**Strategaeth ddrafft atal hunanladdiad a hunan-niweidio**

# **Gwybodaeth gyffredinol**

**Eich enw (opsiynol):**

**Sefydliad (os yw'n berthnasol):**

**Eich diddordeb yn y strategaeth. Ticiwch bob un sy’n berthnasol.**

* Profiad bywyd [ ]
* Gofalwr [ ]
* Aelod o'r cyhoedd [ ]
* Staff gofal iechyd [ ]
* Staff gofal cymdeithasol [ ]
* Staff y trydydd sector [ ]
* Rôl broffesiynol arall [ ]
* Ymateb ar ran sefydliad [ ]
* Gwell gen i beidio dweud [ ]

**Pa fersiwn o'r strategaeth ydych chi wedi edrych arni? Ticiwch bob un sy'n berthnasol.**

* Y strategaeth ddrafft atal hunanladdiad a hunan-niweidio [ ]
* Y fersiwn hawdd ei deall [ ]

**Er mwyn gallu rhoi derbynneb i'ch ymateb, rhowch gyfeiriad e-bost dilys:**

**Mae ymatebion i ymgyngoriadau yn debygol o gael eu cyhoeddi. I gadw eich ymateb yn ddienw (gan gynnwys cyfeiriadau ebost) ticiwch y blwch:** [ ]

**Cwestiynau ymgynghori**

**Cwestiwn 1**

I ba raddau rydych chi’n cytuno â’r weledigaeth hon?

“Bydd pobl yng Nghymru yn byw mewn cymunedau heb yr ofn a’r stigma sy’n gysylltiedig â hunanladdiad a hunan-niweidio – cymunedau sy’n cael eu grymuso a’u cefnogi i geisio a chynnig cymorth yn ôl yr angen.”

* Cytuno'n gryf [ ]
* Cytuno [ ]
* Ddim yn cytuno nac yn anghytuno [ ]
* Anghytuno [ ]
* Anghytuno'n gryf [ ]

**Cwestiwn 1a**

Beth yw eich rhesymau dros eich ateb i gwestiwn 1?

**Cwestiwn 2**

Yn yr adran gweledigaeth strategol mae 6 egwyddor sy'n sail i'r strategaeth. Ydych chi’n cytuno mai’r egwyddorion hyn yw’r rhai cywir?

* Cytuno'n gryf [ ]
* Cytuno [ ]
* Ddim yn cytuno nac yn anghytuno [ ]
* Anghytuno [ ]
* Anghytuno'n gryf [ ]

**Cwestiwn 2a**

Beth yw eich rhesymau dros eich ateb i gwestiwn 2?

**Cwestiwn 3**

Mae'r strategaeth yn nodi grwpiau blaenoriaeth a grwpiau risg uchel. Ydych chi'n cytuno bod y rhain yn gywir?

* Cytuno'n gryf [ ]
* Cytuno [ ]
* Ddim yn cytuno nac yn anghytuno [ ]
* Anghytuno [ ]
* Anghytuno'n gryf [ ]

**Cwestiwn 3a**

Beth yw eich rhesymau dros eich ateb i gwestiwn 3?

Mae chwe amcan lefel uchel yn y strategaeth. Rydym hefyd wedi awgrymu is-amcanion i gyflawni pob un. Byddwn yn cyhoeddi cynlluniau cyflawni 3-5 mlynedd a fydd yn cyd-fynd â'r strategaeth. Bydd y Cynllun Cyflawni yn cynnwys camau manylach i gyflawni ein hamcanion. Byddem yn hoffi gwybod:

* beth ydych chi’n ei feddwl o’r amcanion
* ydych chi'n meddwl y bydd yr is-amcanion yn cyflawni'r amcanion lefel uchel
* pa gamau, yn eich barn chi, fyddai modd eu cynnwys yn y Cynllun Cyflawni i gyflawni’r amcanion

Gallwch ateb cwestiynau am gynifer o'r datganiadau ag sydd o ddiddordeb i chi.

**Amcan 1**

**Cwestiwn 4**

I ba raddau rydych chi’n cytuno â’r amcan lefel uchel canlynol.

Amcan 1: Sefydlu sylfaen dystiolaeth gadarn ar gyfer hunanladdiad a hunan-niweidio yng Nghymru, gan bwyso ar ystod o ddata, ymchwil a gwybodaeth; a datblygu seilwaith cadarn i hwyluso’r gwaith o ddadansoddi a rhannu gwybodaeth i ganolbwyntio adnoddau, llunio polisïau a sbarduno gweithredu.

* Cytuno'n gryf [ ]
* Cytuno [ ]
* Ddim yn cytuno nac yn anghytuno [ ]
* Anghytuno [ ]
* Anghytuno'n gryf [ ]

**Cwestiwn 4a**

Beth yw eich rhesymau dros eich ateb i gwestiwn 4?

**Cwestiwn 4b**

Awgrymwyd dau is-amcan i gyflawni amcan 1. Ydych chi’n cytuno â’r is-amcanion a nodwyd?

* Cytuno'n gryf [ ]
* Cytuno [ ]
* Ddim yn cytuno nac yn anghytuno [ ]
* Anghytuno [ ]
* Anghytuno'n gryf [ ]

**Cwestiwn 4c**

Beth yw eich rhesymau dros eich ateb i gwestiwn 4b?

**Cwestiwn 4d**

Ar y cyd â’r strategaeth, byddwn yn cyhoeddi Cynlluniau Cyflawni 3-5 mlynedd. Yn eich barn chi, pa gamau fyddai modd eu cynnwys yn y cynllun i gyflawni yn erbyn yr amcanion?

**Amcan 2**

**Cwestiwn 5**

I ba raddau rydych chi’n cytuno â’r amcan lefel uchel canlynol.

Amcan 2: Cydgysylltu gweithredu ar draws y Llywodraeth ac ar draws sectorau sydd, ar y cyd, yn mynd i’r afael â sbardunau hunanladdiad, ac yn lleihau mynediad at ddulliau hunanladdiad.

* Cytuno'n gryf [ ]
* Cytuno [ ]
* Ddim yn cytuno nac yn anghytuno [ ]
* Anghytuno [ ]
* Anghytuno'n gryf [ ]

**Cwestiwn 5a**

Beth yw eich rhesymau dros eich ateb i gwestiwn 5?

**Cwestiwn 5b**

Awgrymwyd pedwar is-amcan i gyflawni amcan 2. Ydych chi’n cytuno â’r is-amcanion a nodwyd?

* Cytuno'n gryf [ ]
* Cytuno [ ]
* Ddim yn cytuno nac yn anghytuno [ ]
* Anghytuno [ ]
* Anghytuno'n gryf [ ]

**Cwestiwn 5c**

Beth yw eich rhesymau dros eich ateb i gwestiwn 5b?

**Cwestiwn 5d**

Ar y cyd â’r strategaeth, byddwn yn cyhoeddi Cynlluniau Cyflawni 3-5 mlynedd. Yn eich barn chi, pa gamau fyddai modd eu cynnwys yn y cynllun i gyflawni yn erbyn yr amcanion?

**Amcan 3**

**Cwestiwn 6**

I ba raddau rydych chi’n cytuno â’r amcan lefel uchel canlynol.

Amcan 3: Darparu camau atal, ymyrraeth a chymorth cyflym ac effeithiol i’r grwpiau hynny mewn cymdeithas sydd fwyaf agored i hunanladdiad a hunan-niweidio drwy’r lleoliadau y maent yn ymwneud â nhw fwyaf.

* Cytuno'n gryf [ ]
* Cytuno [ ]
* Ddim yn cytuno nac yn anghytuno [ ]
* Anghytuno [ ]
* Anghytuno'n gryf [ ]

**Cwestiwn 6a**

Beth yw eich rhesymau dros eich ateb i gwestiwn 6?

**Cwestiwn 6b**

Awgrymwyd tri is-amcan i gyflawni amcan 3. Ydych chi’n cytuno â’r is-amcanion a nodwyd?

* Cytuno'n gryf [ ]
* Cytuno [ ]
* Ddim yn cytuno nac yn anghytuno [ ]
* Anghytuno [ ]
* Anghytuno'n gryf [ ]

**Cwestiwn 6c**

Beth yw eich rhesymau dros eich ateb i gwestiwn 6b?

**Cwestiwn 6d**

Ar y cyd â’r strategaeth, byddwn yn cyhoeddi Cynlluniau Cyflawni 3-5 mlynedd. Yn eich barn chi, pa gamau fyddai modd eu cynnwys yn y cynllun i gyflawni yn erbyn yr amcanion?

**Amcan 4**

**Cwestiwn 7**

I ba raddau rydych chi’n cytuno â’r amcan lefel uchel canlynol.

Amcan 4: Cynyddu sgiliau, ymwybyddiaeth, gwybodaeth a dealltwriaeth o hunanladdiad a hunan-niweidio ymhlith y cyhoedd, gweithwyr proffesiynol ac asiantaethau a allai ddod i gysylltiad â phobl sydd mewn perygl o hunanladdiad a hunan-niweidio.

* Cytuno'n gryf [ ]
* Cytuno [ ]
* Ddim yn cytuno nac yn anghytuno [ ]
* Anghytuno [ ]
* Anghytuno'n gryf [ ]

**Cwestiwn 7a**

Beth yw eich rhesymau dros eich ateb i gwestiwn 7?

**Cwestiwn 7b**

Awgrymwyd dau is-amcan i gyflawni amcan 4. Ydych chi’n cytuno â’r is-amcanion a nodwyd?

* Cytuno'n gryf [ ]
* Cytuno [ ]
* Ddim yn cytuno nac yn anghytuno [ ]
* Anghytuno [ ]
* Anghytuno'n gryf [ ]

**Cwestiwn 7c**

Beth yw eich rhesymau dros eich ateb i gwestiwn 7b?

**Cwestiwn 7d**

Ar y cyd â’r strategaeth, byddwn yn cyhoeddi Cynlluniau Cyflawni 3-5 mlynedd. Yn eich barn chi, pa gamau fyddai modd eu cynnwys yn y cynllun i gyflawni yn erbyn yr amcanion?

**Amcan 5**

**Cwestiwn 8**

I ba raddau rydych chi’n cytuno â’r amcan lefel uchel canlynol.

Amcan 5: Sicrhau bod ymateb priodol a thosturiol sy’n canolbwyntio ar yr unigolyn yn cael ei gynnig i bawb sy’n hunan-niweidio, sydd â meddyliau hunanladdol, neu sydd wedi dioddef profedigaeth neu gael eu heffeithio oherwydd hunanladdiad, gan hybu adferiad effeithiol a lleihau stigma.

* Cytuno'n gryf [ ]
* Cytuno [ ]
* Ddim yn cytuno nac yn anghytuno [ ]
* Anghytuno [ ]
* Anghytuno'n gryf [ ]

**Cwestiwn 8a**

Beth yw eich rhesymau dros eich ateb i gwestiwn 8?

**Cwestiwn 8b**

Awgrymwyd dau is-amcan i gyflawni amcan 5. Ydych chi’n cytuno â’r is-amcanion a nodwyd?

* Cytuno'n gryf [ ]
* Cytuno [ ]
* Ddim yn cytuno nac yn anghytuno [ ]
* Anghytuno [ ]
* Anghytuno'n gryf [ ]

**Cwestiwn 8c**

Beth yw eich rhesymau dros eich ateb i gwestiwn 8b?

**Cwestiwn 8d**

Ar y cyd â’r strategaeth, byddwn yn cyhoeddi Cynlluniau Cyflawni 3-5 mlynedd. Yn eich barn chi, pa gamau fyddai modd eu cynnwys yn y cynllun i gyflawni yn erbyn yr amcanion?

**Amcan 6**

**Cwestiwn 9**

I ba raddau rydych chi’n cytuno â’r amcan lefel uchel canlynol.

Amcan 6: Dull cyfrifol o ran cyfathrebu, adroddiadau yn y cyfryngau, a defnydd o’r cyfryngau cymdeithasol mewn perthynas â hunan-niwed, hunanladdiad ac ymddygiad hunanladdol.

* Cytuno'n gryf [ ]
* Cytuno [ ]
* Ddim yn cytuno nac yn anghytuno [ ]
* Anghytuno [ ]
* Anghytuno'n gryf [ ]

**Cwestiwn 9a**

Beth yw eich rhesymau dros eich ateb i gwestiwn 9?

**Cwestiwn 9b**

Awgrymwyd dau is-amcan i gyflawni amcan 6. Ydych chi’n cytuno â’r is-amcanion a nodwyd?

* Cytuno'n gryf [ ]
* Cytuno [ ]
* Ddim yn cytuno nac yn anghytuno [ ]
* Anghytuno [ ]
* Anghytuno'n gryf [ ]

**Cwestiwn 9c**

Beth yw eich rhesymau dros eich ateb i gwestiwn 9b?

**Cwestiwn 9d**

Ar y cyd â’r strategaeth, byddwn yn cyhoeddi Cynlluniau Cyflawni 3-5 mlynedd. Yn eich barn chi, pa gamau fyddai modd eu cynnwys yn y cynllun i gyflawni yn erbyn yr amcanion?

**Y strategaeth gyffredinol**

**Cwestiwn 10**

Mae hon yn strategaeth ar gyfer pob oedran. Pryd bynnag y byddwn yn cyfeirio at ein poblogaeth, rydym yn cynnwys babanod, plant, pobl ifanc, oedolion ac oedolion hŷn. Ydych chi’n meddwl bod y stratagaeth yn nodi’n ddigon clir sut y mae’n darparu ar gyfer gwahanol grwpiau oedran?

* Ydy [ ]
* Nac ydy [ ]

**Cwestiwn 10a**

Os gwnaethoch chi ateb “nac ydy”, esboniwch pam.

**Cwestiwn 11**

Rydym wedi paratoi [asesiadau effaith](https://www.llyw.cymru/strategaeth-ddrafft-atal-hunanladdiad-hunan-niweidio) i esbonio ein syniadau am effeithiau'r strategaeth. Mae hyn yn cynnwys ein hymchwil ar yr effeithiau posibl. Oes unrhyw effaith, cadarnhaol neu negyddol, nad ydym wedi'i chynnwys?

**Cwestiwn 12**

Hoffem wybod eich barn am yr effeithiau y gallai’r strategaeth eu cael ar yr iaith Gymraeg. Oes unrhyw beth y gallem ei newid i roi mwy o gyfleoedd i bobl ddefnyddio'r Gymraeg? Neu, allwn ni wneud mwy i sicrhau nad yw'r Gymraeg yn cael ei thrin yn llai ffafriol na'r Saesneg?

**Cwestiwn 13**

Rydym wedi gofyn nifer o gwestiynau penodol. Os hoffech wneud sylwadau ar unrhyw faterion na ydym wedi ymdrin â nhw, nodwch nhw yma.