**Strategaeth ddrafft iechyd meddwl a llesiant meddyliol**

# **Gwybodaeth gyffredinol**

**Eich enw (opsiynol):**

**Sefydliad (os yw'n berthnasol):**

**Eich diddordeb yn y strategaeth. Ticiwch bob un sy’n berthnasol.**

* Profiad bywyd
* Gofalwr
* Aelod o'r cyhoedd
* Staff gofal iechyd
* Staff gofal cymdeithasol
* Staff y trydydd sector
* Rôl broffesiynol arall
* Ymateb ar ran sefydliad
* Gwell gen i beidio dweud

**Pa fersiwn o'r strategaeth ydych chi wedi edrych arni? Ticiwch bob un sy'n berthnasol.**

* Y strategaeth ddrafft iechyd meddwl a llesiant meddyliol
* Y fersiwn i blant a phobl ifanc
* Y fersiwn hawdd ei deall

**Er mwyn gallu rhoi derbynneb i'ch ymateb, rhowch gyfeiriad e-bost dilys:**

**Mae ymatebion i ymgyngoriadau yn debygol o gael eu cyhoeddi. I gadw eich ymateb yn ddienw (gan gynnwys cyfeiriadau ebost) ticiwch y blwch:**

**Cwestiynau ymgynghori**

**Cwestiwn 1**

I ba raddau ydych chi'n cytuno bod y datganiad canlynol yn nodi gweledigaeth gyffredinol sy'n gywir i Gymru?

“Bydd pobl yng Nghymru yn byw mewn cymunedau sy’n eu hannog, yn eu cefnogi ac yn eu grymuso i wella eu hiechyd meddwl a’u llesiant meddyliol, a hynny heb stigma a gwahaniaethu. Byddwn yn mabwysiadu dull sy’n seiliedig ar hawliau er mwyn sicrhau bod gan bawb yr iechyd meddwl gorau posibl. Bydd system gymorth gysylltiedig ar draws iechyd, gofal cymdeithasol, y trydydd sector ac yn ehangach, lle gall pobl gael gafael ar y gwasanaeth cywir, ar yr adeg gywir, ac yn y lle cywir. Bydd gofal a chymorth yn canolbwyntio ar yr unigolyn, yn dosturiol ac yn rhoi’r ffocws ar adferiad, gyda phwyslais ar wella ansawdd, diogelwch a mynediad. Bydd gofal a chymorth yn cael eu darparu gan weithlu sy’n teimlo eu bod yn cael eu cefnogi ac sydd â’r gallu, y cymhwysedd a’r hyder i ddiwallu anghenion amrywiol pobl Cymru.”

* Cytuno'n gryf
* Cytuno
* Ddim yn cytuno nac yn anghytuno
* Anghytuno
* Anghytuno'n gryf

**Cwestiwn 1a**

Beth yw eich rhesymau dros eich ateb i gwestiwn 1?

**Cwestiwn 2**

Yn y cyflwyniad, rydym wedi nodi deg egwyddor sy'n sail i'r Strategaeth Iechyd Meddwl a Llesiant Meddyliol newydd. Ydych chi’n cytuno mai’r egwyddorion hyn yw’r rhai cywir?

* Cytuno'n gryf
* Cytuno
* Ddim yn cytuno nac yn anghytuno
* Anghytuno
* Anghytuno'n gryf

**Cwestiwn 2a**

Beth yw eich rhesymau dros eich ateb i gwestiwn 2?

Yn y strategaeth, mae gennym nifer o adrannau sy'n cael eu llywio gan bedwar datganiad o weledigaeth allweddol. Mae'r pedwar datganiad o weledigaeth hyn yn cynrychioli ein nodau cyffredinol. Hoffem wybod eich barn am bob un ohonynt. Gallwch ateb cwestiynau am gynifer o'r datganiadau ag sydd o ddiddordeb i chi.

**Datganiad o weledigaeth 1**

**Cwestiwn 3**

Datganiad o weledigaeth 1 yw bod pobl yn meddu ar yr wybodaeth, yr hyder a'r cyfleoedd i ddiogelu a gwella iechyd meddwl a llesiant meddyliol. Ydych chi'n cytuno bod yr adran hon yn nodi'r cyfeiriad ar gyfer cyflawni hyn?

* Cytuno'n gryf
* Cytuno
* Ddim yn cytuno nac yn anghytuno
* Anghytuno
* Anghytuno'n gryf

**Cwestiwn 3a**

Beth yw eich rhesymau dros eich ateb i gwestiwn 3?

**Cwestiwn 3b**

Rydym wedi cynnwys nifer o gamau gweithredu lefel uchel ar gyfer gatganiad o weledigaeth 1 yn y strategaeth. Ydych chi'n cytuno â'r camau gweithredu hyn?

* Cytuno'n gryf
* Cytuno
* Ddim yn cytuno nac yn anghytuno
* Anghytuno
* Anghytuno'n gryf

**Cwestiwn 3c**

Oes unrhyw newidiadau yr hoffech eu gweld i'r camau gweithredu hyn?

**Datganiad o weledigaeth 2**

**Cwestiwn 4**

Datganiad o weledigaeth 2 yw bod gweithredu'n digwydd ar draws y Llywodraeth i ddiogelu iechyd meddwl a llesiant meddyliol cadarn. Ydych chi'n cytuno bod yr adran hon yn nodi'r cyfeiriad ar gyfer cyflawni hyn?

* Cytuno'n gryf
* Cytuno
* Ddim yn cytuno nac yn anghytuno
* Anghytuno
* Anghytuno'n gryf

**Cwestiwn 4a**

Beth yw eich rhesymau dros eich ateb i gwestiwn 4?

Yn yr adran hon, rydym yn dweud beth fydd gwahanol rannau o Lywodraeth Cymru yn ei wneud i gyflawni amcanion datganiad o weledigaeth 2:

* beth all polisi iechyd meddwl ei gyflawni (cwestiwn 4b)
* beth wnaiff Llywodraeth Cymru yn ehangach (cwestiwn 4c)

**Cwestiwn 4b**

Oes unrhyw beth arall y gall polisi iechyd meddwl ei wneud i sicrhau bod gwaith ar draws y Llywodraeth yn gwella canlyniadau iechyd meddwl?

**Cwestiwn 4c**

Mae llawer o waith yn digwydd ar draws y Llywodraeth a allai wella canlyniadau iechyd meddwl. Oes unrhyw waith ar goll y credwch y dylem ei gynnwys?

**Cwestiwn 4d**

Rydym wedi nodi nifer o gamau gweithredu lefel uchel ar gyfer datganiad o weledigaeth 2 yn y strategaeth. Ydych chi'n cytuno â nhw?

* Cytuno'n gryf
* Cytuno
* Ddim yn cytuno nac yn anghytuno
* Anghytuno
* Anghytuno'n gryf

**Cwestiwn 4e**

Oes unrhyw newidiadau yr hoffech eu gweld i'r camau gweithredu hyn?

**Datganiad o weledigaeth 3**

**Cwestiwn 5**

Datganiad o weledigaeth 3 yw bod system gysylltiedig lle bydd pawb yn cael y lefel briodol o gymorth ble bynnag y maent yn ei geisio. Ydych chi'n cytuno bod yr adran hon yn nodi'r cyfeiriad ar gyfer cyflawni hyn?

* Cytuno'n gryf
* Cytuno
* Ddim yn cytuno nac yn anghytuno
* Anghytuno
* Anghytuno'n gryf

**Cwestiwn 5a**

Beth yw eich rhesymau dros eich ateb i gwestiwn 5?

**Cwestiwn 5b**

Rydym wedi nodi nifer o gamau gweithredu lefel uchel ar gyfer datganiad o weledigaeth 3 yn y strategaeth. Ydych chi'n cytuno â nhw?

* Cytuno'n gryf
* Cytuno
* Ddim yn cytuno nac yn anghytuno
* Anghytuno
* Anghytuno'n gryf

**Cwestiwn 5c**

Oes unrhyw newidiadau yr hoffech eu gweld i'r camau gweithredu hyn?

**Datganiad o weledigaeth 4**

**Cwestiwn 6**

Datganiad o weledigaeth 4 yw bod pobl yn cael gwasanaethau iechyd meddwl sy’n ddi-dor – yn canolbwyntio ar yr unigolyn, yn cael eu harwain gan angen ac yn cyfeirio at y cymorth cywir y tro cyntaf yn ddi-oed. Ydych chi'n cytuno bod yr adran hon yn nodi'r cyfeiriad ar gyfer cyflawni hyn?

* Cytuno'n gryf
* Cytuno
* Ddim yn cytuno nac yn anghytuno
* Anghytuno
* Anghytuno'n gryf

**Cwestiwn 6a**

Beth yw eich rhesymau dros eich ateb i gwestiwn 6?

**Cwestiwn 6b**

Rydym wedi nodi nifer o gamau gweithredu lefel uchel ar gyfer datganiad o weledigaeth 4 yn y strategaeth. Ydych chi'n cytuno â nhw?

* Cytuno'n gryf
* Cytuno
* Ddim yn cytuno nac yn anghytuno
* Anghytuno
* Anghytuno'n gryf

**Cwestiwn 6c**

Oes unrhyw newidiadau yr hoffech eu gweld i'r camau gweithredu hyn?

**Cwestiwn 7**

Rydym wedi nodi rhai meysydd lle mae angen gweithredu i gefnogi'r system iechyd meddwl yn ei chyfanrwydd. Dyma’r meysydd dan sylw:

* technoleg a digidol
* cipio data a mesur canlyniadau
* cefnogi'r gweithlu iechyd meddwl
* seilwaith ffisegol (gan gynnwys y safle ffisegol lle mae'r gwasanaethau'n cael eu darparu)
* gwyddoniaeth, ymchwil ac arloesi
* cyfathrebu

Ydych chi'n cytuno mai dyma'r meysydd cywir i ganolbwyntio arnynt?

* Cytuno'n gryf
* Cytuno
* Ddim yn cytuno nac yn anghytuno
* Anghytuno
* Anghytuno'n gryf

**Cwestiwn 7a**

Beth yw eich rhesymau dros eich ateb i gwestiwn 7?

**Y strategaeth gyffredinol**

**Cwestiwn 8**

Bydd y camau gweithredu lefel uchel yn berthnasol drwy gydol oes y strategaeth. Byddant yn cael eu cefnogi gan gynlluniau cyflawni sy'n cynnwys camau gweithredu manwl. Bydd y cynlluniau cyflawni hyn yn cael eu diweddaru'n rheolaidd. Oes unrhyw gamau gweithredu manwl yr hoffech eu gweld yn cael eu cynnwys yn ein cynlluniau cyflawni cychwynnol?

**Cwestiwn 9**

Mae hon yn strategaeth ar gyfer pob oedran. Pryd bynnag y byddwn yn cyfeirio at ein poblogaeth, rydym yn cynnwys babanod, plant, pobl ifanc, oedolion ac oedolion hŷn yn ein cynlluniau. I ba raddau ydych chi'n cytuno bod y strategaeth yn glir o ran sut mae'n cyflawni ar gyfer pob grŵp oedran?

* Cytuno'n gryf
* Cytuno
* Ddim yn cytuno nac yn anghytuno
* Anghytuno
* Anghytuno'n gryf

**Cwestiwn 9a**

Beth yw eich rhesymau dros eich ateb i gwestiwn 9?

**Cwestiwn 10**

Rydym wedi paratoi asesiadau effaith i esbonio sut gallai ein strategaeth effeithio ar Gymru a'r bobl sy'n byw yng Nghymru. Rydym wedi ystyried yr effeithiau cadarnhaol a negyddol. Oes unrhyw beth ar goll o'r asesiadau effaith y credwch y dylem ei gynnwys?

**Cwestiwn 11**

Hoffem wybod eich barn am yr effeithiau y gallai’r strategaeth eu cael ar yr iaith Gymraeg. Sut gallem newid y strategaeth i roi mwy o gyfleoedd i bobl ddefnyddio'r Gymraeg? Sut gallem newid y strategaeth i sicrhau bod y Gymraeg yn cael ei thrin yr un mor ffafriol â'r Saesneg?

**Cwestiwn 12**

Rydym wedi gofyn nifer o gwestiynau penodol. Os hoffech wneud sylwadau ar unrhyw faterion cysylltiedig nad ydym wedi rhoi sylw penodol iddynt, defnyddiwch y blwch isod.