

Hawdd ei Ddeall



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Strategaeth Atal Hunanladdiad a Hunan-Niweidio

Ffurflen ymateb



Mae'r ddogfen hon wedi'i hysgrifennu gan **Lywodraeth Cymru**. Mae'n fersiwn hawdd ei ddeall o'r cwestiynau rydym ni am eu gofyn am y **'Strategaeth Atal Hunanladdiad a Hunan-Niweidio'**.

Chwefror 2024

Ynglŷn â'r ffurflen ymateb hon



Rydym ni am wybod beth yw eich barn am y **Strategaeth Atal Hunanladdiad a Hunan-Niweidio**.



Darllenwch y brif ddogfen yna atebwch y cwestiynau.



Gallai geiriau mewn **ysgriflen glas trwm** fod yn anodd i'w deall. Gallwch wirio beth maen nhw'n ei olygu ar **dudalen 34** y brif ddogfen.



Anfonwch eich ffurflen ymateb yn ôl atom erbyn dydd Mawrth 11 Mehefin 2024.



Gallwch lenwi'r ffurflen hon ar eich cyfrifiadur a'i hanfon mewn e-bost at: mentalhealthandvulnerablegroups@llyw.cymru

Neu ei hargraffu a'i phostio i:



Tîm Iechyd Meddwl a Grwpiau Agored i Niwed
Lywodraeth Cymru
Parc Cathays
Caerdydd
CF10 3NQ



Os ydych am gael y wybodaeth mewn fformat neu iaith wahanol, e-bostiwch: mentalhealthandvulnerablegroups@llyw.cymru



Mae [Hawdd ei Ddeall Cymru](#) wedi wneud y ddogfen yma yn fersiwn hawdd ei ddeall gan ddefnyddio **Photosymbols**. [I ddweud wrthyn ni beth rydych chi'n ei feddwl am y fersiwn hawdd ei ddeall yma, cliciwch yma.](#)

[Rhif trwydded Photosymbols 403527247](#)

Amdanoch chi



Os nad ydych chi am i unrhyw un wybod eich enw ticiwch yma:



Eich enw:



I bwy rydych yn gweithio (os ydych yn ateb ar gyfer gwaith):



Eich rhif ffôn neu gyfeiriad e-bost:



Rwy'n:

(Ticiwch bob un sy'n berthnasol i chi)

Berson sydd â phrofiad o faterion **iechyd meddwl** a **llesiant** meddyliol

Gofalwr

Aelod o'r cyhoedd

Staff gofal iechyd

Staff gofal cymdeithasol

Staff trydydd sector

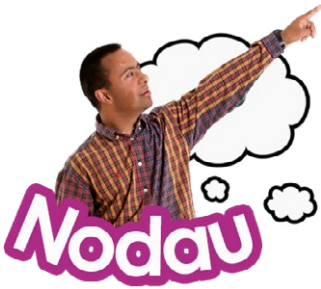
Gweithiwr proffesiynol arall

Rwy'n i'n ateb dros fy sefydliad

Dewis peidio dweud

Cwestiynau

Cwestiwn 1



Darllenwch dudalen 4 i 8 brif ddogfen.

Rydym ni am atal pobl rhag:

- lladd eu hunain
- a brifo eu hunain.

Rydym ni hefyd am sicrhau bod pobl yng Nghymru sy'n cael eu heffeithio gan **hunanladdiad** a **hunan-niweidio** yn:



- Teimlo'n ddiogel a pheidio cael eu barnu.
- Cael cymorth pan fyddan nhw ei angen.
- Gallu helpu eraill.

Ydych chi'n cytuno â'r nod hwn?

Cytuno'n gryf

Cytuno

Ddim yn siŵr

Anghytuno

Anghytuno'n gryf



Dywedwch wrthym ni pam rydych chi'n cytuno neu'n anghytuno. Ysgrifennwch yn y blwch isod:

Cwestiwn 2



Darllenwch dudalen **10 i 21** y brif ddogfen.

Ydych chi'n yn cytuno â'r **grwpiau blaenoriaeth** a'r grwpiau risg uchel a restrwyd yn y strategaeth?

Cytuno'n gryf



Cytuno



Ddim yn siŵr



Anghytuno

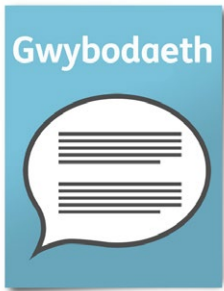


Anghytuno'n gryf



Dywedwch wrthym ni pam rydych chi'n cytuno neu'n anghytuno.
Ysgrifennwch yn y blwch isod:

Cwestiwn 3



Darllenwch dudalen 24 i 25 y brif ddogfen.

Ydych chi'n cytuno â Nod 1?

Nod 1: Casglu ffeithiau a gwybodaeth am hunanladdiad a hunan-niweidio yng Nghymru. Defnyddio hyn i wneud polisi a chamau gweithredu.

Cytuno'n gryf



Cytuno



Ddim yn siŵr



Anghytuno



Anghytuno'n gryf



Dywedwch wrthym ni pam rydych chi'n cytuno neu'n anghytuno. Ysgrifennwch yn y blwch isod:



Sut ydych chi'n meddwl y gallem ni gyflawni'r nod hwn? Ysgrifennwch yn y blwch isod:

Cwestiwn 4

Darllenwch dudalen 26 i 27 y brif ddogfen.



Ydych chi'n cytuno â Nod 2?

Nod 2: Gweithio gyda phawb yn y llywodraeth i ddelio â'r rhesymau dros hunanladdiad. Gwneud rhywbeth amdanyn nhw.

Byddwn yn defnyddio'r **Strategaeth Iechyd Meddwl a Llesiant Meddyliol** i wella **iechyd meddwl** a **llesiant**.

Cytuno'n gryf



Cytuno



Ddim yn siŵr



Anghytuno



Anghytuno'n gryf



Dywedwch wrthym ni pam rydych chi'n cytuno neu'n anghytuno.
Ysgrifennwch yn y blwch isod:



Sut ydych chi'n meddwl y gallem ni gyflawni'r nod hwn? Ysgrifennwch yn y blwch isod:

Cwestiwn 5

Darllenwch dudalen 28 i 29 y brif ddogfen.



Ydych chi'n cytuno â Nod 3?

Nod 3: Rhoi cymorth i grwpiau agored i niwed mewn cymdeithas.

Cytuno'n gryf

Cytuno

Ddim yn siŵr

Anghytuno

Anghytuno'n gryf



**Dywedwch wrthym ni pam rydych chi'n cytuno neu'n anghytuno.
Ysgrifennwch yn y blwch isod:**



Sut ydych chi'n meddwl y gallem ni gyflawni'r nod hwn? Ysgrifennwch yn y blwch isod:

Cwestiwn 6



Darllenwch **dudalen 30** y brif ddogfen.

Ydych chi'n cytuno â Nod 4?

Nod 4: Gwneud pobl yn ymwybodol o hunanladdiad a hunan-niweidio a sut i helpu pobl.

Cytuno'n gryf

Cytuno

Ddim yn siŵr

Anghytuno

Anghytuno'n gryf



**Dywedwch wrthym ni pam rydych chi'n cytuno neu'n anghytuno.
Ysgrifennwch yn y blwch isod:**



Sut ydych chi'n meddwl y gallem ni gyflawni'r nod hwn? Ysgrifennwch yn y blwch isod:

Cwestiwn 7

Darllenwch dudalen 31 i 32 y brif ddogfen.



Ydych chi'n cytuno â Nod 5?

Nod 5: Bod yn garedig a gofalgar tuag at bobl sy'n:

- hunan-niweidio
- cael meddyliau am hunanladdiad
- wedi colli rhywun i hunanladdiad.

Cytuno'n gryf



Cytuno



Ddim yn siŵr



Anghytuno



Anghytuno'n
gryf



**Dywedwch wrthym ni pam rydych chi'n cytuno neu'n anghytuno.
Ysgrifennwch yn y blwch isod:**



Sut ydych chi'n meddwl y gallem ni gyflawni'r nod hwn? Ysgrifennwch yn y blwch isod:

Cwestiwn 8

Darllenwch **dudalen33** y brif ddogfen.



Ydych chi'n cytuno â Nod 6?

Nod 6: Gwneud yn siŵr bod pobl sy'n ysgrifennu am hunan-niweidio, hunanladdiad yn y cyfryngau ac ar-lein, yn helpu.

Cytuno'n gryf

Cytuno

Ddim yn siŵr

Anghytuno

Anghytuno'n gryf



Dywedwch wrthym ni pam rydych chi'n cytuno neu'n anghytuno.
Ysgrifennwch yn y blwch isod:



Sut ydych chi'n meddwl y gallem ni gyflawni'r nod hwn? Ysgrifennwch yn y blwch isod:

Cwestiynau eraill

Cwestiwn 9



Mae'r strategaeth hon ar gyfer pawb. Mae'n cynnwys::

- babanod
- plant
- pobl ifanc
- oedolion
- a phobl hŷn.

A gafodd hyn ei wneud yn glir yn y strategaeth?

Do

Naddo

Ddim yn siŵr

Dywedwch wrthym ni os oes gennych chi unrhyw sylwadau. Gallwch ysgrifennu yn y blwch yma:

Cwestiwn 10



Ydych chi'n meddwl y gallai'r Strategaeth hon gael unrhyw effaith ar y Gymraeg?

Ydw

Nac ydw

Ddim yn siŵr

Beth allwn ni ei wneud i sicrhau ei fod yn cael ei thrin yn yr un modd â'r iaith Saesneg? Os oes gennych chi unrhyw sylwadau, gallwch ysgrifennu yn y blwch isod:



Cwestiwn 11

A oes unrhyw beth arall rydych chi am ei ddweud am y strategaeth? Ysgrifennwch yn y blwch isod: