



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Kaa joojinaaya inaad aragto
qoyska iyo asxaabta?

Marwalba **dhaliila** sidaad u
eegtahay?

Rabba inuu wakhti kasta
ogaado meesha aad joogto?

Waxaasi jaceyl ma ahan.

Tani waa kantaroolid.

Dabeecadda kantarooliddu waa
nooc ka mid ah xadgudubka.

La soo xidhiidh Live Fear Free.

Chat-ka tooska ayaa bogga ka heli kartaa
24 maaintii, 7 maalmood todobaadkii

livefearfree.gov.wales



Live Fear
Free Helpline

Llinell Gymorth
Byw Heb Ofn

0808 80 10 800



#RheolaethYwHyn
#ThisIsControl