



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

আপনার পরিবার ও বন্ধুদের সাথে
সাক্ষাতে **বাধা হয়ে দাঁড়াচ্ছেন?**

সবসময় **সমালোচনা** করছেন
আপনার সৌন্দর্যের?

সবসময় আপনি কোথায় তা জানতে
অপেক্ষমান?

এটা **প্রেম নয়।**
এটা নিয়ন্ত্রণ।

নিয়ন্ত্রণমূলক আচরণ
নিপীড়নের একটি রূপ।

লিভ ফিয়ার ফ্রি'র সঙ্গে
যোগাযোগ করুন।

ওয়েবসাইটে দিনে 24 ঘণ্টা, সপ্তাহে 7 দিন লাইভ
চ্যাটের সুযোগ রয়েছে।

livefearfree.gov.wales



Live Fear
Free Helpline

Llinell Gymorth
Byw Heb Ofn

0808 80 10 800



#RheolaethYwHyn
#IstoéControlo