

**MAE RHYS YN AROS GYDA  
FFRIND ETO YR WYTHNOS HON.**



Llywodraeth Cymru  
Welsh Government

**RHYS IS STAYING WITH A  
FRIEND AGAIN THIS WEEK.**

**Shelter**  
Cymru

**NID YW POBL  
DDIGARTREF WASTAD  
YN BYW AR Y STRYD.**

Os ydych chi, neu rywun yr ydych chi'n ei adnabod, mewn perygl o wynebu digartrefedd cudd neu'n ei wynebu'n barod, cysylltwch â Shelter Cymru:

[sheltercymru.org.uk/  
cy/digartrefeddcudd](https://sheltercymru.org.uk/cy/digartrefeddcudd)

**08000 495 495**

Nid yw hi byth yn rhy hwyr  
nac yn rhy gynnar i gael help.

**#DigartrefeddCudd**

**HOMELESSNESS  
DOESN'T ALWAYS LIVE  
ON THE STREETS.**

If you, or someone you know,  
is at risk of or is experiencing  
hidden homelessness, contact  
Shelter Cymru:

[sheltercymru.org.uk/  
hiddenhomelessness](https://sheltercymru.org.uk/hiddenhomelessness)

**08000 495 495**

It's never too late  
or too early to get help.

**#HiddenHomelessness**

**Am gymorth yn eich ardal leol:**

Lleoliad:

Amser:

Dyddiad:

**Find support in your area:**

Location:

Time:

Date: