

08000 495 495

Nid yw hi byth yn rhy hwyr nac yn rhy gynnar i gael help.

Gallwch helpu cydweithwyr neu gyflogai sydd mewn perygl trwy adnabod yr arwyddion a'i annog i ofyn am gymorth.

Nid yw'n ymddangos fel pe bai llawer o bobl ifanc sydd yn y sefyllfa oedd hyn yn ddigartref mewn gwirionedd, ond mae'n ymddangos yn ddiogel i'r hyn a elwir yn 'ddigartrefedd cudd'. Efallai bod ganddynnt swydd, ond y tu ôl i'r lleni gallai problemau ariannol, neu problemau gyda'u teulu neu bartner fod yn chwalu eu sefyllfa lleth yn araf.

Efallai y bydd yn golygu cysgu ar soffas ffirindiau neu deulu noson ar ôl noson, aros yn rhywle dros dro, fel hostel, lloches nos neu sefydliad gwely a brecwast, byw mewn amodau gwael iawn neu rywle nad yw'n addas ar gyfer unigolyn neu deulu.

Fel cyflogwr, mae'n bwysig gofalu am eich cydweithwyr a'ch cyflogion.

Nid oes yn rhaid i chi fod yn cysgu ar y stryd i fod yn ddigartref, efallai y bydd gennych swydd ac yn dal i fod mewn perygl.



You don't have to be sleeping on the streets to be homeless, you can even still have a job and be at risk.

As an employer, it's important to look out for your colleagues and employees.

It might be sleeping on the sofas of friends or family night after night, staying somewhere temporarily like a hostel, night shelter, bed & breakfast or living in very poor conditions or somewhere that's not suitable for an individual or a family.

Many young people in these situations don't seem as though they're homeless but are actually experiencing what's known as 'hidden homelessness'. They might be holding down a job, but behind the scenes financial problems, or issues with their family or partner could slowly be destroying their housing situation.

You can help a colleague or employee at risk by first recognising the signs and then encouraging them to reach out.

It's never too late or too early to get help.

08000 495 495

sheltercymru.org.uk/hiddenhomelessness

Spot the signs:

Sofa Surfing:

Many young people stay with friends or acquaintances because they don't have anywhere else to live, which can often be described as 'sofa surfing'. Even though they are not sleeping on the streets, this is still classed as being homeless.

Relationship breakdown:

This can often be a very sudden trigger for someone and make them at risk of becoming homeless and can often correspond with violence.

Health:

Issues with mental and physical health can make someone vulnerable to homelessness.

Finances:

Struggling with finances can be one of the first signs that someone is in trouble.

Family bereavement:

The loss of a loved one can make a person vulnerable to homelessness.

Staying late:

At work, at a cafe, at college, even sleeping on public transport without ever arriving at their stop... someone who seems to never go home may have nowhere to go.

Exploitation:

Young people experiencing hidden homelessness are at risk of being exploited by others. They might be pressurised into a sex for rent arrangement in exchange for a place to stay.

08000 495 495

#HiddenHomelessness



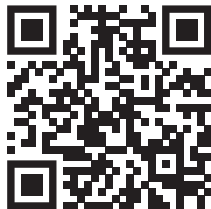
How to get help:

Shelter Cymru are here to help anyone in need. You can get in touch with us by:

- Calling our free housing advice helpline **08000 495 495**

Visit sheltercymru.org.uk/hiddenhomelessness to:

- Email one of our advisers.
- Make a face-to-face appointment.
- Speak to our digital assistant Wyni.
- Instantly message our advisers via our website, 10am - 2pm, Monday to Friday.
- Download our free Housing Help App that you can use when you don't have Wi-Fi.

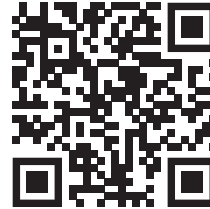


It's never too late or too early to get help.

Shelter
Cymru

Shelter
Cymru

Nid yw hi byth yn rhy hwyr nac yn rhy gynnar i gael help.



- Lawrhwylthwch ein App Cymorth Tai rhad ac am ddim i'w ddefnyddio pan nad oes gennych chi Wi-Fi.
- Antwn neges uniongyrchol i'n cychwynwr drwy ein gwefan, 10am - 2pm, dydd Llun i ddydd Gwener.
- Siarad â'n cynorthwydd digidol, Wyni.
- Trefnu apwyntiad wyneb yn wyneb.
- Antwn e-bost at un o'n cynghorwyr.

Mynw i sheltercymru.org.uk/cy/digartrefedd i:

- Ffonio ein llinell cynnogor ar dai am **08000 495 495**
- Mae Shelter Cymru yma i helpu unrhywun sydd mewn angen. Gallwch gysylltu â ni trwy:**

Sut i gael help:



#DigartrefeddCudd 08000 495 495

Cam-fanteisio: Mae pobl ifanc sy'n wynebu digartrefedd cudd mewn perygl o gael eu cam-fanteisio gan eraill. Efallai y byddan nhw'n cael eu rhoi dan bwysau i gael rhyw yn gyfrnewid am le i aros.

Aros yn hwyr: Yn y gwailth, mewn caffi, yn yr ysgol, yn coleg, yn y brifysgol... efallai nad oes gan rywun sy'n ymddangos nad yw byth yn mynd adref nywle i fynd iddo.

Profedigaeth yn y teulu: Gall hwn hefyd wneud person yn agored i ddigartrefedd.

Arian: Mae bod â thrafferthion ariannol yn gallu bod yn un o'r arwyddion cyntaf bod rhywun mewn trafferth.

Iechyd: Mae problemau iechyd meddwl a chortfforol yn gallu gwneud rhywun yn agored i ddigartrefedd.

Pethynas yn chwialu: Gall hyn amrywio o drafferthion teuluo i berthynas cwpl yn chwialu. Mae'r problemau hyn yn ymwneud â pherthynas yn gallu bod yn sbardun sydyn i rywun fod mewn perygl o fod yn ddigartref ac mae'n gallu cyd-fynd â thrais.

Syrffio soffta: Mae llawer o bobl ifanc yn aros gyda ffirndiau, aelodau'r teulu neu bobl y maent yn eu hadnabod gan nad oes ganddyn nhw unrhyw le arall i fynd, sy'n aml yn cael ei ddisgrifio fel 'syrffio soffta'.

Gwybod beth yw'r arwyddion: