



Llywodraeth Cymru
Welsh Government



**HOMELESSNESS
DOESN'T ALWAYS LIVE
ON THE STREETS.**

#HiddenHomelessness

Shelter
Cymru

#DigartrefeddCudd

**NID YW POBL
DDIGARTREF WASTAD
YN BYW AR Y STRYD.**



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Shelter
Cymru

You don't have to be sleeping on the streets to be homeless.

It might be sleeping on the sofa of friends or family night after night, staying somewhere temporarily like a hostel, night shelter or bed & breakfast, or living in very poor conditions that are not suitable for an individual or a family.

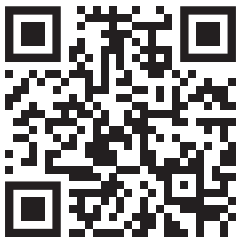
Many young people in these situations don't realise that they are homeless and are actually experiencing what's known as 'hidden homelessness' which is hard to spot. Last year more than 3,000 young people in Wales became homeless and had to use council homelessness services, while an unknown number were sleeping on sofas and friends' floors.

We want people to know the signs of hidden homelessness, whether that's recognising them in yourself, or spotting them in others so that you can encourage them to reach out for support.

Shelter Cymru are here to help you. It's never too late or too early to get help.

08000 495495
sheltercymru.org.uk/hiddenhomelessness

Download our free Housing Help App that you can use when you don't have Wi-Fi



Spot the signs:

Sofa Surfing

Many young people stay with friends, family members or acquaintances because they don't have anywhere else to live, which can often be described as 'sofa surfing'.

Relationship breakdown

This can often be a very sudden trigger for someone and make them at risk of becoming homeless. This can often correspond with violence.

Health

Issues with mental and physical health can make someone vulnerable to homelessness.

Finances

Struggling with finances can be one of the first signs that someone is in trouble.

Family bereavement

Can make a person vulnerable to homelessness.

Staying late

At work, at a café, at school, at college at university... someone who seems to never go home may have nowhere to go.

Exploitation

Young people experiencing hidden homelessness are at risk of being exploited by others. They might be pressurised into a sex for rent arrangement in exchange for a place to stay.



Gwybod beth yw'r arwyddion:
Cysgu ar Soffa
Mae llawer o bobl ifanc yn aros gyda ffrindiau, aelodau'r teulu neu bobl y maent yn eu hadnabod gan nad oes ganddyn nhw unrhyw le arall i fynd, sy'n arall yn cael ei ddiggrifio fel 'syrtffio sofffa'.
Perthynas yn chwalu
Gall hyn amrywio o ddratffethion teuluo i berthynas cwrpl yn chwala. Mae'r problemau hyn yn ymwneud â pherthynas yn gallu bod yn sbardun sydyn i rywun fod mewn perygl o fod yn ddigartref ac mae'n gallu cyd-fynd â thrais.
Iechyd
Mae problemau iechyd meddwl a chorfforol yn gallu gwneud rhywun yn agored i ddigartrefedd.
Arian
Mae bod â thrafferthion ariannol yn gallu bod yn un o'r arwyddion cyntaf bod rhywun mewn trafferth.
Profedigaeth yn y teulu
Gall hwn hefyd wneud person yn agored i ddigartrefedd.
Aros yn hwyr
Yn y gwaith, mewn caffi, yn yr ysgol, yn y coleg, yn y brifysgol... efallai nad oes gan rywun sy'n ymddangos nad yw byth yn mynd adref rywle i fynd iddo.

Lawrlwythwch ein App Cymorth Tai rhad ac am ddim i'w ddefnyddio pan nad oes gennych chi Wi-Fi!
sheltercymru.org.uk/cy/digartrefeddaudd

08000 495495

Mae Shelter Cymru yma i'ch helpu chi. Nid yw hi byth yn rhy hwyr nac yn rhy gynnar i gael help.

Rydym ni eisiau i bobl wrybod beth yw arwyddion digartrefedd cudd, boed hynny'n golygu eich bod chi'n eu hadnabod nhw yn och chi eich hun, neu'n sylwi arnynt ym mhobol eraill fel eich bod chi'n gallu eu hannog nhw i gael cymorth.
ac mae'n anodd sylwi arno.
yn cael ei alw'n ddigartrefedd cudd, cysgu ar soffas a llorau ffrindiau. Mae hyn pobl ddigartref, tra bod llawer o rai eraill yn defnyddio gwasanaethau'r cynngor ar gyfer ifanc Cymru yn ddigartref a oedd yn gorfod Y llynedd, daeth mwy na 3,000 o bobl gaiff ei alw'n 'ddigartrefedd cudd'.
nhw mewn gwirionedd yn wnebu'r hyn a sylweddol i eu bod nhw'n ddigartref a'u bod Nid yw llawer o'r bobl ifanc hyn yn

Gallwch chi fod yn cysgu ar sofffa ffrind neu aelod o'r teulu noson ar ôl noson, yn aros yn rhywle dros dro fel hostel, lloches nos neu wely a brecwast, byw mewn amodau gwael iawn neu rywle nad yw'n addas ar gyfer unigolyn na theulu.

Does dim rhaid i chi fod yn cysgu ar y stryd i fod yn ddigartref.