

CYLCHLYTHYR IECHYD CYMRU



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Dyddiad Cyhoeddi: 26 Gorffennaf 2017

STATWS: GWYBODAETH

CATEGORI: POLISI

Teitl:

Canllawiau ar gyfer Rheoli Anafiadau Distrywiol i'r Ymennydd yng Nghymru

Dyddiad dod i ben / Adolygu

3 blynedd, neu fel y bo angen wrth i dystiolaeth ddod i law

I'w weithredu gan:

Fyrddau ac Ymddiriedolaethau Iechyd

Angen gweithredu erbyn:

1 Hydref 2017

Anfonwyd gan:

Dr Frank Atherton, Y Prif Swyddog Meddygol / Cyfarwyddwr Meddygol GIG Cymru

Enw(au) Cyswllt AIGC yn Llywodraeth Cymru:

Caroline Lewis, Polisi Cyflyrau Iechyd Difrifol, Iechyd a Gwasanaethau Cymdeithasol, Llywodraeth Cymru,
Parc Cathays, Caerdydd, CF10 3NQ

Ffôn: 02920 823953, E-bost: majorhealthconditionspolicyteam@wales.gsi.gov.uk

Dogfen(nau) amgaeedig: gweler y dolenni

Crynodeb

1. Diben y Cylchlythyr Iechyd hwn yw tynnu sylw at gyhoeddi'r Canllawiau ar gyfer Rheoli Anafiadau Distrywiol i'r Ymennydd yng Nghymru a luniwyd gan Gymdeithas Gofal Dwys Cymru.

Cam gweithredu

2. Disgwylir i Fyrddau Iechyd ac Ymddiriedolaethau'r GIG, lle bo hynny'n briodol, weithio gyda chydweithwyr clinigol yn eu byrddau iechyd i sicrhau bod y canllawiau'n cael eu hystyried.

Y Cefndir

4. Mae Cymdeithas Gofal Dwys Cymru wedi cydweithio gyda'r Grŵp Gweithredu ar gyfer Gofal Critigol a chydweithwyr ledled Cymru a Lloegr i gyhoeddi'r canllawiau cyntaf i Gymru ar gyfer rheoli anafiadau distrywiol i'r ymennydd. Mae'r canllawiau, gan gynnwys yr holl egwyddorion allweddol, ar gael yn: [Guidelines — Welsh Intensive Care Society \(welshics.org\)](http://welshics.org).
5. Nod y canllawiau yw lleihau'r amrywiadau yn yr arferion clinigol a ddefnyddir ar draws Cymru i reoli anafiadau distrywiol i'r ymennydd. Dylid eu darllen ochr yn ochr â chanllawiau'r Gyfadran Meddygaeth Gofal Dwys ar gyfer rheoli anafiadau distrywiol i'r ymennydd, gan ehangu ar y rhain i roi cyngor ymarferol ac awgrymu llwybrau clinigol i glinigwyr yng Nghymru.
6. Er bod hwn yn faes sy'n datblygu'n gyflym, mae'r dystiolaeth glinigol yn dal i fod yn anghyflawn, a nod y canllawiau yw hyrwyddo'r arferion gorau yn seiliedig ar y dystiolaeth ddiweddaraf a barn yr arbenigwyr. Dylid eu defnyddio hefyd i ddarparu fframwaith ar gyfer cyfathrebu'n glir ac yn realistig â chynrychiolwyr cleifion.
7. Y brif egwyddor sy'n sail i'r canllawiau hyn yw nad oes modd rhagweld canlyniadau niwrolegol mewn ffordd dibynadwy yn gynnar ar daith clinigol y claf. Dylid darparu gofal niwrogritigol sylfaenol er mwyn asesu statws niwrolegol dros gyfnod hirach o amser, gan sicrhau bod unrhyw gleifion sydd â'r potensial i oroesi yn cael eu hadnabod.
8. Argymhellir na ddylid tynnu yn ôl therapi cynnal bywyd ar sail canlyniad niwrolegol gwael yn unig nes bod o leiaf 72 o oriau wedi mynd heibio – sef fel yr arfer presennol gydag anafiadau hypocsig yn dilyn ataliad y galon.
9. I gael rhagor o wybodaeth neu gyngor, cysylltwch â Dr Hywel Roberts, Cadeirydd Gofal Dwys Cymru drwy e-bostio: wicschair@gmail.com.

Anfonir at:

Ysgrifenyddion Bwrdd, Prif Weithredwyr a Chadeiryddion:

Bwrdd Iechyd Prifysgol Abertawe Bro Morgannwg
Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan
Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr
Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro
Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf
Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda
Bwrdd Iechyd Addysgu Powys
Ymddiriedolaeth GIG Iechyd Cyhoeddus Cymru
Ymddiriedolaeth GIG Felindre
Ymddiriedolaeth GIG Gwasanaeth Ambiwlans Cymru

Ysgrifennydd Grŵp yr Ysgrifenyddion Bwrdd

Rheolwr Gyfarwyddwr Pwyllgor Gwasanaethau Iechyd Arbenigol Cymru
Cyfarwyddwr y Gwasanaeth Casglu a Throsglwyddo (EMRTS) Cymru
Prif Gomisiynydd y Gwasanaethau Ambiwlans
Aelodau'r Grŵp Gweithredu ar gyfer y Rhai sy'n Ddifrifol Wael
Aelodau'r Grŵp Gweithredu ar gyfer Cyflyrau Niwrolegol
Aelodau'r Grŵp Gweithredu ar gyfer Strôc
Aelodau Grŵp Cynghori Cymru ar Drawsblaniadau
Pwyllgor Meddygol Cymru
Y Grŵp Cynghori Arbenigol Cenedlaethol ar gyfer Anestheteg, Poen a Gofal Critigol
Cymdeithas Gofal Dwys Cymru
Y Coleg Meddygaeth Frys yng Nghymru
Coleg Brenhinol y Meddygon yng Nghymru
Coleg Brenhinol Llawfeddygon yng Nghymru
Coleg Brenhinol yr Anesthetyddion yng Nghymru
Rhwydwaith Gofal Critigol a Thrawma Cymru
Rhwydwaith Niwrowyddoniaeth y Gogledd
Gwaed a Thrawsblaniadau'r GIG

Cyfarwyddwyr Meddygol (ar gyfer ei anfon ymlaen at dimau adrannau gofal critigol, brys, niwrowyddoniaeth ac anestheteg ac eraill fel y bo'n briodol) o'r canlynol:

Bwrdd Iechyd Prifysgol Abertawe Bro Morgannwg
Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan
Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr
Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro
Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf
Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda
Bwrdd Iechyd Addysgu Powys
Ymddiriedolaeth GIG Gwasanaeth Ambiwlans Cymru

Llywodraeth Cymru

Cyfarwyddwr Cyffredinol/Prif Weithredwr GIG Cymru
Dirprwy Brif Weithredwr GIG Cymru
Tîm Gweithrediadau'r Adran Iechyd a Gwasanaethau Cymdeithasol

Tîm Cyfathrebu'r Adran Iechyd a Gwasanaethau Cymdeithasol

Prif Swyddog Meddygol
Prif Swyddog Nyrsio
Cyfarwyddwr Digidol, Newid ac Arloesi
Dirprwy Gyfarwyddwr Cyflyrau Iechyd Difrifol
Gofal mewn Argyfwng a Gofal Heb ei Drefnu