**Rhestr Wirio: Mesurau Rheoli Iechyd y Cyhoedd**

**Dyddiad cyflawni: Llofnodwyd:**

**Gellir defnyddio'r rhestr wirio hon i'ch helpu i ystyried pa fesurau rheoli sy'n dal i fod yn gymesur ac yn parhau i fod yn berthnasol yn eich gweithle neu’ch gweithgareddau busnes.**

**Bydd pa un ai a yw’n dal i fod yn gymesur i barhau i ddefnyddio mesur rheoli yn cael ei benderfynu gan y canlynol:**

* **gweithgareddau yn y gweithle;**
* **a yw’r gweithgareddau'n cael eu cynnal dan do neu yn yr awyr agored;**
* **adeg y flwyddyn a**
* **nifer y bobl rydych chi'n gyfrifol amdanynt (staff, ymwelwyr a chwsmeriaid)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Os ydych wedi ateb ‘oes’/’ydw’ rhowch esboniad | Os ydych wedi ateb ‘nac oes’/ ’nac ydw’, nodwch unrhyw gamau rydych yn bwriadu eu cymryd neu esboniad ynghylch pam y gwnaethoch y penderfyniad hwn  | Dyddiad |
| A oes gennych awyru digonol yn eich safle? **OES/NAC OES** Beth yr ydych wedi'i wneud i sicrhau bod awyru digonol?* A yw'r paramedrau gweithredu ar gyfer eich systemau awyru mecanyddol yn unol â chanllawiau diweddaraf y diwydiant?
* Ystyriwch a ellir gwneud unrhyw weithgareddau yn yr awyr agored.
* Pa ddulliau awyru sydd gennych y tu mewn i’ch lleoliad (gan gynnwys pob ystafell llety i staff, toiledau, ystafelloedd storio, pob ystafell lle mae gan y cyhoedd fynediad)?
* A oes unrhyw ardaloedd sy’n gorlenwi yn aml?
 |  |  |  |
| A oes gennych drefniadau glanhau cadarn? **OES/NAC OES*** Ystyriwch eich amserlen lanhau mewn perthynas â defnydd a thraffig
* A yw pwyntiau cyffwrdd yn cael eu glanhau/diheintio'n aml?
* Ydych chi'n defnyddio'r amser cyswllt a'r gyfradd gwanediad cywir ar gyfer eich hylifau glanhau?
 |  |  |  |
| A ydych wedi darparu'n ddigonol ar gyfer golchi dwylo a hylendid personol? **YDW/NAC YDW*** A oes cyfleusterau golchi dwylo digonol a hygyrch ar gyfer nifer y staff yn eich gweithle?
* A oes cyflenwad digonol o sebon, dŵr poeth ac oer a chyfleusterau sychu hylan?
* A oes hylif diheintio dwylo yn cael ei ddarparu i staff neu a ydynt yn gallu cael gafael arno?
* A ydych chi'n sicrhau bod hylif diheintio dwylo ar gael i gwsmeriaid ac ymwelwyr pan fyddant yn dod i mewn neu drwy'ch safle (os yw'n berthnasol?)
* A yw'r staff yn gwybod sut a phryd i olchi eu dwylo'n iawn?
* A yw'r staff yn deall ac yn meddu ar ymddygiad hylendid anadlol da? h.y. peswch neu disian i mewn i hances bapur neu benelin, rhoi hancesi papur yn y bin, golchi dwylo
* A oes gennych gyfleusterau sychu dwylo hylan ar gael? h.y. tyweli papur untro, peiriannau sychu dwylo mecanyddol?
 |  |  |  |
| A ydych wedi darparu unrhyw hyfforddiant penodol neu gyfarwyddyd/gwybodaeth i’ch staff mewn perthynas â’r mesurau rheoli iechyd y cyhoedd rydych wedi’u mabwysiadu? h.y. arferion priodol o ran awyru, arferion golchi dwylo da, cadw pellter ac ati **YDW/NAC YDW** |  |  |  |
| A oes modd cymryd unrhyw gamau i wella pellter corfforol? **OES/NAC OES** * A yw eich busnes yn gallu cefnogi unrhyw lefel o gadw pellter corfforol? h.y. 1m neu 2m – 2m sy’n cynnig y manteision mwyaf posibl fel mesur rheoli iechyd y cyhoedd
* Lle nad yw'r busnes yn caniatáu hyn, a ydych wedi ystyried gweithredu unrhyw fesurau rheoli eraill? E.e. mae rhai gwasanaethau cyswllt agos yn gwisgo gorchuddion wyneb wrth ymgymryd â thriniaethau
 |  |  |  |
| Ydych chi'n gallu hwyluso gweithio gartref? **YDW/NAC YDW*** Ystyriwch a ellir gwneud unrhyw rai o'r gweithgareddau yn eich gweithrediad megis gweithgareddau gweinyddol gartref.
* Ystyriwch ffactorau iechyd a lles staff wrth benderfynu ar unrhyw drefniadau gweithio gartref (gan gynnwys unrhyw ofyniad i staff ddychwelyd i'r amgylchedd gwaith)
 |  |  |  |
| Ydych chi'n gweithredu polisi hunanynysu? **YDW/NAC YDW*** A ydych yn ei wneud yn ofynnol i staff roi gwybod i chi os oes ganddynt symptomau neu os ydynt yn profi’n bositif am y coronafeirws?
* A ydych yn ei gwneud yn ofynnol i staff a/neu’n galluogi staff i weithio gartref os oes ganddynt symptomau neu os ydynt yn profi’n bositif am y coronafeirws?
* A ydych yn ei gwneud yn ofynnol i staff roi gwybod i chi os ydynt yn gyswllt agos â rhywun sydd wedi profi'n bositif am y coronafeirws?
* Pa gamau eraill ydych chi'n eu cymryd os oes gan staff symptomau’r coronafeirws neu os ydynt yn profi'n bositif am y coronafeirws?
* A ydych yn ei gwneud yn ofynnol i staff roi gwybod i chi os oes ganddynt symptomau heintiau anadlol eraill a chlefydau trosglwyddadwy eraill? (gan gynnwys y ffliw a’r norofeirws)
* A ydych yn ei gwneud yn ofynnol i staff a/neu’n galluogi staff i weithio gartref os oes ganddynt symptomau heintiau anadlol eraill a chlefydau trosglwyddadwy eraill?
* Pa gamau eraill ydych chi'n eu cymryd os oes gan staff symptomau heintiau anadlol eraill a chlefydau trosglwyddadwy eraill? (gan gynnwys y ffliw a’r norofeirws)

  |  |  |  |
| A ydych yn cefnogi staff pan fyddant yn cael apwyntiad brechu?* A ydych chi'n caniatáu amser i ffwrdd i aelodau o staff gael eu brechu?
* A ydych chi wedi cyfeirio eich staff at wybodaeth gan Lywodraeth Cymru am frechu?
 |  |  |  |
| A ydych wedi trafod a gweithredu [**addasiadau rhesymol**](https://www.gov.uk/addasiadau-rhesymol-i-weithwyr-ag-anableddau-neu-gyflyrau-iechyd) ar gyfer gweithwyr anabl a gweithwyr sydd â chyflyrau iechyd?* Ydych chi wedi cael trafodaeth ac wedi cwblhau’r [**adnodd asesu risg ar gyfer y gweithlu**](https://llyw.cymru/adnodd-asesu-risg-covid-19-ar-gyfer-y-gweithlu) gyda'r holl weithwyr perthnasol?
* A wnaethoch nodi a gweithredu unrhyw addasiadau rhesymol o ganlyniad?
 |  |  |  |
| A oes unrhyw fesurau rheoli eraill y mae eich busnes wedi'u rhoi ar waith i leihau trosglwyddo ymhellach yn y gweithle?**OES/NAC OES*** Mae’n bosibl eich bod wedi newid rhai o'ch arferion, gweithrediadau, patrymau sifftiau neu wedi cyflwyno rheolaethau eraill sy'n fwy addas ar gyfer eich busnes
* Mae’n bosibl eich bod yn cadw cofnodion sy’n sicrhau eich bod yn ymwybodol pwy sydd ar y safle at ddibenion Diogelwch Tân. A ydych wedi ystyried a allech ddefnyddio'r un cofnodion hyn fel ffordd o hysbysu'r rhai sy'n bresennol os oes gan rywun symptomau o glefyd trosglwyddadwy (gan gynnwys y ffliw, y coronafeirws neu’r norofeirws) neu wedi profi'n bositif am y coronafeirws?
 |  |  |  |