



Llinell Gymorth Live Fear
Byw Heb Ofn Free Helpline

0808 80 10 800

ffôn • tecst • sgwrsio byw • ebost
call • text • live chat • email



Llywodraeth Cymru
Welsh Government



2022 සෞඛ්‍ය සහ ආරක්ෂණ පනත හි කොටසක් ලෙස එක්සත් රාජධානියේ ඕනෑම ප්‍රදේශයක කන්‍යාභාවය පරීක්ෂා කිරීම හෝ හයිමෙනොප්ලාස්ටි සිදු කිරීම, ප්‍රතිඵල ලබාදීම හෝ ආධාර කිරීම සහ අනුබල දීම දැන් නීති විරෝධී ය.

එක්සත් රාජධානියේ රජය විසින් සපයන ලද සම්පූර්ණ මාර්ගෝපදේශ ලේඛනයක් මතනින්
සොයාගත හැක, කන්‍යාභාවය පරීක්ෂා කිරීම සහ හයිමෙනොප්ලාස්ටි බහු නියෝජිත
මාර්ගෝපදේශය - **GOV.UK (www.gov.uk)**

කන්‍යාභාවය පරීක්ෂා කිරීම සහ හයිමෙනොප්ලාස්ටි යනු කුමක්ද?

කන්‍යාපටලය, 'ඇඟිලි 2' හෝ යෝනි පරීක්ෂාව
ලෙසින්ද හඳුන්වනු ලබනුයේ කාන්තාව හෝ ගැහැණු
දරුවා ලිංගික ක්‍රියාවක යෙදුණු බව පරීක්ෂා කිරීමට ස්ත්‍රී
ලිංගේන්ද්‍රිය පරීක්ෂා කිරීමකි.

2022 සෞඛ්‍ය සහ ආරක්ෂණ පනත හි අරමුණු සඳහා,
කන්‍යාභාවය පරීක්ෂා කිරීම යනු යෝනි මාර්ග සංසර්ගය
සිදුවී ඇත්නම් තහවුරු කිරීමට අදහස් කරන කාන්තා
ලිංගේන්ද්‍රියයේ (සම්බන්ධතා ඇතිව හෝ රහිතව) ඕනෑම
පරීක්ෂණයකි.

ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානයේ සහ ප්‍රසව හා නාර්ටේද
වෛද්‍යවරුන්ගේ රාජකීය විද්‍යාලයේ (RCOG)
ස්ථාවරය වන්නේ කාන්තාවක් යෝනි මාර්ගයෙන්
සංසර්ගයේ යෙදී ඇත්ද යන්න තහවුරු කළ හැකි
පරීක්ෂණයක් නොමැති බැවින් කන්‍යාභාවය පිළිබඳ
පරීක්ෂණවලට විද්‍යාත්මක කුසලතා හෝ සායනික
ඇගවීම් නොමැති බවයි.

හයිමෙනොප්ලාස්ටි යනු කන්‍යා පටලය ප්‍රතිනිර්මාණය
කිරීම සඳහා සිදුකරන ක්‍රියා පටිපාටියකි. මෙය සාක්ෂාත්
කර ගැනීම සඳහා විවිධ ශල්‍ය ක්‍රම ගණනාවක් ඇත,
නමුත් එයට සාමාන්‍යයෙන් යෝනි විවරයේදී කන්‍යාපටල
අවශේෂ එකට මැසීම හෝ යෝනි පටක භාවිතයෙන් කන්‍යා
පටලයක් ශල්‍යකර්මයෙන් ප්‍රතිනිර්මාණය කිරීම ඇතුළත්
වේ. ක්‍රියා පටිපාටියේ පරමාර්ථය වන්නේ කාන්තාවකට
යෝනි මාර්ගයෙන් සංසර්ගයේ ඉතිහාසයක් නොමැති බවට
හැඟීමක් ඇති කිරීම සඳහා ඇය ඊළඟ වතාවේ සංසර්ගයේ
යෙදෙන විට ලේ ගැලීම සහතික කිරීමයි.

හයිමෙනොප්ලාස්ටි යනු සායනික හේතූන් මත කන්‍යා
පටලය මත සිදු කළ හැකි වෙනත් ක්‍රියා පටිපාටිවලට සමාන
නොවේ (නිදසුනක් ලෙස, අපහසුතා ඇති කරන කන්‍යා
පටලයේ ඉතිරි වූ කොටස් ඉවත් කිරීමට ශල්‍යකර්මයක්
කිරීම හෝ ඔසප් රුධිරය පිටවීම සඳහා සිදුරු කළ කන්‍යා
පටලයකට ප්‍රතිකාර කිරීම).

හයිමෙනොප්ලාස්ට් මගින් බලපාන්නේ කාටද?

වයස අවුරුදු 13 සිට 30 දක්වා කාන්තාවන් සහ ගැහැණු ළමයින් කන්‍යාභාවය පිළිබඳ පරීක්ෂණයකට සහ/හෝ හයිමෙනොප්ලාස්ට් වලට ගොදුරු වීමේ වැඩි අවදානමක් ඇති බවට සාක්ෂි ඇත, නමුත් වයස අවුරුදු 8 ක් තරම් කුඩා ගැහැණු ළමයින්ට බලපෑම් ඇතිවිය හැකිය. ඕනෑම කාන්තාවක් හෝ ගැහැණු ළමයෙකු, ඕනෑම වයසක, වාර්ගික, ජාතියක, ලිංගික දිශානතිය, ආගම, දුර්වලතා හෝ සමාජ ආර්ථික තත්ත්වයේ කන්‍යාභාවය පරීක්ෂාවකට හෝ හයිමෙනොප්ලාස්ට් වලට භාජනය කළ හැකිය. මෙම පිළිවෙත් හා සම්බන්ධ ලැජ්ජාව, අත්විඳිය හැකි කම්පන මට්ටම සහ තවදුරටත් 'ගෞරවය මත පදනම් වූ' අපයෝජනයට ඇති බිය නිසා කාන්තාවන් සහ ගැහැණු ළමයින් ඔවුන්ගේ අත්දැකීම් සාකච්ඡා කිරීමට වසර ගණනාවක් ගත විය හැකිය.

අනෙකුත් 'ගෞරවය පදනම් වූ' අපයෝජනයන්වලදී, මෙම භාවිතයන් බොහෝ විට රහසිගත ක්‍රමවලට, ඉතා ගතානුගතික ප්‍රජාවන් සහ සංස්කෘතීන් තුළ සිදු වේ. මේ හේතුවෙන් මෙම ක්‍රියාවන් වලට ලක්වූ කාන්තා හා ගැහැණු දරුවන් සංඛ්‍යාව නිවැරදිව නොදනී. පැතිරීම අපැහැදිලි වුවත්, කාන්තාවන් සහ ගැහැණු ළමයින් කන්‍යාභාවය පරීක්ෂා කිරීම සහ හයිමෙනොප්ලාස්ට් කිරීම සඳහා දැඩි පීඩනයකට ලක්ව ඇති බවට සාක්ෂි තිබේ.

අපහසුතාවට ලක්වූ අයට මෙහි බලපෑම කෙසේද?

විවාහයට පෙර කාන්තාවක් 'පවිත්‍ර'ව සිටීමේ අවශ්‍යතාවය සපුරාලීම සඳහා මෙම ක්‍රියා පටිපාටිවලට මුහුණ දීමට කාන්තාවන්ට සහ ගැහැණු ළමයින්ට අකමැත්තෙන්, බලහත්කාරයෙන් සහ ලැජ්ජාවට මෙම ක්‍රියාවන් වලට යොමුකරයි.

කන්‍යාභාවය පරීක්ෂා කිරීම සහ හයිමෙනොප්ලාස්ට් කිරීම සැබෑ ශාරීරික හානියක් සිදුවීමට සමාන බරපතල මට්ටමක් ලෙස සැලකේ. මෙය ඔවුන්ට යටත් වන පුද්ගලයාට ඔවුන් විසින් ඇති කළ හැකි කායික හා මානසික හානිය හඳුනා ගැනීමකි. මේවාට ඇති උනන්දුව ඔස්සේ පාලනය පිළිබඳ ආකල්ප පිළිඹිඟු කරයි.

කන්‍යාභාවය පරීක්ෂා කිරීම සහ හයිමෙනොප්ලාස්ට් යන දෙකම ළමා හෝ බලහත්කාර විවාහ සහ වෙනත් ආකාරයේ පවුල් සහ/හෝ ප්‍රජාවගේ ශාරීරික සහ චිත්තවේගීය පාලනය ඇතුළු බලහත්කාර හැසිරීම් සඳහා පූර්වගාමී විය හැකිය. කන්‍යාභාවය පිළිබඳ පරීක්ෂණයකින් 'අසාර්ථක' වූ, කන්‍යා පටලය ප්‍රතිනිර්මාණය කර ඇති හෝ තම මංගල රාත්‍රියේදී ලේ වහනය නොවන බව පෙනී යන කාන්තාවන්ට චිත්තවේගීය හා ශාරීරික හිංසනය, පවුල හෝ ප්‍රජාව අහිමි වීම ඇතුළු ඊනියා 'ගෞරවය පදනම් කරගත්' අපයෝජනයන් තවදුරටත් අත්විඳීමට ඉඩ ඇත.

මෙයට අදාළ වන භාවිතයන් පහත් හා ආක්‍රමණශීලී ය. ඒවා චින්දිතයා තුළ දැඩි මානසික කම්පනයකට තුඩු දිය හැකි අතර, කාංසාව, මානසික අවපීඩනය සහ පශ්චාත් කම්පන ආතති ආබාධ ඇතුළු තත්ත්වයන් ඇතිකිරීමට ඉඩ ඇත. එම ක්‍රියා සියදිවි හානිකරගැනීම් වලටද සම්බන්ධව ඇත. ඒවා කායිකව හානිදායක විය හැක. නිදසුනක් වශයෙන්, කන්‍යාභාවය පරීක්ෂා කිරීම හේතුවෙන් කන්‍යා පටලයට හානි වීම, යෝනි බිත්තියට හානි වීම හා ඉරියාම, ලේ ගැලීම සහ ආසාදන ඇති විය හැක. හයිමෙනොප්ලාස්ට් වලදී ආසාදනයන් ඇතිවීමේ අවදානම ද ඉහළ මට්ටමක පවතින අතර, ක්‍රියා පටිපාටිය අතරතුර උග්‍ර රුධිර වහනයක් ඇතිවීම, යෝනි මාර්ගය විවෘත කිරීම සහ ලිංගික දූෂකරණ කැළැල් ඇතිවීම සහ පටු වීම වැනි අමතර අවදානම් ඇත.

ඔබ දන්නා කෙනෙකු කන්‍යාභාවය පරීක්ෂා කිරීම සහ හයිමෙනොප්ලාස්ට් අවදානමට ලක්විය හැකි බවට ඔබට ගැටලුවක් ඇත්නම් කුමක් කළ යුතුද?

නීති ක්‍රියාත්මක කළ පසු එක්සත් රාජධානියේ රජය විසින් සපයන ලද සම්පූර්ණ මාර්ගෝපදේශ ලේඛනයක් මෙනෙහිත් සොයාගත හැක, කන්‍යාභාවය පරීක්ෂා කිරීම සහ හයිමෙනොප්ලාස්ට් බහු නියෝජිත මාර්ගෝපදේශය - **GOV.UK (www.gov.uk)**



වෙල්සයට විශේෂ සහය සඳහා

යම් අයෙක් හදිසි අවධානම් අවස්ථාවක සිටී නම් 999 අමතා පොලීසිය සම්බන්ධ කරන මෙන් ඉල්ලා පොලීසිය අමතන්න.

ඔබේ සේවයෝජකයා/ සැපයුම්කරු ලබාදී ඇති ආරක්ෂිත ක්‍රියාවලීන් පිළිපදින්න.

වෙල්සයේ අවධානමට ලක්වූ අය සඳහා ලබාදෙන සහයත් වන්නේ.

Live Fear Free උපකාරක සේවාව යනු ගෘහස්ථ නිංසනයට සහ ලිංගික නිංසනයෙන් දිවි ගලවා ගත් සියලුම වින්දිතයින් සහ දිවි ගලවා ගත් අය සහ පවුලේ අය, මිතුරන් සහ සහයන් සහ අදාළ අනෙකුත් අය ඇතුළුව ඔවුන්ට සමීප අය සඳහා නොමිලේ, 24/7 ලබාදෙන සේවාවකි.

අමතන්න. 0808 80 10 800

කෙටි පණිවිඩ. 0786 007 7333

ඊමේල්. info@livefearfreehelpline.wales

සජීවී වැට් සේවාව. gov.wales/livefearfree

Bawso යනු ගෘහස්ථ අපයෝජන, ලිංගික නිංසනය, මිනිස් ජාවාරම්, FGM සහ බලහත්කාර විවාහවලට ගොදුරු වූ කළු සුළුතර වාර්ගික සහ සංක්‍රමණික වින්දිතයින්ට ප්‍රායෝගික සහ විත්තවේගීය සහය සපයන වෙල්සයේ ප්‍රමුඛතම සංවිධානයයි.

සහය සේවාව අමතන්න. 0800 731817

ඊමේල්. helpline@bawso.org.uk

MEIC යනු වෙල්සයේ වයස අවුරුදු 25 දක්වා ළමුන් සහ තරුණයින් සඳහා තොරතුරු, ප්‍රයෝජනවත් උපදෙස් සහ සහාය ලබා දෙන නොමිලේ, රහසිගත, නිර්නාමික සහ ද්විභාෂා උපකාරක සේවාවකි.

Meic දුරකථන, SMS පෙළ සහ ක්ෂණික පණිවිඩ මගින් සතියේ දින 7, උදේ 8 සිට මධ්‍යම රාත්‍රිය දක්වා විවෘතව පවතී.

ගාස්තු රහිත දුරකථන සේවාව. 0808 80 23456

කෙටි පණිවිඩ. 84001

සජීවී වැට් සේවාව. www.meiccymru.org

ලිංගික නිංසන උපකාරක සේවාව

උතුරු වෙල්ස්හි (Anglesey, Conwy, Gwynedd, Flintshire, Denbighshire and Wrexham), ලිංගික ප්‍රචණ්ඩත්වය සඳහා ප්‍රධාන උපකාරක සේවා 2ක් ඇත:

- ස්ත්‍රී දූෂණ සහ ලිංගික අපයෝජන ආධාරක මධ්‍යස්ථානය (RASASC) ඕනෑම ආකාරයක ලිංගික අපයෝජන සහ ප්‍රචණ්ඩත්වය අත්විඳ ඇති ඕනෑම කෙනෙකුට තොරතුරු, විශේෂඥ සහාය සහ ප්‍රතිකාර සපයයි. ඔවුන් 01248 670 628 හෝ info@rasacymru.org.uk ඔස්සේ සම්බන්ධ කරගත හැක.
- ස්ටෙපින් ස්ටෝන්ස් ළමා කාලයේ දී ලිංගික අපයෝජනයට ලක් වූ වැඩිහිටියන්ට විකිත්සක සේවා සපයයි. ඔවුන් 01978 352 717 හෝ info@steppingstonesnorthwales.co.uk ඔස්සේ සම්බන්ධ කරගත හැක.

මධ්‍යම, බටහිර, නැගෙනහිර සහ සවුත් වෙල්ස් හි ප්‍රධාන ලිංගික නිංසන සහය සේවා සපයන්නා වන්නේ නිව් පාත්වේ (New Pathways) ඔවුන් 01685 379 310 හෝ enquiries@newpathways.org.uk ඔස්සේ සම්බන්ධ කරගත හැක.

Karma Nirvana යනු, වෘත්තීයයන් පුහුණු කිරීම, ප්‍රතිපත්ති සහ සේවා දැනුම් දීමට දත්ත රැස් කිරීම සහ වෙනස් කිරීම සඳහා ප්‍රචාරණය කිරීම සිදුකරන ජාතික ගෞරවාන්විත අපයෝජන උපකාරක සේවාවකි.

සහය සේවාව. 0800 599 9247

බලහත්කාර විවාහ අංශය

බලහත්කාර විවාහ ඒකකය (Forced Marriage Unit) (FMU) යනු ඒකාබද්ධ විදේශ, පොදුරාජ්‍ය මණ්ඩලීය සහ සංවර්ධන කාර්යාලය (FCDO) සහ ස්වදේශ කාර්යාල ඒකකයක් වන අතර එය රජයේ බලහත්කාර විවාහ ප්‍රතිපත්තිය, ව්‍යාප්තිය සහ නඩු කටයුතු සඳහා නායකත්වය දෙයි. එය එක්සත් රාජධානිය තුළ (ඕනෑම පුද්ගලයෙකුට සහාය ලබා දෙන) සහ විදේශයන්හි (ද්විත්ව ජාතිකයන් ඇතුළු බ්‍රිතාන්‍ය ජාතිකයින්ට කොන්සියුලර් ආධාර සපයනු ලබන) යන දෙඅංශයෙන්ම ක්‍රියාත්මක වේ.

අමතන්න. 020 7008 0151

ඊමේල්. fmufcdo.gov.uk

