



# Fframwaith Canlyniadau ar gyfer y Grant Cymorth Tai

I'w weithredu o fis Ebrill 2023

Ionawr 2023



# **Fframwaith Canlyniadau ar gyfer y Grant Cymorth Tai *i'w weithredu o fis Ebrill 2023***

## **Cynnwys**

<b>1.</b>	<b>Cyflwyniad .....</b>	<b>2</b>
<b>2.</b>	<b>Strwythur y Fframwaith Canlyniadau newydd ar gyfer y Grant Cymorth Tai .....</b>	<b>2</b>
<b>3.</b>	<b>Cofnodi'r Prif Ganlyniadau a'r Canlyniadau Eilaidd.....</b>	<b>3</b>
<b>4.</b>	<b>Prif Ganlyniadau.....</b>	<b>4</b>
<b>5.</b>	<b>Canlyniadau Eilaidd .....</b>	<b>8</b>

## 1. Cyflwyniad

### *Cefndir*

- 1.1 Cafodd [Grant Cymorth Tai](#) Llywodraeth Cymru ei gyflwyno ym mis Ebrill 2019. Diben cyffredinol y grant yw atal digartrefedd a sicrhau bod gan bobl y gallu, yr annibyniaeth, y sgiliau a'r hyder i gael a/neu gadw cartref sefydlog ac addas.
- 1.2 Yn 2021, cytunwyd y dylid datblygu Fframwaith Canlyniadau newydd ar gyfer y Grant Cymorth Tai i gofnodi'n gywir diben craidd y grant a'i fanteision ehangach. Cyn hyn, mae awdurdodau lleol (ALLau) wedi adrodd yn erbyn, ac ar hyn o bryd yn adrodd yn erbyn, canlyniadau diffiniedig yn Fframwaith Canlyniadau'r Rhaglen Cefnogi Pobl etifeddol ar gyfer pobl a gefnogir gan y Grant Cymorth Tai. Felly, y Fframwaith Canlyniadau newydd hwn ar gyfer y Grant Cymorth Tai fydd olynnydd Fframwaith Canlyniadau'r Rhaglen Cefnogi Pobl etifeddol, a bydd yn cofnodi diben craidd a'r holl wasanaethau cymorth a ddarperir gan y Grant Cymorth Tai.

### *Datblygu'r Fframwaith Canlyniadau newydd*

- 1.3 Sefydlwyd Grŵp Gorchwyl a Gorffen Fframwaith Canlyniadau ar gyfer y Grant Cymorth Tai ym mis Tachwedd 2021 i weithio ar y cyd i gyd-gynhyrchu'r Fframwaith Canlyniadau newydd ar gyfer y Grant Cymorth Tai. Fel rhan o'r broses ac i lywio datblygiad y Fframwaith Canlyniadau terfynol ar gyfer y Grant Cymorth Tai, cynhaliodd Llywodraeth Cymru bedwar digwyddiad ymgysylltu rhithwir gydag awdurdodau lleol a ddarparwyr gwasanaethau tai yn ystod tymor yr hydref 2022. Cynhaliodd Cymorth Cymru hefyd ddigwyddiad penodol ar gyfer gweithwyr rheng flaen o'r sector digartrefedd a thai.
- 1.4 Yn ogystal â'r digwyddiadau ymgysylltu, mae chwe awdurdod lleol a 30 o ddarparwyr gwasanaethau wedi bod yn cymryd rhan mewn cynllun peilot ar gyfer drafft cynharach o Fframwaith Canlyniadau'r Grant Cymorth Tai ers mis Mehefin 2022. Mae'r holl adborth a ddaeth i law o'r cynllun peilot a'r digwyddiadau ymgysylltu wedi llywio'r Fframwaith Canlyniadau terfynol a gyflwynir yma.

## 2. Strwythur y Fframwaith Canlyniadau newydd ar gyfer y Grant Cymorth Tai

- 2.1 Mae'r Fframwaith Canlyniadau newydd ar gyfer y Grant Cymorth Tai yn cynnwys **prif ganlyniadau a chanlyniadau eilaidd** i ddangos y gwasanaethau cymorth a ariennir drwy'r grant.
- 2.2 Mae'r **prif ganlyniadau** yn ymwneud â dangos prif ddiben y Grant Cymorth Tai. Eu nod yw cwmpasu'r holl fathau o wasanaethau Grant Cymorth Tai a ddarperir drwy'r grant, o ychydig / ymgysylltiadau tymor byr drwy wasanaethau galw heibio neu wasanaethau allgymorth; cael mynediad at lety brys / dros dro neu lety â chymorth tymor byr neu gartref sefydlog; neu wasanaethau cymorth lle bo'r angen yn eu cartref/llety eu hunain. Mae'r prif ganlyniadau wedi'u nodi yn **Adran 4**.
- 2.3 Mae'r **canlyniadau eilaidd** yn ddewislen o **ganlyniadau wedi'u teilwra** yn unig, yn dibynnu ar anghenion a chynlluniau cymorth unigolyn (lle bo hynny'n berthnasol). Nid ydynt yn nodau y mae'n rhaid i bob unigolyn eu cyflawni, ac felly ni fydd pob canlyniad yn berthnasol. Dim ond pan fydd cymorth perthnasol wedi'i nodi y dylid adrodd ar y

canlyniad eilaidd. Dylai'r canlyniad eilaidd a gyflawnwyd fod yn cyd-fynd yn glir â'r ymyriad cymorth a gafwyd. Mae'r canlyniadau eilaidd wedi'u nodi yn **Adran 5**.

2.4 Mae'r dull cysyniadol hwn wedi'i grynhoi yn **Niagram 1** isod



### 3. Cofnodi'r Prif Ganlyniadau a'r Canlyniadau Eilaidd

3.1 Bydd y prif ganlyniadau a'r canlyniadau eilaidd yn cael eu cofnodi fel y nodir isod:

- Prif ganlyniadau – Ymateb **Ydw/Oes / Nac Ydw/Nac Oes**
- Canlyniadau eilaidd – Ymateb ar raddfa fel y nodir isod

Graddfa	Disgrifiad
0	' <b>Ddim yn berthnasol</b> ' – nid yw'r dangosydd defnyddiwr gwasanaeth yn berthnasol i'r unigolyn
1	' <b>Byth</b> ' – nid yw byth yn digwydd
2	' <b>Yn anaml</b> ' – ar ychydig iawn o achlysuron, bron byth
3	' <b>Ar adegau</b> ' – weithiau, o bryd i'w gilydd
4	' <b>Yn aml</b> ' – yn rheolaidd neu lawer o weithiau
5	' <b>Bron yr holl amser</b> ' – yn gyson, bob dydd

3.2 Bydd rhagor o fanylion ar sut i gofnodi yn erbyn y dangosyddion defnyddwyr gwasanaeth ar gyfer pob prif ganlyniad a phob canlyniad eilaidd (lle y bo'n berthnasol) yn cael eu cynnwys yn y ddogfen canllawiau ategol, a gaiff ei chyhoeddi / dosbarthu ar ddiwedd mis Ionawr 2023.

## 4. Prif Ganlyniadau

### Prif Ganlyniad 1

Mae pobl wedi gallu ymgysylltu â gwasanaethau cymorth sy'n gysylltiedig â thai (cyngor, gwybodaeth a chymorth) ac maent yn fwy gwybodus am yr opsiynau sydd ar gael iddynt a/neu wybod ble i fynd am gymorth

**Noder:** Mae'r canlyniad hwn yn berthnasol i ychydig/ymgysylltiadau tymor byr trwy gyngor, gwybodaeth a/neu wasanaethau cymorth, ac felly ni fyddai angen i gynllun/adolygiad cymorth fod ar waith; neu pan fo unigolyn wedi ail-gyflwyno/dychwelyd i dderbyn cymorth/cyngor untro ar ôl gadael gwasanaethau'r Grant Cymorth Tai. Fodd bynnag, gall hefyd gynnwys darparu cymorth lle bo'r angen/allgymorth i unigolion sy'n ddigartref (gweler y diffiniadau ar dudalen 16 o'r ddogfen ganllawiau), ac nid mewn Llety Dros Dro, i helpu cael mynediad i lety sefydlog (ac y gallai fod â chynllun cymorth ar waith).

#### **Dangosyddion defnyddwyr gwasanaeth (*l gofnodi ymateb 'ydw' / 'nac ydw' yn erbyn pob dangosydd*)**

- Rwyf wedi cael gwybod am fy hawliau o ran tai a'r opsiynau tai sydd ar gael i mi
- Rwyf wedi cael gwybod am y cymorth sy'n gysylltiedig â thai sydd ar gael i mi
- Rwyf wedi cael gwybod am y budd-daliadau/cymorth ariannol y mae gennyf hawl iddynt a sut i wneud cais amdanynt
- Rwy'n gwybod lle i fynd am gymorth os oes angen
- Rwyf wedi cael fy nghyfeirio at gymorth pellach/cefnogaeth bellach os oes angen
- Rwy'n derbyn cymorth sy'n gysylltiedig â thai er mwyn fy helpu i chwilio am gartref mwy parhaol/sefydlog.

#### **Mathau o brosiectau perthnasol y Grant Cymorth Tai**

- Gwasanaethau allgymorth dyfal/cymorth lle bo'r angen
- Gwasanaethau Galw Heibio yn ystod y Dydd
- Unrhyw wasanaeth sydd wedi darparu cymorth/cyngor untro i unigolyn sydd wedi ail-gyflwyno/dychwelyd ar ôl gadael gwasanaeth y Grant Cymorth Tai

#### **Gweithgareddau/ymyriadau'r Grant Cymorth Tai**

- Sefydlu a meithrin perthnasoedd ymddiriedus gyda phobl nad ydynt yn ymgysylltu â gwasanaethau
- Codi ymwybyddiaeth o opsiynau tai/hawliau o ran tai
- Codi ymwybyddiaeth o'r cymorth sy'n gysylltiedig â thai sydd ar gael a lle i fynd am gymorth
- Codi ymwybyddiaeth o'r budd-daliadau/cymorth ariannol y gallai fod gan yr unigolyn hawl iddynt a sut i wneud cais drwy gynghori a chyfeirio at wasanaethau priodol
- Darparu cymorth sy'n gysylltiedig â thai i unigolion sy'n ddigartref i helpu i gael mynediad i gartref/llety sefydlog
- Cyfeirio/atgyfeirio neu help i gael mynediad at wasanaethau priodol, er enghraifft:
  - Cyfeirio at opsiynau tai / gwasanaethau digartrefedd awdurdodau lleol
  - Help/cyfeirio at ffynonellau/cyllid i gael gafael ar anghenion hanfodol (bwyd, dillad, dodrefn, offer hanfodol)
  - Help i gael mynediad / cofrestru gyda gofal iechyd (e.e. meddyg teulu, deintydd, gwasanaethau iechyd meddwl, bydwaig)
  - Help un mater (e.e. help gyda hawlio budd-daliadau, help i ddelio â llythyr / bil, help i sefydlu cyfleustodau mewn cartref newydd)

## Prif Ganlyniad 2

Mae pobl wedi gallu cael mynediad at lety brys / dros dro neu lety â chymorth tymor byr

**Noder:** Mae'r canlyniad hwn yn berthnasol i wasanaethau/ymgysylltiad lle mae angen cynllun/adolygiad cymorth

### **Dangosydd defnyddwyr gwasanaeth (*I gofnodi ymateb 'ydw' / 'nac ydw' yn erbyn pob dangosydd*)**

- Rwyf mewn llety brys / dros dro tra byddaf yn cael cymorth i'm helpu i chwilio am gartref mwy parhaol/sefydlog
- Rwyf mewn llety â chymorth tymor byr tra byddaf yn cael cymorth i'm helpu i chwilio am gartref mwy parhaol/sefydlog

### **Mathau o brosiectau perthnasol y Grant Cymorth Tai**

- Llety Brys / dros dro
- Llety â Chymorth tymor byr (yn cynnwys Llochesi)

### **Gweithgareddau/ymyriadau'r Grant Cymorth Tai**

- Codi ymwybyddiaeth o opsiynau tai/hawliau o ran tai
- Codi ymwybyddiaeth o'r cymorth sydd ar gael sy'n gysylltiedig â thai
- Darparu cymorth parhaus sy'n gysylltiedig â thai (gan gynnwys gweithgareddau/ymyriadau untro)
- Mynediad at lety brys / dros dro, a darparu cymorth i edrych am gartref mwy parhaol/sefydlog
- Cymorth i gael gafael ar lety â chymorth tymor byr a chynnal y llety hyd nes y caiff ateb mwy parhaol ei ddarganfod
- Cymorth i oroeswyr sydd wedi profi trais yn erbyn menywod, cam-drin domestig a thrais rhywiol (VAWDASV) gael gafael ar lety lloches/llety gwasgaredig a chymorth parhaus sy'n gysylltiedig â thai
- Cyfeirio a hwyluso mynediad at wasanaethau preifat, cyhoeddus a gwirfoddol perthnasol i gefnogi iechyd a lles unigolyn.

## Prif Ganlyniad 3

Gall pobl gael gafael a'i gynnal mewn cartref sefydlog addas

**Noder:** Mae'r canlyniad hwn yn berthnasol i wasanaethau/ymgysylltiad lle mae angen cynllun/adolygiad cymorth

**Dangosyddion defnyddwyr gwasanaeth (*l gofnodi ymateb 'ydw/oes' / 'nac ydw'/'nac oes' yn erbyn pob dangosydd*)**

- Rwyf wedi llwyddo i symud o lety brys / dros dro neu lety â chymorth tymor byr i gartref sefydlog
- Mae gennyf lety sefydlog sy'n diwallu fy anghenion ac sy'n debygol o bara 6 mis neu fwy
- Mae gen i'r wybodaeth berthnasol, y gallu, y sgiliau a/neu'r hyder i allu cynnal/rheoli fy llety sefydlog.

**Mathau o brosiectau perthnasol y Grant Cymorth Tai**

- Cynllun Mynediad y sector rhentu preifat
- Tai yn Gyntaf
- Cymorth lle bo'r angen

**Gweithgareddau/ymyriadau'r Grant Cymorth Tai**

- Cymorth i gael gafael ar gontract meddiannaeth yn y sector rhentu preifat a'i gynnal (e.e. tystysgrif bond, cyfryngu Landlordiaid, cymorth sy'n gysylltiedig â thai)
- Cymorth i gael gafael ar Lety Tai yn Gyntaf
- Darparu cymorth parhaus sy'n gysylltiedig â thai
- Darparu cyngor a chymorth ynghylch cynnal contract meddiannaeth/rheoli llety gyda chymorth priodol fel yr amlinellir ym meini prawf y Grant Cymorth Tai
  - Codi ymwybyddiaeth o rwymedigaethau'r deiliad contract/hawliau'r deiliad contract/hawliau o ran tai er mwyn cynnal sefyllfa o ran tai
  - Galluogi a hwyluso mynediad at gyngor ar gyllid/dyledion a magu'r sgiliau i reoli eu harian yn y dyfodol
  - Galluogi a hwyluso'r defnyddiwr gwasanaeth i hawlio budd-daliadau lles/sicrhau'r incwm mwyaf posibl drwy gynghori a chyfeirio at wasanaethau priodol
  - Cyfeirio a hwyluso mynediad at wasanaethau preifat, cyhoeddus a gwirfoddol perthnasol i gefnogi iechyd a lles unigolyn
  - Galluogi a hwyluso defnyddwyr gwasanaeth i gael mynediad at addysg, hyfforddiant neu waith neu weithgareddau ystyrlon
- Mynediad at wasanaethau cyfryngu (landlord a theulu)

\*Mae'r term 'contract meddiannaeth' wedi disodli'r term 'cytundeb tenantiaeth' a'r term 'deiliad contract' wedi disodli'r term 'deiliad' o dan Ddeddf Rhentu Cartrefi Cymru<sup>1</sup>

<sup>1</sup>[Mae cyfraith tai yn newid: Rhentu Cartrefi Cymru | LLYW.CYMRU](#)

## Prif Ganlyniad 4

Gall pobl reoli eu llety/cartref presennol sy'n eu hatal rhag dod yn ddigartref neu rhag gorfod cael mynediad at wasanaethau cyhoeddus mwy costus (e.e. gwasanaethau iechyd, gofal cymdeithasol).

**Noder:** Mae'r canlyniad hwn yn berthnasol i wasanaethau/ymgysylltiad lle mae angen cynllun/adolygiad cymorth

**Dangosyddion defnyddwyr gwasanaeth (*l gofnodi ymateb 'oes/ydw' / 'nac oes/nac ydw' yn erbyn pob dangosydd*)**

- Rwy'n derbyn cymorth sy'n gysylltiedig â thai er mwyn fy helpu i reoli fy llety/cartref
- Mae gen i'r wybodaeth berthnasol, y gallu, y sgiliau a/neu'r hyder i allu rheoli fy llety/cartref.
- Rwy'n rheoli fy mywyd bob dydd gymaint ag y gallaf er mwyn gallu rheoli fy llety/cartref.

### Mathau o brosiectau perthnasol y Grant Cymorth Tai

- Cymorth lle bo'r angen yn eu cartref eu hunain
- Llety â Chymorth Hirdymor / Parhaol
- Gwasanaethau Gofal Ychwanegol

### Gweithgareddau/ymyriadau'r Grant Cymorth Tai

- Cyfeirio/hwyluso mynediad at wasanaethau priodol sy'n galluogi defnyddiwr gwasanaeth i feithrin y sgiliau, yr hyder a'r annibyniaeth i gynnal eu cartref (yn unol â meini prawf y Grant Cymorth Tai). Er enghraifft:
  - Codi ymwybyddiaeth o rwymedigaethau'r deiliad contract/hawliau'r deiliad contract/hawliau o ran tai er mwyn cynnal sefyllfa o ran tai
  - Galluogi a hwyluso mynediad at gyngor ar gyllid/dyledion a magu'r sgiliau i reoli eu harian yn y dyfodol
  - Galluogi a hwyluso'r defnyddiwr gwasanaeth i hawlio budd-daliadau lles/sicrhau'r incwm mwyaf posibl drwy gynghori a chyfeirio at wasanaethau priodol
  - Cyfeirio a hwyluso mynediad at wasanaethau preifat, cyhoeddus a gwirfoddol perthnasol i gefnogi iechyd a lles unigolyn
  - Galluogi a hwyluso defnyddwyr gwasanaeth i gael mynediad at addysg, hyfforddiant neu waith neu weithgareddau ystyrlon
- Mynediad at wasanaethau cyfryngu (landlord a theulu)
- Prosiectau sy'n darparu cyfarpar gwella diogelwch er mwyn galluogi dioddefwyr cam-drin domestig i aros yn ddiogel yn eu cartref eu hunain
- Darparu larymau
- Cyfeirio at wasanaethau/cyllid mewn perthynas â threfnu gwaith atgyweirio neu welliannau i'w cartrefi, neu addasiadau, neu wasanaethau priodol eraill.
- Cysylltu â'r gwasanaethau cymdeithasol



## 5. Canlyniadau Eilaidd

### Canlyniad Eilaidd 1

**Mae gan bobl berthynas gadarnhaol ac iach â phobl yn eu bywydau**

*Bydd cynnwys y canlyniad hwn yn dibynnu ar anghenion a chynllun cymorth yr unigolyn ei hun.*

**Dangosyddion defnyddwyr gwasanaeth (*Os yw'n berthnasol - I gofnodi ymateb yn erbyn gan ddefnyddio'r disgrifiadau graddfa yn Adran 3*)**

- Mae gen i berthynas gadarnhaol a/neu iach gyda fy nheulu a/neu fy mhentyn/fy mhlant
- Mae gen i berthynas gadarnhaol a/neu iach gyda fy ffrindiau a/neu gymheiriaid
- Mae gen i berthynas gadarnhaol a/neu iach gyda'r bobl yr wyf yn byw gyda hwy
- Dydw i ddim yn teimlo'n ynysig
- Rwy'n teimlo cysylltiad â'm cymuned leol

#### **Mathau o ymyriadau/gweithgareddau/gwasanaethau**

- Mynediad at wasanaethau cyfryngu teuluol
- Galluogi a hwyluso cyswllt yr unigolyn â'i weithiwr cymorth/cymorth gan gymheiriaid.
- Galluogi a hwyluso unigolion i sefydlu cysylltiadau â gwasanaethau'r sectorau cyhoeddus, preifat a gwirfoddol yn eu cymunedau lleol i leddfu unigrwydd a sefydlu perthnasoedd ystyrion
- Galluogi a hwyluso unigolion i sefydlu/aillsefydlu cysylltiadau priodol â theulu a ffrindiau
- Galluogi pobl i wella o berthnasoedd camdriniol neu dreisgar
- Cefnogi pobl i symud ymlaen o berthnasoedd negyddol

## Canlyniad Eilaidd 2

### Mae pobl yn teimlo'n ddiogel

*Bydd cynnwys y canlyniad hwn yn dibynnu ar anghenion a chynllun cymorth yr unigolyn ei hun.*

**Noder:** Mae'r canlyniad eilaidd hwn yn cynnwys:

- Mae pobl yn teimlo'n ddiogel yn eu cartref/llety rhag niwed corfforol neu emosiynol
- Mae pobl yn cyfrannu at eu diogelwch a'u lles eu hunain

**Dangosyddion defnyddwyr gwasanaeth (*Os yw'n berthnasol - I gofnodi ymateb yn erbyn gan ddefnyddio'r disgrifiadau graddfa yn Adran 3*)**

- Rwy'n teimlo'n ddiogel yn fy nghartref/llety rhag unrhyw niwed corfforol
- Rwy'n teimlo'n ddiogel yn fy nghartref/llety rhag unrhyw niwed emosiynol

***Dangosydd dewisol dim ond os yw'n berthnasol ac yn briodol i'w gofnodi***

- Nid wyf yn effeithio'n negyddol ar les emosiynol na chorfforol eraill

### **Mathau o ymyriadau/gweithgareddau/gwasanaethau**

- Mynediad at wasanaethau cyfryngu teuluol
- Prosiectau sy'n darparu cyfarpar gwella diogelwch neu gymorth arall i alluogi dioddefwyr cam-drin domestig i aros yn ddiogel yn eu cartref eu hunain
- Cefnogi pobl i ddianc neu osgoi mathau eraill o gam-drin, trais neu gamfanteisio
- Darparu larymau
- Cefnogi pobl i leihau ymddygiad gwrthgymdeithasol
- Cefnogi pobl i leihau neu osgoi aildroseddu

## Canlyniad Eilaidd 3

**Mae gan bobl annibyniaeth a rheolaeth dros eu bywydau o ddydd i ddydd**

*Bydd cynnwys y canlyniad hwn yn dibynnu ar anghenion a chynllun cymorth yr unigolyn ei hun.*

**Nodyn:** Mae'r canlyniad hwn yn cynnwys **annibyniaeth a rheolaeth ariannol**, ond mae hefyd yn cynnwys agweddau eraill ar fywydau pobl, lle bo hynny'n berthnasol.

**Dangosyddion defnyddwyr gwasanaeth (Os yw'n berthnasol - I gofnodi ymateb yn erbyn gan ddefnyddio'r disgrifiadau graddfa yn Adran 3)**

- Rwy'n ymgysylltu'n gadarnhaol â chymorth
- Rwy'n teimlo fy mod yn rheoli fy mywyd bob dydd
- Rwy'n gallu rheoli fy arian
- Mae gen i'r sgiliau ymarferol i fyw'n annibynnol

### **Mathau o ymyriadau/gweithgareddau/gwasanaethau**

Galluogi a hwyluso mynediad at wasanaethau cyngori a meithrin y sgiliau i reoli eu harian a gallu cynnal eu llety yn y dyfodol a byw'n annibynnol:

- Galluogi a hwyluso'r unigolyn i gynnal ei sefyllfa o ran tai drwy ei gynorthwyo i wneud cynlluniau taliadau priodol neu daliadau i ddarparwyr gwasanaethau sy'n ymwneud â'u heiddo, e.e. cyfleustodau, landlordiaid ac atal colli eu cartref oherwydd dyled
- Galluogi a hwyluso'r defnyddiwr gwasanaeth i gyllidebu a meithrin y sgiliau i reoli eu cyllideb yn y dyfodol
- Cefnogi pobl i ddatblygu sgiliau bywyd ymarferol, fel coginio, glanhau, golchi a thasgau cadw tŷ eraill
- Cefnogi pobl neu gyfeirio pobl at wasanaethau neu dechnolegau sy'n eu helpu i ddatblygu hyder, llythrennedd neu sgiliau cyfrifiadurol i'w helpu i reoli eu bywydau'n annibynnol
- Cyfeirio at wasanaethau priodol sy'n galluogi defnyddiwr gwasanaeth i gadw ei gartref (gyda disgwyliad na fydd angen y cyngor hwn ar y defnyddiwr gwasanaeth yn barhaus)
- Cyfeirio at wasanaethau priodol mewn perthynas â threfnu gwaith atgyweirio neu welliannau i'w cartrefi, neu addasiadau, neu wasanaethau priodol eraill

## Canlyniad Eilaidd 4

### Mae pobl yn ymwneud â rhywbeth sy'n ystyrlon iddynt

*Bydd cynnwys y canlyniad hwn yn dibynnu ar anghenion a chynllun cymorth yr unigolyn ei hun.*

**Nodyn:** Mae'r canlyniad hwn yn adlewyrchu unrhyw weithgaredd y mae'r darparwr/gweithiwr cymorth wedi hwyluso'r unigolyn i gael mynediad ato fel rhan o'r gwaith o fynd i'r afael â'i anghenion cymorth o ran tai, ac, wedi hynny, sydd wedi'i alluogi i fod â'r gallu, yr annibyniaeth, y sgiliau a/neu'r hyder i gael gafael ar gartref/llety sefydlog ac addas a/neu ei gynnal.

### **Dangosyddion defnyddwyr gwasanaeth (*Os yw'n berthnasol - I gofnodi ymateb yn erbyn gan ddefnyddio'r disgrifiadau graddfa yn Adran 3*)**

- Rwy'n cymryd rhan mewn gweithgaredd sy'n ystyrlon i mi ac sydd wedi cyfrannu at fy lles e.e.
  - Addysg
  - Hyfforddiant
  - Cyfleoedd gwirfoddol
  - Cyflogaeth
  - Chwaraeon a hamdden
  - Diddordebau
  - Gweithgareddau eraill yn y gymuned
  - Gweithgareddau i ddifyrru
- Rwy'n gallu gwneud y pethau sy'n bwysig i mi

Mae'r dangosydd defnyddiwr gwasanaeth hwn yn cyfeirio at weithgareddau sy'n cael canlyniad cadarnhaol ar les yr unigolyn.

### **Mathau o ymyriadau/gweithgareddau/gwasanaethau**

Cyfeirio a hwyluso unigolion i gael mynediad at addysg, hyfforddiant, cyflogaeth neu waith gwirfoddol, neu weithgareddau yn eu cymuned. Dylai'r rhain fod yn canolbwyntio ar yr unigolyn ac yn seiliedig ar gryfderau, gan helpu i roi ymdeimlad o bwrpas i bobl a gwella eu lles.

## Canlyniad Eilaidd 5

Mae iechyd corfforol pobl yn dda

*Bydd cynnwys y canlyniad hwn yn dibynnu ar anghenion a chynllun cymorth yr unigolyn ei hun.*

**Dangosyddion defnyddwyr gwasanaeth (Os yw'n berthnasol - I gofnodi ymateb yn erbyn gan ddefnyddio'r disgrifiadau graddfa yn Adran 3)**

- Rwy'n teimlo bod fy iechyd corfforol yn dda
- Rwy'n gallu cael mynediad at wasanaethau iechyd y mae eu hangen arnaf ar gyfer fy iechyd corfforol
- Rwyf wrthi'n ceisio rheoli neu wella fy iechyd corfforol

**Mathau o ymyriadau/gweithgareddau/gwasanaethau**

- Cyfeirio a hwyluso mynediad cychwynnol at wasanaethau iechyd (cyhoeddus) (ac unrhyw ailatgyfeiriad priodol yn ystod y cyfnod darparu cymorth), e.e. cofrestru gyda meddyg neu ddeintydd. (Nid yw cymorth sy'n gysylltiedig â thai yn ymestyn i fynd gydag unigolion yn rheolaidd i apwyntiadau iechyd neu gwrsela)
- Cyfeirio a chefnogi mynediad at wybodaeth y gall pobl ei defnyddio i wella eu hiechyd corfforol (e.e. bwyta'n iach, ymarfer corff lefel isel)
- Cyfeirio a hwyluso mynediad at chwaraeon a gweithgareddau hamdden yn y gymuned

## Canlyniad Eilaidd 6

### Mae pobl yn rheoli effaith eu dibyniaeth

*Bydd cynnwys y canlyniad hwn yn dibynnu ar anghenion a chynllun cymorth yr unigolyn ei hun.*

### Dangosyddion defnyddwyr gwasanaeth (*Os yw'n berthnasol - I gofnodi ymateb yn erbyn gan ddefnyddio'r disgrifiadau graddfa yn Adran 3*)

- Rwy'n teimlo y gallaf reoli fy nibyniaeth / fy nefnydd
- Rwy'n lleihau'r niwed sy'n gysylltiedig â'm dibyniaeth / defnydd
- Rwy'n gallu cael gafael ar y cymorth sydd ei angen arnaf i'm helpu i reoli fy nibyniaeth / fy nefnydd

**Noder:** Gallai'r rhain ymwneud â defnyddio sylweddau / dibyniaeth ar sylweddau neu ddibyniaeth ymddygiadol

### Mathau o ymyriadau/gweithgareddau/gwasanaethau

- Cyfeirio a hwyluso mynediad at gymorth arbenigol i ddelio â phroblemau dibyniaeth
- Darparu cymorth anarbenigol ac anfeirniadol parhaus i ddelio â defnyddio sylweddau / dibyniaeth ar sylweddau neu ddibyniaeth ymddygiadol
- Cefnogi pobl o ran lleihau niwed e.e. cyfnewid nodwyddau

## Canlyniad Eilaidd 7

### Mae iechyd meddwl a lles pobl yn dda

*Bydd cynnwys y canlyniad hwn yn dibynnu ar anghenion a chynllun cymorth yr unigolyn ei hun.*

### **Dangosyddion defnyddwyr gwasanaeth (Os yw'n berthnasol - I gofnodi ymateb yn erbyn gan ddefnyddio'r disgrifiadau graddfa yn Adran 3)**

- Rwy'n teimlo bod fy iechyd meddwl, fy iechyd a / neu fy lles yn dda
- Rwy'n gallu cael mynediad at y gwasanaethau iechyd meddwl y mae eu hangen arnaf
- Rwyf wrthi'n ceisio rheoli neu wella fy iechyd meddwl
- Rwy'n teimlo'n optimistaidd am y dyfodol
- Rwy'n teimlo'n wydn ac yn gallu ymdopi â phryderon, straen ac ansicrwydd o ddydd i ddydd

### **Mathau o ymyriadau/gweithgareddau/gwasanaethau**

- Cyfeirio a hwyluso mynediad at gymorth emosiynol sy'n hybu gwydnwch a lles i ddefnyddwyr gwasanaeth sy'n derbyn gwasanaeth cymorth sy'n gysylltiedig â thai
- Cyfeirio a hwyluso mynediad at gymorth iechyd meddwl arbenigol
- Darparu cymorth a gwrando mewn ffordd sy'n anfeiriadol ac sy'n seiliedig ar wybodaeth seicolegol