

Cwlwm Tafod



Gelwir Cwlwm Tafod hefyd yn ankyloglossia

Mae Cwlwm Tafod yn gyflwr cyffredin sy'n bresennol o enedigaeth. Tei tafod yw lle mae'r croen sy'n cysylltu'r tafod â llawr y geg yn dynn, yn fyr neu'n drwchus.

Os yw'n fyr iawn neu'n dynn, gall ei gwneud hi'n anoddach symud y tafod.

Credir ei fod yn effeithio ar 2% i 10% o blant, ac mae mwy o'r plant yr effeithir arnynt yn fechgyn.

Beth yw'r arwyddion o Gwlwm Tafod?

- Efallai y byddwch chi'n sylwi bod blaen tafod eich plentyn yn edrych fel siâp calon.
- Efallai bod eich plentyn yn ei chael hi'n anodd symud ei dafod heibio i'w ddannedd isaf.
- Efallai nad yw eich plentyn yn gallu tynnu ei dafod allan.

A ddylwn i boeni?

- Nid yw Cwlwm Tafod yn cael unrhyw effaith ar iaith neu leferydd y rhan fwyaf o blant. Ni fydd yn rhwystro eich plentyn rhag dysgu a dweud geiriau, ac mae'n annhebygol y bydd yn effeithio ar allu eich plentyn i fynegi synau mewn geiriau'n gywir.

- Mae'r rhan fwyaf o blant sydd â Chwlwm Tafod yn gallu symud eu tafod i wahanol safleoedd i wneud eu synau.

Cael rhagor o wybodaeth

Beth am seiniau llafar?

Peidiwch â phoeni os na all eich plentyn ddweud pob sŵn yn iawn. Mae llawer o blant yn gwneud camgymeriadau wrth ddatblygu eu lleferydd. Fodd bynnag, mae rhai pethau y gallwch eu gwneud gartref:

- Ymateb i'r hyn y mae'ch plentyn yn ei ddweud, nid sut mae'n ei ddweud os yw'n gwneud camgymeriad.
- Ceisiwch osgoi cywiro camgymeriadau eich plentyn. Yn hytrach, ailadroddwch yr hyn a ddywedodd yn gywir fel ei fod yn clywed model cywir.
- Osgoi gofyn i'ch plentyn ailadrodd gair pan nad ydych chi'n ei ddeall. Mae'n llawer gwell ei annog i ddangos i chi, pwyntio at rywbeth, mynd â chi at yr hyn mae'n sôn amdano neu ddefnyddio ystum.

Os ydych chi'n poeni, gofynnwch i'ch ymwelydd iechyd, gweithiwr chwarae, gofalwr plant neu ymarferydd ysgol am wybodaeth.