Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Siarad gyda fi
Pecyn Partner
2024

Siarad Gyda Fi
Talk With Me

Mae ymennydd plant yn anhygoel. Maen nhw'n tyfu ac yn creu cysylltiadau newydd yn gyson. Wrth wrando, chwarae a siarad gyda nhw, bydd eu meddyliau yn goleuo gan helpu eu hymennydd i dyfu.

Beth yw Siarad gyda fi?

'Siarad gyda fi' yw ymgyrch Llywodraeth Cymru i annog rhieni i wrando, chwarae a siarad gyda'u plant yn y blynyddoedd cynnar (rhwng 0 a 5 oed). Rydyn ni eisiau i rieni siarad gyda'u plant bob dydd i oleuo eu meddyliau, helpu eu hymennydd i dyfu a rhoi'r dechrau gorau posibl mewn bywyd iddynt. Ar ein **gwefan**, mae amrywiaeth o offer, awgrymiadau ac adnoddau defnyddiol a hygyrch dan arweiniad arbenigwyr, i gefnogi rhieni ar daith dysgu iaith eu plentyn. Nod y pecyn cymorth hwn fydd rhannu'r adnoddau sydd ar gael, i rieni ac ymarferwyr, a ble i ddod o hyd iddyn nhw ar-lein.

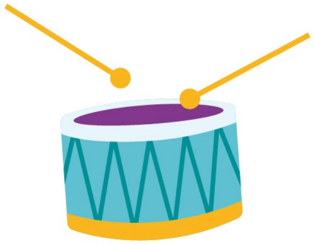
Ein hamcanion yw:

- codi ymwybyddiaeth y cyhoedd am bwysigrwydd gwrando, chwarae a siarad gyda babanod a phlant ifanc.
- addysgu teuluoedd i wella sgiliau lleferydd, iaith a chyfathrebu eu plant a gwybod pryd i ofyn am gymorth proffesiynol os oes pryderon am eu datblygiad.

Beth ydyn ni wedi'i gyflawni hyd yn hyn?

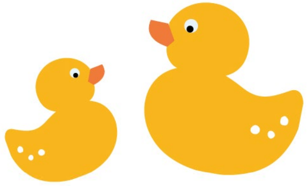
Ers ei lansio yn 2021, mae Siarad gyda fi wedi bod ar daith anhygoel. Mae codi ymwybyddiaeth o bwysigrwydd sgiliau Lleferydd, Iaith a Chyfathrebu ac addysgu teuluoedd am sut y bydd datblygu sgiliau Lleferydd, Iaith a Chyfathrebu yn y blynyddoedd cynnar yn cael effaith enfawr ar ddyfodol eu plant.

- Rhwng mis Rhagfyr 2021 a mis Mawrth 2023, cynhyrchodd y gweithgarwch digidol y talwyd amdano 126,722 o gliciau i **wefan Siarad gyda fi.**
- Rhwng mis Ebrill 2022 a mis Mawrth 2023, gwnaethom ymgysylltu â 40 o gyrff rhanddeiliaid trwy ddatblygu a gweithredu cronfa ddata ymgysylltu.
- Ers 2021, rydym wedi hyrwyddo negeseuon Siarad gyda Fi ar deledu, radio, hysbysebion y tu allan i'r cartref ac wedi sicrhau sylw golygyddol sylweddol (54) ar sawl ffynhonnell newyddion.
- Roedd nifer y dilynwyr ar y cyfryngau cymdeithasol drwy gydol cyfnod yr ymgyrch yn fwy na 3,200.

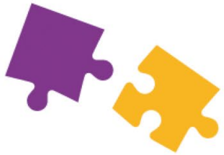


Beth ydym ni eisiau ei gyflawni?

1. Rydym wedi nodi nifer o'r Canolfannau Ehangu Dechrau'n Deg newydd i sicrhau bod negeseuon 'Siarad gyda fi' yn cael eu cynnwys, gyda'r nod o wella cyfathrebu rhwng rhieni a phlant a datblygiad plentyndod cynnar.
2. Roedd ein hymgyrch ddigidol ddiweddaraf yn targedu rhieni mewn ardaloedd penodol ledled Cymru i gynyddu ymwybyddiaeth o Siarad gyda fi, yn enwedig mewn meysydd sy'n cael trafferthion gyda chapasiti Therapi Iaith a Lleferydd. **Yr ardaloedd hyn oedd Ynys Môn, Ceredigion, Pen-y-bont ar Ogwr, Conwy, Sir Ddinbych a Gwynedd.** Aeth yr ymgyrch yn fyw ar Facebook a Google (Arddangos a Chwilio), yn ogystal â radio digidol a oedd yn targedu rhieni â phlant 0-4 oed.
3. Cynyddu ymgysylltiad rhanddeiliaid a phartneriaid drwy hyrwyddo negeseuon Siarad gyda Fi. Dyma lle gallwch chi ein helpu, drwy rannu ein hadnoddau ar eich sianeli presennol a gyda'ch cynulleidfa.



Adnoddau i rieni



Mae gennym amrywiaeth o adnoddau sy'n ymroddedig i hysbysu a chefnogi rhieni. Maent wedi cael eu cynhyrchu gan rieni, therapyddion lleferydd ac iaith, ac amrywiaeth o ymarferwyr blynyddoedd cynnar. Gellir defnyddio'r asedau gyda theuluoedd i'w helpu i gefnogi eu plentyn i siarad. Bydd y tudalennau canlynol yn dangos yr asedau sydd ar gael i chi a ble i ddod o hyd iddynt.

Postiadau cyfryngau cymdeithasol

Rydym wedi datblygu cyfres o bostiadau cyfryngau cymdeithasol sydd ar gael i chi eu rhannu â rhieni a gofalwyr yn eich rhwydweithiau. Os byddwch chi'n rhannu negeseuon a postiadau, a wnewch chi ein tagio ni a chynnwys ein hashnod **#SiaradGydaFi**.

Mae'r holl gopi cyfryngau cymdeithasol a awgrymir a ddarperir yn y pecyn hwn o fewn yr uchafswm cyfrif cymeriadau ar gyfer pob sianel gymdeithasol, gan gynnwys Twitter (X). Mae asedau creadigol i gyd-fynd â'r postiadau cyfryngau cymdeithasol ar gael i'w lawrlwytho o'r Pecyn Cymorth Cyfryngau Siarad gyda Fi **yma**.

Postiadau hysbysebion teledu a llyfryn adnoddau

Postiad 1: Hysbyseb teledu masnachol (10 eiliad)

Capsiwn: Siarad a chwarae gyda dy blant cymaint â phosibl bob dydd. Gall treulio amser gyda nhw helpu eu hymennydd i dyfu. Gall y pethau bach rwyt ti'n eu gwneud wneud gwahaniaeth mawr, nawr ac yn eu dyfodol. I gael cyngor i gael dy blentyn bach i siarad: **llyw.cymru/siaradgydafi**

Postiad 2: Hysbysebion teledu (30 eiliad)

Capsiwn: Mae ymennydd plant yn anhygoel. Maen nhw'n tyfu ac yn creu cysylltiadau newydd yn gyson. Pan fyddi di'n gwrando, chwarae a siarad gyda nhw, rwyt ti'n goleuo eu meddyliau ac yn helpu eu hymennydd i dyfu. Am gyngor i gael dy blentyn bach i siarad: **llyw.cymru/siaradgydafi**

Postiad 3: Siarad gyda fi: Llyfryn 10 tip gwych

Capsiwn: Gall siarad gyda dy blant yn y blynyddoedd cynnar helpu eu hymennydd i dyfu a'u helpu i ddysgu geiriau newydd. Mae'r tîm yn #SiaradGydaFi wedi datblygu deg tip gwych i gefnogi dy blentyn gyda'i siarad. Clicia ar y ddolen i wybod mwy: **llyw.cymru/siaradgydafi**

Gellir lawrlwytho'r adnoddau hyn o'r **Pecyn Cymorth Cyfryngau ar-lein yma**.

Asedau goleuo fy meddwl

Postiad carwsél dwyieithog

Capsiwn Cymraeg: Pan wyt ti'n siarad gyda dy blentyn, ti'n goleuo ei feddwl ac yn helpu ei ymennydd i dyfu!
I gael tips i helpu dy blentyn i siarad: **llyw.cymru/siaradgydafi**

Capsiwn Saesneg: When you talk with your child, you light up their mind and help their brain to grow!
For tips to get your little one talking, visit: **gov.wales/talkwithme**

Gellir lawrlwytho'r adnoddau hyn o'r **Pecyn Cymorth Cyfryngau ar-lein yma.**

Asedau goleuo fy meddwl

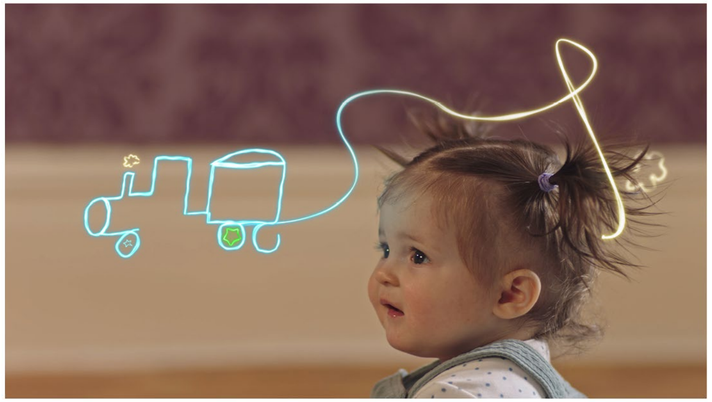
Animeiddiadau 10 eiliad

Gallwch ddefnyddio'r copi hwn gydag unrhyw un o'r animeiddiadau isod!

Capsiwn Cymraeg: Mae pob plentyn yn haeddu'r dechrau gorau mewn bywyd. Cer i **llyw.cymru/siaradgydafi** i gael tips da a chyngor arbenigol i helpu dy blentyn i siarad.

Capsiwn Saesneg: Every child deserves the best start in life. Visit **gov.wales/talkwithme** for fun tips and expert advice to help your child with their talking.

Animeiddiad 1



Animeiddiad 2

Animeiddiad 3

Gellir lawrlwytho'r adnoddau hyn o'r **Pecyn Cymorth Cyfryngau ar-lein yma.**

Asedau goleuo fy meddwl

Eitemau llonydd dwyieithog

Gallwch ddefnyddio unrhyw un o'r delweddau hyn gyda'r copi isod!

Capsiwn Cymraeg: Bydd siarad gyda dy blentyn wyneb yn wyneb, canu caneuon gyda gweithredoedd, a darllen straeon gyda'ch gilydd yn ei helpu i ddysgu geiriau newydd. I gael tips i helpu dy blentyn i siarad: llyw.cymru/siaradgydafi

Capsiwn Saesneg: Talking with your child face to face, singing songs with actions, and reading stories together will help them learn new words. For tips to get your little one talking,visit: gov.wales/talkwithme

Gellir lawrlwytho'r adnoddau hyn o'r **Pecyn Cymorth Cyfryngau ar-lein yma**.

10 tip i fy helpu i ddysgu siarad

Tip 1

Capsiwn Cymraeg: Gall siarad gyda dy blentyn cyn iddo gael ei eni ei helpu i ddatblygu sgiliau iaith hanfodol y bydd eu hangen yn nes ymlaen mewn bywyd. Am gyngor i gael dy blentyn i siarad: **[llyw.cymru/siaradgydafi]** **#SiaradGydaFi**

Tip 2

Capsiwn Cymraeg: Gall dy blentyn ddysgu unrhyw iaith o adeg ei eni! Mae siarad gyda nhw yn dy iaith orau neu gyntaf yn eu helpu i deimlo cysylltiad a dysgu am dy ddiwylliant. Am gyngor i gael dy blentyn i siarad: **[llyw.cymru/siaradgydafi]** **#SiaradGydaFi**

Tip 3

Capsiwn Cymraeg: Oeddet ti'n gwybod, cyn bod dy blentyn yn gallu siarad, gall ddweud wrthyt ti sut maen nhw'n teimlo trwy gyswllt llygad, gwenu, a chrio? Am gyngor i gael dy blentyn i siarad: **[llyw.cymru/siaradgydafi]** **#SiaradGydaFi**

Tip 4

Capsiwn Cymraeg: Mae dy blentyn wrth ei fodd yn dy glywed di'n canu, ac wrth ei fodd yn ymuno â symudiadau a geiriau hefyd! Paid â phoeni os nad wyt ti'n hoffi dy lais canu - fydd dim ots! Am gyngor i gael dy blentyn bach i siarad: **[llyw.cymru/siaradgydafi]** **#SiaradGydaFi**

Tip 5

Capsiwn Cymraeg: Cofia fod amser bwyd, amser newid cewyn ac amser bath i gyd yn adegau perffaith i siarad a chwarae gyda dy blentyn. Am gyngor i gael dy blentyn bach i siarad: **[llyw.cymru/siaradgydafi]** **#SiaradGydaFi**

Gellir lawrlwytho'r adnoddau hyn o'r **Pecyn Cymorth Cyfryngau ar-lein [yma]**.

10 tip i fy helpu i ddysgu siarad

Tip 6

Capsiwn Cymraeg: Oeddet ti'n gwybod bod siarad am y lluniau mewn llyfrau yn helpu dy blentyn i ddysgu geiriau newydd? Ceisia ddefnyddio wynebau a lleisiau doniol i adrodd y stori! Am gyngor i gael dy blentyn i siarad: **llyw.cymru/siaradgydafi** **#SiaradGydaFi**

Tip 7

Capsiwn Cymraeg: Oeddet ti'n gwybod bod ailadrodd yr un geiriau dro ar ôl tro yn helpu dy blentyn i gofio geiriau newydd? Am gyngor i gael dy blentyn bach i siarad: **llyw.cymru/siaradgydafi** **#SiaradGydaFi**

Tip 8

Capsiwn Cymraeg: Cofia na all dy blentyn wrando ar ddau beth ar unwaith, felly mae'n haws iddyn nhw ddysgu os yw setiau teledu a sgriniau wedi'u diffodd. Am gyngor i gael dy blentyn bach i siarad: **llyw.cymru/siaradgydafi** **#SiaradGydaFi**

Tip 9

Capsiwn Cymraeg: Pan fydd dy blentyn bach yn dysgu siarad, cofia eu canmol, hyd yn oed os yw'n swnio fel eu bod nhw'n parablu! Am gyngor i gael dy blentyn bach i siarad: **llyw.cymru/siaradgydafi** **#SiaradGydaFi**

Tip 10

Capsiwn Cymraeg: Mae dy blentyn wrth ei fodd yn edrych ar wynebau ac yn gwrando ar bobl yn siarad. Am gyngor i gael dy blentyn bach i siarad: **llyw.cymru/siaradgydafi** **#SiaradGydaFi**

Gellir lawrlwytho'r adnoddau hyn o'r **Pecyn Cymorth Cyfryngau ar-lein yma.**

Adnodd ar gael i rieni

Mae gennym amrywiaeth o adnoddau ar ein gwefan, sydd yno i helpu rhieni. I ddod o hyd i'r adnoddau hyn, dilynwch y cyfarwyddiadau isod neu gwyliwch y **fideo**. Ewch i: **www.llyw.cymru/siarad-gyda-fi**

1. Sgroliwch i lawr nes eich bod yn gweld yr isod.
2. Byddwch yn gweld ystod o adnoddau o'n pecyn rhieni a gofalwyr, i'n gwahanol ffeithlenni.

10 tip i fy helpu i ddysgu siarad (digidol)
Defnyddia'r llyfryn hwn i gael tips gwych i helpu dy blentyn i ddysgu siarad.

10 tip i fy helpu i ddysgu siarad (print)
Llyfryn i'w argraffu i gael tips gwych i helpu dy blentyn i ddysgu siarad.

Taflen ffeithiau awtistiaeth a ADHD
Ewch i'n taflen ffeithiau am wybodaeth a chyngor ar awtistiaeth a ADHD.

Taflen ffeithiau dwyieithrwydd
Ewch i'n taflen ffeithiau am wybodaeth a chyngor ar dwyieithrwydd.

Tystysgrif
Argraffa dy dystysgrif pan fyddi di wedi cwblhau ein her haf!

Dalen her
Edrych ar ein dalen her haf am weithgareddau dyddiol llawn hwyl.

Mae'r rhain i gyd ar gael i'w lawrlwytho a'u rhannu gyda rhieni.

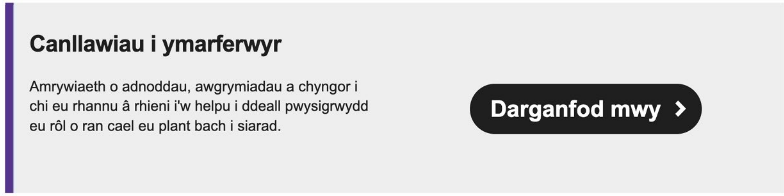
Adnoddau ymarferwyr

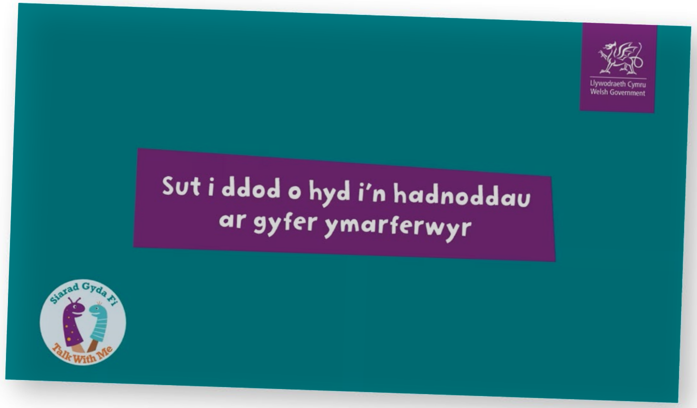
Oeddech chi'n gwybod bod gennym dudalen we benodol i gefnogi ymarferwyr? Rydym wedi dod ag amrywiaeth o awgrymiadau a chyngor at ei gilydd i helpu rhieni i ddeall pwysigrwydd eu rôl wrth gael eu plant bach i siarad. Byddem wrth ein bodd pe baech yn rhannu'r adnoddau hyn gyda'r teuluoedd rydych chi'n gweithio gyda nhw. Dilynwch y ddolen hon i wybod mwy: llyw.cymru/siarad-gyda-fi-canllawiau-ymarferwyr

Adnoddau ymarferwyr

Mae gennym hefyd amrywiaeth o asedau y gellir eu rhannu ag ymarferwyr. Mae'r asedau hyn wedi'u cynllunio ar gyfer ymarferwyr, ac ni ddylid rhannu'r ffeithluniau yn benodol â theuluoedd. I ddod o hyd i'r adnoddau hyn, dilynwch y cyfarwyddiadau isod neu gwyliwch y **fideo** hwn.

1. I ddod o hyd i'r asedau hyn, ewch i **llyw.cymru/siarad-gyda-fi** a sgroliwch i waelod y dudalen nes eich bod yn gweld hwn.





2. Cliciwch ar **Darganfod mwy**.

3. Bydd yn mynd â chi i dudalen gyda llawer o adnoddau i ymarferwyr eu defnyddio.
   Mae tri adnodd newydd ar gael ar y dudalen hon a allai fod o ddiddordeb arbennig. Mae'r rhain yn cynnwys:

10 tip i fy helpu i ddysgu siarad

Defnyddia'r llyfryn hwn i gael tips gwych i helpu dy blentyn i ddysgu siarad.

Adnoddau 10 tip gwych

Defnyddia'r templedi tips gwych hyn i'w rhannu gyda theuluoedd rwyt ti'n eu cefnogi.

Siarad gyda fi: adnodd llwybr hyfforddiant Lleferydd, Iaith a Chyfathrebu Cymru…

Siarad gyda fi: adnodd llwybr hyfforddiant Lleferydd, Iaith a Chyfathrebu Cymru Gyfan

- **Cwrs e-ddysgu rhagarweiniol i Leferydd, Iaith a Chyfathrebu**
- **Canllawiau i ymarferwyr sy'n darparu Chwarae, Dysgu a Gofal Plentyndod Cynnar**
- **Ffeithluniau i ddangos pam mae sgiliau Lleferydd, Iaith a Chyfathrebu yn bwysig**

Diolch!

Diolch am eich cefnogaeth. Cofiwch ein dilyn ar Facebook @Siarad gyda fi – Talk with me. Os oes angen unrhyw gymorth pellach arnoch neu os oes gennych unrhyw syniadau am adnoddau eraill yr hoffech eu gweld, e-bostiwch ein tîm ar SiaradGydaFi@llyw.cymru