

Strategaeth iechyd meddwl a llesiant meddyliol: asesiad effaith integredig

Adran 1: Pa gamau gweithredu y mae Llywodraeth Cymru yn eu hystyried a pham?

Mae Llywodraeth Cymru yn cyhoeddi Strategaeth Iechyd Meddwl a Llesiant Meddyliol newydd (2025-2035), a fydd yn cymryd lle'r strategaeth ddeng mlynedd flaenorol **Law yn Llaw at Iechyd Meddwl**. Bydd yn cyd-fynd â'r Strategaeth Atal Hunanladdiad a Hunan-niweidio newydd, a fydd yn cymryd lle **Siarad â Fi 2: strategaeth atal hunanladdiad a hunan-niweidio 2015-2022**.

Nod y Strategaeth Iechyd Meddwl a Llesiant Meddyliol yw gwella a diogelu iechyd meddwl a llesiant meddyliol pobl yng Nghymru. Mae'r strategaeth yn amlinellu gweledigaeth gyffredinol ar gyfer iechyd meddwl a llesiant meddyliol, ynghyd â phedwar Datganiad Gweledigaeth allweddol, egwyddorion ategol, a chyfres o gamau gweithredu lefel uchel i gefnogi'r gwaith o'i rhoi ar waith.

Wrth ddatblygu'r Strategaeth Iechyd Meddwl a Llesiant Meddyliol newydd, rydym wedi ystyried a chymhwyso'r pum ffordd o weithio sy'n sail i Ddeddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) 2015 (fel y nodir isod).

Ochr yn ochr â'r Asesiad Effaith Integredig hwn, rydym hefyd wedi cyhoeddi Asesiad o'r Effaith ar y Gymraeg, Asesiad o'r Effaith ar Gydraddoldeb ac Asesiad o'r Effaith ar Hawliau Plant.

Y tymor hir

Dangosodd yr **Adolygiad Annibynnol o Strategaethau Law yn Llaw at Iechyd Meddwl a Siarad â Fi 2 (2012-2022)** bod rhywfaint o welliant wedi bod yn iechyd meddwl a llesiant meddyliol y boblogaeth, o leiaf cyn COVID. Fodd bynnag, mae effeithiau'r pandemig ar iechyd meddwl a llesiant meddyliol yn dal i gael eu teimlo, ynghyd ag effeithiau'r argyfwng costau byw presennol. Mae nifer cynyddol o bobl yn ceisio cymorth gan wasanaethau iechyd meddwl, ac rydym yn y "sefyllfa ariannol fwyaf heriol yr ydym wedi ei hwynebu ers datganoli".¹ Mae heriau ehangach hefyd – er enghraifft, anghydraddoldeb o ran mynediad at wasanaethau, profiadau a chanlyniadau; yr angen i sicrhau sefyllfa gydradd rhwng iechyd meddwl ac iechyd corfforol; yr angen i adeiladu ein sylfaen dystiolaeth ar yr hyn sy'n gweithio i gefnogi pobl yn yr ysbyty ac yn y gymuned; a sicrhau gweithlu cynaliadwy.

Nod y Strategaeth Iechyd Meddwl a Llesiant Meddyliol yw mynd i'r afael â'r heriau hirdymor hyn. Mae'r camau gweithredu sy'n ategu Datganiad Gweledigaeth 1 yn

¹ Datganiad Ysgrifenedig: Diweddariad ar Gyllideb 2023-24 (9 Awst 2023) | LLYWODRAETH. CYMRU

cynnwys cyfraniadau trawslywodraethol i ymdrin â phenderfynyddion cymdeithasol ehangach iechyd, o ystyried eu heffaith sylfaenol ar iechyd meddwl a llesiant meddyliol. Mae'r camau gweithredu sy'n ategu Datganiad Gweledigaeth 2 yn canolbwyntio ar y nodau craidd o hyrwyddo llesiant meddwl cadarnhaol, gwella mynediad at weithgareddau sy'n hybu llesiant, a chryfhau ymhellach ein dealltwriaeth o'r hyn a allai atal iechyd meddwl a llesiant meddyliol gwael. Mae Datganiad Gweledigaeth 3 yn ymwneud â chael system gysylltiedig sy'n helpu pobl i gael gafael ar yr help cywir, ar yr adeg gywir ac yn y lle cywir. Mae Datganiad Gweledigaeth 4 yn ymwneud â sicrhau bod gwasanaethau iechyd meddwl o ansawdd da, sy'n seiliedig ar dystiolaeth, ar gael i bawb a fyddai'n elwa arnynt. Mae'n ymwneud hefyd â'r angen iddynt fod yn ddiogel, yn amserol, yn effeithiol, yn effeithlon, yn deg ac yn canolbwyntio ar yr unigolyn, gyda ffocws ar adferiad.

Atal

Mae hyrwyddo iechyd meddwl a llesiant meddyliol da yn nodwedd bwysig o hyd yn y Strategaeth Iechyd Meddwl a Llesiant Meddyliol newydd, ac mae'n dal i adlewyrchu pwysigrwydd symud i ffwrdd oddi wrth y syniad o iechyd meddwl mewn cyd-destun clinigol, a'i wneud yn fwy o ran o sgysiau pob dydd. Ceir ffocws ar ymdrin â phenderfynyddion ehangach iechyd meddwl a llesiant meddyliol, gyda chamau gweithredu trawslywodraethol i amddiffyn iechyd meddwl a llesiant meddyliol wedi'u llunio o amgylch **Egwyddorion Marmot**. Mae'r egwyddorion hyn yn ymwneud â rhoi'r dechrau gorau mewn bywyd i bob plentyn; galluogi pob plentyn, person ifanc ac oedolyn i wneud y mwyaf o'u galluoedd a chael rheolaeth dros eu bywydau; creu cyflogaeth deg a gwaith da i bawb; sicrhau safon byw iach i bawb; creu a datblygu lleoedd a chymunedau iach a chynaliadwy; a chryfhau rôl ac effaith atal salwch.

Integreiddio

Mae'r Strategaeth Iechyd Meddwl a Llesiant Meddyliol a'r Strategaeth Atal Hunanladdiad a Hunan-niweidio yn cyd-fynd yn uniongyrchol â nodau **Cymru Iachach** a'r **Ddyletswydd Ansawdd** i wella safon gwasanaethau.

Mae Datganiad Gweledigaeth 1 yn cydnabod y ffactorau ehangach sy'n effeithio ar iechyd meddwl a llesiant, ac i'r gwrthwyneb. Mae Datganiad Gweledigaeth 3 yn canolbwyntio'n benodol ar ddarparu system gysylltiedig, lle bydd pobl yn cael y lefel briodol o gymorth pryd bynnag y byddant yn gofyn am help. Mae'n cefnogi'r egwyddor o integreiddio drwy nodi sut rydym am i'r system iechyd meddwl weithio – ac mae hynny'n cynnwys darparu mynediad at y gwasanaethau a'r cymorth cywir, ar yr adeg gywir, ac yn y lle cywir i'r unigolyn. Mae Datganiad Gweledigaeth 4, a'i bwyslais ar ddarparu llwybrau iechyd meddwl di-dor, yn cyd-fynd yn llawn â'r Ddyletswydd Ansawdd a'r Safonau Gofal ac Ansawdd.

Cydweithio

Rydym yn cydnabod y rhanddeiliaid amrywiol sydd â rhan i'w chwarae wrth wireddu nodau'r ddwy strategaeth. Mae ein partneriaid yn cynnwys y cyhoedd a phobl sydd â phrofiad bywyd, y byrddau iechyd, yr awdurdodau lleol, a'r trydydd sector.

Rydym wedi bod yn cynllunio datblygiad y Strategaeth Iechyd Meddwl a Llesiant Meddyliol newydd ers i Gynllun Cyflawni Law yn Llaw at Iechyd Meddwl gael ei ddiweddarau ddiwethaf yn sgil y pandemig yn 2020. Mae'r gwaith paratoi ar gyfer y cynlluniau a fydd yn ei olynu wedi cynnwys nifer o adolygiadau o wasanaethau iechyd meddwl sydd wedi llywio ein dull gweithredu.² Gyda'i gilydd, mae'r adolygiadau hyn wedi crynhoi barn defnyddwyr gwasanaethau a gofalwyr, ymarferwyr, darparwyr cyflenwi gwasanaethau a'r cyhoedd i ddarparu dealltwriaeth gynhwysfawr i lywio cynllunio yn y dyfodol. Rydym hefyd wedi ymgysylltu â rhanddeiliaid yn barhaus wrth ddatblygu polisïau sylfaenol y strategaeth newydd, ac wedi ymateb i nifer o argymhellion gan Bwyllgorau'r Senedd ynghylch iechyd meddwl a llesiant meddyliol. Mae hyn wedi cynnwys ymgysylltu â rhanddeiliaid ar ddatblygu'r **fframwaith NYTH, gwasanaeth 111 Pwyso 2 y GIG** ar gyfer cymorth iechyd meddwl brys, a'r **Cynllun Gweithlu Iechyd Meddwl Strategol** gan AaGIC a Gofal Cymdeithasol Cymru.

Cyfranogi

Yn ystod haf 2023, cynhaliwyd gwaith ymgysylltu cyn-ymgyngori i gael adborth cychwynnol gan rhanddeiliaid ar y datganiadau gweledigaeth arfaethedig a'r egwyddorion ategol, ar gyfer y Strategaeth Iechyd Meddwl a Llesiant Meddyliol a'r Strategaeth Atal Hunanladdiad a Hunan-niweidio. Roedd hyn yn cynnwys arolwg ar-lein, a gwblhawyd gan fwy na 250 o unigolion a sefydliadau. Yn ystod 2024, cynhaliwyd ymgynghoriad cyhoeddus 16 wythnos ar y strategaeth ddrafft, gan brofi'r datganiadau a'r camau gweithredu lefel uchel cysylltiedig ymhellach (cafwyd 250 o ymatebion pellach) ac ymgysylltu penodol â 405 o blant a phobl ifanc.

Effaith

Ceir cefnogaeth i ddatblygiad y Strategaeth Iechyd Meddwl a Llesiant Meddyliol a'r Strategaeth Hunanladdiad a Hunan-niwed newydd, sydd wedi'u datblygu'n gydweithredol gyda'n partneriaid.

Daeth yn amlwg o'r Adolygiad o Strategaethau Law yn Llaw at Iechyd Meddwl a Siarad â Fi 2 fod angen gwelliannau pellach i wasanaethau a chymorth iechyd meddwl, newidiadau i'r system a gweithredu trawslywodraethol, er mwyn cyflawni'r canlyniadau bwriadedig o wella iechyd meddwl a llesiant meddyliol poblogaeth

² Mae hyn yn cynnwys yr [Adolygiad Cenedlaethol o Alw a Gweithgaredd Gofal Sylfaenol Iechyd Meddwl](#); yr [Adolygiad o Dystiolaeth ar Wasanaethau Iechyd Meddwl Pob Oedran](#); ymchwil ar brofiadau pobl ifanc sy'n pontio o wasanaethau iechyd meddwl plant i wasanaethau iechyd meddwl oedolion; yr [Adolygiad Cenedlaethol o Fynediad at Wasanaethau Brys i'r Rheiny](#) sy'n Profi Pryderon Iechyd Meddwl a/neu Les; a'r [Adolygiad o Wasanaethau Diogel](#).

Cymru. Bwriad y Strategaeth Iechyd Meddwl a Llesiant Meddyliol a'r Strategaeth Atal Hunanladdiad a Hunan-niweidio newydd yw cryfhau ein dull gweithredu yng Nghymru drwy osod Datganiadau Gweledigaeth newydd – sy'n cynnwys ffocws penodol ar y ffordd y bydd gwasanaethau a chymorth ar gyfer iechyd meddwl (a hunanladdiad a hunan-niweidio) yn cael eu darparu.

Costau ac arbedion

Mae'r Strategaeth Atal Hunanladdiad a Hunan-Niweidio wedi'i datblygu yn ystod cyfnod o gyfyngiadau ariannol, felly rydym wedi gwneud y gwaith datblygu ar sail y ddealltwriaeth y bydd angen creu ffordd o osod blaenoriaethau, sicrhau'r defnydd gorau o'r adnoddau sydd ar gael ar hyn o bryd, a bod yn glir ynghylch yr hyn y gellir ei gyflawni yn ymarferol.

Bydd cynllun cyflawni yn cyd-fynd â'r strategaeth derfynol, a fydd yn nodi camau gweithredu tymor byrrach dros y 3 blynedd nesaf. Bydd y cynlluniau cyflawni yn cael eu hadnewyddu a'u diweddarau drwy gydol oes y strategaeth.

Adran 8: Casgliad

Sut mae'r bobl y mae'r cynnig yn fwyaf tebygol o effeithio arnynt wedi cael eu cynnwys wrth fynd ati i'w ddatblygu?

Rydym wedi datblygu fersiynau drafft o'r Strategaeth Iechyd Meddwl a Llesiant Meddyliol a'r Strategaeth Atal Hunanladdiad a Hunan-niweidio mewn cydweithrediad â phobl sydd â phrofiad bywyd. Rydym wedi parhau i ymgysylltu â grwpiau allweddol, gan gynnwys y Fforwm Defnyddwyr Gwasanaethau Iechyd Meddwl, y Bwrdd Partneriaeth Cenedlaethol ar gyfer Iechyd Meddwl, Cynghrair Iechyd Meddwl Cymru, y Grŵp Gorchwyl a Gorffen Iechyd Meddwl Lleiafrifoedd Ethnig a'r Grŵp Rhanddeiliaid Ieuenctid Cenedlaethol. Rydym hefyd wedi ystyried canfyddiadau ymgynghoriadau diweddar eraill, gan gynnwys ymgynghoriad Llywodraeth Cymru ar y **Strategaeth Tlodi Plant ddrafft**.

Mae'r Grŵp Rhanddeiliaid Ieuenctid Cenedlaethol wedi bod yn ymwneud yn agos â datblygiadau ym maes polisi a darpariaeth iechyd meddwl yng Nghymru. Yn fwyaf amlwg, mae wedi cydgynhyrchu'r Fframwaith NYTH,ⁱ sy'n elfen allweddol o'r strategaeth newydd, yn ogystal â chyfrannu at y Dull Ysgol Gyfan o ymdrin ag Iechyd a Lles Emosiynol, un arall o elfennau sylfaenol y Strategaeth Iechyd Meddwl a Llesiant Meddyliol. Defnyddiwyd adroddiad **Meddyliau Iau o Bwys** Senedd Ieuenctid Cymru yn dystiolaeth sylfaenol wrth greu'r fersiwn ddrafft. Ochr yn ochr â hyn, ym mis Gorffennaf 2023, cynhaliodd y Grŵp Rhanddeiliaid Ieuenctid Cenedlaethol grŵp ffocws i roi adborth ar y datganiadau gweledigaeth drafft. Roedd yr adborth gan y grŵp yn canolbwyntio ar y gofyniad i gynyddu ymwybyddiaeth o anhwylderau bwyta, hunanladdiad a hunan-niweidio mewn ysgolion, a gwella mynediad at wasanaethau yn dilyn diagnosis deuol o iechyd meddwl a niwroddatblygiad. Hefyd, roedd yr elusen Mind wedi gwneud gwaith ymgysylltu â phobl ifanc er mwyn llywio'r broses o ddrafftio'r strategaeth. Cynhaliwyd gweithdai ychwanegol gyda phlant a phobl ifanc, Senedd Ieuenctid Cymru, a'r Grŵp

Rhanddeiliaid leuenctid Cenedlaethol yn y cyfnod cyn cyhoeddi fersiwn ddrafft o'r strategaeth.

Yn ystod 2024 cynhaliwyd ymgynghoriad cyhoeddus 16 wythnos ar y strategaeth ddrafft (a daeth 250 o ymatebion pellach i law) a chynhaliwyd ymgysylltu penodol â 405 o blant a phobl ifanc.

Ar gyfer yr ymgynghoriad ar y Strategaeth ddrafft, datblygwyd pecyn adnoddau a'i rannu â rhanddeiliaid i gynorthwyo ei gwaith ymgysylltu â phartneriaid a phobl sydd â phrofiad bywyd a nodweddion gwarchodedig.

Beth yw'r effeithiau mwyaf arwyddocaol, yn rhai cadarnhaol a negyddol?

Yr effeithiau y bwriedir i'r Strategaeth Iechyd Meddwl a Llesiant Meddyliol eu cael yw gwell iechyd meddwl a llesiant meddyliol i bobl Cymru.

Effeithiau cadarnhaol

Datganiad Gweledigaeth 1 *y strategaeth yw y ceir camau gweithredu i sicrhau bod y blociau adeiladu ar waith i gefnogi iechyd meddwl a llesiant meddyliol da.* Mae'r datganiad hwn yn amlygu penderfynyddion ehangach (cymdeithasol, amgylcheddol ac economaidd) iechyd sy'n effeithio ar ein hiechyd meddwl a'n lles. Rydym yn crynhoi ymrwymïadau trawslywodraethol sydd ar waith i sbarduno gwelliannau yn y penderfynyddion ehangach hyn, a fydd wedyn yn cael effaith gadarnhaol ar iechyd meddwl a llesiant meddyliol.

Datganiad Gweledigaeth 2 *y strategaeth yw bod gan bobl yr wybodaeth, yr hyder a'r cyfleoedd i amddiffyn a gwella iechyd meddwl a llesiant meddyliol.* Mae'r datganiad hwn yn nodi sut y byddwn yn rhoi cyfle i bobl weithredu i gefnogi eu llesiant meddyliol eu hunain a llesiant meddyliol eu cymunedau. Rydym yn diffinio llesiant meddyliol, sy'n elfen bwysig o sefydlu geirfa gyffredin ar gyfer iechyd meddwl, ac yn rhan o osgoi termau gor-feddygol. Mae'r camau gweithredu ategol yn canolbwyntio ar y nodau craidd o hybu llesiant meddyliol cadarnhaol, gwella mynediad at weithgareddau hybu llesiant, a chryfhau ymhellach ein dealltwriaeth o'r hyn a allai amddiffyn yn erbyn cyflyrau iechyd meddwl a llesiant meddyliol gwael.

Datganiad Gweledigaeth 3 *y strategaeth yw bod system gysylltiedig ar waith lle bydd pawb yn derbyn y lefel briodol o gymorth lle bynnag y maent yn gofyn am help.* Ein nod cyffredinol yw sicrhau bod pobl yn cael cymorth gan wasanaeth cydgysylltiedig sy'n hawdd ei gyrchu ac yn hawdd ei ddefnyddio. Dylai gwasanaethau gefnogi pobl i ddod o hyd i'r cymorth cywir, yn y lle cywir, ar yr adeg gywir. Rydym yn anelu at gael **System gysylltiedig** waith a sicrhau bod gan y bobl sy'n darparu gwasanaethau yr hyder a'r wybodaeth i ymgysylltu â phobl sydd angen cymorth iechyd meddwl, yn unol ag egwyddorion **Fframwaith Cymru sy'n Ystyriol o Drawma**. Mae'r adran hon hefyd yn cydnabod bod lle i wella'r ffordd bresennol o gael gfael ar gymorth iechyd meddwl a llesiant meddyliol, ac nad yw bob amser yn gweithio fel system gysylltiedig. Mae plant, pobl ifanc a'u teuluoedd yn dweud wrthym eu bod wedi cael y profiad o gael eu "bownsio" rhwng gwasanaethau, wedi

cael gwybod eu bod wedi dod i'r lle anghywir am gymorth, neu wedi gorfod ailadrodd eu cefndir a'u hanes dro ar ôl tro.³ Ar ôl gwrandio ar yr hyn y mae pobl wedi'i ddweud wrthym ac er mwyn ymateb i'r materion hyn, mae Datganiad Gweledigaeth 3 yn tynnu sylw at y ffaith ein bod wedi cydgynhyrchu **Fframwaith NYTH**, gyda phobl ifanc a theuluoedd, er mwyn rhoi dull cysylltiedig ar waith o ran gwasanaethau iechyd meddwl a llesiant ar gyfer babanod, plant, pobl ifanc a'u teuluoedd.ⁱⁱ

Datganiad Gweledigaeth 4 y strategaeth yw sicrhau gwasanaethau iechyd meddwl di-dor sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn, yn cael eu harwain gan angen ac yn cyfeirio pobl at y cymorth cywir y tro cyntaf, yn ddi-oed. Mae'r datganiad hwn yn ymwneud â darparu mynediad at wasanaethau iechyd meddwl o ansawdd sy'n seiliedig ar dystiolaeth i bawb a fyddai'n elwa arnynt, a bod y gwasanaethau hynny'n canolbwyntio ar ganlyniadau ac adferiad, gan flaenoriaethu pobl â chyflyrau iechyd meddwl difrifol a pharhaus.

Effeithiau negyddol

Nid ydym yn rhag-weld unrhyw effeithiau negyddol o weithredu'r Strategaeth Iechyd Meddwl a Llesiant newydd, na'r Strategaeth Atal Hunanladdiad a Hunan-niweidio.

Yn sgil yr effeithiau a nodwyd, sut y bydd y cynnig yn sicrhau'r cyfraniad mwyaf posibl at ein hamcanion llesiant a'r saith nod llesiant?

Drwy ei datganiadau gweledigaeth, ei hegwyddorion ategol a'i chymau gweithredu arfaethedig, mae'r Strategaeth Iechyd Meddwl a Llesiant Meddyliol yn cefnogi'n uniongyrchol y saith nod llesiant cysylltiedig ar gyfer Cymru yn **Neddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) 2015** gan gynnwys Cymru gydnerth, Cymru iachach, a Chymru sy'n fwy cyfartal. Mae'r strategaeth wedi'i datblygu yn unol â'r pum ffordd o weithio a nodir yn y Ddeddf, sy'n dweud bod rhaid inni:

- ystyried y tymor hir
- helpu i atal problemau rhag digwydd neu waethygu
- defnyddio dull gweithredu integredig
- defnyddio dull gweithredu cydweithredol
- ystyried a chynnwys pobl o bob oed a phobl â nodweddion ac anghenion amrywiol

Mae camau gweithredu lefel uchel arfaethedig a pholisïau allweddol ar waith i gefnogi'r gwaith o gyflawni pob un o'r datganiadau gweledigaeth yn y Strategaeth Iechyd Meddwl a Llesiant Meddyliol a'r Strategaeth Atal Hunanladdiad a Hunan-niweidio, a fydd yn cyfrannu at nodau llesiant Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru).

³ <https://www.complantcymru.org.uk/cyhoeddiadau/dim-drws-anghywir-dod-a-gwasanaethau-yngghyd-i-ddiwallu-anghenion-plant/>

Cyngor a phenderfyniad gweinidogol

Fe wnaeth swyddogion yn y Tîm Iechyd Meddwl a Grwpiau Agored i Niwed amlinellu cynigion ynghylch datblygu'r fersiwn ddrafft o'r Strategaeth Iechyd Meddwl a Llesiant Meddyliol mewn cyflwyniad i'r Dirprwy Weinidog Iechyd Meddwl a Llesiant, a gafodd ei gymeradwyo. Roedd hyn yn dilyn cytundeb yng Nghabinet Llywodraeth Cymru fis Chwefror 2024.

Sut y bydd effaith y cynnig yn cael ei fonitro a'i werthuso wrth iddo fynd rhagddo a phan ddaw i ben?

Mae "damcaniaeth newid" yn cael ei datblygu ar gyfer y Strategaeth Iechyd Meddwl a Llesiant Meddyliol (2025-2035) a'r Strategaeth Atal Hunanladdiad a Hunan-niweidio (2025-2035). Bydd y ddamcaniaeth newid yn nodi'r mecanweithiau y bwriedir eu defnyddio i sicrhau bod y strategaethau yn cyflawni eu canlyniadau. Bydd yn cael ei defnyddio'n sail i gynllunio gwerthusiad o'r Strategaeth Iechyd Meddwl a Llesiant Meddyliol. Y bwriad yw comisiynu gwerthusiad o'r strategaeth maes o law.

Yn y strategaeth drwyddi draw, rydym hefyd wedi nodi nifer o ddangosyddion mesuradwy y byddwn yn eu monitro fel rhan o'r gwaith o weithredu'r strategaeth. Bydd y rhain, ynghyd â dangosyddion pellach sydd eto i'w nodi, hefyd yn helpu i werthuso'r strategaeth pan gomisiynir y gwaith hwnnw.

Bydd y gwaith o weithredu'r Strategaeth Iechyd Meddwl a Llesiant Meddyliol a'r Strategaeth Atal Hunanladdiad a Hunan-niweidio yn cael ei oruchwyllo gan Gyd-fwrdd Sicrwydd y Gweinidogion ar gyfer Iechyd Meddwl.

4 Cafodd yr acronym NYTH – rhoi Nerth, Ymddiried, Tyfu'n ddiogel a Hybu – ei greu gan bobl ifanc a rhanddeiliaid yn ystod ein sesiynau cydgynhyrchu, ac mae'n nodi'r gwerthoedd craidd y mae arnynt eu heisiau gan wasanaethau iechyd meddwl. [Fframwaith NYTH \(iechyd meddwl a lles\): cyflwyniad | LLYW.CYMRU](#)