# Paru cymorth

Mae'r offeryn hwn yn darparu dull strwythuredig o nodi sut mae sgiliau, cymorth, pobl a rhinweddau personol yn cydweddu. Mae'n cynnig ffordd syml o gofnodi'r hyn sydd ei angen i sicrhau cydweddu.

| Y sgiliau sydd eu hangen | Y cymorth sydd ei angen a'i eisiau | Nodweddion personoliaeth sydd eu hangen | Diddordebau cyffredin a rennir |
|---|---|---|---|
| Rhywun sydd wedi'i hyfforddi ym maes anhwylder sbectrwm awtistiaeth. | Annog Fatima i gymryd rhan mewn sgyrsiau. Gellir gwneud hyn trwy ddefnyddio ciwiau gweledol. | Rhoi cyfle i Fatima ymateb i gwestiynau yn ei hamser ei hun.<br><br>Rhywun sy'n addfwyn ac yn defnyddio llais tawel wrth siarad.<br><br>Rhywun sy'n barod i rannu straeon personol. Mae awgrymiadau gweledol dilys yn ddefnyddiol i Fatima. Er enghraifft, mae'n mwynhau gweld ffotograffau o anifeiliaid anwes neu gyrchfannau gwyliau, ac mae'r rhain yn awgrymiadau defnyddiol ar gyfer dechrau sgwrs a gofyn cwestiynau. | Rhywun sy'n mwynhau cwmni anifeiliaid. Mae Fatima wrth ei bodd gyda chathod ac mae hi'n mwynhau siarad am weithgareddau bob dydd ei chathod anwes.<br><br>Mae Fatima yn hoffi dysgu am wledydd eraill ac mae'n chwilfrydig am y byd, felly rhywun sy'n mwynhau teithio. |