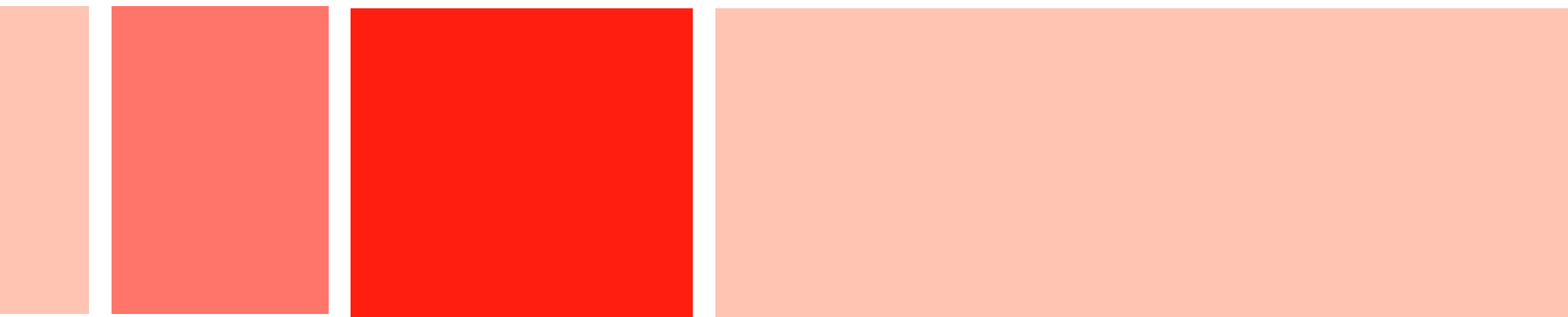




Rhif ymchwil gymdeithasol

Number: 58/2015

2013/14 Ymddygiad Iechyd mewn Plant Oedran Ysgol (HBSC) Cymru: Canfyddiadau allweddol





hbsc

Am ragor o wybodaeth cysylltwch â:

Chris Roberts

Ymchwil Gymdeithasol a Gwybodaeth

Llywodraeth Cymru

Parc Cathays

Caerdydd

CF10 3NQ

Ffôn: 029 2082 6543

E-bost: chris.roberts@cymru.gsi.gov.uk

Ymchwil Gymdeithasol Llywodraeth Cymru, 22 Hydref 2015

ISBN 978-1-4734-5052-3

© Hawlfraint y Goron 2015



Mae'r holl gynnwys ar gael o dan Drwydded Llywodraeth Agored v3.0 oni nodir yn wahanol.

<http://www.nationalarchives.gov.uk/doc/open-government-licence/version/3/>



Ymddygiad Iechyd mewn Plant Oedran Ysgol

Canfyddiadau Allweddol

Paratowyd gan Ipsos MORI ar ran Llywodraeth Cymru

Hydref 2015

Tudalen 5 : Amcanion yr ymchwil	Tudalen 74-79: Iechyd: hunanraddio iechyd
Tudalen 6-7: Dyluniad yr ymchwil	Tudalen 81-87: Ymddygiadau peryglus: defnyddio tybaco
Tudalen 8: Cryfderau a chyfyngiadau'r data	Tudalen 88-90: Cyswllt ag ysmegu mewn ceir
Tudalen 9-11: Nodiadau i'r darlennydd	Tudalen 91-93: E-sigarennau
Tudalen 13-18: Ymddygiadau bwyta: brecwast	Tudalen 94-112: Defnyddio alcohol
Tudalen 19-30: Ymddygiadau bwyta: ffrwythau a llysiau	Tudalen 113-125: Cysylltiad â chyffuriau
Tudalen 31-36: Ymddygiadau bwyta: diodydd meddal a diodydd egni	Tudalen 126-130: Ymddygiad rhywiol
Tudalen 37-39: Ymddygiadau bwyta: melysion	Tudalen 132-137: Defnyddio egni: teithio i'r ysgol
Tudalen 40-45: Iechyd y geg	Tudalen 138-143: Defnyddio egni: cyfrifiaduron a'r rhynggrwyd
Tudalen 46-51: Defnyddio egni: gweithgaredd corfforol	Tudalen 144-146: Defnyddio egni: gwyllo teledu
Tudalen 53-58: Pwysau'r corff: gordrwm a gordewdra	Tudalen 147-149: Ymddygiad cysgu
Tudalen 59-61: Iechyd: cyflyrau iechyd hirdymor	Tudalen 150-170: Cymorth emosiynol: Y teulu, athrawon a ffrindiau
Tudalen 62-64: Iechyd: anafiadau oedd angen sylw meddygol	Tudalen 171-182: Agweddau tuag at yr ysgol
Tudalen 65-67: Iechyd: Cwynion iechyd lluosog	Tudalen 183-197: Profiad a fwlio ac ymladd
Tudalen 68-73: Iechyd: bodlonrwydd bywyd	Tudalen 198-204: Manylion technegol a nodiadau eglurhaol

Bu i Lywodraeth Cymru gomisiynu Ipsos MORI i gynnal arolwg Ymddygiad Iechyd Plant Oedran Ysgol (HBSC) 2013/14 yng Nghymru. Mae'r ymchwil yng Nghymru yn rhan o astudiaeth ryngwladol o iechyd y glasoed.

Mae prif amcanion yr astudiaeth yn cynnwys:

- darparu dealltwriaeth fanwl o iechyd a lles pobl ifanc, yn cynnwys penderfynyddion cymdeithasol iechyd;
- hysbysu polisi ac arferion er mwyn gwella bywydau pobl ifanc;
- lledaenu canfyddiadau i amryw grwpiau, er enghraifft llunwyr polisi Llywodraeth Cymru, llywodraeth leol, y GIG, athrawon, rhieni, pobl ifanc ac ymchwilwyr; a
- chychwyn a chynnal ymchwil cenedlaethol a rhyngwladol i ymddygiad iechyd a chyd-destun cymdeithasol iechyd ymysg pobl ifanc.

Casglwyd data mewn 42 o wledydd/rhanbarthau ar draws Ewrop a Gogledd America ar gyfer astudiaeth 2013/14, mewn cydweithrediad â Sefydliad Iechyd y Byd (WHO). Gweler www.hbsc.org am fwy o fanylion.

Mae'r ddogfen hon, drwy gyfrwng cyfres o sleidiau, yn cyflwyno penawdau dethol y canfyddiadau ar gyfer Cymru o astudiaeth 2013/14, a thueddiadau dros gyfnod o amser pan fônt ar gael. Disgwylir y bydd mwy o gyhoeddiadau yn dilyn hwn.

Dulliau

- Cynhaliwyd arolwg o 9,055 o blant uwchradd (11-16 oed ym mlynnyddoedd 7 i 11) yng Nghymru drwy gyfrwng sesiynau hunanlenwi ar bapur wedi eu cynnal gan gyfwelydd yn y dosbarth.
- Mae'r dulliau a ddefnyddiwyd yn dilyn protocol rhyngwladol HBSC sy'n sicrhau bod arolygon yn cael eu gweinyddu'n gyson dros gyfnod o amser ac ym mhob un o'r gwledydd sy'n cymryd rhan ynddynt.
- Cynhaliwyd gwaith maes ar gyfer yr astudiaeth rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014.

Samplo

- Roedd y ffrâm samplo yn rhestr gyflawn o'r holl ysgolion a gynhelir a'r ysgolion annibynnol yng Nghymru, ond nid oedd yn cynnwys ysgolion arbennig a cholegau chweched dosbarth.
- Cafodd y ffrâm samplo ei haenu yn ôl awdurdodau lleol a chyfran y disgyblion oedd yn gymwys i dderbyn cinio ysgol am ddim. Samplwyd cyfanswm o 181 o ysgolion gyda thebygolrwydd yn gymesur i gofrestr yr ysgol.
- Defnyddiwyd haenu anghymesur er mwyn caniatáu meintiau sampl mwy mewn Byrddau Iechyd Prifysgol Lleol llai.
- Ym mhob ysgol, roedd y cyfwelwyr yn dethol un grŵp dosbarth gallu cymysg ar gyfer pob un o'r pum blwyddyn cwricwlwm er mwyn darparu sampl cynrychioliadol o ddisgyblion uwchradd.
- Cymerodd cyfanswm o 82 o ysgolion ran yn astudiaeth HBSC 2013/14. Oherwydd bod pedair ysgol o'r sampl cychwynnol o 181 yn anghymwys i gymryd rhan, cyfradd yr ymatebion ar lefel ysgol oedd 46%. Roedd cyfradd yr ymateb yn is na'r gyfradd mewn astudiaethau blaenorol.
- Casglwyd 9,005 o holiaduron wedi eu cwblhau gan ddisgyblion (cyfradd ymateb ar lefel disgyblion o 91%). Ar gyfartaledd, holwyd 24 o ddisgyblion am bob dosbarth.

Dadansoddi a golygu data

- Sganiwyd yr holiaduron yn electronig ac yna fe'u gwiriwyd gan gyfres o wiriadau data. Dilynodd Ipsos MORI y dulliau golygu data safonol yn unol â phrotocol HBSC.
- Yn achos cwestiynau penagored, bu i'r tîm codio yn adran Caffael Data Ipsos MORI, drwy ymgynghori â'r tîm ymchwil, greu cyfres newydd o godau ymateb.

Pwyso data

Cymhwyswyd dau fath o bwysau i'r canlyniadau:

- *Pwysau dylunio* er mwyn cywiro haenu anghymesur yn ôl Byrddau Iechyd Lleol wrth samplo ysgolion, yn ogystal â thebygolrwydd anghyfartal o ddethol disgyblion a achosir gan nifer amrywiol y dosbarthiadau ym mhob grŵp blwyddyn, a meintiau amrywiol y dosbarthiadau.
- *Pwysau diffyg ymateb* er mwyn cywiro ar gyfer gwahanol lefelau o ymateb ymysg grwpiau penodol.

Gellir gweld manylion llawn am y dulliau a ddefnyddiwyd yn yr Adroddiad Technegol ategol.

- Mae'r data yn yr adroddiad hwn yn seiliedig ar sampl cynrychioliadol o 9,005 o rai 11 i 16 oed ar draws Cymru. Yn ôl safonau ymchwil arolwg, mae hwn yn sampl mawr iawn, sy'n ein galluogi i adrodd gyda pheth hyder ar ymddygiad disgyblion o wahanol grwpiau oedran/rhyw, lefelau cyfoeth ac ardaloedd Byrddau Iechyd Prifysgol.
- Defnyddiwyd methodoleg gyson ym mhob ton o'r gwaith ymchwil. Mae hyn yn golygu y gallwn fod yn hyderus bod unrhyw newidiadau a welir yn y data dros gyfnod o amser yn debygol o ddeillio o newidiadau real yn ymddygiad y boblogaeth yn hytrach na newidiadau yn y ffordd y cynhelir yr arolwg neu'r ffordd y gofynnir y cwestiynau.
- Mae methodoleg yr astudiaeth yn cael ei chymhwyso'n gyson ym mhob un o'r gwledydd sy'n cymryd rhan ynddi, sy'n golygu y gellir cymharu â gwledydd eraill. Bydd adroddiad cymharu rhyngwladol yn cael ei gyhoeddi yn 2016.
- Mae defnyddio arolygon hunanadrodd mewn ysgolion o dan amgylchiadau arholiad yn arbennig o briodol i natur y cwestiynau a ofynnir, a bu i ymchwil blaenorol ganfod bod pobl ifanc yn fwy tebygol o adrodd yn gywir am ymddygiadau peryglus/sensitif drwy ddefnyddio'r fethodoleg hon. Fodd bynnag, mae'n bosibl o hyd bod rhai ymatebwyr yn rhoi ymatebion sy'n gymdeithasol dderbyniol yn hytrach nag ymatebion cywir.
- Mae'n gynyddol anoddach i berswadio ysgolion i gymryd rhan mewn ymchwil o'r fath. Y gyfradd ymateb ar lefel ysgol ar gyfer yr astudiaeth hon oedd 46%, sy'n golygu bod yna bosibilrwydd nad yw'r math o ysgol (a thrwy hynny, y math o ddisgyblion) sy'n cymryd rhan yn yr ymchwil yn gwbl gynrychioliadol o holl ysgolion (disgyblion) Cymru. Gwneir pob ymdrech i annog ymatebion a cymhwyswyd pwysau i'r data er mwyn cywiro ar gyfer unrhyw wahaniaethau a welir yn y mathau o ysgolion a'r disgyblion sy'n cymryd rhan o'u cymharu â'r boblogaeth. Fodd bynnag, ni all pwysu ond cywiro ar gyfer nodweddion yr ydym yn dal data proffil poblogaeth amdanynt. Felly, efallai bod y data yn ddarostyngedig i duedd diffyg ymateb os oes yna wahaniaethau pwysig yn y ffordd y byddai disgyblion mewn ysgolion sy'n cymryd rhan, a ddim yn cymryd rhan, wedi ymateb i holiadur yr arolwg, ac nad ydym wedi gallu rheoli hynny drwy bwysu.

Nodiadau i'r darllenydd (1)

- Mae'r adroddiad cryno hwn ar HBSC 2013/14 yn canolbwyntio ar ddangosyddion iechyd neu ymddygiad iechyd allweddol ymysg pobl ifanc yng Nghymru o dan y penawdau canlynol: cyd-destun cymdeithasol iechyd; deilliannau iechyd; ymddygiadau iechyd; ac ymddygiadau peryglus.
- Ar gyfer pob dangosydd, dangosir y canlyniadau yn ôl: rhyw; blwyddyn ysgol; cyfoeth teuluol; a'r Bwrdd Iechyd Prifysgol Lleol (BILI). Defnyddiwyd Graddfa Cyfoeth Teuluol (GCT) HBSC er mwyn amcangyfrif statws economaidd gymdeithasol pobl ifanc, yn seiliedig ar set o gwestiynau sy'n mesur amgylchiadau materol yr aelwydydd y mae pobl ifanc yn byw arnynt. Mae GCT 1 yn cynrychioli aelwydydd cyfoeth isel, GCT 2 yn cynrychioli cyfoeth canolig a GCT 3 yn cynrychioli aelwydydd cyfoeth uchel. Gweler y nodyn am GCT yn yr atodiad technegol ar ddiwedd yr adroddiad hwn.
- Mae'r holl Fyrddau Iechyd Prifysgol Lleol (BILI) yng Nghymru, ac eithrio Bwrdd Addysgu Powys, yn Fyrddau Iechyd Prifysgol. Yn yr adroddiad hwn drwyddo draw defnyddir enwau wedi eu talfyrru er mwyn arwain y darllenydd, fel y nodir isod:
 - Caiff BI Prifysgol Abertawe Bro Morgannwg ei ysgrifennu hefyd fel Abertawe Bro Morgannwg
 - Caiff BI Prifysgol Aneurin Bevan ei ysgrifennu hefyd fel Aneurin Bevan
 - Caiff BI Prifysgol Betsi Cadwaladr ei ysgrifennu hefyd fel Betsi Cadwaladr
 - Caiff BI Prifysgol Caerdydd a'r Fro ei ysgrifennu hefyd fel Caerdydd a'r Fro
 - Caiff BI Prifysgol Cwm Taf ei ysgrifennu hefyd fel Cwm Taf
 - Caiff BI Prifysgol Hywel Dda ei ysgrifennu hefyd fel Hywel Dda
 - Caiff BI Addysgu Powys ei ysgrifennu hefyd fel Powys.

Nodiadau i'r darllenydd (2)

- Mae'r siartiau yn seiliedig ar yr holl ymatebwyr, oni nodir fel arall.
- Er bod y data wedi ei ddadansoddi yn ôl rhyw, blwyddyn ysgol a GCT ar gyfer pob dangosydd, bydd y cyflwyniad ategol ond yn rhoi sylwadau ar y gwahaniaethau sy'n ystadegol arwyddocaol, ar ôl ystyried y dyluniad sampl cymhleth a'r pwyso. Mae nodiadau o dan pob siart yn dangos pan fo cysylltiad ystadegol arwyddocaol.
- Pan fo nifer yr ymatebwyr mewn is-grŵp penodol yn llai na 100, ni chyflwynir data (e.e. yr oedran y bu i fyfyrwyr Blwyddyn 11 feddwi am y tro cyntaf yn ôl rhyw o fewn GCT).
- Mae unrhyw gyfrannau sy'n fwy na 0 ond yn llai na 0.5% yn cael eu nodi fel '*'.
- Sylwer bod data 2013/14 yn seiliedig ar flynyddoedd 7 i 11, tra bod data tueddiadau 2014 dim ond yn defnyddio blynyddoedd ysgol 7, 9 ac 11 er mwyn bod yn gyson â'r data sydd ar gael ar gyfer tonnau blaenorol yr astudiaeth.

Nodiadau i'r darllenydd (3)

- Pan fo hynny ar gael, cyflwynir data tuedd ar gyfer newidynnau HBSC allweddol. Mae pob llinell duedd yn seiliedig ar y blynyddoedd y mae'r data ar gael ar eu cyfer yn ystod y cyfnod o 1986 i 2014. Weithiau ceir bylchau yn y data tuedd, pan nad yw data ar gael neu na ellir ei gymharu.
- Oherwydd y cynhaliwyd HBSC gyda disgyblion ym mlynnyddoedd 7, 9 ac 11 yn ystod y tonnau blaenorol, mae'r holl ddata a gyflwynir mewn siartiau tuedd yn seiliedig ar ymatebion gan ddisgyblion ym mlynnyddoedd ysgol 7, 9 ac 11 er mwyn darparu darlun cywir o'r newid dros gyfnod o amser. Oherwydd bod data ar gyfer tonnau blaenorol o HBSC wedi'u pwyso a'u paratoi ychydig yn wahanol i'r dadansoddiad o dueddiadau, efallai bod yna ogwydd bychan yn y ffigyrau a gyflwynir yn yr adroddiad hwn o'i gymharu â'r ffigyrau a gyhoeddwyd eisoes mewn adroddiadau HBSC rhyngwladol.
- Mae siartiau tuedd yn dangos tueddiadau ar gyfer rhyw, rhyw o fewn grŵp blwyddyn, a mesur 'cyffredinol' (ar gyfer blynyddoedd 7, 9, ac 11). Mesurwyd arwyddocâd tueddiadau drwy gymharu'r canfyddiadau ar gyfer man cychwyn a diwedd pob llinell duedd.
- Bu newidiadau o ran amseru gwaith maes HBSC dros gyfnod o amser, a gall hynny effeithio ar ymatebion i rai newidynnau. Er enghraifft, efallai y dylanwadwyd ar eitemau sy'n mesur hoffi ysgol neu fwlio gan y ffaith fod disgyblion blwyddyn 7 wedi bod yn yr ysgol am gyfnodau gwahanol cyn cwblhau'r arolwg. Rhoddir dyddiadau gwaith maes ac oedrannau cymedrig ar gyfer pob blwyddyn arolwg isod.

1986: Mawrth 1986 (oedrannau cymedrig 12.1, 14.1 a 16.1).

1990: Mawrth i Ebrill 1990 (oedrannau cymedrig 12.1, 14.0 a 16.0).

1994: Ionawr 1994 (oedrannau cymedrig 11.9, 13.9 a 15.9).

1998: Chwefror i Fawrth 1998 (oedrannau cymedrig 11.9, 13.9 a 15.9).

2002: Chwefror i Fawrth 2002 (oedrannau cymedrig 12.0, 14.0 a 16.0).

2006: Ionawr i Fawrth 2006 (oedrannau cymedrig 12.0, 14.0 a 16.0).

2010: Hydref 2009 i Ionawr 2010 (oedrannau cymedrig 11.7, 13.7 a 15.7).

2014: Tachwedd 2013 i Fawrth 2014 (oedrannau cymedrig 11.8, 13.8 a 15.8).

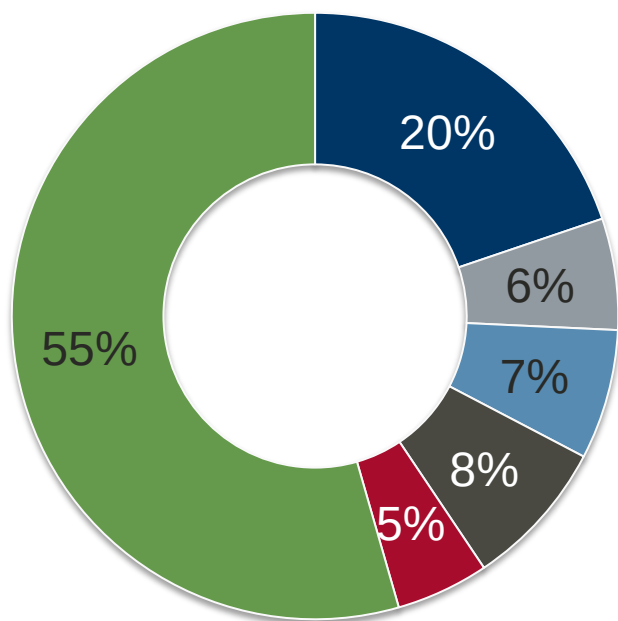
Canfyddiadau Allweddol - Ymddygiadau Iechyd



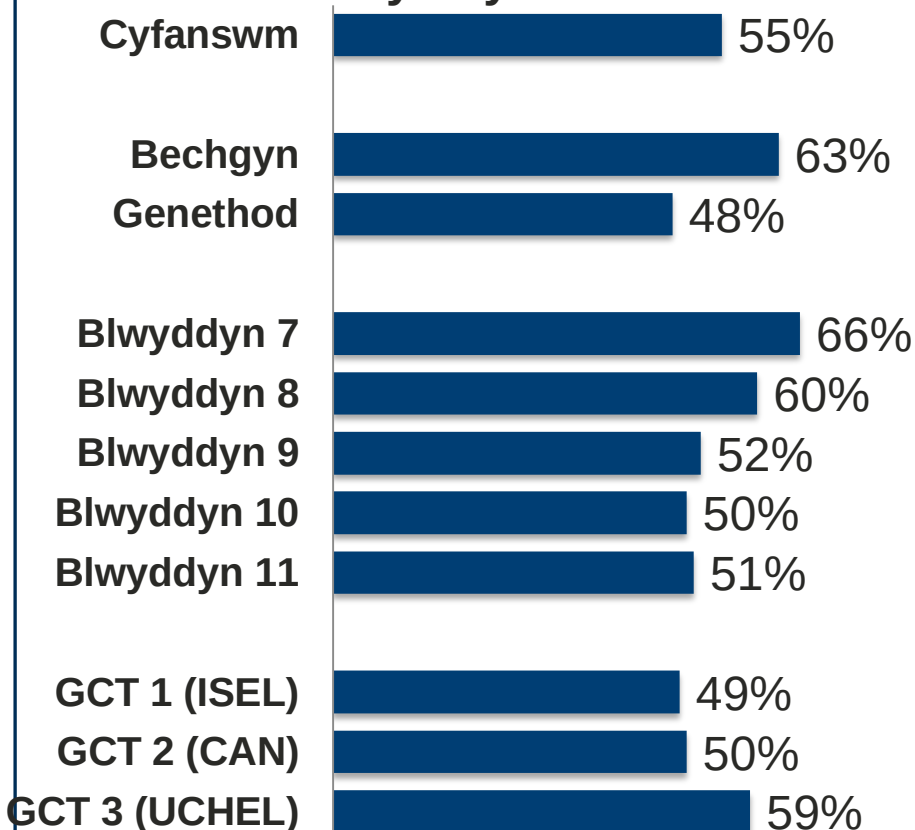
Mae Bechgyn, disgyblion Blwyddyn 7-8, a phobl ifanc o gefndiroedd mwy cefnog yn fwy tebygol o fwyta brecwast bob dydd.

Pa mor aml ydych chi fel arfer yn cael brecwast? (mwy na gwydraid o lefrith neu sudd oren) ar ddyddiau'r wythnos?

■ Byth
■ Dau ddiwrnod
■ Pedwar diwrnod
■ Un diwrnod
■ Tri diwrnod
■ Pum diwrnod



% sy'n bwyta brecwast 5 diwrnod yr wythnos



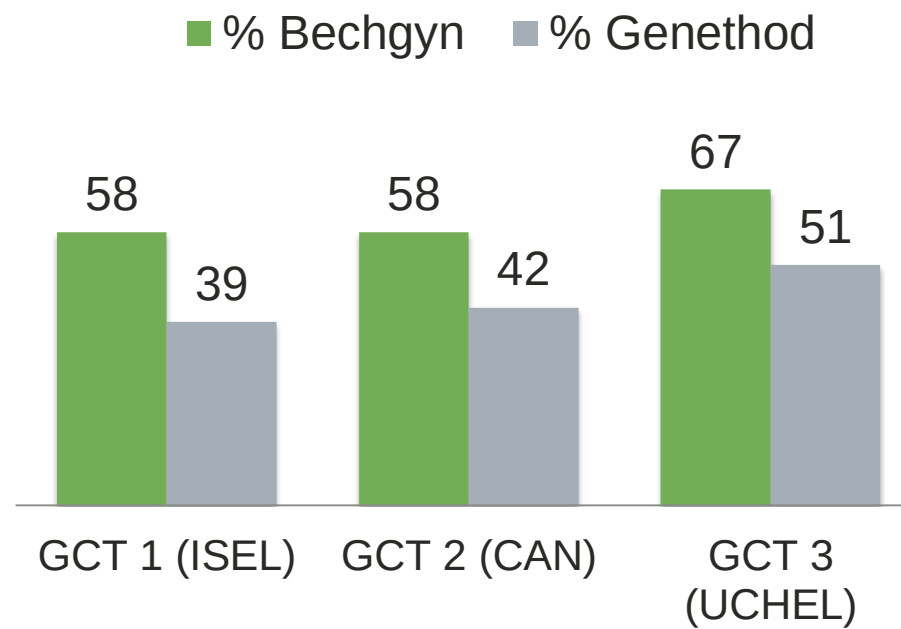
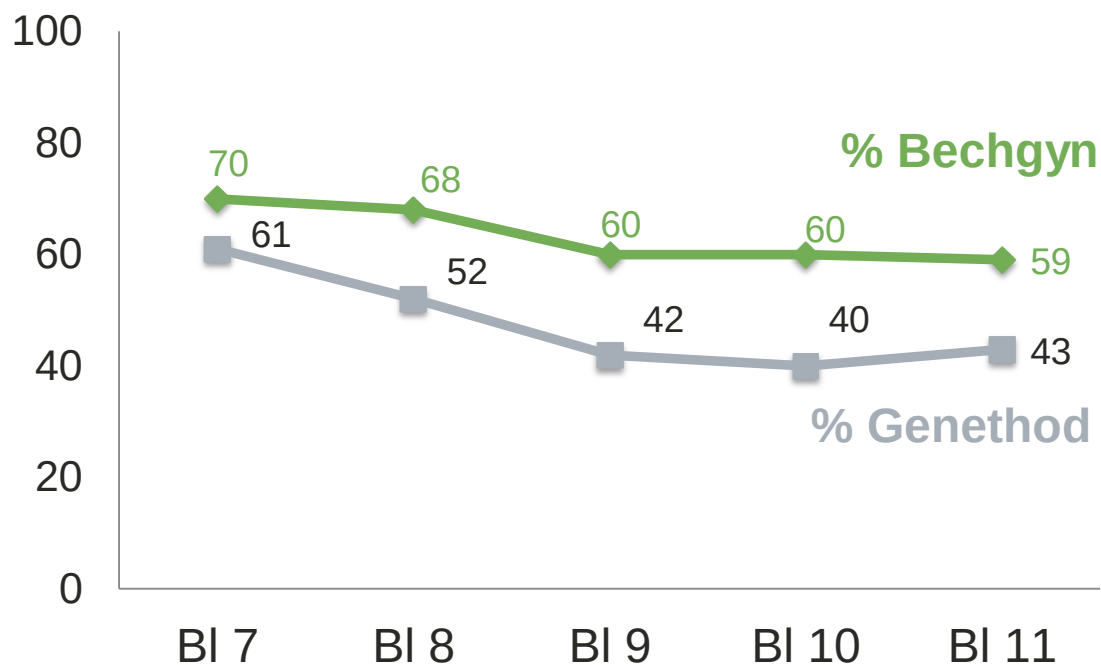
Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,974)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae genethod o bob cefndir yn bwyta brecwast yn llai rheolaidd na bechgyn; mae'r arferiad o fwyta brecwast ymysg genethod yn gostwng yn gyson o Flynyddoedd 7-10

Pa mor aml ydych chi fel arfer yn cael brecwast? (mwy na gwydraid o lefrith neu sudd oren) ar ddyddiau'r wythnos?

% sy'n bwyta brecwast 5 diwrnod yr wythnos

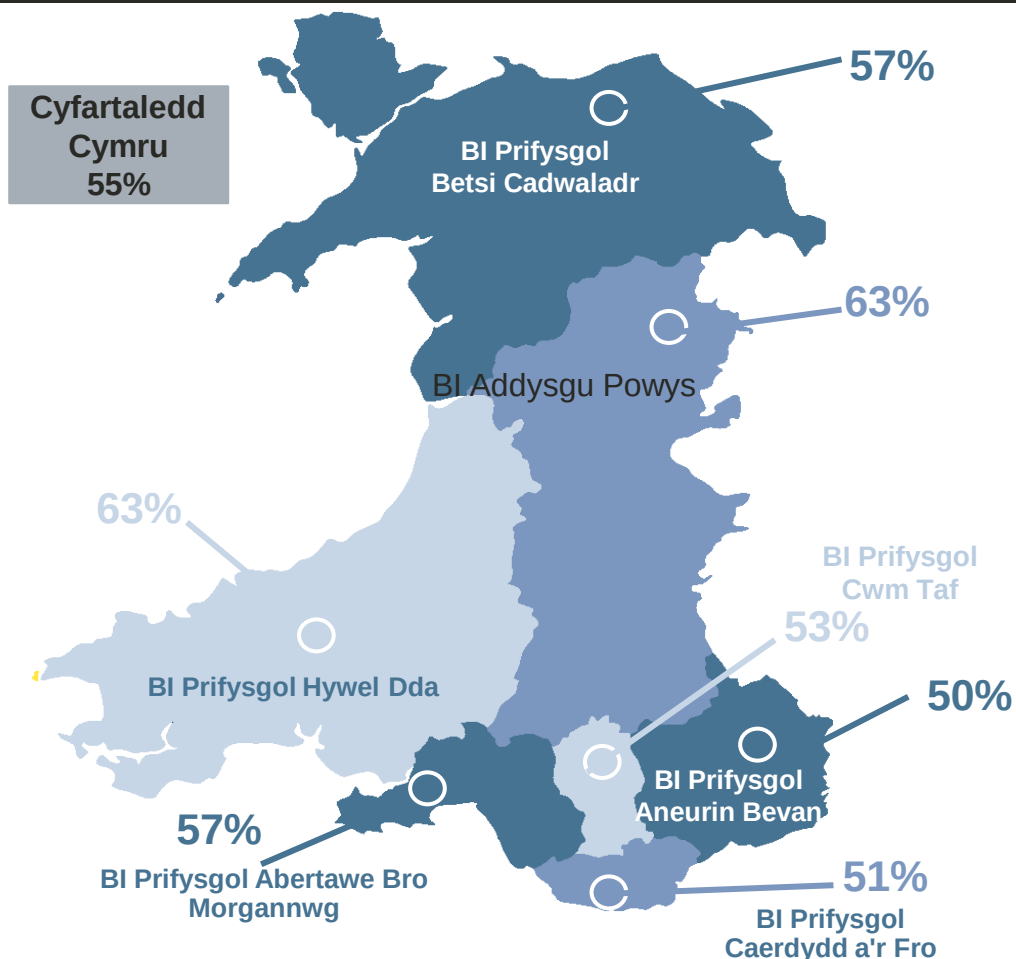


Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,974)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Arferion bwyta yn ôl BILL: Brecwast

Pa mor aml ydych chi fel arfer yn cael brecwast? (mwy na gwydraid o lefrith neu sudd oren) ar ddyddiau'r wythnos?



% sy'n bwyta brecwast 5 diwrnod yr wythnos

	Bechgyn	Genethod
Abertawe Bro Morgannwg	65%	49%
Aneurin Bevan	57%	45%
Betsi Cadwaladr	64%	50%
Caerdydd a'r Fro	62%	42%
Cwm Taf	61%	42%
Hywel Dda	70%	56%
Powys	69%	56%

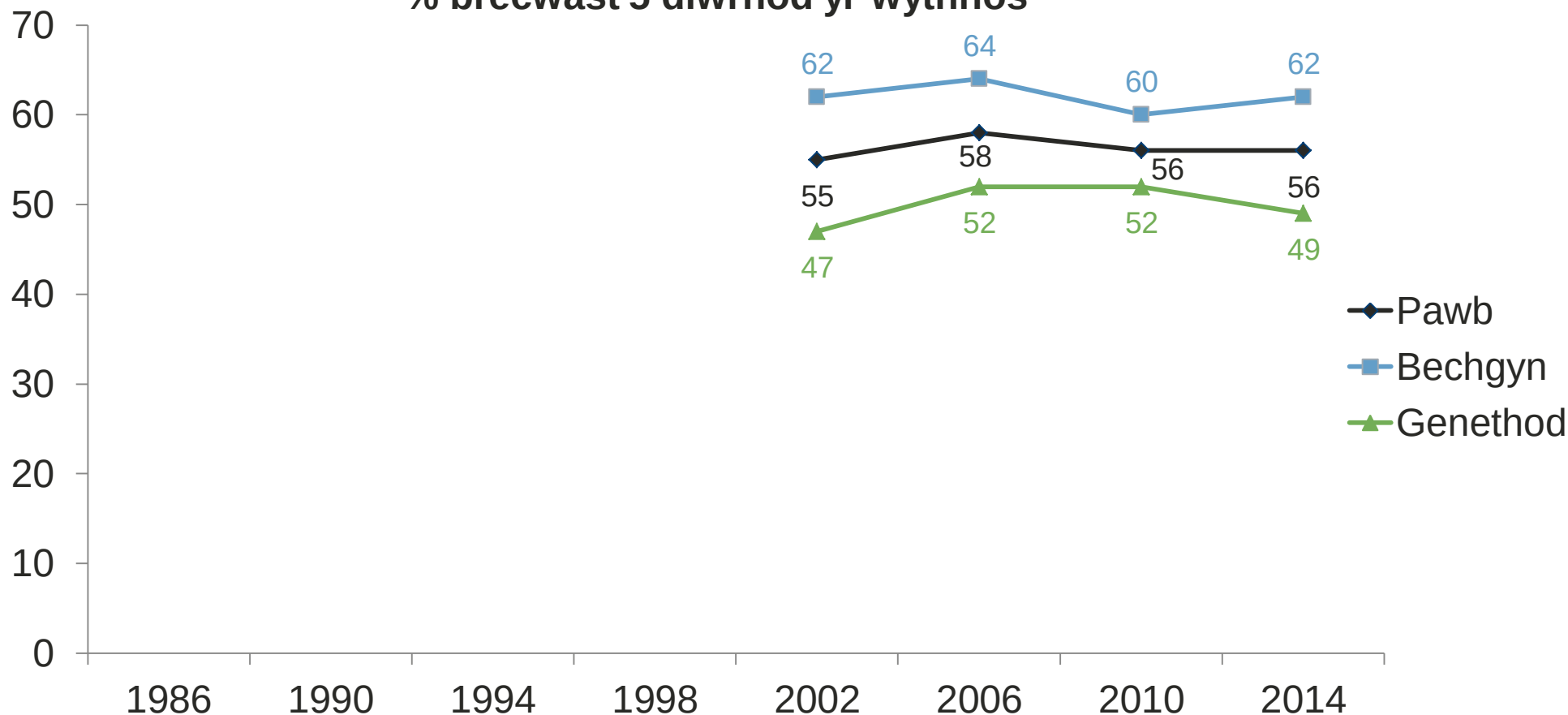
Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,974)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Ni fu newid arwyddocaol yng nghyfrannau'r bobl ifanc sy'n bwyta brecwast pob diwrnod o'r wythnos

Pa mor aml ydych chi fel arfer yn cael brecwast? (mwy na gwydraid o lefrith neu sudd oren) ar ddyddiau'r wythnos?

% brecwast 5 diwrnod yr wythnos

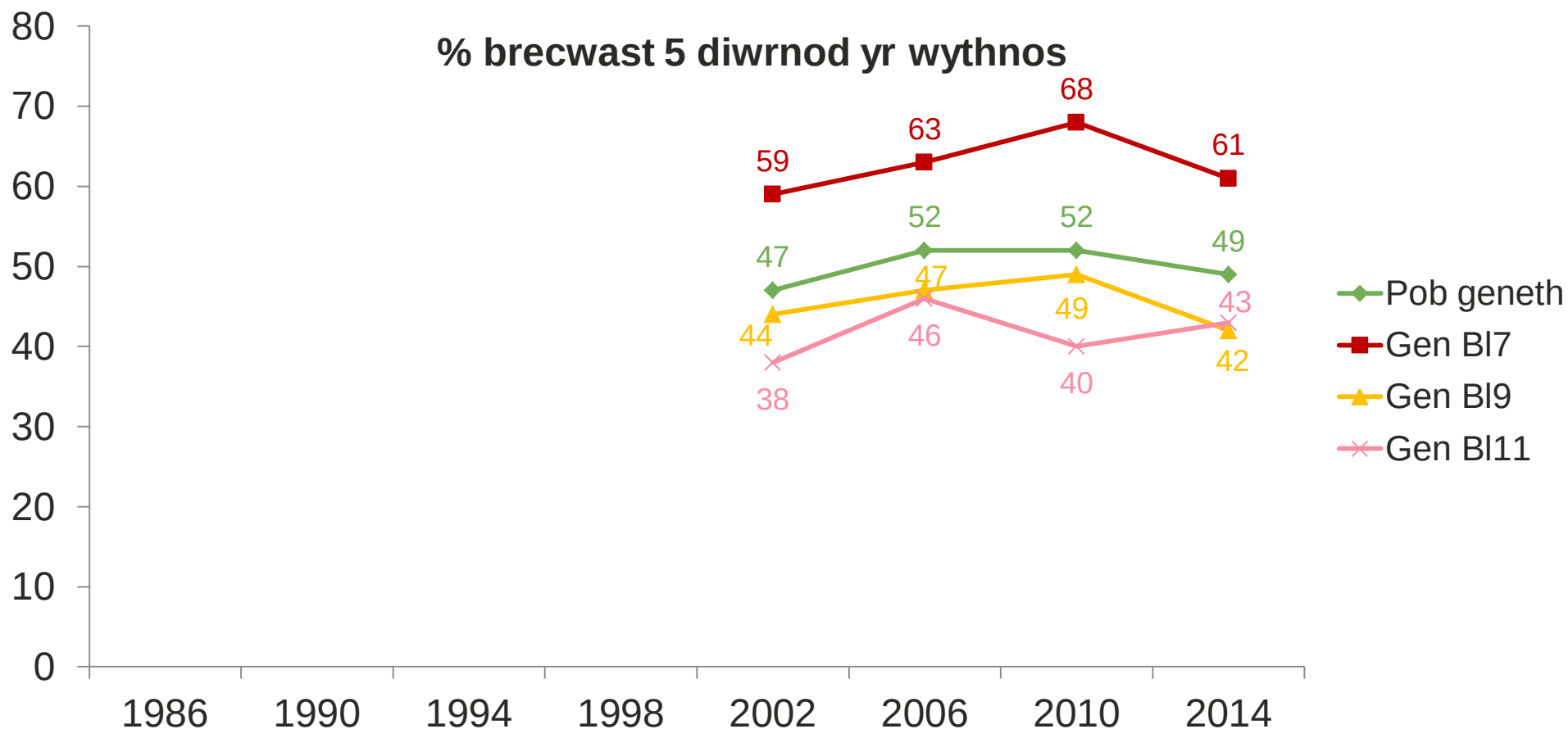


Sail: Pob disgybl a ymatebodd yn mlynedd 7,9 ac 11: 4,059 (2002); 4,366 (2006); 5,420 (2010); 5,349 (2014)
Diffinnir 'Brecwast 5 diwrnod yr wythnos' fel pobl ifanc sydd fel arfer yn cael brecwast ar holl ddyddiau'r wythnos.

Ffynhonnell: Llywodraeth Cymru/ Ipsos MORI

Tueddiadau o ran bwyta brecwast: Genethod

Pa mor aml ydych chi fel arfer yn cael brecwast? (mwy na gwydraid o lefrith neu sudd oren) ar ddyddiau'r wythnos?



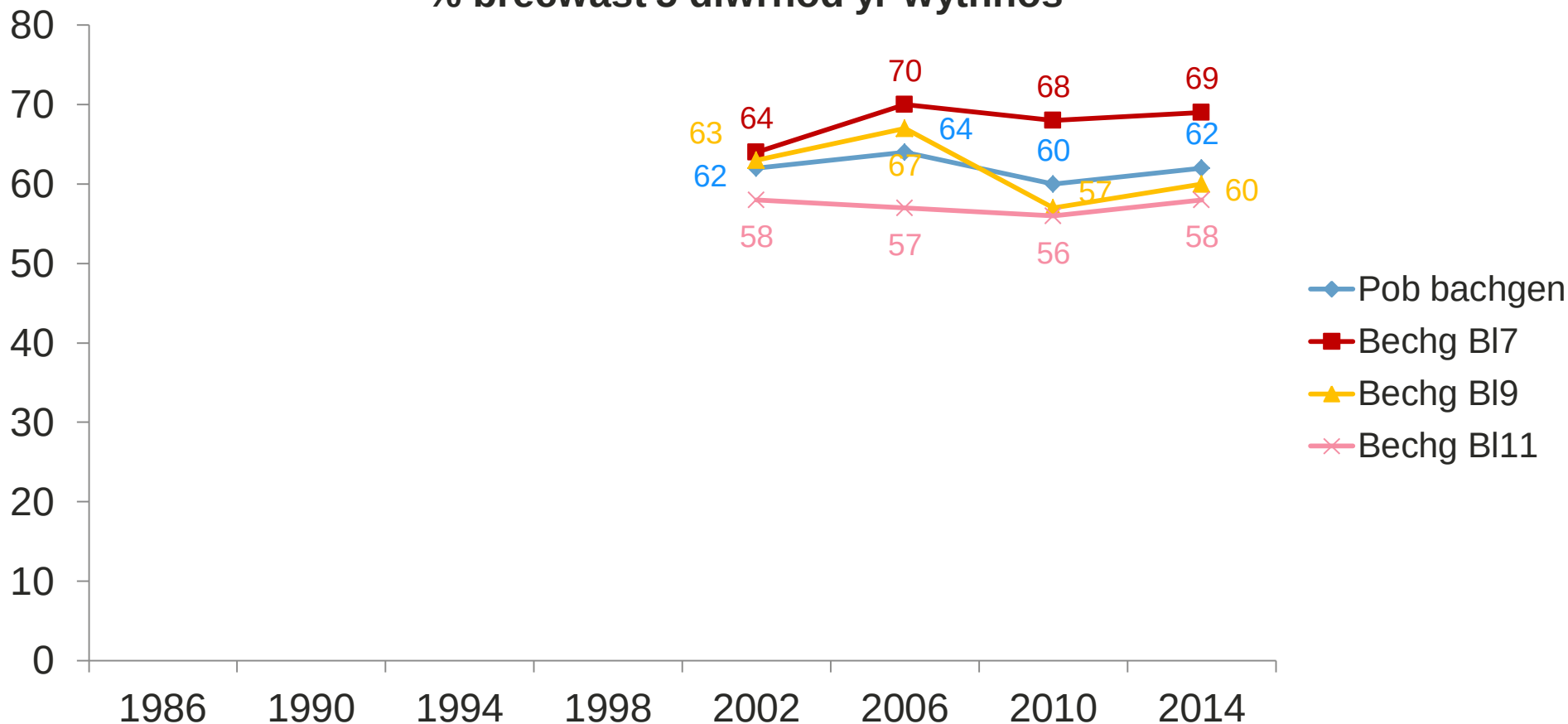
Sail: Pob disgybl a ymatebodd yn mlynnyddoedd 7,9 ac 11: 4,059 (2002); 4,366 (2006); 5,420 (2010); 5,349 (2014)
Mae maint y sail ar gyfer celloedd grŵp oedran/blwyddyn yn 572 o leiaf

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

Tueddiadau o ran bwyta brecwast: Bechgyn

Pa mor aml ydych chi fel arfer yn cael brecwast? (mwy na gwydraid o lefrith neu sudd oren) ar ddyddiau'r wythnos?

% brecwast 5 diwrnod yr wythnos

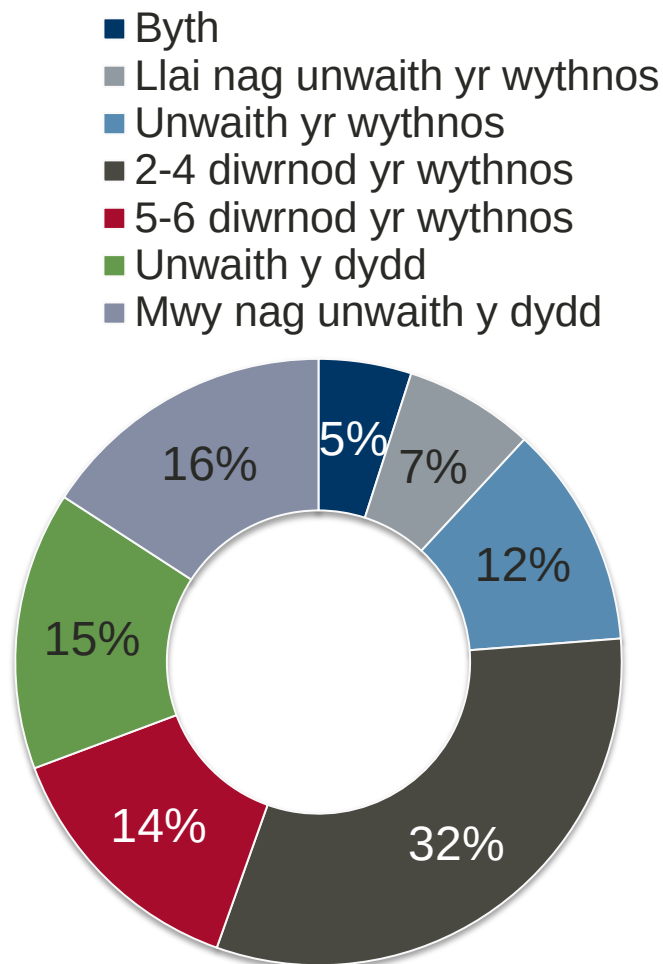


Sail: Pob disgybl a ymatebodd yn mlynnyddoedd 7,9 ac 11: 4,059 (2002); 4,366 (2006); 5,420 (2010); 5,349 (2014)
Mae maint y sail ar gyfer celloedd grŵp oedran/blwyddyn yn 572 o leiaf

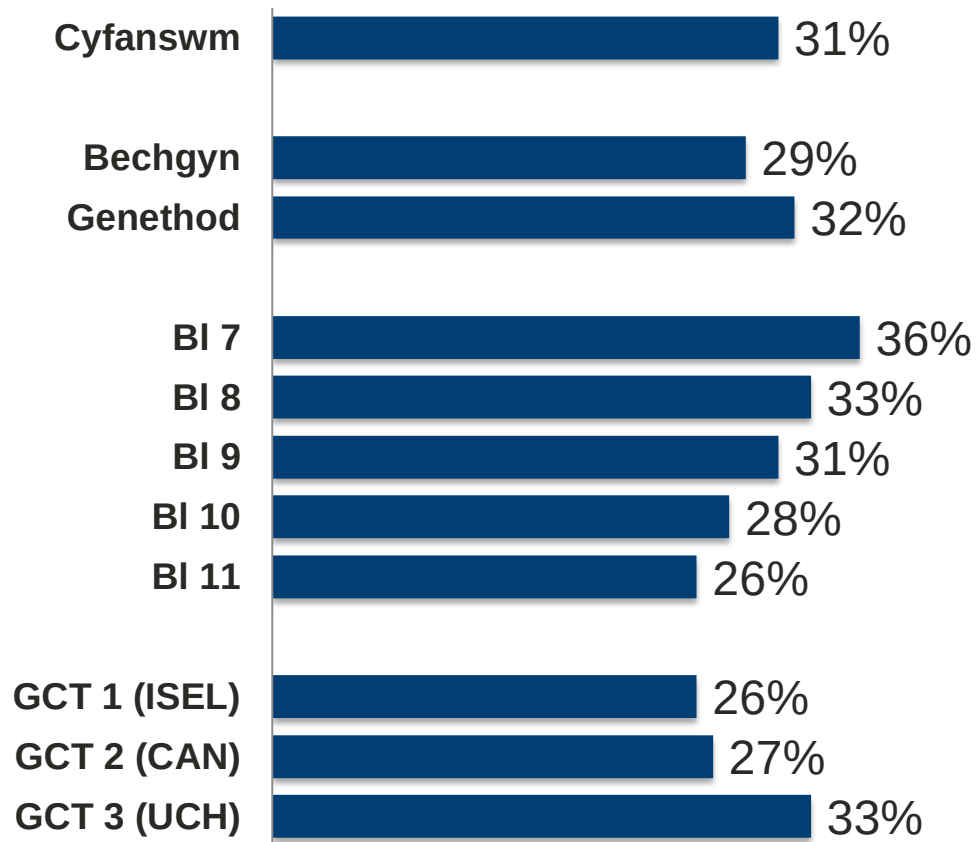
Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

Genethod, disgyblion iau a'r rhai o'r cefndiroedd mwyaf cefnog sydd fwyaf tebygol i fwyta ffrwythau yn ddyddiol

Sawl gwaith yr wythnos ydych chi fel arfer yn bwyta ffrwyth?



% sy'n bwyta ffrwyth unwaith y dydd neu'n amlach



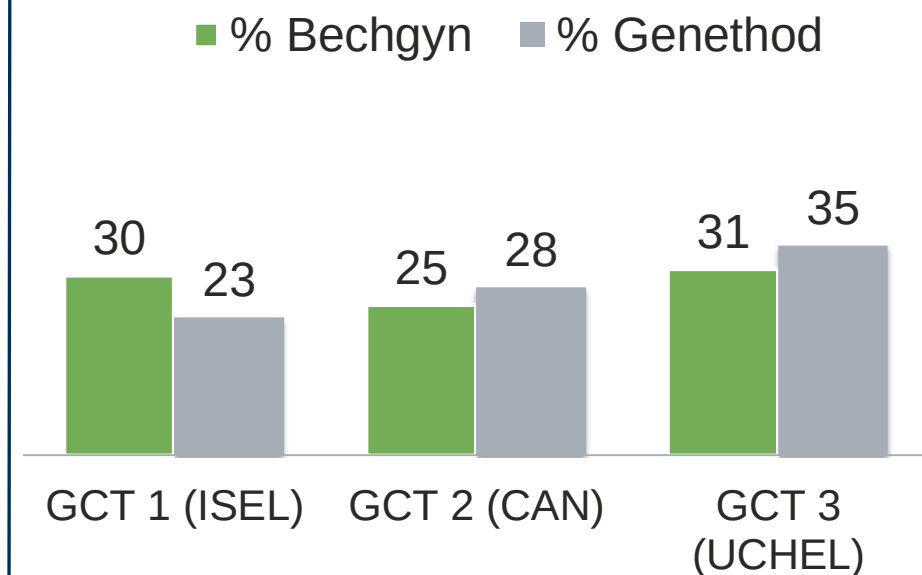
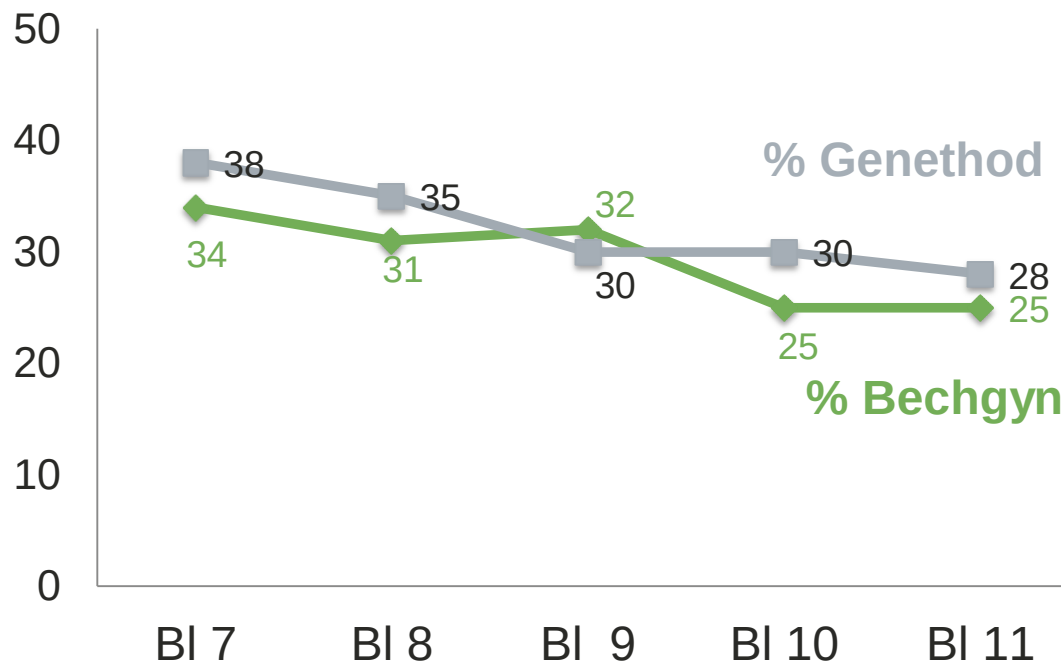
Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (9,030)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae'r niferoedd sy'n bwyta ffrwythau yn gostwng gydag oedran yn achos bechgyn a genethod

Sawl gwaith yr wythnos ydych chi fel arfer yn bwyta ffrwyth?

% sy'n bwyta ffrwyth unwaith y dydd neu'n amlach

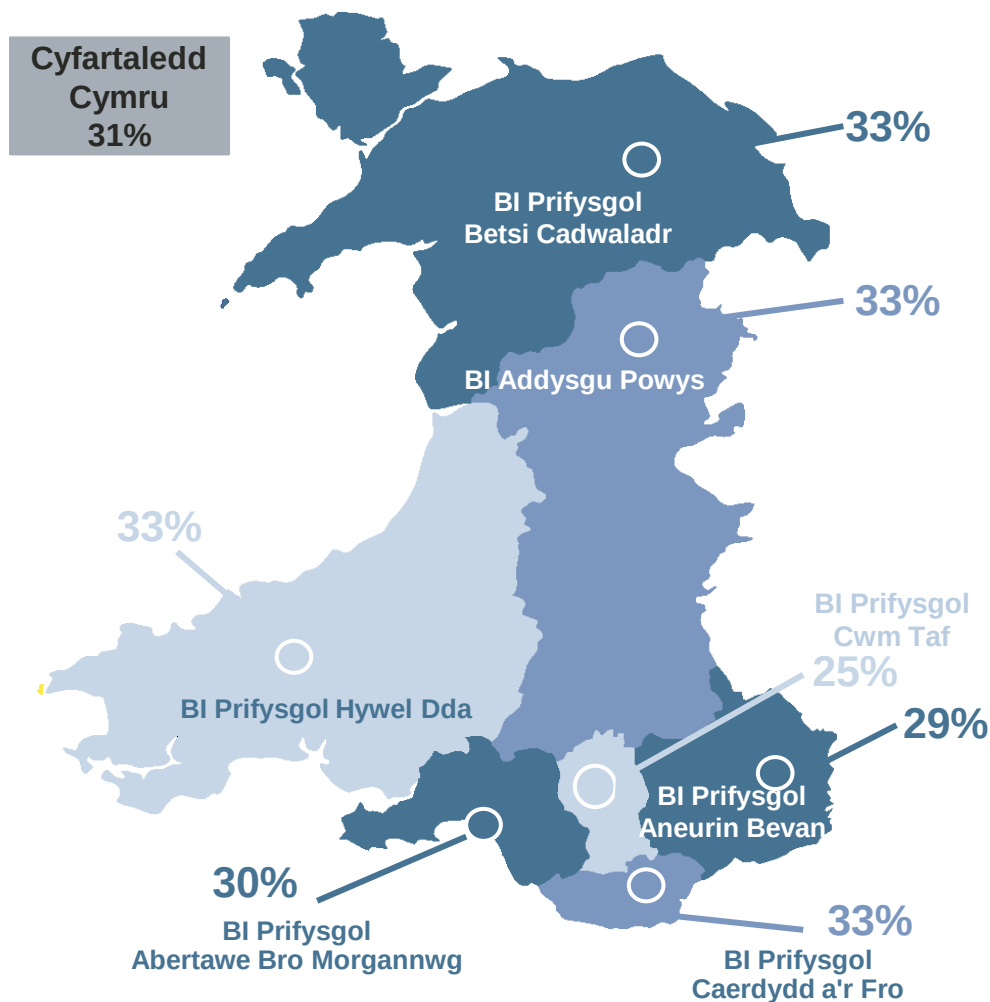


Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (9,030)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Arferion bwyta yn ôl BILL: Ffrwythau

Sawl gwaith yr wythnos ydych chi fel arfer yn bwyta ffrwyth?



% sy'n bwyta ffrwyth unwaith y dydd neu'n amlach

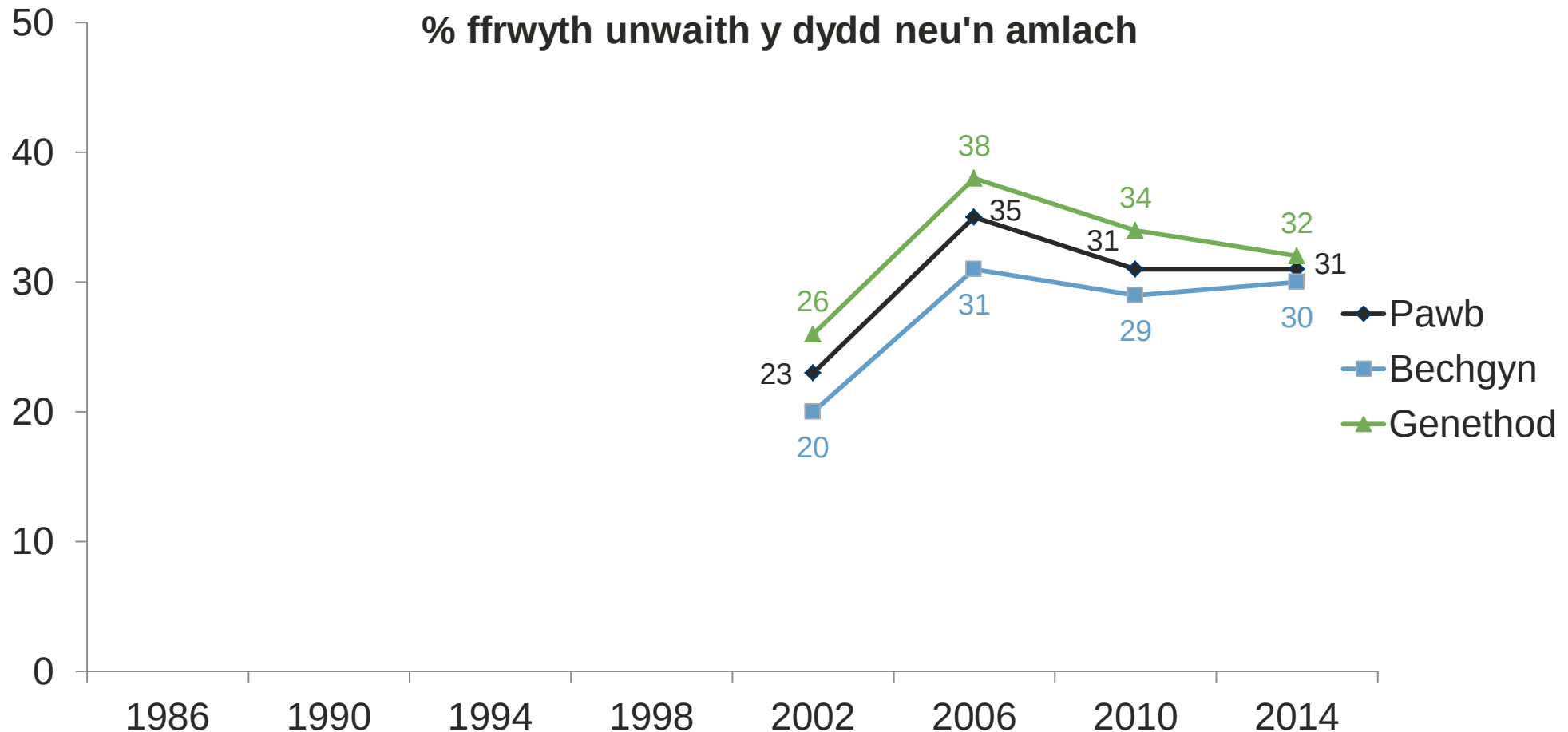
	Bechgyn	Genethod
Abertawe Bro Morgannwg	29%	30%
Aneurin Bevan	29%	28%
Betsi Cadwaladr	30%	35%
Caerdydd a'r Fro	32%	33%
Cwm Taf	22%	28%
Hywel Dda	30%	36%
Powys	28%	39%

Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (9,030)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae'r gyfran o bobl ifanc sy'n bwyta ffrwyth bob dydd wedi gostwng rhwng 2006 a 2014

Sawl gwaith yr wythnos ydych chi fel arfer yn bwyta ffrwyth?



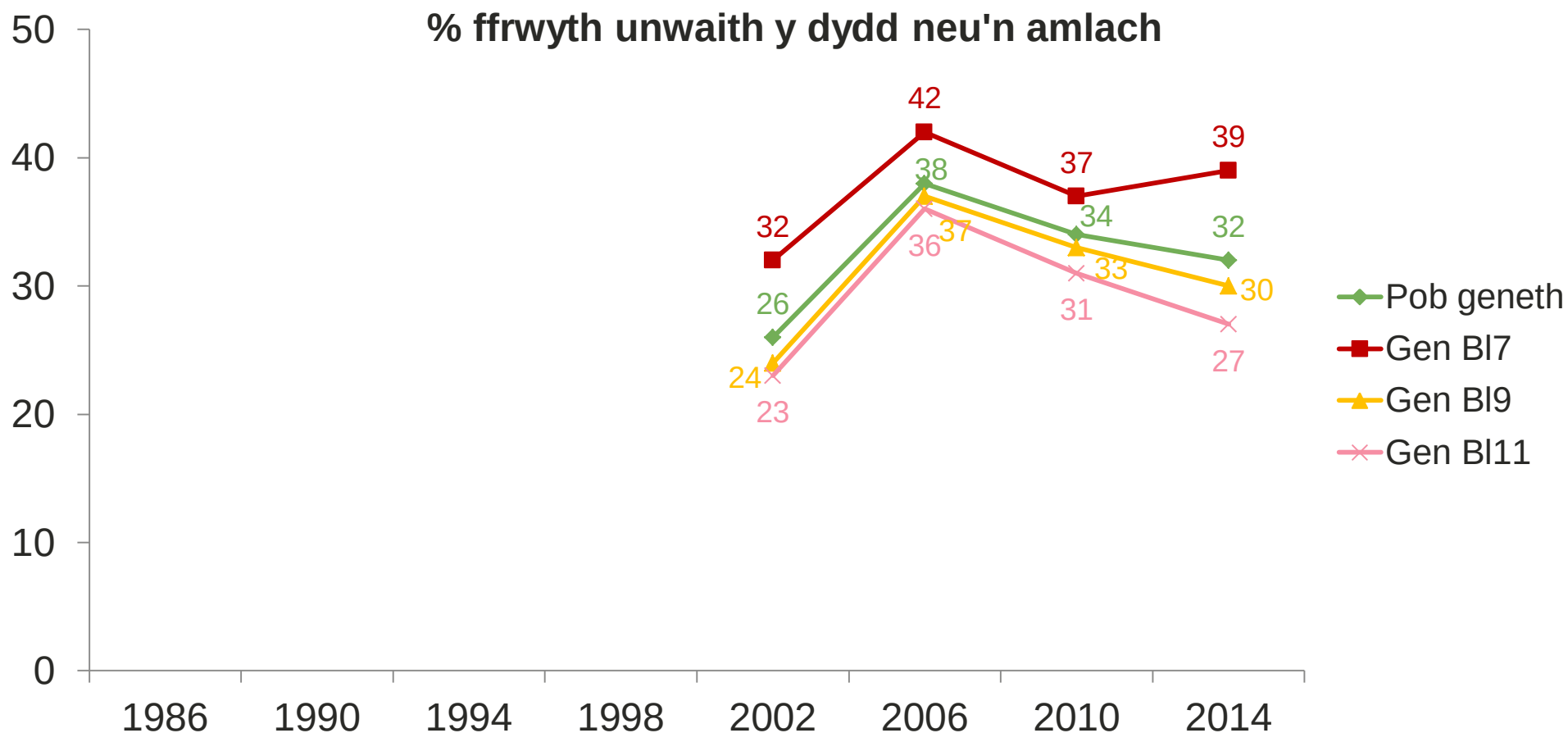
Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynedd 7,9 ac 11: 4,009 (2002); 4,399 (2006); 5,475 (2010); 5,337 (2014)

Diffinnir 'Ffrwyth unwaith y dydd neu'n amlach' fel y rhai sy'n dweud eu bod yn bwyta ffrwyth unwaith y dydd, bob dydd neu'n amlach nag unwaith y dydd.

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

Tueddiadau o ran bwyta ffrwythau: Genethod

Sawl gwaith yr wythnos ydych chi fel arfer yn bwyta ffrwyth?

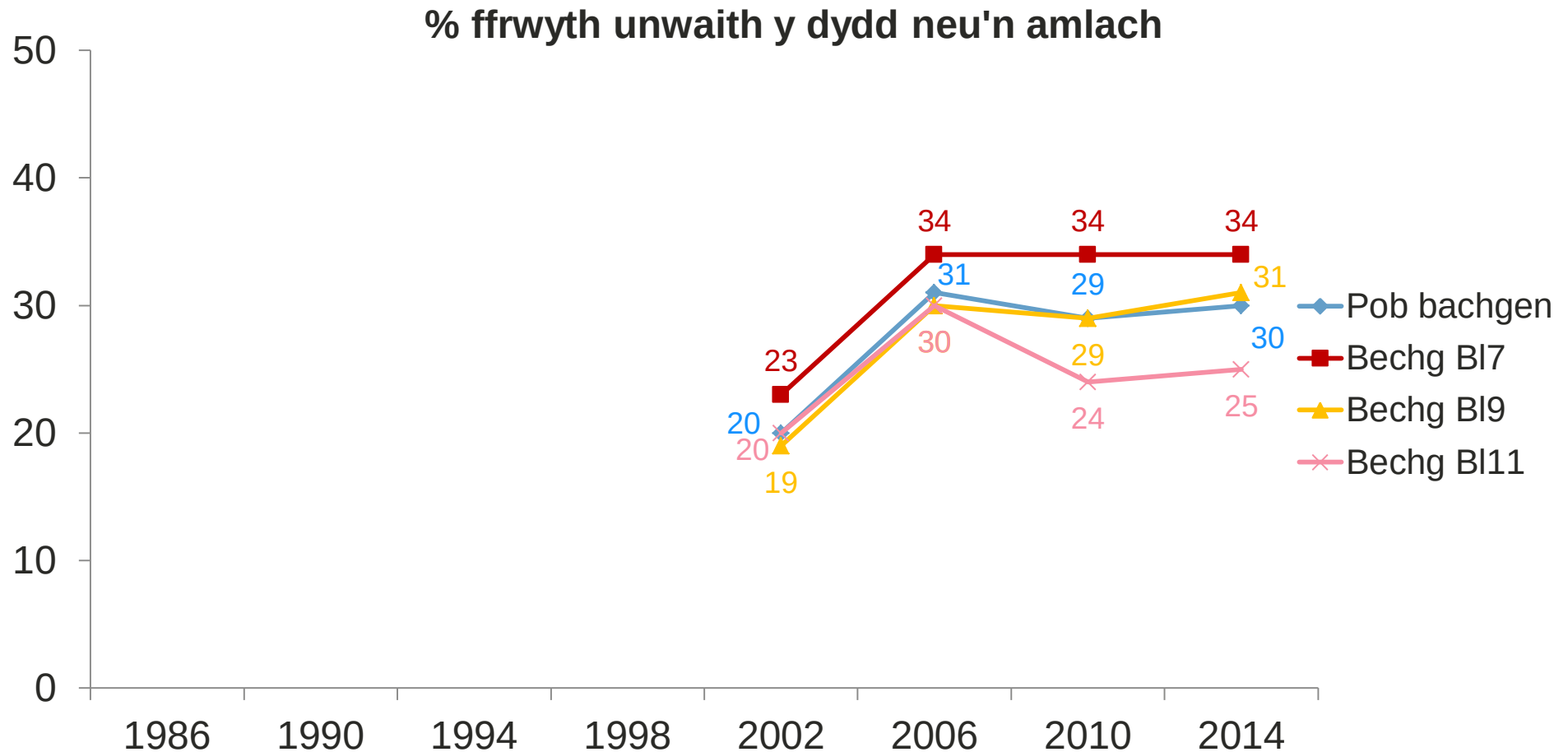


Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynnyddoedd 7,9 ac 11: 4,009 (2002); 4,399 (2006); 5,475 (2010); 5,337 (2014)
Mae maint y sail ar gyfer celloedd grŵp oedran/blwyddyn yn 572 o leiaf

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

Tueddiadau o ran bwyta ffrwythau: Bechgyn

Sawl gwaith yr wythnos ydych chi fel arfer yn bwyta ffrwyth?



Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynnyddoedd 7,9 ac 11: 4,009 (2002); 4,399 (2006); 5,475 (2010); 5,337 (2014)

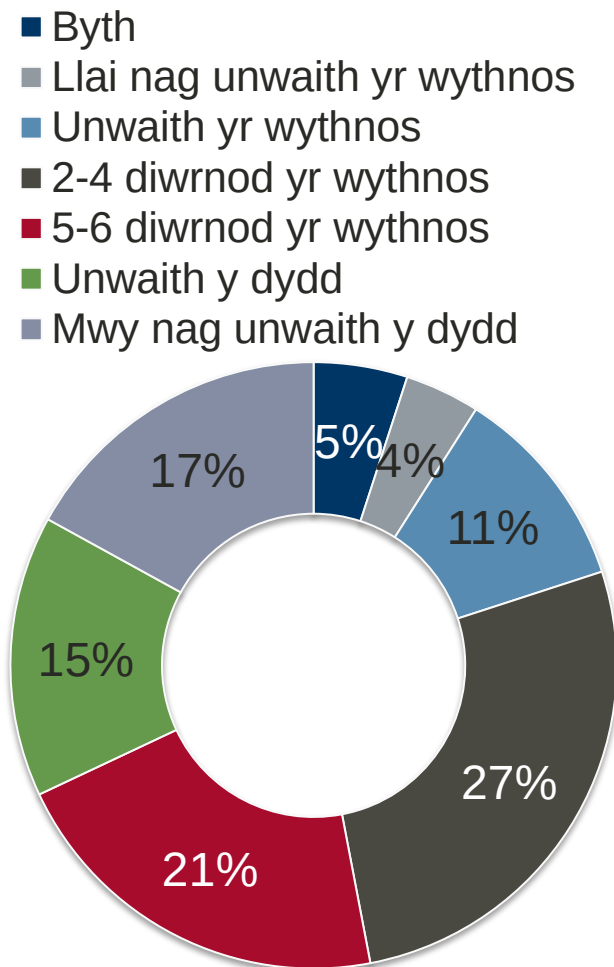
Mae maint y sail ar gyfer celloedd grŵp oedran/blwyddyn yn 572 o leiaf

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

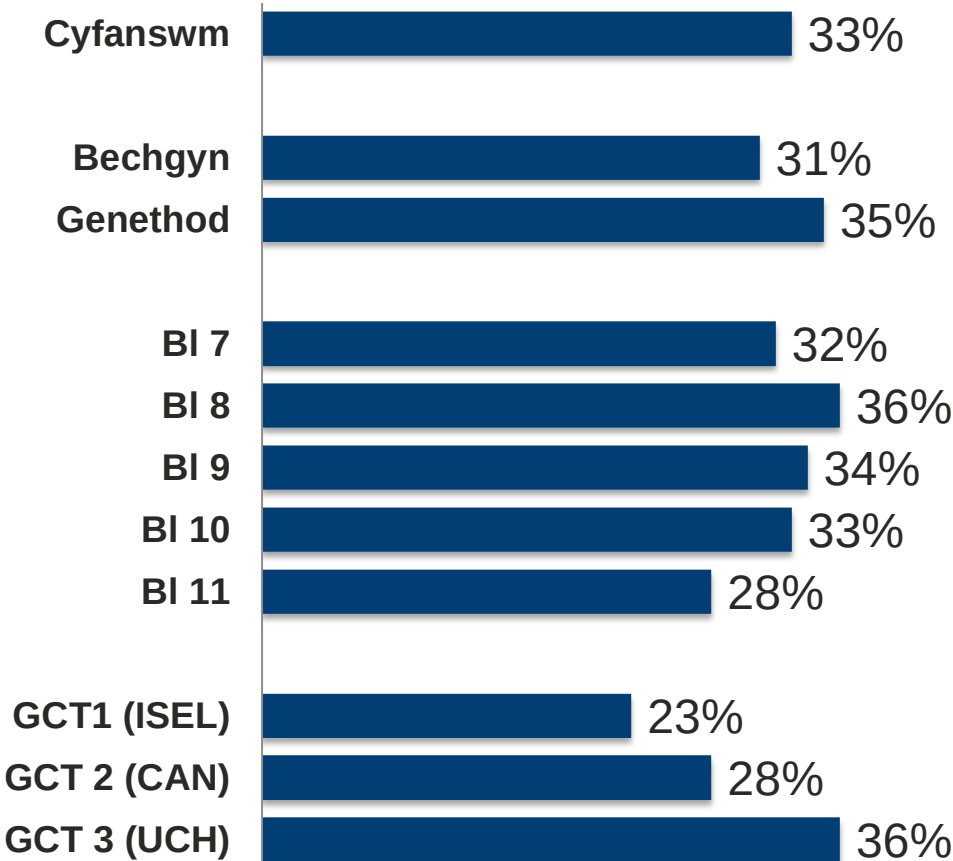
Mae mwya o enethod na bechgyn yn adrodd eu bod yn bwyta llysiau'n ddyddiol, a'r rhan fwyaf o'r bobl ifanc o'r teuluoedd mwyaf cefnog



Sawl gwaith yr wythnos ydych chi fel arfer yn bwyta llysiau?



% sy'n bwyta llysiau unwaith y dydd neu'n amlach



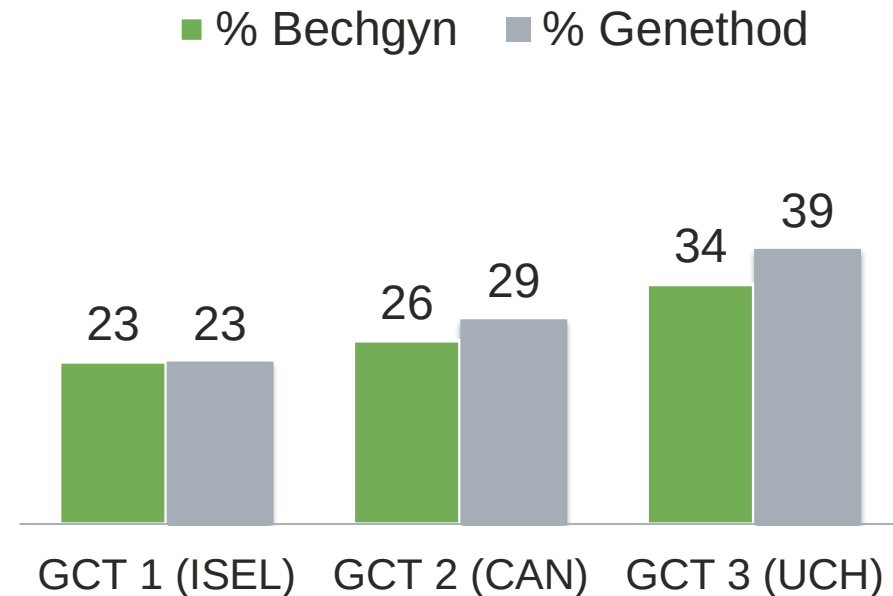
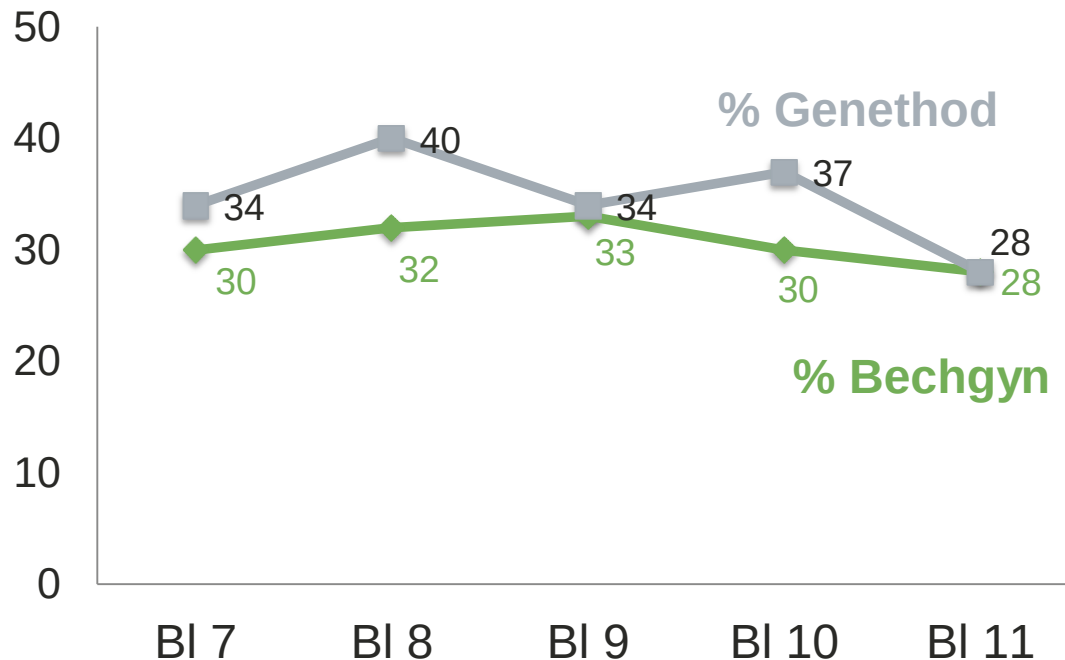
Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (9,028)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Ymysg y teuluoedd mwyaf cefnog, mae genethod yn fwy tebygol na bechgyn o fwyta llysiau'n ddyddiol

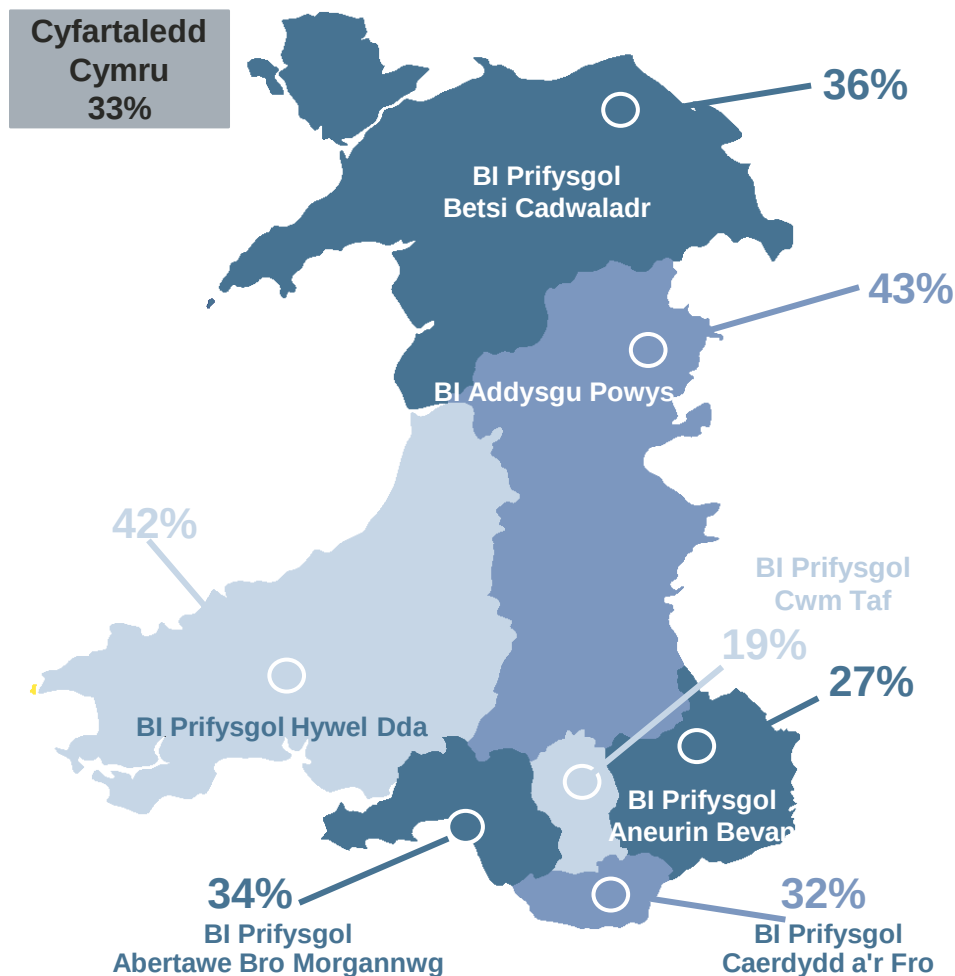
Sawl gwaith yr wythnos ydych chi fel arfer yn bwyta llysiau?

% sy'n bwyta llysiau unwaith y dydd neu'n amlach



Arferion bwyta yn ôl BILL: Llysiau

Sawl gwaith yr wythnos ydych chi fel arfer yn bwyta llysiau?



% sy'n bwyta llysiau unwaith y dydd neu'n amlach

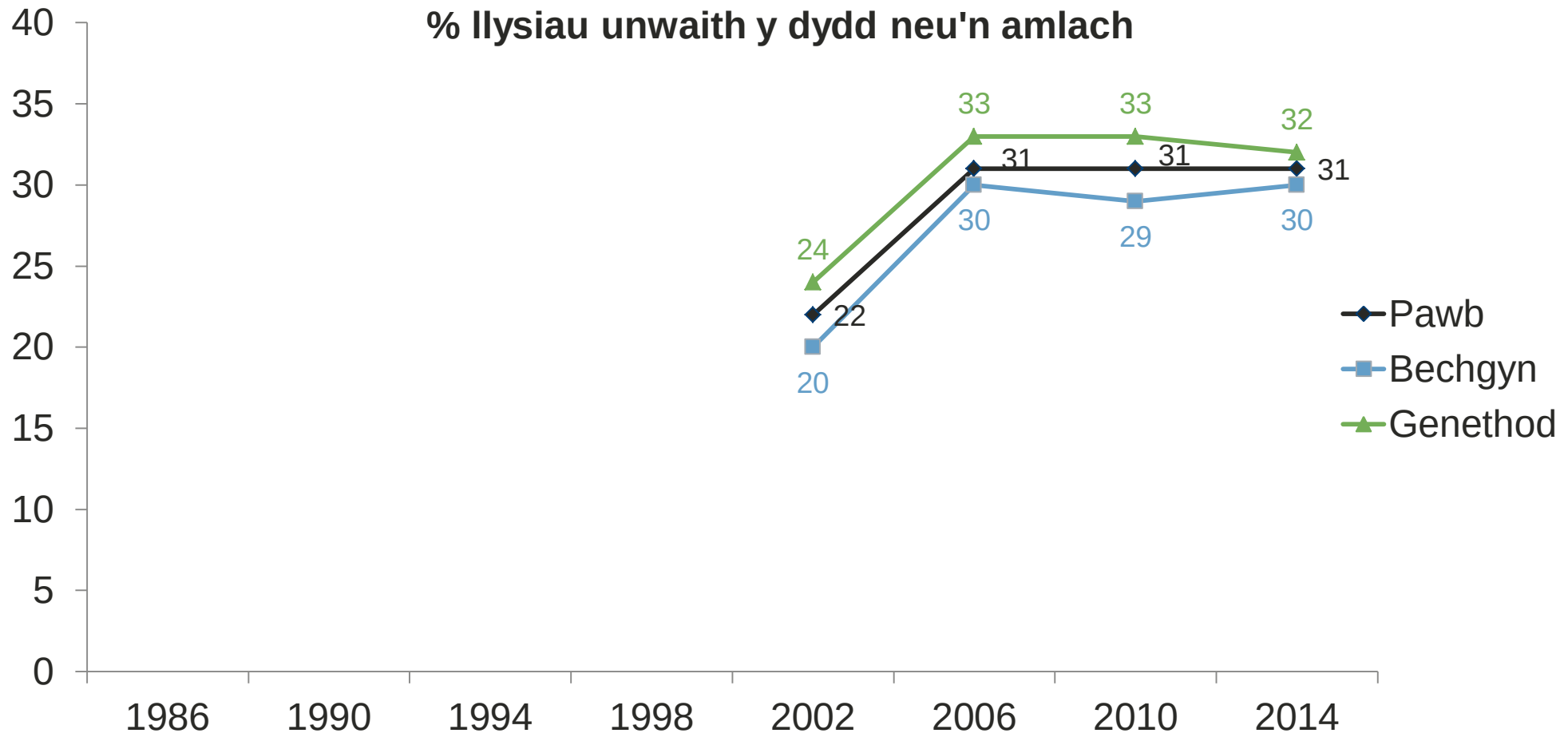
	Bechgyn	Genethod
Abertawe Bro Morgannwg	32%	35%
Aneurin Bevan	28%	27%
Betsi Cadwaladr	33%	38%
Caerdydd a'r Fro	30%	33%
Cwm Taf	18%	19%
Hywel Dda	36%	49%
Powys	41%	47%

Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (9,028)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae'r cyfrannau o bobl ifanc sy'n bwyta llysiau yn ddyddiol wedi aros yn gyson, 2006-2014

Sawl gwaith yr wythnos ydych chi fel arfer yn bwyta llysiau?



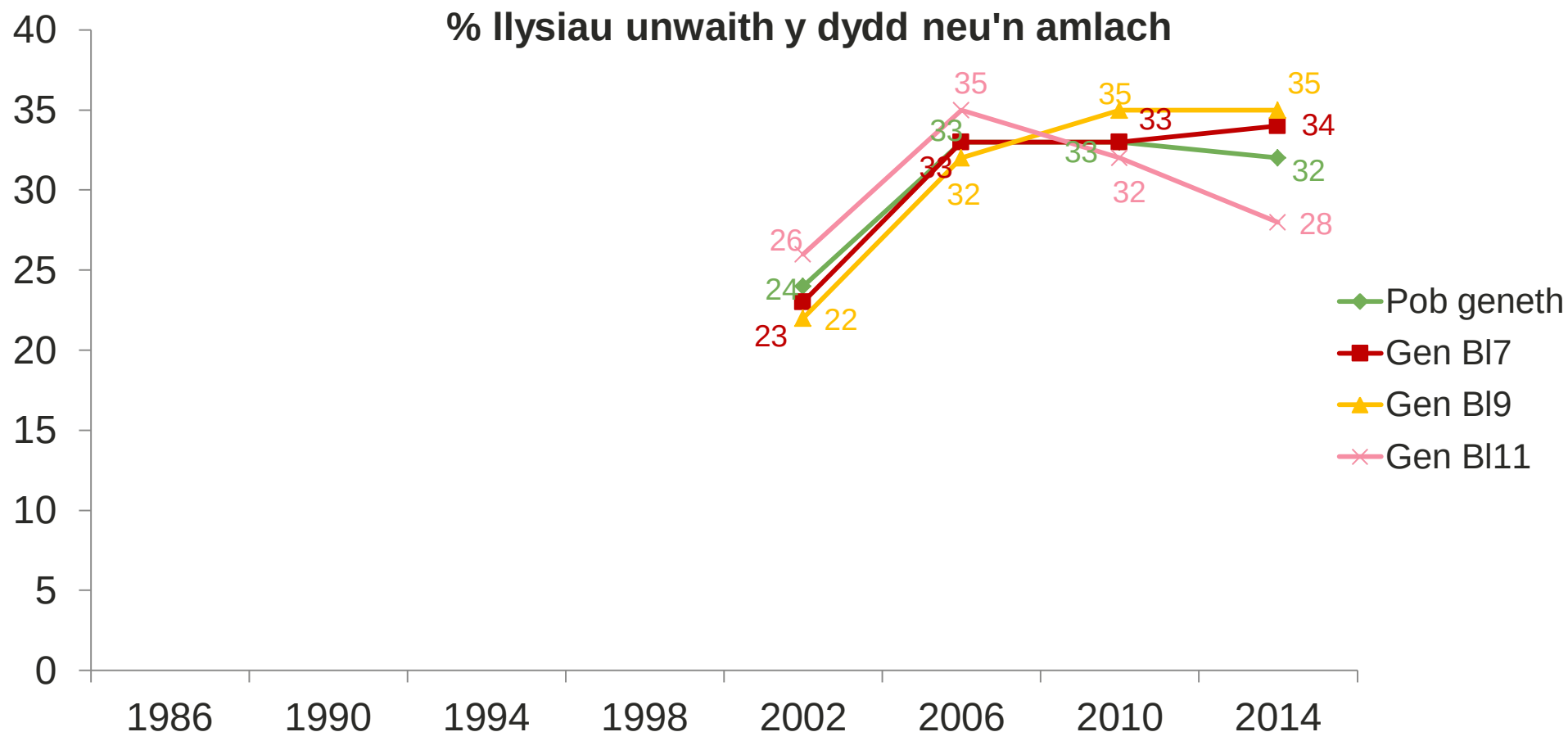
Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynnyddoedd 7,9 ac 11: 3,943 (2002); 4,399 (2006); 5,475 (2010); 5,335 (2014)

Diffinnir 'Llysiau unwaith y dydd neu'n amlach' fel y rhai sy'n dweud eu bod yn bwyta llysiau unwaith y dydd, bob dydd neu'n amlach nag unwaith y dydd.

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

Tueddiadau o ran bwyta llysiau: Genethod

Sawl gwaith yr wythnos ydych chi fel arfer yn bwyta llysiau?



Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynnyddoedd 7,9 ac 11: 3,943 (2002); 4,399 (2006); 5,475 (2010); 5,335 (2014)

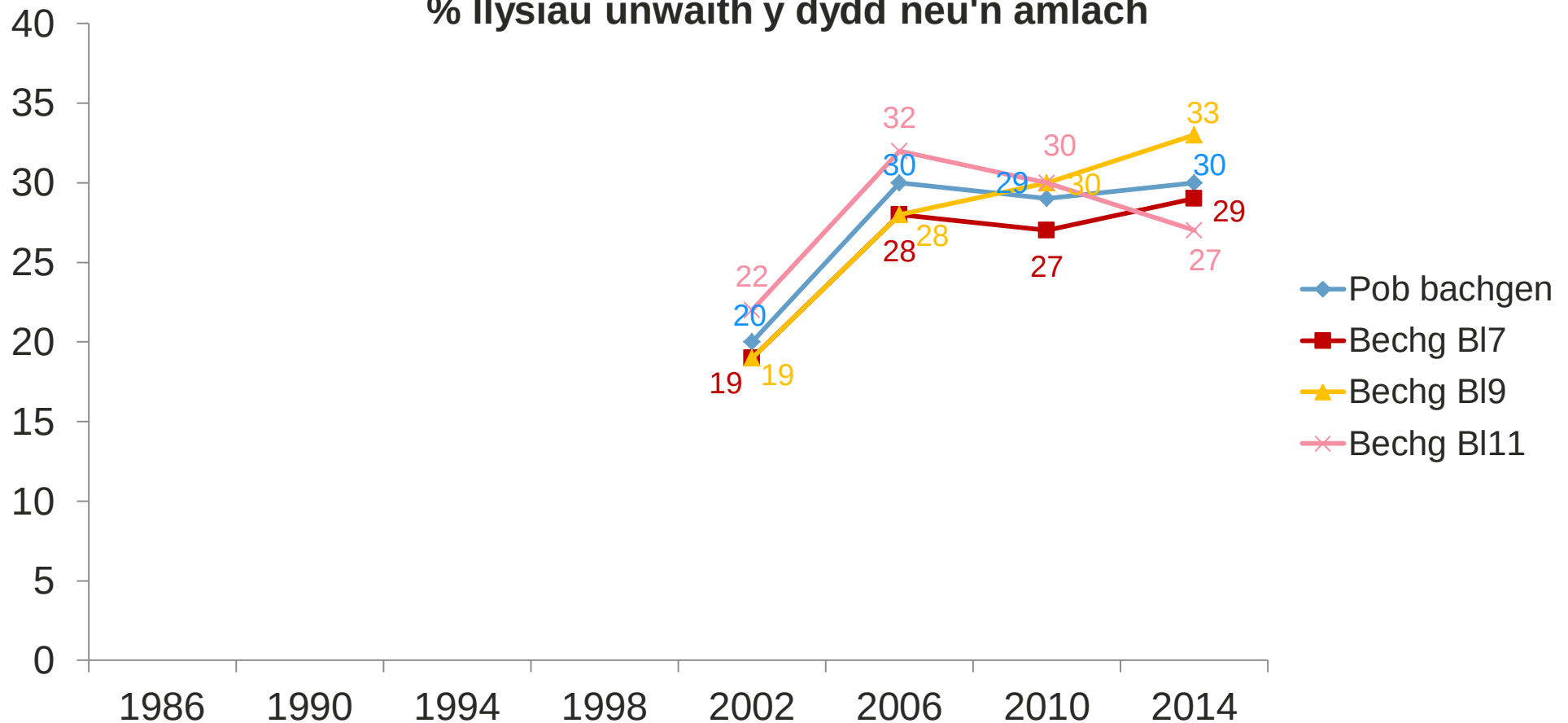
Mae maint y sail ar gyfer celloedd grŵp oedran/blwyddyn yn 572 o leiaf

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

Tueddiadau o ran bwyta llysiau: Bechgyn

Sawl gwaith yr wythnos ydych chi fel arfer yn bwyta llysiau?

% llysiau unwaith y dydd neu'n amlach



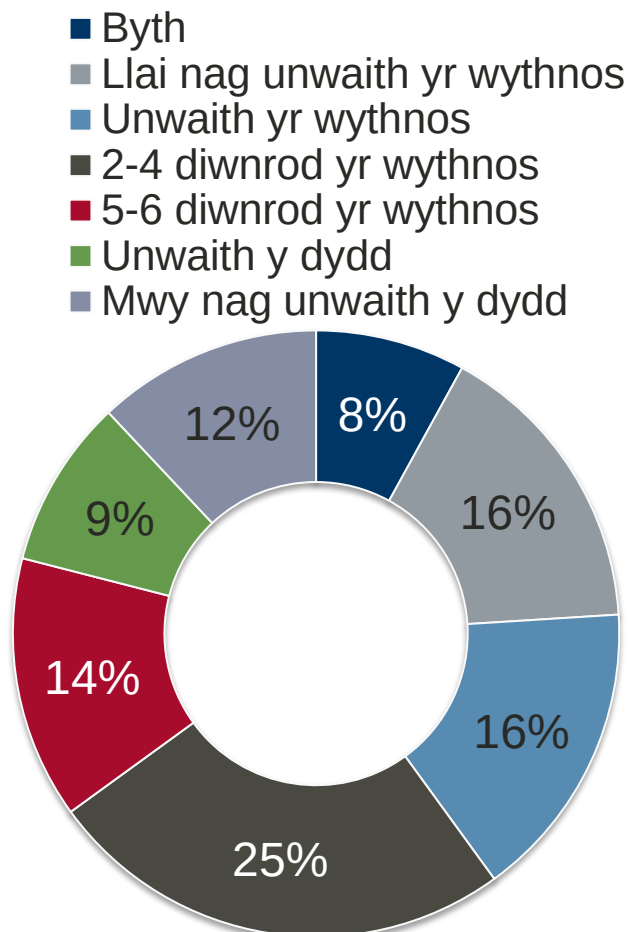
Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynnyddoedd 7,9 ac 11: 3,943 (2002); 4,399 (2006); 5,475 (2010); 5,335 (2014)

Mae maint y sail ar gyfer celloedd grŵp oedran/blwyddyn yn 572 o leiaf

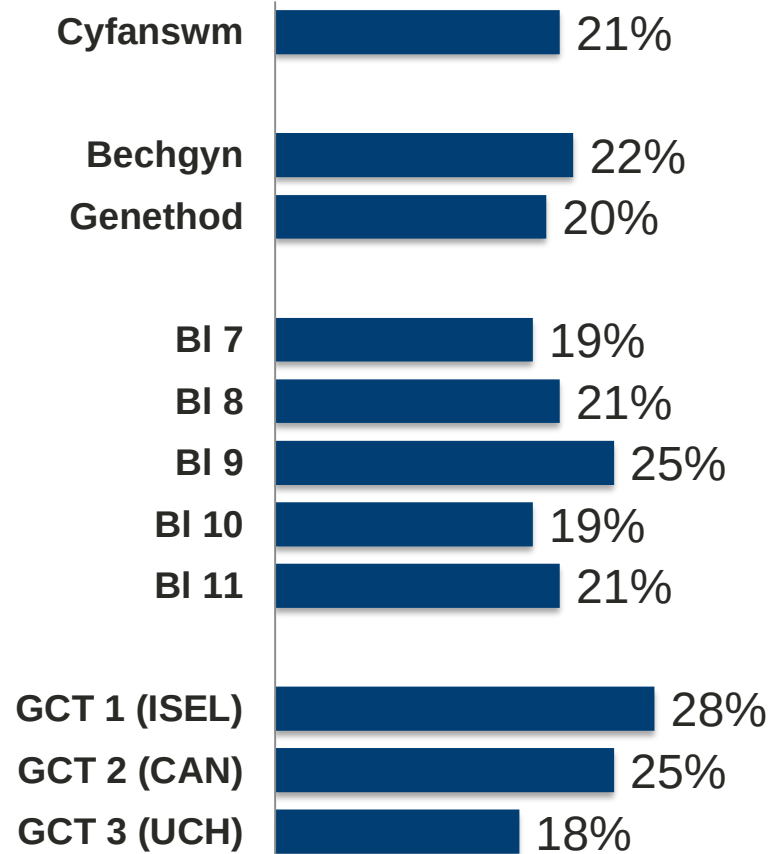
Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

Mae un o bob pum person ifanc yn yfed diodydd meddal melyn o leiaf yn ddyddiol, a mwy o gefndiroedd llai cefnog

Sawl gwaith yr wythnos yr ydych fel arfer yn yfed coke neu ddiodydd meddal eraill sy'n cynnwys siwgr?



% sy'n yfed diodydd melyn unwaith y dydd neu'n amlach



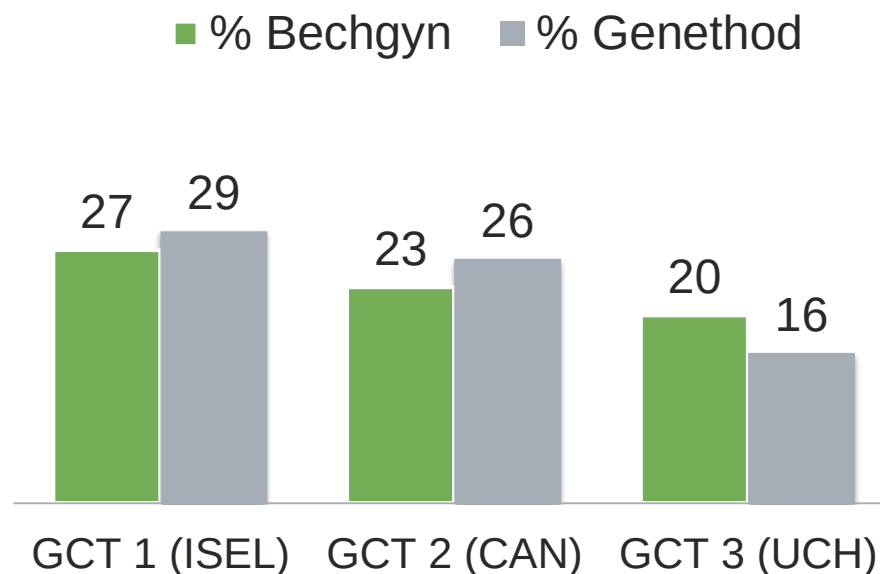
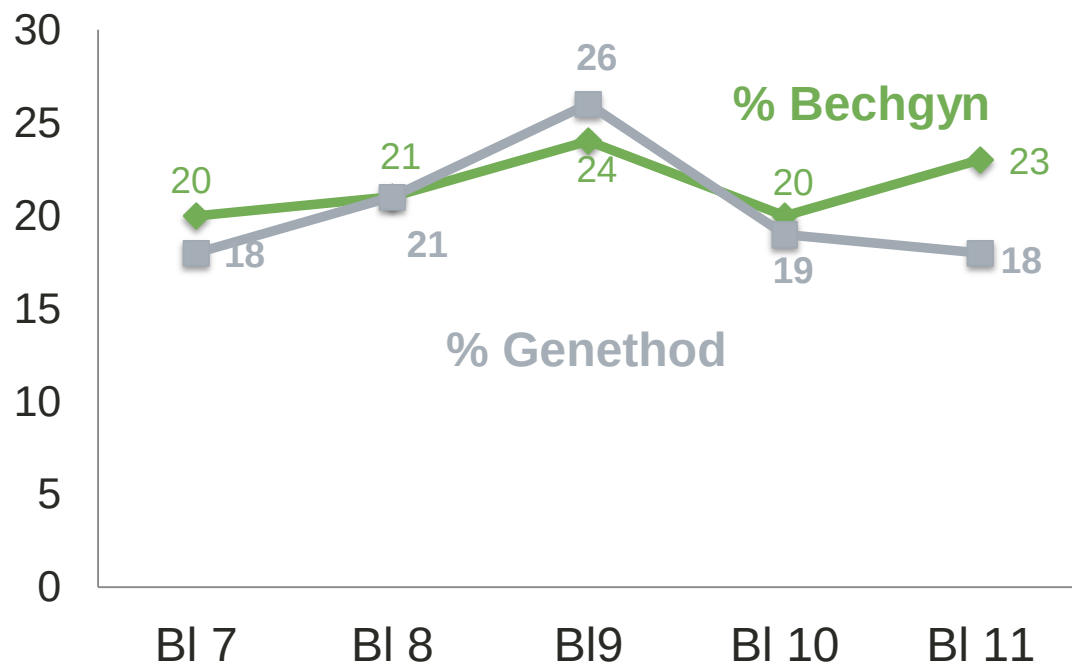
Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (9,027)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae faint o ddiodd melys a yfir yn ddyddiol gan enethod a bechgyn yn amrywio yn ôl oedran a cyfoeth y teulu

Sawl gwaith yr wythnos yr ydych fel arfer yn yfed coke neu ddioddydd meddal eraill sy'n cynnwys siwgr?

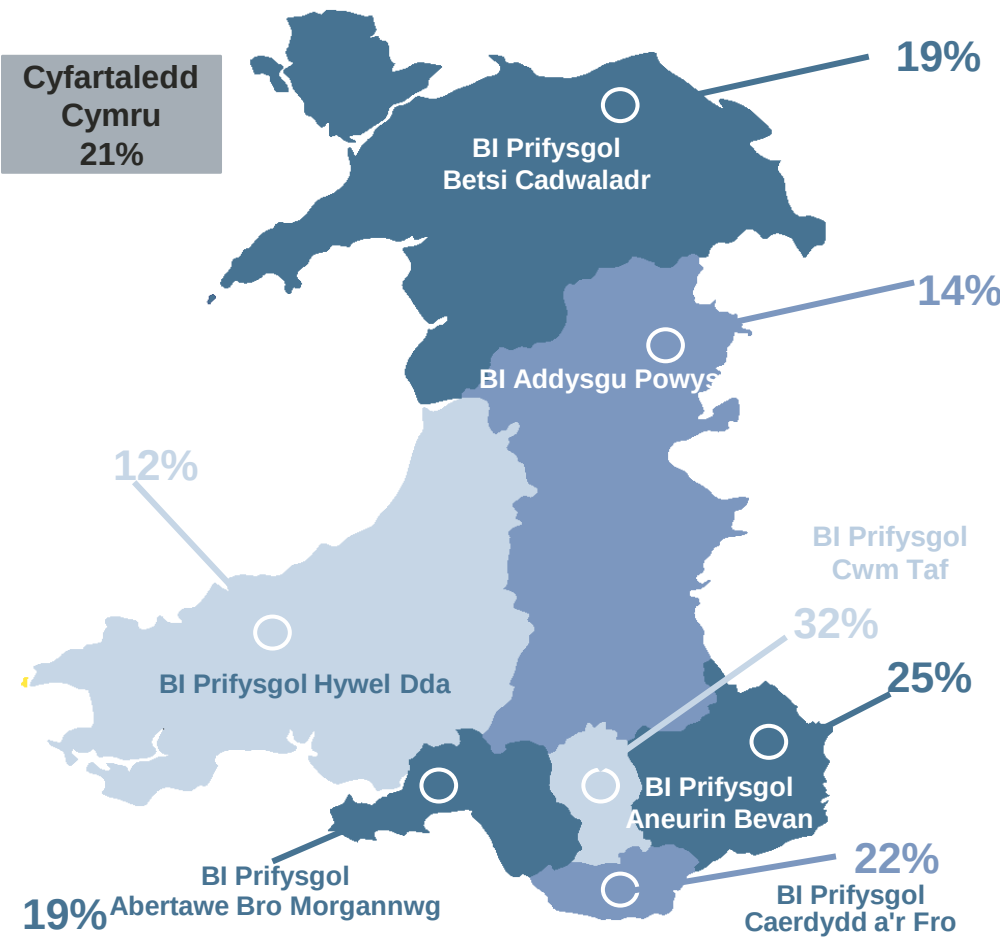
% sy'n yfed diodydd melys unwaith y dydd neu'n amlach



Arferion yfed yn ôl BILL: Diodydd melys



Sawl gwaith yr wythnos yr ydych fel arfer yn yfed coke neu ddiodydd meddal eraill sy'n cynnwys siwgr?



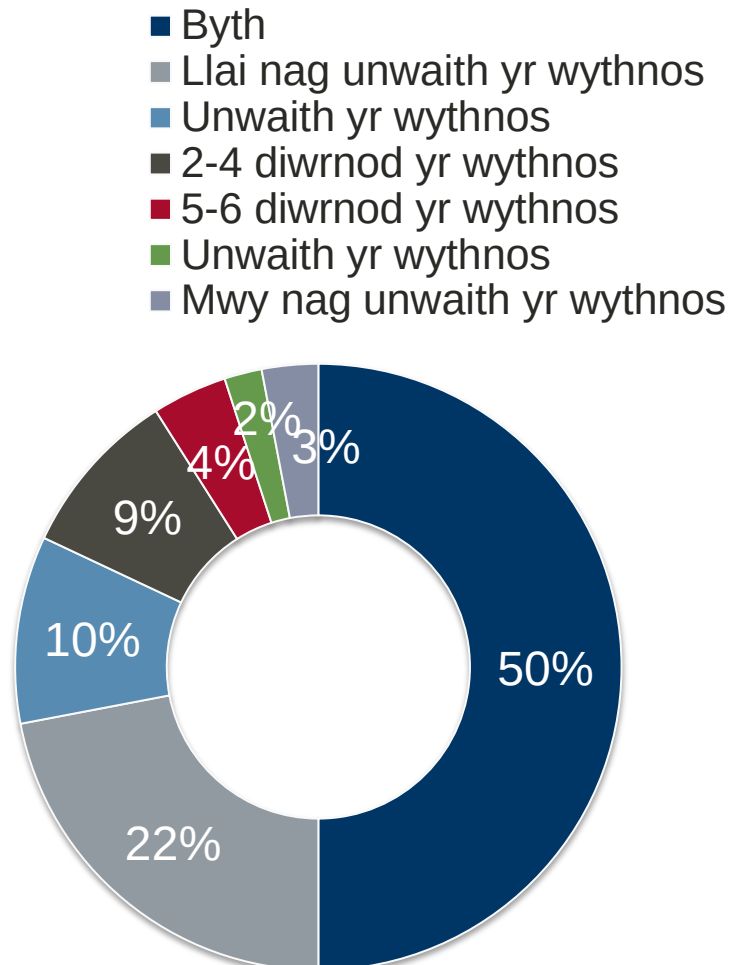
% sy'n yfed diodydd melys unwaith y dydd neu'n amlach

	Bechgyn	Genethod
Abertawe Bro Morgannwg	20%	19%
Aneurin Bevan	25%	26%
Betsi Cadwaladr	22%	17%
Caerdydd a'r Fro	21%	22%
Cwm Taf	32%	31%
Hywel Dda	14%	10%
Powys	13%	14%

Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (9,027) Ffynhonnell: Ipsos MORI

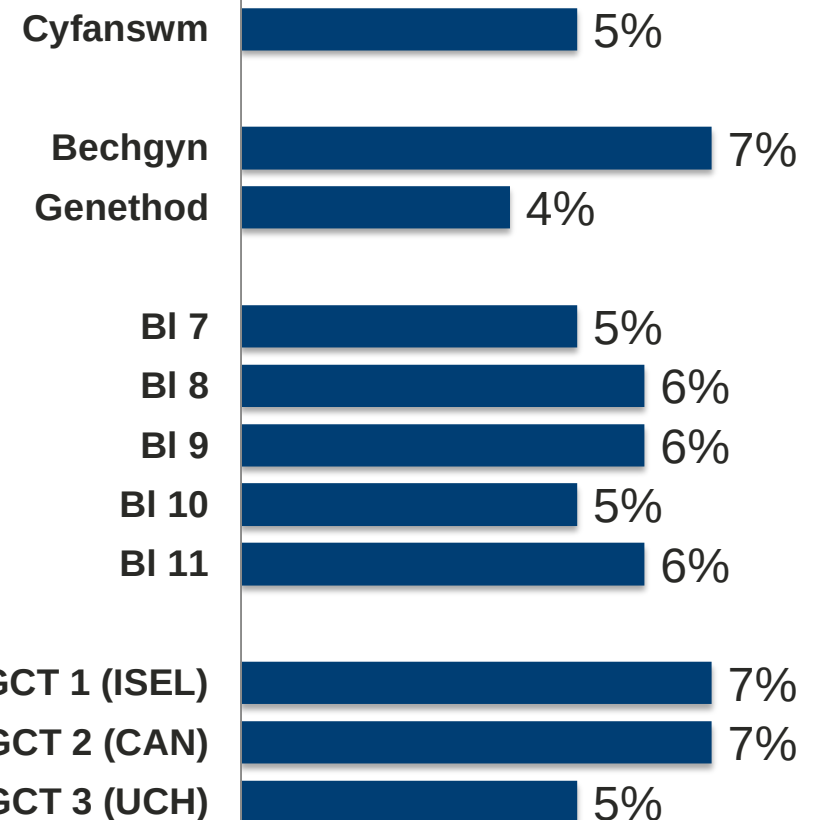
Nid yw hanner o bobl ifanc a holwyd fyth yn yfed diodydd egni; dim ond un o bob ugain sy'n dweud eu bod yn gwneud hynny o leiaf unwaith y dydd

Sawl gwaith yr wythnos ydych chi fel arfer yn yfed diodydd egni (megis Red Bull, Monster, Rockstar)?



Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (9,028)

% sy'n yfed diodydd egni unwaith y dydd neu'n amlach

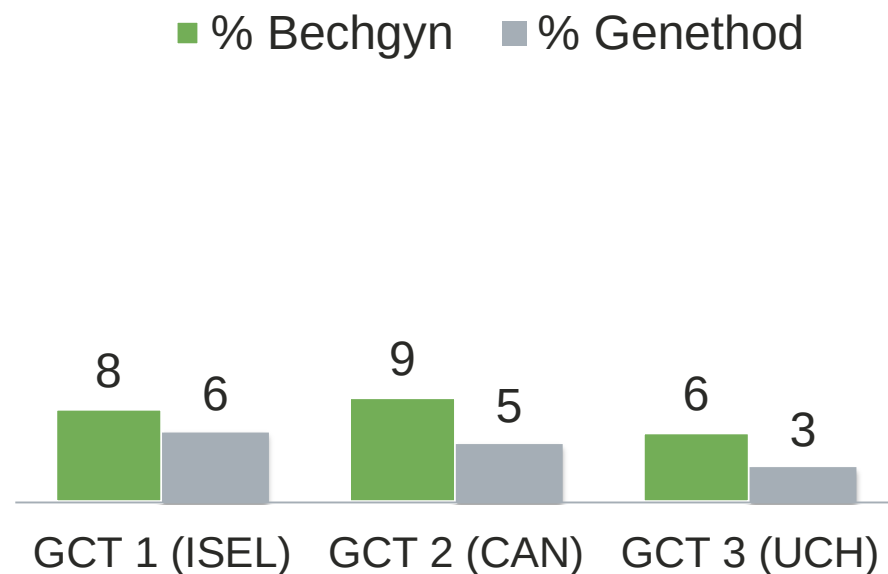
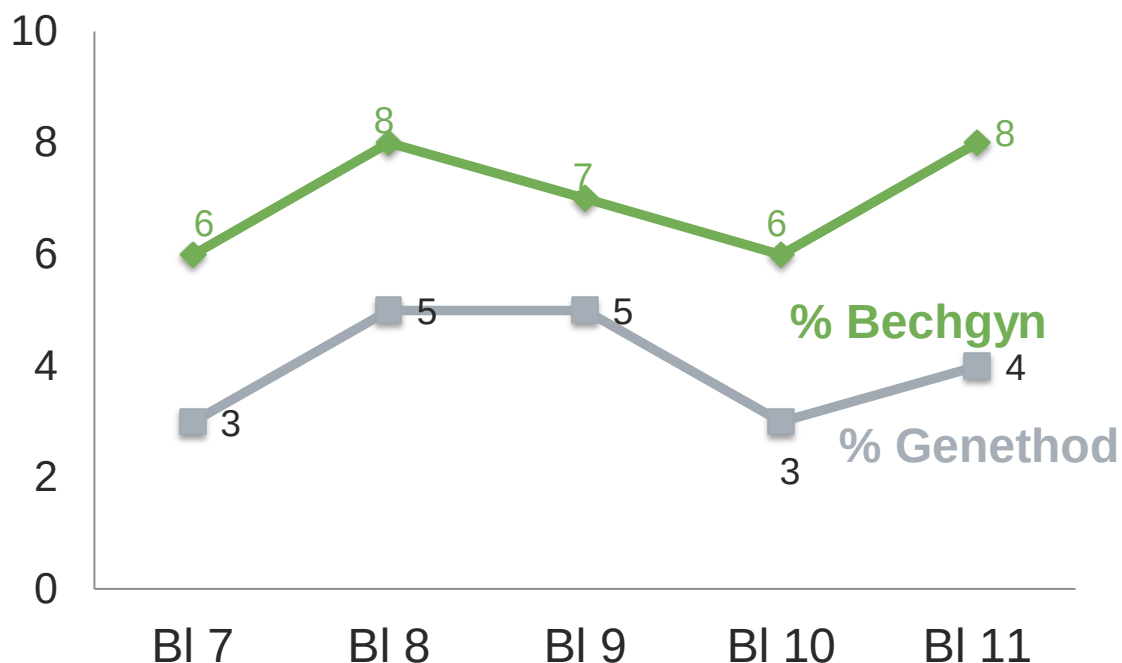


Ffynhonnell: Ipsos MORI

Ym mhob grŵp blwyddyn, ac mewn teuluoedd cyfoeth canolig / uchel, mae bechgyn yn yfed diodydd egni yn fwy rheolaidd na genethod

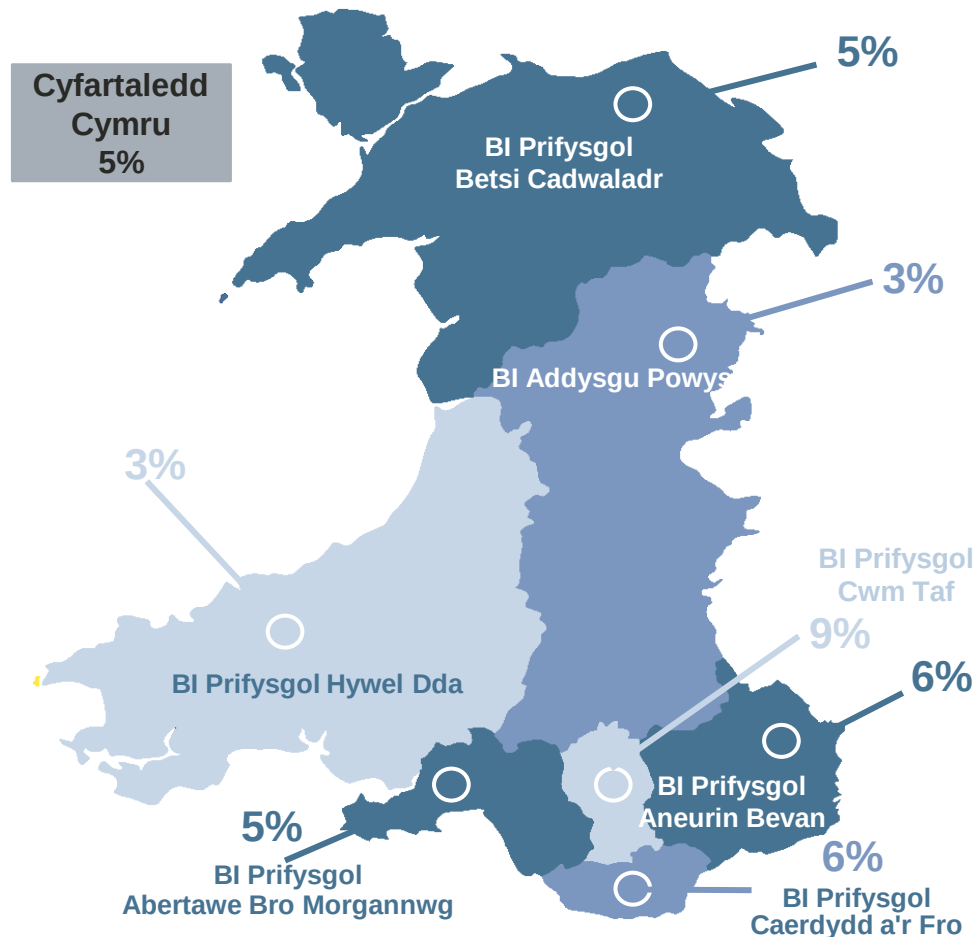
Sawl gwaith yr wythnos ydych chi fel arfer yn yfed diodydd egni (megis Red Bull, Monster, Rockstar)?

% sy'n yfed diodydd egni unwaith y dydd neu'n amlach



Arferion yfed yn ôl BILL: Diodydd egni

Sawl gwaith yr wythnos ydych chi fel arfer yn yfed diodydd egni (megis Red Bull, Monster, Rockstar)?



% sy'n yfed diodydd egni unwaith y dydd neu'n amlach

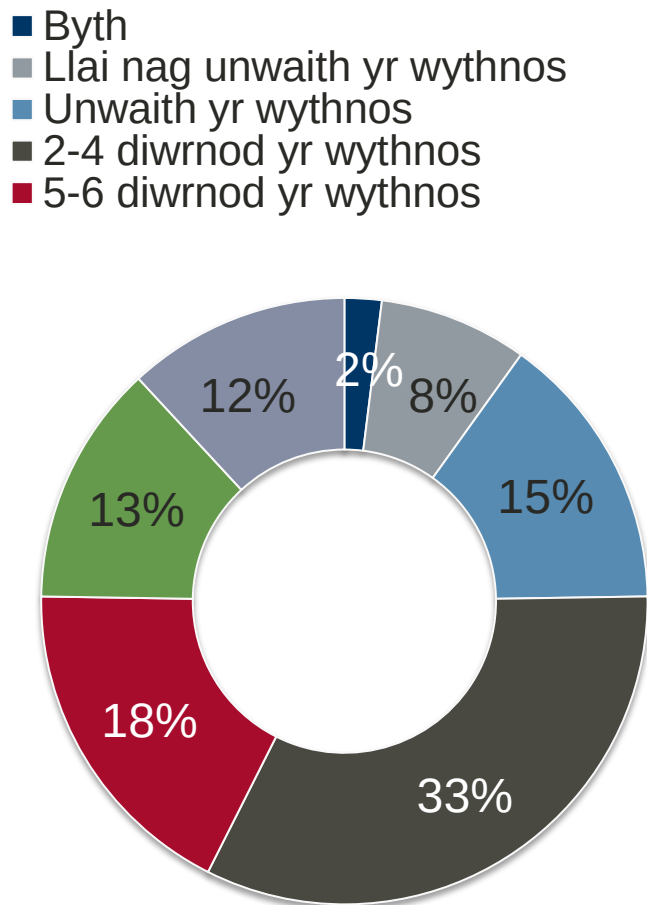
	Bechgyn	Genethod
Abertawe Bro Morgannwg	7%	2%
Aneurin Bevan	8%	4%
Betsi Cadwaladr	7%	4%
Caerdydd a'r Fro	6%	6%
Cwm Taf	10%	7%
Hywel Dda	5%	2%
Powys	4%	1%

Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (9,028)

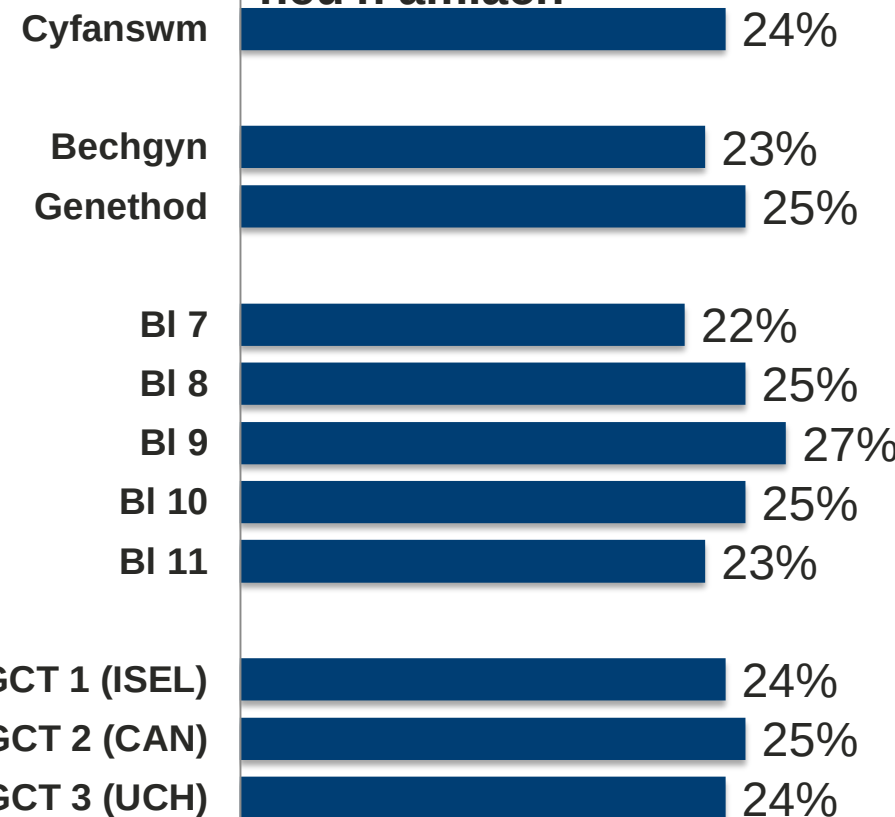
Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae chwarter y boblogaeth ifanc yn bwyta melysion unwaith y dydd neu'n amlach; canfyddiad sy'n sy'n wir mewn perthynas â rhyw, grŵp blwyddyn a GCT.

Sawl gwaith yr wythnos ydych chi fel arfer yn bwyta melysion (melysion neu siocled)?



% sy'n bwyta melysion unwaith y dydd neu'n amlach

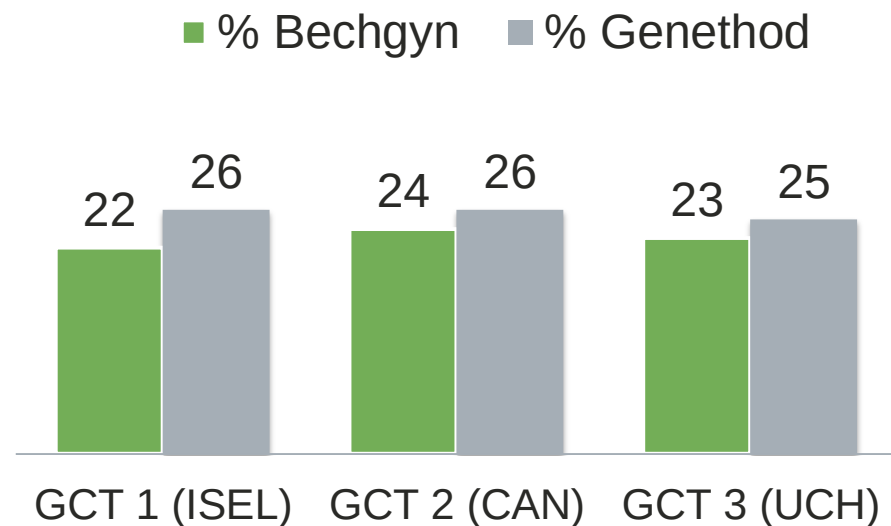
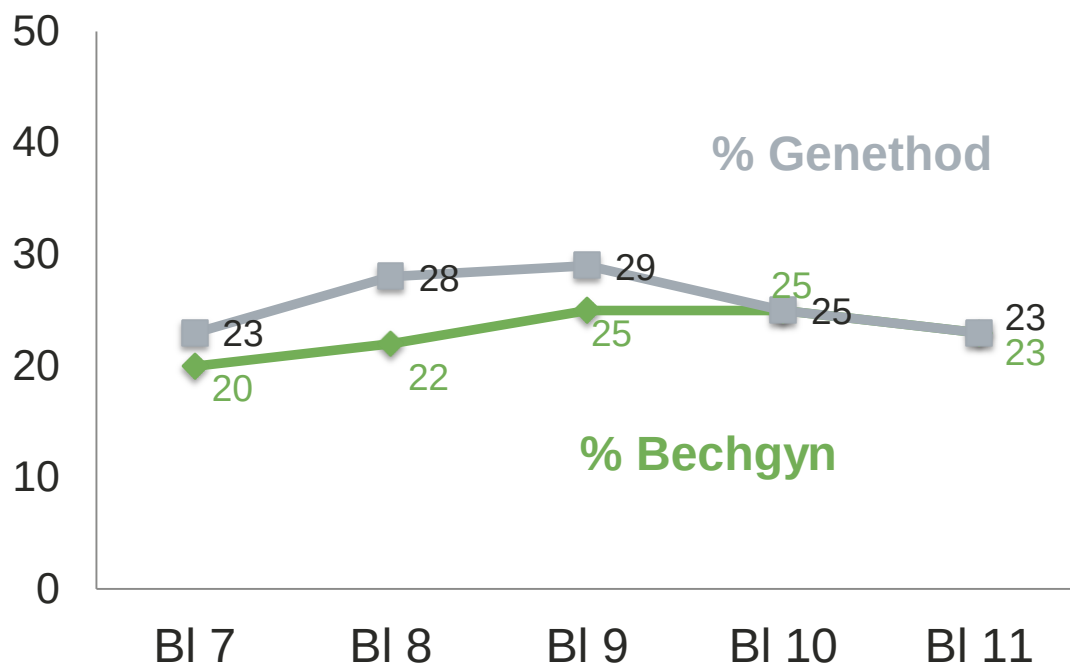


Mae'r gyfran sy'n bwyta melysion yn ddyddiol yn debyg yn gyffredinol y ôl oedran, rhyw a GCT



Sawl gwaith yr wythnos ydych chi fel arfer yn bwyta melysion (melysion neu siocled)?

% sy'n bwyta melysion unwaith y dydd neu'n amlach

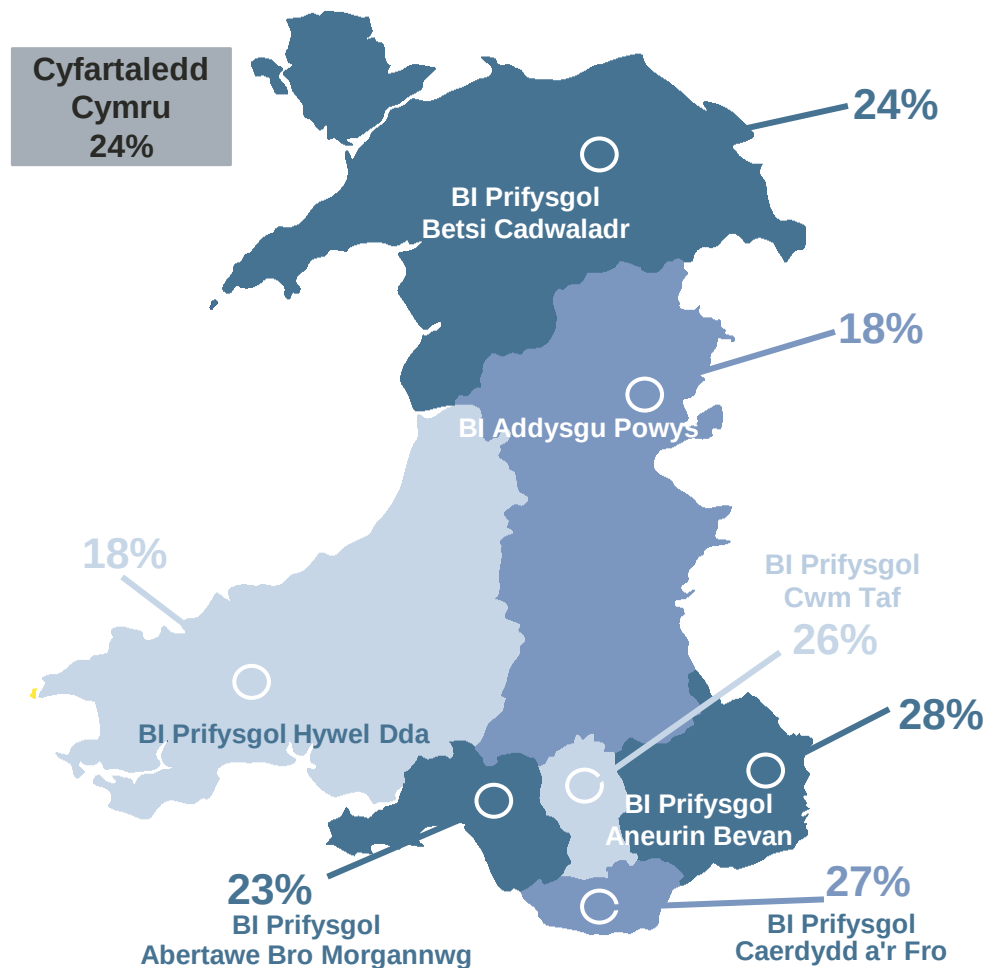


Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (9,029)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Arferion bwyta yn ôl BILL: Melysion

Sawl gwaith yr wythnos ydych chi fel arfer yn bwyta melysion (melysion neu siocled)?



% sy'n bwyta melysion unwaith y dydd neu'n amlach

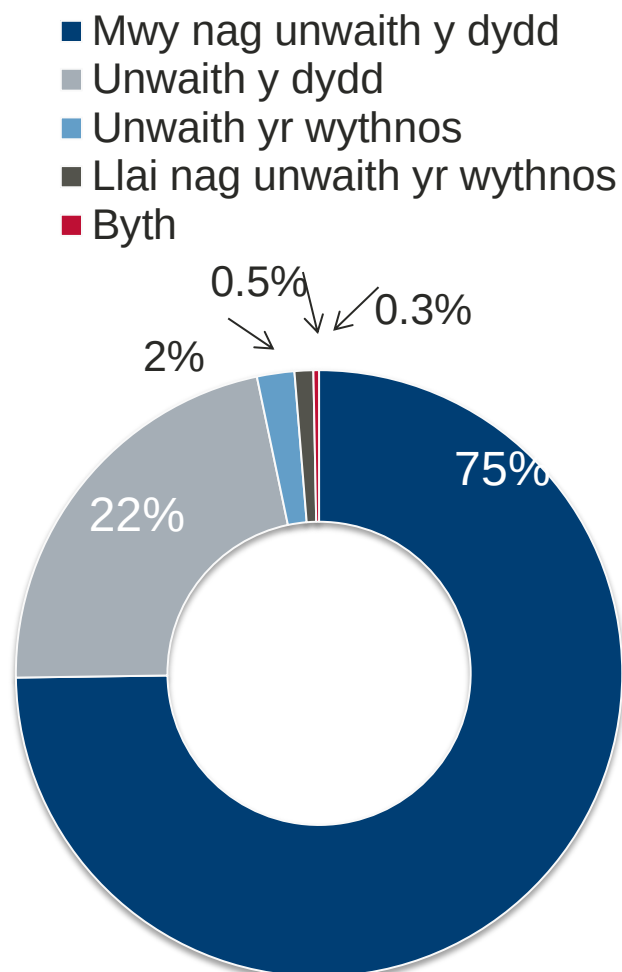
	Bechgyn	Genethod
Abertawe Bro Morgannwg	24%	23%
Aneurin Bevan	26%	29%
Betsi Cadwaladr	23%	24%
Caerdydd a'r Fro	26%	28%
Cwm Taf	23%	30%
Hywel Dda	17%	19%
Powys	18%	18%

Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (9,029)

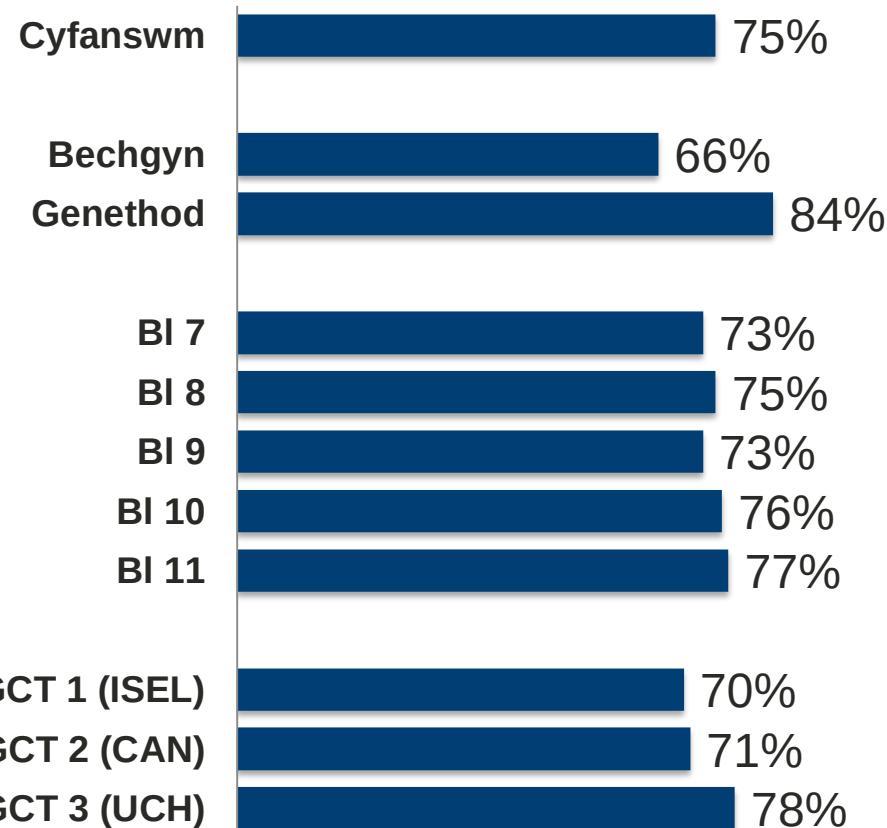
Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae tri chwarter y bobl ifanc yn brwsio eu dannedd fwy nag unwaith y dydd; mae'r ffigwr hwn yn uwch ymysg genethod a rhai mewn grwpiau cyfoeth uchel

Pa mor aml ydych yn brwsio eich dannedd?



% sy'n brwsio eu dannedd fwy nag unwaith y dydd



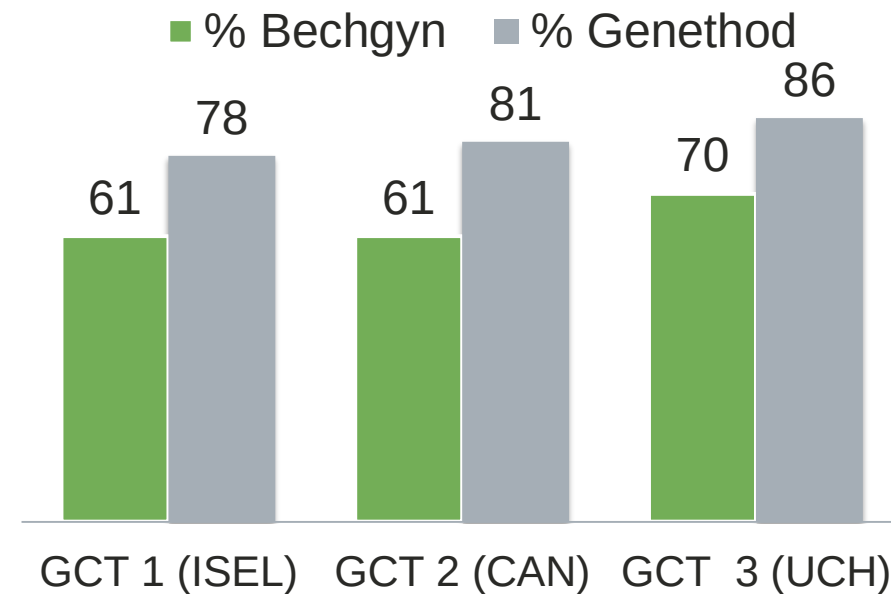
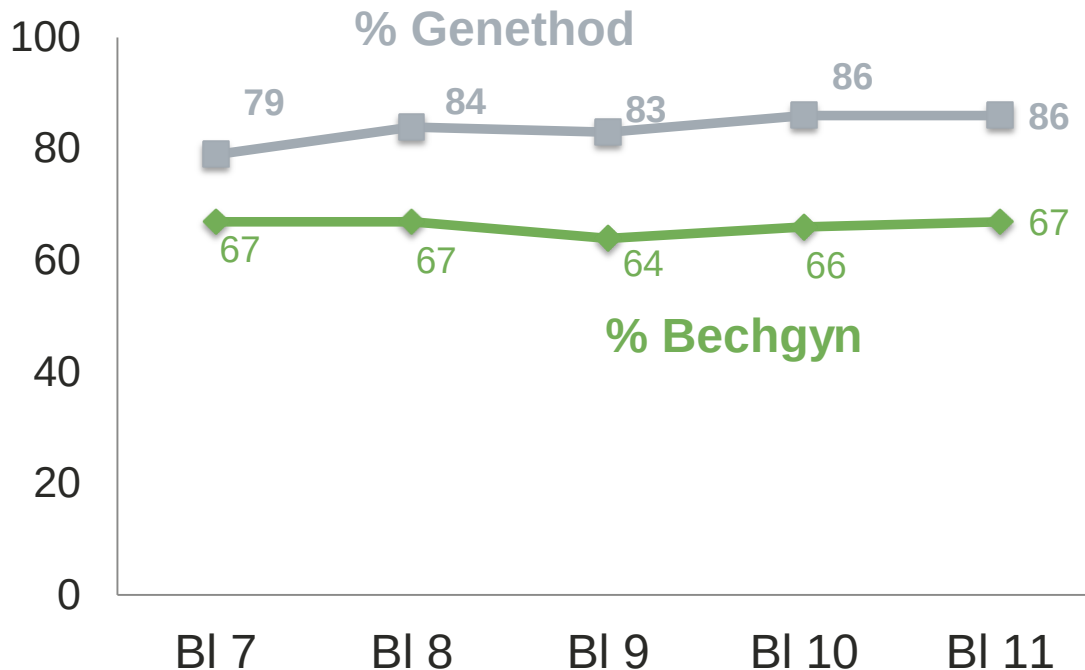
Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,977)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae genethod ym mhob grŵp cyfoeth yn fwy tebygol o frwsio eu dannedd fwy nag unwaith y dydd na bechgyn

Pa mor aml ydych yn brwsio eich dannedd?

% sy'n brwsio eu dannedd fwy nag unwaith y dydd

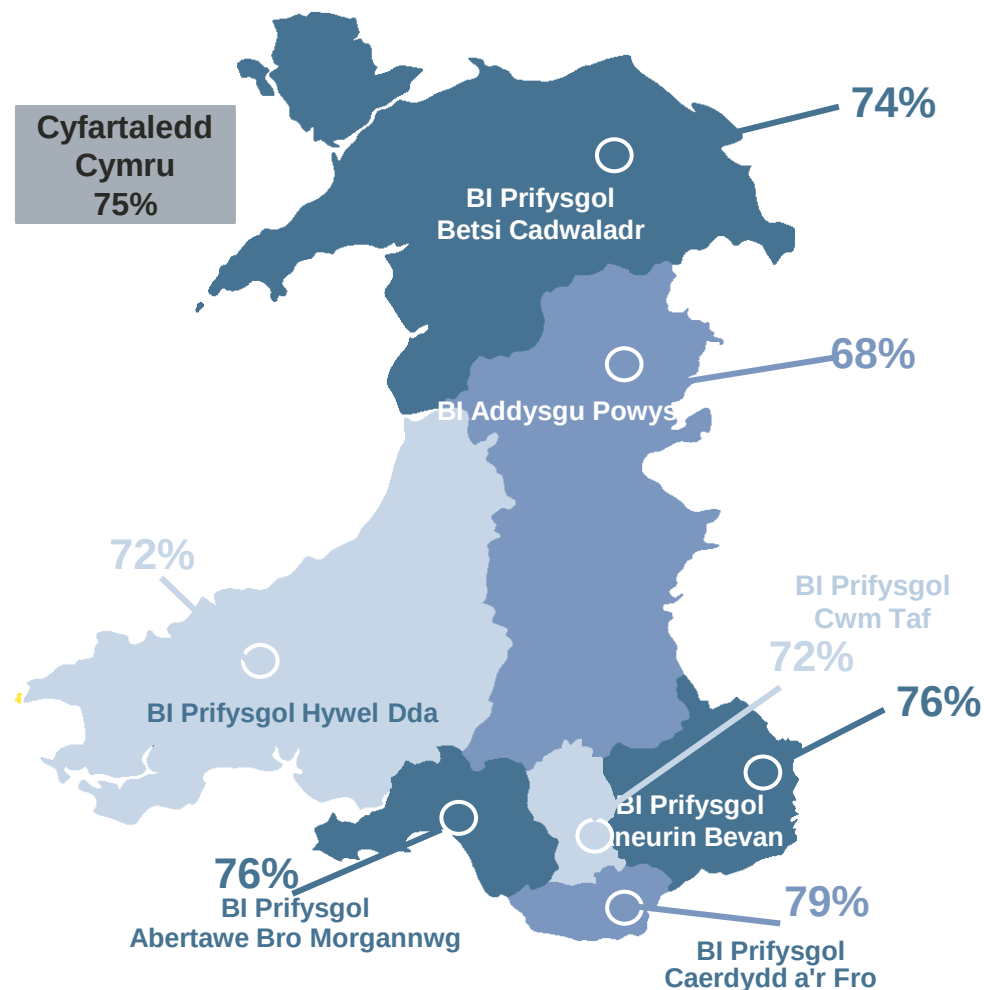


Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,977)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Hylendid y geg yn ôl BILI

Pa mor aml ydych yn brwsio eich dannedd?



% sy'n brwsio eu dannedd fwy nag unwaith y dydd

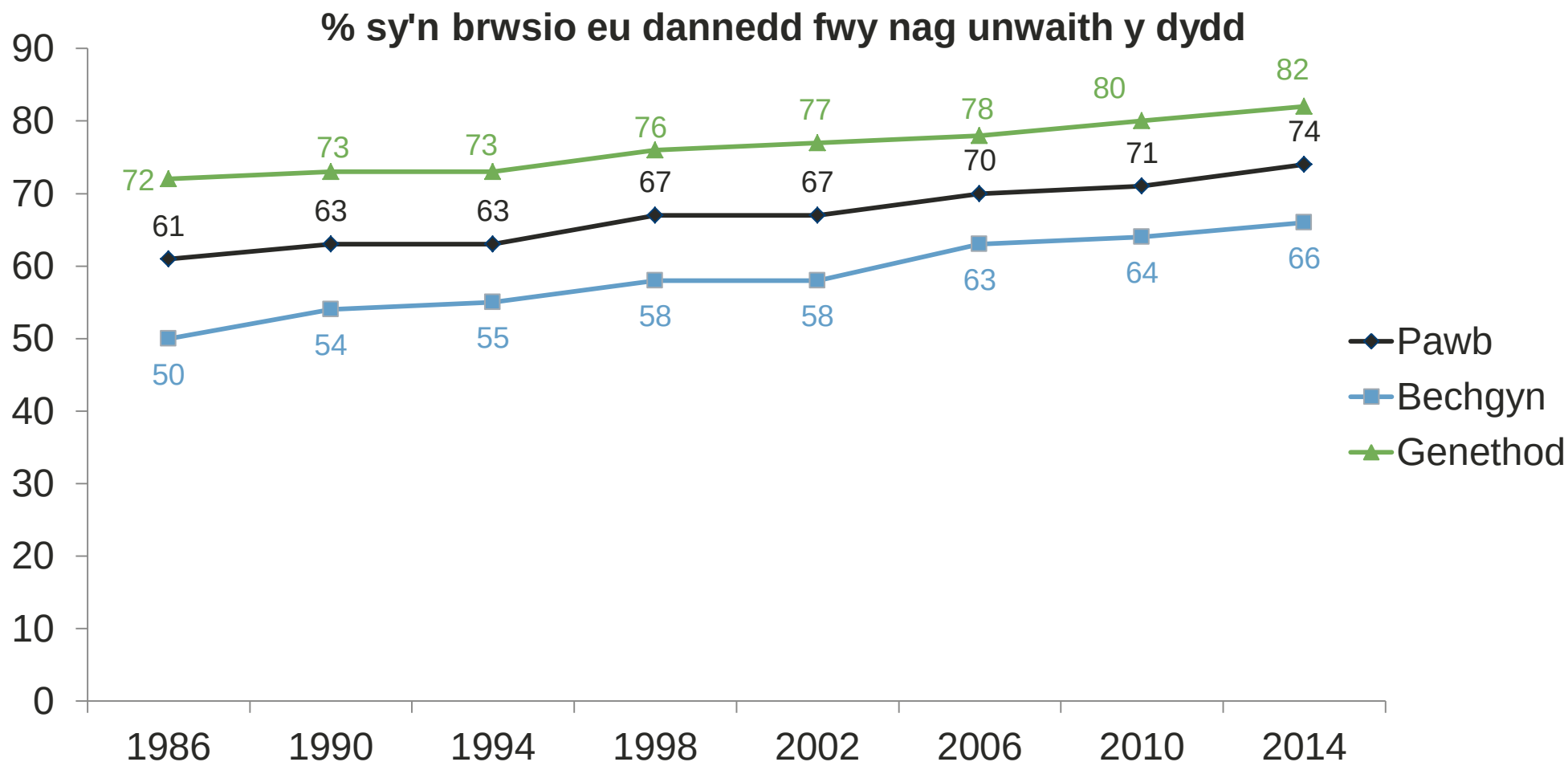
	Bechgyn	Genethod
Abertawe Bro Morgannwg	71%	81%
Aneurin Bevan	67%	83%
Betsi Cadwaladr	65%	85%
Caerdydd a'r Fro	72%	87%
Cwm Taf	63%	84%
Hywel Dda	61%	82%
Powys	59%	79%

Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,977)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Bu cynnydd yng nghyfran y bobl ifanc sy'n brwsio eu dannedd fwy nag unwaith y dydd

Pa mor aml ydych yn brwsio eich dannedd?



Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynnyddoedd 7,9 ac 11: 6,178 (1986); 6,513 (1990); 3,775 (1994); 4,053 (1998); 4,086 (2002); 4,391 (2006); 5,454 (2010); 5,317 (2014)

Ipsos MORI
Public Affairs Sleid 43

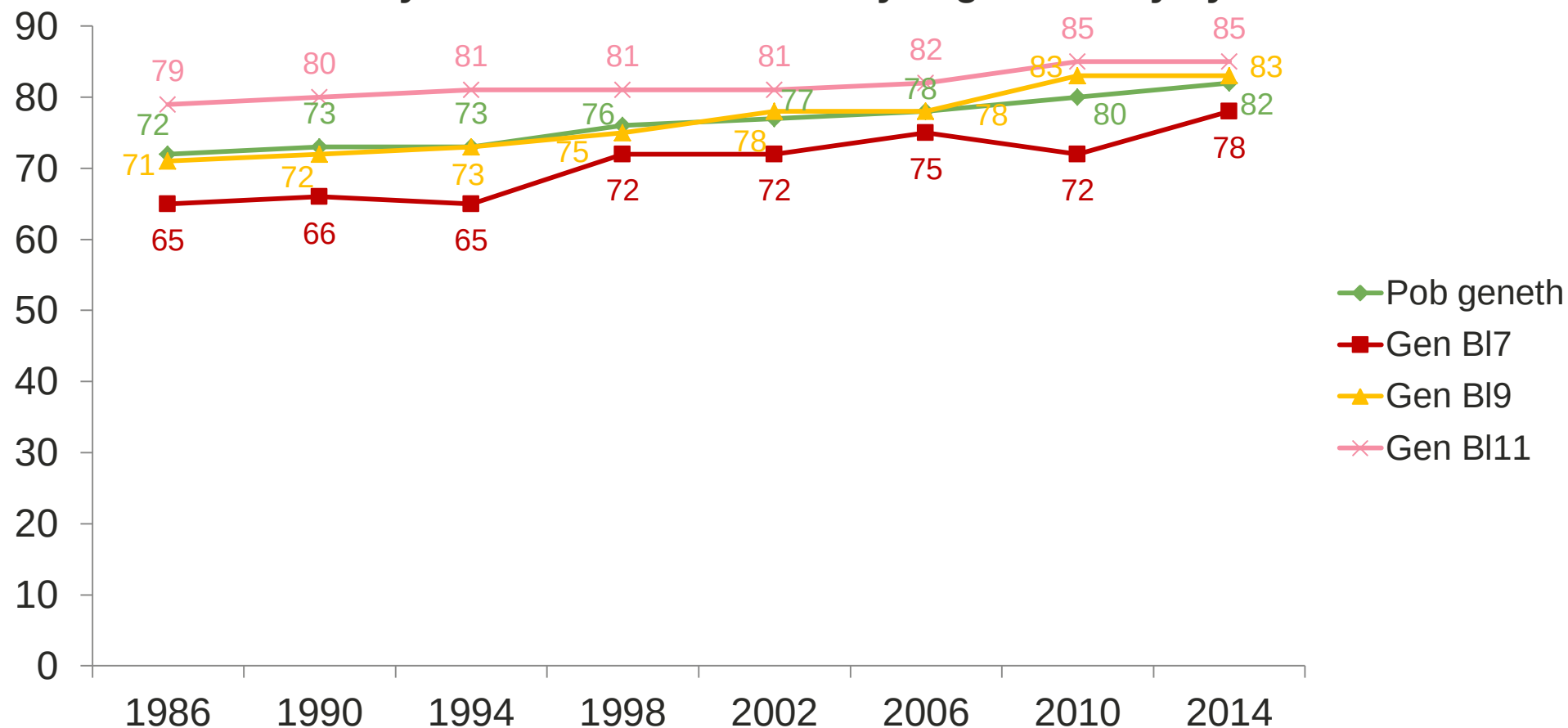
Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

Mae ffigyrau 1986 yn arwyddocaol wahanol i ffigyrau 2014 (yn seiliedig ar gyfanswm y sampl)

Hylendid y geg: Genethod

Pa mor aml ydych yn brwsio eich dannedd?

% sy'n brwsio eu dannedd fwy nag unwaith y dydd



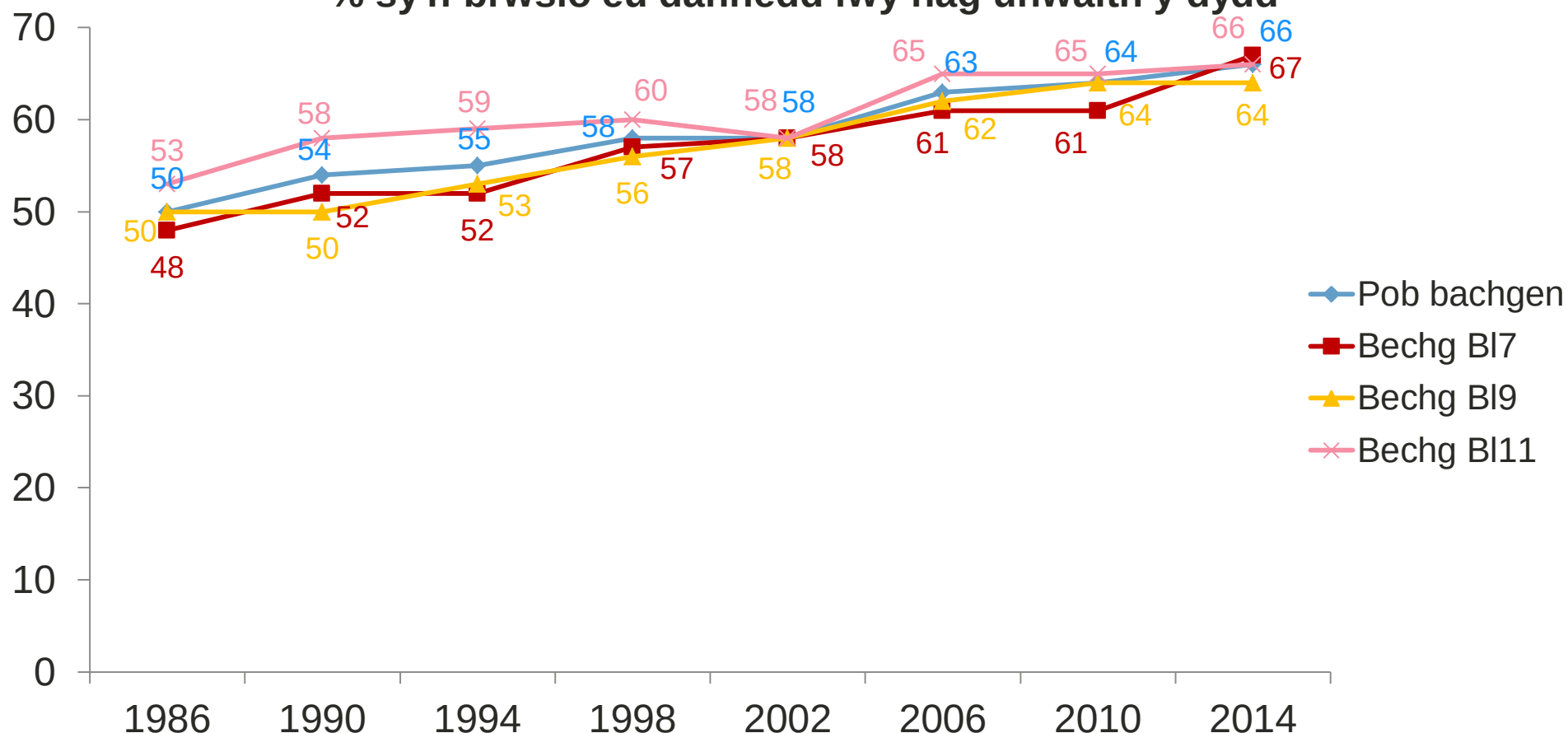
Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlyneddodd 7,9 ac 11: 6,178 (1986); 6,513 (1990); 3,775 (1994); 4,053 (1998); 4,086 (2002); 4,391 (2006); 5,454 (2010); 5,317 (2014).
Mae maint y sail ar gyfer celloedd grŵp oedran/blwyddyn yn 546 o leiaf

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

Hylendid y geg: Bechgyn

Pa mor aml ydych yn brwsio eich dannedd?

% sy'n brwsio eu dannedd fwy nag unwaith y dydd



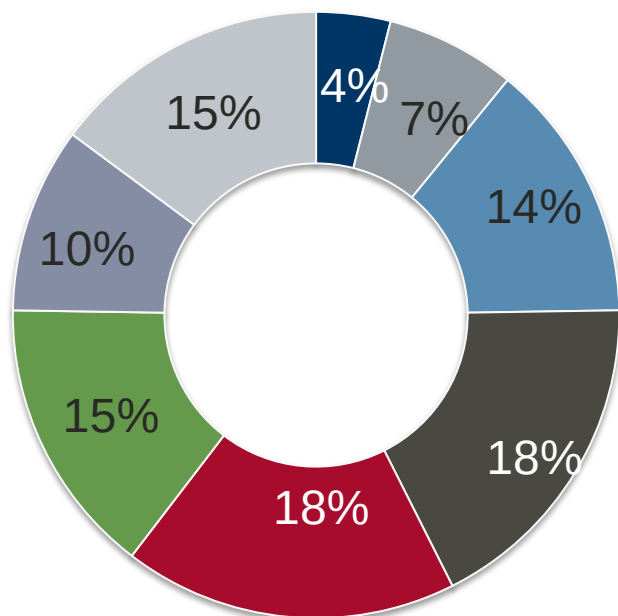
Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlyneddau 7,9 ac 11: 6,178 (1986); 6,513 (1990); 3,775 (1994); 4,053 (1998); 4,086 (2002); 4,391 (2006); 5,454 (2010); 5,317 (2014).
Mae maint y sail ar gyfer celloedd grŵp oedran/blwyddyn yn 546 o leiaf

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

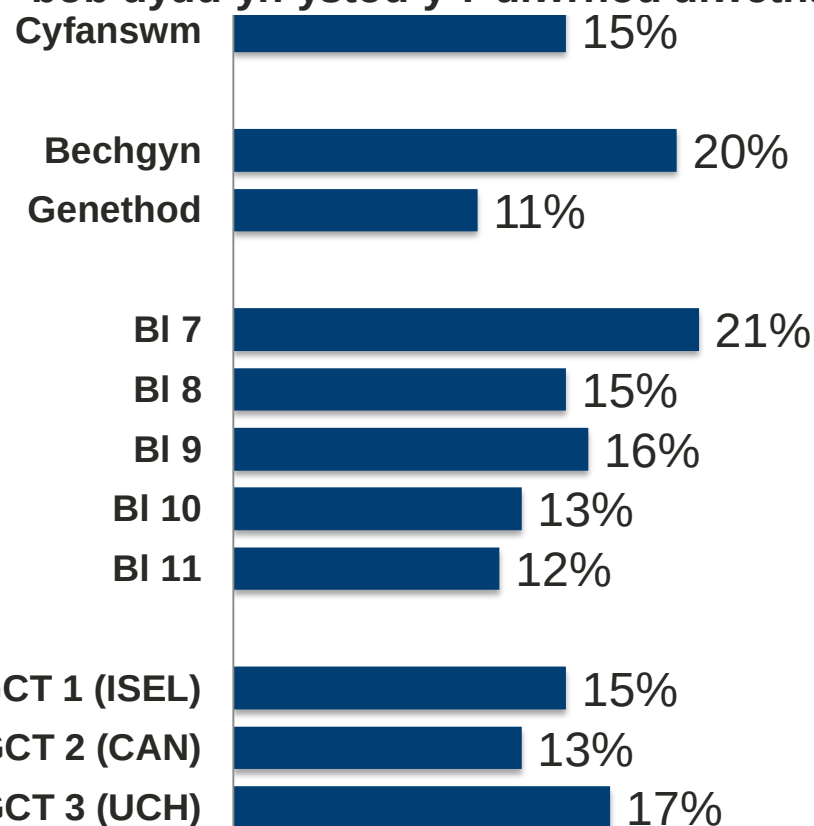
Mae un o bob saith o'r boblogaeth ifanc yn adrodd llydycht fod yn gorfforol actif bob diwrnod o'r wythnos ddiwethaf; mae genethod yn llai actif na bechgyn

Yn ystod y 7 diwrnod diwethaf, ar sawl diwrnod fuoch chi'n gorfforol actif am gyfanswm o 60 munud o leiaf y dydd?

- 0 diwrnod
- 1 diwrnod
- 2 diwrnod
- 3 diwrnod
- 4 diwrnod
- 5 diwrnod
- 6 diwrnod
- 7 diwrnod



% fu'n gorfforol actif am gyfanswm o 60 munud bob dydd yn ystod y 7 diwrnod diwethaf



Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,931)

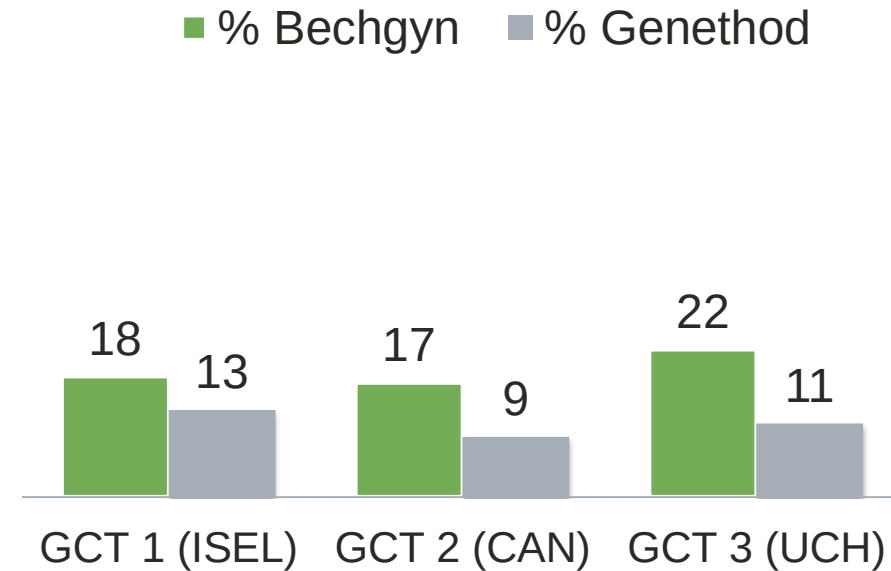
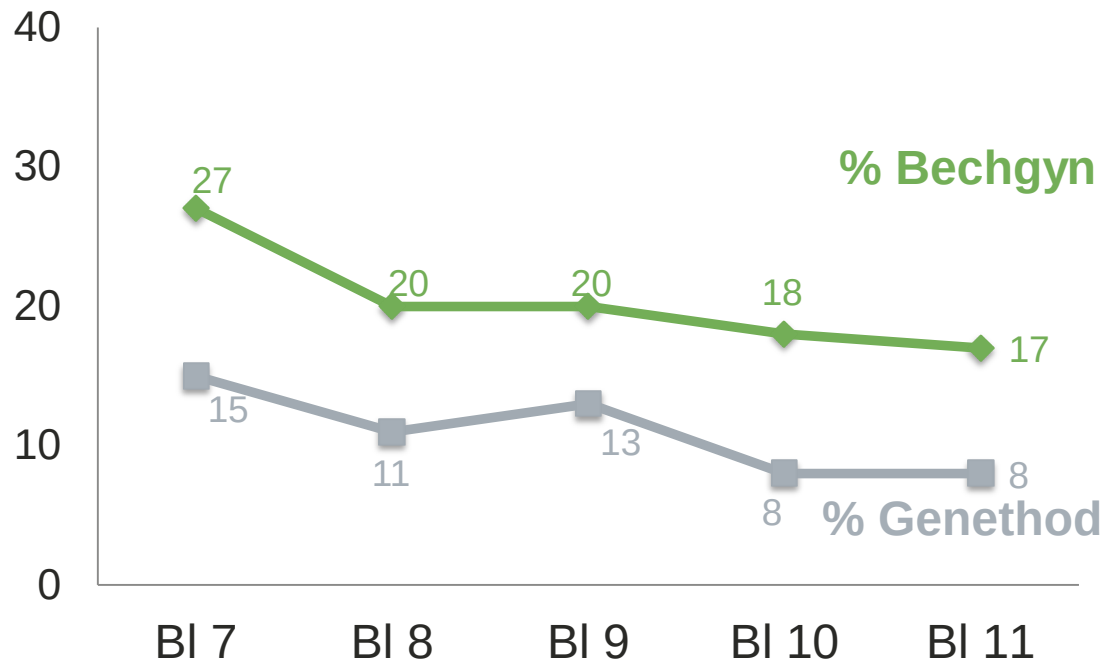
Ffynhonnell: Ipsos MORI

Ym mhob grwp oedran a graddau GC I mae bechgyn yn fwy tebygol o ymarfer corff yn rheolaidd na genethod; mae amlder y gweithgareddau yn gostwng gydag oedran



Yn ystod y 7 diwrnod diwethaf, ar sawl diwrnod fuoch chi'n gorfforol actif am gyfanswm o 60 munud o leiaf y dydd?

% sy'n gorfforol actif am 60 munud bob dydd

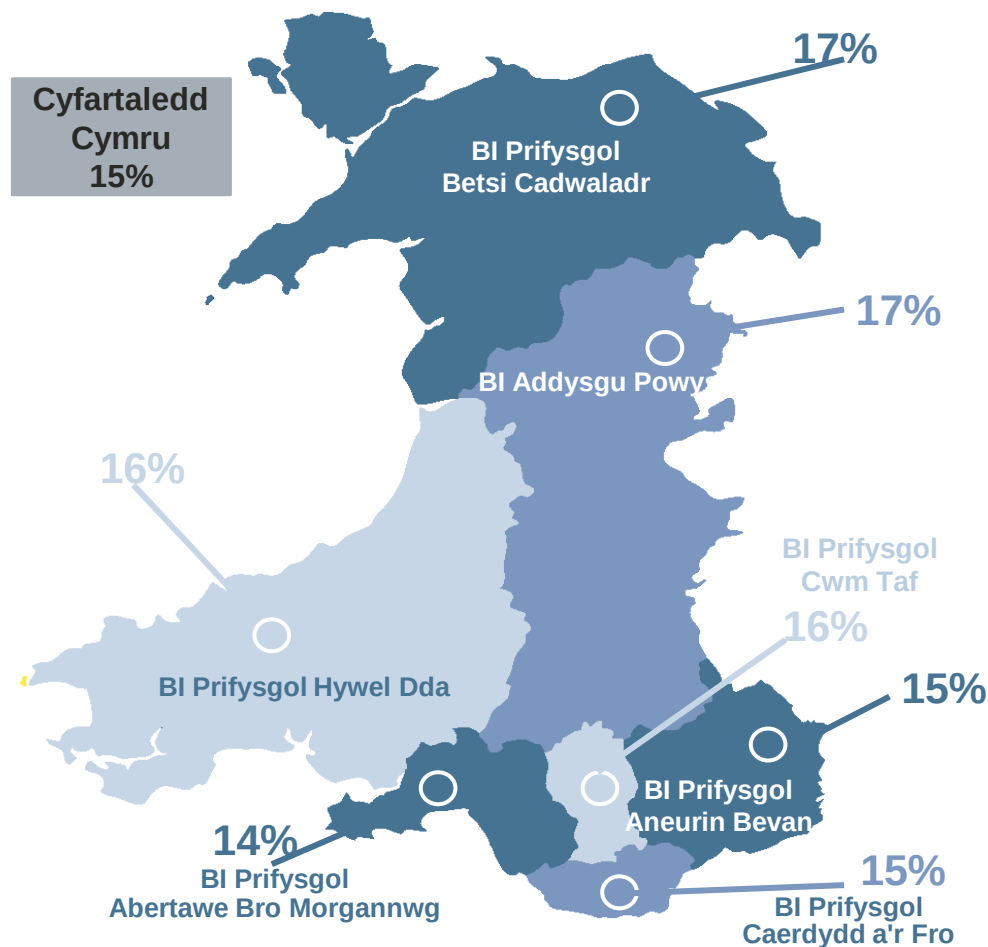


Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,931)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Cyfraddau cyfranogiad mewn ymarfer corff yn ôl BILI

Yn ystod y 7 diwrnod diwethaf, ar sawl diwrnod fuoch chi'n gorfforol actif am gyfanswm o 60 munud o leiaf y dydd?



% sy'n gorfforol actif am 60 munud bob dydd

	Bechgyn	Genethod
Abertawe Bro Morgannwg	18%	9%
Aneurin Bevan	21%	10%
Betsi Cadwaladr	22%	11%
Caerdydd a'r Fro	19%	12%
Cwm Taf	18%	13%
Hywel Dda	21%	11%
Powys	22%	10%

Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,931)

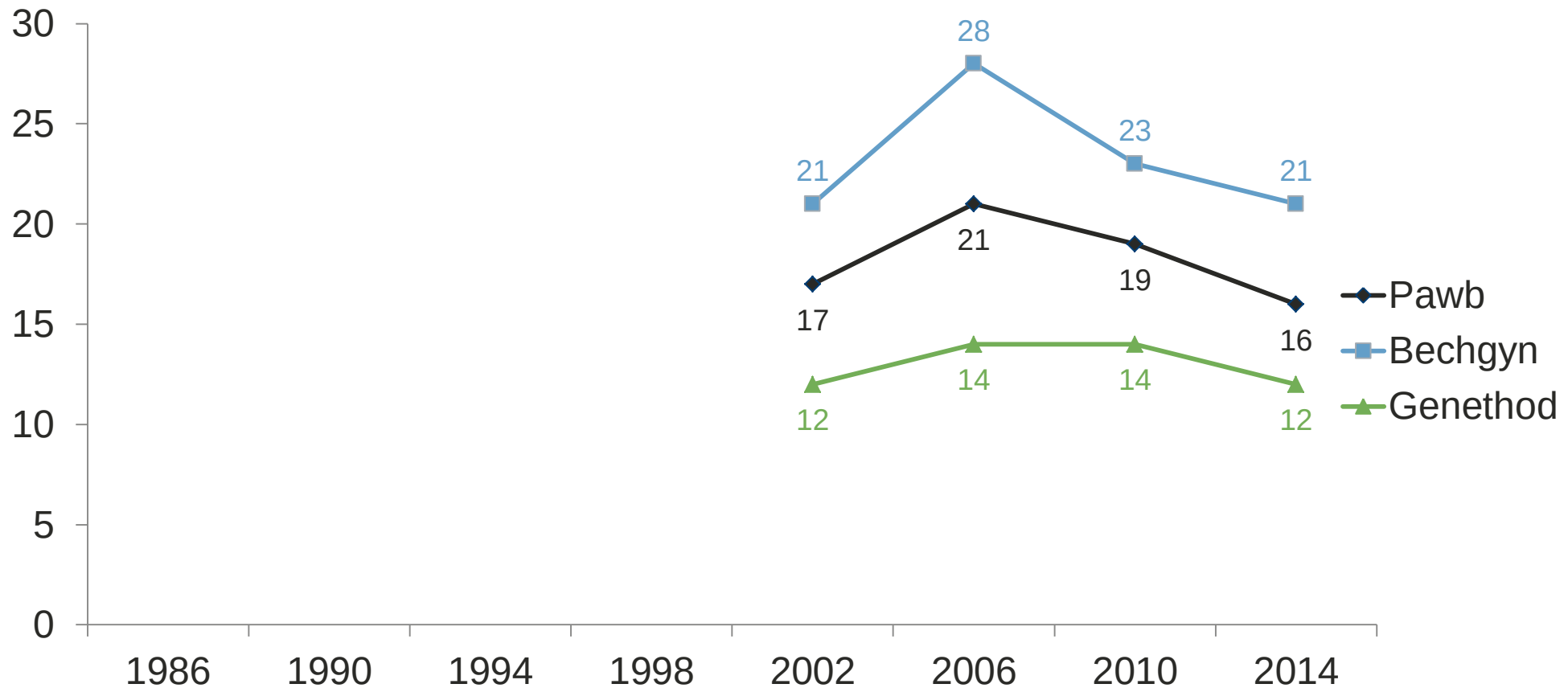
Ffynhonnell: Ipsos MORI

Nid yw cyfranogiad mewn gweithgaredd corfforol yn wahanol yn 2014 i'r hyn oedd yn 2002. Mae bechgyn yn gyson yn fwy tebygol na genethod o fod yn gorfforol actif



Yn ystod y 7 diwrnod diwethaf, ar sawl diwrnod fuoch chi'n gorfforol actif am gyfanswm o 60 munud o leiaf y dydd?

% sy'n gorfforol actif ar 7 diwrnod

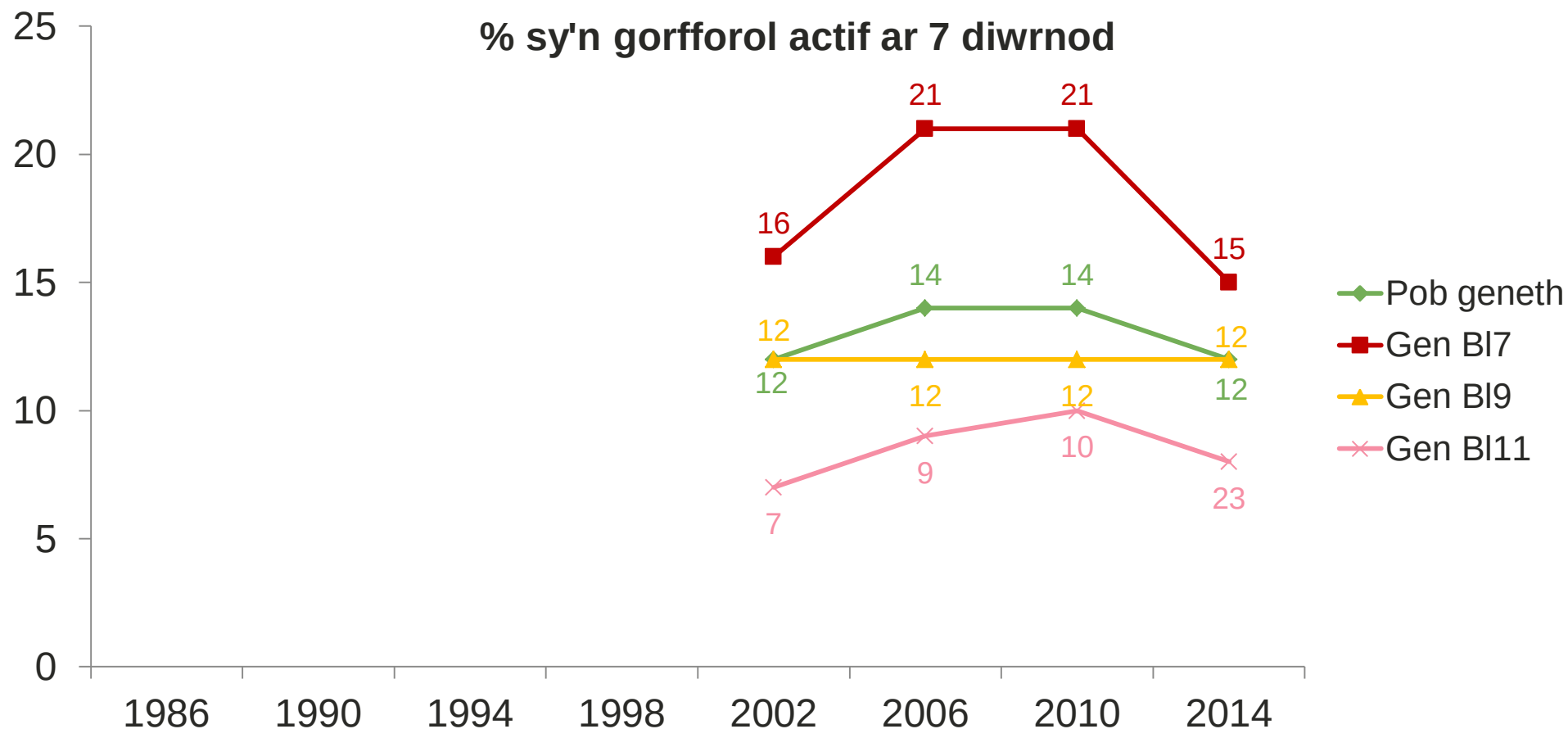


Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynnyddoedd 7,9 ac 11: 4,049 (2002); 4,326 (2006); 5,370 (2010); 5,280 (2014)
Diffinnir 'Corfforol actif ar 7 diwrnod' fel rhai oedd yn gorfforol actif am o leiaf 60 munud y dydd ar y 7 diwrnod blaenorol

Ffynhonnell: Llywodraeth Cymru/ Ipsos MORI

Cyfraddau cyfranogiad mewn ymarfer corff: Genethod

Yn ystod y 7 diwrnod diwethaf, ar sawl diwrnod fuoch chi'n gorfforol actif am gyfanswm o 60 munud o leiaf y dydd?



Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynnyddoedd 7,9 ac 11: 4,049 (2002); 4,326 (2006); 5,370 (2010); 5,280 (2014)

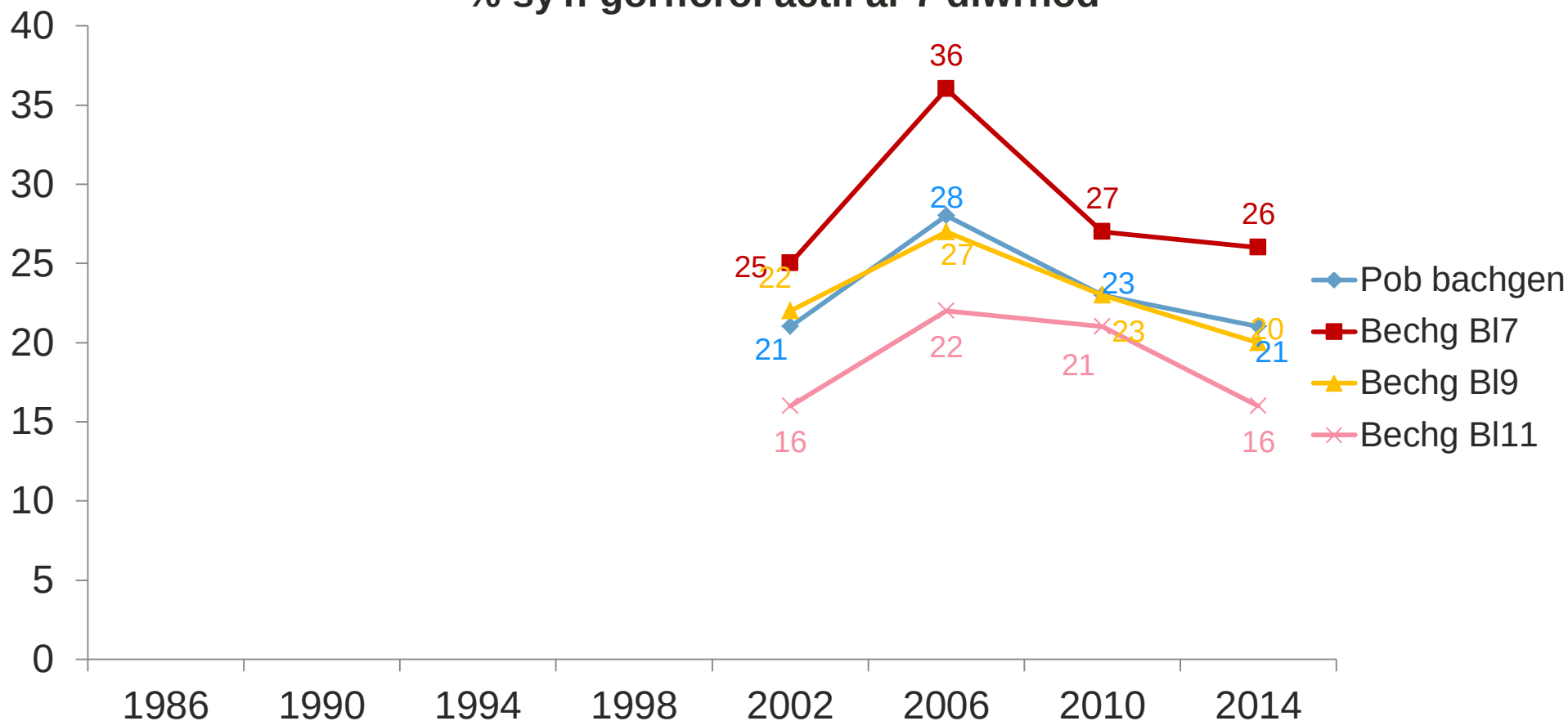
Mae maint y sail ar gyfer celloedd grŵp oedran/blwyddyn yn 572 o leiaf

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

Cyfraddau cyfranogiad mewn ymarfer corff: Bechgyn

Yn ystod y 7 diwrnod diwethaf, ar sawl diwrnod fuoch chi'n gorfforol actif am gyfanswm o 60 munud o leiaf y dydd?

% sy'n gorfforol actif ar 7 diwrnod



Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynnyddoedd 7,9 ac 11: 4,049 (2002); 4,326 (2006); 5,370 (2010); 5,280 (2014)

Mae maint y sail ar gyfer celloedd grŵp oedran/blwyddyn yn 572 o leiaf

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

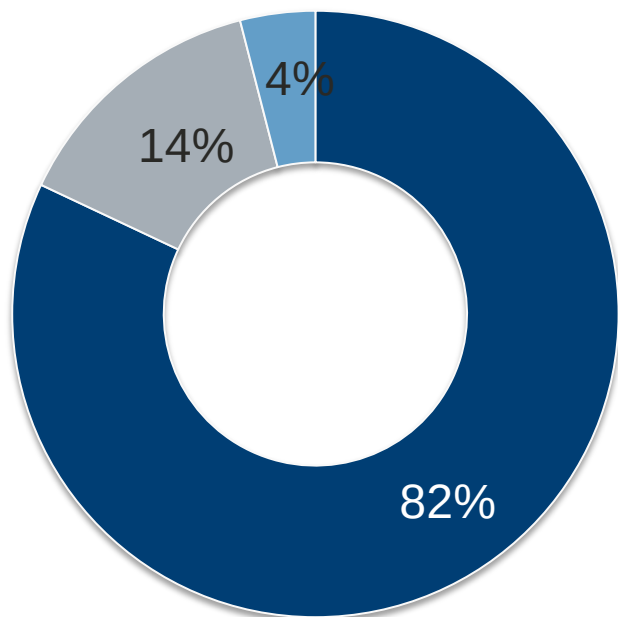
Canfyddiadau Allweddol - Deilliannau Iechyd



Ychydig yn llai nag un mewn pump o'r boblogaeth ifanc sy'n ordrwm/gordew; mae'r ffigwr hwn yn codi ymysg bechgyn a'r rhai sy'n y grŵp cyfoeth teuluol isaf

Grŵp BMI

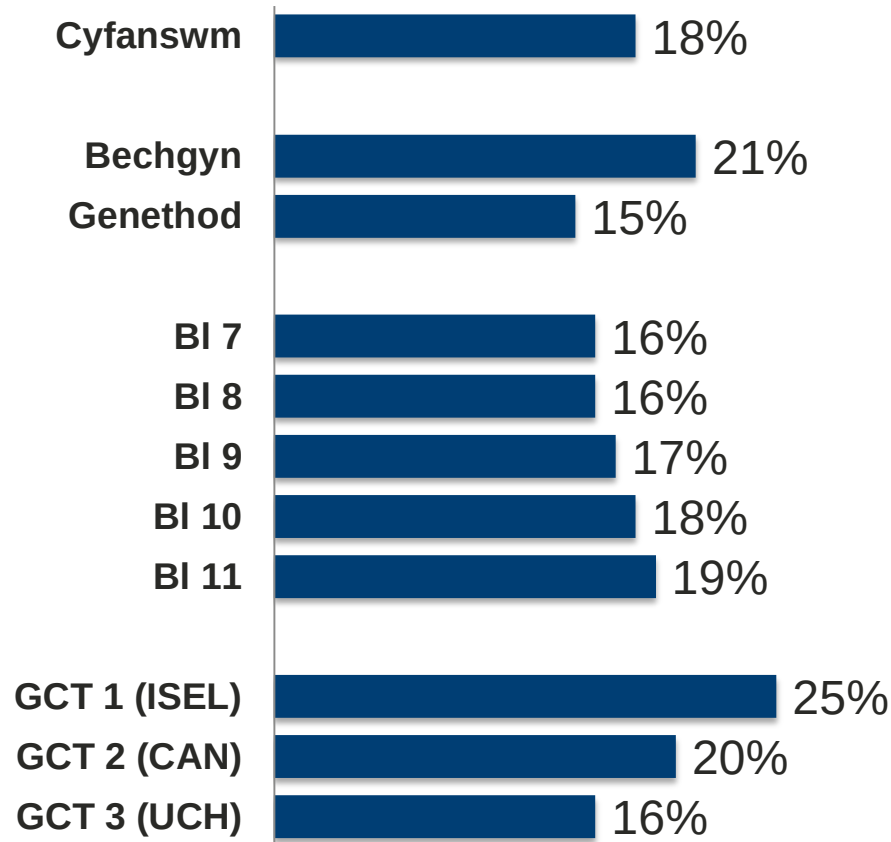
■ Is/pwysau normal ■ Gordrwm ■ Gordew



Sylwer bod data BMI yn cael ei gyfrifo o ffigyrau taldra/pwysau a hunanadroddir ac o sampl llai o ganlyniad i lefelau uchel o ddiffyg ymateb, felly dylid ei drin gyda pheth gofal.

Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (3,617)

% sy'n Ordrwm/Gordew



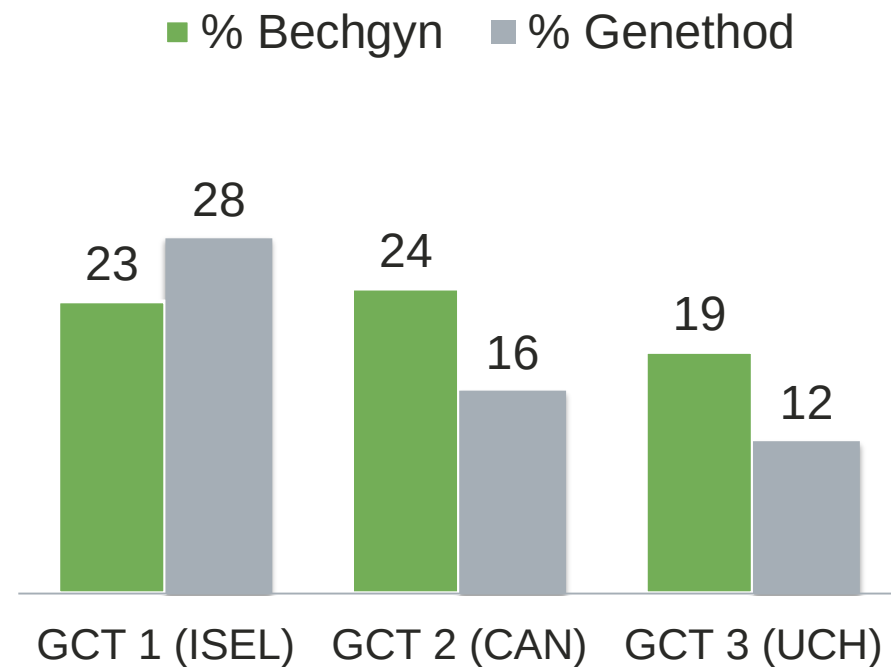
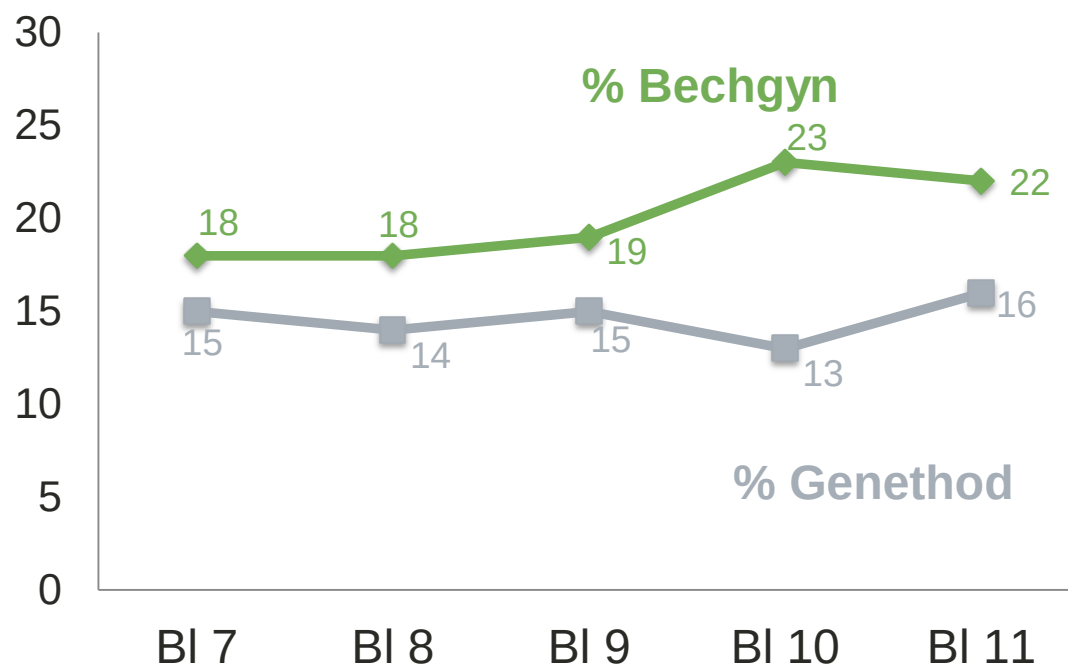
Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae yna berthynas ystadegol arwyddocaol rhwng bod yn ordrwm/gordew a'r newidynnau canlynol: GCT, Rhyw

Ym mhob grŵp blwyddyn, ac mewn teuluoedd cyfoeth canolog / uchel, mae bechgyn yn fwy tebygol na genethod o gael eu diffinio fel gordrwm neu ordew

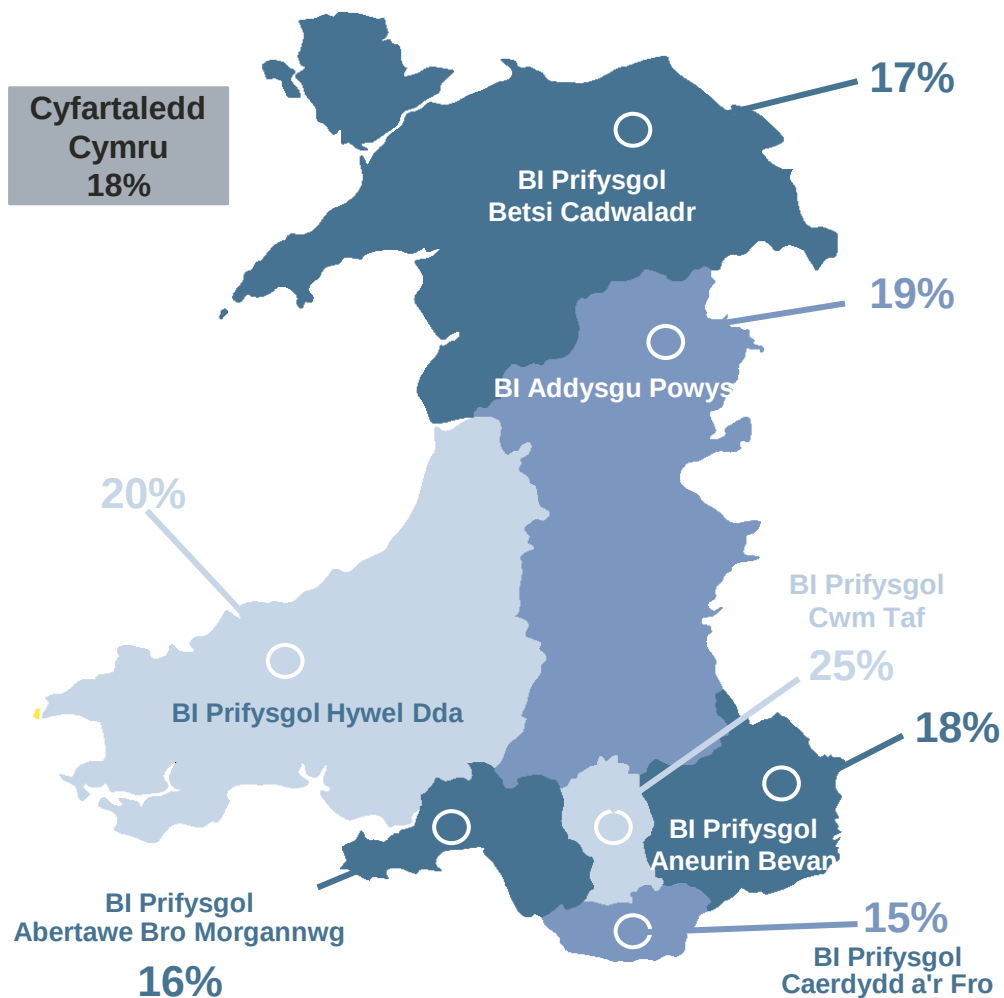
Grŵp BMI

% sy'n Ordrwm/Gordew



Lefelau Gordrwm/gordewdra yn ôl BILL

Grŵp BMI



% sy'n Ordrwm/Gordew

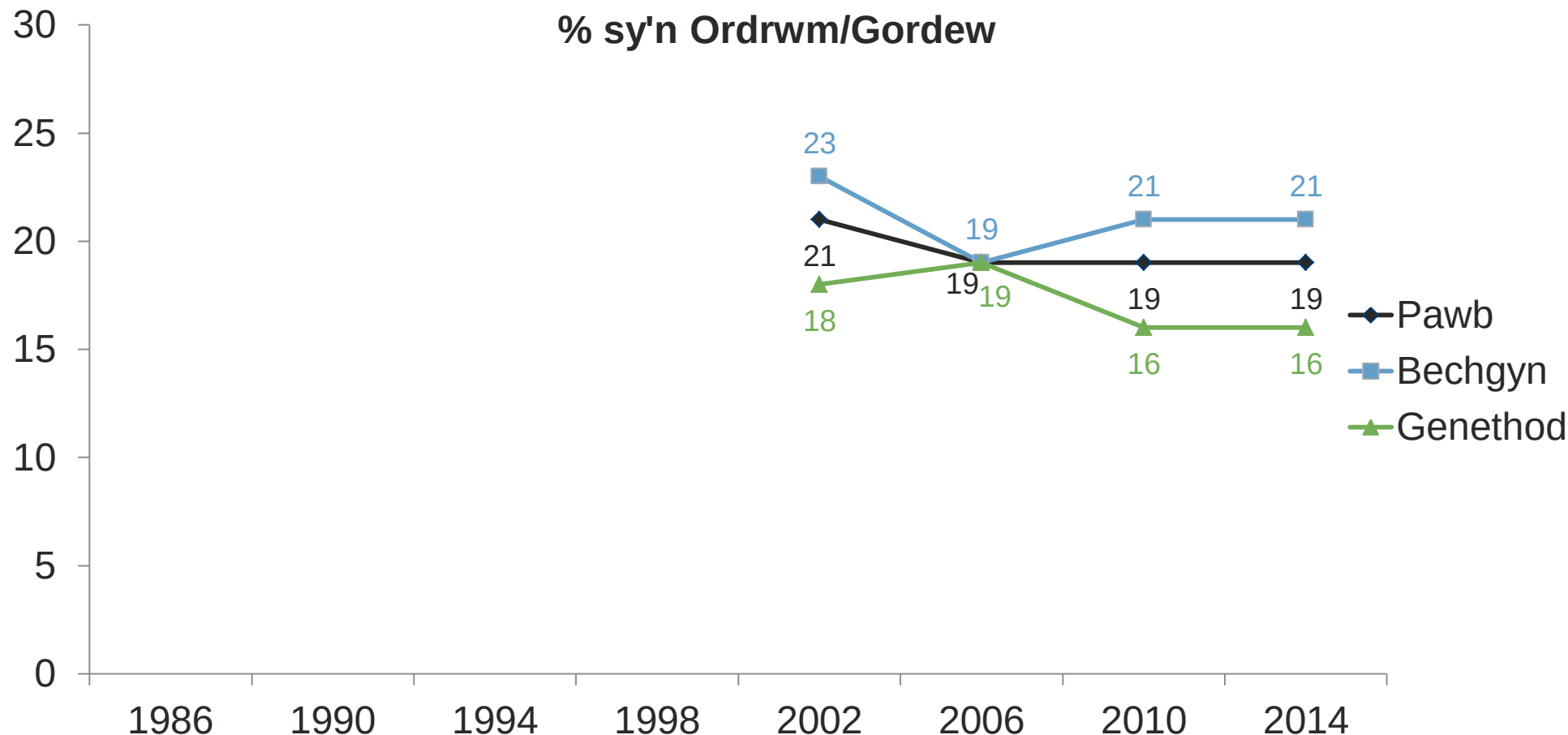
	Bechgyn	Genethod
Abertawe Bro Morgannwg	16%	16%
Aneurin Bevan	22%	14%
Betsi Cadwaladr	18%	15%
Caerdydd a'r Fro	15%	15%
Cwm Taf	29%	17%
Hywel Dda	26%	14%
Powys	23%	12%

Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (3,617)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Nid oes dim newid arwyddocaol yng nghyfran y bobl ifanc a ddiffinnir fel gordrwm/gordew, 2002-2014

Grŵp BMI

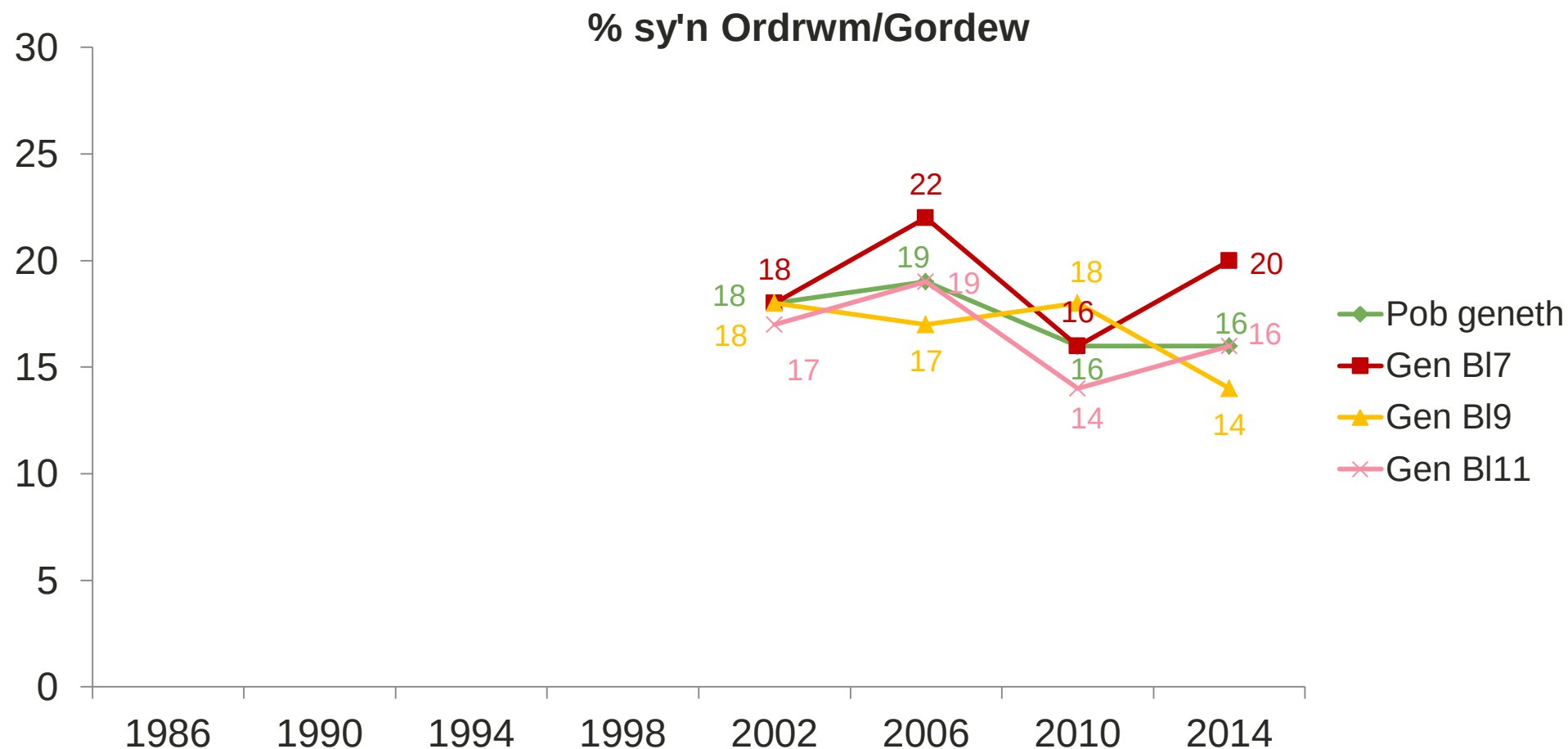


Sail: Yr holl ddisgyblion a ymatebodd ym mlynnyddoedd 7, 9, 11 gyda thaldra a phwysau credadwy: 3,363 (2002); 2,928 (2006); 2,606 (2010); 2,139 (2014)

Sylwer bod data BMI yn cael ei gyfrifo o ffigyrau taldra/pwysau a hunanadroddir, felly dylid ei drin gyda pheth gofal.

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

Grŵp BMI

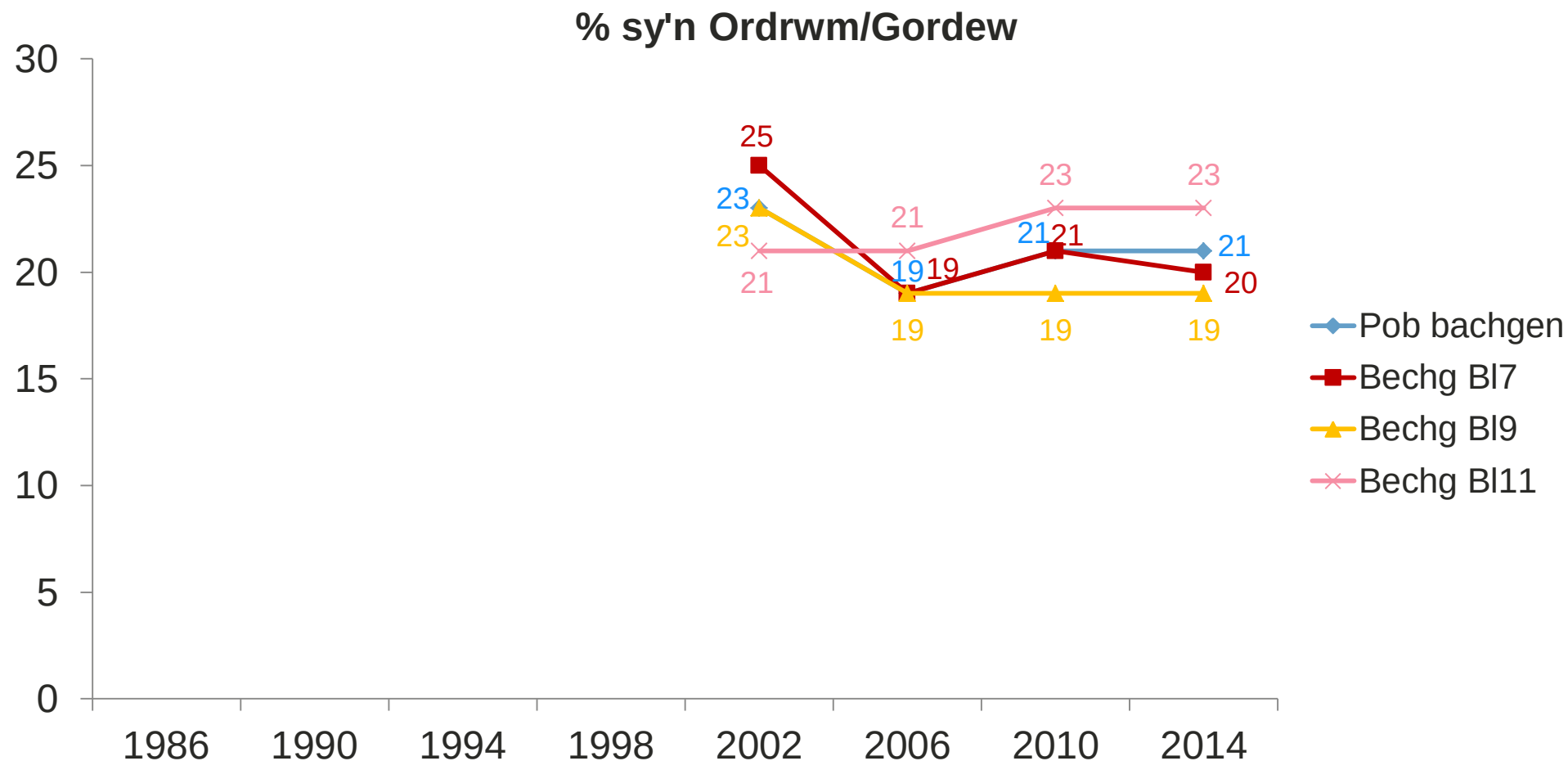


Sail: Yr holl ddisgyblion a ymatebodd ym mlynnyddoedd 7, 9, 11 gyda thaldra a phwysau credadwy: 3,363 (2002); 2,928 (2006); 2,606 (2010); 2,139 (2014)
Mae maint y sail ar gyfer celloedd grŵp oedran/blwyddyn yn 182 o leiaf

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

Lefelau Gordrwm/gordewdra: Bechgyn

Grŵp BMI



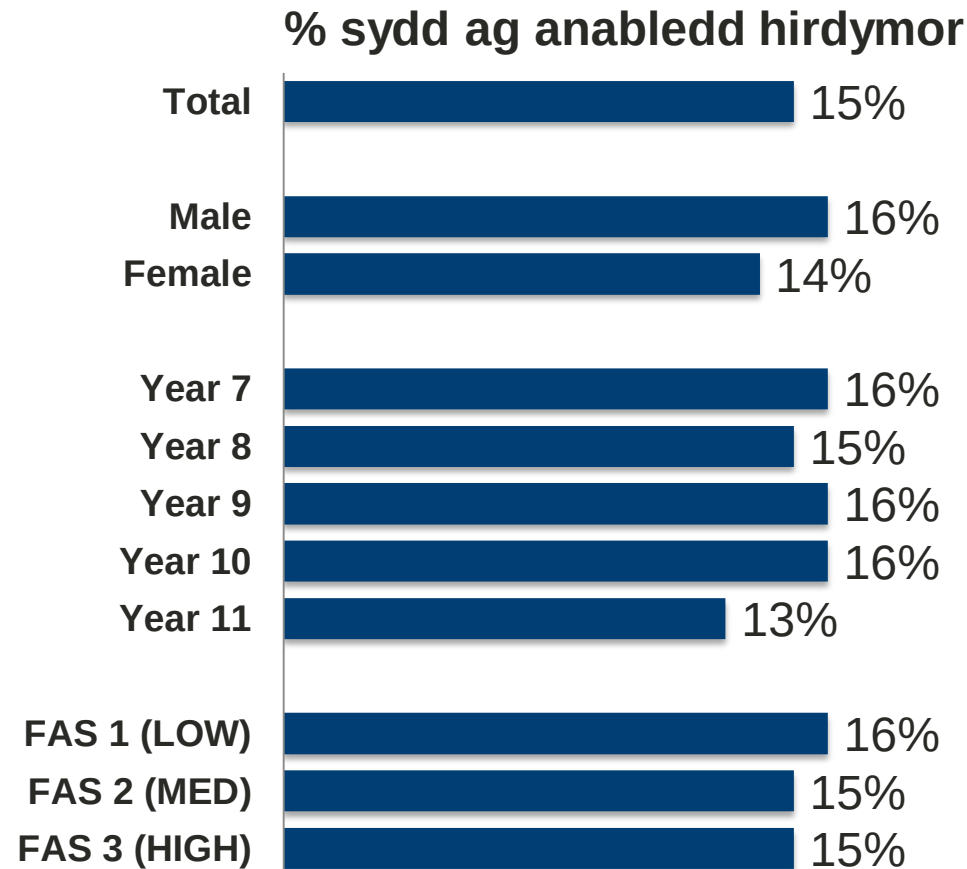
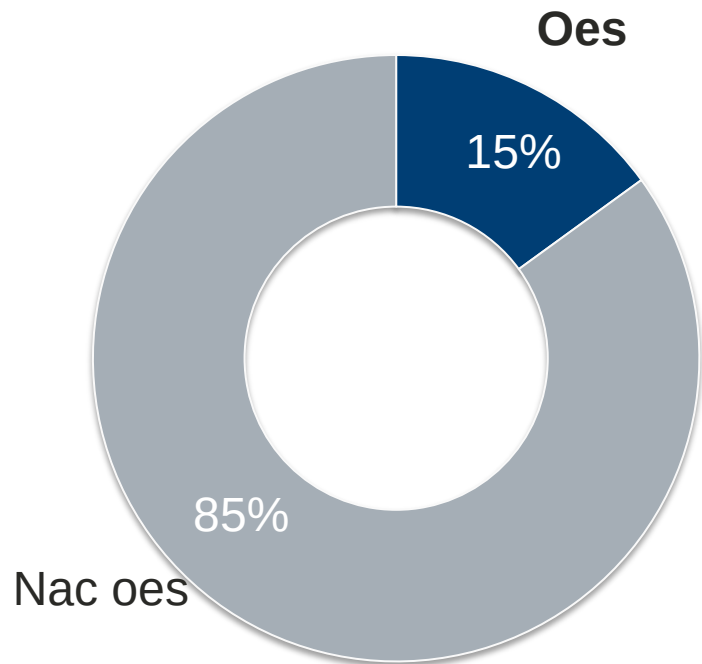
Sail: Yr holl ddisgyblion a ymatebodd ym mlynnyddoedd 7, 9, 11 gyda thaldra a phwysau credadwy: 3,363 (2002); 2,928 (2006); 2,606 (2010); 2,139 (2014)
Mae maint y sail ar gyfer celloedd grŵp oedran/blwyddyn yn 182 o leiaf

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

Mae un o bob saith o'r boblogaeth ifanc yn adrodd iddynt gael eu diagnosio â salwch, anabledd neu gyflwr meddygol hirdymor



A oes gennych salwch, anabledd neu gyflwr meddygol hirdymor (megis diabetes, arthritis, alergedd, neu barlys yr ymennydd) sydd wedi cael ei ddiagnosio gan feddyg?



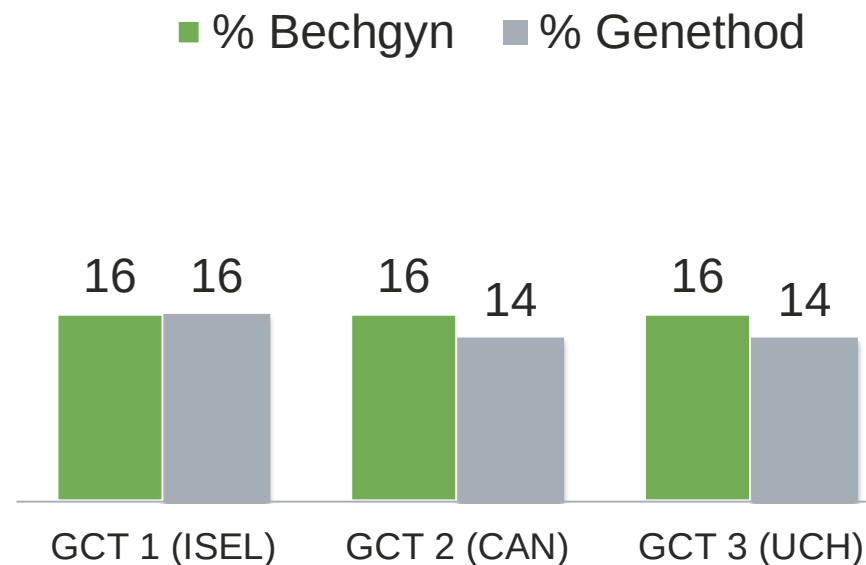
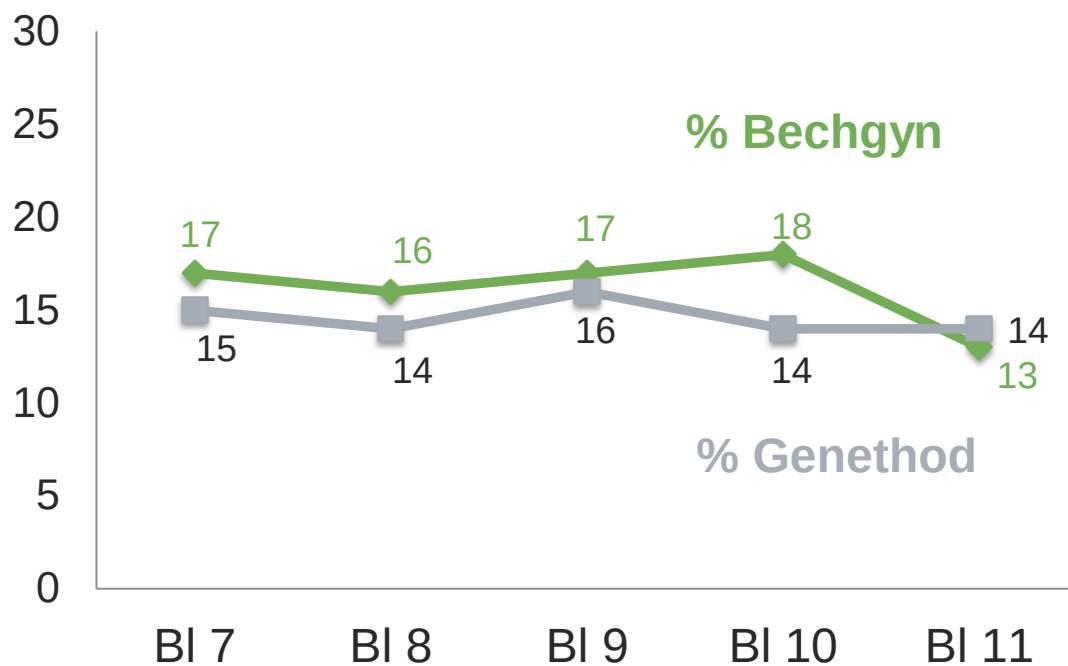
Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,785)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae lefelau anabledd hirdymor yn gyson ym mhob dosbarth GCT a grwpiau oedran

A oes gennych salwch, anabledd neu gyflwr meddygol hirdymor (megis diabetes, arthritis, alergedd, neu barlys yr ymennydd) sydd wedi cael ei ddiagnosio gan feddyg?

% sydd ag anabledd hirdymor

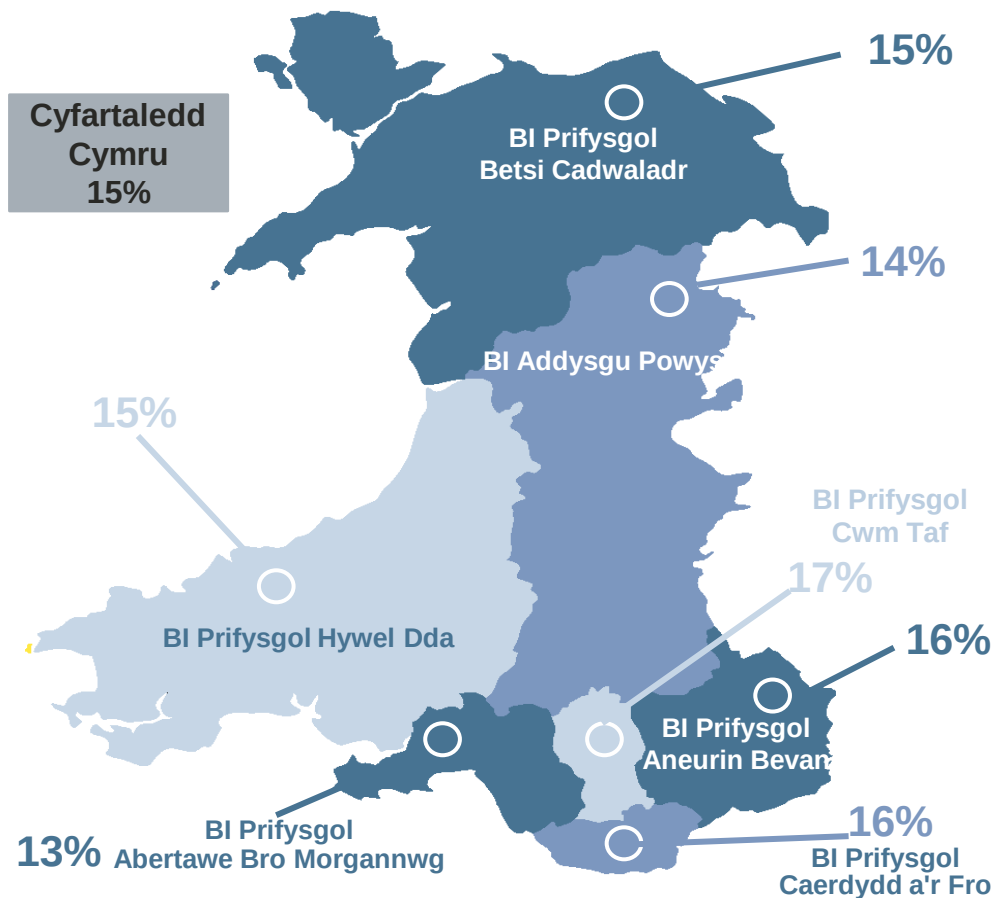


Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,785)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Lefelau anabledd/salwch hirdymor yn ôl BILL

A oes gennych salwch, anabledd neu gyflwr meddygol hirdymor (megis diabetes, arthritis, alergedd, neu barlys yr ymennydd) sydd wedi cael ei ddiagnosisio gan feddyg?



% sydd ag anabledd hirdymor

	Bechgyn	Genethod
Abertawe Bro Morgannwg	14%	12%
Aneurin Bevan	16%	16%
Betsi Cadwaladr	15%	14%
Caerdydd a'r Fro	19%	14%
Cwm Taf	19%	14%
Hywel Dda	15%	15%
Powys	15%	13%

Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,785)

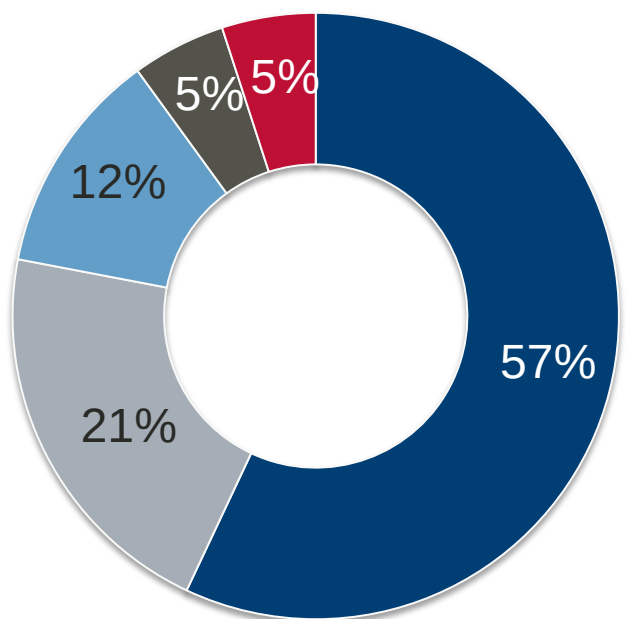
Ffynhonnell: Ipsos MORI

Bu i ddau o bob pump o'r boblogaeth ifanc ddioddef anaf yn ystod y flwyddyn ddiwethaf a oedd angen triniaeth gan nyrs neu feddyg

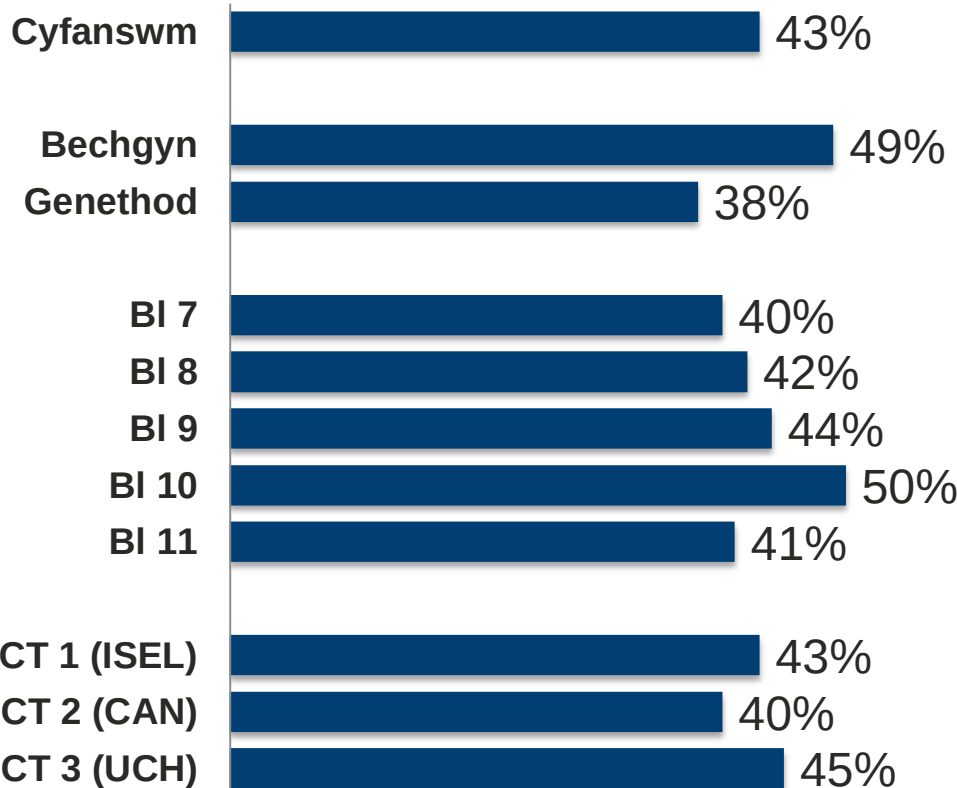


Yn ystod y 12 mis diwethaf, sawl gwaith cawsoch eich anafu a bu'n rhaid i chi gael triniaeth gan feddyg neu nyrs?

- Dim yn ystod y 12 mis
- 2 waith
- 4 gwaith neu fwy
- Unwaith
- 3 gwaith



% a anafwyd yn ystod y 12 mis diwethaf



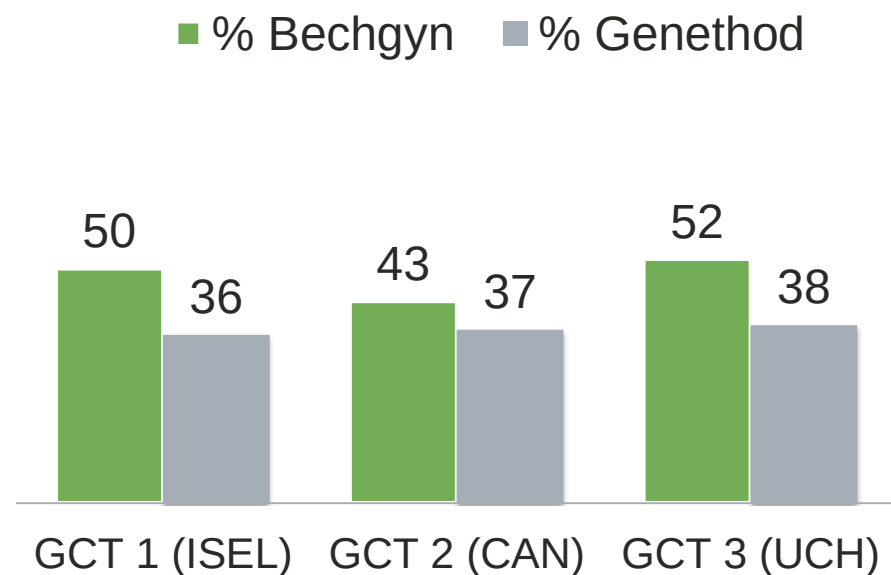
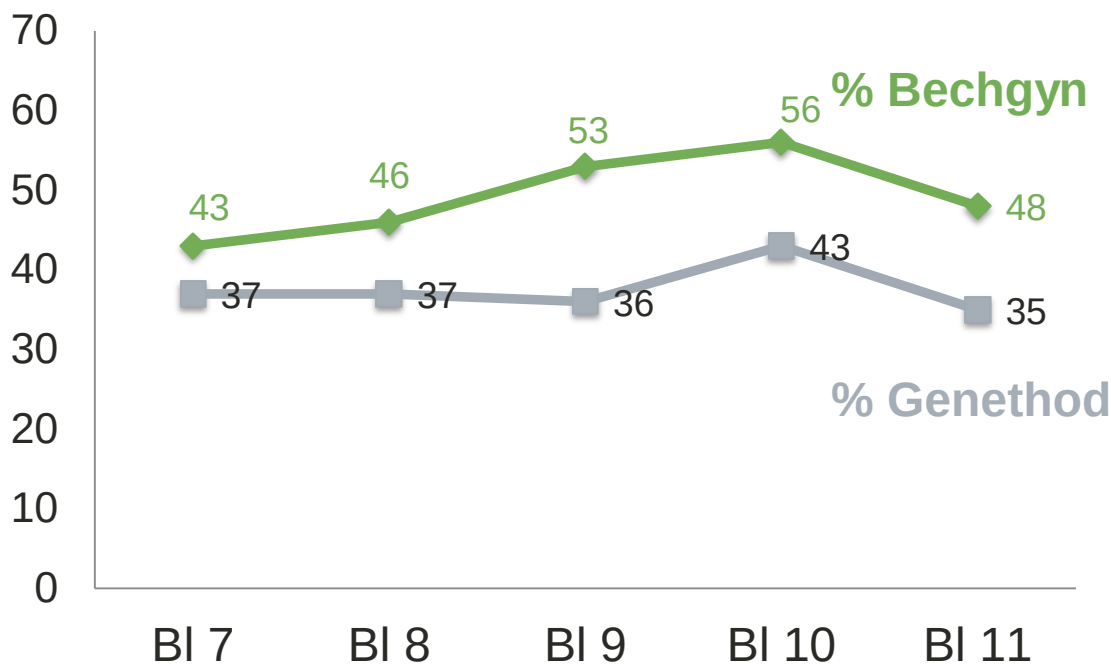
Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,858)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Gan edrych ar draws grwpiau oedran a GCT, mae bechgyn yn gyson fwy tebygol na genethod o ddioddef anaf

Yn ystod y 12 mis diwethaf, sawl gwaith cawsoch eich anafu a bu'n rhaid i chi gael triniaeth gan feddyg neu nyrs?

% a anafwyd yn ystod y 12 mis diwethaf

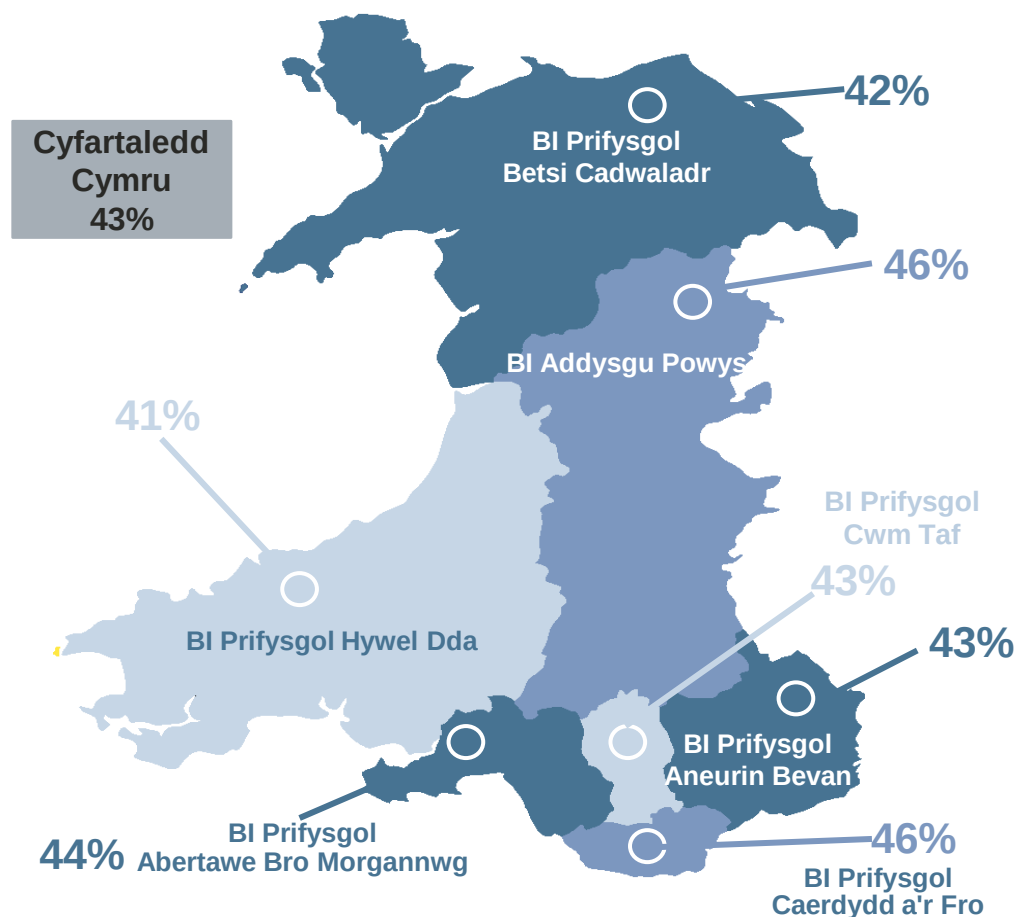


Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,858)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Anafiadau yn ystod y 12 mis diwethaf yn ôl BILI

Yn ystod y 12 mis diwethaf, sawl gwaith cawsoch eich anafu a bu'n rhaid i chi gael triniaeth gan feddyg neu nyrs?



% a anafwyd yn ystod y 12 mis diwethaf

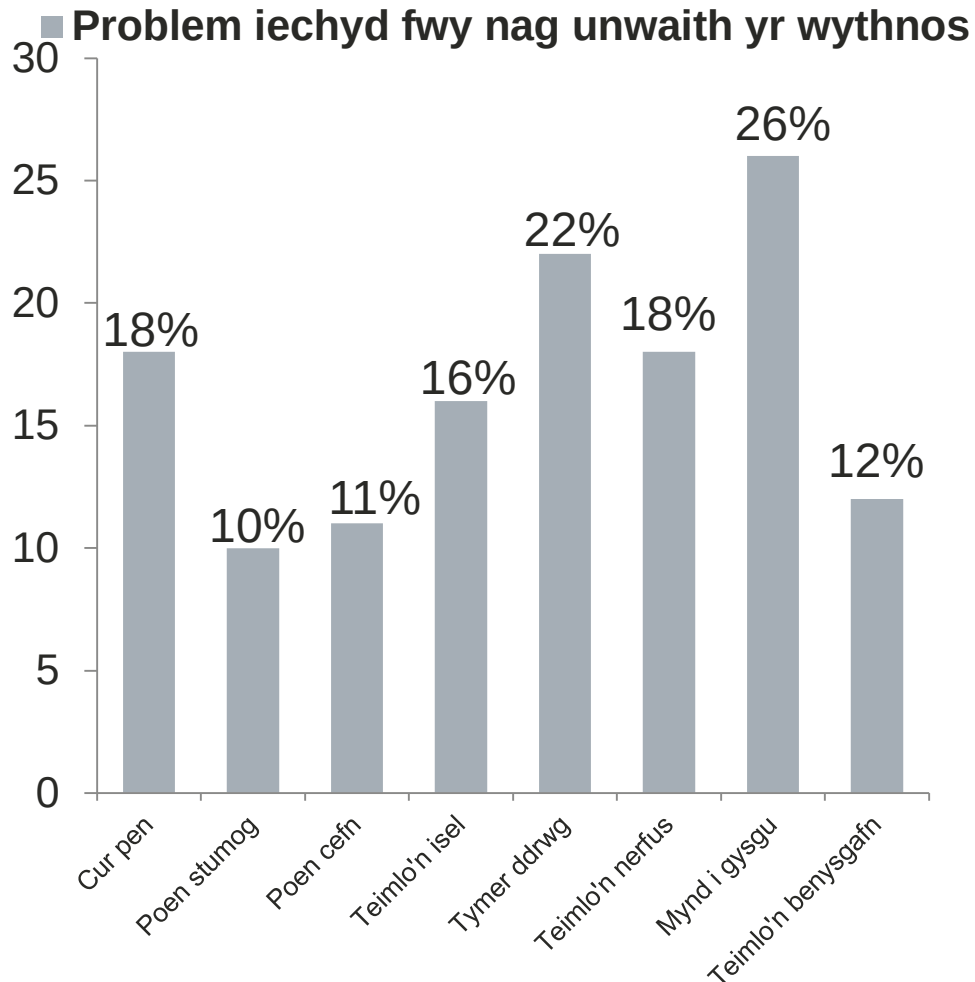
	Bechgyn	Genethod
Abertawe Bro Morgannwg	50%	39%
Aneurin Bevan	48%	40%
Betsi Cadwaladr	48%	36%
Caerdydd a'r Fro	52%	40%
Cwm Taf	49%	35%
Hywel Dda	50%	33%
Powys	51%	40%

Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,858)

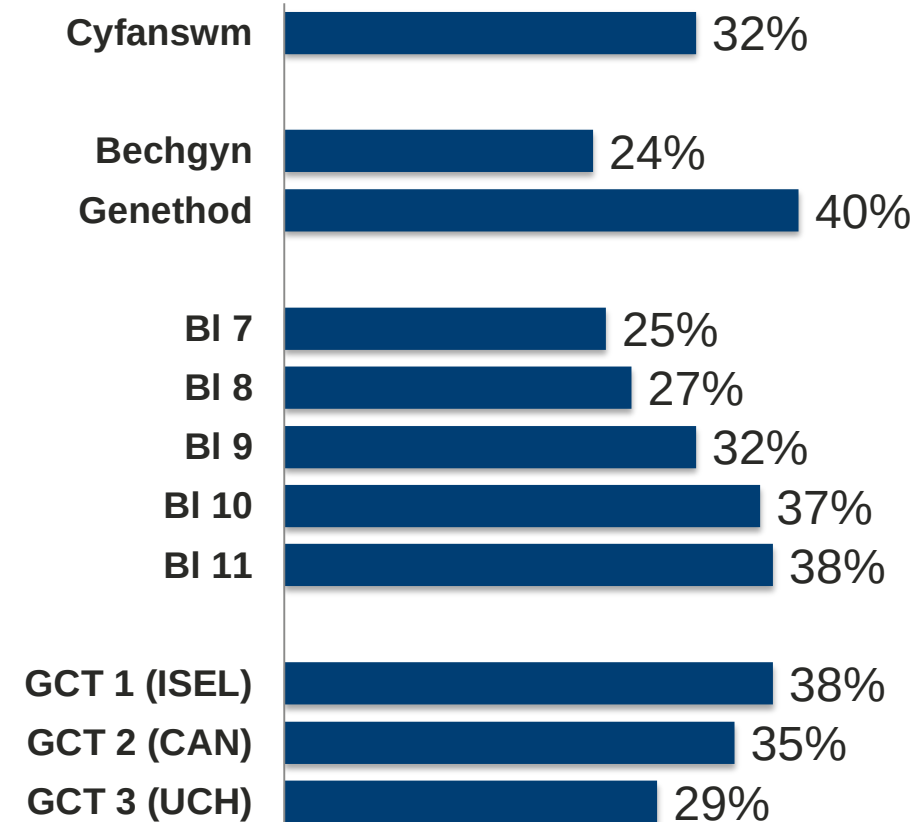
Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae tri o bob deg o'r boblogaeth ifanc wedi dioddef â 2 neu ragor o gwynion iechyd fwy nag unwaith yr wythnos

Yn ystod y 6 mis diwethaf pa mor aml ydych wedi dioddef â'r canlynol...?



% sydd â 2+ o gwynion iechyd fwy nag unwaith yr wythnos



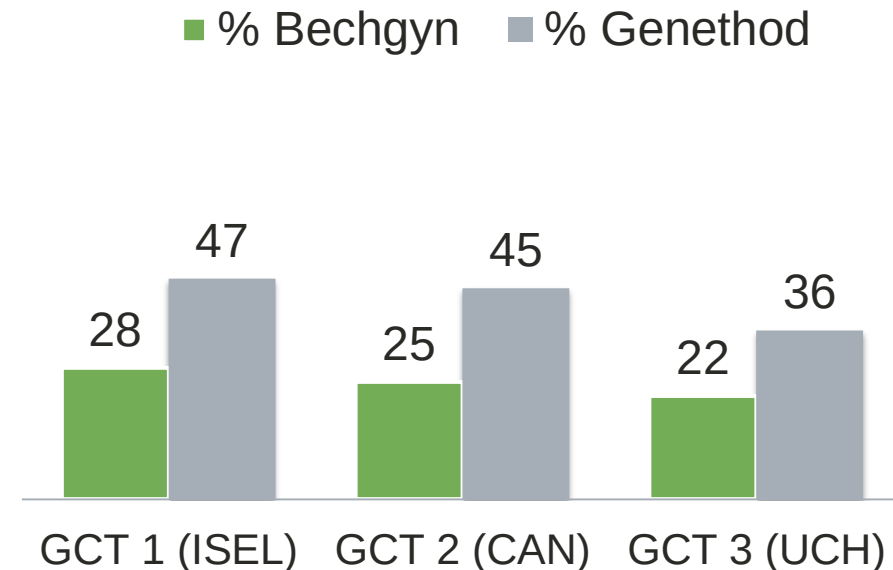
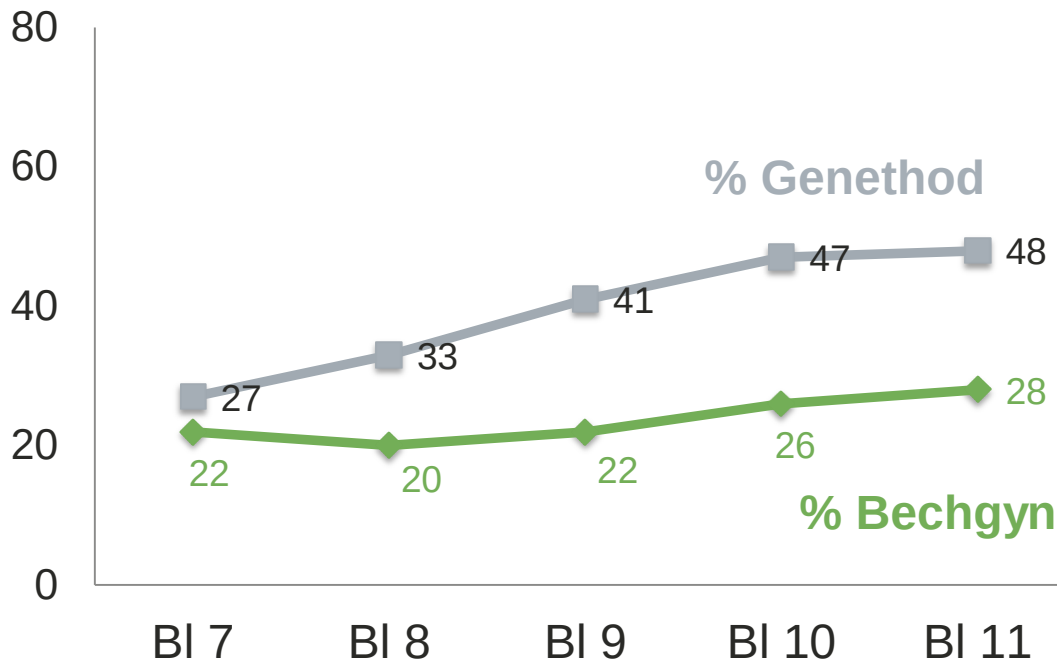
Sail: Pob ymatebydd a holwyd rhwng 11 a 16 oed rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (mae maint y sail ar gyfer symptomau unigol yn amrywio o 8,923 i 8,892).
Ar gyfer dadansoddiadau, dim ond y rhai sydd wedi rhoi ateb ar gyfer yr 8 eitem sydd wedi'u cynnwys (8,713).

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Yn gyffredinol mae genethod yn fwy tebygol o adrodd eu bod yn dioddef â chwynion iechyd yn wythnosol

Yn ystod y 6 mis diwethaf pa mor aml ydych wedi dioddef â'r canlynol...?

% sydd â 2+ o gwynion iechyd fwy nag unwaith yr wythnos

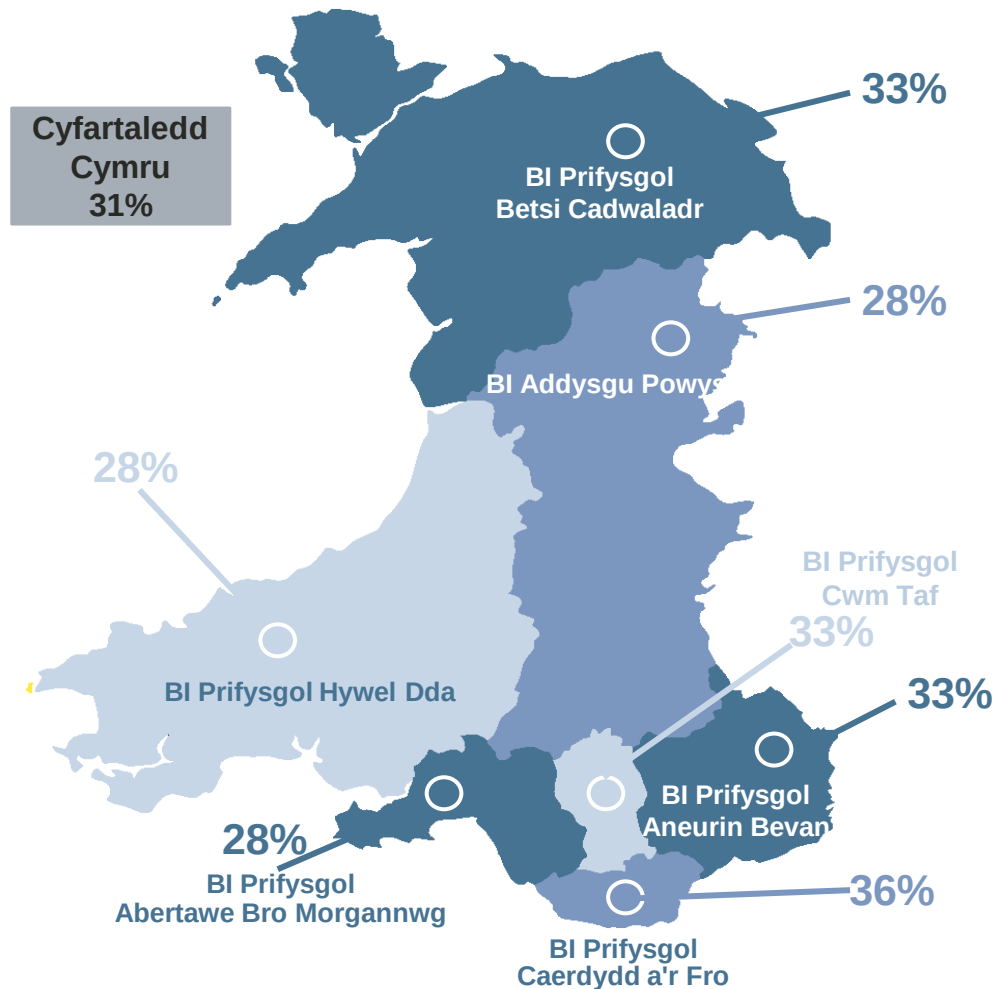


Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (9,055) Ar gyfer dadansoddiadau, dim ond y rhai sydd wedi rhoi ateb ar gyfer yr 8 eitem sydd wedi'u cynnwys (8,713).

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Cyfrannau sy'n dioddef â dau neu ragor o gwynion iechyd yn ôl BILI

Yn ystod y 6 mis diwethaf pa mor aml ydych wedi dioddef â'r canlynol...?



% sydd â 2+ o gwynion iechyd fwy nag unwaith yr wythnos

	Bechgyn	Genethod
Abertawe Bro Morgannwg	20%	35%
Aneurin Bevan	24%	40%
Betsi Cadwaladr	25%	41%
Caerdydd a'r Fro	25%	46%
Cwm Taf	26%	42%
Hywel Dda	22%	34%
Powys	21%	36%

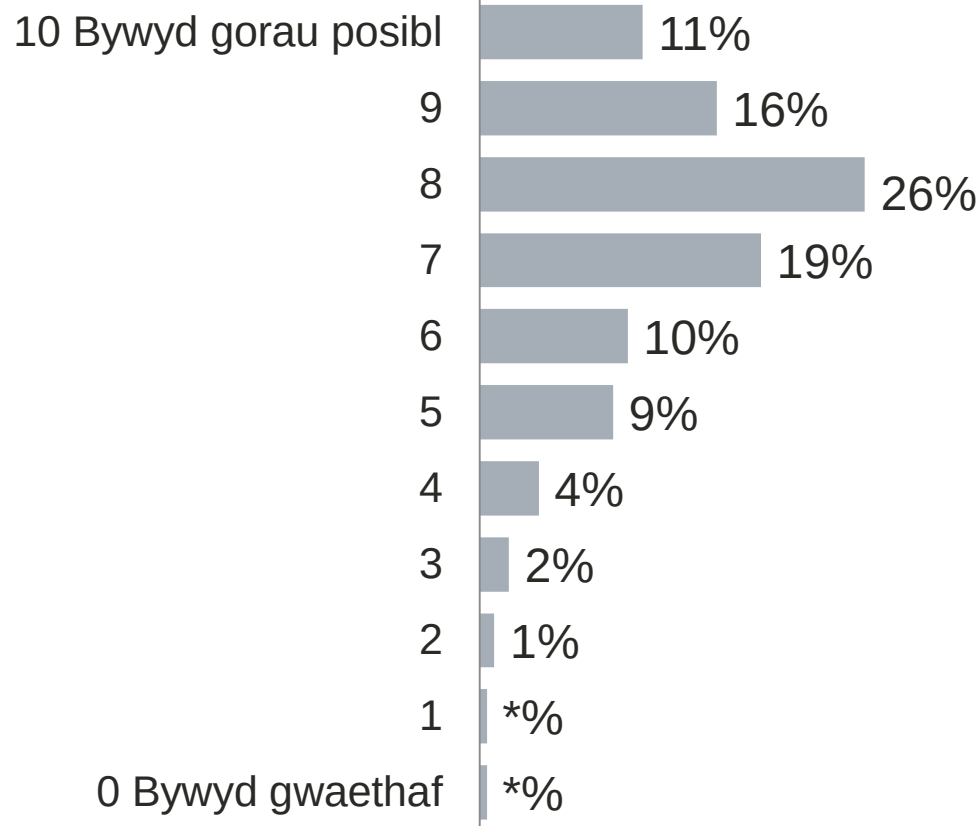
Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (9,055) Ar gyfer dadansoddiadau, dim ond y rhai sydd wedi rhoi ateb ar gyfer yr 8 eitem sydd wedi'u cynnwys (8,713).

Ffynhonnell: Ipsos MORI

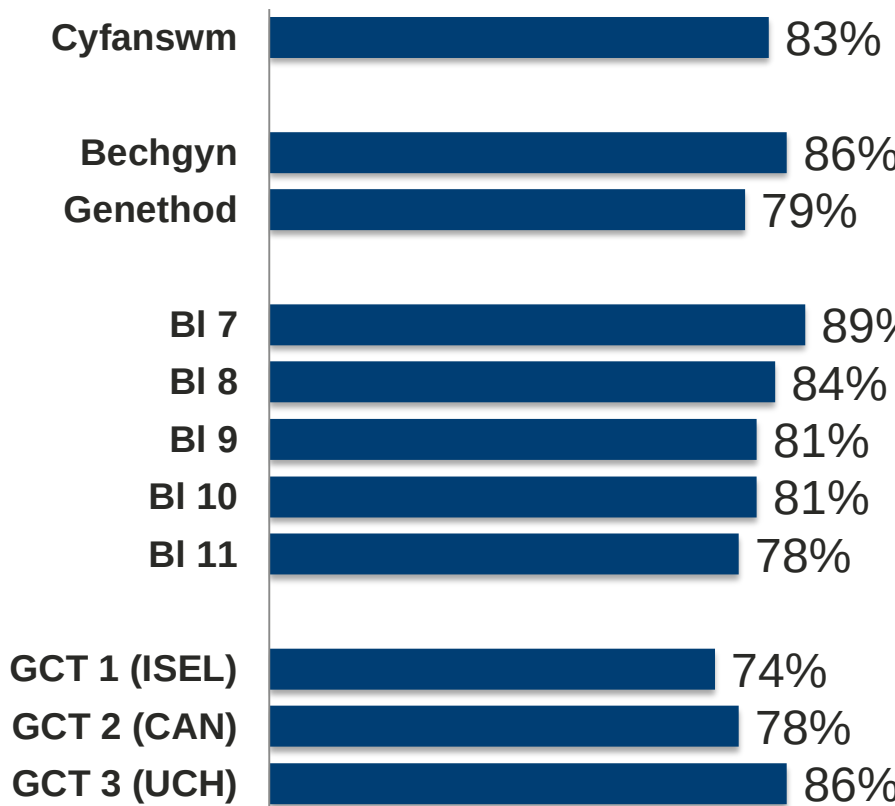
Mae dros bedwar o bob pump o'r boblogaeth ifanc yn rhoi gradd uchel i'w bodlonrwydd bywyd (6+ ar raddfa o 0-10)

Dyma ddarlun o ystol. Yn gyffredinol, ym mhle ar yr ystol ydych chi'n teimlo eich bod yn sefyll ar hyn o bryd?

Cyfanswm



% sy'n sgorio 6 neu'n uwch ar fodlonrwydd bywyd wedi'i hunanraddio



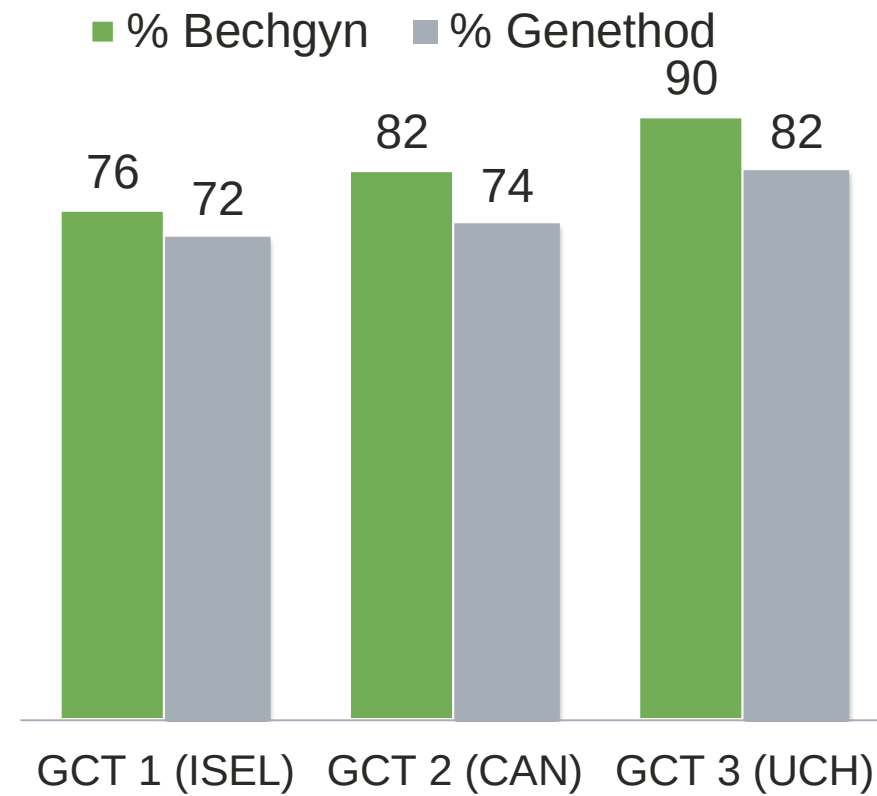
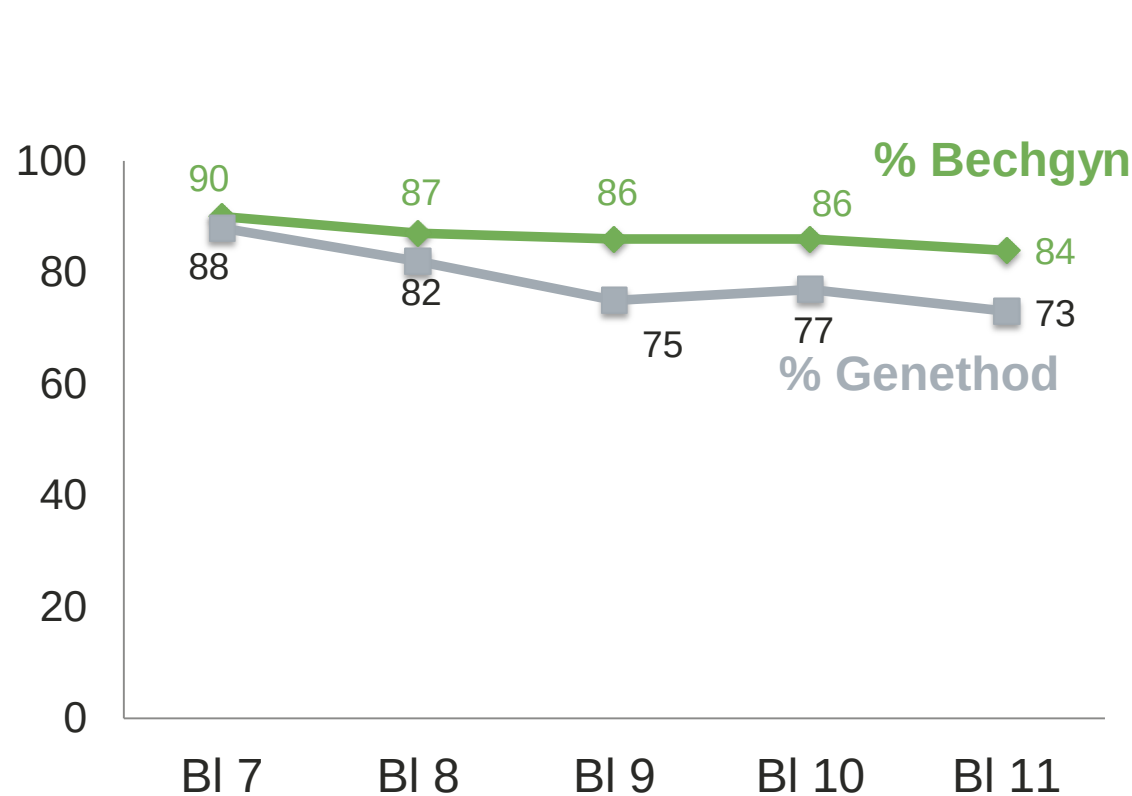
Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,721)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae bodlonrwydd bywyd wedi'i hunanraddio yn gostwng yn achos genethod hyd at flwyddyn 11 ac mae'n sylweddol is na bechgyn ym mhob grŵp GCT

Dyma ddarlun o ystol. Yn gyffredinol, ym mhle ar yr ystol ydych chi'n teimlo eich bod yn sefyll ar hyn o bryd?

% sy'n sgorio 6 neu'n uwch ar fodlonrwydd bywyd wedi'i hunanraddio

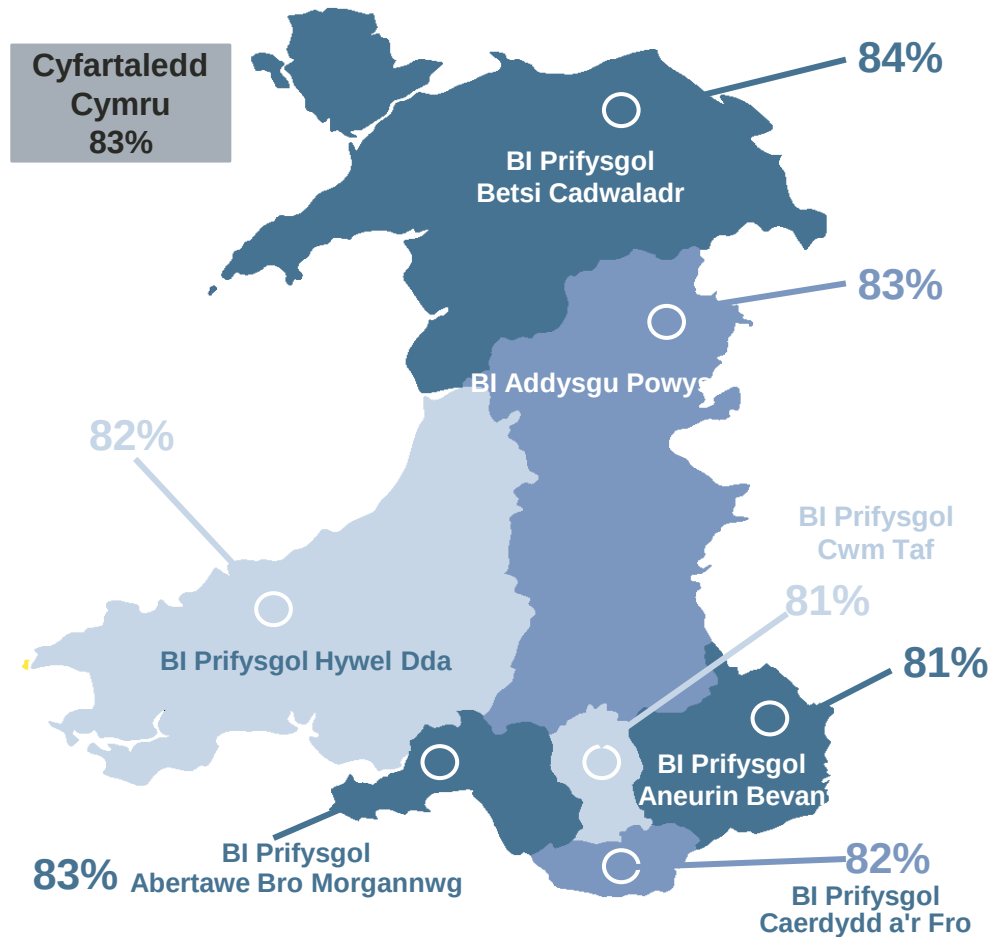


Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,721)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Bodlonrwydd bywyd wedi'i hunanraddio yn ôl BILI

Dyma ddarlun o ystol. Yn gyffredinol, ym mhle ar yr ystol ydych chi'n teimlo eich bod yn sefyll ar hyn o bryd?



% sy'n sgorio 6 neu'n uwch ar fodlonrwydd bywyd wedi'i hunanraddio

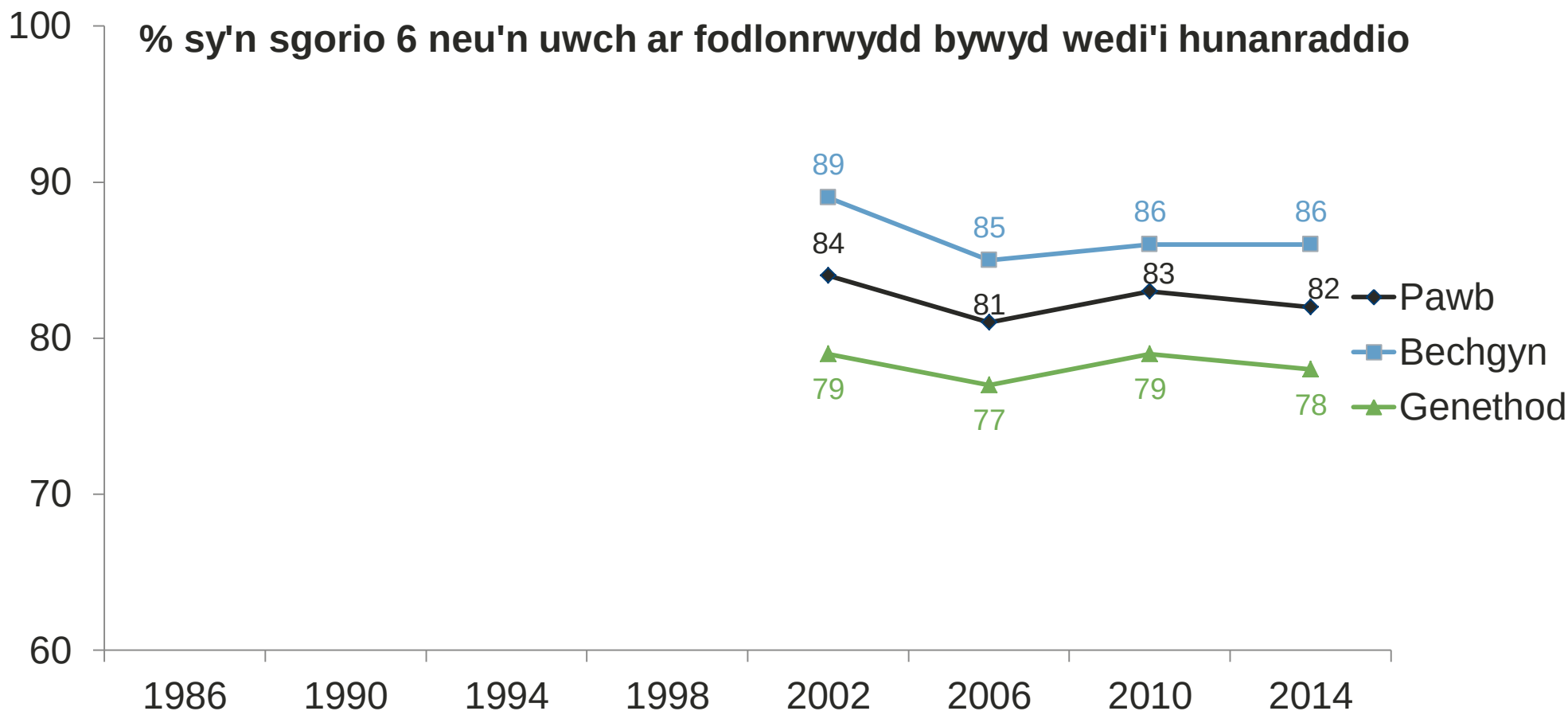
	Bechgyn	Genethod
Abertawe Bro Morgannwg	86%	80%
Aneurin Bevan	86%	77%
Betsi Cadwaladr	88%	81%
Caerdydd a'r Fro	86%	79%
Cwm Taf	86%	74%
Hywel Dda	85%	79%
Powys	85%	80%

Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,721)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Yn gyffredinol, mae bodlonrwydd bywyd wedi'i hunanraddio wedi aros ar yr un lefel, 2002-2014

Dyma ddarlun o ystol. Yn gyffredinol, ym mhle ar yr ystol ydych chi'n teimlo eich bod yn sefyll ar hyn o bryd?



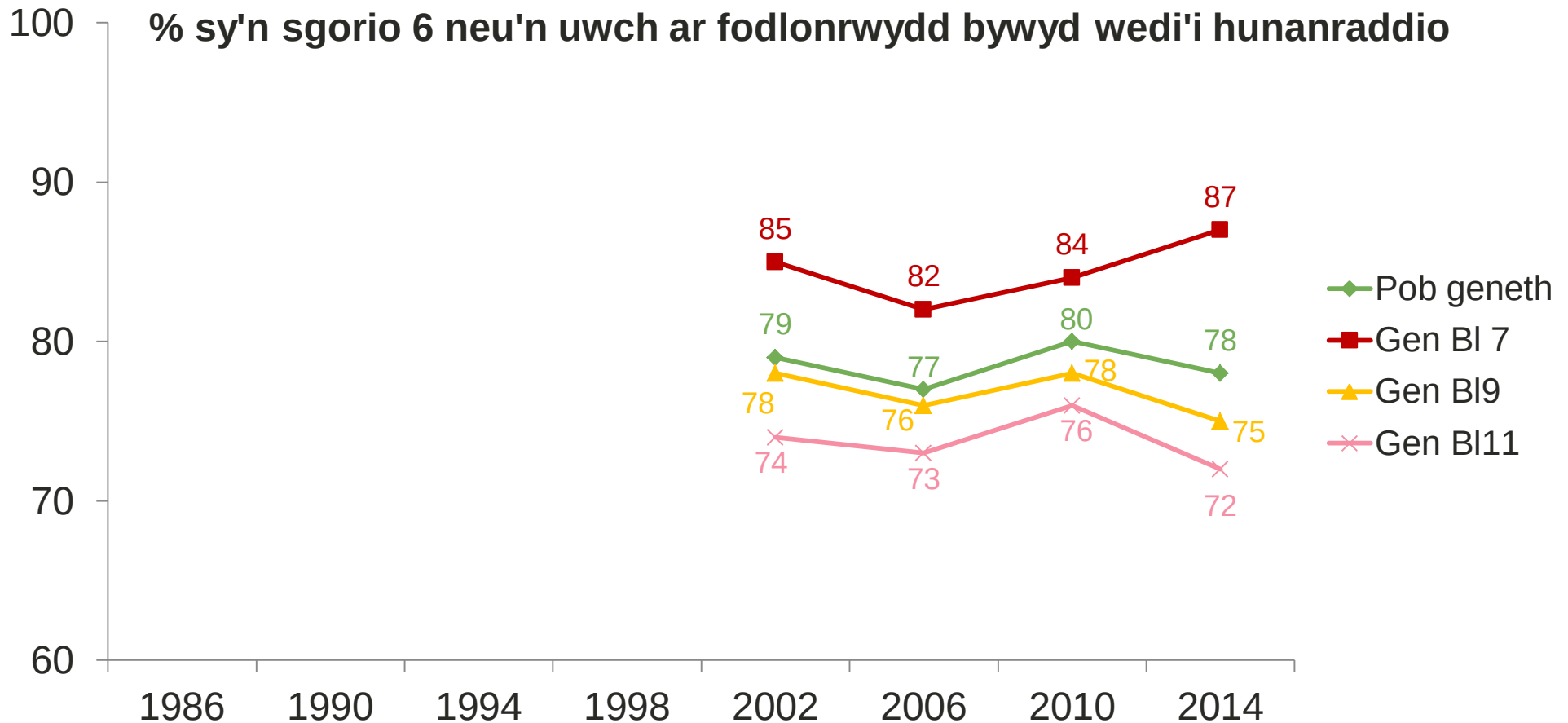
Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynnyddoedd 7,9 ac 11: 3,957 (2002); 4,276 (2006); 5,212 (2010); 5,141 (2014)

Gofynnwyd i bobl ifanc raddio eu bodlonrwydd bywyd ar raddfa o 0 (bywyd gwaethaf posibl) i 10 (bywyd gorau posibl). Yma rydym yn canolbwyntio ar bobl a roddodd sgôr o 6 neu uwch

Ffynhonnell: Llywodraeth Cymru/ Ipsos MORI

Bodlonrwydd bywyd wedi'i hunanraddio: Genethod

Dyma ddarlun o ystol. Yn gyffredinol, ym mhle ar yr ystol ydych chi'n teimlo eich bod yn sefyll ar hyn o bryd?

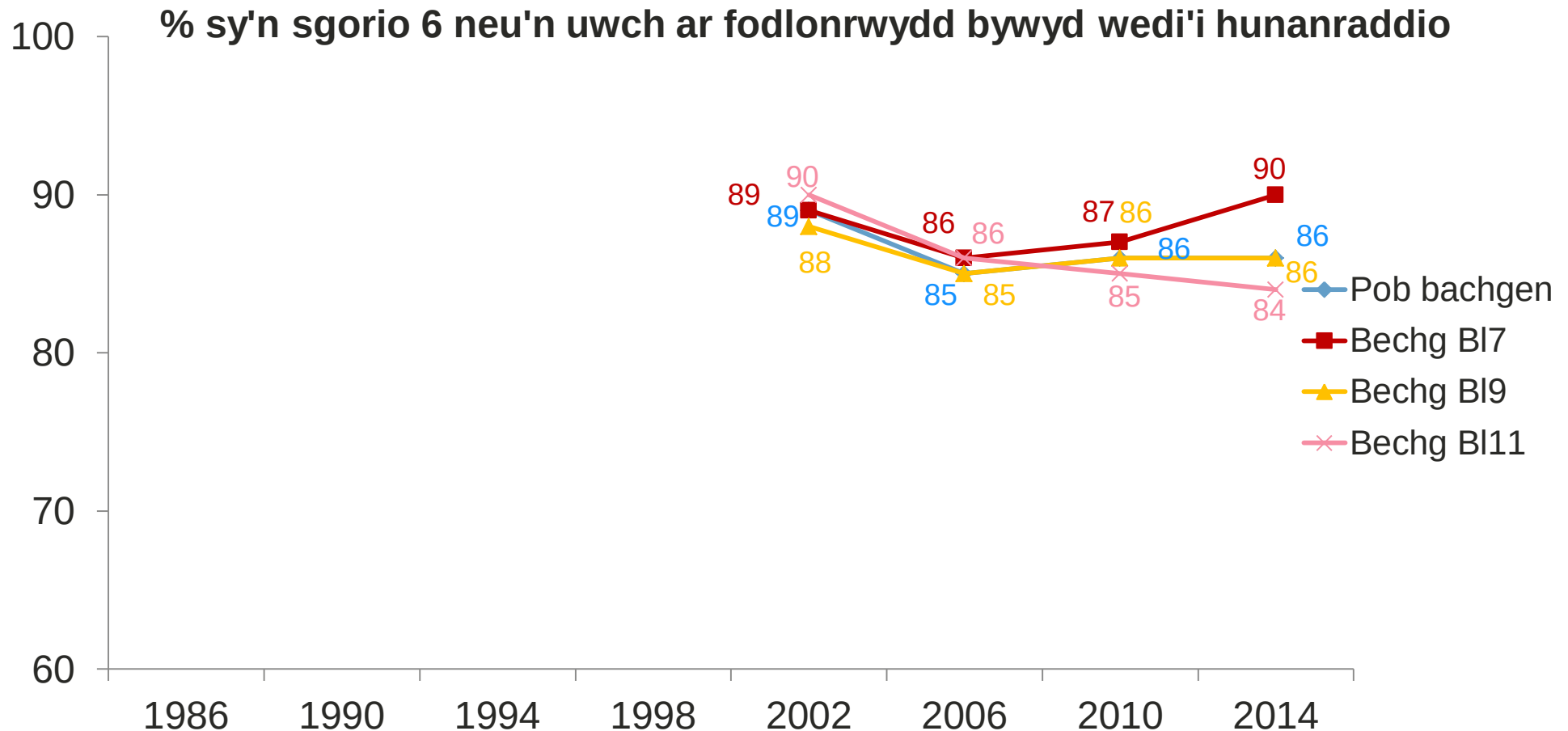


Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynnyddoedd 7,9 ac 11: 3,957 (2002); 4,276 (2006); 5,212 (2010); 5,141 (2014)
Mae maint y sail ar gyfer celloedd grŵp oedran/blwyddyn yn 572 o leiaf

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

Bodlonrwydd bywyd wedi'i hunanraddio: Bechgyn

Dyma ddarlun o ystol. Yn gyffredinol, ym mhle ar yr ystol ydych chi'n teimlo eich bod yn sefyll ar hyn o bryd?



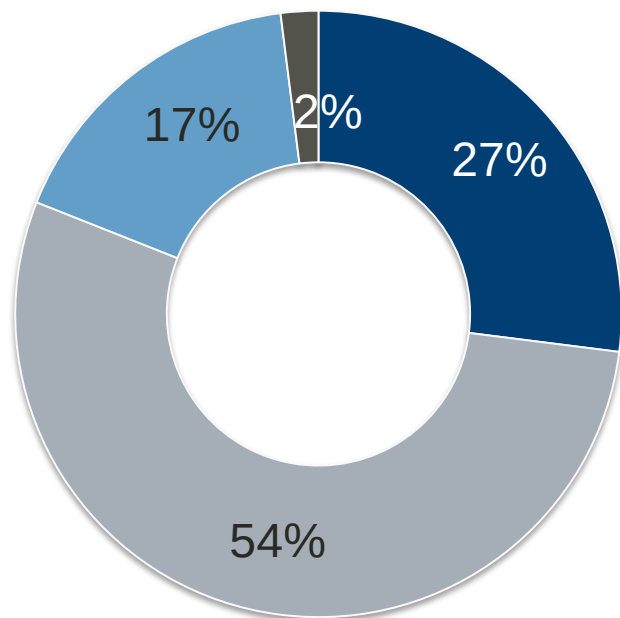
Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynnyddoedd 7,9 ac 11: 3,957 (2002); 4,276 (2006); 5,212 (2010); 5,141 (2014)
Mae maint y sail ar gyfer celloedd grŵp oedran/blwyddyn yn 572 o leiaf

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

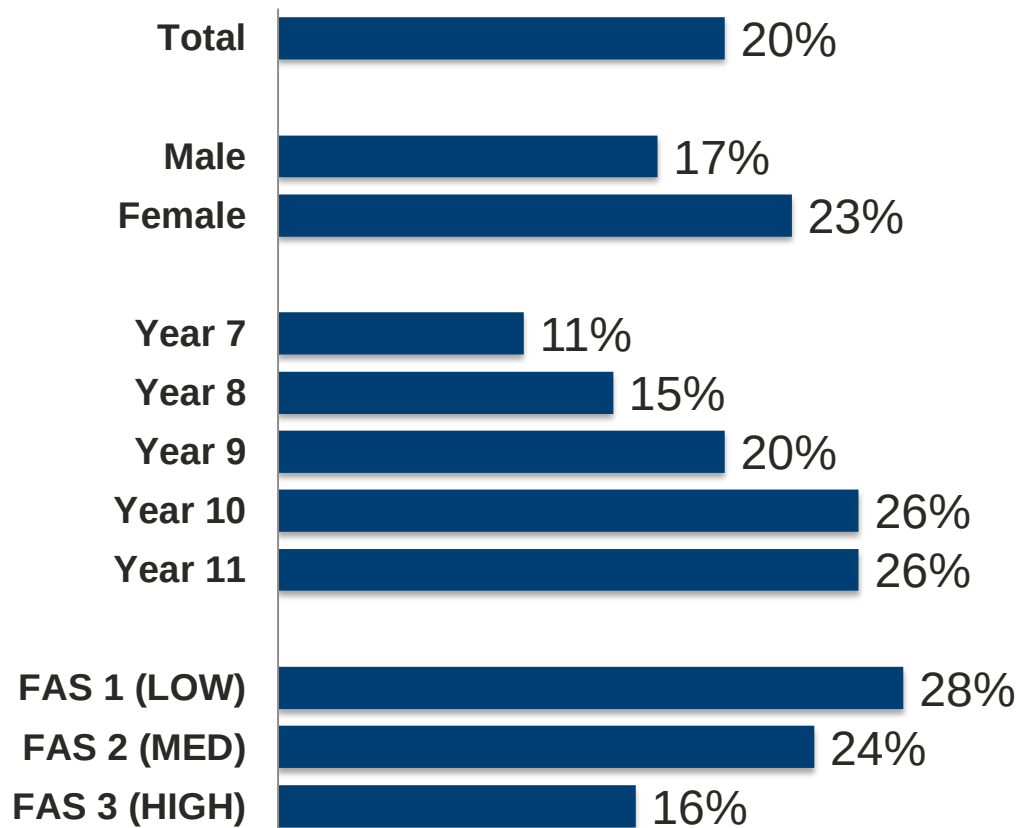
Mae'r rhan fwyaf o bobl ifanc yn adrodd bod ganddynt iechyd rhagorol/da; mae iechyd gwael yn fwy cyffredin ymysg teuluoedd Cyfoeth isel a rhai ym Mlynnyddoedd 10-11

A fuasech yn dweud bod eich iechyd yn. . . .?

■ Rhagorol ■ Da ■ Cymhedrol ■ Gwael



% Iechyd cymhedrol/gwael

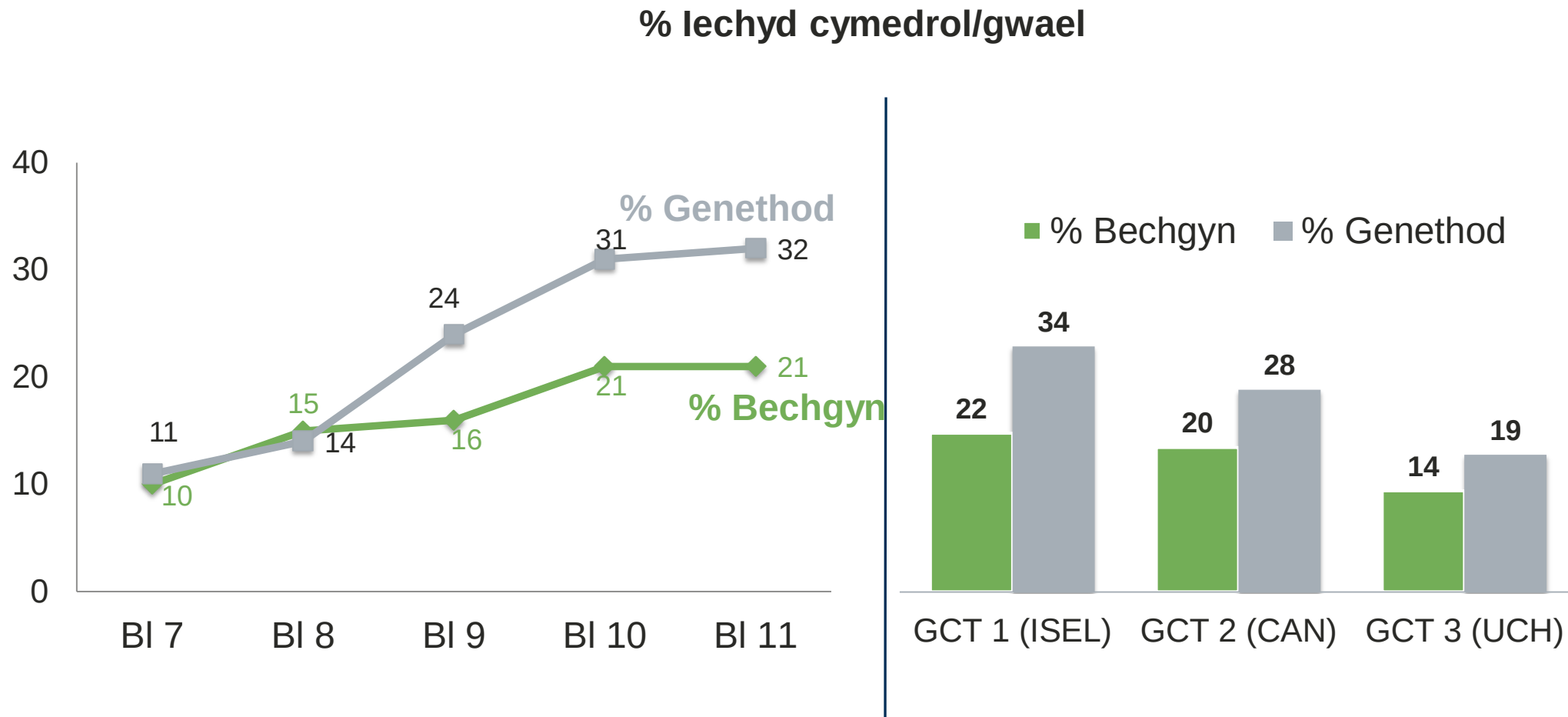


Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,892)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

O Flwyddyn 9 ymlaen mae mwy o enethod na bechgyn yn adrodd am iechyd cymedrol/gwael, ac ym mhob grŵp GCT mae genethod yn fwy tebygol na bechgyn o adrodd am iechyd cymedrol/gwael

A fuasech yn dweud bod eich iechyd yn. . . ?



Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,892)

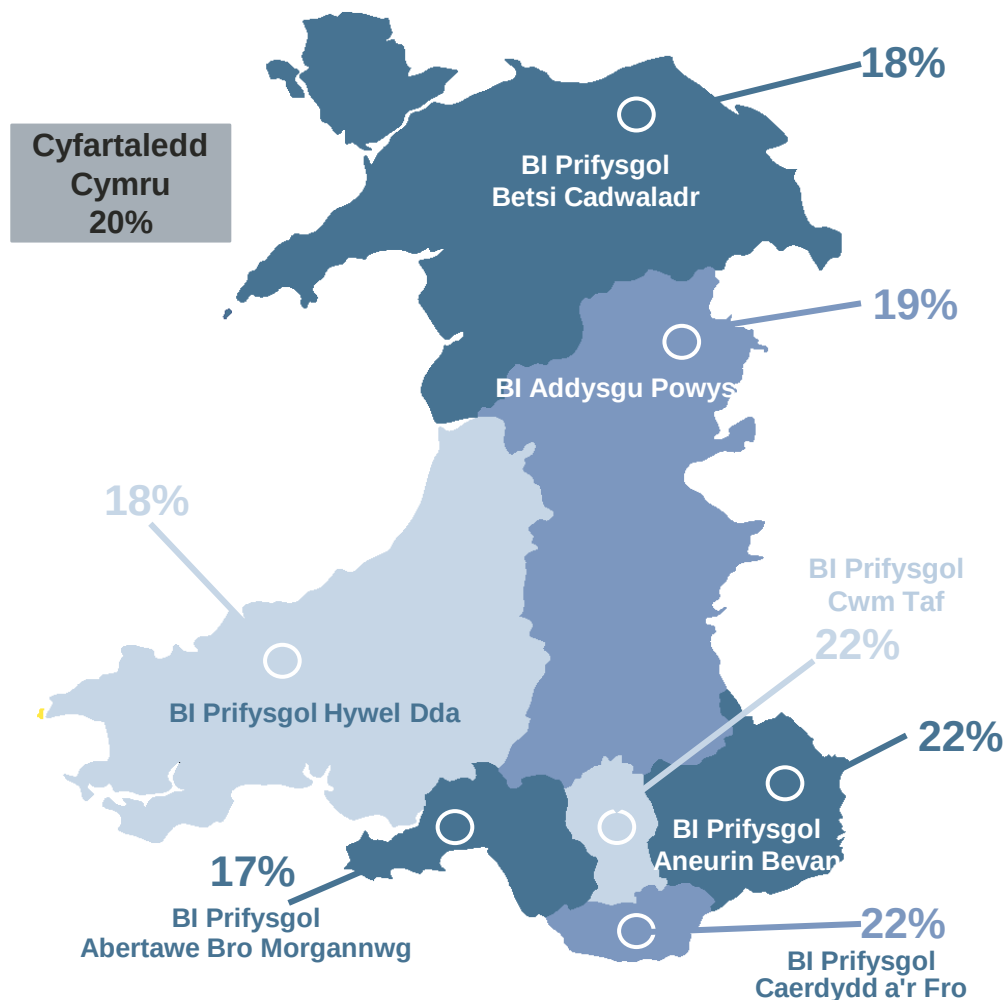
Ipsos MORI
Public Affairs Sleid 75

Mae yna berthynas ystadegol arwyddocaol rhwng graddio iechyd fel cymedrol neu wael a'r newidynnau canlynol:
Oedran Bechgyn, Oedran Genethod, Rhyw o fewn GCT2, Rhyw o fewn GCT1, Rhyw o fewn GCT3, GCT o fewn bechgyn, GCT o fewn genethod

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Statws iechyd wedi'i hunanadrodd yn ôl BILL

A fuasech yn dweud bod eich iechyd yn. . . .?



% Iechyd cymedrol/gwael

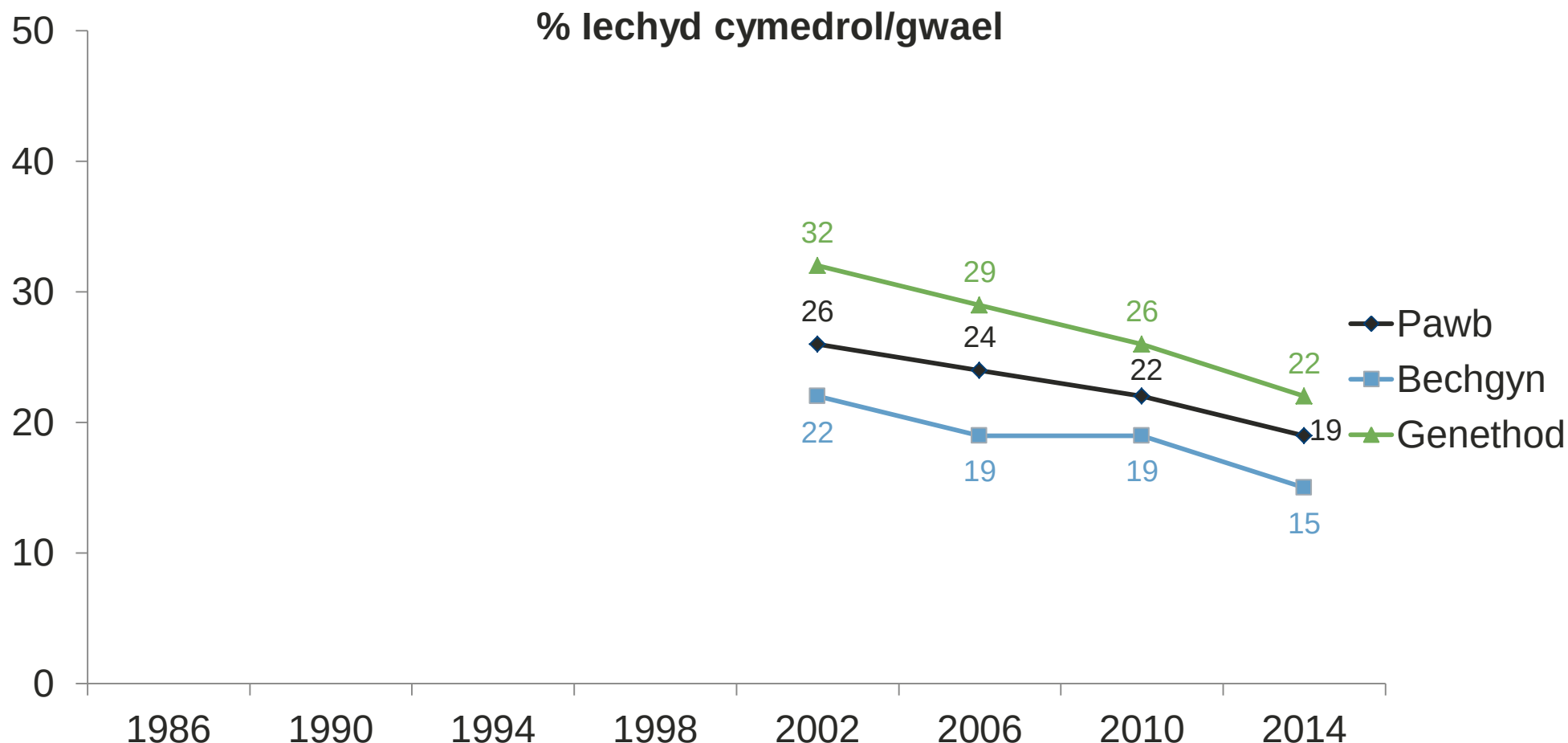
	Bechgyn	Genethod
Abertawe Bro Morgannwg	17%	17%
Aneurin Bevan	19%	25%
Betsi Cadwaladr	16%	21%
Caerdydd a'r Fro	16%	28%
Cwm Taf	20%	25%
Hywel Dda	13%	22%
Addysgu Powys	18%	19%

Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,892)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae pobl ifanc heddiw yn llai tebygol o ddweud bod eu iechyd yn gymedrol neu'n wael, o'i gymharu â 2002

A fuasech yn dweud bod eich iechyd yn...?



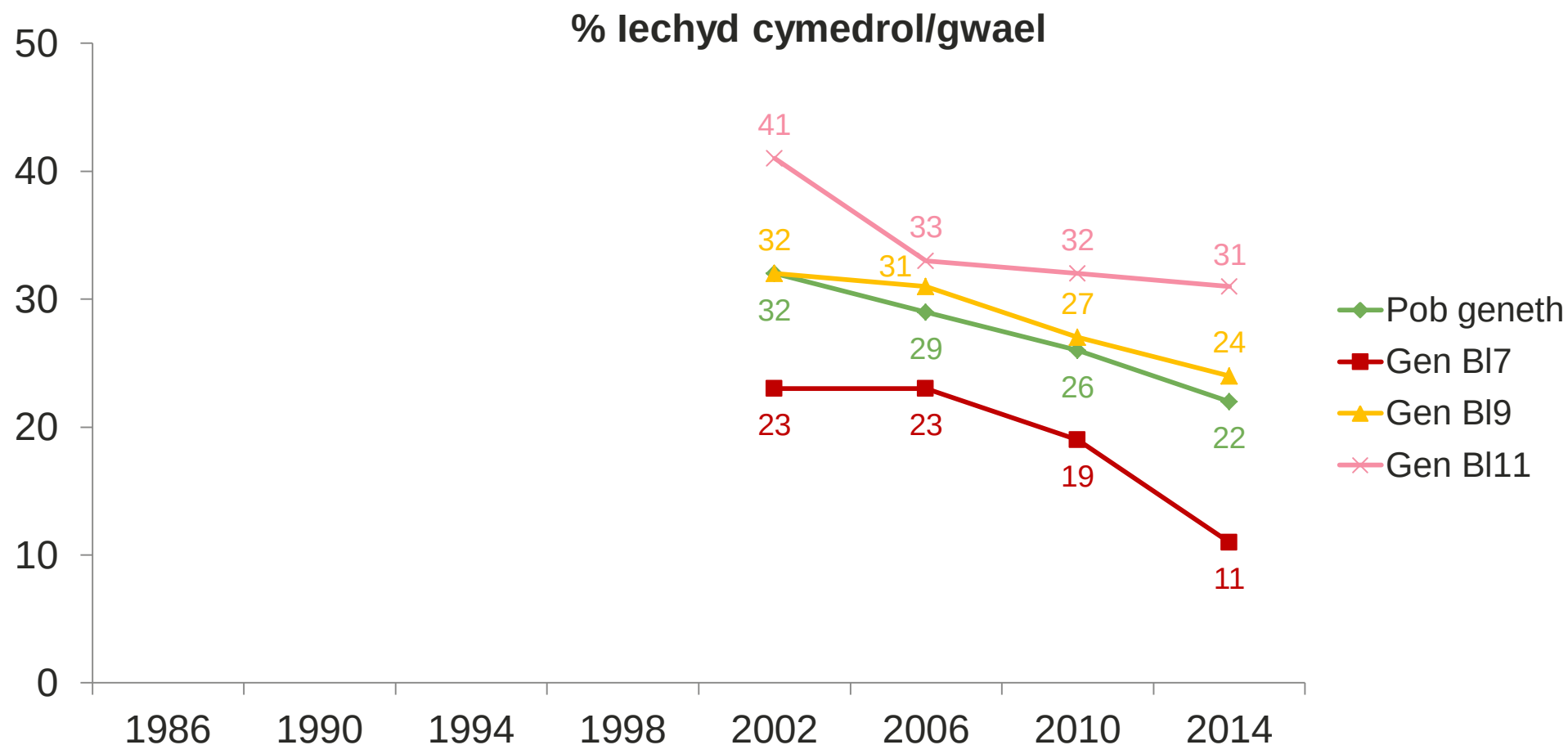
Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynnyddoedd 7,9 ac 11: 4,004 (2002); 4,355 (2006); 5,381 (2010); 5,250 (2014)

Mae % Iechyd cymedrol/gwael yn bobl ifanc sy'n dweud cymedrol neu wael ar raddfa sy'n cynnwys Rhagorol, Da, Cymedrol a Gwael

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

Statws iechyd wedi'i hunanadrodd: Genethod

A fuasech yn dweud bod eich iechyd yn...?

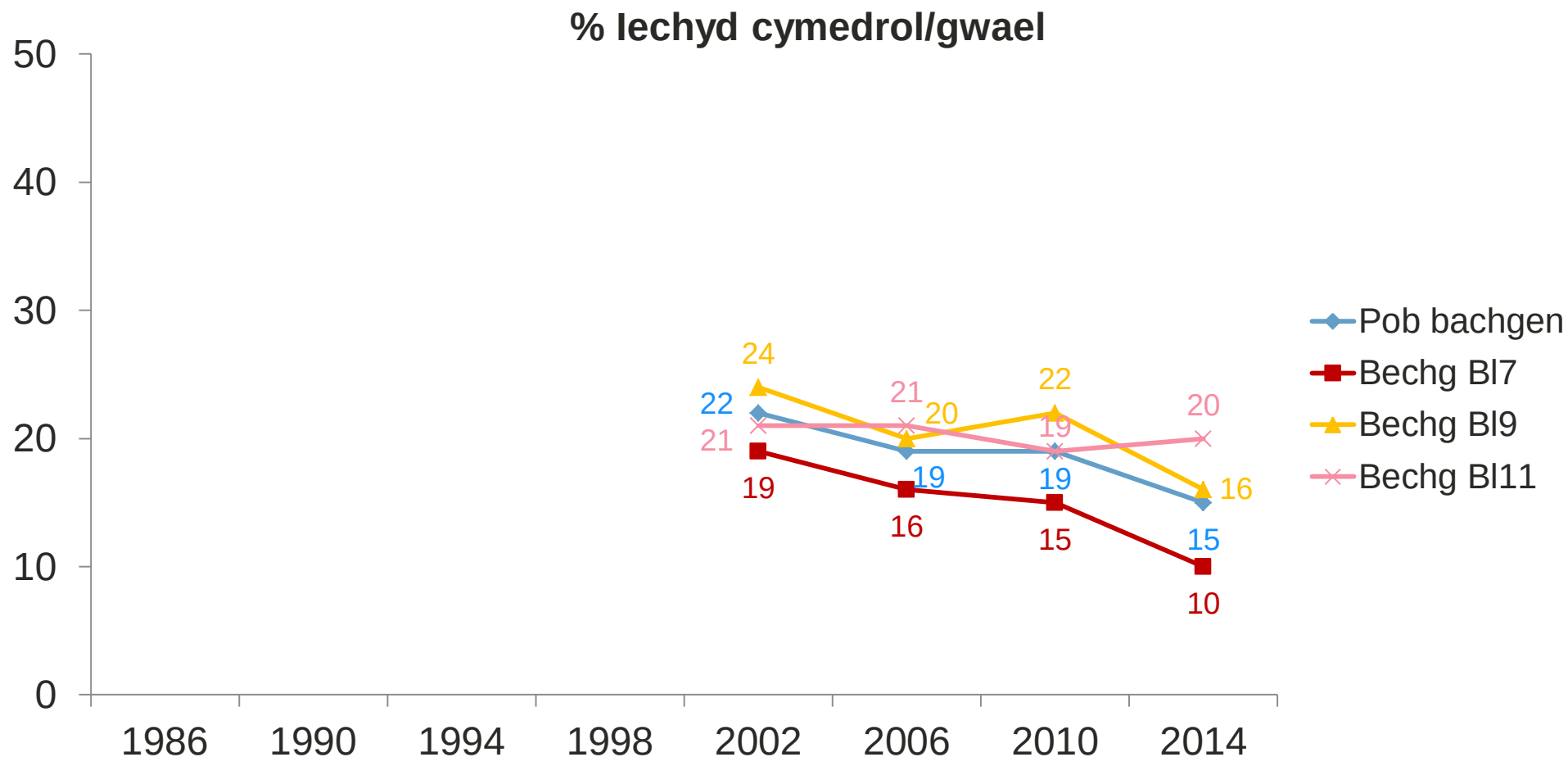


Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynnyddoedd 7,9 ac 11: 4,004 (2002); 4,355 (2006); 5,381 (2010); 5,250 (2014)
Mae maint y sail ar gyfer celloedd grŵp oedran/blwyddyn yn 572 o leiaf

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

Statws iechyd wedi'i hunanadrodd: Bechgyn

A fuasech yn dweud bod eich iechyd yn...?



Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynnyddoedd 7,9 ac 11: 4,004 (2002); 4,355 (2006); 5,381 (2010); 5,250 (2014)
Mae maint y sail ar gyfer celloedd grŵp oedran/blwyddyn yn 572 o leiaf

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

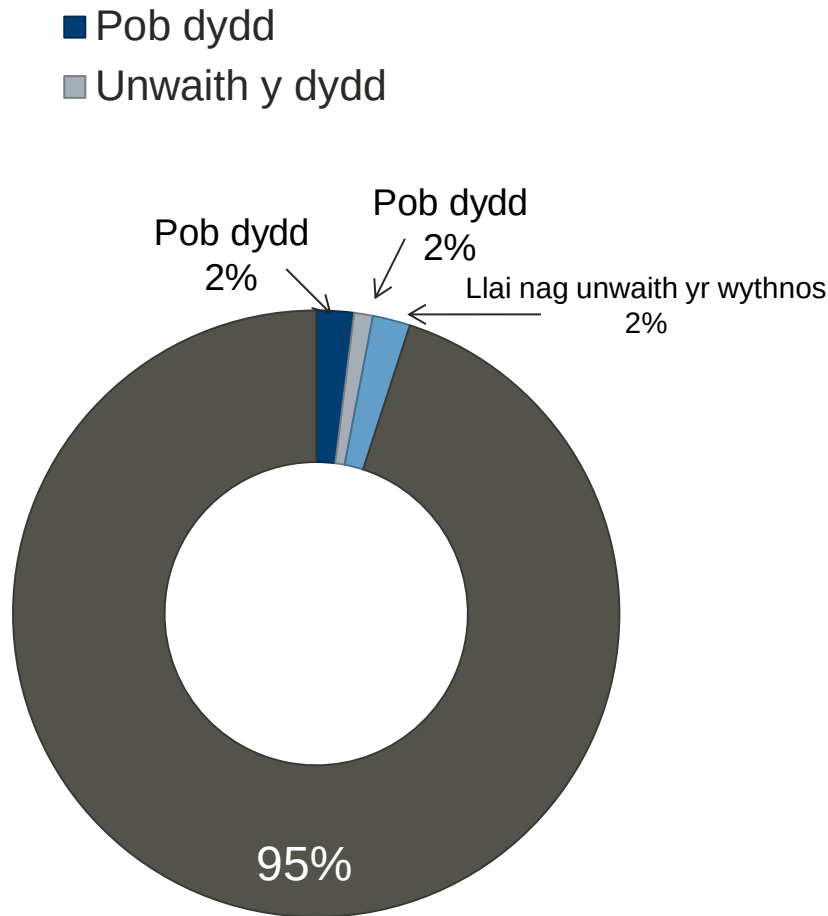
Canfyddiadau Allweddol - Ymddygiadau Peryglus



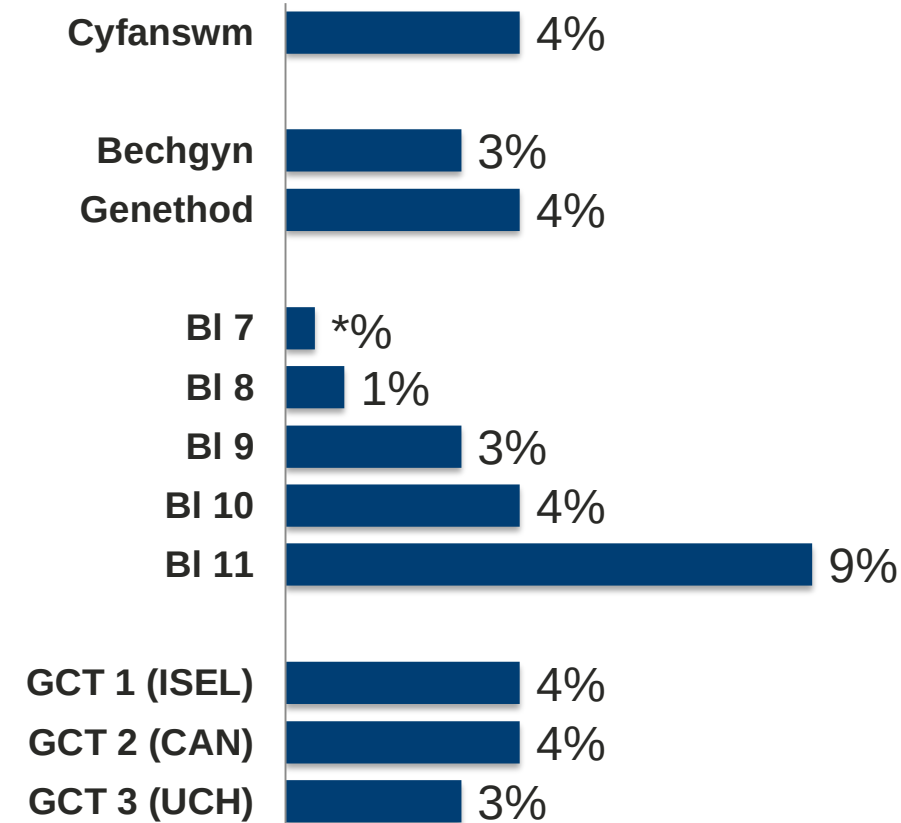
Fersiwn 1 | At ddefnydd mewnol/Cleient yn unig

Mae pedwar y cant o'r boblogaeth ifanc yn adrodd eu bod yn ysmegu o leiaf unwaith yr wythnos, ac mae hyn yn codi i naw y cant ymysg disgyblion Blwyddyn 11

Pa mor aml ydych yn ysmegu tybaco ar hyn o bryd?



% sy'n ysmegu o leiaf unwaith yr wythnos



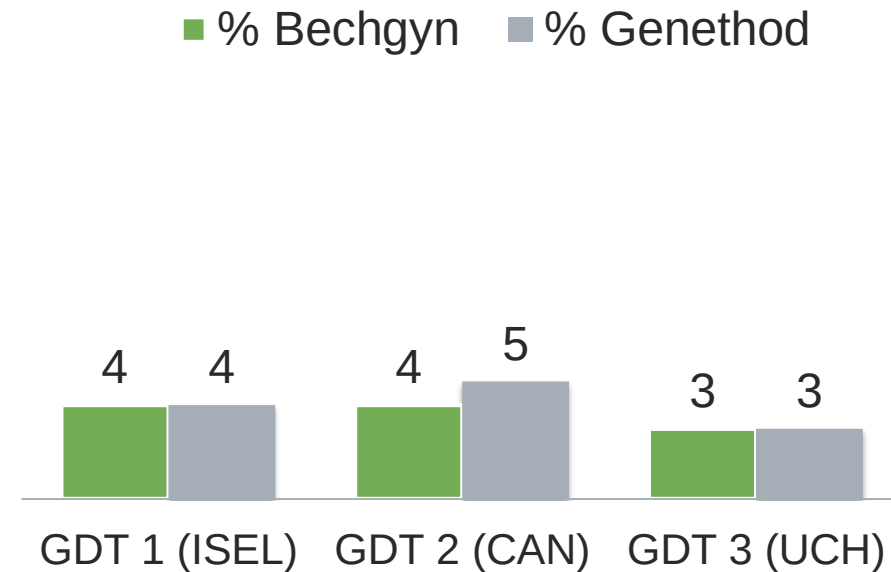
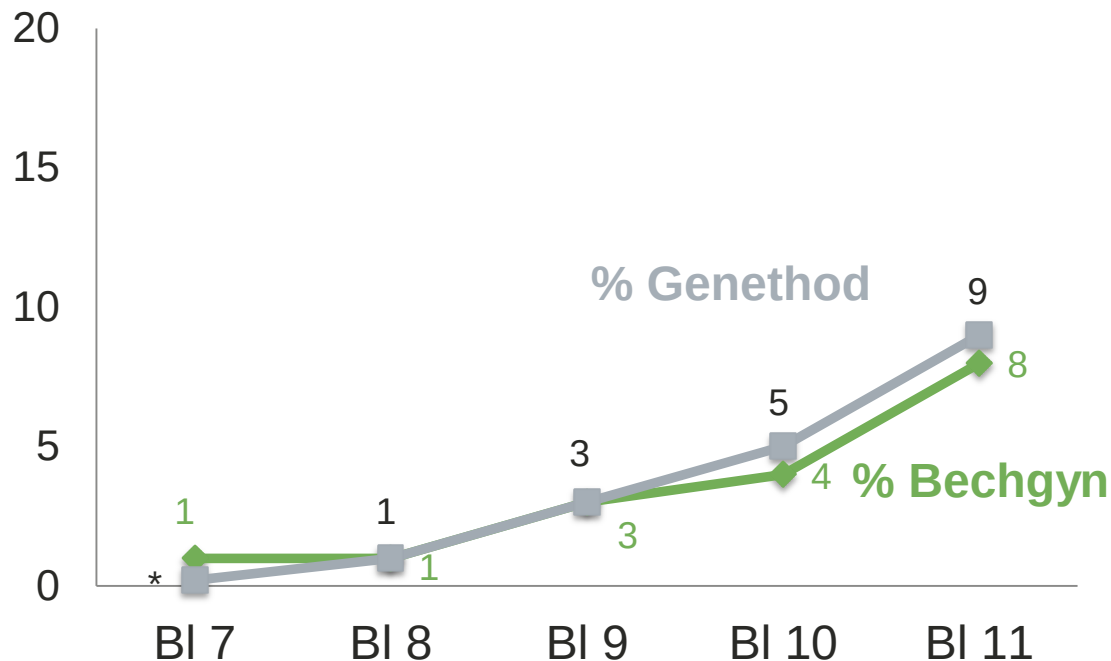
Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (9,029)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae cyffredinrwydd ysmygu yn cynyddu wrth i enethod a bechgyn fynd yn hŷn, ond mae'n aros yn gyson yn ôl Cyfoeth teuluol

Pa mor aml ydych yn ysmygu tybaco ar hyn o bryd?

% sy'n ysmygu o leiaf unwaith yr wythnos

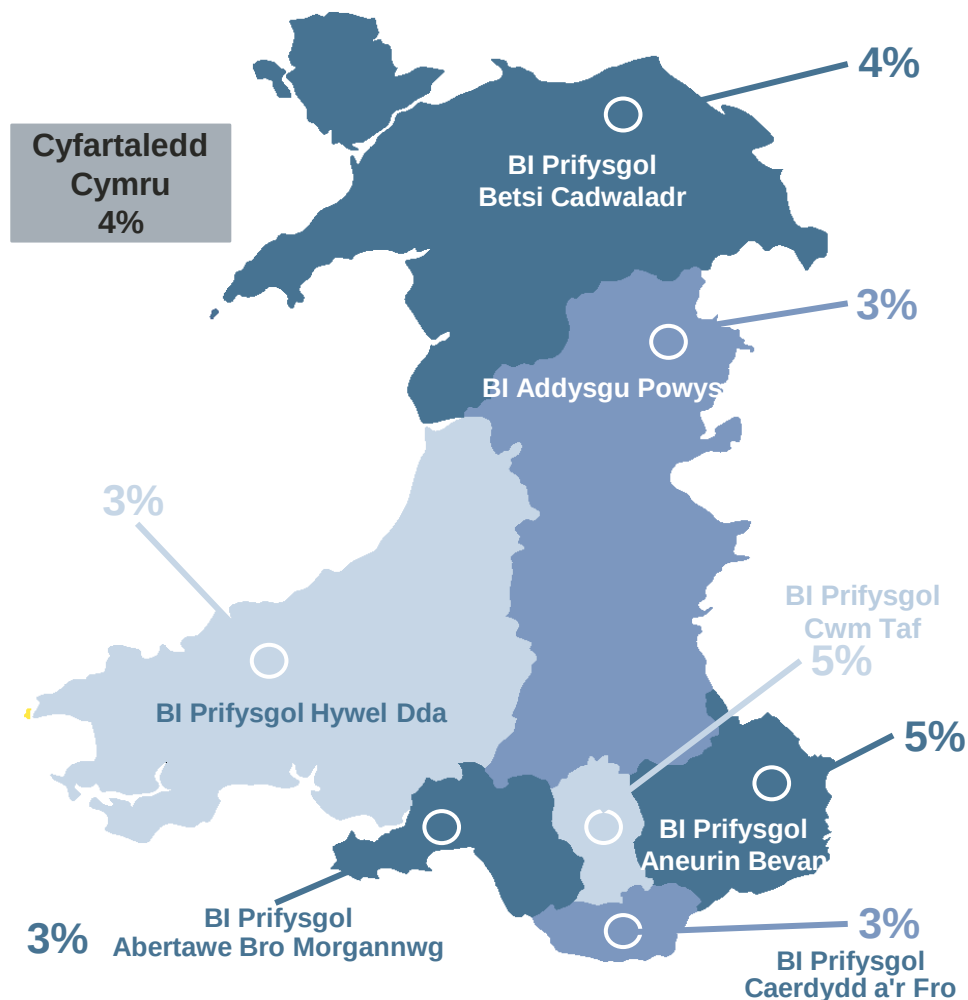


Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (9,029)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Lefelau ysmegu yn ôl BILI

Pa mor aml ydych yn ysmegu tybaco ar hyn o bryd?



% sy'n ysmegu o leiaf unwaith yr wythnos

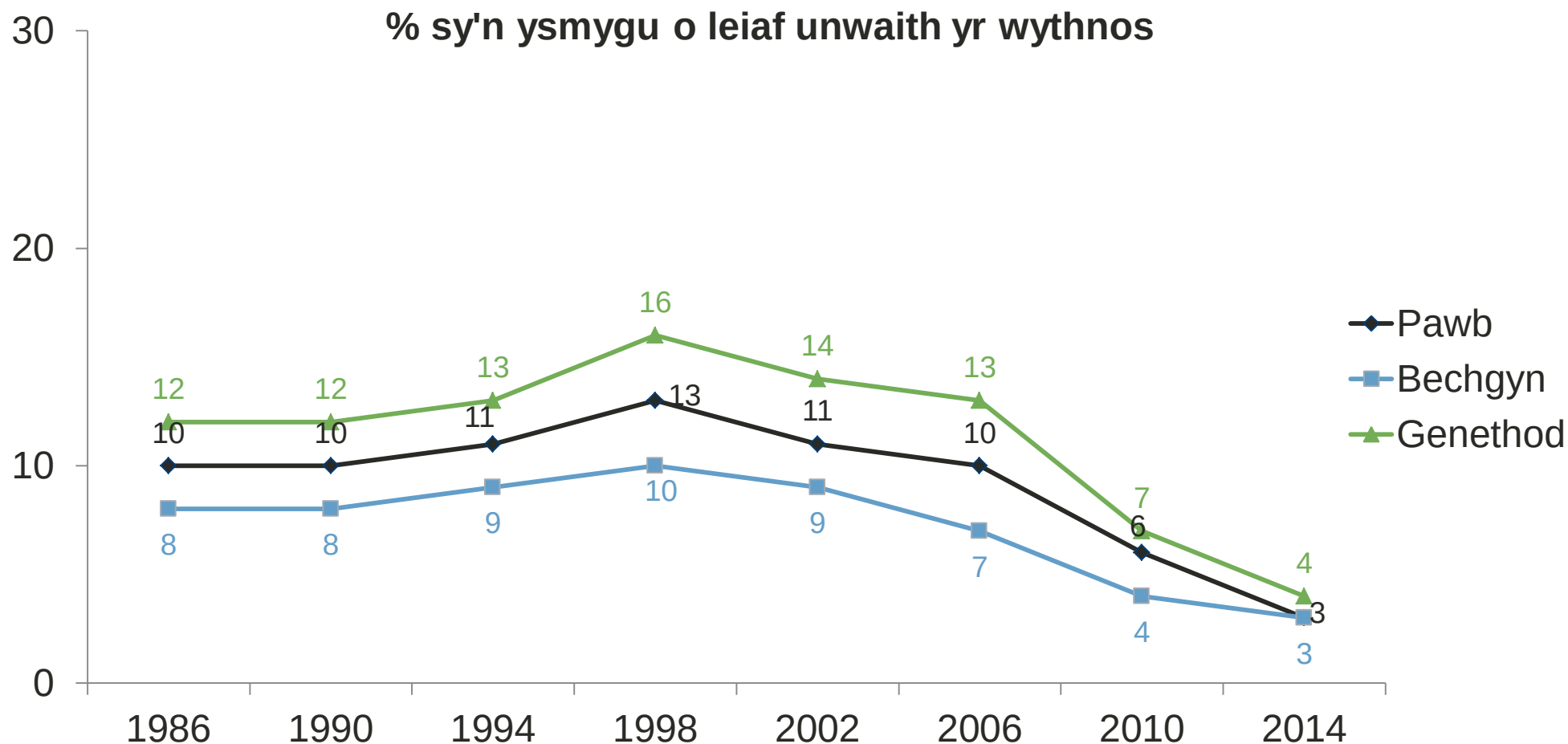
	Bechgyn	Genethod
Abertawe Bro Morgannwg	3%	3%
Aneurin Bevan	5%	5%
Betsi Cadwaladr	3%	4%
Caerdydd a'r Fro	2%	4%
Cwm Taf	5%	5%
Hywel Dda	3%	3%
Addysgu Powys	3%	3%

Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (9,029)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae lefelau ysmegu wedi gostwng ers 1998 ymysg bechgyn a genethod

Pa mor aml ydych yn ysmegu tybaco ar hyn o bryd?

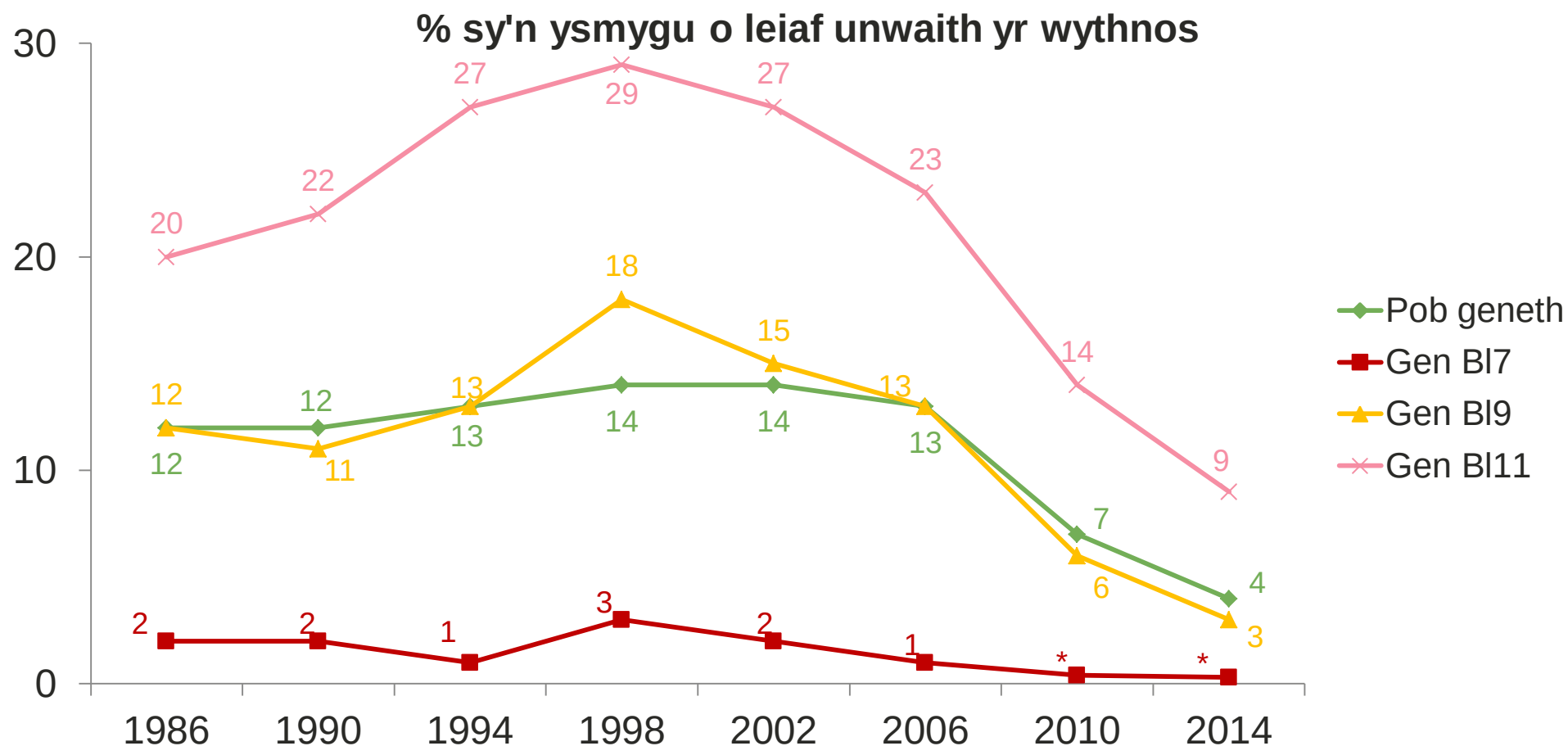


Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynedd 7,9 ac 11: 6,105 (1986); 6,498 (1990); 3,893 (1994); 4,011 (1998); 4,049 (2002); 4,387 (2006); 5,447 (2010); 5,335 (2014)

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

Tueddiadau ysmygu: Genethod

Pa mor aml ydych yn ysmygu tybaco ar hyn o bryd?



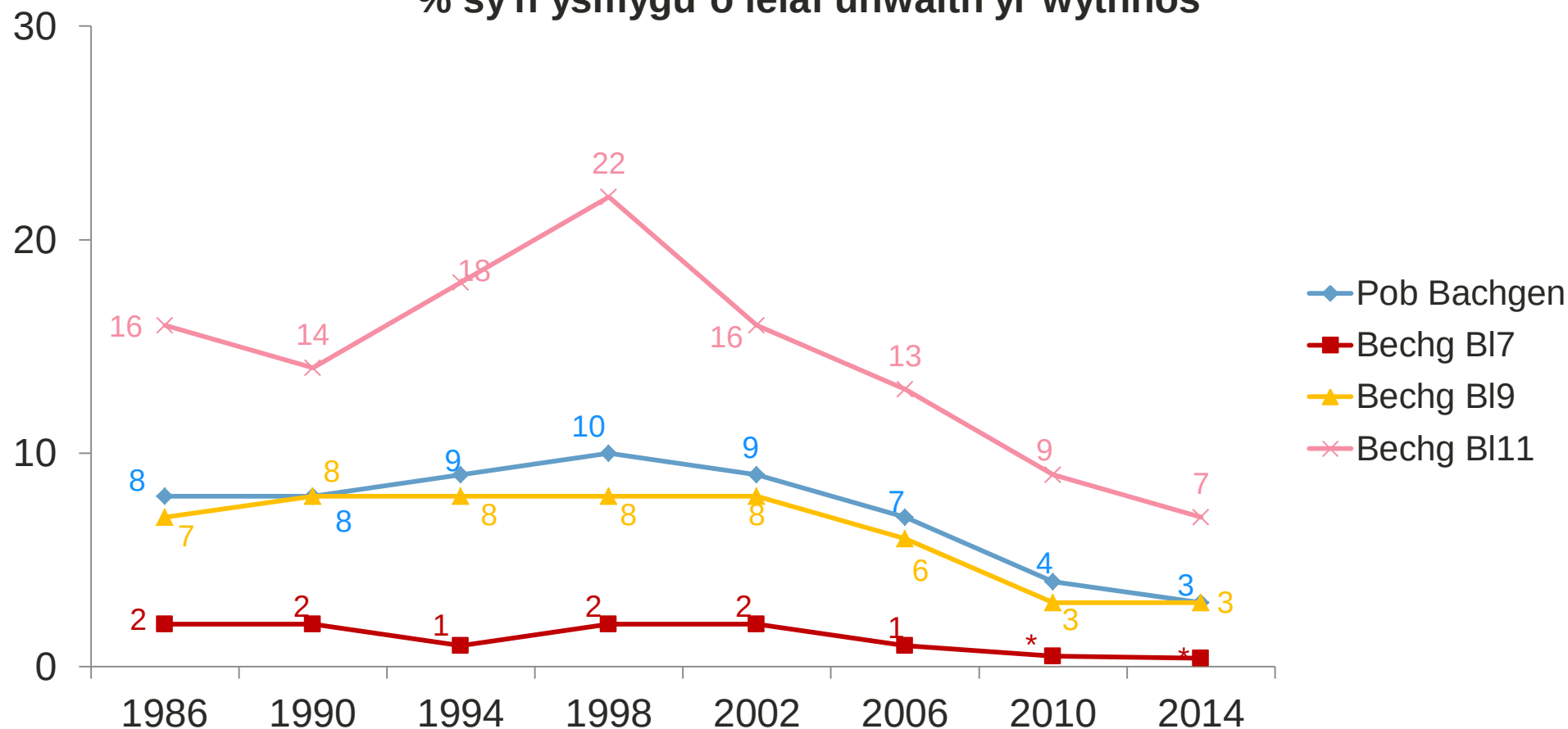
Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynedd 7,9 ac 11: 6,105 (1986); 6,498 (1990); 3,893 (1994); 4,011 (1998); 4,049 (2002); 4,387 (2006); 5,447 (2010); 5,335 (2014)

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

Tueddiadau ysmygu: Bechgyn

Pa mor aml ydych yn ysmygu tybaco ar hyn o bryd?

% sy'n ysmygu o leiaf unwaith yr wythnos



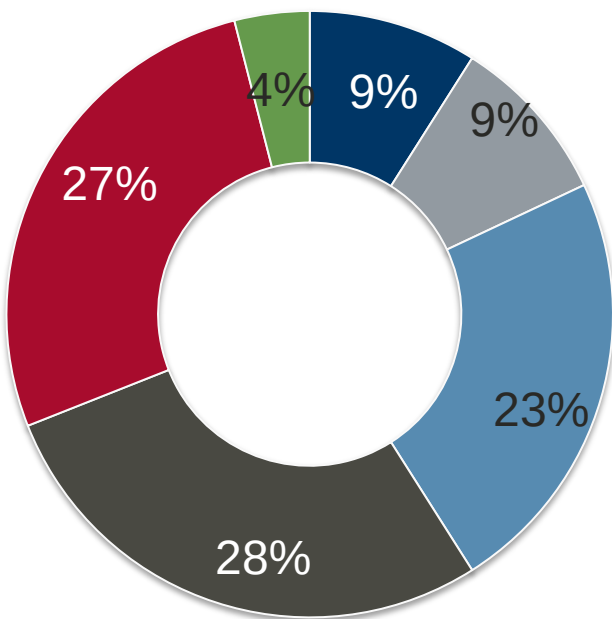
Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynnyddoedd 7,9 ac 11: 6,105 (1986); 6,498 (1990); 3,893 (1994); 4,011 (1998); 4,049 (2002); 4,387 (2006); 5,447 (2010); 5,335 (2014)

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

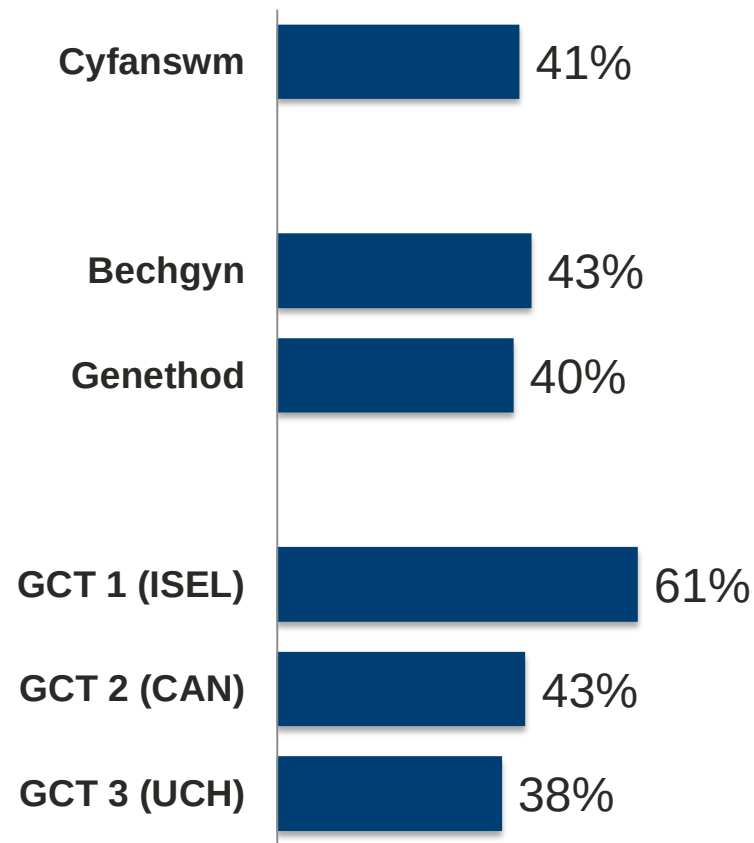
Mae dau o bob pump sydd wedi ysmygu wedi cael eu sigarét cyntaf erbyn eu bod yn 13 oed; mae ysmygwyr yn y grŵp cyfoeth teuluol isaf yn fwy tebygol o ddechrau yn gynnar

*Faint oedd eich oedran pan fu i chi ysmygu sigarét am y tro cyntaf (mwy na phwff)?
(Blwyddyn 11 yn unig)*

■ 11 oed neu iau ■ 12 oed
■ 13 oed ■ 14 oed
■ 15 oed ■ 16 oed neu hŷn



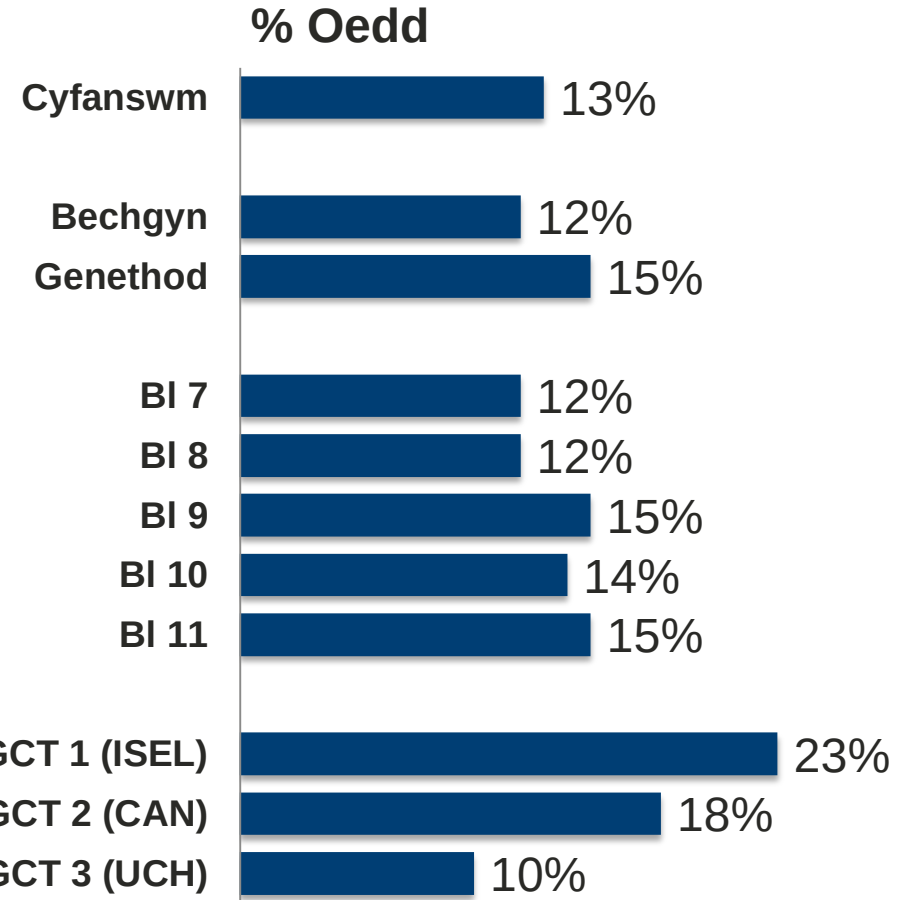
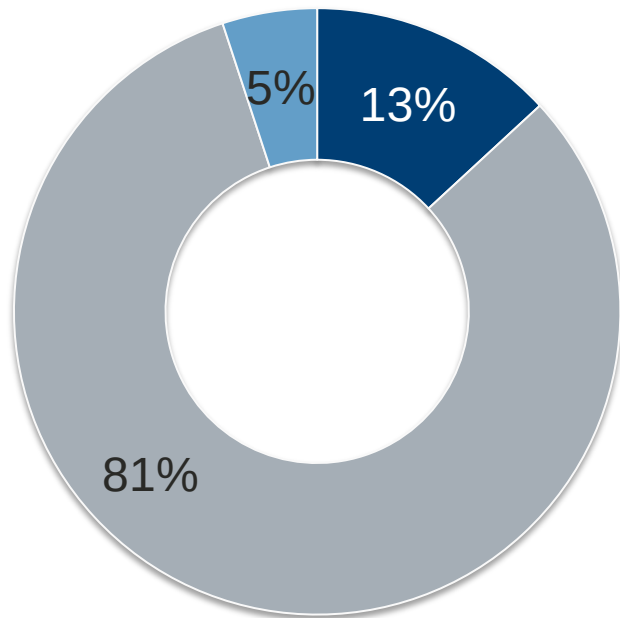
% 13 oed neu iau



Mae un o bob wyth yn dweud bod rhywun wedi ysmegu y tro diwethaf iddynt fod mewn car; ac mae hyn yn codi i bron i chwarter y rhai yn y grŵp cyfoeth teuluol isel

Gan feddwl am y tro diwethaf i chi fod mewn car, a oedd unrhyw un yn y car yn ysmegu?

■ Oedd ■ Nac oedd ■ Ddim yn cofio



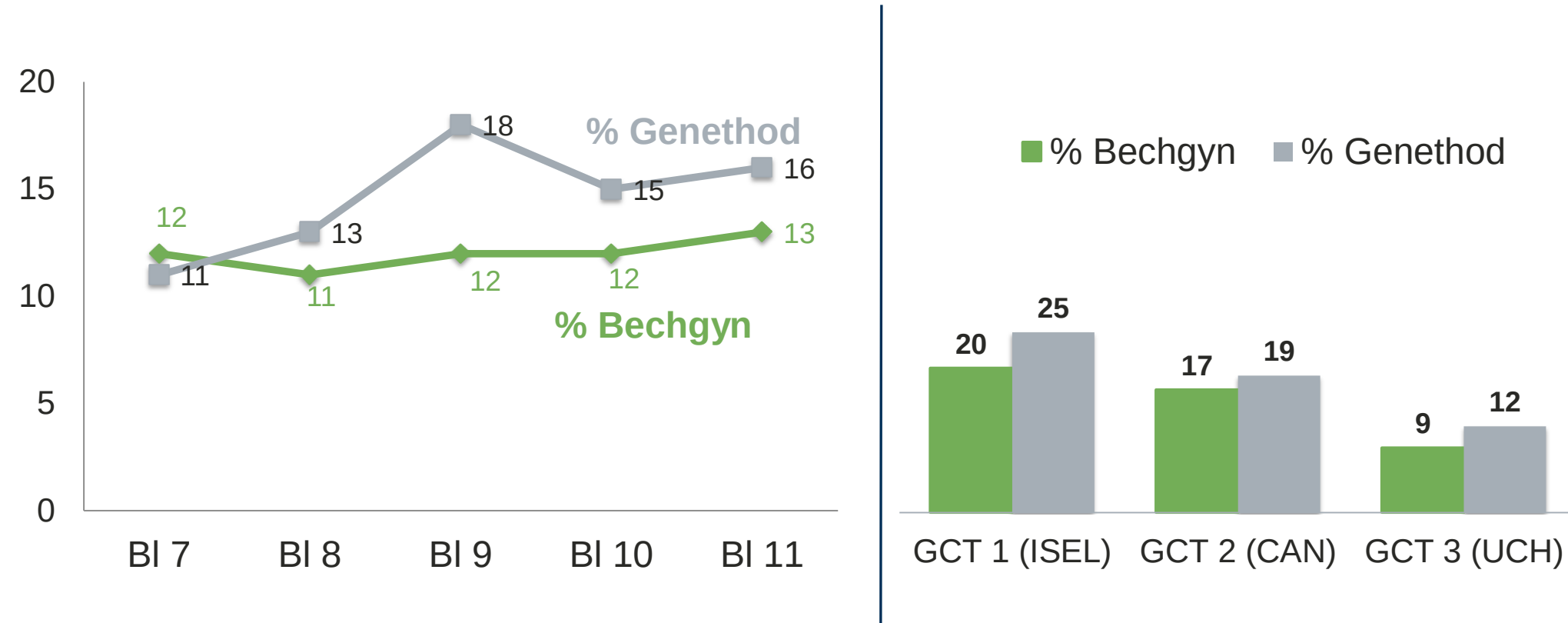
Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (9,006)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae genethod yng ngrŵp Blwyddyn 9 ac uwch, ac ym mhob grŵp GCT, yn fwy tebygol o adrodd bod rhywun wedi ysmegu yn y car

Gan feddwl am y tro diwethaf i chi fod mewn car, a oedd unrhyw un yn y car yn ysmegu?

% Rhywun yn ysmegu yn y car

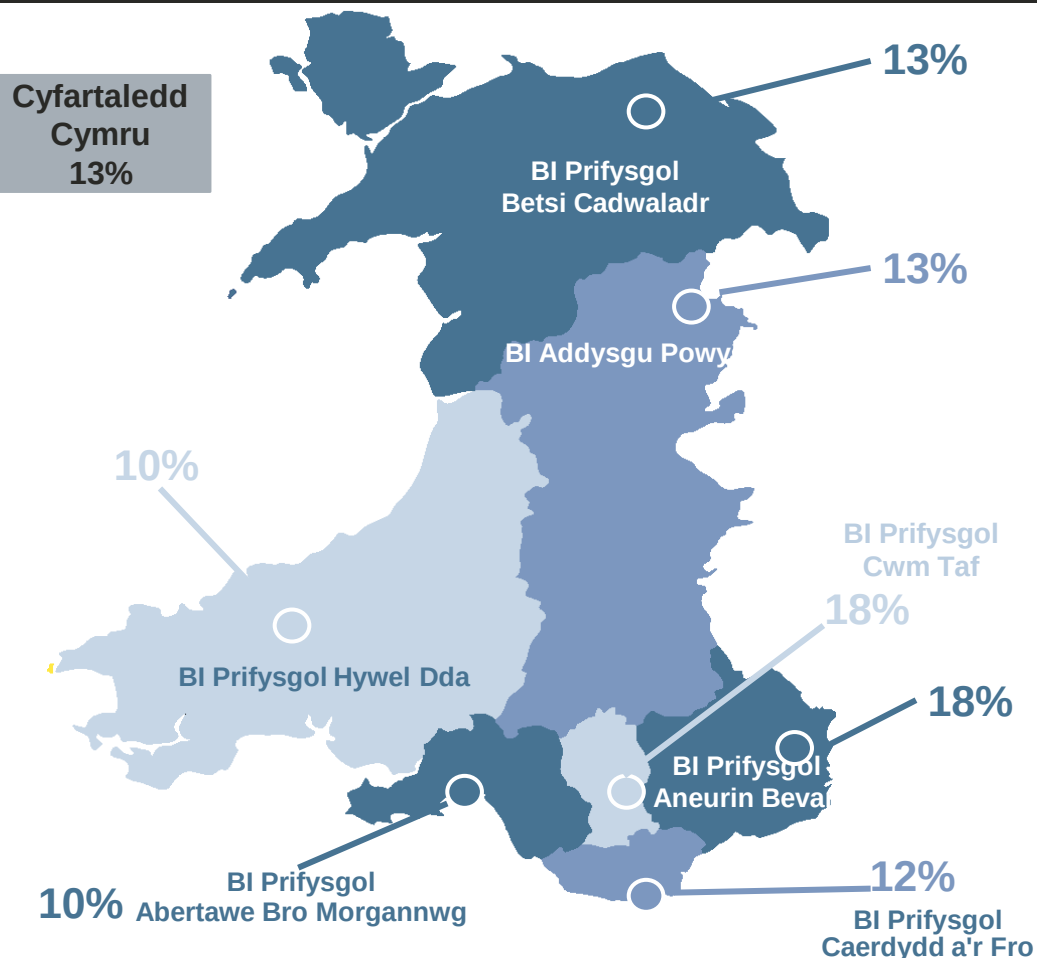


Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (9,006)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Lefelau ysmegu mewn car yn ôl BILI

Gan feddwl am y tro diwethaf i chi fod mewn car, a oedd unrhyw un yn y car yn ysmegu?



% Rhywun yn ysmegu yn y car

	Bechgyn	Genethod
Abertawe Bro Morgannwg	10%	11%
Aneurin Bevan	15%	19%
Betsi Cadwaladr	12%	15%
Caerdydd a'r Fro	11%	13%
Cwm Taf	17%	18%
Hywel Dda	8%	12%
Addysgu Powys	12%	15%

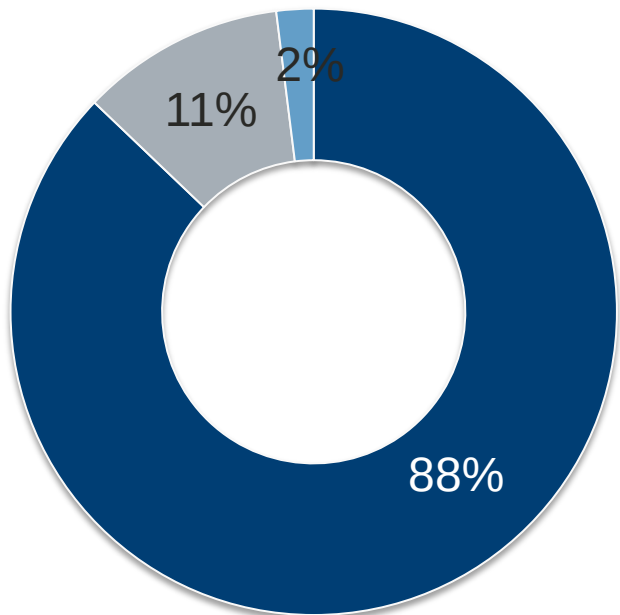
Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (9,006)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

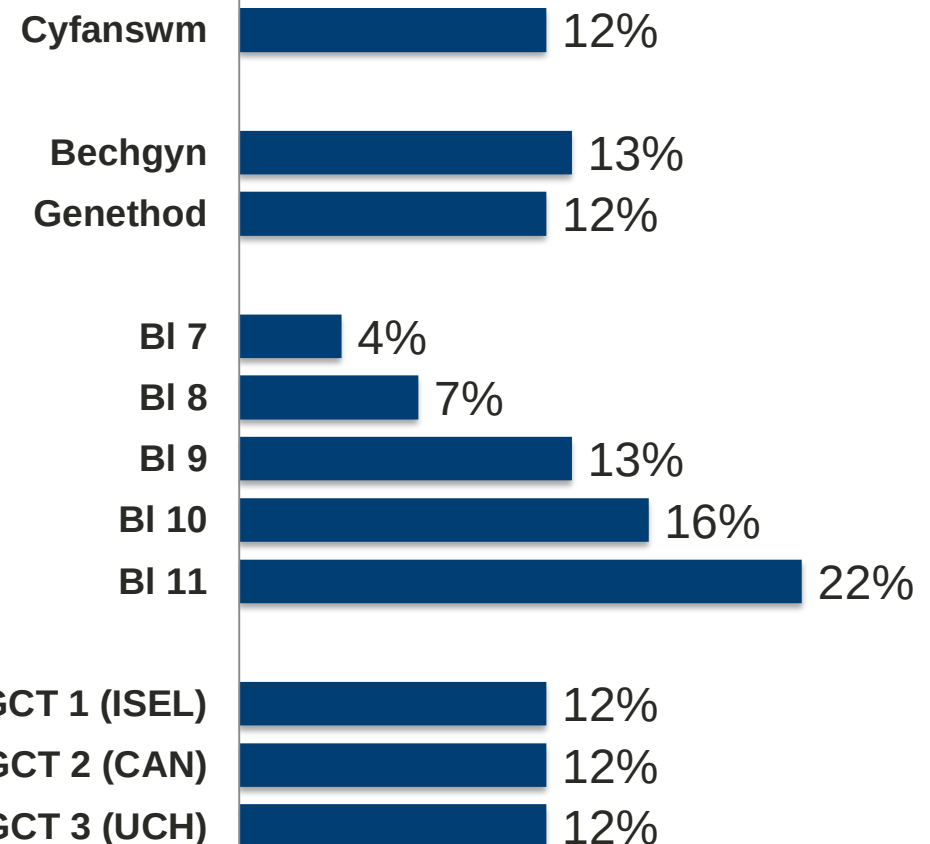
Mae un o bob wyth person ifanc wedi rhoi cynnig ar 'e-sigarennau', ac mae hynny'n codi i un o bob pump o ddisgyblion Blwyddyn 11

A ydych erioed wedi defnyddio neu roi cynnig ar sigarennau electronig (a elwir weithiau'n 'e-sigaret')?

■ Erioed ■ Yn achlusurol ■ Yn rheolaidd



% Wedi rhoi cynnig ar E-sigarennau yn achlysurol/rheolaidd



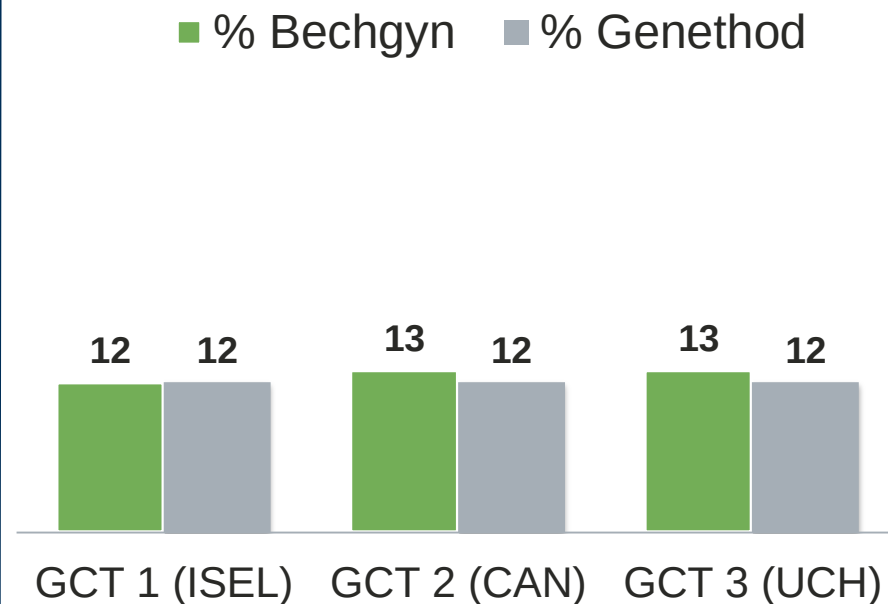
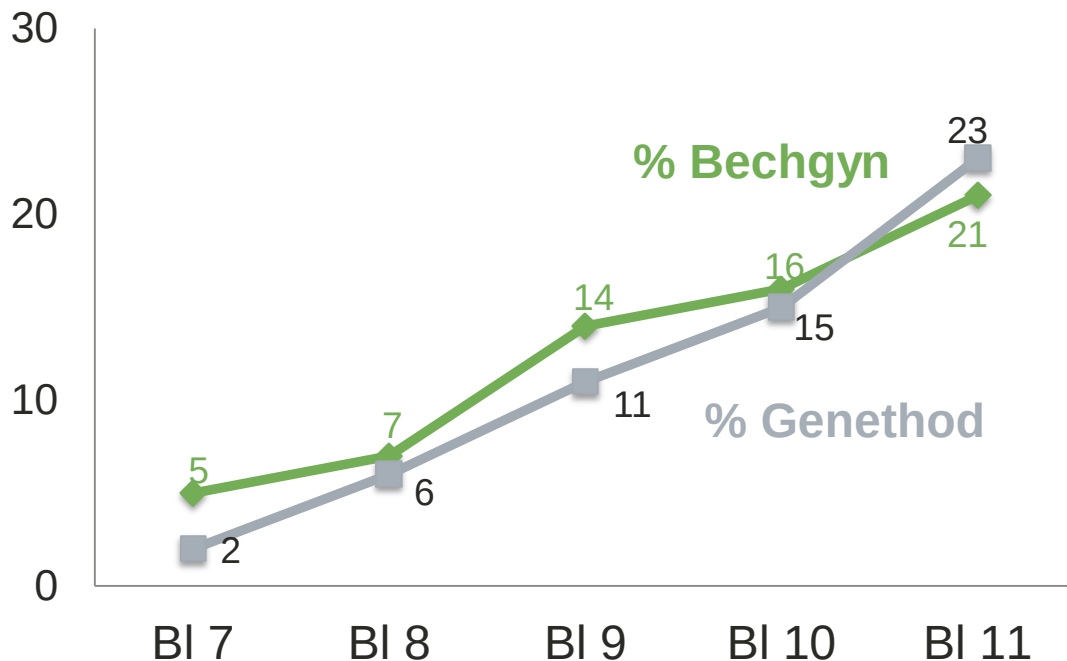
Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,950)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae'r gyfran o'r rhai sy'n rhoi cynnig neu'n defnyddio e-sigarennau yn cynyddu'n gyson gydag oedran yn achos bechgyn a genethod, ond nid oes gwahaniaeth yn ôl GCT

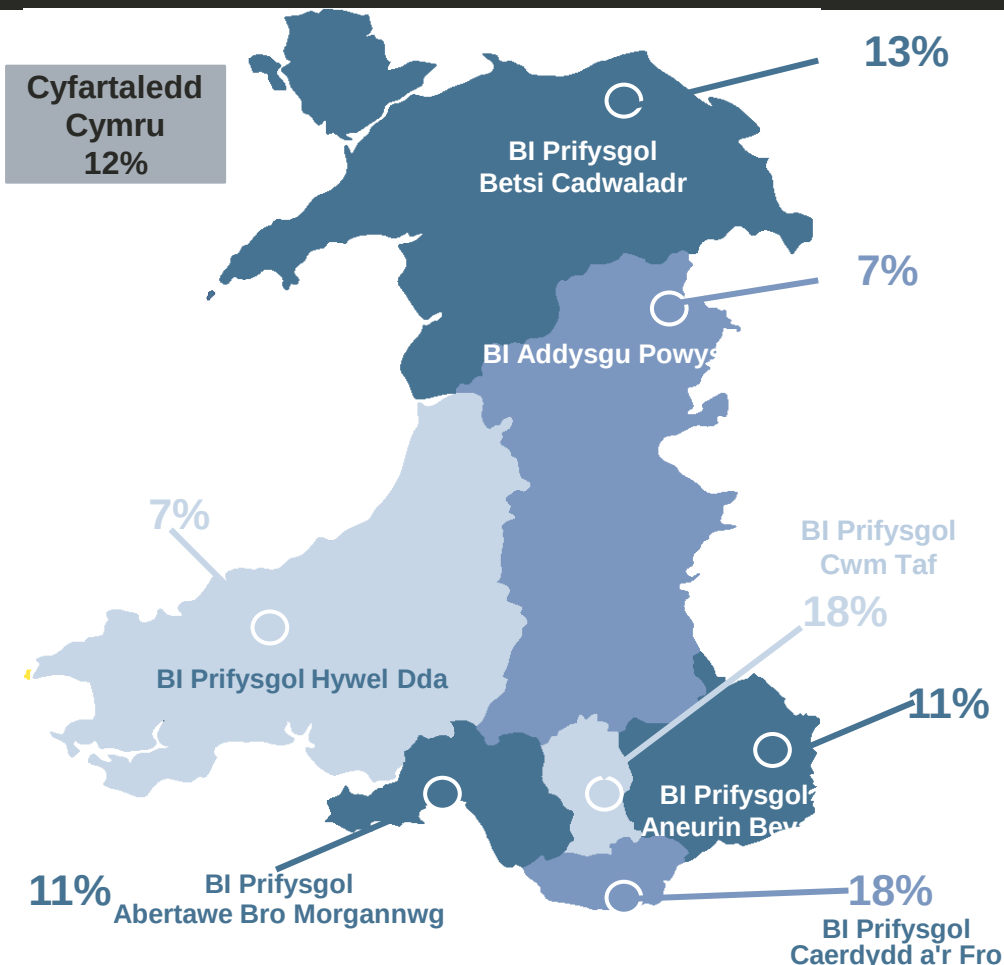
A ydych erioed wedi defnyddio neu roi cynnig ar sigarennau electronig (a elwir weithiau'n 'e-sigaret')?

% Wedi rhoi cynnig ar E-sigarennau yn achlysurol/rheolaidd



Y defnydd o e-sigarennau yn ôl BILI

A ydych erioed wedi defnyddio neu roi cynnig ar sigarennau electronig (a elwir weithiau'n 'e-sigaret')?



% Wedi rhoi cynnig ar E-sigarennau yn achlysurol/rheolaidd

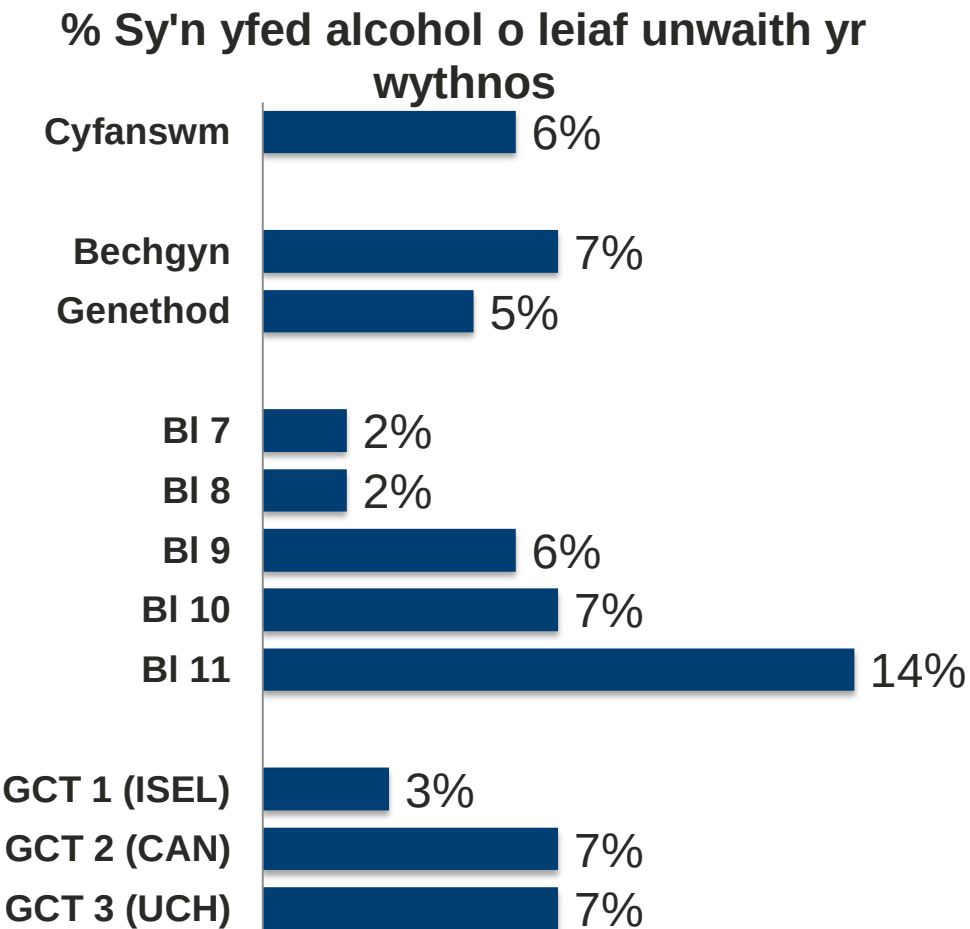
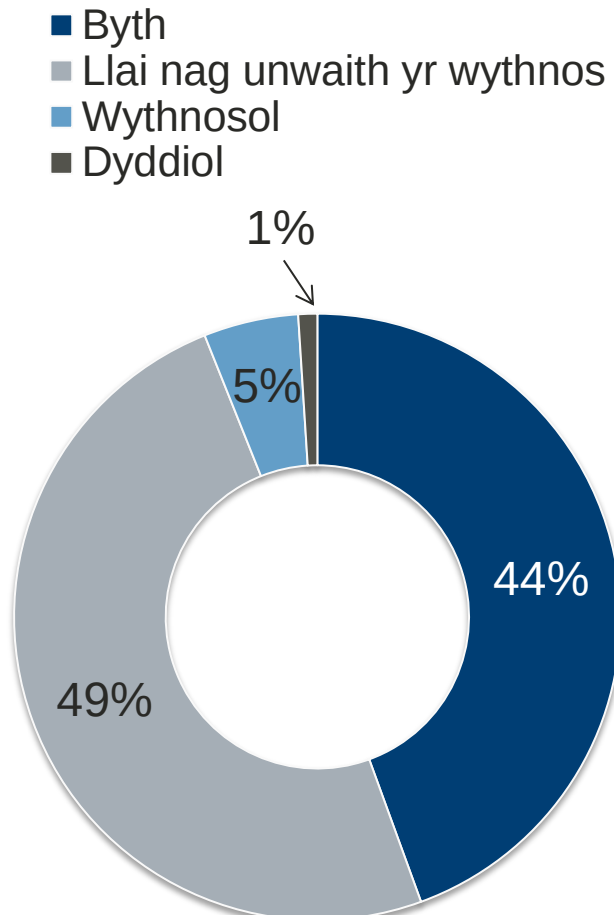
	Bechgyn	Genethod
Abertawe Bro Morgannwg	12%	9%
Aneurin Bevan	10%	12%
Betsi Cadwaladr	13%	13%
Caerdydd a'r Fro	19%	17%
Cwm Taf	20%	15%
Hywel Dda	8%	5%
Addysgu Powys	8%	6%

Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,950)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae tua un o bob ugain person ifanc yn adrodd eu bod yn yfed alcohol yn wythnosol, ac mae hyn yn codi i un o bob saith o ddisgyblion blwyddyn 11

Ar hyn o bryd, pa mor aml ydych chi'n yfed unrhyw beth alcoholig megis cwrw, gwin, seidr, alcopops neu wirodydd?



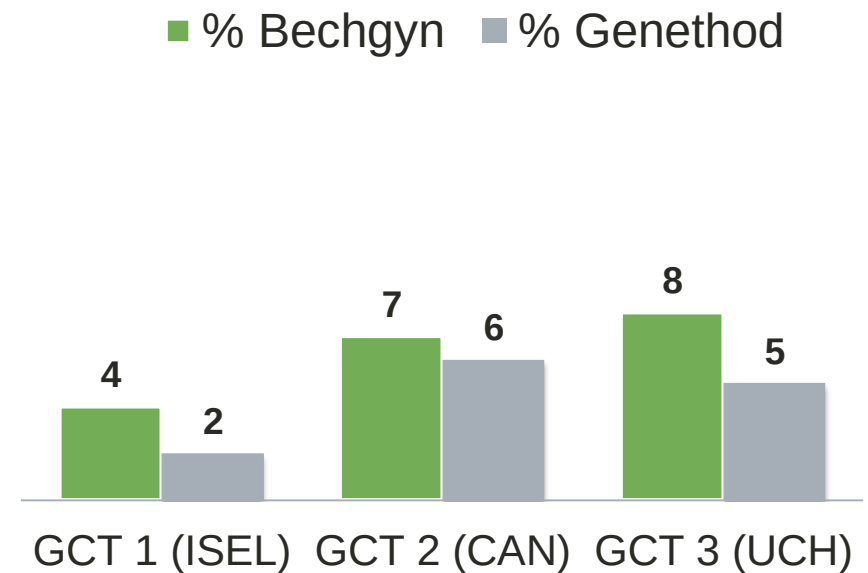
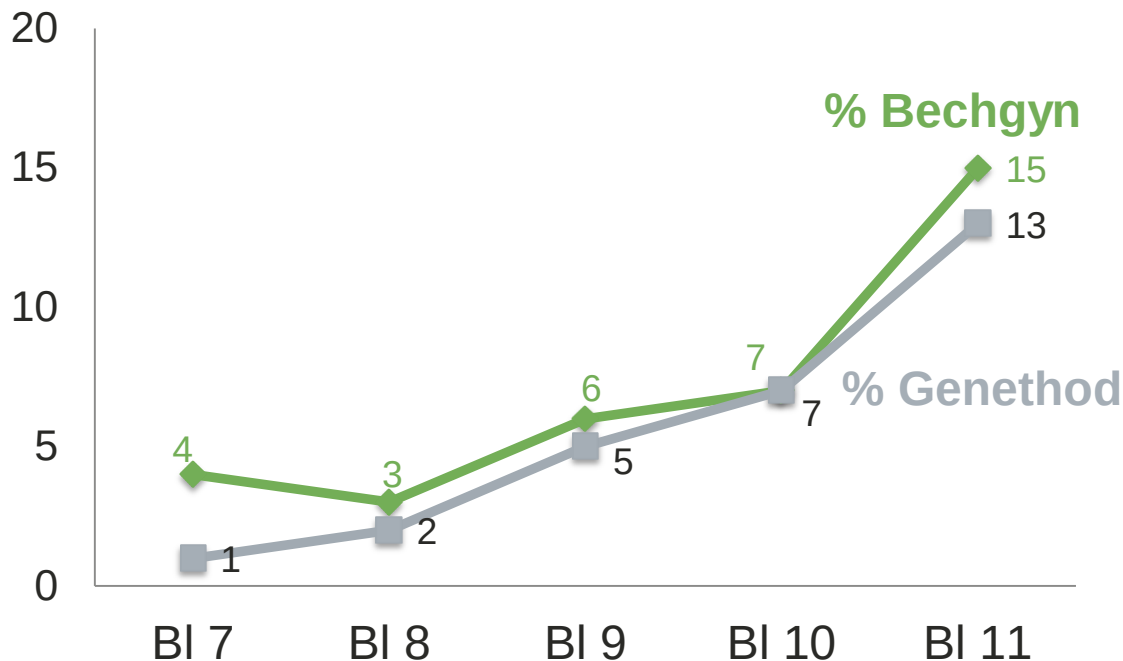
Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (9,007)

Fynhonnell: Ipsos MORI

Mae yfed yn wythnosol yn cynyddu gydag oedran, ac mae'n fwy cyffredin ymysg pobl ifanc o deuluoedd cymharol gefnog

Ar hyn o bryd, pa mor aml ydych chi'n yfed unrhyw beth alcoholig megis cwrw, gwin, seidr, alcopops neu wirodydd?

% sy'n yfed alcohol o leiaf unwaith yr wythnos

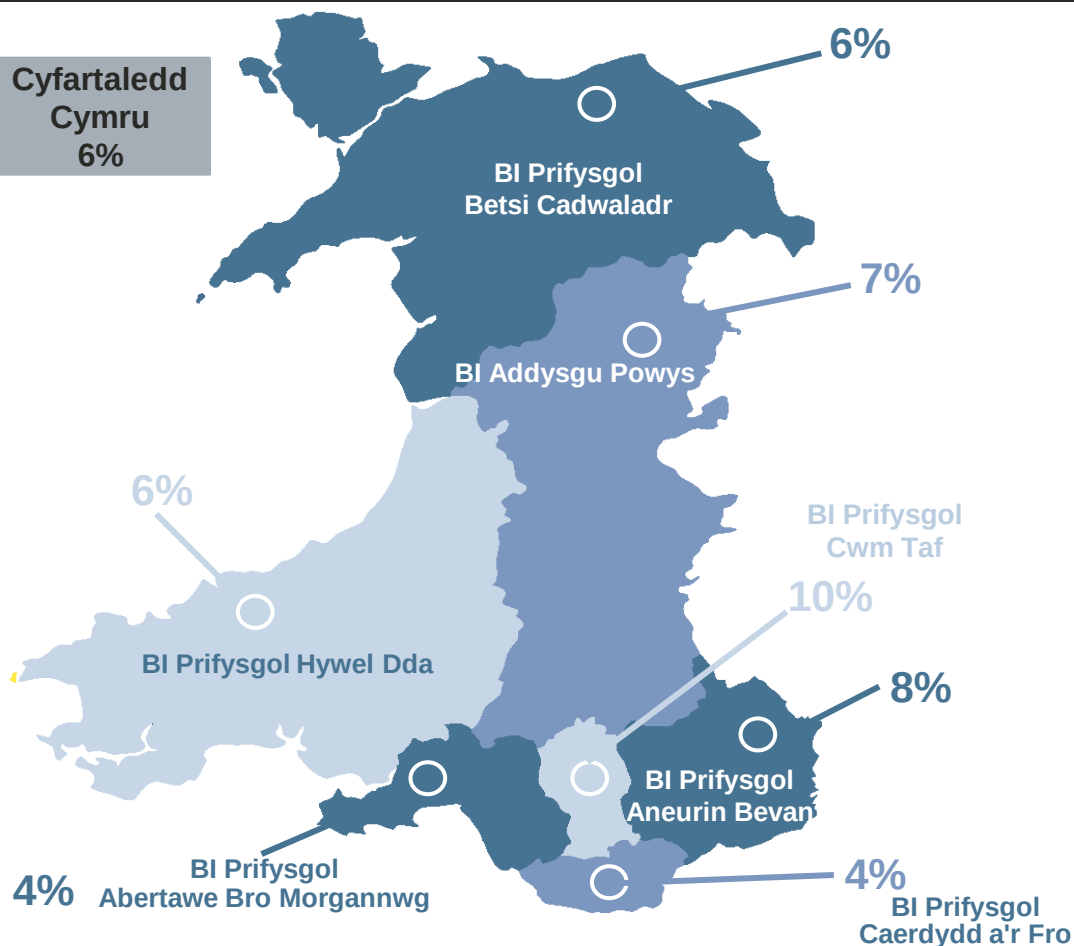


Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (9,007)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Defnydd o alcohol yn ôl ardal BILI

Ar hyn o bryd, pa mor aml ydych chi'n yfed unrhyw beth alcoholig megis cwrw, gwin, seidr, alcopops neu wirodydd?



% sy'n yfed alcohol o leiaf unwaith yr wythnos

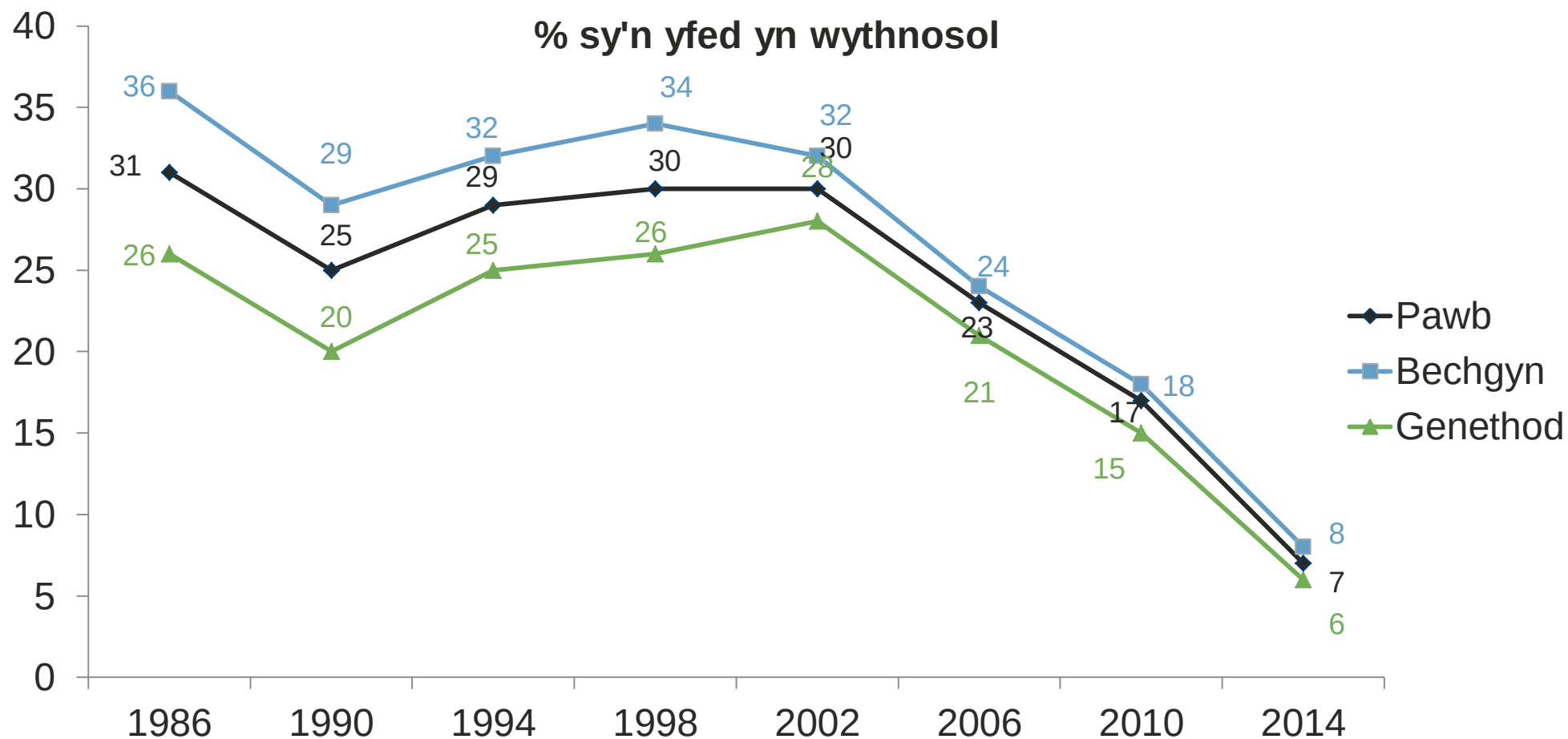
	Bechgyn	Genethod
Abertawe Bro Morgannwg	5%	4%
Aneurin Bevan	8%	9%
Betsi Cadwaladr	8%	4%
Caerdydd a'r Fro	5%	3%
Cwm Taf	11%	8%
Hywel Dda	7%	4%
Addysgu Powys	10%	4%

Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (9,007)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae'r lefelau yfed wythnosol ymysg pobl ifanc wedi gostwng rhwng 1986 a 2014

Ar hyn o bryd, pa mor aml ydych chi'n yfed unrhyw beth alcoholig megis cwrw, gwin, seidr, alcopops neu wirodydd?



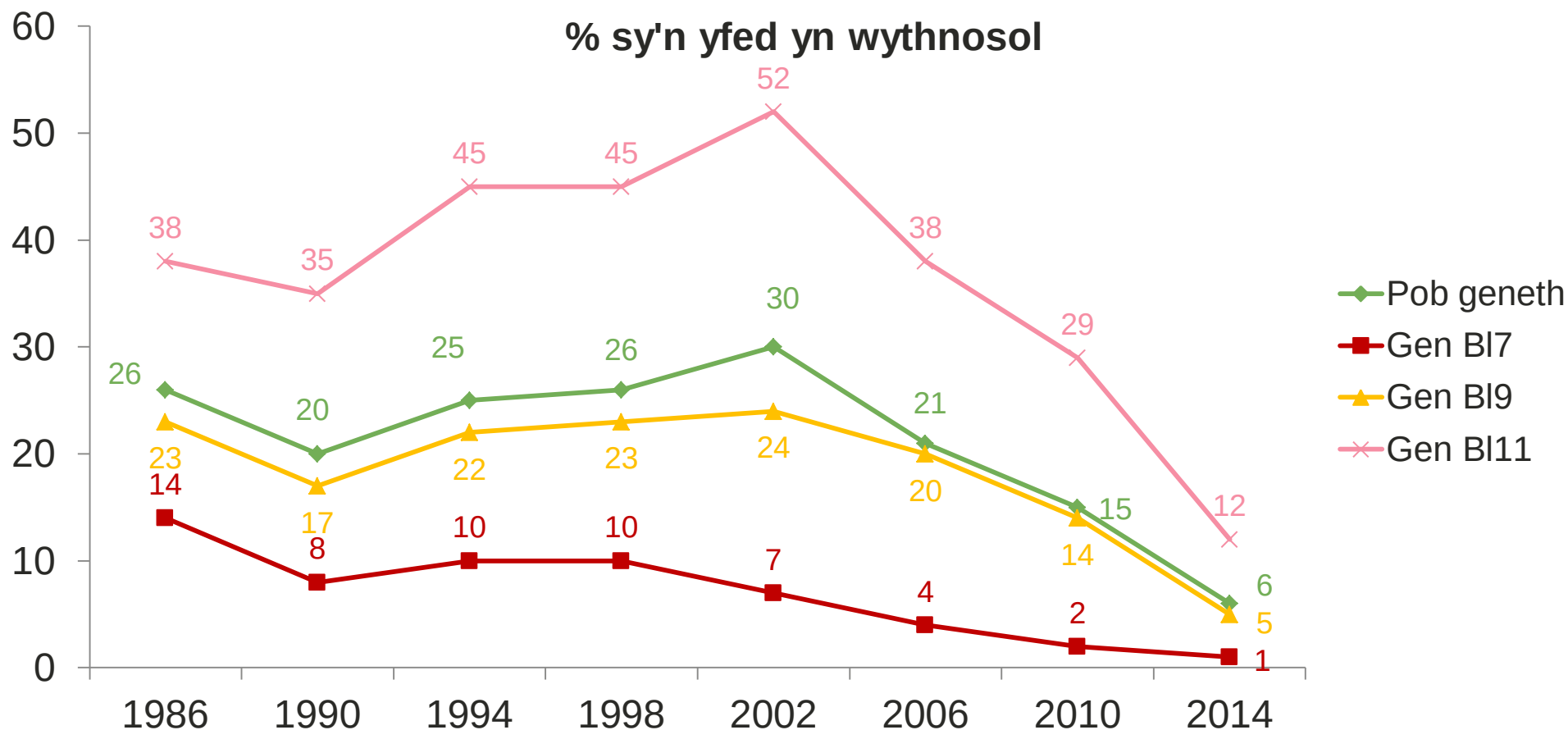
Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlyneddodd 7,9 ac 11: 6,162 (1986); 5,761 (1990); 3,886 (1994); 4,008 (1998); 4,026 (2002); 4,409 (2006); 5,452 (2010); 5,322 (2014)

Diffinnir 'Yfed yn wythnosol' fel y bobl ifanc hynny sy'n dweud eu bod yn yfed un neu fwy o ddiodydd alcoholig o leiaf unwaith yr wythnos.

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

Defnyddio alcohol: Genethod

Ar hyn o bryd, pa mor aml ydych chi'n yfed unrhyw beth alcoholig megis cwrw, gwin, seidr, alcopops neu wirodydd?

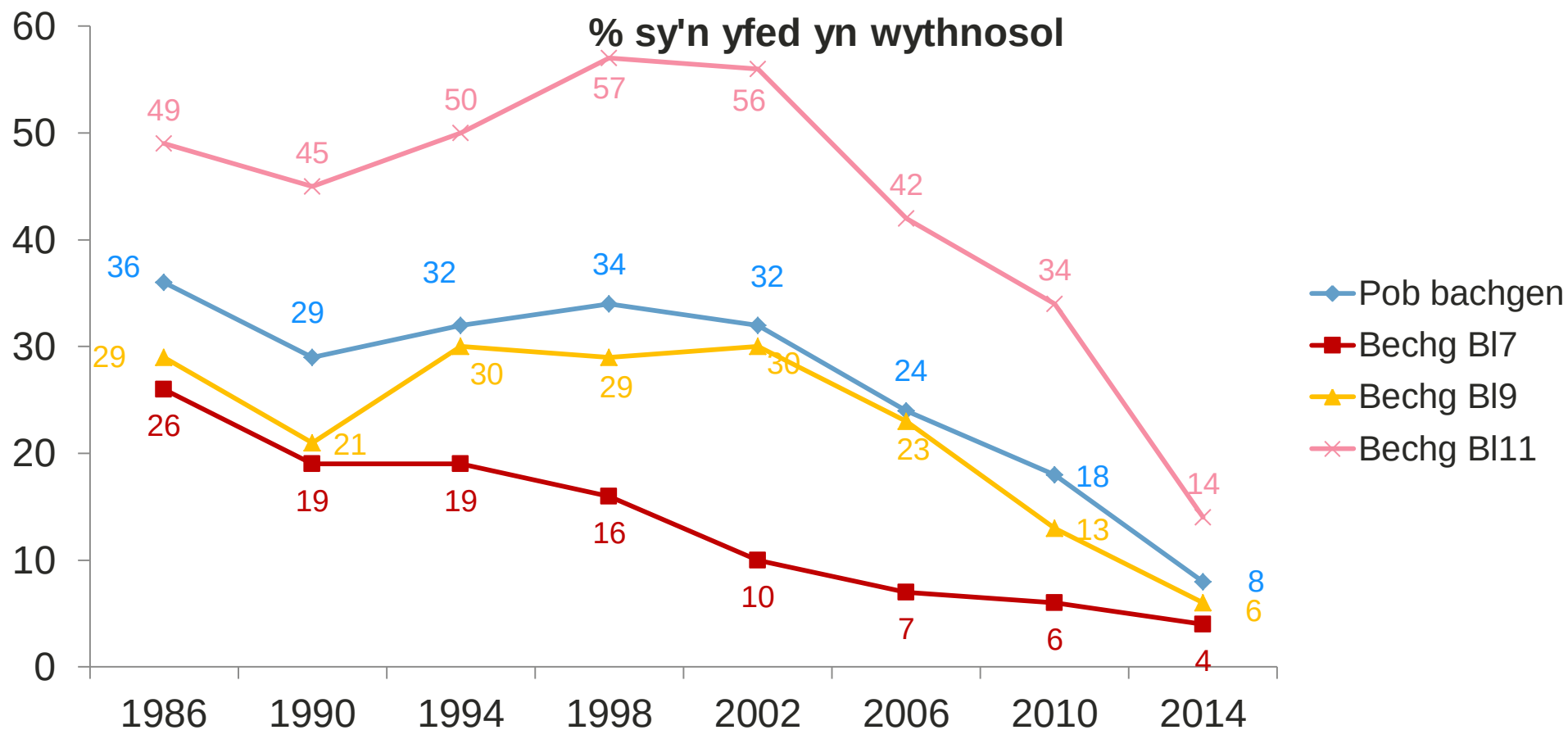


Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynnyddoedd 7,9 ac 11: 6,162 (1986); 5,761 (1990); 3,886 (1994); 4,008 (1998); 4,026 (2002); 4,409 (2006); 5,452 (2010); 5,322 (2014)
Mae maint y sail ar gyfer celloedd grŵp oedran/blwyddyn yn 572 o leiaf

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

Defnyddio alcohol: Bechgyn

Ar hyn o bryd, pa mor aml ydych chi'n yfed unrhyw beth alcoholig megis cwrw, gwin, seidr, alcopops neu wirodydd?



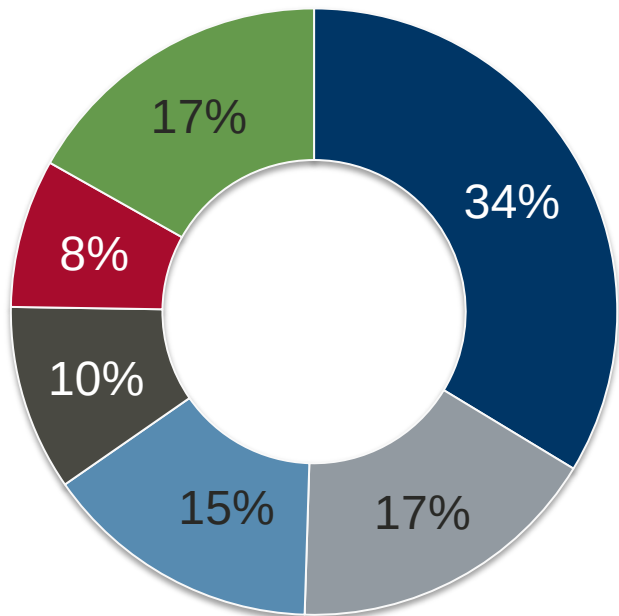
Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlyneddodd 7,9 ac 11: 6,162 (1986); 5,761 (1990); 3,886 (1994); 4,008 (1998); 4,026 (2002); 4,409 (2006); 5,452 (2010); 5,322 (2014)
Mae maint y sail ar gyfer celloedd grŵp oedran/blwyddyn yn 572 o leiaf

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

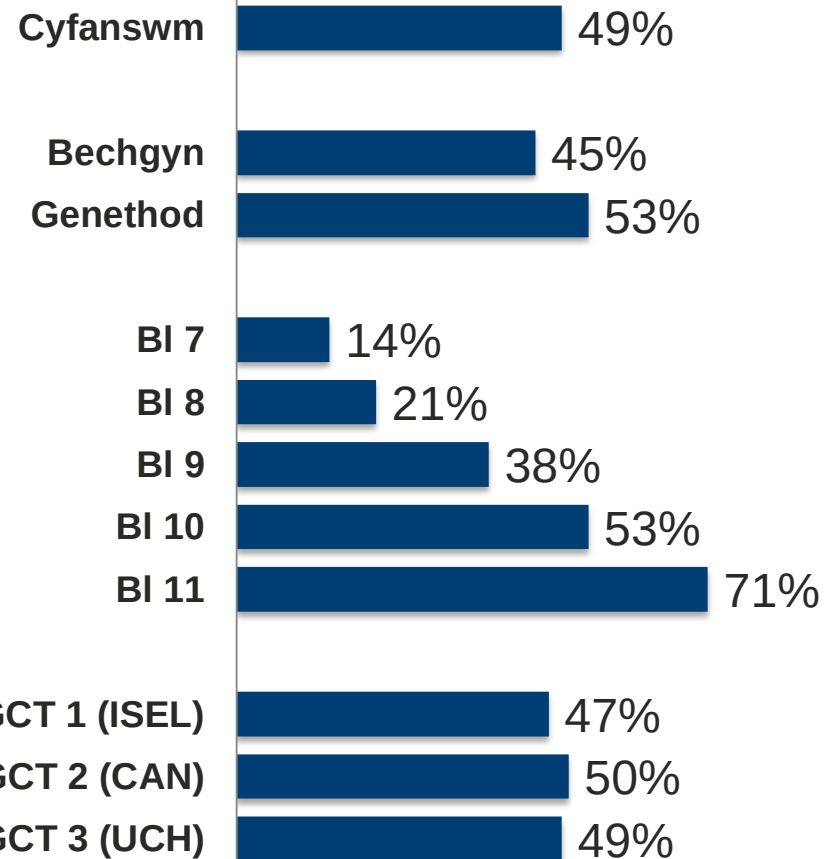
Mae lefelau defnyddio alcohol yn rheolaidd yn gyson ym mhob grŵp GCT, ond mae'n cynyddu gydag oedran ac mae'n uwch ymysg genethod

Sawl diod sy'n cynnwys alcohol ydych yn ei gael pan fyddwch yn yfed ar ddiwrnod arferol?

■ Llai nag 1 diod ■ 1 diod ■ 2 ddiod
■ 3 diod ■ 4 diod ■ 5 diod neu fwy



% Mwy nag un diod



Sail: Yr holl ymatebwyr sy'n rhoi ateb sy'n yfed (4,052).

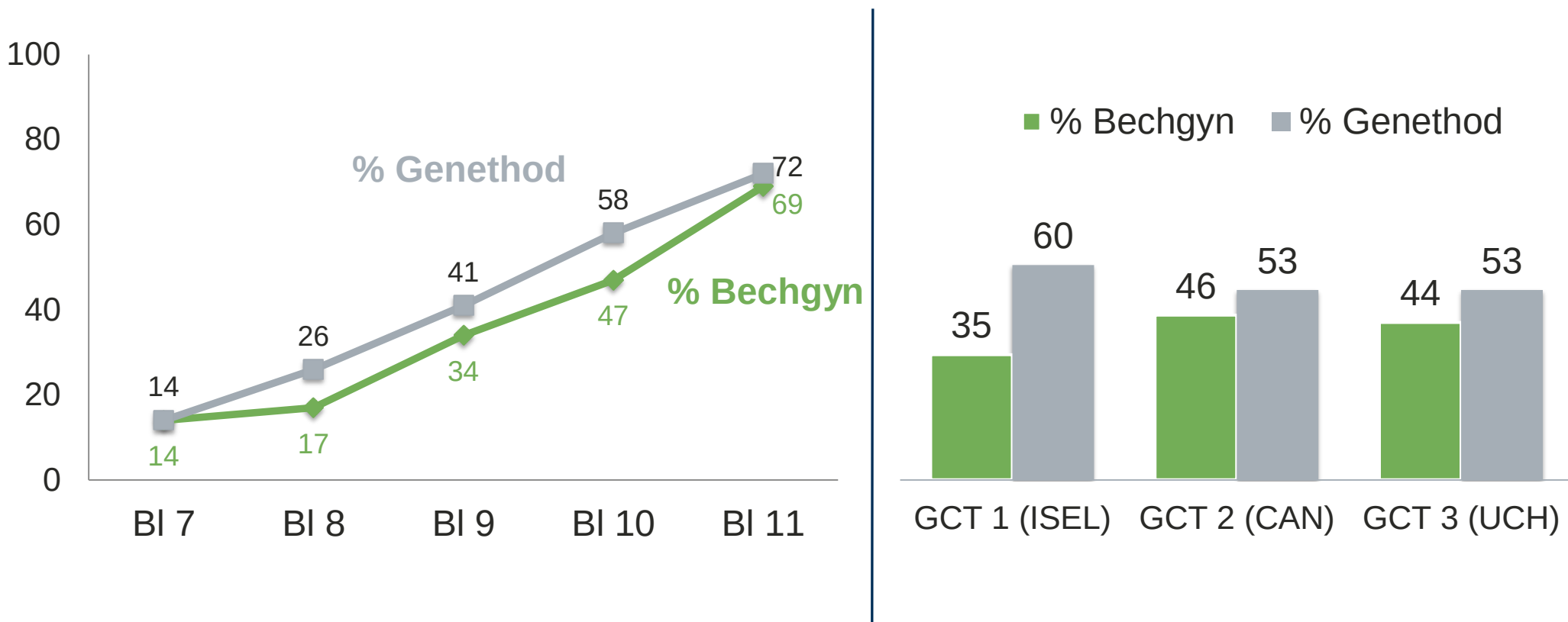
Diffinnir diod fel can bychan o gwrw (330ml), gwydr bach o win (140ml), gwydr bach o sieri (80ml) neu wydr shot (40ml).

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Ym mhob grŵp oedran a GCT, mae genethod yn fwy tebygol na bechgyn o gael mwy nag un ddiod alcoholig pan maent yn yfed

Sawl diod sy'n cynnwys alcohol ydych yn ei gael pan fyddwch yn yfed ar ddiwrnod arferol?

% Mwy nag un diod

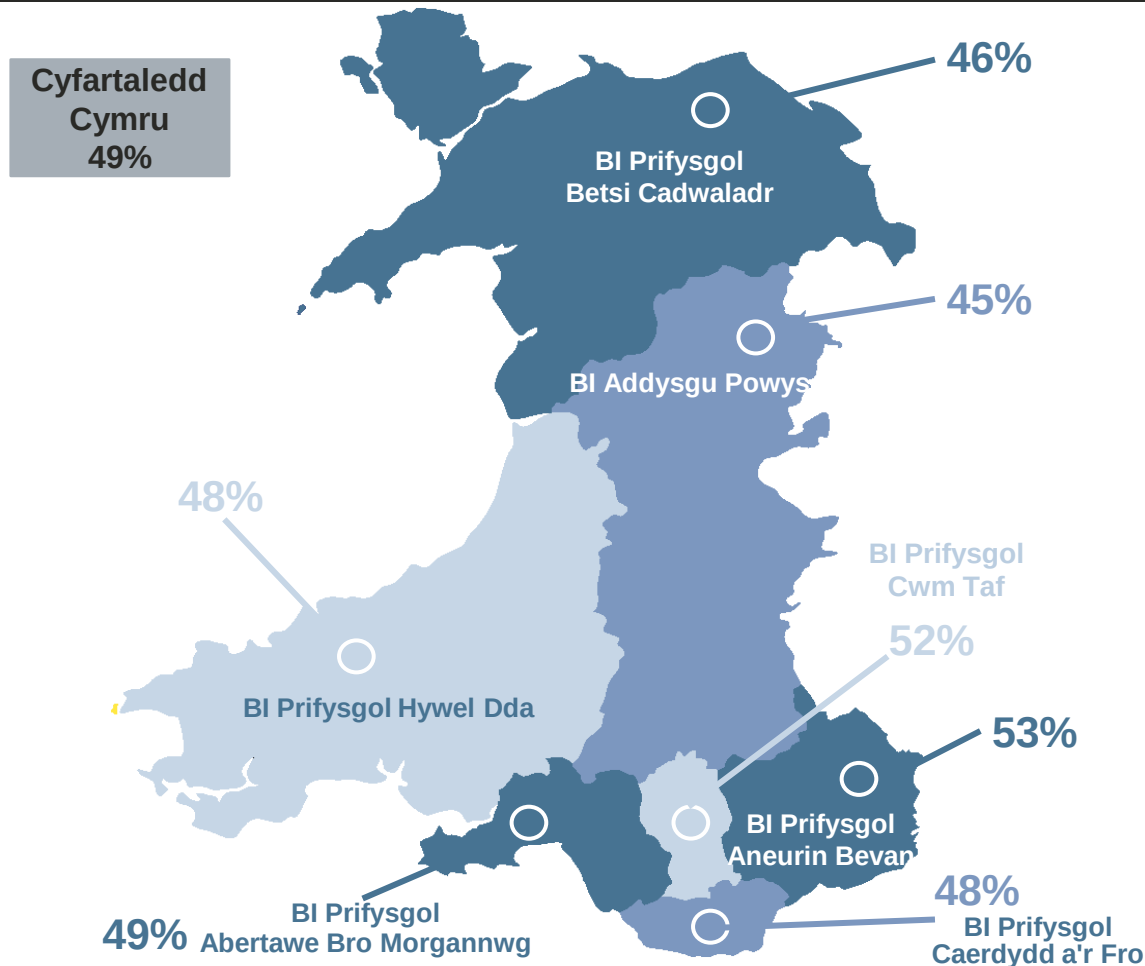


Sail: Yr holl ymatebwyr sy'n rhoi ateb sy'n yfed (4,052).

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Lefelau defnyddio alcohol bob dydd yfwyr yn ôl BILL

Sawl diod sy'n cynnwys alcohol ydych yn ei gael pan fyddwch yn yfed ar ddiwrnod arferol?



Sail: Yr holl ymatebwyr sy'n rhoi ateb sy'n yfed (4,052).

% Mwy nag un diod

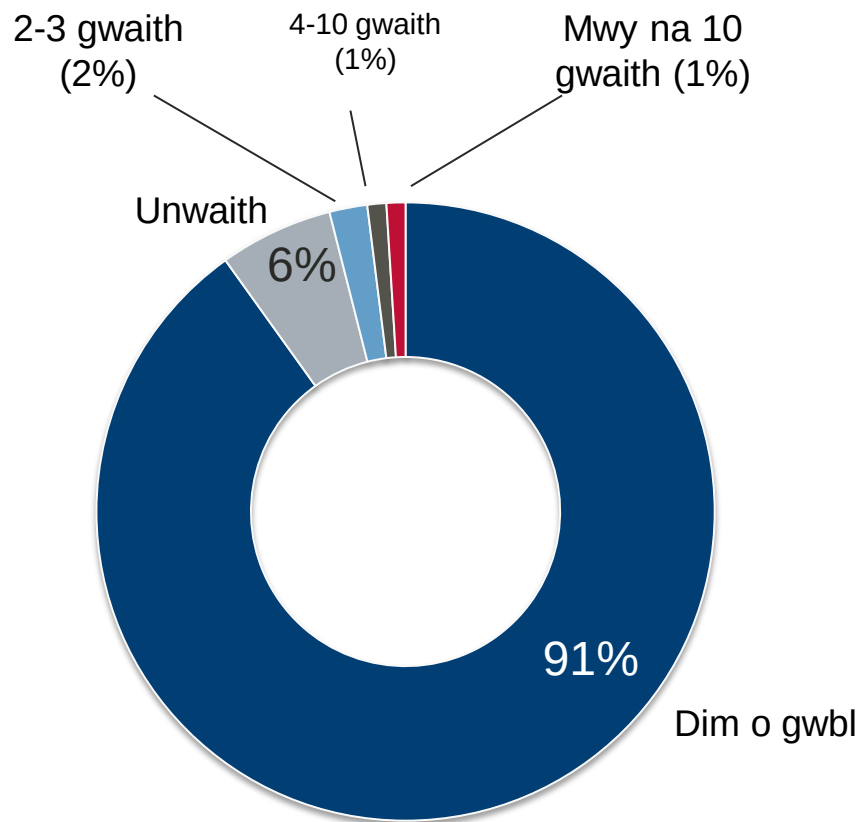
	Bechgyn	Genethod
Abertawe Bro Morgannwg	40%	58%
Aneurin Bevan	46%	59%
Betsi Cadwaladr	42%	50%
Caerdydd a'r Fro	43%	52%
Cwm Taf	50%	55%
Hywel Dda	49%	48%
Addysgu Powys	46%	42%

Ffynhonnell: Ipsos MORI

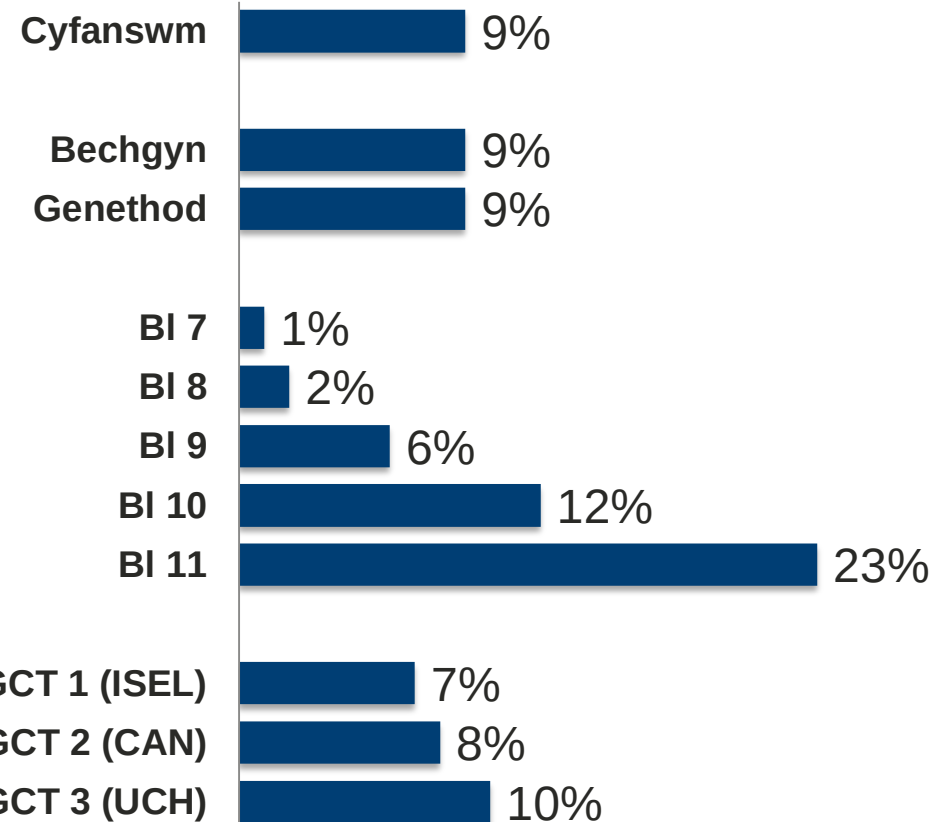
Mae un o bob deg person ifanc yn adrodd eu bod wedi meddwi o leiaf unwaith yn ystod y mis diwethaf; ac mae hyn yn cynyddu i bron i chwarter pobl ifanc ym Mlwyddyn 11



A ydych erioed wedi cael cymaint o alcohol [yn ystod y 30 diwrnod diwethaf] fel eich bod yn wirioneddol feddw?



% Yn feddw yn ystod y 30 diwrnod diwethaf



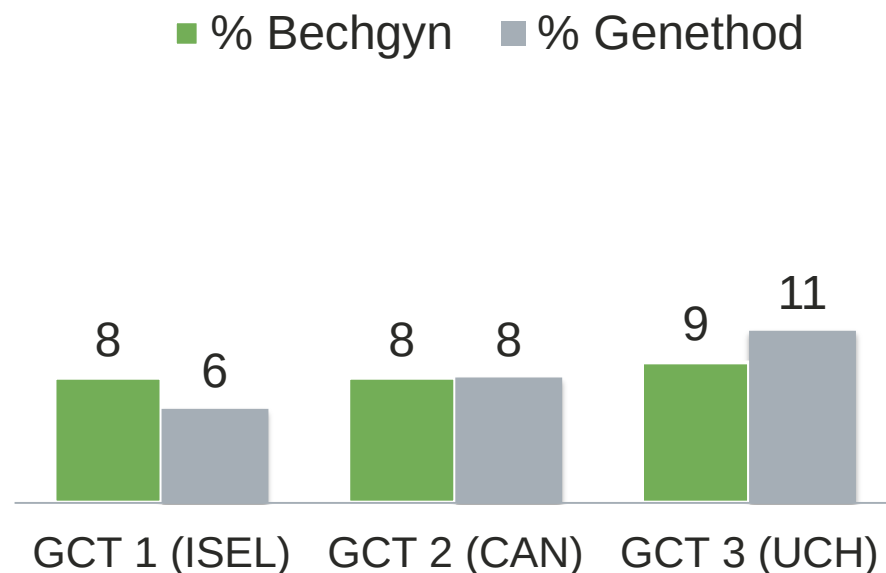
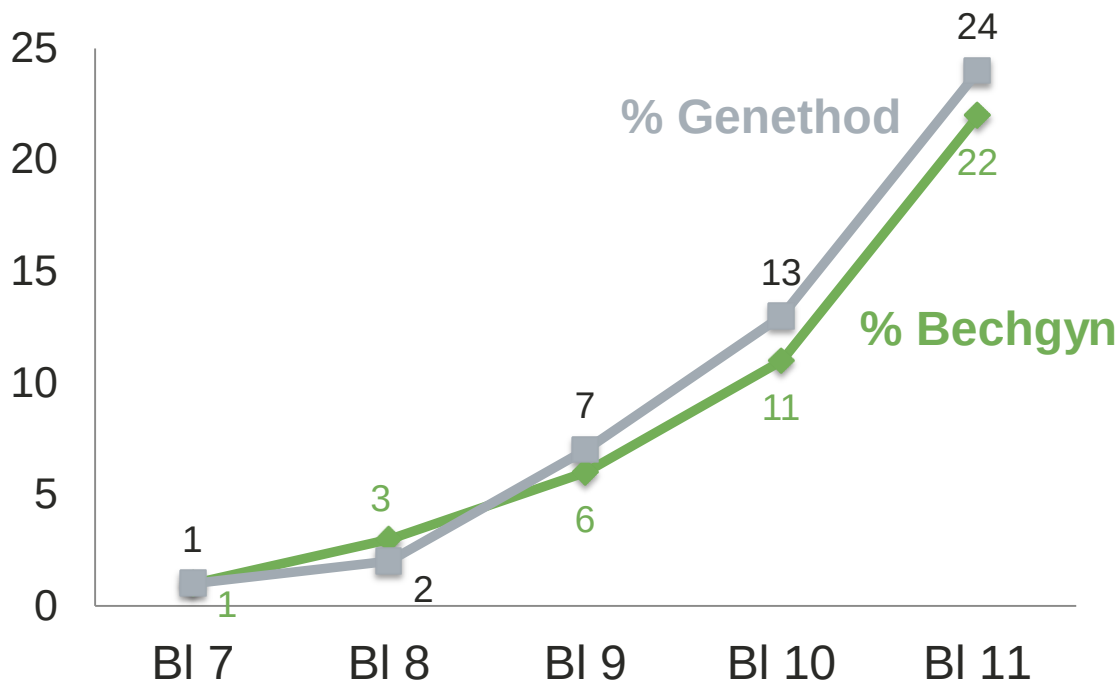
Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,460)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae meddwdod yn fwy cyffredin ymysg genethod a bechgyn ym Mlynnyddoedd 10 ac 11

A ydych erioed wedi cael cymaint o alcohol fel eich bod yn wirioneddol feddw?

% Yn feddw yn ystod y 30 diwrnod diwethaf

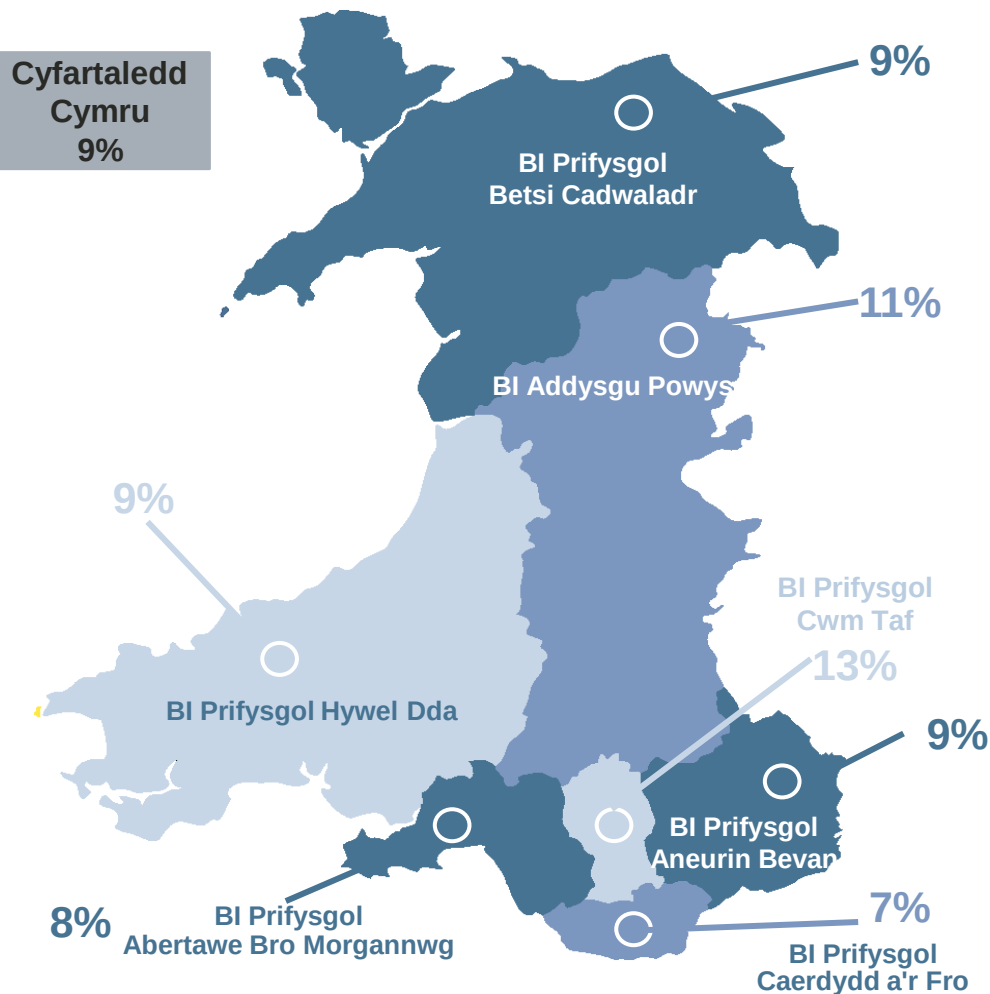


Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,460)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Lefelau meddwdod yn ystod y mis diwethaf yn ôl BILL

A ydych erioed wedi cael cymaint o alcohol fel eich bod yn wirioneddol feddw?



% Yn feddw yn ystod y 30 diwrnod diwethaf

	Bechgyn	Genethod
Abertawe Bro Morgannwg	7%	8%
Aneurin Bevan	10%	9%
Betsi Cadwaladr	9%	10%
Caerdydd a'r Fro	7%	8%
Cwm Taf	12%	16%
Hywel Dda	8%	9%
Addysgu Powys	13%	9%

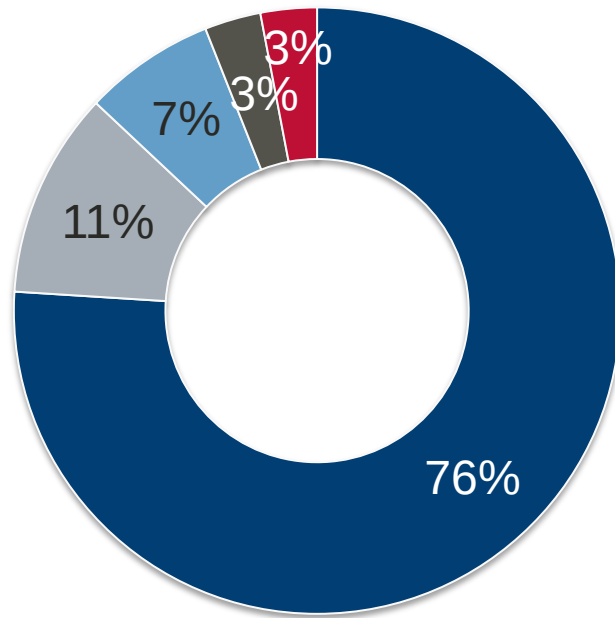
Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,460)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

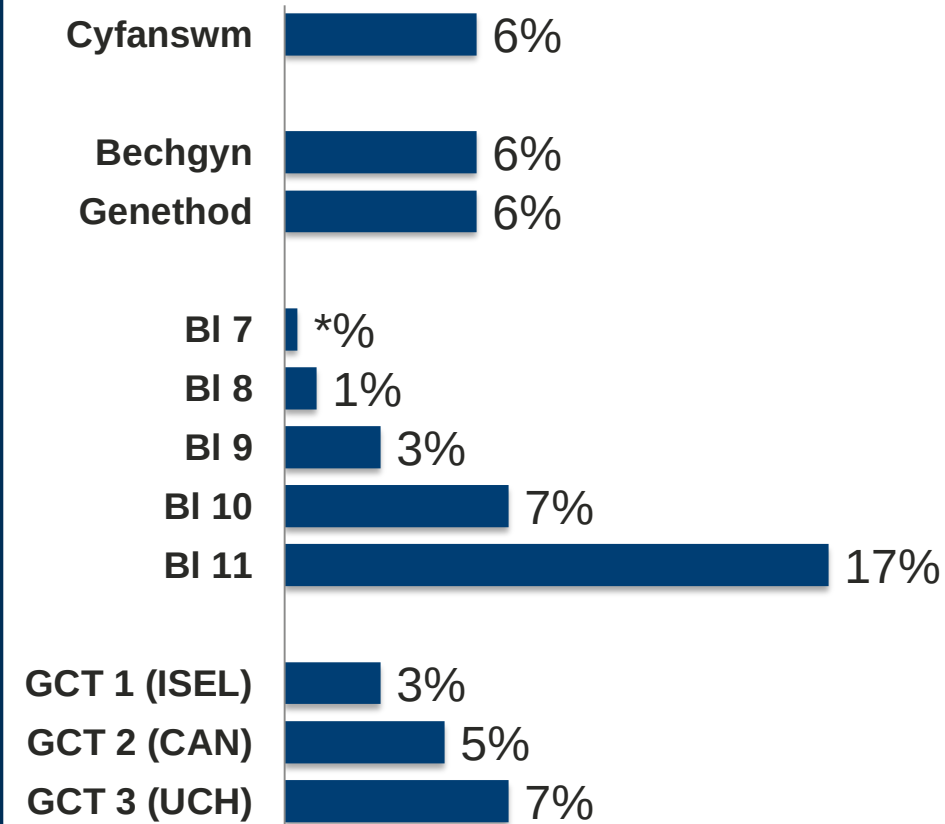
Mae tua un o bob ugain person ifanc yn adrodd eu bod wedi meddwi o leiaf bedair gwaith yn ystod eu bywydau; ac mae hynny'n cynyddu i un o bob chwech ym Mlwyddyn 11

A ydych erioed wedi cael cymaint o alcohol fel eich bod yn wirioneddol feddw?

- Erioed
- Uwaith
- 2-3 gwaith
- 4-10 gwaith
- Mwy na 10 gwaith



% Wedi meddwi o leiaf bedair gwaith yn ystod eu bywydau



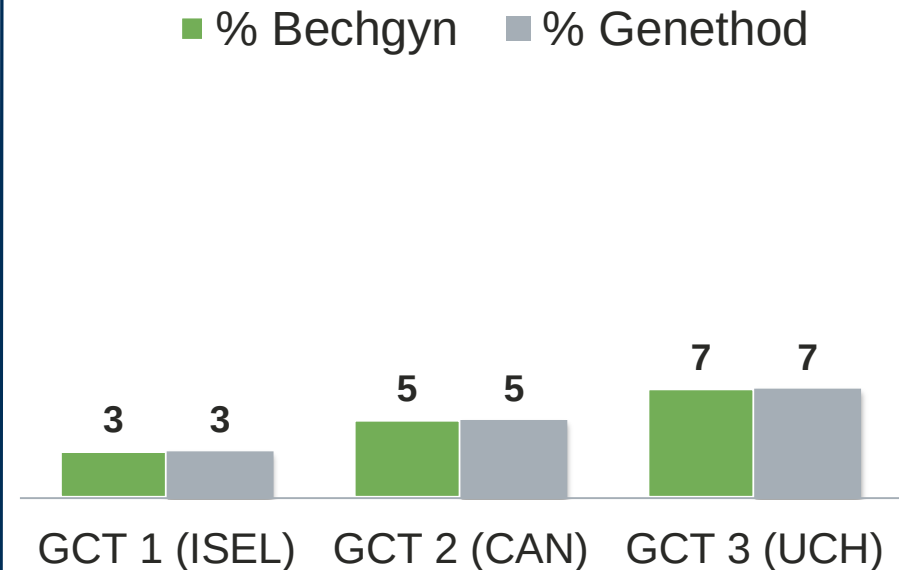
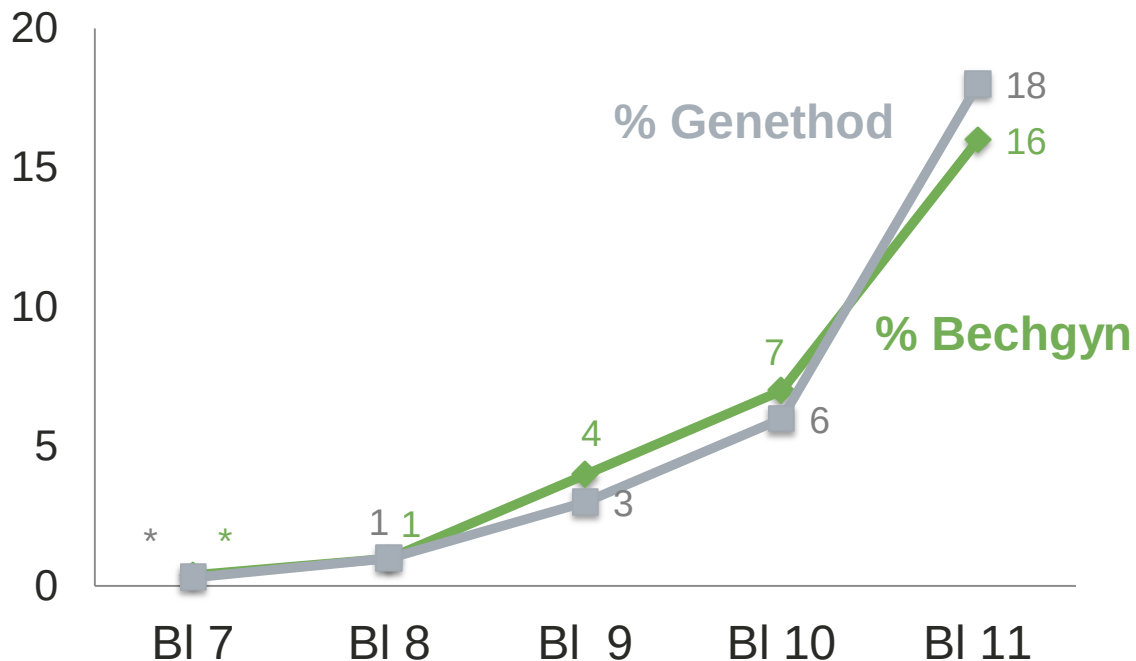
Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,921)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae genethod a bechgyn ym mlynnyddoedd 10-11 yn fwy tebygol o fod wedi meddwi bedair gwaith yn ystod eu bywydau, na phlant iau

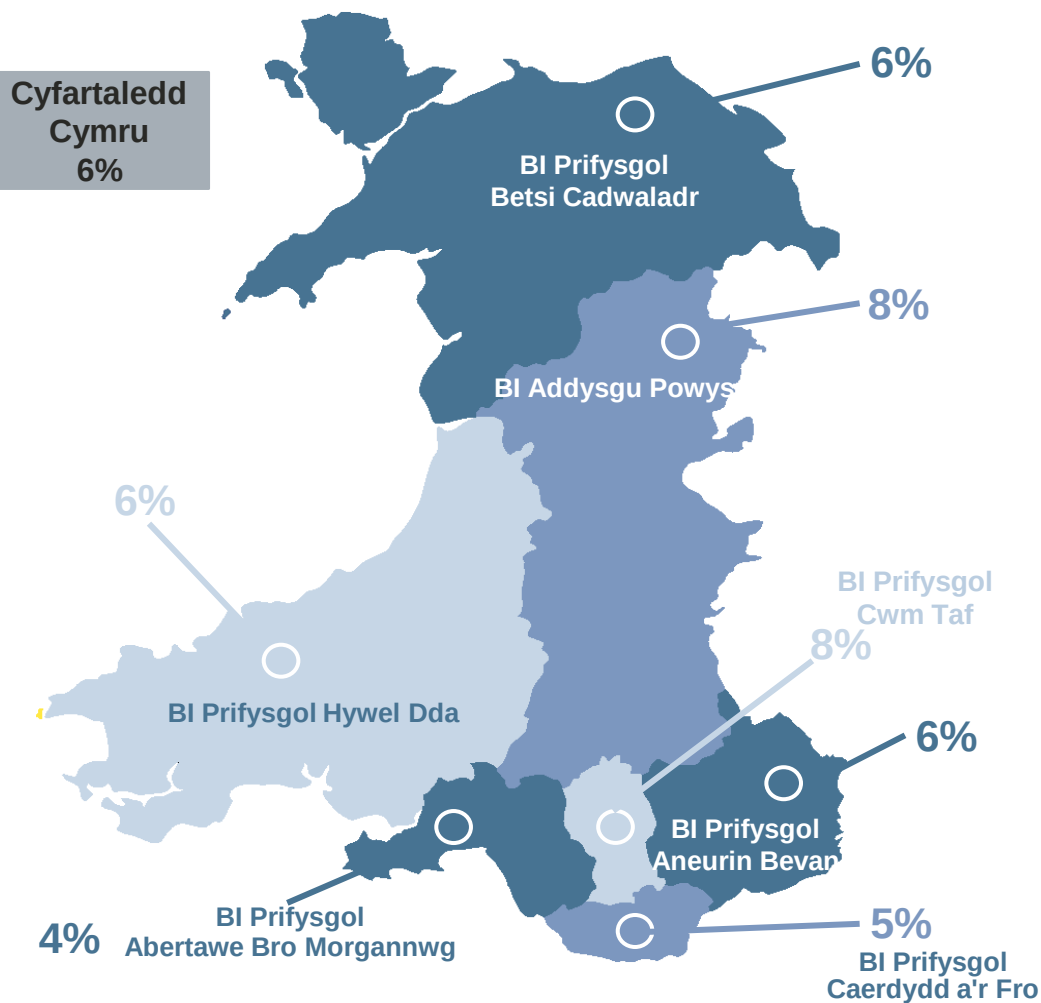
A ydych erioed wedi cael cymaint o alcohol fel eich bod yn wirioneddol feddw?

% Wedi meddwi o leiaf bedair gwaith yn ystod eu bywydau



Meddwdod yn ôl ardal BILI

A ydych erioed wedi cael cymaint o alcohol fel eich bod yn wirioneddol feddw?



% O leiaf bedair gwaith

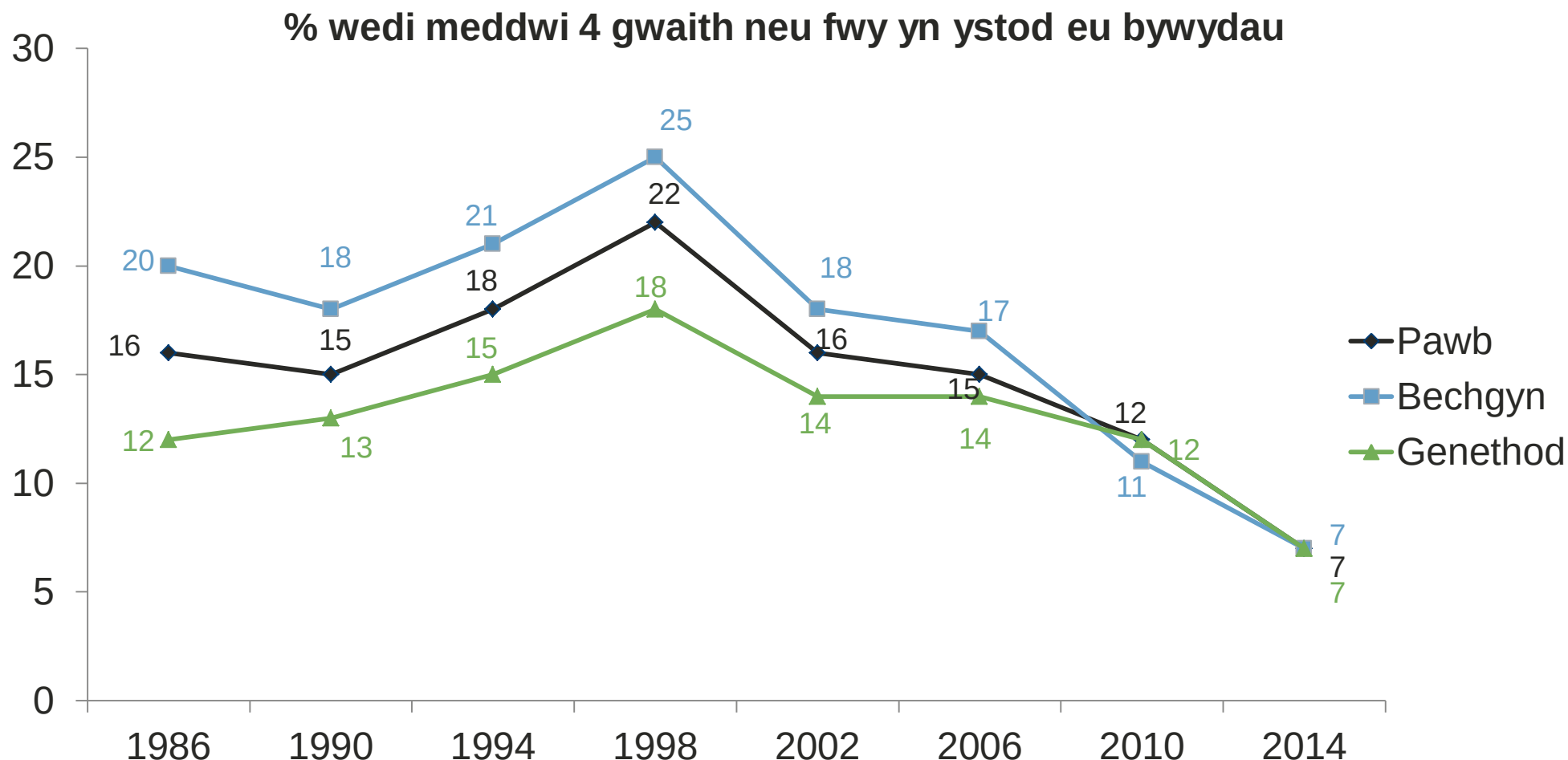
	Bechgyn	Genethod
Abertawe Bro Morgannwg	4%	4%
Aneurin Bevan	5%	7%
Betsi Cadwaladr	7%	5%
Caerdydd a'r Fro	5%	5%
Cwm Taf	9%	8%
Hywel Dda	6%	6%
Addysgu Powys	7%	8%

Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,921)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae'r achlysuron o feddwdod yr adroddir amdanynt wedi gostwng (1986 i 2014), yn arbennig ymysg bechgyn

A ydych erioed wedi cael cymaint o alcohol fel eich bod yn wirioneddol feddw?



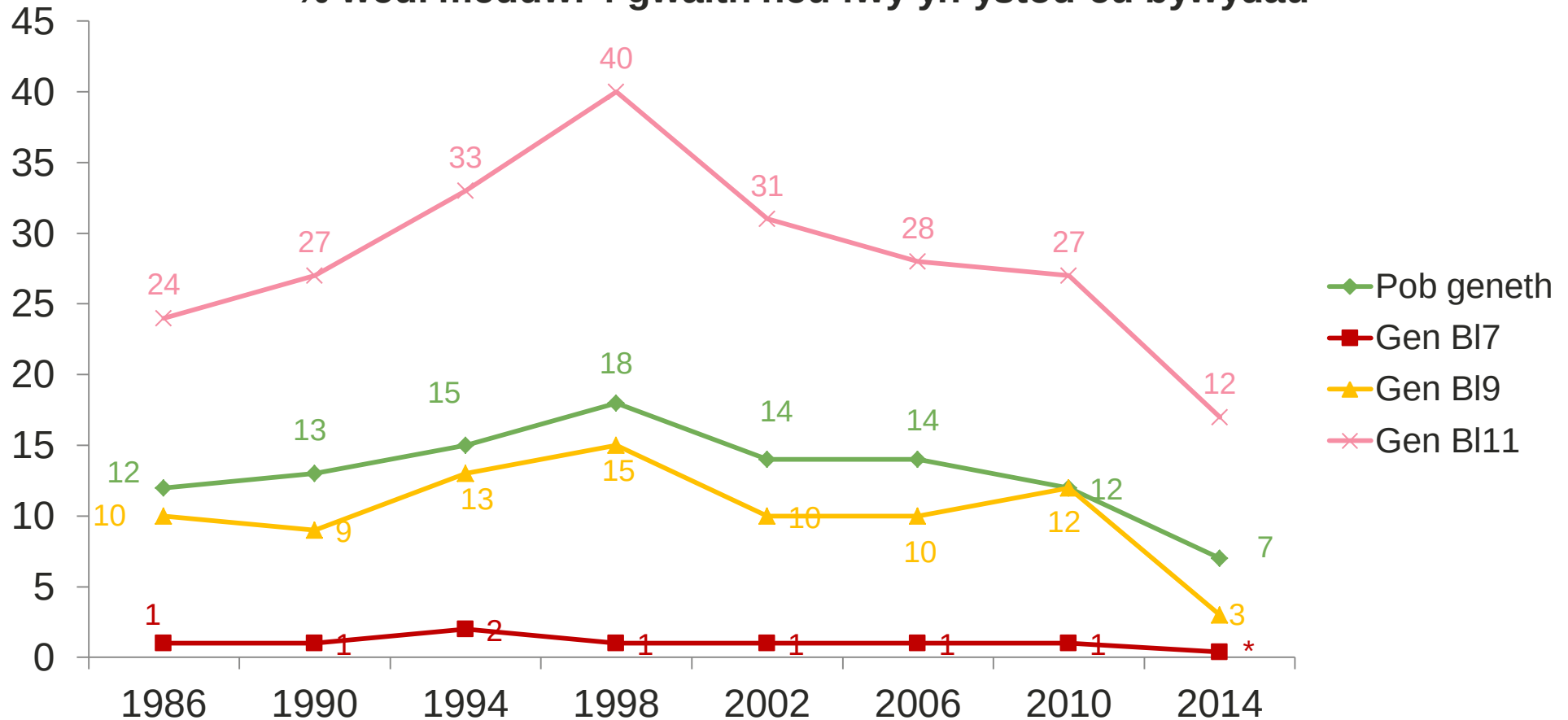
Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynedd 7,9 ac 11: 6,153 (1986); 6,395 (1990); 3,880 (1994); 4,039 (1998); 4,067 (2002); 4,367 (2006); 5,270 (2010); 5,271 (2014)
Diffinnir 'Wedi meddwi mwy na 4 gwaith yn ystod oes' fel rhai sy'n dweud eu bod wedi meddwi o leiaf bedair gwaith yn ystod eu bywydau.

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

Meddwdod: Genethod

A ydych erioed wedi cael cymaint o alcohol fel eich bod yn wirioneddol feddw?

% wedi meddwi 4 gwaith neu fwy yn ystod eu bywydau

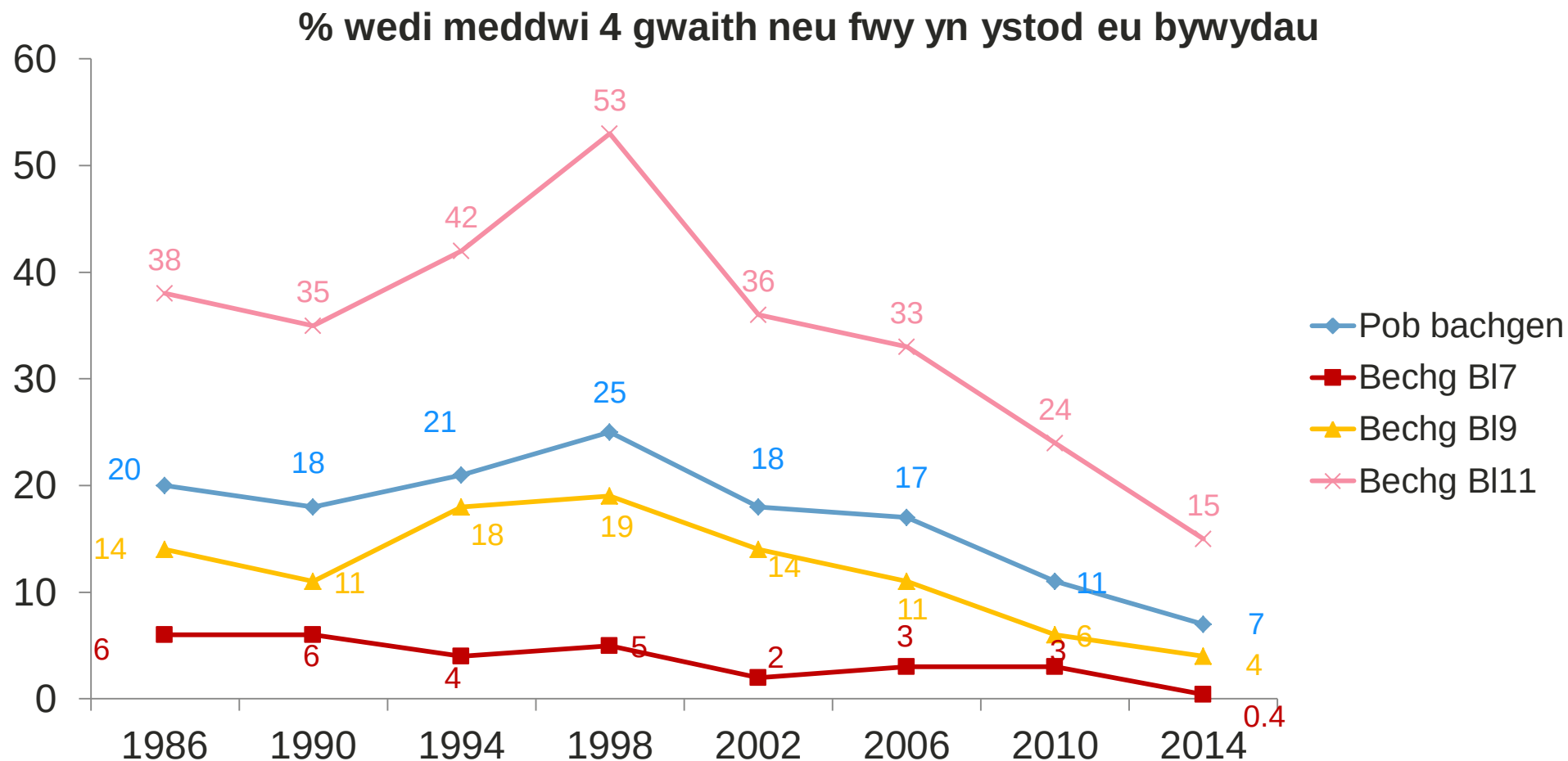


Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynnyddoedd 7,9 ac 11: 6,153 (1986); 6,395 (1990); 3,880 (1994); 4,039 (1998); 4,067 (2002); 4,367 (2006); 5,270 (2010); 5,271 (2014)
Mae maint y sail ar gyfer celloedd grŵp oedran/blwyddyn yn 572 o leiaf

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

Meddwdod: Bechgyn

A ydych erioed wedi cael cymaint o alcohol fel eich bod yn wirioneddol feddw?



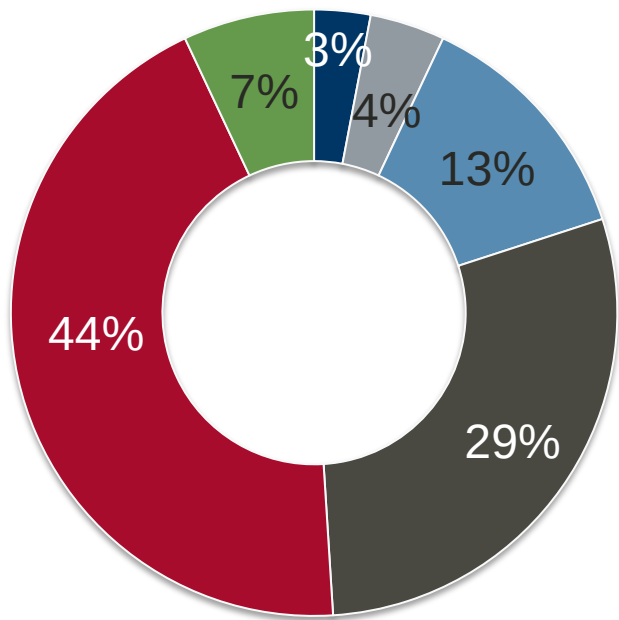
Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynnyddoedd 7,9 ac 11: 6,153 (1986); 6,395 (1990); 3,880 (1994); 4,039 (1998); 4,067 (2002); 4,367 (2006); 5,270 (2010); 5,271 (2014)
Mae maint y sail ar gyfer celloedd grŵp oedran/blwyddyn yn 572 o leiaf

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

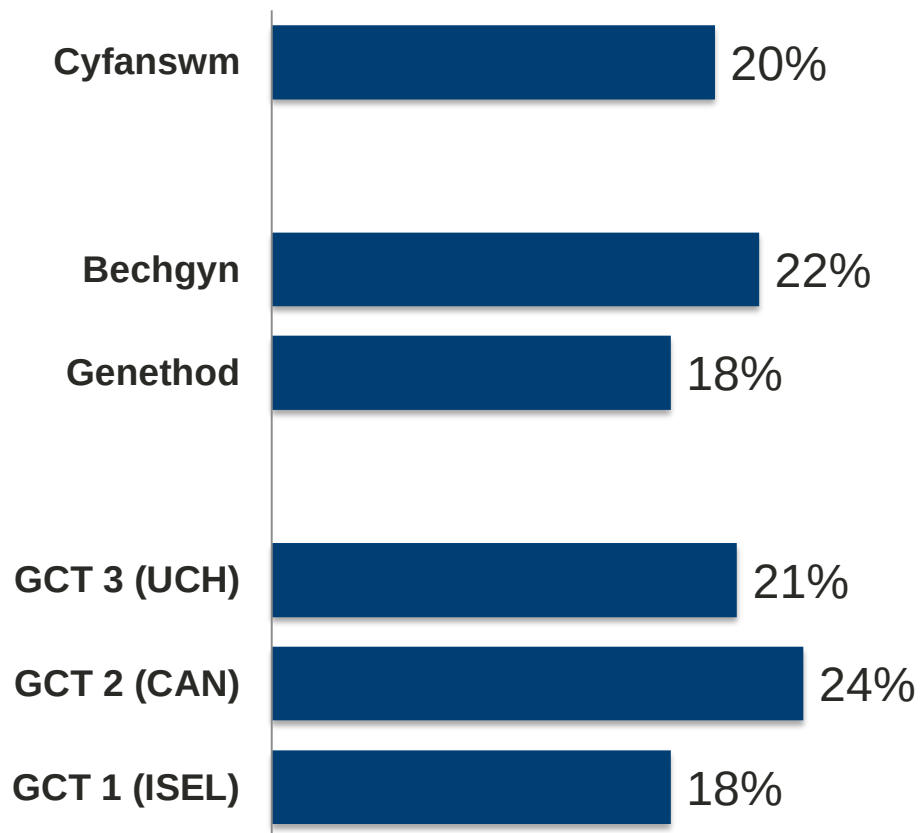
Mae dau o bob deg disgybl Blwyddyn 11 yn dweud eu bod wedi meddwi am y tro cyntaf pan oeddent yn 13 oed neu'n iau

Faint oedd eich oed pan fu i chi feddwi am y tro cyntaf? (Yn seiliedig ar ddisgyblion Blwyddyn 11 ac eithrio rhai nad oeddent erioed wedi meddwi)

■ 11 oed nau iau ■ 12 oed
■ 13 oed ■ 14 oed
■ 15 oed ■ 16 oed neu hŷn



% 13 oed neu iau



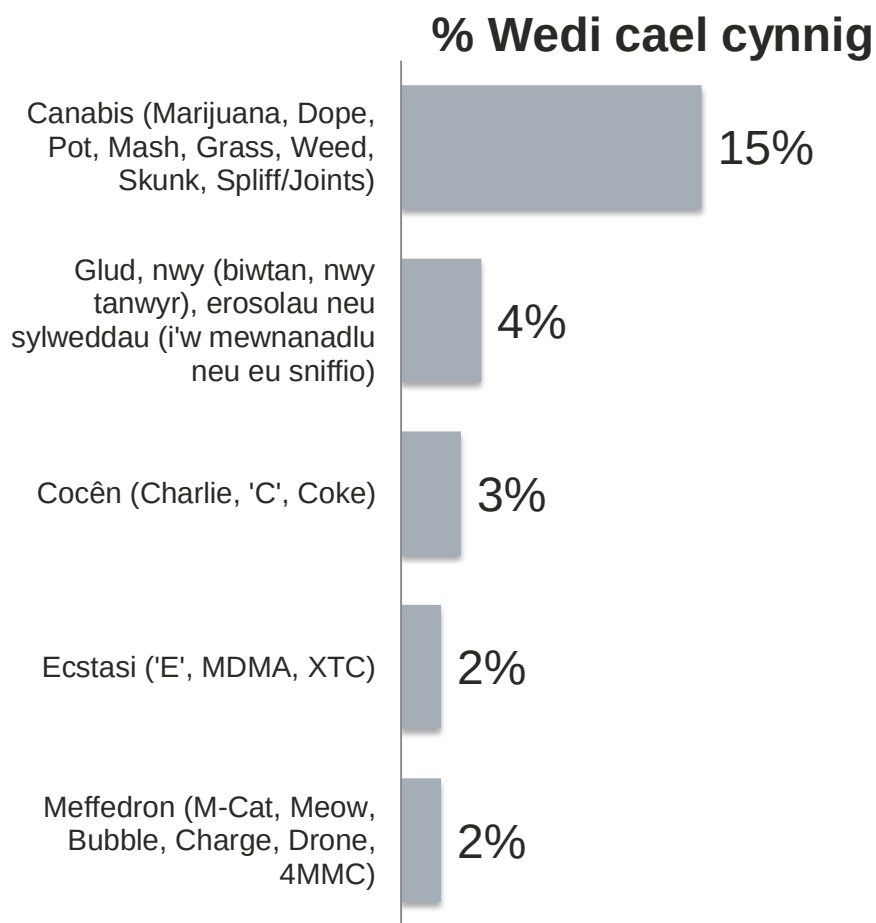
Sail: Yr holl ymatebwyr a roddodd ateb ym Mlwyddyn 11 ac eithrio rhai nad oeddent erioed wedi meddwi (823)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

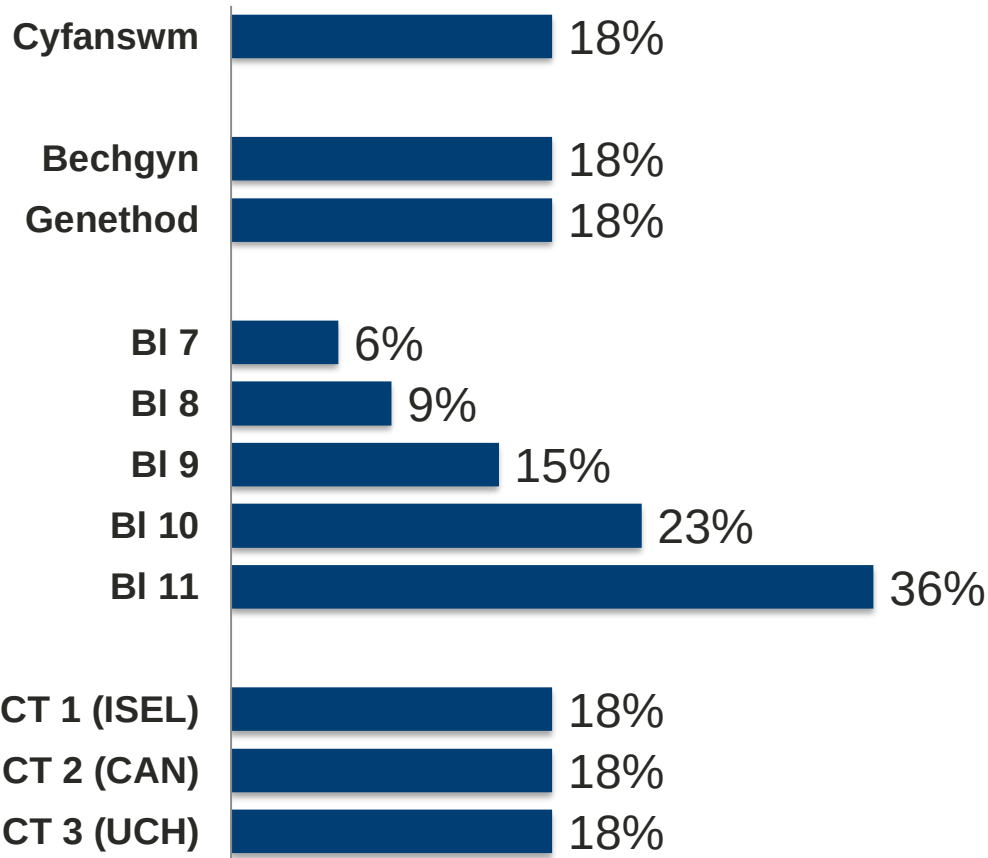
Mae ychydig llai na un o bob pump person ifanc yn adrodd bod rhywun wedi cynnig cyffuriau iddynt ar ryw adeg, ac mae hynny'n codi i dros draean o rai ym Blwyddyn 11, a canabis a enwir yn amlach na dim arall



A oes rhywun erioed wedi cynnig unrhyw un o'r cyffuriau canlynol i chi? (Y 6 a enwir amlaf yn unig)



% Wedi cael cynnig unrhyw un o'r cyffuriau



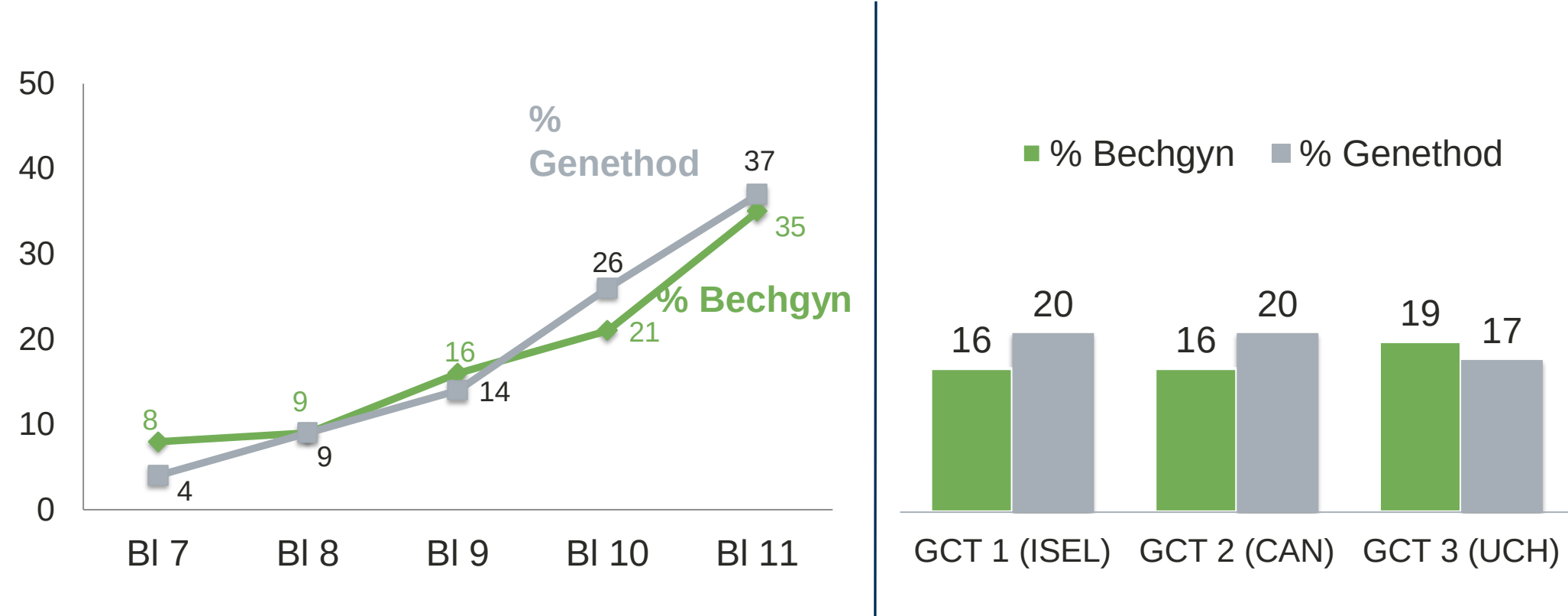
Sail: Pob ymatebydd a roddodd ateb a holwyd rhwng 11 a 16 oed rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (mae maint y sail yn amrywio o 8,852 i 8,949).

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae'r tebygolrwydd o gael cynnig cyffuriau yn cynyddu gydag oedran ymysg bechgyn a genethod

A oes rhywun erioed wedi cynnig unrhyw un o'r cyffuriau canlynol i chi?

% Wedi cael cynnig unrhyw un o'r cyffuriau

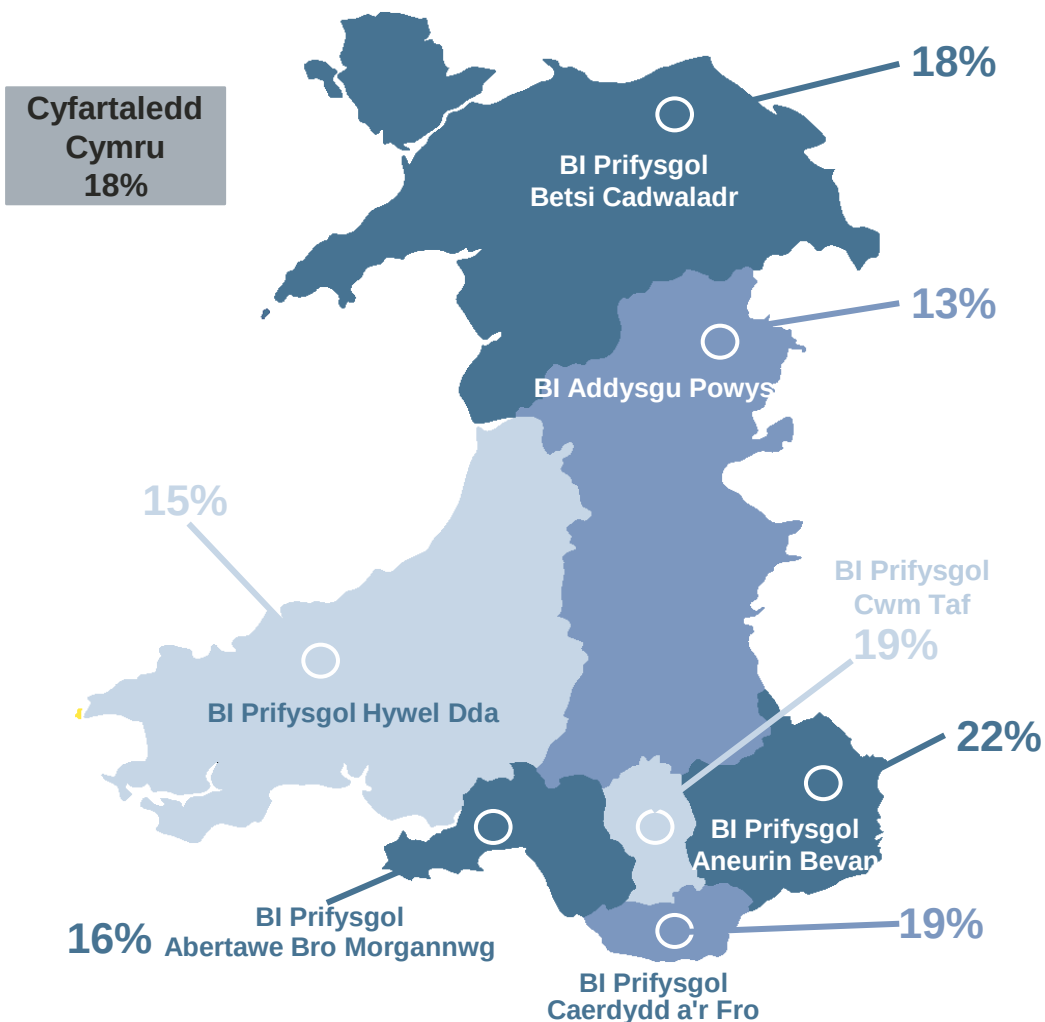


Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,971)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Profiad o gael cynnig cyffuriau yn ôl adral BILI

A oes rhywun erioed wedi cynnig unrhyw un o'r cyffuriau canlynol i chi?



% Wedi cael cynnig unrhyw un o'r cyffuriau

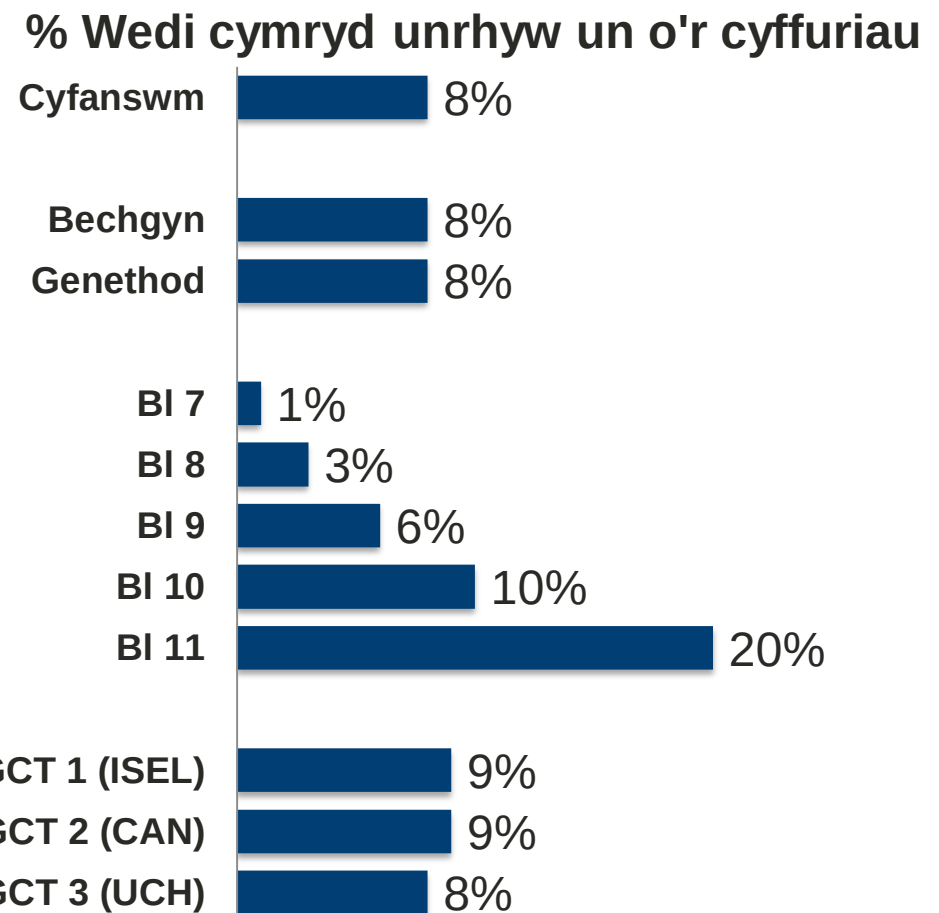
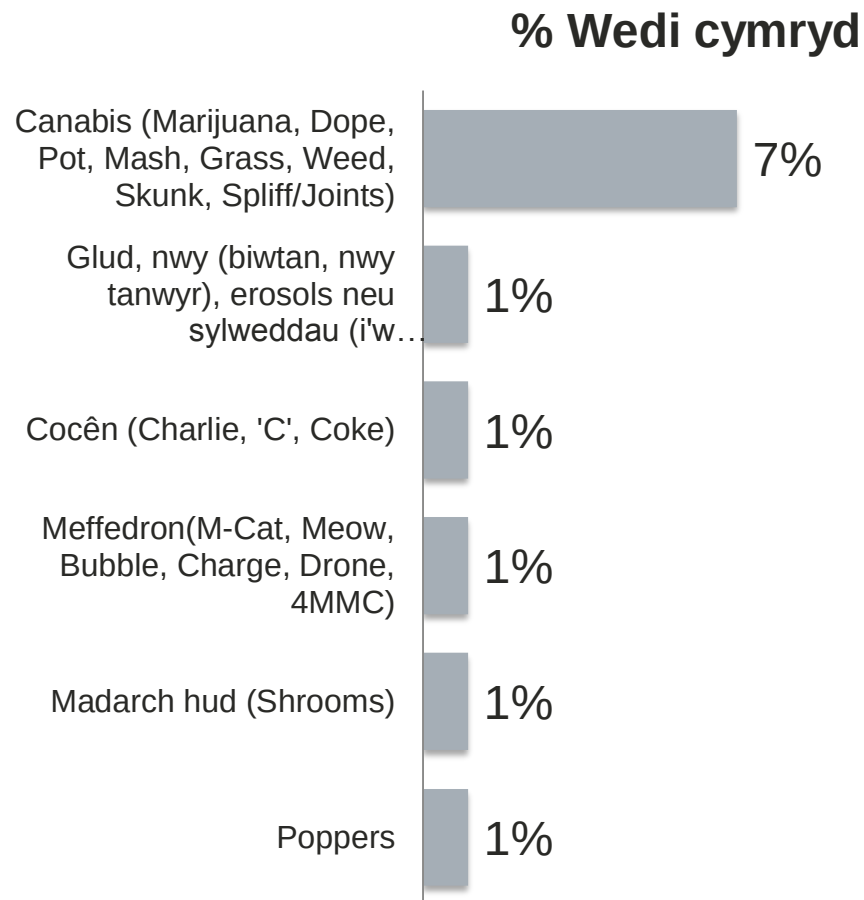
	Bechgyn	Genethod
Abertawe Bro Morgannwg	16%	15%
Aneurin Bevan	20%	23%
Betsi Cadwaladr	19%	17%
Caerdydd a'r Fro	17%	21%
Cwm Taf	20%	19%
Hywel Dda	17%	14%
Powys	13%	14%

Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,971)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Canabis yw'r cyffur a ddefnyddir amlaf ymysg rhai 11-16 oed

A ydych erioed wedi defnyddio neu gymryd unrhyw rai o'r cyffuriau a restrir (hyd yn oed dim ond unwaith)? (Y 6 a enwir amlaf yn unig)



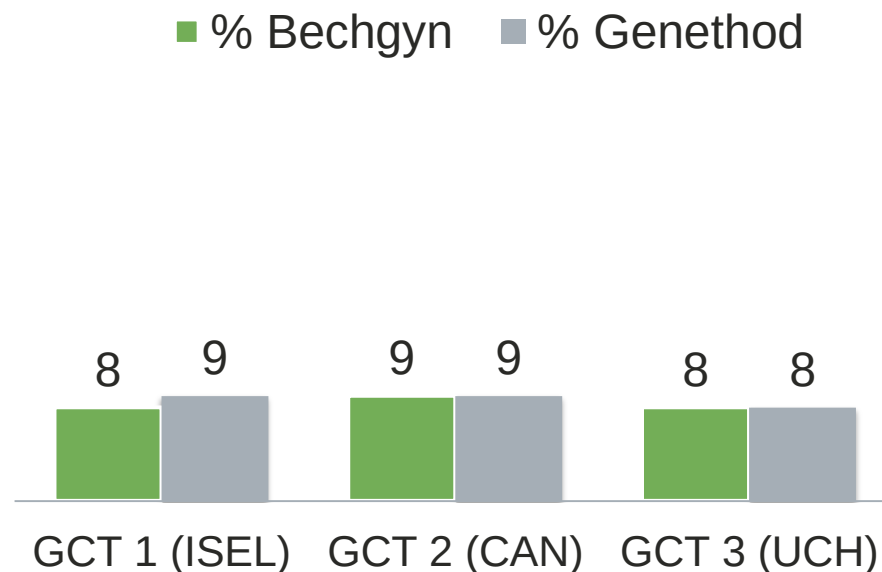
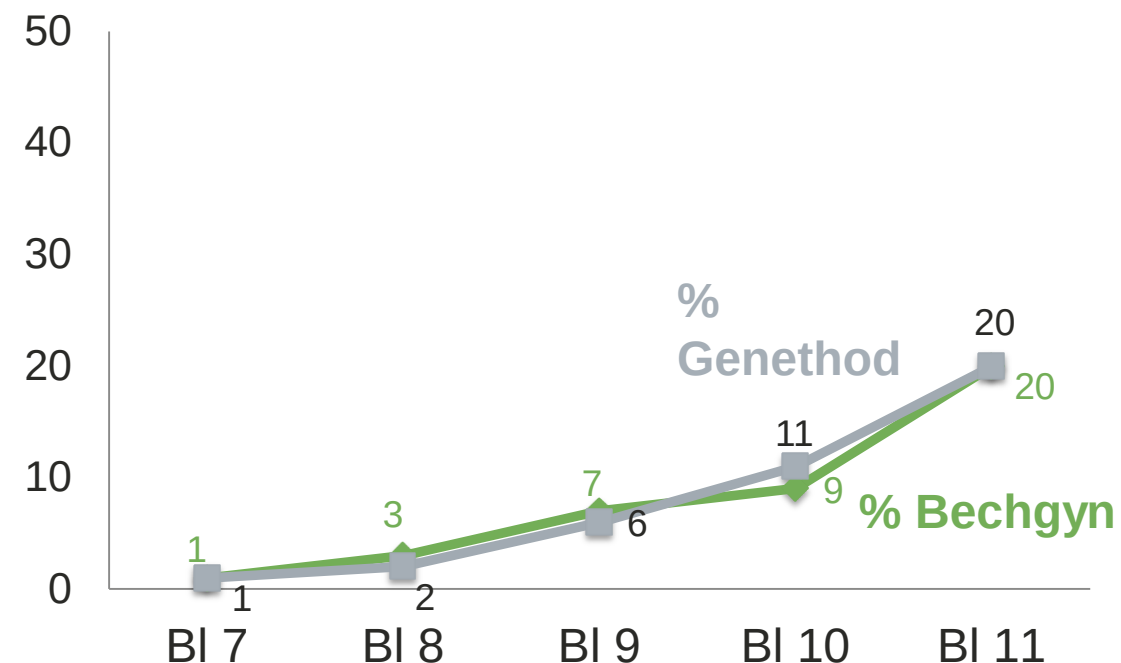
Sail: Pob ymatebydd a roddodd ateb rhwng 11 a 16 oed, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,282)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae un o bob pum disgybl ym mwyddyn 11 yn honni eu bod wedi cymryd cyffuriau yn ystod eu bywydau; ac mae'n ffigwr sy'n debyg ymysg bechgyn a genethod

A ydych erioed wedi defnyddio neu gymryd unrhyw rai o'r cyffuriau a restrir (hyd yn oed dim ond unwaith)?

% Wedi cymryd unrhyw un o'r cyffuriau

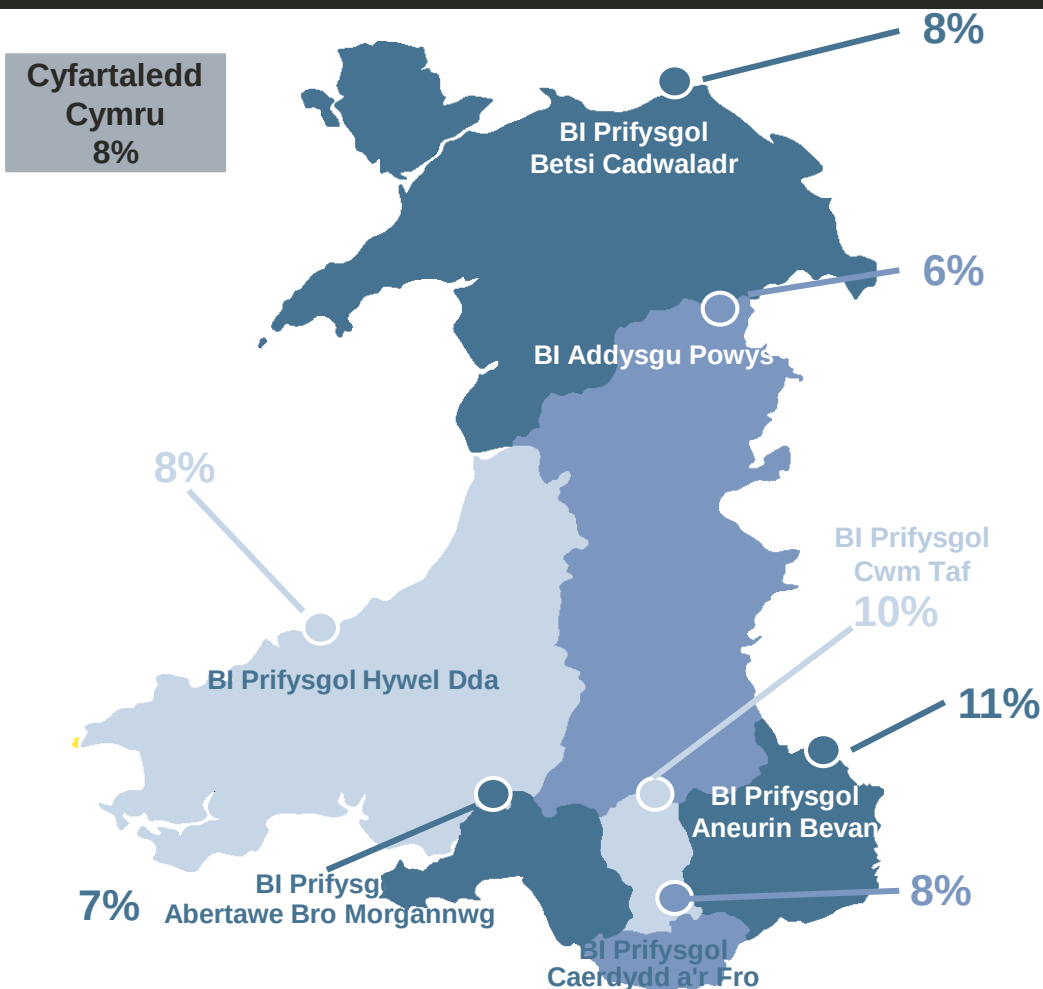


Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,282)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Profiad o ddefnyddio cyffuriau yn ôl adral BILI

A ydych erioed wedi defnyddio neu gymryd unrhyw rai o'r cyffuriau a restrir (hyd yn oed dim ond unwaith)?



% Wedi cymryd unrhyw un o'r cyffuriau

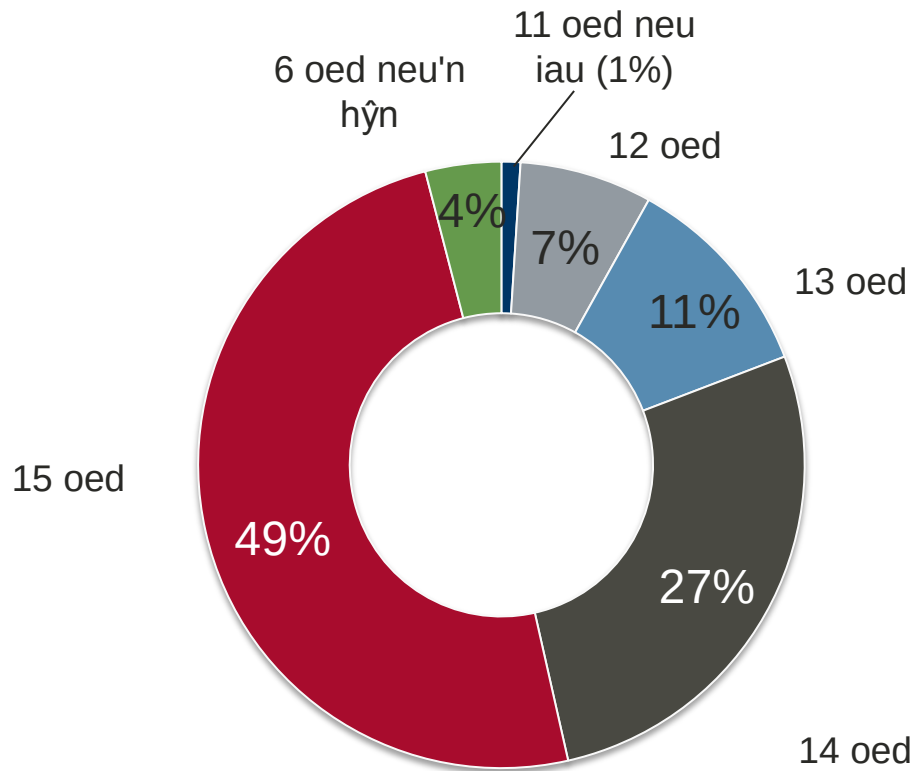
	Bechgyn	Genethod
Abertawe Bro Morgannwg	7%	7%
Aneurin Bevan	10%	11%
Betsi Cadwaladr	8%	8%
Caerdydd a'r Fro	7%	8%
Cwm Taf	10%	9%
Hywel Dda	9%	7%
Powys	7%	6%

Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,282)

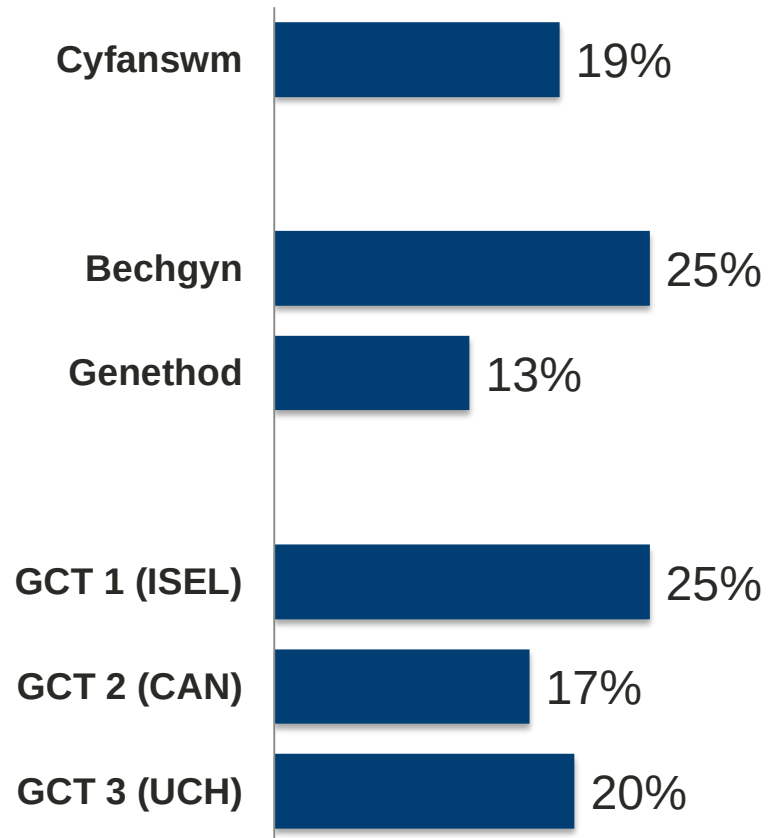
Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae ychydig llai na un o bob pump person ifanc sydd wedi cymryd canabis yn adrodd eu bod wedi gwneud hynny erbyn iddynt fod yn 13 oed

Faint oedd eich oed pan fu i chi ddefnyddio canabis am y tro cyntaf? Disgyblion Derbyn i Flwyddyn 11



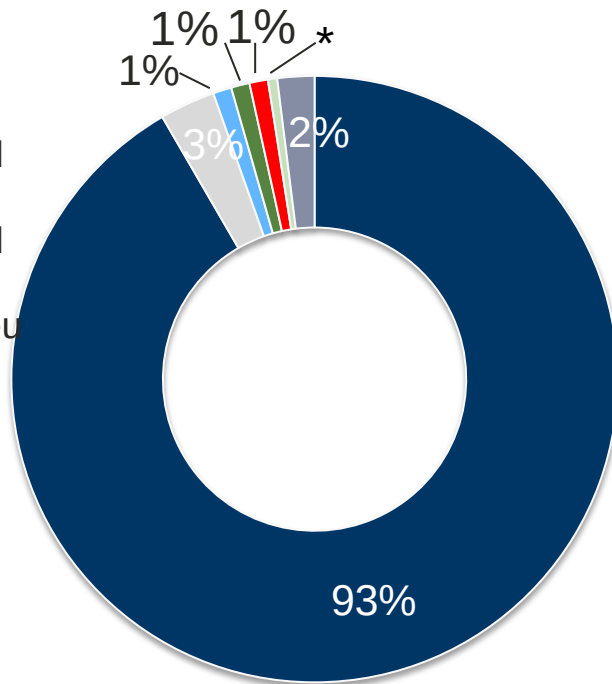
% 13 oed neu iau



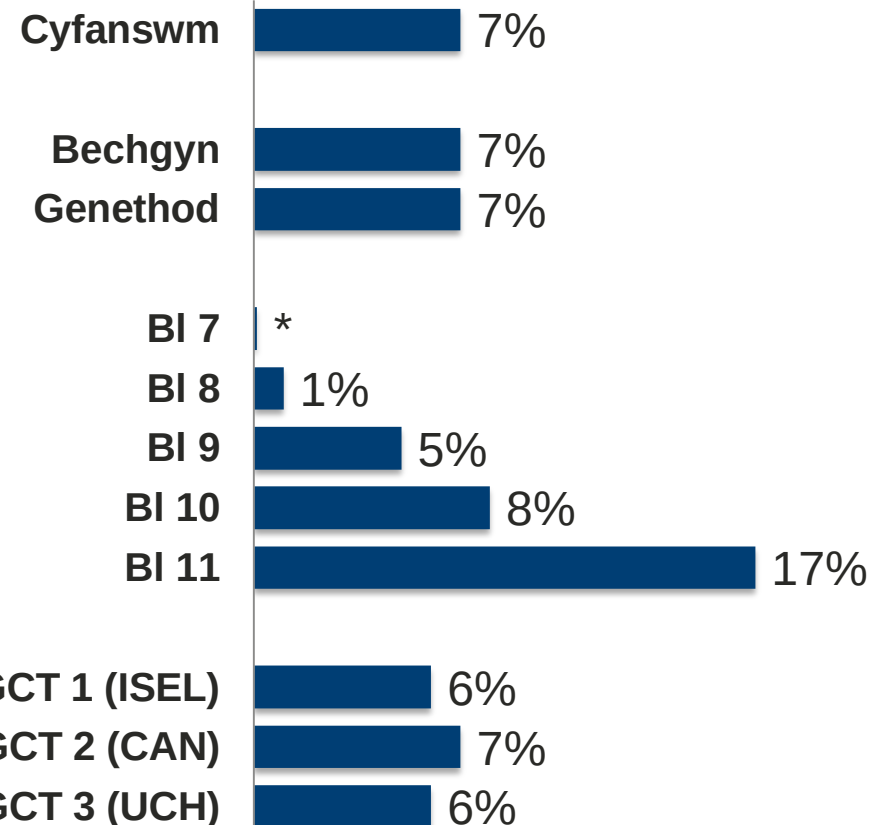
Yn gyffredinol, mae llai na un o bob deg person ifanc wedi cymryd canabis; ffigwr sy'n codi i un o bob chwech o ddisgyblion Blwyddyn 11

A ydych erioed wedi cymryd canabis (yn ystod eich bywyd)?

- Erioed
- 1-2 diwrnod
- 3-5 diwrnod
- 6-9 diwrnod
- 10-19 diwrnod
- 20-29 diwrnod
- 30 diwrnod neu fwy



% wedi cymryd canabis

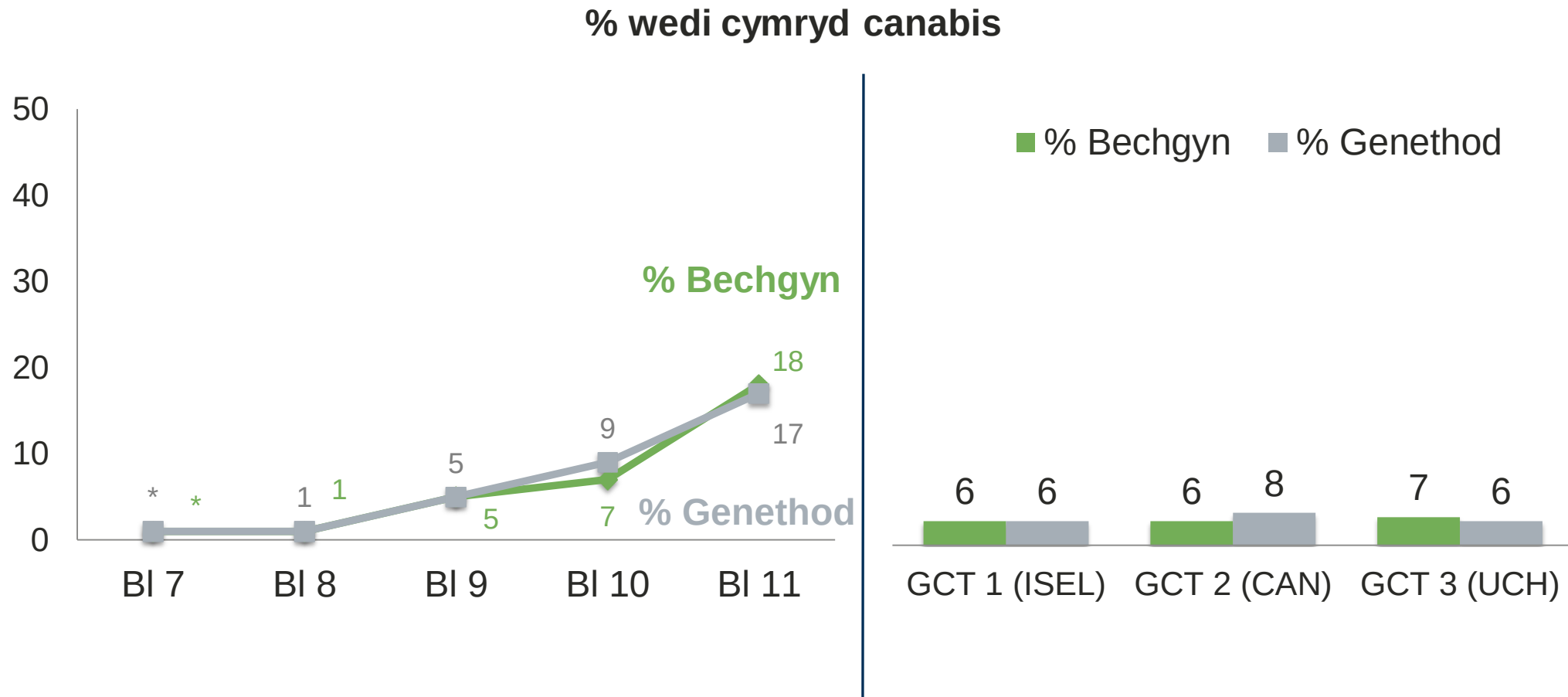


Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,732)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae'r tebygolrwydd o gymryd canabis yn cynyddu gydag oedran; a does fawr o wahaniaeth rhwng bechgyn a genethod

A ydych erioed wedi cymryd canabis (yn ystod eich bywyd)?

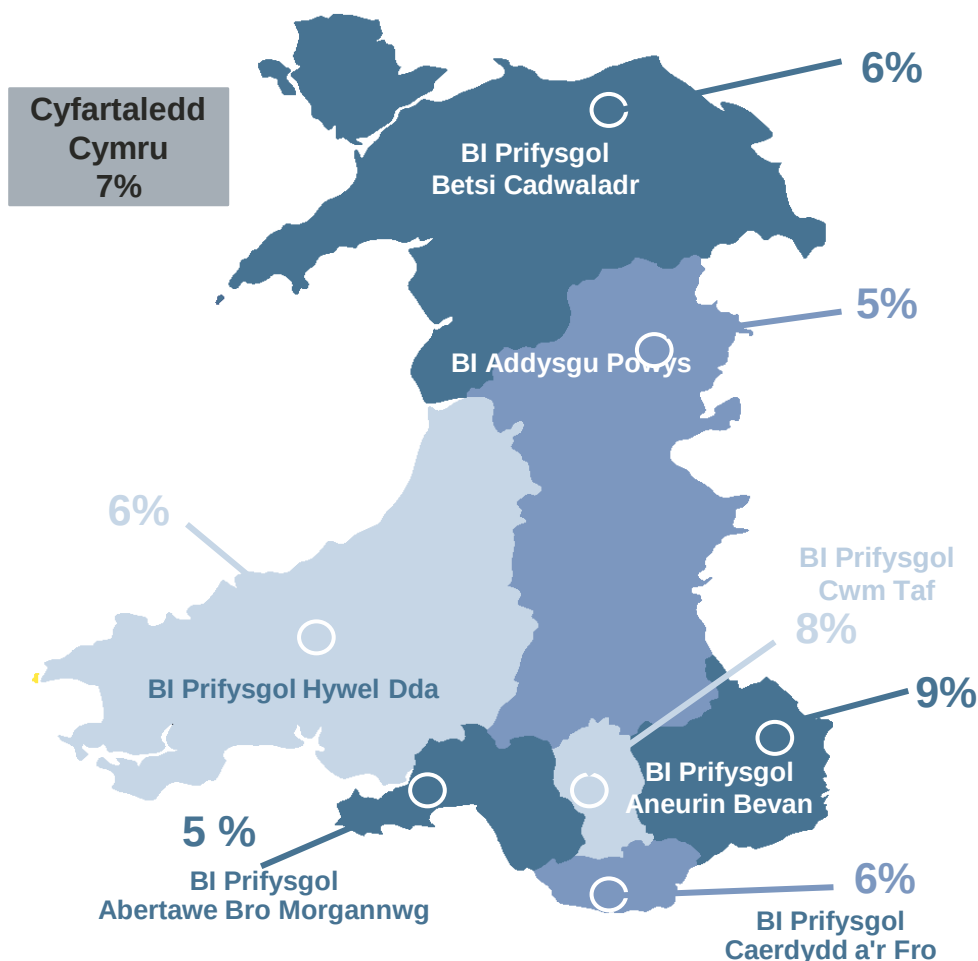


Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,732)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Profiad o gymryd canabis yn ôl adral BILL

A ydych erioed wedi cymryd canabis (yn ystod eich bywyd)?



% wedi cymryd canabis

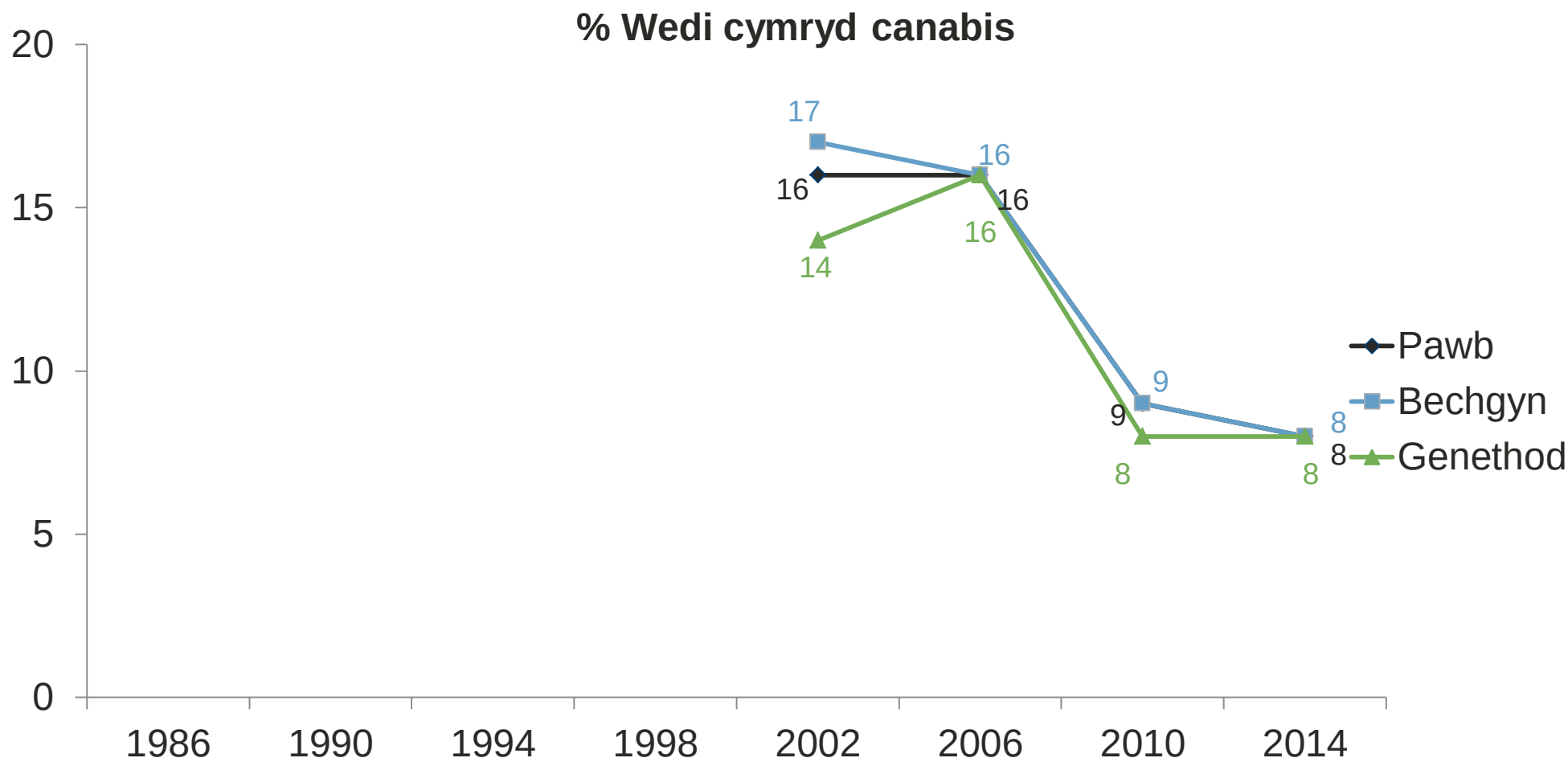
	Bech gyn	Genet hod
Abertawe Bro Morgannwg	5%	6%
Aneurin Bevan	8%	10%
Betsi Cadwaladr	6%	6%
Caerdydd a'r Fro	7%	6%
Cwm Taf	8%	8%
Hywel Dda	6%	6%
Powys	5%	5%

Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,732)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae arolwg 2014 yn dangos y lefel isaf o ddefnyddio cannabis ers 2002

A ydych erioed wedi cymryd cannabis?



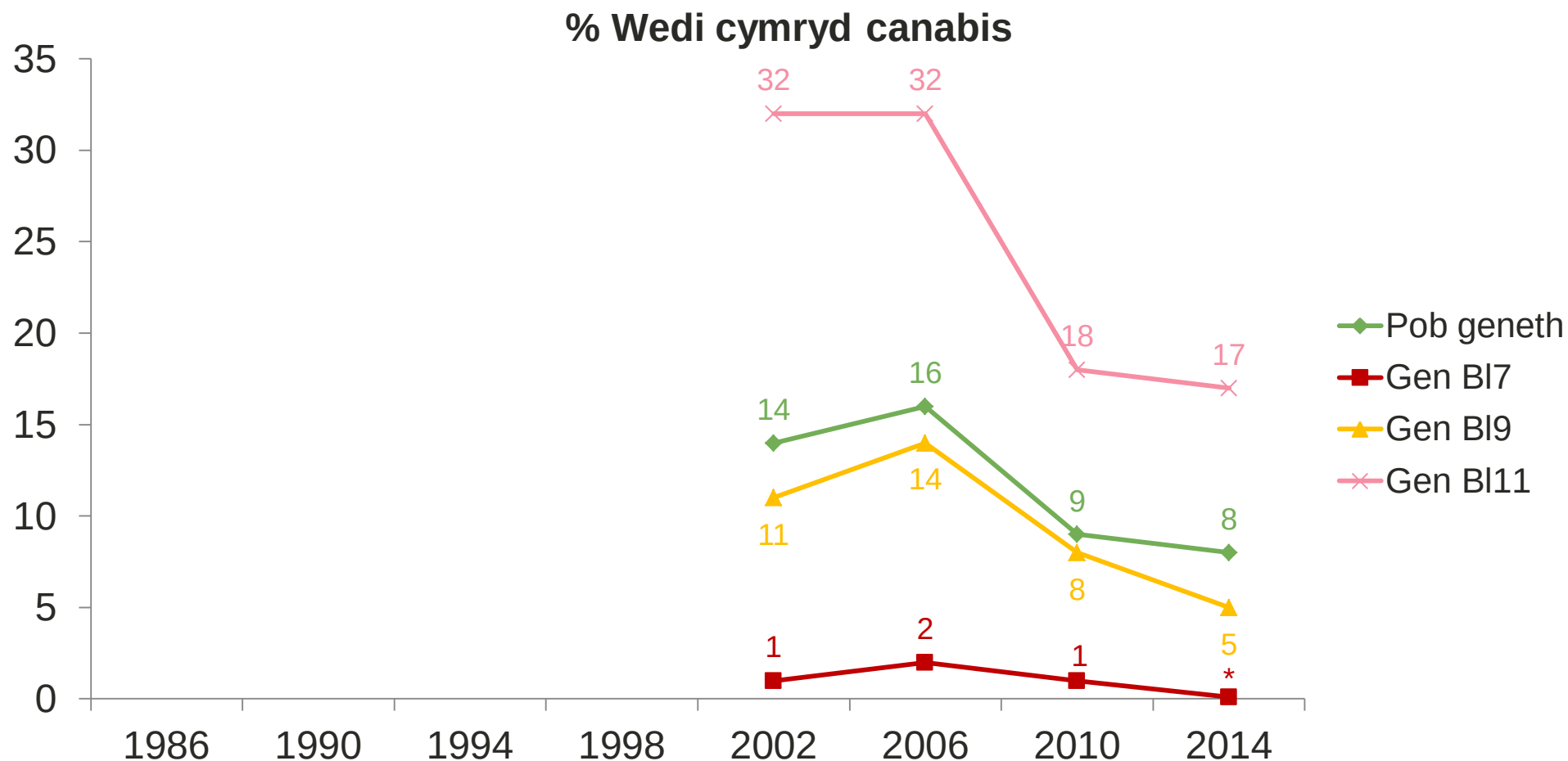
Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynnyddoedd 7,9 ac 11: 4,015 (2002); 4,337 (2006); 5,274 (2010); 5,203 (2014)

Diffinnir 'Wedi ysmegu cannabis' fel y disgyblion hynny sy'n dweud eu bod wedi cymryd cannabis

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

Wedi ysmygu cannabis: Genethod

A ydych erioed wedi cymryd cannabis?

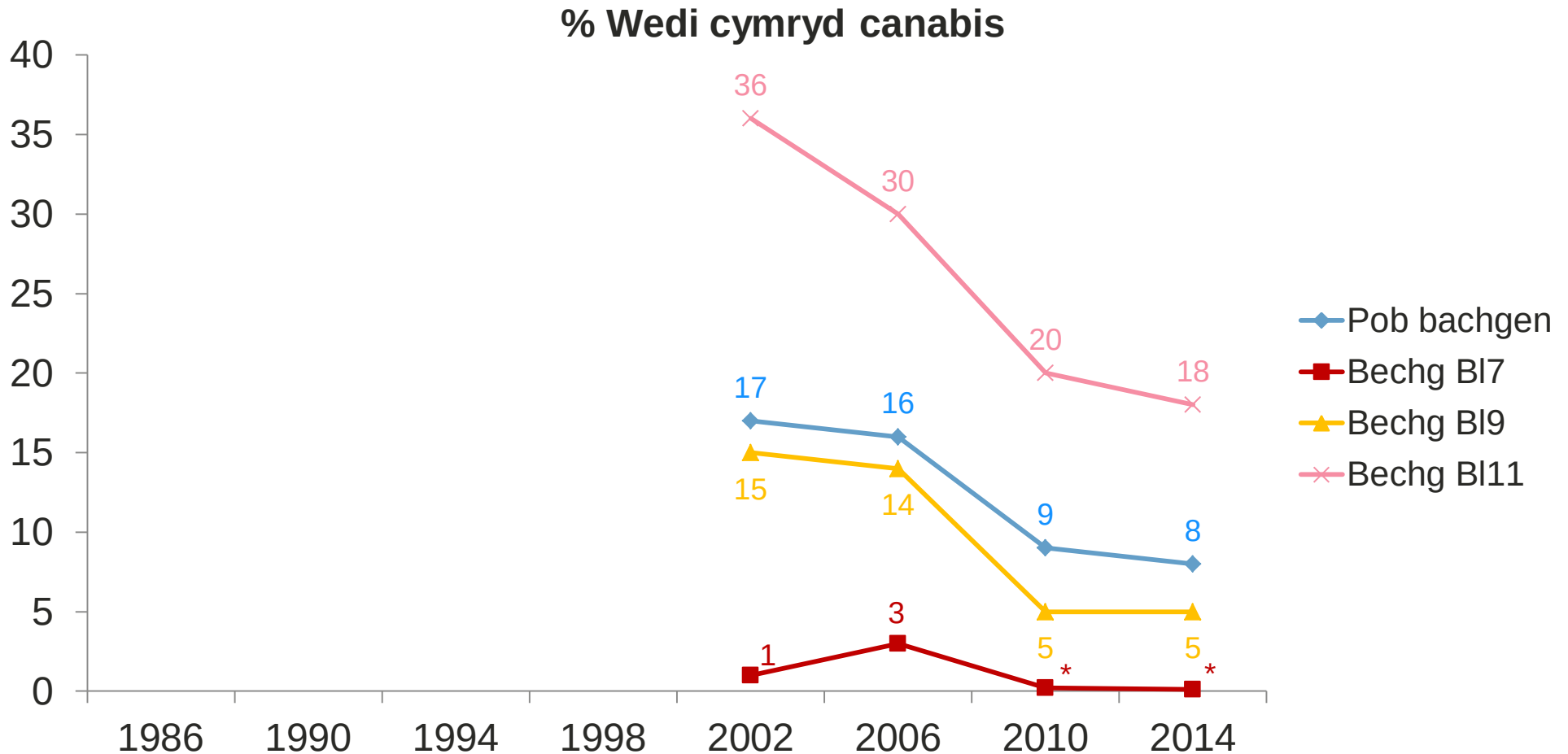


Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynnyddoedd 7,9 ac 11: 4,015 (2002); 4,337 (2006); 5,274 (2010); 5,203 (2014)
Mae maint y sail ar gyfer celloedd grŵp oedran/blwyddyn yn 595 o leiaf

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

Wedi ysmygu cannabis: Bechgyn

A ydych erioed wedi cymryd cannabis?



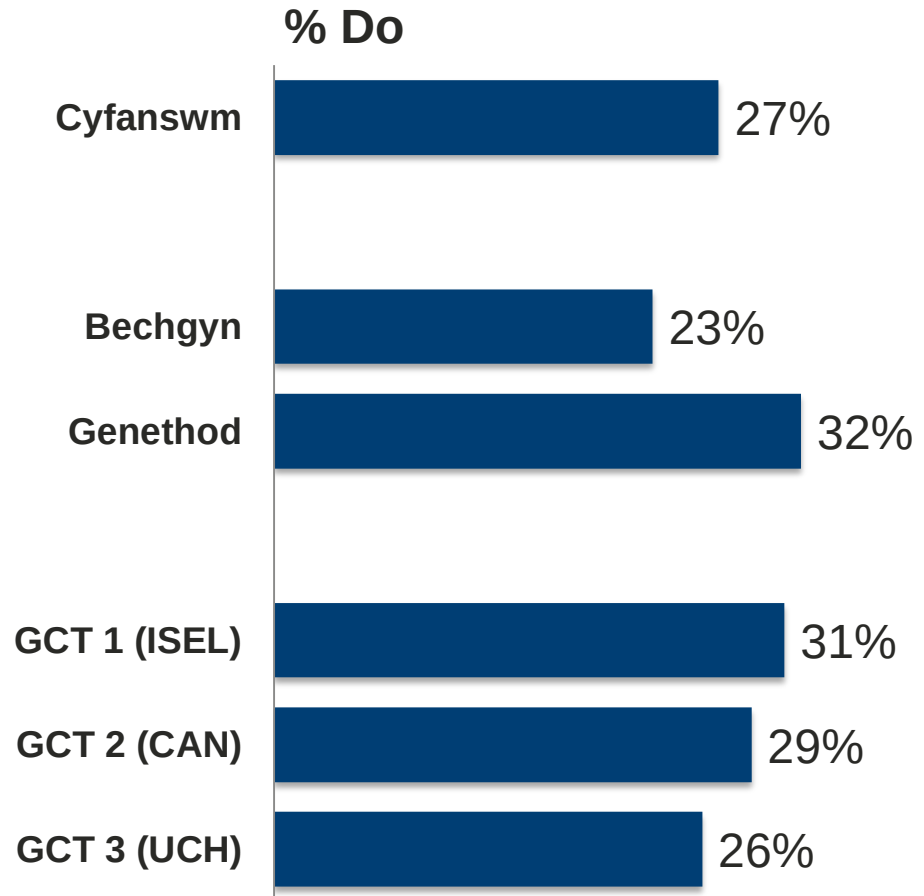
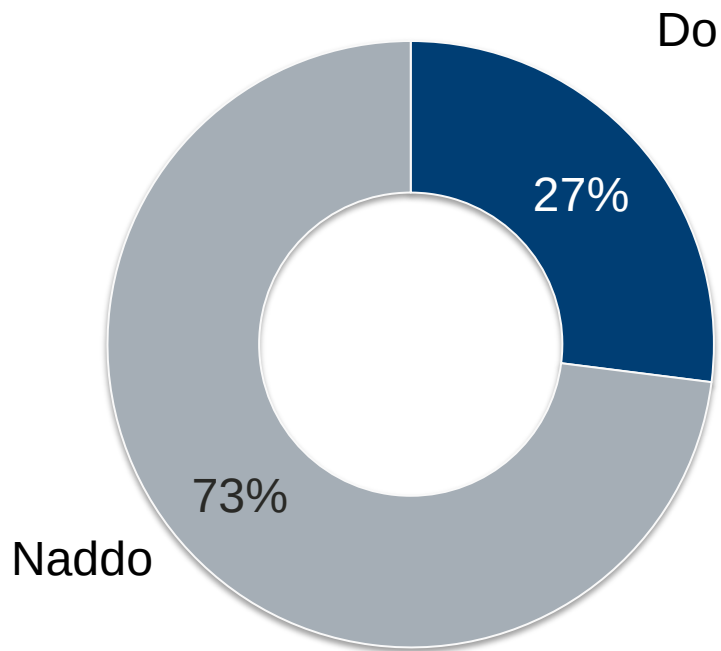
Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynnyddoedd 7,9 ac 11: 4,015 (2002); 4,337 (2006); 5,274 (2010); 5,203 (2014)

Mae maint y sail ar gyfer celloedd grŵp oedran/blwyddyn yn 595 o leiaf

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

Mae chwarter mytyrwyr Blwyddyn 11 yn adrodd eu bod wedi cael rhyw; ffigwr sy'n nodedig yn uwch ymysg genethod

A ydych erioed wedi cael cyfathrach rywiol (weithiau gelwir hyn yn 'garu', 'cael rhyw' neu 'fynd yr holl ffordd')?

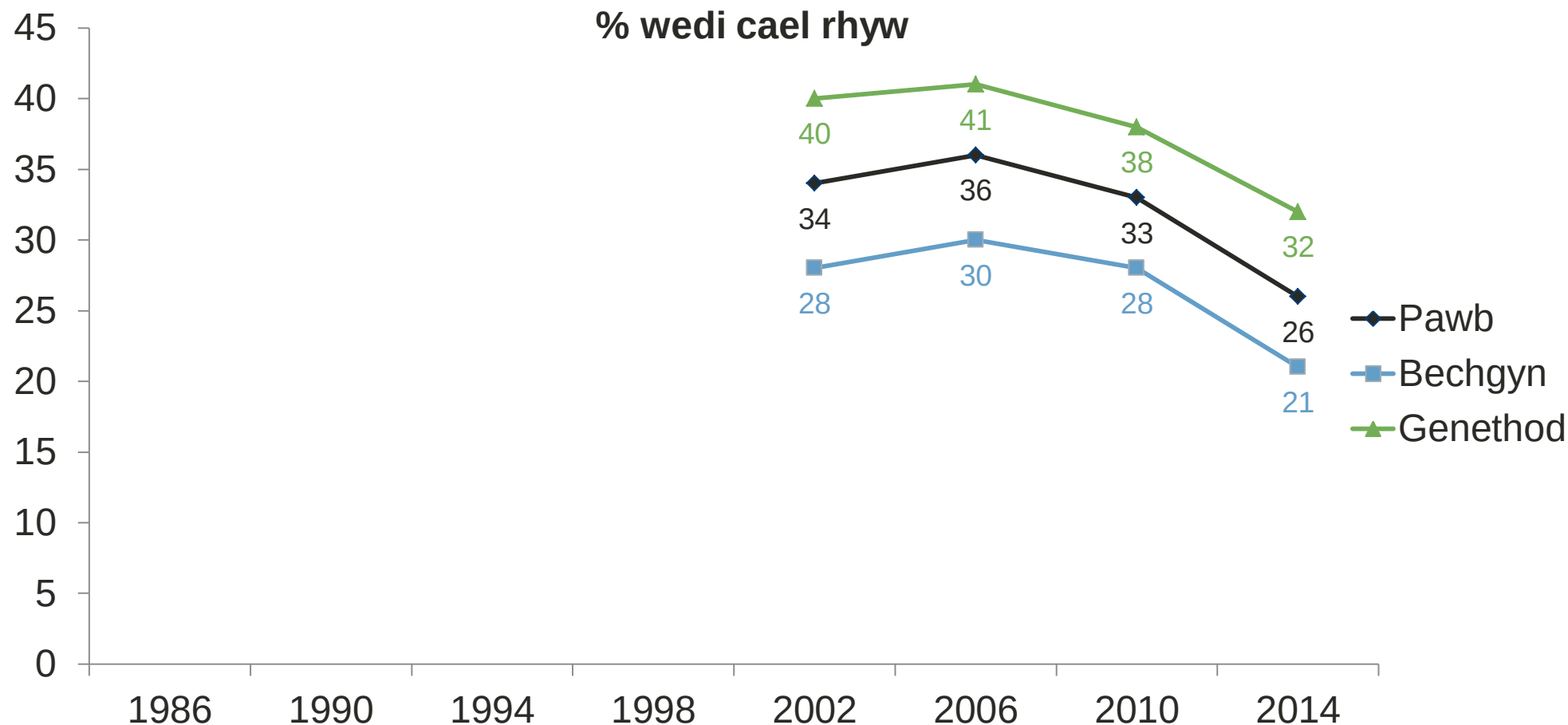


Sail: Pawb ym Mlwyddyn 11 a roddodd ateb (1,520)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae'r data yn awgrymu bod llai o bobl ifanc yn cael rhyw - sy'n ategu'r gostyngiad mewn beichiogrwydd ymysg y glasoed

A ydych erioed wedi cael cyfathrach rywiol (weithiau gelwir hyn yn 'garu', 'cael rhyw' neu 'fynd yr holl ffordd')?



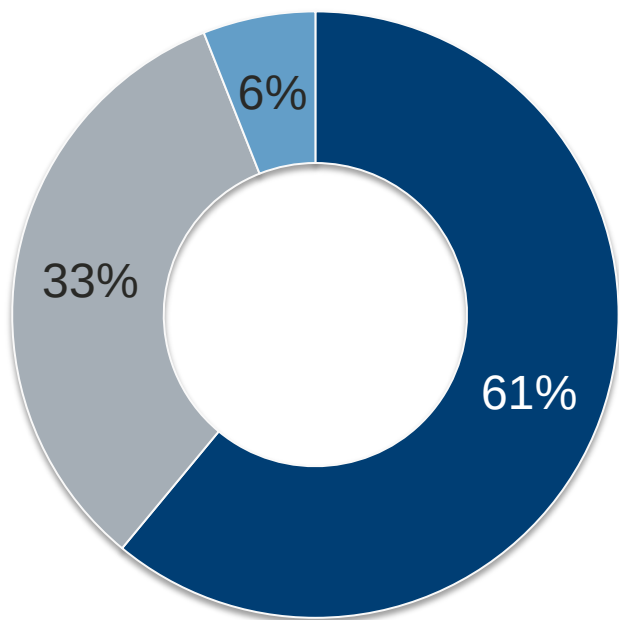
Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlwyddyn11: 1,158 (2002); 1,334 (2006); 1,580 (2010); 1,507 (2014)

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

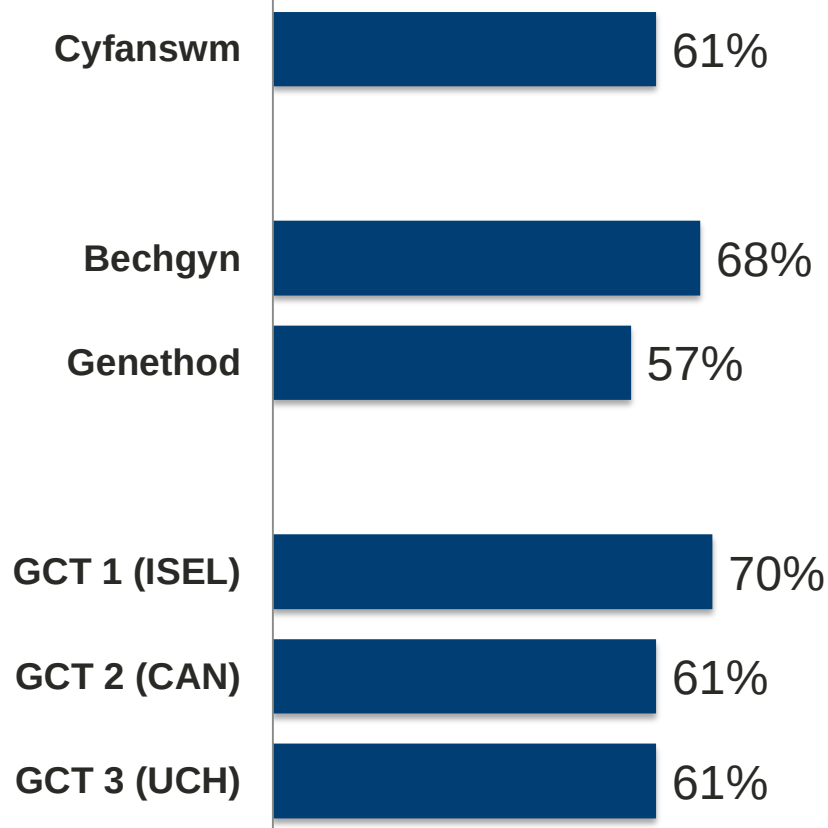
Mae tri o bob pump disgybl Blwyddyn 11 yn adrodd eu bod wedi defnyddio condom y tro diwethaf iddynt gael rhyw

Y tro diwethaf i chi gael cyfathrach rywiol, a fu i chi neu'ch partner ddefnyddio condom?

■ Do



% Do

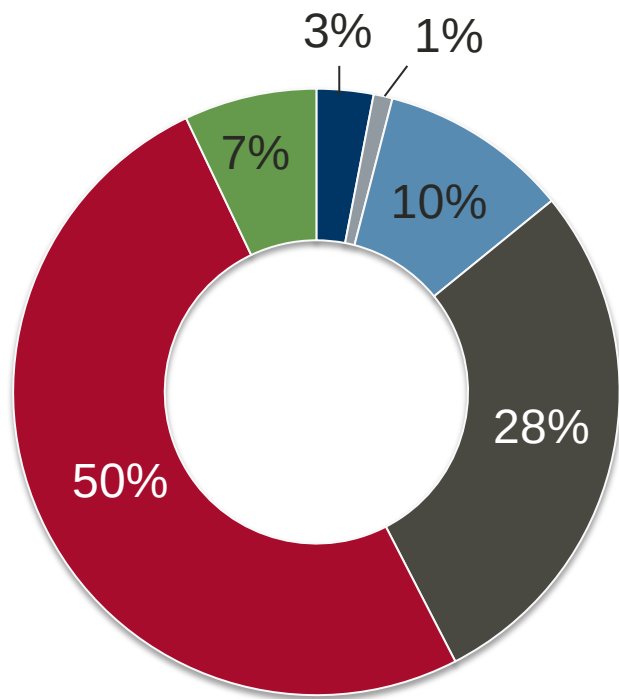


Sail: Pob ymatebydd ym Blwyddyn 11 sydd wedi cael rhyw ac a roddodd ateb (422) Sylwer, maint sail isel yn is-grŵp GCT1 (n=24)

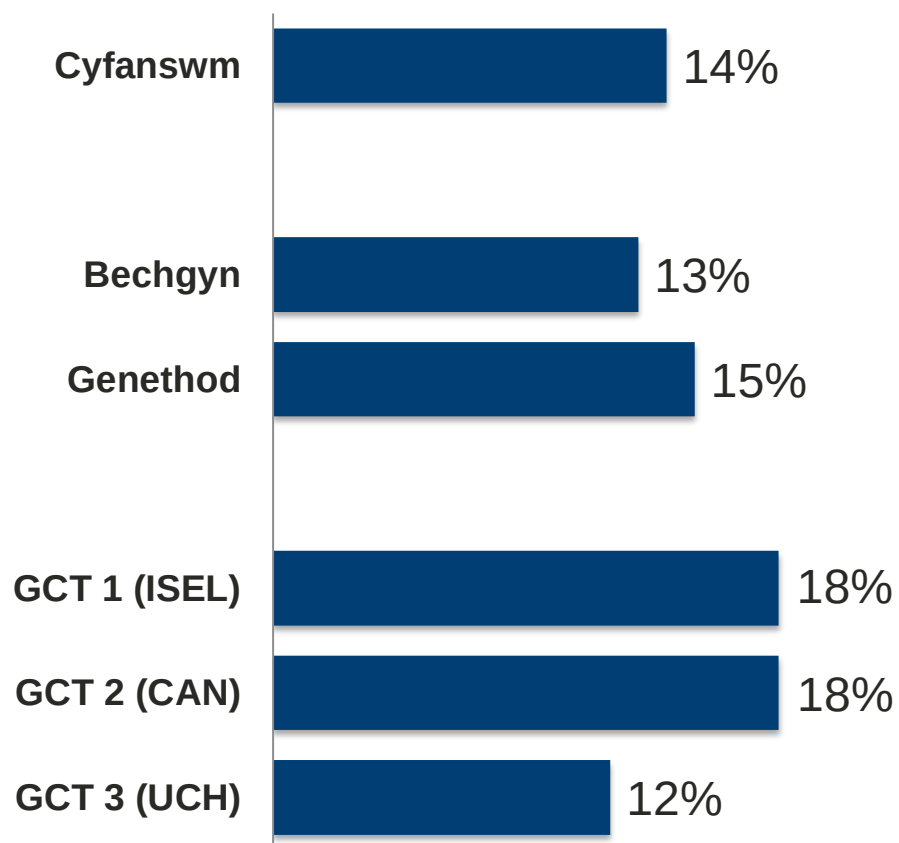
Mae un o bob saith disgybl Blwyddyn 11 wedi cael eu profiad rhywiol cyntaf pan oeddent yn 13 oed neu'n iau

Faint oedd eich oed pan gawsoch gyfathrach rywiol am y tro cyntaf? (Yn seiliedig ar ddisgyblion Blwyddyn 11 sy'n adrodd iddynt gael cyfathrach rywiol)

■ 11 oed nau iau ■ 12 oed ■ 13 oed
■ 14 oed ■ 15 oed ■ 16 oed neu hŷn



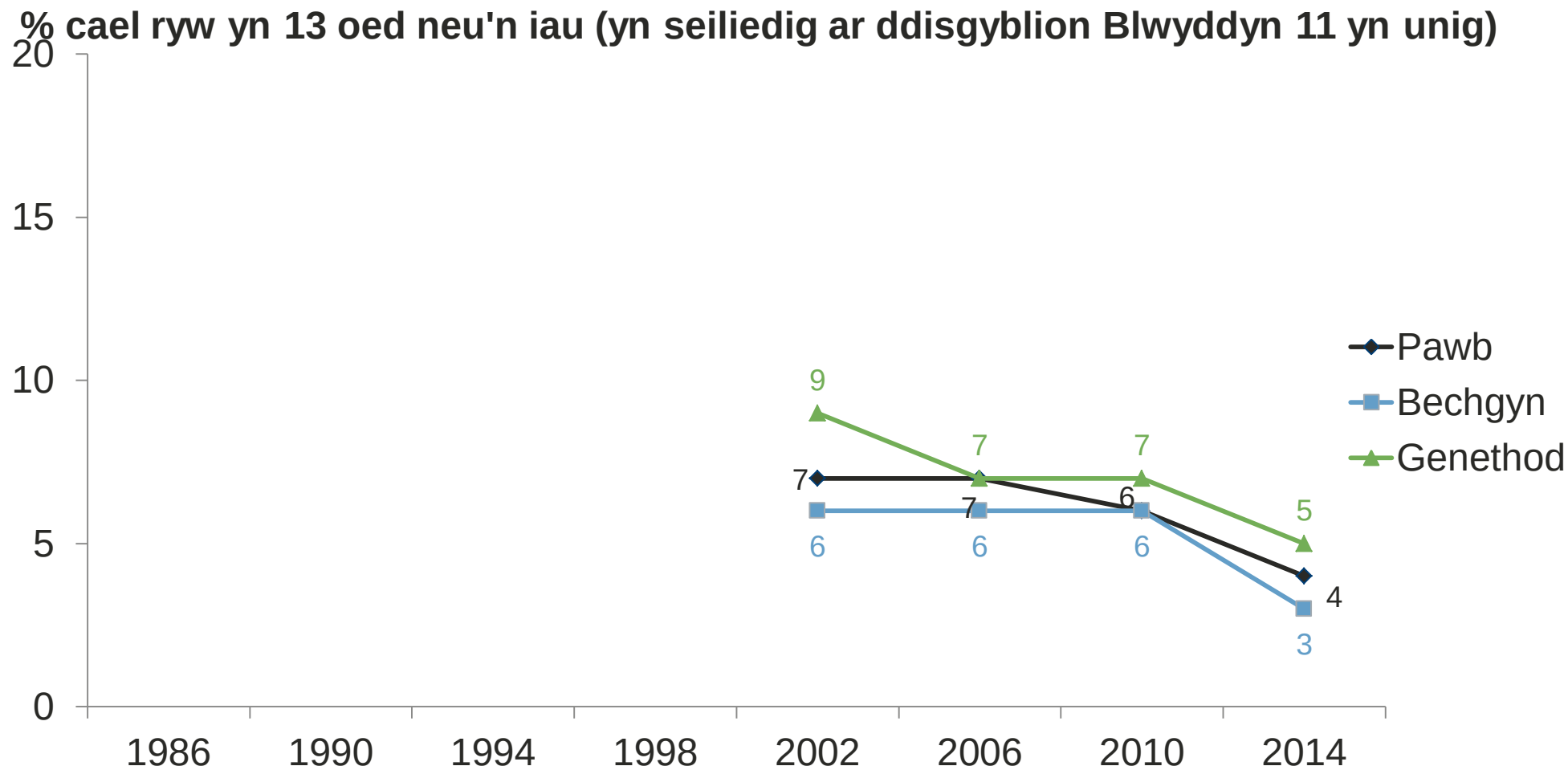
% 13 oed neu iau



Sail: Pob ymatebydd ym Mlwyddyn 11 sydd wedi cael rhyw ac a roddodd ateb (414) Sylwer, maint sail isel yn is-grŵp GCT1 (n=23)

Mae'r gyfran o bobl ifanc sy'n adrodd eu bod wedi cael rhyw cyn eu bod yn 13 oed yn gostwng

Faint oedd eich oed pan gawsoch gyfathrach rywiol am y tro cyntaf?



Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlwyddyn 11: 1,121 (2002); 1,313 (2006); 1,586 (2010); 1,435 (2014)

Cwestiynau a ofynnwyd i bobl ifanc ym mlwyddyn cwricwlwm 11 - data tuedd yn seiliedig ar yr holl bobl ifanc ym Mlwyddyn 11 yn hytrach na'r holl bobl ifanc sy'n dweud eu bod yn cael cyfathrach rywiol.

Ipsos MORI
Public Affairs Sleid 130

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

Mae ffigyrau 2002 yn arwyddocaol wahanol i ffigyrau 2014. Nid oes data y gallir ei gymharu ar gael ar gyfer 1986/1998.

Canfyddiadau Allweddol – Cyd-destun Cymdeithasol



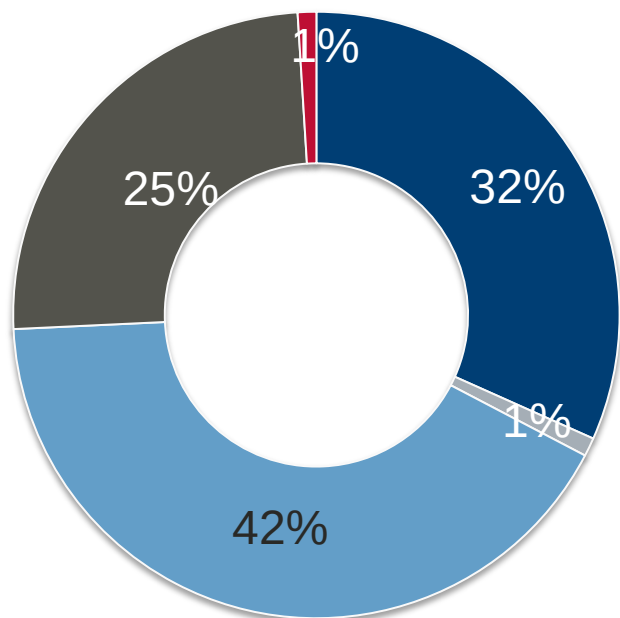
Fersiwn 1 | At ddefnydd mewnol/Cleient yn unig

Y dulliau teithio mwyaf poblogaidd i'r ysgol yw bws/trên, cerdded neu gar; ychydig iawn o ddisgyblion sy'n seiclo

Ar ddiwrnod arferol, a yw PRIF ran eich taith I'R ysgol yn cael ei wneud. .?

■ Cerdded
■ Bws/trên etc
■ Dulliau eraill

■ Seiclo
■ Car/beic modur



% Cerdded neu seiclo

Cyfanswm 32%

Bechgyn 34%

Genethod 31%

BI 7 33%

BI 8 32%

BI 9 33%

BI 10 31%

BI 11 33%

GCT 1 (ISEL) 48%

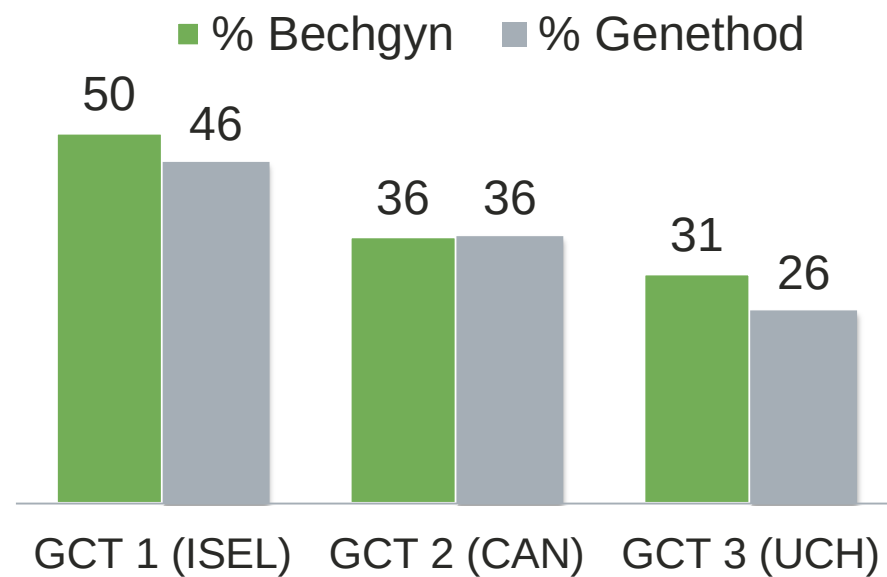
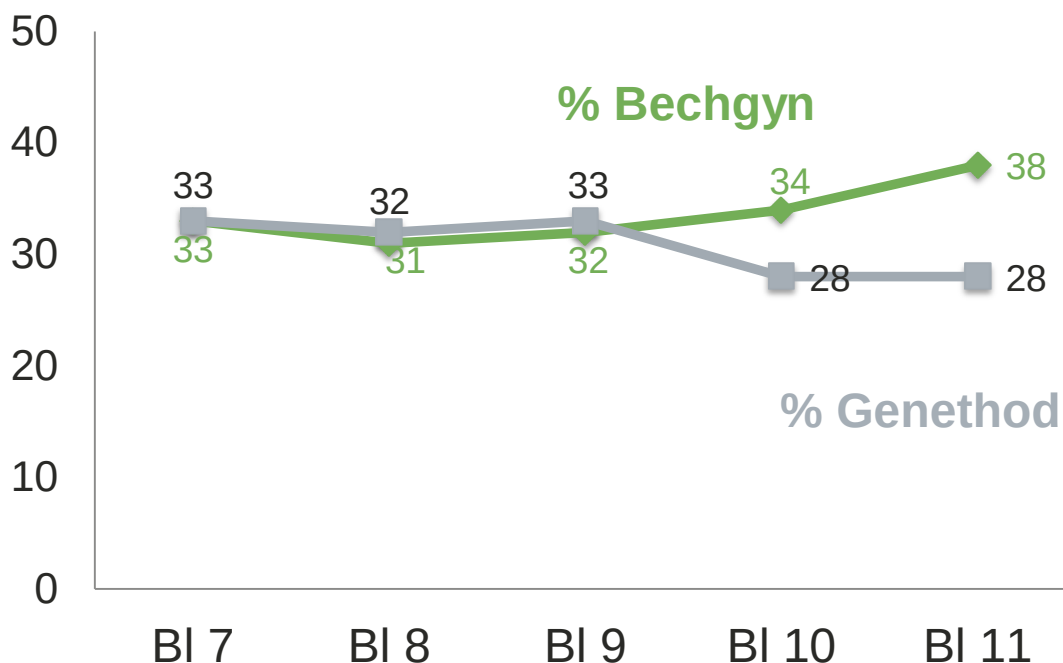
GCT 2 (CAN) 36%

GCT 3 (UCH) 29%

Mae bechgyn a genethod o aelwydydd llai cefnog yn fwy tebygol o gerdded neu seiclo i'r ysgol

Ar ddiwrnod arferol, a yw PRIF ran eich taith I'R ysgol yn cael ei wneud. . . .?

% Cerdded neu seiclo

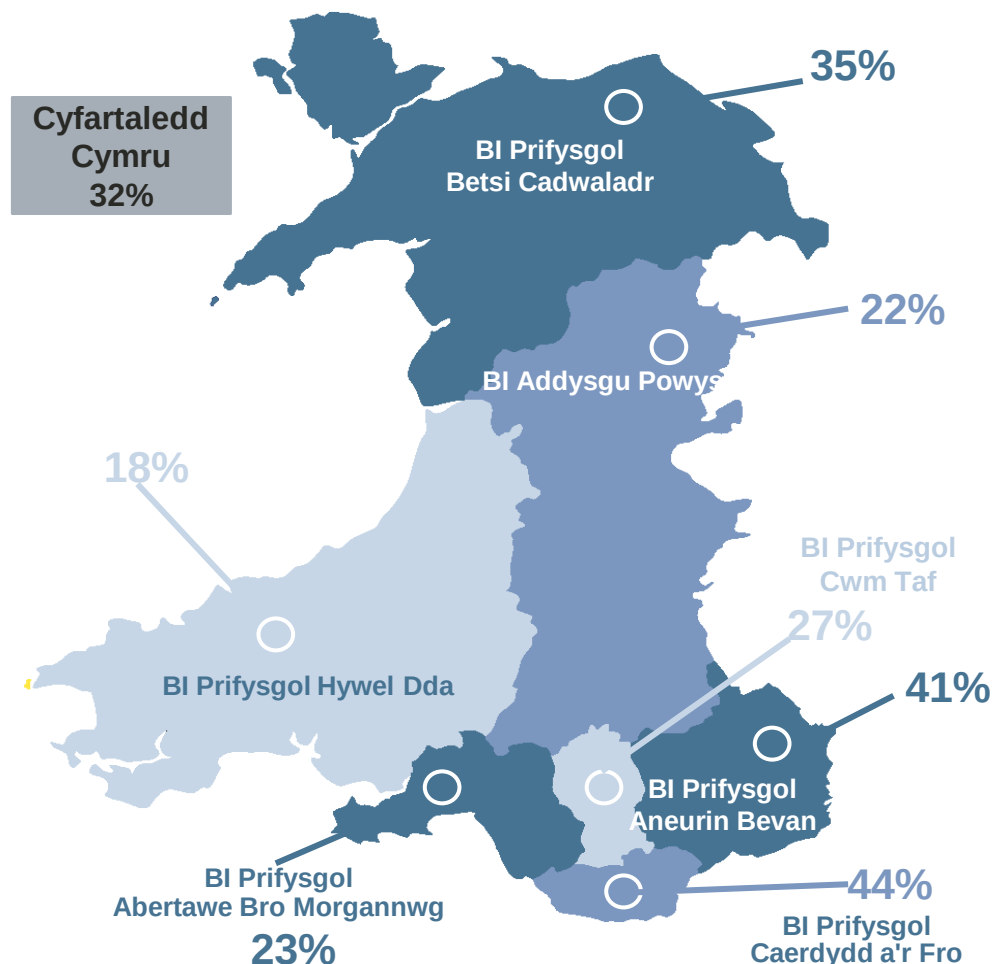


Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,754)

Fynhonnell: Ipsos MORI

Cyfran sy'n cerdded neu'n seiclo i'r ysgol yn ôl BILI

Ar ddiwrnod arferol, a yw PRIF ran eich taith I'R ysgol yn cael ei wneud. . . ?



% Cerdded neu seiclo

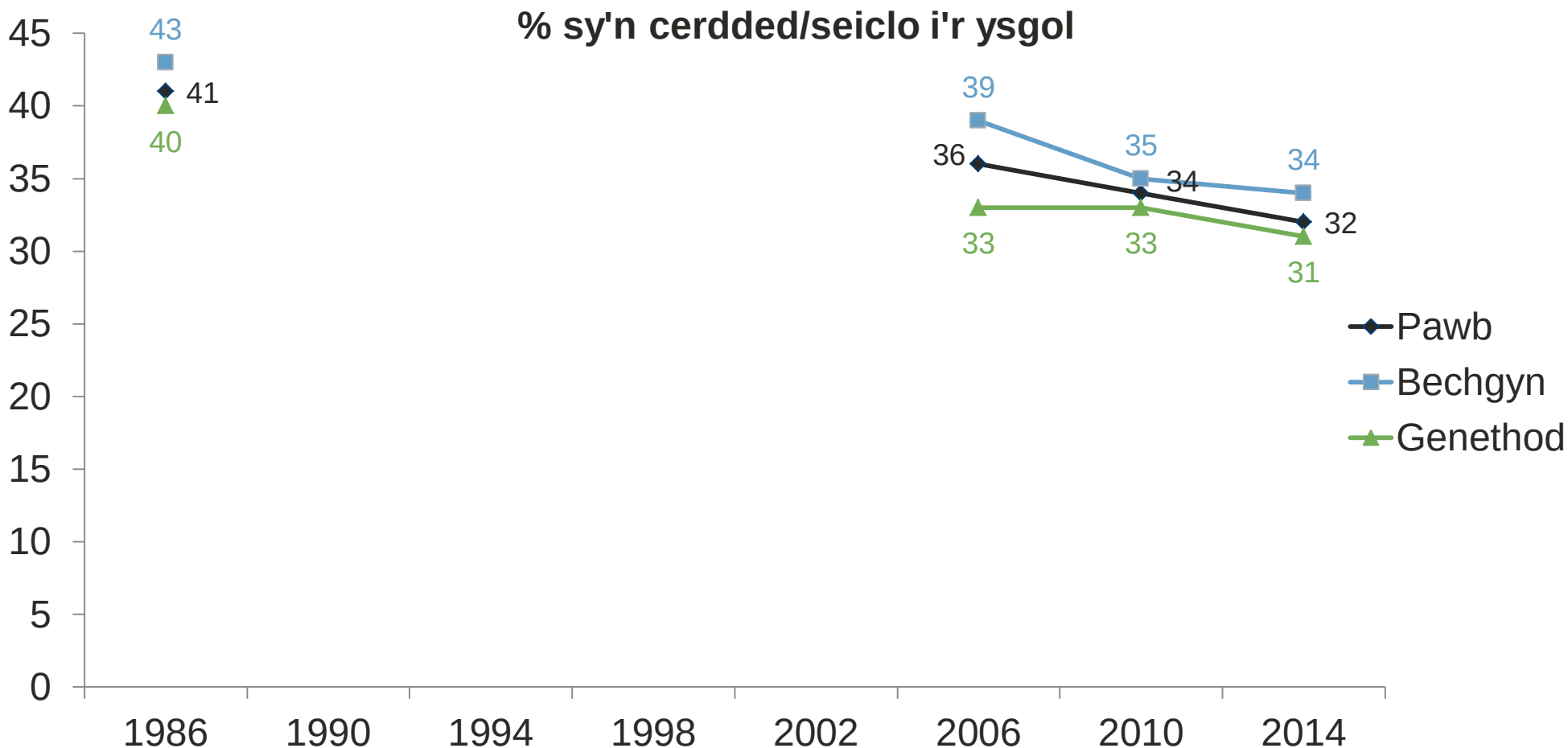
	Bechgyn	Genethod
Abertawe Bro Morgannwg	25%	22%
Aneurin Bevan	44%	38%
Betsi Cadwaladr	36%	34%
Caerdydd a'r Fro	48%	40%
Cwm Taf	28%	25%
Hywel Dda	19%	17%
Powys	22%	23%

Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,754)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Yn gyffredinol, ychydig o newid a fu yng nghyfran y bobl ifanc sy'n seiclo neu gerdded i'r ysgol, 2006-2014

Ar ddiwrnod arferol, a yw PRIF ran eich taith I'R ysgol yn cael ei wneud. . . .?



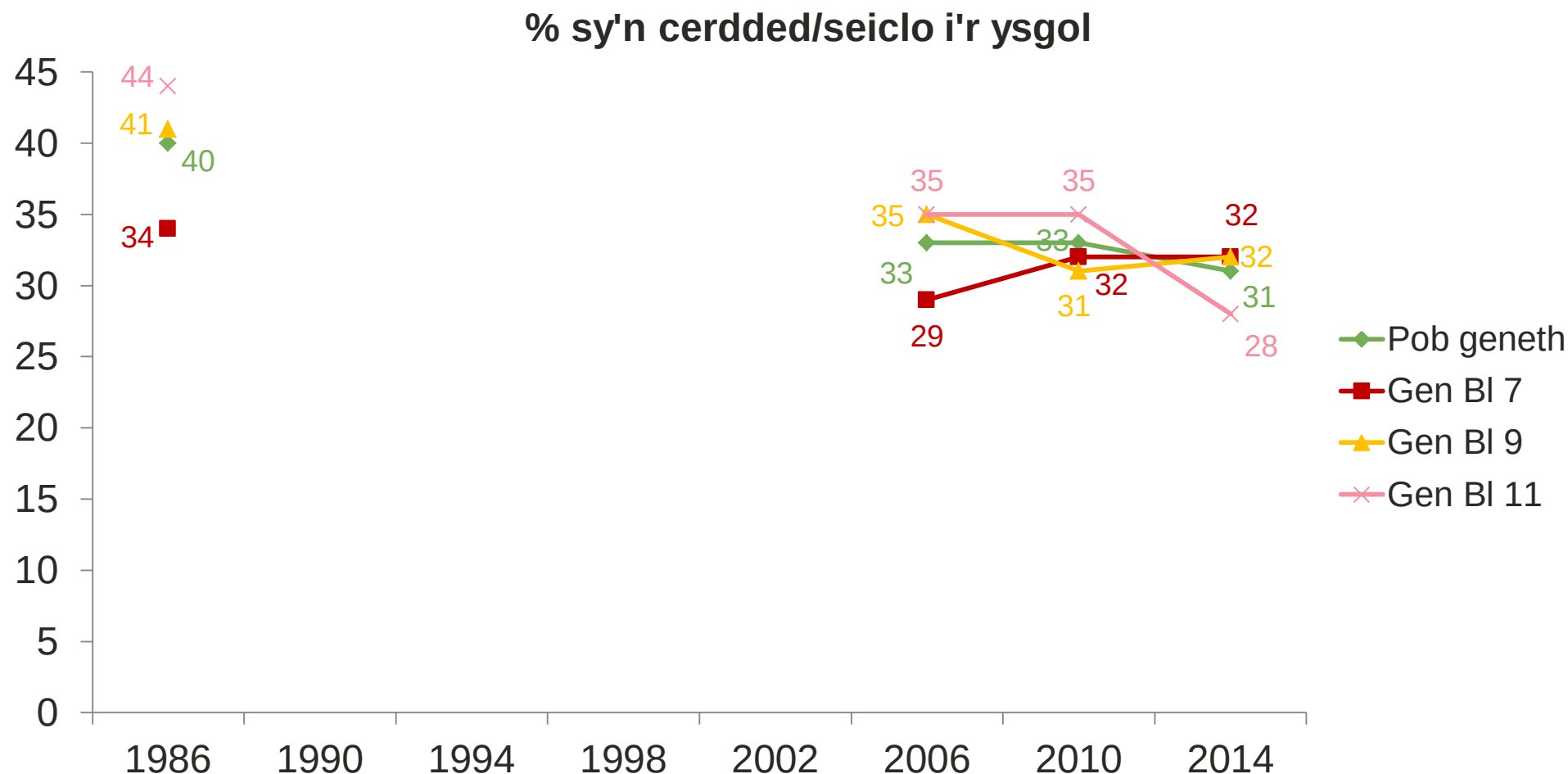
Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynnyddoedd 7,9 ac 11: 6,338 (1986); 4,334 (2006); 5,322 (2010); 5,188 (2014)

Gofynnwyd i bobl ifanc sut oeddent yn teithio i'r ysgol ar ddiwrnod arferol - naill ai ar fws, car neu drên, cerdded neu seiclo. Yma rydym yn canolbwyntio ar yr ymatebwyr sy'n dweud eu bod yn cerdded neu'n seiclo. Roedd y cwestiwn yn wahanol yn 1986 'Fel rheol sut ydych yn teithio i'r ysgol'. Y dewisiadau oedd ar droed, ar feic, ar fws, mewn car neu drwy ddulliau eraill. Ym 1986 ni phwyswyd yr atebion, a dylid eu defnyddio fel meincnod yn unig.

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

Cyfran sy'n cerdded neu'n seiclo i'r ysgol: Genethod

Ar ddiwrnod arferol, a yw PRIF ran eich taith l'R ysgol yn cael ei wneud. . . .?



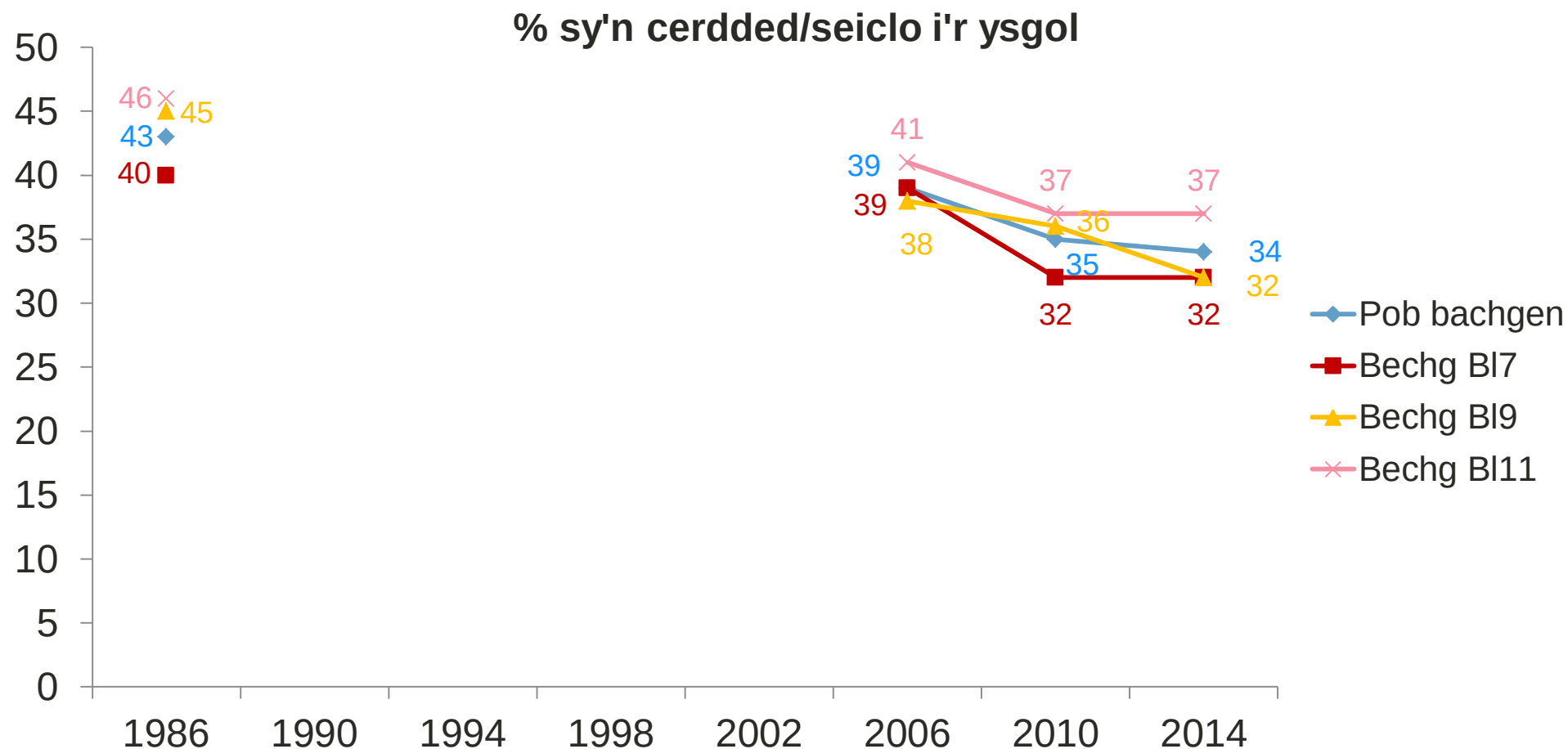
Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynnyddoedd 7,9 ac 11: 6,338 (1986); 4,334 (2006); 5,322 (2010); 5,188 (2014)

Mae maint y sail ar gyfer celloedd grŵp oedran/blwyddyn yn 660 o leiaf. Ym 1986 ni phwyswyd yr atebion, a dylid eu defnyddio fel meincnod yn unig.

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

Cyfran sy'n cerdded neu'n seiclo i'r ysgol: Bechgyn

Ar ddiwrnod arferol, a yw PRIF ran eich taith l'R ysgol yn cael ei wneud. . . .?



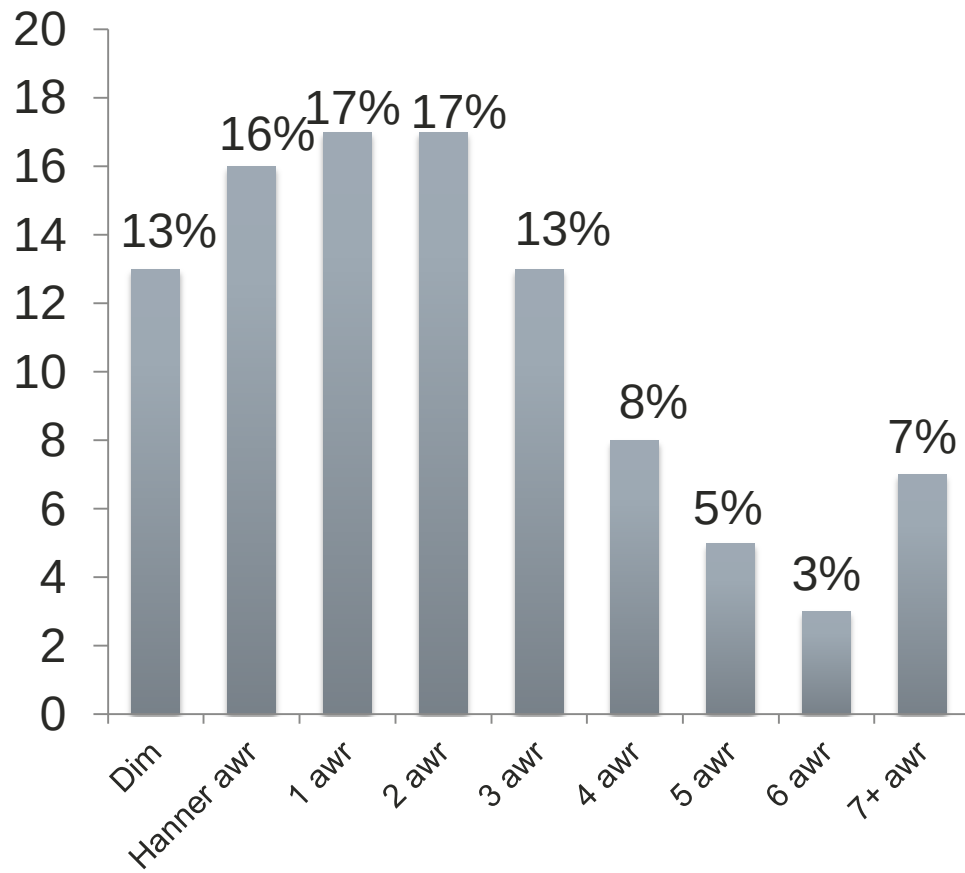
Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynnyddoedd 7,9 ac 11: 6,338 (1986); 4,334 (2006); 5,322 (2010); 5,188 (2014)

Mae maint y sail ar gyfer celloedd grŵp oedran/blwyddyn yn 660 o leiaf. Ym 1986 ni phwyswyd yr atebion, a dylid eu defnyddio fel meincnod yn unig.

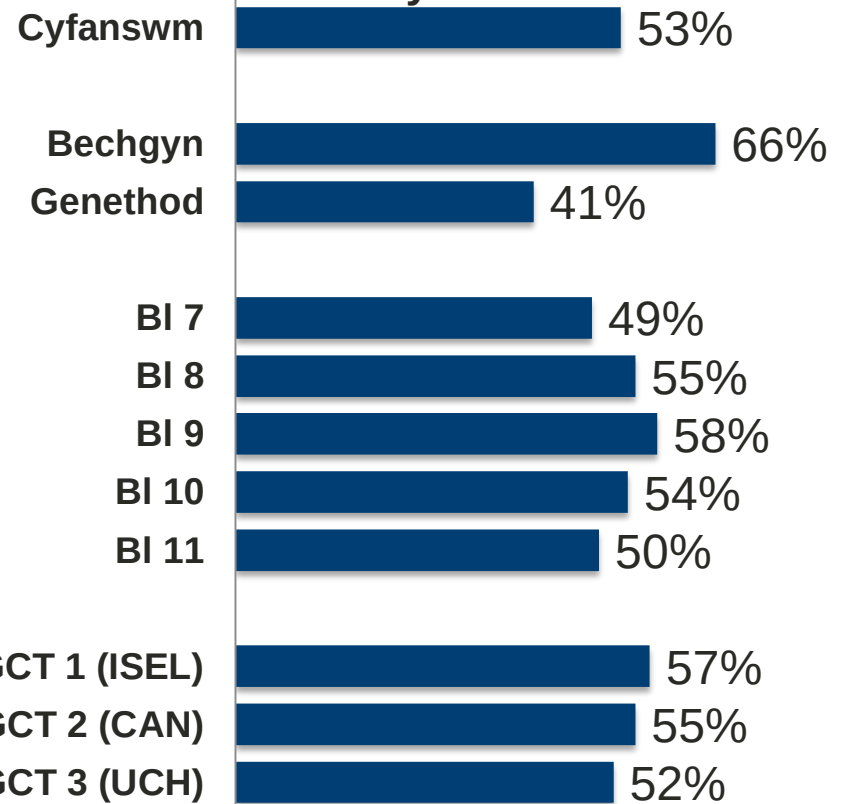
Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

Mae hanner y boblogaeth ifanc yn treulio dwy awr neu fwy bob dydd yn chwarae gemau ar ddyfais electronig; ac mae hyn yn codi i ddwy ran o dair o fechgyn

Fel arfer, sawl awr y dydd yn ystod eich amser rhydd ydych chi'n ei dreulio yn chwarae gemau ar gyfrifiadur, consol gemau, tabled, ffôn clyfar neu ddyfais arall?



% gemau cyfrifiadurol 2+ awr y dydd - dyddiau'r wythnos

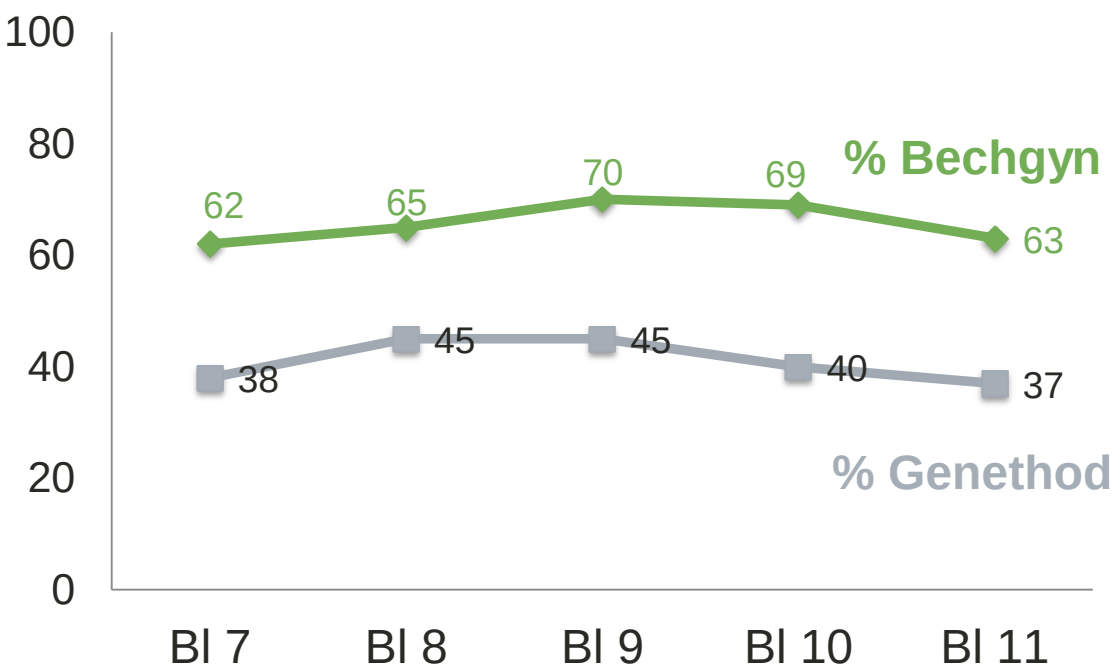


Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,545)

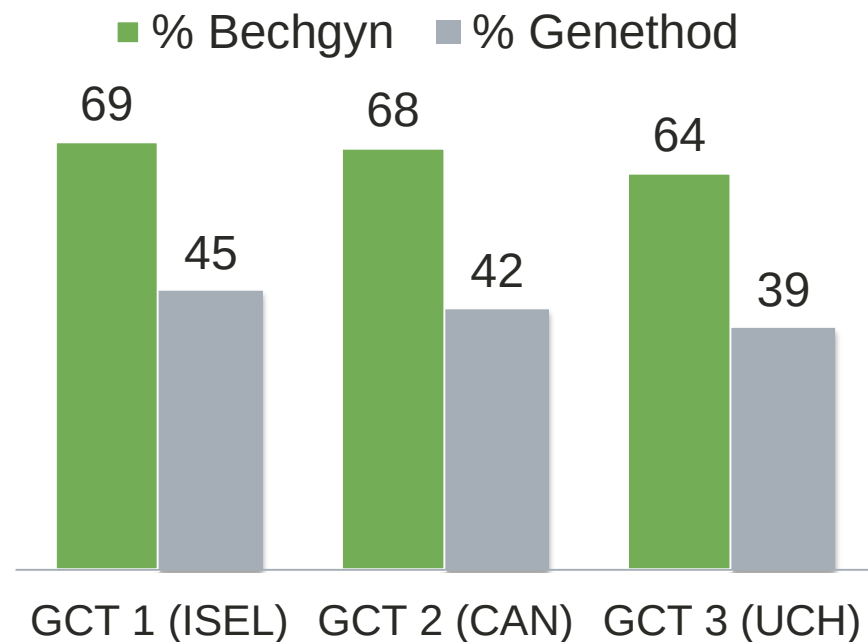
Ffynhonnell: Ipsos MORI

Ym mhob grŵp blwyddyn a grwpiau cyfoeth, mae bechgyn yn treulio mwy o amser na genethod ar gemau cyfrifiadurol

Fel arfer, sawl awr y dydd yn ystod eich amser rhydd ydych chi'n ei dreulio yn chwarae gemau ar gyfrifiadur, consol gemau, tabled, ffôn clyfar neu ddyfais arall?

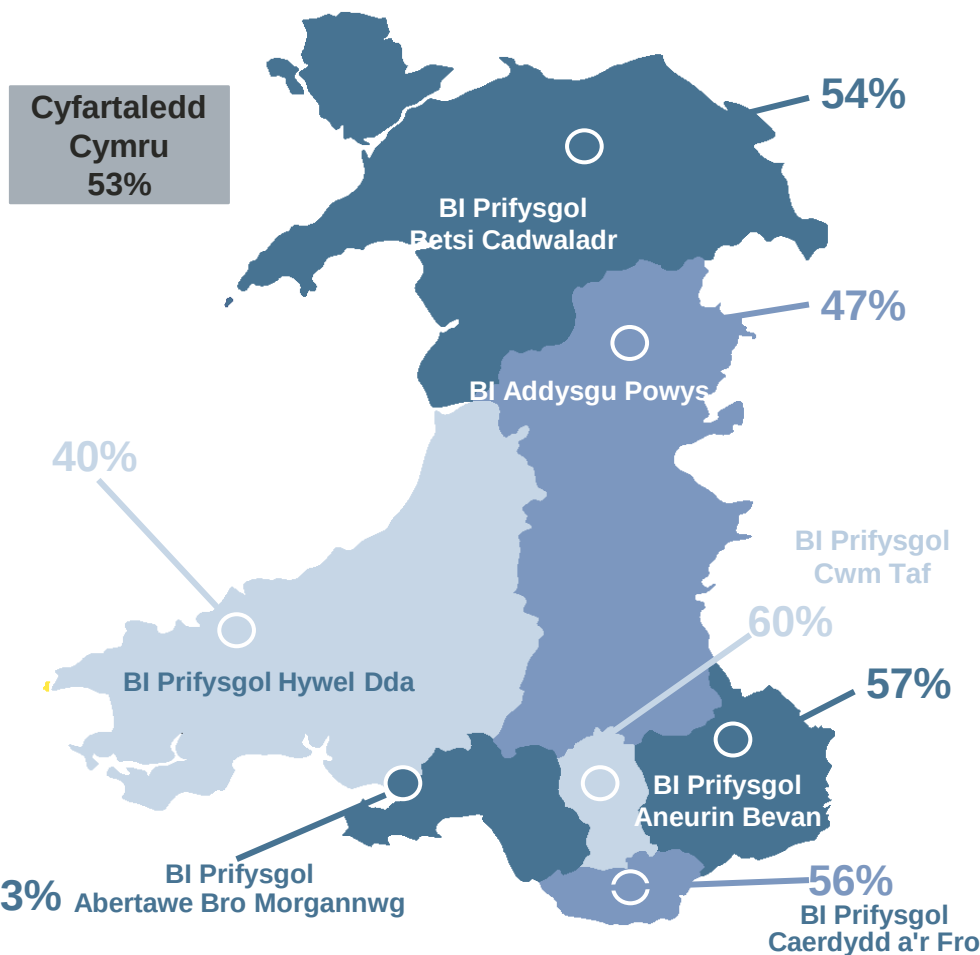


% gemau cyfrifiadurol 2+ awr y dydd - dyddiau'r wythnos



Cyfrannau sy'n chwarae gemau cyfrifiadurol yn ôl BILI

Fel arfer, sawl awr y dydd yn ystod eich amser rhydd ydych chi'n ei dreulio yn chwarae gemau ar gyfrifiadur, consol gemau, tabled, ffôn clyfar neu ddyfais arall?



% gemau cyfrifiadurol 2+ awr y dydd - dyddiau'r wythnos

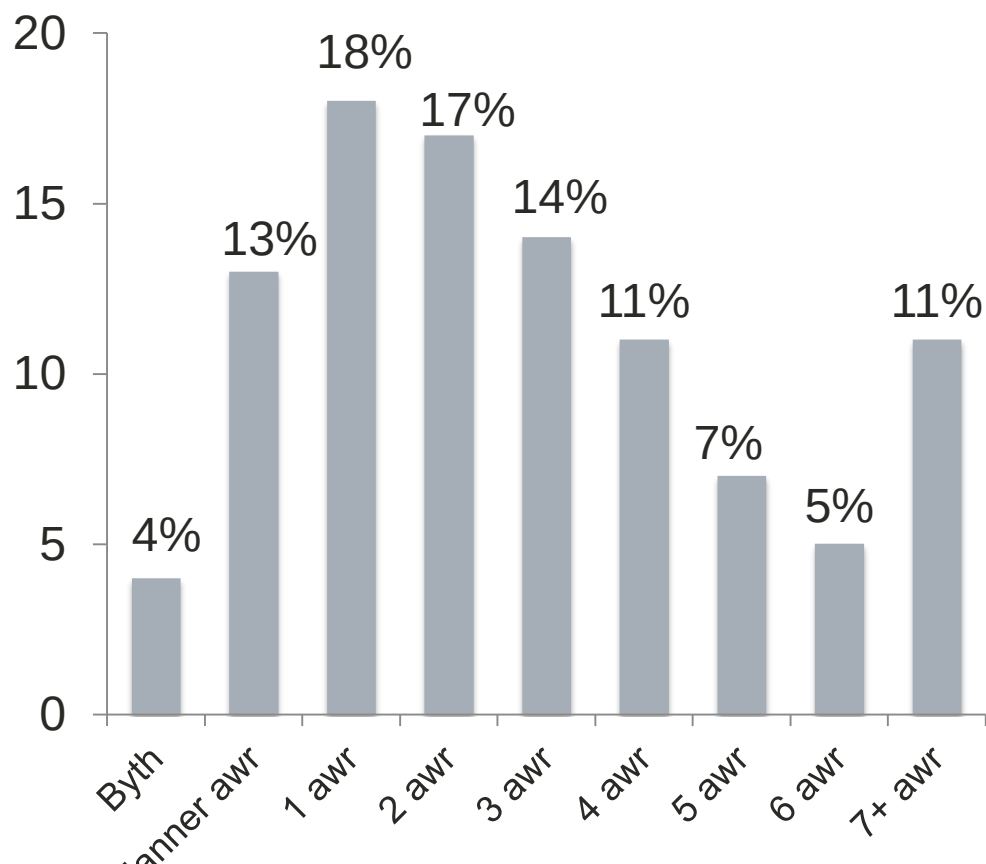
	Bechgyn	Genethod
Abertawe Bro Morgannwg	67%	41%
Aneurin Bevan	72%	44%
Betsi Cadwaladr	66%	41%
Caerdydd a'r Fro	68%	44%
Cwm Taf	71%	44%
Hywel Dda	50%	29%
Powys	55%	38%

Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,545)

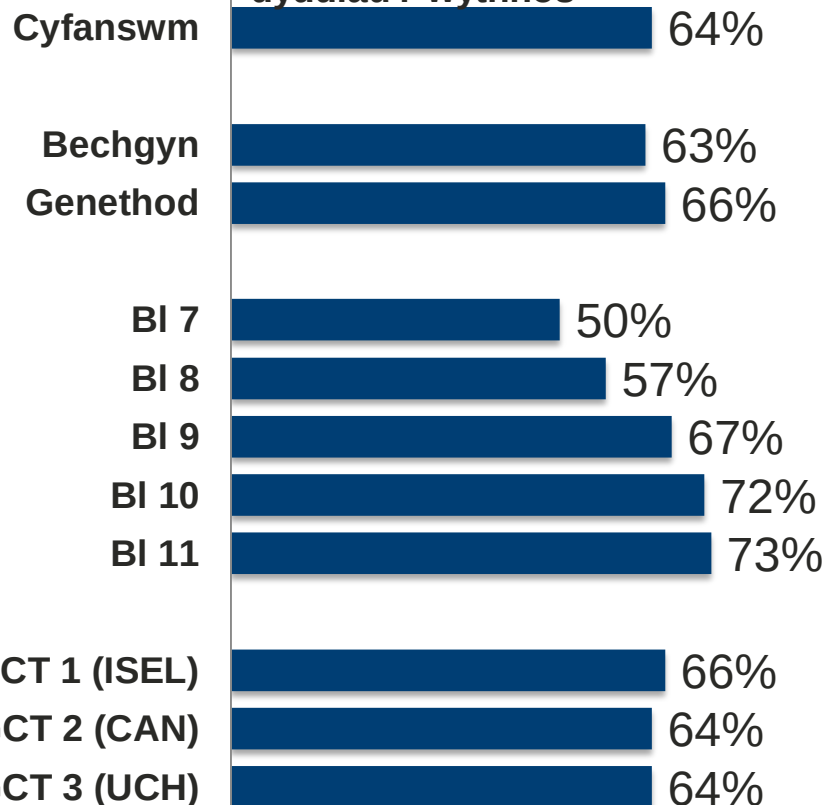
Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae defnydd cyffredinol o gyfrifiaduron yn gyson ar draws GCT ond mae'n uwch ymysg y grwpiau oedran hŷn

Fel arfer, sawl awr y dydd yn ystod eich amser rhydd ydych yn ei dreulio yn defnyddio dyfeisiadau electronig megis cyfrifiaduron, tabledi neu ffonau clyfar at ddibenion eraill, e.e. gwaith cartref, e-bostio, trydar, Facebook, sgwrsio, pori ar y rhynggrwyd?



% defnydd cyfrifiadurol cyffredinol 2+ awr y dydd - dyddiau'r wythnos



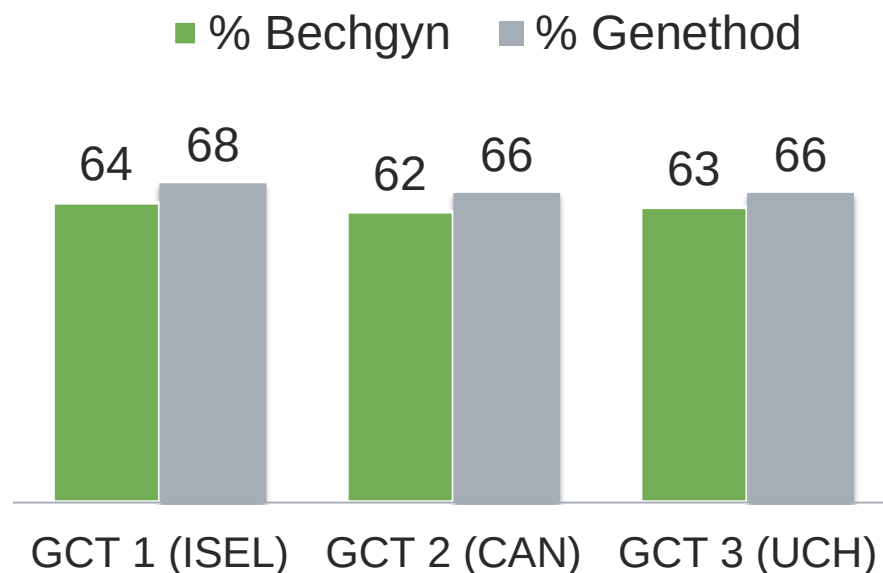
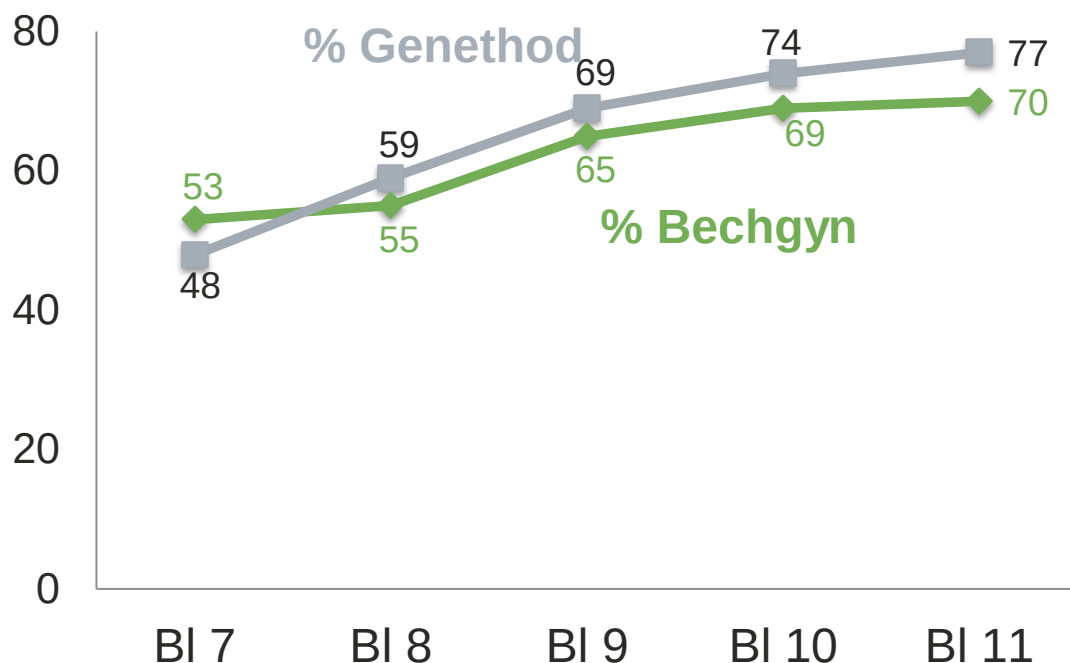
Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,553)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Wrth i enethod a bechgyn dyfu'n hŷn, mae eu defnydd o ddyfeisiadau electronig yn cynyddu'n arwyddocaol

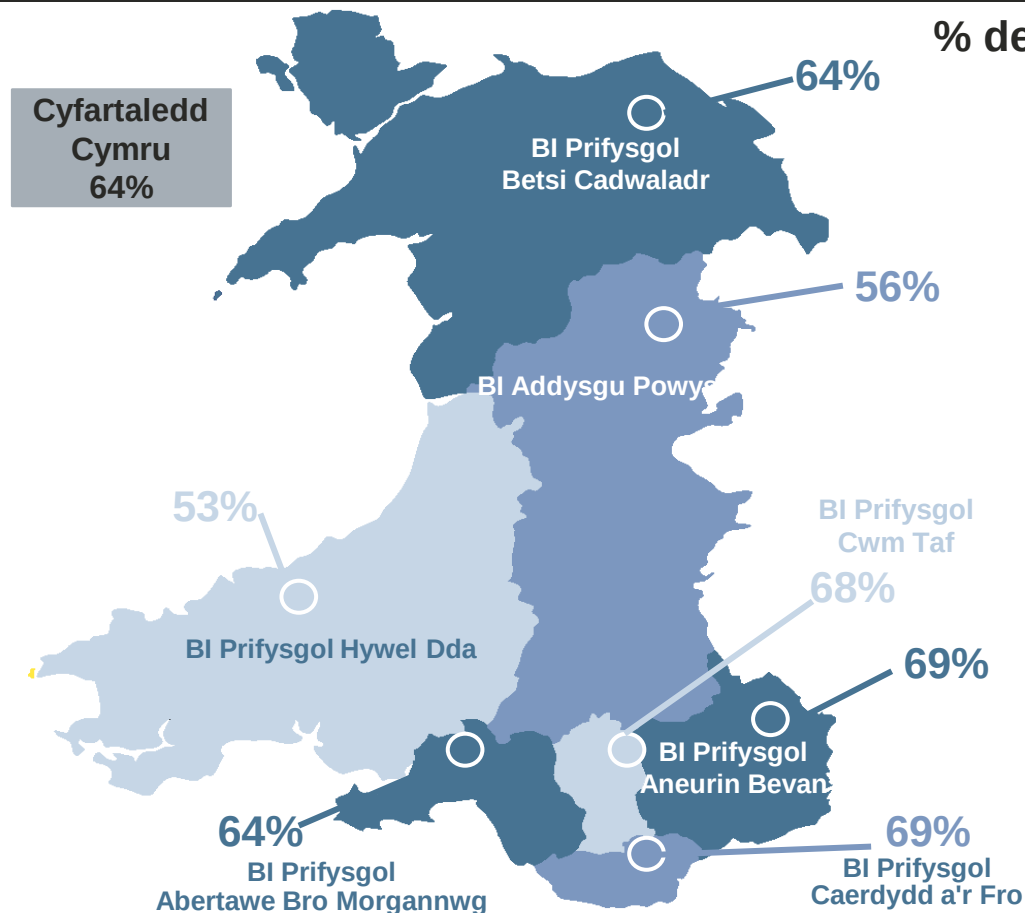
Fel arfer, sawl awr y dydd yn ystod eich amser rhydd ydych yn ei dreulio yn defnyddio dyfeisiadau electronig megis cyfrifiaduron, tabledi neu ffonau clyfar at ddibenion eraill, e.e. gwaith cartref, e-bostio, trydar, Facebook, sgwrsio, pori ar y rhynggrwyd?

% defnydd cyfrifiadurol cyffredinol 2+ awr y dydd - dyddiau'r wythnos



Defnydd o gyfrifiaduron yn ôl BILI

Fel arfer, sawl awr y dydd yn ystod eich amser rhydd ydych yn ei dreulio yn defnyddio dyfeisiadau electronig megis cyfrifiaduron, tabledi neu ffonau clyfar at ddibenion eraill, e.e. gwaith cartref, e-bostio, trydar, Facebook, sgwrsio, pori ar y rhynggrwyd?



% defnydd cyfrifiadurol cyffredinol 2+ awr y dydd - dyddiau'r wythnos

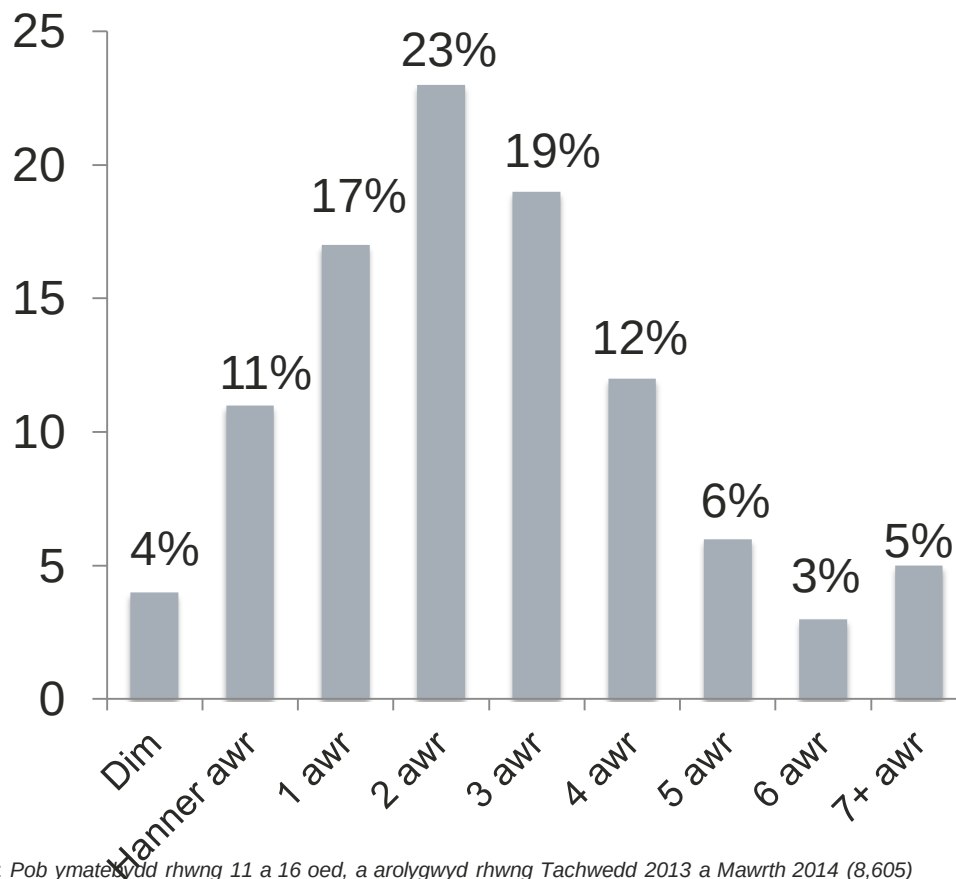
	Bechgyn	Genethod
Abertawe Bro Morgannwg	63%	65%
Aneurin Bevan	67%	70%
Betsi Cadwaladr	63%	65%
Caerdydd a'r Fro	68%	71%
Cwm Taf	65%	72%
Hywel Dda	53%	54%
Powys	54%	59%

Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,553)

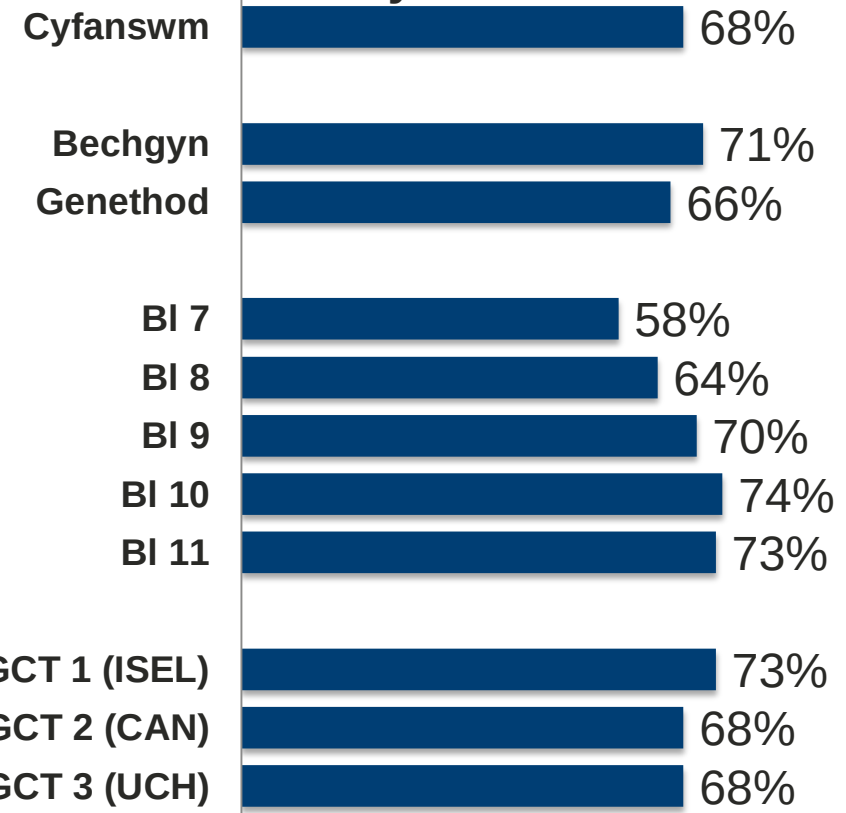
Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae dwy ran o dair o'r boblogaeth ifanc yn gwylio teledu am o leiaf dwy awr y dydd yn ystod yr wythnos; ac mae'r ffigwr hwn yn codi gydag oedran

Fel arfer, sawl awr y dydd yn ystod eich amser rhydd ydych chi'n ei dreulio yn gwylio teledu, fideos, DVDs ac adloniant arall ar sgrin?



% gwylio teledu 2+ awr y dydd - dyddiau'r wythnos



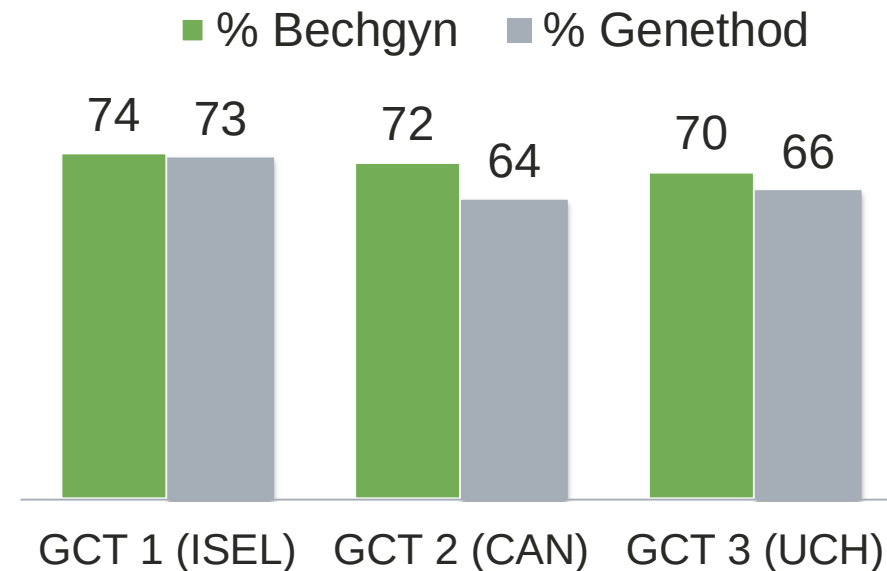
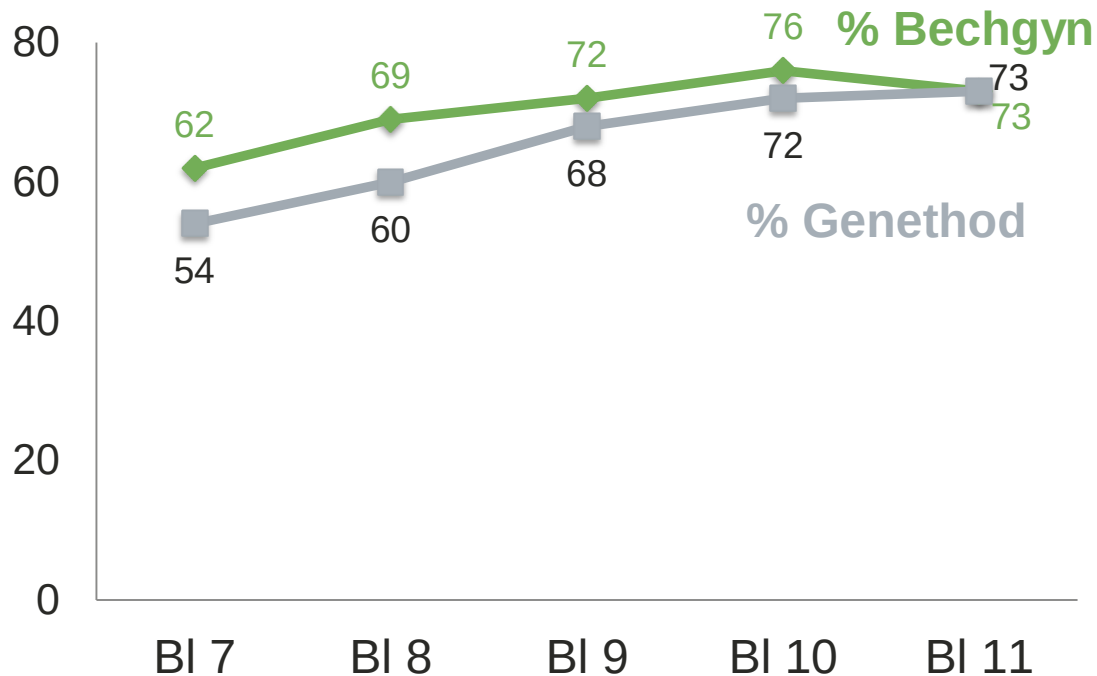
Sail: Pob ymatebwr rhwng 11 a 16 oed, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,605)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae'r canfyddiadau'n dangos bod bechgyn yn fwy tebygol o wyllo teledu am 2+ awr y dydd yn ystod yr wythnos na genethod

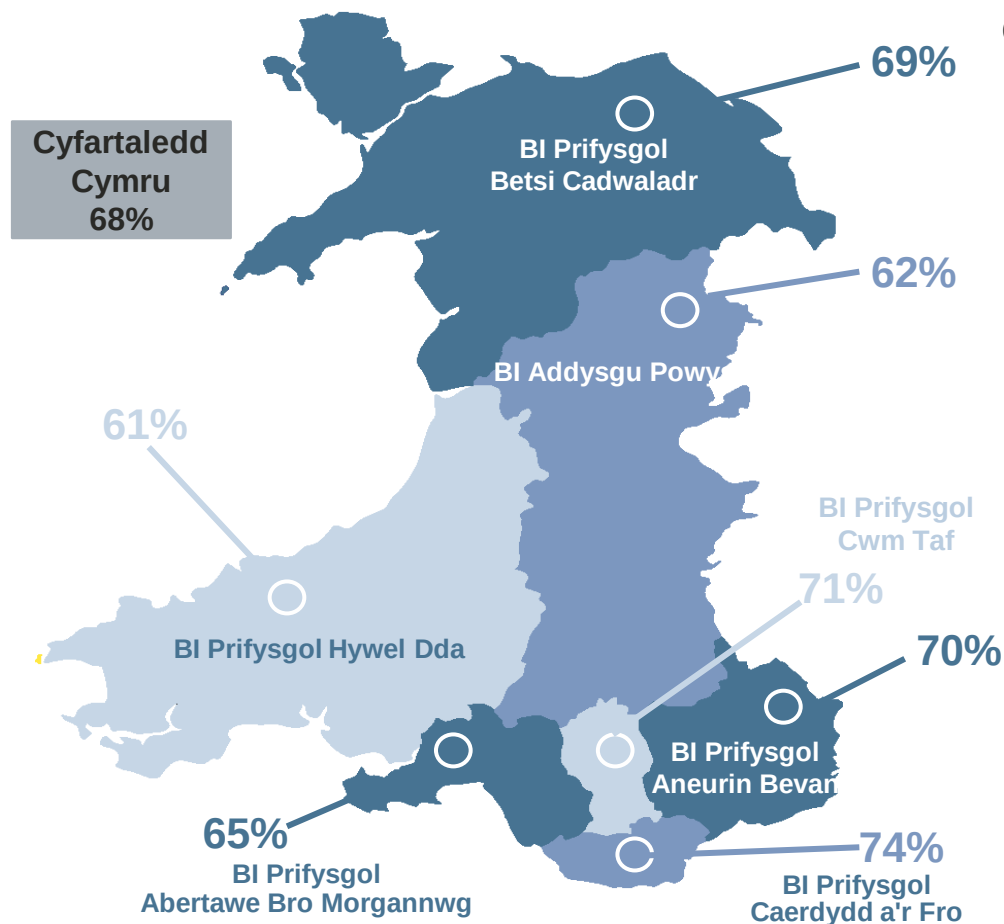
Fel arfer, sawl awr y dydd yn ystod eich amser rhydd ydych chi'n ei dreulio yn gwyllo teledu, fideos, DVDs ac adloniant arall ar sgrin?

% gwyllo teledu 2+ awr y dydd - dyddiau'r wythnos



Gwyllo teledu yn ôl BILL

Fel arfer, sawl awr y dydd yn ystod eich amser rhydd ydych chi'n ei dreulio yn gwyllo teledu, fideos, DVDs ac adloniant arall ar sgrin?



% gwyllo teledu 2+ awr y dydd - dyddiau'r wythnos

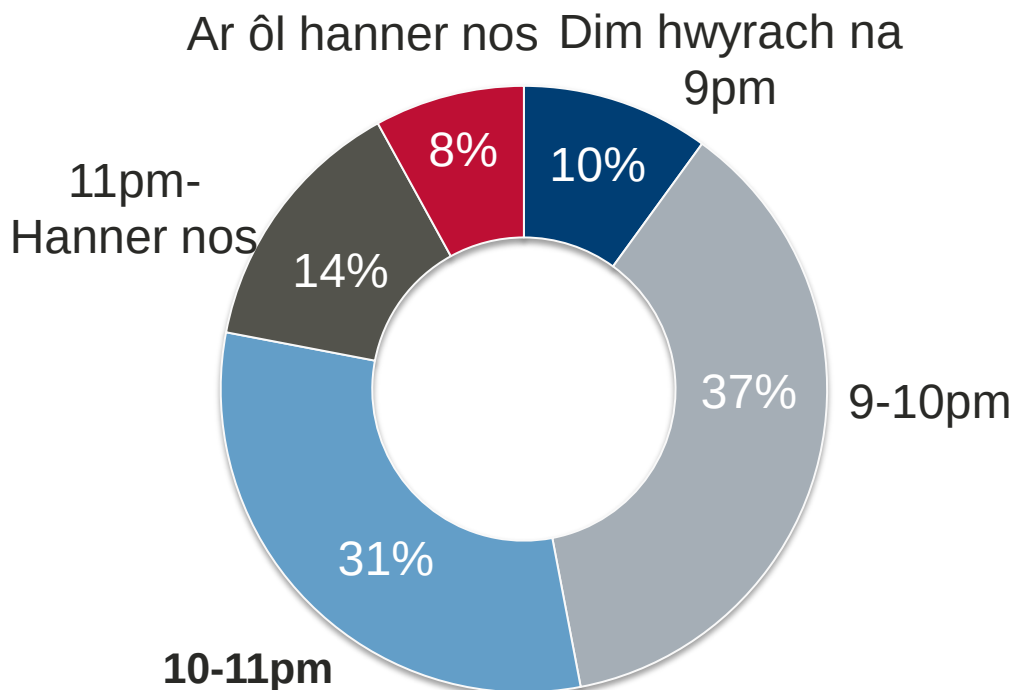
	Bechgyn	Genethod
Abertawe Bro Morgannwg	69%	62%
Aneurin Bevan	72%	69%
Betsi Cadwaladr	74%	64%
Caerdydd a'r Fro	75%	72%
Cwm Taf	71%	72%
Hywel Dda	64%	58%
Powys	63%	61%

Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,605)

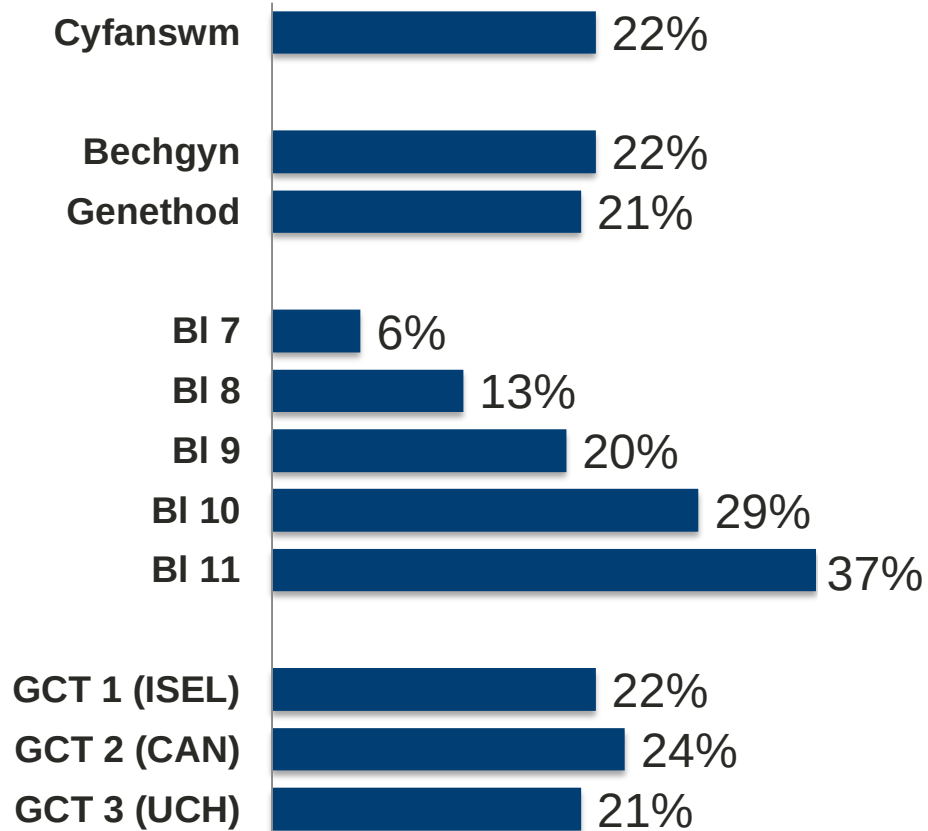
Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae amser mynd i'r gwely yn hwyrach yn achos disgyblion hŷn, ond mae'n gyson yn ôl statws cyfoeth teuluol

Fel arfer, faint o'r gloch ydych chi'n mynd i'r gwely os byddwch yn gorfod mynd i'r ysgol y bore canlynol?

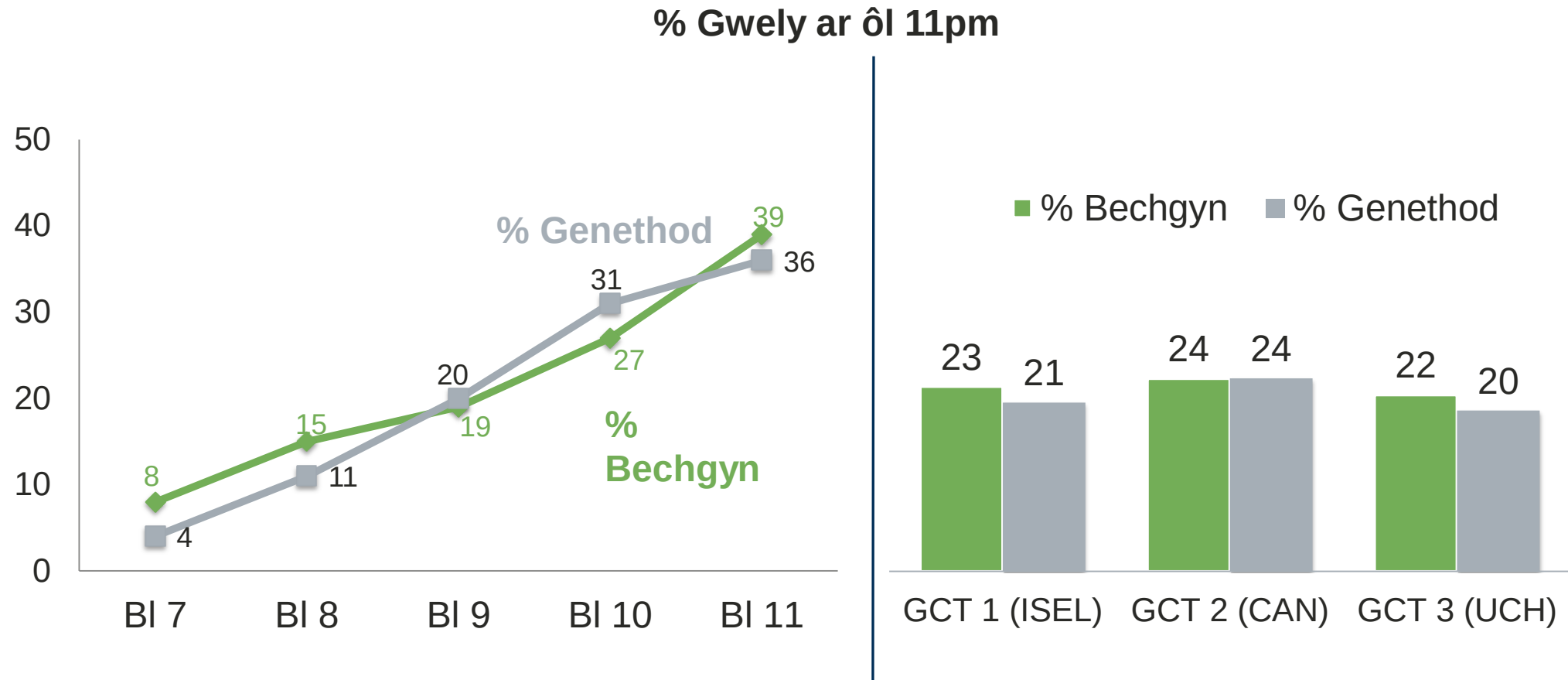


% Gwely ar ôl 11pm



Mae cyfran y genethod a'r bechgyn sy'n mynd i'r gwely ar ôl 11pm yn cynyddu gydag oedran

Fel arfer, faint o'r gloch ydych chi'n mynd i'r gwely os byddwch yn gorfod mynd i'r ysgol y bore canlynol?

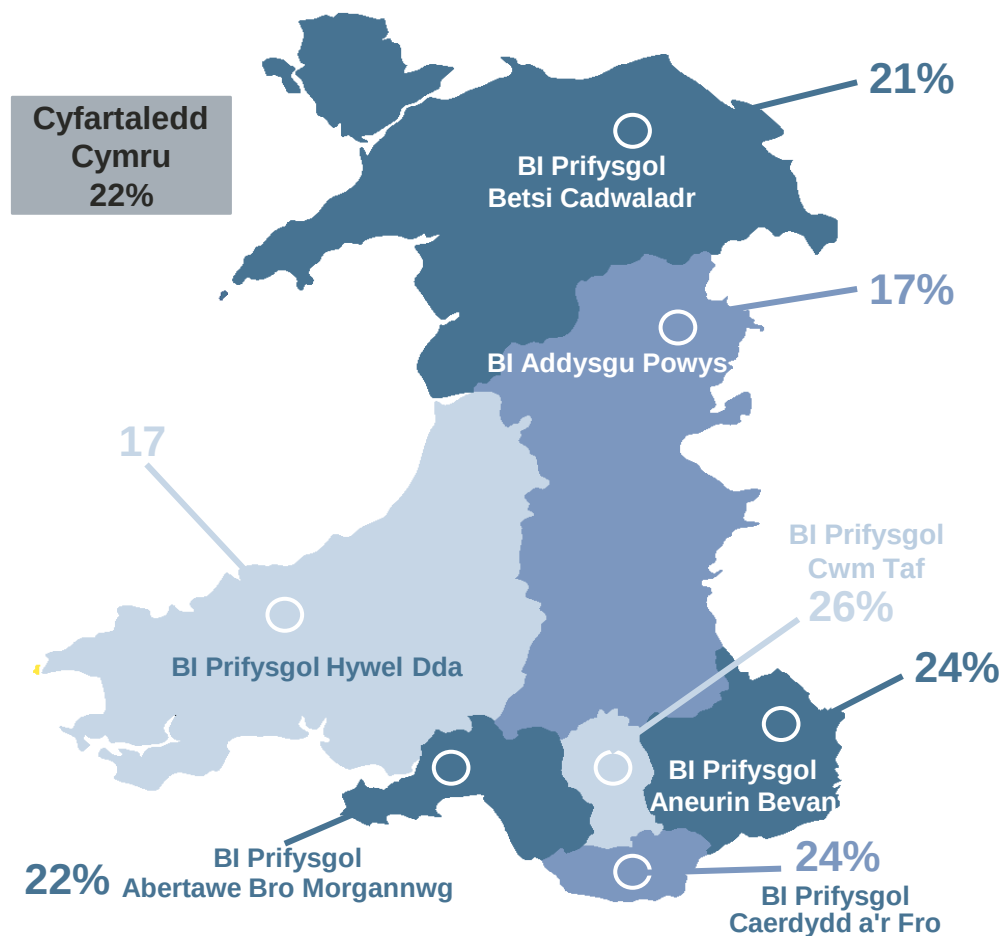


Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,432)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Amser gwely yn ôl BILI

Fel arfer, faint o'r gloch ydych chi'n mynd i'r gwely os byddwch yn gorfod mynd i'r ysgol y bore canlynol?



% Gwely ar ôl 11pm

	Bechgyn	Genethod
Abertawe Bro Morgannwg	24%	20%
Aneurin Bevan	23%	25%
Betsi Cadwaladr	22%	20%
Caerdydd a'r Fro	25%	23%
Cwm Taf	26%	25%
Hywel Dda	17%	16%
Powys	16%	19%

Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,432)

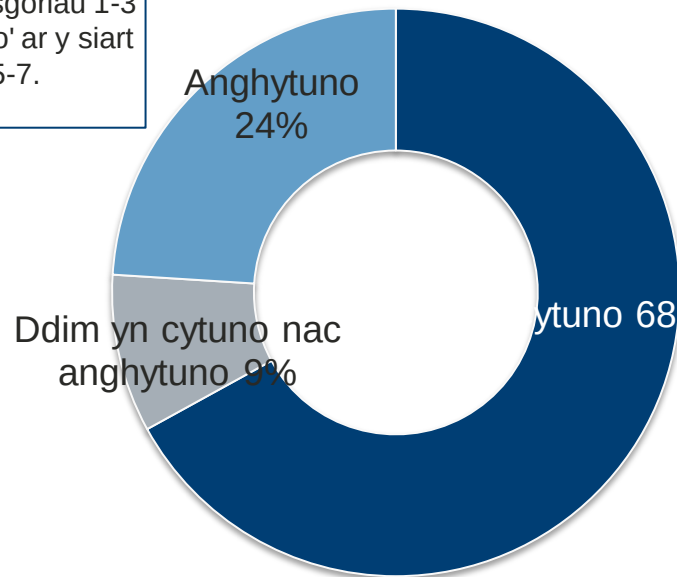
Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae dwy ran o dair o'r boblogaeth ifanc yn cytuno eu bod yn cael digon o gefnogaeth emosiynol gan eu teuluoedd; roedd chwarter yn anghytuno

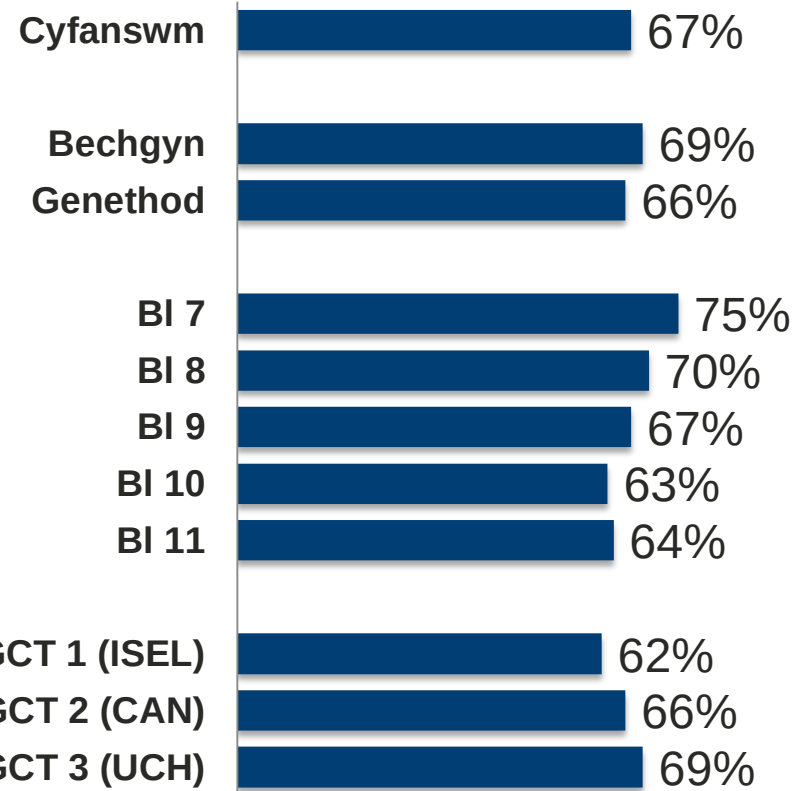
Sut ydych yn teimlo am y datganiad canlynol.

Rwyf yn cael y gefnogaeth emosiynol sydd ei hangen arnaf gan fy nheulu

Ar raddfa o 1-7 pan fo 1 yn anghytuno'n gryf iawn a 7 yn cytuno'n gryf iawn, mae 'Anghytuno' ar y siart yn cynrychioli sgoriau 1-3 ac mae 'Cytuno' ar y siart yn cynrychioli 5-7.



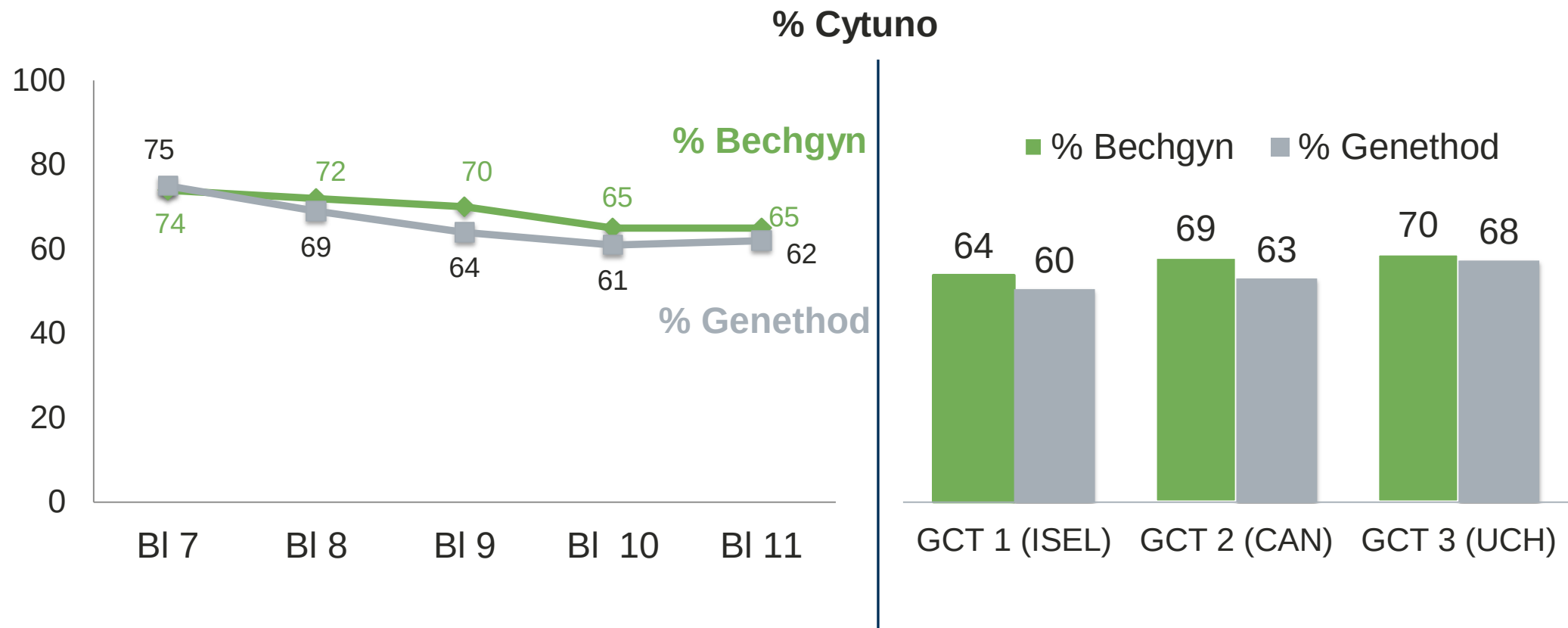
% Cytuno (5+)



Mae'r gyfran o fechgyn a genethod sy'n dweud eu bod yn cael cefnogaeth emosiynol gan eu teulu yn gostwng ym Mlynvddoedd 10-11

Sut ydych yn teimlo am y datganiad canlynol.

Rwyf yn cael y gefnogaeth emosiynol sydd ei hangen arnaf gan fy nheulu

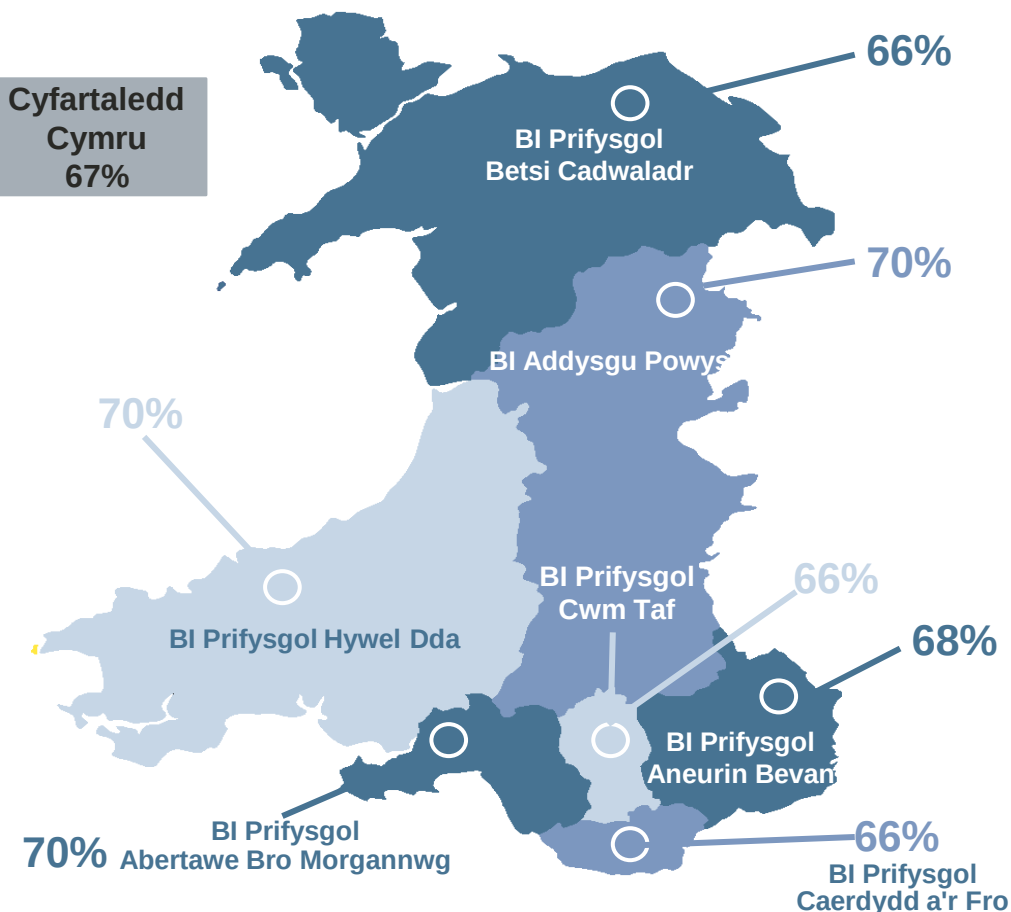


Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,637)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Cefnogaeth emosiynol gan deulu yn ôl BILI

*Sut ydych yn teimlo am y datganiad canlynol.
Rwyf yn cael y gefnogaeth emosiynol sydd ei hangen arnaf gan fy nheulu*



% Cytuno

	Bechgyn	Genethod
Abertawe Bro Morgannwg	71%	68%
Aneurin Bevan	69%	67%
Betsi Cadwaladr	67%	65%
Caerdydd a'r Fro	68%	63%
Cwm Taf	68%	62%
Hywel Dda	71%	68%
Powys	70%	69%

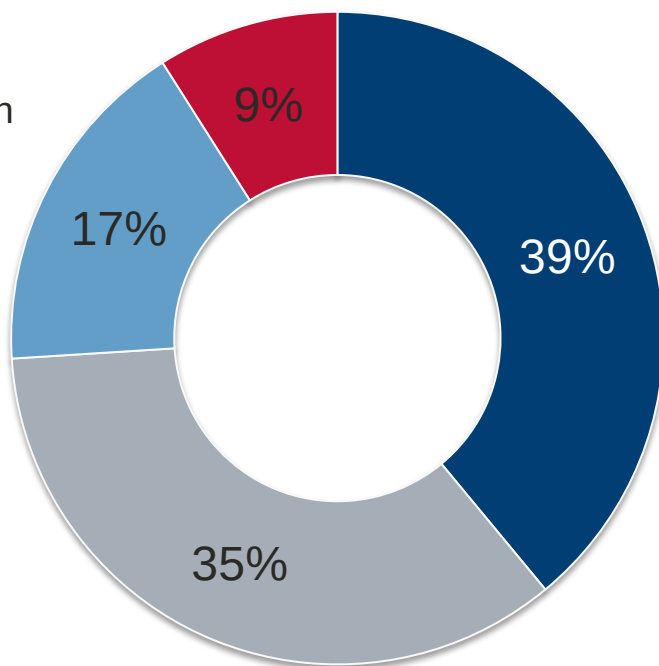
Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,637)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

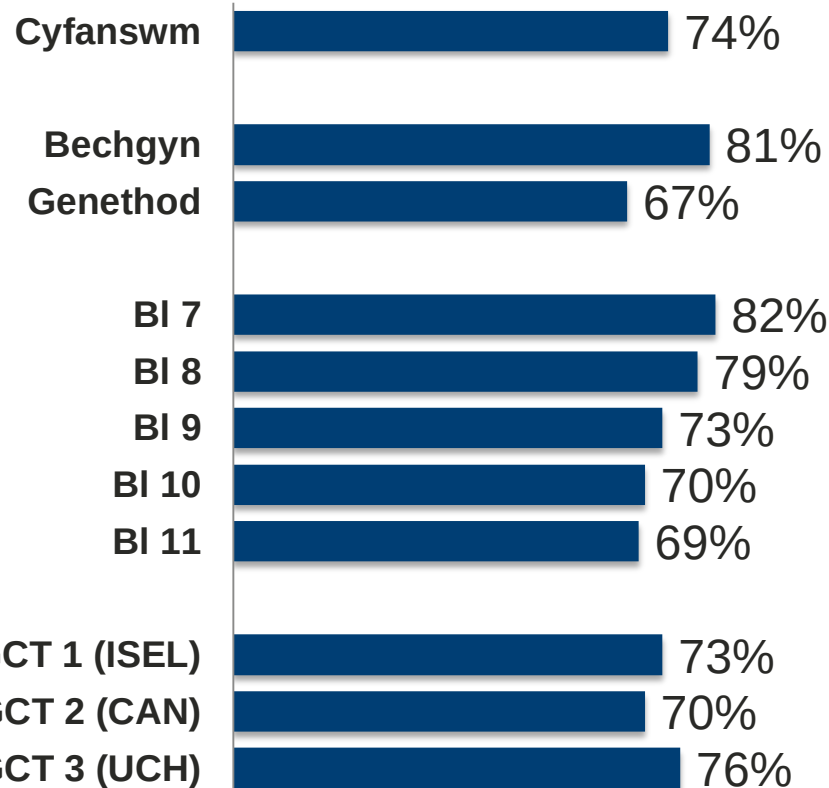
Mae bron i dri chwarter o rai 11-16 oed yn ei chael hi'n hawdd neu'n hawdd iawn siarad â'u tadau

Pa mor hawdd yw hi i chi siarad â'r bobl ganlynol ynglŷn â phethau sydd wirioneddol yn eich poeni? (Tad)

- Hawdd iawn
- Hawdd
- Anodd
- Anodd iawn



% Hawdd iawn/hawdd

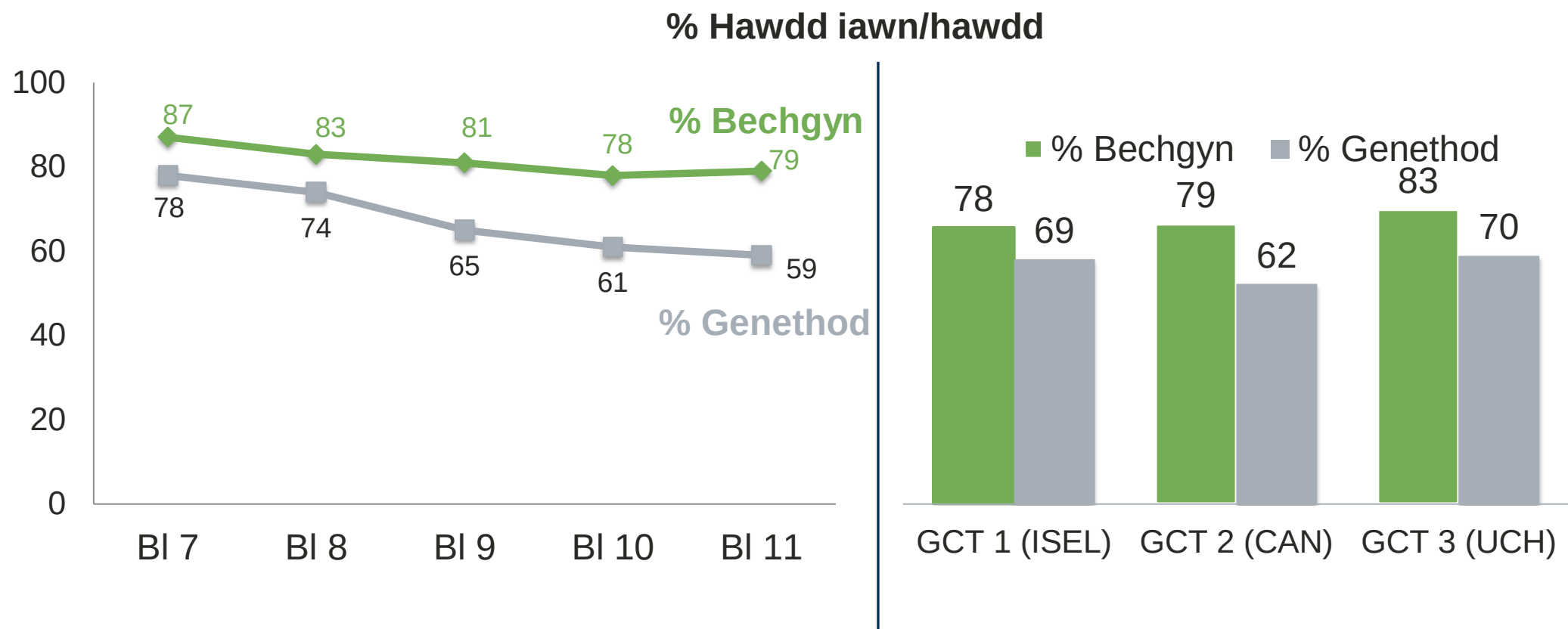


Sail: Yr holl ymatebwyr 11-16 oed a holwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (7,832*). *Nid yw'r sail yn cynnwys ymatebwyr nad oes ganddynt dad/nad ydynt yn gweld eu tad

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae nifer y genethod sy'n ei chael hi'n hawdd siarad â'u tadau yn gostwng o 78% ym Mlwyddyn 7 i 59% ym Mlwyddyn 11

Pa mor hawdd yw hi i chi siarad â'r bobl ganlynol ynglŷn â phethau sydd wirioneddol yn eich poeni? (Tad)

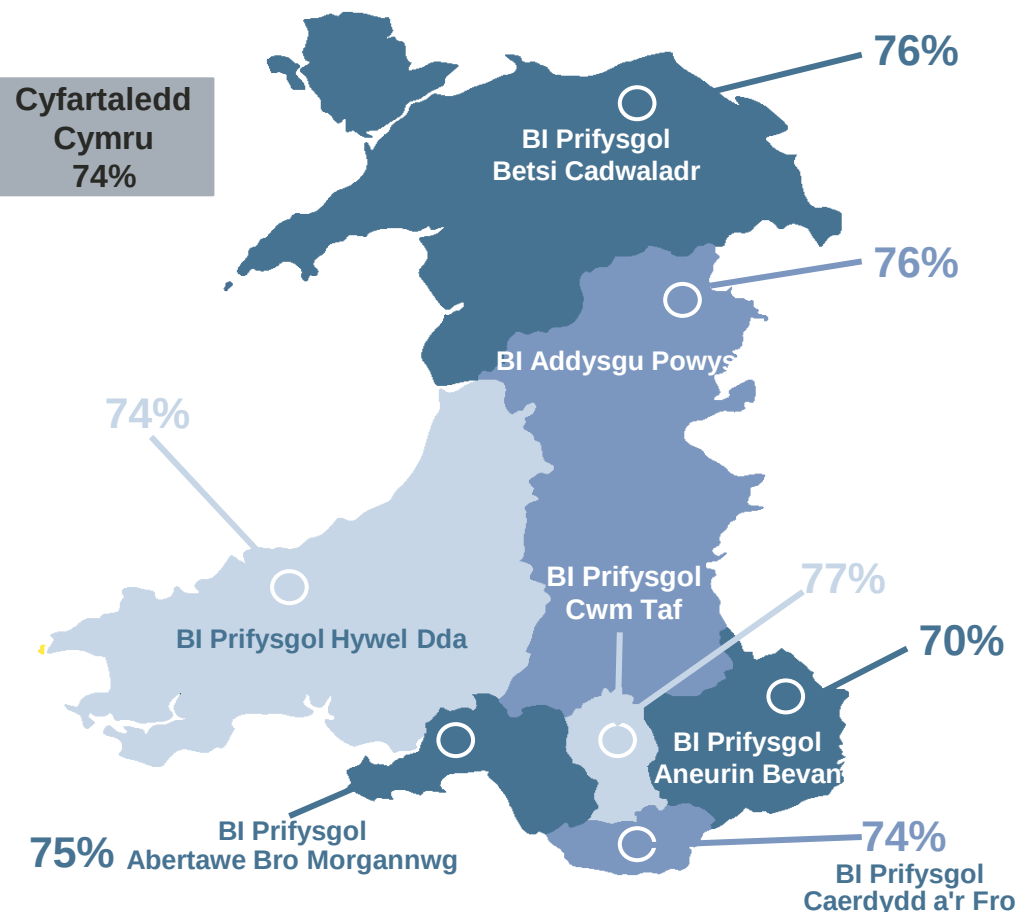


Sail: Yr holl ymatebwyr 11-16 oed a holwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (7,832*). *Nid yw'r sail yn cynnwys ymatebwyr nad oes ganddynt dad/nad ydynt yn gweld eu tad

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Hawdd siarad â thad yn ôl BILI

Pa mor hawdd yw hi i chi siarad â'r bobl ganlynol ynglŷn â phethau sydd wirioneddol yn eich poeni? (Tad)



% Hawdd iawn/hawdd

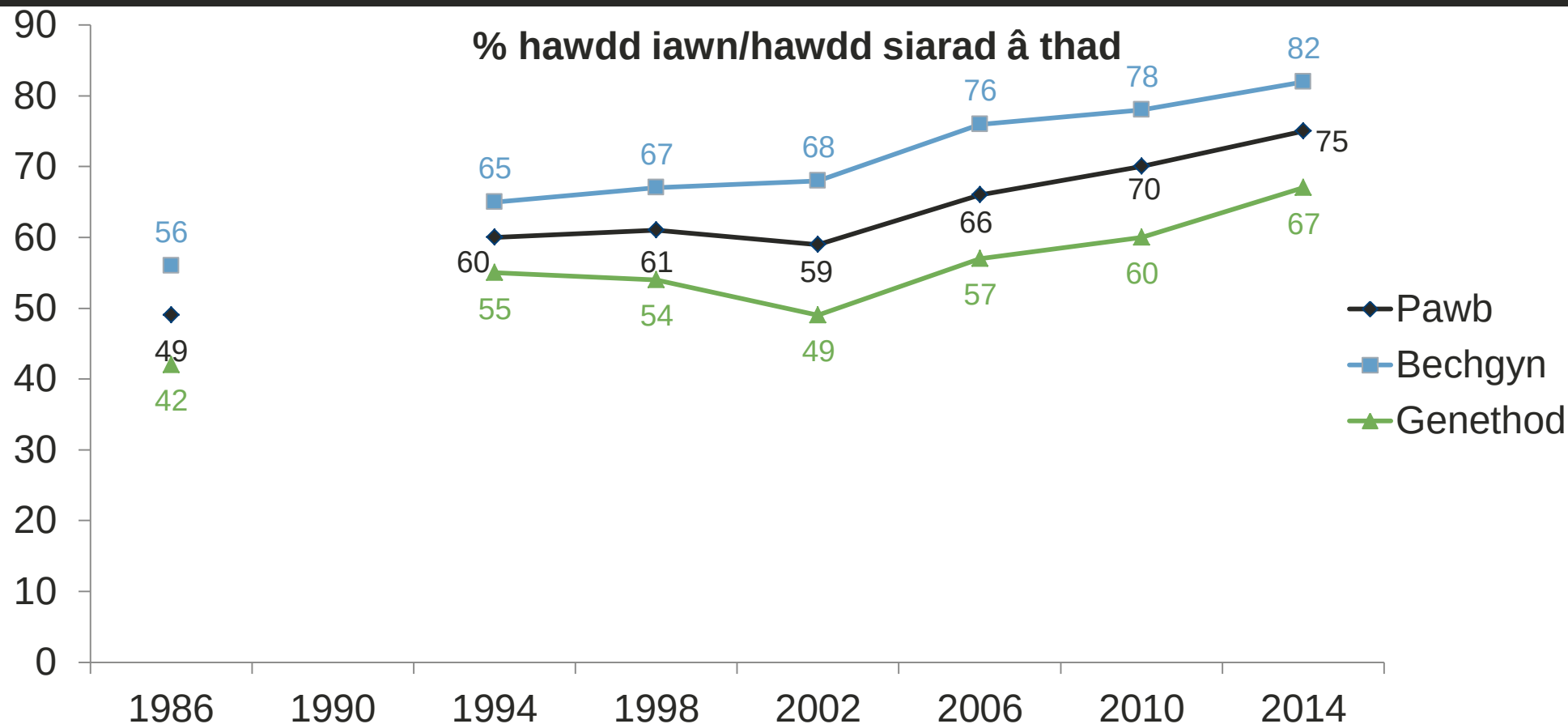
	Bechgyn	Genethod
Abertawe Bro Morgannwg	82%	69%
Aneurin Bevan	81%	61%
Betsi Cadwaladr	82%	69%
Caerdydd a'r Fro	80%	69%
Cwm Taf	81%	72%
Hywel Dda	81%	67%
Powys	81%	70%

Sail: Yr holl ymatebwyr 11-16 oed a holwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (7,832*). *Nid yw'r sail yn cynnwys ymatebwyr nad oes ganddynt dad/nad ydynt yn gweld eu tad

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae'r canfyddiadau'n awgrymu bod pobl ifanc yn ei chael hi'n haws siarad â'u tadau nawr nag ym 1994

Pa mor hawdd yw hi i chi siarad â'r bobl ganlynol ynglŷn â phethau sydd wirioneddol yn eich poeni?



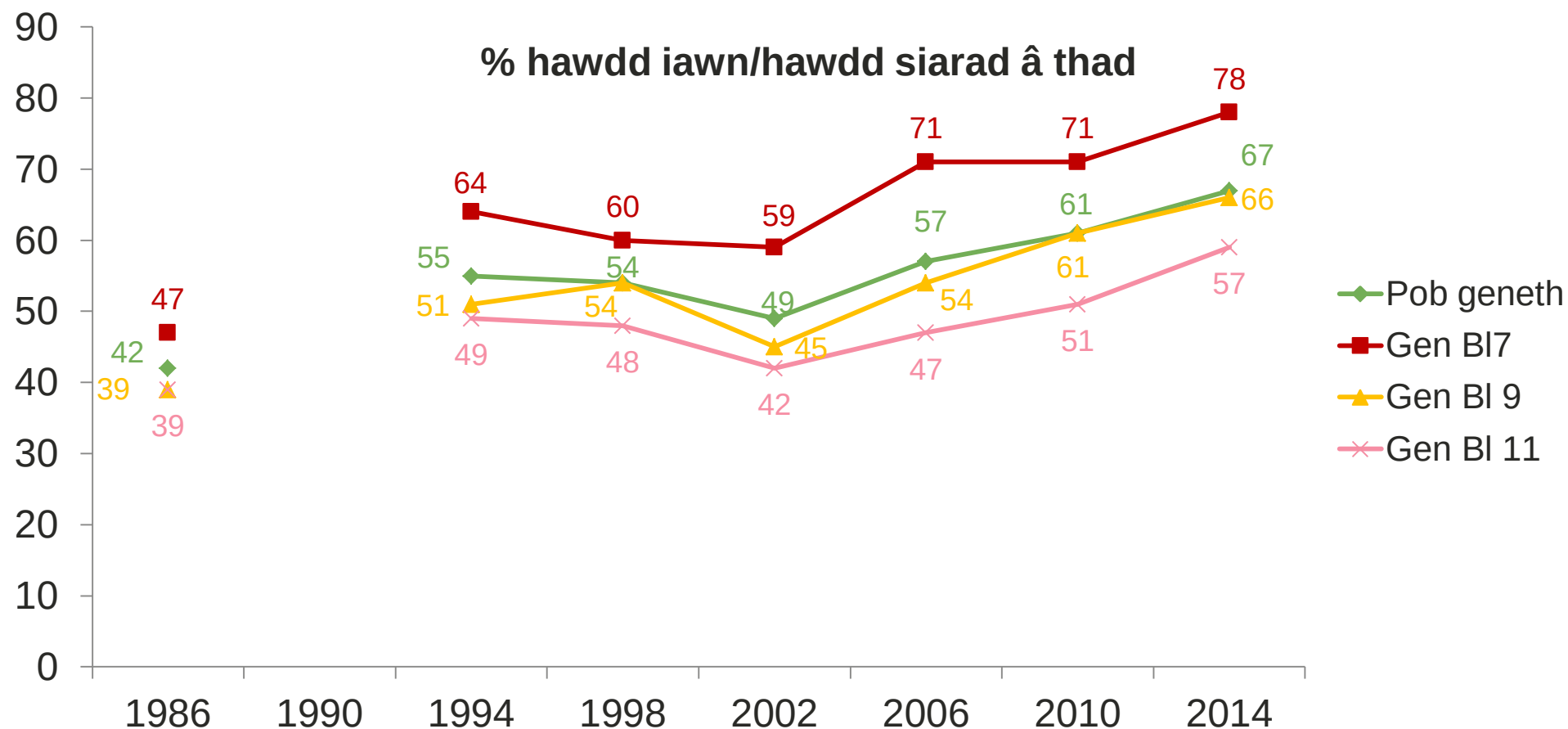
Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynnyddoedd 7,9 ac 11: 5,992 (1986) ; 3,609 (1994); 3,767 (1998); 3,539 (2002); 3,814 (2006); 4,694 (2010); 4,642 (2014)

Rhoddydd graddfa i'r bobl ifanc : Hawdd iawn, Hawdd, Anodd, Anodd iawn Dangosir yma yr ymatebion gan bobl sy'n dweud ei bod yn hawdd iawn neu'n hawdd iddynt siarad â'u tadau.

Ffynhonnell: Llywodraeth Cymru/ Ipsos MORI

Cyfathrebu â thadau: Genethod

Pa mor hawdd yw hi i chi siarad â'r bobl ganlynol ynglŷn â phethau sydd wirioneddol yn eich poeni?

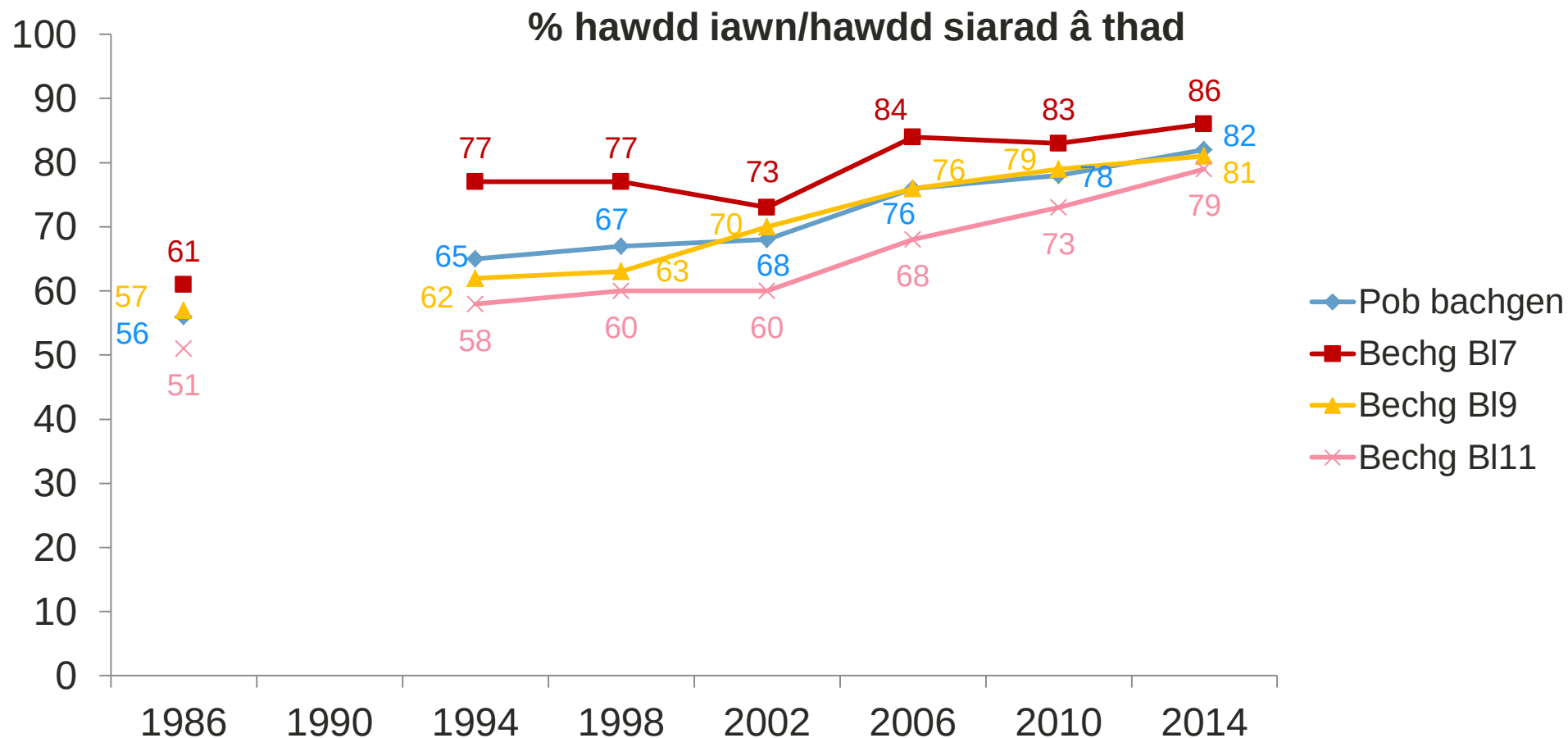


Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynnyddoedd 7,9 ac 11: 5,992 (1986); 3,609 (1994); 3,767 (1998); 3,539 (2002); 3,814 (2006); 4,694 (2010); 4,642 (2014)
Mae maint y sail ar gyfer celloedd grŵp oedran/blwyddyn yn 505 o leiaf

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

Cyfathrebu â thadau: Bechgyn

Pa mor hawdd yw hi i chi siarad â'r bobl ganlynol ynglŷn â phethau sydd wirioneddol yn eich poeni?



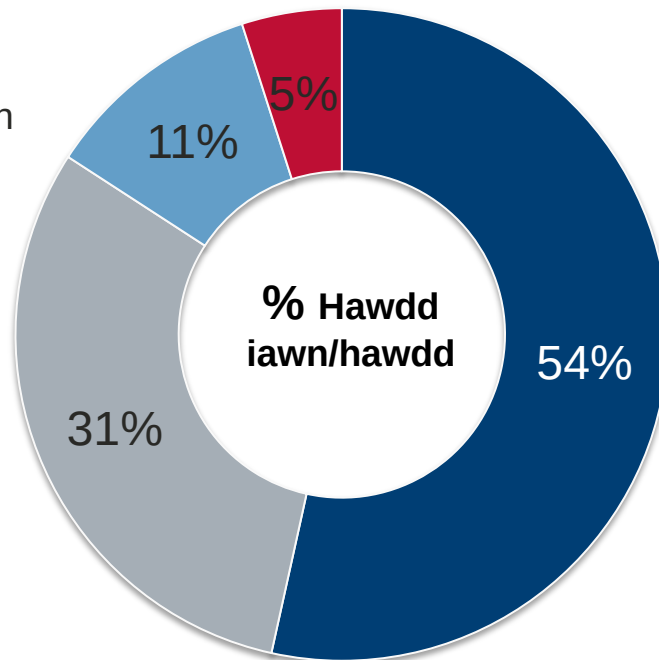
Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynedd 7,9 ac 11: 5,992 (1986); 3,609 (1994); 3,767(1998); 3,539 (2002); 3,814 (2006); 4,694 (2010); 4,642 (2014)
Mae maint y sail ar gyfer celloedd grŵp oedran/blwyddyn yn 505 o leiaf

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

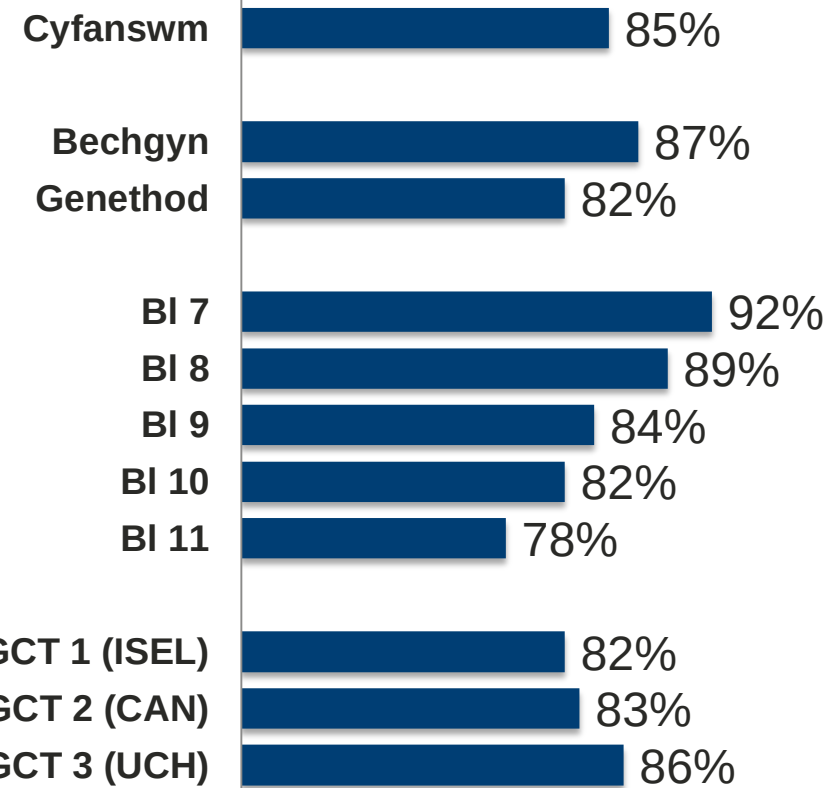
Mae nifer arwyddocaol fwy o rai 11-16 yn ei chael hi'n haws siarad â'u mamau (85%) na gyda'u tadau (74%)

Pa mor hawdd yw hi i chi siarad â'r bobl ganlynol ynglŷn â phethau sydd wirioneddol yn eich poeni? (Mam)

- Hawdd iawn
- Hawdd
- Anodd
- Anodd iawn



% Hawdd iawn/hawdd

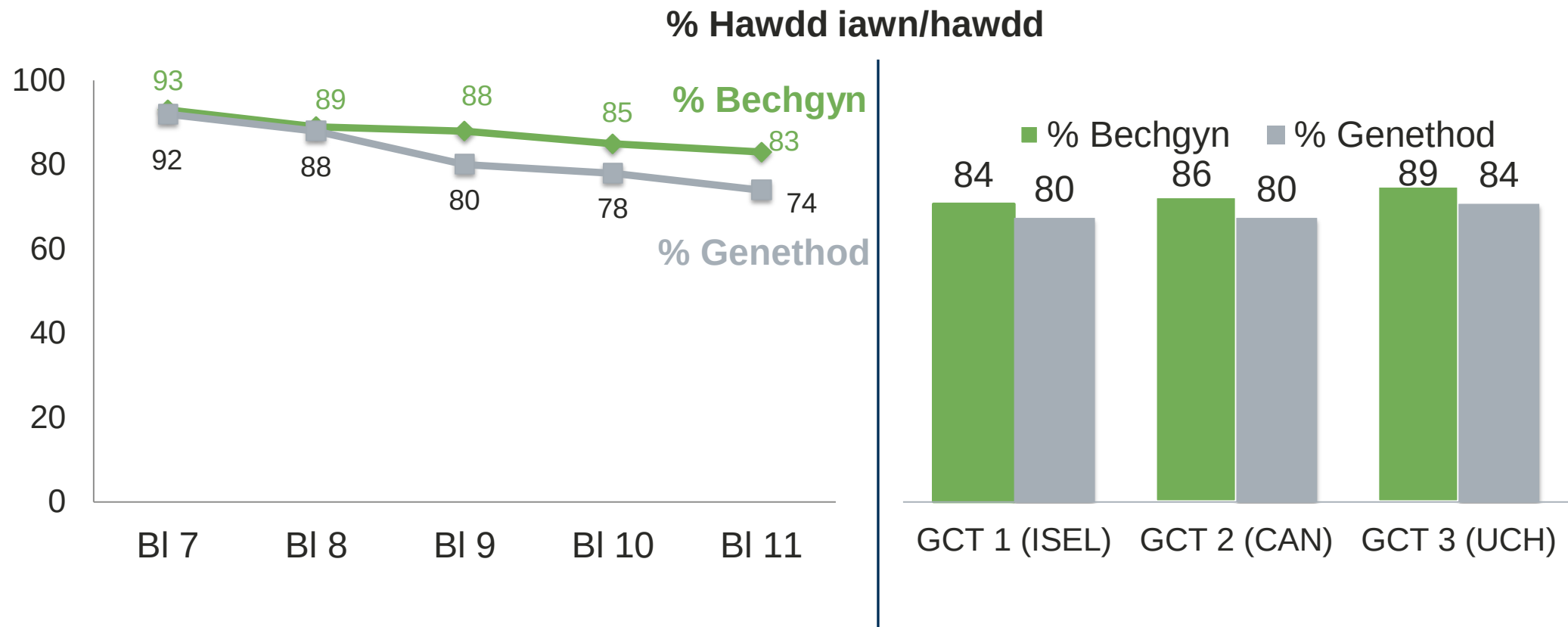


Sail: Yr holl ymatebwyr 11-16 oed a holwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,546*). *Nid yw'r sail yn cynnwys ymatebwyr nad oes ganddynt fam/nad ydynt yn gweld eu mam

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae bechgyn yn gyson fwy tebygol o ddweud ei bod yn hawdd iddynt siarad â'u mamau o gymharu hynny a genethod o bob oedran a GCT

Pa mor hawdd yw hi i chi siarad â'r bobl ganlynol ynglŷn â phethau sydd wirioneddol yn eich poeni? (Mam)

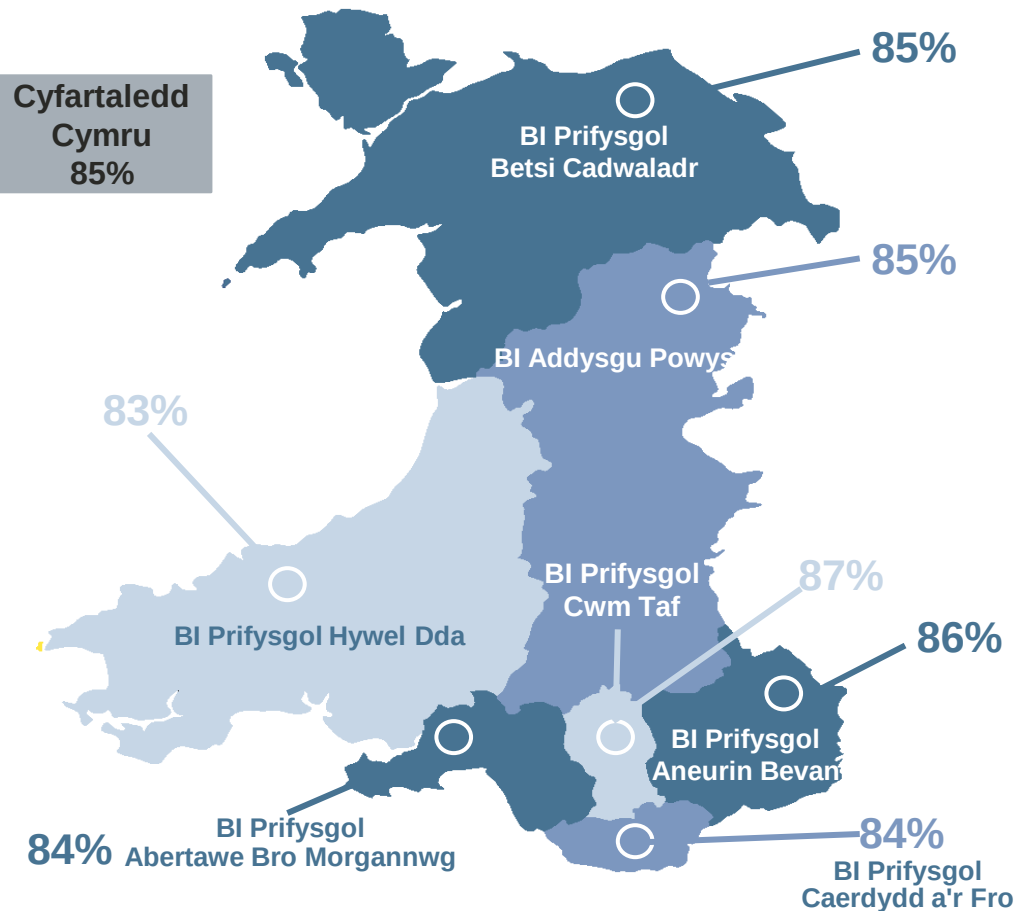


Sail: Yr holl ymatebwyr 11-16 oed a holwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,546*). *Nid yw'r sail yn cynnwys ymatebwyr nad oes ganddynt fam/nad ydynt yn gweld eu mam

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae pa mor hawdd yw siarad â'u mamau i rai 11-16 oed yn weddol gyson ym mhob BILI

Pa mor hawdd yw hi i chi siarad â'r bobl ganlynol ynglŷn â phethau sydd wirioneddol yn eich poeni? (Mam)



% Hawdd iawn/hawdd

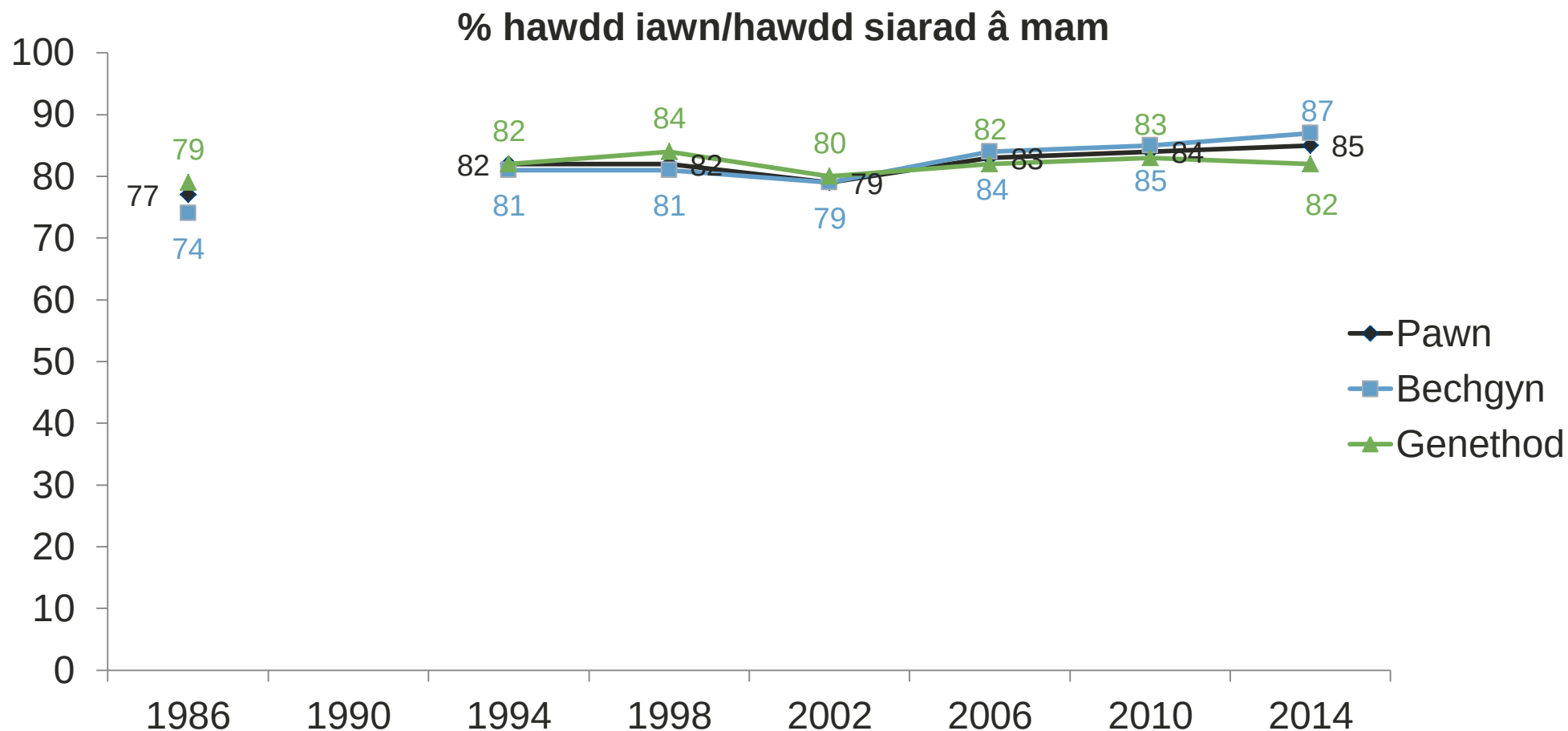
	Bechgyn	Genethod
Abertawe Bro Morgannwg	85%	84%
Aneurin Bevan	88%	83%
Betsi Cadwaladr	89%	82%
Caerdydd a'r Fro	86%	82%
Cwm Taf	88%	84%
Hywel Dda	86%	80%
Powys	87%	83%

Sail: Yr holl ymatebwyr 11-16 oed a holwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,546*). *Nid yw'r sail yn cynnwys ymatebwyr nad oes ganddynt fam/nad ydynt yn gweld eu mam

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Yn gyson, mae'r rhan helaeth o'r boblogaeth ifanc yn dweud ei bod yn hawdd iddynt siarad â'u mamau ynglŷn â phethau sy'n eu poeni

Pa mor hawdd yw hi i chi siarad â'r bobl ganlynol ynglŷn â phethau sydd wirioneddol yn eich poeni?



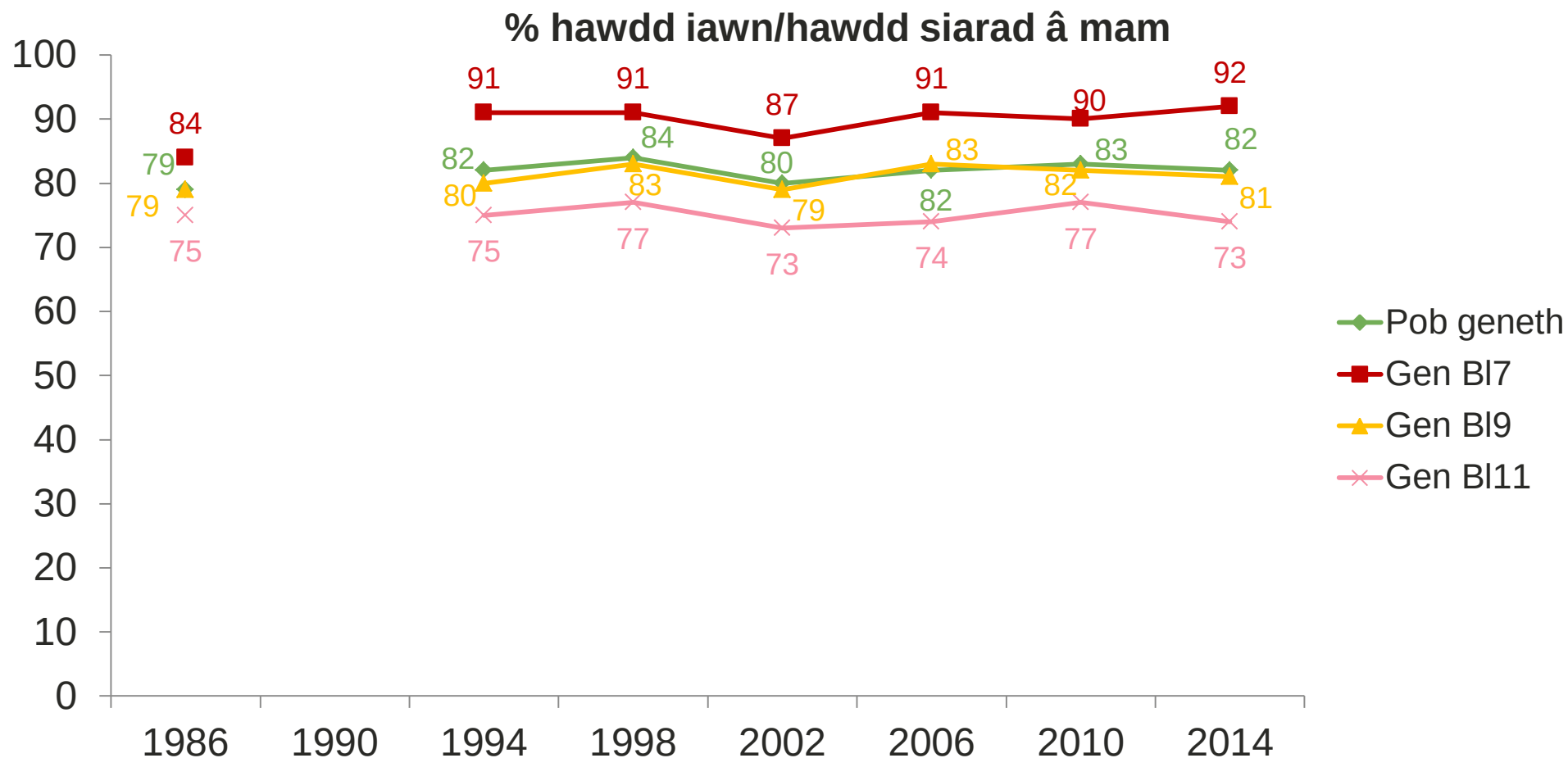
Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynnyddoedd 7,9 ac 11: 6,171 (1986); 3,783 (1994); 4,004 (1998); 3,732 (2002); 3,961 (2006); 4,973 (2010); 5,086 (2014)

Rhoddwyd graddfa i'r bobl ifanc : Hawdd iawn, Hawdd, Anodd, Anodd iawn Dangosir yma yr ymatebion gan bobl sy'n dweud ei bod yn hawdd iawn neu'n hawdd iddynt siarad â'u mamau.

Ffynhonnell: Llywodraeth Cymru/ Ipsos MORI

Cyfathrebu â mamau: Genethod

Pa mor hawdd yw hi i chi siarad â'r bobl ganlynol ynglŷn â phethau sydd wirioneddol yn eich poeni?

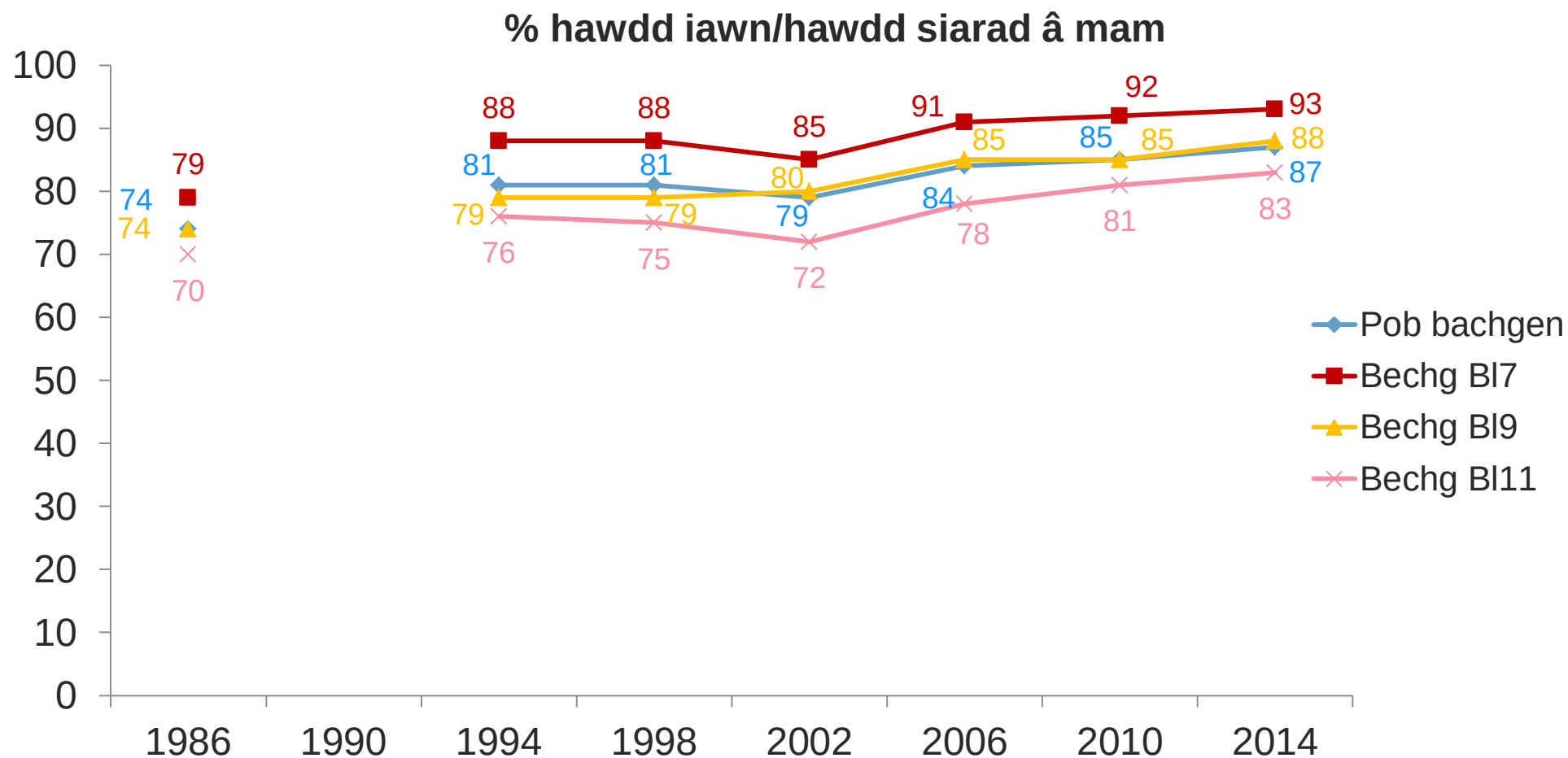


Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynnyddoedd 7,9 ac 11: 6,171 (1986) 3,783 (1994); 4,004 (1998); 3,732 (2002); 3,961 (2006); 4,973 (2010); 5,086 (2014)
Mae maint y sail ar gyfer celloedd grŵp oedran/blwyddyn yn 550 o leiaf

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

Cyfathrebu â mamau: Bechgyn

Pa mor hawdd yw hi i chi siarad â'r bobl ganlynol ynglŷn â phethau sydd wirioneddol yn eich poeni?



Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynnyddoedd 7,9 ac 11: 6,171 (1986); 3,783 (1994); 4,004 (1998); 3,732 (2002); 3,961 (2006); 4,973 (2010); 5,086 (2014)

Mae maint y sail ar gyfer celloedd grŵp oedran/blwyddyn yn 550 o leiaf

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

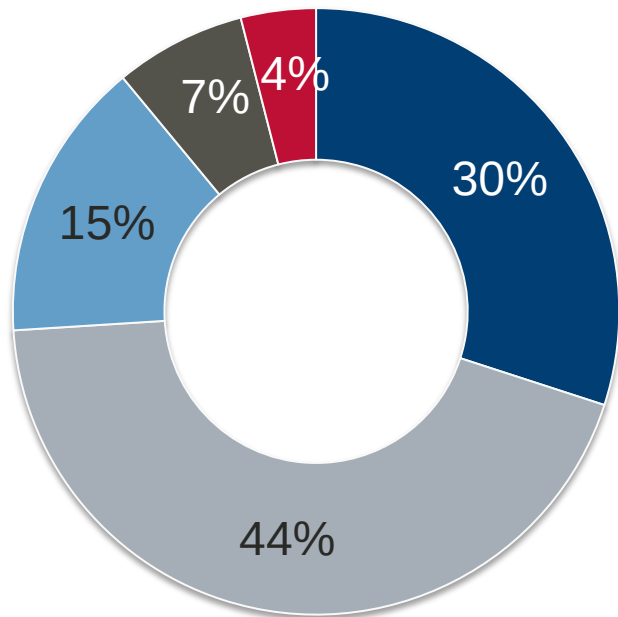
Mae tri chwarter y boblogaeth ifanc yn cytuno bod athrawon yn eu derbyn am bwy ydynt; ac mae hyn yn codi i dros un o bob pedwar ym Mlwyddyn 7



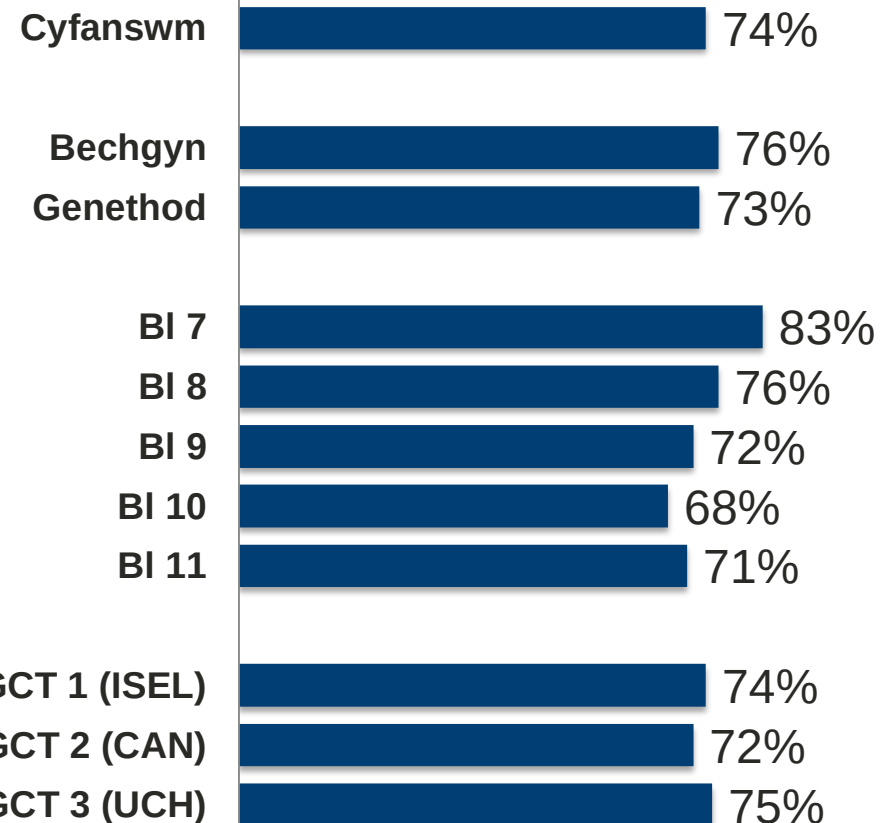
Dyma ddatganiad am eich athrawon. Dangoswch i ba raddau yr ydych yn cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad. Rwy'n teimlo bod athrawon yn fy nerbyn am yr hyn ydwyf

■ Cytuno'n gryf
■ Naill na'r llall
■ Anghytuno'n gryf

■ Cytuno
■ Anghytuno



% Cytuno



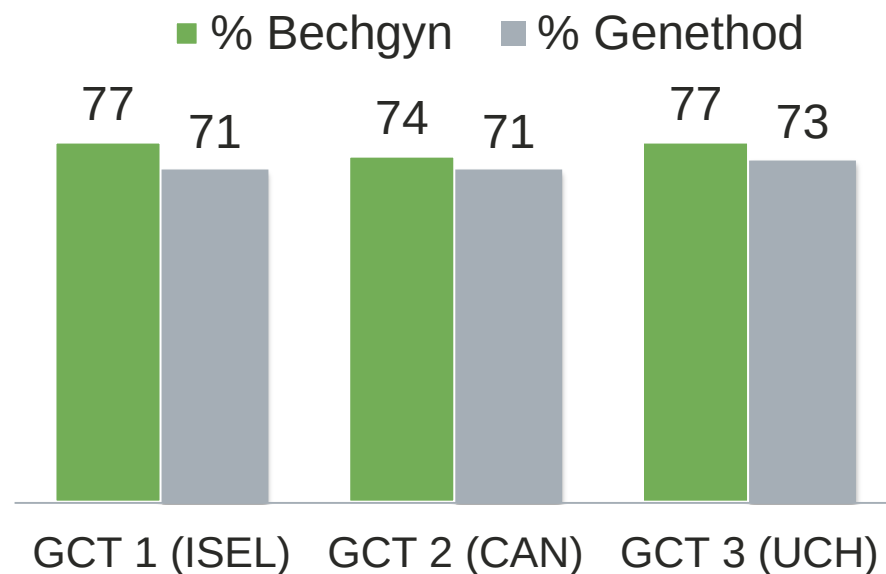
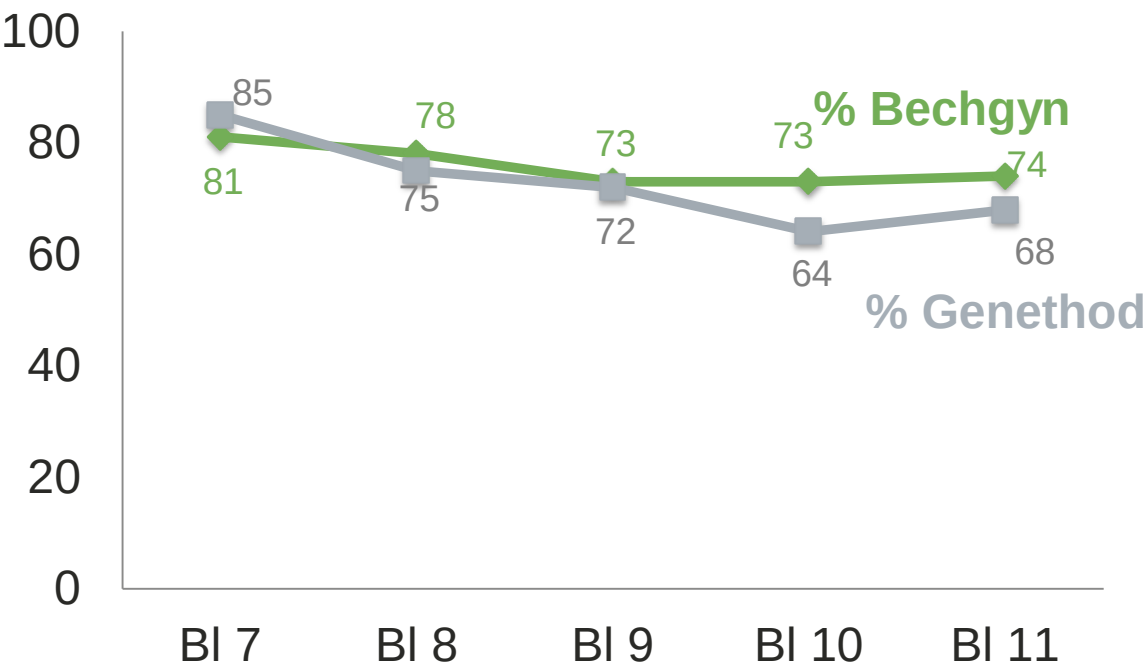
Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,866)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae'r teimlad bod athrawon yn eu derbyn am bwy ydynt yn gostwng gydag oedran ymysg bechgyn a genethod (yn arbennig)

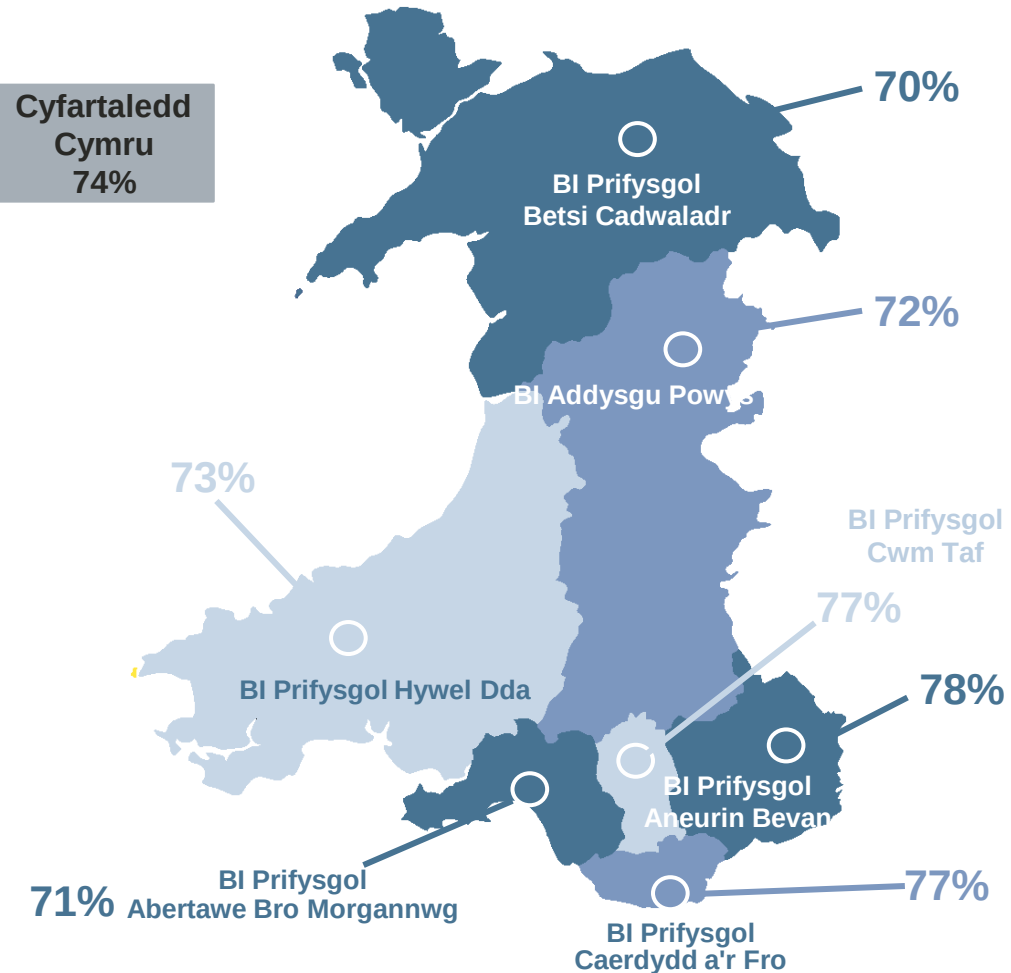
Dyma ddatganiad am eich athrawon. Dangoswch i ba raddau yr ydych yn cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad. Rwy'n teimlo bod athrawon yn fy nerbyn am yr hyn ydwyf

% Cytuno (h.y. 'cytuno'n gryf' neu 'cytuno')



Safbwyntiau ynglŷn ag athrawon yn derbyn pobl ifanc yn ôl BILI

Dyma ddatganiad am eich athrawon. Dangoswch i ba raddau yr ydych yn cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad. Rwy'n teimlo bod athrawon yn fy nerbyn am yr hyn ydwyf



% Cytuno

	Bechgyn	Genethod
Abertawe Bro Morgannwg	70%	72%
Aneurin Bevan	83%	74%
Betsi Cadwaladr	72%	68%
Caerdydd a'r Fro	78%	76%
Cwm Taf	77%	77%
Hywel Dda	75%	71%
Addysgu Powys	71%	73%

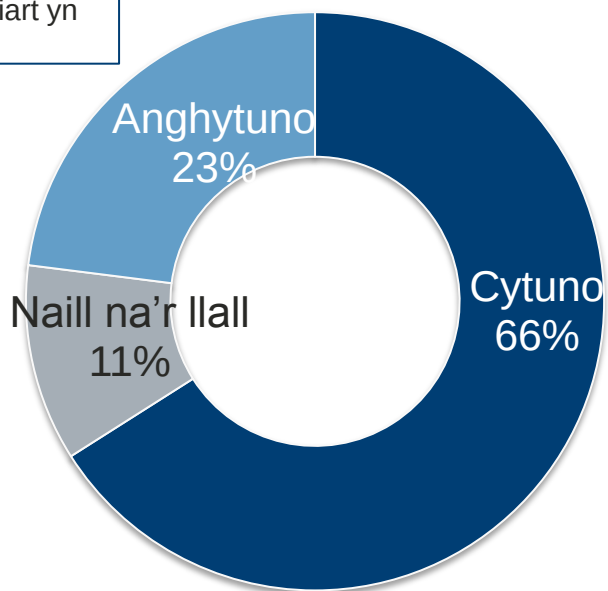
Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,866)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

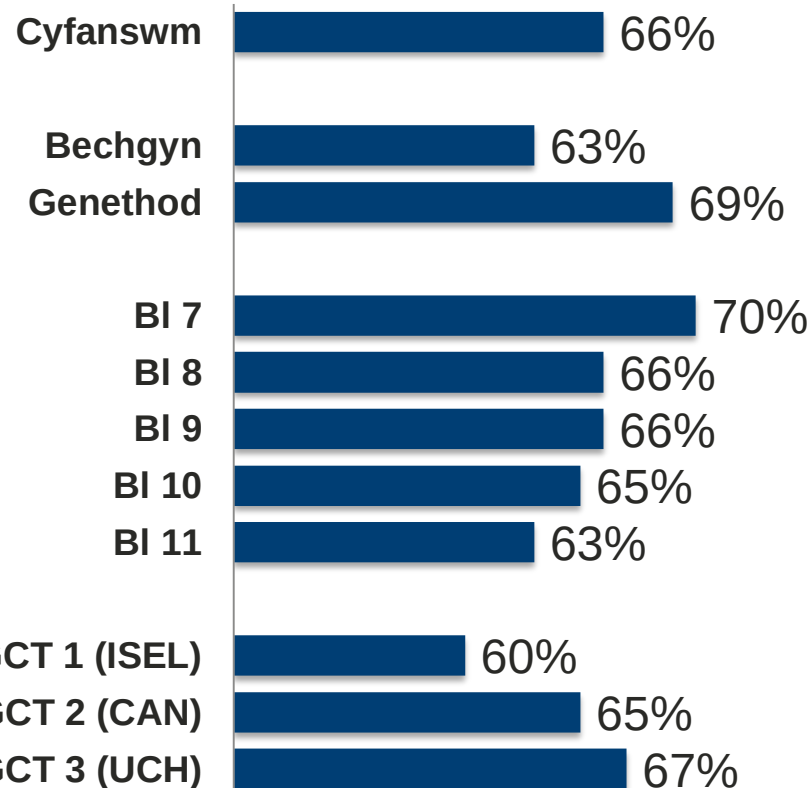
Mae dwy ran o dair o'r boblogaeth ifanc yn dweud y gallant ddibynnu ar eu ffrindiau; genethod, rhai ym Mlwyddyn 7 a'r rhai yn y grŵp GCT uchaf sydd fwyaf tebygol o gytuno

Gallaf ddibynnu ar fy ffrindiau pan fo pethau'n mynd o chwith

Ar raddfa o 1-7 pan fo 1 yn anghytuno'n gryf iawn a 7 yn cytuno'n gryf iawn, mae 'Anghytuno' ar y siart yn cynrychioli sgoriau 1-3 ac mae 'Cytuno' ar y siart yn cynrychioli 5-7.

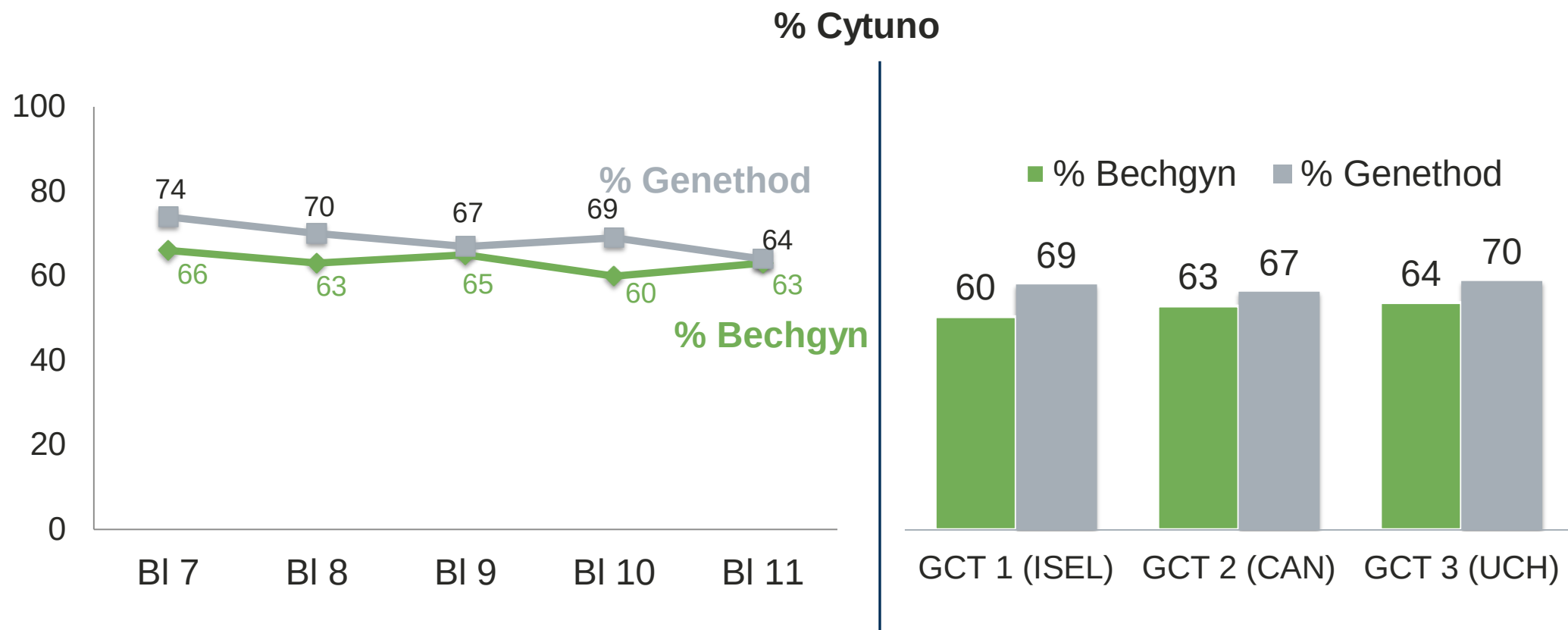


% Cytuno (5+)



Mae cyfran y genethod all ddibynnu ar eu ffrindiau yn gostwng ym Mlwyddyn 11

Gallaf ddibynnu ar fy ffrindiau pan fo pethau'n mynd o chwith

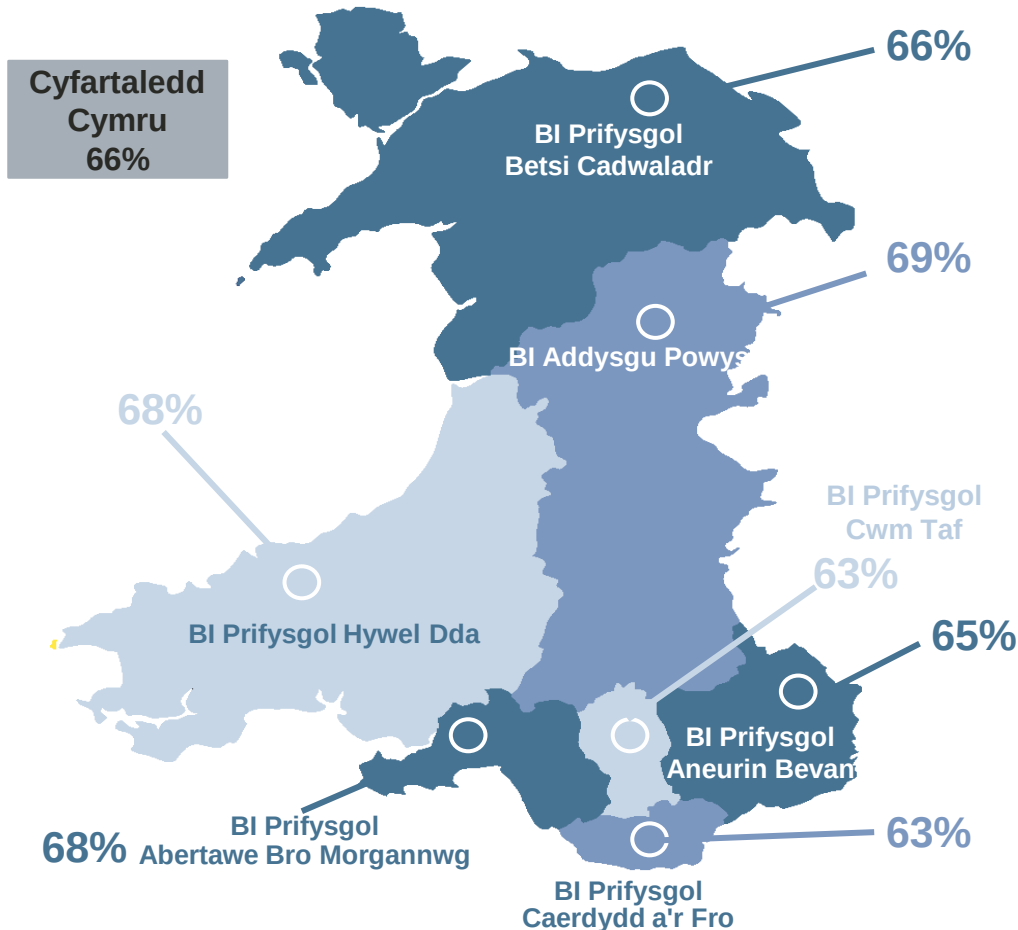


Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,636)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Safbwyntiau ynglŷn â gallu dibynnu ar ffrindiau yn ôl BILI

Gallaf ddibynnu ar fy ffrindiau pan fo pethau'n mynd o chwith



% Cytuno

	Bechgyn	Genethod
Abertawe Bro Morgannwg	65%	71%
Aneurin Bevan	64%	67%
Betsi Cadwaladr	65%	67%
Caerdydd a'r Fro	62%	65%
Cwm Taf	58%	70%
Hywel Dda	63%	74%
Powys	63%	77%

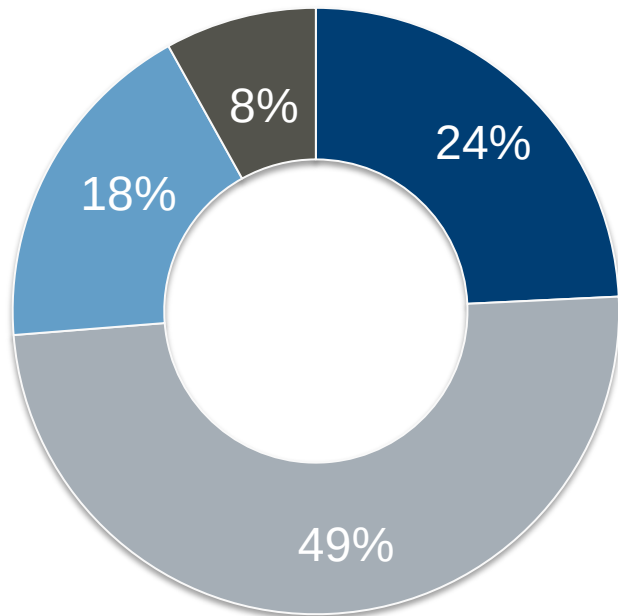
Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,636)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

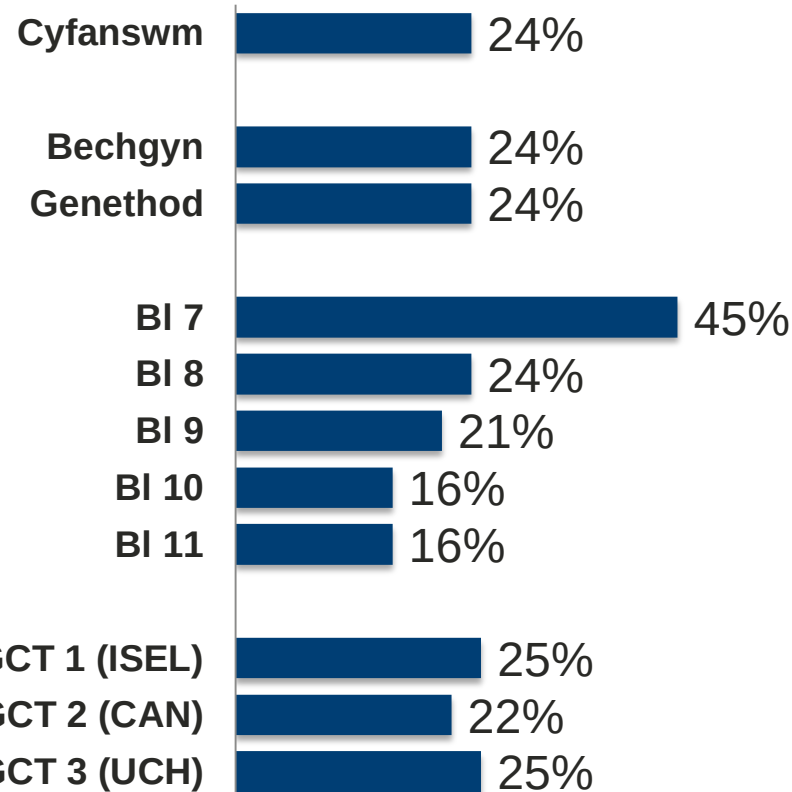
Mae chwarter y boblogaeth ifanc yn hoffi ysgol yn fawr iawn; mae disgyblion Blwyddyn 7 yn arbennig o gadarnhaol ynglŷn ag ysgol

Sut yr ydych yn teimlo ynglŷn â'r ysgol ar hyn o bryd?

- Ei hoffi'n fawr
- Ei hoffi ychydig
- Dim llawer
- Dim o gwbl



% Hoffi yn fawr



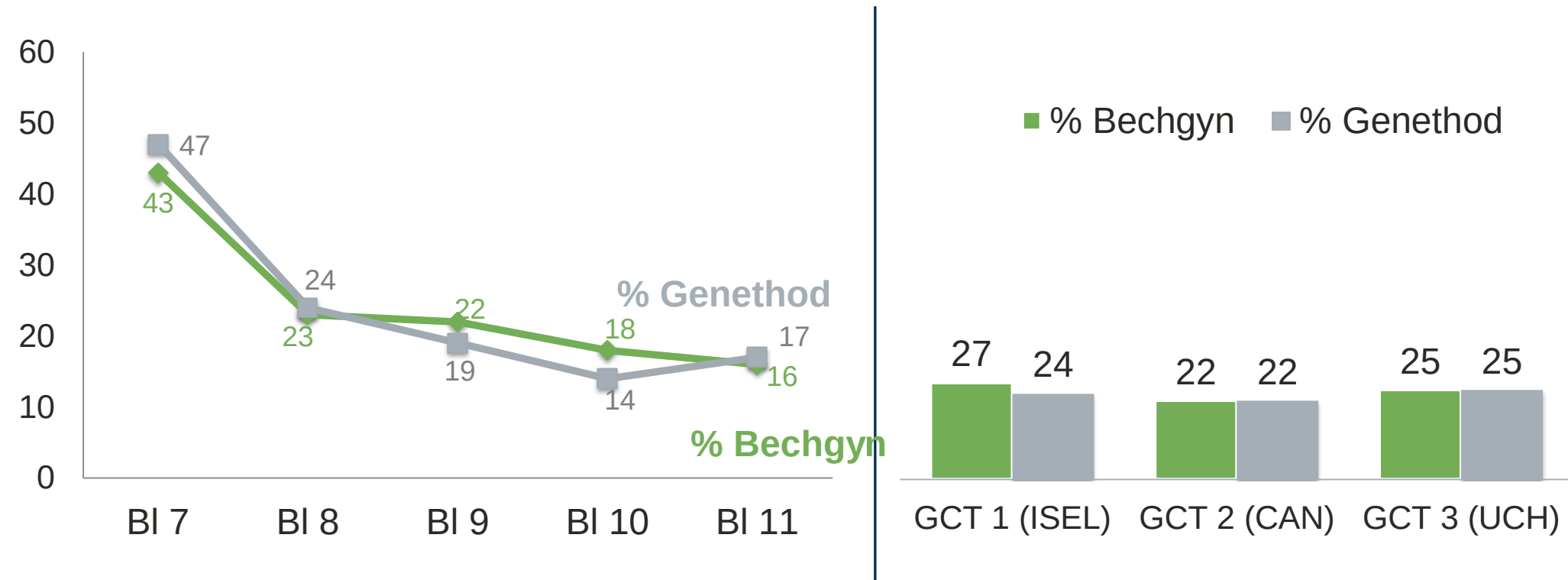
Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,934)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Yn achos bechgyn a genethod, mae'r gyfran sy'n hoffi ysgol yn fawr iawn yn gostwng gydag oedran

Sut yr ydych yn teimlo ynglŷn â'r ysgol ar hyn o bryd?

% Hoffi yn fawr iawn

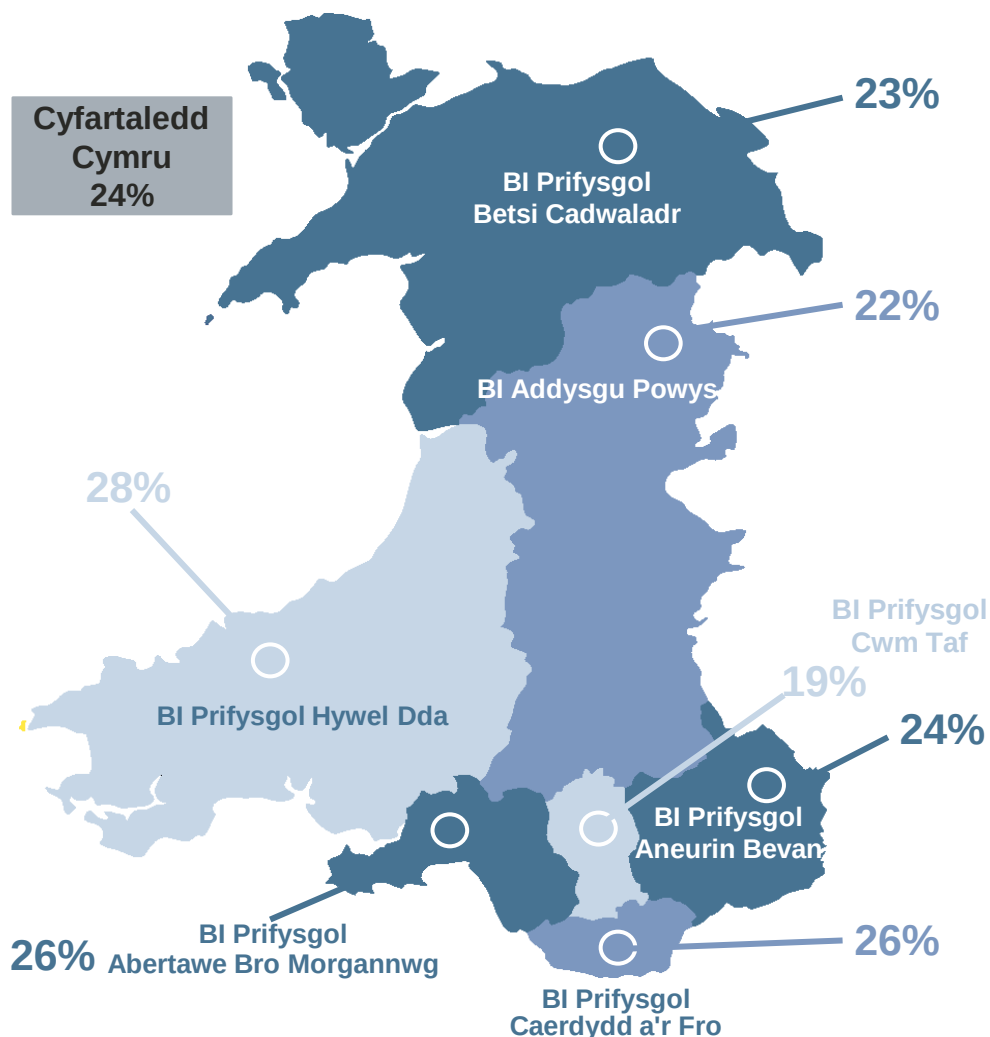


Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,934)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Bodlonrwydd ynglŷn ag ysgol yn ôl ardal BILI

Sut yr ydych yn teimlo ynglŷn â'r ysgol ar hyn o bryd?



% Hoffi yn fawr iawn

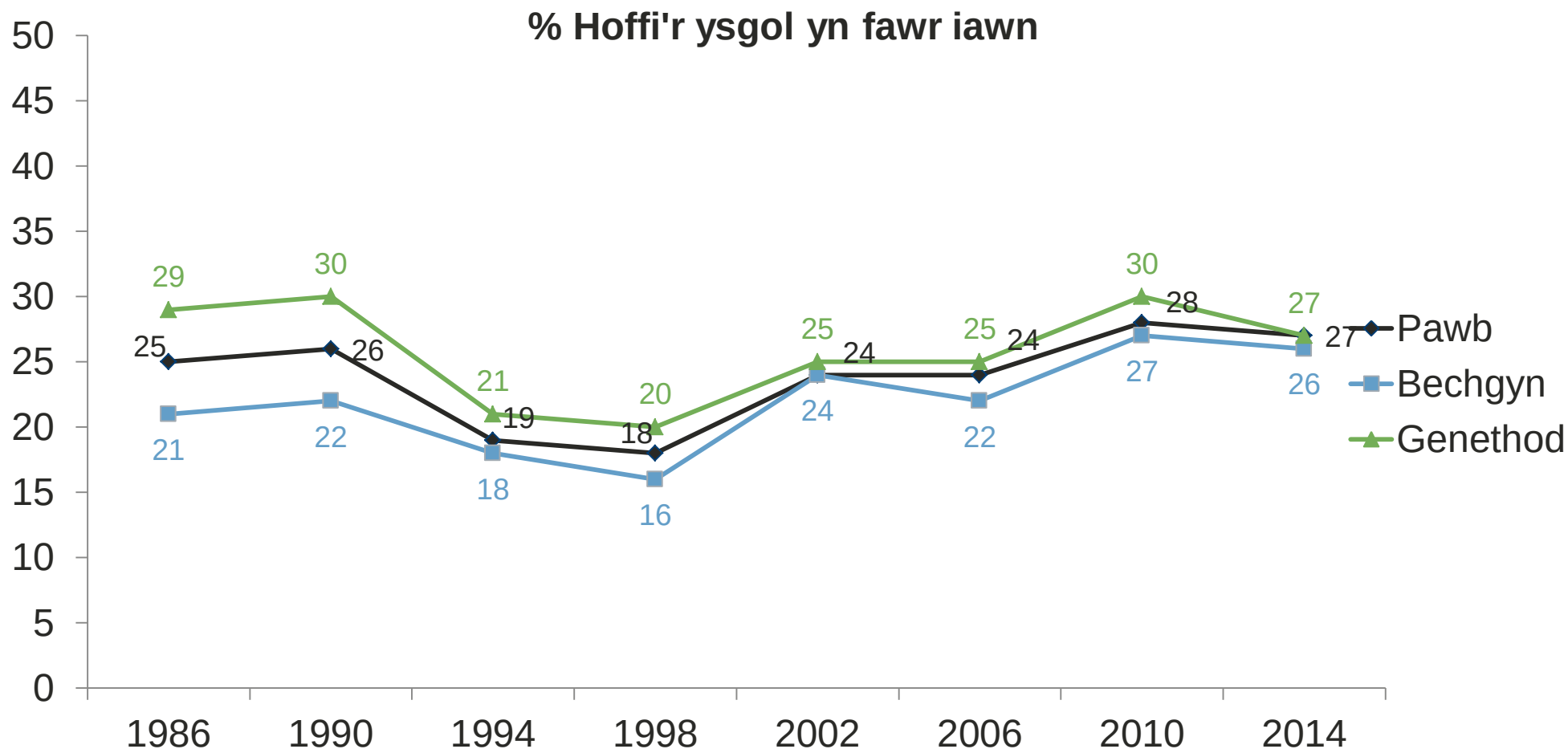
	Bechgyn	Genethod
Abertawe Bro Morgannwg	25%	27%
Aneurin Bevan	27%	21%
Betsi Cadwaladr	22%	23%
Caerdydd a'r Fro	28%	24%
Cwm Taf	18%	19%
Hywel Dda	23%	33%
Powys	19%	24%

Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,934)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae'r canlyniadau wedi aros yr un fath (1986-2014) gyda dros chwarter y boblogaeth ifanc yn dweud eu bod yn hoffi'r ysgol yn fawr iawn

Sut yr ydych yn teimlo ynglŷn â'r ysgol ar hyn o bryd?

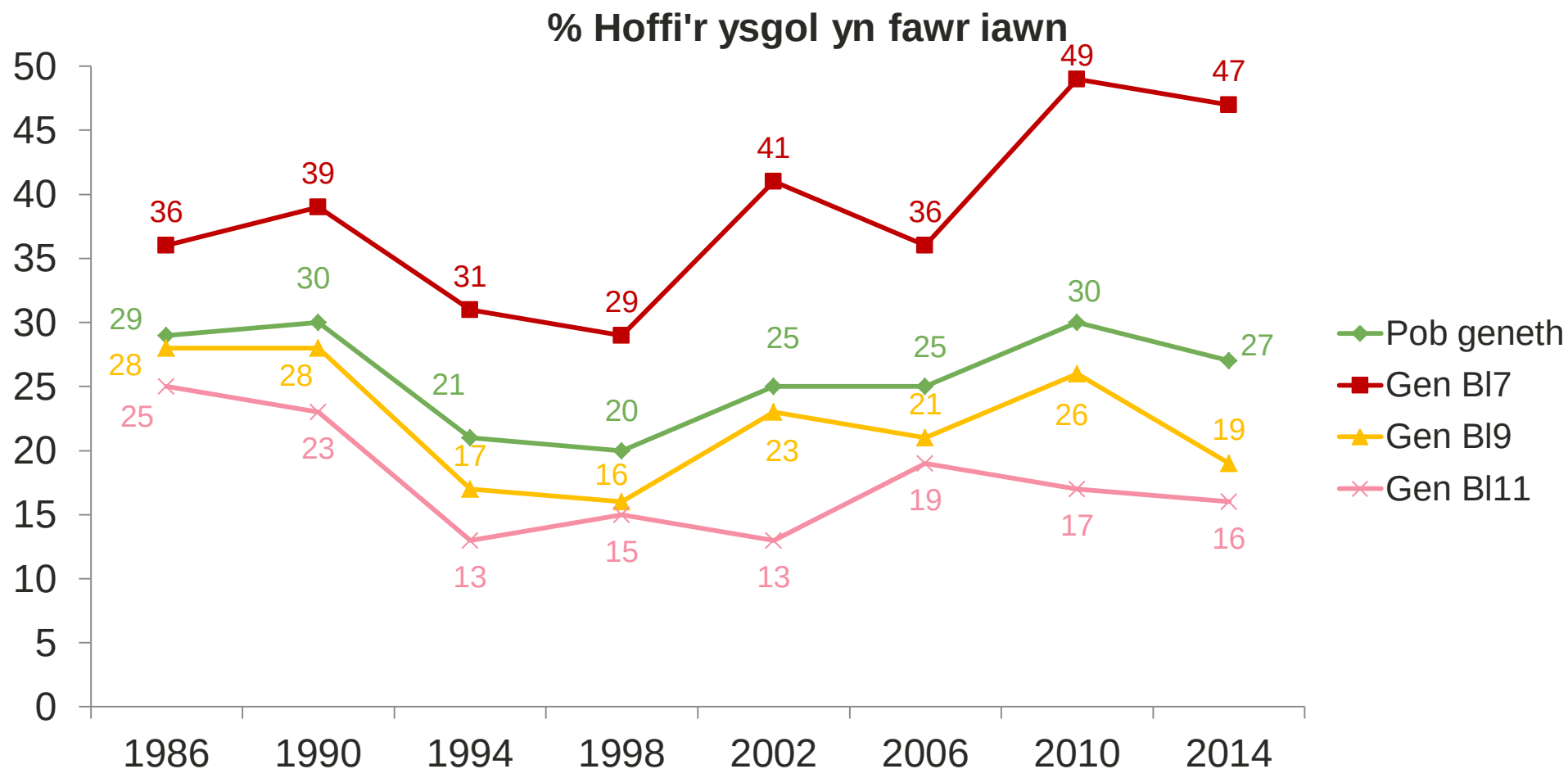


Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynnyddoedd 7,9 ac 11: 6,135 (1986); 6,484 (1990); 3,745 (1994); 4,041 (1998); 3,791 (2002); 4,358 (2006); 5,334 (2010); 5,281 (2014)

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

Bodlonrwydd ynglŷn ag ysgol: Genethod

Sut yr ydych yn teimlo ynglŷn â'r ysgol ar hyn o bryd?

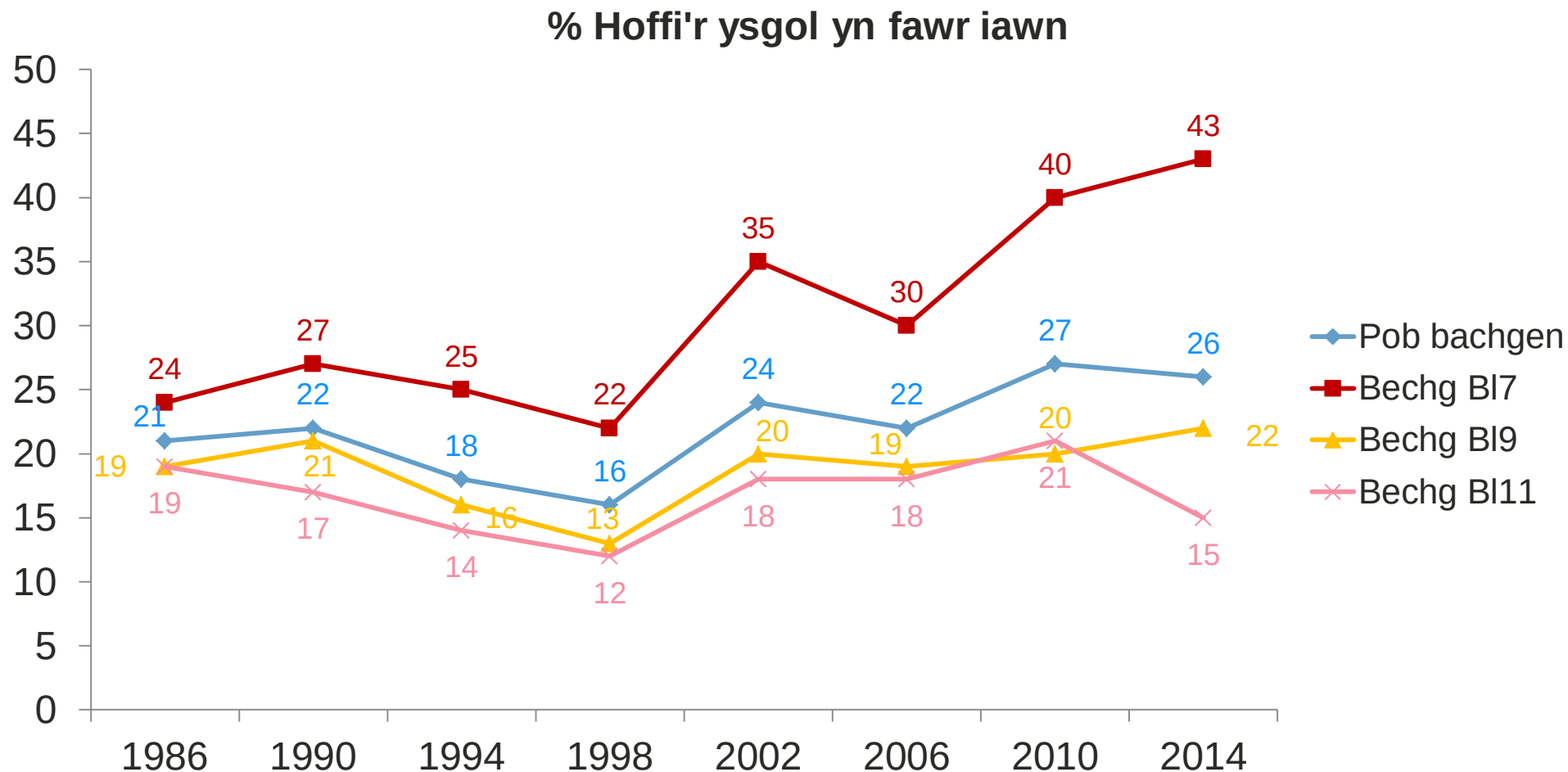


Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynedd 7,9 ac 11: 6,135 (1986); 6,484 (1990); 3,745 (1994); 4,041 (1998); 3,791 (2002); 4,358 (2006); 5,334 (2010); 5,281 (2014)
Mae meintiau sail ar gyfer celloedd oedran/grŵp blwyddyn yn o leiaf 540.

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

Bodlonrwydd ynglŷn ag ysgol: Bechgyn

Sut yr ydych yn teimlo ynglŷn â'r ysgol ar hyn o bryd?



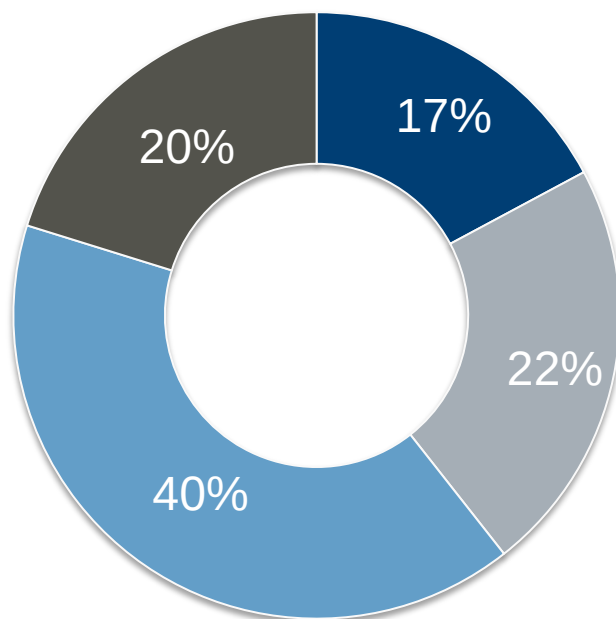
Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynnyddoedd 7,9 ac 11: 6,135 (1986); 6,484 (1990); 3,745 (1994); 4,041 (1998); 3,791 (2002); 4,358 (2006); 5,334 (2010); 5,281 (2014)
Mae meintiau sail ar gyfer celloedd oedran/grŵp blwyddyn yn o leiaf 540.

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

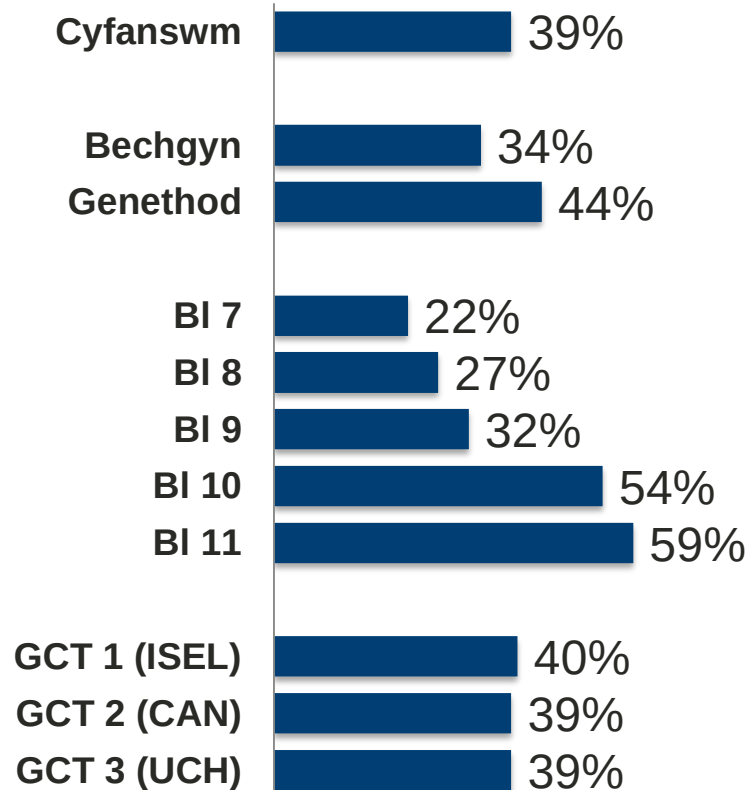
Mae dau o bob pump person ifanc yn adrodd eu bod yn teimlo dan bwysau gan y gwaith ysgol y mae'n rhaid iddynt ei wneud

Faint o bwysau ydych chi'n ei deimlo oherwydd y gwaith ysgol y mae'n rhaid i chi ei wneud?

- Llawer
- Tipyn
- Ychydig
- Dim o gwbl



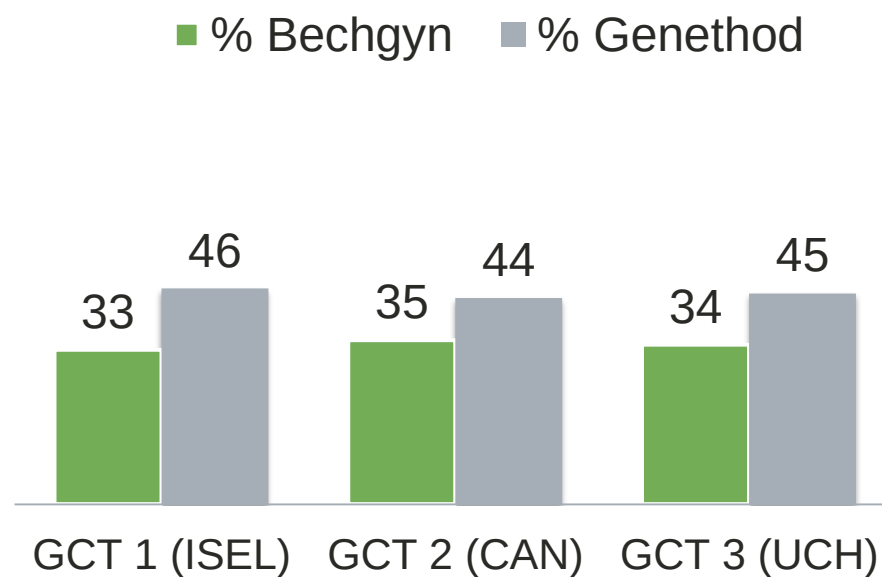
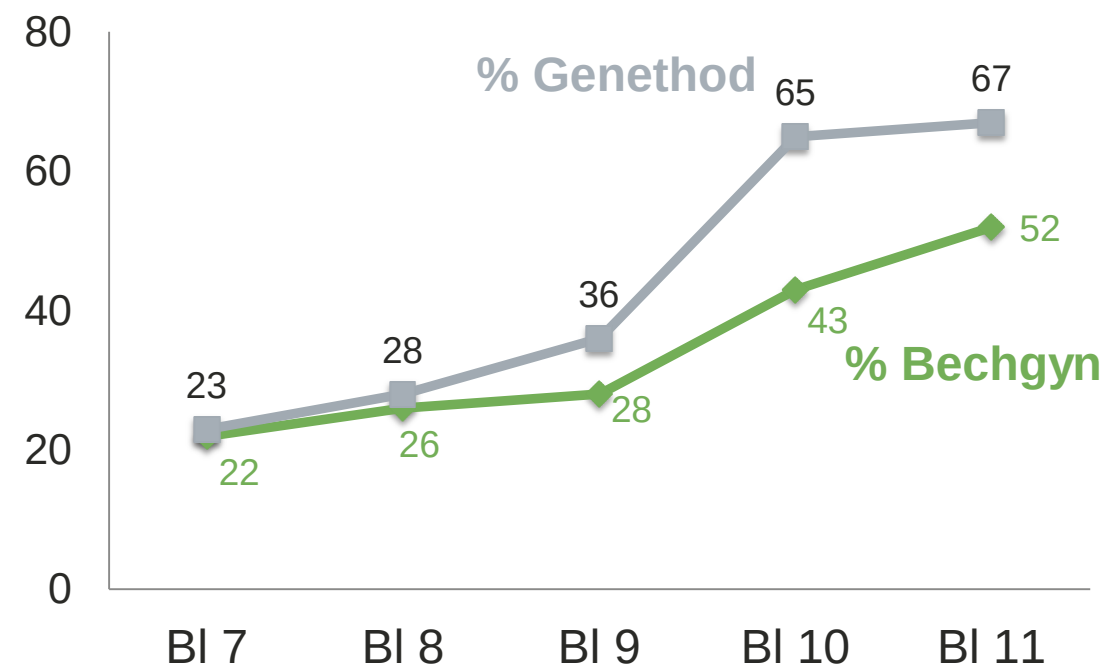
% Llawer/tipyn



Disgyblion Blwyddyn 10-11, a genethod ym mhob grŵp cyfoeth teuluol, sydd fwyaf tebygol o deimlo o dan bwysau oherwdd awaith vsqol

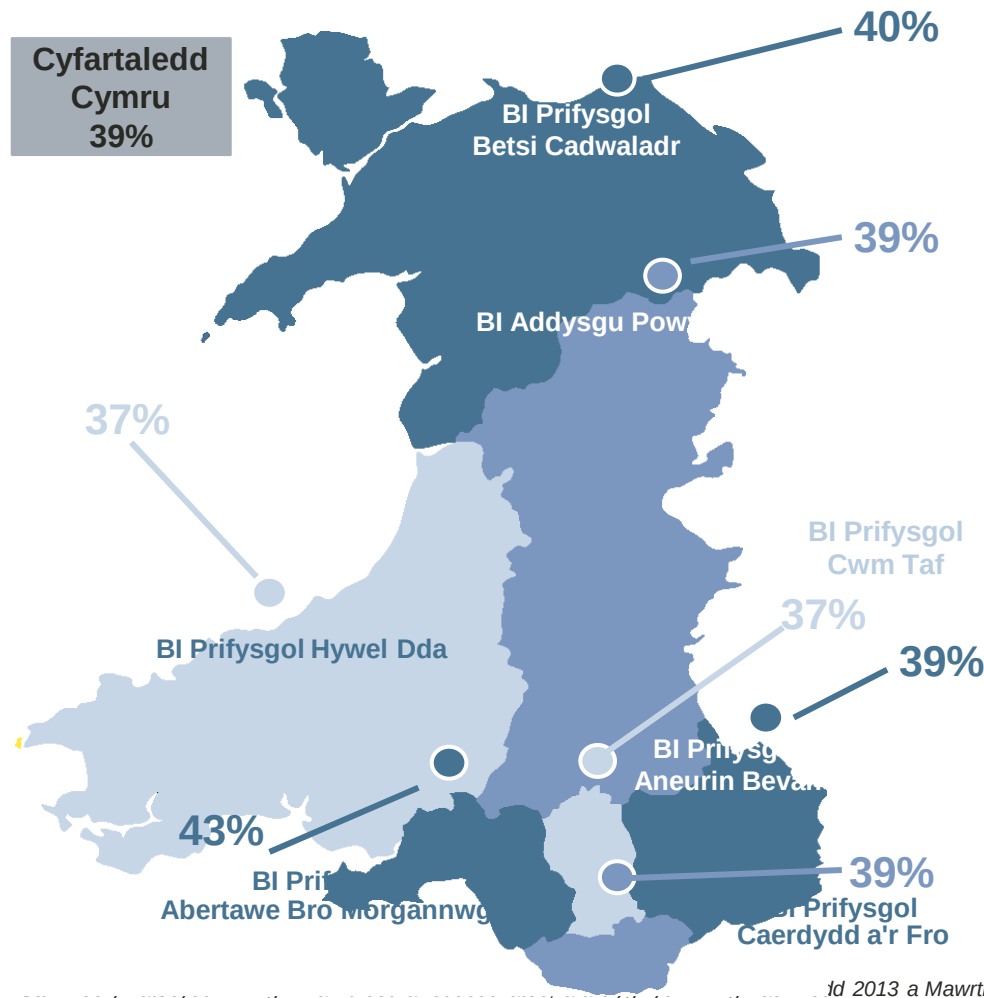
Faint o bwysau ydych chi'n ei deimlo oherwydd y gwaith ysgol y mae'n rhaid i chi ei wneud?

% Llawer/tipyn



Teimlo dan bwysau oherwydd gwaith ysgol yn ôl BILL

Faint o bwysau ydych chi'n ei deimlo oherwydd y gwaith ysgol y mae'n rhaid i chi ei wneud?



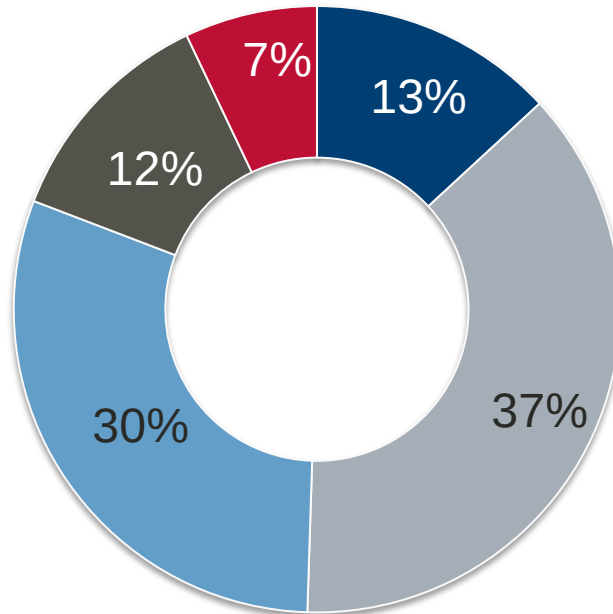
% Llawer/tipyn

	Bechgyn	Genethod
Abertawe Bro Morgannwg	38%	47%
Aneurin Bevan	34%	43%
Betsi Cadwaladr	35%	46%
Caerdydd a'r Fro	32%	45%
Cwm Taf	33%	43%
Hywel Dda	33%	42%
Powys	37%	41%

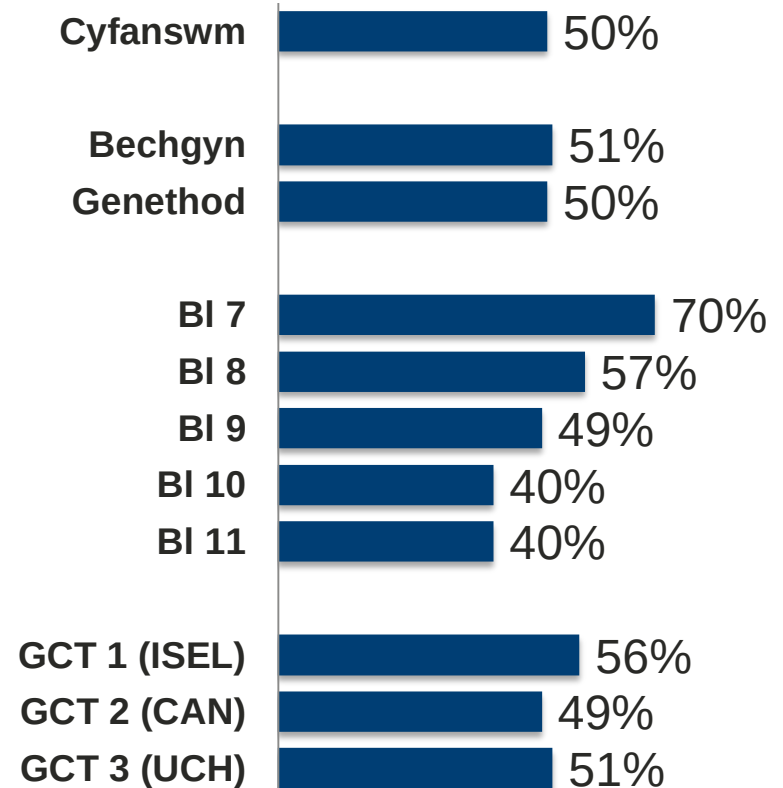
Mae hanner y bobl ifanc yn dweud bod syniadau disgyblion yn eu hysgol yn cael eu trin o ddifrif

*Dangoswch i ba raddau yr ydych yn cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn.
Yn ein hysgol ni, mae syniadau disgyblion yn cael eu trin o ddifrif*

- Cytuno'n gryf
- Cytuno
- Naill na'r llall
- Anghytuno
- Anghytuno'n gryf



% Cytuno/Cytuno'n Gryf

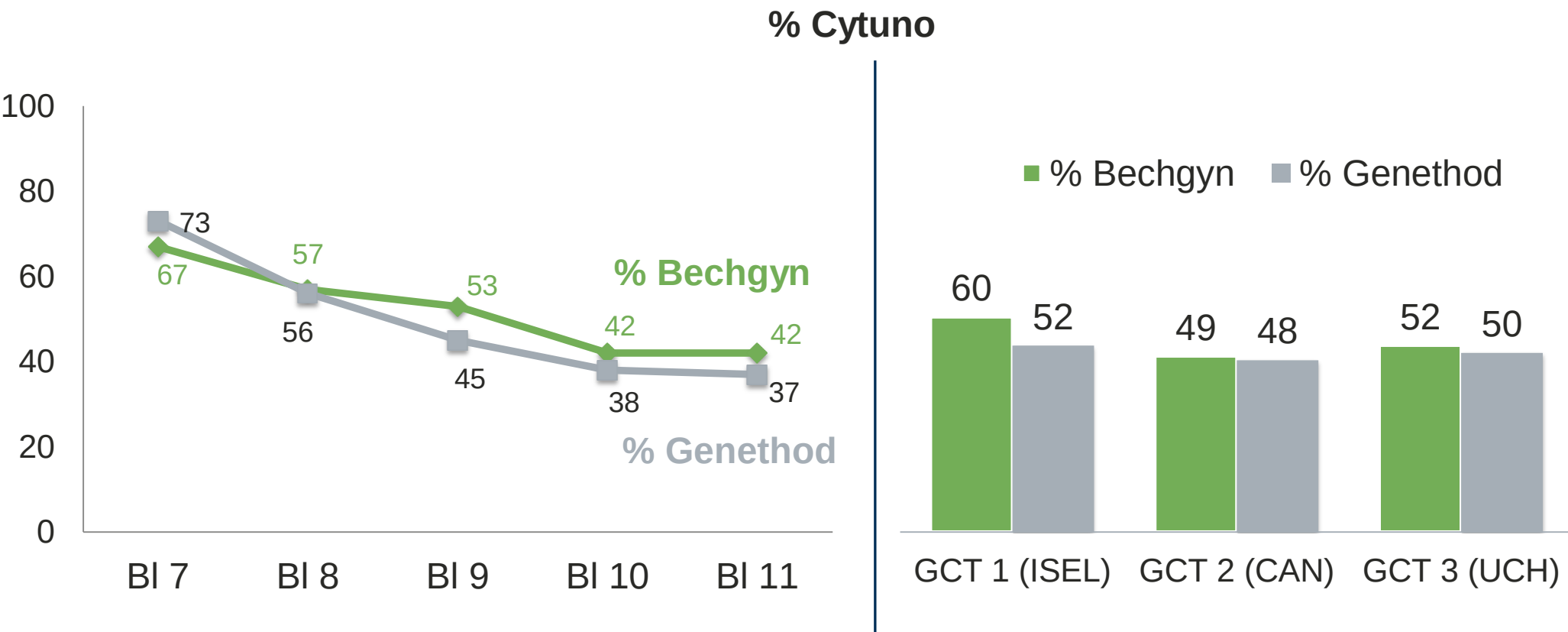


Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,796)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

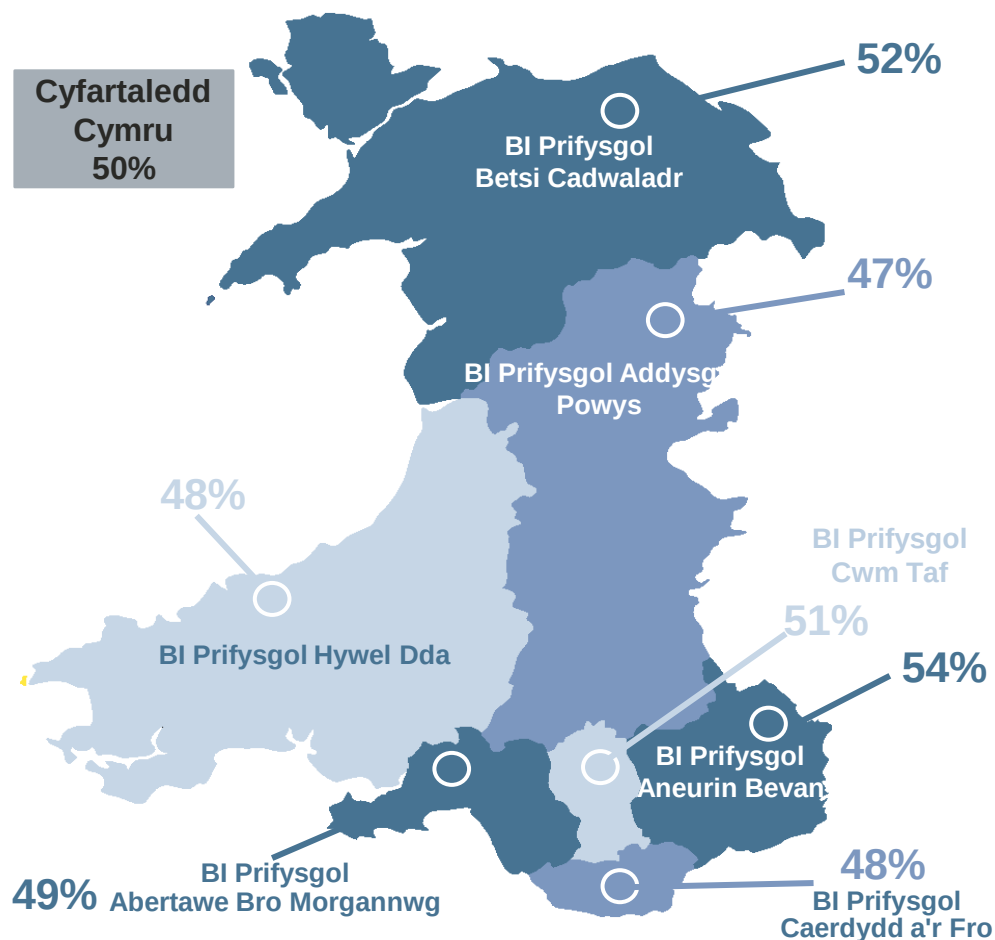
Wrth i ddisgyblion fynd yn hŷn maent yn llai tebygol o gredu bod eu syniadau yn cael eu trin o ddifrif yn yr ysgol - mae hyn yn awffredin vmwsa aenethod a bechgyn

*Dangoswch i ba raddau yr ydych yn cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn.
Yn ein hysgol ni, mae syniadau disgyblion yn cael eu trin o ddifrif*



Credu bod syniadau disgyblion yn cael eu trin o ddifrif yn ôl BILI

Dangoswch i ba raddau yr ydych yn cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn. Yn ein hysgol ni, mae syniadau disgyblion yn cael eu trin o ddifrif



% Cytuno

	Bechgyn	Genethod
Abertawe Bro Morgannwg	50%	48%
Aneurin Bevan	58%	51%
Betsi Cadwaladr	52%	51%
Caerdydd a'r Fro	49%	46%
Cwm Taf	51%	51%
Hywel Dda	46%	51%
Powys	46%	50%

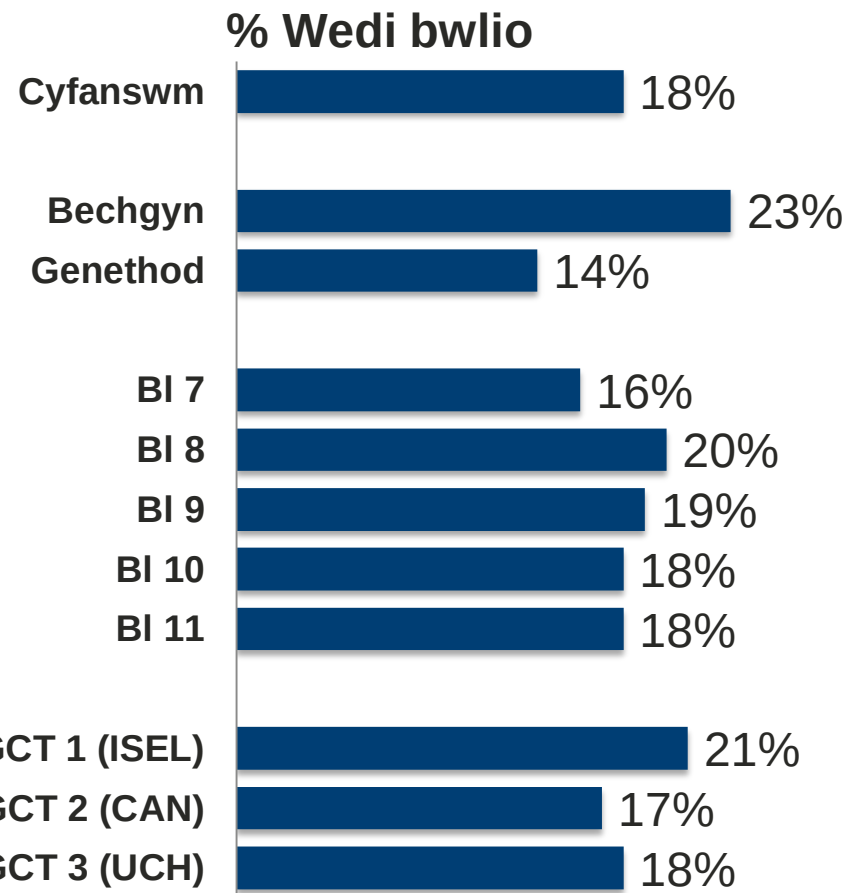
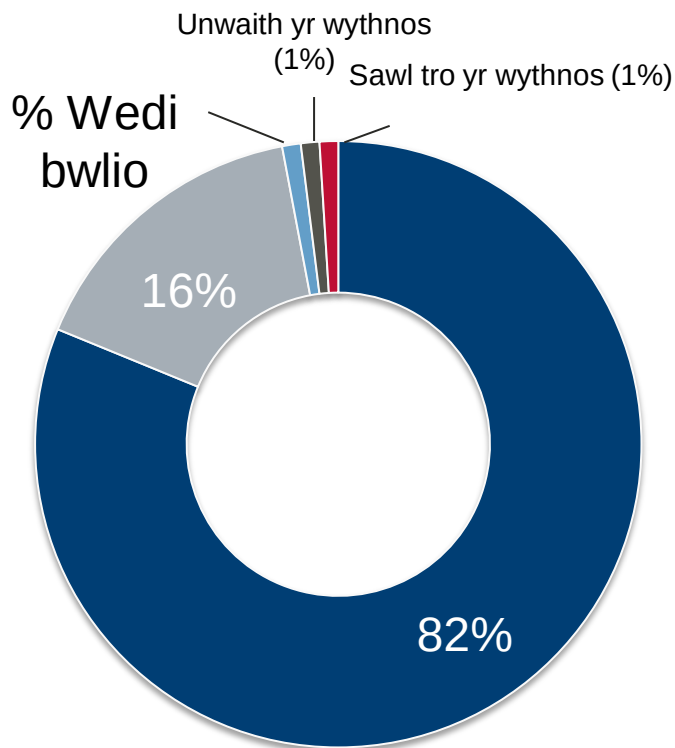
Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,796)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae bron i un o bob pump person ifanc yn cyfaddef iddynt fwllo disgybl arall yn yr ysgol yn ystod y ddau fis diwethaf

Pa mor aml yr ydych wedi cymryd rhan mewn bwlio disgybl(ion) arall yn yr ysgol yn ystod y ddau fis diwethaf?

- Dim
- 2-3 gwaith y mis
- Sawl gwaith yr wythnos
- Unwaith neu ddwy
- Unwaith yr wythnos

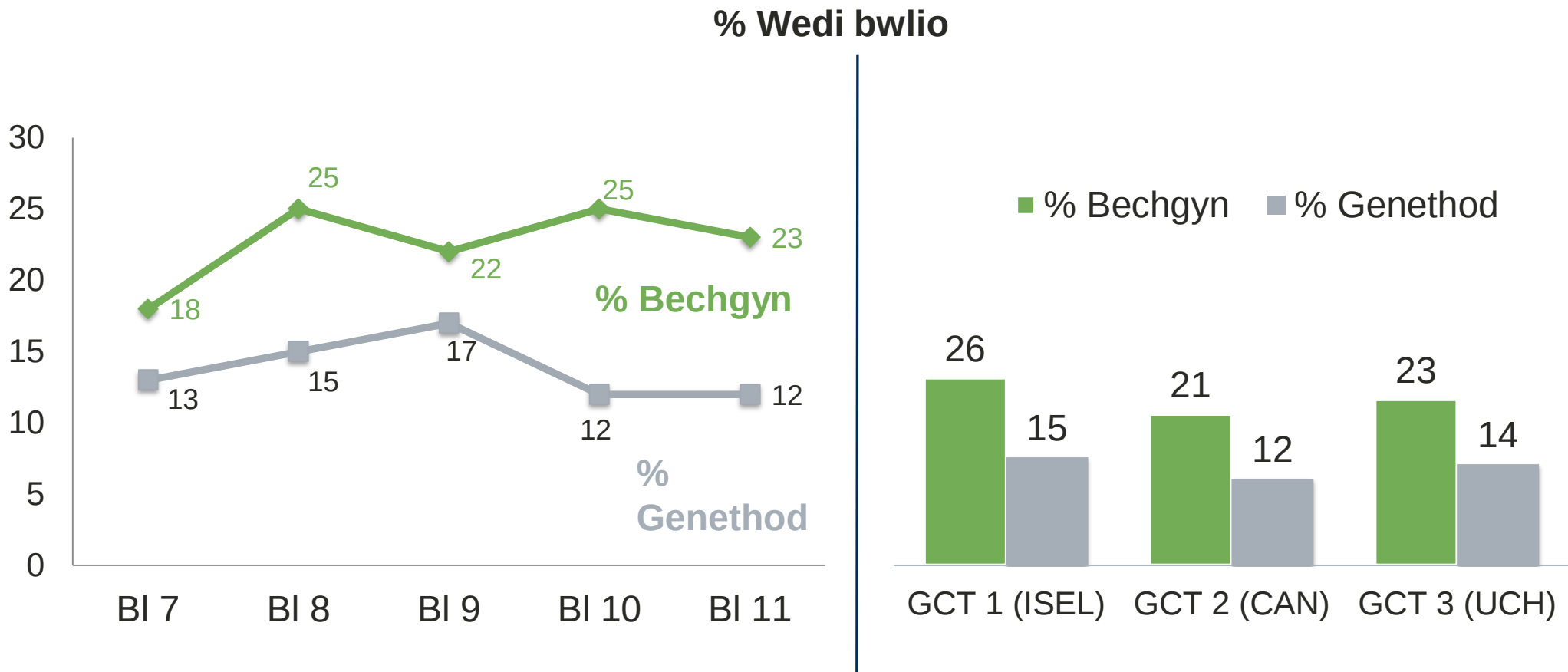


Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,801)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae'r lefelau uwch o fwlio a hunanadroddir ymysg bechgyn, mae'n amrywio o un grŵp oedran i'r llall; ac mae ar ei uchaf ym Mlynnyddoedd 8 a 10

Pa mor aml yr ydych wedi cymryd rhan mewn bwlio disgybl(ion) arall yn yr ysgol yn ystod y ddau fis diwethaf?

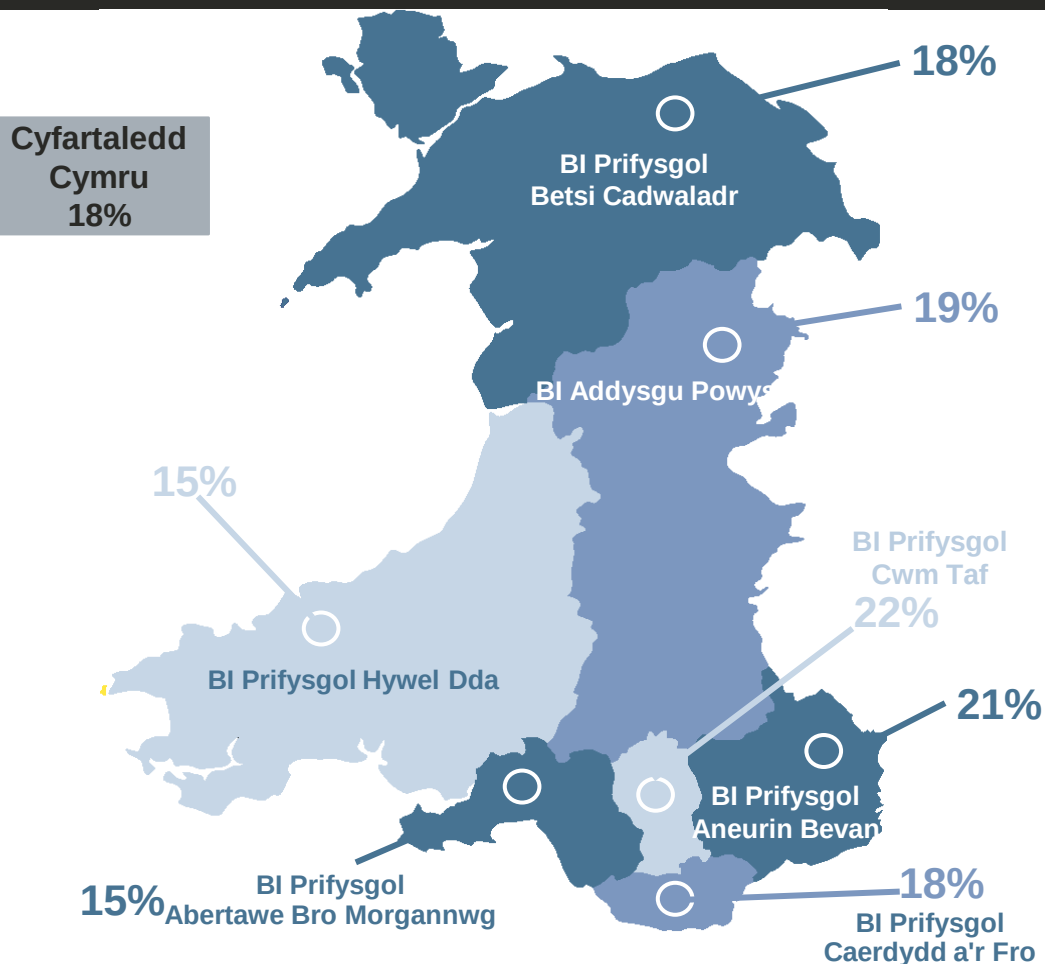


Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,801)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Lefelau bwlio eraill yn ôl BILI

Pa mor aml yr ydych wedi cymryd rhan mewn bwlio disgybl(ion) arall yn yr ysgol yn ystod y ddau fis diwethaf?



% Wedi bwlio

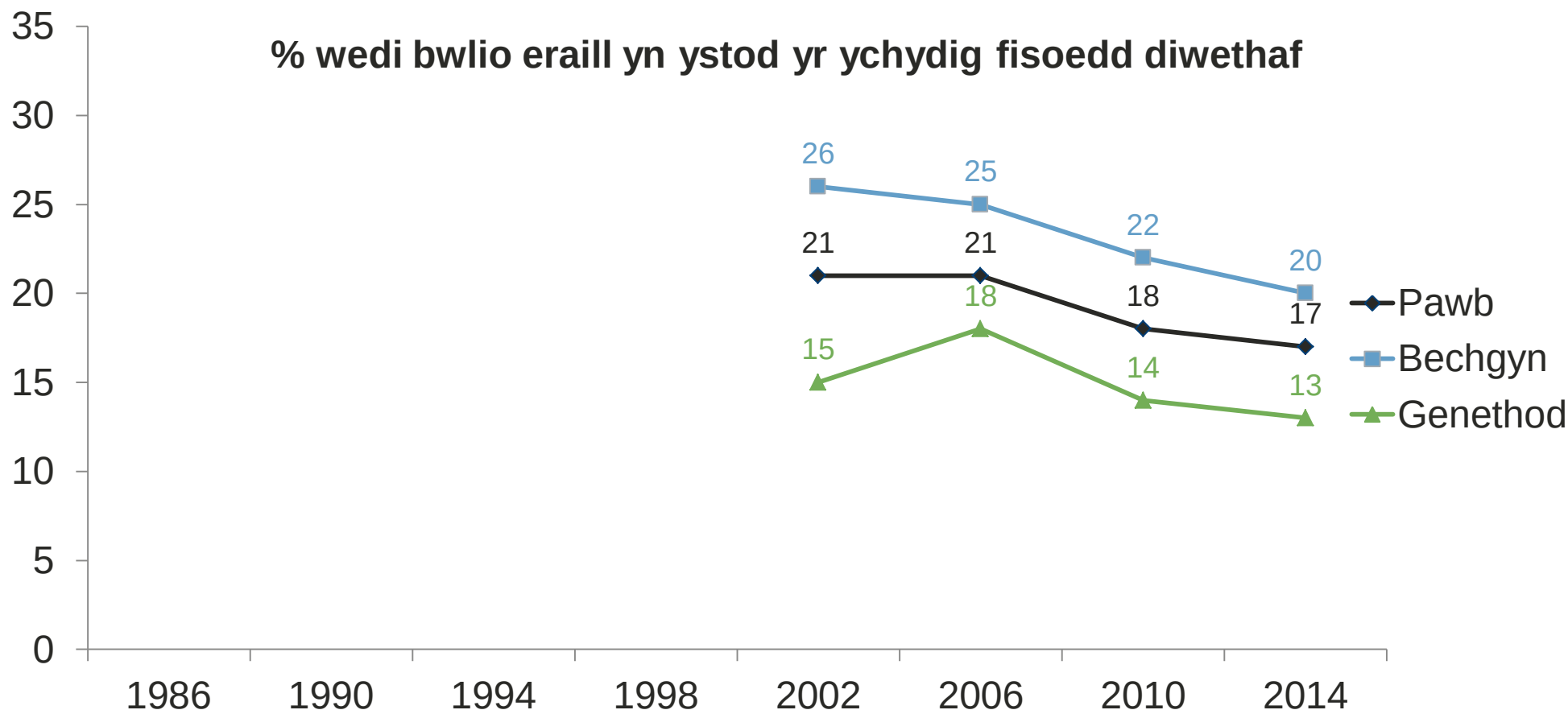
	Bechgyn	Genethod
Abertawe Bro Morgannwg	21%	10%
Aneurin Bevan	24%	18%
Betsi Cadwaladr	22%	14%
Caerdydd a'r Fro	23%	14%
Cwm Taf	26%	18%
Hywel Dda	20%	10%
Powys	26%	11%

Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,801)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae'r data yn dangos bod cyfrannau'r bobl ifanc sy'n cymryd rhan mewn bwlio eraill wedi gostwng gydag amser

Pa mor aml yr ydych wedi cymryd rhan mewn bwlio disgybl(ion) arall yn yr ysgol yn ystod y ddau fis diwethaf?



Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynnyddoedd 7,9 ac 11: 3,916 (2002); 4,334 (2006); 5,248 (2010); 5,187 (2014)

Diffinnir 'Wedi bwlio yn ystod yr ychydig fisoedd diwethaf' fel pobl ifanc sy'n dweud eu bod wedi bwlio disgybl(ion) eraill yn yr ysgol yn ystod y ddau fis diwethaf o leiaf unwaith

Ipsos MORI
Public Affairs Sleid 186

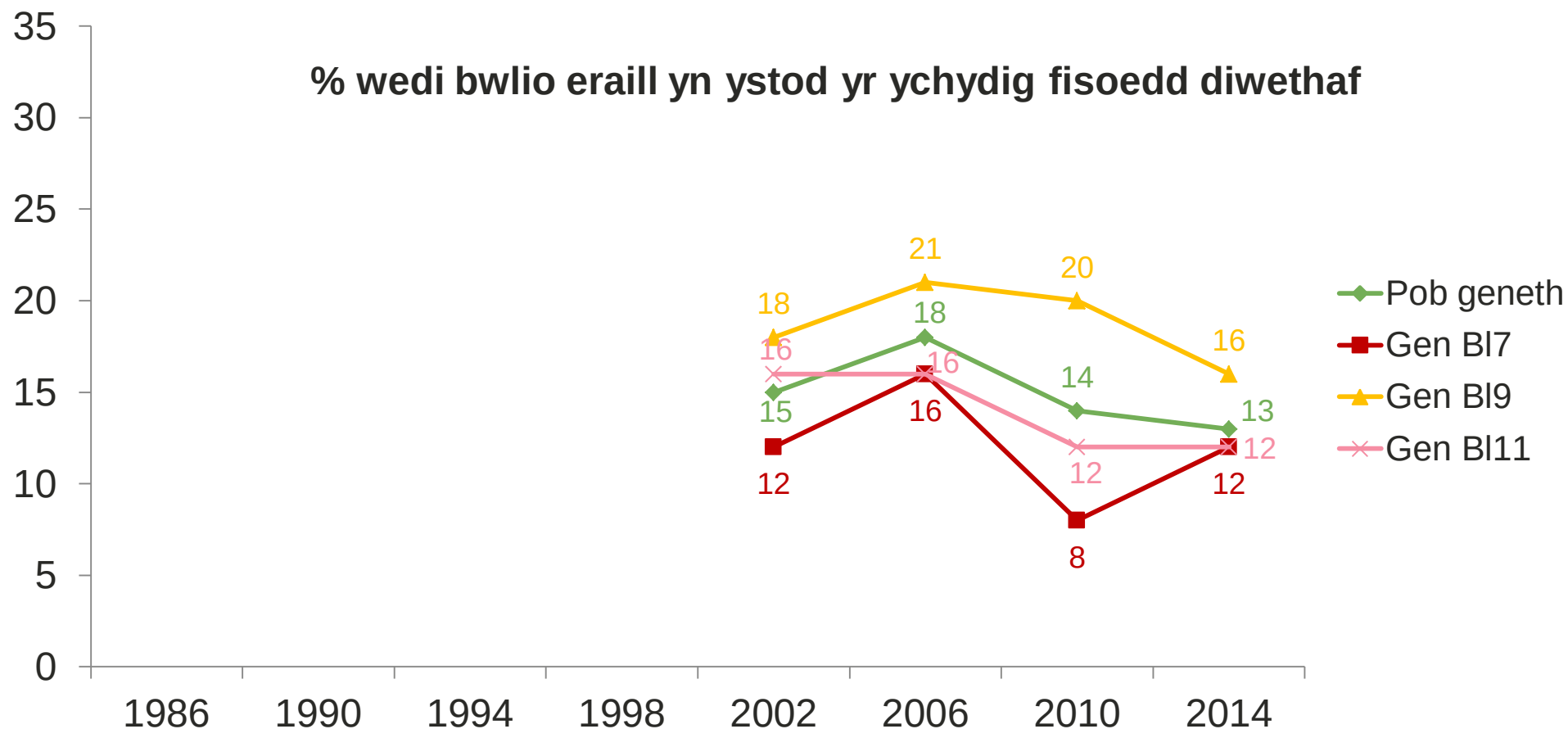
Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

Mae ffigyrau 2002 yn arwyddocaol wahanol i ffigyrau 2014 (yn seiliedig ar gyfanswm y sampl). Ni ellir cymharu data 1986-1998.

Lefelau bwlio eraill: Genethod

Pa mor aml yr ydych wedi cymryd rhan mewn bwlio disgybl(ion) arall yn yr ysgol yn ystod y ddau fis diwethaf?

% wedi bwlio eraill yn ystod yr ychydig fisoedd diwethaf



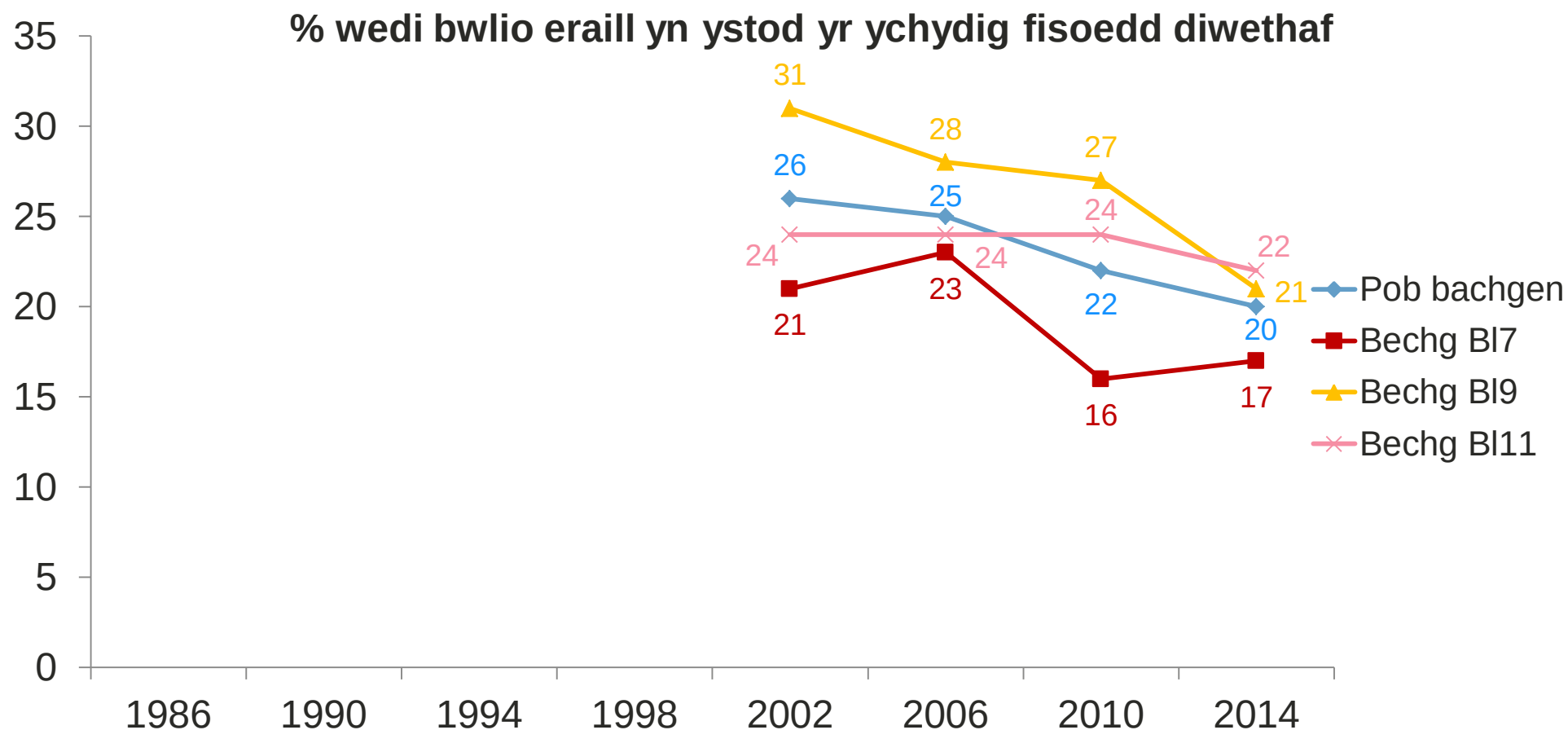
Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynnyddoedd 7,9 ac 11: 3,916 (2002); 4,334 (2006); 5,248 (2010); 5,187 (2014)

Mae maint y sail ar gyfer celloedd grŵp oedran/blwyddyn yn 572 o leiaf

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

Lefelau bwlio eraill: Bechgyn

Pa mor aml yr ydych wedi cymryd rhan mewn bwlio disgybl(ion) arall yn yr ysgol yn ystod y ddau fis diwethaf?



Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynnyddoedd 7,9 ac 11: 3,916 (2002); 4,334 (2006); 5,248 (2010); 5,187 (2014)

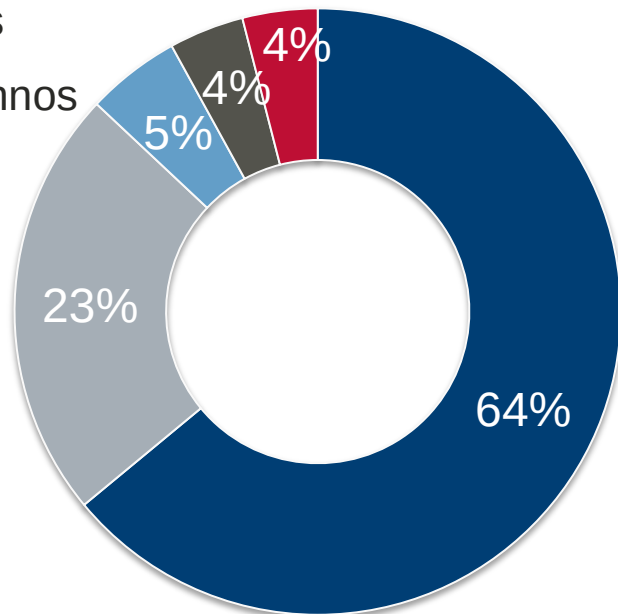
Mae maint y sail ar gyfer celloedd grŵp oedran/blwyddyn yn 572 o leiaf

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

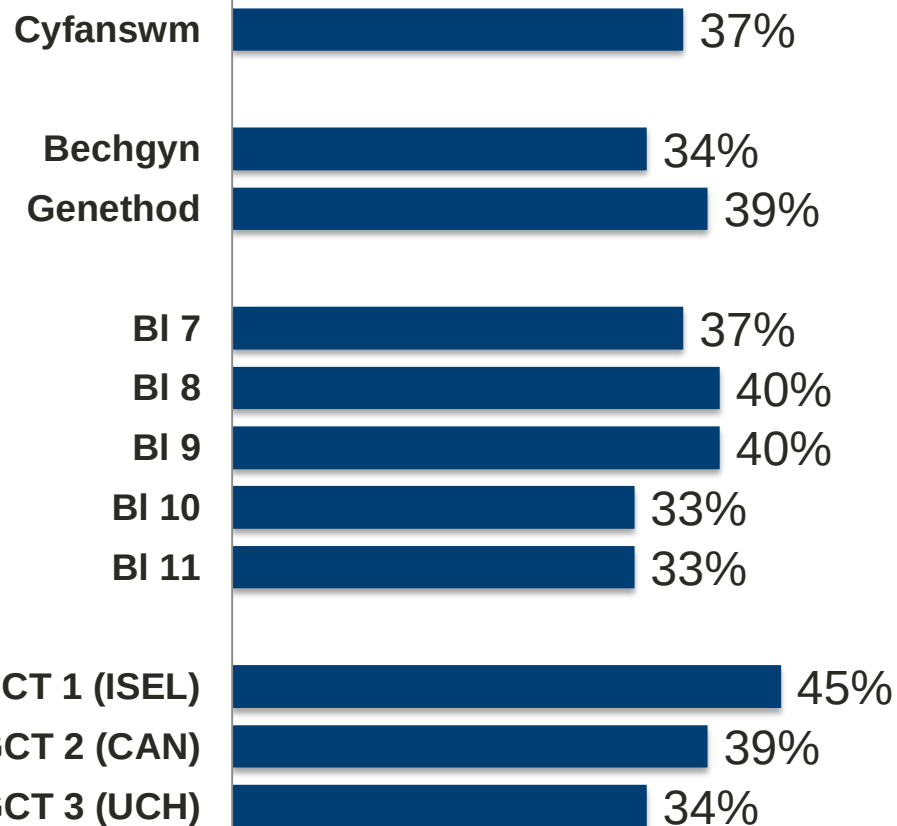
Mae dros draean o'r boblogaeth ifanc wedi cael eu bwlio yn yr ysgol yn ystod y ddau fis diwethaf

Pa mor aml yr ydych wedi cael eich bwlio yn yr ysgol yn ystod y ddau fis diwethaf?

- Dim
- Unwaith neu ddwy
- 2-3 gwaith y mis
- Unwaith yr wythnos
- Sawl gwaith yr wythnos



% Wedi cael eu bwlio



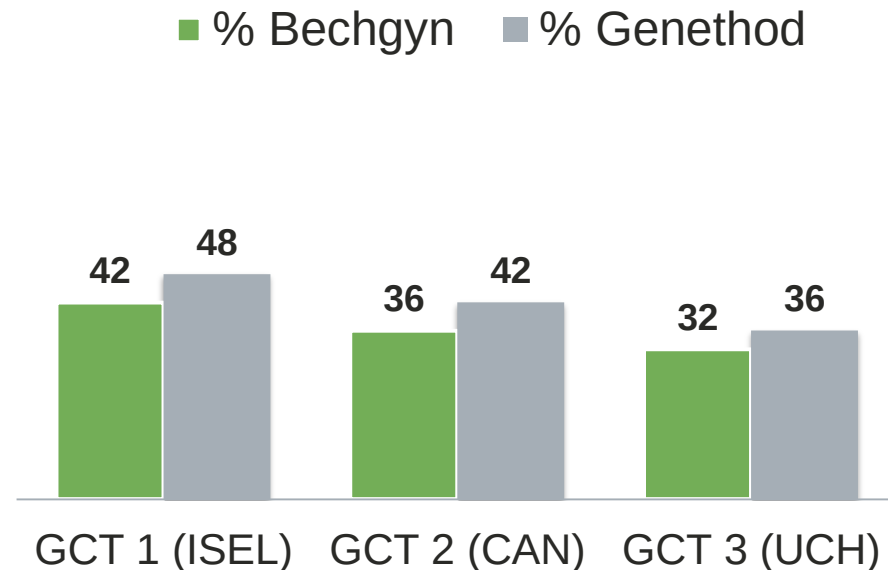
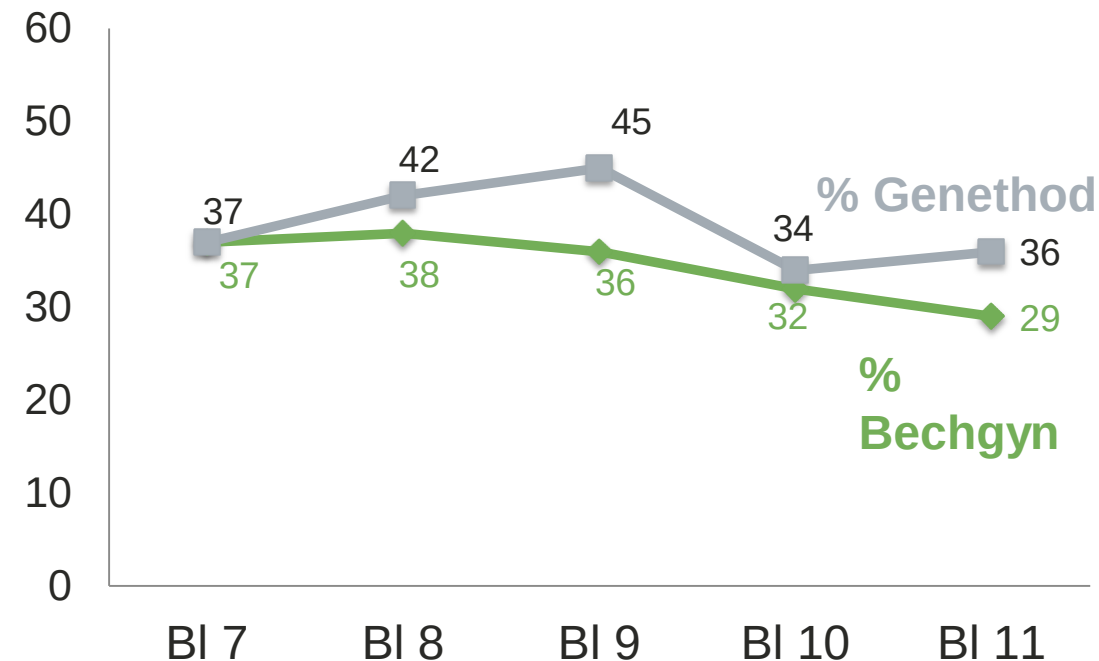
Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,816)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Yn achos bechgyn a genethod mae lefelau bwlio yn gostwng ar ôl Blwyddyn 9

Pa mor aml yr ydych wedi cael eich bwlio yn yr ysgol yn ystod y ddau fis diwethaf?

% Wedi cael eu bwlio

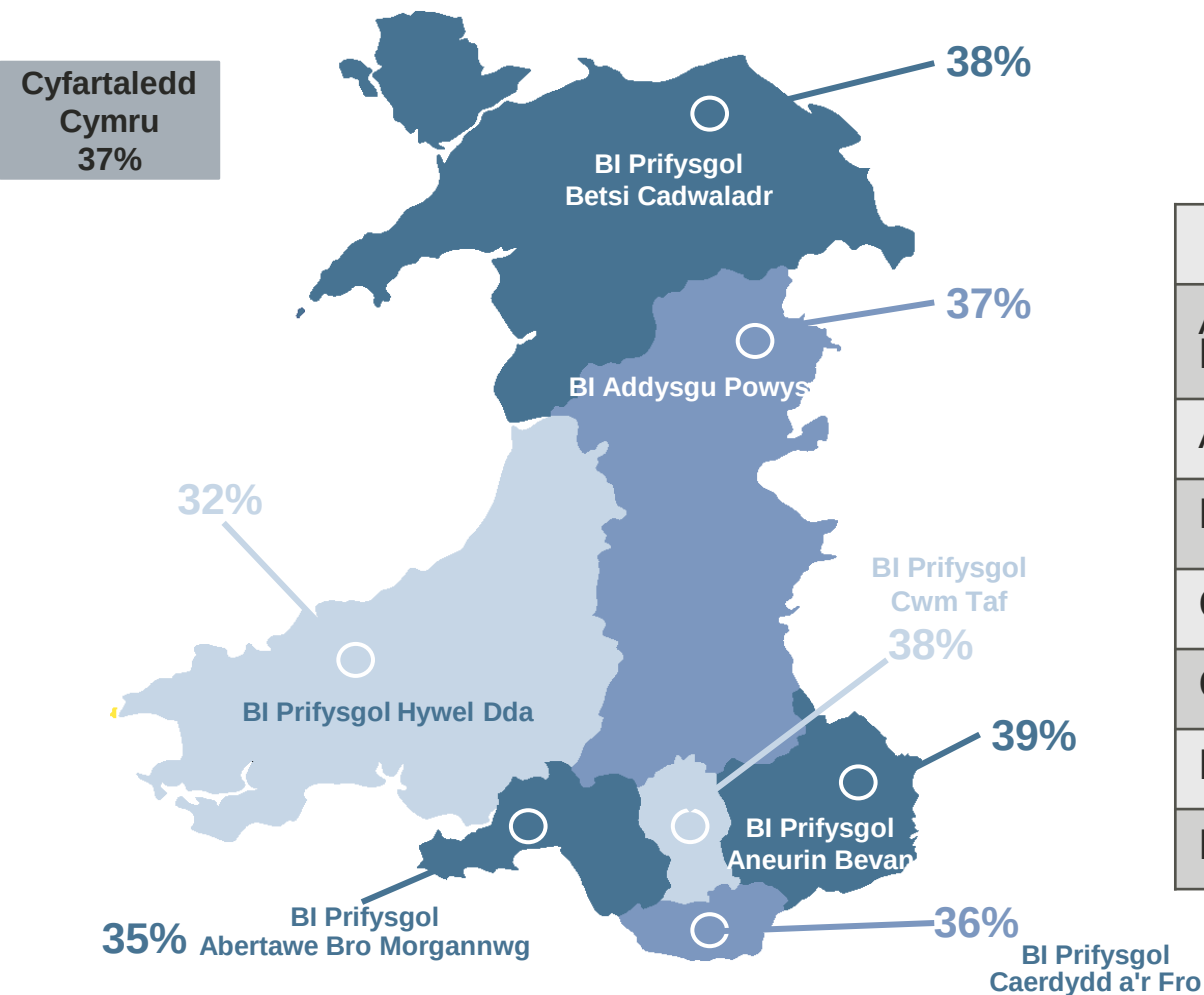


Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,816)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Lefelau cael eu bwlio yn ôl BILI

Pa mor aml yr ydych wedi cael eich bwlio yn yr ysgol yn ystod y ddau fis diwethaf?



% Wedi cael eu bwlio

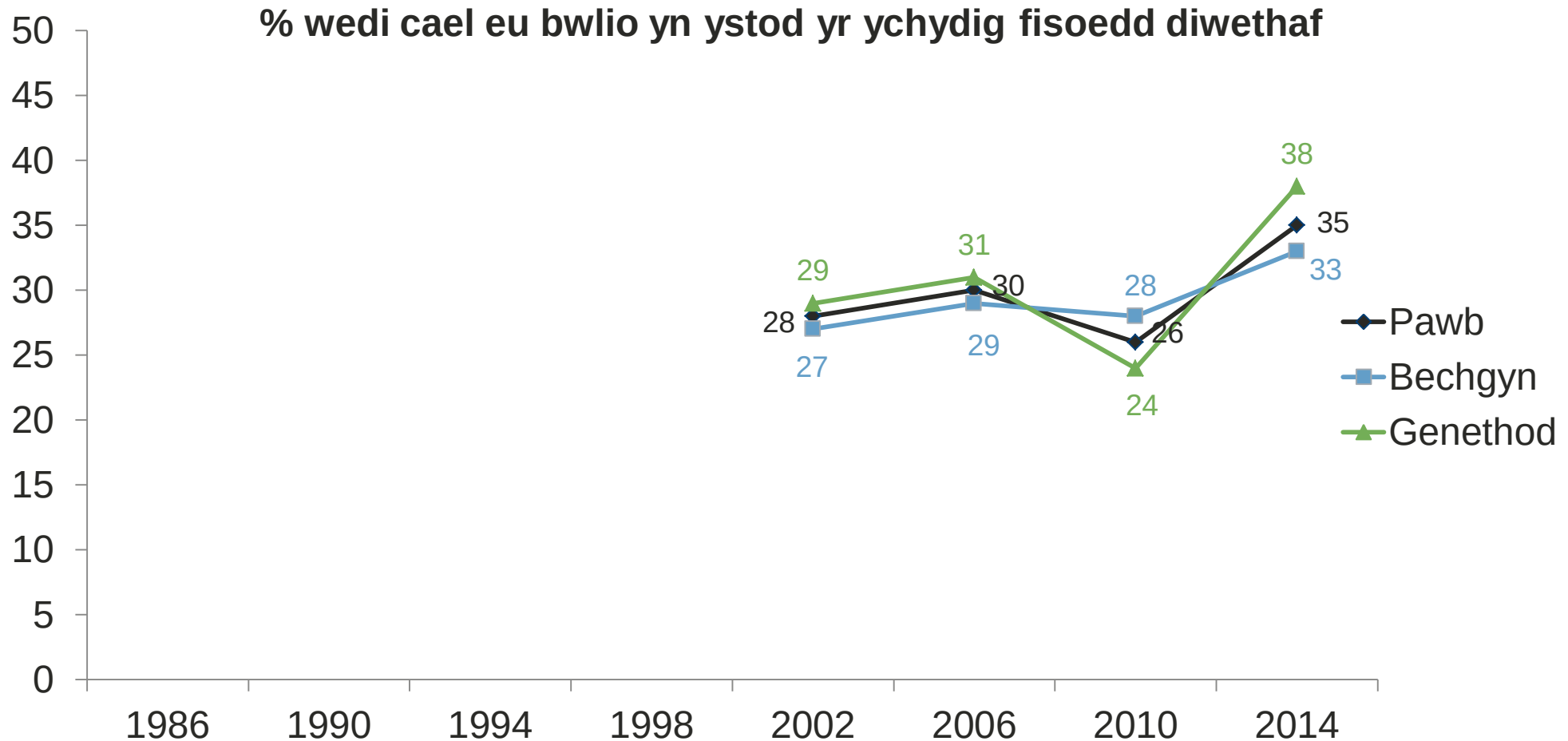
	Bechgyn	Genethod
Abertawe Bro Morgannwg	33%	36%
Aneurin Bevan	34%	43%
Betsi Cadwaladr	36%	39%
Caerdydd a'r Fro	34%	38%
Cwm Taf	35%	42%
Hywel Dda	32%	32%
Powys	36%	38%

Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,816)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Ychydig iawn o newid fu yn y lefelau bwlio rhwng 2002 a 2014, er bod peth tystiolaeth o gynnydd ers 2010

Pa mor aml yr ydych wedi cael eich bwlio yn yr ysgol yn ystod y ddau fis diwethaf?



Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynnyddoedd 7,9 ac 11: 3,927 (2002); 4,338 (2006); 5,261 (2010); 5,198 (2014)

Diffinnir "Wedi cael eu bwlio yn ystod yr ychydig fisoedd diwethaf" fel pobl ifanc sy'n dweud eu bod wedi cael eu bwlio yn yr ysgol yn ystod y ddau fis diwethaf o leiaf

unwaith

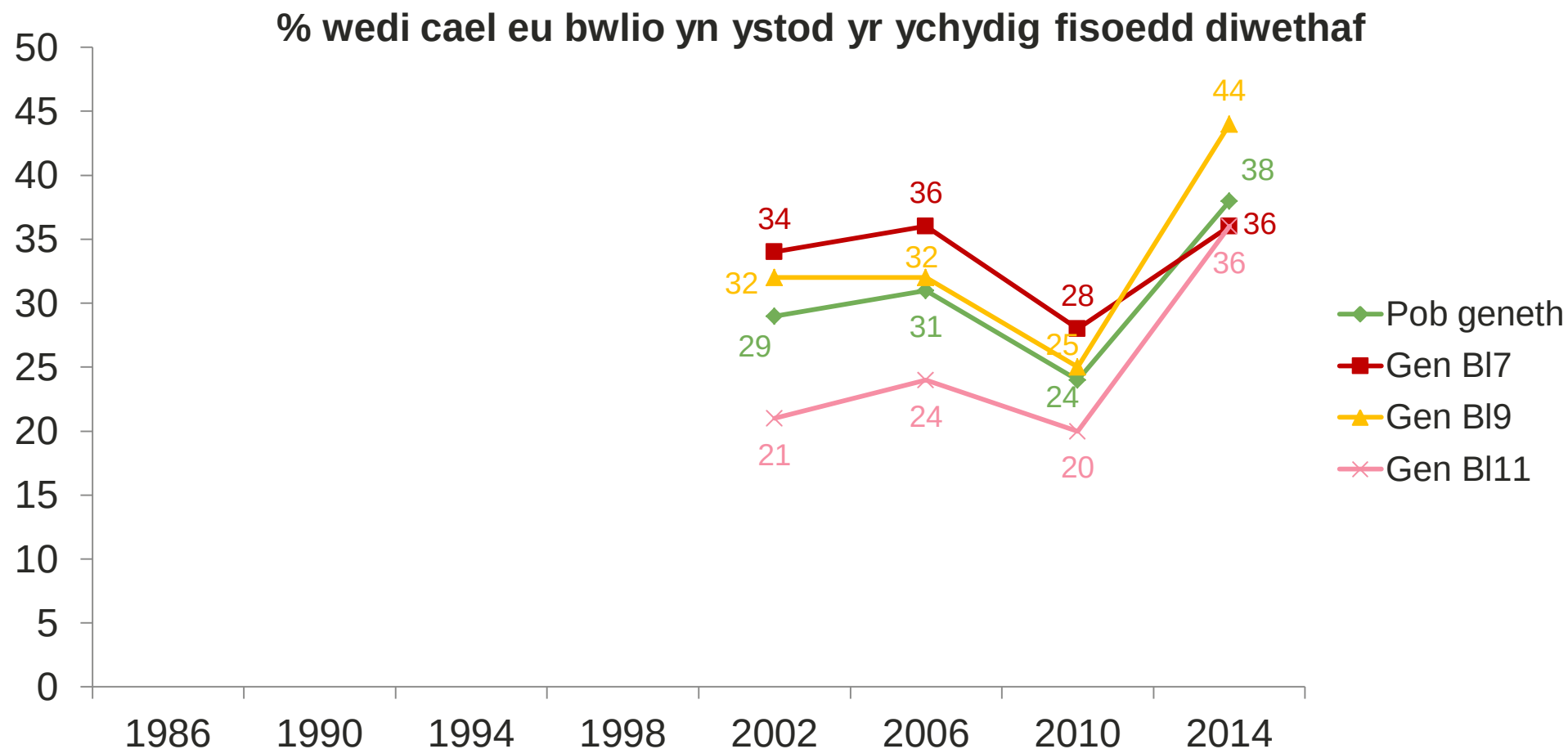
Ipsos MORI
Public Affairs Sleid 192

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

Mae ffigyrau 2002 yn arwyddocaol wahanol i ffigyrau 2014 (yn seiliedig ar gyfanswm y sampl). Ni ellir cymharu data 1986-1998.

Lefelau cael eu bwlio: Genethod

Pa mor aml yr ydych wedi cael eich bwlio yn yr ysgol yn ystod y ddau fis diwethaf?



Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynnyddoedd 7,9 ac 11: 3,927 (2002); 4,338 (2006); 5,261 (2010); 5,198 (2014)

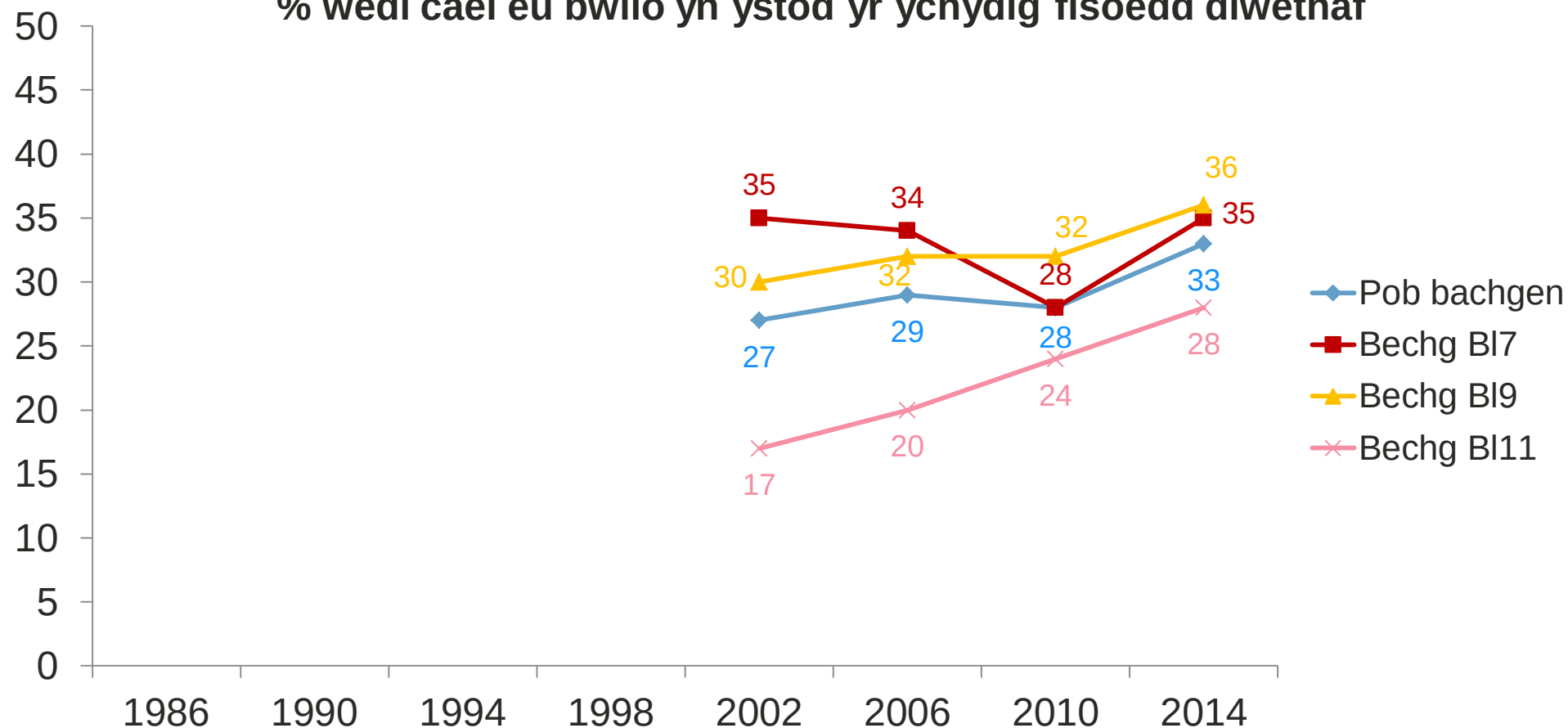
Mae maint y sail ar gyfer celloedd grŵp oedran/blwyddyn yn 572 o leiaf

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

Lefelau cael eu bwlio: Bechgyn

Pa mor aml yr ydych wedi cael eich bwlio yn yr ysgol yn ystod y ddau fis diwethaf?

% wedi cael eu bwlio yn ystod yr ychydig fisoedd diwethaf



Sail: Pob disgybl a ymatebodd ym mlynnyddoedd 7,9 ac 11: 3,927 (2002); 4,338 (2006); 5,261 (2010); 5,198 (2014)

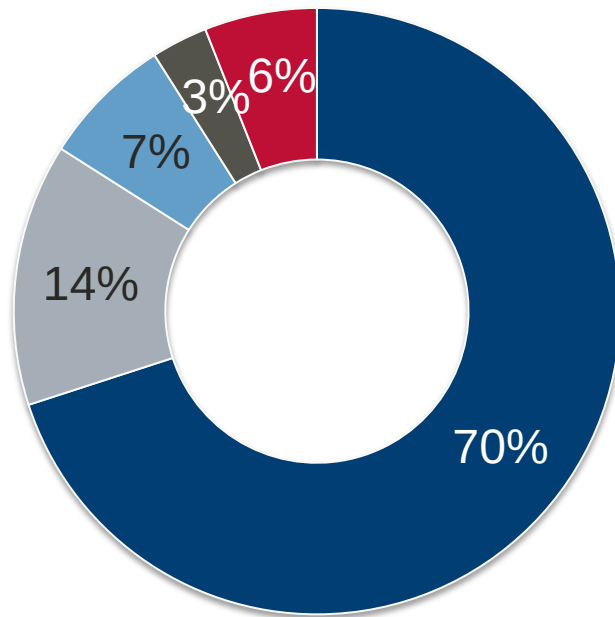
Mae maint y sail ar gyfer celloedd grŵp oedran/blwyddyn yn 572 o leiaf

Ffynhonnell: Llywodraeth
Cymru/ Ipsos MORI

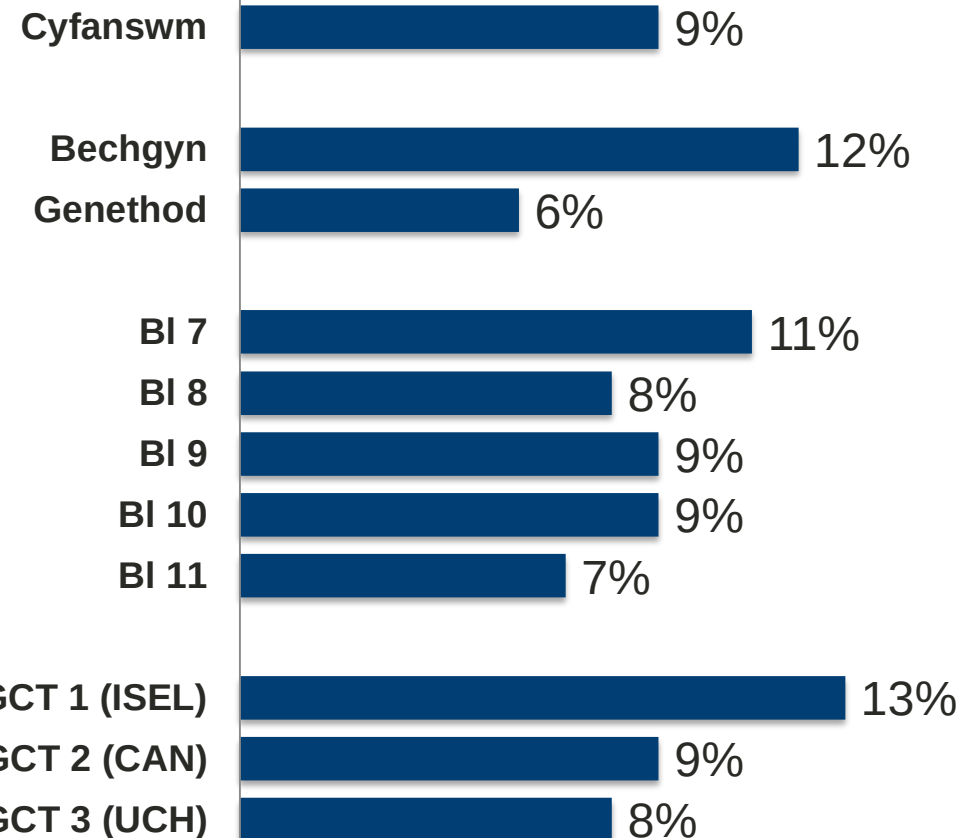
Mae un o bob deg person ifanc wedi ymladd yn gorfforol dair gwaith neu fwy yn ystod y 12 mis diwethaf

Yn ystod y 12 mis diwethaf, sawl tro yr ydych wedi ymladd yn gorfforol?

- Dim
- 1 waith
- 2 waith
- 3 gwaith
- 4 gwaith neu fwy



% wedi ymladd 3+ o weithiau



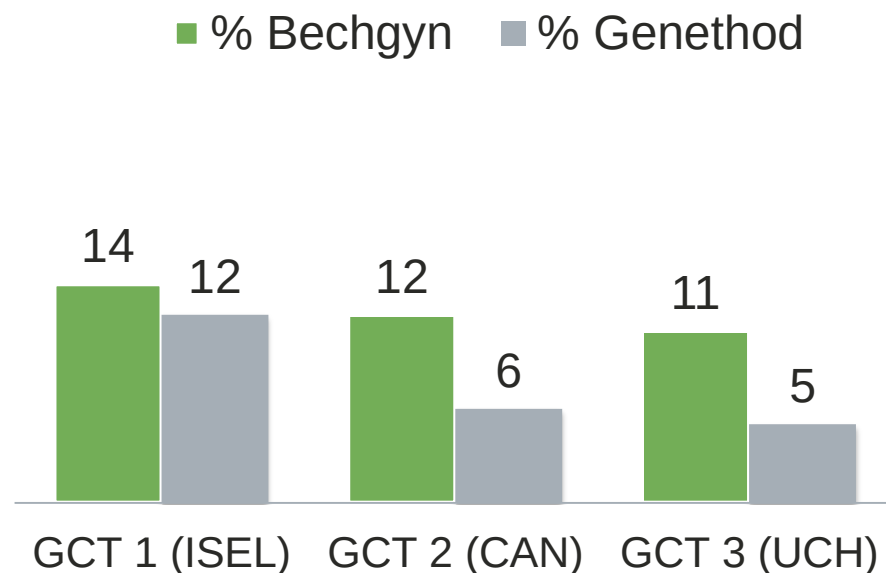
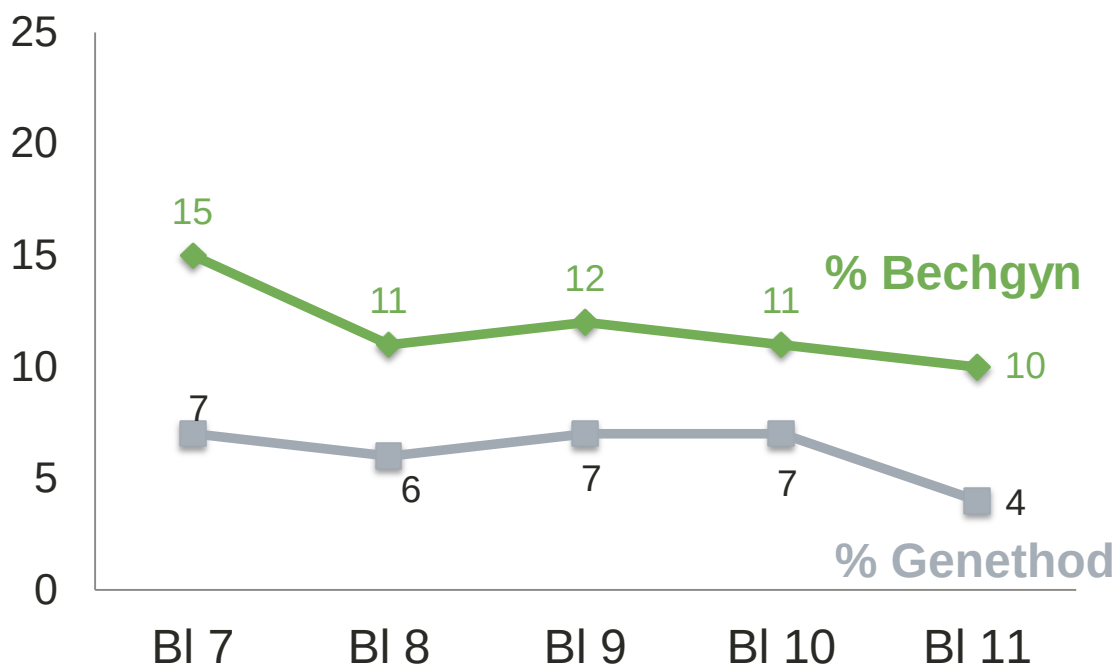
Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,845)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Mae genethod o aelwydydd cyfoeth canolog ac uchel y llai tebygol o adrodd eu bod wedi ymladd yn gorfforol

Yn ystod y 12 mis diwethaf, sawl tro yr ydych wedi ymladd yn gorfforol?

% wedi ymladd 3+ o weithiau

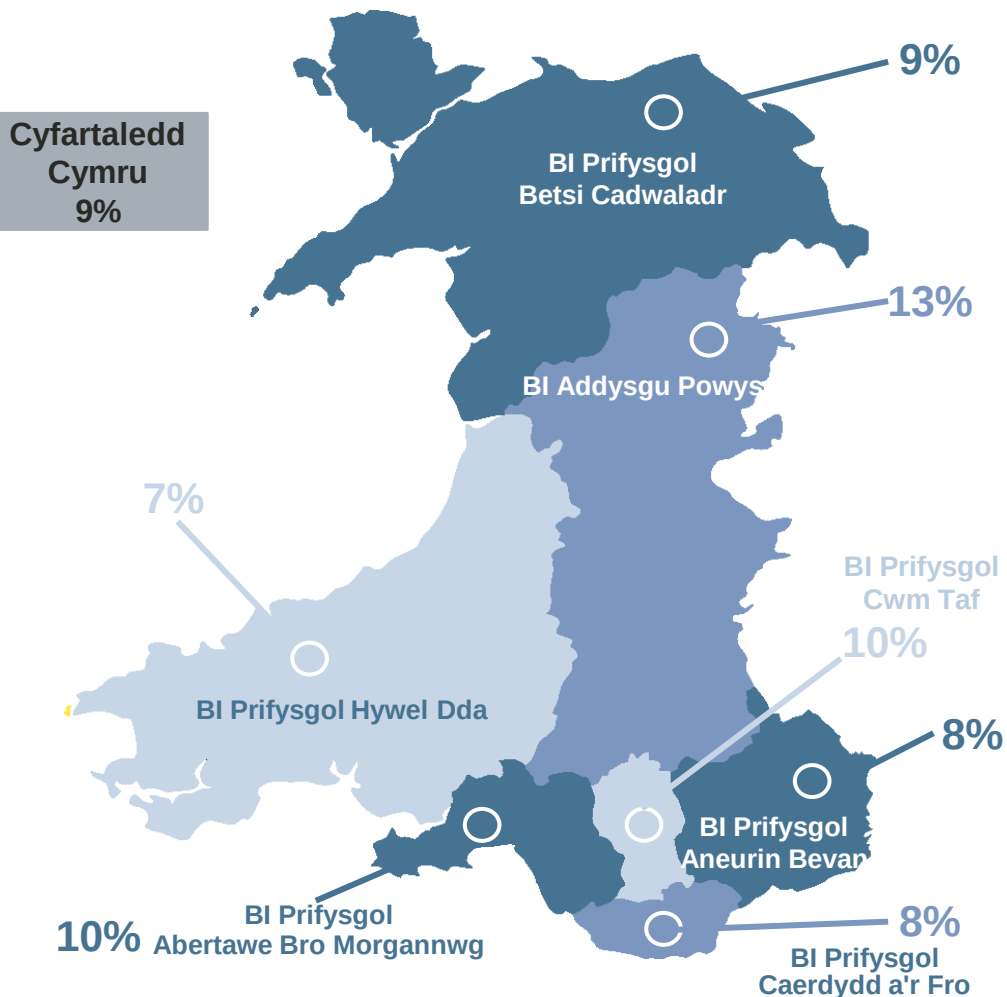


Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed a roddodd ateb, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,845)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Wedi ymladd yn gorfforol yn ôl BILI

Yn ystod y 12 mis diwethaf, sawl tro yr ydych wedi ymladd yn gorfforol?



% wedi ymladd 3+ o weithiau

	Bechgyn	Genethod
Abertawe Bro Morgannwg	15%	6%
Aneurin Bevan	10%	7%
Betsi Cadwaladr	12%	6%
Caerdydd a'r Fro	10%	5%
Cwm Taf	12%	7%
Hywel Dda	10%	5%
Powys	16%	8%

Sail: Pob ymatebydd rhwng 11 a 16 oed, a arolygwyd rhwng Tachwedd 2013 a Mawrth 2014 (8,845)

Ffynhonnell: Ipsos MORI

Atodiad: Manylion technegol a nodiadau eglurhaol



Fersiwn 1 | At ddefnydd mewnol/Cleient yn unig

Ble i gael mwy o wybodaeth am astudiaeth Ymddygiad Iechyd mewn Plant Oedran Ysgol (HBSC)



Gellir cael mwy o fanylion am fethodoleg arolwg HBSC yn yr Adroddiad Technegol a gyhoeddwyd gyda'r ddogfen hon, yn ogystal â'r erthygl ganlynol: Roberts C., Freeman J., Samdal O., Schnohr C.W., de Looze M.E., Nic Gabhainn S., Iannotti R., Rasmussen M. a Grŵp Astudiaeth HBSC Rhyngwladol. (2009). The Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) study: methodological developments and current tensions. International Journal of Public Health, 54, S140-150.

- Gellir cael mwy o wybodaeth am GCT a sut y'i datblygwyd yn yr adroddiad technegol a'r erthygl ganlynol: Currie C., Molcho M., Boyce W., Holstein B., Torsheim T., Richter M. (2008). Researching health inequalities in adolescents: the development of the Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) family affluence scale. Social Science and Medicine, 66 (6), 1429-1436.
- Yn yr adroddiad hwn, defnyddiwyd cyfoeth teuluol er mwyn dosbarthu statws economaidd gymdeithasol pobl ifanc. Mae'r ffordd y mesurir GCT HBSC yn seiliedig ar set o gwestiynau ynglŷn ag amodau materol yr aelwydydd y mae pobl ifanc yn byw arnynt. Mae'r cwestiynau yn hawdd i blant a phobl ifanc eu hateb: perchnogaeth car; sawl plentyn sydd i bob ystafell wely; gwyliau; a chyfrifiaduron yn y cartref. Mae mesur GCT yn arwain at lawer o fuddion, megis y ganran isel o ymatebion coll gan bobl ifanc a'r gallu i gymharu yn rhyngwladol. I'r gwrthwyneb, mae dulliau o fesur gwaith rhieni yn tueddu i ddioddef o ganlyniad i ddata coll a gwahaniaethau mewn cynlluniau dosbarthu gwahanol wledydd.
- Dylid nodi bod dwy eitem ychwanegol wedi'u cynnwys yn 2013/14, sef bod yn berchen golchwr llestri a nifer yr ystafelloedd ymolchi, ac mae'r gwaith o adolygu GCT yn parhau. Oherwydd nad oedd y gwaith hwn wedi'i gwblhau ar adeg drafftio'r adroddiad hwn, mae'r fersiwn o'r GCT a ddefnyddiwyd yn ystod blynyddoedd blaenorol yn cael ei gynnwys yma.

- Profwyd arwyddocâd data ac ystadegau yn yr adroddiad HBSC drwy ddefnyddio SPSS 17.0 a 19.0. Defnyddiodd Ipsos MORI y modiwl samplau cymhleth yn SPSS er mwyn ystyried effaith haenu, clystyru a diffyg ymateb ar amcangyfrifon yr arolwg. Mae'r modiwl samplau cymhleth yn ein galluogi i ystyried haenu, clystyru a phwyso samplau er mwyn cywiro tuedd diffyg ymateb wrth gynnal profion arwyddocâd. Mae hyn yn golygu ein bod yn llawer llai tebygol o gael canlyniadau 'positif anghywir' mewn profion arwyddocâd (mewn geiriau eraill, dehongli bod gwahaniaeth yn real pan nad ydyw mewn gwirionedd) na phetaem yn defnyddio'r fformiwlâu safonol. Profwyd data ar lefel arwyddocâd o 95%.
- Mae'r profi arwyddocâd yn ein galluogi i brofi arwyddocâd y cysylltiadau rhwng y newidyn o dan sylw (e.e. cyfran y plant sy'n bwyta brecwast yn ddyddiol) a nodweddion disgyblion (e.e. rhyw).
- Profwyd arwyddocâd y nodweddion disgyblion canlynol yn achos pob newidyn: rhyw, blwyddyn ysgol, GCT (3 grŵp), oedran yn ôl rhyw a rhyw yn ôl GCT. Mae oedran yn ôl rhyw yn edrych ar fechgyn o flwyddyn ysgol 7 i flwyddyn ysgol 11 ar wahân i enethod o flwyddyn ysgol 7 i flwyddyn ysgol 11. Mae rhyw yn ôl GCT yn edrych ar arwyddocâd unrhyw wahaniaethau o ran rhyw ym mhob un o'r grwpiau GCT.
- Sylwer, ni chynhaliwyd profion arwyddocâd rhwng ardaloedd BILI unigol.
- Pan fo tueddiadau yn cael eu cyflwyno, mae'r profi arwyddocâd yn cymharu ffigwr 2013/14 gyda'r pwynt amser cynharaf sydd ar gael ar gyfer bechgyn, genethod a bechgyn/genethod gyda'i gilydd.

Tarddiad newidynnau a ddefnyddiwyd ar gyfer adrodd

Dylai'r rhan fwyaf o'r dangosyddion yn yr adroddiad hwn fod yn eglur o'r disgrifiadau a roddir. Fodd bynnag, mae nifer fechan wedi tarddu o ymatebion disgyblion i nifer o gwestiynau, fel a nodir isod:

- Grŵp BMI - gofynnwyd i'r disgyblion roi gwybodaeth am eu taldra a'u pwysau (gyda'r dewis o ddefnyddio unedau metrig neu imperial ar gyfer y ddau gwestiwn). Cafodd gwerthoedd annhebygol o ran taldra ac uchder eu tynnu allan yn seiliedig ar drothwyau a nodir ym mhrotocol ymchwil HBSC. Cyfrifwyd BMI ar gyfer bechgyn a genethod ar wahân ym mhob grŵp oedran gan ddefnyddio trothwyau oedran/rhyw penodol ar gyfer gordrwm a gordew.
- Pa mor aml ydych yn yfed unrhyw beth alcoholig - gofynnwyd i'r disgyblion ar wahân ynglŷn â'u defnydd o gwrw, gwin, gwirodydd, alcopops (o1998 ymlaen), seidr, ac unrhyw ddiod alcoholig arall ar raddfa amllder (dyddiol, wythnosol, misol, anaml, byth). Bu i newidyn cyfansawdd gael ei greu ar gyfer yr adroddiad hwn sy'n ymwneud â gwerth amllder y ddiod alcoholig a yfir amlaf. Yma rydym yn adrodd ar ddefnydd yn ystod yr wythnos a fu: mewn nifer o astudiaethau, defnyddir mynychder ymddygiad yn ystod yr wythnos a fu fel procsi ar gyfer ymgysylltu'n rheolaidd â'r ymddygiad hwnnw.

Mae Tabl A isod yn dangos y proffil o ddisgyblion uwchradd, heb ei bwyso, a gymerodd ran yn astudiaeth HBSC 2013/14, a'r proffil wedi ei bwyso ar gyfer grwpiau rhyw ac oedran.

Tabl A	Heb ei bwyso (N)	Heb ei bwyso (%)	Wedi ei bwyso (%)
Rhyw			
Genethod	4,457	49%	50%
Bechgyn	4,565	51%	50%
Ni nodwyd rhyw	33	*0%	*0%
Grŵp blwyddyn			
7	1,893	21%	19%
8	1,879	21%	19%
9	1,897	21%	20%
10	1,778	20%	21%
11	1,608	18%	21%

Mae Tabl B yn dangos y proffil o ddisgyblion uwchradd, heb ei bwyso, a gymerodd ran yn astudiaeth HBSC 2013/14, a'r proffil wedi ei bwyso ar gyfer BILI a GCT.

Tabl B	Heb ei bwyso (N)	Heb ei bwyso (%)	Wedi ei bwyso (%)
Bwrdd Iechyd Lleol (BILI)			
BI Prifysgol Abertawe Bro Morgannwg	931	10	16
BI Prifysgol Aneurin Bevan	975	11	20
BI Prifysgol Betsi Cadwaladr	2,356	26	22
BI Prifysgol Caerdydd a'r Fro	1,265	14	16
BI Prifysgol Cwm Taf	1,082	12	10
BI Prifysgol Hywel Dda	1,513	17	12
BI Addysgu Powys	933	10	4
Graddfa Cyfoeth Teuluol (GCT)			
GCT 1 (Isel)	541	6	7
GCT 2 (Canolig)	2645	29	31
GCT 3 (Uchel)	5651	62	62