



Arolwg Cenedlaethol Cymru

Holiadur 2018-19

Cynnwys

Is-samplu a ffiltro modiwlau	4
Ffiltro cwestiynau	4
Gwiriadau meddal a chaled	4
Fformat y cwestiynau	5
Ffynonellau cwestiynau	6
Gwirio cyfeiriad	7
Dechrau'r cyfweiliad	8
Craidd – Cenedligrwydd ac Ethnigrwydd	14
Craidd – Statws economaidd a chymwysterau	16
Craidd – Deiliadaeth	19
Craidd – Y Gymraeg	19
Y Gymraeg yn y gweithle	21
Trosglwyddo'r Gymraeg	23
Craidd – Llesiant (4 SYG)	24
Defnyddio'r rhyngwrwyd	25
Cydlyniant cymunedol	28
Diogelwch cymunedol	30
Awdurdodau lleol	31
Mynediad at wasanaethau a chyfleusterau	33
Democratiaeth a dealltwriaeth am gynghorau lleol	35
Addysg a hyfforddiant ôl-orfodol	37
Ysgolion cynradd	42
Ysgolion uwchradd	47
Dyheadau addysg	52
Gofal Plant	53
Chwarae – pobl nad ydynt yn rhieni	59
Chwarae – rhieni i blant 1-10 oed	59
Chwarae – rhieni i blant 11-15 oed	61
Amser o flaen sgrin i'r plentyn	63
Craidd – Cwestiynau demograffeg ieuchyd	67
BMI (CD)	68
Craidd – Salwch hirdymor	69
Craidd – Salwch hirdymor (fersiwn diwygiedig)	71
Gwasanaethau meddyg teulu	72
Gwasanaethau y tu allan i oriau meddygon teulu	75
Ysbytai	77
Gwasanaethau gofal cymdeithasol	79
Gofal llygaid	84
Nam ar y clyw	86
Deiet (CD)	88
Alcohol (CD)	93
Ysmygu (CD)	118
Gweithgarwch corfforol (CD)	122
Teithio llesol	124
Bodlonrwydd gyda'r gwasanaethau ieuchyd	125
Bodlonrwydd gyda'r system addysg	126
Bodlonrwydd gyda Llywodraeth Cymru	127
Datganoli trethi	127

Craidd – Amddifadedd materol / cynhwysiant ariannol cartrefi (nid pensiynwyr) (CD)	
134	
Craidd – Amddifadedd materol pensiynwyr mewn cartrefi (pensiynwyr) (CD)	139
Craidd – Amddifadedd materol plant (CD)	148
Tlodi bwyd	153
Diwygio Lles	154
CNC – Cyflwyniad	157
CNC – Ymweliadau yn y 12 mis diwethaf	158
CNC – Ymweliadau yn y 4 wythnos ddiwethaf	159
CNC – Ymweliad diweddaraf	160
CNC – Cwestiynau cyffredinol	163
CNC – Mynediad at ardd	165
CNC – Defnydd plant o'r amgylchedd awyr agored	166
CNC – Gwerth ansawdd amgylcheddol lleol	169
CNC – Bioamrywiaeth	174
CNC – Newid yn yr hinsawdd	175
CNC – Gweithredu amgylcheddol	177
CNC – Perygl o lifogydd	178
Bagiau siopa	180
Ailgylchu	188
CCC – Mynychiadau	191
CCC – Cyfranogiad	201
CCC – Digwyddiadau celfyddydol yn y Gymraeg	206
CCC – Rhwystrau	207
CCC – Agweddau at y celfyddydau a diwylliant	208
Chwaraeon Cymru – Cyfranogiad presennol a galw cudd (CD)	214
Modiwl hyfforddi CASI	226
CASI – Graddfa Lles Meddwl Warwick-Caeredin (CD)	229
CASI – Cwestiynau lles gofal cymdeithasol	236
CASI – Tlodi bwyd	238
CASI – Cwestiynau incwm wedi'u bandio	239
CASI – Beichiog	241
Craidd CASI – Cyfeiriadedd rhywiol a chrefydd	242
Craidd – Ail gysylltu	243
Craidd – Cyfwelydd i wirio'r wybodaeth	244
Atodiad A – Pynciau Is-samplu	250
Atodiad B – Newidynau deilliedig	253

Is-samplu a ffiltro modiwlau

Nid yw pob modiwl yn cael ei ofyn i bob ymatebydd. Mae rhai modiwlau ond yn berthnasol i rai (e.e. cwestiynau i rieni sydd â phlant yn yr ysgol); mae cwestiynau eraill ond yn cael ei gofyn i is-sampl o ymatebwyr a ddewiswyd ar hap.

Rhoddir gwybodaeth ar ffiltro neu is-samplu yn yr holiadur ar ddechrau pob modiwl sydd wedi ei ffiltro neu is-samplu, wedi ei farcio fel a ganlyn:

MODIWL IS-SAMPLU:

MODIWL WEDI'I FFILTRO:

Lle mae'r cyfarwyddiadau yma yn ymddangos, mae'n berthnasol i weddill y cwestiynau yn y modiwl hwnnw oni bai y nodir fel arall.

Ceir rhagor o fanylion am y modiwlau sy'n cael eu is-samplu yn Atodiad A.

Filtro cwestiynau

Mae rhai cwestiynau o fewn modiwlau yn berthnasol dim ond i'r rheini sydd wedi ateb mewn ffordd benodol i gwestiwn cynharach yn yr arolwg. Rhoddir yr wybodaeth ffiltro hwn yn yr holiadur uwchben bob cwestiwn. Er enghraifft:

GOFYNNWCH I BAWB – gofynnir y cwestiwn i bob ymatebydd os yw'r modiwl yn berthnasol.
GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 AR WelSpk – gofynnir y cwestiwn os yw'r modiwl yn berthnasol ac os dewiswyd ateb 1 neu 3 ar y cwestiwn wedi'i labelu WelSpk.

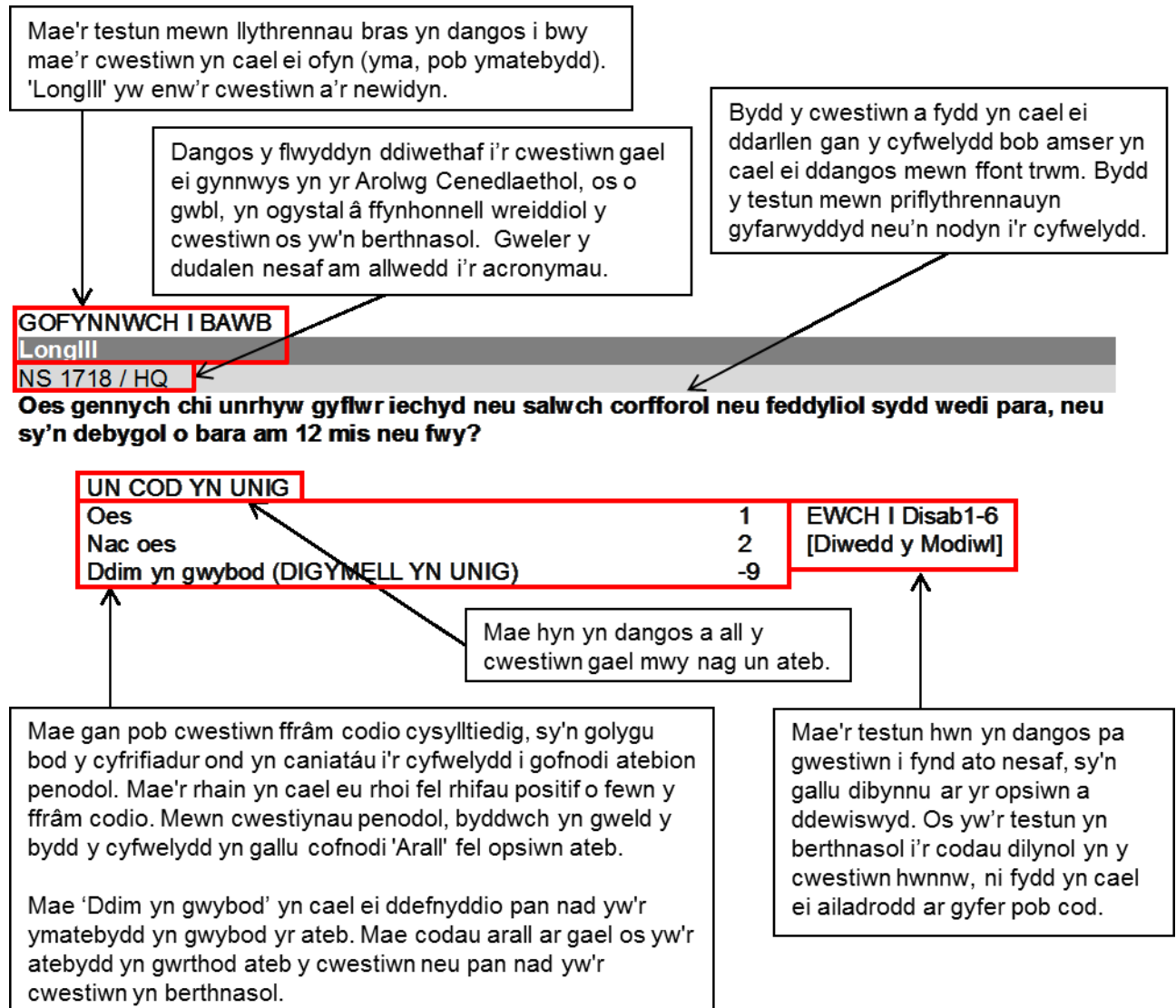
Gwiriadau meddal a chaled

Mae amrywiaeth o wiriadau wedi cael eu hadeiladu i mewn i'r holiadur cyfrifiadurol sy'n sicrhau bod yr ymatebion yn rai synhwyrol (ar gyfer cwestiynau fel uchder) a'u bod yn gyson â'i gilydd (er enghraifft, yn sicrhau na all yr ymatebydd roi ateb i'r cwestiwn ac hefyd yn dweud nad ydynt yn gwybod yr ateb). Mae'r gwiriadau hyn naill ai yn wiriadau 'meddal', felly mae'r cyfwelydd yn cael neges am y gwall, ond gall ddewis i barhau a'r ateb gwreiddiol; neu wiriad 'caled', lle bydd rhaid i'r ymateb gywiro ei ateb cyn gall y cyfweliad barhau. Mae rhestr lawn o'r gwiriadau meddal a chaled a ddefnyddir ar gael wrth ofyn i'r tîm Arolwg Cenedlaethol (arolygon@llyw.cymru).

Fformat y cwestiynau

Mae pob cwestiwn yn yr holiadur arolwg yn dilyn fformat tebyg. Dyma sut i ddehongli'r fformat.

Esiamp! o ffurf y cwestiwn



Ffynonellau cwestiynau

Islaw label y cwestiwn / newidyn, nodir os yw'r cwestiwn wedi cael ei gynnwys yn yr Arolwg Cenedlaethol yn flaenorol. Er enghraifft, mae NS 1718 yn dangos mai'r tro diwethaf y cafodd y cwestiwn ei gynnwys yn yr Arolwg Cenedlaethol oedd yn 2017-18. Mae NS NEW yn dangos fod y cwestiwn yn cael ei gynnwys yn yr Arolwg Cenedlaethol am y tro cyntaf.

Mae'r cwestiynau wedi eu cymryd o arolygon sy'n bodoli eisoes lle bo'n bosibl. Lle bo'n berthnasol, mae'r ffynhonnell hefyd yn cael ei farcio islaw label y cwestiwn / newidyn ac mae blwyddyn yr arolwg yn cael ei roi (e.e. SHS 2008 yn cyfeirio at Arolwg Cartrefi yr Alban yn 2008). Pan fydd y cwestiwn neu opsiynau ateb yn wahanol i'r ffynhonnell wreiddiol, bydd ffynhonnell y cwestiwn yn cael ei farcio â "a" (wedi'i addasu). Lle nad oes ffynhonnell yn cael ei farcio, mae'n golygu bod cwestiwn newydd wedi cael ei ddatblygu yn benodol ar gyfer yr Arolwg Cenedlaethol.

Talfyriad	Cyfeirio at
AAS	Arolwg Oedolion Egnïol (Active Adults Survey)
AIWS	Arolwg y Celfyddydau yng Nghymru
ASC	Arolwg Defnyddwyr Gofal Cymdeithasol i Oedolion (Lloegr) (Adult Social Care User Survey)
Cen	Y Cyfrifiad
CL	Arolwg Bywyd Cymunedol (Community Life Survey)
EHF	Arolwg "Britain's Eye Health in Focus"
EHIS	Arolwg Cyfweiliad Iechyd Ewropeaidd (European Health Interview Survey)
ERS	Arolwg ail-gysylltu addysg, Llywodraeth Cymru
ESS	Arolwg Cymdeithasol Ewrop (European Social Survey)
EU SILC	Ystadegau ar Incwm ac Amodau Byw yr Undeb Ewropeaidd (European Union Statistics on Income and Living Conditions)
FRS	Arolwg Adnoddau Teuluol (Family Resources Survey)
HCE	Arolwg Profiad Iechyd a Gofal yr Alban (Scottish Health and Care Experience Survey)
HSE	Arolwg Iechyd Lloegr (mewn nifer o achosion, mae cwestiynau tebyg hefyd yn Arolwg Iechyd yr Alban)
HQ	Cwestiwn wedi'i gysoni gan y Swyddfa Ystadegau Gwladol (Office for National Statistics harmonised question)
MENE	Monitor o ymgysylltu gyda'r amgylchedd naturiol (Monitor of Engagement with the Natural Environment)
NHIS	Arolwg Cyfweiliad Iechyd Cenedlaethol (National Health Interview Survey)
OPN	Arolwg Safbwyntiau a Ffordd o Fyw (Opinions and Lifestyle Survey)
OXIS	Arolwg Rhydychen ar y Rhyngrwyd (Oxford Internet Survey)
SHS	Arolwg Aelwydydd yr Alban (Scottish Household Survey)
SHeS	Arolwg Iechyd yr Alban (Scottish Health Survey)
TPS	Arolwg Cymryd Rhan (Taking Part Survey)
WEMWBS	Graddfa Lles Meddwl Warwick-Edinburgh (Warwick-Edinburgh Mental Well-being Scale)
WHS	Arolwg Iechyd Cymru
WLUS	Arolwg Defnydd Iaith
WORS	Arolwg Hamdden Awyr Agored Cymru

Gwirio cyfeiriad

GOFYNNWCH I BAWB

AddrChk

Ga' i gadarnhau bod y cyfeiriad yn gywir?

Bydd gwybodaeth am yr Ardal, y Cyfeiriad a'r Aelwyd yn ymddangos i'r ymatebydd gadarnhau.

UN COD YN UNIG

Cywir

Anghywir

1

[Diwedd y modiwl]

2

EWCH I Addr1

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrChk

Addr1

Beth yw llinell gyntaf y cyfeiriad?

EWCH I Addr2

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrChk

Addr2

Beth yw ail linell y cyfeiriad?

EWCH I Addr3

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrChk

Addr3

Beth yw trydedd linell y cyfeiriad?

EWCH I Addr4

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrChk

Addr4

Beth yw pedwaredd linell y cyfeiriad?

EWCH I PostCode

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrChk

PostCode

Beth yw cod post y cyfeiriad?

[Diwedd y modiwl]

STAMP AMSER

Dechrau'r cyfweiliad

GOFYNNWCH I BAWB

LangInt

NS 1718

Ydych chi'n dymuno cynnal y cyfweiliad hwn yn Gymraeg neu'n Saesneg?

Would you like this questionnaire to be asked in English or Welsh?

UN COD YN UNIG

English

Cymraeg

Arall (rhowch fanylion)

Ddim yn gwybod

1

2

3

-9

EWCH I C4 (Saesneg)

EWCH I C4 (Cymraeg)

EWCH I LangIntOT

EWCH I C4

GOFYNNWCH OS 3 YN LangInt

LangIntOT

NS 1718

Beth yw'r iaith arall?

[NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 25 LLYTHYREN]

EWCH I OthLang

GOFYNNWCH OS 3 YN LangInt

OthLang

NS 1718

CYFWELYDD: YDYCH CHI'N DEFNYDDIO CYFIEITHYDD O'R CARTREF AR GYFER Y CYFWELIAD HWN?

UN COD YN UNIG

Ydw

Nac ydw

1

2

EWCH I C4

STAMP AMSER

GOFYNNWCH I BAWB

C4

NS 1718

Gan eich cynnwys chi, faint o bobl sy'n byw yn y cartref hwn? Mae 'cartref' yn golygu grŵp o bobl (a does dim rhaid iddyn nhw berthyn i'w gilydd) sy'n byw yn yr un cyfeiriad, ac sy'n rhannu cyfleusterau coginio ac ystafell fyw neu lolfa neu le bwyta.

CODIWCH Y NIFER O BOBL CYMWYS

COFIWCH GYNNWYS:

POBL SYDD FEL ARFER YN BYW YN Y CYFEIRIAD SYDD I FFWRDD AM LAI NA 6 MIS.
LLETYWYR SY'N BYW FEL RHAN O'R AELWYD.

PEIDIWCH Â CHYNNWYS:

PRIOD SYDD WEDI GWAHANU A NID YW'N BYW YN Y CARTREF MWYACH.
POBL SYDD I FFWRDD AM 6 MIS NEU FWY YN BARHAUS.

RHOWCH RIF RHWNG 1 A 16

EWCH I QBNames

GOFYNNWCH AM BAWB YN Y CARTREF YN EU TRO

GOFYNNWCH I BAWB

QBNames1-8

NS 1718

Beth yw enw cyntaf pob aelod o'r cartref?

OS NAD YW'R YMATEBYDD AM ROI ENWAU EI BLANT, CODIWCH FEL 'PLENTYN 7' (AR GYFER PLENTYN 7 MLWYDD OED), 'PLENTYN 12' (AR GYFER PLENTYN 12 MLWYDD OED) AC ATI YN Y BLWCH AR GYFER ENW CYNTAF Y PLENTYN I HELPU'R YMATEBYDD I FEDDWL AM BLENTYN PENODOL PAN FYDD UN YN CAEL EI DDEWIS AR GYFER MODIWL.

NODWCH ENW

EWCH I Gender

DIWEDD Y CYLCHDRO

GOFYNNWCH AM BAWB YN Y CARTREF YN EU TRO

GOFYNNWCH I BAWB

Gender

NS 1718 / HQ

Rhywedd [YMATEBYDD: yr ymatebydd] [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: Enw]

UN COD YN UNIG

Gwryw

1

EWCH I DteofBirth

Benyw

2

Arall (DIGYMELL YN UNIG)

3

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH I BAWB

DteofBth

NS 1718 / HQa

Beth yw [YMATEBYDD: eich] dyddiad geni [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: Enw]?

OS NA RODDIR DYDDIAD RHOWCH 15

OS NA RODDIR MIS RHOWCH 6

NODWCH Y DYDDIAD GENI

EWCH I HallRes

GOFYNNWCH OS GWRTHODWYD ATEB YN DteofBth

Agelf

NS 1718 / HQa

Beth oedd [YMATEBYDD: eich] oed [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: Enw] ar [YMATEBYDD: eich pen-blwydd] [AELODAU ERAILL O'R CARTREF(G): ei ben-blwydd] [AELODAU ERAILL O'R CARTREF(B): ei phen-blwydd] diwethaf?

OS YW'R YMATEBYDD YN GWRTHOD RHOI OEDRAN, RHOWCH AMCANGYFRIF.

NODWCH YR OED – OS YN 98 NEU'N FWY CODIWCH 97

EWCH I HallRes

GOFYNNWCH I BAWB

HallRes

NS 1718

GOFYNNWCH NEU GOFNODWCH: **A yw'r person hwn yn byw mewn neuadd breswyl neu mewn ysgol breswyl?**

NI DDYLAI MYFYRWYR NYRSIO SY'N BYW MEWN LLETY Y GWASANAETH IECHYD GWLADOL MEWN RHANNAU ERAILL O BRYDAIN FAWR GAEL EU CYNNWYS YN Y CARTREF HWN.

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I HH4_6FtEd
Nac ydy	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH AM BOB AELOD O'R CARTREF 4 I 6 OED

HH4_6FtEd

NS 1718 / FRS 2013

Ydy [Enw] mewn addysg amser llawn ar hyn o bryd?

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I HH16_19FtEd
Nac ydy	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH AM BOB AELOD O'R CARTREF 16 I 19 OED

HH16_19FtEd

NS 1718 / FRS 2013

[YMatebydd:Ydych chi] [AELODAU ERAILL O'R CARTREF:Ydy [Enw]] mewn addysg amser llawn ar hyn o bryd?

DYLAI PRENTISIAID GAEL EU CODIO FEL 2.

PAN FYDD PERSON YN TREULIO TUA HANNER Y FLWYDDYN FEL MYFYRIWR AMSER LLAWN A GWEDDILL YR AMSER FEL GWEITHIWR AMSER LLAWN, CODI WCH YN ÔL Y SEFYLLFA AR ADEG Y CYFWELIAD.

DYLAI UNRHYW FYFYRWYR AMSER LLAWN SYDD HEFYD YN GWEITHIO (E.E. GWAITH RHAN-AMSER YN YSTOD Y TYMOR, NEU SWYDD WYLIAU) GAEL EU CODIO MEWN ADDYSG LLAWN AMSER AR YR AMOD EU BOD YN BWRIADU DYCHWELYD I'R SEFYDLIAD ADDYSGOL YN Y TYMOR CANLYNOL.

OS OES UNRHYW AMHEUAETH YNGHYLCH A YW PERSON YN 19 NEU IAU AC MEWN ADDYSG LLAWN AMSER, GOFYNNWCH OS YW'R RHIAENT NEU WARCHEIDWAD YN DERBYN BUDD-DAL PLANT AR GYFER Y PERSON . OS YDYNT, NODWCH EI FOD YN DAL I FOD MEWN ADDYSG AMSER LLAWN.

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I MartStat
Nac ydy	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH AM BOB AELOD O'R CARTREF DROS 15 OED

MarStat

NS 1718 / HQa

[Ymatebydd: **Ydych chi'n**] [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: **Ydy [Enw] yn ...**]

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO – CODIWCH Y CYNTAF SY'N BERTHNASOL

UN COD YN UNIG

sengl, hynny yw erioed wedi priodi na chofrestru

partneriaeth sifil,

1

EWCH I MarChk

priod,

2

mewn partneriaeth sifil gofrestredig,

3

priod ond wedi gwahanu wrth eich priod,

4

wedi ysgaru

5

neu'n weddw

6

DIGYMELL YN UNIG - Mewn partneriaeth sifil a

gydnabyddir yn gyfreithiol ond wedi gwahanu wrth eich

partner

7

DIGYMELL YN UNIG - Wedi bod mewn partneriaeth sifil

sydd bellach wedi'i diddymu'n gyfreithiol

8

DIGYMELL YN UNIG - Wedi colli partner sifil trwy

farwolaeth

9

GOFYNNWCH AM BOB AELOD O'R CARTREF OS 2 NEU 3 YN MarStat

MarChk

NS 1718

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **A yw [YMATEBYDD: eich priod] / [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: priod [Enw]] yn aelod o'r cartref?**

UN COD YN UNIG

Ydy

1

EWCH I LivWith12

Nac ydy

2

GOFYNNWCH AM BOB PERSON >15 OS NODWYD 1, 4, 5, 6, 7, 8 NEU 9 YN MarStat OS OES MWY NAG UN PERSON >15 YN Y CARTREF

LivWith12

NS 1718

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ga i ofyn, [YMATEBYDD: a ydych] [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: ydy [Enw]] yn byw gyda rhywun yn y cartref hwn fel cwpl?**

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I OwnRent

Nac ydw

2

DIWEDD Y CYLCHDRO

GOFYNNWCH OS OES MWY NAG UN OEDOLYN >15 OED YN Y CARTREF

OwnRent

NS 1718 / SHS 2016

Yn enw pwy mae'r llety hwn wedi'i brynu neu rhentu?

PAN FOD CARTREF YN CAEL EI RENTU GAN NIFER O BOBL, LLE MAE'N ANODD PENDERFYNNU PWY SYDD FWYAF CYFRIFOL AM Y CARTREF NEU PWY SYDD A'R INCWM UCHAF (E.E. CARTREF MYFYRWYR NEU FFRINDIAU SY'N RHENTU AR Y CYD), DEFNYDDIWCH Y COD 'LLETY A RHENNIR'. [NODYN SGRIPTIO: YR YMATEBYDD FYDD CYFEIRNOD Y CARTREF YN Y SEFYLLFA HON]

OS BYDD Y PERCHENNOG YN BYW YN Y LLETY, DEWISIWCH Y PERCHENNOG(ION) YN UNIG.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL, AC EITHRIO COD 18

[NODYN SGRIPTIO: DANGOSWCH ENWAU'R

OEDOLION YN Y CARTREF]

[UN COD YN UNIG] Llety a rennir

EWCH I HighInc

18

GOFYNNWCH OS NAD COD 18 YN Ownrent A DEWISWYD MWY NAG UN ENW YN OwnRent

HighInc

NS 1718 / SHS 2016

Fe ddywedoch chi fod fwy nag un person yn berchen neu'n rhentu'r cartref yma gyda'i gilydd. Pa un ohonyn nhw sydd â'r incwm uchaf (o fudd-daliadau, pensiynau, ac unrhyw ffynonellau eraill)?

[NODYN SGRIPTIO: OS OES GAN DDAU NEU FWY O DDEILIAID Y Tŷ YR UN INCWM, DIFFINIWCH CYNRYCHIOLYDD Y CARTREF FEL YR UN HYNAF.]

MEWN LLETY SY'N CAEL EI RANNU (E.E. MYFYRWYR) CODIWCH YR YMATEBYDD FEL CYNRYCHIOLYDD Y CARTREF.

UN COD YN UNIG

[NODYN SGRIPTIO: DANGOSWCH YR ENWAU A

DDEWISWYD YN OwnRent]

EWCH I SelPerson

SelPerson

CYFWELYDD I ROI RHIF Y PERSON A DDEWISWYD

EWCH I RelResp

GOFYNNWCH AM BAWB YN Y CARTREF YN EU TRO

GOFYNNWCH OS OES MWY NAG UN AELOD YN Y CARTREF

RelResp

NS 1718 / HQa

Fe hoffwn i nawr ofyn sut mae'r bobl yn eich cartref yn perthyn i'w gilydd.

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw [Enw] i [Enw]?**

DYLECH DRIN PERTHNASAU PARTNERIAID SIFIL FEL PERTHNASAU NEU PARTNERIAID POBL SY'N BRIOD.

MAE PARTNER SY'N CYD-FYW YN CYNNWYS CYPLAU O'R UN RHYW NAD YDYNT MEWN PARTNERIAETH SIFIL GOFRESTREDIG NEU'N BRIOD. DYLECH DRIN PERTHNASAU CWPWL SY'N CYD- FYW FEL PERTHNASAU POBL SY'N BRIOD.

DYLAI HANNER BRAWD / CHWAER CAEL EU CODIO FEL LLYSFRAWD / LLYSCHWAER.

UN COD YN UNIG AR GYFER POB AELOD O'R CARTREF

Priod	1	EWCH I C5b
Partner sifil	2	
Partner sy'n cyd-fyw	3	
Mab/merch (gan gynnwys wedi'u mabwysiadu)	4	
Llysfab / llyferch	5	
Plentyn maeth	6	
Mab yng nghyfraith/ merch yng nghyfraith	7	
Rhiant / gwarcheidwad (guardian)	8	
Llys-riant	9	
Rhiant maeth	10	
Rhiant yng nghyfraith	11	
Brawd neu chwaer (gan gynnwys wedi'u mabwysiadu)	12	
Llys-frawd / chwaer	13	
Brawd maeth / chwaer faeth	14	
Brawd / chwaer yng nghyfraith	15	
Ŵyr / Wyres	16	
Tad-cu / taid neu fam-gu / nain	17	
Perthynas arall	18	
Rhywun arall nad yw'n berthynas	19	

DIWEDD Y CYLCHDRO

GOFYNNWCH OS YW'R PERSON A DDEWISWYD YN 16 NEU'N 17 OED.

C5b

NS 1718

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ydy [Enw] yn byw gyda rhieni neu warcheidwaid?**

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I C5c
Nac ydy	2	EWCH I GrdChk
Methu cadarnhau	3	

GOFYNNWCH OS 1 YN C5b

C5c

NS 1718

YDYCH CHI WEDI CAEL CANIATÂD Y RHINIEN AR YR YMWELIAD HWN?

BYDD ANGEN CAEL CANIATÂD Y RHINIEN / GWARCHEIDWAD CYN CYNNAL CYFWELIAD GYDA'R YMATEBYDD A DDEWISWYD.

UN COD YN UNIG

Ydw	1	EWCH I PGName
Nac ydw	2	[Diwedd y cyfweliad]

GOFYNNWCH OS 1 YN C5c

PGName

NS 1718

RHOWCH ENW LLAWN Y RHIAN / GWARCHEIDWAD SY'N RHOI CANIATÂD.

[NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN]

EWCH I PGReI

GOFYNNWCH OS 1 YN C5b

PGRel

NS 1718

BETH YW'R BERTHYNAS Â'R YMATEBYDD?

UN COD YN UNIG

Mam (naturiol / llys / maeth)

Tad (naturiol / llys / maeth)

Arall (rhowch fanylion)

1

EWCH I GrdChk

2

3

EWCH I PGOT

GOFYNNWCH OS 3 YN PgRel

PGOT

NS 1718

BETH YW'R BERTHYNAS ARALL?

[NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN]

EWCH I GrdChk

GOFYNNWCH AM BOB AELOD O'R CARTREF DAN 20 OED YN Y CARTREF LLE NAD YW'R BERTHYNAS GYDA'R YMATEBYDD YN 4/5/6 YN RelResp

GrdChk

NS 1718

Ga' i ofyn, ydych chi'n warcheidwad cyfreithiol ar [Enw]?

[NODYN SGRIPTIO: CWESTIWN YN CAEL EI AIL-ADRODD AR GYFER POB AELOD PERTHNASOL Y CARTREF]

UN COD YN UNIG

Ydw

Nac ydw

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

[Diwedd y modiwl]

2

-9

STAMP AMSER

Craidd – Cenedligrwydd ac Ethnigrwydd

GOFYNNWCH I BAWB

[Enw], rwy'n mynd i ofyn rhai cwestiynau sydd amdanoch CHI yn bersonol.

GOFYNNWCH I BAWB

FullName [CRAIDD]

NS 1718

Cyn i ni ddechrau, a wnewch chi gadarnhau eich enw llawn.

NODWCH ENW CYNTAF A CHYFENW

EWCH I NatID

GOFYNNWCH I BAWB

NatId [CRAIDD]

NS 1718 / HQ

Sut fydddech chi'n disgrifio'ch hunaniaeth genedlaethol? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

CERDYN 1

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Cymro/Cymraes	1	EWCH I Ethnicity
2	Sais/Saesnes	2	
3	Albanwr/Albanes	3	
4	Gwyddel/Gwyddeles o Ogledd Iwerddon	4	
5	Prydeiniwr/Prydeinwraig	5	
6	Arall (nodwch)	6	EWCH I NatIdOT
7	Pwyleg (DIGYMELL YN UNIG)		
[NODYN SGRIPTIO: I YMDDANGOS AR Y CAPI YN UNIG			
– DIM AR Y CERDYN]			
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	7	EWCH I Ethnicity
		-9	

GOFYNNWCH OS 6 YN NatId

NatIdDOT [CRAIDD]

NS 1718

GOFYNNWCH NEU CODIWCH Beth yw'r hunaniaeth genedlaethol arall?

[NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 30 LLYTHYREN] EWCH I Ethnicity

GOFYNNWCH I BAWB

Ethnicity [CRAIDD]

NS 1718 / HQ

Beth yw eich grŵp ethnig? Dewiswch un opsiwn sy'n disgrifio'ch grŵp neu'ch cefndir ethnig orau.

CERDYN 2

UN COD YN UNIG			
<u>Gwyn</u>			
1	Cymreig/Seisnig/Albanaidd/Gwyddelig Gogledd Iwerddon/Prydeinig	1	[Diwedd y modiwl]
2	Gwyddelig	2	
3	Sipsi neu Deithiwr Gwyddelig	3	
	Pwyleg (DIGYMELL YN UNIG)		
[NODYN SGRIPTIO: I YMDDANGOS AR Y CAPI YN UNIG – DIM AR Y CERDYN]			
		19	
4	Unrhyw gefndir Gwyn arall, disgrifiwch	4	EWCH I EthnicityOT
	<u>Cymysg/grwpiau aml-ethnig</u>		
5	Gwyn a Du Caribïaidd	5	[Diwedd y modiwl]
6	Gwyn a Du Affricanaidd	6	
7	Gwyn ac Asiaidd	7	
8	Unrhyw gefndir Cymysg/Aml-ethnig arall, disgrifiwch	8	EWCH I EthnicityOT
	Asiaidd/Asiaidd Prydeinig		
9	Indiaidd	9	[Diwedd y modiwl]
10	Pacistanaidd	10	
11	Bangladeshaid	11	
12	Tsieineaidd	12	
13	Unrhyw gefndir Asiaidd arall, disgrifiwch	13	EWCH I EthnicityOT
	Du / Affricanaidd / Caribïaidd / Du Prydeinig		
14	Affricanaidd	14	[Diwedd y modiwl]
15	Caribïaidd	15	

16	Unrhyw gefndir Du/Affricanaidd/Caribïaidd arall, disgrifiwch Grŵp ethnig arall	16	EWCH I EthnicityOT
17	Arabaidd	17	[Diwedd y modiwl]
18	Unrhyw grŵp ethnig arall, disgrifiwch Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	18	EWCH I EthnicityOT
		-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 4, 8, 13, 16 NEU 18 YN Ethnicity

EthnicityOT [CRAIDD]

NS 1718

GOFYNNWCH NEU CODIWCH : **Beth yw'r grŵp ethnig arall?**

[NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN]

[Diwedd y modiwl]

STAMP AMSER

Craidd – Statws economaidd a chymwysterau

GOFYNNWCH I BAWB

EconStat [CRAIDD]

NS 1718 / WHS 2015a

Pa un o'r rhain sy'n disgrifio'r hyn roeddech chi'n ei wneud yn y 7 diwrnod diwethaf?

CERDYN 3

RHOWCH Y COD CYNTAF SY'N BERTHNASOL

RHAID CYNNWYS UNRHYW FATH O WAITH CYFLOGEDIG, GAN GYNNWYS GWAITH ACHLYSUROL NEU DROS DRO AR GOD 2. RHAID CYNNWYS POBL SY'N GYFLOGEDIG OND AR GYFNOD MAMOLAETH NEU GYFLOG SALWCH AR GOD 2.

	UN COD YN UNIG		
1	Myfyriwr llawn amser (gan gynnwys ar wyliau)	1	EWCH I WkingHH
2	Mewn unrhyw gyflogaeth neu hunangyflogaeth (neu i ffwrdd dros dro)	2	EWCH I Hours
3	Ar gynllun hyfforddi a noddur gan lywodraeth	3	EWCH I WkingHH
4	Yn gwneud gwaith heb dâl i fusnes sy'n eiddo i chi neu berthynas	4	
5	Yn aros i ddechrau gwaith cyflogedig sydd wedi'i sicrhau	5	
6	Yn ddi-waith ac yn chwilio am waith	6	
7	Yn bwriadu chwilio am waith ond yn methu oherwydd salwch neu anaf dros dro (28 diwrnod neu lai)	7	
8	Yn methu gweithio oherwydd salwch neu anableded hirdymor	8	
9	Wedi ymddeol	9	
10	Yn cadw tŷ neu'n gofalu am y teulu	10	
11	Yn gwneud rhywbeth arall	11	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 yn EconStat

Hours [CRAIDD]

NS 1718 / Cen 2011

Yn eich prif swydd, sawl awr yr wythnos ydych chi fel arfer yn gweithio (gan gynnwys goramser am dâl a di-dâl)?

UN COD YN UNIG		
15 neu lai	1	EWCH I WkingHH
16 - 30	2	
31- 48	3	
49 neu fwy	4	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH AM BOB AELOD O'R CARTREF 16+ OED, HEBLAU YR YMATEBYDD

WkingHH [CRAIDD]

NS 1718

Ydy [enw] yn gweithio ac yn cael ei [dalw / thalu] ar hyn o bryd, naill ai yn llawn amser neu yn rhan amser?

UN COD YN UNIG		
Ydy	1	EWCH I Educat
Nac ydy	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

Educat [CRAIDD]

NS 1718 / CSE 2013a

Edrychwch ar y rhestr o gymwysterau ar y cerdyn hwn a dywedwch wrtha i yr un cyntaf ar y rhestr sydd gyda chi.

CERDYN 4

OS NA CHAIFF CYMHWYSTER PRYDEINIG EI RESTRU, DEWISWCH YR UN SY'N CYFATEB AGOSAF.

NI DDYLAI 'MA' SY'N CAEL EI RHOI YN AWTOMATIG GAN UN O'R 'HEN' BRIFYSGOLION (FEL DULYN (DUBL.), RHYDYCHEN (OXON) A CHAERGRAWNT (CANTAB)) GAEL EU CODIO FEL GRADD UWCH-RADDEDIG. CODIWCH FEL 2.

RHOWCH Y COD CYNTAF SY'N BERTHNASOL - OS CAFWYD Y CYMHWYSTER Y TU ALLAN I'R DEYRNAS UNEDIG, DEWISWCH 'CYMHWYSTERAU TRAMOR' A'R CYMHWYSTERAU PRYDEINIG SY'N CYFATEB AGOSAF (OS YDYCH CHI'N GWYBOD).

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

Mae Cod 2 hefyd yn cynnwys:

- Cymwysterau proffesiynol ar lefel gradd (e.e. cyfrifydd neu syrfêwr siartredig)
- Diploma / tystysgrif ôl-raddedig (gan gynnwys TAR)
- NVQ / SVQ Lefel 4 neu 5

Mae Cod 3 hefyd yn cynnwys:

- Cymwysterau addysgu ar gyfer ysgolion / addysg bellach (islaw lefel gradd)
- Cymwysterau nyrso / meddygol eraill (islaw lefel gradd)
- RSA Diploma Uwch
- Cymwysterau a diplomau Addysg Uwch eraill

Mae Cod 4 hefyd yn cynnwys:

- SCE Uwch / Tystysgrif yr Alban o Astudiaethau Chweched Dosbarth
- NVQ / SVQ / GSVQ lefel 3 /

- GNVQ Uwch
- ONC / OND / BTEC Cenedlaethol
- City and Guilds Crefft Uwch / Lefel derfynol / Rhan III
- RSA Diploma Uwch
- Bagloriaeth Cymru Diploma Uwch

Mae Cod 6 hefyd yn cynnwys:

- SCE Safonol / Arferol graddau 1-3 CSE gradd 1
- NVQ / SVQ / GSVQ lefel 2 / GNVQ canolradd
- BTEC / SCOTVEC cyntaf / Diploma cyffredinol
- City and Guilds Crefft / Arferol / Rhan II
- RSA Diploma
- Bagloriaeth Cymru Diploma Canolradd

Mae Cod 7 yn cynnwys:

- SCE Safonol / Arferol islaw gradd 3
- CSE graddau 2-5
- NVQ / SVQ / GSVQ lefel 1 / GNVQ sylfaen
- BTEC / SCOTVEC cyntaf
- Tystysgrif Gyffredinol City and Guilds rhan 1
- RSA modiwlau Cam I-III SCOTVEC
- Tystysgrif is

UN COD YN UNIG AC EITHRIO COD 8		
1	Gradd uwch / cymhwyster ôl-raddedig (e.e. MSc, PhD)	1 EWCH I CarUse
2	Gradd gyntaf (e.e. BA, BSc, B. Ed.) neu gyfatebol	2
3	HNC / HND / BTEC Uwch, neu gyfatebol	3
4	Safon Uwch / Uwch Gyfrannol neu gyfatebol	4
5	Prentisiaeth	5 EWCH I ApprLev
6	Lefel O / TGAU graddau A-C neu gyfatebol	6 EWCH I CarUse
7	Lefel O / TGAU graddau D-G neu gyfatebol	7
8	Cymwysterau tramor	8
9	Cymwysterau eraill	9
10	Dim cymwysterau	10
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 5 YN Educat

ApprLev [CRAIDD]

NS 1718 / EHIS 1314a

Pa lefel o brentisiaeth oedd hwn...

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

UN COD YN UNIG		
	..Prentisiaeth uwch (Lefel 4 neu 5)	1 EWCH I CarUse
	Prentisiaeth (Lefel 3)	2
	Prentisiaeth sylfaen (Lefel 2)?	3
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

CarUse [CRAIDD]

WORS 2014

**A oes car neu fan sydd fel arfer ar gael i chi neu unrhyw aelod o'ch cartref ei ddefnyddio?
Dylech gynnwys unrhyw rai sy'n cael eu darparu gan gyflogwyr os ydyn nhw fel arfer ar gael at eich defnydd preifat chi neu aelodau o'ch cartref.**

MAE CWESTIWN GWAHANOL I BENSIYNWYR AM EU DEFNYDD O GAR A THACSI

UN COD YN UNIG

Oes

1

[Diwedd y Modiwl]

Nac oes

2

STAMP AMSER

Craidd – Deiliadaeth

GOFYNNWCH I BAWB

Tenure

NS 1718 / WHS 2015

[Ydych chi / Ydy aelod o'ch cartref] yn berchen ar y cartref hwn neu'n ei rentu?

CERDYN 5

OS YW'N CAEL EI RENTU/PRYNU AR Y CYD (CYD- BERCHENOGAETH) CODIWCH FEL 1. OS YN BERCHEN AR Y CYD GYDAG AELOD ARALL O'R CARTREF CODIWCH FEL 1.

OS MAE'R ATEBYDD YN RHENTU ODDI WRTH Y PERCHENNOG, SYDD HEFYD YN BYW YNO, CODIWCH 1 BYW GYDA'R PERCHENNOG

UN COD YN UNIG

- | | | | |
|---|---|----|-------------------|
| 1 | Rwy'n/Rydym ni'n berchen arno neu'n byw gyda'r perchennog (yn cynnwys cartrefi sy'n cael eu prynu drwy forgaïs) | 1 | [Diwedd y modiwl] |
| 2 | Mae ar rent oddi wrth y cyngor lleol | 2 | |
| 3 | Mae ar rent oddi wrth gymdeithas dai neu ymddiriedolaeth dai | 3 | |
| 4 | Mae ar rent oddi wrth landlord preifat | 4 | |
| 5 | Arall (e.e. yn byw yn ddi-rent neu gartref sy'n dod gyda swydd) | 5 | |
| | Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) | -9 | |

Craidd – Y Gymraeg

GOFYNNWCH I BAWB

Hoffwn i ofyn ichi am eich sgiliau yn y Gymraeg.

Allwch chi...

GOFYNNWCH I BAWB

WelUndSpk [CRAIDD]

NS 1718

Ddeall Cymraeg llafar?

UN COD YN UNIG

Gallaf 1 EWCH I WelSpk

Na allaf 2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

GOFYNNWCH I BAWB

WelSpk [CRAIDD]

NS 1718

Siarad Cymraeg?

UN COD YN UNIG

Gallaf 1 EWCH I WelRead

Na allaf 2

Na allaf, ond mae gen i rywffaint o allu i siarad Cymraeg (DIGYMELL YN UNIG) 3

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

GOFYNNWCH I BAWB

WelRead [CRAIDD]

NS 1718

Darllen Cymraeg?

UN COD YN UNIG

Gallaf 1 Ewch i WelWrite

Na allaf 2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

GOFYNNWCH I BAWB

WelWrite [CRAIDD]

NS 1718

Ysgrifennu Cymraeg?

UN COD YN UNIG

Gallaf 1 EWCH I WelAbSpk

Na allaf 2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN WelSpk

WelAbSpk [CRAIDD]

NS 1718

Pa un o'r opsiynau hyn sy'n disgrifio orau eich gallu i siarad Cymraeg?

CERDYN 6

UN COD YN UNIG

1 Rwy'n siarad Cymraeg yn rhugl 1 EWCH I WelFrqSpk

2 Rwy'n gallu siarad rhywfaint o Gymraeg 2

3 Rwy'n gallu siarad ychydig o Gymraeg yn unig 3

4 Rwy'n gallu dweud ychydig eiriau yn unig 4

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN WelSpk

WelFrqSpk [CRAIDD] [CD]

NS 1718

Ydych chi'n siarad Cymraeg yn ddyddiol, yn wythnosol, yn llai aml, neu byth?

UN COD YN UNIG

Yn ddyddiol 1 [Diwedd y Modiwl]

Yn wythnosol 2

Llai aml 3

Byth 4

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

STAMP AMSER

Y Gymraeg yn y gweithle

MODIWL WEDI'I FFILTRO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN OS 2 YN EconStat

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN WelSpk

Mae'r cwestiynau nesaf am eich defnydd o'r Gymraeg yn eich swydd.

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN WelSpk

WelWrkColl

NS NEW

A oes unrhyw un o'ch cydweithwyr yn eich sefydliad yn siarad Cymraeg?

UN COD YN UNIG

Oes 1 EWCH I WelSpkWrkColl

Nac oes 2 EWCH I SpkWrkExt

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

GOFYNNWCH OS 1 YN WelWrkColl

WelSpkWrkColl

NS NEW

Ydych chi'n siarad Cymraeg gydag unrhyw un o'r cydweithwyr hyn?

CERDYN 7

UN COD YN UNIG

1 Ydw - gyda phob un 1 EWCH I SpkWrkExt

2 Ydw - gyda'r rhan fwyaf 2

3 Ydw - gyda rhai 3

4 Nac ydw 4

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN WelSpk

SpkWrkExt

NS NEW

Ydych chi'n siarad gydag unrhyw un y tu allan i'ch sefydliad fel rhan o'ch swydd?

MAE'R CWESTIWN HWN YN GOFYN AM SIARAD MEWN UNRHYW IAITH. MAE'R CWESTIWN YN EIN GALLUOGI I OFYN Y CWESTIWN NESAF AM SIARAD YN Y GYMRAEG DIM OND OS YW SWYDD YR YMATEBYDD YN GOLYGU SIARAD Â PHOBL Y TU ALLAN I'W SEFYDLIAD.

UN COD YN UNIG

Ydw	1	EWCH I WelSpkWrkExt
Nac ydw	2	EWCH I WelWrkLrn
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN SpkWrkExt

WelSpkWrkExt

NS NEW

Ydych chi'n siarad Cymraeg gydag unrhyw un o'r bobl hyn?

OS OES ANGEN: **Hynny yw, gydag unrhyw un y tu allan i'ch sefydliad fel rhan o'ch swydd.**

CERDYN 8

UN COD YN UNIG

1 Ydw - gyda phob un neu gyda'r rhan fwyaf	1	EWCH I WelWrkLrn
2 Ydw - gyda rhai	2	
3 Nac ydw	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

WelWrkLrn

NS NEW

Ydy'ch cyflogwr yn cynnig unrhyw gyfleoedd i staff ddysgu Cymraeg?

AMHERTHNASOL OS E.E. OS YW'R YMATEBYDD YN HUNAN-GYFLOGEDIG

UN COD YN UNIG

Ydy	1	[Diwedd y modiwl]
Nac ydy	2	
Amherthnasol	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Trosglwyddo'r Gymraeg

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN WelSpk

WelSpkLrn

NS NEW / WLUS 1315a

Ble wnaethoch chi ddysgu siarad Cymraeg yn bennaf?

OS OES ANGEN: **Os wnaethoch chi ddysgu'n bennaf drwy addysg cyfrwng Cymraeg fel plentyn, dewiswch y man cyntaf lle y gwnaethoch ddechrau dysgu.**

CERDYN 9

MAE COD 5 YN CYNNWYS UNRHYW GYRSIAU CYMRAEG A DDARPERIR GAN GOLEG NEU BRIFYSGOL, GAN GYNNWYS:

- CYRSIAU 'CYMRAEG I OEDOLION', A ALL GAEL EU CYNNWYS MEWN AMRYWIOL LEOLIADAU (E.E. NEUADDAU PENTREF, CAFFIS, CANOLFANNAU HAMDDEN)
- TYSTYSGRIFAU IAITH SAFON UWCH
- MODIWLAU IAITH SY'N CAEL EU CYNNIG I FYFYRWYR ISRADDEDIG NEU ÔL-RADDEDIG

MAE COD 6 YN CYNNWYS POB FFORDD ARALL O DDYSGU CYMRAEG, MEGIS:

- CYRSIAU AR-LEIN (E.E. SAYSOMETHINGINWELSH, DUOLINGO)
- DYSGU DRWY AELOD O'R TEULU NEU FFRIND (OND NID FEL PLENTYN IFANC)
- DYSGU GYDA THIWTOR PREIFAT

UN COD YN UNIG			
1	Yn y cartref, fel plentyn ifanc	1	EWCH I WelSpkHh
2	Yn y feithrinfa (3-4 oed)	2	
3	Yn yr ysgol gynradd (5-10 oed)	3	
4	Yn yr ysgol uwchradd (11+ oed)	4	
5	Yn y coleg neu brifysgol	5	
6	Rhywle arall	6	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

RHAN WEDI'I FFILTRO (WelSpkhh / WelSpkLrnHh): GOFYNNWCH OS C4>1 AC (UNRHYW BLENTYN OED 3-19 YN Y CARTREF Â PHERTHYNAS I UNRHYW AELOD ARALL O'R CARTREF SY'N 4, 5, 6, 12, 13, 14 NEU 16 YN RelResp NEU SYDD WEDI EI DDEWIS YN GrdChk).

GOFYNNWCH AM BAWB ARALL YN Y CARTREF YN EU TRO

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr hoffwn i ofyn am sgiliau aelodau eraill o'ch aelwyd o ran y Gymraeg.

GOFYNNWCH AR GYFER POB AELOD O'R AELWYD 3+ OED, AC EITHRIO'R YMATEBYDD

WelSpkHh

NS 1415a

Ydy [enw] yn gallu siarad Cymraeg?

UN COD YN UNIG			
Ydy		1	EWCH I WelSpkLrnHh
Nac ydy		2	Parhau â'r ddolen/[Diwedd y modiwl]
Nac ydy, ond mae ganddo / ganddi rywfaint o allu i siarad Cymraeg (DIGYMELL YN UNIG)		3	EWCH I WelSpkLrnHh
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)		-9	Parhau â'r ddolen/[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH AR GYFER POB AELOD O'R AELWYD A 1 NEU 3 YN WelSpkHh

WelSpkLrnHh

NS NEW / WLUS 1315a

Ble wnaeth [Enw] ddysgu siarad Cymraeg yn bennaf?

OS OES ANGEN: **Os wnaeth [Enw] ddysgu'n bennaf drwy addysg cyfrwng Cymraeg fel plentyn, dewiswch y man cyntaf lle y gwnaeth ddechrau dysgu.**

CERDYN 9

[NODYN SGRIPTIO: I LENWI'R TESTUN, DEFNYDDIWCH ENWAU POB AELOD O'R TEULU A NODWYD FEL 1 NEU 3 YN WelSpkHh]

MAE COD 5 YN CYNNWYS UNRHYW GYRSIAU CYMRAEG A DDARPERIR GAN GOLEG NEU BRIFYSGOL, GAN GYNNWYS:

- 'CYRSIAU 'CYMRAEG I OEDOLION', A ALL GAEL EU CYNNWYS MEWN AMRYWIOL LEOLIADAU (E.E. NEUADDAU PENTREF, CAFFIS, CANOLFANNAU HAMDDEN)
- TYSTYSGRIFAU IAITH SAFON UWCH
- MODIWLAU IAITH SY'N CAEL EU CYNNIG I FYFYRWYR ISRADDEDIG NEU ÔL-RADDEDIG

MAE COD 6 YN CYNNWYS POB FFORDD ARALL O DDYSGU CYMRAEG, MEGIS:

- CYRSIAU AR-LEIN (E.E. SAYSOMETHINGINWELSH, DUOLINGO)
- DYSGU DRWY AELOD O'R TEULU NEU FFRIND (OND NID FEL PLENTYN IFANC)
- DYSGU GYDA THIWTOR PREIFAT

UN COD YN UNIG			
1	Yn y cartref, fel plentyn ifanc	1	Parhau â'r ddolen/[Diwedd y modiwl]
2	Yn y feithrinfa (3-4 oed)	2	
3	Yn yr ysgol gynradd (5-10 oed)	3	
4	Yn yr ysgol uwchradd (11+ oed)	4	
5	Yn y coleg neu brifysgol	5	
6	Rhywle arall	6	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

DIWEDD Y CYLCHDRO

STAMP AMSER

Craidd – Llesiant (4 SYG)

MODIWL WEDI'I FFILTRO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

Nesaf, hoffwn i ofyn rhai cwestiynau i chi am eich teimladau am agweddau ar eich bywyd. Does dim atebion cywir nac anghywir.

Yn achos pob cwestiwn, hoffwn i chi roi ateb rhwng dim a 10, lle mae dim yn golygu 'ddim o gwbl' a 10 yn golygu 'yn hollol'.

GOFYNNWCH I BAWB

WbSatLife

NS 1718 / HQa

Ar y cyfan, pa mor fodlon ar eich bywyd ydych chi y dyddiau hyn?

OS OES ANGEN: **Mae dim yn golygu 'ddim yn fodlon o gwbl' a 10 yn golygu 'yn hollol fodlon'.**

UN COD YN UNIG

Graddfa 0 i 10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

EWCH I WbLifeWrth

-9

GOFYNNWCH I BAWB

WbLifeWrth

NS 1718 / HQa

Ar y cyfan, i ba raddau ydych chi'n teimlo bod y pethau yr ydych chi'n eu gwneud yn eich bywyd yn werth chweil (worthwhile)?

OS OES ANGEN: **Mae dim yn golygu 'ddim yn werth chweil o gwbl' a 10 yn golygu 'yn hollol werth chweil'.**

UN COD YN UNIG

Graddfa 0-10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

EWCH I WbHapYest

-9

GOFYNNWCH I BAWB

WbHapYest

NS 1718 / HQa

Ar y cyfan, pa mor hapus oeddech chi'n teimlo ddoe?

OS OES ANGEN: **Mae dim yn golygu 'ddim yn hapus o gwbl' a 10 yn golygu 'yn hollol hapus'.**

UN COD YN UNIG

Graddfa 0-10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

EWCH I WbAnxYest

-9

GOFYNNWCH I BAWB

WbAnxYest

NS 1718 / HQa

Ar y cyfan, pa mor bryderus oeddech chi'n teimlo ddoe?

OS OES ANGEN: **Mae dim yn golygu 'ddim yn bryderus o gwbl' ac mae 10 yn golygu 'yn hollol bryderus'.**

OS NAD YW'R YMATEBYDD YN DEALL Y GAIR 'PRYDERUS' (ANXIOUS), GELLID DEFNYDDIO 'GOFIDUS' (WORRIED) FEL AWGRYM ARALL.

UN COD YN UNIG

Graddfa 0 i 10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

[Diwedd y modiwl]

-9

STAMP AMSER

Defnyddio'r rhyngrwyd

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr hoffwn i ofyn ambell gwestiwn i chi am ddefnyddio'r rhyngrwyd.

GOFYNNWCH I BAWB

IntHhHave [CRAIDD]

NS 1718

[Ydych chi'n / Ydy aelodau'ch cartref yn] gallu defnyddio'r rhyngrwyd yn eich cartref?

UN COD YN UNIG

Ydw/Ydyn

1

EWCH I IntPersUse

Nac ydw/Ydyn

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH I BAWB

IntPersUse [CORE]

NS 1718

Ydych chi'n bersonol yn defnyddio'r rhyngrwyd gartref, yn y gwaith neu yn rhywle arall?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I IntFrqAcc/
IntFrqAccE

Nac ydw

2

EWCH I IntPersUseCheck

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN IntPersUse

IntPersUseCheck

NS NEW

Alla i wirio, a ydych yn defnyddio unrhyw beth sydd angen ei gysylltu i'r rhyngrwyd, sydd hefyd yn cynnwys defnyddio teledu clyfar, tabled neu ffôn clyfar, er enghraifft, i wyllo teledu dal i fyny neu Netflix, neu ar gyfer Skype?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I IntFrqAcc/
IntFrqAccE

Nac ydw

2

[Diwedd y modiwl]

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

[NODYN SGRIPTIO: GOFYNNWCH IntFrqAcc I BOB YMATEBYDD NAD SYDD YN ATEB Y CWESTIWN ARBROFOL IntFrqAccE]

GOFYNNWCH OS 1 YN IntPersUse OR 1 AT IntPersUseCheck

IntFrqAcc

NS 1718 / OXISa

Pa mor aml ydych chi'n defnyddio'r rhyngrwyd, yn y cartref, gwaith neu rhywle arall?

CERDYN 10

UN COD YN UNIG

1 Sawl gwaith y dydd

1

EWCH I IntSkills

2 Dyddiol

2

3 Wythnosol

3

4 Llai aml nag wythnosol

4

EWCH I IntHlp

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

EWCH I IntSkills

NODYN SGRIPTIO: GOFYNNWCH Y CWESTIWN ARBROFOL IntFrqAccE I 1000 O YMATEBWYR WEDI'U DEWIS AR HAP]

GOFYNNWCH OS 1 YN IntPersUse OR 1 AT IntPersUseCheck

IntFrqAccE

NS 1718 / OXISa

Pa mor aml ydych chi'n defnyddio'r rhyngrwyd, yn y cartref, gwaith neu rhywle arall?

Mae hyn yn golygu defnyddio unrhyw beth sydd angen ei gysylltu i'r rhyngrwyd, sydd hefyd yn cynnwys gwyllo teledu dal i fyny neu Netflix, neu ddefnyddio Skype.

CERDYN 10

UN COD YN UNIG		
1	Sawl gwaith y dydd	1 EWCH I IntSkills
2	Dyddiol	2
3	Wythnosol	3
4	Llai aml nag wythnosol	4 EWCH I IntHlp
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9 EWCH I IntSkills

GOFYNNWCH OS NAD 1, 2 NEU 3 YN IntFrqAcc NEU OS NAD 1, 2, NEU 3 YN IntFrqAccE

IntHlp

NS 1718

Oes angen help arnoch weithiau i fedru defnyddio'r rhyngrwyd?

GALLAI HYN FOD YN HELP O UNRHYW FATH GAN DDIBYNNU AR AMGYLCHIADAU'R YMATEBYDD EI HUN. DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW HWN.

UN COD YN UNIG		
	Oes	1 EWCH I IntSkills
	Nac oes	2
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

IntSkills

NS 1718

Yn ystod y 4 wythnos diwethaf, pa rai o'r gweithgareddau canlynol ydych chi wedi'u gwneud, os o gwbl?

CERDYN 11

GWASGWCH F12 AM FWY O WYBODAETH AR Y CODIAU.

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

MAE COD 6 YN CYNNWYS GWASANAETHAU FEL TUDALENNAU CWESTIYNAU CYFFREDIN AR WEFAN, GWASANAETHAU SGYRSIAU CYMORTH I GWSMERIAID, A SGYRSIAU AR FFORYMAU TRAFOD AR Y WE AM GWESTIWN/TESTUN PENODOL. NID YW'N CYNNWYS DEFNYDDIO CHWILOTWR - COD 1 YW HYN.

YMYSG COD 7 MAE PETHAU FEL FIDEOS CYMORTH DIY NEU GOLURO AC ATI.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Defnyddio chwilotwr (e.e. Google)	1	[Diwedd y Modiwl]
2	Lawrlwytho neu arbed llun y daethoch o hyd iddo ar-lein	2	
3	Anfon neges drwy e-bost neu negeseua gwib	3	
4	Prynu nwyddau neu wasanaethau ar-lein	4	
5	Gosod apiau ar ffôn clyfar neu lechen	5	
6	Defnyddio gwasanaethau cymorth ar-lein (e.e. gwasanaeth sgwrsio, fforwm trafod ar y rhyngrwyd)	6	
7	Gwyllo clip 'sut i wneud' ar-lein (e.e. ar YouTube)	7	
8	Cwblhau ffurflenni cais ar-lein a oedd yn gofyn am fanylion personol (e.e. cyfeiriad, dyddiad geni)	8	
9	Defnyddio gwasanaethau bancio ar-lein	9	
10	Sgwrsio ar fideo (e.e. Skype neu FaceTime)	10	
11	Dim un o'r rhain	11	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Cydlyniant cymunedol

MODIWL WEDI'I FFILTRO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Rwy'n mynd i ofyn ichi nawr sut ydych chi'n teimlo am eich ardal leol. Wrth ateb, dylech chi feddwl am eich ardal leol fel yr ardal sydd o fewn pellter cerdded o 15-20 munud i'ch cartref.

GOFYNNWCH I BAWB

LaOvSat [CD]

NS 1617 / CL 2014-15

Ar y cyfan, pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gyda'ch ardal leol fel lle i fyw?

CERDYN CRAIDD A

UN COD YN UNIG			
1	Bodlon iawn	1	EWCH I LaBelong
2	Eithaf bodlon	2	
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
4	Eithaf anfodlon	4	
5	Anfodlon iawn	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiadau canlynol:

GOFYNNWCH I BAWB

LaBelong [CD]

NS 1617

...rwy'n perthyn i fy ardal leol.

OS OES ANGEN: **I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?**

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG			
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I LaDifBgrnd
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod/Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

LaDifBgrnd [CD]

NS 1617

... fod yr ardal leol yn rhywle lle mae pobl o wahanol gefndiroedd yn dod ymlaen yn dda gyda'i gilydd.

OS OES ANGEN: **I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?**

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG			
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I LaRespCons
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Dim digon o bobl yn yr ardal leol (DIGYMELL YN UNIG)	6	
	Mae pawb o'r un cefndir (DIGYMELL YN UNIG)	7	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

LaRespCons [CD]

NS 1617

... Mae pobl yn fy ardal leol yn trin ei gilydd â pharch ac ystyriaeth.

OS OES ANGEN: I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG			
1	Cytuno'n gryf	1	[Diwedd y Modiwl]
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Diogelwch cymunedol

MODIWL WEDI'I FFLTRO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

SfAreaDark [CD]

NS 1617 / EUSILC

Pa mor ddiogel neu anniogel ydych chi'n teimlo yn cerdded yn eich ardal wedi iddi dywyllu?

CERDYN 12

UN COD YN UNIG			
1	Diogel iawn	1	EWCH I SfHmDark
2	Eithaf diogel	2	
3	Ychydig yn anniogel	3	
4	Anniogel iawn	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

Pa mor ddiogel neu anniogel fydddech chi'n ei deimlo yn y sefyllfaoedd canlynol?

OS NAD YW'R YMATEBYDD YN GWNEUD Y GWEITHGAREDD HWNNW: Pa mor ddiogel neu anniogel *fydddech chi'n* teimlo pe bai rhaid i chi?

GOFYNNWCH I BAWB

SfHmDark [CD]

NS 1617

Gartref wedi iddi dywyllu

CERDYN 12

	UN COD YN UNIG		
1	Diogel iawn	1	EWCH I SfPTDark
2	Eithaf diogel	2	
3	Ychydig yn anniogel	3	
4	Anniogel iawn	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

SfPTDark [CD]

NS 1617

Wrth deithio ar drafnidiaeth gyhoeddus wedi iddi dywyllu

CERDYN 12

	UN COD YN UNIG		
1	Diogel iawn	1	EWCH I SfCarDark
2	Eithaf diogel	2	
3	Ychydig yn anniogel	3	
4	Anniogel iawn	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

SfCarDark [CD]

NS 1617

Wrth deithio mewn car wedi iddi dywyllu

GAN GYNNWYS MEWN FAN, BEIC MODUR NEU UNRHYW GLUDANT PREIFAT ARALL.

CERDYN 12

	UN COD YN UNIG		
1	Diogel iawn	1	[Diwedd y Modiwl]
2	Eithaf diogel	2	
3	Ychydig yn anniogel	3	
4	Anniogel iawn	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Awdurdodau lleol

[NODYN SGRIPTIO: AR GYFER Y CWESTIYNAU NESAF, DYLAIR TESTUN MEWN CROMFACHAU [ENW'R CYNGOR] GAEL EI OSOD O'R NEWIDYN AWDURDOD LLEOL YN Y SAMPL.]

GOFYNNWCH I BAWB

Rwy'n mynd i ddarllen rhai datganiadau am [enw'r awdurdod lleol]. Dywedwch i ba raddau rydych chi'n cytuno neu'n anghytuno.

GOFYNNWCH I BAWB

LAServ

NS 1718

Rwy'n gwybod sut i ddod o hyd i wybodaeth am wasanaethau [enw'r awdurdod lleol].

OS OES ANGEN: **I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?**

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1 EWCH I LAInfoCh
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

LAInfoCh

NS 1718

Rwy'n medru dod o hyd i wybodaeth am [enw'r awdurdod lleol] yn y ffordd y byddwn yn dewis gwneud hynny.

OS OES ANGEN: **I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?**

CERDYN CRAIDD B

YMYSG YR ENGHREIFFTIAU MAE AR-LEIN, DROS Y FFÔN, TAFLENNI AC ATI.

UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1 EWCH I LABudget
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

LABudget

NS 1718

Mae [enw'r awdurdod lleol] yn gofyn i bobl leol am eu barn cyn gosod ei gyllideb.

OS OES ANGEN: I **ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?**

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG			
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I UaInfDecs
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

UaInfDecs [CD]

NS 1617

Rwy'n gallu dylanwadu ar benderfyniadau sy'n effeithio ar fy ardal leol.

OS OES ANGEN: I **ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno bod y datganiad hwn yn berthnasol i [enw'r awdurdod lleol]?**

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG			
1	Cytuno'n gryf	1	[Diwedd y Modiwl]
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno, nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod/Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Mynediad at wasanaethau a chyfleusterau

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr rwy'n mynd i ofyn rhai cwestiynau am wasanaethau a chyfleusterau yn eich ardal leol.

Wrth ddweud gwasanaethau a chyfleusterau lleol, rwy'n golygu pethau fel siopau, bwytai, parciau, canolfannau chwaraeon, ysgolion a meddygfeydd teulu.

GOFYNNWCH I BAWB

LocServAv

NS 1718

Pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi bod gwasanaethau a chyfleusterau ar gael yn eich ardal leol?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am yr ardal sydd o fewn pellter cerdded o 15-20 munud i'ch cartref.**

CERDYN CRAIDD A

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW HWN

UN COD YN UNIG		
1	Bodlon iawn	1
2	Eithaf bodlon	2
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3
4	Eithaf anfodlon	4
5	Anfodlon iawn	5
	Dim gwasanaethau a chyfleusterau lleol (DIGYMELL YN UNIG)	6
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9
		EWCH I LocServGet
		EWCH I LocServFac

GOFYNNWCH OS NAD 6 YN LocServAv

LocServGet [CD]

NS 1718

Pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gyda'ch gallu i gael y gwasanaethau a'r cyfleusterau hyn?

CERDYN CRAIDD A

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW HWN

UN COD YN UNIG		
1	Bodlon iawn	1
2	Eithaf bodlon	2
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3
4	Eithaf anfodlon	4
5	Anfodlon iawn	5
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9
		EWCH I LocServFac

GOFYNNWCH I BAWB

LocServFac

NS 1718 / CL 1415a

Mor bell ag y gwyddoch chi, pa rai, os o gwbl, o'r gwasanaethau a'r cyfleusterau canlynol sydd ar gael yn eich ardal leol?

OS OES ANGEN: **Dylech chi feddwl am eich ardal leol fel yr ardal sydd o fewn pellter cerdded o 15-20 munud i'ch cartref.**

CERDYN 13

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW HWN.

RYDYM YN GOFYN AM YR HYN SYDD AR GAEL YN YR ARDAL LEOL, AC NID ANSAWDD Y GWASANAETH.E.E. OS YW'R YMATEBYDD YN DWEUD BOD LLWYBR BYSIAU, OND BOD Y BYSIAU YN DOD YN ANAML, DYLLID DEFNYDDIO COD 16 BETH BYNNAG.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Siopau	1	[Diwedd y modiwl]
2	Tafarn / bwyt	2	
3	Sinema	3	
4	Parc	4	
5	Llyfrgell	5	
6	Canolfan gymunedol	6	
7	Canolfan /clwb chwaraeon	7	
8	Clwb ieuenctid	8	
9	Canolfan iechyd/meddygfa	9	
10	Fferyllfa	10	
11	Swyddfa'r Post	11	
12	Ysgol gynradd	12	
13	Ysgol uwchradd	13	
14	Man addoli (e.e eglwys)	14	
15	Peiriant twll yn y wal	15	
16	Cysylltiadau trafnidiaeth gyhoeddus (e.e. gorsaf drenau neu lwybr bysiau)	16	
17	Dim un o'r uchod	17	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Democratiaeth a dealltwriaeth am gynghorau lleol

GOFYNNWCH I BAWB

Rwy'n mynd i ofyn ambell gwestiwn i chi am eich cynghorydd lleol. Ystyr cynghorydd lleol yn yr achos hwn yw'r cynrychiolydd etholedig yn eich ardal sy'n aelod o [enw awdurdod lleol].

Ar gyfer pob cwestiwn, meddyliwch am eich cynghorydd lleol yn hytrach na'ch cyngor lleol.

MAE'R CWESTIYNAU HYN AM GYNGHORWYR SY'N EISTEDD AR GYNGHORAU SIR A BWRDEISTREF SIROL (AWDURDODAU LLEOL), NID Y RHAI HYN NY SY'N EISTEDD AR GYNGHORAU CYMUNED A THREF.

[NODYN SGRIPTIO: AR GYFER Y CWESTIWN NESAF, DYLAIR TESTUN MEWN CROMFACHAU [ENW'R CYNGOR] GAEL EI OSOD O'R NEWIDYN AWDURDOD LLEOL YN Y SAMPL.]

GOFYNNWCH I BAWB

LocCouCont

NS 1415

Ydych chi wedi cysylltu â'ch cynghorydd lleol yn y 12 mis diwethaf, er enghraifft i drafod ymholiad, cwyn neu broblem?

DYLID CYNNWYS CYSWLLT GYDA'R CYNGHORYDD YN UNIG. PEIDIWCH Â CHYNNWYS CYSWLLT Â'R CYNGOR LEOL (ER ENGHRAIFFT AM ATGYWEIRIADAU NEU GEISIADAU AM DAI).

UN COD YN UNIG

Ydw	1	EWCH I LocCouKnow
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiadau canlynol:

GOFYNNWCH I BAWB

LocCouKnow

NS 1415

Mae dealltwriaeth dda gyda fi o'r hyn mae fy nghyngorydd lleol yn ei wneud ar gyfer fy nghymuned leol.

CERDYN CRAIDD B

DYLID MEDDWL AM YR HYN MAE EU CYNGHORYDD LLEOL YN EI WNEUD AC NID Y CYNGOR LLEOL

OS YW'R YMATEBYDD WEDI CYSYLLTU Â MWY NAG UN CYNGHORYDD LLEOL, GOFYNNWCH IDDO/IDDI FEDDWL AM YR UN LLE CAFWYD Y CYSYLLTIAD MWYAF NEU FWYAF O WYBODAETH.

UN COD YN UNIG

1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I LocCouSat
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

LocCouSat

NS 1415

Mae fy nghynghorydd lleol yn gweithio'n agos gyda fy nghymuned leol.

OS NAD YDYNT YN GWYBOD PWY YW'R CYNGHORYDD LLEOL: **Efallai bod gan rai pobl farn am waith eu cynghorydd lleol, hyd yn oed heb wybod pwy ydynt.**

CERDYN CRAIDD B

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD

OS YW'R YMATEBYDDWEDI CYSYLLTU Â MWY NAG UN CYNGHORYDD LLEOL, GOFYNNWCH IDDO/IDDI FEDDWL AM YR UN LLE CAFWYD Y CYSYLLTIAD MWYAF NEU FWYAF O WYBODAETH.

SINGLE CODE			
1	Cytuno'n gryf	1	[Diwedd y Modiwl]
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Addysg a hyfforddiant ôl-orfodol

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf i gyd am addysg neu hyfforddiant yr ydych yn ei gael ar hyn o bryd, neu efallai yr hoffech ei gael yn y dyfodol.

GOFYNNWCH I BAWB

Train

NS NEW

Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi cael unrhyw addysg neu hyfforddiant ffurfiol?

Dylech gynnwys cyrsiau a arweiniodd at gymhwyster yn ogystal â rhai na arweiniodd at gymhwyster. Gallai'r enghreifftiau gynnwys [ysgol,] coleg, prifysgol, hyfforddiant yn y gwaith, prentisiaethau, dosbarthiadau nos, diwrnod astudio a dysgu o bell.

[NODYN SGRIPTIO: DYLECH GYNNWYS 'ysgol' OS YW'R YMATEBYDD YN 16-19 OED]

UN COD YN UNIG			
	Ydw	1	EWCH I TrainPlan
	Nac ydw	2	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

TrainPlan

NS NEW

A oes gennych gynlluniau i ddechrau cwrs addysg neu hyfforddiant [arall] yn y tair blynedd nesaf?

Dylech gynnwys pob math o gwrs, boed yn arwain at gymhwyster neu beidio: er enghraifft, coleg, prifysgol, hyfforddiant yn y gwaith, prentisiaethau, dosbarthiadau nos, diwrnod astudio a dysgu o bell.

[NODYN SGRIPTIO: DYLECH GYNNWYS 'arall' OS 1 YN Train]

UN COD YN UNIG

Oes	1	EWCH I TrainQual
Nac oes	2	EWCH I TrainWnt
Ddim yn gwybod eto	3	

GOFYNNWCH OS 2 NEU 3 YN TrainPlan

TrainWnt

NS NEW

Gan feddwl am y dyfodol, ydych chi'n meddwl yr hoffech chi wneud cwrs addysg neu hyfforddiant [arall]?

OS OES ANGEN: Dylech gynnwys pob math o gwrs, boed yn arwain at gymhwyster neu beidio: er enghraifft, coleg, prifysgol, hyfforddiant yn y gwaith, prentisiaethau, dosbarthiadau nos, diwrnod astudio a dysgu o bell.

[NODYN SGRIPTIO: DYLECH GYNNWYS 'arall' OS 1 YN Train]

UN COD YN UNIG

Ydw	1	EWCH I TrainQual
Nac ydw	2	[Diwedd y modiwl]
Ddim yn gwybod eto	3	

GOFYNNWCH OS 1 YN TrainPlan NEU 1 YN TrainWnt

TrainQual

NS NEW

Nawr meddyliwch am y cwrs nesaf [OS 1 YN TrainPlan: yr ydych yn meddwl ei gychwyn. Ydy'r cwrs yn arwain at gymhwyster?] [OS 1 YN TrainWnt: yr hoffech ei gychwyn. Hoffech chi wneud cwrs sy'n arwain at gymhwyster?]

OS YW'R YMATEBYDD YN BWRIADU CYMRYD MWY NAG UN CWRS, GOFYNNWCH IDDO FEDDWL AM UN CWRS YN UNIG. DYLAID FEDDWL AM Y CWRS Y MAE'N FWYAF TEBYGOL O DDECHRAU NESAF.

UN COD YN UNIG

Ydy / Hoffwn	1	EWCH I TrainQualTyp
Nac ydy / Na hoffwn	2	[Diwedd y modiwl]
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN TrainQual

TrainQualTyp

NS NEW

Meddylwch eto am y cwrs nesaf yr [OS 1 YN TrainPlan: ydych yn bwriadu] [OS 1 YN TrainWnt: hoffech] ei gychwyn. At ba fath o gymhwyster mae'n arwain?

OS OES ANGEN: **Os bydd y cwrs yn arwain at fwy nag un cymhwyster, meddylwch am y cymhwyster uchaf.**

CERDYN 14

GELLID CYFEIRIO AT COD 3 FEL BTEC CENEDLAETHOL

MAE COD 8 HEFYD YN CYNNWYS TYSTYSGRIFAU ÔL-RADDEDIG/DIPLOMAS (GAN GYNNWYS TAR)

DEFNYDDIWC COD 9 BOED YR YMATEBYDD YN ENWI CYMHWYSTER GALWEDIGAETHOL PENODOL NEU BEIDIO. GALL CYMWYSTERAU GALWEDIGAETHOL PENODOL GYNNWYS:

- BTEC CYNTAF (LEFEL 1 NEU 2)
- ONC / OND
- CYMWYSTERAU CREFFT (LEFEL SYLFAENOL) / CREFFT UWCH (LEFEL DERFYNOL)
CITY AND GUILDS
- DIPLOMA / DIPLOMA UWCH RSA
- NVQ

UN COD YN UNIG			
1	TGAU	1	EWCH I TrainReas
2	Safon Uwch / UG	2	
3	Diploma BTEC (Lefel 3)	3	
4	Prentisiaeth	4	
5	Cymhwyster mynediad at Addysg Uwch	5	
6	Gradd sylfaen / Tystysgrif Genedlaethol Uwch / Diploma Cenedlaethol Uwch (Lefel 4 neu 5)	6	
7	Gradd gyntaf (e.e. BA, BSc, B.Ed.)	7	
8	Gradd ôl-raddedig (e.e. MA, MSc, PhD)	8	
9	Cymhwyster galwedigaethol arall	9	
10	Arall (nodwch)	10	EWCH I TrainQualTypOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I TrainReas

GOFYNNWCH OS 10 YN TrainQualTyp

TrainQualTypOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r math arall o gymhwyster?**

[NODYN SGRIPTIO: STRING [50]]

EWCH I TrainReas

GOFYNNWCH OS 1 YN TrainQual

TrainReas

NS NEW

Beth yw eich prif resymau dros eisiau gwneud y cwrs hwn?

CERDYN 15

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Er mwyn fy helpu i gael swydd / swydd wahanol	1	EWCH I TrainPatt
2	Er mwyn fy helpu gyda'm swydd bresennol	2	
3	Er diddordeb (nid ar gyfer fy swydd / gyrfa)	3	
4	Arall (nodwch)	4	EWCH I TrainReasOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I TrainPatt

GOFYNNWCH OS 4 YN TrainReas

TrainReasOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r rheswm arall?**

[NODYN SGRIPTIO: STRING [50]]

EWCH I TrainPatt

GOFYNNWCH OS 1 YN TrainQual

TrainPatt

NS NEW

Sut hoffech chi astudio yn ddelfrydol?

CERDYN 16

	UN COD YN UNIG		
1	Llawr amser	1	EWCH I TrainWhere
2	Rhan amser, yn ystod y dydd	2	
3	Rhan amser, gyda'r hwyr neu benwythnosau	3	
4	Yn achlysurol (bob ychydig wythnosau neu fisoedd)	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN TrainQual

TrainWhere

NS NEW

Ble hoffech chi astudio yn ddelfrydol?

CERDYN 17

DEFNYDDIWCH COD 5 AR GYFER CYRSIAU DYSGU O BELL AR-LEIN (E.E. Y BRIFYSGOL AGORED), HYD YN OED OS YW'N GYSYLLTIEDIG Â CHOLEG NEU BRIFYSGOL.

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Coleg	1	EWCH I TrainLikely
2	Prifysgol	2	
3	Sefydliad dysgu arall	3	
4	Yn y gweithle	4	
5	Ar-lein, naill ai yn y cartref neu rhywle arall	5	
	Dim dewis penodol (DIGYMELL YN UNIG)	6	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN TrainQual

TrainLikely

NS NEW

Gan feddwl o hyd am y cwrs nesaf yr [OS 1 YN TrainPlan: ydych yn bwriadu] [OS 1 YN TrainWnt: hoffech] ei gychwyn, pa mor debygol yw hi y byddwch chi'n cychwyn yn y tair blynedd nesaf?

CERDYN 18

OS YW'R YMATEBYDD EISOES WEDI ARCHEBU LLE AR GWRS, DEFNYDDIWCH Y COD 'TEBYGOL IAWN'.

UN COD YN UNIG		
1	Tebygol iawn	1 [Diwedd y modiwl]
2	Gweddol debygol	2
3	Ddim yn debygol iawn	3 EWCH I TrainNo
4	Ddim yn debygol o gwbl	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9 [Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 4 NEU 3 YN TrainLikely

TrainNo

NS NEW

Pam nad yw hi'n debygol y byddwch yn cychwyn yn y tair blynedd nesaf?

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
	Methu fforddio gwneud hynny	1 [Diwedd y modiwl]
	Ddim am gymryd benthyciad / pryder ynghylch dyled tymor	
	hir	2
	Ymrwymadau gwaith	3
	Gofal plant	4
	Cyfrifoldebau gofal eraill (nid gofal plant)	5
	Methu dod o hyd i'r cwrs cywir ar adeg cyfleus / mewn lle cyfleus	6
	Heb y cymwysterau neu'r profiad angenrheidiol	7
	Salwch/anabledd	8
	Arall (nodwch)	9 EWCH I TrainNoOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9 [Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 9 YN TrainNo

TrainNoOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r rheswm arall?**

[NODYN SGRIPTIO: STRING [50]]

[Diwedd y modiwl]

STAMP AMSER

Ysgolion cynradd

MODIWL WEDI'I FFILTRO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN OS YW'RYMATEBYDD YN RHIANT / WARCHEIDWAD AR BLENTYN YN Y CARTREF – OS RelResp2 = 4/5/6 NEU UNRHYW ENWAU A DDEWISWYD YN GrdChk AC OS YW'R PLENTYN YN 4-12 OED. OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN Y CARTREF SY'N BODLONI'R AMODAU HYN DYLECH DDEWIS UN AR HAP.

MAE'R CWESTIYNAU NESAF YN HOLI AM BLENTYN YN Y CARTREF. OS NAD YW'R YMATEBYDD YN RHIANT I'R PLENTYN, DYLECH DDEFNYDDIO'R GEIRIAD CYWIR LLE BO ANGEN (E.E. EICH WYR NEU WYRES/WYRION.)

OS YW'R PLENTYN WEDI MYNYCHU YSGOL GYNRADD YNG NGHYMURU YN Y 12 MIS DIWETHAF, OND NID YW'N MYNYCHU AR HYN O BRYD, DEFNYDDIWCH AMSER GORFFENNOL Y FERF LLE MAE'N BERTHNASOL (E.E. 'OEDD', 'OEDDECH', 'CAFODD').

GOFYNNWCH I BAWB

Hoffwn i ofyn i chi nawr am ysgolion cynradd.

[NODYN SGRIPTIO: DYLAU UN O'R DDWY FRAWDDEG ISOD YMDDANGOS YN DIBYNNU AR NIFER Y PLANT YN Y CARTREF.]

OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN BODLONI'R AMODAU: **Mae'r cyfrifiadur wedi dewis un o'ch plant i chi feddwl amdanynt wrth ateb y cwestiynau hyn. Meddyliwch am [enw] yn unig.**

OS MAI DIM OND UN PLENTYN SYDD YN BODLONI'R AMODAU: **Meddyliwch am [enw] wrth ateb.**

GOFYNNWCH I BAWB

PsChildAtt

NS 1718

Ydy [Enw] wedi mynychu (attended) ysgol gynradd yng Nghymru yn y 12 mis diwethaf?

UN COD YN UNIG

Ydy

Nac ydy

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

-9

EWCH I PsWhich

[Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildAtt

PsWhich

NS 1718

Pa ysgol yw hon?

OS OES ANGEN: **Os yw [Enw] wedi bod mewn mwy nag un ysgol gynradd yn y 12 mis diwethaf, meddyliwch am yr ysgol gynradd fwyaf diweddar.**

GWASGWCH Y BYLCHWR (SPACE BAR) I WELD RHESTR O YSGOLION

DANGOSIR YR YSGOLION YN YR ARDAL AWDURDOD LLEOL, SYMUDWCH Y CYRCHWR I'R UN GYWIR AC YNA CLICIWCH AR 'DEWIS'. OS NAD YW'R YSGOL YNA, CLICIWCH AR 'CANSLO' A PARHAU I 'SCHOOLNAME'

[NODYN SGRIPTIO: DEFNYDDIWCH I GYFRIFO DvPsFeePay (1 OS YN TALU FFI, 2 OS DDIM YN TALU FFI). DANGOSWCH E.E. Y 10 YSGOL GYNRADD AGOSAF.]

UN COD YN UNIG
DEWISWCH ENW'R YSGOL
NODWCH ENW'R YSGOL

EWCH I AtPsModeTrav
EWCH I PsFeePay

GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildAtt A NID YW'R YSGOL AR Y RHESTR

PsFeePay

NS 1718

Oedd hon yn ysgol breifat, lle oedd rhaid talu ffi?

UN COD YN UNIG

Oedd

Nac oedd

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1 EWCH I AtPsModeTrav
2
-9

GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildAtt

AtPsModeTrav

NS 1617

Ar ddiwrnod ysgol arferol, sut mae [Enw] yn teithio i'r ysgol ac o'r ysgol?

CERDYN 19

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

1 Car (y mae gennych ddefnydd rheolaidd ohono)

2 Liffitiau gan ffrindiau neu berthnasau

3 Bws ysgol

4 Bws lleol

5 Trên

6 Tacsî

7 Cerdded ar eu pen eu hun/ gyda phlant eraill

8 Cerdded gydag oedolyn

9 Beic

10 Arall (nodwch)

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1 EWCH I PsSchSat
2
3
4
5
6
7
8
9
10 [Diwedd y modiwl
-9 EWCH I PsSchSat

GOFYNNWCH OS AtPsModeTrav = 10

AtPsModeTravOT

NS 1617

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw hwn?**

EWCH I PsSchSat

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN DvPsFeePay NEU 1 YN PsFeePay

PsSchSat

NS 1718

Gan feddwl am y 12 mis diwethaf, pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gydag ysgol gynradd [Enw]?

OS YW'R PLENTYN WEDI SYMUD YSGOL GYNRADD YN Y 12 MIS DIWETHAF, DYLECH HOLI AM YR YSGOL FWYAF DIWEDDAR.

CERDYN CRAIDD A

UN COD YN UNIG			
1	Bodlon iawn	1	EWCH I PsWellR
2	Eithaf bodlon	2	
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
4	Eithaf anfodlon	4	
5	Anfodlon iawn	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN DvPsFeePay NEU 1 YN PsFeePay

I ba raddau rydych yn cytuno neu'n anghytuno gyda'r datganiadau canlynol am eich profiad cyffredinol o ysgol gynradd [Enw]?

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN DvPsFeePay NEU 1 YN PsFeePay

PsWellR

NS 1718

Mae'r ysgol yn helpu [Enw] i ddatblygu i fod yn unigolyn cyflawn.

OS OES ANGEN: **I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?**

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG			
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I PsHap
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN DvPsFeePay NEU 1 YN PsFeePay

PsHap

NS NEW / ERS 2014a

Mae [Enw] yn hapus yn yr ysgol.

OS OES ANGEN: **I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?**

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I PsEnc
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i gytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN DvPsFeePay NEU 1 YN PsFeePay

PsEnc

NS NEW / ERS 2014a

Yn yr ysgol, mae [Enw] yn cael ei [annog / hannog] i gyflawni ei [botensial / photensial] yn llawn.

OS OES ANGEN: **I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?**

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I PSPrepStg
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i gytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN DvPsFeePay NEU 1 YN PsFeePay

PsPrepStg

NS 1718

Mae'r ysgol yn paratoi [Enw] yn dda ar gyfer cam nesaf ei [h]addysg.

OS OES ANGEN: **I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?**

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I PsHigh
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN DvPsFeePay NEU 1 YN PsFeePay

PsHigh

NS NEW

Ar y cyfan, mae safon y dysgu yn ysgol [Enw] yn uchel.

OS OES ANGEN: I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1 EWCH I PsALN
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i gytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN DvPsFeePay NEU 1 YN PsFeePay

PsALN

NS 1718

Oes gan [Enw] unrhyw anghenion addysgol arbennig neu anghenion dysgu ychwanegol sy'n golygu ei fod yn anoddach [iddo / iddi] ddysgu na phlant eraill yr un oedran?

OS OES ANGEN: **Unrhyw anawsterau dysgu neu anabledd sy'n golygu bod angen mwy o gymorth arno/arni yn yr ysgol?**

UN COD YN UNIG		
	Oes	1 EWCH I PsState
	Nac oes	2 [Diwedd y Modiwl]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 1 YN PsALN

PsState

NS 1718

Ydy'r ysgol neu [enw'r awdurdod lleol] wedi rhoi unrhyw rai o'r cynlluniau hyn i [Enw]?

CERDYN 20

'DATGANIADAU' YW'R CYNLLUNIAU STATUDOL AR GYFER DYSGWYR AG ANGHENION ADDYSGOL ARBENNIG SY'N CAEL EU CYHOEDDI GAN YR AWDURDOD LLEOL.

'CYNLLUNIAU ADDYSG UNIGOL' SY'N CAEL EU CYHOEDDI GAN YR YSGOL I DDYSGWYR AG ANGHENION ADDYSGOL ARBENNIG NEU ANGHENION DYSGU YCHWANEGOL. MAENT YN CAEL EU HATEGU FEL RHEOL GAN 'GWEITHREDU GAN YR YSGOL' NEU 'GWEITHREDU GAN YR YSGOL A MWY', NEU 'GWEITHREDU YN Y BLYNYDDOEDD CYNNAR' NEU 'GWEITHREDU YN Y BLYNYDDOEDD CYNNAR A MWY' MEWN LLEOLIADAU BLYNYDDOEDD CYNNAR.

'CYNLLUNIAU DATBLYGU UNIGOL' YW'R MATHAU NEWYDD O GYNLLUNIAU SY'N CAEL EU CYHOEDDI GAN YR AWDURDOD LLEOL NEU'R YSGOL AR GYFER POBL IFANC AG ANGHENION ADDYSGOL ARBENNIG NEU ANGHENION DYSGU YCHWANEGOL.

NODYN SGRIPTIO AR GYFER Y CROMFACHAU: DYLAIR AWDURDOD LLEOL FOD YR AWDURDOD LLE MAE'R YSGOL WEDI'I LEOLI.

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Datganiad anghenion addysgol arbennig	1	[Diwedd y Modiwl]
2	Cynllun addysg unigol	2	
3	Cynllun datblygu unigol	3	
4	Cynllun Gweithredu yn y Blynyddoedd Cynnar a Mwy / Gweithredu yn y Blynyddoedd Cynnar	4	
5	Cynllun Gweithredu gan yr Ysgol a Mwy / Gweithredu gan yr Ysgol	5	
6	Arall (nodwch)	6	EWCH I PsStatOT
7	Dim un o'r rhain	7	[Diwedd y Modiwl]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 6 YN PsState

PsStateOT

NS 1718

GOFYNNWCH NEU CODIWCH Beth yw'r cynllun [arall]?

[NODYN SGRIPTIO: DEFNYDDIWCH 'ARALL' OS DEWISWYD 1-5 YN PsState HEFYD]

CYFWELYDD I YSGRIFENNU

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

Ysgolion uwchradd

MODIWL WEDI'I FFILTRO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN OS YW'R YMATEBYDD YN RHIANT / WARCHEIDWAD AR BLENTYN YN Y CARTREF - OS RelResp2 = 4/5/6 NEU UNRHYW ENW A DDEWISWYD YN GrdChk A BOD Y PLENTYN YN 11-19 OED. OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN Y CARTREF SY'N BODLONI'R AMODAU HYN DYLECH DDEWIS UN AR HAP.]

MAE'R CWESTIYNAU NESAF YN HOLI AM BLENTYN YN Y CARTREF. OS NAD YW'R YMATEBYDD YN RHIAANT I'R PLENTYN, DYLECH DDEFNYDDIO'R GEIRIAD CYWIR LLE BO ANGEN (ER ENGHAIFFT EICH WYR NEU WYRES/WYRION).

OS YW'R PLENTYN WEDI MYNYCHU YSGOL UWCHRADD YNG NGHYMRU YN Y 12 MIS DIWETHAF, OND NID YW'N MYNYCHU AR HYN O BRYD, DEFNYDDIWCH AMSER GORFFENNOL Y FERF LLE MAE'N BERTHNASOL (E.E. 'OEDD', 'OEDDECH', 'CAFODD').

GOFYNNWCH I BAWB

Hoffwn i ofyn i chi nawr am ysgolion uwchradd.

[NODYN SGRIPTIO: DYLAU UN O'R DDWY FRAWDDEG ISOD YMDDANGOS YN DIBYNNU AR NIFER Y PLANT YN Y CARTREF.]

OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN BODLONI'R AMODAU: **Mae'r cyfrifiadur wedi dewis un o'ch plant i chi feddwl amdanynt wrth ateb y cwestiynau hyn. Meddyliwch am [Enw] yn unig.**

OS MAI DIM OND UN PLENTYN SYDD YN BODLONI'R AMODAU: **Meddyliwch am [Enw] wrth ateb.**

GOFYNNWCH I BAWB

SsChildAtt

NS 1718

Ydy [Enw] wedi mynychu ysgol uwchradd yng Nghymru yn y 12 mis diwethaf?

UN COD YN UNIG

Ydy

1

EWCH I SsWhich

Nac ydy

2

[Diwedd y Modiwl]

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN SsChildAtt

SsWhich

NS 1718

Pa ysgol yw hon?

OS OES ANGEN: **Os yw [enw] wedi bod mewn mwy nag un ysgol uwchradd yn y 12 mis diwethaf, meddyliwch am yr ysgol uwchradd fwyaf diweddar.**

GWASGWCH Y BYLCHWR (SPACE BAR) I WELD RHESTR O YSGOLION

DANGOSIR YR YSGOLION YN YR ARDAL AWDURDOD LLEOL, SYMUDWCH Y CYRCHWR I'R UN GYWIR AC YNA CLICIWCH AR 'DEWIS'. OS NAD YW'R YSGOL YNA, CLICIWCH AR 'CANSLO' A PARHAU I 'SCHOOLNAME'

[NODYN SGRIPTIO: DEFNYDDIWCH I GYFRIFO DvSsFeePay (1 OS YN TALU FFI, 2 OS DDIM YN TALU FFI). DANGOSWCH E.E. Y 10 YSGOL UWCHRADD AGOSAF.]

UN COD YN UNIG

DEWISWCH ENW'R YSGOL

EWCH I ATSsModeTrav

NODWCH ENW'R YSGOL

EWCH I SsFeePay

GOFYNNWCH OS 1 YN SsChildAtt A NID YW'R YSGOL AR Y RHESTR

SsFeePay

NS 1718

Oedd hon yn ysgol breifat, lle oedd rhaid talu ffi?

UN COD YN UNIG		
Oedd	1	EWCH I ATsModeTrav
Nac oedd	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN SsChildAtt

AtsModeTrav

NS 1617

Ar ddiwrnod ysgol arferol, sut mae [Enw] yn teithio i'r ysgol ac o'r ysgol?

CERDYN 21

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Car (y mae gennych ddefnydd rheolaidd ohono)	1	EWCH I SsSchSat
2	Lifftiau gan ffrindiau neu berthnasau	2	
3	Bws ysgol	3	
4	Bws lleol	4	
5	Trên	5	
6	Taksi	6	
7	Cerdded ar eu pen eu hun/ gyda phlant eraill	7	
8	Cerdded gydag oedolyn	8	
9	Beic	9	
10	Arall (nodwch)	10	EWCH I AtsModeTravOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I SsSchSat

GOFYNNWCH OS AtsModeTrav = 10

AtsModeTravOT

NS 1617

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw hwn?**

EWCH I SsSchSat

GOFYNNWCH OS 2 YN DvSsFeePay NEU 2 YN SsFeePay

SsSchSat

NS 1718

Gan feddwl am y 12 mis diwethaf, pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gydag ysgol uwchradd [Enw]?

OS YW'R PLENTYN WEDI SYMUD YSGOL YN Y 12 MIS DIWETHAF, DYLECH HOLI AM YR YSGOL FWYAF DIWEDDAR.

CERDYN CRAIDD A

	UN COD YN UNIG		
1	Bodlon iawn	1	EWCH I SsWellR
2	Eithaf bodlon	2	
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
4	Eithaf anfodlon	4	
5	Anfodlon iawn	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN DvSsFeePay NEU 2 YN SsFeePay

I ba raddau rydych yn cytuno neu'n anghytuno gyda'r datganiadau canlynol am eich profiad cyffredinol o ysgol uwchradd [enw]?

GOFYNNWCH OS 2 YN DvSsFeePay NEU 2 YN SsFeePay

SsWellR

NS 1718

Mae'r ysgol yn helpu [Enw] i ddatblygu i fod yn unigolyn cyflawn.

OS OES ANGEN: **I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?**

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1 EWCH I SsHap
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 2 YN DvSsFeePay NEU 2 YN SsFeePay

SsHap

NS NEW / ERS 2014a

Mae [Enw] yn hapus yn yr ysgol.

OS OES ANGEN: **I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?**

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1 EWCH I SsEnc
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i gytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 2 YN DvSsFeePay NEU 2 YN SsFeePay

SsEnc

NS NEW / ERS 2014a

Yn yr ysgol, mae [Enw] yn cael ei [annog / hannog] i gyflawni ei [botensial / photensial] yn llawn.

OS OES ANGEN: **I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?**

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1 EWCH I SsPrepStg
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i gytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 2 YN DvSsFeePay NEU 2 YN SsFeePay

SsPrepStg

NS 1718

Mae'r ysgol yn paratoi [Enw] yn dda ar gyfer cam nesaf ei [h]addysg, hyfforddiant neu gyflogaeth.

OS OES ANGEN: **I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?**

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG			
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I SsHigh
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN DvSsFeePay NEU 2 YN SsFeePay

SsHigh

NS NEW / ERS 2014

Ar y cyfan, mae safon y dysgu yn ysgol [Enw] yn uchel.

OS OES ANGEN: **I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?**

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG			
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I SsALN
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i gytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN DvSsFeePay NEU 2 YN SsFeePay

SsALN

NS 1718

Oes gan [Enw] unrhyw anghenion addysgol arbennig neu anghenion dysgu ychwanegol sy'n golygu ei fod yn anoddach [iddo/iddi] ddysgu na phobl ifanc eraill yr un oedran?

OS OES ANGEN: **Unrhyw anawsterau dysgu neu anabledd sy'n golygu bod angen mwy o gymorth arno/arni yn yr ysgol?**

UN COD YN UNIG			
	Oes	1	EWCH I SsState
	Nac oes	2	[Diwedd y modiwl]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN SsALN

SsState

NS 1718

Ydy'r ysgol neu [enw'r awdurdod lleol] wedi rhoi unrhyw rai o'r cynlluniau hyn i [Enw]?

CERDYN 22

'DATGANIADAU' YW'R CYNLLUNIAU STATUDOL AR GYFER DYSGWYR AG ANGHENION ADDYSGOL ARBENNIG SY'N CAEL EU CYHOEDDI GAN YR AWDURDOD LLEOL.

'CYNLLUNIAU ADDYSG UNIGOL' SY'N CAEL EU CYHOEDDI GAN YR YSGOL I DDYSGWYR AG ANGHENION ADDYSGOL ARBENNIG NEU ANGHENION DYSGU YCHWANEGOL, YN CAEL EU HATEGU FEL RHEOL GAN 'GWEITHREDU GAN YR YSGOL' NEU 'GWEITHREDU GAN YR YSGOL A MWY'.

'CYNLLUNIAU DATBLYGU UNIGOL' YW'R MATHAU NEWYDD O GYNLLUNIAU SY'N CAEL EU CYHOEDDI GAN YR AWDURDOD LLEOL NEU'R YSGOL AR GYFER POBL IFANC AG ANGHENION ADDYSGOL ARBENNIG NEU ANGHENION DYSGU YCHWANEGOL.

[NODYN SGRIPTIO AR GYFER Y CROMFACHAU: DYLAIR AWDURDOD LLEOL FOD YN AWDURDOD LLE MAE'R YSGOL WEDI'I LEOLI.]

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Datganiad anghenion addysgol arbennig	1	[Diwedd y Modiwl]
2	Cynllun addysg unigol	2	
3	Cynllun datblygu unigol	3	
4	Cynllun Gweithredu gan yr Ysgol a Mwy / Gweithredu gan yr Ysgol	4	
5	Arall (nodwch)	5	EWCH I SsStateOT
6	Dim un o'r rhain	6	[Diwedd y Modiwl]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 5 YN SsState

SsStateOT

NS 1718

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r cynllun [arall]?**

[NODYN SGRIPTIO: DEFNYDDIWCH 'ARALL' OS DEWISWYD 1-5 YN SsState HEFYD]

CYFWELYDD I YSGRIFENNU

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

Dyheadau addysg

MODIWL WEDI'I FFILTRO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN OS YW'R:
YMATEBYDD YN RHIAENT / WARCHEIDWAD AR BLENTYN YN Y CARTREF - OS RelResp2 = 4/5/6
NEU UNRHYW ENW A DDEWISWYD YN GrdChk
A BOD Y PLENTYN YN 11-15 OED NEU (YM MIS EBRILL – MIS MAI 2018: PLENTYN YN 16 OED A
DYDDIAD GENI YN 01/09/2001 – 31/08/2002; YM MIS MEDI 2018 – MIS MAWRTH 2019: PLENTYN
YN 16 OED A DYDDIAD GENI YN 01/09/2002 – 31/08/2003)*.

* NI FYDD PLANT 16 OED YN CAEL EU CYNNWYS YM MIS MEHEFIN – MIS AWST 2018
OHERWYDD Y BYDDANT EISOES YN GALLU GADAEL YR YSGOL.

OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN Y CARTREF SY'N BODLONI'R AMODAU HYN DYLECH DDEWIS UN AR HAP.

OS PLENTYN GWAHANOL I'R MODIWL YSGOLION UWCHRADD: **Nawr hoffwn ichi feddwl am [Enw].**

GOFYNNWCH I BAWB.

EdAspsChld

NS 1314a

Pan fydd [Enw] [OS PLENTYN YN 11-15 OED: **yn 16 oed ac yn gallu gadael yr ysgol**] [OS PLENTYN YN 16 OED: **yn gallu gadael yr ysgol ar ddiwedd y flwyddyn ysgol**], **beth fydddech chi'n hoffi [iddo / iddi] ei wneud?**

CERDYN 23

OS YW'R ATEBYDD YN DEWIS MWY NAG UN OPSIWN, GOFYNNWCH IDDYNT DDEWIS EI HOFF OPSIWN.

UN COD YN UNIG			
1	Parhau i dderbyn addysg lawn-amser	1	[Diwedd y Modiwl]
2	Dilyn cwrs hyfforddi neu ddechrau prentisiaeth	2	
3	Cychwyn swydd lawn-amser gyda thâl	3	
4	Dechrau interniaeth neu weithio fel gwirfoddolwr llawn-amser	4	
5	Cyfuno addysg/hyfforddiant rhan-amser gyda gwaith rhan-amser	5	
6	Cychwyn teulu	6	
7	Ymuno a'r lluoedd arfog	7	
8	Arall (nodwch)	8	EWCH I EdAspsChldOT
	Dim o'r rhain (DIGYMELL YN UNIG)	9	[Diwedd y Modiwl]
	Mae'n benderfyniad fy mhlentyn/mae i fyny i fy mhlentyn (DIGYMELL YN UNIG)	10	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 8 YN EdAspsChld

EdAspsChldOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Pa beth arall fydddech chi'n hoffi i [Enw] ei wneud?

NODYN SGRIPTIO: STRING [50]]

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

Gofal Plant

MODIWL WEDI'I FFLTRO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN DIM OND OS YW'R YMATEBYDD YN RHIAINT / WARCHIEDWAD AR BLENTYN YN Y CARTREF – OS RelResp2 = 4/5/6 NEU UNRHYW ENW A DDEWISWYD YN GrdChk A BOD Y PLENTYN RHWNG 0 a 14 OED. OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN Y CARTREF SY'N BODLONI'R AMODAU HYN DYLECH DDEWIS UN AR HAP.

GOFYNNWCH I BAWB
Hoffwn i ofyn i chi am ofal plant.

[NODYN SGRIPTIO: DYLAU UN O'R DDWY FRAWDDEG ISOD YMDDANGOS YN DIBYNNU AR NIFER Y PLANT YN Y CARTREF.]

OS OES MWY NAG UN PLENTYN A BOD Y PLENTYN A DDEWISWYD YN WAHANOL I'R UN A DDEWISWYD YN YR ADRAN A ATEBWYD CYN YR UN HON: **Mae'r cyfrifiadur wedi dewis un o'ch plant ar hap er mwyn i chi ei ystyried wrth ateb y cwestiynau. Meddyliwch am [Enw] wrth ateb.**

OS MAI DIM OND UN PLENTYN SYDD NEU OS MAI'R UN PLENTYN A DDEWISWYD AG YN YR ADRAN CYN YR UN HON: **Meddyliwch am [Enw] wrth ateb.**

GOFYNNWCH I BAWB

CCEver

NS 1617

Ydych chi weithiau'n gorfod trefnu i rywun ofalu am [Enw] er mwyn i chi fynd i weithio, astudio neu gael hyfforddiant?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I CCWho

Nac ydw

2

EWCH I CCEverNo

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

EWCH I CCExp

GOFYNNWCH OS 2 YN CCEver

CCEverNo

NS NEW

Pam ydych chi wedi dewis peidio defnyddio gofal plant ar gyfer [Enw]?

CERDYN 24

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

1 Plentyn yn ddigon hen i ofalu am ei hun

1

EWCH I CCExp

2 Un rhiant o amgylch o hyd

2

3 Rydw i / mae fy mhartner ar absenoldeb mamolaeth / tadolaeth

3

4 Rhy ddrud

4

5 Anfodlon â'r ansawdd sydd ar gael

5

6 Ddim ar gael ar adegau cyfleus i mi

6

7 Ddim ar gael yn y lleoliad cywir / anawsterau trafndiaeth

7

8 Methu cael lle

8

9 Ddim yn addas i'w anghenion ychwanegol

9

10 Arall (nodwch)

10

EWCH I CCEverNoOT

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

EWCH I CCExp

GOFYNNWCH OS 10 YN CCEverNo

CCEverNoOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r rheswm arall?

[NODYN SGRIPTIO: STRING [50]]

EWCH I CCExp

GOFYNNWCH OS 1 YN CCEver

CCWho

NS 1617a

Pwy sy'n gofalu am [Enw]?

CERDYN 25

PEIDIWCH Â CHYNNWYS GOFAL GAN BRIOD / PARTNER / RHIANT ARALL / LLYS RHIANT

RHAID CYNNWYS DIM OND Y GOFAL SY'N CAEL EI DREFNU I GANIATÁU'R YMATEBYDD FYND I'R GWAITH / ASTUDIAETH / HYFFORDDIANT

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Teulu neu ffrindiau (am dâl)	1	EWCH I CC0thHrs
2	Teulu neu ffrindiau (di-dâl)	2	EWCH I CCFr
3	Cylch chwarae / crèche	3	EWCH I CCWhoMost
4	Meithrinfa / darpariaeth cyn ysgol (am dâl)	4	
5	Meithrinfa / darpariaeth cyn ysgol (am ddim)	5	
6	Clwb ar ôl ysgol neu glwb brecwast (am dâl)	6	
7	Clwb ar ôl ysgol neu glwb brecwast (am ddim)	7	
8	Gwarchodwr cofrestredig	8	
9	Gwarchodwr (babysitter) pan fyddwch chi'n gweithio / astudio (nid ffrind na theulu)	9	
10	Cynlluniau neu glybiau yn y gwyliau	10	
11	Unrhyw fath arall o ofal plant ffurfiol (hynny yw, gofal plant sydd ddim yn cael ei ddarparu gan deulu na ffrindiau)	11	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I CCExp

GOFYNNWCH OS 2 YN CCWho

CCFr

NS 1617

Ar gyfartaledd, sawl awr yr wythnos mae teulu neu ffrindiau'n gofalu am [Enw], yn ddi-dâl, pan fyddwch chi yn y gwaith neu'n gwneud rhywbeth arall rheolaidd allan o'r tŷ?

CERDYN 26

PEIDIWCH Â CHYNNWYS GOFAL PLANT GAN BRIOD / PARTNER / RHIANT ARALL / LLYS RIANT

UN COD YN UNIG			
1	O leiaf 30 awr yr wythnos	1	EWCH I CCWhoMost
2	O leiaf 20 awr ond llai na 30 awr yr wythnos	2	
3	O leiaf 10 awr ond llai na 20 awr yr wythnos	3	
4	O leiaf 1 ond llai na 10 awr yr wythnos	4	
5	Llai nag un awr yr wythnos	5	
	Byth (DIGYMELL YN UNIG)	6	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS (PLENTYN YN 0-3 OED NEU 2 YN HH4_6FtEd) AC OS 2+ OPSIWN O 3 – 11
WEDI'U DEWIS YN CCWho

CCWhoMost

NS NEW

Gan feddwl am ofal plant ar gyfer [Enw] sy'n cael ei ddarparu gan bobl heblaw teulu a ffrindiau, pa fath ydych chi'n ei ddefnyddio fwyaf?

OS OES ANGEN: **Dywedoch eich bod yn defnyddio [NODWCH YR OPSIYNAU O 3-11 A DDEWISWYD YN CCEver]?**

OS OES ANGEN: **Atebwch ynglŷn â thymor yr ysgol os ydy'r patrwm yn wahanol rhwng tymor yr ysgol a gwyliau ysgol.**

UN COD YN UNIG

EWCH I CC0thHrs

NODYN SGRIPTIO: DANGOSWCH YR OPSIYNAU O 3-11 A DDEWISWYD YN CCWho

GOFYNNWCH AM BOB GOFAL PLANT 1-11 A DDEWISWYD YN CCWho, AC EITHRIO 2

CC0thHrs

NS NEW

[CYLCHDRO OS 10 YN CCWho: **Yn ystod gwyliau ysgol, ar gyfartaledd**] [POB CYLCHDRO ARALL: **Ar gyfartaledd,**] sawl awr yr wythnos ydych chi'n defnyddio **[NODWCH OFAL PLANT A DDEWISWYD YN CCWho AC EITHRIO 2]** i ofalu am **[Enw]** pan fyddwch chi yn y gwaith neu'n gwneud rhywbeth arall rheolaidd allan o'r tŷ?

CERDYN 26

UN COD YN UNIG

1	O leiaf 30 awr yr wythnos	1	EWCH I CCSatHol
2	O leiaf 20 awr ond llai na 30 awr yr wythnos	2	
3	O leiaf 10 awr ond llai na 20 awr yr wythnos	3	
4	O leiaf 1 awr ond llai na 10 awr yr wythnos	4	
5	Llai nag un awr yr wythnos	5	
	Byth (DIGYMELL YN UNIG)	6	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 3 – 11 YN CCWho

Nawr rwy'n mynd i ofyn cwestiynau ichi am ofal plant ar gyfer [Enw] sy'n cael ei ddarparu gan bobl heblaw teulu a ffrindiau.

Dywedoch chi eich bod chi'n defnyddio'r gofal plant canlynol er mwyn i chi allu mynd i'r gwaith, astudio, neu gael hyfforddiant. [NODYN SGRIPTIO: LLENWI'R TESTUN ATEBION A DDEWISWYD YN CCWho, AC EITHRIO 1 A 2]

Gan feddwl am [OS DEWISWYD UN OPSIWN O 3 – 11 YN CCWho: y gofal plant yma] [OS DEWISWYD MWY NAG UN OPSIWN O 3 – 11 YN CCWho: y mathau yma o ofal plant] y'ch chi'n ei ddefnyddio ar gyfer [Enw], pa mor hawdd neu anodd yw hi...

GOFYNNWCH OS 3 – 11 YN CCWho

CCSatHol

NS 1617

.... i gael gofal plant ar gyfer [Enw] yn ystod gwyliau ysgol?

CERDYN 27

	UN COD YN UNIG		
1	Hawdd iawn	1	EWCH I CCSatHrs
2	Gweddol hawdd	2	
3	Gweddol anodd	3	
4	Anodd iawn	4	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 3 – 11 YN CCWho

CCSatHrs

NS 1617

.... i gael gofal plant ar gyfer [Enw] sy'n cyd-fynd â'ch oriau gwaith?

CERDYN 27

	UN COD YN UNIG		
1	Hawdd iawn	1	EWCH I CCExp
2	Gweddol hawdd	2	
3	Gweddol anodd	3	EWCH I CCSatHrsDif
4	Anodd iawn	4	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I CCExp

GOFYNNWCH OS 3 NEU 4 YN CCSatHrs

CCSatHrsDif

NS NEW

Pryd mae angen gwella darpariaeth gofal plant ar gyfer [Enw] er mwyn caniatáu i chi fynd i weithio, astudio neu barhau i hyfforddi?

CERDYN 28

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Cyn oriau'r ysgol (6am - 9am)	1	EWCH I CCExp
2	Yn ystod oriau'r ysgol (9am - 3pm)	2	
3	Ar ôl oriau'r ysgol (3pm - 6pm)	3	
4	Gyda'r hwyr / nos (6pm - 6am)	4	
5	Penwythnosau	5	
6	Oriau gwaith yn amrywio	6	
7	Arall (nodwch)	7	EWCH I CCSatHrsDifOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I CCExp

GOFYNNWCH OS 7 YN CCSatHrsDif

CCSatHrsDifOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Pa adegau gwaith eraill sy'n anodd?**

[NODYN SGRIPTIO: STRING [50]]

EWCH I CCExp

GOFYNNWCH OS (PLENTYN YN 0-3 OED NEU 2 YN HH4_6FtEd) A (2 OR 3 YN CCEver NEU (NID 3-11 YN CCWho))

CCExp

NS NEW

Ar unrhyw adeg rhwng nawr a [Enw] yn dechrau addysg llawn amser, ydych chi'n meddwl y byddwch yn defnyddio gofal plant nad yw'n cael ei ddarparu gan deulu neu ffrindiau?

UN COD YN UNIG

Ydw

Nac ydw

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

-9

EWCH I CCPreWel

[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS (PLENTYN YN 0-3 OED NEU 2 YN HH4_6FtEd) AC OS 3 – 11 YN CCWho

CCActWel

NS NEW

Gan feddwl am [y / yr] [NODWCH YR ATEB O CCWho OS DEWISWYD UN OPSIWN YN UNIG O 3-11 YN CCWho NEU'R ATEB O CCWhoMost OS DEWISWYD MWY NAG UN OPSIWN O 3-11 YN CCWho] rydych yn ei ddefnyddio ar gyfer [Enw], pa iaith sy'n cael ei ddefnyddio gan y gofawyr?

OS OES ANGEN: **Os mai Saesneg yw'r brif iaith, sy'n cael ei defnyddio ar gyfer y rhan fwyaf o weithgareddau, ond bod y Gymraeg yn cael ei chyflwyno mewn rhai gweithgareddau, atebwch 'Saesneg yn bennaf neu'n unig'.**

CERDYN 29

UN COD YN UNIG

1 Cymraeg yn bennaf neu'n unig

2 Cymraeg a Saesneg yn gyfartal

3 Saesneg yn bennaf neu'n unig

4 Unrhyw iaith arall

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

3

4

-9

EWCH I CCPrefWel

GOFYNNWCH OS (PLENTYN 0 – 3 OED NEU OS 2 YN HH4_6FtEd) AC (OS 1 YN CCExp NEU 3 – 11 YN CCWho)

CCPrefWel

NS NEW

Pa iaith hoffech chi ei gweld yn cael ei defnyddio yn ddelfrydol gan y gofawyr sy'n gofalu am eich plentyn?

OS OES ANGEN: **Os mai Saesneg yw'r brif iaith yr hoffech gael ei defnyddio ar gyfer y rhan fwyaf o weithgareddau, ond bod y Gymraeg yn cael ei chyflwyno mewn rhai gweithgareddau, atebwch 'Saesneg yn bennaf neu'n unig'.**

CERDYN 29

UN COD YN UNIG

1 Cymraeg yn bennaf neu'n unig

2 Cymraeg a Saesneg yn gyfartal

3 Saesneg yn bennaf neu'n unig

4 Unrhyw iaith arall

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

3

4

-9

[Diwedd y modiwl]

STAMP AMSER

Chwarae – pobl nad ydynt yn rhieni

MODIWL IS-SAMPLU / WEDI'I FFILTRO: GOFYNNWCH I IS-SAMPL O 2K O BOBL NAD YDYNT YN RHIENTY NEU'N WARCHIEDWAID, WEDI'U DEWIS AR HAP (CANLYNIADAU AR LEFEL GENEDLAETHOL)

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr rwy'n mynd i ofyn rhai cwestiynau am fannau lle gall plant a phobl ifanc chwarae.

GOFYNNWCH I BAWB

PlayOppXPar

NS 1718

Gan feddwl am eich ardal leol, pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi â'r manau chwarae neu fannau cyfarfod sydd ar gael i blant a phobl ifanc?

CERDYN CRAIDD A

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW'R ARDAL LEOL

UN COD YN UNIG		
1	Bodlon iawn	1 [Diwedd y Modiwl]
2	Eithaf bodlon	2
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3
4	Eithaf anfodlon	4
5	Anfodlon iawn	5
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

STAMP AMSER

Chwarae – rhieni i blant 1-10 oed

MODIWL WEDI'I FFILTRO: GOFYNNWCH Y MODIWL DIM OND OS YW'R YMATEBYDD YN RHIAENT / WARCHIEDWAD AR BLENTYN YN Y CARTREF – OS RELRESP2 = 4/5/6 NEU UNRHYYW ENW A DDEWISWYD YN GrdChk A BOD Y PLENTYN YN 1-10 OED. OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN Y CARTREF SY'N BODLONI'R AMODAU HYN DYLECH DDEWIS UN AR HAP.

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr rwy'n mynd i ofyn rhai cwestiynau am fannau lle gall plant a phobl ifanc chwarae.

GOFYNNWCH I BAWB

PlayOppU11

NS 1718

Meddylwch am fannau awyr agored a dan do lle gall [Enw] chwarae yn yr ardal leol.

Ar y cyfan, pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gyda'r mannau chwarae hyn?

CERDYN CRAIDD A

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW'R ARDAL LEOL.

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW'R MATH O LE (E.E. FFURFIOL NEU ANFFURFIOL, NATURIOL NEU WEDI'I ADEILADU'N BWRPASOL).

YR UNIG BETH SYDD O DDIDDORDEB I NI YW BARN YR YMATEBYDD AM Y MANNAU LLE GALL Y PLENTYN A DDEWISWYD CHWARAE.

UN COD YN UNIG			
1	Bodlon iawn	1	EWCH I PlayClubU11
2	Eithaf bodlon	2	
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
4	Eithaf anfodlon	4	EWCH I PlayOppBarU
5	Anfodlon iawn	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I PlayClubU11

GOFYNNWCH OS 4 NEU 5 YN PlayOppU11

PlayOppBarU

NS 1718

Pam eich bod chi'n anfodlon gyda'r mannau chwarae hyn?

CERDYN 30

YR UNIG BETH SYDD O DDIDDORDEB I NI YW BARN YR YMATEBYDD AM Y MANNAU LLE GALL Y PLENTYN A DDEWISWYD CHWARAE.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Prinder mannau cyhoeddus addas yn yr awyr agored	1	EWCH I PlayClubU11
2	Prinder mannau cyhoeddus addas dan do	2	
3	Prinder clybiau/gweithgareddau addas	3	
4	Gormod o droseddu/ymddygiad anghymdeithasol	4	
5	Pryderon ynghylch traffig	5	
6	Pryderon ynghylch dieithriaid	6	
7	Agweddau negyddol cymdogion neu oedolion eraill	7	
8	Prinder trafndiaeth addas	8	
9	Costau	9	
10	Arall (nodwch)	10	EWCH I PlayOppBarUOT
	Plentyn yn rhy ifanc (DIGYMELL YN UNIG)	11	EWCH I PlayClubU11
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 10 YN PlayOppBarU

PlayOppBarUOT

NS 1718

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r rheswm?**

CYFWELYDD I YSGRIFENNU

EWCH I PlayClubU11

Meddyliwch am glybiau neu weithgareddau wedi'u trefnu y gall [enw] gymryd rhan ynddyn nhw yn lleol.

Ar y cyfan, pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gyda'r clybiau neu'r gweithgareddau hyn?

CERDYN CRAIDD A

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW'R ARDAL LEOL.

YR UNIG BETH SYDD O DDIDDORDEB I NI YW BARN YR YMATEBYDD AM Y MANNAU LLE GALL Y PLENTYN A DDEWISWYD CHWARAE.

UN COD YN UNIG			
1	Bodlon iawn	1	[Diwedd y modiwl]
2	Eithaf bodlon	2	
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
4	Eithaf anfodlon	4	
5	Anfodlon iawn	5	
	Ddim yn gwybod / Ddim yn ymwybodol o unrhyw weithgareddau wedi'u trefnu (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Chwarae – rhieni i blant 11-15 oed

MODIWL WEDI'I FFILTRO: GOFYNNWCH Y MODIWL DIM OND OS YW'R YMATEBYDD YN RHIANT / WARCHEIDWAD AR BLENTYN YN Y CARTREF – OS RELRESP2 = 4/5/6 NEU UNRHYW ENW A DDEWISWYD YN GrdChk A BOD Y PLENTYN YN 11-15 OED. OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN Y CARTREF SY'N BODLONI'R AMODAU HYN DYLECH DDEWIS UN AR HAP.

GOFYNNWCH OS NAD ATEBODD Y RHIANT HEFYD PlayOppU11

Nawr rwy'n mynd i ofyn rhai cwestiynau am fannau lle gall plant a phobl ifanc chwarae.

GOFYNNWCH I BAWB

PlayOppO11

NS 1718

[Nawr] meddylwch am fannau lle gall [Enw] gyfarfod ei ffrindiau yn lleol. Ar y cyfan, pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gyda'r manau hyn i gyfarfod?

[NODYN SGRIPATIO: DANGOSWCH Y TESTUN [Nawr] OS YW'R YMATEBYDD EISOES WEDI ATEB PlayOppU11]

CERDYN CRAIDD A

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW'R ARDAL LEOL

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW'R MATH O LE (E.E. FFURFIOL NEU ANFFURFIOL, NATURIOL NEU WEDI'I ADEILADU'N BWRPASOL).

YR UNIG BETH SYDD O DDIDDORDEB I NI YW BARN YR YMATEBYDD AM Y MANNAU LLE GALL Y PLENTYN A DDEWISWYD CHWARAE.

UN COD YN UNIG			
1	Bodlon iawn	1	EWCH I PlayClubO11
2	Eithaf bodlon	2	
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
4	Eithaf anfodlon	4	EWCH I PlayOppBarO
5	Anfodlon iawn	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I PlayClubO11

GOFYNNWCH OS 4 NEU 5 YN PlayOppO11

PlayOppBarO

NS 1718

Pam eich bod chi'n anfodlon â'r manau hyn?

CERDYN 30

YR UNIG BETH SYDD O DDIDDORDEB I NI YW BARN YR YMATEBYDD AM Y MANNAU LLE GALL Y PLENTYN A DDEWISWYD CHWARAE.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Prinder manau cyhoeddus addas yn yr awyr agored	1	EWCH I PlayClubO11
2	Prinder manau cyhoeddus addas dan do	2	
3	Prinder clybiau/gweithgareddau addas	3	
4	Gormod o droseddu/ymddygiad anghymdeithasol	4	
5	Pryderon ynghylch traffig	5	
6	Pryderon ynghylch dieithriaid	6	
7	Agweddau negyddol cymdogion neu oedolion eraill	7	
8	Prinder trafndiaeth addas	8	
9	Costau	9	
10	Arall (nodwch)	10	EWCH I PlayOppBarOOT
	Plentyn yn rhy ifanc (DIGYMELL YN UNIG)	11	EWCH I PlayClubO11
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 10 YN PlayOppBarO

PlayOppBarOOT

NS 1718

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r rheswm?**

CYFWELYDD I YSGRIFENNU

EWCH I PlayClubO11

GOFYNNWCH I BAWB

PlayClubO11

NS 1718

Meddylwch am glybiau neu weithgareddau wedi'u trefnu y gall [Enw] gymryd rhan ynddyn nhw yn lleol.

Ar y cyfan, pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gyda'r clybiau neu'r gweithgareddau hyn?

CERDYN CRAIDD A

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW'R ARDAL LEOL

YR UNIG BETH SYDD O DDIDDORDEB I NI YW BARN YR YMATEBYDD AM Y MANNAU LLE GALL Y PLENTYN A DDEWISWYD CHWARAE.

UN COD YN UNIG			
1	Bodlon iawn	1	[Diwedd y Modiwl]
2	Eithaf bodlon	2	
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
4	Eithaf anfodlon	4	
5	Anfodlon iawn	5	
	Ddim yn gwybod / Ddim yn ymwybodol o unrhyw weithgareddau wedi'u trefnu	-9	

STAMP AMSER

Amser o flaen sgrin i'r plentyn

MODIWL WEDI'I FFILTRO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN OS YW'R YMATEBYDD YN RHIANT / WARCHEIDWAD I BLENTYN (1-5OED) YN Y CARTREF – OS RelResp2 = 4/5/6 NEU UNRHYW ENW A DDEWISWYD YN GrdChk. OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN Y CARTREF YN BODLON I'R AMODAU HYN, DYLLID DEWIS UN AR HAP.

MAE'R CWESTIYNAU NESAF YN HOLI AM BLENTYN YN Y CARTREF. OS NAD YW'R YMATEBYDD YN RHIANT I'R PLENTYN, DYLECH DDEFNYDDIO'R GEIRIAD CYWIR LLE BO ANGEN (E.E. 'EICH WYR NEU WYRES/WYRION')

GOFYNNWCH I BAWB

Hoffwn i ofyn i chi am weithgareddau y byddai [enw] o bosib yn eu gwneud sy'n golygu edrych ar sgrin.

GOFYNNWCH I BAWB

Device

NS 1718

Pa ddyfeisiau electronig, os o gwbl, mae [enw] yn treulio amser yn edrych arnyn nhw neu yn eu defnyddio?

CERDYN 31

OS NAD YW'R PLENTYN YN DEFNYDDIO NAC YN GWYLIO UNRHYW DDYFEISIAU, DEFNYDDIACH COD 9

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Teledu	1	EWCH I TvTmWd
2	Llechen/taled (e.e. iPad/Kindle)	2	EWCH I DeviceTmWd
3	Cyfrifiadur	3	
4	Gliniadur (laptop)	4	
5	Ffôn clyfar	5	
6	Consol gemau	6	
7	Dyfais llaw i chwarae gemau cyfrifiadurol (e.e. DS neu PSP)	7	
8	Arall (nodwch)	8	EWCH I DeviceOT
	Ddim yn gwylio nac yn chwarae o gwbl (DIGYMELL YN UNIG)	9	[Diwedd y Modiwl]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 8 YN Device

DeviceOT

NS 1718

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r ddyfais electronig arall?

[NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN] EWCH I TvTmWd

GOFYNNWCH OS 1 YN Device

TvTmWd

NS 1718

Ar ddiwrnod arferol o'r wythnos, sawl awr mae [enw] yn ei dreulio yn gwylio'r teledu?

OS OES ANGEN: Gall hyn gynnwys amser yn gwylio DVDs, BBC iPlayer, Netflix ac ati ar y teledu, ond nid ar unrhyw ddyfais electronig arall.

CERDYN 32

UN COD YN UNIG			
1	Dim o gwbl	1	EWCH I TvTmWe
2	Tua hanner awr y dydd	2	
3	Tua 1 awr y dydd	3	
4	Tua 2 awr y dydd	4	
5	Tua 3 awr y dydd	5	
6	Tua 4 awr y dydd	6	
7	Tua 5 awr y dydd	7	
8	Tua 6 awr y dydd	8	
9	Tua 7 awr y dydd neu fwy	9	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN Device

TvTmWe

NS 1718

A sawl awr y dydd y mae [enw] yn ei dreulio yn gwneud hyn ar y penwythnos?

CERDYN 32

[NODYN SCRIPTIO: GWIRIAD CALED DIM 1 YN TvTmWd AC 1 YN TvTmWe]

UN COD YN UNIG			
1	Dim o gwbl	1	EWCH I DeviceTmWd
2	Tua hanner awr y dydd	2	
3	Tua 1 awr y dydd	3	
4	Tua 2 awr y dydd	4	
5	Tua 3 awr y dydd	5	
6	Tua 4 awr y dydd	6	
7	Tua 5 awr y dydd	7	
8	Tua 6 awr y dydd	8	
9	Tua 7 awr y dydd neu fwy	9	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2-8 YN Device

DeviceTmWd

NS 1718

Ar ddiwrnod arferol o'r wythnos, sawl awr mae [enw] yn ei dreulio yn defnyddio [dyfeisiau electronig]?

[NODYN SGRIPITIO: OS MAI UN DYFAIS A DDEWISWYD O'R CODAU 2-8 YN Devices, DANGOSWCH "[ENW DYFAIS]" YN Y CROMFACHAU.

OS DEWISWYD DAU DDYFAIS O'R CODAU 2-8 YN Devices, DANGOSWCH "[ENW DYFAIS] neu [ENW DYFAIS]".

OS DEWISWYD COD 1 A 3 NEU FWY O DDYFEISIAU O'R CODAU 2-8 YN Devices, DANGOSWCH "dyfeisiau electronig eraill".

OS DEWISWYD 3 NEU FWY O DDYFEISIAU O'R CODAU 2-8 OND NA DDEWISWYD COD 1 YN Devices, DANGOSWCH "y dyfeisiau electronig hyn".]

OS OES ANGEN: Gallai hyn fod ar gyfer defnyddio gwasanaethau fel BBC iPlayer, chwarae gemau a gwylio fideos, ond peidiwch â chyfrif amser yn siarad ar y ffôn.

CERDYN 32

UN COD YN UNIG			
1	Dim o gwbl	1	EWCH I DeviceTmWe
2	Tua hanner awr y dydd	2	
3	Tua 1 awr y dydd	3	
4	Tua 2 awr y dydd	4	
5	Tua 3 awr y dydd	5	
6	Tua 4 awr y dydd	6	
7	Tua 5 awr y dydd	7	
8	Tua 6 awr y dydd	8	
9	Tua 7 awr y dydd neu fwy	9	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2-8 YN Device

DeviceTmWe

NS 1718

A sawl awr y dydd y mae [enw] yn ei dreulio yn gwneud hyn ar y penwythnos?

CERDYN 32

[NODYN SCRIPTIO: GWIRIAD CALED DIM 1 YN DeviceTmWd AC 1 YN DeviceTmWe]

UN COD YN UNIG			
1	Dim o gwbl	1	EWCH I DeviceTmPar
2	Tua hanner awr y dydd	2	
3	Tua 1 awr y dydd	3	
4	Tua 2 awr y dydd	4	
5	Tua 3 awr y dydd	5	
6	Tua 4 awr y dydd	6	
7	Tua 5 awr y dydd	7	
8	Tua 6 awr y dydd	8	
9	Tua 7 awr y dydd neu fwy	9	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1-8 YN Device

DeviceTmPar

NS 1718

Gan feddwl am yr amser mae [enw] yn ei dreulio yn defnyddio dyfeisiau electronig neu'n gwylio'r teledu, faint o'r amser hwnnw ydych chi'n ei dreulio yn gwneud hyn [gydag ef / gyda hi]?

CERDYN 33

UN COD YN UNIG			
1	Yr amser i gyd (neu bron i gyd)	1	EWCH I DeviceAct
2	Y rhan fwyaf o'r amser	2	
3	Rhywfaint o'r amser	3	
4	Ychydig iawn o'r amser neu ddim o gwbl	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 NEU 5 YN Device

DeviceTab

NS 1718

Beth mae [enw] yn ei wneud ar y [llechen (tablet)] [neu] [ffôn clyfar]?

CERDYN 34

OS NAD YDYCH YN GWYBOD AM UNRHYW WEITHGAREDD, CODIWCH 'DDIM YN GWYBOD'.

[NODYN SGRIPITIO: CANIETEIR I DDEWIS 'DDIM YN GWYBOD' OCHR YN OCHR A DEWISIADAU ERAILL – GALLENT WYBOD AM RAI GWEITHGAREDDAU OND NID ERAILL]

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Pori ar wefannau	1	EWCH I DeviceLap
2	Chwarae gemau	2	
3	Tynnu lluniau neu ffotograffau	3	
4	Gwrandio ar gerddoriaeth	4	
5	Gwyllo cartwnau neu fideos eraill	5	
6	Chwilio am wybodaeth	6	
7	Darllen straeon	7	
8	Arall (nodwch)	8	EWCH I DeviceActOT
9	Ddim yn gwybod	9	EWCH I DeviceLap

GOFYNNWCH OS 8 YN DeviceTab

DeviceTabOT

NS 1718

Beth oedd y weithgaredd arall?

EWCH I DeviceLap

GOFYNNWCH OS 3 NEU 4 YN Device

DeviceLap

NS 1718

Beth mae [enw] yn ei wneud ar y [gliniadur] [neu'r] [cyfrifiadur]?

CERDYN 34

OS NAD YDYCH YN GWYBOD AM UNRHYW WEITHGAREDD, CODIWCH 'DDIM YN GWYBOD'.

OS YDYCH YN GWYBOD AM RHAI GWEITHGAREDDAU, OND NID POB GWEITHGAREDD DEWISIWCH Y GWEITHGAREDDAU A 'DDIM YN GWYBOD' HEFYD

[NODYN SGRIPTIO: CANIETEIR I DDEWIS 'DDIM YN GWYBOD' OCHR YN OCHR A DEWISIADAU ERAILL – GALLENT WYBOD AM RAI GWEITHGAREDDAU OND NID ERAILL]

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Pori ar wefannau	1	[Diwedd y Modiwl]
2	Chwarae gemau	2	
3	Tynnu lluniau neu ffotograffau	3	
4	Gwrando ar gerddoriaeth	4	
5	Gwyllo cartwnau neu fideos eraill	5	
6	Chwilio am wybodaeth	6	
7	Darllen straeon	7	
8	Arall (nodwch)	8	EWCH I DeviceLapOT
9	Ddim yn gwybod	-9	[Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS 8 YN DeviceLap

DeviceLapOT

NS 1718

Beth oedd y weithgaredd arall?

STAMP AMSER

Craidd – Cwestiynau demograffeg iechyd

GOFYNNWCH I BAWB

Hoffwn i nawr symud ymlaen i ofyn am eich iechyd.

GOFYNNWCH I BAWB

GenHealth [CRAIDD]

NS 1718 / HQ

Sut mae eich iechyd yn gyffredinol...

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

UN COD YN UNIG

...Da iawn

Da

Gweddol

Gwael

Gwael iawn?

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

3

4

5

-9

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

BMI (CD)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I 6K O YMATEBWYR WEDI'U DEWIS AR HAP (YR UN RHAI Â'R MODIWLAU IECHYD PERSONOL ERAILL AC YN GORGYFFWRDD CYMAINT Â PHOSIB A'R 5.5K SY'N ATEB CWESTIYNAU AM FEDDYG TEULU)

MODIWL WEDI'I FFILTRO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr rydw i am ofyn am eich taldra a'ch pwysau.

GOFYNNWCH I BAWB

HtImpMet

NS 1718 / EHIS

A fyddai'n well gennych chi roi eich taldra mewn centimetrau neu droedfeddi a modfeddi?

UN COD YN UNIG

Centimetrau

Troedfeddi a Modfeddi

1

2

EWCH I HtMet

EWCH I HtImp

GOFYNNWCH OS 1 YN HtImpMet

HtMet

NS 1718 / WHS 2015

Pa mor dal ydych chi?

CENTIMETRAU

EWCH I WtImpMet

GOFYNNWCH OS 2 YN HtlmpMet

Htlmp

NS 1718 / WHS 2015

Pa mor dal ydych chi?

[NODYN SGRIPTIO: CANIATEIR HANNER MODFEDDI]

TROEDFEDDI A MODFEDDI

EWCH I WtlmpMet

STAMP AMSER

GOFYNNWCH I BAWB

WtlmpMet

NS 1718 / EHS

A fyddai'n well gennych chi roi eich pwysau mewn cilogramau neu stonau a phwysau?

UN COD YN UNIG

Cilogramau

1

EWCH I WtlmpMet

Stonau a phwysau

2

EWCH I Wtlmp

GOFYNNWCH OS 1 YN WtlmpMet

WtlmpMet

NS 1718 / WHS 2015

Faint rydych chi'n ei bwyso?

CILOGRAMAU

[Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS 2 YN WtlmpMet

Wtlmp

NS 1718 / WHS 2015

Faint rydych chi'n ei bwyso?

STONAU A PHWYSAU

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

Craidd – Salwch hirdymor

[NODYN SGRIPTIO: ARBRAWF SAMPL WEDI'U RANNU I GANFOD EFFEITHIAU NEWIDIADAU I EIRIAD Disab1-6, DisabLimit1-6 a DisabAnoth1-5 – GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I 6000 O YMATEBWYR.]

MODIWL WEDI'I FFILTRO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiwn hwn yn gofyn i chi am unrhyw gyflwr iechyd, salwch neu nam sydd gennych.

GOFYNNWCH I BAWB

LongIII

NS 1718 / HQ

Oes gennych chi unrhyw gyflwr iechyd neu salwch corfforol neu feddyliol sydd wedi para, neu sy'n debygol o bara am 12 mis neu fwy?

UN COD YN UNIG

Oes

Nac oes

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

-9

EWCH I Disab1-6

[Diwedd y Modiwl]

[NODYN SGRIPTIO: GRID / CYLCH YN DECHRAU]

GOFYNNWCH OS 1 YN LongIII. AILADRODDWCH AR GYFER HYD AT 6 CYFLWR.

Disab1-6 [IECHYD Y BOBLOGAETH]

NS 1718 / HSEa

Pa broblem iechyd neu anabledd [arall] sydd gennych chi?

[NODYN SGRIPTIO: I DDEFNYDDIO FFRÂM COD A DDIFFINIWYD YM LAEN LLAW LEFEL 2]

COFNODWCH YN LLAWN. PROCIWCH AM FANYLION.

OS OES MWY NAG UN, DYLECH GOFNODI UN YN UNIG YMA. COFNODWCH HYD AT CHWE CHYFLWR YN Y MEYSYDD 1-6.

NODWCH

EWCH I DisabLimit1-6

GOFYNNWCH OS NODWYD YMATEB YN Disab1-6. AILADRODDWCH AR GYFER HYD AT 6 CYFLWR.

DisabLimit1-6 [IECHYD Y BOBLOGAETH]

NS 1718

A yw'r cyflwr yn cyfyngu ar eich gallu i gyflawni gweithgarwch arferol o ddydd i ddydd mewn unrhyw ffordd? [Ystyriwch a oes unrhyw effaith arnoch pan fyddwch yn cael triniaeth, cymryd meddyginiaeth, neu ddefnyddio dyfeisiau fel cymorth clyw (hearing aid).]

[NODYN SGRIPTIO: TESTUN YN LLENWI TRO CYNTAF YN UNIG]

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

UN COD YN UNIG

... Ydy, yn fawr

Ydy, ychydig

Na, dim o gwbl?

1

2

3

EWCH I DisabAnoth1-5

GOFYNNWCH OS NODWYD YMATEB YN Disab1-6. AILADRODDWCH AR GYFER HYD AT 6 CYFLWR.

DisabAnoth1-5

NS 1718

Hoffech chi gofnodi broblem iechyd neu anabledd arall?

UN COD YN UNIG

Hoffwn

Na hoffwn

1

2

EWCH I Disab1-6

[Diwedd y Modiwl]

[NODYN SGRIPTIO: GRID / CYLCH YN GORFFEN]

[NODYN SGRIPTIO: CYFRIFWCH DV LongIIILimit]

STAMP AMSER

Craidd – Salwch hirdymor (fersiwn diwygiedig)

[NODYN SGRIPTIO: ARBRAWF SAMPL WEDI'U RANNU I GANFOD EFFEITHIAU NEWIDIADAU I EIRIAD Disab1-6, DisabLimit1-6 a DisabAnoth1-5 – GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I 6000 O YMATEBWYR.]

MODIWL WEDI'I FFILTRO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiwn hwn yn gofyn i chi am unrhyw gyflwr iechyd, salwch neu nam sydd gennych.

GOFYNNWCH I BAWB

Longlll

NS 1718 / HQ

Oes gennych chi unrhyw gyflwr iechyd neu salwch corfforol neu feddyliol sydd wedi para, neu sy'n debygol o bara am 12 mis neu fwy?

UN COD YN UNIG

Oes

1

EWCH I Disab1-6E

Nac oes

2

[Diwedd y Modiwl]

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

[NODYN SGRIPTIO: GRID / CYLCH YN DECHRAU]

GOFYNNWCH OS 1 YN Longlll. AILADRODDWCH AR GYFER HYD AT 6 CYFLWR.

Disab1-6E [IECHYD Y BOBLOGAETH]

NS 1718a

Pa gyflwr iechyd neu salwch [arall] sydd gennych chi?

[NODYN SGRIPTIO: I DDEFNYDDIO FFRÂM COD A DDIFFINIWYD YMLAEN LLAW LEFEL 2]

COFNODWCH YN LLAWN. PROCIWCH AM FANYLION.

OS OES MWY NAG UN, DYLECH GOFNODI UN YN UNIG YMA. COFNODWCH HYD AT CHWE CHYFLWR YN Y MEYSYDD 1-6.

NODWCH

EWCH I DisabLimit1-6E

GOFYNNWCH OS NODWYD YMATEB YN Disab1-6. AILADRODDWCH AR GYFER HYD AT 6 CYFLWR.

DisabLimit1-6E [IECHYD Y BOBLOGAETH]

NS 1718 / HQa

A yw'r cyflwr yn lleihau eich gallu i gyflawni gweithgareddau o ddydd i ddydd? [Ystyriwch a oes unrhyw effaith arnoch pan fyddwch yn cael triniaeth, cymryd meddyginiaeth, neu ddefnyddio dyfeisiau fel cymorth clyw (hearing aid).]

[NODYN SGRIPTIO: TESTUN YN LLENWI TRO CYNTAF YN UNIG]

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

UN COD YN UNIG

... Ydy, yn fawr

Ydy, ychydig

Na, dim o gwbl?

1

2

3

EWCH I DisabAnoth1-5E

GOFYNNWCH OS NODWYD YMATEB YN Disab1-6. AILADRODDWCH AR GYFER HYD AT 6 CYFLWR.

DisabAnoth1-5E

NS 1718a

Hoffech chi gofnodi unrhyw gyflwr iechyd neu salwch corfforol neu feddyliol arall?

UN COD YN UNIG

Hoffwn

Na hoffwn

1

2

EWCH I Disab1-6E

[Diwedd y Modiwl]

[NODYN SGRIPTIO: GRID / CYLCH YN GORFFEN]

[NODYN SGRIPTIO: CYFRIFWCH DV LonglllLimit]

STAMP AMSER

Gwasanaethau meddyg teulu

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I 5.5K O YMATEBWYR (WEDI'U RHANNU'N GYFARTAL FESUL BWRDD IECHYD) WEDI'U DEWIS O IS-SAMPL YSBYTAI

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf ynglŷn â gwasanaethau meddyg teulu. Meddyliwch am y Gwasanaeth Iechyd Gwladol wrth ateb y cwestiynau hyn, ac nid gwasanaethau iechyd preifat.

GOFYNNWCH I BAWB

GpSeenDr

NS 1718

Wrth feddwl am y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi gweld meddyg teulu (GP) am eich iechedd chi eich hun?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I GpAppoint

Nac ydw

2

EWCH I GpNSeenDr

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

[Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS 2 YN GpSeenDr

GpNSeenDr

NS 1718

Oedd hyn oherwydd doedd dim angen, neu oherwydd eich bod eisiau gweld meddyg teulu ond doeddech chi ddim yn gallu?

UN COD YN UNIG

Doedd dim angen

1

[Diwedd y Modiwl]

Roeddwn i eisiau ond ddim yn gallu

2

EWCH I GpNSeenDr2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

[Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS 2 YN GpNSeenDr

GpNSeenDr2

NS 1718

Ac, oedd hyn oherwydd nad oedd modd i chi gael apwyntiad ar amser cyfleus i chi, neu am reswm arall?

UN COD YN UNIG

Methu cael apwyntiad ar amser cyfleus

1

EWCH I GpAppDif

Rheswm arall

2

[Diwedd y Modiwl]

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN GpNSeenDr

Rwyf nawr yn mynd i ofyn i chi am y tro diwethaf i chi weld meddyg teulu am eich iechedd eich hun.

GOFYNNWCH OS 1 YN GpSeenDr

GpAppoint

NS 1718

A wnaethoch chi wneud yr apwyntiad i chi eich hun?

OS GWNAED APWYNTIAD, OND NID GAN YR YMATEBYDD, CODIWCH 'NADDO'.

UN COD YN UNIG

Do

1

EWCH I GpAppEase

Naddo

2

EWCH I GpDigResp

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN GpAppoint

GpAppEase

NS 1718

Pa mor hawdd neu anodd oedd hi i gael apwyntiad ar adeg a oedd yn gyfleus i chi?

CERDYN 35

	UN COD YN UNIG		
1	Hawdd iawn	1	EWCH I GpDigResp
2	Gweddol hawdd	2	
3	Gweddol anodd	3	EWCH I GpAppDif
4	Anodd iawn	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I GpDigResp

GOFYNNWCH OS 3 NEU 4 YN GpAppEase NEU 1 YN GpNSeenDr2

GpAppDif

NS 1718

Pam oedd hi'n anodd cael apwyntiad ar adeg a oedd yn gyfleus i chi?

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
	Gorfod aros yn hir am apwyntiad	1	EWCH I GpDigResp
	Dim apwyntiadau ar gael ar y dydd	2	
	Dim apwyntiadau ar gael ar amser cyfleus (e.e. gyda'r Hwyr/penwythnos)	3	
	Angen ffonio'n gynnar yn y bore i gael apwyntiad	4	
	Methu trefnu apwyntiad gyda'r meddyg o'm dewis	5	
	Anodd cael rhywun i ateb yr alwad wrth geisio gwneud apwyntiad dros y ffôn	6	
	Methu trefnu apwyntiad ddigon ymlaen llaw	7	
	Staff y dderbynfa yn ei gwneud yn anodd	8	
	Arall (nodwch)	9	EWCH I GpAppDifOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I GpDigResp

GOFYNNWCH OS 9 YN GpAppDif

GpAppDifOT

NS 1718

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y rheswm arall?**

[NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN] EWCH I GpDigResp

GOFYNNWCH OS 1 YN GpSeenDr

Wrth feddwl am y tro diwethaf i chi weld meddyg teulu am eich iechyd chi eich hun, i ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad canlynol?

GOFYNNWCH OS 1 YN GpSeenDr

GpDigResp

NS 1617

Cefais fy nhrin gydag urddas a pharch.

OS OES ANGEN: **Meddyliwch am y tro diwethaf i chi weld meddyg teulu.**

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I GpOverSat
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	

4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 1 YN GpSeenDr

GpOverSat

NS 1718

Yn gyffredinol, pa mor fodlon neu anfodlon oeddech chi gyda'r gofal a gawsoch?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am y tro diwethaf i chi weld meddyg teulu.**

CERDYN CRAIDD A

	UN COD YN UNIG		
1	Bodlon iawn	1	[Diwedd y Modiwl]
2	Eithaf bodlon	2	
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
4	Eithaf anfodlon	4	
5	Anfodlon iawn	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Gwasanaethau y tu allan i oriau meddygon teulu

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf am wasanaethau y tu allan i oriau meddygon teulu. Dyma'r gwasanaethau sydd ar gael i chi eu defnyddio pan fo angen gofal meddygol ond bod eich meddygfa eich hun wedi cau. Nid yw hyn yn cynnwys yr adran damweiniau ac achosion brys.

GOFYNNWCH I BAWB

GpOOH

NS NEW

Ydych chi'n bersonol wedi defnyddio gwasanaethau y tu allan i oriau meddygon teulu yn y 12 mis diwethaf?

OS OES ANGEN: **Wrth ddweud hyn, rwy'n golygu ydych chi wedi cysylltu o gwbl gyda'r gwasanaethau y tu allan i oriau i ofyn am gyngor neu driniaeth.**

	UN COD YN UNIG		
	Ydw	1	EWCH I GpOOH Serv
	Nac ydw	2	EWCH I GpNOOH
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS 2 YN GpOOH

GpNOOH

NS NEW

Oedd hyn oherwydd doedd dim angen, neu oherwydd eich bod eisiau ond ddim yn gallu?

	UN COD YN UNIG		
	Dim angen	1	[Diwedd y Modiwl]
	Eisiau gwneud ond dim modd	2	EWCH I GpNOOH Know
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS 2 YN GpNOOH

GpNOOHKnow

NS NEW

Oedd hyn oherwydd nad oeddech yn gwybod sut i wneud, neu am reswm arall?

UN COD YN UNIG		
Ddim yn gwybod sut	1	[Diwedd y Modiwl]
Rheswm arall	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN GpOOH

GPOOHServ

NS NEW

Gan feddwl am y tro diwethaf i chi ddefnyddio'r gwasanaeth y tu allan i oriau, sut wnaethoch chi gael cyngor meddygol?

OS OES ANGEN: Gallai 'gweithiwr iechyd arall' fod yn rhywun fel nyrs neu fferyllydd.

CERDYN 36

DEFNYDDIACH COD 2 OS GAFODD YR YMATEBYDD GYNGOR MEDDYGOL YN YSTOD YR ALWAD, OND NAD YW'N SIŴR AI MEDDYG TEULU OEDD YNO.

	CODIACH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Galwad ffôn gyda Meddyg Teulu	1	EWCH I GpOOHSat
2	Galwad ffôn gyda gweithiwr iechyd arall	2	
3	Gweld Meddyg Teulu	3	
4	Gweld gweithiwr iechyd arall	4	
5	Heb gael cyngor meddygol	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN GpOOH

GpOOHSat

NS NEW

Gan feddwl o hyd am y tro diwethaf i chi ddefnyddio'r gwasanaeth y tu allan i oriau, pa mor fodlon neu anfodlon oeddech chi yn gyffredinol gyda'r gwasanaeth a dderbyniwyd?

CERDYN CRAIDD A

	UN COD YN UNIG		
1	Bodlon iawn	1	[Diwedd y Modiwl]
2	Gweddol fodlon	2	
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
4	Gweddol anfodlon	4	EWCH I GpOOHDis
5	Anfodlon iawn	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS 4 NEU 5 YN GpOOHSat

GpOOHDis

NS NEW

Pam oeddech chi'n anfonlon?

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Aros yn hir i siarad gyda meddyg teulu neu weithiwr

iechyd arall

1

[Diwedd y Modiwl]

Methu siarad gyda meddyg teulu / gweithiwr iechyd o'ch

dewis

2

Wedi gorfod teithio ffordd bell i siarad gyda'r Meddyg Teulu

neu weithiwr iechyd arall

3

Ansawdd y gofal meddygol ddim yn uchel

4

Staff ddim yn sensitif

5

Arall (nodwch)

6

EWCH I GpOOHDisOT

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

[Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS 6 YN GpOOHDis

GpOOHDisOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y rheswm arall?**

[NODYN SGRIPTIO: STRING [50]]

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

Ysbytai

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I 10K O YMATEBWYR (WEDI'U RHANNU'N GYFARTAL FESUL BWRDD IECHYD)

GOFYNNWCH I BAWB

HspHadApp

NS 1718

Wrth feddwl am y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi cael apwyntiad mewn ysbyty'r Gwasanaeth Iechyd Gwladol?

CODIWCH 'NA' OS NAD YW'R APWYNTIAD WEDI BOD ETO

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I HspPatType

Nac ydw

2

[Diwedd y Modiwl]

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN HspHadApp

Nawr rwy'n mynd i ofyn i chi am y tro diwethaf i chi gael apwyntiad mewn ysbyty'r Gwasanaeth Iechyd Gwladol.

GOFYNNWCH OS 1 YN HspHadApp

HspPatType

NS 1718

Oeddech chi'n glaf allanol, yn glaf dydd neu'n glaf mewnol?

OS OES ANGEN: **Ystyr claf allanol ydy claf mewn ysbyty nad oes angen gwely arno.**

OS OES ANGEN: **Ystyr claf dydd ydy claf sydd angen gwely ond nad oes angen iddo aros dros nos.**

OS OES ANGEN: **Mae claf mewnol yn aros yn yr ysbyty dros nos.**

UN COD YN UNIG

Claf allanol	1	EWCH I HspDigResp
Claf dydd	2	
Claf mewnol	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN HspHadApp

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad canlynol?

GOFYNNWCH OS 1 YN HspHadApp

HspDigResp

NS 1617

Cefais fy nhrin gydag urddas a pharch.

OS OES ANGEN: **Meddylwch am y tro diwethaf i chi gael apwyntiad mewn ysbyty'r Gwasanaeth Iechyd Gwladol.**

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG

1 Cytuno'n gryf	1	EWCH I HspOverSat
2 Tueddu i gytuno	2	
3 Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4 Tueddu i anghytuno	4	
5 Anghytuno'n gryf	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN HspHadApp

HspOverSat

NS 1718

Yn gyffredinol, pa mor fodlon neu anfodlon oeddech chi gyda'r gofal a gawsoch?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am y tro diwethaf i chi gael apwyntiad mewn ysbyty'r Gwasanaeth Iechyd Gwladol.**

CERDYN CRAIDD A

UN COD YN UNIG

1 Bodlon iawn	1	[Diwedd y Modiwl]
2 Eithaf bodlon	2	
3 Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
4 Eithaf anfodlon	4	
5 Anfodlon iawn	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Gwasanaethau gofal cymdeithasol

GOFYNNWCH I BAWB

Hoffwn i ofyn i chi nawr am wasanaethau gofal cymdeithasol. Mae hyn yn golygu gwasanaethau sy'n cael eu darparu i helpu pobl a allai fod angen llawer o ofal a chymorth fel yr henoed, plant ag anghenion corfforol neu gymdeithasol, pobl ag anableddau, a theuluoedd a gofalmwr y bobl hyn.

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad canlynol:

GOFYNNWCH I BAWB

SCPerf

NS 1617

Mae gwasanaethau gofal cymdeithasol da ar gael yn fy ardal leol.

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG			
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I SCUSe
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

GOFYNNWCH I BAWB

SCUse

NS 1617 / HCE 1314a / ASC 1213a

Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi cael help gan wasanaethau gofal a chymorth yng Nghymru, fel y rhai sydd wedi'u rhestru ar y cerdyn?

Dylech gynnwys unrhyw beth a gawsoch yn y 12 mis diwethaf, hyd yn oed os nad ydych yn ei gael bellach, os ydych yn talu amdano neu beidio. Dylech gynnwys unrhyw ofal neu help a gawsoch chi er mwyn gofalu am rywun arall. Peidiwch â chynnwys unrhyw ofal a help a gawsoch gan ffrindiau a theulu.

CERDYN 37

CODIWCW BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 8)		
1	Ydw, help i mi fyw o ddydd i ddydd (e.e. tasgau yn y tŷ fel codi o'r gwely, coginio, neu olchi dillad, neu gymorth gan dîm iechyd meddwl)	1 EWCH I SCFost
2	Ydw, gofal 24 awr i mi (fel gofal preswyl)	2
3	Ydw, help i mi fel gofalwr maeth	3
4	Ydw, help i mi gydag offer neu newidiadau yn fy nghartref (e.e. canllaw neu lifft ar y grisiau)	4
5	Ydw, help i mi gyda gweithgareddau y tu allan i fy nghartref (e.e. help i ddefnyddio gwasanaethau yn y gymuned)	5
6	Ydw, help i ofalu neu drefnu gofal am rywun arall yn fy nghartref	6 EWCH I SCCarer
7	Ydw, help i ofalu neu drefnu gofal am rywun arall y tu allan i fy nghartref	7 EWCH I SCLive
8	[UN COD YN UNIG] Dim o'r uchod	8 EWCH I SCFost
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

CYFWELYDD I WIRIO OS C4 = 1 a 6 YN SCUse

RYDYCH WEDI CODIO BOD YR ATEBYDD YN GOFALU AM RHYWUN ARALL YN Y CARTREF, OND YN FLAENOROL, COFNODWYD MAI EF/HI OEDD YR UNIG AELOD PARHAOL YN Y CARTREF. GWIRIWCW HWN CYN MYND YMHELLACH. OS YW'R WYBODAETH YN ANGHYWIR CEWCW EICH CYFEIRIO YN ÔL I'R CWESTIWN BLAENOROL. FEL ARALL, DEWISIWCW 'GWYBODAETH YN GYWIR' I FYND YMLAEN.

Gwybodaeth yn gywir	1	EWCH I SCLive
Ateb blaenorol yn anghywir (cyfeirio yn ôl i gywiro)	2	EWCH I SCUse

GOFYNNWCH OS 7 YN SCUse

SCLive

NS 1617

Gan feddwl am y gofal a ddarparwyd neu a drefnwyd ar gyfer y person arall, alla' i wneud yn siŵr, ydi'r person hwn yn byw yng Nghymru?

UN COD YN UNIG		
Ydy	1	EWCH I SCCarer
Nac ydy	2	EWCH I SCFost
Ddim yn gwbod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Gan feddwl am y gofal y gwnaethoch chi ddarparu neu drefnu i rywun arall ...

A wnaethoch chi yn bersonol ddarparu unrhyw help, gofal neu gymorth i'r person hwn? Er enghraifft gyda thasgau cyffredinol personol neu yn y tŷ (e.e. coginio, ymolchi neu godi o'r gwely) hyd yn oed os yw hynny am awr yr wythnos yn unig?

OS YN GOFALU AM FWY NAG UN PERSON: Meddyliwch am y person rydych chi'n treulio'r amser mwyaf yn gofalu amdano.

UN COD YN UNIG

Do	1	EWCH I SCFost
Naddo	2	
Ddim yn gwbod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Alla' i wneud yn siŵr, ydych chi eich hun wedi cael unrhyw fath o'r help canlynol gan wasanaethau gofal a chymorth?

Peidiwch â chynnwys unrhyw ofal a help a gawsoch gan ffrindiau a theulu.

CERDYN 38

CEWCH GYNNWYS CYMORTH TRWY WASANAETHAU GOFAL A CHYMORTH A DDERBYNIWYD YN Y 12 MIS DIWETHAF, HYD YN OED OS NAD YDYNT YN EU DEFNYDDO BELLACH. DYLECH GYNNWYS Y CYMORTH I GYD, OS YW'R YMATEBYDD YN TALU AMDANO NEU BEIDIO.

UN COD YN UNIG

1	Help i mi wrth dderbyn gofal awdurdod lleol neu ofal maeth	1	EWCH I SCNeed
2	Help i mi oherwydd fy mod i wedi gadael gofal awdurdod lleol neu ofal maeth	2	
3	Dim o'r uchod	3	
	Ddim yn gwbod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS (OED > 21 A 8 YN SCUSe) NEU (OED < 22 A 8 YN SCUSe A 3 YN SCFost)

SCNeed

NS 1617 / HCE 1314a / ASC 1213a

Edrychwch ar y mathau o ofal a chymorth sy'n cael eu rhestru ar y cerdyn. Ydych chi'n teimlo eich bod chi wedi angen help mewn unrhyw un o'r ffyrdd hyn yn y 12 mis diwethaf gan wasanaethau gofal a chymorth?

CERDYN 39

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 8)			
1	Help i mi fyw o ddydd i ddydd (e.e. tasgau yn y tŷ fel codi o'r gwely, coginio, neu olchi dillad, neu gymorth gan dîm iechyd meddwl)	1	EWCH I SCInvol
2	Gofal 24 awr (fel gofal preswyl)	2	
3	Help fel gofalwr maeth	3	
4	Help i mi gydag offer neu newidiadau yn fy nghartref (e.e. canllaw neu lifft ar y grisiau)	4	
5	Help i ddefnyddio gwasanaethau yn y gymuned	5	
6	Ydw, help i ofalu neu drefnu gofal am rywun arall yn fy nghartref	6	
7	Ydw, help i ofalu neu drefnu am rywun arall y tu allan i fy nghartref	7	
8	[UN COD YN UNIG] Dim o'r uchod	8	
	Ddim yn gwbod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

GOFYNNWCH OS 1-5 YN SCUSe NEU 1 YN SCCarer

SCInvol

NS 1617 / HCE 1314a

Gan feddwl am y gwasanaethau gofal a chymorth [OS SCUSe = 1-5: rydych chi wedi'u derbyn] / [OS SCCarer = 1 A SCUSe DDIM YN = 1-5: sy'n cael eu darparu i'r person rydych chi'n gofalu amdano neu'n trefnu gofal ar ei gyfer] dros y 12 mis diwethaf, i ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiadau canlynol:

Rwyf wedi cyfrannu at unrhyw benderfyniadau ynghylch sut cafodd [OS SCUSe = 1-5: fy ngofal neu gymorth ei ddarparu] [OS SCCarer = 1 AC SCUSe DDIM YN 1-5: y gofal neu gymorth ei ddarparu i'r person rwy'n gofalu amdano].

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG			
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I SCInfo
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno, nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwbod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1-5 YN SCUSe NEU 1 YN SCCarer

SCInfo

NS 1617 / ASC 1213a

Rwyf wedi derbyn yr wybodaeth neu'r cyngor cywir pan oedd angen hyn.

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I SCQual
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwbod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1-5 YN SCUSe NEU 1 YN SCCarer

SCQual

NS 1617 / HCE 1314a / ASC 1213a

Mae gwasanaethau gofal a chymorth wedi gwella ansawdd fy mywyd.

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I SCPepRat
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwbod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1-5 YN SCUSe NEU 1 YN SCCarer

SCPepRat

NS 1617

Eto, meddylwch am y gwasanaethau gofal a chymorth [OS SCUSe = 1-5: rydych chi wedi'u derbyn] [OS SCCarer = 1 AC SCUSe DDIM YN = 1-5: sydd wedi'u darparu i'r person rydych chi'n gofalu amdano] dros y 12 mis diwethaf.

Yn gyffredinol, sut byddech chi'n barnu'r bobl a roddodd help, gofal neu gymorth uniongyrchol [OS SCUSe = 1-5: i chi] [OS SCCarer = 1 AC SCUSe DDIM YN = 1-5: i'r person rydych chi'n gofalu amdano]?

CERDYN 40

	UN COD YN UNIG		
1	Ardderchog	1	EWCH I SCAIRat
2	Da	2	
3	Gweddol	3	
4	Gwael	4	
5	Gwael iawn	5	
	Ddim yn gwbod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1-5 YN SCUSe NEU 1 YN SCCarer

SCAIRat

NS 1617 / HCE 1314a / ASC 1213a

Sut byddech chi'n barnu'r gwasanaethau gofal a chymorth yn gyffredinol?

CERDYN 40

	UN COD YN UNIG		
1	Ardderchog	1	EWCH I SCAccom2
2	Da	2	
3	Gweddol	3	
4	Gwael	4	
5	Gwael iawn	5	
	Ddim yn gwbod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

GOFYNNWCH OS 1-5 YN SCUSe NEU 1 YN SCCarer

SCAccom2

NS 1617 / ASC 1213a

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad canlynol:

Mae fy llety yn addas at fy anghenion.

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I SCAccom
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwbod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 6 YN SCUSe

SCAccom

NS 1617 / ASC 1213a

[OS SCUSe = 1-5: **Nawr gan feddwl am y person rydych chi'n gofalu amdano neu'n trefnu gofal ar ei gyfer, i ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad canlynol:**]

Mae gen i lety addas at anghenion y person rwy'n gofalu amdano yn fy nghartref.

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	[Diwedd y Modiwl]
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwbod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Gofal llygaid

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf am eich llygaid.

GOFYNNWCH I BAWB

EyeFreq

NS 1617 / HSE 2013

Yn fras pa mor aml ydych chi'n cael prawf llygaid?

CERDYN 41

UN COD YN UNIG		
Bob 6 mis	1	EWCH I EyeHelp
Unwaith y flwyddyn	2	
Unwaith bob dwy flynedd	3	
Llai na bob dwy flynedd	4	EWCH I EyeXReas
Byth	5	
Dim ond pan fydd problem gyda fy ngolwg / llygaid (DIGYMELL YN UNIG)	6	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I EyeHelp

GOFYNNWCH OS 4, 5 neu 6 YN EyeFreq

EyeXReas

NS 1617 / AgeC 2010a

Pam nad ydych chi'n cael prawf llygaid yn fwy rheolaidd?

PEIDIWCH AWGRYMU

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Dydw i ddim wedi cael problemau llygaid	1	EWCH I EyeHelp
Heb feddwl am y peth / heb gael fy atgoffa	2	
Rhy brysur	3	
Mae'n anodd cael apwyntiad	4	
Problemau trafndiaeth / methu cyrraedd rhywle i gael prawf llygaid	5	
Mae prawf llygaid yn rhy ddur	6	
Mae sbectol / lensys cyffwrdd yn rhy ddur	7	
Dydw i ddim eisiau gwisgo sbectol / lensys cyffwrdd	8	
Rwy'n gwybod bod fy ngolwg yn gwaethygu ond mae'n rhy hwyr i drin y broblem	9	
Dydw i ddim yn hoffi prawf llygaid	10	
Arall (nodwch)	11	EWCH I EyeXReasOth
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I EyeHelp

GOFYNNWCH OS 11 YN EyeXReas

EyeXReasOth

NS 1617

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y rheswm arall?

CYFWELYDD I NODI

EWCH I EyeHelp

GOFYNNWCH I BAWB

EyeHelp

NS 1617 / EHF 2013a

Pe byddai poen neu gochni yn eich llygad, at bwy fydddech chi'n troi i gael cymorth i ddechrau?

PEIDIWCH AWGRYMU

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Meddyg teulu	1	[Diwedd y Modiwl]
Fferyllydd	2	
Optometrydd / optegydd	3	
Ysbyty	4	
Galw lechyd Cymru, gan gynnwys dros y ffôn neu'r we	5	
Chwilio ar y we, heb gynnwys Galw lechyd Cymru	6	
Ffrindiau, teulu / cydweithwyr	7	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Nam ar y clyw

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf am eich clyw.

GOFYNNWCH I BAWB

HearDiff

NS 1617 / WHS 2015

A ydych chi'n cael unrhyw anhawster wrth glywed? Heb gymorth clywed os byddwch chi fel arfer yn gwisgo un.

UN COD YN UNIG

Ydw	1	EWCH I HearAid
Nac ydw	2	EWCH I HearTin
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I HearAid

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN HearDiff

HearAid

NS 1617 / WHS 2015

A ydych chi fel arfer yn gwisgo cymorth clywed?

CERDYN 42

UN COD YN UNIG

1	Ydw, y rhan fwyaf o'r amser	1	EWCH I HearAidN
2	Ydw, weithiau	2	
3	Nac ydw, ond wedi rhoi cynnig ar wisgo un	3	EWCH I HearTin
4	Nac ydw	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN HearAid

HearAidN

NS NEW / HSE 2014

Sawl teclyn cymorth clyw ydych chi'n eu gwisgo fel arfer?

OS OES ANGEN: **Os ydych ond yn defnyddio cymorth clyw yn achlysurol, meddyliwch am y nifer yr ydych chi'n eu gwisgo pan fyddwch chi'n eu defnyddio.**

UN COD YN UNIG

Un 1 EWCH I HearAidFrom

Dau 2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN HearAid

HearAidFrom

NS NEW / HSE 2014a

A wnaethoch chi gael y [cymorth / cymhorthion] clyw yr ydych chi'n [ei wisgo / eu gwisgo] drwy'r GIG neu a wnaethoch chi dalu [amdano / amdanynt] yn breifat?

OS OES ANGEN: **Os ydych yn gwisgo mwy nag un teclyn cymorth clyw, efallai i chi gael un gan y GIG a'r llall yn breifat. Yr ateb, felly, fyddai 'Drwy'r GIG ac yn breifat'.**

[NODYN SGRIPTIO: LLENWCH Y TESTUN AR SAIL NIFER Y TECLYNNAU CYMORTH CLYW SY'N CAEL EU GWISGO YN HearAidN]

OS YW'R YMATEBYDD WEDI TALU AM GYMORTH CLYW OND YN ANSICR A OEDD HYNNY'N BREIFAT NEU DRWY'R GIG, DEFNYDDIWCH Y COD PREIFAT.

OS WNAETH YR YMATEBYDD DALU FFI I'R GIG I GAEL CYMORTH CLYW NEWYDD AR ÔL COLLI UN, DEFNYDDIWCH Y COD GIG.

UN COD YN UNIG

Am ddim drwy'r GIG 1 EWCH I HearTin

Talu yn breifat 2

Drwy'r GIG ac yn breifat 3

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

GOFYNNWCH I BAWB

HearTin

NS NEW / HSE 2014

Ar hyn o bryd, ydych chi'n clywed synau parhaus, fel grwnian neu atsain, yn eich pen neu'ch clustiau am fwy na phum munud?

UN COD YN UNIG

Ydw 1 EWCH I HearTinFreq

Nac ydw 2 [Diwedd y Modiwl]

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

GOFYNNWCH OS 1 YN HearTin

HearTinFreq

NS NEW / HSE 2014

Ydych chi'n clywed y synau hyn yn achlysurol, neu gan amlaf neu o hyd?

UN COD YN UNIG

Yn achlysurol

1

EWCH I HearTinSev

Gan amlaf neu o hyd

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN HearTin

HearTinSev

NS NEW / HSE 2014

I ba raddau mae'r synau hyn yn eich pryderu, eich poeni neu'ch gofidio pan maent ar eu gwaethaf?

CERDYN 43

UN COD YN UNIG

1 Dim o gwbl

1

[Diwedd y Modiwl]

2 Ychydig

2

3 Yn gymedrol

3

4 Yn ddifrifol

4

5 Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

STAMP AMSER

Deiet (CD)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I 6K O YMATEBWYR WEDI'U DEWIS AR HAP (YR UN RHAI Â'R MODIWLAU IECHYD PERSONOL ERAILL AC YN GORGYFFWRDD CYMAINT Â PHOSIB A'R 5.5K SY'N ATEB CWESTIYNAU AM FEDDYG TEULU)

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr rwy'n mynd i ofyn rhai cwestiynau i chi ynglŷn a'ch deiet.

GOFYNNWCH I BAWB

Veg1

NS 1718 / WHS 2015a

Gan edrych ar y cerdyn hwn, pa lysiau, os o gwbl, wnaethoch chi fwyta ddoe?

CERDYN 44

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Salad	1	EWCH I Salad
2	Tatws (gan gynnwys tatws mewn bwydydd eraill)	2	EWCH I Potato
3	Ffa fel ffa pob, cidnabêns, pys melyn, ffachys, daal	3	EWCH I Pulses
4	Llysiau eraill (naill ai'n amrwd(raw), wedi'u coginio, wedi'u rhewi neu o dun)	4	EWCH I Veg2
5	Prydau yn cynnwys ffa neu lysiau yn bennaf (e.e. stiw llysiau, cyrri llysiau, saws llysiau)	5	EWCH I VegDish
6	Dim un o'r rhain	6	EWCH I Fruit
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN Veg1

Salad

NS 1718 / WHS 2015

Sawl powlen fach o salad wnaethoch chi fwyta ddoe?

MAE SALAD YN CYNNWYS LETYS A LLYSIAU, OND NID REIS NA PHASTA

POWLEN FACH		
Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU FFRACSIWN)		EWCH I Potato
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN Veg1

Potato

NS 1718 / WHS 2015

Sawl llwy fwrdd o datws wnaethoch chi fwyta ddoe (gan gynnwys tatws mewn bwydydd eraill)?

OS OES ANGEN: **Ystyr llwy fwrdd yw maint yn fwy na llwy y byddech chi'n ei defnyddio i fwyta cawl neu rawnfwyd.**

MAE LLUN O FAINT LLWY FWRDD AR GERDYN 45

LLWY FWRDD		
Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU FFRACSIWN)		EWCH I Pulses
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 3 YN Veg1

Pulses

NS 1718 / WHS 2015

Sawl llwy fwrdd o ffa (fel ffa pob, cidnabêns, pys melyn, ffacys, daal) wnaethoch chi fwyta ddoe?

OS OES ANGEN: **Ystyr llwy fwrdd yw maint yn fwy na llwy y byddech chi'n ei defnyddio i fwyta cawl neu rawnfwyd.**

MAE LLUN O FAINT LLWY FWRDD AR GERDYN 45

LLWY FWRDD

Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU FFRACSIWN)

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

EWCH I Veg2

-9

GOFYNNWCH OS 4 YN Veg1

Veg2

NS 1718 / WHS 2015

Sawl llwy fwrdd o lysiau eraill (naill ai'n amrwd, wedi'u coginio, wedi'u rhewi neu o dun) wnaethoch chi fwyta ddoe?

OS OES ANGEN: **Ystyr llwy fwrdd yw maint yn fwy na llwy y byddech chi'n ei defnyddio i fwyta cawl neu rawnfwyd.**

MAE LLUN O FAINT LLWY FWRDD AR GERDYN 45

LLWY FWRDD

Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU FFRACSIWN)

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

EWCH I VegDish

-9

GOFYNNWCH OS 5 YN Veg1

VegDish

NS 1718 / WHS 2015

Sawl llwy fwrdd wnaethoch chi fwyta o brydau llysiau neu ffa yn bennaf?

Gallai hyn gynnwys stiw llysiau, cyrri llysiau neu saws llysiau. Peidiwch â chynnwys prydau sy'n cynnwys tatws yn bennaf.

OS OES ANGEN: **Ystyr llwy fwrdd yw maint yn fwy na llwy y byddech chi'n ei defnyddio i fwyta cawl neu rawnfwyd.**

NID YW'N CYNNWYS CAWL, ONI BAI EI FOD YN GAWL CARTREF AC YN CYNNWYS LLAWER IAWN O LYSIAU

MAE LLUN O FAINT LLWY FWRDD AR GERDYN 45

LLWY FWRDD

Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU FFRACSIWN)

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

EWCH I Fruit

-9

GOFYNNWCH I BAWB

Fruit

NS 1718 / WHS 2015a

Gan edrych ar y cerdyn hwn pa ffrwyth, os o gwbl, wnaethoch chi fwyta ddoe?

MAE SUDD FFRWYTHAU YN CYNNWYS "SMWDDI" FFRWYTH OND NID YW'N CYNNWYS CORDIAL, DIOD FFRWYTHAU (SQUASH), DIODYDD SUDD NEU DIODYDD AT DDEIET

CERDYN 46

CODIWCH BOB UN SY'N BERTNASOL			
1	Ffrwythau ffres bach iawn e.e. grawnwin ac aeron	1	EWCH I FruitVS
2	Ffrwythau bach e.e. eirin a satswmas	2	EWCH I FruitS
3	Ffrwythau canolig e.e. afalau, bananas ac oreinnau	3	EWCH I FruitM
4	Ffrwythau mawr e.e. grawnffrwyth	4	EWCH I FruitL
5	Ffrwythau mawr iawn e.e. melon	5	EWCH I FruitVL
6	Ffrwythau wedi'u rhewi neu o dun	6	EWCH I FruitFrzTin
7	Ffrwythau sych e.e. resins, bricyll (apricots)	7	EWCH I FruitDried
8	Prydau o ffrwythau yn bennaf e.e. salad ffrwythau neu darten ffrwythau	8	EWCH I FruitDish
9	Sudd ffrwythau	9	EWCH I FruitJuice
10	Dim un o'r rhain	10	[Diwedd y Modiwl]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN FRUIT

FruitVS

NS 1718 / WHS 2015

Sawl llond llaw o ffrwythau ffres bach iawn wnaethoch chi fwyta ddoe?OS OES ANGEN: **Er enghraifft, grawnwin ac aeron**

LLOND LLAW	
Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU FFRACSIWN)	EWCH I FruitS
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 2 YN FRUIT

FruitS

NS 1718 / WHS 2015

Faint o ffrwythau bach cyfan wnaethoch chi fwyta ddoe?OS OES ANGEN: **Er enghraifft, eirin a satswmas**

FFRWYTHAU CYFAN	
Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU FFRACSIWN)	EWCH I FruitM
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 3 YN FRUIT

FruitM

NS 1718 / WHS 2015

Faint o ffrwythau canolig cyfan wnaethoch chi fwyta ddoe?OS OES ANGEN: **Er enghraifft, afalau, bananas ac oreinnau**

FFRWYTHAU CYFAN	
Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU FFRACSIWN)	EWCH I FruitL
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 4 YN FRUIT

FruitL

NS 1718 / WHS 2015

Sawl hanner o ffrwythau mawr wnaethoch chi fwyta ddoe?

OS OES ANGEN: **Er enghraifft, grawnffrwyth**

HANNER FFRWYTH

Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU FFRACSIWN)

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

EWCH I FruitVL

GOFYNNWCH OS 5 YN FRUIT

FruitVL

NS 1718 / WHS 2015

Sawl darn o ffrwythau mawr iawn wnaethoch chi fwyta ddoe?

OS OES ANGEN: **Er enghraifft, melon**

DARN

Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU FFRACSIWN)

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

EWCH I FruitFrzTin

GOFYNNWCH OS 6 YN FRUIT

FruitFrzTin

NS 1718 / WHS 2015

Sawl llwy fwrdd o ffrwythau wedi'u rhewi neu o dun wnaethoch chi fwyta ddoe?

OS OES ANGEN: **Ystyr llwy fwrdd yw maint yn fwy na llwy y byddech chi'n ei defnyddio i fwyta cawl neu rawnfwyd.**

MAE LLUN O FAINT LLWY FWRDD AR GERDYN 47

LLWY FWRDD

Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU FFRACSIWN)

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

EWCH I FruitDried

GOFYNNWCH OS 7 YN FRUIT

FruitDried

NS 1718 / WHS 2015

Sawl llond llaw o ffrwythau sych wnaethoch chi fwyta ddoe?

OS OES ANGEN: **Er enghraifft, rhesins neu fricyll (apricots)**

LLOND LLAW

Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU FFRACSIWN)

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

EWCH I FruitDish

GOFYNNWCH OS 8 YN FRUIT

FruitDish

NS 1718 / WHS 2015

Sawl llwy fwrdd o brydau o ffrwythau yn bennaf wnaethoch chi fwyta ddoe?

OS OES ANGEN: Gallai hyn gynnwys salad ffrwythau neu darten ffrwythau. Ystyr llwy fwrdd yw maint yn fwy na llwy y byddech chi'n ei defnyddio i fwyta cawl neu rawnfwyd.

MAE LLUN O FAINT LLWY FWRDD AR GERDYN 47

LLWY FWRDD

Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU FFRACSIWN)

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

EWCH I FruitJuice

-9

GOFYNNWCH OS 9 YN FRUIT

FruitJuice

NS 1718 / WHS 2015

Sawl gwydraid bach o sudd ffrwythau wnaethoch chi yfed ddoe?

DYLECH GYNNWYS UNRHYW SMWDDI FFRWYTHAU

PEIDIWCH CYNNWYS CORDIAL, DIOD FFRWYTHAU (SQUASH), DIODYDD SUDD NEU DDIODYDD AT DDEIET

GWYDRAU BACH

Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU FFRACSIWN)

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

[Diwedd y Modiwl]

-9

STAMP AMSER

Alcohol (CD)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I 6K O YMATEBWYR WEDI'U DEWIS AR HAP (YR UN RHAI Â'R MODIWLAU IECHYD PERSONOL ERAILL AC YN GORGYFFWRDD CYMAINT Â PHOSIB A'R 5.5K SY'N ATEB CWESTIYNAU AM FEDDYG TEULU)

MODIWL WEDI'I FFILTRO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf ynglŷn ag yfed alcohol.

GOFYNNWCH I BAWB

DnNow

NS 1718 / HSE 2014

Ydych chi'n yfed alcohol o gwbl, gan gynnwys diodydd rydych chi'n eu bragu neu'n eu creu gartref?

UN COD YN UNIG

Ydw

1 EWCH I DnFreq

Nac ydw

2 EWCH I DnOcc

GOFYNNWCH OS 2 YN DnNow

DnOcc

NS 1718 / HSE 2014

A yw hyn yn golygu eich bod chi byth yn yfed alcohol y dyddiau hyn, neu ydych chi'n yfed alcohol yn achlysurol iawn, efallai am resymau meddygol neu ar achlysuron arbennig fel Nadolig a Nos Galan?

UN COD YN UNIG

Achlysurol iawn

1 EWCH I DnFreq

Byth

2 EWCH I DnEv

GOFYNNWCH OS 2 YN DnOcc

DnEv

NS 1718 / HSE 2014

A ydych chi wedi bod yn rhywun nad yw'n yfed erioed, neu a roddoch chi'r gorau i yfed am ryw reswm?

UN COD YN UNIG

Rhywun nad yw'n yfed erioed

1 [Diwedd y Modiwl]

Yn arfer yfed ond wedi rhoi'r gorau iddi

2 EWCH I DnCond

GOFYNNWCH OS 2 YN DnEv

DnCond

NS 1718 / HSE 2014

A wnaethoch chi roi'r gorau i yfed oherwydd cyflwr iechyd penodol ar y pryd?

UN COD YN UNIG

Do

1 [Diwedd y Modiwl]

Naddo

2

STAMP AMSER

GOFYNNWCH OS 1 YN DnNow NEU 1 YN DnOcc

DnFreq

NS 1718 / HSE 2014

Pa mor aml y cawsoch chi ddiod alcoholig o unrhyw fath yn ystod y 12 mis diwethaf?

CERDYN 48

UN COD YN UNIG			
1	Bron bob dydd	1	EWCH I Dn7d
2	Pump neu chwe diwrnod yr wythnos	2	
3	Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos	3	
4	Unwaith neu ddwywaith yr wythnos	4	
5	Unwaith neu ddwywaith y mis	5	
6	Unwaith bob deufis	6	
7	Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn	7	
8	Dim o gwbl yn y deuddeg mis diwethaf	8	[Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN DnFreq

Dn7d

NS 1718 / HSE 2014

A ydych chi wedi cael diod alcoholig yn y saith diwrnod hyd at ddoe?

UN COD YN UNIG			
	Ydw	1	EWCH I Dn7dN
	Nac ydw	2	EWCH I DnOfBr

GOFYNNWCH OS 1 YN Dn7d

Dn7dN

NS 1718 / HSE 2014

Ar sawl diwrnod o'r saith diwethaf wnaethoch chi yfed alcohol?

Ystod: 1..7			
	1		EWCH I Dn7dMost
	2-7		EWCH I DnSame

GOFYNNWCH OS 2 – 7 YN Dn7dN

DnSame

NS 1718 / HSE 2014a

A wnaethoch chi yfed mwy ar [un o'r diwrnodau / rai o'r diwrnodau nag eraill], neu a wnaethoch chi yfed tua'r un faint ar [y ddau ddiwrnod / bob un o'r diwrnodau]?

UN COD YN UNIG			
	Yfed mwy ar un diwrnod/rai o'r diwrnodau nag eraill	1	EWCH I Dn7dMost
	Yr un faint bob dydd	2	

GOFYNNWCH OS 1 – 7 yn Dn7dN

Dn7dMost

NS 1718 / HSE 2014

Ar ba ddiwrnod yr wythnos diwethaf [wnaethoch chi yfed alcohol ddiwethaf / wnaethoch chi yfed fwyaf]?

UN COD YN UNIG

Dydd Sul	1	EWCH I DnType
Dydd Llun	2	
Dydd Mawrth	3	
Dydd Mercher	4	
Dydd Iau	5	
Dydd Gwener	6	
Dydd Sadwrn	7	

GOFYNNWCH OS 1 YN Dn7d

DnType

NS 1718 / HSE 2014

Gan feddwl am [ateb i Dn7dMost] diwethaf, beth wnaethoch chi ei yfed y diwrnod hwnnw?

CERDYN 49

AR GYFER 'DIODYDD ALCOHOLAIDD ERAILL' PEIDIWCH Â CHYNNWYS DIODYDD AG ALCOHOL ISEL /DI-ALCOHOL.

DYLID CODIO DIODYDD A WNEIR YN Y CARTREF YN Y CATEGORI PRIODOL.

CWRW Â 6% ALCOHOL NEU FWY YN ÔL CYFAINT: CODIWCH FEL 'CRYF'.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL, AC EITHRIO COD 8			
1	Cwrw/lager/seidr/shandi cryfder arferol	1	EWCH I DnBrMeas
2	Cwrw/lager/seidr cryf	2	EWCH I DnStBrMeas
3	Gwirodydd neu wirollynnau	3	EWCH I DnSpir
4	Sieri neu martini	4	EWCH I DnSher
5	Gwin	5	EWCH I DnWineMeas
6	Alcopop/diodydd meddwol wedi'u cymysgu ymlaen llaw	6	EWCH I DnApMeas
7	Diodydd meddwol eraill	7	EWCH I DnOthTyp1
8	[UN COD YN UNIG] Diodydd alcohol isel yn unig	8	EWCH I DnOfBr

GOFYNNWCH OS 1 YN DnType

DnBrMeas

NS 1718 / HSE 2014

Gan feddwl o hyd am [ateb i Dn7dMost] diwethaf, faint o gwrw, lager, stowt, seidr neu shandi cryfder arferol (ac eithrio caniau neu boteli o shandi) wnaethoch chi ei yfed y diwrnod hwnnw?

Yn gyntaf, nodwch a ydych eisiau ateb mewn hanner peintiau neu beintiau, caniau bach, caniau mawr neu boteli.

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT, SEIDR NEU SHANDI CRYFDER ARFEROL.

CWRW Â 6% ALCOHOL NEU FWY YN ÔL CYFAINT: CODIWCH FEL 'CRYF'.

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

CWRW CRYFDER ARFEROL:

YN CYNNWYS:

- GWIN HAIDD
- BLACK & TAN
- SEIDR A BLACK
- SEIDR FFRWYTHAU
- CWRW DIABETIG
- DESPERADOS
- EXPORT
- HEAVY
- CWRW SINSIR ALCOHOLIG
- CWRW CARTREF
- LAGER A LEIM
- STOWT
- SGRYMPI

PEIDIWCH Â CHYNNWYS:

- ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIRODYDD)
- CWRW GYDA MWY NA 6% ALCOHOL (CODIWCH YN 'GRYF')
- POTELI / CANIAU O SIANDI
- CWRW SINSIR DI-ALCOHOLIG
- CWRW HEB ALCOHOL E.E. BAVARIA 0.0%, BECKS BLUE

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Hanner peint neu beint	1	EWCH I DnBrHalf
Caniau bach	2	
Caniau mawr	3	
Poteli	4	

GOFYNNWCH OS 1 YN DnBrMeas

DnBrHalf

NS 1718 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl hanner peint o gwrw, lager, stowt, seidr neu shandi cryfder arferol (ac eithrio caniau neu boteli o shandi) wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT, SEIDR NEU SHANDI CRYFDER ARFEROL.

CWRW Â 6% ALCOHOL NEU FWY YN ÔL CYFAINT: CODIWCH FEL 'CRYF'.

SGRÎN GYMORTH F12 DNBRMEAS

Ystod: 1..97

EWCH I DnBrSmC

GOFYNNWCH OS 2 YN DnBrMeas

DnBrSmC

NS 1718 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl can bach o gwrw, lager, stowt, seidr neu shandi cryfder arferol wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT, SEIDR NEU SHANDI CRYFDER ARFEROL.

CWRW Â 6% ALCOHOL NEU FWY YN ÔL CYFAINT: CODIWCH FEL 'CRYF'.

SGRÎN GYMORTH F12 DNBRMEAS

Ystod: 1..97

EWCH I DnBrLgC

GOFYNNWCH OS 3 YN DnBrMeas

DnBrLgC

NS 1718 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl can mawr o gwrw, lager, stowt, seidr neu shandi cryfder arferol wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT, SEIDR NEU SHANDI CRYFDER ARFEROL.

CWRW Â 6% ALCOHOL NEU FWY YN ÔL CYFAINT: CODIWCH FEL 'CRYF'.

SGRÎN GYMORTH F12 DNBRMEAS

Ystod: 1..97

EWCH I DnBrBot

GOFYNNWCH OS 4 YN DnBrMeas

DnBrBot

NS 1718 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl potel o gwrw, lager, stowt, seidr neu shandi cryfder arferol wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT, SEIDR NEU SHANDI CRYFDER ARFEROL.

CWRW Â 6% ALCOHOL NEU FWY YN ÔL CYFAINT: CODIWCH FEL 'CRYF'.

SGRÎN GYMORTH F12 DNBRMEAS

Ystod: 1..97

EWCH I DnStBrMeas

GOFYNNWCH OS 2 YN DnType

DnStBrMeas

NS 1718 / HSE 2014

Gan feddwl am [ateb i Dn7dMost] diwethaf, faint o gwrw, lager, stowt neu seidr cryf wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Yn gyntaf, nodwch a ydych eisiau ateb mewn hanner peintiau neu beintiau, caniau bach, caniau mawr neu boteli.

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT NEU SEIDR CRYF.

CODIWCH CWRW A LLAI NA 6% ALCOHOL YN 'GRYFDER ARFEROL'.

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

CWRW CRYF:

YN CYNNWYS:

- DIAMOND WHITE
- DUVEL
- K CIDER
- LEFFE
- SPECIAL BREW LAGER
- TENNENTS SUPER
- GOLD LABEL

PEIDIWCH Â CHYNNWYS:

- ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIRODYDD)
- CWRW GYDA LLAI NA 6% ALCOHOL (CODIWCH FEL 'CRYFDER ARFEROL')

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Hanner peint neu beint	1	EWCH I DnStBrHalf
Caniau bach	2	
Caniau mawr	3	
Poteli	4	

GOFYNNWCH OS 1 YN DnStBrMeas

DnStBrHalf

NS 1718 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl hanner peint o gwrw, lager, stowt neu seidr cryf wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIDYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT NEU SEIDR CRYF.

CODIWCH CWRW A LLAI NA 6% ALCOHOL YN 'GRYFDER ARFEROL'.

SGRÎN GYMORTH F12 DNSTBRMEAS

Ystod: 1..97

EWCH I DnStBrSmc

GOFYNNWCH OS 2 YN DnStBrMeas

DnStBrSmC

NS 1718 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl can bach o gwrw, lager, stowt neu seidr cryf wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIDYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT NEU SEIDR CRYF.

CODIWCH CWRW A LLAI NA 6% ALCOHOL YN 'GRYFDER ARFEROL'.

SGRÎN GYMORTH F12 DNSTBRMEAS

Ystod: 1..97

EWCH I DnStBrLgC

GOFYNNWCH OS 3 YN DnStBrMeas

DnStBrLgC

NS 1718 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl can mawr o gwrw, lager, stowt neu seidr cryf wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIDYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT NEU SEIDR CRYF.

CODIWCH CWRW A LLAI NA 6% ALCOHOL YN 'GRYFDER ARFEROL'.

SGRÎN GYMORTH F12 DNSTBRMEAS

Ystod: 1..97

EWCH I DnStBrBot

GOFYNNWCH OS 4 YN DnStBrMeas

DnStBrBot

NS 1718 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl potel o gwrw, lager, stowt neu seidr cryf wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT NEU SEIDR CRYF.

CODIWCH CWRW A LLAI NA 6% ALCOHOL YN 'GRYFDER ARFEROL'.

SGRÎN GYMORTH F12 DNSTBRMEAS

Ystod: 1..97

EWCH I DnSpir

GOFYNNWCH OS 3 YN DnType

DnSpir

NS 1718 / HSE 2014

Gan feddwl o hyd am [ateb i Dn7dMost] diwethaf, faint o wirodydd (fel jin, wisgi, brandi, rym, fodca, advocaat neu goctels) wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Cyfrwch nifer y mesurau sengl. Cyfrwch fesur dwbl fel dau.

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL GWIRODYDD.

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

GWIRODYDD:

YN CYNNWYS:

- ABSINTHE
- ADVOCAAT
- AFTER SHOCK
- ANGOSTURA BITTERS
- APEROL
- ARAK
- ARMAGNAC
- BACARDI
- BAILEY'S
- BWRBON
- BRANDI
- CAMPARI
- BRANDI CEIRIOS
- COCTELS
- COGNAC
- EGG FLIP
- JIN
- GRAPPA
- COFFI GWYDDELEG
- IRISH VELVET
- JAEGERMEISTER
- JELLO SHOTS / SHOOTERS
- KAHLUA
- LIMONCELLO
- LIQUEURS
- MALIBU
- MEZCAL
- MIDORI
- MOONSHINE

- OUZO / ANISEED
- PERNOD
- PIMMS
- POITIN (IRISH MOONSHINE)
- RYM
- SAMBUCA
- SCHNAPPS
- JIN EIRIN
- SNOWBALL
- SOUTHERN COMFORT
- STREGA
- TABOO
- TIA MARIA
- TEQUILA
- FODCA
- FODCA JELI
- WISGI

Ystod: 1..97

EWCH I DnSher

GOFYNNWCH OS 4 YN DnType

DnSher

NS 1718 / HSE 2014

Gan feddwl o hyd am [ateb i Dn7dMost] diwethaf, faint o sieri neu martini, gan gynnwys port, fermwth, Cinzano a Dubonnet wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Cyfrwch sawl gwydraid.

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL SIERI NEU MARTINI, GAN GYNNWYS PORT, FERMWTH, CINZANO A DUBONNET.

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

SIERI:

YN CYNNWYS:

- BIANCO
- CINZANO
- DUBONNET
- SIERI CARTREF
- MADEIRA
- NOILLY PRAT
- PORT
- PORT A LEMWN
- RICARDO
- GWIN SINSIR STONES
- SANATOGEN
- GWIN TONIC
- SCOTSMAC A GWINOEDD PRYDEINIG TEBYG WEDI'U CYFNERTHU Â GWIRODYDD
- FERMWTH

Ystod: 1..97

EWCH I DnWineMeas

GOFYNNWCH OS 5 YN DnType

DnWineMeas

NS 1718 / HSE 2014

Gan feddwl o hyd am [ateb i Dn7dMost] diwethaf, faint o win, gan gynnwys Babycham a siampên, wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Yn gyntaf, nodwch a ydych eisiau ateb mewn poteli (neu ran o botel) neu wydrau mawr, gwydrau safonol neu wydrau bach.

CERDYN 50

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL GWIN, GAN GYNNWYS BABYCHAM A SIAMPÊN.

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

GWIN:

YN CYNNWYS:

- BABYCHAM
- CAVA
- SIAMPÊN
- CHERRY B
- CONCORDE
- GWIN CARTREF
- LAMBRINI
- MEDD
- PROSECCO
- PWNSH
- SAKE

PEIDIWCH Â CHYNNWYS:

- GWINOEDD DI-ALCOHOL FEL EISBERG

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Potel neu ran o botel

Gwydraid mawr (250ml)

Gwydraid safonol (175ml)

Gwydraid bach (125ml)

1
2
3
4

EWCH I DnWineBot

GOFYNNWCH OS 1 YN DnWineMeas

DnWineBot

NS 1718 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl potel o win wnaethoch chi yfed [ateb iDn7dMost]?**

DEFNYDDIWCH BWYNT DEGOL I NODI RHAN O BOTEL. ER ENGHRAIFFT, OS GWNAETH YR YMATEBYDD YFED HANNER POTEL, NODWCH 0.5.

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL GWIN, GAN GYNNWYS BABYCHAM A SIAMPÊN.

SGRÎN GYMORTH F12 DNWINEMEAS

Ystod: 0.1..97 (GALLWCH GANIATÁU FFRACSIWN)

EWCH I DnWineLgG

GOFYNNWCH OS 2 YN DnWineMeas

DnWineLgG

NS 1718 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl gwydraid mawr (250ml) o win wnaethoch chi yfed [ateb i Dn7dMost]?**

CERDYN 51

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL GWIN, GAN GYNNWYS BABYCHAM A SIAMPÊN.

SGRÎN GYMORTH F12 DNWINEMEAS

Ystod: 1..97 (GALLWCH GANIATÁU FFRACSIWN)

EWCH I DnWineStG

GOFYNNWCH OS 3 YN DnWineMeas

DnWineStG

NS 1718 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl gwydraid safonol (175ml) o win wnaethoch chi yfed [ateb i Dn7dMost]?**

CERDYN 51

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL GWIN, GAN GYNNWYS BABYCHAM A SIAMPÊN.

SGRÎN GYMORTH F12 DNWINEMEAS

Ystod: 1..97 (GALLWCH GANIATÁU FFRACSIWN)

EWCH I DnWineSmG

GOFYNNWCH OS 4 YN DnWineMeas

DnWineSmG

NS 1718 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl gwydraid bach (125ml) o win wnaethoch chi yfed [ateb i Dn7dMost]?**

CERDYN 51

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL GWIN, GAN GYNNWYS BABYCHAM A SIAMPÊN.

SGRÎN GYMORTH F12 DNWINEMEAS

Ystod: 1..97 (GALLWCH GANIATÁU FFRACSIWN)

EWCH I DnApMeas

GOFYNNWCH OS 6 YN DnTyp

DnApMeas

NS 1718 / HSE 2014

Gan feddwl o hyd am [ateb i Dn7dMost] diwethaf, sawl diod ysgafn feddwol ('alcopop') wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Yn gyntaf, nodwch a ydych eisiau ateb mewn caniau bach, poteli safonol neu boteli mawr.

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL DIODYDD YSGAFN MEDDWOL.

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

ALCOPOPS:

YN CYNNWYS:

- ARCHERS AQUA
- BACARDI BREEZER
- HOOCH
- METZ
- COCTELS WEDI'U RHEWI PARROT BAY
- RED SQUARE
- SMIRNOFF ICE
- VODKA MUDSHAKE
- VODKA REEF
- WKD ('WICKED')
- WOODY'S
- UNRHYW SÔN AM 'LEMONÊD, COLA, ORANGEADE NEU SODA HUFEN ALCOHOLIG AC ATI NEU DDIODYDD PAROD I'W YFED

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Caniau bach

1

EWCH I DnApSmC

Poteli safonol (275ml)

2

Poteli mawr (700ml)

3

GOFYNNWCH OS 1 YN DnApMeas

DnApSmC

NS 1718 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl can bach o ddiod ysgafn feddwol ('alcopop') wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL DIODYDD YSGAFN MEDDWOL.

SGRÎN GYMORTH F12 DNAPMEAS

Ystod: 1..97

EWCH I DnApStBot

GOFYNNWCH OS 2 YN DnApMeas

DnApStBot

NS 1718 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl potel safonol o ddiod ysgafn feddwol ('alcopop') wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL DIODYDD YSGAFN MEDDWOL.

SGRÎN GYMORTH F12 DNAPMEAS

Ystod: 1..97

EWCH I DnApLgBot

GOFYNNWCH OS 3 YN DnApMeas

DnApLgBot

NS 1718 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl potel fawr o ddiod ysgafn feddwol ('alcopop') wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL DIODYDD YSGAFN MEDDWOL.

SGRÎN GYMORTH F12 DNAPMEAS

Ystod: 0.1..97

EWCH I DnOthTyp1

GOFYNNWCH OS 7 YN DrnkType

DnOthTyp1

NS 1718 / HSE 2014

Gan feddwol o hyd am [ateb i Dn7dMost] diwethaf, pa fath arall o ddiod feddwol wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Nodwch un math o ddiod yn unig.

[NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN]

EWCH I DnOthAmt1

GOFYNNWCH OS 7 YN DrnkType

DnOthAmt1

NS 1718 / HSE 2014

Faint o [enw o DnOthTyp1] wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Nodwch rif ac a ydych yn sôn am beint, potel, mesur sengl, gwydraid ac ati.

[NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN]

EWCH I DnOth1

GOFYNNWCH OS 7 YN DrnkType

DnOth1

NS 1718 / HSE 2014

A wnaethoch chi yfed unrhyw fath arall o ddiod feddwol y diwrnod hwnnw?

UN COD YN UNIG

Do

1

EWCH I DnOthTyp2

Naddo

2

EWCH I DnOftBr

GOFYNNWCH OS 1 YN DnOth1

DnOthTyp2

NS 1718 / HSE 2014

Gan feddwol o hyd am [ateb i Dn7dMost] diwethaf, pa fath arall o ddiod feddwol wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Nodwch un math o ddiod yn unig.

[NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN]

EWCH I DnOthAmt2

GOFYNNWCH OS 1 YN DnOth1

DnOthAmt2

NS 1718 / HSE 2014

Faint o [enw o DnOthTyp2] wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Nodwch rif ac a ydych yn sôn am beint, potel, mesur sengl, gwydraid ac ati.

[NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN]

EWCH I DnOth2

GOFYNNWCH OS 1 YN DnOth1

DnOth2

NS 1718 / HSE 2014

A wnaethoch chi yfed unrhyw fath arall o ddiod feddwol y diwrnod hwnnw?

UN COD YN UNIG

Do

1

EWCH I DnOthTyp3

Naddo

2

EWCH I DnOfBr

GOFYNNWCH OS 1 YN DnOth2

DnOthTyp3

NS 1718 / HSE 2014

Gan feddwl o hyd am [ateb i Dn7dMost] diwethaf, pa fath arall o ddiod feddwol wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Nodwch un math o ddiod yn unig.

[NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN]

EWCH I DnOthAmt3

GOFYNNWCH OS 1 YN DnOth2

DnOthAmt3

NS 1718 / HSE 2014

Faint o [enw o DnOthTyp3] wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Nodwch rif ac a ydych yn sôn am beint, potel, mesur sengl, gwydraid ac ati.

[NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN]

EWCH I DnOfBr

STAMP AMSER

GOFYNNWCH WEDDILL Y MODIWL OS 1 YN DnNow NEU 1 YN DnOcc NEU 2 YN DnEv AC 1-7
YN DnFreq

**Rydw i am ofyn i chi os ydych wedi yfed gwahanol fathau o ddioddydd meddwol yn ystod y 12
mis diwethaf.**

Rydw i am glywed am BOB math o ddiod feddwol rydych chi wedi'u cael.

**Os nad ydych chi'n siŵr os yw diod rydych chi wedi'i chael yn syrthio dan gategori penodol,
rhowch wybod i mi. Does dim angen i mi gael gwybod am ddioddydd heb alcohol neu isel mewn
alcohol.**

GOFYNNWCH OS 1-7 YN DnFreq

DnOfBr

NS 1718 / HSE 2014

Hoffwn ofyn i chi yn gyntaf am gwrw, lager, stowt, seidr neu shandi o gryfder arferol, sydd â llai na 6% o alcohol.

Sawl gwaith ydych chi wedi cael diod o gwrw, lager, stowt, seidr neu shandi o gryfder arferol (ac eithrio caniau neu boteli o shandi) yn ystod y 12 mis diwethaf?

CERDYN 52

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT, SEIDR NEU SHANDI O GRYFDER ARFEROL. CRYFDER ARFEROL = LLAI NA 6% ALCOHOL

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

CWRW CRYFDER ARFEROL:

YN CYNNWYS:

- GWIN HAIDD
- BLACK & TAN
- SEIDR A BLACK
- SEIDR FFRWYTHAU
- CWRW DIABETIG
- DESPERADOS
- EXPORT
- HEAVY
- CWRW SINSIR ALCOHOLIG
- CWRW CARTREF
- LAGER A LEIM
- STOWT
- SGRYMPI

PEIDIWCH Â CHYNNWYS:

- ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIRODYDD)
- CWRW GYDA MWY NA 6% ALCOHOL (CODIWCH YN 'GRYF')
- POTELI / CANIAU O SIANDI
- CWRW SINSIR DI-ALCOHOLIG
- CWRW HEB ALCOHOL E.E. BAVARIA 0.0%, BECKS BLUE

UN COD YN UNIG			
1	Bron bob dydd	1	EWCH I DnUBrMeas
2	Pump neu chwe diwrnod yr wythnos	2	
3	Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos	3	
4	Unwaith neu ddwywaith yr wythnos	4	
5	Unwaith neu ddwywaith y mis	5	
6	Unwaith bob deufis	6	
7	Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn	7	
8	Dim o gwbl yn y deuddeg mis diwethaf	8	EWCH I DnOftStBr

GOFYNNWCH OS 1 – 7 yn DnOfBr

DnUBrMeas

NS 1718 / HSE 2014a

Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am gwrw, lager, stowt, seidr neu shandi o gryfder arferol (ac eithrio caniau neu boteli o shandi)**

CODIWCH Y MESUR YN GYNTAF, AC YNA CODIWCH NIFER POB MESUR.

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT, SEIDR NEU SHANDI O GRYFDER ARFEROL. CRYFDER ARFEROL = LLAI NA 6% ALCOHOL

SGRÎN GYMORTH F12 DNBRMEAS

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Hanner peint neu beint

1 EWCH I DnUBrHalf

Caniau bach

2

Caniau mawr

3

Poteli

4

GOFYNNWCH OS 1 YN DnUBrMeas

DnUBrHalf

NS 1718 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl hanner peint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am gwrw, lager, stowt, seidr neu shandi o gryfder arferol (ac eithrio caniau neu boteli o shandi)**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT, SEIDR NEU SHANDI O GRYFDER ARFEROL. CRYFDER ARFEROL = LLAI NA 6% ALCOHOL

SGRÎN GYMORTH F12 DNUBRMEAS

Ystod: 1..97

EWCH I DnUBrSmC

GOFYNNWCH OS 2 YN DnUBrMeas

DnUBrSmC

NS 1718 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl can bach ohono oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am gwrw, lager, stowt, seidr neu shandi o gryfder arferol (ac eithrio caniau neu boteli o shandi)**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT, SEIDR NEU SHANDI O GRYFDER ARFEROL. CRYFDER ARFEROL = LLAI NA 6% ALCOHOL

SGRÎN GYMORTH F12 DNUBRMEAS

Ystod: 1..97

EWCH I DnUBrLgC

GOFYNNWCH OS 3 YN DnUBrMeas

DnUBrLgC

NS 1718 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH **Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl can mawr ohono oeddech chi fel rheol yn ei yfed?**

OS OES ANGEN: **Meddylwch am gwrw, lager, stowt, seidr neu shandi o gryfder arferol (ac eithrio caniau neu boteli o shandi)**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT, SEIDR NEU SHANDI O GRYFDER ARFEROL. CRYFDER ARFEROL = LLAI NA 6% ALCOHOL

SGRÎN GYMORTH F12 DNUBRMEAS

Ystod: 1..97

EWCH I DnUBrBrBot

GOFYNNWCH OS 4 YN DnUBrMeas

DnUBrBot

NS 1718 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl potel oeddech chi fel rheol yn ei yfed?**

OS OES ANGEN: **Meddylwch am gwrw, lager, stowt, seidr neu shandi o gryfder arferol (ac eithrio caniau neu boteli o shandi)**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT, SEIDR NEU SHANDI O GRYFDER ARFEROL. CRYFDER ARFEROL = LLAI NA 6% ALCOHOL

SGRÎN GYMORTH F12 DNUBRMEAS

Ystod: 1..97

EWCH I DnOftStBr

GOFYNNWCH OS 1-7 YN DnFreq

DnOftStBr

NS 1718 / HSE 2014

Nawr hoffwn ofyn i chi am gwrw neu seidr cryf sydd â 6% neu fwy o alcohol (er enghraifft Tennent's Extra, Special Brew, Diamond White).

Sawl gwaith ydych chi wedi cael diod o gwrw, lager, stowt neu seidr cryf yn ystod y 12 mis diwethaf?

CERDYN 52

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT NEU SEIDR CRYF. CRYF = ALCOHOL 6% NEU FWY

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

CWRW CRYF:

YN CYNNWYS:

- DIAMOND WHITE
- DUVEL
- K CIDER
- LEFFE
- SPECIAL BREW LAGER

- TENNENTS SUPER

PEIDIWCH Â CHYNNWYS:

- ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIRODYDD)
- CWRW GYDA LLAI NA 6% ALCOHOL (CODIWCH FEL 'CRYFDER ARFEROL')

UN COD YN UNIG		
1	Bron bob dydd	1 EWCH I DnUStBrMeas
2	Pump neu chwe diwrnod yr wythnos	2
3	Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos	3
4	Unwaith neu ddwywaith yr wythnos	4
5	Unwaith neu ddwywaith y mis	5
6	Unwaith bob deufis	6
7	Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn	7
8	Dim o gwbl yn y deuddeg mis diwethaf	8 EWCH I DnOftSpir

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN DnOftStBr

DnUStBrMeas

NS 1718 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?**

OS OES ANGEN: **Meddylwch am gwrw, lager, stowt neu seidr cryf.**

CODIWCH Y MESUR YN GYNTAF, AC YNA CODIWCH NIFER POB MESUR.

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT NEU SEIDR CRYF. CRYF = ALCOHOL 6% NEU FWY

SGRÎN GYMORTH F12 DNOFTSTBR

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
	Hanner peint neu beint	1 EWCH I DnUStBrHalf
	Caniau bach	2
	Caniau mawr	3
	Poteli	4

GOFYNNWCH OS 1 YN DnUStBrMeas

DnUStBrHalf

NS 1718 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl hanner peint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?**

OS OES ANGEN: **Meddylwch am gwrw, lager, stowt neu seidr cryf.**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT NEU SEIDR CRYF. CRYF = ALCOHOL 6% NEU FWY

SGRÎN GYMORTH F12 DNOFTSTBR

Ystod: 1..97	EWCH I DnUStBrSmC
--------------	-------------------

GOFYNNWCH OS 2 YN DnUStBrMeas

DnUStBrSmC

NS 1718 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl can bach ohono oeddech chi fel rheol yn ei yfed?**

OS OES ANGEN: **Meddylwch am gwrw, lager, stowt neu seidr cryf.**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT NEU SEIDR CRYF. CRYF = ALCOHOL 6% NEU FWY

SGRÎN GYMORTH F12 DNOFTSTBR

Ystod: 1..97

EWCH I DnStBrLgC

GOFYNNWCH OS 3 YN DnUStBrMeas

DnUStBrLgC

NS 1718 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl can mawr ohono oeddech chi fel rheol yn ei yfed?**

OS OES ANGEN: **Meddylwch am gwrw, lager, stowt neu seidr cryf.**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT NEU SEIDR CRYF. CRYF = ALCOHOL 6% NEU FWY

SGRÎN GYMORTH F12 DNOFTSTBR

Ystod: 1..97

EWCH I DnUStBrBot

GOFYNNWCH OS 4 YN DnUStBrMeas

DnUStBrBot

NS 1718 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl potel oeddech chi fel rheol yn ei yfed?**

OS OES ANGEN: **Meddylwch am gwrw, lager, stowt neu seidr cryf.**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT NEU SEIDR CRYF. CRYF = ALCOHOL 6% NEU FWY

SGRÎN GYMORTH F12 DNOFTSTBR

Ystod: 1..97

EWCH I DnOfStSpir

GOFYNNWCH OS 1-7 YN DnFreq

DnOfStSpir

NS 1718 / HSE 2014

Sawl gwaith ydych chi wedi yfed gwirodydd neu wirollynnau, megis jin, wisgi, brandi, rym, fodca, advocaat neu goctels yn ystod y 12 mis diwethaf?

CERDYN 52

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS YN WIRODYDD.

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

GWIRODYDD:

YN CYNNWYS:

- ABSINTHE
- ADVOCAAT
- AFTER SHOCK
- ANGOSTURA BITTERS
- APEROL
- ARAK
- ARMAGNAC
- BACARDI
- BAILEY'S
- BWRBON
- BRANDI
- CAMPARI
- BRANDI CEIRIOS
- COCTELS
- COGNAC
- EGG FLIP
- JIN
- GRAPPA
- COFFI GWYDDELEG
- IRISH VELVET
- JAEGERMEISTER
- JELLO SHOTS / SHOOTERS
- KAHLUA
- LIMONCELLO
- LIQUEURS
- MALIBU
- MEZCAL
- MIDORI
- MOONSHINE
- OUZO / ANISEED
- PERNOD
- PIMMS
- POITIN (IRISH MOONSHINE)
- RŶM
- SAMBUCA
- SCHNAPPS
- JIN EIRIN
- SNOWBALL
- SOUTHERN COMFORT
- STREGA
- TABOO
- TIA MARIA
- TEQUILA
- FODCA
- FODCA JELI
- WISGI

UN COD YN UNIG			
1	Bron bob dydd	1	EWCH I DnUSpir
2	Pump neu chwe diwrnod yr wythnos	2	
3	Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos	3	
4	Unwaith neu ddwywaith yr wythnos	4	
5	Unwaith neu ddwywaith y mis	5	
6	Unwaith bob deufis	6	
7	Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn	7	
8	Dim o gwbl yn y deuddeg mis diwethaf	8	EWCH I DnOfSher

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN DnOfSpir

DnUSpir

NS 1718 / HSE 2014a

Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am wirodau neu wirollynnau, megis jin, wisgi, brandi, rým, fodca, adfoaat neu goctels.**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS YN WIRODYDD.

SGRÎN GYMORTH F12 DNOFTSPIR

CODIWCH Y NIFER O FESURAU SENGL

Ystod: 1..97

EWCH I DnOfSher

GOFYNNWCH OS 1-7 YN DnFreq

DnOfSher

NS 1718 / HSE 2014

Sawl gwaith ydych chi wedi yfed sieri neu fartini gan gynnwys port, fermwth, Cinzano a Dubonnet, yn ystod y 12 mis diwethaf?

CERDYN 52

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS YN SIERI NEU FARTINI GAN GYNNWYS PORT, FERMWTH, CINZANO A DUBONNET.

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

SIERI:

YN CYNNWYS:

- BIANCO
- CINZANO
- DUBONNET
- SIERI CARTREF
- MADEIRA
- NOILLY PRAT
- PORT
- PORT A LEMWN
- RICARDO
- GWIN SINSIR STONES
- SANATOGEN
- GWIN TONIC
- SCOTSMAC A GWINOEDD PRYDEINIG TEBYG WEDI'U CYFNERTHU Â GWIRODYDD
- FERMWTH

UN COD YN UNIG

- | | | | |
|---|--------------------------------------|---|-----------------|
| 1 | Bron bob dydd | 1 | EWCH I DnUSher |
| 2 | Pump neu chwe diwrnod yr wythnos | 2 | |
| 3 | Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos | 3 | |
| 4 | Unwaith neu ddwywaith yr wythnos | 4 | |
| 5 | Unwaith neu ddwywaith y mis | 5 | |
| 6 | Unwaith bob deufis | 6 | |
| 7 | Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn | 7 | |
| 8 | Dim o gwbl yn y deuddeg mis diwethaf | 8 | EWCH I DnOfWine |

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN DnOfSher

DnUSher

NS 1718 / HSE 2014a

Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am sieri neu fartini, gan gynnwys port, fermwth, Cinzano a Dubonnet.**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS YN SIERI NEU FARTINI GAN GYNNWYS PORT, FERMWTH, CINZANO A DUBONNET.

SGRÎN GYMORTH F12 DNOFTSHER

CODIWCH NIFER Y GWYDRAU

Ystod: 1..97

EWCH I DnOfWine

GOFYNNWCH OS 1-7 YN DnFreq

DnOfWine

NS 1718 / HSE 2014

Sawl gwaith ydych chi wedi yfed gwin, gan gynnwys Babycham a siampên, yn ystod y 12 mis diwethaf?

CERDYN 52

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL GWIN, GAN GYNNWYS BABYCHAM A SIAMPÊN.

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

GWIN:

YN CYNNWYS:

- BABYCHAM
- CAVA
- SIAMPÊN
- CHERRY B
- CONCORDE
- GWIN CARTREF
- LAMBRINI
- MEDD
- PROSECCO
- PWNSH
- SAKE

PEIDIWCH Â CHYNNWYS:

- GWINOEDD DI-ALCOHOL FEL EISBERG

UN COD YN UNIG

1	Bron bob dydd	1	EWCH I DnUWine
2	Pump neu chwe diwrnod yr wythnos	2	
3	Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos	3	
4	Unwaith neu ddwywaith yr wythnos	4	
5	Unwaith neu ddwywaith y mis	5	
6	Unwaith bob deufis	6	
7	Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn	7	
8	Dim o gwbl yn y deuddeg mis diwethaf	8	EWCH I DnOfApop

GOFYNNWCH OS 1 – 7 yn DnOftWine

DnUWine

NS 1718 / HSE 2014a

Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am win, gan gynnwys Babycham a siampên.**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL GWIN, GAN GYNNWYS BABYCHAM A SIAMPÊN.

CODIWCH NIFER Y GWYDRAU 125ML A YFWYD O'R BOTEL GAN YR YMATEBYDD. E.E. OS GWNAETH YFED HANNER PÔTEL, CODIWCH 3 GWYDR.

CODIWCH NIFER Y GWYDRAU.

1 PÔTEL = 6 GWYDR
½ PÔTEL = 3 GWYDR
⅓ PÔTEL = 2 GWYDR
¼ PÔTEL = 1.5 GWYDR
1 LITR = 8 GWYDR
½ LITR = 4 GWYDR
⅓ LITR = 2.5 GWYDR
¼ LITR = 2 GWYDR

SGRÎN GYMORTH F12 DNOFTWINE

Ystod: 1..97

EWCH I DnUWineMeas

GOFYNNWCH OS 1 – 7 yn DnOftWine

DnUWineMeas

NS 1718 / HSE 2014

Oedd hynny'n bennaf yn

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

OS YW'R YMATEBYDD FEL ARFER YN YFED MEWN TAFARN NEU DAFARN WIN A'I FOD WEDI CAEL GWYDR BACH, BYDDAI HYN FEL ARFER YN 175ML – CODIWCH FEL GWYDRAU SAFONOL.

CERDYN 53

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL GWIN, GAN GYNNWYS BABYCHAM A SIAMPÊN.

SGRÎN GYMORTH F12 DNOFTWINE

UN COD YN UNIG	
1 ...Gwydrau bach (tua 125ml)	1 EWCH I DnOftApop
2 Gwydrau safonol (tua 175ml)	2
3 Gwydrau mawr (tua 250ml)?	3
Poteli (DIGYMELL YN UNIG)	4

GOFYNNWCH OS 1-7 YN DnFreq

DnOftApop

NS 1718 / HSE 2014

Sawl gwaith ydych chi wedi yfed alcopop (h.y. lemonêd alcoholig, cola alcoholig neu ddioddydd alcoholig blas ffrwythau neu berlysiau eraill e.e. Smirnoff Ice, Bacardi Breezer, WKD, Metz ac ati), yn ystod y 12 mis diwethaf?

CERDYN 54

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNEWYS FEL ALCOPOP

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

ALCOPOPS:

YN CYNNEWYS:

- ARCHERS AQUA
- BACARDI BREEZER
- HOOCH
- METZ
- COCTELS WEDI'U RHEWI PARROT BAY
- RED SQUARE
- SMIRNOFF ICE
- VODKA MUDSHAKE
- VODKA REEF
- WKD ('WICKED')
- WOODY'S
- UNRHYW SÔN AM 'LEMONÊD, COLA, ORANGEADE NEU SODA HUFEN ALCOHOLIG AC ATI NEU DDIODYDD PAROD I'W YFED

UN COD YN UNIG			
1	Bron bob dydd	1	EWCH I DnApopMeas
2	Pump neu chwe diwrnod yr wythnos	2	
3	Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos	3	
4	Unwaith neu ddwywaith yr wythnos	4	
5	Unwaith neu ddwywaith y mis	5	
6	Unwaith bob deufis	6	
7	Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn	7	
8	Dim o gwbl yn y deuddeg mis diwethaf	8	[Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN DnOftApop

DnUApopMeas

NS 1718 / HSE 2014a

Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am alcopops neu ddiodydd alcoholig wedi'u cymysgu'n barod (h.y. lemonêd alcoholig, cola alcoholig neu ddiodydd alcoholig blas ffrwythau neu berlysiau eraill).**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNEWYS FEL ALCOPOP

CODIWCH Y MESUR(AU) RYDYCH CHI AM EU DEFNYDDIO

SGRÎN GYMORTH F12 DNOFTAPOP

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Caniau bach	1	EWCH I DnUApopSmC
Poteli safonol (275ml)	2	
Poteli mawr (700ml)	3	

GOFYNNWCH OS 1 YN DnOfTApop

DnUApopSmC

NS 1718 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl can bach ohono oeddech chi fel rheol yn ei yfed?**

OS OES ANGEN: **Meddylwch am alcopops neu ddiodydd alcoholig wedi'u cymysgu'n barod (h.y. lemonêd alcoholig, cola alcoholig neu ddiodydd alcoholig blas ffrwythau neu berlysiau eraill).**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL ALCOPOP

SGRÎN GYMORTH F12 DNOFTAPOP

CODIWCH NIFER Y CANIAU BACH

Ystod: 1..97

EWCH I DnUApopStBot

GOFYNNWCH OS 2 YN DnOfTApop

DnUApopStBot

NS 1718 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint o boteli safonol oeddech chi fel rheol yn eu hyfed?**

OS OES ANGEN: **Meddylwch am alcopops neu ddiodydd alcoholig wedi'u cymysgu'n barod (h.y. lemonêd alcoholig, cola alcoholig neu ddiodydd alcoholig blas ffrwythau neu berlysiau eraill).**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL ALCOPOP

CODIWCH NIFER Y POTEI MAINT ARFEROL

SGRÎN GYMORTH F12 DNOFTAPOP

Ystod: 1..97

EWCH I DnUApopLgBot

GOFYNNWCH OS 3 YN DnOfTApop

DnUApopLgBot

NS 1718 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint o boteli mawr oeddech chi fel rheol yn eu hyfed?**

OS OES ANGEN: **Meddylwch am alcopops neu ddiodydd alcoholig wedi'u cymysgu'n barod (h.y. lemonêd alcoholig, cola alcoholig neu ddiodydd alcoholig blas ffrwythau neu berlysiau eraill).**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL ALCOPOP

CODIWCH NIFER Y POTEI MAWR

SGRÎN GYMORTH F12 DNOFTAPOP

Ystod: 1..97

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

Ysmygu (CD)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I 6K O YMATEBWYR WEDI'U DEWIS AR HAP (YR UN RHAI Â'R MODIWLAU IECHYD PERSONOL ERAILL AC YN GORGYFFWRDD CYMAINT Â PHOSIB A'R 5.5K SY'N ATEB CWESTIYNAU AM FEDDYG TEULU)

MODIWL WEDI'I FFILTRO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf ynglŷn â smygu tybaco.

GOFYNNWCH I BAWB

Smoke

NS 1718 / WHS 2015

Pa un o'r canlynol sy'n eich disgrifio chi orau?

CERDYN 55

- | | | |
|---|---|------------------|
| UN COD YN UNIG | | |
| 1 Rwy'n smygu bob dydd | 1 | EWCH I SmQuitTry |
| 2 Rwy'n smygu'n achlysurol ond nid bob dydd | 2 | |
| 3 Roeddwn i'n arfer smygu bob dydd ond dydw i ddim yn smygu o gwbl nawr | 3 | EWCH I SmQuitTm |
| 4 Roeddwn i'n arfer smygu'n achlysurol ond dydw i ddim yn smygu o gwbl nawr | 4 | |
| 5 Dydw i ddim wedi smygu erioed | 5 | EWCH I ECigEv |

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN Smoke

SmQuitTry

NS 1617 / WHS 2015

A ydych chi wedi ceisio rhoi'r gorau i smygu yn y 12 mis diwethaf?

- | | | |
|----------------|---|-------------------|
| UN COD YN UNIG | | |
| Ydw | 1 | EWCH I SmQuitHelp |
| Nac ydw | 2 | EWCH I SmAge |

GOFYNNWCH OS 3 NEU 4 YN Smoke

SmQuitTm

NS 1617 / WHS 2015

Pryd wnaethoch chi roi'r gorau i smygu?

- | | | |
|----------------------------|---|-------------------|
| UN COD YN UNIG | | |
| Llai na mis yn ôl | 1 | EWCH I SmQuitHelp |
| Rhwng mis a blwyddyn yn ôl | 2 | |
| Mwy na blwyddyn yn ôl | 3 | EWCH I SmAge |

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN SmQuitTm NEU 1 YN SmQuitTry

SmQuitHelp

NS NEW / STS

Pa rai, os o gwbl, o'r canlynol y gwnaethoch chi roi cynnig arnynt i'ch helpu i roi'r gorau i smygu? Meddyliwch am yr hyn y gwnaethoch chi roi cynnig arnynt yn y 12 mis diwethaf.

CERDYN 56

DEFNYDDIWCH COD 3 AR GYFER 'FÊPIO'.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Patshys / anadlydd / gwm nicotin	1	EWCH I SmAge
2	Meddyginiaeth arall ar bresgripsiwn (e.e. Zyban, Champix)	2	
3	e-sigaréts	3	
4	Sigarét cynhesu heb losgi (e.e. IQOS, heatsticks)	4	
5	Mynychu grŵp	5	
6	Ffonio llinell gymorth ar smygu (e.e. Helpa Fi i Stopio)	6	
7	Cefnogaeth gan fferyllfa	7	
8	Darllen llyfr neu lyfryn	8	
9	Defnyddio gwefan neu ap	9	
10	Hypnotherapi	10	
11	Aciwbigo	11	
12	Arall (nodwch)	12	EWCH I SmQuitHelpOT
13	Dim un o'r rhain	13	EWCH I SmAge
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 12 YN SmQuitHelp

SmQuitHelpOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y peth arall y gwnaethoch chi roi cynnig arno?**

[NODYN SGRIPTIO: STRING [50]]

EWCH I SmAge

GOFYNNWCH OS 1-5 YN Smoke

SmAge

NS 1617

Beth oedd eich oedran pan wnaethoch chi ddechrau smygu?

CYFWELYDD I YSGRIFENNU'R OEDRAN

EWCH I ECigEv

GOFYNNWCH I BAWB

EcigEv

NS 1718 / WHS 2015

Ydych chi erioed wedi defnyddio e-sigarét?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I EcigNow

Nac ydw

2

EWCH I SmExp

GOFYNNWCH OS 1 YN EcigEv

EcigNow

NS 1718 / WHS 2015

Ydych chi'n defnyddio e-sigarét o gwbl y dyddiau hyn?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I EcigOft

Nac ydw

2

GOFYNNWCH OS 1 YN EcigEv

EcigOft

NS 1718

Pa mor aml [OS 2 YN ECigNow: oeddech chi / OS 1 YN ECigNow: ydych chi] fel rheol yn defnyddio e-sigarét?

UN COD YN UNIG

Bob dydd

1

EWCH I EcigAge

Yn achlysurol ond nid bob dydd

2

GOFYNNWCH OS 1 YN EcigEv

ECigAge

NS 1617

Beth oedd eich oedran pan wnaethoch chi ddefnyddio e-sigarét am y tro cyntaf?

CYFWELYDD I YSGRIFENNU'R OEDRAN

EWCH I SmECigFirst

GOFYNNWCH OS SmAge = ECigAge

SmECigFirst

NS 1617

Oeddech chi'n smygu tybaco neu'n defnyddio e-sigarét i ddechrau?

UN COD YN UNIG

Smygu tybaco

1

EWCH I ECigReas

Defnyddio e-sigarét

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN EcigEv

EcigReas

NS 1617 / NIHS 1415a

Nodwch pa un, os o gwbl, o'r datganiadau hyn sy'n adlewyrchu eich rhesymau dros ddefnyddio e-sigaréts.

CERDYN 57

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	I fy helpu i roi'r gorau i smygu cynnyrch tybaco yn gyfan gwbl	1	EWCH I SmExp
2	I fy ngalluogi i leihau nifer y cynnyrch tybaco y byddwn i fel arfer yn ei ddefnyddio	2	
3	Rwy'n gallu eu hysmygu dan do	3	
4	Maen nhw'n llai niweidiol na smygu cynnyrch tybaco	4	
5	Maen nhw'n rhatach na defnyddio cynnyrch tybaco	5	
6	Maen nhw'n diogelu pawb o'm cwrpas rhag dod i gysylltiad â mwg ail-law	6	
7	Cefais fy nenu gan yr hysbysebion ar gyfer e-sigaréts	7	
8	Arall (nodwch)	8	EWCH I EcigReasOT

GOFYNNWCH OS 8 YN EcigReas

EcigReasOT

NS 1617

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y rheswm arall?**

CYFWELYDD I YSGRIFENNU

EWCH I SmExp

GOFYNNWCH I BAWB

SmExp

NS 1617 / WHS 2015a

A ydych chi'n dod i gysylltiad rheolaidd â mwg tybaco pobl eraill yn unrhyw un o'r mannau hyn?

CERDYN 58

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
<u>Dan do</u>			
1	Yn eich cartref eich hun	1	[Diwedd y modiwl]
2	Yng nghartrefi pobl eraill	2	
3	Teithio mewn car/fan	3	
4	Mewn mannau eraill sydd dan do	4	
<u>Yn yr awyr agored</u>			
5	Y tu allan i'r cartref	5	
6	Yn ardaloedd smygu y tu allan i dafarndai/bwytaï/caffis	6	
7	Ar dir ysgol/ysbyty/meysydd chwarae plant	7	
8	Mewn mannau eraill sydd yn yr awyr agored	8	
9	Dim un o'r rhain	9	

Gweithgarwch corfforol (CD)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I 6K O YMATEBWYR WEDI'U DEWIS AR HAP (YR UN RHAI Â'R MODIWLAU IECHYD PERSONOL ERAILL AC YN GORGYFFWRDD CYMAINT Â PHOSIB A'R 5.5K SY'N ATEB CWESTIYNAU AM FEDDYG TEULU)

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf am ymarfer corff.

Meddylwch am yr amser a dreulioch yn cerdded yn ystod y 7 diwrnod diwethaf. Mae hyn yn cynnwys yn y gwaith ac adref, cerdded er mwyn teithio o le i le, ac unrhyw gerdded arall a wnaethoch ddim ond at ddibenion adloniant, chwaraeon, ymarfer corff neu hamdden.

GOFYNNWCH I BAWB

Walk

NS 1718 / WHS 2015

Yn ystod y 7 diwrnod diwethaf, ar ba ddyddiau gerddoch chi am o leiaf 10 munud ar y tro?

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 8)

Dydd Llun	1	EWCH I WalkTime
Dydd Mawrth	2	
Dydd Mercher	3	
Dydd Iau	4	
Dydd Gwener	5	
Dydd Sadwrn	6	
Dydd Sul	7	
[UN COD YN UNIG] Heb gerdded yn ystod y 7 diwrnod diwethaf	8	EWCH I ModAct

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN Walk

WalkTime

NS 1718 / WHS 2015

Faint o amser dreulioch chi fel arfer yn cerdded ar un o'r diwrnodau hyn?

CODIWCH MEWN ORIAU A MUNUDAU. ER ENGHRAIFFT, OS OEDD YR YMATEBYDD WEDI CERDDED AM 90 MUNUD, BYDDAI HYNNY'N 1 AWR A 30 MUNUD.

AWR, MUNUD

EWCH I WalkPace

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN Walk

WalkPace

NS 1718 / WHS 2015

Pa un o'r canlynol sy'n disgrifio'ch cyflymder cerdded arferol?

CERDYN 59

	UN COD YN UNIG		
1	Cyflymder araf	1	EWCH I WalkSweat
2	Cyflymder cyfartalog	2	
3	Cyflymder cymharol sionc	3	
4	Cyflymder cyflym – o leiaf 4 milltir yr awr	4	

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN Walk

WalkSweat

NS 1718 / WHS 2015

Yn ystod y 7 diwrnod diwethaf, a oedd yr ymdrech o gerdded am 10 munud neu'n fwy'n ddigon i wneud i chi anadlu'n gynt, teimlo'n gynhesach neu chwysu?

UN COD YN UNIG

Oedd	1	EWCH I ModAct
Nac oedd	2	

GOFYNNWCH I BAWB

Meddyliwch am y gweithgarwch corfforol cymedrol a wnaethoch yn ystod y 7 diwrnod diwethaf.

Mae gweithgarwch cymedrol yn cymryd rhywfaint o ymdrech ac yn gallu gwneud i chi anadlu ychydig yn gyflymach na'r arfer. Mae'r enghreifftiau'n cynnwys palu'r ardd, 'spring clîn' neu waith tŷ trwm arall, nofio ysgafn neu feicio. Peidiwch â chynnwys cerdded.

Meddyliwch am y gweithgarwch corfforol a wnaethoch am o leiaf 10 munud ar y tro yn unig.

GOFYNNWCH I BAWB

ModAct

NS 1718 / WHS 2015

Yn ystod y 7 diwrnod diwethaf, ar ba ddyddiau wnaethoch chi weithgarwch cymedrol?

PEIDIWCH Â CHYNNWYS CERDDED.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 8)

Dydd Llun	1	EWCH I ModActTime
Dydd Mawrth	2	
Dydd Mercher	3	
Dydd Iau	4	
Dydd Gwener	5	
Dydd Sadwrn	6	
Dydd Sul	7	
[UN COD YN UNIG] Heb wneud gweithgarwch cymedrol yn ystod y 7 diwrnod diwethaf	8	EWCH I VigAct

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN ModAct

ModActTime

NS 1718 / WHS 2015

Faint o amser dreulioch chi fel arfer yn gwneud gweithgarwch cymedrol ar un o'r diwrnodau hyn?

CODIWCH MEWN ORIAU A MUNUDAU. ER ENGHRAIFFT, OS OEDD YR YMATEBYDD WEDI GWNEUD RHYWBETH AM 90 MUNUD, BYDDAI HYNNY'N 1 AWR A 30 MUNUD.

AWR, MUNUD

EWCH I VigAct

GOFYNNWCH I BAWB

Meddylwch am y gweithgarwch corfforol egnïol a wnaethoch yn ystod y 7 diwrnod diwethaf.

Mae gweithgarwch egnïol yn golygu ymdrech gorfforol galed ac yn gallu gwneud i chi anadlu'n llawer gyflymach na'r arfer. Mae'r enghreifftiau'n cynnwys rhedeg, beicio cyflym, neu ymarfer yn y gampfa sy'n eich gwneud chi'n brin eich anadl neu'n chwyslyd.

Meddylwch am y gweithgarwch corfforol a wnaethoch am o leiaf 10 munud ar y tro yn unig.

GOFYNNWCH I BAWB

VigAct

NS 1718 / WHS 2015

Yn ystod y 7 diwrnod diwethaf, ar ba ddyddiau wnaethoch chi weithgarwch egnïol?

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 8)

Dydd Llun	1	EWCH I VigActTime
Dydd Mawrth	2	
Dydd Mercher	3	
Dydd Iau	4	
Dydd Gwener	5	
Dydd Sadwrn	6	
Dydd Sul	7	
[UN COD YN UNIG] Heb wneud gweithgarwch egnïol yn ystod y 7 diwrnod diwethaf	8	[Diwedd modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN VigAct

VigActTime

NS 1718 / WHS 2015

Faint o amser dreulioch chi fel rheol yn gwneud gweithgarwch egnïol ar un o'r diwrnodau hyn?

CODIWCH MEWN ORIAU A MUNUDAU. ER ENGHRAIFFT, OS OEDD YR YMATEBYDD WEDI GWNEUD RHYWBETH AM 90 MUNUD, BYDDAI HYNNY'N 1 AWR A 30 MUNUD.

AWR, MUNUD

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

Teithio llesol

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau canlynol yn ymwneud â 'theithio llesol'; hynny yw cerdded neu feicio fel ffordd o deithio. Mae hynny'n golygu pan fyddwch yn mynd ar droed neu ar y beic er mwyn cyrraedd rhywle penodol fel y gwaith, y siop neu ymweld â ffrindiau. Nid yw'r cwestiynau yn ymwneud â cherdded a beicio er pleser, fel ymarfer corff, neu gerdded y ci.

Wrth ateb, dylech gynnwys teithiau lle rydych chi'n cerdded neu'n beicio'r holl ffordd i rywle, a lle rydych chi'n cerdded neu'n beicio fel rhan o daith hirach. Er enghraifft, beicio i orsaf drenau.

GOFYNNWCH I BAWB

AtFrqBke

NS 1718

Yn ystod y tri mis diwethaf, pa mor aml ydych chi wedi defnyddio beic fel ffordd o deithio?

CERDYN 60

GALLWCH DDERBYN BEIC, BEIC TAIR OLWYN, BEIC UN OLWYN, TANDEM, BEIC GORWEDDOL AC ATI.

CODIWCH "METHU BEICIO" FEL 5: LLAI AML/BYTH

UN COD YN UNIG		
1	Bob dydd	1 EWCH I AtFrqWik10
2	Sawl gwaith yr wythnos	2
3	Unwaith neu ddwywaith yr wythnos	3
4	Unwaith neu ddwywaith y mis	4
5	Llai aml/byth	5
	Methu cofio (DIGYMELL YN UNIG)	6
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

AtFrqWik10

NS 1718

Yn ystod y tri mis diwethaf, pa mor aml ydych chi wedi cerdded am fwy na 10 munud fel ffordd o deithio?

OS OES ANGEN: **Dylech gynnwys teithiau sy'n cymryd o leiaf 10 munud, nid sawl taith sy'n dod i gyfanswm o 10 munud.**

CERDYN 60

MAE CERDDED AM 10 MUNUD YN TUA HANNER MILLTIR / CILOMETR.

UN COD YN UNIG		
1	Bob dydd	1 [Diwedd y Modiwl]
2	Sawl gwaith yr wythnos	2
3	Unwaith neu ddwywaith yr wythnos	3
4	Unwaith neu ddwywaith y mis	4
5	Llai aml/byth	5
	Methu cofio (DIGYMELL YN UNIG)	6
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

STAMP AMSER

Bodlonrwydd gyda'r gwasanaethau iechyd

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I 6K O YMATEBWYR (WEDI'U RHANNU'N GYFARTAL FESUL BWRDD IECHYD AC YN GORGYFFWRDD CYMAINT Â PHOSIB A'R IS-SAMPL SY'N ATEB CWESTIYNAU AM FEDDYG TEULU AC YSBYTAI)

GOFYNNWCH I BAWB

Mae Llywodraeth Cymru eisiau clywed eich barn am wasanaethau iechyd yng Nghymru. Wrth ateb y cwestiwn hwn hoffwn i chi ystyried pob rhan o'r Gwasanaeth Iechyd Gwladol, o feddygon teulu i fferyllfeydd, deintyddion ac optegwyr y Gwasanaeth Iechyd Gwladol, gwasanaethau iechyd cymunedol, ac ysbytai.

Ar gyfer y cwestiwn hwn hoffwn i chi roi ateb rhwng dim a deg, lle mae dim yn golygu 'eithriadol o wael' a deg yn 'eithriadol o dda'.

GOFYNNWCH I BAWB

HLthOverSat

NS 1617 / ESS 2012

Beth yw eich barn yn gyffredinol am gyflwr gwasanaethau iechyd yng Nghymru y dyddiau hyn?

CERDYN 61

OS OES ANGEN: **Hoffwn i chi roi ateb rhwng dim a deg, lle mae dim yn golygu 'eithriadol o wael' a 10 yn 'eithriadol o dda'.**

UN COD YN UNIG

Graddfa 0-10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

[Diwedd y Modiwl]

-9

STAMP AMSER

Bodlonrwydd gyda'r system addysg

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I IS-SAMPL O 2K O BOBL NAD YDYNT YN RHINIEN NEU'N WARCHEIDWAID, WEDI'U DEWIS AR HAP, A PHOB RHIAIT / WARCHEIWAD

GOFYNNWCH I BAWB

Mae Llywodraeth Cymru eisiau clywed eich barn am addysg yng Nghymru. Wrth ateb y cwestiwn hwn hoffwn i chi ystyried pob agwedd o'r system addysg, o ysgolion meithrin i brifysgolion yn ogystal â chysiau addysg i oedolion.

Rhowch ateb rhwng dim a deg, lle mae dim yn golygu 'eithriadol o wael' a deg yn 'eithriadol o dda'.

GOFYNNWCH I BAWB

EdOverSat

NS 1617 / ESS 2012

Beth yw eich barn yn gyffredinol am gyflwr addysg yng Nghymru y dyddiau hyn?

CERDYN 61

OS OES ANGEN: **Hoffwn i chi roi ateb rhwng dim a deg, lle mae dim yn golygu 'eithriadol o wael' a 10 yn 'eithriadol o dda'.**

UN COD YN UNIG

Graddfa 0-10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

[Diwedd y Modiwl]

-9

STAMP AMSER

Bodlonrwydd gyda Llywodraeth Cymru

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I 4K O YMATEBWYR WEDI'U DEWIS AR HAP

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiwn nesaf yn ymwneud â Llywodraeth Cymru. I gadarnhau, 'dw i ddim yn son am eich cyngor lleol na llywodraeth y DU. Rwy'n siarad am Lywodraeth Cymru, sydd wedi cael ei ddatganoli a sydd o dan arweiniad y Prif Weinidog Carwyn Jones.

GOFYNNWCH I BAWB

WgOverSat

NS 1617 / ESS 2012

Ar gyfer y cwestiwn hwn fe hoffwn i chi roi ateb ar raddfa o ddim i ddeg, lle mae dim yn golygu 'hollol anfodlon' a 10 yn golygu 'yn hollol fodlon'. Gan feddwl am Lywodraeth Cymru, pa mor fodlon ydych chi gyda'r gwaith y mae'n ei gwneud?

CERDYN 62

UN COD YN UNIG

Graddfa 0-10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

[Diwedd y Modiwl]

-9

STAMP AMSER

Datganoli trethi

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I 2K O YMATEBWYR WEDI'U DEWIS AR HAP

GOFYNNWCH I BAWB

Dw i am ofyn rhai cwestiynau i chi am bwy sy'n gosod lefel y trethi.

GOFYNNWCH I BAWB

TxMstCtrl

NS 1718

Edrychwch ar y cerdyn hwn, allwch chi ddweud wrtha i pa un sydd â'r mwyaf o reolaeth dros y trethi rydych chi'n eu talu ar hyn o bryd?

CERDYN 63

UN COD YN UNIG

- 1 Cyngorau lleol
- 2 Llywodraeth Cymru
- 3 Llywodraeth y DU
- 4 Arall
- 5 Ddim yn gwybod

- 1 EWCH I TxHrdOf
- 2
- 3
- 4
- 5

GOFYNNWCH I BAWB

TxHrdOf

NS 1718

Wrth edrych ar y cerdyn hwn, allwch chi ddweud wrtha i pa drethi rydych chi wedi clywed amdany'n nhw?

CERDYN 64

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Treth incwm	1	EWCH I TxInc
2	TAW (Treth ar Werth)	2	
3	Treth Gyngor	3	
4	Treth yr ydych yn ei thalu pan fyddwch yn prynu tŷ	4	
5	Treth ar alcohol	5	
6	Treth ar deithiau awyr o Gymru (sydd wedi'i chynnwys ym mhris tocyn awyren)	6	
7	Treth ar y gwastraff a anfonir i safleoedd tirlenwi	7	
8	Dydw i ddim wedi clywed am unrhyw un o'r rhain	8	[Diwedd y Modiwl]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1-7 YN TxHrdOf

Nawr rwy'n mynd i ofyn i chi am y trethi rydych chi wedi clywed amdany'n nhw.

Mae'r cwestiynau yn ymwneud â'r sefyllfa bresennol, yn hytrach na sut yr hoffech chi i'r sefyllfa fod.

Hefyd, does dim llawer o bobl yn gwybod y manylion am drethi, felly os nad ydych yn gwybod unrhyw ateb, dywedwch "Ddim yn gwybod" a fe wna'f i symud ymlaen.

GOFYNNWCH OS 1 YN TxHrdOf

TxInc

NS 1718

Yng Nghymru, pwy ydych chi'n meddwl sydd â'r rhan fwyaf o reolaeth dros lefelau treth incwm?

CERDYN 65

	UN COD YN UNIG		
1	Cynghorau lleol	1	EWCH I TxIncXWG
2	Llywodraeth Cymru	2	EWCH I TxIncWG
3	Llywodraeth y DU	3	EWCH I TxIncXWG
4	Arall	4	
5	Ddim yn gwybod	5	

GOFYNNWCH OS 2 YN TxInc

TxIncWG

NS 1718

Fyddech chi'n dweud fod ganddynt...?

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

	UN COD YN UNIG		
	...Rheolaeth lwyr	1	EWCH I TxVAT
	Rhywfaint o reolaeth	2	
	Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?	3	

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN TxInc

TxIncXWG

NS 1718

Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru ar hyn o bryd dros lefelau treth incwm? Fyddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

UN COD YN UNIG

... **Rhywfaint o reolaeth**

Dim rheolaeth o gwbl

Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?

1

2

3

EWCH I TxVAT

GOFYNNWCH OS 2 YN TxHrdOf

TxVAT

NS 1718

Yng Nghymru, pwy ydych chi'n meddwl sydd â'r rhan fwyaf o reolaeth dros lefelau TAW (VAT)?

CERDYN 65

UN COD YN UNIG

- 1 Cyngorau lleol
- 2 Llywodraeth Cymru
- 3 Llywodraeth y DU
- 4 Arall
- 5 Ddim yn gwybod

1

2

3

4

5

EWCH I TxVATXWG

EWCH I TxVATWG

EWCH I TxVATXWG

GOFYNNWCH OS 2 YN TxVAT

TxVATWG

NS 1718

Fyddech chi'n dweud fod ganddynt...?

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

UN COD YN UNIG

...**Rheolaeth lwyr**

Rhywfaint o reolaeth

Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?

1

2

3

EWCH I TxCoun

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN TxVAT

TxVATXWG

NS 1718

Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru ar hyn o bryd dros lefelau treth TAW (VAT)? Fyddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

UN COD YN UNIG

... **Rhywfaint o reolaeth**

Dim rheolaeth o gwbl

Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?

1

2

3

EWCH I TxCoun

GOFYNNWCH OS 3 YN TxHrdOf

TxCoun

NS 1718

Yng Nghymru, pwy ydych chi'n meddwl sydd â'r rhan fwyaf o reolaeth dros lefelau Treth Cyngor?

CERDYN 65

	UN COD YN UNIG		
1	Cynghorau lleol	1	EWCH I TxCounXWG
2	Llywodraeth Cymru	2	EWCH I TxCounWG
3	Llywodraeth y DU	3	EWCH I TxCounXWG
4	Arall	4	
5	Ddim yn gwybod	5	

GOFYNNWCH OS 2 YN TxCoun

TxCounWG

NS 1718

Fyddech chi'n dweud fod ganddynt...?

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

	UN COD YN UNIG		
	...Rheolaeth lwyr	1	EWCH I TxStmp
	Rhywfaint o reolaeth	2	
	Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?	3	

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN TxCoun

TxCounXWG

NS 1718

Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru ar hyn o bryd dros lefelau Treth Cyngor? Fyddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

	UN COD YN UNIG		
	... Rhywfaint o reolaeth	1	EWCH I TxStmp
	Dim rheolaeth o gwbl	2	
	Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?	3	

GOFYNNWCH OS 4 YN TxHrdOf

TxStmp

NS 1718

Yng Nghymru, pwy ydych chi'n meddwl sydd â'r rhan fwyaf o reolaeth dros lefelau'r dreth a dalwch pan fyddwch yn prynu tŷ?

CERDYN 65

	UN COD YN UNIG		
1	Cynghorau lleol	1	EWCH I TxStmpXWG
2	Llywodraeth Cymru	2	EWCH I TxStmpWG
3	Llywodraeth y DU	3	EWCH I TxStmpXWG
4	Arall	4	
5	Ddim yn gwybod	5	

GOFYNNWCH OS 2 YN TxStmp

TxStmpWG

NS 1718

Fyddech chi'n dweud fod ganddynt...?

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

UN COD YN UNIG

...Rheolaeth lwyr

Rhywfaint o reolaeth

Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?

1

2

3

EWCH I TxAlc

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN TxStmp

TxStmpXWG

NS 1718

Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru ar hyn o bryd dros lefelau'r dreth a dalwch pan fyddwch yn prynu tŷ? Fyddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

UN COD YN UNIG

... Rhywfaint o reolaeth

Dim rheolaeth o gwbl

Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?

1

2

3

EWCH I TxAlc

GOFYNNWCH OS 5 YN TxHrdOf

TxAlc

NS 1718

Yng Nghymru, pwy ydych chi'n meddwl sydd â'r rhan fwyaf o reolaeth dros lefelau treth ar alcohol?

CERDYN 65

UN COD YN UNIG

1 Cyngorau lleol

2 Llywodraeth Cymru

3 Llywodraeth y DU

4 Arall

5 Ddim yn gwybod

1

2

3

4

5

EWCH I TxAlcXWG

EWCH I TxAlcWG

EWCH I TxAlcXWG

GOFYNNWCH OS 2 YN TxAlc

TxAlcWG

NS 1718

Fyddech chi'n dweud fod ganddynt...?

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

UN COD YN UNIG

...Rheolaeth lwyr

Rhywfaint o reolaeth

Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?

1

2

3

EWCH I TxAir

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN TxAlc

TxAlcXWG

NS 1718

Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru ar hyn o bryd dros lefelau treth ar alcohol? Fyddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

UN COD YN UNIG

... **Rhywfaint o reolaeth**

Dim rheolaeth o gwbl

Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?

1

EWCH I TxAir

2

3

GOFYNNWCH OS 6 YN TxHrdOf

TxAir

NS 1718

Pwy yn eich barn chi sydd â'r rhan fwyaf o reolaeth dros lefelau trethi ar deithiau awyr o Gymru?

OS OES ANGEN: **Mae'r dreth ar deithiau awyr yn cael ei chynnwys ym mhris y tocyn awyren.**

CERDYN 65

UN COD YN UNIG

1 Cyngorau lleol

2 Llywodraeth Cymru

3 Llywodraeth y DU

4 Arall

5 Ddim yn gwybod

1

EWCH I TxAirXWG

2

EWCH I TxAirWG

3

EWCH I TxAirXWG

4

5

GOFYNNWCH OS 2 YN TxAir

TxAirWG

NS 1718

Fyddech chi'n dweud fod ganddynt...?

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

UN COD YN UNIG

...**Rheolaeth lwyr**

Rhywfaint o reolaeth

Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?

1

EWCH I TxLnd

2

3

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN TxAir

TxAirXWG

NS 1718

Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru ar hyn o bryd dros lefelau'r dreth yma? Fyddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

UN COD YN UNIG

... **Rhywfaint o reolaeth**

Dim rheolaeth o gwbl

Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?

1

EWCH I TxLnd

2

3

GOFYNNWCH OS 7 YN TxHrdOf

TxLnd

NS 1718

Pwy yn eich barn chi sydd â'r rhan fwyaf o reolaeth dros lefelau'r dreth ar wastraff a anfonir i safleoedd tirlenwi?

CERDYN 65

UN COD YN UNIG			
1	Cynghorau lleol	1	EWCH I TxLndXWG
2	Llywodraeth Cymru	2	EWCH I TxLndWG
3	Llywodraeth y DU	3	EWCH I TxLndXWG
4	Arall	4	
5	Ddim yn gwybod	5	

GOFYNNWCH OS 2 YN TxLnd

TxLndWG

NS 1718

Fyddech chi'n dweud fod ganddynt...?

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

UN COD YN UNIG			
...Rheolaeth lwyr		1	EWCH I TxDevol
Rhywfaint o reolaeth		2	
Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?		3	

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN TxLnd

TxLndXWG

NS 1718

Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru ar hyn o bryd dros lefelau treth ar wastraff a anfonir i safleoedd tirlenwi? Fyddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

UN COD YN UNIG			
... Rhywfaint o reolaeth		1	EWCH I TxDevol
Dim rheolaeth o gwbl		2	
Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?		3	

O fis Ebrill 2018 ymlaen, mae Llywodraeth Cymru wedi gallu gosod lefelau rhai trethi yng Nghymru a osodwyd ynghynt gan Llywodraeth y DU. Pa rai o'r trethi yma ydych chi'n credu sydd wedi dod o dan reolaeth Llywodraeth Cymru?

CERDYN 66

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Treth incwm	1	[Diwedd y Modiwl]
2	TAW (Treth ar Werth)	2	
3	Treth Gyngor	3	
4	Treth Stamp, hynny yw y dreth yr ydych yn ei thalu pan fyddwch yn prynu tŷ	4	
5	Treth ar alcohol	5	
6	Treth ar deithiau awyr o Gymru (sydd wedi'i chynnwys ym mhreis tocyn awyren)	6	
7	Treth ar y gwastraff a anfonir i safleoedd tirlenwi	7	
8	Dim un o'r uchod	8	
9	Ddim yn gwybod	9	

Craidd – Amddifadedd materol / cynhwysiant ariannol cartrefi (nid pensiynwyr) (CD)

MODIWL WEDI'I FFILTRO:

- PEIDIWCH A GOFYN Y MODIWL HWN I'R RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)
- GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BENSIYNWYR DIM OND OS EU BOD YN WARCHEIDWAD CYFREITHIOL I BLENTYN YN Y CARTREF (H.Y. GrdChk = 1).

[NODYN SGRIPTIO: OS YDY'R YMATEBYDD YN BENSIYNWR AC YN WARCHEIDWAD CYFREITHIOL I BLENTYN YN Y CARTREF, BYDD Y TRI MODIWL AMDDIFADEDD MATEROL YN CAEL EU GOFYN IDDYNT (CARTREF, CARTREF PENSIYNWYR A PHLENTYN). BYDD YCHYDIG O AIL-ADRODD, E.E. TALU BILIAU]

[NODYN SGRIPTIO: MAE "PENSIYNWR" YN CAEL EI DDIFFINIO YN ÔL YR OED PENSIWN GYFREDOL]

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r rhan hon yn ymwneud â'r mathau o bethau sydd gan rai pobl, ond lle mae llawer o bobl yn ei chael hi'n anodd cael arian ar eu cyfer.

OS OES ANGEN: Y rheswm dros ofyn y cwestiynau yw fel bod Llywodraeth Cymru yn gwybod mwy am y problemau mae pobl yng Nghymru yn eu hwynebu, ac yn gallu cymryd camau i helpu.

Ar gyfer pob un o'r canlynol, dywedwch pa rif ar y cerdyn sy'n esbonio os oes gennych [chi a'ch teulu / chi a'ch partner / chi] hwn neu beidio.

GOFYNNWCH I BAWB

ADHoI [CRAIDD]

NS 1718 / FRS 1314

Ydych chi [a'ch teulu / a'ch partner] yn mynd ar eich gwyliau i ffwrdd o'r cartref am o leiaf wythnos y flwyddyn, heb aros gyda'ch teulu yn eu cartref nhw?

CERDYN 67

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG			
1	Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn	1	EWCH I ADDec
2	Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd	2	
3	Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd	3	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ADDec [CRAIDD]

NS 1718 / FRS 1314

Oes gennych chi [a'ch teulu / a'ch partner] ddigon o arian i gadw eich cartref wedi ei addurno'n dda?

OS OES ANGEN: Dywedwch pa rif ar y cerdyn sy'n esbonio os oes ganddo [chi a'ch teulu / chi a'ch partner / chi] hwn neu beidio.

CERDYN 67

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG			
1	Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn	1	EWCH I ADIns
2	Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd	2	
3	Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd	3	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ADIns [CRAIDD]

NS 1718 / FRS 1314

Oes gennych chi [a'ch teulu / a'ch partner] yswiriant cynnwys y cartref (home contents insurance)?

OS OES ANGEN: **Dywedwch pa rif ar y cerdyn sy'n esbonio os oes ganddo [chi a'ch teulu / chi a'ch partner / chi] hwn neu beidio.**

CERDYN 67

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG			
1	Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn	1	EWCH I ADMon
2	Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd	2	
3	Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd	3	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr hoffwn i ofyn rhai cwestiynau am y pethau rydych chi [a'ch teulu / a'ch partner] yn gallu fforddio eu gwneud.

GOFYNNWCH I BAWB

ADMon [CRAIDD]

NS 1718 / FRS 1314

Ydych chi [a'ch teulu / a'ch partner] yn cynilo £10 neu fwy y mis yn rheolaidd at achlysuron arbennig neu ymddeoliad?

CERDYN 67

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG			
1	Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn	1	EWCH I ADFur
2	Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd	2	
3	Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd	3	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ADFur [CRAIDD]

NS 1718 / FRS 1314

Ydych chi [a'ch teulu / a'ch partner] yn prynu dodrefn newydd yn lle rhai sydd wedi mynd yn hen?

CERDYN 67

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG			
1	Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn	1	EWCH I FinBilCredNP
2	Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd	2	
3	Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd	3	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

FinBilCredNP [CRAIDD]

NS 1718 / OPN NS 1214

Pa un o'r datganiadau ar y cerdyn sy'n disgrifio orau pa mor dda rydych chi'n gallu talu eich biliau a'ch ymrwymadau credyd ar hyn o bryd?

Dywedwch y rhif sydd nesaf at y disgrifiad.

CERDYN 68

[NODYN SGRIPATIO: CAPI I DDANGOS Y RHIFAU YN UNIG AR GYFER PREIFATRWYDD]

UN COD YN UNIG			
1	Yn gallu ymdopi â'r holl filiau a'r ymrwymadau heb unrhyw drafferth	1	EWCH I ADRep
2	Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd weithiau	2	
3	Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd drwy'r amser	3	
4	Yn methu talu ambell i fil neu ymrwymiad credyd	4	
5	Yn cael trafferthion ariannol gwirioneddol ac wedi methu talu nifer o filiau neu ymrwymadau credyd	5	
6	Does gen i ddim biliau	6	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

[NODYN SGRIPATIO: GOFYNNIR ADRep – ADHeat I'R YMATEBWYR SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG YN UNIG]

GOFYNNWCH I BAWB

ADRep [CWESTIWN AMDDIFADEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1718 / FRS 1314

Ydych chi (a'ch teulu / a'ch partner) yn prynu neu'n trwsio nwyddau trydanol pwysig fel oergell neu beiriant golchi os ydyn nhw'n torri?

CERDYN 69

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG			
1	Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn	1	EWCH I ADSelf
2	Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd	2	
3	Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd	3	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ADSelf [CWESTIWN AMDDIFADEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1718 / FRS 1314

Nawr edrychwch ar y cerdyn yma. Ar nodyn ychydig yn wahanol oes gyda chi ychydig o arian i wario arnoch chi'ch hun bob wythnos, ddim ar eich teulu?

CERDYN 70

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG			
1	Rydw i yn gwneud hyn	1	EWCH I ADHeat
2	Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd	2	
3	Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd	3	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ADHeat [CWESTIWN AMDDIFADEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1718 / FRS 1314

Atebwch y cwestiwn nesaf gydag ydw neu nac ydw. Yn y gaeaf, ydych chi'n gallu cadw'r cartref yn ddigon cynnes?

CODIWCH 'METHU FFFORDDIO' FEL 'NAC YDW'

UN COD YN UNIG			
	Ydw	1	[Diwedd y Modiwl]
	Nac ydw	2	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	3	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Craidd – Amddifadedd materol pensiynwyr mewn cartrefi (pensiynwyr) (CD)

MODIWL WEDI'I FFLTRO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BOB PENSIYNWR HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

[NODYN SGRIPTIO: MAE "PENSIYNWR" YN CAEL EI DDIFFINIO YN ÔL YR OED PENSIWN CYFREDOL]

GOFYNNWCH OS NAD OFYNNWYD HEFYD Y MODIWL AMDDIFADEDD MATEROL CARTREFI (NID PENSIYNWYR)

Mae'r rhan hon yn ymwneud â'r mathau o bethau sydd gan rai pobl, ond lle mae llawer o bobl yn ei chael hi'n anodd cael arian ar eu cyfer.

OS OES ANGEN: Y rheswm dros ofyn y cwestiynau yw fel bod Llywodraeth Cymru yn gwybod mwy am y problemau mae pobl yng Nghymru yn eu hwynebu, ac yn gallu cymryd camau i helpu.

Ar gyfer pob un o'r canlynol, dywedwch pa rif ar y cerdyn sy'n esbonio os oes ganddo [chi a'ch teulu / chi a'ch partner / chi] hwn neu beidio.

GOFYNNWCH I BAWB

OACook [CRAIDD]

NS 1718 / FRS 1213

A fydddech chi'n gallu cael ffwrn arall os byddai'r un presennol yn torri lawr?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Byddwn

Na fyddwn

1

2

EWCH I OAHome

GOFYNNWCH I BAWB

OAHome [CRAIDD]

Ns 1718 / FRS 1213

Ydych chi'n cadw'ch cartref mewn cyflwr da?

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW HWN

UN COD YN UNIG

Ydw

Nac ydw

1

2

EWCH I OADamp

GOFYNNWCH I BAWB

OADamp [CRAIDD]

NS 1718 / FRS 1213

A yw'ch cartref yn rhydd rhag lleithder?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Ydy

Nac ydy

1

2

EWCH I OAWarm

GOFYNNWCH I BAWB

OAWarm [CRAIDD]

NS 1718 / FRS 1213

A yw'ch cartref yn ddigon cynnes?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Ydy

Nac ydy

1

2

EWCH I FinBilCredP

GOFYNNWCH I BAWB OS DIM 1 – 6, -9 NEU GWRTHOD YN FinBilCreditNP

FinBilCredP [CRAIDD]

NS 1718a / OPN

Pa un o'r datganiadau ar y cerdyn sy'n disgrifio orau pa mor dda rydych chi'n gallu talu eich biliau a'ch ymrwymadau credyd ar hyn o bryd?

Dywedwch y rhif sydd nesaf at y disgrifiad.

CERDYN 71

[NODYN SGRIPTIO: CAPI i ddangos y rhifau yn unig ar gyfer preifatrwydd.]

UN COD YN UNIG

1 Yn gallu ymdopi â'r holl filiau a'r ymrwymadau heb unrhyw drafferth

2 Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd weithiau

3 Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd drwy'r amser

4 Yn methu talu ambell i fil neu ymrwymiad credyd

5 Yn cael trafferthion ariannol gwirioneddol ac wedi methu talu nifer o filiau neu ymrwymadau credyd

6 Does gen i ddim biliau

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

3

4

5

6

-9

EWCH I OATaxi

GOFYNNWCH I BAWB

OATaxi [CRAIDD]

NS 1718 / FRS 1213

Ydych chi'n gallu defnyddio car neu dacsï pan fydd angen?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Ydw

Nac ydw

1

2

EWCH I OAHair

GOFYNNWCH I BAWB

OAHair [CRAIDD]

NS 1718 / FRS 1213

Ydych chi'n mynd i drin neu dorri'ch gwallt yn rheolaidd?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I OAFrnd

Nac ydw

2

GOFYNNWCH I BAWB

OAFrnd [CRAIDD]

NS 1718 / FRS 1213

Ydych chi'n gweld eich ffrindiau neu'ch teulu o leiaf unwaith y mis?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I OACookNt

Nac ydw

2

GOFYNNWCH OS 2 YN O, OACook, OAHome, OADamp, OAWarm, OABill, OATaxi, OAHair NEU OAFrnd

Nawr rwy'n mynd i ofyn am bob un o'r pethau rydych chi'n dweud nad ydych yn eu gwneud neu nad ydynt gennych. Gan ddewis atebion o'r cerdyn, esboniwch pam.

GOFYNNWCH OS 2 YN OACook

OACookNt [CRAIDD]

NS 1718 / FRS 1213

Pam na fydddech chi'n gallu cael ffwrn arall os byddai'r un presennol yn torri lawr?

CERDYN 72

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

- | | | | |
|---|---|---|-----------------|
| 1 | Nid oes gen i'r arian i wneud hyn | 1 | EWCH I OAHomeNt |
| 2 | Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol | 2 | |
| 3 | Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro | 3 | |
| 4 | Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol | 4 | |
| 5 | Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu | 5 | |
| 6 | Nid ydw i eisiau gwneud hyn | 6 | |
| 7 | Nid yw'n berthnasol i mi | 7 | |
| 8 | Rheswm arall | 8 | |
| 9 | Ddim yn gwybod | 9 | |

GOFYNNWCH OS 2 YN OAHome

OAHomeNt [CRAIDD]

NS 1718 / FRS 1213

Fe ddywedoch yn gynharach nad yw'ch cartref yn cael ei gadw mewn cyflwr da. Pam felly?

CERDYN 72

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1	EWCH I OADampNt
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2	
3	Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro	3	
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4	
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5	
6	Nid ydw i eisiau gwneud hyn	6	
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7	
8	Rheswm arall	8	
9	Ddim yn gwybod	9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OADamp

OADampNt [CRAIDD]

NS 1718 / FRS 1213

Pam nad yw'ch cartref yn rhydd rhag lleithder?

CERDYN 72

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1	EWCH I OAWarmNt
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2	
3	Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro	3	
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4	
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5	
6	Nid ydw i eisiau gwneud hyn	6	
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7	
8	Rheswm arall	8	
9	Ddim yn gwybod	9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAWarm

OAWarmNt [CRAIDD]

NS 1718 / FRS 1213

Pam nad yw'ch cartref yn ddigon cynnes?

CERDYN 72

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1	EWCH I OATaxiNt
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2	
3	Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro	3	
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4	
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5	
6	Nid ydw i eisiau gwneud hyn	6	
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7	
8	Rheswm arall	8	
9	Ddim yn gwybod	9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OATaxi

OATaxiNt [CRAIDD]

NS 1718 / FRS 1213

Pam nad ydych chi'n gallu defnyddio car neu dacsï pan fydd angen?

CERDYN 72

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1	EWCH I OAHairNt
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2	
3	Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro	3	
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4	
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5	
6	Nid ydw i eisiau gwneud hyn	6	
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7	
8	Rheswm arall	8	
9	Ddim yn gwybod	9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAHair

OAHairNt [CRAIDD]

NS 1718 / FRS 1213

Pam nad ydych chi'n mynd i drin neu dorri'ch gwallt yn rheolaidd?

CERDYN 72

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1	EWCH I OAFrndNt
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2	
3	Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro	3	
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4	
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5	
6	Nid ydw i eisiau gwneud hyn	6	
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7	
8	Rheswm arall	8	
9	Ddim yn gwybod	9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAFrnd

OAFrndNt [CRAIDD]

NS 1718 / FRS 1213

Pam nad ydych chi'n gweld eich ffrindiau neu'ch teulu o leiaf unwaith y mis?

CERDYN 72

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1	EWCH I OAMeal
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2	
3	Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro	3	
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4	
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5	
6	Nid ydw i eisiau gwneud hyn	6	
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7	
8	Rheswm arall	8	
9	Ddim yn gwybod	9	

STAMP AMSER

[NODYN SGRIPTIO: GOFYNNIR OAMeal – OAHwPy I'R YMATEBWYR SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG YN UNIG]

GOFYNNWCH I BAWB

OAMeal [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1718 / FRS 1213

Ydych chi'n bwyta o leiaf un pryd sy'n eich llenwi mewn diwrnod?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I OAOut

Nac ydw

2

GOFYNNWCH I BAWB

OAOut [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1718 / FRS 1213

Ydych chi'n mynd allan yn gymdeithasol, un ai ar eich pen eich hun neu gyda phobl eraill, o leiaf unwaith y mis?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I OAHol

Nac ydw

2

GOFYNNWCH I BAWB

OAHol [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1718 / FRS 1213

Ydych chi'n mynd ar wyliau i ffwrdd o'r cartref am o leiaf wythnos y flwyddyn?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I OAHeat

Nac ydw

2

GOFYNNWCH I BAWB

OAHeat [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1718 / FRS 1213

A yw eich systemau gwresogi, trydanol, plymio a draeniau yn cael eu cadw mewn cyflwr da?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Ydyn

1

EWCH I OAPhon

Nac ydyn

2

GOFYNNWCH I BOB PENSYNWR PAN FO LANGINT <> 3

OAPhon [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]
NS 1718 / FRS 1213

Oes gennych ffôn (llynell dir) i'w ddefnyddio, pryd bynnag y mae ei angen arnoch chi?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Oes

Nac oes

1

2

EWCH I OACoat

GOFYNNWCH I BAWB

OACoat [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]
NS 1718 / FRS 1213

Oes gennych got gynnes sy'n dal dŵr?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Oes

Nac oes

1

2

EWCH I OAExpns

GOFYNNWCH I BAWB

OAExpns [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]
NS 1718 / FRS 1213

Fyddech chi'n gallu talu cost annisgwyl o £200?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Byddwn

Na fyddwn

1

2

EWCH I OAHowPy

GOFYNNWCH OS 1 YN OAExpns

OAHowPy [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]
NS 1718 / FRS 1213

Sut y byddech chi'n talu am y gost annisgwyl hon o £200?

CERDYN 73

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

1 Byddwn yn defnyddio fy incwm fy hun ond byddai angen i mi wario llai ar yr hanfodion

1

EWCH I OAMealNt

2 Byddwn yn defnyddio fy incwm fy hun ond ni fyddai angen i mi wario llai ar yr hanfodion

2

3 Byddwn yn defnyddio fy nghynllun

3

4 Byddwn yn defnyddio rhyw fath o gredyd (e.e. cerdyn credyd neu'n cael benthygiad)

4

5 Byddwn yn cael yr arian gan ffrindiau neu deulu fel anrheg neu fenthygiad

5

6 Arall (nodwch)

6

EWVCH I OAHowPyOT

GOFYNNWCH OS 6 YN OAHwPy

OAHwPyOT [CRAIDD]

NS 1718

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw hwn?**

[NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN]

EWCH I MealNt

STAMP AMSER

[NODYN SGRIPTIO: GOFYNNIR MealNt – CoatNt I'R YMATEBWYR SYDD O BOSIB YN DDIFREINTIEDIG YN UNIG]

GOFYNNWCH OS 2 YN OAMeal

MealNt [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1718 / FRS 1213

Pam nad ydych chi'n bwyta o leiaf un pryd sy'n eich llenwi mewn diwrnod?

CERDYN 74

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1	EWCH I OutNt
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2	
3	Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro	3	
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4	
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5	
6	Nid ydw i eisiau gwneud hyn	6	
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7	
8	Rheswm arall	8	
9	Ddim yn gwybod	9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAOut

OutNt [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1718 / FRS 1213

Pam nad ydych chi'n mynd allan yn gymdeithasol, un ai ar eich pen eich hun neu gyda phobl eraill, o leiaf unwaith y mis?

CERDYN 74

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1	EWCH I HoINt
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2	
3	Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro	3	
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4	
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5	
6	Nid ydw i eisiau gwneud hyn	6	
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7	
8	Rheswm arall	8	
9	Ddim yn gwybod	9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAHol

HoInt [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1718 / FRS 1213

Pam nad ydych chi'n mynd ar wyliau i ffwrdd o'r cartref am o leiaf wythnos y flwyddyn?

CERDYN 74

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1	EWCH I HeatNt
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2	
3	Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro	3	
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4	
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5	
6	Nid ydw i eisiau gwneud hyn	6	
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7	
8	Rheswm arall	8	
9	Ddim yn gwybod	9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAHeat

HeatNt [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1718 / FRS 1213

Pam nad yw eich systemau gwresogi, trydanol, plymio a draeniau yn cael eu cadw mewn cyflwr da?

CERDYN 74

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1	EWCH I PhonNt
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2	
3	Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro	3	
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4	
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5	
6	Nid ydw i eisiau gwneud hyn	6	
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7	
8	Rheswm arall	8	
9	Ddim yn gwybod	9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAPhon

PhonNt [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1718 / FRS 1213

Pam nad oes gennych ffôn (llinell dir) i'w ddefnyddio, pryd bynnag y mae ei angen?

CERDYN 74

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1	EWCH I CoatNt
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2	
3	Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro	3	
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4	
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5	
6	Nid ydw i eisiau gwneud hyn	6	
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7	
8	Rheswm arall	8	
9	Ddim yn gwybod	9	

Pam nad oes gennych got gynnes sy'n dal dŵr?

CERDYN 74

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1	[Diwedd y Modiwl]
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2	
3	Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro	3	
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4	
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5	
6	Nid ydw i eisiau gwneud hyn	6	
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7	
8	Rheswm arall	8	
9	Ddim yn gwybod	9	

STAMP AMSER

Craidd – Amddifadedd materol plant (CD)

MODIWL WEDI'I FFILTRO:

- PEIDIWCH A GOFYN Y MODIWL HWN I'R RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)
- GOFYNNWCH OS OES O LEIAF UN COD 4/5/6 YN RelResp2 A DAN 16 OED NEU 1 YN HH16_19FTed.
- GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BENSIYNWYR DIM OND OS EU BOD YN WARCHEIDWAD CYFREITHIOL I BLENTYN YN Y CARTREF (H.Y. GrdChk = 1).

[NODYN SGRIPTIO: MAE "PENSIYNWR" YN CAEL EI DDIFFINIO YN ÔL YR OED PENSIWN CYFREDOL]

[NODYN SGRIPTIO: DYLLID GOSOD Y TESTUN [CHI / CHI A'CH PARTNER] FEL A GANLYN:

[CHI] OS NAD YW RELRESP2 = 1, 2, NEU 3

[CHI A'CH PARTNER] OS RESPRESP2 = 1, 2, NEU 3]

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf am [y plentyn / yr holl blant] rydych [chi / chi a'ch partner] yn gyfrifol amdanynt yn eich cartref.

GOFYNNIR I YMATEBWYR I FEDDWL AM EU PLANT DIBYNNOL I GYD WRTH ATEB Y CWESTIYNAU HYN. GALL ACHOSION GODI, FODD BYNNAG, LLE MAE 'GAN' UN PLENTYN RYWBETH OND NAD OES MODD EI FFORDDIO I'R LLALL, NEU 'NAD OES ANGEN' AR UN A'R LLALL METHU EI FFORDDIO. YN YR ACHOSION HYN DYMA'R FLAENORIAETH O RAN CODIO. BYDD Y FLAENORIAETH BOB AMSER I'R UN SYDD DDIM YN GALLU FFORDDIO. FELLY, TREFN Y FLAENORIAETH YW:

1. METHU FFORDDIO,
2. DIM ANGEN,
3. (PAWB) WEDI CAEL.

OS NAD YW ATEB YMATEBWR YN CANIATÁU I CHI I WAHANIAETHU RHWNG COD 2 A 3, GOFYNNWCH "PA ATEB O'R CERDYN SYDD FWYAF PRIODOL I CHI?"

Ar gyfer pob un o'r canlynol, dywedwch pa rif ar y cerdyn sy'n esbonio orau [ydy'ch plentyn/ydy'ch plant] yn cael hyn ai peidio.

[NODYN SGRIPTIO: DYLECH LENWI'R TESTUN "[PLENTYN / PLANT]" AR SAIL NIFER Y PLANT DIBYNNOL YN Y CARTREF. RHODDIR NIFER Y PLANT DIBYNNOL FEL (RHIF WEDI'I GODIO 4/5/6 YN RELRESP2 AC O DAN 16 OED) + (RHIF WEDI'I GODIO 4/5/6 YN RELRESP2 AC 1 YN HH16_19FTED).]

GOFYNNWCH I BAWB

CDCoat [CRAIDD]

NS 1718 / FRS 1314

Oes gan eich [plentyn / plant] got gynnes ar gyfer y gaeaf?

CERDYN 75

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

OS OES GAN Y PLENTYN GOT GYNNES AR GYFER Y GAEAF OND YN GWRTHOD EI GWISGO CODIWCH 1.

UN COD YN UNIG		
1	Mae'r plentyn (plant) yn cael hyn	1 EWCH I CDEqp
2	Mae'r plentyn (plant) eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu fforddio ar hyn o bryd	2
3	Dyw'r plentyn (plant) ddim eisiau / ddim angen hyn ar hyn o bryd	3
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

CDEqp [CRAIDD]

NS 1718 / FRS 1314

Oes gan eich [plentyn / plant] offer hamdden fel offer chwaraeon neu feic?

CERDYN 75

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG		
1	Mae'r plentyn (plant) yn cael hyn	1 EWCH I CDCel
2	Mae'r plentyn (plant) eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu fforddio ar hyn o bryd	2
3	Dyw'r plentyn (plant) ddim eisiau / ddim angen hyn ar hyn o bryd	3
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

CD_{Cel} [CRAIDD]

NS 1718 / FRS 1314

Ydy'ch [plentyn / plant] yn dathlu ar achlysuron arbennig fel pen-biwydd, Nadolig neu wyliau crefyddol eraill?

CERDYN 75

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG			
1	Mae'r plentyn (plant) yn cael hyn	1	EWCH I CD _{Act}
2	Mae'r plentyn (plant) eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu fforddio ar hyn o bryd	2	
3	Dyw'r plentyn (plant) ddim eisiau / ddim angen hyn ar hyn o bryd	3	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

CD_{Act} [CRAIDD]

NS 1718 / FRS 1314

Ydy'ch [plentyn / plant] yn cymryd rhan mewn o leiaf un gweithgarwch rheolaidd yr wythnos sy'n cael ei drefnu y tu allan i'r ysgol, fel grŵp chwaraeon neu grŵp ieuenctid?

CERDYN 75

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG			
1	Mae'r plentyn (plant) yn cael hyn	1	EWCH I CD _{Les}
2	Mae'r plentyn (plant) eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu fforddio ar hyn o bryd	2	
3	Dyw'r plentyn (plant) ddim eisiau / ddim angen hyn ar hyn o bryd	3	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

CD_{Les} [CRAIDD]

NS 1718 / FRS 1314

Oes gan eich [plentyn / plant] hobi neu weithgaredd hamdden?

CERDYN 75

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG			
1	Mae'r plentyn (plant) yn cael hyn	1	EWCH I CD _{Veg}
2	Mae'r plentyn (plant) eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu fforddio ar hyn o bryd	2	
3	Dyw'r plentyn (plant) ddim eisiau / ddim angen hyn ar hyn o bryd	3	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

[NODYN SGRIPTIO: GOFYNNIR CDepVeg – CDepTrp I'R CARTREFI SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG YN UNIG - NI OFYNNIR Y CARTREFI PENSIYNWYR SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG.]

GOFYNNWCH I BAWB

CDVeg [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1718 / FRS 1314

Ydy'ch [plentyn / plant] yn bwyta ffrwythau a/neu lysiau ffres bob dydd?

CERDYN 75

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

OS YW'R PLANT YN CAEL CYNNIG FFRWYTHAU A LLYSIAU YN RHEOLAIDD OND YN GWRTHOD EU BWYTA CODWCH 1.

UN COD YN UNIG		
1	Mae'r plentyn (plant) yn cael hyn	1 EWCH I CDBed
2	Mae'r plentyn (plant) eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu fforddio ar hyn o bryd	2
3	Dyw'r plentyn (plant) ddim eisiau / ddim angen hyn ar hyn o bryd	3
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS OES DAU NEU FWY O BLANT 10 OED NEU'N HŶN O WAHANOL RYW YN Y CARTEF

CDBed [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1718 / FRS 1314

Oes digon o ystafelloedd gwely fel nad oes raid i fachgen a merch dros 10 oed rannu ystafell wely?

CERDYN 75

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG		
1	Mae'r plentyn (plant) yn cael hyn	1 EWCH I CDTea
2	Mae'r plentyn (plant) eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu fforddio ar hyn o bryd	2
3	Dyw'r plentyn (plant) ddim eisiau / ddim angen hyn ar hyn o bryd	3
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

CDTea [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1718 / FRS 1314

Ydy'ch [plentyn / plant] yn gwahodd ffrindiau draw am de neu rywbeth bach i'w fwyta unwaith bob pythefnos?

CERDYN 75

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

PEIDIWCH A CHYNNWYS YMWELIADAU LLE NAD YDYNT YN CYNNIG TE NEU FYRBRYD (SNACK) I'W FFRINDIAU.

UN COD YN UNIG		
1	Mae'r plentyn (plant) yn cael hyn	1 EWCH I CDPlay
2	Mae'r plentyn (plant) eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu fforddio ar hyn o bryd	2
3	Dyw'r plentyn (plant) ddim eisiau / ddim angen hyn ar hyn o bryd	3
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS OES UNRHYW BLENTYN O DAN 4 OED NEU O DAN 6 A 2 YN HH4. 6FtEd

CDPlay [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1718 / FRS 1314

Ydy [enw(au) plant yn y cartref dan 6 sydd ddim yn mynd i ysgol gynradd neu ysgol breifat] yn mynd i grŵp babanod / meithrinfa / cylch chwarae o leiaf unwaith yr wythnos?

CERDYN 75

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG		
1	Mae'r plentyn (plant) yn cael hyn	1 EWCH I CDTrp
2	Mae'r plentyn (plant) eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu fforddio ar hyn o bryd	2
3	Dyw'r plentyn (plant) ddim eisiau / ddim angen hyn ar hyn o bryd	3
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS OES UNRHYW BLENTYN 6 OED A THROSODD NEU 1 YN HH4 6FtEd

CDTrp [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1718 / FRS 1314

Ydy [enw(au) plant 6 oed neu drosodd yn y cartref neu iau na 6 ac yn mynd i ysgol gynradd neu breifat] yn mynd ar deithiau ysgol?

CERDYN 75

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG			
1	Mae'r plentyn (plant) yn cael hyn	1	[Diwedd y Modiwl]
2	Mae'r plentyn (plant) eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu fforddio ar hyn o bryd	2	
3	Dyw'r plentyn (plant) ddim eisiau / ddim angen hyn ar hyn o bryd	3	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Tlodi bwyd

[NODYN SGRIPTIO: ARBRAWF SAMPL WEDI'U RANNU I GANFOD EFFAITH SYMUD Y MODIWL O CAPI I CASI. GOFYNNWCH Y FERSIWN CAPI HWN I 1000 O YMATEBWYR. BYDD YR HOLL YMATEBWYR ERAILL YN ATEB Y MODIWL YN CASI.]

MODIWL WEDI'I FFILTRO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BOB YMATEBYDD AC EITHRIO'R RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

FPEv2d

NS 1718 / EU SILC

Ydy [aelodau eich aelwyd / chi a'ch partner / chi] yn bwyta prydau â chig, cyw iâr, pysgod (neu gyfwerth llysieuol) o leiaf unwaith bob deuddydd?

Rhowch rif i mi o'r cerdyn sy'n disgrifio eich ateb orau.

CYFWERTH LLYSIEUOL YW PROTEIN, MEGIS WYAU, CAWS NEU GYNNYRCH NAD YW'N GIG, E.E. QUORN.

CERDYN 76

UN COD YN UNIG			
1	Ydw / Ydyn	1	EWCH I FPSubMeal
2	Nac ydw/odyn – ni allwn ei fforddio	2	
3	Nac ydw/odyn – rheswm arall	3	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

FPSubMeal

NS 1718 / EU SILC

Yn ystod y pythefnos diwethaf a fu diwrnod (o godi yn y bore i fynd i'r gwely yn y nos) pan na wnaethoch fwyta pryd sylweddol oherwydd diffyg arian?

OS OES ANGEN: **Pryd o fwyd sylweddol yw un sy'n eich llanw.**

UN COD YN UNIG		
Do	1	EWCH I FPFoodB
Naddo	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

FPFoodB

NS 1617

Yn ystod y 12 mis diwethaf, a [yw eich aelwyd/ydych chi a'ch partner/ydych chi] wedi cael bwyd o fanc bwyd?

OS OES ANGEN: **Mae banciau bwyd yn darparu pecynnau bwyd brys i'r rheini mewn angen, sy'n cael eu cyfeirio gan bobl fel meddygon, ymwelwyr iechyd neu weithwyr cymdeithasol.**

UN COD YN UNIG		
Ydw / Ydyn	1	[Diwedd y Modiwl]
Nac ydw / Nac ydyn	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Diwygio Lles

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf am fudd-daliadau lles.

GOFYNNWCH I BAWB

WelfUC

NS NEW

Ydych chi [neu'ch partner] wedi derbyn unrhyw daliadau Credyd Cynhwysol (Universal Credit) yn y 3 mis diwethaf?

OS OES ANGEN: **Mae'r Credyd Cynhwysol yn fudd-dal ar gyfer pobl ar incwm isel neu ddi-waith. Ymysg y budd-daliadau sydd wedi'u disodli gan Gredyd Cynhwysol mae'r Lwfans Ceisio Gwaith yn Seiliedig ar Incwm, Lwfans Cyflogaeth a Chymorth yn Seiliedig ar Incwm, Cymhorthdal Incwm, Credyd Treth Gwaith, Credyd Treth Plant a'r Budd-dal Tai.**

[NODYN SGRIPTIO: DEFNYDDIWCH 'a'ch partner' OS OES PRIOD / PARTNER AR YR AELWYD]

DEFNYDDIWCH COD 1 OS OES HAWLIAD CREDYD CYNHWYSOL WEDI'I GYMERADWYO OND TALIAD HEB EI WNEUD ETO

UN COD YN UNIG		
Do	1	EWCH I WelfPIPass
Naddo	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

WelfPIPAss

NS NEW

Ydych chi [neu'ch partner] erioed wedi cael asesiad ar gyfer Taliad Annibyniaeth Personol (Personal Independence Payment)?

OS OES ANGEN: **Mae'r Taliad Annibyniaeth Personol yn fudd-dal i helpu gyda rhai o'r costau ychwanegol sy'n codi yn sgil anabledd neu salwch hirdymor. Cafodd y budd-dal ei gyflwyno yn 2013, ac mae wedi disodli'r Lwfans Byw i'r Anabl.**

[NODYN SGRIPTIO: DEFNYDDIWCH 'neu'ch partner' OS OES PRIOD / PARTNER AR YR AELWYD]

UN COD YN UNIG

Do	1	EWCH I WelfPIPRec
Naddo	2	EWCH I WelfHbc
Ddim yn gwybod	3	EWCH I WelfPIPRec

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN WelfPIPAss

WelfPIPRec

NS NEW

Ydych chi [neu'ch partner] yn derbyn Taliad Annibyniaeth Personol ar hyn o bryd?

OS OES ANGEN: **Mae'r Taliad Annibyniaeth Personol yn fudd-dal i helpu gyda rhai o'r costau ychwanegol sy'n codi yn sgil anabledd neu salwch hirdymor. Mae wedi disodli'r Lwfans Byw i'r Anabl.**

[NODYN SGRIPTIO: DEFNYDDIWCH 'a'ch partner' OS OES PRIOD / PARTNER AR YR AELWYD]

UN COD YN UNIG

Ydw / Ydy	1	EWCH I WelfPIPWho
Nac ydw / Nac ydy	2	EWCH I WelfHbc
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN WelfPIPRec A (1 YN MarChk NEU 1 YN LivWith12 AR GYFER YR YMATEBYDD)

WelfPIPWho

NS NEW

Ai chi, eich partner neu'r ddau/ddwy ohonoch chi sy'n derbyn Taliad Annibyniaeth Personol?

UN COD YN UNIG

Ymatebydd	1	EWCH I WelfHbc
Partner	2	
Y ddau	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS YW'R YMATEBYDD A'R PARTNER (OS YN BERTHNASOL) YN <65 AC OS NAD YW'R YMATEBYDD YN BLENTYN DIBYNNOL (16-18 OED; YN BYW GYDA RHINI; 1 YN MarStat A 2 YN LivWith12; A 1 YN HH16_19_FtEd).

WelfHbc

NS NEW

O fis Tachwedd 2016 ymlaen, yn sgil y Cap ar Fudd-daliadau (Benefit Cap), gwelwyd gostyngiad yn uchafswm y budd-daliadau y gall [AR GYFER OEDOLION SENGL HEB BLANT: oedolion sengl heb blant ei dderbyn o £18,200 i £13,400. A wnaeth y newid hwn arwain at ostyngiad i'ch budd-daliadau?] [AR GYFER POB OEDOLYN ARALL: y rhan fwyaf o aelwydydd ei dderbyn o £26,000 i £20,000. A wnaeth y newid hwn arwain at ostyngiad i'ch budd-daliadau?]

OS OES ANGEN: **Mae'r Cap ar Fudd-daliadau yn cyfyngu ar gyfanswm y budd-daliadau y gall y rhan fwyaf o bobl oedran gwaith eu derbyn. Cafodd ei gyflwyno am y tro cyntaf yn 2013. O fis Tachwedd 2016 ymlaen, gostyngodd y cap ar fudd-daliadau i'r rhan fwyaf o aelwydydd o £26,000 i £20,000, ac ar gyfer oedolion sengl heb blant o £18,200 i £13,400.**

[NODYN SGRIPTIO: NI OFYNNIR Y CWESTIWN HWN I BLANT DIBYNNOL. MAE POB YMATEBYDD ARALL SY'N OEDOLYN IFANC YN UNED BUDD-DAL AR WAHÂN I'W RHINI. DYLLID LLENWI'R TESTUN YN UNOL Â HYNFY].

UN COD YN UNIG

Do

1

EWCH I WelfAdv

Naddo / amherthnasol

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH I BAWB

WelfAdv

NS NEW

Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi gofyn am wybodaeth neu gyngor gan unrhyw sefydliadau ynghylch unrhyw beth i'w wneud â budd-daliadau lles [gan gynnwys pensiwn y wladwriaeth]?

Er enghraifft, gallai hyn fod wyneb yn wyneb, dros y ffôn neu ar-lein.

[NODYN SGRIPTIO: DEFNYDDIWCH 'gan gynnwys pensiwn y wladwriaeth' OS YW'R YMATEBYDD OEDRAN PENSIWN]

UN COD YN UNIG

Do

1

EWCH I WelfAdvTyp

Naddo

2

[Diwedd y modiwl]

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN WelfAdv

WelfAdvTyp

NS NEW

Ar ba rai o'r pynciau hyn wnaethoch chi ofyn am wybodaeth neu gyngor?

CERDYN 77

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Pwy all dderbyn budd-daliadau	1	[Diwedd y modiwl]
2	Sut i hawlio neu newid hawliad	2	
3	Cosbau budd-daliadau	3	
4	Apelio yn erbyn penderfyniadau	4	
5	Camgymeriadau gweinyddol	5	
6	Sut mae'ch budd-daliadau'n cael eu talu	6	
7	Sicrhau eich bod yn cael yr holl fudd-daliadau y gallwch eu derbyn	7	
8	Angen mwy o gymorth ariannol	8	
9	Arall (nodwch)	9	EWCH I WelfAdvTypOT
10	Dim un o'r rhain	10	[Diwedd y modiwl]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 9 YN WelfAdvTyp

WelfAdvTypOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y pwnc arall?**

[NODYN SGRIPTIO: STRING [50]]

[Diwedd y modiwl]

STAMP AMSER

CNC – Cyflwyniad

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I 6K O YMATEBWYR

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf am hamdden awyr agored yng Nghymru. Mae gennym ddiddordeb mewn ymweliadau a theithiau hamdden i'r awyr agored yng Nghymru o unrhyw hyd.

Efallai fod yr ymweliadau hyn wedi'u gwneud o'ch cartref neu yn ystod gwyliau.

Wrth ddweud 'awyr agored', rydyn ni'n golygu mannau agored unrhyw le yng nghefn gwlad neu mewn trefi a dinasoedd, gan gynnwys eich cymdogaeth, llwybrau, parciau a thir ffermio lleol. Efallai fod ymweliadau wedi cynnwys gweithgareddau gweithredol neu oddefol.

Dylech chi gynnwys unrhyw ymarfer corff yn yr awyr agored rydych wedi ei nodi mewn cwestiynau blaenorol.

CYFWELYDD: YSTYR GWEITHREDOL YW PETHAU FEL BEICIO, RHEDEG, AC ATI. YSTYR GODDEFOL YW PETHAU FEL GWYLIO BYWYD GWYLLT, EDRYCH AR OLYGFEYDD, AC ATI.

CNC – Ymweliadau yn y 12 mis diwethaf

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I 6K O YMATEBWYR

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiwn nesaf am yr ymweliadau â'r awyr agored rydych chi wedi'u gwneud yn ystod y 12 mis diwethaf.

GOFYNNWCH I BAWB

Visit12mAct

NS 1617 / WORS 2014

Pa un o'r gweithgareddau dilynol ydych chi wedi'i wneud o leiaf unwaith yn ystod ymweliadau â'r awyr agored yn y 12 mis diwethaf?

OS OES ANGEN: **Mae gennym ddiddordeb mewn ymweliadau â mannau yng Nghymru yn unig.**

DARLLEN Y RHESTR YN UCHEL

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Cerdded	1	EWCH I VisitAct
Beicio ar y ffordd	2	
Beicio oddi ar y ffordd neu feicio mynydd	3	
Marchogaeth	4	
Pysgota	5	
Dringo creigiau neu grwydro ogofâu	6	
Chwaraeon dŵr sy'n defnyddio peiriannau	7	
Chwaraeon dŵr eraill	8	
Nofio yn yr awyr agored	9	
Chwaraeon helwriaeth (pysgota / hela)	10	
Gwyllo bywyd gwylt	11	
Rhedeg	12	
Gyrru cerbydau neu feiciau modur oddi ar y ffordd	13	
Cael picnic (fel rhan arwyddocaol o'r gweithgaredd)	14	
Ymweld â meysydd chwarae plant / mynd â phlant i ardaloedd chwarae awyr agored	15	
Gemau anffurfiol (e.e. ffrisbi neu golff)	16	
Gweithgareddau awyr agored eraill – nodwch		
HOLWCH YMHELLACH A DEFNYDDIWCH Y CODAU		
SYDD AR GAEL LLE BO MODD. DIM OND OS SONNIR		
AM WEITHGAREDD AWYR AGORED NAD YW AR Y		
RHESTR UCHOD Y DYLID DEWIS A NODI MANYLION		
GWEITHGAREDD ARALL	17	EWCH I Visit12mActOT
Dim un o'r rhain	18	EWCH I Visit12mBar
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 17 YN Visit12mAct

Visit12mActOT

NS 1617

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y weithgaredd?**

CYFWELYDD I YSGRIFENNU

EWCH I VisitAct

STAMP AMSER

CNC – Ymweliadau yn y 4 wythnos ddiwethaf

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I 6K O YMATEBWYR

GOFYNNWCH OS 1 – 17 YN Visit12mAct

Mae'r ychydig o gwestiynau nesaf ynghylch ymweliadau â'r awyr agored rydych chi wedi'u gwneud yn ystod y 4 wythnos ddiwethaf.

GOFYNNWCH OS 1 – 17 YN Visit12mAct

VisitAct

NS 1617 / WORS 2014

Pa un o'r gweithgareddau dilynol ydych chi wedi'i wneud o leiaf unwaith yn ystod ymweliadau â'r awyr agored yn y 4 wythnos ddiwethaf? Dywedoch chi eich bod chi'n gwneud [NODWCH YR ATEB O Visit12mAct].

OS OES ANGEN: **Mae gennym ddiddordeb mewn ymweliadau â mannau yng Nghymru yn unig.**

[NODYN SGRIPTIO: DANGOSWCH Y DEWISIADAU ATEB A DDEWISWYD YN Visit12mAct]

DARLLENWCH YN UCHEL

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Cerdded	1	EWCH I VisitNo
Beicio ar y ffordd	2	
Beicio oddi ar y ffordd neu feicio mynydd	3	
Marchogaeth	4	
Pysgota	5	
Dringo creigiau neu grwydro ogofâu	6	
Chwaraeon dŵr sy'n defnyddio peiriannau	7	
Chwaraeon dŵr eraill	8	
Nofio yn yr awyr agored	9	
Chwaraeon helwriaeth (pysgota / hela)	10	
Gwyllo bywyd gwyllt	11	
Rhedeg	12	
Gyrru cerbydau neu feiciau modur oddi ar y ffordd	13	
Cael picnic (fel rhan arwyddocaol o'r gweithgaredd)	14	
Ymweld â meysydd chwarae plant / mynd â phlant i ardaloedd chwarae awyr agored	15	
Gemau anffurfiol (e.e. ffrisbi neu golff)	16	
[NODWCH ENWAU UNRHYW WEITHGAREDDAU 'ERAILL' A NODWYD YN Visit12mAct]	17	
Dim un o'r rhain	18	EWCH I Visit4wBar
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 17 YN VisitAct

VisitNo

NS 1617 / WORS 2014

Sawl gwaith ydych chi wedi ymweld â'r awyr agored yn ystod y 4 wythnos diwethaf? Efallai eich bod chi wedi ymweld fwy nag unwaith bob dydd.

[SCRIPTING NOTE: ADD SOFT CHECKS HERE]

NODWCH NIFER YR YMWELIADAU
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

EWCH I VisitMain

-9

STAMP AMSER

CNC – Ymweliad diweddaraf

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I 6K O YMATEBWYR

GOFYNNWCH OS OES MWY NAG UN DEWIS WEDI CAEL EI WNEUD O 1 – 17 YN VisitAct NEU OS VisitNo>1

Hoffwn i ofyn rhai cwestiynau ichi am eich ymweliad diweddaraf â'r awyr agored yn y pedair wythnos ddiwethaf.

GOFYNNWCH OS OES MWY NAG UN DEWIS WEDI CAEL EI WNEUD O 1 – 17 YN VisitAct

VisitMain

NS 1617 / WORS 2014

P'un o'r gweithgareddau dywedoch chi eich bod wedi'u gwneud yn y pedair wythnos ddiwethaf, wnaethoch chi eu gwneud ar eich ymweliad diweddaraf â'r awyr agored?

OS OES ANGEN: **Dywedoch chi y gwnaethoch chi ...**

[NODYN SGRIPTIO: DANGOSWCH Y DEWISIADAU ATEB A DDEWISWYD YN VisitAct]

CYMHELLWCH OS OES ANGEN

UN COD YN UNIG

Cerdded

1

EWCH I VisitTime4w

Beicio ar y ffordd

2

Beicio oddi ar y ffordd neu feicio mynydd

3

Marchogaeth

4

Pysgota

5

Dringo creigiau neu grwydro ogofâu

6

Chwaraeon dŵr sy'n defnyddio peiriannau

7

Chwaraeon dŵr eraill

8

Nofio yn yr awyr agored

9

Chwaraeon helwriaeth (pysgota / hela)

10

Gwyllo bywyd gwyllt

11

Rhedeg

12

Gyrru cerbydau neu feiciau modur oddi ar y ffordd

13

Cael picnic (fel rhan arwyddocaol o'r gweithgaredd)

14

Ymweld â meysydd chwarae plant / mynd â phlant i ardaloedd chwarae awyr agored

15

Gemau anffurfiol (e.e. ffrisbi neu golff)

16

[NODWCH ENWAU UNRHYW WEITHGAREDDAU

'ERAILL' A NODWYD YN Visit12mAct]	15	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 – 17 YN VisitAct

VisitTime4w

NS 1617 / WORS 2014

Yn ystod yr ymweliad hwn, faint o amser wnaethoch chi ei dreulio yn [NODWCH YR ATEB O VisitMain OS >1 OPSIWN YN VisitAct, NEU (OS 1 OPSIWN YN VisitAct) YR ATEB O VisitAct] yn yr awyr agored?

NODWCH NIFER YR ORIAU A'R MUNUDAU		EWCH I VisitExercise4w
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 17 YN VisitAct

VisitExercise4w

NS 1617 / WORS 2014

Oedd yr ymdrech a roddoch chi i mewn i [NODWCH YR ATEB O VisitMain OS >1 OPSIWN YN VisitAct, NEU (OS 1 OPSIWN YN VisitAct) YR ATEB O VisitAct] yn ddigon i... achosi ichi anadlu'n gyflymach, colli anadl neu chwysu?

UN COD YN UNIG		
Oedd	1	EWCH I VisitType4w
Nac oedd	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

GOFYNNWCH OS 1 – 17 YN VisitAct

VisitType4w

NS 1617 / WORS 2014

Pa rai o'r canlynol, os o gwbl, sy'n disgrifio orau'r mathau o leoddd rydych wedi ymweld â nhw ar eich ymweliad diweddaraf â'r awyr agored?

CERDYN 78

	UN COD YN UNIG		
1	Coetir neu goedwig	1	EWCH I VisitDist
2	Tir fferm	2	
3	Parc lleol neu ofod lleol arall	3	
4	Palmant/trac wrth ochr y ffordd	4	
5	Bryniau, mynyddoedd neu rostir	5	
6	Afon, llyn neu gamlas	6	
7	Traeth, môr neu forlin arall	7	
8	Arall (nodwch)		
	HOLWCH YMHELLACH A DEFNYDDIWCH Y CODAU SYDD AR GAEL LLE BO MODD. DIM OND OS SONNIR AM WEITHGAREDD AWYR AGORED NAD YW AR Y RHESTR UCHOD Y DYLLID DEWIS A NODI MANYLION GWEITHGAREDD ARALL	8	EWCH I VisitType4wOT
9	Dim un o'r rhain	9	EWCH I VisitDist
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 8 YN VisitType4w

VisitType4wOT

NS 1617

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y math arall?**

CYFWELYDD I YSGRIFENNU

EWCH I VisitDist

GOFYNNWCH OS 1 – 17 YN VisitAct

VisitDist

NS 1617 / WORS 2014

Tua faint o bellter, mewn milltiroedd, wnaethoch chi deithio i gyrraedd y lle hwn? Hynny yw, hyd y daith un ffordd i'r lle y buoch yn ymweld ag ef.

OS DECHREUODD Y DAITH GARTREF NEU O'R GWEITHLE (e.e CERDDED, RHEDEG, BEICIO) AC NID OEDD UNRHYW DRAFNIDIAETH ARALL WEDI EI DDEFNYDDIO CODIWCH FEL 0.

NODWCH Y MILLTIROEDD

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

EWCH I VisitWhy

-9

STAMP AMSER

GOFYNNWCH OS 1 – 17 YN VisitAct

VisitWhy

NS 1617 / WORS 2014

Pa resymau, os oes yna rai o gwbl, sy'n disgrifio orau pam wnaethoch chi ddewis ymweld â'r awyr agored?

CERDYN 79

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

1	I dreulio amser gyda'r teulu	1	EWCH I VisitMoney
2	I dreulio amser gyda ffrindiau	2	
3	I ddysgu rhywbeth am yr awyr agored	3	
4	Er mwyn cael awyr iach neu er mwyn mwynhau tywydd braf	4	
5	Er mwyn iechyd neu ymarfer corff	5	
6	Er mwyn cael heddwch a llonyddwch	6	
7	Er mwyn ymlacio	7	
8	Er mwyn ymarfer y ci	8	
9	Er mwyn mwynhau golygfeydd a bywyd gwyllt	9	
10	Er mwyn difyrru plant	10	
11	Er mwyn gosod her i mi fy hun	11	
12	I gyflawni rhywbeth	12	
13	I fwynhau/gymryd rhan mewn gweithgaredd sy'n un o'm diddordebau	13	
14	Er mwyn pleser/mwynhad	14	
15	Er mwyn cyrraedd rhywle (e.e. cerdded i'r gwaith/siopau)	15	
16	Arall (nodwch)		
	HOLWCH YMHELLACH A DEFNYDDIWCH Y CODAU SYDD AR GAEL LLE BO MODD. DIM OND OS SONNIR AM WEITHGAREDD AWYR AGORED NAD YW AR Y RHESTR UCHOD Y DYLID DEWIS A NODI MANYLION GWEITHGAREDD ARALL	16	EWCH I VisitWhyOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I VisitMoney

GOFYNNWCH OS 8 YN VisitWhy

VisitWhyOT

NS 1617

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y rheswm arall?**

CYFWELYDD I YSGRIFENNU

EWCH I VisitMoney

STAMP AMSER

GOFYNNWCH OS 1 – 17 YN VisitAct

VisitMoney

NS 1617

Yn ystod yr ymweliad hwn, beth oedd cyfanswm yr arian y gwnaethoch ei wario ynghymru ar yr eitemau canlynol? Nodwch gyfanswm y swm.

MAE GENNYM DDIDDORDEB YNG NGHYFANSWM YR ARIAN A WARIWYD YNG NGHYMRU YN UNIG. OS MAI DIM OND YN RHYWLE ARALL Y GWARIWYD ARIAN CODIWCH 0.

CERDYN 80:

Bwyd a diod

Petrol / disel / LPG

Parcio ceir

Tocynnau bws / trê / fferi

Llogi offer

Prynu offer

Mapiau / tywyslyfrau / taflenni

Rhoddion\cofroddion

Taliadau mynediad

Eitemau eraill

COFNODWCH Y CYFANSWM I'R BUNT AGOSAF
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

[Diwedd y Modiwl]

-9

STAMP AMSER

CNC – Cwestiynau cyffredinol

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I 6K O YMATEBWYR

GOFYNNWCH OS 18 YN VisitAct

Visit4wBar

NS 1617 / WORS 2014

Beth oedd y rhesymau, os oes yna rai o gwbl, pam na wnaethoch chi ymweld â'r awyr agored yn ystod y pedair wythnos diwethaf?

CERDYN 81

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Bob amser yn rhy brysur / prinder amser	1	EWCH I Visit12mBar
2	Neb ar gael i edrych ar ôl pethau gartref tra 'mod i ffwrdd	2	
3	Rhy anodd i ymweld gyda phlant	3	
4	Angen help gyda ffrind/perthynas hŷn	4	
5	Angen help gyda ffrind/perthynas anabl	5	
6	Tywydd gwael	6	
7	Anabledd corfforol	7	
8	Henaint	8	
9	Rheswm arall yn ymwneud ag iechyd	9	
10	Diffyg gwybodaeth ynglŷn â ble i fynd/Ddim yn gwybod ble i fynd	10	
11	Prinder llefydd addas i fynd	11	
12	Dim digon o arian/methu fforddio	12	
13	Neb i fod yn gwmni i fi	13	
14	Dim trafndiaeth addas ar gael/dim ffordd addas o gyrraedd	14	
15	Arall (nodwch)		
	HOLWCH YMHELLACH A DEFNYDDIWCH Y CODAU SYDD AR GAEL LLE BO MODD. DIM OND OS SONNIR AM WEITHGAREDD AWYR AGORED NAD YW AR Y RHESTR UCHOD Y DYLID DEWIS A NODI MANYLION GWEITHGAREDD ARALL	15	EWCH I Visit4wBarOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 15 YN Visit4wBar

Visit4wBarOT

NS 1617

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y rheswm arall?**

CYFWELYDD I YSGRIFENNU

EWCH I Visit12mBar

GOFYNNWCH OS 18 YN Visit12mAct

Visit12mBar

NS 1617 / WORS 2014

Beth oedd y rhesymau, os oes yna rai o gwbl, pam na wnaethoch chi ymweld â'r awyr agored yn ystod y deuddeg mis diwethaf?

CERDYN 81

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Bob amser yn rhy brysur / prinder amser	1	[Diwedd y Modiwl]
2	Neb ar gael i edrych ar ôl pethau gartref tra 'mod i ffwrdd	2	
3	Rhy anodd i ymweld gyda phlant	3	
4	Angen help gyda ffrind/perthynas hŷn	4	
5	Angen help gyda ffrind/perthynas anabl	5	
6	Tywydd gwael	6	
7	Anabledd corfforol	7	
8	Henaint	8	
9	Rheswm arall yn ymwneud ag iechyd	9	
10	Diffyg gwybodaeth ynglŷn â ble i fynd/ddim yn gwybod ble i fynd	10	
11	Prinder llefydd addas i fynd	11	
12	Dim digon o arian/methu fforddio	12	
13	Neb i fod yn gwmni i fi	13	
14	Dim trafnidiaeth addas ar gael/dim ffordd addas o gyrraedd	14	
15	Arall (nodwch)		
	HOLWCH YMHELLACH A DEFNYDDIWCH Y CODAU SYDD AR GAEL LLE BO MODD. DIM OND OS SONNIR AM WEITHGAREDD AWYR AGORED NAD YW AR Y RHESTR UCHOD Y DYLLID DEWIS A NODI MANYLION GWEITHGAREDD ARALL	15	EWCH I Visit12mBarOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG	-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 15 YN Visit12wBar

Visit12wBarOT

NS 1617

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y rheswm arall?**

CYFWELYDD I YSGRIFENNU

[Diwedd modiwl]

STAMP AMSER

CNC – Mynediad at ardd

MODIWL IS-SAMPL: GOFYNNWCH I 6K O YMATEBWYR

GOFYNNWCH I BAWB

Garden

NS NEW / MENE

Pa un o'r rhain yw'r disgrifiad gorau ohonoch chi yn eich cartref?

CERDYN 82

	UN COD YN UNIG		
1	Mae gen i fynediad at fy ngardd fy hun	1	[Diwedd y modiwl]
2	Mae gen i fynediad at ardd gymunedol	2	
3	Mae gen i fynediad at ofod awyr agored preifat ond nid gardd (e.e. balconi, iard, patio)	3	
4	Nid oes gen i fynediad at ardd	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

CNC – Defnydd plant o'r amgylchedd awyr agored

MODIWL WEDI'I FFFILTRO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN OS YW'R YMATEBYDD YN RIAANT / GWARCHEIDWAD PLENTYN AR YR AELWYD - OS RelResp2 = 4/5/6 NEU UNRHYW ENW WEDI'I DDEWIS YN GrdChk A'R PLENTYN YN [0-16] OED. OS OES MWY NAG UN PLENTYN AR YR AELWYD YN Y GRŴP OEDRAN HWNNW YN BODLONI'R GOFYNION HYN DYLLID DEWIS PLENTYN AR HAP.

MAE'R CWESTIYNAU NESAF YN HOLI AM BLENTYN AR YR AELWYD. OS NAD YR YMATEBYDD YW RHIAANT Y PLENTYN, DEFNYDDIWCY YR IAITH BRIODOL FEL BO ANGEN (E.E. 'EICH WYR/WYRION')

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf am amser hamdden a chwarae plant yn yr awyr agored. Wrth ddweud awyr agored, rwy'n golygu gofod gwyrdd neu amgylchedd naturiol unrhyw le yng nghefn gwlad neu mewn trefi a dinasoedd, gan gynnwys eich cymdogaeth leol: er enghraifft llwybrau, coedwigoedd, parciau, tir fferm a thraethau. Rwyf hefyd yn golygu eich gardd chi neu ardd rhywun arall.

Peidiwch â chynnwys unrhyw weithgareddau amser ysgol [OS MAI 0-6 YW OEDRAN Y PLENTYN AC NID 1 YN HH4_6FtEd: neu ysgol feithrin] na chwaraeon wedi'u trefnu.

OS OES MWY NAG UN PLENTYN: **Mae'r cyfrifiadur wedi dewis un o'ch plant ar hap i chi feddwl amdano wrth ateb y cwestiynau hyn. Meddylwch am [Enw] yn unig wrth ateb.**

OS MAI UN PLENTYN YN UNIG SYDD: **Hoffwn i ofyn ichi am [Enw].**

GOFYNNWCH I BAWB

OutChFreq

NS NEW / MENEa

Gan feddwl am y 4 wythnos ddiwethaf, pa mor aml mae [Enw] wedi treulio amser hamdden neu chwarae mewn gofod gwyrdd neu ardd gefn?

CERDYN 83

DEFNYDDIWCH COD 5 OS O LEIAF UNWAITH YN Y 4 WYTHNOS DDIWETHAF OND NID O LEIAF UNWAITH YR WYTHNOS

UN COD YN UNIG		
1	Mwy nag unwaith y dydd	1 EWCH I OutChWhen
2	Bob dydd	2
3	Sawl gwaith yr wythnos	3
4	Unwaith yr wythnos	4
5	Unwaith neu ddwywaith yn y 4 wythnos ddiwethaf	5
6	Dim o gwbl	6 [Diwedd y modiwl]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 1 – 5 YN OutChFreq

Meddyliwch am yr amser hamdden neu chwarae diweddaraf y mae [Enw] wedi'i dreulio mewn gofod gwyrdd neu ardd gefn.

Eto, peidiwch â chynnwys unrhyw weithgareddau amser ysgol [OS MAI 0-6 YW OEDRAN Y PLENTYN AC NID 1 YN HH4_6FtEd: neu ysgol feithrin] na chwaraeon wedi'u trefnu.

GOFYNNWCH OS 1 – 5 YN OutChFreq

OutChWhen

NS NEW

A oedd yr amser hamdden neu chwarae hwn ar ddiwrnod o'r wythnos neu'r penwythnos?

UN COD YN UNIG		
	Diwrnod o'r wythnos	1 EWCH I OutChWhere
	Penwythnos	2
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 1 – 5 YN OutChFreq

OutChWhere

NS NEW

Ble wnaeth [Enw] dreulio'r amser hamdden neu chwarae hwn?

CERDYN 84

OS BU'N TREULIO AMSER MEWN MWY NAG UN LLE, GOFYNNWCH I'R YMATEBYDD FEDDWL AM LLE DREULIODD Y PLENTYN Y RHAN FWYAF O'I AMSER AR YR ACHLYSUR HWNNW.

GELLID CODIO MANNAU MWY AMWYS (E.E. LLEINIAU GLAS, GOFOD YN Y GYMDOGAETH, TIR GWASTRAFF) FEL ARALL, OND DIM OND OS OES GANDDYNT ARWYNEBEDD NATURIOL FEL PRIDD NEU WAIR (DIM TARMAC).

UN COD YN UNIG			
1	Eich gardd	1	EWCH I OutChWho
2	Gardd rhywun arall	2	
3	Parc	3	
4	Maes chwarae	4	
5	Maes chwaraeon	5	
6	Coetir neu goedwig	6	
7	Tir fferm	7	
8	Bryniau, mynyddoedd neu rostir	8	
9	Afon, llyn neu gamlas	9	
10	Traeth, môr neu arfordir	10	
11	Arall (nodwch)	11	EWCH I OutChWhereOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I OutChWho

GOFYNNWCH OS 11 YN OutChWhere

OutChWhereOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y man arall lle bu [Enw] yn treulio'i amser hamdden neu chwarae?

[NODYN SGRIPTIO: STRING [50]]

EWCH I OutChWho

GOFYNNWCH OS 1 – 5 YN OutChFreq

OutChWho

NS NEW

Gyda phwy fu [Enw] yn treulio'r amser hamdden neu chwarae hwn?

CERDYN 85

UN COD YN UNIG			
1	Chi a/neu oedolion eraill	1	EWCH I OutChAct
2	Plant eraill (gan gynnwys brodyr a chwiorydd)	2	
3	Oedolion a phlant eraill (gan gynnwys brodyr a chwiorydd)	3	
4	Wrth ei hun	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 5 YN OutChFreq

OutChAct

NS NEW

Gan feddwl am yr amser hamdden neu chwarae diweddaraf, beth oedd y prif weithgaredd yr oedd [Enw] yn ei wneud?

OS OES ANGEN: **Mae diddordeb gennym ni mewn gweithgareddau anffurfiol o unrhyw hyd, ond nid gweithgareddau amser ysgol** [OS MAI 0-6 YW OEDRAN Y PLENTYN AC NID 1 YN HH4_6FtEd: **neu ysgol feithrin**] **na chwaraeon wedi'u trefnu.**

GALL RHAI GWEITHGAREDDAU FOD YN FWY NEU'N LLAI PERTHNASOL GAN DDIBYNNU AR OEDRAN Y PLENTYN.

CERDYN 86

UN COD YN UNIG			
1	Chwarae yn yr awyr agored	1	[Diwedd y modiwl]
2	Mynd am dro (plentyn yn cerdded)	2	
3	Mynd am dro (plentyn mewn pram / bygi neu'n cael ei gario / chario)	3	
4	Rhedeg	4	
5	Reidio beic (oddi ar y ffordd)	5	
6	Reidio beic (ar y ffordd)	6	
7	Marchogaeth ceffyl	7	
8	Pysgota	8	
9	Dringo creigiau neu ogofa	9	
10	Nofio awyr agored	10	
11	Chwaraeon dŵr	11	
12	Gwyllo bywyd gwylt	12	
13	Cael picnic neu farbeciw	13	
14	Arall (nodwch)	14	EWCH I OutChActOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 13 YN OutChAct

OutChActOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Pa weithgaredd arall oedd [Enw] yn ei wneud?**

[NODYN SGRIPTIO: STRING [50]]

[Diwedd y modiwl]

STAMP AMSER

CNC – Gwerth ansawdd amgylcheddol lleol

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I 6K O YMATEBWYR

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r adran nesaf yn gofyn am eich ardal leol. Wrth ateb, dylech ystyried mai eich ardal leol yw'r ardal o fewn 15-20 munud o gerdded o'ch cartref.

GOFYNNWCH I BAWB

Gan feddwl am eich ardal leol, pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gyda phob un o'r canlynol?

GOFYNNWCH I BAWB

LEnvSatLit

NS NEW

Lefel y sbwriel

OS OES ANGEN: **Pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gyda swm y sbwriel?**

CERDYN CRAIDD A

	UN COD YN UNIG		
1	Bodlon iawn	1	EWCH I LEnvSatTraf
2	Gweddol fodlon	2	
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
4	Gweddol anfodlon	4	
5	Anfodlon iawn	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

LEnvSatTraf

NS NEW

Lefel sŵn y traffig

OS OES ANGEN: **Pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gyda lefel sŵn y traffig?**

CERDYN CRAIDD A

	UN COD YN UNIG		
1	Bodlon iawn	1	EWCH I LEnvSatPol
2	Gweddol fodlon	2	
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
4	Gweddol anfodlon	4	
5	Anfodlon iawn	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

LEnvSatPol

NS NEW

Lefel y llygredd aer

OS OES ANGEN: **Pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gyda lefel y llygredd aer?**

CERDYN CRAIDD A

	UN COD YN UNIG		
1	Bodlon iawn	1	EWCH I LEnvSatDog
2	Gweddol fodlon	2	
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
4	Gweddol anfodlon	4	
5	Anfodlon iawn	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

LEnvSatDog

NS NEW

Lefel y baeddu gan gŵn

OS OES ANGEN: **Pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gyda lefel y baeddu gan gŵn?**

CERDYN CRAIDD A

	UN COD YN UNIG		
1	Bodlon iawn	1	EWCH I GreenAcc
2	Gweddol fodlon	2	
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
4	Gweddol anfodlon	4	
5	Anfodlon iawn	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr fe hoffwn i chi feddwl am y gofod gwyrdd o fewn 15-20 munud o bellter cerdded o'ch cartref.

Wrth ddweud gofod gwyrdd, rwy'n golygu'r holl fannau gwyrdd neu agored cyhoeddus fel parciau, rhandiroedd, ardaloedd chwarae i blant, coedwigoedd, llwybrau wrth ochr afonydd neu draethau, ond nid eich gardd eich hun.

OS OES SAWL MAN GWYRDD LLEOL, GOFYNNWCH AM EU BARN YN GYFFREDINOL.

GOFYNNWCH I BAWB

GreenAcc

NS NEW

Pa mor hawdd neu anodd yw hi i gerdded i'ch gofod gwyrdd lleol?

CERDYN 87

	UN COD YN UNIG		
1	Hawdd iawn	1	EWCH I GreenSat
2	Gweddol hawdd	2	
3	Gweddol anodd	3	
4	Anodd iawn	4	
5	Dim gofod gwyrdd ar gael	5	[Diwedd y modiwl]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I GreenSat

GOFYNNWCH OS NAD 5 YN GreenAcc

GreenSat

NS NEW

Pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gydag ansawdd eich gofod gwyrdd lleol?

CERDYN CRAIDD A

	UN COD YN UNIG		
1	Bodlon iawn	1	EWCH I GreenSafe
2	Gweddol fodlon	2	
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
4	Gweddol anfodlon	4	
5	Anfodlon iawn	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS NID 5 YN GreenAcc

GreenSafe

NS NEW

Pa mor ddiogel neu anniogel ydych chi'n teimlo wrth gerdded wrth eich hun yn eich gofod gwyrdd lleol?

CERDYN 88

OS YW'R YMATEBYDD YN DWEUD NAD YW'N CERDDED WRTH EI HUN YN Y GOFOD GWYRDD LLEOL, GOFYNNWCH: 'PA MOR DDIOGEL FYDDECH CHI'N TEIMLO?'

UN COD YN UNIG

1	Diogel iawn	1	EWCH I GreenMainy
2	Gweddol ddiogel	2	
3	Ychydig yn anniogel	3	
4	Anniogel iawn	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS NAD 5 YN GreenAcc

I ba raddau yr ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiadau canlynol am eich gofod gwyrdd lleol:

GOFYNNWCH OS NAD 5 YN GreenAcc

GreenMaint

NS NEW

Mae fy ngofod gwyrdd lleol yn cael gofal da.

OS OES ANGEN: **I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?**

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I GreenActiv
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i gytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS NAD 5 YN GreenAcc

GreenActiv

NS NEW

Mae fy ngofod gwyrdd lleol yn addas ar gyfer y gweithgareddau yr hoffwn eu gwneud yno.

OS OES ANGEN: **Er enghraifft, gweithgareddau fel rhedeg, beicio neu chwaraeon.**

OS OES ANGEN: **I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?**

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I GreenPlay
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i gytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS NAD 5 YN GreenAcc

GreenPlay

NS NEW

Mae fy ngofod gwyrdd lleol yn darparu digon o le i blant a phobl ifanc chwarae.

OS OES ANGEN: **I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?**

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I GreenWLife
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i gytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS NAD 5 YN GreenAcc

GreenWLife

NS NEW

Mae gan fy ngofod gwyrdd lleol amrywiaeth o fywyd gwylt.

OS OES ANGEN: **I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?**

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I GreenPeace
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i gytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS NAD 5 YN GreenAcc

GreenPeace

NS NEW

Mae fy ngofod gwyrdd lleol yn fan heddychlon.

OS OES ANGEN: I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1 EWCH I GreenChange
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i gytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS NAD 5 YN GreenAcc

GreenChange

NS NEW

Pa un o'r canlynol yw'r disgrifiad gorau o'r ffordd y mae eich gofod gwyrdd lleol wedi newid, os o gwbl, dros y 3 blynedd ddiwethaf?

CERDYN 89

UN COD YN UNIG		
1	Wedi gwella	1 [Diwedd y modiwl]
2	Aros yr un fath	2
3	Wedi gwaethygu	3
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

STAMP AMSER

CNC – Bioamrywiaeth

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I 6K O YMATEBWYR

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr hoffwn i siarad â chi'n gryno am natur a bioamrywiaeth. Ystyr bioamrywiaeth yw'r holl fywyd ar y ddaear, ac mae hyn yn cynnwys pob math o anifail, pryf a phlanhigyn, ar y tir ac yn y dŵr.

GOFYNNWCH I BAWB

BioChange

NS 1617 / WORS 2014

O feddwl am fioamrywiaeth, yn eich barn chi, ydych chi'n meddwl bod newid wedi digwydd o ran yr amrywiaeth o rywogaethau (species) yng Nghymru?

DARLLENWCH YN UCHEL

UN COD YN UNIG

Do, fe fu cynnydd

1

EWCH I BioFutChange

Do, fe fu lleihad

2

Fu dim newid

3

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH I BAWB

BioFutChange

NS 1617 / WORS 2014

Ac a ydych chi'n meddwl y bydd newid o ran yr amrywiaeth o rywogaethau yng Nghymru yn y dyfodol?

DARLLENWCH YN UCHEL

UN COD YN UNIG

Bydd, fe fydd cynnydd

1

EWCH I BioFutConcern

Bydd, fe fydd lleihad

2

Fydd dim newid

3

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH I BAWB

Ar gyfer y cwestiwn hwn, hoffwn i chi roi ateb ar raddfa o 1 i 5, lle mae 1 yn cyfateb i 'ddim yn bryderus o gwbl', ac mae 5 yn cyfateb i 'pryderus iawn'.

GOFYNNWCH I BAWB

BioFutConcern

NS 1617 / WORS 2014

Pa mor bryderus ydych chi ynghylch unrhyw newidiadau, yn y gorffennol neu'r dyfodol, i'r amrywiaeth o rywogaethau yng Nghymru?

UN COD YN UNIG

GRADDFA 1 - 5

[Diwedd y modiwl]

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

STAMP AMSER

CNC – Newid yn yr hinsawdd

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I 6K O YMATEBWYR OND GOFYNNWCH CllChanAct I 2K O YMATEBWYR

GOFYNNWCH I BAWB

Hoffwn ofyn ichi yn awr am newid yn yr hinsawdd.

GOFYNNWCH I BAWB

CliChanYN

NS 1617

Cyn belled ag ydych chi'n gwybod, ydych chi'n credu bod hinsawdd y byd yn newid ai peidio?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I CliChanCon

Nac ydw

2

[Diwedd y modiwl]

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

EWCH I CliChanCon

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN CliChan

CliChanCon

NS 1617a

Pa mor bryderus, os o gwbl, ydych chi am y newid yn yr hinsawdd, sydd hefyd yn cael ei gyfeirio ato weithiau fel 'cynhesu byd eang'?

CERDYN 90

UN COD YN UNIG

1 Pryderus iawn

1

EWCH I CliChanCause

2 Gweddol bryderus

2

3 Ddim yn bryderus iawn

3

4 Ddim yn bryderus o gwbl

4

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN CliChanYN

CliChanCause

NS 1617

Pa un o'r canlynol, os o gwbl, sy'n disgrifio orau eich barn ar achosion y newid yn yr hinsawdd?

CERDYN 91

UN COD YN UNIG

1 Mae'n cael ei achosi'n bennaf gan brosesau naturiol

1

EWCH I CliChanAct

2 Mae'n cael ei achosi'n rhannol gan brosesau naturiol ac yn rhannol gan weithgarwch dynol

2

3 Mae'n cael ei achosi'n bennaf gan weithgarwch dynol

3

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

[NODYN SGRIPTIO: GOFYNNWCH CliChanAct I 2K O YMATEBWYR]

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN CliChanYN

CliChanAct [WG]

NS NEW

Gallai Llywodraeth Cymru neu Lywodraeth y DU wneud pethau gwahanol i helpu i gyfyngu ar y newid yn yr hinsawdd. Pa rai, os o gwbl, o'r polisïau ar y cerdyn hwn fydddech chi'n eu cefnogi?

CERDYN 92

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Trethi uwch ar betrol	1	[Diwedd y modiwl]
2	Trethi uwch ar geir llai ecogyfeillgar	2	
3	Gwario mwy ar wella trafnidiaeth gyhoeddus	3	
4	Codi tâl ar yrwyr am ddod i drefi a dinasoedd	4	
5	Mwy o lwybrau beicio	5	
6	Mwy o lwybrau diogel i blant gerdded i'r ysgol	6	
7	Grantiau i helpu i dalu am inswleiddio cartrefi	7	
8	Gwahardd gwerthu nwyddau cartref nad ydynt yn effeithlon o ran ynni	8	
9	Mwy o ddefnydd o ynni adnewyddadwy (e.e. gwynt, solar)	9	
10	Mwy / gwell gwybodaeth am arbed ynni	10	
	Dim un o'r rhain (DIGYMELL YN UNIG)	11	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

CNC – Gweithredu amgylcheddol

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I 6K O YMATEBWYR

GOFYNNWCH I BAWB

EnvHelp

NS 1617

Pa un o'r canlynol, os o gwbl, ydych chi wedi'i wneud yn ystod y 12 mis diwethaf i helpu i amddiffyn yr amgylchedd neu i fynd i'r afael â'r newid yn yr hinsawdd?

CODIWCH FEL IE OS YDY'R YMATEBYDD WEDI GWNEUD UNRHYW BETH O GWBL, HYD YN OED AM RESWM ARALL (E.E. I ARBED ARIAN)

CERDYN 93

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Ailgylchu	1	[Diwedd y modiwl]
2	Lleihau faint rwy'n teithio yn y car	2	
3	Newid i gyflenwr trydan 'gwyrdd'	3	
4	Prynu offer sy'n arbed mwy o ynni	4	
5	Lleihau faint o ynni rwy'n ei ddefnyddio gartref	5	
6	Prynu bwyd a gynhyrchwyd yn lleol	6	
7	Prynu cynnyrch sy'n ecogyfeillgar	7	
8	Garddio ar gyfer bywyd gwyllt (gan gynnwys bwydo adar)	8	
9	Cysylltu â'm AS neu AC lleol ynghylch materion amgylcheddol neu newid yn yr hinsawdd	9	
10	Llofnodi deiseb am y newid yn yr hinsawdd neu gadwraeth, un ai ar-lein neu ar bapur	10	
11	Mynd ati i wirfoddoli i helpu i amddiffyn yr amgylchedd	11	
12	Bod yn aelod o grŵp amgylcheddol neu'r newid yn yr hinsawdd	12	
13	Dim un o'r rhain	13	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

CNC – Perygl o lifogydd

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I 6K O YMATEBWYR

GOFYNNWCH I BAWB

Llifogydd yw testun y cwestiynau nesaf, er enghraifft oherwydd glawiad trwm, afonydd yn gorlifo'r glannau neu'r môr.

PEIDIWCH Â CHYNNWYS LLIFOGYDD MEWNOL, E.E. PIBELL DDŴR YN BYRSTIO.

GOFYNNWCH I BAWB

FloRiskProp

NS 1617

Pa mor bryderus ydych chi, os o gwbl, am y risg o lifogydd i'r canlynol?

... Eich eiddo

CERDYN 94

	UN COD YN UNIG		
1	Pryderus iawn	1	EWCH I FloRiskComm
2	Gweddol bryderus	2	
3	Ddim yn bryderus iawn	3	
4	Ddim yn bryderus o gwbl	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

FloRiskComm

NS 1617

... Eich ardal leol

CERDYN 94

OS OES ANGEN: **Pa mor bryderus ydych chi, os o gwbl, am y risg o lifogydd i'r canlynol?**

	UN COD YN UNIG		
1	Pryderus iawn	1	EWCH I FloRiskWal
2	Gweddol bryderus	2	
3	Ddim yn bryderus iawn	3	
4	Ddim yn bryderus o gwbl	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

FloRiskWal

NS 1617

... Rhannau eraill o Gymru

CERDYN 94

OS OES ANGEN: **Pa mor bryderus ydych chi, os o gwbl, am y risg o lifogydd i'r canlynol?**

	UN COD YN UNIG		
1	Pryderus iawn	1	EWCH I FloRiskOrg
2	Gweddol bryderus	2	
3	Ddim yn bryderus iawn	3	
4	Ddim yn bryderus o gwbl	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

FloRiskOrg

NS 1617

Pa sefydliadau fydddech chi'n cysylltu â nhw am gyngor ar lifogydd?

PEIDIWCH Â CHYMELL

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Asiantaeth yr Amgylchedd	1	EWCH I FloRiskHome
Cyfoeth Naturiol Cymru	2	
Cyngor lleol	3	
Llywodraeth Cymru	4	
Llywodraeth y DU	5	
Y Gwasanaeth Tân	6	
Yr Heddlu	7	
Gwylwyr y Glannau	8	
Fforwm Llifogydd Cenedlaethol	9	
Y Swyddfa Dywydd	10	
Grŵp llifogydd cymunedol	11	
Arall (nodwch)	12	EWCH I FloRiskOrgOT
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I FloRiskHome

GOFYNNWCH OS 12 YN FloRiskOrg

FloRiskOrgOT

NS 1617

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y sefydliad arall?

CYFWELYDD I YSGRIFENNU

EWCH I FloRiskHome

GOFYNNWCH I BAWB

FloRiskHome

NS 1617

Ydych chi wedi ymchwilio i weld os oes risg y bydd eich tŷ yn dioddef llifogydd?

CERDYN 95

UN COD YN UNIG

1	Ydw	1	[Diwedd y modiwl]
2	Naddo, ond dylwn i wneud hynny	2	
3	Naddo, nid oes angen i mi wneud hynny	3	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Bagiau siopa

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I 6K O YMATEBWYR WEDI'U DEWIS AR HAP

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr hoffwn i ofyn am y gwahanol fathau o fagiau rydych chi'n eu defnyddio ar gyfer gwahanol fathau o siopa. Meddyliwch am y siopa rydych chi'n ei wneud yn bersonol, ac nid siopa ar-lein.

OS OES ANGEN: Y rheswm dros ofyn y cwestiynau hyn yw deall sut mae pobl yn defnyddio gwahanol fathau o fagiau ers i'r tâl am fagiau siopa untro gael ei gyflwyno. Bydd yn helpu Llywodraeth Cymru wybod a oes angen unrhyw newidiadau polisi neu bolisiau newydd.

GOFYNNWCH I BAWB

CBAct

NS NEW / CBEa

Yn y saith diwrnod diwethaf, pa rai o'r mathau canlynol o siopa ydych chi wedi'u gwneud? Dewiswch gynifer ag sy'n berthnasol.

CERDYN 96

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Bwyd a nwyddau eraill, mwy na dau lond bag o siopa mewn un trip	1	EWCH I CBLDay
2	Bwyd a nwyddau eraill, hyd at ddau lond bag o siopa mewn un trip	2	
3	Siopa o fath arall (nid siopa bwyd)	3	
4	Dim un o'r rhain	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN CBAct

CBLDay

NS NEW / CBEa

Pryd oedd y tro diwethaf i chi siopa am fwyd a nwyddau eraill gan brynu mwy na dau lond bag o siopa mewn un trip?

CERDYN 97

PWRPAS Y CWESTIWN HWN YW CLYMU'R YMATEBYDD AT DRIP SIOPA PENODOL AR GYFER Y CWESTIYNAU NESAF. OS NA ALL YR YMATEBYDD GOFIO'R DIWRNOD PENODOL, GOFYNNWCH AM AMCAN CYFFREDINOL.

UN COD YN UNIG			
1	Dydd Llun	1	EWCH I CBLTyp
2	Dydd Mawrth	2	
3	Dydd Mercher	3	
4	Dydd Iau	4	
5	Dydd Gwener	5	
6	Dydd Sadwrn	6	
7	Dydd Sul	7	

GOFYNNWCH OS 1 YN CBAct

CBLTyp

NS NEW / CBEa

Meddylwch am y trip siopa [DYDD]. Sut wnaethoch chi gario'r siopa adre?

CERDYN 98

[DEFNYDDIWCH ATEB CBLDay]

COD 2: MAE RHAIN WEDI'U GWNEUD O BLASTIG TENAU, AC HEB EU GWNEUD YN BENODOL I'W HAILDDEFNYDDIO.

COD 3: MAE RHAIN WEDI'U GWNEUD O BLASTIG CRYFACH, MWY TRWCHUS A GWYDN, AC WEDI'U CYNLLUNIO I'W HAILDDEFNYDDIO. GALL YMATEBWYR DDISGRIFIO'R CANLYNOL:

- "BAG AM OES" - COD 3 OS YW WEDI'I WNEUD O BLASTIG
- BAGIAU PLASTIG TRWCHUS / CRYF (YN AML Â DOLENNI PLASTIG)
- BAGIAU PLASTIG GWEUEDIG (YN AML Â DOLENNI DEFNYDD)
- BAGIAU PLASTIG HIRSGWAR, SY'N PLYGU

COD 4: MAE RHAIN WEDI'U GWNEUD O LIAIN, FFABRIG, COTWM, CYNFAS, JIWT NEU HESIAN AC WEDI'U CYNLLUNIO I'W HAILDDEFNYDDIO. GALL YMATEBWYR GYFEIRIO ATYNT FEL "BAGIAU AM OES", OND DYLECH DDEFNYDDIO COD 4 AR GYFER BAGIAU NAD YDYNT YN BLASTIG YN UNIG.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Bag papur	1	EWCH I CBLHow
2	Bag plastig tenau	2	
3	Bag plastig trwchus y gellir ei aildddefnyddio	3	
4	Bag siopa nad yw'n blastig y gellir ei aildddefnyddio (e.e. lliain, cynfas, jiwt)	4	
5	Math arall o fag (e.e. sach ar y cefn, ysgrepan)	5	EWCH I CBSDay
6	Bocs cardfwrdd, bocs plastig neu grât	6	
7	Cario heb fag	7	
8	Arall	8	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 4 YN CBLTyp

CBLHow

NS NEW / CBEa

Gan feddwl o hyd am y trip siopa am fwy na dau lond bag [DYDD], pa un o'r rhain yw'r disgrifiad gorau o lle ddaeth y bagiau siopa?

[OS 1-4 A 5-6 YN CBLTyp: **Meddylwch am y bagiau siopa yn unig, ac nid y mathau eraill o fagiau a bocsys a ddefnyddiwyd.**]

CERDYN 99

UN COD YN UNIG			
1	Eu cymryd o'r cartref / eu cadw yn y car	1	EWCH I CBSTyp
2	Bagiau newydd wrth dalu	2	
3	Cymryd rhai o'r cartref a rhai newydd wrth dalu	3	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN CBAct

CBSDay

NS NEW / CBEa

Pryd oedd y tro diwethaf i chi siopa am fwyd a nwyddau eraill gan brynu hyd at ddau fag llawn mewn un trip?

CERDYN 100

PWRPAS Y CWESTIWN HWN YW CLYMU'R YMATEBYDD AT DRIP SIOPA PENODOL AR GYFER Y CWESTIYNAU NESAF. OS NA ALL YR YMATEBYDD GOFIO'R DIWRNOD PENODOL, GOFYNNWCH AM AMCAN CYFFREDINOL.

UN COD YN UNIG			
1	Dydd Llun	1	EWCH I CBSTyp
2	Dydd Mawrth	2	
3	Dydd Mercher	3	
4	Dydd Iau	4	
5	Dydd Gwener	5	
6	Dydd Sadwrn	6	
7	Dydd Sul	7	

GOFYNNWCH OS 2 YN CBAct

CBSTyp

NS NEW / CBEa

Meddyliwch am y trip siopa [DYDD]. Sut wnaethoch chi gario'r siopa adre?

CERDYN 101

[DEFNYDDIACH ATEB CBSDay]

COD 2: MAE RHAIN WEDI'U GWNEUD O BLASTIG TENAU, AC HEB EU GWNEUD YN BENODOL I'W HAILDDEFNYDDIO.

COD 3: MAE RHAIN WEDI'U GWNEUD O BLASTIG CRYFACH, MWY TRWCHUS A GWYDN, AC WEDI'U CYNLLUNIO I'W HAILDDEFNYDDIO. GALL YMATEBWYR DDISGRIFIO'R CANLYNOL:

- "BAG AM OES" - COD 3 OS YW WEDI'I WNEUD O BLASTIG
- BAGIAU PLASTIG TRWCHUS / CRYF (YN AML Â DOLENNI PLASTIG)
- BAGIAU PLASTIG GWEUEDIG (YN AML Â DOLENNI DEFNYDD)
- BAGIAU PLASTIG HIRSGWAR, SY'N PLYGU

COD 4: MAE RHAIN WEDI'U GWNEUD O LIAIN, FFABRIG, COTWM, CYNFAS, JIWT NEU HESIAN AC WEDI'U CYNLLUNIO I'W HAILDDEFNYDDIO. GALL YMATEBWYR GYFEIRIO ATYNT FEL "BAGIAU AM OES", OND DYLECH DDEFNYDDIO COD 4 AR GYFER BAGIAU NAD YDYNT YN BLASTIG YN UNIG.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Bag papur	1	EWCH I CBSHow
2	Bag plastig tenau	2	
3	Bag plastig trwchus y gellir ei aildddefnyddio	3	
4	Bag siopa nad yw'n blastig y gellir ei aildddefnyddio (e.e. liain, cynfas, jiwt)	4	
5	Math arall o fag (e.e. sach ar y cefn, ysgrepan)	5	EWCH I CBFPat
6	Bocs cardfwrdd, bocs plastig neu grât	6	
7	Cario heb fag	7	
8	Arall	8	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 4 YN CBSTyp

CBSTyp

NS NEW / CBEa

Gan feddwl o hyd am y trip siopa am hyd at ddau lond bag ar [DYDD], pa un o'r rhain yw'r disgrifiad gorau o lle ddaeth y bagiau siopa?

[OS 1-4 A 5-6 YN CBSTyp: **Meddyliwch am y bagiau siopa yn unig, ac nid y mathau eraill o fagiau a bocsys a ddefnyddiwyd.**]

CERDYN 102

	UN COD YN UNIG		
1	Eu cymryd o'r cartref / eu cadw yn y car	1	EWCH I CBFPatt
2	Bagiau newydd wrth dalu	2	
3	Cymryd rhai o'r cartref a rhai newydd wrth dalu	3	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9		

GOFYNNWCH I BAWB

CBFPatt

NS NEW / CBEa

Pan fyddwch yn mynd i siop i brynu bwyd a nwyddau eraill, pa un o'r datganiadau canlynol sydd fwyaf cywir i chi?

CERDYN 103

	UN COD YN UNIG		
1	Dydw i byth yn defnyddio fy magiau fy hun	1	EWCH I CBODay
2	Prin iawn ydw i'n defnyddio fy magiau fy hun	2	
3	Weithiau rwy'n defnyddio fy magiau fy hun	3	
4	Rwy'n defnyddio fy magiau fy hun gan amlaf / bob tro	4	
5	Dydw i ddim yn mynd i siop i brynu bwyd a nwyddau eraill	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9		

GOFYNNWCH OS 3 YN CBAAct

CBODay

NS NEW / CBEa

Pryd wnaethoch chi siopa ddiwethaf am bethau heblaw bwyd a nwyddau eraill i'r cartref?

CERDYN 104

PWRPAS Y CWESTIWN HWN YW CLYMU'R YMATEBYDD AT DRIP SIOPA PENODOL AR GYFER Y CWESTIYNAU NESAF. OS NA ALL YR YMATEBYDD GOFIO'R DIWRNOD PENODOL, GOFYNNWCH AM AMCAN CYFFREDINOL.

	UN COD YN UNIG		
1	Dydd Llun	1	EWCH I CBOTyp
2	Dydd Mawrth	2	
3	Dydd Mercher	3	
4	Dydd Iau	4	
5	Dydd Gwener	5	
6	Dydd Sadwrn	6	
7	Dydd Sul	7	

GOFYNNWCH OS 3 YN CBA_{Act}

CBOT_{yp}

NS NEW / CBE_a

Meddyliwch am y trip siopa [DYDD]. Sut wnaethoch chi gario'r siopa adre?

CERDYN 105

[DEFNYDDIWCH ATEB CBOD_{ay}]

COD 2: MAE RHAIN WEDI'U GWNEUD O BLASTIG TENAU, AC HEB EU GWNEUD YN BENODOL I'W HAILDDEFNYDDIO.

COD 3: MAE RHAIN WEDI'U GWNEUD O BLASTIG CRYFACH, MWY TRWCHUS A GWYDN, AC WEDI'U CYNLLUNIO I'W HAILDDEFNYDDIO. GALL YMATEBWYR DDISGRIFIO'R CANLYNOL:

- "BAG AM OES" - COD 3 OS YW WEDI'I WNEUD O BLASTIG
- BAGIAU PLASTIG TRWCHUS / CRYF (YN AML Â DOLENNI PLASTIG)
- BAGIAU PLASTIG GWEUEDIG (YN AML Â DOLENNI DEFNYDD)
- BAGIAU PLASTIG HIRSGWAR, SY'N PLYGU

COD 4: MAE RHAIN WEDI'U GWNEUD O LIAIN, FFABRIG, COTWM, CYNFAS, JIWT NEU HESIAN AC WEDI'U CYNLLUNIO I'W HAILDDEFNYDDIO. GALL YMATEBWYR GYFEIRIO ATYNT FEL "BAGIAU AM OES", OND DYLECH DDEFNYDDIO COD 4 AR GYFER BAGIAU NAD YDYNT YN BLASTIG YN UNIG.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Bag papur	1	EWCH I CBO _{How}
2	Bag plastig tenau	2	
3	Bag plastig trwchus y gellir ei aildddefnyddio	3	
4	Bag siopa nad yw'n blastig y gellir ei aildddefnyddio (e.e. lliain, cynfas, jiwt)	4	
5	Math arall o fag (e.e. sach ar y cefn, ysgrepan)	5	EWCH I CBOP _{att}
6	Bocs cardfwrdd, bocs plastig neu grât	6	
7	Cario heb fag	7	
8	Arall	8	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 4 YN CBOT_{yp}

CBO_{How}

NS NEW / CBE_a

Gan feddwl o hyd am y trip siopa am bethau heblaw bwyd a nwyddau i'r cartref [DYDD], pa un o'r rhain yw'r disgrifiad gorau o lle ddaeth y bagiau siopa?

[OS 1-4 A 5-6 AT CBOT_{yp}: **Meddyliwch am y bagiau siopa yn unig, ac nid y mathau eraill o fagiau a bocsys a ddefnyddiwyd.**]

CERDYN 106

UN COD YN UNIG			
1	Eu cymryd o'r cartref / eu cadw yn y car	1	EWCH I CBOP _{att}
2	Bagiau newydd wrth dalu	2	
3	Cymryd rhai o'r cartref a rhai newydd wrth dalu	3	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

CBOPatt

NS NEW / CBEa

Pan fyddwch yn mynd i siop i brynu pethau heblaw bwyd a nwyddau eraill i'r cartref, pa un o'r datganiadau canlynol sydd fwyaf cywir i chi?

CERDYN 107

UN COD YN UNIG

1	Dydw i byth yn defnyddio fy magiau fy hun	1	EWCH I CBPEver
2	Prin iawn ydw i'n defnyddio fy magiau fy hun	2	
3	Weithiau rwy'n defnyddio fy magiau fy hun	3	
4	Rwy'n defnyddio fy magiau fy hun gan amlaf / bob tro	4	
5	Dydw i ddim yn mynd i siop i brynu pethau heblaw bwyd a nwyddau eraill	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS NAD 3 YN CBLTyp, CBSTyp NA CBOTyp NEU OS NAD 1-3 YN CBAct

CBPEver

NS NEW / CBE

Ydych chi erioed wedi defnyddio bag siopa plastig trwchus y gellir ei aildddefnyddio?

PEIDIWCH â CHYNNWYS BAGIAU SIOPA HEB EU GWNEUD O BLASTIG YMA.

MAE RHAIN WEDI'U GWNEUD O BLASTIG CRYFACH, MWY TRWCHUS A GWYDN, AC WEDI'U CYNLLUNIO I'W HAILDDEFNYDDIO. GALL YMATEBWYR DDISGRIFIO'R CANLYNOL:

- "BAG AM OES"
- BAGIAU PLASTIG TRWCHUS / CRYF (YN AML Â DOLENNI PLASTIG)
- BAGIAU PLASTIG GWEUEDIG (YN AML Â DOLENNI DEFNYDD)
- BAGIAU PLASTIG HIRSGWAR, SY'N PLYGU

UN COD YN UNIG

Do	1	EWCH I CBPFreq
Naddo	2	EWCH I CBCEver
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 3 YN CBLTyp, 3 YN CBSTyp, 3 YN CBOTyp NEU 1 YN CBPEver

CBPFreq

NS NEW / CBE

Meddyliwch am eich defnydd personol chi o fagiau siopa plastig trwchus y gellir eu haildddefnyddio. Yn gyffredinol, sawl gwaith ydych chi'n meddwl eich bod yn aildddefnyddio un o'r bagiau hyn?

Meddyliwch am dripiâu siopa yn unig, ac nid defnydd arall y byddwch yn ei wneud o'r bagiau hyn.

CERDYN 108

UN COD YN UNIG

1	Unwaith yn unig	1	EWCH I CBPWear
2	2 – 10 gwaith	2	
3	11 – 50 gwaith	3	
4	Mwy na 50 gwaith	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 3 YN CBLTyp, 3 YN CBSTyp, 3 YN CBOTyp NEU 1 YN CBPEver

CBPWear

NS NEW / CBE

Gan barhau i feddwl am eich defnydd o fagiau siopa plastig trwchus y gellir eu hailddefnyddio, beth fyddwch chi'n gwneud â nhw pan fyddant yn treulio yn y pen draw?

UN COD YN UNIG

Eu taflu gyda'r sbwriel cyffredinol	1	EWCH I CBCEver
Eu rhoi mewn bin ailgylchu	2	
Mynd â nhw yn ôl i'r siop yn gyfnewid am un newydd	3	
Heb gael bag sydd wedi treulio eto	4	
Arall (nodwch)	5	EWCH I CBPWearOT
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9		

GOFYNNWCH OS 5 YN CBPWear

CBPWearOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd yr ateb arall?**

[NODYN SGRIPTIO: STRING [50]]

EWCH I CBCEver

GOFYNNWCH OS NAD 4 YN CBLTyp, CBSTyp NA CBOTyp NEU OS NAD 1-3 YN CBAAct

CBCEver

NS NEW / CBEa

Ydych chi erioed wedi defnyddio bag siopa heb ei wneud o blastig y gellir ei aildddefnyddio?

MAE RHAIN WEDI'U GWNEUD O LIAIN, FFABRIG, COTWM, CYNFAS, JIWT NEU HESIAN AC WEDI'U CYNLLUNIO I'W HAILDDEFNYDDIO.

PEIDIWCH Â CHYNNWYS BAGIAU SIOPA PLASTIG YMA. GALL YMATEBWYR GYFEIRIO ATYNT FEL "BAGIAU AM OES", OND DYLECH DDEFNYDDIO COD 1 AR GYFER BAGIAU NAD YDYNT YN BLASTIG YN UNIG.

UN COD YN UNIG

Do	1	EWCH I CBCFreq
Naddo	2	[Diwedd y modiwl]
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9		

GOFYNNWCH OS 4 YN CBLTyp, 4 YN CBSTyp, 4 YN CBOTyp NEU 1 YN CBCEver

CBCFreq

NS NEW / CBE

Meddylwch am eich defnydd personol chi o fagiau siopa heb eu gwneud o blastig y gellir eu hailddefnyddio. Yn gyffredinol, sawl gwaith ydych chi'n meddwl eich bod yn aildddefnyddio un o'r bagiau hyn?

Meddylwch am dripiâu siopa yn unig, ac nid defnydd arall y byddwch yn ei wneud o'r bagiau hyn.

CERDYN 108

UN COD YN UNIG

1	Unwaith yn unig	1	EWCH I CBCWear
2	2 – 10 gwaith	2	
3	11 – 50 gwaith	3	
4	Mwy na 50 gwaith	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 4 YN CBLTyp, 4 YN CBSTyp, 4 YN CBOTyp NEU 1 YN CBCEver

CBCWear

NS NEW / CBE

Gan barhau i feddwl am eich defnydd o fagiau siopa heb eu gwneud o blastig y gellir eu hailddefnyddio, beth fyddwch chi'n gwneud â nhw pan fyddant yn treulio yn y pen draw?

UN COD YN UNIG

Eu taflu gyda'r sbwriel cyffredinol

1 [Diwedd y modiwl]

Eu rhoi mewn bin ailgylchu

2

Mynd â nhw yn ôl i'r siop yn gyfnewid am un newydd

3

Heb gael bag sydd wedi treulio eto

4

Arall (nodwch)

5

EWCH I CBCWearOT

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 5 YN CBCWear

CBCWearOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd yr ateb arall?**

[NODYN SGRIPTIO: STRING [50]]

[Diwedd y modiwl]

STAMP AMSER

Ailgylchu

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH UARecycQual, UARecycComm O'R SAMPL CYFAN.
GOFYNNWCH RecycSold, RecycBgt, RecycHHClo, RecycHHFrn I 4K O YMATEBWYR WEDI'U
DEWIS AR HAP

[NODYN SGRIPTIO: AR GYFER Y CWESTIYNAU NESAF, DYLAIR TESTUN MEWN
CROMFACHAU [ENW'R AWDURDOD LLEOL] GAEL EI OSOD O'R NEWIDYN AWDURDOD LLEOL
YN Y SAMPL.]

GOFYNNWCH I BAWB

UaRecycQual

NS 1415

Pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gyda'r gwasanaeth ailgylchu y mae [Enw'r awdurdod lleol] yn ei ddarparu? Meddyliwch am y gwasanaeth casglu deunyddiau ailgylchu yn hytrach na chasglu sbwriel cyffredinol.

CERDYN CRAIDD A

	UN COD YN UNIG		
1	Bodlon iawn	1	EWCH I UaRecycComm
2	Gweddol fodlon	2	
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
4	Gweddol anfodlon	4	
5	Anfodlon iawn	5	
	Cwestiwn ddim yn berthnasol – dydw i ddim yn ailgylchu (DIGYMELL YN UNIG)	6	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

UaRecycComm

NS 1415a

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad canlynol?

Mae [Enw'r awdurdod lleol] yn fy hysbysu am ei wasanaeth casglu deunyddiau ailgylchu.

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I RecycSold
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â thrwsio ac ailddefnyddio eitemau. Rwy'n meddwl am unrhyw droeon rydych chi wedi ailddefnyddio neu drwsio eitemau neu nwyddau yn lle eu taflu nhw i ffwrdd.

GOFYNNWCH I BAWB

RecycSold

NS 1415

Yn y 12 mis diwethaf, ym mha rhai o'r ffyrdd hyn, os o gwbl, ydych chi wedi gwerthu neu roi eitemau i rywun a fyddai fel arall wedi cael eu taflu i ffwrdd? Dywedwch pa rif neu rifau sy'n berthnasol.

CERDYN 109

GWIRIWCH BOD YR EITEMAU ISOD I GYD YN RAI FYDDAI FEL ARALL WEDI CAEL EU TAFLU I FFWRDD.

MAE'R CWESTIWN HYN AM YR UNIGOLYN NID Y CARTREF YN GYFFREDINOL.

EITHRIWCH EITEM SY'N CAEL EI WERTHU'N AIL LAW FEL BUSNES.

CODIWCH DODREFN I SIOPAU ELUSENNAU FEL (A) NID (E).

PEIDIWCH A CHYNNWYS CEIR AIL LAW

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Wedi rhoi nwyddau neu eitemau i siopau elusen	1	EWCH I RecycBgt
2	Wedi gwerthu eitemau ail law drwy arwerthiant cist car	2	
3	Wedi gwerthu eitemau ail law drwy wefannau fel eBay neu Gumtree	3	
4	Wedi gwerthu eitemau ail law drwy hysbysebion mewn papurau newydd lleol, ffenestri siopau ac ati	4	
5	Wedi defnyddio Freecycle, Freegle, Furniture Reuse Network ac ati i roi eitemau ail law i bobl	5	
6	Wedi rhoi neu werthu nwyddau neu eitemau ail law i ffrindiau / teulu / cymdogion	6	
7	Wedi gwerthu neu roi eitemau ail law mewn ffordd arall	7	
	Dim un o'r rhain	8	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

RecycBgt

NS 1415

Ac yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi prynu neu dderbyn eitemau ail law mewn unrhyw un o'r ffyrdd ar y cerdyn hwn?

CERDYN 110

MAE'R CWESTIWN HYN AM YR UNIGOLYN NID Y CARTREF YN GYFFREDINOL.

CODIWCH DODREFN I SIOPAU ELUSENNAU FEL (1) NID (5).

PEIDIWCH A CHYNNWYS CEIR AIL LAW

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Wedi prynu nwyddau neu eitemau ail law o siopau elusen	1	EWCH I RecycHhCloth
2	Wedi prynu eitemau ail law drwy arwerthiant cist car	2	
3	Wedi prynu eitemau ail law drwy wefannau fel eBay neu Gumtree	3	
4	Wedi prynu eitemau ail law drwy hysbysebion mewn papurau newydd lleol, ffenestri siopau ac ati	4	
5	Wedi defnyddio Freecycle, Freegle, Furniture Reuse Network ac ati i roi eitemau ail law i bobl	5	
6	Wedi prynu neu dderbyn nwyddau neu eitemau ail law oddi wrth ffrindiau / teulu / cymdogion	6	
7	Wedi prynu neu dderbyn eitemau ail law mewn ffordd arall	7	
	Dim un o'r rhain	8	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

RecycHHClo

NS 1415

Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi trwsio neu addasu dillad o'ch eiddo chi neu aelod o'ch teulu, neu wedi trefnu i hynny ddigwydd, a fyddai fel arall wedi mynd yn segur neu wedi cael eu taflu?

PEIDIWCH A CHYNNWYS ATGYWEIRIO/NEWIDIADAU A WNAED I BOBL Y TU ALLAN I'R CARTREF, E.E. FEL BUSNES

Ydw	1	EWCH I RecycHhFrn
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

RecycHHFrn

NS 1415

Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi trwsio neu drefnu i drwsio unrhyw eitem cartref, fel dodrefn, oergell neu degell, a fyddai fel arall wedi mynd yn segur neu wedi cael ei daflu?

PEIDIWCH A CHYNNWYS ATGYWEIRIO/NEWIDIADAU A WNAED I BOBL Y TU ALLAN I'R CARTREF, E.E. FEL BUSNES .

ATGYWEIRIO EITEMAU CARTREF YN CYNNWYS AILWAMPIO NHW

Ydw	1	[Diwedd y modiwl]
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

CCC – Mynychiadau

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I 4K O YMATEBWYR WEDI'U DEWIS AR HAP (YR UN RHAI Â'R MODIWLAU CCC ERAILL)

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r set nesaf o gwestiynau am weithgareddau celfyddydol a diwylliannol.

GOFYNNWCH I BAWB

MusVisit

NS 1617 / SHSa / TPa /

Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi gwneud unrhyw un o'r pethau hyn yng Nghymru?

CERDYN 111

Wedi ymweld ag amgueddfa

Wedi mynd i gaffi neu siop amgueddfa

Wedi gwrando ar sgwrs gan guradur amgueddfaol

Wedi mynychu digwyddiad neu weithdy mewn amgueddfa

Wedi gwneud ymholiad i amgueddfa am bwnc neu eitem o ddiddordeb

Wedi defnyddio amgueddfa at ddibenion ymchwil

GAN GYNNWYS YMWELD AG AMGUEDDFEYDD AM RESYMAU ERAILL E.E. ARDDANGOSFA GELF, SIOP / CAFFI.

PEIDIWCH Â CHYNNWYS GWAITH AM DÂL, GWAITH GWIRFODDOL, NA GWEITHGAREDDAU YSGOL NEU ACADEMAIDD.

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I MusSat

Nac ydw

2

EWCH I SeeArts

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN MusVisit

MusSat

NS NEW / SHSa / TPa

Meddyliwch am y tro diwethaf ichi wneud hyn yng Nghymru. Ar y cyfan, pa mor fodlon neu anfodlon oeddech chi?

OS OES ANGEN: **Meddyliwch am y profiad cyffredinol.**

CERDYN CRAIDD A

UN COD YN UNIG

1 Bodlon iawn

1

EWCH I SeeArts

2 Gweddol fodlon

2

3 Ddim yn fodlon nac yn anfodlon

3

4 Gweddol anfodlon

4

5 Anfodlon iawn

5

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

STAMP AMSER

GOFYNNWCH I BAWB

SeeArts

NS NEW

Yn y 12 mis diwethaf, pa rai o'r rhain, os oes rhai, ydych chi wedi mynychu?

CERDYN 112

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Ffilm yn y sinema	1	EWCH I SeeFilmFreq
2	Sioe gerdd (nid opera)	2	
3	Opera	3	
4	Ballet	4	
5	Perfformiad dawnys gyfoes	5	
6	Drama	6	
7	Perfformiad neu ddigwyddiad cerddoriaeth glasurol	7	
8	Perfformiad neu ddigwyddiad jazz	8	
9	Perfformiad neu ddigwyddiad cerddoriaeth gwerin, traddodiadol neu'r byd	9	
10	Perfformiad neu ddigwyddiad cerddoriaeth fyw arall	10	
11	Oriel neu arddangosfa gelf a chrefft	11	
12	Darlleniad, adrodd straeon neu ddigwyddiad llenyddol arall	12	
13	Carnifal neu berfformiad celfyddydau'r stryd	13	
14	Syrca (heb fod yn cynnwys anifeiliaid)	14	
15	Gŵyl gelfyddydol (e.e. cerddoriaeth, llenyddiaeth, drama, dawnys neu Eisteddfod)	15	
16	Pantomeim	16	
17	Dim un o'r rhain	17	[Diwedd y modiwl]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 16 YN SeeArts

Yn y 12 mis diwethaf, tua pha mor aml ydych chi wedi mynychu'r canlynol ...?

GOFYNNWCH OS 1 YN SeeArts

SeeFilmFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Ffilm yn y sinemaOS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi ei fynychu yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 113

UN COD YN UNIG			
1	Unwaith y mis neu fwy	1	EWCH I SeeMusicalFreq
2	Unwaith bob 2 – 3 mis	2	
3	Unwaith bob 4 – 6 mis	3	
4	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN SeeArtsI BAWB

SeeMusicalFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Sioe gerdd (nid opera)

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi mynychu yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 113

	UN COD YN UNIG		
1	Unwaith y mis neu fwy	1	EWCH I SeeOperaFreq
2	Unwaith bob 2 – 3 mis	2	
3	Unwaith bob 4 – 6 mis	3	
4	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 3 YN SeeArts

SeeOperaFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Opera

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi mynychu yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 113

	UN COD YN UNIG		
1	Unwaith y mis neu fwy	1	EWCH I SeeBalletFreq
2	Unwaith bob 2 – 3 mis	2	
3	Unwaith bob 4 – 6 mis	3	
4	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 4 YN SeeArts

SeeBalletFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Ballet

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi mynychu yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 113

	UN COD YN UNIG		
1	Unwaith y mis neu fwy	1	EWCH I SeeDanceFreq
2	Unwaith bob 2 – 3 mis	2	
3	Unwaith bob 4 – 6 mis	3	
4	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 5 YN SeeArts

SeeDanceFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Perfformiad dawns gyfoes

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi mynychu yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 113

UN COD YN UNIG			
1	Unwaith y mis neu fwy	1	EWCH I SeePlayFreq
2	Unwaith bob 2 – 3 mis	2	
3	Unwaith bob 4 – 6 mis	3	
4	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 6 YN SeeArts

SeePlayFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Drama

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi mynychu yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 113

UN COD YN UNIG			
1	Unwaith y mis neu fwy	1	EWCH I SeeClassicalFreq
2	Unwaith bob 2 – 3 mis	2	
3	Unwaith bob 4 – 6 mis	3	
4	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 7 YN SeeArts

SeeClassicalFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Perfformiad neu ddigwyddiad cerddoriaeth glasurol

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi mynychu yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 113

UN COD YN UNIG			
1	Unwaith y mis neu fwy	1	EWCH I SeeJazzFreq
2	Unwaith bob 2 – 3 mis	2	
3	Unwaith bob 4 – 6 mis	3	
4	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 8 YN SeeArts

SeeJazzFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Perfformiad neu ddigwyddiad jazz

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi mynychu yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 113

	UN COD YN UNIG		
1	Unwaith y mis neu fwy	1	EWCH I SeeWorldMusFreq
2	Unwaith bob 2 – 3 mis	2	
3	Unwaith bob 4 – 6 mis	3	
4	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 9 YN SeeArts

SeeWorldMusFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Perfformiad neu ddigwyddiad cerddoriaeth gwerin, traddodiadol neu'r byd

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi mynychu yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 113

	UN COD YN UNIG		
1	Unwaith y mis neu fwy	1	EWCH I SeeOthMusFreq
2	Unwaith bob 2 – 3 mis	2	
3	Unwaith bob 4 – 6 mis	3	
4	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 10 YN SeeArts

SeeOthMusFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Perfformiad neu ddigwyddiad cerddoriaeth fyw arall

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi mynychu yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 113

	UN COD YN UNIG		
1	Unwaith y mis neu fwy	1	EWCH I SeeArtFreq
2	Unwaith bob 2 – 3 mis	2	
3	Unwaith bob 4 – 6 mis	3	
4	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 11 YN SeeArts

SeeArtFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Oriel neu arddangosfa gelf a chrefft

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi mynychu yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 113

	UN COD YN UNIG		
1	Unwaith y mis neu fwy	1	EWCH I SeeLitFreq
2	Unwaith bob 2 – 3 mis	2	
3	Unwaith bob 4 – 6 mis	3	
4	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 12 YN SeeArts

SeeLitFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Darlleniad, adrodd straeon neu ddigwyddiad llenyddol arall

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi mynychu yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 113

	UN COD YN UNIG		
1	Unwaith y mis neu fwy	1	EWCH I SeeCarnivalFreq
2	Unwaith bob 2 – 3 mis	2	
3	Unwaith bob 4 – 6 mis	3	
4	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 13 YN SeeArts

SeeCarnivalFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Carnifal neu berfformiad celfyddydau'r stryd

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi mynychu yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 113

	UN COD YN UNIG		
1	Unwaith y mis neu fwy	1	EWCH I SeeCircusFreq
2	Unwaith bob 2 – 3 mis	2	
3	Unwaith bob 4 – 6 mis	3	
4	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 14 YN SeeArts

SeeCircusFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Syrkas (heb fod yn cynnwys anifeiliaid)

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi mynychu yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 113

	UN COD YN UNIG		
1	Unwaith y mis neu fwy	1	EWCH I SeeFestivalFreq
2	Unwaith bob 2 – 3 mis	2	
3	Unwaith bob 4 – 6 mis	3	
4	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 15 YN SeeArts

SeeFestivalFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Gŵyl gelfyddydol, er enghraifft, cerddoriaeth, llenyddiaeth, drama, dawns neu Eisteddfod

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi mynychu yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 113

	UN COD YN UNIG		
1	Unwaith y mis neu fwy	1	EWCH I SeePantoFreq
2	Unwaith bob 2 – 3 mis	2	
3	Unwaith bob 4 – 6 mis	3	
4	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 16 YN SeeArts

SeePantoFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Pantomeim

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi mynychu yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 113

	UN COD YN UNIG		
1	Unwaith y mis neu fwy	1	EWCH I SeeMostRecent
2	Unwaith bob 2 – 3 mis	2	
3	Unwaith bob 4 – 6 mis	3	
4	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

GOFYNNWCH OS DEWISWYD MWY NAG UN OPSIWN O 1 – 16 YN SeeArts

SeeMostRecent

NS NEW / AIWS 2010a

A pha un o'r canlynol oedd y perfformiad neu ddigwyddiad mwyaf diweddar y buoch ynddo?

[NODYN SGRIPTIO: SGRIN I DDANGOS YR OPSIYNAU A DDEWISWYD YN SeeArts. CERDYN I GYNNWYS YR HOLL OPSIYNAU]

CERDYN 114

UN COD YN UNIG			
1	Ffilm yn y sinema	1	EWCH I SeeWhere
2	Sioe gerdd (nid opera)	2	
3	Opera	3	
4	Ballet	4	
5	Perfformiad dawn gyfoes	5	
6	Drama	6	
7	Perfformiad neu ddigwyddiad cerddoriaeth glasurol	7	
8	Perfformiad neu ddigwyddiad jazz	8	
9	Perfformiad neu ddigwyddiad cerddoriaeth gwerin, traddodiadol neu'r byd	9	
10	Perfformiad neu ddigwyddiad cerddoriaeth fyw arall	10	
11	Oriel neu arddangosfa gelf a chrefft	11	
12	Darlleniad, adrodd straeon neu ddigwyddiad llenyddol arall	12	
13	Carnifal neu berfformiad celfyddydau'r stryd	13	
14	Syracas (heb fod yn cynnwys anifeiliaid)	14	
15	Gŵyl gelfyddydol (e.e. cerddoriaeth, llenyddiaeth, drama, dawn neu Eisteddfod)	15	
16	Pantomeim	16	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS DEWISWYD 1 – 16 YN SeeArts

SeeWhere

NS NEW / AIWS 2010

Gan feddwl am [y / yr] [OS DEWISWYD MWY NAG UN OPSIWN YN SeeArts: DDIGWYDDIAD NEU BERFFORMIAD O SeeMostRecent, NEU OS DEWISWYD UN OPSIWN YN SeeArts: DDIGWYDDIAD NEU BERFFORMIAD O SeeArts] yr aethoch iddo yn fwyaf diweddar, ble aethoch i weld hwn?

CERDYN 115

UN COD YN UNIG			
1	Rhywle yn eich ardal leol	1	EWCH I SeeWhy
2	Rhywle arall yn eich awdurdod lleol	2	
3	Rhywle arall yng Nghymru	3	
4	Gweddill y Deyrnas Unedig	4	
5	Dramor	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS DEWISWYD 1 – 16 YN SeeArts

SeeWhy

NS NEW / AIWS 2010

A meddwl am [y / yr] [OS DEWISWYD MWY NAG UN OPSIWN YN SeeArts: DDIGWYDDIAD NEU BERFFORMIAD YN SeeMostRecent, NEU OS DEWISWYD UN OPSIWN YN SeeArts: DDIGWYDDIAD NEU BERFFORMIAD O SeeArts] y buoch yno'n fwyaf diweddar, beth oedd eich rhesymau dros fynd?

CERDYN 116

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Gweld performiwr, artist neu gwmni penodol	1	[Diwedd y modiwl]
2	Gweld sioe neu ddigwyddiad penodol	2	
3	Perthynas neu ffrind yn cymryd rhan yn y digwyddiad	3	
4	Hoffi mynd i'r math yna o ddigwyddiad	4	
5	Achlysur arbennig/dathliad	5	
6	Digwyddiad cymdeithasol neu noson allan	6	
7	Rhywun arall wedi fy ngwahodd i fynd	7	
8	Ffrind neu berthynas wedi argymhell	8	
9	Mynd gyda'r plant	9	
10	Digwydd bod yn mynd heibio	10	
11	Cysylltiedig gyda gwaith neu astudiaethau	11	
12	Ar gyfer adloniant/mwynhad	12	
13	Arall (nodwch)	13	EWCH I SeeWhyOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 13 YN SeeWhy

SeeWhyOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y rheswm arall?**

[NODYN SGRIPTIO: STRING [50]]

[Diwedd y modiwl]

STAMP AMSER

CCC – Cyfranogiad

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I 4K O YMATEBWYR WEDI'U DEWIS AR HAP (YR UN RHAI Â'R MODIWLAU CCC ERAILL)

GOFYNNWCH I BAWB

PartArts

NS NEW

Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi cymryd rhan eich hunan mewn unrhyw un o'r gweithgareddau hyn yn eich amser hamdden? Drwy 'gymryd rhan', rwy'n golygu yn eich amser hamdden yn y cartref, mewn dosbarthiadau, ymarferion, sioeau neu mewn gweithdai. Peidiwch â chynnwys unrhyw beth a wnewch fel rhan o'ch gwaith neu mewn addysg amser llawn.

CERDYN 117

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Cerddoriaeth o unrhyw fath, yn cynnwys canu offeryn, canu, helpu mewn côr, band pres, cerddorfa, grŵp gwerin, roc neu jazz	1	EWCH I PartMusicFreq
2	Drama neu weithgaredd theatrig o unrhyw fath	2	
3	Gweithgaredd dawn o unrhyw fath	3	
4	Gwneud ffilmiau neu ffotograffiaeth (heblaw am luniau teuluol, gwyliau neu barti)	4	
5	Celf a chrefft gweledol (e.e. peintio, cerflunio, graffeg gyfrifiadurol, crochenwaith, turnio troi coed, gwneud gemwaith, gwehyddu neu decstilau)	5	EWCH I FreqSportWatch
6	Ysgrifennu creadigol (e.e. barddoniaeth neu straeon)	6	
7	Sgiliau syrcas, celfyddydau'r stryd neu weithgaredd arall theatr corfforol	7	
8	Dim un o'r rhain	8	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN PartArts

Yn y 12 mis diwethaf, tua pha mor aml ydych chi wedi cymryd rhan yn y canlynol?

GOFYNNWCH OS 1 YN PartArts

PartMusicFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Cerddoriaeth o unrhyw fath, yn cynnwys canu offeryn, canu, helpu mewn côr, band pres, cerddorfa, grŵp gwerin, roc neu jazz

OS OES ANGEN: Tua pha mor aml ydych chi wedi cymryd rhan yn y gweithgaredd hwn yn y 12 mis diwethaf?

CERDYN 118

UN COD YN UNIG			
1	Unwaith yr wythnos neu fwy	1	EWCH I PartDramaFreq
2	2 – 3 gwaith y mis	2	
3	Unwaith y mis	3	
4	Unwaith bob 2 – 3 mis	4	
5	Unwaith bob 4 – 6 mis	5	
6	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	6	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN PartArts

PartDramaFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Drama neu weithgaredd theatrig o unrhyw fath

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi cymryd rhan yn y gweithgaredd hwn yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 118

UN COD YN UNIG			
1	Unwaith yr wythnos neu fwy	1	EWCH I PartDanceFreq
2	2 – 3 gwaith y mis	2	
3	Unwaith y mis	3	
4	Unwaith bob 2 – 3 mis	4	
5	Unwaith bob 4 – 6 mis	5	
6	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	6	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 3 YN PartArts

PartDanceFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Gweithgareddawns o unrhyw fath

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi cymryd rhan yn y gweithgaredd hwn yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 118

UN COD YN UNIG			
1	Unwaith yr wythnos neu fwy	1	EWCH I PartFilmFreq
2	2 – 3 gwaith y mis	2	
3	Unwaith y mis	3	
4	Unwaith bob 2 – 3 mis	4	
5	Unwaith bob 4 – 6 mis	5	
6	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	6	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 4 YN PartArts

PartFilmFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Gwneud ffilmiau neu ffotograffiaeth, heblaw am luniau teuluol, gwyliau neu barti

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi cymryd rhan yn y gweithgaredd hwn yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 118

UN COD YN UNIG			
1	Unwaith yr wythnos neu fwy	1	EWCH I PartArtFreq
2	2 – 3 gwaith y mis	2	
3	Unwaith y mis	3	
4	Unwaith bob 2 – 3 mis	4	
5	Unwaith bob 4 – 6 mis	5	
6	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	6	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 5 YN PartArts

PartArtFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Celf a chrefft gweledol, er enghraifft, peintio, cerflunio, graffeg gyfrifiadurol, crochenwaith, turnio coed, gwneud gemwaith, gwehyddu neu decstilau

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi cymryd rhan yn y gweithgaredd hwn yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 118

	UN COD YN UNIG		
1	Unwaith yr wythnos neu fwy	1	EWCH I PartLitFreq
2	2 – 3 gwaith y mis	2	
3	Unwaith y mis	3	
4	Unwaith bob 2 – 3 mis	4	
5	Unwaith bob 4 – 6 mis	5	
6	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	6	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 6 YN PartArts

PartLitFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Ysgrifennu creadigol, er enghraifft, barddoniaeth neu straeon

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi cymryd rhan yn y gweithgaredd hwn yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 118

	UN COD YN UNIG		
1	Unwaith yr wythnos neu fwy	1	EWCH I PartCircusFreq
2	2 – 3 gwaith y mis	2	
3	Unwaith y mis	3	
4	Unwaith bob 2 – 3 mis	4	
5	Unwaith bob 4 – 6 mis	5	
6	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	6	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 7 YN PartArts

PartCircusFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Sgiliau syrcas, celfyddydau'r stryd neu weithgaredd arall theatr corfforol

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi cymryd rhan yn y gweithgaredd hwn yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 118

	UN COD YN UNIG		
1	Unwaith yr wythnos neu fwy	1	EWCH I PartRecent
2	2 – 3 gwaith y mis	2	
3	Unwaith y mis	3	
4	Unwaith bob 2 – 3 mis	4	
5	Unwaith bob 4 – 6 mis	5	
6	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	6	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

GOFYNNWCH OS DEWISWYD MWY NAG UN OPSIWN O 1 – 7 YN PartArts

PartRecent

NS NEW / AIWS 2010a

Ac ym mha un o'r rhain wnaethoch chi gymryd rhan ynddo yn fwyaf diweddar?

[NODYN SGRIPTIO: SGRIN I DDANGOS YR OPSIYNAU A DDEWISWYD YN PartArts. CERDYN I GYNNWYS YR HOLL OPSIYNAU]

CERDYN 119

UN COD YN UNIG			
1	Cerddoriaeth o unrhyw fath yn cynnwys canu offeryn, canu, helpu mewn côr, band pres, cerddorfa, grŵp gwerin, roc neu jazz	1	EWCH I PartWhere
2	Drama neu weithgaredd theatrig o unrhyw fath	2	
3	Gweithgaredd dawn o unrhyw fath	3	
4	Gwneud ffilmiau neu ffotograffiaeth (heblaw am luniau teuluol, gwyliau neu barti)	4	
5	Celf a chrefft gweledol (e.e. peintio, cerflunio, graffeg gyfrifiadurol, crochenwaith, turnio troi coed, gwneud gemwaith, gwehyddu neu decstilau)	5	
6	Ysgrifennu creadigol (e.e. barddoniaeth neu straeon)	6	
7	Sgiliau syrcas, celfyddydau'r stryd neu weithgaredd arall theatr corfforol	7	EWCH I FreqSportWatch
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN PartArts

PartWhere

NS NEW / AIWS 2010

Gan feddwl am [y / yr] [OS DEWISWYD MWY NAG UN OPSIWN O 1-7 YN PartArts:

GWEITHGAREDD A DDEWISWYD YN PartRecent, NEU OS DEWISWYD UN OPSIWN O 1-7 YN PartArts: GWEITHGAREDD A DDEWISWYD YN PartArts] wnaethoch chi gymryd rhan ynddo yn fwyaf diweddar, ble oedd hwn?

CERDYN 120

UN COD YN UNIG			
1	Yn eich cartref eich hun	1	EWCH I PartWhy
2	Rhywle yn eich ardal leol	2	
3	Rhywle arall yn eich awdurdod lleol	3	
4	Rhywle arall yng Nghymru	4	
5	Gweddill y Deyrnas Unedig	5	
6	Dramor	6	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN PartArts

PartWhy

NS NEW / AIWS 2010

Pam cymeroch ran yn [y / yr] [OS DEWISWYD MWY NAG UN OPSIWN O 1-7 YN PartArts:

GWEITHGAREDD A DDEWISWYD YN PartRecent, NEU OS DEWISWYD UN OPSIWN O 1-7 YN

PartArts: GWEITHGAREDD A DDEWISWYD YN PartArts]?

CERDYN 121

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	I ddysgu sgiliau newydd	1	EWCH I FreqSportWatch
2	Mwynhad/pleser	2	
3	Mae'n gwella fy hyder	3	
4	Ffrindiau'n cymryd rhan	4	
5	Yn fy nghael allan o'r tŷ	5	
6	Mae'n gwella fy iechyd	6	
7	Mae'n gwella fy ansawdd bywyd/lles	7	
8	Datblygu fy nghreadigrwyd a hunan-fyneigiant	8	
9	Arall (nodwch)	9	EWCH I PartWhyOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I FreqSportWatch

GOFYNNWCH OS 9 YN SeeWhy

PartWhyOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y rheswm arall?**

[NODYN SGRIPTIO: STRING [50]]

EWCH I FreqSportWatch

STAMP AMSER

GOFYNNWCH I BAWB

Yn y 12 mis diwethaf, tua pha mor aml ydych chi'n bersonol wedi...?

GOFYNNWCH I BAWB

FreqSportWatch

NS NEW / AIWS 2010a

Mynd i ddigwyddiad chwaraeon i wyllo

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi gwneud hyn yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 122

	UN COD YN UNIG		
1	Unwaith y mis neu fwy	1	EWCH I FreqTourist
2	Unwaith bob 2 – 3 mis	2	
3	Unwaith bob 4 – 6 mis	3	
4	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	4	
5	Dim o gwbl yn y 12 mis diwethaf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

FreqTourist

NS NEW / AIWS 2010a

Ymweld ag atyniad twristiaeth neu hanesyddol

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi gwneud hyn yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 122

UN COD YN UNIG			
1	Unwaith y mis neu fwy	1	EWCH I FreqDrinkMeal
2	Unwaith bob 2 – 3 mis	2	
3	Unwaith bob 4 – 6 mis	3	
4	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	4	
5	Dim o gwbl yn y 12 mis diwethaf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

FreqDrinkMeal

NS NEW / AIWS 2010a

Mynd allan am ddiod neu bryd o fwyd

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi gwneud hyn yn y 12 mis diwethaf?**

PEIDIWCH Â CHYNNWYS MYND AM DDIOD NEU BRYD O FWYD YNG NGHARTREFI TEULU NEU FFRINDIAU.

CERDYN 122

UN COD YN UNIG			
1	Unwaith y mis neu fwy	1	[Diwedd y modiwl]
2	Unwaith bob 2 – 3 mis	2	
3	Unwaith bob 4 – 6 mis	3	
4	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	4	
5	Dim o gwbl yn y 12 mis diwethaf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

CCC – Digwyddiadau celfyddydol yn y Gymraeg

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I 4K O YMATEBWYR WEDI'U DEWIS AR HAP (YR UN RHAI Â'R MODIWLAU CCC ERAILL)

GOFYNNWCH OS 1 YN MusVisit NEU 1-16 YN SeeArts NEU 1-7 YN PartArts

ArtsWL

NS NEW / AIWS 2010a

Gan feddwl am ddigwyddiadau celfyddydol y gwnaethoch chi fynychu neu gymryd rhan ynddynt yn ystod y 12 mis diwethaf, a oedd unrhyw un o'r rhain yn yr iaith Gymraeg?

UN COD YN UNIG

Oedd

1

EWCH I ArtsWLFreq

Nac oedd

2

[Diwedd y modiwl]

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN ArtsWL

ArtsWLFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Yn y 12 mis diwethaf, tua pha mor aml ydych chi wedi mynychu neu gymryd rhan mewn digwyddiadau celfyddydol a oedd yn yr iaith Gymraeg?

CERDYN 122

UN COD YN UNIG

1 Unwaith y mis neu fwy

1

[Diwedd y modiwl]

2 Unwaith bob 2 – 3 mis

2

3 Unwaith bob 4 – 6 mis

3

4 Unwaith yn y 12 mis diwethaf

4

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

STAMP AMSER

CCC – Rhwystrau

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I 4K O YMATEBWYR WEDI'U DEWIS AR HAP (YR UN RHAI Â'R MODIWLAU CCC ERAILL)

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsBarriers

NS NEW / AIWS 2010

Pa rai o'r rhain, os oes rhai, sy'n eich atal rhag mynd i neu gymryd rhan mewn digwyddiadau neu weithgareddau celfyddydol yn fwy aml nag a wnewch ar hyn o bryd?

CERDYN 123

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Mae'n anodd dod o hyd i amser	1	[Diwedd y modiwl]
2	Mae'n rhy ddrud	2	
3	Ymrwymadau teuluol/gofal plant	3	
4	Nid yw fy iechyd yn ddigon da	4	
5	Diffyg mynediad/cyfleusterau ar gyfer pobl anabl	5	
6	Cefais brofiad gwael y tro diwethaf i mi fynd	6	
7	Dim diddordeb mewn gwneud y pethau hyn	7	
8	Eisioes yn mynd/cymryd rhan mor aml ag yr wyf yn dymuno	8	
9	Arall (nodwch)	9	EWCH I ArtsBarriersOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 7 YN ArtsBarriers

ArtsBarriersOT

NS NEW

Beth yw'r rheswm arall?

[SCRIPTING NOTE: STRING [50]]

[Diwedd y modiwl]

STAMP AMSER

CCC – Agweddau at y celfyddydau a diwylliant

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I 4K O YMATEBWYR WEDI'U DEWIS AR HAP (YR UN RHAI Â'R MODIWLAU CCC ERAILL)

GOFYNNWCH I BAWB

Rwy'n awr yn mynd i ddarllen rhai datganiadau ynglŷn â'r celfyddydau a diwylliant a hoffwn i chi ddweud wrthyf i ba raddau yr ydych yn cytuno neu'n anghytuno gyda phob un. Nid oes atebion cywir neu anghywir, yr unig beth mae gennym ddiddordeb ynddo yw'ch barn bersonol.

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsFund

NS NEW / AIWS 2010

Rwy'n credu ei fod yn iawn fod arian prosiectau celfyddydol a diwylliannol yn derbyn cyllid cyhoeddus

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I ArtsLearn
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsLearn

NS NEW / AIWS 2010

Dylai pob plentyn gael cyfle i ddysgu canu offeryn cerddorol neu gymryd rhan mewn gweithgareddau celfyddydol arall yn yr ysgol

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I ArtsLive
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsLive

NS NEW / AIWS 2010

Mae'r celfyddydau a diwylliant yn gwneud Cymru yn lle gwell i fyw

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I ArtsConf
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsConf

NS NEW / AIWS 2010

Mae cymryd rhan mewn gweithgaredd celfyddydol a diwylliannol yn helpu pobl i gynyddu eu hyder

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I ArtsLose
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsLose

NS NEW / AIWS 2010

Pe bai fy ardal i yn colli ei gweithgareddau celfyddydol a diwylliannol, byddai'r bobl sy'n byw yma yn colli rhywbeth o werth

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I ArtsSkills
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsSkills

NS NEW / AIWS 2010

Gall y sgiliau a geir o gymryd rhan neu ddysgu am weithgaredd celfyddydol a diwylliannol eich helpu i gael swydd

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I ArtsQoL
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr a meddwl yn fwy cyffredinol am eich amser hamdden, dywedwch wrthyf os gwelwch yn dda i ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno gyda phob un o'r datganiadau canlynol?

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsQoL

NS NEW / AIWS 2010

Mae gweithgareddau celfyddydol a diwylliannol yn helpu i gyfoethogi ansawdd fy mywyd

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I ArtsMoney
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsMoney

NS NEW / AIWS 2010

Mae gen i lai o arian i'w wario ar hamdden nag oedd gennyf flwyddyn yn ôl

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
	Cytuno'n gryf	1	EWCH I ArtsComfortable
	Tueddu i gytuno	2	
	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
	Tueddu i anghytuno	4	
	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsComfortable

NS NEW / AIWS 2010

Rwy'n teimlo allan o le mewn oriel gelf, amgueddfa neu theatr

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I ArtsTime
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsTime

NS NEW / AIWS 2010

Mae'n anodd i mi gael amser i gymryd rhan neu fynychu gweithgareddau celfyddydol a diwylliannol

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I ArtsInterest
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsInterest

NS NEW / AIWS 2010

Does gen i fawr o ddiddordeb mewn treulio fy amser yn mynychu neu gymryd rhan mewn gweithgareddau celfyddydol a diwylliannol

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I ArtsNew
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsNew

NS NEW / AIWS 2010

Rwy'n hoffi darganfod a phrofi pethau newydd yn fy amser hamdden

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I ArtsVfM
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsVfM

NS NEW / AIWS 2010

Mae gwerth am arian yn flaenoriaeth uchel pan fyddaf yn penderfynu beth i'w wneud yn fy amser hamdden

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I ArtsFamily
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsFamily

NS NEW / AIWS 2010a

Anghenion teulu [os C4>1: neu aelodau eraill o fy aelwyd] sy'n cael blaenoriaeth pan rwy'n cynllunio sut i dreulio fy amser hamdden

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I ArtsNear
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsNear

NS NEW / AIWS 2010

Byddwn yn hoffi mynychu mwy o berfformiadau celfyddydol a diwylliannol pe byddent yn digwydd yn nes at fy nghartref

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I ArtsEnjoy
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsEnjoy

NS NEW / AIWS 2010

Rwy'n mwynhau mynychu digwyddiadau celfyddydol a diwylliannol modern a chyfoes

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG			
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I ArtsChildren
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS YW'R YMATEBYDD YN RHIANT / WARCHEIDWAD AR BLENTYN YN Y CARTREF – OS ReIResp2 = 4/5/6 NEU UNRHYW ENW A DDEWISWYD YN GrdChk A BOD Y PLENTYN RHWNG 0 a 19 OED.

ArtsChildren

NS NEW / AIWS 2010

Rwyf eisiau i fy [mhlentyn / mhlant] fynd i ddigwyddiadau celfyddydol a chymryd rhan mewn gweithgareddau celfyddydol

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG			
1	Cytuno'n gryf	1	[Diwedd y modiwl]
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Chwaraeon Cymru – Cyfranogiad presennol a galw cudd (CD)

GOFYNNWCH I BAWB

Yn gynharach, fe ofynnais am ymarfer corff. Hoffwn i holi rhagor o gwestiynau manwl am chwaraeon a gweithgarwch corfforol. Dylech gynnwys unrhyw weithgareddau rydych wedi'u nodi'n flaenorol.

GOFYNNWCH OS (Oed>59 AC 1 NEU 2 YN LongllLimit) NEU Oed>74

SWFilter

NS 1718

Yn ystod y 4 wythnos diwethaf, ydych chi wedi bod yn rhan o unrhyw gemau, chwaraeon neu ymarfer corff arall? Atebwch do neu naddo.

CERDYN 124:

Rhai enghreifftiau

Bowls

Golff

Pysgota

Nofio

Cerdded

Beicio

Marchogaeth

Mynd i'r gampfa neu i ddosbarthiadau ffirwydd

Dawnsio

Pŵl

OS YW'R YMATEBYDD YN ANSICR OS OES MODD CYNNWYS EI WEITHGARWCH, NODWCH Y COD DDIM YN GWYBOD

UN COD YN UNIG

Do

1

EWCH I OAct4w

Naddo

2

EWCH I SWFilterLD

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

EWCH I OAct4w

GOFYNNWCH OS 2 YN SWFilter

SWFilterLD

NS 1718

Fyddech chi'n hoffi gwneud rhagor o weithgarwch o'r fath? Atebwch byddwn neu na fyddwn.

CERDYN 124:

Rhai enghreifftiau

Bowls

Golff

Pysgota

Nofio

Cerdded

Beicio

Marchogaeth

Mynd i'r gampfa neu i ddosbarthiadau ffirwydd

Dawnsio

Pŵl

OS YW'R YMATEBYDD YN ANSICR OS OES MODD CYNNWYS EI WEITHGARWCH, NODWCH Y COD DDIM YN GWYBOD

UN COD YN UNIG

Byddwn

1

EWCH I OActMore

Na fyddwn

2

[Diwedd y Modiwl]

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

EWCH I OActMore

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN SWFilter

OAct4w

NS 1718 / AAS 2014

Pa rai o'r gemau a'r gweithgareddau awyr agored hyn ydych chi wedi cymryd rhan ynddyn nhw yn ystod y 4 wythnos a ddaeth i ben ddoe?

CERDYN 125 a CHERDYN 126

DYLECH NODI COD RYGBI - RYGBI CYFFWRDD / TAG OS MAI DIM OND HWN MAE'R
YIMATEBYDD YN EI WNEUD, AC NID FEL RHAN O RYGBI'R UNDEB NEU RYGBI'R GYNGHRAIR

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Pêl droed Americanaidd	1	EWCH I OAct4wN
2	Saethyddiaeth	2	
3	Athletau (trac neu gae) (awyr agored)	3	
4	Pêl fas	4	
5	Pêl fasged (awyr agored)	5	
6	Bowls (awyr agored)	6	
7	Criced (awyr agored)	7	
8	Deifio (awyr agored)	8	
9	Pêl droed (awyr agored)	9	
10	Chwaraeon Gwyddelig	10	
11	Golff (gan gynnwys cwrs a phytio)	11	
12	Hoci (awyr agored)	12	
13	Loncian	13	
14	Lacrosse	14	
15	Pêl rwyd (awyr agored)	15	
16	Rhedeg ffordd / traws gwlad	16	
17	Rownderi	17	
18	Rygbî'r gynghrair	18	
19	Rygbî'r undeb	19	
20	Rygbî - rygbi cyffwrdd / tag	20	
21	Pêl feddal	21	
22	Hoci stryd	22	
23	Nofio (awyr agored)	23	
24	Tai Chi (awyr agored)	24	
25	Saethu targedau / colomennod clai (awyr agored)	25	
26	Tenis (awyr agored)	26	
27	Triathlon	27	
28	Tynnu rhaff	28	
29	Pêl foli (awyr agored)	29	
30	Gêm awyr agored arall	30	EWCH I OAct4wOT
31	Dim un o'r rhain	31	EWCH I OActMore
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 30 YN OAct4w

OAct4wOT

NS 1718

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y gêm awyr agored arall?**

[NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN]

EWCH I OAct4wN

STAMP AMSER

GOFYNNWCH AR GYFER POB GWEITHGAREDD A GODIWDYD YN OAct4w

OAct4wN

NS 1718 / AAS 2014

Sawl gwaith yn ystod y pedair wythnos diwethaf ydych chi wedi cymryd rhan mewn [CYNNWYS O OAct4w NEU OAct4wOT]?

CEISIWCH OSGOI YMATEBION "DDIM YN GWYBOD"

UNWAITH YR WYTHNOS = 4

DWYWAITH YR WYTHNOS = 8

UNWAITH BOB DYDD = 28

DWYWAITH BOB DYDD = 56

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

EWCH I OActMore

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN SWFilterLD

OActMore

NS 1718 / AAS 2014

Oes unrhyw weithgareddau ar y cerdyn yma nad ydych chi'n eu gwneud ar hyn o bryd ond yr hoffech eu gwneud, neu unrhyw rai yr hoffech wneud mwy ohonyn nhw?

CERDYN 125 a CHERDYN 126

DYLECH NODI COD RYGBI - RYGBI CYFFWRDD / TAG OS MAI DIM OND HWN MAE'R YMATEBYDD YN EI WNEUD, AC NID FEL RHAN O RYGBI'R UNDEB NEU RYGBI'R GYNGHRAIR

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Pêl droed Americanaidd	1
2	Saethyddiaeth	2
3	Athletau (trac neu gae) (awyr agored)	3
4	Pêl fas	4
5	Pêl fasged (awyr agored)	5
6	Bowls (awyr agored)	6
7	Criced (awyr agored)	7
8	Deifio (awyr agored)	8
9	Pêl droed (awyr agored)	9
10	Chwaraeon Gwyddelig	10
11	Golff (gan gynnwys cwrs a phytio)	11
12	Hoci (awyr agored)	12
13	Loncian	13
14	Lacrosse	14
15	Pêl rwyd (awyr agored)	15
16	Rhedeg ffordd / traws gwlad	16
17	Rownderi	17
18	Rygbî'r gynghrair	18
19	Rygbî'r undeb	19
20	Rygbî - rygbi cyffwrdd / tag	20
21	Pêl feddal	21
22	Hoci stryd	22
23	Nofio (awyr agored)	23
24	Tai Chi (awyr agored)	24
25	Saethu targedau / colomennod clai (awyr agored)	25
26	Tenis (awyr agored)	26
27	Triathlon	27
28	Tynnu rhaff	28
29	Pêl foli (awyr agored)	29
30	Gêm awyr agored arall	30
31	Dim un o'r rhain	31

EWCH I OActMoreOT

GOFYNNWCH OS 30 YN OActMore

OActMoreOT

NS 1718

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y gêm awyr agored arall?**

[NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN]

EWCH I OPur4w

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN SWFilter

OPur4w

NS 1718 / AAS 2014

Pa rai o'r gweithgareddau awyr agored hyn ydych chi wedi cymryd rhan ynddyn nhw yn ystod y 4 wythnos a ddaeth i ben ddoe?

CERDYN 127 a CHERDYN 128

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	BMX	1	EWCH I OPur4wN
2	Canŵio	2	
3	Ralïo ceir	3	
4	Crwydro ogofâu	4	
5	Dringo (awyr agored)	5	
6	Beicio	6	
7	Pysgota / genweirio	7	
8	Saethu adar hela	8	
9	Barcuta (hang-gliding)	9	
10	Marchogaeth / neidio ceffylau	10	
11	Certio / rasio ceir	11	
12	Caiaicio	12	
13	Achub bywyd / achub bywyd syrff	13	
14	Beicio modur traws gwlad / sgramblo	14	
15	Beicio mynydd	15	
16	Mynydda / dringo creigiau	16	
17	Cyfeiriannu	17	
18	Crwydro / cerdded brynau a mynyddoedd	18	
19	Sglefrolïo / sglefrio mewnlïnell	19	
20	Rhwyfo	20	
21	Hwylïo	21	
22	Sglefrfyrddïo (awyr agored)	22	
23	Sgïo	23	
24	Eirafyrddïo	24	
25	Tanddwr	25	
26	Syrffïo	26	
27	Cerdded (mwy na 2 filltir)	27	
28	Sgïo dŵr	28	
29	Hwylfyrddïo neu syrffïo bwrdd	29	
30	lotïo	30	
31	Gweithgaredd awyr agored arall	31	EWCH I OPur4wOT
32	Dim un o'r rhain	32	EWCH I OPurMore
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 31 YN OPur4w

OPur4wOT

NS 1718

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y weithgaredd awyr agored arall?**

[NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN]

EWCH I OPur4wN

STAMP AMSER

GOFYNNWCH AR GYFER POB GWEITHGAREDD A GODIWDYD YN OPur4w

OPur4wN

NS 1718 / AAS 2014

Sawl gwaith yn ystod y pedair wythnos diwethaf ydych chi wedi cymryd rhan mewn [GWEITHGAREDD O OPur4w]?

CEISIWCH OSGOI YMATEBION "DDIM YN GWYBOD"

UNWAITH YR WYTHNOS = 4

DWYWAITH YR WYTHNOS = 8

UNWAITH BOB DYDD = 28

DWYWAITH BOB DYDD = 56

EWCH I OPurMore

Ddim yn gwybod

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN SWFilterLD

OPurMore

NS 1718 / AAS 2014

Oes unrhyw weithgareddau ar y cerdyn yma nad ydych chi'n eu gwneud ar hyn o bryd ond yr hoffech eu gwneud, neu unrhyw rai yr hoffech wneud mwy ohonyn nhw?

CERDYN 127 a CHERDYN 128

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

1	BMX	1	EWCH I IAct4w
2	Canŵio	2	
3	Ralïo ceir	3	
4	Crwydro ogofau	4	
5	Dringo (awyr agored)	5	
6	Beicio	6	
7	Pysgota / genweirio	7	
8	Saethu adar hela	8	
9	Barcuta (hang-gliding)	9	
10	Marchogaeth / neidio ceffylau	10	
11	Certio / rasio ceir	11	
12	Caiaio	12	
13	Achub bywyd / achub bywyd yn y môr	13	
14	Beicio modur traws gwlad / sgramblo	14	
15	Beicio mynydd	15	
16	Mynydda / dringo creigiau	16	
17	Cyfeiriannu	17	
18	Crwydro / cerdded bryniau a mynyddoedd	18	
19	Sglefrolio / sglefrio mewnlinell	19	
20	Rhwyfo	20	
21	Hwyllo	21	
22	Sglefrfyrrddio (awyr agored)	22	
23	Sgio	23	

24	Eirafyrddio	24	
25	Tanddwr	25	
26	Syrffio	26	
27	Cerdded (mwy na 2 filltir)	27	
28	Sgio dŵr	28	
29	Hwylfyrddio neu syrffio bwrdd	29	
30	lotio	30	
31	Gweithgaredd awyr agored arall	31	EWCH I OPurMoreOT
32	Dim un o'r rhain	32	EWCH I IAct4w
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 31 YN OPurMore

OPurMoreOT

NS 1718

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y weithgaredd awyr agored arall?**

[NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN]

EWCH I IAct4w

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN SWFilter

IAct4w

NS 1718 / AAS 2014

Pa rai o'r gemau a'r gweithgareddau dan do hyn ydych chi wedi cymryd rhan ynddyn nhw yn ystod y 4 wythnos a ddaeth i ben ddoe?

CERDYN 129 a CHERDYN 130

OS BYDD RHYWUN YN CRYBWYLL GWEITHGAREDDAU AR GÊM GYFRIFIADUROL FEL Wii NEU KINECT, HOLWCH BETH YN UNION MAEN NHW'N EI WNEUD.

OS YW'N WEITHGAREDD LLE MAE'R YMATEBYDD YN ESGUS GWNEUD Y GWEITHGAREDD, FEL TENIS, BOCSIO, BOWLIO NEU GOLFF, NID YW HYN YN CYFRIF FEL GWEITHGAREDD.

OS YW'N WEITHGAREDD LLE MAE'R YMATEBYDD YN GWNEUD Y GWEITHGAREDD GO IAWN, FEL RHAI CREFFTAU YMLADD NEU DDAWNS, CODIWCH FEL CREFFTAU YMLADD NEU DDAWNS AC ATI.

CODIWCH IOGA/PILATES FEL GÊM DAN DO ARALL.

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Athletau (trac neu gae) (Dan do)	1	EWCH I IAct4wN
2	Badminton	2	
3	Pêl fasged (Dan do)	3	
4	Biliards	4	
5	Bowls (Dan do)	5	
6	Bowls mat byr (Dan do)	6	
7	Bowlio (Deg)	7	
8	Bocsio	8	
9	Codi hwyl mewn gemau (Cheerleading)	9	
10	Dringo (Dan do)	10	
11	Codi pwysau cystadleuol	11	
12	Criced (Dan do)	12	
13	Cyrlio	13	
14	Dawnsio	14	EWCH I IAct4wDan
15	Dartiau	15	EWCH I IAct4wN
16	Deifio (dan do)	16	
17	Ffensio	17	
18	Pêl droed - Dan do	18	
19	Pêl droed - futsal	19	

20	Mynd i'r gampfa neu i ddosbarthiadau ffitrwydd	20	EWCH I IAct4wGym
21	Gymnasteg	21	EWCH I IAct4wN
22	Pêl llaw	22	
23	Hoci (Dan do)	23	
24	Hoci iâ	24	
25	Sglefrio iâ	25	
26	Crefftau ymladd	26	EWCH I IAct4wMar
27	Pêl rwyd (Dan do)	27	EWCH I IAct4wN
28	Pŵl	28	
29	Sglefrollo (Dan do)	29	
30	Sglefrfyddio (Dan do)	30	
31	Sgitls	31	
32	Snwcer	32	
33	Sboncen	33	
34	Nofio (Dan do)	34	
35	Tenis bwrdd	35	
36	Saethu targed (Dan do)	36	
37	Tenis (Dan do)	37	
38	Trampolinio	38	
39	Pêl foli (Dan do)	39	
40	Polo dŵr	40	
41	Reslo	41	
42	Gêm neu weithgaredd dan do arall	42	EWCH I IAct4wOT
43	Dim un o'r rhain	43	EWCH I IActMore
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 42 YN IAct4w

IAct4wOT

NS 1718

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y gêm neu weithgaredd dan do arall?**

[NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN]

EWCH I IAct4wN

GOFYNNWCH OS 14 YN IAct4w

IAct4wDan

NS 1718 / AAS 2014

Pa fath o ddawnsio ydych chi wedi cymryd rhan ynddo yn ystod y 4 wythnos a ddaeth i ben ddoe?

CERDYN 131

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Torrdawnsio	1	EWCH I IAct4wN
2	Dawnsio disco	2	
3	Dawnsio gwerin / dawnsio llinell	3	
4	Hip-hop	4	
5	Dawnsio stryd	5	
	Dawnsio neuadd (ballroom)		
	[NODYN SCRIPTIO: NI DDYLID EI DDANGOS AR Y CERDYN – Y CAPI YN UNIG)	7	
6	Dawnsio arall	6	EWCH I IAct4wDanOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I IAct4wN

GOFYNNWCH OS 6 YN IAct4wDan

IAct4wDanOT

NS 1718

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r math o ddawnsio arall?**

[NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN]

EWCH I IAct4wN

GOFYNNWCH OS 20 YN IAct4w

IAct4wGym

NS 1718 / AAS 2014

Pa fathau o weithgarwch campfa neu ddosbarthiadau ffirwydd ydych chi wedi cymryd rhan ynddyn nhw yn ystod y 4 wythnos a ddaeth i ben ddoe?

CERDYN 132

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Gweithgareddau siapio	1	EWCH I IAct4wN
2	Codi pwysau er ffirwydd	2	
3	Cryfhau'r corff	3	
4	Cylchedau	4	
5	Beic ymarfer / peiriant ymarfer / peiriant stepio	5	
6	Cadw'n heini / ymarfer dawn / aerobics	6	
7	Ioga / pilates	7	
8	Sesiynau ffirwydd eraill	8	EWCH I IAct4wGymOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I IAct4wN

GOFYNNWCH OS 8 YN IAct4wGym

IAct4wGymOT

NS 1718

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y weithgaredd arall?**

[NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN]

EWCH I IAct4wN

GOFYNNWCH OS 26 YN IAct4w

IAct4wMar

NS 1718 / AAS 2014

Pa fathau o grefftau ymladd ydych chi wedi cymryd rhan ynddyn nhw yn ystod y 4 wythnos a ddaeth i ben ddoe?

CERDYN 133

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Jiudo	1	EWCH I IAct4wN
2	Karate	2	
3	Taekwondo	3	
4	Tai Chi (Dan do)	4	
5	Crefftau ymladd eraill	5	EWCH I IAct4wMarOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I IAct4wN

GOFYNNWCH OS 5 YN IAct4wMar

IAct4wMarOT

NS 1718

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y weithgaredd arall?**

[NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN]

EWCH I IAct4wN

GOFYNNWCH AM BOB GWEITHGAREDD GYDA CHOD 1 YN IAct4w AC EITHRIO 14 (DAWNS), 20 (CAMPFA NEU DDOSBARTHIADAU FFITRWYDD) A NEU 26 (CREFFTAU YMLADD).
GOFYNNWCH AR GYFER POB COD 1 YN IAct4wDan, IAct4wGym and IAct4wMar

IAct4wN

NS 1718 / AAS 2014

Sawl gwaith yn ystod y pedair wythnos diwethaf ydych chi wedi cymryd rhan mewn [GWEITHGAREDD O IAct4w]?

CEISIWCH OSGOI YMATEBION "DDIM YN GWYBOD"

UNWAITH YR WYTHNOS = 4
DWYWAITH YR WYTHNOS = 8
UNWAITH BOB DYDD = 28
DWYWAITH BOB DYDD = 56

Ddim yn gwybod

EWCH I IActMore

-9

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN SWFilterLD

IActMore [REVISED FOR INDOOR GAMES AND ACTIVITIES ONLY]

NS 1718 / AAS 2014

Oes unrhyw weithgareddau ar y cerdyn yma nad ydych chi'n eu gwneud ar hyn o bryd ond yr hoffech eu gwneud, neu unrhyw rai yr hoffech wneud mwy ohonyn nhw?

CERDYN 134 a CHERDYN 135

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Athletau (trac neu gae) (Dan do)	1	[Module ends]
2	Badminton	2	
3	Pêl fasged (Dan do)	3	
4	Biliards	4	
5	Bowls (Dan do)	5	
6	Bowls mat byr (Dan do)	6	
7	Bowlio (Deg)	7	
8	Bocsio	8	
9	Codi hwyl mewn gemau (Cheerleading)	9	
10	Dringo (Dan do)	10	
11	Codi pwysau cystadleuol	11	
12	Criced (Dan do)	12	
13	Cyrlio	13	
14	Dawnsio	14	EWCH I IActMoreDan
15	Dartiau	15	[Module ends]
16	Deifio (Dan do)	16	
17	Ffensio	17	
18	Pêl droed - Dan do	18	
19	Pêl droed - futsal	19	
20	Mynd i'r gampfa neu i ddosbarthiadau ffitrwydd	20	EWCH I IActMoreGym
21	Gymnasteg	21	[Module ends]
22	Pêl llaw	22	
23	Hoci (Dan do)	23	
24	Hoci iâ	24	
25	Sglefrio iâ	25	
26	Crefftau ymladd	26	EWCH I IActMoreMar
27	Pêl rwyd (Dan do)	27	[Module ends]
28	Pŵl	28	
29	Sglefrolio (Dan do)	29	
30	Sglefrfyddio (Dan do)	30	
31	Sgitls	31	

32	Snwcer	32	
33	Sboncen	33	
34	Nofio (Dan do)	34	
35	Tenis bwrdd	35	
36	Saethu targed (Dan do)	36	
37	Tenis (Dan do)	37	
38	Trampolinio	38	
39	Pêl foli (Dan do)	39	
40	Polo dŵr	40	
41	Reslo	41	
42	Gêm neu weithgaredd dan do arall	42	EWCH I IActMoreO
43	Dim un o'r rhain	43	[Module ends]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 42 YN IActMore

IActMoreOT

NS 1718

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r gêm neu weithgaredd dan do arall?**

[NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN]

EWCH I IActMoreDan

GOFYNNWCH OS 14 YN IActMore

IActMoreDan

NS 1718 / AAS 2014

Pa fath o ddawnsio fydddech chi'n hoffi gwneud mwy ohono?

CERDYN 136

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Torddawnsio	1	EWCH I IActMoreGym
2	Dawnsio disco	2	
3	Dawnsio gwerin / dawnsio llinell	3	
4	Hip-hop	4	
5	Dawnsio stryd	5	
	Dawnsio neuadd (ballroom)		
	[NODYN SCRIPTIO: NI DDYLID EI DDANGOS AR Y		
	CERDYN – Y CAPI YN UNIG)	7	
6	Dawnsio arall	6	EWCH I IActMoreDanOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I IActMoreGym

GOFYNNWCH OS 6 YN IActMoreDan

IActMoreDanOT

NS 1718

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r math o ddawnsio arall?**

[NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN]

EWCH I IActMoreGym

GOFYNNWCH OS 20 YN IActMore

IActMoreGym

NS 1718 / AAS 2014

Pa fathau o weithgarwch campfa neu ddosbarthiadau ffitrwydd fydddech chi'n hoffi gwneud mwy ohonyn nhw?

CERDYN 137

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Gweithgareddau siapio	1	EWCH I IActMoreMar
2	Codi pwysau er ffitrwydd	2	
3	Cryfhau'r corff	3	
4	Cylchedau	4	
5	Beic ymarfer / peiriant ymarfer / peiriant stepio	5	
6	Cadw'n heini / ymarfer dawn / aerobics	6	
7	Ioga / pilates	7	
8	Sesiynau ffitrwydd eraill	8	EWCH I IActMoreGymOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I IActMoreMar

GOFYNNWCH OS 8 YN IActMoreGym

IActMoreGymOT

NS 1718

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r weithgaredd arall?**

[NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN]

EWCH I IActMoreMar

GOFYNNWCH OS 26 YN IActMore

IActMoreMar

NS 1718 / AAS 2014

Pa fathau o greffttau ymladd fydddech chi'n hoffi gwneud mwy ohonyn nhw?

CERDYN 138

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Jiudo	1	[Diwedd y modiwl]
2	Karate	2	
3	Taekwondo	3	
4	Tai Chi (Dan do)	4	
5	Crefftau ymladd eraill	5	EWCH I IActMoreMarOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 8 YN IActMoreMar

IActMoreMarOT

NS 1718

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r grefft ymladd arall?**

[NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN]

[Diwedd y modiwl]

STAMP AMSER

Modiwl hyfforddi CASI

GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Ar gyfer y cwestiynau nesaf, byddwch chi'n eu hateb gan ddefnyddio'r cyfrifiadur. Mae'r cyfrifiadur yn rhwydd iawn i'w ddefnyddio.

Bydd eich atebion yn gwbl gyfrinachol, ac ni fydd modd i mi eu gweld ar ôl i chi orffen.

Mae'r cwestiynau hyn yn bwysig iawn i ni, felly cymerwch gymaint o amser ag sydd ei angen arnoch chi.

GWNEWCH EICH GORAU GLAS I BERSWADIO'R YMATEBYDD I LENWI'R ADRAN HON EI HUN DRWY GEISIO MYND I'R AFAEL Â'R RHESYMAU Y MAE'R YMATEBYDD WEDI'U RHOI I CHI AM [WRTHOD ATEB Y CWESTIYNAU/OFYN I CHI WEINYDDU'R CWESTIYNAU AR EI RAN]

GOFYNNWCH I BAWB

SCAccept

NS 1718

COD Y CYFWELYDD

UN COD YN UNIG

Parhau â'r adran hunanlenwi

1

EWCH I InPrac

Gwrthod llenwi'r adran yn gyfan gwbl (CYNIGIWCH HWN FEL DEWIS DIM OND OS FYDD YR YMATEBYDD YN GWRTHOD HUNANLENWI CASI)

2

EWCH I XSCAccept

Cytunwyd i ateb y cwestiynau hunanlenwi ond i'r cyfwelydd

eu gweinyddu (CYNIGIWCH HWN FEL

DEWIS DIM OND OS FYDD YR YMATEBYDD YN GWRTHOD

HUNANLENWI CASI)

3

GOFYNNWCH OS 2 NEU 3 YN SCAccept

XSCAccept

NS 1718

CODIWCH Y RHESWM DROS WRTHOD.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL.

Ddim yn hoffi'r cyfrifiadur

1

[Diwedd y Modiwl]

Problemau llygaid

2

Ddim yn gallu darllen/ysgrifennu

3

Nid oedd yr ymatebydd yn teimlo'n hwylus ac ni allai ateb

y cwestiynau/byddai'n anodd iddo'u hateb

4

Anabledd arall

5

Yn gwrthwynebu'r pwnc

6

Poeni am gyfrinachedd

7

Problemau ieithyddol

8

Nid oedd yr ymatebydd yn fodlon parhau - roedd y cyfweliad

eisoed yn hir

9

Plant yn bresennol/gofalu am blant

10

Pobl eraill yn bresennol yn yr ystafell

11

Wedi rhedeg allan o amser

12

Dim amynedd

13

Arall (nodwch)

14

EWCH I XSCAcceptO

GOFYNNWCH OS 14 YN XSCAccept

XSCAcceptOT

NS 1718

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r rheswm arall dros wrthod?**

[NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN]

[Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 YN SCAAccept

InPrac

NS 1718

Cyn inni ddechrau, byddaf yn dangos i chi sut i gofnodi eich atebion ar y cyfrifiadur.

PWYSWCH 1 AC YNA ENTER, YNA TROWCH Y SGRIN AT YR YMATEBYDD A'I ADAEL I GOFNODI EI ATEBION TRA'CH BOD CHI'N AROS AC YN HELPU OS OES ANGEN.

EWCH I CASIPra1

GOFYNNWCH OS 1 YN SCAAccept

CASIPra1

NS 1718

Ydych chi wedi defnyddio cyfrifiadur o'r blaen?

Dewiswch un ateb.

Pwyswch ar y rhif ger yr ateb rydych am ei roi. Ar ôl i chi deipio eich ateb, pwyswch ar y fysell â'r sticer melyn arni i symud ymlaen.

Ydw	1	EWCH I CASIPra3
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod/methu cofio	3	
Mae'n well gen i beidio â dweud	4	

GOFYNNWCH OS 1 YN SCAAccept

CASIPra3

NS 1718

Ar gyfer rhai cwestiynau, ni fydd atebion yn cael eu dangos ar y sgrin a bydd angen i chi deipio eich ateb eich hun gan ddefnyddio'r bysellfwrdd. Dyma enghraifft.

Pwyswch ar <1> ac yna'r bysell â'r sticer melyn arni i symud ymlaen.

EWCH I CASIPra4

CASIPra4

NS 1718

Dewiswch y math o raglenni teledu yr ydych yn hoffi gwyllo.

Y tro hwn gallwch ddewis pob un o'r gwahanol fathau o raglenni yr ydych yn hoffi. Unwaith y byddwch wedi gwneud eich dewis(iadau) gwasgwch y bysell â'r sticer melyn arni i symud ymlaen.

Newyddion a materion cyfoes	1	EWCH I CASIPra5
Bywyd gwyllt a natur	2	
Opera sebon	3	
Chwaraeon	4	
Comedi	5	
Rhaglen ddogfen	6	
Ffilmiau	7	
Dydw i ddim yn gwyllo teledu	8	
Ddim yn gwybod / methu cofio	9	

CASIPra5

NS 1718

Enwch y rhaglen deledu ddiwethaf i chi ei gwyllo.

Y tro hwn gallwch deipio eich ateb gan ddefnyddio'r llythrennau ar y bysellfwrdd. Ar ôl i chi deipio eich ateb, pwyswch ar y fysell â'r sticer melyn arni i symud ymlaen.

[NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN]

EWCH I EndPrac

EndPrac

NS 1718

Dyna ddiwedd y cwestiynau ymarfer. Atebwch y set nesaf o gwestiynau ar eich pen eich hun os gwelwch yn dda.

Os hoffech chi newid eich atebion unrhyw bryd, gallwch fynd yn ôl i'r cwestiynau blaenorol gan ddefnyddio'r saethau ar y bysellfwrdd. Os bydd angen unrhyw help neu eglurhad pellach arnoch chi, gofynnwch i'r cyfwelydd.

Os nad ydych chi'n teimlo'n gyfforddus i ateb cwestiwn, dilynwch y cyfarwyddiadau i ateb 'Mae'n well gen i beidio â dweud'.

Os oes cwestiwn ar y gliniadur nad yw'n berthnasol i chi, dilynwch y cyfarwyddiadau ar y sgrin.

Os oes angen help ar unrhyw adeg, gofynnwch i'r cyfwelydd.

Pwyswch ar '1' ac yna ar y fysell â'r sticer melyn i barhau.

STAMP AMSER

CASI – Graddfa Lles Meddwl Warwick-Caeredin (CD)

GOFYNNWCH Y MODIWL I BAWB AC EITHRIO'R RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

[NODYN SGRIPTIO: CASI OS 1 YN ScAccept. CAPI OS 3 YN ScAccept]

GOFYNNWCH I BAWB

Yn gynharach yn y cyfweiliad, roedd rhai cwestiynau am lesiant. Mae'r adran nesaf am rai agweddau eraill ar lesiant.

[NODYN SGRIPTIO: GRID YN DECHRAU]

GOFYNNWCH I BAWB

WwOpt

NS 1617 / WEMWBS

Dyma ddatganiad ynglŷn â theimladau a meddyliau.

Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad dros y pythefnos diwethaf.

“Rwyf wedi bod yn teimlo'n obeithiol am y dyfodol”

Dewiswch un ateb

CERDYN 139 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG			
1	Dim o gwbl	1	EWCH I WwUseful
2	Anaml	2	
3	Rhywfaint o'r amser	3	
4	Yn aml	4	
5	Trwy'r amser	5	
6	Ddim yn gwybod	6	
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7	

GOFYNNWCH I BAWB

WwUseful

NS 1617 / WEMWBS

Dyma ddatganiad ynglŷn â theimladau a meddyliau.

Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad dros y pythefnos diwethaf.

“Rwyf wedi bod yn teimlo'n ddefnyddiol”

Dewiswch un ateb

CERDYN 139 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

	UN COD YN UNIG		
1	Dim o gwbl	1	EWCH I WwRelaxed
2	Anaml	2	
3	Rhywfaint o'r amser	3	
4	Yn aml	4	
5	Trwy'r amser	5	
6	Ddim yn gwybod	6	
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7	

GOFYNNWCH I BAWB

WwRelaxed

NS 1617 / WEMWBS

Dyma ddatganiad ynglŷn â theimladau a meddyliau.

Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad dros y pythefnos diwethaf.

“Rwyf wedi bod yn teimlo wedi ymlacio”

Dewiswch un ateb

CERDYN 139 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

	UN COD YN UNIG		
1	Dim o gwbl	1	EWCH I WwIntPeople
2	Anaml	2	
3	Rhywfaint o'r amser	3	
4	Yn aml	4	
5	Trwy'r amser	5	
6	Ddim yn gwybod	6	
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7	

GOFYNNWCH I BAWB

WwIntPeople

NS 1617 / WEMWBS

Dyma ddatganiadau ynglŷn â theimladau a meddyliau.

Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad dros y pythefnos diwethaf.

“Rwyf wedi bod â diddordeb mewn pobl eraill”

Dewiswch un ateb

CERDYN 139 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Dim o gwbl	1 EWCH I WwEnergy
2	Anaml	2
3	Rhywfaint o'r amser	3
4	Yn aml	4
5	Trwy'r amser	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

GOFYNNWCH I BAWB

WwEnergy

NS 1617 / WEMWBS

Dyma ddatganiad ynglŷn â theimladau a meddyliau.

Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad dros y pythefnos diwethaf.

“Rwyf wedi bod â digon o egni”

Dewiswch un ateb

CERDYN 139 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Dim o gwbl	1 EWCH I WwProbs
2	Anaml	2
3	Rhywfaint o'r amser	3
4	Yn aml	4
5	Trwy'r amser	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

GOFYNNWCH I BAWB

WwProbs

NS 1617 / WEMWBS

Dyma ddatganiad ynglŷn â theimladau a meddyliau.

Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad dros y pythefnos diwethaf.

“Rwyf wedi bod yn ymdrin â phroblemau'n dda”

Dewiswch un ateb

CERDYN 139 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Dim o gwbl	1
2	Anaml	2
3	Rhywfaint o'r amser	3
4	Yn aml	4
5	Trwy'r amser	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

EWCH I WwThink

GOFYNNWCH I BAWB

WwThink

NS 1617 / WEMWBS

Dyma ddatganiad ynglŷn â theimladau a meddyliau.

Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad dros y pythefnos diwethaf.

“Rwyf wedi bod yn meddwl yn glir”

Dewiswch un ateb

CERDYN 139 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Dim o gwbl	1
2	Anaml	2
3	Rhywfaint o'r amser	3
4	Yn aml	4
5	Trwy'r amser	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

EWCH I WwGood

GOFYNNWCH I BAWB

WwGood

NS 1617 / WEMWBS

Dyma ddatganiad ynglŷn â theimladau a meddyliau.

Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad dros y pythefnos diwethaf.

“Rwyf wedi bod yn teimlo'n dda amdanaf fi fy hun”

Dewiswch un ateb

CERDYN 139 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

	UN COD YN UNIG		
1	Dim o gwbl	1	EWCH I WwClose
2	Anaml	2	
3	Rhywfaint o'r amser	3	
4	Yn aml	4	
5	Trwy'r amser	5	
6	Ddim yn gwybod	6	
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7	

GOFYNNWCH I BAWB

WwClose

NS 1617 / WEMWBS

Dyma ddatganiad ynglŷn â theimladau a meddyliau.

Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad dros y pythefnos diwethaf.

“Rwyf wedi bod yn teimlo'n agos at bobl eraill”

Dewiswch un ateb

CERDYN 139 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

	UN COD YN UNIG		
1	Dim o gwbl	1	EWCH I WwConfident
2	Anaml	2	
3	Rhywfaint o'r amser	3	
4	Yn aml	4	
5	Trwy'r amser	5	
6	Ddim yn gwybod	6	
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7	

GOFYNNWCH I BAWB

WwConfident

NS 1617 / WEMWBS

Dyma ddatganiad ynglŷn â theimladau a meddyliau.

Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad dros y pythefnos diwethaf.

“Rwyf wedi bod yn teimlo'n hyderus”

Dewiswch un ateb

CERDYN 139 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Dim o gwbl	1 EWCH I WwDecisive
2	Anaml	2
3	Rhywfaint o'r amser	3
4	Yn aml	4
5	Trwy'r amser	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

GOFYNNWCH I BAWB

WwDecisive

NS 1617 / WEMWBS

Dyma ddatganiad ynglŷn â theimladau a meddyliau.

Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad dros y pythefnos diwethaf.

“Rwyf wedi gallu dod i benderfyniadau ar fy mhen fy hun”

Dewiswch un ateb

CERDYN 139 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Dim o gwbl	1 EWCH I WwLoved
2	Anaml	2
3	Rhywfaint o'r amser	3
4	Yn aml	4
5	Trwy'r amser	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

GOFYNNWCH I BAWB

WwLoved

NS 1617 / WEMWBS

Dyma ddatganiad ynglŷn â theimladau a meddyliau.

Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad dros y pythefnos diwethaf.

“Rwyf wedi bod yn teimlo fy mod yn cael fy ngharu”

Dewiswch un ateb

CERDYN 139 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Dim o gwbl	1
2	Anaml	2
3	Rhywfaint o'r amser	3
4	Yn aml	4
5	Trwy'r amser	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

EWCH I WwIntThings

GOFYNNWCH I BAWB

WwIntThings

NS 1617 / WEMWBS

Dyma ddatganiad ynglŷn â theimladau a meddyliau.

Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad dros y pythefnos diwethaf.

“Rwyf wedi bod â diddordeb mewn pethau newydd”

Dewiswch un ateb

CERDYN 139 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Dim o gwbl	1
2	Anaml	2
3	Rhywfaint o'r amser	3
4	Yn aml	4
5	Trwy'r amser	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

EWCH I WwCheerful

GOFYNNWCH I BAWB

WwCheerful

NS 1617 / WEMWBS

Dyma ddatganiad ynglŷn â theimladau a meddyliau.

Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad dros y pythefnos diwethaf.

“Rwyf wedi bod yn teimlo'n llawen”

Dewiswch un ateb

CERDYN 139 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG			
1	Dim o gwbl	1	[Diwedd y Modiwl]
2	Anaml	2	
3	Rhywfaint o'r amser	3	
4	Yn aml	4	
5	Trwy'r amser	5	
6	Ddim yn gwybod	6	
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7	

[NODYN SGRIPTIO: GRID YN GORFFEN]

STAMP AMSER

CASI – Cwestiynau lles gofal cymdeithasol

GOFYNNWCH Y MODIWL I BAWB AC EITHRIO'R RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

[NODYN SGRIPTIO: CASI OS 1 YN ScAccept. CAPI OS 3 YN ScAccept]

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf am eich teimladau ynghylch agweddau o'ch bywyd. Nid oes atebion cywir nac anghywir.

GOFYNNWCH I BAWB

SCMatter

NS 1617

I ba raddau rydych yn cytuno neu'n anghytuno gyda'r datganiadau canlynol am eich bywyd ar hyn o bryd:

Rwy'n gallu gwneud y pethau sy'n bwysig i mi.

Dewiswch un ateb

CERDYN 140 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I SCControl
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
6	Ddim yn gwybod	6	
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7	

GOFYNNWCH I BAWB

SCControl

NS 1617

Rwy'n medru rheoli fy mywyd o ddydd i ddydd cymaint â phosibl.

Dewiswch un ateb

CERDYN 140 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I SCResp
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
6	Ddim yn gwybod	6	
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7	

GOFYNNWCH I BAWB

SCResp

NS 1617

Mae pobl yn fy mharchu.

Dewiswch un ateb

CERDYN 140 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I SCSafe
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
6	Ddim yn gwybod	6	
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7	

GOFYNNWCH I BAWB

SCSafe

NS 1617

Rwy'n teimlo'n ddiogel.

Dewiswch un ateb

CERDYN 140 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG			
1	Cytuno'n gryf	1	[Diwedd y Modiwl]
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
6	Ddim yn gwybod	6	
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7	

STAMP AMSER

CASI – Tlodi bwyd

[NODYN SGRIPTIO: ARBRAWF SAMPL WEDI'U RANNU I GANFOD EFFAITH SYMUD Y MODIWL O CAPI I CASI. GOFYNNWCH Y FERSIWN CASI HWN I BOB YMATEBYDD NAD SYDD WEDI'I SAMPLU AR GYFER Y FERSIWN CAPI]

MODIWL WEDI'I FFLTRO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BOB YMATEBYDD AC EITHRIO'R RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

FPEv2dE

NS 1718 / EU SILC

Ydy [aelodau eich aelwyd / chi a'ch partner / chi] yn bwyta prydau â chig, cyw iâr, pysgod (neu gyfwerth llysieuol) o leiaf unwaith bob deuddydd?

Cyfwerth llysieuol yw protein, megis wyau, caws neu gynnyrch nad yw'n gig, e.e. Quorn. (CASI YN UNIG)

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

Rhowch rif i mi o'r cerdyn sy'n disgrifio eich ateb orau. (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

CYFWERTH LLYSIEUOL YW PROTEIN, MEGIS WYAU, CAWS NEU GYNNYRCH NAD YW'N GIG, E.E. QUORN. (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

CERDYN 141 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG			
1	Ydw / Ydyn	1	EWCH I FPSUBMEAL
2	Nac ydw / nac ydyn – ni allwn ei fforddio	2	
3	Nac ydw / nac ydyn – rheswm arall	3	
4	Ddim yn gwybod	4	
5	Mae'n well gen i beidio â dweud	5	

GOFYNNWCH I BAWB

FPSubMealE

NS 1718 / EU SILC

Yn ystod y pythefnos diwethaf a fu diwrnod (o godi yn y bore i fynd i'r gwely yn y nos) pan na wnaethoch fwyta pryd sylweddol oherwydd diffyg arian?

Pryd o fwyd sylweddol yw un sy'n eich llanw. (CASI YN UNIG)

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

PRYD O FWYD SYLWEDDOL YW UN SY'N EICH LLANW. (CASI YN UNIG)

OS OES ANGEN: **Pryd o fwyd sylweddol yw un sy'n eich llanw. (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)**

UN COD YN UNIG		
1	Do	1 EWCH I FPFoodBE
2	Naddo	2
3	Ddim yn gwybod	3
4	Mae'n well gen i beidio â dweud	4

GOFYNNWCH I BAWB

FPFoodBE

NS 1617

Yn ystod y 12 mis diwethaf, a [yw eich aelwyd/ydych chi a'ch partner/ydych chi] wedi cael bwyd o fanc bwyd?

Mae banciau bwyd yn darparu pecynnau bwyd brys i'r rheini mewn angen, sy'n cael eu cyfeirio gan bobl fel meddygon, ymwelwyr iechyd neu weithwyr cymdeithasol. (CASI YN UNIG)

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

OS OES ANGEN: **Mae banciau bwyd yn darparu pecynnau bwyd brys i'r rheini mewn angen, sy'n cael eu cyfeirio gan bobl fel meddygon, ymwelwyr iechyd neu weithwyr cymdeithasol. (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)**

UN COD YN UNIG		
1	Ydw / Ydyn	1 [Diwedd y Modiwl]
2	Nac ydw / Nac ydyn	2
3	Ddim yn gwybod	3
4	Mae'n well gen i beidio â dweud	4

STAMP AMSER

CASI – Cwestiynau incwm wedi'u bandio

MODIWL WEDI'I FFLTRO: GOFYNNWCH Y MODIWL I BAWB AC EITHRIO'R RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf am incwm eich aelwyd. Byddant yn ein helpu i ddeall a yw lefel incwm pobl yn effeithio ar y pynciau eraill yn yr arolwg – er enghraifft perchnogaeth tai, defnydd o'r rhyngrwyd, a barn am wasanaethau cyhoeddus.

Cofiwch fod eich holl atebion yn gyfrinachol, ac yn mynd i gael eu defnyddio at ddibenion ymchwil yn unig. Ni fydd modd eich adnabod o'r canlyniadau sy'n cael eu cyhoeddi.

GOFYNNWCH I BAWB

IncResp

NS 1718

Beth oedd cyfanswm eich incwm personol o bob ffynhonnell dros y 12 mis diwethaf? Hynny yw, eich incwm gros – cyn tynnu unrhyw beth fel treth allan ohono.

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

[NODYN SGRIPTIO: DANGOSWCH YR WYBODAETH ISOD FEL TESTUN CWESTIWN YN CASI (OND NID MEWN LLYTHRENNAU TRWM) AC FEL TESTUN 'OS OES ANGEN' AR GYFER GWRTHODIADAU CASI]

Dylech gynnwys:

- Eich holl enillion (gan gynnwys arian am weithio goramser, unrhyw fonws, cildyrnau (tips), hunangyflogaeth)
- Pob pensiwn
- Pob benthyciad myfyrwyr, grantiau a bwrsariau
- Pob budd-dal a chredydau treth (fel budd-dal plant, cymhorthdal incwm neu gredyd pensiwn)
- Yr holl log ar gynilion neu fuddsoddiadau
- Arian cadw tŷ gan aelodau eraill o'r aelwyd
- Pob rhent o eiddo (ar ôl talu costau)
- Incwm arall (fel cynhaliaeth neu grantiau)

Peidiwch â thynnu:

Trethi, cyfraniadau Yswiriant Gwladol, cyfraniadau pensiwn na thaliadau yswiriant iechyd

CERDYN 142 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Llai na £200 yr wythnos / llai na £870 y mis / llai na £10,400 y flwyddyn	1 EWCH I IncAnoth1-5
2	£200 - £399 yr wythnos / £870 - £1,729 y mis / £10,400 - £20,799 y flwyddyn	2
3	£400 - £599 yr wythnos / £1,730 - £2,599 y mis / £20,800 - £31,099 y flwyddyn	3
4	£600 - £799 yr wythnos / £2,600 - £3,459 y mis / £31,100 - £41,499 y flwyddyn	4
5	£800 neu fwy yr wythnos / £3,460 neu fwy y mis / £41,500 neu fwy y flwyddyn	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

GOFYNNWCH OS MAI'R YMATEBYDD YW PERSON CYSWLLT Y CARTREF NEU'R PRIOD / PARTNER

GOFYNNWCH ETO AR GYFER POB AELOD ARALL 16+ O'R AELWYD

IncAnoth1-5

NS 1718

Gan feddwl am yr hyn mae [enw] yn ei dderbyn, beth oedd cyfanswm incwm personol [enw] o bob ffynhonnell dros y 12 mis diwethaf? Hynny yw, incwm gros – cyn tynnu unrhyw beth fel treth allan ohono.

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

[NODYN SGRIPTIO: DANGOSWCH YR WYBODAETH ISOD FEL TESTUN CWESTIWN YN CASI (OND NID MEWN LLYTHRENNAU TRWM) AC FEL TESTUN 'OS OES ANGEN' AR GYFER GWRTHODIADAU CASI]

Dylech gynnwys:

- Yr holl enillion (gan gynnwys arian am weithio goramser, unrhyw fonws, cildyrnau (tips), hunangyflogaeth)
- Pob pensiwn
- Pob benthyciad myfyrwyr, grantiau a bwrsariau
- Pob budd-dal a chredydau treth (fel budd-dal plant, cymhorthdal incwm neu gredyd pensiwn)
- Yr holl log ar gynilion neu fuddsoddiadau
- Pob rhent o eiddo (ar ôl talu costau)
- Incwm arall (fel cynhaliaeth neu grantiau)

Peidiwch â thynnu:

Trethi, cyfraniadau Yswiriant Gwladol, cyfraniadau pensiwn na thaliadau yswiriant iechnyd

CERDYN 142 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Llai na £200 yr wythnos / llai na £870 y mis / llai na £10,400 y flwyddyn	1 [Diwedd y modiwl]
2	£200 - £399 yr wythnos / £870 - £1,729 y mis / £10,400 - £20,799 y flwyddyn	2
3	£400 - £599 yr wythnos / £1,730 - £2,599 y mis / £20,800 - £31,099 y flwyddyn	3
4	£600 - £799 yr wythnos / £2,600 - £3,459 y mis / £31,100 - £41,499 y flwyddyn	4
5	£800 neu fwy yr wythnos / £3,460 neu fwy y mis / £41,500 neu fwy y flwyddyn	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

STAMP AMSER

CASI – Beichiog

MODIWL WEDI'I IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I 6K O YMATEBWYR WEDI'U DEWIS AR HAP (YR UN RHAI Â'R MODIWLAU IECHYD PERSONOL ERAILL AC YN GORGYFFWRDD CYMAINT Â PHOSIB A'R 5.5K SY'N ATEB CWESTIYNAU AM FEDDYG TEULU)

MODIWL WEDI'I FFILTRO: GOFYNNWCH Y MODIWL I BAWB AC EITHRIO'R RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH OS 2 YN Gender AC OEDRAN < 55

Pregnant

NS 1718 / HSE / SHeS

Allwn ni wirio, ydych chi'n feichiog ar hyn o bryd?

Gofynnir y cwestiwn yma i benderfynu a ddylid defnyddio'r cwestiynau am bwysau i gyfrifo BMI, gan fod menywod beichiog yn cael eu heithrio o'r cyfrifiadau hynny. (CASI YN UNIG)

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

GOFYNNIR Y CWESTIWN YMA I BENDERFYNU A DDYLID DEFNYDDIO'R CWESTIYNAU AM BWYSAU I GYFRIFO BMI, GAN FOD MENYWOD BEICHOIG YN CAEL EU HEITHRIO O'R CYFRIFIADAU HYNNY. (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

	UN COD YN UNIG		
1	Ydw	1	[Diwedd y modiwl]
2	Nac ydw	2	
3	Ddim yn gwybod	3	
4	Mae'n well gen i beidio â dweud	4	

STAMP AMSER

Craidd CASI – Cyfeiriadedd rhywiol a chrefydd

[NODYN SGRIPTIO: CASI OS 1 YN ScAccept. CAPI OS 3 YN ScAccept]

GOFYNNWCH I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

SexOrient [CRAIDD]

NS 1718 / HQ

CASI: Pa un o'r opsiynau isod sy'n disgrifio orau sut rydych chi'n meddwl am eich hun?

Dewiswch un ateb

CAPI: Pa un o'r opsiynau ar y cerdyn yma sy'n disgrifio orau sut rydych chi'n meddwl am eich hun? Darllenwch y llythyren gyferbyn â'r disgrifiad perthnasol.

[NODYN SGRIPTIO: OS GWRTHODIR CASI, DEFNYDDIWCY Y CERDYN GYDA'R LLYTHRENNAU A GOFYNNWCH I'R YMATEBYDD DDARLLEN Y LLYTHYREN YN UCHEL YN UNIG]

CERDYN 143 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

	UN COD YN UNIG		
L	Heterorywiol neu strêr	1	EWCH I Religion
W	Hoyw neu lesbiaidd	2	
C	Deurywiol	3	
H	Arall	4	
T	Ddim yn gwybod	5	
N	Mae'n well gen i beidio â dweud	6	

[SCRIPTING NOTE: FOR THOSE USING OTHER LANGUAGE (I.E. LANGINT <> 3), ASK Religion AND ReligionOT AS CAPI] [NODYN SGRIPTIO: AR GYFER Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. <>LANGINT 3), GOFYNNWCH Religion A ReligionOT FEL CAPI]

GOFYNNWCH I BAWB

Religion

NS 1718 / HQ

Beth yw eich crefydd?

Dewiswch un ateb

CERDYN 144 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG			
1	Dim crefydd	1	[Diwedd y Modiwl]
2	Cristnogaeth (pob enwad)	2	
3	Bwdhaeth	3	
4	Hindŵaeth	4	
5	Iddewiaeth	5	
6	Islam	6	
7	Siciaeth	7	
8	Unrhyw grefydd arall (disgrifiwch)	8	EWCH I ReligionOT
9	Ddim yn gwybod	9	[Diwedd y Modiwl]
10	Mae'n well gen i beidio â dweud	10	

GOFYNNWCH OS 8 YN Religion

ReligionOT

NS 1718

Teipiwch eich crefydd ac yna pwyswch y fysell â'r sticer melyn i barhau.

[Diwedd y Modiwl]

[CASI yn UNIG] **Diolch. Dyna'r cwestiwn olaf i chi ei ateb ar y cyfrifiadur eich hun.**

Rydym yn gobeithio eich bod wedi gallu ateb y cwestiynau heb ormod o drafferth.

Dychwelywch y cyfrifiadur at eich cyfwelydd yn awr.

STAMP AMSER

Craidd – Ail gysylltu

GOFYNNWCH I BAWB

Hoffem ofyn ychydig o gwestiynau olaf i chi cyn dod â'r cyfweiliad i ben.

GOFYNNWCH I BAWB

Recontact

NS 1718

Mae'n bosibl bydd Llywodraeth Cymru, cyrff a noddir gan Lywodraeth Cymru, neu gwmni ymchwil sy'n cael ei gyflogi ganddynt, yn eich gwahodd i gymryd rhan mewn mwy o ymchwil, ar sail yr ymatebion yr ydych chi wedi'u rhoi heddiw. Byddai hyn yn golygu rhoi eich manylion i Lywodraeth Cymru neu gyrff a noddir gan Lywodraeth Cymru, ynghyd â'ch ymatebion i'r arolwg.

Bydd eich manylion yn cael eu defnyddio at ddibenion ymchwil yn unig a caiff eich manylion personol eu cadw'n gwbl gyfrinachol.

Pe byddent yn cysylltu â chi, does dim rhaid i chi gymryd rhan.

Fyddech chi'n fodlon i ni gysylltu â chi eto?

Y CYRFF A NODDIR GAN LYWODRAETH CYMRU A ALLAI GAEL Y DATA YW CHWARAEON CYMRU, CYFOETH NATURIOL CYMRU A CHYNGOR CELFYDDYDAU CYMRU.

UN COD YN UNIG

Byddwn

Na fyddwn

1

2

[Diwedd y modiwl]

STAMP AMSER

Craidd – Cyfwelydd i wirio'r wybodaeth

GOFYNNWCH I BAWB

Hoffwn i orffen drwy gadarnhau ychydig o fanylion gyda chi.

GOFYNNWCH I BAWB

ReCall2

NS 1718

Mae fy swyddfa yn hoffi cysylltu â rhai o'r bobl sydd wedi ein helpu, i wneud yn siwr eu bod yn hapus gyda'r ffordd yr ydym yn gwneud pethau. A fyddai'n iawn i i'r swyddfa i gysylltu â chi am hwn?

UN COD YN UNIG

Byddai

Na fyddai

1

2

EWCH I Vouch1

GOFYNNWCH I BAWB

Er mwyn diolch i chi am gymryd rhan yn yr arolwg, hoffem roi taleb £10 i chi.

Gall ein cyflenwyr naill ai e-bostio taleb electronig i chi neu danfon taleb papur i chi yn y post.

Gall y daleb electronig cael ei ddefnyddio mewn amryw o adwerthwyr ar-lein yn ogystal â rhai siopau ar y stryd fawr.

Gall y daleb papur gael ei ddefnyddio yn rhan fwyaf o'r siopau ar y stryd fawr. Dylech chi dderbyn eich taleb o fewn chwech wythnos.

OS OES ANGEN: Os **yw'n well gennych, gallwch ddefnyddio'r taleb i roi £10 i elusen o'ch dewis.**

OS YW'R ATEBYDD YN DYMUNO I WNEUD RHODD I ELUSEN, ANFONIR Y TALEB ATYNT A BYDDANT YN GALLU DEWIS YR ELUSEN I GYFRANNU AT. MAE'R ELUSENNAU'R Y GELLIR EU DEWIS WEDI'U N RHESTRY AR Y SGRÎN GYMORTH F12

GOFYNNWCH I BAWB

Vouch1

NS 1718

Hoffech chi dderbyn y daleb drwy e-bost, neu drwy'r post?

GWASGWCH F12 AM WYBODAETH AM LLE GELLIR DEFNYDDIO'R TALEB ELECTRONIG A'R TALEB PAPUR

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

TALEBAU PAPUR (a ddarparwyd gan Park Retail Ltd / LOVE2SHOP)

Gellir ei ddefnyddio mewn siopau adwerthu yn: American Gold, Argos, Beaverbrooks, Blue Inc, Boots, Bux Avenue, Debenhams, Edinburgh Woolen Mill, Goldsmiths, H Samuel, Halfords, HMV, Homebase, House of Fraser, Iceland, InterSport, Matalan, Mothercare, New Look, Officers Club, Peacocks, River Island, Select, Shoe Zone, Superdrug, The Works, Thorntons, TK Maxx, Toys R Us, Waterstones, a Wilko.

E-TALEBAU (a gyflenwir gan P&MM Ltd)

DSG, Debenhams, E Jones, Feel Unique, H Samuel, House of Fraser, John Lewis, M&S, New Look, Spa Finders and Starbucks. Nodwch fod rhai o'r manwerthwyr hyn yn caniatáu gwario e-dalebau yn y siop ac ar-lein (e.e Debenhams), ond rhai (e.e. Starbucks) i'w defnyddio yn y siop yn unig, ac mae rhai i'w defnyddio ar-lein yn unig (e.e. John Lewis).

UN COD YN UNIG

Taleb £10 drwy e-bost

Taleb £10 drwy'r post

Ymatebydd wedi gwrthod y taleb (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

3

EWCH I ChkName

GOFYNNWCH OS 1 YN Recontact NEU 1 yn ReCall2 NEU 1 NEU 2 YN Vouch1.

ChkName

NS 1718

Allwch chi gadarnhau eich enw os gwelwch yn dda?

BYDD YN CAEL EI DEFNYDDIO I GYSYLLTU Â'R ATEBYDD YNGLŷN Â'U TALEB FELLY
GWIRIWCH YN OFALUS

[NODYN SGRIPTIO: CYN-BOBLOGI GYDA'G YMATEB GRID Y CARTREF].

UN COD YN UNIG

Cywir

Anghywir

1

EWCH I VAddChk

2

EWCH I Postname

GOFYNNWCH OS 2 YN ChkName

Postname

NS 1718

RHOWCH YR ENW

ENTER A TEXT OF AT MOST 300 CHARACTERS

EWCH I VAddChk

GOFYNNWCH OS 1 YN Recontact NEU 1 YN ReCall2 NEU 1 NEU 2 YN Vouch1.

VAddChk

NS 1718

Alla i gadarnhau fod eich cyfeiriad yn gywir?

OS OES ANGEN: **Hoffem wirio fod eich cyfeiriad yn gywir rhag ofn y cawn unrhyw broblem i e-
bostio'r taleb i chi**

[NODYN SGRIPTIO: DANGOSWCH CYFEIRIAD YR YMATEBYDD]

[NODYN SGRIPTIO: BYDD Y TESTUN YN CAEL EI DDANGOS OS 1 YN Vouch1]

UN COD YN UNIG

Cywir

Anghywir

1

EWCH I GiveTel

2

EWCH i VAddr1-4

GOFYNNWCH OS 2 YN VAddChk

VAddr1-4

NS 1718

Beth yw [llinell cyntaf / ail linell / trydydd llinell / pedwerydd llinell] y cyfeiriad?

RHOWCH HYD AT 35 CYMERIAD

EWCH I Vpostcode

GOFYNNWCH OS 2 YN VAddChk

Vpostcode

NS 1718

Beth yw cod post y cyfeiriad?

RHOWCH HYD AT 7 CYMERIAD

EWCH I GiveTel

GOFYNNWCH OS 1 YN Recontact, 1 YN ReCall2 NEU 1 YN Vouch1

GiveTel

NS 1718

Alla i gael eich rhif ffôn os gwelwch yn dda, fel y gallwn ni gysylltu a chi?

UN COD YN UNIG

Gallwch

Na allwch

Dim ffon

1

2

3

EWCH I PhSTD

EWCH I EmailV

GOFYNNWCH OS 1 YN GiveTel

PhSTD

NS 1718

RHOWCH Y COD DEIALU

GALL Y RHIF FOD YN DAIR, PEDAIR NEU BUMP DIGID O HYD.

RHOWCH HYD AT 5 CYMERIAD

EWCH I PhNum

GOFYNNWCH OS 1 YN GiveTel

PhNum

NS 1718

RHOWCH GWEDDILL DIGIDAU'R RHIF

RHOWCH HYD AT 8 CYMERIAD

EWCH I EmailV

GOFYNNWCH OS 1 YN Vouch1

EmailV

NS 1718

Beth yw eich cyfeiriad e-bost?

Rwyf am wneud yn siŵr fod gen i'r cyfeiriad e-bost yn gywir. I osgoi unrhyw gamgymeriadau a allech sillafu'r cyfeiriad e-bost os gwelwch yn dda, a chofiwch sôn am lythrennau mawr neu bach, rhifau a chymeriadau fel atalnodau llawn, hash, tanlinellu ac ati.

TEIPIWCH Y CYFEIRIAD YN OFALUS GAN DDEFNYDDIO ATALNODI CYWIR. DYMA RAI O'R FFORMATAU CYFFREDIN:

jane.brown@hotmail.com

janebrown@yahoo.co.uk

j_brown@aol.co.uk

RHOWCH HYD AT 100 CYMERIAD

EWCH I EmailV1

GOFYNNWCH OS 1 YN Recontact NEU 1 YN ReCall2 NEU (1 NEU 2 YN Vouch1)

EmailV1

NS 1718

Mae rhai o'n ymatebwyr wedi gofyn i ni rannu canlyniadau'r arolwg gyda nhw drwy e-bost. Hoffech chi i ni anfon crynodeb o'r canlyniadau i chi drwy e-bost?

DANGOSWCH YR E-BOST YMA AR GYFER Y CYFWELYDD

UN COD YN UNIG

Hoffem

Ni hoffem

1

2

EWCH I Email

GOFYNNWCH OS 1 YN EMAILV1 OND NAD 1 YN Vouch1

Email

NS 1718

Beth yw eich cyfeiriad e-bost?

Rwyf am wneud yn siŵr fod gen i'r cyfeiriad e-bost yn gywir. I osgoi unrhyw gamgymeriadau a allech sillafu'r cyfeiriad e-bost os gwelwch yn dda, a chofiwch sôn am lythrennau mawr neu bach, rhifau a chymeriadau fel atalnodau llawn, hash, tanlinellu ac ati.

TEIPIWCH Y CYFEIRIAD YN OFALUS GAN DDEFNYDDIO ATALNODI CYWIR. DYMA RAI O'R FFORMATAU CYFFREDIN:

jane.brown@hotmail.com

janebrown@yahoo.co.uk

j_brown@aol.co.uk

RHOWCH HYD AT 100 CYMERIAD

EWCH I Thanks

GOFYNNWCH I BAWB

Thanks

NS 1718

Diolch, rydym wedi cyrraedd diwedd y cyfweliad. Bydd eich atebion yn cael eu trin yn gwbl gyfrinachol a dim ond yn cael eu defnyddio at ddibenion ymchwil. Mae'n bosibl y bydd eich atebion dienw yn cael eu defnyddio ynghyd â gwybodaeth arall dienw amdanoch chi sydd ar gael i Lywodraeth Cymru a sefydliadau cyhoeddus eraill. Diolch am gymryd rhan yn yr arolwg.

OS OES ANGEN: NODWCH FOD Y CYFWELIAD HWN YN GOFNOD GWIR SYDD WEDI CAEL EI GYNNAL YN UNOL Â'R COD YMARFER AR GYFER YSTADEGAU SWYDDOGOL.

OS YW'R ATEBYDD YN CODI PRYDERON YNGHYLCH DEFNYDDIO EU YMATEBION AROLWG YNGHYD Â DDATA ARALL SYDD GAN LYWODRAETH CYMRU NEU GYRFF CYHOEDDUS ERAILL, DEFNYDDIWCH Y CERDYN CYSYLLTU DATA I DDARPARU GWYBODAETH BELLACH A CEISIO EU SICRHAU.

UN COD YN UNIG

Dydw i ddim eisiau cysylltu data (DIGYMEILL YN UNIG)

Heb godi unrhyw wrthwynebiad i gysylltu eu data

1

[Diwedd y cyfweliad]

2

STAMP AMSER

GOFYNNWCH OS 1 YN EMAILV1 OND NAD 1 YN Vouch1

Email

NS 1718

Beth yw eich cyfeiriad e-bost?

Rwyf am wneud yn siŵr fod gen i'r cyfeiriad e-bost yn gywir. I osgoi unrhyw gamgymeriadau a allech sillafu'r cyfeiriad e-bost os gwelwch yn dda, a chofiwch sôn am lythrennau mawr neu bach, rhifau a chymeriadau fel atalnodau llawn, hash, tanlinellu ac ati.

TEIPIWCH Y CYFEIRIAD YN OFALUS GAN DDEFNYDDIO ATALNODI CYWIR. DYMA RAI O'R FFORMATAU CYFFREDIN:

jane.brown@hotmail.com

janebrown@yahoo.co.uk

j_brown@aol.co.uk

RHOWCH HYD AT 100 CYMERIAD

EWCH I Thanks

GOFYNNWCH I BAWB

Thanks

NS 1718

Diolch, rydym wedi cyrraedd diwedd y cyfweliad. Bydd eich atebion yn cael eu trin yn gwbl gyfrinachol a dim ond yn cael eu defnyddio at ddibenion ymchwil. Mae'n bosibl y bydd eich atebion dienw yn cael eu defnyddio ynghyd â gwybodaeth arall dienw amdanoch chi sydd ar gael i Lywodraeth Cymru a sefydliadau cyhoeddus eraill. Diolch am gymryd rhan yn yr arolwg.

OS OES ANGEN: NODWCH FOD Y CYFWELIAD HWN YN GOFNOD GWIR SYDD WEDI CAEL EI GYNNAL YN UNOL Â'R COD YMARFER AR GYFER YSTADEGAU SWYDDOGOL.

OS YW'R ATEBYDD YN CODI PRYDERON YNGHYLCH DEFNYDDIO EU YMATEBION AROLWG YNGHYD Â DDATA ARALL SYDD GAN LYWODRAETH CYMRU NEU GYRFF CYHOEDDUS ERAILL, DEFNYDDIWCH Y CERDYN CYSYLLTU DATA I DDARPARU GWYBODAETH BELLACH A CEISIO EU SICRHAU.

UN COD YN UNIG

Dydw i ddim eisiau cysylltu data (DIGYMEILL YN UNIG)

Heb godi unrhyw wrthwynebiad i gysylltu eu data

1

2

[Diwedd y cyfweliad]

STAMP AMSER

Atodiad A – Pynciau Is-samplu

Fel y nodir ar ddechrau'r holiadur, nid yw pob cwestiwn yn cael ei ofyn i bob ymatebydd. Mae rhai cwestiynau ond yn berthnasol i rai (e.e. cwestiynau i rieni sydd â phlant yn yr ysgol); Mae cwestiynau eraill ond yn cael ei gofyn i is-sampl o ymatebwyr a ddewiswyd ar hap.

Mae'r trefniadau ar is-samplu pynciau wedi'u nodi isod. Os nad yw'r pwnc yn y rhestr hon, gofynnir y cwestiynau o bob ymatebydd (gan ddibynnu ar nodweddion yr ymatebydd, e.e. dim ond rieni plant oed ysgol sy'n ateb y cwestiynau am ysgolion).

Topic	Subsample	Notes
Chwarae: pobl nad ydynt yn rhiant neu'n warcheidwad	2,000	Pobl nad ydynt yn rhiant neu'n warcheidwad. Is-sampl cynrychioladol cenedlaethol
Gwasanaethau meddyg teulu	5,500	Wedi rhannu'n gyfartal yn ôl Bwrdd Iechyd. Wedi'u dewis o fewn yr is-sampl ysbytai
Ysbytai	10,000	Wedi rhannu'n gyfartal yn ôl Bwrdd Iechyd.
BMI	6,000	Iechyd poblogaeth. Yr un is-sampl a'r modiwlau iechyd poblogaeth eraill, ac yn gorgyffwrdd cymaint â phosibl a'r is-samplau gwasanaethau meddyg teulu ac ysbytai
Deiet	6,000	Is-sampl iechyd poblogaeth. Yr un is-sampl a'r modiwlau iechyd poblogaeth eraill.
Alcohol	6,000	Is-sampl iechyd poblogaeth. Yr un is-sampl a'r modiwlau iechyd poblogaeth eraill.
Ysmygu	6,000	Is-sampl iechyd poblogaeth. Yr un is-sampl a'r modiwlau iechyd poblogaeth eraill.
Gweithgarwch corfforol	6,000	Is-sampl iechyd poblogaeth. Yr un is-sampl a'r modiwlau iechyd poblogaeth eraill.
Bodlonrwydd gyda'r system iechyd	6,000	Wedi rhannu'n gyfartal yn ôl Bwrdd Iechyd ac yn gorgyffwrdd cymaint â phosibl â'r is-samplau gwasanaethau meddyg teulu ac ysbytai.
Bodlonrwydd gyda'r system addysg	2,000	Pobl nad ydynt yn rhiant neu'n warcheidwad. + Pob rhiant.
Bodlonrwydd gyda Llywodraeth Cymru	4,000	
Datganoli trethi	2,000	Is-sampl cynrychioladol cenedlaethol
CNC – Cyflwyniad	6,000	Yr un is-sampl a'r modiwlau CNC eraill. Dim gorgyffwrdd â'r modiwlau iechyd poblogaeth
CNC – Ymweliadau yn y 12 mis diwethaf	6,000	Yr un is-sampl a'r modiwlau CNC eraill. Dim gorgyffwrdd â'r modiwlau iechyd poblogaeth
CNC – Ymweliadau yn y 4 wythnos diwethaf	6,000	Yr un is-sampl a'r modiwlau CNC eraill. Dim gorgyffwrdd â'r modiwlau iechyd poblogaeth

Topic	Subsample	Notes
CNC – Ymweliad diweddaraf	6,000	Yr un is-sampl a'r modiwlau CNC eraill. Dim gorgyffwrdd â'r modiwlau iechyd poblogaeth
CNC – Cwestiynau cyffredinol	6,000	Yr un is-sampl a'r modiwlau CNC eraill. Dim gorgyffwrdd â'r modiwlau iechyd poblogaeth
CNC – Mynediad at ardd	6,000	Yr un is-sampl a'r modiwlau CNC eraill. Dim gorgyffwrdd â'r modiwlau iechyd poblogaeth
CNC – Gwerth ansawdd amgylcheddol lleol	6,000	Yr un is-sampl a'r modiwlau CNC eraill. Dim gorgyffwrdd â'r modiwlau iechyd poblogaeth
CNC – Bioamrywiaeth	6,000	Yr un is-sampl a'r modiwlau CNC eraill. Dim gorgyffwrdd â'r modiwlau iechyd poblogaeth
CNC – Newid yn yr hinsawdd	6,000	Yr un is-sampl a'r modiwlau CNC eraill. Dim gorgyffwrdd â'r modiwlau iechyd poblogaeth
CNC – Gweithredu amgylcheddol	6,000	Yr un is-sampl a'r modiwlau CNC eraill. Dim gorgyffwrdd â'r modiwlau iechyd poblogaeth
CNC – Perygl o lifogydd	6,000	Yr un is-sampl a'r modiwlau CNC eraill. Dim gorgyffwrdd â'r modiwlau iechyd poblogaeth
Bagiau siopa	4,000	
Ailgylchu	4,000	RecycSold, RecycBgt, RecycHHClo, RecycHHFrn yn cael ei ofyn i 4000 UaRecycQual, UaRecycComm yn cael ei ofyn l'r sampl cyfan
CCC – Mynychiadau	4,000	Yr un is-sampl a'r modiwlau CCC eraill
CCC – Cyfranogiad	4,000	Yr un is-sampl a'r modiwlau CCC eraill
CCC – Digwyddiadau celfyddydol yn y Gymraeg	4,000	Yr un is-sampl a'r modiwlau CCC eraill
CCC – Rhwystrau	4,000	Yr un is-sampl a'r modiwlau CCC eraill
CCC – Agweddau at y celfyddydau a diwylliant	4,000	Yr un is-sampl a'r modiwlau CCC eraill

Mae'r Rhanbarthau yn mapio i awdurdodau lleol fel y ganlyn.

Rhanbarth	Awdurdodau Lleol
De-ddwyrain Cymru	Blaenau Gwent Caerffili Pen-y-bont ar Ogwr Caerdydd Merthyr Tudful Sir Fynwy Casnewydd Rhondda Cynon Taf Torfaen Bro Morgannwg
De-orllewin Cymru	Sir Gaerfyrddin Castell-nedd Port Talbot

	Sir Benfro Abertawe
Canolbarth Cymru	Ceredigion Powys
Gogledd Cymru	Ynys Môn Gwynedd Conwy Sir Ddinbych Sir y Fflint Wrecsam

Mae'r byrddau iechyd yn mapio i'r awdurdodau lleol fel y nodir yn y tabl canlynol. Mae'r tabl isod hefyd yn dangos maint y sampl sydd yn debygol o ateb y cwestiynau iechyd a chwestiynau CNC.

Bwrdd iechyd lleol (BILI)	Awdurdod Lleol (ALI)	Targed N: Lefel ALI	Targed N: Lefel BILI	Targed N: cwestiynau ysbyty	Targed N: cwestiynau meddyg teulu	Targed N: cwestiynau CNC
Abertawe Bro Morgannwg	Pen-y-bont ar Ogwr	465				
	Castell-nedd Port Talbot	488	1,765	1,482	786	908
	Abertawe	812				
Aneurin Bevan	Blaenau Gwent	423				
	Caerffili	580				
	Sir Fynwy	504	2,382	1,429	786	1,525
	Casnewydd	486				
	Torfaen	388				
Betsi Cadwaladr	Ynys Môn	379				
	Conwy	410				
	Sir Ddinbych	404	2,574	1,544	786	1,716
	Sir y Fflint	495				
	Gwynedd	442				
	Wrecsam	443				
Caerdydd a'r Fro	Caerdydd	1,100				
	Bro Morgannwg	428	1,528	1,528	786	671
Cwm Taf	Merthyr Tudful	342				
	Rhondda Cynon Taf	792	1,133	1,133	785	276
Hywel Dda	Sir Gaerfyrddin	630				
	Ceredigion	385	1,462	1,462	786	605
	Pembrokeshire	447				
Powys	Sir Benfro	1,436	1,436	1,436	785	579
	Cyfanswm	12,279	12,279	10,014	5,500	6,279

Atodiad B – Newidynau deilliedig

Newidyn	Label newidyn	Label gwerth
DvAdMatDep	Oedolion nad ydynt yn bensiynwyr mewn amddifadedd materol	Aelwyd mewn amddifadedd materol Aelwyd heb fod mewn amddifadedd materol
DvAdBdLnMD	Newidyn Deilliedig - Ymatebydd yn cael ei gyfeirio at ragor o gwestiynau ar amddifadedd materol i oedolion (nad ydynt yn bensiynwyr)	Ydyn Nac ydyn
DvPnMatDep	Newidyn Deilliedig - Pensiynwr mewn amddifadedd materol	Pensiynwr mewn amddifadedd materol Pensiynwr ddim mewn amddifadedd perthnasol
DvAgeGrp3	Oed (3 grŵp)	16-44 45-64 65+
DvAgeGrp5	Oed (5 grŵp)	16-24 25-44 45-64 65-74 75+
DvAgeGrp7	Oedran (7 grŵp) (bandiau 10 mlynedd)	16-24 25-34 35-44 45-54 55-64 65-74 75+
DvAgeGrp10	Newidyn Deilliedig - Grŵp oedran (10 grŵp)	0-7 8-15 16-19 20-34 35-44 45-54 55-64 65-74 75-84 85+
DvAgeGrp80	Oedran (5 grŵp, gan gynnwys 80+)	16-24

Newidyn	Label newidyn	Label gwerth
		25-44
		45-64
		65-79
		80+
DvReligion	Newidyn Deilliedig - Crefydd (yn ôl grŵp)	Dim Crefydd
		Cristnogaeth (pob enwad)
		Crefydd arall
DvSexOrient	Newidyn Deilliedig - Cyfeiriadedd rhywiol (yn ôl grŵp)	Heterorywiol neu strê
		Ymateb arall
Dvalcmaxagbi	Uchafswm yr alcohol a yfwyd yn ddyddiol yr wythnos ddiwethaf: mwy na'r canllawiau - deuaidd	Nac ydyn
		Ydyn
Dvalcmaxbibi	Uchafswm yr alcohol a yfwyd yn ddyddiol yr wythnos ddiwethaf: goryfed mewn pyliau - deuaidd	Nac ydyn
		Ydyn
Dvalcmaxgrp	Grwpiau uchafswm defnydd dyddiol yr wythnos ddiwethaf	Ddim yn yfed
		Dim
		O fewn y canllawiau (>0 ond <=4/3)
		Mwy na'r canllawiau ond heb oryfed (>4/3 ond <=8/6)
		Goryfed ond heb yfed yn drwm iawn (>8/6 ond <=12/9)
		Yfed yn drwm iawn (>12/9)
Dvalcmaxvhbi	Uchafswm yr alcohol a yfwyd yn ddyddiol yr wythnos ddiwethaf: yfed trwm iawn dros 3 gwaith y canllawiau - deuaidd	Nac ydyn
		Ydyn
Dvalcusgrp	Grwpiau yfed arferol wythnosol	Ddim yn yfed / Dim
		Risg is (>0 ond <=14)
		Risg uwch (>14)
Dvalcusgrp2	Newidyn Deilliedig - Faint o alcohol a yfir yn wythnosol ar gyfartaledd (grwpiau ychwanegol gan gynnwys rhai nad ydynt yn yfed)	Dim
		Risg is (>0 ond <=14)
		Peryglus (> 14 hyd at 50 (gwrywod) / 35 (menywod) (unedau))
		Niweidiol (>50 (gwrywod) / >35 (menywod) (unedau))
Dvalcusgrp3	Newidyn Deilliedig - Faint o alcohol a yfir yn wythnosol ar gyfartaledd (grwpiau ychwanegol heb gynnwys rhai nad	Cymhedrol (> 0 ond <= 14)

Newidyn	Label newidyn ydynt yn yfed)	Label gwerth
		Peryglus (> 14 hyd at 50 (gwrywod) / 35 (menywod) (unedau)) Niweidiol (>50 (gwrywod) / >35 (menywod) (unedau))
Dvalcusharmbi	Newidyn deilliedig - Defnydd alcohol wythnosol cyfartalog yn niweidiol	Nac ydyn Ydyn
Dvalcusharmbidr	Newidyn deilliedig - Defnydd alcohol wythnosol cyfartalog yn niweidiol gan eithrio'r rhai nad ydynt yn yfed o gwbl	Nac ydyn Ydyn
Dvalcushazbi	Newidyn deilliedig - Defnydd alcohol wythnosol cyfartalog yn beryglus ond nid yn niweidiol	Nac ydyn Ydyn
Dvalcushazbidr	Newidyn deilliedig - Defnydd alcohol wythnosol cyfartalog yn beryglus ond nid yn niweidiol gan eithrio'r rhai nad ydynt yn yfed o gwbl	Nac ydyn Ydyn
Dvalcushibi	Newidyn deilliedig - Defnydd alcohol wythnosol cyfartalog yn niweidiol gan eithrio'r rhai nad ydynt yn yfed o gwbl	Nac ydyn Ydyn
DvAsEcArea	Ardal Fforymau Economaidd y Cynulliad	Y Gogledd Y Canolbarth Y De-orllewin Y De-ddwyrain
DvAtPsModeTravCL	Newidyn Deilliedig - dull teithio arferol i'r ysgol gynradd - Car neu cael eu cludo gan rywun arall	Heb ei ddewis Car neu lifft
DvAtPsModeTravBus	Newidyn Deilliedig - dull teithio arferol i'r ysgol gynradd - Bws	Heb ei ddewis Bws
DvAtPsModeTravWlk	Newidyn Deilliedig - dull teithio arferol i'r ysgol gynradd - Cerdded	Heb ei ddewis Cerdded
DvAtSsModeTravCL	Newidyn Deilliedig - dull teithio arferol i'r ysgol uwchradd - Car neu cael eu cludo gan rywun arall	Heb ei ddewis Car neu lifft
DvAtSsModeTravBus	Newidyn Deilliedig - dull teithio arferol i'r ysgol uwchradd - Bws	Heb ei ddewis Bws
DvAtSsModeTravWlk	Newidyn Deilliedig - dull teithio arferol i'r ysgol	Heb ei ddewis

Newidyn	Label newidyn	Label gwerth
	uwchradd - Cerdded	Cerdded
Dvbmi	Mynegai Màs y Corff	
Dvbmi2	Mynegai Màs y Corff (ac eithrio menywod beichiog)	Beichiog
Dvbmihealthy2	Dosbarthiad Mynegai Màs y Corff (iach)	Beichiog Nac ydyn Ydyn
Dvbmilev2	Dosbarthiad Mynegai Màs y Corff (ac eithrio menywod beichiog)	Beichiog Llai na 18.5 - dan bwysau 18.5 i dan 25 - pwysau iach 25 i dan 30 - dros bwysau 30 a throsodd - gordew
Dvbmimorb2	Dosbarthiad Mynegai Màs y Corff (ac eithrio menywod beichiog) (gan gynnwys 40+)	Beichiog Llai na 18.5 - dan bwysau 18.5 i dan 25 - pwysau iach 25 i dan 30 - dros bwysau 30 i dan 40 - gordew 40 a throsodd - afiachus o ordew
Dvbmiobese2	BMI (Mynegai Màs y Corff) Gordew (ac eithrio menywod beichiog)	Beichiog Nac ydyn Ydyn
Dvbmiowob2	BMI (Mynegai Màs y Corff) Dros Bwysau neu Ordew (ac eithrio menywod beichiog)	Beichiog Nac ydyn Ydyn
DvBUA	Ardaloedd adeiledig	AS - llai na 2,000 o bobl yn y cyd-destun mwyaf gwasgaredig AL - llai na 2,000 o bobl mewn cyd-destun llai gwasgaredig B - 2,000 i 9,999 o bobl C - 10,000 i 24,999 o bobl D - 25,000 i 99,999 o bobl E - o leiaf 100,000 o bobl
DvCBLWeek	Newidyn deilliedig - Defnyddio Bag Siopa - wedi gwneud trip siopa 'mawr' am fwyd a nwyddau yn y 7 diwrnod diwethaf	Ydyn Nac ydyn
DvCBOWeek	Newidyn deilliedig - Defnyddio Bag Siopa - siopa o fath 'arall' (nid bwyd/nwyddau) yn y 7 diwrnod diwethaf	

Newidyn	Label newidyn	Label gwerth
		Ydyn
		Nac ydyn
DvCBSWeek	Newidyn deilliedig - Defnyddio Bag Siopa - wedi gwneud trip siopa 'bach' am fwyd a nwyddau yn y 7 diwrnod diwethaf	Ydyn
		Nac ydyn
DvChBdLnMD	Newidyn deilliedig - Ymatebydd yn cael ei gyfeirio at gwestiynau ychwanegol amddifadedd materol plant	Ydyn
		Nac ydyn
DvChildEdu	Ymatebydd â phlentyn mewn addysg amser llawn	Ydyn
		Nac ydyn
DvChMatDep	Plant mewn amddifadedd materol	Mewn amddifadedd materol
		Dim mewn amddifadedd materol
Dvdevicewd1	Newidyn deilliedig - Defnyddio dyfais electronig ar ddiwrnod o'r wythnos am 1 awr neu fwy y dydd	Nac ydyn
		Ydyn
Dvdevicewd2	Defnyddio dyfais electronig ar ddiwrnod o'r wythnos am 2 awr neu fwy y dydd	Nac ydyn
		Ydyn
Dvdevicewe1	Newidyn deilliedig - Defnyddio dyfais electronig ar y penwythnos am 1 awr neu fwy y dydd	Nac ydyn
		Ydyn
Dvdevicewe2	Defnyddio dyfais electronig ar y penwythnos am 2 awr neu fwy y dydd	Nac ydyn
		Ydyn
DvDn7dbi	Wedi yfed yn y 7 diwrnod diwethaf - deuaid	Nac ydyn
		Ydyn
DvDnFreq0	amledd yfed (gan gynnwys pobl nad ydynt yn yfwyr)	Bron bob dydd
		Pump neu chwe diwrnod yr wythnos
		Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos
		Unwaith neu ddwy bob wythnos
		Unwaith neu ddwy bob mis
		Unwaith bob deufis
		Unwaith neu ddwy bob blwyddyn
		Dim o gwbl yn y 12 mis diwethaf
		Ddim yn yfed
Dvdualfirst	Pobl sy'n defnyddio tybaco ac e-sigarét - pa un oedd yn cael ei ddefnyddio gyntaf?	Tybaco
		E-sigarét

Newidyn	Label newidyn	Label gwerth
		Yr un pryd
Dvecigevbi	Erioed wedi defnyddio e-sigarét - deuaidd	Nac ydyn Ydyn
Dvecignbi	Defnyddio e-sigarét - deuaidd	Nac ydyn Ydyn
DvEcoStat	Statws economaidd	Economaidd weithgar Economaidd anweithgar
DvEcoStat3	Statws economaidd (3 dosbarthiad)	Cyflogedig Di-waith Economaidd anweithgar
DvEthnicity	Beth yw eich grŵp ethnig? Dewiswch un opsiwn sy'n disgrifio'ch grŵp neu'ch cefndir ethnig orau.	Gwyn (Cymreig, Prydeinig ac ati) Unrhyw gefndir Gwyn arall Unrhyw grŵp ethnig arall
Dvexinall	Dod i gysylltiad â mwg tybaco dan do - pawb	Nac ydyn Ydyn
Dvexinnsm	Dod i gysylltiad â mwg tybaco dan do - pobl nad ydynt yn smygu yn unig	Nac ydyn Ydyn
Dvexouall	Dod i gysylltiad â mwg tybaco yn yr awyr agored - pawb	Nac ydyn Ydyn
Dvexounsm	Dod i gysylltiad â mwg tybaco yn yr awyr agored - pobl nad ydynt yn smygu yn unig	Nac ydyn Ydyn
Dvexpoall	Dod i gysylltiad â mwg tybaco - pawb	Nac ydyn Ydyn
Dvexponsm	Dod i gysylltiad â mwg tybaco - pobl nad ydynt yn smygu yn unig	Nac ydyn Ydyn
Dvfairbadhealth	Iechyd gweddol neu wael	Nac ydyn Gweddol, gwael neu wael iawn
DvFGComm	Teimlo synnwyr o gymuned (Dangosydd CD)	

Newidyn	Label newidyn	Label gwerth
		Ydyn
		Nac ydyn
DvFGHealth1	Llai na dau ymddygiad bywyd iach (Dangosydd CD)	Nac ydyn
		Ydyn
DvFGHealth4	Pobl â 4 neu 5 ymddygiad bywyd iach (ddim yn smygu, pwysau iach, bwyta 4 o ffrwythau a llysiau, peidio ag yfed mwy na'r canllawiau, egnïol). (Dangosydd CD)	Nac ydyn
		Ydyn
DvFGHealthyB	Nifer yr ymddygiadau bywyd iach (ddim yn smygu, pwysau iach, bwyta 5 o ffrwythau a llysiau, peidio ag yfed mwy na'r canllawiau, egnïol) (Dangosydd CD)	
DvFGSafe	Pobl yn teimlo'n ddiogel (yn y cartref, yn cerdded yn yr ardal leol, ac yn teithio) (Dangosydd CD)	Ddim yn gwybod
		Ydyn
		Nac ydyn
DvFGLocServ	Newidyn Deilliedig - Bodlonrwydd â gallu i gael gwasanaethau a chyfleusterau (dangosydd CD)	Ydyn
		Nac ydyn
DvFGSport	Cymryd rhan mewn gweithgareddau chwaraeon tair gwaith yr wythnos neu fwy (Dangosydd CD)	Ydyn
		Nac ydyn
DvSeeArts	Newidyn Deilliedig - Wedi bod mewn digwyddiad y celfyddydau yn y 12 mis diwethaf (rhestr o ddigwyddiadau 2018-19)	Ydyn
		Nac ydyn
DvSeeArtsFreq	Newidyn Deilliedig - Pa mor aml y maent wedi bod mewn digwyddiad y celfyddydau yn y 12 mis diwethaf (rhestr o ddigwyddiadau 2018-19)	Unwaith y mis neu ragor
		Unwaith bob dau neu dri mis
		Unwaith bob 4 – 6 mis
		Unwaith yn y 12 mis diwethaf
DvSeeArtsFreqAll	Newidyn Deilliedig - Pa mor aml y maent wedi bod mewn gweithgaredd y celfyddydau yn y 12 mis diwethaf (pob person) (rhestr o ddigwyddiadau 2018-19)	Unwaith y mis neu ragor
		Unwaith bob dau neu dri mis
		Unwaith bob 4 – 6 mis

Newidyn	Label newidyn	Label gwerth
		Unwaith yn y 12 mis diwethaf Dim o gwbl yn y 12 mis diwethaf Ydyn
DvPartArts	Newidyn Deilliedig - Wedi cymryd rhan mewn gweithgaredd y celfyddydau yn y 12 mis diwethaf (rhestr o ddigwyddiadau 2018-19)	Nac ydyn
DvPartArtsFreq	Newidyn Deilliedig - Pa mor aml y maent wedi cymryd rhan mewn gweithgaredd y celfyddydau yn y 12 mis diwethaf (rhestr o ddigwyddiadau 2018-19)	Unwaith yr wythnos neu fwy 2 – 3 gwaith y mis Unwaith y mis neu ragor Unwaith bob dau neu dri mis Unwaith bob 4 – 6 mis Unwaith yn y 12 mis diwethaf Unwaith yr wythnos neu fwy
DvPartArtsFreqAll	Newidyn Deilliedig - Pa mor aml y maent wedi cymryd rhan mewn gweithgaredd y celfyddydau yn y 12 mis diwethaf (pob person) (rhestr o ddigwyddiadau 2018-19)	2 – 3 gwaith y mis Unwaith y mis neu ragor Unwaith bob dau neu dri mis Unwaith bob 4 – 6 mis Unwaith yn y 12 mis diwethaf Dim o gwbl yn y 12 mis diwethaf Ydyn
DvSeeArts	Newidyn Deilliedig - Wedi bod mewn digwyddiad y celfyddydau yn y 12 mis diwethaf (rhestr o ddigwyddiadau 2018-19)	Ydyn
DvFGWelsh	Pobl yn defnyddio'r Gymraeg yn eu bywyd bob dydd (Dangosydd CD)	Ydyn
		Nac ydyn
DvFinBilCred	Cadw i fyny gyda biliau	Yn gallu ymdopi â'r holl filiau a'r ymrwymadau heb unrhyw drafferth Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd weithiau Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd drwy'r amser Yn methu talu ambell i fil neu ymrwymiad credyd

Newidyn	Label newidyn	Label gwerth
		Problemau ariannol gwirioneddol ac ar ei hôl hi â nifer o filiau neu ymrwymadau credyd
		Does gen i ddim biliau
DvFinBilCred	Cadw i fyny gyda biliau	Yn gallu ymdopi â'r holl filiau a'r ymrwymadau heb unrhyw drafferth Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd weithiau Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd drwy'r amser Yn methu talu ambell i fil neu ymrwymiad credyd
		Problemau ariannol gwirioneddol ac ar ei hôl hi â nifer o filiau neu ymrwymadau credyd
		Does gen i ddim biliau
DvFireReg	Rhanbarth Gwasanaeth Tân ac Achub	Y Gogledd Y Canolbarth a'r Gorllewin Y De
Dvfrix	Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Gwener	Ddim yn gwybod Nac ydyn Ydyn
DvFrqPrtSport4	Newidyn deilliedig – Amledd cyfranogaeth mewn chwaraeon (cyfartaledd fesul wythnos)	Llai nag unwaith yr wythnos Tua unwaith yr wythnos Tua dwywaith yr wythnos Tair gwaith yr wythnos neu fwy
Dvfrtpor2	Cyfanswm dogn o ffrwythau	
Dvfv52	Bwyta 5+ o lysiau neu ffrwythau'r diwrnod cynt - deuaidd	Nac ydyn Ydyn
Dvfv5aday2	Nifer y dognau o ffrwythau a llysiau y bwytawyd ddoe	Dim >0, <5 >=5
Dvgenhealth3	Iechyd cyffredinol (3 grŵp)	Da iawn neu dda Gweddol Gwael neu wael iawn
Dvgoodhealth	Iechyd cyffredinol dda	Nac ydyn Da iawn neu dda
DvHh60OrOvr	Aelwyd yn cynnwys oedolyn 60 oed neu hŷn	Ydyn

Newidyn	Label newidyn	Label gwerth
DvHhSCCarer	Aelwyd yn cynnwys gofalwr	Nac ydyn Gofalwr ifanc (16-24 oed) Gofalwr sy'n oedolyn (25 oed neu hŷn) Nac ydyn
DvHhSCUse	Aelwyd yn cynnwys rhywun sy'n cael cymorth gan wasanaethau gofal a chymorth Cymru	Ydyn Nac ydyn
DvHhType	Math o aelwyd	Pensiynwr sengl (dim plant) Pensiynwr sy'n briod (dim plant) Person sengl, ddim yn bensiynwr (dim plant) Aelwyd dau oedolyn â phlant Aelwyd dau oedolyn (hyd at un pensiynwr) heb blant Teulu un rhiant Aelwydydd eraill
DvHhType	Math o aelwyd	Pensiynwr sengl (dim plant) Pensiynwr sy'n briod (dim plant) Person sengl, ddim yn bensiynwr (dim plant) Aelwyd dau oedolyn â phlant Aelwyd dau oedolyn (hyd at un pensiynwr) heb blant Teulu un rhiant Aelwydydd eraill
DvHhType2	Math o aelwyd	Cwpwl sy'n bensiynwyr - cwpwl lle mae un neu fwy o'r oedolion oedran Pensiwn y Wladwriaeth Pensiynwr sengl - oedolyn sengl oedran Pensiwn y Wladwriaeth neu'n hŷn Cwpwl â phlant - cwpwl nad ydynt yn bensiynwyr sydd â phlant dibynnol Cwpwl heb blant - cwpwl nad ydynt yn bensiynwyr heb blant dibynnol Oedolyn sengl â phlant - oedolyn sengl nad yw'n bensiynwr sydd â phlant dibynnol Oedolyn sengl heb blant - oedolyn sengl nad yw'n bensiynwr heb blant dibynnol 3 neu fwy o oedolion â phlant 3 neu fwy o oedolion heb blant - perthyn

Newidyn	Label newidyn	Label gwerth
		3 neu fwy o oedolion heb blant - ddim yn perthyn
		Aelwydydd eraill
DvHhType2	Math o aelwyd	Cwpwl sy'n bensiynwyr - cwpwl lle mae un neu fwy o'r oedolion oedran Pensiwn y Wladwriaeth Pensiynwr sengl - oedolyn sengl oedran Pensiwn y Wladwriaeth neu'n hŷn Cwpwl â phlant - cwpwl nad ydynt yn bensiynwyr sydd â phlant dibynnol Cwpwl heb blant - cwpwl nad ydynt yn bensiynwyr heb blant dibynnol Oedolyn sengl â phlant - oedolyn sengl nad yw'n bensiynwr sydd â phlant dibynnol Oedolyn sengl heb blant - oedolyn sengl nad yw'n bensiynwr heb blant dibynnol 3 neu fwy o oedolion â phlant 3 neu fwy o oedolion heb blant - perthyn 3 neu fwy o oedolion heb blant - ddim yn perthyn
		Aelwydydd eraill
DvHhUnd16	Aelwyd yn cynnwys plant dan 16 oed	Ydyn
		Nac ydyn
DvHhUnd19	Aelwyd yn cynnwys plant dan 19 oed	Ydyn
		Nac ydyn
DvHhUnd5	Aelwyd yn cynnwys plant dan 5 oed	Ydyn
		Nac ydyn
DvHiQual2	Cymhwyster addysgol uchaf	Cymhwyster tramor, lefel anhysbys Fframwaith Cymwysterau Cenedlaethol lefel 4-8 Fframwaith Cymwysterau Cenedlaethol lefel 3 Fframwaith Cymwysterau Cenedlaethol lefel 2 Is na Fframwaith Cymwysterau Cenedlaethol lefel 2 Dim Cymwysterau
Dvhtcm	Taldra: mewn cm - wedi'i droi o droedfeddi/modfeddi os oes angen	
Dvillchap1	Neoplasmau a thyfiannau anfalaen	Nac ydyn Neoplasmau / thyfiannau anfalaen

Newidyn	Label newidyn	Label gwerth
Dvillchap2	Afiechydon endocrin a metabolig	Nac ydyn Clefyd endocrin / metabolig
Dvillchap3	Anhwylder meddyliol	Nac ydyn Anhwylder meddyliol
Dvillchap4	Anhwylderau system nerfol	Nac ydyn Afiechyd y system nerfol
Dvillchap5	Anhwylderau llygaid	Nac ydyn Cyflyrau'r llygaid
Dvillchap6	Anhwylderau clust	Nac ydyn Cyflyrau'r clustiau
Dvillchap7	Anhwylderau'r galon a chylchredol	Nac ydyn Afiechyd y galon / cylchrediad y gwaed
Dvillchap8	Anhwylderau system anadlol	Nac ydyn Afiechyd y system anadlol
Dvillchap9	Anhwylderau system dreulio	Nac ydyn Afiechyd y system dreulio
Dvillchap10	Anhwylderau system cenhedlol-wrinol (30-33)	Nac ydyn Afiechyd y system cenhedlol-wrinol
Dvillchap11	Anhwylderau cyhyrysgerbydol (34-36)	Nac ydyn Afiechyd cyhyrysgerbydol
Dvillchap12	Anhwylderau afiechydon heintus (37)	Nac ydyn Afiechyd heintus
Dvillchap13	Anhwylderau gwaed neu organau	Nac ydyn Afiechyd y gwaed / organau perthnasol
Dvillchap14	Anhwylderau ar y croen (39)	Nac ydyn Cyflyrau'r croen
Dvillchap15	Anhwylder arall	Nac ydyn Afiechyd arall
Dvillchap16	Anhwylder annosbarthadwy	

Newidyn	Label newidyn	Label gwerth
		Nac ydyn
		Afiechyd nad sydd yn bosib ei gategoreiddio
Dvillness0	Dim anhwylder hirsefydlog	Yn dioddef o afiechyd hirdymor
		Dim afiechyd hirdymor
Dvillness1	Canser (neoplasm) gan gynnwys lymphiau, tiwmorau a thyfiannau, a lymphiau a systiau anfalaen	Nac ydyn
		Canser (neoplasm) gan gynnwys lymphiau, tiwmorau a thyfiannau, a lymphiau a systiau anfalaen
Dvillness2	Diabetes Gan gynnwys Hyperglycemia	Nac ydyn
		Diabetes Gan gynnwys Hyperglycemia
Dvillness3	Anhwylderau eraill endocrinaidd/metabolig	Nac ydyn
		Anhwylderau eraill endocrinaidd/metabolig
Dvillness4	Afiechyd meddwl / pryder / iselder / nerfau	Nac ydyn
		Afiechyd meddwl / pryder / iselder / nerfau
Dvillness5	Anfantais feddyliol	Nac ydyn
		Anabledd dysgu
Dvillness6	Epilepsi/ ffitiau / confylsiynau	Nac ydyn
		Anhwylder ddim yn bresennol bellach
Dvillness7	Meigrin / cur pen	Nac ydyn
		Meigrin / cur pen
Dvillness8	Problemau eraill gyda'r system nerfol	Nac ydyn
		Problemau eraill gyda'r system nerfol
Dvillness9	Cataract / problemau golwg / dallineb	Nac ydyn
		Cataract / problemau golwg / dallineb
Dvillness10	Anhwylderau eraill ar y llygaid	Nac ydyn
		Anhwylderau eraill ar y llygaid
Dvillness11	Clyw gwael/byddardod	Nac ydyn
		Clyw gwael/byddardod
Dvillness12	Tinnitus / synau yn y glust	Nac ydyn
		Tinnitus / synau yn y glust
Dvillness13	Clefyd Meniere/anhwylderau clust yn achosi problemau cydbwysedd	

Newidyn	Label newidyn	Label gwerth
		Nac ydyn Clefyd Meniere/anhwylderau clust yn achosi problemau cydbwysedd
Dvillness14	Anhwylderau eraill ar y glust	Nac ydyn
		Anhwylderau eraill ar y glust
Dvillness15	Strôc/gwaedlif ar yr ymennydd/thrombosis ar yr ymennydd	Nac ydyn Strôc/gwaedlif ar yr ymennydd/thrombosis ar yr ymennydd
Dvillness16	Trawiad ar y galon / angina	Nac ydyn Trawiad ar y galon / angina
Dvillness17	Pwysedd gwaed uchel / pwysedd gwaed	Nac ydyn Pwysedd gwaed uchel / pwysedd gwaed
Dvillness18	Problemau eraill gyda'r y galon	Nac ydyn Problemau eraill gyda'r galon
Dvillness19	Peils / hemoroidau	Nac ydyn Peils / hemoroidau
Dvillness20	Gwythiennau chwyddedig / fflebitis yn rhan isaf y corff	Nac ydyn Gwythiennau chwyddedig / fflebitis yn rhan isaf y corff
Dvillness21	Anhwylderau eraill pibellau gwaed/embolig	Nac ydyn Anhwylderau eraill pibellau gwaed/embolig
Dvillness22	Bronchitis/ emffysema	Nac ydyn Bronchitis / emffysema
Dvillness23	Asthma	Nac ydyn Asthma
Dvillness24	Clefyd y gwair	Nac ydyn Clefyd y gwair
Dvillness25	Problemau anadlol eraill	Nac ydyn Problemau anadlol eraill
Dvillness26	Wlser y stumog/wlser/torgest/rhwyg yn yr abdomen	Nac ydyn Wlser y stumog/wlser/torgest/rhwyg yn yr abdomen

Newidyn	Label newidyn	Label gwerth
Dvillness27	Anhwyldeiraui treuliol eraill (stumog, afu/iau, pancreas, dwythell y bustl, coluddyn bach - dwodenwm, jejwnwm ac ilëwm)	Nac ydyn Anhwyldeiraui treuliol eraill (stumog, afu/iau, pancreas, dwythell y bustl, coluddyn bach - dwodenwm, jejwnwm ac ilëwm)
Dvillness28	Anhwyldeir y coluddyn / colon / rectwm	Nac ydyn Anhwyldeir y coluddyn / colon / rectwm
Dvillness29	Anhwyldeir y dannedd / ceg / tafod	Nac ydyn Anhwyldeir y dannedd / ceg / tafod
Dvillness30	Anhwyldeiraui ar yr arenau	Nac ydyn Anhwyldeiraui ar yr arenau
Dvillness31	Haint y llwybr wrinol	Nac ydyn Haint y llwybr wrinol
Dvillness32	Problemaui eraill gyda'r bledren/ anymataliaeth	Nac ydyn Problemaui eraill gyda'r bledren/ anymataliaeth
Dvillness33	Anhwyldeiraui system atgenhedlol	Nac ydyn Anhwyldeiraui system atgenhedlol
Dvillness34	Athriti/gwynegon/ffibrositi	Nac ydyn Athriti/gwynegon/ffibrositi
Dvillness35	Problemaui cefn / disg wedi llithro / asgwrn cefn / gwddf	Nac ydyn Problemaui cefn / disg wedi llithro / asgwrn cefn / gwddf
Dvillness36	Problemaui eraill gyda'r esgyrn / cymalau / cyhyrau	Nac ydyn Problemaui eraill gyda'r esgyrn / cymalau / cyhyrau
Dvillness37	Afiechyd heintus a pharasitig	Nac ydyn Afiechyd heintus a pharasitig
Dvillness38	Anhwyldeiraui gwaed ac organau ffurfio gwaed	Nac ydyn Anhwyldeiraui gwaed ac organau ffurfio gwaed
Dvillness39	Anhwyldeiraui ar y croen (39)	Nac ydyn Cyflyrau'r croen
Dvillness40	Anhwyldeiraui eraill	Nac ydyn

Newidyn	Label newidyn	Label gwerth
		Anhwyldeiraau eraill
DvIllness41	Anhwyldeira annosbarthadwy	Nac ydyn
		Afiechyd nad sydd yn bosib ei gategoreiddio
DvIntNumActs	Nifer y gweithgareddau ar y rhynggrwyd yn y 4 wythnos ddiwethaf	Ddim yn defnyddio'r rhynggrwyd
		Yn defnyddio'r rhynggrwyd, dim un o'r gweithgareddau
		1-3 o'r gweithgareddau
		4-6 o'r gweithgareddau
		7-9 o'r gweithgareddau
		pob un o'r 10 gweithgaredd
DvIntNumActsR	Newidyn Deilliedig - Sgiliau rhynggrwyd - Nifer y gweithgareddau rhynggrwyd yr ymgwymerwyd â nhw yn y 3 mis diwethaf	Ddim yn defnyddio'r rhynggrwyd
		Yn defnyddio'r rhynggrwyd, dim un o'r gweithgareddau
		1-3 o'r gweithgareddau
		4-6 o'r gweithgareddau
		7-9 o'r gweithgareddau
		pob un o'r 10 gweithgaredd
DvIntNumSkills	Newidyn deilliedig - Sgiliau defnyddio'r rhynggrwyd - Nifer y categorïau sgiliau digidol a gyflawnwyd	Defnyddio'r rhynggrwyd, dim sgiliau digidol sylfaenol
		1 sgil digidol sylfaenol
		2 sgil digidol sylfaenol
		3 sgil digidol sylfaenol
		4 sgil digidol sylfaenol
		5 sgil digidol sylfaenol
DvIntNumSkillsR	Newidyn Deilliedig - Sgiliau rhynggrwyd - Nifer y categorïau sgiliau digidol a gyflawnwyd (yn y 3 mis diwethaf)	defnyddio'r rhynggrwyd, na Sgil Digidol Sylfaenol
		1 Sgil Digidol Sylfaenol
		2 Sgil Digidol Sylfaenol
		3 Sgil Digidol Sylfaenol
		4 Sgil Digidol Sylfaenol
		5 Sgil Digidol Sylfaenol
DvIntSkills1	Newidyn deilliedig - Sgiliau defnyddio'r rhynggrwyd - Categori sgiliau digidol - Rheoli Gwybodaeth	Heb ei ddewis
		Rheoli gwybodaeth
DvIntSkills2	Newidyn deilliedig - Sgiliau defnyddio'r rhynggrwyd - Categori sgiliau digidol - Cyfathrebu	Heb ei ddewis
		Cyfathrebu
DvIntSkills3	Newidyn deilliedig - Sgiliau defnyddio'r rhynggrwyd - Categori sgiliau digidol -	

Newidyn	Label newidyn	Label gwerth
	Trafodion	Heb ei ddewis Trafodiadau
DvIntSkills4	Newidyn deilliedig - Sgiliau defnyddio'r rhynggrwyd - Categori sgiliau digidol - Datrys problemau	Heb ei ddewis Datrys problemau
DvIntSkills5	Newidyn deilliedig - Sgiliau defnyddio'r rhynggrwyd - Categori sgiliau digidol - Creu	Heb ei ddewis Creu
DvIntSkillsR1	Newidyn Deilliedig - Sgiliau rhynggrwyd - Categori sgiliau digidol - Rheoli gwybodaeth (yn y 3 mis diwethaf)	Heb ei ddewis Rheoli gwybodaeth
DvIntSkillsR2	Newidyn Deilliedig - Sgiliau rhynggrwyd - Categori sgiliau digidol - Cyfathrebu (yn y 3 mis diwethaf)	Heb ei ddewis Cyfathrebu
DvIntSkillsR3	Newidyn Deilliedig - Sgiliau rhynggrwyd - Categori sgiliau digidol - Trafodiadau (yn y 3 mis diwethaf)	Heb ei ddewis Trafodiad
DvIntSkillsR4	Newidyn Deilliedig - Sgiliau rhynggrwyd - Categori Sgiliau digidol - Datrys problemau (yn y 3 mis diwethaf)	Heb ei ddewis Datrys problemau
DvIntSkillsR5	Newidyn Deilliedig - Sgiliau rhynggrwyd - Categori sgiliau digidol - Creu (yn y 3 mis diwethaf)	Heb ei ddewis Creu
DvIntSkillsR1	Newidyn Deilliedig - Sgiliau rhynggrwyd - Categori sgiliau digidol - Rheoli gwybodaeth (yn y 3 mis diwethaf)	Heb ei ddewis Rheoli gwybodaeth
DvLA	Awdurdod Unedol	Ynys Môn Gwynedd Conwy Sir Ddinbych Sir y Fflint Wrecsam

Newidyn	Label newidyn	Label gwerth
		Powys
		Ceredigion
		Sir Benfro
		Sir Gaerfyrddin
		Abertawe
		Castell-nedd Port Talbot
		Pen-y-bont ar Ogwr
		Bro Morgannwg
		Caerdydd
		Rhondda Cynon Taf
		Merthyr Tudful
		Caerffili
		Blaenau Gwent
		Torfaen
		Sir Fynwy
		Casnewydd
DvLACd	Newidyn deilliedig - Awdurdod Unedol (codau daearyddol)	
DvLDAny	Galw cudd am unrhyw weithgaredd	Ydyn
		Nac ydyn
DvLDAnyInGam	Galw cudd am unrhyw gêm neu weithgaredd dan do	Ydyn
		Nac ydyn
DvLDAnyOutGam	Galw cudd am unrhyw gêm neu weithgaredd awyr agored	Ydyn
		Nac ydyn
DvLDAnyOutPur	Galw cudd am unrhyw gamp awyr agored	Ydyn
		Nac ydyn
DvLDExcIWik	Galw cudd am unrhyw weithgaredd ac eithrio cerdded	Ydyn
		Nac ydyn
DvLHB	Bwrdd Iechyd Lleol	Bwrdd Iechyd Prifysgol Abertawe Bro Morgannwg
		Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan
		Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr
		Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro
		Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf
		Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda
		Bwrdd Iechyd Addysgu Powys
DvLHB2019	Newidyn deilliedig - Bwrdd Iechyd Lleol 2019	Bwrdd Iechyd Prifysgol Abertawe Bro Morgannwg
		Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan
		Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr

Newidyn	Label newidyn	Label gwerth
		Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda Bwrdd Iechyd Addysgu Powys
DvLHB2019	Bwrdd Iechyd Lleol	Bwrdd Iechyd Prifysgol Abertawe Bro Morgannwg Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda Bwrdd Iechyd Addysgu Powys
DvLHBCd	Newidyn deilliedig - Bwrdd Iechyd Lleol (codau daearyddol)	
DvLHBCd2019	Newidyn deilliedig - Bwrdd Iechyd Lleol (codau daearyddol) 2019	
DvPCArea	Newidyn Deilliedig - Cod post	
DvWaConst	Newidyn Deilliedig - Etholaeth Cynulliad Cymru / Senedd y DU	
Dv2011OAC	Newidyn Deilliedig - Dosbarthu Ardaloedd Cynnyrch ONS	
DvElecWard	Newidyn Deilliedig - Ward Etholaethol	
DvComFrstClust	Newidyn Deilliedig - pa glystyrau Cymunedau yn Gyntaf	(Pob clwtswr Cymunedau yn Gyntaf)
DvComFrst	Newidyn Deilliedig - Clwstwr Cymunedau yn Gyntaf neu beidio	Ardal nad yw'n un Cymunedau yn Gyntaf
DvFusProg	Newidyn Deilliedig - Ardal y rhaglen Cyfuno	Ardal Cymunedau yn Gyntaf Ardal rhaglen Cyfuno Ardal heb fod yn rhan o raglen Cyfuno
DvWIMDOvr10	Newidyn Deilliedig - Mynegai Amddifadedd Cymru Gyfan - sgôr gyffredinol (mewn degraddau)	
DvWaConstCd	Newidyn Deilliedig - Etholaeth Cynulliad Cymru / Senedd y DU (codau daearyddol)	
DvElecWardCd	Newidyn Deilliedig - Ward Etholaethol (codau daearyddol)	
DvValTask	Newidyn Deilliedig - pa un a ydy yn ardal Tasglu'r Cymoedd	Ddim yn ardal Tasglu'r Cymoedd Yn ardal Tasglu'r Cymoedd
Dvlimany	Cyfyngu o gwbl gan afiechyd hirdymor	Nac ydyn Ydw, wedi cyfyngu, ychydig neu lawer
Dvlimill1	Canser (neoplasm) gan gynnwys lymphiau a systiau anfalaen yn cyfyngu ar yr	

Newidyn	Label newidyn unigolyn	Label gwerth
		Nac ydyn Canser (neoplasm) gan gynnwys lymphiau, tiwmorau a thyfiannau, a lymphiau a systiau anfalaen
Dvlimill2	Diabetes gan gynnwys hyperglycemia yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Diabetes Gan gynnwys Hyperglycemia
Dvlimill3	Anhwylderau endocrin/metabolaidd eraill yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Anhwylderau eraill endocrinaidd/metabolig
Dvlimill4	Afiechyd meddwl/pryder/iselder/nerfau yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Afiechyd meddwl / pryder / iselder / nerfau
Dvlimill5	Anfantais feddyliol yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Anabledd dysgu
Dvlimill6	Epilepsi / ffitiau / confylsiynau yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Anhwylder ddim yn bresennol bellach
Dvlimill7	Meigrin/cur pen yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Meigrin / cur pen
Dvlimill8	Problemau eraill gyda'r system nerfol yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Problemau eraill gyda'r system nerfol
Dvlimill9	Cataract / problemau golwg / dallineb yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Cataract / problemau golwg / dallineb
Dvlimill10	Anhwylderau eraill ar y llygaid yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Anhwylderau eraill ar y llygaid
Dvlimill11	Problemau clyw / byddardod yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Clyw gwael/byddardod
Dvlimill12	Tinnitus / synau yn y glust yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Tinnitus / synau yn y glust
Dvlimill13	Clefyd Menieree/anhwylderau clust sy'n achosi problemau cydbwysedd yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Clefyd Menieree/anhwylderau clust yn achosi problemau cydbwysedd
Dvlimill14	Anhwylderau eraill ar y glust yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Anhwylderau eraill ar y glust

Newidyn	Label newidyn	Label gwerth
Dvlimill15	Strôc/gwaedlif ar yr ymennydd/thrombosis ar yr ymennydd yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Strôc/gwaedlif ar yr ymennydd/thrombosis ar yr ymennydd
Dvlimill16	Trawiad ar y galon / angina yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Trawiad ar y galon / angina
Dvlimill17	Pwysedd gwaed uchel / pwysedd gwaed yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Pwysedd gwaed uchel / pwysedd gwaed
Dvlimill18	Problemau eraill gyda'r galon yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Problemau eraill gyda'r galon
Dvlimill19	Peils / hemoroidau yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Peils / hemoroidau
Dvlimill20	Gwythiennau chwyddedig / fflebitis yn rhan isaf y corff yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Gwythiennau chwyddedig / fflebitis yn rhan isaf y corff
Dvlimill21	Anhwylderau pibellau gwaed/embolig eraill yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Anhwylderau eraill pibellau gwaed/embolig
Dvlimill22	Bronchitis/emffysema yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Bronchitis / emffysema
Dvlimill23	Asthma yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Asthma
Dvlimill24	Clefyd y gwair yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Clefyd y gwair
Dvlimill25	Anhwylderau anadlu eraill yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Problemau anadlol eraill
Dvlimill26	Wlser y stumog/wlser/torgest/rhwyg yn yr abdomen yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Wlser y stumog/wlser/torgest/rhwyg yn yr abdomen
Dvlimill27	Anhwylderau arall gyda'r system dreulio (stumog, afu/iau, pancreas ac ati) yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Anhwylderau treuliol eraill (stumog, afu/iau, pancreas, dwythell y bustl, coluddyn bach - dwodenwm, jejwnwm ac ilëwm)

Newidyn	Label newidyn	Label gwerth
Dvlimill28	Anhwylder y coluddyn / colon / rectwm yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Anhwylder y coluddyn / colon / rectwm
Dvlimill29	Anhwylder y dannedd / ceg / tafod yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Anhwylder y dannedd / ceg / tafod
Dvlimill30	Anhwylderau arennau yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Anhwylderau ar yr arennau
Dvlimill31	Haint y llwybr wrinol yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Haint y llwybr wrinol
Dvlimill32	Problemau eraill gyda'r bledren / anymataliaeth yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Problemau eraill gyda'r bledren/ anymataliaeth
Dvlimill33	Anhwylderau system atgennedl yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Anhwylderau system atgennedl
Dvlimill34	Arthritis/gwynegon/ffibrositis yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Arthritis/gwynegon/ffibrositis
Dvlimill35	Problemau cefn / disg wedi llithro / asgwrn cefn / gwddf yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Problemau cefn / disg wedi llithro / asgwrn cefn / gwddf
Dvlimill36	Problemau eraill gyda'r esgyrn / cymalau / cyhyrau yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Problemau eraill gyda'r esgyrn / cymalau / cyhyrau
Dvlimill37	Clefyd heintus a pharasitig yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Afiechyd heintus a pharasitig
Dvlimill38	Anhwylderau gwaed ac organau ffurfio gwaed yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Anhwylderau gwaed ac organau ffurfio gwaed
Dvlimill39	Anhwylderau ar y croen yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Cyflyrau'r croen
Dvlimill40	Anhwylderau eraill yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Anhwylderau eraill
Dvlimill41	Anhwylder annosbarthadwy yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Afiechyd nad sydd yn bosib ei gategoreiddio
Dvlimillchap1	Neoplasmau a thyfiannau anfalaen (1) yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn

Newidyn	Label newidyn	Label gwerth
		Neoplasmau / tyfiannau anfalaen
Dvlimillchap2	Afiechyd on endocrin a metabolig (2-3) yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn
		Clefyd endocrin / metabolig
Dvlimillchap3	Anhwylder meddyliol (cyfyngus)	Nac ydyn
		Anhwylder meddyliol
Dvlimillchap4	Anhwylderau system nerfol (6-8) yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn
		Afiechyd y system nerfol
Dvlimillchap5	Anhwylderau llygaid (9-10) yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn
		Cyflyrau'r llygaid
Dvlimillchap6	Anhwylderau clust (11-14) yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn
		Cyflyrau'r clustiau
Dvlimillchap7	Anhwylderau'r galon a chylchredol (15-21) yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn
		Afiechyd y galon / cylchrediad y gwaed
Dvlimillchap8	Anhwylderau system anadlol (22-25) yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn
		Afiechyd y system anadlol
Dvlimillchap9	Anhwylderau system dreulio (26-29) yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn
		Afiechyd y system dreulio
Dvlimillchap10	Anhwylderau system cenhedlol-wrinol (30-33) yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn
		Afiechyd y system cenhedlol-wrinol
Dvlimillchap11	Anhwylderau cyhyrysgerbydol (34-36) yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn
		Afiechyd cyhyrysgerbydol
Dvlimillchap12	Clefydau heintus (37) yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn
		Afiechyd heintus
Dvlimillchap13	Anhwylderau gwaed neu organau (38) yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn
		Afiechyd y gwaed / organau perthnasol
Dvlimillchap14	Anhwylderau ar y croen (39) yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn
		Cyflyrau'r croen
Dvlimillchap15	Anhwylderau eraill yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn
		Afiechyd arall
Dvlimillchap16	Anhwylder annosbarthadwy yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn
		Afiechyd nad sydd yn bosib ei gategoreiddio
Dvlimlot	Cyfyngu cryn dipyn gan afiechyd hirdymor	

Newidyn	Label newidyn	Label gwerth
		Nac ydyn Ydyn
Dvlimnum	Nifer yr afiechydon cyfyngus	
Dvlimnumgrp	Nifer yr afiechydon cyfyngus (grŵp)	Dim 1 2 neu fwy
DvLLTI	Dioddef afiechyd, anabledd neu wendid tymor hir sy'n gyfyngus	Ydyn Nac ydyn
Dvlsill	Unrhyw afiechyd hirdymor	Nac ydyn Ydyn
Dvlsillnum	Nifer yr afiechydon hirdymor	
Dvlsillnumgrp	Nifer yr afiechydon hirdymor (grŵp)	Dim 1 2 neu fwy
DvLSOA2001	Ardal Gynnyrch Ehangach haen is (ar sail Cyfrifiad 2001)	
DvLSOA2011	Ardal Gynnyrch Ehangach haen is (ar sail Cyfrifiad 2011)	
DvMatDep	Aelwyd mewn amddifadedd materol	Mewn amddifadedd materol Dim mewn amddifadedd materol
DvMatDep	Aelwyd mewn amddifadedd materol	Mewn amddifadedd materol Dim mewn amddifadedd materol
Dvmodexday	Gweithgarwch cymedrol dros y 7 diwrnod diwethaf - nifer y diwrnodau	0 1 2 3 4 5 6 7
Dvmodexmw	Cyfanswm munudau gweithgarwch cymedrol bob wythnos	
Dvmodexweek	Unrhyw weithgarwch cymedrol yn y 7 diwrnod diwethaf - deuaidd	Nac ydyn Ydyn
Dvmonx	Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Llun	Ddim yn gwybod Nac ydyn Ydyn

Newidyn	Label newidyn	Label gwerth
DvMSOA2011	Ardal Gynnyrch Ehangach haen ganol (ar sail Cyfrifiad 2011)	
Dvmvdays	Nifer y diwrnodau â gweithgarwch cymedrol o leiaf yr wythnos	1 2 3 4 5 6 7
Dvmvinact	Gweithgarwch Corfforol Cymedrol neu Egniol - anweithgar <30 munud yr wythnos	Nac ydyn Ydyn
Dvmvpa150	Gweithgarwch Corfforol Cymedrol neu Egniol - bodloni canllawiau 150 munud yr wythnos	Nac ydyn Ydyn
Dvmvpagrp2	Gweithgarwch Corfforol Cymedrol neu Egniol - munud yr wythnos - 3 grŵp	<30 ≥30, <150 ≥150
Dvmvpamw	Gweithgarwch Corfforol Cymedrol neu Egniol - munud yr wythnos	
DvNeet	Statws NEET (pobl nad ydynt mewn addysg, cyflogaeth na hyfforddiant) (16-18 oed)	Heb ei ddewis 16 - 18 oed nad ydynt mewn addysg, cyflogaeth na hyfforddiant
DvNeet2	Statws NEET (pobl nad ydynt mewn addysg, cyflogaeth na hyfforddiant) (16-25 oed)	Heb ei ddewis 16 - 25 oed nad ydynt mewn addysg, cyflogaeth na hyfforddiant
Dvnondrink	Ddim yn yfed (ddim hyd yn oed yn achlysurol)	Nac ydyn Ydyn
DvPenFlag	Newidyn deilliedig - Oedran pensiwn ar adeg y cyfweliad	Heb ei ddewis Oedran pensiwn y wladwriaeth
DvPnBdLnMD	Newidyn deilliedig - Ymatebydd yn cael ei gyfeirio at gwestiynau ychwanegol amddifadedd materol pensiynwyr	Ydyn
DvPolReg	Rhanbarth yr Heddlu	Nac ydyn Y Gogledd Dyfed Powys Y De

Newidyn	Label newidyn	Label gwerth
		Gwent
Dvporfv2	Cyfanswm dogn o ffrwythau a llysiau	
DvPrtAny	Cymryd rhan mewn unrhyw weithgaredd ac eithrio cerdded	Ydyn
		Nac ydyn
DvPrtAnyInGam	Cymryd rhan mewn unrhyw gêm neu weithgaredd dan do	
		Ydyn
		Nac ydyn
DvPrtAnyOutGam	Cymryd rhan mewn unrhyw gêm neu weithgaredd awyr agored	
		Ydyn
		Nac ydyn
DvPrtAnyOutPur	Cymryd rhan mewn unrhyw weithgaredd awyr agored	
		Ydyn
		Nac ydyn
DvPrtExclWlk	Cymryd rhan mewn unrhyw weithgaredd ac eithrio cerdded	Ydyn
		Nac ydyn
DvPSFoot	Ardal gwasanaethau cyhoeddus	Y Gogledd
		Y Canolbarth a'r Gorllewin
		Bae Abertawe
		Cwm Taf
		Caerdydd a'r Fro
		Gwent
DvRegions	Rhanbarthau Cyngor Celfyddydau Cymru a Chwaraeon Cymru	Y Gogledd
		Y Canolbarth a'r Gorllewin
		Canol De Cymru
		Y De-ddwyrain
Dvsatx	Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Sadwrn	Ddim yn gwybod
		Nac ydyn
		Ydyn
DvSCCarer	Gwasanaeth gofal cymdeithasol - wedi cael help fel gofalwr	Heb ei ddewis
		Gofalwr
DvScDkRef	Gwasanaeth gofal cymdeithasol - Wedi cael help - Ddim yn gwybod / Cyf	Heb ei ddewis
		Ddim yn gwybod / Gwrthod ateb
DvScNeither	Gwasanaeth gofal cymdeithasol - Heb gael help gan wasanaethau gofal a chymorth	Heb ei ddewis
		Heb gael help gan wasanaethau gofal a chymorth
DvSCUser	Gwasanaeth gofal cymdeithasol - wedi cael help fel defnyddiwr	Heb ei ddewis

Newidyn	Label newidyn	Label gwerth
Dvsmokec	Smygwr	Defnyddiwr Nac ydyn Ydyn
Dvsmokstat	Statws smygu	Smygwr Cyn-smygwr Heb smygu erioed
Dvstpsmk1m	Rhoi'r gorau i smygu o leiaf un mis yn ôl - deuaidd	Nac ydyn Ydyn
Dvstpsmk1y	Rhoi'r gorau i smygu o leiaf un flwyddyn yn ôl - deuaidd	Nac ydyn Ydyn
Dvsunx	Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Sul	Ddim yn gwybod Nac ydyn Ydyn
DvTenurGrp	Deiliadaeth (grŵp)	Arall Yn eiddo i berchen-feddianwyr Awdurdod lleol Cymdeithas dai Rhentu preifat
DvTenurGrp2	Deiliadaeth (grŵp)	Arall Yn eiddo i berchen-feddianwyr Tai cymdeithasol Rhentu preifat
Dvthux	Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Iau	Ddim yn gwybod Nac ydyn Ydyn
Dvtotscreenwd	Cyfanswm amser o flaen sgrin ar ddiwrnod o'r wythnos	Dim o gwbl Tua hanner awr y dydd Tua 1 awr y dydd Tua 1.5 awr y dydd Tua 2 awr y dydd Tua 2.5 awr y dydd Tua 3 awr y dydd Tua 3.5 awr y dydd Tua 4 awr y dydd Tua 4.5 awr y dydd Tua 5 awr y dydd

Newidyn	Label newidyn	Label gwerth
		Tua 5.5 awr y dydd Tua 6 awr y dydd Tua 6.5 awr y dydd Tua 7 awr neu fwy y dydd
Dvtotscreenwd1	Cyfanswm amser o flaen sgrin ar ddiwrnod o'r wythnos - 1 awr neu fwy y dydd	Nac ydyn Ydyn
Dvtotscreenwd2	Cyfanswm amser o flaen sgrin ar ddiwrnod o'r wythnos - 2 awr neu fwy y dydd	Nac ydyn Ydyn
Dvtotscreenwe	Cyfanswm amser o flaen sgrin ar y penwythnos	Dim o gwbl Tua hanner awr y dydd Tua 1 awr y dydd Tua 1.5 awr y dydd Tua 2 awr y dydd Tua 2.5 awr y dydd Tua 3 awr y dydd Tua 3.5 awr y dydd Tua 4 awr y dydd Tua 4.5 awr y dydd Tua 5 awr y dydd Tua 5.5 awr y dydd Tua 6 awr y dydd Tua 6.5 awr y dydd Tua 7 awr neu fwy y dydd
Dvtotscreenwe1	Cyfanswm amser o flaen sgrin ar y penwythnos - 1 awr neu fwy y dydd	Nac ydyn Ydyn
Dvtotscreenwe2	Cyfanswm amser o flaen sgrin ar y penwythnos - 2 awr neu fwy y dydd	Nac ydyn Ydyn
Dvtrygupbi	Ceisio rhoi'r gorau i smygu - deuaidd	Nac ydyn Ydyn
Dvtuex	Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Mawrth	Ddim yn gwybod Nac ydyn Ydyn
DvTvwd1	Gwylïo'r teledu ar ddiwrnod o'r wythnos am 1 awr neu fwy y dydd	Nac ydyn Ydyn

Newidyn	Label newidyn	Label gwerth
DvTvwd2	Gwyllo'r teledu ar ddiwrnod o'r wythnos am 2 awr neu fwy y dydd	Nac ydyn Ydyn
DvTvwe1	Gwyllo'r teledu ar y penwythnos am 1 awr neu fwy y dydd	Nac ydyn Ydyn
DvTvwe2	Gwyllo'r teledu ar y penwythnos am 2 awr neu fwy y dydd	Nac ydyn Ydyn
DvTxAir	Newidyn deilliedig - Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru dros lefelau trethi ar deithiau awyr o Gymru?	Rheolaeth lwyr Rhywfaint o reolaeth Dim rheolaeth o gwbl Ddim yn gwybod
DvTxAlc	Newidyn deilliedig - Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru dros dreth ar alcohol?	Rheolaeth lwyr Rhywfaint o reolaeth Dim rheolaeth o gwbl Ddim yn gwybod
DvTxCoun	Newidyn deilliedig - Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru dros dreth cyngor?	Rheolaeth lwyr Rhywfaint o reolaeth Dim rheolaeth o gwbl Ddim yn gwybod
DvTxInc	Newidyn deilliedig - Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru dros dreth incwm?	Rheolaeth lwyr Rhywfaint o reolaeth Dim rheolaeth o gwbl Ddim yn gwybod
DvTxLnd	Newidyn deilliedig - Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru dros lefelau treth safleoedd tirlenwi?	Rheolaeth lwyr Rhywfaint o reolaeth Dim rheolaeth o gwbl Ddim yn gwybod
DvTxStmp	Newidyn deilliedig - Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru dros dreth stamp?	Rheolaeth lwyr Rhywfaint o reolaeth Dim rheolaeth o gwbl Ddim yn gwybod
DvTxVAT	Newidyn deilliedig - Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru dros TAW (Treth Ar Werth VAT)?	

Newidyn	Label newidyn	Label gwerth
		Rheolaeth lwyr
		Rhywfaint o reolaeth
		Dim rheolaeth o gwbl
		Ddim yn gwybod
Dvunits0	Nifer yr unedau a yfwyd ar y diwrnod trymaf yr wythnos ddiwethaf	
Dvunitswk0	Nifer arferol o unedau yr wythnos	
DvUrbRur	Dosbarthiad trefol/gwledig	Trefol Gwledig
DvUrbRurCom	Dosbarthiad trefol/gwledig - cyfunol	Dinesig > 10K - gwasgaredig Trefi a'r cyrion - gwasgaredig Pentrefi - gwasgaredig Pentrefi bach ac anheddau unigol - gwasgaredig Dinesig > 10K - llai gwasgaredig Trefi a'r cyrion - llai gwasgaredig Pentrefi - llai gwasgaredig Pentrefi bach ac anheddau unigol - llai gwasgaredig
DvUrbRurCon	Dosbarthiad trefol/gwledig - cyd-destun	Llai gwasgaredig Gwasgaredig
DvUrbRurMor	Dosbarthiad trefol/gwledig - morffoleg	Dinesig > 10K Trefi a'r cyrion Pentrefi Pentrefi bach ac anheddau unigol
DvUSOA2011	Ardal Gynnyrch Ehangach haen uwch (ar sail Cyfrifiad 2011)	
Dvvegpor2	Cyfanswm dogn o lysiau (gan gynnwys salad)	
Dvvigexday	Gweithgarwch egnïol dros y 7 diwrnod diwethaf - nifer y diwrnodau	0 1 2 3 4 5 6 7
Dvvigexmw	Cyfanswm munudau gweithgarwch egnïol bob wythnos	
Dvvigexweek	Unrhyw weithgarwch egnïol yn y 7 diwrnod diwethaf - deuaidd	Nac ydyn Ydyn
Dvvigmvmw	Cyfanswm munudau gweithgarwch egnïol bob wythnos *2 i roi munudau	

Newidyn	Label newidyn	Label gwerth
	gweithgarwch cymedrol	
DvVisit12mAct	Newidyn deilliedig - Ymweliad yn y 12 mis diwethaf - Deuaidd	
		Ydyn
		Nac ydyn
DvVisitAct	Newidyn deilliedig - Ymweliad yn y 4 wythnos ddiwethaf - Deuaidd	
		Ydyn
		Nac ydyn
DvVisitMain	Newidyn deilliedig - Ymweliad diweddaraf - Prif weithgaredd ar ymweliad diweddaraf â'r awyr agored	
		Cerdded
		Beicio ar y ffordd
		Beicio oddi ar y ffordd neu feicio mynydd
		Marchogaeth
		Pysgota
		Dringo creigiau neu grwydro ogofâu
		Chwaraeon dŵr sy'n defnyddio peiriannau
		Chwaraeon dŵr eraill
		Nofio yn yr awyr agored
		Chwaraeon helwriaeth (pysgota / hela)
		Gwyllo bywyd gwyllt
		Rhedeg
		Gyrru cerbydau neu feiciau modur oddi ar y ffordd
		Cael picnic (fel rhan arwyddocaol o'r gweithgaredd)
		Ymweld â meysydd chwarae plant / mynd â phlant i ardaloedd chwarae awyr agored
		Gemau anffurfiol (ee ffrisbi neu golff)
		Arall
DvVisitMoney	Newidyn deilliedig - Ymweliad diweddaraf - Faint a wariwyd yn gwneud y prif weithgaredd (grŵp)	
		Dim cost
		Llai na £10
		£10 hyd at lai na £25
		£25 hyd at lai na £50
		£50 a throsodd
DvVisitNo	Newidyn deilliedig - Ymweliadau yn y 4 wythnos ddiwethaf - Nifer cyfartalog yr ymweliadau (gan gynnwys y rhai na wnaeth unrhyw ymweliad o gwbl)	
DvVisitTime4w	Newidyn deilliedig - Ymweliad diweddaraf - Faint o amser a dreuliwyd yn gwneud y prif weithgaredd (grŵp)	
		Hyd at awr
		Awr neu fwy, llai na 2 awr
		2 awr neu fwy, llai na 3 awr
		3 awr neu fwy, llai na 4 awr
		4 awr neu fwy

Newidyn	Label newidyn	Label gwerth
Dvwalkday	Cerdded yn y 7 diwrnod diwethaf - nifer y diwrnodau (graddfa)	0 1 2 3 4 5 6 7
DvWalkmv	Cerdded sy'n cyfrif fel gweithgarwch cymedrol	Nac ydyn Ydyn
Dvwalkmw	Cyfanswm munudau yn cerdded bob wythnos	
Dvwalkweek	Unrhyw gerdded yn y 7 diwrnod diwethaf - deuaidd	Nac ydyn Ydyn
DvWbAnxYestGrp4	Pryder cyffredinol ddoe (grŵp)	Isel iawn (0-1) Isel (2-3) Canolig (4-5) Uchel (6-10)
DvWbHapYestGrp4	Hapusrwydd cyffredinol ddoe (grŵp)	Isel (0-4) Canolig (5-6) Uchel (7-8) Uchel iawn (9-10)
DvWbLifeWrthGrp4	Teimlad cyffredinol bod pethau sy'n cael eu gwneud mewn bywyd werth chweil (grŵp)	Isel (0-4) Canolig (5-6) Uchel (7-8) Uchel iawn (9-10)
DvWbSatlifeGrp4	Bodddhad cyffredinol â bywyd (grŵp)	Isel (0-4) Canolig (5-6) Uchel (7-8) Uchel iawn (9-10)
Dvwedx	Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Mercher	Ddim yn gwybod Nac ydyn Ydyn
DvWeLang1	Gallu o ran y Gymraeg - gallu siarad, darllen ac ysgrifennu Cymraeg	Heb ei ddewis Gallu siarad, darllen ac ysgrifennu Cymraeg

Newidyn	Label newidyn	Label gwerth
DvWeLang2	Gallu o ran y Gymraeg - gallu siarad a darllen Cymraeg, ond methu ysgrifennu yn Gymraeg	Heb ei ddewis Gallu siarad a darllen Cymraeg, ond methu ysgrifennu yn Gymraeg
DvWeLang3	Gallu o ran y Gymraeg - gallu siarad Cymraeg, ond methu darllen yr iaith na'i hysgrifennu	Heb ei ddewis Gallu siarad Cymraeg, ond methu darllen yr iaith na'i hysgrifennu.
DvWeLang4	Gallu o ran y Gymraeg = gallu deall Cymraeg llafar yn unig	Heb ei ddewis Deall Cymraeg llafar yn unig
DvWeISpkHh	Newidyn deilliedig - Aelodau o'r aelwyd yn siarad Cymraeg (3 oed ac yn hŷn)	Ydyn - pob un yn siarad Cymraeg Ydyn - rhai yn siarad Cymraeg Na - dim siaradwyr Cymraeg
DvWeISpkWho	Newidyn deilliedig - Pwy ar yr aelwyd sy'n siarad Cymraeg	Mam a thad yn siarad Cymraeg Mam yn siarad Cymraeg - Tad ddim Tad yn siarad Cymraeg - Mam ddim Dim un o'r rhieni yn siarad Cymraeg Aelwyd rhiant sengl - Mam yn siarad Cymraeg Aelwyd rhiant sengl - Tad yn siarad Cymraeg Aelwyd rhiant sengl - Mam ddim yn siarad Cymraeg Aelwyd rhiant sengl - Tad ddim yn siarad Cymraeg Aelwyd arall - pob un o'r gwarcheidwaid yn siarad Cymraeg Aelwyd arall - o leiaf un o'r gwarcheidwaid yn siarad Cymraeg Aelwyd arall - dim un o'r gwarcheidwaid yn siarad Cymraeg Dim plant ar yr aelwyd
DvWeIAbSpk	Newidyn Deilliedig - Y gallu i siarad Cymraeg (pob unigolyn)	Siarad Cymraeg yn rhugl Gallu siarad rhywfaint o Gymraeg Gallu siarad ychydig o Gymraeg Gallu dweud ychydig eiriau yn unig Ddim yn gallu siarad Cymraeg
DvWeIFrqSpk	Newidyn Deilliedig - Pa mor aml y maent yn siarad Cymraeg (pob unigolyn)	Bob dydd Wythnosol Llai nag unwaith yr wythnos Byth Ddim yn gallu siarad Cymraeg
DvWEMWBS	Graddfa Lles Meddyliol Warwick-Edinburgh - cyfanswm sgôr	

Newidyn	Label newidyn	Label gwerth
DvWEMWBSGrp	Graddfa Lles Meddyliol Warwick-Edinburgh - cyfanswm sgôr	
		Llesiant isel (14-44)
		Llesiant cymedrol (45-57)
		Llesiant uchel (58-70)
DvWIMDEdu5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr addysg (mewn cwintelau)	
		C1 20% Mwyaf difreintiedig
		C2
		C3
		C4
		C5 20% Lleiaf difreintiedig
DvWIMDEmp5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr cyflogaeth (mewn cwintelau)	
		C1 20% Mwyaf difreintiedig
		C2
		C3
		C4
		C5 20% Lleiaf difreintiedig
DvWIMDEnv5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr amgylchedd corfforol (mewn cwintelau)	
		C1 20% Mwyaf difreintiedig
		C2
		C3
		C4
		C5 20% Lleiaf difreintiedig
DvWIMDHlth5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr iechyd (mewn cwintelau)	
		C1 20% Mwyaf difreintiedig
		C2
		C3
		C4
		C5 20% Lleiaf difreintiedig
DvWIMDHse5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr tai (mewn cwintelau)	
		C1 20% Mwyaf difreintiedig
		C2
		C3
		C4
		C5 20% Lleiaf difreintiedig
DvWIMDInc5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr incwm (mewn cwintelau)	
		C1 20% Mwyaf difreintiedig
		C2
		C3
		C4
		C5 20% Lleiaf difreintiedig
DvWIMDOvr5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr cyffredinol (mewn cwintelau)	
		C1 20% Mwyaf difreintiedig
		C2
		C3
		C4
		C5 20% Lleiaf difreintiedig

Newidyn	Label newidyn	Label gwerth
DvWIMDSafe5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr diogelwch cymunedol (mewn cwintelau)	C1 20% Mwyaf difreintiedig C2 C3 C4 C5 20% Lleiaf difreintiedig
DvWIMDServ5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr mynediad at wasanaethau (mewn cwintelau)	C1 20% Mwyaf difreintiedig C2 C3 C4 C5 20% Lleiaf difreintiedig
DvWkinAge	Oedran gweithio	Oedran gweithio (16 oed - oedran pensiwn presennol i fenywod - 1/64) Pensiynwyr (oedran pensiwn presennol i fenywod / 65 a throsodd)
DvWkingHh	Aelodau'r aelwyd (16+ oed heb fod mewn addysg llawn amser) mewn swydd gyflogedig, naill ai'n llawn amser neu'n rhan amser	Pawb yn gweithio Rhai yn gweithio Neb yn gweithio Nid oes rhywun 16-19 oed (ddim mewn addysg llawn) neu 19-64 oed yn y cartref
Dvwlkmvday	Cerdded fel gweithgarwch cymedrol yn y 7 diwrnod diwethaf, nifer y diwrnodau	0 1 2 3 4 5 6 7
Dvwlkvmvw Dvwtkg	Munudau yn cerdded bob wythnos sy'n cyfrif fel gweithgarwch cymedrol Pwysau: mewn kg - wedi'i drosi o stôn/pwys os oes angen	