



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Arolwg Cenedlaethol Cymru Holiadur 2019-20

CYNNWYS

Is-samplu a hidlo modiwlau	4
Hidlo cwestiynau	4
Gwiriadau meddal a chaled	4
Fformat y cwestiynau	5
Ffynonellau cwestiynau	6
Gwirio cyfeiriad	7
Dechrau'r cyfweiliad	8
Craidd – Cenedligrwydd ac Ethnigrwydd	14
Craidd – Statws economaidd a chymwysterau	16
Craidd – Deiliadaeth	19
Craidd – Y Gymraeg	19
Y Gymraeg – defnydd mewn gwasanaethau a chyfleusterau lleol	21
Y Gymraeg – defnydd gydag awdurdodau lleol	25
Craidd – Llesiant (4 SYG)	25
Defnyddio'r rhyngwyd	27
Sgiliau rhyngwyd	29
Gwasanaethau sector cyhoeddus ar-lein	32
Awdurdodau lleol	35
Ysgolion cynradd	38
Ysgolion uwchradd	41
Gofal plant	44
Craidd – Cwestiynau demograffeg iechyd	48
BMI (CD)	49
Craidd – Salwch hirdymor (fersiwn diwygiedig)	50
Gwasanaethau meddyg teulu	52
Ysbytai	54
Gwasanaethau gofal sylfaenol ac eithrio meddygon teulu	55
Gwybodaeth, cyngor a chymorth iechyd	56
Gwybodaeth ar-lein am iechyd a gofal	57
Meddyginiaeth a sgil-effeithiau	59
Arthritis a chyflyrau'r esgyrn	61
Iechyd deintyddol	63
Deiet (CD)	65
Alcohol (CD)	71
Ysmygu (CD)	97
Gweithgarwch corfforol (CD)	98
Teithio llesol	101
Llywodraeth Cymru	102
Datganoli trethi	104
Craidd – Amddifadedd materol cartrefi (nid pensiynwyr) (CD)	110
Craidd – Amddifadedd materol cartrefi (pensiynwyr) (CD)	115
Craidd – Amddifadedd materol plant (CD)	125
Credyd Cynhwysol (Universal Credit)	130
Gwirfoddoli	132
Gofalwyr (gwirfoddoli)	133
Cyd-destun cyflogaeth	133
Gwaith teg	137
Gwahaniaethu ar sail oedran	143
Cynllunio ar gyfer y dyfodol	143
Datblygu sgiliau yn ymwneud â'r gwaith	149
Cyflogadwyedd a chymorth	151
Trafnidiaeth	156
Presenoldeb yn y celfyddydau (CD)	166
Cyfranogi yn y celfyddydau (CD)	167
Treftadaeth (CD)	168
Amgueddfeydd (CD)	170
Llyfrgelloedd (CD)	171
Archifau (CD)	172
Chwaraeon Cymru – Cyfranogiad presennol a galw cudd (CD)	173

Chwaraeon Cymru – Aelodaeth o glybiau chwaraeon	184
Chwaraeon Cymru – Annog cyfranogiad yn y dyfodol	188
Chwaraeon Cymru – Profiadau yn yr ysgol	190
Chwaraeon Cymru – Mwynhau chwaraeon	191
Chwaraeon Cymru – Gwirfoddoli	192
Modiwl hyfforddi CASI	197
CASI – Unigrwydd	200
CASI – Cosbi plant yn gorfforol	203
CASI – Cwestiynau incwm wedi'u bandio	206
CASI – Camwahanïaethu a bwllo	207
CASI – Beichiog	208
Craidd CASI – Cyfeiriadedd rhywiol a chrefydd	209
Rhesymau dros gymryd rhan	211
Craidd – Ail gysylltu	211
Craidd – Cyfwelydd i wirio'r wybodaeth	212
Atodiad A – Pynciau Is-samplu	217
Atodiad B – Newidynau deilliedig	220

Is-samplu a hidlo modiwlau

Nid yw pob modiwl yn cael ei ofyn i bob ymatebydd. Mae rhai modiwlau ond yn berthnasol i rai (e.e. cwestiynau i rieni sydd â phlant yn yr ysgol); mae cwestiynau eraill ond yn cael ei gofyn i is-sampl o ymatebwyr a ddewiswyd ar hap.

Rhoddir gwybodaeth ar hidlo neu is-samplu yn yr holiadur ar ddechrau pob modiwl sydd wedi ei hidlo neu is-samplu, wedi ei farcio fel a ganlyn:

MODIWL IS-SAMPLU:

MODIWL WEDI'I HIDLO:

Lle mae'r cyfarwyddiadau yma yn ymddangos, mae'n berthnasol i weddill y cwestiynau yn y modiwl hwnnw oni bai y nodir fel arall.

Ceir rhagor o fanylion am y modiwlau sy'n cael eu is-samplu yn Atodiad A.

Hidlo cwestiynau

Mae rhai cwestiynau o fewn modiwlau yn berthnasol dim ond i'r rheini sydd wedi ateb mewn ffordd benodol i gwestiwn cynharach yn yr arolwg. Rhoddir yr wybodaeth hidlo hwn yn yr holiadur uwchben bob cwestiwn. Er enghraifft:

GOFYNNWCH I BAWB – gofynnir y cwestiwn i bob ymatebydd os yw'r modiwl yn berthnasol.
GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 AR WelSpk – gofynnir y cwestiwn os yw'r modiwl yn berthnasol ac os dewiswyd ateb 1 neu 3 ar y cwestiwn wedi'i labelu WelSpk.

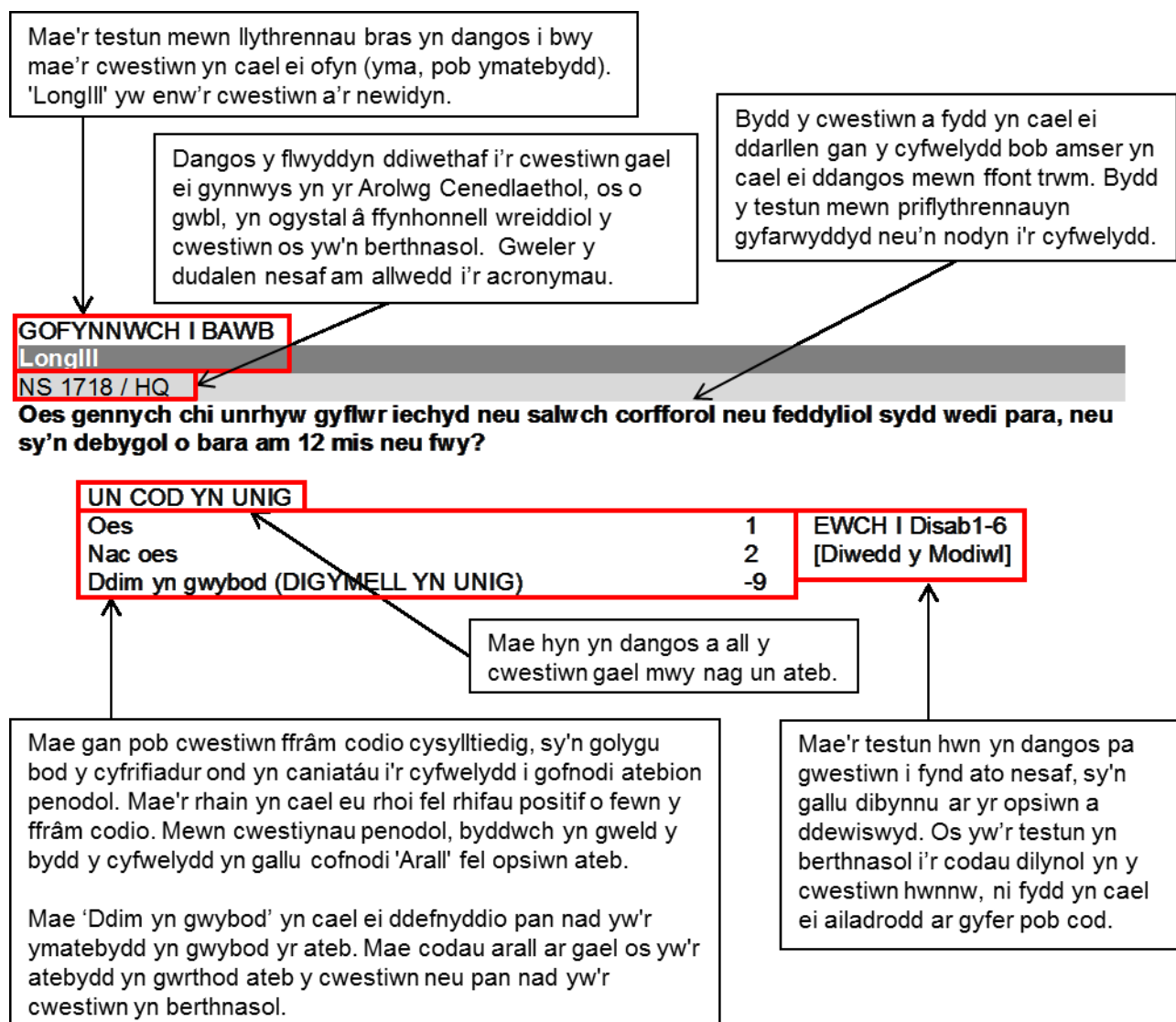
Gwiriadau meddal a chaled

Mae amrywiaeth o wiriadau wedi cael eu hadeiladu i mewn i'r holiadur cyfrifiadurol sy'n sicrhau bod yr ymatebion yn rai synhwyrol (ar gyfer cwestiynau fel uchder) a'u bod yn gyson â'i gilydd (er enghraifft, yn sicrhau na all yr ymatebydd roi ateb i'r cwestiwn ac hefyd yn dweud nad ydynt yn gwybod yr ateb). Mae'r gwiriadau hyn naill ai yn wiriadau 'meddal', felly mae'r cyfwelydd yn cael neges am y gwall, ond gall ddewis i barhau a'r ateb gwreiddiol; neu wiriad 'caled', lle bydd rhaid i'r ymateb gywiro ei ateb cyn gall y cyfweliad barhau. Mae rhestr lawn o'r gwiriadau meddal a chaled a ddefnyddir ar gael wrth ofyn i'r tîm Arolwg Cenedlaethol (arolygon@llyw.cymru).

Fformat y cwestiynau

Mae pob cwestiwn yn yr holiadur arolwg yn dilyn fformat tebyg. Dyma sut i ddehongli'r fformat.

Esiaml o ffurf y cwestiwn



Ffynonellau cwestiynau

Islaw label y cwestiwn / newidyn, nodir os yw'r cwestiwn wedi cael ei gynnwys yn yr Arolwg Cenedlaethol yn flaenorol. Er enghraifft, mae NS 1819 yn dangos mai'r tro diwethaf y cafodd y cwestiwn ei gynnwys yn yr Arolwg Cenedlaethol oedd yn 2018-19. Mae NS NEW yn dangos fod y cwestiwn yn cael ei gynnwys yn yr Arolwg Cenedlaethol am y tro cyntaf.

Mae'r cwestiynau wedi eu cymryd o arolygon sy'n bodoli eisoes lle bo'n bosibl. Lle bo'n berthnasol, mae'r ffynhonnell hefyd yn cael ei farcio islaw label y cwestiwn / newidyn ac mae blwyddyn yr arolwg yn cael ei roi (e.e. SHS 2008 yn cyfeirio at Arolwg Cartrefi yr Alban yn 2008). Pan fydd y cwestiwn neu opsiynau ateb yn wahanol i'r ffynhonnell wreiddiol, bydd ffynhonnell y cwestiwn yn cael ei farcio â "a" (wedi'i addasu). Lle nad oes ffynhonnell yn cael ei farcio, mae'n golygu bod cwestiwn newydd wedi cael ei ddatblygu yn benodol ar gyfer yr Arolwg Cenedlaethol.

Talfyriad	Cyfeirio at
AAS	Arolwg Oedolion Egnïol (Active Adults Survey)
Cen	Y Cyfrifiad
CSE	Arolwg Troseddu Lloegr (Crime Survey for England)
EHIS	Arolwg Cyfweiliad Iechyd Ewropeaidd (European Health Interview Survey)
ERS	Arolwg ail-gysylltu addysg, Llywodraeth Cymru
ESS	Arolwg Cymdeithasol Ewrop (European Social Survey)
EU SILC	Ystadegau ar Incwm ac Amodau Byw yr Undeb Ewropeaidd (European Union Statistics on Income and Living Conditions)
FRS	Arolwg Adnoddau Teuluol (Family Resources Survey)
HSE	Arolwg Iechyd Lloegr (mewn nifer o achosion, mae cwestiynau tebyg hefyd yn Arolwg Iechyd yr Alban)
HQ	Cwestiwn wedi'i gysoni gan y Swyddfa Ystadegau Gwladol
LiW	Arolwg Byw yng Nghymru
NTS	Arolwg Teithio Cenedlaethol (National Travel Survey)
OPN	Arolwg Safbwyntiau a Ffordd o Fyw (Opinions and Lifestyle Survey)
OXIS	Arolwg Rhydychen ar y Rhynggrwyd (Oxford Internet Survey)
PARS	Arolwg ail-gysylltu agweddau rhieni, Llywodraeth Cymru
SHS	Arolwg Aelwydydd yr Alban (Scottish Household Survey)
SHeS	Arolwg Iechyd yr Alban (Scottish Health Survey)
TPS	Arolwg Cymryd Rhan (Taking Part Survey)
UCFSCS	Arolwg Hawliwr Gwasanaeth Llawn Credyd Cynhwysol (UC Full Service Claimant Survey)
UN GGS	Arolygon y Cenhedloedd Unedig ar y Cenedlaethau a Rhywedd (United Nations Generations and Gender Surveys)
WHS	Arolwg Iechyd Cymru
WORS	Arolwg Hamdden Awyr Agored Cymru

Gwirio cyfeiriad

GOFYNNWCH I BAWB

AddrChk

NS 1819

Ga' i gadarnhau bod y cyfeiriad yn gywir?

[NODYN SGRIPTIO: Bydd gwybodaeth am yr Ardal, y Cyfeiriad a'r Aelwyd yn ymddangos i'r ymatebydd gadarnhau].

UN COD YN UNIG

Cywir

Anghywir

1

[Diwedd y modiwl]

2

EWCH I Addr1

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrChk

Addr1

NS 1819

Beth yw llinell gyntaf y cyfeiriad?

NODWCH

EWCH I Addr2

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrChk

Addr2

NS 1819

Beth yw ail linell y cyfeiriad?

NODWCH

EWCH I Addr3

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrChk

Addr3

NS 1819

Beth yw trydedd linell y cyfeiriad?

NODWCH

EWCH I Addr4

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrChk

Addr4

NS 1819

Beth yw pedwaredd linell y cyfeiriad?

NODWCH

EWCH I PostCode

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrChk

PostCode

NS 1819

Beth yw cod post y cyfeiriad?

NODWCH

[Diwedd y modiwl]

STAMP AMSER

Dechrau'r cyfweiliad

GOFYNNWCH I BAWB

LangInt

NS 1819

Ydych chi'n dymuno cynnal y cyfweiliad hwn yn Gymraeg neu'n Saesneg?

Would you like this questionnaire to be asked in English or Welsh?

UN COD YN UNIG

English

Cymraeg

Arall (nodwch)

Ddim yn gwybod

1

EWCH I C4 (Saesneg)

2

EWCH I C4 (Cymraeg)

3

EWCH I LangIntOT

-9

EWCH I C4

GOFYNNWCH OS 3 YN LangInt

LangIntOT

NS 1819

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r iaith arall?**

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 25 LLYTHYREN] EWCH I OthLang

GOFYNNWCH OS 3 YN LangInt

OthLang

NS 1819

CYFWELYDD: YDYCH CHI'N DEFNYDDIO CYFIEITHYDD O'R CARTREF AR GYFER Y CYFWELIAD HWN?

UN COD YN UNIG

Ydw

Nac ydw

1

EWCH I C4

2

STAMP AMSER

GOFYNNWCH I BAWB

C4

NS 1819

Gan eich cynnwys chi, faint o bobl sy'n byw yn y cartref hwn? Mae 'cartref' yn golygu grŵp o bobl (a does dim rhaid iddyn nhw berthyn i'w gilydd) sy'n byw yn yr un cyfeiriad, ac sy'n rhannu cyfleusterau coginio ac ystafell fyw neu lolfa neu le bwyta.

CODIWCH Y NIFER O BOBL CYMWYS

COFIWCH GYNNWYS:

POBL SYDD FEL ARFER YN BYW YN Y CYFEIRIAD SYDD I FFWRDD AM LAI NA 6 MIS.
LLETYWYR SY'N BYW FEL RHAN O'R AELWYD.

PEIDIWCH Â CHYNNWYS:

PRIOD SYDD WEDI GWAHANU A NID YW'N BYW YN Y CARTREF MWYACH.
POBL SYDD I FFWRDD AM 6 MIS NEU FWY YN BARHAUS.

RHOWCH RIF RHWNG 1 A 16

EWCH I QBNames

GOFYNNWCH AM BAWB YN Y CARTREF YN EU TRO

GOFYNNWCH I BAWB

QBNames1-8

NS 1819

Beth yw enw cyntaf pob aelod o'r cartref?

OS NAD YW'R YMATEBYDD AM ROI ENWAU EI BLANT, CODIWCH FEL 'PLENTYN 7' (AR GYFER PLENTYN 7 MLWYDD OED), 'PLENTYN 12' (AR GYFER PLENTYN 12 MLWYDD OED) AC ATI YN Y BLWCH AR GYFER ENW CYNTAF Y PLENTYN I HELPU'R YMATEBYDD I FEDDWL AM BLENTYN PENODOL PAN FYDD UN YN CAEL EI DDEWIS AR GYFER MODIWL.

NODWCH ENW

EWCH I Gender

DIWEDD Y CYLCHDRO

GOFYNNWCH AM BAWB YN Y CARTREF YN EU TRO

GOFYNNWCH I BAWB

Gender

NS 1819 / HQ

Rhywedd [YMATEBYDD: yr ymatebydd] [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: Enw]

UN COD YN UNIG

Gwryw

1

EWCH I DteofBirth

Benyw

2

Arall (DIGYMELL YN UNIG)

3

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH I BAWB

DteofBth

NS 1819 / HQa

Beth yw [YMATEBYDD: eich] dyddiad geni [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: Enw]?

OS NA RODDIR DYDDIAD, RHOWCH 15

OS NA RODDIR MIS, RHOWCH 6

NODWCH Y DYDDIAD GENI

EWCH I HallRes

GOFYNNWCH OS GWRTHODWYD ATEB YN DteofBth

Agelf

NS 1819 / HQa

Beth oedd [YMATEBYDD: eich] oed [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: Enw] ar [YMATEBYDD: eich pen-blwydd] [AELODAU ERAILL O'R CARTREF(G): ei ben-blwydd] [AELODAU ERAILL O'R CARTREF(B): ei phen-blwydd] diwethaf?

OS YW'R YMATEBYDD YN GWRTHOD RHOI OEDRAN, RHOWCH AMCANGYFRIF.

NODWCH YR OED – OS YN 98 NEU'N FWY CODIWCH 97

EWCH I HallRes

GOFYNNWCH I BAWB

HallRes

NS 1819

GOFYNNWCH NEU GOFNODWCH: **A yw'r person hwn yn byw mewn neuadd breswyl neu mewn ysgol breswyl?**

NI DDYLAI MYFYRWYR NYRSIO SY'N BYW MEWN LLETY Y GWASANAETH IECHYD GWLADOL MEWN RHANNAU ERAILL O BRYDAIN FAWR GAEL EU CYNNWYS YN Y CARTREF HWN.

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I HH4_6FtEd
Nac ydy	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH AM BOB AELOD O'R CARTREF 4 I 6 OED

HH4_6FtEd

NS 1819 / FRS 2013

Ydy [Enw] mewn addysg amser llawn ar hyn o bryd?

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I HH16_19FtEd
Nac ydy	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH AM BOB AELOD O'R CARTREF 16 I 19 OED

HH16_19FtEd

NS 1819 / FRS 2013

[YIMATEBYDD: **Ydych chi**] [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: **Ydy [Enw]**] **mewn addysg amser llawn ar hyn o bryd?**

DYLAI PRENTISIAID GAEL EU CODIO FEL 2.

PAN FYDD PERSON YN TREULIO TUA HANNER Y FLWYDDYN FEL MYFYRIWR AMSER LLAWN A GWEDDILL YR AMSER FEL GWEITHIWR AMSER LLAWN, CODI WCH YN ÔL Y SEFYLLFA AR ADEG Y CYFWELIAD.

DYLAI UNRHYW FYFYRWYR AMSER LLAWN SYDD HEFYD YN GWEITHIO (E.E. GWAITH RHAN-AMSER YN YSTOD Y TYMOR, NEU SWYDD WYLIAU) GAEL EU CODIO MEWN ADDYSG LLAWN AMSER AR YR AMOD EU BOD YN BWRIADU DYCHWELYD I'R SEFYDLIAD ADDYSGOL YN Y TYMOR CANLYNOL.

OS OES UNRHYW AMHEUAETH YNGHYLCH A YW PERSON YN 19 NEU IAU AC MEWN ADDYSG LLAWN AMSER, GOFYNNWCH OS YW'R RHIAENT NEU WARCHEIDWAD YN DERBYN BUDD-DAL PLANT AR GYFER Y PERSON. OS YDYNT, NODWCH EI FOD YN DAL I FOD MEWN ADDYSG AMSER LLAWN.

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I MartStat
Nac ydy	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH AM BOB AELOD O'R CARTREF DROS 15 OED

MarStat

NS 1819 / HQa

[Ymatebydd: **Ydych chi'n**] [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: **Ydy [Enw] yn ...**]

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO – CODIWCH Y CYNTAF SY'N BERTHNASOL

UN COD YN UNIG

sengl, hynny yw erioed wedi priodi na chofrestru

partneriaeth sifil,

1

EWCH I MarChk

yn briod,

2

mewn partneriaeth sifil gofrestredig,

3

yn briod ond wedi gwahanu,

4

wedi ysgaru

5

neu'n weddw

6

DIGYMELL YN UNIG - Mewn partneriaeth sifil a

gydnabyddir yn gyfreithiol ond wedi gwahanu

7

DIGYMELL YN UNIG - Wedi bod mewn partneriaeth sifil

sydd bellach wedi'i diddymu'n gyfreithiol

8

DIGYMELL YN UNIG - Wedi colli partner sifil trwy

farwolaeth

9

GOFYNNWCH AM BOB AELOD O'R CARTREF OS 2 NEU 3 YN MarStat

MarChk

NS 1819

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **A yw [YMATEBYDD: eich priod] / [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: priod [Enw]] yn aelod o'r cartref?**

UN COD YN UNIG

Ydy

1

EWCH I LivWith12

Nac ydy

2

GOFYNNWCH AM BOB PERSON >15 OS NODWYD 1, 4, 5, 6, 7, 8 NEU 9 YN MarStat OS OES MWY NAG UN PERSON >15 YN Y CARTREF

LivWith12

NS 1819

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ga i ofyn, [YMATEBYDD: a ydych] [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: ydy [Enw]] yn byw gyda rhywun yn y cartref hwn fel cwpl?**

UN COD YN UNIG

Ydw / Ydy

1

EWCH I OwnRent

Nac ydw / Nac ydy

2

DIWEDD Y CYLCHDRO

GOFYNNWCH OS OES MWY NAG UN OEDOLYN >15 OED YN Y CARTREF

OwnRent

NS 1819 / SHS 2016

Yn enw pwyl mae'r llety hwn wedi'i brynu neu rhentu?

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

[NODYN SGRIPTIO: DANGOSWCH ENWAU'R

OEDOLION YN Y CARTREF]

EWCH I HighInc

GOFYNNWCH OS DEWISWYD MWY NAG UN ENW YN OwnRent

HighInc

NS 1819 / SHS 2016

Fe ddywedoch chi fod fwy nag un person yn berchen neu'n rhentu'r cartref yma gyda'i gilydd. Pa un ohonyn nhw sydd â'r incwm uchaf (o fudd-daliadau, pensiynau, ac unrhyw ffynonellau eraill)?

OS OES GAN DDAU NEU FWY O BOBL YR INCWM UCHAF AR Y CYD, YNA DEWISWCH Y BOBL HYNFY.

[NODYN SGRIPTIO: OS OES GAN DDAU NEU FWY O DDEILIAID Y Tŷ YR UN INCWM, DIFFINIWCH CYNRYCHIOLYDD Y CARTREF FEL YR UN HYNFY.]

[NODYN SGRIPTIO: OS DEWISIR DDIM YN GWYBOD YN HighInc, CODIWCH YR YMATEBYDD FEL CYNRYCHIOLYDD Y CARTREF.]

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

[NODYN SGRIPTIO: DANGOSWCH YR ENWAU A DDEWISWYD YN OwnRent]

EWCH I SelPerson

SelPerson

NS 1819

CYFWELYDD I ROI RHIF Y PERSON A DDEWISWYD

NODWCH

EWCH I RelResp

GOFYNNWCH AM BAWB YN Y CARTREF YN EU TRO

GOFYNNWCH OS OES MWY NAG UN AELOD YN Y CARTREF

RelResp

NS 1819 / HQa

Fe hoffwn i nawr ofyn sut mae'r bobl yn eich cartref yn perthyn i'w gilydd.

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw [Enw] i [Enw]?**

DYLECH DRIN PERTHNASAU PARTNERIAID SIFIL FEL PERTHNASAU POBL SY'N BRIOD.

MAE PARTNER SY'N CYD-FYW YN CYNNWYS CYPLAU O'R UN RHYW NAD YDYNT MEWN PARTNERIAETH SIFIL GOFRESTREDIG NEU'N BRIOD. DYLECH DRIN PERTHNASAU CWPWL SY'N CYD- FYW FEL PERTHNASAU POBL SY'N BRIOD.

DYLAI HANNER BRAWD / CHWAER CAEL EU CODIO FEL LLYSFRAWD / LLYSCHWAER.

UN COD YN UNIG AR GYFER POB AELOD O'R CARTREF

Priod	1	EWCH I C5b
Partner sifil	2	
Partner sy'n cyd-fyw	3	
Mab / merch (gan gynnwys wedi'u mabwysiadu)	4	
Llysfab / llyferch	5	
Plentyn maeth	6	
Mab yng nghyfraith / merch yng nghyfraith	7	
Rhiant / gwarcheidwad (guardian)	8	
Llys-riant	9	
Rhiant maeth	10	
Rhiant yng nghyfraith	11	
Brawd neu chwaer (gan gynnwys wedi'u mabwysiadu)	12	
Llys-frawd / chwaer	13	
Brawd maeth / chwaer faeth	14	

Brawd / chwaer yng nghyfraith	15
Ŵyr / Wyres	16
Tad-cu / taid neu fam-gu / nain	17
Perthynas arall	18
Rhywun arall nad yw'n berthynas	19

DIWEDD Y CYLCHDRO

GOFYNNWCH OS YW'R PERSON A DDEWISWYD YN 16 NEU'N 17 OED.

C5b

NS 1819

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ydy [Enw] yn byw gyda rhieni neu warcheidwaid?**

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I C5c
Nac ydy	2	EWCH I GrdChk
Methu cadarnhau	3	

GOFYNNWCH OS 1 YN C5b

C5c

NS 1819

YDYCH CHI WEDI CAEL CANIATÂD Y RHINIEN AR YR YMWELIAD HWN?

BYDD ANGEN CAEL CANIATÂD Y RHINIEN / GWARCHEIDWAD CYN CYNNAL CYFWELIAD
GYDA'R YMATEBYDD A DDEWISWYD.

UN COD YN UNIG

Ydw	1	EWCH I PGName
Nac ydw	2	[Diwedd y cyfweliad]

GOFYNNWCH OS 1 YN C5c

PGName

NS 1819

RHOWCH ENW LLAWN Y RHIAN / GWARCHEIDWAD SY'N RHOI CANIATÂD.

NODWCH ENW

[NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN]

EWCH I PGRel

GOFYNNWCH OS 1 YN C5b

PGRel

NS 1819

BETH YW'R BERTHYNAS Â'R YMATEBYDD?

UN COD YN UNIG

Mam (naturiol / llys / maeth)	1	EWCH I GrdChk
Tad (naturiol / llys / maeth)	2	
Arall (nodwch)	3	EWCH I PGOT

GOFYNNWCH OS 3 YN PGRel

PGOT

NS 1819

BETH YW'R BERTHYNAS ARALL?

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN] EWCH I GrdChk

GOFYNNWCH AM BOB AELOD O'R CARTREF DAN 20 OED LLE NAD YW'R BERTHYNAS
GYDA'R YMATEBYDD YN 4/5/6 YN RelResp

GrdChk

NS 1819

Ga' i ofyn, ydych chi'n warcheidwad cyfreithiol ar [Enw]?

[NODYN SGRIPTIO: CWESTIWN YN CAEL EI AIL-ADRODD AR GYFER POB AELOD
PERTHNASOL Y CARTREF]

UN COD YN UNIG

Ydw

1

[Diwedd y modiwl]

Nac ydw

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

STAMP AMSER

Craidd – Cenedligrwydd ac Ethnigrwydd

GOFYNNWCH I BAWB

[Enw], rwy'n mynd i ofyn rhai cwestiynau sydd amdanoch CHI yn bersonol.

GOFYNNWCH I BAWB

FullName [CRAIDD]

NS 1819

Cyn i ni ddechrau, a wnewch chi gadarnhau eich enw llawn.

NODWCH ENW CYNTAF A CHYFENW

EWCH I NatID

GOFYNNWCH I BAWB

NatId [CRAIDD]

NS 1819 / HQ

Sut fydddech chi'n disgrifio'ch hunaniaeth genedlaethol? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

CERDYN 1

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

1 Cymro/Cymraes

1

EWCH I Ethnicity

2 Sais/Saesnes

2

3 Albanwr/Albanes

3

4 Gwyddel/Gwyddeles o Ogledd Iwerddon

4

5 Prydeiniwr/Prydeinwraig

5

6 Arall (nodwch)

6

EWCH I NatIdOT

7 Pwyleg (DIGYMELL YN UNIG)

[NODYN SGRIPTIO: I YMDDANGOS AR Y CAPI YN UNIG

– DIM AR Y CERDYN]

7

EWCH I Ethnicity

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 6 YN Natld

NatldDOT [CRAIDD]

NS 1819

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r hunaniaeth genedlaethol arall?**

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 30 LLYTHYREN] EWCH I Ethnicity

GOFYNNWCH I BAWB

Ethnicity [CRAIDD]

NS 1819 / HQ

Beth yw eich grŵp ethnig? Dewiswch un opsiwn sy'n disgrifio'ch grŵp neu'ch cefndir ethnig orau.

CERDYN 2

UN COD YN UNIG			
<u>Gwyn</u>			
1	Cymreig/Seisnig/Albanaidd/Gwyddelig Gogledd Iwerddon/Prydeinig	1	[Diwedd y modiwl]
2	Gwyddelig	2	
3	Sipsi neu Deithiwr Gwyddelig Pwyleg (DIGYMELL YN UNIG)	3	
	[NODYN SGRIPTIO: I YMDDANGOS AR Y CAPI YN UNIG – DIM AR Y CERDYN]	19	
4	Unrhyw gefndir Gwyn arall, disgrifiwch <u>Cymysg/grwpiau aml-ethnig</u>	4	EWCH I EthnicityOT
5	Gwyn a Du Caribïaidd	5	[Diwedd y modiwl]
6	Gwyn a Du Affricanaidd	6	
7	Gwyn ac Asiaidd	7	
8	Unrhyw gefndir Cymysg/Aml-ethnig arall, disgrifiwch <u>Asiaidd/Asiaidd Prydeinig</u>	8	EWCH I EthnicityOT
9	Indiaidd	9	[Diwedd y modiwl]
10	Pacistanaid	10	
11	Bangladeshaid	11	
12	Tsieineaidd	12	
13	Unrhyw gefndir Asiaidd arall, disgrifiwch <u>Du / Affricanaidd / Caribïaidd / Du Prydeinig</u>	13	EWCH I EthnicityOT
14	Affricanaidd	14	[Diwedd y modiwl]
15	Caribïaidd	15	
16	Unrhyw gefndir Du/Affricanaidd/Caribïaidd arall, disgrifiwch <u>Grŵp ethnig arall</u>	16	EWCH I EthnicityOT
17	Arabaidd	17	[Diwedd y modiwl]
18	Unrhyw grŵp ethnig arall, disgrifiwch Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	18	EWCH I EthnicityOT
		-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 4, 8, 13, 16 NEU 18 YN Ethnicity

EthnicityOT [CRAIDD]

NS 1819

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r grŵp ethnig arall?**

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN] [Diwedd y modiwl]

STAMP AMSER

Craidd – Statws economaidd a chymwysterau

GOFYNNWCH I BAWB

EconStat [CRAIDD]

NS 1819 / WHS 2015a

Mae'r cwestiwn nesaf am beth roeddech chi'n ei wneud yn y 7 diwrnod diwethaf. Darllenwch drwy'r rhestr hon o'r top a dywedwch wrtha i yr un cyntaf sy'n berthnasol.

CERDYN 3

RHOWCH Y COD CYNTAF SY'N BERTHNASOL

DEFNYDDIWCH COD 2 AR GYFER:

- UNRHYW FATH O WAITH CYFLOGEDIG, GAN GYNNWYS GWAITH ACHLYSUROL NEU DROS DRO
- POBL SY'N GYFLOGEDIG OND AR ABSENOLDEB MAMOLAETH / TADOLAETH / RHIANT A RENNIR / SALWCH NEU WYLIAU BLYNYDDOL.

UN COD YN UNIG		
1	Myfyriwr llawn amser (gan gynnwys ar wyliau)	1 EWCH I WkingHH
2	Mewn unrhyw gyflogaeth neu hunangyflogaeth (neu i ffwrdd dros dro e.e. ar wyliau, yn sâl)	2 EWCH I Hours
3	Ar gynllun hyfforddi a noddir gan lywodraeth	3 EWCH I WkingHH
4	Yn gwneud gwaith heb dâl i fusnes sy'n eiddo i chi neu berthynas	4
5	Yn aros i ddechrau gwaith cyflogedig sydd wedi'i sicrhau	5
6	Yn ddi-waith ac yn chwilio am waith	6
7	Yn bwriadu chwilio am waith ond yn methu oherwydd salwch neu anaf dros dro (28 diwrnod neu lai)	7
8	Yn methu gweithio oherwydd salwch neu anabled	8
9	Wedi ymddeol	9
10	Yn cadw tŷ neu'n gofalu am y teulu	10
11	Yn gwneud rhywbeth arall	11
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 2 yn EconStat

Hours [CRAIDD]

NS 1819 / Cen 2011

Yn eich prif swydd, sawl awr yr wythnos ydych chi fel arfer yn gweithio (gan gynnwys goramser am dâl a di-dâl)?

UN COD YN UNIG		
	15 neu lai	1 EWCH I WkingHH
	16 – 30	2
	31 – 48	3
	49 neu fwy	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH AM BOB AELOD O'R CARTREF 16+ OED, HEBLAW YR YMATEBYDD

WkingHH [CRAIDD]

NS 1819

Ydy [enw] yn gweithio ac yn cael ei [dalw / thalu] ar hyn o bryd, naill ai yn llawn amser neu yn rhan amser?

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I Educat
Nac ydy	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

Educat [CRAIDD]

NS 1819 / CSE 2013a

Edrychwch ar y rhestr o gymwysterau ar y cerdyn hwn a dywedwch wrtha i yr un cyntaf ar y rhestr sydd gyda chi.

CERDYN 4

OS NA CHAIFF CYMHWYSTER PRYDEINIG EI RESTRU, DEWISWCH YR UN SY'N CYFATEB AGOSAF.

RHOWCH Y COD CYNTAF SY'N BERTHNASOL. OS CAFWYD Y CYMHWYSTER Y TU ALLAN I'R DEYRNAS UNEDIG, DEWISWCH 'CYMWYSTERAU TRAMOR' A'R CYMWYSTERAU PRYDEINIG SY'N CYFATEB AGOSAF (OS YDYCH CHI'N GWYBOD).

NI DDYLAI 'MA' SY'N CAEL EI RHOI YN AWTOMATIG GAN UN O'R 'HEN' BRIFYSGOLION (FEL DULYN (DUBL.), RHYDYCHEN (OXON) A CHAERGRAWNT (CANTAB)) GAEL EU CODIO FEL GRADD UWCH-RADDEDIG. CODIWCH FEL 2.

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

Mae Cod 2 hefyd yn cynnwys:

- Cymwysterau proffesiynol ar lefel gradd (e.e. cyfrifydd neu syrfëwr siartredig)
- Diploma / tystysgrif ôl-raddedig (gan gynnwys TAR)
- NVQ / SVQ Lefel 4 neu 5

Mae Cod 3 hefyd yn cynnwys:

- Cymwysterau addysgu ar gyfer ysgolion / addysg bellach (islaw lefel gradd)
- Cymwysterau nyrsio / meddygol eraill (islaw lefel gradd)
- RSA Diploma Uwch
- Cymwysterau a diplomau Addysg Uwch eraill

Mae Cod 4 hefyd yn cynnwys:

- SCE Uwch / Tystysgrif yr Alban o Astudiaethau Chweched Dosbarth
- NVQ / SVQ / GSVQ lefel 3 /
- GNVQ Uwch
- ONC / OND / BTEC Cenedlaethol
- City and Guilds Crefft Uwch / Lefel derfynol / Rhan III
- RSA Diploma Uwch
- Bagloriaeth Cymru Diploma Uwch

Mae Cod 6 hefyd yn cynnwys:

- SCE Safonol / Arferol graddau 1-3 CSE gradd 1
- NVQ / SVQ / GSVQ lefel 2 / GNVQ canolradd
- BTEC / SCOTVEC cyntaf / Diploma cyffredinol
- City and Guilds Crefft / Arferol / Rhan II
- RSA Diploma
- Bagloriaeth Cymru Diploma Canolradd

Mae Cod 7 yn cynnwys:

- SCE Safonol / Arferol islaw gradd 3
- CSE graddau 2-5
- NVQ / SVQ / GSVQ lefel 1 / GNVQ sylfaen
- BTEC / SCOTVEC cyntaf
- Tystysgrif Gyffredinol City and Guilds rhan 1
- RSA modiwlau Cam I-III SCOTVEC
- Tystysgrif is

UN COD YN UNIG AC EITHRIO COD 8			
1	Gradd uwch / cymhwyster ôl-raddedig (e.e. MSc, PhD)	1	EWCH I CarUse
2	Gradd gyntaf (e.e. BA, BSc, B. Ed.) neu gyfatebol	2	
3	HNC / HND / BTEC Uwch, neu gyfatebol	3	
4	Safon Uwch / Uwch Gyfrannol neu gyfatebol	4	
5	Prentisiaeth	5	EWCH I ApprLev
6	Lefel O / TGAU graddau A-C neu gyfatebol	6	EWCH I CarUse
7	Lefel O / TGAU graddau D-G neu gyfatebol	7	
8	Cymwysterau tramor	8	
9	Cymwysterau eraill	9	
10	Dim cymwysterau	10	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 5 YN Educat

ApprLev [CRAIDD]

NS 1819 / EHS 1314a

Pa lefel o brentisiaeth oedd hwn...

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

UN COD YN UNIG			
	..Prentisiaeth uwch (Lefel 4 neu 5)	1	EWCH I CarUse
	Prentisiaeth (Lefel 3)	2	
	Prentisiaeth sylfaen (Lefel 2)?	3	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

CarUse [CRAIDD]

NS 1819 / WORS 2014

A oes car neu fan sydd fel arfer ar gael i chi neu unrhyw aelod o'ch cartref ei ddefnyddio?

Dylech gynnwys unrhyw rai sy'n cael eu darparu gan gyflogwyr os ydyn nhw fel arfer ar gael at eich defnydd preifat chi neu aelodau o'ch cartref.

MAE CWESTIWN GWAHANOL I BENSIYNWYR AM EU DEFNYDD O GAR A THACSI

UN COD YN UNIG			
	Oes	1	[Diwedd y Modiwl]
	Nac oes	2	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Craidd – Deiliadaeth

GOFYNNWCH I BAWB

Tenure [CRAIDD]

NS 1819 / WHS 2015

[Ydych chi / Ydy aelod o'ch cartref] yn berchen ar y cartref hwn neu'n ei rentu?

CERDYN 5

OS YW'N RHANNOL WEDI'I RENTU / RHANNOL WEDI'I BRYNU (RHANBERCHNOGAETH), CODIWCH FEL 1. OS YN BERCHEN AR Y CYD GYDAG AELOD ARALL O'R CARTREF CODIWCH FEL 1.

OS MAE'R ATEBYDD YN RHENTU ODDI WRTH Y PERCHENNOG, SYDD HEFYD YN BYW YNO, CODIWCH 1 BYW GYDA'R PERCHENNOG

UN COD YN UNIG			
1	Rwy'n/Rydym ni'n berchen arno neu'n byw gyda'r perchennog (yn cynnwys cartrefi sy'n cael eu prynu drwy forgais)	1	[Diwedd y modiwl]
2	Mae ar rent oddi wrth y cyngor lleol	2	
3	Mae ar rent oddi wrth gymdeithas dai neu ymddiriedolaeth dai	3	
4	Mae ar rent oddi wrth landlord preifat	4	
5	Arall (e.e. yn byw yn ddi-rent neu gartref sy'n dod gyda swydd)	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Craidd – Y Gymraeg

GOFYNNWCH I BAWB

Hoffwn i ofyn ichi am eich sgiliau yn y Gymraeg.

Ydych chi'n gallu...

GOFYNNWCH I BAWB

WelUndSpk [CRAIDD]

NS 1819

Deall Cymraeg llafar?

UN COD YN UNIG			
	Ydw	1	EWCH I WelSpk
	Nac ydw	2	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

WelSpk [CRAIDD]

NS 1819

Siarad Cymraeg?

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I WelRead
Nac ydw	2	
Nac ydw, ond mae gen i rywffaint o allu i siarad Cymraeg (DIGYMELL YN UNIG)	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

WelRead [CRAIDD]

NS 1819

Darllen Cymraeg?

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	Ewch i WelWrite
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

WelWrite [CRAIDD]

NS 1819

Ysgrifennu Cymraeg?

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I WelAbSpk
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN WelSpk

WelAbSpk [CRAIDD]

NS 1819

Pa un o'r opsiynau hyn sy'n disgrifio orau eich gallu i siarad Cymraeg?

CERDYN 6

	UN COD YN UNIG		
1	Rwy'n siarad Cymraeg yn rhugl	1	EWCH I WelFrqSpk
2	Rwy'n gallu siarad rhywfaint o Gymraeg	2	
3	Rwy'n gallu siarad ychydig o Gymraeg yn unig	3	
4	Rwy'n gallu dweud ychydig eiriau yn unig	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN WelSpk

WelFrqSpk [CRAIDD] [CD]

NS 1819

Ydych chi'n siarad Cymraeg yn ddyddiol, yn wythnosol, yn llai aml, neu byth?

UN COD YN UNIG

Yn ddyddiol 1 [Diwedd y Modiwl]

Yn wythnosol 2

Llai aml 3

Byth 4

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

STAMP AMSER

Y Gymraeg – defnydd mewn gwasanaethau a chyfleusterau lleol

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN WelSpk

Nawr rydw i am ofyn pa iaith fyddwch chi'n siarad â staff pan fyddwch yn ymweld â gwasanaethau a chyfleusterau lleol. Meddyliwch am lefydd yng Nghymru yn unig.

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN WelSpk

LangPref

NS NEW

Pa iaith, yn ddelfrydol, fydddech chi'n dewis ei siarad â staff wrth ymweld â'r mathau hyn o lefydd? Ai....

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

OS YDY'R YMATEBYDD YN SŌN AM IAITH ARALL, GOFYNNWCH IDDYNT DDEWIS O OPSIYNAU 1-4.

CERDYN 7:

Archfarchnad fawr

Siop gyfleustra / siop gornel

Swyddfa'r Post

Banc

Caffi / tafarn / bwyty

Canolfan chwaraeon neu hamdden

UN COD YN UNIG

Cymraeg, 1 EWCH I WhichFac

Saesneg, 2 [Diwedd y modiwl]

Mae'n dibynnu ar y lle ei hun, 3 EWCH I WhichFac

Neu does dim gwahaniaeth gennych? 4

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9 [Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 1, 3, 4 YN LangPref

WhichFac

NS NEW

Yn y saith diwrnod diwethaf, pa rai, os o gwbl, o'r llefydd hyn ydych chi wedi ymweld â nhw?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am lefydd yng Nghymru yn unig.**

CERDYN 8

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Archfarchnad fawr	1	EWCH I LangSprmrkt
2	Siop gyfleustra / siop gornel	2	
3	Swyddfa'r Post	3	
4	Banc	4	
5	Caffi / tafarn / bwyty	5	
6	Canolfan chwaraeon neu hamdden	6	
7	Dim un o'r rhain	7	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS DEWISWYD O LEIAF UN O 1-6 YN WhichFac

Mae'r cwestiwn nesaf am yr iaith a siaradoch â staff y tro diwethaf i chi ymweld ag un o'r mannau hyn yng Nghymru. Dewiswch y brif iaith a ddefnyddiwyd, nid yr un y byddech wedi hoffi ei siarad yn ddelfrydol.

Pa iaith wnaethoch chi ei siarad â staff y tro diwethaf i chi ymweld â'r canlynol?

PEIDIWCH Â CHYNNWYS DESGIAU TALU HUNANWASANAETH

GOFYNNWCH OS 1 YN WhichFac

LangSprmrkt

NS NEW

Archfarchnad fawr

CERDYN 9

UN COD YN UNIG			
1	Cymraeg â'r holl staff	1	EWCH I LangShop
2	Saesneg â'r holl staff	2	
3	Cymraeg â rhai aelodau staff a Saesneg ag eraill	3	
4	Ni siaradais ag unrhyw aelod staff	4	
5	Ddim yn gwybod / ddim yn cofio	5	
	Iaith arall, nid Cymraeg na Saesneg (DIGYMELL YN UNIG)	6	

GOFYNNWCH OS 2 YN WhichFac

LangShop

NS NEW

Siop gyfleustra neu siop gornel

CERDYN 9

	UN COD YN UNIG		
1	Cymraeg â'r holl staff	1	EWCH I LangPost
2	Saesneg â'r holl staff	2	
3	Cymraeg â rhai aelodau staff a Saesneg ag eraill	3	
4	Ni siaradais ag unrhyw aelod staff	4	
5	Ddim yn gwybod / ddim yn cofio	5	
	laith arall, nid Cymraeg na Saesneg (DIGYMELL YN UNIG)	6	

GOFYNNWCH OS 3 YN WhichFac

LangPost

NS NEW

Swyddfa'r Post

CERDYN 9

	UN COD YN UNIG		
1	Cymraeg â'r holl staff	1	EWCH I LangBank
2	Saesneg â'r holl staff	2	
3	Cymraeg â rhai aelodau staff a Saesneg ag eraill	3	
4	Ni siaradais ag unrhyw aelod staff	4	
5	Ddim yn gwybod / ddim yn cofio	5	
	laith arall, nid Cymraeg na Saesneg (DIGYMELL YN UNIG)	6	

GOFYNNWCH OS 4 YN WhichFac

LangBank

NS NEW

Banc

CERDYN 9

	UN COD YN UNIG		
1	Cymraeg â'r holl staff	1	EWCH I LangPubRest
2	Saesneg â'r holl staff	2	
3	Cymraeg â rhai aelodau staff a Saesneg ag eraill	3	
4	Ni siaradais ag unrhyw aelod staff	4	
5	Ddim yn gwybod / ddim yn cofio	5	
	laith arall, nid Cymraeg na Saesneg (DIGYMELL YN UNIG)	6	

GOFYNNWCH OS 5 YN WhichFac

LangPubRest

NS NEW

Caffi, tafarn neu fwyty

CERDYN 9

	UN COD YN UNIG		
1	Cymraeg â'r holl staff	1	EWCH I LangSportLeis
2	Saesneg â'r holl staff	2	
3	Cymraeg â rhai aelodau staff a Saesneg ag eraill	3	
4	Ni siaradais ag unrhyw aelod staff	4	
5	Ddim yn gwybod / ddim yn cofio	5	
	laith arall, nid Cymraeg na Saesneg (DIGYMELL YN UNIG)	6	

GOFYNNWCH OS 6 YN WhichFac

LangSportLeis

NS NEW

Canolfan chwaraeon neu hamdden

CERDYN 9

	UN COD YN UNIG		
1	Cymraeg â'r holl staff	1	EWCH I LangFacReas
2	Saesneg â'r holl staff	2	
3	Cymraeg â rhai aelodau staff a Saesneg ag eraill	3	
4	Ni siaradais ag unrhyw aelod staff	4	
5	Ddim yn gwybod / ddim yn cofio	5	
	laith arall, nid Cymraeg na Saesneg (DIGYMELL YN UNIG)	6	

GOFYNNWCH OS DEWISWYD 2 YN NAILL AI LangSprmrkt, LangShop, LanPost, LangBank, LangPubRest, LangSportLeis

LangFacReas

NS NEW

Gan feddwl am eich ymweliad diweddaraf â [OS DEWISWYD COD 2 MEWN MWY NAG UN O LangSprmrkt, LangShop, LanPost, LangBank, LangPubRest, LangSportLeis: NODWCH DDEWIS AR HAP O'R RHAI Â COD 2 / OS DEWISWYD COD 2 AR GYFER UN O LangSprmrkt, LangShop, LangPost, LangBank, LangPubRest, LangSportLeis YN UNIG: NODWCH Y DEWIS], pa rai o'r canlynol sy'n disgrifio pam fod y sgwrs yn Saesneg?

CERDYN 10

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Staff methu siarad Cymraeg	1	[Diwedd y modiwl]
2	Ddim yn gwybod os oedd y staff yn gallu siarad Cymraeg	2	
3	Ddim yn teimlo'n hyderus yn siarad Cymraeg	3	
4	Roedd yn well gen i siarad Saesneg mewn sefyllfa o'r fath	4	
5	Arall (nodwch)	5	EWCH I LangFacReasOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 5 YN LangFacReas

LangFacReasOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y rheswm arall?**

NODWCH

[Diwedd y modiwl]

STAMP AMSER

Y Gymraeg – defnydd gydag awdurdodau lleol

GOFYNNWCH OS 1, 3 NEU 4 YN LangPref

LAContact

NS NEW

Meddylwch am y 12 mis diwethaf. Ydych chi wedi siarad yn bersonol â rhywun yn [enw'r awdurdod lleol], naill ai dros y ffôn neu wyneb yn wyneb?

Er enghraifft, gallai hyn fod am wastraff ac ailgylchu, treth gyngor, cyfleusterau parcio neu hamdden y cyngor, neu unrhyw wasanaeth arall mae [enw'r awdurdod lleol] yn ei ddarparu.

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I LALang

Nac ydw

2

[Diwedd y modiwl]

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN LALang

LALang

NS NEW

Meddylwch am y tro diwethaf i chi siarad â rhywun yn [enw'r awdurdod lleol]. Oedd y sgwrs yn Gymraeg neu'n Saesneg?

UN COD YN UNIG

Cymraeg

1

[Diwedd y modiwl]

Saesneg

2

EWCH I LALangReas

Rhannol yn Gymraeg a rhannol yn Saesneg
(DIGYMELL YN UNIG)

3

[Diwedd y modiwl]

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIGUNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 2 YN LALang

LALangReas

NS NEW

Oedd hyn am i chi ddewis defnyddio'r Saesneg, neu am nad oedd yn bosibl defnyddio'r Gymraeg?

UN COD YN UNIG

Dewis defnyddio'r Saesneg

1

[Diwedd y modiwl]

Ddim yn bosibl defnyddio'r Gymraeg

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

STAMP AMSER

Craidd – Llesiant (4 SYG)

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINY SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

Nesaf, hoffwn i ofyn rhai cwestiynau i chi am eich teimladau am agweddau ar eich bywyd. Does dim atebion cywir nac anghywir.

Yn achos pob cwestiwn, hoffwn i chi roi ateb rhwng dim a 10, lle mae dim yn golygu 'ddim o gwbl' a 10 yn golygu 'yn hollol'.

GOFYNNWCH I BAWB

WbSatLife [CRAIDD]

NS 1819 / HQa

Ar y cyfan, pa mor fodlon ar eich bywyd ydych chi y dyddiau hyn?

OS OES ANGEN: Mae dim yn golygu 'ddim yn fodlon o gwbl' a 10 yn golygu 'yn hollol fodlon'.

UN COD YN UNIG

Graddfa 0 i 10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

EWCH I WbLifeWrth

-9

GOFYNNWCH I BAWB

WbLifeWrth [CRAIDD]

NS 1819 / HQa

Ar y cyfan, i ba raddau ydych chi'n teimlo bod y pethau yr ydych chi'n eu gwneud yn eich bywyd yn werth chweil (worthwhile)?

OS OES ANGEN: Mae dim yn golygu 'ddim yn werth chweil o gwbl' a 10 yn golygu 'yn hollol werth chweil'.

UN COD YN UNIG

Graddfa 0-10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

EWCH I WbHapYest

-9

GOFYNNWCH I BAWB

WbHapYest [CRAIDD]

NS 1819 / HQa

Ar y cyfan, pa mor hapus oeddech chi'n teimlo ddoe?

OS OES ANGEN: Mae dim yn golygu 'ddim yn hapus o gwbl' a 10 yn golygu 'yn hollol hapus'.

UN COD YN UNIG

Graddfa 0-10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

EWCH I WbAnxYest

-9

GOFYNNWCH I BAWB

WbAnxYest [CRAIDD]

NS 1819 / HQa

Ar y cyfan, pa mor bryderus oeddech chi'n teimlo ddoe?

OS OES ANGEN: **Mae dim yn golygu 'ddim yn bryderus o gwbl' ac mae 10 yn golygu 'yn hollol bryderus'.**

OS NAD YW'R YMATEBYDD YN DEALL Y GAIR 'PRYDERUS' (ANXIOUS), GELLID DEFNYDDIO 'GOFIDUS' (WORRIED) FEL AWGRYM ARALL.

UN COD YN UNIG

Graddfa 0 i 10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

[Diwedd y modiwl]

-9

GOFYNNWCH OS 2 NEU 4 YN EconStat

JobSat (CD)

NS 1718 / EU SILC

Ar raddfa o ddim i 10, lle mae dim yn golygu 'ddim yn fodlon o gwbl' a 10 yn golygu 'yn hollol fodlon', ar y cyfan, pa mor fodlon ydych chi gyda'ch swydd ar hyn o bryd?

OS OES MWY NAG UN SWYDD, CYFEIRIWCH AT Y BRIF SWYDD

CERDYN 11

UN COD YN UNIG

Graddfa 0-10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

[Diwedd y Modiwl]

-9

STAMP AMSER

Defnyddio'r rhyngrwyd

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr hoffwn i ofyn ambell gwestiwn i chi am ddefnyddio'r rhyngrwyd.

GOFYNNWCH I BAWB

IntHhHave [CRAIDD]

NS 1819

[Ydych chi'n / Ydy aelodau'ch cartref yn] gallu defnyddio'r rhyngrwyd yn eich cartref?

UN COD YN UNIG

Ydw/Ydyn

Nac ydw/Nac ydyn

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

EWCH I IntPersUse

2

-9

GOFYNNWCH I BAWB

IntPersUse [CRAIDD]

NS 1819

Ydych chi'n bersonol yn defnyddio'r rhyngrwyd gartref, yn y gwaith neu yn rhywle arall?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I IntFrqAccE

Nac ydw

2

EWCH I IntPersUseCheck

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN IntPersUse

IntPersUseCheck

NS 1819

Alla i wirio, a ydych yn defnyddio unrhyw beth sydd angen ei gysylltu i'r rhyngrwyd, sydd hefyd yn cynnwys defnyddio teledu clyfar, tabled neu ffôn clyfar, er enghraifft, i wyllo teledu dal i fyny neu Netflix, neu ar gyfer Skype?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I IntFrqAccE

Nac ydw

2

[Diwedd y modiwl]

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN IntPersUse NEU 1 YN IntPersUseCheck

IntFrqAccE

NS 1819 / OXISa

Pa mor aml ydych chi'n defnyddio'r rhyngrwyd, yn y cartref, gwaith neu rhywle arall?

Mae hyn yn golygu defnyddio unrhyw beth sydd angen ei gysylltu i'r rhyngrwyd, sydd hefyd yn cynnwys gwyllo teledu dal i fyny neu Netflix, neu ddefnyddio Skype.

CERDYN 12

UN COD YN UNIG

1 Sawl gwaith y dydd

1

[Diwedd y modiwl]

2 Dyddiol

2

3 Wythnosol

3

4 Llai aml nag wythnosol

4

EWCH I IntHlp

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS NAD 1, 2, NEU 3 YN IntFrqAccE

IntHlp

NS 1819

Oes angen help arnoch weithiau i fedru defnyddio'r rhyngrwyd?

GALLAI HYN FOD YN HELP O UNRHYW FATH GAN DDIBYNNU AR AMGYLCHIADAU'R YMATEBYDD EI HUN. DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW HWN.

UN COD YN UNIG

Oes

1

[Diwedd y modiwl]

Nac oes

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

STAMP AMSER

Sgiliau rhyngrwyd

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH OS 1 YN IntPersUse NEU 1 YN IntPersUseCheck

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr rwy'n mynd i ddarllen rhestr o wahanol fathau o weithgareddau mae modd eu gwneud ar-lein ar gyfrifiaduron, ffonau clyfar neu deledu clyfar. Ar gyfer pob gweithgaredd, gan ddefnyddio'r cerdyn hwn, dywedwch a ydych wedi'i wneud yn y 3 mis diwethaf.

GOFYNNWCH I BAWB

IntInfoSearchDone

NS NEW

Defnyddio chwilotwr (search engine), er enghraifft Google, i ddod o hyd i wybodaeth yn y 3 mis diwethaf

CERDYN 13

UN COD YN UNIG			
1	Do, wrth fy hun	1	EWCH I IntProbInfoDone
2	Do, gyda chymorth rhywun arall	2	
3	Naddo	3	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

IntProbInfoDone

NS NEW

Dod o hyd i wybodaeth ar-lein i helpu gyda thasgau o ddydd i ddydd, fel cynllunio teithiau, gweithgareddau neu brydiau bwyd, yn y 3 mis diwethaf

CERDYN 13

UN COD YN UNIG			
1	Do, wrth fy hun	1	EWCH I IntComEmailDone
2	Do, gyda chymorth rhywun arall	2	
3	Naddo	3	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

Ar gyfer gweddill y rhan hon, gwnewch yn siŵr eich bod yn dal i feddwl am y 3 mis diwethaf. Ydych chi wedi...?

GOFYNNWCH I BAWB

IntComEmailDone

NS NEW

Anfon e-bost neu ddefnyddio negeseua gwib (instant messaging)

OS OES ANGEN: Ystyr negeseua gwib yw anfon negeseuon ysgrifenedig byr at berson penodol ar-lein, drwy wasanaethau fel Whatsapp neu Facebook Messenger.

OS OES ANGEN: Ydych chi wedi gwneud hyn yn y 3 mis diwethaf?

CERDYN 13

UN COD YN UNIG			
1	Do, wrth fy hun	1	EWCH I IntTransAccountDone
2	Do, gyda chymorth rhywun arall	2	
3	Naddo	3	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

IntTransAccountDone

NS NEW

Sefydlu cyfrif ar-lein, er enghraifft i ddefnyddio cyfryngau cymdeithasol, siopa ar-lein neu ddefnyddio gwasanaeth cyhoeddus ar-lein

OS OES ANGEN: Mae'r cyfryngau cymdeithasol yn cynnwys gwasanaethau fel Facebook, Twitter, Instagram, a SnapChat.

OS OES ANGEN: Ydych chi wedi gwneud hyn yn y 3 mis diwethaf?

CERDYN 13

UN COD YN UNIG			
1	Do, wrth fy hun	1	EWCH I IntSafeSetDone
2	Do, gyda chymorth rhywun arall	2	
3	Naddo	3	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

IntSafeSetDone

NS NEW

Rheoli eich gosodiadau preifatrwydd ar gyfryngau cymdeithasol neu gyfrifon eraill

OS OES ANGEN: Mae gosodiadau preifatrwydd yn eich galluogi i benderfynu pwy sy'n cael gweld eich proffil a'r wybodaeth rydych yn ei phostio ar-lein.

OS OES ANGEN: Mae'r cyfryngau cymdeithasol yn cynnwys gwasanaethau fel Facebook, Twitter, Instagram, a SnapChat.

OS OES ANGEN: Ydych chi wedi gwneud hyn yn y 3 mis diwethaf?

CERDYN 13

UN COD YN UNIG			
1	Do, wrth fy hun	1	EWCH I IntComSocialDone
2	Do, gyda chymorth rhywun arall	2	
3	Naddo	3	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

IntComSocialDone

NS NEW

Postio rhywbeth, gwneud sylw neu lanlwytho rhywbeth ar y cyfryngau cymdeithasol

OS OES ANGEN: **Mae'r cyfryngau cymdeithasol yn cynnwys gwasanaethau fel Facebook, Twitter, Instagram, a SnapChat.**

OS OES ANGEN: **Ydych chi wedi gwneud hyn yn y 3 mis diwethaf?**

CERDYN 13

UN COD YN UNIG			
1	Do, wrth fy hun	1	EWCH I IntTransBuyDone
2	Do, gyda chymorth rhywun arall	2	
3	Naddo	3	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

IntTransBuyDone

NS NEW

Prynu rhywbeth ar-lein

OS OES ANGEN: **Ydych chi wedi gwneud hyn yn y 3 mis diwethaf?**

CERDYN 13

UN COD YN UNIG			
1	Do, wrth fy hun	1	EWCH I IntInfoEntDone
2	Do, gyda chymorth rhywun arall	2	
3	Naddo	3	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

IntInfoEntDone

NS NEW

Gwyllo BBC iPlayer, Netflix, YouTube neu wasanaeth ar-lein tebyg; lawrlwytho neu wrando ar gerddoriaeth ar-lein; neu chwarae gemau ar-lein

OS OES ANGEN: **Gellir gwrando ar gerddoriaeth ar-lein drwy wasanaethau fel Spotify neu Apple Music (iTunes).**

OS OES ANGEN: **Mae gemau ar-lein yn cynnwys gemau fideo neu unrhyw fath arall o gêm sy'n cael ei chwarae ar y we.**

OS OES ANGEN: **Ydych chi wedi gwneud hyn yn y 3 mis diwethaf?**

CERDYN 13

UN COD YN UNIG			
1	Do, wrth fy hun	1	EWCH I IntProbHelpDone
2	Do, gyda chymorth rhywun arall	2	
3	Naddo	3	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

IntProbHelpDone

NS NEW

Defnyddio gwasanaethau cymorth ar-lein, fel clipiau 'sut i...' ar YouTube, cwestiynau cyffredin, gwasanaethau sgwrsio neu fforymau, i ddatrys problem

OS OES ANGEN: **Wrth ddefnyddio gwasanaethau sgwrsio, rydych yn anfon negeseuon ysgrifenedig byr ar-lein. Yn aml mae'r rhain yn cael eu darparu gan gwmnïau i helpu defnyddwyr gydag ymholiadau. Mae'r neges yn ymddangos yn syth ar sgrin y person arall heb iddo orfod agor y neges.**

OS OES ANGEN: **Safleoedd trafod ar-lein yw fforymau. Mae pobl yn postio negeseuon arnynt a gall pobl eraill sy'n defnyddio'r safle eu gweld a'u hateb.**

OS OES ANGEN: **Ydych chi wedi gwneud hyn yn y 3 mis diwethaf?**

CERDYN 13

UN COD YN UNIG			
1	Do, wrth fy hun	1	EWCH I IntSafeUpdateDone
2	Do, gyda chymorth rhywun arall	2	
3	Naddo	3	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

IntSafeUpdateDone

NS NEW

Diweddaru meddalwedd ar eich dyfais i'w gadw'n ddiogel

OS OES ANGEN: **Gallai hyn olygu pethau fel gosod neu ddiweddaru meddalwedd gwrth-feirws neu newid i ddefnyddio rhaglenni newydd, er mwyn cadw'ch gwybodaeth yn saf a atal pobl rhag cael mynediad i'ch dyfais heb eich caniatâd.**

OS OES ANGEN: **Ydych chi wedi gwneud hyn yn y 3 mis diwethaf?**

CERDYN 13

UN COD YN UNIG			
1	Do, wrth fy hun	1	[Diwedd y modiwl]
2	Do, gyda chymorth rhywun arall	2	
3	Naddo	3	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Gwasanaethau sector cyhoeddus ar-lein

GOFYNNWCH OS 1 YN IntPersUse NEU 1 YN IntPersUseCheck

IntGovUse2

NS 1718a

Pa rai o'r gwefannau gwasanaethau cyhoeddus hyn, os o gwbl, ydych chi wedi ymweld â nhw dros y 12 mis diwethaf?

CERDYN 14

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Gwefan Llywodraeth Cymru	1	EWCH I IntGovRec
2	Gwefan Galw Iechyd Cymru	2	
3	Gwefan meddyg teulu	3	
4	Gwefan awdurdod lleol / y cyngor	4	
5	Gwefan ysgol / coleg	5	
6	Dim un o'r rhain	6	[Diwedd y Modiwl]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS OES MWY NAG UN COD O 1-5 WEDI EU DEWIS YN IntGovUse2

IntGovRec

NS 1718a

Pa un o'r gwefannau hyn wnaethoch chi ymweld â hi fwyaf diweddar?

OS OES ANGEN: **Rhowch eich dyfaliad gorau.**

CERDYN 15

	UN COD YN UNIG		
	[NODYN SGRIPTIO: DANGOSWCH Y DEWISIADAU ATEB A DDEWISWYD YN IntGovUse2]		
1	Gwefan Llywodraeth Cymru	1	EWCH I IntGovSat
2	Gwefan Galw Iechyd Cymru	2	
3	Gwefan meddyg teulu	3	
4	Gwefan awdurdod lleol / y cyngor	4	
5	Gwefan ysgol / coleg	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS 1-5 YN IntGovUse2

IntGovSat

NS 1718a

Pa mor fodlon neu anfodlon oeddech chi [OS OPSIWN 1 NEU 2 YN IntGovUse2: â / OS OPSIWN 3, 4 NEU 5 YN IntGovUse2: â'r] [NODWCH ATEB IntGovRec (OS GOFYNNWYD) NEU IntGovUse2]?

[NODYN SGRIPTIO: AR GYFER OPSIYNAU 3-5, DEFNYDDIWCH Y FFURF WEDI TREIGLO "wefan" I LENWI'R TESTUN]

CERDYN CRAIDD A

	UN COD YN UNIG		
1	Bodlon iawn	1	EWCH I IntGovTransYN
2	Eithaf bodlon	2	
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
4	Eithaf anfodlon	4	
5	Anfodlon iawn	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

IntGovTransYN

NS 1617a

Fe sonioch i chi ddefnyddio [NODWCH YR ATEB(ION) A DDEWISWYD YN IntGovUse2] yn y 12 mis diwethaf. A wnaethoch chi ddefnyddio [y wefan hon / unrhyw un o'r gwefannau hyn] i wneud trafodiad ar-lein, fel y rhai sydd wedi'u rhestru ar y cerdyn hwn?

PEIDIWCH A CHYNNWYS PORI AR Y WEFAN, NEU ANFON E-BOST AT GORFF CYHOEDDUS

CERDYN 16:

Trefnu apwyntiadau / cyfleusterau e.e. mewn meddygfa deulu

Llenwi a chyflwyno ffurflenni e.e. cofrestru am y dreth gyngor

Nodi problemau e.e. tyllau ffyrdd, gwastraff, graffiti

Archebu eitemau e.e. bin gwastraff, bagiau ailgylchu

Gwneud cais am fudd-daliadau lleol e.e. prydau ysgol am ddim, budd-dal / disgownt y dreth gyngor

Talu biliau e.e. y dreth gyngor, rhent, dirwyon parcio

Trafodiadau eraill e.e. adnewyddu llyfrau llyfrgell

UN COD YN UNIG

Do	1	EWCH I IntGovTransEase
Naddo	2	EWCH I IntGovTransX
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y Modiwl]

IntGovTransEase

NS NEW

Meddylwch am y tro diwethaf i chi ddefnyddio [OS DEWISWYD UN OPSIWN YN IntGovUse2: y wefan hon / OS DEWISWYD MWY NAG UN OPSIWN YN IntGovUse2: un o'r gwefannau hyn] i wneud trafodiad ar-lein. Pa mor hawdd neu anodd oedd hi i chi wneud y trafodiad hwn?

CERDYN 17

UN COD YN UNIG

1	Hawdd iawn	1	[Diwedd y modiwl]
2	Gweddol hawdd	2	
3	Gweddol anodd	3	
4	Anodd iawn	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

IntGovTransX

NS NEW

Pa rai o'r canlynol, os o gwbl, sy'n disgrifio eich rheswm dros beidio gwneud trafodiad ar-lein ar [OS DEWISWYD UN OPSIWN YN IntGovUse2: y wefan hon / OS DEWISWYD MWY NAG UN OPSIWN YN IntGovUse2: unrhyw rai o'r gwefannau hyn] yn y 12 mis diwethaf?

CERDYN 18

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

1	Rhywun arall yn gwneud hyn ar fy rhan	1	[Diwedd y modiwl]
2	Mae'n well gen i ddefnyddio'r gwasanaethau hyn mewn ffyrdd eraill (e.e. dros y ffôn neu yn bersonol)	2	EWCH I IntGovTransX2
3	Ddim yn gwybod bod y gwasanaethau hyn ar gael ar-lein	3	[Diwedd y modiwl]
4	Heb angen gwneud unrhyw un o'r pethau hyn	4	
5	Arall (nodwch)	5	EWCH I IntGovTransXOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 5 YN IntGovTransX

IntGovTransXOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r rheswm arall?**

NODWCH

[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 2 YN IntGovTransX

IntGovTransX2

NS NEW

Pa rai o'r canlynol, os o gwbl, sy'n disgrifio'r rheswm pam ei bod yn well gennych ddefnyddio'r gwasanaethau hyn mewn ffyrdd eraill?

CERDYN 19

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Ddim yn gwybod sut i ddefnyddio'r gwasanaethau hyn ar-lein	1	[Diwedd y modiwl]
2	Ddim yn defnyddio'r rhyngrwyd yn rheolaidd	2	
3	Pryderu am ddiogelwch ar-lein	3	
4	Anghyfleustra cofrestru ar gyfer gwasanaethau ar-lein	4	
5	Cymryd gormod o amser ar-lein	5	
6	Mae'n well gen i siarad â rhywun	6	
7	Arall (nodwch)	7	EWCH I IntGovTransX2OT
8	Dim rheswm penodol	8	[Diwedd y modiwl]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 7 YN IntGovTransX2

IntGovTransX2OT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r rheswm arall?**

NODWCH

[Diwedd y modiwl]

STAMP AMSER

Awdurdodau lleol

[NODYN SGRIPTIO: AR GYFER Y CWESTIYNAU NESAF, DYLAIR TESTUN MEWN CROMFACHAU [ENW'R CYNGOR] GAEL EI OSOD O'R NEWIDYN AWDURDOD LLEOL YN Y SAMPL.]

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr rwy'n mynd i ddarllen rhai datganiadau am [enw'r awdurdod lleol]. Dywedwch i ba raddau rydych chi'n cytuno neu'n anghytuno.

Mae'r datganiad cyntaf am wasanaethau sy'n cael eu darparu gan [enw'r awdurdod lleol]. Mae [enw'r awdurdod lleol] yn gyfrifol am wasanaethau gan gynnwys goleuadau stryd, cynnal a chadw ffyrdd, parciau, tai, casglu sbwriel ac ailgylchu.

[NODYN SGRIPTIO: ARBRAWF HOLLI SAMPL I GADARNHAU EFFAITH MÂN NEWID I UaQualServ. GOFYNNWCH UaQualServ I 2000 O YMATEBWYR. GOFYNNWCH FERSIWN DDIWYGIEDIG UaQualServR I'R HOLL YMATEBWYR ERAILL.]

GOFYNNWCH I BAWB

UaQualServ

NS 1617

Mae fy nghyngor yn darparu gwasanaethau o safon uchel.

OS OES ANGEN: **I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno bod y datganiad hwn yn berthnasol i [cyngor]?**

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I UaQualArea
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

UaQualServR

NS NEW

Mae [enw'r awdurdod lleol] yn darparu gwasanaethau o safon uchel.

OS OES ANGEN: **I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?**

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I UaQualArea
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

UaQualArea

NS 1617

Mae [enw awdurdod lleol] yn gwneud popeth y gall i wella fy ardal leol.

Wrth ateb, dylech ystyried eich ardal leol fel yr ardal o fewn pellter cerdded 15 – 20 munud i'ch cartref.

OS OES ANGEN: **I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?**

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I LAServ
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

LAServ

NS 1819

Rwy'n gwybod sut i ddarganfod pa wasanaethau mae [enw'r awdurdod lleol] yn eu darparu.

OS OES ANGEN: **I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?**

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I LAInfoCh
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

LAInfoCh

NS 1819

Rwy'n medru dod o hyd i wybodaeth am [enw'r awdurdod lleol] yn y ffordd y byddwn yn dewis gwneud hynny.

OS OES ANGEN: **I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?**

CERDYN CRAIDD B

YMYSG YR ENGHREIFFTIAU MAE AR-LEIN, DROS Y FFÔN, TAFLENNI AC ATI.

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I LABudget
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

LABudget

NS 1819

Mae [enw'r awdurdod lleol] yn gofyn i bobl leol am eu barn cyn gosod ei gyllideb.

OS OES ANGEN: **I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?**

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I LAPrtOpp
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

LAPrtOpp

NS 1718 / LiW 2006a

Mae gen i gyfle i gyfrannu at benderfyniadau am y ffordd y mae gwasanaethau fy awdurdod lleol yn cael eu rhedeg.

OS OES ANGEN: **I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?**

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	[Diwedd y Modiwl]
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Ysgolion cynradd

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN OS (YW'R YMATEBYDD YN RHIANT / WARCHEIDWAD AR BLENTYN YN Y CARTREF – OS RelResp2 = 4/5/6 NEU UNRHYW ENWAU A DDEWISWYD YN GrdChk) AC OS YW'R PLENTYN YN 4-12 OED. OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN Y CARTREF SY'N BODLONI'R AMODAU HYN DYLECH DDEWIS UN AR HAP.

GOFYNNWCH I BAWB

Hoffwn i ofyn i chi nawr am ysgolion cynradd.

[NODYN SGRIPTIO: DYLAU UN O'R DDWY FRAWDDEG ISOD YMDDANGOS YN DIBYNNU AR NIFER Y PLANT YN Y CARTREF.]

OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN BODLONI'R AMODAU: **Mae'r cyfrifiadur wedi dewis un o'ch plant i chi feddwl amdanynt wrth ateb y cwestiynau hyn. Meddyliwch am [enw] yn unig.**

OS MAI DIM OND UN PLENTYN SYDD YN BODLONI'R AMODAU: **Meddyliwch am [enw] wrth ateb.**

MAE'R CWESTIYNAU NESAF YN HOLI AM BLENTYN YN Y CARTREF. OS NAD YW'R YMATEBYDD YN RHIAENT I'R PLENTYN, DYLECH DDEFNYDDIO'R GEIRIAD CYWIR LLE BO ANGEN (E.E. EICH WYR NEU WYRES/WYRION.)

OS YW'R PLENTYN WEDI MYNYCHU YSGOL GYNRADD YNG NGHYMRU YN Y 12 MIS DIWETHAF, OND NID YW'N MYNYCHU AR HYN O BRYD, DEFNYDDIWCH AMSER GORFFENNOL Y FERF LLE MAE'N BERTHNASOL (E.E. 'OEDD', 'OEDDECH', 'CAFODD').

GOFYNNWCH I BAWB

PsChildAtt

NS 1819

Ydy [Enw] wedi mynychu (attended) ysgol gynradd yng Nghymru yn y 12 mis diwethaf?

UN COD YN UNIG

Ydy

1

EWCH I PsWhich

Nac ydy

2

[Diwedd y Modiwl]

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildAtt

PsWhich

NS 1819

Pa ysgol yw hon?

OS OES ANGEN: **Os yw [Enw] wedi bod mewn mwy nag un ysgol gynradd yn y 12 mis diwethaf, meddyliwch am yr ysgol gynradd fwyaf diweddar.**

GWASGWCH Y BYLCHWR (SPACE BAR) I WELD RHESTR O YSGOLION

DANGOSIR YR YSGOLION YN YR ARDAL AWDURDOD LLEOL; SYMUDWCH Y CYRCHWR I'R UN GYWIR AC YNA CLICIWCH AR 'DEWIS'. OS NAD YW'R YSGOL YNA, CLICIWCH AR 'CANSLO' A PARHAU I 'SCHOOLNAME'

[NODYN SGRIPTIO: DEFNYDDIWCH I GYFRIFO DvPsFeePay (1 OS YN TALU FFI, 2 OS DDIM YN TALU FFI).]

UN COD YN UNIG

DEWISWCH ENW'R YSGOL

EWCH I PsSchSat

NODWCH ENW'R YSGOL

EWCH I PsFeePay

GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildAtt A NID YW'R YSGOL AR Y RHESTR

PsFeePay

NS 1819

Oedd hon yn ysgol breifat, lle oedd rhaid talu ffi?

UN COD YN UNIG

Oedd

1

EWCH I PsSchSat

Nac oedd

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN DvPsFeePay NEU 1 YN PsFeePay

PsSchSat

NS 1819

Gan feddwl am y 12 mis diwethaf, pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gydag ysgol gynradd [Enw]?

OS YW'R PLENTYN WEDI SYMUD YSGOL GYNRADD YN Y 12 MIS DIWETHAF, DYLECH HOLI AM YR YSGOL FWYAF DIWEDDAR.

CERDYN CRAIDD A

UN COD YN UNIG			
1	Bodlon iawn	1	EWCH I PsWellR
2	Eithaf bodlon	2	
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
4	Eithaf anfodlon	4	
5	Anfodlon iawn	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN DvPsFeePay NEU 1 YN PsFeePay

I ba raddau rydych yn cytuno neu'n anghytuno gyda'r datganiadau canlynol am eich profiad cyffredinol o ysgol gynradd [Enw]?

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN DvPsFeePay NEU 1 YN PsFeePay

PsWellR

NS 1819

Mae'r ysgol yn helpu [Enw] i ddatblygu i fod yn unigolyn cyflawn.

OS OES ANGEN: **I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?**

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG			
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I PsPrepStg
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN DvPsFeePay NEU 1 YN PsFeePay

PsPrepStg

NS 1819

Mae'r ysgol yn paratoi [Enw] yn dda ar gyfer cam nesaf ei [h]addysg.

OS OES ANGEN: **I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?**

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG			
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I PsHigh
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN DvPsFeePay NEU 1 YN PsFeePay

PsHigh

NS 1819

Ar y cyfan, mae safon y dysgu yn ysgol [Enw] yn uchel.

OS OES ANGEN: I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1 [Diwedd y Modiwl]
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i gytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

STAMP AMSER

Ysgolion uwchradd

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN OS (YW'R YMATEBYDD YN RHIANT / WARCHEIDWAD AR BLENTYN YN Y CARTREF - OS RelResp2 = 4/5/6 NEU UNRHYW ENW A DDEWISWYD YN GrdChk) A BOD Y PLENTYN YN 11-19 OED. OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN Y CARTREF SY'N BODLONI'R AMODAU HYN DYLECH DDEWIS UN AR HAP.]

GOFYNNWCH I BAWB

Hoffwn i ofyn i chi nawr am ysgolion uwchradd.

[NODYN SGRIPTIO: DYLAU UN O'R DDWY FRAWDDEG ISOD YMDDANGOS YN DIBYNNU AR NIFER Y PLANT YN Y CARTREF.]

OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN BODLONI'R AMODAU: **Mae'r cyfrifiadur wedi dewis un o'ch plant i chi feddwl amdanynt wrth ateb y cwestiynau hyn. Meddyliwch am [Enw] yn unig.**

OS MAI DIM OND UN PLENTYN SYDD YN BODLONI'R AMODAU: **Meddyliwch am [Enw] wrth ateb.**

MAE'R CWESTIYNAU NESAF YN HOLI AM BLENTYN YN Y CARTREF. OS NAD YW'R YMATEBYDD YN RHIANT I'R PLENTYN, DYLECH DDEFNYDDIO'R GEIRIAD CYWIR LLE BO ANGEN (ER ENGHAIFFT EICH WYR NEU WYRES/WYRION).

OS YW'R PLENTYN WEDI MYNYCHU YSGOL UWCHRADD YNG NGHYMRU YN Y 12 MIS DIWETHAF, OND NID YW'N MYNYCHU AR HYN O BRYD, DEFNYDDIWCH AMSER GORFFENNOL Y FERF LLE MAE'N BERTHNASOL (E.E. 'OEDD', 'OEDDECH', 'CAFODD').

GOFYNNWCH I BAWB

SsChildAtt

NS 1819

Ydy [Enw] wedi mynychu ysgol uwchradd yng Nghymru yn y 12 mis diwethaf?

UN COD YN UNIG

Ydy

1

EWCH I SsWhich

Nac ydy

2

EWCH I SsSchSat

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN SsChildAtt

SsWhich

NS 1819

Pa ysgol yw hon?

OS OES ANGEN: **Os yw [enw] wedi bod mewn mwy nag un ysgol uwchradd yn y 12 mis diwethaf, meddylwch am yr ysgol uwchradd fwyaf diweddar.**

GWASGWCH Y BYLCHWR (SPACE BAR) I WELD RHESTR O YSGOLION

DANGOSIR YR YSGOLION YN YR ARDAL AWDURDOD LLEOL; SYMUDWCH Y CYRCHWR I'R UN GYWIR AC YNA CLICIWCH AR 'DEWIS'. OS NAD YW'R YSGOL YNA, CLICIWCH AR 'CANSLO' A PARHAU I 'SCHOOLNAME'.

[NODYN SGRIPTIO: DEFNYDDIWCH I GYFRIFO DvSsFeePay (1 OS YN TALU FFI, 2 OS DDIM YN TALU FFI).

UN COD YN UNIG

DEWISWCH ENW'R YSGOL

EWCH I SsSchSat

NODWCH ENW'R YSGOL

EWCH I SsFeePay

GOFYNNWCH OS 1 YN SsChildAtt A NID YW'R YSGOL AR Y RHESTR

SsFeePay

NS 1819

Oedd hon yn ysgol breifat, lle oedd rhaid talu ffi?

UN COD YN UNIG

Oedd

1

EWCH I SsSchSat

Nac oedd

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN DvSsFeePay NEU 1 YN SsFeePay

SsSchSat

NS 1819

Gan feddwl am y 12 mis diwethaf, pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gydag ysgol uwchradd [Enw]?

OS YW'R PLENTYN WEDI SYMUD YSGOL YN Y 12 MIS DIWETHAF, DYLECH HOLI AM YR YSGOL FWYAF DIWEDDAR.

CERDYN CRAIDD A

UN COD YN UNIG			
1	Bodlon iawn	1	EWCH I SsWellR
2	Eithaf bodlon	2	
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
4	Eithaf anfodlon	4	
5	Anfodlon iawn	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN DvSsFeePay NEU 1 YN SsFeePay

I ba raddau rydych yn cytuno neu'n anghytuno gyda'r datganiadau canlynol am eich profiad cyffredinol o ysgol uwchradd [enw]?

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN DvSsFeePay NEU 1 YN SsFeePay

SsWellR

NS 1819

Mae'r ysgol yn helpu [Enw] i ddatblygu i fod yn unigolyn cyflawn.

OS OES ANGEN: **I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?**

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG			
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I SsPrepStg
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN DvSsFeePay NEU 1 YN SsFeePay

SsPrepStg

NS 1819

Mae'r ysgol yn paratoi [Enw] yn dda ar gyfer cam nesaf ei [h]addysg, hyfforddiant neu gyflogaeth.

OS OES ANGEN: **I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?**

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I SsHigh
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN DvSsFeePay NEU 1 YN SsFeePay

SsHigh

NS 1819 / ERS 2014

Ar y cyfan, mae safon y dysgu yn ysgol [Enw] yn uchel.

OS OES ANGEN: **I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?**

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	[Diwedd y modiwl]
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i gytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Gofal plant

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN DIM OND OS (YW'R YMATEBYDD YN RHIANT / WARCHEIDWAD AR BLENTYN YN Y CARTREF – OS RelResp2 = 4/5/6 NEU UNRHYW ENW A DDEWISWYD YN GrdChk) A BOD Y PLENTYN RHWNG 0 a 4 OED. OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN Y CARTREF SY'N BODLONI'R AMODAU HYN DYLECH DDEWIS UN AR HAP.

GOFYNNWCH I BAWB

Hoffwn i ofyn i chi am ofal plant.

[NODYN SGRIPTIO: DYLAU UN O'R DDWY FRAWDDEG ISOD YMDDANGOS YN DIBYNNU AR NIFER Y PLANT YN Y CARTREF.]

OS OES MWY NAG UN PLENTYN: **Mae'r cyfrifiadur wedi dewis un o'ch plant er mwyn i chi ei ystyried wrth ateb y cwestiynau. Meddyliwch am [Enw] wrth ateb.**

OS MAI DIM OND UN PLENTYN SYDD: **Meddyliwch am [Enw] wrth ateb.**

GOFYNNWCH I BAWB

CCEver

NS 1819

Ydych chi weithiau'n gorfod trefnu i rywun ofalu am [Enw] er mwyn i chi fynd i weithio, astudio neu gael hyfforddiant?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I CCWho

Nac ydw

2

EWCH I CCEverNo

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 2 YN CCEver

CCEverNo

NS 1819

Pam ydych chi wedi dewis peidio defnyddio gofal plant ar gyfer [Enw]?

CERDYN 20

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Plentyn yn ddigon hen i ofalu am ei hun	1	[Diwedd y modiwl]
2	Un rhiant o amgylch o hyd	2	
3	Rydwi / mae fy mhartner ar absenoldeb mamolaeth / tadolaeth	3	
4	Rhy ddrud	4	
5	Anfodlon â'r ansawdd sydd ar gael	5	
6	Ddim ar gael ar adegau cyfleus i mi	6	
7	Ddim ar gael yn y lleoliad cywir / anawsterau trafndiaeth	7	
8	Methu cael lle	8	
9	Ddim yn addas i'w anghenion ychwanegol	9	
10	Arall (nodwch)	10	EWCH I CCEverNoOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 10 YN CCEverNo

CCEverNoOT

NS 1819

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r rheswm arall?

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: STRING [50]]

[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 YN CCEver

CCWho

NS 1819

Pwy sy'n gofalu am [Enw]?

CERDYN 21

PEIDIWCH Â CHYNNWYS GOFAL GAN BRIOD / PARTNER / RHIANT ARALL / LLYS RHIANT

RHAID CYNNWYS DIM OND Y GOFAL SY'N CAEL EI DREFNU I GANIATÁU'R YMATEBYDD FYND I'R GWAITH / ASTUDIAETH / HYFFORDDIANT

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Teulu neu ffrindiau (am dâl)	1	EWCH I CCFr
2	Teulu neu ffrindiau (di-dâl)	2	
3	Cylch chwarae / crèche	3	
4	Meithrinfa / darpariaeth cyn ysgol (am dâl)	4	
5	Meithrinfa / darpariaeth cyn ysgol (am ddim)	5	
6	Clwb ar ôl ysgol neu glwb brecwast (am dâl)	6	
7	Clwb ar ôl ysgol neu glwb brecwast (am ddim)	7	
8	Gwarchodwr cofrestredig	8	
9	Gwarchodwr (babysitter) pan fyddwch chi'n gweithio / astudio (nid ffrind na theulu)	9	
10	Cynlluniau neu glybiau yn y gwyliau	10	
11	Unrhyw fath arall o ofal plant ffurfiol (hynny yw, gofal plant sydd ddim yn cael ei ddarparu gan deulu na ffrindiau)	11	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 2 YN CCWho

CCFr

NS 1819

Ar gyfartaledd, sawl awr yr wythnos mae teulu neu ffrindiau'n gofalu am [Enw], yn ddi-dâl, pan fyddwch chi yn y gwaith neu'n gwneud rhywbeth arall rheolaidd allan o'r tŷ?

CERDYN 22

PEIDIWCH Â CHYNNWYS GOFAL PLANT GAN BRIOD / PARTNER / RHIANT ARALL / LLYS RIANT

UN COD YN UNIG			
1	O leiaf 30 awr yr wythnos	1	EWCH I CCOthHrs
2	O leiaf 20 awr ond llai na 30 awr yr wythnos	2	
3	O leiaf 10 awr ond llai na 20 awr yr wythnos	3	
4	O leiaf 1 awr ond llai na 10 awr yr wythnos	4	
5	Llai nag un awr yr wythnos	5	
	Byth (DIGYMELL YN UNIG)	6	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH AM BOB GOFAL PLANT RHWNG 1-11 A DDEWISWYD YN CCWho, AC EITHRIO 2
CCOthHrs

NS 1819

[CYLCHDRO OS 10 YN CCWho: **Yn ystod gwyliau ysgol, ar gyfartaledd**] [POB CYLCHDRO ARALL: **Ar gyfartaledd,**] sawl awr yr wythnos ydych chi'n defnyddio [NODWCH OFAL PLANT A DDEWISWYD YN CCWho AC EITHRIO 2] i ofalu am [Enw] pan fyddwch chi yn y gwaith neu'n gwneud rhywbeth arall rheolaidd allan o'r tŷ?

CERDYN 22

UN COD YN UNIG			
1	O leiaf 30 awr yr wythnos	1	EWCH I CCSatHol
2	O leiaf 20 awr ond llai na 30 awr yr wythnos	2	
3	O leiaf 10 awr ond llai na 20 awr yr wythnos	3	
4	O leiaf 1 awr ond llai na 10 awr yr wythnos	4	
5	Llai nag un awr yr wythnos	5	
	Byth (DIGYMELL YN UNIG)	6	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 3 – 11 YN CCWho

Nawr rwy'n mynd i ofyn cwestiynau ichi am ofal plant ar gyfer [Enw] sy'n cael ei ddarparu gan bobl heblaw teulu a ffrindiau.

Dywedoch chi eich bod chi'n defnyddio'r gofal plant canlynol er mwyn i chi allu mynd i'r gwaith, astudio, neu gael hyfforddiant: [NODYN SGRIPTIO: LLENWI'R TESTUN ATEBION A DDEWISWYD YN CCWho, AC EITHRIO 1 A 2]

Gan feddwl am [OS DEWISWYD UN OPSIWN O 3 – 11 YN CCWho: y gofal plant yma] [OS DEWISWYD MWY NAG UN OPSIWN O 3 – 11 YN CCWho: y mathau yma o ofal plant] y'ch chi'n ei ddefnyddio ar gyfer [Enw], pa mor hawdd neu anodd yw hi...

GOFYNNWCH OS 3 – 11 YN CCWho

CCSatHol

NS 1819

.... i gael gofal plant ar gyfer [Enw] yn ystod gwyliau ysgol?

CERDYN 23

UN COD YN UNIG			
1	Hawdd iawn	1	EWCH I CCSatHrs
2	Gweddol hawdd	2	
3	Gweddol anodd	3	
4	Anodd iawn	4	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 3 – 11 YN CCWho

CCSatHrs

NS 1819

.... i gael gofal plant ar gyfer [Enw] sy'n cyd-fynd â'ch oriau gwaith?

CERDYN 23

	UN COD YN UNIG		
1	Hawdd iawn	1	[Diwedd y modiwl]
2	Gweddol hawdd	2	
3	Gweddol anodd	3	EWCH I CCSatHrsDif
4	Anodd iawn	4	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	5	[Diwedd y modiwl]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 3 NEU 4 YN CCSatHrs

CCSatHrsDif

NS 1819

Pryd mae angen gwella darpariaeth gofal plant ar gyfer [Enw] er mwyn caniatáu i chi fynd i weithio, astudio neu barhau i hyfforddi?

CERDYN 24

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Cyn oriau'r ysgol (6am - 9am)	1	[Diwedd y modiwl]
2	Yn ystod oriau'r ysgol (9am - 3pm)	2	
3	Ar ôl oriau'r ysgol (3pm - 6pm)	3	
4	Gyda'r hwyr / nos (6pm - 6am)	4	
5	Penwythnosau	5	
6	Oriau gwaith yn amrywio	6	
7	Arall (nodwch)	7	EWCH I CCSatHrsDifOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 7 YN CCSatHrsDif

CCSatHrsDifOT

NS 1819

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Pa adegau gwaith eraill sy'n anodd?

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: STRING [50]]

[Diwedd y modiwl]

STAMP AMSER

Craidd – Cwestiynau demograffeg iechyd

GOFYNNWCH I BAWB

Hoffwn i nawr symud ymlaen i ofyn am eich iechyd.

GOFYNNWCH I BAWB

GenHealth [CRAIDD]

NS 1819 / HQ

Sut mae eich iechyd yn gyffredinol...

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

UN COD YN UNIG

...Da iawn

Da

Gweddol

Gwael

Gwael iawn?

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

3

4

5

-9

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

BMI (CD)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I IS-SAMPL O 6,000 O YMATEBWYR, WEDI'U DEWIS AR HAP O'R IS-SAMPL "GWASANAETHAU MEDDYG TEULU" (YR UN IS-SAMPL Â'R MODIWLAU IECHYD POBLOGAETH ERAILL)

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINY SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr rydw i am ofyn am eich taldra a'ch pwysau.

GOFYNNWCH I BAWB

HtImpMet

NS 1819 / EHIS

A fyddai'n well gennych chi roi eich taldra mewn centimetrau neu droedfeddi a modfeddi?

UN COD YN UNIG

Centimetrau

Troedfeddi a Modfeddi

1

2

EWCH I HtMet

EWCH I HtImp

GOFYNNWCH OS 1 YN HtImpMet

HtMet

NS 1819 / WHS 2015

Pa mor dal ydych chi?

NODWCH NIFER Y CENTIMETRAU

EWCH I WtImpMet

GOFYNNWCH OS 2 YN HtlmpMet

Htlmp

NS 1819 / WHS 2015

Pa mor dal ydych chi?

[NODYN SGRIPTIO: CANIATEIR HANNER MODFEDDI]

NODWCH NIFER Y TROEDFEDDI A MODFEDDI

EWCH I WtlmpMet

STAMP AMSER

GOFYNNWCH I BAWB

WtlmpMet

NS 1819 / EHIS

A fyddai'n well gennych chi roi eich pwysau mewn cilogramau neu stonau a phwysau?

UN COD YN UNIG

Cilogramau

1

EWCH I WtlmpMet

Stonau a phwysau

2

EWCH I Wtlmp

GOFYNNWCH OS 1 YN WtlmpMet

WtlmpMet

NS 1819 / WHS 2015

Faint rydych chi'n ei bwyso?

CILOGRAMAU

[Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS 2 YN WtlmpMet

Wtlmp

NS 1819 / WHS 2015

Faint rydych chi'n ei bwyso?

STONAU A PHWYSAU

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

Craidd – Salwch hirdymor (fersiwn diwygiedig)

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAU AM Y RHEINY SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiwn hwn yn gofyn i chi am unrhyw gyflwr iechyd, salwch neu nam sydd gennych.

GOFYNNWCH I BAWB

LongIII [CRAIDD]

NS 1819 / HQ

Oes gennych chi unrhyw gyflwr iechyd neu salwch corfforol neu feddyliol sydd wedi para, neu sy'n debygol o bara am 12 mis neu fwy?

UN COD YN UNIG

Oes

Nac oes

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

-9

EWCH I Disab1-6E

[Diwedd y Modiwl]

[NODYN SGRIPTIO: GRID / CYLCH YN DECHRAU]

GOFYNNWCH OS 1 YN LongIII. AILADRODDWCH AR GYFER HYD AT 6 CYFLWR.

Disab1-6E

NS 1819a

Pa gyflwr iechyd neu salwch [arall] sydd gennych chi?

[NODYN SGRIPTIO: I DDEFNYDDIO FFRÂM COD A DDIFFINIWYD YMLAEN LLAW LEFEL 2]

COFNODWCH YN LLAWN. PROCIWCH AM FANYLION.

OS OES MWY NAG UN, DYLECH GOFNODI UN YN UNIG YMA. COFNODWCH HYD AT CHWE CHYFLWR YN Y MEYSYDD 1-6.

NODWCH

EWCH I DisabLimit1-6E

GOFYNNWCH AR GYFER POB YMATEB YN Disab1-6e. AILADRODDWCH AR GYFER HYD AT 6 CYFLWR.

DisabLimit1-6E [CRAIDD]

NS 1819 / HQa

A yw'r cyflwr yn lleihau eich gallu i gyflawni gweithgareddau o ddydd i ddydd? [Ystyriwch a oes unrhyw effaith arnoch pan fyddwch yn cael triniaeth, cymryd meddyginiaeth, neu ddefnyddio dyfeisiau fel cymorth clyw (hearing aid).]

[NODYN SGRIPTIO: TESTUN YN LLENWI TRO CYNTAF YN UNIG]

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

UN COD YN UNIG

... Ydy, yn fawr

Ydy, ychydig

Na, dim o gwbl?

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

3

-9

EWCH I DisabAnoth1-5E

GOFYNNWCH OS NODWYD YMATEB YN Disab1-6. AILADRODDWCH AR GYFER HYD AT 6 CYFLWR.

DisabAnoth1-5E

NS 1819a

Hoffech chi gofnodi unrhyw gyflwr iechyd neu salwch corfforol neu feddyliol arall?

UN COD YN UNIG

Hoffwn

Na hoffwn

1

2

EWCH I Disab1-6E

[Diwedd y Modiwl]

[NODYN SGRIPTIO: GRID / CYLCH YN GORFFEN]

STAMP AMSER

Gwasanaethau meddyg teulu

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I 6,600 O YMATEBWYR, WEDI'U RHANNU'N GYFARTAL AR DRAWS Y BYRDDAU IECHYD, WEDI'U DEWIS O'R IS-SAMPL "IECHYD DEINTYDDOL"

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf ynglŷn â gwasanaethau meddyg teulu. Meddyliwch am y Gwasanaeth Iechyd Gwladol wrth ateb y cwestiynau hyn, ac nid gwasanaethau iechyd preifat.

GOFYNNWCH I BAWB

GpSeenDr

NS 1819

Wrth feddwl am y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi gweld meddyg teulu (GP) am eich iechyd chi eich hun?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I GpAppoint

Nac ydw

2

EWCH I GpNSeenDr

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

[Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS 2 YN GpSeenDr

GpNSeenDr

NS 1819

Oedd hyn oherwydd doedd dim angen, neu oherwydd eich bod eisiau gweld meddyg teulu ond doeddech chi ddim yn gallu?

UN COD YN UNIG

Doedd dim angen

1

[Diwedd y Modiwl]

Roeddwn i eisiau ond ddim yn gallu

2

EWCH I GpNSeenDr2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

[Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS 2 YN GpNSeenDr

GpNSeenDr2

NS 1819

Ac, oedd hyn oherwydd nad oedd modd i chi gael apwyntiad ar amser cyfleus i chi, neu am reswm arall?

UN COD YN UNIG

Methu cael apwyntiad ar amser cyfleus

1

EWCH I GpAppDif

Rheswm arall

2

[Diwedd y Modiwl]

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN GpNSeenDr

Rwyf nawr yn mynd i ofyn i chi am y tro diwethaf i chi weld meddyg teulu am eich iechyd eich hun.

GOFYNNWCH OS 1 YN GpSeenDr

GpAppoint

NS 1819

A wnaethoch chi wneud yr apwyntiad i chi eich hun?

OS GWNAED APWYNTIAD, OND NID GAN YR YMATEBYDD, CODIWCH 'NADDO'.

UN COD YN UNIG

Do	1	EWCH I GpAppEase
Naddo	2	EWCH I GpOverSat
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN GpAppoint

GpAppEase

NS 1819

Pa mor hawdd neu anodd oedd hi i gael apwyntiad ar adeg a oedd yn gyfleus i chi?

CERDYN 25

UN COD YN UNIG

1	Hawdd iawn	1	EWCH I GpOverSat
2	Gweddol hawdd	2	
3	Gweddol anodd	3	EWCH I GpAppDif
4	Anodd iawn	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I GpOverSat

GOFYNNWCH OS 3 NEU 4 YN GpAppEase NEU 1 YN GpNSeenDr2

GpAppDif

NS 1819

Pam oedd hi'n anodd cael apwyntiad ar adeg a oedd yn gyfleus i chi?

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Gorfod aros yn hir am apwyntiad	1	EWCH I GpOverSat
Dim apwyntiadau ar gael ar y dydd	2	
Dim apwyntiadau ar gael ar amser cyfleus (e.e. gyda'r hwyr/penwythnos)	3	
Angen ffonio'n gynnar yn y bore i gael apwyntiad	4	
Methu trefnu apwyntiad gyda'r meddyg o'm dewis	5	
Anodd cael rhywun i ateb yr alwad wrth geisio gwneud apwyntiad dros y ffôn	6	
Methu trefnu apwyntiad ddigon ymlaen llaw	7	
Staff y dderbynfa yn ei gwneud yn anodd	8	
Arall (nodwch)	9	EWCH I GpAppDifOT
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I GpOverSat

GOFYNNWCH OS 9 YN GpAppDif

GpAppDifOT

NS 1819

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y rheswm arall?**

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN] EWCH I GpOverSat

GOFYNNWCH OS 1 YN GpSeenDr

GpOverSat

NS 1819

Yn gyffredinol, pa mor fodlon neu anfodlon oeddech chi gyda'r gofal a gawsoch?

OS OES ANGEN: **Meddyliwch am y tro diwethaf i chi weld meddyg teulu.**

CERDYN CRAIDD A

UN COD YN UNIG			
1	Bodlon iawn	1	[Diwedd y Modiwl]
2	Eithaf bodlon	2	
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
4	Eithaf anfodlon	4	
5	Anfodlon iawn	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Ysbytai

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I 10,000 O YMATEBWYR, WEDI'U RHANNU'N GYFARTAL AR DRAWS Y BYRDDAU IECHYD

GOFYNNWCH I BAWB

HspHadApp

NS 1819

Wrth feddwl am y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi cael apwyntiad mewn ysbyty'r Gwasanaeth Iechyd Gwladol?

CODIWCH 'NA' OS NAD YW'R APWYNTIAD WEDI BOD ETO

UN COD YN UNIG			
	Ydw	1	EWCH I HspPatType
	Nac ydw	2	[Diwedd y Modiwl]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN HspHadApp

Nawr rwy'n mynd i ofyn i chi am y tro diwethaf i chi gael apwyntiad mewn ysbyty'r Gwasanaeth Iechyd Gwladol.

GOFYNNWCH OS 1 YN HspHadApp

HspPatType

NS 1819

Oeddech chi'n glaf allanol, yn glaf dydd neu'n glaf mewnol?

OS OES ANGEN: **Ystyr claf allanol ydy claf mewn ysbyty nad oes angen gwely arno.**

OS OES ANGEN: **Ystyr claf dydd ydy claf sydd angen gwely ond nad oes angen iddo aros dros nos.**

OS OES ANGEN: **Mae claf mewnol yn aros yn yr ysbyty dros nos.**

UN COD YN UNIG

Claf allanol	1	EWCH I HspOverSat
Claf dydd	2	
Claf mewnol	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN HspHadApp

HspOverSat

NS 1819

Yn gyffredinol, pa mor fodlon neu anfodlon oeddech chi gyda'r gofal a gawsoch?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am y tro diwethaf i chi gael apwyntiad mewn ysbyty'r Gwasanaeth Iechyd Gwladol.**

CERDYN CRAIDD A

UN COD YN UNIG

1	Bodlon iawn	1	[Diwedd y Modiwl]
2	Eithaf bodlon	2	
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
4	Eithaf anfodlon	4	
5	Anfodlon iawn	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Gwasanaethau gofal sylfaenol ac eithrio meddygon teulu

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I 4,500 O YMATEBWYR, WEDI'U RHANNU'N GYFARTAL AR DRAWS Y BYRDDAU IECHYD, WEDI'U DEWIS O'R IS-SAMPL "GWASANAETHAU MEDDYG TEULU" (YR UN IS-SAMPL A "GWYBODAETH, CYNGOR A CHYMORTH IECHYD")

GOFYNNWCH I BAWB

NonGPServs

NS 1718 / WHSa

Pa rai o'r gwasanaethau canlynol ydych chi wedi'u defnyddio ar eich cyfer chi eich hun yn y 12 mis diwethaf, naill ai o dan y Gwasanaeth Iechyd Gwladol (NHS) neu'n breifat?

CERDYN 26

DIM OND Y GWASANAETHAU GOFAL SYLFAENOL SYDD WEDI'U RHESTRU SYDD O DDIDDORDEB YMA.

OS AETH YR YMATEBYDD I'R ADRAN DDAMWEINIAU AC ACHOSION BRYD, PEIDIWCH Â CHODIO HYN.

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

Fferylllydd – dosbarthu meddyginiaethau a rhoi cyngor. **Dylech gynnwys** fferyllwyr mewn ysbytai, fferyllfeydd ac archfarchnadoedd.

Ffisiotherapydd – helpu person sydd wedi'i effeithio gan anaf, salwch neu anabledd i fedru symud a gweithredu eto.

Therapydd Galwedigaethol – helpu rhywun sy'n cael anawsterau gyda thasgau o ddydd i ddydd, fel gwisgo neu gyrraedd y siopau, yn sgil cyflwr meddygol.

Deietegydd – rhoi cyngor ynghylch bwyd a bwyta, e.e. er mwyn trin alergedd bwyd.

Awdiolegydd – trin problemau clyw a chydbwysedd. **Peidiwch â chynnwys** prawf clyw gyda'r optegydd.

Podiatrydd / ciropodydd – trin problemau traed, fel cyrn, poen traed.

Osteopath – ymestyn a thylino (massage) i drin poenau yn y cymalau a'r cyhyrau.

Ceiropactydd – defnyddio dwylo i drin poen cefn / anafiadau i'r asgwrn cefn.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Fferylllydd	1	[Diwedd y modiwl]
2	Optegydd i gael prawf llygaid	2	
3	Deintydd	3	
4	Nyrs mewn meddygfa	4	
5	Meddyg teulu neu nyrs tu allan i oriau arferol	5	
6	Ymwelydd iechyd neu fydwaig	6	
7	Nyrs ranbarthol / gymunedol	7	
8	Ffisiotherapydd	8	
9	Therapydd galwedigaethol	9	
10	Deietegydd	10	
11	Awdiolegydd mewn ysbyty	11	
12	Podiatrydd / ciropodydd	12	
13	Osteopath	13	
14	Ceiropactydd	14	
15	Dim un o'r rhain	15	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Gwybodaeth, cyngor a chymorth iechyd

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I 4,500 O YMATEBWYR, WEDI'U RHANNU'N GYFARTAL AR DRAWS Y BYRDDAU IECHYD, WEDI'U DEWIS O'R IS-SAMPL "GWASANAETHAU MEDDYG TEULU" (YR UN IS-SAMPL A "GWASANAETHAU GOFAL SYLFAENOL AC EITHRIO MEDDYGON TEULU")

GOFYNNWCH I BAWB

I ba raddau rydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiadau canlynol?

GOFYNNWCH I BAWB

InfoLife

NS NEW

Gallaf gael yr wybodaeth, cyngor a chymorth cywir pan fyddaf yn sâl neu wedi anafu.

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I InfoLife
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
6	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

InfoLife

NS NEW

Gallaf gael yr wybodaeth, cyngor a chymorth cywir i benderfynu sut i fyw bywyd iach.

OS OES ANGEN: **I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?**

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	[Diwedd y modiwl]
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Gwybodaeth ar-lein am iechyd a gofal

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I IS-SAMPL O 6,000 O YMATEBWYR, WEDI'U DEWIS AR HAP O'R IS-SAMPL "GWASANAETHAU MEDDYG TEULU" (YR UN IS-SAMPL Â'R MODIWL AU IECHYD POBLOGAETH ERAILL)

GOFYNNWCH OS 1 YN IntPersUse NEU 1 YN IntPersUseCheck

Nesaf, hoffwn i ofyn rhai cwestiynau i chi am ddefnyddio'r rhyngrwyd i ddod o hyd i wybodaeth am iechyd.

GOFYNNWCH OS 1 YN IntPersUse NEU 1 YN IntPersUseCheck

HlthInt

NS NEW

Dros y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi defnyddio'r rhyngrwyd i ddod o hyd i unrhyw wybodaeth am y canlynol?

MAE COD 1 YN CYNNWYS GWASANAETHAU'R GIG, CLINIGAU NEU YSBYTAI PREIFAT, FFERYLLFEYDD, OPTEGWYR AC ATI.

GALLAI'R ATEBION YMWNEUD Â GWYBODAETH AM IECHYD YR YMATEBYDD NEU RYWUN ARALL.

CERDYN 27

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Pa wasanaethau sydd ar gael yn eich ardal leol	1	EWCH I HlthIntSrc
2	Perfformiad eich gwasanaethau GIG lleol	2	
3	Cyflyrau iechyd neu symptomau	3	
4	Byw'n iach	4	
5	Dim un o'r rhain	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 3 NEU 4 YN HlthInt

HlthIntSrc

NS NEW

Pa wefannau byddwch chi'n edrych arnyn nhw fel rheol i gael gwybodaeth am iechyd a llesiant?

CODIWCH LIVESTRONG.COM FEL 10 – ELUSENNAU IECHYD

CERDYN 28

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Galw Iechyd Cymru	1	EWCH I HlthIntHow
2	Iechyd Cyhoeddus Cymru	2	
3	NHS Choices / nhs.uk	3	
4	Patient.info	4	
5	WebMD	5	
6	Boots.com	6	
7	NICE (Y Sefydliad Cenedlaethol dros Ragoriaeth mewn Iechyd a Gofal)	7	
8	NIH (National Institutes of Health)	8	
9	Wikipedia	9	
10	Elusennau iechyd	10	
11	Fforymau (e.e. Mumsnet)	11	
12	Cyfnodolion (e.e. British Medical Journal)	12	
13	Arall (nodwch)	13	EWCH I HlthIntSrc
14	Dydw i ddim yn edrych yn rheolaidd ar unrhyw wefannau penodol	14	EWCH I HlthIntHow
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 13 YN HlthIntSrc

HlthIntSrcOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Pa wefan neu wefannau eraill byddwch chi'n edrych arnyn nhw i gael gwybodaeth am iechyd a llesiant?**

NODWCH

EWCH I HlthIntHow

GOFYNNWCH OS 3 NEU 4 YN HlthInt

HlthIntHow

NS NEW

Meddyliwch am y ffordd y byddwch yn dod o hyd i wybodaeth am iechyd neu lesiant ar-lein. Ydych chi fel rheol yn...

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

UN COD YN UNIG

Chwilio am destun iechyd ac yna dewis gwefan berthnasol o'r canlyniadau, neu'n

Mynd yn uniongyrchol at wefan iechyd benodol?

Rwy'n gwneud y ddau beth yr un mor aml (DIGYMELL YN UNIG)

Dim un o'r rhain (DIGYMELL YN UNIG)

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

3

4

-9

EWCH I HlthIntTrust

GOFYNNWCH OS 3 NEU 4 YN HlthInt

HlthIntTrust

NS NEW

Pan fyddwch yn chwilio am wybodaeth am iechyd neu lesiant, pa mor hawdd neu anodd yw hi i wybod os gallwch ymddiried yn yr wybodaeth ar y gwefannau y byddwch yn eu defnyddio'n bersonol?

CERDYN 29

UN COD YN UNIG

1 Hawdd iawn

2 Gweddol hawdd

3 Gweddol anodd

4 Anodd iawn

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

3

4

-9

[Diwedd y modiwl]

STAMP AMSER

Meddyginiaeth a sgil-ffeithiau

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr hoffwn i ofyn am feddyginiaethau ac unrhyw sgil-ffeithiau.

GOFYNNWCH I BAWB

MedAny

NS NEW

Yn ystod y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi cymryd neu ddefnyddio meddyginiaeth ar bresgripsiwn a roddwyd i chi?

PEIDIWCH Â CHYNNWYS UNRHYW FRECHIADAU NEU FEDDYGINIAETH A RODDWDYD YN UNIONGYRCHOL GAN Y MEDDYG.

UN COD YN UNIG

Do	1	EWCH I MedSide
Naddo	2	[Diwedd y modiwl]
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN MedAny

MedSide

NS NEW

Gan barhau i feddwl am y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi profi unrhyw sgil-efeithiau wrth gymryd neu ddefnyddio'r feddyginiaeth hon?

UN COD YN UNIG

Do	1	EWCH I MedSideHelp
Naddo	2	[Diwedd y modiwl]
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN MedSide

MedSideHelp

NS NEW

Pa rai o'r canlynol, os o gwbl, y gwnaethoch ofyn am eu cymorth ar gyfer sgil-efeithiau?

CERDYN 30

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

1	Fferyllydd	1	[Diwedd y modiwl]
2	Meddyg Teulu	2	
3	Ysbyty	3	
4	Galw Iechyd Cymru	4	
5	Arall (nodwch)	5	EWCH I MedSideHelpOT
6	Heb ofyn am gymorth gan unrhyw un	6	[Diwedd y modiwl]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 5 YN MedSideHelp

MedSideHelpOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Gan bwy arall wnaethoch chi ofyn am gymorth?**

NODWCH	[Diwedd y modiwl]
--------	-------------------

STAMP AMSER

Arthritis a chyflyrau'r esgyrn

GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Yn gynharach, fe ofynnais am salwch yn gyffredinol. Nawr hoffwn i holi [OS DEWISWYD MATH O ARTHRITIS NEU GYFLWR ESGYRN PENODOL YN Disab1-6E: **rhagor o gwestiynau mwy manwl**] **am arthritis a chyflyrau cysylltiedig.** [OS DEWISWYD MATH O ARTHRITIS NEU GYFLWR ESGYRN PENODOL YN Disab1-6E: **Dylech gynnwys unrhyw gyflyrau rydych wedi'u nodi'n flaenorol.**

GOFYNNWCH I BAWB

ArthBoneType

NS NEW

[OS NA DDEWISWYD MATH O ARTHRITIS NEU GYFLWR ESGYRN PENODOL YN Disab1-6E: **Ga' i ofyn, oes gennych chi unrhyw un o'r cyflyrau hyn?**] / [OS DEWISWYD MATH O ARTHRITIS NEU GYFLWR ESGYRN PENODOL YN Disab1-6E: **Ga' i gadarnhau pa rai o'r cyflyrau hyn sydd gennych?**]

[OS DEWISWYD MATH O ARTHRITIS NEU GYFLWR ESGYRN PENODOL YN Disab1-6E: OS OES ANGEN: **Rwy'n gofyn er mwyn gwneud yn siŵr ein bod ni wedi cofnodi'ch atebion yn gywir.**]

CERDYN 31

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 14)

Arthritis a chyflyrau'r cymalau

1	Arthritis gwynegol (rheumatoid arthritis)	1	EWCH I ArthBoneMain
2	Osteoarthritis	2	
3	Arthritis llidiol pobl ifanc (wedi cychwyn cyn 16 oed) (Juvenile inflammatory arthritis)	3	
4	Arthritis psoriatic (Psoriatic arthritis)	4	
5	Spondylitis asiol (Ankylosing spondylitis)	5	
6	Gout	6	
7	Lupus	7	
8	Math arall o arthritis neu gyflwr y cymalau (nodwch)	8	EWCH I ArthTypeOT

Cyflyrau'r esgyrn

9	Osteoporosis	9	EWCH I ArthBoneMain
10	Clefyd Paget	10	
11	Osteogenesis imperfecta	11	
12	Osteomyelitis	12	
13	Cyflwr arall ar yr esgyrn (nodwch)	13	EWCH I BoneTypeOT
14	Dim arthritis, cyflwr ar y cymalau na chyflwr ar yr esgyrn	14	[Diwedd y Modiwl]
15	Fibromyalgia (DIGYMELL YN UNIG)	15	EWCH I ArthBoneMain

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9 [Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS 8 YN ArthBoneType

ArthTypeOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r math arall o arthritus neu gyflwr ar y cymalau?**

NODWCH

EWCH I ArthBoneMain

GOFYNNWCH OS 13 YN ArthBoneType

BoneTypeOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r math arall o gyflwr ar yr esgyrn?**

NODWCH

EWCH I ArthBoneMain

GOFYNNWCH OS DEWISWYD MWY NAG UN OPSIWN O 1-13 YN ArthBoneType

ArthBoneMain

NS NEW

Pa un o'r cyflyrau hyn sy'n cael yr effaith fwyaf ar eich bywyd o ddydd i ddydd yn eich barn chi? [NODWCH OPSIYNAU A DDEWISWYD RHWNG 1-7 A 9-12 YN ArthBoneType A THESTUN ArthTypeOT A BoneTypeOT]

UN COD YN UNIG

[NODWCH OPSIYNAU A DDEWISWYD RHWNG 1-7 A 9-12 YN ArthBoneType A THESTUN ArthTypeOT A BoneTypeOT]

EWCH I ArthBoneAge

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 – 13 YN ArthBoneType

ArthBoneAge

NS NEW

Faint oedd eich oedran pan roddwyd diagnosis gan feddyg i chi am y tro cyntaf am [OS DEWISWYD UN OPSIWN O 1-13 YN ArthBoneType: **NODWCH OPSIWN O ArthBoneType, ArthTypeOT NEU BoneTypeOT / OS DEWISWYD MWY NAG UN OPSIWN O 1-13 YN ArthBoneType: **NODWCH OPSIWN O ArthBoneMain** / OS DEWISWYD MWY NAG UN OPSIWN O 1-13 YN ArthBoneType AC NA DDEWISWYD UN OPSIWN YN ArthBoneMain: **NODWCH OPSIWN A DDEWISWYD AR HAP O ArthBoneType**]?]**

COFNODWCH OEDRAN PAN GAFWYD DIAGNOSIS GAN FEDDYG, YN HYTRACH NAG OEDRAN HUNAN-DDIAGNOSIS NEU'R OEDRAN PAN DDATBLYGODD Y SYMPTOMAU AM Y TRO CYNTAF.

CERDYN 32

UN COD YN UNIG

1 lau na 16

2 16 – 39

3 40 – 59

4 60 – 79

5 80 neu'n hŷn

6 Dydy'r cyflwr ddim wedi cael diagnosis gan feddyg (eto)

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1 EWCH I ArthBoneTrmt

2

3

4

5

6

-9

GOFYNNWCH OS 1 – 13 YN ArthBoneType

ArthBoneTrmt

NS NEW

Yn ystod y 12 mis diwethaf, pa rai o'r mathau hyn o driniaeth neu fesurau rheoli ydych chi wedi'u cael ar gyfer [OS DEWISWYD UN OPSIWN O 1-13 YN ArthBoneType: **NODWCH OPSIWN]**

O ArthBoneType, ArthTypeOT NEU BoneTypeOT / OS DEWISWYD MWY NAG UN OPSIWN O 1-13 YN ArthBoneType: NODWCH OPSIWN O ArthBoneMain / OS DEWISWYD MWY NAG UN OPSIWN O 1-13 YN ArthBoneType AC NA DDEWISWYD UN OPSIWN YN ArthBoneMain: NODWCH OPSIWN A DDEWISWYD AR HAP O ArthBoneType]?

CERDYN 33

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Meddyginiaeth	1	[Diwedd y modiwl]
2	Llawdriniaeth	2	
3	Ffisiotherapi	3	
4	Hydrotherapi	4	
5	Therapi galwedigaethol	5	
6	Podiatreg	6	
7	Cymorth gan ddietegydd	7	
8	Cwnsela / cymorth seicolegol	8	
9	Therapiau cyflenwol (e.e. aciwbigo, massage)	9	
10	Newid ffordd o fyw (e.e. mwy o ymarfer corff, stopio smygu)	10	
11	Mynychu grŵp cefnogaeth	11	
12	Mynychu cyrsiau hunan-reoli	12	
13	Arall (nodwch)	13	EWCH I ArthBoneTrmtOT
14	Dim triniaeth na rheolaeth	14	[Diwedd y modiwl]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 13 YN ArthBoneTrmt

ArthBoneTrmtOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Pa fath arall o driniaeth neu reolaeth ydych chi wedi'i gael?**

NODWCH

[Diwedd y modiwl]

STAMP AMSER

lechyd deintyddol

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I 8,000 O YMATEBWYR, WEDI'U RHANNU'N GYFARTAL AR DRAWS Y BYRDDAU IECHYD, WEDI'U DEWIS O'R IS-SAMPL "YSBYTAI"

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf am eich dannedd.

GOFYNNWCH I BAWB

Denture

NS NEW

I'm helpu i wybod sut i ofyn y cwestiynau nesaf, ga' i holi, ydych chi'n gwisgo set lawn o ddannedd gosod ar y top a'r gwaelod?

OS OES ANGEN: Mae gan rhai pobl iau hefyd ddannedd gosod.

UN COD YN UNIG

Ydw	1	EWCH I TeethBrushFreq
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

TeethBrushFreq

NS NEW

Pa mor aml fyddwch chi fel rheol yn [OS NAD 1 YN Denture: brwsio eich dannedd?] [OS 1 YN Denture: glanhau eich dannedd gosod? Meddylwch am eu brwsio yn unig, nid eu socian.]

CERDYN 34

UN COD YN UNIG

1	Mwy na dwywaith y dydd	1	EWCH I DentReas
2	Dwywaith y dydd	2	
3	Unwaith y dydd	3	
4	Dwy i dair gwaith yr wythnos	4	
5	Pedair i chwech gwaith yr wythnos	5	
6	Unwaith yr wythnos	6	
7	Llai nag unwaith yr wythnos	7	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

DentReas

NS NEW / WHSa

Pa un o'r canlynol sy'n disgrifio orau pam fyddwch chi'n mynd at y deintydd, os o gwbl?

CERDYN 35

UN COD YN UNIG

1	Apwyntiad cyffredinol rheolaidd	1	EWCH I DentCheckFreq
2	Pan fydd gen i drafferthion gyda'm dannedd, ceg neu'r deintgig (gums)	2	EWCH I DentAdv
3	Ddim yn mynd at y deintydd	3	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN DentReas

DentCheckFreq

NS NEW

Tua pa mor aml fyddwch chi'n cael apwyntiad cyffredinol rheolaidd?

CERDYN 36

UN COD YN UNIG			
1	Dwywaith neu fwy y flwyddyn	1	EWCH I DentAdv
2	Unwaith y flwyddyn	2	
3	Bob dwy flynedd	3	
4	Llai aml na bob dwy flynedd	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 3 YN NonGPServs

DentAdv

NS NEW

Yn ystod unrhyw apwyntiad deintyddol i chi eich hun yn ystod y 12 mis diwethaf, a gawsoch gyngor am ofalu am eich dannedd neu'r deintgig?

UN COD YN UNIG			
	Do	1	EWCH I TeethImp
	Naddo	2	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

TeethImp

NS NEW

Yn y 12 mis diwethaf, hynny yw ers [NODWCH Y MIS A'R FLWYDDYN], a oes unrhyw broblemau gyda'ch dannedd, ceg neu ddeintgig wedi arwain at unrhyw anawsterau gyda'ch bywyd o ddydd i ddydd?

[NODYN SGRIPTIO: NODWCH Y MIS A'R FLWYDDYN AR GYFER 12 MIS YN ÔL. E.E. AR GYFER CYFWELIAD YM MIS EBRILL 2019, NODWCH "MIS EBRILL 2018"]

UN COD YN UNIG			
	Oes	1	[Diwedd y modiwl]
	Nac oes	2	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Deiet (CD)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I IS-SAMPL O 6,000 O YMATEBWYR, WEDI'U DEWIS AR HAP O'R IS-SAMPL "GWASANAETHAU MEDDYG TEULU" (YR UN IS-SAMPL Â'R MODIWL AU IECHYD POBLOGAETH ERAILL)

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr rwy'n mynd i ofyn rhai cwestiynau i chi ynglŷn a'ch deiet.

GOFYNNWCH I BAWB

Veg1

NS 1819 / WHS 2015a

Gan edrych ar y cerdyn hwn, pa lysiau, os o gwbl, wnaethoch chi fwyta ddoe?

CERDYN 37

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Salad	1	EWCH I Salad
2	Tatws (gan gynnwys tatws mewn bwydydd eraill)	2	EWCH I Potato
3	Ffa fel ffa pob, cidnabêns, pys melyn, ffachbys, daal	3	EWCH I Pulses
4	Llysiau eraill (naill ai'n amrwd(raw), wedi'u coginio, wedi'u rhewi neu o dun)	4	EWCH I Veg2
5	Prydau yn cynnwys ffa neu lysiau yn bennaf (e.e. stiw llysiau, cyrri llysiau, saws llysiau)	5	EWCH I VegDish
6	Dim un o'r rhain	6	EWCH I Fruit
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN Veg1

Salad

NS 1819 / WHS 2015

Sawl powlen fach o salad wnaethoch chi fwyta ddoe?

MAE SALAD YN CYNNWYS LETYS A LLYSIAU, OND NID REIS NA PHASTA

POWLEN FACH

NODWCH RIF (Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU FFRACSIWN))

EWCH I Potato

GOFYNNWCH OS 2 YN Veg1

Potato

NS 1819 / WHS 2015

Sawl llwy fwrdd o datws wnaethoch chi fwyta ddoe (gan gynnwys tatws mewn bwydydd eraill)?

OS OES ANGEN: **Ystyr llwy fwrdd yw maint yn fwy na llwy y byddech chi'n ei defnyddio i fwyta cawl neu rawnfwyd.**

MAE LLUN O FAINT LLWY FWRDD AR GERDYN 38

LLWY FWRDD

NODWCH RIF (Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU FFRACSIWN))

EWCH I Pulses

GOFYNNWCH OS 3 YN Veg1

Pulses

NS 1819 / WHS 2015

Sawl llwy fwrdd o ffa (fel ffa pob, cidnabêns, pys melyn, ffacys, daal) wnaethoch chi fwyta ddoe?

OS OES ANGEN: **Ystyr llwy fwrdd yw maint yn fwy na llwy y byddech chi'n ei defnyddio i fwyta cawl neu rawnfwyd.**

MAE LLUN O FAINT LLWY FWRDD AR GERDYN 38

LLWY FWRDD

NODWCH RIF (Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU
FFRACSIWN))

EWCH I Veg2

GOFYNNWCH OS 4 YN Veg1

Veg2

NS 1819 / WHS 2015

Sawl llwy fwrdd o lysiau eraill (naill ai'n amrwd, wedi'u coginio, wedi'u rhewi neu o dun) wnaethoch chi fwyta ddoe?

OS OES ANGEN: **Ystyr llwy fwrdd yw maint yn fwy na llwy y byddech chi'n ei defnyddio i fwyta cawl neu rawnfwyd.**

MAE LLUN O FAINT LLWY FWRDD AR GERDYN 38

LLWY FWRDD

NODWCH RIF (Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU
FFRACSIWN))

EWCH I VegDish

GOFYNNWCH OS 5 YN Veg1

VegDish

NS 1819 / WHS 2015

Sawl llwy fwrdd wnaethoch chi fwyta o brydau llysiau neu ffa yn bennaf?

Gallai hyn gynnwys stiw llysiau, cyrri llysiau neu saws llysiau. Peidiwch â chynnwys prydau sy'n cynnwys tatws yn bennaf.

OS OES ANGEN: **Ystyr llwy fwrdd yw maint yn fwy na llwy y byddech chi'n ei defnyddio i fwyta cawl neu rawnfwyd.**

NID YW'N CYNNWYS CAWL, ONI BAI EI FOD YN GAWL CARTREF AC YN CYNNWYS LLAWER IAWN O LYSIAU

MAE LLUN O FAINT LLWY FWRDD AR GERDYN 38

LLWY FWRDD

NODWCH RIF (Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU
FFRACSIWN))

EWCH I Fruit

GOFYNNWCH I BAWB

Fruit

NS 1819 / WHS 2015a

Gan edrych ar y cerdyn hwn pa ffrwyth, os o gwbl, wnaethoch chi fwyta ddoe?

MAE SUDD FFRWYTHAU YN CYNNWYS "SMWDDI" FFRWYTH OND NID YW'N CYNNWYS CORDIAL, DIOD FFRWYTHAU (SQUASH), DIODYDD SUDD NEU DIODYDD AT DDEIET

CERDYN 39

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Ffrwythau ffres bach iawn e.e. grawnwin ac aeron	1	EWCH I FruitVS
2	Ffrwythau bach e.e. eirin a satswmas	2	EWCH I FruitS
3	Ffrwythau canolig e.e. afalau, bananas ac orennau	3	EWCH I FruitM
4	Ffrwythau mawr e.e. grawnffrwyth	4	EWCH I FruitL
5	Ffrwythau mawr iawn e.e. melon	5	EWCH I FruitVL
6	Ffrwythau wedi'u rhewi neu o dun	6	EWCH I FruitFrzTin
7	Ffrwythau sych e.e. resins, bricyll (apricots)	7	EWCH I FruitDried
8	Prydau o ffrwythau yn bennaf e.e. salad ffrwythau neu darten ffrwythau	8	EWCH I FruitDish
9	Sudd ffrwythau	9	EWCH I FruitJuice
10	Dim un o'r rhain	10	[Diwedd y Modiwl]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN FRUIT

FruitVS

NS 1819 / WHS 2015

Sawl llond llaw o ffrwythau ffres bach iawn wnaethoch chi fwyta ddoe?OS OES ANGEN: **Er enghraifft, grawnwin ac aeron**

LLOND LLAW

NODWCH RIF (Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU FFRACSIWN))

EWCH I FruitS

GOFYNNWCH OS 2 YN FRUIT

FruitS

NS 1819 / WHS 2015

Faint o ffrwythau bach cyfan wnaethoch chi fwyta ddoe?OS OES ANGEN: **Er enghraifft, eirin a satswmas**

FFRWYTHAU CYFAN

NODWCH RIF (Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU FFRACSIWN))

EWCH I FruitM

GOFYNNWCH OS 3 YN FRUIT

FruitM

NS 1819 / WHS 2015

Faint o ffrwythau canolig cyfan wnaethoch chi fwyta ddoe?

OS OES ANGEN: **Er enghraifft, afalau, bananas ac orennau**

FFRWYTHAU CYFAN

NODWCH RIF (Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU
FFRACSIWN))

EWCH I FruitL

GOFYNNWCH OS 4 YN FRUIT

FruitL

NS 1819 / WHS 2015

Sawl hanner o ffrwythau mawr wnaethoch chi fwyta ddoe?

OS OES ANGEN: **Er enghraifft, grawnffrwyth**

HANNER FFRWYTH

NODWCH RIF (Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU
FFRACSIWN))

EWCH I FruitVL

GOFYNNWCH OS 5 YN FRUIT

FruitVL

NS 1819 / WHS 2015

Sawl darn o ffrwythau mawr iawn wnaethoch chi fwyta ddoe?

OS OES ANGEN: **Er enghraifft, melon**

DARN

NODWCH RIF (Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU
FFRACSIWN))

EWCH I FruitFrzTin

GOFYNNWCH OS 6 YN FRUIT

FruitFrzTin

NS 1819 / WHS 2015

Sawl llwy fwrdd o ffrwythau wedi'u rhewi neu o dun wnaethoch chi fwyta ddoe?

OS OES ANGEN: **Ystyr llwy fwrdd yw maint yn fwy na llwy y byddech chi'n ei defnyddio i fwyta cawl neu rawnfwyd.**

MAE LLUN O FAINT LLWY FWRDD AR GERDYN 40

LLWY FWRDD

NODWCH RIF (Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU
FFRACSIWN))

EWCH I FruitDried

GOFYNNWCH OS 7 YN FRUIT

FruitDried

NS 1819 / WHS 2015

Sawl llond llaw o ffrwythau sych wnaethoch chi fwyta ddoe?

OS OES ANGEN: **Er enghraifft, rhesins neu fricyll (apricots)**

LLOND LLAW

NODWCH RIF (Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU
FFRACSIWN))

EWCH I FruitDish

GOFYNNWCH OS 8 YN FRUIT

FruitDish

NS 1819 / WHS 2015

Sawl llwy fwrdd o brydau o ffrwythau yn bennaf wnaethoch chi fwyta ddoe?

OS OES ANGEN: **Gallai hyn gynnwys salad ffrwythau neu darten ffrwythau. Ystyr llwy fwrdd yw maint yn fwy na llwy y byddech chi'n ei defnyddio i fwyta cawl neu rawnfwyd.**

MAE LLUN O FAINT LLWY FWRDD AR GERDYN 40

LLWY FWRDD

NODWCH RIF (Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU
FFRACSIWN))

EWCH I FruitJuice

GOFYNNWCH OS 9 YN FRUIT

FruitJuice

NS 1819 / WHS 2015

Sawl gwydraid bach o sudd ffrwythau wnaethoch chi yfed ddoe?

DYLECH GYNNWYS UNRHYW SMWDDI FFRWYTHAU

PEIDIWCH CYNNWYS CORDIAL, DIOD FFRWYTHAU (SQUASH), DIODYDD SUDD NEU
DDIODYDD AT DDEIET

GWYDRAU BACH

NODWCH RIF (Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU
FFRACSIWN))

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

Alcohol (CD)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I IS-SAMPL O 6,000 O YMATEBWYR, WEDI'U DEWIS AR HAP O'R IS-SAMPL "GWASANAETHAU MEDDYG TEULU" (YR UN IS-SAMPL Â'R MODIWLAU IECHYD POBLOGAETH ERAILL)

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAU AM Y RHEINY SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf ynglŷn ag yfed alcohol.

GOFYNNWCH I BAWB

DnNow

NS 1819 / HSE 2014

Ydych chi'n yfed alcohol o gwbl, gan gynnwys diodydd rydych chi'n eu bragu neu'n eu creu gartref?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I DnFreq

Nac ydw

2

EWCH I DnOcc

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 2 / -9 YN DnNow

DnOcc

NS 1819 / HSE 2014

A yw hyn yn golygu eich bod chi byth yn yfed alcohol y dyddiau hyn, neu ydych chi'n yfed alcohol yn achlysurol iawn, efallai am resymau meddygol neu ar achlysuron arbennig fel Nadolig a Nos Galan?

UN COD YN UNIG

Achlysurol iawn

1

EWCH I DnFreq

Byth

2

EWCH I DnEv

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 2 / -9 YN DnOcc

DnEv

NS 1819 / HSE 2014

A ydych chi wedi bod yn rhywun nad yw'n yfed erioed, neu a roddoch chi'r gorau i yfed am ryw reswm?

UN COD YN UNIG

Rhywun nad yw'n yfed erioed

1

[Diwedd y Modiwl]

Yn arfer yfed ond wedi rhoi'r gorau iddi

2

EWCH I DnCond

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 2 / -9 YN DnEv

DnCond

NS 1819 / HSE 2014

A wnaethoch chi roi'r gorau i yfed oherwydd cyflwr iechyd penodol ar y pryd?

UN COD YN UNIG

Do 1 [Diwedd y Modiwl]

Naddo 2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

STAMP AMSER

GOFYNNWCH OS 1 YN DnNow NEU 1 YN DnOcc

DnFreq

NS 1819 / HSE 2014

Pa mor aml y cawsoch chi ddiod alcoholig o unrhyw fath yn ystod y 12 mis diwethaf?

CERDYN 41

UN COD YN UNIG

1 Bron bob dydd 1 EWCH I Dn7d

2 Pump neu chwe diwrnod yr wythnos 2

3 Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos 3

4 Unwaith neu ddwywaith yr wythnos 4

5 Unwaith neu ddwywaith y mis 5

6 Unwaith bob deufis 6

7 Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn 7

8 Dim o gwbl yn y deuddeg mis diwethaf 8 [Diwedd y Modiwl]

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN DnFreq

Dn7d

NS 1819 / HSE 2014

A ydych chi wedi cael diod alcoholig yn y saith diwrnod hyd at ddoe?

UN COD YN UNIG

Ydw 1 EWCH I Dn7dN

Nac ydw 2 EWCH I DnOfBr

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

GOFYNNWCH OS 1 YN Dn7d

Dn7dN

NS 1819 / HSE 2014

Ar sawl diwrnod o'r saith diwethaf wnaethoch chi yfed alcohol?

NODWCH RIF (Ystod: 1..7)

1 EWCH I Dn7dMost

2-7 EWCH I DnSame

GOFYNNWCH OS 2 – 7 YN Dn7dN

DnSame

NS 1819 / HSE 2014a

A wnaethoch chi yfed mwy ar [un o'r diwrnodau / rai o'r diwrnodau nag eraill], neu a wnaethoch chi yfed tua'r un faint ar [y ddau ddiwrnod / bob un o'r diwrnodau]?

UN COD YN UNIG		
Yfed mwy ar un diwrnod/rai o'r diwrnodau nag eraill	1	EWCH I Dn7dMost
Yr un faint bob dydd	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 7 yn Dn7dN

Dn7dMost

NS 1819 / HSE 2014

Ar ba ddiwrnod yr wythnos diwethaf [wnaethoch chi yfed alcohol ddiwethaf / wnaethoch chi yfed fwyaf]?

UN COD YN UNIG		
Dydd Sul	1	EWCH I DnType
Dydd Llun	2	
Dydd Mawrth	3	
Dydd Mercher	4	
Dydd Iau	5	
Dydd Gwener	6	
Dydd Sadwrn	7	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN Dn7d

DnType

NS 1819 / HSE 2014

Gan feddwl am [ateb i Dn7dMost] diwethaf, beth wnaethoch chi ei yfed y diwrnod hwnnw?

CERDYN 42

AR GYFER 'DIODYDD ALCOHOLAIDD ERAILL' PEIDIWCH Â CHYNNWYS DIODYDD AG ALCOHOL ISEL / DI-ALCOHOL.

DYLID CODIO DIODYDD A WNEIR YN Y CARTREF YN Y CATEGORI PRIODOL.

CWRW Â 6% ALCOHOL NEU FWY YN ÔL CYFAINT: CODIWCH FEL 'CRYF'.

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL, AC EITHRIO COD 8	
1	Cwrw/lager/seidr/shandi cryfder arferol	1 EWCH I DnBrMeas
2	Cwrw/lager/seidr cryf	2
3	Gwirodydd neu wirollynnau	3
4	Sieri neu martini	4
5	Gwin	5
6	Alcopop/diodydd meddwol wedi'u cymysgu ymlaen llaw	6
7	Diodydd meddwol eraill	7
8	[UN COD YN UNIG] Diodydd alcohol isel yn unig	8
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

Gan feddwl o hyd am [ateb i Dn7dMost] diwethaf, faint o gwrw, lager, stowt, seidr neu shandi cryfder arferol (ac eithrio caniau neu boteli o shandi) wnaethoch chi ei yfed y diwrnod hwnnw?

Yn gyntaf, nodwch a ydych eisiau ateb mewn hanner peintiau neu beintiau, caniau bach, caniau mawr neu boteli.

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT, SEIDR NEU SHANDI CRYFDER ARFEROL.

CWRW Â 6% ALCOHOL NEU FWY YN ÔL CYFAINT: CODIWCH FEL 'CRYF'.

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

CWRW CRYFDER ARFEROL:

YN CYNNWYS:

- GWIN HAIDD
- BLACK & TAN
- SEIDR A BLACK
- SEIDR FFRWYTHAU
- CWRW DIABETIG
- DESPERADOS
- EXPORT
- HEAVY
- CWRW SINSIR ALCOHOLIG
- CWRW CARTREF
- LAGER A LEIM
- STOWT
- SGRYMPI

PEIDIWCH Â CHYNNWYS:

- ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIRODYDD)
- CWRW GYDA MWY NA 6% ALCOHOL (CODIWCH YN 'GRYF')
- POTELI / CANIAU O SIANDI
- CWRW SINSIR DI-ALCOHOLIG
- CWRW HEB ALCOHOL E.E. BAVARIA 0.0%, BECKS BLUE

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Hanner peint neu beint	1	EWCH I DnBrHalf
Caniau bach	2	
Caniau mawr	3	
Poteli	4	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN DnBrMeas

DnBrHalf

NS 1819 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl hanner peint o gwrw, lager, stowt, seidr neu shandi cryfder arferol (ac eithrio caniau neu boteli o shandi) wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT, SEIDR NEU SHANDI CRYFDER ARFEROL.

CWRW Â 6% ALCOHOL NEU FWY YN ÔL CYFAINT: CODIWCH FEL 'CRYF'.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNBRMEAS]

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnBrSmC

GOFYNNWCH OS 2 YN DnBrMeas

DnBrSmC

NS 1819 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl can bach o gwrw, lager, stowt, seidr neu shandi cryfder arferol wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT, SEIDR NEU SHANDI CRYFDER ARFEROL.

CWRW Â 6% ALCOHOL NEU FWY YN ÔL CYFAINT: CODIWCH FEL 'CRYF'.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNBRMEAS]

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnBrLgC

GOFYNNWCH OS 3 YN DnBrMeas

DnBrLgC

NS 1819 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl can mawr o gwrw, lager, stowt, seidr neu shandi cryfder arferol wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT, SEIDR NEU SHANDI CRYFDER ARFEROL.

CWRW Â 6% ALCOHOL NEU FWY YN ÔL CYFAINT: CODIWCH FEL 'CRYF'.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNBRMEAS]

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnBrBot

GOFYNNWCH OS 4 YN DnBrMeas

DnBrBot

NS 1819 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Sawl potel o gwrw, lager, stowt, seidr neu shandi cryfder arferol wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT, SEIDR NEU SHANDI CRYFDER ARFEROL.

CWRW Â 6% ALCOHOL NEU FWY YN ÔL CYFAINT: CODIWCH FEL 'CRYF'.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNBRMEAS]

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnStBrMeas

GOFYNNWCH OS 2 YN DnType

DnStBrMeas

NS 1819 / HSE 2014

Gan feddwl o hyd am [ateb i Dn7dMost] diwethaf, faint o gwrw, lager, stowt neu seidr cryf wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Yn gyntaf, nodwch a ydych eisiau ateb mewn hanner peintiau neu beintiau, caniau bach, caniau mawr neu boteli.

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT NEU SEIDR CRYF.

CODIWCH CWRW A LLAI NA 6% ALCOHOL YN 'GRYFDER ARFEROL'.

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

CWRW CRYF:

YN CYNNWYS:

- DIAMOND WHITE
- DUVEL
- K CIDER
- LEFFE
- SPECIAL BREW LAGER
- TENNENTS SUPER
- GOLD LABEL

PEIDIWCH Â CHYNNWYS:

- ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIRODYDD)
- CWRW GYDA LLAI NA 6% ALCOHOL (CODIWCH FEL 'CRYFDER ARFEROL')

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Hanner peint neu beint

1

EWCH I DnStBrHalf

Caniau bach

2

Caniau mawr

3

Poteli

4

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN DnStBrMeas

DnStBrHalf

NS 1819 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl hanner peint o gwrw, lager, stowt neu seidr cryf wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT NEU SEIDR CRYF.

CODIWCH CWRW A LLAI NA 6% ALCOHOL YN 'GRYFDER ARFEROL'.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNSTBRMEAS}

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnStBrSmc

GOFYNNWCH OS 2 YN DnStBrMeas

DnStBrSmC

NS 1819 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl can bach o gwrw, lager, stowt neu seidr cryf wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT NEU SEIDR CRYF.

CODIWCH CWRW A LLAI NA 6% ALCOHOL YN 'GRYFDER ARFEROL'.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNSTBRMEAS}

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnStBrLgC

GOFYNNWCH OS 3 YN DnStBrMeas

DnStBrLgC

NS 1819 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl can mawr o gwrw, lager, stowt neu seidr cryf wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT NEU SEIDR CRYF.

CODIWCH CWRW A LLAI NA 6% ALCOHOL YN 'GRYFDER ARFEROL'.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNSTBRMEAS}

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnStBrBot

GOFYNNWCH OS 4 YN DnStBrMeas

DnStBrBot

NS 1819 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl potel o gwrw, lager, stowt neu seidr cryf wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT NEU SEIDR CRYF.

CODIWCH CWRW A LLAI NA 6% ALCOHOL YN 'GRYFDER ARFEROL'.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNSTBRMEAS}

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnSpir

GOFYNNWCH OS 3 YN DnType

DnSpir

NS 1819 / HSE 2014

Gan feddwl o hyd am [ateb i Dn7dMost] diwethaf, faint o wirodydd (fel jin, wisgi, brandi, rym, fodca, advocaat neu goctels) wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Cyfrwch nifer y mesurau sengl. Cyfrwch fesur dwbl fel dau.

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL GWIRODYDD.

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

GWIRODYDD:

YN CYNNWYS:

- ABSINTHE
- ADVOCAAT
- AFTER SHOCK
- ANGOSTURA BITTERS
- APEROL
- ARAK
- ARMAGNAC
- BACARDI
- BAILEY'S
- BWRBON
- BRANDI
- CAMPARI
- BRANDI CEIRIOS
- COCTELS
- COGNAC
- EGG FLIP
- JIN
- GRAPPA
- COFFI GWYDDELEG
- IRISH VELVET
- JAEGERMEISTER
- JELLO SHOTS / SHOOTERS
- KAHLUA
- LIMONCELLO
- LIQUEURS
- MALIBU
- MEZCAL
- MIDORI
- MOONSHINE

- OUZO / ANISEED
- PERNOD
- PIMMS
- POITIN (IRISH MOONSHINE)
- RYM
- SAMBUCA
- SCHNAPPS
- JIN EIRIN
- SNOWBALL
- SOUTHERN COMFORT
- STREGA
- TABOO
- TIA MARIA
- TEQUILA
- FODCA
- FODCA JELI
- WISGI

Ystod: 1..97

EWCH I DnSher

GOFYNNWCH OS 4 YN DnType

DnSher

NS 1819 / HSE 2014

Gan feddwl o hyd am [ateb i Dn7dMost] diwethaf, faint o sieri neu martini, gan gynnwys port, fermwth, Cinzano a Dubonnet wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Cyfrwch sawl gwydraid.

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL SIERI NEU MARTINI, GAN GYNNWYS PORT, FERMWTH, CINZANO A DUBONNET.

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

SIERI:

YN CYNNWYS:

- BIANCO
- CINZANO
- DUBONNET
- SIERI CARTREF
- MADEIRA
- NOILLY PRAT
- PORT
- PORT A LEMWN
- RICARDO
- GWIN SINSIR STONES
- SANATOGEN
- GWIN TONIC
- SCOTSMAC A GWINOEDD PRYDEINIG TEBYG WEDI'U CYFNERTHU Â GWIRODYDD
- FERMWTH

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnWineMeas

GOFYNNWCH OS 5 YN DnType

DnWineMeas

NS 1819 / HSE 2014

Gan feddwl o hyd am [ateb i Dn7dMost] diwethaf, faint o win, gan gynnwys Babycham a siampên, wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Yn gyntaf, nodwch a ydych eisiau ateb mewn poteli (neu ran o botel) neu wydrau mawr, gwydrau safonol neu wydrau bach.

CERDYN 43

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL GWIN, GAN GYNNWYS BABYCHAM A SIAMPÊN.

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

GWIN:

YN CYNNWYS:

- BABYCHAM
- CAVA
- SIAMPÊN
- CHERRY B
- CONCORDE
- GWIN CARTREF
- LAMBRINI
- MEDD
- PROSECCO
- PWNSH
- SAKE

PEIDIWCH Â CHYNNWYS:

- GWINOEDD DI-ALCOHOL FEL EISBERG

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Potel neu ran o botel

Gwydraid mawr (250ml)

Gwydraid safonol (175ml)

Gwydraid bach (125ml)

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1	EWCH I DnWineBot
2	
3	
4	
-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN DnWineMeas

DnWineBot

NS 1819 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Sawl potel o win wnaethoch chi yfed [ateb iDn7dMost]?

DEFNYDDIWCH BWYNT DEGOL I NODI RHAN O BOTEL. ER ENGHRAIFFT, OS GWNAETH YR YMATEBYDD YFED HANNER POTEL, NODWCH 0.5.

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL GWIN, GAN GYNNWYS BABYCHAM A SIAMPÊN.

[NODYN SGRIPATIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNWINEMEAS]

NODWCH RIF (Ystod: 0.1..97 (GALLWCH GANIATÁU
FFRACSIWN))

EWCH I DnWineLgG

GOFYNNWCH OS 2 YN DnWineMeas

DnWineLgG

NS 1819 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl gwydraid mawr (250ml) o win wnaethoch chi yfed [ateb i Dn7dMost]?**

CERDYN 44

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL GWIN, GAN GYNNWYS BABYCHAM A SIAMPÊN.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNWINEMEAS]

NODWCH RIF (Ystod: 1..97 (GALLWCH GANIATÁU
FFRACSIWN))

EWCH I DnWineStG

GOFYNNWCH OS 3 YN DnWineMeas

DnWineStG

NS 1819 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl gwydraid safonol (175ml) o win wnaethoch chi yfed [ateb i Dn7dMost]?**

CERDYN 44

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL GWIN, GAN GYNNWYS BABYCHAM A SIAMPÊN.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNWINEMEAS]

NODWCH RIF (Ystod: 1..97 (GALLWCH GANIATÁU
FFRACSIWN))

EWCH I DnWineSmG

GOFYNNWCH OS 4 YN DnWineMeas

DnWineSmG

NS 1819 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl gwydraid bach (125ml) o win wnaethoch chi yfed [ateb i Dn7dMost]?**

CERDYN 44

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL GWIN, GAN GYNNWYS BABYCHAM A SIAMPÊN.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNWINEMEAS]

NODWCH RIF (Ystod: 1..97 (GALLWCH GANIATÁU
FFRACSIWN))

EWCH I DnApMeas

GOFYNNWCH OS 6 YN DnTyp

DnApMeas

NS 1819 / HSE 2014

Gan feddwl o hyd am [ateb i Dn7dMost] diwethaf, sawl diod ysgafn feddwl ('alcopop') wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Yn gyntaf, nodwch a ydych eisiau ateb mewn caniau bach, poteli safonol neu boteli mawr.

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIDYDD I'W CYNNWYS FEL DIODYDD YSGAFN MEDDWOL.

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

ALCOPOPS:

YN CYNNWYS:

- ARCHERS AQUA
- BACARDI BREEZER
- HOOCH
- METZ
- COCTELS WEDI'U RHEWI PARROT BAY
- RED SQUARE
- SMIRNOFF ICE
- VODKA MUDSHAKE
- VODKA REEF
- WKD ('WICKED')
- WOODY'S
- UNRHYW SÔN AM 'LEMONÊD, COLA, ORANGEADE NEU SODA HUFEN ALCOHOLIG AC ATI NEU DDIDYDD PAROD I'W YFED

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Caniau bach

Poteli safonol (275ml)

Poteli mawr (700ml)

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

EWCH I DnApSmC

2

3

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN DnApMeas

DnApSmC

NS 1819 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl can bach o ddiod ysgafn feddwol ('alcopop') wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIDYDD I'W CYNNWYS FEL DIODYDD YSGAFN MEDDWOL.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNAPMEAS]

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnApStBot

GOFYNNWCH OS 2 YN DnApMeas

DnApStBot

NS 1819 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl potel safonol o ddiod ysgafn feddwol ('alcopop') wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIDYDD I'W CYNNWYS FEL DIODYDD YSGAFN MEDDWOL.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNAPMEAS]

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnApLgBot

GOFYNNWCH OS 3 YN DnApMeas

DnApLgBot

NS 1819 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl potel fawr o ddiod ysgafn feddwol ('alcopop') wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL DIODYDD YSGAFN MEDDWOL.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNAPMEAS]

NODWCH RIF (Ystod: 0.1..97)

EWCH I DnOthTyp1

GOFYNNWCH OS 7 YN DnType

DnOthTyp1

NS 1819 / HSE 2014

Gan feddwl o hyd am [ateb i Dn7dMost] diwethaf, pa fath arall o ddiod feddwol wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Nodwch un math o ddiod yn unig.

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN] EWCH I DnOthAmt1

GOFYNNWCH OS 7 YN DnType

DnOthAmt1

NS 1819 / HSE 2014

Faint o [enw o DnOthTyp1] wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Nodwch rif ac a ydych yn sôn am beint, potel, mesur sengl, gwydraid ac ati.

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN] EWCH I DnOth1

GOFYNNWCH OS 7 YN DrnkType

DnOth1

NS 1819 / HSE 2014

A wnaethoch chi yfed unrhyw fath arall o ddiod feddwol y diwrnod hwnnw?

UN COD YN UNIG

Do

1

EWCH I DnOthTyp2

Naddo

2

EWCH I DnOftBr

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN DnOth1

DnOthTyp2

NS 1819 / HSE 2014

Gan feddwl o hyd am [ateb i Dn7dMost] diwethaf, pa fath arall o ddiod feddwol wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Nodwch un math o ddiod yn unig.

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN] EWCH I DnOthAmt2

GOFYNNWCH OS 1 YN DnOth1

DnOthAmt2

NS 1819 / HSE 2014

Faint o [enw o DnOthTyp2] wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Nodwch rif ac a ydych yn sôn am beint, potel, mesur sengl, gwydraid ac ati.

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN]

EWCH I DnOth2

GOFYNNWCH OS 1 YN DnOth1

DnOth2

NS 1819 / HSE 2014

A wnaethoch chi yfed unrhyw fath arall o ddiod feddwol y diwrnod hwnnw?

UN COD YN UNIG

Do

1

EWCH I DnOthTyp3

Naddo

2

EWCH I DnOfBr

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN DnOth2

DnOthTyp3

NS 1819 / HSE 2014

Gan feddwl o hyd am [ateb i Dn7dMost] diwethaf, pa fath arall o ddiod feddwol wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Nodwch un math o ddiod yn unig.

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN] EWCH I DnOthAmt3

GOFYNNWCH OS 1 YN DnOth2

DnOthAmt3

NS 1819 / HSE 2014

Faint o [enw o DnOthTyp3] wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Nodwch rif ac a ydych yn sôn am beint, potel, mesur sengl, gwydraid ac ati.

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN] EWCH I DnOfBr

STAMP AMSER

GOFYNNWCH WEDDILL Y MODIWL OS 1 YN DnNow NEU 1 YN DnOcc NEU 2 YN DnEv AC 1-7
YN DnFreq

Rydw i am ofyn i chi os ydych wedi yfed gwahanol fathau o ddiodydd meddwol yn ystod y 12 mis diwethaf.

Rydw i am glywed am BOB math o ddiod feddwol rydych chi wedi'u cael.

Os nad ydych chi'n siŵr os yw diod rydych chi wedi'i chael yn syrthio dan gategori penodol, rhowch wybod i mi. Does dim angen i mi gael gwybod am ddiodydd heb alcohol neu isel mewn alcohol.

Hoffwn ofyn i chi yn gyntaf am gwrw, lager, stowt, seidr neu shandi o gryfder arferol, sydd â llai na 6% o alcohol.

Sawl gwaith ydych chi wedi cael diod o gwrw, lager, stowt, seidr neu shandi o gryfder arferol (ac eithrio caniau neu boteli o shandi) yn ystod y 12 mis diwethaf?

CERDYN 45

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT, SEIDR NEU SHANDI O GRYFDER ARFEROL.

CRYFDER ARFEROL = LLAI NA 6% ALCOHOL

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

CWRW CRYFDER ARFEROL:

YN CYNNWYS:

- GWIN HAIDD
- BLACK & TAN
- SEIDR A BLACK
- SEIDR FFRWYTHAU
- CWRW DIABETIG
- DESPERADOS
- EXPORT
- HEAVY
- CWRW SINSIR ALCOHOLIG
- CWRW CARTREF
- LAGER A LEIM
- STOWT
- SGRYMPI

PEIDIWCH Â CHYNNWYS:

- ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIRODYDD)
- CWRW GYDA MWY NA 6% ALCOHOL (CODIWCH YN 'GRYF')
- POTELI / CANIAU O SIANDI
- CWRW SINSIR DI-ALCOHOLIG
- CWRW HEB ALCOHOL E.E. BAVARIA 0.0%, BECKS BLUE

UN COD YN UNIG			
1	Bron bob dydd	1	EWCH I DnUBrMeas
2	Pump neu chwe diwrnod yr wythnos	2	
3	Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos	3	
4	Unwaith neu ddwywaith yr wythnos	4	
5	Unwaith neu ddwywaith y mis	5	
6	Unwaith bob deufis	6	
7	Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn	7	
8	Dim o gwbl yn y deuddeg mis diwethaf	8	EWCH I DnOfStBr
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 7 yn DnOfBr

DnUBrMeas

NS 1819 / HSE 2014a

Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am gwrw, lager, stowt, seidr neu shandi o gryfder arferol (ac eithrio caniau neu boteli o shandi)**

CODIWCH Y MESUR YN GYNTAF, AC YNA CODIWCH NIFER POB MESUR.

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT, SEIDR NEU SHANDI O GRYFDER ARFEROL.

CRYFDER ARFEROL = LLAI NA 6% ALCOHOL

SGRÎN GYMORTH F12 DNBRMEAS

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Hanner peint neu beint

1 EWCH I DnUBrHalf

Caniau bach

2

Caniau mawr

3

Poteli

4

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN DnUBrMeas

DnUBrHalf

NS 1819 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl hanner peint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am gwrw, lager, stowt, seidr neu shandi o gryfder arferol (ac eithrio caniau neu boteli o shandi)**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT, SEIDR NEU SHANDI O GRYFDER ARFEROL.

CRYFDER ARFEROL = LLAI NA 6% ALCOHOL

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNUBRMEAS]

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnUBrSmC

GOFYNNWCH OS 2 YN DnUBrMeas

DnUBrSmC

NS 1819 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl can bach ohono oeddech chi fel rheol yn ei yfed?**

OS OES ANGEN: **Meddylwch am gwrw, lager, stowt, seidr neu shandi o gryfder arferol (ac eithrio caniau neu boteli o shandi)**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT, SEIDR NEU SHANDI O GRYFDER ARFEROL.

CRYFDER ARFEROL = LLAI NA 6% ALCOHOL

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNUBRMEAS]

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnUBrLgC

GOFYNNWCH OS 3 YN DnUBrMeas

DnUBrLgC

NS 1819 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl can mawr ohono oeddech chi fel rheol yn ei yfed?**

OS OES ANGEN: **Meddylwch am gwrw, lager, stowt, seidr neu shandi o gryfder arferol (ac eithrio caniau neu boteli o shandi)**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT, SEIDR NEU SHANDI O GRYFDER ARFEROL.

CRYFDER ARFEROL = LLAI NA 6% ALCOHOL

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNUBRMEAS]

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnUBrBrBot

GOFYNNWCH OS 4 YN DnUBrMeas

DnUBrBot

NS 1819 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl potel oeddech chi fel rheol yn ei yfed?**

OS OES ANGEN: **Meddylwch am gwrw, lager, stowt, seidr neu shandi o gryfder arferol (ac eithrio caniau neu boteli o shandi)**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT, SEIDR NEU SHANDI O GRYFDER ARFEROL.

CRYFDER ARFEROL = LLAI NA 6% ALCOHOL

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNUBRMEAS]

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnOfStBr

GOFYNNWCH OS 1-7 YN DnFreq

DnOfStBr

NS 1819 / HSE 2014

Nawr hoffwn ofyn i chi am gwrw neu seidr cryf sydd â 6% neu fwy o alcohol (er enghraifft Tennent's Extra, Special Brew, Diamond White).

Sawl gwaith ydych chi wedi cael diod o gwrw, lager, stowt neu seidr cryf yn ystod y 12 mis diwethaf?

CERDYN 45

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT NEU SEIDR CRYF.

CRYF = ALCOHOL 6% NEU FWY

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

CWRW CRYF:

YN CYNNWYS:

- DIAMOND WHITE
- DUVEL
- K CIDER
- LEFFE
- SPECIAL BREW LAGER
- TENNENTS SUPER

PEIDIWCH Â CHYNNWYS:

- ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIRODYDD)
- CWRW GYDA LLAI NA 6% ALCOHOL (CODIWCH FEL 'CRYFDER ARFEROL')

UN COD YN UNIG		
1	Bron bob dydd	1 EWCH I DnUStBrMeas
2	Pump neu chwe diwrnod yr wythnos	2
3	Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos	3
4	Unwaith neu ddwywaith yr wythnos	4
5	Unwaith neu ddwywaith y mis	5
6	Unwaith bob deufis	6
7	Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn	7
8	Dim o gwbl yn y deuddeg mis diwethaf	8 EWCH I DnOfSpir
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN DnOfStBr

DnUStBrMeas

NS 1819 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?**

OS OES ANGEN: **Meddylwch am gwrw, lager, stowt neu seidr cryf.**

CODIWCH Y MESUR YN GYNTAF, AC YNA CODIWCH NIFER POB MESUR.

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT NEU SEIDR CRYF.

CRYF = ALCOHOL 6% NEU FWY

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNOFTSTBR]

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Hanner peint neu beint	1	EWCH I DnUStBrHalf
Caniau bach	2	
Caniau mawr	3	
Poteli	4	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN DnUStBrMeas

DnUStBrHalf

NS 1819 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl hanner peint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?**

OS OES ANGEN: **Meddylwch am gwrw, lager, stowt neu seidr cryf.**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT NEU SEIDR CRYF.

CRYF = ALCOHOL 6% NEU FWY

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNOFTSTBR]

NODWCH RIF (Ystod: 1..97) EWCH I DnUStBrSmC

GOFYNNWCH OS 2 YN DnUStBrMeas

DnUStBrSmC

NS 1819 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl can bach ohono oeddech chi fel rheol yn ei yfed?**

OS OES ANGEN: **Meddylwch am gwrw, lager, stowt neu seidr cryf.**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT NEU SEIDR CRYF.

CRYF = ALCOHOL 6% NEU FWY

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNOFTSTBR]

NODWCH RIF (Ystod: 1..97) EWCH I DnStBrLgC

GOFYNNWCH OS 3 YN DnUStBrMeas

DnUStBrLgC

NS 1819 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl can mawr ohono oeddech chi fel rheol yn ei yfed?**

OS OES ANGEN: **Meddylwch am gwrw, lager, stowt neu seidr cryf.**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNEWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT NEU SEIDR CRYF.

CRYF = ALCOHOL 6% NEU FWY

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNOFTSTBR]

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnUStBrBot

GOFYNNWCH OS 4 YN DnUStBrMeas

DnUStBrBot

NS 1819 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl potel oeddech chi fel rheol yn ei yfed?**

OS OES ANGEN: **Meddylwch am gwrw, lager, stowt neu seidr cryf.**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNEWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT NEU SEIDR CRYF.

CRYF = ALCOHOL 6% NEU FWY

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNOFTSTBR]

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnOfStSpir

GOFYNNWCH OS 1-7 YN DnFreq

DnOfStSpir

NS 1819 / HSE 2014

Sawl gwaith ydych chi wedi yfed gwirodydd neu wirollynnau, megis jin, wisgi, brandi, rym, fodca, advocaat neu goctels yn ystod y 12 mis diwethaf?

CERDYN 45

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNEWYS YN WIRODYDD.

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

GWIRODYDD:

YN CYNNEWYS:

- ABSINTHE
- ADVOCAT
- AFTER SHOCK
- ANGOSTURA BITTERS
- APEROL
- ARAK
- ARMAGNAC
- BACARDI

- BAILEY'S
- BWRBON
- BRANDI
- CAMPARI
- BRANDI CEIRIOS
- COCTELS
- COGNAC
- EGG FLIP
- JIN
- GRAPPA
- COFFI GWYDDELEG
- IRISH VELVET
- JAEGERMEISTER
- JELLO SHOTS / SHOOTERS
- KAHLUA
- LIMONCELLO
- LIQUEURS
- MALIBU
- MEZCAL
- MIDORI
- MOONSHINE
- OUZO / ANISEED
- PERNOD
- PIMMS
- POITIN (IRISH MOONSHINE)
- RŶM
- SAMBUCA
- SCHNAPPS
- JIN EIRIN
- SNOWBALL
- SOUTHERN COMFORT
- STREGA
- TABOO
- TIA MARIA
- TEQUILA
- FODCA
- FODCA JELI
- WISGI

	UN COD YN UNIG		
1	Bron bob dydd	1	EWCH I DnUSpir
2	Pump neu chwe diwrnod yr wythnos	2	
3	Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos	3	
4	Unwaith neu ddwywaith yr wythnos	4	
5	Unwaith neu ddwywaith y mis	5	
6	Unwaith bob deufis	6	
7	Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn	7	
8	Dim o gwbl yn y deuddeg mis diwethaf	8	EWCH I DnOfSher
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN DnOfSpir

DnUSpir

NS 1819 / HSE 2014a

Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am wirodau neu wirollynnau, megis jin, wisgi, brandi, rým, fodca, adfoaat neu goctels.**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS YN WIRODYDD.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNOFTSPIR]

CODIWCH Y NIFER O FESURAU SENGL

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnOfSher

GOFYNNWCH OS 1-7 YN DnFreq

DnOfSher

NS 1819 / HSE 2014

Sawl gwaith ydych chi wedi yfed sieri neu fartini gan gynnwys port, fermwth, Cinzano a Dubonnet, yn ystod y 12 mis diwethaf?

CERDYN 45

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS YN SIERI NEU FARTINI GAN GYNNWYS PORT, FERMWTH, CINZANO A DUBONNET.

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

SIERI:

YN CYNNWYS:

- BIANCO
- CINZANO
- DUBONNET
- SIERI CARTREF
- MADEIRA
- NOILLY PRAT
- PORT
- PORT A LEMWN
- RICARDO
- GWIN SINSIR STONES
- SANATOGEN
- GWIN TONIC
- SCOTSMAC A GWINOEDD PRYDEINIG TEBYG WEDI'U CYFNERTHU Â GWIRODYDD
- FERMWTH

UN COD YN UNIG

1	Bron bob dydd	1	EWCH I DnUSher
2	Pump neu chwe diwrnod yr wythnos	2	
3	Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos	3	
4	Unwaith neu ddwywaith yr wythnos	4	
5	Unwaith neu ddwywaith y mis	5	
6	Unwaith bob deufis	6	
7	Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn	7	
8	Dim o gwbl yn y deuddeg mis diwethaf	8	EWCH I DnOfWine
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN DnOfSher

DnUSher

NS 1819 / HSE 2014a

Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am sieri neu fartini, gan gynnwys port, fermwth, Cinzano a Dubonnet.**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS YN SIERI NEU FARTINI GAN GYNNWYS PORT, FERMWTH, CINZANO A DUBONNET.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNOFTSHER]

CODIWCH NIFER Y GWYDRAU

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnOfWine

GOFYNNWCH OS 1-7 YN DnFreq

DnOfWine

NS 1819 / HSE 2014

Sawl gwaith ydych chi wedi yfed gwin, gan gynnwys Babycham a siampên, yn ystod y 12 mis diwethaf?

CERDYN 45

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL GWIN, GAN GYNNWYS BABYCHAM A SIAMPÊN.

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

GWIN:

YN CYNNWYS:

- BABYCHAM
- CAVA
- SIAMPÊN
- CHERRY B
- CONCORDE
- GWIN CARTREF
- LAMBRINI
- MEDD
- PROSECCO
- PWNSH
- SAKE

PEIDIWCH Â CHYNNWYS:

- GWINOEDD DI-ALCOHOL FEL EISBERG

UN COD YN UNIG		
1	Bron bob dydd	1 EWCH I DnUWine
2	Pump neu chwe diwrnod yr wythnos	2
3	Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos	3
4	Unwaith neu ddwywaith yr wythnos	4
5	Unwaith neu ddwywaith y mis	5
6	Unwaith bob deufis	6
7	Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn	7
8	Dim o gwbl yn y deuddeg mis diwethaf	8 EWCH I DnOfApop
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 1 – 7 yn DnOftWine

DnUWine

NS 1819 / HSE 2014a

Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am win, gan gynnwys Babycham a siampên.**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL GWIN, GAN GYNNWYS BABYCHAM A SIAMPÊN.

CODIWCH NIFER Y GWYDRAU 125ML A YFWYD O'R BOTEL GAN YR YMATEBYDD. E.E. OS GWNAETH YFED HANNER POTEL, CODIWCH 3 GWYDR.

CODIWCH NIFER Y GWYDRAU.

1 POTEL = 6 GWYDR
½ POTEL = 3 GWYDR
⅓ POTEL = 2 GWYDR
¼ POTEL = 1.5 GWYDR
1 LITR = 8 GWYDR
½ LITR = 4 GWYDR
⅓ LITR = 2.5 GWYDR
¼ LITR = 2 GWYDR

SGRÎN GYMORTH F12 DNOFTWINE

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnUWineMeas

GOFYNNWCH OS 1 – 7 yn DnOftWine

DnUWineMeas

NS 1819 / HSE 2014

PEIDIWCH Â DARLLEN Y CWESTIWN OS OEDD YR YMATEB YN DNUWINE MEWN POTELI WEDI'U CODIO FEL GWYDRAU BACH, CODWCH GWYDRAU BACH YN UNIG (1).

Oedd hynny'n bennaf yn

CERDYN 46

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

OS YW'R YMATEBYDD FEL ARFER YN YFED MEWN TAFARN NEU DAFARN WIN A'I FOD WEDI CAEL GWYDR BACH, BYDDAI HYN FEL ARFER YN 175ML – CODIWCH FEL GWYDRAU SAFONOL.

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL GWIN, GAN GYNNWYS BABYCHAM A SIAMPÊN.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNOFTWINE]

UN COD YN UNIG	
1 ...Gwydrau bach (tua 125ml)	1 EWCH I DnOftApop
2 Gwydrau safonol (tua 175ml)	2
3 Gwydrau mawr (tua 250ml)?	3
Poteli (DIGYMELL YN UNIG)	4
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

Sawl gwaith ydych chi wedi yfed alcopop (h.y. lemonêd alcoholig, cola alcoholig neu ddiodydd alcoholig blas ffrwythau neu berlysiau eraill e.e. Smirnoff Ice, Bacardi Breezer, WKD, Metz ac ati), yn ystod y 12 mis diwethaf?

CERDYN 47

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL ALCOPOP

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

ALCOPOPS:

YN CYNNWYS:

- ARCHERS AQUA
- BACARDI BREEZER
- HOOCH
- METZ
- COCTELS WEDI'U RHEWI PARROT BAY
- RED SQUARE
- SMIRNOFF ICE
- VODKA MUDSHAKE
- VODKA REEF
- WKD ('WICKED')
- WOODY'S
- UNRHYW SÔN AM 'LEMONÊD, COLA, ORANGEADE NEU SODA HUFEN ALCOHOLIG AC ATI NEU DDIODYDD PAROD I'W YFED

UN COD YN UNIG			
1	Bron bob dydd	1	EWCH I DnApopMeas
2	Pump neu chwe diwrnod yr wythnos	2	
3	Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos	3	
4	Unwaith neu ddwywaith yr wythnos	4	
5	Unwaith neu ddwywaith y mis	5	
6	Unwaith bob deufis	6	
7	Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn	7	
8	Dim o gwbl yn y deuddeg mis diwethaf	8	[Diwedd y Modiwl]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN DnOftApop

DnUApopMeas

NS 1819 / HSE 2014a

Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am alcopops neu ddiodydd alcoholig wedi'u cymysgu'n barod (h.y. lemonêd alcoholig, cola alcoholig neu ddiodydd alcoholig blas ffrwythau neu berlysiau eraill).**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL ALCOPOP

CODIWCH Y MESUR(AU) RYDYCH CHI AM EU DEFNYDDIO

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNOFTAPOP]

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Caniau bach	1	EWCH I DnUApopSmC
Poteli safonol (275ml)	2	
Poteli mawr (700ml)	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN DnUApopMeas

DnUApopSmC

NS 1819 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl can bach ohono oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am alcopops neu ddiodydd alcoholig wedi'u cymysgu'n barod (h.y. lemonêd alcoholig, cola alcoholig neu ddiodydd alcoholig blas ffrwythau neu berlysiau eraill).**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL ALCOPOP

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNOFTAPOP]

CODIWCH NIFER Y CANIAU BACH

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnUApopStBot

GOFYNNWCH OS 2 YN DnUApopMeas

DnUApopStBot

NS 1819 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint o boteli safonol oeddech chi fel rheol yn eu hyfed?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am alcopops neu ddiodydd alcoholig wedi'u cymysgu'n barod (h.y. lemonêd alcoholig, cola alcoholig neu ddiodydd alcoholig blas ffrwythau neu berlysiau eraill).**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL ALCOPOP

CODIWCH NIFER Y POTEI MAINT ARFEROL

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNOFTAPOP]

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnUApopLgBot

GOFYNNWCH OS 3 YN DnUApopMeas

DnUApopLgBot

NS 1819 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint o boteli mawr oeddech chi fel rheol yn eu hyfed?**

OS OES ANGEN: **Meddylwch am alcopops neu ddiodydd alcoholig wedi'u cymysgu'n barod (h.y. lemonêd alcoholig, cola alcoholig neu ddiodydd alcoholig blas ffrwythau neu berlysiau eraill).**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL ALCOPOP

CODIWCH NIFER Y POTELI MAWR

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNOFTAPOP]

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

Ysmygu (CD)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I IS-SAMPL O 6,000 O YMATEBWYR, WEDI'U DEWIS AR HAP O'R IS-SAMPL "GWASANAETHAU MEDDYG TEULU" (YR UN IS-SAMPL Â'R MODIWLAU IECHYD POBLOGAETH ERAILL)

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINY SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf ynglŷn â smygu tybaco.

GOFYNNWCH I BAWB

Smoke

NS 1819 / WHS 2015

Pa un o'r canlynol sy'n eich disgrifio chi orau?

CERDYN 48

UN COD YN UNIG			
1	Rwy'n smygu bob dydd	1	EWCH I EcigEv
2	Rwy'n smygu'n achlysurol ond nid bob dydd	2	
3	Roeddwn i'n arfer smygu bob dydd ond dydw i ddim yn smygu o gwbl nawr	3	
4	Roeddwn i'n arfer smygu'n achlysurol ond dydw i ddim yn smygu o gwbl nawr	4	
5	Dydw i ddim wedi smygu erioed	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

EcigEv

NS 1819 / WHS 2015

Ydych chi erioed wedi defnyddio e-sigarét?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I EcigNow

Nac ydw

2

[Diwedd y modiwl]

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN EcigEv

EcigNow

NS 1819 / WHS 2015

Ydych chi'n defnyddio e-sigarét o gwbl y dyddiau hyn?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I EcigOft

Nac ydw

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN EcigEv

EcigOft

NS 1819

Pa mor aml [OS 2 YN ECigNow: oeddech chi / OS NAD 2 YN ECigNow: ydych chi] fel rheol yn defnyddio e-sigarét?

UN COD YN UNIG

Bob dydd

1

[Diwedd y modiwl]

Yn achlysurol ond nid bob dydd

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

STAMP AMSER

Gweithgarwch corfforol (CD)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I IS-SAMPL O 6,000 O YMATEBWYR, WEDI'U DEWIS AR HAP O'R IS-SAMPL "GWASANAETHAU MEDDYG TEULU" (YR UN IS-SAMPL Â'R MODIWL AU IECHYD POBLOGAETH ERAILL)

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf am ymarfer corff.

Meddylwch am yr amser a dreulioch yn cerdded yn ystod y 7 diwrnod diwethaf. Mae hyn yn cynnwys yn y gwaith ac adref, cerdded er mwyn teithio o le i le, ac unrhyw gerdded arall a wnaethoch ddim ond at ddibenion adloniant, chwaraeon, ymarfer corff neu hamdden.

GOFYNNWCH I BAWB

Walk

NS 1819 / WHS 2015

Yn ystod y 7 diwrnod diwethaf, ar ba ddyddiau gerddoch chi am o leiaf 10 munud ar y tro?

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 8)

Dydd Llun	1	EWCH I WalkTime
Dydd Mawrth	2	
Dydd Mercher	3	
Dydd Iau	4	
Dydd Gwener	5	
Dydd Sadwrn	6	
Dydd Sul	7	
[UN COD YN UNIG] Heb gerdded yn ystod y 7 diwrnod diwethaf	8	EWCH I ModAct
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN Walk

WalkTime

NS 1819 / WHS 2015

Faint o amser dreulioch chi fel arfer yn cerdded ar un o'r diwrnodau hyn?

CODIWCH MEWN ORIAU A MUNUDAU. ER ENGHRAIFFT, OS OEDD YR YMATEBYDD WEDI CERDDED AM 90 MUNUD, BYDDAI HYNNY'N 1 AWR A 30 MUNUD.

I NODI 1 AWR A 30 MUNUD, RHOWCH 1, YNA COLON NEU ATALNOD LLAWN, AC YNA 30.

AWR, MUNUD

EWCH I WalkPace

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN Walk

WalkPace

NS 1819 / WHS 2015

Pa un o'r canlynol sy'n disgrifio'ch cyflymder cerdded arferol?

CERDYN 49

	UN COD YN UNIG		
1	Cyflymder araf	1	EWCH I WalkSweat
2	Cyflymder cyfartalog	2	
3	Cyflymder cymharol sionc	3	
4	Cyflymder cyflym – o leiaf 4 milltir yr awr	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN Walk

WalkSweat

NS 1819 / WHS 2015

Yn ystod y 7 diwrnod diwethaf, a oedd yr ymdrech o gerdded am 10 munud neu'n fwy'n ddigon i wneud i chi anadlu'n gynt, teimlo'n gynhesach neu chwysu?

	UN COD YN UNIG		
	Oedd	1	EWCH I ModAct
	Nac oedd	2	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

Meddyliwch am y gweithgarwch corfforol cymedrol a wnaethoch yn ystod y 7 diwrnod diwethaf.

Mae gweithgarwch cymedrol yn cymryd rhywfaint o ymdrech ac yn gallu gwneud i chi anadlu ychydig yn gyflymach na'r arfer. Mae'r enghreifftiau'n cynnwys palu'r ardd, 'spring clín' neu waith tŷ trwm arall, nofio ysgafn neu feicio. Peidiwch â chynnwys cerdded.

Meddyliwch am y gweithgarwch corfforol a wnaethoch am o leiaf 10 munud ar y tro yn unig.

GOFYNNWCH I BAWB

ModAct

NS 1819 / WHS 2015

Yn ystod y 7 diwrnod diwethaf, ar ba ddyddiau wnaethoch chi weithgarwch cymedrol?

PEIDIWCH Â CHYNNWYS CERDDED.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 8)

Dydd Llun	1	EWCH I ModActTime
Dydd Mawrth	2	
Dydd Mercher	3	
Dydd Iau	4	
Dydd Gwener	5	
Dydd Sadwrn	6	
Dydd Sul	7	
[UN COD YN UNIG] Heb wneud gweithgarwch cymedrol yn ystod y 7 diwrnod diwethaf	8	EWCH I VigAct
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN ModAct

ModActTime

NS 1819 / WHS 2015

Faint o amser dreulioch chi fel arfer yn gwneud gweithgarwch cymedrol ar un o'r diwrnodau hyn?

CODIWCH MEWN ORIAU A MUNUDAU. ER ENGHRAIFFT, OS OEDD YR YMATEBYDD WEDI GWNEUD RHYWBETH AM 90 MUNUD, BYDDAI HYNNY'N 1 AWR A 30 MUNUD.

I NODI 1 AWR A 30 MUNUD, RHOWCH 1, YNA COLON NEU ATALNOD LLAWN, AC YNA 30.

AWR, MUNUD

EWCH I VigAct

GOFYNNWCH I BAWB

Meddyliwch am y gweithgarwch corfforol egnïol a wnaethoch yn ystod y 7 diwrnod diwethaf.

Mae gweithgarwch egnïol yn golygu ymdrech gorfforol galed ac yn gallu gwneud i chi anadlu'n llawer gyflymach na'r arfer. Mae'r enghreifftiau'n cynnwys rhedeg, beicio cyflym, neu ymarfer yn y gampfa sy'n eich gwneud chi'n brin eich anadl neu'n chwyslyd.

Meddyliwch am y gweithgarwch corfforol a wnaethoch am o leiaf 10 munud ar y tro yn unig.

GOFYNNWCH I BAWB

VigAct

NS 1819 / WHS 2015

Yn ystod y 7 diwrnod diwethaf, ar ba ddyddiau wnaethoch chi weithgarwch egnïol?

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 8)		
Dydd Llun	1	EWCH I VigActTime
Dydd Mawrth	2	
Dydd Mercher	3	
Dydd Iau	4	
Dydd Gwener	5	
Dydd Sadwrn	6	
Dydd Sul	7	
[UN COD YN UNIG] Heb wneud gweithgarwch egnïol yn ystod y 7 diwrnod diwethaf	8	[Diwedd modiwl]
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN VigAct

VigActTime

NS 1819 / WHS 2015

Faint o amser dreulioch chi fel rheol yn gwneud gweithgarwch egnïol ar un o'r diwrnodau hyn?

CODIWCH MEWN ORIAU A MUNUDAU. ER ENGHRAIFFT, OS OEDD YR YMATEBYDD WEDI GWNEUD RHYWBETH AM 90 MUNUD, BYDDAI HYNNY'N 1 AWR A 30 MUNUD.

I NODI 1 AWR A 30 MUNUD, RHOWCH 1, YNA COLON NEU ATALNOD LLAWN, AC YNA 30.

AWR, MUNUD

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

Teithio llesol

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I IS-SAMPL O 2,000 O YMATEBWYR WEDI'U DEWIS AR HAP

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau canlynol yn ymwneud â 'theithio llesol'; hynny yw cerdded neu feicio fel ffordd o deithio. Mae hynny'n golygu pan fyddwch yn mynd ar droed neu ar y beic er mwyn cyrraedd rhywle penodol fel y gwaith, y siop neu ymweld â ffrindiau. Nid yw'r cwestiynau yn ymwneud â cherdded a beicio er pleser, fel ymarfer corff, neu gerdded y ci.

Wrth ateb, dylech gynnwys teithiau lle rydych chi'n cerdded neu'n beicio'r holl ffordd i rywle, a lle rydych chi'n cerdded neu'n beicio fel rhan o daith hirach. Er enghraifft, beicio i orsaf drenau.

GOFYNNWCH I BAWB

AtFrqBke

NS 1819

Yn ystod y tri mis diwethaf, pa mor aml ydych chi wedi defnyddio beic fel ffordd o deithio?

CERDYN 50

GALLWCH DDERBYN BEIC, BEIC TAIR OLWYN, BEIC UN OLWYN, TANDEM, BEIC GORWEDDOL AC ATI.

CODIWCH "METHU BEICIO" FEL 5: LLAI AML/BYTH

UN COD YN UNIG		
1	Bob dydd	1 EWCH I AtFrqWik10
2	Sawl gwaith yr wythnos	2
3	Unwaith neu ddwywaith yr wythnos	3
4	Unwaith neu ddwywaith y mis	4
5	Llai aml/byth	5
	Methu cofio (DIGYMELL YN UNIG)	6
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

AtFrqWik10

NS 1819

Yn ystod y tri mis diwethaf, pa mor aml ydych chi wedi cerdded am fwy na 10 munud fel ffordd o deithio?

OS OES ANGEN: **Dylech gynnwys teithiau sy'n cymryd o leiaf 10 munud, nid sawl taith sy'n dod i gyfanswm o 10 munud.**

CERDYN 50

MAE CERDDED AM 10 MUNUD YN TUA HANNER MILLTIR / CILOMETR.

UN COD YN UNIG		
1	Bob dydd	1 [Diwedd y Modiwl]
2	Sawl gwaith yr wythnos	2
3	Unwaith neu ddwywaith yr wythnos	3
4	Unwaith neu ddwywaith y mis	4
5	Llai aml/byth	5
	Methu cofio (DIGYMELL YN UNIG)	6
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

STAMP AMSER

Llywodraeth Cymru

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I IS-SAMPL O 4,000 O YMATEBWYR WEDI'U DEWIS AR HAP (STRATA CYFARTAL YN ÔL RHANBARTH GOGLEDD / CANOLBARTH / DE DDWYRAIN / DE ORLLEWIN)

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiwn nesaf yn ymwneud â Llywodraeth Cymru. I gadarnhau, 'dw i ddim yn son am eich cyngor lleol na llywodraeth y DU. Rwy'n siarad am Lywodraeth Cymru, sydd wedi cael ei ddatganoli a sydd o dan arweiniad y Prif Weinidog Mark Drakeford.

GOFYNNWCH I BAWB

WgOverSat

NS 1617 / ESS 2012

Ar gyfer y cwestiwn hwn fe hoffwn i chi roi ateb ar raddfa o ddim i ddeg, lle mae dim yn golygu 'hollol anfodlon' a 10 yn golygu 'yn hollol fodlon'. Gan feddwl am Lywodraeth Cymru, pa mor fodlon ydych chi gyda'r gwaith y mae'n ei gwneud?

CERDYN 51

UN COD YN UNIG

Graddfa 0-10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

EWCH I WgSeeHear

-9

GOFYNNWCH I BAWB

WgSeeHear

NS 1415

Faint fydddech chi'n dweud i chi ei weld neu ei glywed am waith Llywodraeth Cymru dros y 12 mis diwethaf?

CERDYN 52

UN COD YN UNIG

1 Llawer iawn

2 Rhywfaint

3 Ychydig bach

4 Wedi gweld neu glywed am eu gwaith, ond gwybod dim amdano

5 Heb weld na chlywed unrhyw beth am eu gwaith

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

3

4

5

-9

EWCH I WgList

GOFYNNWCH I BAWB

WgList

NS NEW / SHS 2018

Yn gyffredinol, pa mor dda yw Llywodraeth Cymru am wrando ar farn pobl cyn gwneud penderfyniadau, yn eich barn chi:...

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

UN COD YN UNIG

... yn dda iawn,

gweddol dda,

ddim yn dda iawn, neu

ddim yn dda o gwbl?

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

3

4

-9

[Diwedd y modiwl]

STAMP AMSER

Datganoli trethi

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I IS-SAMPL O 2,000 O YMATEBWYR WEDI'U DEWIS AR HAP

GOFYNNWCH I BAWB

Dw i am ofyn rhai cwestiynau i chi am bwy sy'n gosod lefel y trethi.

GOFYNNWCH I BAWB

TxMstCtrl

NS 1819

Edrychwch ar y cerdyn hwn, allwch chi ddweud wrtha i pa un sydd â'r mwyaf o reolaeth dros y trethi rydych chi'n eu talu ar hyn o bryd?

CERDYN 53

UN COD YN UNIG			
1	Cynghorau lleol	1	EWCH I TxHrdOf
2	Llywodraeth Cymru	2	
3	Llywodraeth y DU	3	
4	Arall	4	
5	Ddim yn gwybod	5	

GOFYNNWCH I BAWB

TxHrdOf

NS 1819

Wrth edrych ar y cerdyn hwn, allwch chi ddweud wrtha i pa drethi rydych chi wedi clywed amdany'n nhw?

CERDYN 54

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Treth incwm	1	EWCH I TxInc
2	TAW (Treth ar Werth)	2	
3	Treth Gyngor	3	
4	Treth yr ydych yn ei thalu pan fyddwch yn prynu tŷ	4	
5	Treth ar alcohol	5	
6	Treth ar deithiau awyr o Gymru (sydd wedi'i chynnwys ym mhreis tocyn awyren)	6	
7	Treth ar y gwastraff a anfonir i safleoedd tirlenwi	7	
8	Dydw i ddim wedi clywed am unrhyw un o'r rhain	8	[Diwedd y Modiwl]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1-7 YN TxHrdOf

Nawr rwy'n mynd i ofyn i chi am y trethi rydych chi wedi clywed amdany'n nhw.

Mae'r cwestiynau yn ymwneud â'r sefyllfa bresennol, yn hytrach na sut yr hoffech chi i'r sefyllfa fod.

Hefyd, does dim llawer o bobl yn gwybod y manylion am drethi, felly os nad ydych yn gwybod unrhyw ateb, dywedwch "Ddim yn gwybod" a fe wnafe i symud ymlaen.

GOFYNNWCH OS 1 YN TxHrdOf

TxInc

NS 1819

Yng Nghymru, pwy ydych chi'n meddwl sydd â'r rhan fwyaf o reolaeth dros lefelau treth incwm?

CERDYN 55

UN COD YN UNIG			
1	Cynghorau lleol	1	EWCH I TxIncXWG
2	Llywodraeth Cymru	2	EWCH I TxIncWG
3	Llywodraeth y DU	3	EWCH I TxIncXWG
4	Arall	4	
5	Ddim yn gwybod	5	

GOFYNNWCH OS 2 YN TxInc

TxIncWG

NS 1819

Fyddech chi'n dweud fod ganddynt...?

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

UN COD YN UNIG			
... Rheolaeth lwyr			
	Rhywfaint o reolaeth	1	EWCH I TxVAT
	Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?	2	
		3	

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN TxInc

TxIncXWG

NS 1819

Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru ar hyn o bryd dros lefelau treth incwm? Fyddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

UN COD YN UNIG			
... Rhywfaint o reolaeth			
	Dim rheolaeth o gwbl	1	EWCH I TxVAT
	Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?	2	
		3	

GOFYNNWCH OS 2 YN TxHrdOf

TxVAT

NS 1819

Yng Nghymru, pwy ydych chi'n meddwl sydd â'r rhan fwyaf o reolaeth dros lefelau TAW (VAT)?

CERDYN 55

UN COD YN UNIG			
1	Cynghorau lleol	1	EWCH I TxVATXWG
2	Llywodraeth Cymru	2	EWCH I TxVATWG
3	Llywodraeth y DU	3	EWCH I TxVATXWG
4	Arall	4	
5	Ddim yn gwybod	5	

GOFYNNWCH OS 2 YN TxVAT

TxVATWG

NS 1819

Fyddech chi'n dweud fod ganddynt...?

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

UN COD YN UNIG

... **Rheolaeth lwyr**

Rhywfaint o reolaeth

Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?

1

2

3

EWCH I TxCoun

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN TxVAT

TxVATXWG

NS 1819

Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru ar hyn o bryd dros lefelau treth TAW (VAT)? Fyddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

UN COD YN UNIG

... **Rhywfaint o reolaeth**

Dim rheolaeth o gwbl

Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?

1

2

3

EWCH I TxCoun

GOFYNNWCH OS 3 YN TxHrdOf

TxCoun

NS 1819

Yng Nghymru, pwy ydych chi'n meddwl sydd â'r rhan fwyaf o reolaeth dros lefelau Treth Cyngor?

CERDYN 55

UN COD YN UNIG

1 Cyngorau lleol

2 Llywodraeth Cymru

3 Llywodraeth y DU

4 Arall

5 Ddim yn gwybod

1

2

3

4

5

EWCH I TxCounXWG

EWCH I TxCounWG

EWCH I TxCounXWG

GOFYNNWCH OS 2 YN TxCoun

TxCounWG

NS 1819

Fyddech chi'n dweud fod ganddynt...?

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

UN COD YN UNIG

... **Rheolaeth lwyr**

Rhywfaint o reolaeth

Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?

1

2

3

EWCH I TxStmp

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN TxCoun

TxCounXWG

NS 1819

Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru ar hyn o bryd dros lefelau Treth Cyngor? Fyddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

UN COD YN UNIG

... **Rhywfaint o reolaeth**

Dim rheolaeth o gwbl

Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?

1

EWCH I TxStmp

2

3

GOFYNNWCH OS 4 YN TxHrdOf

TxStmp

NS 1819

Yng Nghymru, pwy ydych chi'n meddwl sydd â'r rhan fwyaf o reolaeth dros lefelau'r dreth a dalwch pan fyddwch yn prynu tŷ?

CERDYN 55

UN COD YN UNIG

1 Cyngorau lleol

2 Llywodraeth Cymru

3 Llywodraeth y DU

4 Arall

5 Ddim yn gwybod

1

EWCH I TxStmpXWG

2

EWCH I TxStmpWG

3

EWCH I TxStmpXWG

4

5

GOFYNNWCH OS 2 YN TxStmp

TxStmpWG

NS 1819

Fyddech chi'n dweud fod ganddynt...?

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

UN COD YN UNIG

... **Rheolaeth lwyr**

Rhywfaint o reolaeth

Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?

1

EWCH I TxAlc

2

3

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN TxStmp

TxStmpXWG

NS 1819

Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru ar hyn o bryd dros lefelau'r dreth a dalwch pan fyddwch yn prynu tŷ? Fyddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

UN COD YN UNIG

... **Rhywfaint o reolaeth**

Dim rheolaeth o gwbl

Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?

1

EWCH I TxAlc

2

3

GOFYNNWCH OS 5 YN TxHrdOf

TxAIc

NS 1819

Yng Nghymru, pwy ydych chi'n meddwl sydd â'r rhan fwyaf o reolaeth dros lefelau treth ar alcohol?

CERDYN 55

UN COD YN UNIG			
1	Cynghorau lleol	1	EWCH I TxAlcXWG
2	Llywodraeth Cymru	2	EWCH I TxAlcWG
3	Llywodraeth y DU	3	EWCH I TxAlcXWG
4	Arall	4	
5	Ddim yn gwybod	5	

GOFYNNWCH OS 2 YN TxAlc

TxAIcWG

NS 1819

Fyddech chi'n dweud fod ganddynt...?

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

UN COD YN UNIG			
... Rheolaeth lwyr		1	EWCH I TxAir
Rhywfaint o reolaeth		2	
Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?		3	

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN TxAlc

TxAIcXWG

NS 1819

Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru ar hyn o bryd dros lefelau treth ar alcohol? Fyddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

UN COD YN UNIG			
... Rhywfaint o reolaeth		1	EWCH I TxAir
Dim rheolaeth o gwbl		2	
Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?		3	

GOFYNNWCH OS 6 YN TxHrdOf

TxAir

NS 1819

Pwy yn eich barn chi sydd â'r rhan fwyaf o reolaeth dros lefelau trethi ar deithiau awyr o Gymru?

OS OES ANGEN: **Mae'r dreth ar deithiau awyr yn cael ei chynnwys ym mhreis y tocyn awyren.**

CERDYN 55

UN COD YN UNIG			
1	Cynghorau lleol	1	EWCH I TxAirXWG
2	Llywodraeth Cymru	2	EWCH I TxAirWG
3	Llywodraeth y DU	3	EWCH I TxAirXWG
4	Arall	4	
5	Ddim yn gwybod	5	

GOFYNNWCH OS 2 YN TxAir

TxAirWG

NS 1819

Fyddech chi'n dweud fod ganddynt...?

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

UN COD YN UNIG

... Rheolaeth lwyr

Rhywfaint o reolaeth

Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?

1

2

3

EWCH I TxLnd

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN TxAir

TxAirXWG

NS 1819

Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru ar hyn o bryd dros lefelau'r dreth yma? Fyddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

UN COD YN UNIG

... Rhywfaint o reolaeth

Dim rheolaeth o gwbl

Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?

1

2

3

EWCH I TxLnd

GOFYNNWCH OS 7 YN TxHrdOf

TxLnd

NS 1819

Pwy yn eich barn chi sydd â'r rhan fwyaf o reolaeth dros lefelau'r dreth ar wastraff a anfonir i safleoedd tirlenwi?

CERDYN 55

UN COD YN UNIG

1 Cynghorau lleol

2 Llywodraeth Cymru

3 Llywodraeth y DU

4 Arall

5 Ddim yn gwybod

1

2

3

4

5

EWCH I TxLndXWG

EWCH I TxLndWG

EWCH I TxLndXWG

GOFYNNWCH OS 2 YN TxLnd

TxLndWG

NS 1819

Fyddech chi'n dweud fod ganddynt...?

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

UN COD YN UNIG

... Rheolaeth lwyr

Rhywfaint o reolaeth

Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?

1

2

3

[Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN TxLnd

TxLndXWG

NS 1819

Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru ar hyn o bryd dros lefelau treth ar wastraff a anfonir i safleoedd tirlenwi? Fyddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

UN COD YN UNIG

... Rhywfaint o reolaeth

Dim rheolaeth o gwbl

Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?

1

[Diwedd y Modiwl]

2

3

STAMP AMSER

Craidd – Amddifadedd materol cartrefi (nid pensiynwyr) (CD)

MODIWL WEDI'I HIDLO:

- GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BENSIYNWYR DIM OND OS EU BOD YN WARCHEIDWAD CYFREITHIOL I BLENTYN YN Y CARTREF (H.Y. GrdChk = 1).
- PEIDIWCH A GOFYN Y MODIWL HWN I'R RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

[NODYN SGRIPTIO: OS YDY'R YMATEBYDD YN BENSIYNWR AC YN WARCHEIDWAD CYFREITHIOL I BLENTYN YN Y CARTREF, BYDD Y TRI MODIWL AMDDIFADEDD MATEROL YN CAEL EU GOFYN IDDYNT (CARTREF, CARTREF PENSIYNWYR A PLENTYN). BYDD YCHYDIG O AIL-ADRODD, E.E. TALU BILIAU]

[NODYN SGRIPTIO: MAE "PENSIYNWR" YN CAEL EI DDIFFINIO YN ÔL YR OED PENSIWN GYFREDOL]

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r rhan hon yn ymwneud â'r mathau o bethau sydd gan rai pobl, ond lle mae llawer o bobl yn ei chael hi'n anodd cael arian ar eu cyfer.

OS OES ANGEN: Y rheswm dros ofyn y cwestiynau yw fel bod Llywodraeth Cymru yn gwybod mwy am y problemau mae pobl yng Nghymru yn eu hwynebu, ac yn gallu cymryd camau i helpu.

Ar gyfer pob un o'r canlynol, dywedwch pa rif ar y cerdyn sy'n esbonio os oes gennych [chi a'ch teulu / chi a'ch partner / chi] hwn neu beidio.

GOFYNNWCH I BAWB

ADHoI [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1314

Ydych chi [a'ch teulu / a'ch partner] yn mynd ar eich gwyliau i ffwrdd o'r cartref am o leiaf wythnos y flwyddyn, heb aros gyda'ch teulu yn eu cartref nhw?

CERDYN 56

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG			
1	Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn	1	EWCH I ADDec
2	Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd	2	
3	Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd	3	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ADDec [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1314

Oes gennych chi [a'ch teulu / a'ch partner] ddigon o arian i gadw eich cartref wedi ei addurno'n dda?

OS OES ANGEN: Dywedwch pa rif ar y cerdyn sy'n esbonio os oes ganddo [chi a'ch teulu / chi a'ch partner / chi] hwn neu beidio.

CERDYN 56

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG			
1	Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn	1	EWCH I ADIns
2	Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd	2	
3	Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd	3	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ADIns [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1314

Oes gennych chi [a'ch teulu / a'ch partner] yswiriant cynnwys y cartref (home contents insurance)?

OS OES ANGEN: **Dywedwch pa rif ar y cerdyn sy'n esbonio os oes ganddo [chi a'ch teulu / chi a'ch partner / chi] hwn neu beidio.**

CERDYN 56

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG			
1	Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn	1	EWCH I ADMon
2	Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd	2	
3	Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd	3	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr hoffwn i ofyn rhai cwestiynau am y pethau rydych chi [a'ch teulu / a'ch partner] yn gallu fforddio eu gwneud.

GOFYNNWCH I BAWB

ADMon [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1314

Ydych chi [a'ch teulu / a'ch partner] yn cynilo £10 neu fwy y mis yn rheolaidd at achlysuron arbennig neu ymddeoliad?

CERDYN 56

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG			
1	Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn	1	EWCH I ADFur
2	Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd	2	
3	Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd	3	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ADFur [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1314

Ydych chi [a'ch teulu / a'ch partner] yn prynu dodrefn newydd yn lle rhai sydd wedi mynd yn hen?

CERDYN 56

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG			
1	Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn	1	EWCH I FinBilCredNP
2	Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd	2	
3	Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd	3	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

FinBilCredNP [CRAIDD]

NS 1819 / OPN NS 1214

Pa un o'r datganiadau ar y cerdyn sy'n disgrifio orau pa mor dda rydych chi'n gallu talu eich biliau a'ch ymrwymadau credyd ar hyn o bryd?

Dywedwch y rhif sydd nesaf at y disgrifiad.

CERDYN 57

[NODYN SGRIPTIO: CAPI I DDANGOS Y RHIFAU YN UNIG AR GYFER PREIFATRWYDD]

UN COD YN UNIG			
1	Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau heb unrhyw drafferth	1	EWCH I ADRep
2	Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd weithiau	2	
3	Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd drwy'r amser	3	
4	Yn methu talu ambell i fil neu ymrwymiad credyd	4	
5	Yn cael trafferthion ariannol gwirioneddol ac wedi methu talu nifer o filiau neu ymrwymadau credyd	5	
6	Does gen i ddim biliau	6	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

[NODYN SGRIPTIO: GOFYNNIR Y CWESTIYNAU YCHWANEGOL ADRep – ADHeat I:

- YMATEBWYR SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG, A
 - SAMPL O 1000 O YMATEBWYR NAD SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG ER MWYN CYFRIFO PWYSOLIADAU CYWIR AR GYFER Y CWESTIYNAU HYN.
- DIWEDDARIR Y PWYSOLIADAU A DDEFNYDDIR I NODI YMATEBWYR SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG BOB BLWYDDYN AR SAIL Y DATA DIWEDDARAF]

GOFYNNWCH I BAWB

ADRep [CWESTIWN AMDDIFADEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1314

Ydych chi (a'ch teulu / a'ch partner) yn prynu neu'n trwsio nwyddau trydanol pwysig fel oergell neu beiriant golchi os ydyn nhw'n torri?

CERDYN 58

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG			
1	Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn	1	EWCH I ADSelf
2	Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd	2	
3	Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd	3	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ADSelf [CWESTIWN AMDDIFADEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1314

Nawr edrychwch ar y cerdyn yma. Ar nodyn ychydig yn wahanol oes gyda chi ychydig o arian i wario arnoch chi'ch hun bob wythnos, ddim ar eich teulu?

CERDYN 59

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG			
1	Rydw i yn gwneud hyn	1	EWCH I ADHeat
2	Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd	2	
3	Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd	3	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ADHeat [CWESTIWN AMDDIFADEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1314

Atebwch y cwestiwn nesaf gydag ydw neu nac ydw. Yn y gaeaf, ydych chi'n gallu cadw'r cartref yn ddigon cynnes?

CODIWCH 'METHU FFORDDIO' FEL 'NAC YDW'

UN COD YN UNIG			
	Ydw	1	[Diwedd y Modiwl]
	Nac ydw	2	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	3	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Craidd – Amddifadedd materol cartrefi (pensiynwyr) (CD)

MODIWL WEDI'I HIDLO:

- GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BOB PENSIYNWR [NODYN SGRIPTIO: MAE "PENSIYNWR" YN CAEL EI DDIFFINIO YN ÔL YR OED PENSIWN CYFREDOL]
- PEIDIWCH A GOFYN Y MODIWL HWN I'R RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH OS NAD OFYNNWYD HEFYD Y MODIWL AMDDIFADEDD MATEROL CARTREFI (NID PENSIYNWYR)

Mae'r rhan hon yn ymwneud â'r mathau o bethau sydd gan rai pobl, ond lle mae llawer o bobl yn ei chael hi'n anodd cael arian ar eu cyfer.

OS OES ANGEN: Y rheswm dros ofyn y cwestiynau yw fel bod Llywodraeth Cymru yn gwybod mwy am y problemau mae pobl yng Nghymru yn eu hwynebu, ac yn gallu cymryd camau i helpu.

Ar gyfer pob un o'r canlynol, dywedwch pa rif ar y cerdyn sy'n esbonio os oes ganddo [chi a'ch teulu / chi a'ch partner / chi] hwn neu beidio.

GOFYNNWCH I BAWB

OACook [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1213

A fydddech chi'n gallu cael ffwrn arall os byddai'r un presennol yn torri lawr?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Byddwn

1

EWCH I OAHome

Na fyddwn

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH I BAWB

OAHome [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1213

Ydych chi'n cadw'ch cartref mewn cyflwr da?

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW HWN

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I OADamp

Nac ydw

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH I BAWB

OADamp [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1213

A yw'ch cartref yn rhydd rhag lleithder?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I OAWarm
Nac ydy	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

OAWarm [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1213

A yw'ch cartref yn ddigon cynnes?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I FinBilCredP
Nac ydy	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB OS DIM 1 – 6, -9 NEU GWRTHOD YN FinBilCreditNP

FinBilCredP [CRAIDD]

NS 1819a / OPN

Pa un o'r datganiadau ar y cerdyn sy'n disgrifio orau pa mor dda rydych chi'n gallu talu eich biliau a'ch ymrwymadau credyd ar hyn o bryd?

Dywedwch y rhif sydd nesaf at y disgrifiad.

CERDYN 60

[NODYN SGRIPTIO: CAPI i ddangos y rhifau yn unig ar gyfer preifatrwydd.]

	UN COD YN UNIG		
1	Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau heb unrhyw drafferth	1	EWCH I OATaxi
2	Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd weithiau	2	
3	Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd drwy'r amser	3	
4	Yn methu talu ambell i fil neu ymrwymiad credyd	4	
5	Yn cael trafferthion ariannol gwirioneddol ac wedi methu talu nifer o filiau neu ymrwymadau credyd	5	
6	Does gen i ddim biliau	6	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

OATaxi [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1213

Ydych chi'n gallu defnyddio car neu dacsï pan fydd angen?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Ydw 1 EWCH I OAHair

Nac ydw 2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

GOFYNNWCH I BAWB

OAHair [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1213

Ydych chi'n mynd i drin neu dorri'ch gwallt yn rheolaidd?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Ydw 1 EWCH I OAFrnd

Nac ydw 2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

GOFYNNWCH I BAWB

OAFrnd [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1213

Ydych chi'n gweld eich ffrindiau neu'ch teulu o leiaf unwaith y mis?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Ydw 1 EWCH I OACookNt

Nac ydw 2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

GOFYNNWCH OS 2 YN O, OACook, OAHome, OADamp, OAWarm, OABill, OATaxi, OAHair NEU OAFrnd

Nawr rwy'n mynd i ofyn am bob un o'r pethau rydych chi'n dweud nad ydych yn eu gwneud neu nad ydynt gennych. Gan ddewis atebion o'r cerdyn, esboniwch pam.

GOFYNNWCH OS 2 YN OACook

OACookNt [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1213

Pam na fydddech chi'n gallu cael ffwrn arall os byddai'r un presennol yn torri lawr?

CERDYN 61

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1	EWCH I OAHomeNt
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2	
3	Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro	3	
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4	
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5	
6	Nid ydw i eisiau gwneud hyn	6	
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7	
8	Rheswm arall	8	
9	Ddim yn gwybod	9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAHome

OAHomeNt [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1213

Fe ddywedoch yn gynharach nad yw'ch cartref yn cael ei gadw mewn cyflwr da. Pam felly?

CERDYN 61

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1	EWCH I OADampNt
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2	
3	Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro	3	
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4	
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5	
6	Nid ydw i eisiau gwneud hyn	6	
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7	
8	Rheswm arall	8	
9	Ddim yn gwybod	9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OADamp

OADampNt [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1213

Pam nad yw'ch cartref yn rhydd rhag lleithder?

CERDYN 61

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1	EWCH I OAWarmNt
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2	
3	Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro	3	
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4	
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5	
6	Nid ydw i eisiau gwneud hyn	6	
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7	
8	Rheswm arall	8	
9	Ddim yn gwybod	9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAWarm

OAWarmNt [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1213

Pam nad yw'ch cartref yn ddigon cynnes?

CERDYN 61

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1	EWCH I OATaxiNt
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2	
3	Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro	3	
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4	
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5	
6	Nid ydw i eisiau gwneud hyn	6	
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7	
8	Rheswm arall	8	
9	Ddim yn gwybod	9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OATaxi

OATaxiNt [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1213

Pam nad ydych chi'n gallu defnyddio car neu dacsï pan fydd angen?

CERDYN 61

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1	EWCH I OAHairNt
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2	
3	Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro	3	
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4	
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5	
6	Nid ydw i eisiau gwneud hyn	6	
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7	
8	Rheswm arall	8	
9	Ddim yn gwybod	9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAHair

OAHairNt [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1213

Pam nad ydych chi'n mynd i drin neu dorri'ch gwallt yn rheolaidd?

CERDYN 61

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1	EWCH I OAFrndNt
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2	
3	Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro	3	
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4	
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5	
6	Nid ydw i eisiau gwneud hyn	6	
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7	
8	Rheswm arall	8	
9	Ddim yn gwybod	9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAFrnd

OAFrndNt [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1213

Pam nad ydych chi'n gweld eich ffrindiau neu'ch teulu o leiaf unwaith y mis?

CERDYN 61

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1	EWCH I OAMeal
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2	
3	Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro	3	
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4	
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5	
6	Nid ydw i eisiau gwneud hyn	6	
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7	
8	Rheswm arall	8	
9	Ddim yn gwybod	9	

STAMP AMSER

[NODYN SGRIPTIO: GOFYNNIR OAMeal – OAHwPy I:

- YMATEBWYR SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG, A
 - SAMPL O 1000 O YMATEBWYR NAD SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG ER MWYN CYFRIFO PWYSOLIADAU CYWIR AR GYFER Y CWESTIYNAU HYN.
- DIWEDDARIR Y PWYSOLIADAU A DDEFNYDDIR I NODI YMATEBWYR SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG BOB BLWYDDYN AR SAIL Y DATA DIWEDDARAF]

GOFYNNWCH I BAWB

OAMeal [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1213

Ydych chi'n bwyta o leiaf un pryd sy'n eich llenwi mewn diwrnod?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I OAOut
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

OAOut [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1213

Ydych chi'n mynd allan yn gymdeithasol, un ai ar eich pen eich hun neu gyda phobl eraill, o leiaf unwaith y mis?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I OAHol
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

OAHol [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1213

Ydych chi'n mynd ar wyliau i ffwrdd o'r cartref am o leiaf wythnos y flwyddyn?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I OAHeat

Nac ydw

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH I BAWB

OAHeat [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1213

A yw eich systemau gwresogi, trydanol, plymio a draenau yn cael eu cadw mewn cyflwr da?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Ydyn

1

EWCH I OAPhon

Nac ydyn

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH I BOB PENSYNWR PAN FO LANGINT <> 3

OAPhon [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1213

Oes gennych ffôn (llinell dir) i'w ddefnyddio, pryd bynnag y mae ei angen arnoch chi?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Oes

1

EWCH I OACoat

Nac oes

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH I BAWB

OACoat [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1213

Oes gennych got gynnes sy'n dal dŵr?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Oes

1

EWCH I OAExpns

Nac oes

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH I BAWB

OAExpns [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1213

Fyddech chi'n gallu talu cost annisgwyl o £200?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Byddwn

1

EWCH I OAHowPy

Na fyddwn

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN OAExpns

OAHowPy [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1213

Sut y byddech chi'n talu am y gost annisgwyl hon o £200?

CERDYN 62

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

1 Byddwn yn defnyddio fy incwm fy hun ond byddai angen i mi wario llai ar yr hanfodion

1

EWCH I MealNt

2 Byddwn yn defnyddio fy incwm fy hun ond ni fyddai angen i mi wario llai ar yr hanfodion

2

3 Byddwn yn defnyddio fy nghynllun

3

4 Byddwn yn defnyddio rhyw fath o gredyd (e.e. cerdyn credyd neu'n cael benthychiad)

4

5 Byddwn yn cael yr arian gan ffrindiau neu deulu fel anrheg neu fenthychiad

5

6 Arall (nodwch)

6

EWCH I OAHowPyOT

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 6 YN OAHowPy

OAHowPyOT [CRAIDD]

NS 1819

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw hwn?**

[NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN]

EWCH I MealNt

STAMP AMSER

[NODYN SGRIPTIO: GOFYNNIR MealNt – CoatNt I'R YMATEBWYR SYDD O BOSIB YN DDIFREINTIEDIG YN UNIG]

GOFYNNWCH OS 2 YN OAMeal

MealNt [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1213

Pam nad ydych chi'n bwyta o leiaf un pryd sy'n eich llenwi mewn diwrnod?

CERDYN 63

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1	EWCH I OutNt
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2	
3	Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro	3	
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4	
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5	
6	Nid ydw i eisiau gwneud hyn	6	
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7	
8	Rheswm arall	8	
9	Ddim yn gwybod	9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAOut

OutNt [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1213

Pam nad ydych chi'n mynd allan yn gymdeithasol, un ai ar eich pen eich hun neu gyda phobl eraill, o leiaf unwaith y mis?

CERDYN 63

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1	EWCH I HoINt
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2	
3	Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro	3	
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4	
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5	
6	Nid ydw i eisiau gwneud hyn	6	
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7	
8	Rheswm arall	8	
9	Ddim yn gwybod	9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAHol

HoINt [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1213

Pam nad ydych chi'n mynd ar wyliau i ffwrdd o'r cartref am o leiaf wythnos y flwyddyn?

CERDYN 63

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1	EWCH I HeatNt
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2	
3	Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro	3	
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4	
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5	
6	Nid ydw i eisiau gwneud hyn	6	
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7	
8	Rheswm arall	8	
9	Ddim yn gwybod	9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAHeat

HeatNt [CWESTIWN AMDDIFADEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1213

Pam nad yw eich systemau gwresogi, trydanol, plymio a draeniau yn cael eu cadw mewn cyflwr da?

CERDYN 63

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1	EWCH I PhonNt
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2	
3	Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro	3	
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4	
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5	
6	Nid ydw i eisiau gwneud hyn	6	
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7	
8	Rheswm arall	8	
9	Ddim yn gwybod	9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAPhon

PhonNt [CWESTIWN AMDDIFADEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1213

Pam nad oes gennych ffôn (llinell dir) i'w ddefnyddio, pryd bynnag y mae ei angen?

CERDYN 63

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1	EWCH I CoatNt
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2	
3	Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro	3	
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4	
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5	
6	Nid ydw i eisiau gwneud hyn	6	
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7	
8	Rheswm arall	8	
9	Ddim yn gwybod	9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OACoat

CoatNt [CWESTIWN AMDDIFADEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1213

Pam nad oes gennych got gynnes sy'n dal dŵr?

CERDYN 63

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1	[Diwedd y Modiwl]
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2	
3	Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro	3	
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4	
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5	
6	Nid ydw i eisiau gwneud hyn	6	
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7	
8	Rheswm arall	8	
9	Ddim yn gwybod	9	

STAMP AMSER

Craidd – Amddifadedd materol plant (CD)

MODIWL WEDI'I HIDLO:

- GOFYNNWCH OS OES O LEIAF UN COD 4/5/6 YN RelResp2 A DAN 16 OED NEU 1 YN HH16_19FTed.
- GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BENSIYNWYR DIM OND OS EU BOD YN WARCHEIDWAD CYFREITHIOL I BLENTYN YN Y CARTREF (H.Y. GrdChk = 1).
- PEIDIWCH A GOFYN Y MODIWL HWN I'R RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

[NODYN SGRIPTIO: MAE "PENSIYNWR" YN CAEL EI DDIFFINIO YN ÔL YR OED PENSIWN CYFREDOL]

[NODYN SGRIPTIO: DYLLID GOSOD Y TESTUN [CHI / CHI A'CH PARTNER] FEL A GANLYN:
[CHI] OS NAD YW RELRESP2 = 1, 2, NEU 3
[CHI A'CH PARTNER] OS RESPRESP2 = 1, 2, NEU 3]

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf am [y plentyn / yr holl blant] rydych [chi / chi a'ch partner] yn gyfrifol amdanynt yn eich cartref.

Ar gyfer pob un o'r canlynol, dywedwch pa rif ar y cerdyn sy'n esbonio orau [ydy'ch plentyn/ydy'ch plant] yn cael hyn ai peidio.

GOFYNNIR I YMATEBWYR I FEDDWL AM EU PLANT DIBYNNOL I GYD WRTH ATEB Y CWESTIYNAU HYN. GALL ACHOSION GODI, FODD BYNNAG, LLE MAE 'GAN' UN PLENTYN RYWBETH OND NAD OES MODD EI FFORDDIO I'R LLALL, NEU 'NAD OES ANGEN' AR UN A'R LLALL METHU EI FFORDDIO. YN YR ACHOSION HYN DYMA'R FLAENORIAETH O RAN CODIO. BYDD Y FLAENORIAETH BOB AMSER I'R UN SYDD DDIM YN GALLU FFORDDIO. FELLY, TREFN Y FLAENORIAETH YW:

1. METHU FFORDDIO,
2. DIM ANGEN,
3. (PAWB) WEDI CAEL.

OS NAD YW ATEB YMATEBWR YN CANIATÁU I CHI I WAHANIAETHU RHWNG COD 2 A 3, GOFYNNWCH "PA ATEB O'R CERDYN SYDD FWYAF PRIODOL I CHI?"

[NODYN SGRIPTIO: DYLECH LENWI'R TESTUN "[PLENTYN / PLANT]" AR SAIL NIFER Y PLANT DIBYNNOL YN Y CARTREF. RHODDIR NIFER Y PLANT DIBYNNOL FEL (RHIF WEDI'I GODIO 4/5/6 YN RELRESP2 AC O DAN 16 OED) + (RHIF WEDI'I GODIO 4/5/6 YN RELRESP2 AC 1 YN HH16_19FTED).]

GOFYNNWCH I BAWB

CDCoat [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1314

Oes gan eich [plentyn / plant] got gynnes ar gyfer y gaeaf?

CERDYN 64

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

OS OES GAN Y PLENTYN GOT GYNNES AR GYFER Y GAEAF OND YN GWRTHOD EI GWISGO CODIWCH 1.

	UN COD YN UNIG		
1	Mae'r plentyn (plant) yn cael hyn	1	EWCH I CDEqp
2	Mae'r plentyn (plant) eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu fforddio ar hyn o bryd	2	
3	Dyw'r plentyn (plant) ddim eisiau / ddim angen hyn ar hyn o bryd	3	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

CDEqp [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1314

Oes gan eich [plentyn / plant] offer hamdden fel offer chwaraeon neu feic?

CERDYN 64

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

	UN COD YN UNIG		
1	Mae'r plentyn (plant) yn cael hyn	1	EWCH I CDCel
2	Mae'r plentyn (plant) eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu fforddio ar hyn o bryd	2	
3	Dyw'r plentyn (plant) ddim eisiau / ddim angen hyn ar hyn o bryd	3	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

CDCEl [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1314

Ydy'ch [plentyn / plant] yn dathlu ar achlysuron arbennig fel pen-blwydd, Nadolig neu wyliau crefyddol eraill?

CERDYN 64

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

	UN COD YN UNIG		
1	Mae'r plentyn (plant) yn cael hyn	1	EWCH I CDAct
2	Mae'r plentyn (plant) eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu fforddio ar hyn o bryd	2	
3	Dyw'r plentyn (plant) ddim eisiau / ddim angen hyn ar hyn o bryd	3	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

CDAct [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1314

Ydy'ch [plentyn / plant] yn cymryd rhan mewn o leiaf un gweithgarwch rheolaidd yr wythnos sy'n cael ei drefnu y tu allan i'r ysgol, fel grŵp chwaraeon neu grŵp ieuenctid?

CERDYN 64

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG			
1	Mae'r plentyn (plant) yn cael hyn	1	EWCH I CDLes
2	Mae'r plentyn (plant) eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu fforddio ar hyn o bryd	2	
3	Dyw'r plentyn (plant) ddim eisiau / ddim angen hyn ar hyn o bryd	3	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

CDLes [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1314

Oes gan eich [plentyn / plant] hobi neu weithgaredd hamdden?

CERDYN 64

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG			
1	Mae'r plentyn (plant) yn cael hyn	1	EWCH I CDVeg
2	Mae'r plentyn (plant) eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu fforddio ar hyn o bryd	2	
3	Dyw'r plentyn (plant) ddim eisiau / ddim angen hyn ar hyn o bryd	3	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

[NODYN SGRIPTIO: GOFYNNIR Y CWESTIYNAU YCHWANEGOL CDepVeg – CDepTrp I:

- YMATEBWYR SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG, A
- SAMPL O 1000 O YMATEBWYR NAD SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG ER MWYN CYFRIFO PWYSOLIADAU CYWIR AR GYFER Y CWESTIYNAU HYN.

DIWEDDARIR Y PWYSOLIADAU A DDEFNYDDIR I NODI YMATEBWYR SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG BOB BLWYDDYN AR SAIL Y DATA DIWEDDARAF]

GOFYNNWCH I BAWB

CDVeg [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1314

Ydy'ch [plentyn / plant] yn bwyta ffrwythau a/neu lysiau ffres bob dydd?

CERDYN 64

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

OS YW'R PLANT YN CAEL CYNNIG FFRWYTHAU A LLYSIAU YN RHEOLAIDD OND YN GWRTHOD EU BWYTA CODWCH 1.

UN COD YN UNIG		
1	Mae'r plentyn (plant) yn cael hyn	1 EWCH I CDBed
2	Mae'r plentyn (plant) eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu fforddio ar hyn o bryd	2
3	Dyw'r plentyn (plant) ddim eisiau / ddim angen hyn ar hyn o bryd	3
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS OES DAU NEU FWY O BLANT 10 OED NEU'N HŶN O WAHANOL RYW YN Y CARTEF

CDBed [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1314

Oes digon o ystafelloedd gwely fel nad oes raid i fachgen a merch dros 10 oed rannu ystafell wely?

CERDYN 64

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG		
1	Mae'r plentyn (plant) yn cael hyn	1 EWCH I CDTea
2	Mae'r plentyn (plant) eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu fforddio ar hyn o bryd	2
3	Dyw'r plentyn (plant) ddim eisiau / ddim angen hyn ar hyn o bryd	3
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

CDTea [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1314

Ydy'ch [plentyn / plant] yn gwahodd ffrindiau draw am de neu rywbeth bach i'w fwyta unwaith bob pythefnos?

CERDYN 64

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

PEIDIWCH A CHYNNWYS YMWELIADAU LLE NAD YDYNT YN CYNNIG TE NEU FYRBRYD (SNACK) I'W FFRINDIAU.

UN COD YN UNIG		
1	Mae'r plentyn (plant) yn cael hyn	1 EWCH I CDPlay
2	Mae'r plentyn (plant) eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu fforddio ar hyn o bryd	2
3	Dyw'r plentyn (plant) ddim eisiau / ddim angen hyn ar hyn o bryd	3
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS OES UNRHYW BLENTYN O DAN 4 OED NEU O DAN 6 A 2 YN HH4. 6FtEd

CDPlay [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1819 / FRS 1314

Ydy [enw(au) plant yn y cartref dan 6 sydd ddim yn mynd i ysgol gynradd neu ysgol breifat] yn mynd i grŵp babanod / meithrinfa / cylch chwarae o leiaf unwaith yr wythnos?

CERDYN 64

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG		
1	Mae'r plentyn (plant) yn cael hyn	1 EWCH I CDTrp
2	Mae'r plentyn (plant) eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu fforddio ar hyn o bryd	2
3	Dyw'r plentyn (plant) ddim eisiau / ddim angen hyn ar hyn o bryd	3
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS OES UNRHYW BLENTYN 6 OED A THROSODD NEU 1 YN HH4 6FtEd
CDTrp [CWESTIWN AMDDIFADEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]
 NS 1819 / FRS 1314

Ydy [enw(au) plant 6 oed neu drosodd yn y cartref neu iau na 6 ac yn mynd i ysgol gynradd neu breifat] yn mynd ar deithiau ysgol?

CERDYN 64

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG			
1	Mae'r plentyn (plant) yn cael hyn	1	[Diwedd y Modiwl]
2	Mae'r plentyn (plant) eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu fforddio ar hyn o bryd	2	
3	Dyw'r plentyn (plant) ddim eisiau / ddim angen hyn ar hyn o bryd	3	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Credyd Cynhwysol (Universal Credit)

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINY SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf am Gredyd Cynhwysol (Universal Credit)

GOFYNNWCH A YW'R YMATEBYDD (NEU EI BRIOD/PHARTNER OS OES GANDDI/O UN) O OEDRAN GWEITHIO, I.E. SYDD ISLAW'R OEDRAN CYMHWYS CREDYD PENSIWN

WelfUC

NS 1819

Ydych chi [neu'ch partner] wedi derbyn unrhyw daliadau Credyd Cynhwysol (Universal Credit) yn y 3 mis diwethaf?

OS OES ANGEN: **Mae'r Credyd Cynhwysol yn fudd-dal ar gyfer pobl ar incwm isel neu ddi-waith. Ymysg y budd-daliadau sydd wedi'u disodli gan Gredyd Cynhwysol mae'r Lwfans Ceisio Gwaith yn Seiliedig ar Incwm, Lwfans Cyflogaeth a Chymorth yn Seiliedig ar Incwm, Cymhorthdal Incwm, Credyd Treth Gwaith, Credyd Treth Plant a'r Budd-dal Tai.**

[NODYN SGRIPATIO: DEFNYDDIWCH 'neu'ch partner' OS OES PRIOD / PARTNER AR YR AELWYD]

DEFNYDDIWCH COD 1 OS OES HAWLIAD CREDYD CYNHWYSOL WEDI'I GYMERADWYO OND TALIAID HEB EI WNEUD ETO

UN COD YN UNIG			
	Do	1	EWCH I UCHousYN
	Naddo	2	[Diwedd y modiwl]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN WelfUC A 2-5 YN Tenure

UCHousYN

NS NEW / UCFSCS 2018a

Ydych chi'n cael cymorth tuag at gostau tai fel rhan o'ch hawliad Credyd Cynhwysol?

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I RentArrs
Nac ydw	2	[Diwedd y modiwl]
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 NEU -9 YN UCHousYN

RentArrs

NS NEW / UCFSCS 2018a

Ga' i ofyn, ydych chi wedi talu eich rhent dyledus i gyd hyd yma, neu ydych chi wedi syrthio ar ei hôl hi?

UN COD YN UNIG		
Wedi talu'r rhent dyledus	1	EWCH I UCRentWho
Ar ei hôl hi gyda'r rhent dyledus	2	EWCH I RentArrsWhy
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I UCRentWho

GOFYNNWCH OS 2 YN RentArrs

RentArrsWhy

NS NEW

A ga' i ofyn, pa rai o'r canlynol sy'n disgrifio pam eich bod ar ei hôl hi gyda'r rhent dyledus?

CERDYN 65

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Problem â'r taliad(au) Credyd Cynhwysol	1	EWCH I UCRentWho
2	Incwm yn rhy isel yn gyffredinol	2	
3	Rheswm arall	3	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN UCHousYN

UCRentWho

NS NEW

Ydi'r cymorth rydych chi'n ei gael tuag at eich costau tai yn cael ei dalu i chi [neu'ch partner], neu yn uniongyrchol i'ch landlord?

[NODYN SGRIPTIO: LLENWI TESTUN OS OES CYMAR/PARTNER AR YR AELWYD]

UN COD YN UNIG		
I mi neu i'm partner	1	EWCH I UCRentAPA
Yn uniongyrchol i'm landlord	2	[Diwedd y modiwl]
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I UCRentAPA

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN UCRentWho

UCRentAPA

NS NEW

Dan y Credyd Cynhwysol, mewn rhai achosion bydd cymorth tuag at gostau tai yn cael ei dalu'n uniongyrchol i'r landlord. Ydych chi wedi clywed am y math hwn o drefniant?

UN COD YN UNIG

Do	1	[Diwedd y modiwl]
Naddo	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Gwirfoddoli

GOFYNNWCH I BAWB

Rydw i am ofyn rhai cwestiynau i chi nawr ynghylch gwirfoddoli. Peidiwch â chynnwys cyfraniadau ariannol nac unrhyw beth roeddech yn cael eich talu i'w wneud.

GOFYNNWCH I BAWB

VolType

NS 1718

Pa rai o'r clybiau a'r sefydliadau hyn, os o gwbl, ydych chi'n rhoi amser iddyn nhw am ddim ar hyn o bryd?

CERDYN 66

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

1	Corff elusenol	1	EWCH I VolTime
2	Ysgol neu grŵp person ifanc	2	
3	Grŵp tenantiaid / preswylwyr neu warchod cymdogaeth	3	
4	Grŵp crefyddol	4	
5	Grŵp / sefydliad pensïynwyr	5	
6	Clwb chwaraeon	6	
7	Grwpiau celfyddydol (megis drama, cerddoriaeth, celf neu grefft)	7	
8	Grŵp amgylcheddol	8	
9	Amgueddfa / safle treftadaeth	9	
10	Clwb neu sefydliad arall	10	
11	Dim un o'r rhain	11	[Diwedd y modiwl]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 I 10 YN VolType

VolTime

NS 1617 / LIW 2007

Tua faint o oriau yw'r cyfanswm rydych chi wedi'i dreulio yn helpu'r [clwb / clybiau] neu'r sefydliad[au] [hwn/hyn] dros y pedair wythnos diwethaf?

CYFWELYDD I NODI'R AMSER MEWN ORIAU LLAWN, WEDI TALGRYNNU I'R AWR AGOSAF OS OES ANGEN.

NODWCH RIF (Ystod: 0...999)

[Diwedd y modiwl]

STAMP AMSER

Gofalwyr (gwirfoddoli)

GOFYNNWCH I BAWB

Carer

NS 1718 / WHS 2015a

A ydych chi'n gofalu am aelodau o'ch teulu, ffrindiau, cymdogion neu eraill, neu'n rhoi unrhyw help neu gymorth iddynt, oherwydd salwch neu anabledd corfforol neu feddyliol hirdymor, neu broblemau sy'n gysylltiedig â henaint?

PEIDIWCH Â CHYNNWYS UNRHYW BETH YR YDYCH CHI'N EI WNEUD SY'N RHAN O'CH GWAITH CYFLOGEDIG.

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I CarerHrs

Nac ydw

2

[Diwedd y Modiwl]

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN Carer

CarerHrsR

NS 1718 / WHS 2015a

Am faint o oriau yr wythnos ydych chi'n gwneud hyn fel arfer?

CERDYN 67

UN COD YN UNIG

1 1 – 5 awr yr wythnos

1

[Diwedd y Modiwl]

2 6 – 10 awr yr wythnos

2

3 11 – 19 awr yr wythnos

3

4 20 – 49 awr yr wythnos

4

5 50+ awr yr wythnos

5

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

STAMP AMSER

Cyd-destun cyflogaeth

GOFYNNWCH OS 2 YN EconStat

Mae'r cwestiynau nesaf am eich gwaith.

GOFYNNWCH OS 2 YN EconStat

SelfEmp

NS NEW

Ydych chi'n gweithio fel gweithiwr cyflogedig neu ydych chi'n hunangyflogedig?

UN COD YN UNIG		
Gweithiwr cyflogedig	1	EWCH I JobNo
Hunangyflogedig	2	EWCH I SelfEmpOne
Y ddau (DIGYMELL YN UNIG)	3	EWCH I JobNo
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	- 9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 2 YN SelfEmp

SelfEmpOne

NS NEW

Ga' i ofyn, ydy'r rhan fwyaf o'ch gwaith yn cael ei wneud i un cwmni?

UN COD YN UNIG		
Ydy	1	EWCH I BusAct
Nac ydy	2	[Diwedd y modiwl]
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN SelfEmp

JobNo

NS NEW

A oes gennych chi fwy nag un swydd am dâl [OS 3 YN SelfEmp: lle'r ydych yn weithiwr cyflogedig]?

OS OES ANGEN: **Dylid cyfri tasgau unigol sy'n perthyn i un math o gyflogaeth fel un swydd.**

UN COD YN UNIG		
Dim ond un swydd	1	EWCH I Contract
Mwy nag un swydd	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN JobNo

Ar gyfer y cwestiynau nesaf, meddyliwch am y swydd lle'r ydych yn gweithio'r mwyaf o oriau [OS 3 YN SelfEmp: fel gweithiwr cyflogedig].

GOFYNNWCH OS 3 YN SelfEmp AC (NAD 2 YN JobNo)

Ar gyfer y cwestiynau nesaf, meddyliwch am y swydd lle'r ydych chi'n weithiwr cyflogedig.

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN SelfEmp

Contract

NS NEW

Pa un o'r mathau hyn o contract sydd gennych?

OS OES ANGEN: **Does dim dyddiad gorffen gan contract parhaol. Gall fod yn rhan amser neu llawn amser.**

OS OES ANGEN: **Daw contract tymor penodol i ben ar ddyddiad penodol, neu ar ôl cwblhau tasg benodol. Gall fod yn rhan amser neu llawn amser.**

OS OES ANGEN: **Gyda chontract dim oriau, dydy'r cyflogwr ddim yn gwarantu unrhyw oriau o waith i berson. Mae'r cyflogwr yn cynnig gwaith i'r person pan mae ar gael.**

OS OES ANGEN: **Mae gan weithiwr asiantaeth contract â'r asiantaeth, ond mae'n gweithio dros dro i gyflogwr.**

CERDYN 68

UN COD YN UNIG			
1	Contract parhaol	1	EWCH I Sector
2	Contract tymor penodol	2	
3	Contract dim oriau	3	
4	Gweithiwr asiantaeth	4	
5	Arall (nodwch)	5	EWCH I ContractOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I Sector

GOFYNNWCH OS 5 YN Contract

ContractOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Pa fath arall o contract sydd gennych?

NODWCH

EWCH I Sector

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN SelfEmp

Sector

NS NEW

Ym mha rai o'r mathau hyn o sefydliadau ydych chi'n gweithio?

OS 4 YN Contract: **Meddylwch am y sefydliad rydych yn gweithio ynddo ar hyn o bryd, yn hytrach na'r asiantaeth rydych yn gweithio ar ei rhan.**

MAE COD 4 YN CYNNWYS E.E. CWMNIAU ELUSENNOL, EGLWYSI, UNDEBAU LLAFUR

CERDYN 69

UN COD YN UNIG			
1	Sector preifat	1	EWCH I BusAct
2	Sector cyhoeddus	2	
3	Elusen / sefydliad gwirfoddol	3	
4	Arall (nodwch)	4	EWCH I SectorOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I BusAct

GOFYNNWCH OS 4 YN Sector

SectorOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: I ba fath o sefydliad arall rydych chi'n gweithio?

NODWCH

EWCH I BusAct

GOFYNNWCH OS 1 YN Sector NEU 1 YN SelfEmpOne

BusAct

NS NEW

Sut fydddech chi'n disgrifio prif weithgaredd busnes [OS 1 YN SECTOR: eich cwmni] [OS 1 YN SelfEmpOne: y cwmni rydych chi'n gweithio fwyaf iddo]?

[OS 2 YN JobNo: OS OES ANGEN: **Meddylwch am y swydd lle'r ydych yn gweithio'r mwyaf o oriau** [OS 3 YN SelfEmp: **fel gweithiwr cyflogedig**]].

CERDYN 70

UN COD YN UNIG

Gweithgynhyrchu a chynhyrchu

1	Adeiladu	1	[Diwedd y Modiwl]
2	Gweithgynhyrchu	2	
3	Amaethyddiaeth, coedwigaeth a physgota	3	
4	Trydan, nwy a dŵr	4	

Gwasanaethau

5	Cyfanwerthu a manwerthu	5	
6	Gwestai, tafarndai a bwytai	6	
7	Trafnidiaeth, storio a dosbarthu	7	
8	Eiddo	8	
9	Cyllid ac yswiriant	9	
10	Gwasanaethau proffesiynol a chymorth i fusnesau	10	
11	Gwyddonol a thechnegol	11	
12	Gwybodaeth, cyfathrebu a gwasanaethau digidol	12	
13	Addysg	13	
14	Iechyd a gofal cymdeithasol	14	
15	Celfyddydau, hamdden a gwasanaethau personol	15	
16	Arall (nodwch)	16	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 16 YN BusAct

BusActOT

NS NEW

Beth yw'r math arall o weithgaredd busnes?

NODWCH

[Diwedd y modiwl]

Gwaith teg

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN SelfEmp NEU (2 YN SelfEmp AC 1 YN SelfEmpOne)

NODWCH: MAE HYN YN GOLYGU Y GOFYNNIR I'R BOBL CANLYNOL:

- CYFLOGEDIG
- CYFLOGEDIG A HUNANGYFLOGEDIG (GOFYNNIR IDDYNT GANOLBWYNTIO AR EU SWYDD FEL GWEITHIWR CYFLOGEDIG)
- HUNANGYFLOGEDIG OND YN GWEITHIO I UN CWMNI YN UNIG

GOFYNNWCH OS 3 YN SelfEmp

Fe ddwedoch eich bod yn weithiwr cyflogedig ac yn hunangyflogedig. [OS NAD 2 YN JobNo: **Meddylwch o hyd am y swydd lle'r ydych chi'n weithiwr cyflogedig**] [OS 2 Yn JobNo: **Meddylwch o hyd am y swydd lle'r ydych yn gweithio'r mwyaf o oriau fel gweithiwr cyflogedig**].

GOFYNNWCH OS (NAD 3 YN SelfEmp) A 2 YN JobNo

Meddylwch o hyd am y swydd lle'r ydych yn gweithio'r mwyaf o oriau.

GOFYNNWCH I BAWB

PaidAL

NS NEW

Ydych chi'n cael gwyliau blynyddol â thâl?

[OS 2 YN SelfEmp A 1 YN SelfEmpOne: OS OES ANGEN: **Mae rhai pobl hunangyflogedig yn cael hyn, felly rydym yn gofyn i bawb.**]

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I PaidSick

Nac ydw

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH I BAWB

PaidSick

NS NEW

Ydych chi'n cael eich talu'n llawn pan fyddwch yn absennol o'r gwaith oherwydd salwch?

[OS 2 YN SelfEmp A 1 YN SelfEmpOne: OS OES ANGEN: **Mae rhai pobl hunangyflogedig yn cael hyn, felly rydym yn gofyn i bawb.**]

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH i PaidEmChild

Nac ydw

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS RelResp2 = 4/5/6 NEU UNRHYW ENW WEDI'I DDEWIS YN GrdChk A'R PLENTYN YN 0-16 OED.

PaidEmChild

NS NEW

A fydddech chi'n cael eich talu'n llawn pe bai angen cymryd amser o'r gwaith i ofalu am eich [plentyn/plant] mewn argyfwng?

[OS 2 YN SelfEmp A 1 YN SelfEmpOne: OS OES ANGEN: **Mae rhai pobl hunangyflogedig yn cael hyn, felly rydym yn gofyn i bawb.**]

UN COD YN UNIG

Byddwn	1	EWCH I PaidEmFam
Na fyddwn	2	
Dibynnu pa fath o argyfwng (DIGYMELL YN UNIG)	3	
Ddim yn gwybod	4	

GOFYNNWCH I BAWB

PaidEmFam

NS NEW

A fydddech chi'n cael eich talu'n llawn pe bai angen cymryd amser o'r gwaith i ofalu am aelod

[OS RelResp2 = 4/5/6 NEU UNRHYW ENW WEDI'I DDEWIS YN GrdChk A'R PLENTYN YN 0-16 OED: **arall**] **o'r teulu mewn argyfwng?**

[OS 2 YN SelfEmp A 1 YN SelfEmpOne: OS OES ANGEN: **Mae rhai pobl hunangyflogedig yn cael hyn, felly rydym yn gofyn i bawb.**]

UN COD YN UNIG

Byddwn	1	EWCH I PatLv
Na fyddwn	2	
Dibynnu pa fath o argyfwng (DIGYMELL YN UNIG)	3	
Ddim yn gwybod	4	

GOFYNNWCH OS 1 YN Gender AC OS RelResp2 = 4 A'R PLENTYN DAN 3 OED

PatLv

NS NEW

A wnaethoch chi gael o leiaf wythnos o absenoldeb tadolaeth â thâl y tro diwethaf i chi gael plentyn neu fabwysiadu plentyn? Dewiswch eich ateb o'r cerdyn.

[OS 2 YN SelfEmp A 1 YN SelfEmpOne: OS OES ANGEN: **Mae rhai pobl hunangyflogedig yn cael hyn, felly rydym yn gofyn i bawb.**]

CERDYN 71

UN COD YN UNIG

1 Do	1	EWCH I ShParHeard
2 Naddo	2	
3 Ddim yn gyflogedig ar y pryd	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS RelResp2 = 4 A'R PLENTYN DAN 3 OED

ShParHeard

NS NEW

Mae absenoldeb rhiant a rennir yn wahanol i absenoldeb mamolaeth ac absenoldeb tadolaeth. Mae'n caniatáu i chi a'ch partner rannu hyd at 50 wythnos o absenoldeb a hyd at 37 wythnos o gyflog yn ystod y flwyddyn gyntaf ar ôl cael babi neu fabwysiadu plentyn. Ydych chi wedi clywed am y math hwn o drefniant?

[OS 2 YN SelfEmp A 1 YN SelfEmpOne: OS OES ANGEN: **Mae rhai pobl hunangyflogedig yn cael hyn, felly rydym yn gofyn i bawb.**]

UN COD YN UNIG

Do	1	EWCH I ShParTake
Naddo	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS RelResp2 = 4 A'R PLENTYN DAN 3 OED AC 1 YN ShParHeard

ShParTake

NS NEW

A wnaethoch chi a phartner gymryd y math hwn o absenoldeb rhiant a rennir y tro diwethaf i chi gael plentyn neu fabwysiadu plentyn? Dewiswch eich ateb o'r cerdyn.

OS OES ANGEN: **Mae absenoldeb rhiant a rennir yn caniatáu i chi a'ch partner rannu hyd at 50 wythnos o absenoldeb a hyd at 37 wythnos o gyflog yn ystod y flwyddyn gyntaf ar ôl cael babi neu fabwysiadu plentyn.**

[OS 2 YN SelfEmp A 1 YN SelfEmpOne: OS OES ANGEN: **Mae rhai pobl hunangyflogedig yn cael hyn, felly rydym yn gofyn i bawb.**]

CERDYN 71

UN COD YN UNIG

1 Do	1	EWCH I WorkPensAv
2 Naddo	2	
3 Ddim yn gyflogedig ar y pryd	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 3 YN SelfEmp

[OS NAD 2 YN JobNo: **Meddylwch o hyd am y swydd lle'r ydych chi'n weithiwr cyflogedig**] [OS 2 Yn JobNo: **Meddylwch o hyd am y swydd lle'r ydych yn gweithio'r mwyaf o oriau fel gweithiwr cyflogedig**].

GOFYNNWCH OS (NAD 3 YN SelfEmp) A 2 YN JobNo

Meddylwch o hyd am y swydd lle'r ydych yn gweithio'r mwyaf o oriau.

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN SelfEmp

WorkPensAv

NS NEW

Ydy'ch cyflogwr yn darparu pensiwn gweithle; hynny yw, pensiwn lle mae'n gwneud cyfraniad?

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I WorkHome
Nac ydy	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr rwy'n mynd i restru gwahanol fathau o drefniadau gweithio. Ar gyfer pob un, edrychwch ar y cerdyn hwn a dewiswch yr opsiwn sydd fwyaf addas i chi ar gyfer y 12 mis diwethaf.

GOFYNNWCH I BAWB

WorkHome**NS NEW**

Dewis gweithio o'r cartref weithiau yn ystod eich oriau gweithio arferol

[OS 2 YN SelfEmp A 1 YN SelfEmpOne: **Meddylwch am "fy nghyflogwr" fel y cwmni lle rydych yn gwneud y rhan fwyaf o'ch gwaith.**]

CERDYN 72

	UN COD YN UNIG		
1	Rwy'n gwneud hyn	1	EWCH I WorkPT
2	Dydw i ddim yn gwneud hyn, ond mae fy nghyflogwr yn ei ganiatáu	2	
3	Dydy fy nghyflogwr ddim yn ei ganiatáu	3	
4	Dydw i ddim yn gwybod os yw fy nghyflogwr yn ei ganiatáu	4	
	Rwy'n gweithio o'r cartref o hyd (DIGYMELL YN UNIG)	5	

GOFYNNWCH I BAWB

WorkPT**NS NEW**

Dewis gweithio rhan amser

[OS 2 YN SelfEmp A 1 YN SelfEmpOne: **Meddylwch am "fy nghyflogwr" fel y cwmni lle rydych yn gwneud y rhan fwyaf o'ch gwaith.**]

CERDYN 72

	UN COD YN UNIG		
1	Rwy'n gwneud hyn	1	EWCH I WorkShare
2	Dydw i ddim yn gwneud hyn, ond mae fy nghyflogwr yn ei ganiatáu	2	
3	Dydy fy nghyflogwr ddim yn ei ganiatáu	3	
4	Dydw i ddim yn gwybod os yw fy nghyflogwr yn ei ganiatáu	4	

GOFYNNWCH I BAWB

WorkShare**NS NEW**

Rhannu swydd; hynny yw, yr opsiwn i chi a chydweithiwr rannu swydd a fyddai fel arall yn cael ei wneud gan un person.

[OS 2 YN SelfEmp A 1 YN SelfEmpOne: **Meddylwch am "fy nghyflogwr" fel y cwmni lle rydych yn gwneud y rhan fwyaf o'ch gwaith.**]

CERDYN 72

	UN COD YN UNIG		
1	Rwy'n gwneud hyn	1	EWCH I WorkComp
2	Dydw i ddim yn gwneud hyn, ond mae fy nghyflogwr yn ei ganiatáu	2	
3	Dydy fy nghyflogwr ddim yn ei ganiatáu	3	
4	Dydw i ddim yn gwybod os yw fy nghyflogwr yn ei ganiatáu	4	

GOFYNNWCH I BAWB

WorkComp

NS NEW

Dewis patrwm gwaith sy'n golygu eich bod yn gweithio'ch oriau safonol dros fwy neu lai o ddiwrnodau.

[OS 2 YN SelfEmp A 1 YN SelfEmpOne: **Meddylwch am "fy nghyflogwr" fel y cwmni lle rydych yn gwneud y rhan fwyaf o'ch gwaith.**]

CERDYN 72

UN COD YN UNIG			
1	Rwy'n gwneud hyn	1	EWCH I WorkTerm
2	Dydw i ddim yn gwneud hyn, ond mae fy nghyflogwr yn ei ganiatáu	2	
3	Dydy fy nghyflogwr ddim yn ei ganiatáu	3	
4	Dydw i ddim yn gwybod os yw fy nghyflogwr yn ei ganiatáu	4	

GOFYNNWCH OS RelResp2 = 4/5/6 NEU UNRHYW ENW WEDI'I DDEWIS YN GrdChk A'R PLENTYN YN 0-16 OED

WorkTerm

NS NEW

Dewis gweithio yn ystod tymor ysgol yn unig.

[OS 2 YN SelfEmp A 1 YN SelfEmpOne: **Meddylwch am "fy nghyflogwr" fel y cwmni lle rydych yn gwneud y rhan fwyaf o'ch gwaith.**]

CERDYN 72

UN COD YN UNIG			
1	Rwy'n gwneud hyn	1	EWCH I WorkFlexi
2	Dydw i ddim yn gwneud hyn, ond mae fy nghyflogwr yn ei ganiatáu	2	
3	Dydy fy nghyflogwr ddim yn ei ganiatáu	3	
4	Dydw i ddim yn gwybod os yw fy nghyflogwr yn ei ganiatáu	4	

GOFYNNWCH I BAWB

WorkFlexi

NS NEW

Gweithio oriau hyblyg, lle gallwch ddewis eich amser cychwyn a gorffen.

[OS 2 YN SelfEmp A 1 YN SelfEmpOne: **Meddylwch am "fy nghyflogwr" fel y cwmni lle rydych yn gwneud y rhan fwyaf o'ch gwaith.**]

GELWIR HYN HEFYD YN FLEXI.

CERDYN 72

UN COD YN UNIG			
1	Rwy'n gwneud hyn	1	EWCH I WorkLD
2	Dydw i ddim yn gwneud hyn, ond mae fy nghyflogwr yn ei ganiatáu	2	
3	Dydy fy nghyflogwr ddim yn ei ganiatáu	3	
4	Dydw i ddim yn gwybod os yw fy nghyflogwr yn ei ganiatáu	4	

GOFYNNWCH I BAWB

WorkLD

NS NEW

Yn y gwaith, pa mor dda neu wael yw'r mynediad at gyfleoedd dysgu a datblygu?

CERDYN 73

	UN COD YN UNIG		
1	Da iawn	1	EWCH I WorkCareer
2	Gweddol dda	2	
3	Ddim yn dda iawn	3	
4	Ddim yn dda o gwbl	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

WorkCareer

NS NEW

Yn y gwaith, pa mor dda neu wael yw'r cyfleoedd i symud ymlaen yn eich swydd?

CERDYN 73

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD

	UN COD YN UNIG		
1	Da iawn	1	EWCH I WorkOrgDec
2	Gweddol dda	2	
3	Ddim yn dda iawn	3	
4	Ddim yn dda o gwbl	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

WorkOrgDec

NS NEW

Pa mor aml fyddwch chi'n cael llais mewn penderfyniadau ar draws y sefydliad yn y gwaith?

[OS 2 YN SelfEmp A 1 YN SelfEmpOne: **Meddyliwch am y cwmni lle rydych yn gwneud y rhan fwyaf o'ch gwaith.**]

CERDYN 74

	UN COD YN UNIG		
1	Bob tro	1	EWCH I WorkHowDec
2	Fel rheol	2	
3	Weithiau	3	
4	Byth	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)		

GOFYNNWCH I BAWB

WorkHowDec

NS NEW

Pwy sy'n penderfynu sut byddwch yn gwneud eich gwaith o ddydd i ddydd?

CERDYN 75

UN COD YN UNIG			
1	Rwy'n penderfynu fy hun yn llwyr	1	[Diwedd y Modiwl]
2	Rwy'n penderfynu fy hun yn bennaf	2	
3	Rhywun arall sy'n penderfynu yn bennaf	3	
4	Rhywun arall sy'n penderfynu yn llwyr	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Gwahaniaethu ar sail oedran

GOFYNNWCH OS 2 YN EconStat AC NAD 1 NEU 3 YN SelfEmp

OlderDvpOpp

NS NEW

Meddylwch nawr am gyfleoedd datblygu eich sefydliad ar gyfer gweithwyr o wahanol oedranau, ond ar yr un lefel. Pa un o'r rhain sydd yn disgrifio'ch sefydliad orau?

CERDYN 76

UN COD YN UNIG			
1	Mae gweithwyr hŷn ar yr un lefel yn cael mwy o gyfleoedd	1	EWCH I AgeDiscrim
2	Mae gweithwyr iau ar yr un lefel yn cael mwy o gyfleoedd	2	
3	Dim gwahaniaeth	3	
	Does dim gweithwyr o wahanol oedran ar yr un lefel yn fy sefydliad (DIGYMELL YN UNIG)	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS (O DAN 25 OED NEU'N 50 OED A THROSODD) AC (NAD 9 YN EconStat)

AgeDiscrim

NS NEW

Yn y gwaith, neu wrth edrych am waith, ydych chi'n meddwl i chi gael eich trin yn waeth yn y blynyddoedd diweddar ar sail eich oedran?

UN COD YN UNIG			
	Ydw	1	[Diwedd y modiwl]
	Nac ydw	2	
	Erioed wedi gweithio neu chwilio am waith (DIGYMELL YN UNIG)	3	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Cynllunio ar gyfer y dyfodol

GOFYNNWCH OS YN 50 OED NEU HŶN
Mae'r cwestiynau nesaf am ymddeol.

GOFYNNWCH OS YN 50 OED A THROSODD A DIM 9 YN EconStat

RetCheck

NS NEW

[OS 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10 YN EconStat: **Fe ddywedoch yn gynharach eich bod**] [OS 2 YN EconStat: **Fe ddywedoch eich bod**] [OS 1 YN EconStat: **yn fyfyrwr llawn amser** / OS 2 YN EconStat: **mewn gwaith cyflogedig** / OS 3 yn EconStat: **ar gynllun hyfforddi a noddir gan lywodraeth**/ OS 4 YN EconStat: **yn gwneud gwaith heb dâl** / OS 5 YN EconStat: **yn aros i ddechrau gwaith gyflogedig** / OS 6 YN EconStat: **yn chwilio am waith** / OS 7 YN EconStat: **yn bwriadu chwilio am waith** / OS 8 YN EconStat: **yn methu gweithio** / OS 10 YN EconStat: **yn gofalu am y cartref neu'r teulu**].

Ga' i gadarnhau, ydych chi'n ystyried eich bod wedi ymddeol?

OS OES ANGEN: **Mae rhai pobl yn ystyried eu bod wedi ymddeol hyd yn oed os ydynt yn parhau i weithio, er enghraifft os ydynt wedi lleihau eu horiau neu newid swydd i baratoi ar gyfer rhoi'r gorau i weithio'n llwyr.**

UN COD YN UNIG

Ydw

Nac ydw

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1 EWCH I PrePenWhy

2 EWCH I RetExp

- 9 [Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS YN 50 OED A THROSODD A 2 YN RetCheck

RetExp

NS NEW

Oedran pensiwn y wladwriaeth i chi yw tua [newidyn deilliedig].

Ar ba oedran ydych chi'n meddwl y byddwch yn ymddeol, neu y byddwch yn ystyried eich bod wedi ymddeol? Os nad ydych yn siŵr, rhwch eich amcangyfrif gorau.

MAE CYFRIFIANNELL OEDRAN PENSIWN Y WLADWRIAETH AR GAEL AR WEFAN YR ADRAN GWAITH A PHENSIYNAU

UN COD YN UNIG

55 neu iau	1	EWCH I PrePenWhyFut
56	2	
57	3	
58	4	
59	5	
60	6	
61	7	
62	8	
62	9	
64	10	
65	11	
66	12	
67	13	
68	14	
69	15	
70	16	
71	17	
72	18	
73	19	
74	20	
75 neu'n hŷn	21	
Ddim yn bwriadu ymddeol	22	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS YW ATEB RetExp CYN OEDRAN PENSIWN Y WLADWRIAETH YR YMATEBYDD AC O FEWN 10 MLYNEDD UWCHLAW EI OEDRAN PRESENNOL

PrePenWhyFut

NS NEW

Beth yw eich prif resymau dros fwriadu ymddeol cyn oedran pensiwn y wladwriaeth?

CERDYN 77

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

1	I gael mwy o amser rhydd i mi fy hun	1	EWCH I PreRetPlans
2	Gallaf ei fforddio	2	
3	I ymddeol yr un pryd â'm partner	3	
4	Cyfrifoldebau gofal	4	
5	Fy salwch / anabledd fy hun	5	
6	Mae fy swydd yn rhy heriol yn gorfforol	6	
7	Ddim yn mwynhau fy swydd	7	
8	Bydd fy swydd yn dod i ben cyn hynny	8	
9	Arall (nodwch)	9	EWCH I PrePenWhyFutOT
10	Dim rheswm penodol	10	EWCH I PreRetPlans
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 9 YN PrePenWhyFut

PrePenWhyFutOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r rheswm arall?**

NODWCH

EWCH I PreRetPlans

GOFYNNWCH OS 9 YN EconStat NEU 1 YN RetCheck AC NAD YW'R YMATEBYDD WEDI
CYRRAEDD OEDRAN PENSIWN Y WLADWRIAETH

PrePenWhy

NS NEW

Beth oedd eich prif resymau dros ymddeol cyn oedran pensiwn y wladwriaeth?

CERDYN 78

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	I gael mwy o amser rhydd i mi fy hun	1	[Diwedd y modiwl]
2	Gallu ei fforddio	2	
3	I ymddeol yr un pryd â'm partner	3	
4	Cyfrifoldebau gofal	4	
5	Fy salwch / anabledd fy hun	5	
6	Roedd fy swydd yn rhy heriol yn gorfforol	6	
7	Ddim yn mwynhau fy swydd	7	
8	Daeth fy swydd i ben / Methu dod o hyd i swydd	8	
9	Arall (nodwch)	9	EWCH I PrenPenWhyOT
10	Dim rheswm penodol	10	[Diwedd y modiwl]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 9 YN PrePenWhy

PrePenWhyOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r rheswm arall?**

NODWCH

[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS YW ATEB RetExp AR ÔL OEDRAN PENSIWN Y WLADWRIAETH YR YMATEBYDD A BOD YR YMATEBYDD O FEWN 10 MLYNEDD O DAN OEDRAN PENSIWN Y WLADWRIAETH

PostPenWhyFut

NS NEW

Beth yw eich prif resymau dros [OS NAD 'DDIM YN BWRIADU YMDDEOL' YN RetExp: **fwriadu ymddeol yn hwyrach nag oedran pensiwn y wladwriaeth?**] [OS 'DDIM YN BWRIADU YMDDEOL' YN RetExp: **beidio bwriadu ymddeol?**]

CERDYN 79

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Methu fforddio ymddeol nes byddaf yn cael pensiwn y wladwriaeth	1	EWCH I PreRetPlans
2	Methu fforddio ymddeol hyd yn oed pan gaf i bensiwn y wladwriaeth	2	
3	Mwynhau fy swydd / Mynd allan i weithio	3	
4	Ddim yn teimlo'n barod i ymddeol	4	
5	Ddim yn siŵr beth i'w wneud pan fyddaf yn ymddeol	5	
6	Arall (nodwch)	6	EWCH I PostPenWhyFutOT
7	Dim rheswm penodol	7	EWCH I PreRetPlans
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 6 YN PostPenWhyFut

PostPenWhyFutOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r rheswm arall?**

NODWCH

EWCH I PreRetPlans

GOFYNNWCH OS NAD 9 YN EconStat A 2 YN RetCheck AC OS YW'R YMATEBYDD WEDI PASIO OEDRAN PENSIWN Y WLADWRIAETH

PostPenWhy

NS NEW

Beth yw'r prif resymau [OS NAD 'DDIM YN BWRIADU YMDDEOL' YN RetExp: **am eich penderfyniad i ymddeol yn hwyrach nag oedran pensiwn y wladwriaeth?**] [OS 'DDIM YN BWRIADU YMDDEOL' YN RetExp: **nad ydych yn bwriadu ymddeol?**]

CERDYN 80

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Methu fforddio ymddeol	1	EWCH I PreRetPlans
2	Mwynhau fy swydd / Mynd allan i weithio	2	
3	Ddim yn teimlo'n barod i ymddeol	3	
4	Ddim yn siŵr beth i'w wneud pan fyddaf yn ymddeol	4	
5	Arall (nodwch)	5	EWCH I PostPenWhyOT
6	Dim rheswm penodol	6	EWCH I PreRetPlans
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	9	

GOFYNNWCH OS 5 YN PostPenWhy

PostPenWhyOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r rheswm arall?**

NODWCH

EWCH I PreRetPlans

GOFYNNWCH OS NAD 9 YN EconStat AC (NAD 1 YN RetCheck) AC (ATEB RetExp NEU OEDRAN PENSIWN Y WLADWRIAETH O FEWN 10 MLYNEDD UWCHLAW OEDRAN PRESENNOL YR YMATEBYDD)

PreRetPlans

NS NEW

Gan feddwl am eich ymddeoliad, cyn i chi stopio gweithio'n llwyr, ydych chi'n bwriadu gwneud, neu ydych chi'n barod yn gwneud, unrhyw rai o'r pethau hyn?

CERDYN 81

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Lleihau nifer yr oriau rwy'n gweithio	1	EWCH I RetFin
2	Gweithio'n fwy hyblyg (e.e. gweithio yn y cartref, cymryd gwyliau hirach)	2	
3	Cael swydd sy'n llai heriol yn gorfforol	3	
4	Cael swydd â llai o gyfrifoldeb	4	
5	Dechrau busnes fy hun / gwaith rhydd gyfrannol	5	
6	Ddim yn gweithio'n bresennol a ddim yn bwriadu gweithio eto	6	
7	Dim un o'r rhain	7	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS YW'R YMATEBYDD YN 30 OED NEU DROSODD

RetFin

NS NEW

Mae'r cerdyn hwn yn rhestru rhai ffyrdd o baratoi i ymddeol. Hyd yn hyn, oes un o'r rhain yn berthnasol i chi? Peidiwch â chynnwys pensiwn y wladwriaeth.

CERDYN 82

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Mae gen i bensiwn gweithle yr oedd / y mae fy nghyflogwr yn cyfrannu ato	1	EWCH I RetEmplInfo
2	Mae gen i bensiwn personol	2	
3	Rwyf wedi dechrau cynilo ar gyfer fy ymddeoliad mewn ffyrdd eraill (e.e. cyfrif cynilo, buddsoddiadau, eiddo)	3	
4	Dim un o'r rhain	4	
	Mae gen i fath arall o bensiwn (DIGYMELL YN UNIG)	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 3 YN SelfEmp AC NAD 2 YN JobNo: **Ar gyfer y cwestiwn nesaf, meddyliwch am y swydd lle'r ydych chi'n weithiwr cyflogedig.**

GOFYNNWCH OS 3 YN SelfEmp A 2 YN JobNo: **Ar gyfer y cwestiwn nesaf, meddyliwch am y swydd lle'r ydych yn gweithio'r mwyaf o oriau fel gweithiwr cyflogedig**

GOFYNNWCH OS (NAD 9 YN EconStat NEU 1 YN RetCheck) AC (1 NEU 3 YN SelfEmp) AC ATEB RetExp NEU OEDRAN PENSIWN Y WLADWRIAETH YN LLAI NA 10 MLYNEDD (H.Y. 9 MLYNEDD NEU LAI) UWCHLAW OEDRAN PRESENNOL YR YMATEBYDD

RetEmpInfo

NS NEW

Ydych chi wedi cael unrhyw wybodaeth neu gymorth gan eich cyflogwr [OS 1 YN RetFin: , ac eithrio am eich pensiwn gweithle,] i'ch helpu i gynllunio ar gyfer eich ymddeoliad neu i aros yn y gwaith am fwy o amser cyn ymddeol?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

[Diwedd y modiwl]

Nac ydw

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

STAMP AMSER

Datblygu sgiliau yn ymwneud â'r gwaith

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH OS 2 YN EconStat

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf am sgiliau yn ymwneud â'r gwaith.

GOFYNNWCH I BAWB

SkillDone

NS NEW

Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi cymryd camau i ddatblygu eich sgiliau yn ymwneud â'r gwaith?

UN COD YN UNIG

Do

1

EWCH I SkillWant

Naddo

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH I BAWB

SkillWant

NS NEW

A hoffech chi ddatblygu eich sgiliau yn ymwneud â'r gwaith [OS 1 YN SkillDone: ymhellach]?

UN COD YN UNIG

Hoffwn

1

EWCH I SkillReas

Na hoffwn

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN SkillWant NEU 1 YN SkillDone

SkillReas

NS NEW

Pa rai o'r rhain, os o gwbl, yw'r disgrifiad gorau o'ch rheswm dros [OS NAD 1 YN SkillWant: gymryd camau i ddatblygu eich] / [OS 1 YN SkillWant: ddymuno datblygu eich] sgiliau yn ymwneud â'r gwaith?

CERDYN 83

UN COD YN UNIG

1 Er mwyn gwneud fy nhasgau presennol yn well yn fy swydd bresennol

1

EWCH I SkillDevX

2 Er mwyn fy helpu i wneud tasgau newydd yn fy swydd bresennol

2

3 Er mwyn cael swydd uwch

3

4 Er mwyn ailhyfforddi i weithio mewn swydd o fath arall

4

EWCH I RetrainReas

5 Arall (nodwch)

5

EWCH I SkillReasOT

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

EWCH I SkillDevX

GOFYNNWCH OS 5 YN SkillReas

SkillReasOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r rheswm arall?**

NODWCH

EWCH I SkillDevX

GOFYNNWCH OS 4 YN SkillReas

RetrainReas

NS NEW

Beth yw'r disgrifiad gorau o'ch rhesymau dros ystyried ailhyfforddi i weithio mewn math gwahanol o swydd?

CERDYN 84

UN COD YN UNIG

1 Llai o alw erbyn hyn am fy sgiliau presennol

1

EWCH I SkillDevX

2 Anodd gwneud fy swydd wrth i mi heneiddio

2

3 Anodd gwneud fy swydd yn sgil cyflwr iechyd neu anabled

3

4 I gael swydd y byddaf yn ei mwynhau yn fwy

4

5 I gael swydd sy'n talu'n well

5

6 Arall (nodwch)

6

EWCH I RetrainReasOT

7 Dim rheswm penodol

7

EWCH I SkillDevX

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -

9

GOFYNNWCH OS 6 YN RetrainReas

RetrainReasOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r rheswm arall?**

NODWCH

EWCH I SkillDevX

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN SkillDone

SkillDevX

NS NEW

Dyma rai rhwystrau rhag datblygu sgiliau yn ymwneud â'r gwaith. Oes unrhyw rai o'r rhain yn berthnasol i chi?

CERDYN 85

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Ddim yn siŵr sut i ddatblygu'r sgiliau rwyf eu heisiau / hangen	1	[Diwedd y modiwl]
2	Dim hyfforddiant ar gael mewn man cyfleus neu ar amser cyfleus	2	
3	Dim cyfleoedd yn cael eu darparu yn fy swydd	3	
4	Methu ei fforddio	4	
5	Dim digon o amser yn ystod oriau gwaith	5	
6	Dim digon o amser y tu allan i oriau gwaith	6	
7	Diffyg hyder	7	
8	Salwch / anabled	8	
9	Hapus â'r sgiliau sydd gennyf / Dim angen sgiliau newydd ar gyfer fy swydd	9	
10	Arall (nodwch)	10	EWCH I SkillDevXOT
11	Does dim rhwystr penodol	11	[Diwedd y modiwl]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 10 YN SkillDevX

SkillDevXOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r rhwystr arall?**

NODWCH

[Diwedd y modiwl]

STAMP AMSER

Cyflogadwyedd a chymorth

GOFYNNWCH OS 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 YN EconStat

Mae'r cwestiynau nesaf am unrhyw gefnogaeth yr ydych wedi ei dderbyn ar gyfer cael gwaith.

GOFYNNWCH OS 4, 8, 9, 10, 11 YN EconStat

WorkWant

NS NEW

Yn ddelfrydol, a fydddech chi'n hoffi cael swydd gyflogedig ar hyn o bryd, naill ai llawn amser neu rhan amser?

UN COD YN UNIG

Byddwn	1	EWCH I LastPaidJob
Na fyddwn	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 5, 6, 7, 8, 10, 11 YN EconStat NEU (4 NEU 9 YN EconStat AC 1 YN WorkWant)

LastPaidJob

NS NEW

Pryd ddaeth eich swydd gyflogedig ddiwethaf i ben?

OS OES ANGEN: **Dylid cyfri tasgau unigol sy'n perthyn i un math o gyflogaeth fel un swydd.**

CERDYN 86

UN COD YN UNIG

1	Llai na 1 mis yn ôl	1	EWCH I EmpHelpYN
2	O leiaf 1 mis ond llai na 6 mis yn ôl	2	
3	O leiaf 6 mis ond llai na 12 mis yn ôl	3	
4	O leiaf 12 mis ond llai na 2 flynedd yn ôl	4	
5	O leiaf 2 flynedd ond llai na 5 mlynedd yn ôl	5	
6	5 mlynedd neu fwy yn ôl	6	
7	Heb gael swydd gyflogedig erioed	7	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 5, 6, 7, 8, 10, 11 YN EconStat NEU (4 NEU 9 YN EconStat AC 1 YN WorkWant)

EmpHelpYN

NS NEW

Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi cael cyngor neu gymorth gan unrhyw sefydliad ynghylch cael gwaith?

UN COD YN UNIG

Do	1	EWCH I EmpHelpOrg
Naddo	2	EWCH I EmpHelpNo
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I FindWorkX

GOFYNNWCH OS 2 YN EmpHelpYN AC (1 YN WorkWant NEU 5, 6 NEU 7 YN EconStat)

EmpHelpNo

NS NEW

Beth yw'r prif reswm dros beidio cael y math hwn o gyngor a chymorth yn y 12 mis diwethaf?

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Ddim eisiau / angen cyngor neu gymorth	1	EWCH I FindWorkX
2	Heb groesi fy meddwl / Heb glywed am y math hwn o wasanaeth	2	
3	Ddim yn gwybod sut i ddod o hyd i'r math hwn o wasanaeth	3	
4	Dim gwasanaeth o'r fath ar gael gerllaw	4	
5	Wedi cael profiad gwael â'r math hwn o wasanaeth yn y gorffennol	5	
6	Heb feddwl y gallai'r math hwn o wasanaeth fy helpu	6	
7	Heb fod yn edrych am waith	7	
8	Arall (nodwch)	8	EWCH I EmpHelpNoOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I FindWorkX

GOFYNNWCH OS 8 YN EmpHelpNo

EmpHelpNoOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r rheswm arall?**

NODWCH

EWCH I FindWorkX

GOFYNNWCH OS 1 YN EmpHelpYN

EmpHelpOrg

NS NEW

Gan ba rai o'r sefydliadau hyn ydych chi wedi cael cyngor neu gymorth yn y 12 mis diwethaf?

MAE COD 7 YN CYNNWYS CYMUNEDAU AM WAITH (COMMUNITIES FOR WORK), PaCE (RHIENI, GOFAL PLANT A CHYFLOGAETH), CYMRU'N GWEITHIO (WORKING WALES), REACT, TWF SWYDDI CYMRU (JOBS GROWTH WALES), RHAGLEN SGILIAU CYFLOGADWYEDD (EMPLOYABILITY SKILLS PROGRAMME), HYFFORDDEIAETHAU (TRAINEESHIPS).

CERDYN 87

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Coleg neu ddarparwr hyfforddiant	1	EWCH I EmpHelpOrgMain
2	Prifysgol	2	
3	Canolfan Byd Gwaith (Jobcentre Plus)	3	
4	Gyrfa Cymru (Careers Wales)	4	
5	Awdurdod lleol	5	
6	Elusen / sefydliad gwirfoddol	6	
7	Rhaglenni cyflogadwyedd Llywodraeth Cymru	7	
8	Arall (nodwch)	8	EWCH I EmpHelpOrgOT
9	Ddim yn gwybod	9	EWCH I EmpHelpTyp

GOFYNNWCH OS 8 YN EmpHelpOrg

EmpHelpOrgOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r sefydliad arall?**

NODWCH

EWCH I EmpHelpOrgMain

GOFYNNWCH OS DEWISWYD MWY NAG UN OPSIWN O 1-8 YN EmpHelpOrg

EmpHelpOrgMain

NS NEW

Pa un o'r rhain yw'r prif sefydliad lle cawsoch gyngor neu gymorth: [NODWCH OPSIYNAU A DDEWISWYD YN EmpHelpOrg A EmpHelpOrgOT]?

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD

UN COD YN UNIG

[DANGOS OPSIYNAU A DDEWISWYD YN EmpHelpOrg

AC EmpHelpOrgOT]

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

EWCH I EmpHelpTyp

-9

GOFYNNWCH OS DEWISWYD O LEIAF UN OPSIWN O 1-8 YN EmpHelpOrg

EmpHelpTyp

NS NEW

Gan barhau i feddwl am y 12 mis diwethaf, pa fath o gyngor neu gymorth ydych chi wedi'u cael gan [OS DEWISWYD UN OPSIWN YN UNIG YN EmpHelpOrg: y sefydliad hwn] / [OS DEWISWYD MWY NAG UN OPSIWN YN EmpHelpOrg: NODWCH OPSIWN O EmpHelpOrgMain] i'ch helpu i gael gwaith?

CERDYN 88

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Help i chwilio am swyddi a cheisiadau	1	EWCH I FindWorkX
2	Help gyda hyfforddiant cyfweiliadau	2	
3	Help i gael profiad gwaith	3	
4	Hyfforddiant i ddatblygu sgiliau	4	
5	Cyngor ar gyfleoedd i gael swyddi	5	
6	Cymorth â chyfrifoldebau gofal	6	
7	Cymorth trafndiaeth	7	
8	Cymorth tai	8	
9	Cymorth â materion yn ymwneud ag alcohol neu gyffuriau	9	
10	Cymorth â materion eraill yn ymwneud ag iechyd neu anabledd	10	
11	Arall (nodwch)	11	EWCH I EmpHelpTypOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I FindWorkX

GOFYNNWCH OS 11 YN EmpHelpTyp

EmpHelpTypOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Pa fah arall o gyngor neu gymorth ydych chi wedi'u cael?**

NODWCH

EWCH I FindWorkX

GOFYNNWCH OS 5,6,7 YN EconStat NEU 1 YN WorkWant

FindWorkX

NS NEW

Mae'r cerdyn hwn yn dangos rhai pethau all ei gwneud yn anodd i bobl ddod o hyd i waith. Dywedwch os oes unrhyw rai o'r rhain [OS 5 YN EconStat: hefyd yn berthnasol i chi.] / [OS NAD 5 YN EconStat: yn berthnasol i chi.]

CERDYN 89

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Does gen i ddim y cymwysterau cywir	1	EWCH I EmpHelpQual
2	Does gen i ddim y sgiliau cywir	2	
3	Does gen i ddim y profiad cywir	3	
4	Dydy'r math o waith yr hoffwn i ei gael ddim ar gael yn lleol	4	
5	Problemau trafnidiaeth	5	
6	Cyfrifoldebau gofal	6	
7	Methu dod o hyd i swyddi â'r patrwm gweithio cywir	7	
8	Record troseddol	8	
9	Diffyg hyder	9	
10	Fy oedran	10	
11	Problemau alcohol neu gyffuriau	11	
12	Problemau iechyd / anabledd	12	
13	Arall (nodwch)	13	EWCH I FindWorkXOT
14	Dim byd penodol yn ei gwneud yn anodd	14	EWCH I EmpHelpQual
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 13 YN FindWorkX

FindWorkXOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth arall oedd yn ei gwneud yn anodd dod o hyd i waith?**

NODWCH

EWCH I EmpHelpQual

GOFYNNWCH OS DEWISWYD O LEIAF UN OPSIWN O 1-8 YN EmpHelpOrg

EmpHelpQual

NS NEW

Gan feddwl unwaith eto am y 12 mis diwethaf, i ba raddau mae'r cyngor neu'r cymorth a gawsoch gan [NODWCH OPSIWN O EmpHelpOrgMain (OS OFYNWYD) NEU EmpHelpOrg NEU EmpHelpOrgOT] wedi'ch helpu [OS DEWISWYD UN OPSIWN O 1-13 YN FindWorkX: gyda'r anhawster hwn] / [OS DEWISWYD MWY NAG UN OPSIWN O 1-13 YN FindWorkX: gyda'r anawsterau hyn]?

CERDYN 90

UN COD YN UNIG			
1	Llawer	1	EWCH I FindWorkAgeX
2	Ychydig	2	
3	Dim o gwbl	3	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 10 YN FindWorkX AC YN 45 OED NEU HŶN

FindWorkAgeX

NS NEW

Fe ddywedoch bod eich oedran yn ei gwneud yn anodd i chi ddod o hyd i waith. Beth yw'r rheswm am hyn?

CERDYN 91

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Cyflogwyr yn llai parod i'm cyflogi oherwydd fy oedran	1	EWCH I EmpHelpAware
2	Anodd yn gorfforol i mi wneud y math o waith yr wyf wedi'i wneud yn y gorffennol	2	
3	Llai o swyddi ar gael yn y math o waith yr wyf wedi'i wneud yn y gorffennol	3	
4	Arall (nodwch)	4	EWCH I FindWorkAgeXOT
5	Dim rheswm penodol	5	EWCH I EmpHelpAware
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 4 YN FindWorkAgeX

FindWorkAgeXOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r rheswm arall?**

NODWCH

EWCH I EmpHelpAware

GOFYNNWCH OS 5, 6, 7, 8, 10, 11 YN EconStat NEU (4 NEU 9 YN EconStat AC 1 YN WorkWant)

EmpHelpAware

NS NEW

Mae'r cerdyn hwn yn rhestru rhai gwasanaethau sy'n rhoi cyngor neu gymorth i helpu pobl i gael gwaith. Pa rai o'r canlynol, os o gwbl, ydych chi wedi clywed amdanynt?

CERDYN 92

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Cymunedau am Waith (Communities for Work)	1	[Diwedd y modiwl]
2	Rhieni, Gofal Plant a Chyflogaeth (PaCE)	2	
3	Cymru'n Gweithio (Working Wales)	3	
4	Rhaglen Gwaith ac Iechyd (Work and Health Programme)	4	
5	Gyrfa Cymru (Careers Wales)	5	
6	Heb glywed am unrhyw un o'r rhain	6	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Trafnidiaeth

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr hoffwn i ofyn am deithio.

GOFYNNWCH OS 2 YN JobNo: **Ar gyfer y cwestiynau ynghylch teithio i'r gwaith, atebwch am y swydd lle'r ydych yn gweithio'r mwyaf o oriau.**

GOFYNNWCH OS 2 NEU 4 YN EconStat

TravWkPlace

NS NEW

Meddylwch am deithio o'r cartref i'r gwaith. Pa un o'r rhain yw'r disgrifiad gorau o'r hyn rydych chi'n ei wneud amlaf?

COD 2 OS YW'N TEITHIO'N BENNAF O'R CARTREF I NIFER FACH O GANOLFANNAU NEU SWYDDFEYDD YN RHEOLAIDD

COD 3 OS YW'N TEITHIO'N BENNAF O'R CARTREF I LEOLIADAU GWAHANOL, HEB GANOLFAN NEU SWYDDFA SEFYDLOG

CERDYN 93

UN COD YN UNIG			
1	Teithio i'r un gweithle	1	EWCH I TravWkDist
2	Teithio i wahanol weithleoedd	2	
3	Nid oes gen i weithle penodol	3	
4	Gweithio o'm cartref (neu yr un adeilad / tir â'm cartref)	4	
5	Arall (nodwch)	5	EWCH I TravWkPlaceOT
	Rwy'n byw i ffwrdd o'm cartref i weithio (DIGYMELL YN UNIG)	6	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 5 YN TravWkPlace

TravWkPlaceOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r amgylchiadau eraill?**

NODWCH

EWCH I TravWkMode

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN TravWkPlace

TravWkDist

NS NEW

Tua pa mor bell fyddwch chi'n teithio fel rheol o adref [OS 1 YN TravWkPlace: **i'ch gweithle?**]
[OS 2 YN TravWkPlace: **i'r gweithle y byddwch yn mynd iddo amlaf?**]

OS OES ANGEN: **Rhowch eich amcangyfrif gorau.**

CEISIWCH OSGOI YMATEBION 'DDIM YN GWYBOD'.

CERDYN 94

UN COD YN UNIG			
1	Llai na 1 milltir	1	EWCH I TravToWkTimes
2	Mwy na 1 milltir ond llai na 3 milltir	2	
3	Mwy na 3 milltir ond llai na 15 milltir	3	
4	Mwy na 15 milltir	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN TravWkPlace

TravToWkTimes

NS NEW

Ydy'ch taith i'r gwaith yn cychwyn yn aml ar un o'r adegau hyn?

CERDYN 95

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Yn gynnar yn y bore (cyn 7am)	1	EWCH I TravFromWkTimes
2	Gyda'r hwyr / yn y nos (ar ôl 7pm)	2	
3	Unrhyw amser ar ddydd Sul	3	
4	Dim un o'r rhain	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN TravWkPlace

TravFromWkTimes

NS NEW

Ydy'ch taith yn ôl o'r gwaith yn cychwyn yn aml ar un o'r adegau hyn?

CERDYN 95

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Yn gynnar yn y bore (cyn 7am)	1	EWCH I TravWkMode
2	Gyda'r hwyr / yn y nos (ar ôl 7pm)	2	
3	Unrhyw amser ar ddydd Sul	3	
4	Dim un o'r rhain	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN TravWkPlace NEU 1 YN EconStat

TravWkMode

NS NEW / NTS 2018a

Sut fyddwch chi'n teithio fel rheol o'ch cartref [OS 1 YN TravWkPlace: i'ch gweithle] / [OS 2 YN TravWkPlace: i'r gweithle y byddwch yn mynd iddo amlaf] / [OS 1 YN EconStat: i'ch man astudio]?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am y dull y byddwch yn ei ddefnyddio ar gyfer rhan hiraf eich taith, yn ôl pellter.**

OS OES ANGEN: **Meddylwch am y swydd lle'r ydych fel rheol yn gweithio'r mwyaf o oriau.**

CERDYN 96

UN COD YN UNIG			
1	Trên	1	EWCH I EmpYr
2	Bws, bws mini neu goets	2	
3	Beic modur neu foped	3	
4	Car neu fan	4	
5	Tacsi	5	
6	Beic	6	
7	Cerdded neu redeg	7	
8	Arall (nodwch)	8	EWCH I TravWkModeOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I BusFreq

GOFYNNWCH OS 8 YN TravWkMode

TravWkModeOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sut fydddech chi'n teithio fel arfer?**

NODWCH

EWCH I EmpYr

GOFYNNWCH OS 1 – 8 YN TravWkMode AC (NAD 1 YN EconStat)

EmpYr

NS NEW / SHS 2018a

Oeddech chi'n gweithio yng Nghymru yr adeg hon llynedd?

CODIWCH 2 OS OEDDENT YN ASTUDIO AC NAD YN GWEITHIO YR ADEG HON LLYNEDD.

UN COD YN UNIG			
	Oeddwn	1	EWCH I WkModeYr
	Nac oeddwn	2	EWCH I BusFreq
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN EmpYr

WkModeYr

NS NEW / SHS 2018a

Yr adeg hon llynedd, sut oeddech chi fel arfer yn teithio o'r cartref i'r gwaith?

OS OES ANGEN: **Meddyliwch am y dull a ddefnyddiwyd ar gyfer rhan hiraf eich taith, yn ôl pellter.**

OS OES ANGEN (MWY NAG UN SWYDD GAN YR YMATEBYDD): **Os oedd gennych fwy nag un swydd, meddyliwch am y swydd lle'r oeddech yn gweithio'r mwyaf o oriau.**

OS OES ANGEN (YR YMATEBYDD WEDI TEITHIO I WAHANOL WEITHLEOEDD): **Meddyliwch am y gweithle y teithioch iddo amlaf.**

CERDYN 97

UN COD YN UNIG		
1	Trên	1 EWCH I WkModeChan
2	Bws, bws mini neu goets	2
3	Beic modur neu foped	3
4	Car neu fan	4
5	Tacsi	5
6	Beic	6
7	Cerdded neu redeg	7
8	Arall (nodwch)	8 EWCH I WkModeYrOT
9	Gweithio o'r cartref	9 EWCH I BusFreq
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 8 YN WkModeYr

WkModeYrOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Sut oeddech chi'n teithio i'r gwaith yr adeg hon llynedd?

NODWCH

EWCH I WkModeChan

GOFYNNWCH OS 1-8 YN WkMode AC 1 WkModeYr <>TravWkMode

WkModeChan

NS NEW / SHS 2018a

Pam wnaethoch chi newid o [YMATEB WkModeYr NEU WkModeYrOT] i [YMATEB TravWkMode NEU TravWkModeOT] i gyrraedd y gwaith?

CERDYN 98

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Newid swydd	1	EWCH I BusFreq
2	Symud tŷ	2	
3	Cyflogwr yn adleoli	3	
4	Newid oriau gwaith	4	
5	Trafnidiaeth gyhoeddus wedi gwella	5	
6	Trafnidiaeth gyhoeddus wedi gwaethygu	6	
7	Wedi cael trwydded yrru	7	
8	Heb drwydded yrru bellach	8	
9	Nawr mae gen i gar y gallaf ei ddefnyddio	9	
10	Nawr nid oes gen i gar y gallaf ei ddefnyddio	10	
11	Car yn cael ei ddefnyddio gan rywun arall	11	
12	I gael rhagor o awyr iach / ymarfer corff	12	
13	Arall (nodwch)	13	EWCH I WkModeChanOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I BusFreq

GOFYNNWCH OS 13 YN WkModeChan

WkModeChanOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y rheswm arall?**

NODWCH

EWCH I BusFreq

GOFYNNWCH I BAWB

[OS 2 NEU 4 YN EconStat: **Ar gyfer y cwestiynau nesaf, meddylwch**] [OS NAD 2 NA 4 YN EconStat: **Meddylwch**] **am unrhyw deithio y gwnewch am unrhyw reswm, gan gynnwys gwaith a hamdden.**

GOFYNNWCH I BAWB

BusFreq

NS NEW / NTS 2018a

Yn y 12 mis diwethaf, pa mor aml ydych chi wedi defnyddio gwasanaethau bws yng Nghymru?

CYFRWCH BOB TRIP UNIGOL FEL UN DAITH A PHOB TRIP DWY Ffordd yn ddwy daith.

PEIDIWCH Â CHYFRIF TEITHIAU SYDD OND YN RHANNOL YNG NGHYMURU.

CERDYN 99

UN COD YN UNIG			
1	O leiaf 4 gwaith yr wythnos	1	EWCH I TrainFreq
2	Llai aml na 4 gwaith yr wythnos ond o leiaf unwaith yr wythnos	2	
3	Llai aml nag unwaith yr wythnos, ond o leiaf unwaith y mis	3	
4	Llai nag unwaith y mis ond mwy na dwywaith yn y 12 mis diwethaf	4	
5	Unwaith neu ddwywaith yn y 12 y mis ddiwethaf	5	
6	Dim o gwbl	6	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

TrainFreq

NS NEW / NTS 2018a

Ac yn y 12 mis diwethaf, pa mor aml ydych chi wedi defnyddio gwasanaethau trên yng Nghymru?

CYFRWCH BOB TRIP UNIGOL FEL UN DAITH A PHOB TRIP DWY Ffordd yn ddwy daith.

PEIDIWCH Â CHYFRIF TEITHIAU SYDD OND YN RHANNOL YNG NGHYMURU.

CERDYN 99

UN COD YN UNIG			
1	O leiaf 4 gwaith yr wythnos	1	EWCH I BusOverSat
2	Llai aml na 4 gwaith yr wythnos ond o leiaf unwaith yr wythnos	2	
3	Llai aml nag unwaith yr wythnos, ond o leiaf unwaith y mis	3	
4	Llai nag unwaith y mis ond mwy na dwywaith yn y 12 mis diwethaf	4	
5	Unwaith neu ddwywaith yn y 12 y mis ddiwethaf	5	
6	Dim o gwbl	6	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf am ba mor fodlon ydych chi â gwahanol fathau o drafnidiaeth. Meddylwch am wasanaethau yng Nghymru.

GOFYNNWCH I BAWB

BusOverSat

NS NEW / NTS 2018a

Yn gyffredinol, pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi â'r gwasanaethau bws?

[OS 6 YN BusFreq: **Rydyn ni am glywed eich barn, hyd yn oed os nad ydych chi'n defnyddio bysiau.**]

CERDYN 100

	UN COD YN UNIG		
1	Bodlon iawn	1	EWCH I BusRelSat
2	Gweddol fodlon	2	
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
4	Gweddol anfodlon	4	
5	Anfodlon iawn	5	
6	Does dim gwasanaethau bws lleol yn fy ardal	6	EWCH I TrainOverSat
7	Ddim yn gwybod	7	EWCH I BusRelSat

GOFYNNWCH OS NAD 6 YN BusOverSat

BusRelSat

NS NEW / NTS 2018a

Pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi bod y gwasanaethau bws yn ddibynadwy?

CERDYN 101

	UN COD YN UNIG		
1	Bodlon iawn	1	EWCH I BusFreqSat
2	Gweddol fodlon	2	
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
4	Gweddol anfodlon	4	
5	Anfodlon iawn	5	
6	Ddim yn gwybod	6	

GOFYNNWCH OS NAD 6 YN BusOverSat

BusFreqSat

NS NEW / NTS 2018a

Pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi â pha mor aml mae'r bysiau?

CERDYN 101

	UN COD YN UNIG		
1	Bodlon iawn	1	EWCH I TrainOverSat
2	Gweddol fodlon	2	
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
4	Gweddol anfodlon	4	
5	Anfodlon iawn	5	
6	Ddim yn gwybod	6	

GOFYNNWCH I BAWB

Gan barhau i feddwl am wasanaethau yng Nghymru...

GOFYNNWCH I BAWB

TrainOverSat

NS NEW / NTS 2018a

Yn gyffredinol, pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi â'r gwasanaethau trên?

[Os 6 YN TrainFreq: Rydyn ni am glywed eich barn, hyd yn oed os nad ydych chi'n defnyddio trenau.

CERDYN 102

UN COD YN UNIG			
1	Bodlon iawn	1	EWCH I TrainRelSat
2	Gweddol fodlon	2	
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
4	Gweddol anfodlon	4	
5	Anfodlon iawn	5	
6	Does dim gwasanaethau trên lleol yn fy ardal	6	EWCH I TravPubTransX
7	Ddim yn gwybod	7	EWCH I TrainRelSat

GOFYNNWCH OS NAD 6 YN TrainOverSat

TrainRelSat

NS NEW / NTS 2018a

Pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi bod y gwasanaethau trên yn ddibynadwy?

CERDYN 103

UN COD YN UNIG			
1	Bodlon iawn	1	EWCH I TrainFreqSat
2	Gweddol fodlon	2	
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
4	Gweddol anfodlon	4	
5	Anfodlon iawn	5	
6	Ddim yn gwybod	6	

GOFYNNWCH OS NAD 6 YN TrainOverSat

TrainFreqSat

NS NEW / NTS 2018a

Pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi â pha mor aml mae'r trenau?

CERDYN 103

UN COD YN UNIG			
1	Bodlon iawn	1	EWCH I TravPubTransX
2	Gweddol fodlon	2	
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
4	Gweddol anfodlon	4	
5	Anfodlon iawn	5	
6	Ddim yn gwybod	6	

Mae'r cerdyn hwn yn dangos rhai rhesymau all fod gan bobl dros beidio â defnyddio bysiau a threnau'n fwy i deithio'n gyffredinol, er enghraifft ar gyfer gwaith neu hamdden. Edrychwch ar bob rheswm ar y rhestr a dywedwch pa rai, os o gwbl, sy'n berthnasol i chi?

CERDYN 104

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
<u>Cyfleustra / cost</u>			
1	Cymryd gormod o amser	1	[Diwedd y modiwl]
2	Dim llwybr uniongyrchol	2	
3	Rhy bell o'r safle bws / gorsaf drenau	3	
4	Rhy ddrud	4	
<u>Y gwasanaeth ei hun</u>			
5	Ddim digon aml / Ar yr amseroedd anghywir i mi	5	
6	Dim cysondeb rhwng gwasanaethau bws a/neu drên (e.e. amserlen neu gorsafoedd / safleoedd)	6	
7	Ddim digon dibynadwy	7	
8	Anodd gwybod os yw'n rhedeg ar amser	8	
<u>Cysur / mynediad</u>			
9	Ddim digon hygyrch (e.e. ar gyfer cadeiriau olwyn, cadeiriau plant)	9	
10	Methu cael sedd / Rhy llawn	10	
11	Anghysurus	11	
12	Ddim yn ddiogel	12	
13	Arall (nodwch)	13	EWCH I TravPubTransXOT
<u>Does dim un o'r uchod yn berthnasol i mi</u>			
14	Dydw i ddim yn teithio'n gyson	14	[Diwedd y modiwl]
15	Rydw i eisoes yn defnyddio bysiau / trenau mor aml ag y bo angen	15	
16	Yn gyffredinol, rwy'n fodlon â phob agwedd ar fysiau / trenau	16	
	Car yn fwy cyfleus / haws (DIGYMELL YN UNIG)	17	
	Angen fy nghar ar gyfer y gwaith neu am resymau eraill (DIGYMELL YN UNIG)	18	
	Rhesymau amgylcheddol (DIGYMELL YN UNIG)	19	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Pa reswm arall sy'n berthnasol i chi?

NODWCH

[Diwedd y modiwl]

STAMP AMSER

Presenoldeb yn y celfyddydau (CD)

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsAttEv

NS 1718

Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi bod yn bresennol yn unrhyw un o'r digwyddiadau celfyddydol hyn?

CERDYN 105

DIGWYDDIADAU CELFYDDYDOL YN UNIG SYDD O DDIDDORDEB I NI. PEIDIWCH Â CHYNNWYS DIGWYDDIADAU ERAILL, E.E. GŴYL FWYD.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Dangosiad ffilm	1	EWCH I ArtsWhy
2	Theatr	2	
3	Digwyddiad cerddoriaeth fyw	3	
4	Perfformiad dawn	4	
5	Digwyddiad adrodd straeon neu ddarllen	5	
6	Arall (nodwch)	6	EWCH I ArtsAttEvOT
7	Dim digwyddiad celfyddydol	7	[Diwedd y modiwl]
8	Arddangosfa celf (DIGYMELL YN UNIG)	8	EWCH I ArtsWhy
9	Eisteddfodd (DIGYMELL YN UNIG)	9	Ddim yn gwybod
(DIGYMELL YN UNIG)		-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 6 YN ArtsAttEv

ArtsAttEvOT

NS 1718

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y digwyddiad celfyddydol arall?**

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN] EWCH I ArtsWhy

[NODYN SGRIPTIO: DECHRAU CYLCH]

[NODYN SGRIPTIO: AILOFYNNWCH ArtsWhy AR GYFER POB ATEB YN ArtsAttEv NEU ArtsAttEvOT]

GOFYNNWCH OS 1 – 6 YN ArtsAttEv

ArtsWhy

NS 1718

Yn ystod y 12 mis diwethaf a wnaethoch chi fynd i'r [NODWCH ATEB ArtsAttEv NEU ArtsAttEvOT] ...?

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
	...Yn eich amser eich hun	1	EWCH I ArtsFreq
	Fel rhan o swydd gyflogedig	2	
	Fel rhan o waith gwirfoddol	3	
	Ar gyfer astudiaeth academiaidd	4	
	Am reswm arall	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y modiwl]

[NODYN SGRIPTIO: AILOFYNNWCH ArtsFreq AR GYFER POB ATEB YN ArtsAttEv NEU ArtsAttEvOT]

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN ArtsWhy

ArtsFreq

NS 1718

Pa mor aml yn y 12 mis diwethaf ydych chi wedi bod mewn [NODWCH ATEB ArtsAtt NEU ArtsAttEvOT] [yn eich amser eich hun] [neu] [fel rhan o waith gwirfoddol]?

CERDYN 106

UN COD YN UNIG			
1	Unwaith yr wythnos o leiaf	1	[Diwedd y modiwl]
2	Llai nag unwaith yr wythnos ond unwaith y mis o leiaf	2	
3	Llai nag unwaith y mis, ond o leiaf 3 neu 4 gwaith y flwyddyn	3	
4	Dwywaith yn y 12 mis diwethaf	4	
5	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

[NODYN SGRIPTIO: DIWEDD Y CYLCH]

STAMP AMSER

Cyfranogi yn y celfyddydau (CD)

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsPart

NS 1718

Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi cymryd rhan yn unrhyw un o'r gweithgareddau canlynol?

CERDYN 107

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Cerddoriaeth	1	EWCH I ArtsPartWhy
2	Drama neu weithgaredd theatrig	2	
3	Dawnsio	3	
4	Gwneud ffilmiau neu ffotograffiaeth (heblaw lluniau teuluol, gwyliau neu barti)	4	
5	Celf a chrefft gweledol, e.e peintio, gwneud gemwaith, tecstilau	5	
6	Ysgrifennu creadigol	6	
7	Creu a gwneud darnau o gelf neu animeiddio gwreiddiol gan ddefnyddio technoleg ddigidol	7	
8	Sgiliau syrcas, celf stryd neu weithgaredd theatr corfforol arall	8	
9	Dim un o'r rhain	9	[Diwedd y Modiwl]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

[NODYN SGRIPTIO: DECHRAU CYLCH]

[NODYN SGRIPTIO: GOFYNNWCH AM BOB ATEB A NODWYD YN ArtsPart]

GOFYNNWCH OS 1 – 8 YN ArtsPart

ArtsPartWhy

NS 1718

Yn ystod y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi cymryd rhan mewn [NODWCH ATEB ArtsPart] ...?

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL.

...Yn eich amser eich hun	1	EWCH I ArtsPartFreq
Fel rhan o swydd gyflogedig	2	
Fel rhan o waith gwirfoddol	3	
Ar gyfer astudiaeth academiaidd	4	
Am reswm arall	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y Modiwl]

[NODYN SGRIPTIO: GOFYNNWCH AM BOB ATEB A NODWYD YN ArtsPart]

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN ArtsPartWhy

ArtsPartFreq

NS 1718

Yn y 12 mis diwethaf, pa mor aml ydych chi wedi cymryd rhan mewn [NODWCH ATEB ArtsPart] [yn eich amser eich hun] [neu] [fel rhan o waith gwirfoddol]

CERDYN 108

UN COD YN UNIG		
1 Unwaith yr wythnos o leiaf	1	[Diwedd y Modiwl]
2 Llai nag unwaith yr wythnos ond unwaith y mis o leiaf	2	
3 Llai nag unwaith y mis, ond o leiaf 3 neu 4 gwaith y flwyddyn	3	
4 Dwywaith yn y 12 mis diwethaf	4	
5 Unwaith yn y 12 mis diwethaf	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

[NODYN SGRIPTIO: DIWEDD Y CYLCH]

STAMP AMSER

Treftadaeth (CD)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I IS-SAMPL O 6,000 O YMATEBWYR WEDI'U DEWIS AR HAP (YR UN IS-SAMPL AG "AMGUEDDFEYDD")

GOFYNNWCH I BAWB

HeritAtt

NS 1718 / TPSa

Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi ymweld ag unrhyw un o'r lleoedd hyn?

COFIWCH GYNNWYS YMWELD Â SAFLE HANESYDDOL AM RESYMAU ERAILL E.E. CYNGERDD / THEATR NEU DDEFNYDD ACHLYSUROL (E.E. CERDDED O AMGYLCH SAFLE TREFTADAETH I FWRW AMSER).

PEIDIWCH Â CHYNNWYS YMWELIAD Â SIOP / CAFFI AR SAFLE HANESYDDOL.

COFIWCH GYNNWYS YMWELIADAU Y TU ALLAN I GYMRU

CERDYN 109

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Adeilad hanesyddol agored i'r cyhoedd (heb fod yn grefyddol)	1	EWCH I HeritWhy
2	Parc neu ardd hanesyddol sy'n agored i'r cyhoedd	2	
3	Man sy'n gysylltiedig â hanes diwydiannol (e.e. hen ffatri, dociau neu chwarel)	3	
4	Man addoli hanesyddol fel ymwelydd (nid i addoli)	4	
5	Heneb fel castell, caer neu adfail	5	
6	Safle o ddiddordeb archaeolegol (e.e.Fila Rufeinig, safle claddu hynafol)	6	
7	Safle hanesyddol / treftadaeth arall	7	
8	Dim un o'r rhain	8	[Diwedd y modiwl]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1-7 YN HeritAtt

HeritWhy

NS 1718 / TPS

Yn ystod y 12 mis diwethaf ydych chi wedi bod yn unrhyw un o'r mannau hyn...?

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL.			
	...Yn eich amser eich hun	1	EWCH I HeritFreq
	Fel rhan o swydd gyflogedig	2	
	Fel rhan o waith gwirfoddol	3	
	Ar gyfer astudiaeth academiaidd	4	
	Am reswm arall	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN HeritWhy

HeritFreq

NS 1718

Yn y 12 mis diwethaf, pa mor aml ydych chi wedi bod yn y manau hanesyddol hyn [yn eich amser eich hun] [neu] [fel rhan o waith gwirfoddol]?

CERDYN 110

UN COD YN UNIG			
1	Unwaith yr wythnos o leiaf	1	[Diwedd y Modiwl]
2	Llai nag unwaith yr wythnos ond unwaith y mis o leiaf	2	
3	Llai nag unwaith y mis, ond o leiaf 3 neu 4 gwaith y flwyddyn	3	
4	Dwywaith yn y 12 mis diwethaf	4	
5	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Amgueddfeydd (CD)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I IS-SAMPL O 6,000 O YMATEBWYR WEDI'U DEWIS AR HAP (YR UN IS-SAMPL Â "TREFTADAETH")

GOFYNNWCH I BAWB

MusAtt

NS 1718 / TPS

Yn ystod y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi bod mewn amgueddfa?

COFIWCH GYNNWYS AMGUEDDFEYDD Y TU ALLAN I GYMRU

UN COD YN UNIG			
	Ydw	1	EWCH I MusWhy
	Nac ydw	2	[Diwedd y modiwl]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN MusAtt

MusWhy

NS 1718 / TPS

Yn ystod y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi bod mewn amgueddfa ...?

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL.			
	...Yn eich amser eich hun	1	EWCH I MusFreq
	Fel rhan o swydd gyflogedig	2	
	Fel rhan o waith gwirfoddol	3	
	Ar gyfer astudiaeth academiaidd	4	
	Am reswm arall	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN MusWhy

MusFreq

NS 1718 / TPS

Yn ystod y 12 mis diwethaf, pa mor aml ydych chi wedi bod mewn amgueddfa [yn eich amser eich hun] [neu] [fel rhan o waith gwirfoddol]?

CERDYN 110

UN COD YN UNIG			
1	Unwaith yr wythnos o leiaf	1	[Diwedd y modiwl]
2	Llai nag unwaith yr wythnos ond unwaith y mis o leiaf	2	
3	Llai nag unwaith y mis, ond o leiaf 3 neu 4 gwaith y flwyddyn	3	
4	Dwywaith yn y 12 mis diwethaf	4	
5	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Llyfrgelloedd (CD)

GOFYNNWCH I BAWB

LibAtt

NS 1718 / TPS 1516

Yn ystod y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi defnyddio gwasanaeth llyfrgell gyhoeddus?

COFIWCH GYNNWYS YMWELIADAU Â LLYFRGELLOEDD CYHOEDDUS, DEFNYDDIO ADNODDAU LLYFRGELLOEDD AR-LEIN NEU DROS Y FFÔN. PEIDIWCH Â CHYNNWYS YMWELIADAU Â LLYFRGELLOEDD PRIFYSGOLION.

UN COD YN UNIG			
	Ydw	1	EWCH I LibWal
	Nac ydw	2	[Diwedd y modiwl]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN LibAtt

LibWhy

NS 1718 / TPS 1516

Yn ystod y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi defnyddio gwasanaeth llyfrgell gyhoeddus?

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
	...Yn eich amser eich hun	1	EWCH I LibFreq
	Fel rhan o swydd gyflogedig	2	
	Fel rhan o waith gwirfoddol	3	
	Ar gyfer astudiaeth academiaidd	4	
	Am reswm arall	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN LibWhy

LibFreq

NS 1718 / TPS 1516

Yn ystod y 12 mis diwethaf, pa mor aml ydych chi wedi defnyddio gwasanaeth llyfrgell gyhoeddus [yn eich amser eich hun] [neu] [fel rhan o waith gwirfoddol]?

CERDYN 110

UN COD YN UNIG			
1	Unwaith yr wythnos o leiaf	1	[Diwedd y modiwl]
2	Llai nag unwaith yr wythnos ond unwaith y mis o leiaf	2	
3	Llai nag unwaith y mis, ond o leiaf 3 neu 4 gwaith y flwyddyn	3	
4	Dwywaith yn y 12 mis diwethaf	4	
5	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Archifau (CD)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I IS-SAMPL O 2,000 O YMATEBWYR WEDI'U DEWIS AR HAP O'R IS-SAMPL "TREFTADAETH"

GOFYNNWCH I BAWB

ArchAtt

NS 1718 / TPS

Yn ystod y 12 mis diwethaf ydych chi wedi bod mewn archif neu swyddfa gofnodion?

UN COD YN UNIG			
	Ydw	1	EWCH I ArchWhy
	Nac ydw	2	[Diwedd y Modiwl]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN ArchAtt

ArchWhy

NS 1718 / TPS

Yn ystod y 12 mis diwethaf ydych chi wedi bod mewn archif neu swyddfa gofnodion ...?

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
	...Yn eich amser eich hun	1	EWCH I ArchFreq
	Fel rhan o swydd gyflogedig	2	
	Fel rhan o waith gwirfoddol	3	
	Ar gyfer astudiaeth academiaidd	4	
	Am reswm arall	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN ArchWhy

ArchFreq

NS 1718 / TPS

Yn y 12 mis diwethaf, pa mor aml ydych chi wedi bod mewn archif neu swyddfa gofnodion [yn eich amser eich hun] [neu] [fel rhan o waith gwirfoddol]?

CERDYN 110

UN COD YN UNIG			
1	Unwaith yr wythnos o leiaf	1	[Diwedd y Modiwl]
2	Llai nag unwaith yr wythnos ond unwaith y mis o leiaf	2	
3	Llai nag unwaith y mis, ond o leiaf 3 neu 4 gwaith y flwyddyn	3	
4	Dwywaith yn y 12 mis diwethaf	4	
5	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Chwaraeon Cymru – Cyfranogiad presennol a galw cudd (CD)

OS WEDI'I IS-SAMPLU AR GYFER Y MODIWL GWEITHGARWCH CORFFOROL

Yn gynharach, fe ofynnais am ymarfer corff. Hoffwn i holi rhagor o gwestiynau manwl am chwaraeon a gweithgarwch corfforol. Dylech gynnwys unrhyw weithgareddau rydych chi wedi'u nodi'n flaenorol.

OS NAD WEDI'I IS-SAMPLU AR GYFER Y MODIWL GWEITHGARWCH CORFFOROL

Hoffwn i holi nawr am chwaraeon a gweithgarwch corfforol.

GOFYNNWCH OS (Oed>59 AC 1 NEU 2 YN DisabLimit1-6E) NEU Oed>74

SWFilter

NS 1819

Yn ystod y 4 wythnos diwethaf, ydych chi wedi bod yn rhan o unrhyw gemau, chwaraeon neu ymarfer corff arall? Atebwch do neu naddo.

CERDYN 111:

Rhai enghreifftiau

Bowls

Golff

Pysgota

Nofio

Cerdded

Beicio

Marchogaeth

Mynd i'r gampfa neu i ddosbarthiadau ffitrwydd

Dawnsio

Pŵl

OS YW'R YMATEBYDD YN ANSICR OS OES MODD CYNNWYS EI WEITHGARWCH, NODWCH Y COD DDIM YN GWYBOD

UN COD YN UNIG

Do

Naddo

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1	EWCH I OAct4w
2	EWCH I SWFilterLD
-9	EWCH I OAct4w

GOFYNNWCH OS 2 YN SWFilter

SWFilterLD

NS 1819

Fyddech chi'n hoffi gwneud rhagor o weithgarwch o'r fath? Atebwch byddwn neu na fyddwn.

CERDYN 111:

Rhai enghreifftiau

Bowls

Golff

Pysgota

Nofio

Cerdded

Beicio

Marchogaeth

Mynd i'r gampfa neu i ddosbarthiadau ffitrwydd

Dawnsio

Pŵl

OS YW'R YMATEBYDD YN ANSICR OS OES MODD CYNNWYS EI WEITHGARWCH, NODWCH Y COD DDIM YN GWYBOD

UN COD YN UNIG

Byddwn

Na fyddwn

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1 EWCH I OActMore

2 [Diwedd y Modiwl]

-9 EWCH I OActMore

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN SWFilter

OAct4w

NS 1819 / AAS 2014

Pa rai o'r gemau a'r gweithgareddau awyr agored hyn ydych chi wedi cymryd rhan ynddyn nhw yn ystod y 4 wythnos a ddaeth i ben ddoe?

CERDYN 112 A CHERDYN 113

DYLECH NODI COD 'RYGBI - RYGBI CYFFWRDD / TAG' OS MAI DIM OND HWN MAE'R YMATEBYDD YN EI WNEUD, AC NID FEL RHAN O RYGBI'R UNDEB NEU RYGBI'R GYNGHRAIR

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Pêl droed Americanaidd	1 EWCH I OAct4wN
2	Saethyddiaeth	2
3	Athletau (trac neu gae) (awyr agored)	3
4	Pêl fas	4
5	Pêl fasged (awyr agored)	5
6	Bowls (awyr agored)	6
7	Criced (awyr agored)	7
8	Deifio (awyr agored)	8
9	Pêl droed (awyr agored)	9
10	Chwaraeon Gwyddelig	10
11	Golff (gan gynnwys cwrs a phytio)	11
12	Hoci (awyr agored)	12
13	Loncian	13
14	Lacrosse	14
15	Pêl rwyd (awyr agored)	15
16	Rhedeg ffordd / traws gwlad	16
17	Rownderi	17
18	Rygbi'r gynghrair	18
19	Rygbi'r undeb	19
20	Rygbi - rygbi cyffwrdd / tag	20

21	Pêl feddal	21	
22	Hoci stryd	22	
23	Nofio (awyr agored)	23	
24	Tai Chi (awyr agored)	24	
25	Saethu targedau / colomennod clai (awyr agored)	25	
26	Tenis (awyr agored)	26	
27	Triathlon	27	
28	Tynnu rhaff	28	
29	Pêl foli (awyr agored)	29	
30	Gêm awyr agored arall	30	EWCH I OAct4wOT
31	Dim un o'r rhain	31	EWCH I OActMore
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 30 YN OAct4w

OAct4wOT

NS 1819

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y gêm awyr agored arall?**

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN] EWCH I OAct4wN

STAMP AMSER

GOFYNNWCH AR GYFER POB GWEITHGAREDD A GODIWDYD YN OAct4w

OAct4wN

NS 1819 / AAS 2014

Sawl gwaith yn ystod y pedair wythnos diwethaf ydych chi wedi cymryd rhan mewn [CYNNWYS O OAct4w NEU OAct4wOT]?

CEISIWCH OSGOI YMATEBION "DDIM YN GWYBOD"

UNWAITH YR WYTHNOS = 4

DWYWAITH YR WYTHNOS = 8

UNWAITH BOB DYDD = 28

DWYWAITH BOB DYDD = 56

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

EWCH I OActMore

-9

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN SWFilterLD

OActMore

NS 1819 / AAS 2014

Oes unrhyw weithgareddau ar y cerdyn yma nad ydych chi'n eu gwneud ar hyn o bryd ond yr hoffech eu gwneud, neu unrhyw rai yr hoffech wneud mwy ohonyn nhw?

CERDYN 112 a CHERDYN 113

DYLECH NODI COD 'RYGBI - RYGBI CYFFWRDD / TAG' OS MAI DIM OND HWN MAE'R YMATEBYDD YN EI WNEUD, AC NID FEL RHAN O RYGBI'R UNDEB NEU RYGBI'R GYNGHRAIR

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Pêl droed Americanaidd	1	EWCH I OPur4w
2	Saethyddiaeth	2	
3	Athletau (trac neu gae) (awyr agored)	3	
4	Pêl fas	4	
5	Pêl fasged (awyr agored)	5	
6	Bowls (awyr agored)	6	

7	Criced (awyr agored)	7	
8	Deifio (awyr agored)	8	
9	Pêl droed (awyr agored)	9	
10	Chwaraeon Gwyddelig	10	
11	Golff (gan gynnwys cwrs a phytio)	11	
12	Hoci (awyr agored)	12	
13	Loncian	13	
14	Lacrosse	14	
15	Pêl rwyd (awyr agored)	15	
16	Rhedeg ffordd / traws gwlad	16	
17	Rownderi	17	
18	Rygbi'r gynghair	18	
19	Rygbi'r undeb	19	
20	Rygbi - rygbi cyffwrdd / tag	20	
21	Pêl feddal	21	
22	Hoci stryd	22	
23	Nofio (awyr agored)	23	
24	Tai Chi (awyr agored)	24	
25	Saethu targedau / colomennod clai (awyr agored)	25	
26	Tenis (awyr agored)	26	
27	Triathlon	27	
28	Tynnu rhaff	28	
29	Pêl foli (awyr agored)	29	
30	Gêm awyr agored arall	30	
31	Dim un o'r rhain	31	EWCH I OActMoreOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I OPur4w

GOFYNNWCH OS 30 YN OActMore

OActMoreOT

NS 1819

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y gêm awyr agored arall?**

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN]

EWCH I OPur4w

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN SWFilter

OPur4w

NS 1819 / AAS 2014

Pa rai o'r gweithgareddau awyr agored hyn ydych chi wedi cymryd rhan ynddyn nhw yn ystod y 4 wythnos a ddaeth i ben ddoe?

CERDYN 114 A CHERDYN 115

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	BMX	1	EWCH I OPur4wN
2	Canŵio	2	
3	Ralïo ceir	3	
4	Crwydro ogofâu	4	
5	Dringo (awyr agored)	5	
6	Beicio	6	
7	Pysgota / genweirio	7	
8	Saethu adar hela	8	
9	Barcuta (hang-gliding)	9	
10	Marchogaeth / neidio ceffylau	10	
11	Certio / rasio ceir	11	
12	Caiaio	12	
13	Achub bywyd / achub bywyd syrff	13	
14	Beicio modur traws gwlad / sgramblo	14	
15	Beicio mynydd	15	

16	Mynyddda / dringo creigiau	16	
17	Cyfeiriannu	17	
18	Crwydro / cerdded bryniau a mynyddoedd	18	
19	Sglefrollo / sglefrio mewnlinell	19	
20	Rhwyfo	20	
21	Hwyllo	21	
22	Sglefrfyrrddio (awyr agored)	22	
23	Sgïo	23	
24	Eirafyrrddio	24	
25	Tanddwr	25	
26	Syrffio	26	
27	Cerdded (mwy na 2 filltir)	27	
28	Sgïo dŵr	28	
29	Hwylfyrrddio neu syrffio bwrdd	29	
30	lotio	30	
31	Gweithgaredd awyr agored arall	31	EWCH I OPur4wOT
32	Dim un o'r rhain	32	EWCH I OPurMore
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 31 YN OPur4w

OPur4wOT

NS 1819

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y weithgaredd awyr agored arall?**

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN]

EWCH I OPur4wN

STAMP AMSER

GOFYNNWCH AR GYFER POB GWEITHGAREDD A GODIWDYD YN OPur4w

OPur4wN

NS 1819 / AAS 2014

Sawl gwaith yn ystod y pedair wythnos diwethaf ydych chi wedi cymryd rhan mewn [GWEITHGAREDD O OPur4w]?

CEISIWCH OSGOI YMATEBION "DDIM YN GWYBOD"

UNWAITH YR WYTHNOS = 4

DWYWAITH YR WYTHNOS = 8

UNWAITH BOB DYDD = 28

DWYWAITH BOB DYDD = 56

NODWCH Y RHIF

Ddim yn gwybod

EWCH I OPurMore

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN SWFilterLD

OPurMore

NS 1819 / AAS 2014

Oes unrhyw weithgareddau ar y cerdyn yma nad ydych chi'n eu gwneud ar hyn o bryd ond yr hoffech eu gwneud, neu unrhyw rai yr hoffech wneud mwy ohonyn nhw?

CERDYN 114 A CHERDYN 115

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

1	BMX	1	EWCH I IAct4w
2	Canŵio	2	
3	Rali'o ceir	3	

4	Crwydro ogofau	4	
5	Dringo (awyr agored)	5	
6	Beicio	6	
7	Pysgota / genweirio	7	
8	Saethu adar hela	8	
9	Barcuta (hang-gliding)	9	
10	Marchogaeth / neidio ceffylau	10	
11	Certio / rasio ceir	11	
12	Caiaicio	12	
13	Achub bywyd / achub bywyd syrff	13	
14	Beicio modur traws gwlad / sgramblo	14	
15	Beicio mynydd	15	
16	Mynydda / dringo creigiau	16	
17	Cyfeiriannu	17	
18	Crwydro / cerdded brynau a mynyddoedd	18	
19	Sglefrolio / sglefrio mewnllell	19	
20	Rhwyfo	20	
21	Hwyllo	21	
22	Sglefryddio (awyr agored)	22	
23	Sgïo	23	
24	Eirafyrddio	24	
25	Tanddwr	25	
26	Syrffio	26	
27	Cerdded (mwy na 2 filltir)	27	
28	Sgïo dŵr	28	
29	Hwylfyrddio neu syrffio bwrdd	29	
30	lotio	30	
31	Gweithgaredd awyr agored arall	31	EWCH I OPurMoreOT
32	Dim un o'r rhain	32	EWCH I IAct4w
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 31 YN OPurMore

OPurMoreOT

NS 1819

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y weithgaredd awyr agored arall?**

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN]

EWCH I IAct4w

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN SWFilter

IAct4w

NS 1819 / AAS 2014

Pa rai o'r gemau a'r gweithgareddau dan do hyn ydych chi wedi cymryd rhan ynddyn nhw yn ystod y 4 wythnos a ddaeth i ben ddoe?

CERDYN 116 A CHERDYN 117

OS BYDD RHYWUN YN CRYBWYLL GWEITHGAREDDAU AR GÊM GYFRIFIADUROL FEL Wii NEU KINECT, HOLWCH BETH YN UNION MAEN NHW'N EI WNEUD.

OS YW'N WEITHGAREDD LLE MAE'R YMATEBYDD YN ESGUS GWNEUD Y GWEITHGAREDD, FEL TENIS, BOCSIO, BOWLIO NEU GOLFF, NID YW HYN YN CYFRIF FEL GWEITHGAREDD.

OS YW'N WEITHGAREDD LLE MAE'R YMATEBYDD YN GWNEUD Y GWEITHGAREDD GO IAWN, FEL RHAI CREFFTAU YMLADD NEU DDAWNS, CODIWCH FEL CREFFTAU YMLADD NEU DDAWNS AC ATI.

CODIWCH IOGA/PILATES FEL '20 - MYND I'R GAMPFA NEU I DDOSBARTHADAU FFITRWYDD'.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Athletau (trac neu gae) (Dan do)	1	EWCH I IAct4wN
2	Badminton	2	
3	Pêl fasged (Dan do)	3	
4	Biliards	4	
5	Bowls (Dan do)	5	
6	Bowls mat byr (Dan do)	6	
7	Bowlio (Deg)	7	
8	Bocsio	8	
9	Codi hwyl mewn gemau (Cheerleading)	9	
10	Dringo (Dan do)	10	
11	Codi pwysau cystadleuol	11	
12	Criced (Dan do)	12	
13	Cyrlio	13	
14	Dawnsio	14	EWCH I IAct4wDan
15	Dartiau	15	EWCH I IAct4wN
16	Deifio (Dan do)	16	
17	Ffensio	17	
18	Pêl droed (Dan do)	18	
19	Pêl droed - futsal	19	
20	Mynd i'r gampfa neu i ddosbarthiadau ffitrwydd	20	EWCH I IAct4wGym
21	Gymnasteg	21	EWCH I IAct4wN
22	Pêl llaw	22	
23	Hoci (Dan do)	23	
24	Hoci iâ	24	
25	Sglefrio iâ	25	
26	Crefftau ymladd	26	EWCH I IAct4wMar
27	Pêl rwyd (Dan do)	27	EWCH I IAct4wN
28	Pŵl	28	
29	Sglefrolio (Dan do)	29	
30	Sglefrfyddio (Dan do)	30	
31	Sgitls	31	
32	Snwcer	32	
33	Sboncen	33	
34	Nofio (Dan do)	34	
35	Tenis bwrdd	35	
36	Saethu targed (Dan do)	36	
37	Tenis (Dan do)	37	
38	Trampolinio	38	
39	Pêl foli (Dan do)	39	
40	Polo dŵr	40	
41	Reslo	41	
42	Gêm neu weithgaredd dan do arall	42	EWCH I IAct4wOT
43	Dim un o'r rhain	43	EWCH I IActMore
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 42 YN IAct4w

IAct4wOT

NS 1819

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y gêm neu weithgaredd dan do arall?**

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN] EWCH I IAct4wN

GOFYNNWCH OS 14 YN IAct4w

IAct4wDan

NS 1819 / AAS 2014

Pa fath o ddawnsio ydych chi wedi cymryd rhan ynddo yn ystod y 4 wythnos a ddaeth i ben ddoe?

CERDYN 118

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Torddawnsio	1	EWCH I IAct4wN
2	Dawnsio disgo	2	
3	Dawnsio gwerin / dawnsio llinell	3	
4	Hip-hop	4	
5	Dawnsio stryd	5	
	Dawnsio neuadd (ballroom)		
	[NODYN SCRIPTIO: NI DDYLID EI DDANGOS AR Y CERDYN – Y CAPI YN UNIG)	7	
6	Dawnsio arall	6	EWCH I IAct4wDanOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I IAct4wN

GOFYNNWCH OS 6 YN IAct4wDan

IAct4wDanOT

NS 1819

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r math o ddawnsio arall?**

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN] EWCH I IAct4wN

GOFYNNWCH OS 20 YN IAct4w

IAct4wGym

NS 1819 / AAS 2014

Pa fathau o weithgarwch campfa neu ddosbarthiadau ffitrwydd ydych chi wedi cymryd rhan ynddyn nhw yn ystod y 4 wythnos a ddaeth i ben ddoe?

CERDYN 119

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Gweithgareddau siapio	1	EWCH I IAct4wN
2	Codi pwysau er ffitrwydd	2	
3	Cryfhau'r corff	3	
4	Cylchedau	4	
5	Beic ymarfer / peiriant ymarfer / peiriant stepio	5	
6	Cadw'n heini / ymarfer dawns / aerobics	6	
7	Ioga / pilates	7	
8	Sesiynau ffitrwydd eraill	8	EWCH I IAct4wGymOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I IAct4wN

GOFYNNWCH OS 8 YN IAct4wGym

IAct4wGymOT

NS 1819

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y weithgaredd arall?**

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN] EWCH I IAct4wN

GOFYNNWCH OS 26 YN IAct4w

IAct4wMar

NS 1819 / AAS 2014

Pa fathau o grefftau ymladd ydych chi wedi cymryd rhan ynddyn nhw yn ystod y 4 wythnos a ddaeth i ben ddoe?

CERDYN 120

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Jiudo	1	EWCH I IAct4wN
2	Karate	2	
3	Taekwondo	3	
4	Tai Chi (Dan do)	4	
5	Crefftau ymladd eraill	5	EWCH I IAct4wMarOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I IAct4wN

GOFYNNWCH OS 5 YN IAct4wMar

IAct4wMarOT

NS 1819

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y weithgaredd arall?**

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN] EWCH I IAct4wN

GOFYNNWCH AM BOB GWEITHGAREDD GYDA CHOD 1 YN IAct4w AC EITHRIO 14 (DAWNS), 20 (CAMPFA NEU DDOSBARTHADAU FFITRWYDD) A NEU 26 (CREFFTAU YMLADD).

GOFYNNWCH AR GYFER POB COD 1 YN IAct4wDan, IAct4wGym and IAct4wMar

IAct4wN

NS 1819 / AAS 2014

Sawl gwaith yn ystod y pedair wythnos diwethaf ydych chi wedi cymryd rhan mewn [GWEITHGAREDD O IAct4w]?

CEISIWCH OSGOI YMATEBION "DDIM YN GWYBOD"

UNWAITH YR WYTHNOS = 4
DWYWAITH YR WYTHNOS = 8
UNWAITH BOB DYDD = 28
DWYWAITH BOB DYDD = 56

NODWCH Y RHIF	EWCH I IActMore
Ddim yn gwybod	-9

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN SWFilterLD

IActMore

NS 1819 / AAS 2014

Oes unrhyw weithgareddau ar y cerdyn yma nad ydych chi'n eu gwneud ar hyn o bryd ond yr hoffech eu gwneud, neu unrhyw rai yr hoffech wneud mwy ohonyn nhw?

CERDYN 121 A CHERDYN 122

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Athletau (trac neu gae) (Dan do)	1	[Module ends]
2	Badminton	2	
3	Pêl fasged (Dan do)	3	
4	Biliards	4	
5	Bowls (Dan do)	5	
6	Bowls mat byr (Dan do)	6	
7	Bowlio (Deg)	7	

8	Bocsio	8	
9	Codi hwyl mewn gemau (Cheerleading)	9	
10	Dringo (Dan do)	10	
11	Codi pwysau cystadleuol	11	
12	Criced (Dan do)	12	
13	Cyrlio	13	
14	Dawnsio	14	EWCH I IActMoreDan
15	Dartiau	15	[Module ends]
16	Deifio (Dan do)	16	
17	Ffensio	17	
18	Pêl droed (Dan do)	18	
19	Pêl droed - futsal	19	
20	Mynd i'r gampfa neu i ddosbarthiadau ffirwydd	20	EWCH I IActMoreGym
21	Gymnasteg	21	[Module ends]
22	Pêl llaw	22	
23	Hoci (Dan do)	23	
24	Hoci iâ	24	
25	Sglefrio iâ	25	
26	Crefftau ymladd	26	EWCH I IActMoreMar
27	Pêl rwyd (Dan do)	27	[Module ends]
28	Pŵl	28	
29	Sglefrolio (Dan do)	29	
30	Sglefrfyreddio (Dan do)	30	
31	Sgitls	31	
32	Snwcer	32	
33	Sboncen	33	
34	Nofio (Dan do)	34	
35	Tenis bwrdd	35	
36	Saethu targed (Dan do)	36	
37	Tenis (Dan do)	37	
38	Trampolinio	38	
39	Pêl foli (Dan do)	39	
40	Polo dŵr	40	
41	Reslo	41	
42	Gêm neu weithgaredd dan do arall	42	EWCH I IActMoreO
43	Dim un o'r rhain	43	[Module ends]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 42 YN IActMore

IActMoreOT

NS 1819

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r gêm neu weithgaredd dan do arall?**

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN] EWCH I IActMoreDan

GOFYNNWCH OS 14 YN IActMore

IActMoreDan

NS 1819 / AAS 2014

Pa fath o ddawnsio fydddech chi'n hoffi gwneud mwy ohono?

CERDYN 123

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Torddawnsio	1	EWCH I IActMoreGym
2	Dawnsio disco	2	
3	Dawnsio gwerin / dawnsio llinell	3	
4	Hip-hop	4	
5	Dawnsio stryd	5	
	Dawnsio neuadd (ballroom)		
	[NODYN SCRIPTIO: NI DDYLID EI DDANGOS AR Y		
	CERDYN – Y CAPI YN UNIG)	7	
6	Dawnsio arall	6	EWCH I IActMoreDanOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I IActMoreGym

GOFYNNWCH OS 6 YN IActMoreDan

IActMoreDanOT

NS 1819

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r math o ddawnsio arall?**

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN] EWCH I IActMoreGym

GOFYNNWCH OS 20 YN IActMore

IActMoreGym

NS 1819 / AAS 2014

Pa fathau o weithgarwch campfa neu ddosbarthiadau ffitrwydd fydddech chi'n hoffi gwneud mwy ohonynt nhw?

CERDYN 124

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Gweithgareddau siapio	1	EWCH I IActMoreMar
2	Codi pwysau er ffitrwydd	2	
3	Cryfhau'r corff	3	
4	Cylchedau	4	
5	Beic ymarfer / peiriant ymarfer / peiriant stepio	5	
6	Cadw'n heini / ymarfer dawn / aerobics	6	
7	Ioga / pilates	7	
8	Sesiynau ffitrwydd eraill	8	EWCH I IActMoreGymOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I IActMoreMar

GOFYNNWCH OS 8 YN IActMoreGym

IActMoreGymOT

NS 1819

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r weithgaredd arall?**

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN] EWCH I IActMoreMar

GOFYNNWCH OS 26 YN IActMore

IActMoreMar

NS 1819 / AAS 2014

Pa fathau o grefftau ymladd fydddech chi'n hoffi gwneud mwy ohonyn nhw?

CERDYN 125

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Jiudo	1	[Diwedd y modiwl]
2	Karate	2	
3	Taekwondo	3	
4	Tai Chi (Dan do)	4	
5	Crefftau ymladd eraill	5	EWCH I IActMoreMarOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 8 YN IActMoreMar

IActMoreMarOT

NS 1819

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r grefft ymladd arall?

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN] [Diwedd y modiwl]

STAMP AMSER

Chwaraeon Cymru – Aelodaeth o glybiau chwaraeon

GOFYNNWCH I BAWB

Fe hoffwn eich holi chi am glybiau a sefydliadau chwaraeon. Mae hyn yn cynnwys clybiau ar gyfer chwaraeon yn unig sy'n cynnig un neu fwy o gampau, yn ogystal â chanolfannau hamdden a ffitrwydd.

GOFYNNWCH I BAWB

ClubMem

NS 1617 / AAS 2014

Ydych chi'n aelod ar hyn o bryd o unrhyw glwb neu sefydliad chwaraeon? Fe all hyn fod yn rhan o aelodaeth deulu neu grŵp.

CYFEIRIWCH AT GERDYN 126 OS OES ANGEN, OND PEIDIWCH AG EITHRIO CLYBIAU ERAILL

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I ClubNum
Nac ydw	2	[Diwedd y modiwl]
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 yn ClubMem

ClubNum

NS 1617 / AAS 2014

I faint o glybiau neu sefydliadau chwaraeon ydych chi'n perthyn ar hyn o bryd?

CEISIWCH OSGOI YMATEBION "DDIM YN GWYBOD"

NODWCH Y RHIF EWCH I ClubName

GOFYNNWCH OS 1 yn ClubMem

ClubName

NS 1617 / AAS 2014

Beth yw enwau'r clybiau neu sefydliadau chwaraeon rydych chi'n perthyn iddyn nhw ar hyn o bryd.

[OS ClubNum >3: **Meddyliwch am y tri chlwb rydych chi'n mynd iddynt amlaf.**]

[NODYN SCRIPTIO:

ClubName [1]

OS ClubNum=1: **Beth yw enw'r clwb hwn?**

Os ClubNum= 2 NEU 3: **Beth yw enw un o'r clybiau hyn?**

Os ClubNum>3: **Beth yw enw un o'r clybiau hyn?**

ClubName [2]

Os ClubNum=2: **Beth yw enw'r clwb arall?**

Os ClubNum>2: **Beth yw enw un arall o'r clybiau hyn?**

ClubName [3]

Os ClubNum>2: **Beth yw enw'r clwb arall?**

COFNODWCH ENW HYD AT DRI CHLWB

OS NAD YW'R YMATEBYDD YN DYMUNO RHOI ENW, CODIWCH FEL Y CYNTAF, AIL, TRYDYDD

NODWCH

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

EWCH I ClubPur1/2/3

-9

STAMP AMSER

GOFYNNWCH OS 1 YN ClubMem. GOFYNNWCH AM BOB CLWB NEU SEFYDLIAD MAE'R YMATEBYDD YN PERTHYN IDDO (HYD AT 3)

ClubPur1 / ClubPur2 / ClubPur3

NS 1617 / AAS 2014a

Gan feddwl am [enw'r clwb], ydy'r clwb yma'n glwb chwaraeon yn unig yn cynnig un neu fwy o gampau, neu'n ganolfan hamdden neu ffitrwydd?

MAE CLWB CHWARAEON PUR YN GLWB LLE MAE UN NEU FWY MATH O CHWARAEON YN CAEL EU CHWARAE YNO. MAE'N DEBYGOL O FOD YN GLWB CHWARAEON CYMUNEDOL LLEOL, ER ENGHRAIFFT, BYDDAI BOD YN AELOD O GLWB PELDROED CAERDYDD FEL CEFNOGWR DDIM YN CYFRI.

DIM OTS AR BA LEFEL MAE'R CLWB YN CYMRYD RHAN, FELLY MAE CLYBIAU CHWARAEON CYMDEITHASOL YN CAEL EU CYNNWYS, YN OGYSTAL Â CHLYBIAU MWY FFURFIOL. NI FYDDAI CAEL CERDYN GOSTYNGIAD AR GYFER CAMPFA NEU GANOLFAN HAMDDEN YN CYFRIF. BYDDAI CAMPFA'N CAEL EI CHYFRIF FEL CANOLFAN HAMDDEN/FFITRWYDD.

CEISIWCH OSGOI YMATEBION DDIM YN GWYBOD

UN COD YN UNIG

Clwb chwaraeon pur

Canolfan hamdden / ffitrwydd

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

-9

EWCH I ClubSport1/2/3

[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 YN ClubMem. GOFYNNWCH AM BOB CLWB NEU SEFYDLIAD MAE'R YMATEBYDD YN PERTHYN IDDO (HYD AT 3).

ClubSport1 / ClubSport2 / ClubSport3

NS 1617 / AAS 2014

Pa gamp neu gampau mae eich clwb / sefydliad yn eu cynnig?

CERDYN 126

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Athletau / marathon / traws gwlad / rhedeg ffordd	1	EWCH I ClubPart1/2/3
2	Badminton	2	
3	Bowls	3	
4	Bocsio	4	
5	Canŵio	5	
6	Criced	6	
7	Beicio	7	
8	Dartiau	8	
9	Pysgota	9	
10	Pêl droed	10	
11	Golff	11	
12	Hoci	12	
13	Marchogaeth ceffylau	13	
14	Chwaraeon modur – ralïo ceir / beicio modur traws gwlad / rasio beiciau modur	14	
15	Pêl rwyd	15	
16	Pŵl	16	
17	Rygbi'r undeb	17	
18	Hwyllo/iotio	18	
19	Snwcer/biliards	19	
20	Sboncen	20	
21	Nofio	21	
22	Tenis	22	
23	Hyfforddi â phwysau neu godi pwysau	23	
24	Jiwdo	24	
25	Karate	25	
26	Crefftau ymladd eraill	26	
27	Peiriant ymarfer (e.e. peiriant stepio, peiriant rhwyfo, melin gerdded)	27	
28	Unrhyw ddosbarth ffitrwydd	28	
29	Arall (nodwch)	29	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 29 YN ClubSport

ClubSportO

NS 1617

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r gamp arall?**

NODWCH

EWCH I ClubPart1/2/3

GOFYNNWCH OS 1 YN ClubMem. GOFYNNWCH AM BOB CLWB NEU SEFYDLIAD Y MAE'R YMATEBYDD YN PERTHYN IDDO (HYD AT 3)

ClubPart1 / ClubPart2 / ClubPart3

NS 1617 / AAS 2014

Ydych chi'n bersonol yn cymryd rhan mewn camp neu gampau gyda'ch clwb?

UN COD YN UNIG

Ydw	1	EWCH I ClubPartSport1/2/3
Nac ydw	2	EWCH I ClubMemTyp1/2/3
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 yn ClubPart1 / ClubPart2 / ClubPart3

ClubPartSport1 / ClubPartSport2 / ClubPartSport3

NS 1617 / AAS 2014

Pa gamp neu gampau ydych chi'n cymryd rhan ynddyn nhw?

[NODYN SGRIPTIO: DANGOSWCH YMATEBION A RODDWDYD YN ClubSport1 / ClubSport2 / ClubSport3 YN UNIG]

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Athletau / marathon / traws gwlad / rhedeg ffordd	1	EWCH I ClubMemTyp1/2/3
Badminton	2	
Bowls	3	
Bocsio	4	
Canŵio	5	
Criced	6	
Beicio	7	
Dartiau	8	
Pysgota	9	
Pêl droed	10	
Golff	11	
Hoci	12	
Marchogaeth ceffylau	13	
Chwaraeon modur – ralïo ceir / beicio modur traws gwlad / rasio beiciau modur	14	
Pêl rwyd	15	
Pŵl	16	
Rygbi'r Undeb	17	
Hwyllo / iotio	18	
Snwcer / biliards	19	
Sboncen	20	
Nofio	21	
Tenis	22	
Hyfforddi â phwysau neu godi pwysau	23	
Jiwdo	24	
Karate	25	
Crefftau ymladd eraill	26	
Peiriant ymarfer (e.e. peiriant stepio, peiriant rhwyfo, melin gerdded)	27	
Unrhyw ddosbarth ffitrwydd	28	
[NODYN SCRIPTIO: DANGOSWCH YR ATEBION A RODDIR YN ClubSportO]	29	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN ClubMem

ClubMemTyp1 / ClubMemTyp2 / ClubMemTyp3

NS 1617 / AAS 2014

Ydi'r aelodaeth o'r clwb yma'n rhan o aelodaeth deulu neu grŵp, neu'n aelodaeth bersonol gennych chi?

UN COD YN UNIG

Aelodaeth deulu / grŵp

1

EWCH I ClubFreqCoa1/2/3

Aelodaeth bersonol

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH AM BOB GWEITHGAREDD Y MAE'R YMATEBYDD YN CYMRYD RHAN YNDDO YN ClubPartSport1 / ClubPartSport2 / ClubPartSport3

ClubFreqCoa1 / ClubFreqCoa2 / ClubFreqCoa3

NS 1617 / AAS 2014

Pa mor aml ydych chi wedi derbyn hyfforddiant chwaraeon mewn [NODWCH Y GWEITHGAREDD O ClubPartSport1 / ClubPartSport2 / ClubPartSport3] yn ystod y 12 mis diwethaf?

CERDYN 127

UN COD YN UNIG (AR GYFER POB GWEITHGAREDD)

1 Dwywaith yr wythnos neu fwy

1

EWCH I ClubFreqCoaWL1/2/3

2 Unwaith yr wythnos o leiaf

2

3 Unwaith y mis o leiaf

3

4 Unwaith bob chwe mis o leiaf

4

5 Unwaith yn ystod y flwyddyn ddiwethaf o leiaf

5

6 Heb dderbyn hyfforddiant

6

[Diwedd y modiwl]

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1-5 YN ClubFreqCoa1 / ClubFreqCoa2 / ClubFreqCoa3 AC (1 NEU -9 YN WelUndSpk Neu 1-3 NEU -9 YN WelFrqSpk).

GOFYNNWCH AM BOB GWEITHGAREDD Y MAE'R YMATEBYDD YN CYMRYD RHAN YNDDO YN ClubPartSport1 / ClubPartSport2 / ClubPartSport3.

ClubFreqCoaWL1 / ClubFreqCoaWL2 / ClubFreqCoaWL3

NS 1617 / AAS 2014

Wnaethoch chi dderbyn unrhyw hyfforddiant neu gyfarwyddyd chwaraeon yn y Gymraeg yn ystod y cyfnod yma?

UN COD YN UNIG

Do

1

[Diwedd y Modiwl]

Naddo

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

STAMP AMSER

Chwaraeon Cymru – Annog cyfranogiad yn y dyfodol

Gan feddwl am yr holl chwaraeon a gweithgareddau corfforol rydyn ni wedi siarad amdanyn nhw heddiw, beth fyddai'n eich annog chi i wneud mwy o'r gweithgareddau awyr agored, y gweithgareddau dan do neu'r chwaraeon hyn?

CERDYN 128 A CHERDYN 129

DYLAI YMATEBWYR YSTYRIED Y CHWARAEON A'R GWEITHGAREDDAU HYN YN
GYFFREDINOL, AC NID FEL RHAI Y MAEN NHW WEDI'U GWNEUD EU HUNAIN

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Pe bawn i'n iau	1	[Diwedd y Modiwl]
2	Pe bawn i'n fwy heini	2	
3	Pe bai'n costio llai	3	
4	Pe bai mwy o gyfleusterau neu glybiau yn fy ardal i	4	
5	Pe bai'n haws teithio i glybiau / cyfleusterau	5	
6	Pe bawn i'n fwy hyderus	6	
7	Pe bawn i'n well mewn chwaraeon	7	
8	Pe bai clybiau / cyfleusterau yn darparu ar gyfer fy lefel gallu	8	
9	Pe bawn i'n llai prysur yn y gwaith	9	
10	Pe bai gen i lai o ymrwymadau teulu	10	
11	Pe bai gen i amynedd i wneud ymdrech	11	
12	Pe bawn i'n gallu neilltuo amser i'w wneud	12	
13	Pe bawn i'n blaenoriaethu hynny dros weithgareddau hamdden eraill	13	
14	Pe bai gen i gwmni	14	
15	Pe bai darpariaeth iaith Gymraeg yn fy ardal i	15	
16	Pe bai rhywun yn gofyn i mi gymryd rhan	16	
17	Pe bawn i'n gwybod i ble i fynd (a dysgu)	17	
18	Pe bai hyfforddiant ar gael	18	
19	Pe bai'r bobl sy'n rhedeg y clybiau'n fwy cyfeillgar	19	
20	Pe bai gen i'r sgiliau / medrusrwydd gofynnol	20	
21	Pe bawn i'n teimlo llai o embaras o gymryd rhan mewn chwaraeon	21	
22	Pe na bai gen i anabledd, salwch neu anaf sy'n fy atal i rhag cymryd rhan	22	
23	Pe bai'r cyfleusterau'n well	23	
24	Byddwn yn cymryd rhan ar adeg wahanol o'r flwyddyn	24	
25	Arall (nodwch)	25	GO TO SportMoreO
26	Dim byd	26	[Diwedd y modiwl]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 25 AT SportMore

SportMoreO

NS 1617 /

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: : **Beth fyddai'n eich annog chi?**

NODWCH

[Module ends]

STAMP AMSER

Chwaraeon Cymru – Profiadau yn yr ysgol

GOFYNNWCH I BAWB

SportSchEnj

NS 1617 / AAS 2014

Faint oeddech chi'n mwynhau cymryd rhan mewn chwaraeon yn yr ysgol?

CERDYN 130

COFIWCH FOD HYN YN CYNNWYS GWERSI ADDYSG GORFFOROL YN OGYSTAL Â GWEITHGAREDDAU CHWARAEON SY'N CAEL EU TREFNU GAN YR YSGOL YN YSTOD AMSER CINIO NEU AR ÔL YSGOL.

UN COD YN UNIG			
1	Llawer iawn	1	EWCH I SportSchReg
2	Ychydig	2	
3	Dim o gwbl	3	
4	Es i ddim i'r ysgol uwchradd	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)		

GOFYNNWCH I BAWB

SportSchReg

NS 1617 / AAS 2014

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad canlynol:

[OS NAD 4 YN SportSchEnj: Tra yn yr ysgol uwchradd, roeddwn i'n cymryd rhan yn rheolaidd mewn chwaraeon trefnus y tu allan i wersi'r ysgol.] / [OS 4 YN SportSchEnj: Tra yn 11 i 16 mlwydd oed (oed ysgol uwchradd), roeddwn i'n cymryd rhan yn rheolaidd mewn chwaraeon trefnus y tu allan i wersi'r ysgol.]

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG			
1	Cytuno'n gryf	1	[Diwedd y Modiwl]
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Chwaraeon Cymru – Mwynhau chwaraeon

GOFYNNWCH OS DEWISWYD MWY NAG UN GWEITHGAREDD YN OAct4w (1-29), OPur4w (1-30), IAct4w (1-41), OAct4wOT, OPur4wOT, IAct4wOT

ActRecent

NS NEW

Yn gynharach fe ddywedoch [OS DEWISWYD 2 I 5 GWEITHGAREDD: eich bod wedi cymryd rhan mewn [NODWCH Y GWEITHGAREDDAU A DDEWISWYD YN OAct4w (1-29), OPur4w (1-30), IAct4w (1-41), OAct4wOT, OPur4wOT, IAct4wOT]] [OS DEWISWYD MWY NA 5 GWEITHGAREDD: am y gweithgareddau a wnaethoch] yn y 4 wythnos ddiwethaf. Pa un o'r rhain wnaethoch chi gymryd rhan ynddo yn fwyaf diweddar?

[OS DEWISWYD MWY NA 5 GWEITHGAREDD: OS NAD YW'R YMATEBYDD YN COFIO'R GWEITHGAREDDAU, DARLLENWCH Y RHESTR O WEITHGAREDDAU ISOD].

OS NA ALL YR YMATEBYDD GOFIO PA **UN** A WNAETH YN FWYAF DIWEDDAR, GOFYNNWCH AM AMCAN CYFFREDINOL.

UN COD YN UNIG

[NODYN SGRIPTIO: DANGOSWCH Y GWEITHGAREDDAU A DDEWISWYD

YN OAct4w (1-29), OPur4w (1-30), IAct4w (1-41), OAct4wOT, EWCH I ActEnjoy

OPur4wOT, IAct4wOT]

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

- 9

GOFYNNWCH OS DEWISWYD GWEITHGAREDD YN OAct4w (1-29), OPur4w (1-30), IAct4w (1-41), OAct4wOT, OPur4wOT, IAct4wOT

ActEnjoy

NS NEW

Gan feddwl am y tro diwethaf i chi gymryd rhan mewn [OS DEWISWYD DIM OND UN GWEITHGAREDD YN OAct4w (1-29), OPur4w (1-30), IAct4w (1-41), OAct4wOT, OPur4wOT, IAct4wOT: NODWCH Y WEITHGAREDD / OS GOFYNNWYD ActRecent A NODWYD ATEB:NODWCH Y WEITHGAREDD A DDEWISWYD YN ActRecent / OS GOFYNNWYD ActRecent OND NA NODWYD ATEB: NODWCH OPSIWN WEDI'I DDEWIS AR HAP O OAct4w (1-29), OPur4w (1-30), IAct4w (1-41), OAct4wOT, OPur4wOT, IAct4wOT], faint wnaethoch chi fwynhau'r profiad?

CERDYN 131

UN COD YN UNIG

1 Mwynhau cryn dipyn

2 Mwynhau rhywfaint

3 Heb fwynhau rhyw lawer

4 Heb fwynhau o gwbl

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

1 EWCH I ActEnjoyLast

2

3 EWCH I ActEnjoyMore

4

GOFYNNWCH OS NODWYD GWEITHGAREDD YN OAct4w (1-29), OPur4w (1-30), IAct4w (1-41), OAct4wOT, OPur4wOT, IAct4wOT

Mae'r [OS NAD 1 NA 2 YN ActEnjoy: cwestiwn nesaf / OS 1 NEU 2 YN ActEnjoy: cwestiynau nesaf] i ddeall eich barn am rai pethau y gellid eu newid i fwynhau'r mathau hyn o weithgareddau yn fwy.

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN ActEnjoy

ActEnjoyLast

NS NEW

Pa rai, os o gwbl, o'r canlynol oedd wedi eich helpu i fwynhau eich profiad y tro diwethaf i chi gymryd rhan mewn [OS DEWISWYD DIM OND UN GWEITHGAREDD YN OAct4w (1-29), OPur4w

(1-30), IAct4w (1-41), OAct4wOT, OPur4wOT, IAct4wOT: **NODWCH Y WEITHGAREDD / OS GOFYNNWYD ActRecent A NODWYD ATEB: NODWCH Y WEITHGAREDD A DDEWISWYD YN ActRecent / OS GOFYNNWYD ActRecent OND NA NODWYD ATEB: NODWCH OPSIWN WEDI'I DDEWIS AR HAP O OAct4w (1-29), OPur4w (1-30), IAct4w (1-41), OAct4wOT, OPur4wOT, IAct4wOT]?**

CERDYN 132

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Cyfle i gymdeithasu	1	EWCH I ActEnjoyMore
2	Teimlo'n gysurus, nid allan o le	2	
3	Pobl yn gwneud i mi deimlo bod croeso i mi	3	
4	Cyfleusterau da	4	
5	Arweinwyr/hyfforddwyr da	5	
6	Teimlo bod y lefel yn gywir i mi	6	
7	Cystadlu gydag eraill	7	
8	Cyflawni nodau	8	
9	Dysgu rhywbeth newydd	9	
10	Cydnabyddiaeth gan eraill	10	
11	Dim un o'r rhain	11	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS NODWYD GWEITHGAREDD YN YN OAct4w (1-29), OPur4w (1-30), IAct4w (1-41), OAct4wOT, OPur4wOT, IAct4wOT

ActEnjoyMore

NS NEW

Pa rai, os o gwbl, o'r canlynol fyddai wedi eich helpu i fwynhau eich profiad yn fwy y tro diwethaf i chi gymryd rhan mewn [OS DEWISWYD DIM OND UN GWEITHGAREDD YN OAct4w (1-29), OPur4w (1-30), IAct4w (1-41), OAct4wOT, OPur4wOT, IAct4wOT: **NODWCH Y WEITHGAREDD / OS GOFYNNWYD ActRecent A NODWYD ATEB: NODWCH Y WEITHGAREDD A DDEWISWYD YN ActRecent / OS GOFYNNWYD ActRecent OND NA NODWYD ATEB: NODWCH OPSIWN WEDI'I DDEWIS AR HAP O OAct4w (1-29), OPur4w (1-30), IAct4w (1-41), OAct4wOT, OPur4wOT, IAct4wOT]?**

CERDYN 133

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Mwy o gyfle i gymdeithasu	1	[Diwedd y modiwl]
2	Teimlo'n gysurus, nid allan o le	2	
3	Pobl yn gwneud i mi deimlo bod mwy o groeso i mi	3	
4	Gwell cyfleusterau	4	
5	Arweinwyr/hyfforddwyr da	5	
6	Gosod ar y lefel gywir i mi	6	
7	Cystadlu gydag eraill	7	
8	Cyflawni nodau	8	
9	Dysgu rhywbeth newydd	9	
10	Cydnabyddiaeth gan eraill	10	
11	Dim un o'r rhain	11	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9		

STAMP AMSER

Chwaraeon Cymru – Gwirfoddoli

GOFYNNWCH I BAWB

Rwyf am eich holi yn awr am wirfoddoli sy'n ymwneud â chwaraeon.

GOFYNNWCH OS NAD 6 yn VoIType

SportVolClub

NS 1617 / AAS 2014a

Yn ystod y deuddeg mis diwethaf, ydych chi wedi rhoi o'ch amser am ddim i helpu i gynnal unrhyw weithgareddau chwaraeon?

Gallai hyn gynnwys helpu gyda gweinyddu, hyfforddi, arlwygo neu gludiant. Peidiwch â chynnwys dim ond mynd â rhywun i weithgaredd ac yn ôl adref.

OS DO, GOFYNNWCH: Oedd hyn 'mewn gweithgaredd ar ôl ysgol', 'mewn clwb chwaraeon' neu ar gyfer rhywbeth arall?

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (HEBLAW AM COD 4)

Do, mewn gweithgaredd ar ôl ysgol	1	EWCH I SportVolAct1
Do, mewn clwb chwaraeon	2	
Do (arall e.e. digwyddiadau) (nodwch)	3	EWCH I SportVolClubOT
Naddo	4	EWCH I SportVolCoa
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 3 YN SportVolClub

SportVolClubOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r lle arall?

NODWCH

EWCH I SportVolAct1

GOFYNNWCH OS 6 yn VoIType

SportVolDri

NS 1617

Yn gynharach fe wnaethoch chi sôn eich bod yn gwirfoddoli mewn clwb chwaraeon ar hyn o bryd. Ai gyrru rhywun i weithgaredd ac yn ôl adref yn unig oedd hynny?

UN COD YN UNIG

Ie	1	EWCH I SportVolClub2
Nage	2	EWCH I SportVolClub1
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I SportVolClub2

GOFYNNWCH OS 2 YN SportVolDri

SportVolClub1

NS 1617

Oedd hyn yn wirfoddoli 'mewn gweithgaredd ar ôl ysgol', 'mewn clwb chwaraeon' neu ar gyfer rhywbeth arall?

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (HEBLAW AM COD 4)

Oedd, mewn gweithgaredd ar ôl ysgol	1	EWCH I SportVolClub2
Oedd, mewn clwb chwaraeon	2	
Oedd (arall e.e. digwyddiadau) (nodwch)	3	EWCH I SportVolClub1OT
Nac oedd	4	EWCH I SportVolClub2
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 3 YN SportVolClub1

SportVolClub1OT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r lle arall?**

NODWCH

EWCH I SportVolClub2

GOFYNNWCH OS 6 yn VolType

SportVolClub2

NS 1617

Yn ystod y deuddeg mis diwethaf, ydych chi wedi rhoi o'ch amser am ddim i helpu i gynnal unrhyw weithgareddau chwaraeon arall?

Gallai hyn gynnwys helpu gyda gweinyddu, hyfforddi, arlwyo neu gludiant. Peidiwch â chynnwys dim ond mynd â rhywun i weithgaredd ac yn ôl adref.

OS DO, GOFYNNWCH: Oedd hyn 'mewn gweithgaredd ar ôl ysgol', 'mewn clwb chwaraeon' neu ar gyfer rhywbeth arall?

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (HEBLAW AM COD 4)

Do, mewn gweithgaredd ar ôl ysgol	1	EWCH I SportVolAct1
Do, mewn clwb chwaraeon	2	
Do (arall e.e. digwyddiadau) (nodwch)	3	EWCH I SportVolClubO
Naddo	4	EWCH I SportVolCoa
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 3 YN SportVolClub2

SportVolClub2OT

NS 1617

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r lle arall?**

NODWCH

EWCH I SportVolAct1

OS 1-3 YN SportVolClub1 A 4 YN SportVolClub2: Meddyliwch am eich gwirfoddoli mewn clwb chwaraeon.

OS 1-3 YN SportVolClub1 AC 1 – 3 YN SportVolClub2: Meddyliwch am yr amser rydych chi wedi'i roi am ddim i helpu clwb chwaraeon a gweithgareddau chwaraeon eraill.

OS (NAD 1-3 YN SportVolClub1) AC 1 – 3 YN SportVolClub2: Meddyliwch am yr amser rydych chi wedi'i roi am ddim i helpu a gweithgareddau chwaraeon eraill, heblaw am yrru rhywun i ryw weithgaredd.

GOFYNNWCH OS 1 – 3 YN SportVolClub NEU 1-3 YN SportVolClub1 NEU 1 – 3 YN SportVolClub2
SportVolAct1

NS 1617 / AAS 2014

Gyda pha weithgareddau fuoch chi'n helpu?

CERDYN 134

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Gweinyddu	1	EWCH I SportVolAge
2	Hyfforddi	2	
3	Arlwyo	3	
4	Cludiant	4	
5	Dyfarnu/swyddog	5	
6	Stiwardio	6	
7	Arall (nodwch)	7	EWCH I SportVolAct2
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I SportVolCoa

GOFYNNWCH OS 7 YN SportVolAct1

SportVolAct2

NS 1617 / AAS 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Pa weithgaredd arall?**

NODWCH

EWCH I SportVolAge

STAMP AMSER

GOFYNNWCH OS 1 – 3 YN SportVolClub NEU 1-3 YN SportVolClub1 AC 1 – 3 YN SportVolClub2

SportVolAge

NS 1617 / AAS 2014

Fedrwch chi ddweud wrthyf gyda pha grwpiau oedran ydych chi'n gweithio'n wirfoddol fel hyn?

CERDYN 135

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	6 ac iau	1	EWCH I SportVolFreq
2	7 – 11	2	
3	12 – 16	3	
4	17 – 24	4	
5	25 – 49	5	
6	50+	6	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 3 YN SportVolClub NEU 1-3 YN SportVolClub1 AC 1 – 3 YN SportVolClub2

SportVolFreq

NS 1617 / AAS 2014

Sawl gwaith yn fras yn ystod y 12 mis diwethaf ydych chi wedi gwneud rhywbeth i helpu grwpiau, clybiau neu sefydliadau cysylltiedig â chwaraeon?

CERDYN 136

UN COD YN UNIG			
1	Unwaith yr wythnos o leiaf	1	EWCH I SportVolHrs
2	Llai nag unwaith yr wythnos ond unwaith y mis o leiaf	2	
3	Llai nag unwaith y mis	3	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I SportVolCoa

GOFYNNWCH OS 1 – 3 YN SportVolClub NEU 1-3 YN SportVolClub1 AC 1 – 3 YN SportVolClub2

SportVolHrs

NS 1617 / AAS 2014

Allwch chi ddweud yn fras sawl awr ydych chi wedi'u treulio'n helpu grwpiau, clybiau neu sefydliadau cysylltiedig â chwaraeon yn ystod y pedair wythnos diwethaf, yn gorffen ddoe?

CEISIWCH OSGOI YMATEBION "DDIM YN GWYBOD"

NODWCH

EWCH I SportVolCoa

GOFYNNWCH I BAWB

SportVolCoa

NS 1617 / AAS 2014

Ydych chi wedi hyfforddi pobl eraill yn ystod y 12 mis diwethaf, boed yn wirfoddol, fel rhan o'ch swydd neu am dâl?

UN COD YN UNIG			
	Do	1	EWCH I SportVolCoaWL
	Naddo	2	[Diwedd y Modiwl]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN SportVolCoa AC NAD 2 YN WelSpk

SportVolCoaWL

NS 1617 / AAS 2014

Pa mor aml, os o gwbl, ydych chi'n hyfforddi drwy gyfrwng y Gymraeg?

CERDYN 137

UN COD YN UNIG			
1	Bob amser	1	[Diwedd y Modiwl]
2	Yn aml	2	
3	Yn achlysurol	3	
4	Prin byth	4	
5	Byth	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Modiwl hyfforddi CASI

GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Ar gyfer y cwestiynau nesaf, byddwch chi'n eu hateb gan ddefnyddio'r cyfrifiadur. Mae'r cyfrifiadur yn rhwydd iawn i'w ddefnyddio.

Bydd eich atebion yn gwbl gyfrinachol, ac ni fydd modd i mi eu gweld ar ôl i chi orffen.

Mae'r cwestiynau hyn yn bwysig iawn i ni, felly cymerwch gymaint o amser ag sydd ei angen arnoch chi.

GWNEWCH EICH GORAU GLAS I BERSWADIO'R YMATEBYDD I LENWI'R ADRAN HON EI HUN DRWY GEISIO MYND I'R AFAEL Â'R RHESYMAU Y MAE'R YMATEBYDD WEDI'U RHOI I CHI AM [WRTHOD ATEB Y CWESTIYNAU/OFYN I CHI WEINYDDU'R CWESTIYNAU AR EI RAN]

GOFYNNWCH I BAWB

SCAccept

NS 1819

COD Y CYFWELYDD

UN COD YN UNIG

Parhau â'r adran hunanlenwi

1 EWCH I InPrac

Gwrthod llenwi'r adran yn gyfan gwbl (CYNIGIWCH HWN

FEL DEWIS DIM OND OS FYDD YR YMATEBYDD YN

GWRTHOD HUNANLENWI CASI)

2 EWCH I XSCAccept

Cytunwyd i ateb y cwestiynau hunanlenwi ond i'r

cyfwelydd eu gweinyddu (CYNIGIWCH HWN FEL

DEWIS DIM OND OS FYDD YR YMATEBYDD YN

GWRTHOD HUNANLENWI CASI)

3

GOFYNNWCH OS 2 NEU 3 YN SCAccept

XSCAccept

NS 1819

CODIWCH Y RHESWM DROS WRTHOD.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Ddim yn hoffi'r cyfrifiadur	1	[Diwedd y Modiwl]
Problemau llygaid	2	
Ddim yn gallu darllen/ysgrifennu	3	
Nid oedd yr ymatebydd yn teimlo'n hwylus ac ni allai ateb y cwestiynau/byddai'n anodd iddo'u hateb	4	
Anabledd arall	5	
Yn gwrthwynebu'r pwnc	6	
Poeni am gyfrinachedd	7	
Problemau ieithyddol	8	
Nid oedd yr ymatebydd yn fodlon parhau - roedd y cyfweiliad eisoes yn hir	9	
Plant yn bresennol/gofalu am blant	10	
Pobl eraill yn bresennol yn yr ystafell	11	
Wedi rhedeg allan o amser	12	
Dim amynedd	13	
Arall (nodwch)	14	EWCH I XSCAcceptOT

GOFYNNWCH OS 14 YN XSCAccept

XSCAcceptOT

NS 1819

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r rheswm arall dros wrthod?**

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN] [Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 YN SCAccept

InPrac

NS 1819

Cyn inni ddechrau, byddaf yn dangos i chi sut i gofnodi eich atebion ar y cyfrifiadur.

PWYSWCH 1 AC YNA ENTER, YNA TROWCH Y SGRIN AT YR YMATEBYDD A'I ADAEL I GOFNODI EI ATEBION TRA'CH BOD CHI'N AROS AC YN HELPU OS OES ANGEN.

EWCH I CASIPra1

GOFYNNWCH OS 1 YN SCAccept

CASIPra1

NS 1819

Ydych chi wedi defnyddio cyfrifiadur o'r blaen?

Dewiswch un ateb.

Pwyswch ar y rhif ger yr ateb rydych am ei roi. Ar ôl i chi deipio eich ateb, pwyswch ar y fysell â'r sticer melyn arni i symud ymlaen.

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I CASIPra3
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod/methu cofio	3	
Mae'n well gen i beidio â dweud	4	

GOFYNNWCH I BAWB

Efallai fydd yr cyfwelydd wedi ofyn y grestiwn hwn yn gynharach, ond nawr rydyn ni'n ofyn i chi fel cwestiwn ymarfer i gwblhau eich hun.

GOFYNNWCH I BAWB

VolType

NS 1718

Pa rai o'r clybiau a'r sefydliadau hyn, os o gwbl, ydych chi'n rhoi amser iddyn nhw am ddim ar hyn o bryd?

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Corff elusenol	1	EWCH I CasiPra3
2	Ysgol neu grŵp person ifanc	2	
3	Grŵp tenantiaid / preswylwyr neu warchod cymdogaeth	3	
4	Grŵp crefyddol	4	
5	Grŵp / sefydliad pensiynwyr	5	
6	Clwb chwaraeon	6	
7	Grwpiau celfyddydol (megis drama, cerddoriaeth, celf neu grefft)	7	
8	Grŵp amgylcheddol	8	
9	Amgueddfa / safle treftadaeth	9	
10	Clwb neu sefydliad arall	10	
11	Dim un o'r rhain	11	
12	Ddim yn gwybod	12	

GOFYNNWCH OS 1 YN SCAccept

CASIPra3

NS 1819

Ar gyfer rhai cwestiynau, ni fydd atebion yn cael eu dangos ar y sgrin a bydd angen i chi deipio eich ateb eich hun gan ddefnyddio'r bysellfwrdd. Dyma enghraifft.

Pwyswch ar <1> ac yna'r bysell â'r sticer melyn arni i symud ymlaen.

EWCH I CASIPra4

GOFYNNWCH OS 1 YN SCAccept

CASIPra5

NS 1819

Enwch y rhaglen deledu ddiwethaf i chi ei gwyllo.

Y tro hwn gallwch deipio eich ateb gan ddefnyddio'r llythrennau ar y bysellfwrdd. Ar ôl i chi deipio eich ateb, pwyswch ar y fysell â'r sticer melyn arni i symud ymlaen.

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN]

EWCH I EndPrac

Dyna ddiwedd y cwestiynau ymarfer. Atebwch y set nesaf o gwestiynau ar eich pen eich hun os gwelwch yn dda.

Os hoffech chi newid eich atebion unrhyw bryd, gallwch fynd yn ôl i'r cwestiynau blaenorol gan ddefnyddio'r saethau ar y bysellfwrdd. Os bydd angen unrhyw help neu eglurhad pellach arnoch chi, gofynnwch i'r cyfwelydd.

Os nad ydych chi'n teimlo'n gyfforddus i ateb cwestiwn, dilynwch y cyfarwyddiadau i ateb 'Mae'n well gen i beidio â dweud'.

Os oes cwestiwn ar y gliniadur nad yw'n berthnasol i chi, dilynwch y cyfarwyddiadau ar y sgrin.

Os oes angen help ar unrhyw adeg, gofynnwch i'r cyfwelydd.

Pwyswch ar '1' ac yna ar y fysell â'r sticer melyn i barhau.

STAMP AMSER

CASI – Unigrwydd

MODIWL WEDI'I HIDLO:

- GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN ScAccept
- PEIDIWCH A GOFYN Y MODIWL HWN I'R RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

[NODYN SGRIPTIO: CASI OS 1 YN ScAccept. CAPI OS 3 YN ScAccept]

GOFYNNWCH I BAWB

Nodwch ar gyfer pob un o'r datganiadau canlynol, i ba raddau y maen nhw'n berthnasol i'ch sefyllfa, y ffordd rydych chi'n teimlo yn awr.

GOFYNNWCH I BAWB

LoneEmp

NS 1718 / UN GGS

Rwy'n teimlo gwacter yn gyffredinol.

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

CERDYN 138 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Ydw	1 EWCH I LoneMiss
2	Mwy neu lai	2
3	Nac ydw	3
4	Ddim yn gwybod	4
5	Mae'n well gen i beidio â dweud	5

GOFYNNWCH I BAWB

LoneMiss

NS 1718 / UN GGS

Rwy'n gweld eisiau cael pobl o fy nghwmpas.

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

CERDYN 138 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Ydw	1 EWCH I LoneRej
2	Mwy neu lai	2
3	Nac ydw	3
4	Ddim yn gwybod	4
5	Mae'n well gen i beidio â dweud	5

GOFYNNWCH I BAWB

LoneRej

NS 1718 / UN GGS

Rwy'n aml yn teimlo fy mod yn cael fy niystyru.

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

CERDYN 138 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Ydw	1 EWCH I LoneRely
2	Mwy neu lai	2
3	Nac ydw	3
4	Ddim yn gwybod	4
5	Mae'n well gen i beidio â dweud	5

GOFYNNWCH I BAWB

LoneRely

NS 1718 / UN GGS

Mae digonedd o bobl rwy'n gallu dibynnu arnyn nhw pan fod gen i broblemau.

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

CERDYN 138 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG			
1	Oes	1	EWCH I LoneTrust
2	Mwy neu lai	2	
3	Nac oes	3	
4	Ddim yn gwybod	4	
5	Mae'n well gen i beidio â dweud	5	

GOFYNNWCH I BAWB

LoneTrust

NS 1718 / UN GGS

Mae llawer o bobl rwy'n gallu ymddiried yn gyfan gwbl ynddyn nhw.

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

CERDYN 138 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG			
1	Oes	1	EWCH I LoneClose
2	Mwy neu lai	2	
3	Nac oes	3	
4	Ddim yn gwybod	4	
5	Mae'n well gen i beidio â dweud	5	

GOFYNNWCH I BAWB

LoneClose

NS 1718 / UN GGS

Rwy'n teimlo'n agos at ddigon o bobl.

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

CERDYN 138 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG			
1	Ydw	1	[Diwedd y Modiwl]
2	Mwy neu lai	2	
3	Nac ydw	3	
4	Ddim yn gwybod	4	
5	Mae'n well gen i beidio â dweud	5	

STAMP AMSER

CASI – Cosbi plant yn gorfforol

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I IS-SAMPL O 3,000 O YMATEBWYR NAD YDYNT YN RHIENTI / WARCHEIDWAID WEDI'U DEWIS AR HAP, YN OGYSTAL Â PHOB RHANT

MODIWL WEDI'I HIDLO:

- GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN ScAccept
- PEIDIWCH A GOFYN Y MODIWL HWN I'R RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

[NODYN SGRIPTIO: CASI OS 1 YN ScAccept. CAPI OS 3 YN ScAccept]

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf yn gofyn am eich barn ynghylch smacio plant. Wrth ddweud plant, rydym yn golygu unrhyw un 0-16 oed.

GOFYNNWCH I BAWB

SmackAgree

NS NEW / PARS 2017

I ba raddau rydych chi'n cytuno neu'n anghytuno ei bod hi weithiau'n angenrheidiol smacio plentyn?

[OS NAD OES PLANT 0-16 OED AR YR AELWYD: **Mae gennym ni ddiddordeb clywed barn pobl am hyn, hyd yn oed os nad oes ganddynt blant.**]

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

CERDYN 139 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1 EWCH I SmackChanAgree
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3 EWCH I SmackHarmSelf
4	Tueddu i anghytuno	4 EWCH I SmackHarmDisagree
5	Anghytuno'n gryf	5
6	Ddim yn gwybod	6 EWCH I SmackHarmSelf
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN SmackAgree

SmackChanAgree

NS NEW / PARS 2017

Ydych chi wedi cytuno â hyn erioed neu ydy'ch barn wedi newid dros y blynyddoedd?

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
Wedi cytuno erioed	1	EWCH I SmackHarmSelf
Barn wedi newid dros y blynyddoedd	2	
Ddim yn gwybod	3	
Mae'n well gen i beidio â dweud	4	

GOFYNNWCH OS 4 NEU 5 YN SmackAgree

SmackChanDisagree

NS NEW / PARS 2017

Ydych chi wedi anghytuno â hyn erioed neu ydy'ch barn wedi newid dros y blynyddoedd?

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
Wedi anghytuno erioed	1	EWCH I SmackHarmSelf
Barn wedi newid dros y blynyddoedd	2	
Ddim yn gwybod	3	
Mae'n well gen i beidio â dweud	4	

GOFYNNWCH I BAWB

Pa un o'r datganiadau hyn sydd agosaf at eich barn ynghylch a yw'n briodol i riant smacio plentyn dan yr amgylchiadau canlynol?

GOFYNNWCH I BAWB

SmackHarmSelf

NS NEW / PARS 2017

I'w atal rhag gwneud rhywbeth peryglus neu niweidiol i'w hunan - er enghraifft rhedeg allan i'r ffordd neu gyffwrdd rhywbeth poeth

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

CERDYN 140 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1 Ydy, pryd bynnag bo angen	1	EWCH I SmackHarmAnoth
2 Ydy, fel opsiwn olaf	2	
3 Na, byth yn briodol	3	
4 Ddim yn gwybod	4	
5 Mae'n well gen i beidio â dweud	5	

GOFYNNWCH I BAWB

SmackHarmAnoth

NS NEW / PARS 2017

I'w atal rhag gwneud rhywbeth peryglus neu niweidiol i blentyn arall - er enghraifft cnoi neu daro

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

CERDYN 140 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Ydy, pryd bynnag bo angen	1 EWCH I SmackOOC
2	Ydy, fel opsiwn olaf	2
3	Na, byth yn briodol	3
4	Ddim yn gwybod	4
5	Mae'n well gen i beidio â dweud	5

GOFYNNWCH I BAWB

SmackOOC

NS NEW / PARS 2017

I atal ymddygiad sydd allan o reolaeth - er enghraifft strancio neu golli tymer

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

CERDYN 140 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Ydy, pryd bynnag bo angen	1 EWCH I SmackPun
2	Ydy, fel opsiwn olaf	2
3	Na, byth yn briodol	3
4	Ddim yn gwybod	4
5	Mae'n well gen i beidio â dweud	5

GOFYNNWCH I BAWB

SmackPun

NS NEW / PARS 2017

Fel cosb am gamymddwyn

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

CERDYN 140 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Ydy, pryd bynnag bo angen	1 [Diwedd y modiwl]
2	Ydy, fel opsiwn olaf	2
3	Na, byth yn briodol	3
4	Ddim yn gwybod	4
5	Mae'n well gen i beidio â dweud	5

STAMP AMSER

CASI – Cwestiynau incwm wedi'u bandio

MODIWL WEDI'I HIDLO:

- GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN ScAccept
- PEIDIWCH A GOFYN Y MODIWL HWN I'R RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

[NODYN SGRIPTIO: CASI OS 1 YN ScAccept. CAPI OS 3 YN ScAccept]

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf am incwm eich aelwyd. Byddant yn ein helpu i ddeall a yw lefel incwm pobl yn effeithio ar y pynciau eraill yn yr arolwg – er enghraifft perchnogaeth tai, defnydd o'r rhyngwrhyd, a barn am wasanaethau cyhoeddus.

Cofiwch fod eich holl atebion yn gyfrinachol, ac yn mynd i gael eu defnyddio at ddibenion ymchwil yn unig. Ni fydd modd eich adnabod o'r canlyniadau sy'n cael eu cyhoeddi.

GOFYNNWCH I BAWB

IncResp

NS 1819

Beth oedd cyfanswm eich incwm personol o bob ffynhonnell dros y 12 mis diwethaf? Hynny yw, eich incwm gros – cyn tynnu unrhyw beth fel treth allan ohono.

[NODYN SGRIPTIO: DANGOSWCH YR WYBODAETH ISOD FEL TESTUN CWESTIWN YN CASI (OND NID MEWN LLYTHRENNAU TRWM) AC FEL TESTUN 'OS OES ANGEN' AR GYFER GWRTHODIADAU CASI]

Dylech gynnwys:

- Eich holl enillion (gan gynnwys arian am weithio goramser, unrhyw fonws, cildyrnau (tips), hunangyflogaeth)
- Pob pensiwn
- Pob benthyciad myfyrwyr, grantiau a bwrsariau
- Pob budd-dal a chredydau treth (fel budd-dal plant, cymhorthdal incwm neu gredyd pensiwn)
- Yr holl log ar gynilion neu fuddsoddiadau

Incwm arall e.e. cynhaliath, arian cadw tŷ gan aelodau o'r aelwyd, rhent o eiddo (ar ôl talu costau), grantiau

Peidiwch â thynnu:

Trethi, cyfraniadau Yswiriant Gwladol, cyfraniadau pensiwn na thaliadau yswiriant iechyd

CERDYN 141 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Llai na £200 yr wythnos / llai na £870 y mis / llai na £10,400 y flwyddyn	1 EWCH I IncAnoth1-5
2	£200 - £399 yr wythnos / £870 - £1,729 y mis / £10,400 - £20,799 y flwyddyn	2
3	£400 - £599 yr wythnos / £1,730 - £2,599 y mis / £20,800 - £31,099 y flwyddyn	3
4	£600 - £799 yr wythnos / £2,600 - £3,459 y mis / £31,100 - £41,499 y flwyddyn	4
5	£800 neu fwy yr wythnos / £3,460 neu fwy y mis / £41,500 neu fwy y flwyddyn	5
6	Ddim yn gwybod	6

GOFYNNWCH OS MAI'R YMATEBYDD YW PERSON CYSWLLT Y CARTREF NEU'R PRIOD / PARTNER

GOFYNNWCH ETO AR GYFER POB AELOD ARALL 16+ O'R AELWYD

IncAnoth1-5

NS 1819

Beth oedd cyfanswm incwm personol [enw] o bob ffynhonnell dros y 12 mis diwethaf? Hynny yw, incwm gros – cyn tynnu unrhyw beth fel treth allan ohono.

[NODYN SGRIPTIO: DANGOSWCH YR WYBODAETH ISOD FEL TESTUN CWESTIWN YN CASI (OND NID MEWN LLYTHRENNAU TRWM) AC FEL TESTUN 'OS OES ANGEN' AR GYFER GWRTHODIADAU CASI]

Dylech gynnwys:

- Yr holl enillion (gan gynnwys arian am weithio goramser, unrhyw fonws, cildyrnau (tips), hunangyflogaeth)
- Pob pensiwn
- Pob benthyciad myfyrwyr, grantiau a bwrsariau
- Pob budd-dal a chredydau treth (fel budd-dal plant, cymhorthdal incwm neu gredyd pensiwn)
- Yr holl log ar gynilion neu fuddsoddiadau

Incwm arall e.e. cynhaliaeth, arian cadw tŷ gan aelodau o'r aelwyd, rhent o eiddo (ar ôl talu costau), grantiau

Peidiwch â thynnu:

Trethi, cyfraniadau Yswiriant Gwladol, cyfraniadau pensiwn na thaliadau yswiriant iechyd

CERDYN 141 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Llai na £200 yr wythnos / llai na £870 y mis / llai na £10,400 y flwyddyn	1 [Diwedd y modiwl]
2	£200 - £399 yr wythnos / £870 - £1,729 y mis / £10,400 - £20,799 y flwyddyn	2
3	£400 - £599 yr wythnos / £1,730 - £2,599 y mis / £20,800 - £31,099 y flwyddyn	3
4	£600 - £799 yr wythnos / £2,600 - £3,459 y mis / £31,100 - £41,499 y flwyddyn	4
5	£800 neu fwy yr wythnos / £3,460 neu fwy y mis / £41,500 neu fwy y flwyddyn	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

STAMP AMSER

CASI – Camwahaniaethu a bwlio

MODIWL WEDI'I HIDLO:

- GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN ScAccept
- GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN SelfEmp NEU (2 YN SelfEmp AC 1 YN SelfEmpOne)
- PEIDIWCH A GOFYN Y MODIWL HWN I'R RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

[NODYN SGRIPTIO: CASI OS 1 YN ScAccept. CAPI OS 3 YN ScAccept]

GOFYNNWCH I BAWB

WorkDisc

NS NEW

Yn y 12 mis diwethaf yn y gwaith, ydych chi'n bersonol wedi dioddef....

Camwahaniaethu?

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG

Do	1	EWCH I WorkBul
Na	2	
Ddim yn gwybod	3	
Mae'n well gen i beidio â dweud	4	

GOFYNNWCH I BAWB

WorkBul

NS NEW

Yn y 12 mis diwethaf yn y gwaith, ydych chi'n bersonol wedi dioddef....

Bwllo neu aflonyddu?

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG

Ydw	1	[Diwedd y modiwl]
Na	2	
Ddim yn gwybod	3	
Mae'n well gen i beidio â dweud	4	

CASI – Beichiog

MODIWL WEDI'I IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I BAWB SY'N CAEL EU CYFEIRIO AT Y CWESTIWN HWN O'R IS-SAMPL BMI

MODIWL WEDI'I HIDLO:

- GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN ScAccept
- PEIDIWCH A GOFYN Y MODIWL HWN I'R RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

[NODYN SGRIPTIO: CASI OS 1 YN ScAccept. CAPI OS 3 YN ScAccept]

GOFYNNWCH OS 2 YN Gender AC OEDRAN < 55

Pregnant

NS 1819 / HSE / SHeS

Allwn ni wirio, ydych chi'n feichiog ar hyn o bryd?

Gofynnir y cwestiwn yma i benderfynu a ddylid defnyddio'r cwestiynau am bwysau i gyfrifo BMI, gan fod menywod beichiog yn cael eu heithrio o'r cyfrifiadau hynny. (CASI YN UNIG)

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

GOFYNNIR Y CWESTIWN YMA I BENDERFYNU A DDYLID DEFNYDDIO'R CWESTIYNAU AM BWYSAU I GYFRIFO BMI, GAN FOD MENYWOD BEICHIOG YN CAEL EU HEITHRIO O'R CYFRIFIADAU HYNNY. (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

	UN COD YN UNIG		
1	Ydw	1	[Diwedd y modiwl]
2	Nac ydw	2	
3	Ddim yn gwybod	3	
4	Mae'n well gen i beidio â dweud	4	

STAMP AMSER

Craidd CASI – Cyfeiriadedd rhywiol a chrefydd

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN ScAccept

[NODYN SGRIPTIO: CASI OS 1 YN ScAccept. CAPI OS 3 YN ScAccept]

GOFYNNWCH I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

SexOrient [CRAIDD]

NS 1819 / HQ

CASI: Pa un o'r opsiynau isod sy'n disgrifio orau sut rydych chi'n meddwl am eich hun?

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

CAPI: Pa un o'r opsiynau ar y cerdyn yma sy'n disgrifio orau sut rydych chi'n meddwl am eich hun? Darllenwch y llythyren gyferbyn â'r disgrifiad perthnasol.

[NODYN SGRIPTIO: OS GWRTHODIR CASI, DEFNYDDIWCY Y CERDYN GYDA'R LLYTHRENNAU A GOFYNNWCH I'R YMATEBYDD DDARLLEN Y LLYTHYREN YN UCHEL YN UNIG]

CERDYN 142 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

	UN COD YN UNIG		
L	Heterorywiol neu strê	1	EWCH I Religion
W	Hoyw neu lesbiaidd	2	
C	Deurywiol	3	
H	Arall	4	
T	Ddim yn gwybod	5	
N	Mae'n well gen i beidio â dweud	6	

[SCRIPTING NOTE: FOR THOSE USING OTHER LANGUAGE (I.E. LANGINT = 3), ASK Religion AND ReligionOT AS CAPI] [NODYN SGRIPTIO: AR GYFER Y RHEINI SY’N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. =LANGINT 3), GOFYNNWCH Religion A ReligionOT FEL CAPI]

GOFYNNWCH I BAWB

Religion

NS 1819 / HQ

Beth yw eich crefydd?

Dewiswch un ateb

CERDYN 143 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG			
1	Dim crefydd	1	[Diwedd y Modiwl]
2	Cristnogaeth (pob enwad)	2	
3	Bwdhaeth	3	
4	Hindŵaeth	4	
5	Iddewiaeth	5	
6	Islam	6	
7	Siciaeth	7	
8	Unrhyw grefydd arall (disgrifiwch)	8	EWCH I ReligionOT
9	Ddim yn gwybod	9	[Diwedd y Modiwl]
10	Mae’n well gen i beidio â dweud	10	

GOFYNNWCH OS 8 YN Religion

ReligionOT

NS 1819

Teipiwch eich crefydd ac yna pwyswch y fysell â’r sticer melyn i barhau.

NODWCH

[Diwedd y Modiwl]

[CASI yn UNIG] **Diolch. Dyna'r cwestiwn olaf i chi ei ateb ar y cyfrifiadur eich hun.**

Rydym yn gobeithio eich bod wedi gallu ateb y cwestiynau heb ormod o drafferth.

Dychwelywch y cyfrifiadur at eich cyfwelydd yn awr.

STAMP AMSER

Rhesymau dros gymryd rhan

GOFYNNWCH BOB UN

WhyTookPart

NEWYDD

Dewiswch y rheswm/rhesymau pam y gwnaethoch chi gymryd rhan yn yr arolwg hwn.

Dewiswch faint bynnag o resymau sy'n berthnasol. [CAPI yn unig: **Darllenwch y rhif wrth ymyl y disgrifiad.**]

CERDYN HYSBYSEBU 144 (CAPI YN UNIG)

RHOWCH GOD WRTH YMYL BOB UN SY'N BERTHNASOL

1	Cyfle i gael dweud fy marn	1	[Modiwl yn gorffen]
2	Dylanwadu ar benderfyniadau yn fy ardal leol	2	
3	Dylanwadu ar benderfyniadau ledled Cymru	3	
4	Roedd y pynciau yn edrych yn ddiddorol	4	
5	Rwyf wedi cymryd rhan mewn arolygon o'r blaen	5	
6	Rwy'n mwynhau cymryd rhan mewn arolygon	6	
7	Rwy'n teimlo y dylwn gymryd rhan mewn arolygon fel hyn	7	
8	Gan mai'r Swyddfa Ystadegau Gwladol		
	oedd yn ei gynnal	8	
9	Gan mai arolwg gan Lywodraeth Cymru oedd e	9	
10	Gallu gwneud apwyntiad cyfleus o flaen llaw	10	
11	Fe wnaeth y cyfwelydd alw ar amser cyfleus i fi cymryd		
	rhan	11	
12	Y daleb rhodd	12	
13	Fe wnaeth y cyfwelydd fy mherswadio	13	
14	Roeddwn i'n hoffi'r ffordd roedd y cyfwelydd yn siarad	14	
15	Roeddwn yn hoffi ei fod yn gyfweiliad wyneb yn wyneb	15	
16	Arall (rhowch fanylion)	16	EWCH I WhyTookPartOT
17	Ddim yn gwybod	17	[Modiwl yn gorffen]

GOFYNNWCH OS 16 YN WhyTookPart

WhyTookPartOT

NS 1920

Am ba reswm/rhesymau eraill y gwnaethoch chi gymryd rhan yn yr arolwg?

NODWCH Y LLINYN [NODYN SGRIPT: TESTUN [xx]]

[Modiwl yn gorffen]

STAMP AMSER

Craidd – Ail gysylltu

GOFYNNWCH I BAWB

Hoffem ofyn ychydig o gwestiynau olaf i chi cyn dod â'r cyfweiliad i ben.

GOFYNNWCH I BAWB

Recontact [CRAIDD]

NS 1819

Mae'n bosibl bydd Llywodraeth Cymru, cyrff a noddur gan Lywodraeth Cymru, neu gwmni ymchwil sy'n cael ei gyflogi ganddynt, yn eich gwahodd i gymryd rhan mewn mwy o ymchwil, ar sail yr ymatebion yr ydych chi wedi'u rhoi heddiw. Byddai hyn yn golygu rhoi eich manylion

i Lywodraeth Cymru neu gyrff a noddir gan Lywodraeth Cymru, ynghyd â'ch ymatebion i'r arolwg.

Bydd eich manylion yn cael eu defnyddio at ddibenion ymchwil yn unig a caiff eich manylion personol eu cadw'n gwbl gyfrinachol.

Pe byddent yn cysylltu â chi, does dim rhaid i chi gymryd rhan.

Fyddech chi'n fodlon i ni gysylltu â chi eto?

Y CYRFF A NODDIR GAN LYWODRAETH CYMRU A ALLAI GAEL Y DATA YW CHWARAEON CYMRU, CYFOETH NATURIOL CYMRU A CHYNGOR CELFYDDYDAU CYMRU.

UN COD YN UNIG

Byddwn

Na fyddwn

1

2

[Diwedd y modiwl]

STAMP AMSER

Craidd – Cyfwelydd i wirio'r wybodaeth

GOFYNNWCH I BAWB

Hoffwn i orffen drwy gadarnhau ychydig o fanylion gyda chi.

GOFYNNWCH I BAWB

ReCall2 [CRAIDD]

NS 1819

Mae fy swyddfa yn hoffi cysylltu â rhai o'r bobl sydd wedi ein helpu, i wneud yn siwr eu bod yn hapus gyda'r ffordd yr ydym yn gwneud pethau. A fyddai'n iawn i'r swyddfa i gysylltu â chi am hwn?

UN COD YN UNIG

Byddai

Na fyddai

1

2

EWCH I Vouch1

GOFYNNWCH I BAWB

Er mwyn diolch i chi am gymryd rhan yn yr arolwg, hoffem roi taleb £10 i chi.

Gall ein cyflenwyr naill ai e-bostio taleb electronig i chi neu ddanfon taleb papur i chi yn y post.

Gall y daleb electronig cael ei ddefnyddio mewn amryw o adwerthwyr ar-lein yn ogystal â rhai siopau ar y stryd fawr.

Gall y daleb papur gael ei ddefnyddio yn rhan fwyaf o'r siopau ar y stryd fawr. Dylech chi dderbyn eich taleb o fewn chwech wythnos.

OS OES ANGEN: Os yw'n well gennych, gallwch ddefnyddio'r taleb i roi £10 i elusen o'ch dewis.

OS YW'R ATEBYDD YN DYMUNO I WNEUD RHODD I ELUSEN, ANFONIR Y TALEB ATYNT A BYDDANT YN GALLU DEWIS YR ELUSEN I GYFRANNU AT. MAE'R ELUSENNAU'R Y GELLIR EU DEWIS WEDI'U N RHESTRI AR Y SGRÎN GYMORTH F12

GOFYNNWCH I BAWB

Vouch1 [CRAIDD]

NS 1819

Hoffech chi dderbyn y daleb drwy e-bost, neu drwy'r post?

GWASGWCH F12 AM WYBODAETH AM LLE GELLIR DEFNYDDIO'R TALEB ELECTRONIG A'R TALEB PAPUR

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

TALEBAU PAPUR (a ddarparwyd gan Park Retail Ltd / LOVE2SHOP)

Gellir ei ddefnyddio mewn siopau adwerthu yn: American Gold, Argos, Beaverbrooks, Blue Inc, Boots, Boux Avenue, Debenhams, Edinburgh Woolen Mill, Goldsmiths, H Samuel, Halfords, HMV, Homebase, House of Fraser, Iceland, InterSport, Matalan, Mothercare, New Look, Officers Club, Peacocks, River Island, Select, Shoe Zone, Superdrug, The Works, Thorntons, TK Maxx, Waterstones, a Wilko.

E-TALEBAU (a gyflenwir gan P&MM Ltd)

DSG, Debenhams, E Jones, Feel Unique, H Samuel, House of Fraser, John Lewis, M&S, New Look, Spa Finders and Starbucks. Nodwch fod rhai o'r manwerthwyr hyn yn caniatáu gwario e-dalebau yn y siop ac ar-lein (e.e Debenhams), ond rhai (e.e. Starbucks) i'w defnyddio yn y siop yn unig, ac mae rhai i'w defnyddio ar-lein yn unig (e.e. John Lewis).

UN COD YN UNIG

Taleb £10 drwy e-bost

1

EWCH I ChkName

Taleb £10 drwy'r post

2

Ymatebydd wedi gwrthod y taleb (DIGYMELL YN UNIG)

3

GOFYNNWCH OS 1 YN Recontact NEU 1 yn ReCall2 NEU (1 NEU 2 YN Vouch1)

ChkName [CRAIDD]

NS 1819

Allwch chi gadarnhau eich enw os gwelwch yn dda?

BYDD YN CAEL EI DEFNYDDIO I GYSYLLTU Â'R ATEBYDD YNGLŷN Â'U TALEB FELLY GWIRIWCH YN OFALUS

[NODYN SGRIPTIO: CYN-BOBLOGI GYDA'G YMATEB GRID Y CARTREF].

UN COD YN UNIG

Cywir

1

EWCH I VAddChk

Anghywir

2

EWCH I Postname

GOFYNNWCH OS 2 YN ChkName

Postname [CRAIDD]

NS 1819

RHOWCH YR ENW

NODWCH HYD AT 300 CYMERIAD

EWCH I VAddChk

GOFYNNWCH OS 1 YN Recontact NEU 1 YN ReCall2 NEU 1 NEU 2 YN Vouch1.

VAddChk [CRAIDD]

NS 1819

Alla i gadarnhau fod eich cyfeiriad yn gywir?

OS OES ANGEN: **Hoffem wirio fod eich cyfeiriad yn gywir rhag ofn y cawn unrhyw broblem i e-bostio'r taleb i chi**

[NODYN SGRIPTIO: BYDD Y TESTUN YN CAEL EI DDANGOS OS 1 YN Vouch1]

[NODYN SGRIPTIO: DANGOSWCH CYFEIRIAD YR YMATEBYDD]

UN COD YN UNIG

Cywir

Anghywir

1

EWCH I GiveTel

2

EWCH i VAddr1-4

GOFYNNWCH OS 2 YN VAddChk

VAddr1-4 [CRAIDD]

NS 1819

Beth yw [llinell cyntaf / ail linell / trydydd llinell / pedwerydd llinell] y cyfeiriad?

RHOWCH HYD AT 35 CYMERIAD

EWCH I Vpostcode

GOFYNNWCH OS 2 YN VAddChk

Vpostcode [CRAIDD]

NS 1819

Beth yw cod post y cyfeiriad?

NODWCH HYD AT 7 CYMERIAD

EWCH I GiveTel

GOFYNNWCH OS 1 YN Recontact, 1 YN ReCall2 NEU 1 YN Vouch1

GiveTel [CRAIDD]

NS 1819

Alla i gael eich rhif ffôn os gwelwch yn dda, fel y gallwn ni gysylltu â chi?

UN COD YN UNIG

Gallwch

Na allwch

Dim ffon

1

EWCH I PhSTD

2

EWCH I EmailV

3

GOFYNNWCH OS 1 YN GiveTel

PhSTD [CRAIDD]

NS 1819

RHOWCH Y COD DEIALU

GALL Y RHIF FOD YN DAIR, PEDAIR NEU BUMP DIGID O HYD.

NODWCH HYD AT 5 CYMERIAD

EWCH I PhNum

GOFYNNWCH OS 1 YN GiveTel

PhNum [CRAIDD]

NS 1819

RHOWCH GWEDDILL DIGIDAU'R RHIF

NODWCH HYD AT 8 CYMERIAD

EWCH I EmailV

GOFYNNWCH OS 1 YN Vouch1

EmailV [CRAIDD]

NS 1819

Beth yw eich cyfeiriad e-bost?

Rwyf am wneud yn siŵr fod gen i'r cyfeiriad e-bost yn gywir. I osgoi unrhyw gamgymeriadau a allech sillafu'r cyfeiriad e-bost os gwelwch yn dda, a chofiwch sôn am lythrennau mawr neu bach, rhifau a chymeriadau fel atalnodau llawn, hash, tanlinellu ac ati.

TEIPIWCH Y CYFEIRIAD YN OFALUS GAN DDEFNYDDIO ATALNODI CYWIR. DYMA RAI O'R FFORMATAU CYFFREDIN:

jane.brown@hotmail.com

janebrown@yahoo.co.uk

j_brown@aol.co.uk

NODWCH HYD AT 100 CYMERIAD

EWCH I EmailV1

GOFYNNWCH OS 1 YN Recontact NEU 1 YN ReCall2 NEU (1 NEU 2 YN Vouch1)

EmailV1 [CRAIDD]

NS 1819

Mae rhai o'n ymatebwrwyr wedi gofyn i ni rannu canlyniadau'r arolwg gyda nhw drwy e-bost. Hoffech chi i ni anfon crynodeb o'r canlyniadau i chi drwy e-bost?

DANGOSWCH YR E-BOST YMA AR GYFER Y CYFWELYDD

UN COD YN UNIG

Hoffem

Ni hoffem

1

2

EWCH I Email

GOFYNNWCH OS 1 YN EMAILV1 OND NAD 1 YN Vouch1

Email [CRAIDD]

NS 1819

Beth yw eich cyfeiriad e-bost?

Rwyf am wneud yn siŵr fod gen i'r cyfeiriad e-bost yn gywir. I osgoi unrhyw gamgymeriadau a allech sillafu'r cyfeiriad e-bost os gwelwch yn dda, a chofiwch sôn am lythrennau mawr neu bach, rhifau a chymeriadau fel atalnodau llawn, hash, tanlinellu ac ati.

TEIPIWCH Y CYFEIRIAD YN OFALUS GAN DDEFNYDDIO ATALNODI CYWIR. DYMA RAI O'R FFORMATAU CYFFREDIN:

jane.brown@hotmail.com

janebrown@yahoo.co.uk

j_brown@aol.co.uk

NODWCH HYD AT 100 CYMERIAD

EWCH I Thanks

GOFYNNWCH I BAWB

Thanks [CRAIDD]

NS 1819

Diolch, rydym wedi cyrraedd diwedd y cyfweiliad. Bydd eich atebion yn cael eu trin yn gwbl gyfrinachol a dim ond yn cael eu defnyddio at ddibenion ymchwil. Mae'n bosibl y bydd eich atebion dienw yn cael eu defnyddio ynghyd â gwybodaeth arall dienw amdanoch chi sydd ar gael i Lywodraeth Cymru a sefydliadau cyhoeddus eraill. Diolch am gymryd rhan yn yr arolwg.

OS OES ANGEN: NODWCH FOD Y CYFWELIAD HWN YN GOFNOD GWIR SYDD WEDI CAEL EI GYNNAL YN UNOL Â'R COD YMARFER AR GYFER YSTADEGAU.

OS YW'R ATEBYDD YN CODI PRYDERON YNGHYLCH DEFNYDDIO EU YMATEBION AROLWG YNGHYD Â DDATA ARALL SYDD GAN LYWODRAETH CYMRU NEU GYRFF CYHOEDDUS ERAILL, DEFNYDDIWCH Y CERDYN CYSYLLTU DATA I DDARPARU GWYBODAETH BELLACH A CEISIO EU SICRHAU.

UN COD YN UNIG

Dydw i ddim eisiau cysylltu data (DIGYMELL YN UNIG)

1

[Diwedd y cyfweiliad]

Heb godi unrhyw wrthwynebiad i gysylltu eu data

2

STAMP AMSER

Atodiad A – Pynciau Is-samplu

Fel y nodir ar ddechrau'r holiadur, nid yw pob cwestiwn yn cael ei ofyn i bob ymatebydd. Mae rhai cwestiynau ond yn berthnasol i rai (e.e. cwestiynau i rieni sydd â phlant yn yr ysgol); Mae cwestiynau eraill ond yn cael ei gofyn i is-sampl o ymatebwyr a ddewiswyd ar hap.

Mae'r trefniadau ar is-samplu pynciau wedi'u nodi isod. Os nad yw'r pwnc yn y rhestr hon, gofynnir y cwestiynau o bob ymatebydd (gan ddibynnu ar nodweddion yr ymatebydd, e.e. dim ond rieni plant oed ysgol sy'n ateb y cwestiynau am ysgolion).

Topic	Subsample	Notes
Gwasanaethau meddyg teulu	6600	Wedi rhannu'n gyfartal yn ôl bwrdd iechyd, wedi'u dewis o'r is-sampl 'Iechyd deintyddol'
Ysbytai	10000	Wedi rhannu'n gyfartal yn ôl bwrdd iechyd.
Gwasanaethau gofal sylfaenol ac eithrio meddygon teulu	4500	Wedi rhannu'n gyfartal yn ôl bwrdd iechyd, wedi'u dewis o'r is-sampl 'Gwasanaethau meddyg teulu' (yr un is-sampl a 'Gwybodaeth, cyngor a chymorth iechyd')
Gwybodaeth, cyngor a chymorth iechyd	4500	Wedi rhannu'n gyfartal yn ôl bwrdd iechyd, wedi'u dewis o'r is-sampl 'Gwasanaethau meddyg teulu' (yr un is-sampl a 'Gwasanaethau gofal sylfaenol ac eithrio meddygon teulu')
Gwybodaeth ar-lein am iechyd a gofal	6000	Wedi'u dewis o'r is-sampl 'Gwasanaethau meddyg teulu'
Iechyd deintyddol	8000	Wedi rhannu'n gyfartal yn ôl bwrdd iechyd, wedi'u dewis o'r is-sampl 'Ysbytai'
BMI (+ Beichiog)	6000	Iechyd poblogaeth. Wedi'u dewis o'r is-sampl 'Gwasanaethau meddyg teulu'. Yr un is-sampl a'r modiwlau iechyd poblogaeth eraill.
Deiet	6000	Iechyd poblogaeth. Yr un is-sampl a'r modiwlau iechyd poblogaeth eraill.
Alcohol	6000	Iechyd poblogaeth. Yr un is-sampl a'r modiwlau iechyd poblogaeth eraill.
Ysmygu	6000	Iechyd poblogaeth. Yr un is-sampl a'r modiwlau iechyd poblogaeth eraill.
Gweithgarwch corfforol	6000	Iechyd poblogaeth. Yr un is-sampl a'r modiwlau iechyd poblogaeth eraill.

Topic	Subsample	Notes
Teithio llesol	2000	Is-sampl cynrychioladol cenedlaethol
Bodlonrwydd gyda Llywodraeth Cymru	4000	Strata cyfartal fesul rhanbarth (Gogledd, Canolbarth, De-ddwyrain / De Orllewin)
Datganoli trethi	2000	Is-sampl cynrychioladol cenedlaethol
Treftadaeth	6000	Yr un is-sampl â 'Amgueddfeydd'
Amgueddfeydd	6000	Yr un is-sampl â 'Treftadaeth'
Archifau	2000	Wedi'u dewis o'r is-sampl 'Treftadaeth'
Cosbi plant yn gorfforol	3000+	3,000 o bobl nad ydynt yn rhieni neu warcheidwad, yn ogystal â'r holl rieni

Mae'r Rhanbarthau yn mapio i awdurdodau lleol fel y ganlyn.

Rhanbarth	Awdurdodau Lleol
De-ddwyrain Cymru	Blaenau Gwent Pen-y-bont ar Ogwr Caerffili Caerdydd Merthyr Tudful Sir Fynwy Casnewydd Rhondda Cynon Taf Torfaen Bro Morgannwg
De-orllewin Cymru	Sir Gaerfyrddin Castell-nedd Port Talbot Sir Benfro Abertawe
Canolbarth Cymru	Ceredigion Powys
Gogledd Cymru	Conwy Sir Ddinbych Sir y Fflint Gwynedd Ynys Môn Wrecsam

Mae'r byrddau iechyd yn mapio i'r awdurdodau lleol fel y nodir yn y tabl canlynol. Mae'r tabl isod hefyd yn dangos maint y sampl sydd yn debygol o ateb y cwestiynau iechyd a chwestiynau CNC.

Bwrdd iechyd lleol (BILI)	Awdurdod Lleol (ALI)	Targed N: Lefel ALI	Targed N: Lefel BILI	Targed N: Ysbytai	Targed N: Deintydd	Targed N: Meddyg teulu	Targed N: Iechyd poblogaeth
Abertawe Bro Morgannwg	Castell-nedd Port Talbot	488	1,300	1,300	1,144	949	864
	Abertawe	812					
Aneurin Bevan	Blaenau Gwent	423	2,382	1,453	1,148	941	856

	Caerffili	580					
	Sir Fynwy	504					
	Casnewydd	486					
	Torfaen	388					
	Ynys Môn	379					
	Conwy	410					
Betsi Cadwaladr	Sir Ddinbych	404	2,574	1,467	1,144	938	854
	Sir y Fflint	495					
	Gwynedd	442					
	Wrecsam	443					
Caerdydd a'r Fro	Caerdydd	1,100					
	Bro Morgannwg	428	1,528	1,451	1,147	940	856
	Merthyr Tudful	342					
Cwm Taf	Rhondda Cynon Taf	792	1,598	1,454	1,149	942	857
	Pen-y-bont ar Ogwr	465					
	Sir Gaerfyrddin	630					
Hywel Dda	Ceredigion	385	1,462	1,462	1,140	947	861
	Pembrokesh ire	447					
Powys	Sir Benfro	1,436	1,436	1,436	1,149	942	857
	Cyfanswm	12,279	11,984	10,023	8,020	6,600	6,006

Atodiad B – Newidynau deilliedig

Variable name	WL variable label	WL value label
DvAgeGrp3	Oed (3 grŵp)	16-44 45-64 65+
DvAgeGrp5	Oed (5 grŵp)	16-24 25-44 45-64 65-74 75+
DvAgeGrp7	Oedran (7 grŵp) (bandiau 10 mlynedd)	16-24 25-34 35-44 45-54 55-64 65-74 75+
DvAgeGrp10	Newidyn Deilliedig - Grŵp oedran (10 grŵp)	0-7 8-15 16-19 20-34 35-44 45-54 55-64 65-74 75-84 85+
DvAgeGrp80	Oedran (5 grŵp, gan gynnwys 80+)	16-24 25-44 45-64 65-79 80+
DvWkinAge	Oedran gweithio	Oedran gweithio (16 oed - oedran pensiwn presennol i fenywod - 1/64) Pensiynwyr (oedran pensiwn presennol i fenywod / 65 a throsodd)
DvPenFlag	Newidyn deilliedig - Oedran pensiwn ar adeg y cyfweliad	Heb ei ddewis Oedran pensiwn y wladwriaeth
DvChildEdu	Ymatebydd â phlentyn mewn addysg amser llawn	Ydyn

		Nac ydyn
DvHhType	Math o aelwyd	Pensiynwr sengl (dim plant) Pensiynwr sy'n briod (dim plant) Person sengl, ddim yn bensiynwr (dim plant) Aelwyd dau oedolyn â phlant Aelwyd dau oedolyn (hyd at un pensiynwr) heb blant Teulu un rhiant Aelwydydd eraill
DvHhType2	Math o aelwyd	Cwpwl sy'n bensiynwyr - cwpwl lle mae un neu fwy o'r oedolion oedran Pensiwn y Wladwriaeth Pensiynwr sengl - oedolyn sengl oedran Pensiwn y Wladwriaeth neu'n hŷn Cwpwl â phlant - cwpwl nad ydynt yn bensiynwyr sydd â phlant dibynnol Cwpwl heb blant - cwpwl nad ydynt yn bensiynwyr heb blant dibynnol Oedolyn sengl â phlant - oedolyn sengl nad yw'n bensiynwr sydd â phlant dibynnol Oedolyn sengl heb blant - oedolyn sengl nad yw'n bensiynwr heb blant dibynnol 3 neu fwy o oedolion â phlant 3 neu fwy o oedolion heb blant - perthyn 3 neu fwy o oedolion heb blant - ddim yn perthyn Aelwydydd eraill
DvHhUnd5	Aelwyd yn cynnwys plant dan 5 oed	Ydyn Nac ydyn
DvHhUnd16	Aelwyd yn cynnwys plant dan 16 oed	Ydyn Nac ydyn
DvHhUnd19	Aelwyd yn cynnwys plant dan 19 oed	Ydyn Nac ydyn
DvHh60OrOvr	Aelwyd yn cynnwys oedolyn 60 oed neu hŷn	Ydyn Nac ydyn
DvHiQual2	Cymhwyster addysgol uchaf	Cymhwyster tramor, lefel anhysbys Fframwaith Cymwysterau Cenedlaethol

		lefel 4-8 Fframwaith Cymwysterau Cenedlaethol lefel 3 Fframwaith Cymwysterau Cenedlaethol lefel 2 Is na Fframwaith Cymwysterau Cenedlaethol lefel 2 Dim Cymwysterau
DvEcoStat	Statws economaidd	Economaidd weithgar Economaidd anweithgar
DvEcoStat3	Statws economaidd (3 dosbarthiad)	Cyflogedig Di-waith Economaidd anweithgar
DvNeet	Statws NEET (pobl nad ydynt mewn addysg, cyflogaeth na hyfforddiant) (16-18 oed)	Heb ei ddewis 16 - 18 oed nad ydynt mewn addysg, cyflogaeth na hyfforddiant
DvNeet2	Statws NEET (pobl nad ydynt mewn addysg, cyflogaeth na hyfforddiant) (16-25 oed)	Heb ei ddewis 16 - 25 oed nad ydynt mewn addysg, cyflogaeth na hyfforddiant
DvWkingHh	Aelodau'r aelwyd (16+ oed heb fod mewn addysg llawn amser) mewn swydd gyflogedig, naill ai'n llawn amser neu'n rhan amser	Pawb yn gweithio Rhai yn gweithio Neb yn gweithio Nid oes rhywun 16-19 oed (ddim mewn addysg llawn) neu 19-64 oed yn y cartref
DvTenurGrp	Deiliadaeth (grŵp)	Arall Yn eiddo i berchen-feddianwyr Awdurdod lleol Cymdeithas dai Rhentu preifat
DvTenurGrp2	Deiliadaeth (grŵp)	Arall Yn eiddo i berchen-feddianwyr Tai cymdeithasol Rhentu preifat
DvWeLang1	Gallu o ran y Gymraeg - gallu siarad, darllen ac ysgrifennu Cymraeg	Heb ei ddewis Gallu siarad, darllen ac ysgrifennu Cymraeg
DvWeLang2	Gallu o ran y Gymraeg - gallu siarad a darllen Cymraeg, ond methu ysgrifennu yn Gymraeg	Heb ei ddewis Gallu siarad a darllen Cymraeg, ond methu ysgrifennu yn Gymraeg

DvWeLang3	Gallu o ran y Gymraeg - gallu siarad Cymraeg, ond methu darllen yr iaith na'i hysgrifennu	Heb ei ddewis Gallu siarad Cymraeg, ond methu darllen yr iaith na'i hysgrifennu.
DvWeLang4	Gallu o ran y Gymraeg = gallu deall Cymraeg llafar yn unig	Heb ei ddewis Deall Cymraeg llafar yn unig
DvFGWelsh	Pobl yn defnyddio'r Gymraeg yn eu bywyd bob dydd (Dangosydd CD)	Ydyn Nac ydyn
DvWbSatlifeGrp4	Bodddhad cyffredinol â bywyd (grŵp)	Isel (0-4) Canolig (5-6) Uchel (7-8) Uchel iawn (9-10)
DvWbLifeWrthGrp4	Teimlad cyffredinol bod pethau sy'n cael eu gwneud mewn bywyd werth chweil (grŵp)	Isel (0-4) Canolig (5-6) Uchel (7-8) Uchel iawn (9-10)
DvWbHapYesGrp4	Hapusrwydd cyffredinol ddoe (grŵp)	Isel (0-4) Canolig (5-6) Uchel (7-8) Uchel iawn (9-10)
DvWbAnxYestGrp4	Pryder cyffredinol ddoe (grŵp)	Isel iawn (0-1) Isel (2-3) Canolig (4-5) Uchel (6-10)
DvJobSatGrp4	Newidyn Deilliedig - Bodddhad cyffredinol â swydd bresennol (yn ôl grŵp)	Isel (0-4) Canolig (5-6) Uchel (7-8) Uchel iawn (9-10)
DvFGJobSat	Newidyn Deilliedig - Cymharol fodlon neu bodlon iawn â swydd bresennol (Dangosydd CD)	Ydyn Nac ydyn
DvFGVol	Newidyn Deilliedig - Pobl sy'n gwirfoddoli (yn ffurfiol neu'n anffurfiol)	Ydyn Nac ydyn
DvTxInc	Newidyn deilliedig - Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru dros dreth incwm?	

		Rheolaeth lwyr Rhywfaint o reolaeth Dim rheolaeth o gwbl Ddim yn gwybod
DvTxVAT	Newidyn deilliedig - Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru dros TAW (Treth Ar Werth VAT)?	Rheolaeth lwyr Rhywfaint o reolaeth Dim rheolaeth o gwbl Ddim yn gwybod
DvTxCoun	Newidyn deilliedig - Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru dros dreth cyngor?	Rheolaeth lwyr Rhywfaint o reolaeth Dim rheolaeth o gwbl Ddim yn gwybod
DvTxStmp	Newidyn deilliedig - Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru dros dreth stamp?	Rheolaeth lwyr Rhywfaint o reolaeth Dim rheolaeth o gwbl Ddim yn gwybod
DvTxAlc	Newidyn deilliedig - Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru dros dreth ar alcohol?	Rheolaeth lwyr Rhywfaint o reolaeth Dim rheolaeth o gwbl Ddim yn gwybod
DvTxAir	Newidyn deilliedig - Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru dros lefelau trethi ar deithiau awyr o Gymru?	Rheolaeth lwyr Rhywfaint o reolaeth Dim rheolaeth o gwbl Ddim yn gwybod
DvTxLnd	Newidyn deilliedig - Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru dros lefelau treth safleoedd tirlenwi?	Rheolaeth lwyr Rhywfaint o reolaeth Dim rheolaeth o gwbl Ddim yn gwybod
DvArthBone1	Newidyn Deilliedig - Cyflyrau arthritis a'r esgyrn - â chanddynt o leiaf un cyflwr arthritis	Heb ei ddewis â chanddynt o leiaf un cyflwr arthritis
DvArthBone2	Newidyn Deilliedig - Cyflyrau arthritis a'r esgyrn - â chanddynt o leiaf un cyflwr yr esgyrn	Heb ei ddewis â chanddynt o leiaf un cyflwr yr esgyrn
DvArthBone3	Newidyn Deilliedig - Cyflyrau arthritis a'r esgyrn - â chanddynt o leiaf un cyflwr arthritis ac un cyflwr yr esgyrn	Heb ei ddewis

		â chanddynt o leiaf un cyflwr arthritis ac un cyflwr yr esgyrn
DvBrushTeeth	Newidyn Deilliedig - Iechyd deintyddol - pa mor aml y maent yn glanhau eu dannedd	O leiaf unwaith y dydd Llai nag unwaith y dydd ond yn amlach nag unwaith yr wythnos Unwaith yr wythnos neu'n llai aml
DvCleanDenture	Newidyn Deilliedig - Iechyd deintyddol - pa mor aml y maent yn glanhau eu dannedd gosod	O leiaf 2 i 3 gwaith yr wythnos Llai na 2 i 3 gwaith yr wythnos ond o leiaf unwaith yr wythnos Llai nag unwaith yr wythnos
DvSelfEmp	Newidyn Deilliedig - Cyflogaeth - categori cyflogaeth	Cyflogedig Hunangyflogedig Yn gyflogedig ac yn hunangyflogedig Ddim yn gweithio
DvBusAct1	Newidyn Deilliedig - Cyflogaeth - yn gweithio yn y sector gweithgynhyrchu a chynhyrchu	Ydyn Nac ydyn
DvBusAct2	Newidyn Deilliedig - Cyflogaeth - yn gweithio yn y sector gwasanaethau	Ydyn Nac ydyn
DvTravPub1	Newidyn Deilliedig - Trafnidiaeth - rhesymau dros beidio â defnyddio trafndiaeth gyhoeddus - yn anghyfleus neu'n rhy gostus	Heb ei ddewis Yn anghyfleus neu'n rhy gostus
DvTravPub2	Newidyn Deilliedig - Trafnidiaeth - rhesymau dros beidio â defnyddio trafndiaeth gyhoeddus - dibynadwyedd y gwasanaeth	Heb ei ddewis Ddim yn ddibynadwy neu'n ddigon rheolaidd
DvTravPub3	Newidyn Deilliedig - Trafnidiaeth - rhesymau dros beidio â defnyddio trafndiaeth gyhoeddus - cyfforddusrwydd / mynediad	Heb ei ddewis Ddim yn gyfforddus iawn a/neu rhesymau mynediad
DvTravPub4	Newidyn Deilliedig - Trafnidiaeth - rhesymau dros beidio â defnyddio trafndiaeth gyhoeddus - rheswm arall	Heb ei ddewis Rheswm arall
DvTravPub5	Newidyn Deilliedig - Trafnidiaeth - rhesymau dros beidio â defnyddio trafndiaeth gyhoeddus - ddim yn berthnasol imi	Heb ei ddewis Ddim yn berthnasol imi
DvArts	Newidyn Deilliedig - Pobl yn mynd i weithgareddau y celfyddydau, diwylliant neu dreftadaeth neu'n cymryd rhan ynddynt	Ydyn Nac ydyn
DvFGArts	Newidyn deilliedig – Pobl sy'n bresennol neu'n cyfranogi mewn gweithgareddau ym	

	maes y celfyddydau, diwylliant neu dreftadaeth o leiaf 3 gwaith y flwyddyn (dangosydd Cenedlaethau'r Dyfodol)	Ydyn Nac ydyn
Dvgenhealth3	lechyd cyffredinol (3 grŵp)	Da iawn neu dda Gweddol Gwael neu wael iawn
Dvgoodhealth	lechyd cyffredinol dda	Nac ydyn Da iawn neu dda
Dvfairbadhealth	lechyd gweddol neu wael	Nac ydyn Gweddol, gwael neu wael iawn
DvLLTI	Dioddef afiechyd, anabledd neu wendid tymor hir sy'n gyfyngus	Ydyn Nac ydyn
Dvlimany	Cyfyngu o gwbl gan afiechyd hirdymor	Nac ydyn Ydw, wedi cyfyngu, ychydig neu lawer
Dvlimlot	Cyfyngu cryn dipyn gan afiechyd hirdymor	Nac ydyn Ydyn
Dvlimnum	Nifer yr afiechydon cyfyngus	
Dvlimnumgrp	Nifer yr afiechydon cyfyngus (grŵp)	Dim 1 2 neu fwy
Dvlsill	Unrhyw afiechyd hirdymor	Nac ydyn Ydyn
Dvlsillnum	Nifer yr afiechydon hirdymor	
Dvlsillnumgrp	Nifer yr afiechydon hirdymor (grŵp)	Dim 1 2 neu fwy
Dvillness0	Dim anhwylder hirsefydlog	Yn dioddef o afiechyd hirdymor Dim afiechyd hirdymor
Dvillness1	Canser (neoplasm) gan gynnwys lymphiau, tiwmorau a thyfiannau, a lymphiau a systiau anfaalen	Nac ydyn Canser (neoplasm) gan gynnwys lymphiau, tiwmorau a thyfiannau, a lymphiau a systiau anfaalen
Dvillness2	Diabetes Gan gynnwys Hyperglycemia	Nac ydyn

		Diabetes Gan gynnwys Hyperglycemia
Dvillness3	Anhwyliderau eraill endocrinaidd/metabolig	Nac ydyn Anhwyliderau eraill endocrinaidd/metabolig
Dvillness4	Afiechyd meddwl / pryder / iselder / nerfau	Nac ydyn Afiechyd meddwl / pryder / iselder / nerfau
Dvillness5	Anfantais feddyliol	Nac ydyn Anabledd dysgu
Dvillness6	Epilepsi/ ffitiau / confylsiynau	Nac ydyn Anhwylider ddim yn bresennol bellach
Dvillness7	Meigryn / cur pen	Nac ydyn Meigryn / cur pen
Dvillness8	Problemau eraill gyda'r system nerfol	Nac ydyn Problemau eraill gyda'r system nerfol
Dvillness9	Cataract / problemau golwg / dallineb	Nac ydyn Cataract / problemau golwg / dallineb
Dvillness10	Anhwyliderau eraill ar y llygaid	Nac ydyn Anhwyliderau eraill ar y llygaid
Dvillness11	Clyw gwael/byddardod	Nac ydyn Clyw gwael/byddardod
Dvillness12	Tinnitus / synau yn y glust	Nac ydyn Tinnitus / synau yn y glust
Dvillness13	Clefyd Meniere/anhwyliderau clust yn achosi problemau cydbwysedd	Nac ydyn Clefyd Meniere/anhwyliderau clust yn achosi problemau cydbwysedd
Dvillness14	Anhwyliderau eraill ar y glust	Nac ydyn Anhwyliderau eraill ar y glust
Dvillness15	Strôc/gwaedlif ar yr ymennydd/thrombosis	ar yr ymennydd Nac ydyn Strôc/gwaedlif ar yr ymennydd/thrombosis ar yr ymennydd
Dvillness16	Trawiad ar y galon / angina	Nac ydyn Trawiad ar y galon / angina

Dvillness17	Pwysedd gwaed uchel / pwysedd gwaed	Nac ydyn Pwysedd gwaed uchel / pwysedd gwaed
Dvillness18	Problemau eraill gyda'r y galon	Nac ydyn Problemau eraill gyda'r galon
Dvillness19	Peils / hemoroidau	Nac ydyn Peils / hemoroidau
Dvillness20	Gwythiennau chwyddedig / fflebitis yn rhan isaf y corff	Nac ydyn Gwythiennau chwyddedig / fflebitis yn rhan isaf y corff
Dvillness21	Anhwylderau eraill pibellau gwaed/embolig	Nac ydyn Anhwylderau eraill pibellau gwaed/embolig
Dvillness22	Bronchitis/ emffysema	Nac ydyn Bronchitis / emffysema
Dvillness23	Asthma	Nac ydyn Asthma
Dvillness24	Clefyd y gwair	Nac ydyn Clefyd y gwair
Dvillness25	Problemau anadlol eraill	Nac ydyn Problemau anadlol eraill
Dvillness26	Wlser y stumog/wlser/torgest/rhwyg yn yr abdomen	Nac ydyn Wlser y stumog/wlser/torgest/rhwyg yn yr abdomen
Dvillness27	Anhwylderau treuliol eraill (stumog, afu/iau, pancreas, dwythell y bustl, coluddyn bach - dwodenwm, jejwnwm ac ilëwm)	Nac ydyn Anhwylderau treuliol eraill (stumog, afu/iau, pancreas, dwythell y bustl, coluddyn bach - dwodenwm, jejwnwm ac ilëwm)
Dvillness28	Anhwylder y coluddyn / colon / rectwm	Nac ydyn Anhwylder y coluddyn / colon / rectwm
Dvillness29	Anhwylder y dannedd / ceg / tafod	Nac ydyn Anhwylder y dannedd / ceg / tafod

Dvillness30	Anhwylderau ar yr arenau	Nac ydyn Anhwylderau ar yr arenau
Dvillness31	Haint y llwybr wrinol	Nac ydyn Haint y llwybr wrinol
Dvillness32	Problemau eraill gyda'r bledren/ anymataliaeth	Nac ydyn Problemau eraill gyda'r bledren/ anymataliaeth
Dvillness33	Anhwylderau system atgenhedlol	Nac ydyn Anhwylderau system atgenhedlol
Dvillness34	Athritis/gwynegon/ffibrositis	Nac ydyn Athritis/gwynegon/ffibrositis
Dvillness35	Problemau cefn / disg wedi llithro / asgwrn	cefn / gwddf Nac ydyn Problemau cefn / disg wedi llithro / asgwrn cefn / gwddf
Dvillness36	Problemau eraill gyda'r esgyrn / cymalau / cyhyrau	Nac ydyn Problemau eraill gyda'r esgyrn / cymalau / cyhyrau
Dvillness37	Afiechyd heintus a pharasitig	Nac ydyn Afiechyd heintus a pharasitig
Dvillness38	Anhwylderau gwaed ac organau ffurfio gwaed	Nac ydyn Anhwylderau gwaed ac organau ffurfio gwaed
Dvillness39	Anhwylderau ar y croen (39)	Nac ydyn Cyflyrau'r croen
Dvillness40	Anhwylderau eraill	Nac ydyn Anhwylderau eraill
Dvillness41	Anhwylder annosbarthadwy	Nac ydyn Afiechyd nad sydd yn bosib ei gategoreiddio
Dvillchap1	Neoplasmau a thyfiannau anfalaen	Nac ydyn Neoplasmau / thyfiannau anfalaen
Dvillchap2	Afiechydon endocrin a metabolig	Nac ydyn Clefyd endocrin / metabolig
Dvillchap3	Anhwylder meddyliol	Nac ydyn

		Anhwylder meddyliol
Dvillchap4	Anhwylderau system nerfol	Nac ydyn Afiechyd y system nerfol
Dvillchap5	Anhwylderau llygaid	Nac ydyn Cyflyrau'r llygaid
Dvillchap6	Anhwylderau clust	Nac ydyn Cyflyrau'r clustiau
Dvillchap7	Anhwylderau'r galon a chylchredol	Nac ydyn Afiechyd y galon / cylchrediad y gwaed
Dvillchap8	Anhwylderau system anadlol	Nac ydyn Afiechyd y system anadlol
Dvillchap9	Anhwylderau system dreulio	Nac ydyn Afiechyd y system dreulio
Dvillchap10	Anhwylderau system cenhedlol-wrinol (30-33)	Nac ydyn Afiechyd y system cenhedlol-wrinol
Dvillchap11	Anhwylderau cyhyrsgerberbydol (34-36)	Nac ydyn Afiechyd cyhyrsgerberbydol
Dvillchap12	Anhwylderau afiechydon heintus (37)	Nac ydyn Afiechyd heintus
Dvillchap13	Anhwylderau gwaed neu organau	Nac ydyn Afiechyd y gwaed / organau perthnasol
Dvillchap14	Anhwylderau ar y croen (39)	Nac ydyn Cyflyrau'r croen
Dvillchap15	Anhwylder arall	Nac ydyn Afiechyd arall
Dvillchap16	Anhwylder annosbarthadwy	Nac ydyn Afiechyd nad sydd yn bosib ei gategoreiddio
Dvlimill1	Canser (neoplasm) gan gynnwys lymphiau a systiau anfalaen yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Canser (neoplasm) gan gynnwys lympiau, tiwmorau a thyfiannau, a lympiau a systiau anfalaen
Dvlimill2	Diabetes gan gynnwys hyperglycemia yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn

Diabetes Gan gynnwys Hyperglycemia	
Dvlimill3	Anhwyllderau endocrin/metabolaidd eraill yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Anhwyllderau eraill endocrinaidd/metabolig
Dvlimill4	Afiechyd meddwl/pryder/iselder/nerfau yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Afiechyd meddwl / pryder / iselder / nerfau
Dvlimill5	Anfantais feddyliol yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Anabledd dysgu
Dvlimill6	Epilepsi / ffitiau / confylsiynau yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Anhwyllder ddim yn bresennol bellach
Dvlimill7	Meigryn/cur pen yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Meigryn / cur pen
Dvlimill8	Problemau eraill gyda'r system nerfol yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Problemau eraill gyda'r system nerfol
Dvlimill9	Cataract / problemau golwg / dallineb yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Cataract / problemau golwg / dallineb
Dvlimill10	Anhwyllderau eraill ar y llygaid yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Anhwyllderau eraill ar y llygaid
Dvlimill11	Problemau clyw / byddardod yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Clyw gwael/byddardod
Dvlimill12	Tinnitus / synau yn y glust yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Tinnitus / synau yn y glust
Dvlimill13	Clefyd Meniere/anhwyllderau clust sy'n achosi problemau cydbwysedd yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Clefyd Meniere/anhwyllderau clust yn achosi problemau cydbwysedd
Dvlimill14	Anhwyllderau eraill ar y glust yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Anhwyllderau eraill ar y glust
Dvlimill15	Strôc/gwaedlif ar yr ymennydd/thrombosis ar yr ymennydd yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Strôc/gwaedlif ar yr ymennydd/thrombosis ar yr ymennydd
Dvlimill16	Trawiad ar y galon / angina yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Trawiad ar y galon / angina

Dvlimill17	Pwysedd gwaed uchel / pwysedd gwaed yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Pwysedd gwaed uchel / pwysedd gwaed
Dvlimill18	Problemau eraill gyda'r galon yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Problemau eraill gyda'r galon
Dvlimill19	Peils / hemoroidau yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Peils / hemoroidau
Dvlimill20	Gwythiennau chwyddedig / fflebitis yn rhan isaf y corff yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Gwythiennau chwyddedig / fflebitis yn rhan isaf y corff
Dvlimill21	Anhwyllderau pibellau gwaed/embolig eraill yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Anhwyllderau eraill pibellau gwaed/embolig
Dvlimill22	Bronchitis/emffysema yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Bronchitis / emffysema
Dvlimill23	Asthma yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Asthma
Dvlimill24	Clefyd y gwair yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Clefyd y gwair
Dvlimill25	Anhwyllderau anadlu eraill yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Problemau anadlol eraill
Dvlimill26	Wlser y stumog/wlser/torgest/rhwyg yn yr abdomen yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Wlser y stumog/wlser/torgest/rhwyg yn yr abdomen
Dvlimill27	Anhwyllderau arall gyda'r system dreulio (stumog, afu/iau, pancreas ac ati) yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Anhwyllderau treulio eraill (stumog, afu/iau, pancreas, dwythell y bustl, coluddyn bach - dwodenwm, jejwnwm ac ilëwm)
Dvlimill28	Anhwyllder y coluddyn / colon / rectwm yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Anhwyllder y coluddyn / colon / rectwm
Dvlimill29	Anhwyllder y dannedd / ceg / tafod yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Anhwyllder y dannedd / ceg / tafod
Dvlimill30	Anhwyllderau arennau yn cyfyngu ar yr unigolyn

		Nac ydyn Anhwylderau ar yr arennau
Dvlimill31	Haint y llwybr wrinol yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Haint y llwybr wrinol
Dvlimill32	Problemau eraill gyda'r bledren / anymataliaeth yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Problemau eraill gyda'r bledren/ anymataliaeth
Dvlimill33	Anhwylderau system atgennedlol yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Anhwylderau system atgennedlol
Dvlimill34	Arthritis/gwynegon/ffibrositis yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Arthritis/gwynegon/ffibrositis
Dvlimill35	Problemau cefn / disg wedi llithro / asgwrn cefn / gwddf yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Problemau cefn / disg wedi llithro / asgwrn cefn / gwddf
Dvlimill36	Problemau eraill gyda'r esgyrn / cymalau / cyhyrau yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Problemau eraill gyda'r esgyrn / cymalau / cyhyrau
Dvlimill37	Clefyd heintus a pharasitig yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Afiechyd heintus a pharasitig
Dvlimill38	Anhwylderau gwaed ac organau ffurfio gwaed yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Anhwylderau gwaed ac organau ffurfio gwaed
Dvlimill39	Anhwylderau ar y croen yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Cyflyrau'r croen
Dvlimill40	Anhwylderau eraill yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Anhwylderau eraill
Dvlimill41	Anhwylder annosbarthadwy yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Afiechyd nad sydd yn bosib ei gategoreiddio
Dvlimillchap1	Neoplasmau a thyfiannau anfalaen (1) yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Neoplasmau / thyfiannau anfalaen
Dvlimillchap2	Afiechydon endocrin a metabolig (2-3) yn cyfyngu ar yr unigolyn	Nac ydyn Clefyd endocrin / metabolig
Dvlimillchap3	Anhwylder meddyliol (cyfyngus)	Nac ydyn Anhwylder meddyliol

Dvlimillchap4	Anhwylderau system nerfol (6-8) yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Afiechyd y system nerfol
Dvlimillchap5	Anhwylderau llygaid (9-10) yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Cyflyrau'r llygaid
Dvlimillchap6	Anhwylderau clust (11-14) yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Cyflyrau'r clustiau
Dvlimillchap7	Anhwylderau'r galon a chylchredol (15-21) yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Afiechyd y galon / cylchrediad y gwaed
Dvlimillchap8	Anhwylderau system anadlol (22-25) yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Afiechyd y system anadlol
Dvlimillchap9	Anhwylderau system dreulio (26-29) yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Afiechyd y system dreulio
Dvlimillchap10	Anhwylderau system cenhedlol-wrinol (30-33) yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Afiechyd y system cenhedlol-wrinol
Dvlimillchap11	Anhwylderau cyhyrsgerberbydol (34-36) yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Afiechyd cyhyrsgerberbydol
Dvlimillchap12	Clefydau heintus (37) yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Afiechyd heintus
Dvlimillchap13	Anhwylderau gwaed neu organau (38) yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Afiechyd y gwaed / organau perthnasol
Dvlimillchap14	Anhwylderau ar y croen (39) yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Cyflyrau'r croen
Dvlimillchap15	Anhwylderau eraill yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Afiechyd arall
Dvlimillchap16	Anhwylder annosbarthadwy yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Afiechyd nad sydd yn bosib ei gategoreiddio
Dvhtcm	Taldra: mewn cm - wedi'i drosi o droedfeddi/modfeddi os oes angen Dim
Dvwtkg	Pwysau: mewn kg - wedi'i drosi o stôn/pwys os oes angen Dim
Dvbmi	Mynegai Màs y Corff
Dvbmi2	Mynegai Màs y Corff (ac eithrio menywod beichiog) Beichiog

Dvbmilev2	Dosbarthiad Mynegai Mâs y Corff (ac eithrio menywod beichiog)
	Beichiog Llai na 18.5 - dan bwysau 18.5 i dan 25 - pwysau iach 25 i dan 30 - dros bwysau 30 a throsodd - gordew
Dvbmimorb2	Dosbarthiad Mynegai Mâs y Corff (ac eithrio menywod beichiog) (gan gynnwys 40+)
	Beichiog Llai na 18.5 - dan bwysau 18.5 i dan 25 - pwysau iach 25 i dan 30 - dros bwysau 30 i dan 40 - gordew 40 a throsodd - afiachus o ordew
Dvbmihhealthy2	Dosbarthiad Mynegai Mâs y Corff (iach)
	Beichiog Nac ydyn Ydyn
Dvbmiorb2	BMI (Mynegai Mâs y Corff) Dros Bwysau neu Ordew (ac eithrio menywod beichiog)
	Beichiog Nac ydyn Ydyn
Dvbmibese2	BMI (Mynegai Mâs y Corff) Gordew (ac eithrio menywod beichiog)
	Beichiog Nac ydyn Ydyn
Dvfrtpor2	Cyfanswm dogn o ffrwythau
Dvvegpor2	Cyfanswm dogn o lysiau (gan gynnwys salad)
Dvporfv2	Cyfanswm dogn o ffrwythau a llysiau
Dvfv5aday2	Nifer y dognau o ffrwythau a llysiau y bwytawyd ddoe
	Dim >0, <5 >=5
Dvfv52	Bwyta 5+ o lysiau neu ffrwythau'r diwrnod cynt - deuaid
	Nac ydyn Ydyn
Dvnondrink	Ddim yn yfed (ddim hyd yn oed yn achlysurol)
	Nac ydyn Ydyn
DvDnFreq0	amledd yfed (gan gynnwys pobl nad ydynt yn yfwyr)
	Bon bob dydd Pump neu chwe diwrnod yr wythnos Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos Unwaith neu ddwy bob wythnos Unwaith neu ddwy bob mis Unwaith bob deufis Unwaith neu ddwy bob blwyddyn Dim o gwbl yn y 12 mis diwethaf

		Ddim yn yfed
DvDn7dbi	Wedi yfed yn y 7 diwrnod diwethaf - deuaidd	Nac ydyn Ydyn
Dvalcmaxgrp	Grwpiau uchafswm defnydd dyddiol yr wythnos ddiwethaf	Ddim yn yfed Dim O fewn y canllawiau (>0 ond <=4/3) Mwy na'r canllawiau ond heb oryfed (>4/3 ond <=8/6) Goryfed ond heb yfed yn drwm iawn (>8/6 ond <=12/9) Yfed yn drwm iawn (>12/9)
Dvalcmaxagbi	Uchafswm yr alcohol a yfwyd yn ddyddiol yr wythnos ddiwethaf: mwy na'r canllawiau - deuaidd	Nac ydyn Ydyn
Dvalcmaxbibi	Uchafswm yr alcohol a yfwyd yn ddyddiol yr wythnos ddiwethaf: goryfed mewn pyliau - deuaidd	Nac ydyn Ydyn
Dvalcmaxvhbi	Uchafswm yr alcohol a yfwyd yn ddyddiol yr wythnos ddiwethaf: yfed trwm iawn dros 3 gwaith y canllawiau - deuaidd	Nac ydyn Ydyn
Dvalcusgrp	Grwpiau yfed arferol wythnosol	Ddim yn yfed / Dim Risg is (>0 ond <=14) Risg uwch (>14)
Dvalcusgrp2	Newidyn Deilliedig - Faint o alcohol a yfir yn wythnosol ar gyfartaledd (grwpiau ychwanegol gan gynnwys rhai nad ydynt yn yfed)	Rhywedd anhysbys Dim Cymhedrol (> 0 ond <= 14) Peryglus (> 14 hyd at 50 (gwrywod) / 35 (menywod) (unedau)) Niweidiol (>50 (gwrywod) / >35 (menywod) (unedau))
Dvalcusgrp3	Newidyn Deilliedig - Faint o alcohol a yfir yn wythnosol ar gyfartaledd (grwpiau ychwanegol heb gynnwys rhai nad ydynt yn yfed)	Ddim yn yfed Rhywedd anhysbys Cymhedrol (> 0 ond <= 14) Peryglus (> 14 hyd at 50 (gwrywod) / 35 (menywod) (unedau)) Niweidiol (>50 (gwrywod) / >35 (menywod) (unedau))
Dvalcushazbi	Newidyn deilliedig - Defnydd alcohol wythnosol cyfartalog yn beryglus ond nid yn niweidiol	Nac ydyn

		Ydyn
Dvalcusharmb i	Newidyn deilliedig - Defnydd alcohol wythnosol cyfartalog yn niweidiol	
		Nac ydyn Ydyn
Dvalcushazbid r	Newidyn deilliedig - Defnydd alcohol wythnosol cyfartalog yn beryglus ond nid yn niweidiol gan eithrio'r rhai nad ydynt yn yfed o gwbl	
		Nac ydyn Ydyn
Dvalcusharmb idr	Newidyn deilliedig - Defnydd alcohol wythnosol cyfartalog yn niweidiol gan eithrio'r rhai nad ydynt yn yfed o gwbl	
		Nac ydyn Ydyn
Dvalcushibi	Newidyn deilliedig - Defnydd alcohol wythnosol cyfartalog yn niweidiol gan eithrio'r rhai nad ydynt yn yfed o gwbl	
		Nac ydyn Ydyn
Dvunitswk0dr	Newidyn Deilliedig - Nifer yr unedau wythnosol arferol - yfwyr yn unig	
Dvunitsyr0dr	Newidyn Deilliedig - Nifer yr unedau blyneddol arferol - yfwyr yn unig	
Dvunits0	Nifer yr unedau a yfwyd ar y diwrnod trymaf yr wythnos ddiwethaf	
Dvunitswk0	Nifer arferol o unedau yr wythnos	
Dvsmokec	Smygwr	
		Nac ydyn Ydyn
Dvsmokstat	Statws smygu	
		Smygwr Cyn-smygwr Heb smygu erioed
Dvecigevbi	Erioed wedi defnyddio e-sigarét - deuaidd	
		Nac ydyn Ydyn
Dvecignbi	Defnyddio e-sigarét - deuaidd	
		Nac ydyn Ydyn
Dvwalkweek	Unrhyw gerdded yn y 7 diwrnod diwethaf - deuaidd	
		Nac ydyn Ydyn
DvWalkmv	Cerdded sy'n cyfrif fel gweithgarwch cymedrol	
		Nac ydyn Ydyn
Dvwalkmw	Cyfanswm munudau yn cerdded bob wythnos	
Dvwlkvmvw	Munudau yn cerdded bob wythnos sy'n cyfrif fel gweithgarwch cymedrol	
Dvwlkvmvday	Cerdded fel gweithgarwch cymedrol yn y 7 diwrnod diwethaf, nifer y diwrnodau	

1

2

	3
	4
	5
	6
	7
Dvwalkday	Cerdded yn y 7 diwrnod diwethaf - nifer y diwrnodau (graddfa)
	1
	2
	3
	4
	5
	6
	7
Dvmodexweek	Unrhyw weithgarwch cymedrol yn y 7 diwrnod diwethaf - deuaidd
	Nac ydyn
	Ydyn
Dvmodexday	Gweithgarwch cymedrol dros y 7 diwrnod diwethaf - nifer y diwrnodau
	1
	2
	3
	4
	5
	6
	7
Dvmodexmw	Cyfanswm munudau gweithgarwch cymedrol bob wythnos
Dvvigexweek	Unrhyw weithgarwch egnïol yn y 7 diwrnod diwethaf - deuaidd
	Nac ydyn
	Ydyn
Dvvigvmw	Cyfanswm munudau gweithgarwch egnïol bob wythnos *2 i roi munudau gweithgarwch cymedrol
Dvvigexday	Gweithgarwch egnïol dros y 7 diwrnod diwethaf - nifer y diwrnodau
	1
	2
	3
	4
	5
	6
	7
Dvvigexmw	Cyfanswm munudau gweithgarwch egnïol bob wythnos
Dvmvpagrp2	Gweithgarwch Corfforol Cymedrol neu Egnïol - munud yr wythnos - 3 grŵp
	<30
	>=30, <150
	>=150
Dvmvpamw	Gweithgarwch Corfforol Cymedrol neu Egnïol - munud yr wythnos
Dvmvpa150	Gweithgarwch Corfforol Cymedrol neu Egnïol - bodloni canllawiau 150 munud yr

	wythnos	Nac ydyn Ydyn
Dvmvinact	Gweithgarwch Corfforol Cymedrol neu Egnïol - anweithgar <30 munud yr wythnos	Nac ydyn Ydyn
Dvmvdays	Nifer y diwrnodau â gweithgarwch cymedrol o leiaf yr wythnos	1 2 3 4 5 6 7
Dvmonx	Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Llun	Nac ydyn Ydyn
Dvtuex	Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Mawrth	Nac ydyn Ydyn
Dvwedx	Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Mercher	Nac ydyn Ydyn
Dvthux	Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Iau	Nac ydyn Ydyn
Dvfrix	Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Gwener	Nac ydyn Ydyn
Dvsatx	Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Sadwrn	Nac ydyn Ydyn
Dvsunx	Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Sul	Nac ydyn Ydyn
DvFGHealth4	Pobl â 4 neu 5 ymddygiad bywyd iach (ddim yn smygu, pwysau iach, bwyta 4 o ffrwythau a llysiau, peidio ag yfed mwy na'r canllawiau, egnïol). (Dangosydd CD)	Nac ydyn Ydyn
DvFGHealthy B	Nifer yr ymddygiadau bywyd iach (ddim yn smygu, pwysau iach, bwyta 5 o ffrwythau a llysiau, peidio ag yfed mwy na'r canllawiau, egnïol) (Dangosydd CD)	
DvFGHealth1	Llai na dau ymddygiad bywyd iach (Dangosydd CD)	Nac ydyn Ydyn
AdDepFlag	Wedi'i gynnwys yn yr is-sampl Amddifadedd Oedolion	Ydyn Nac ydyn
DvAdBdLnMD	Newidyn Deilliedig - Ymatebydd yn cael ei gyfeirio at ragor o gwestiynau ar amddifadedd materol i oedolion (nad ydynt yn bensiynwyr)	

		Ydyn Nac ydyn
DvAdMatDep	Oedolion nad ydynt yn bensiynwyr mewn amddifadedd materol	Aelwyd mewn amddifadedd materol Aelwyd heb fod mewn amddifadedd materol
PenDepFlag	Wedi'i gynnwys yn yr is-sampl Amddifadedd Pensiynwyr	Ydyn Nac ydyn
DvPnBdLnMD	Newidyn deilliedig - Ymatebydd yn cael ei gyfeirio at gwestiynau ychwanegol amddifadedd materol pensiynwyr	Ydyn
DvPnMatDep	Newidyn Deilliedig - Pensiynwr mewn amddifadedd materol	Pensiynwr mewn amddifadedd materol Pensiynwr ddim mewn amddifadedd perthnasol
CdDepFlag	Wedi'i gynnwys yn yr is-sampl Amddifadedd Plant	Ydyn Nac ydyn
DvChBdLnMD	Newidyn deilliedig - Ymatebydd yn cael ei gyfeirio at gwestiynau ychwanegol amddifadedd materol plant	Ydyn Nac ydyn
DvChMatDep	Plant mewn amddifadedd materol	Mewn amddifadedd materol Dim mewn amddifadedd materol
DvMatDep	Aelwyd mewn amddifadedd materol	Mewn amddifadedd materol Dim mewn amddifadedd materol
DvFinBilCred	Cadw i fyny gyda biliau	Yn gallu ymdopi â'r holl filiau a'r ymrwymadau heb unrhyw drafferth Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd weithiau Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd drwy'r amser Yn methu talu ambell i fil neu ymrwymiad credyd Problemau ariannol gwirioneddol ac ar ei hôl hi â nifer o filiau neu ymrwymadau credyd Does gen i ddim biliau
DvFGSport	Cymryd rhan mewn gweithgareddau chwaraeon tair gwaith yr wythnos neu fwy (Dangosydd CD)	Ydyn Nac ydyn
DvFrqPrtSport 4	Newidyn deilliedig – Amledd cyfranogaeth mewn chwaraeon (cyfartaledd fesul wythnos)	Llai nag unwaith yr wythnos Tua unwaith yr wythnos

		Tua dwywaith yr wythnos Tair gwaith yr wythnos neu fwy
DvPrtAny	Cymryd rhan mewn unrhyw weithgaredd ac eithrio cerdded	Ydyn Nac ydyn
DvPrtExclWlk	Cymryd rhan mewn unrhyw weithgaredd ac eithrio cerdded	Ydyn Nac ydyn
DvPrtAnyOutGam	Cymryd rhan mewn unrhyw gêm neu weithgaredd awyr agored	Ydyn Nac ydyn
DvPrtAnyInGam	Cymryd rhan mewn unrhyw gêm neu weithgaredd dan do	Ydyn Nac ydyn
DvPrtAnyOutPur	Cymryd rhan mewn unrhyw weithgaredd awyr agored	Ydyn Nac ydyn
DvLDAny	Galw cudd am unrhyw weithgaredd	Ydyn Nac ydyn
DvLDExclWlk	Galw cudd am unrhyw weithgaredd ac eithrio cerdded	Ydyn Nac ydyn
DvLDAnyOutGam	Galw cudd am unrhyw gêm neu weithgaredd awyr agored	Ydyn Nac ydyn
DvLDAnyInGam	Galw cudd am unrhyw gêm neu weithgaredd dan do	Ydyn Nac ydyn
DvLDAnyOutPur	Galw cudd am unrhyw gamp awyr agored	Ydyn Nac ydyn
DvMemSportC	Newidyn Deilliedig - Aelod o glwb chwaraeon	Ydyn Nac ydyn
DvVolSport	Newidyn Deilliedig - Wedi gwirfoddoli mewn chwaraeon yn ystod y 12 mis diwethaf	Ydyn Nac ydyn
DvActEnjoyGrp	Amnewidyn Deilliedig - faint o foddhad gawsoch chi o'r profiad, os o gwbl (yn ôl grŵp)	Boddhad mawr Dim boddhad
DvActRecentSetting	Newidyn Deilliedig - Chwaraeon / Gweithgareddau a wnaed yn fwyaf diweddar (Gemau Awyr Agored, Gweithgareddau Awyr Agored, Gemau Dan Do)	

		Gemau Awyr Agored (unrhyw) Gweithgareddau Awyr Agored (unrhyw) Gemau Dan Do (unrhyw)
DvFGLonely	Newidyn Deilliedig - Pobl yn teimlo'n unig (dangosydd CD)	Ddim yn unig (0) Weithiau yn unig (1-3) Yn unig (4-6)
DvAtWikBke10	Newidyn Deilliedig - Y cerdded (10 munud+) neu'n beicio o leiaf unwaith yr wythnos fel modd o drafnidiaeth	Ydyn Nac ydyn
DvEthnicity	Beth yw eich grŵp ethnig? Dewiswch un opsiwn sy'n disgrifio'ch grŵp neu'ch cefndir ethnig orau.	Gwyn (Cymreig, Prydeinig ac ati) Unrhyw gefndir Gwyn arall Unrhyw grŵp ethnig arall
DvReligion	Newidyn Deilliedig - Crefydd (yn ôl grŵp)	Dim Crefydd Cristnogaeth (pob enwad) Crefydd arall
DvSexOrient	Newidyn Deilliedig - Cyfeiriadedd rhywiol (yn ôl grŵp)	Heterorywiol neu strê Ymateb arall
DvUrbRurMor	Dosbarthiad trefol/gwledig - morffoleg	Dinesig > 10K Trefi a'r cyrion Pentrefi Pentrefi bach ac anheddau unigol
DvUrbRurCon	Dosbarthiad trefol/gwledig - cyd-destun	Llai gwasgaredig Gwasgaredig
DvUrbRurCom	Dosbarthiad trefol/gwledig - cyfunol	Dinesig > 10K - gwasgaredig Trefi a'r cyrion - gwasgaredig Pentrefi - gwasgaredig Pentrefi bach ac anheddau unigol - gwasgaredig Dinesig > 10K - llai gwasgaredig Trefi a'r cyrion - llai gwasgaredig Pentrefi - llai gwasgaredig Pentrefi bach ac anheddau unigol - llai gwasgaredig
DvUrbRur	Dosbarthiad trefol/gwledig	Trefol Gwledig
DvBUA	Ardaloedd adeiledig	Dinesig > 10K - gwasgaredig Trefi a'r cyrion - gwasgaredig

		Pentrefi - gwasgaredig Pentrefi bach ac anheddau unigol - gwasgaredig Dinesig > 10K - llai gwasgaredig Trefi a'r cyrion - llai gwasgaredig Pentrefi - llai gwasgaredig Pentrefi bach ac anheddau unigol - llai gwasgaredig
DvLACd	Newidyn deilliedig - Awdurdod Unedol (codau daearyddol)	W06000001 W06000002 W06000003 W06000004 W06000005 W06000006 W06000023 W06000008 W06000009 W06000010 W06000011 W06000012 W06000013 W06000014 W06000015 W06000016 W06000024 W06000018 W06000019 W06000020 W06000021 W06000022
DvLA	Awdurdod Unedol	Ynys Môn Gwynedd Conwy Sir Ddinbych Sir y Fflint Wrecsam Powys Ceredigion Sir Benfro Sir Gaerfyrddin Abertawe Castell-nedd Port Talbot Pen-y-bont ar Ogwr Bro Morgannwg Caerdydd Rhondda Cynon Taf Merthyr Tudful

		Caerffili Blaenau Gwent Torfaen Sir Fynwy Casnewydd
DvPolReg	Rhanbarth yr Heddlu	Y Gogledd Dyfed Powys Y De Gwent
DvFireReg	Rhanbarth Gwasanaeth Tân ac Achub	Y Gogledd Y Canolbarth a'r Gorllewin Y De
DvAsEcArea	Ardal Fforymau Economaidd y Cynulliad	Y Gogledd Y Canolbarth Y De-orllewin Y De-ddwyrain
DvRegions	Rhanbarthau Cyngor Celfyddydau Cymru a Chwaraeon Cymru	Y Gogledd Y Canolbarth a'r Gorllewin Canol De Cymru Y De-ddwyrain
DvRegions2	Newidyn Deilliedig - Ardaloedd Cymru (ar gyfer dadansoddi'r defnydd o'r Gymraeg)	Gogledd Orllewin Cymru Gogledd Ddwyrain Cymru Y Canolbarth Y De-orllewin Y De-ddwyrain
DvPSFoot	Ardal gwasanaethau cyhoeddus	Y Gogledd Y Canolbarth a'r Gorllewin Bae Abertawe Cwm Taf Caerdydd a'r Fro Gwent
DvEconDevReg	Newidyn Deilliedig - Ardaloedd Datblygu Economaidd	Y Gogledd Canolbarth a De-orllewin Cymru Y De-ddwyrain
DvPCArea	Newidyn Deilliedig - Cod post	
DvLSOA2001	Ardal Gynnyrch Ehangach haen is (ar sail Cyfrifiad 2001)	
DvLSOA2011	Ardal Gynnyrch Ehangach haen is (ar sail Cyfrifiad 2011)	
DvMSOA2011	Ardal Gynnyrch Ehangach haen ganol (ar sail Cyfrifiad 2011)	
DvUSOA2011	Ardal Gynnyrch Ehangach haen uwch (ar sail Cyfrifiad 2011)	
DvWaConst	Newidyn Deilliedig - Etholaeth Cynulliad Cymru / Senedd y DU	

DvWaConstCd	Newidyn Deilliedig - Etholaeth Cynulliad Cymru / Senedd y DU (codau daearyddol)
Dv2011OAC	Newidyn Deilliedig - Dosbarthu Ardaloedd Cynnyrch ONS
DvElecWard	Newidyn Deilliedig - Ward Etholaethol
DvElecWardCd	Newidyn Deilliedig - Ward Etholaethol (codau daearyddol)
DvLHBCd	Newidyn deilliedig - Bwrdd iechyd lleol (codau daearyddol)
	W11000023
	W11000024
	W11000025
	W11000026
	W11000027
	W11000028
	W11000029
DvLHB	Bwrdd Iechyd Lleol
	Bwrdd Iechyd Prifysgol Abertawe Bro Morgannwg
	Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan
	Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr
	Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro
	Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf
	Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda
	Bwrdd Iechyd Addysgu Powys
DvLHB2019	Newidyn deilliedig - Bwrdd Iechyd Lleol 2019
	Bwrdd Iechyd Prifysgol Abertawe Bro Morgannwg
	Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan
	Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr
	Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro
	Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf
	Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda
	Bwrdd Iechyd Addysgu Powys
DvLHBCd2019	Newidyn deilliedig - Bwrdd Iechyd Lleol (codau daearyddol) 2019
	W11000023
	W11000024
	W11000025
	W11000030
	W11000031
	W11000028
	W11000029
DvComFrstClust	Newidyn Deilliedig - pa glystyrau Cymunedau yn Gyntaf
	(Pob clwtswr Cymunedau yn Gyntaf)
	(Pob clwtswr Cymunedau yn Gyntaf)
DvComFrst	(Pob clwtswr Cymunedau yn Gyntaf)
DvFusProg	Newidyn Deilliedig - Ardal y rhaglen

Cyfuno		Ardal rhaglen Cyfuno
		Ardal heb fod yn rhan o raglen Cyfuno
DvWIMDOvr5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr cyffredinol (mewn cwintellau)	
DvWIMDInc5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr incwm (mewn cwintellau)	
DvWIMDEmp5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr cyflogaeth (mewn cwintellau)	
DvWIMDHlth5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr iechyd (mewn cwintellau)	
DvWIMDEdu5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr addysg (mewn cwintellau)	
DvWIMDHse5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr tai (mewn cwintellau)	
DvWIMDEnv5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr amgylchedd corfforol (mewn cwintellau)	
DvWIMDServ5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr mynediad at wasanaethau (mewn cwintellau)	
DvWIMDSafe5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr diogelwch cymunedol (mewn cwintellau)	
DvWIMDOvr10	Newidyn Deilliedig - Mynegai Amddifadedd Cymru Gyfan - sgôr gyffredinol (mewn degraddau)	
DvValTask	Newidyn Deilliedig - pa un a ydy yn ardal Tasglu'r Cymoedd	
		Ddim yn ardal Tasglu'r Cymoedd
		Yn ardal Tasglu'r Cymoedd