



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Arolwg Cenedlaethol Cymru

Holiadur Ffôn

Gorffennaf 2020

CYNNWYS

Hidlo cwestiynau	3
Gwiriadau meddal a chaled	3
Ffynonellau cwestiynau	5
Sgript gyflwyniadol	6
Gwirio cyfeiriad	9
Dechrau'r cyfweiliad	10
Defnyddio'r rhyngrwyd	16
Ysgolion cynradd	19
Ysgolion uwchradd	21
Cydluniant cymunedol	25
Craidd – Llesiant (4 SYG)	26
Unigrwydd (CD)	28
Ffynonellau cymorth	30
Apwyntiadau meddyg teulu	31
Apwyntiadau ysbyty	33
Iechyd Cyffredinol	35
Ysmygu	35
Yfed Alcohol	36
Gweithgarwch corfforol (CD)	37
Gofalwyr (gwirfoddoli)	41
Gwasanaethau gofal cymdeithasol	42
Gwirfoddoli	48
Craidd - Statws economaidd	50
Gwaith presennol	53
Gwaith teg	57
Craidd – Deiliadaeth	60
Credyd Cynhwysol (Universal Credit)	61
Materion Ariannol	66
Tlodi bwyd	67
Craidd – Gwybodaeth wirio'r cyfwelydd	72

Hidlo cwestiynau

Mae rhai cwestiynau o fewn modiwlau yn berthnasol dim ond i'r rheiny sydd wedi ateb mewn ffordd benodol i gwestiwn cynharach yn yr arolwg. Rhoddir yr wybodaeth hidlo hon yn yr holiadur uwchben bob cwestiwn. Er enghraifft:

- GOFYNNWCH I BAWB – gofynnir y cwestiwn i bob ymatebydd os yw'r modiwl yn berthnasol.
- GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 AR WelSpk – gofynnir y cwestiwn os yw'r modiwl yn berthnasol ac os dewiswyd ateb 1 neu 3 ar y cwestiwn wedi'i labelu WelSpk.

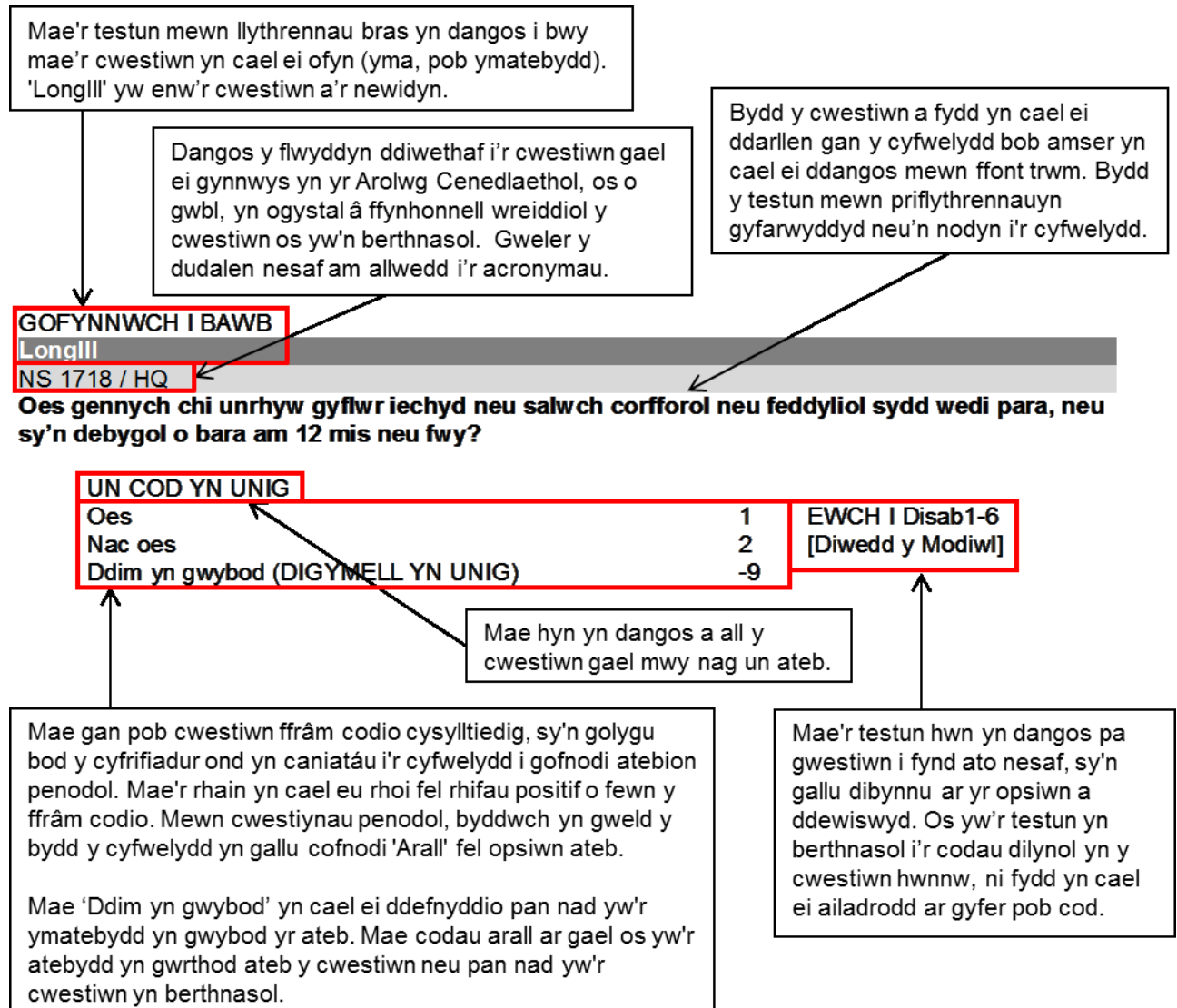
Gwiriadau meddal a chaled

Mae amrywiaeth o wiriadau wedi cael eu hadeiladu i mewn i'r holiadur cyfrifiadurol sy'n sicrhau bod yr ymatebion yn rhai synhwyrol (ar gyfer cwestiynau fel uchder) a'u bod yn gyson â'i gilydd (er enghraifft, yn sicrhau na all yr ymatebydd roi ateb i'r cwestiwn a hefyd ddweud nad yw'n gwybod yr ateb). Mae'r gwiriadau hyn naill ai'n wiriadau 'meddal', felly mae'r cyfwelydd yn cael neges am y gwall, ond yn gallu dewis parhau â'r ateb gwreiddiol; neu'n wiriad 'caled', lle bydd rhaid cywiro'r ymateb cyn parhau â'r cyfweliad. Gellir cael rhestr lawn o'r gwiriadau meddal a chaled a ddefnyddir gan dîm yr Arolwg Cenedlaethol (surveys@gov.wales) drwy wneud cais.

Canllaw i fformat y cwestiynau

Mae pob cwestiwn yn yr holiadur arolwg yn dilyn fformat tebyg. Dyma sut i ddehongli'r fformat.

Esiampl o ffurf y cwestiwn



Ffynonellau cwestiynau

Islaw label y cwestiwn / newidyn, nodir os yw'r cwestiwn wedi cael ei gynnwys yn yr Arolwg Cenedlaethol yn flaenorol. Er enghraifft, mae NS 1819 yn dangos mai'r tro diwethaf y cafodd y cwestiwn ei gynnwys yn yr Arolwg Cenedlaethol oedd yn 2018-19. Mae NS NEW yn dangos fod y cwestiwn yn cael ei gynnwys yn yr Arolwg Cenedlaethol am y tro cyntaf.

Mae'r cwestiynau wedi eu cymryd o arolygon sy'n bodoli eisoes lle bo'n bosibl. Lle bo'n berthnasol, mae'r ffynhonnell hefyd yn cael ei farcio islaw label y cwestiwn / newidyn ac mae blwyddyn yr arolwg yn cael ei roi (e.e. SHS 2008 yn cyfeirio at Arolwg Cartrefi yr Alban yn 2008). Pan fydd y cwestiwn neu opsiynau ateb yn wahanol i'r ffynhonnell wreiddiol, bydd ffynhonnell y cwestiwn yn cael ei farcio â "a" (wedi'i addasu). Lle nad oes ffynhonnell yn cael ei farcio, mae'n golygu bod cwestiwn newydd wedi cael ei ddatblygu yn benodol ar gyfer yr Arolwg Cenedlaethol.

Byrfodd	Yn cyfeirio at
ASC	Arolwg Defnyddwyr Gofal Cymdeithasol i Oedolion (Lloegr) (Adult Social Care User Survey)
Cen	Y Cyfrifiad
CL	Arolwg Bywyd Cymunedol (Community Life Survey)
EHF	Arolwg "Britain's Eye Health in Focus"
ESS	Arolwg Cymdeithasol Ewrop (European Social Survey)
EU SILC	Ystadegau ar Incwm ac Amodau Byw yr Undeb Ewropeaidd (European Union Statistics on Income and Living Conditions)
HQ	Cwestiwn wedi'i gysoni gan y Swyddfa Ystadegau Gwladol
HSE	Arolwg Iechyd Lloegr (mewn nifer o achosion, mae cwestiynau tebyg hefyd yn Arolwg Iechyd yr Alban)
NS	Arolwg Cenedlaethol Cymru mewn blwyddyn flaenorol. (Mae'n bosibl bod rhai o'r cwestiynau hefyd wedi'u defnyddio'n flaenorol mewn arolygon eraill).
OPN	Arolwg Safbwyntiau a Ffordd o Fyw (Opinions and Lifestyle Survey)
OXIS	Arolwg Rhydychen ar y Rhyngrwyd (Oxford Internet Survey)
UC FSCS	Arolwg Hawliwr Gwasanaeth Llawn Credyd Cynhwysol (UC Full Service Claimant Survey)
UN GGS	Arolygon y Cenhedloedd Unedig ar y Cenedlaethau a Rhywedd (United Nations Generations and Gender Surveys)
WHS	Arolwg Iechyd Cymru (Welsh Health Survey)

Sgript gyflwyniadol

IntroAnswered

Y CYFWELYDD I GODIO

Yr alwad yn cael ei hateb gan berson

Peiriant ateb

Dim ateb

1	EWCH I Intro0
2	EWCH I IntroAP
3	EWCH I NotAnswered1

GOFYNNWCH OS 2 YN IntroAnswered

IntroAP

NEW

PAN FYDDWCH YN GADAEL NEGES, SIARADWCH YN ARAF AC YN GLIR. CADWCH AT Y SGRIPT ISOD OS GWELWCH YN DDA.

Helo, [INTERVIEWER NAME] ydw i ac mae'r neges yma i [RESPONDENT NAME]. Rwy'n ffonio o'r Swyddfa Ystadegau Gwladol ynglŷn ag Arolwg Cenedlaethol Cymru. Rydych chi wedi cymryd rhan yn yr arolwg o'r blaen ac fe wnaethoch gytuno inni eich ffonio yn ôl i wneud ymchwil bellach. Gwnaethom ysgrifennu atoch yn ddiweddar i ofyn a fydddech chi'n fodlon cymryd rhan mewn arolwg byr dros y ffôn gyda ni.

Bydd y canlyniadau'n cael eu defnyddio gan Lywodraeth Cymru, GIG Cymru a chynghorau lleol i helpu i ymdrin â'r sefyllfa coronafeirws.

Er mwyn diolch i chi am gymryd rhan, byddwn yn rhoi taleb gwerth £10 i chi.

Byddaf yn ffonio'n ôl, neu mae croeso i chi roi caniad i mi ar [DARLLENWCH Y RHIF] i drefnu amser cyfleus. Diolch.

OS YW'R CYFWELYDD WEDI GADAEL NEGES PEIRIANT ATEB O'R BLAEN: **Helo, [ENW'R CYFWELYDD] ydw i ac mae'r neges yma i [ENW'R YMATEBYDD]. Rwy'n ffonio o'r Swyddfa Ystadegau Gwladol ynglŷn ag Arolwg Cenedlaethol Cymru. Fe wnes i adael neges yn ddiweddar yn gofyn a fydddech yn fodlon cwblhau arolwg ffôn byr. Byddaf yn ffonio'n ôl, neu mae croeso i chi roi caniad i mi ar [DARLLENWCH Y RHIF] i drefnu amser cyfleus. Diolch.**

EWCH I NotAnswered

GOFYNNWCH OS 1 YN IntroAnswered

Intro0

NEW

Helo, ga' i siarad â [ENW'R YMATEBYDD] os gwelwch yn dda?

[NODYN SGRIPTIO: ENW'R YMATEBYDD YN CAEL EI BOBLOGI'N AWTOMATIG O'R FFEIL SAMPLAU]

Y person sydd ar y ffôn yw'r ymatebydd neu

bo'r ymatebydd yn dod at y ffôn

Nid yr ymatebydd sydd ar y ffôn, ond mae'n dal ar y rhif hwn

Nid yw'r person ar y rhif hwn mwyach

1	EWCH I Intro1
2	EWCH I IntroMsg
3	[Diwedd y cyfweiliad]

GOFYNNWCH OS 2 YN Intro0

IntroMsg

NEW

Fydddech chi'n gallu gofyn i [Enw] roi caniad i mi os gwelwch yn dda? [ENW'R CYFWELYDD] ydy fy enw i a'm rhif ffôn ydy [DARLLENWCH Y RHIF].

Diolch.

EWCH I NotAnswered

GOFYNNWCH OS YN IntroAP NEU 1 YN IntroMsg

NotAnswered

NEW

CYFWELYDD I FFONIO PERSON A SAMPLWYD AR ADEGAU GWAHANOL O'R DYDD.

NI DDYLID GWNEUD MWY NAG 20 YMGAIS.

Rhoi gynnig arni rhywbryd eto	1	Safio a chau achos
Wedi ceisio galw hyd at yr uchafswm. Cau achos	2	[Diwedd y cyfweiliad]

GOFYNNWCH OS 3 YN IntroAnswered

NotAnswered1

NEW

CYFWELYDD I FFONIO PERSON A SAMPLWYD AR ADEGAU GWAHANOL O'R DYDD.

NI DDYLID GWNEUD MWY NAG 20 YMGAIS.

Rhoi gynnig arni rhywbryd eto	1	Safio a chau achos
Wedi ceisio galw hyd at yr uchafswm. Cau achos	2	[Diwedd y cyfweiliad]
Rhif wedi'i ddatgysylltu neu heb ei gael	3	

GOFYNNWCH OS 1 YN Intro0

Intro1

NEW

Helo [Enw].

[ENW'R CYFWELYDD] ydw i ac rydw i'n ffonio o'r Swyddfa Ystadegau Gwladol. Fe wnaethon ni ysgrifennu atoch yn ddiweddar ynglŷn ag arolwg rydyn ni'n ei wneud i Lywodraeth Cymru – Arolwg Cenedlaethol Cymru.

Y llynedd fe wnaethoch chi gymryd rhan yn yr Arolwg Cenedlaethol, ac fe wnaethoch chi gytuno, yn garedig iawn, y byddai'n iawn i ni gysylltu â chi eto i wneud rhagor o ymchwil.

Fel y byddech chi'n disgwyl, dydyn ni ddim yn gallu gwneud arolygon wyneb yn wyneb ar hyn o bryd. Felly, am y tro, rydyn ni'n gwneud cyfweiliad ffôn byr gyda phobl sydd wedi cymryd rhan o'r blaen. Bydd y canlyniadau'n cael eu defnyddio gan Lywodraeth Cymru, Gwasanaeth

lechydd Gwladol Cymru, a chyrrff cyhoeddus eraill i helpu i ymdrin ag effeithiau sefyllfa'r coronafeirws.

Bydd yr arolwg yn cymryd tua 20 munud. I ddiolch i chi am gymryd rhan, byddwn yn rhoi taleb gwerth £10 i chi.

Oes gennych chi ychydig o funudau i wneud yr arolwg 'nawr?

UN COD YN UNIG

- | | | |
|---|---|--------------------|
| Oes | 1 | EWCH I PrivacyInfo |
| Na, ond rywbryd eto | 2 | EWCH I CallBack |
| Dydw i ddim eisiau cymryd rhan (DIGYMELL YN UNIG) | 3 | EWCH I TermSurv |

GOFYNNWCH OS 1 YN Intro1

PrivacyInfo

NEW

Ga' i bwysleisio y bydd yr atebion y byddwch chi'n eu rhoi yn cael eu trin yn gwbl gyfrinachol.

Gallwch ddarllen mwy ynglŷn â sut rydyn ni'n cadw eich atebion yn ddiogel ar dudalen yr Arolwg Cenedlaethol ar y we llyw.cymru/am-arolwg-cenedlaethol-cymru

- | | | |
|--|---|-------------------|
| Yr ymatebydd yn barod i barhau
(DIGYMELL YN UNIG) | 1 | [Diwedd y modiwl] |
| Nid yw'r ymatebydd yn dymuno parhau 'nawr
ond byddai rhywbryd eto'n iawn (DIGYMELL YN UNIG) | 2 | EWCH I CallBack |
| Nid yw'r ymatebydd yn dymuno cymryd rhan
(DIGYMELL YN UNIG) | 3 | |

GOFYNNWCH OS 2 YN Intro1 NEU 2 YN PrivacyIntro

CallBack

NEW

TREFNWCH AMSER CYFLEUS GYDA'R YMATEBYDD GAN DDEFNYDDIO FWMT I'CH HELPU

Diolch, fe wna'i eich ffonio'n ôl.

[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 3 YN Intro1 NEU 3 YN PrivacyInfo

TermSurv

NEW

Popeth yn iawn. Diolch i chi am eich amser p'un bynnag.

[Diwedd y cyfweiliad]

GOFYNNWCH OS 1 YN PrivacyInfo

LangInt

NS 1920

Ydych chi'n dymuno cynnal y cyfweiliad hwn yn Gymraeg neu'n Saesneg?

Would you like the questions to be asked in English or Welsh?

UN COD YN UNIG

- | | | |
|---|---|---------------------|
| Saesneg / English | 1 | EWCH I C4 (English) |
| Cymraeg / Welsh | 2 | |
| Arall (nodwch) / Other (please specify) | 3 | Go to LangIntOT |

GOFYNNWCH OS 3 YN LangInt

LangIntOT

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r iaith arall?**

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 25 LLYTHYREN] EWCH I OthLang

GOFYNNWCH OS 3 YN LangInt

LangIntFut

NEW

Yn anffodus, oherwydd y sefyllfa anarferol dydyn ni ddim yn gallu cynnal yr arolwg mewn ieithoedd eraill ar hyn o bryd. Rydyn ni'n chwilio am ateb i'r broblem, ac os bydd yn bosib byddwn yn eich ffonio'n ôl yn nes ymlaen yn y flwyddyn. Yn y cyfamser, diolch i chi am eich amser heddiw.

Ffonio'n ôl yn nes ymlaen yn y flwyddyn os bydd yn bosib	1	[Diwedd y cyfweiliad]
Nid yw eisiau cymryd rhan yn nes ymlaen (DIGYMELL YN UNIG)	2	

Gwirio cyfeiriad

GOFYNNWCH I BAWB

ChkName2

NS 1920a

Ga' i wneud yn siwr bod eich enw chi'n gywir gen i? Yr enw sydd gen i ydy: [ENW CYNTAF A CHYFENW'R YMATEBYDD]

[NODYN SGRIPTIO: CYN-BOBLOGI]

UN COD YN UNIG		
Cywir	1	EWCH I AddrChk
Anghywir	2	EWCH I FullName2

GOFYNNWCH OS 2 YN ChkName2

FullName2 [CORE]

NS 1920a

Ga' i eich enw llawn chi os gwelwch yn dda?

RHOWCH YR ENW CYNTAF A'R CYFENW OS YW'N WAHANOL EWCH I AddrChk

GOFYNNWCH I BAWB

AddrChk

NS 1920

Ga' i gadarnhau bod y cyfeiriad yn gywir?

[NODYN SGRIPTIO: Bydd gwybodaeth am yr Ardal, y Cyfeiriad a'r Aelwyd yn ymddangos i'r ymatebydd gadarnhau].

UN COD YN UNIG		
Cywir	1	[Diwedd y modiwl]
Anghywir	2	EWCH I Addr1

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrChk

Addr1
NS 1920

Beth yw llinell gyntaf y cyfeiriad?

CYFWELYDD I YSGRIFENNU

EWCH I Addr2

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrChk

Addr2
NS 1920

Beth yw ail linell y cyfeiriad?

CYFWELYDD I YSGRIFENNU

EWCH I Addr3

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrChk

Addr3
NS 1920

Beth yw trydedd linell y cyfeiriad?

CYFWELYDD I YSGRIFENNU

EWCH I Addr4

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrChk

Addr4
NS 1920

Beth yw pedwaredd linell y cyfeiriad?

CYFWELYDD I YSGRIFENNU

EWCH I PostCode

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrChk

PostCode
NS 1920

Beth yw cod post y cyfeiriad?

CYFWELYDD I YSGRIFENNU

[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrChk

WalesChk
NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ydy'r cyfeiriad yma yng Nghymru?**

UN COD YN UNIG

Ydy

1

[Diwedd y modiwl]

Nac ydy

2

[Diwedd y cyfweliad]

Dechrau'r cyfweliad

GOFYNNWCH I BAWB

Rydwi am ddechrau drwy ofyn ychydig o gwestiynau am eich cartref.

GOFYNNWCH I BAWB

C4

NS 1920

Faint o bobl sy'n byw ar eich aelwyd? Dylech gynnwys chi eich hun.

OS OES ANGEN: Mae 'cartref' yn golygu grŵp o bobl (a does dim rhaid iddyn nhw berthyn i'w gilydd) sy'n byw yn yr un cyfeiriad, ac sy'n rhannu cyfleusterau coginio ac ystafell fyw neu lolfa neu le bwyta.

CODIWCH Y NIFER O BOBL GYMWYS

COFIWCH GYNNWYS:

POBL SYDD FEL ARFER YN BYW YN Y CYFEIRIAD SYDD I FFWRDD AM LAI NA 6 MIS.
LLETYWYR SY'N BYW FEL RHAN O'R AELWYD.

PEIDIWCH Â CHYNNWYS:

PRIOD SYDD WEDI GWAHANU AC NAD YW'N BYW YN Y CARTREF MWYACH.
POBL SYDD I FFWRDD AM 6 MIS NEU FWY YN BARHAUS.

RHOWCH RIF RHWNG 1 A 16

EWCH I QBNames

GOFYNNWCH I BAWB

Rydw i nawr yn mynd i ofyn i chi am rai manylion sylfaenol am bob person sy'n byw yn eich cartref, gan ddechrau gyda chi.

BYDD YR YMATEBYDD I'R AROLWG CENEDLAETHOL A GYMERODD RAN O'R BLAEN YN POBLOGI'N AWTOMATIG FEL Y PERSON CYNTAF YN Y GRID AELWYD. NID YW'R GRID KISH YN CAEL EI DDEFNYDDIO.

GOFYNNWCH AM BAWB YN Y CARTREF YN EU TRO

GOFYNNWCH I BAWB

QBNames1-8

NS 1920

Beth yw enw cyntaf pob aelod o'r cartref?

[NODYN SGRIPTIO: ENW CYNTAF YN CAEL EI BOBLOGI YN AWTOMATIG]

BYDD YR YMATEBYDD I'R AROLWG CENEDLAETHOL A GYMERODD RAN O'R BLAEN YN POBLOGI'N AWTOMATIG FEL Y PERSON CYNTAF YN Y GRID AELWYD. NID YW'R GRID KISH YN CAEL EI DDEFNYDDIO.

OS NAD YW'R YMATEBYDD AM ROI ENWAU EI BLANT, RHOWCH WYBODAETH UNIGRYW AR GYFER POB PLENTYN YN Y BLWCH ENW CYNTAF:

e.e. 'PLENTYN 7' (AR GYFER PLENTYN 7 MLWYDD OED), 'PLENTYN 12' (AR GYFER PLENTYN 12 MLWYDD OED) AC ATI.

BYDD HYN YN HELPU'R YMATEBYDD PAN FYDD YN ATEB CWESTIYNAU YN YMWNEUD Â PHLENTYN SY'N CAEL EI DDEWIS AR HAP YN YSTOD YR AROLWG.

NODWCH ENW

EWCH I Gender

DIWEDD Y CYLCHDRO

GOFYNNWCH AM BAWB YN Y CARTREF YN EU TRO

GOFYNNWCH I BAWB

Gender

NS 1920 / HQ

Rhywedd [YMATEBYDD: **yr ymatebydd**] [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: **Enw**]

UN COD YN UNIG

Gwryw

1

EWCH I DteofBirth

Benyw

2

Arall (DIGYMELL YN UNIG)

3

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH I BAWB

DteofBth

NS 1920 / HQa

Beth yw [YMATEBYDD: **eich**] **dyddiad geni** [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: **Enw**]?

OS NA RODDIR DYDDIAD, RHOWCH 15

OS NA RODDIR MIS, RHOWCH 6

NODWCH Y DYDDIAD GENI

EWCH I HallRes

GOFYNNWCH OS GWRTHODWYD ATEB YN DteofBth

Agelf

NS 1920 / HQa

Beth oedd [YMATEBYDD: **eich**] **oed** [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: **Enw**] **ar** [YMATEBYDD: **eich pen-blwydd**] [AELODAU ERAILL O'R CARTREF(G): **ei ben-blwydd**] [AELODAU ERAILL O'R CARTREF(B): **ei phen-blwydd**] **diwethaf**?

OS YN 98 NEU'N FWY CODIWCH 97

OS YW'R YMATEBYDD YN GWRTHOD RHOI OEDRAN, RHOWCH AMCANGYFRIF.

NODWCH YR OED

EWCH I MarStat

GOFYNNWCH AM BOB AELOD O'R CARTREF DROS 15 OED

MarStat

NS 1920 / HQa

[Ymatebydd: **Ydych chi'n**] [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: **Ydy [Enw] yn ...**]

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

UN COD YN UNIG

UN COD YN UNIG

...sengl, hynny yw erioed wedi priodi na chofrestru

partneriaeth sifil,

1

EWCH I MarChk

yn briod,

2

mewn partneriaeth sifil gofrestredig,

3

yn briod ond wedi gwahanu,

4

wedi ysgaru,

5

neu'n weddw?

6

DIGYMELL YN UNIG - Mewn partneriaeth sifil a

gydnabyddir yn gyfreithiol ond wedi gwahanu

7

DIGYMELL YN UNIG - Wedi bod mewn partneriaeth sifil

sydd bellach wedi'i diddymu'n gyfreithiol

8

DIGYMELL YN UNIG - Wedi colli partner sifil trwy

farwolaeth

9

GOFYNNWCH AM BOB AELOD O'R CARTREF OS 2 NEU 3 YN MarStat

MarChk

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **A yw [YMATEBYDD: eich priod] / [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: priod [Enw]] yn aelod o'r cartref?**

UN COD YN UNIG

Ydy

1

EWCH I LivWith12

Nac ydy

2

GOFYNNWCH AM BOB PERSON >15 OS NODWYD 1, 4, 5, 6, 7, 8 NEU 9 YN MarStat OS OES MWY NAG UN PERSON >15 YN Y CARTREF

LivWith12

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ga' i ofyn, [YMATEBYDD: a ydych] [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: ydy [Enw]] yn byw gyda rhywun yn y cartref hwn fel cwpl?**

UN COD YN UNIG

Ydw / Ydy

1

EWCH I OwnRent

Nac ydw / Nac ydy

2

DIWEDD Y CYLCHDRO

GOFYNNWCH OS OES MWY NAG UN OEDOLYN >15 OED YN Y CARTREF

OwnRent

NS 1920 / SHS 2016

Yn enw pwys mae'r llety hwn wedi'i brynu neu ei rentu?

DEWISWCH BOB UN SY'N BERCHEN AR Y LLETY HWN NEU SY'N EI RENTU

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

[NODYN SGRIPTIO: DANGOSWCH ENWAU'R
OEDOLION YN Y CARTREF]

EWCH I HighInc

GOFYNNWCH OS DEWISWYD MWY NAG UN ENW YN OwnRent

HighInc

NS 1920 / SHS 2016

Pa un ohonyn nhw sydd â'r incwm uchaf (o fudd-daliadau, pensiynau, ac unrhyw ffynonellau eraill)?

OS OES GAN DDAU NEU FWY O BOBL YR INCWM UCHAF AR Y CYD, YNA DEWISWCH Y BOBL HYNFY.

[NODYN SGRIPTIO: OS OES GAN DDAU NEU FWY O DDEILIAID Y Tŷ YR UN INCWM,
DIFFINIWCH GYNRYCHIOLYDD Y CARTREF FEL YR UN HYNFY.][NODYN SGRIPTIO: DYLLID CODIO 'DDIM YN GWYBOD' FEL CTRL-K, YN HYTRACH NAG
YMDDANGOS FEL OPSIWN PENODOL NEU DDI-GYMELL YN UNIG AR Y SGRIN, ER MWYN
LLEIHAU'R DEFNYDD O 'DDIM YN GWYBOD'. OS DEWISIR 'DDIM YN GWYBOD', DYLLAI'R
YMATEBYDD GAEL EI GODIO FEL CYNRYCHIOLYDD Y CARTREF YN AWTOMATIG][NODYN SGRIPTIO: OS DEWISIR DDIM YN GWYBOD YN HighInc, CODIWCH YR YMATEBYDD
FEL CYNRYCHIOLYDD Y CARTREF.]

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

[NODYN SGRIPTIO: 1 = UCHAF NEU UCHAF AR Y CYD; 2 = NID YR UCHAF]

[NODYN SGRIPTIO: DANGOSWCH YR ENWAU A
DDEWISWYD YN OwnRent]

EWCH I SelfPerson

GOFYNNWCH AM BAWB YN Y CARTREF YN EU TRO

GOFYNNWCH OS OES MWY NAG UN AELOD YN Y CARTREF

RelResp

NS 1920 / HQa

Fe hoffwn i nawr ofyn sut mae'r bobl yn eich cartref yn perthyn i'w gilydd.

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw [Enw] i [Enw]?**

DYLECH DRIN PERTHNASAU PARTNERIAID SIFIL FEL PERTHNASAU POBL SY'N BRIOD.

MAE PARTNER SY'N CYD-FYW YN CYNNWYS CYPLAU O'R UN RHYW NAD YDYNT MEWN PARTNERIAETH SIFIL GOFRESTREDIG NEU'N BRIOD. DYLECH DRIN PERTHNASAU CWPWL SY'N CYD-FYW FEL PERTHNASAU POBL SY'N BRIOD.

DYLAI HANNER BRAWD / CHWAER CAEL EU CODIO FEL LLYSFRAWD / LLYSCHWAER.

UN COD YN UNIG AR GYFER POB AELOD O'R CARTREF

Priod	1	EWCH I C5b
Partner sifil	2	
Partner sy'n cyd-fyw	3	
Mab / merch (gan gynnwys wedi'u mabwysiadu)	4	
Llysfab / llyferch	5	
Plentyn maeth / plentyn sy'n derbyn gofal	6	
Mab yng nghyfraith / merch yng nghyfraith	7	
Rhiant / gwarcheidwad (<i>guardian</i>)	8	
Llys-riant	9	
Rhiant maeth	10	
Rhiant yng nghyfraith	11	
Brawd / chwaer (gan gynnwys wedi'u mabwysiadu)	12	
Llys-frawd / chwaer	13	
Brawd / chwaer maeth neu sy'n derbyn gofal	14	
Brawd / chwaer yng nghyfraith	15	
Ŵyr / Wyres	16	
Tad-cu / taid neu fam-gu / nain	17	
Perthynas arall	18	
Rhywun arall nad yw'n berthynas	19	

DIWEDD Y CYLCHDRO

GOFYNNWCH AM BOB AELOD O'R CARTREF DAN 20 OED LLE NAD YW'R BERTHYNAS GYDA'R YMATEBYDD YN 4/5/6 YN RelResp

GrdChk

NS 1819

Ga' i ofyn, ydych chi'n warcheidwad cyfreithiol ar [Enw]?

[NODYN SGRIPTIO: CWESTIWN YN CAEL EI AILADRODD AR GYFER POB AELOD PERTHNASOL YN Y CARTREF]

UN COD YN UNIG

Ydw	1	[Diwedd y Modiwl]
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

A dim ond un cwestiwn am eich iechyd cyffredinol chi.

Defnyddio'r rhyngrwyd

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr hoffwn i ofyn ambell gwestiwn i chi am ddefnyddio'r rhyngrwyd.

GOFYNNWCH I BAWB

IntHhHave [CRAIDD]

NS 1920

[Ydych chi'n / OS >1 OEDOLYN YN Y CARTREF: Ydy aelodau'ch cartref yn] gallu defnyddio'r rhyngrwyd yn eich cartref?

UN COD YN UNIG

Ydw/Ydyn	1	EWCH I IntPersUse
Nac ydw/Nac ydyn	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

[NODYN SGRIPTIO: BANER CYFWELIAD RHANNOL YMA]

IntPersUse [CRAIDD]

NS 1920

Ydych chi'n bersonol yn defnyddio'r rhyngrwyd gartref, yn y gwaith neu yn rhywle arall?

UN COD YN UNIG

Ydw	1	EWCH I IntFrqAccE
Nac ydw	2	EWCH I IntPersUseCheck
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN IntPersUse

IntPersUseCheck

NS 1920

Alla i wirio, a ydych yn defnyddio unrhyw beth sydd angen ei gysylltu i'r rhyngrwyd? Mae hyn yn cynnwys defnyddio teledu clyfar, tabled neu ffôn clyfar, er enghraifft, i wyllo teledu dal i fyny neu Netflix, neu ar gyfer Skype?

UN COD YN UNIG

Ydw	1	EWCH I IntFrqAccE
Nac ydw	2	EWCH I Smartphone
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN IntPersUse NEU 1 YN IntPersUseCheck

IntFrqAccE

NS 1920 / OXISa

Pa mor aml ydych chi'n defnyddio'r rhyngwrwyd, yn y cartref, gwaith neu rywle arall?

OS OES ANGEN: **Mae hyn yn golygu defnyddio unrhyw beth sydd angen ei gysylltu i'r rhyngwrwyd, sydd hefyd yn cynnwys gwylio teledu dal i fyny neu Netflix, neu ddefnyddio Skype.**

Ydych chi'n ei ddefnyddio...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB
UN COD YN UNIG

Sawl gwaith y dydd,	1	[Diwedd y modiwl]
Unwaith y diwrnod,	2	
Unwaith yr wythnos, neu	3	
Lai nag unwaith yr wythnos?	4	EWCH I IntHlp
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH I BAWB

Smartphone

NEWYDD

Ac a oes gennych chi ffôn clyfar?

FFÔN CLYFAR YW FFÔN Y GALLWCH LAWYR LWYTHO APIAU IDDO E.E. O GOOGLE PLAY (AR GYFER FFONAU ANDROID), APPLE APP STORE (AR GYFER IPHONES), NEU MICROSOFT STORE (AR GYFER FFONAU WINDOWS).

CODIWCH GYFRIFIADUR LLECHEN NEU FATH ARALL O GYFRIFIADUR NEU FFÔN FEL 2 / NA.

[NODYN SGRIPTIO: GWIRIAD MEDDAL OS 1 AR SMARTPHONE A 2 YN INTPERSUSECHECK "ALLA I WIRIO NAD YDYCH CHI'N DEFNYDDIO'R RHYNGRWDYD O GWBL AR EICH FFÔN CLYFAR – ER ENGHRAIFFT I LWYTHO APIAU I LAWYR?" A LLWYBR YN ÔL I INTPERUSECHECK OS FELLY]

COD SENGL

Oes	1	[Diwedd y modiwl]
Nac oes	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Ar gyfer y [OS NAD 1 YN Smartphone: cwestiwn / OS 1 YN Smartphone: cwestiynau] nesaf meddyliwch am y tri mis diwethaf os gwelwch yn dda.

GOFYNNWCH OS 1 YN Smartphone

IntApps

NEWYDD

Ydych chi wedi lawrlwytho unrhyw apiau ar gyfer eich ffôn clyfar?

OS DO: Wnaethoch chi hynny ar eich pen eich hun, neu gyda chymorth rhywun arall?

OS OES ANGEN: Apiau yw'r nodweddion ychwanegol y gallwch eu lawrlwytho ar gyfer eich ffôn clyfar, er enghraifft, o Google Play neu'r Apple App Store. Mae rhai am ddim ac mae'n rhaid ichi dalu am rai.

OS OES ANGEN: Ydych chi wedi gwneud hyn yn y 3 mis diwethaf?

COD SENGL

Do, ar fy mhen fy hun	1	[Diwedd y modiwl]
Do, gyda chymorth rhywun arall	2	
Naddo	3	EWCH I IntAppsEver
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 3 NEU -9 YN IntApps

IntAppsEver

NEWYDD

Ga i ofyn, ydych chi wedi lawrlwytho ap ar gyfer eich ffôn clyfar erioed?

OS DO: A wnaethoch chi hynny ar eich pen eich hun, neu gyda chymorth rhywun arall?

OS OES ANGEN: Apiau yw'r nodweddion ychwanegol y gallwch eu lawrlwytho ar gyfer eich ffôn clyfar, er enghraifft o Google Play neu'r Apple App Store. Mae rhai am ddim ac mae'n rhaid ichi dalu am rai.

COD SENGL

Do, ar fy mhen fy hun	1	[EWCH I IntCourse]
Do, gyda chymorth rhywun arall	2	
Naddo	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN IntPersUse NEU 1 YN IntPersUseCheck

IntCourse

NEWYDD

Ydych chi wedi cymryd rhan mewn cwrs ar-lein yn y 3 mis diwethaf?

OS DO: **Wnaethoch chi hynny ar eich pen eich hun, neu gyda chymorth rhywun arall?**

GALL Y CWRS ARWAIN AT GYMHWYSTER NEU BEIDIO.

GALL Y CWRS FOR YN GYFAN GWBL AR-LEIN NEU'N RHANNOL AR-LEIN, NEU AR FFURFIAU ERAILL.

DYLECH GYNNWYS UNRHYW GYRSIAU LLE GWNAETHPWYD UNRHYW RAN O'R CWRS NEU EI ASESIAD O FEWN Y 3 MIS DIWETHAF.

DYLECH GYNNWYS CYRSIAU AR GYFER GWAITH NEU HAMDDEN.

COD SENGL

Do, ar fy mhen fy hun	1	EWCH I IntApps
Do, gyda chymorth rhywun arall	2	
Naddo	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Ysgolion cynradd

[NODYN SGRIPTIO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN OS YW'R YMATEBYDD YN RHIAIT/WARCHEIDWAD AR BLENTYN YN Y CARTREF- OS RelResp2 = 4/5/6 NEU UNRHYW ENWAU A DDEWISWYD YN GrdChk AC OS YW'R PLENTYN YN 4-11 OED. OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN Y CARTREF SY'N BODLONI'R AMODAU HYN DYLECH DDEWIS UN AR HAP.]

MAE'R CWESTIYNAU NESAF YN HOLI AM BLENTYN YN Y CARTREF. OS NAD YW'R YMATEBYDD YN RHIAIT I'R PLENTYN, DYLECH DDEFNYDDIO'R GEIRIAD CYWIR LLE BO ANGEN (ER ENGHAIFFT EICH WYR NEU WYRES/WYRION.)

Hoffwn i ofyn i chi am ysgolion cynradd. Mae'r cyfrifiadur wedi dewis un o'ch plant i chi feddwl amdano/amdani wrth ateb y cwestiynau hyn. Meddyliwch am [Enw] yn unig wrth ateb. OS MAI DIM OND UN PLENTYN SYDD: Hoffwn i ofyn i chi am ysgolion cynradd.

GOFYNNWCH OS (4/5/6 YN RELRESP2 NEU 1 YN GRDCHK) A BOD GANDDO BLENTYN 4-11 OED

PsChildAtt

NS 1617

Ydy [enw] wedi ymrestru mewn ysgol gynradd ar hyn o bryd?

MAE 'YMRESTRU' YN GOLYGU Y BYDDAI'R PLENTYN FEL ARFER YN YR YSGOL, PE NA BAI YSGOLION WEDI CAU OHERWYDD SEFYLLFA'R CORONAFEIRWS.

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I PsFeePay
Nac ydy	2	[Diwedd y Modiwl]
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildAtt

PsFeePaya

NS 1617

Oedd hon yn ysgol breifat, lle mae rhaid talu ffi?

UN COD YN UNIG

Ydy	1
Nac Ydy	2 EWCH I PsGone
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

OS CYNHELIR Y CYFWELIAD CYN 29 MEHEFIN: GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildAtt

PsGonea

NEWYDD

A fydd [enw] yn mynd i'r ysgol yn ystod y pedair wythnos nesaf?

COD SENGL

Ydy	1 EWCH I PsDevS
Nac ydy	2 EWCH I PsGoneNReas

OS CYNHELIR Y CYFWELIAD AR ÔL 29 MEHEFIN: GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildAtt

PsGoneb

NEWYDD

Ydy [name] wedi mynd i'r ysgol o gwbl ers 29 Mehefin 2020?

COD SENGL

Ydy	1 EWCH I PsDevS
Nac ydy	2 EWCH I PsGoneNReas

OS CYNHELIR Y CYFWELIAD CYN 29 MEHEFIN: OS 2 YN PsGone

PsGoneNReasa

NEWYDD

Ga i ofyn pam na fydd [name] yn mynd i'r ysgol?

OS OES ANGEN: **Ac, allwch chi egluro ychydig mwy?**

PEIDIWCH Â CHYMELL

CODIWCH BOB UN PERTHNASOL

Plentyn / aelod o'r cartref wedi bod yn sâl	1	EWCH I PsDevS
Pryder am ieuchyd, diogelwch neu les y plentyn	2	
Pryder am ieuchyd fy hun / aelodau eraill o'r cartref	3	
Heb gael ei dro eto	4	
Nid yw'r ysgol ar agor	5	
Rheswm arall	6	EWCH I PsGoneNReasOT

OS CYNHELIR Y CYFWELIAD AR ÔL 29 MEHEFIN: OS 2 YN PsGone

PsGoneNReasb

NEWYDD

Ga i ofyn pam nad ydy [name] wedi mynd i'r ysgol?

OS OES ANGEN: **Ac, allwch chi egluro ychydig mwy?**

PEIDIWCH Â CHYMELL

CODIWCH BOB UN PERTHNASOL

Plentyn / aelod o'r cartref wedi bod yn sâl	1	EWCH I PsDevS
Pryder am ieched, diogelwch neu les y plentyn	2	
Pryder am ieched fy hun / aelodau eraill o'r cartref	3	
Heb gael ei dro eto	4	
Nid yw'r ysgol ar agor	5	
Rheswm arall	6	EWCH I PsGoneNReasOT

OS 6 YN PsGoneNReas

PsGoneNReasOT

NEWYDD

CRYNHOWCH YR YMATEB YN HYTRACH NA'I GOFNODI AIR AM AIR, A'I GADW'N WEDDOL GRYNO OS YW'N BOSIBL

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r rheswm arall?**

NODWCH Y TESTUN [500]

EWCH I PsDevS

GOFYNNWCH OS 2 YN PsFeePay

Meddylwch am ysgol [Enw] ers iddi gau i'r rhan fwyaf o ddisgyblion ym mis Mawrth.

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad a ganlyn?

GOFYNNWCH OS 2 YN PsFeePay

PsDevS

NS 1718

Mae ysgol [Enw] yn [fy helpu i / OS >1 OEDOLYN YN Y CARTREF: ein helpu ni] i ddod o hyd i ffyrdd i'w helpu i ddysgu gartref.

Ydych chi'n...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf,	1	EWCH I CvPsNum
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB: **Gan feddwl am [Enw], pa mor aml ydych chi [OS >1 OEDOLYN YN Y CARTREF: neu rywun yn eich cartref] ar hyn o bryd yn...**

*** NODYN SGRIPTIO: DYLLID LLENWI'R TESTUN AR GYFER Y CWESTIYNAU CANLYNOL GAN NODI RHYW Y PLENTYN DAN SYLW (E.E. [EF/HI]). ***

GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildAtt

CvPsNum

NS 1718

Yn ei helpu gyda mathemateg neu rifau?

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

DEHONGLI AD YR YMATEBYDD YW HWN

CEWCH GYNNWYS GWEITHDAI CEFNOGAETH RHINI

UN COD YN UNIG

Bob dydd,	1	EWCH I CvPsLet
Sawl gwaith yr wythnos,	2	
Unwaith neu ddwywaith yr wythnos,	3	
Llai aml, neu	4	
Ddim o gwbl?	5	
Dyw fy mhlentyn ddim wedi dysgu		
am hyn eto (DIGYMELL YN UNIG)	6	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildAtt

CvPsLet

NS 1718

A pha mor aml ar hyn o bryd ydych chi [OS >1 OEDOLYN YN Y CARTREF: neu rywun yn eich cartref] yn ei helpu i ddysgu am lythrennau neu'n helpu gyda darllen neu ysgrifennu?

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

DEHONGLI AD YR YMATEBYDD YW HWN

CEWCH GYNNWYS GWEITHDAI CEFNOGAETH RHINI

UN COD YN UNIG

Bob dydd,	1	[Diwedd y modiwl]
Sawl gwaith yr wythnos,	2	
Unwaith neu ddwywaith yr wythnos,	3	
Llai aml, neu	4	
Ddim o gwbl?	5	
Dyw fy mhlentyn ddim wedi dysgu		
am hyn eto (DIGYMELL YN UNIG)	6	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Ysgolion uwchradd

[NODYN SGRIPTIO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN DIM OND OS YW'R YMATEBYDD YN RHIAIT / WARCHEIDWAD AR BLENTYN YN Y CARTREF - OS RelResp2 = 4/5/6 NEU UNRHYW ENW A DDEWISWYD YN GrdChk A BOD Y PLENTYN YN 11-18 OED. OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN Y CARTREF O FEWN Y GRŴP OEDRAN HWN SY'N BODLONI'R AMODAU HYN DYLECH DDEWIS UN AR HAP.]

MAE'R CWESTIYNAU NESAF YN HOLI AM BLENTYN YN Y CARTREF. OS NAD YW'R YMATEBYDD YN RHIAANT I'R PLENTYN, DYLECH DDEFNYDDIO'R GEIRIAD CYWIR LLE BO ANGEN (ER ENGHAIFFT EICH WYR NEU WYRES/WYRION).

Hoffwn i ofyn i chi am ysgolion uwchradd. Mae'r cyfrifiadur wedi dewis un o'ch plant i chi feddwl amdano neu amdani wrth ateb y cwestiynau hyn. Meddyliwch am [Enw] yn unig wrth ateb. OS OES DIM OND UN PLENTYN YNA: Hoffwn i ofyn i chi am ysgolion uwchradd.

GOFYNNWCH I BAWB

SsChildAtt

NS 1617

Ydy [enw] wedi ymrestru mewn ysgol uwchradd ar hyn o bryd?

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I SsFeePay
Nac ydy	2	[Diwedd y modiwl]
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN SsChildAtt

SsFeePaya

Ydy hon yn ysgol breifat, lle mae rhaid talu ffi?

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I SsGone
Nac ydy	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildAtt

SsGone

NEWYDD

OS CYNHELIR Y CYFWELIAD CYN 29 MEHEFIN: **A fydd [enw] yn mynd i'r ysgol yn ystod y pedair wythnos nesaf?**

OS CYNHELIR Y CYFWELIAD AR ÔL 29 MEHEFIN: **Ydy[name] wedi mynd i'r ysgol o gwbl ers 29 Mehefin 2020?**

COD SENGL

Ydy	1	EWCH I SsDevS
Nac ydy	2	EWCH I SsGoneNReas

OS 2 YN PsGone

SsGoneNReas

NEWYDD

OS CYNHELIR Y CYFWELIAD CYN 29 MEHEFIN: **Ga i ofyn pam na fydd [name] yn mynd i'r ysgol?**

OS CYNHELIR Y CYFWELIAD AR ÔL 29 MEHEFIN: **Ga i ofyn pam nad ydy [name] wedi mynd i'r ysgol?**

OS OES ANGEN: **Ac, allwch chi egluro ychydig mwy?**

PEIDIWCH Â CHYMELL

CODIWCH BOB UN PERTHNASOL

Plentyn / aelod o'r cartref wedi bod yn sâl	1	EWCH I SsDevS
Pryder am ieched, diogelwch neu les y plentyn	2	
Pryder am ieched fy hun / aelodau eraill o'r cartref	3	
Heb gael ei dro eto	4	
Nid yw'r ysgol ar agor	5	
Rheswm arall	6	EWCH I SsGoneNReasOT

OS 6 YN PsGoneNReas

SsGoneNReasOT

NEWYDD

CRYNHOWCH YR YMATEB YN HYTRACH NA'I GOFNODI AIR AM AIR, A'I GADW'N WEDDOL GRYNOS OS YW'N BOSIBL

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r rheswm arall?**

NODWCH Y TESTUN [500]

EWCH I SsDevS

Meddylwch am ysgol [Enw] ers iddi gau i'r rhan fwyaf o ddisgyblion ym mis Mawrth.

GOFYNNWCH OS 2 YN SsFeePay

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno gyda'r datganiad canlynol?

GOFYNNWCH OS 2 YN SsFeePay

SsDevS

NEW

Mae ysgol [Enw] yn [fy helpu i / OS >1 OEDOLYN YN Y CARTREF: ein helpu ni] i ddod o hyd i ffyrdd i'w helpu i ddysgu gartref.

Ydych chi'n...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf,	1	EWCH I SsSupport
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN SsChildAtt

SsSupport

NS 1718

Pa mor aml ydych chi [OS >1 OEDOLYN YN EICH CARTREF: neu rywun yn eich cartref] yn helpu [Enw] â gwaith ysgol ar hyn o bryd?

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

DEHONGLI AD YR YMATEBYDD YW HWN

CEWCH GYNNWYS GWEITHDAI CEFNOGAETH RHENI

UN COD YN UNIG

Bob dydd,	1	[Diwedd y modiwl]
Sawl gwaith yr wythnos,	2	
Unwaith neu ddwywaith yr wythnos,	3	
Llai aml, neu	4	
Ddim o gwbl?	5	
Dyw fy mhlentyn ddim wedi dysgu		
am hyn eto (DIGYMELL YN UNIG)	6	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Cydllyntiant cymunedol

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINY SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Rwy'n mynd i ofyn ichi nawr sut ydych chi'n teimlo am eich ardal leol.

Wrth ateb, dylech chi feddwl am eich ardal leol fel yr ardal sydd o fewn pellter cerdded o 15 i 20 munud i'ch cartref.

GOFYNNWCH I BAWB

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiadau canlynol:

GOFYNNWCH I BAWB

LaBelong [CD]

NS 1819

...rwy'n perthyn i fy ardal leol. Ydych chi'n...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf,	1	EWCH I LaDifBgnd
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod/Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

LaDifBgrnd [CD]

NS 1819

... Mae pobl yn yr ardal leol sydd o wahanol gefndiroedd yn dod ymlaen yn dda gyda'i gilydd. Ydych chi'n ...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB
UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf,	1	EWCH I LaRespCons
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Dim digon o bobl yn yr ardal leol (DIGYMELL YN UNIG)	6	
Mae pawb o'r un cefndir (DIGYMELL YN UNIG)	7	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

LaRespCons [CD]

NS 1617

... Mae pobl yn fy ardal leol yn trin ei gilydd â pharch ac ystyriaeth. Ydych chi'n...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB
UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf,	1	[Diwedd y Modiwl]
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Craidd – Llesiant (4 SYG)

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINY SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Nesaf, hoffwn i ofyn rhai cwestiynau i chi am eich teimladau am agweddau ar eich bywyd. Does dim atebion cywir nac anghywir.

Yn achos pob cwestiwn, hoffwn i chi roi ateb rhwng dim a 10, lle mae dim yn golygu 'ddim o gwbl' a 10 yn golygu 'yn hollol'.

GOFYNNWCH I BAWB

WbSatLife [CRAIDD]

NS 1920 / HQa

Ar y cyfan, pa mor fodlon ar eich bywyd ydych chi y dyddiau hyn?

OS OES ANGEN: **Mae dim yn golygu 'ddim yn fodlon o gwbl' a 10 yn golygu 'yn hollol fodlon'.**

UN COD YN UNIG

Graddfa 0 i 10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

EWCH I WbLifeWrth

-9

GOFYNNWCH I BAWB

WbLifeWrth [CRAIDD]

NS 1920 / HQa

Ar y cyfan, i ba raddau ydych chi'n teimlo bod y pethau yr ydych chi'n eu gwneud yn eich bywyd yn werth chweil (worthwhile)?

OS OES ANGEN: **Mae dim yn golygu 'ddim yn werth chweil o gwbl' a 10 yn golygu 'yn hollol werth chweil'.**

UN COD YN UNIG

Graddfa 0-10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

EWCH I WbHapYest

-9

GOFYNNWCH I BAWB

WbHapYest [CRAIDD]

NS 1920 / HQa

Ar y cyfan, pa mor hapus oeddech chi'n teimlo ddoe?

OS OES ANGEN: **Mae dim yn golygu 'ddim yn hapus o gwbl' a 10 yn golygu 'yn hollol hapus'.**

UN COD YN UNIG

Graddfa 0-10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

EWCH I WbAnxYest

-9

GOFYNNWCH I BAWB

WbAnxYest [CRAIDD]

NS 1920 / HQa

Ar y cyfan, pa mor bryderus oeddech chi'n teimlo ddoe?

OS OES ANGEN: **Mae dim yn golygu 'ddim yn bryderus o gwbl' ac mae 10 yn golygu 'yn hollol bryderus'.**

OS NAD YW'R YMATEBYDD YN DEALL Y GAIR 'PRYDERUS' (ANXIOUS), GELLID DEFNYDDIO 'GOFIDUS' (WORRIED) FEL AWGRYM ARALL.

UN COD YN UNIG

Graddfa 0 i 10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

[Diwedd y modiwl]

-9

Unigrwydd (CD)

MODIWL WEDI'I HIDLO: PEIDIWCH Â GOFYN Y MODIWL HWN I'R RHAI SY'N DEFNYDDIO
IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r set nesaf o gwestiynau yn ymwneud â sut ydych chi'n teimlo ar hyn o bryd.

Ar gyfer pob datganiad, gallwch ateb "Ydw", "Mwy neu lai", neu "Nac ydw".

GOFYNNWCH I BAWB

Dywedwch ar gyfer pob un o'r datganiadau canlynol, i ba raddau y maen nhw'n berthnasol i'ch sefyllfa, y ffordd rydych chi'n teimlo yn awr.

GOFYNNWCH I BAWB

LoneEmp

NS 1718 / UN GGS

"Rwy'n teimlo gwacter yn gyffredinol."

Fyddech chi'n dweud ...

OS OES ANGEN: **Dywedwch i ba raddau y mae hyn yn berthnasol i'ch sefyllfa, y ffordd rydych chi'n teimlo yn awr.**

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB
UN COD YN UNIG

Ydw,	1	EWCH I LoneMiss
Mwy neu lai, neu	2	
Nac ydw?	3	

GOFYNNWCH I BAWB

LoneMiss

NS 1718 / UN GGS

"Rwy'n gweld eisiau cael pobl o fy nghwmpas."

Fyddech chi'n dweud ...

OS OES ANGEN: **Dywedwch i ba raddau y mae hyn yn berthnasol i'ch sefyllfa, y ffordd rydych chi'n teimlo yn awr.**

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB
UN COD YN UNIG

Ydw,	1	EWCH I LoneRej
Mwy neu lai, neu	2	
Nac ydw?	3	

GOFYNNWCH I BAWB

LoneRej

NS 1718 / UN GGS

“Rwy'n aml yn teimlo fy mod yn cael fy niystyru.”

Fyddech chi'n dweud ...

OS OES ANGEN: **Dywedwch i ba raddau y mae hyn yn berthnasol i'ch sefyllfa, y ffordd rydych chi'n teimlo yn awr.**

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Ydw,	1	EWCH I LoneRely
Mwy neu lai, neu	2	
Nac ydw?	3	

GOFYNNWCH I BAWB

LoneRely

NS 1718 / UN GGS

“Mae digonedd o bobl rwy'n gallu dibynnu arnyn nhw pan fydd gen i broblemau.”

Fyddech chi'n dweud ...

OS OES ANGEN: **Dywedwch i ba raddau y mae hyn yn berthnasol i'ch sefyllfa, y ffordd rydych chi'n teimlo yn awr.**

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Ydw,	1	EWCH I LoneTrust
Mwy neu lai, neu	2	
Nac ydw?	3	

GOFYNNWCH I BAWB

LoneTrust

NS 1718 / UN GGS

“Mae llawer o bobl rwy'n gallu ymddiried yn gyfan gwbl ynddyn nhw.”

Fyddech chi'n dweud ...

OS OES ANGEN: **Dywedwch i ba raddau y mae hyn yn berthnasol i'ch sefyllfa, y ffordd rydych chi'n teimlo yn awr.**

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Ydw,	1	EWCH I LoneClose
Mwy neu lai, neu	2	
Nac ydw?	3	

GOFYNNWCH I BAWB

LoneClose

NS 1718 / UN GGS

“Rwy'n teimlo'n agos at ddigon o bobl.”

Fyddech chi'n dweud ...

OS OES ANGEN: **Dywedwch i ba raddau y mae hyn yn berthnasol i'ch sefyllfa, y ffordd rydych chi'n teimlo yn awr.**

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB
UN COD YN UNIG

Ydw,	1	[Diwedd y Modiwl]
Mwy neu lai, neu	2	
Nac ydw?	3	

Ffynonellau cymorth

MODIWL WEDI'I HIDLO: PEIDIWCH Â GOFYN I'R RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (E.E. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Ac ar gyfer y cwestiwn nesaf, atebwch 'oes / nac oes' yn unig

GOFYNNWCH I BAWB

EuSilc17

NS 1314

Oes gennych chi unrhyw berthnasau, ffrindiau neu gymdogion y gallech ofyn iddynt am gymorth ar hyn o bryd?

Oes	1	[Diwedd y Modiwl]
Nac oes	2	
Does gen i ddim teulu, ffrindiau, cymdogion (DIGYMELL YN UNIG)	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Apwyntiadau meddyg teulu

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf ynglŷn ag apwyntiadau gyda meddyg teulu.

Meddyliwch am feddygon teulu'r Gwasanaeth Iechyd Gwladol wrth ateb y cwestiynau hyn, ac nid meddygon teulu preifat.

GOFYNNWCH I BAWB

GpSeenDr

NS 1920

Wrth feddwl am y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi cael apwyntiad gyda meddyg teulu (GP) am eich iechyd chi eich hun?

CODIWCH FEL 2 OS GWNAED APWYNTIAD, OND NA AETH YR UNIGOLYN I'R APWYNTIAD
CODIWCH FEL 2 OS OEDD YR APWYNTIADAU I GYD GYDA'R NYRS YN HYTRACH NA'R
MEDDYG TEULU

UN COD YN UNIG

Ydw	1	EWCH I GpAppoint
Nac ydw	2	EWCH I GpNSeenDr
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 YN GpSeenDr

GpSeenDr2

NEW

Gan feddwl am eich apwyntiad diweddaraf, a oedd yr apwyntiad cyn dechrau Ebrill eleni, ynteu o fis Ebrill ymlaen?

UN COD YN UNIG

Cyn dechrau Ebril	1	EWCH I GpMode
Ebrill ymlaen	2	EWCH I GpSeenDrMonth

GOFYNNWCH OS 2 YN GpSeenDr2

GpSeenDrMonth

NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Ym mha fis roedd eich apwyntiad diweddaraf?

UN COD YN UNIG

Ebrill 2020	1
Mai 2020	2
Mehefin 2020	3
Gorffennaf 2020	4
Awst 2020	5
Medi 2020	6
Hydref 2020	7

GOFYNNWCH OS 1 YN GpSeenDr

GpMode

NEW

Ac a aethoch chi i weld y meddyg yn bersonol neu dros y ffôn neu drwy alwad fideo?

UN COD YN UNIG

Wyneb yn wyneb	1
Ffôn	2
Galwad fideo	3
Ddim yn gwybod	-9

GOFYNNWCH OS 2 YN GpSeenDr

GpNSeenDr

NS 1920

A oedd hyn oherwydd nad oedd angen i chi gael apwyntiad neu oherwydd bod arnoch eisiau cael apwyntiad ond eich bod yn methu â chael un?

UN COD YN UNIG

Doedd dim angen un	1	[Diwedd y modiwl]
Roeddwn i eisiau ond doeddwn i ddim yn gallu	2	EWCH I GpNSeenDr2
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 2 YN GpNSeenDr

GpNSeenDr2

NS 1920

Ac, oedd hyn oherwydd nad oedd modd i chi gael apwyntiad cyfleus, neu am reswm arall?

UN COD YN UNIG

Methu cael apwyntiad cyfleus	1	EWCH I GpAppDif
Rheswm arall	2	[Diwedd y Modiwl]
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN GpSeenDr

GpOverSat

NS 1920

Yn gyffredinol, pa mor fodlon neu anfodlon oeddech chi gyda'r gofal a gawsoch?

Oeddech chi...

OS OES ANGEN: Meddylwch am y tro diwethaf yr oedd gennych chi apwyntiad â meddyg teulu.

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Yn fodlon iawn,	1	[Diwedd y Modiwl]
Eithaf bodlon,	2	
Ddim yn fodlon nac yn anfodlon,	3	
Eithaf anfodlon, neu'n	4	
Anfodlon iawn?	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Apwyntiadau ysbyty

GOFYNNWCH I BAWB

Yn awr mae gennych ychydig o gwestiynau am apwyntiadau ysbyty.

GOFYNNWCH I BAWB

HspHadApp

NS 1920

Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi cael apwyntiad ysbyty'r GIG?

CODIWCH FEL 'NADDO OS NAD YW'R APWYNTIAD WEDI'I GYNNAL ETO

COD SENGL

Do	1	EWCH I CvHspHadApp
Naddo	2	[Diwedd y modiwl]
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN HspHadApp

CvHspHadApp

NEWYDD

Gan feddwl am eich apwyntiad mwyaf diweddar, a oedd yr apwyntiad cyn dechrau mis Ebrill eleni, neu o fis Ebrill ymlaen?

COD SENGL

Cyn dechrau mis Ebrill	1	EWCH I HspPatType
O fis Ebrill ymlaen	2	EWCH I HspAppMonth

GOFYNNWCH OS 2 YN CvHspHadApp

HspAppMonth

NEWYDD

GOFYNNWCH NEU GODIWCH: Ym mha fis oedd eich apwyntiad mwyaf diweddar?

COD SENGL

Ebrill 2020	1	EWCH I HspPatType
Mai 2020	2	
Mehefin 2020	3	
Gorffennaf 2020	4	
Awst 2020	5	
Medi 2020	6	
Hydref 2020	7	

GOFYNNWCH OS 1 YN HspHadApp

HspPatType

NS 1718

A oedd hynny fel claf allanol, claf dydd neu glaf mewnol?

OS OES ANGEN: **Claf allanol** yw claf mewn ysbyty sydd ddim yn cael ei dderbyn i wely yn yr ysbyty.

OS OES ANGEN: **Claf dydd** yw claf sy'n cael ei dderbyn i'r ysbyty ond sydd ddim angen aros dros nos.

OS OES ANGEN: **Bydd claf mewnol yn aros yn yr ysbyty dros nos.**

COD SENGL

Claf allanol

1

EWCH I HspMode

Claf dydd

2

EWCH I HspOverSat

Claf mewnol

3

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN HspPatType

HspMode

NEWYDD

Ac a oedd eich apwyntiad wyneb yn wyneb neu dros y ffôn neu alwad fideo?

COD SENGL

Wyneb yn wyneb

1

EWCH I HspOverSat

Ffôn

2

Galwad fideo

3

Ddim yn gwybod

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN HspHadApp

HspOverSat

NS 1920

Yn gyffredinol, pa mor fodlon neu anfodlon oeddech chi gyda'r gofal a gawsoch?

Oeddech chi'n...

OS OES ANGEN: **Meddyliwch am eich apwyntiad ysbyty diweddaraf gyda'r GIG.**

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

COD SENGL

1 **Bodlon iawn,**

1

[Diwedd y modiwl]

2 **Cymharol fodlon,**

2

3 **Ddim yn fodlon na'n anfodlon,**

3

4 **Cymharol anfodlon, neu'n**

4

5 **Anfodlon iawn**

5

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

Iechyd Cyffredinol

GOFYNNWCH I BAWB

GenHealth [CRAIDD]

NS 1920 / HQ

Sut mae eich iechyd yn gyffredinol...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

UN COD YN UNIG

... Da iawn,	1	[Diwedd y modiwl]
Da,	2	
Gweddol,	3	
Gwael, neu	4	
Wael iawn?	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

CvHad

PHW

Ac a ydych yn meddwl bod gennych, neu eich bod chi wedi cael, COVID-19 (coronafeirws)?

SINGLE CODE

Ydw	1	[Diwedd y modiwl]
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Ysmygu

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINY SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Smoke

NS 1920 / WHS 2015

Ac un cwestiwn ynglŷn â smygu tybaco.

Pa un o'r canlynol sy'n eich disgrifio chi orau ar hyn o bryd?

DYLAI'R YMATEBYDD FEDDWL FAINT MAE'N SMYGU AR HYN O BRYD, NID FAINT Y BYDDAI'N SMYGU MEWN AMGYLCHIADAU MWY NORMAL

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Rwy'n smygu <u>bob dydd</u> ,	1	[Diwedd y modiwl]
Rwy'n smygu'n <u>achlysurol</u> ond nid bob dydd,	2	
Roeddwn i'n <u>arfer smygu bob dydd</u> ond dydw i ddim yn smygu o gwbl nawr,	3	
Roeddwn i'n <u>arfer smygu'n achlysurol</u> ond dydw i ddim yn smygu o gwbl nawr, neu	4	
Dydw i ddim wedi smygu erioed	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Yfed Alcohol

MODIWL WEDI'I HIDLO PEIDIWCH Â GOFYN I'R RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (I.E. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Alc12m

NEWYDD

Ydych chi wedi yfed alcohol o unrhyw fath yn y 12 mis diwethaf?

COD SENGL

Do	1	EWCH I AlcChange
Naddo	2	[Diwedd y modiwl]
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 AT Alc12m

AlcChange

NEWYDD

O'i gymharu â'r cyfnod cyn y cyfyngiadau ar symud, fyddech chi'n dweud eich bod chi wedi bod yn yfed alcohol...

OS OES ANGEN: **Dechreuodd y cyfyngiadau symud ar 23 Mawrth 2020.**

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

COD SENGL

Mwy nag arfer,	1	EWCH I AlcMore
Yr un faint ag arfer, neu	2	[Diwedd y modiwl]
Lai nag arfer?	3	EWCH I AlcLess
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 AT AlcChange

AlcMore

NEWYDD

Fydech chi'n dweud eich bod chi'n yfed ychydig yn fwy neu lawer yn fwy nag arfer?

COD SENGL

Ychydig yn fwy	1	[Diwedd y modiwl]
Llawer yn fwy	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 3 AT AlcChange

AlcLess

NEWYDD

Fydech chi'n dweud eich bod chi'n yfed ychydig yn llai neu lawer yn llai nag arfer?

COD SENGL

Ychydig yn llai	1	[Diwedd y modiwl]
Llawer yn llai	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Gweithgarwch corfforol (CD)

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf am ymarfer corff.

Meddylwch am yr amser a dreulioch yn cerdded yn ystod y 7 diwrnod diwethaf. Mae hyn yn cynnwys yn y gwaith ac adref, cerdded er mwyn teithio o le i le, ac unrhyw gerdded arall a wnaethoch ddim ond at ddibenion ymarfer corff neu hamdden.

GOFYNNWCH I BAWB

Walk

NS 1920 / WHS 2015

Yn ystod y 7 diwrnod diwethaf, ar ba ddyddiau gerddoch chi am o leiaf 10 munud ar y tro?

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 8)		
Dydd Llun	1	EWCH I WalkTime
Dydd Mawrth	2	
Dydd Mercher	3	
Dydd Iau	4	
Dydd Gwener	5	
Dydd Sadwrn	6	
Dydd Sul	7	
[UN COD YN UNIG] Heb gerdded yn ystod y 7 diwrnod diwethaf	8	EWCH I ModAct
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN Walk

WalkTime

NS 1920 / WHS 2015

[OS DEWISWYD >1 DIWRNOD YN Walk: Faint o amser dreulioch chi fel arfer yn cerdded ar un o'r diwrnodau hyn? / OS DEWISWYD DIM OND 1 DIWRNOD YN Walk: Faint o amser dreulioch chi'n cerdded ar y diwrnod hwn?]

CODIWCH MEWN ORIAU A MUNUDAU. ER ENGHRAIFFT, OS OEDD YR YMATEBYDD WEDI CERDDED AM 90 MUNUD, BYDDAI HYNFY'N 1 AWR A 30 MUNUD.

I NODI 1 AWR A 30 MUNUD, RHOWCH 1, YNA COLON NEU ATALNOD LLAWN, AC YNA 30.

AWR, MUNUD

EWCH I WalkPace

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN Walk

WalkPace

NS 1920 / WHS 2015

Pa un o'r canlynol sy'n disgrifio'ch cyflymder cerdded arferol?

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
1	Cyflymder araf	1 EWCH I WalkSweat
2	Cyflymder cyfartalog	2
3	Cyflymder cymharol sionc, neu	3
4	Cyflymder cyflym – o leiaf 4 milltir yr awr	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN Walk

WalkSweat

NS 1920 / WHS 2015

Yn ystod y 7 diwrnod diwethaf, a oedd yr ymdrech o gerdded am 10 munud neu'n fwy'n ddigon i wneud i chi anadlu'n gynt, teimlo'n gynhesach neu chwysu?

UN COD YN UNIG		
	Oedd	1 EWCH I ModAct
	Nac oedd	2
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

Meddyliwch am y gweithgarwch corfforol cymedrol a wnaethoch yn ystod y 7 diwrnod diwethaf.

Mae gweithgarwch cymedrol yn cymryd rhywfaint o ymdrech ac yn gallu gwneud i chi anadlu ychydig yn gyflymach na'r arfer. Mae'r enghreifftiau'n cynnwys palu'r ardd, 'spring clîn' neu waith tŷ trwm arall, nofio ysgafn neu feicio. Peidiwch â chynnwys cerdded.

Meddyliwch am y gweithgarwch corfforol a wnaethoch am o leiaf 10 munud ar y tro yn unig.

GOFYNNWCH I BAWB

ModAct

NS 1920 / WHS 2015

Yn ystod y 7 diwrnod diwethaf, ar ba ddyddiau wnaethoch chi weithgarwch cymedrol?

PEIDIWCH Â CHYNNWYS CERDDED.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 8)

Dydd Llun	1	EWCH I ModActTime
Dydd Mawrth	2	
Dydd Mercher	3	
Dydd Iau	4	
Dydd Gwener	5	
Dydd Sadwrn	6	
Dydd Sul	7	
[UN COD YN UNIG] Heb wneud gweithgarwch cymedrol yn ystod y 7 diwrnod diwethaf	8	EWCH I VigAct
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN ModAct

ModActTime

NS 1920 / WHS 2015

[OS DEWISWYD >1 DIWRNOD YN ModAct: **Faint o amser dreulioch chi fel arfer yn gwneud gweithgarwch cymedrol ar un o'r diwrnodau hyn? / OS DEWISWYD DIM OND 1 DIWRNOD YN ModAct: **Faint o amser dreulioch chi'n gwneud gweithgarwch cymedrol ar y diwrnod hwn?****

CODIWCH MEWN ORIAU A MUNUDAU. ER ENGHRAIFFT, OS OEDD YR YMATEBYDD WEDI GWNEUD RHYWBETH AM 90 MUNUD, BYDDAI HYNNY'N 1 AWR A 30 MUNUD.

I NODI 1 AWR A 30 MUNUD, RHOWCH 1, YNA COLON NEU ATALNOD LLAWN, AC YNA 30.

AWR, MUNUD

EWCH I VigAct

GOFYNNWCH I BAWB

Meddylwch am y gweithgarwch corfforol egnïol a wnaethoch yn ystod y 7 diwrnod diwethaf.

Mae gweithgarwch egnïol yn golygu ymdrech gorfforol galed ac yn gallu gwneud i chi anadlu'n llawer gyflymach na'r arfer. Mae'r enghreifftiau'n cynnwys rhedeg, beicio cyflym, neu ymarfer sy'n eich gwneud chi'n brin eich anadl neu'n chwyslyd.

Meddylwch am y gweithgarwch corfforol a wnaethoch am o leiaf 10 munud ar y tro yn unig.

GOFYNNWCH I BAWB

VigAct

NS 1920 / WHS 2015

Yn ystod y 7 diwrnod diwethaf, ar ba ddyddiau wnaethoch chi weithgarwch egnïol?

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 8)

Dydd Llun	1	EWCH I VigActTime
Dydd Mawrth	2	
Dydd Mercher	3	
Dydd Iau	4	
Dydd Gwener	5	
Dydd Sadwrn	6	
Dydd Sul	7	
[UN COD YN UNIG] Heb wneud gweithgarwch egnïol yn ystod y 7 diwrnod diwethaf	8	EWCH I AtFrqBke3
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN VigAct

VigActTime

NS 1920 / WHS 2015

[OS DEWISWYD >1 DIWRNOD YN VigAct: **Faint o amser dreulioch chi fel arfer yn gwneud gweithgarwch egnïol ar un o'r diwrnodau hyn? / OS DEWISWYD DIM OND 1 DIWRNOD YN VigAct: **Faint o amser dreulioch chi'n gwneud gweithgarwch egnïol ar y diwrnod hwn?****

CODIWCH MEWN ORIAU A MUNUDAU. ER ENGHRAIFFT, OS OEDD YR YMATEBYDD WEDI GWNEUD RHYWBETH AM 90 MUNUD, BYDDAI HYNNY'N 1 AWR A 30 MUNUD.

I NODI 1 AWR A 30 MUNUD, RHOWCH 1, YNA COLON NEU ATALNOD LLAWN, AC YNA 30.

AWR, MUNUD

[Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH I BAWB

AtFrqBke3

NS 1920

Yn ystod y mis diwethaf, pa mor aml ydych chi wedi defnyddio beic?

GALLWCH DDERBYN BEIC, BEIC TAIR OLWYN, BEIC UN OLWYN, TANDEM, BEIC GORWEDDOL AC ATI.

CODIWCH "METHU BEICIO" FEL 5: DDIM O GWBL

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

	UN COD YN UNIG		
1	Bob dydd,	1	EWCH I PhysActChange
2	Sawl gwaith yr wythnos,	2	
3	Unwaith neu ddwywaith yr wythnos,	3	
4	Unwaith neu ddwywaith yn y mis, neu	4	
5	Ddim or gwbl	5	
	Methu cofio (DIGYMELL YN UNIG)	6	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH BOB UN

PhysActChange

NEWYDD

O'i gymharu â'r cyfnod cyn y cyfyngiadau ar symud, fydddech chi'n dweud eich bod wedi bod yn ymarfer corff...

OS OES ANGEN: **Dechreuodd y cyfyngiadau symud ar 23 Mawrth 2020.**

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Mwy nag arfer,	1	EWCH I PhysActMore
Yr un faint ag arfer, neu	2	[Diwedd y modiwl]
Lai nag arfer?	3	EWCH I PhysActLess
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 AT PhysActChange

PhysActMore

NEWYDD

Fydddech chi'n dweud eich bod chi wedi bod yn ymarfer corff ychydig yn fwy neu lawer yn fwy nag arfer?

UN COD YN UNIG

Ychydig yn fwy	1	[Diwedd y modiwl]
Llawer yn fwy	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 3 AT PhysActChange

PhysActLess

NEWYDD

Fydddech chi'n dweud eich bod chi wedi bod yn ymarfer corff ychydig yn llai neu lawer yn llai nag arfer?

UN COD YN UNIG

Ychydig yn llai	1	[Diwedd y modiwl]
Llawer yn llai	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Gofalwyr (gwirfoddoli)

GOFYNNWCH I BAWB

Yn awr mawr gennyf gwestiynau am gyfrifoldebau gofalu a gofal cymdeithasol.

Carer

NS 1920

A ydych chi'n gofalu am aelodau o'ch teulu, ffrindiau, cymdogion neu eraill, neu'n rhoi unrhyw help neu gymorth iddynt, oherwydd salwch neu anabledd corfforol neu feddyliol hirdymor, neu broblemau sy'n gysylltiedig â henaint?

CODIWCH FEL 1 OS YN RHOI HELP NEU GYMORTH OHERWYDD Y SEFYLLFA
CORONAFEIRWS.

PEIDIWCH Â CHYNNWYS UNRHYW BETH YR YDYCH CHI'N EI WNEUD SY'N RHAN O'CH
GWAITH CYFLOGEDIG.

UN COD YN UNIG

Ydw	1 EWCH I CarerHrs
Nac ydw	2 [Diwedd y Modiwl]
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 1 YN Carer

CarerHrsR

NS 1920

Am faint o oriau yr wythnos ydych chi'n gwneud hyn fel arfer?

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

1	1 – 5 awr yr wythnos,	1	[Diwedd y Modiwl]
2	6 – 10 awr yr wythnos,	2	
3	11 – 19 awr yr wythnos,	3	
4	20 – 49 awr yr wythnos, neu	4	
5	50 awr neu fwy'r wythnos.	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)			-9

CarerCont

NEWYDD

Am ba mor hir ydych chi'n meddwl y byddwch yn parhau i helpu?

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Llai na 3 mis o nawr,	1	[Modiwl yn gorffen]
Rhwng 3 a 6 mis o nawr, neu	2	
Mwy na 6 mis o nawr	3	
Am faint bynnag mae fy angen [DIGYMELL YN UNIG]	4	
Ddim yn siŵr / Ddim yn gwybod [DIGYMELL YN UNIG]	-9	

STAMP AMSER

Gwasanaethau gofal cymdeithasol

GOFYNNWCH I BAWB

**Hoffwn i ofyn i chi nawr am wasanaethau gofal cymdeithasol. Mae hyn yn golygu
gwasanaethau sy'n cael eu darparu i helpu pobl a allai fod angen llawer o ofal a chymorth fel yr**

henoed, plant ag anghenion corfforol neu gymdeithasol, pobl ag anableddau, a theuluoedd a gofalwyr y bobl hyn.

Meddyliwch os gwelwch yn dda am y cyfnod o ddechrau Ebrill eleni.

GOFYNNWCH I BAWB

SCPerf

NS 1819

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad canlynol:

Mae gwasanaethau gofal cymdeithasol da ar gael yn fy ardal leol. Ydych chi...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Yn cytuno'n gryf,	1	EWCH I CvSCUse
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Ers dechrau Ebrill eleni, a ydych wedi derbyn unrhyw fath o help o'r rhestr a ganlyn gan wasanaethau gofal a chymorth a ganlyn yng Nghymru?

Peidiwch â chynnwys unrhyw ofal neu help rydych wedi'i dderbyn gan ffrindiau a theulu.

Atebwch 'do' neu 'naddo' ar ôl i mi ddarllen pob un.

OS OES ANGEN: **A ydych wedi derbyn...**

DEWISWCH UNRHYW OPSIWN A DDERBYNIWYD ERS DECHRAU EBRILL, HYD YN OED OS NAD YDYCH YN EI DDERBYN MWYACH A HYD YN OED OS NAD OEDDECH YN TALU AMDANO.

DYLECH GYNNWYS GOFAL A CHYMORTH A DDERBYNIWYD GAN YR YMATEBYDD I OFALU AM RYWUN ARALL.

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN CODIWCWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 8 – COD SENGL)

Help i chi eich hun, er enghraifft, help i fyw o ddydd i		
Ddydd neu gymorth gan dîm iechyd meddwl	1	EWCH I SCFost
Gofal 24 awr i chi eich hun (fel gofal preswyl)	2	
Help i chi eich hun fel gofalwr maeth	3	
Help i chi eich hun gydag offer neu newidiadau yn eich cartref (OS OES ANGEN: canllaw neu lifft ar y grisiau)	4	
Help i chi eich hun gyda gweithgareddau y tu allan i'ch cartref (OS OES ANGEN: help i ddefnyddio gwasanaethau yn y gymuned)	5	
Help i ofalu neu drefnu gofal am rywun arall yn eich cartref	6	EWCH I SCCarer
Help i ofalu neu drefnu gofal am rywun arall y tu allan i'ch cartref	7	EWCH I SCLive
[UN COD YN UNIG] Dim un o'r rhain	8	EWCH I SCFost
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y modiwl]

CYFWELYDD I WIRIO OS C4 = 1 a 6 YN CvSCUse

RYDYCH WEDI CODIO BOD YR YMATEBYDD YN GOFALU AM RYWUN ARALL YN Y CARTREF, OND YN FLAENOROL, COFNODWYD MAI EF/HI OEDD YR UNIG AELOD PARHAOL YN Y CARTREF. GWIRIWCH HWN CYN MYND YMHELLACH. OS YW'R WYBODAETH YN ANGHYWIR CEWCH EICH CYFEIRIO YN ÔL I'R CWESTIWN BLAENOROL. FEL ARALL, DEWISIWCH 'GWYBODAETH YN GYWIR' I FYND YMLAEN.

Gwybodaeth yn gywir	1	EWCH I SCLive
Ateb blaenorol yn anghywir (cyfeirio yn ôl i gywiro)	2	EWCH I CvSCUse

GOFYNNWCH OS 7 YN CvSCUse

SCLive

NS 1819

Gan feddwl am y gofal a ddarparwyd neu a drefnwyd ar gyfer y person arall, alla' i wneud yn siŵr, ydi'r person hwn yn byw yng Nghymru?

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I SCCarer
Nac ydy	2	EWCH I SCFost
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 6 YN CvSCUse NEU 1 YN SCLive

SCCarer

NS 1617

Gan feddwl am y gofal y gwnaethoch chi ddarparu neu drefnu i rywun arall ...

A wnaethoch chi yn bersonol ddarparu unrhyw help, gofal neu gymorth i'r person hwn? Er enghraifft gyda thasgau cyffredinol personol neu yn y tŷ (e.e. coginio, ymolchi neu godi o'r gwely)?

OS YN GOFALU AM FWY NAG UN PERSON: Meddyliwch am y person rydych chi'n treulio'r amser mwyaf yn gofalu amdano.

UN COD YN UNIG

Do	1	EWCH I SCFost
Naddo	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS YW'R YMATEBYDD YN 16-21 OED

SCFost

NS 1617

Alla' i wneud yn siŵr, ydych chi eich hun wedi cael unrhyw fath o'r help canlynol gan wasanaethau gofal a chymorth?

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

MAE GOFAL AWDURDOD LLEOL YN CYNNWYS LLEOLIADAU MEGIS TREFNIADAU GOFAL GAN BERTHYNAS GYDA THEULU NEU FFRINDIAU EHANGACH.

CEWCH GYNNWYS CYMORTH TRWY WASANAETHAU GOFAL A CHYMORTH A DDERBYNIWYD ERS MIS EBRILL, HYD YN OED OS NAD YDYNT YN EU DEFNYDDO BELLACH. DYLECH GYNNWYS Y CYMORTH I GYD, OS YW'R YMATEBYDD YN TALU AMDANO NEU BEIDIO.

UN COD YN UNIG

Cymorth tra'r ydych wedi bod mewn gofal maeth neu o dan ofal awdurdod lleol, neu	1	EWCH I CvSCNeedYN
Gymorth gan eich bod wedi gadael gofal maeth neu ofal awdurdod lleol?	2	
Dim o'r uchod (DIGYMELL YN UNIG)	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS (OED > 21 A 8 YN CvSCUSe) NEU (OED < 22 A 8 YN CvSCUSe A 3 YN SCFost)

CvSCNeedYN

NEW

Ydych chi'n teimlo eich bod chi wedi bod angen help gan wasanaethau gofal a chymorth ers dechrau mis Ebrill?

Ydw	1
Nac ydw	2

GOFYNNWCH OS 1 / -9 YN SCNeedYN

CvSCNeed

NS 1819 / HCE 1314a / ASC 1213a

Ym mha rai o'r ffyrdd canlynol rydych chi wedi bod angen help gan wasanaethau gofal a chymorth ers dechrau mis Ebrill?

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 8)

Help i chi eich hun i fyw o ddydd i ddydd	
neu gymorth gan dîm iechyd meddwl	1 EWCH I CvSCInvol
Gofal 24 awr (fel gofal preswyl)	2
Help fel gofalwr maeth	3
Help i mi gydag offer neu newidiadau yn eich cartref	4
Help i ddefnyddio gwasanaethau yn y gymuned	5
Help i ofalu neu drefnu gofal am rywun arall yn eich cartref	6
Help i ofalu neu drefnu am rywun arall y tu allan i'ch cartref	7
[UN COD YN UNIG] Dim o'r rhain	8
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 1-5 YN CvSCUSe NEU 1 YN SCCarer

CvSCInvol

NS 1819 / HCE 1314a

Meddyliwch am y gwasanaethau gofal a chymorth a ddarparwyd [OS CvSCUSe = 1-5: i chi] / [OS SCCarer = 1 A CvSCUSe DDIM YN = 1-5: i'r person rydych chi'n gofalu amdano neu'n trefnu gofal ar ei gyfer] ers dechrau mis Ebrill. I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiadau hyn:

Rwyf wedi cael fy nghynnwys mewn penderfyniadau yn ymwneud â'r gofal a'r cymorth. Ydych chi'n...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf,	1	EWCH I SCInfo
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1-5 YN CvSCUSe NEU 1 YN SCCarer

SCInfo

NS 1819 / ASC 1213a

Rwyf wedi derbyn yr wybodaeth neu'r cyngor cywir. Ydych chi'n...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB
UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf,	1	EWCH I SCUseDig
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1-5 YN CvSCUSe NEU 1 YN SCCarer

SCUseDig

NEWYDD

Rwyf wedi cael fy nhrin ag urddas a pharch. Ydych chi'n...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB
UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf,	1	EWCH I SCQual
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1-5 YN CvSCUSe NEU 1 YN SCCarer

SCQual

NS 1819 / HCE 1314a / ASC 1213a

Mae gwasanaethau gofal a chymorth wedi gwella ansawdd fy mywyd. Ydych chi'n...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB
UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf,	1	EWCH I CvSCPepRat
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1-5 YN CvSCUSe NEU 1 YN SCCarer

CvSCPepRat

NS 1819

Eto, meddylwch am wasanaethau gofal a chymorth ers dechrau mis Ebrill.

Sut fydddech chi'n barnu'r bobl sy'n darparu'r gofal a'r cymorth yn uniongyrchol i [chi / y person roeddech chi'n gofalu amdano]?

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Ardderchog,	1	EWCH I CvSCAII Rat
Da,	2	
Gweddol,	3	
Gwael,	neu 4	
Wael iawn?	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1-5 YN CvSCUSe NEU 1 YN SCCarer

CvSCAII Rat

NS 1819 / HCE 1314a / ASC 1213a

Yn gyffredinol, sut fydddech chi'n barnu'r gwasanaethau gofal a chymorth a ddarparwyd i [chi / y person roeddech chi'n gofalu amdano] ers dechrau mis Ebrill?

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Ardderchog,	1	[Diwedd y modiwl]
Da,	2	
Gweddol,	3	
Gwael, neu	4	
Wael iawn?	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Gwirfoddoli

GOFYNNWCH I BAWB

Hoffwn ofyn am wirfoddoli. Ni ddylech gynnwys rhoi arian nac unrhyw beth y cawsoch eich talu i'w wneud.

GOFYNNWCH I BAWB

CvVol

NS 1920

Yn y pedair wythnos diwethaf, a ydych chi wedi rhoi eich amser am ddim i unrhyw grŵp neu sefydliad sy'n helpu gyda'r sefyllfa coronafeirws ?

Ydw	1	EWCH I VolTime
Nac ydw	2	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 YN CvVol

CvVolTime

NS 1920

Tua faint o oriau ydych chi wedi'u rhoi yn y pedair wythnos diwethaf?

RHOWCH YR AMSER MEWN ORIAU CYFAN, GAN DALGRYNNU I'R AWR AGOSAF OS OES ANGEN.

NODWCH RIF (Range: 0...672)

[Diwedd y modiwl]

VolCont

NEWYDD

Am ba mor hir ydych chi'n meddwl y byddwch yn parhau i wirfoddoli?

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

OS BYDD YR YMATEBYDD YN PARHAU I WIRFODDOLI OND GYDA SEFYDLIAD GWAHANOL, CYFRIFWCH GYFANSWM Y CYFNOD.

UN COD YN UNIG

Llai na 3 mis o nawr,

Rhwng 3 a 6 mis o nawr, neu

Mwy na 6 mis o nawr

Am faint bynnag mae fy angen [DIGYMELL YN UNIG]

Ddim yn siŵr / Ddim yn gwybod [DIGYMELL YN UNIG]

1 [Diwedd y modiwl]

2

3

4

-9

Craidd - Statws economaidd

GOFYNNWCH I BAWB

Rwy'n mynd i ofyn ychydig o gwestiynau ynglŷn â gwaith yn awr.

GOFYNNWCH I BAWB

CvEconStat [CRAIDD]

NS 1920 / WHS 2015a

Mae'r cwestiwn cyntaf am beth roeddech chi'n ei wneud yn y 7 diwrnod diwethaf. Byddaf yn darllen ychydig o ddewisiadau. Dewiswch yr ateb sy'n adlewyrchu'r hyn yr ydych wedi treulio'r rhan fwyaf o amser yn ei wneud.

OS OES ANGEN: Mae "ar seibiant" (*furloughed*) yn golygu eich bod yn gyflogedig (yn dal ar y rhestr gyflog) ond nad ydych yn gweithio ar hyn o bryd oherwydd cyfyngiadau coronafeirws.

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

GWNEWCH YN SIŴR BOD YR YMATEBYDD YN ATEB YDW / NAC YDW AR GYFER POB UN.

DEFNYDDIWCH COD 3 AR GYFER:

- UNRHYW FATH O WAITH CYFLOGEDIG, GAN GYNNWYS GWAITH ACHLYSUROL NEU DROS DRO
- POBL SY'N GYFLOGEDIG OND AR ABSENOLDEB MAMOLAETH / TADOLAETH / RHIANT A RENNIR / SALWCH NEU WYLIAU BLYNYDDOL.

[NODYN SGRIPTIO: WRTH DDEFNYDDIO BLAISE, OPSIYNAU ATEBION I FOD YN Y DREFN ISOD OND RHIFAU CODAU MEWN TREFN RIFYDDOL. RHIFAU CODAU WEDI'U NEWID I'R DREFN ISOD YN Y SET DDATA.]

UN COD YN UNIG

Myfyriwr llawn amser (gan gynnwys ar wyliau),	1	EWCH I WkingHH
Ar 'seibiant' o waith oherwydd y sefyllfa coronafeirws	12	
Mewn unrhyw gyflogaeth neu hunangyflogaeth (neu i ffwrdd dros dro e.e. ar wyliau, yn sâl, hunanynysu),	2	EWCH I Hours
Ar gynllun hyfforddi a noddur gan lywodraeth,	3	EWCH I WkingHH
Yn gwneud gwaith heb dâl i fusnes sy'n eiddo i chi neu berthynas,	4	
Yn aros i ddechrau gwaith cyflogedig sydd wedi'i sicrhau,	5	
Yn ddi-waith ac yn chwilio am waith,	6	
Yn bwriadu chwilio am waith ond yn methu oherwydd salwch neu anaf dros dro (28 diwrnod neu lai),	7	
Yn methu gweithio oherwydd salwch neu anabledd hirdymor,	8	
Wedi ymddeol,	9	
Yn cadw tŷ neu'n gofalu am y teulu,	10	
neu Yn gwneud rhywbeth arall?	11	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

EconStatChange

NEWYDD

O ganlyniad i'r sefyllfa coronafeirws, ydy eich ateb wedi newid [OS 2 YN CvEconStat:, neu a yw'r nifer o oriau yr ydych yn eu gweithio wedi newid]?

YR HYN SY'N BWYSIG YW A YW WEDI NEWID O GANLYNIAD I'R ACHOSION, NID PRYD YN UNION Y DIGWYDDODD Y NEWID HWNNW

UN COD YN UNIG

Do	1	EWCH I EconStatPrev
Naddo	2	EWCH I Hours
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I EconStatPrev

Beth oeddech chi'n ei wneud cyn iddo newid? Byddaf yn darllen yr un dewisiadau ag o'r blaen. Unwaith eto, dewiswch yr ateb sy'n adlewyrchu'r hyn yr ydych wedi treulio'r rhan fwyaf o amser yn ei wneud.

GOFYNNWCH NEU CODIWCH

OS GOFYNNWCH: DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

OS GOFYNNWCH: GWNEWCH YN SIŴR BOD YR YMATBEYDD YN ATEB DO/NADDO AR GYFER POB UN.

RHOWCH Y COD CYNTAF SY'N BERTHNASOL

DEFNYDDIWCH COD 2 AR GYFER:

- UNRHYW FATH O WAITH CYFLOGEDIG, GAN GYNNWYS GWAITH ACHLYSUROL NEU DROS DRO
- POBL SY'N GYFLOGEDIG OND AR ABSENOLDEB MAMOLAETH / TADOLAETH / RHIANT A RENNIR / SALWCH NEU WYLIAU BLYNYDDOL.

OS MAI DIM OND NIFER YR ORIAU SYDD WEDI NEWID, DYLECH EI GODIO YR UN FATH AG CVECONSTAT AC YNA DEFNYDDIO'R DDAU GWESTIWN NESAF I GOFNODI'R NEWID MEWN ORIAU.

[NODYN SGRIPTIO: WRTH DDEFNYDDIO BLAISE, OPSIYNAU ATEBION I FOD YN Y DREFN ISOD OND RHIFAU CODAU MEWN TREFN RIFYDDOL. RHIFAU CODAU WEDI'U NEWID I'R DREFN ISOD YN Y SET DDATA.]

UN COD YN UNIG

Myfyriwr llawn amser (gan gynnwys ar wyliau),	1	EWCH I WkingHH
Mewn unrhyw gyflogaeth neu hunangyflogaeth (neu i ffwrdd dros dro e.e. ar wyliau, yn sâl),	2	EWCH I Hours
Ar gynllun hyfforddi a noddur gan lywodraeth,	3	EWCH I WkingHH
Yn gwneud gwaith heb dâl i fusnes sy'n eiddo i chi neu berthynas,	4	
Yn aros i ddechrau gwaith cyflogedig sydd wedi'i sicrhau,	5	
Yn ddi-waith ac yn chwilio am waith,	6	
Yn bwriadu chwilio am waith ond yn methu oherwydd salwch neu anaf dros dro (28 diwrnod neu lai),	7	
Yn methu gweithio oherwydd salwch neu anabledd hirdymor,	8	
Wedi ymddeol,	9	
Yn cadw tŷ neu'n gofalu am y teulu, neu	10	
Yn gwneud rhywbeth arall?	11	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 yn CvEconStat

CvHours2 [CRAIDD]

NS 1920 / Cen 2011

Yn eich prif swydd, faint o oriau yr wythnos (gan gynnwys goramser am dâl a di-dâl) ydych chi'n cael eich talu am weithio ar hyn o bryd?

UN COD YN UNIG

1 neu lai	1	
2 - 15	2	EWCH I HoursPrev
16 – 30	3	
31 – 48	4	
49 neu fwy	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 yn EconStatPrev

HoursPrev2

NS 1920 / Cen 2011

Cyn i'ch gwaith newid o ganlyniad i'r achosion o coronafeirws, faint o oriau yr wythnos (gan gynnwys goramser) oeddech chi'n arfer cael eich talu am weithio?

UN COD YN UNIG

1 neu lai	1	
2 - 15	2	EWCH I CVWkingHH
16 – 30	3	
31 – 48	4	
49 neu fwy	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH AM BOB AELOD O'R CARTREF 16+ OED, HEBLAW YR YMATEBYDD

CvWkingHH [CRAIDD]

NS 1819

Ydy [Enw] yn gweithio ac yn cael ei [dal / thalu] ar hyn o bryd, naill ai yn llawn amser neu yn rhan-amser, neu ar seibiant (*furloughed*)?

OS OES ANGEN: Mae “ar seibiant” (*furloughed*) yn golygu ei bod yn gyflogedig (yn dal ar y rhestr gyflog) ond nad ydyn nhw'n gweithio ar hyn o bryd oherwydd cyfyngiadau coronafeirws.

CODIWCH 'AR SEIBIANT' (FURLOUGHED) FEL 2.

UN COD YN UNIG

Yn gweithio	1	[Diwedd y modiwl]
Ar seibiant	2	
Ddim yn gweithio nac ar seibiant	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Gwaith presennol

GOFYNNWCH OS 2 YN CvEconStat AC 1 YN EconStatChang

Meddylwch 'nawr am y gwaith rydych chi'n ei wneud ar hyn o bryd.

GOFYNNWCH OS 12 YN CvEconStat

Meddylwch 'nawr am y gwaith y byddech chi'n ei wneud fel arfer, pe bach chi ddim ar seibiant (*furloughed*).

GOFYNNWCH OS 2 NEU 12 YN CvEconStat

SelfEmp

NS NEW

Ydych chi'n weithiwr cyflogedig neu ydych chi'n hunangyflogedig?

UN COD YN UNIG

Gweithiwr cyflogedig	1	EWCH I JobNo
Hunangyflogedig	2	EWCH I SelfEmpOne
Y ddau (DIGYMELL YN UNIG)	3	EWCH I JobNo
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	- 9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 2 YN SelfEmp

SelfEmpOne

NS NEW

Ga' i ofyn, ydy'r rhan fwyaf o'ch gwaith yn cael ei wneud i un cwmni?

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I BusAct
Nac ydy	2	[Diwedd y modiwl]
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN SelfEmp

JobNo

NS NEW

Oes gennych chi fwy nag un swydd am dâl [OS 3 YN SelfEmp: lle'r ydych yn weithiwr cyflogedig]?

OS OES ANGEN: **Dylid cyfri tasgau unigol sy'n perthyn i un math o gyflogaeth fel un swydd.**

UN COD YN UNIG

Dim ond un swydd	1	EWCH I Contract
Mwy nag un swydd	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN JobNo

Ar gyfer y cwestiynau nesaf, meddyliwch am y swydd lle'r ydych yn gweithio'r mwyaf o oriau [OS 3 YN SelfEmp: fel gweithiwr cyflogedig].

GOFYNNWCH OS 3 YN SelfEmp AC (NAD 2 YN JobNo)

Ar gyfer y cwestiynau nesaf, meddyliwch am y swydd lle'r ydych chi'n weithiwr cyflogedig.

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN SelfEmp

Contract

NS NEW

Pa un o'r mathau hyn o contract sydd gennych?

OS OES ANGEN: **Does dim dyddiad gorffen gan contract parhaol. Gall fod yn rhan-amser neu amser llawn.**

OS OES ANGEN: **Daw contract tymor penodol i ben ar ddyddiad penodol, neu ar ôl cwblhau tasg benodol. Gall fod yn rhan-amser neu amser llawn.**

OS OES ANGEN: **Gyda chontract dim oriau, dydy'r cyflogwr ddim yn gwarantu unrhyw oriau o waith i berson. Mae'r cyflogwr yn cynnig gwaith i'r person pan mae ar gael.**

OS OES ANGEN: **Mae gan weithiwr asiantaeth contract â'r asiantaeth, ond mae'n gweithio dros dro i gyflogwr.**

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

UN COD YN UNIG

Contract parhaol,	1	EWCH I Sector
Contract tymor penodol,	2	
Contract dim oriau,	3	
Gweithiwr asiantaeth,	4	
neu Arall (nodwch)?	5	EWCH I ContractOT
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I Sector

GOFYNNWCH OS 5 YN Contract

ContractOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Pa fath arall o contract sydd gennych?

CYFWELYDD I YSGRIFENNU

EWCH I Sector

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN SelfEmp

Sector

NS NEW

Ym mha rai o'r mathau hyn o sefydliadau ydych chi'n gweithio?

OS 4 YN Contract: **Meddylwch am y sefydliad rydych yn gweithio ynddo ar hyn o bryd, yn hytrach na'r asiantaeth rydych yn gweithio ar ei rhan.**

MAE COD 3 YN CYNNWYS E.E. CWMNIAU ELUSENNOL, EGLWYSI, UNDEBAU LLAFUR

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

UN COD YN UNIG

Sector preifat,	1	EWCH I BusAct
Sector cyhoeddus,	2	
Elusen neu sefydliad gwirfoddol,	3	
neu Arall (nodwch)?	4	EWCH I SectorOT
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I BusAct

GOFYNNWCH OS 4 YN Sector

SectorOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: I ba fath o sefydliad arall rydych chi'n gweithio?

CYFWELYDD I YSGRIFENNU

EWCH I BusAct

GOFYNNWCH OS (1 NEU 4 YN Sector) NEU 1 YN SelfEmpOne

BusAct

NS NEW

Sut fydddech chi'n disgrifio prif weithgaredd busnes [OS 1 NEU 4 YN SECTOR: eich cwmni] [OS 1 YN SelfEmpOne: y cwmni rydych chi'n gweithio fwyaf iddo]? Fydddech chi'n dweud...

[OS 2 YN JobNo: OS OES ANGEN: **Meddylwch am y swydd lle'r ydych yn gweithio'r mwyaf o oriau** [OS 3 YN SelfEmp: **fel gweithiwr cyflogedig**]].

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN
UN COD YN UNIG

Adeiladu,	1	[Diwedd y Modiwl]
Gweithgynhyrchu,	2	
Amaethyddiaeth, coedwigaeth a physgota,	3	
Trydan, nwy a dŵr,	4	
Cyfanwerthu a manwerthu,	5	
Gwestai, tafarndai a bwytai,	6	
Trafnidiaeth, storio a dosbarthu,	7	
Eiddo,	8	
Cyllid ac yswiriant,	9	
Gwasanaethau proffesiynol a chymorth i fusnesau,	10	
Gwyddonol a thechnegol,	11	
Gwybodaeth, cyfathrebu a gwasanaethau digidol,	12	
Addysg,	13	
Iechyd a gofal cymdeithasol,	14	
Celfyddydau, hamdden a gwasanaethau personol,	15	
neu Arall?	16	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 16 YN BusAct

BusActOT

NS NEW

Beth yw'r math arall o weithgaredd busnes?

CYFWELYDD I YSGRIFENNU

[Diwedd y modiwl]

Gwaith teg

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH OS 2 YN CvEconStat AC (1 NEU 3 YN SelfEmp NEU (2 YN SelfEmp AC 1 YN SelfEmpOne))

NODWCH: MAE HYN YN GOLYGU Y GOFYNNIR I'R BOBL GANLYNOL:

- CYFLOGEDIG
- CYFLOGEDIG A HUNANGYFLOGEDIG (GOFYNNIR IDDYNT GANOLBWYNTIO AR EU SWYDD FEL GWEITHIWR CYFLOGEDIG)
- HUNANGYFLOGEDIG OND YN GWEITHIO I UN CWMNI YN UNIG

NI FYDD Y MODIWL YN CAEL EI OFYN I BOBL SYDD AR SEIBIANT AR HYN O BRYD

GOFYNNWCH OS 3 YN SelfEmp

Fe ddwedoch eich bod yn weithiwr cyflogedig ac yn hunangyflogedig. [OS NAD 2 YN JobNo: Meddyliwch o hyd am y swydd lle'r ydych chi'n weithiwr cyflogedig] [OS 2 Yn JobNo: Meddyliwch o hyd am y swydd lle'r ydych yn gweithio'r mwyaf o oriau fel gweithiwr cyflogedig].

GOFYNNWCH OS (NAD 3 YN SelfEmp) A 2 YN JobNo

Meddyliwch o hyd am y swydd lle'r ydych yn gweithio'r mwyaf o oriau.

GOFYNNWCH I BAWB

PaidAL

NS NEW

Ydych chi'n cael gwyliau blynyddol â thâl?

[OS 2 YN SelfEmp A 1 YN SelfEmpOne: OS OES ANGEN: **Mae rhai pobl hunangyflogedig yn cael hyn, felly rydym yn gofyn i bawb.**]

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I PaidSick

Nac ydw

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH I BAWB

PaidSick

NS NEW

Ydych chi'n cael eich talu'n llawn pan fyddwch yn absennol o'r gwaith oherwydd salwch?

MAE HYN YN CYFEIRIO AT FOD YN SÂL. NID YW'N CYFEIRIO AT HUNANYNYSU OHERWYDD BOD GAN BOBL ERAILL SYMPTOMAU

[OS 2 YN SelfEmp A 1 YN SelfEmpOne: OS OES ANGEN: **Mae rhai pobl hunangyflogedig yn cael hyn, felly rydym yn gofyn i bawb.**]

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH i CvPaidEmChild

Nac ydw

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH I BAWB

PaidSelfIsolate

NS NEW

Fyddech chi'n cael tâl llawn pe baech chi ddim yn sâl ond eich bod yn gorfod hunanynysu?

UN COD YN UNIG

Byddwn

1

EWCH I CvPaidEmChild

Na fyddwn

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS RelResp2 = 4/5/6 NEU UNRHYW ENW WEDI'I DDEWIS YN GrdChk A'R
PLENTYN YN 0-16 OED.

CvPaidEmChild

NS NEW

**Fyddech chi'n cael eich talu'n llawn pe bai angen cymryd amser o'r gwaith i ofalu am eich
[plenty/plant] oherwydd sefyllfa'r coronafeirws?**

[OS 2 YN SelfEmp A 1 YN SelfEmpOne: OS OES ANGEN: **Mae rhai pobl hunangyflogedig yn cael
hyn, felly rydym yn gofyn i bawb.**]

GALLAI AMSER I FFWRDD GYNNWYS AMSER I FFWRDD AR GYFER GOFAL PLANT
OHERWYDD Y SEFYLLFA Â'R CORONAFEIRWS, NEU AR GYFER SYMPTOMAU NEU
HUNANYNYSU OHERWYDD CORONAFEIRWS

UN COD YN UNIG

Byddwn

1

EWCH I CvPaidEmFam

Na fyddwn

2

Arall

3

EWCH I CvPaidEmChildOT

Ddim yn gwybod

4

EWCH I CvPaidEmFam

GOFYNNWCH OS 3 YN PaidEmChild

CvPaidEmChildOT

NS NEW

RHOWCH EGLURHAD OS GWELWCH YN DDA
CYFWELYDD I YSGRIFENNU [100]

GOFYNNWCH I BAWB

CvPaidEmFam

NS NEW

A fydddech chi'n cael eich talu'n llawn pe bai angen cymryd amser o'r gwaith i ofalu am aelodau
 [OS RelResp2 = 4/5/6 NEU UNRHYW ENW WEDI'I DDEWIS YN GrdChk A'R PLENTYN YN 0-16
 OED: eraill] o'ch teulu oherwydd sefyllfa'r coronafeirws?

[OS 2 YN SelfEmp A 1 YN SelfEmpOne: OS OES ANGEN: **Mae rhai pobl hunangyflogedig yn cael hyn, felly rydym yn gofyn i bawb.**]

UN COD YN UNIG

Byddwn

1

EWCH I WorkFromHome

Na fyddwn

2

Arall

3

EWCH I PaidEmFamOT

Ddim yn gwybod

4

EWCH I WorkFromHome

GOFYNNWCH OS 3 YN PaidEmFam

CvPaidEmChildOT

NS NEW

RHOWCH EGLURHAD OS GWELWCH YN DDA

CYFWELYDD I YSGRIFENNU [100]

GOFYNNWCH OS 2 YN CvEconStat

WokFromHome

NS NEW

Faint o'ch gwaith allwch chi ei wneud o'ch cartref?

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Dim,

1

EWCH I CvWorkProb

Ychydig,

2

Y rhan fwyaf, neu

3

Y cyfan?

4

GOFYNNWCH I BAWB

CvWorkProb

NEW

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno:**"Mae coronafeirws wedi achosi problemau i'm gwaith." A ydych chi'n ...**

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf,

1

[Diwedd y modiwl]

Tueddu i gytuno,

2

Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,

3

Tueddu i anghytuno, neu'n

4

Anghytuno'n gryf?

5

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

Craidd – Deiliadaeth

GOFYNNWCH I BAWB

Tenure [CORE]

NS 1920 / WHS 2015

Mae gen i ychydig o gwestiynau 'nawr ynglŷn â thai a Chredyd Cynhwysol. Ga' i ofyn i ddechrau:

[Ydych chi / OS >1 OEDOLYN YN Y CARTREF: Ydy aelod o'ch cartref yn berchen ar eich cartref ynteu'n ei rentu?

OS YW'N CAEL EI RENTU: **A yw hynny...** (DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN - CODAU 2 i 5]

OS YW'N RHANNOL WEDI'I RENTU / RHANNOL WEDI'I BRYNU (RHANBERCHNOGAETH), CODIWCH FEL 1. OS YN BERCHEN AR Y CYD GYDAG AELOD ARALL O'R CARTREF CODIWCH FEL 1.

OS YW'R YMATEBYDD YN RHENTU ODDI WRTH Y PERCHENNOG, SYDD HEFYD YN BYW YNO, CODIWCH 1 BYW GYDA'R PERCHENNOG

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

UN COD YN UNIG

Rwy'n/Rydyn ni'n berchen arno neu'n byw gyda'r

perchennog (yn cynnwys cartrefi sy'n cael eu prynu drwy forgaïs)

1

EWCH I HowOwn

Mae ar rent oddi wrth y cyngor lleol

2

[Diwedd y modiwl]

Mae ar rent oddi wrth gymdeithas dai neu ymddiriedolaeth dai

3

Mae ar rent oddi wrth landlord preifat

4

Arall (e.e. yn byw yn ddi-rent neu gartref sy'n dod gyda swydd)

5

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN TENURE

HowOwn

NS 1718a

Sut [ydych chi / mae eich aelwyd] yn berchen ar y llety hwn? Ydych chi...

CODIWCH BYW GYDA'R SAWL SY'N BERCHEN ARNO'N GYFAN GWBL FEL 1

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

Yn berchen arno'n gyfan gwbl,

1

[Diwedd y modiwl]

Yn berchen arno gyda morgais, neu

2

Yn berchen ar ran ac yn rhentu rhan (cydberchnogaeth)?

3

Credyd Cynhwysol (Universal Credit)

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINY SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH OS YW'R YMATEBYDD (NEU BRIOD / PARTNER YR YMATEBYDD OS OES GANDDO EF/HI UN) O OED GWEITHIO, H.Y. O DAN OED CYMHWYSO AR GYFER CREDYD PENSIWN

Mae'r cwestiynau nesaf am Gredyd Cynhwysol (*Universal Credit*)

GOFYNNWCH OS YW'R YMATEBYDD (NEU BRIOD / PARTNER YR YMATEBYDD OS OES GANDDO EF/HI UN) O OED GWEITHIO H.Y. O DAN OED PENSIWN Y WLADWRIAETH.

WelfUC

NS 1920

Ydych chi [neu'ch partner] wedi derbyn unrhyw daliadau Credyd Cynhwysol (*Universal Credit*) yn y 3 mis diwethaf?

OS OES ANGEN: **Mae'r Credyd Cynhwysol yn fudd-dal ar gyfer pobl ar incwm isel neu ddi-waith. Ymysg y budd-daliadau sydd wedi'u disodli gan Gredyd Cynhwysol mae'r Lwfans Ceisio Gwaith yn Seiliedig ar Incwm, Lwfans Cyflogaeth a Chymorth yn Seiliedig ar Incwm, Cymhorthdal Incwm, Credyd Treth Gwaith, Credyd Treth Plant a'r Budd-dal Tai.**

[NODYN SGRIPTIO: DEFNYDDIWCH 'neu'ch partner' OS OES PRIOD / PARTNER AR YR AELWYD]

DEFNYDDIWCH COD 1 OS OES HAWLIAD CREDYD CYNHWYSOL WEDI'I GYMERADWYO OND TALIAD HEB EI WNEUD ETO

UN COD YN UNIG

Do

Naddo

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

EWCH I UCFreq

2

EWCH I WelfUCApp

-9

GOFYNNWCH OS 2 YN WelfUC

WelfUCApp

Ydych chi wedi gwneud cais am Gredyd Cynhwysol yn y 3 mis diwethaf?

UN COD YN UNIG

Do

Naddo

1

EWCH I CvRentArrs2

2

GOFYNNWCH OS YW'N CAEL TALIADAU CREDYD CYNHWYSOL (WelfUC = 1)

UCFreq

NEW

Pa mor aml ydych chi'n cael eich taliadau Credyd Cynhwysol? Ydych chi'n eu cael...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB MAE TALIADAU WYTHNOSOL NEU BOB PYTHEFNOS HEFYD YN CAEL EU GALW YN "DREFNIANT TALU AMGEN".

UN COD YN UNIG		
Unwaith yr wythnos,	1	EWCH I UCHousYN
Unwaith bob pythefnos,	2	
Unwaith y mis, neu	3	EWCH I UCMOREFREQ
Lai aml nag unwaith y mis?	4	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I UCMOREFREQ

GOFYNNWCH OS YW'N CAEL TALIADAU BOB MIS NEU'N LLAI AML (UCFreq = 3 NEU 4 NEU -9)

UCMoreFreq

NEW

Mae'n bosibl cael taliadau Credyd Cynhwysol bob wythnos neu bob pythefnos. Ydych chi wedi clywed am y dewis hwn?

OS YW'R YMATEBYDD WEDI CLYWED AM DALIADAU BOB WYTHNOS NEU BOB PYTHEFNOS, RHOWCH GOD 1.

MAE TALIADAU WYTHNOSOL NEU BOB PYTHEFNOS HEFYD YN CAEL EU GALW YN "DREFNIANT TALU AMGEN".

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I UCHousYN
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN WelfUC A 2-5 YN Tenure

UCHousYN

NS NEW / UCFSCS 2018a

Ydych chi'n cael cymorth tuag at gostau tai fel rhan o'ch hawliad Credyd Cynhwysol?

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I CvRentArrs2
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2-5 YN Tenure

CvRentArrs2

NS 1920a

Ga' i ofyn, ydych chi wedi talu eich rhent dyledus i gyd hyd yma, neu ydych chi wedi syrthio ar ei hôl hi?

UN COD YN UNIG		
Wedi talu'r rhent dyledus	1	EWCH I UCRentWho
Ar ei hôl hi gyda'r rhent dyledus	2	EWCH I RentArrsWhyUC
Byw yn ddi-rent	3	[Diwedd y modiwl]
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I UCRentWho

GOFYNNWCH OS 2 YN CvRentArrs2 AC (1 YN WelfUC NEU 1 YN WelfUCAApp)

RentArrsWhyUC

NS 1920a

A pha un o'r rhain sy'n disgrifio pam rydych ar ei hôl hi â'ch rhent?

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN
CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Problem â thaliad(au) Credyd Cynhwysol	1	EWCH I UCRentWho
Newid mewn amgylchiadau personol oherwydd y sefyllfa â coronafeirws	2	
Incwm yn gyffredinol yn rhy isel	3	
Rheswm arall	4	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN RentArrs AC NID (1 YN WelfUC NEU 1 YN WelfUCAApp)

RentArrsWhyNonUC

NS 1920a

A pha un o'r rhain sy'n disgrifio pam rydych ar ei hôl hi â'ch rhent?

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN
CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Newid mewn amgylchiadau personol oherwydd y sefyllfa â coronafeirws	1	EWCH I UCRentWho
Incwm yn gyffredinol yn rhy isel	2	
Rheswm arall	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS YR YMATEBYDD YW PERSON CYSWLLT Y CARTREF NEU BRIOD / CYMAR
PERSON CYSWLLT Y CARTREF, AC OS 2 YN HowOwn

MortArrs

NS 1920 / UC FSCS 2018a

Ga' i ofyn, ydych chi'n dal i fyni â'ch taliadau morgais ynteu ydych chi ar ei hôl hi â'r taliadau?

CODIWCH SEIBIANT O DALIADAU MORGAIS ER MWYN OSGOI BOD MEWN DYLED FEL 1

UN COD YN UNIG

Taliadau morgais yn gyfredol	1	EWCH I MortHol
Ar ei hôl hi â thaliadau morgais	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN MortArrs

MortHol

NEW

A dim ond i wneud yn siŵr, oes gennych chi drefniadau seibiant o daliadau morgais wedi'u cytuno gyda'ch benthycwr?

UN COD YN UNIG

Oes, seibiant o daliadau morgais	1	EWCH I MortArrsWhyUC
Nac oes	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS (2 YN MortArrs NEU 1 YN MortHol) AC (1 YN WelfUC NEU 1 YN WelfUCApp)

MortArrsWhyUC

NS 1920a

A pha un o'r rhain sy'n disgrifio pam [OS 2 YN MortHol: rydych ar ei hôl hi gyda'ch taliadau morgais / OS 1 YN MortHol: rydych wedi trefnu seibiant o daliadau morgais]?

OS OES ANGEN: **Mae benthyciad Cymorth ar gyfer Llog ar Forgais, neu fenthyciad SMI, yn fenthyciad gan Adran Gwaith a Phensiynau llywodraeth y Deyrnas Unedig. Mae'n helpu perchnogion cartrefi i dalu'r llog ar eu morgais os ydynt yn methu â thalu'r taliadau morgais.**

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN
CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Aros am fenthyciad Cymorth Llog ar Forgais	1	[Diwedd y modiwl]
Newid mewn amgylchiadau personol oherwydd y sefyllfa â coronafeirws	2	
Incwm yn gyffredinol yn rhy isel	3	
Rheswm arall	4	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS (2 YN MortArrs NEU 1 YN MortHol) AC NID (1 YN WelfUC NEU 1 YN WelfUCApp)

MortArrsWhyNonUC

NS 1920a

A pha un o'r rhain sy'n disgrifio pam [OS 2 YN MortHol: rydych ar ei hôl hi â'ch taliadau morgais / OS 1 YN MortHol: rydych wedi trefnu seibiant o daliadau morgais]?

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Newid mewn amgylchiadau personol oherwydd y sefyllfa â coronafeirws	1	
Incwm yn gyffredinol yn rhy isel	2	[Diwedd y modiwl]
Rheswm arall	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN UCHousYN

UCRentWho

NS NEW

Ydi'r cymorth rydych chi'n ei gael tuag at eich costau tai yn cael ei dalu i chi [neu'ch partner], neu yn uniongyrchol i'ch landlord?

[NODYN SGRIPTIO: LLENWI TESTUN OS OES CYMAR/PARTNER AR YR AELWYD]

UN COD YN UNIG		
I mi neu i'm partner	1	EWCH I UCRentAPA
Yn uniongyrchol i'm landlord	2	[Diwedd y modiwl]
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I UCRentAPA

GOFYNNWCH OS 1 NEU -9 YN UCRentWho

UCRentAPA

NS NEW

Dan y Credyd Cynhwysol, mewn rhai achosion bydd cymorth tuag at gostau tai yn cael ei dalu'n uniongyrchol i'r landlord. Ydych chi wedi clywed am y math hwn o drefniant?

UN COD YN UNIG

Do

1

[Diwedd y modiwl]

Naddo

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

Materion Ariannol

GOFYNNWCH I BAWB

Mae gen i ychydig o gwestiynau yn awr ynglŷn â materion ariannol y cartref.

GOFYNNWCH I BAWB

FinBilCredBreak

NEW

A ga' i wirio, a ydych yn cael seibiant y cytunwyd arno o'r ad-daliadau ar gyfer unrhyw fenthyciad neu fil [OS 1 YN MortHol: ac eithrio eich morgais] oherwydd y sefyllfa âcoronafeirws?

Ydw	1
Nac ydw	2
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

CvFinBilCred [CRAIDD]

NS 1920 / OPN

Pa un o'r datganiadau canlynol sy'n disgrifio orau pa mor dda ydych [chi / chi a'ch teulu / a'ch partner] yn ymdopi â'ch biliau a'ch ymrwymadau credyd ar hyn o bryd?

[OS 1 YN FinBilCredBreak NEU 1 YN MortHol: **Wrth ateb, dylech gyfrif unrhyw seibiant y cytunwyd arno o ad-daliadau ar gyfer benthyciad neu fil fel eich bod yn ymdopi ag ad-daliadau.**]

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN
[NODYN SGRIPTIO: CAPI I DDANGOS Y RHIFAU YN UNIG AR GYFER PREIFATRWYDD]

UN COD YN UNIG

Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau credyd heb unrhyw drafferth,	1	EWCH I ADRep
Yn gallu ymdopi ond mae'n anodd weithiau,	2	
Yn gallu ymdopi ond mae'n anodd drwy'r amser,	3	
Yn methu talu ambell i fil neu ymrwymiad credyd,	4	
Yn cael trafferthion ariannol gwirioneddol ac wedi methu talu nifer o filiau neu ymrwymadau credyd,	5	
neu Does gen i ddim biliau?	6	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

CvFinProb

NEW

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno: Mae coronafeirws eisoes wedi achosi problemau o ran materion ariannol fy nghartref. Ydych chi...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Yn cytuno'n gryf,	1	[Diwedd y modiwl]
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Tlodi bwyd

MODIWL WEDI'I HIDLO: PEIDIWCH Â GOFYN Y MODIWL HWN I'R RHAI SY'N DEFNYDDIO
IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â chael mynediad at ddigon o fwyd.

GOFYNNWCH I BAWB

FPParcel

NEW

Ers i'r sefyllfa coronafeirws ddechrau'n ôl ym mis Mawrth, a ydych chi wedi cael parsel bwyd gan y Cyngor, y Llywodraeth, neu elusen?

PEIDIWCH Â CHYNNWYS BWYD SY'N CAEL EI DDARPARU GAN DEULU NEU FFRINDIAU.

Ydw	1	EWCH I CVFPEv2dEa2
Nac ydw	2	

GOFYNNWCH I BAWB

CvFPEv2dEa2

NS 1819 / EU SILC

[Ydy aelodau eich aelwyd / Ydych chi a'ch partner / Ydych chi] yn bwyta prydau â chig, cyw iâr, pysgod (neu gyfwerth llysieuol) o leiaf unwaith bob deuddydd?

CYFWERTH LLYSIEUOL YW PROTEIN, MEGIS WYAU, CAWS NEU GYNNYRCH NAD YW'N GIG, E.E. QUORN.

Ydw / Ydyn	1	EWCH I FPSubMealE
Nac ydw / nac ydyn	2	EWCH I FPreasProt

OS 2 YN FPEv2dEa

FPreasProt

NEWYDD

Ga i ofyn, a yw hynny oherwydd...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Nad ydych yn gallu ei fforddio,	1	EWCH I FPSubMealE
Nad ydych yn gallu mynd i'r siopau,	2	
Nad ydych yn gallu cael danfon digon o fwyd i'r tŷ, neu	3	
Reswm arall?	4	EWCH I FPreasProtOT

OS 4 YN FPreasProt

FPreasProtOT

NEWYDD

A beth yw'r rheswm arall?

NODWCH Y TESTUN [50]

EWCH I FPSubMealE

GOFYNNWCH I BAWB

FPSubMealE

NS 1819 / EU SILC

Yn ystod y pythefnos diwethaf a fu diwrnod (o godi yn y bore i fynd i'r gwely yn y nos) pan na wnaethoch fwyta pryd sylweddol?

OS OES ANGEN: **Pryd o fwyd sylweddol yw un sy'n eich llanw.**

UN COD YN UNIG

Do	1	EWCH I FPreasSubs
Naddo	2	EWCH I CVFPFoodB

OS 1 YN FPSubMealE

FPreasSubs

NEWYDD

Ga i ofyn, a yw hynny oherwydd...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Doeddech chi ddim yn gallu ei fforddio,	1	EWCH I CVFPFoodB
Doeddech chi ddim yn gallu mynd i'r siopau,	2	
Doeddech chi ddim yn gallu cael danfon	3	
digon o fwyd i'r tŷ, neu	4	EWCH I FPreasSubsOT
Reswm arall?		

OS 4 YN FPreasSubs

FPreasSubsOT

NEWYDD

A beth oedd y rheswm arall?

NODWCH Y TESTUN [50]

EWCH I CVFPFoodB

GOFYNNWCH BOB UN

FPSmSkp

NEWYDD

Ac, yn ystod y pythefnos diwethaf, ydych chi wedi cael prydau bwyd llai nag arfer neu wedi mynd heb brydau bwyd?

COD SENGL

Do

Naddo

EWCH I FPreasSmSkp

EWCH I CVFPFoodB

OS 1 YN FPSmSkp

FPReasSmSkp

NEWYDD

Ga i ofyn, a yw hynny oherwydd...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Doeddech chi ddim yn gallu fforddio digon o fwyd,	1	EWCH I CVFPFoodB
Doeddech chi ddim yn gallu mynd i'r siopau,	2	
Doeddech chi ddim yn gallu cael digon o fwyd	3	
wedi'i ddanfôn i'r tŷ, neu	4	EWCH I FPReasSmSkpOT
Reswm arall?		

OS 4 YN FPReasSmSkp

FPReasSmSkpOT

NEWYDD

A beth yw'r rheswm arall?

NODWCH Y TESTUN [50]

EWCH I CVFPFoodB

GOFYNNWCH I BAWB

CVFPFoodB

NS 1819a

Yn ystod y 12 mis diwethaf, a [yw eich aelwyd/ydych chi a'ch partner/ydych chi] wedi cael bwyd o fanc bwyd oherwydd diffyg arian?

OS OES ANGEN: **Mae banciau bwyd yn darparu pecynnau bwyd brys i'r rheiny mewn angen, sy'n cael eu cyfeirio gan bobl fel meddygon, ymwelwyr iechyd neu weithwyr cymdeithasol.**

OS YDYNT WEDI DERBYN UNRHYW FWYD OHERWYDD IDDYNT GAEL EU HATGYFEIRIO AT FANC BWYD GAN NAD YDYNT YN GALLU Fforddio bwyd, rhwngch god 1.

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

UN COD YN UNIG

Do, rydw i wedi / rydyn ni wedi gwneud hyn	1	EWCH I FBFreq
Naddo, ond rydw i / rydyn ni wedi bod eisiau gwneud hyn	2	[Diwedd y modiwl]
Naddo, doedd dim angen i mi / ni wneud hyn	3	

OS 4 YN FPReasProt

FPReasProtOT

NEWYDD

A beth yw'r rheswm arall?

NODWCH Y TESTUN [50]

EWCH I FPSubMealE

OS 1 YN CVFPFoodB

FBFreq

NEWYDD

Sawl gwaith ydych chi wedi cael bwyd o fanc bwyd yn y 12 mis diwethaf?

Fyddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

1 i 5 gwaith	1	EWCH I FBLockdown
6 i 10 gwaith, neu	2	
Fwy na 10 gwaith?	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	4	

GOFYNNWCH OS 1 yn CVFPFoodB

FBLockdown

NEWYDD

Ac ers y cyfyngiadau symud, a ydych chi wedi cael bwyd o fanc bwyd yn amlach, yn llai aml neu tua'r un faint ag y gwnaethoch cyn y cyfyngiadau symud?

DECHREUODD Y CYFYNGIADAU SYMUD AR 23 MAWRTH 2020

COD SENGL

Yn amlach	1	[Diwedd y modiwl]
Yn llai aml	2	
Tua'r un faint	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

[NODYN SGRIPTIO: BANER CYFWELIAD LLAWN YMA]

GOFYNNWCH I BAWB

CvComments

NEW

Oes yna unrhyw beth nad ydyn ni wedi sôn amdano'n barod y byddech chi'n hoffi ei ddweud ynglŷn â sut y mae sefyllfa'r coronafeirws wedi effeithio arnoch chi?

PEIDIWCH Â CHYMELL

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL AC EITHRIO COD SENGL AR GYFER 10 'DIM BYD I'W YCHWANEGU AT YR ATEBION BLAENOROL' AC 11 'HEB GAEL EFFAITH'

Anodd cael cydbwysedd rhwng gwaith a gofal plant	1
Anodd gweithio gartref am resymau eraill	2
Gorfod gweithio'n galetach	3
Dim digon i'w wneud	4
Anoddach cael bwydydd hanfodol	5
Anoddach gofalu am berthnasau fel arfer	6
Effeithio ar eich lles chi / teimlo straen	7
Effeithio ar berthnasoddd gartref	8
Arall	9
Dim byd i'w ychwanegu at yr atebion blaenorol	10
Heb gael effaith	11

GOFYNNWCH OS 9 YN CvComments

CvCommentsOT

NEW

GOFYNNWCH NEU GODIWCH: **Sut y mae wedi effeithio arnoch?**

CEISIWCH GRYNHOI'R YMATEB YN HYTRACH NA CHOFNODI AIR AM AIR, A CHADW'R SYLWADAU'N WEDDOL FYR OS YW'N BOSIBL

CYFWELYDD I YSGRIFENNU [500]

EWCH I RespInfo

GOFYNNWCH I BAWB

Respinfo

Newydd

[OS 1 YN IntPersUse: **I chi gael gwybod, mae yna wybodaeth am ffynonellau o gymorth a chynghor ar bynciau sydd yn yr arolwg ar gael yn llyw.cymru/am-arolwg-cenedlaethol-cymru.**

OS NAD 1 YN IntPersUse: **Er gwybodaeth, mae gen i fanylion llinellau cymorth os hoffech gyngor a chymorth ar unrhyw bwnc sydd yn yr arolwg.**

I GAEL RHESTR O LINELLAU CYMORTH, PWYSWCH FN + F12.

[Diwedd y modiwl]

Craidd – Gwybodaeth wirio'r cyfwelydd

GOFYNNWCH I BAWB

Fel diolch ichi am gymryd rhan yn yr arolwg, hoffem roi taleb gwerth £10 ichi.

OS OES ANGEN: **Os yw'n well gennych chi, gallwch ddefnyddio'r daleb i roi £10 i elusen o'ch dewis chi.**

I GAEL GWYBODAETH YNGLŶN Â DEFNYDDIO'R DALEB I ROI ARIAN I ELUSEN, PWYSWCH F12 (Fn + F12).

[F12 SGRÎN CYMORTH CYFWELYDD:

OS YW'R YMATEBYDD YN DYMUNO RHOI'R ARIAN I ELUSEN, BYDD YR E-DALEB YN CAEL EI RHOI YN ÔL YR ARFER A GELLIR EI DEFNYDDIO AR-LEIN AR WEFAN O'R ENW 'FOR GOOD CAUSES' (<https://www.forgoodcauses.org/>) LLE GALLANT DDEWIS RHOI'R ARIAN I UN O DROS 14,000 O ELUSENNAU.]

GOFYNNWCH I BAWB

[NODYN SGRIPTIO: BANER CYFWELIAD LLAWN YMA]

Vouch1 [CORE]

NS 1920

[OS 1 YN IntPersUse; **Byddwn yn ei hanfon atoch drwy ebost. Fyddech chi'n fodlon rhoi eich cyfeiriad ebost imi?**

OS NAD 1 YN IntPersUse; **Fe allwn ei hanfon drwy ebost os oes gennych chi un?**]

Byddwch yn cael eich taleb o fewn yr wythnosau nesaf.

OS OES ARNO EF/HI EISIAU TALEB BAPUR: **Mae ein cyflenwr talebau drwy'r post ar gau dros dro oherwydd yr achosion o coronafeirws, felly mae'n bosibl y bydd yn rhaid i chi aros am nifer o wythnosau cyn cael y daleb. Os byddech yn hoffi, gallwn anfon e-daleb atoch yn llawer cyflymach.**

GELLIR DEFNYDDIO E-DALEBAU AR Y RHAN FWYAF O DDYFEISIAU GAN GYNNWYS FFÔN SYMUDOL A LLECHEN, A'U GWARIO YN Y SIOP NEU AR-LEIN (DEWIS HEB ARGRAFFU)

I GAEL GWYBODAETH YNGLŶN Â LLE Y GELLIR DEFNYDDIO E-DALEBAU, NEU I DDANGOS I'R YMATEBYDD SUT Y BYDD YR E-DALEB YN EDRYCH, PWYSWCH F12 (Fn + F12)

[F12 SGRÎN CYMORTH CYFWELYDD:

OS YW'R YMATEBYDD YN RHOI CYFEIRIAD EBOST, BYDD YN CAEL NEGES EBOST SY'N CYNNWYS E-DALEB A CHYFARWYDDIADAU YNGLŶN Â SUT I'W DEFNYDDIO.

OS NAD YDYN NHW EISIAU RHOI CYFEIRIAD EBOST, NEU OS NAD OES GANDDYNT GYFEIRIAD EBOST, GALLWN ANFON TALEB BAPUR LOVE2SHOP.

GELLIR GWARIO'R E-DALEBAU YN Y SIOPAU CANLYNOL (gall y rhestr newid) Amazon, Arcadia, Argos, Asda, Ask Italian, Asos, B&Q, Buy a gift, Caffè Nero, Costa Coffee, Currys/PC World, Debenhams, Decathlon, Ernest Jones, Feel Unique, GAP, H.Samuel, Hobbycraft, iTunes, John

Lewis/Waitrose, Just Eat, Laithwaites, M&S, National Trust, New Look, Nike, Primark, Spafinder, Starbucks, Tesco, T.K.Maxx, Ticketmaster, Virgin Experience Days, Zalando, Zizzi]

UN COD YN UNIG

Cewch

Na chewch - eisiau taleb bapur (DIGYMELL YN UNIG)

Yr ymatebydd wedi gwrthod y cymhelliant (DIGYMELL YN UNIG)

1 EWCH I EmailV

2 EWCH I VouchPostal

3

GOFYNNWCH OS 1 YN Vouch1

EmailV [CORE]

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw eich cyfeiriad ebost?**

OS OES ANGEN: **Rydw i eisiau gwneud yn siŵr fy mod i'n cofnodi'r cyfeiriad ebost yn gywir. I osgoi unrhyw gamgymeriadau, wnewch chi sillafu'r cyfeiriad ebost imi a hefyd nodi unrhyw rifau a nodau fel atalnod llawn, tanlinell, ac ati.**

TEIPIWCH Y CYFEIRIAD YN OFALUS GAN DDEFNYDDIO'R ATALNODI CYWIR.

DYMA RAI FFORMATAU CYFFREDIN:

jane.brown@hotmail.com

janebrown@yahoo.co.uk

j_brown@aol.co.uk

Y CYFWELYDD I YSGRIFENNU TESTUN HEB FOD DROS 100 NOD

EWCH I Recall2

GOFYNNWCH OS 2 YN Vouch1

VouchPostal [CORE]

NS 1920

Bydd y daleb yn cael ei phostio atoch pan fydd ein cyflenwr yn gweithio eto.

I GAEL GWYBODAETH YNGLŶN Â LLE Y GELLIR DEFNYDDIO'R TALEBAU PAPUR, NEU I DDANGOS I'R YMATEBYDD SUT Y BYDD Y DALEB YN EDRYCH, PWYSWCH F12 (Fn + F12)

[F12 SGRÎN CYMORTH CYFWELYDD:

"GALLWCH WARIO'R TALEBAU PAPUR YN Y SIOPAU CANLYNOL (gall y rhestr newid)

Alton Towers Resort, American Golf, Antartex Village, Argos, Barclays Diamonds, Beaverbrooks, Belgo, Bella Italia, Ben Nevis Highland Centre, Bensons for Beds, Blackpool Pleasure Beach, Bonmarche, Boots, Boots Opticians, Boux Avenue, British Heart Foundation, Burton, Café Rouge, Champneys, Chessington World of Adventures, Chisholm Hunter, Clarks, Cycle Republic, Days, Department Store, Debenhams, Denby, Dorothy Perkins, Drayton Manor, DW Sports Stores, Eason, Edinburgh Woollen Mill, Ernest Jones, Euronics, Evans, F. Hinds Jewellers, Faith (at Debenhams) Foot Locker, FOPP, Fraser Hart, GAP, Go Outdoors, Goals, Goldsmiths, Gulliver's Theme Parks, H. Samuel, Halfords, Hard Rock Café, Harveys, Hastings Hotels, HMV, Holm Mills, Homesense, Iceland, iFly Indoor Skydiving, Inveraray Woollen Mill, Jaeger, James Pringle Weavers, Jedburgh Woollen Mill, John O'Groats Knitwear, Kernow Mill, Kilmahog Woollen Mill, La Tasca, La Vina, Laithwaites, Lakeland Leather, Legoland, Legoland Discovery Centre, Lightwater Valley, Liverpool FC Official Club Stores, London Bridge Experience, London Tombs, Loofe's Clothing, Mackinnon Mills, Madame Tussauds, Mamas & Papas, Mappin & Webb, Masson Mills, Matalan, McCaig's Warehouse, Miss Selfridge, Moffat Woollen Mill, Mothercare, New Look, Oasis, Optical Express, Outfit, Peacocks, Pizza Express, Planet Hollywood (London), Ponden Home, Pontins, Principles (at Debenhams), River Island, Robert Dyas, Romanes & Paterson, Rox Diamonds & Thrills, Ryman, Schuh, Sea Life Aquarium London, Select, Semichem, Shoe HQ, Shoe Zone, Silverstone Rally School, Simon One, Slaters Menswear, Spaghetti House, Spean Bridge Mill, Sporting Targets, Store Twenty One, Strada, TJ Hughes, Ten Pin, The Abbey Mill, The Bronte Weaving Shed, The Famous Lee Mill, The Food Warehouse, The Old Station Welshpool, The Original Factory Shop, The Perfume Shop, The Scottish Wool Centre, The Works, Thomas Land, Thorntons, Thorpe Park, TK Maxx, Topman, Topshop, Tottenham Hotspur Football Club Shop, Trossachs Woollen Mill, WHSmith, Wallis, Waltons the Jewellers (Chester & Wrexham), Warehouse, Warwick Castle, Watches of Switzerland, Watershed

Mill, Waterstones, West Highland Woollen Company, Wilko, Wilton Shopping Village, Wookey Hole Caves, Wyevale Garden Centres, Wynsors World of Shoes"]

UN COD YN UNIG

Yr ymatebydd yn hapus i dderbyn taleb yn y post	1
Yr ymatebydd wedi gwrthod y cymhelliant (DIGYMELL YN UNIG)	2

GOFYNNWCH I BAWB

ReCall2 [CORE]

NS 1920

Weithiau, mae fy swyddfa yn hoffi cysylltu efo rhai pobl sydd wedi ein helpu ni, i wneud yn siŵr bod yr atebion wedi'u cofnodi yn gywir. Ydych chi'n fodlon inni wneud hyn os oes angen?

UN COD YN UNIG

Ydw	1
Nac ydw	2

GOFYNNWCH OS 1 YN IntPersUse NEU 1 YN Vouch1

EmailV1 [CORE]

NS 1920

Mae rhai ymatebwyr wedi gofyn inni rannu canlyniadau'r arolwg gyda nhw. Hoffech chi inni anfon ebost yn cynnwys crynodeb o'r canlyniadau atoch?

[NODYN SGRIPTIO: DANGOS CYFEIRIAD EBOST YR YMATEBYDD YMA]

UN COD YN UNIG

Hoffwn	1	EWCH I Email
Na hoffwn	2	

GOFYNNWCH OS 1 YN EmailV1 AC NID 1 YN Vouch1

Email [CORE]

NS 1920

Fyddech chi'n fodlon rhoi eich cyfeiriad ebost imi os gwelwch yn dda?

OS OES ANGEN: Rydw i eisiau gwneud yn siŵr fy mod i'n cofnodi'r cyfeiriad ebost yn gywir. I osgoi unrhyw gamgymeriadau, wnewch chi sillafu'r cyfeiriad ebost imi a hefyd nodi unrhyw rifau a nodau fel atalnodyn llawn, tanlinell, ac ati.

TEIPIWCH Y CYFEIRIAD YN OFALUS GAN DDEFNYDDIO'R ATALNODI CYWIR.

DYMA RAI FFORMATAU CYFFREDIN:

jane.brown@hotmail.com
janebrown@yahoo.co.uk
j_brown@aol.co.uk

CYFWELYDD YN YSGRIFENNU TESTUN HEB FOD DROS 100 NOD EWCH I Thanks

GOFYNNWCH I BAWB

Thanks [CORE]

NS 1920

Diolch, dyna ddiwedd y cyfweiliad. Bydd yr wybodaeth a gesglir gan yr arolwg yn helpu Llywodraeth Cymru, cyngorau lleol a GIG Cymru i weithredu ar y materion sy'n wynebu pobl ledled Cymru.

Bydd eich atebion yn gyfrinachol, ac yn cael eu defnyddio at ddibenion ymchwil yn unig. Gellir defnyddio eich atebion dienw ynghyd â gwybodaeth ddienw arall amdanoch sydd ar gael i Lywodraeth Cymru a sefydliadau cyhoeddus eraill. Diolch ichi am gymryd rhan yn yr arolwg.

OS OES ANGEN: NODWCH BOD Y CYFWELIAD HWN YN GOFNOD CYWIR AC WEDI'I GYNNAL YN UNOL Â'R COD YMARFER AR GYFER YSTADEGAU.

OS YW'R YMATEBYDD YN MYNEGI PRYDER YNGHYLCH DEFNYDDIO YMATEBION YR AROLWG YNGHYD Â'R DATA ARALL SYDD AR GAEL I LYWODRAETH CYMRU NEU GYRFF CYHOEDDUS ERAILL, DEFNYDDIOWCH Y CERDYN ATGOFFA CYSWLLT DATA I ROI GWYBODAETH BELLACH I'W CYSURO NHW.

UN COD YN UNIG

Dydw i ddim eisiau cysylltu fy nata (DIGYMEILL YN UNIG) 1 EWCH I GiveTela

Dim gwrthwynebiad i gysylltu'r data 2

GiveTela

NEW

CYFWELYDD – A WNAETHOCH CHI DDEFNYDDIO RHIF GWAHANOL I GYSYLLTU Â'R YMATEBYDD NAG A DDEFNYDDIOWD YN WREIDDIOL AR DDECHRAU'R AROLWG?

Do 1

Naddo 2

GOFYNNWCH OS 1 YN GiveTela

PhSTD [CRAIDD]

NS 1819

RHOWCH Y COD DEIALU

GALL Y RHIF FOD YN DAIR, PEDAIR NEU BUMP DIGID O HYD.

NODWCH HYD AT 5 CYMERIAD

EWCH I PhNum

GOFYNNWCH OS 1 YN GiveTela

PhNum [CRAIDD]

NS 1819

RHOWCH GWEDDILL DIGIDAU'R RHIF

NODWCH HYD AT 8 CYMERIAD

Atodiad A Newidynau deilliedig

DvAgeGrp3	Oed (3 grŵp) 16-44 45-64 65+
DvAgeGrp5	Oed (5 grŵp) 16-24 25-44 45-64 65-74 75+
DvWkinAge	Oedran gweithio Oedran gweithio (16 oed - oedran pensiwn presennol i fenywod - 1/64) Pensiynwyr (oedran pensiwn presennol i fenywod / 65 a throsodd)
DvPenFlag	Newidyn deilliedig - Oedran pensiwn ar adeg y cyfweiliad Heb ei ddewis Oedran pensiwn y wladwriaeth
DvCvWkingHh	A yw aelodau eraill o'r teulu'n gweithio (newidyn deilliedig) Pawb yn gweithio Rhai yn gweithio Neb yn gweithio Nid oes rhywun 16-19 oed (ddim mewn addysg lawn) neu 19-64 oed yn y cartref
DvCvFurlHh	A yw aelodau eraill o'r teulu ar seibiant (<i>furloughed</i>) Pawb ar seibiant Rhai ar seibiant Neb ar seibiant
DvHhType2	Math o aelwyd (categoriâu newydd) Cwpwl sy'n bensiynwyr - cwpwl lle mae un neu fwy o'r oedolion oedran Pensiwn y Wladwriaeth Pensiynwr sengl - oedolyn sengl oedran Pensiwn y Wladwriaeth neu'n hŷn Cwpwl â phlant - cwpwl nad ydynt yn bensiynwyr sydd â phlant dibynnol Cwpwl heb blant - cwpwl nad ydynt yn bensiynwyr heb blant dibynnol Oedolyn sengl â phlant - oedolyn sengl nad yw'n bensiynwr sydd â phlant dibynnol Oedolyn sengl heb blant - oedolyn sengl nad yw'n bensiynwr heb blant dibynnol 3 neu fwy o oedolion â phlant 3 neu fwy o oedolion heb blant - perthyn 3 neu fwy o oedolion heb blant - ddim yn perthyn Aelwydydd eraill

DvHhUnd16	Aelwyd yn cynnwys plant dan 16 oed Ydyn Nac ydyn
DvHhUnd19	Aelwyd yn cynnwys plant dan 19 oed Ydyn Nac ydyn
DvHh60OrOvr	Aelwyd yn cynnwys oedolyn 60 oed neu hŷn Ydyn Nac ydyn
DvEcoStat3	Statws economaidd (3 dosbarthiad) Cyflogedig Di-waith Economaidd anweithgar
DvCvEcoStat3	Statws economaidd (3 dosbarthiad) Cyflogedig Di-waith Economaidd anweithgar
DvTenurGrp2	Deiliadaeth (3 grŵp) Arall Yn eiddo i berchen-feddianwyr Tai cymdeithasol Rhentu preifat
DvIntPersUse	A ddefnyddir y rhyngrwyd gan gynnwys teledu clyfar a dyfeisiau llaw Ydyn Nac ydyn
DvWbSatlifeGrp4	Bodddhad cyffredinol â bywyd (grŵp) Isel (0-4) Canolig (5-6) Uchel (7-8) Uchel iawn (9-10)
DvWbLifeWrthGrp4	Teimlad cyffredinol bod pethau sy'n cael eu gwneud mewn bywyd werth chweil (grŵp) Isel (0-4) Canolig (5-6) Uchel (7-8) Uchel iawn (9-10)
DvWbHapYestGrp4	Hapusrwydd cyffredinol ddoe (grŵp) Isel (0-4) Canolig (5-6) Uchel (7-8) Uchel iawn (9-10)

DvWbAnxYestG rp4	Pryder cyffredinol ddoe (grŵp) Isel iawn (0-1) Isel (2-3) Canolig (4-5) Uchel (6-10)
Dvsmokec	Smygwr Nac ydyn Ydyn
Dvsmokstat	Statws smygu Smygwr Cyn-smygwr Heb smygu erioed
DvFGLonely	Newidyn Deilliedig - Pobl yn teimlo'n unig (dangosydd CD) Ddim yn unig (0) Weithiau yn unig (1-3) Yn unig (4-6)
DvUrbRurCom	Dosbarthiad trefol/gwledig - cyfunol Dinesig > 10K - gwasgaredig Trefi a'r cyrion - gwasgaredig Pentrefi - gwasgaredig Pentrefi bach ac anheddau unigol - gwasgaredig Dinesig > 10K - llai gwasgaredig Trefi a'r cyrion - llai gwasgaredig Pentrefi - llai gwasgaredig Pentrefi bach ac anheddau unigol - llai gwasgaredig
DvUrbRur	Dosbarthiad trefol/gwledig Trefol Gwledig
DvBUA	Ardaloedd adeiledig Dinesig > 10K - gwasgaredig Trefi a'r cyrion - gwasgaredig Pentrefi - gwasgaredig Pentrefi bach ac anheddau unigol - gwasgaredig Dinesig > 10K - llai gwasgaredig Trefi a'r cyrion - llai gwasgaredig Pentrefi - llai gwasgaredig Pentrefi bach ac anheddau unigol - llai gwasgaredig
DvLACd	Newidyn deilliedig - Awdurdod Unedol (codau daearyddol) W06000001 W06000002 W06000003 W06000004 W06000005 W06000006

W06000023
W06000008
W06000009
W06000010
W06000011
W06000012
W06000013
W06000014
W06000015
W06000016
W06000024
W06000018
W06000019
W06000020
W06000021
W06000022

DvLA

Awdurdod Unedol

Ynys Môn
Gwynedd
Conwy
Sir Ddinbych
Sir y Fflint
Wrecsam
Powys
Ceredigion
Sir Benfro
Sir Gaerfyrddin
Abertawe
Castell-nedd Port Talbot
Pen-y-bont ar Ogwr
Bro Morgannwg
Caerdydd
Rhondda Cynon Taf
Merthyr Tudful
Caerffili
Blaenau Gwent
Torfaen
Sir Fynwy
Casnewydd

DvRegions2	Newidyn Deilliedig - Ardaloedd Cymru (ar gyfer dadansoddi'r defnydd o'r Gymraeg) Gogledd Orllewin Cymru Gogledd Ddwyrain Cymru Y Canolbarth Y De-orllewin Y De-ddwyrain
DvLHB2019	Newidyn deilliedig - Bwrdd iechyd lleol 2019 Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr Bwrdd Iechyd Addysgu Powys Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda Bwrdd Iechyd Lleol Prifysgol Bae Abertawe Bwrdd Iechyd Lleol Prifysgol Cwm Taf Morgannwg Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro
DvLHBCd2019	Newidyn deilliedig - Bwrdd iechyd lleol (codau daearyddol) 2019 W11000023 W11000024 W11000025 W11000030 W11000031 W11000028 W11000029
DvWIMDOvr5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr cyffredinol (mewn cwintellau)
DvPsGone	Plentyn wedi mynychu'r ysgol gynradd ers 29 Mehefin 2020 Ydyn Nac ydyn
DvSsGone	Plentyn oedran ysgol uwchradd wedi mynychu ysgol uwchradd ers 29 Mehefin 2020 (newidyn deilliedig) Ydyn Nac ydyn
Dvwalkweek	Unrhyw gerdded yn y 7 diwrnod diwethaf - deuaidd Nac ydyn Ydyn
DvWalkmv	Cerdded sy'n cyfrif fel gweithgarwch cymedrol
Dvwalkmw	Cyfanswm munudau yn cerdded bob wythnos
Dvwlkmvmw	Munudau yn cerdded bob wythnos sy'n cyfrif fel gweithgarwch cymedrol
Dvwlkmvday	Cerdded fel gweithgarwch cymedrol yn y 7 diwrnod diwethaf, nifer y diwrnodau
Dvwalkday	Cerdded yn y 7 diwrnod diwethaf - nifer y diwrnodau (graddfa)
Dvmodexweek	Unrhyw weithgarwch cymedrol yn y 7 diwrnod diwethaf - deuaidd Nac ydyn Ydyn
Dvmodexday	Gweithgarwch cymedrol dros y 7 diwrnod diwethaf - nifer y diwrnodau
Dvmodexmw	Cyfanswm munudau gweithgarwch cymedrol bob wythnos

Dvvigexweek	Unrhyw weithgarwch egnïol yn y 7 diwrnod diwethaf - deuaidd Nac ydyn Ydyn
Dvigmvmw	Cyfanswm munudau gweithgarwch egnïol bob wythnos *2 i roi munudau gweithgarwch cymedrol
Dvvigexday	Gweithgarwch egnïol dros y 7 diwrnod diwethaf - nifer y diwrnodau
Dvvigexmw	Cyfanswm munudau gweithgarwch egnïol bob wythnos
Dvmvpagrp2	Gweithgarwch Corfforol Cymedrol neu Egnïol - munud yr wythnos - 3 grŵp <30 ≥30, <150 ≥150
Dvmvpamw	Gweithgarwch Corfforol Cymedrol neu Egnïol - munud yr wythnos
Dvmvpa150	Gweithgarwch Corfforol Cymedrol neu Egnïol - bodloni canllawiau 150 munud yr wythnos Nac ydyn Ydyn
Dvmvinact	Gweithgarwch Corfforol Cymedrol neu Egnïol - anweithgar <30 munud yr wythnos Nac ydyn Ydyn
Dvmvdays	Nifer y diwrnodau â gweithgarwch cymedrol o leiaf yr wythnos
Dvmonx	Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Llun Nac ydyn Ydyn
Dvtuex	Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Mawrth Nac ydyn Ydyn
Dvwedx	Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Mercher Nac ydyn Ydyn
Dvthux	Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Iau Nac ydyn Ydyn
Dvfrix	Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Gwener Nac ydyn Ydyn
Dvsatx	Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Sadwrn Nac ydyn Ydyn
Dvsunx	Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Sul Nac ydyn Ydyn