



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Arolwg Cenedlaethol Cymru

Arolwg Chwarterol

Hydref i Ragfyr 2020

CYNNWYS

Hidlo cwestiynau	3
Gwiriadau meddal a chaled	3
Ffynonellau cwestiynau	5
Sgript gyflwyniadol	6
Gwirio cyfeiriad	9
Dechrau'r cyfweiliad	10
Defnyddio'r rhynggrwyd	15
Ysgolion cynradd	16
Ysgolion uwchradd	23
Diogelwch plant ar-lein	28
Cydlyniant cymunedol	32
Craidd – Llesiant (4 SYG)	33
Unigrwydd (CD)	35
Ffynonellau cymorth	37
Apwyntiadau meddyg teulu	38
Apwyntiadau ysbyty	40
Iechyd Cyffredinol	42
Ysmygu	43
Yfed Alcohol	46
Gofalwyr (gwirfoddoli)	58
Gwasanaethau gofal cymdeithasol	59
Gwirfoddoli	64
Craidd - Statws economaidd	66
Gwaith presennol	68
Craidd – Deiliadaeth	72
Credyd Cynhwysol (Universal Credit)	73
Materion Ariannol	75
Tlodi bwyd	76
Craidd – Ailgysylltu	79
Craidd – Gwybodaeth wirio'r cyfwelydd	79
Atodiad A Newidynau deilliedig	83

Hidlo cwestiynau

Mae rhai cwestiynau o fewn modiwlau yn berthnasol dim ond i'r rheiny sydd wedi ateb mewn ffordd benodol i gwestiwn cynharach yn yr arolwg. Rhoddir yr wybodaeth hidlo hon yn yr holiadur uwchben bob cwestiwn. Er enghraifft:

- GOFYNNWCH I BAWB – gofynnir y cwestiwn i bob ymatebydd os yw'r modiwl yn berthnasol.
- GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 AR WelSpk – gofynnir y cwestiwn os yw'r modiwl yn berthnasol ac os dewiswyd ateb 1 neu 3 ar y cwestiwn wedi'i labelu WelSpk.

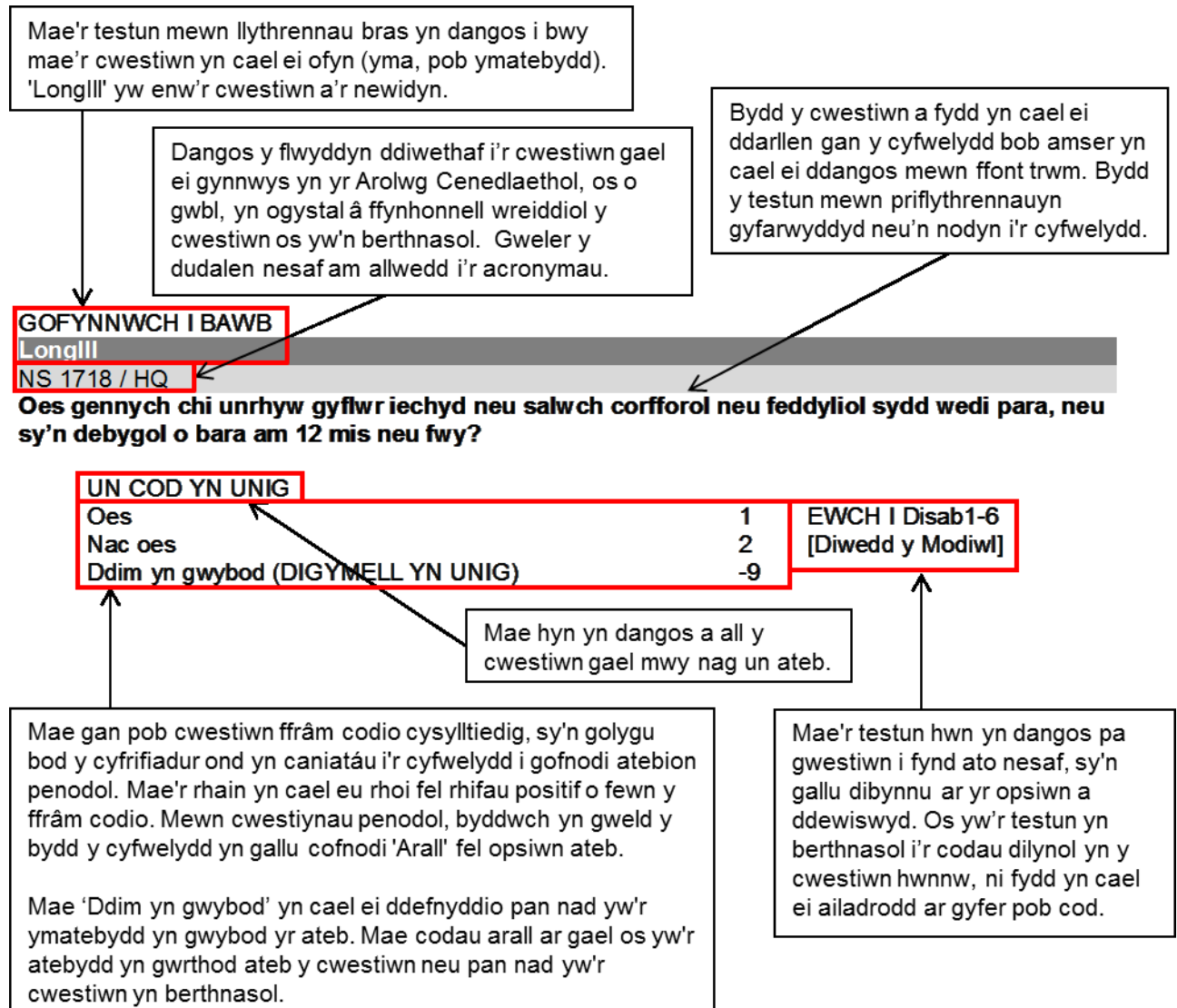
Gwiriadau meddal a chaled

Mae amrywiaeth o wiriadau wedi cael eu hadeiladu i mewn i'r holiadur cyfrifiadurol sy'n sicrhau bod yr ymatebion yn rhai synhwyrol (ar gyfer cwestiynau fel uchder) a'u bod yn gyson â'i gilydd (er enghraifft, yn sicrhau na all yr ymatebydd roi ateb i'r cwestiwn a hefyd ddweud nad yw'n gwybod yr ateb). Mae'r gwiriadau hyn naill ai'n wiriadau 'meddal', felly mae'r cyfweilydd yn cael neges am y gwall, ond yn gallu dewis parhau â'r ateb gwreiddiol; neu'n wriad 'caled', lle bydd rhaid cywiro'r ymateb cyn parhau â'r cyfweiliad. Gellir cael rhestr lawn o'r gwiriadau meddal a chaled a ddefnyddir gan dîm yr Arolwg Cenedlaethol (surveys@gov.wales) drwy wneud cais.

Canllaw i fformat y cwestiynau

Mae pob cwestiwn yn yr holiadur arolwg yn dilyn fformat tebyg. Dyma sut i ddehongli'r fformat.

Esiampl o ffurf y cwestiwn



Ffynonellau cwestiynau

Islaw label y cwestiwn / newidyn, nodir os yw'r cwestiwn wedi cael ei gynnwys yn yr Arolwg Cenedlaethol yn flaenorol. Er enghraifft, mae NS 1819 yn dangos mai'r tro diwethaf y cafodd y cwestiwn ei gynnwys yn yr Arolwg Cenedlaethol oedd yn 2018-19. Mae NS NEWYDD yn dangos fod y cwestiwn yn cael ei gynnwys yn yr Arolwg Cenedlaethol am y tro cyntaf.

Mae'r cwestiynau wedi eu cymryd o arolygon sy'n bodoli eisoes lle bo'n bosibl. Lle bo'n berthnasol, mae'r ffynhonnell hefyd yn cael ei farcio islaw label y cwestiwn / newidyn ac mae blwyddyn yr arolwg yn cael ei roi (e.e. SHS 2008 yn cyfeirio at Arolwg Cartrefi yr Alban yn 2008). Pan fydd y cwestiwn neu opsiynau ateb yn wahanol i'r ffynhonnell wreiddiol, bydd ffynhonnell y cwestiwn yn cael ei farcio â "a" (wedi'i addasu). Lle nad oes ffynhonnell yn cael ei farcio, mae'n golygu bod cwestiwn newydd wedi cael ei ddatblygu yn benodol ar gyfer yr Arolwg Cenedlaethol.

Byrfodd	Yn cyfeirio at
ASC	Arolwg Defnyddwyr Gofal Cymdeithasol i Oedolion (Lloegr) (Adult Social Care User Survey)
Cen	Y Cyfrifiad
CL	Arolwg Bywyd Cymunedol (Community Life Survey)
EHF	Arolwg "Britain's Eye Health in Focus"
ESS	Arolwg Cymdeithasol Ewrop (European Social Survey)
EU SILC	Ystadegau ar Incwm ac Amodau Byw yr Undeb Ewropeaidd (European Union Statistics on Income and Living Conditions)
HQ	Cwestiwn wedi'i gysoni gan y Swyddfa Ystadegau Gwladol
HSE	Arolwg Iechyd Lloegr (mewn nifer o achosion, mae cwestiynau tebyg hefyd yn Arolwg Iechyd yr Alban)
NS	Arolwg Cenedlaethol Cymru mewn blwyddyn flaenorol. (Mae'n bosibl bod rhai o'r cwestiynau hefyd wedi'u defnyddio'n flaenorol mewn arolygon eraill).
OPN	Arolwg Safbwyntiau a Ffordd o Fyw (Opinions and Lifestyle Survey)
OXIS	Arolwg Rhydychen ar y Rhyngrwyd (Oxford Internet Survey)
UC FSCS	Arolwg Hawliwr Gwasanaeth Llawn Credyd Cynhwysol (UC Full Service Claimant Survey)
UN GGS	Arolygon y Cenhedloedd Unedig ar y Cenedlaethau a Rhywedd (United Nations Generations and Gender Surveys)
WHS	Arolwg Iechyd Cymru (Welsh Health Survey)

Sgript gyflwyniadol

GOFYNNWCH I BAWB

IntroAnswered

NEWYDD

Y CYFWELYDD I GODIO

Yr alwad yn cael ei hateb gan berson

Peiriant ateb

Dim ateb

1	EWCH I Intro0
2	EWCH I IntroAP
3	EWCH I NotAnswered1

GOFYNNWCH OS 2 YN IntroAnswered

IntroAP

NEWYDD

PAN FYDDWCH YN GADAEL NEGES, SIARADWCH YN ARAF AC YN GLIR. CADWCH AT Y SGRIPT ISOD OS GWELWCH YN DDA.

Helo, [INTERVIEWER NAME] ydw i ac mae'r neges yma i [RESPONDENT NAME]. Rwy'n ffonio o'r Swyddfa Ystadegau Gwladol ynglŷn ag Arolwg Cenedlaethol Cymru. Rydych chi wedi cymryd rhan yn yr arolwg o'r blaen ac fe wnaethoch gytuno inni eich ffonio yn ôl i wneud ymchwil bellach. Gwnaethom ysgrifennu atoch yn ddiweddar i ofyn a fydddech chi'n fodlon cymryd rhan mewn arolwg byr dros y ffôn gyda ni.

Bydd y canlyniadau'n cael eu defnyddio gan Lywodraeth Cymru, GIG Cymru a chynghorau lleol i helpu i ymdrin â'r sefyllfa coronafeirws.

Er mwyn diolch i chi am gymryd rhan, byddwn yn rhoi taleb gwerth £10 i chi.

Byddaf yn ffonio'n ôl, neu mae croeso i chi roi caniad i mi ar [DARLLENWCH Y RHIF] i drefnu amser cyfleus. Diolch.

AR GYFER YR 2AIL NEGES PEIRIANT ATEB DEFNYDDIWCH: **Helo, [ENW'R CYFWELYDD] ydw i ac mae'r neges yma i [ENW'R YMATEBYDD]. Rwy'n ffonio o'r Swyddfa Ystadegau Gwladol ynglŷn ag Arolwg Cenedlaethol Cymru. Fe wnes i adael neges yn ddiweddar yn gofyn a fydddech yn fodlon cwblhau arolwg ffôn byr. Byddaf yn ffonio'n ôl, neu mae croeso i chi roi caniad i mi ar [DARLLENWCH Y RHIF] i drefnu amser cyfleus. Diolch.**

AR GYFER Y 3YDD A 4YDD NEGES PEIRIANT ATEB DEFNYDDIWCH:

Hi, dyma [ENW'R CYFWELYDD] yn galw eto ynglŷn ag Arolwg Cenedlaethol Cymru. Byddwn yn ddiolchgar pe gallech fy ffonio'n ôl ar [DARLLENWCH ALLAN RHIF]. Diolch.

EWCH I NotAnswered

GOFYNNWCH OS 1 YN IntroAnswered

Intro0

NEWYDD

Helo, ga' i siarad â [ENW'R YMATEBYDD] os gwelwch yn dda?

[NODYN SGRIPTIO: ENW'R YMATEBYDD YN CAEL EI BOBLOGI'N AWTOMATIG O'R FFEIL SAMPLAU]

Y person sydd ar y ffôn yw'r ymatebydd neu
bo'r ymatebydd yn dod at y ffôn
Nid yr ymatebydd sydd ar y ffôn, ond mae'n dal ar y
rhif hwn
Nid yw'r person ar y rhif hwn mwyach

1	EWCH I Intro1
2	EWCH I IntroMsg
3	[Diwedd y cyfweiliad]

GOFYNNWCH OS 2 YN Intro0

IntroMsg

NEWYDD

Fydddech chi'n gallu gofyn i [Enw] roi caniad i mi os gwelwch yn dda? [ENW'R CYFWELYDD] ydy fy enw i a'm rhif ffôn ydy [DARLLENWCH Y RHIF].

Diolch.

EWCH I NotAnswered

GOFYNNWCH OS YN IntroAP NEU 1 YN IntroMsg

NotAnswered

NEWYDD

CYFWELYDD I FFONIO PERSON A SAMPLWYD AR ADEGAU GWAHANOL O'R DYDD.

NI DDYLID GWNEUD MWY NAG 20 YMGAIS.

Rhoi gynnig arni rhywbryd eto	1	Safio a chau achos
Wedi ceisio galw hyd at yr uchafswm. Cau achos	2	[Diwedd y cyfweiliad]

GOFYNNWCH OS 3 YN IntroAnswered

NotAnswered1

NEWYDD

CYFWELYDD I FFONIO PERSON A SAMPLWYD AR ADEGAU GWAHANOL O'R DYDD.

NI DDYLID GWNEUD MWY NAG 20 YMGAIS.

Rhoi gynnig arni rhywbryd eto	1	Safio a chau achos
Wedi ceisio galw hyd at yr uchafswm. Cau achos	2	[Diwedd y cyfweiliad]
Rhif wedi'i ddatgysylltu neu heb ei gael	3	

GOFYNNWCH OS 1 YN Intro0

Intro1

NEWYDD

Helo [Enw].

[ENW'R CYFWELYDD] ydw i ac rydw i'n ffonio o'r Swyddfa Ystadegau Gwladol. Fe wnaethon ni ysgrifennu atoch yn ddiweddar ynglŷn ag arolwg rydyn ni'n ei wneud i Lywodraeth Cymru – Arolwg Cenedlaethol Cymru.

Rydych chi wedi cymryd rhan yn yr arolwg o'r blaen ac fe wnaethoch gytuno inni eich ffonio yn ôl i wneud ymchwil bellach.

Fel y byddech chi'n disgwyl, dydyn ni ddim yn gallu gwneud arolygon wyneb yn wyneb ar hyn o bryd. Felly, am y tro, rydyn ni'n gwneud cyfweiliad ffôn byr gyda phobl sydd wedi cymryd rhan o'r blaen. Bydd y canlyniadau'n cael eu defnyddio gan Lywodraeth Cymru, Gwasanaeth Iechyd Gwladol Cymru, a chyrrff cyhoeddus eraill i helpu i ymdrin ag effeithiau sefyllfa'r coronafeirws.

Bydd yr arolwg yn cymryd tua 20 munud. I ddiolch i chi am gymryd rhan, byddwn yn rhoi taleb gwerth £10 i chi.

Oes gennych chi ychydig o funudau i wneud yr arolwg 'nawr?

UN COD YN UNIG		
Oes	1	EWCH I PrivacyInfo
Na, ond rywbryd eto	2	EWCH I CallBack
Dydw i ddim eisiau cymryd rhan (DIGYMELL YN UNIG)	3	EWCH I TermSurv

GOFYNNWCH OS 1 YN Intro1

PrivacyInfo

NEWYDD

Ga' i bwysleisio y bydd yr atebion y byddwch chi'n eu rhoi yn cael eu trin yn gwbl gyfrinachol.

Gallwch ddarllen mwy ynglŷn â sut rydyn ni'n cadw eich atebion yn ddiogel ar dudalen yr Arolwg Cenedlaethol ar y we llyw.cymru/am-arolwg-cenedlaethol-cymru

Yr ymatebydd yn barod i barhau (DIGYMELL YN UNIG)	1	[Diwedd y modiwl]
Nid yw'r ymatebydd yn dymuno parhau 'nawr ond byddai rhywbryd eto'n iawn (DIGYMELL YN UNIG)	2	EWCH I CallBack
Nid yw'r ymatebydd yn dymuno cymryd rhan (DIGYMELL YN UNIG)	3	

GOFYNNWCH OS 2 YN Intro1 NEU 2 YN PrivacyIntro

CallBack

NEWYDD

TREFNWCH AMSER CYFLEUS GYDA'R YMATEBYDD GAN DDEFNYDDIO FWMT I'CH HELPU

Diolch, fe wna'i eich ffonio'n ôl.

[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 3 YN Intro1 NEU 3 YN PrivacyInfo

TermSurv

NEWYDD

Popeth yn iawn. Diolch i chi am eich amser p'un bynnag.

[Diwedd y cyfweiliad]

GOFYNNWCH OS 1 YN PrivacyInfo

LangInt

NS 1920

Ydych chi'n dymuno cynnal y cyfweiliad hwn yn Gymraeg neu'n Saesneg?

Would you like the questions to be asked in English or Welsh?

UN COD YN UNIG		
Saesneg / English	1	EWCH I C4 (Saesneg)
Cymraeg / Welsh	2	EWCH I C4 (Cymraeg)
Arall (nodwch) / Other (please specify)	3	EWCH I LangIntOT

GOFYNNWCH OS 3 YN LangInt

LangIntOT

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r iaith arall?**

NODWCH DESTUN [25]

EWCH I LangIntFut

GOFYNNWCH OS 3 YN LangInt

LangIntFut

NEWYDD

Yn anffodus, oherwydd y sefyllfa anarferol dydyn ni ddim yn gallu cynnal yr arolwg mewn ieithoedd eraill ar hyn o bryd. Rydyn ni'n chwilio am ateb i'r problem, ac os bydd yn bosib

byddwn yn eich ffonio'n ôl yn nes ymlaen yn y flwyddyn. Yn y cyfamser, diolch i chi am eich amser heddiw.

Ffonio'n ôl yn nes ymlaen yn y flwyddyn os bydd yn bosib	1	[Diwedd y cyfweiliad]
Nid yw eisiau cymryd rhan yn nes ymlaen (DIGYMELL YN UNIG)	2	

Gwirio cyfeiriad

GOFYNNWCH I BAWB

ChkName2

NS 1920a

Ga' i wneud yn siwr bod eich enw chi'n gywir gen i?

Yr enw sydd gen i ydy: [ENW CYNTAF A CHYFENW'R YMATEBYDD]

[NODYN SGRIPTIO: CYN-BOBLOGI]

UN COD YN UNIG		
Cywir	1	EWCH I AddrChk
Anghywir	2	EWCH I Fullname2

GOFYNNWCH OS 2 YN ChkName2

FullName2 [CRAIDD]

NS 1920a

Ga' i eich enw llawn chi os gwelwch yn dda?

RHOWCH YR ENW CYNTAF A'R CYFENW OS YW'N WAHANOL	EWCH I AddrChk
---	----------------

GOFYNNWCH I BAWB

AddrChk

NS 1920

Ga' i gadarnhau bod y cyfeiriad yn gywir?

[NODYN SGRIPTIO: Bydd gwybodaeth am yr Ardal, y Cyfeiriad a'r Aelwyd yn ymddangos i'r ymatebydd gadarnhau].

UN COD YN UNIG		
Cywir	1	[Diwedd y modiwl]
Anghywir	2	EWCH I Addr1

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrChk

Addr1

NS 1920

Beth yw llinell gyntaf y cyfeiriad?

NOWDCH DESTUN [50]	EWCH I Addr2
--------------------	--------------

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrChk

Addr2

NS 1920

Beth yw ail linell y cyfeiriad?

NOWDCH DESTUN [50]

EWCH I Addr3

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrChk

Addr3

NS 1920

Beth yw trydedd linell y cyfeiriad?

NOWDCH DESTUN [50]

EWCH I Addr4

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrChk

Addr4

NS 1920

Beth yw pedwaredd linell y cyfeiriad?

NOWDCH DESTUN [50]

EWCH I PostCode

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrChk

PostCode

NS 1920

Beth yw cod post y cyfeiriad?

NOWDCH DESTUN [50]

[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrChk

WalesChk

NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ydy'r cyfeiriad yma yng Nghymru?**

UN COD YN UNIG

Ydy

Nac ydy

1

[Diwedd y modiwl]

2

[Diwedd y cyfweliad]

Dechrau'r cyfweliad

GOFYNNWCH I BAWB

Rydwi am ddechrau drwy ofyn ychydig o gwestiynau am eich cartref.

GOFYNNWCH I BAWB

C4

NS 1920

Faint o bobl sy'n byw ar eich aelwyd? Dylech gynnwys chi eich hun.

OS OES ANGEN: Mae 'cartref' yn golygu grŵp o bobl (a does dim rhaid iddyn nhw berthyn i'w gilydd) sy'n byw yn yr un cyfeiriad, ac sy'n rhannu cyfleusterau coginio ac ystafell fyw neu lolfa neu le bwyta.

CODIWCH Y NIFER O BOBL GYMWYS

COFIWCH GYNNWYS:

POBL SYDD FEL ARFER YN BYW YN Y CYFEIRIAD SYDD I FFWRDD AM LAI NA 6 MIS.

LLETYWYR SY'N BYW FEL RHAN O'R AELWYD.

PEIDIWCH Â CHYNNWYS:

PRIOD SYDD WEDI GWAHANU AC NAD YW'N BYW YN Y CARTREF MWYACH.

POBL SYDD I FFWRDD AM 6 MIS NEU FWY YN BARHAUS.

RHOWCH RIF RHWNG [16]

EWCH I QBNames1-16

GOFYNNWCH I BAWB

Rydw i nawr yn mynd i ofyn i chi am rai manylion sylfaenol am bob person sy'n byw yn eich cartref, gan ddechrau gyda chi.

BYDD YR YMATEBYDD I'R AROLWG CENEDLAETHOL A GYMERODD RAN O'R BLAEN YN POBLOGI'N AWTOMATIG FEL Y PERSON CYNTAF YN Y GRID AELWYD. NID YW'R GRID KISH YN CAEL EI DDEFNYDDIO.

GOFYNNWCH AM BAWB YN Y CARTREF YN EU TRO

STAMP AMSER

STAMP DYDDIAD

GOFYNNWCH I BAWB

QBNames1-16

NS 1920

Beth yw enw cyntaf pob aelod o'r cartref?

[NODYN SGRIPTIO: ENW CYNTAF YN CAEL EI BOBLOGI YN AWTOMATIG]

BYDD YR YMATEBYDD I'R AROLWG CENEDLAETHOL A GYMERODD RAN O'R BLAEN YN POBLOGI'N AWTOMATIG FEL Y PERSON CYNTAF YN Y GRID AELWYD. NID YW'R GRID KISH YN CAEL EI DDEFNYDDIO.

OS NAD YW'R YMATEBYDD AM ROI ENWAU EI BLANT, RHOWCH WYBODAETH UNIGRYW AR GYFER POB PLENTYN YN Y BLWCH ENW CYNTAF:

e.e. 'PLENTYN 7' (AR GYFER PLENTYN 7 MLWYDD OED), 'PLENTYN 12' (AR GYFER PLENTYN 12 MLWYDD OED) AC ATl.

BYDD HYN YN HELPU'R YMATEBYDD PAN FYDD YN ATEB CWESTIYNAU YN YMWNEUD Â PHLENTYN SY'N CAEL EI DDEWIS AR HAP YN YSTOD YR AROLWG.

NODWCH DESTUN [**]

EWCH I Gender

DIWEDD Y CYLCHDRO

GOFYNNWCH AM BAWB YN Y CARTREF YN EU TRO

GOFYNNWCH I BAWB

Gender

NS 1920 / HQ

Rhywedd [YMATEBYDD: **yr ymatebydd**] [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: **Enw**]

UN COD YN UNIG

Gwryw

1

EWCH I DteofBirth

Benyw

2

Arall (DIGYMELL YN UNIG)

3

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH I BAWB

DteofBth

NS 1920 / HQa

Beth yw [YMATEBYDD: **eich**] **dyddiad geni** [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: **Enw**]?

OS NA RODDIR DYDDIAD, RHOWCH 15

OS NA RODDIR MIS, RHOWCH 6

MAE'N BWYSIG IAWN BOD Y DYDDIAD GENI YN GYWIR I'R YMATEBYDD. DEFNYDDIR Y DYDDIAD GENI GAN Y SWYDDFA I BARU'R YMATEBYDD Â'R PERSON A GYFWELWYD Y TRO DIWETHAF AC I SICRHAU BOD YR YMATEBYDD CYWIR WEDI CWBLHAU'R AROLWG.

NODWCH Y DYDDIAD GENI

EWCH I Agelf

GOFYNNWCH OS GWRTHODWYD ATEB YN DteofBth

Agelf

NS 1920 / HQa

Beth oedd [YMATEBYDD: **eich**] **oed** [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: **Enw**] **ar** [YMATEBYDD: **eich pen-blwydd**] [AELODAU ERAILL O'R CARTREF(G): **ei ben-blwydd**] [AELODAU ERAILL O'R CARTREF(B): **ei phen-blwydd**] **diwethaf**?

OS YN 98 NEU'N FWY CODIWCH 97

OS YW'R YMATEBYDD YN GWRTHOD RHOI OEDRAN, RHOWCH AMCANGYFRIF.

NODWCH YR OED

EWCH I MarStat

GOFYNNWCH AM BOB AELOD O'R CARTREF DROS 15 OED

MarStat

NS 1920 / HQa

[Ymatebydd: **Ydych chi'n**] [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: **Ydy [Enw] yn ...**]

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

UN COD YN UNIG

Sengl, hynny yw erioed wedi priodi na chofrestru

partneriaeth sifil,

1 EWCH I LivWith12

Yn briod,

2 EWCH I MarChk

Mewn partneriaeth sifil gofrestredig,

3

Yn briod ond wedi gwahanu,

4 EWCH I LivWith12

Wedi ysgaru,

5

Neu'n weddw?

6

Mewn partneriaeth sifil a

gydnabyddir yn gyfreithiol ond wedi gwahanu

(DIGYMELL YN UNIG)

7

Wedi bod mewn partneriaeth sifil

sydd bellach wedi'i diddymu'n gyfreithiol (DIGYMELL

YN UNIG)

8

Wedi colli partner sifil trwy Farwolaeth (DIGYMELL

YN UNIG)

9

GOFYNNWCH AM BOB AELOD O'R CARTREF OS 2 NEU 3 YN MarStat

MarChk

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **A yw [YMATEBYDD: eich priod] / [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: priod [Enw]] yn aelod o'r cartref?**

UN COD YN UNIG

Ydy

1 EWCH I LivWith12

Nac ydy

2

GOFYNNWCH AM BOB PERSON >15 OS NODWYD 1, 4, 5, 6, 7, 8 NEU 9 YN MarStat OS OES MWY NAG UN PERSON >15 YN Y CARTREF

LivWith12

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ga' i ofyn, [YMATEBYDD: a ydych] [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: ydy [Enw]] yn byw gyda rhywun yn y cartref hwn fel cwpl?**

UN COD YN UNIG

Ydw / Ydy

1 EWCH I RelResp

Nac ydw / Nac ydy

2

DIWEDD Y CYLCHDRO

GOFYNNWCH OS OES MWY NAG UN OEDOLYN >15 OED YN Y CARTREF

GOFYNNWCH AM BAWB YN Y CARTREF YN EU TRO

GOFYNNWCH OS OES MWY NAG UN AELOD YN Y CARTREF

RelResp

NS 1920 / HQa

Fe hoffwn i nawr ofyn sut mae'r bobl yn eich cartref yn perthyn i'w gilydd.

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw [Enw] i [Enw]?**

DYLECH DRIN PERTHNASAU PARTNERIAID SIFIL FEL PERTHNASAU POBL SY'N BRIOD.

MAE PARTNER SY'N CYD-FYW YN CYNNWYS CYPLAU O'R UN RHYW NAD YDYNT MEWN PARTNERIAETH SIFIL GOFRESTREDIG NEU'N BRIOD. DYLECH DRIN PERTHNASAU CWPWL SY'N CYD-FYW FEL PERTHNASAU POBL SY'N BRIOD.

DYLAI HANNER BRAWD / CHWAER CAEL EU CODIO FEL LLYSFRAWD / LLYSCHWAER.

UN COD YN UNIG AR GYFER POB AELOD O'R CARTREF

Priod	1	EWCH I GrdChk
Partner sifil	2	
Partner sy'n cyd-fyw	3	
Mab / merch (gan gynnwys wedi'u mabwysiadu)	4	
Llysfab / llyferch	5	
Plentyn maeth / plentyn sy'n derbyn gofal	6	
Mab yng nghyfraith / merch yng nghyfraith	7	
Rhiant / gwarcheidwad (<i>guardian</i>)	8	
Llys-riant	9	
Rhiant maeth	10	
Rhiant yng nghyfraith	11	
Brawd / chwaer (gan gynnwys wedi'u mabwysiadu)	12	
Llys-frawd / chwaer	13	
Brawd / chwaer maeth neu sy'n derbyn gofal	14	
Brawd / chwaer yng nghyfraith	15	
Ŵyr / Wyres	16	
Tad-cu / taid neu fam-gu / nain	17	
Perthynas arall	18	
Rhywun arall nad yw'n berthynas	19	

DIWEDD Y CYLCHDRO

GOFYNNWCH AM BOB AELOD O'R CARTREF DAN 20 OED LLE NAD YW'R BERTHYNAS
GYDA'R YMATEBYDD YN 4/5/6 YN RelResp

GrdChk

NS 1819

Ga' i ofyn, ydych chi'n warcheidwad cyfreithiol ar [Enw]?

[NODYN SGRIPTIO: CWESTIWN YN CAEL EI AILADRODD AR GYFER POB AELOD
PERTHNASOL YN Y CARTREF]

UN COD YN UNIG

Ydw

1

[Diwedd y modiwl]

Nac ydw

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

Defnyddio'r rhyngrwyd

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr hoffwn i ofyn ambell gwestiwn i chi am ddefnyddio'r rhyngrwyd.

GOFYNNWCH I BAWB

IntHhHave [CRAIDD]

NS 1920

**[Ydych chi'n / OS >1 OEDOLYN YN Y CARTREF: Ydy aelodau'ch cartref yn] gallu defnyddio'r
rhyngrwyd yn eich cartref?**

UN COD YN UNIG

Ydw/Ydyn

1

EWCH I IntPersUse

Nac ydw/Nac ydyn

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

[NODYN SGRIPTIO: BANER CYFWELIAD RHANNOL YMA]

GOFYNNWCH I BAWB

IntPersUse [CRAIDD]

NS 1920

Ydych chi'n bersonol yn defnyddio'r rhyngrwyd gartref, yn y gwaith neu yn rhywle arall?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I IntFrqAccE

Nac ydw

2

EWCH I IntPersUseCheck

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN IntPersUse

IntPersUseCheck

NS 1920

**Alla i wirio, a ydych yn defnyddio unrhyw beth sydd angen ei gysylltu i'r rhyngrwyd? Mae hyn
yn cynnwys defnyddio teledu clyfar, tabled neu ffôn clyfar, er enghraifft, i wyllo teledu dal i
fyny neu Netflix, neu ar gyfer Skype?**

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I IntFrqAccE

Nac ydw

2

[Diwedd modiwl]

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN IntPersUse NEU 1 YN IntPersUseCheck

IntFrqAccE

NS 1920 / OXISa

Pa mor aml ydych chi'n defnyddio'r rhyngrwyd, yn y cartref, gwaith neu rywle arall?

OS OES ANGEN: **Mae hyn yn golygu defnyddio unrhyw beth sydd angen ei gysylltu i'r rhyngrwyd, sydd hefyd yn cynnwys gwylio teledu dal i fyny neu Netflix, neu ddefnyddio Skype.**

Ydych chi'n ei ddefnyddio...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Sawl gwaith y dydd,

1 [Diwedd y modiwl]

Unwaith y diwrnod,

2

Unwaith yr wythnos, neu

3

Lai nag unwaith yr wythnos?

4

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

Ysgolion cynradd

[NODYN SGRIPTIO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN OS YW'R YMATEBYDD YN RHIAENT/WARCHEIDWAD AR BLENTYN YN Y CARTREF- OS RelResp = 4/5/6 NEU UNRHYW ENWAU A DDEWISWYD YN GrdChk AC OS YW'R PLENTYN YN 4-11 OED. OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN Y CARTREF SY'N BODLONI'R AMODAU HYN DYLECH DDEWIS UN AR HAP.]

MAE'R CWESTIYNAU NESAF YN HOLI AM BLENTYN YN Y CARTREF. OS NAD YW'R YMATEBYDD YN RHIAENT I'R PLENTYN, DYLECH DDEFNYDDIO'R GEIRIAD CYWIR LLE BO ANGEN (ER ENGHAIFFT EICH WYR NEU WYRES/WYRION.)

Hoffwn i ofyn i chi am ysgolion cynradd. Mae'r cyfrifiadur wedi dewis un o'ch plant i chi feddwl amdano / amdani wrth ateb y cwestiynau hyn. Meddyliwch am [Enw] yn unig wrth ateb. OS MAI DIM OND UN PLENTYN SYDD: Hoffwn i ofyn i chi am ysgolion cynradd.

GOFYNNWCH OS (4/5/6 YN RelResp NEU 1 YN GrdChk) A BOD GANDDO BLENTYN 4-11 OED

PsChildEnrolb

NS 1617

Ydy [enw] wedi ymrestru mewn ysgol gynradd yng Nghymru ar hyn o bryd?

MAE 'YMRESTRU' YN GOLYGU Y BOD Y PLENTYN YN MYNYCHU'R YSGOL YN YSTOD BLWYDDYN ACADEMAIDD 2020-21.

UN COD YN UNIG

Ydy

1 EWCH I PsWhich

Nac ydy

2 [Diwedd y modiwl]

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildEnrolb

PsWhich

NS 1920

Pa ysgol yw hon?

GWASGWCH Y BYLCHWR (SPACE BAR) I WELD RHESTR O YSGOLION

DANGOSIR YR YSGOLION YN ARDAL YR AWDURDOD LLEOL; SYMUDWCH Y CYRCHWR I'R UN GYWIR AC YNA CLICIWCH AR 'DEWIS'. OS NAD YW'R YSGOL YNA, CLICIWCH AR 'CANSLO' A PARHAU I 'SCHOOLNAME'

OS BYDDWCH YN NODI ENW YSGOL OND WEDYN YN PENDERFYNU Y BYDDAI'N WELL GENNYCH FEWNBYNNU ENW YSGOL EICH HUN, EWCH I WAELOD Y RHESTR A DEWIS YR AWDURDOD LLEOL GYDAG ENW YSGOL GWAG. YNA GALLWCH CHI DEIPIO'R ENW NEWYDD EICH HUN.

[NODYN SGRIPTIO: DEFNYDDIWCH I GYFRIFO DvPsFeePay (1 OS YN TALU FFI, 2 OS DDIM YN TALU FFI).]

UN COD YN UNIG
DEWISWCH ENW'R YSGOL
NODWCH ENW'R YSGOL

EWCH I CvPsSchSat
EWCH I PsFeePaya

GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildEnrolb A NAD YDY'R YSGOL YN YMDDANGOS YN Y RHESTR.

PsFeePaya

NS 1617

Ydy hon yn ysgol breifat, lle mae rhaid talu ffi?

UN COD YN UNIG

Ydy

Nac Ydy

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

-9

EWCH I CvPsNum

EWCH I CvPsSchSat

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN PsFeePaya / DvPsFeePay

Nawr meddylwch am ysgol [Enw] ers dechrau mis Medi.

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN DvPsFeePay NEU 1 YN PsFeePay

CvPsSchSat

NS 1819

Pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gydag ysgol gynradd [Enw]?

A fydddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Bodlon iawn

Gweddol fodlon

Ddim yn fodlon nac yn anfodlon

Gweddol anfodlon, neu

Anfodlon iawn?

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

3

4

5

-9

EWCH I PsCvInform

Ac, i ba raddau yr ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiadau canlynol?

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN DvPsFeePay NEU 1 YN PsFeePay

PsCvInform

NEWYDD

Mae ysgol [enw] yn rhoi gwybod i [mi / OS >1 OEDOLYN YN Y CARTREF: ni] am ei gynlluniau ar gyfer y sefyllfa coronafeirws.

Ydych chi'n...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf,	1	EWCH I PsDevS
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN DvPsFeePay NEU 1 YN PsFeePay

PsDevS

NS 1718

Mae ysgol [Enw] yn [fy helpu i / OS >1 OEDOLYN AR YR AELWYD: ein helpu ni] i ddod o hyd i ffyrdd o'i helpu i ddysgu yn y cartref.

Ydych chi'n....

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf,	1	EWCH I CvPsNum
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildEnrolb: **Nawr mae gen i rai cwestiynau am addysg y plant. Bydd hyn yn helpu ysgolion a Llywodraeth Cymru i gefnogi rhieni a phlant yn ystod y cyfnod anodd sydd ohoni.**

Gan feddwl am [Enw], pa mor aml ydych chi [OS >1 OEDOLYN YN Y CARTREF: neu rywun yn eich cartref] ar hyn o bryd yn...

*** NODYN SGRIPTIO: DYLLID LLENWI'R TESTUN AR GYFER Y CWESTIYNAU CANLYNOL GAN NODI RHYW Y PLENTYN DAN SYLW (E.E. [EF/HI]). ***

GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildEnrolb

CvPsNum

NS 1718

Yn ei helpu gyda mathemateg neu rifau?

DEHONGLI AD YR YMATEBYDD YW HWN

CEWCH GYNNWYS GWEITHDAI CEFNOGAETH RHINI

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Bob dydd,

1

EWCH I CvPsLet

Sawl gwaith yr wythnos,

2

Unwaith neu ddwywaith yr wythnos,

3

Llai aml, neu

4

Ddim o gwbl?

5

Dyw fy mhlentyn ddim wedi dysgu am

hyn eto (DIGYMELL YN UNIG)

6

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildEnrolb

CvPsLet

NS 1718

A pha mor aml ar hyn o bryd ydych chi [OS >1 OEDOLYN YN Y CARTREF: neu rywun yn eich cartref] yn ei helpu i ddysgu am lythrennau neu'n helpu gyda darllen neu ysgrifennu?

DEHONGLI AD YR YMATEBYDD YW HWN

CEWCH GYNNWYS GWEITHDAI CEFNOGAETH RHINI

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Bob dydd,

1

EWCH I PsERead

Sawl gwaith yr wythnos,

2

Unwaith neu ddwywaith yr wythnos,

3

Llai aml, neu

4

Ddim o gwbl?

5

Dyw fy mhlentyn ddim wedi dysgu am hyn eto

(DIGYMELL YN UNIG)

6

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildEnrolb

PsERead

NS 1617

Pa mor hyderus ydych chi'n teimlo am eich gallu i ddarllen Saesneg er mwyn helpu [enw] i ddarllen?

Fyddech chi'n dweud ...

DEHONGLIAD YR ATEBYDD YW HWN

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Hyderus iawn,	1	EWCH I PsEWrite
Gweddol hyderus,	2	
Ddim yn hyderus iawn, neu	3	
Ddim yn hyderus o gwbl?	4	
Dyw fy mhlentyn ddim yn darllen Saesneg eto (DIGYMELL YN UNIG)	5	
Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildEnrolb

PsEWrite

NS 1617

Pa mor hyderus ydych chi'n teimlo am eich gallu i ysgrifennu Saesneg er mwyn helpu [enw] i ysgrifennu?

Fyddech chi'n dweud ...

DEHONGLIAD YR ATEBYDD YW HWN

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Hyderus iawn,	1	EWCH I PsWRead
Gweddol hyderus,	2	
Ddim yn hyderus iawn, neu	3	
Ddim yn hyderus o gwbl?	4	
Dyw fy mhlentyn ddim yn ysgrifennu Saesneg eto (DIGYMELL YN UNIG)	5	
Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildEnrolb

PsWRead

NS 1617

Pa mor hyderus ydych chi'n teimlo am eich gallu i ddarllen Cymraeg er mwyn helpu [enw] i ddarllen Cymraeg?

Fyddech chi'n dweud ...

DEHONGLIAD YR ATEBYDD YW HWN

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Hyderus iawn,	1	EWCH I PsWWrite
Gweddol hyderus,	2	
Ddim yn hyderus iawn, neu	3	

Ddim yn hyderus o gwbl?	4
Dyw fy mhlentyn ddim yn darllen Cymraeg eto (DIGYMELL YN UNIG)	5
Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildEnrolb

PsWWrite

NS 1617

Pa mor hyderus ydych chi'n teimlo am eich gallu i ysgrifennu Cymraeg er mwyn helpu [enw] i ysgrifennu Cymraeg?

Fyddech chi'n dweud ...

DEHONGLIAD YR ATEBYDD YW HWN

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Hyderus iawn,	1	EWCH I PsMaths
Gweddol hyderus,	2	
Ddim yn hyderus iawn, neu	3	
Ddim yn hyderus o gwbl?	4	
Dyw fy mhlentyn ddim yn ysgrifennu Cymraeg eto (DIGYMELL YN UNIG)	5	
Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildEnrolb

PsMaths

NS 1617

Pa mor hyderus ydych chi'n teimlo am eich gallu mewn mathemateg er mwyn helpu [enw] gyda mathemateg neu rifau?

Fyddech chi'n dweud ...

DEHONGLIAD YR ATEBYDD YW HWN

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Hyderus iawn,	1	EWCH I PsComp
Gweddol hyderus,	2	
Ddim yn hyderus iawn, neu	3	
Ddim yn hyderus o gwbl?	4	
Dyw fy mhlentyn ddim wedi dysgu am hyn eto (DIGYMELL YN UNIG)	5	
Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildEnrolb

PsComp

NEWYDD

Oes gan [enw] gyfrifiadur, gliniadur neu lechen i'w ddefnyddio i wneud gwaith ysgol?

PEIDIWCH Â CHYNNWYS FFÔN CLYFAR.

OS OES: A yw ar gael at ei ddefnydd personol, neu a yw'n cael ei rannu gydag aelodau eraill o'r aelwyd?

UN COD YN UNIG

Oes, at ddefnydd y plentyn yn unig	1	EWCH I PsLearnHelp
Oes, rhannu	2	EWCH I PsCompUse
Na	3	EWCH I PsLearnHelp
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN PsComp

PsCompUse

NEWYDD

Ydi'r cyfrifiadur, gliniadur neu lechen ar gael pryd bynnag y mae [ef/hi] ei angen ar gyfer gwaith ysgol?

Fyddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Bob amser,	1	EWCH I PsLearnHelp
Gan amlaf	2	
Weithiau, neu	3	
Anaml?	4	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildEnrolb

PsLearnHelp

NEWYDD

Oes modd i ysgol [Enw] neu'r llywodraeth gynnig unrhyw beth i'w helpu i ddysgu yn y sefyllfa sydd ohoni?

PEIDIWCH Â PHROCIO

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Cymorth dysgu unigol gan athrawon		
/ cynorthwyyr addysgu	1	[Diwedd y modiwl]
Adnoddau dysgu ar-lein	2	
Taflenni gwaith i'w gwneud gartref	3	
Llyfrau	4	
Dosbarthiadau 'byw' ar-lein	5	
Cefnogaeth emosiynol i'r plentyn	6	
Darparu gliniaduron /		
dyfeisiau i weithio arnynt yn y cartref	7	
Arall	8	EWCH I PsLearnHelpOT
Dim byd	9	[Diwedd y modiwl]
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 8 YN PsLearnHelp

PsLearnHelpOT

NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth y gellid ei gynnig?**

CEISIWCH GRYNHOI'R YMATEB YN HYTRACH NA CHOFNODI AIR AM AIR, A CHADW'R SYLWADAU'N WEDDOL FYR OS YW'N BOSIBL.

NODWCH DESTUN [500]

[Diwedd y modiwl]

Ysgolion uwchradd

[NODYN SGRIPTIO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN DIM OND OS YW'R YMATEBYDD YN RHIANT / WARCHEIDWAD AR BLENTYN YN Y CARTREF - OS RelResp = 4/5/6 NEU UNRHYW ENW A DDEWISWYD YN GrdChk A BOD Y PLENTYN YN 11-18 OED. OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN Y CARTREF O FEWN Y GRŴP OEDRAN HWN SY'N BODLONI'R AMODAU HYN DYLECH DDEWIS UN AR HAP.]

MAE'R CWESTIYNAU NESAF YN HOLI AM BLENTYN YN Y CARTREF. OS NAD YW'R YMATEBYDD YN RHIANT I'R PLENTYN, DYLECH DDEFNYDDIO'R GEIRIAD CYWIR LLE BO ANGEN (ER ENGHAIFFT EICH WYR NEU WYRES/WYRION).

Hoffwn i ofyn i chi am ysgolion uwchradd. Mae'r cyfrifiadur wedi dewis un o'ch plant i chi feddwl amdano neu amdani wrth ateb y cwestiynau hyn. Meddyliwch am [Enw] yn unig wrth ateb. OS OES DIM OND UN PLENTYN YNA: Hoffwn i ofyn i chi am ysgolion uwchradd.

GOFYNNWCH OS (4/5/6 YN RelResp NEU 1 YN GrdChk) A BOD GANDDO BLENTYN 11-18 OED

SsChildEnrolb

NS 1617

Ydy [enw] wedi ymrestru mewn ysgol uwchradd yng Nghymru ar hyn o bryd?

MAE 'YMRESTRU' YN GOLYGU Y BOD Y PLENTYN YN MYNYCHU'R YSGOL YN YSTOD BLWYDDYN ACADEMAIDD 2020-21.

UN COD YN UNIG

Ydy

1

EWCH I SsWhich

Nac ydy

2

[Diwedd y modiwl]

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN SsChildEnrolb

SsWhich

NS 1819

Pa ysgol yw hon?

GWASGWCH Y BYLCHWR (SPACE BAR) I WELD RHESTR O YSGOLION

DANGOSIR YR YSGOLION YN YR ARDAL AWDURDOD LLEOL; SYMUDWCH Y CYRCHWR I'R UN GYWIR AC YNA CLICIWCH AR 'DEWIS'. OS NAD YW'R YSGOL YNA, CLICIWCH AR 'CANSLO' A PARHAU I 'SCHOOLNAME'.

[NODYN SGRIPTIO: DEFNYDDIWCH I GYFRIFO DvSsFeePay (1 OS YN TALU FFI, 2 OS DDIM YN TALU FFI).

UN COD YN UNIG

DEWISWCH ENW'R YSGOL

EWCH I CvSsSchSat

NODWCH ENW'R YSGOL

EWCH I SsFeePaya

GOFYNNWCH OS 1 YN SsChildEnrolb A NAD YDY'R YSGOL YN YMDDANGOS YN Y RHESTR.

SsFeePaya**Ydy hon yn ysgol breifat, lle mae rhaid talu ffi?**

UN COD YN UNIG

Ydy

1

EWCH I SsSupport

Nac ydy

2

EWCH I CvSsSchSat

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN SsFeePaya / DvSsFeePay

Meddyliwch am ysgol [Enw] ers dechrau mis Medi

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN DvSsFeePay NEU 1 YN SsFeePay

CvSsSchSat

NS 1819

Pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gydag ysgol uwchradd [Enw]?

A fyddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Bodlon iawn,	1	EWCH I SsCvInform
Gweddol fodlon,	2	
Ddim yn fodlon nac yn anfodlon,	3	
Gweddol anfodlon, neu	4	
Anfodlon iawn?	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Ac, i ba raddau yr ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiadau canlynol?

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN SsFeePaya / DvSsFeePay

SsCvInform

NEWYDD

Mae ysgol [enw] yn rhoi gwybod i [mi / OS >1 OEDOLYN YN Y CARTREF: ni] am ei gynlluniau ar gyfer y sefyllfa coronafeirws.

Ydych chi'n...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf,	1	EWCH I SsDevS
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN SsFeePaya / DvSsFeePay

SsDevS

NS 1718

Mae ysgol [Enw] yn [fy helpu i / OS >1 OEDOLYN AR YR AELWYD: ein helpu ni] i ddod o hyd i ffyrdd o'i helpu i ddysgu yn y cartref.

Ydych chi'n....

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf,	1	EWCH I SsSupport
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

*** NODYN SGRIPTIO DYLLID GOSOD Y LLENWAD TESTUN YN Y CWESTIYNAU CANLYNOL (E.E. [EF/HI]) O RYW'R PLENTYN DAN SYLW. ***

GOFYNNWCH OS 1 YN SsChildEnrolb

Nawr mae gen i rai cwestiynau am addysg y plant. Bydd hyn yn helpu ysgolion a Llywodraeth Cymru i gefnogi rhieni a phlant yn ystod y cyfnod anodd sydd ohoni.

GOFYNNWCH OS 1 YN SsChildEnrolb

SsSupport

NS 1718

Pa mor aml ydych chi [OS >1 OEDOLYN YN EICH CARTREF: neu rywun yn eich cartref] yn helpu [Enw] â gwaith ysgol ar hyn o bryd?

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

DEHONGLI AD YR YMATEBYDD YW HWN

CEWCH GYNNWYS GWEITHDAI CEFNOGAETH RHENI

UN COD YN UNIG

Bob dydd,

1

EWCH I SsComp

Sawl gwaith yr wythnos,

2

Unwaith neu ddwywaith yr wythnos,

3

Llai aml, neu

4

Ddim o gwbl?

5

Dyw fy mhlentyn ddim wedi dysgu

am hyn eto (DIGYMELL YN UNIG)

6

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN SsChildEnrolb

SsComp

NEWYDD

Oes gan [enw] gyfrifiadur, gliniadur neu lechen i'w ddefnyddio i wneud gwaith ysgol?

PEIDIWCH Â CHYNNWYS FFÔN CLYFAR.

OS OES: **A yw ar gael at ei ddefnydd personol, neu a yw'n cael ei rannu gydag aelodau eraill o'r aelwyd?**

UN COD YN UNIG

Oes, at ddefnydd y plentyn yn unig

1

EWCH I SsLearnHelp

Oes, rhannu

2

EWCH I SsCompUse

Na

3

EWCH I SsLearnHelp

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 2 YN SsComp

SsCompUse

NEWYDD

Ydi'r cyfrifiadur, gliniadur neu lechen ar gael pryd bynnag y mae [ef/hi] ei angen ar gyfer gwaith ysgol?

A fydddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Bob amser,

1

EWCH I SsLearnHelp

Gan amlaf,

2

Weithiau, neu

3

Anaml?

4

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN SsChildEnrolb

Oes modd i ysgol [Enw] neu'r llywodraeth gynnig unrhyw beth i'w helpu i ddysgu yn y sefyllfa sydd ohoni?

PEIDIWCH Â PHROCIO

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Cymorth dysgu unigol gan athrawon

/ cynorthwyyr addysgu

1 [Diwedd y modiwl]

Adnoddau dysgu ar-lein

2

Taflenni gwaith i'w gwneud gartref

3

Llyfrau

4

Dosbarthiadau 'byw' ar-lein

5

Cefnogaeth emosiynol i'r plentyn

6

Darparu gliniaduron / dyfeisiau er mwyn

gweithio gartref

7

Arall

8

EWCH I SsLearnHelpOT

Dim byd

9

[Diwedd y modiwl]

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 8 YN SsLearnHelp

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth y gellid ei gynnig?**

CEISIWCH GRYNHOI'R YMATEB YN HYTRACH NA CHOFNODI AIR AM AIR, A CHADW'R SYLWADAU'N WEDDOL FYR OS YW'N BOSIBL.

NODWCH DESTUN [500]

[Diwedd y modiwl]

Diogelwch plant ar-lein

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN OS YW'R YMATEBYDD YN RIAANT/GWARCHIEDWAD PLENTYN AR YR AELWYD - OS RelResp = 4/5/6 NEU UNRHYW ENW WEDI'I DDEWIS YN GrdChk A'R PLENTYN YN 5-15 OED. OS OES MWY NAG UN PLENTYN AR YR AELWYD YN Y GRŴP OEDRAN HWNNW YN BODLONI'R GOFYNION HYN DYLLID DEWIS PLENTYN AR HAP.

MAE'R CWESTIYNAU NESAF YN HOLI AM BLENTYN AR YR AELWYD. OS NAD YR YMATEBYDD YW RHIAANT Y PLENTYN, DEFNYDDIWCH YR IAITH BRIODOL FEL BO ANGEN (EE 'EICH WYR/WYRION')

GOFYNNWCH OS MAI PLANT SYDD RHWNG 5 A 15 OED MEWN CARTREF
Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â phlant yn defnyddio'r rhynggrwyd.

GOFYNNWCH OS OES MWY NAG UN PLENTYN RHWNG 5 A 15 OED MEWN CARTREF
Mae'r cyfrifiadur wedi dewis un o'ch plant ar hap i feddwl amdano wrth ateb y cwestiynau canlynol. Meddylwch am [enw] yn unig.

GOFYNNWCH OS MAI DIM OND UN PLENTYN SYDD RHWNG 5 A 15 OED MEWN CARTREF
Hoffwn eich holi yn awr am [enw].

GOFYNNWCH I BOB RHIANT PLENTYN 5 – 15 OED

IntU16Use

NEWYDD

Ydy [enw] yn defnyddio'r rhynggrwyd yn y cartref, yn yr ysgol, neu yn unrhyw le arall?

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I IntU16Act2
Nac ydy	2	EWCH I IntU16Sch
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN IntU16Use (YN DEFNYDDIO'R RHYNGRWDYD)

IntU16Act2

NS 1415a

Yn ystod y 12 mis diwethaf, a yw [enw] wedi defnyddio'r rhynggrwyd ar gyfer unrhyw rai o'r gweithgareddau canlynol? Unwaith eto, gallai hyn fod gartref, yn yr ysgol, neu yn unrhyw le arall.

Atebwch 'do' neu 'naddo' ar ôl i mi ddarllen pob un.

MAE RHWDYDWEITHIO CYMDEITHASOL YN CYNNWYS APIAU A GWEFANNAU FEL INSTAGRAM, TIKTOK, FACEBOOK A SNAPCHAT.

DARLLENWCH BOB ATEB GAN ROI'R CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB POB UN.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Rhwydweithio cymdeithasol,	1	EWCH I IntU16Hwb
Chwarae gemau ar-lein,	2	
Addysg – unrhyw wefannau neu apiau, a	3	
Gwefannau fideo ar-lein fel YouTube?	4	
Dim un o'r rhain (DIGYMELL YN UNIG)	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN IntU16Use (YN DEFNYDDIO'R RHYNGRWDYD)

IntU16Hwb

NEWYDD

Yn ystod y 12 mis diwethaf, a ydych chi'n gwybod a yw [enw] wedi defnyddio platfform dysgu ar-lein Hwb?

Platfform dysgu rhithwir yw hwn sy'n cefnogi gweithgarwch dysgu mewn ysgolion yn y cartref.

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I IntU16Manage
Nac ydy	2	
Nid wyf wedi clywed am Hwb (DIGYMELL YN UNIG)	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN IntU16Use (YN DEFNYDDIO'R RHYNGRWDYD)

IntU16Manage

NEWYDD

Nawr, meddyliwch am sut mae [enw] yn defnyddio'r rhynggrwyd gartref. Pa gamau, os o gwbl, rydych wedi'u cymryd i reoli sut mae [ef/hi] yn defnyddio'r rhynggrwyd?

Atebwch 'do' neu 'naddo' ar ôl i mi ddarllen pob un.

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Wedi rhwystro safleoedd penodol neu ddim ond yn caniatáu safleoedd diogel,	1	EWCH I IntU16Sch
Wedi gwneud yn siŵr dy fod yn gallu gweld yr hyn y maent yn ei wneud,	2	
Wedi siarad â nhw am ddiogelwch ar y rhynggrwyd,	3	
Wedi edrych ar eu hanes ar y rhynggrwyd,	4	
Wedi gosod cyfyngiadau ar pryd neu faint maent yn cael defnyddio'r rhynggrwyd,	5	
Wedi siarad â nhw ynghylch faint y dylent ddefnyddio'r rhynggrwyd, a	6	
Unrhyw gamau arall?	7	EWCH I IntU16ManageOT
Dim un o'r uchod (DIGYMELL YN UNIG)	8	EWCH I IntU16Sch
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 7 YN IntU16Manage (WEDI CYMRYD CAMAU ERAILL I REOLI SUT MAENT YN DEFNYDDIO'R RHYNGRWDYD)

IntU16ManageOT

NEWYDD

Pa gamau eraill rydych wedi'u cymryd i reoli sut mae [ef/hi] yn defnyddio'r rhynggrwyd?

NODWCH DESTUN [80]

EWCH I IntU16Sch

GOFYNNWCH I BOB RHIANT PLENTYN 5 – 15 OED

IntU16Sch

NS 1415a

Cyn belled ag y gwyddoch chi, a yw athrawon [enw] yn siarad neu'n dysgu [ef/hi] am ddefnyddio'r rhynggrwyd yn ddiogel?

UN COD YN UNIG

Ydy

Nac ydy

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1 EWCH I IntU16SchOf

2 EWCH I IntU16Adv

-9 EWCH I IntU16SchOf

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN IntU16Sch

IntU16SchOf

NEWYDD

A chyn belled ag y gwyddoch chi, pa mor aml y mae athrawon [enw] wedi siarad ag [ef/hi] neu wedi dysgu am ddefnyddio'r rhyngrwyd yn ddiogel dros y 12 mis diwethaf?

Fyddech chi'n dweud ...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Yn aml,

Weithiau, neu

Dim o gwbl yn y 12 mis diwethaf?

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1 EWCH I IntU16Adv

2

3

-9

GOFYNNWCH I BOB RHIANT PLENTYN 5 – 15 OED

IntU16Adv

NS 1415a

Petaech chi'n chwilio am gyngor neu wybodaeth am ddiogelwch y rhyngrwyd ar gyfer [enw], ble fydddech chi'n mynd?

PEIDIWCH Â PHROCIO

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

SWGfL – GRID DYSGU'R DE ORLLEWIN (SOUTH WEST GRID FOR LEARNING)

NSPCC – Y GYMDEITHAS GENEDLAETHOL ER ATAL CREULONDEB I BLANT (NATIONAL SOCIETY FOR THE PREVENTION OF CRUELTY TO CHILDREN)

Pobl

Rhieni eraill / ffrindiau	1	[Diwedd y modiwl]
Fy mhlentyn / plant	2	
Ysgol fy mhlentyn / plant	3	
Swyddog cyswilt yr heddlu yr ysgol	4	

Gwefannau

Parth diogelwch ar-lein ar Hwb	5	
Gwefan Camfanteisio ar Blant a'u Hamddiffyn Ar-lein (CEOP)	6	
Gwefan Internet Matters	7	
Gwefan SWGfL	8	
Gwefan NSPCC	9	
Gwefan "Thinkuknow"	10	
Chwilio'r rhyngrwyd/Google (dim gwefan benodol)	11	
Adnoddau ar-lein eraill	12	EWCH I IntU16AdvOT
Arall	13	
Ddim yn berthnasol – nid oes arnaf angen cyngor neu wybodaeth am hyn	14	[Diwedd y modiwl]
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYN OS 12 NEU 13 YN IntU16Adv

IntU16AdvOT

NEWYDD

Pa ffynonellau eraill fydddech chi'n troi atynt i gael cyngor neu wybodaeth am ddiogelwch y rhyngrwyd ar gyfer [enw]?

OS OES ADNODDAU AR-LEIN ERAILL, HOLWCH I WELD A OES UNRHYW WEFANNAU PENODOL

NODWCH DESTUN [100]

[Diwedd y modiwl]

Cydlyniant cymunedol

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINY SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Rwy'n mynd i ofyn ichi nawr sut ydych chi'n teimlo am eich ardal leol.

Wrth ateb, dylech chi feddwl am eich ardal leol fel yr ardal sydd o fewn pellter cerdded o 15 i 20 munud i'ch cartref.

GOFYNNWCH I BAWB

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiadau canlynol:

GOFYNNWCH I BAWB

LaBelong [CD]

NS 1819

...rwy'n perthyn i fy ardal leol. Ydych chi'n...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf,	1	EWCH I LaDifBgrnd
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod/Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

LaDifBgrnd [CD]

NS 1819

...Mae pobl yn yr ardal leol sydd o wahanol gefndiroedd yn dod ymlaen yn dda gyda'i gilydd. Ydych chi'n ...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf,	1	EWCH I LaRespCons
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Dim digon o bobl yn yr ardal leol (DIGYMELL YN UNIG)	6	
Mae pawb o'r un cefndir (DIGYMELL YN UNIG)	7	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

LaRespCons [CD]

NS 1617

...Mae pobl yn fy ardal leol yn trin ei gilydd â pharch ac ystyriaeth. Ydych chi'n...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf,	1	[Diwedd y modiwl]
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Craidd – Llesiant (4 SYG)

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINY SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Nesaf, hoffwn i ofyn rhai cwestiynau i chi am eich teimladau am agweddau ar eich bywyd. Does dim atebion cywir nac anghywir.

Yn achos pob cwestiwn, hoffwn i chi roi ateb rhwng dim a 10, lle mae dim yn golygu 'ddim o gwbl' a 10 yn golygu 'yn hollol'.

GOFYNNWCH I BAWB

WbSatLife [CRAIDD]

NS 1920 / HQa

Ar y cyfan, pa mor fodlon ar eich bywyd ydych chi y dyddiau hyn?

OS OES ANGEN: **Mae dim yn golygu 'ddim yn fodlon o gwbl' a 10 yn golygu 'yn hollol fodlon'.**

UN COD YN UNIG

Graddfa 0-10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

EWCH I WbLifeWrth

-9

GOFYNNWCH I BAWB

WbLifeWrth [CRAIDD]

NS 1920 / HQa

Ar y cyfan, i ba raddau ydych chi'n teimlo bod y pethau yr ydych chi'n eu gwneud yn eich bywyd yn werth chweil (worthwhile)?

OS OES ANGEN: **Mae dim yn golygu 'ddim yn werth chweil o gwbl' a 10 yn golygu 'yn hollol werth chweil'.**

UN COD YN UNIG

Graddfa 0-10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

EWCH I WbHapYest

-9

GOFYNNWCH I BAWB

WbHapYest [CRAIDD]

NS 1920 / HQa

Ar y cyfan, pa mor hapus oeddech chi'n teimlo ddoe?

OS OES ANGEN: **Mae dim yn golygu 'ddim yn hapus o gwbl' a 10 yn golygu 'yn hollol hapus'.**

UN COD YN UNIG

Graddfa 0-10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

EWCH I WbAnxYest

-9

GOFYNNWCH I BAWB

WbAnxYest [CRAIDD]

NS 1920 / HQa

Ar y cyfan, pa mor bryderus oeddech chi'n teimlo ddoe?

OS OES ANGEN: **Mae dim yn golygu 'ddim yn bryderus o gwbl' ac mae 10 yn golygu 'yn hollol bryderus'.**

OS NAD YW'R YMATEBYDD YN DEALL Y GAIR 'PRYDERUS' (ANXIOUS), GELLID DEFNYDDIO 'GOFIDUS' (WORRIED) FEL AWGRYM ARALL.

UN COD YN UNIG

Graddfa 0-10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

[Diwedd y modiwl]

-9

Unigrwydd (CD)

MODIWL WEDI'I HIDLO: PEIDIWCH Â GOFYN Y MODIWL HWN I'R RHAI SY'N DEFNYDDIO
IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r set nesaf o gwestiynau yn ymwneud â sut ydych chi'n teimlo ar hyn o bryd.

Ar gyfer pob datganiad, gallwch ateb "Ydw", "Mwy neu lai", neu "Nac ydw".

GOFYNNWCH I BAWB

Dywedwch ar gyfer pob un o'r datganiadau canlynol, i ba raddau y maen nhw'n berthnasol i'ch sefyllfa, y ffordd rydych chi'n teimlo yn awr.

GOFYNNWCH I BAWB

LoneEmp

NS 1718 / UN GGS

"Rwy'n teimlo gwacter yn gyffredinol."

Fyddech chi'n dweud ...

OS OES ANGEN: **Dywedwch i ba raddau y mae hyn yn berthnasol i'ch sefyllfa, y ffordd rydych chi'n teimlo yn awr.**

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Ydw,

1

EWCH I LoneMiss

Mwy neu lai, neu

2

Nac ydw?

3

GOFYNNWCH I BAWB

LoneMiss

NS 1718 / UN GGS

"Rwy'n gweld eisiau cael pobl o fy nghwmpas."

Fyddech chi'n dweud ...

OS OES ANGEN: **Dywedwch i ba raddau y mae hyn yn berthnasol i'ch sefyllfa, y ffordd rydych chi'n teimlo yn awr.**

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Ydw,

1

EWCH I LoneRej

Mwy neu lai, neu

2

Nac ydw?

3

GOFYNNWCH I BAWB

LoneRej

NS 1718 / UN GGS

“Rwy'n aml yn teimlo fy mod yn cael fy niystyru.”

Fyddech chi'n dweud ...

OS OES ANGEN: **Dywedwch i ba raddau y mae hyn yn berthnasol i'ch sefyllfa, y ffordd rydych chi'n teimlo yn awr.**

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Ydw,

Mwy neu lai, neu

Nac ydw?

1

2

3

EWCH I LoneRely

GOFYNNWCH I BAWB

LoneRely

NS 1718 / UN GGS

“Mae digonedd o bobl rwy'n gallu dibynnu arnyn nhw pan fydd gen i broblemau.”

Fyddech chi'n dweud ...

OS OES ANGEN: **Dywedwch i ba raddau y mae hyn yn berthnasol i'ch sefyllfa, y ffordd rydych chi'n teimlo yn awr.**

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Ydw,

Mwy neu lai, neu

Nac ydw?

1

2

3

EWCH I LoneTrust

GOFYNNWCH I BAWB

LoneTrust

NS 1718 / UN GGS

“Mae llawer o bobl rwy'n gallu ymddiried yn gyfan gwbl ynddyn nhw.”

Fyddech chi'n dweud ...

OS OES ANGEN: **Dywedwch i ba raddau y mae hyn yn berthnasol i'ch sefyllfa, y ffordd rydych chi'n teimlo yn awr.**

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Ydw,

Mwy neu lai, neu

Nac ydw?

1

2

3

EWCH I LoneClose

GOFYNNWCH I BAWB

LoneClose

NS 1718 / UN GGS

“Rwy'n teimlo'n agos at ddigon o bobl.”

Fyddech chi'n dweud ...

OS OES ANGEN: **Dywedwch i ba raddau y mae hyn yn berthnasol i'ch sefyllfa, y ffordd rydych chi'n teimlo yn awr.**

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Ydw,

Mwy neu lai, neu

Nac ydw?

1

2

3

[Diwedd y modiwl]

Ffynonellau cymorth

MODIWL WEDI'I HIDLO: PEIDIWCH Â GOFYN I'R RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (E.E. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Ac ar gyfer y cwestiwn nesaf, atebwch 'oes / nac oes' yn unig

GOFYNNWCH I BAWB

EuSilc17

NS 1314

Oes gennych chi unrhyw berthnasau, ffrindiau neu gymdogion y gallech ofyn iddynt am gymorth ar hyn o bryd?

UN COD YN UNIG

Oes

Nac oes

Does gen i ddim teulu, ffrindiau, cymdogion
(DIGYMELL YN UNIG)

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

3

-9

[Diwedd y modiwl]

Apwyntiadau meddyg teulu

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf ynglŷn ag apwyntiadau gyda meddyg teulu.

Meddyliwch am feddygon teulu'r Gwasanaeth Iechyd Gwladol wrth ateb y cwestiynau hyn, ac nid meddygon teulu preifat.

GOFYNNWCH I BAWB

GpSeenDr

NS 1920

Wrth feddwl am y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi cael apwyntiad gyda meddyg teulu (GP) am eich iechyd chi eich hun?

CODIWCH FEL 2 OS GWNAED APWYNTIAD, OND NA AETH YR UNIGOLYN I'R APWYNTIAD

CODIWCH FEL 2 OS OEDD YR APWYNTIADAU I GYD GYDA'R NYRS YN HYTRACH NA'R MEDDYG TEULU

UN COD YN UNIG

Ydw

Nac ydw

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

-9

EWCH I CvGpSeenDr

EWCH I GpNSeenDr

[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 YN GpSeenDr

CvGpSeenDr

NEWYDD

Gan feddwl am eich apwyntiad diweddaraf, a oedd yr apwyntiad cyn dechrau Ebrill eleni, ynteu o fis Ebrill ymlaen?

UN COD YN UNIG

Cyn dechrau Ebril

Ebrill ymlaen

1

2

EWCH I GpMode

EWCH I GpSeenDrMonth

GOFYNNWCH OS 2 YN CvGpSeenDr

GpSeenDrMonth

NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Ym mha fis roedd eich apwyntiad diweddaraf?

UN COD YN UNIG

Ebrill 2020

Mai 2020

Mehefin 2020

Gorffennaf 2020

Awst 2020

Medi 2020

Hydref 2020

Tachwedd 2020

Rhagfyr 2020

1

2

3

4

5

6

7

8

9

EWCH I GpMode

GOFYNNWCH OS 1 YN GpSeenDr

GpMode

NEWYDD

Ac a aethoch chi i weld y meddyg yn bersonol neu dros y ffôn neu drwy alwad fideo?

UN COD YN UNIG		
Wyneb yn wyneb	1	EWCH I GpOverSat
Ffôn	2	
Galwad fideo	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN GpSeenDr

GpNSeenDr

NS 1920

A oedd hyn oherwydd nad oedd angen i chi gael apwyntiad neu oherwydd bod arnoch eisiau cael apwyntiad ond eich bod yn methu â chael un?

UN COD YN UNIG		
Doedd dim angen un	1	[Diwedd y modiwl]
Roeddwn i eisiau ond doeddwn i ddim yn gallu	2	EWCH I GpNSeenDr2
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 2 YN GpNSeenDr

GpNSeenDr2

NS 1920

Ac, oedd hyn oherwydd nad oedd modd i chi gael apwyntiad cyfleus, neu am reswm arall?

UN COD YN UNIG		
Methu cael apwyntiad cyfleus	1	EWCH I [Diwedd y modiwl]
Rheswm arall	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN GpSeenDr

GpOverSat

NS 1920

Yn gyffredinol, pa mor fodlon neu anfodlon oeddech chi gyda'r gofal a gawsoch?

Oeddech chi...

OS OES ANGEN: **Meddylwch am y tro diwethaf yr oedd gennych chi apwyntiad â meddyg teulu.**

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Yn fodlon iawn,	1	[Diwedd y modiwl]
Eithaf bodlon,	2	
Ddim yn fodlon nac yn anfodlon,	3	
Eithaf anfodlon, neu'n	4	
Anfodlon iawn?	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Apwyntiadau ysbyty

GOFYNNWCH I BAWB

Yn awr mae gennyf ychydig o gwestiynau am apwyntiadau ysbyty.

GOFYNNWCH I BAWB

HspHadApp

NS 1920

Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi cael apwyntiad ysbyty'r GIG?

CODIWCH FEL 'NADDO OS NAD YW'R APWYNTIAD WEDI'I GYNNAL ETO

UN COD YN UNIG

Do

1

EWCH I CvHspHadApp

Naddo

2

[Diwedd y modiwl]

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN HspHadApp

CvHspHadApp

NEWYDD

Gan feddwl am eich apwyntiad mwyaf diweddar, a oedd yr apwyntiad cyn dechrau mis Ebrill eleni, neu o fis Ebrill ymlaen?

UN COD YN UNIG

Cyn dechrau mis Ebrill

1

EWCH I HspPatType

O fis Ebrill ymlaen

2

EWCH I HspAppMonth

GOFYNNWCH OS 2 YN CvHspHadApp

HspAppMonth

NEWYDD

GOFYNNWCH NEU GODIWCH: Ym mha fis oedd eich apwyntiad mwyaf diweddar?

UN COD YN UNIG

Ebrill 2020	1	EWCH I HspPatType
Mai 2020	2	
Mehefin 2020	3	
Gorffennaf 2020	4	
Awst 2020	5	
Medi 2020	6	
Hydref 2020	7	
Tachwedd 2020	8	
Rhagfyr 2020	9	

GOFYNNWCH OS 1 YN CvHspHadApp

HspPatType

NS 1718

A oedd hynny fel claf allanol, claf dydd neu glaf mewnol?

OS OES ANGEN: **Claf allanol** yw claf mewn ysbyty sydd ddim yn cael ei dderbyn i wely yn yr ysbyty.

OS OES ANGEN: **Claf dydd** yw claf sy'n cael ei dderbyn i'r ysbyty ond sydd ddim angen aros dros nos.

OS OES ANGEN: **Bydd claf mewnol** yn aros yn yr ysbyty dros nos.

UN COD YN UNIG

Claf allanol	1	EWCH I HspMode
Claf dydd	2	EWCH I HspOverSat
Claf mewnol	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN HspPatType

HspMode

NEWYDD

Ac a oedd eich apwyntiad wyneb yn wyneb neu dros y ffôn neu alwad fideo?

UN COD YN UNIG

Wyneb yn wyneb	1	EWCH I HspOverSat
Ffôn	2	
Galwad fideo	3	
Ddim yn gwybod	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN HspHadApp

HspOverSat

NS 1920

Yn gyffredinol, pa mor fodlon neu anfodlon oeddech chi gyda'r gofal a gawsoch?

Oeddech chi'n...

OS OES ANGEN: **Meddylwch am eich apwyntiad ysbyty diweddaraf gyda'r GIG.**

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Bodlon iawn,

1

[Diwedd y modiwl]

Cymharol fodlon,

2

Ddim yn fodlon na'n anfodlon,

3

Cymharol anfodlon, neu'n

4

Anfodlon iawn?

5

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

Iechyd Cyffredinol

GOFYNNWCH I BAWB

GenHealth [CRAIDD]

NS 1920 / HQ

Sut mae eich iechyd yn gyffredinol...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Da iawn,

1

EWCH I LongIII

Da,

2

Gweddol,

3

Gwael, neu

4

Wael iawn?

5

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH I BAWB

LongIII [CRAIDD]

NS 1920 / HQ

Oes gennych chi unrhyw gyflwr iechyd neu salwch corfforol neu feddyliol sydd wedi para, neu sy'n debygol o bara am 12 mis neu fwy?

UN COD YN UNIG

Oes

1

EWCH I DisabLimit

Nac oes

2

EWCH I CvHad

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN Longlll

DisabLimit

NS 1617 / HQa

A yw'r cyflwr yn lleihau eich gallu i gyflawni gweithgareddau o ddydd i ddydd?

Ystyriwch a oes unrhyw effaith arnoch pan fyddwch yn cael triniaeth, cymryd meddyginiaeth, neu ddefnyddio dyfeisiau fel cymorth clyw (hearing aid).

Fyddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Ydy, yn fawr,

1

EWCH I CvHad

Ydy, ychydig, neu

2

Na, dim o gwbl?

3

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH I BAWB

CvHad

PHW

Ac a ydych yn meddwl bod gennych, neu eich bod chi wedi cael, COVID-19 (coronafeirws)?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

[Diwedd y modiwl]

Nac ydw

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

Ysmygu

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINY SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Smoke

NS 1920 / WHS 2015

A rhai cwestiynau ynglŷn â smygu tybaco.

Pa un o'r canlynol sy'n eich disgrifio chi orau ar hyn o bryd?

DYLAI'R YMATEBYDD FEDDWL FAINT MAE'N SMYGU AR HYN O BRYD, NID FAINT Y BYDDAI'N SMYGU MEWN AMGYLCHIADAU MWY NORMAL

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Rwy'n smygu <u>bob dydd</u>,	1	EWCH I SmChange
Rwy'n smygu'n <u>achlysurol</u> ond nid bob dydd,	2	
Roeddwn i'n <u>arfer smygu bob dydd</u> ond dydw i ddim yn		
smygu o gwbl nawr,	3	EWCH I SmQuitTm
Roeddwn i'n <u>arfer smygu'n achlysurol</u> ond dydw i		
ddim yn smygu o gwbl nawr, neu	4	
Dydw i ddim wedi smygu erioed?	5	EWCH I EcigEV
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN Smoke

SmChange

NEWYDD

Yn y 3 mis diwethaf, fydddech chi'n dweud eich bod wedi bod yn ysmegu...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Mwy nag arfer,	1	EWCH I SmMore
Yr un faint ag arfer, neu	2	EWCH I CvSmQuitTry
Lai nag arfer?	3	EWCH I SmLess
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 YN SmChange

SmMore

NEWYDD

Fydddech chi'n dweud ychydig mwy neu lawer mwy nag arfer?

UN COD YN UNIG		
Ychydig yn fwy	1	EWCH I CvSmQuitTry
Llawer yn fwy	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 3 YN SmChange

SmLess

NEWYDD

Fydddech chi'n dweud ychydig llai neu lawer llai nag arfer?

UN COD YN UNIG		
Ychydig yn llai	1	EWCH I CvSmQuitTry
Llawer yn llai	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN Smoke

CvSmQuitTry

NS 1819 / WHS 2015

Ydych chi wedi ceisio rhoi'r gorau i ysmegu yn y 3 mis diwethaf?

UN COD YN UNIG		
Do	1	EWCH I ECigEv
Naddo	2	

GOFYNNWCH OS 3 NEU 4 YN Smoke

SmQuitTm

NS 1617 / WHS 2015

Pryd wnaethoch chi roi'r gorau i smegu?

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Llai na mis yn ôl	1	EWCH I ECigEv
Rhwng mis a blwyddyn yn ôl, neu	2	
Mwy na blwyddyn yn ôl	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

EcigEv

NS 1718 / WHS 2015

Ydych chi erioed wedi defnyddio e-sigarét?

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I EcigNow
Nac ydw	2	[Diwedd modiwl]
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN EcigEv

EcigNow

NS 1718 / WHS 2015

Ydych chi'n defnyddio e-sigarét o gwbl y dyddiau hyn?

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	[Diwedd modiwl]
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Yfed Alcohol

MODIWL WEDI'I HIDLO PEIDIWCH Â GOFYN I'R RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (I.E. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf ynglŷn ag yfed alcohol.

GOFYNNWCH I BAWB

Alc12m

NS 2021

A ydych chi wedi cael diod alcoholig o unrhyw fath yn ystod y 12 mis diwethaf?

UN COD YN UNIG

Do

1

EWCH I CvDnFreq

Naddo

2

EWCH I CvDnOcc

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 2 NEU -9 YN Alc12m

CvDnOcc

NS 1920 / HSE 2014

A yw hynny'n golygu nad ydych chi wedi cael diod o gwbl yn y 12 mis diwethaf, neu ydych chi wedi cael diod ambell waith, efallai ar achlysuron arbennig fel Nadolig a Nos Galan?

UN COD YN UNIG

Diod ambell waith

1

EWCH I CvDnFreq

Dim o gwbl

2

EWCH I DnEv

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 2 NEU -9 YN CvDnOcc

DnEv

NS 1920 / HSE 2014

A ydych chi wedi bod yn rhywun nad yw'n yfed erioed, neu a wnaethoch chi roi'r gorau i yfed am ryw reswm?

UN COD YN UNIG

Rhywun nad yw'n yfed erioed

1

[Diwedd y modiwl]

Yn arfer yfed ond wedi rhoi'r gorau iddi

2

EWCH I CvDnCond

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 2 NEU -9 YN DnEv

CvDnCond

NS 1920 / HSE 2014

A wnaethoch chi roi'r gorau i yfed oherwydd cyflwr iechyd penodol?

UN COD YN UNIG

Do

1

[Diwedd y modiwl]

Naddo

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN Alc12m NEU 1 YN CvDnOcc

CvDnFreq

NS 1920 / HSE 2014

Pa mor aml y cawsoch chi ddiod alcoholig o unrhyw fath yn ystod y 12 mis diwethaf?

A fydddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Bob wythnos,

Unwaith neu ddwywaith y mis,

Unwaith bob deufis, neu

Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn?

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

EWCH I DnFreqWk

2

EWCH I DnType12m

3

4

-9

[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 YN CvDnFreq

DnFreqWk

NEWYDD

Ac a fydddech chi'n dweud bod hynny...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Bron bob dydd,

Pump neu chwe diwrnod yr wythnos,

Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos, neu

Unwaith neu ddwywaith yr wythnos?

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

EWCH I DnType12m

2

3

4

-9

GOFYNNWCH OS 1-4 YN CvDnFreq

DnType12m

NEWYDD

Ar gyfer y cwestiwn nesaf, atebwch 'do' neu 'naddo' ar ôl imi ddarllen pob math o ddiod.

Gan feddwl am y 12 mis diwethaf, a ydych chi wedi cael unrhyw...

DARLLENWCH BOB ATEB GAN ROI'R CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB POB UN

DYLID CODIO DIODYDD A WNEIR YN Y CARTREF YN Y CATEGORI PRIODOL

PEIDIWCH Â CHYNNWYS DIODYDD ALCOHOL ISEL / DI-ALCOHOL

CODIWCH ALCOPOPS A GWIRODLYNNAU FEL GWIRODYDD

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

ALCOHOL – CWRW A SEIDR

YN CYNNWYS:

- GWIN HAIDD
- BLACK & TAN
- SEIDR A BLACK
- SEIDR FFRWYTHAU
- CWRW DIABETIG
- DESPERADOS
- EXPORT
- HEAVY

- CWRW SINSIR ALCOHOLIG
- CWRW CARTREF
- LAGER A LEIM
- STOWT
- SGRYMPI
- DIAMOND WHITE
- DUVEL
- GOLD LABEL
- K CIDER
- LEFFE
- SPECIAL BREW LAGER
- TENNENTS SUPER

PEIDIWCH Â CHYNNWYS:

- ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIRODYDD)
- POTELI/CANIAU O SIANDI
- CWRW SINSIR DI-ALCOHOL
- CWRW DI-ALCOHOL E.E. BAVARIA 0.0%, BECKS BLUE

ALCOHOL – GWIN

YN CYNNWYS:

- BABYCHAM
- CAVA
- SIAMPÊN
- CHERRY B
- CONCORDE
- GWIN CARTREF
- LAMBRINI
- MEDD
- PROSECCO
- PWNSH
- SAKE
- BIANCO
- CINZANO
- DUBONNET
- SIERI CARTREF
- MADEIRA
- NOILLY PRAT
- PORT
- PORT A LEMWN
- RICARDO
- GWIN SINSIR STONES
- SANATOGEN
- GWIN TONIC
- SCOTSMAC A GWINOEDD PRYDEINIG TEBYG WEDI'U CYFNERTHU Â GWIRODYDD
- FERMWTH

PEIDIWCH Â CHYNNWYS:

- GWINOEDD DI-ALCOHOL FEL EISBERG

ALCOHOL – GWIRODYDD:

YN CYNNWYS:

- ABSINTHE
- ADVOCAT
- AFTER SHOCK
- ANGOSTURA BITTERS
- APEROL
- ARAK

- ARMAGNAC
- BACARDI
- BAILEY'S
- BWRBON
- BRANDI
- CAMPARI
- BRANDI CEIRIOS
- COCTELS
- COGNAC
- EGG FLIP
- JIN
- GRAPPA
- COFFI GWYDDELIG
- IRISH VELVET
- JAEGERMEISTER
- JELLO SHOTS / SHOOTERS
- KAHLUA
- LIMONCELLO
- GWIRODLYNNAU
- MALIBU
- MEZCAL
- MIDORI
- MOONSHINE
- OUZO/ANISEED
- PERNOD
- PIMMS
- POITIN (IRISH MOONSHINE)
- RYM
- SAMBUCA
- SCHNAPPS
- JIN EIRIN
- SNOWBALL
- SOUTHERN COMFORT
- STREGA
- TABOO
- TIA MARIA
- TEQUILA
- FODCA
- FODCA JELI
- WISGI
- ARCHERS AQUA
- BACARDI BREEZER
- HOOCH
- METZ
- COCTELS WEDI'U RHEWI PARROT BAY
- RED SQUARE
- SMIRNOFF ICE
- VODKA MUDSHAKE
- VODKA REEF
- WKD ('WICKED')
- WOODY'S
- UNRHYW SÔN AM 'LEMONÊD, COLA, ORANGEADE NEU SODA HUFEN ALCOHOLIG' AC
ATI NEU DDIODYDD PAROD I'W HYFED

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 5 A -9)

Cwrw neu seidr,	1	EWCH I CvDnOfBr
Gwin gan gynnwys gwin wedi'i gyfnerthu megis sieri	2	EWCH I CvDnOfWine
Gwirodydd megis jin a fodca, gan gynnwys coctels, neu	3	EWCH I CvDnOfSpir
Dim o'r diodydd hyn?	4	[Diwedd y modiwl]
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN DnType12m

CvDnOfBr

NS 1920 / HSE 2014

Yn ystod y 12 mis diwethaf, pa mor aml y cawsoch ddiod o gwrw neu seidr?

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDODYDD I'W CYNWYS NEU BEIDIO FEL CWRW NEU SEIDR

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

ALCOHOL – CWRW A SEIDR

YN CYNWYS:

- GWIN HAIDD
- BLACK & TAN
- SEIDR A BLACK
- SEIDR FFRWYTHAU
- CWRW DIABETIG
- DESPERADOS
- EXPORT
- HEAVY
- CWRW SINSIR ALCOHOLIG
- CWRW CARTREF
- LAGER A LEIM
- STOWT
- SGRYMPI
- DIAMOND WHITE
- DUVEL
- GOLD LABEL
- K CIDER
- LEFFE
- SPECIAL BREW LAGER
- TENNENTS SUPER

PEIDIWCH Â CHYNNWYS:

- ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIRODYDD)
- POTELI/CANIAU O SIANDI
- CWRW SINSIR DI-ALCOHOL
- CWRW DI-ALCOHOL E.E. BAVARIA 0.0%, BECKS BLUE

A fydddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Bob wythnos,
Unwaith neu ddwywaith y mis,
Unwaith bob deufis, neu
Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn?
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1	EWCH I DnOfBrFreqWk
2	EWCH I DnUBrMeas
3	
4	
-9	EWCH I CvDnOfWine

GOFYNNWCH OS 1 YN CvDnOfBr

DnOfBrFreqWk

NEWYDD

Ac a fydddech chi'n dweud bod hynny...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Bron bob dydd,
Pump neu chwe diwrnod yr wythnos,
Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos, neu
Unwaith neu ddwywaith yr wythnos?
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1	EWCH I DnUBrMeas
2	
3	
4	
-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 4 YN CvDnOfBr

DnUBrMeas

NS 1920 / HSE 2014a

Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am gwrw neu seidr.**

CODIWCH Y MESUR YN GYNTAF, AC YNA CODIWCH NIFER POB MESUR.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN F12 FEL CvDnOfBr]

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Hanner peintiau neu beintiau
Caniau bach
Caniau mawr
Poteli
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1	EWCH I DnUBrPint
2	EWCH I DnUBrSmC
3	EWCH I DnUBrLgC
4	EWCH I DnUBrBot
-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN DnUBrMeas

DnUBrPint

NS 1920 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl peint ohono oeddech chi fel rheol yn ei yfed?**

OS OES ANGEN: **Meddyliwch am gwrw neu seidr.**

CODIWCH HANNER PEINT FEL 0.5, ER ENGHRAIFFT CODIWCH UN PEINT A HANNER FEL 1.5.

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU BEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT, SEIDR NEU SIANDI.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN F12 FEL CvDnOftBr]

NODWCH RIF [0.5-97.5]

EWCH I DnUBrSmC

GOFYNNWCH OS 2 YN DnUBrMeas

DnUBrSmC

NS 1920 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl can bach ohono oeddech chi fel rheol yn ei yfed?**

OS OES ANGEN: **Meddyliwch am gwrw neu seidr.**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU BEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT, SEIDR NEU SIANDI.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN F12 FEL CvDnOftBr]

NODWCH RIF [1-97]

EWCH I DnUBrLgC

GOFYNNWCH OS 3 YN DnUBrMeas

DnUBrLgC

NS 1920 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl can mawr ohono oeddech chi fel rheol yn ei yfed?**

OS OES ANGEN: **Meddyliwch am gwrw neu seidr.**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU BEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT, SEIDR NEU SIANDI.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN F12 FEL CvDnOftBr]

NODWCH RIF [1-97]

EWCH I DnUBrBot

GOFYNNWCH OS 4 YN DnUBrMeas

DnUBrBot

NS 1920 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl potel ohono oeddech chi fel rheol yn ei yfed?**

OS OES ANGEN: **Meddylwch am gwrw neu seidr.**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU BEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT, SEIDR NEU SIANDI.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN F12 FEL CvDnOftBr]

NODWCH RIF [1-97]

EWCH I DnOftStBr

Yn ystod y 12 mis diwethaf, pa mor aml y cawsoch ddiod o win, gan gynnwys gwin wedi'i gyfnerthu megis sieri?

DYLECH GYNNWYS GWIN WEDI'I GYFNERTHU MEGIS SIERI, PORT NEU FARTINI.

DYLECH GYNNWYS GWIN PEFRIOG MEGIS SIAMPÊN NEU PROSECCO.

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU BEIDIO FEL GWIN

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

ALCOHOL – GWIN GAN GYNNWYS GWIN WEDI'I GYFNERTHU

YN CYNNWYS:

- BABYCHAM
- CAVA
- SIAMPÊN
- CHERRY B
- CONCORDE
- GWIN CARTREF
- LAMBRINI
- MEDD
- PROSECCO
- PWNSH
- SAKE
- BIANCO
- CINZANO
- DUBONNET
- SIERI
- MARTINI
- SIERI CARTREF
- MADEIRA
- NOILLY PRAT
- PORT
- PORT A LEMWN
- RICARDO
- GWIN SINSIR STONES
- SANATOGEN
- GWIN TONIC
- SCOTSMAC A GWINOEDD PRYDEINIG TEBYG WEDI'U CYFNERTHU Â GWIRODYDD
- FERMWTH

PEIDIWCH Â CHYNNWYS:

- GWINOEDD DI-ALCOHOL FEL EISBERG

A fydddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Bob wythnos,
Unwaith neu ddwywaith y mis,
Unwaith bob deufis, neu
Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn?
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1	EWCH I DnOftWineFreqWk
2	EWCH I CvDnUWine
3	
4	
-9	EWCH I CvDnOftSpir

GOFYNNWCH OS 1 YN CvDnOftWine

DnOftWineFreqWk

NEWYDD

Ac a fydddech chi'n dweud bod hynny ...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Bron bob dydd,
Pump neu chwe diwrnod yr wythnos,
Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos, neu
Unwaith neu ddwywaith yr wythnos?
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1	EWCH I CvDnUWine
2	
3	
4	
-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 4 YN CvDnOftWine

CvDnUWine

NS 1920 / HSE 2014a

Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am win, gan gynnwys gwin wedi'i gyfnerthu megis sieri?**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU BEIDIO FEL GWIN, AC AM ARWEINIAD AR NIFER Y GWYDRAU O WIN MEWN POTEL.

CODIWCH NIFER Y GWYDRAU 125ML A YFWYD GAN YR YMATEBYDD. E.E. OS GWNAETH YFED HANNER POTEL, CODIWCH 3 GWYDR.

CODIWCH NIFER Y GWYDRAU.

1 POTEL = 6 GWYDR
½ POTEL = 3 GWYDR
1/3 POTEL = 2 GWYDR
¼ POTEL = 1.5 GWYDR
1 LITR = 8 GWYDR
½ LITR = 4 GWYDR
1/3 LITR = 2.5 GWYDR
¼ LITR = 2 GWYDR

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN F12 FEL CvDnOftWine]

NODWCH RIF [0.5-97.5]

EWCH I DnUWineMeas

DnUWineMeas

NS 1920 / HSE 2014

PEIDIWCH Â DARLLEN Y CWESTIWN OS OEDD YR YMATEB YN Y CWESTIWN BLAENOROL (DNUWINE) MEWN POTELI AC WEDI'U CODIO FEL GWYDRAU BACH. YN YR ACHOS HWN, CODIWCH WYDRAU BACH YN UNIG (COD 1).

Oedd hynny'n bennaf yn ...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

OS YW'R YMATEBYDD FEL ARFER YN YFED MEWN TAFARN NEU DAFARN WIN A'I FOD WEDI CAEL GWYDR SAFONOL, BYDDAI HYN FEL ARFER YN 175ML – CODIWCH FEL 2.

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU BEIDIO FEL GWIN, AC AM ARWEINIAD AR FAINT GWYDRAU O WIN.

[NODYN SGRIPATIO: SGRÎN F12 FEL CvDnUWine]

UN COD YN UNIG		
Gwydrau bach (tua 125ml),	1	EWCH I CvDnOftSpir
Gwydrau safonol (tua 175ml), neu	2	
Gwydrau mawr (tua 250ml)?	3	
Poteli (DIGYMELL YN UNIG)	4	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

CvDnOftSpir

NS 1920 / HSE 2014

Yn ystod y 12 mis diwethaf, pa mor aml y cawsoch ddiod o wirodydd, megis jin, fodca neu goctels?

DYLECH GYNNWYS ALCOPOPS A GWIRODLYNNAU (LIQUERS) FEL GWIRODYDD.

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CODIO FEL GWIRODYDD.

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

ALCOHOL – GWIRODYDD:

YN CYNNWYS:

- ABSINTHE
- ADVOCAT
- AFTER SHOCK
- ANGOSTURA BITTERS
- APEROL
- ARAK
- ARMAGNAC
- BACARDI
- BAILEY'S
- BWRBON
- BRANDI
- CAMPARI
- BRANDI CEIRIOS
- COCTELS
- COGNAC
- EGG FLIP
- JIN

- GRAPPA
- COFFI GWYDDELIG
- IRISH VELVET
- JAEGERMEISTER
- JELLO SHOTS / SHOOTERS
- KAHLUA
- LIMONCELLO
- GWIRODLYNNAU
- MALIBU
- MEZCAL
- MIDORI
- MOONSHINE
- OUZO/ANISEED
- PERNOD
- PIMMS
- POITIN (IRISH MOONSHINE)
- RYM
- SAMBUCA
- SCHNAPPS
- JIN EIRIN
- SNOWBALL
- SOUTHERN COMFORT
- STREGA
- TABOO
- TIA MARIA
- TEQUILA
- FODCA
- FODCA JELI
- WISGI
- ARCHERS AQUA
- BACARDI BREEZER
- HOOCH
- METZ
- COCTELS WEDI'U RHEWI PARROT BAY
- RED SQUARE
- SMIRNOFF ICE
- VODKA MUDSHAKE
- VODKA REEF
- WKD ('WICKED')
- WOODY'S
- UNRHYW SÔN AM 'LEMONÊD, COLA, ORANGEADE NEU SODA HUFEN ALCOHOLIG' AC
ATI NEU DDIDYDD PAROD I'W HYFED

A fydddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Bob wythnos,
Unwaith neu ddwywaith y mis,
Unwaith bob deufis, neu
Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn?
 Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1	EWCH I DnOftSpirFreqWk
2	EWCH I DnUSpir
3	
4	
-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 YN CvDnOftSpir

DnOftSpirFreqWk

NEWYDD

Ac a fydddech chi'n dweud bod hynny ...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Bron bob dydd,	1	EWCH I DnUSpir
Pump neu chwe diwrnod yr wythnos,	2	
Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos, neu	3	
Unwaith neu ddwywaith yr wythnos?	4	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 4 YN CvDnOftSpir

DnUSpir

NS 1920 / HSE 2014a

Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: **Pa mor aml ydych chi wedi cael diod o wirodydd, megis jin, fodca neu goctels.**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CODIO FEL GWIRODYDD.

DYLECH GYNNWYS ALCOPOPS A GWIRODLYNNAU (LIQUERS) FEL GWIRODYDD.

CODIWCH NIFER Y MESURAU SENGL

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN F12 FEL CvDnOftSpir]

NODWCH RIF [1-97]

[Diwedd y modiwl]

Gofalwyr (gwirfoddoli)

GOFYNNWCH I BAWB

Yn awr mawr gennyf gwestiynau am gyfrifoldebau gofalu a gofal cymdeithasol.

GOFYNNWCH I BAWB

Carer

NS 1920

A ydych chi'n gofalu am aelodau o'ch teulu, ffrindiau, cymdogion neu eraill, neu'n rhoi unrhyw help neu gymorth iddynt, oherwydd salwch neu anabledd corfforol neu feddyliol hirdymor, neu broblemau sy'n gysylltiedig â henaint?

CODIWCH FEL 1 OS YN RHOI HELP NEU GYMORTH OHERWYDD Y SEFYLLFA
CORONAFEIRWS.

PEIDIWCH Â CHYNNWYS UNRHYW BETH YR YDYCH CHI'N EI WNEUD SY'N RHAN O'CH
GWAITH CYFLOGEDIG.

UN COD YN UNIG

Ydw	1	EWCH I CarerHrsR
Nac ydw	2	[Diwedd y modiwl]
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN Carer

CarerHrsR

NS 1920

Am faint o oriau yr wythnos ydych chi'n gwneud hyn fel arfer?

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
1 – 5 awr yr wythnos,	1	EWCH I CarerCont
6 – 10 awr yr wythnos,	2	
11 – 19 awr yr wythnos,	3	
20 – 49 awr yr wythnos, neu	4	
50 awr neu fwy'r wythnos?	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN Carer

CarerCont

NEWYDD

Am ba mor hir ydych chi'n meddwl y byddwch yn parhau i helpu?

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Llai na 3 mis o nawr,	1	[Diwedd y modiwl]
Rhwng 3 a 6 mis o nawr, neu	2	
Mwy na 6 mis o nawr?	3	
Am faint bynnag mae fy angen (DIGYMELL YN UNIG)	4	
Ddim yn siŵr / Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Gwasanaethau gofal cymdeithasol

GOFYNNWCH I BAWB

Hoffwn i ofyn i chi nawr am wasanaethau gofal cymdeithasol. Mae hyn yn golygu gwasanaethau sy'n cael eu darparu i helpu pobl a allai fod angen llawer o ofal a chymorth fel yr

henoed, plant ag anghenion corfforol neu gymdeithasol, pobl ag anableddau, a theuluoedd a gofawyr y bobl hyn.

Meddyliwch os gwelwch yn dda am y cyfnod o ddechrau Ebrill eleni.

GOFYNNWCH I BAWB

CvSCUse

NS 1819 / HCE 1314a / ASC 1213a

Ers dechrau Ebrill eleni, a ydych wedi derbyn unrhyw fath o help o'r rhestr a ganlyn gan wasanaethau gofal a chymorth a ganlyn yng Nghymru?

Peidiwch â chynnwys unrhyw ofal neu help rydych wedi'i dderbyn gan ffrindiau a theulu.

Atebwch 'do' neu 'naddo' ar ôl i mi ddarllen pob un.

OS OES ANGEN: A ydych wedi derbyn...

DEWISWCH UNRHYW OPSIWN A DDERBYNIWYD ERS DECHRAU EBRILL, HYD YN OED OS NAD YDYCH YN EI DDERBYN MWYACH A HYD YN OED OS NAD OEDDECH YN TALU AMDANO.

DYLECH GYNNWYS GOFAL A CHYMORTH A DDERBYNIWYD GAN YR YMATEBYDD I OFALU AM RYWUN ARALL.

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 8 – COD SENGL)

Help i chi eich hun, er enghraifft, help i fyw o ddydd i ddydd neu gymorth gan dîm iechyd meddwl,	1	EWCH I SCFost
Gofal 24 awr i chi eich hun (fel gofal preswyl),	2	
Help i chi eich hun fel gofalwr maeth,	3	
Help i chi eich hun gydag offer neu newidiadau yn eich cartref (OS OES ANGEN: canllaw neu lifft ar y grisiau),	4	
Help i chi eich hun gyda gweithgareddau y tu allan i'ch cartref (OS OES ANGEN: help i ddefnyddio gwasanaethau yn y gymuned),	5	
Help i ofalu neu drefnu gofal am rywun arall yn eich cartref,	6	EWCH I SCCarer
Help i ofalu neu drefnu gofal am rywun arall y tu allan i'ch cartref, neu	7	EWCH I SCLive
Dim un o'r rhain?	8	EWCH I SCFost
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y modiwl]

CYFWELYDD I WIRIO OS C4 = 1 a 6 YN CvSCUse

RYDYCH WEDI CODIO BOD YR YMATEBYDD YN GOFALU AM RYWUN ARALL YN Y CARTREF, OND YN FLAENOROL, COFNODWYD MAI EF/HI OEDD YR UNIG AELOD PARHAOL YN Y CARTREF. GWIRIWCH HWN CYN MYND YMHELLACH. OS YW'R WYBODAETH YN ANGHYWIR CEWCH EICH CYFEIRIO YN ÔL I'R CWESTIWN BLAENOROL. FEL ARALL, DEWISIWCH 'GWYBODAETH YN GYWIR' I FYND YMLAEN.

Gwybodaeth yn gywir	1	EWCH I SCLive
Ateb blaenorol yn anghywir (cyfeirio yn ôl i gywiro)	2	EWCH I CvSCUse

GOFYNNWCH OS 7 YN CvSCUse

SCLive

NS 1819

Gan feddwl am y gofal a ddarparwyd neu a drefnwyd ar gyfer y person arall, alla' i wneud yn siŵr, ydi'r person hwn yn byw yng Nghymru?

UN COD YN UNIG

Ydy

1

EWCH I SCCarer

Nac ydy

2

EWCH I SCFost

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 6 YN CvSCUse NEU 1 YN SCLive

SCCarer

NS 1617

Gan feddwl am y gofal y gwnaethoch chi ddarparu neu drefnu i rywun arall ...

A wnaethoch chi yn bersonol ddarparu unrhyw help, gofal neu gymorth i'r person hwn? Er enghraifft gyda thasgau cyffredinol personol neu yn y tŷ (e.e. coginio, ymolchi neu godi o'r gwely)?

OS YN GOFALU AM FWY NAG UN PERSON: Meddyliwch am y person rydych chi'n treulio'r amser mwyaf yn gofalu amdano.

UN COD YN UNIG

Do

1

EWCH I SCFost

Naddo

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS YW'R YMATEBYDD YN 16-21 OED

SCFost

NS 1617

Alla' i wneud yn siŵr, ydych chi eich hun wedi cael unrhyw fath o'r help canlynol gan wasanaethau gofal a chymorth?

MAE GOFAL AWDURDOD LLEOL YN CYNNWYS LLEOLIADAU MEGIS TREFNIADAU GOFAL GAN BERTHYNAS GYDA THEULU NEU FFRINDIAU EHANGACH.

CEWCH GYNNWYS CYMORTH TRWY WASANAETHAU GOFAL A CHYMORTH A DDERBYNIWYD ERS MIS EBRILL, HYD YN OED OS NAD YDYNT YN EU DEFNYDDO BELLACH. DYLECH GYNNWYS Y CYMORTH I GYD, OS YW'R YMATEBYDD YN TALU AMDANO NEU BEIDIO.

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Cymorth tra'r ydych wedi bod mewn gofal maeth neu o dan ofal awdurdod lleol, neu

1

EWCH I SCNeedYN

Gymorth gan eich bod wedi gadael gofal maeth neu ofal awdurdod lleol?

2

Dim (DIGYMELL YN UNIG)

3

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS (OED > 21 A 8 YN CvSCUse) NEU (OED < 22 A 8 YN CvSCUse A 3 YN SCFost)

SCNeedYN

NEWYDD

Ydych chi'n teimlo eich bod chi wedi bod angen help gan wasanaethau gofal a chymorth ers dechrau mis Ebrill?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I CvSCNeed

Nac ydw

2

EWCH I CvSCInvol

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

EWCH I CvSCNeed

GOFYNNWCH OS 1 NEU -9 YN SCNeedYN

CvSCNeed

NS 1819 / HCE 1314a / ASC 1213a

Ym mha rai o'r ffyrdd canlynol rydych chi wedi bod angen help gan wasanaethau gofal a chymorth ers dechrau mis Ebrill?

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 8 – COD SENGL)

Help i chi eich hun i fyw o ddydd i ddydd

neu gymorth gan dim iechyd meddwl,

1

EWCH I CvSCInvol

Gofal 24 awr (fel gofal preswyl),

2

Help fel gofalwr maeth,

3

Help i mi gydag offer neu newidiadau yn eich cartref,

4

Help i ddefnyddio gwasanaethau yn y gymuned,

5

Help i ofalu neu drefnu gofal am rywun arall yn eich cartref,

6

Help i ofalu neu drefnu am rywun arall y tu allan i'ch

Cartref, neu

7

Dim o'r rhain?

8

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1-5 YN CvSCUse NEU 1 YN SCCarer

CvSCInvol

NS 1819 / HCE 1314a

Meddylwch am y gwasanaethau gofal a chymorth a ddarparwyd [OS CvSCUse = 1-5: i chi] / [OS SCCarer = 1 A CvSCUse DDIM YN = 1-5: i'r person rydych chi'n gofalu amdano neu'n trefnu gofal ar ei gyfer] ers dechrau mis Ebrill. I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiadau hyn:

Rwyf wedi cael fy nghynnwys mewn penderfyniadau yn ymwneud â'r gofal a'r cymorth. Ydych chi'n...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf,

1

EWCH I SCInfo

Tueddu i gytuno,

2

Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,

3

Tueddu i anghytuno, neu'n

4

Anghytuno'n gryf?

5

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1-5 YN CvSCUSe NEU 1 YN SCCarer

SCInfo

NS 1819 / ASC 1213a

Rwyf wedi derbyn yr wybodaeth neu'r cyngor cywir. Ydych chi'n...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB
UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf,	1	EWCH I SCUseDig
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1-5 YN CvSCUSe NEU 1 YN SCCarer

SCUseDig

NEWYDD

Rwyf wedi cael fy nhrin ag urddas a pharch. Ydych chi'n...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf,	1	EWCH I SCQual
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1-5 YN CvSCUSe NEU 1 YN SCCarer

SCQual

NS 1819 / HCE 1314a / ASC 1213a

Mae gwasanaethau gofal a chymorth wedi gwella ansawdd fy mywyd. Ydych chi'n...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf,	1	EWCH I CvSCPepRat
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1-5 YN CvSCUSe NEU 1 YN SCCarer

CvSCPepRat

NS 1819

Eto, meddyliwch am wasanaethau gofal a chymorth ers dechrau mis Ebrill.

Sut fydddech chi'n barnu'r bobl sy'n darparu'r gofal a'r cymorth yn uniongyrchol i [chi / y person roeddech chi'n gofalu amdano]?

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Ardderchog,

1

EWCH I CvSCAIIIRat

Da,

2

Gweddol,

3

Gwael, neu

4

Wael iawn?

5

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1-5 YN CvSCUSe NEU 1 YN SCCarer

CvSCAIIIRat

NS 1819 / HCE 1314a / ASC 1213a

Yn gyffredinol, sut fydddech chi'n barnu'r gwasanaethau gofal a chymorth a ddarparwyd i [chi / y person roeddech chi'n gofalu amdano] ers dechrau mis Ebrill?

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Ardderchog,

1

[Diwedd y modiwl]

Da,

2

Gweddol,

3

Gwael, neu

4

Wael iawn?

5

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

Gwirfoddoli

GOFYNNWCH I BAWB

Hoffwn ofyn am wirfoddoli. Ni ddylech gynnwys rhoi arian nac unrhyw beth y cawsoch eich talu i'w wneud.

GOFYNNWCH I BAWB

CvVol

NS 1920

Yn y pedair wythnos diwethaf, a ydych chi wedi rhoi eich amser am ddim i unrhyw grŵp neu sefydliad sy'n helpu gyda'r sefyllfa coronafeirws ?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I CvVolTime

Nac ydw

2

[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 YN CvVol

CvVolTime

NS 1920

Tua faint o oriau ydych chi wedi'u rhoi yn y pedair wythnos diwethaf?

RHOWCH YR AMSER MEWN ORIAU CYFAN, GAN DALGRYNNU I'R AWR AGOSAF OS OES ANGEN.

NODWCH RIF [0-672]

EWCH I VolCont

GOFYNNWCH OS 1 YN CvVol

VolCont

NEWYDD

Am ba mor hir ydych chi'n meddwl y byddwch yn parhau i wirfoddoli?

OS BYDD YR YMATEBYDD YN PARHAU I WIRFODDOLI OND GYDA SEFYDLIAD GWAHANOL, CYFRIFWCH GYFANSWM Y CYFNOD.

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Llai na 3 mis o nawr,

Rhwng 3 a 6 mis o nawr, neu

Mwy na 6 mis o nawr?

Am faint bynnag mae fy angen (DIGYMELL YN UNIG)

Ddim yn siŵr / Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1 [Diwedd y modiwl]

2

3

4

-9

Craidd - Statws economaidd

GOFYNNWCH I BAWB

Rwy'n mynd i ofyn ychydig o gwestiynau ynglŷn â gwaith yn awr.

GOFYNNWCH I BAWB

CvEconStat [CRAIDD]

NS 1920 / WHS 2015a

Mae'r cwestiwn cyntaf am beth roeddech chi'n ei wneud yn y 7 diwrnod diwethaf. Byddaf yn darllen ychydig o ddewisiadau. Dewiswch yr ateb sy'n adlewyrchu'r hyn yr ydych wedi treulio'r rhan fwyaf o amser yn ei wneud.

OS OES ANGEN: Mae "ar seibiant" (*furloughed*) yn golygu eich bod yn gyflogedig (yn dal ar y rhestr gyflog) ond nad ydych yn gweithio ar hyn o bryd oherwydd cyfyngiadau coronafeirws.

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

GWNEWCH YN SIŴR BOD YR YMATEBYDD YN ATEB YDW / NAC YDW AR GYFER POB UN.

DEFNYDDIWCH COD 3 AR GYFER:

- UNRHYW FATH O WAITH CYFLOGEDIG, GAN GYNNWYS GWAITH ACHLYSUROL NEU DROS DRO
- POBL SY'N GYFLOGEDIG OND AR ABSENOLDEB MAMOLAETH / TADOLAETH / RHIANT A RENNIR / SALWCH NEU WYLIAU BLYNYDDOL.

DYLECH GYNNWYS UNRHYW UN SY'N GWEITHIO RHAN AMSER A HEFYD AR SEIBIANT/ FFYRLO RHAN AMSER O DAN 'AR SEIBIANT' (COD 12), HYD YN OED OS YW NAWR YN GWEITHIO MWY NAG Y MAE AR FFYRLO.

[NODYN SGRIPTIO: WRTH DDEFNYDDIO BLAISE, OPSIYNAU ATEBION I FOD YN Y DREFN ISOD OND RHIFAU CODAU MEWN TREFN RIFYDDOL. RHIFAU CODAU WEDI'U NEWID I'R DREFN ISOD YN Y SET DDATA.]

UN COD YN UNIG

Myfyriwr llawn amser (gan gynnwys ar wyliau),	1	EWCH I EconStatChange
Ar seibiant o'r gwaith o gwbl oherwydd sefyllfa'r		
coronafeirws, gan gynnwys ar seibiant yn rhan amser,	12	
Mewn unrhyw gyflogaeth neu hunangyflogaeth (neu i		
ffwrdd dros dro e.e. ar wyliau, yn sâl, hunanynysu),	2	
Ar gynllun hyfforddi a noddir gan lywodraeth,	3	
Yn gwneud gwaith heb dâl i fusnes sy'n eiddo i chi neu		
berthynas,	4	
Yn aros i ddechrau gwaith cyflogedig sydd		
wedi'i sicrhau,	5	
Yn ddi-waith ac yn chwilio am waith,	6	
Yn bwriadu chwilio am waith ond yn methu oherwydd		
salwch neu anaf dros dro (28 diwrnod neu lai),	7	
Yn methu gweithio oherwydd salwch neu anabledd		
hirdymor,	8	
Wedi ymddeol,	9	
Yn cadw tŷ neu'n gofalu am y teulu, neu	10	
Yn gwneud rhywbeth arall?	11	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS NAD 12 (AR SEIBIANT) YN CvEconStat

EconStatChange

NEWYDD

O ganlyniad i'r sefyllfa coronafeirws, ydy eich ateb wedi newid [OS 2 YN CvEconStat2:, neu a yw'r nifer o oriau yr ydych yn eu gweithio wedi newid]?

YR HYN SY'N BWYSIG YW A YW WEDI NEWID O GANLYNIAD I'R ACHOSION, NID PRYD YN UNION Y DIGWYDDODD Y NEWID HWWNNW

UN COD YN UNIG		
Do	1	EWCH I EconStatPrev
Naddo	2	EWCH I CvHours2a
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I EconStatPrev

GOFYNNWCH OS 1 YN EconStatChange

EconStatPrev

NS 1920 / WHS 2015a

Beth oeddech chi'n ei wneud cyn iddo newid? Byddaf yn darllen yr un dewisiadau ag o'r blaen. Unwaith eto, dewiswch yr ateb sy'n adlewyrchu'r hyn yr ydych wedi treulio'r rhan fwyaf o amser yn ei wneud.

GOFYNNWCH NEU CODIWCH

OS GOFYNNWCH: DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

OS GOFYNNWCH: GWNEWCH YN SIŴR BOD YR YMATBEYDD YN ATEB DO/NADDO AR GYFER POB UN.

RHOWCH Y COD CYNTAF SY'N BERTHNASOL

DEFNYDDIWCH COD 2 AR GYFER:

- UNRHYW FATH O WAITH CYFLOGEDIG, GAN GYNNWYS GWAITH ACHLYSUROL NEU DROS DRO
- POBL SY'N GYFLOGEDIG OND AR ABSENOLDEB MAMOLAETH / TADOLAETH / RHIANT A RENNIR / SALWCH NEU WYLIAU BLYNYDDOL.

OS MAI DIM OND NIFER YR ORIAU SYDD WEDI NEWID, DYLECH EI GODIO YR UN FATH AG CvEconStatAC YNA DEFNYDDIO'R DDAU GWESTIWN NESAF I GOFNODI'R NEWID MEWN ORIAU.

UN COD YN UNIG		
Myfyriwr llawn amser (gan gynnwys ar wyliau),	1	EWCH I CvHours2a
Mewn unrhyw gyflogaeth neu hunangyflogaeth (neu i ffwrdd dros dro e.e. ar wyliau, yn sâl),	2	
Ar gynllun hyfforddi a noddur gan lywodraeth,	3	
Yn gwneud gwaith heb dâl i fusnes sy'n eiddo i chi neu berthynas,	4	
Yn aros i ddechrau gwaith cyflogedig sydd wedi'i sicrhau,	5	
Yn ddi-waith ac yn chwilio am waith,	6	
Yn bwriadu chwilio am waith ond yn methu oherwydd salwch neu anaf dros dro (28 diwrnod neu lai),	7	
Yn methu gweithio oherwydd salwch neu anabledd hirdymor,	8	
Wedi ymddeol,	9	
Yn cadw tŷ neu'n gofalu am y teulu, neu	10	
Yn gwneud rhywbeth arall?	11	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 NEU 12 YN CvEconStat

CvHours2a [CRAIDD]

NS 1920 / Cen 2011

Yn eich prif swydd, faint o oriau yr wythnos (gan gynnwys goramser) yr ydych chi ar hyn o bryd [OS 12 YN CvEconStat: yn gweithio / OS 2 YN CvEconStat: yn cael eich talu]?

OS NAD YW'R YMATEBYDD YN GWEITHIO O GWBL AR HYN O BRYD OHERWYDD SEFYLLFA'R CORONAFEIRWS (AR FFYRLO), CODIWCH FEL 1.

UN COD YN UNIG

1 neu lai	1	EWCH I HoursPrev2a
2 - 15	2	
16 – 30	3	
31 – 48	4	
49 neu fwy	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 yn EconStatPrev NEU 12 YN CvEconStat

HoursPrev2a

NS 1920 / Cen 2011

Cyn i'ch gwaith newid o ganlyniad i'r achosion o coronafeirws, faint o oriau yr wythnos (gan gynnwys goramser) yr oeddech chi yn arfer [OS 12 YN CvEconStat: gweithio / OS 2 YN CvEconStat: cael eich talu]?

UN COD YN UNIG

1 neu lai	1	EWCH I CvWkingHha
2 - 15	2	
16 – 30	3	
31 – 48	4	
49 neu fwy	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH AM BOB AELOD O'R CARTREF 16+ OED, HEBLAW YR YMATEBYDD

CvWkingHha [CRAIDD]

NS 1819

Ydy [Enw] yn gweithio ac yn cael ei [dal / thalu] ar hyn o bryd, naill ai yn llawn amser neu yn rhan-amser, neu ar seibiant(*furloughed*)?

CODIWCH 'AR SEIBIANT' (FURLOUGHED) FEL 2.

CODIWCH FEL 2, OS YN GWEITHIO RHAN AMSER A HEFYD AR SEIBIANT/ FFYRLO RHAN AMSER, HYD YN OED OS YW NAWR YN GWEITHIO MWY NAG Y MAE AR FFYRLO.

OS OES ANGEN: **Mae “ar seibiant” (*furloughed*) yn golygu ei bod yn gyflogedig (yn dal ar y rhestr gyflog) ond nad ydyn nhw'n gweithio ar hyn o bryd oherwydd cyfyngiadau coronafeirws.**

UN COD YN UNIG

Yn gweithio	1	[Diwedd y modiwl]
Ar seibiant, gan gynnwys ar seibiant yn rhan amser	2	
Ddim yn gweithio nac ar seibiant	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Gwaith presennol

GOFYNNWCH OS 2 YN CvEconStat AC 1 YN EconStatChang

Meddylwch 'nawr am y gwaith rydych chi'n ei wneud ar hyn o bryd.

GOFYNNWCH OS 12 YN CvEconStat

Meddylwch 'nawr am y gwaith y byddech chi'n ei wneud fel arfer, cyn i'r sefyllfa coronafeirws effeithio ar eich gwaith.

GOFYNNWCH OS 2 NEU 12 YN CvEconStat

SelfEmp

NS NEWYDD

Ydych chi'n weithiwr cyflogedig neu ydych chi'n hunangyflogedig?

UN COD YN UNIG		
Gweithiwr cyflogedig	1	EWCH I JobNo
Hunangyflogedig	2	EWCH I SelfEmpOne
Y ddau (DIGYMELL YN UNIG)	3	EWCH I JobNo
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 2 YN SelfEmp

SelfEmpOne

NS NEWYDD

Ga' i ofyn, ydy'r rhan fwyaf o'ch gwaith yn cael ei wneud i un cwmni?

UN COD YN UNIG		
Ydy	1	EWCH I BusAct
Nac ydy	2	[Diwedd y modiwl]
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN SelfEmp

JobNo

NS NEWYDD

Oes gennych chi fwy nag un swydd am dâl [OS 3 YN SelfEmp: lle'r ydych yn weithiwr cyflogedig]?

OS OES ANGEN: **Dylid cyfri tasgau unigol sy'n perthyn i un math o gyflogaeth fel un swydd.**

UN COD YN UNIG		
Dim ond un swydd	1	EWCH I Contract
Mwy nag un swydd	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN JobNo

Ar gyfer y cwestiynau nesaf, meddylwch am y swydd lle'r ydych yn gweithio'r mwyaf o oriau [OS 3 YN SelfEmp: fel gweithiwr cyflogedig].

GOFYNNWCH OS 3 YN SelfEmp AC (NAD 2 YN JobNo)

Ar gyfer y cwestiynau nesaf, meddylwch am y swydd lle'r ydych chi'n weithiwr cyflogedig.

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN SelfEmp

Contract

NS NEWYDD

Pa un o'r mathau hyn o contract sydd gennych?

OS OES ANGEN: **Does dim dyddiad gorffen gan contract parhaol. Gall fod yn rhan-amser neu amser llawn.**

OS OES ANGEN: **Daw contract tymor penodol i ben ar ddyddiad penodol, neu ar ôl cwblhau tasg benodol. Gall fod yn rhan-amser neu amser llawn.**

OS OES ANGEN: **Gyda chontract dim oriau, dydy'r cyflogwr ddim yn gwarantu unrhyw oriau o waith i berson. Mae'r cyflogwr yn cynnig gwaith i'r person pan mae ar gael.**

OS OES ANGEN: **Mae gan weithiwr asiantaeth contract â'r asiantaeth, ond mae'n gweithio dros dro i gyflogwr.**

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

UN COD YN UNIG

Contract parhaol,	1	EWCH I Sector
Contract tymor penodol,	2	
Contract dim oriau,	3	
Gweithiwr asiantaeth, neu	4	
Arall?	5	EWCH I ContractOT
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I Sector

GOFYNNWCH OS 5 YN Contract

ContractOT

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Pa fath arall o contract sydd gennych?

NOWDCH DESTUN [50]

EWCH I Sector

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN SelfEmp

Sector

NS NEWYDD

Ym mha rai o'r mathau hyn o sefydliadau ydych chi'n gweithio?

OS 4 YN Contract: **Meddylwch am y sefydliad rydych yn gweithio ynddo ar hyn o bryd, yn hytrach na'r asiantaeth rydych yn gweithio ar ei rhan.**

MAE COD 3 YN CYNNWYS E.E. CWMNIAU ELUSENNOL, EGLWYSI, UNDEBAU LLAFUR

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

UN COD YN UNIG

Sector preifat,	1	EWCH I BusAct
Sector cyhoeddus,	2	
Elusen neu sefydliad gwirfoddol, neu	3	
Arall?	4	EWCH I SectorOT
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I BusAct

GOFYNNWCH OS 4 YN Sector

SectorOT

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: I ba fath o sefydliad arall rydych chi'n gweithio?

NOWDCH DESTUN [50]

EWCH I BusAct

GOFYNNWCH OS (1 NEU 4 YN Sector) NEU 1 YN SelfEmpOne

BusAct

NS NEWYDD

Sut fydddech chi'n disgrifio prif weithgaredd busnes [OS 1 NEU 4 YN SECTOR: eich cwmni] [OS 1 YN SelfEmpOne: y cwmni rydych chi'n gweithio fwyaf iddo]? Fydddech chi'n dweud...

[OS 2 YN JobNo: OS OES ANGEN: Meddyliwch am y swydd lle'r ydych yn gweithio'r mwyaf o oriau [OS 3 YN SelfEmp: fel gweithiwr cyflogedig]].

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

UN COD YN UNIG

Adeiladu, 1 [Diwedd y modiwl]

Gweithgynhyrchu, 2

Amaethyddiaeth, coedwigaeth a physgota, 3

Trydan, nwy a dŵr, 4

Cyfanwerthu a manwerthu, 5

Gwestai, tafarndai a bwyta, 6

Trafnidiaeth, storio a dosbarthu, 7

Eiddo, 8

Cyllid ac yswiriant, 9

Gwasanaethau proffesiynol a chymorth i fusnesau, 10

Gwyddonol a thechnegol, 11

Gwybodaeth, cyfathrebu a gwasanaethau digidol, 12

Addysg, 13

Iechyd a gofal cymdeithasol, 14

Celfyddydau, hamdden a gwasanaethau personol, neu 15

Arall? 16 EWCH I BusActOT

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9 [Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 16 YN BusAct

BusActOT

NS NEWYDD

Beth yw'r math arall o weithgaredd busnes?

NOWDCH DESTUN [50]

[Diwedd y modiwl]

Craidd – Deiliadaeth

GOFYNNWCH I BAWB

Tenure [CRAIDD]

NS 1920 / WHS 2015

Mae gen i ychydig o gwestiynau 'nawr ynglŷn â thai a Chredyd Cynhwysol. Ga' i ofyn i ddechrau:

[Ydych chi / OS >1 OEDOLYN YN Y CARTREF: Ydy aelod o'ch cartref] yn berchen ar eich cartref ynteu'n ei rentu?

OS YW'N CAEL EI RENTU: **A yw hynny...** (DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN - CODAU 2 i 5]

OS YW'N RHANNOL WEDI'I RENTU / RHANNOL WEDI'I BRYNU (RHANBERCHNOGAETH), CODIWCH FEL 1. OS YN BERCHEN AR Y CYD GYDAG AELOD ARALL O'R CARTREF CODIWCH FEL 1.

OS YW'R YMATEBYDD YN RHENTU ODDI WRTH Y PERCHENNOG, SYDD HEFYD YN BYW YNO, CODIWCH 1 BYW GYDA'R PERCHENNOG

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Rwy'n/Rydyn ni'n berchen arno neu'n byw gyda'r

perchennog (yn cynnwys cartrefi sy'n cael eu prynu drwy forgaïs),

1

EWCH I HowOwn

Mae ar rent oddi wrth y cyngor lleol,

2

[Diwedd y modiwl]

Mae ar rent oddi wrth gymdeithas dai neu ymddiriedolaeth

Dai,

3

Mae ar rent oddi wrth landlord preifat,

4

Arall (e.e. yn byw yn ddi-rent neu gartref sy'n dod gyda swydd)?

5

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN TENURE

HowOwn

NS 1718a

Sut [ydych chi / mae eich aelwyd] yn berchen ar y llety hwn? Ydych chi...

CODIWCH BYW GYDA'R SAWL SY'N BERCHEN ARNO'N GYFAN GWBL FEL 1

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Yn berchen arno'n gyfan gwbl,

1

[Diwedd y modiwl]

Yn berchen arno gyda morgais, neu

2

Yn berchen ar ran ac yn rhentu

rhan (cydberchnogaeth)?

3

Credyd Cynhwysol (Universal Credit)

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINY SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH OS YW'R YMATEBYDD (NEU BRIOD / PARTNER YR YMATEBYDD OS OES GANDDO EF/HI UN) O OED GWEITHIO, H.Y. O DAN OED CYMHWYSO AR GYFER CREDYD PENSIWN

Mae'r cwestiynau nesaf am Gredyd Cynhwysol (Universal Credit)

GOFYNNWCH OS YW'R YMATEBYDD (NEU BRIOD / PARTNER YR YMATEBYDD OS OES GANDDO EF/HI UN) O OED GWEITHIO H.Y. O DAN OED PENSIWN Y WLADWRIAETH.

WelfUC

NS 1920

Ydych chi [neu'ch partner] wedi derbyn unrhyw daliadau Credyd Cynhwysol (Universal Credit) yn y 3 mis diwethaf?

OS OES ANGEN: Mae'r Credyd Cynhwysol yn fudd-dal ar gyfer pobl ar incwm isel neu ddi-waith. Ymysg y budd-daliadau sydd wedi'u disodli gan Gredyd Cynhwysol mae'r Lwfans Ceisio Gwaith yn Seiliedig ar Incwm, Lwfans Cyflogaeth a Chymorth yn Seiliedig ar Incwm, Cymhorthdal Incwm, Credyd Treth Gwaith, Credyd Treth Plant a'r Budd-dal Tai.

[NODYN SGRIPTIO: DEFNYDDIWCH 'neu'ch partner' OS OES PRIOD / PARTNER AR YR AELWYD]

DEFNYDDIWCH COD 1 OS OES HAWLIAD CREDYD CYNHWYSOL WEDI'I GYMERADWYO OND TALIAD HEB EI WNEUD ETO

UN COD YN UNIG

Do

1

EWCH I UCHousYN

Naddo

2

EWCH I WelfUCApp

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 2 YN WelfUC

WelfUCApp

NS NEWYDD

Ydych chi wedi gwneud cais am Gredyd Cynhwysol yn y 3 mis diwethaf?

UN COD YN UNIG

Do

1

EWCH I CvRentArrs2

Naddo

2

GOFYNNWCH OS 1 YN WelfUC A 2-5 YN Tenure

UCHousYN

NS NEWYDD / UCFCSCS 2018a

Ydych chi'n cael cymorth tuag at gostau tai fel rhan o'ch hawliad Credyd Cynhwysol?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I CvRentArrs2

Nac ydw

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 2-5 YN Tenure

CvRentArrs2

NS 1920a

Ga' i ofyn, ydych chi wedi talu eich rhent dyledus i gyd hyd yma, neu ydych chi wedi syrthio ar ei hôl hi?

UN COD YN UNIG

Wedi talu'r rhent dyledus	1	[Diwedd y modiwl]
Ar ei hôl hi gyda'r rhent dyledus	2	EWCH I RentArrsWhyUC
Byw yn ddi-rent (DIGYMELL YN UNIG)	3	[Diwedd y modiwl]
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN CvRentArrs2 AC (1 YN WelfUC NEU 1 YN WelfUCApp)

RentArrsWhyUC

NS 1920a

A pha un o'r rhain sy'n disgrifio pam rydych ar ei hôl hi â'ch rhent?

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Probleu â thaliad(au) Credyd Cynhwysol,	1	[Diwedd y modiwl]
Newid mewn amgylchiadau personol oherwydd y		
sefyllfa â coronafeirws,	2	
Incwm yn gyffredinol yn rhy isel, neu	3	
Rheswm arall?	4	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN CvRentArrs2 AC NID (1 YN WelfUC NEU 1 YN WelfUCApp)

RentArrsWhyNonUC

NS 1920a

A pha un o'r rhain sy'n disgrifio pam rydych ar ei hôl hi â'ch rhent?

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Newid mewn amgylchiadau personol oherwydd y		
sefyllfa â coronafeirws,	1	[Diwedd y modiwl]
Incwm yn gyffredinol yn rhy isel, neu	2	
Rheswm arall?	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Materion Ariannol

GOFYNNWCH I BAWB

Mae gen i gwestiwn yn awr ynglŷn â materion ariannol y cartref.

GOFYNNWCH I BAWB

CvFinBilCred [CRAIDD]

NS 1920 / OPN

Pa un o'r datganiadau canlynol sy'n disgrifio orau pa mor dda ydych [chi / chi a'ch teulu / a'ch partner] yn ymdopi â'ch biliau a'ch ymrwymadau credyd ar hyn o bryd?

Fyddech chi'n dweud eich bod chi...

[NODYN SGRIPTIO: CAPI I DDANGOS Y RHIFAU YN UNIG AR GYFER PREIFATRWYDD]

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

UN COD YN UNIG

Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau credyd

heb unrhyw drafferth,

1

EWCH I ADRep

Yn gallu ymdopi ond mae'n anodd weithiau,

2

Yn gallu ymdopi ond mae'n anodd drwy'r amser,

3

Yn methu talu ambell i fil neu ymrwymiad credyd,

4

Yn cael trafferthion ariannol gwirioneddol ac wedi

methu talu nifer o filiau neu ymrwymadau credyd, neu

5

Does gen i ddim biliau?

6

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

Tlodi bwyd

MODIWL WEDI'I HIDLO: PEIDIWCH Â GOFYN Y MODIWL HWN I'R RHAI SY'N DEFNYDDIO
IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â chael mynediad at ddigon o fwyd.

GOFYNNWCH I BAWB

CvFPEv2dEa2

NS 1819 / EU SILC

[Ydy aelodau eich aelwyd / Ydych chi a'ch partner / Ydych chi] yn bwyta prydau â chig, cyw iâr, pysgod (neu gyfwerth llysieuol) o leiaf unwaith bob deuddydd?

CYFWERTH LLYSIEUOL YW PROTEIN, MEGIS WYAU, CAWS NEU GYNNYRCH NAD YW'N GIG,
E.E. QUORN, NEU UNRHYW BROTEIN FEGAN

UN COD YN UNIG

Ydw / Ydyn

Nac ydw / nac ydyn

1

EWCH I FPSubMeal

2

EWCH I FPreasProt

OS 2 YN CvFPEv2dEa2

FPreasProt

NEWYDD

Ga i ofyn, a yw hynny oherwydd...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Nad ydych yn gallu ei fforddio,

Nad ydych yn gallu mynd i'r siopau,

Nad ydych yn gallu cael danfon digon o

fwyd i'r tŷ, neu

Reswm arall?

1

EWCH I FPSubMeal

2

3

4

EWCH I FPreasProtOT

OS 4 YN FPreasProt

FPreasProtOT

NEWYDD

A beth yw'r rheswm arall?

NODWCH DDESTUN [50]

EWCH I FPSubMeal

GOFYNNWCH I BAWB

FPSubMeal

NS 1819 / EU SILC

Yn ystod y pythefnos diwethaf a fu diwrnod (o godi yn y bore i fynd i'r gwely yn y nos) pan na wnaethoch fwyta pryd sylweddol?

OS OES ANGEN: **Pryd o fwyd sylweddol yw un sy'n eich llanw.**

UN COD YN UNIG

Do

Naddo

1

EWCH I FPreasSubs

2

EWCH I CvFPFoodB

OS 1 YN FPSubMeal

FPreasSubs

NEWYDD

Ga i ofyn, a yw hynny oherwydd...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Doeddech chi ddim yn gallu ei fforddio,

Doeddech chi ddim yn gallu mynd i'r siopau,

Doeddech chi ddim yn gallu cael danfon

digon o fwyd i'r tŷ, neu

Reswm arall?

1

EWCH I CVFPFoodB

2

3

4

EWCH I FPreasSubsOT

OS 4 YN FPreasSubs

FPreasSubsOT

NEWYDD

A beth oedd y rheswm arall?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I FPSmSkp

GOFYNNWCH I BAWB

FPSmSkp

NEWYDD

Ac, yn ystod y pythefnos diwethaf, ydych chi wedi cael prydau bwyd llai nag arfer neu wedi mynd heb brydau bwyd?

UN COD YN UNIG

Do

Naddo

1

EWCH I FPreasSmSkp

2

EWCH I CvFPFoodB

OS 1 YN FPSmSkp

FPreasSmSkp

NEWYDD

Ga i ofyn, a yw hynny oherwydd...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Doeddech chi ddim yn gallu fforddio digon o fwyd,

Doeddech chi ddim yn gallu mynd i'r siopau,

Doeddech chi ddim yn gallu cael digon o fwyd

wedi'i ddanfon i'r tŷ, neu

Reswm arall?

1

EWCH I CvFPFoodB

2

3

4

EWCH I FPreasSmSkpOT

OS 4 YN FPreasSmSkp

FPreasSmSkpOT

NEWYDD

A beth yw'r rheswm arall?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I CVFPFoodB

GOFYNNWCH I BAWB

CvFPFoodB

NS 1819a

Yn ystod y 12 mis diwethaf, a [yw eich aelwyd/ydych chi a'ch partner/ydych chi] wedi cael bwyd o fanc bwyd oherwydd diffyg arian?

OS OES ANGEN: **Mae banciau bwyd yn darparu pecynnau bwyd brys i'r rheiny mewn angen, sy'n cael eu cyfeirio gan bobl fel meddygon, ymwelwyr iechyd neu weithwyr cymdeithasol.**

OS YDYNT WEDI DERBYN UNRHYW FWYD OHERWYDD IDDYNT GAEL EU HATGYFEIRIO AT FANC BWYD GAN NAD YDYNT YN GALLU Fforddio bwyd, rhwch god 1.

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

UN COD YN UNIG

Do, rydw i wedi / rydyn ni wedi gwneud hyn,

1

EWCH I FBFreq

Naddo, ond rydw i / rydyn ni wedi bod eisiau

gwneud hyn, neu

2

[Diwedd y modiwl]

Naddo, doedd dim angen i mi / ni wneud hyn?

3

OS 4 YN FPreasProt

FPreasProtOT

NEWYDD

A beth yw'r rheswm arall?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I FPSubMealE

OS 1 YN CvFPFoodB

FBFreq

NEWYDD

Sawl gwaith ydych chi wedi cael bwyd o fanc bwyd yn y 12 mis diwethaf?

Fydddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

1 i 5 gwaith,

1

[Diwedd y modiwl]

6 i 10 gwaith, neu

2

Fwy na 10 gwaith?

3

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

[NODYN SGRIPTIO: BANER CYFWELIAD LLAWN YMA]

GOFYNNWCH I BAWB

RespInfo

Newydd

[OS 1 YN IntPersUse: **I chi gael gwybod, mae yna wybodaeth am ffynonellau o gymorth a chyngor ar bynciau sydd yn yr arolwg ar gael yn llyw.cymru/am-arolwg-cenedlaethol-cymru.**

OS NAD 1 YN IntPersUse: **Er gwybodaeth, mae gen i fanylion llinellau cymorth os hoffech gyngor a chymorth ar unrhyw bwnc sydd yn yr arolwg.**

I GAEL RHESTR O LINELLAU CYMORTH, PWYSWCH FN + F12.

[Diwedd y modiwl]

Craidd – Ailgysylltu

GOFYNNWCH I BAWB

Hoffem ofyn un cwetiwn olaf i chi cyn dod â'r cyfweliad i ben.

GOFYNNWCH I BAWB

Recontact2 [CRAIDD]

NS 1920

Efallai y byddwn yn eich gwahodd i gymryd rhan yn Arolwg Cenedlaethol Cymru unwaith eto. Byddai'n gyfweliad byr dros y ffôn, fel yr un hwn.

Pe byddent yn cysylltu â chi, does dim rhaid i chi gymryd rhan.

A fydddech yn fodlon inni gysylltu â chi eto?

Bydd eich manylion yn cael eu defnyddio at ddibenion ymchwil yn unig a caiff eich manylion personol eu cadw'n gwbl gyfrinachol.

UNWAITH ETO, BYDDAI TALEB £10 YN CAEL EI CHYNNIG FEL DIOLCH AM GYMRYD RHAN

UN COD YN UNIG

Byddwn

Na fyddwn

1

2

[Diwedd y modiwl]

Craidd – Gwybodaeth wirio'r cyfwelydd

GOFYNNWCH I BAWB

Fel diolch ichi am gymryd rhan yn yr arolwg, hoffem roi taleb gwerth £10 ichi.

OS OES ANGEN: **Os yw'n well gennych chi, gallwch ddefnyddio'r daleb i roi £10 i elusen o'ch dewis chi.**

I GAEL GWYBODAETH YNGLŶN Â DEFNYDDIO'R DALEB I ROI ARIAN I ELUSEN, PWYSWCH F12 (Fn + F12).

[F12 SGRÎN CYMORTH CYFWELYDD:

OS YW'R YMATEBYDD YN DYMUNO RHOI'R ARIAN I ELUSEN, BYDD YR E-DALEB YN CAEL EI RHOI YN ÔL YR ARFER A GELLIR EI DEFNYDDIO AR-LEIN AR WEFAN O'R ENW 'FOR GOOD CAUSES' (<https://www.forgoodcauses.org/>) LLE GALLANT DDEWIS RHOI'R ARIAN I UN O DROS 14,000 O ELUSENNAU.]

GOFYNNWCH I BAWB

Vouch1 [CRAIDD]

NS 1920

[OS 1 YN IntPersUse; **Byddwn yn ei hanfon atoch drwy ebost. Fyddech chi'n fodlon rhoi eich cyfeiriad ebost imi?**

OS NAD 1 YN IntPersUse; **Fe allwn ei hanfon drwy ebost os oes gennych chi un?**

Byddwch yn cael eich taleb o fewn yr wythnosau nesaf.

GELLIR DEFNYDDIO E-DALEBAU AR Y RHAN FWYAF O DDYFEISIAU GAN GYNNWYS FFÔN SYMUDOL A LLECHEN, A'U GWARIO YN Y SIOP NEU AR-LEIN (DEWIS HEB ARGRAFFU)

I GAEL GWYBODAETH YNGLŶN Â LLE Y GELLIR DEFNYDDIO E-DALEBAU, NEU I DDANGOS I'R YMATEBYDD SUT Y BYDD YR E-DALEB YN EDRYCH, PWYSWCH F12 (Fn + F12)

[F12 SGRÎN CYMORTH CYFWELYDD:

OS YW'R YMATEBYDD YN RHOI CYFEIRIAD EBOST, BYDD YN CAEL NEGES EBOST SY'N CYNNWYS E-DALEB A CHYFARWYDDIADAU YNGLŶN Â SUT I'W DEFNYDDIO.

OS NAD YDYN NHW EISIAU RHOI CYFEIRIAD EBOST, NEU OS NAD OES GANDDYNT GYFEIRIAD EBOST, GALLWN ANFON TALEB BAPUR LOVE2SHOP.

GELLIR GWARIO'R E-DALEBAU YN Y SIOPAU CANLYNOL (gall y rhestr newid) Amazon, Arcadia, Amazon, Arcadia, Argos, Asda, Asos, B&Q, Blackwells, Buy a Gift, Caffè Nero, Clarks, Costa Coffee, Currys/PC World, Decathlon, Global Hotel Card GB, Google Play, H&M, H.Samuel, Halfords, IKEA, Inspire Travel Card, iTunes, John Lewis/Waitrose, Just Eat, lastminute.com, M&S, Mococo, National Book Tokens, New Look, Nike, Not on the high street, Pizza Hut, Primark, River Island, Sainsbury's, T.K.Maxx, Ted Baker, Tesco, The Dining Out Card, The Entertainer, The Restaurant Choice Card, The White Company, Ticketmaster, Uber, Uber Eats, Virgin, Virgin Experience Days, Zalando.]

UN COD YN UNIG

Cewch

Na chewch - eisiau taleb bapur (DIGYMELL YN UNIG)

Yr ymatebydd wedi gwrthod y cymhelliant

(DIGYMELL YN UNIG)

1

EWCH I EmailV

2

EWCH I VouchPostal

3

GOFYNNWCH OS 1 YN Vouch1

EmailV [CRAIDD]

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw eich cyfeiriad ebost?**

OS OES ANGEN: **Rydw i eisiau gwneud yn siŵr fy mod i'n cofnodi'r cyfeiriad ebost yn gywir. I osgoi unrhyw gamgymeriadau, wnewch chi sillafu'r cyfeiriad ebost imi a hefyd nodi unrhyw rifau a nodau fel atalnod llawn, tanlinell, ac ati.**

TEIPIWCH Y CYFEIRIAD YN OFALUS GAN DDEFNYDDIO'R ATALNODI CYWIR.

DYMA RAI FFORMATAU CYFFREDIN:

jane.brown@hotmail.com

janebrown@yahoo.co.uk

j_brown@aol.co.uk

NOWDCH DESTUN [100]

EWCH I Recall2

GOFYNNWCH OS 2 YN Vouch1

VouchPostal [CRAIDD]

NS 1920

Bydd y daleb yn cael ei phostio atoch.

Byddwch yn cael eich taleb o fewn yr wythnosau nesaf.

I GAEL GWYBODAETH YNGLŶN Â LLE Y GELLIR DEFNYDDIO'R TALEBAU PAPUR, NEU I DDANGOS I'R YMATEBYDD SUT Y BYDD Y DALEB YN EDRYCH, PWYSWCH F12 (Fn + F12)

[F12 SGRÎN CYMORTH CYFWELYDD:

"GALLWCH WARIO'R TALEBAU PAPUR YN Y SIOPAU CANLYNOL (gall y rhestr newid)
Alton Towers Resort, American Golf, Antartex Shopping Village (Alexandria), Argos, Barclays Diamonds, Beaverbrooks, Ben Nevis Highland Centre, Bensons for Beds, Blackpool Pleasure Beach, Boots, Boots Opticians, Boux Avenue, British Heart Foundation, Burton, Champneys, Chelsea F.C. Megastore, Chessington World of Adventures, Chisholm Hunter, Clarks, Cycle Republic, Days Department Store, Debenhams, Denby, Dorothy Perkins, DV8, Eason, Edinburgh Woollen Mill, Ernest Jones, Euronics, Evans, F. Hinds Jewellers, Faith (at Debenhams), Foot Locker, FOPP, Fraser Hart, GAP, GO Outdoors, Goals (football), Goldsmiths, Gulliver's Theme Parks, H. Samuel, Halfords, Hard Rock Café, Harveys, Hastings Hotels, HMV, Holm Mills Shopping Village, Homesense, Iceland, iFly Indoor Skydiving, Inveraray Woollen Mill, Jaeger, James Pringle Weavers, Jedburgh Woollen Mill, John O'Groats Knitwear Co., Kernow Mill, Kilmahog Woollen Mill, Laithwaites Wine, Lakeland Leather, Legoland Windsor Resort & Legoland Discovery Center, Lightwater Valley, Liverpool F.C. Official Club Stores, London Bridge Experience, London Tombs, Loofe's Clothing, Love2Shop Holidays, Mackinnon Mills, Madame Tussauds, Mamas & Papas, Mappin & Webb, Masson Mills Shopping Village, Matalan, McCaig's Warehouse, Miss Selfridge, Moffat Mill, New Look, Oasis, Office Outlet, Optical Express, Outfit, Patisserie Valerie, Peacocks, Pizza Express, Planet Hollywood, Ponden Home, Pontin's, Principles (at Debenhams), River Island, Robert Dyas, Romanes & Paterson, Rox Diamonds, Ryman, Schuh, Sea Life Aquarium London, Select, Semichem, Shoe HQ, Shoezone, Silverstone Rally School, Simon One, Slaters, Spaghetti House, Spean Bridge Mill, Sporting Targets, Store Twenty One, Strada, Tenpin, The Abbey Mill, The Bronte Weaving Shed, The Famous Lee Mill, The Food Warehouse (Iceland), The Old Station Welshpool, The Original Factory Shop, The Perfume Shop, The Scottish Wool Centre, The Works, Thorntons, Thorpe Park, TJ Hughes, TK Maxx, Topman, Topshop, Tottenham Hotspur Football Club Shop, Trossachs Woollen Mill, Wallis, Waltons Jewellers, Warehouse, Warwick Castle, Watches of Switzerland, Watershed Mill, Waterstones, West Highland Woollen Company, WHSmith, Wilko, Wilton Shopping Village, Wookey Hole Caves, Wynsors World of Shoes.]

UN COD YN UNIG

Yr ymatebydd yn hapus i dderbyn taleb yn y post

Yr ymatebydd wedi gwrthod y cymhelliant

1

EWCH Recall2

GOFYNNWCH I BAWB

ReCall2 [CRAIDD]

NS 1920

Weithiau, mae fy swyddfa yn hoffi cysylltu efo rhai pobl sydd wedi ein helpu ni, i wneud yn siŵr bod yr atebion wedi'u cofnodi yn gywir. Ydych chi'n fodlon inni wneud hyn os oes angen?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I EmailV1

Nac ydw

2

GOFYNNWCH OS 1 YN Recontact2 NEU 1 YN Recall2 NEU 1 YN Vouch1 NEU 1 YN VouchPostal
Mae angen i mi orffen drwy gadarnhau ychydig o fanylion gyda chi.

GOFYNNWCH OS 1 YN IntPersUse NEU 1 YN Vouch1

EmailV1 [CRAIDD]

NS 1920

Mae rhai ymatebwyr wedi gofyn inni rannu canlyniadau'r arolwg gyda nhw. Hoffech chi inni anfon ebost yn cynnwys crynodeb o'r canlyniadau atoch?

[NODYN SGRIPTIO: DANGOS CYFEIRIAD EBOST YR YMATEBYDD YMA]

UN COD YN UNIG

Hoffwn

1

EWCH I Email

Na hoffwn

2

EWCH I Thanks

GOFYNNWCH OS 1 YN EmailV1 AC NID 1 YN Vouch1

Email [CRAIDD]

NS 1920

Fydddech chi'n fodlon rhoi eich cyfeiriad ebost imi os gwelwch yn dda?

OS OES ANGEN: **Rydw i eisiau gwneud yn siŵr fy mod i'n cofnodi'r cyfeiriad ebost yn gywir. I osgoi unrhyw gamgymeriadau, wnewch chi sillafu'r cyfeiriad ebost imi a hefyd nodi unrhyw rifau a nodau fel atalnodyn llawn, tanlinell, ac ati.**

TEIPIWCH Y CYFEIRIAD YN OFALUS GAN DDEFNYDDIO'R ATALNODI CYWIR.

DYMA RAI FFORMATAU CYFFREDIN:

jane.brown@hotmail.com

janebrown@yahoo.co.uk

j_brown@aol.co.uk

NODWCH DESTUN [100]

EWCH I Thanks

Diolch, dyna ddiwedd y cyfweiliad. Bydd yr wybodaeth a gesglir gan yr arolwg yn helpu Llywodraeth Cymru, cynghorau lleol a GIG Cymru i weithredu ar y materion sy'n wynebu pobl ledled Cymru.

Bydd eich atebion yn gyfrinachol, ac yn cael eu defnyddio at ddibenion ymchwil yn unig. Gellir defnyddio eich atebion dienw ynghyd â gwybodaeth ddienw arall amdanoch sydd ar gael i Lywodraeth Cymru a sefydliadau cyhoeddus eraill. Diolch ichi am gymryd rhan yn yr arolwg.

OS OES ANGEN: NODWCH BOD Y CYFWELIAD HWN YN GOFNOD CYWIR AC WEDI'I GYNNAL YN UNOL Â'R COD YMARFER AR GYFER YSTADEGAU.

OS YW'R YMATEBYDD YN MYNEGI PRYDER YNGHYLCH DEFNYDDIO YMATEBION YR AROLWG YNGHYD Â'R DATA ARALL SYDD AR GAEL I LYWODRAETH CYMRU NEU GYRFF CYHOEDDUS ERAILL, DEFNYDDIWCH Y CERDYN ATGOFFA CYSWLLT DATA I ROI GWYBODAETH BELLACH I'W CYSURO NHW.

UN COD YN UNIG

Dydw i ddim eisiau cysylltu fy nata (DIGYMELL YN UNIG) 1 [Diwedd y cyfweiliad]

Dim gwrthwynebiad i gysylltu'r data 2

Atodiad A Newidynau deilliedig

Enw'r newidyn	Disgrifiad a labeli gwerth
DvAgeGrp3	Oed (3 grŵp) 16-44 45-64 65+
DvAgeGrp5	Oed (5 grŵp) 16-24 25-44 45-64 65-74 75+
DvWkinAge	Oedran gweithio Oedran gweithio (16 oed - oedran pensiwn presennol i fenywod - 1/64) Pensiynwyr (oedran pensiwn presennol i fenywod / 65 a throsodd)
DvPenFlag	Newidyn deilliedig - Oedran pensiwn ar adeg y cyfweiliad Heb ei ddewis Oedran pensiwn y wladwriaeth
DvCvWkingHha	A yw aelodau eraill o'r teulu'n gweithio (newidyn deilliedig) Pawb yn gweithio Rhai yn gweithio Neb yn gweithio Nid oes rhywun 16-19 oed (ddim mewn addysg lawn) neu 19-64 oed yn y cartref
DvCvFurlHh	A yw aelodau eraill o'r teulu ar seibiant (<i>furloughed</i>)

Enw'r newidyn	Disgrifiad a labeli gwerth
	Pawb ar seibiant Rhai ar seibiant Neb ar seibiant
DvHhType2	Math o aelwyd (categoriâu newydd) Cwpwl sy'n bensiynwyr - cwpwl lle mae un neu fwy o'r oedolion oedran Pensiwn y Wladwriaeth Pensiynwr sengl - oedolyn sengl oedran Pensiwn y Wladwriaeth neu'n hŷn Cwpwl â phlant - cwpwl nad ydynt yn bensiynwyr sydd â phlant dibynnol Cwpwl heb blant - cwpwl nad ydynt yn bensiynwyr heb blant dibynnol Oedolyn sengl â phlant - oedolyn sengl nad yw'n bensiynwr sydd â phlant dibynnol Oedolyn sengl heb blant - oedolyn sengl nad yw'n bensiynwr heb blant dibynnol 3 neu fwy o oedolion â phlant 3 neu fwy o oedolion heb blant - perthyn 3 neu fwy o oedolion heb blant - ddim yn perthyn Aelwydydd eraill
DvHhUnd16	Aelwyd yn cynnwys plant dan 16 oed Ydyn Nac ydyn
DvHhUnd19	Aelwyd yn cynnwys plant dan 19 oed Ydyn Nac ydyn
DvHh60OrOvr	Aelwyd yn cynnwys oedolyn 60 oed neu hŷn Ydyn Nac ydyn
DvCvEcoStat3	Statws economaidd (3 dosbarthiad) Cyflogedig Di-waith Economaidd anweithgar
DvEconStat	Newidyn deilliedig - Statws economaidd blaenorol (cyn coronafeirws) Myfyriwr amser llawn (gan gynnwys ar wyliau) Mewn unrhyw gyflogaeth neu hunangyflogaeth (neu i ffwrdd dros dro) Ar gynllun hyfforddi a noddur gan lywodraeth Yn gwneud gwaith heb dâl ar gyfer busnes sy'n eiddo i chi neu berthynas Yn aros i ddechrau gwaith cyflogedig sydd wedi'i sicrhau Yn ddi-waith ac yn chwilio am waith Yn bwriadu chwilio am waith ond yn methu oherwydd salwch neu anaf dros dro (28 diwrnod neu lai) Yn methu gweithio oherwydd salwch neu anabledd hirdymor Wedi ymddeol Yn cadw tŷ neu'n gofalu am y teulu Yn gwneud rhywbeth arall

Enw'r newidyn	Disgrifiad a labeli gwerth
DvTenurGrp2	Deiliadaeth (3 grŵp) Arall Yn eiddo i berchen-feddianwyr Tai cymdeithasol Rhentu preifat
DvIntPersUse	A ddefnyddir y rhyngwyd gan gynnwys teledu clyfar a dyfeisiau llaw Ydyn Nac ydyn
DvWbSatlifeGrp4	Bodddhad cyffredinol â bywyd (grŵp) Isel (0-4) Canolig (5-6) Uchel (7-8) Uchel iawn (9-10)
DvWbLifeWrthGrp4	Teimlad cyffredinol bod pethau sy'n cael eu gwneud mewn bywyd werth chweil (grŵp) Isel (0-4) Canolig (5-6) Uchel (7-8) Uchel iawn (9-10)
DvWbHapYestGrp4	Hapusrwydd cyffredinol ddoe (grŵp) Isel (0-4) Canolig (5-6) Uchel (7-8) Uchel iawn (9-10)
DvWbAnxYestGrp4	Pryder cyffredinol ddoe (grŵp) Isel iawn (0-1) Isel (2-3) Canolig (4-5) Uchel (6-10)
DvSCCarer	Newidyn deilliedig - Gwasanaeth gofal cymdeithasol - wedi derbyn cymorth gan wasanaethau gofal a chymorth fel gofalwr Heb ei ddewis Gofalwr
DvSCUser	Newidyn deilliedig - Gwasanaeth gofal cymdeithasol - wedi derbyn cymorth gan wasanaethau gofal a chymorth fel defnyddiwr Heb ei ddewis Defnyddiwr
Dvsmokec	Smygwr Nac ydyn Ydyn
Dvsmokstat	Statws smygu Smygwr Cyn-smygwr Heb smygu erioed

Enw'r newidyn	Disgrifiad a labeli gwerth
DvCvnondrink	Newidyn deilliedig – Ddim yn yfed (ddim hyd yn oed yn achlysurol) - deuaidd Ydyn Nac ydyn
DvCvDnFreq0	Newidyn deilliedig – Amllder yfed (gan gynnwys rhai nad ydynt yn yfed) Bron bob dydd Pump neu chwe diwrnod yr wythnos Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos Unwaith neu ddwywaith yr wythnos Unwaith neu ddwywaith y mis Unwaith bob ychydig fisoedd Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn Ddim yn yfed
DvCvalcusgrp	Newidyn deilliedig – Grwpiau faint o alcohol bob wythnos fel arfer Ddim yn yfed/dim Risg is, o fewn y canllawiau (>0 ond <=14 uned) Risg uwch, uwchlaw'r canllawiau (>14 uned)
DvCvalcusgrp2	Newidyn deilliedig – Grwpiau ychwanegol faint o alcohol bob wythnos ar gyfartaledd, Dim Cymedrol (> 0 ond <= 14) Peryglus (> 14 hyd at 50 (dynion) / 35 (menywod) uned) Niweidiol (>50 (dynion) / >35 (menywod) uned)
DvCvalcusgrp3	Newidyn deilliedig - Grwpiau ychwanegol faint o alcohol bob wythnos ar gyfartaledd, gan gynnwys y rhai nad ydynt yn yfed Cymedrol (> 0 ond <= 14) Peryglus (> 14 hyd at 50 (dynion) / 35 (menywod) uned) Niweidiol (>50 (dynion) / >35 (menywod) uned)
DvCvalcushazbi	Newidyn deilliedig – Faint o alcohol bob wythnos ar gyfartaledd, peryglus nid niweidiol (>14 hyd at 50(dynion) / 35(menywod) uned) - deuaidd Nac ydyn Ydyn
DvCvalcusharmbi	Newidyn deilliedig – Faint o alcohol bob wythnos ar gyfartaledd, niweidiol (>50(dynion) / 35(menywod) uned) - deuaidd Nac ydyn Ydyn
DvCvalcushazbidr	Newidyn deilliedig - Faint o alcohol bob wythnos ar gyfartaledd, nid niwedidiol, ac eithrio'r rhai nad ydynt yn yfed (>14 hyd at 50(dynion) / 35(menywod) uned) - deuaidd Nac ydyn Ydyn
DvCvalcusharmbidr	Newidyn deilliedig - Faint o alcohol bob wythnos ar gyfartaledd, niweidiol, ac eithrio'r rhai nad ydynt yn yfed (>50(dynion) / 35(menywod) uned) - deuaidd Nac ydyn Ydyn

Enw'r newidyn	Disgrifiad a labeli gwerth
DvCvalcushibi	Newidyn deilliedig Faint o alcohol bob wythnos ar gyfartaledd, uwchlaw'r canllawiau – deuaidd Nac ydyn Ydyn
DvCvunedwk0	Newidyn deilliedig - Nifer yr unedau bob wythnos fel arfer
DvCvunedwk0dr	Newidyn deilliedig - Nifer yr unedau bob wythnos fel arfer – yfwyr yn unig
DvCvunedyr0dr	Newidyn deilliedig - Nifer yr unedau bob blwyddyn fel arfer – yfwyr yn unig
DvFGLonely	Newidyn Deilliedig - Pobl yn teimlo'n unig (dangosydd CD) Ddim yn unig (0) Weithiau yn unig (1-3) Yn unig (4-6)
DvFGComm	Newidyn Deilliedig - Teimlo synnwyr o gymuned (dangosydd CD) Ydyn Nac ydyn
DvUrbRurCom	Dosbarthiad trefol/gwledig - cyfunol Dinesig > 10K - gwasgaredig Trefi a'r cyrion - gwasgaredig Pentrefi - gwasgaredig Pentrefi bach ac anheddau unigol - gwasgaredig Dinesig > 10K - llai gwasgaredig Trefi a'r cyrion - llai gwasgaredig Pentrefi - llai gwasgaredig Pentrefi bach ac anheddau unigol - llai gwasgaredig
DvUrbRur	Dosbarthiad trefol/gwledig Trefol Gwledig
DvAgeGrp6	Newidyn deilliedig – Grŵp oedran (6 grŵp)
DvBUA	Ardaloedd adeiledig Dinesig > 10K - gwasgaredig Trefi a'r cyrion - gwasgaredig Pentrefi - gwasgaredig Pentrefi bach ac anheddau unigol - gwasgaredig Dinesig > 10K - llai gwasgaredig Trefi a'r cyrion - llai gwasgaredig Pentrefi - llai gwasgaredig Pentrefi bach ac anheddau unigol - llai gwasgaredig
DvLACd	Newidyn deilliedig - Awdurdod Unedol (codau daearyddol) W06000001 W06000002 W06000003 W06000004 W06000005 W06000006

Enw'r newidyn	Disgrifiad a labeli gwerth
	W06000023
	W06000008
	W06000009
	W06000010
	W06000011
	W06000012
	W06000013
	W06000014
	W06000015
	W06000016
	W06000024
	W06000018
	W06000019
	W06000020
	W06000021
	W06000022
DvLA	Awdurdod Unedol
	Ynys Môn
	Gwynedd
	Conwy
	Sir Ddinbych
	Sir y Fflint
	Wrecsam
	Powys
	Ceredigion
	Sir Benfro
	Sir Gaerfyrddin
	Abertawe
	Castell-nedd Port Talbot
	Pen-y-bont ar Ogwr
	Bro Morgannwg
	Caerdydd
	Rhondda Cynon Taf
	Merthyr Tudful
	Caerffili
	Blaenau Gwent
	Torfaen
	Sir Fynwy
	Casnewydd

Enw'r newidyn	Disgrifiad a labeli gwerth
DvRegions2	Newidyn Deilliedig - Ardaloedd Cymru (ar gyfer dadansoddi'r defnydd o'r Gymraeg) Gogledd Orllewin Cymru Gogledd Ddwyrain Cymru Y Canolbarth Y De-orllewin Y De-ddwyrain
DvTenurGrp	Newidyn deilliedig – Deiliadaeth (wedi'u grwpio)
DvLHB2019	Newidyn deilliedig - Bwrdd iechyd lleol 2019 Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr Bwrdd Iechyd Addysgu Powys Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda Bwrdd Iechyd Lleol Prifysgol Bae Abertawe Bwrdd Iechyd Lleol Prifysgol Cwm Taf Morgannwg Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro
DvLHBCd2019	Newidyn deilliedig - Bwrdd iechyd lleol (codau daearyddol) 2019 W11000023 W11000024 W11000025 W11000030 W11000031 W11000028 W11000029
DvWIMDOvr5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr cyffredinol (mewn cwintelau)
DvCvLLTI	Newidyn deilliedig – Salwch, anabledd neu anallu cyfyngus hirdymor - deuaidd Oes Nac oes