



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Arolwg Cenedlaethol Cymru

Holiadur Ffôn

Ionawr i Fawrth 2021



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

CYNNWYS

Hidlo cwestiynau	4
Gwiriadau meddal a chaled	5
Fformat y cwestiynau	6
Ffynonellau cwestiynau	7
Gwirio cyfeiriad	9
Dewis person	11
Dechrau'r cyfweiliad	13
Cenedligrwydd ac ethnigrwydd (Craidd)	19
Y Gymraeg (Craidd)	23
Llesiant (Craidd, 4 SYG)	25
Statws economaidd a chymwysterau (Craidd)	27
Defnyddio'r rhyngrwyd	32
Cwestiynau demograffeg iechyd (Craidd)	33
BMI (CD)	34
Beichiog	36
Salwch hirdymor (Craidd)	37
Deiet (CD)	38
Alcohol (CD)	43
Ysmygu (CD)	54
Gweithgarwch corfforol (CD)	57
Cydluniant cymunedol	60
Diogelwch cymunedol	62
Awdurdodau lleol	64
Mynediad at wasanaethau a chyfleusterau	65
Democratiaeth a dealltwriaeth am gynghorau lleol	66
Ansawdd yr amgylchedd lleol	68
Ysgolion cynradd	70
Ysgolion uwchradd	75
Diwedd rhan 1	79
Dechrau rhan 2	80
Argyfwng hinsawdd – safbwyntiau	81
CNC – Perygl o lifogydd	84
CNC – Bioamrywiaeth	86
Gwasanaethau meddyg teulu	87
Apwyntiadau ysbyty	95
Gwasanaethau gofal cymdeithasol	97
Gofal llygaid	102
Apwyntiadau deintyddol	104
Nam ar y clyw	109
Teithio llesol	111
Gwaith presennol	112

Deiliadaeth (Craidd)	115
Credyd Cynhwysol (Universal Credit)	116
Amddifadedd materol cartrefi - nid pensiynwyr (Craidd, CD)	118
Amddifadedd materol cartrefi - pensiynwyr (Craidd, CD)	122
Tlodi bwyd	132
Gwirfoddoli	135
Gofalwyr (gwirfoddoli)	136
Ffynonellau cymorth	137
Unigrwydd (CD)	138
Chwaraeon Cymru (CD)	141
Sgiliau rhyngrwyd	154
Diogelwch plant ar-lein	158
Bodlonrwydd gyda'r gwasanaethau iechyd	162
Bodlonrwydd gyda'r system addysg	163
Bodlonrwydd gyda Llywodraeth Cymru	164
Ail gysylltu (Craidd)	165
Gwybodaeth wirio'r cyfwelydd (Craidd)	166
Atodiad A – Newidynau deilliedig	171
Atodiad B - Cyfarwyddiadau a nodiadau i'r cyfwelydd	185

Hidlo cwestiynau

Mae rhai cwestiynau o fewn modiwlau yn berthnasol dim ond i'r rheini sydd wedi ateb mewn ffordd benodol i gwestiwn cynharach yn yr arolwg. Rhoddir yr wybodaeth hidlo hwn yn yr holiadur uwchben bob cwestiwn. Er enghraifft:

- GOFYNNWCH I BAWB – gofynnir y cwestiwn i bob ymatebydd os yw'r modiwl yn berthnasol.
- GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 AR WelSpk – gofynnir y cwestiwn os yw'r modiwl yn berthnasol ac os dewiswyd ateb 1 neu 3 ar y cwestiwn wedi'i labelu WelSpk.

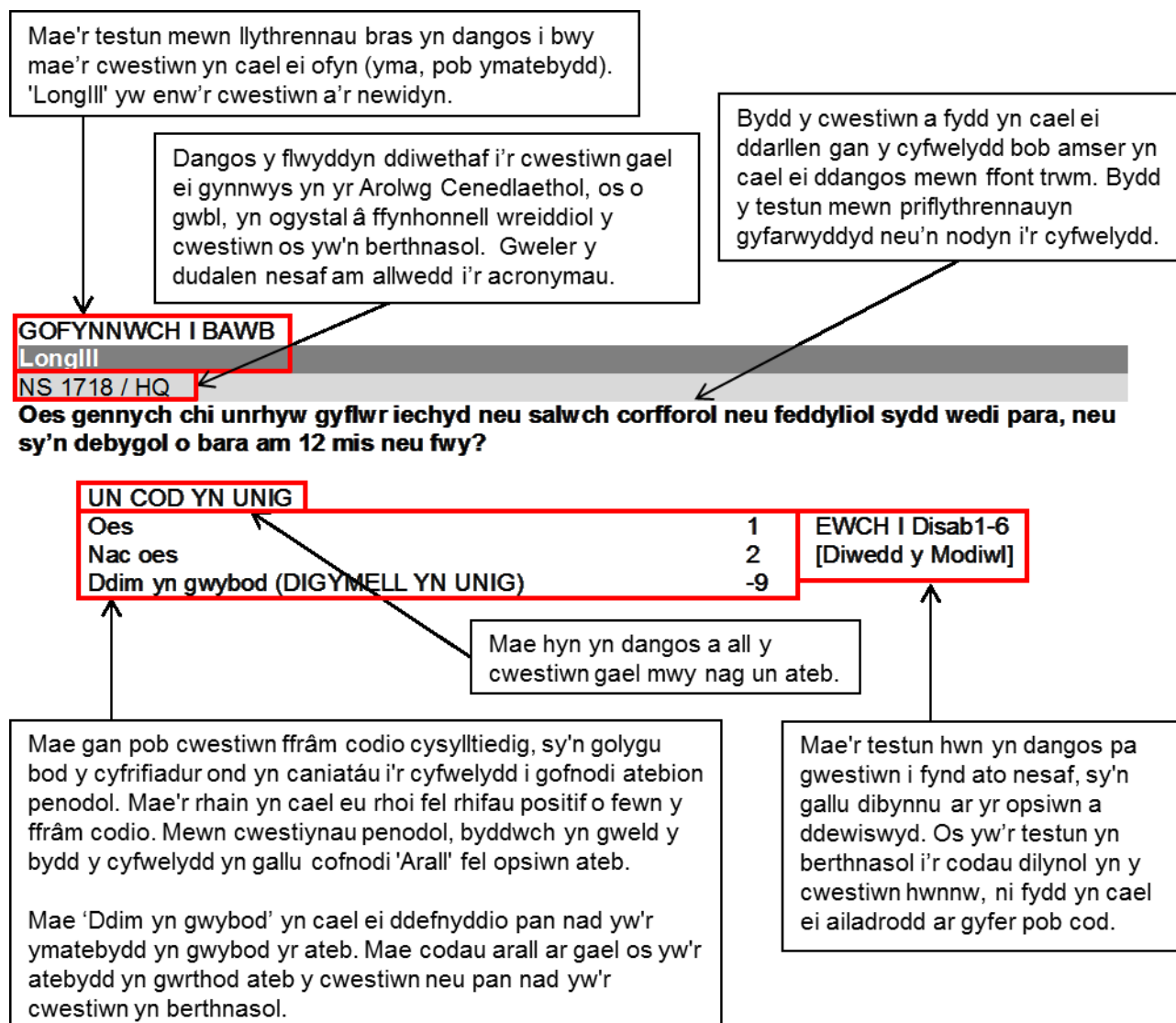
Gwiriadau meddal a chaled

Mae amrywiaeth o wiriadau wedi cael eu hadeiladu i mewn i'r holiadur cyfrifiadurol sy'n sicrhau bod yr ymatebion yn rai synhwyrol (ar gyfer cwestiynau fel uchder) a'u bod yn gyson â'i gilydd (er enghraifft, yn sicrhau na all yr ymatebydd roi ateb i'r cwestiwn ac hefyd yn dweud nad ydynt yn gwybod yr ateb). Mae'r gwiriadau hyn naill ai yn wiriadau 'meddal', felly mae'r cyfwelydd yn cael neges am y gwall, ond gall ddewis i barhau a'r ateb gwreiddiol; neu wiriad 'caled', lle bydd rhaid i'r ymateb gywiro ei ateb cyn gall y cyfweliad barhau. Mae rhestr lawn o'r gwiriadau meddal a chaled a ddefnyddir ar gael wrth ofyn i'r tîm Arolwg Cenedlaethol (arolygon@llyw.cymru).

Fformat y cwestiynau

Mae pob cwestiwn yn yr holiadur arolwg yn dilyn fformat tebyg. Dyma sut i ddehongli'r fformat.

Esiaml o ffurf y cwestiwn



Ffynonellau cwestiynau

Islaw label y cwestiwn / newidyn, nodir os yw'r cwestiwn wedi cael ei gynnwys yn yr Arolwg Cenedlaethol yn flaenorol. Er enghraifft, mae NS 1819 yn dangos mai'r tro diwethaf y cafodd y cwestiwn ei gynnwys yn yr Arolwg Cenedlaethol oedd yn 2018-19. Mae NS NEWYDD yn dangos fod y cwestiwn yn cael ei gynnwys yn yr Arolwg Cenedlaethol am y tro cyntaf.

Mae'r cwestiynau wedi eu cymryd o arolygon sy'n bodoli eisoes lle bo'n bosibl. Lle bo'n berthnasol, mae'r ffynhonnell hefyd yn cael ei farcio islaw label y cwestiwn / newidyn ac mae blwyddyn yr arolwg yn cael ei roi (e.e. SHS 2008 yn cyfeirio at Arolwg Cartrefi yr Alban yn 2008). Pan fydd y cwestiwn neu opsiynau ateb yn wahanol i'r ffynhonnell wreiddiol, bydd ffynhonnell y cwestiwn yn cael ei farcio â "a" (wedi'i addasu). Lle nad oes ffynhonnell yn cael ei farcio, mae'n golygu bod cwestiwn newydd wedi cael ei ddatblygu yn benodol ar gyfer yr Arolwg Cenedlaethol.

Talfyriad	Cyfeirio at
AAS	Arolwg Oedolion Egnïol (Active Adults Survey)
AIWS	Arolwg y Celfyddydau yng Nghymru (Arts in Wales Survey)
ASC	Arolwg Defnyddwyr Gofal Cymdeithasol i Oedolion (Lloegr) (Adult Social Care User Survey)
BEISPT	Adnodd Orlhain Agweddau Cyhoeddus BEIS, ton 29
Cen	Y Cyfrifiad
CL	Arolwg Bywyd Cymunedol (Community Life Survey)
CSE	Arolwg Troseddu Lloegr (Crime Survey for England)
EHF	Arolwg "Britain's Eye Health in Focus"
EHIS	Arolwg Cyfweiliad Iechyd Ewropeaidd (European Health Interview Survey)
ESS	Arolwg Cymdeithasol Ewrop (European Social Survey)
EU SILC	Ystadegau ar Incwm ac Amodau Byw yr Undeb Ewropeaidd (European Union Statistics on Income and Living Conditions)
FRS	Arolwg Adnoddau Teuluol (Family Resources Survey)
HQ	Cwestiwn wedi'i gysoni gan y Swyddfa Ystadegau Gwladol
HSE	Arolwg Iechyd Lloegr (mewn nifer o achosion, mae cwestiynau tebyg hefyd yn Arolwg Iechyd yr Alban)
LiW	Arolwg Byw yng Nghymru (Living in Wales)
MENE	Monitor o ymgysylltu gyda'r amgylchedd naturiol (Monitor of Engagement with the Natural Environment)
NIHS	Arolwg Cyfweiliad Iechyd Cenedlaethol (National Health Interview Survey)
NS	Arolwg Cenedlaethol Cymru mewn blwyddyn flaenorol. (Mae'n bosibl bod rhai o'r cwestiynau hefyd wedi'u defnyddio'n flaenorol mewn arolygon eraill).
OPN	Arolwg Safbwyntiau a Ffordd o Fyw (Opinions and Lifestyle Survey)
OXIS	Arolwg Rhydychen ar y Rhyngrwyd (Oxford Internet Survey)
PARS	Arolwg ail-gysylltu agweddau rhieni, Llywodraeth Cymru

Talfyriad	Cyfeirio at
PPCCW	Arolwg Canfyddiadau'r Cyhoedd o Newid yn yr Hinsawdd yng Nghymru
SHeS	Arolwg Iechyd yr Alban (Scottish Health Survey)
SHS	Arolwg Aelwydydd yr Alban (Scottish Household Survey)
TPS	Arolwg Cymryd Rhan (Taking Part Survey)
UCFSCS	Arolwg Hawliwr Gwasanaeth Llawn Credyd Cynhwysol (UC Full Service Claimant Survey)
UN GGS	Arolygon y Cenhedloedd Unedig ar y Cenedlaethau a Rhywedd (United Nations Generations and Gender Surveys)
WEMWBS	Graddfa Lles Meddwl Warwick-Edinburgh (Warwick-Edinburgh Mental Well-being Scale)
WHS	Arolwg Iechyd Cymru (Welsh Health Survey)
WORS	Arolwg Hamdden Awyr Agored Cymru (Wales Outdoor Recreation Survey)

Gwirio cyfeiriad

GOFYNNWCH I BAWB

AddrChk

NS 1920

Ga' i gadarnhau bod y cyfeiriad yn gywir?

[NODYN SGRIPTIO: Bydd gwybodaeth am yr Ardal, y Cyfeiriad a'r Aelwyd yn ymddangos i'r ymatebydd gadarnhau].

OS YW CYFEIRIAD Y GALWR YN WAHANOL I'R UN RHESTREDIG, CODIWCH FEL 3 A THERFYNU CYFWELIAD.

OS YW RHAI MANYLION YN ANGHYWIR OND BOD Y CYFEIRIAD FWY NEU LAI'N GYWIR E.E. RHIF CYWIR Y TŶ A'R COD POST, NEU RIF CYWIR Y TŶ AC ENW'R STRYD, CODIWCH FEL 2 A CHOFNODI'R MANYLION CYWIR.

UN COD YN UNIG

Cywir

Mae rhai manylion yn anghywir

Anghywir

1

[Diwedd y modiwl]

2

EWCH I Addr1

3

EWCH I EndInt

GOFYNNWCH OS 3 YN AddrChk

EndInt

NS NEWYDD

Yn anffodus na allwn barhau â'r cyfweliad. Nid yw eich cyfeiriad yn cyd-fynd â'r cyfeiriad a roddwyd i ni.

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrChk

Addr1

NS 1920

Beth yw llinell gyntaf y cyfeiriad?

NODWCH DESTUN [**]

EWCH I Addr2

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrChk

Addr2

NS 1920

Beth yw ail linell y cyfeiriad?

NODWCH DESTUN [**]

EWCH I Addr3

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrChk

Addr3

NS 1920

Beth yw trydedd linell y cyfeiriad?

NODWCH DESTUN [**]

EWCH I District

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrChk

District

NS NEWYDD

Beth yw ardal y cyfeiriad?

NODWCH DESTUN [**]

EWCH I Posttow

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrChk

Posttow

NS NEWYDD

Beth yw tref bost y cyfeiriad?

NODWCH DESTUN [**]

EWCH I PostCode

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrChk

PostCode

NS 1920

Beth yw cod post y cyfeiriad?

NODWCH DESTUN [**]

[Diwedd y modiwl]

Dewis person

GOFYNNWCH I BAWB

NxtBday

NS NEWYDD

Meddylwch am y bobl yn eich cartref sy'n 16 oed neu'n hŷn. A allech ddweud wrthyf pa berson 16 oed neu'n hŷn sydd â'r pen-blwydd nesaf?

OS OES ANGEN: Mae 'cartref' yn golygu grŵp o bobl (a does dim rhaid iddyn nhw berthyn i'w gilydd) sy'n byw yn yr un cyfeiriad, ac sy'n rhannu cyfleusterau coginio ac ystafell fyw neu lolfa neu le bwyta.

UN COD YN UNIG

Y galwr

1

EWCH I NameCho

Aelod arall o'r cartref

2

Ddim yn gwybod

3

EWCH I NxtBdayNt

GOFYNNWCH OS 3 YN NxtBday

NxtBdayNt

NS NEWYDD

Ydych chi'n gwybod pen-blwydd unrhyw un yn eich cartref sy'n 16 oed neu'n hŷn?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I NxtKnownBday

Nac ydw

2

EWCH I NameCho

GOFYNNWCH OS 1 YN NxtBdayNt

NxtKnownBday

NS NEWYDD

Ac o'r bobl hynny, pwy sydd â'r pen-blwydd nesaf?

UN COD YN UNIG

Y galwr

1

EWCH I NameCho

Aelod arall o'r cartref

2

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN NxtBday NEU, 1 NEU 2 YN NxtKnownBday NEU 2 YN NxtBdayNt

NameCho

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **A allaf gael** [OS 1 YN NxtBday, 1 YN NxtKnownBday NEU 2 YN NxtBdayNt: **eich enw** / OS 2 YN NxtBday NEU 2 YN NxtKnownBday: **enw'r person sydd â'r pen-blwydd nesaf?**]

NODWCH DESTUN [**]

EWCH I PleaseSpeak

STAMP AMSER

STAMP DYDDIAD

GOFYNNWCH I BAWB

PleaseSpeak

NS NEWYDD

OS RHODDWDYD ENW'R YMATEBYDD I CHI AR ALWAD FFÔN FLAENOROL: **A allaf wirio fy mod yn siarad â [Enw]?**

[OS 1 YN NxtBday, 1 YN NxtKnownBday NEU 2 YN NxtBdayNt: **Rydych wedi cael eich dewis i gwblhau'r arolwg.**

/ OS 2 YN NxtBday NEU 2 YN NxtKnownBday: **A gaf i siarad gyda [Enw]. Maen nhw wedi cael eu dewis i gwblhau'r arolwg.**

OS OES ANGEN: Dim ond gyda'r person a ddewiswyd y gallwn ni siarad. Mae'n rhaid i ni ddewis pawb gan ddefnyddio'r un dull. Mae hyn yn ein helpu i wneud yn siŵr bod pob math o bobl yn cymryd rhan yn yr arolwg.

MAE'N HANFODOL EICH BOD YN CYFWELD DIM OND Y SAWL Y NODWYD EI FOD YN CAEL Y PEN-BLWYDD NESAF.

NI DDYLECH DDEWIS AELOD ARALL O'R CARTREF YN EI LE.

OS NAD YW'R PERSON CYWIR AR GAEL, COFNODWCH Y MANYLION AR FWMT A CHAU'R AROLWG HYD NES Y GELLIR CYSYLLTU Â NHW.

[Diwedd y modiwl]

Dechrau'r cyfweiliad

GOFYNNWCH I BAWB

LangInt

NS 1920

Ydych chi'n dymuno cynnal y cyfweiliad hwn yn Gymraeg neu'n Saesneg?

Would you like this questionnaire to be asked in English or Welsh?

UN COD YN UNIG

English / Saesneg

Welsh / Cymraeg

Arall (nodwch) / Other (please specify)

1

EWCH I C4 (Saesneg)

2

EWCH I C4 (Cymraeg)

3

EWCH I LangIntOT

GOFYNNWCH OS 3 YN LangInt

LangIntOT

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r iaith arall?**

NODWCH DESTUN [25]

EWCH I LangIntFut

GOFYNNWCH OS 3 YN LangInt

LangIntFut

NS NEWYDD

Yn anffodus, oherwydd y sefyllfa anarferol dydyn ni ddim yn gallu cynnal yr arolwg mewn ieithoedd eraill ar hyn o bryd. Rydyn ni'n chwilio am ateb i'r broblem, ac os bydd yn bosib byddwn yn eich ffonio'n ôl yn nes ymlaen yn y flwyddyn. Yn y cyfamser, diolch i chi am eich amser heddiw.

Ffonio'n ôl yn nes ymlaen yn y flwyddyn os

bydd yn bosib

Nid yw eisiau cymryd rhan yn nes ymlaen (DIGYMELL

YN UNIG)

1

[Diwedd y cyfweiliad]

2

GOFYNNWCH I BAWB

Rydw i am ddechrau drwy ofyn ychydig o gwestiynau am eich cartref.

GOFYNNWCH I BAWB

C4

NS 1920

Faint o bobl sy'n byw ar eich cartref? Dylech gynnwys chi eich hun.

OS OES ANGEN: Mae 'cartref' yn golygu grŵp o bobl (a does dim rhaid iddyn nhw berthyn i'w gilydd) sy'n byw yn yr un cyfeiriad, ac sy'n rhannu cyfleusterau coginio ac ystafell fyw neu lolfa neu le bwyta.

CODIWCH Y NIFER O BOBL GYMWYS

COFIWCH GYNNWYS:

POBL SYDD FEL ARFER YN BYW YN Y CYFEIRIAD SYDD I FFWRDD AM LAI NA 6 MIS.

LLETYWYR SY'N BYW FEL RHAN O'R AELWYD.

PEIDIWCH Â CHYNNWYS:

PRIOD SYDD WEDI GWAHANU AC NAD YW'N BYW YN Y CARTREF MWYACH.

POBL SYDD I FFWRDD AM 6 MIS NEU FWY YN BARHAUS.

GOFYNNWCH I BAWB

Rydw i nawr yn mynd i ofyn i chi am rai manylion sylfaenol am bob person sy'n byw yn eich cartref, gan ddechrau gyda chi.

BYDD YR YMATEBYDD I'R AROLWG CENEDLAETHOL A GYMERODD RAN O'R BLAEN YN POBLOGI'N AWTOMATIG FEL Y PERSON CYNTAF YN Y GRID AELWYD. NID YW'R GRID KISH YN CAEL EI DDEFNYDDIO.

GOFYNNWCH AM BAWB YN Y CARTREF YN EU TRO

STAMP AMSER
STAMP DYDDIAD

GOFYNNWCH I BAWB

QBNames1-16

NS 1920

Beth yw enw cyntaf pob aelod o'r cartref?

[NODYN SGRIPTIO: ENW CYNTAF YN CAEL EI BOBLOGI YN AWTOMATIG]

BYDD YR YMATEBYDD I'R AROLWG CENEDLAETHOL A GYMERODD RAN O'R BLAEN YN POBLOGI'N AWTOMATIG FEL Y PERSON CYNTAF YN Y GRID AELWYD. NID YW'R GRID KISH YN CAEL EI DDEFNYDDIO.

OS NAD YW'R YMATEBYDD AM ROI ENWAU EI BLANT, RHOWCH WYBODAETH UNIGRYW AR GYFER POB PLENTYN YN Y BLWCH ENW CYNTAF:

e.e. 'PLENTYN 7' (AR GYFER PLENTYN 7 MLWYDD OED), 'PLENTYN 12' (AR GYFER PLENTYN 12 MLWYDD OED) AC ATI.

BYDD HYN YN HELPU'R YMATEBYDD PAN FYDD YN ATEB CWESTIYNAU YN YMWNEUD Â PHLENTYN SY'N CAEL EI DDEWIS AR HAP YN YSTOD YR AROLWG.

NODWCH DESTUN [**]

EWCH I Sex

DIWEDD Y CYLCHDRO

GOFYNNWCH AM BAWB YN Y CARTREF YN EU TRO

GOFYNNWCH I BAWB

Sex

HQ

A beth yw [YMATEBYDD: eich rhyw / AELODAU ERAILL O'R CARTREF: rhyw [Enw[]], gwryw neu fenyw?

UN COD YN UNIG

Gwryw

1

EWCH I DteofBirth

Benyw

2

Arall (DIGYMELL YN UNIG)

3

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH I BAWB

DteofBth

NS 1920 / HQa

Beth yw [YMATEBYDD: eich] dyddiad geni [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: Enw]?

OS NA RODDIR DYDDIAD, RHOWCH 15

OS NA RODDIR MIS, RHOWCH 6

NODWCH Y DYDDIAD GENI

EWCH I MarStat

EWCH I HH4_6FtEd OS 4-6
OED

EWCH I HH16_19FtEd OS
16-19 OED

GOFYNNWCH OS GWRTHODWYD ATEB YN DteofBth

Agelf

NS 1920 / HQa

Beth oedd [YMATEBYDD: eich] oed [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: Enw] ar [YMATEBYDD: eich pen-blwydd] [AELODAU ERAILL O'R CARTREF(G): ei ben-blwydd] [AELODAU ERAILL O'R CARTREF(B): ei phen-blwydd] diwethaf?

OS YN 98 NEU'N FWY CODIWCH 97

OS YW'R YMATEBYDD YN GWRTHOD RHOI OEDRAN, RHOWCH AMCANGYFRIF.

NODWCH YR OED

EWCH I MarStat

EWCH I HH4_6FtEd OS 4-6
OED

EWCH I HH16_19FtEd OS
16-19 OED

GOFYNNWCH AM BOB AELOD O'R CARTREF 4 i 6 OED

HH4_6FtEd

NS 1920 / FRS 2013

Ydy [Enw] mewn addysg amser llawn ar hyn o bryd?

UN COD YN UNIG

Ydy

1

EWCH I RelResp

Nac ydy

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH AM BOB AELOD O'R CARTREF 16 I 19 OED

HH16_19FtEd

NS 1920 / FRS 2013

[YMATEBYDD: Ydych chi] [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: Ydy [Enw]] mewn addysg amser llawn ar hyn o bryd?

DYLAI PRENTISIAID GAEL EU CODIO FEL 2.

PAN FYDD PERSON YN TREULIO TUA HANNER Y FLWYDDYN FEL MYFYRIWR AMSER LLAWN A GWEDDILL YR AMSER FEL GWEITHIWR AMSER LLAWN, CODIWCH YN ÔL Y SEFYLLFA AR ADEG Y CYFWELIAD.

DYLAI UNRHYW FYFYRWYR AMSER LLAWN SYDD HEFYD YN GWEITHIO (E.E. GWAITH RHAN-AMSER YN YSTOD Y TYMOR, NEU SWYDD WYLIAU) GAEL EU CODIO MEWN ADDYSG LLAWN AMSER AR YR AMOD EU BOD YN BWRIADU DYCHWELYD I'R SEFYDLIAD ADDYSGOL YN Y TYMOR CANLYNOL.

OS OES UNRHYW AMHEUAETH YNGHYLCH A YW PERSON YN 19 NEU IAU AC MEWN ADDYSG LLAWN AMSER, GOFYNNWCH OS YW'R RHIAENT NEU WARCHEIDWAD YN DERBYN BUDD-DAL PLANT AR GYFER Y PERSON. OS YDYNT, NODWCH EI FOD YN DAL I FOD MEWN ADDYSG AMSER LLAWN.

UN COD YN UNIG		
Ydy	1	EWCH I MarStat
Nac ydy	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH AM BOB AELOD O'R CARTREF DROS 15 OED

MarStat

NS 1920 / HQa

[Ymatebydd: **Ydych chi'n**] [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: **Ydy [Enw] yn ...**]

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO – CODIWCH Y CYNTAF SY'N BERTHNASOL

UN COD YN UNIG		
Sengl, hynny yw erioed wedi priodi na chofrestru		
partneriaeth sifil,	1	EWCH I LivWith12
Yn briod,	2	EWCH I MarChk
Mewn partneriaeth sifil gofrestredig,	3	
Yn briod ond wedi gwahanu,	4	EWCH I LivWith12
Wedi ysgaru,	5	
Neu'n weddw?	6	
Mewn partneriaeth sifil a		
gydnabyddir yn gyfreithiol ond wedi gwahanu (DIGYMELL		
YN UNIG)	7	
Wedi bod mewn partneriaeth sifil sydd bellach wedi'i		
diddymu'n gyfreithiol (DIGYMELL YN UNIG)	8	
Wedi colli partner sifil trwy		
Farwolaeth (DIGYMELL YN UNIG)	9	

GOFYNNWCH AM BOB AELOD O'R CARTREF OS 2 NEU 3 YN MarStat

MarChk

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **A yw [YMATEBYDD: eich priod] / [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: priod [Enw]] yn aelod o'r cartref?**

UN COD YN UNIG		
Ydy	1	EWCH I LivWith12
Nac ydy	2	

GOFYNNWCH AM BOB PERSON >15 OS NODWYD 1, 4, 5, 6, 7, 8 NEU 9 YN MarStat OS OES MWY NAG UN PERSON >15 YN Y CARTREF

LivWith12

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ga i ofyn, [YMATEBYDD: a ydych] [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: ydy [Enw]] yn byw gyda rhywun yn y cartref hwn fel cwpl?**

UN COD YN UNIG		
Ydw / Ydy	1	EWCH I RelResp
Nac ydw / Nac ydy	2	

DIWEDD Y CYLCHDRO

GOFYNNWCH AM BAWB YN Y CARTREF YN EU TRO

GOFYNNWCH OS OES MWY NAG UN AELOD YN Y CARTREF

ReIResp

NS 1920 / HQa

Fe hoffwn i nawr ofyn sut mae'r bobl yn eich cartref yn perthyn i'w gilydd.

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw [Enw] i [Enw]?**

DYLECH DRIN PERTHNASAU PARTNERIAID SIFIL FEL PERTHNASAU POBL SY'N BRIOD.

MAE PARTNER SY'N CYD-FYW YN CYNNWYS CYPLAU O'R UN RHYW NAD YDYNT MEWN PARTNERIAETH SIFIL GOFRESTREDIG NEU'N BRIOD. DYLECH DRIN PERTHNASAU CWPWL SY'N CYD- FYW FEL PERTHNASAU POBL SY'N BRIOD.

DYLAI HANNER BRAWD / CHWAER CAEL EU CODIO FEL LLYSFRAWD / LLYSCHWAER.

UN COD YN UNIG AR GYFER POB AELOD O'R CARTREF

Priod	1	EWCH I GrdChk
Partner sifil	2	
Partner sy'n cyd-fyw	3	
Mab / merch (gan gynnwys wedi'u mabwysiadu)	4	
Llysfab / llyferch	5	
Plentyn maeth	6	
Mab yng nghyfraith / merch yng nghyfraith	7	
Rhiant / gwarcheidwad (guardian)	8	
Llys-riant	9	
Rhiant maeth	10	
Rhiant yng nghyfraith	11	
Brawd / chwaer (gan gynnwys wedi'u mabwysiadu)	12	
Llys-frawd / chwaer	13	
Brawd maeth / chwaer faeth	14	
Brawd / chwaer yng nghyfraith	15	
Ŵyr / Wyres	16	
Tad-cu / taid neu fam-gu / nain	17	
Perthynas arall	18	
Rhywun arall nad yw'n berthynas	19	

DIWEDD Y CYLCHDRO

GOFYNNWCH OS YW'R PERSON A DDEWISWYD YN 16 NEU'N 17 OED

C5b

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ydy [Enw] yn byw gyda rhieni neu warcheidwaid?**

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I C5c
Nac ydy	2	EWCH I GrdChk
Methu cadarnhau	3	

GOFYNNWCH OS 1 YN C5b

C5c

NS 1920

BYDD ANGEN CAEL CANIATÂD Y RHieni / GWARCHEIDWAD CYN CYNNAL CYFWELIAD GYDA'R YMATEBYDD A DDEWISWYD.

YDYCH CHI WEDI CAEL CANIATÂD Y RHieni AR YR YMWELIAD HWN?

UN COD YN UNIG

Ydw	1	EWCH I PGName
-----	---	---------------

Nac ydw

2 [Diwedd y cyfweiliad]

GOFYNNWCH OS 1 YN C5c

PGName

NS 1920

RHOWCH ENW LLAWN Y RHIANT / GWARCHEIDWAD SY'N RHOI CANIATÂD.

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I PGRel

GOFYNNWCH OS 1 YN C5b

PGRel

NS 1920

BETH YW'R BERTHYNAS Â'R YMATEBYDD?

UN COD YN UNIG

Mam (naturiol / llys / maeth)

Tad (naturiol / llys / maeth)

Arall (nodwch)

1 EWCH I GrdChk

2

3 EWCH I PGOT

GOFYNNWCH OS 3 YN PGRel

PGOT

NS 1920

BETH YW'R BERTHYNAS ARALL?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I GrdChk

GOFYNNWCH AM BOB AELOD O'R CARTREF DAN 20 OED LLE NAD YW'R BERTHYNAS
GYDA'R YMATEBYDD YN 4/5/6 YN RelResp

GrdChk

NS 1920

Ga' i ofyn, ydych chi'n warcheidwad cyfreithiol ar [Enw]?

[NODYN SGRIPTIO: CWESTIWN YN CAEL EI AIL-ADRODD AR GYFER POB AELOD
PERTHNASOL Y CARTREF]

UN COD YN UNIG

Ydw

Nac ydw

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1 [Diwedd y modiwl]

2

-9

Cenedligrwydd ac ethnigrwydd (Craidd)

GOFYNNWCH I BAWB

[Enw], rwy'n mynd i ofyn rhai cwestiynau sydd amdanoch CHI yn bersonol.

GOFYNNWCH I BAWB

FullName [CRAIDD]

NS 1920

Cyn i ni ddechrau, a wnewch chi gadarnhau eich enw llawn.

NODWCH ENW CYNTAF A CHYFENW

EWCH I NatID

GOFYNNWCH I BAWB

NatId [CRAIDD]

NS 1920 / HQ

Sut fydddech chi'n disgrifio'ch hunaniaeth genedlaethol? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Cymro / Cymraes,

1

EWCH I EthMain

Sais / Saesnes,

2

Albanwr / Albanes,

3

Gwyddel / Gwyddeles o Ogledd Iwerddon,

4

Prydeiniwr / Prydeinwraig, neu

5

Hunaniaeth genedlaethol arall?

6

EWCH I NatIdOT

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 6 YN NatId

NatIdOT [CRAIDD]

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r hunaniaeth genedlaethol arall?

NODWCH DESTUN [30]

EWCH I EthMain

GOFYNNWCH I BAWB

EthMain [CRAIDD]

HQa

Beth yw eich grŵp ethnig? Fe wnaif i ddarllen y dewisiadau.

Dewiswch un sy'n disgrifio eich grŵp ethnig neu gefndir orau.

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

UN COD YN UNIG

Gwyn,

1

EWCH I EthWh

Grwpiau ethnig cymysgu neu luosog,

2

EWCH I EthmX

Asiaidd, Asiaidd Cymreig, neu

Asiaidd Prydeinig,

3

EWCH I EthAs

Du, Du Cymreig,

Du Prydeinig, Caribiaidd, neu Affricanaidd, neu

4

EWCH I EthBI

Grŵp ethnig arall?

5

EWCH I EthOthOT

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

EWCH I Religion

OS 1 YN EthMain

EthWh

HQa

Ac o fewn y grwpiau hynny, pa un o'r rhain sy'n disgrifio eich grŵp ethnig neu gefndir orau?

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Cymreig, Saesnig, Albanaidd, Gwyddelig Gogledd

Iwerddon, neu Brydeinig,

Gwyddelig,

Sipsi neu Deithiwr Gwyddelig, neu

Unrhyw gefndir gwyn arall?

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

EWCH I Religion

2

3

4

EWCH I EthWhOT

-9

EWCH I Religion

GOFYNNWCH OS 4 YN EthWh

EthWhOT [CRAIDD]

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r grŵp ethnig neu gefndir arall?**

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I Religion

OS 2 YN EthMain

EthMx

HQa

Ac o fewn y grwpiau hynny, pa un o'r rhain sy'n disgrifio eich grŵp ethnig neu gefndir orau?

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Gwyn a Du Caribïaidd,

Gwyn a Du Affricanaidd,

Gwyn ac Asiaidd, neu

Unrhyw gefndir ethnig cymysg neu amrywiol arall?

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

EWCH I Religion

2

3

4

EWCH I EthMxOT

-9

EWCH I Religion

GOFYNNWCH OS 4 YN EthMx

EthMxOT [CRAIDD]

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r grŵp ethnig neu gefndir arall?**

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I Religion

OS 3 YN EthMain

EthAs

HQa

Ac o fewn y grwpiau hynny, pa un o'r rhain sy'n disgrifio eich grŵp ethnig neu gefndir orau?

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Indiaidd,

Pacistanaidd,

Bangladeshaid,

Tsieineaid, neu

Unrhyw gefndir Asiaidd arall?

1

EWCH I Religion

2

3

4

5

EWCH I EthAsOT

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9 EWCH I Religion

GOFYNNWCH OS 5 YN EthAs

EthAsOT [CRAIDD]

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r grŵp ethnig neu gefndir arall?**

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I Religion

OS 4 YN EthMain

EthBI

HQa

Ac o fewn y grwpiau hynny, pa un o'r rhain sy'n disgrifio eich grŵp ethnig neu gefndir orau?

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Affricanaidd,

1 EWCH I Religion

Caribïaidd, neu

2

Unrhyw gefndir Du, Affricanaidd, neu Caribïaidd arall?

3 EWCH I EthBIOT

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9 EWCH I Religion

GOFYNNWCH OS 3 YN EthBI

EthBIOT [CRAIDD]

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r grŵp ethnig neu gefndir arall?**

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I Religion

GOFYNNWCH OS 5 YN EthMain

EthOthOT [CRAIDD]

NS 1920

Disgrifiwch eich grŵp ethnig neu gefndir?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I Religion

GOFYNNWCH I BAWB

Religion

NS 1920 / HQ

Beth yw eich crefydd?

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

UN COD YN UNIG

Dim crefydd,

1 [Diwedd y modiwl]

Cristnogaeth (pob enwad),

2

Bwdhaeth,

3

Hindŵaeth,

4

Iddewiaeth,

5

Islam,

6

Siciaeth, neu

7

Unrhyw grefydd arall?

8 EWCH I ReligionOT

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9 [Diwedd y modiwl]

Mae'n well gen i beidio â dweud

10

GOFYNNWCH OS 8 YN Religion

ReligionOT

NS 1920

Beth yw'r crefydd arall?

NODWCH DESTUN [30]

[Diwedd y modiwl]

Y Gymraeg (Craidd)

GOFYNNWCH I BAWB

Hoffwn i ofyn ichi am eich sgiliau yn y Gymraeg.

Ydych chi'n gallu...

[NODYN SGRIPTIO: BANER CYFWELIAD RHANNOL YMA]

GOFYNNWCH I BAWB

WelUndSpk [CRAIDD]

NS 1920

Deall Cymraeg llafar?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I WelSpk

Nac ydw

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH I BAWB

WelSpk [CRAIDD]

NS 1920

Siarad Cymraeg?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I WelRead

Nac ydw

2

Nac ydw, ond mae gen i rywffaint o allu i siarad

Cymraeg (DIGYMELL YN UNIG)

3

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH I BAWB

WelRead [CRAIDD]

NS 1920

Darllen Cymraeg?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

Ewch i WelWrite

Nac ydw

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH I BAWB

WelWrite [CRAIDD]

NS 1920

Ysgrifennu Cymraeg?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I WelAbSpk

Nac ydw

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN WelSpk

WelAbSpk [CRAIDD]

NS 1920

Pa un o'r opsiynau hyn sy'n disgrifio orau eich gallu i siarad Cymraeg?

A fuasech chi'n dweud eich bod yn gallu...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Siarad Cymraeg yn rhugl,	1	EWCH I WelFrqSpk
Siarad cryn dipyn o Gymraeg,	2	
Siarad ychydig o Gymraeg yn unig, neu	3	
Dweud ychydig eiriau yn unig?	4	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN WelSpk

WelFrqSpk [CRAIDD] [CD]

NS 1920

Ydych chi'n siarad Cymraeg yn ddyddiol, yn wythnosol, yn llai aml, neu byth?

UN COD YN UNIG		
Yn ddyddiol	1	EWCH I WelSpkHh
Yn wythnosol	2	
Llai aml	3	
Byth	4	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH AM BAWB ARALL YN Y CARTREF YN EU TRO

GOFYNNWCH A >1 PERSON AR AELWYD 3+ OED **Nawr hoffwn i ofyn am sgiliau aelodau eraill o'ch aelwyd o ran y Gymraeg.**

GOFYNNWCH AR GYFER POB AELOD O'R AELWYD 3+ OED, AC EITHRIO'R YMATEBYDD OS >1 YN C4

WelSpkHh

NS 1819

Ydy [enw] yn gallu siarad Cymraeg?

UN COD YN UNIG		
Ydy	1	Parhau â'r ddolen /
Nac ydy	2	[Diwedd y modiwl]
Nac ydy, ond mae ganddo / ganddi rywfaint o allu i siarad Cymraeg (DIGYMELL YN UNIG)	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Llesiant (Craidd, 4 SYG)

MODIWL WEDI'I FFILTRO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Nesaf, hoffwn i ofyn rhai cwestiynau i chi am eich teimladau am agweddau ar eich bywyd. Does dim atebion cywir nac anghywir.

Yn achos pob cwestiwn, hoffwn i chi roi ateb rhwng dim a 10, lle mae dim yn golygu 'ddim o gwbl' a 10 yn golygu 'yn hollol'.

GOFYNNWCH I BAWB

WbSatLife [CRAIDD]

NS 1920 / HQa

Ar y cyfan, pa mor fodlon ar eich bywyd ydych chi y dyddiau hyn?

OS OES ANGEN: **Mae dim yn golygu 'ddim yn fodlon o gwbl' a 10 yn golygu 'yn hollol fodlon'.**

UN COD YN UNIG

Graddfa 0-10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

EWCH I WbLifeWrth

-9

GOFYNNWCH I BAWB

WbLifeWrth [CRAIDD]

NS 1920 / HQa

Ar y cyfan, i ba raddau ydych chi'n teimlo bod y pethau yr ydych chi'n eu gwneud yn eich bywyd yn werth chweil (worthwhile)?

OS OES ANGEN: **Mae dim yn golygu 'ddim yn werth chweil o gwbl' a 10 yn golygu 'yn hollol werth chweil'.**

UN COD YN UNIG

Graddfa 0-10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

EWCH I WbHapYest

-9

GOFYNNWCH I BAWB

WbHapYest [CRAIDD]

NS 1920 / HQa

Ar y cyfan, pa mor hapus oeddech chi'n teimlo ddoe?

OS OES ANGEN: **Mae dim yn golygu 'ddim yn hapus o gwbl' a 10 yn golygu 'yn hollol hapus'.**

UN COD YN UNIG

Graddfa 0-10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

EWCH I WbAnxYest

-9

GOFYNNWCH I BAWB

WbAnxYest [CRAIDD]

NS 1920 / HQa

Ar y cyfan, pa mor bryderus oeddech chi'n teimlo ddoe?

OS OES ANGEN: **Mae dim yn golygu 'ddim yn bryderus o gwbl' ac mae 10 yn golygu 'yn hollol bryderus'.**

OS NAD YW'R YMATEBYDD YN DEALL Y GAIR 'PRYDERUS' (ANXIOUS), GELLID DEFNYDDIO 'GOFIDUS' (WORRIED) FEL AWGRYM ARALL.

UN COD YN UNIG

Graddfa 0-10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

[Diwedd y modiwl]

-9

Statws economaidd a chymwysterau (Craidd)

GOFYNNWCH I BAWB

Rwy'n mynd i ofyn ychydig o gwestiynau ynglŷn â gwaith yn awr.

GOFYNNWCH I BAWB

CvEconStat2 [CRAIDD]

NS 1920 / WHS 2015a

Mae'r cwestiwn cyntaf am beth roeddech chi'n ei wneud yn y 7 diwrnod diwethaf. Byddaf yn darllen ychydig o ddewisiadau. Dewiswch yr ateb sy'n adlewyrchu'r hyn yr ydych wedi treulio'r rhan fwyaf o amser yn ei wneud.

OS OES ANGEN: Mae "ar seibiant" (*furloughed*) yn golygu eich bod yn gyflogedig (yn dal ar y rhestr gyflog) ond nad ydych yn gweithio ar hyn o bryd oherwydd cyfyngiadau coronafeirws.

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

GWNEWCH YN SIŴR BOD YR YMATEBYDD YN ATEB YDW / NAC YDW AR GYFER POB UN.

DEFNYDDIWCH COD 3 AR GYFER:

- UNRHYW FATH O WAITH CYFLOGEDIG, GAN GYNNWYS GWAITH ACHLYSUROL NEU DROS DRO
- POBL SY'N GYFLOGEDIG OND AR ABSENOLDEB MAMOLAETH / TADOLAETH / RHIANT A RENNIR / SALWCH NEU WYLIAU BLYNYDDOL.

DYLECH GYNNWYS UNRHYW UN SY'N GWEITHIO RHAN AMSER A HEFYD AR SEIBIANT/ FFYRLO RHAN AMSER O DAN 'AR SEIBIANT' (COD 12), HYD YN OED OS YW NAWR YN GWEITHIO MWY NAG Y MAE AR FFYRLO.

[NODYN SGRIPTIO: WRTH DDEFNYDDIO BLAISE, OPSIYNAU ATEBION I FOD YN Y DREFN ISOD OND RHIFAU CODAU MEWN TREFN RIFYDDOL. RHIFAU CODAU WEDI'U NEWID I'R DREFN ISOD YN Y SET DDATA.]

UN COD YN UNIG

Myfyriwr llawn amser (gan gynnwys ar wyliau),	1	EWCH I EconStatChange
Ar seibiant o'r gwaith o gwbl oherwydd sefyllfa'r	12	EWCH I CvHours2a
coronafeirws, gan gynnwys ar seibiant yn rhan amser,		
Mewn unrhyw gyflogaeth neu hunangyflogaeth (neu i	2	EWCH I EconStatChange
ffwrdd dros dro e.e. ar wyliau, yn sâl, hunanynysu),	3	
Ar gynllun hyfforddi a noddir gan lywodraeth,		
Yn gwneud gwaith heb dâl i fusnes sy'n eiddo i chi neu	4	
berthynas,		
Yn aros i ddechrau gwaith cyflogedig sydd	5	
wedi'i sicrhau,	6	
Yn ddi-waith ac yn chwilio am waith,		
Yn bwriadu chwilio am waith ond yn methu oherwydd	7	
salwch neu anaf dros dro (28 diwrnod neu lai),		
Yn methu gweithio oherwydd salwch neu anabledd	8	
hirdymor,	9	
Wedi ymddeol,	10	
Yn cadw tŷ neu'n gofalu am y teulu, neu	11	
Yn gwneud rhywbeth arall?	-9	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)		

GOFYNNWCH OS NAD 12 (AR SEIBIANT) YN CvEconStat2

EconStatChange

NS NEWYDD

O ganlyniad i'r sefyllfa coronafeirws, ydy eich ateb wedi newid [OS 2 YN CvEconStat2:, neu a yw'r nifer o oriau yr ydych yn eu gweithio wedi newid]?

YR HYN SY'N BWYSIG YW A YW WEDI NEWID O GANLYNIAD I'R ACHOSION, NID PRYD YN UNION Y DIGWYDDODD Y NEWID HWNNW

UN COD YN UNIG

Do	1	EWCH I EconStatPrev
Naddo	2	EWCH I CvHours2a
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I EconStatPrev

GOFYNNWCH OS 1 YN EconStatChange

EconStatPrev

NS 1920 / WHS 2015a

Beth oeddech chi'n ei wneud cyn iddo newid? Byddaf yn darllen yr un dewisiadau ag o'r blaen. Unwaith eto, dewiswch yr ateb sy'n adlewyrchu'r hyn yr ydych wedi treulio'r rhan fwyaf o amser yn ei wneud.

GOFYNNWCH NEU CODIWCH

OS GOFYNNWCH: DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

OS GOFYNNWCH: GWNEWCH YN SIŴR BOD YR YMATBEYDD YN ATEB DO/NADDO AR GYFER POB UN.

RHOWCH Y COD CYNTAF SY'N BERTHNASOL

DEFNYDDIWCH COD 2 AR GYFER:

- UNRHYW FATH O WAITH CYFLOGEDIG, GAN GYNNWYS GWAITH ACHLYSUROL NEU DROS DRO
- POBL SY'N GYFLOGEDIG OND AR ABSENOLDEB MAMOLAETH / TADOLAETH / RHIANT A RENNIR / SALWCH NEU WYLIAU BLYNYDDOL.

OS MAI DIM OND NIFER YR ORIAU SYDD WEDI NEWID, DYLECH EI GODIO YR UN FATH AG CVECONSTAT2 AC YNA DEFNYDDIO'R DDAU GWESTIWN NESAF I GOFNODI'R NEWID MEWN ORIAU.

[NODYN SGRIPTIO: WRTH DDEFNYDDIO BLAISE, OPSIYNAU ATEBION I FOD YN Y DREFN ISOD OND RHIFAU CODAU MEWN TREFN RIFYDDOL. RHIFAU CODAU WEDI'U NEWID I'R DREFN ISOD YN Y SET DDATA.]

UN COD YN UNIG

Myfyriwr llawn amser (gan gynnwys ar wyliau),	1	EWCH I CvHours2a
Mewn unrhyw gyflogaeth neu hunangyflogaeth (neu i ffwrdd dros dro e.e. ar wyliau, yn sâl),	2	
Ar gynllun hyfforddi a noddir gan lywodraeth,	3	
Yn gwneud gwaith heb dâl i fusnes sy'n eiddo i chi neu berthynas,	4	
Yn aros i ddechrau gwaith cyflogedig sydd wedi'i sicrhau,	5	
Yn ddi-waith ac yn chwilio am waith,	6	
Yn bwriadu chwilio am waith ond yn methu oherwydd salwch neu anaf dros dro (28 diwrnod neu lai),	7	
Yn methu gweithio oherwydd salwch neu anabledd hirdymor,	8	

Wedi ymddeol,	9
Yn cadw tŷ neu'n gofalu am y teulu, neu	10
Yn gwneud rhywbeth arall?	11
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 2 NEU 12 YN CvEconStat2

CvHours2a [CRAIDD]

NS 1920 / Cen 2011

Yn eich prif swydd, faint o oriau yr wythnos (gan gynnwys goramser) yr ydych chi ar hyn o bryd [OS 12 YN CvEconStat2: yn gweithio / OS 2 YN CvEconStat2: yn cael eich talu]?

OS NAD YW'R YMATEBYDD YN GWEITHIO O GWBL AR HYN O BRYD OHERWYDD SEFYLLFA'R CORONAFEIRWS (AR FFYRLO), CODIWCH FEL 1.

UN COD YN UNIG		
1 neu lai	1	EWCH I HoursPrev2a
2 - 15	2	
16 - 30	3	
31 - 48	4	
49 neu fwy	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 yn EconStatPrev NEU 12 YN CvEconStat2

HoursPrev2a

NS 1920 / Cen 2011

Cyn i'ch gwaith newid o ganlyniad i'r achosion o coronafeirws, faint o oriau yr wythnos (gan gynnwys goramser) yr oeddech chi yn arfer [OS 12 YN CvEconStat2: gweithio / OS 2 YN CvEconStat2: cael eich talu]?

UN COD YN UNIG		
1 neu lai	1	EWCH I CvWkingHha
2 - 15	2	
16 - 30	3	
31 - 48	4	
49 neu fwy	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH AM BOB AELOD O'R CARTREF 16+ OED, HEBLAW YR YMATEBYDD

CvWkingHha [CRAIDD]

NS 1819

Ydy [Enw] yn gweithio ac yn cael ei [dal / thalu] ar hyn o bryd, naill ai yn llawn amser neu yn rhan-amser, neu ar seibiant (*furloughed*)?

CODIWCH 'AR SEIBIANT' (FURLOUGHED) FEL 2.

CODIWCH FEL 2, OS YN GWEITHIO RHAN AMSER A HEFYD AR SEIBIANT/ FFYRLO RHAN AMSER, HYD YN OED OS YW NAWR YN GWEITHIO MWY NAG Y MAE AR FFYRLO.

OS OES ANGEN: **Mae "ar seibiant" (*furloughed*) yn golygu ei bod yn gyflogedig (yn dal ar y rhestr gyflog) ond nad ydyn nhw'n gweithio ar hyn o bryd oherwydd cyfyngiadau coronafeirws.**

UN COD YN UNIG		
Yn gweithio	1	EWCH I Educat2
Ar seibiant, gan gynnwys ar seibiant yn rhan amser	2	
Ddim yn gweithio nac ar seibiant	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Rwyf nawr yn mynd i ddarllen rhestr o gymwysterau. Dywedwch wrtha i yr un cyntaf ar y rhestr sydd gyda chi.

OS NA CHAIFF CYMHWYSTER PRYDEINIG EI RESTRU, DEWISWCH YR UN SY'N CYFATEB AGOSAF.

RHOWCH Y COD CYNTAF SY'N BERTHNASOL. OS CAFWYD Y CYMHWYSTER Y TU ALLAN I'R DEYRNAS UNEDIG, DEWISWCH 'ARALL'.

AR GYFER LEFELAU O:
GRADDAU 1 i 6 NEU 'PASS' – COD 5
GRADDAU 7 i 9 – COD 6

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM FWY O WYBODAETH

[SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

Mae Cod 1 yn cynnwys:

- Gradd gyntaf e.e. BA, BSc, B. Ed. a gradd uwch / cymhwyster ôl-raddedig e.e. MSc, PhD)
- Cymwysterau proffesiynol ar lefel gradd (e.e. cyfrifydd neu syrfêwr siartredig)
- Diploma / tystysgrif ôl-raddedig (gan gynnwys TAR)
- NVQ / SVQ Lefel 4 neu 5

Mae Cod 2 hefyd yn cynnwys:

- Cymwysterau addysgu ar gyfer ysgolion / addysg bellach (islaw lefel gradd)
- Cymwysterau nyrsio / meddygol eraill (islaw lefel gradd)
- RSA Diploma Uwch
- Cymwysterau a diplomau Addysg Uwch eraill

Mae Cod 3 hefyd yn cynnwys:

- SCE Uwch / Tystysgrif yr Alban o Astudiaethau Chweched Dosbarth
- NVQ / SVQ / GSVQ lefel 3 /
- GNVQ Uwch
- ONC / OND / BTEC Cenedlaethol
- City and Guilds Crefft Uwch / Lefel derfynol / Rhan III
- RSA Diploma Uwch
- Bagloriaeth Cymru Diploma Uwch

Mae Cod 5 hefyd yn cynnwys:

- SCE Safonol / Arferol graddau 1-3 CSE gradd 1
- NVQ / SVQ / GSVQ lefel 2 / GNVQ canolradd
- BTEC / SCOTVEC cyntaf / Diploma cyffredinol
- City and Guilds Crefft / Arferol / Rhan II
- RSA Diploma
- Bagloriaeth Cymru Diploma Canolradd

Mae Cod 6 yn cynnwys:

- SCE Safonol / Arferol islaw gradd 3
- CSE graddau 2-5
- NVQ / SVQ / GSVQ lefel 1 / GNVQ sylfaen
- BTEC / SCOTVEC cyntaf
- Tystysgrif Gyffredinol City and Guilds rhan 1
- RSA modiwlau Cam I-III SCOTVEC
- Tystysgrif is

Mae cod 7 'Cymwysterau eraill' yn cynnwys cymwysterau tramor]

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

UN COD YN UNIG

Gradd,	1	EWCH I CarUse
HNC, HND, BTEC Uwch, neu gyfatebol,	2	
Safon Uwch neu Uwch Gyfrannol neu gyfatebol,	3	
Prentisiaeth,	4	EWCH I ApprLev
Lefel O neu TGAU graddau A-C neu gyfatebol,	5	EWCH I CarUse
Lefel O neu TGAU graddau D-G neu gyfatebol,	6	
Cymwysterau eraill, neu	7	
Dim cymwysterau?	8	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 4 YN Educat2

ApprLev [CRAIDD]

NS 1920 / EHIS 1314a

Pa lefel o brentisiaeth oedd hwn?

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Prentisiaeth uwch (Lefel 4 neu 5),	1	EWCH I CarUse
Prentisiaeth (Lefel 3), neu	2	
Prentisiaeth sylfaen (Lefel 2)?	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

CarUse [CRAIDD]

NS 1920 / WORS 2014

A oes car neu fan sydd fel arfer ar gael i chi neu unrhyw aelod o'ch cartref ei ddefnyddio?

Dylech gynnwys unrhyw rai sy'n cael eu darparu ar gyfer gwaith os ydyn nhw fel arfer ar gael at eich defnydd preifat chi neu aelodau o'ch cartref.

MAE CWESTIWN GWAHANOL I BENSIYNWYR AM EU DEFNYDD O GAR A THACSI

UN COD YN UNIG

Oes	1	[Diwedd y modiwl]
Nac oes	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Defnyddio'r rhyngrwyd

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr hoffwn i ofyn ambell gwestiwn i chi am ddefnyddio'r rhyngrwyd.

GOFYNNWCH I BAWB

IntHhHave [CRAIDD]

NS 1920

[Ydych chi'n / OS >1 OEDOLYN YN Y CARTREF: Ydy aelodau'ch cartref yn] gallu defnyddio'r rhyngrwyd yn eich cartref?

UN COD YN UNIG		
Ydw/Ydyn	1	EWCH I IntPersUse
Nac ydw/Nac ydyn	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

IntPersUse [CRAIDD]

NS 1920

Ydych chi'n bersonol yn defnyddio'r rhyngrwyd gartref, yn y gwaith neu yn rhywle arall?

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I IntFrqAccE
Nac ydw	2	EWCH I IntPersUseCheck
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN IntPersUse

IntPersUseCheck

NS 1920

Alla i wirio, a ydych yn defnyddio unrhyw beth sydd angen ei gysylltu i'r rhyngrwyd? Mae hyn yn cynnwys defnyddio teledu clyfar, tabled neu ffôn clyfar, er enghraifft i wyllo teledu dal i fyny neu Netflix, neu ar gyfer Skype?

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I IntFrqAccE
Nac ydw	2	[Diwedd y modiwl]
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN IntPersUse NEU 1 YN IntPersUseCheck

IntFrqAccE

NS 1920 / OXISa

Pa mor aml ydych chi'n defnyddio'r rhyngrwyd, yn y cartref, gwaith neu rywle arall?

OS OES ANGEN: **Mae hyn yn golygu defnyddio unrhyw beth sydd angen ei gysylltu i'r rhyngrwyd, sydd hefyd yn cynnwys gwyllo teledu dal i fyny neu Netflix, neu ddefnyddio Skype.**

Ydych chi'n ei ddefnyddio...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Sawl gwaith y dydd,	1	[Diwedd y modiwl]
Unwaith y diwrnod,	2	
Unwaith yr wythnos, neu	3	
Lai nag unwaith yr wythnos?	4	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Cwestiynau demograffeg iechyd (Craidd)

GOFYNNWCH I BAWB

HealthIntro1

NS NEWYDD

Mae'r cwestiynau nesaf am eich iechyd.

Gofynnir y cwestiynau hyn fel bod gan Lywodraeth Cymru a GIG Cymru well darlun o iechyd pobl ar draws Cymru a sut mae hyn yn newid dros amser.

GOFYNNWCH I BAWB

GenHealth [CRAIDD]

NS 1920 / HQ

Sut mae eich iechyd yn gyffredinol...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Da iawn,

1

[Diwedd y modiwl]

Da,

2

Gweddol,

3

Gwael, neu

4

Wael iawn?

5

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

BMI (CD)

MODIWL WEDI'I FFILTRO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr rydw i am ofyn am eich taldra a'ch pwysau.

GOFYNNWCH I BAWB

HtImpMet

NS 1920 / EHIS

A fyddai'n well gennych chi roi eich taldra mewn centimetrau neu droedfeddi a modfeddi?

UN COD YN UNIG

Centimetrau

Troedfeddi a Modfeddi

1

EWCH I HtMet

2

EWCH I HtImp

GOFYNNWCH OS 1 YN HtImpMet

HtMet

NS 1920 / WHS 2015

Pa mor dal ydych chi?

NODWCH NIFER Y CENTIMETRAU

NODWCH RIF [**]

EWCH I WtImpMet

GOFYNNWCH OS 2 YN HtImpMet

HtImp

NS 1920 / WHS 2015

Pa mor dal ydych chi?

NODWCH NIFER Y TROEDFEDDI A MODFEDDI

[NODYN SGRIPTIO: CANIATEIR HANNER MODFEDDI]

NODWCH RIF [**]

EWCH I WtImpMet

GOFYNNWCH I BAWB

WtImpMet

NS 1920 / EHIS

A fyddai'n well gennych chi roi eich pwysau mewn cilogramau neu stonau a phwysau?

UN COD YN UNIG

Cilogramau

Stonau a phwysau

1

EWCH I WtMet

2

EWCH I WtImp

GOFYNNWCH OS 1 YN WtImpMet

WtMet

NS 1920 / WHS 2015

Faint rydych chi'n ei bwyso?

CILOGRAMAU

NODWCH RIF [**]

[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 2 YN WtImpMet

WtImp

NS 1920 / WHS 2015

Faint rydych chi'n ei bwyso?

NODWCH Y PWYSAU MEWN STONAU A PHWYSAU, STONAU I DDECHRAU

NODWCH RIF [**]

[Diwedd y modiwl]

Beichiog

MODIWL WEDI'I FFILTRO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI
SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH OS 2 YN Gender AC OEDRAN < 55

Pregnant

NS 1920 / HSE / SHeS

Allwn ni wirio, ydych chi'n feichiog ar hyn o bryd?

OS OES ANGEN: **Gofynnir y cwestiwn yma i benderfynu a ddylid defnyddio'r cwestiynau am bwysau i gyfrifo BMI, gan fod menywod beichiog yn cael eu heithrio o'r cyfrifiadau hynny.**

UN COD YN UNIG

Ydw

1

[Diwedd y modiwl]

Nac ydw

2

Ddim yn gwybod

3

Mae'n well gen i beidio â dweud

4

Salwch hirdymor (Craidd)

MODIWL WEDI'I FFILTRO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiwn hwn yn gofyn i chi am unrhyw gyflwr iechyd, salwch neu nam sydd gennych.

GOFYNNWCH I BAWB

LongIII [CRAIDD]

NS 1920 / HQ

Oes gennych chi unrhyw gyflwr iechyd neu salwch corfforol neu feddyliol sydd wedi para, neu sy'n debygol o bara am 12 mis neu fwy?

UN COD YN UNIG

Oes

1

EWCH I DisabLimit

Nac oes

2

EWCH I CvHad

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN LongIII

DisabLimit

NS 1617 / HQa

A yw'r cyflwr yn lleihau eich gallu i gyflawni gweithgareddau o ddydd i ddydd?

Ystyriwch a oes unrhyw effaith arnoch pan fyddwch yn cael triniaeth, cymryd meddyginiaeth, neu ddefnyddio dyfeisiau fel cymorth clyw (hearing aid).

Fyddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Ydy, yn fawr,

1

EWCH I CvHad

Ydy, ychydig, neu

2

Na, dim o gwbl?

3

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH I BAWB

CvHad

PHW

Ac a ydych yn meddwl bod gennych, neu eich bod chi wedi cael, COVID-19 (coronafeirws)?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

[Diwedd y modiwl]

Nac ydw

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

Deiet (CD)

GOFYNNWCH I BAWB

Hoffwn ofyn ychydig o gwestiynau i chi am rai o'r pethau y gwnaethoch chi eu bwyta a'u hyfed ddoe.

GOFYNNWCH I BAWB

VegSalad

NS NEWYDD / HSE 2018

Wnaethoch chi fwyta unrhyw salad ddoe? Peidiwch â chyfrif salad tatws, salad pasta, salad reis na salad mewn brechdan.

UN COD YN UNIG

Do

1

EWCH I SaladQ

Naddo

2

EWCH I VegPulses

Ddim yn gwybod

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN VegSalad

SaladQ

NS 1920 / WHS 2015

Faint o bowlenni bach o salad wnaethoch chi eu bwyta ddoe?

MAE SALAD YN CYNNWYS LETYS A LLYSIAU, OND NID TATWS, REIS NA PHASTA.

BOWLENNI BACH

NODWCH RIF [0.5-97]

EWCH I VegPulses

GOFYNNWCH I BAWB

VegPulses

NS NEWYDD / HSE 2018

Wnaethoch chi fwyta unrhyw gorbys ddoe?

Wrth ddweud corbys, rwy'n golygu ffacbys a phob math o bys a ffa, gan gynnwys gwygbys a ffa pob. Peidiwch â chyfrif gorbys mewn bwydydd fel chilli con carne.

UN COD YN UNIG

Do

1

EWCH I PulsesQ

Naddo

2

EWCH I VegVeg

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN VegPulses

PulsesQ

NS 1920 / WHS 2015

Sawl llwy fwrdd o gorbys wnaethoch chi eu bwyta ddoe?

Mae llwy fwrdd un maint yn fwy na llwy y byddech yn ei defnyddio i fwyta cawl neu rawnfwyd brecwast.

OS OES ANGEN: **Wrth ddweud corbys, rwy'n golygu ffacbys a phob math o bys a ffa, gan gynnwys gwygbys a ffa pob.**

LLWY FWRDD

NODWCH RIF [0.5-97]

EWCH I VegVeg

GOFYNNWCH I BAWB

VegVeg

NS NEWYDD / HSE 2018

Heb gyfrif tatws, wnaethoch chi fwyta unrhyw lysiau ddoe?

Dylech gynnwys llysiau ffres, amrwd, tun ac wedi'u rhewi.

UN COD YN UNIG

Do

1

EWCH I VegQ

Naddo

2

EWCH I VegDishYN

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN VegVeg

VegQ

NS 1920 / WHS 2015

Sawl llwy fwrdd o lysiau (naill ai ffres, amrwd, tun neu wedi'u rhewi) wnaethoch chi fwyta ddoe?

Mae llwy fwrdd un maint yn fwy na llwy y byddech yn ei defnyddio i fwyta cawl neu rawnfwyd brecwast.

LLWY FWRDD

NODWCH RIF [0.5-97]

EWCH I VegDishYN

GOFYNNWCH I BAWB

VegDishYN

NS NEWYDD / HSE 2018

[OS 1 YN VegSalad, VegPulses neu VegVeg] Ar wahân i unrhyw beth yr ydych eisoes wedi dweud wrthyf amdano, / OS NAD 1 YN VegSalad, VegPulses neu VegVeg] A wnaethoch chi fwyta unrhyw brydau eraill a wnaed yn bennaf o lysiau neu gorbys ddoe, fel stiw llysiau, cyri llysiau, sawsiau llysiau?

Peidiwch â chyfrif cawl llysiau na phrydau a wnaed yn bennaf o datws.

UN COD YN UNIG

Do

1

EWCH I VegDishQ

Naddo

2

EWCH I FruitType

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN VegDishYN

VegDishQ

NS NEWYDD / HSE 2018

Sawl llwy fwrdd o lysiau neu gorbys wnaethoch chi eu bwyta yn y mathau hyn o brydau ddoe?

Mae llwy fwrdd un maint yn fwy na llwy y byddech yn ei defnyddio i fwyta cawl neu rawnfwyd brecwast.

OS OES ANGEN: Gallai hyn gynnwys stiw llysiau, cyri llysiau, sawsiau llysiau. Peidiwch â chyfrif cawl llysiau na phrydau a wnaed yn bennaf o datws.

LLWY FWRDD

NODWCH RIF [0.5-97]

EWCH I FruitType

GOFYNNWCH I BAWB

FruitType

NS NEWYDD

Ar gyfer y cwestiwn nesaf atebwch 'do' neu 'naddo' ar ôl i mi ddarllen pob math o ffrwyth.

Gan feddwl am ddoe, wnaethoch chi fwyta unrhyw...

MAE SUDD FFRWYTHAU YN CYNNWYS SMWDDI FFRWYTHAU OND NID YW'N CYNNWYS CORDIAL, SGWASH, DIODYDD SUDD NA DIODYDD ATCHWANEGIAD DIETEGOL

PROMPT UNIGOL

PWYSWCH F12 (FN + F12) I GAEL RHAGOR O WYBODAETH
[SGRIN CYMORTH Y CYFWELYDD:

CATEGORïAU A DOGNAU (PORTIONS) FFRWYTHAU FFRES

OS NAD YW'R FFRWYTHAU A GRYBWYLLIR WEDI'U CYNNWYS AR Y RHESTR HON, DEFNYDDIWCH FAINT DOGNAU AR GYFER FFRWYTH O FAINT TEBYG.

FFRWYTHAU BACH IAWN:

AERON FEL MEFUS / MAFON / LLUS
GRAWNWIN
CEIRIOS

FFRWYTHAU BACH: MAE DOGN YN 2 NEU FWY O FFRWYTHAU CYFAN

EIRIN
SATSWMA / TANJERÎN / CLEMENTIN / MANDARIN
FFRWYTH KIWI
BRICYLL

FFRWYTHAU CANOLIG: DOGN YW 1 FFRWYTH CYFAN

AFAL
BANANA
GELLYG
OREN
EIRIN GWLANOG
NECTARÎN

FFRWYTHAU MAWR: MAE DOGN YN HANNER FFRWYTH

GRAWNFFRWYTH
MANGO

FFRWYTHAU MAWR IAWN: DOGN YW 1 SLEISEN

MELON
PÎN-AFAL
PAPAYA]

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Ffrwythau ffres bach iawn e.e. grawnwin ac aeron?

1 EWCH I FruitVSQ

Ffrwythau bach neu ganolig e.e. afalau, bananas, orewnau ac eirin?

2 EWCH I FruitSMQ

Ffrwythau mawr neu fawr iawn e.e. grawnffrwyth a melon?

3 EWCH I FruitLVLQ

Ffrwythau wedi'u rhewi neu ffrwythau tun?

4 EWCH I FruitFrzTinQ

Ffrwythau sych e.e. rhesins a bricyll?	5	EWCH I FruitDriedQ
Sudd ffrwythau, sudd llysiau neu smwddi?	6	EWCH I FruitJuiceQ
Dim un o'r rhain (DIGYMELL YN UNIG)	7	EWCH I FruitDishYN
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN FruitType

FruitVSQ

NS 1920 / WHS 2015

Sawl llond llaw o ffrwythau ffres bach iawn wnaethoch chi eu bwyta ddoe?

OS OES ANGEN: **Er enghraifft, grawnwin ac aeron**

LLOND LLAW

NODWCH RIF [0.5-97]

EWCH I FruitSMQ

GOFYNNWCH OS 2 YN FruitType

FruitSMQ

NS 1920 / WHS 2015

Sawl dogn (portion) o ffrwythau bach neu ganolig wnaethoch chi eu bwyta ddoe?

Dogn yw un ffrwyth maint canolig cyfan fel afal neu ddau ffrwyth bach fel eirin.

DOGN

NODWCH RIF [0.5-97]

EWCH I FruitLVLQ

GOFYNNWCH OS 3 YN FruitType

FruitLVLQ

NS 1920 / WHS 2015

Sawl dogn (portion) o ffrwythau mawr neu fawr iawn wnaethoch chi eu bwyta ddoe?

Dogn yw tua'r un maint â hanner grawnffrwyth neu sleisen o felon.

DOGN

NODWCH RIF [0.5-97]

EWCH I FruitFrzTinQ

GOFYNNWCH OS 4 YN FruitType

FruitFrzTinQ

NS 1920 / WHS 2015

Sawl llwy fwrdd o ffrwythau wedi'u rhewi neu ffrwythau tun wnaethoch chi eu bwyta ddoe?

Mae llwy fwrdd un maint yn fwy na llwy y byddech yn ei defnyddio i fwyta cawl neu rawnfwyd brechwast.

LLWY FWRDD

NODWCH RIF [0.5-97]

EWCH I FruitDriedQ

GOFYNNWCH OS 5 YN FruitType

FruitDriedQ

NS 1920 / WHS 2015

Sawl llond llaw o ffrwythau sych wnaethoch chi eu bwyta ddoe?

OS OES ANGEN: **Er enghraifft, rhesins neu fricyll**

LLOND LLAW

NODWCH RIF [0.5-97]

EWCH I FruitJuiceQ

GOFYNNWCH OS 6 YN FruitType

FruitJuiceQ

NS NEWYDD

Sawl gwydraid bach o sudd ffrwythau, sudd llysiau neu smwddi wnaethoch chi eu hyfed ddoe?

YN CYNNWYS SMWDDI FFRWYTHAU

DIM OND YN CYNNWYS SUDD FFRWYTHAU 100% (HEB EI FELYSU)

PEIDIWCH Â CHYNNWYS CORDIAL, SGWASH, DIODYDD SUDD (SUDD GYDA SIWGR NEU FELYSYDDION YCHWANEGOL) NEU DDIODYDD ATCHWANEGIAD DIETEGOL

GWYDRAID BACH

NODWCH RIF [0.5-97]

EWCH I FruitDishYN

GOFYNNWCH I BAWB

FruitDishYN

NS NEW / HSE 2018

[OS 1-6 YN FruitType: **Ar wahân i unrhyw beth yr ydych eisoes wedi dweud wrthyf amdano, / OS 7 YN FruitType: **a wnaethoch chi fwyta unrhyw brydau eraill a wnaed yn bennaf o ffrwythau ddoe, fel salad ffrwythau neu bastai ffrwythau?****

Peidiwch â chyfrif ffrwythau mewn iogwrt.

UN COD YN UNIG

Do

Naddo

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

-9

EWCH I FruitDishQ

[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 YN FruitDishYN

FruitDishQ

NEW / HSE 2018

Sawl llwy fwrdd o ffrwythau wnaethoch chi eu bwyta yn y mathau hyn o brydau ddoe?

Mae llwy fwrdd un maint yn fwy na llwy y byddech yn ei defnyddio i fwyta cawl neu rawnfwyd brecwast.

OS OES ANGEN: **Gallai hyn gynnwys pethau fel salad ffrwythau neu basteiod ffrwythau.**

LLWY FWRDD

NODWCH RIF [0.5-97]

[Diwedd y modiwl]

Alcohol (CD)

MODIWL WEDI'I FFILTRO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf ynglŷn ag yfed alcohol.

GOFYNNWCH I BAWB

Alc12m

NS 2021

A ydych chi wedi cael diod alcoholig o unrhyw fath yn ystod y 12 mis diwethaf?

UN COD YN UNIG

Do 1 EWCH I CvDnFreq

Naddo 2 EWCH I CvDnOcc

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

GOFYNNWCH OS 2 NEU -9 YN Alc12m

CvDnOcc

NS 1920 / HSE 2014

A yw hynny'n golygu nad ydych chi wedi cael diod o gwbl yn y 12 mis diwethaf, neu ydych chi wedi cael diod ambell waith, efallai ar achlysuron arbennig fel Nadolig a Nos Galan?

UN COD YN UNIG

Diod ambell waith 1 EWCH I CvDnFreq

Dim o gwbl 2 EWCH I DnEv

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

GOFYNNWCH OS 2 NEU -9 YN CvDnOcc

DnEv

NS 1920 / HSE 2014

A ydych chi wedi bod yn rhywun nad yw'n yfed erioed, neu a wnaethoch chi roi'r gorau i yfed am ryw reswm?

UN COD YN UNIG

Rhywun nad yw'n yfed erioed 1 [Diwedd y modiwl]

Yn arfer yfed ond wedi rhoi'r gorau iddi 2 EWCH I CvDnCond

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

GOFYNNWCH OS 2 NEU -9 YN DnEv

CvDnCond

NS 1920 / HSE 2014

A wnaethoch chi roi'r gorau i yfed oherwydd cyflwr iechyd penodol?

UN COD YN UNIG

Do 1 [Diwedd y modiwl]

Naddo 2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

GOFYNNWCH OS 1 YN Alc12m NEU 1 YN CvDnOcc

CvDnFreq

NS 1920 / HSE 2014

Pa mor aml y cawsoch chi ddiod alcoholig o unrhyw fath yn ystod y 12 mis diwethaf?

A fyddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Bob wythnos,

Unwaith neu ddwywaith y mis,

Unwaith bob deufis, neu

Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn?

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

EWCH I DnFreqWk

2

EWCH I DnType12m

3

4

-9

[Module ends]

GOFYNNWCH OS 1 YN CvDnFreq

DnFreqWk

NS NEWYDD

Ac a fyddech chi'n dweud bod hynny...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Bron bob dydd,

Pump neu chwe diwrnod yr wythnos,

Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos, neu

Unwaith neu ddwywaith yr wythnos?

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

EWCH I DnType12m

2

3

4

-9

GOFYNNWCH OS 1-4 YN CvDnFreq

DnType12m

NS NEWYDD

Ar gyfer y cwestiwn nesaf, atebwch 'do' neu 'naddo' ar ôl imi ddarllen pob math o ddiod.

Gan feddwl am y 12 mis diwethaf, a ydych chi wedi cael unrhyw...

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

DYLID CODIO DIODYDD A WNEIR YN Y CARTREF YN Y CATEGORI PRIODOL

PEIDIWCH Â CHYNNWYS DIODYDD ALCOHOL ISEL / DI-ALCOHOL

CODIWCH ALCOPOPS A GWIRODLYNNAU FEL GWIRODYDD

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

ALCOHOL – CWRW A SEIDR

YN CYNNWYS:

- GWIN HAIDD
- BLACK & TAN
- SEIDR A BLACK
- SEIDR FFRWYTHAU
- CWRW DIABETIG
- DESPERADOS

- EXPORT
- HEAVY
- CWRW SINSIR ALCOHOLIG
- CWRW CARTREF
- LAGER A LEIM
- STOWT
- SGRYMPI
- DIAMOND WHITE
- DUVEL
- GOLD LABEL
- K CIDER
- LEFFE
- SPECIAL BREW LAGER
- TENNENTS SUPER

PEIDIWCH Â CHYNNWYS:

- ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIRODYDD)
- POTELI/CANIAU O SIANDI
- CWRW SINSIR DI-ALCOHOL
- CWRW DI-ALCOHOL E.E. BAVARIA 0.0%, BECKS BLUE

ALCOHOL – GWIN

YN CYNNWYS:

- BABYCHAM
- CAVA
- SIAMPÊN
- CHERRY B
- CONCORDE
- GWIN CARTREF
- LAMBRINI
- MEDD
- PROSECCO
- PWNSH
- SAKE
- BIANCO
- CINZANO
- DUBONNET
- SIERI CARTREF
- MADEIRA
- NOILLY PRAT
- PORT
- PORT A LEMWN
- RICARDO
- GWIN SINSIR STONES
- SANATOGEN
- GWIN TONIC
- SCOTSMAC A GWINOEDD PRYDEINIG TEBYG WEDI'U CYFNERTHU Â GWIRODYDD
- FERMWTH

PEIDIWCH Â CHYNNWYS:

- GWINOEDD DI-ALCOHOL FEL EISBERG

ALCOHOL – GWIRODYDD:

YN CYNNWYS:

- ABSINTHE
- ADVOCAT
- AFTER SHOCK
- ANGOSTURA BITTERS

- APEROL
- ARAK
- ARMAGNAC
- BACARDI
- BAILEY'S
- BWRBON
- BRANDI
- CAMPARI
- BRANDI CEIRIOS
- COCTELS
- COGNAC
- EGG FLIP
- JIN
- GRAPPA
- COFFI GWYDDELIG
- IRISH VELVET
- JAEGERMEISTER
- JELLO SHOTS / SHOOTERS
- KAHLUA
- LIMONCELLO
- GWIRODLYNNAU
- MALIBU
- MEZCAL
- MIDORI
- MOONSHINE
- OUZO/ANISEED
- PERNOD
- PIMMS
- POITIN (IRISH MOONSHINE)
- RYM
- SAMBUCA
- SCHNAPPS
- JIN EIRIN
- SNOWBALL
- SOUTHERN COMFORT
- STREGA
- TABOO
- TIA MARIA
- TEQUILA
- FODCA
- FODCA JELI
- WISGI
- ARCHERS AQUA
- BACARDI BREEZER
- HOOCH
- METZ
- COCTELS WEDI'U RHEWI PARROT BAY
- RED SQUARE
- SMIRNOFF ICE
- VODKA MUDSHAKE
- VODKA REEF
- WKD ('WICKED')
- WOODY'S
- UNRHYW SÔN AM 'LEMONÊD, COLA, ORANGEADE NEU SODA HUFEN ALCOHOLIG' AC
ATI NEU DDIDYDD PAROD I'W HYFED

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 4 A -9)

Cwrw neu seidr, 1 EWCH I CvDnOftBr

Gwin gan gynnwys gwin wedi'i gyfnerthu
megis sieri, 2 EWCH I CvDnOftWine

**Gwirodydd megis jin a fodca, gan gynnwys
coctels, neu
Dim o'r diodydd hyn?**
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

3 EWCH I CvDnOftSpir
4 [Diwedd y modiwl]
-9

GOFYNNWCH OS 1 YN DnType12m

CvDnOftBr

NS 1920 / HSE 2014

Yn ystod y 12 mis diwethaf, pa mor aml y cawsoch ddiod o gwrw neu seidr?

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU BEIDIO FEL CWRW NEU SEIDR

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

ALCOHOL – CWRW A SEIDR

YN CYNNWYS:

- GWIN HAIDD
- BLACK & TAN
- SEIDR A BLACK
- SEIDR FFRWYTHAU
- CWRW DIABETIG
- DESPERADOS
- EXPORT
- HEAVY
- CWRW SINSIR ALCOHOLIG
- CWRW CARTREF
- LAGER A LEIM
- STOWT
- SGRYMPI
- DIAMOND WHITE
- DUVEL
- GOLD LABEL
- K CIDER
- LEFFE
- SPECIAL BREW LAGER
- TENNENTS SUPER

PEIDIWCH Â CHYNNWYS:

- ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIRODYDD)
- POTELI/CANIAU O SIANDI
- CWRW SINSIR DI-ALCOHOL
- CWRW DI-ALCOHOL E.E. BAVARIA 0.0%, BECKS BLUE

A fydddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

**Bob wythnos,
Unwaith neu ddwywaith y mis,
Unwaith bob deufis, neu
Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn?**
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1 EWCH I DnOftBrFreqWk
2 EWCH I DnUBrMeas
3
4
-9 EWCH I CvDnOftWine

GOFYNNWCH OS 1 YN CvDnOfBr

DnOfBrFreqWk

NS NEWYDD

Ac a fydddech chi'n dweud bod hynny...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Bron bob dydd,

Pump neu chwe diwrnod yr wythnos,

Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos, neu

Unwaith neu ddwywaith yr wythnos?

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1 EWCH I DnUBrMeas

2

3

4

-9

GOFYNNWCH OS 1 – 4 YN CvDnOfBr

DnUBrMeas

NS 1920 / HSE 2014a

Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am gwrw neu seidr.**

CODIWCH Y MESUR YN GYNTAF, AC YNA CODIWCH NIFER POB MESUR.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN F12 FEL CvDnOfBr]

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Hanner peintiau neu beintiau

Caniau bach

Caniau mawr

Poteli

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1 EWCH I DnUBrPint

2 EWCH I DnUBrSmC

3 EWCH I DnUBrLgC

4 EWCH I DnUBrBot

-9 EWCH I CvDnOfWine

GOFYNNWCH OS 1 YN DnUBrMeas

DnUBrPint

NS 1920 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl point ohono oeddech chi fel rheol yn ei yfed?**

OS OES ANGEN: **Meddylwch am gwrw neu seidr.**

CODIWCH HANNER PEINT FEL 0.5, ER ENGHRAIFFT CODIWCH UN PEINT A HANNER FEL 1.5.

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU BEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT, SEIDR NEU SIANDI.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN F12 FEL CvDnOfBr]

NODWCH RIF [0.5-97.5]

EWCH I DnUBrSmC

GOFYNNWCH OS 2 YN DnUBrMeas

DnUBrSmC

NS 1920 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl can bach ohono oeddech chi fel rheol yn ei yfed?**

OS OES ANGEN: **Meddylwch am gwrw neu seidr.**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIDYDD I'W CYNNWYS NEU BEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT, SEIDR NEU SIANDI.

[NODYN SGRIPATIO: SGRÎN F12 FEL CvDnOfBr]

NODWCH RIF [1-97]

EWCH I DnUBrLgC

GOFYNNWCH OS 3 YN DnUBrMeas

DnUBrLgC

NS 1920 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl can mawr ohono oeddech chi fel rheol yn ei yfed?**

OS OES ANGEN: **Meddylwch am gwrw neu seidr.**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIDYDD I'W CYNNWYS NEU BEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT, SEIDR NEU SIANDI.

[NODYN SGRIPATIO: SGRÎN F12 FEL CvDnOfBr]

NODWCH RIF [1-97]

EWCH I DnUBrBot

GOFYNNWCH OS 4 YN DnUBrMeas

DnUBrBot

NS 1920 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl potel ohono oeddech chi fel rheol yn ei yfed?**

OS OES ANGEN: **Meddylwch am gwrw neu seidr.**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIDYDD I'W CYNNWYS NEU BEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT, SEIDR NEU SIANDI.

[NODYN SGRIPATIO: SGRÎN F12 FEL CvDnOfBr]

NODWCH RIF [1-97]

EWCH I DnOfStBr

GOFYNNWCH OS 2 YN DnType12m

CvDnOfWine

NS 1920 / HSE 2014

Yn ystod y 12 mis diwethaf, pa mor aml y cawsoch ddiod o win, gan gynnwys gwin wedi'i gyfnerthu megis sieri?

DYLECH GYNNWYS GWIN WEDI'I GYFNERTHU MEGIS SIERI, PORT NEU FARTINI.

DYLECH GYNNWYS GWIN PEFRIOG MEGIS SIAMPÊN NEU PROSECCO.

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIDYDD I'W CYNNWYS NEU BEIDIO FEL GWIN

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

ALCOHOL – GWIN GAN GYNNWYS GWIN WEDI'I GYFNERTHU

YN CYNNWYS:

- BABYCHAM
- CAVA

- SIAMPÊN
- CHERRY B
- CONCORDE
- GWIN CARTREF
- LAMBRINI
- MEDD
- PROSECCO
- PWNSH
- SAKE
- BIANCO
- CINZANO
- DUBONNET
- SIERI
- MARTINI
- SIERI CARTREF
- MADEIRA
- NOILLY PRAT
- PORT
- PORT A LEMWN
- RICARDO
- GWIN SINSIR STONES
- SANATOGEN
- GWIN TONIC
- SCOTSMAC A GWINOEDD PRYDEINIG TEBYG WEDI'U CYFNERTHU Â GWIRODYDD
- FERMWTH

PEIDIWCH Â CHYNNWYS:

- GWINOEDD DI-ALCOHOL FEL EISBERG

A fyddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Bob wythnos,
Unwaith neu ddwywaith y mis,
Unwaith bob deufis, neu
Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn?
 Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1	EWCH I DnOftWineFreqWk
2	EWCH I CvDnUWine
3	
4	
-9	EWCH I CvDnOftSpir

GOFYNNWCH OS 1 YN CvDnOftWine

DnOftWineFreqWk

NS NEWYDD

Ac a fyddech chi'n dweud bod hynny ...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Bron bob dydd,
Pump neu chwe diwrnod yr wythnos,
Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos, neu
Unwaith neu ddwywaith yr wythnos?
 Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1	EWCH I CvDnUWine
2	
3	
4	
-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 4 YN CvDnOftWine

CvDnUWine

NS 1920 / HSE 2014a

Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am win, gan gynnwys gwin wedi'i gyfnerthu megis sieri?**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU BEIDIO FEL GWIN, AC AM ARWEINIAD AR NIFER Y GWYDRAU O WIN MEWN POTEL.

CODIWCH NIFER Y GWYDRAU 125ML A YFWYD GAN YR YMATEBYDD. E.E. OS GWNAETH YFED HANNER POTEL, CODIWCH 3 GWYDR.

CODIWCH NIFER Y GWYDRAU.

1 POTEL = 6 GWYDR

½ POTEL = 3 GWYDR

1/3 POTEL = 2 GWYDR

¼ POTEL = 1.5 GWYDR

1 LITR = 8 GWYDR

½ LITR = 4 GWYDR

1/3 LITR = 2.5 GWYDR

¼ LITR = 2 GWYDR

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN F12 FEL CvDnOftWine]

NODWCH RIF [0.5-97.5]

EWCH I DnUWineMeas

GOFYNNWCH OS 1 – 4 YN CvDnOftWine

DnUWineMeas

NS 1920 / HSE 2014

PEIDIWCH Â DARLLEN Y CWESTIWN OS OEDD YR YMATEB YN Y CWESTIWN BLAENOROL (DNUWINE) MEWN POTELI AC WEDI'U CODIO FEL GWYDRAU BACH. YN YR ACHOS HWN, CODIWCH WYDRAU BACH YN UNIG (COD 1).

Oedd hynny'n bennaf yn ...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

OS YW'R YMATEBYDD FEL ARFER YN YFED MEWN TAFARN NEU DAFARN WIN A'I FOD WEDI CAEL GWYDR SAFONOL, BYDDAI HYN FEL ARFER YN 175ML – CODIWCH FEL 2.

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU BEIDIO FEL GWIN, AC AM ARWEINIAD AR FAINT GWYDRAU O WIN.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN F12 FEL CvDnUWine]

UN COD YN UNIG

Gwydrau bach (tua 125ml),

Gwydrau safonol (tua 175ml), neu

Gwydrau mawr (tua 250ml)?

Poteli (DIGYMELL YN UNIG)

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1 EWCH I CvDnOftSpir

2

3

4

-9

Yn ystod y 12 mis diwethaf, pa mor aml y cawsoch ddiod o wirodydd, megis jin, fodca neu goctels?

DYLECH GYNNWYS ALCOPOPS A GWIRODLYNNAU (LIQUERS) FEL GWIRODYDD.

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CODIO FEL GWIRODYDD.

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

ALCOHOL – GWIRODYDD:

YN CYNNWYS:

- ABSINTHE
- ADVOCAAT
- AFTER SHOCK
- ANGOSTURA BITTERS
- APEROL
- ARAK
- ARMAGNAC
- BACARDI
- BAILEY'S
- BWRBON
- BRANDI
- CAMPARI
- BRANDI CEIRIOS
- COCTELS
- COGNAC
- EGG FLIP
- JIN
- GRAPPA
- COFFI GWYDDELIG
- IRISH VELVET
- JAEGERMEISTER
- JELLO SHOTS / SHOOTERS
- KAHLUA
- LIMONCELLO
- GWIRODLYNNAU
- MALIBU
- MEZCAL
- MIDORI
- MOONSHINE
- OUZO/ANISEED
- PERNOD
- PIMMS
- POITIN (IRISH MOONSHINE)
- RYM
- SAMBUCA
- SCHNAPPS
- JIN EIRIN
- SNOWBALL
- SOUTHERN COMFORT
- STREGA
- TABOO
- TIA MARIA
- TEQUILA
- FODCA
- FODCA JELI

- WISGI
- ARCHERS AQUA
- BACARDI BREEZER
- HOOCH
- METZ
- COCTELS WEDI'U RHEWI PARROT BAY
- RED SQUARE
- SMIRNOFF ICE
- VODKA MUDSHAKE
- VODKA REEF
- WKD ('WICKED')
- WOODY'S
- UNRHYW SŌN AM 'LEMONÊD, COLA, ORANGEADE NEU SODA HUFEN ALCOHOLIG' AC ATI NEU DDIODYDD PAROD I'W HYFED

A fydddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Bob wythnos,	1	EWCH I DnOftSpirFreqWk
Unwaith neu ddwywaith y mis,	2	EWCH I DnUSpir
Unwaith bob deufis, neu	3	
Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn?	4	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 YN CvDnOftSpir

DnOftSpirFreqWk

NS NEWYDD

Ac a fydddech chi'n dweud bod hynny ...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Bron bob dydd,	1	EWCH I DnUSpir
Pump neu chwe diwrnod yr wythnos,	2	
Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos, neu	3	
Unwaith neu ddwywaith yr wythnos?	4	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 4 YN CvDnOftSpir

DnUSpir

NS 1920 / HSE 2014a

Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: **Pa mor aml ydych chi wedi cael diod o wirodydd, megis jin, fodca neu goctels.**

GWASGWCH F12 AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CODIO FEL GWIRODYDD.DYLECH

DYLECH GYNNWYS ALCOPOPS A GWIRODLYNNAU (LIQUERS) FEL GWIRODYDD

CODIWCH NIFER Y MESURAU SENGL

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN F12 FEL CvDnOftSpir]

NODWCH RIF [1-97]

[Diwedd y modiwl]

Ysmygu (CD)

MODIWL WEDI'I FFILTRO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Smoke

NS 1920 / WHS 2015

A nawr rhai cwestiynau ynglŷn â smygu tybaco.

Pa un o'r canlynol sy'n eich disgrifio chi orau ar hyn o bryd?

DYLAI'R YMATEBYDD FEDDWL FAINT MAE'N SMYGU AR HYN O BRYD, NID FAINT Y BYDDAI'N SMYGU MEWN AMGYLCHIADAU MWY NORMAL

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Rwy'n smygu <u>bob dydd</u>,	1	EWCH I SmChange
Rwy'n smygu'n <u>achlysurol</u> ond nid bob dydd,	2	
Roeddwn i'n <u>arfer smygu bob dydd</u> ond dydw i	3	EWCH I SmQuitTm
ddim yn smygu o gwbl nawr,	4	
Roeddwn i'n <u>arfer smygu'n achlysurol</u> ond dydw i	5	EWCH I EcigEV
ddim yn smygu o gwbl nawr, neu	-9	
Dydw i ddim wedi smygu erioed?		
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)		

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN Smoke

SmChange

NS NEWYDD

Yn y 3 mis diwethaf, fydddech chi'n dweud eich bod wedi bod yn ysmygu...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Mwy nag arfer,	1	EWCH I SmMore
Yr un faint ag arfer, neu	2	EWCH I CvSmQuitTry
Lai nag arfer?	3	EWCH I SmLess
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 YN SmChange

SmMore

NS NEWYDD

Fydddech chi'n dweud ychydig mwy neu lawer mwy nag arfer?

UN COD YN UNIG		
Ychydig yn fwy	1	EWCH I CvSmQuitTry
Llawer yn fwy	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 3 YN SmChange

SmLess

NS NEWYDD

Fydddech chi'n dweud ychydig llai neu lawer llai nag arfer?

UN COD YN UNIG		
Ychydig yn llai	1	EWCH I CvSmQuitTry
Llawer yn llai	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN Smoke

CvSmQuitTry

NS 1819 / WHS 2015

Ydych chi wedi ceisio rhoi'r gorau i ysmegu yn y 3 mis diwethaf?

UN COD YN UNIG		
Do	1	EWCH I ECigEv
Naddo	2	

GOFYNNWCH OS 3 NEU 4 YN Smoke

SmQuitTm

NS 1617 / WHS 2015

Pryd wnaethoch chi roi'r gorau i smegu?

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Llai na mis yn ôl,	1	EWCH I ECigEv
Rhwng mis a blwyddyn yn ôl, neu	2	
Mwy na blwyddyn yn ôl?	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1-4 YN Smoke

SmAge

NS 1617

Beth oedd eich oedran pan wnaethoch chi ddechrau smegu?

NODWCH YR OED [**]	EWCH I ECigEv
--------------------	---------------

GOFYNNWCH I BAWB

EcigEv

NS 1718 / WHS 2015

Ydych chi erioed wedi defnyddio e-sigarét?

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I EcigNow
Nac ydw	2	[Diwedd y modiwl]
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN EcigEv

EcigNow

NS 1718 / WHS 2015

Ydych chi'n defnyddio e-sigarét o gwbl y dyddiau hyn?

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I EcigOft
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN EcigEv

EcigOft

NS 1718

Pa mor aml [OS 2 YN ECigNow: oeddech chi / OS 1 YN ECigNow: ydych chi] fel rheol yn defnyddio e-sigarét?

UN COD YN UNIG

Bob dydd

Yn achlysurol ond nid bob dydd

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

-9

EWCH I EcigAge

GOFYNNWCH OS 1 YN EcigEv

ECigAge

NS 1617

Beth oedd eich oedran pan wnaethoch chi ddefnyddio e-sigarét am y tro cyntaf?

NODWCH YR OED [**]

EWCH I SmECigFirst

GOFYNNWCH OS SmAge = ECigAge

SmECigFirst

NS 1617

Oeddech chi'n smygu tybaco neu'n defnyddio e-sigarét i ddechrau?

UN COD YN UNIG

Smygu tybaco

Defnyddio e-sigarét

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

-9

[Diwedd y modiwl]

Gweithgarwch corfforol (CD)

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf am ymarfer corff.

Meddyliwch am yr amser a dreulioch yn cerdded yn ystod y 7 diwrnod diwethaf. Mae hyn yn cynnwys yn y gwaith ac adref, cerdded er mwyn teithio o le i le, ac unrhyw gerdded arall a wnaethoch ddim ond at ddibenion ymarfer corff neu hamdden.

GOFYNNWCH I BAWB

Walk

NS 1920 / WHS 2015

Yn ystod y 7 diwrnod diwethaf, ar ba ddyddiau gerddoch chi am o leiaf 10 munud ar y tro?

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 8 A -9)

Dydd Llun	1	EWCH I WalkTime
Dydd Mawrth	2	
Dydd Mercher	3	
Dydd Iau	4	
Dydd Gwener	5	
Dydd Sadwrn	6	
Dydd Sul	7	
Heb gerdded yn ystod y 7 diwrnod diwethaf	8	EWCH I ModAct
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN Walk

WalkTime

NS 1920 / WHS 2015

[OS DEWISWYD >1 DIWRNOD YN Walk: Faint o amser dreulioch chi fel arfer yn cerdded ar un o'r diwrnodau hyn? / OS DEWISWYD DIM OND 1 DIWRNOD YN Walk: Faint o amser dreulioch chi'n cerdded ar y diwrnod hwn?]

CODIWCH MEWN ORIAU A MUNUDAU. ER ENGHRAIFFT, OS OEDD YR YMATEBYDD WEDI CERDDED AM 90 MUNUD, BYDDAI HYNNY'N 1 AWR A 30 MUNUD.

I NODI 1 AWR A 30 MUNUD, RHOWCH 1, YNA COLON NEU ATALNOD LLAWN, AC YNA 30.

AWR, MUNUD

EWCH I WalkPace

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN Walk

WalkPace

NS 1920 / WHS 2015

Pa un o'r canlynol sy'n disgrifio'ch cyflymder cerdded arferol?

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Cyflymder araf,	1	EWCH I WalkSweat
Cyflymder cyfartalog,	2	
Cyflymder cymharol sionc, neu	3	
Cyflymder cyflym – o leiaf 4 milltir yr awr?	4	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN Walk

WalkSweat

NS 1920 / WHS 2015

Yn ystod y 7 diwrnod diwethaf, a oedd yr ymdrech o gerdded am 10 munud neu'n fwy'n ddigon i wneud i chi anadlu'n gynt, teimlo'n gynhesach neu chwysu?

UN COD YN UNIG

Oedd	1	EWCH I ModAct
Nac oedd	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

Meddyliwch am y gweithgarwch corfforol cymedrol a wnaethoch yn ystod y 7 diwrnod diwethaf.

Mae gweithgarwch cymedrol yn cymryd rhywfaint o ymdrech ac yn gallu gwneud i chi anadlu ychydig yn gyflymach na'r arfer. Mae'r enghreifftiau'n cynnwys palu'r ardd, 'spring clîn' neu waith tŷ trwm arall, nofio ysgafn neu feicio. Peidiwch â chynnwys cerdded.

Meddyliwch am y gweithgarwch corfforol a wnaethoch am o leiaf 10 munud ar y tro yn unig.

GOFYNNWCH I BAWB

ModAct

NS 1920 / WHS 2015

Yn ystod y 7 diwrnod diwethaf, ar ba ddyddiau wnaethoch chi weithgarwch cymedrol?

PEIDIWCH Â CHYNNWYS CERDDED.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 8 A -9)

Dydd Llun	1	EWCH I ModActTime
Dydd Mawrth	2	
Dydd Mercher	3	
Dydd Iau	4	
Dydd Gwener	5	
Dydd Sadwrn	6	
Dydd Sul	7	
Heb wneud gweithgarwch cymedrol yn ystod y 7 diwrnod diwethaf	8	EWCH I VigAct
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN ModAct

ModActTime

NS 1920 / WHS 2015

[OS DEWISWYD >1 DIWRNOD YN ModAct: Faint o amser dreulioch chi fel arfer yn gwneud gweithgarwch cymedrol ar un o'r diwrnodau hyn? / OS DEWISWYD DIM OND 1 DIWRNOD YN ModAct: Faint o amser dreulioch chi'n gwneud gweithgarwch cymedrol ar y diwrnod hwn?]

CODIWCH MEWN ORIAU A MUNUDAU. ER ENGHRAIFFT, OS OEDD YR YMATEBYDD WEDI GWNEUD RHYWBETH AM 90 MUNUD, BYDDAI HYNNY'N 1 AWR A 30 MUNUD.

I NODI 1 AWR A 30 MUNUD, RHOWCH 1, YNA COLON NEU ATALNOD LLAWN, AC YNA 30.

AWR, MUNUD

EWCH I VigAct

GOFYNNWCH I BAWB

Meddyliwch am y gweithgarwch corfforol egnïol a wnaethoch yn ystod y 7 diwrnod diwethaf.

Mae gweithgarwch egnïol yn golygu ymdrech gorfforol galed ac yn gallu gwneud i chi anadlu'n llawer gyflymach na'r arfer. Mae'r enghreifftiau'n cynnwys rhedeg, beicio cyflym, neu ymarfer sy'n eich gwneud chi'n brin eich anadl neu'n chwyslyd.

Meddylwch am y gweithgarwch corfforol a wnaethoch am o leiaf 10 munud ar y tro yn unig.

GOFYNNWCH I BAWB

VigAct

NS 1920 / WHS 2015

Yn ystod y 7 diwrnod diwethaf, ar ba ddyddiau wnaethoch chi weithgarwch egnïol?

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 8 A -9)		
Dydd Llun	1	EWCH I VigActTime
Dydd Mawrth	2	
Dydd Mercher	3	
Dydd Iau	4	
Dydd Gwener	5	
Dydd Sadwrn	6	
Dydd Sul	7	
Heb wneud gweithgarwch egnïol yn ystod y 7 diwrnod diwethaf	8	[Diwedd y modiwl]
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN VigAct

VigActTime

NS 1920 / WHS 2015

[OS DEWISWYD >1 DIWRNOD YN VigAct: **Faint o amser dreulioch chi fel arfer yn gwneud gweithgarwch egnïol ar un o'r diwrnodau hyn?** / OS DEWISWYD DIM OND 1 DIWRNOD YN VigAct: **Faint o amser dreulioch chi'n gwneud gweithgarwch egnïol ar y diwrnod hwn?**]

CODIWCH MEWN ORIAU A MUNUDAU. ER ENGHRAIFFT, OS OEDD YR YMATEBYDD WEDI GWNEUD RHYWBETH AM 90 MUNUD, BYDDAI HYNNY'N 1 AWR A 30 MUNUD.

I NODI 1 AWR A 30 MUNUD, RHOWCH 1, YNA COLON NEU ATALNOD LLAWN, AC YNA 30.

AWR, MUNUD

[Diwedd y modiwl]

Cydlyniant cymunedol

MODIWL WEDI'I FFILTRO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Rwy'n mynd i ofyn ichi nawr sut ydych chi'n teimlo am eich ardal leol. Wrth ateb, dylech chi feddwl am eich ardal leol fel yr ardal sydd o fewn pellter cerdded o 15 i 20 munud i'ch cartref.

GOFYNNWCH I BAWB

LaOvSat [CD]

NS 1819 / CL 2014-15

Ar y cyfan, pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gyda'ch ardal leol fel lle i fyw?

Fyddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Bodlon iawn, 1 EWCH I LaBelong

Eithaf bodlon, 2

Ddim yn fodlon nac yn anfodlon, 3

Eithaf anfodlon, neu 4

Anfodlon iawn? 5

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

GOFYNNWCH I BAWB

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiadau canlynol:

GOFYNNWCH I BAWB

LaBelong [CD]

NS 1819

...rwy'n perthyn i fy ardal leol. Ydych chi'n...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf, 1 EWCH I LaDifBgrnd

Tueddu i gytuno, 2

Ddim yn cytuno nac yn anghytuno, 3

Tueddu i anghytuno, neu'n 4

Anghytuno'n gryf? 5

Ddim yn gwybod/Dim barn (DIGYMELL YN UNIG) -9

GOFYNNWCH I BAWB

LaDifBgrnd [CD]

NS 1819

...fod yr ardal leol yn rhywle lle mae pobl o wahanol gefndiroedd yn dod ymlaen yn dda gyda'i gilydd. Ydych chi'n...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf,	1	EWCH I LaRespCons
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Dim digon o bobl yn yr ardal leol (DIGYMELL YN UNIG)	6	
Mae pawb o'r un cefndir (DIGYMELL YN UNIG)	7	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

LaRespCons [CD]

NS 1617

...Mae pobl yn fy ardal leol yn trin ei gilydd â pharch ac ystyriaeth. Ydych chi'n...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf,	1	[Diwedd y modiwl]
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Diogelwch cymunedol

MODIWL WEDI'I FFILTRO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Pa mor ddiogel neu anniogel fydddech chi'n ei deimlo yn y sefyllfaoedd canlynol?

GOFYNNWCH I BAWB

SfAreaDark [CD]

NS 1819 / EUSILC

Pa mor ddiogel neu anniogel ydych chi'n teimlo yn cerdded yn eich ardal wedi iddi dywyllu?

OS NAD YW'R YMATEBYDD YN GWNEUD Y GWEITHGAREDD HWNNW: **Pa mor ddiogel neu anniogel fydddech chi'n teimlo pe bai'n rhaid i chi cerdded yn eich ardal wedi iddi dywyllu?**

Fydddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Diogel iawn,

Eithaf diogel,

Ychydig yn anniogel, neu

Anniogel iawn?

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

3

4

-9

EWCH I SfHmDark

GOFYNNWCH I BAWB

SfHmDark [CD]

NS 1819

Gartref wedi iddi dywyllu.

OS NAD YW'R YMATEBYDD YN GWNEUD Y GWEITHGAREDD HWNNW: **Pa mor ddiogel neu anniogel fydddech chi'n teimlo pe bai'n rhaid i chi fod gartref wedi iddi dywyllu?**

Fydddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Diogel iawn,

Eithaf diogel,

Ychydig yn anniogel, neu

Anniogel iawn?

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

3

4

-9

EWCH I SfPTDark

GOFYNNWCH I BAWB

SfPTDark [CD]

NS 1819

Wrth deithio ar drafnidiaeth gyhoeddus wedi iddi dywyllu.

OS NAD YW'R YMATEBYDD YN GWNEUD Y GWEITHGAREDD HWNNW: **Pa mor ddiogel neu anniogel fydddech chi'n teimlo pe bai'n rhaid i chi deithio ar drafnidiaeth gyhoeddus wedi iddi dywyllu?**

Fyddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Diogel iawn,	1	EWCH I SfCarDark
Eithaf diogel,	2	
Ychydig yn anniogel, neu	3	
Anniogel iawn?	4	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I SfPTDarkAd

GOFYNNWCH OS -9 YN SfPTDark

SfPTDarkAd

NS NEWYDD

Ga'i ofyn pam dewisoch chi 'Ddim yn gwybod' yn y cwestiwn blaenorol? Ydy hyn...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Oherwydd nad ydych yn defnyddio trafndiaeth		
gyhoeddus wedi iddi dywyllu; neu	1	EWCH I SfCarDark
Rheswm arall?	2	EWCH I SfPTDarkAdOT
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN SfPTDarkAd

SfPTDarkAdOT

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y rheswm arall?**

NODWCH DESTUN [80]

GO TO SfCarDark

GOFYNNWCH I BAWB

SfCarDark [CD]

NS 1819

Wrth deithio mewn car wedi iddi dywyllu.

OS NAD YW'R YMATEBYDD YN GWNEUD Y GWEITHGAREDD HWNNW: **Pa mor ddiogel neu anniogel *fyddech* chi'n teimlo pe bai'n rhaid i chi deithio mewn car wedi iddi dywyllu?**

GAN GYNNWYS MEWN FAN, BEIC MODUR NEU UNRHYW GLUDANT PREIFAT ARALL.

Fyddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Diogel iawn,	1	[Diwedd y modiwl]
Eithaf diogel,	2	
Ychydig yn anniogel, neu	3	
Anniogel iawn?	4	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Awdurdodau lleol

[NODYN SGRIPTIO: AR GYFER Y CWESTIYNAU NESAF, DYLAIR TESTUN MEWN CROMFACHAU [ENW'R CYNGOR] GAEL EI OSOD O'R NEWIDYN AWDURDOD LLEOL YN Y SAMPL.]

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr rwy'n mynd i ddarllen rhai datganiadau am [enw'r awdurdod lleol]. Dywedwch i ba raddau rydych chi'n cytuno neu'n anghytuno.

GOFYNNWCH I BAWB

LAPrtOpp

NS 1920 / LiW 2006a

Mae gen i gyfle i gyfrannu at benderfyniadau am y ffordd y mae gwasanaethau fy awdurdod lleol yn cael eu rhedeg.

OS OES ANGEN: I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?

Ydych chi'n..

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf,	1	EWCH I UaInfDecs
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

UaInfDecs [CD]

NS 1819

Rwy'n gallu dylanwadu ar benderfyniadau sy'n effeithio ar fy ardal leol.

OS OES ANGEN: I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno bod y datganiad hwn yn berthnasol i [enw'r awdurdod lleol]?

Ydych chi'n..

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf,	1	[Diwedd y modiwl]
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno, nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod/Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Mynediad at wasanaethau a chyfleusterau

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr rwy'n mynd i ofyn rhai cwestiynau am wasanaethau a chyfleusterau yn eich ardal leol. Wrth ddweud gwasanaethau a chyfleusterau lleol, rwy'n golygu pethau fel siopau, bwytai, parciau, canolfannau chwaraeon, ysgolion a meddygfeydd teulu.

GOFYNNWCH I BAWB

LocServAv

NS 1819

Pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi bod gwasanaethau a chyfleusterau ar gael yn eich ardal leol?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am yr ardal sydd o fewn pellter cerdded o 15 i 20 munud i'ch cartref.**

Fyddech chi'n dweud...

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW HWN

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Bodlon iawn,	1	EWCH I LocServGet
Eithaf bodlon,	2	
Ddim yn fodlon nac yn anfodlon,	3	
Eithaf anfodlon, neu	4	
Anfodlon iawn?	5	
Dim gwasanaethau a chyfleusterau lleol (DIGYMELL YN UNIG)	6	[Diwedd y modiwl]
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I LocServGet

GOFYNNWCH OS NAD 6 YN LocServAv

LocServGet [CD]

NS 1819

Pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gyda'ch gallu i gael y gwasanaethau a'r cyfleusterau hyn?

Fyddech chi'n dweud...

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW HWN

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Bodlon iawn,	1	[Diwedd y modiwl]
Eithaf bodlon,	2	
Ddim yn fodlon nac yn anfodlon,	3	
Eithaf anfodlon, neu	4	
Anfodlon iawn?	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Democratiaeth a dealltwriaeth am gynghorau lleol

GOFYNNWCH I BAWB

Rwy'n mynd i ofyn ambell gwestiwn i chi am eich cynghorydd lleol. Ystyr cynghorydd lleol yn yr achos hwn yw'r cynrychiolydd etholedig yn eich ardal sy'n aelod o [enw awdurdod lleol].

Ar gyfer pob cwestiwn, meddyliwch am eich cynghorydd lleol yn hytrach na'ch cyngor lleol.

MAE'R CWESTIYNAU HYN AM GYNGHORWYR SY'N EISTEDD AR GYNGHORAU SIR A BWRDEISTREF SIROL (AWDURDODAU LLEOL), NID Y RHAI HYN NY SY'N EISTEDD AR GYNGHORAU CYMUNED A THREF.

[NODYN SGRIPTIO: AR GYFER Y CWESTIWN NESAF, DYLAIR TESTUN MEWN CROMFACHAU [ENW'R CYNGOR] GAEL EI OSOD O'R NEWIDYN AWDURDOD LLEOL YN Y SAMPL.]

GOFYNNWCH I BAWB

LocCouCont

NS 1819

Ydych chi wedi cysylltu â'ch cynghorydd lleol yn y 12 mis diwethaf, er enghraifft i drafod ymholiad, cwyn neu broblem?

OS OES GANDDYNT FWY NAG UN CYNGHORYDD LLEOL A'U BOD WEDI CYSYLLTU AG UNRHYW RAI OHONYNT, CODIWCH FEL 1.

DYLID CYNNWYS CYSWLLT GYDA'R CYNGHORYDD YN UNIG. PEIDIWCH Â CHYNNWYS CYSWLLT Â'R CYNGOR LEOL (ER ENGHRAIFFT AM ATGYWEIRIADAU NEU GEISIADAU AM DAI).

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I LocCouKnow

Nac ydw

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH I BAWB

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiadau canlynol:

GOFYNNWCH I BAWB

LocCouKnow

NS 1819

Mae dealltwriaeth dda gyda fi o'r hyn mae fy nghynghorydd lleol yn ei wneud ar gyfer fy nghymuned leol.

Ydych chi'n...

DYLID MEDDWL AM YR HYN MAE EU CYNGHORYDD LLEOL YN EI WNEUD AC NID Y CYNGOR LLEOL.

OS OES GANDDYNT FWY NAG UN CYNGHORYDD LLEOL NEU OS YW'R YMATEBYDD WEDI CYSYLLTU Â MWY NAG UN CYNGHORYDD LLEOL, GOFYNNWCH IDDO/IDDI FEDDWL AM YR UN LLE CAFWYD Y CYSYLLTIAD MWYAF NEU FWYAF O WYBODAETH.

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf,

1

EWCH I LocCouSat

Tueddu i gytuno,

2

Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,

3

Tueddu i anghytuno, neu'n	4
Anghytuno'n gryf?	5
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

LocCouSat

NS 1819

Mae fy nghynghorydd lleol yn gweithio'n agos gyda fy nghymuned leol.

OS NAD YDYNT YN GWYBOD PWY YW'R CYNGHORYDD LLEOL: **Efallai bod gan rai pobl farn am waith eu cynghorydd lleol, hyd yn oed heb wybod pwy ydynt.**

Ydych chi'n...

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD.

OS YW'R YMATEBYDDWEDI CYSYLLTU Â MWY NAG UN CYNGHORYDD LLEOL, GOFYNNWCH IDDO/IDDI FEDDWL AM YR UN LLE CAFWYD Y CYSYLLTIAD MWYAF NEU FWYAF O WYBODAETH.

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf,	1	[Diwedd y modiwl]
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Ansawdd yr amgylchedd lleol

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â'ch ardal leol, sy'n golygu yr ardal o fewn 15-20 munud o bellter cerdded o'ch cartref.

Faint o broblem yw pob un o'r rhain yn eich ardal leol?

GOFYNNWCH I BAWB

LaFlyTipProb

NS NEWYDD

Tipio anghyfreithlon - hynny yw, taflu gwastraff yn anghyfreithlon.

OS OES ANGEN: Nid yw hyn yn cynnwys taflu ysbwriel yn gyffredinol. Byddaf yn holi am hynny yn y cwestiwn nesaf.

Fyddech chi'n dweud ei fod yn...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Problem fawr,

Problem ganolig,

Problem fach, neu

Ddim yn broblem o gwbl?

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

3

4

-9

EWCH I LaLittProb

GOFYNNWCH I BAWB

LaLittProb

NS NEWYDD

Sbwriel.

OS OES ANGEN: Faint o broblem yw hyn yn eich ardal leol?

Fyddech chi'n dweud ei fod yn...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Problem fawr,

Problem ganolig,

Problem fach, neu

Ddim yn broblem o gwbl?

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

3

4

-9

EWCH I LaDogProb

GOFYNNWCH I BAWB

LaDogProb

NS NEWYDD

Baw cŵn.

OS OES ANGEN: Faint o broblem yw hyn yn eich ardal leol?

Fyddech chi'n dweud ei fod yn...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Problem fawr,	1	EWCH I LaGraffProb
Problem ganolig,	2	
Problem fach, neu	3	
Ddim yn broblem o gwbl?	4	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

LaGraffProb

NS NEWYDD

Graffiti neu fandaliaeth.

OS OES ANGEN: **Faint o broblem yw hyn yn eich ardal leol?**

Fyddech chi'n dweud ei fod yn...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Problem fawr,	1	[Diwedd y modiwl]
Problem ganolig,	2	
Problem fach, neu	3	
Ddim yn broblem o gwbl?	4	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Ysgolion cynradd

[NODYN SGRIPTIO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN OS YW'R YMATEBYDD YN RHIANT/WARCHEIDWAD AR BLENTYN YN Y CARTREF- OS RelResp = 4/5/6 NEU UNRHYW ENWAU A DDEWISWYD YN GrdChk AC OS YW'R PLENTYN YN 4-11 OED. OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN Y CARTREF SY'N BODLONI'R AMODAU HYN DYLECH DDEWIS UN AR HAP.]

MAE'R CWESTIYNAU NESAF YN HOLI AM BLENTYN YN Y CARTREF. OS NAD YW'R YMATEBYDD YN RHIANT I'R PLENTYN, DYLECH DDEFNYDDIO'R GEIRIAD CYWIR LLE BO ANGEN (ER ENGHAIFFT EICH WYR NEU WYRES/WYRION.)

Hoffwn i ofyn i chi am ysgolion cynradd. Mae'r cyfrifiadur wedi dewis un o'ch plant i chi feddwl amdano / amdani wrth ateb y cwestiynau hyn. Meddyliwch am [Enw] yn unig wrth ateb. OS MAI DIM OND UN PLENTYN SYDD: Hoffwn i ofyn i chi am ysgolion cynradd.

GOFYNNWCH OS (4/5/6 YN RelResp NEU 1 YN GrdChk) A BOD GANDDO BLENTYN 4-11 OED

PsChildEnrolb

NS 1617

Ydy [enw] wedi ymrestru mewn ysgol gynradd yng Nghymru ar hyn o bryd?

MAE 'YMRESTRU' YN GOLYGU Y BOD Y PLENTYN YN MYNYCHU'R YSGOL YN YSTOD BLWYDDYN ACADEMAIDD 2020-21.

UN COD YN UNIG

Ydy

Nac ydy

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

-9

EWCH I PsWhich

[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildEnrolb

PsWhich

NS 1920

Pa ysgol yw hon?

GWASGWCH Y BYLCHWR (SPACE BAR) I WELD RHESTR O YSGOLION

DANGOSIR YR YSGOLION YN ARDAL YR AWDURDOD LLEOL; SYMUDWCH Y CYRCHWR I'R UN GYWIR AC YNA CLICIWCH AR 'DEWIS'. OS NAD YW'R YSGOL YNA, CLICIWCH AR 'CANSLO' A PARHAU I 'SCHOOLNAME'

OS BYDDWCH YN NODI ENW YSGOL OND WEDYN YN PENDERFYNU Y BYDDAI'N WELL GENNYCH FEWNBYNNU ENW YSGOL EICH HUN, EWCH I WAELOD Y RHESTR A DEWIS YR AWDURDOD LLEOL GYDAG ENW YSGOL GWAG. YNA GALLWCH CHI DEPIO'R ENW NEWYDD EICH HUN.

[NODYN SGRIPTIO: DEFNYDDIWCH I GYFRIFO DvPsFeePay (1 OS YN TALU FFI, 2 OS DDIM YN TALU FFI).]

UN COD YN UNIG

DEWISWCH ENW'R YSGOL

NODWCH ENW'R YSGOL

EWCH I CvPsNum

EWCH I PsFeePaya

GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildEnrolb A NAD YDY'R YSGOL YN YMDDANGOS YN Y RHESTR.

PsFeePaya

NS 1617

Ydy hon yn ysgol breifat, lle mae rhaid talu ffi?

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I CvPsNum
Nac Ydy	2	EWCH I PsDevS
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN PsFeePaya / DvPsFeePay
Nawr meddyliwch am ysgol [Enw] ers dechrau mis Medi.

I ba raddau yr ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad canlynol?

GOFYNNWCH OS 2 YN PsFeePaya / DvPsFeePay

PsDevS

NS 1718

Mae ysgol [Enw] yn [fy helpu i / OS >1 OEDOLYN AR YR AELWYD: ein helpu ni] i ddod o hyd i ffyrdd o'i helpu i ddysgu yn y cartref.

Ydych chi'n....

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf,	1	EWCH I CvPsNum
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildEnrolb

Nawr mae gen i rai cwestiynau am addysg y plant. Bydd hyn yn helpu ysgolion a Llywodraeth Cymru i gefnogi rhieni a phlant yn ystod y cyfnod anodd sydd ohoni.

Gan feddwl am [Enw], pa mor aml ydych chi [OS >1 OEDOLYN YN Y CARTREF: neu rywun yn eich cartref] ar hyn o bryd yn...

*** NODYN SGRIPTIO: DYLLID LLENWI'R TESTUN AR GYFER Y CWESTIYNAU CANLYNOL GAN NODI RHYW Y PLENTYN DAN SYLW (E.E. [EF/HI]). ***

GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildEnrolb

CvPsNum

NS 1718

Yn ei helpu gyda mathemateg neu rifau?

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

DEHONGLI AD YR YMATEBYDD YW HWN

CEWCH GYNNWYS GWEITHDAI CEFNOGAETH RHINI

UN COD YN UNIG		
Bob dydd,	1	EWCH I CvPsLet
Sawl gwaith yr wythnos,	2	
Unwaith neu ddwywaith yr wythnos,	3	
Llai aml, neu	4	
Ddim o gwbl?	5	
Dyw fy mhleintyn ddim wedi dysgu am hyn eto (DIGYMELL YN UNIG)	6	

GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildEnrolb

CvPsLet

NS 1718

A pha mor aml ar hyn o bryd ydych chi [OS >1 OEDOLYN YN Y CARTREF: neu rywun yn eich cartref] yn ei helpu i ddysgu am lythrennau neu'n helpu gyda darllen neu ysgrifennu?

DEHONGLI AD YR YMATEBYDD YW HWN

CEWCH GYNNWYS GWEITHDAI CEFNOGAETH RHENI

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Bob dydd,

1

EWCH I PsComp

Sawl gwaith yr wythnos,

2

Unwaith neu ddwywaith yr wythnos,

3

Llai aml, neu

4

Ddim o gwbl?

5

Dyw fy mhlentyn ddim wedi dysgu am hyn eto

(DIGYMELL YN UNIG)

6

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildEnrolb

PsComp

NS NEWYDD

Oes gan [enw] gyfrifiadur, gliniadur neu lechen i'w ddefnyddio i wneud gwaith ysgol?

PEIDIWCH Â CHYNNWYS FFÔN CLYFAR.

OS OES: A yw ar gael at ei ddefnydd personol, neu a yw'n cael ei rannu gydag aelodau eraill o'r aelwyd?

UN COD YN UNIG

Oes, at ddefnydd y plentyn yn unig

1

EWCH I PsLearnHelp

Oes, rhannu

2

EWCH I PsCompUse

Na

3

EWCH I PsLearnHelp

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 2 YN PsComp

PsCompUse

NS NEWYDD

Ydi'r cyfrifiadur, gliniadur neu lechen ar gael pryd bynnag y mae [ef/hi] ei angen ar gyfer gwaith ysgol?

Fyddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Bob amser,

1

EWCH I PsLearnHelp

Gan amlaf

2

Weithiau, neu

3

Anaml?

4

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildEnrolb

PsLearnHelp

NS NEWYDD

Oes modd i ysgol [Enw] neu'r llywodraeth gynnig unrhyw beth i'w helpu i ddysgu yn y sefyllfa sydd ohoni?

PEIDIWCH Â CHYMELL

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Cymorth dysgu unigol gan athrawon

/ cynorthwyrwyr addysgu

1 [Diwedd y modiwl]

Adnoddau dysgu ar-lein

2

Taflenni gwaith i'w gwneud gartref

3

Llyfrau

4

Dosbarthiadau 'byw' ar-lein

5

Cefnogaeth emosiynol i'r plentyn

6

Darparu gliniaduron / dyfeisiau i

weithio arnynt yn y cartref

7

Arall

8 EWCH I PsLearnHelpOT

Dim byd

9 [Diwedd y modiwl]

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 8 YN PsLearnHelp

PsLearnHelpOT

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth y gellid ei gynnig?**

CEISIWCH GRYNHOI'R YMATEB YN HYTRACH NA CHOFNODI AIR AM AIR, A CHADW'R SYLWADAU'N WEDDOL FYR OS YW'N BOSIBL.

NODWCH DESTUN [500]

[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildEnrolB

Hoffwn eich holi yn awr am deithio i'r ysgol gynradd.

GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildEnrolb

AtPsModeTrav

NS 1819

Ar ddiwrnod ysgol arferol, sut mae [Enw] yn teithio i'r ysgol ac o'r ysgol?

PEIDIWCH Â CHYMELL

OS CERDDED: **Ac a yw hynny ar eu pennau eu hunain, gyda phlant eraill neu gydag oedolyn?**

OS CAR: **Ac a yw hynny gyda chi, neu a ydynt yn cael lifft gyda ffrindiau neu berthnasau?**

OS BWS: **Ac ai bws ysgol neu fws ysgol lleol yw hwnnw?**

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Car (y mae gennych ddefnydd rheolaidd ohono)

1 [Diwedd y modiwl]

Lifftiau gan ffrindiau neu berthnasau

2

Bws ysgol

3

Bws lleol

4

Trên

5

Tacsi

6

Cerdded ar eu pen eu hun / gyda phlant eraill

7

Cerdded gydag oedolyn

8

Beic

9

Arall

10 EWCH I AtPsModeTravOT

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9 [Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 10 YN AtPsModeTrav

AtPsModeTravOT

NS 1819

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw hwn?**

NODWCH DESTUN [50]

[Diwedd y modiwl]

Ysgolion uwchradd

[NODYN SGRIPTIO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN DIM OND OS YW'R YMATEBYDD YN RHIAINT / WARCHEIDWAD AR BLENTYN YN Y CARTREF - OS RelResp2 = 4/5/6 NEU UNRHYW ENW A DDEWISWYD YN GrdChk A BOD Y PLENTYN YN 11-18 OED. OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN Y CARTREF O FEWN Y GRŴP OEDRAN HWN SY'N BODLONI'R AMODAU HYN DYLECH DDEWIS UN AR HAP.]

MAE'R CWESTIYNAU NESAF YN HOLI AM BLENTYN YN Y CARTREF. OS NAD YW'R YMATEBYDD YN RHIAINT I'R PLENTYN, DYLECH DDEFNYDDIO'R GEIRIAD CYWIR LLE BO ANGEN (ER ENGHAIFFT EICH WYR NEU WYRES/WYRION).

Hoffwn i ofyn i chi am ysgolion uwchradd. Mae'r cyfrifiadur wedi dewis un o'ch plant i chi feddwl amdano neu amdani wrth ateb y cwestiynau hyn. Meddyliwch am [Enw] yn unig wrth ateb. OS OES DIM OND UN PLENTYN YNA: **Hoffwn i ofyn i chi am ysgolion uwchradd.**

GOFYNNWCH OS (4/5/6 YN RelResp NEU 1 YN GrdChk) A BOD GANDDO BLENTYN 11-18 OED

SsChildEnrolb

NS 1617

Ydy [enw] wedi ymrestru mewn ysgol uwchradd yng Nghymru ar hyn o bryd?

MAE 'YMRESTRU' YN GOLYGU Y BOD Y PLENTYN YN MYNYCHU'R YSGOL YN YSTOD BLWYDDYN ACADEMAIDD 2020-21.

UN COD YN UNIG

Ydy

1

EWCH I SsWhich

Nac ydy

2

[Diwedd y modiwl]

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN SsChildEnrolb

SsWhich

NS 1819

Pa ysgol yw hon?

GWASGWCH Y BYLCHWR (SPACE BAR) I WELD RHESTR O YSGOLION

DANGOSIR YR YSGOLION YN YR ARDAL AWDURDOD LLEOL; SYMUDWCH Y CYRCHWR I'R UN GYWIR AC YNA CLICIWCH AR 'DEWIS'. OS NAD YW'R YSGOL YNA, CLICIWCH AR 'CANSLO' A PARHAU I 'SCHOOLNAME'.

[NODYN SGRIPTIO: DEFNYDDIWCH I GYFRIFO DvSsFeePay (1 OS YN TALU FFI, 2 OS DDIM YN TALU FFI).

UN COD YN UNIG

DEWISWCH ENW'R YSGOL

NODWCH ENW'R YSGOL

EWCH I SsDevS

EWCH I SsFeePaya

GOFYNNWCH OS 1 YN SsChildEnrolb A NAD YDY'R YSGOL YN YMDDANGOS YN Y RHESTR.

SsFeePaya

Ydy hon yn ysgol breifat, lle mae rhaid talu ffi?

UN COD YN UNIG

Ydy

1

EWCH I SsSupport

Nac ydy

2

EWCH I SsDevS

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN SsFeePaya / DvSsFeePay
Meddylwch am ysgol [Enw] ers dechrau mis Medi

I ba raddau yr ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad canlynol?

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN SsFeePaya / DvSsFeePay

SsDevS

NS 1718

Mae ysgol [Enw] yn [fy helpu i / OS >1 OEDOLYN AR YR AELWYD: ein helpu ni] i ddod o hyd i ffyrdd o'i helpu i ddysgu yn y cartref.

Ydych chi'n....

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf,	1	EWCH I SsSupport
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

*** NODYN SGRIPTIO: DYLLID LLENWI'R TESTUN AR GYFER Y CWESTIYNAU CANLYNOL (E.E. [FE/HI]) AR SAIL RHYW Y PLENTYN A DDEWISWYD. ***

GOFYNNWCH OS 1 YN SsChildEnrolb

Nawr mae gen i rai cwestiynau am addysg y plant. Bydd hyn yn helpu ysgolion a Llywodraeth Cymru i gefnogi rhieni a phlant yn ystod y cyfnod anodd sydd ohoni.

GOFYNNWCH OS 1 YN SsChildEnrolb

SsSupport

NS 1718

Pa mor aml ydych chi [OS >1 OEDOLYN YN EICH CARTREF: neu rywun yn eich cartref] yn helpu [Enw] â gwaith ysgol ar hyn o bryd?

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

DEHONGLI AD YR YMATEBYDD YW HWN

CEWCH GYNNWYS GWEITHDAI CEFNOGAETH RHENI

UN COD YN UNIG		
Bob dydd,	1	EWCH I SsComp
Sawl gwaith yr wythnos,	2	
Unwaith neu ddwywaith yr wythnos,	3	
Llai aml, neu	4	
Ddim o gwbl?	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN SsChildEnrolb

SsComp

NS NEWYDD

Oes gan [enw] gyfrifiadur, gliniadur neu lechen i'w ddefnyddio i wneud gwaith ysgol?

PEIDIWCH Â CHYNNWYS FFONAU CLYFAR.

OS OES: **A yw ar gael at ei ddefnydd personol, neu a yw'n cael ei rannu gydag aelodau eraill o'r aelwyd?**

UN COD YN UNIG		
Oes, at ddefnydd y plentyn yn unig	1	EWCH I SsLearnHelp
Oes, rhannu	2	EWCH I SsCompUse
Na	3	EWCH I SsLearnHelp
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN SsComp

SsCompUse

NS NEWYDD

Ydi'r cyfrifiadur, gliniadur neu lechen ar gael pryd bynnag y mae [ef/hi] ei angen ar gyfer gwaith ysgol?

A fydddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Bob amser,	1	EWCH I SsLearnHelp
Gan amlaf,	2	
Weithiau, neu	3	
Anaml?	4	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN SsChildEnrolb

SsLearnHelp

NS NEWYDD

Oes modd i ysgol [Enw] neu'r llywodraeth gynnig unrhyw beth i'w helpu i ddysgu yn y sefyllfa sydd ohoni?

PEIDIWCH Â CHYMELL

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Cymorth dysgu unigol gan athrawon		
/ cynorthwyyr addysgu	1	EWCH I AtSsModeTrav
Adnoddau dysgu ar-lein	2	
Taflenni gwaith i'w gwneud gartref	3	
Llyfrau	4	
Dosbarthiadau 'byw' ar-lein	5	
Cefnogaeth emosiynol i'r plentyn	6	
Darparu gliniaduron / dyfeisiau er mwyn gweithio gartref	7	
Arall (manylwch)	8	EWCH I SsLearnHelpOT
Dim byd	9	EWCH I AtSsModeTrav
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 8 YN SsLearnHelp

SsLearnHelpOT

NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth y gellid ei gynnig?**

CEISIWCH GRYNHOI'R YMATEB YN HYTRACH NA CHOFNODI AIR AM AIR, A CHADW'R SYLWADAU'N WEDDOL FYR OS YW'N BOSIBL.

NODWCH DESTUN [500]

EWCH I AtSsModeTrav

GOFYNNWCH I BAWB

Hoffwn eich holi yn awr am deithio i'r ysgol uwchradd.

GOFYNNWCH OS 1 YN SsChildEnrolB

AtSsModeTrav

NS 1819

Ar ddiwrnod ysgol arferol, sut mae [Enw] yn teithio i'r ysgol ac o'r ysgol?

PEIDIWCH Â CHYMELL

OS CERDDED: **Ac a yw hynny ar eu pennau eu hunain, gyda phlant eraill neu gydag oedolyn?**

OS CAR: **Ac a yw hynny gyda chi, neu a ydynt yn cael lifft gyda ffrindiau neu berthnasau?**

OS BWS: **Ac ai bws ysgol neu fws ysgol lleol yw hwnnw?**

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Car (y mae gennych ddefnydd rheolaidd ohono)

1

[Diwedd y modiwl]

Lifftiau gan ffrindiau neu berthnasau

2

Bws ysgol

3

Bws lleol

4

Trên

5

Tacsi

6

Cerdded ar eu pen eu hun / gyda phlant eraill

7

Cerdded gydag oedolyn

8

Beic

9

Arall

10

EWCH I AtSsModeTravOT

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS AtSsModeTrav = 10

AtSsModeTravOT

NS 1819

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw hwn?**

NODWCH DESTUN [50]

[Diwedd y modiwl]

Diwedd rhan 1

GOFYNNWCH I BAWB

EndSect1

NS NEWYDD

Daw hynny â ni at ddiwedd rhan gyntaf yr arolwg.

Mae'r ail ran tua 20 munud o hyd. Pan fyddwch wedi'i gwblhau byddwn yn anfon eich taleb atoch i ddiolch ichi am gymryd rhan.

Yr ydym yn awgrymu cymryd seibiant yn awr, a gallwn wneud apwyntiad ichi gwblhau'r ail ran ar unrhyw adeg yn ystod y pythefnos nesaf. Neu, gallwch ei gwblhau nawr os byddai'n well gennych chi.

A fyddai'n well gennych drefnu apwyntiad yn ystod y pythefnos nesaf, neu gwblhau'r arolwg heddiw?

Trefnu apwyntiad
Parhau heddiw

1 EWCH I AppointMade
2 EWCH I CliChanView

GOFYNNWCH OS 1 YN EndSect1

AppointMade

NS NEWYDD

Pryd yw'r diwrnod a'r amser gorau?

CYFWELYDD I DREFNU APWYNTIAD GYDA'R YMATEBYDD GAN DDEFNYDDIO FWMT.

CYFWELYDD YN DOD Â'R AROLWG I BEN

[Diwedd y modiwl]

STAMP AMSER
STAMP DYDDIAD

Dechrau rhan 2

GOFYNNWCH OS 1 YN EndSect1

Sect2NameChk

NS NEWYDD

Cyn i ni ddechrau, a gaf i wirio eich enw llawn?

CYFWELYDD: YR YMATEBWR CYWIR YW [Enw'r atebydd]. PEIDIWCH CHI Â DWEUD YR ENW CYWIR.

Cywir
Anghywir

1 [Diwedd y modiwl]
2 EWCH I NameChkInc

OS 2 YN Sect2NameChk

NameChkInc

NS NEWYDD

OS NAD Y PERSON A GWBLHAODD ADRAN 1 YDYW DYLECH OFYN AM GAEL SIARAD Â'R PERSON CYWIR, NEU OS OES ANGEN, DYWEDWCH Y BYDDWCH YN FFONIO YN ÔL.

[Diwedd y modiwl]

Argyfwng hinsawdd – safbwyntiau

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r gyfres nesaf o gwestiynau am y newid yn yr hinsawdd.

GOFYNNWCH I BAWB

CliChanView

ESS

Efallai eich bod wedi clywed y syniad bod hinsawdd y byd yn newid oherwydd cynnydd mewn tymheredd dros y 100 mlynedd diwethaf. Beth yw eich barn bersonol chi am hyn? Ydych chi'n meddwl bod hinsawdd y byd yn...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Bendant yn newid,	1	EWCH I CliChanCause2
Newid fwy na thebyg,	2	
Ddim yn newid mae'n debyg, neu	3	
Bendant ddim yn newid?	4	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

STAMP DYDDIAD

GOFYNNWCH I BAWB

CliChanCause2

ESS

Ydych chi'n meddwl bod newid yn yr hinsawdd yn cael ei achosi gan brosesau naturiol, gweithgarwch dynol, neu'r ddau?

Fyddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Gan brosesau naturiol yn gyfan gwbl,	1	EWCH I CliChanCon
Gan brosesau naturiol yn bennaf,	2	
Gan brosesau naturiol gymaint â gweithgarwch dynol,	3	
Gan weithgarwch dynol yn bennaf, neu	4	
Gan weithgarwch dynol yn gyfan gwbl?	5	
Nid wyf yn meddwl bod newid yn yr hinsawdd yn digwydd (DIGYMELL YN UNIG)	6	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

CliChanCon

NS 1819a

Pa mor bryderus, os o gwbl, ydych chi am newid yn yr hinsawdd? Ydych chi'n...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Pryderus iawn,	1	EWCH I CliChanWhen
Eithaf pryderus,	2	
Ychydig yn bryderus, neu	3	

Ddim yn bryderus o gwbl?	4
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

CliChanWhen

PPCCW 2013a

Pryd, os o gwbl, ydych chi'n meddwl y bydd newid yn yr hinsawdd yn dechrau cael effaith yng Nghymru?

Fyddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Mae newid yn yr hinsawdd eisoes yn cael effaith yng Nghymru,	1	EWCH I CliChanRespPublic
Yn y 10 mlynedd nesaf,	2	
Rhwng 10 ac 20 mlynedd,	3	
Rhwng 20 a 50 mlynedd,	4	
Ar ôl y 50 mlynedd nesaf, neu	5	
Fydd newid yn yr hinsawdd byth yn effeithio ar Gymru?	6	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

[NODYN SGRIPT: GOFYNNWCH Y TRI CHWESTIWN NESAF AR HAP]

GOFYNNWCH I BAWB

Faint o gyfrifoldeb ydych chi'n credu sydd gan bob un o'r canlynol i fynd i'r afael â newid yn yr hinsawdd yng Nghymru?

GOFYNNWCH I BAWB

CliChanRespPublic

BEISPTa

Y cyhoedd

OS OES ANGEN: Faint o gyfrifoldeb ydych chi'n credu sydd gan y cyhoedd i fynd i'r afael â newid yn yr hinsawdd yng Nghymru?

Fyddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG	
Llawer,	1
Ychydig,	2
Dim llawer, neu	3
Dim o gwbl?	4
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

CliChanRespBus

BEISPTa

Busnes

OS OES ANGEN: **Faint o gyfrifoldeb ydych chi'n credu sydd gan fusnesau i fynd i'r afael â newid yn yr hinsawdd yng Nghymru?**

Fyddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG	
Llawer,	1
Ychydig,	2
Dim llawer, neu	3
Dim o gwbl?	4
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

CliChanRespGov

BEISPTa

Y Llywodraeth

OS OES ANGEN: **Faint o gyfrifoldeb ydych chi'n credu sydd gan y llywodraeth i fynd i'r afael â newid yn yr hinsawdd yng Nghymru?**

Fyddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG	
Llawer,	1
Ychydig,	2
Dim llawer, neu	3
Dim o gwbl?	4
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

[NODYN SGRIPT: DIWEDD Y DREFN O HOLI CWESTIYNAU AR HAP]

GOFYNNWCH I BAWB

CliChanGov

NS NEWYDD

Gan feddwl nawr am sut mae'r Llywodraeth yn ymateb i newid yn yr hinsawdd, ydych chi'n meddwl bod y Llywodraeth yn gwneud...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Rhy ychydig,	1	[Diwedd y modiwl]
Digon,	2	
Gormod, neu	3	
Ddim yn gwybod?	4	

CNC – Perygl o lifogydd

GOFYNNWCH I BAWB

Llifogydd yw testun y cwestiynau nesaf, er enghraifft oherwydd glawiad trwm, afonydd yn gorlifo'r glannau neu'r môr.

PEIDIWCH Â CHYNNWYS LLIFOGYDD MEWNOL, E.E. PIBELL DDŴR YN BYRSTIO.

GOFYNNWCH I BAWB

FloRiskProp

NS 1819

Pa mor bryderus ydych chi, os o gwbl, am y risg o lifogydd i'r canlynol?

... Eich eiddo. Ydych chi...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Yn bryderus iawn,	1	EWCH I FloRiskComm
Gweddol bryderus,	2	
Ddim yn bryderus iawn, neu	3	
Ddim yn bryderus o gwbl?	4	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

FloRiskComm

NS 1819

... Eich ardal leol. Ydych chi...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

OS OES ANGEN: **Pa mor bryderus ydych chi, os o gwbl, am y risg o lifogydd i'r canlynol?**

UN COD YN UNIG		
Yn bryderus iawn,	1	EWCH I FloRiskWal
Gweddol bryderus,	2	
Ddim yn bryderus iawn, neu	3	
Ddim yn bryderus o gwbl?	4	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

FloRiskWal

NS 1819

... Rhannau eraill o Gymru. Ydych chi...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

OS OES ANGEN: **Pa mor bryderus ydych chi, os o gwbl, am y risg o lifogydd i rannau eraill o Gymru?**

UN COD YN UNIG		
Yn bryderus iawn,	1	EWCH I FloRiskOrg
Gweddol bryderus,	2	
Ddim yn bryderus iawn, neu	3	
Ddim yn bryderus o gwbl?	4	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

FloRiskOrg

NS 1819a

Pa sefydliadau fydddech chi'n cysylltu â nhw am gyngor ar lifogydd?

OS OES ANGEN: **Atebwch yn eich geiriau eich hun.**

PEIDIWCH Â CHYMELL

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Asiantaeth yr Amgylchedd	1	EWCH I FloRiskHome3
Cyfoeth Naturiol Cymru	2	
Cyngor lleol	3	
Llywodraeth Cymru	4	
Llywodraeth y DU	5	
Y Gwasanaeth Tân	6	
Yr Heddlu	7	
Gwylwyr y Glannau	8	
Fforwm Llifogydd Cenedlaethol	9	
Y Swyddfa Dywydd	10	
Grŵp llifogydd cymunedol	11	
Welsh Water / Dŵr Cymru	12	
Floodline	13	
Arall	14	EWCH I FloRiskOrgOT
Amherthnasol gan nad yw'n fy effeithio i (DIGYMELL YN UNIG)	15	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I FloRiskHome3

GOFYNNWCH OS 14 YN FloRiskOrg

FloRiskOrgOT

NS 1819

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y sefydliad arall?

NOWDCH DESTUN [**]

EWCH I FloRiskHome3

GOFYNNWCH I BAWB

FloRiskHome3

NS 1819

A yw eich cartref mewn perygl o ddioddef llifogydd?

UN COD YN UNIG

Ydy	1	[Diwedd y modiwl]
Nac ydy	2	
Ddim yn gwybod	3	

CNC – Bioamrywiaeth

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr hoffwn i siarad â chi'n gryno am natur a bioamrywiaeth. Ystyr bioamrywiaeth yw'r holl fywyd ar y ddaear, ac mae hyn yn cynnwys pob math o anifail, pryf a phlanhigyn, ar y tir ac yn y dŵr.

GOFYNNWCH I BAWB

BioChange

NS 1819 / WORS 2014

O feddwl am fioamrywiaeth, yn eich barn chi, ydych chi'n meddwl bod newid wedi digwydd o ran yr amrywiaeth o rywogaethau (species) yng Nghymru?

Fyddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Do, fe fu cynnydd,

Do, fe fu lleihad, neu

Fu dim newid?

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

3

-9

EWCH I BioFutChange

GOFYNNWCH I BAWB

BioFutChange

NS 1819 / WORS 2014

Ac a ydych chi'n meddwl y bydd newid o ran yr amrywiaeth o rywogaethau yng Nghymru yn y dyfodol?

Fyddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Bydd, fe fydd cynnydd,

Bydd, fe fydd lleihad, neu

Fydd dim newid?

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

3

-9

EWCH I BioFutConcern

GOFYNNWCH I BAWB

Ar gyfer y cwestiwn hwn, hoffwn i chi roi ateb ar raddfa o 1 i 5, lle mae 1 yn cyfateb i 'ddim yn bryderus o gwbl', ac mae 5 yn cyfateb i 'pryderus iawn'.

GOFYNNWCH I BAWB

BioFutConcern

NS 1819 / WORS 2014

Pa mor bryderus ydych chi ynghylch unrhyw newidiadau, yn y gorffennol neu'r dyfodol, i'r amrywiaeth o rywogaethau yng Nghymru?

OS OES ANGEN: Hoffwn i chi roi ateb ar raddfa o 1 i 5, lle mae 1 yn cyfateb i 'ddim yn bryderus o gwbl', ac mae 5 yn cyfateb i 'pryderus iawn'.

UN COD YN UNIG

GRADDFA 1 - 5

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

[Diwedd y modiwl]

Gwasanaethau meddyg teulu

GOFYNNWCH I BAWB

GPIIntro1

NS NEWYDD

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud ag apwyntiadau gyda meddygfeydd meddyg teulu'r GIG.

Peidiwch â meddwl am apwyntiadau gyda meddygfeydd preifat wrth ateb y cwestiynau hyn.

GOFYNNWCH I BAWB

GpSeenDr

NS 1920

Gan feddwl am y 12 mis diwethaf, a ydych wedi cael apwyntiad gyda meddyg teulu am eich iechyd eich hun?

Meddylwch am apwyntiadau gyda meddyg teulu yn unig. Gofynnir cwestiwn am apwyntiadau gyda nyrs neu weithwyr iechyd proffesiynol eraill yn nes ymlaen.

CODIWCH FEL 2 OS GWNAED APWYNTIAD OND NA CHAWSANT EU CADW

UN COD YN UNIG

Do

1

EWCH I GPIIntro2

Naddo

2

EWCH I GpNSeenDr

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 2 YN GpSeenDr

GpNSeenDr

NS 1920

A oedd hyn oherwydd nad oedd angen i chi gael apwyntiad neu oherwydd bod arnoch eisiau cael apwyntiad ond eich bod yn methu â chael un?

UN COD YN UNIG

Doedd dim angen un

1

EWCH I GPIIntro3

Roeddwn i eisiau ond doeddwn i ddim yn gallu

2

EWCH I GpNSeenDr2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 2 YN GpNSeenDr

GpNSeenDr2

NS 1920

Ac, oedd hyn oherwydd nad oedd modd i chi gael apwyntiad cyfleus, neu am reswm arall?

UN COD YN UNIG

Methu cael apwyntiad cyfleus

1

EWCH I CvGpAppDif

Rheswm arall

2

[Diwedd y modiwl]

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN GPseenDr

GpIntro2

NS NEWYDD

Nawr feddylwch am eich apwyntiad diweddaraf gyda meddyg teulu.

GOFYNNWCH OS 1 YN GpSeenDr

CvGpSeenDr

NS NEWYDD

Oedd yr apwyntiad cyn dechrau Ebrill 2020, ynteu o fis Ebrill 2020 ymlaen?

UN COD YN UNIG		
Cyn dechrau Ebrill 2020	1	EWCH I GpMode
Ebrill ymlaen 2020	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN GPSeenDr

GpMode

NS NEWYDD

Ar gyfer yr apwyntiad hwn, a wnaethoch chi fynd i'r practis, neu a oedd yr apwyntiad dros y ffôn neu alwad fideo?

OS CAFODD YR YMATEBYDD YMGYNGHORIAD DROS Y FFÔN NEU FIDEO I DDECHRAU OND YNA GOFYNNWYD IDDO FYND I'R PRACTIS I WELD Y MEDDYG TEULU (A'I FOD WEDI GWNEUD HYNNY), CODIWCH FEL 1.

UN COD YN UNIG		
Wyneb yn wyneb	1	EWCH I GpAppoint
Ffôn	2	
Galwad fideo	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN GpSeenDr

GpAppoint

NS 1920

A wnaethoch chi'r apwyntiad i chi eich hun?

OS GWNAED APWYNTIAD, OND NID GAN YR YMATEBYDD, CODIWCH 'NADDO'

UN COD YN UNIG		
Do	1	EWCH I GpAppEase
Naddo	2	EWCH I GpOverSat
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN GpAppoint

GpAppEase

NS 1920

Pa mor hawdd neu anodd oedd cael apwyntiad cyfleus? Oedd hi'n...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Hawdd iawn,	1	EWCH I GpOverSat
Gweddol hawdd,	2	EWCH I CvGpAppDifE
Yn weddol anodd, neu'n	3	EWCH I CvGpAppDif
Anodd iawn?	4	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I GpOverSat

GOFYNNWCH OS 3 NEU 4 YN GpAppEase NEU 1 YN GpNSeenDr2

CvGpAppDif

NS 1920

Pam fyddech chi'n dweud ei bod hi'n anodd cael apwyntiad cyfleus?

PEIDIWCH Â CHYMELL

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Aros yn hir am apwyntiad	1	EWCH I GpOverSat

Dim apwyntiadau ar gael ar yr un diwrnod	2	
Dim apwyntiadau ar gael ar adegau cyfleus (e.e. gyda'r nos / ar benwythnosau)	3	
Angen ffonio yn gynnar yn y bore i wneud apwyntiad	4	
Doedd dim modd gwneud apwyntiad gyda gweithiwr iechyd proffesiynol penodol	5	
Anhawster cael rhywun i ateb y ffôn i drefnu'r apwyntiad	6	
Methu trefnu apwyntiad ddigon o flaen llaw	7	
Staff y dderbynfa yn ei gwneud yn anodd	8	
Nid yw'r feddygfa'n cynnig apwyntiadau ymlaen llaw oherwydd y sefyllfa coronafeirws	9	
Doedd dim modd archebu apwyntiad heb siarad â nyrs / derbynnydd (brysbennu) yn gyntaf	10	
Arall	11	EWCH I CvGpAppDifOT
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I GpOverSat

GOFYNNWCH OS 11 YN CvGpAppDif

CvGpAppDifOT

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y rheswm arall?**

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I GpOverSat

GOFYNNWCH OS 2 YN GpAppEase

CvGpAppDifE

NS 1920a

A oedd unrhyw beth a oedd yn ei gwneud yn anos cael apwyntiad cyfleus?

PEIDIWCH Â CHYMELL

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Aros yn hir am apwyntiad	1	EWCH I GpOverSat
Dim apwyntiadau ar gael ar yr un diwrnod	2	
Dim apwyntiadau ar gael ar adegau cyfleus (e.e. gyda'r nos / ar benwythnosau)	3	
Angen ffonio yn gynnar yn y bore i wneud apwyntiad	4	
Doedd dim modd gwneud apwyntiad gyda gweithiwr iechyd proffesiynol penodol	5	
Anhawster cael rhywun i ateb y ffôn i drefnu'r apwyntiad	6	
Methu trefnu apwyntiad ddigon o flaen llaw	7	
Staff y dderbynfa yn ei gwneud yn anodd	8	
Nid yw'r feddygfa'n cynnig apwyntiadau ymlaen llaw	9	
Oherwydd y sefyllfa coronafeirws	9	
Doedd dim modd archebu apwyntiad heb siarad â nyrs / derbynnydd (brysbennu) yn gyntaf	10	
Nid oedd unrhyw beth wedi'i gwneud yn anos	11	
Arall	12	EWCH I GpAppDifEOT
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I GpOverSat

GOFYNNWCH OS 12 YN CvGpAppDifE

GpAppDifEOT

NS 1920a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y rheswm arall?**

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I GpOverSat

GOFYNNWCH OS 1 YN GpSeenDr

GpOverSat

NS 1920

Yn gyffredinol, pa mor fodlon neu anfodlon oeddech chi gyda'r gofal a gawsoch?

Oeddech chi'n...

OS OES ANGEN: **Meddylwch am y tro diwethaf yr oedd gennych chi apwyntiad â meddyg teulu.**

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Fodlon iawn,

1

EWCH I GpIntro3

Eithaf bodlon,

2

Ddim yn fodlon nac yn anfodlon,

3

Eithaf anfodlon, neu'n

4

Anfodlon iawn?

5

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH I BAWB

GpIntro3

NS NEWYDD

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud ag apwyntiadau gyda gweithwyr iechyd proffesiynol eraill sydd wedi'u lleoli mewn meddygfeydd meddygon teulu'r GIG.

Peidiwch â meddwl am apwyntiadau gyda gweithwyr iechyd proffesiynol preifat nac unrhyw rai sydd wedi'u lleoli mewn ysbyty wrth ateb y cwestiynau hyn.

GOFYNNWCH I BAWB

GpSeenPract

NS NEWYDD

[OS 1 YN GpSeenDr: **Ar wahân i apwyntiadau gyda'r meddyg,** / OS 2 YN GpSeenDr: **Ydych chi wedi cael apwyntiad gydag unrhyw weithiwr iechyd proffesiynol arall yn eich meddygfa yn ystod y 12 mis diwethaf?**

DYLECH GYNNWYS BRECHU OS CAIFF EU RHOI I'R YMATEBYDD YN Y FEDDYGFA GP.
PEIDIWCH Â CHYNNWYS OS CAIFF EI RHOI I'R YMATEBYDD UNRHYW LE ARALL.

DYLID CYNNWYS UNRHYW WEITHIWR IECHYD PROFFESIYNOL HEBLAW MEDDYG TEULU,
E.E. NYRS, YMARFERYDD NYRSIO

UN COD YN UNIG

Do

1

EWCH I GpPractType

Naddo

2

EWCH I GpNSeenPract

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

EWCH I GpPractType

GOFYNNWCH OS 2 YN GpSeenPract

GpNSeenPract

NS NEWYDD

A oedd hyn oherwydd nad oedd angen i chi gael apwyntiad neu oherwydd bod arnoch eisiau cael apwyntiad ond eich bod yn methu â chael un?

UN COD YN UNIG

Doedd dim angen

1

[Diwedd y modiwl]

Roeddwn i eisiau ond doeddwn i ddim yn gallu

2

EWCH I GpNSeenPract2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 2 YN GpNSeenPract

GpNSeenPract2

NS NEWYDD

Ac, oedd hyn oherwydd nad oedd modd i chi gael apwyntiad cyfleus, neu am reswm arall?

UN COD YN UNIG

Doedd dim modd cael apwyntiad cyfleus

Rheswm arall

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

-9

EWCH I GpPractAppDif

[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 YN GpSeenPract

GpPractType

NS NEWYDD

Meddyliwch yn awr am eich apwyntiad diweddaraf gyda gweithiwr iechyd proffesiynol yn y feddygfa, ar wahân i'r meddyg teulu.

A oedd yr apwyntiad gyda nyrs, neu weithiwr iechyd proffesiynol arall?

OS OES ANGEN **Pa fath o swydd oedd ganddynt?**

DYLECH GYNNWYS BRECHU OS CAIFF EU RHOI I'R YMATEBYDD YN Y FEDDYGFA GP.
PEIDIWCH Â CHYNNWYS OS CAIFF EI RHOI I'R YMATEBYDD UNRHYW LE ARALL.

CODIWCH Y NYRS PRACTIS NEU YMARFERYDD NYRSIO FEL 1.

MAE YMARFERYDD NYRSIO YN NYRS GOFRESTREDIG SYDD Â HYFFORDDIANT
YCHWANEGOL MEWN MAES ARBENIGOL FEL PEDIATREG.

HOFFEM WYBOD BETH OEDD EU PROFFESIWN (NYRS, BYDWRAIG, FFISIOTHERAPYDD,
FFERYLLYDD PRACTIS AC ATI), NID E.E. TEITL Y SWYDD

DIM OND APWYNTIADAU GYDA GWEITHWYR PROFFESIYNOL SYDD WEDI'U LLEOLI MEWN
MEDDYGFA Y DYLLID EU CYNNWYS, NID MEWN YSBYTY.

UN COD YN UNIG

Nyrs

Nyrs ardal

Bydwraig

Cynorthwy-ydd gofal iechyd

Fferyllydd practis

Ffisiotherapydd

Therapydd galwedigaethol

Arall

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

3

4

5

6

7

8

-9

EWCH I GPIntro4

EWCH I GpPractTypeOT

EWCH I GPIntro4

GOFYNNWCH OS 8 YN GPPractType

GpPractTypeOT

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Pa fath o swydd oedd ganddynt?**

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I GPIntro4

GOFYNNWCH OS 1 YN GpSeenPract

GPIntro4

NS NEWYDD

**Ar gyfer y cwestiynau nesaf, meddyliwch am eich apwyntiad diweddaraf gyda'r [OS 1-7: ATEB
YN GpPractType NEU OS 8 YN GpPractTypeh: ATEB YN GpPractTypeOT].**

[NODYN SGRIPTIO: OS DK NEU REF YN GpPractType NODWCH DESTUN YMA AC MEWN CWESTIYNAU DILYNOL DYLECH DDARLLEN "gweithiwr iechyd proffesiynol"]

GOFYNNWCH OS 1 YN GpSeenPract

GpPractMode

NS NEWYDD

Ar gyfer yr apwyntiad hwn, a wnaethoch chi fynd i'r practis neu a oedd yr apwyntiad dros y ffôn neu alwad fideo?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am eich apwyntiad diweddaraf gyda'r** [OS 1-7: **ATEB YN GpPractType** NEU OS 8 YN GpPractType: **ATEB YN GpPractTypeOT**].

OS CAFODD YR YMATEBYDD YMGYNGHORIAD DROS Y FFÔN NEU FIDEO I DDECHRAU OND YNA GOFYNNWYD IDDO FYND I'R PRACTIS (A'I FOD WEDI GWNEUD HYNNY), CODIWCH FEL 1.

UN COD YN UNIG

Wyneb yn wyneb

1

EWCH I GpPractAppoint

Ffôn

2

Galwad fideo

3

Ddim yn gwybod

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN GpSeenPract

GpPractAppoint

NS NEWYDD

A wnaethoch chi'r apwyntiad i chi eich hun?

OS GWNAED APWYNTIAD, OND NID GAN YR YMATEBYDD, CODIWCH 'NADDO'

UN COD YN UNIG

Do

1

EWCH I GpPractAppEase

Naddo

2

EWCH I GpPractOverSat

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN GpPractAppoint

GpPractAppEase

NS NEWYDD

Pa mor hawdd neu anodd oedd cael apwyntiad cyfleus gyda'r [OS 1-7: **ATEB YN GpPractType** NEU OS 8 YN GpPractType: **ATEB YN GpPractTypeOT**]? **Oedd hi'n...**

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Hawdd iawn,

1

EWCH I GpPractOverSat

Gweddol hawdd,

2

EWCH I GpPractAppDifE

Yn weddol anodd, neu'n

3

EWCH I GpPractAppDif

Anodd iawn?

4

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

EWCH I GpPractOverSat

GOFYNNWCH OS 3 NEU 4 YN GpPractAppEase NEU 1 YN GpNSeenPract2

GpPractAppDif

NS 2021

Pam fydddech chi'n dweud ei bod hi'n anodd cael apwyntiad cyfleus?

PEIDIWCH Â CHYMELL

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Nid yw'r feddygfa'n cynnig apwyntiadau ymlaen llaw oherwydd y sefyllfa coronafeirws	1	EWCH I GpPractOverSat
Doedd dim modd archebu apwyntiad heb siarad â nyrs / derbynnydd (brysbennu) yn gyntaf	2	
Aros yn hir am apwyntiad	3	
Dim apwyntiadau ar gael ar yr un diwrnod	4	
Dim apwyntiadau ar gael ar adegau cyfleus (e.e. gyda'r nos / ar benwythnosau)	5	
Angen ffonio yn gynnar yn y bore i wneud apwyntiad	6	
Doedd dim modd gwneud apwyntiad gyda gweithiwr iechyd proffesiynol penodol	7	
Anhawster cael rhywun i ateb y ffôn i drefnu'r apwyntiad	8	
Methu trefnu apwyntiad ddigon o flaen llaw	9	
Staff y dderbynfa yn ei gwneud yn anodd	10	
Arall	11	EWCH I GpPractAppDifOT
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I GpPractOverSat

GOFYNNWCH OS 9 YN GpPractAppDif

GpPractAppDifOT

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y rheswm arall?**

NODWCH DESTUN [50]

EWCH i GpPractOverSat

GOFYNNWCH OS 2 YN GpPractAppEase

GpPractAppdifE

NS NEWYDD

A oedd unrhyw beth a oedd yn ei gwneud yn anos cael apwyntiad cyfleus?

PEIDIWCH Â CHYMELL

[NODYN SGRIPTIO: YN BLAISE, DYLAIR OPSIYNAU FOD YN Y DREFN ISOD OND RHIFAU COD MEWN TREFN RIFIADOL. MAE'R RHIFAU COD WEDI NEWID I'R DREFN ISOD YN Y SET DDATA.]

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Aros yn hir am apwyntiad	1	EWCH I GpPractOverSat
Dim apwyntiadau ar gael ar yr un diwrnod	2	
Dim apwyntiadau ar gael ar adegau cyfleus (e.e. gyda'r nos / ar benwythnosau)	3	
Angen ffonio yn gynnar yn y bore i wneud apwyntiad	4	
Doedd dim modd gwneud apwyntiad gyda gweithiwr iechyd proffesiynol penodol	5	
Anhawster cael rhywun i ateb y ffôn i drefnu'r apwyntiad	6	
Methu trefnu apwyntiad ddigon o flaen llaw	7	
Staff y dderbynfa yn ei gwneud yn anodd	8	
Nid oedd unrhyw beth wedi'i gwneud yn anos	9	
Nid yw'r feddygfa'n cynnig apwyntiadau ymlaen llaw oherwydd y sefyllfa coronafeirws	10	
Doedd dim modd archebu apwyntiad heb siarad â nyrs / derbynnydd (brysbennu) yn gyntaf	11	
Arall	12	EWCH I GpPractAppDifEOT
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I GpPractOverSat

GOFYNNWCH OS 12 YN GpPractAppDiff

CvGpPractAppdifEOT

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y rheswm arall?**

NODWCH DESTUN [50]

EWCH i GpPractOverSat

GOFYNNWCH OS 1 YN GpSeenPract

GpPractOverSat

NS NEWYDD

Yn gyffredinol, pa mor fodlon neu anfodlon oeddech chi gyda'r gofal a gawsoch gan y [OS 1-7: ATEB YN GpPractType NEU OS 8 YN GpPractMath: ATEB YN GpPractTypeOT]?

Oeddech chi'n...

OS OES ANGEN: **Meddylwch am y tro diwethaf i chi gael apwyntiad gyda [OS1-7: UNRHYW YN GpPractType NEU OS 8 YN GpPractType: ATEB YN GpPractTypeOT].**

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Fodlon iawn,

1

[Diwedd y modiwl]

Eithaf bodlon,

2

Ddim yn fodlon nac yn anfodlon,

3

Eithaf anfodlon, neu'n

4

Anfodlon iawn?

5

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

Apwyntiadau ysbyty

GOFYNNWCH I BAWB

Yn awr mae gennyf ychydig o gwestiynau am apwyntiadau ysbyty.

GOFYNNWCH I BAWB

HspHadApp

NS 1920

Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi cael apwyntiad ysbyty'r GIG?

CODIWCH FEL 'NADDO' OS NAD YW'R APWYNTIAD WEDI'I GYNNAL ETO

UN COD YN UNIG

Do

1

EWCH I CvHspHadApp

Naddo

2

[Diwedd y modiwl]

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN HspHadApp

CvHspHadApp

NS NEWYDD

Gan feddwl am eich apwyntiad mwyaf diweddar, a oedd yr apwyntiad cyn dechrau mis Ebrill 2020 eleni, neu o fis Ebrill 2020 ymlaen?

UN COD YN UNIG

Cyn dechrau mis Ebrill 2020

1

EWCH I HspPatType

O fis Ebrill 2020 ymlaen

2

EWCH I HspAppMonth

GOFYNNWCH OS 2 YN CvHspHadApp

HspAppMonth

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Ym mha fis oedd eich apwyntiad mwyaf diweddar?

UN COD YN UNIG

Ebrill 2020

1

EWCH I HspPatType

Mai 2020

2

Mehefin 2020

3

Gorffennaf 2020

4

Awst 2020

5

Medi 2020

6

Hydref 2020

7

Tachwedd 2020

8

Rhagfyr 2020

9

Ionawr 2021

10

Chwefror 2021

11

Mawrth 2021

12

GOFYNNWCH OS 1 YN HspHadApp

HspPatType

NS 1718

A oedd hynny fel claf allanol, claf dydd neu glaf mewnol?

OS OES ANGEN: Claf allanol yw claf mewn ysbyty sydd ddim yn cael ei dderbyn i wely yn yr ysbyty.

OS OES ANGEN: Claf dydd yw claf sy'n cael ei dderbyn i'r ysbyty ond sydd ddim angen aros dros nos.

OS OES ANGEN: **Bydd claf mewnol yn aros yn yr ysbyty dros nos.**

UN COD YN UNIG		
Claf allanol	1	EWCH I HspMode
Claf dydd	2	EWCH I HspOverSat
Claf mewnol	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN HspPatType

HspMode

NS NEWYDD

Ac a oedd eich apwyntiad wyneb yn wyneb neu dros y ffôn neu alwad fideo?

UN COD YN UNIG		
Wyneb yn wyneb	1	EWCH I HspOverSat
Ffôn	2	
Galwad fideo	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN HspHadApp

HspOverSat

NS 1920

Yn gyffredinol, pa mor fodlon neu anfodlon oeddech chi gyda'r gofal a gawsoch?

Oeddech chi'n...

OS OES ANGEN: **Meddylwch am eich apwyntiad ysbyty diweddaraf gyda'r GIG.**

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Fodlon iawn,	1	[Diwedd y modiwl]
Eithaf bodlon,	2	
Ddim yn fodlon nac yn anfodlon,	3	
Eithaf anfodlon, neu'n	4	
Anfodlon iawn?	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Gwasanaethau gofal cymdeithasol

GOFYNNWCH I BAWB

Hoffwn i ofyn i chi nawr am wasanaethau gofal cymdeithasol. Mae hyn yn golygu gwasanaethau sy'n cael eu darparu i helpu pobl a allai fod angen llawer o ofal a chymorth fel yr henoed, plant ag anghenion corfforol neu gymdeithasol, pobl ag anableddau, a theuluoedd a gofaliwyr y bobl hyn.

Meddyliwch os gwelwch yn dda am y cyfnod o ddechrau Ebrill 2020.

GOFYNNWCH I BAWB

CvSCUse

NS 1819 / HCE 1314a / ASC 1213a

Ers dechrau Ebrill 2020, a ydych wedi derbyn unrhyw fath o help o'r rhestr a ganlyn gan wasanaethau gofal a chymorth a ganlyn yng Nghymru?

Peidiwch â chynnwys unrhyw ofal neu help rydych wedi'i dderbyn gan ffrindiau a theulu.

Atebwch 'do' neu 'naddo' ar ôl i mi ddarllen pob un.

OS OES ANGEN: **A ydych wedi derbyn...**

DEWISWCH UNRHYW OPSIWN A DDERBYNIWYD ERS DECHRAU Ebrill 2020, HYD YN OED OS NAD YDYCH YN EI DDERBYN MWYACH A HYD YN OED OS NAD OEDDECH YN TALU AMDANO.

DYLECH GYNNWYS GOFAL A CHYMORTH A DDERBYNIWYD GAN YR YMATEBYDD I OFALU AM RYWUN ARALL.

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 8 – COD SENGL)

Help i chi eich hun, er enghraifft, help i fyw o ddydd i ddydd neu gymorth gan dîm iechyd meddwl,	1	EWCH I SCFost
Gofal 24 awr i chi eich hun (fel gofal preswyl),	2	
Help i chi eich hun fel gofalwr maeth,	3	
Help i chi eich hun gydag offer neu newidiadau yn eich cartref (OS OES ANGEN: canllaw neu lifft ar y grisiau),	4	
Help i chi eich hun gyda gweithgareddau y tu allan i'ch cartref (OS OES ANGEN: help i ddefnyddio gwasanaethau yn y gymuned),	5	
Help i ofalu neu drefnu gofal am rywun arall yn eich cartref,	6	EWCH I SCCarer
Help i ofalu neu drefnu gofal am rywun arall y tu allan i'ch cartref, neu	7	EWCH I SCLive
Dim un o'r rhain?	8	EWCH I SCFost
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y modiwl]

CYFWELYDD I WIRIO OS C4 = 1 a 6 YN CvSCUse

RYDYCH WEDI CODIO BOD YR YMATEBYDD YN GOFALU AM RYWUN ARALL YN Y CARTREF, OND YN FLAENOROL, COFNODWYD MAI EF/HI OEDD YR UNIG AELOD PARHAOL YN Y CARTREF. GWIRIWCH HWN CYN MYND YMHELLACH. OS YW'R WYBODAETH YN ANGHYWIR CEWCH EICH CYFEIRIO YN ÔL I'R CWESTIWN BLAENOROL. FEL ARALL, DEWISWCH 'GWYBODAETH YN GYWIR' I FYND YMLAEN.

Gwybodaeth yn gywir	1	EWCH I SCLive
Ateb blaenorol yn anghywir (cyfeirio yn ôl i gywiro)	2	EWCH I CvSCUse

GOFYNNWCH OS 7 YN CvSCUse

SCLive

NS 1819

Gan feddwl am y gofal a ddarparwyd neu a drefnwyd ar gyfer y person arall, alla' i wneud yn siŵr, ydi'r person hwn yn byw yng Nghymru?

UN COD YN UNIG

Ydy

1

EWCH I SCCarer

Nac ydy

2

EWCH I SCFost

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 6 YN CvSCUse NEU 1 YN SCLive

SCCarer

NS 1617

Gan feddwl am y gofal y gwnaethoch chi ddarparu neu drefnu i rywun arall ...

A wnaethoch chi yn bersonol ddarparu unrhyw help, gofal neu gymorth i'r person hwn? Er enghraifft gyda thasgau cyffredinol personol neu yn y tŷ (e.e. coginio, ymolchi neu godi o'r gwely)?

OS YN GOFALU AM FWY NAG UN PERSON: Meddyliwch am y person rydych chi'n treulio'r amser mwyaf yn gofalu amdano.

UN COD YN UNIG

Do

1

EWCH I SCFost

Naddo

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS YW'R YMATEBYDD YN 16-21 OED

SCFost

NS 1617

Alla' i wneud yn siŵr, ydych chi eich hun wedi cael unrhyw fath o'r help canlynol gan wasanaethau gofal a chymorth?

MAE GOFAL AWDURDOD LLEOL YN CYNNWYS LLEOLIADAU MEGIS TREFNIADAU GOFAL GAN BERTHYNAS GYDA THEULU NEU FFRINDIAU EHANGACH.

CEWCH GYNNWYS CYMORTH TRWY WASANAETHAU GOFAL A CHYMORTH A DDERBYNIWYD ERS MIS EBRILL 2020, HYD YN OED OS NAD YDYNT YN EU DEFNYDDO BELLACH. DYLECH GYNNWYS Y CYMORTH I GYD, OS YW'R YMATEBYDD YN TALU AMDANO NEU BEIDIO.

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Cymorth tra'r ydych wedi bod mewn gofal maeth neu o dan ofal awdurdod lleol, neu

1

EWCH I SCNeedYN

Gymorth gan eich bod wedi gadael gofal maeth neu ofal awdurdod lleol?

2

Dim (DIGYMELL YN UNIG)

3

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS (OED > 21 A 8 YN CvSCUse) NEU (OED < 22 A 8 YN CvSCUse A 3 YN SCFost)

SCNeedYN

NS 1819

Ydych chi'n teimlo eich bod chi wedi bod angen help gan wasanaethau gofal a chymorth ers dechrau mis Ebrill 2020?

UN COD YN UNIG

Ydw	1	EWCH I CvSCNeed
Nac ydw	2	EWCH I CvSCInvol
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I CvSCNeed

GOFYNNWCH OS 1 NEU -9 YN SCNeedYN

CvSCNeed

NS 1819 / HCE 1314a / ASC 1213a

Ym mha rai o'r ffyrdd canlynol rydych chi wedi bod angen help gan wasanaethau gofal a chymorth ers dechrau mis Ebrill 2020?

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 8 – COD SENGL)

Help i chi eich hun i fyw o ddydd i ddydd		
neu gymorth gan dim iechyd meddwl,	1	EWCH I CvSCInvol
Gofal 24 awr (fel gofal preswyl),	2	
Help fel gofalwr maeth,	3	
Help i mi gydag offer neu newidiadau yn eich cartref,	4	
Help i ddefnyddio gwasanaethau yn y gymuned,	5	
Help i ofalu neu drefnu gofal am rywun arall yn eich cartref,	6	
Help i ofalu neu drefnu am rywun arall y tu allan i'ch Cartref, neu	7	
Dim o'r rhain?	8	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1-5 YN CvSCUse NEU 1 YN SCCarer

CvSCInvol

NS 1819 / HCE 1314a

Meddylwch am y gwasanaethau gofal a chymorth a ddarparwyd [OS CvSCUse = 1-5: i chi] / [OS SCCarer = 1 A CvSCUse DDIM YN = 1-5: i'r person rydych chi'n gofalu amdano neu'n trefnu gofal ar ei gyfer] ers dechrau mis Ebrill 2020. I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiadau hyn:

Rwyf wedi cael fy nghynnwys mewn penderfyniadau yn ymwneud â'r gofal a'r cymorth. Ydych chi'n...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf,	1	EWCH I SCInfo
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1-5 YN CvSCUSe NEU 1 YN SCCarer

SCInfo

NS 1819 / ASC 1213a

Rwyf wedi derbyn yr wybodaeth neu'r cyngor cywir. Ydych chi'n...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf,	1	EWCH I SCUseDig
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1-5 YN CvSCUSe NEU 1 YN SCCarer

SCUseDig

NS NEWYDD

Rwyf wedi cael fy nhrin ag urddas a pharch. Ydych chi'n...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf,	1	EWCH I SCQual
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1-5 YN CvSCUSe NEU 1 YN SCCarer

SCQual

NS 1819 / HCE 1314a / ASC 1213a

Mae gwasanaethau gofal a chymorth wedi gwella ansawdd fy mywyd. Ydych chi'n...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf,	1	EWCH I CvSCPepRat
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1-5 YN CvSCUSe NEU 1 YN SCCarer

CvSCPepRat

NS 1819

Eto, meddylwch am wasanaethau gofal a chymorth ers dechrau mis Ebrill 2020.

Sut fydddech chi'n barnu'r bobl sy'n darparu'r gofal a'r cymorth yn uniongyrchol i [chi / y person roeddech chi'n gofalu amdano]?

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Ardderchog,	1	EWCH I CvSCAllRat

Da,	2
Gweddol,	3
Gwael, neu	4
Wael iawn?	5
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 1-5 YN CvSCUse NEU 1 YN SCCarer

CvSCAIIRat

NS 1819 / HCE 1314a / ASC 1213a

Yn gyffredinol, sut fydddech chi'n barnu'r gwasanaethau gofal a chymorth a ddarparwyd i [chi / y person roeddech chi'n gofalu amdano] ers dechrau mis Ebrill 2020?

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Ardderchog,	1	[Diwedd y modiwl]
Da,	2	
Gweddol,	3	
Gwael, neu	4	
Wael iawn?	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Gofal llygaid

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf am eich llygaid.

GOFYNNWCH I BAWB

EyeFreq

NS 1819 / HSE 2013

Yn fras pa mor aml ydych chi'n cael prawf llygaid? Ai...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Bob 6 mis,

Unwaith y flwyddyn,

Unwaith bob dwy flynedd,

Llai na bob dwy flynedd, neu

Byth?

Dim ond pan fydd problem gyda fy ngolwg / llygaid

(DIGYMELL YN UNIG)

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

EWCH I EyeHelp

2

3

4

EWCH I EyeXReas

5

6

-9

EWCH I EyeHelp

GOFYNNWCH OS 4, 5 neu 6 YN EyeFreq

EyeXReas

NS 1819 / AgeC 2010a

Pam nad ydych chi'n cael prawf llygaid yn fwy rheolaidd?

PEIDIWCH Â CHYMELL

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Dydw i ddim wedi cael problemau llygaid

Heb feddwl am y peth / heb gael fy atgoffa

Rhy brysur

Mae'n anodd cael apwyntiad

Problemau trafndiaeth / methu cyrraedd rhywle i gael

prawf llygaid

Mae prawf llygaid yn rhy ddrud

Mae sbectol / lensys cyffwrdd yn rhy ddrud

Dydw i ddim eisiau gwisgo sbectol / lensys cyffwrdd

Rwy'n gwybod bod fy ngolwg yn gwaethygu ond mae'n rhy

hwyr i drin y broblem

Dydw i ddim yn hoffi prawf llygaid

Sefyllfa coronafeirws – apwyntiadau ddim ar gael

Sefyllfa coronafeirws – ddim yn teimlo ei bod hi'n

ddiogel mynd

Arall

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

EWCH I EyeHelp

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

EWCH I EyeXReasOth

-9

EWCH I EyeHelp

GOFYNNWCH OS 13 YN EyeXReas

EyeXReasOth

NS 1819

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r rheswm arall?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I EyeHelp

GOFYNNWCH I BAWB

EyeHelp

NS 1819 / EHF 2013a

Pe byddai poen neu gochni yn eich llygad, at bwy fydddech chi'n troi i gael cymorth i ddechrau?

PEIDIWCH Â CHYMELL

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Meddyg teulu	1	[Diwedd y modiwl]
Fferyllydd	2	
Optometrydd / optegydd	3	
Ysbyty	4	
Galw lechyd Cymru, gan gynnwys dros y ffôn neu'r we	5	
Chwilio ar y we, heb gynnwys Galw lechyd Cymru	6	
Ffrindiau, teulu / cydweithwyr	7	
Arall	8	EWCH I EyeHelpOT
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 8 YN EyeHelp

EyeHelpOT

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r ffynhonnell arall o gymorth?

NODWCH DESTUN [50]

[Diwedd y modiwl]

Apwyntiadau deintyddol

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â deintyddion a phobl eraill sy'n darparu gofal mewn practisiau deintyddol, er enghraifft nyrsys hylendid neu orthodeintyddion. Ar gyfer y cwestiynau hyn, meddyliwch am eich profiadau personol chi'ch hun ac nid am brofiadau unrhyw aelod arall o'r teulu.

GOFYNNWCH I BAWB

DentReg

NS NEWYDD

Oes gennych chi bractis deintyddol neu ddeintydd rheolaidd?

OS OES ANGEN: **O ran rheolaidd, rwy'n golygu un yr ydych wedi bod ynddo o'r blaen ac yn disgwyl mynd iddo eto; neu un lle'r ydych wedi cofrestru ynddo, hyd yn oed os nad ydych wedi bod yno ers amser maith mewn gwirionedd.**

UN COD YN UNIG

Oes 1 EWCH I DentLast

Nac oes 2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

GOFYNNWCH I BAWB

DentLast

NS NEWYDD

Pryd oedd y tro diwethaf i chi gael apwyntiad mewn practis deintyddol? Gall hyn fod gyda deintydd neu rywun arall sy'n darparu gofal deintyddol. Oedd hi...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Yn y 6 mis diwethaf, 1 EWCH I DentTyp

Mwy na 6 mis yn ôl, ond hyd at flwyddyn, 2

Mwy na blwyddyn yn ôl, ond hyd at 2 flynedd, 3 EWCH I DentWnt

Mwy na 2 flynedd yn ôl? 4

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN DentLast (WEDI BOD MEWN PRACTIS DEINTYDDOL YN Y 12 MIS DIWETHAF)

DentTyp

NS NEWYDD

Wrth feddwl am yr holl apwyntiadau mewn practis deintyddol a gawsoch yn ystod y 12 mis diwethaf, a gawsoch...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Ofal gan y GIG, 1 EWCH I DentAppoint

Ofal preifat, neu'r 2 EWCH I DentNhsWnt

Ddau? 3

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

GOFYNNWCH OS 3 NEU 4 NEU -9 YN DentLast (HEB FOD MEWN UNRHYW BRACIS DEINTYDDOL YN Y 12 MIS DIWETHAF)

DentWnt

NS NEWYDD

Ydych chi wedi bod eisiau apwyntiad mewn practis deintyddol yn ystod y 12 mis diwethaf, i chi'ch hun?

UN COD YN UNIG

Ydw	1	EWCH I DentWntTyp
Nac ydw	2	EWCH I DentXNhsXWntReas
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN DentWntTyp (HEB FOD MEWN UNRHYW BRACIS DEINTYDDOL YN Y 12 MIS DIWETHAF OND WEDI BOD EISIAU MYND)

DentWntTyp

NS NEWYDD

A pha un o'r rhain sy'n disgrifio orau'r math o apwyntiad y byddech wedi ei hoffi?

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Apwyntiad deintyddol y GIG,	1	EWCH I DentXNhsWntReas
Apwyntiad deintyddol preifat, neu	2	EWCH I DentXNhsXWntReas
Dim ots?	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 2 YN DentTyp (WEDI BOD MEWN PRACTIS DEINTYDDOL YN Y 12 MIS DIWETHAF OND DIM OND WEDI CAEL GOFAL PREIFAT)

DentNhsWnt

NS NEWYDD

Ydych chi wedi bod eisiau apwyntiad GIG mewn practis deintyddol yn ystod y 12 mis diwethaf?

UN COD YN UNIG

Ydw	1	EWCH I DentXNhsWntReas
Nac ydw	2	EWCH I DentXNhsXWntReas
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN DentWntTyp NEU 1 YN DentNhsWnt (DDIM WEDI BOD MEWN PRACTIS DEINTYDDOL GIG YN Y 12 MIS DIWETHAF OND Y BYDDAI WEDI HOFFI MYND)

DentXNhsWntReas

NS NEWYDD

Fe wnaethoch sôn eich bod eisiau cael apwyntiad GIG mewn practis deintyddol yn y 12 mis diwethaf, ond nad ydych chi wedi gallu cael un.

A oes unrhyw resymau penodol pam na chawsoch un?

PEIDIWCH Â CHYMELL

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Wedi methu dod o hyd i le mewn practis deintyddol y		
GIG / rwyf ar restr aros	1	[Diwedd y modiwl]
Nid oes practisiau deintyddol y GIG yn fy ardal leol	2	
Rhy anodd cyrraedd / teithio i bractis deintyddol y GIG	3	
Rhy anodd cael apwyntiad cyfleus mewn practis deintyddol y GIG	4	
Ddim yn hoffi'r practisiau deintyddol GIG sydd ar gael	5	
Dim problemau gyda fy nannedd / heb fod angen mynd	6	

Mae gofal deintyddol yn rhy ddrud	7	
Dim amser / heb wneud dim byd am y peth	8	
Ddim yn hoffi cael gofal deintyddol	9	
Ddim yn bwysig / ddim yn flaenoriaeth	10	
Dal i gymharu practisiau deintyddol / heb ddewis un eto	11	
Sefyllfa'r coronafeirws – apwyntiad ddim ar gael	12	
Sefyllfa'r coronafeirws – ddim yn teimlo ei fod yn ddiogel mynd	13	
Arall	14	EWCH I DentXNhsWntReasOT
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 14 YN DentXNhsWntReas (RHESWM ARALL PAM NAD YW WEDI CAEL APWYNTIAD GIG)

DentXNhsWntReasOT

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU ROI'R COD: **Beth oedd y rheswm arall?**

NODWCH DESTUN [80]

[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 2 YN DentWnt NEU 2-3 YN DentWntTyp NEU 2 YN DentNhsWnt (HEB FOD MEWN PRACTIS DEINTYDDOL Y GIG YN Y 12 MIS DIWETHAF OND HEB FOD EISIAU MYND)

DentXNhsXWntReas

NS NEWYDD

A oes unrhyw resymau penodol pam nad ydych wedi bod eisiau apwyntiad GIG mewn practis deintyddol yn ystod y 12 mis diwethaf?

PEIDIWCH Â CHYMELL

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Nid oes practisiau deintyddol y GIG yn fy ardal leol	1	[Diwedd y modiwl]
Rhy anodd cyrraedd / teithio i bractis deintyddol y GIG	2	
Rhy anodd cael apwyntiad cyfleus mewn practis deintyddol y GIG	3	
Ddim yn hoffi'r practisiau deintyddol GIG sydd ar gael	4	
Dim problemau gyda fy nannedd / heb fod angen mynd	5	
Mae gofal deintyddol yn rhy ddrud	6	
Dim amser / heb wneud dim byd am y peth	7	
Ddim yn hoffi cael gofal deintyddol	8	
Ddim yn bwysig / ddim yn flaenoriaeth	9	
Rwy'n hapus gyda fy mhreactis deintyddol preifat presennol	10	
Arall	11	EWCH I DentXNhsXWntReasOT
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 11 YN DentXNhsWntReas (RHESWM ARALL PAM NAD YW WEDI BOD EISIAU APWYNTIAD GIG)

DentXNhsXWntReasOT

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU ROI'R COD: **Beth oedd y rheswm arall?**

NODWCH DESTUN [80]

[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN DentTyp (WEDI CAEL APWYNTIAD GYDA PHRACTIS DEINTYDDOL Y GIG YN Y 12 MIS DIWETHAF)

DentAppoint

NS NEWYDD

Nesaf, mae rhywfaint o gwestiynau am y tro diwethaf i chi gael apwyntiad [OS 1 NEU 3 YN DentTyp: GIG] mewn practis deintyddol ynghylch eich dannedd eich hun.

Ai chi'n bersonol wnaeth yr apwyntiad neu a wnaeth rhywun ei drefnu ar eich rhan?

OS GWNAETH YR YMATEBYDD DREFNU APWYNTIAD GYDA DERBYNNYDD / RHYWUN ARALL MEWN PRACTIS DEINTYDDOL (NAILL AI'N BERSONOL NEU DROS Y FFÔN/E-BOST), DEWISWCH GOD 1.

UN COD YN UNIG		
Yr ymatebydd wnaeth yr apwyntiad	1	EWCH I DentEase
Cafodd yr apwyntiad ei wneud yn awtomatig gan y practis	2	
Cafodd yr apwyntiad ei wneud gan rywun arall (e.e. aelod o'r teulu) ar ran yr ymatebydd	3	EWCH I DentOverSat
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN DentAppoint (WEDI TREFNU EI APWYNTIAD EI HUN)

DentEase

NS NEWYDD

Pa mor hawdd neu anodd oedd hi i gael apwyntiad ar adeg a oedd yn gyfleus i chi?

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Hawdd iawn,	1	EWCH I DentDif
Eithaf hawdd,	2	
Eithaf anodd, neu'n	3	
Anodd iawn?	4	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN DentAppoint (WEDI TREFNU EI APWYNTIAD EI HUN)

DentDif

NS NEWYDD

Gan barhau i feddwl am eich apwyntiad [OS 1 NEU 3 YN DentTyp: GIG] mewn practis deintyddol, a oedd unrhyw un o'r rhain yn broblem i chi wrth i chi geisio trefnu apwyntiad?

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Cael apwyntiad yn ddigon cynnar,	1	EWCH I DentOverSat
Roedd yr apwyntiad yn hwyr neu roedd yn rhaid aros yn hir yn y feddygfa,	2	
Ddim yn gallu cael apwyntiad gyda'r sawl oeddwn i eisiau ei weld,	3	
Trafferth cysylltu â'r practis deintyddol i drefnu'r apwyntiad,	4	
Roedd staff y dderbynfa yn anodd delio â nhw,	5	
Rhywbeth arall, neu	6	EWCH I DentDifOT
Dim trafferth?	7	EWCH I DentOverSat
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 6 YN DentDif (WEDI CAEL TRAFFERTHION ERAILL)

DentDifOT

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU ROI'R COD: **Beth oedd y trafferthion eraill?**

NODWCH DESTUN [80]

EWCH I DentOverSat

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN DentTyp (WEDI CAEL APWYNTIAD GYDA PHRACTIS
DEINTYDDOL Y GIG YN Y 12 MIS DIWETHAF)

DentOverSat

NS NEWYDD

Gan barhau i feddwl am eich apwyntiad [OS 1 NEU 3 YN DentTyp: GIG] diwethaf mewn practis deintyddol.

Ar y cyfan, pa mor fodlon neu anfodlon oeddech chi â'r gofal a gawsoch?

Oeddech chi'n...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Bodlon iawn,

1

[Diwedd y modiwl]

Eithaf bodlon,

2

Ddim yn fodlon nac yn anfodlon,

3

Eithaf anfodlon, neu'n

4

Anfodlon iawn?

5

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

Nam ar y clyw

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf am eich clyw.

GOFYNNWCH I BAWB

HearDiff

NS 1819 / WHS 2015

A ydych chi'n cael unrhyw anhawster wrth glywed? Heb gymorth clywed os byddwch chi fel arfer yn gwisgo un.

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I HearAid
Nac ydw	2	EWCH I HearTin
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I HearAid

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN HearDiff

HearAid

NS 1819 / WHS 2015

A ydych chi fel arfer yn gwisgo cymorth clywed?

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Ydw, y rhan fwyaf o'r amser,	1	EWCH I HearAidN
Ydw, weithiau,	2	
Nac ydw, ond wedi rhoi cynnig ar wisgo un, neu	3	EWCH I HearTin
Nac ydw?	4	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN HearAid

HearAidN

NS 1819 / HSE 2014

Sawl teclyn cymorth clyw ydych chi'n eu gwisgo fel arfer?

OS OES ANGEN: **Os ydych ond yn defnyddio cymorth clyw yn achlysurol, meddyliwch am y nifer yr ydych chi'n eu gwisgo pan fyddwch chi'n eu defnyddio.**

UN COD YN UNIG		
Un	1	EWCH I HearAidFrom
Dau	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN HearAid

HearAidFrom

NS 1819 / HSE 2014a

A wnaethoch chi gael y [cymorth / cymhorthion] clyw yr ydych chi'n [ei wisgo / eu gwisgo] drwy'r GIG neu a wnaethoch chi dalu [amdano / amdanynt] yn breifat?

OS OES ANGEN: **Os ydych yn gwisgo mwy nag un teclyn cymorth clyw, efallai i chi gael un gan y GIG a'r llall yn breifat. Yr ateb, felly, fyddai 'Drwy'r GIG ac yn breifat'.**

[NODYN SGRIPTIO: LLENWCH Y TESTUN AR SAIL NIFER Y TECLYNNAU CYMORTH CLYW SY'N CAEL EU GWISGO YN HearAidN]

OS YW'R YMATEBYDD WEDI TALU AM GYMORTH CLYW OND YN ANSICR A OEDD HYNNY'N BREIFAT NEU DRWY'R GIG, DEFNYDDIWCH Y COD PREIFAT.

OS WNAETH YR YMATEBYDD DALU FFI I'R GIG I GAEL CYMORTH CLYW NEWYDD AR ÔL COLLI UN, DEFNYDDIWCH Y COD GIG.

UN COD YN UNIG		
Am ddim drwy'r GIG	1	EWCH I HearTin
Talu yn breifat	2	
Drwy'r GIG ac yn breifat	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

HearTin

NS 1819 / HSE 2014

Ar hyn o bryd, ydych chi'n clywed synau parhaus, fel grwnian neu atsain, yn eich pen neu'ch clustiau am fwy na phum munud?

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I HearTinFreq
Nac ydw	2	[Diwedd y modiwl]
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN HearTin

HearTinFreq

NS 1819 / HSE 2014

Ydych chi'n clywed y synau hyn yn achlysurol, neu gan amlaf neu o hyd?

UN COD YN UNIG		
Yn achlysurol	1	EWCH I HearTinSev
Gan amlaf neu o hyd	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN HearTin

HearTinSev

NS 1819 / HSE 2014

I ba raddau mae'r synau hyn yn eich pryderu, eich poeni neu'ch gofidio pan maent ar eu gwaethaf?

Fyddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Dim o gwbl,	1	[Diwedd y modiwl]
Ychydig,	2	
Yn gymedrol, neu	3	
Yn ddifrifol?	4	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Teithio llesol

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau canlynol yn ymwneud â 'theithio llesol'; hynny yw cerdded neu feicio fel ffordd o deithio.

Dylech gynnwys lle rydych chi'n cerdded neu'n beicio fel rhan o daith hirach. Peidiwch â chynnwys cerdded neu feicio er pleser neu ymarfer corff yn unig, na cherdded y ci.

GOFYNNWCH I BAWB

AtFrqBke

NS 1920

Yn ystod y tri mis diwethaf, pa mor aml ydych chi wedi defnyddio beic fel ffordd o deithio?

GALLWCH DDERBYN BEIC, BEIC TAIR OLWYN, BEIC UN OLWYN, TANDEM, BEIC GORWEDDOL AC ATI.

CODIWCH "METHU BEICIO" FEL 5: LLAI AML / BYTH

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Bob dydd,

Sawl gwaith yr wythnos,

Unwaith neu ddwywaith yr wythnos,

Unwaith neu ddwywaith y mis, neu

Llai aml neu byth?

Methu cofio (DIGYMELL YN UNIG)

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

3

4

5

6

-9

EWCH I AtFrqWik10

GOFYNNWCH I BAWB

AtFrqWik10

NS 1920

Yn ystod y tri mis diwethaf, pa mor aml ydych chi wedi cerdded am fwy na 10 munud fel ffordd o deithio?

OS OES ANGEN: Dylech gynnwys teithiau sy'n cymryd o leiaf 10 munud, nid sawl taith sy'n dod i gyfanswm o 10 munud.

MAE CERDDED AM 10 MUNUD YN TUA HANNER MILLTIR / CILOMETR.

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Bob dydd,

Sawl gwaith yr wythnos,

Unwaith neu ddwywaith yr wythnos,

Unwaith neu ddwywaith y mis, neu

Llai aml/byth?

Methu cofio (DIGYMELL YN UNIG)

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

3

4

5

6

-9

[Diwedd y modiwl]

Gwaith presennol

GOFYNNWCH OS 2 YN CvEconStat2 AC 1 YN EconStatChang

Meddyliwch 'nawr am y gwaith rydych chi'n ei wneud ar hyn o bryd.

GOFYNNWCH OS 12 YN CvEconStat2

Meddyliwch 'nawr am y gwaith y byddech chi'n ei wneud fel arfer, cyn i'r sefyllfa coronafeirws effeithio ar eich gwaith.

GOFYNNWCH OS 2 NEU 12 YN CvEconStat2

SelfEmp

NS NEWYDD

Ydych chi'n weithiwr cyflogedig neu ydych chi'n hunangyflogedig?

UN COD YN UNIG		
Gweithiwr cyflogedig	1	EWCH I JobNo
Hunangyflogedig	2	EWCH I SelfEmpOne
Y ddau (DIGYMELL YN UNIG)	3	EWCH I JobNo
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 2 YN SelfEmp

SelfEmpOne

NS NEWYDD

Ga' i ofyn, ydy'r rhan fwyaf o'ch gwaith yn cael ei wneud i un cwmni?

UN COD YN UNIG		
Ydy	1	EWCH I BusAct
Nac ydy	2	[Diwedd y modiwl]
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN SelfEmp

JobNo

NS NEWYDD

Oes gennych chi fwy nag un swydd am dâl [OS 3 YN SelfEmp: lle'r ydych yn weithiwr cyflogedig]?

OS OES ANGEN: **Dylid cyfri tasgau unigol sy'n perthyn i un math o gyflogaeth fel un swydd.**

UN COD YN UNIG		
Dim ond un swydd	1	EWCH I Contract
Mwy nag un swydd	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN JobNo

Ar gyfer y cwestiynau nesaf, meddyliwch am y swydd lle'r ydych yn gweithio'r mwyaf o oriau [OS 3 YN SelfEmp: fel gweithiwr cyflogedig].

GOFYNNWCH OS 3 YN SelfEmp AC (NAD 2 YN JobNo)

Ar gyfer y cwestiynau nesaf, meddyliwch am y swydd lle'r ydych chi'n weithiwr cyflogedig.

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN SelfEmp

Contract

NS NEWYDD

Pa un o'r mathau hyn o contract sydd gennych?

OS OES ANGEN: **Does dim dyddiad gorffen gan contract parhaol. Gall fod yn rhan-amser neu amser llawn.**

OS OES ANGEN: **Daw contract tymor penodol i ben ar ddyddiad penodol, neu ar ôl cwblhau tasg benodol. Gall fod yn rhan-amser neu amser llawn.**

OS OES ANGEN: **Gyda chontract dim oriau, dydy'r cyflogwr ddim yn gwarantu unrhyw oriau o waith i berson. Mae'r cyflogwr yn cynnig gwaith i'r person pan mae ar gael.**

OS OES ANGEN: **Mae gan weithiwr asiantaeth contract â'r asiantaeth, ond mae'n gweithio dros dro i gyflogwr.**

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

UN COD YN UNIG		
Contract parhaol,	1	EWCH I Sector
Contract tymor penodol,	2	
Contract dim oriau,	3	
Gweithiwr asiantaeth, neu	4	
Arall?	5	EWCH I ContractOT
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I Sector

GOFYNNWCH OS 5 YN Contract

ContractOT

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Pa fath arall o contract sydd gennych?**

NOWDCH DESTUN [50]

EWCH I Sector

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN SelfEmp

Sector

NS NEWYDD

Ym mha rai o'r mathau hyn o sefydliadau ydych chi'n gweithio?

OS 4 YN Contract: **Meddylwch am y sefydliad rydych yn gweithio ynddo ar hyn o bryd, yn hytrach na'r asiantaeth rydych yn gweithio ar ei rhan.**

MAE COD 3 YN CYNNWYS E.E. CWMNIAU ELUSENNOL, EGLWYSI, UNDEBAU LLAFUR

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

UN COD YN UNIG		
Sector preifat,	1	EWCH I BusAct
Sector cyhoeddus,	2	
Elusen neu sefydliad gwirfoddol, neu	3	
Arall?	4	EWCH I SectorOT
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I BusAct

GOFYNNWCH OS 4 YN Sector

SectorOT

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **I ba fath o sefydliad arall rydych chi'n gweithio?**

NOWDCH DESTUN [50]

EWCH I BusAct

GOFYNNWCH OS (1 NEU 4 YN Sector) NEU 1 YN SelfEmpOne

BusAct

NS NEWYDD

Sut fydddech chi'n disgrifio prif weithgaredd busnes [OS 1 NEU 4 YN SECTOR: eich cwmni] [OS 1 YN SelfEmpOne: y cwmni rydych chi'n gweithio fwyaf iddo]? Fydddech chi'n dweud...

[OS 2 YN JobNo: OS OES ANGEN: **Meddylwch am y swydd lle'r ydych yn gweithio'r mwyaf o oriau** [OS 3 YN SelfEmp: **fel gweithiwr cyflogedig**]].

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

UN COD YN UNIG

Adeiladu,	1	[Diwedd y modiwl]
Gweithgynhyrchu,	2	
Amaethyddiaeth, coedwigaeth a physgota,	3	
Trydan, nwy a dŵr,	4	
Cyfanwerthu a manwerthu,	5	
Gwestai, tafarndai a bwyta,	6	
Trafnidiaeth, storio a dosbarthu,	7	
Eiddo,	8	
Cyllid ac yswiriant,	9	
Gwasanaethau proffesiynol a chymorth i fusnesau,	10	
Gwyddonol a thechnegol,	11	
Gwybodaeth, cyfathrebu a gwasanaethau digidol,	12	
Addysg,	13	
Iechyd a gofal cymdeithasol,	14	
Celfyddydau, hamdden a gwasanaethau personol, neu	15	
Arall?	16	EWCH I BusActOT
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 16 YN BusAct

BusActOT

NS NEWYDD

Beth yw'r math arall o weithgaredd busnes?

NOWDCH DESTUN [50]

[Diwedd y modiwl]

Deiliadaeth (Craidd)

GOFYNNWCH I BAWB

Tenure [CRAIDD]

NS 1920 / WHS 2015

Mae gen i ychydig o gwestiynau 'nawr ynglŷn â thai a Chredyd Cynhwysol. Ga' i ofyn i ddechrau:

[Ydych chi / OS >1 OEDOLYN YN Y CARTREF: Ydy aelod o'ch cartref] yn berchen ar eich cartref ynteu'n ei rentu?

OS YW'N CAEL EI RENTU: **A yw hynny...** (DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN - CODAU 2 i 5]

OS YW'N RHANNOL WEDI'I RENTU / RHANNOL WEDI'I BRYNU (RHANBERCHNOGAETH), CODIWCH FEL 1. OS YN BERCHEN AR Y CYD GYDAG AELOD ARALL O'R CARTREF CODIWCH FEL 1.

OS YW'R YMATEBYDD YN RHENTU ODDI WRTH Y PERCHENNOG, SYDD HEFYD YN BYW YNO, CODIWCH 1 BYW GYDA'R PERCHENNOG

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

UN COD YN UNIG

Rwy'n/Rydyn ni'n berchen arno neu'n byw gyda'r perchennog (yn cynnwys cartrefi sy'n cael eu prynu drwy forgais)

Mae ar rent oddi wrth y cyngor lleol

Mae ar rent oddi wrth gymdeithas dai neu ymddiriedolaeth dai

Mae ar rent oddi wrth landlord preifat

Arall (e.e. yn byw yn ddi-rent neu gartref sy'n dod gyda swydd)

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

3

4

5

-9

EWCH I HowOwn

[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 YN TENURE

HowOwn

NS 1718a

Sut [ydych chi / mae eich aelwyd] yn berchen ar y llety hwn? Ydych chi...

CODIWCH BYW GYDA'R SAWL SY'N BERCHEN ARNO'N GYFAN GWBL FEL 1

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Yn berchen arno'n gyfan gwbl,

Yn berchen arno gyda morgais, neu

Yn berchen ar ran ac yn rhentu

rhan (cydberchnogaeth)?

1

2

3

[Diwedd y modiwl]

Credyd Cynhwysol (Universal Credit)

MODIWL WEDI'I FFILTRO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH OS YW'R YMATEBYDD (NEU BRIOD / PARTNER YR YMATEBYDD OS OES GANDDO EF/HI UN) O OED GWEITHIO, H.Y. O DAN OED CYMHWYSO AR GYFER CREDYD PENSIWN

Mae'r cwestiynau nesaf am Gredyd Cynhwysol (Universal Credit).

GOFYNNWCH OS YW'R YMATEBYDD (NEU BRIOD / PARTNER YR YMATEBYDD OS OES GANDDO EF/HI UN) O OED GWEITHIO H.Y. O DAN OED PENSIWN Y WLADWRIAETH.

WelfUC

NS 1920

Ydych chi [neu'ch partner] wedi derbyn unrhyw daliadau Credyd Cynhwysol (Universal Credit) yn y 3 mis diwethaf?

OS OES ANGEN: **Mae'r Credyd Cynhwysol yn fudd-dal ar gyfer pobl ar incwm isel neu ddi-waith. Ymysg y budd-daliadau sydd wedi'u disodli gan Gredyd Cynhwysol mae'r Lwfans Ceisio Gwaith yn Seiliedig ar Incwm, Lwfans Cyflogaeth a Chymorth yn Seiliedig ar Incwm, Cymhorthdal Incwm, Credyd Treth Gwaith, Credyd Treth Plant a'r Budd-dal Tai.**

[NODYN SGRIPTIO: DEFNYDDIWCH 'neu'ch partner' OS OES PRIOD / PARTNER AR YR AELWYD]

DEFNYDDIWCH COD 1 OS OES HAWLIAD CREDYD CYNHWYSOL WEDI'I GYMERADWYO OND TALIAD HEB EI WNEUD ETO

UN COD YN UNIG

Do

1

EWCH I UCHousYN

Naddo

2

EWCH I WelfUApp

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 2 YN WelfUC

WelfUApp

NS NEWYDD

Ydych chi wedi gwneud cais am Gredyd Cynhwysol yn y 3 mis diwethaf?

UN COD YN UNIG

Do

1

EWCH I CvRentArrs2

Naddo

2

GOFYNNWCH OS 1 YN WelfUC A 2-5 YN Tenure

UCHousYN

NS NEWYDD / UCFSCS 2018a

Ydych chi'n cael cymorth tuag at gostau tai fel rhan o'ch hawliad Credyd Cynhwysol?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I CvRentArrs2

Nac ydw

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 2-5 YN Tenure

CvRentArRs2

NS 1920a

Ga' i ofyn, ydych chi wedi talu eich rhent dyledus i gyd hyd yma, neu ydych chi wedi syrthio ar ei hôl hi?

[NODYN SGRIPTIO: GWIRIAD CALED OS DEWISWCH 1 YN UCHousYN YNA 3 YN CvRentArRs2]

UN COD YN UNIG

Wedi talu'r rhent dyledus

1

[Diwedd y modiwl]

Ar ei hôl hi gyda'r rhent dyledus

2

EWCH I RentArRsWhyUC

Byw yn ddi-rent (DIGYMELL YN UNIG)

3

[Diwedd y modiwl]

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 2 YN CvRentArRs2 AC (1 YN WelfUC NEU 1 YN WelfUCApp)

RentArRsWhyUC

NS 1920a

A pha un o'r rhain sy'n disgrifio pam rydych ar ei hôl hi â'ch rhent?

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

**Probleu â thaliad(au) Credyd Cynhwysol,
Newid mewn amgylchiadau personol oherwydd y**

1

[Diwedd y modiwl]

sefyllfa â coronafeirws,

2

Incwm yn gyffredinol yn rhy isel, neu

3

Rheswm arall?

4

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 2 YN CvRentArRs2 AC NID (1 YN WelfUC NEU 1 YN WelfUCApp)

RentArRsWhyNonUC

NS 1920a

A pha un o'r rhain sy'n disgrifio pam rydych ar ei hôl hi â'ch rhent?

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

**Newid mewn amgylchiadau personol oherwydd y
sefyllfa â coronafeirws,**

1

[Diwedd y modiwl]

Incwm yn gyffredinol yn rhy isel, neu

2

Rheswm arall?

3

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

Amddifadedd materol cartrefi - nid pensiynwyr (Craidd, CD)

MODIWL WEDI'I FFILTRO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

[NODYN SGRIPTIO: OS YDY'R YMATEBYDD YN BENSIYNWR AC YN WARCHEIDWAD CYFREITHIOL I BLENTYN YN Y CARTREF, BYDD Y TRI MODIWL AMDDIFADEDD MATEROL YN CAEL EU GOFYN IDDYNT (CARTREF, CARTREF PENSIYNWYR A PHLENTYN). BYDD YCHYDIG O AIL-ADRODD, E.E. TALU BILIAU]

[NODYN SGRIPTIO: MAE "PENSIYNWR" YN CAEL EI DDIFFINIO YN ÔL YR OED PENSIWN GYFREDOL]

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r rhan hon yn ymwneud â'r mathau o bethau sydd gan rai pobl, ond lle mae llawer o bobl yn ei chael hi'n anodd cael arian ar eu cyfer.

OS OES ANGEN: Y rheswm dros ofyn y cwestiynau yw fel bod Llywodraeth Cymru yn gwybod mwy am y problemau mae pobl yng Nghymru yn eu hwynebu, ac yn gallu cymryd camau i helpu.

GOFYNNWCH I BAWB

Ar gyfer pob un o'r canlynol, dywedwch os oes gennych [chi a'ch teulu / chi a'ch partner / chi] hwn neu beidio.

GOFYNNWCH I BAWB

ADHoI [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Ydych chi [a'ch teulu / a'ch partner] yn mynd ar eich gwyliau i ffwrdd o'r cartref am o leiaf wythnos y flwyddyn, heb aros gyda'ch teulu yn eu cartref nhw?

Fyddech chi'n dweud...

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

OS NID OEDD YR YMATEBYDD WEDI MYND AR WYLIAU AM NAD OEDD YN BOSIBL OHERWYDD CYFYNGIADAU CORONAFEIRWS / RHYBUDDIAD AM Y FEIRWS, COD FEL 1.

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn, 1 EWCH I ADDec

Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio 2

gwneud ar hyn o bryd, neu 3

Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn 4

o bryd? -9

Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

GOFYNNWCH I BAWB

ADDec [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Oes gennych chi [a'ch teulu / a'ch partner] ddigon o arian i gadw eich cartref wedi ei addurno'n dda?

Fyddech chi'n dweud...

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn,	1	EWCH I ADIns
Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd,	2	
Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd?	3	
Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ADIns [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Oes gennych chi [a'ch teulu / a'ch partner] yswiriant cynnwys y cartref (home contents insurance)?

Fyddech chi'n dweud...

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn,	1	EWCH I ADMon
Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd, neu	2	
Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd?	3	
Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr hoffwn i ofyn rhai cwestiynau am y pethau rydych chi [a'ch teulu / a'ch partner] yn gallu fforddio eu gwneud.

GOFYNNWCH I BAWB

ADMon [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Ydych chi [a'ch teulu / a'ch partner] yn cynilo £10 neu fwy y mis yn rheolaidd at achlysuron arbennig neu ymddeoliad?

Fyddech chi'n dweud...

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn,	1	EWCH I ADFur
Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd, neu	2	

Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd?	3
Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

ADFur [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Ydych chi [a'ch teulu / a'ch partner] yn prynu dodrefn newydd yn lle rhai sydd wedi mynd yn hen?

Fyddech chi'n dweud...

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG		
Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn,	1	EWCH I CvFinBilCred
Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd, neu	2	
Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd?	3	
Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

CvFinBilCred [CRAIDD]

NS 1920 / OPN

Pa un o'r datganiadau ar y cerdyn hwn sy'n disgrifio orau pa mor dda ydych [chi'n / chi a'ch teulu yn / a'ch partner yn] ymdopi gyda'ch biliau a'ch ymrwymadau credyd ar hyn o bryd?

Fyddech chi'n dweud bod chi...

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

UN COD YN UNIG		
Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau heb unrhyw drafferth,	1	EWCH I ADRep
Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd weithiau,	2	
Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd drwy'r amser,	3	
Yn methu talu ambell i fil neu ymrwymiad credyd,	4	
Yn cael trafferthion ariannol gwirioneddol ac wedi methu talu nifer o filiau neu ymrwymadau credyd, neu	5	
Does gen i ddim biliau?	6	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

[NODYN SGRIPTIO: GOFYNNIR Y CWESTIYNAU YCHWANEGOL ADRep – ADHeat I:

- YMATEBWYR SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG, A
 - SAMPL O 1000 O YMATEBWYR NAD SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG ER MWYN CYFRIFO PWYSOLIADAU CYWIR AR GYFER Y CWESTIYNAU HYN.
- DIWEDDARIR Y PWYSOLIADAU A DDEFNYDDIR I NODI YMATEBWYR SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG BOB BLWYDDYN AR SAIL Y DATA DIWEDDARAF]

GOFYNNWCH I BAWB

ADRep [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

NS 1920 / FRS 1718

Ydych chi [a'ch teulu / a'ch partner] yn prynu neu'n trwsio nwyddau trydanol pwysig fel oergell neu beiriant golchi os ydyn nhw'n torri?

Fyddech chi'n dweud...

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn, 1 EWCH I ADSelf

Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio

gwneud ar hyn o bryd, neu 2

Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn

o bryd? 3

Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG) 4

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

GOFYNNWCH I BAWB

ADSelf [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

NS 1920 / FRS 1718

Ar nodyn ychydig yn wahanol oes gyda chi ychydig o arian i wario arnoch chi'ch hun bob wythnos, ddim ar eich teulu?

Fyddech chi'n dweud...

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn, 1 EWCH I ADHeat

Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio

gwneud ar hyn o bryd, neu 2

Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn

o bryd? 3

Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG) 4

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

GOFYNNWCH I BAWB

ADHeat[CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

NS 1920 / FRS 1718

Atebwch y cwestiwn nesaf gydag ydw neu nac ydw. Yn y gaeaf, ydych chi'n gallu cadw'r cartref yn ddigon cynnes?

CODIWCH 'METHU FFORDDIO' FEL 'NAC YDW'

UN COD YN UNIG

Ydw 1 [Diwedd y modiwl]

Nac ydw 2

Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG) 3

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

Amddifadedd materol cartrefi - pensiynwyr (Craidd, CD)

MODIWL WEDI'I FFILTRO:

- GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BOB PENSIYNWR [NODYN SGRIPTIO: MAE "PENSIYNWR" YN CAEL EI DDIFFINIO YN ÔL YR OED PENSIWN CYFREDOL]
- GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r rhan hon yn ymwneud â'r mathau o bethau sydd gan rai pobl, ond lle mae llawer o bobl yn ei chael hi'n anodd cael arian ar eu cyfer.

OS OES ANGEN: Y rheswm dros ofyn y cwestiynau yw fel bod Llywodraeth Cymru yn gwybod mwy am y problemau mae pobl yng Nghymru yn eu hwynebu, ac yn gallu cymryd camau i helpu.

Ar gyfer pob un o'r canlynol, dywedwch os oes ganddo [chi a'ch teulu / chi a'ch partner / chi] hwn neu beidio.

GOFYNNWCH I BAWB

OACook [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

A fydddech chi'n gallu cael ffwrn arall os byddai'r un presennol yn torri lawr?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

OS OES ANGEN: **Mae hyn yn golygu naill ai brynu un newydd neu un ail law.**

UN COD YN UNIG

Byddwn

1

EWCH I OAHome

Na fyddwn

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH I BAWB

OAHome [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Ydych chi'n cadw'ch cartref mewn cyflwr da?

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW HWN

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I OADamp

Nac ydw

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH I BAWB

OADamp [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

A yw'ch cartref yn rhydd rhag lleithder?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I OAWarm
Nac ydy	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

OAWarm [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

A yw'ch cartref yn ddigon cynnes?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG		
Ydy	1	EWCH I CvFinBilCredP
Nac ydy	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB OS DIM 1 – 6, -9 NEU GWRTHOD YN CvFinBilCreditNP

CvFinBilCredP [CRAIDD]

NS 1920a / OPN

Pa un o'r datganiadau hwn sy'n disgrifio orau pa mor dda ydych [chi'n / chi a'ch teulu yn / a'ch partner yn] ymdopi gyda'ch biliau a'ch ymrwymadau credyd ar hyn o bryd?

A fydddech chi'n dweud eich bod chi...

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

UN COD YN UNIG		
Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau heb unrhyw drafferth,	1	EWCH I OATaxi
Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd weithiau,	2	
Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd drwy'r amser,	3	
Yn methu talu ambell i fil neu ymrwymiad credyd,	4	
Yn cael trafferthion ariannol gwirioneddol ac wedi methu talu nifer o filiau neu ymrwymadau credyd, neu	5	
Does gen i ddim biliau?	6	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

OATaxi [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Ydych chi'n gallu defnyddio car neu dacsï pan fydd angen?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I OAHair
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

OAHair [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Ydych chi'n mynd i drin neu dorri'ch gwallt yn rheolaidd?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Ydw	1	EWCH I OAFrnd
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

OAFrnd [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Ydych chi'n gweld eich ffrindiau neu'ch teulu o leiaf unwaith y mis?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Ydw	1	EWCH I OACookNt
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OACook, OAHome, OADamp, OAWarm, OABill, OATaxi, OAHair NEU OAFrnd

Nawr rwy'n mynd i ofyn am bob un o'r pethau rydych chi'n dweud nad ydych yn eu gwneud neu nad ydynt gennych.

GOFYNNWCH OS 2 YN OACook

OACookNt [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Pam na fydddech chi'n gallu cael ffwrn arall os byddai'r un presennol yn torri lawr?

Dewiswch bob un sy'n berthnasol o'r rhestr ganlynol:

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Nid oes gen i'r arian i wneud hyn,	1	EWCH I OAHomeNt
Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol,	2	
Mae fy iechedd neu anabledd yn fy rhwystro,	3	
Mae'n ormod o drafferth neu yn fy mlino'n ormodol,	4	
Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu,	5	
Nid ydw i eisiau gwneud hyn,	6	
Nid yw'n berthnasol i mi, neu	7	
Rheswm arall?	8	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAHome

OAHomeNt [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Fe ddywedoch yn gynharach nad yw'ch cartref yn cael ei gadw mewn cyflwr da. Pam felly?

Dewiswch bob un sy'n berthnasol o'r rhestr ganlynol:

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Nid oes gen i'r arian i wneud hyn,	1	EWCH I OADampNt
------------------------------------	---	-----------------

Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol,	2
Mae fy ieched/anabledd yn fy rhwystro,	3
Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol,	4
Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu,	5
Nid ydw i eisiau gwneud hyn,	6
Nid yw'n berthnasol i mi, neu	7
Rheswm arall?	8
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 2 YN OADamp

OADampNt [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Pam nad yw'ch cartref yn rhydd rhag lleithder?

Dewiswch bob un sy'n berthnasol o'r rhestr ganlynol:

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Nid oes gen i'r arian i wneud hyn,	1	EWCH I OAWarmNt
Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol,	2	
Mae fy ieched/anabledd yn fy rhwystro,	3	
Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol,	4	
Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu,	5	
Nid ydw i eisiau gwneud hyn,	6	
Nid yw'n berthnasol i mi, neu	7	
Rheswm arall?	8	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAWarm

OAWarmNt [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Pam nad yw'ch cartref yn ddigon cynnes?

Dewiswch bob un sy'n berthnasol o'r rhestr ganlynol:

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Nid oes gen i'r arian i wneud hyn,	1	EWCH I OATaxiNt
Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol,	2	
Mae fy ieched/anabledd yn fy rhwystro,	3	
Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol,	4	
Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu,	5	
Nid ydw i eisiau gwneud hyn,	6	
Nid yw'n berthnasol i mi, neu	7	
Rheswm arall?	8	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OATaxi

OATaxiNt [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Pam nad ydych chi'n gallu defnyddio car neu dacsï pan fydd angen?

Dewiswch bob un sy'n berthnasol o'r rhestr ganlynol:

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Nid oes gen i'r arian i wneud hyn,	1	EWCH I OAHairNt
Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol,	2	
Mae fy ieched/anabledd yn fy rhwystro,	3	
Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol,	4	
Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu,	5	
Nid ydw i eisiau gwneud hyn,	6	
Nid yw'n berthnasol i mi, neu	7	
Rheswm arall?	8	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAHair

OAHairNt [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Pam nad ydych chi'n mynd i drin neu dorri'ch gwallt yn rheolaidd?

Dewiswch bob un sy'n berthnasol o'r rhestr ganlynol:

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Nid oes gen i'r arian i wneud hyn,	1	EWCH I OAFrndNt
Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol,	2	
Mae fy ieched/anabledd yn fy rhwystro,	3	
Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol,	4	
Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu,	5	
Nid ydw i eisiau gwneud hyn,	6	
Nid yw'n berthnasol i mi, neu	7	
Rheswm arall?	8	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAFrnd

OAFrndNt [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Pam nad ydych chi'n gweld eich ffrindiau neu'ch teulu o leiaf unwaith y mis?

Dewiswch bob un sy'n berthnasol o'r rhestr ganlynol:

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Nid oes gen i'r arian i wneud hyn,	1	EWCH I OAMeal
Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol,	2	
Mae fy ieched/anabledd yn fy rhwystro,	3	
Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol,	4	
Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu,	5	
Nid ydw i eisiau gwneud hyn,	6	
Nid yw'n berthnasol i mi, neu	7	
Rheswm arall?	8	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

[NODYN SGRIPTIO: GOFYNNIR OAMeal – OAHwPy I:

- YMATEBWYR SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG, A
 - SAMPL O 1000 O YMATEBWYR NAD SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG ER MWYN CYFRIFO PWYSOLIADAU CYWIR AR GYFER Y CWESTIYNAU HYN.
- DIWEDDARIR Y PWYSOLIADAU A DDEFNYDDIR I NODI YMATEBWYR SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG BOB BLWYDDYN AR SAIL Y DATA DIWEDDARAF]

GOFYNNWCH I BAWB

OAMeal [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

NS 1920 / FRS 1718

Ydych chi'n bwyta o leiaf un pryd sy'n eich llenwi mewn diwrnod?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Ydw	1	EWCH I OAOut
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

OAOut [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

NS 1920 / FRS 1718

Ydych chi'n mynd allan yn gymdeithasol, un ai ar eich pen eich hun neu gyda phobl eraill, o leiaf unwaith y mis?

OS OES ANGEN: **Mae mynd allan yn gymdeithasol yn cynnwys: cyfarfod pobl yn gymdeithasol y tu allan i'r cartref, mynd am bryd bwyd, mynd i'r dref ac ati. Mae mynd allan yn gymdeithasol hefyd yn cynnwys cyfarfod pobl yng nghartrefi pobl eraill – os yw'r ymatebydd yn gadael ei gartref ei hun.**

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Ydw	1	EWCH I OAHol
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

OAHol [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

NS 1920 / FRS 1718

Ydych chi'n mynd ar ylliau i ffwrdd o'r cartref am o leiaf wythnos y flwyddyn?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Ydw	1	EWCH I OAHeat
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

OAHeat [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

NS 1920 / FRS 1718

A yw eich systemau gwresogi, trydanol, plymio a draeniau yn cael eu cadw mewn cyflwr da?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Ydyn

Nac ydyn

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

EWCH I OAPhon

2

-9

GOFYNNWCH I BOB PENSYNWR PAN FO LANGINT <> 3

OAPhon [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

NS 1920 / FRS 1718

Oes gennych ffôn (llinell dir) i'w ddefnyddio, pryd bynnag y mae ei angen arnoch chi?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Oes

Nac oes

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

EWCH I OACoat

2

-9

GOFYNNWCH I BAWB

OACoat [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

NS 1920 / FRS 1718

Oes gennych got gynnes sy'n dal dŵr?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Oes

Nac oes

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

EWCH I OAExpns

2

-9

GOFYNNWCH I BAWB

OAExpns [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

NS 1920 / FRS 1718

Fydddech chi'n gallu talu cost annisgwyl o £200?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Byddwn

Na fyddwn

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

EWCH I OAHowPy

2

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN OAExpns

OAHowPy [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

NS 1920 / FRS 1718

Sut y byddech chi'n talu am y gost annisgwyl hon o £200?

Dewiswch bob un sy'n berthnasol o'r rhestr ganlynol:

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Byddwn yn defnyddio fy incwm fy hun ond i

byddai angen mi wario llai ar yr hanfodion,

Byddwn yn defnyddio fy incwm fy hun ond ni fyddai

angen i mi wario llai ar yr hanfodion,

Byddwn yn defnyddio fy nghynilion,

1

EWCH I MealNt

2

3

Byddwn yn defnyddio rhyw fath o gredyd (e.e. cerdyn credyd neu'n cael benthygiad),	4	
Byddwn yn cael yr arian gan ffrindiau neu deulu fel anrheg neu fenthyciad, neu	5	
Arall?	6	EWCH I OAHwPyOT
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I MealNt

GOFYNNWCH OS 6 YN OAHwPy

OAHwPyOT [CRAIDD]

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw hwn?**

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I MealNt

[NODYN SGRIPTIO: GOFYNNIR MealNt – CoatNt I'R YMATEBWYR SYDD O BOSIB YN DDIFREINTIEDIG YN UNIG]

GOFYNNWCH OS 2 YN OAMeal

MealNt [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

NS 1920 / FRS 1718

Pam nad ydych chi'n bwyta o leiaf un pryd sy'n eich llenwi mewn diwrnod?

Dewiswch bob un sy'n berthnasol o'r rhestr ganlynol:

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Nid oes gen i'r arian i wneud hyn,	1	EWCH I OutNt
Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol,	2	
Mae fy iechedd neu anabledd yn fy rhwystro,	3	
Mae'n ormod o drafferth neu yn fy mlino'n ormodol,	4	
Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda		
neu i fy helpu,	5	
Nid ydw i eisiau gwneud hyn,	6	
Nid yw'n berthnasol i mi, neu	7	
Rheswm arall?	8	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAOut

OutNt [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

NS 1920 / FRS 1718

Pam nad ydych chi'n mynd allan yn gymdeithasol, un ai ar eich pen eich hun neu gyda phobl eraill, o leiaf unwaith y mis?

Dewiswch bob un sy'n berthnasol o'r rhestr ganlynol:

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Nid oes gen i'r arian i wneud hyn,	1	EWCH I HoINt
Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol,	2	
Mae fy iechedd neu anabledd yn fy rhwystro,	3	
Mae'n ormod o drafferth neu yn fy mlino'n ormodol,	4	
Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy		
helpu,	5	
Nid ydw i eisiau gwneud hyn,	6	

Nid yw'n berthnasol i mi, neu	7
Rheswm arall?	8
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 2 YN OAHoI

HoInt [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

NS 1920 / FRS 1718

Pam nad ydych chi'n mynd ar wyliau i ffwrdd o'r cartref am o leiaf wythnos y flwyddyn?

Dewiswch bob un sy'n berthnasol o'r rhestr ganlynol:

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Nid oes gen i'r arian i wneud hyn,	1	EWCH I HeatNt
Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol,	2	
Mae fy iechedd neu anabledd yn fy rhwystro,	3	
Mae'n ormod o drafferth neu yn fy mlino'n ormodol,	4	
Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu,	5	
Nid ydw i eisiau gwneud hyn,	6	
Nid yw'n berthnasol i mi, neu	7	
Rheswm arall?	8	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAHeat

HeatNt [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

NS 1920 / FRS 1718

Pam nad yw eich systemau gwresogi, trydanol, plymio a draeniau yn cael eu cadw mewn cyflwr da?

Dewiswch bob un sy'n berthnasol o'r rhestr ganlynol:

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Nid oes gen i'r arian i wneud hyn,	1	EWCH I PhonNt
Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol,	2	
Mae fy iechedd neu anabledd yn fy rhwystro,	3	
Mae'n ormod o drafferth neu yn fy mlino'n ormodol,	4	
Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu,	5	
Nid ydw i eisiau gwneud hyn,	6	
Nid yw'n berthnasol i mi, neu	7	
Rheswm arall?	8	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAPhon

PhonNt [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

NS 1920 / FRS 1718

Pam nad oes gennych ffôn (llinell dir) i'w ddefnyddio, pryd bynnag y mae ei angen?

Dewiswch bob un sy'n berthnasol o'r rhestr ganlynol:

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Nid oes gen i'r arian i wneud hyn,	1	EWCH I CoatNt
Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol,	2	
Mae fy iechedd neu anabledd yn fy rhwystro,	3	
Mae'n ormod o drafferth neu yn fy mlino'n ormodol,	4	
Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu,	5	
Nid ydw i eisiau gwneud hyn,	6	
Nid yw'n berthnasol i mi, neu	7	
Rheswm arall?	8	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OACoat

CoatNt [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

NS 1920 / FRS 1718

Pam nad oes gennych got gynnes sy'n dal dŵr?

Dewiswch bob un sy'n berthnasol o'r rhestr ganlynol:

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Nid oes gen i'r arian i wneud hyn,	1	[Diwedd y modiwl]
Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol,	2	
Mae fy iechedd neu anabledd yn fy rhwystro,	3	
Mae'n ormod o drafferth neu yn fy mlino'n ormodol,	4	
Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu,	5	
Nid ydw i eisiau gwneud hyn,	6	
Nid yw'n berthnasol i mi, neu	7	
Rheswm arall?	8	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Tlodi bwyd

MODIWL WEDI'I FFILTRO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â chael mynediad at ddigon o fwyd.

GOFYNNWCH I BAWB

CvFPEv2dEa2

NS 1819 / EU SILC

[Ydy aelodau eich aelwyd / Ydych chi a'ch partner / Ydych chi] yn bwyta prydau â chig, cyw iâr, pysgod (neu gyfwerth llysieuol) o leiaf unwaith bob deuddydd?

CYFWERTH LLYSIEUOL YW PROTEIN, MEGIS WYAU, CAWS NEU GYNNYRCH NAD YW'N GIG, E.E. QUORN, NEU UNRHYW BROTEIN FEGAN.

UN COD YN UNIG

Ydw / Ydyn

1

EWCH I FPSubMeal

Nac ydw / nac ydyn

2

EWCH I FPreasProt

OS 2 YN CvFPEv2dEa2

FPreasProt

NS NEWYDD

Ga i ofyn, a yw hynny oherwydd...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Nad ydych yn gallu ei fforddio,

1

EWCH I FPSubMeal

Nad ydych yn gallu mynd i'r siopau,

2

Nad ydych yn gallu cael danfon digon o

fwyd i'r tŷ, neu

3

Reswm arall?

4

EWCH I FPreasProtOT

OS 4 YN FPreasProt

FPreasProtOT

NS NEWYDD

A beth yw'r rheswm arall?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I FPSubMeal

GOFYNNWCH I BAWB

FPSubMeal

NS 1819 / EU SILC

Yn ystod y pythefnos diwethaf a fu diwrnod (o godi yn y bore i fynd i'r gwely yn y nos) pan na wnaethoch fwyta pryd sylweddol?

OS OES ANGEN: **Pryd o fwyd sylweddol yw un sy'n eich llanw.**

UN COD YN UNIG

Do

1

EWCH I FPreasSubs

Naddo

2

EWCH I CvFPFoodB

OS 1 YN FPSubMeal

FPReasSubs

NS NEWYDD

Ga i ofyn, a yw hynny oherwydd...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Doeddech chi ddim yn gallu ei fforddio,	1	EWCH I FPsmSkp
Doeddech chi ddim yn gallu mynd i'r siopau,	2	
Doeddech chi ddim yn gallu cael danfon	3	
digon o fwyd i'r tŷ, neu	4	EWCH I FPReasSubsOT
Reswm arall?		

OS 4 YN FPReasSubs

FPReasSubsOT

NS NEWYDD

A beth oedd y rheswm arall?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I FPsmSkp

GOFYNNWCH I BAWB

FPsmSkp

NS NEWYDD

Ac, yn ystod y pythefnos diwethaf, ydych chi wedi cael prydau bwyd llai nag arfer neu wedi mynd heb brydau bwyd?

UN COD YN UNIG

Do	1	EWCH I FPReasSmSkp
Naddo	2	EWCH I CvFPFoodB

OS 1 YN FPsmSkp

FPReasSmSkp

NS NEWYDD

Ga i ofyn, a yw hynny oherwydd...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Doeddech chi ddim yn gallu fforddio digon o fwyd,	1	EWCH I CvFPFoodB
Doeddech chi ddim yn gallu mynd i'r siopau,	2	
Doeddech chi ddim yn gallu cael digon o fwyd	3	
wedi'i ddanfon i'r tŷ, neu	4	EWCH I FPReasSmSkpOT
Reswm arall?		

OS 4 YN FPReasSmSkp

FPReasSmSkpOT

NS NEWYDD

A beth yw'r rheswm arall?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I CvFPFoodB

GOFYNNWCH I BAWB

CvFPFoodB

NS 1819a

Yn ystod y 12 mis diwethaf, a [yw eich aelwyd/ydych chi a'ch partner/ydych chi] wedi cael bwyd o fanc bwyd oherwydd diffyg arian?

OS OES ANGEN: Mae banciau bwyd yn darparu pecynnau bwyd brys i'r rheiny mewn angen, sy'n cael eu cyfeirio gan bobl fel meddygon, ymwelwyr iechyd neu weithwyr cymdeithasol.

OS YDYNT WEDI DERBYN UNRHYW FWYD OHERWYDD IDDYNT GAEL EU HATGYFEIRIO AT FANC BWYD GAN NAD YDYNT YN GALLU Fforddio bwyd, rhwch god 1.

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

UN COD YN UNIG

Do, rydw i wedi / rydyn ni wedi gwneud hyn,

1 EWCH I FBFreq

Naddo, ond rydw i / rydyn ni wedi bod eisiau

gwneud hyn, neu

2 [Diwedd y modiwl]

Naddo, doedd dim angen i mi / ni wneud hyn?

3

NODWCH DESTUN [50]OS 1 YN CvFPFoodB

FBFreq

NS NEWYDD

Sawl gwaith ydych chi wedi cael bwyd o fanc bwyd yn y 12 mis diwethaf?

Fyddech chi'n dweud...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

1 i 5 gwaith,

1 [Diwedd y modiwl]

6 i 10 gwaith, neu

2

Fwy na 10 gwaith?

3

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

Gwirfoddoli

GOFYNNWCH I BAWB

Hoffwn ofyn am wirfoddoli. Ni ddylech gynnwys rhoi arian nac unrhyw beth y cawsoch eich talu i'w wneud.

GOFYNNWCH I BAWB

CvVol

NS 1920

Yn y pedair wythnos diwethaf ,a ydych chi wedi rhoi eich amser am ddim i unrhyw grŵp neu sefydliad sy'n helpu gyda'r sefyllfa coronafeirws ?

UN COD YN UNIG

Ydw

Nac ydw

1

EWCH I CvVolTime

2

[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 YN CvVol

CvVolTime

NS 1920

Tua faint o oriau ydych chi wedi'u rhoi yn y pedair wythnos diwethaf?

RHOWCH YR AMSER MEWN ORIAU CYFAN, GAN DALGRYNNU I'R AWR AGOSAF OS OES ANGEN.

NODWCH RIF [0-672]

EWCH I VolCont

GOFYNNWCH OS 1 YN CvVol

VolCont

NS NEWYDD

Am ba mor hir ydych chi'n meddwl y byddwch yn parhau i wirfoddoli?

OS BYDD YR YMATEBYDD YN PARHAU I WIRFODDOLI OND GYDA SEFYDLIAD GWAHANOL, CYFRIFWCH GYFANSWM Y CYFNOD.

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Llai na 3 mis o nawr,

Rhwng 3 a 6 mis o nawr, neu

Mwy na 6 mis o nawr?

Am faint bynnag mae fy angen (DIGYMELL YN UNIG)

Ddim yn siŵr / Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

[Diwedd y modiwl]

2

3

4

-9

Gofalwyr (gwirfoddoli)

GOFYNNWCH I BAWB

Yn awr mawr gennyf gwestiynau am gyfrifoldebau gofalu a gofal cymdeithasol.

GOFYNNWCH I BAWB

Carer

NS 1920

A ydych chi'n gofalu am aelodau o'ch teulu, ffrindiau, cymdogion neu eraill, neu'n rhoi unrhyw help neu gymorth iddynt, oherwydd salwch neu anabledd corfforol neu feddyliol hirdymor, neu broblemau sy'n gysylltiedig â henaint?

CODIWCH FEL 1 OS YN RHOI HELP NEU GYMORTH OHERWYDD Y SEFYLLFA
CORONAFEIRWS.

PEIDIWCH Â CHYNNWYS UNRHYW BETH YR YDYCH CHI'N EI WNEUD SY'N RHAN O'CH
GWAITH CYFLOGEDIG.

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I CarerHrsR

Nac ydw

2

[Diwedd y modiwl]

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN Carer

CarerHrsR

NS 1920

Am faint o oriau yr wythnos ydych chi'n gwneud hyn fel arfer?

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

1 – 5 awr yr wythnos,

1

EWCH I CarerCont

6 – 10 awr yr wythnos,

2

11 – 19 awr yr wythnos,

3

20 – 49 awr yr wythnos, neu

4

50 awr neu fwy'r wythnos?

5

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN Carer

CarerCont

NS NEWYDD

Am ba mor hir ydych chi'n meddwl y byddwch yn parhau i helpu?

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Llai na 3 mis o nawr,

1

[Diwedd y modiwl]

Rhwng 3 a 6 mis o nawr, neu

2

Mwy na 6 mis o nawr?

3

Am faint bynnag mae fy angen (DIGYMELL YN UNIG))

4

Ddim yn siŵr / Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

Ffynonellau cymorth

MODIWL WEDI'I FFILTRO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI
SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Ac ar gyfer y cwestiwn nesaf, atebwch 'oes / nac oes' yn unig

GOFYNNWCH I BAWB

EuSilc17

NS 1314

Oes gennych chi unrhyw berthnasau, ffrindiau neu gymdogion y gallech ofyn iddynt am gymorth ar hyn o bryd?

UN COD YN UNIG

Oes

1

[Diwedd y modiwl]

Nac oes

2

Does gen i ddim teulu, ffrindiau, cymdogion (DIGYMELL
YN UNIG)

3

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

Unigrwydd (CD)

MODIWL WEDI'I FFILTRO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r set nesaf o gwestiynau yn ymwneud â sut ydych chi'n teimlo ar hyn o bryd.

Ar gyfer pob datganiad, gallwch ateb "Ydw", "Mwy neu lai", neu "Nac ydw".

GOFYNNWCH I BAWB

Dywedwch ar gyfer pob un o'r datganiadau canlynol, i ba raddau y maen nhw'n berthnasol i'ch sefyllfa, y ffordd rydych chi'n teimlo yn awr.

GOFYNNWCH I BAWB

LoneEmp

NS 1718 / UN GGS

"Rwy'n teimlo gwacter yn gyffredinol."

Fyddech chi'n dweud ...

OS OES ANGEN: **Dywedwch i ba raddau y mae hyn yn berthnasol i'ch sefyllfa, y ffordd rydych chi'n teimlo yn awr.**

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Ydw,

1

EWCH I LoneMiss

Mwy neu lai, neu

2

Nac ydw?

3

GOFYNNWCH I BAWB

LoneMiss

NS 1718 / UN GGS

"Rwy'n gweld eisiau cael pobl o fy nghwmpas."

Fyddech chi'n dweud ...

OS OES ANGEN: **Dywedwch i ba raddau y mae hyn yn berthnasol i'ch sefyllfa, y ffordd rydych chi'n teimlo yn awr.**

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Ydw,

1

EWCH I LoneRej

Mwy neu lai, neu

2

Nac ydw?

3

GOFYNNWCH I BAWB

LoneRej

NS 1718 / UN GGS

"Rwy'n aml yn teimlo fy mod yn cael fy niystyru."

Fyddech chi'n dweud ...

OS OES ANGEN: Dywedwch i ba raddau y mae hyn yn berthnasol i'ch sefyllfa, y ffordd rydych chi'n teimlo yn awr.

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Ydw,

Mwy neu lai, neu

Nac ydw?

1

2

3

EWCH I LoneRely

GOFYNNWCH I BAWB

LoneRely

NS 1718 / UN GGS

"Mae digonedd o bobl rwy'n gallu dibynnu arnyn nhw pan fydd gen i broblemau."

Fyddech chi'n dweud ...

OS OES ANGEN: Dywedwch i ba raddau y mae hyn yn berthnasol i'ch sefyllfa, y ffordd rydych chi'n teimlo yn awr.

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Ydw,

Mwy neu lai, neu

Nac ydw?

1

2

3

EWCH I LoneTrust

GOFYNNWCH I BAWB

LoneTrust

NS 1718 / UN GGS

"Mae llawer o bobl rwy'n gallu ymddiried yn gyfan gwbl ynddyn nhw."

Fyddech chi'n dweud ...

OS OES ANGEN: Dywedwch i ba raddau y mae hyn yn berthnasol i'ch sefyllfa, y ffordd rydych chi'n teimlo yn awr.

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Ydw,

Mwy neu lai, neu

Nac ydw?

1

2

3

EWCH I LoneClose

GOFYNNWCH I BAWB

LoneClose

NS 1718 / UN GGS

"Rwy'n teimlo'n agos at ddigon o bobl."

Fyddech chi'n dweud ...

OS OES ANGEN: Dywedwch i ba raddau y mae hyn yn berthnasol i'ch sefyllfa, y ffordd rydych chi'n teimlo yn awr.

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG
Ydw,
Mwy neu lai, neu
Nac ydw?

1 [Diwedd y modiwl]
2
3

Chwaraeon Cymru (CD)

MAE'R CWESTIYNAU YN YR ADRAN HON YN CYFEIRIO AT WEITHGAREDDAU A GYNHELIR YN UNRHYW LE H.Y. YNG NGHYMURU NEU YN RHYWLE ARALL.

GOFYNNWCH OS (Age>59 AC 1 NEU 2 YN DisabLimit) NEU Age>74

SWFilter

NS 1920

Yn ystod y 4 wythnos diwethaf, ydych chi wedi bod yn rhan o unrhyw gemau, chwaraeon neu ymarfer corff arall? Atebwch do neu naddo.

OS OES ANGEN: Rydyn ni'n gwybod nad yw llawer o fathau o chwaraeon yn digwydd ar hyn o bryd oherwydd cyfyngiadau'r coronafeirws, ond mae gennym ddiddordeb mewn cael gwybod a ydych chi'n cymryd rhan mewn rhai yn anffurfiol.

OS OES ANGEN:

Er enghraifft:

Bowls

Golff

Pysgota

Nofio

Cerdded

Beicio

Marchogaeth

Mynd i'r gampfa neu i ddosbarthiadau ffitrwydd

Dawnsio

Pŵl

Neu unrhyw fathau tebyg o weithgareddau.

OS YW'R YMATEBYDD YN ANSICR OS OES MODD CYNNWYS EI WEITHGARWCH, NODWCH Y COD DDIM YN GWYBOD

UN COD YN UNIG

Do

1

EWCH I SWIntro1

Naddo

2

EWCH I SWFilterLD

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

EWCH I SWIntro

GOFYNNWCH OS 2 YN SWFilter

SWFilterLD

NS 1920

Fyddech chi'n hoffi gwneud rhagor o weithgarwch o'r fath? Atebwch byddwn neu na fyddwn.

OS OES ANGEN:

Er enghraifft:

Bowls

Golff

Pysgota

Nofio

Cerdded

Beicio

Marchogaeth

Mynd i'r gampfa neu i ddosbarthiadau ffitrwydd

Dawnsio

Pŵl

Neu unrhyw fathau tebyg o weithgareddau.

OS YW'R YMATEBYDD YN ANSICR OS OES MODD CYNNWYS EI WEITHGARWCH, NODWCH Y COD DDIM YN GWYBOD

UN COD YN UNIG		
Byddwn	1	EWCH I SWPhysAct1LD
Na fyddwn	2	[Diwedd y modiwl]
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I SWPhysAct1LD

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN SWFilter

SWIntro1

NS NEWYDD

Mae'r ychydig gwestiynau nesaf yn ymwneud â gemau a gweithgareddau yr ydych wedi cymryd rhan ynddynt yn ystod y 4 wythnos diwethaf.

OS OES ANGEN: Rydyn ni'n gwybod nad yw llawer o fathau o chwaraeon yn digwydd ar hyn o bryd oherwydd cyfyngiadau'r coronafeirws, ond mae gennym ddiddordeb mewn cael gwybod a ydych chi'n cymryd rhan mewn rhai yn anffurfiol.

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN SWFilter

SWFitness

NS NEWYDD

Ydych chi wedi cymryd rhan yn unrhyw un o'r gweithgareddau canlynol yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

Atebwch do neu naddo ar ôl i mi ddarllen pob opsiwn.

CODIWCH FEL 1 OS BU'N CYMRYD RHAN MEWN UNRHYW DDOSBARTH FFITRWYDD MEGIS: IOGA, PILATES, BŴT CAMP, HYFFORDDIANT CYLCHEDAU, ZUMBA, AEROBEG, HIIT, CHWILBEDLO, DOSBARTHADAU BOWNSIO.

MAE COD 1 YN CYNNWYS DOSBARTHADAU AR-LEIN / DVD FFITRWYDD / AP FFITRWYDD / TELEDU AC ATI.

CODIWCH GYMNASTEG, TRAMPOLINIO NEU FYND I'R GAMPFA FEL 1.

DOSBARTHADAU DAWNS SY'N BENNAF AR GYFER FFITRWYDD (E.E. ZUMBA) – CODIWCH FEL 1.

MAE BEICIO (COD 4) YN CYNNWYS BEICIO MYNYDD.

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 8)		
Dosbarthiadau ffitrwydd,	1	EWCH I SWSportGAM
Gweithgareddau gampfa (gan gynnwys gymnasteg),	2	
Dosbarthiadau dawns,	3	
Beicio,	4	
Nofio neu ddeifio,	5	
Cerdded dros 2 filltir, neu	6	
Loncian, rhedeg neu draws gwlad?	7	
Dim (DIGYMELL YN UNIG)	8	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN SWFilter

SWSportGam

NS NEWYDD

Ac a ydych chi wedi cymryd rhan yn unrhyw un o'r gemau a chwaraeon canlynol yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

Atebwch do neu naddo ar ôl i mi ddarllen pob opsiwn.

CHWARAEON TÎM YW'R RHAI SYDD BOB AMSER ANGEN TÎM. NID YW CHWARAEON TÎM YN CYNNWYS CHWARAEON Y GELLIR EU CHWARAE'N UNIGOL HEFYD (E.E. GOLFF, TENNIS).

AML-CHWARAEON YW DIGWYDDIADAU NEU WEITHGAREDDAU SY'N CYNNWYS GWAHANOL FATHAU O CHWARAEON E.E. NOFIO A RHEDEG.

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 10)

Chwaraeon tîm,	1	EWCH I SWOutPur
Chwaraeon raced fel tennis,	2	
Gemau dan do fel pŵl, dartiau neu tennis bwrdd,	3	
Bowlio neu fowls,	4	
Chwaraeon ymladd neu chreffft ymladd,	5	
Golff,	6	
Saethu neu saethyddiaeth,	7	
Athletau, neu	8	
Triathlon, duathlon neu aml-chwaraeon arall?	9	
Dim (DIGYMELL YN UNIG)	10	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN SWFilter

SwOutPur

NS NEWYDD

Ac a ydych chi wedi cymryd rhan yn unrhyw un o'r gweithgareddau canlynol yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

Atebwch do neu naddo ar ôl i mi ddarllen pob opsiwn.

MAE SGLEFRIO'N CYNNWYS SGLEFRIO ÎÂ, SGLEFROLIO A SGLEFRFYRDDIO.

CODIWCH NEIDIO CEFFYLAU FEL 4 MARCHOGAETH CEFFYLAU.

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 7)

Chwaraeon mynydd fel dringo neu sgïo,	1	EWCH I SWIntro2
Chwaraeon moduro,	2	
Pysgota,	3	
Marchogaeth ceffylau,	4	
Sglefrio neu sglefrfyrrddio, neu	5	
Chwaraeon dŵr fel caiacio, syrffio neu hwyllo?	6	
Dim (DIGYMELL YN UNIG)	7	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1-6 YN SWFilter, 1-9 YN SWSportGam NEU 1-6 SWOutPur

SWIntro2

Rwyf nawr yn mynd i ofyn rhai cwestiynau i gael gwybod mwy am y mathau o weithgareddau rydych wedi'u gwneud yn ystod y 4 wythnos diwethaf.

GOFYNNWCH OS 2 YN SWFitness

SWGymFit

NS NEWYDD

Pa fath o weithgareddau gampfa wnaethoch chi yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

ADEILADU CORFF, HYFFORDDIANT CRYFDER / CYFLYRU – CODIWCH FEL 3.

DARLLENWCH YR ATEBION OS OES ANGEN. GADEWCH AMSER I YMATEBWYR ATEB, YNA HOLI GYDAG YMATEBION OS OES ANGEN.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Gymnasteg	1	EWCH I SWCyc
Trampolinio	2	
Codi pwysau	3	
Arall	4	EWCH I SWGymFitOT
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I SWCyc

GOFYNNWCH OS 1 YN SWFitness

SWGymFitMode

NS NEWYDD

A wnaethoch chi fynychu dosbarthiadau ffitrwydd ar-lein neu wyneb yn wyneb?

CODIWCH UNRHYW FODD AC EITHRIO YN Y LLEOLIAD FEL 2

UN COD YN UNIG

Yn y lleoliad	1	EWCH I SWCyc
Ar-lein / DVD ffitrwydd / ap ffitrwydd / teledu ac ati.	2	
Y ddau	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 4 YN SWGymFit

SWGymFitOT

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y math arall o weithgaredd gampfa?**

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWCYC

GOFYNNWCH OS 4 YN SWFitness

SWCyc

NS NEWYDD

Pa fath o feicio wnaethoch chi yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

PEIDIWCH Â CHYNNWYS BEIC YMARFER CORFF SEFYDLOG / HYFFORDDWR BEICIO E.E. GARTREF NEU YN Y GAMPFA.

DARLLENWCH YR ATEBION OS OES ANGEN. GADEWCH AMSER I YMATEBWYR ATEB, YNA HOLI GYDAG YMATEBION OS OES ANGEN.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

BMX	1	EWCH I SWSwim
Beicio	2	
Beicio mynydd	3	
Arall	4	EWCH I SwCycOT
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I SWSwim

GOFYNNWCH OS 4 YN SWCYC

SWCycOT

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y math arall o feicio?**

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWSwim

GOFYNNWCH OS 5 YN SWFitness

SWSwim

NS NEWYDD

Pa fath o nofio neu ddeifio wnaethoch chi yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

YSTYR TANDDWR YW NOFIO O DAN Y DŴR, H.Y. DEIFIO TANDDWR.

DARLLENWCH YR ATEBION OS OES ANGEN. GADEWCH AMSER I YMATEBWYR ATEB, YNA HOLI GYDAG YMATEBION OS OES ANGEN.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Aerobeg dŵr

1

EWCH I SSWalk

Deifio

2

Deifio tanddwr

3

Nofio

4

Arall

5

EWCH I SWSwimOT

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

EWCH I SSWalk

GOFYNNWCH OS 5 YN SWSwim

SWSwimOT

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y math arall o nofio?**

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SSWalk

GOFYNNWCH OS 6 YN SWFitness

SSWalk

NS NEWYDD

Pa fath o gerdded dros 2 filltir wnaethoch chi yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

DARLLENWCH YR ATEBION OS OES ANGEN. GADEWCH AMSER I YMATEBWYR ATEB, YNA HOLI GYDAG YMATEBION OS OES ANGEN.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Cerdded / cerdded bryniau / cerdded mynyddoedd

1

EWCH I SWTeam

Cerdded arall ar gyfer ymarfer corff, dros 2 filltir

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN SWSportGam

SWTeam

NS NEWYDD

Pa fath o chwaraeon tîm wnaethoch chi yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

DARLLENWCH YR ATEBION OS OES ANGEN. GADEWCH AMSER I YMATEBWYR ATEB, YNA HOLI GYDAG YMATEBION OS OES ANGEN.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Pêl-droed Americanaidd

1

EWCH I SWRacket

Pêl fas

2

Pêl-fasged	3	
Criced	4	
Cyrlio	5	
Pêl-droed	6	
Futsal	7	
Chwaraeon Gwyddelig	8	
Pêl-law	9	
Hoci	10	
Hoci iâ	11	
Lacrosse	12	
Pêl-rwyd	13	
Rownderi	14	
Rygbî'r gynghair	15	
Rygbî'r undeb	16	
Rygbî - cyffwrdd neu dag	17	
Pêl feddal	18	
Hoci stryd	19	
Tynnu rhaff	20	
Pêl foli	21	
Arall	22	EWCH I SWTeamOT
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I SWRacket

GOFYNNWCH OS 22 YN SWTeam

SWTeamOT

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y math arall o chwaraeon tîm?**

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWRacket

GOFYNNWCH OS 2 YN SWSportGam

SWRacket

NS NEWYDD

Pa fath o chwaraeon raced wnaethoch chi yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

DARLLENWCH YR ATEBION OS OES ANGEN. GADEWCH AMSER I YMATEBWYR ATEB, YNA HOLI GYDAG YMATEBION OS OES ANGEN.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Badminton	1	EWCH I SWIndoor
Sboncen	2	
Tennis	3	
Arall	4	EWCH I SWRacketOT
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I SWIndoor

GOFYNNWCH OS 4 YN SWRacket

SWRacketOT

NS NEWYDD

GOFYN NEU CODIWCH: **Beth oedd y math arall o chwaraeon raced?**

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWIndoor

GOFYNNWCH OS 3 YN SWSportGam

SWIndoor

NS NEWYDD

Pa fath o gemau dan do wnaethoch chi yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

DARLLENWCH YR ATEBION OS OES ANGEN. GADEWCH AMSER I YMATEBWYR ATEB, YNA HOLI GYDAG YMATEBION OS OES ANGEN.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Biliards	1	EWCH I SWBowI
Dartiau	2	
Pŵl	3	
Snwcer	4	
Tennis bwrdd	5	
Arall	6	EWCH I SWIndoorOT
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I SWBowI

GOFYNNWCH OS 6 YN SWIndoor

SWIndoorOT

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y math arall o gêm dan do?**

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWBowI

GOFYNNWCH OS 4 YN SWSportGam

SWBowI

NS NEWYDD

Pa fath o fowlio wnaethoch chi yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

CODIWCH BOWLIO LAWNT CORON A BOWLIO LAWNT FEL 3 BOWLS AWYR AGORED.

DARLLENWCH YR ATEBION OS OES ANGEN. GADEWCH AMSER I YMATEBWYR ATEB, YNA HOLI GYDAG YMATEBION OS OES ANGEN.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Bowlio (deg pin)	1	EWCH I SWMartial
Bowls (dan do)	2	
Bowls (awyr agored)	3	
Arall	4	EWCH I SWBowIOT
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I SWMartial

GOFYNNWCH OS 4 YN SWBowI

SWBowIOT

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y math arall o fowlio?**

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWMartial

GOFYNNWCH OS 5 YN SWSportGam

SWMartial

NS NEWYDD

Pa fath o chwaraeon ymladd neu grefft ymladd a wnaethoch yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

DARLLENWCH YR ATEBION OS OES ANGEN. GADEWCH AMSER I YMATEBWYR ATEB, YNA HOLI GYDAG YMATEBION OS OES ANGEN.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Bocsio	1	EWCH I SWShooting
Cleddyfaeth	2	
Tai chi	3	
Crefft ymladd eraill	4	

Reslo	5	
Arall	6	EWCH I SWMartialOT
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I SWShooting

GOFYNNWCH OS 6 YN SWMartial

SWMartialOT

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y math arall o chwaraeon ymladd neu grefft ymladd?**

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWShooting

GOFYNNWCH OS 7 YN SWSportGam

SWShooting

NS NEWYDD

Pa fath o saethyddiaeth neu saethu wnaethoch chi yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

DARLLENWCH YR ATEBION OS OES ANGEN. GADEWCH AMSER I YMATEBWYR ATEB, YNA HOLI GYDAG YMATEBION OS OES ANGEN.

YSTYR 'SAETHU' (CODAU 2 A 3) YW GYDA GWN YN HYTRACH NA SAETHYDDIAETH

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Saethyddiaeth	1	EWCH I SWAth
Saethu hela	2	
Saethu targed	3	
Arall	4	EWCH I SWShootingOT
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I SWAth

GOFYNNWCH OS 4 YN SWShooting

SWShootingOT

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y math arall o saethyddiaeth neu saethu?**

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWAth

GOFYNNWCH OS 8 YN SWSportGam

SwAth

NS NEWYDD

Pa fath o athletau wnaethoch chi yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

DARLLENWCH YR ATEBION OS OES ANGEN. GADEWCH AMSER I YMATEBWYR ATEB, YNA HOLI GYDAG YMATEBION OS OES ANGEN.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Athletau (trac)	1	EWCH I SWMount
Athletau (cae)	2	
Arall	3	EWCH I SWAthOT
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I SWMount

GOFYNNWCH OS 3 YN SWAth

SWAthOT

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y math arall o redeg neu athletau?**

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWMount

GOFYNNWCH OS 1 YN SWOutPur

SWMount

NS NEWYDD

Pa fath o chwaraeon mynydd neu ddringo wnaethoch chi yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

DARLLENWCH YR ATEBION OS OES ANGEN. GADEWCH AMSER I YMATEBWYR ATEB, YNA HOLI GYDAG YMATEBION OS OES ANGEN.

MAE COD 2 YN CYNNWYS DRINGO DAN DO / CLOGFEINI.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Ogofa	1	EWCH I SWMotor
Dringo neu fynydda	2	
Barcuta	3	
Cyfeiriannu	4	
Sgio	5	
Eirafyrddio	6	
Arall	7	EWCH I SWMountOT
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I SWMotor

GOFYNNWCH OS 7 YN SWMount

SWMountOT

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y math arall o chwaraeon mynydd?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWMotor

GOFYNNWCH OS 2 YN SWOutPur

SWMotor

NS NEWYDD

Pa fath o chwaraeon modur wnaethoch chi yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

DARLLENWCH YR ATEBION OS OES ANGEN. GADEWCH AMSER I YMATEBWYR ATEB, YNA HOLI GYDAG YMATEBION OS OES ANGEN.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Ralïo ceir	1	EWCH I SWSkating
Certio neu rasio ceir	2	
MotoCross neu sgramblo	3	
Arall	4	EWCH I SWMotorOT
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I SWSkating

GOFYNNWCH OS 4 YN SWMotor

SWMotorOT

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y math arall o chwaraeon modur?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWSkating

GOFYNNWCH OS 5 YN SWOutPur

SWSkating

NS NEWYDD

Pa fath o sglefrïo wnaethoch chi yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

DARLLENWCH YR ATEBION OS OES ANGEN. GADEWCH AMSER I YMATEBWYR ATEB, YNA HOLI GYDAG YMATEBION OS OES ANGEN.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Sglefrio iâ	1	EWCH I SWWatersport
Sglefrfyrddio	2	
Sglefrio neu sglefrolio	3	
Arall	4	EWCH I SWSkatingOT
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I SWWatersport

GOFYNNWCH OS 4 YN SWskating

SWSkatingOT

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y math arall o sglefrio?**

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWWatersport

GOFYNNWCH OS 6 YN SWOutPur

SWWatersport

NS NEWYDD

Pa fath o chwaraeon dŵr wnaethoch chi yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

DARLLENWCH YR ATEBION OS OES ANGEN. GADEWCH AMSER I YMATEBWYR ATEB, YNA HOLI GYDAG YMATEBION OS OES ANGEN.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Canŵio	1	EWCH I SWOtherYN
Caiaio	2	
Achub bywydau neu achub bywyd syrffio	3	
Padlfyrddio / Padlfyrddio Sefyll (SUP)	4	
Rhwyfo	5	
Hwyllo	6	
Syrffio	7	
Polo dŵr	8	
Sgïo dŵr	9	
Syrffio gwynt neu syrffio bwrdd	10	
lotio	11	
Arall	12	EWCH I SWWatersportOT
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I SWIOtherYN

GOFYNNWCH OS 12 YN SWWatersport

SWWatersportOT

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y math arall o chwaraeon dŵr?**

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWOtherYN

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN SWFilter

SWOtherYN

NS NEWYDD

A oes unrhyw gemau, chwaraeon neu fathau eraill o ymarfer corff yr ydych wedi'u gwneud yn ystod y 4 wythnos diwethaf nad ydym wedi'u cynnwys?

Oes	1	EWCH I SWOther1
Nac oes	2	EWCH I SWIntro3
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN SWOtherYN

SWOther1

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Pa gêm, chwaraeon neu fath o ymarfer corff arall ydych chi wedi'i wneud?**

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWOtherYN2

GOFYNNWCH OS 1 YN SWOtherYN

SWOtherYN2

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ac, oes unrhyw gemau, chwaraeon neu fathau eraill o ymarfer corff yr ydych chi wedi'u gwneud yn ystod y 4 wythnos diwethaf nad ydym wedi'u cynnwys?**

Oes	1	EWCH I SWOther2
Nac oes	2	EWCH I SWIntro3
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN SWOtherYN2

SWOther2

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Pa gêm, chwaraeon neu fath o ymarfer corff arall ydych chi wedi'i wneud?**

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWOtherYN3

GOFYNNWCH OS 1 YN SWOtherYN2

SWOtherYN3

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ac, oes unrhyw gemau, chwaraeon neu fathau eraill o ymarfer corff yr ydych chi wedi'u gwneud yn ystod y 4 wythnos diwethaf nad ydym wedi'u cynnwys?**

Oes	1	EWCH I SWOther3
Nac oes	2	EWCH I SWIntro3
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

ASK IF 1 AT SWOtherYN3

SWOther3

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Pa gêm, chwaraeon neu fath o ymarfer corff arall ydych chi wedi'i wneud?**

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWIntro3

GOFYNNWCH OS NAD (8 NEU -9 YN SWFitness), (10 NEU -9 YN SWSportGam), A (7 NEU -9 YN SWOutPur)

SWIntro3

Hoffwn ofyn yn awr pa mor aml yr ydych chi wedi gwneud y gweithgareddau a nodwyd yn y 4 wythnos diwethaf.

GOFYNNWCH OS NAD (8 NEU -9 YN SWFitness), (10 NEU -9 YN SWSportGam), A (7 NEU -9 YN SWOutPur) , OND GOFYN OS 1 YN SWOtherYN, SWOtherYN2, NEU SWOtherYN3

SWGymFitFreq, SWDanFreq, SWCycFreq, SWSwimFreq, SWWalkFreq, SWRunFreq, SWTeamFreq, SWRacketFreq, SWIndoorFreq, SWBowlFreq, SWMartialFreq, SWGolfFreq, SWShootingFreq, SWAthFreq, SWMultFreq, SWMountFreq, SWMotorFreq, SWFishFreq, SWHorseFreq, WSSkatingFreq, SWWatersportFreq, SWOther1, SWOther2, SWOther3

NS NEWYDD

[NODYN SGRIPTIO: DOLEN YN DECHRAU]

[NODYN SGRIPTIO: AILADRODD SWFreq AR GYFER YR HOLL CHWARAEON A GWEITHGAREDDAU A DDEWISWYD]

Sawl gwaith yn ystod y 4 wythnos diwethaf ydych chi wedi cymryd rhan mewn:

[RHOWCH Y GAMP / GWEITHGAREDD A DDEWISWYD]

CEISIWCH OSGOI YMATEBION 'DDIM YN GWYBOD'

UNWAITH YR WYTHNOS = 4

DDWYWAITH YR WYTHNOS = 8

UNWAITH BOB DYDD = 28

DDWYWAITH BOB DYDD = 56

RHOWCH RIF [**]

EWCH I SWPhysAct1LD

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN SWFilterLD

SWPhysAct1LD

NS NEWYDD

A oes unrhyw weithgareddau campfa a dosbarth ffitrwydd nad ydych yn eu gwneud ar hyn o bryd ond yr hoffech eu gwneud, neu unrhyw rai yr hoffech wneud mwy ohonynt?

Oes

1

EWCH I SWPhysAct1LDA

Nac oes

2

EWCH I SWPhysAct2LD

GOFYNNWCH OS 1 YN SWPhysAct1LD

SWPhysAct1LDA

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **A beth yw'r gweithgaredd neu ddosbarth arall?**

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWPhysAct2LD

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN SWFilterLD

SWPhysAct2LD

NS NEWYDD

A oes unrhyw weithgareddau fel beicio, nofio, cerdded neu rhedeg nad ydych yn eu gwneud ar hyn o bryd ond yr hoffech eu gwneud, neu unrhyw rai yr hoffech wneud mwy ohonynt?

Oes

1

EWCH I SWPhysAct2LDA

Nac oes

2

EWCH I SWSportGamLD

GOFYNNWCH OS 1 YN SWPhysAct2LD

SWPhysAct2LDA

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **A beth yw'r gweithgaredd arall?**

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWSportGamLD

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN SWFilterLD

SWSportGamLD

NS NEWYDD

A oes unrhyw gemau neu chwaraeon nad ydych yn eu gwneud ar hyn o bryd ond yr hoffech eu gwneud, neu unrhyw rai yr hoffech wneud mwy ohonynt? Er enghraifft, pêl-droed, pêl-rwyd, tennis, pŵl, chwaraeon modur.

Oes	1	EWCH I SWSportGamLD
Nac oes	2	EWCH I SWOutPurLD

GOFYNNWCH OS 1 YN SWSportGamLD

SWSportGamLDA

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **A beth yw'r gweithgaredd arall?**

NODWCH DESTUN [50]	EWCH I SWOutPurLD
--------------------	-------------------

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN SWFilterLD

SWOutPurLD

NS NEWYDD

A oes unrhyw weithgareddau awyr agored nad ydych yn eu gwneud ar hyn o bryd ond yr hoffech eu gwneud, neu unrhyw rai yr hoffech wneud mwy ohonynt? Er enghraifft, chwaraeon dŵr fel rhwyfo, chwaraeon mynydd fel dringo, pysgota neu farchogaeth.

Oes	1	EWCH I SWOutPurLDA
Nac oes	2	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 YN SWOutPurLD

SWOutPurLDA

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **A beth yw'r gweithgaredd awayr agored arall?**

NODWCH DESTUN [50]	[Diwedd y modiwl]
--------------------	-------------------

Sgiliau rhyngrwyd

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH OS 1 YN IntPersUse NEU 1 YN IntPersUseCheck

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr rwy'n mynd i ddarllen rhestr o wahanol fathau o weithgareddau mae modd eu gwneud ar-lein. Ar gyfer pob gweithgaredd, dywedwch a ydych wedi'i wneud yn y 3 mis diwethaf. Ydych chi wedi...

GOFYNNWCH I BAWB

IntInfoSearchDone

NS 1920

Defnyddio chwilotwr (*search engine*), er enghraifft Google, i ddod o hyd i wybodaeth yn y 3 mis diwethaf?

OS DO: **Wnaethoch chi hynny ar eich pen eich hun, neu gyda chymorth rhywun arall?**

UN COD YN UNIG

Do, ar fy mhen fy hun

1

EWCH I IntProbInfoDone

Do, gyda chymorth rhywun arall

2

Naddo

3

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH I BAWB

IntProbInfoDone

NS 1920

Dod o hyd i wybodaeth ar-lein i helpu gyda thasgau o ddydd i ddydd, fel cynllunio teithiau, gweithgareddau neu brydau bwyd, yn y 3 mis diwethaf?

OS DO: **Wnaethoch chi hynny ar eich pen eich hun, neu gyda chymorth rhywun arall?**

UN COD YN UNIG

Do, ar fy mhen fy hun

1

EWCH I IntComEmailDone

Do, gyda chymorth rhywun arall

2

Naddo

3

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH I BAWB

Ar gyfer gweddill y rhan hon, gwnewch yn siŵr eich bod yn dal i feddwl am y 3 mis diwethaf. Ydych chi wedi...?

GOFYNNWCH I BAWB

IntComEmailDone

NS 1920

Anfon ebost neu ddefnyddio negeseua gwib (*instant messaging*)?

OS DO: **Wnaethoch chi hynny ar eich pen eich hun, neu gyda chymorth rhywun arall?**

OS OES ANGEN: **Ystyr negeseua gwib yw anfon negeseuon ysgrifenedig byr at berson penodol ar-lein, drwy wasanaethau fel WhatsApp neu Facebook Messenger.**

OS OES ANGEN: **Ydych chi wedi gwneud hyn yn y 3 mis diwethaf?**

UN COD YN UNIG		
Do, ar fy mhen fy hun	1	EWCH I IntTransAccountDone
Do, gyda chymorth rhywun arall	2	
Naddo	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

IntTransAccountDone

NS 1920

Sefydlu cyfrif ar-lein, er enghraifft i ddefnyddio cyfryngau cymdeithasol, siopa ar-lein neu ddefnyddio gwasanaeth cyhoeddus ar-lein?

OS DO: **Wnaethoch chi hynny ar eich pen eich hun, neu gyda chymorth rhywun arall?**

OS OES ANGEN: **Mae'r cyfryngau cymdeithasol yn cynnwys gwasanaethau fel Facebook, Twitter, Instagram, a SnapChat, ond nid negeseua gwib fel WhatsApp.**

OS OES ANGEN: **Ydych chi wedi gwneud hyn yn y 3 mis diwethaf?**

UN COD YN UNIG		
Do, ar fy mhen fy hun	1	EWCH I IntSafeSetDone
Do, gyda chymorth rhywun arall	2	
Naddo	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

IntSafeSetDone

NS 1920

Rheoli eich gosodiadau preifatrwydd ar gyfryngau cymdeithasol neu gyfrifon eraill?

OS DO: **Wnaethoch chi hynny ar eich pen eich hun, neu gyda chymorth rhywun arall?**

OS OES ANGEN: **Mae gosodiadau preifatrwydd yn eich galluogi i benderfynu pwy sy'n cael gweld eich proffil a'r wybodaeth rydych yn ei phostio ar-lein.**

OS OES ANGEN: **Mae'r cyfryngau cymdeithasol yn cynnwys gwasanaethau fel Facebook, Twitter, Instagram, a SnapChat, ond nid negeseua gwib fel WhatsApp.**

OS OES ANGEN: **Ydych chi wedi gwneud hyn yn y 3 mis diwethaf?**

UN COD YN UNIG		
Do, ar fy mhen fy hun	1	EWCH I IntComSocialDone
Do, gyda chymorth rhywun arall	2	
Naddo	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

IntComSocialDone

NS 1920

Postio rhywbeth, gwneud sylw neu lanlwytho rhywbeth ar y cyfryngau cymdeithasol?

OS DO: **Wnaethoch chi hynny ar eich pen eich hun, neu gyda chymorth rhywun arall?**

OS OES ANGEN: **Mae'r cyfryngau cymdeithasol yn cynnwys gwasanaethau fel Facebook, Twitter, Instagram, a SnapChat, ond nid negeseua gwib fel WhatsApp.**

OS OES ANGEN: **Ydych chi wedi gwneud hyn yn y 3 mis diwethaf?**

UN COD YN UNIG		
Do, ar fy mhen fy hun	1	EWCH I IntTransBuyDone
Do, gyda chymorth rhywun arall	2	
Naddo	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

IntTransBuyDone

NS 1920

Prynu rhywbeth ar-lein?

OS DO: **Wnaethoch chi hynny ar eich pen eich hun, neu gyda chymorth rhywun arall?**

OS OES ANGEN: **Ydych chi wedi gwneud hyn yn y 3 mis diwethaf?**

UN COD YN UNIG		
Do, ar fy mhen fy hun	1	EWCH I IntInfoEntDone
Do, gyda chymorth rhywun arall	2	
Naddo	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

IntInfoEntDone

NS 1920

Gwyllo BBC iPlayer, Netflix, YouTube neu wasanaeth ar-lein tebyg; lawrlwytho neu wrando ar gerddoriaeth ar-lein; neu chwarae gemau ar-lein?

OS DO: **Wnaethoch chi hynny ar eich pen eich hun, neu gyda chymorth rhywun arall?**

OS OES ANGEN: **Gellir gwrando ar gerddoriaeth ar-lein drwy wasanaethau fel Spotify neu Apple Music (iTunes).**

OS OES ANGEN: **Mae gemau ar-lein yn cynnwys gemau fideo neu unrhyw fath arall o gêm sy'n cael ei chwarae ar y we.**

OS OES ANGEN: **Ydych chi wedi gwneud hyn yn y 3 mis diwethaf?**

UN COD YN UNIG		
Do, ar fy mhen fy hun	1	EWCH I IntProbHelpDone
Do, gyda chymorth rhywun arall	2	
Naddo	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

IntProbHelpDone

NS 1920

Defnyddio gwasanaethau cymorth ar-lein, fel clipiau 'sut i...' ar YouTube, cwestiynau cyffredin, gwasanaethau sgwrsio neu fforymau, i ddatrys problem?

OS DO: **Wnaethoch chi hynny ar eich pen eich hun, neu gyda chymorth rhywun arall?**

OS OES ANGEN: **Wrth ddefnyddio gwasanaethau sgwrsio, rydych yn anfon negeseuon ysgrifenedig byr ar-lein. Yn aml mae'r rhain yn cael eu darparu gan gwmnïau i helpu defnyddwyr gydag ymholiadau. Mae'r neges yn ymddangos yn syth ar sgrin y person arall heb iddo orfod agor y neges.**

OS OES ANGEN: **Safleoedd trafod ar-lein yw fforymau. Mae pobl yn postio negeseuon arnynt a gall pobl eraill sy'n defnyddio'r safle eu gweld a'u hateb.**

OS OES ANGEN: **Ydych chi wedi gwneud hyn yn y 3 mis diwethaf?**

UN COD YN UNIG		
Do, ar fy mhen fy hun	1	EWCH I IntSafeUpdateDone
Do, gyda chymorth rhywun arall	2	
Naddo	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

IntSafeUpdateDone

NS 1920

Diweddarau meddalwedd ar eich dyfais i'w gadw'n ddiogel?

OS DO: **Wnaethoch chi hynny ar eich pen eich hun, neu gyda chymorth rhywun arall?**

OS OES ANGEN: **Gallai hyn olygu pethau fel gosod neu ddiweddarau meddalwedd gwrth-feirws neu newid i ddefnyddio rhaglenni newydd, er mwyn cadw'ch gwybodaeth yn saff ac atal pobl rhag cael mynediad i'ch dyfais heb eich caniatâd.**

OS OES ANGEN: **Ydych chi wedi gwneud hyn yn y 3 mis diwethaf?**

UN COD YN UNIG		
Do, ar fy mhen fy hun	1	[Diwedd y modiwl]
Do, gyda chymorth rhywun arall	2	
Naddo	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Diogelwch plant ar-lein

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN OS YW'R YMATEBYDD YN RHIANT/GWARCHIEDWAD PLENTYN AR YR AELWYD - OS RelResp2 = 4/5/6 NEU UNRHYW ENW WEDI'I DDEWIS YN GrdChk A'R PLENTYN YN 5-15 OED. OS OES MWY NAG UN PLENTYN AR YR AELWYD YN Y GRŴP OEDRAN HWNNW YN BODLONI'R GOFYNION HYN DYLLID DEWIS PLENTYN AR HAP.

MAE'R CWESTIYNAU NESAF YN HOLI AM BLENTYN AR YR AELWYD. OS NAD YR YMATEBYDD YW RHIANT Y PLENTYN, DEFNYDDIOWCH YR IAITH BRIODOL FEL BO ANGEN (EE 'EICH WYR/WYRION')

GOFYNNWCH OS MAI PLANT SYDD RHWNG 5 A 15 OED MEWN CARTREF
Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â phlant yn defnyddio'r rhyngrwyd.

GOFYNNWCH OS OES MWY NAG UN PLENTYN RHWNG 5 A 15 OED MEWN CARTREF
Mae'r cyfrifiadur wedi dewis un o'ch plant ar hap i feddwl amdano wrth ateb y cwestiynau canlynol. Meddyliwch am [enw] yn unig.

GOFYNNWCH OS MAI DIM OND UN PLENTYN SYDD RHWNG 5 A 15 OED MEWN CARTREF
Hoffwn eich holi yn awr am [enw].

GOFYNNWCH I BOB RHIANT PLENTYN 5 – 15 OED

IntU16Use

NS NEWYDD

Ydy [enw] yn defnyddio'r rhyngrwyd yn y cartref, yn yr ysgol, neu yn unrhyw le arall?

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I IntU16Act2
Nac ydy	2	EWCH I IntU16Sch
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN IntU16Use (YN DEFNYDDIO'R RHYNGRWDYD)

IntU16Act2

NS 1415a

Yn ystod y 12 mis diwethaf, a yw [enw] wedi defnyddio'r rhyngrwyd ar gyfer unrhyw rai o'r gweithgareddau canlynol? Unwaith eto, gallai hyn fod gartref, yn yr ysgol, neu yn unrhyw le arall.

Atebwch 'do' neu 'naddo' ar ôl i mi ddarllen pob un.

MAE RHWDYDWEITHIO CYMDEITHASOL YN CYNNWYS APIAU A GWEFANNAU FEL INSTAGRAM, TIKTOK, FACEBOOK A SNAPCHAT.

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

CODIOWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Rhwydweithio cymdeithasol,	1	EWCH I IntU16Hwb
Chwarae gemau ar-lein,	2	
Addysg – unrhyw wefannau neu apiau, a	3	
Gwefannau fideo ar-lein fel YouTube?	4	
Dim un o'r rhain (DIGYMELL YN UNIG)	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN IntU16Use (YN DEFNYDDIO'R RHYNGRWYD)

IntU16Hwb

NS NEWYDD

Yn ystod y 12 mis diwethaf, a ydych chi'n gwybod a yw [enw] wedi defnyddio platfform dysgu ar-lein Hwb?

Platfform dysgu rhithwir yw hwn sy'n cefnogi gweithgarwch dysgu mewn ysgolion yn y cartref.

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I IntU16Manage
Nac ydy	2	
Nid wyf wedi clywed am Hwb (DIGYMELL YN UNIG)	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN IntU16Use (YN DEFNYDDIO'R RHYNGRWYD)

IntU16Manage

NS NEWYDD

Nawr, meddyliwch am sut mae [enw] yn defnyddio'r rhynggrwyd gartref. Pa gamau, os o gwbl, rydych wedi'u cymryd i reoli sut mae [ef/hi] yn defnyddio'r rhynggrwyd?

Atebwch 'do' neu 'naddo' ar ôl i mi ddarllen pob un.

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Wedi rhwystro safleoedd penodol neu ddim ond yn caniatáu safleoedd diogel,	1	EWCH I IntU16Sch
Wedi gwneud yn siŵr dy fod yn gallu gweld yr hyn y maent yn ei wneud,	2	
Wedi siarad â nhw am ddiogelwch ar y rhynggrwyd,	3	
Wedi edrych ar eu hanes ar y rhynggrwyd,	4	
Wedi gosod cyfyngiadau ar pryd neu faint maent yn cael defnyddio'r rhynggrwyd,	5	
Wedi siarad â nhw ynghylch faint y dylent ddefnyddio'r rhynggrwyd, a	6	
Arall?	7	EWCH I IntU16ManageOT
Dim un o'r uchod (DIGYMELL YN UNIG)	8	EWCH I IntU16Sch
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 7 YN IntU16Manage (WEDI CYMRYD CAMAU ERAILL I REOLI SUT MAENT YN DEFNYDDIO'R RHYNGRWYD)

IntU16ManageOT

NS NEWYDD

Pa gamau eraill rydych wedi'u cymryd i reoli sut mae [ef/hi] yn defnyddio'r rhynggrwyd?

NODWCH DESTUN [80]

EWCH I IntU16Sch

GOFYNNWCH I BOB RHIAANT PLENTYN 5 – 15 OED

IntU16Sch

NS 1415a

Cyn belled ag y gwyddoch chi, a yw athrawon [enw] yn siarad neu'n dysgu [ef/hi] am ddefnyddio'r rhynggrwyd yn ddiogel?

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I IntU16SchOfft
Nac ydy	2	EWCH I IntU16Adv
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I IntU16SchOfft

A chyn belled ag y gwyddoch chi, pa mor aml y mae athrawon [enw] wedi siarad ag [ef/hi] neu wedi dysgu am ddefnyddio'r rhyngwrdd yn ddiogel dros y 12 mis diwethaf?

Fyddech chi'n dweud ...

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Yn aml,

Weithiau, neu

Dim o gwbl yn y 12 mis diwethaf?

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

3

-9

EWCH I IntU16Adv

GOFYNNWCH I BOB RHIANT PLENTYN 5 – 15 OED

IntU16Adv

NS 1415a

Petaech chi'n chwilio am gyngor neu wybodaeth am ddiogelwch y rhyngwrdd ar gyfer [enw], ble fydddech chi'n mynd?

PEIDIWCH Â CHYMELL

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

SWGfL – GRID DYSGU'R DE ORLLEWIN (SOUTH WEST GRID FOR LEARNING)

NSPCC – Y GYMDEITHAS GENEDLAETHOL ER ATAL CREULONDEB I BLANT (NATIONAL SOCIETY FOR THE PREVENTION OF CRUELTY TO CHILDREN)

Pobl

Rhieni eraill / ffrindiau

Fy mhlentyn / plant

Ysgol fy mhlentyn / plant

Swyddog cyswilt yr heddlu yr ysgol

1

2

3

4

[Diwedd y modiwl]

Gwefannau

Parth diogelwch ar-lein ar Hwb

Gwefan Camfanteisio ar Blant a'u Hamddiffyn Ar-lein (CEOP)

Gwefan Internet Matters

Gwefan SWGfL

Gwefan NSPCC

Gwefan "Thinkuknow"

Chwilio'r rhyngwrdd/Google (dim gwefan benodol)

5

6

7

8

9

10

11

Adnoddau ar-lein eraill

12

EWCH I IntU16AdvOT

Arall

13

Ddim yn berthnasol – nid oes arnaf angen cyngor neu wybodaeth am hyn

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

14

-9

[Diwedd y modiwl]

GOFYN OS 12 NEU 13 YN IntU16Adv

IntU16AdvOT

NS NEWYDD

Pa ffynonellau eraill fydddech chi'n troi atynt i gael cyngor neu wybodaeth am ddiogelwch y rhyngrwyd ar gyfer [enw]?

OS OES ADNODDAU AR-LEIN ERAILL, HOLWCH I WELD A OES UNRHYW WEFANNAU
PENODOL

NODWCH DESTUN [100]

[Diwedd y modiwl]

Bodlonrwydd gyda'r gwasanaethau iechyd

GOFYNNWCH I BAWB

Mae Llywodraeth Cymru eisiau clywed eich barn am wasanaethau iechyd yng Nghymru. Wrth ateb y cwestiwn hwn hoffwn i chi ystyried pob rhan o'r Gwasanaeth Iechyd Gwladol, o feddygon teulu i fferyllfeydd, deintyddion ac optegwyr y Gwasanaeth Iechyd Gwladol, gwasanaethau iechyd cymunedol, ac ysbytai.

Ar gyfer y cwestiwn hwn hoffwn i chi roi ateb rhwng dim a deg, lle mae dim yn golygu 'eithriadol o wael' a deg yn 'eithriadol o dda'.

GOFYNNWCH I BAWB

HlthOverSat

NS 1819 / ESS 2020

Beth yw eich barn yn gyffredinol am gyflwr gwasanaethau iechyd yng Nghymru y dyddiau hyn?

OS OES ANGEN: Hoffwn i chi roi ateb rhwng dim a deg, lle mae dim yn golygu 'eithriadol o wael' a 10 yn 'eithriadol o dda'.

UN COD YN UNIG

Graddfa 0-10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

[Diwedd y modiwl]

-9

Bodlonrwydd gyda'r system addysg

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I IS-SAMPL O 2K O BOBL NAD YDYNT YN RHINI NEU'N WARCHEIDWAID, WEDI'U DEWIS AR HAP, A PHOB RHIAANT / WARCHEIWAD

GOFYNNWCH I BAWB

Mae Llywodraeth Cymru eisiau clywed eich barn am addysg yng Nghymru.

Wrth ateb y cwestiwn hwn hoffwn i chi ystyried pob agwedd o'r system addysg, o ysgolion meithrin i brifysgolion yn ogystal â chysiau addysg i oedolion.

Rhowch ateb rhwng dim a deg, lle mae dim yn golygu 'eithriadol o wael' a deg yn 'eithriadol o dda'.

GOFYNNWCH I BAWB

EdOverSat

NS 1819 / ESS 2020

Beth yw eich barn yn gyffredinol am gyflwr addysg yng Nghymru y dyddiau hyn?

OS OES ANGEN: Hoffwn i chi roi ateb rhwng dim a deg, lle mae dim yn golygu 'eithriadol o wael' a 10 yn 'eithriadol o dda'.

UN COD YN UNIG

Graddfa 0-10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

[Diwedd y modiwl]

-9

Bodlonrwydd gyda Llywodraeth Cymru

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiwn nesaf yn ymwneud â Llywodraeth Cymru. I gadarnhau, 'dw i ddim yn son am eich cyngor lleol na llywodraeth y DU. Rwy'n siarad am Lywodraeth Cymru, sydd wedi cael ei ddatganoli a sydd o dan arweiniad y Prif Weinidog Mark Drakeford.

GOFYNNWCH I BAWB

WgOverSat

NS 1819 / ESS 2020

Ar gyfer y cwestiwn hwn fe hoffwn i chi roi ateb ar raddfa o ddim i ddeg, lle mae dim yn golygu 'hollol anfodlon' a 10 yn golygu 'yn hollol fodlon'.

Gan feddwl am Lywodraeth Cymru, pa mor fodlon ydych chi gyda'r gwaith y mae'n ei gwneud?

UN COD YN UNIG

Graddfa 0-10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

[Diwedd y modiwl]

-9

Ail gysylltu (Craidd)

GOFYNNWCH I BAWB

Hoffem ofyn ychydig o gwestiynau olaf i chi cyn dod â'r cyfweiliad i ben.

[NODYN SGRIPTIO: BANER CYFWELIAD LLAWN YMA]

GOFYNNWCH I BAWB

Recontact2 [CRAIDD]

NS 1920

Mae'n bosibl bydd Llywodraeth Cymru, cyrff a noddir gan Lywodraeth Cymru, neu gwmni ymchwil sy'n cael ei gyflogi ganddynt, yn eich gwahodd i gymryd rhan mewn mwy o ymchwil, ar sail yr ymatebion yr ydych chi wedi'u rhoi heddiw. Byddai hyn yn golygu rhoi eich manylion i Lywodraeth Cymru neu gyrff a noddir gan Lywodraeth Cymru, ynghyd â'ch ymatebion i'r arolwg.

Bydd eich manylion yn cael eu defnyddio at ddibenion ymchwil yn unig a caiff eich manylion personol eu cadw'n gwbl gyfrinachol.

Pe byddent yn cysylltu â chi, does dim rhaid i chi gymryd rhan.

Fyddech chi'n fodlon i ni gysylltu â chi eto?

Y CYRFF A NODDIR GAN LYWODRAETH CYMRU A ALLAI GAEL Y DATA YW CHWARAEON CYMRU, CYFOETH NATURIOL CYMRU A CHYNGOR CELFYDDYDAU CYMRU.

UN COD YN UNIG

Byddwn

Na fyddwn

1

2

[Diwedd y modiwl]

Gwybodaeth wirio'r cyfwelydd (Craidd)

GOFYNNWCH I BAWB

Fel diolch ichi am gymryd rhan yn yr arolwg, hoffem roi taleb gwerth £15 ichi.

OS OES ANGEN: **Os yw'n well gennych chi, gallwch ddefnyddio'r daleb i roi £15 i elusen o'ch dewis chi.**

I GAEL GWYBODAETH YNGLŶN Â DEFNYDDIO'R DALEB I ROI ARIAN I ELUSEN, PWYSWCH F12 (FN + F12).

[F12 SGRÎN CYMORTH CYFWELYDD:

OS YW'R YMATEBYDD YN DYMUNO RHOI'R ARIAN I ELUSEN, BYDD YR E-DALEB YN CAEL EI RHOI YN ÔL YR ARFER A GELLIR EI DEFNYDDIO AR-LEIN AR WEFAN O'R ENW 'FOR GOOD CAUSES' (<https://www.forgoodcauses.org/>) LLE GALLANT DDEWIS RHOI'R ARIAN I UN O DROS 14,000 O ELUSENNAU.]

GOFYNNWCH I BAWB

Vouch1

NS 1920

[OS 1 YN IntPersUse; **Byddwn yn ei hanfon atoch dros e-bost. Fyddech chi'n fodlon rhoi eich cyfeiriad e-bost imi?**

OS NAD 1 YN IntPersUse; **Fe allwn ei hanfon dros e-bost os oes gennych chi un?**]

Byddwch yn cael eich taleb o fewn y chwe wythnos nesaf.

OS OES ANGEN: **Byddwch yn derbyn eich taleb o'r cyfeiriad e-bost latest-updates@sodexo-engage.com. Llinell pwnc yr e-bost fydd: "Diolch am gymryd rhan: Dyma eich e-daleb".**

GELLIR DEFNYDDIO E-DALEBAU AR Y RHAN FWYAF O DDYFEISIAU GAN GYNNWYS FFÔN SYMUDOL A LLECHEN, A'U GWARIO YN Y SIOP NEU AR-LEIN (DEWIS HEB ARGRAFFU)

I GAEL GWYBODAETH YNGLŶN Â LLE Y GELLIR DEFNYDDIO E-DALEBAU, NEU I DDANGOS I'R YMATEBYDD SUT Y BYDD YR E-DALEB YN EDRYCH, PWYSWCH F12 (FN + F12)

[F12 SGRÎN CYMORTH CYFWELYDD:

OS YW'R YMATEBYDD YN RHOI CYFEIRIAD E-BOST, BYDDANT YN CAEL NEGES E-BOST SY'N CYNNWYS E-DALEB A CHYFARWYDDIADAU YNGLŶN Â SUT I'W DEFNYDDIO.

OS NAD YDYN NHW EISIAU RHOI CYFEIRIAD E-BOST, NEU OS NAD OES GANDDYNT GYFEIRIAD E-BOST, GALLWN ANFON TALEB BAPUR LOVE2SHOP.

GELLIR GWARIO'R E-DALEBAU YN Y SIOPAU CANLYNOL (gall y rhestr newid) Amazon, Arcadia, Argos, Asda, Ask Italian, Asos, B&Q, Buy a gift, Caffè Nero, Costa Coffee, Currys/PC World, Debenhams, Decathlon, Ernest Jones, Feel Unique, GAP, H.Samuel, Hobbycraft, iTunes, John Lewis/Waitrose, Just Eat, Laithwaites, M&S, National Trust, New Look, Nike, Primark, Spafinder, Starbucks, Tesco, T.K.Maxx, Ticketmaster, Virgin Experience Days, Zalando, Zizzi]

UN COD YN UNIG

Cewch

Na chewch - eisiau taleb bapur (DIGYMELL YN UNIG)

Yr ymatebydd wedi gwrthod y cymhelliant

(DIGYMELL YN UNIG)

1

EWCH I EmailV

2

EWCH I VouchPostal

3

GOFYNNWCH OS 1 YN Vouch1

EmailV [CRAIDD]

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw eich cyfeiriad e-bost?**

OS OES ANGEN: **Rydw i eisiau gwneud yn siŵr fy mod i'n cofnodi'r cyfeiriad e-bost yn gywir. I osgoi unrhyw gamgymeriadau, wnewch chi sillafu'r cyfeiriad e-bost imi a hefyd nodi unrhyw rifau a nodau fel atalnod llawn, tanlinell, ac ati.**

TEIPIWCH Y CYFEIRIAD YN OFALUS GAN DDEFNYDDIO'R ATALNODI CYWIR.

DYMA RAI FFORMATAU CYFFREDIN:

jane.brown@hotmail.com

janebrown@yahoo.co.uk

j_brown@aol.co.uk

NODWCH DESTUN [100]

EWCH I Recall2

GOFYNNWCH OS 2 YN Vouch1

VouchPostal [CRAIDD]

NS 1920

Bydd y daleb yn cael ei phostio atoch.

Byddwch yn cael eich taleb o fewn y chwe wythnos nesaf.

I GAEL GWYBODAETH YNGLŶN Â LLE Y GELLIR DEFNYDDIO'R TALEBAU PAPUR, NEU I DDANGOS I'R YMATEBYDD SUT Y BYDD Y DALEB YN EDRYCH, PWYSWCH F12 (FN + F12)

[F12 SGRÎN CYMORTH CYFWELYDD:

"GALLWCH WARIO'R TALEBAU PAPUR YN Y SIOPAU CANLYNOL (gall y rhestr newid)

Alton Towers Resort, American Golf, Antartex Village, Argos, Barclays Diamonds, Beaverbrooks, Belgo, Bella Italia, Ben Nevis Highland Centre, Bensons for Beds, Blackpool Pleasure Beach, Bonmarche, Boots, Boots Opticians, Boux Avenue, British Heart Foundation, Burton, Café Rouge, Champneys, Chessington World of Adventures, Chisholm Hunter, Clarks, Cycle Republic, Days, Department Store, Debenhams, Denby, Dorothy Perkins, Drayton Manor, DW Sports Stores, Eason, Edinburgh Woollen Mill, Ernest Jones, Euronics, Evans, F. Hinds Jewellers, Faith (at Debenhams) Foot Locker, FOPP, Fraser Hart, GAP, Go Outdoors, Goals, Goldsmiths, Gulliver's Theme Parks, H. Samuel, Halfords, Hard Rock Café, Harveys, Hastings Hotels, HMV, Holm Mills, Homesense, Iceland, iFly Indoor Skydiving, Inveraray Woollen Mill, Jaeger, James Pringle Weavers, Jedburgh Woollen Mill, John O'Groats Knitwear, Kernow Mill, Kilmahog Woollen Mill, La Tasca, La Vina, Laithwaites, Lakeland Leather, Legoland, Legoland Discovery Centre, Lightwater Valley, Liverpool FC Official Club Stores, London Bridge Experience, London Tombs, Loofe's Clothing, Mackinnon Mills, Madame Tussauds, Mamas & Papas, Mappin & Webb, Masson Mills, Matalan, McCaig's Warehouse, Miss Selfridge, Moffat Woollen Mill, Mothercare, New Look, Oasis, Optical Express, Outfit, Peacocks, Pizza Express, Planet Hollywood (London), Ponden Home, Pontins, Principles (at Debenhams), River Island, Robert Dyas, Romanes & Paterson, Rox Diamonds & Thrills, Ryman, Schuh, Sea Life Aquarium London, Select, Semichem, Shoe HQ, Shoe Zone, Silverstone Rally School, Simon One, Slaters Menswear, Spaghetti House, Spean Bridge Mill, Sporting Targets, Store Twenty One, Strada, TJ Hughes, Ten Pin, The Abbey Mill, The Bronte Weaving Shed, The Famous Lee Mill, The Food Warehouse, The Old Station Welshpool, The Original Factory Shop, The Perfume Shop, The Scottish Wool Centre, The Works, Thomas Land, Thorntons, Thorpe Park, TK Maxx, Topman, Topshop, Tottenham Hotspur Football Club Shop, Trossachs Woollen Mill, WHSmith, Wallis, Waltons the Jewellers (Chester & Wrexham), Warehouse, Warwick Castle, Watches of Switzerland, Watershed Mill, Waterstones, West Highland Woollen Company, Wilko, Wilton Shopping Village, Wookey Hole Caves, Wyevalle Garden Centres, Wynsors World of Shoes"]

UN COD YN UNIG

Yr ymatebydd yn hapus i dderbyn taleb yn y post

Yr ymatebydd wedi gwrthod y cymhelliant

1

EWCH I ReCall2

GOFYNNWCH I BAWB

ReCall2 [CRAIDD]

NS 1920

Weithiau, mae fy swyddfa yn hoffi cysylltu efo rhai pobl sydd wedi ein helpu ni, [OS NAD WLUS: i wneud yn siŵr bod yr atebion wedi'u cofnodi yn gywir / OS WLUS: i wneud yn siŵr bod yr atebion wedi'u cofnodi yn gywir neu i holi a oes unrhyw broblemau gyda dychwelyd eich holiadur(on)]. Ydych chi'n fodlon inni wneud hyn os oes angen?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I GiveTel2

Nac ydw

2

GOFYNNWCH OS 1 YN Recontact2 NEU 1 YN Recall2 NEU 1 YN Vouch1 NEU 1 YN VouchPostal
I orffen rydw i angen cadarnhau rhai manylion gyda chi.

GOFYNNWCH OS 1 YN Recontact2 NEU 1 YN Recall2 NEU 1 YN Vouch1 NEU 1 YN VouchPostal

GiveTel2 [CRAIDD]

NS 1920

Ai dyma'r rhif ffôn gorau i'w ddefnyddio pe bai angen i ni gysylltu â chi?

OS OES ANGEN: **A fyddai'n well gennych pe byddem yn defnyddio rhif arall?**

UN COD YN UNIG

Ydy – defnyddiwch y rhif yma

1

EWCH I PhSTD

Nac ydy – defnyddiwch y rhif arall

2

GOFYNNWCH OS 1 YN GiveTel2

PhSTD [CRAIDD]

NS 1920

NODWCH Y COD DEIALU

GALL Y RHIF HWN FOD YN DRI, PEDWAR NEU BUMP DIGID O HYD.

NODWCH RIF [5]

EWCH I PhNum

GOFYNNWCH OS 1 YN GiveTel2

PhNum [CRAIDD]

NS 1920

NODWCH WEDDILL DIGIDAU'R RHIF HWN.

NODWCH RIF [8]

EWCH I EmailV1

GOFYNNWCH OS 1 YN IntPersUse NEU 1 YN Vouch1

EmailV1 [CRAIDD]

NS 1920

Mae rhai ymatebwyr wedi gofyn inni rannu canlyniadau'r arolwg gyda nhw. Hoffech chi inni anfon e-bost yn cynnwys crynodeb o'r canlyniadau atoch?

UN COD YN UNIG

Hoffwn

1

EWCH I E-mail

Na hoffwn

2

EWCH I Thanks

GOFYNNWCH OS 1 YN EmailV1 AC NID 1 YN Vouch1

Email [CRAIDD]

NS 1920

Fyddech chi'n fodlon rhoi eich cyfeiriad e-bost imi os gwelwch yn dda?

OS OES ANGEN: Rydw i eisiau gwneud yn siŵr fy mod i'n cofnodi'r cyfeiriad e-bost yn gywir. I osgoi unrhyw gamgymeriadau, wnewch chi sillafu'r cyfeiriad e-bost imi a hefyd nodi unrhyw rifau a nodau fel atalnod llawn, tanlinell, ac ati.

TEIPIWCH Y CYFEIRIAD YN OFALUS GAN DDEFNYDDIO'R ATALNODI CYWIR.

DYMA RAI FFORMATAU CYFFREDIN:

jane.brown@hotmail.com

janebrown@yahoo.co.uk

j_brown@aol.co.uk

NODWCH DESTUN [100]

EWCH I Thanks

GOFYNNWCH I BAWB

Thanks [CRAIDD]

NS 1920

Diolch, dyna ddiwedd y cyfweiliad.

Bydd y wybodaeth a gesglir gan yr arolwg yn helpu Llywodraeth Cymru, cynghorau lleol a GIG Cymru i weithredu ar y materion sy'n wynebu pobl ledled Cymru.

Bydd eich atebion yn gyfrinachol, ac yn cael eu defnyddio at ddibenion ymchwil yn unig. Gellir defnyddio eich atebion dienw ynghyd â gwybodaeth ddienw arall amdanoch sydd ar gael i Lywodraeth Cymru a sefydliadau cyhoeddus eraill. Diolch ichi am gymryd rhan yn yr arolwg.

OS OES ANGEN: NODWCH BOD Y CYFWELIAD HWN YN GOFNOD CYWIR AC WEDI'I GYNNAL YN UNOL Â'R COD YMARFER AR GYFER YSTADEGAU.

OS YW'R YMATEBYDD YN MYNEGI PRYDER YNGHYLCH DEFNYDDIO YMATEBION YR AROLWG YNGHYD Â'R DATA ARALL SYDD AR GAEL I LYWODRAETH CYMRU NEU GYRFF CYHOEDDUS ERAILL,

UN COD YN UNIG

Dydw i ddim eisiau cysylltu fy nata (DIGYMELL YN UNIG) 1

Dim gwrthwynebiad i gysylltu'r data 2

EWCH I HowCh

STAMP AMSER

STAMP DYDDIAD

CYFWELYDD - COFNODWCH O BA DDULL Y GWNAETHOCH CHI GAEL Y RHIF FFÔN AR
GYFER Y CYFEIRIAD HWN

Cnociwch i Gysylltu	1
Portal	2
Telematching	3
Cysylltodd aelod o'r cartref â mi ar fy rhif ffôn symudol	4
Llyfr ffôn ar-lein	5
Llinell ymholiadau SEL	6
Dull arall	7
Amherthnasol - Dim rhif ffôn wedi'i gael	8
Dull arall - Ni chafwyd rhif ffôn	9

Atodiad A – Newidynau deilliedig

Enw'r newidyn	Disgrifiad a labeli gwerth
DvAgeGrp3	Oed (3 grŵp) 16-44 45-64 65+
DvAgeGrp5	Oed (5 grŵp) 16-24 25-44 45-64 65-74 75+
DvWkinAge	Oedran gweithio Oedran gweithio (16 oed – o dan 64 oed) Pensiynwyr (66 oed a throsodd)
DvPenFlag	Newidyn deilliedig - Oedran pensiwn ar adeg y cyfweiliad Heb ei ddewis Oedran pensiwn y wladwriaeth
DvCvWkingHh	A yw aelodau eraill o'r teulu'n gweithio (newidyn deilliedig) Pawb yn gweithio Rhai yn gweithio Neb yn gweithio Nid oes rhywun 16-19 oed (ddim mewn addysg lawn) neu 19-64 oed yn y cartref
DvCvFurlHh	A yw aelodau eraill o'r teulu ar seibiant (<i>furloughed</i>) Pawb ar seibiant Rhai ar seibiant Neb ar seibiant
DvHhType2	Math o aelwyd (categoriâu newydd) Cwpwl sy'n bensiynwyr - cwpwl lle mae un neu fwy o'r oedolion oedran Pensiwn y Wladwriaeth Pensiynwr sengl - oedolyn sengl oedran Pensiwn y Wladwriaeth neu'n hŷn Cwpwl â phlant - cwpwl nad ydynt yn bensiynwyr sydd â phlant dibynnol Cwpwl heb blant - cwpwl nad ydynt yn bensiynwyr heb blant dibynnol Oedolyn sengl â phlant - oedolyn sengl nad yw'n bensiynwr sydd â phlant dibynnol Oedolyn sengl heb blant - oedolyn sengl nad yw'n bensiynwr heb blant dibynnol 3 neu fwy o oedolion â phlant 3 neu fwy o oedolion heb blant - perthyn 3 neu fwy o oedolion heb blant - ddim yn perthyn Aelwydydd eraill

Enw'r newidyn	Disgrifiad a labeli gwerth
DvHhUnd16	Aelwyd yn cynnwys plant dan 16 oed Ydyn Nac ydyn
DvHhUnd19	Aelwyd yn cynnwys plant dan 19 oed Ydyn Nac ydyn
DvHh60OrOvr	Aelwyd yn cynnwys oedolyn 60 oed neu hŷn Ydyn Nac ydyn
DvCvEcoStat3	Statws economaidd (3 dosbarthiad) Cyflogedig Di-waith Economaidd anweithgar
DvEthnicity	Newidyn deilliedig - Ethnigrwydd (3 grŵp) Gwyn (Cymreig, Prydeinig ac ati) Unrhyw gefndir Gwyn arall Unrhyw grŵp ethnig arall
DvReligion	Newidyn Deilliedig - Crefydd (yn ôl grŵp) Dim Crefydd Cristnogaeth (pob enwad) Crefydd arall
DvWeLang1	Gallu o ran y Gymraeg - gallu siarad, darllen ac ysgrifennu Cymraeg Heb ei ddewis Gallu siarad, darllen ac ysgrifennu Cymraeg
DvWeLang2	Gallu o ran y Gymraeg - gallu siarad a darllen Cymraeg, ond methu ysgrifennu yn Gymraeg Heb ei ddewis Gallu siarad a darllen Cymraeg, ond methu ysgrifennu yn Gymraeg
DvWeLang3	Gallu o ran y Gymraeg - gallu siarad Cymraeg, ond methu darllen yr iaith na'i hysgrifennu Heb ei ddewis Gallu siarad Cymraeg, ond methu darllen yr iaith na'i hysgrifennu.
DvWeLang4	Newidyn deilliedig - Gallu o ran y Gymraeg = gallu deall Cymraeg llafar yn unig Heb ei ddewis Deall Cymraeg llafar yn unig
DvFGWelsh	Newidyn deilliedig Pobl yn defnyddio'r Gymraeg yn eu bywyd bob dydd (Dangosydd CD) Ydyn Nac ydyn
DvWelSpkHh	Newidyn deilliedig - Aelodau aelwydydd sy'n siarad Cymraeg (3 oed a throsodd) Oes - pawb yn siarad Cymraeg Oes - rhai yn siarad Cymraeg Na - dim siaradwyr Cymraeg

Enw'r newidyn	Disgrifiad a labeli gwerth
DvAtPsModeTravCL	Dull arferol o deithio i'r ysgol gynradd - car neu lifft Heb ei ddewis Car neu lifft
DvAtPsModeTravBus	Dull arferol o deithio i'r ysgol gynradd - bws Heb ei ddewis Bws
DvAtPsModeTravWlk	Dull arferol o deithio i'r ysgol gynradd - cerdded Heb ei ddewis Cerdded
DvAtSsModeTravCL	Dull arferol o deithio i'r ysgol uwchradd - car neu lifft Heb ei ddewis Car neu lifft
DvAtSsModeTravBus	Dull arferol o deithio i'r ysgol uwchradd - bws Heb ei ddewis Bws
DvAtSsModeTravWlk	Dull arferol o deithio i'r ysgol uwchradd - cerdded Heb ei ddewis Cerdded
DvAtWikBke10	Newidyn Deilliedig - Y cerdded (10 munud+) neu'n beicio o leiaf unwaith yr wythnos fel modd o drafndiaeth Ydyn Nac ydyn
DvCvEcoStat3	Newidyn deilliedig - Statws economaidd - o Ebrill 2020 Mewn gwaith Di-waith Economaidd anweithgar
DvEconStat	Newidyn deilliedig - Statws economaidd blaenorol (cyn coronafeirws) Myfyriwr amser llawn (gan gynnwys ar wyliau) Mewn unrhyw gyflogaeth neu hunangyflogaeth (neu i ffwrdd dros dro) Ar gynllun hyfforddi a noddir gan lywodraeth Yn gwneud gwaith heb dâl ar gyfer busnes sy'n eiddo i chi neu berthynas Yn aros i ddechrau gwaith cyflogedig sydd wedi'i sicrhau Yn ddi-waith ac yn chwilio am waith Yn bwriadu chwilio am waith ond yn methu oherwydd salwch neu anaf dros dro (28 diwrnod neu lai) Yn methu gweithio oherwydd salwch neu anabled hirdymor Wedi ymddeol Yn cadw tŷ neu'n gofalu am y teulu Yn gwneud rhywbeth arall

Enw'r newidyn	Disgrifiad a labeli gwerth
DvHiQual2	Newidyn deilliedig - Cymhwyster addysgol uchaf Cymhwyster tramor, lefel anhysbys Fframwaith Cymwysterau Cenedlaethol lefel 4-8 Fframwaith Cymwysterau Cenedlaethol lefel 3 Fframwaith Cymwysterau Cenedlaethol lefel 2 Is na Fframwaith Cymwysterau Cenedlaethol lefel 2 Dim Cymwysterau
DvFinBilCred	Newidyn deilliedig - Cadw i fyny â biliau Yn gallu ymdopi â'r holl filiau a'r ymrwymadau heb unrhyw drafferth Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd weithiau Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd drwy'r amser Yn methu talu ambell i fil neu ymrwymiad credyd Problemau ariannol gwirioneddol ac ar ei hôl hi â nifer o filiau neu ymrwymadau credyd Does gen i ddim biliau
DvLLTI	Newidyn deilliedig - Dioddef afiechyd, anabled neu wendid tymor hir sy'n gyfyngus Ydyn Nac ydyn
DvTenurGrp2	Deiliadaeth (3 grŵp) Arall Yn eiddo i berchen-feddianwyr Tai cymdeithasol Rhentu preifat
DvIntPersUse	A ddefnyddir y rhyngwyd gan gynnwys teledu clyfar a dyfeisiau llaw Ydyn Nac ydyn
DvWbSatlifeGrp4	Bodddhad cyffredinol â bywyd (grŵp) Isel (0-4) Canolig (5-6) Uchel (7-8) Uchel iawn (9-10)
DvWbLifeWrthGrp4	Teimlad cyffredinol bod pethau sy'n cael eu gwneud mewn bywyd werth chweil (grŵp) Isel (0-4) Canolig (5-6) Uchel (7-8) Uchel iawn (9-10)
DvWbHapYestGrp4	Hapusrwydd cyffredinol ddoe (grŵp) Isel (0-4) Canolig (5-6) Uchel (7-8) Uchel iawn (9-10)

Enw'r newidyn	Disgrifiad a labeli gwerth
DvWbAnxYestGrp4	Pryder cyffredinol ddoe (grŵp) Isel iawn (0-1) Isel (2-3) Canolig (4-5) Uchel (6-10)
DvSCCarer	Newidyn deilliedig - Gwasanaeth gofal cymdeithasol - wedi derbyn cymorth gan wasanaethau gofal a chymorth fel gofalwr Heb ei ddewis Gofalwr
DvSCUser	Newidyn deilliedig - Gwasanaeth gofal cymdeithasol - wedi derbyn cymorth gan wasanaethau gofal a chymorth fel defnyddiwr Heb ei ddewis Defnyddiwr
DvGenhealth3	Newidyn deilliedig - Iechyd cyffredinol (3 grŵp) Da iawn neu dda Gweddol Gwael neu wael iawn
DvGoodhealth	Newidyn deilliedig - Iechyd cyffredinol dda Nac ydyn Da iawn neu dda
DvFairbadhealth	Newidyn deilliedig - Iechyd gweddol neu wael Nac ydyn Gweddol, gwael neu wael iawn
DvCvFGHealth4	Pobl â 4 neu 5 ymddygiad bywyd iach (ddim yn smygu, pwysau iach, bwyta 4 o ffrwythau a llysiau, peidio ag yfed mwy na'r canllawiau, egniöl). (Dangosydd CD) Nac ydyn Ydyn
DvCvFGHealth1	Pobl sydd â llai na 2 ymddygiad bywyd iach (ddim yn smygu, pwysau iach, bwyta 5 o ffrwythau a llysiau, ddim yn yfed mwy na'r canllawiau, egniöl). (Dangosydd CD) Nac ydyn Ydyn
DvFGHealthyB	Nifer yr ymddygiadau bywyd iach (ddim yn smygu, pwysau iach, bwyta 5 o ffrwythau a llysiau, peidio ag yfed mwy na'r canllawiau, egniöl) (Dangosydd CD)
Dvlimany	Cyfyngu o gwbl gan afiechyd hirdymor Nac ydyn Ydw, wedi cyfyngu, ychydig neu lawer
Dvlimlot	Cyfyngu cryn dipyn gan afiechyd hirdymor Nac ydyn Ydyn
Dvlsill	Unrhyw afiechyd hirdymor Nac ydyn Ydyn

Enw'r newidyn	Disgrifiad a labeli gwerth
Dvhtcm	Taldra: mewn cm - wedi'i drosi o droedfeddi/modfeddi os oes angen Dim
Dvwtkg	Pwysau: mewn kg - wedi'i drosi o stôn/pwys os oes angen Dim
Dvbmi	Mynegai Mâs y Corff Dim
Dvbmi2	Mynegai Mâs y Corff (ac eithrio menywod beichiog) Beichiog
Dvbmilev2	Dosbarthiad Mynegai Mâs y Corff (ac eithrio menywod beichiog) Beichiog Llai na 18.5 - dan bwysau 18.5 i dan 25 - pwysau iach 25 i dan 30 - dros bwysau 30 a throsodd - gordew
Dvbmimorb2	Dosbarthiad Mynegai Mâs y Corff (ac eithrio menywod beichiog) (gan gynnwys 40+) Beichiog Llai na 18.5 - dan bwysau 18.5 i dan 25 - pwysau iach 25 i dan 30 - dros bwysau 30 i dan 40 - gordew 40 a throsodd - afiachus o ordew
Dvbmihealthy2	Dosbarthiad Mynegai Mâs y Corff (iach) [SamplePopHlthWeight] Beichiog Nac ydyn Ydyn
Dvbmiowob2	BMI (Mynegai Mâs y Corff) Dros Bwysau neu Ordew (ac eithrio menywod beichiog) Beichiog Nac ydyn Ydyn
Dvbmiobese2	BMI (Mynegai Mâs y Corff) Gordew (ac eithrio menywod beichiog) Beichiog Nac ydyn Ydyn
Dvsmokec	Smygwr Nac ydyn Ydyn
Dvsmokstat	Statws smygu Smygwr Cyn-smygwr Heb smygu erioed

Enw'r newidyn	Disgrifiad a labeli gwerth
Dvecigevbi	Erioed wedi defnyddio e-sigarét - deuaidd Nac ydyn Ydyn
Dvecignbi	Defnyddio e-sigarét - deuaidd Nac ydyn Ydyn
Dvstpsmk1m	Rhoi'r gorau i smygu o leiaf un mis yn ôl - deuaidd Nac ydyn Ydyn
Dvstpsmk1y	Rhoi'r gorau i smygu o leiaf un flwyddyn yn ôl - deuaidd Nac ydyn Ydyn
Dvdualfirst	Pobl sy'n defnyddio tybaco ac e-sigarét - pa un oedd yn cael ei ddefnyddio gyntaf? Tybaco E-sigarét Yr un pryd
Dvtrygup3mbi	Newidyn deilliedig - Wedi ceisio rhoi'r gorau i ysmegu (yn y 3 mis diwethaf) - deuaidd Naddo Do
DvCvnondrink	Newidyn deilliedig – Ddim yn yfed (ddim hyd yn oed yn achlysurol) Ydyn Nac ydyn
DvCvDnFreq0	Newidyn deilliedig – Amllder yfed (gan gynnwys rhai nad ydynt yn yfed) Bron bob dydd Pump neu chwe diwrnod yr wythnos Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos Unwaith neu ddwywaith yr wythnos Unwaith neu ddwywaith y mis Unwaith bob ychydig fisoedd Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn Ddim yn yfed
DvCvalcusgrp	Newidyn deilliedig – Grwpiau faint o alcohol bob wythnos fel arfer Ddim yn yfed/dim Risg is, o fewn y canllawiau (>0 ond <=14 uned) Risg uwch, uwchlaw'r canllawiau (>14 uned)
DvCvalcusgrp2	Newidyn deilliedig – Grwpiau ychwanegol faint o alcohol bob wythnos ar gyfartaledd, Dim Cymedrol (> 0 ond <= 14) Peryglus (> 14 hyd at 50 (dynion) / 35 (menywod) uned) Niweidiol (>50 (dynion) / >35 (menywod) uned)

Enw'r newidyn	Disgrifiad a labeli gwerth
DvCvalcusgrp3	Newidyn deilliedig - Grwpiau ychwanegol faint o alcohol bob wythnos ar gyfartaledd, gan gynnwys y rhai nad ydynt yn yfed Cymedrol (> 0 ond <= 14) Peryglus (> 14 hyd at 50 (dynion) / 35 (menywod) uned) Niweidiol (>50 (dynion) / >35 (menywod) uned)
DvCvalcushazbi	Newidyn deilliedig – Faint o alcohol bob wythnos ar gyfartaledd, peryglus nid niweidiol (>14 hyd at 50(dynion) / 35(menywod) uned) Nac ydyn Ydyn
DvCvalcusharmbi	Newidyn deilliedig – Faint o alcohol bob wythnos ar gyfartaledd, niweidiol (>50(dynion) / 35(menywod) uned) Nac ydyn Ydyn
DvCvalcushazbidr	Newidyn deilliedig - Faint o alcohol bob wythnos ar gyfartaledd, nid niweidiol, ac eithrio'r rhai nad ydynt yn yfed (>14 hyd at 50(dynion) / 35(menywod) uned) Nac ydyn Ydyn
DvCvalcusharmbidr	Newidyn deilliedig - Faint o alcohol bob wythnos ar gyfartaledd, niweidiol, ac eithrio'r rhai nad ydynt yn yfed (>50(dynion) / 35(menywod) uned) Nac ydyn Ydyn
DvCvalcushibi	Newidyn deilliedig Faint o alcohol bob wythnos ar gyfartaledd, uwchlaw'r canllawiau Nac ydyn Ydyn
DvCvunitswk0	Newidyn deilliedig - Nifer arferol yr unedau wythnosol
DvCvunitswk0dr	Newidyn deilliedig - Nifer arferol yr unedau wythnosol - yfwyr yn unig
DvCvunitsyr0dr	Newidyn deilliedig - Nifer arferol yr unedau blyneddol - yfwyr yn unig
DvFGLonely	Newidyn Deilliedig - Pobl yn teimlo'n unig (dangosydd CD) Ddim yn unig (0) Weithiau yn unig (1-3) Yn unig (4-6)
DvFGComm	Newidyn Deilliedig - Teimlo synnwyr o gymuned (dangosydd CD) Ydyn Nac ydyn
DvFGSport	Cymryd rhan mewn gweithgareddau chwaraeon tair gwaith yr wythnos neu fwy (Dangosydd CD) Ydyn Nac ydyn
DvFrqPrtSport4	Newidyn deilliedig – Amledd cyfranogaeth mewn chwaraeon (cyfartaledd fesul wythnos) Llai nag unwaith yr wythnos Tua unwaith yr wythnos Tua dwywaith yr wythnos Tair gwaith yr wythnos neu fwy

Enw'r newidyn	Disgrifiad a labeli gwerth
DvPrtAny	Cymryd rhan mewn unrhyw weithgaredd ac eithrio cerdded Ydyn Nac ydyn
DvPrtExclWik	Cymryd rhan mewn unrhyw weithgaredd ac eithrio cerdded Ydyn Nac ydyn
DvLDAny	Galw cudd am unrhyw weithgaredd Ydyn Nac ydyn
Dvwalkweek	Unrhyw gerdded yn y 7 diwrnod diwethaf - deuaidd Nac ydyn Ydyn
DvWalkmv	Cerdded sy'n cyfrif fel gweithgarwch cymedrol Nac ydyn Ydyn
Dvwalkmw	Cyfanswm munudau yn cerdded bob wythnos
Dvwlkmvmw	Munudau yn cerdded bob wythnos sy'n cyfrif fel gweithgarwch cymedrol
Dvwlkvmday	Cerdded fel gweithgarwch cymedrol yn y 7 diwrnod diwethaf, nifer y diwrnodau 0 1 2 3 4 5 6 7
Dvwalkday	Cerdded yn y 7 diwrnod diwethaf - nifer y diwrnodau (graddfa) 0 1 2 3 4 5 6 7

Enw'r newidyn	Disgrifiad a labeli gwerth
Dvmodexweek	Unrhyw weithgarwch cymedrol yn y 7 diwrnod diwethaf - deuaidd Nac ydyn Ydyn
Dvmodexday	Gweithgarwch cymedrol dros y 7 diwrnod diwethaf - nifer y diwrnodau 0 1 2 3 4 5 6 7
Dvmodexmw	Cyfanswm munudau gweithgarwch cymedrol bob wythnos
Dvvigexweek	Unrhyw weithgarwch egnïol yn y 7 diwrnod diwethaf - deuaidd Nac ydyn Ydyn
Dvvigmmw	Cyfanswm munudau gweithgarwch egnïol bob wythnos *2 i roi munudau gweithgarwch cymedrol
Dvvigexday	Gweithgarwch egnïol dros y 7 diwrnod diwethaf - nifer y diwrnodau 0 1 2 3 4 5 6 7
Dvvigexmw	Cyfanswm munudau gweithgarwch egnïol bob wythnos
Dvmvpagrp2	Gweithgarwch Corfforol Cymedrol neu Egnïol - munud yr wythnos - 3 grŵp <30 ≥30 but <150 ≥150
Dvmvpamw	Gweithgarwch Corfforol Cymedrol neu Egnïol - munud yr wythnos
Dvmvpa150	Gweithgarwch Corfforol Cymedrol neu Egnïol - bodloni canllawiau 150 munud yr wythnos Nac ydyn Ydyn

Enw'r newidyn	Disgrifiad a labeli gwerth
Dvmvinact	Gweithgarwch Corfforol Cymedrol neu Egnïol - anweithgar <30 munud yr wythnos Nac ydyn Ydyn
Dvmvdays	Nifer y diwrnodau â gweithgarwch cymedrol o leiaf yr wythnos 1 2 3 4 5 6 7
Dvmonx	Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Llun Nac ydyn Ydyn
Dvtuex	Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Mawrth Nac ydyn Ydyn
Dvwedx	Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Mercher Nac ydyn Ydyn
Dvthux	Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Iau Nac ydyn Ydyn
Dvfrix	Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Gwener Nac ydyn Ydyn
Dvsatx	Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Sadwrn Nac ydyn Ydyn
Dvsunx	Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Sul Nac ydyn Ydyn
DvCvfrtpor2	Newidyn deilliedig - Cyfanswm dognau ffrwythau Dim
DvCvvegpor2	Newidyn deilliedig - Cyfanswm dognau llysiau (cynnwys salad ond ddim tatws) Dim
DvCvporfv2	Newidyn deilliedig - Cyfanswm cyfran y ffrwythau a'r llysiau
DvCvfv5aday2	Newidyn deilliedig - Nifer y dognau o ffrwythau a llysiau a fwyteir ddoe Dim >0 ond <5 ≥5

Enw'r newidyn	Disgrifiad a labeli gwerth
DvCvfv52	Newidyn deilliedig - Bwyta 5+ ffrwyth neu llysiau y diwrnod cynt - deuaidd Nac ydyn Ydyn
DvUrbRurCom	Dosbarthiad trefol/gwledig - cyfunol Dinesig > 10K - gwasgaredig Trefi a'r cyrion - gwasgaredig Pentrefi - gwasgaredig Pentrefi bach ac anheddau unigol - gwasgaredig Dinesig > 10K - llai gwasgaredig Trefi a'r cyrion - llai gwasgaredig Pentrefi - llai gwasgaredig Pentrefi bach ac anheddau unigol - llai gwasgaredig
DvUrbRur	Dosbarthiad trefol/gwledig Trefol Gwledig
DvBUA	Ardaloedd adeiledig AS - under 2,000 people in sparsest context AL - under 2,000 people in less sparse context B - 2,000 to 9,999 people C - 10,000 to 24,999 people D - 25,000 to 99,999 people E - at least 100,000 people AS - under 2,000 people in sparsest context AL - under 2,000 people in less sparse context
DvLACd	Newidyn deilliedig - Awdurdod Unedol (codau daearyddol) W06000001 W06000002 W06000003 W06000004 W06000005 W06000006 W06000023 W06000008 W06000009 W06000010 W06000011 W06000012 W06000013 W06000014 W06000015 W06000016 W06000024 W06000018

Enw'r newidyn	Disgrifiad a labeli gwerth
	W06000019
	W06000020
	W06000021
	W06000022
DvLA	Awdurdod Unedol Ynys Môn Gwynedd Conwy Sir Ddinbych Sir y Fflint Wrecsam Powys Ceredigion Sir Benfro Sir Gaerfyrddin Abertawe Castell-nedd Port Talbot Pen-y-bont ar Ogwr Bro Morgannwg Caerdydd Rhondda Cynon Taf Merthyr Tudful Caerffili Blaenau Gwent Torfaen Sir Fynwy Casnewydd
DvEconDevReg	Newidyn deilliedig - Rhanbarthau Datblygiad Economaidd Gogledd Cymru Canolbarth a De Orllewin Cymru De Ddwyrain Cymru
DvRegions	Newidyn deilliedig - Rhanbarthau (Cyngor Celfyddydau Cymru a Chwaraeon Cymru) Y Gogledd Y Canolbarth a'r Gorllewin Canol De Cymru Y De-ddwyrain
DvRegions2	Newidyn Deilliedig - Ardaloedd Cymru (ar gyfer dadansoddi'r defnydd o'r Gymraeg) Gogledd Orllewin Cymru Gogledd Ddwyrain Cymru Y Canolbarth Y De-orllewin Y De-ddwyrain

Enw'r newidyn	Disgrifiad a labeli gwerth
DvLHB2019	Newidyn deilliedig - Bwrdd iechyd lleol 2019 Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr Bwrdd Iechyd Addysgu Powys Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda Bwrdd Iechyd Lleol Prifysgol Bae Abertawe Bwrdd Iechyd Lleol Prifysgol Cwm Taf Morgannwg Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro
DvLHBCd2019	Newidyn deilliedig - Bwrdd iechyd lleol (codau daearyddol) 2019 W11000023 W11000024 W11000025 W11000030 W11000031 W11000028 W11000029
DvWIMDOvr5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr cyffredinol (mewn cwintelau) 20% mwyaf difreintiedig Q2 Q3 Q4 20% lleiaf difreintiedig

Atodiad B - Cyfarwyddiadau a nodiadau i'r cyfwelydd

'DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB'

Dylai pob ateb mewn ysgrifen trwm gael eu darllen yn uchel cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb.

'PEIDIWCH Â CHYMELL'

Ni fydd yr opsiynau ar gyfer ateb y cwestiynau hyn yn cael eu darllen yn uchel gan y cyfwelydd.

'DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN'

Dylai'r cyfwelydd oedi ar ôl darllen pob opsiwn yn uchel er mwyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb.

'DARLLENWCH YR ATEBION OS OES ANGEN'

Dylai'r cyfwelydd roi amser i'r ymatebydd ateb, ac yna cynnig opsiynau ateb os oes angen.

'OS OES ANGEN'

Dylai'r cyfwelydd roi amser i'r ymatebydd ateb, a darllen y datganiad mewn ysgrifen trwm os oes angen yn unig.

'DIGYMELL YN UNIG'

Yn debyg iawn i 'PEIDIWCH Â CHYMELL', ni fydd yr opsiynau ar gyfer ateb y cwestiynau hyn yn cael eu darllen yn uchel gan y cyfwelydd ond bydd yn nodi'r cod os bydd yr ymatebydd yn rhoi un o'r atebion sydd ar y rhestr.

'DDIM YN GWYBOD A GWRTHOD ATEB'

Ar gyfer pob un o'r cwestiynau, gall y cyfwelydd nodi 'gwrthod ateb' neu 'ddim yn gwybod' i'r ymatebwyr.

Newidiadau i gynnwys a strwythur yr arolwg

Mewn ymateb i'r adborth a gasglwyd rhwng mis Ionawr a mis Mawrth 2021, gwnaed y newidiadau canlynol i gynnwys a strwythur yr arolwg:

Chwefror a Mawrth 2021

- Ym mis Chwefror, ychwanegwyd dau gwestiwn: GiveTel2 a HowCh. Gofynnwyd rhain ym mis Chwefror a mis Mawrth yn unig, nid ym mis Ionawr.
- Tynnwyd yr hidlydd canlynol o 'Amddifadedd materol cartrefi - nid pensiynwyr (Craidd, CD)': 'GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BENSIYNWYR DIM OND OS 1 YN GrdChk A (PLENTYN YN 0-16 OED NEU 1 YN HH16_19FtEd)'.
- Tynnwyd yr hidlydd canlynol o 'Amddifadedd materol cartrefi - pensiynwyr (Craidd, CD)': 'GOFYNNWCH OS NAD OFYNNWYD HEFYD Y MODIWL AMDDIFADEDD MATERIOL CARTREFI (NID BENSIYNWYR)'.

Mawrth 2021

- Ym mis Mawrth, ychwanegwyd y nodyn cyfarwyddyd canlynol i SWFilter a SWIntro1: 'OS OES ANGEN: **Rydyn ni'n gwybod nad yw llawer o fathau o chwaraeon yn digwydd ar hyn o bryd oherwydd cyfyngiadau'r coronafeirws, ond mae gennym ddiddordeb mewn cael gwybod a ydych chi'n cymryd rhan mewn rhai yn anffurfiol**'.