

**Arolwg Cenedlaethol Cymru 2022-23:
Dogfen Ganllaw ar yr Holiadur**

Mae'r ddogfen hon yn nodi'r rhesymau allweddol dros ofyn y cwestiynau a gynhwyswyd yn yr Arolwg Cenedlaethol yn ystod 2022-23. Rhestrir y cwestiynau yn ôl enw'r newidyn yn yr un drefn ag y maent yn ymddangos yn yr holiadur. Nodir "Craidd" wrth ymyl cwestiynau sy'n cael eu cynnwys bob blwyddyn fel rhai safonol, yn enwedig at ddibenion croesddadansoddi. Nodir "CD" wrth ymyl y rhai a ddefnyddir i fesur cynnydd yn erbyn dangosyddion Cenedlaethau'r Dyfodol.

Cadarnhau'r cyfeiriad	5
Dewis person	5
Dechrau'r cyfweiliad: Gweinyddol	5
Dechrau'r cyfweiliad: Gweinyddol	6
Dechrau'r cyfweiliad: Gweinyddol	6
Dechrau'r cyfweiliad: Rhyw, Oedran	7
Dechrau'r cyfweiliad: Addysg amser llawn	7
Dechrau'r cyfweiliad: Statws priodasol	7
Dechrau'r cyfweiliad: Grid cydberthnasau'r aelwyd	8
Dechrau'r cyfweiliad: Cydsyniad rhiant/gwarcheidwad am bobl ifanc 16 a 17 oed	8
Dechrau'r cyfweiliad: Statws gwarcheidwad cyfreithiol	8
Hunaniaeth genedlaethol, ethnigrwydd a chrefydd (Craidd)	9
Cyfeiriadedd rhywiol	9
Deiliadaeth a boddhad gyda llety (Craidd)	10
Defnydd o'r rhyngrwyd	11
Y Gymraeg (Craidd)	12
Trosglwyddo'r Gymraeg	12

Statws economaidd a chymwysterau (Craidd).....	13
Addysg uwch.....	13
Gwaith presennol	13
Gweithio o bell	14
Ymddygiadau o ran trafnidiaeth	15
Defnyddio car	15
Mynychu ym maes y celfyddydau	16
Cymryd rhan yn y celfyddydau.....	16
Treftadaeth.....	16
Amgueddfeydd.....	16
Archifau	16
Llyfrgelloedd.....	17
Etholiadau cynghorau lleol.....	17
Argyfwng hinsawdd – safbwyntiau.....	18
Cyfoeth Naturiol Cymru – Perygl llifogydd	18
Cyfoeth Naturiol Cymru – Amrywiaeth.....	19
Amddifadedd materol aelwydydd: rhai nad ydynt yn cynnwys pensiynwyr (Craidd, CD).....	20
amddifadedd materol aelwydydd – pensiynwyr (Craidd, CD)	21
Cyngor ar ddyled.....	22
Tlodi bwyd.....	22
Amddifadedd materol plant.....	23
Chwarae – pobl nad ydynt yn rhieni.....	24
Chwarae – rhieni plentyn 1-10 oed	24
Chwarae – rhieni plent 11-15 oed.....	24

Ysgolion cynradd – Anghenion Dysgu Ychwanegol	25
Ysgolion uwchradd – Anghenion Dysgu Ychwanegol.....	25
Gofal plant.....	25
Gofalwyr – Gwirfoddoli (CD)	26
Gwasanaethau gofal cymdeithasol	26
Gwasanaethau gofal cymdeithasol - gofalwyr	26
Gwasanaethau gofal cymdeithasol – boddhad	27
Gofal cymdeithasol – llesiant	27
Llesiant (Craidd, ONS4).....	28
Unigedd (CD).....	30
Cwestiynau ynglŷn â demograffeg iechyd (Craidd)	30
Yn feichiog	30
BMI (CD).....	31
Salwch hirdymor (Craidd)	32
Deiet (CD).....	35
Alcohol (CD).....	36
Smygu a'r defnydd o e-sigarêts (CD).....	37
Gweithgarwch corfforol (CD).....	37
Teithio llesol	38
Chwaraeon Cymru – Lefelau cyfranogi presennol a galw cudd (CD)	39
Amllder apwyntiadau iechyd	41
Apwyntiadau deintyddol	42
Ailgysylltu (Craidd)	42
Gwybodaeth am dalebau a'r arolwg ar-lein.....	43

Mynediad i'r arolwg ar-lein – y rhai sy'n defnyddio'r rhyngrwyd	45
Mynediad i'r arolwg ar-lein – y rhai nad ydynt yn defnyddio'r rhyngrwyd	45
Dechrau'r arolwg ar-lein	46
Gwasanaethau a chyfleusterau lleol	46
Ailgylchu.....	46
Newid yn yr hinsawdd - Ymddygiadau	47
Atgyweirio ac aildddefnyddio	47
Graddfa Llesiant Meddyliol Warwick-Caeredin (WEMWBS).....	48
Cosbi plant yn gorfforol	49
Gamblo	51
Gwirfoddoli	51
Diwedd yr arolwg ar-lein	51
Adborth	51

Yr holiadur dros y ffôn			
Adran	Enw'r newidyn	Rheswm dros y cwestiwn/cwestiynau	Nodiadau ychwanegol i gyfwelwyr
Cadarnhau'r cyfeiriad	AddrChk EndInt Addr1 Addr2 Addr3 District PostTow PostCode	Cadarnhau bod manylion cyfeiriad yn gywir.	
Dewis person	NxtBday NxtBdayNt NxtKnownBday NameCho PleaseSpeak AssisInt IntroOnT2 CallBack2 TermSurv2	Nodi'r person sydd â'r pen-blwydd nesaf ac enw'r person hwnnw. Defnyddir cyfweiliadau â chymorth (AssisInt) os na all y person sydd â'r pen-blwydd nesaf gymryd rhan heb gymorth, am fod nam megis anawsterau lleferydd neu glyw arnynt. Gall yr ymatebwyr hyn gael cymorth gan aelod arall o'r aelwyd i gwblhau'r arolwg.	Nid cyfweiliad gan ddirprwy yw cyfweiliad â chymorth. Dim ond yr ymatebwyr a ddewiswyd a all ateb cwestiynau'r arolwg.
Dechrau'r cyfweiliad: Gweinyddol	LangInt LangIntOT OtherLang OtherLang1 OtherLang2	Cadarnhau ym mha iaith y mae'r ymatebydd am gael ei gyfweld.	

Yr holiadur dros y ffôn			
Adran	Enw'r newidyn	Rheswm dros y cwestiwn/cwestiynau	Nodiadau ychwanegol i gyfwelwyr
Dechrau'r cyfweiliad: Gweinyddol	StartIntro1 FullName C4	FullName - Cwestiwn i gadarnhau enw llawn yr ymatebydd. C4 – Cadarnhau nifer y bobl sy'n byw ar yr aelwyd er mwyn ein helpu i ddeall cyfansoddiad aelwydydd. Defnyddir hyn hefyd i bennu'r llwybr drwy gwestiynau diweddarach yr arolwg. Mae pennu'r llwybr yn ffordd o deilwra'r holiadur at nodweddion pob ymatebydd a lleihau nifer y cwestiynau a ofynnir i bob ymatebydd er mwyn lleihau'r baich i'r eithaf.	
Dechrau'r cyfweiliad: Gweinyddol	StartIntro2 QBNames1-16	Cofnodi enw pob aelod o'r aelwyd er mwyn llenwi testun ar gyfer cwestiynau diweddarach. Mae llenwi testun yn golygu y caiff cwestiynau eu haddasu'n awtomatig i adlewyrchu atebion ymatebwyr, felly er enghraifft gall y cwestiwn gynnwys ei enw lle y bo'n briodol.	

Yr holiadur dros y ffôn			
Adran	Enw'r newidyn	Rheswm dros y cwestiwn/cwestiynau	Nodiadau ychwanegol i gyfwelwyr
Dechrau'r cyfweiliad: Rhyw, Oedran	Sex DteofBth Agelf	Casglu gwybodaeth am ryw a dyddiad geni/oedran ar y pen-blwydd diwethaf i bob aelod o'r aelwyd. Mae hyn yn helpu Llywodraeth Cymru i ddeall cyfansoddiad aelwydydd ac yn ei galluogi i ddadansoddi canlyniadau ar gyfer grwpiau gwahanol o bobl (e.e. a oes gan bobl mewn bandiau oedran gwahanol farn wahanol am wasanaethau cyhoeddus?). Defnyddir y cwestiynau hefyd i bennu llwybr at gwestiynau diweddarach yn yr arolwg Ni ddefnyddir yr wybodaeth i adnabod unigolion nac aelwydydd mewn unrhyw ffordd.	
Dechrau'r cyfweiliad: Addysg amser llawn	HH4_6FtEd HH16_19FtEd	Cadarnhau a yw pob aelod o'r aelwyd 4-6 oed neu 16-19 oed mewn addysg amser llawn er mwyn pennu pa lwybr y dylai ymatebwyr ei ddilyn at gwestiynau penodol.	
Dechrau'r cyfweiliad: Statws priodasol	MarStat MarChk LivWith12	Cadarnhau statws cyfreithiol pob aelod o'r aelwyd 16 oed o ran priodas neu bartneriaeth sifil gofrestredig, neu a yw'n cyd-fyw ag aelod arall o'r aelwyd. Mae hyn yn helpu Llywodraeth Cymru i ddeall cyfansoddiad aelwydydd ac yn ei galluogi i ddadansoddi canlyniadau ar gyfer grwpiau gwahanol o bobl. Mae hefyd yn helpu i 'lenwi testun' mewn cwestiynau diweddarach sy'n holi am yr ymatebydd, yr ymatebydd a'i bartner, neu'r aelwyd gyfan.	

Yr holiadur dros y ffôn			
Adran	Enw'r newidyn	Rheswm dros y cwestiwn/cwestiynau	Nodiadau ychwanegol i gyfwelwyr
Dechrau'r cyfweiliad: Grid cydberthnasau'r aelwyd	RelResp	Cadarnhau sut mae pob aelod o'r aelwyd yn perthyn i aelodau eraill o'r aelwyd. Defnyddir hyn i bennu'r llwybr at gwestiynau/adrannau diweddarach yn yr arolwg (e.e. cwestiynau am blant dibynnol).	
Dechrau'r cyfweiliad: Cydsyniad rhiant/gwarcheidwad am bobl ifanc 16 a 17 oed	C5b C5c PGName PGRel PGOT	Cael cydsyniad rhiant/gwarcheidwad lle mae'r ymatebydd a ddewiswyd yn 16 neu'n 17 oed ac yn byw gyda rhiant/gwarcheidwad.	
Dechrau'r cyfweiliad: Statws gwarcheidwad cyfreithiol	GrdChk	Cadarnhau a yw'r ymatebydd yn warcheidwad cyfreithiol i unrhyw un o'r plant ar yr aelwyd, lle nad yw statws rhiant/gwarcheidwad yn glir o'r grid cydberthnasau'r aelwyd. Mae hyn yn helpu i bennu'r llwybr at gwestiynau diweddarach yn yr arolwg sydd ond yn cael eu gofyn i rieni/gwarcheidwaid plant sy'n byw ar yr aelwyd.	

Yr holiadur dros y ffôn			
Adran	Enw'r newidyn	Rheswm dros y cwestiwn/cwestiynau	Nodiadau ychwanegol i gyfwelwyr
Hunaniaeth genedlaethol, ethnigrwydd a chrefydd (Craidd)	NatIdIntro FullName NatId NatIdOT EthMain EthWh EthWhOT EthMx EthMxOT EthAs EthAsOT EthBI EthBIOT EthOthOT Religion ReligionOT	Cadarnhau hunaniaeth genedlaethol, ethnigrwydd, crefydd a chyfeiriadedd rhywiol yr ymatebydd. Drwy hyn bydd modd dadansoddi canlyniadau ar gyfer grwpiau gwahanol o bobl (e.e. a oes gan grwpiau gwahanol o bobl farn wahanol am wasanaethau cyhoeddus?). Mae'r cwestiynau ynglŷn ag ethnigrwydd wedi cael eu rhannu'n brif categorïau ac yn is-gategorïau gan mai dyma'r ffordd a argymhellir wrth holi dros y ffôn. Ni ddefnyddir yr wybodaeth i adnabod unigolion mewn unrhyw ffordd.	
Cyfeiriadedd rhywiol	SexOrient		

Deiliadaeth a boddhad gyda llety (Craidd)	Tenure HowOwn ResTme HSat	Cadarnhau deiliadaeth gyfreithiol ffurfiol llety'r ymatebydd (e.e. perchen-feddiannaeth, rhentu). Mae'r cwestiwn hwn wedi'i gynnwys i sicrhau bod modd gwneud gwaith dadansoddi ar gyfer grwpiau gwahanol o bobl (e.e. a oes gan bobl â statws deiliadaeth gwahanol farn wahanol am wasanaethau cyhoeddus?). Ni ddefnyddir yr wybodaeth i adnabod unigolion mewn unrhyw ffordd. Mae ResTim yn holi am faint o amser y mae'r ymatebydd wedi byw yn y cyfeiriad, a ddefnyddir i gynnwys neu beidio â chynnwys cwestiynau ynglŷn â'r eiddo. Boddhad gyda thai (HSat) – mae swyddogion polisi Llywodraeth Cymru yn awyddus i ddeall boddhad unigolion â'u llety. Ochr yn ochr â'r ymatebion i'r cwestiwn ar Ddeiliadaeth, caiff y canfyddiadau eu defnyddio i ystyried sut mae safonau eiddo yn gwahaniaethu. Gall y canlyniadau gael eu cyfuno â mesurau llesiant ac iechyd y gofynnir cwestiynau yn eu cylch eisoes er mwyn dadansoddi'r cysylltiadau rhwng safonau eiddo ac iechyd a llesiant.	Mae cynlluniau anarferol yn cynnwys: Cyberchnogaeth - ystyr cyberchnogaeth yw cyd-berchen ar eiddo preswyl (e.e. blociau o fflatiau) gan grŵp o bobl sydd wedi ffurfio cymdeithas cyfberchenogaeth gofrestredig. Dechreuodd y cynlluniau hyn yn y 1970au ond pasiwyd deddfwriaeth newydd yn y 1980au felly ni ddylai'r cynlluniau hyn fod mewn bodolaeth erbyn hyn. Ymddiriedolaethau Gweithredu Tai - sy'n cael eu sefydlu gan awdurdodau lleol. Mae awdurdodau lleol yn dal i fod yn berchen ar yr eiddo sy'n cael ei rentu. Dylid ei godio fel rhentu oddi wrth y cyngor lleol (cod 2). Tai cydweithredol - Dylid ei godio fel rhentu oddi wrth Gymdeithas Dai (cod 3). Cynlluniau Incwm Cartref a Chynlluniau Cartref Ymddeol – lle mae perchenogion â meddiant llwyr yn codi benthygiad ar sicrhad y tŷ er mwyn cael incwm rheolaidd. Fe'i gelwir hefyd yn rhyddhau ecwiti. Dylid ei godio fel perchenogion â meddiant llwyr (cod 1). Prydlesu yn y Sector Preifat – Mae'r cyngor yn prydlesu eiddo preifat am sawl blwyddyn ac yn ei osod i denantiaid. Dylid ei godio fel rhentu oddi wrth y cyngor lleol (cod 2). Meddiant - Os yw banc wedi meddiannu tŷ fel sicrhad dros fusnes, dylid ei godio fel 1 os oedd y preswylydd yn berchen yn
--	--	---	---

Yr holiadur dros y ffôn			
Adran	Enw'r newidyn	Rheswm dros y cwestiwn/cwestiynau	Nodiadau ychwanegol i gyfwelwyr
			llwyr arno neu 2 os oedd y preswlydd yn ei brynu drwy forgais neu fenthyciad. Cynllun Rhent i Forgais – mae cynlluniau ar gael i denantiaid tai cyngor lle mae gan denant yr hawl i brynu cyfran yn ei dŷ am tua'r un taliad misol â'r rhent fwy neu lai. Dylid ei godio fel cyd-berchenogion; y landlord yw'r 'awdurdod lleol'. Cynlluniau ar gyfer diffygddalwyr morgeisi - Yn yr achosion hyn, mae'r eiddo yn dychwelyd i'r benthyciwr a chaiff rhent ei dalu yn lle morgais. Dylid ei godio fel rhentu (cod 4).
Defnydd o'r rhynggrwyd	IntHhHave IntType IntTypeOT IntPersUse IntPersUseCheck IntSpdSat IntDev2 IntDev2OT IntFrqAccE	Mae'r adran hon yn casglu gwybodaeth am fynediad yr aelod i'r rhynggrwyd, pa fath o rynggrwyd a ddefnyddir gan yr aelwyd, pa mor fodlon y maent ar gyflymder ei rhynggrwyd a'r defnydd a wneir o'r rhynggrwyd gan yr ymatebydd ei hun. Bydd y canfyddiadau yn helpu i lywio camau gweithredu Llywodraeth Cymru i helpu mwy o bobl i fynd ar-lein.	Mae'r adran hon yn ymwneud â phopeth sy'n cysylltu â'r rhynggrwyd, nid dim ond cyfrifiaduron neu liniaduron. Gofynnwch a oes gan yr ymatebydd deledu clyfar, llechen neu ffôn clyfar.

Yr holiadur dros y ffôn			
Adran	Enw'r newidyn	Rheswm dros y cwestiwn/cwestiynau	Nodiadau ychwanegol i gyfwelwyr
Y Gymraeg (Craidd)	WelLangIntro1 WelUndSpk WelSpk WelRead WelWrite WelAbSpk WelFrqSpk WelLangIntro2 WelSpkHh WelAbSpkHh	Mae gan Lywodraeth Cymru darged o gyrraedd miliwn o siaradwyr Cymraeg erbyn 2050. Nod yr adran hon yw holi am allu'r ymatebydd i siarad Cymraeg, ei ruglder a pha mor aml y mae'n defnyddio'r iaith. Mae'r cwestiynau yn rhoi mwy o fanylion nag sydd ar gael o ffynonellau eraill (e.e. y cyfrifiad). Drwyddynt, bydd modd hefyd ddadansoddi canlyniadau ar gyfer grwpiau gwahanol o bobl (e.e. a oes gan siaradwyr Cymraeg farn wahanol am wasanaethau cyhoeddus?). Ni ddefnyddir yr wybodaeth i adnabod unigolion mewn unrhyw ffordd.	Dim ond i'r rhai a atebodd 'Ydw' i WelSpk/ y gofynnir WelAbSpk, WelFrqSpk.
Trosglwyddo'r Gymraeg	WelSpkLrn WelshChIntro1 WelChEasy WelChThink WelChNB WelChNorm	Er nad yw'r Cyfrifiad yn ystyried trosglwyddo'r Gymraeg, mae angen mwy o wybodaeth am ymddygiadau ac agweddau ynglŷn â throsglwyddo'r Gymraeg yn yr aelwyd. Mae'r targed o filiwn o siaradwyr Cymraeg erbyn 2050 yn un o flaenoriaethau strategaeth Symud Cymru Ymlaen. Bydd canlyniadau'r cwestiynau hyn yn gwella dealltwriaeth o drosglwyddo'r Gymraeg ac yn llywio polisiau ac ymyriadau sydd â'r nod o gyrraedd y targed hwn.	

Yr holiadur dros y ffôn			
Adran	Enw'r newidyn	Rheswm dros y cwestiwn/cwestiynau	Nodiadau ychwanegol i gyfwelwyr
Statws economaidd a chymwysterau (Craidd)	EconStatIntro EconStat Hours2 WkingHH Educat2 ApprLev	Cadarnhau a yw ymatebwyr mewn unrhyw fath o gyflogaeth neu hyfforddiant, am faint o oriau y maent yn gweithio, ac a oes unrhyw un arall yn yr aelwyd yn gweithio. Drwy hyn bydd modd dadansoddi canlyniadau ar gyfer gwahanol grwpiau o bobl (e.e. a oes gan bobl sydd â lefelau cyrhaeddiad addysgol gwahanol farn wahanol am wasanaethau cyhoeddus?). Ni ddefnyddir yr wybodaeth i adnabod unigolion mewn unrhyw ffordd.	
Addysg uwch	HighEd HighEdHHP HighEdHHC	Bydd y canlyniadau yn helpu Llywodraeth Cymru i ddeall nodweddion aelwyd deuluol y rhai mewn addysg uwch, yn benodol pwy sy'n cael budd o benderfyniadau ar wariant cyhoeddus ac a yw'r penderfyniadau hyn yn effeithio ar gydraddoldeb.	
Gwaith presennol	SelfEmp SelfEmpOne JobNo CurrWrkIntro1 CurrWrkIntro2 Contract ContractOT Sector SectorOT	Cael gwybodaeth am y math o waith y mae ymatebydd yn ei wneud, a fydd yn helpu i ddadansoddi atebion i gwestiynau dilynol ynglŷn â chyflogaeth: er enghraifft, a yw pobl sydd â mathau penodol o gontract gwaith yn fwy tebygol o allu gweithio gartref. Ni ddefnyddir yr wybodaeth i adnabod unigolion mewn unrhyw ffordd.	

Yr holiadur dros y ffôn			
Adran	Enw'r newidyn	Rheswm dros y cwestiwn/cwestiynau	Nodiadau ychwanegol i gyfwelwyr
Gweithio o bell	TravWkPlace3 TravWkPlaceOT RemWrkPos RemWrkHrs	Mae COVID-19 wedi newid y ffordd rydym yn byw, yn gweithio, yn teithio ac yn cymdeithasu. Mae llawer o weithwyr swyddfa wedi gweithio i ffwrdd o'u swyddfa arferol yn ystod y cyfyngiadau symud. Mae Llywodraeth Cymru bellach yn awyddus i weithio gyda sefydliadau i gefnogi newid yn yr hirdymor i gynyddu nifer y bobl sy'n gweithio o bell. Bydd y canlyniadau yn helpu Llywodraeth Cymru i ddeall pwy sy'n gweithio o bell, am faint a pha mor aml, ac ystyried effaith COVID-19 ar weithio o bell, nid yn unig yn y cartref ond mewn lleoliadau eraill hefyd. Bydd yr ymatebion yn bwydo i mewn i'r gwaith o werthuso a datblygu polisiau a'u rhoi ar waith.	

Yr holiadur dros y ffôn			
Adran	Enw'r newidyn	Rheswm dros y cwestiwn/cwestiynau	Nodiadau ychwanegol i gyfwelwyr
Ymddygiadau o ran trafnidiaeth	TravIntro1 TravWkDist TravToWkTimes TravFromWkTimes TravWkModeAll TravWkModeAllOT TravWkModeLong TravWkModeLongOT TravIntro2 Bus12m BusFreq12m BusFreqWk BusFreqM Train12m TrainFreq12m TrainFreqWk TrainFreqM TravIntro3 BusOverSat BusRelSat BusFreqSat TravIntro4 TrainOverSat TrainRelSat TrainFreqSat TravPubTransX2 TravPubTransXOT	Ochr yn ochr â'r data a gasglwyd yn 2019-20, caiff canlyniadau 2022-23 eu defnyddio i werthuso'r ffordd y rhoddir gwahanol bolisiâu a phrosiectau trafnidiaeth ar waith, gan gynnwys Metro De Cymru 2 a Llwybr Newydd: Strategaeth Drafnidiaeth Cymru 2021. Bydd y canlyniadau yn rhoi cipolwg ar agweddau ac ymddygiadau'r cyhoedd o ran defnyddio trafnidiaeth a bydd y canfyddiadau yn llywio amrywiaeth eang o gamau gweithredu polisi Llywodraeth Cymru ynglŷn â defnyddio trafnidiaeth.	
Defnyddio car	CarUse	Deall a oes cerbyd ar gael i'r ymatebydd. Mae hyn yn helpu gyda'r gwaith o ddadansoddi canlyniadau.	

Yr holiadur dros y ffôn			
Adran	Enw'r newidyn	Rheswm dros y cwestiwn/cwestiynau	Nodiadau ychwanegol i gyfwelwyr
Mynychu ym maes y celfyddydau	ArtsIntro ArtsAttEv ArtsAttEvOT ArtsFreq2 ArtsFreq2M ArtsFreq2Y ArtsAttRecent ArtsAttOnline	Canfod pa mor aml y mae ymatebwyr wedi mynd i wahanol fathau o ddigwyddiadau celfyddydol yn ystod eu hamser rhydd neu fel rhan o waith gwirfoddol a/neu wedi cymryd rhan mewn digwyddiadau o'r fath. Mae cyfran y bobl sy'n mynd i weithgareddau sy'n ymwneud â'r celfyddydau, diwylliant neu dreftadaeth neu sy'n cymryd rhan mewn gweithgareddau o'r fath o leiaf deirgwaith y flwyddyn yn un o ddangosyddion Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) 2015 . Caiff y canlyniadau hyn eu defnyddio i fonitro cynnydd yn erbyn y dangosydd.	
Cymryd rhan yn y celfyddydau	ArtsPart ArtsPartFreq2 ArtsPartFreq2M ArtsPartFreq2Y ArtsPartRecent ArtsPartOnline		
Treftadaeth	HeritIntro HeritAtt HeritWales HeritFreq2 HeritFreq2M HeritFreq2Y HeritXVisit HeritXVisitOT	Canfod pa mor aml y mae ymatebwyr wedi ymweld â safleoedd treftadaeth, amgueddfeydd, archifau a/neu lyfrgell gyhoeddus. Fel uchod, caiff y canlyniadau eu defnyddio i fonitro cynnydd yn erbyn y dangosydd cenedlaethol ar gymryd rhan mewn gweithgareddau sy'n ymwneud â'r celfyddydau, diwylliant neu dreftadaeth.	
Amgueddfeydd	MusAtt MusFreq2 MusFreq2M MusFreq2Y		
Archifau	ArchAtt ArchFreq2 ArchFreq2M ArchFreq2Y		

Yr holiadur dros y ffôn			
Adran	Enw'r newidyn	Rheswm dros y cwestiwn/cwestiynau	Nodiadau ychwanegol i gyfwelwyr
Llyfrgelloedd	LibAtt LibFreq2 LibFreq2M LibFreq2Y		
Etholiadau cynghorau lleol	CounVote CounVoteMethod	Mae Llywodraeth Cymru yn awyddus i ddeall pa grwpiau o bleidleiswyr sy'n fwy tebygol neu'n llai tebygol o bleidleisio mewn etholiadau yng Nghymru; a dulliau pleidleisio (e.e. drwy'r post, yn bersonol). Bydd y canlyniadau yn helpu i lywio diwygiadau pellach i drefniadau gweinyddu etholiadau er mwyn gwella hygyrchedd i bleidleiswyr a chynyddu'r niferoedd sy'n pleidleisio mewn etholiadau.	

Yr holiadur dros y ffôn			
Adran	Enw'r newidyn	Rheswm dros y cwestiwn/cwestiynau	Nodiadau ychwanegol i gyfwelwyr
Argyfwng hinsawdd – safbwyntiau	ClimateEmIntro1 CliChanView CliChanCause2 CliChanCon CliChanWhen CliChanRespPublic CliChanRespBus CliChanRespGov CliChanGov	Mae Llywodraeth Cymru wedi datgan bod argyfwng hinsawdd ac wedi ymrwymo i fynd i'r afael â newid yn yr hinsawdd. Bydd y cwestiynau hyn yn ein helpu i ddeall safbwyntiau pobl ynghylch a yw newid yn yr hinsawdd yn digwydd, beth yw'r achosion a'r effeithiau yn eu barn nhw, a phwy sy'n gyfrifol am weithredu yn eu barn nhw. Bydd y canlyniadau yn ein helpu i nodi pa rwystrau sy'n bodoli o hyd o ran sicrhau bod pobl yn deall y consensws gwyddonol ynglŷn ag effeithiau newid yn yr hinsawdd a achosir gan bobl, a'r camau y mae angen eu cymryd i fynd i'r afael â'r mater. Gofynnir set o gwestiynau ynglŷn ag ymddygiadau newid yn yr hinsawdd yn yr adran ar-lein hefyd, a gellir eu dadansoddi ochr yn ochr â'r cwestiynau hyn er mwyn deall agweddau ac ymddygiadau'n well.	Mae'r cwestiynau yn gofyn am ddehongliad yr ymatebydd ei hun – rhoddir barn yn yr atebion.
Cyfoeth Naturiol Cymru – Perygl llifogydd	FloRiskIntro FloRiskProp FloRiskComm FloRiskWal FloRiskOrg FloRiskOrgOT FloRiskHome3	Mae'r cwestiynau hyn wedi cael eu cynnwys i helpu Cyfoeth Naturiol Cymru i ddeall ymwybyddiaeth a safbwyntiau'r cyhoedd ynglŷn â llifogydd, er mwyn helpu i lywio'r gwaith ar godi ymwybyddiaeth o berygl llifogydd mewn cymunedau.	

Yr holiadur dros y ffôn			
Adran	Enw'r newidyn	Rheswm dros y cwestiwn/cwestiynau	Nodiadau ychwanegol i gyfwelwyr
Cyfoeth Naturiol Cymru – Amrywiaeth	BioIntro1 BioChange BioFutChange BioIntro2 BioFutConcern	Bwriedir i'r cwestiynau hyn gasglu gwybodaeth am ganfyddiadau o fioamrywiaeth yng Nghymru, gan gynnwys unrhyw newid dros amser.	

Yr holiadur dros y ffôn			
Adran	Enw'r newidyn	Rheswm dros y cwestiwn/cwestiynau	Nodiadau ychwanegol i gyfwelwyr
Amddifadedd materol aelwydydd: rhai nad ydynt yn cynnwys pensïynwyr (Craidd, CD)	IntroMatDepNP1 IntroMatDepNP2 ADHol ADDec ADIns IntroMatDepNP3 ADMon ADFur CvFinBilCred ADRep ADSelf ADHeat	Canfod a all pobl fforddio nwyddau a gweithgareddau pob dydd. Mae Strategaeth Tlodi Plant a Chynllun Gweithredu Trechu Tlodi Llywodraeth Cymru yn rhoi'r fframwaith ar gyfer gwella canlyniadau aelwydydd incwm isel yng Nghymru. Nod y Strategaeth a'r Cynllun yw lleihau tlodi, yn enwedig tlodi parhaus ymhlith rhai o'n bobl a'n cymunedau tlotaf, a hefyd ei gwneud yn llai tebygol y bydd pobl yn mynd yn dlawd. Un ffordd o fesur tlodi yw drwy ofyn cwestiynau ar amddifadedd materol. Mae cwestiynau ynglŷn ag amddifadedd materol wedi'u cynllunio i gofnodi goblygiadau tlodi hirdymor ar aelwydydd, yn hytrach na straen yn y byrdymor. Caiff y canlyniadau eu defnyddio i fonitro cynnydd yn erbyn Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) 2015. Drwyddynt bydd modd hefyd dddadansoddi canlyniadau eraill yr arolwg ar gyfer grwpiau gwahanol o bobl (e.e. a oes gan bobl sy'n wynebu amddifadedd materol farn wahanol am wasanaethau cyhoeddus o'u cymharu â phobl nad ydynt yn wynebu amddifadedd materol?)	Dyma'r set graidd o gwestiynau ynglŷn ag amddifadedd materol i aelwydydd, a ofynnir i bob ymatebydd nad yw'n bensiynwr (a ddiffinnir yn ôl oedran). Gofynnir y cwestiynau hyn hefyd i bensiynwyr sy'n rhieni/gwarcheidwaid plant dibynnol (er mwyn cyfrifo mesur o amddifadedd plant). Cyfrifir sgôr amddifadedd materol i'r ymatebydd ar sail ei ymatebion i'r cwestiynau hyn. Os bydd sgôr yr ymatebydd ar y ffin, gofynnir cwestiynau ychwanegol iddo. Y rheswm dros wneud hyn yw sicrhau ein bod yn gofyn cyn lleied o gwestiynau â phosibl er mwyn cyfrifo a yw aelwyd yn wynebu amddifadedd, fel y bydd y cwestiynau yn mynd â chyn lleied o amser â phosibl. Os yw'n amlwg p'un a yw aelwyd yn wynebu amddifadedd ai peidio, yn seiliedig ar eu hatebion i'r ychydig gwestiynau cyntaf, yna ni fydd angen gofyn y cwestiynau ychwanegol.

amddifadedd materol aelwydydd – pensiywyr (Craidd, CD)	IntroMatDepP1 OACook OAHome OADamp OAWarm CVFinBilCredP OATaxi OAHair OAFrnd OACookNt OAHomeNt OADampNt OAWarmNt OATaxiNt OAHairNt OAFrndNt OAMeal OAOut OAHol OAHeat OAPhon OACoat OAExpns OAHowPy OAHowPyOT MealNt OutNt HolNt HeatNt PhonNt CoatNt	Canfod a all pobl fforddio nwyddau a gweithgareddau pob dydd. Defnyddir set wahanol o gwestiynau ynglŷn ag amddifadedd materol i bensiynwyr, a hynny am fod pensiywyr, pan ofynnir y cwestiynau safonol ynglŷn ag amddifadedd materol iddynt, yn llawer mwy tebygol o ddweud nad oes arnynt angen unrhyw eitemau nad oes ganddynt. Datblygwyd y cwestiynau ynglŷn ag amddifadedd materol i bensiynwyr i fod yn fesur mwy cywir o amddifadedd materol ymhlith y grŵp hwn. Yr un yw'r rhesymeg dros ofyn y cwestiynau a'r ffordd y caiff hynny ei wneud â'r cwestiynau i bobl nad ydynt yn bensiynwyr (gweler uchod).	Mae hon yn set graidd o gwestiynau ynglŷn ag amddifadedd materol aelwydydd i bensiynwyr (a ddiffinnir yn ôl oedran). Cyfrifir sgôr amddifadedd materol i'r ymatebydd yn seiliedig ar ei ymatebion i'r cwestiynau hyn. Os bydd sgôr yr ymatebydd ar y ffin, gofynnir cwestiynau ychwanegol iddo. Y rheswm dros wneud hyn yw sicrhau ein bod yn gofyn cyn lleied o gwestiynau â phosibl er mwyn cyfrifo a yw aelwyd yn wynebu amddifadedd. Os yw'n amlwg p'un a yw pobl yn wynebu amddifadedd ai peidio, yn seiliedig ar eu hatebion i'r ychydig gwestiynau cyntaf, yna ni fydd angen gofyn y cwestiynau ychwanegol. Mae'r cwestiynau yn gofyn am ddehongliad yr ymatebydd ei hun – rhoddir barn yn yr atebion. OACook – Os bydd ymatebydd yn gofyn a yw'r cwestiwn hwn yn golygu prynu ffwrn newydd, atebwch ei fod yn golygu “Naill ai prynu un newydd, neu un ail law.” OAOut – Mae cymdeithasu yn cynnwys: cwrdd â phobl yn gymdeithasol y tu allan i'r cartref, mynd am bryd o fwyd, mynd i'r dref ac ati. Mae cymdeithasu hefyd yn cynnwys cwrdd â phobl yng nghartrefi
--	---	---	--

Yr holiadur dros y ffôn			
Adran	Enw'r newidyn	Rheswm dros y cwestiwn/cwestiynau	Nodiadau ychwanegol i gyfwelwyr
			pobl eraill – ar yr amod bod yr ymatebydd yn gadael ei gartref ei hun. O ran y cwestiynau ynglŷn â pham nad oes gan bobl eitemau penodol, nodir bod y categorïau o ymateb yn cynnwys sawl cod – gall ymatebwyr ddewis cynifer o eitemau ag sy'n berthnasol iddynt hwy.
Cyngor ar ddyled	FinDebtAdv	Bydd y cwestiynau a gynhwysir ynglŷn ag anawsterau ariannol (gweler Tlodi Bwyd ac Amddifadedd Materol) a mynediad at gyngor ar ddyled yn helpu i lywio penderfyniadau ar gyllido a darparu gwasanaethau cynghori ar ddyled yn y dyfodol a rhaglenni eraill a ariennir gan Lywodraeth Cymru sydd â'r nod o leihau costau byw hanfodol, megis cymorth ar gyfer costai tai, y dreth gyngor ac effeithlonrwydd ynni er mwyn helpu i leihau biliau ynni.	
Tlodi bwyd	FoodPovIntro CvFPEv2dEa2 FPreasProt FPreasProtOT FPSubMeal FPreasSubs FPreasSubsOT FPSmSkp FPreasSmSkp FPreasSmSkpOT CvFPFoodB FBFreq	Mae'r cwestiynau hyn wedi'u cynnwys i roi tystiolaeth genedlaethol, gadarn ar y defnydd o fanciau bwyd. Cânt eu defnyddio i lywio'r ffordd y mae Llywodraeth Cymru a'i sefydliadau partner yn mynd i'r afael â thlodi bwyd yng Nghymru.	

Amddifadedd materol plant	CDIntro CDCoat CDEqp CDCel CDAct CDLes CDVeg CDBed CDTea CDPlay CDTrp	Gofynnir set bellach o gwestiynau ynglŷn ag amddifadedd materol i bob rhaint/gwarcheidwad plant (o dan 16 oed, neu 16-19 oed ac mewn addysg amser llawn) er mwyn cofnodi lefelau amddifadedd materol plant. Mae'r cwestiynau wedi'u targedu'n benodol at ddeall a yw plant yn yr aelwyd yn wynebu amddifadedd materol. Yr un yw'r rhesymeg dros ofyn y cwestiynau a'r ffordd y caiff hynny ei wneud â'r cwestiynau ynglŷn ag amddifadedd materol aelwydydd (gweler uchod).	Dyma'r set graidd o gwestiynau ynglŷn ag amddifadedd materol plant. Cyfrifir sgôr amddifadedd materol plant ar sail ymatebion y rhaint/gwarcheidwad cyfreithiol i'r cwestiynau hyn. Os yw'r sgôr ar y ffin, gofynnir cwestiynau ychwanegol. Gofynnir i ymatebwyr feddwl am eu holl blant dibynnol wrth ateb y cwestiynau hyn. Fodd bynnag, efallai y bydd achosion yn codi lle mae un plentyn yn y categori 'ganddo/ganddi' ac mae un yn y categori 'methu fforddio', neu mae un yn y categori 'does dim ei angen' ac mae un yn y categori 'methu fforddio'. Yn yr achosion hyn bydd angen codio blaenoriaeth. Y flaenoriaeth BOB AMSER fydd 'methu fforddio'. Trefn y blaenoriaethau yw: 1. methu fforddio, 2. does dim ei angen, 3. gan (bob un). Os na fydd ateb yr ymatebydd yn ei gwneud yn bosibl i chi wahaniaethu rhwng cod 2 a 3, gofynnwch " Ac a yw hynny am fod ganddynt hyn yn barod neu am nad oes ei angen na'i eisiau arnynt?"
---------------------------	---	---	--

Yr holiadur dros y ffôn			
Adran	Enw'r newidyn	Rheswm dros y cwestiwn/cwestiynau	Nodiadau ychwanegol i gyfwelwyr
			Mae'r cwestiynau yn gofyn am ddehongliad yr ymatebydd ei hun – rhoddir barn yn yr atebion.
Chwarae – pobl nad ydynt yn rhieni	PlayIntro1 PlayOppXPar	Gofynnwyd cwestiwn ynglŷn â Chwarae o'r blaen yn 2014-15, 2017-18 a 2018-19. Caiff canlyniadau 2022-23 eu cymharu â chanlyniadau mewn blynyddoedd blaenorol a'u defnyddio i werthuso pa effaith y mae polisi a deddfwriaeth Llywodraeth Cymru ynglŷn â chwarae wedi ei chael ar foddhad rhieni gyda mannau chwarae i'w plentyn a'u boddhad gyda'r clybiau a'r gweithgareddau wedi'u trefnu sydd ar gael.	
Chwarae – rhieni plentyn 1-10 oed	PlayIntro2a PlayIntro2b PlayOppU11 PlayOppBarU PlayOppBarUOT PlayClubU11 PlayFreqU11a PlayFreqU11b		
Chwarae – rhieni plent 11-15 oed	PlayIntro3a PlayIntro3b PlayOppO11 PlayOppBarO PlayOppBarOOT PlayClubO11 PlayFreqO11a PlayFreqO11b		
		Gofynnir cwestiynau newydd ynglŷn ag amllder chwarae(PlayFreqU11/PlayFreqO11) yn 2022-23. Mae chwarae yn gysylltiedig â llesiant, sy'n bwysig yn Ffyniant i Bawb ac yn hanfodol i Ddeddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol. Bydd canlyniadau ynglŷn ag amllder chwarae yn llywio cynlluniau i gynyddu cyllid ar gyfer cyfleoedd chwarae anstrwythuredig (yn hytrach na chwaraeon, neu weithgareddau wedi'u trefnu neu glybiau i blant) a chefnogi dyletswydd awdurdodau lleol i roi cyfleoedd chwarae digonol i blant.	

Yr holiadur dros y ffôn			
Adran	Enw'r newidyn	Rheswm dros y cwestiwn/cwestiynau	Nodiadau ychwanegol i gyfwelewyr
Ysgolion cynradd – Anghenion Dysgu Ychwanegol	ALNPSIntro PsChildAtt PsWhich PsFeePay PsSchSat PsALN PsState PsStateOT	Mae Llywodraeth Cymru yn awyddus i ystyried y canlynol: 1. Y math o ysgol gynradd/uwchradd a fynychir 2. Boddhad rhieni gydag ysgol eu plentyn 3. A oes gan eu plentyn unrhyw anghenion dysgu ychwanegol a pha fath o gymorth y maent yn ei gael gan ei ysgol/awdurdod lleol yn hyn o beth. Caiff y canlyniadau eu defnyddio i werthuso ymrwymiad Symud Cymru Ymlaen i ddeddfu ar gyfer system newydd o gymorth Anghenion Dysgu Ychwanegol, gan gynnwys Deddf Anghenion Dysgu Ychwanegol a'r Tribiwnlys Addysg (Cymru).	
Ysgolion uwchradd – Anghenion Dysgu Ychwanegol	ALNSSIntro SsChildAtt SsWhich SsFeePay SsSchSat SsALN SsState SsStateOT		
Gofal plant	IntroChildcare1 CCEver CCEverNo CCEverNoOT CCWho CCPaidFam CCPaidNur CCPaidSch CCFr CCOthHrs IntroChildcare2 CCSatHol CCSatHrs CCSatHrsDif CCSatHrsDifOT	Mae Llywodraeth Cymru yn ymrwymedig i gefnogi rhieni er mwyn gwella fforddiadwyedd, hygyrchedd ac argaeledd gofal plant. Gofynnwyd cwestiynau ynglŷn â gofal plant ddiwethaf yn 2019-20. Fel y cyfryw, drwy ailadrodd y cwestiynau hyn yn 2022-23, bydd hynny'n darparu'r data cyfredol sydd eu hangen i ystyried effaith y pandemig a'r penderfyniad i ehangu cyllid y llywodraeth ar ofal plant. Bydd y canlyniadau hefyd yn helpu i nodi rhwystrau i gael gafael ar ofal plant, a fydd yn eu tro yn llywio penderfyniadau polisi yn y dyfodol.	Os bydd mwy nag un plentyn yn gymwys i ateb y cwestiynau hyn, bydd CAPI yn dewis un plentyn ar hap. Rydym ond yn holi am un plentyn yn unig er mwyn sicrhau ein bod yn gallu cadw'r cyfweiliad mor fyr â phosibl.

Yr holiadur dros y ffôn			
Adran	Enw'r newidyn	Rheswm dros y cwestiwn/cwestiynau	Nodiadau ychwanegol i gyfwelwyr
Gofalwyr – Gwirfoddoli (CD)	CarerIntro Carer CarerHrsR	Drwy ddefnyddio canlyniadau'r arolwg ar-lein ynglŷn â Gwirfoddoli, caiff y cwestiynau hyn eu defnyddio i ganfod a yw pobl yn gwirfoddoli, naill ai'n ffurfiol (clybiau a sefydliadau) neu'n anffurfiol (gofalu am deulu, ffrindiau neu gymdogion). Mae gwirfoddoli yn elfen o lesiant a chaiff y cwestiynau eu defnyddio i fesur cynnydd yn erbyn Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) 2015.	
Gwasanaethau gofal cymdeithasol	SCIntro1 SCUseYN SCUse1 SCPlan SCPay SCPayPriv SCFost SCNeedYN SCNeed1	Canfod a yw pobl yn gallu cael gafael ar y gwasanaethau gofal a chymorth sydd eu hangen arnynt, beth yw eu barn am y gwasanaethau hyn, pwy sy'n defnyddio'r gwasanaethau hyn, sut y darperir gofal a lefel y defnydd a wneir ohonynt. Caiff y canlyniadau eu defnyddio i fonitro cynnydd yn erbyn y Fframwaith Canlyniadau Cenedlaethol ar gyfer gwasanaethau gofal cymdeithasol a'r Ddeddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant, yn ogystal â llywio cyllideb Llywodraeth Cymru.	
Gwasanaethau gofal cymdeithasol - gofalwyr	SCUse2 SCCareWho SCLive SCCarer SCPlanC SCWork SCWorkR SCNeedCare SCNeedCareWho2	Bydd y canlyniadau hefyd o gymorth i ddeall gofal cymdeithasol a ariennir yn breifat ac yn gyhoeddus yn well.	

Yr holiadur dros y ffôn			
Adran	Enw'r newidyn	Rheswm dros y cwestiwn/cwestiynau	Nodiadau ychwanegol i gyfwelwyr
Gwasanaethau gofal cymdeithasol – boddhad	SCIntroStatements SCInvol1 SCInvol2 SCInfo SCUseDig SCQual SCPepRat1 SCPepRat2 CvSCAllRat SCAccom2		
Gofal cymdeithasol – llesiant	SocialCareWellIntro SCMatter SCControl SCResp SCSafe	Mae'r cwestiynau hyn wedi'u cynnwys i fonitro cynnydd yn erbyn y Fframwaith Canlyniadau Cenedlaethol ar gyfer gwasanaethau gofal cymdeithasol. Dadansoddir y canlyniadau er mwyn deall a yw agweddau allweddol ar lesiant yn is i ddefnyddwyr gofal cymdeithasol na phobl eraill yng Nghymru.	

Llesiant (Craidd, ONS4)	WellbeingIntro WbSatLife WbLifeWrth WbHapYest WbAnxYest	Cael gwybodaeth am wahanol agweddau ar lesiant pobl (e.e. boddhad gyda bywyd). Bydd hyn yn helpu i lywio camau gweithredu i wella llesiant. Mae cwestiynau ynglŷn â llesiant hefyd wedi'u cynnwys er mwyn sicrhau bod modd dadansoddi canlyniadau ar gyfer grwpiau gwahanol o bobl (e.e. a oes gan bobl â lefelau llesiant uwch farn wahanol am wasanaethau cyhoeddus?).	Mae'n bwysig nodi mai cwestiynau sy'n gofyn am farn yw'r rhain. Efallai y byddwch yn gyfarwydd â nhw o arolygon megis yr arolwg o ffordd o fyw cyffredinol (GLF) ac arolwg o safbwyntiau (OPN). Yr ymatebydd fydd yn penderfynu pa un o'r datganiadau sy'n golygu rhywbeth iddynt, ac felly a ydynt yn cytuno ai peidio. Nid ydym yn ceisio eu hannog i roi ymateb penodol. Mae'n bwysig iawn nad yw'r cyfwelydd yn ceisio dylanwadu ar yr ymatebydd mewn unrhyw ffordd. Peidiwch ag awgrymu ateb. Ychydig o bwyntiau cyffredinol ynglŷn â chwestiynau sy'n gofyn am farn: 1. Os bydd yr ymatebydd yn cael anhawster ateb cwestiynau, a bod hyn yn achosi embaras neu ofid, bydd angen i chi bwysleisio nad oes ateb cywir nag anghywir, a'ch bod yn awyddus i glywed beth mae'n ei wybod neu'i feddwl. Gallwch bob amser ymdrin â hyn drwy gydymdeimlo a dweud y byddech chithau hefyd yn cael y cwestiynau'n anodd.
--------------------------------	--	---	--

Yr holiadur dros y ffôn			
Adran	Enw'r newidyn	Rheswm dros y cwestiwn/cwestiynau	Nodiadau ychwanegol i gyfwelwyr
			Efallai y bydd ymatebydd yn gofyn i chi beth yw'r ateb cywir i gwestiwn sy'n gofyn am roi barn. Bydd angen i chi ymdrin â'r sefyllfa hon yn ofalus iawn oherwydd ni ddylech byth roi ateb yn ystod y cyfweiliad. Efallai y bydd yn rhaid i chi ddweud nad yw eich barn yn berthnasol ac mai barn yr ymatebydd sy'n bwysig. Os bydd yr ymatebydd yn ymateb i gwestiwn sy'n gofyn am roi barn drwy ofyn "beth rydych yn ei feddwl?", ni ddylech byth geisio esbonio beth mae'n ei feddwl. Os nad yw'r ymatebydd yn deall y cwestiwn, dylech ddarllen y cwestiwn unwaith yn rhagor, yn union fel y mae wedi'i eirio. Os na all yr ymatebydd ateb y cwestiwn o hyd, ar ôl i chi ofyn y cwestiwn eto, dylech nodi "ddim yn gwybod" a symud ymlaen. Ni ddylid ailadrodd y cwestiwn fwy nag unwaith o dan unrhyw amgylchiadau; ac ni ddylid byth addasu'r geiriad ychwaith.

Yr holiadur dros y ffôn			
Adran	Enw'r newidyn	Rheswm dros y cwestiwn/cwestiynau	Nodiadau ychwanegol i gyfwelwyr
Unigedd (CD)	LoneIntro LoneEmp LoneMiss LoneRej LoneRely LoneTrust LoneClose	Mae'r cwestiynau wedi'u cynnwys i'n helpu i ddeall yr agwedd bwysig hon ar lesiant pobl, a chael gwybodaeth am gymorth cymdeithasol ac emosiynol ymatebwyr. Bydd y canlyniadau yn bwydo i mewn i benderfyniadau ynglŷn â sut i wella llesiant pobl. Mae cyfran y bobl sy'n unig hefyd yn un o ddangosyddion cenedlaethol Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) 2015 . Caiff y canlyniadau hyn eu defnyddio i fonitro yn erbyn y dangosydd.	
Cwestiynau ynglŷn â demograffeg iechyd (Craidd)	HealthIntro1 GenHealth	Casglu gwybodaeth am asesiad pobl eu hunain o'u hiechyd cyffredinol. Mae'r wybodaeth yn rhoi cyd-destun ar gyfer amrywiol gynlluniau cyflawni ym maes iechyd a chaiff ei defnyddio hefyd gan Iechyd Cyhoeddus Cymru. Drwy'r cwestiwn hwn bydd modd dadansoddi canlyniadau ar gyfer grwpiau gwahanol o bobl (e.e. a oes gan bobl â statws iechyd gwahanol farn wahanol am wasanaethau cyhoeddus?).	Ni ddefnyddir y canlyniadau i adnabod unigolion mewn unrhyw ffordd.
Yn feichiog	Pregnant	Mae angen gofyn y cwestiwn hwn er mwyn sicrhau nad yw merched beichiog yn cael eu cynnwys yng nghyfrifiadau Mynegai Mâs y Corff (BMI). Ni ddefnyddir yr wybodaeth i adnabod unigolion mewn unrhyw ffordd.	

Yr holiadur dros y ffôn			
Adran	Enw'r newidyn	Rheswm dros y cwestiwn/cwestiynau	Nodiadau ychwanegol i gyfwelwyr
BMI (CD)	BMIIntro HtImpMet HtMet HtImp WtImpMet WtMet WtImp	Asesu pwysau corf iach a lefelau gordewdra. Mae cyfran y bobl sy'n gwneud dewisiadau ffordd o fyw iach yn un o ddangosyddion cenedlaethol Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) 2015 . Defnyddir yr wybodaeth yn helaeth hefyd gan sefydliadau eraill (gan gynnwys y GIG, Iechyd Cyhoeddus Cymru, llywodraeth leol ac eraill) i ddatblygu strategaethau, monitro cynnydd a gweithredu ar faterion iechyd y cyhoedd.	

Salwch hirdymor (Craidd)	LongIII Disab1-6aE DisabLimit1-6E DisabAnoth1-5E	Cael gwybodaeth am lefelau cyflyrau iechyd hirdymor ac anabledd ymhlith y boblogaeth, a sut maent yn newid. Mae gan lawer o bobl o leiaf un cyflwr iechyd hirsefydledig, ac mae pobl â sawl cyflwr yn eithaf cyffredin hefyd. Drwy'r cwestiwn hwn bydd modd dadansoddi canlyniadau ar gyfer grwpiau gwahanol o bobl (e.e. a oes gan bobl â chyflyrau iechyd neu salwch farn wahanol am wasanaethau cyhoeddus?). Mae LongIII yn gwestiwn sydd wedi'i gysoni â SYG, felly bydd modd cymharu'r canlyniadau'n eang â'r rhai o arolygon eraill y llywodraeth. Fel yn achos GenHealth, mae'r wybodaeth yn rhoi cyd-destun ar gyfer amrywiol gynlluniau cyflawni ym maes iechyd a chaiff ei defnyddio hefyd gan Iechyd Cyhoeddus Cymru. Ni ddefnyddir yr wybodaeth i adnabod unigolion mewn unrhyw ffordd.	O ran LongIII, canolbwyntir ar gyflyrau hirhoedlog sy'n debygol o ofyn am rywfaent o oruchwyliaeth a thriniaeth, megis diabetes. Dylid cynnwys: • diffygion ar y synhwyrau • problemau symudedd nad ydynt yn rhai dros dro megis dyspraxia a pharlys yr ymennydd • cyflyrau datblygiadol megis awtistiaeth a syndrom Asperger • cyflyrau sy'n gysylltiedig â nam dysgu (anabledd) megis syndrom Down • dyslecsia • asthma • diabetes • cyflyrau'r galon a chyflyrau eraill cylchrediad y gwaed • cyflyrau anadlol • cyflyrau'r system dreulio • gorbryder ac iselder ac ati os ydynt wedi para neu y disgwylir iddynt bara am 12 mis neu fwy • cyflyrau tymhorol megis clefyd y gwair sy'n codi fwy nag unwaith ac sydd wedi parhau neu y disgwylir iddynt godi eto yn y dyfodol. • cyflyrau lle mae rhywun yn cael pyliau sydyn o bryd i'w gilydd, ond nad ydynt yn para am fwy na 12 mis
-----------------------------	---	--	---

			• problemau na chanfyddir eu bod yn ddifrifol neu sy'n cael eu rheoli'n dda drwy driniaeth ac addasiadau ffordd o fyw ac nad ydynt yn cael effaith ganfyddadwy ar weithgareddau o ddydd i ddydd, ond sydd, eto i gyd, yn hirhoedlog. Ni ddylid cynnwys: • Cyflyrau dros dro er mor ddifrifol ydynt. Gweithgareddau arferol o ddydd i ddydd yw'r rhai y mae'r rhan fwyaf o bobl yn ymgymryd â nhw bob dydd, gan gynnwys: • ymolchi ac ymwisgo, • glanhau'r tŷ, • coginio, • siopa am hanfodion, • defnyddio trafnidiaeth gyhoeddus neu breifat, • cerdded am bellter penodol, • dringo'r grisiau, • cofio talu biliau, • codi gwrthrychau o'r llawr neu oddi ar arwyneb gwaith yn y gegin • tasgau cymharol ysgafn sy'n defnyddio'r dwylo megis garddio • cydio mewn gwrthrychau megis cyllyll a ffyrc; • clywed a siarad mewn ystafell swnllyd.
--	--	--	--

Yr holiadur dros y ffôn			
Adran	Enw'r newidyn	Rheswm dros y cwestiwn/cwestiynau	Nodiadau ychwanegol i gyfwelwyr
			Byddai'r categori o ateb 'Oes, eithaf tipyn', er enghraifft, yn briodol i rywun y mae angen rhywfaint o gymorth arno gan aelodau'r teulu, ffrindiau neu wasanaethau cymdeithasol personol ar gyfer y rhan fwyaf o weithgareddau beunyddiol arferol. Nodyn pwysig Dylai'r ymatebwyr ateb ar sail y cyfyngiadau presennol ar eu gweithgareddau, gan ystyried unrhyw driniaeth, meddyginiaeth neu ddyfeisiau eraill megis cymorth clyw y maent yn eu cael neu eu defnyddio. Er enghraifft, os bydd angen cymorth clyw ar yr ymatebydd ac nad yw'r defnydd o'r ddyfais yn arwain at unrhyw gyfyngiadau ar ei weithgareddau o ddydd i ddydd, yna dylid defnyddio cod 3 'Ddim o gwbl'

Yr holiadur dros y ffôn			
Adran	Enw'r newidyn	Rheswm dros y cwestiwn/cwestiynau	Nodiadau ychwanegol i gyfwelwyr
Deiet (CD)	DietIntro VegSalad SaladQ VegPulses PulsesQ VegVeg VegQ VegDishYN VegDishQ FruitType FruitVSQ FruitSMQ FruitLVLQ FruitFrzTinQ FruitDriedQ FruitJuiceQ FruitDishYN FruitDishQ	Ein helpu i ddeall a yw pobl yn cael 5 cyfran o ffrwythau a llysiau y dydd. Mae cyfran y bobl sy'n gwneud dewisiadau ffordd o fyw iach yn un o ddangosyddion cenedlaethol Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) 2015 . Defnyddir yr wybodaeth yn helaeth gan sefydliadau eraill hefyd (gan gynnwys y GIG, Iechyd Cyhoeddus Cymru, llywodraeth leol ac eraill) i ddatblygu strategaethau, monitro cynnydd a gweithredu ar faterion iechyd y cyhoedd.	Mae maint cyfrannau ar gyfer bwydydd gwahanol wedi cael eu troi'n unedau bob dydd er mwyn ei gwneud yn haws i bobl gyfrifo (a monitro) eu cymeriant dyddiol.

Yr holiadur dros y ffôn			
Adran	Enw'r newidyn	Rheswm dros y cwestiwn/cwestiynau	Nodiadau ychwanegol i gyfwelwyr
Alcohol (CD)	Alc12m CvDnOcc DnEv CvDnCond CvDnFreq DnFreqWk DnType12m CvDnOftBr DnOftBrFreqWk DnUBrMeas DnUBrPint DnUBrSmC DnUBrLgC DnUBrBot CvDnOftWine DnOftWineFreqWk CvDnUWine DnUWineMeas CvDnOftSpir DnOftSpirFreqWk DnUSpir	Deall lefelau yfed yng Nghymru. Cwestiynau safonol yw'r rhain, a ofynnir ar sawl arolwg o iechyd sydd wedi cael ei gynnal ers amser, megis Arolwg Iechyd Lloegr. Drwyddynt bydd modd monitro newidiadau yn lefelau yfed alcohol yng Nghymru ac ymhlith poblogaeth y DU dros amser. Mae gwybodaeth yr Arolwg Cenedlaethol hefyd yn cael ei ddefnyddio ar hyn o bryd i gefnogi ymchwil sy'n gysylltiedig â Deddf Iechyd y Cyhoedd (Isafswm Bris am Alcohol) (Cymru) 2018. Mae cyfran y bobl sy'n gwneud dewisiadau ffordd o fyw iach hefyd yn un o ddangosyddion cenedlaethol Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) 2015. Defnyddir yr wybodaeth yn eang gan sefydliadau eraill (gan gynnwys y GIG, Iechyd Cyhoeddus Cymru, llywodraeth leol ac eraill) i ddatblygu strategaethau, monitro cynnydd a gweithredu ar faterion iechyd y cyhoedd.	

Yr holiadur dros y ffôn			
Adran	Enw'r newidyn	Rheswm dros y cwestiwn/cwestiynau	Nodiadau ychwanegol i gyfwelwyr
Smygu a'r defnydd o e-sigaréts (CD)	Smoke EcigEv EcigNow EcigOft	Cael gwybodaeth am lefelau smygu a'r defnydd o e-sigaréts Mae cyfran y bobl sy'n gwneud dewisiadau ffordd o fyw iach (gan gynnwys peidio â smygu) yn un o ddangosyddion cenedlaethol Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) 2015 Defnyddir yr wybodaeth yn eang hefyd gan sefydliadau eraill (gan gynnwys y GIG, Iechyd Cyhoeddus Cymru, llywodraeth leol ac eraill) i ddatblygu strategaethau, monitro cynnydd a gweithredu er mwyn helpu pobl i wneud dewisiadau iach.	Dylid cynnwys Dim ond tybaco cyffredin sy'n cael ei smygu. Ni ddylid cynnwys Snisin, tybaco neu gynhyrchion tybaco sy'n cael eu cnoi neu eu sugno, na thybaco llysieuol.
Gweithgarwch corfforol (CD)	PhysActIntro1 Walk WalkTime WalkPace WalkSweat PhysActIntro2 ModAct ModActTime PhysActIntro3 VigAct VigActTime	Cael gwybodaeth am wahanol fathau o weithgarwch corfforol – cerdded, gweithgarwch cymedrol neu egnïol – a wnaed yn ystod y saith diwrnod blaenorol. Mae cyfran y bobl sy'n gwneud dewisiadau ffordd o fyw iach (gan gynnwys gwneud ymarfer corff yn rheolaidd) yn un o ddangosyddion cenedlaethol Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) 2015. Defnyddir yr wybodaeth yn helaeth gan sefydliadau eraill hefyd (gan gynnwys y GIG, Iechyd Cyhoeddus Cymru, llywodraeth leol ac eraill) i ddatblygu strategaethau, monitro cynnydd a gweithredu ar faterion iechyd y cyhoedd.	

Yr holiadur dros y ffôn			
Adran	Enw'r newidyn	Rheswm dros y cwestiwn/cwestiynau	Nodiadau ychwanegol i gyfwelwyr
Teithio llesol	ActivTravIntro AtFrqBke AtFrqWik10	Cael gwybod a yw pobl yn cerdded neu'n beicio fel dull teithio (e.e. i gyrraedd y gwaith). Defnyddir y canlyniadau i fonitro cynnydd yn erbyn Deddf Teithio Llesol (Cymru) 2013 , sy'n annog pobl i gerdded a/neu feicio fel rhan o'u trefn feunyddiol (e.e. oedolion y teithio i'r gwaith neu blant yn teithio i'r ysgol).	

Chwaraeon Cymru – Lefelau cyfranogi presennol a galw cudd (CD)	SWFilter SWFilterLD SWIntro1 SWFitness SWSportGam SWOutPur SWIntro2 SWGymFit2 SWGymFit2OT SWCyc SWCycOT SWSwim SWSwimOT SWWalk SWTeam SWTeamOT SWRacket SWRacketOT SWIndoor SWIndoorOT SWBowl SWBowlOT SWMartial2 SWMartialOT SWShooting SWShootingOT SWAth SWAthOT SWMount SWMountOT SWMotor SWMotorOT WSKating WSKatingOT SWWatersport	Cael gwybodaeth am ba chwaraeon y mae pobl yn cymryd rhan ynddynt a pha mor aml y maent yn cymryd rhan, ac am y galw nas diwellir i gymryd rhan mewn chwaraeon. Defnyddir y cwestiynau hyn gan Chwaraeon Cymru i fonitro tueddiadau o ran cymryd rhan mewn chwaraeon ac a yw lefelau cyfranogi yn wahanol i grwpiau gwahanol o bobl. Caiff y canlyniadau eu defnyddio er mwyn helpu i lywio polisiau ym maes chwaraeon, iechyd ac addysg, a bwydo i mewn i benderfyniadau am fuddsoddi mewn chwaraeon. Defnyddir yr wybodaeth gan sefydliadau cyhoeddus eraill hefyd, megis awdurdodau lleol a chyrff llywodraethu cenedlaethol chwaraeon.	SWFilter a SWFilterLD - Gofynnir y rhain i ymatebwyr penodol (75 oed ac yn hŷn, 60 oed ac yn hŷn â salwch hirdymor cyfyngus neu nad ydynt wedi cerdded nac wedi ymgymryd â gweithgarwch cymedrol neu egniol yn ystod y saith diwrnod diwethaf) oherwydd gwyddom fod cyfranogiad yn y grwpiau hyn yn debygol o fod yn is na'r cyfartaledd. Os bydd yr ymatebwyr hyn yn ateb nad ydynt yn cymryd rhan yn y chwaraeon hyn, gallant symud i'r adran nesaf yn lle ateb y set lawn o gwestiynau ynglŷn â chwaraeon. Mae hyn yn helpu i gadw'r cyfweiliad mor fyr â phosibl iddynt a hefyd sicrhau bod y canlyniadau'n dal yn gadarn.
---	--	--	--

Yr holiadur dros y ffôn			
Adran	Enw'r newidyn	Rheswm dros y cwestiwn/cwestiynau	Nodiadau ychwanegol i gyfwelwyr
	SWWatersportOT SWOtherYN SWOther1 SWOtherYN2 SWOther2 SWOtherYN3 SWOther3 SWIntro3 SWFreq SWLatDemYN SWLatDem SWLatDemOT		

Yr holiadur dros y ffôn			
Adran	Enw'r newidyn	Rheswm dros y cwestiwn/cwestiynau	Nodiadau ychwanegol i gyfwelwyr
Amllder apwyntiadau iechyd	HlthFreqIntro GpSeenDr GpDrFreq GpSeenPract GpPracFreqa HspHadApp HspPatType12m HspFreqOutPat HspFreqDayPat HspFreqInPat HspAE HspAEFreq	Bydd y canlyniadau yn helpu Llywodraeth Cymru a GIG Cymru i ddeall faint y mae pobl yn defnyddio meddygon teulu ac ysbytai er mwyn dyrannu gwariant cyhoeddus yn fwy cywir. Caiff y canlyniadau eu defnyddio i gefnogi: 1. Cymru sy'n fwy cyfartal o dan Ddeddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol, am y bydd y cwestiynau hyn yn rhoi cyfle inni ganfod sut mae penderfyniadau ar wariant cyhoeddus yn effeithio ar gydraddoldeb. 2. Thema ffyniannus a diogel yn Ffyniant i Bawb am y bydd y canlyniadau yn ein helpu i ddeall pwy sy'n cael budd o benderfyniadau ar wariant cyhoeddus.	Dim ond am ofal y GIG rydym yn awyddus i gael gwybodaeth, nid gwasanaethau iechyd preifat. Yn achos pobl sydd wedi defnyddio gwasanaethau y tu allan i Gymru, dylid gofyn yr holl gwestiynau ynglŷn ag iechyd o hyd. GIG Cymru sy'n gyfrifol am bobl sy'n byw yng Nghymru hyd yn oed os ydynt yn cael eu trin gan y GIG yn Lloegr neu rywle arall.

Yr holiadur dros y ffôn			
Adran	Enw'r newidyn	Rheswm dros y cwestiwn/cwestiynau	Nodiadau ychwanegol i gyfwelwyr
Apwyntiadau deintyddol	DentReg DentLast DentTyp DentWnt DentWntTyp DentNhsWnt DentXNhsWntReas DentXNhsWntReasOT DentXNhsXWntReas DentXNhsXWntReasOT DentAppoint DentEase DentDif DentDifOT DentOverSat	Mae'r cwestiynau hyn wedi'u cynnwys er mwyn helpu Llywodraeth Cymru i ddeall a yw pobl yn cael anhawster i gael gwasanaethau deintyddol (deintyddion, hylenwyr neu orthodontwyr) ac a yw'r camau gweithredu a gymerwyd i wella mynediad yn gweithio.	Mae'r modiwl yn dechrau drwy ofyn a oes gan yr ymatebydd ddeintydd rheolaidd, a yw wedi cael apwyntiad yn ystod y 6 mis i ddwy flynedd ddiwethaf, ac ai un o ddeintyddion y GIG neu ddeintydd preifat oedd. Os nad yw'r ymatebydd wedi gweld deintydd yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, mae'r cwestiynau yn gofyn a oedd am gael apwyntiad ac a oedd rhwystrau wedi ei atal rhag cysylltu â'r ddeintyddfa.
Ailgysylltu (Craidd)	EndIntro Recontact2 GiveTel2 PhSTD PhNum Thanks	Cadarnhau a yw ymatebwyr yn fodlon i rywun gysylltu â nhw eto yn y dyfodol. Yna, gellir eu gwahodd i gymryd rhan mewn prosiectau ymchwil dilynol.	

Gwybodaeth am dalebau a'r arolwg ar-lein	AssisIntOnT OnTInternet OnTNoReason OnTNoReasonOT OnTNoReason2 OnTNoInternet OnTNoInternetOT OnTOtherLang OnTNoInternet2 AppointMade2 Vouch1 OnTNoVoucher EmailV VouchPostal ChkName Postname VAddChk VAddr1 VAddr2 VAddr3 VDistrict VPostTown VPostCode EmailV1 Email ResplInfo Thanks2	Cyfweliadau â chymorth AssisIntOnT – Gofynnir i ymatebwyr sydd â mynediad i'r rhyngrwyd ac sy'n cwblhau'r cyfweliad dros y ffôn gyda chymorth aelod arall o'r aelwyd am eu bod yn anabl, a allant gwblhau'r arolwg ar-lein eu hunain. Os na allant gwblhau'r arolwg ar-lein, yna byddant yn dal i gael cynnig taleb gwerth £15 er mwyn diolch iddynt am gwblhau'r arolwg dros y ffôn Ni ddylai ymatebwyr sy'n cwblhau'r cyfweliad dros y ffôn gyda chymorth aelod arall o'r aelwyd ac <u>nad oes ganddynt fynediad</u> i'r rhyngrwyd gwblhau'r arolwg ar-lein. Y rheswm pam na allant gwblhau'r arolwg ar-lein dros y ffôn yw nad ydym yn gofyn unrhyw gwestiynau sensitif pan fydd aelod arall o'r aelwyd yn bresennol. Cwblhau'r arolwg ar-lein eu hunain (OnTInternet) Cyflwyniad i'r arolwg ar-lein i ymatebwyr sydd â mynediad i'r rhyngrwyd. Dim rhyngrwyd, diffyg sgiliau rhyngrwyd, ac iaith arall (OnTNoInternet-AppointMade2) Mae'r adran hon yn esbonio sut y gall ymatebwyr gwblhau'r arolwg ar-lein gyda chyfwelydd dros y ffôn os nad oes ganddynt fynediad i'r rhyngrwyd, os na allant gwblhau'r arolwg ar-lein eu hunain, neu os byddant yn cymryd rhan drwy ddefnyddio cyfieithydd allanol.	Am ragor o wybodaeth, cyfeiriwch at y Canllawiau i Gyfwelwyr.
---	---	--	--

Yr holiadur dros y ffôn			
Adran	Enw'r newidyn	Rheswm dros y cwestiwn/cwestiynau	Nodiadau ychwanegol i gyfwelwyr
		OnTOtherLang - Gofynnir y cwestiwn hwn i ymatebwyr a gwblhaodd yr adran dros y ffôn gyda chyfieithydd o'r aelwyd ond y byddai'n well ganddynt beidio â chwblhau'r adran ar-lein gyda chyfieithydd allanol. Byddant yn cael cynnig taleb gwerth £15 er mwyn diolch iddynt am gwblhau'r adran dros y ffôn. Gwybodaeth am dalebau (Vouch1-VPostCode) Mae'r cwestiynau sy'n weddill wedi'u cynnwys i gael manylion cyswllt i anfon y daleb i ddiolch i ymatebwyr. Cynigir e-daleb fel mater o drefn. Os nad oes gan ymatebydd gyfeiriad e-bost, cynigir taleb bapur. EmailV1-Email Gofynnir i ymatebwyr a hoffent gael copi o ganlyniadau'r arolwg pan fyddant ar gael. RespInfo Caiff rhestr o linellau cymorth a gwybodaeth ddefnyddiol arall sy'n berthnasol i'r pynciau y mae'r arolwg yn ymdrin â nhw ei rhannu ar y pwynt hwn, naill ai drwy gyfeiriad gwe neu dros y ffôn. Anfonir taflen drwy'r post at unrhyw un nad yw'n defnyddio'r rhyngwrdd ar ôl cwblhau'r arolwg.	

Yr holiadur dros y ffôn			
Adran	Enw'r newidyn	Rheswm dros y cwestiwn/cwestiynau	Nodiadau ychwanegol i gyfwelwyr
Mynediad i'r arolwg ar-lein – y rhai sy'n defnyddio'r rhyngrwyd	OnTContact2 OnTContact3 OnTContact4 OnTContact5 OnTContact6 OnTConfirmation OnTAccess OnTAccessOT	OnTContact2-OnTContact6 Cwestiynau i gasglu manylion cyswllt ymatebwyr OnTConfirmation-OnTAccessOT Cyfarwyddiadau ynglŷn â sut i gael mynediad i'r arolwg ar-lein ac a oedd y ddolen wedi'i derbyn ac wedi'i hagor.	Am ragor o wybodaeth, cyfeiriwch at y Canllawiau i Gyfwelwyr.
Mynediad i'r arolwg ar-lein – y rhai nad ydynt yn defnyddio'r rhyngrwyd	OnTInstructions	Bydd yr adran hon yn rhoi gwybodaeth i'r cyfwelydd gael mynediad i'r arolwg ar-lein ar ran yr ymatebydd.	Am ragor o wybodaeth, cyfeiriwch at y Canllawiau i Gyfwelwyr.

Holiadur ar-lein			
Adran	Enw'r newidyn	Rheswm dros y cwestiwn/cwestiynau	Nodiadau ychwanegol i gyfwelwyr
Dechrau'r arolwg ar-lein	IntroOnline InfoCheck Agelf	Ar ôl i ymatebwyr fewnbynnu eu Cod Mynediad Unigryw, rydym yn gofyn am eu henw a'u dyddiad geni (neu eu hoedran) fel y gallwn gadarnhau mai'r person cywir sy'n cwblhau'r arolwg ar-lein drwy gymharu ei ymatebion i'r cwestiynau hyn â'r rhai yn yr arolwg dros y ffôn.	
Gwasanaethau a chyfleusterau lleol	IntroServFac LocServAv	Mae'r gallu i gael gafael ar wasanaethau a chyfleusterau yn un o ddangosyddion cenedlaethol Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol; gofynnir y cwestiwn hwn er mwyn adrodd yn erbyn y dangosydd hwn.	
Ailgylchu	UaRecycQual UaRecycComm	Bydd y cwestiynau hyn yn helpu Llywodraeth Cymru i fesur boddhad y cyhoedd gyda gwasanaethau ailgylchu. Ochr yn ochr â'r canfyddiadau ynglŷn ag Atgyweirio ac aildddefnyddio, caiff y canlyniadau eu defnyddio i werthuso a llywio polisiau sy'n ymwneud â Strategaeth Economi Gylchol Llywodraeth Cymru.	

Holiadur ar-lein			
Adran	Enw'r newidyn	Rheswm dros y cwestiwn/cwestiynau	Nodiadau ychwanegol i gyfwelwyr
Newid yn yr hinsawdd - Ymddygiadau	EnvBehs EnvBehsCar EnvBehsCarOT EnvBehsPlane EnvBehsPlaneOT EnvBehsMeat EnvBehsMeatOT EnvBehsDairy EnvBehsDairyOT EnvBehsEnergy EnvBehsEnergyOT EnvBehsBuy EnvBehsBuyOT	Mae Llywodraeth Cymru wedi datgan bod argyfwng hinsawdd ac wedi ymrwymo i fynd i'r afael â newid yn yr hinsawdd. Bydd y cwestiynau hyn yn helpu Llywodraeth Cymru i ddeall pa gamau y mae unigolion eisoes yn eu cymryd a allai helpu gyda'r broblem.	
Atgyweirio ac aildefnyddio	IntroRepair RecycSold RecycBgt RecycHHClo RecycHHFrn	Nod Strategaeth Economi Gylchol Llywodraeth Cymru yw datblygu Cymru carbon isel, ddiwastraff nad yw'n defnyddio mwy na'i chyfran deg o adnoddau. Mae hyn yn cynnwys ceisio lleihau gwastraff i'r eithaf a chadw'r un adnoddau mor hir â phosibl. Gan fod y cwestiynau hyn wedi cael eu gofyn o'r blaen, byddant hefyd yn cael eu defnyddio i fesur sut mae lefelau'r ymddygiadau hyn wedi newid dros amser. Bydd hyn yn helpu i lywio penderfyniadau polisi sy'n anelu at sicrhau Cymru ddiwastraff erbyn 2050.	

Holiadur ar-lein			
Adran	Enw'r newidyn	Rheswm dros y cwestiwn/cwestiynau	Nodiadau ychwanegol i gyfwelwyr
Graddfa Llesiant Meddyliol Warwick- Caeredin (WEMWBS)	IntroWEMWBS WwOpt WwUseful WwRelaxed WwIntPeople WwEnergy WwProbs WwThink WwGood WwClose WwConfident WwDecisive WwLoved WwIntThings WwCheerful	Mae'r cwestiynau hyn yn mesur llesiant meddyliol, sy'n effeithio ar lawer o agweddau ar fywyd. Mae Llywodraeth Cymru a'i phartneriaid (megis GIG Cymru, Iechyd Cyhoeddus Cymru, ac awdurdodau lleol), yn defnyddio'r canlyniadau i nodi materion iechyd y cyhoedd a gweithredu arnynt.	

Cosbi plant yn gorfforol	IntroPhyPun SmackAgree SmackChanAgree SmackChanDisagree IntroPhyPun2 SmackHarmSelf SmackHarmAnoth SmackOOC SmackPun	Ar 21 Mawrth 2022, daeth deddfwriaeth ynglŷn â chosbi plant yn gorfforol i rym, sy'n golygu bod smacio a mathau eraill o gosbi plentyn yn gorfforol bellach yn anghyfreithlon. Nod y cwestiynau hyn yw deall safbwyntiau pobl a chymharu hyn â chanlyniadau llinell sylfaenol a gasglwyd cyn i'r gyfraith newid.	<u>Os ydych yn cynnal fersiwn o'r arolwg ar-lein dros y ffôn:</u> Mae'n bwysig nodi mai cwestiynau sy'n gofyn am farn yw'r rhain. Efallai y byddwch yn gyfarwydd â nhw o arolygon megis yr arolwg o ffordd o fyw cyffredinol (GLF) ac arolwg o safbwyntiau (OPN). Yr ymatebydd fydd yn penderfynu pa un o'r datganiadau sy'n golygu rhywbeth iddynt, ac felly a ydynt yn cytuno ai peidio. Nid ydym yn ceisio eu hannog i roi ymateb penodol. Mae'n bwysig iawn nad yw'r cyfwelydd yn ceisio dylanwadu ar yr ymatebydd mewn unrhyw ffordd. Peidiwch ag awgrymu ateb. Ychydig o bwyntiau cyffredinol ynglŷn â chwestiynau sy'n gofyn am farn: Os bydd yr ymatebydd yn cael anhawster ateb cwestiynau, a bod hyn yn achosi embaras neu ofid, bydd angen i chi bwysleisio nad oes ateb cywir nag anghywir, a'ch bod yn awyddus i glywed beth mae'n ei wybod neu'i feddwl. Gallwch bob amser ymdrin â hyn drwy gydymdeimlo a dweud y byddech chithau hefyd yn cael y cwestiynau'n anodd.
---------------------------------	--	---	--

Holiadur ar-lein			
Adran	Enw'r newidyn	Rheswm dros y cwestiwn/cwestiynau	Nodiadau ychwanegol i gyfwelwyr
			Efallai y bydd ymatebydd yn gofyn i chi beth yw'r ateb cywir i gwestiwn sy'n gofyn am roi barn. Bydd angen i chi ymdrin â'r sefyllfa hon yn ofalus iawn oherwydd ni ddylech byth roi ateb yn ystod y cyfweiliad. Efallai y bydd yn rhaid i chi ddweud nad yw eich barn yn berthnasol ac mai barn yr ymatebydd sy'n bwysig. Os bydd yr ymatebydd yn ymateb i gwestiwn sy'n gofyn am roi barn drwy ofyn "beth rydych yn ei feddwl?", ni ddylech byth geisio esbonio beth mae'n ei feddwl. Os nad yw'r ymatebydd yn deall y cwestiwn, dylech ddarllen y cwestiwn unwaith yn rhagor, yn union fel y mae wedi'i eirio. Os na all yr ymatebydd ateb y cwestiwn o hyd, ar ôl i chi ofyn y cwestiwn eto, dylech nodi "ddim yn gwybod" a symud ymlaen. Ni ddylid ailadrodd y cwestiwn fwy nag unwaith o dan unrhyw amgylchiadau; ac ni ddylid byth addasu'r geiriad ychwaith.

Holiadur ar-lein			
Adran	Enw'r newidyn	Rheswm dros y cwestiwn/cwestiynau	Nodiadau ychwanegol i gyfwelwyr
Gamblo	IntroGamb GambAct1 GambFreq GambAfford GambLarger GambAgain GambBorrow GambProb GambEffects GambOthers GambFinProb GambGuilt	Mae'r cwestiynau hyn wedi'u cynnwys i roi tystiolaeth gadarn ynghylch lefelau problem gamblo yng Nghymru. Daw'r cwestiynau o Arolwg Iechyd Lloegr / Arolwg Iechyd yr Alban er mwyn cael cymharu canlyniadau i ryw raddau rhwng y gwledydd. Bydd y canlyniadau yn bwydo i mewn i benderfyniadau ynglŷn â sut i fynd i'r afael ag effeithiau problem gamblo yng Nghymru.	Yn sgil diwygiadau i Ddeddf Gamblo'r DU, gan gynnwys newid yr oedran ifancaf i chwarae yn y Loteri Genedlaethol o 16 i 18 oed, ni ofynnir i ymatebwyr o dan 18 oed am y modiwl 'Gamblo'.
Gwirfoddoli	IntroVol VolType VolTypeOT VolTime	Cael gwybod a yw pobl yn gwirfoddoli. Mae gwirfoddoli yn elfen o lesiant a chaiff y cwestiynau eu defnyddio i fesur cynnydd yn erbyn Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) 2015 .	
Diwedd yr arolwg ar-lein	OnTVoucher	Diwedd yr arolwg ar-lein. Atgoffir ymatebwyr y byddant yn derbyn eu taleb o fewn y chwe wythnos nesaf. Rhoddir dolen iddynt i www.llyw.cymru/arolwgcenedlaetholgwyb am ragor o wybodaeth am yr arolwg, lle y gallant ddefnyddio eu taleb a rhestr o linellau cymorth a gwybodaeth ddefnyddiol arall sy'n berthnasol i'r pynciau sydd wedi'u cwmpasu yn yr arolwg.	
Adborth	Feedback1 Feedback2 SurveyEnd	Cyfle i roi adborth ar eu barn am yr arolwg ar-lein. Caiff yr wybodaeth ei defnyddio er mwyn helpu i wella'r arolwg.	Nid yw'r cwestiynau hyn yn orfodol.