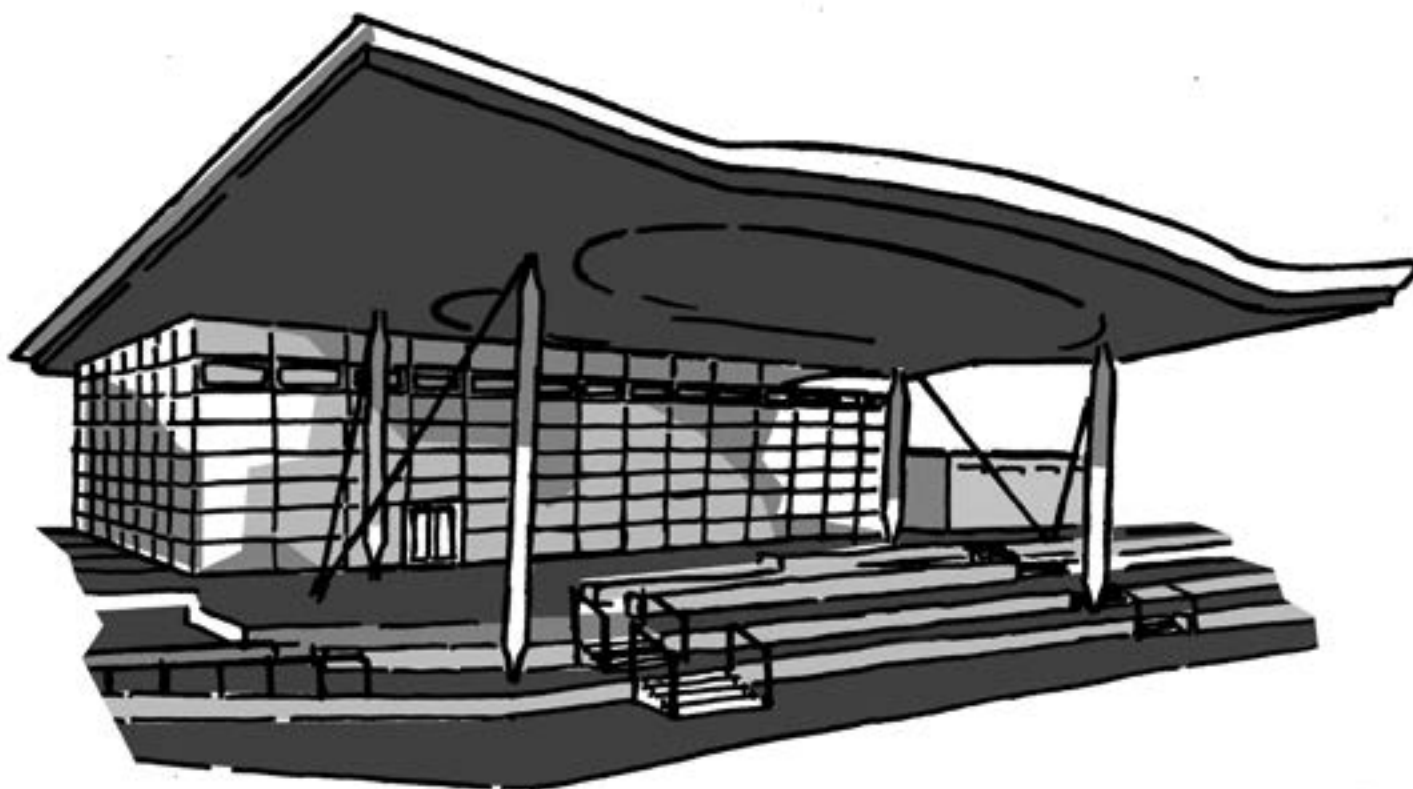




Llesiant Cymru: 2022

Adroddiad am y cynnydd y mae Cymru yn ei wneud tuag at wella llesiant cenedlaethau'r presennol a'r dyfodol



Cafodd y ddogfen hon ei hysgrifennu gan Lywodraeth Cymru. Mae'n fersiwn hawdd ei ddarllen o 'Llesiant Cymru: 2022. Mae'r adroddiad hwn yn rhoi'r wybodaeth ddiweddaraf am y cynnydd sy'n cael ei wneud yng Nghymru o ran cyflawni'r saith nod llesiant.

Sut i ddefnyddio'r ddogfen hon

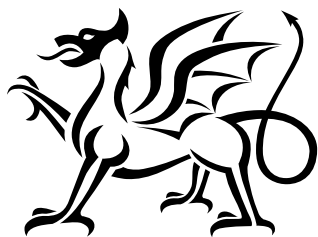


Mae hon yn ddogfen hawdd ei darllen. Ond efallai y byddwch chi'n dal i fod angen cymorth i'w ddarllen. Gofynnwch i rywun rydych chi'n ei adnabod eich helpu.



Gall geiriau mewn **ysgrifen glas trwm** yn anodd eu deall. Gallwch weld beth mae'r holl eiriau mewn glas yn ei olygu ar dudalen 30.

Daw'r lluniau yn y ddogfen hon o Photosymbols:
www.photosymbols.com/



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Cafodd y ddogfen hon ei hysgrifennu
gan **Lywodraeth Cymru**. I gael rhagor
o wybodaeth, cysylltwch â:



Gwefan: **Llesiant Cymru | LLYW.CYMRU**



E-bost: **desg.ystadegau@llyw.cymru**



Ffôn: 0300 025 1154

Cynnwys

Cyflwyniad	3
Sut rydyn ni'n mesur llesiant	7
1. Cymru lewyrchus	8
2. Cymru gydnerth	13
3. Cymru iachach	16
4. Cymru sy'n fwy cyfartal	19
5. Cymru o gymunedau cydlynus	23
6. Cymru a diwylliant bywiog lle mae'r Gymraeg yn ffynnu	25
7. Cymru sy'n gyfrifol ar lefel fyd-eang	27
Rhagor o wybodaeth am yr adroddiad hwn	29
Geiriau anodd	30

Cyflwyniad

Dyma'r 6ed tro i ni wneud un o'r adroddiadau hyn am **Llesiant Cymru**. Pan fyddwn ni'n dweud **llesiant**, rydyn ni'n golygu:



- **Llesiant economaidd** sy'n ymwneud â phethau fel cael swydd, rhedeg busnes a chael incwm.



- **Llesiant cymdeithasol** sy'n ymwneud â phethau fel ein cymuned a'n gwerthoedd.



- **Llesiant amgylcheddol** sy'n ymwneud â natur, tir, dŵr ac aer.



- Mae **llesiant diwylliannol** yn cynnwys pethau sy'n dod â ni at ein gilydd fel hanes, barddoniaeth a digwyddiadau fel yr Eisteddfod.

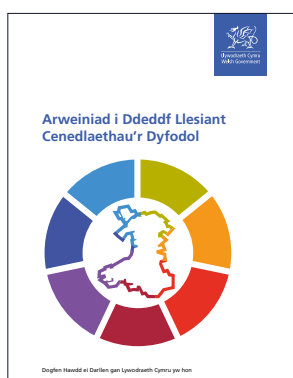


- A'ch **llesiant** chi hefyd.

Mae **llesiant** yn golygu bod person yn hapus, yn iach ac yn gyfforddus gyda'i fywyd a'r hyn mae'n ei wneud.



Rydyn ni'n ysgrifennu'r adroddiad hwn i ganfod a yw Cymru'n cyflawni'r 7 nod **llesiant** ar gyfer Cymru.



Mae'r nodau hyn wedi eu nodi yn Neddf **Llesiant** Cenedlaethau'r Dyfodol.



Mae hon yn gyfraith sy'n awyddus i wneud Cymru'n lle gwell i chi fyw ynddo ac i bobl yn y dyfodol.



Mae gan y gyfraith **7 nod** a fydd yn helpu Cymru i ddod yn wlad fwy **cynaliadwy**.

Mae bod yn **gynaliadwy** yn golygu defnyddio'r pethau sydd eu hangen arnom i fyw ein bywydau ond gan wneud yn siŵr bod digon ar ôl o hyd ar gyfer cenedlaethau'r dyfodol.



Mae'r rhain yn cael eu galw'n **nodau llesiant** am eu bod yn disgrifio'r pethau da rydyn ni eisiau eu gwneud.



Y 7 nod **llesiant** ar gyfer Cymru yw:

1. Cymru lewyrchus.
2. Cymru gydnerth.
3. Cymru iachach.
4. Cymru sy'n fwy cyfartal.
5. Cymru o gymunedau cydlynus.
6. Cymru â diwylliant bywiog lle mae'r Gymraeg yn ffynnu.
7. Cymru sy'n gyfrifol ar lefel fyd-eang.



Byddwn yn siarad mwy am y nodau hyn a'r hyn maen nhw'n ei olygu yn y ddogfen.

Sut rydyn ni'n mesur llesiant



I gael gwybod a yw Cymru'n gwneud cynnydd tuag at y **nodau llesiant**, rydyn ni'n casglu gwybodaeth a data.



Yna, caiff y **nodau llesiant** eu rhannu'n 50 nod llai. Rydyn ni'n galw rhain y **ddangosyddion cenedlaethol**.



Mae gennym hefyd nodau tymor hwy sy'n cael eu galw yn **gerrig milltir**. Mae'r rhain yn rhoi mwy o wybodaeth am faint o newid sydd ei angen ar gyfer pob nod. Maen nhw'n rhoi gwell syniad i ni o'r hyn rydyn ni'n ei wneud. Eleni yw'r tro cyntaf i ni siarad am y **cerrig milltir** yn yr adroddiad hwn.



Mae gweddill y ddogfen yn sôn am yr hyn sydd wedi cael ei gyflawni ar gyfer pob un o'r **nodau llesiant** yn y flwyddyn ddiwethaf.

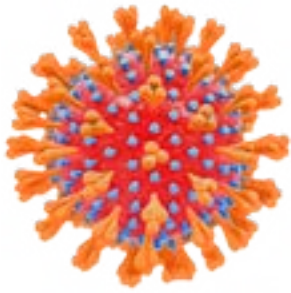
1. Cymru lewyrchus



Mae'r nod llesiant hwn yn ymwneud â gwneud yn siŵr bod Cymru'n gwneud yn dda fel gwlad drwy'r canlynol:

- **Cael syniadau da.**
- **Gwneud pethau.**
- **Ystyried newid yn yr hinsawdd.**
- **Cefnogi pobl i gael addysg dda i'w helpu i gael swydd dda.**

Yr hyn wnaethon ni ganfod:



Coronafeirws
COVID-19



- Mae'r rhyfel yn Wcráin a COVID-19 wedi cael effaith fawr ar yr **economi**.

Mae'r **economi'n** golygu faint o arian sydd gan wlad. Mae hyn yn ymwneud yn rhannol â'r pethau rydyn ni'n eu gwneud a'u gwerthu. A faint o arian rydyn ni'n ei wario.



- Mae'r naill a'r llall wedi achosi i **chwyddiant** godi.

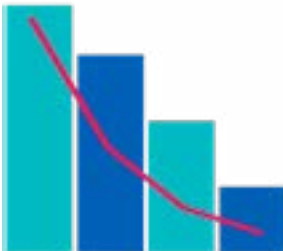
Chwyddiant yw pan fydd pris pethau'n codi a gall pobl brynu llai gyda'u harian.



- Mae hyn wedi cael effaith wael ar safonau byw ac wedi bod yn waeth i bobl nad ydynt yn ennill llawer o arian.



- Fe wnaethon ni adael yr Undeb Ewropeaidd. Brexit yw'r enw ar hyn. Mae hyn wedi effeithio ar sut rydyn ni'n prynu ac yn gwerthu pethau gyda gwledydd yn Ewrop.



- Mae economi'r Deyrnas Unedig wedi tyfu'n araf ers 2008. Ac os bydden ni wedi tyfu'n gynt bydden ni wedi cynhyrchu mwy o nwyddau.



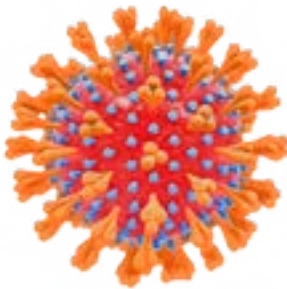
- Nid yw Cymru'n gwneud cystal â rhannau eraill o'r Deyrnas Unedig.



- Ac mae Cymru'n cynhyrchu llai o eitemau na rhannau eraill o'r Deyrnas Unedig. Mae hyn yn effeithio ar yr **economi**.



- Mae'r gwahaniaethau mewn cyflogaeth rhwng Cymru a rhannau eraill o'r Deyrnas Unedig yn llai nag yr oeddent yn arfer bod.



Coronafeirws
COVID-19

- Mae'n debyg bod y pandemig wedi effeithio ar economi Cymru mewn ffyrdd tebyg i rannau eraill o'r Deyrnas Unedig.



- Mae'r **bwlch cyflog rhwng y rhywiau** wedi aros y lleiaf y bu erioed.

Y **bwlch cyflog rhwng y rhywiau** yw'r gwahaniaeth cyfartalog rhwng yr hyn y mae dynion a menywod yn ei ennill.



- Mae mwy o bobl yn cael cymwysterau.



- Mae merched yn gwneud yn well na bechgyn mewn addysg.

2. Cymru gydnerth



Mae'r nod hwn yn ymwneud â gofalu am yr amgylchedd a'i wella. Ond hefyd ynghylch sut rydyn ni'n helpu'r amgylchedd i ymdopi â newidiadau fel newid yn yr hinsawdd. Hefyd, newid pan fydd angen i ni newid mewn perthynas â'r amgylchedd.

Yr hyn wnaethon ni ganfod:



- Mae Cymru'n defnyddio ei **hadnoddau naturiol** yn gyflym iawn.

Mae **adnoddau naturiol** yn bethau fel coedwigoedd, tir, pridd, aer, planhigion a bywyd gwyllt.



- Mae llawer o waith i'w wneud i amddiffyn pobl rhag risgiau yn yr amgylchedd. Er enghraifft, llifogydd.



- Mae llygredd aer wedi gostwng ers yr adroddiad diwethaf. Mae'n debyg mai'r rheswm am hyn yw bod llai o draffig yn ystod y pandemig.

Mae **llygredd aer** yn cael ei achosi gan geir, trafnidiaeth arall, llosgi tanwydd i gynhesu ein cartrefi a phethau eraill.



- Mae **llygredd aer** yn risg i iechyd pobl.



- Mae faint o wastraff rydyn ni wedi ei **ailgylchu** wedi aros yr un fath ers yr adroddiad diwethaf.



- Mae gan Gymru un o'r cyfraddau **ailgylchu** gorau yn y byd. Ond rydyn ni'n dal i ddefnyddio mwy o **adnoddau naturiol** nag y gallwn ei cyfnewid.



- Mae oddeutu traean o'r trydan sy'n cael ei gynhyrchu yng Nghymru yn dod o **ynni adnewyddadwy**. Mae hyn yn golygu ynni sy'n dod o bethau fel ffermydd gwynt neu ynni'r haul.



- Mae llai o **fioamrywiaeth** nag yr oedd yn arfer bod. Y rheswm am hyn yw bod llai o leoedd i anifeiliaid a phlanhigion fyw a thyfu.

Bioamrywiaeth yw'r holl wahanol fathau o fywyd sy'n cael ei weld mewn un ardal. Er enghraifft, planhigion ac anifeiliaid.



- Mae dŵr o ansawdd gwell nag yr oedd yn arfer bod. Mae hyn mewn moroedd, afonydd, nentydd ac ar y tir.

3. Cymru iachach



Mae'r nod hwn yn ymwneud â'n hiechyd corfforol a meddyliol, a gwneud yn siŵr eu bod y gorau y gallant fod.

Ac amdanom ni'n deall sut mae'r dewisiadau rydyn ni'n eu gwneud yn effeithio ar ein hiechyd yn y dyfodol.

Yr hyn wnaethon ni ganfod:



- Mae menywod yn tueddu i fyw yn hŷn na dynion.



- Ond mae dynion yn treulio mwy o'u bywyd mewn iechyd da na menywod.



- Roedd y nifer uchaf o farwolaethau yn y flwyddyn hyd yma o glefyd y galon.



- Mae pobl sy'n byw mewn ardaloedd tlotach yng Nghymru yn tueddu i beidio â byw cyhyd.



- Mae canran y babis sy'n cael eu geni gyda phwysau geni isel wedi aros yn sefydlog.



- Mae babanod mamau hŷn yn fwy tebygol o gael eu bwydo ar y fron na rhai mamau iau.



- Mae tua 13 o bob 100 o bobl yn ysmegu.



- Mae tua 16 o bob 100 o bobl yn yfed mwy o alcohol nag sy'n iach.



- Mae tua 3 o bob 10 o bobl yn bwyta digon o ffrwythau a llysiau.



- Mae ychydig dros hanner yr holl oedolion yn cael digon o ymarfer corff.



- Roedd dynion yn fwy tebygol na menywod o ddweud eu bod dros eu pwysau neu'n ordew.



- Mae llawer o bobl yn poeni am eu hiechyd meddwl.



- Mae iechyd meddwl pobl iau yn waeth na phobl hŷn.

4. Cymru sy'n fwy cyfartal



Mae'r nod hwn yn ymwneud â phawb yn cael y cyfle i gyrraedd eu potensial. Dim ots pwy ydyn nhw na beth yw eu cefndir.

Yr hyn wnaethon ni ganfod:



- Cafodd COVID-19 fwy o effaith uniongyrchol ar rai grwpiau o bobl nag eraill.
- Er enghraifft, dynion, pobl hŷn a phobl o **grwpiau lleiafrifoedd ethnig**.

Mae **grwpiau lleiafrifoedd ethnig** yn bobl sy'n dod o gefndir neu wlad wahanol i'r mwyafrif o bobl eraill mewn cymdeithas.



- Ond cafodd COVID-19 fwy o effaith economaidd anuniongyrchol ar grwpiau fel pobl iau, menywod, pobl anabl a grwpiau lleiafrifoedd ethnig.



- Roedd bron i hanner y rhieni sengl mewn **amddifadedd materol**.

Mae **amddifadedd materol** yn golygu peidio â gallu fforddio pethau penodol fel cadw'r tŷ'n ddigon cynnes, gwneud arbedion rheolaidd, neu gael gwyliau unwaith y flwyddyn.



- Mae tua 5 o bob 100 o bobl yng Nghymru yn disgrifio'u hunain fel pobl Dduon, Asiaidd neu **leiafrifoedd ethnig**.



- Mae cyfraddau cyflogaeth ar eu hisaf ymysg unigolion ag ethnigrwydd Du.



- Roedd plant o rai grwpiau **lleiafrifoedd ethnig yn** tueddu i wneud yn well yn yr ysgol.



- Dywedodd bron i hanner y boblogaeth nad oes ganddynt grefydd.



- Am y tro cyntaf yng Nghymru, roedd hyn yn uwch na'r gyfran o'r boblogaeth sy'n dweud eu bod yn Gristion.



- Mae ychydig o dan 2 o bob 100 o bobl yn dweud eu bod yn Fwsmlimaidd.



- Mae ychydig dros 4 o bob 10 o bobl yn dweud eu bod yn **hoiw, yn lesbiaidd neu'n ddeurywiol**.

Mae **hoiw, lesbiaidd neu ddeurywiol** yn golygu pwy rydych chi'n ei hoffi neu'n cael eich denu atynt. Er enghraifft, mae dynion hoiw yn hoffi dynion eraill. Mae menywod hoiw yn hoffi menywod eraill. Mae pobl ddeurywiol yn hoffi dynion a menywod.



Mae pobl anabl yn llai tebygol o fod yn gwaith ac yn fwy tebygol o fod â llai o arian na phobl nad ydynt yn anabl.



Os yn gweithio, mae pobl anabl yn fwy tebygol o ennill llai o arian ar gyfartaledd na'r rhai nad ydynt yn anabl.



Mae plant ag anghenion addysgol arbennig wedi bod yn gwella yn yr ysgol.

5. Cymru o gymunedau cydlynus



Mae'r nod hwn yn ymwneud â chael cymunedau deniadol a diogel sydd â chysylltiadau da.

Yr hyn wnaethon ni ganfod:



- Mae ychydig dros 6 o bob 10 o bobl yn dweud eu bod yn teimlo'n rhan o'u cymuned. Ac yn cyd-dynnu'n dda gyda phobl yn eu cymuned.



- Mae 9 o bob 10 o bobl yn teimlo'n fodlon ar eu hardal leol fel lle i fyw.



- Mae mwy o bobl yn teimlo y gallant ddylanwadu ar benderfyniadau yn eu hardal.



- Mae tua 3 o bob 10 oedolyn yn gwirfoddoli.



- Dangoswyd bod hyn yn gwella **llesiant**.



- Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, mae mwy o droseddau wedi eu cofnodi gan yr heddlu, fodd bynnag, nid yw'r rhan fwyaf o bobl yn profi trosedd.

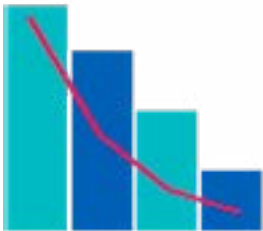


- Mae nifer yr aelwydydd yr aseswyd eu bod dan fygythiad o ddigartrefedd wedi cynyddu.

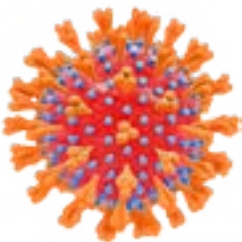
6. Cymru â diwylliant bywiog lle mae'r Gymraeg yn ffynnu

Mae'r nod hwn yw annog pobl i gymryd rhan yn y celfyddydau, chwaraeon a gweithgareddau. A defnyddio'r Gymraeg.

Yr hyn wnaethon ni ganfod:



- Roedd llai o bobl yn cymryd rhan yn y celfyddydau neu mewn gweithgareddau diwylliannol.



Coronafeirws
COVID-19

- Mae'r pandemig wedi parhau i gael effaith ar bresenoldeb mewn digwyddiadau celfyddydol a diwylliannol.



- Roedd tua 1 o bob 10 o bobl yn siarad Cymraeg bob dydd.



- Gwelwyd cynnydd bychan yng nghanran yr oedolion sy'n cymryd rhan mewn chwaraeon yn rheolaidd.



- Ond roedd cynnydd hefyd yn nifer y bobl nad ydynt yn cymryd rhan mewn unrhyw chwaraeon na gweithgarwch corfforol



- Y math mwyaf poblogaidd o gelfyddydau yr oedd pobl yn ymwneud ag ef oedd ffilm.

7. Cymru sy'n gyfrifol ar lefel fyd-eang



Mae'r nod hwn yn ymwneud â sut mae'r pethau rydyn ni'n eu gwneud yng Nghymru yn effeithio ar y byd.

Yr hyn wnaethon ni ganfod:



- Mae mwy o bobl wedi cael eu cyfeirio fel dioddefwyr **caethwasiaeth fodern**.

Caethwasiaeth fodern yw pan fydd pobl yn cael eu gorfodi i weithio yn erbyn eu hewyllys. Yn aml heb gyflog. Efallai y byddant hefyd yn cael eu gorfodi i fyw heb ryddid.



- Ond efallai fod rhywfaint o'r cynnydd hwn yn deillio adrodd gwell.



- Rydyn ni'n gwneud gwelliannau i leihau nwyon tŷ gwydr. Dyma'r mathau o nwyon sy'n niweidio'r amgylchedd.



- Fodd bynnag, rydyn ni hefyd yn achosi baich enfawr, fel gwlad, ar ein planed.



- Mae tua 8 o bob 10 oedolyn yn poeni am newid yn yr hinsawdd.



- Y ffynhonnell fwyaf o nwyon tŷ gwydr yw defnyddio tanwydd ffosil mewn diwydiant. Wrth wneud pethau fel haearn a dur.

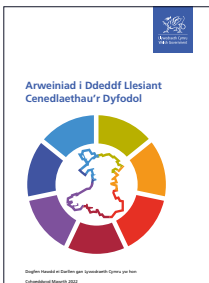


- Mae 9 o bob 10 plentyn yn gyfarwydd â'u brechlynnau.

Rhagor o wybodaeth am yr adroddiad hwn



Mae'r adroddiad hwn am **lesiant** Cymru yn cael ei gynhyrchu bob blwyddyn.



Mae'n cael ei gynhyrchu oherwydd cyfraith o'r enw Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) 2015.



Caiff yr adroddiad eu gwneud drwy edrych ar nifer o adroddiadau, arolygon ac ymchwil gwahanol sy'n dweud mwy wrthym am lesiant Cymru.



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Mae'r adroddiad wedi cael ei wneud gan Lywodraeth Cymru.



Mae fersiwn llawn yr adroddiad hwn ar gael ar-lein yn:
www.llyw.cymru/llesiant-cymru-2021-html

Geiriau anodd

Llygredd aer

Mae hyn yn llygredd sy'n cael ei achosi gan geir, trafnidiaeth arall, llosgi tanwydd i gynhesu ein cartrefi a phethau eraill.

Bioamrywiaeth

Bioamrywiaeth yw'r holl wahanol fathau o fywyd sy'n cael ei weld mewn un ardal. Er enghraifft, planhigion ac anifeiliaid.

Cynhwysiant digidol

Mae hyn yn golygu gwneud yn siŵr bod pobl yn gallu mynd ar y rhyngwrdd a chyfrifiaduron yn rhwydd.

Yr Economi

Mae hyn yn golygu faint o arian sydd gan wlad. Mae hyn yn ymwneud yn rhannol â'r pethau rydyn ni'n eu gwneud a'u gwerthu. A faint o arian rydyn ni'n ei wario.

Chwyddiant

Chwyddiant yw pan fydd pris pethau'n codi a gall pobl brynu llai gyda'u harian.

Hoyw, lesbiaidd neu ddeurywiol

Mae'r rhain yn golygu pwy rydych chi'n ei hoffi neu'n cael eich denu atynt. Er enghraifft, mae dynion hoyw yn hoffi dynion eraill. Mae menywod hoyw yn hoffi menywod eraill. Mae pobl ddeurywiol yn hoffi dynion a menywod.

Y bwlch cyflog rhwng y rhywiau

Y bwlch cyflog rhwng y rhywiau yw'r gwahaniaeth drwodd a thro yn yr enillion cyfartalog y mae dynion a menywod yn eu cael yn y diwydiant.

Amddifadedd materol

Mae amddifadedd materol yn golygu peidio â gallu fforddio pethau penodol fel cadw'r tŷ'n ddigon cynnes, gwneud arbedion rheolaidd, neu gael gwylliau unwaith y flwyddyn.

Caethwasiaeth fodern

Caethwasiaeth fodern yw pan fydd pobl yn cael eu gorfodi i weithio yn erbyn eu hewyllys. Yn aml heb gyflog. Efallai y byddant hefyd yn cael eu gorfodi i fyw heb ryddid.

Adnoddau naturiol

Mae'r rhain yn bethau fel coedwigoedd, tir, pridd, aer, planhigion a bywyd gwyllt.

Ailgylchu

Ailgylchu yw pan fyddwn yn troi ein sbwriel yn rhywbeth y gallwn ei ddefnyddio eto.

Llesiant (person)

Mae llesiant yn golygu bod person yn hapus, yn iach ac yn gyfforddus gyda'i fywyd a'r hyn mae'n ei wneud.

Llesiant

Mae llesiant yn cynnwys cyflwr ein heconomi, ein cymdeithas, ein hamgylchedd a'n diwylliant.