

Dadansoddi ar gyfer Polisi



Analysis for Policy



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

RHIF YMCHWIL GYMDEITHASOL:

59/2023

DYDDIAD CYHOEDDI:

06/06/2023

Agweddau'r cyhoedd at isafbris am alcohol yng Nghymru ac ymwybyddiaeth ohono 2018 - 2022 – Atodiad Data

Mae'r ddogfen yma hefyd ar gael yn Saesneg.

This document is also available in English.

OGI © Hawlfraint y Goron ISBN Digidol 978-1-83504-025-6

Teitl: Agweddau'r cyhoedd at isafbris am alcohol yng Nghymru ac ymwybyddiaeth ohono 2018 – 2022 – Atodiad Data

Awdur(on): Tom Cartwright

Adroddiad Ymchwil Llawn: Cartwright, T. (2023). *Agweddau'r cyhoedd at isafbris am alcohol yng Nghymru ac ymwybyddiaeth ohono 2018 – 2022 – Atodiad Data*. Caerdydd: Llywodraeth Cymru, adroddiad GSR rhif 59/2023
Ar gael yn: <https://www.llyw.cymru/agweddau-cyhoedd-isafbris-am-alcohol-yng-nghymru-ac-ymwybyddiaeth-ohono>

Safbwyntiau'r ymchwilydd a fynegir yn yr adroddiad hwn ac nid o reidrwydd rhai Llywodraeth Cymru

Am ragor o wybodaeth cysylltwch â:

Janine Hale

Yr Is-adran Ymchwil Gymdeithasol a Gwybodaeth

Llywodraeth Cymru

Parc Cathays

Caerdydd

CF10 3NQ

E-bost: ymchwil.iechydagwasanaethaucymdeithasol@llyw.cymru

Rhestr o Dablau

Tabl 1.1 Pa mor aml ydych chi'n yfed diod sy'n cynnwys alcohol yn ôl arolwg	4
Tabl 1.2 Pa mor aml ydych chi'n yfed diod sy'n cynnwys alcohol yn ôl oed a rhywedd - 2018.....	5
Tabl 1.3 Pa mor aml ydych chi'n yfed diod sy'n cynnwys alcohol yn ôl oed a rhywedd - 2020.....	5
Tabl 1.4 Pa mor aml ydych chi'n yfed diod sy'n cynnwys alcohol yn ôl oed a rhywedd - Mehefin 2020	5
Tabl 1.5 Pa mor aml ydych chi'n yfed diod sy'n cynnwys alcohol yn ôl oed a rhywedd - Tachwedd 2020.....	5
Tabl 1.6 Pa mor aml ydych chi'n yfed diod sy'n cynnwys alcohol yn ôl oed a rhywedd - Mehefin 2021	6
Tabl 1.7 Pa mor aml ydych chi'n yfed diod sy'n cynnwys alcohol yn ôl oed a rhywedd - Tachwedd 2021.....	6
Tabl 1.8 Pa mor aml ydych chi'n yfed diod sy'n cynnwys alcohol yn ôl oed a rhywedd - Mehefin 2022	6
Tabl 2.1 Unedau o Alcohol a yfir ar ddiwrnod arferol wrth yfed	7
Tabl 2.2 Unedau o alcohol a yfir ar ddiwrnod arferol wrth yfed - 2018	8
Tabl 2.3 Unedau o alcohol a yfir ar ddiwrnod arferol wrth yfed - 2020	8
Tabl 2.4 Unedau o alcohol a yfir ar ddiwrnod arferol wrth yfed - Mehefin 2020	8
Tabl 2.5 Unedau o alcohol a yfir ar ddiwrnod arferol wrth yfed - Tachwedd 2020	8
Tabl 2.6 Unedau o alcohol a yfir ar ddiwrnod arferol wrth yfed - Mehefin 2021	9
Tabl 2.7 Unedau o alcohol a yfir ar ddiwrnod arferol wrth yfed - Tachwedd 2021	9
Tabl 2.8 Unedau o alcohol a yfir ar ddiwrnod arferol wrth yfed - Mehefin 2022	9
Tabl 3.1 Amllder goryfed mewn pyliau ymhlith ymatebwyr sy'n yfed alcohol	10
Tabl 3.2 Amllder goryfed mewn pyliau ymhlith ymatebwyr sy'n yfed alcohol 2018.....	11
Tabl 3.3 Amllder goryfed mewn pyliau ymhlith ymatebwyr sy'n yfed alcohol 2020.....	11
Tabl 3.4 Amllder goryfed mewn pyliau ymhlith ymatebwyr sy'n yfed alcohol Mehefin 2020.....	11
Tabl 3.5 Amllder goryfed mewn pyliau ymhlith ymatebwyr sy'n yfed alcohol Tachwedd 2020.....	11
Tabl 3.6 Amllder goryfed mewn pyliau ymhlith ymatebwyr sy'n yfed alcohol Mehefin 2021.....	12
Tabl 3.7 Amllder goryfed mewn pyliau ymhlith ymatebwyr sy'n yfed alcohol Tachwedd 2021.....	12
Tabl 3.8 Amllder goryfed mewn pyliau ymhlith ymatebwyr sy'n yfed alcohol Mehefin 2022.....	12
Tabl 4.1 Dosbarthiad risg yfed alcohol ymysg oedolion yng Nghymru 2014-2022.....	13
Tabl 4.2 AUDIT C Dosbarthiad yn ôl oedran a rhywedd 2018.....	14
Tabl 4.3 AUDIT C Dosbarthiad yn ôl oedran a rhywedd 2020.....	14
Tabl 4.4 AUDIT C Dosbarthiad yn ôl oedran a rhywedd Mehefin 2020.....	14
Tabl 4.5 AUDIT C Dosbarthiad yn ôl oedran a rhywedd Tachwedd 2020.....	14
Tabl 4.6 AUDIT C Dosbarthiad yn ôl oedran a rhywedd Mehefin 2021.....	15
Tabl 4.7 AUDIT C Dosbarthiad yn ôl oedran a rhywedd Tachwedd 2021.....	15
Tabl 4.8 AUDIT C Dosbarthiad yn ôl oedran a rhywedd Mehefin 2022.....	15
Tabl 5.1 Ymwybyddiaeth o gyfreithiau newydd i osod rheolaethau penodol ar bris alcohol a werthir yng Nghymru?	16
Tabl 5.2: Beth mae ymatebwyr yn ei feddwl yw'r cynigion ar gyfer rheolaethau prisiau (2014).....	16
Tabl 5.3 Cefnogaeth i isafbris am alcohol yn ôl dosbarthiad AUDIT-C a blwyddyn	17
Tabl 5.4: Rhesymau dros fod O BLAID isafbris am alcohol (2014)	18
Tabl 5.5: Rhesymau dros fod YN ERBYN isafswm pris (2014)	18
Tabl 6.1 'Byddai codi pris cynhyrchion alcohol rhatach yn lleihau trosedd' fesul rhanbarth (2020).....	19
Tabl 6.2 'Byddai codi pris cynhyrchion alcohol rhatach yn lleihau trosedd' fesul rhanbarth (2014 a 2018)	19
Tabl 6.3 'Byddai codi pris cynhyrchion alcohol rhatach yn lleihau afiechyd' fesul rhanbarth (2020).....	19
Tabl 6.4 'Byddai codi pris cynhyrchion alcohol rhatach yn lleihau afiechyd' fesul rhanbarth (2014 a 2018).....	19
Tabl 6.5 'Ni fyddai codi pris y cynnyrch alcohol rhatach yn y siopau hyn yn gwneud unrhyw wahaniaeth i faint y mae pobl yn ei yfed' yn ôl rhanbarth (2020).....	20
Tabl 6.6 'Ni fyddai codi pris y cynnyrch alcohol rhatach yn y siopau hyn yn gwneud unrhyw wahaniaeth i faint y mae pobl yn ei yfed' yn ôl rhanbarth (2014 a 2018)	20
Tabl 6.7 'Mae faint mae rhywun yn ei yfed yn ddewis personol ac ni ddylai'r llywodraeth ymyrryd' yn ôl rhanbarth (2020)	20
Tabl 6.8 'Mae faint mae rhywun yn ei yfed yn ddewis personol ac ni ddylai'r llywodraeth ymyrryd' yn ôl rhanbarth (2014 a 2018)	20

Amllder yfed diod sy'n cynnwys alcohol

Tabl 1.1 Pa mor aml ydych chi'n yfed diod sy'n cynnwys alcohol yn ôl arolwg

Amllder	% o ymatebwyr (2018, 1,012 o ymatebwyr)	% o ymatebwyr (2018, 1,015 o ymatebwyr)	% o ymatebwyr (Mawrth 2020, 713 o ymatebwyr)	% o ymatebwyr (Mehefin 2020, 1000 o ymatebwyr)	% o ymatebwyr (Tachwedd 2020, 1002 o ymatebwyr)	% o ymatebwyr (Mehefin 2021, 1000 o ymatebwyr)	% o ymatebwyr (Tachwedd 2021, 1000 o ymatebwyr)	% o ymatebwyr (Mehefin 2022, 1000 o ymatebwyr)
Byth	26	28	19	13	18	12	16	10
Yn fisol neu lai	23	26	29	21	26	23	25	26
2-4 gwaith y mis	22	18	19	22	22	24	22	26
2-3 gwaith yr wythnos	20	18	23	28	21	25	26	26
4+ gwaith yr wythnos	8	9	10	16	12	16	12	12

Tabl 1.2 Pa mor aml ydych chi'n yfed diod sy'n cynnwys alcohol yn ôl oed a rhywedd – 2018

		Byth	Yn fisol neu lai	2 - 4 gwaith y mis	2-3 gwaith yr wythnos	4+ gwaith yr wythnos
16-34	Gwryw	26%	29%	23%	15%	6%
	Benyw	31%	35%	21%	11%	1%
35-54	Gwryw	27%	19%	21%	21%	11%
	Benyw	29%	30%	17%	16%	7%
55+	Gwryw	22%	18%	14%	29%	17%
	Benyw	32%	29%	15%	14%	11%

Tabl 1.3 Pa mor aml ydych chi'n yfed diod sy'n cynnwys alcohol yn ôl oed a rhywedd – 2020

		Byth	Yn fisol neu lai	2 - 4 gwaith y mis	2-3 gwaith yr wythnos	4+ gwaith yr wythnos
16-34	Gwryw	11%	34%	25%	24%	7%
	Benyw	9%	42%	26%	17%	5%
35-54	Gwryw	18%	30%	18%	24%	10%
	Benyw	26%	27%	21%	21%	6%
55+	Gwryw	21%	20%	11%	30%	18%
	Benyw	27%	26%	14%	20%	12%

Tabl 1.4 Pa mor aml ydych chi'n yfed diod sy'n cynnwys alcohol yn ôl oed a rhywedd – Mehefin 2020

		Byth	Yn fisol neu lai	2 - 4 gwaith y mis	2-3 gwaith yr wythnos	4+ gwaith yr wythnos
16-34	Gwryw	16%	28%	26%	22%	9%
	Benyw	15%	24%	27%	28%	7%
35-54	Gwryw	10%	12%	23%	35%	20%
	Benyw	13%	24%	19%	27%	16%
55+	Gwryw	9%	15%	17%	34%	26%
	Benyw	13%	22%	21%	26%	19%

Tabl 1.5 Pa mor aml ydych chi'n yfed diod sy'n cynnwys alcohol yn ôl oed a rhywedd – Tachwedd 2020

		Byth	Yn fisol neu lai	2 - 4 gwaith y mis	2-3 gwaith yr wythnos	4+ gwaith yr wythnos
16-34	Gwryw	25%	27%	26%	20%	3%
	Benyw	15%	41%	26%	15%	3%
35-54	Gwryw	18%	19%	23%	24%	17%
	Benyw	18%	32%	20%	22%	8%
55+	Gwryw	13%	19%	21%	26%	21%
	Benyw	20%	24%	19%	20%	18%

Tabl 1.6 Pa mor aml ydych chi'n yfed diod sy'n cynnwys alcohol yn ôl oed a rhywedd – Mehefin 2021

		Byth	Yn fisol neu lai	2 - 4 gwaith y mis	2-3 gwaith yr wythnos	4+ gwaith yr wythnos
16-34	Gwryw	13%	24%	28%	26%	9%
	Benyw	12%	36%	26%	21%	6%
35-54	Gwryw	10%	16%	23%	35%	16%
	Benyw	11%	24%	28%	25%	12%
55+	Gwryw	10%	15%	19%	27%	31%
	Benyw	16%	24%	23%	20%	17%

Tabl 1.7 Pa mor aml ydych chi'n yfed diod sy'n cynnwys alcohol yn ôl oed a rhywedd – Tachwedd 2021

		Byth	Yn fisol neu lai	2 - 4 gwaith y mis	2-3 gwaith yr wythnos	4+ gwaith yr wythnos
16-34	Gwryw	15%	27%	25%	28%	7%
	Benyw	17%	37%	29%	16%	2%
35-54	Gwryw	15%	15%	18%	35%	17%
	Benyw	21%	29%	23%	20%	7%
55+	Gwryw	14%	17%	21%	32%	16%
	Benyw	16%	26%	15%	25%	18%

Tabl 1.8 Pa mor aml ydych chi'n yfed diod sy'n cynnwys alcohol yn ôl oed a rhywedd – Mehefin 2022

		Byth	Yn fisol neu lai	2 - 4 gwaith y mis	2-3 gwaith yr wythnos	4+ gwaith yr wythnos
16-34	Gwryw	7%	27%	27%	30%	10%
	Benyw	8%	38%	34%	14%	6%
35-54	Gwryw	9%	19%	27%	33%	11%
	Benyw	12%	28%	26%	25%	9%
55+	Gwryw	12%	21%	19%	27%	22%
	Benyw	11%	25%	22%	29%	13%

Unedau o Alcohol a yfir ar ddiwrnod arferol wrth yfed

Tabl 2.1 Unedau o Alcohol a yfir ar ddiwrnod arferol wrth yfed

Nifer yr unedau	% o ymatebwyr (2014, yr holl ymatebwyr sy'n yfed alcohol (745))	% o ymatebwyr (2018, yr holl ymatebwyr sy'n yfed alcohol (729))	% o ymatebwyr (2020, yr holl ymatebwyr sy'n yfed alcohol (575))	% o ymatebwyr (Mehefin 2020, yr holl ymatebwyr sy'n yfed alcohol (874))	% o ymatebwyr (Tachwedd 2020, Yr holl ymatebwyr sy'n yfed alcohol (821))	% o ymatebwyr (Mehefin 2021, Yr holl ymatebwyr sy'n yfed alcohol (879))	% o ymatebwyr (Tachwedd 2021, Yr holl ymatebwyr sy'n yfed alcohol (839))	% o ymatebwyr (Mehefin 2022, Yr holl ymatebwyr sy'n yfed alcohol (897))
1-2	29	34	34	38	40	36	37	37
3-4	24	25	23	21	19	22	20	24
5-6	12	13	10	13	13	9	14	12
7-9	12	11	12	11	9	14	11	10
10+	20	12	17	15	13	16	13	13
<i>Ddim yn gwybod</i>	4	6	4	3	5	4	6	4

Tabl 2.2 Unedau o alcohol a yfir ar ddiwrnod arferol wrth yfed – 2018

		1-2	3-4	5-6	7-9	10+
16-34	Gwryw	21%	22%	11%	17%	23%
	Benyw	25%	28%	19%	10%	16%
35-54	Gwryw	18%	22%	17%	13%	21%
	Benyw	35%	21%	15%	16%	8%
55+	Gwryw	40%	28%	13%	8%	8%
	Benyw	57%	26%	6%	4%	1%

Tabl 2.3 Unedau o alcohol a yfir ar ddiwrnod arferol wrth yfed – 2020

		1-2	3-4	5-6	7-9	10+
16-34	Gwryw	19%	16%	13%	14%	35%
	Benyw	21%	29%	14%	22%	9%
35-54	Gwryw	18%	18%	7%	17%	35%
	Benyw	45%	26%	11%	8%	7%
55+	Gwryw	38%	27%	6%	10%	17%
	Benyw	58%	22%	9%	5%	2%

Tabl 2.4 Unedau o alcohol a yfir ar ddiwrnod arferol wrth yfed – Mehefin 2020

		1 i 2	3 i 4	5 i 6	7 i 9	10+
16-34	Gwryw	31%	21%	9%	11%	27%
	Benyw	38%	25%	12%	11%	10%
35-54	Gwryw	21%	14%	19%	17%	25%
	Benyw	44%	19%	11%	11%	12%
55+	Gwryw	29%	21%	18%	11%	18%
	Benyw	60%	23%	10%	4%	3%

Tabl 2.5 Unedau o alcohol a yfir ar ddiwrnod arferol wrth yfed – Tachwedd 2020

		1-2	3-4	5-6	7-9	10+
16-34	Gwryw	39%	10%	22%	10%	18%
	Benyw	41%	20%	7%	14%	11%
35-54	Gwryw	18%	22%	20%	11%	23%
	Benyw	42%	24%	12%	9%	7%
55+	Gwryw	36%	22%	11%	12%	16%
	Benyw	60%	14%	10%	3%	7%

Tabl 2.6 Unedau o alcohol a yfir ar ddiwrnod arferol wrth yfed – Mehefin 2021

		1-2	3-4	5-6	7-9	10+
16-34	Gwryw	23%	17%	13%	13%	31%
	Benyw	32%	19%	9%	21%	17%
35-54	Gwryw	22%	22%	11%	20%	24%
	Benyw	32%	26%	12%	14%	14%
55+	Gwryw	38%	21%	10%	14%	12%
	Benyw	61%	22%	3%	4%	6%

Tabl 2.7 Unedau o alcohol a yfir ar ddiwrnod arferol wrth yfed – Tachwedd 2021

		1-2	3-4	5-6	7-9	10+
16-34	Gwryw	31%	24%	13%	13%	14%
	Benyw	33%	21%	17%	7%	17%
35-54	Gwryw	32%	19%	7%	13%	24%
	Benyw	38%	20%	17%	13%	7%
55+	Gwryw	33%	20%	20%	9%	14%
	Benyw	53%	17%	8%	10%	5%

Tabl 2.8 Unedau o alcohol a yfir ar ddiwrnod arferol wrth yfed – Mehefin 2022

		1-2	3-4	5-6	7-9	10+
16-34	Gwryw	33%	20%	17%	5%	21%
	Benyw	34%	23%	11%	13%	14%
35-54	Gwryw	21%	25%	11%	14%	27%
	Benyw	35%	30%	11%	13%	8%
55+	Gwryw	32%	26%	10%	16%	11%
	Benyw	61%	19%	11%	3%	3%

Amllder goryfed mewn pyliau ymhlith ymatebwyr sy'n yfed alcohol

Tabl 3.1 Amllder goryfed mewn pyliau ymhlith ymatebwyr sy'n yfed alcohol

Amllder	% o ymatebwyr (2014, Yr holl ymatebwyr sy'n yfed alcohol (745))	% o ymatebwyr (2018, yr holl ymatebwyr sy'n yfed alcohol (729))	% o ymatebwyr (2020, Yr holl ymatebwyr sy'n yfed alcohol (576))	% o ymatebwyr (Mehefin 2020, Yr holl ymatebwyr sy'n yfed alcohol (870))	% o ymatebwyr (Tachwedd 2020, Yr holl ymatebwyr sy'n yfed alcohol (820))	% o ymatebwyr (Mehefin 2021, Yr holl ymatebwyr sy'n yfed alcohol (874))	% o ymatebwyr (Tachwedd 2021, Yr holl ymatebwyr sy'n yfed alcohol (831))	% o ymatebwyr (Mehefin 2022, Yr holl ymatebwyr sy'n yfed alcohol (892))
Byth	33	38	30	24	29	27	26	26
Llai na misol	33	30	33	37	38	33	33	36
Yn fisol	15	16	17	17	14	19	16	19
Yn wythnosol	17	13	19	18	15	17	18	16
Bob dydd neu bron bob dydd	2	2	2	4	3	4	6	4

Tabl 3.2 Amllder goryfed mewn pyliau ymhlith ymatebwyr sy'n yfed alcohol 2018

		Byth	Llai na misol	Yn fisol	Yn wythnosol	Bob dydd neu bron bob dydd
16-34	Gwryw	29%	30%	25%	14%	3%
	Benyw	17%	47%	22%	14%	0%
35-54	Gwryw	30%	29%	21%	19%	0%
	Benyw	27%	38%	10%	18%	5%
55+	Gwryw	51%	21%	12%	11%	2%
	Benyw	62%	20%	8%	7%	1%

Tabl 3.3 Amllder goryfed mewn pyliau ymhlith ymatebwyr sy'n yfed alcohol 2020

		Byth	Llai na misol	Yn fisol	Yn wythnosol	Bob dydd neu bron bob dydd
16-34	Gwryw	15%	29%	29%	26%	1%
	Benyw	24%	40%	16%	20%	0%
35-54	Gwryw	15%	34%	21%	24%	3%
	Benyw	26%	43%	14%	16%	1%
55+	Gwryw	38%	28%	17%	15%	2%
	Benyw	59%	24%	5%	10%	2%

Tabl 3.4 Amllder goryfed mewn pyliau ymhlith ymatebwyr sy'n yfed alcohol Mehefin 2020

		Byth	Llai na misol	Yn fisol	Yn wythnosol	Bob dydd neu bron bob dydd
16-34	Gwryw	15%	33%	29%	19%	3%
	Benyw	13%	47%	23%	14%	2%
35-54	Gwryw	11%	38%	18%	26%	6%
	Benyw	23%	38%	15%	19%	6%
55+	Gwryw	30%	29%	15%	20%	6%
	Benyw	45%	37%	9%	9%	1%

Tabl 3.5 Amllder goryfed mewn pyliau ymhlith ymatebwyr sy'n yfed alcohol Tachwedd 2020

		Byth	Llai na misol	Yn fisol	Yn wythnosol	Bob dydd neu bron bob dydd
16-34	Gwryw	18%	43%	23%	15%	1%
	Benyw	20%	49%	21%	10%	0%
35-54	Gwryw	19%	35%	12%	26%	8%
	Benyw	29%	41%	14%	13%	3%
55+	Gwryw	34%	34%	8%	17%	6%
	Benyw	48%	29%	10%	12%	2%

Tabl 3.6 Amllder goryfed mewn pyliau ymhlith ymatebwyr sy'n yfed alcohol Mehefin 2021

		Byth	Llai na misol	Yn fisol	Yn wythnosol	Bob dydd neu bron bob dydd
16-34	Gwryw	17%	33%	29%	16%	5%
	Benyw	16%	37%	32%	12%	4%
35-54	Gwryw	16%	29%	20%	28%	8%
	Benyw	16%	43%	19%	20%	3%
55+	Gwryw	40%	26%	10%	19%	6%
	Benyw	48%	32%	9%	9%	2%

Tabl 3.7 Amllder goryfed mewn pyliau ymhlith ymatebwyr sy'n yfed alcohol Tachwedd 2021

		Byth	Llai na misol	Yn fisol	Yn wythnosol	Bob dydd neu bron bob dydd
16-34	Gwryw	16%	30%	25%	20%	9%
	Benyw	13%	52%	23%	8%	3%
35-54	Gwryw	12%	29%	15%	32%	13%
	Benyw	25%	35%	21%	16%	3%
55+	Gwryw	38%	31%	9%	17%	6%
	Benyw	47%	27%	5%	17%	4%

Tabl 3.8 Amllder goryfed mewn pyliau ymhlith ymatebwyr sy'n yfed alcohol Mehefin 2022

		Byth	Llai na misol	Yn fisol	Yn wythnosol	Bob dydd neu bron bob dydd
16-34	Gwryw	9%	35%	35%	15%	5%
	Benyw	15%	52%	18%	11%	3%
35-54	Gwryw	14%	27%	26%	27%	7%
	Benyw	17%	47%	21%	14%	2%
55+	Gwryw	37%	29%	14%	18%	3%
	Benyw	52%	28%	6%	11%	3%

Dosbarthiad risg yfed alcohol ymysg oedolion yng Nghymru

Tabl 4.1 Dosbarthiad risg yfed alcohol ymysg oedolion yng Nghymru 2014-2022

Dosbarthiad AUDIT-C ^a	% o ymatebwyr (2014, 1,012 o ymatebwyr)	% o ymatebwyr (2018, 1,015 o ymatebwyr)	% o ymatebwyr (2020, 713 o ymatebwyr)	% o ymatebwyr (Mehefin 2020, 1000 o ymatebwyr)	% o ymatebwyr (Tachwedd 2020, 1002 o ymatebwyr)	% o ymatebwyr (Mehefin 2021, 1000 o ymatebwyr)	% o ymatebwyr (Tachwedd 2021, 1000 o ymatebwyr)	% o ymatebwyr (Mehefin 2022, 1000 o ymatebwyr)
Pobl nad ydynt yn yfed	26	28	19	13	18	12	16	10
Risg is	33	39	41	40	39	38	38	41
Risg gynyddol neu uwch	38	33	40	46	40	46	42	45
<i>Heb ei ddosbarthu</i>	3	1	0	2	4	3	5	4

(a) Sgoriau AUDIT-C: 'Pobl nad ydynt yn yfed' = 0; 'Risg is' = 1-4; 'Risg cynyddol neu uwch' = 5+. Mae 'heb ei ddosbarthu' yn cyfeirio at ymatebwyr na atebodd yr holl gwestiynau perthnasol.

Tabl 4.2 AUDIT C Dosbarthiad yn ôl oedran a rhywedd 2018

		Pobl nad ydynt yn yfed	Risg isel	Risg gynyddol neu uwch
16-34	Gwryw	26%	36%	38%
	Benyw	31%	35%	34%
35-54	Gwryw	27%	25%	46%
	Benyw	29%	35%	35%
55+	Gwryw	22%	45%	33%
	Benyw	32%	51%	16%

Tabl 4.3 AUDIT C Dosbarthiad yn ôl oedran a rhywedd 2020

		Pobl nad ydynt yn yfed	Risg isel	Risg gynyddol neu uwch
16-34	Gwryw	11%	31%	57%
	Benyw	9%	45%	46%
35-54	Gwryw	17%	27%	55%
	Benyw	25%	47%	27%
55+	Gwryw	21%	38%	41%
	Benyw	27%	54%	18%

Tabl 4.4 AUDIT C Dosbarthiad yn ôl oedran a rhywedd Mehefin 2020

		Pobl nad ydynt yn yfed	Risg isel	Risg gynyddol neu uwch
16-34	Gwryw	16%	36%	48%
	Benyw	15%	40%	45%
35-54	Gwryw	11%	26%	64%
	Benyw	13%	42%	45%
55+	Gwryw	9%	36%	55%
	Benyw	13%	59%	29%

Tabl 4.5 AUDIT C Dosbarthiad yn ôl oedran a rhywedd Tachwedd 2020

		Pobl nad ydynt yn yfed	Risg isel	Risg gynyddol neu uwch
16-34	Gwryw	25%	31%	44%
	Benyw	16%	47%	36%
35-54	Gwryw	19%	23%	59%
	Benyw	18%	46%	35%
55+	Gwryw	13%	40%	46%
	Benyw	21%	50%	29%

Tabl 4.6 AUDIT C Dosbarthiad yn ôl oedran a rhywedd Mehefin 2021

		Pobl nad ydynt yn yfed	Risg isel	Risg gynyddol neu uwch
16-34	Gwryw	13%	29%	58%
	Benyw	13%	35%	52%
35-54	Gwryw	10%	26%	63%
	Benyw	11%	39%	50%
55+	Gwryw	10%	44%	46%
	Benyw	17%	57%	26%

Tabl 4.7 AUDIT C Dosbarthiad yn ôl oedran a rhywedd Tachwedd 2021

		Pobl nad ydynt yn yfed	Risg isel	Risg gynyddol neu uwch
16-34	Gwryw	15%	34%	50%
	Benyw	17%	42%	40%
35-54	Gwryw	16%	26%	58%
	Benyw	22%	42%	36%
55+	Gwryw	14%	39%	47%
	Benyw	17%	49%	34%

Tabl 4.8 AUDIT C Dosbarthiad yn ôl oedran a rhywedd Mehefin 2022

		Pobl nad ydynt yn yfed	Risg isel	Risg gynyddol neu uwch
16-34	Gwryw	7%	37%	56%
	Benyw	8%	49%	43%
35-54	Gwryw	9%	22%	69%
	Benyw	13%	45%	43%
55+	Gwryw	13%	38%	50%
	Benyw	12%	61%	27%

Ymwybyddiaeth a dealltwriaeth o'r cynigion

Tabl 5.1 Ymwybyddiaeth o gyfreithiau newydd i osod rheolaethau penodol ar bris alcohol a werthir yng Nghymru?

	2018	2020
Ydw	46%	69%
Nac ydw	52%	29%
Ddim yn gwybod	2%	2%

Tabl 5.2: Beth mae ymatebwyr yn ei feddwl yw'r cynigion ar gyfer rheolaethau prisiau (2014)

	% o ymatebwyr
Unrhyw sôn am gyflwyno isafbris	32
Unrhyw sôn am gynyddu pris	30
Unrhyw sôn am reoli pris	5
Brwydro yn erbyn goryfed mewn pyliau / lleihau meddwdod	5
Atal pobl ifanc rhag yfed	4

Sylfaen: Pob ymatebydd sy'n ymwybodol o gynigion i osod rheolaethau ar bris alcohol a werthir yng Nghymru (478).

Tabl 5.3 Cefnogaeth i isafbris am alcohol yn ôl dosbarthiad AUDIT-C a blwyddyn

	Pobl nad ydynt yn yfed			Risg is			Risg Uwch		
	2014	2018	2020	2014	2018	2020	2014	2018	2020
O blaid	58	71	62	54	65	58	39	50	47
Yn erbyn	25	13	14	31	26	19	51	36	37
Ddim yn gwybod	17	16	24	15	8	24	10	14	17

Tabl 5.4: Rhesymau dros fod O BLAID isafbris am alcohol (2014)

Ymateb	% o ymatebwyr ^a
Rhoi'r gorau i oryfed mewn pyliau / meddwdod	21
Atal pobl ifanc rhag yfed / goryfed mewn pyliau	19
Mae alcohol yn rhy rhad	8
Gwell i dafarndai	7
Annog pobl i yfed llai	6
Atal / annog ymddygiad gwrthgymdeithasol	6
Ymatebion eraill a adroddwyd gan lai na 5 y cant o ymatebwyr ^b	
Achub bywydau	
Alcohol ar gael yn rhy hawdd	
Gwell i iechyd	
Helpu adnoddau'r GIG	
Lleihau yfed a gyrru	
Stopio archfarchnadoedd rhag ei werthu'n rhy rhad	
Stopio trosedd	

Sylfaen: Pob ymatebydd o blaid isafbris uned (495).

(a) Roedd yr ymatebwyr yn cael rhoi mwy nag un ateb.

(b) Cyflwynir ymatebion 'eraill' yn nhrefn yr wyddor.

Tabl 5.5: Rhesymau dros fod YN ERBYN isafswm pris (2014)

Ymateb	% o ymatebwyr ^a
Ni fydd yn atal pobl rhag yfed / ddim yn gwneud unrhyw wahaniaeth	25
Byddai'n costio mwy / methu ei fforddio	17
Dewis unigol / rhydd i bobl ddewis beth maen nhw'n ei yfed	11
Annheg i yfwyr cyfrifol	8
Eisoes yn ddrud	8
Annheg i'r rhai tlotach	7
Dim ond reffeniw treth i'r llywodraeth	6
Ymatebion eraill a adroddwyd gan lai na 5 y cant o ymatebwyr ^b	
Byddai addysg yn well	
Rwy'n mwynhau diod	
Yn cosbi pobl anghywir	

Sylfaen: Pob ymatebydd o blaid isafbris uned (495).

(a) Roedd yr ymatebwyr yn cael rhoi mwy nag un ateb.

(b) Cyflwynir ymatebion 'eraill' yn nhrefn yr wyddor.

Canfyddiadau am effaith Isafswm Pris Alcohol

Tabl 6.1 'Byddai codi pris cynhyrchion alcohol rhatach yn lleihau trosedd' fesul rhanbarth (2020)

	Gogledd Cymru	Canolbarth a De-orllewin Cymru	Y Cymoedd a De-ddwyrain Cymru
Cytuno	31%	33%	40%
Anghytuno	48%	43%	38%

Tabl 6.2 'Byddai codi pris cynhyrchion alcohol rhatach yn lleihau trosedd' fesul rhanbarth (2014 a 2018)

	2014		2018	
	Cytuno	Anghytuno	Cytuno	Anghytuno
Gogledd	46%	38%	43%	40%
Canolbarth a Gorllewin	40%	41%	40%	46%
Bae Abertawe	33%	52%	41%	41%
Y Cymoedd	37%	51%	37%	43%
Caerdydd a'r De Ddwyrain	37%	49%	45%	34%

Tabl 6.3 'Byddai codi pris cynhyrchion alcohol rhatach yn lleihau afiechyd' fesul rhanbarth (2020)

	Gogledd Cymru	Canolbarth a De-orllewin Cymru	Y Cymoedd a De-ddwyrain Cymru
Cytuno	49%	48%	54%
Anghytuno	36%	34%	28%

Tabl 6.4 'Byddai codi pris cynhyrchion alcohol rhatach yn lleihau afiechyd' fesul rhanbarth (2014 a 2018)

	2014		2018	
	Cytuno	Anghytuno	Cytuno	Anghytuno
Gogledd	54%	34%	55%	23%
Canolbarth a Gorllewin	46%	33%	51%	31%
Bae Abertawe	49%	41%	58%	27%
Y Cymoedd	40%	46%	52%	29%
Caerdydd a'r De Ddwyrain	48%	38%	56%	26%

Tabl 6.5 'Ni fyddai codi pris y cynnyrch alcohol rhatach yn y siopau hyn yn gwneud unrhyw wahaniaeth i faint y mae pobl yn ei yfed' yn ôl rhanbarth (2020)

	Gogledd Cymru	Canolbarth a De-orllewin Cymru	Y Cymoedd a De-ddwyrain Cymru
Cytuno	41%	50%	45%
Anghytuno	37%	31%	39%

Tabl 6.6 'Ni fyddai codi pris y cynnyrch alcohol rhatach yn y siopau hyn yn gwneud unrhyw wahaniaeth i faint y mae pobl yn ei yfed' yn ôl rhanbarth (2014 a 2018)

	2014		2018	
	Cytuno	Anghytuno	Cytuno	Anghytuno
Gogledd	50%	36%	49%	38%
Canolbarth a Gorllewin	55%	27%	57%	27%
Bae Abertawe	50%	37%	42%	42%
Y Cymoedd	59%	28%	51%	30%
Caerdydd a'r De Ddwyrain	53%	33%	43%	38%

Tabl 6.7 'Mae faint mae rhywun yn ei yfed yn ddewis personol ac ni ddylai'r llywodraeth ymyrryd' yn ôl rhanbarth (2020)

	Gogledd Cymru	Canolbarth a De-orllewin Cymru	Y Cymoedd a De-ddwyrain Cymru
Cytuno	41%	50%	45%
Anghytuno	37%	31%	39%

Tabl 6.8 'Mae faint mae rhywun yn ei yfed yn ddewis personol ac ni ddylai'r llywodraeth ymyrryd' yn ôl rhanbarth (2014 a 2018)

	2014		2018	
	Cytuno	Anghytuno	Cytuno	Anghytuno
Gogledd	55%	24%	58%	25%
Canolbarth a Gorllewin	49%	26%	50%	31%
Bae Abertawe	65%	21%	57%	29%
Y Cymoedd	64%	21%	55%	21%
Caerdydd a'r De Ddwyrain	62%	23%	48%	32%