



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Arolwg Cenedlaethol Cymru

Holiadur 2022-23

CYNNWYS

Arolygon dros y ffôn ac ar-lein	4
Hidlo cwestiynau	5
Gwiriadau meddal a chaled	6
Fformat y cwestiynau	7
Ffynonellau cwestiynau	8
Dechrau'r cyfweiliad dros y ffôn - Sgript cyflwyniad	10
Gwirio cyfeiriad	13
Dewis person	15
Dechrau'r cyfweiliad	18
Cenedligrwydd, ethnigrwydd a chrefydd (Craidd)	25
Cyfeiriadedd rhywiol	29
Deiliadaeth a boddhad â llety (Craidd)	30
Defnyddio'r rhynggrwyd	32
Y Gymraeg (Craidd)	35
Trosglwyddo'r Gymraeg	37
Statws economaidd a chymwysterau (Craidd)	40
Addysg uwch	43
Gwaith presennol	45
Gweithio o bell	47
Ymddygiad trafnidiaeth – Teithio i'r gwaith	49
Ymddygiad trafnidiaeth – Gwasanaethau trafnidiaeth	51
Defnydd o gar (Craidd)	56
Presenoldeb yn y celfyddydau (CD)	57
Cyfranogi yn y celfyddydau (CD)	60
Treftadaeth (CD)	63
Amgueddfeydd (CD)	66
Archifau (CD)	68
Llyfrgelloedd (CD)	69
Etholiadau cynghorau lleol	71
Chwarae – pobl nad ydynt yn rhieni	72
Argyfwng hinsawdd – safbwyntiau	73
CNC – Perygl o lifogydd	77
CNC – Bioamrywiaeth	80
Amddifadedd materol cartrefi - nid pensïynwyr (Craidd, CD)	82
Amddifadedd materol cartrefi - pensïynwyr (Craidd, CD)	86
Cyngor ar ddyled	98
Tlodi bwyd	99
Amddifadedd materol plant (Craidd, CD)	102
Chwarae – rhieni i blant 1-10 oed	109
Chwarae – rhieni i blant 11-15 oed	112
Ysgolion cynradd – Anghenion Dysgu Ychwanegol	115
Ysgolion uwchradd – Anghenion Dysgu Ychwanegol	118
Gofal plant	121
Gofalwyr – Gwirfoddoli (CD)	127
Gwasanaethau gofal cymdeithasol	128
Gwasanaethau gofal cymdeithasol - gofalwyr	131

Gwasanaethau gofal cymdeithasol - bodlonrwydd	134
Gofal cymdeithasol - llesiant	138
Llesiant (Craidd, 4 SYG)	140
Unigrwydd (CD)	142
Cwestiynau demograffeg iechyd (Craidd)	145
Beichiog	146
BMI (CD)	147
Salwch hirdymor (Craidd)	149
Deiet (CD)	151
Alcohol (CD)	157
Ysmygu (CD)	169
Gweithgarwch corfforol (CD)	171
Teithio llesol	174
Chwaraeon Cymru (CD)	175
Amllder apwyntiadau iechyd	191
Apwyntiadau deintyddol	195
Ail gysylltu (Craidd)	200
Gwybodaeth am dalebau a'r arolwg ar-lein	202
Cael mynediad i'r arolwg ar-lein – y rheini sy'n defnyddio'r rhynggrwyd	211
Cael mynediad i'r arolwg ar-lein – y rheini nad ydynt yn defnyddio'r rhynggrwyd	213
Gwybodaeth wirio cyfweliad - sut y cafwyd rhif ffôn	214
Dechrau'r arolwg ar-lein	215
Gwasanaethau a chyfleusterau lleol	217
Ailgylchu	218
Newid hinsawdd - ymddygiadau	219
Trwsio ac aildddefnyddio	224
Graddfa Lles Meddwl Warwick-Caeredin (CD)	226
Cosbi plant yn gorfforol	231
Gamblo	234
Gwirfoddoli (CD)	239
Diwedd yr arolwg	241
Adborth ar yr arolwg	242
Atodiad A – Pynciau is-samplu (dros dro)	243
Atodiad B - Cyfarwyddiadau a nodiadau i'r cyfwelydd	244
Atodiad C - Newidynau deilliedig	245

Arolygon dros y ffôn ac ar-lein

Ar gyfer 2022-23 gofynnir i'r holl ymatebydd gwblhau arolwg ar-lein sy'n cymryd tua 10 munud ar ôl iddynt gwblhau'r arolwg ffôn gyda chyfwelydd.

Ar ddiwedd yr arolwg ffôn, bydd y cyfwelydd yn e-bostio ac yn anfon neges destun at ymatebwyr y ddolen arolwg a'r Cod Mynediad Unigryw (UAC) y bydd angen iddynt fewngofnodi i'r arolwg. Fel yr arolwg ffôn, gellir cwblhau'r holiadur ar-lein yn Gymraeg neu'n Saesneg.

Os na all ymatebydd gwblhau'r arolwg ar-lein (os nad oes ganddynt y rhyngrwyd er enghraifft), cynigir fersiwn ffôn o'r arolwg ar-lein iddynt ei gwblhau dros y ffôn gyda'r un cyfwelydd.

Hidlo cwestiynau

Mae rhai cwestiynau o fewn modiwlau yn berthnasol dim ond i'r rheini sydd wedi ateb mewn ffordd benodol i gwestiwn cynharach yn yr arolwg. Rhoddir yr wybodaeth hidlo hwn yn yr holiadur uwchben bob cwestiwn. Er enghraifft:

- GOFYNNWCH I BAWB – gofynnir y cwestiwn i bob ymatebydd os yw'r modiwl yn berthnasol.
- GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 AR WelSpk – gofynnir y cwestiwn os yw'r modiwl yn berthnasol ac os dewiswyd ateb 1 neu 3 ar y cwestiwn wedi'i labelu WelSpk.

Gwiriadau meddal a chaled

Mae amrywiaeth o wiriadau wedi cael eu hadeiladu i mewn i'r holiadur cyfrifiadurol sy'n sicrhau bod yr ymatebion yn rai synhwyrol (ar gyfer cwestiynau fel uchder) a'u bod yn gyson â'i gilydd (er enghraifft, yn sicrhau na all yr ymatebydd roi ateb i'r cwestiwn ac hefyd yn dweud nad ydynt yn gwybod yr ateb). Mae'r gwiriadau hyn naill ai yn wiriadau 'meddal', felly mae'r cyfwelydd yn cael neges am y gwall, ond gall ddewis i barhau â'r ateb gwreiddiol; neu wiriad 'caled', lle bydd rhaid i'r ymateb gael ei gwiro cyn symud ymlaen i'r cwestiwn nesaf.

Yn y cyfweiliad dros y ffôn, bydd negeseuon gwall gwiriadau 'meddal' a 'caled' yn ymddangos mewn blychau ar y sgrin er mwyn ysgogi'r cyfwelydd. Bydd gwiriadau yn yr arolwg yn ymddangos mewn coch ar gyfer yr ymatebwyr.

Fel yn achos yr arolwg dros y ffôn, rhaid ateb pob cwestiwn yn yr arolwg ar-lein. Fodd bynnag, gall ymatebwyr ddewis yr opsiynau ymateb 'Ddim yn gwybod' ac 'Mae'n well gen i beidio â dweud'. Os na fydd unrhyw ymateb yn cael ei ddewis yn yr arolwg ar-lein, bydd y neges gwall canlynol yn ymddangos mewn coch '**Rhowch ateb er mwyn symud ymlaen i'r cwestiwn nesaf**'.

Mae rhestr lawn o'r gwiriadau meddal a chaled a ddefnyddir ar gael wrth ofyn i'r tîm Arolwg Cenedlaethol (arolygon@llyw.cymru).

Fformat y cwestiynau

Mae pob cwestiwn yn yr holiadur arolwg yn dilyn fformat tebyg. Dyma sut i ddehongli'r fformat.

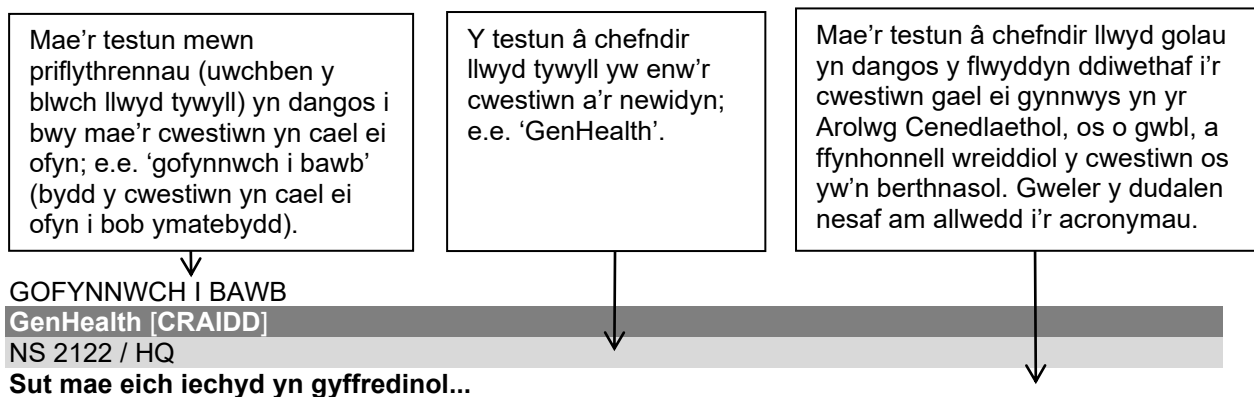
Testun mewn ffont trwm:

- **Arolwg dros y ffôn** - Bydd y cwestiwn a fydd yn cael ei ddarllen gan y cyfwelydd bob amser yn cael ei ddangos mewn ffont trwm.
- **Arolwg ar-lein** - Y testun mewn ffont trwm yw'r testun a fydd yn ymddangos ar y sgrin i'r ymatebydd ei ddarllen (sydd hefyd fel arfer yn cael ei gyflwyno mewn ffont trwm ar gyfer yr ymatebydd).

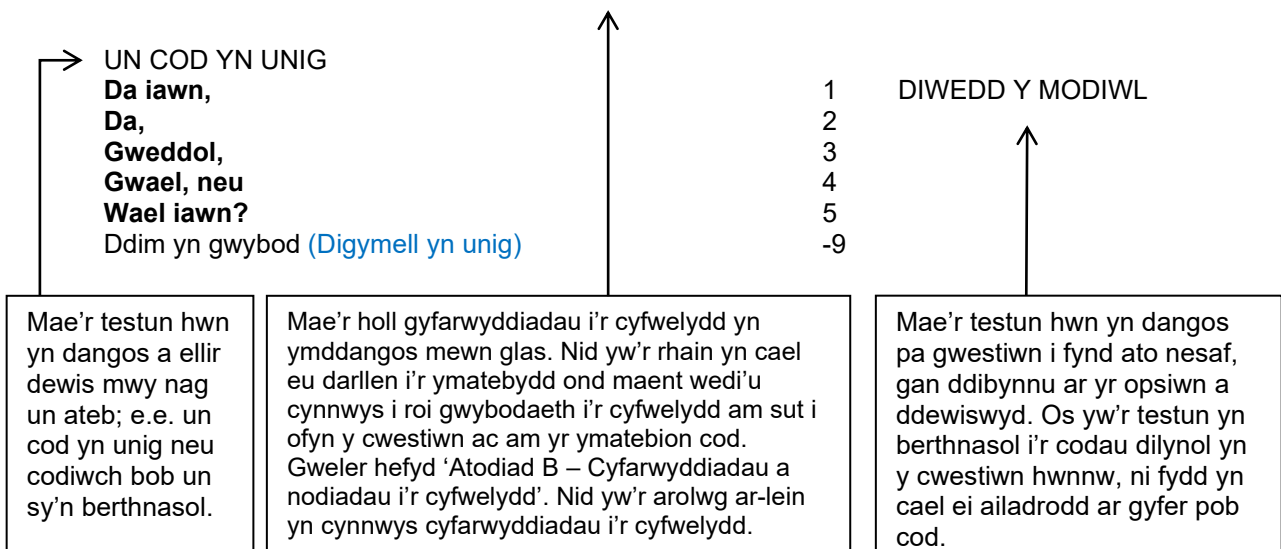
Mae'r testun nad yw mewn ffont trwm a'r testun mewn priflythrennau neu gromfachau yn cyfeirio at gyfarwyddiadau ffrâm codio'r arolwg (gweler y blychau testun isod i gael rhagor o wybodaeth). Nid yw'r rhain yn ymddangos ar y sgrin yn yr arolwg ar-lein.

Mae pob opsiwn yn yr arolwg yn cael cod rhifol i hwyluso'r gwaith o ddadansoddi'r ystadegau; e.e. '-9' yw 'Ddim yn gwybod'. Yn yr arolwg ar-lein, ni all yr ymatebydd weld y codau hyn ar y sgrin.

Esiaml o ffurf y cwestiwn:



① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb



Ffynonellau cwestiynau

Islaw label y cwestiwn / newidyn, nodir os yw'r cwestiwn wedi cael ei gynnwys yn yr Arolwg Cenedlaethol yn flaenorol. Er enghraifft, mae NS 1920 yn dangos mai'r tro diwethaf y cafodd y cwestiwn ei gynnwys yn yr Arolwg Cenedlaethol oedd yn 2019-20. Mae NS NEWYDD yn dangos fod y cwestiwn yn cael ei gynnwys yn yr Arolwg Cenedlaethol am y tro cyntaf yn 2022-23. Lle nad oes ffynhonnell arall yn cael ei farcio, mae'n golygu bod cwestiwn newydd wedi cael ei ddatblygu yn benodol ar gyfer yr Arolwg Cenedlaethol.

Mae'r cwestiynau wedi eu cymryd o arolygon sy'n bodoli eisoes lle bo'n bosibl. Lle bo'n berthnasol, mae'r ffynhonnell hefyd yn cael ei farcio islaw label y cwestiwn / newidyn ac mae blwyddyn yr arolwg yn cael ei roi (e.e. mae SHS 2016 yn cyfeirio at Arolwg Cartrefi yr Alban yn 2016). Pan fydd y cwestiwn neu opsiynau ateb yn wahanol i'r ffynhonnell wreiddiol, bydd ffynhonnell y cwestiwn yn cael ei farcio ag "a" (wedi'i addasu).

Talfyriad	Cyfeirio at
AAS	Arolwg Oedolion Egnïol (Active Adults Survey)
AIWS	Arolwg y Celfyddydau yng Nghymru (Arts in Wales Survey)
ASC	Arolwg Defnyddwyr Gofal Cymdeithasol i Oedolion (Lloegr) (Adult Social Care User Survey)
BEISPT	Adnodd Orlhain Agweddau Cyhoeddus BEIS, ton 29
Cen	Y Cyfrifiad
CL	Arolwg Bywyd Cymunedol (Community Life Survey)
CSE	Arolwg Troseddu Lloegr (Crime Survey for England)
EHF	Arolwg "Britain's Eye Health in Focus"
EHIS	Arolwg Cyfweiliad Iechyd Ewropeaidd (European Health Interview Survey)
ESS	Arolwg Cymdeithasol Ewrop (European Social Survey)
EU SILC	Ystadegau ar Incwm ac Amodau Byw yr Undeb Ewropeaidd (European Union Statistics on Income and Living Conditions)
FRS	Arolwg Adnoddau Teuluol (Family Resources Survey)
HQ	Cwestiwn wedi'i gysoni gan y Swyddfa Ystadegau Gwladol
HSE	Arolwg Iechyd Lloegr (mewn nifer o achosion, mae cwestiynau tebyg hefyd yn Arolwg Iechyd yr Alban)
LiW	Arolwg Byw yng Nghymru (Living in Wales)
MENE	Monitor o ymgysylltu gyda'r amgylchedd naturiol (Monitor of Engagement with the Natural Environment)
NIHS	Arolwg Cyfweiliad Iechyd Cenedlaethol (National Health Interview Survey)
NS	Arolwg Cenedlaethol Cymru mewn blwyddyn flaenorol. (Mae'n bosibl bod rhai o'r cwestiynau hefyd wedi'u defnyddio'n flaenorol mewn arolygon eraill).
OPN	Arolwg Safbwyntiau a Ffordd o Fyw (Opinions and Lifestyle Survey)
OXIS	Arolwg Rhydychen ar y Rhyngwyd (Oxford Internet Survey)

Talfyriad	Cyfeirio at
PARS	Arolwg ail-gysylltu agweddau rhieni, Llywodraeth Cymru
PPCCW	Arolwg Canfyddiadau'r Cyhoedd o Newid yn yr Hinsawdd yng Nghymru
SHeS	Arolwg Iechyd yr Alban (Scottish Health Survey)
SHS	Arolwg Aelwydydd yr Alban (Scottish Household Survey)
TPS	Arolwg Cymryd Rhan (Taking Part Survey)
UCFSCS	Arolwg Hawliwr Gwasanaeth Llawn Credyd Cynhwysol (UC Full Service Claimant Survey)
UN GGS	Arolygon y Cenedloedd Unedig ar y Cenedlaethau a Rhywedd (United Nations Generations and Gender Surveys)
WEMWBS	Graddfa Lles Meddwl Warwick-Edinburgh (Warwick-Edinburgh Mental Well-being Scale)
WHS	Arolwg Iechyd Cymru (Welsh Health Survey)
WORS	Arolwg Hamdden Awyr Agored Cymru (Wales Outdoor Recreation Survey)

Dechrau'r cyfweiliad dros y ffôn - Sgript cyflwyniad

GOFYNNWCH I BAWB

IntIntro

NS 2122

[i](#) Cod cyfwelydd

UN COD YN UNIG		
Galwad cyntaf i'r cartref	1	EWCH I IntroAnswered
Eisoes wedi cysylltu - cofnodwch y person a ddewiswyd	2	EWCH I AddrChk
Galwad yn Gymraeg	3	EWCH I WellIntro

GOFYNNWCH OS 3 YN IntIntro

WellIntro

NS 2122

Rhif ffôn i alw: [RHIF FFÔN]

UN COD YN UNIG		
Galwad cyntaf i'r cartref	1	EWCH I IntroAnswered
Eisoes wedi cysylltu	2	EWCH I AddrChk

GOFYNNWCH OS 1 YN IntIntro NEU 1 YN WellIntro

IntroAnswered

NS 2122

[i](#) Cyfwelydd yn gwneud galwad a chodio

UN COD YN UNIG		
Atebir yr alwad gan berson	1	EWCH I IntroOnT
Peiriant ateb	2	EWCH I IntroAP
Dim ateb	3	EWCH I NotAnswered1

GOFYNNWCH OS 2 YN IntroAnswered

IntroAP

NS 2122

[i](#) Pan fyddwch yn gadael neges, siaradwch yn araf ac yn glir. Cadwch at y sgript isod os gwelwch yn dda.

Helo, fy enw i yw [\[ENW'R CYFWELYDD\]](#) ac rwy'n galw o'r Swyddfa Ystadegau Gwladol. Fe wnaethom ysgrifennu atoch yn ddiweddar am arolwg rydym yn ei gynnal ar ran Llywodraeth Cymru, o'r enw Arolwg Cenedlaethol Cymru.

Bydd ymatebwyr yn cael taleb o £15 am gymryd rhan.

Byddaf yn ffonio'n ôl, neu mae croeso i chi roi caniad i mi ar [\[DARLLENWCH Y RHIF\]](#) i drefnu amser cyfleus. Diolch.

AR GYFER 2IL NEGES: Hi, fy enw i yw [\[ENW'R CYFWELYDD\]](#). Rwy'n galw ar y Swyddfa Ystadegau Gwladol am Arolwg Cenedlaethol Cymru. Gadewais neges yn ddiweddar yn gofyn a fyddech yn hapus i gymryd rhan mewn arolwg.

Byddaf yn ffonio'n ôl, neu mae croeso i chi roi caniad i mi ar [\[DARLLENWCH Y RHIF\]](#) i drefnu amser cyfleus. Diolch.

AR GYFER 3RD A 4YDD: Helo, dyma [ENWR CYFWELYDD] yn galw eto am Arolwg Cenedlaethol Cymru. Byddwn yn ddiolchgar pe gallech fy ngalw'n ôl ar [DARLLENWCH Y RHIF]. Diolch.

- ① Cyfwelydd i ffonio person a samplwyd ar adegau gwahanol o'r dydd.
- ① Ni ddylid gwneud mwy nag 20 ymgais.

UN COD YN UNIG		
Rhoi gynnig arni rhywbryd eto	1	EWCH I NotAnswered1
Wedi ceisio galw hyd at yr uchafswm. Cau achos	2	DIWEDD Y CYFWELIAD

GOFYNNWCH OS 1 YN IntroAP NEU 3 YN IntroAnswered

NotAnswered1

NS 2122

- ① Cyfwelydd i ffonio person a samplwyd ar adegau gwahanol o'r dydd.
- ① Ni ddylid gwneud mwy nag 20 ymgais.

UN COD YN UNIG		
Rhoi gynnig arni rhywbryd eto	1	SAFIO A CHAU ACHOS
Wedi ceisio galw hyd at yr uchafswm. Cau achos	2	DIWEDD Y CYFWELIAD
Rhif wedi'i ddatgysylltu neu heb ei gael	3	

GOFYNNWCH OS 1 YN IntroAnswered

IntroOnT

NS 2021a

Helo, fy enw i yw [ENWR CYFWELYDD] ac rwy'n galw o'r Swyddfa Ystadegau Gwladol.

OS OES ANGEN: Gobeithio eich bod wedi derbyn llythyr gennym ni, am Arolwg Cenedlaethol Cymru.

Mae rhan gyntaf yr arolwg yn cymryd tua 30 munud, gydag adran fer ar-lein i ddilyn. I ddiolch i chi am gymryd rhan, bydd ymatebwyr yn cael taleb gwerth £15.

Bydd y wybodaeth a gasglwn yn cael ei chadw'n gwbl gyfrinachol. Bydd canlyniadau'r arolwg yn cael eu defnyddio gan Lywodraeth Cymru, GIG Cymru, a chyrrff cyhoeddus eraill i ddeall y materion sy'n wynebu pobl ledled Cymru.

Dim ond un person sydd ei angen arnom yn eich cartref. Dechreuaf drwy ofyn rhai cwestiynau i ddarganfod pwy fydd angen cymryd rhan o'ch cartref.

OS OES ANGEN – PAM BOD ADRAN AR-LEIN: Mae'n haws edrych ar gwestiynau'r arolwg ar-lein ar sgrin, ac mae pobl yn fwy cyfforddus i ateb rhai o'r cwestiynau mwy sensitif eu hunain.

OS OES ANGEN: Mae'r adran ar-lein yn cymryd tua 10 munud.

OS NAD OES GANDDYNT RYNGRWYD NEU OS NAD YDYNT YN GALLU CWBLHAU'R AROLWG AR-LEIN EU HUNAIN: Os nad ydych yn gallu cwblhau'r ail adran ar-lein, gallaf ofyn y cwestiynau i chi dros y ffôn yn lle.

OS OES ANGEN – IAITH ARALL: Os nad ydych yn gallu cwblhau'r arolwg ar-lein yn Gymraeg na Saesneg, gallaf drefnu i gyffeithydd allanol ofyn y cwestiynau i chi dros y ffôn yn lle.

UN COD YN UNIG

Hapus i barhau

Galwch yn ôl rhywbryd arall

Ddim eisiau cymryd rhan ([Digymell yn unig](#))

- 1 EWCH I AddrChk
- 2 EWCH I CallBack
- 3 EWCH I InfoRefReas

Gwirio cyfeiriad

GOFYNNWCH I BAWB

AddrChk

NS 1920

Ga' i gadarnhau bod y cyfeiriad yn gywir?

BYDD GWYBODAETH AM YR ARDAL, Y CYFEIRIAD A'R AELWYD YN YMDDANGOS I'R YMATEBYDD GADARNHAU

- ① Os yw cyfeiriad y galwr yn wahanol i'r un rhestredig, codiwch fel 3 a therfynu cyfweliad.
- ① Os yw rhai manylion yn anghywir ond bod y cyfeiriad fwy neu lai'n gywir e.e. Rhif cywir y tŷ a'r cod post, neu rif cywir y tŷ ac enw'r stryd, codiwch fel 2 a chofnodi'r manylion cywir.

UN COD YN UNIG

Cywir

Mae rhai manylion yn anghywir

Anghywir

1

DIWEDD Y MODIWL

2

EWCH I Addr1

3

EWCH I EndInt

GOFYNNWCH OS 3 YN AddrChk

EndInt

NS 2021

Yn anffodus na allwn barhau â'r cyfweliad. Nid yw eich cyfeiriad yn cyd-fynd â'r cyfeiriad a roddwyd i ni.

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrChk

Addr1

NS 1920

Beth yw llinell gyntaf y cyfeiriad?

NODWCH DESTUN [35]

EWCH I Addr2

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrChk

Addr2

NS 1920

Beth yw ail linell y cyfeiriad?

NODWCH DESTUN [35]

EWCH I Addr3

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrChk

Addr3

NS 1920

Beth yw trydedd linell y cyfeiriad?

NODWCH DESTUN [35]

EWCH I District

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrChk

District

NS 2021

Beth yw ardal y cyfeiriad?

NODWCH DESTUN [35]

EWCH I Posttow

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrChk

PostTow

NS 2021

Beth yw tref bost y cyfeiriad?

NODWCH DESTUN [35]

EWCH I PostCode

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrChk

PostCode

NS 1920

Beth yw cod post y cyfeiriad?

NODWCH DESTUN [7]

DIWEDD Y MODIWL

Dewis person

GOFYNNWCH I BAWB

NxtBday

NS 2021

OS 1 YN IntIntro: **Byddaf nawr yn dewis y person a fydd yn cymryd rhan o'ch cartref.**

Meddylwch am y bobl yn eich cartref sy'n 16 oed neu'n hŷn. A allech ddweud wrthyf pa berson 16 oed neu'n hŷn sydd â'r pen-blwydd nesaf?

OS OES ANGEN: Mae 'cartref' yn golygu grŵp o bobl (a does dim rhaid iddyn nhw berthyn i'w gilydd) sy'n byw yn yr un cyfeiriad, ac sy'n rhannu cyfleusterau coginio ac ystafell fyw neu lolfa neu le bwyta.

OS 2 YN IntIntro, DANGOSWCH Y CYFARWYDDIADAU CYFWELYDD ISOD YN UNIG

① [Pwy oedd y person â'r pen-blwydd nesaf?](#) DANGOSWCH OS 2 YN IntIntro YN UNIG

① [Yr 'ymatebydd sgrinio' yw'r cyswllt cyntaf a wnewch o'r cartref e.e. Drwy 'knock to nudge'.](#)

UN COD YN UNIG

Ymatebydd sgrinio

Aelod arall o'r cartref

Ddim yn gwybod

1

EWCH I NameCho

2

3

EWCH I NxtBdayNt

GOFYNNWCH OS 3 YN NxtBday

NxtBdayNt

NS 2021

Ydych chi'n gwybod pen-blwydd unrhyw un yn eich cartref sy'n 16 oed neu'n hŷn?

UN COD YN UNIG

Ydw

Nac ydw

1

EWCH I NxtKnownBday

2

EWCH I NameCho

GOFYNNWCH OS 1 YN NxtBdayNt

NxtKnownBday

NS 2021

Ac o'r bobl hynny, pwy sydd â'r pen-blwydd nesaf?

UN COD YN UNIG

Ymatebydd sgrinio

Aelod arall o'r cartref

1

EWCH I NameCho

2

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN NxtBday NEU, 1 NEU 2 YN NxtKnownBday NEU 2 YN NxtBdayNt

NameCho

NS 2021

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: A allaf gael [OS 1 YN NxtBday, 1 YN NxtKnownBday NEU 2 YN NxtBdayNt: **eich enw** / OS 2 YN NxtBday NEU 2 YN NxtKnownBday NEU 2 YN IntIntro: **enw'r person sydd â'r pen-blwydd nesaf**]

NODWCH DESTUN [15]

EWCH I PleaseSpeak

STAMP AMSER

STAMP DYDDIAD

GOFYNNWCH I BAWB

PleaseSpeak

NS 2021

OS RHODDWDYD ENW'R YMATEBYDD I CHI AR ALWAD FFÔN FLAENOROL: A allaf wirio fy mod yn siarad â [Enw]?

[OS 1 YN NxtBday, 1 YN NxtKnownBday NEU 2 YN NxtBdayNt: **Rydych wedi cael eich / OS 2 YN NxtBday NEU 2 YN NxtKnownBday: A gaf i siarad gyda [Enw]. Maen nhw wedi cael eu] dewis i gwblhau'r arolwg.**

OS OES ANGEN: Dim ond gyda'r person a ddewiswyd y gallwn ni siarad. Mae'n rhaid i ni ddewis pawb gan ddefnyddio'r un dull. Mae hyn yn ein helpu i wneud yn siŵr bod pob math o bobl yn cymryd rhan yn yr arolwg.

- ① Mae'n hanfodol eich bod yn cyfweld dim ond y sawl y nodwyd ei fod yn cael y pen-blwydd nesaf.
- ① Ni ddylech ddewis aelod arall o'r cartref yn ei le.
- ① Os yw'r sawl sy'n ateb yn anabl (e.e. nam ar y lleferydd neu nam ar y clyw), gall aelod arall o'r aelwyd ei helpu i gwblhau'r arolwg.
- ① Os nad yw'r person cywir ar gael, cofnodwch y manylion ar fwmt a chau'r arolwg hyd nes y gellir cysylltu â nhw.

EWCH I AssisInt

GOFYNNWCH I BAWB

AssisInt

NS NEWYDD

- ① Ydi'r ymatebydd angen cymorth gan aelod o'r aelwyd i gwblhau'r cyfweiliad oherwydd ei fod yn anabl? Er enghraifft, oherwydd nam ar y lleferydd neu nam ar y clyw.
- ① Cod 2 os hoffai i aelod o'r aelwyd ei gynorthwyo yn ystod y cyfweiliad.

GWIRIAD MEDDAL – OS DEWISWYD COD 2: “Rydych wedi dewis ‘Ydi’, sef bod yr ymatebydd yn anabl ac angen cymorth gan aelod arall o'r aelwyd i gwblhau'r arolwg. Cliciwch ‘suppress’ os yw hyn yn gywir neu newid yr ymateb i ‘Nac ydi’ (cod 1) os nad yw hyn yn gywir.”

UN COD YN UNIG

Nac ydy - bydd yr ymatebydd yn gwneud yr arolwg ei hun

1 EWCH I IntroOnT2

Ydy - bydd aelod o'r aelwyd yn helpu'r ymatebydd i gwblhau'r arolwg

2

GOFYNNWCH OS 2 YN NxtBday, NxtKnownBday NEU IntIntro

IntroOnT2

NS NEWYDD

Helo [Enw], fy enw i yw [ENW'R CYFWELYDD] ac rwy'n galw o'r Swyddfa Ystadegau Gwladol.

Cyn inni ddechrau, mi wna i egluro ychydig bach am yr arolwg. Mae rhan gyntaf yr arolwg yn cymryd tua 30 munud, gydag adran fer ar-lein i ddilyn. I ddiolch i chi am gymryd rhan, byddwn yn anfon taleb gwerth £15 atoch.

Bydd y wybodaeth a gasglwn yn cael ei chadw'n gwbl gyfrinachol. Bydd canlyniadau'r arolwg yn cael eu defnyddio gan Lywodraeth Cymru, GIG Cymru, a chyrrff cyhoeddus eraill i ddeall y materion sy'n wynebu pobl ledled Cymru.

OS OES ANGEN – PAM BOD ADRAN AR-LEIN: Mae'n haws edrych ar gwestiynau'r arolwg ar-lein ar sgrin, ac mae pobl yn fwy cyfforddus i ateb rhai o'r cwestiynau mwy sensitif eu hunain.

OS OES ANGEN: Mae'r adran ar-lein yn cymryd tua 10 munud.

OS NAD OES GANDDYNT RYNGRUYD NEU OS NAD YDYNT YN GALLU CWBLHAU'R AROLWG AR-LEIN EU HUNAIN: Os nad ydych yn gallu cwblhau'r ail adran ar-lein, gallaf ofyn y cwestiynau i chi dros y ffôn yn lle.

OS OES ANGEN – IAITH ARALL: Os nad ydych yn gallu cwblhau'r arolwg ar-lein yn Gymraeg na Saesneg, gallaf drefnu i gyffeithydd allanol ofyn y cwestiynau i chi dros y ffôn yn lle.

UN COD YN UNIG

Hapus i barhau

Galwch yn ôl rhywbryd arall

Ddim eisiau cymryd rhan ([Digymell yn unig](#))

1

DIWEDD Y MODIWL

2

EWCH I CallBack2

3

EWCH I TermSurv2

GOFYNNWCH OS 2 YN IntroOnT2

CallBack2

NS NEWYDD

[Trefnwch amser addas gyda'r ymatebydd gan ddefnyddio fwmt i'ch cynorthwyo.](#)

Diolch, fe'ch galwaf yn ôl bryd hynny.

DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 3 YN IntroOnT2

TermSurv2

NS NEWYDD

Diolch am eich amser.

DIWEDD Y CYFWELIAD

Dechrau'r cyfweiliad

GOFYNNWCH I BAWB

LangInt

NS 1920

A fyddai'n well gennych wneud yr arolwg hwn yn Gymraeg neu yn Saesneg?

Would you like to do this survey in Welsh or English?

UN COD YN UNIG

Saesneg / English

Cymraeg / Welsh

Arall / Other

1

EWCH I C4 (Saesneg)

2

EWCH I C4 (Cymraeg)

3

EWCH I LangIntOT

GOFYNNWCH OS 3 YN LangInt

LangIntOT

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r iaith arall?

NODWCH DESTUN [25]

EWCH I OtherLang

GOFYNNWCH OS 3 YN LangInt

OtherLang

NS 2122

Gallwn ni drefnu cyfieithydd i gynnal yr arolwg dros y ffôn gyda chi yn [ATEB YN LangIntOT] ar ddyddiad arall diweddarach, neu os dyna fyddai'n well gennych chi, gallwch chi gwblhau'r arolwg gan ddefnyddio rhywun ar eich cartref i gyfieithu'r cwestiynau yn yr yr arolwg.

Cyfieithydd mewnol

1

EWCH I OtherLang1

Cyfieithydd cartref

2

EWCH I StartIntro1

Ddim am gymryd rhan yn

ddiweddarach (Digymell yn unig)

3

EWCH I OtherLang2

GOFYNNWCH OS 1 YN OtherLang

OtherLang1

NS 2122

① Cyfwelydd i gysylltu â chyfieithydd mewnol a threfnu apwyntiad gyda'r ymatebydd gan ddefnyddio fwmt.

① Cyfwelydd i gau'r arolwg

DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 3 YN OtherLang

OtherLang2

NS 2122

Diolch ichi am eich amser ta beth/ta p'un.

DIWEDD Y CYFWELIAD

GOFYNNWCH I BAWB

StartIntro1

NS 2122

Rydw i am ddechrau drwy ofyn ychydig o gwestiynau am eich cartref.

GOFYNNWCH I BAWB

FullName [CRAIDD]

NS 1920

Cyn i ni ddechrau, a wnewch chi gadarnhau eich enw llawn.

① Nodwch enw cyntaf a chyfenw.

NODWCH DESTUN [100]

EWCH I C4

GOFYNNWCH I BAWB

C4

NS 1920

Faint o bobl sy'n byw ar eich cartref? Dylech gynnwys chi eich hun.

OS OES ANGEN: Mae 'cartref' yn golygu grŵp o bobl (a does dim rhaid iddyn nhw berthyn i'w gilydd) sy'n byw yn yr un cyfeiriad, ac sy'n rhannu cyfleusterau coginio ac ystafell fyw neu lolfa neu le bwyta.

① Codiwch y nifer o bobl gymwys.

① Cofiwch gynnwys:

- Pobl sydd fel arfer yn byw yn y cyfeiriad sydd i ffwrdd am lai na 6 mis.
- Lletywyr sy'n byw fel rhan o'r aelwyd.

① Peidiwch â chynnwys:

- Priod sydd wedi gwahanu ac nad yw'n byw yn y cartref mwyach.
- Pobl sydd i ffwrdd am 6 mis neu fwy yn barhaus.

NODWCH RIF [16]

EWCH I StartIntro2

GOFYNNWCH I BAWB

StartIntro2

NS 2122

Rydw i nawr yn mynd i ofyn i chi am rai manylion sylfaenol am bob person sy'n byw yn eich cartref, gan ddechrau gyda chi.

① Nid yw'r grid Kish yn cael ei ddefnyddio.

STAMP AMSER

STAMP DYDDIAD

GOFYNNWCH AM BAWB YN Y CARTREF YN EU TRO

GOFYNNWCH I BAWB

QBNames1-16

NS 1920

Beth yw enw cyntaf pob aelod o'r cartref?

ENW CYNTAF YN CAEL EI BOBLOGI YN AWTOMATIG

Os nad yw'r ymatebydd am roi enwau ei blant, rhwch wybodaeth unigryw ar gyfer pob plentyn yn y blwch enw cyntaf: e.e. 'plentyn 7' (ar gyfer plentyn 7 mlwydd oed), 'plentyn 12' (ar gyfer plentyn 12 mlwydd oed) ac ati.

Bydd hyn yn helpu'r ymatebydd pan fydd yn ateb cwestiynau yn ymwneud â phlentyn sy'n cael ei ddewis ar hap yn ystod yr arolwg.

NODWCH DESTUN [15]

EWCH I Sex

GOFYNNWCH I BAWB

Sex

NS 2122 / HQ

A beth yw [YMATEBYDD: eich rhyw / AELODAU ERAILL O'R CARTREF: rhyw [Enw]]?

CYMELL OS OES ANGEN: Gwryw neu fenyw?

OS OES ANGEN: Rydym yn gofyn hyn fel y gallwn lunio canlyniadau ar gyfer gwahanol grwpiau o bobl. Fel eich holl atebion, dim ond ar gyfer ymchwil y bydd yr wybodaeth hon yn cael ei defnyddio ac ni fydd byth modd eich adnabod o'r canlyniadau.

- ① Mae'n bwysig eich bod yn gofyn y cwestiwn, hyd yn oed os ydych yn teimlo bod rhyw yr ymatebydd yn amlwg, er mwyn sicrhau ei fod yn cael ei gofnodi'n gywir.

UN COD YN UNIG

Gwryw

1

EWCH I DteofBirth

Benyw

2

Mae'n well gan yr ymatebydd beidio dewis gwryw neu fenyw yma (Digymell yn unig)

3

Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)

-9

GOFYNNWCH I BAWB

DteofBth

NS 1920 / HQa

Beth yw [YMATEBYDD: eich] dyddiad geni [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: Enw]?

- ① Os na roddir dyddiad, rhwch 15
- ① Os na roddir mis, rhwch 6
- ① Mae'n arbennig o bwysig bod y dyddiad geni, y dydd a'r mis, yn gywir i holl aelodau'r cartref

NODWCH Y DYDDIAD GENI

EWCH I MarStat

EWCH I HH4_6FtEd OS 4-6

OED

EWCH I HH16_19FtEd OS

16-19 OED

GOFYNNWCH OS GWRTHODWYD ATEB YN DteofBth

Agelf

NS 1920 / HQa

Beth oedd [YMATEBYDD: **eich**] **oed** [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: **Enw**] **ar** [YMATEBYDD: **eich pen-blwydd** / AELODAU ERAILL O'R CARTREF (1 YN Sex): **ei ben-blwydd** / AELODAU ERAILL O'R CARTREF (2 YN Sex): **ei phen-blwydd** / AELODAU ERAILL O'R CARTREF(3 NEU -9 YN Sex): **eu pen-blwydd**] **diwethaf?**

- ① Os yn 98 neu'n fwy codiwch 97
- ① Os yw'r ymatebydd yn gwrthod rhoi oedran, rhowch amcangyfrif.

NODWCH YR OED

EWCH I MarStat
EWCH I HH4_6FtEd OS 4-6
OED
EWCH I HH16_19FtEd OS
16-19 OED

GOFYNNWCH AM BOB AELOD O'R CARTREF 4 i 6 OED

HH4_6FtEd

NS 1920 / FRS 2013

Ydy [**Enw**] **mewn addysg amser llawn ar hyn o bryd?**

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I RelResp
Nac ydy	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH AM BOB AELOD O'R CARTREF 16 I 19 OED

HH16_19FtEd

NS 1920 / FRS 2013

[YMATEBYDD: **Ydych chi**] [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: **Ydy** [**Enw**]] **mewn addysg amser llawn ar hyn o bryd?**

- ① Dylai prentisiaid gael eu codio fel 2.
- ① Pan fydd person yn treulio tua hanner y flwyddyn fel myfyriwr amser llawn a gweddill yr amser fel gweithiwr amser llawn, codiwch yn ôl y sefyllfa ar adeg y cyfweiliad.
- ① Dylai unrhyw fyfyrwr amser llawn sydd hefyd yn gweithio (e.e. gwaith rhan-amser yn ystod y tymor, neu swydd wyliau) gael eu codio mewn addysg llawn amser ar yr amod eu bod yn bwriadu dychwelyd i'r sefydliad addysgol yn y tymor canlynol.
- ① Os oes unrhyw amheuaeth ynghylch a yw person yn 19 neu iau ac mewn addysg llawn amser, gofynnwch os yw'r rhiant neu warcheidwad yn derbyn budd-dal plant ar gyfer y person. Os ydynt, nodwch ei fod yn dal i fod mewn addysg amser llawn.

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I MartStat
Nac ydy	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH AM BOB AELOD O'R CARTREF DROS 15 OED

MarStat

NS 1920 / HQa

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: [YMATEBYDD: **Ydych chi** / AELODAU ERAILL O'R CARTREF: **Ydy** [Enw]...]

OS OES ANGEN: Rydym yn gofyn hyn fel y gallwn lunio canlyniadau ar gyfer gwahanol grwpiau o bobl. Fel eich holl atebion, dim ond ar gyfer ymchwil y bydd yr wybodaeth hon yn cael ei defnyddio ac ni fydd byth modd eich adnabod o'r canlyniadau.

① Darllenwch bob ateb yn ei dro – codiwch y cyntaf sy'n berthnasol

GWIRIO MEDDAL – OS CODAU 4-9 A BOD YR YMATEBYDD O DAN 18 OED: “Gwiriwch eich bod yn gwirio eich bod wedi dewis yr opsiwn cywir gan fod yr ymatebydd o dan 18 oed.”

UN COD YN UNIG

Erioed wedi priodi na chofrestru

partneriaeth sifil?

1 EWCH I LivWith12

Yn briod?

2 EWCH I MarChk

Mewn partneriaeth sifil gofrestredig?

3

Yn briod ond wedi gwahanu?

4 EWCH I LivWith12

Wedi ysgaru?

5

Weddw?

6

Mewn partneriaeth sifil a gydnabyddir yn gyfreithiol ond wedi gwahanu

(Digymell yn unig)

7

Wedi bod mewn partneriaeth sifil sydd bellach wedi'i diddymu'n gyfreithiol (DIGYMELL YN UNIG)

8

Wedi colli partner sifil trwy

farwolaeth (Digymell yn unig)

9

GOFYNNWCH AM BOB AELOD O'R CARTREF OS 2 NEU 3 YN MarStat

MarChk

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **A yw** [YMATEBYDD: **eich priod**] / [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: **priod** [Enw]] **yn aelod o'r cartref?**

UN COD YN UNIG

Ydy

1 EWCH I LivWith12

Nac ydy

2

GOFYNNWCH AM BOB PERSON >15 OS NODWYD 1, 4, 5, 6, 7, 8 NEU 9 YN MarStat OS OES MWY NAG UN PERSON >15 YN Y CARTREF

LivWith12

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ga i ofyn**, [YMATEBYDD: **a ydych**] [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: **ydy** [Enw]] **yn byw gyda rhywun yn y cartref hwn fel cwpl?**

UN COD YN UNIG

Ydw / Ydy

1 EWCH I RelResp

Nac ydw / Nac ydy

2

GOFYNNWCH OS OES MWY NAG UN AELOD YN Y CARTREF

ReIResp

NS 1920 / HQa

Fe hoffwn i nawr ofyn sut mae'r bobl yn eich cartref yn perthyn i'w gilydd.

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw [Enw] i [Enw]?

- ① Dylech drin perthnasau partneriaid sifil fel perthnasau pobl sy'n briod.
- ① Mae partner sy'n cyd-fyw yn cynnwys cyplau o'r un rhyw nad ydynt mewn partneriaeth sifil gofrestredig neu'n briod. Dylech drin perthnasau cwpwl sy'n cyd-fyw fel perthnasau pobl sy'n briod.
- ① Dylai hanner brawd / chwaer cael eu codio fel llysfrawd / llyschwaer.

UN COD YN UNIG AR GYFER POB AELOD O'R CARTREF

Priod	1	EWCH I GrdChk
Partner sifil	2	
Partner sy'n cyd-fyw	3	
Mab / merch (gan gynnwys wedi'u mabwysiadu)	4	
Llysfab / llyferch	5	
Plentyn maeth	6	
Mab yng nghyfraith / merch yng nghyfraith	7	
Rhiant / gwarcheidwad (guardian)	8	
Llys-riant	9	
Rhiant maeth	10	
Rhiant yng nghyfraith	11	
Brawd / chwaer (gan gynnwys wedi'u mabwysiadu)	12	
Llys-frawd / chwaer	13	
Brawd maeth / chwaer faeth	14	
Brawd / chwaer yng nghyfraith	15	
Ŵyr / Wyres	16	
Tad-cu / taid neu fam-gu / nain	17	
Perthynas arall	18	
Rhywun arall nad yw'n berthynas	19	

DIWEDD Y CYLCHDRO

GOFYNNWCH OS YW'R PERSON A DDEWISWYD YN 16 NEU'N 17 OED.

C5b

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Ydy [Enw] yn byw gyda rhieni neu warcheidwaid?

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I C5c
Nac ydy	2	EWCH I GrdChk
Methu cadarnhau	3	

GOFYNNWCH OS 1 YN C5b

C5c

NS 1920

- ① Bydd angen cael caniatâd y rhieni / gwarcheidwad cyn cynnal cyfweiliad gyda'r ymatebydd a ddewiswyd.
- ① Ydych chi wedi cael caniatâd y rhieni ar yr ymweliad hwn?

UN COD YN UNIG

Ydw

Nac ydw

1

EWCH I PGName

2

DIWEDD Y CYFWELIAD

GOFYNNWCH OS 1 YN C5c

PGName

NS 1920

[i](#) Rhowch enw llawn y rhiant / gwarcheidwad sy'n rhoi caniatâd.

NODWCH DESTUN [55]

EWCH I PGRel

GOFYNNWCH OS 1 YN C5b

PGRel

NS 1920

[i](#) Beth yw'r berthynas â'r ymatebydd?

UN COD YN UNIG

Mam (naturiol / llys / maeth)

Tad (naturiol / llys / maeth)

Arall

1

EWCH I GrdChk

2

EWCH I PGOT

3

GOFYNNWCH OS 3 YN PGRel

PGOT

NS 1920

[i](#) Beth yw'r berthynas arall?

NODWCH DESTUN [55]

EWCH I GrdChk

GOFYNNWCH AM BOB AELOD O'R CARTREF DAN 20 OED LLE NAD YW'R BERTHYNAS
GYDA'R YMATEBYDD YN 4/5/6 YN RelResp

GrdChk

NS 1920

Ga' i ofyn, ydych chi'n warcheidwad cyfreithiol ar [Enw]?

CWESTIWN YN CAEL EI AIL-ADRODD AR GYFER POB AELOD PERTHNASOL Y CARTREF

UN COD YN UNIG

Ydw

Nac ydw

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

1

DIWEDD Y MODIWL

2

-9

Cenedligrwydd, ethnigrwydd a chrefydd (Craidd)

GOFYNNWCH I BAWB

NatIdIntro

NS 1920

[Enw], rwy'n mynd i ofyn rhai cwestiynau sydd amdanoch CHI yn bersonol.

Rydym yn gofyn y cwestiynau hyn fel y gallwn lunio canlyniadau ar gyfer gwahanol grwpiau o bobl. Fel eich holl atebion, dim ond ar gyfer ymchwil y bydd yr wybodaeth hon yn cael ei defnyddio ac ni fydd byth modd eich adnabod o'r canlyniadau.

GOFYNNWCH I BAWB

NatId [CRAIDD]

NS 1920 / HQ

Sut fyddech chi'n disgrifio'ch hunaniaeth genedlaethol? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

- [Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)
- [Codiwch bob un sy'n berthnasol](#)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Cymro / Cymraes,	1	EWCH I EthMain
Sais / Saesnes,	2	
Albanwr / Albanes,	3	
Gwyddel / Gwyddeles o Ogledd Iwerddon,	4	
Prydeiniwr / Prydeinwraig, neu	5	
Hunaniaeth genedlaethol arall?	6	EWCH I NatIdOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I EthMain

GOFYNNWCH OS 6 YN NatId

NatIdOT [CRAIDD]

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r hunaniaeth genedlaethol arall?

NODWCH DESTUN [30] EWCH I EthMain

GOFYNNWCH I BAWB

EthMain[CRAIDD]

HQa

Beth yw eich grŵp ethnig? Fe wnaif i ddarllen y dewisiadau.

Dewiswch un sy'n disgrifio eich grŵp ethnig neu gefndir orau.

- [Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un](#)

UN COD YN UNIG

Gwyn,	1	EWCH I EthWh
Grwpiau ethnig cymysgu neu luosog,	2	EWCH I EthmX
Asiaidd, Asiaidd Cymreig, neu		
Asiaidd Prydeinig,	3	EWCH I EthAs
Du, Du Cymreig, Du Prydeinig, Caribiaidd, neu	4	EWCH I EthBI
Affricanaidd, neu		
Grŵp ethnig arall?	5	EWCH I EthOthOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I Religion

OS 1 YN EthMain

EthWh

HQa

Ac o fewn y grwpiau hynny, pa un o'r rhain sy'n disgrifio eich grŵp ethnig neu gefndir orau?

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG

Cymreig, Saesneg, Albanaidd, Gwyddelig Gogledd

Iwerddon, neu Brydeinig,

Gwyddelig,

Sipsi neu Deithiwr Gwyddelig, neu

Unrhyw gefndir gwyn arall?

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

1	EWCH I Religion
2	
3	
4	EWCH I EthWhOT
-9	EWCH I Religion

GOFYNNWCH OS 4 YN EthWh

EthWhOT [CRAIDD]

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r grŵp ethnig neu gefndir arall?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I Religion

OS 2 YN EthMain

EthMx

HQa

Ac o fewn y grwpiau hynny, pa un o'r rhain sy'n disgrifio eich grŵp ethnig neu gefndir orau?

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG

Gwyn a Du Caribïaidd,

Gwyn a Du Affricanaidd,

Gwyn ac Asiaidd, neu

Unrhyw gefndir ethnig cymysg neu amrywiol arall?

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

1	EWCH I Religion
2	
3	
4	EWCH I EthMxOT
-9	EWCH I Religion

GOFYNNWCH OS 4 YN EthMx

EthMxOT [CRAIDD]

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r grŵp ethnig neu gefndir arall?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I Religion

OS 3 YN EthMain

EthAs

HQa

Ac o fewn y grwpiau hynny, pa un o'r rhain sy'n disgrifio eich grŵp ethnig neu gefndir orau?

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Indiaidd,	1	EWCH I Religion
Pacistanaidd,	2	
Bangladeshaidd,	3	
Tsieineaidd, neu	4	
Unrhyw gefndir Asiaidd arall?	5	EWCH I EthAsOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I Religion

GOFYNNWCH OS 5 YN EthAs

EthAsOT [CRAIDD]

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r grŵp ethnig neu gefndir arall?

NODWCH DESTUN [50] EWCH I Religion

OS 4 YN EthMain

EthBI

HQa

Ac o fewn y grwpiau hynny, pa un o'r rhain sy'n disgrifio eich grŵp ethnig neu gefndir orau?

[i](#) Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Affricanaidd,	1	EWCH I Religion
Caribiaidd, neu	2	
Unrhyw gefndir Du, Affricanaidd, neu Caribiaidd arall?	3	EWCH I EthBIOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I Religion

GOFYNNWCH OS 3 YN EthBI

EthBIOT [CRAIDD]

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r grŵp ethnig neu gefndir arall?

NODWCH DESTUN [50] EWCH I Religion

GOFYNNWCH OS 5 YN EthMain

EthOthOT [CRAIDD]

NS 1920

Disgrifiwch eich grŵp ethnig neu gefndir?

NODWCH DESTUN [100] EWCH I Religion

GOFYNNWCH I BAWB

Religion [CRAIDD]

NS 1920 / HQ

Beth yw eich crefydd?

[i](#) Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Dim crefydd,	1	DIWEDD Y MODIWL
Cristnogaeth - pob enwad,	2	
Bwdhaeth,	3	
Hindŵaeth,	4	
Iddewiaeth,	5	
Islam,	6	
Siciaeth, neu	7	
Unrhyw grefydd arall?	8	EWCH I ReligionOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	9	DIWEDD Y MODIWL
Mae'n well gen i beidio â dweud (Digymell yn unig)	10	

GOFYNNWCH OS 8 YN Religion

ReligionOT [CRAIDD]

NS 1920

Beth yw'r crefydd arall?

NODWCH DESTUN [30]

DIWEDD Y MODIWL

Cyfeiriadedd rhywiol

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3) NEU'N CWBLHAU'R AROLWG GYDA CHYMORTH AELOD ARALL O'R CARTREF (2 YN AssisInt)

GOFYNNWCH I BAWB

SexOrient

NS 1920a / HQ

Byddaf nawr yn darllen rhestr o dermau y mae pobl yn eu defnyddio weithiau i ddisgrifio sut maen nhw'n meddwl amdany'n nhw eu hunain.

Heterorywiol neu Strêt
Hoyw neu Lesbiaidd
Deurywiol
Arall

Wrth i mi ddarllen y rhestr eto, dywedwch 'ie' pan fyddwch yn clywed yr opsiwn sy'n disgrifio orau sut rydych chi'n meddwl am eich hun.

[i](#) Rhowch y cod cyntaf sy'n berthnasol

UN COD YN UNIG		
Heterorywiol neu Strêt,	1	DIWEDD Y MODIWL
Hoyw neu Lesbiaidd,	2	
Deurywiol,	3	
Arall?	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

Deiliadaeth a boddhad â llety (Craidd)

GOFYNNWCH I BAWB

Tenure [CRAIDD]

NS 1920 / WHS 2015

Mae gen i ychydig o gwestiynau 'nawr ynglŷn â thai. Ga' i ofyn i ddechrau:

[Ydych chi / OS >1 OEDOLYN YN Y CARTREF: Ydy aelod o'ch cartref] yn berchen ar eich cartref ynteu'n ei rentu?

OS YW'N CAEL EI RENTU: A yw hynny...

- ① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un - codau 2 i 5
- ① Os yw'n rhannol wedi'i rentu / rhannol wedi'i brynu (rhanberchnogaeth), codiwch fel 1. Os yn berchen ar y cyd gydag aelod arall o'r cartref codiwch fel 1.
- ① Os yw'r ymatebydd yn rhentu oddi wrth y perchennog, sydd hefyd yn byw yno, codiwch 1 byw gyda'r perchennog

UN COD YN UNIG

Rwy'n / Rydyn ni'n berchen arno neu'n byw gyda'r

perchennog (yn cynnwys cartrefi sy'n cael eu prynu drwy

forgais)

1

EWCH I HowOwn

Mae ar rent oddi wrth y cyngor lleol

2

EWCH I ResTme

Mae ar rent oddi wrth gymdeithas dai neu ymddiriedolaeth dai

3

Mae ar rent oddi wrth landlord preifat

4

Arall (e.e. yn byw yn ddi-rent neu gartref sy'n dod gyda swydd)

5

Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN TENURE

HowOwn

NS 1718a

Sut [ydych chi / mae eich aelwyd] yn berchen ar y llety hwn? Ydych chi...

- ① Codiwch byw gyda'r sawl sy'n berchen arno'n gyfan gwbl fel 1.
- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Yn berchen arno'n gyfan gwbl,

1

EWCH I ResTme

Yn berchen arno gyda morgais, neu

2

Yn berchen ar ran ac yn rhentu

3

rhan (cydberchnogaeth)?

GOFYNNWCH I BAWB

ResTme

EHS 1314a, HQa, NS 1617

Ers faint ydych chi'n byw yn y cyfeiriad yma?

- ① Nodyn i'r cyfwelydd: mae'r cwestiwn hwn yn cyfeirio at y cyfeiriad yn hytrach na'r lle. Mae'n bosibl bod unigolyn yn byw mewn cyfeiriad sy'n wahanol i 12 mis yn ôl ond yn parhau i fyw yn yr un dref a'r un sir.
- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Llai na 12 mis,	1	EWCH I HSat
Mwy na 12 mis ond llai na 5 mlynedd, neu	2	
5 mlynedd neu fwy?	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

HSat

NS 1718

A pha mor fodlon ydych chi â'r llety hwn?

- ① [Dyma ddehongliad yr ymatebydd ei hun](#)
- ① [Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Bodlon iawn,	1	DIWEDD Y MODIWL
Eithaf bodlon,	2	
Ddim yn fodlon nac yn anfodlon,	3	
Eithaf anfodlon, neu	5	
Anfodlon iawn?	6	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

Defnyddio'r rhyngrwyd

GOFYNNWCH I BAWB

IntHhHave [CRAIDD]

NS 1920

Nawr hoffwn i ofyn ambell gwestiwn i chi am ddefnyddio'r rhyngrwyd.

[Ydych chi'n / OS >1 OEDOLYN YN Y CARTREF: Ydy aelodau'ch cartref yn] gallu defnyddio'r rhyngrwyd yn eich cartref?

UN COD YN UNIG		
Ydw/Ydyn	1	EWCH I IntType
Nac ydw/Nac ydyn	2	EWCH I IntPersUse
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN IntHhHave

IntType

NS NEWYDD / HQ

Sut mae'ch aelwyd yn cysylltu â'r rhyngrwyd gartref? Ai trwy...

- [Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un](#)
- [Codiwch bob un sy'n berthnasol](#)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Band eang neu Wi-Fi?	1	EWCH I IntPersUse
Rhwydwaith symudol megis 3G, 4G neu 5G?	2	
Ffordd arall?	3	EWCH I IntTypeOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I IntPersUse

GOFYNNWCH OS 3 YN IntType

IntTypeOT

NS NEWYDD / HQ

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r ffordd arall?

NODWCH DESTUN [50]		EWCH I IntPersUse
--------------------	--	-------------------

GOFYNNWCH I BAWB

IntPersUse [CRAIDD]

NS 2122

Ydych chi'n bersonol yn defnyddio'r rhyngrwyd gartref, yn y gwaith neu yn rhywle arall?

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I IntSpdSat
Nac ydw	2	EWCH I IntPersUseCheck
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN IntPersUse

IntPersUseCheck

NS 2122

Alla i wirio, a ydych yn defnyddio unrhyw beth sydd angen ei gysylltu i'r rhyngwrwyd? Mae hyn yn cynnwys defnyddio teledu clyfar, tabled neu ffôn clyfar, er enghraifft i wyllo teledu dal i fyny neu Netflix, neu ar gyfer Skype?

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I IntSpdSat
Nac ydw	2	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB EXCEPT 2 OR -9 AT IntPersUseCheck

IntSpdSat

NS 1718

Pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gyda chyflymder eich cysylltiad â'r we yn eich cartref?

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Bodlon iawn,	1	EWCH I IntDev2
Eithaf bodlon,	2	
Ddim yn fodlon nac yn anfodlon,	3	
Eithaf anfodlon, neu	4	
Anfodlon iawn?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB EXCEPT 2 OR -9 AT IntPersUseCheck

IntDev2

NS NEWYDD / HQ

Ar gyfer y cwestiwn nesaf, atebwch 'ydw' neu 'nac ydw' ar ôl imi ddarllen pob opsiwn unigol.

Ydych chi'n defnyddio'r rhyngwrwyd ar...

[Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un](#)

[Codiwch bob un sy'n berthnasol](#)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Ffôn clyfar?	1	EWCH I IntFrqAccE
Gliniadur?	2	
Tabled?	3	
Cyfrifiadur bwrdd gwaith?	4	
Consol gemau?	5	
Teledu clyfar?	6	
Unrhyw ddyfeisiau eraill?	7	EWCH I IntDev2OT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 7 YN IntDev2

IntDev2OT

NS NEWYDD / HQ

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: A beth yw'r ddyfais arall?

NODWCH DESTUN [50]	EWCH I IntFrqAccE
--------------------	-------------------

Pa mor aml ydych chi'n defnyddio'r rhyngwrwd, yn y cartref, gwaith neu rywle arall?

OS OES ANGEN: Mae hyn yn golygu defnyddio unrhyw beth sydd angen ei gysylltu i'r rhyngwrwd, sydd hefyd yn cynnwys gwyllo teledu dal i fyny neu Netflix, neu ddefnyddio Skype.

Ydych chi'n ei ddefnyddio...

[i](#) Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Sawl gwaith y dydd,

1

DIWEDD Y MODIWL

Unwaith y diwrnod,

2

Unwaith yr wythnos, neu

3

Lai nag unwaith yr wythnos?

4

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

Y Gymraeg (Craidd)

GOFYNNWCH I BAWB

WelLangIntro1

NS 2122

Hoffwn i nawr ofyn ichi am eich sgiliau yn y Gymraeg.

Ydych chi'n gallu...

BANER CYFWELIAD RHANNOL YMA

GOFYNNWCH I BAWB

WelUndSpk [CRAIDD]

NS 2122

Deall Cymraeg llafar?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I WelSpk

Nac ydw

2

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

GOFYNNWCH I BAWB

WelSpk [CRAIDD]

NS 2122

Siarad Cymraeg?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I WelRead

Nac ydw

2

Nac ydw, ond mae gen i rywffaint o allu i siarad

Cymraeg ([Digymell yn unig](#))

3

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

GOFYNNWCH I BAWB

WelRead [CRAIDD]

NS 2122

Darllen Cymraeg?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

Ewch i WelWrite

Nac ydw

2

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

GOFYNNWCH I BAWB

WelWrite [CRAIDD]

NS 2122

Ysgrifennu Cymraeg?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I WelAbSpk

Nac ydw

2

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN WelSpk

WelAbSpk [CRAIDD]

NS 2122

**Pa un o'r opsiynau hyn sy'n disgrifio orau eich gallu i siarad Cymraeg?
A fuasech chi'n dweud eich bod yn gallu...**

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Siarad Cymraeg yn rhugl,	1	EWCH I WelFrqSpk
Siarad cryn dipyn o Gymraeg,	2	
Siarad ychydig o Gymraeg yn unig, neu	3	
Dweud ychydig eiriau yn unig?	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN WelSpk

WelFrqSpk [CRAIDD] [CD]

NS 2122

Ydych chi'n siarad Cymraeg yn ddyddiol, yn wythnosol, yn llai aml, neu byth?

UN COD YN UNIG

Yn ddyddiol	1	EWCH I WelSpkHh
Yn wythnosol	2	
Llai aml	3	
Byth	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH A >1 PERSON AR AELWYD 3+ OED

WellLangIntro2

NS 2122

Nawr hoffwn i ofyn am sgiliau aelodau eraill o'ch cartref o ran y Gymraeg.

GOFYNNWCH AM BAWB ARALL YN Y CARTREF YN EU TRO

GOFYNNWCH AR GYFER POB AELOD O'R AELWYD 3+ OED, AC EITHRIO'R YMATEBYDD

WelSpkHh

NS 2122

Ydy [enw] yn gallu siarad Cymraeg?

UN COD YN UNIG

Ydy	1	Parhau â'r ddolen /
Nac ydy	2	DIWEDD Y MODIWL
Nac ydy, ond mae ganddo / ganddi rywfaint o allu i siarad Cymraeg (Digymell yn unig)	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

DIWEDD Y CYLCHDRO

Trosglwyddo'r Gymraeg

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN WelSpk

WelSpkLrn

NS NEWYDD / WLUS 1315a

Ble yn bennaf y gwnaethoch ddysgu siarad Cymraeg?

OS OES ANGEN: Os gwnaethoch ddysgu'n bennaf drwy addysg cyfrwng Cymraeg fel plentyn, dewiswch y lle cyntaf y gwnaethoch ddysgu.

- ① Mae Cod 5 yn cynnwys unrhyw gyrsiau Cymraeg a gynhaliwyd gan goleg neu brifysgol, gan gynnwys:
 - Cyrsiau 'Cymraeg i oedolion', a all gael eu cynnal mewn lleoliadau amrywiol (e.e. neuaddau tref, caffis, canolfannau hamdden)
 - Tystysgrifau iaith lefel uwch
 - Modiwlau iaith a gynigir i israddedigion neu ôlraddedigion
- ① Mae Cod 6 yn cynnwys pob ffordd arall o ddysgu Cymraeg, megis:
 - Cyrsiau ar-lein (e.e. SaySomethingInWelsh, Duolingo)
 - Dysgu drwy aelod o'r teulu neu ffrind (ddim fel plentyn ifanc)
 - Dysgu gyda thiwtor preifat
- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Gartref, fel plentyn ifanc,	1	EWCH I WelshChIntro1
Mewn meithrinfa (3-4 oed),	2	
Mewn ysgol gynradd (5-10 oed),	3	
Mewn ysgol uwchradd (11+ oed),	4	
Mewn coleg neu brifysgol, neu	5	
Rywle arall?	6	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH WelshChIntro1-WelChNorm DIM OND OS YW'R YMATEBYDD YN RHIANT/GWARCHHEIDWAD I BLENTYN/PLANT 0-15 OEDYN YR AELWYD. OS OES MWY NAG UN PLENTYN 0-15 OED YN YR AELWYD, DEWISWCH BLENTYN AR HAP.

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN WelSpk

WelshChIntro1

NS NEWYDD

OS UN PLENTYN YN UNIG SYDD YN YR AELWYD: Nawr rwy'n mynd i ddarllen datganiadau am siarad Cymraeg gyda'ch plentyn. Rhowch wybod imi i ba raddau rydych yn cytuno neu'n anghytuno â phob un.

OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN YR AELWYD: Nawr rwy'n mynd i ddarllen datganiadau am siarad Cymraeg gyda'ch plant. Mae'r cyfrifiadur wedi dewis un o'ch plant ar hap ichi feddwl amdano wrth ateb y cwestiynau hyn. Meddyliwch am [Enw] yn unig wrth ateb, a rhowch wybod imi i ba raddau rydych yn cytuno neu'n anghytuno â phob datganiad.

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN WelSpk

WelChEasy

NS NEWYDD / LiW 2006a

Mae'n hawdd imi siarad Cymraeg gyda [Enw].

OS OES ANGEN: I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?

Ydych chi'n...

- ① Dehongliad yr ymatebydd ei hun yw hwn
- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf,	1	EWCH I WelChThink
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN WelSpk

WelChThink

NS NEWYDD / LiW 2006a

Rwy'n siarad Cymraeg gyda [Enw] heb feddwl.

OS OES ANGEN: I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?

Ydych chi'n...

- ① Dehongliad yr ymatebydd ei hun yw hwn
- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf,	1	EWCH I WelChNB
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN WelSpk

WelChNB

NS NEWYDD / LiW 2006a

Mae pobl sy'n bwysig imi yn credu y dylwn i siarad Cymraeg gyda [Enw].

OS OES ANGEN: I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?

Ydych chi'n...

- ① Dehongliad yr ymatebydd ei hun yw hwn

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf,	1	EWCH I WeIChNorm
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN WeIChNorm

WeIChNorm

NS NEWYDD / LiW 2006a

Lle rwy'n byw, mae'n arferol i bobl siarad Cymraeg gyda'u plant.

OS OES ANGEN: I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?

Ydych chi'n...

① Dehongliad yr ymatebydd ei hun yw hwn

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf,	1	DIWEDD Y MODIWL
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

Statws economaidd a chymwysterau (Craidd)

GOFYNNWCH I BAWB

EconStatIntro

NS 2122

Rwy'n mynd i ofyn ychydig o gwestiynau ynglŷn â gwaith, addysg a chymwysterau yn awr.

GOFYNNWCH I BAWB

EconStat [CRAIDD]

NS 1920 / WHS 2015a

Mae'r cwestiwn cyntaf am beth roeddech chi'n ei wneud yn y 7 diwrnod diwethaf. Byddaf yn darllen ychydig o ddewisiadau. Rhwch wybod imi yr un cyntaf sy'n berthnasol i chi.

- ① Rhowch y cod cyntaf sy'n berthnasol
- ① [Nid yw cod 1 yn cynnwys myfyrwyr rhan amser.](#)
- ① Defnyddiwch cod 2 ar gyfer:
 - Unrhyw fath o waith cyflogedig, gan gynnwys gwaith achlysurol neu dros dro
 - Pobl sy'n gyflogedig ond ar absenoldeb mamolaeth / tadolaeth / rhiant a rennir / salwch neu wyliau blynyddol.
- ① [Nid yw cod 4 yn cynnwys gwirfoddoli.](#)

UN COD YN UNIG

Myfyriwr llawn amser, gan gynnwys ar wyliau neu hanner tymor?	1	EWCH I WkingHH
Mewn unrhyw gyflogaeth neu hunangyflogaeth â thâl, hyd yn oed os ydych i ffwrdd dros dro, ar wyliau, yn sâl, neu'n hunanynysu?	2	EWCH I Hours2
Ar gynllun hyfforddi a noddir gan lywodraeth?	3	EWCH I WkingHH
Yn gwneud gwaith heb dâl i fusnes sy'n eiddo i chi neu berthynas?	4	
Yn aros i ddechrau gwaith cyflogedig sydd wedi'i sicrhau?	5	
Yn ddi-waith ac yn chwilio am waith?	6	
Yn bwriadu chwilio am waith ond yn methu oherwydd salwch neu anaf dros dro, 28 diwrnod neu lai?	7	
Yn methu gweithio oherwydd salwch neu anabledd hirdymor?	8	
Wedi ymddeol?	9	
Yn cadw tŷ neu'n gofalu am y teulu?	10	
Yn gwneud rhywbeth arall?	11	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN EconStat

Hours2 [CRAIDD]

NS 1920 / Cen 2011

Sawl awr yr wythnos, gan gynnwys goramser am dâl ac yn ddi-dâl, ydych chi fel arfer yn gweithio yn eich prif swydd?

OS OES ANGEN: Rhowch syniad bras imi o nifer yr oriau.

NODWCH RIF [100]

EWCH I WkingHH

GOFYNNWCH AM BOB AELOD O'R CARTREF 16+ OED, HEBLAU YR YMATEBYDD

WkingHH [CRAIDD]

NS 1920

Ydy [enw] yn gweithio ac yn cael ei [dalw / thalu] ar hyn o bryd, naill ai yn llawn amser neu yn rhan amser?

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I Educat2
Nac ydy	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

Educat2 [CRAIDD]

NS 1920 / CSE 2013a

Rwyf nawr yn mynd i ddarllen rhestr o gymwysterau. Dywedwch wrtha i yr un cyntaf ar y rhestr sydd gyda chi.

- ① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un – Rhowch y cod cyntaf sy'n berthnasol
- ① Os na chaiff cymhwyster prydeinig ei restru, dewiswch yr un sy'n cyfateb agosaf.
- ① Os cafwyd y cymhwyster y tu allan i'r deyrnas unedig, dewiswch 'arall'.
- ① Ar gyfer lefelau O:
 - Graddau 1 i 6 neu 'pass' – cod 5
 - Graddau 7 i 9 – cod 6
- ① Gwasgwch F12 (Fn + F12) am fwy o wybodaeth

SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

[Mae Cod 1 yn cynnwys:

Gradd gyntaf e.e. BA, BSc, B. Ed. a gradd uwch / cymhwyster ôl-raddedig e.e. MSc, PhD)
Cymwysterau proffesiynol ar lefel gradd (e.e. cyfrifydd neu syrfêwr siartredig)
Diploma / tystysgrif ôl-raddedig (gan gynnwys TAR)
NVQ / SVQ Lefel 4 neu 5

Mae Cod 2 hefyd yn cynnwys:

Cymwysterau addysgu ar gyfer ysgolion / addysg bellach (islaw lefel gradd)
Cymwysterau nyrsio / meddygol eraill (islaw lefel gradd)
RSA Diploma Uwch
Cymwysterau a diplomau Addysg Uwch eraill

Mae Cod 3 hefyd yn cynnwys:

SCE Uwch / Tystysgrif yr Alban o Astudiaethau Chweched Dosbarth
NVQ / SVQ / GSVQ lefel 3 /
GNVQ Uwch
ONC / OND / BTEC Cenedlaethol
City and Guilds Crefft Uwch / Lefel derfynol / Rhan III
RSA Diploma Uwch
Bagloriaeth Cymru Diploma Uwch

Mae Cod 5 hefyd yn cynnwys:

SCE Safonol / Arferol graddau 1-3 CSE gradd 1
NVQ / SVQ / GSVQ lefel 2 / GNVQ canolradd
BTEC / SCOTVEC cyntaf / Diploma cyffredinol
City and Guilds Crefft / Arferol / Rhan II

RSA Diploma
Bagloriaeth Cymru Diploma Canolradd

Mae Cod 6 yn cynnwys:

SCE Safonol / Arferol islaw gradd 3
CSE graddau 2-5
NVQ / SVQ / GSVQ lefel 1 / GNVQ sylfaen
BTEC / SCOTVEC cyntaf
Tystysgrif Gyffredinol City and Guilds rhan 1
RSA modiwlau Cam I-III SCOTVEC
Tystysgrif is

Mae cod 7 'Cymwysterau eraill' yn cynnwys cymwysterau tramor]

UN COD YN UNIG		
Gradd?	1	DIWEDD Y MODIWL
HNC, HND, BTEC Uwch, neu gyfatebol?	2	
Safon Uwch neu Uwch Gyfrannol neu gyfatebol?	3	
Prentisiaeth?	4	EWCH I ApprLev
Lefel O neu TGAU graddau A-C neu gyfatebol?	5	DIWEDD Y MODIWL
Lefel O neu TGAU graddau D-G neu gyfatebol?	6	
Cymwysterau eraill?	7	
Dim cymwysterau?	8	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 4 YN Educat2

ApprLev [CRAIDD]

NS 1920 / EHS 1314a

Pa lefel o brentisiaeth oedd hwn?

[i](#) Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Prentisiaeth uwch (Lefel 4 neu 5),	1	DIWEDD Y MODIWL
Prentisiaeth (Lefel 3), neu	2	
Prentisiaeth sylfaen (Lefel 2)?	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

Addysg uwch

GOFYNNWCH I BAWB

HighEd

NS NEWYDD

Ydych chi ar hyn o bryd yn astudio ar gyfer gradd prifysgol neu gymhwyster ar lefel gyfatebol [OS DDIM 1 YN EconStat: yn rhan amser]?

OS OES ANGEN: Cymwysterau fel gradd israddedig neu ôlraddedig, neu HNC neu HND.

- ① Mae cymwysterau addysg uwch neu gymwysterau cyfatebol yn cynnwys:
 - Cymwysterau ôlraddedig
 - Graddau israddedig
 - Tystysgrifau Cenedlaethol Uwch (HNC) a Diplomâu Cenedlaethol Uwch (HND)
 - Graddau sylfaen
- ① NID yw cymwysterau addysg uwch yn cynnwys cyrsiau mynediad neu Cymwysterau Galwedigaethol Cenedlaethol (NVQ).

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I HighEdHHP

Nac ydw

2

Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)

-9

GOFYNNWCH OS OES PRIOD NEU BARTNER YN BYW YN YR AELWYD

HighEdHHP

NS NEWYDD

A yw'ch [priod/partner] yn astudio ar gyfer gradd prifysgol neu gymhwyster ar lefel gyfatebol?

OS OES ANGEN: Cymwysterau fel gradd israddedig neu ôlraddedig, neu HNC neu HND.

- ① Rhowch god 1 os yw'n astudio'n rhan amser neu'n llawn amser.
- ① Mae cymwysterau addysg uwch neu gymwysterau cyfatebol yn cynnwys:
 - Cymwysterau ôlraddedig
 - Graddau israddedig
 - Tystysgrifau Cenedlaethol Uwch (HNC) a Diplomâu Cenedlaethol Uwch (HND)
 - Graddau sylfaen
- ① NID yw cymwysterau addysg uwch yn cynnwys cyrsiau mynediad neu Cymwysterau Galwedigaethol Cenedlaethol (NVQ).

UN COD YN UNIG

Ydi

1

EWCH I HighEdHHC

Nac ydi

2

Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)

-9

GOFYNNWCH OS YW'R YMATEBYDD YN 25 OED NEU'N HŶN

HighEdHHC

NS NEWYDD

A ga i ofyn, a oes gennych unrhyw blant neu lysblant sy'n astudio ar gyfer gradd prifysgol neu gymhwyster ar lefel gyfatebol? Naill ai'n byw gyda chi neu mewn cyfeiriad arall.

OS OES ANGEN: Cymwysterau fel gradd israddedig neu ôlraddedig, neu HNC neu HND.

- ① Rhowch god 1 os yw'n astudio'n rhan amser neu'n llawn amser.
- ① Mae cymwysterau addysg uwch neu gymwysterau cyfatebol yn cynnwys:
 - Cymwysterau ôlraddedig
 - Graddau israddedig
 - Tystysgrifau Cenedlaethol Uwch (HNC) a Diplomâu Cenedlaethol Uwch (HND)
 - Graddau sylfaen
- ① NID yw cymwysterau addysg uwch yn cynnwys cyrsiau mynediad neu Cymwysterau Galwedigaethol Cenedlaethol (NVQ).

UN COD YN UNIG

Oes	1	DIWEDD Y MODIWL
Nac oes	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

Gwaith presennol

GOFYNNWCH OS 2 (MEWN CYFLOGAETH) YN EconStat

SelfEmp

NS 2021

Nawr rwy'n mynd i ofyn rhagor o gwestiynau am eich gwaith.

Ydych chi'n weithiwr cyflogedig neu ydych chi'n hunangyflogedig?

UN COD YN UNIG		
Gweithiwr cyflogedig	1	EWCH I JobNo
Hunangyflogedig	2	EWCH I SelfEmpOne
Y ddau (Digymell yn unig)	3	EWCH I JobNo
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 2 YN SelfEmp

SelfEmpOne

NS 2021

Ga' i ofyn, ydy'r rhan fwyaf o'ch gwaith yn cael ei wneud i un cwmni?

UN COD YN UNIG		
Ydy	1	DIWEDD Y MODIWL
Nac ydy	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN SelfEmp

JobNo

NS 2021

Oes gennych chi fwy nag un swydd am dâl [OS 3 YN SelfEmp: lle'r ydych yn weithiwr cyflogedig]?

OS OES ANGEN: Dylid cyfri tasgau unigol sy'n perthyn i un math o gyflogaeth fel un swydd.

UN COD YN UNIG		
Dim ond un swydd	1	EWCH I Contract
Mwy nag un swydd	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN JobNo

CurrWrkIntro1

NS 2021

Ar gyfer y cwestiynau nesaf, meddyliwch am y swydd lle'r ydych yn gweithio'r mwyaf o oriau [OS 3 YN SelfEmp: fel gweithiwr cyflogedig].

GOFYNNWCH OS 3 YN SelfEmp AC (NAD 2 YN JobNo)

CurrWrkIntro2

NS 2021

Ar gyfer y cwestiynau nesaf, meddyliwch am y swydd lle'r ydych chi'n weithiwr cyflogedig.

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN SelfEmp

Contract

NS 2021

Pa un o'r mathau hyn o contract sydd gennych?

OS OES ANGEN: Does dim dyddiad gorffen gan contract parhaol. Gall fod yn rhan-amser neu amser llawn.

OS OES ANGEN: Daw contract tymor penodol i ben ar ddyddiad penodol, neu ar ôl cwblhau tasg benodol. Gall fod yn rhan-amser neu amser llawn.

OS OES ANGEN: Gyda chontract dim oriau, dydy'r cyflogwr ddim yn gwarantu unrhyw oriau o waith i berson. Mae'r cyflogwr yn cynnig gwaith i'r person pan mae ar gael.

OS OES ANGEN: Mae gan weithiwr asiantaeth contract â'r asiantaeth, ond mae'n gweithio dros dro i gyflogwr.

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Contract parhaol,	1	EWCH I Sector
Contract tymor penodol,	2	
Contract dim oriau,	3	
Gweithiwr asiantaeth, neu	4	
Arall?	5	EWCH I ContractOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I Sector

GOFYNNWCH OS 5 YN Contract

ContractOT

NS 2021

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Pa fath arall o contract sydd gennych?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I Sector

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN SelfEmp

Sector

NS 2021

Ym mha rai o'r mathau hyn o sefydliadau ydych chi'n gweithio?

OS 4 YN Contract: **Meddyliwch am y sefydliad rydych yn gweithio ynddo ar hyn o bryd, yn hytrach na'r asiantaeth rydych yn gweithio ar ei rhan.**

① Mae cod 3 yn cynnwys e.e. cwmnïau elusennol, eglwysi, undebau llafur

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Sector preifat,	1	DIWEDD Y MODIWL
Sector cyhoeddus,	2	
Elusen neu sefydliad gwirfoddol, neu	3	
Arall?	4	EWCH I SectorOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 4 YN Sector

SectorOT

NS 2021

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: I ba fath o sefydliad arall rydych chi'n gweithio?

NODWCH DESTUN [50]

DIWEDD Y MODIWL

Gweithio o bell

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH OS 2 NEU 4 YN EconStat

GOFYNNWCH I BAWB

TravWkPlace3

NS 1920a

Ar gyfer y cwestiwn canlynol, dewiswch bob opsiwn sy'n berthnasol.

GOFYNNWCH OS 2 YN JobNo: **Atebwch ar gyfer y swydd lle'r ydych yn gweithio'r mwyaf o oriau.**

Gan feddwl am eich gwaith, ydych chi fel arfer...

- ① Cod 2 os yw'n teithio o'r cartref i nifer fach o ganolfannau neu swyddfeydd yn rheolaidd.
- ① Cod 3 os yw'n teithio o'r cartref i leoliadau gwahanol, er enghraifft i ymweld â gwahanol gleientiaid neu i weithio iddynt.
- ① Mae gweithio o bell yn cynnwys gweithio gartref, neu'n agos i'w gartref, er enghraifft o siop goffi neu lyfrgell leol.
- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Yn teithio i'r un gweithle,

1 EWCH I RemWrkPos

Yn teithio i ambell i weithle yn rheolaidd,

2

Yn teithio i lawer o wahanol leoliadau i weithio, neu

3

Yn gweithio o bell, er enghraifft o'ch cartref?

4 EWCH I RemWrkHrs

Arall ([Digymell yn unig](#))

5 EWCH I TravWkPlaceOT

Rwy'n byw i ffwrdd o'm cartref i weithio ([Digymell yn unig](#))

6 DIWEDD Y MODIWL

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

GOFYNNWCH OS 5 YN TravWkPlace3

TravWkPlaceOT

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r amgylchiadau eraill?

NODWCH DESTUN [100]

DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS NAD 4-6 NEU -9 YN TravWkPlace3

RemWrkPos

NS NEWYDD

Er nad ydych chi fel arfer yn gweithio o bell, fyddech chi'n dweud ei bod yn bosib gwneud eich gwaith o bell, er enghraifft o'ch cartref?

- ① Mae gweithio o bell yn cynnwys gweithio gartref, neu'n agos i'w gartref, er enghraifft o siop goffi neu lyfrgell leol.
- ① Bydd yn bosibl pan fo gan gyflogaion ar hyn o bryd y dechnoleg angenrheidiol i'w galluogi i weithio gartref.

UN COD YN UNIG

Byddwn

1 DIWEDD Y MODIWL

Na fyddwn

2

GOFYNNWCH OS 4 YN TravWkPlace3 OND PEIDIWCH Â'I OFYN OS 4 YN UNIG YN TravWkPlace3

RemWrkHrs

NS NEWYDD

OS 2 YN EconStat: **O blith y [YMATEB YN Hours2] awr rydych yn eu gweithio yr wythnos, am faint o oriau rydych fel arfer yn gweithio o bell, er enghraifft o'ch cartref?**

OS 4 YN EconStat: **Am faint o oriau yr wythnos rydych fel arfer yn gweithio o bell, er enghraifft o'ch cartref?**

GOFYNNWCH OS 2 YN JobNo: **Atebwch ar gyfer y swydd lle'r ydych yn gweithio'r mwyaf o oriau.**

OS OES ANGEN: Rhowch syniad bras imi o nifer yr oriau.

① Os yw'r unigolyn yn gweithio ar batrwm gwaith afreolaidd, dylai ystyried 'arferol' fel yr hyn a fyddai'n nodweddiadol, gan feddwl am y pedair wythnos diwethaf.

GWIRIAD MEDDAL – OS YW'R RHIF YN FWY NA'R ATEB A RODDWDYD YN Hours2: "Gwnewch yn siŵr eich bod wedi nodi'r rhif cywir gan fod yr ateb blaenorol ar gyfer cyfanswm oriau a weithir mewn wythnos arferol yn llai na nifer yr oriau y mae'r ymatebydd yn gweithio o bell."

GWIRIAD MEDDAL – OS Hours2 - RemWrkHrs = <7: "Gwnewch yn siŵr bod hwn yn gywir, gan y byddai'n golygu eu bod yn gweithio llai nag un diwrnod yr wythnos yn y gweithle."

NODWCH RIF [0.5-99]

DIWEDD Y MODIWL

Ymddygiad trafnidiaeth – Teithio i'r gwaith

FILTERED MODULE: ASK IF 1 OR 2 AT TravWkPlace3, OR 1 AT EconStat

GOFYNNWCH I BAWB

TravIntro1

NS NEWYDD

Nawr hoffwn i ofyn am deithio.

GOFYNNWCH OS 2 YN JobNo: **Ar gyfer y cwestiynau ynghylch teithio i'r gwaith, atebwch am y swydd lle'r ydych yn gweithio'r mwyaf o oriau.**

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN TravWkPlace3

TravWkDist

NS 1920

Tua pa mor bell fyddwch chi'n teithio fel rheol o adref [OS 1 YN TravWkPlace3: i'ch gweithle] [OS 2 YN TravWkPlace3: i'r gweithle y byddwch yn mynd iddo amlaf]?

OS OES ANGEN: Rhowch syniad bras imi mewn milltiroedd.

[i](#) Nodwch rif gan gynnwys hanner rhifau

NODWCH RIF [0.5-500]

EWCH I TravToWkTimes

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN TravWkPlace3

TravToWkTimes

NS 1920

Ydy'ch taith i'r gwaith yn cychwyn yn aml ar un o'r adegau hyn?

[i](#) Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

[i](#) Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Yn gynnar yn y bore cyn 7am,

Gyda'r hwyr neu yn y nos ar ôl 7pm, neu

Unrhyw amser ar ddydd Sul?

Dim un o'r rhain ([Digymell yn unig](#))

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

1

2

3

4

-9

EWCH I TravFromWkTimes

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN TravWkPlace3

TravFromWkTimes

NS 1920

Ydy'ch taith yn ôl o'r gwaith yn cychwyn yn aml ar un o'r adegau hyn?

[i](#) Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

[i](#) Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Yn gynnar yn y bore cyn 7am,	1	EWCH I TravWkModeAll
Gyda'r hwyr neu yn y nos ar ôl 7pm, neu	2	
Unrhyw amser ar ddydd Sul?	3	
Dim un o'r rhain (Digymell yn unig)	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN TravWkPlace3 NEU 1 YN EconStat

TravWkModeAll

NS 1920a

Sut fyddwch chi'n teithio fel rheol o'ch cartref [OS 1 YN TravWkPlace3: **i'ch gweithle**] / [OS 2 YN TravWkPlace3: **i'r gweithle y byddwch yn mynd iddo amlaf**] / [OS 1 YN EconStat: **i'ch man astudio**]?

Os ydych yn teithio drwy ddulliau gwahanol ar gyfer rhannau gwahanol o'r daith, rhowch wybod inni am bob un o'r dulliau rydych chi fel arfer yn eu defnyddio e.e. cerdded a thrên.

GOFYNNWCH OS 2 YN JobNo: **Meddyliwch am y swydd lle'r ydych yn gweithio'r nifer mwyaf o oriau.**

[Peidiwch â chymell](#)

[Codiwch bob un sy'n berthnasol](#)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Trên	1	EWCH I TravWkModeLong /
Bws, bws mini neu goets	2	DIWEDD Y MODIWL
Beic modur neu foped	3	
Car neu fan	4	
Tacsi	5	
Beic	6	
Cerdded neu redeg	7	
Arall	8	EWCH I TravWkModeOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 8 YN TravWkModeAll

TravWkModeAllOT

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Sut fydddech chi'n teithio fel arfer?

NODWCH DESTUN [100]		EWCH I TravWkModeLong / DIWEDD Y MODIWL
---------------------	--	--

GOFYNNWCH OS DEWISWYD MWY AG 1 O BLITH 1-8 YN TravWkModeAll

TravWkModeLong

NS NEWYDD

A pha ddull ydych chi'n ei ddefnyddio ar gyfer y rhan hirach o'ch taith, yn ôl pellter?

[Peidiwch â chymell](#)

DYLAI'R OPSIYNAU YMATEB A RESTRIR FOD Y RHAI A DDEWISWYD YN TravWkModeAll. OS DEWISWYD COD 8 YN TravWkModeAll, YNA DYLID RHESTRU'R YMATEB YN TravWkModeAllOT.

UN COD YN UNIG		
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	DIWEDD Y MODIWL

Ymddygiad trafnidiaeth – Gwasanaethau trafnidiaeth

GOFYNNWCH I BAWB

TravIntro2

NS 1920 / NTS 2018a

Ar gyfer y cwestiynau nesaf, meddyliwch am unrhyw deithio y gwnewch am unrhyw reswm, gan gynnwys gwaith a hamdden.

GOFYNNWCH I BAWB

Bus12m

NS NEWYDD

Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi defnyddio gwasanaethau bws yng Nghymru?

① Peidiwch â chyfrif teithiau sydd ond yn rhannol yng Nghymru.

UN COD YN UNIG		
Do	1	EWCH I BusFreq12m
Naddo	2	EWCH I Train12m
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN Bus12m

BusFreq12m

NS 1920 / NTS 2018a

Ac yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi defnyddio gwasanaethau bws yng Nghymru o leiaf unwaith yr wythnos, neu lai nag unwaith yr wythnos?

① Cyfrwch bob trip unigol fel un daith a phob trip dwy ffordd yn ddwy daith.

① Peidiwch â chyfrif teithiau sydd ond yn rhannol yng Nghymru.

UN COD YN UNIG		
O leiaf unwaith yr wythnos	1	EWCH I BusFreqWk
Llai nag unwaith yr wythnos	2	EWCH I BusFreqM
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I Train12m

GOFYNNWCH OS 1 YN BusFreq12m

BusFreqWk

NS 1920 / NTS 2018a

Ac ydych chi wedi defnyddio gwasanaethau bws yng Nghymru...

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
O leiaf 4 gwaith yr wythnos, neu	1	EWCH I Train12m
Yn llai aml na 4 gwaith yr wythnos?	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN BusFreq12m

BusFreqM

NS 1920 / NTS 2018a

Ac ydych chi wedi defnyddio gwasanaethau bws yng Nghymru...

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
O leiaf unwaith y mis,	1	EWCH I Train12m
Llai nag unwaith y mis ond mwy na dwywaith yn y 12 mis diwethaf, neu	2	
Unwaith neu ddwywaith yn y 12 y mis ddiwethaf?	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

Train12m

NS NEWYDD

Ac yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi defnyddio gwasanaethau trên yng Nghymru?

① [Peidiwch â chyfrif teithiau sydd ond yn rhannol yng Nghymru.](#)

UN COD YN UNIG		
Do	1	EWCH I TrainFreq12m
Naddo	2	EWCH I TravIntro3
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN Train12m

TrainFreq12m

NS 1920 / NTS 2018a

Ac yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi defnyddio gwasanaethau trên yng Nghymru o leiaf unwaith yr wythnos, neu lai nag unwaith yr wythnos?

① [Cyfrwch bob trip unigol fel un daith a phob trip dwy ffordd yn ddwy daith.](#)

① [Peidiwch â chyfrif teithiau sydd ond yn rhannol yng Nghymru.](#)

UN COD YN UNIG		
O leiaf unwaith yr wythnos	1	EWCH I TrainFreqWk
Llai nag unwaith yr wythnos	2	EWCH I TrainFreqM
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I TravIntro3

GOFYNNWCH OS 1 YN TrainFreq12m

TrainFreqWk

NS 1920 / NTS 2018a

Ac ydych chi wedi defnyddio gwasanaethau trên yng Nghymru...

① [Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
O leiaf 4 gwaith yr wythnos, neu	1	EWCH I TravIntro3
Yn llai aml na 4 gwaith yr wythnos?	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN TrainFreq12m

TrainFreqM

NS 1920 / NTS 2018a

Ac ydych chi wedi defnyddio gwasanaethau trên yng Nghymru...

① [Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG

O leiaf unwaith y mis,	1	EWCH I TravIntro3
Llai nag unwaith y mis ond mwy na dwywaith yn y		
12 mis diwethaf, neu	2	
Unwaith neu ddwywaith yn y 12 y mis ddiwethaf?	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

TravIntro3

NS 1920

Mae'r cwestiynau nesaf am ba mor fodlon ydych chi â gwahanol fathau o drafnidiaeth. Meddylwch am wasanaethau yng Nghymru.

GOFYNNWCH I BAWB

BusOverSat

NS 1920 / NTS18a

Yn gyffredinol, pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi â'r gwasanaethau bws?

OS 2 YN Bus12m: **Rydyn ni am glywed eich barn, hyd yn oed os nad ydych chi'n defnyddio bysiau.**

[i](#) [Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Bodlon iawn,	1	EWCH I BusRelSat
Eithaf bodlon,	2	
Ddim yn fodlon nac yn anfodlon,	3	
Eithaf anfodlon, neu	4	
Anfodlon iawn?	5	
Does dim gwasanaethau bws lleol yn fy ardal		
(Digymell yn unig)	6	EWCH I TrainOverSat
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I BusRelSat

GOFYNNWCH OS NAD 6 YN BusOverSat

BusRelSat

NS 1920 / NTS 2018a

Pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi bod y gwasanaethau bws yn ddibynadwy?

[i](#) [Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Bodlon iawn,	1	EWCH I BusFreqSat
Eithaf bodlon,	2	
Ddim yn fodlon nac yn anfodlon,	3	
Eithaf anfodlon, neu	4	
Anfodlon iawn?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS NAD 6 YN BusOverSat

BusFreqSat

NS 1920 / NTS 2018a

Pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi â pha mor aml mae'r bysiau?

[i](#) [Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Bodlon iawn,	1	EWCH I TrainOverSat
Eithaf bodlon,	2	
Ddim yn fodlon nac yn anfodlon,	3	
Eithaf anfodlon, neu	4	
Anfodlon iawn?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

TrainOverSat

NS 1920 / NTS 2018a

Gan barhau i feddwl am wasanaethau yng Nghymru...

Yn gyffredinol, pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi â'r gwasanaethau trên?

OS 2 YN Train12m: Rydyn ni am glywed eich barn, hyd yn oed os nad ydych chi'n defnyddio trenau.

[i](#) Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Bodlon iawn,	1	EWCH I TrainRelSat
Eithaf bodlon,	2	
Ddim yn fodlon nac yn anfodlon,	3	
Eithaf anfodlon, neu	4	
Anfodlon iawn?	5	
Does dim gwasanaethau trên lleol yn fy ardal (Digymell yn unig)	6	EWCH I TravPubTransX2
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I TrainRelSat

GOFYNNWCH OS NAD 6 YN TrainOverSat

TrainRelSat

NS 1920 / NTS 2018a

Pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi bod y gwasanaethau trên yn ddibynadwy?

[i](#) Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Bodlon iawn,	1	EWCH I TravPubTransX2
Eithaf bodlon,	2	
Ddim yn fodlon nac yn anfodlon,	3	
Eithaf anfodlon, neu	4	
Anfodlon iawn?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS NAD 6 YN TrainOverSat

TrainFreqSat

NS 1920 / NTS 2018a

Pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi â pha mor aml mae'r trenau?

[i](#) Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Bodlon iawn,	1	EWCH I TravPubTransX2
Eithaf bodlon,	2	
Ddim yn fodlon nac yn anfodlon,	3	
Eithaf anfodlon, neu	4	
Anfodlon iawn?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

TravPubTransX2

NS 1920a / SHS 2018a

Mae gennym ddi-ddordeb yn y rhesymau all fod gan bobl dros beidio â defnyddio bysiau a threnau'n fwy i deithio'n gyffredinol, er enghraifft ar gyfer gwaith neu hamdden. Beth fydddech chi'n dweud yw'ch prif resymau dros beidio â defnyddio bysiau a threnau'n fwy? Atebwch 'ie' neu 'na' ar ôl imi ddarllen pob opsiwn unigol.

- [i](#) Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un
- [i](#) Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Cymryd gormod o amser?	1	DIWEDD Y MODIWL
Dim llwybr uniongyrchol?	2	
Rhy bell i'r safle bws neu'r orsaf drenau?	3	
Rhy ddrud?	4	
Ddim digon aml neu ar yr amseroedd anghywir?	5	
Dim cysondeb rhwng gwasanaethau bws a/neu drên, er enghraifft amserlen neu orsafoedd?	6	
Ddim digon dibynadwy?	7	
Rhy llawn neu'n methu cael sedd?	8	
Ddim digon hygyrch, er enghraifft ar gyfer cadeiriau olwyn neu gadeiriau plant?	9	
Rheswm arall?	10	EWCH I TravPubTransXOT
Dim un o'r uchod (Digymell yn unig)	11	DIWEDD Y MODIWL
Dim angen defnyddio bysiau a threnau neu'n eu defnyddio ddigon yn barod (Digymell yn unig)	12	
Car yn fwy cyfleus / haws (Digymell yn unig)	13	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 10 YN TravPubTransX2

TravPubTransXOT

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r rheswm arall?

NODWCH DESTUN [250]

DIWEDD Y MODIWL

Defnydd o gar (Craidd)

GOFYNNWCH I BAWB

CarUse [CRAIDD]

NS 1920 / WORS 2014

A oes car neu fan sydd fel arfer ar gael i chi neu unrhyw aelod o'ch cartref ei ddefnyddio?

Dylech gynnwys unrhyw rai sy'n cael eu darparu ar gyfer gwaith os ydyn nhw fel arfer ar gael at eich defnydd preifat chi neu aelodau o'ch cartref.

[i](#) Mae cwestiwn gwahanol i bensynwyr am eu defnydd o gar a thacsi

UN COD YN UNIG

Oes

1

DIWEDD Y MODIWL

Nac oes

2

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

Presenoldeb yn y celfyddydau (CD)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I IS-SAMPL AR HAP O 6,000 O YMATEBWYR. RHAN O'R 'IS-SAMPL DIWYLLIANT' (CELFYDDYDAU: PRESENOLDEB, CYFRANOGIAD, TREFTADAETH, AMGUEDDFEYDD A LLYFRGELLOEDD). GOFYNNWYD I'R RHEINI NAD YDYNT YN YR IS-SAMPL 'CNC'.

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsIntro

NS 2122

Mae'r set nesaf o gwestiynau yn ymwneud â gweithgareddau celfyddydol a diwylliannol yng Nghymru neu rywle arall.

OS OES ANGEN: Rydym yn ymwybodol nad yw lleoliadau celfyddydol a diwylliannol wedi bod ar agor ar adegau yn ystod y 12 mis diwethaf oherwydd y pandemig. Mae dal gennym ddiddordeb mewn clywed am sut mae pobl wedi bod yn mynychu digwyddiadau celfyddydol, a sut y gallai hyn fod wedi newid, er enghraifft, gwyllo digwyddiadau ar-lein.

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsAttEv

NS 1920a

Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi bod yn bresennol yn unrhyw un o'r digwyddiadau celfyddydol hyn, naill ai wyneb yn wyneb neu ar-lein? Dywedwch 'ydw' neu 'nac ydw' ar ôl pob un.

- ① Digwyddiadau celfyddydol yn unig sydd o ddiddordeb i ni. Peidiwch â chynnwys digwyddiadau eraill, e.e. gŵyl fwyd.
- ① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Ffilm yn y sinema neu sinema gyrru i mewn?	1	EWCH I ArtsPartFreq2
Theatr?	2	
Digwyddiad cerddoriaeth fyw?	3	
Perfformiad dawn?	4	
Digwyddiad adrodd straeon neu ddarllen?	5	
Unrhyw ddigwyddiadau celfyddydol eraill nad wyf wedi'u rhestru?	6	EWCH I ArtsAttEvOT
Dim digwyddiad celfyddydol (Digymell yn unig)	7	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 6 YN ArtsAttEv

ArtsAttEvOT

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y digwyddiadau celfyddydol eraill yr aethoch iddynt?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I ArtsPartFreq2

DECHRAU CYLCH - AILOFYNNWCH Y CWESTIYNAU AMLDER AR GYFER POB ATEB YN ArtsAttEv NEU ArtsAttEvOT.

DYLID GOFYN Y CWESTIYNAU NESAF (ArtsFreq2/ArtsFreq2M/ArtsFreq2Y) FEL CYLCHDRO AR GYFER POB MATH O DDIGWYDDIAD (CODAU 1-6) YN ArtsAttEv.

GOFYNNWCH OS 1 – 6 YN ArtsAttEv

ArtsFreq2

NS 1920a

Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi bod i [OS 1 YN ArtsAttEv: ddangosiad ffilm, OS 2 YN ArtsAttEv: ddigwyddiad theatr, OS 3 YN ArtsAttEv: ddigwyddiad cerddoriaeth fyw, OS 4 YN ArtsAttEv: berfformiad dawn, OS 5 YN ArtsAttEv: ddigwyddiad adrodd straeon neu ddarllen, ATEB YN ArtsAttEvOT] o leiaf unwaith y mis neu'n llai aml?

UN COD YN UNIG

O leiaf unwaith y mis

1

EWCH I ArtsFreq2M

Yn llai aml

2

EWCH I ArtsFreq2Y

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

EWCH I ArtsAttRecent

GOFYNNWCH OS 1 YN ArtsFreq2

ArtsFreq2M

NS 1920a

Ac a oedd hynny...

[i](#) [Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG

O leiaf unwaith yr wythnos, neu

1

EWCH I ArtsAttRecent

O leiaf unwaith y mis, ond ddim bob wythnos?

2

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

GOFYNNWCH OS 2 YN ArtsFreq2

ArtsFreq2Y

NS 1920a

Ac a oedd hynny...

[i](#) [Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG

Unwaith,

1 EWCH I ArtsAttRecent

Dwywaith, neu

2

O leiaf 3 neu 4 gwaith yn y 12 mis diwethaf?

3

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

DIWEDD Y CYLCH

GOFYNNWCH OS CAFWYD YMATEB I FWY NAG UN O BLITH 1–6 YN ArtsAttEv

ArtsAttRecent

NS 2122a

O blith y perfformiadau neu'r digwyddiadau celfyddydol yr ydych chi wedi dweud wrthyf amdanynt, pa un aethoch iddo yn fwyaf diweddar?

DANGOS OPSIYNAU A DDEWISWYD AR GYFER 1–6 YN ArtsAttEv, ER MWYN I'R CYFWELYDD DDEWIS UN

[i](#) [Dewiswch un o'r rhestr a ddangosir, sef yr opsiynau a ddewiswyd yn flaenorol](#)

[i](#) [Cymell os oes angen](#)

EWCH I ArtsAttOnline

Gan feddwl am y [OS DEWISWYD MWY NAG UN OPSIWN O BLITH 1–6 YN ArtsAttEv: **DIGWYDDIAD/PERFFORMIAD O ArtsAttRecent**, NEU OS DEWISWYD UN OPSIWN YN UNIG O BLITH 1-6 ArtsAttEv: **DIGWYDDIAD/PERFFORMIAD O ArtsAttEv NEU ArtsAttEvOT**] **yr aethoch iddo yn fwyaf diweddar, a oedd hyn...**

- ① [Mae ar-lein yn cyfeirio at ddigwyddiadau byw wedi'u ffrydio sy'n digwydd ar amser a drefnwyd](#)
- ① [Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG

Wyneb yn wyneb, neu

Ar-lein?

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

1

2

-9

DIWEDD Y MODIWL

Cyfranogi yn y celfyddydau (CD)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I IS-SAMPL AR HAP O 6,000 O YMATEBWYR. RHAN O'R 'IS-SAMPL DIWYLLIANT' (CELFYDDYDAU: PRESENOLDEB, CYFRANOGIAD, TREFTADAETH, AMGUEDDFEYDD A LLYFRGELLOEDD). GOFYNNWYD I'R RHEINI NAD YDYNT YN YR IS-SAMPL 'CNC'.

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsPart

NS 1920a

Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi cymryd rhan yn unrhyw un o'r gweithgareddau canlynol wyneb yn wyneb neu ar-lein? Dywedwch 'ydw' neu 'nac ydw' ar ôl pob un.

- ① Mae hyn yn cynnwys gweithgareddau yng Nghymru neu rywle arall.
- ① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Cerddoriaeth?	1	EWCH I ArtsPartFreq2
Drama neu weithgaredd theatrig?	2	
Dawnsio?	3	
Gwneud ffilmiau neu ffotograffiaeth, heblaw lluniau teuluol, gwyliau neu barti?	4	
Celf a chreffft gweledol, er enghraifft peintio, gwneud gemwaith, tecstilau?	5	
Ysgrifennu creadigol?	6	
Creu a gwneud darnau o gelf neu animeiddio gwreiddiol gan ddefnyddio technoleg ddigidol?	7	
Sgiliau syrucas, celf stryd neu weithgaredd theatr corfforol arall?	8	
Dim un o'r rhain (Digymell yn unig)	9	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

DECHRAU CYLCH - GOFYNNWCH Y CWESTIYNAU AMLDER AM BOB ATEB A NODWYD YN ArtsPart.

DYLID GOFYN Y CWESTIYNAU NESAF (ArtsPartFreq2/ArtsPartFreq2M/ArtsPartFreq2Y) FEL CYLCHDRO AR GYFER POB MATH O DDIGWYDDIAD (CODAU 1-8) YN ArtsPart.

GOFYNNWCH OS 1-8 YN ArtsPart

ArtsPartFreq2

NS 1920a

Ac yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi cymryd rhan yn y gweithgaredd [OS 1 YN ArtsPart: cerddoriaeth, OS 2 YN ArtsPart: drama neu theatr, OS 3 YN ArtsPart: dawnsio, OS 4 YN ArtsPart: gwneud ffilmiau neu ffotograffiaeth, OS 5 YN ArtsPart: celf a chreffft gweledol, OS 6 YN ArtsPart: ysgrifennu creadigol, OS 7 YN ArtsPart: creu a gwneud darnau o gelf neu animeiddio gwreiddiol gan ddefnyddio technoleg ddigidol, OS 8 YN ArtsPart: sgiliau syrucas, celf stryd neu weithgaredd theatr corfforol arall] o leiaf unwaith y mis neu'n llai aml?

UN COD YN UNIG		
O leiaf unwaith y mis	1	EWCH I ArtsPartFreq2M
Yn llai aml	2	EWCH I ArtsPartFreq2Y
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I ArtsPartRecent

GOFYNNWCH OS 1 YN ArtsPartFreq2

ArtsPartFreq2M

NS 1920a

Ac a oedd hynny...

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG

O leiaf unwaith yr wythnos, neu	1	EWCH I ArtsPartRecent
O leiaf unwaith y mis, ond ddim bob wythnos?	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN ArtsPartFreq2

ArtsPartFreq2Y

NS 1920a

Ac a oedd hynny...

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG

Unwaith,	1	EWCH I ArtsPartRecent
Dwywaith, neu	2	
O leiaf 3 neu 4 gwaith yn y 12 mis diwethaf?	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

DIWEDD Y CYLCH

GOFYNNWCH OS CAFWYD YMATEB I FWY NAG UN O BLITH 1 – 8 YN ArtsPart

ArtsPartRecent

NS 2122a

O'r mathau o weithgareddau celfyddydol yr ydych wedi dweud wrthyf amdanynt, pa rai y gwnaethoch gymryd rhan ynddynt yn fwyaf diweddar?

DANGOS OPSIYNAU A DDEWISWYD AR GYFER 1–8 YN ArtsPart, ER MWYN I'R CYFWELYDD DDEWIS UN

[Dewiswch un o'r rhestr a ddangosir, sef yr opsiynau a ddewiswyd yn flaenorol](#)

[Cymell os oes angen](#)

EWCH I ArtsPartOnline

GOFYNNWCH OS 1 – 8 YN ArtsPart

ArtsPartOnline

NS 2122a

Gan feddwl am y gweithgaredd [OS DEWISWYD MWY NAG UN OPSIWN O BLITH 1–8 YN ArtsPart: **ATEB YN ArtsPartRecent, NEU OS DEWISWYD UN OPSIWN YN UNIG O BLITH 1-8 ArtsPart: **ATEB YN ArtsPart**] y gwnaethoch chi gymryd rhan ynddo yn fwyaf diweddar, a oedd hyn...**

[Mae ar-lein yn cyfeirio at ddigwyddiadau byw wedi'u ffrydio sy'n digwydd ar amser a drefnwyd](#)

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG

**Wyneb yn wyneb, neu
Ar-lein?**
Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

1 DIWEDD Y MODIWL
2
-9

Treftadaeth (CD)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I IS-SAMPL AR HAP O 6,000 O YMATEBWYR. RHAN O'R 'IS-SAMPL DIWYLLIANT' (CELFYDDYDAU: PRESENOLDEB, CYFRANOGIAD, TREFTADAETH, AMGUEDDFEYDD A LLYFRGELLOEDD). GOFYNNWYD I'R RHEINI NAD YDYNT YN YR IS-SAMPL 'CNC'.

GOFYNNWCH I BAWB

HeritIntro

NS NEWYDD

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud ag unrhyw safleoedd hanesyddol yr ydych wedi ymweld â nhw yng Nghymru neu rywle arall.

GOFYNNWCH I BAWB

HeritAtt

NS 1920a / TPSa

Byddaf yn darllen rhestr o lleoedd. Ar ôl pob un, dywedwch 'ydw' os ydych wedi ymweld ag unrhyw rai o'r lleoedd hyn wyneb yn wyneb yn y 12 mis diwethaf.

- ① Cofiwch gynnwys ymweld â safle hanesyddol am resymau eraill e.e. cyngerdd / theatr neu ddefnydd achlysurol (e.e. cerdded o amgylch safle treftadaeth i fwrw amser).
- ① Peidiwch â chynnwys ymweliad â siop / caffi ar safle hanesyddol.
- ① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Adeilad hanesyddol anghrefyddol sy'n agored i'r cyhoedd?	1	EWCH I HeritWales
Parc neu ardd hanesyddol sy'n agored i'r cyhoedd?	2	
Man sy'n gysylltiedig â hanes diwydiannol, er enghraifft hen ffatri, dociau neu chwarel?	3	
Man addoli hanesyddol fel ymwelydd?	4	
Heneb fel castell, caer neu adfail?	5	
Safle o ddiddordeb archeaolegol, er enghraifft fila Rufeinig neu safle claddu hynafol?	6	
Unrhyw safle hanesyddol neu dreftadaeth arall nad wyf wedi'i grybwyll?	7	
Dim un o'r rhain (Digymell yn unig)	8	EWCH I HeritXVisit
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 1-7 YN HeritAtt

HeritWales

NS 1718

A oedd unrhyw rai o'r lleoedd hyn yr aethoch iddynt yng Nghymru?

UN COD YN UNIG		
Oedd	1	EWCH I HeritFreq2
Nac oedd	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1-7 YN HeritAtt

HeritFreq2

NS 1920a

Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi bod yn y manau hanesyddol hyn o leiaf unwaith y mis neu'n llai aml?

UN COD YN UNIG		
O leiaf unwaith y mis	1	EWCH I HeritFreq2M
Yn llai aml	2	EWCH I HeritFreq2Y
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 1 YN HeritFreq2

HeritFreq2M

NS 1920a

Ac a oedd hynny...

[i](#) **Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb**

UN COD YN UNIG		
O leiaf unwaith yr wythnos, neu	1	DIWEDD Y MODIWL
O leiaf unwaith y mis, ond ddim bob wythnos?	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN HeritFreq2

HeritFreq2Y

NS 1920a

Ac a oedd hynny...

[i](#) **Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb**

UN COD YN UNIG		
Unwaith,	1	DIWEDD Y MODIWL
Dwywaith, neu	2	
O leiaf 3 neu 4 gwaith yn y 12 mis diwethaf?	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 8 YN HeritAtt NEU 2 YN HeritWales

HeritXVisit

NS 1718

A oes unrhyw resymau penodol pam na wnaethoch ymweld â lle hanesyddol yng Nghymru yn y 12 mis diwethaf?

[i](#) **Peidiwch â chymell**

[i](#) **Codiwch bob un sy'n berthnasol**

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Mae'n costio gormod	1	DIWEDD Y MODIWL
Erioed wedi meddwl gwneud hynny	2	
Dim llawer o ddiddordeb	3	
Does gen i neb i fynd gyda mi	4	
Does dim digon o atyniadau'n agos at fy nghartref	5	
Nid yw fy iechyd yn ddigon da	6	
Diffyg trafndiaeth / Methu teithio yno'n hawdd	7	
Mae'n anodd dod o hyd i'r amser	8	
Mynediad gwael (e.e. dim rampiau)	9	
Arall	10	EWCH I HeritXVisitOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 10 YN HeritXVisit

HeritXVisitOT

NS 1718

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y rheswm arall?

NODWCH DESTUN [50]

DIWEDD Y MODIWL

Amgueddfeydd (CD)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I IS-SAMPL AR HAP O 6,000 O YMATEBWYR. RHAN O'R 'IS-SAMPL DIWYLLIANT' (CELFYDDYDAU: PRESENOLDEB, CYFRANOGIAD, TREFTADAETH, AMGUEDDFEYDD A LLYFRGELLOEDD). GOFYNNWYD I'R RHEINI NAD YDYNT YN YR IS-SAMPL 'CNC'.

GOFYNNWCH I BAWB

MusAtt

NS 1920a / TPS

Byddaf nawr yn eich holi am unrhyw amgueddfeydd yr ydych wedi ymweld â nhw yng Nghymru neu rywle arall.

Yn ystod y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi bod mewn amgueddfa wyneb yn wyneb neu ar-lein?

- ① Mae hyn yn cynnwys ymweld ag amgueddfa, mynychu digwyddiadau amgueddfa ar-lein neu ddefnyddo adnoddau amgueddfa ar-lein.

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I MusFreq2

Nac ydw

2

DIWEDD Y MODIWL

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN MusAtt

MusFreq2

NS 1920a / TPS

Yn ystod y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi bod mewn amgueddfa o leiaf unwaith y mis neu'n llai aml?

UN COD YN UNIG

O leiaf unwaith y mis

1

EWCH I MusFreq2M

Yn llai aml

2

EWCH I MusFreq2Y

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 1 YN MusFreq2

MusFreq2M

NS 1920a

Ac a oedd hynny...

- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

O leiaf unwaith yr wythnos, neu

1

DIWEDD Y MODIWL

O leiaf unwaith y mis, ond ddim bob wythnos?

2

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

GOFYNNWCH OS 2 YN MusFreq2

MusFreq2Y

NS 1920a

Ac a oedd hynny...

- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Unwaith,

Dwywaith, neu

O leiaf 3 neu 4 gwaith yn y 12 mis diwethaf?

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

1 DIWEDD Y MODIWL

2

3

-9

Archifau (CD)

GOFYNNWCH I BAWB

ArchAtt

NS 1920 / TPS

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â archifau a swyddfeydd gofnodion.

Yn ystod y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi defnyddio archif neu swyddfa gofnodion yng Nghymru neu rywle arall, naill ai wyneb yn wyneb neu ar-lein?

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I ArchFreq2
Nac ydw	2	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN ArchAtt

ArchFreq2

NS 1920a / TPS

Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi defnyddio archif neu swyddfa gofnodion o leiaf unwaith y mis neu'n llai aml?

UN COD YN UNIG		
O leiaf unwaith y mis	1	EWCH I ArchFreq2M
Yn llai aml	2	EWCH I ArchFreq2Y
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 1 YN ArchFreq2

ArchFreq2M

NS 1920a

Ac a oedd hynny...

[i](#) Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
O leiaf unwaith yr wythnos, neu	1	DIWEDD Y MODIWL
O leiaf unwaith y mis, ond ddim bob wythnos?	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN ArchFreq2

ArchFreq2Y

NS 1920a

Ac a oedd hynny...

[i](#) Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Unwaith,	1	DIWEDD Y MODIWL
Dwywaith, neu	2	
O leiaf 3 neu 4 gwaith yn y 12 mis diwethaf?	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

Llyfrgelloedd (CD)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I IS-SAMPL AR HAP O 6,000 O YMATEBWYR. RHAN O'R 'IS-SAMPL DIWYLLIANT' (CELFYDDYDAU: PRESENOLDEB, CYFRANOGIAD, TREFTADAETH, AMGUEDDFEYDD A LLYFRGELLOEDD). GOFYNNWYD I'R RHEINI NAD YDYNT YN YR IS-SAMPL 'CNC'.

GOFYNNWCH I BAWB

LibAtt

NS 1920a / TPS 1516

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â gwasanaethau llyfrgell yng Nghymru neu rywle arall.

Yn ystod y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi defnyddio gwasanaeth llyfrgell gyhoeddus? Mae hyn yn cynnwys ymweld â llyfrgell gyhoeddus, defnyddio gwasanaeth llyfrgell symudol, defnyddio adnoddau llyfrgelloedd ar-lein neu wasanaeth clicio a chasglu.

Peidiwch â chynnwys y defnydd o lyfrgelloedd prifysgolion.

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I LibFreq2
Nac ydw	2	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN LibAtt

LibFreq2

NS 1920a / TPS 1516

Yn ystod y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi defnyddio gwasanaeth llyfrgell gyhoeddus o leiaf unwaith y mis neu'n llai aml?

UN COD YN UNIG		
O leiaf unwaith y mis	1	EWCH I LibFreq2M
Yn llai aml	2	EWCH I LibFreq2Y
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 1 YN LibFreq2

LibFreq2M

NS 1920a

Ac a oedd hynny...

[i](#) **Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb**

UN COD YN UNIG		
O leiaf unwaith yr wythnos, neu	1	DIWEDD Y MODIWL
O leiaf unwaith y mis, ond ddim bob wythnos?	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN LibFreq2

LibFreq2Y

NS 1920a

Ac a oedd hynny...

[i](#) **Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb**

UN COD YN UNIG

Unwaith,

Dwywaith, neu

O leiaf 3 neu 4 gwaith yn y 12 mis diwethaf?

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

1

2

3

-9

DIWEDD Y MODIWL

Etholiadau cyngorau lleol

GOFYNNIR Y CWESTIYNAU YN Y MODIWL HWN RHWNG 1 MEHEFIN 2022 A 31 MAWRTH 2023 YN UNIG.

GOFYNNWCH I BAWB

CounVote

NS NEWYDD / BES

Mae'r cwestiynau nesaf am yr etholiadau cyngorau lleol yng Nghymru a gynhaliwyd ar 5 Mai 2022.

Yn etholiadau cyngorau lleol Cymru ym mis Mai 2022, fe wnaeth llawer o bobl fethu â phleidleisio. Beth amdanoch chi – wnaethoch chi lwyddo i bleidleisio yn etholiadau cyngorau lleol Cymru?

- ① Cynhelir etholiadau cyngorau lleol i ethol aelodau i gyngorau sir a bwrdeistref sirol, a chynghorau tref a chymuned os oes un yn yr ardal. Nid yw'r rhain yr un fath ag etholiadau Senedd Cymru a gynhaliwyd yn 2021 i ethol Aelodau o Senedd Cymru.
- ① Mae pedwar awdurdod lleol (Pen-y-bont ar Ogwr, Blaenau Gwent, Caerffili a Thorfaen) wedi cynnal cynllun peilot gyda gwahanol fathau o ganolfannau pleidleisio cynnar, felly efallai y bydd pleidleiswyr yn yr awdurdodau lleol hyn wedi pleidleisio cyn 5 Mai 2022.

UN COD YN UNIG

Do, wedi pleidleisio

Naddo, heb bleidleisio

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

1

EWCH I CounVoteMethod

2

DIWEDD Y MODIWL

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN CounVote

CounVoteMethod

NS NEWYDD / BES

A pha un o'r canlynol yw'r disgrifiad gorau o sut y gwnaethoch fwrw'ch pleidlais yn yr etholiad cyngorau lleol:

- ① Mae rhai o'r awdurdodau lleol sy'n cynnal cynllun peilot pleidleisio cynnar (Blaenau Gwent, Caerffili a Thorfaen) hefyd yn caniatáu i bleidleiswyr bleidleisio mewn canolfannau pleidleisio canolog fel dewis arall i'w gorsaf bleidleisio lleol. Os bydd yr ymatebydd yn crybwyll y rhain, rhowch god 2.
- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Pleidleisiais drwy'r post,

Es i i'r orsaf bleidleisio, neu

Pleidleisiodd rhywun arall ar fy rhan, sef

pleidlais drwy ddirprwy?

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

1

DIWEDD Y MODIWL

2

3

-9

Chwarae – pobl nad ydynt yn rhieni

MODIWL IS-SAMPLU / WEDI'I FFILTRO: GOFYNNWCH I IS-SAMPL O 2K O BOBL NAD YDYNT YN RHIENI NEU'N WARCHEIDWAID, WEDI'U DEWIS AR HAP (CANLYNIADAU AR LEFEL GENEDLAETHOL)

GOFYNNWCH I BAWB

PlayOppXPar

NS 1819

Nawr, rwyf am ofyn cwestiwn i chi am lefydd i blant a phobl ifanc chwarae. Mae gennym ddiddordeb ym marn pawb am hyn, hyd yn oed os nad ydych yn rhiant.

Gan feddwl am eich ardal leol, pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi â'r manau chwarae neu fannau cyfarfod sydd ar gael i blant a phobl ifanc?

- [Dehongliad yr ymatebydd yw'r ardal leol](#)
- [Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG

Bodlon iawn,	1	DIWEDD Y MODIWL
Eithaf bodlon,	2	
Ddim yn fodlon nac yn anfodlon,	3	
Eithaf anfodlon, neu	4	
Anfodlon iawn?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

Argyfwng hinsawdd – safbwyntiau

GOFYNNWCH I BAWB

CliChanView

N1 2122 / ESS

Mae'r gyfres nesaf o gwestiynau am y newid yn yr hinsawdd.

Efallai eich bod wedi clywed y syniad bod hinsawdd y byd yn newid oherwydd cynnydd mewn tymheredd dros y 100 mlynedd diwethaf. Beth yw eich barn bersonol chi am hyn? Ydych chi'n meddwl bod hinsawdd y byd yn...

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Bendant yn newid,	1	EWCH I CliChanCause2
Newid fwy na thebyg,	2	
Ddim yn newid mae'n debyg, neu	3	
Bendant ddim yn newid?	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

STAMP AMSER

STAMP DYDDIAD

GOFYNNWCH I BAWB

CliChanCause2

N1 2122 / ESS

Ydych chi'n meddwl bod newid yn yr hinsawdd yn cael ei achosi gan brosesau naturiol, gweithgarwch dynol, neu'r ddau?

Fyddech chi'n dweud...

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Gan brosesau naturiol yn gyfan gwbl,	1	EWCH I CliChanCon
Gan brosesau naturiol yn bennaf,	2	
Gan brosesau naturiol gymaint â gweithgarwch dynol,	3	
Gan weithgarwch dynol yn bennaf, neu	4	
Gan weithgarwch dynol yn gyfan gwbl?	5	
Nid wyf yn meddwl bod newid yn yr hinsawdd yn digwydd (Digymell yn unig)	6	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

CliChanCon

NS 2122

Pa mor bryderus, os o gwbl, ydych chi am newid yn yr hinsawdd? Ydych chi'n...

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Pryderus iawn,	1	EWCH I CliChanWhen
Eithaf pryderus,	2	
Ychydig yn bryderus, neu	3	
Ddim yn bryderus o gwbl?	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

CliChanWhen

NS 2122 / PPCCW 2013a

Pryd, os o gwbl, ydych chi'n meddwl y bydd newid yn yr hinsawdd yn dechrau cael effaith yng Nghymru?

Fyddech chi'n dweud...

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Mae newid yn yr hinsawdd eisoes yn cael effaith yng Nghymru,	1	EWCH I CliChanRespPublic
Yn y 10 mlynedd nesaf,	2	
Rhwng 10 ac 20 mlynedd,	3	
Rhwng 20 a 50 mlynedd,	4	
Ar ôl y 50 mlynedd nesaf, neu	5	
Fydd newid yn yr hinsawdd byth yn effeithio ar Gymru?	6	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH Y TRI CHWESTIWN NESAF AR HAP

GOFYNNWCH I BAWB

ClimateEmlIntro2

NS 2122

Faint o gyfrifoldeb ydych chi'n credu sydd gan bob un o'r canlynol i fynd i'r afael â newid yn yr hinsawdd yng Nghymru?

GOFYNNWCH I BAWB

CliChanRespPublic

NS 2122 / BEISPTa

Y cyhoedd

OS OES ANGEN: Faint o gyfrifoldeb ydych chi'n credu sydd gan y cyhoedd i fynd i'r afael â newid yn yr hinsawdd yng Nghymru?

Fyddech chi'n dweud...

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Llawer,	1	RHOWCH DREFN YR
Ychydig,	2	OPSIYNAU YMATEB AR
Dim llawer, neu	3	HAP
Dim o gwbl?	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

CliChanRespBus

NS 2122 / BEISPTa

Busnes

OS OES ANGEN: Faint o gyfrifoldeb ydych chi'n credu sydd gan fusnesau i fynd i'r afael â newid yn yr hinsawdd yng Nghymru?

Fyddech chi'n dweud...

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Llawer,	1	RHOWCH DREFN YR
Ychydig,	2	OPSIYNAU YMATEB AR
Dim llawer, neu	3	HAP
Dim o gwbl?	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

CliChanRespGov

NS 2122 / BEISPTa

Y Llywodraeth

OS OES ANGEN: Faint o gyfrifoldeb ydych chi'n credu sydd gan y llywodraeth i fynd i'r afael â newid yn yr hinsawdd yng Nghymru?

Fyddech chi'n dweud...

['Llywodraeth' - dehongliad yr ymatebydd yw hwn](#)

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Llawer,	1	RHOWCH DREFN YR
Ychydig,	2	OPSIYNAU YMATEB AR
Dim llawer, neu	3	HAP
Dim o gwbl?	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

DIWEDD Y DREFN O HOLI CWESTIYNAU AR HAP

GOFYNNWCH I BAWB

CliChanGov

NS 2021

Gan feddwl nawr am sut mae'r Llywodraeth yn ymateb i newid yn yr hinsawdd, ydych chi'n meddwl bod y Llywodraeth yn gwneud...

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG
**Rhy ychydig,
Digon,
Gormod, neu
Ddim yn gwybod?**

1
2
3
-9

DIWEDD Y MODIWL

CNC – Perygl o lifogydd

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I IS-SAMPL AR HAP O 6,000 O YMATEBWYR. NI FYDD YR IS-SAMPL 'DIWYLLIANT' YN CAEL EU HOLI.

GOFYNNWCH I BAWB

FloRiskIntro

NS 2021

Llifogydd yw testun y cwestiynau nesaf, er enghraifft oherwydd glawiad trwm, afonydd yn gorlifo'r glannau neu'r môr.

① [Peidiwch â chynnwys llifogydd mewnol, e.e. pibell ddŵr yn byrstio.](#)

GOFYNNWCH I BAWB

FloRiskProp

NS 2021

Ar gyfer pob un o'r canlynol, hoffwn ichi ddweud wrtha i ba mor bryderus ydych chi, os o gwbl, am y risg o lifogydd.

Eich eiddo. Ydych chi...

① [Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Yn bryderus iawn,	1	EWCH I FloRiskComm
Gweddol bryderus,	2	
Ddim yn bryderus iawn, neu	3	
Ddim yn bryderus o gwbl?	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

FloRiskComm

NS 2021

... Eich ardal leol. Ydych chi...

OS OES ANGEN: Pa mor bryderus ydych chi, os o gwbl, am y risg o lifogydd i'r canlynol?

① [Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Yn bryderus iawn,	1	EWCH I FloRiskWal
Gweddol bryderus,	2	
Ddim yn bryderus iawn, neu	3	
Ddim yn bryderus o gwbl?	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

FloRiskWal

NS 2021

... Rhannau eraill o Gymru. Ydych chi...

OS OES ANGEN: Pa mor bryderus ydych chi, os o gwbl, am y risg o lifogydd i rannau eraill o Gymru?

📄 Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Yn bryderus iawn,	1	EWCH I FloRiskOrg
Gweddol bryderus,	2	
Ddim yn bryderus iawn, neu	3	
Ddim yn bryderus o gwbl?	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

FloRiskOrg

NS 2021

Pa sefydliadau fyddech chi'n cysylltu â nhw am gyngor ar lifogydd?

OS OES ANGEN: Atebwch yn eich geiriau eich hun.

📄 Peidiwch â chymell

📄 Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Asiantaeth yr Amgylchedd	1	EWCH I FloRiskHome3
Cyfoeth Naturiol Cymru	2	
Cyngor lleol	3	
Llywodraeth Cymru	4	
Llywodraeth y DU	5	
Y Gwasanaeth Tân	6	
Yr Heddlu	7	
Gwylwyr y Glannau	8	
Fforwm Llifogydd Cenedlaethol	9	
Y Swyddfa Dywydd	10	
Grŵp llifogydd cymunedol	11	
Welsh Water / Dŵr Cymru	12	
Floodline	13	
Arall	14	EWCH I FloRiskOrgOT
Amherthnasol gan nad yw'n fy effeithio i (Digymell yn unig)	15	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I FloRiskHome3

GOFYNNWCH OS 14 YN FloRiskOrg

FloRiskOrgOT

NS 2021

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r sefydliad arall?

NOWDCH DESTUN [30]

EWCH I FloRiskHome3

A yw eich cartref mewn perygl o ddioddef llifogydd?

UN COD YN UNIG

Ydy

1

DIWEDD Y MODIWL

Nac ydy

2

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

CNC – Bioamrywiaeth

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I IS-SAMPL AR HAP O 6,000 O YMATEBWYR. NI FYDD YR IS-SAMPL 'DIWYLLIANT' YN CAEL EU HOLI.

GOFYNNWCH I BAWB

BioIntro1

NS 2021

Nawr hoffwn i siarad â chi'n gryno am natur a bioamrywiaeth. Ystyr bioamrywiaeth yw'r holl fywyd ar y ddaear, ac mae hyn yn cynnwys pob math o anifail, pryf a phlanhigyn, ar y tir ac yn y dŵr.

GOFYNNWCH I BAWB

BioChange

NS 2021 / WORS 2014

O feddwl am fioamrywiaeth, yn eich barn chi, ydych chi'n meddwl bod newid wedi digwydd o ran yr amrywiaeth o rywogaethau (species) yng Nghymru?

Fyddech chi'n dweud...

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG

Do, fe fu cynnydd,

1

EWCH I BioFutChange

Do, fe fu lleihad, neu

2

Fu dim newid?

3

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

GOFYNNWCH I BAWB

BioFutChange

NS 2021 / WORS 2014

Ac a ydych chi'n meddwl y bydd newid o ran yr amrywiaeth o rywogaethau yng Nghymru yn y dyfodol?

Fyddech chi'n dweud...

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG

Bydd, fe fydd cynnydd,

1

EWCH I BioIntro2

Bydd, fe fydd lleihad, neu

2

Fydd dim newid?

3

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

GOFYNNWCH I BAWB

BioIntro2

NS 2021

Ar gyfer y cwestiwn hwn, hoffwn i chi roi ateb ar raddfa o 1 i 5, lle mae 1 yn cyfateb i 'ddim yn bryderus o gwbl', ac mae 5 yn cyfateb i 'pryderus iawn'.

Pa mor bryderus ydych chi ynghylch unrhyw newidiadau, yn y gorffennol neu'r dyfodol, i'r amrywiaeth o rywogaethau yng Nghymru?

OS OES ANGEN: Hoffwn i chi roi ateb ar raddfa o 1 i 5, lle mae 1 yn cyfateb i 'ddim yn bryderus o gwbl', ac mae 5 yn cyfateb i 'pryderus iawn'.

UN COD YN UNIG

GRADDFA 1 - 5

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

DIWEDD Y MODIWL

-9

Amddifadedd materol cartrefi - nid pensiynwyr (Craidd, CD)

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3) NEU'N CWBLHAU'R AROLWG GYDA CHYMORTH AELOD ARALL O'R CARTREF (2 YN AssisInt)

GOFYNNWCH I BAWB

IntroMatDepNP1

NS 2122

Mae'r rhan hon yn ymwneud â'r mathau o bethau sydd gan rai pobl, ond lle mae llawer o bobl yn ei chael hi'n anodd cael arian ar eu cyfer.

OS OES ANGEN: Y rheswm dros ofyn y cwestiynau yw fel bod Llywodraeth Cymru yn gwybod mwy am y problemau mae pobl yng Nghymru yn eu hwynebu, ac yn gallu cymryd camau i helpu.

IntroMatDepNP2

NS 2122

Ar gyfer pob un o'r canlynol, dywedwch os oes gennych [chi / chi a'ch teulu / chi a'ch partner /] hwn neu beidio.

GOFYNNWCH I BAWB

ADHoI [CRAIDD]

NS 2122 / FRS 1718

Ydych [chi'n / chi a'ch teulu yn / chi a'ch partner yn] mynd ar eich gwyliau i ffwrdd o'r cartref am o leiaf wythnos y flwyddyn, heb aros gyda'ch teulu yn eu cartref nhw?

Fyddech chi'n dweud...

- ① Dyma ddehongliad yr ymatebydd ei hun
- ① Os nad aeth yr ymatebydd ar wyliau, a'r unig reswm am hynny oedd am nad oedd yn bosibl oherwydd cyfyngiadau coronafeirws / pwyll am y feirws, rhwch god 1
- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn,	1	EWCH I ADDec
Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd, neu	2	
Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd?	3	
Ddim yn berthnasol (Digymell yn unig)	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ADDec [CRAIDD]

NS 2122 / FRS 1718

Oes gennych [chi / a'ch teulu / a'ch partner] ddigon o arian i gadw eich cartref wedi ei addurno'n dda?

Fyddech chi'n dweud...

- ① Dyma ddehongliad yr ymatebydd ei hun
- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn,	1	EWCH I ADIns
Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd, neu	2	
Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd?	3	
Ddim yn berthnasol (Digymell yn unig)	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ADIns [CRAIDD]

NS 2122 / FRS 1718

Oes gennych [chi / a'ch teulu / a'ch partner] yswiriant cynnwys y cartref (home contents insurance)?

Fyddech chi'n dweud...

- [i](#) Dyma ddehongliad yr ymatebydd ei hun
- [i](#) Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn,	1	EWCH I ADMon
Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd, neu	2	
Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd?	3	
Ddim yn berthnasol (Digymell yn unig)	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

IntroMatDepNP3

NS 2122

Nawr hoffwn i ofyn rhai cwestiynau am y pethau rydych chi [a'ch teulu / a'ch partner] yn gallu fforddio eu gwneud.

GOFYNNWCH I BAWB

ADMon [CRAIDD]

NS 2122 / FRS 1718

Ydych [chi'n / chi a'ch teulu yn / chi a'ch partner yn] cynilo £10 neu fwy y mis yn rheolaidd at achlysuron arbennig neu ymddeoliad?

Fyddech chi'n dweud...

- [i](#) Dyma ddehongliad yr ymatebydd ei hun
- [i](#) Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn,	1	EWCH I ADFur
Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd, neu	2	
Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd?	3	
Ddim yn berthnasol (Digymell yn unig)	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ADFur [CRAIDD]

NS 2122 / FRS 1718

Ydych [chi'n / chi a'ch teulu yn / chi a'ch partner yn] prynu dodrefn newydd yn lle rhai sydd wedi mynd yn hen?

Fyddech chi'n dweud...

- ① [Dyma ddehongliad yr ymatebydd ei hun](#)
- ① [Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn,	1	EWCH I FinBilCred
Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd, neu	2	
Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd?	3	
Ddim yn berthnasol (Digymell yn unig)	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

FinBilCred [CRAIDD]

NS 2122 / OPN

Pa un o'r datganiadau canlynol sy'n disgrifio orau pa mor dda ydych [chi'n / chi a'ch teulu yn / chi a'ch partner yn] ymdopi gyda'ch biliau a'ch ymrwymadau credyd ar hyn o bryd?

Fyddech chi'n dweud bod chi...

- ① [Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau heb unrhyw drafferth,	1	EWCH I ADRep
Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd weithiau,	2	
Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd drwy'r amser,	3	
Yn methu talu ambell i fil neu ymrwymiad credyd,	4	
Yn cael trafferthion ariannol gwirioneddol ac wedi methu talu nifer o filiau neu ymrwymadau credyd, neu	5	
Does gen i ddim biliau?	6	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNIR Y CWESTIYNAU YCHWANEGOL ADRep – ADHeat I:

- YMATEBWYR SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG, A
 - SAMPL O 1000 O YMATEBWYR NAD SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG ER MWYN CYFRIFO PWYSOLIADAU CYWIR AR GYFER Y CWESTIYNAU HYN.
- DIWEDDARIR Y PWYSOLIADAU A DDEFNYDDIR I NODI YMATEBWYR SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG BOB BLWYDDYN AR SAIL Y DATA DIWEDDARAF

[NODYN ATGOFFA: AR ÔL 6 MIS COFIWCH DDIWEDDARU Y SET DDATA AR GWESTIYNAU AMDDIFADEDD MATEROL POSIBL]

GOFYNNWCH I BAWB

ADRep [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFADEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]
NS 2122 / FRS 1718

Ydych [chi'n / chi a'ch teulu yn / chi a'ch partner yn] prynu neu'n trwsio nwyddau trydanol pwysig fel oergell neu beiriant golchi os ydyn nhw'n torri?

Fyddech chi'n dweud...

- [Dyma ddehongliad yr ymatebydd ei hun](#)
- [Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn,	1	EWCH I ADSelf
Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd, neu	2	
Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd?	3	
Ddim yn berthnasol (Digymell yn unig)	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ADSelf [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFADEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]
NS 2122 / FRS 1718

Ar nodyn ychydig yn wahanol oes gyda chi ychydig o arian i wario arnoch chi'ch hun bob wythnos, ddim ar eich teulu?

Fyddech chi'n dweud...

- [Dyma ddehongliad yr ymatebydd ei hun](#)
- [Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn,	1	EWCH I ADHeat
Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd, neu	2	
Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd?	3	
Ddim yn berthnasol (Digymell yn unig)	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ADHeat [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFADEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]
NS 2122 / FRS 1718

Atebwch y cwestiwn nesaf gydag ydw neu nac ydw. Yn y gaeaf, ydych chi'n gallu cadw'r cartref yn ddigon cynnes?

- [Codiwch 'methu fforddio' fel 'nac ydw'](#)

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	DIWEDD Y MODIWL
Nac ydw	2	
Ddim yn berthnasol (Digymell yn unig)	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

Amddifadedd materol cartrefi - pensiynwyr (Craidd, CD)

MODIWL WEDI'I HIDLO:

- GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BOB PENSIYNWR [NODYN SGRIPATIO: MAE "PENSIYNWR" YN CAEL EI DDIFFINIO YN ÔL YR OED PENSIWN CYFREDOL]
- GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3) NEU'N CWBLHAU'R AROLWG GYDA CHYMORTH AELOD ARALL O'R CARTREF (2 YN AssisInt)

GOFYNNWCH I BAWB

IntroMatDepP1

NS 2122

Mae'r rhan hon yn ymwneud â'r mathau o bethau sydd gan rai pobl, ond lle mae llawer o bobl yn ei chael hi'n anodd cael arian ar eu cyfer.

OS OES ANGEN: Y rheswm dros ofyn y cwestiynau yw fel bod Llywodraeth Cymru yn gwybod mwy am y problemau mae pobl yng Nghymru yn eu hwynebu, ac yn gallu cymryd camau i helpu.

Ar gyfer pob un o'r canlynol, dywedwch os oes ganddo [chi a'ch teulu / chi a'ch partner / chi] hwn neu beidio.

GOFYNNWCH I BAWB

OACook [CRAIDD]

NS 2122 / FRS 1718

A fydddech chi'n gallu cael ffwrn arall os byddai'r un presennol yn torri lawr?

[Dehongliad yr ymatebydd yw hwn](#)

OS OES ANGEN: Mae hyn yn golygu naill ai brynu un newydd neu un ail law.

UN COD YN UNIG

Byddwn

1

EWCH I OAHome

Na fyddwn

2

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

GOFYNNWCH I BAWB

OAHome [CRAIDD]

NS 2122 / FRS 1718

Ydych chi'n cadw'ch cartref mewn cyflwr da?

[Dehongliad yr ymatebydd yw hwn](#)

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I OADamp

Nac ydw

2

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

GOFYNNWCH I BAWB

OADamp [CRAIDD]

NS 2122 / FRS 1718

A yw'ch cartref yn rhydd rhag lleithder?

[Dyma ddehongliad yr ymatebydd ei hun](#)

UN COD YN UNIG		
Ydy	1	EWCH I OAWarm
Nac ydy	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

OAWarm [CRAIDD]

NS 2122 / FRS 1718

A yw'ch cartref yn ddigon cynnes?

[Dyma ddehongliad yr ymatebydd ei hun](#)

UN COD YN UNIG		
Ydy	1	EWCH I FinBilCredP
Nac ydy	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

FinBilCredP [CRAIDD]

NS 2122 / OPN

Pa un o'r datganiadau canlynol sy'n disgrifio orau pa mor dda ydych [chi'n / chi a'ch teulu yn / chi a'ch partner yn] ymdopi gyda'ch biliau a'ch ymrwymadau credyd ar hyn o bryd?

A fyddech chi'n dweud eich bod chi...

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau heb unrhyw drafferth,	1	EWCH I OATaxi
Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd weithiau,	2	
Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd drwy'r amser,	3	
Yn methu talu ambell i fil neu ymrwymiad credyd,	4	
Yn cael trafferthion ariannol gwirioneddol ac wedi methu talu nifer o filiau neu ymrwymadau credyd, neu Nid oes gennych unrhyw filiau?	5	
Nid oes gennych unrhyw filiau?	6	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

OATaxi [CRAIDD]

NS 2122 / FRS 1718

Ydych chi'n gallu defnyddio car neu dacsï pan fydd angen?

[Dyma ddehongliad yr ymatebydd ei hun](#)

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I OAHair
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

OAHair [CRAIDD]

NS 2122 / FRS 1718

Ydych chi'n mynd i drin neu dorri'ch gwallt yn rheolaidd?

[i](#) [Dyma ddehongliad yr ymatebydd ei hun](#)

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I OAFrnd
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

OAFrnd [CRAIDD]

NS 2122 / FRS 1718

Ydych chi'n gweld eich ffrindiau neu'ch teulu o leiaf unwaith y mis?

[i](#) [Dyma ddehongliad yr ymatebydd ei hun](#)

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I OACookNt
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OACook, OAHome, OADamp, OAWarm, OABill, OATaxi, OAHair NEU OAFrnd

IntroMatDepP2

NS 2122

Nawr rwy'n mynd i ofyn am bob un o'r pethau rydych chi'n dweud nad ydych yn eu gwneud neu nad ydynt gennych.

GOFYNNWCH OS 2 YN OACook

OACookNt [CRAIDD]

NS 2122 / FRS 1718

Pam na fydddech chi'n gallu cael ffwrn arall os byddai'r un presennol yn torri lawr?

Byddaf nawr yn darllen rhestr o resymau. Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

[i](#) [Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un](#)

[i](#) [Codiwch bob un sy'n berthnasol](#)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Nid oes gen i'r arian i wneud hyn?	1	EWCH I OAHomeNt
Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol?	2	
Mae fy iechyd neu anabledd yn fy rhwystro?	3	
Mae'n ormod o drafferth neu yn fy mlino'n ormodol?	4	
Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy Helpu?	5	
Nid ydw i eisiau gwneud hyn?	6	
Nid yw'n berthnasol i mi?	7	
Ac unrhyw reswm arall?	8	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAHome

OAHomeNt [CRAIDD]

NS 2122 / FRS 1718

Fe ddywedoch yn gynharach nad yw'ch cartref yn cael ei gadw mewn cyflwr da. Pam felly?

Byddaf nawr yn darllen rhestr o resymau. Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

- [i](#) Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un
- [i](#) Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Nid oes gen i'r arian i wneud hyn?	1	EWCH I OADampNt
Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol?	2	
Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro?	3	
Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol?	4	
Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu?	5	
Nid ydw i eisiau gwneud hyn?	6	
Nid yw'n berthnasol i mi?	7	
Ac unrhyw reswm arall?	8	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OADamp

OADampNt [CRAIDD]

NS 2122 / FRS 1718

Pam nad yw'ch cartref yn rhydd rhag lleithder?

Byddaf nawr yn darllen rhestr o resymau. Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

- [i](#) Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un
- [i](#) Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Nid oes gen i'r arian i wneud hyn?	1	EWCH I OAWarmNt
Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol?	2	
Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro?	3	
Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol?	4	
Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu?	5	
Nid ydw i eisiau gwneud hyn?	6	
Nid yw'n berthnasol i mi?	7	
Ac unrhyw reswm arall?	8	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAWarm

OAWarmNt [CRAIDD]

NS 2122 / FRS 1718

Pam nad yw'ch cartref yn ddigon cynnes?

Byddaf nawr yn darllen rhestr o resymau. Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

- [① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un](#)
- [① Codiwch bob un sy'n berthnasol](#)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Nid oes gen i'r arian i wneud hyn?	1	EWCH I OATaxiNt
Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol?	2	
Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro?	3	
Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol?	4	
Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu?	5	
Nid ydw i eisiau gwneud hyn?	6	
Nid yw'n berthnasol i mi?	7	
Ac unrhyw reswm arall?	8	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OATaxi

OATaxiNt [CRAIDD]

NS 2122 / FRS 1718

Pam nad ydych chi'n gallu defnyddio car neu dacsï pan fydd angen?

Byddaf nawr yn darllen rhestr o resymau. Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

- [① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un](#)
- [① Codiwch bob un sy'n berthnasol](#)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Nid oes gen i'r arian i wneud hyn?	1	EWCH I OAHairNt
Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol?	2	
Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro?	3	
Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol?	4	
Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu?	5	
Nid ydw i eisiau gwneud hyn?	6	
Nid yw'n berthnasol i mi?	7	
Ac unrhyw reswm arall?	8	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAHair

OAHairNt [CRAIDD]

NS 2122 / FRS 1718

Pam nad ydych chi'n mynd i drin neu dorri'ch gwallt yn rheolaidd?

Byddaf nawr yn darllen rhestr o resymau. Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

- [① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un](#)
- [① Codiwch bob un sy'n berthnasol](#)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Nid oes gen i'r arian i wneud hyn?	1	EWCH I OAFrndNt
Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol?	2	
Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro?	3	
Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol?	4	
Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu?	5	
Nid ydw i eisiau gwneud hyn?	6	
Nid yw'n berthnasol i mi?	7	
Ac unrhyw reswm arall?	8	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAFrnd

OAFrndNt [CRAIDD]

NS 2122 / FRS 1718

Pam nad ydych chi'n gweld eich ffrindiau neu'ch teulu o leiaf unwaith y mis?

Byddaf nawr yn darllen rhestr o resymau. Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

- [① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un](#)
- [① Codiwch bob un sy'n berthnasol](#)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Nid oes gen i'r arian i wneud hyn?	1	EWCH I OAMeal
Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol?	2	
Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro?	3	
Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol?	4	
Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu?	5	
Nid ydw i eisiau gwneud hyn?	6	
Nid yw'n berthnasol i mi?	7	
Ac unrhyw reswm arall?	8	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNIR OAMeal – OAHoPy I:

- YMATEBWYR SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG, A
- SAMPL O 1000 O YMATEBWYR NAD SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG ER MWYN CYFRIFO PWYSOLIADAU CYWIR AR GYFER Y CWESTIYNAU HYN.

DIWEDDARIR Y PWYSOLIADAU A DDEFNYDDIR I NODI YMATEBWYR SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG BOB BLWYDDYN AR SAIL Y DATA DIWEDDARAF

GOFYNNWCH I BAWB

OAMeal [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

NS 2122 / FRS 1718

Ydych chi'n bwyta o leiaf un pryd sy'n eich llenwi mewn diwrnod?

[Dyma ddehongliad yr ymatebydd ei hun](#)

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I OAOut
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

OAOut [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

NS 2122 / FRS 1718

Ydych chi'n mynd allan yn gymdeithasol, un ai ar eich pen eich hun neu gyda phobl eraill, o leiaf unwaith y mis?

[Dyma ddehongliad yr ymatebydd ei hun](#)

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I OAHol
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

OAHol [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

NS 1920 / FRS 1718

Ydych chi'n mynd ar wyliau i ffwrdd o'r cartref am o leiaf wythnos y flwyddyn?

[Dyma ddehongliad yr ymatebydd ei hun](#)

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I OAHeat
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

OAHeat [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]
NS 2122 / FRS 1718

A yw eich systemau gwresogi, trydanol, plymio a draeniau yn cael eu cadw mewn cyflwr da?

[Dyma ddehongliad yr ymatebydd ei hun](#)

UN COD YN UNIG		
Ydyn	1	EWCH I OAPhon
Nac ydyn	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BOB PENSYNWR PAN FO LANGINT <> 3

OAPhon [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]
NS 2122 / FRS 1718

Oes gennych ffôn (llinell dir) i'w ddefnyddio, pryd bynnag y mae ei angen arnoch chi?

[Dyma ddehongliad yr ymatebydd ei hun](#)

UN COD YN UNIG		
Oes	1	EWCH I OACoat
Nac oes	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

OACoat [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]
NS 2122 / FRS 1718

Oes gennych got gynnes sy'n dal dŵr?

[Dyma ddehongliad yr ymatebydd ei hun](#)

UN COD YN UNIG		
Oes	1	EWCH I OAExpns
Nac oes	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

OAExpns[CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]
NS 2122 / FRS 1718

Fyddech chi'n gallu talu cost annisgwyl o £200?

[Dyma ddehongliad yr ymatebydd ei hun](#)

UN COD YN UNIG		
Byddwn	1	EWCH I OAHowPy
Na fyddwn	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN OAEpns

OAHowPy [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

NS 2122 / FRS 1718

Sut y byddech chi'n talu am y gost annisgwyl hon o £200?

Atebwch 'ie' neu 'na' ar ôl i mi ddarllen pob opsiwn.

① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un

① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Byddwn yn defnyddio fy incwm fy hun ond <u>byddai</u> angen i mi wario llai ar yr hanfodion?	1	EWCH I MealNt
Byddwn yn defnyddio fy incwm fy hun ond <u>ni fyddai</u> angen i mi wario llai ar yr hanfodion?	2	
Byddwn yn defnyddio fy nghynilion?	3	
Byddwn yn defnyddio rhyw fath o greyd, er enghraifft cerdyn credyd neu'n cael benthyciad?	4	
Byddwn yn cael yr arian gan ffrindiau neu deulu fel anrheg neu fenthyciad?	5	
Ac unrhyw ffordd arall?	6	EWCH I OAHowPyOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I MealNt

GOFYNNWCH OS 6 YN OAHowPy

OAHowPyOT [CRAIDD]

NS 2122 / FRS 1718

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw hwn?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I MealNt

GOFYNNIR MealNt – CoatNt I'R YMATEBWYR SYDD O BOSIB YN DDIFREINTIEDIG YN UNIG

GOFYNNWCH OS 2 YN OAMeal

MealNt [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 2122 / FRS 1718

Pam nad ydych chi'n bwyta o leiaf un pryd sy'n eich llenwi mewn diwrnod?

Byddaf nawr yn darllen rhestr o resymau. Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un

① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Nid oes gen i'r arian i wneud hyn?	1	EWCH I OutNt
Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol?	2	
Mae fy iechyd neu anabledd yn fy rhwystro?	3	
Mae'n ormod o drafferth neu yn fy mlino'n ormodol?	4	
Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu?	5	
Nid ydw i eisiau gwneud hyn?	6	
Nid yw'n berthnasol i mi?	7	
Ac unrhyw reswm arall?	8	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAO_{Out}

OutNt [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 2122 / FRS 1718

Pam nad ydych chi'n mynd allan yn gymdeithasol, un ai ar eich pen eich hun neu gyda phobl eraill, o leiaf unwaith y mis?

Byddaf nawr yn darllen rhestr o resymau. Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un

① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Nid oes gen i'r arian i wneud hyn?	1	EWCH I HoINt
Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol?	2	
Mae fy iechedd neu anabledd yn fy rhwystro?	3	
Mae'n ormod o drafferth neu yn fy mlino'n ormodol?	4	
Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu?	5	
Nid ydw i eisiau gwneud hyn?	6	
Nid yw'n berthnasol i mi?	7	
Ac unrhyw reswm arall?	8	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAHoI

HoINt [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

NS 2122 / FRS 1718

Pam nad ydych chi'n mynd ar wyliau i ffwrdd o'r cartref am o leiaf wythnos y flwyddyn?

Byddaf nawr yn darllen rhestr o resymau. Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un

① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Nid oes gen i'r arian i wneud hyn?	1	EWCH I HeatNt
Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol?	2	
Mae fy iechedd neu anabledd yn fy rhwystro?	3	
Mae'n ormod o drafferth neu yn fy mlino'n ormodol?	4	
Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu?	5	
Nid ydw i eisiau gwneud hyn?	6	
Nid yw'n berthnasol i mi?	7	
Ac unrhyw reswm arall?	8	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAHeat

HeatNt [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

NS 2122 / FRS 1718

Pam nad yw eich systemau gwresogi, trydanol, plymio a draeniau yn cael eu cadw mewn cyflwr da?

Byddaf nawr yn darllen rhestr o resymau. Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un

① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Nid oes gen i'r arian i wneud hyn?	1	EWCH I PhonNt
Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol?	2	
Mae fy iechyd neu anabledd yn fy rhwystro?	3	
Mae'n ormod o drafferth neu yn fy mlino'n ormodol?	4	
Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu?	5	
Nid ydw i eisiau gwneud hyn?	6	
Nid yw'n berthnasol i mi?	7	
Ac unrhyw reswm arall?	8	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAPhon

PhonNt [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

NS 2122 / FRS 1718

Pam nad oes gennych ffôn (llinell dir) i'w ddefnyddio, pryd bynnag y mae ei angen?

Byddaf nawr yn darllen rhestr o resymau. Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

- [① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un](#)
- [① Codiwch bob un sy'n berthnasol](#)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Nid oes gen i'r arian i wneud hyn?	1	EWCH I CoatNt
Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol?	2	
Mae fy iechyd neu anabledd yn fy rhwystro?	3	
Mae'n ormod o drafferth neu yn fy mlino'n ormodol?	4	
Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu?	5	
Nid ydw i eisiau gwneud hyn?	6	
Nid yw'n berthnasol i mi?	7	
Ac unrhyw reswm arall?	8	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OACoat

CoatNt [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

NS 2122 / FRS 1718

Pam nad oes gennych got gynnes sy'n dal dŵr?

Byddaf nawr yn darllen rhestr o resymau. Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

- [① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un](#)
- [① Codiwch bob un sy'n berthnasol](#)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Nid oes gen i'r arian i wneud hyn?	1	DIWEDD Y MODIWL
Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol?	2	
Mae fy iechyd neu anabledd yn fy rhwystro?	3	
Mae'n ormod o drafferth neu yn fy mlino'n ormodol?	4	
Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu?	5	
Nid ydw i eisiau gwneud hyn?	6	
Nid yw'n berthnasol i mi?	7	
Ac unrhyw reswm arall?	8	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

Cyngor ar ddyled

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3) NEU'N CWBLHAU'R AROLWG GYDA CHYMORTH AELOD ARALL O'R CARTREF (2 YN AssisInt)

GOFYNNWCH I BAWB

FinDebtAdv

NS 1617

Yn ystod y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi defnyddio gwasanaethau unrhyw sefydliad sy'n darparu cyngor a chymorth i bobl sydd â phroblemau dyledion?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

DIWEDD Y MODIWL

Nac ydw

2

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

Tlodi bwyd

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3) NEU'N CWBLHAU'R AROLWG GYDA CHYMORTH AELOD ARALL O'R CARTREF (2 YN AssisInt)

GOFYNNWCH I BAWB

FoodPovIntro

NS 2122 / EU SILC

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â chael mynediad at ddigon o fwyd.

GOFYNNWCH I BAWB

FPEv2dEa2

NS 2122 / EU SILC

[Ydy aelodau eich aelwyd / Ydych chi a'ch partner / Ydych chi] yn bwyta pryddau â chig, cyw iâr, pysgod (neu gyfwerth llysiuol) o leiaf unwaith bob deuddydd?

- ① [Cyfwerth llysiuol yw protein, megis wyau, caws neu gynnyrch nad yw'n gig, e.e. Quorn, neu unrhyw brotein fegan.](#)

UN COD YN UNIG
Ydw / Ydyn
Nac ydw / nac ydyn

1 EWCH I FPSubMeal
2 EWCH I FPreasProt

OS 2 YN FPEv2dEa2

FPreasProt

NS 2122

Ga i ofyn, a yw hynny oherwydd...

- ① [Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)
① [Codiwch bob un sy'n berthnasol](#)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL
Nad ydych yn gallu ei fforddio,
Nad ydych yn gallu mynd i'r siopau,
Nad ydych yn gallu cael danfon digon o
fwyd i'r tŷ, neu
Reswm arall?

1 EWCH I FPSubMeal
2
3
4 EWCH I FPreasProtOT

OS 4 YN FPreasProt

FPreasProtOT

NS 2122

A beth yw'r rheswm arall?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I FPSubMeal

GOFYNNWCH I BAWB

FPSubMeal

NS 2122 / EU SILC

Yn ystod y pythefnos diwethaf a fu diwrnod (o godi yn y bore i fynd i'r gwely yn y nos) pan na wnaethoch fwyta pryd sylweddol?

OS OES ANGEN: Pryd o fwyd sylweddol yw un sy'n eich llanw.

UN COD YN UNIG

Do	1	EWCH I FPREasSubs
Naddo	2	EWCH I CvFPFoodB

OS 1 YN FPSubMeal

FPREasSubs

NS 2122

Ga i ofyn, a yw hynny oherwydd...

[i](#) Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

[i](#) Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Doeddech chi ddim yn gallu ei fforddio,	1	EWCH I FPSmSkp
Doeddech chi ddim yn gallu mynd i'r siopau,	2	
Doeddech chi ddim yn gallu cael danfon digon o fwyd i'r tŷ, neu	3	
Reswm arall?	4	EWCH I FPREasSubsOT

OS 4 YN FPREasSubs

FPREasSubsOT

NS 2122

A beth oedd y rheswm arall?

NODWCH DESTUN [50]		EWCH I FPSmSkp
--------------------	--	----------------

GOFYNNWCH I BAWB

FPSmSkp

NS 2122

Ac, yn ystod y pythefnos diwethaf, ydych chi wedi cael prydau bwyd llai nag arfer neu wedi mynd heb brydau bwyd?

UN COD YN UNIG

Do	1	EWCH I FPREasSmSkp
Naddo	2	EWCH I CvFPFoodB

OS 1 YN FPSmSkp

FPREasSmSkp

NS 2122

Ga i ofyn, a yw hynny oherwydd...

[i](#) Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

[i](#) Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Doeddech chi ddim yn gallu fforddio digon o fwyd,	1	EWCH I CvFPFoodB
Doeddech chi ddim yn gallu mynd i'r siopau,	2	
Doeddech chi ddim yn gallu cael digon o fwyd wedi'i ddanfon i'r tŷ, neu	3	
Reswm arall?	4	EWCH I FPREasSmSkpOT

OS 4 YN FPREasSmSkp

FPREasSmSkpOT

NS 2122

A beth yw'r rheswm arall?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I CvFPFoodB

GOFYNNWCH I BAWB

CvFPFoodB

NS 2122

Yn ystod y 12 mis diwethaf, a [yw eich aelwyd/ydych chi a'ch partner/ydych chi] wedi cael bwyd o fanc bwyd oherwydd diffyg arian?

OS OES ANGEN: Mae banciau bwyd yn darparu pecynnau bwyd brys i'r rheiny mewn angen, sy'n cael eu cyfeirio gan bobl fel meddygon, ymwelwyr iechyd neu weithwyr cymdeithasol.

- ① Os ydynt wedi derbyn unrhyw fwyd oherwydd iddynt gael eu hatgyfeirio at fanc bwyd gan nad ydynt yn gallu fforddio bwyd, rhwch god 1.
- ① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un

UN COD YN UNIG

Do, rydw i wedi / rydyn ni wedi gwneud hyn,	1	EWCH I FBFreq
Naddo, ond rydw i / rydyn ni wedi bod eisiau gwneud hyn, neu	2	DIWEDD Y MODIWL
Naddo, doedd dim angen i mi / ni wneud hyn?	3	

OS 1 YN CvFPFoodB

FBFreq

NS 2122

Sawl gwaith ydych chi wedi cael bwyd o fanc bwyd yn y 12 mis diwethaf?

Fyddech chi'n dweud...

- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

1 i 5 gwaith,	1	DIWEDD Y MODIWL
6 i 10 gwaith, neu	2	
Fwy na 10 gwaith?	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

Amddifadedd materol plant (Craidd, CD)

MODIWL WEDI'I HIDLO:

- GOFYNNWCH OS OES O LEIAF UN COD 4/5/6 YN RelResp AC (MAE'R PLENTYN YN 0-16 OED NEU 1 YN HH16_19FtEd).
- GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BENSIYNWYR DIM OND OS 1 YN GrdChk AC (MAE'R PLENTYN YN 0-16 OED NEU 1 YN HH16_19FtEd).
- PEIDIWCH A GOFYN Y MODIWL HWN I'R RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LangInt <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

CDIntro

NS 1920a

Mae'r cwestiynau nesaf am [y plentyn / yr holl blant] rydych [OS NAD YW RelResp = 1, 2, NEU 3: chi / OS YW RelResp = 1, 2, NEU 3: chi a'ch partner] yn gyfrifol amdanynt yn eich cartref.

Ar gyfer pob un o'r cwestiynau canlynol, dywedwch wrthyf a yw'ch [plentyn / plant] yn cael hyn ai peidio.

OS OES ANGEN: Rydym yn gofyn y cwestiynau hyn fel y gall Llywodraeth Cymru ddysgu mwy am unrhyw broblemau sy'n wynebu teuluoedd yng Nghymru, ac yn gallu cymryd camau i helpu.

① Ar gyfer aelwydydd â mwy nag un plentyn:

- [Os oes gan un plentyn hyn ond na all un arall ei fforddio, yna cod 2 'methu fforddio'.](#)
- [Os oes gan un plentyn hyn ond nad oes mo'i angen ar y llall, yna cod 3 'Dim eisiau neu angen hyn ar hyn o bryd?'](#)

DYLECH LENWI'R TESTUN "[plentyn / plant]" AR SAIL NIFER Y PLANT DIBYNNOL YN Y CARTREF. RHODDIR NIFER Y PLANT DIBYNNOL FEL (RHIF WEDI'I GODIO 4/5/6 YN RelResp AC O DAN 16 OED) + (RHIF WEDI'I GODIO 4/5/6 YN RelResp AC 1 YN HH16_19FtEd).

GOFYNNWCH I BAWB

CDCoat [CRAIDD]

NS 1920a / FRS 1314

Oes gan eich [plentyn / plant] got gynnes ar gyfer y gaeaf?

Ar gyfer eich [plentyn / plant], fyddech chi'n dweud...

OS OES ANGEN: Rhowch wybod imi'r opsiwn sy'n esbonio orau a oes gan eich [plentyn / plant] got gynnes ar gyfer y gaeaf.

OS NAD YW ATEB YMATEBWR YN CANIATÁU I CHI I WAHANIAETHU RHWNG COD 2 A 3, GOFYNNWCH: Ac a yw hyn am fod ganddyn nhw hyn yn barod neu am nad ydyn nhw ei angen neu ei eisiau?

- ① Dehongliad yr ymatebydd yw hwn
- ① Os oes gan y plentyn got gynnes ar gyfer y gaeaf ond yn gwrthod ei gwisgo codiwrch 1
- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Mae'r [plentyn / plant] yn cael hyn,,	1	EWCH I CDEqp
Mae'r [plentyn / plant] eisiau hyn ond		
dydyn ni ddim yn gallu ei fforddio ar hyn o bryd, neu	2	
Nid yw'r [plentyn / plant] eisiau neu angen hyn		
ar hyn o bryd?	3	
Ddim yn berthnasol (Digymell yn unig)	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

CDEqp [CRAIDD]

NS 1920a / FRS 1314

Oes gan eich [plentyn / plant] offer hamdden fel offer chwaraeon neu feic?

Ar gyfer eich [plentyn / plant], fyddech chi'n dweud...

OS OES ANGEN: Rhowch wybod imi'r opsiwn sy'n esbonio orau a oes gan eich [plentyn / plant] offer hamdden fel offer chwaraeon neu feic.

OS NAD YW ATEB YMATEBWR YN CANIATÁU I CHI I WAHANIAETHU RHWNG COD 2 A 3, GOFYNNWCH: Ac a yw hyn am fod ganddyn nhw hyn yn barod neu am nad ydyn nhw ei angen neu ei eisiau?

- ① Dehongliad yr ymatebydd yw hwn
- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Mae'r [plentyn / plant] yn cael hyn,	1	EWCH I CDCel
Mae'r [plentyn / plant] eisiau hyn ond		
dydyn ni ddim yn gallu ei fforddio ar hyn o bryd, neu	2	
Nid yw'r [plentyn / plant] eisiau neu angen hyn		
ar hyn o bryd?	3	
Ddim yn berthnasol (Digymell yn unig)	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

Ydy'ch [plentyn / plant] yn dathlu ar achlysuron arbennig fel pen-blwydd, Nadolig neu wyliau crefyddol eraill?

Ar gyfer eich [plentyn / plant], fydddech chi'n dweud...

OS OES ANGEN: Rhowch wybod imi'r opsiwn sy'n esbonio orau a yw'ch [plentyn / plant] yn dathlu ar achlysuron arbennig fel pen-blwydd, Nadolig neu wyliau crefyddol eraill.

OS NAD YW ATEB YMATEBWR YN CANIATÁU I CHI I WAHANIAETHU RHWNG COD 2 A 3, GOFYNNWCH: Ac a yw hyn am eu bod yn cael hyn yn barod neu am nad ydyn nhw ei angen neu ei eisiau?

① Dehongliad yr ymatebydd yw hwn

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Mae'r [plentyn / plant] yn cael hyn,	1	EWCH I CDAct
Mae'r [plentyn / plant] eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu ei fforddio ar hyn o bryd, neu Nid yw'r [plentyn / plant] eisiau neu angen hyn ar hyn o bryd?	2	
Ddim yn berthnasol (Digymell yn unig)	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	4	
	-9	

Ydy'ch [plentyn / plant] yn cymryd rhan mewn o leiaf un gweithgarwch rheolaidd yr wythnos sy'n cael ei drefnu y tu allan i'r ysgol, fel grŵp chwaraeon neu grŵp ieuencid?

Ar gyfer eich [plentyn / plant], fydddech chi'n dweud...

OS OES ANGEN: Rhowch wybod imi'r opsiwn sy'n esbonio orau a yw'ch [plentyn / plant] yn cymryd rhan mewn o leiaf un gweithgarwch rheolaidd yr wythnos sy'n cael ei drefnu y tu allan i'r ysgol, fel grŵp chwaraeon neu grŵp ieuencid.

OS NAD YW ATEB YMATEBWR YN CANIATÁU I CHI I WAHANIAETHU RHWNG COD 2 A 3, GOFYNNWCH: Ac a yw hyn am eu bod yn cael hyn yn barod neu am nad ydyn nhw ei angen neu ei eisiau?

① Dehongliad yr ymatebydd yw hwn

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Mae'r [plentyn / plant] yn cael hyn,	1	EWCH I CDLes
Mae'r [plentyn / plant] eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu ei fforddio ar hyn o bryd, neu Nid yw'r [plentyn / plant] eisiau neu angen hyn ar hyn o bryd?	2	
Ddim yn berthnasol (Digymell yn unig)	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	4	
	-9	

Oes gan eich [plentyn / plant] hobi neu weithgaredd hamdden?

Ar gyfer eich [plentyn / plant], fydddech chi'n dweud...

OS OES ANGEN: Rhowch wybod imi'r opsiwn sy'n esbonio orau a yw'ch [plentyn / plant] yn gwneud hobi neu weithgaredd hamdden.

OS NAD YW ATEB YMATEBWR YN CANIATÁU I CHI I WAHANIAETHU RHWNG COD 2 A 3, GOFYNNWCH: Ac a yw hyn am eu bod yn gwneud hyn yn barod neu am nad ydyn nhw ei angen neu ei eisiau?

- ① Dehongliad yr ymatebydd yw hwn
- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Mae'r [plentyn / plant] yn cael hyn,	1	EWCH I CDVeg
Mae'r [plentyn / plant] eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu ei fforddio ar hyn o bryd, neu Nid yw'r [plentyn / plant] eisiau neu angen hyn ar hyn o bryd?	2	
Ddim yn berthnasol (Digymell yn unig)	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	4	
	-9	

GOFYNNIR Y CWESTIYNAU YCHWANEGOL CDepVeg – CDepTrp I:

- YMATEBWYR SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG, A
- SAMPL O 1000 O YMATEBWYR NAD SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG ER MWYN CYFRIFO PWYSOLIADAU CYWIR AR GYFER Y CWESTIYNAU HYN.

DIWEDDARIR Y PWYSOLIADAU A DDEFNYDDIR I NODI YMATEBWYR SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG BOB BLWYDDYN AR SAIL Y DATA DIWEDDARAF.

Ydy'ch [plentyn / plant] yn bwyta ffrwythau a/neu lysiau ffres bob dydd?

Ar gyfer eich [plentyn / plant], fydddech chi'n dweud...

OS OES ANGEN: Rhowch wybod imi'r opsiwn sy'n esbonio orau a yw'ch [plentyn / plant] yn bwyta ffrwythau a/neu lysiau ffres bob dydd.

OS NAD YW ATEB YMATEBWR YN CANIATÁU I CHI I WAHANIAETHU RHWNG COD 2 A 3, GOFYNNWCH: Ac a yw hyn am eu bod yn gwneud hyn yn barod neu am nad ydyn nhw ei angen neu ei eisiau?

- ① Dehongliad yr ymatebydd yw hwn
- ① Os yw'r plant yn cael cynnig ffrwythau a llysiau yn rheolaidd ond yn gwrthod eu bwyta codwch 1.
- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Mae'r [plentyn / plant] yn cael hyn,	1	EWCH I CDBed
Mae'r [plentyn / plant] eisiau hyn ond		
dydyn ni ddim yn gallu ei fforddio ar hyn o bryd, neu	2	
Nid yw'r [plentyn / plant] eisiau neu angen		
hyn ar hyn o bryd?	3	
Ddim yn berthnasol (Digymell yn unig)	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS OES DAU NEU FWY O BLANT 10 OED NEU'N HŶN O WAHANOL RYW YN Y CARTREF

CDBed [CWESTIWN AMDDIFADEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]
NS 1920a / FRS 1314

Oes digon o ystafelloedd gwely fel nad oes raid i fachgen a merch dros 10 oed rannu ystafell wely?

Ar gyfer eich [plentyn / plant], fyddech chi'n dweud...

OS OES ANGEN: Rhowch wybod imi'r opsiwn sy'n esbonio orau a oes digon o ystafelloedd gwely fel nad oes raid i fachgen a merch dros 10 oed rannu ystafell wely.

OS NAD YW ATEB YMATEBWR YN CANIATÁU I CHI I WAHANIAETHU RHWNG COD 2 A 3, GOFYNNWCH: Ac a yw hyn am eu bod yn cael hyn yn barod neu am nad ydyn nhw ei angen neu ei eisiau?

- [i](#) Dehongliad yr ymatebydd yw hwn
- [i](#) Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Mae'r [plentyn / plant] yn cael hyn,	1	EWCH I CDTea
Mae'r [plentyn / plant] eisiau hyn ond		
dydyn ni ddim yn gallu ei fforddio ar hyn o bryd, neu	2	
Nid yw'r [plentyn / plant] eisiau neu angen hyn		
ar hyn o bryd?	3	
Ddim yn berthnasol (Digymell yn unig)	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

CDTea [CWESTIWN AMDDIFADEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]
NS 1920a / FRS 1314

Ydy'ch [plentyn / plant] yn gwahodd ffrindiau draw am de neu rywbeth bach i'w fwyta unwaith bob pythefnos?

Ar gyfer eich [plentyn / plant], fyddech chi'n dweud...

OS OES ANGEN: Rhowch wybod imi'r opsiwn sy'n esbonio orau a yw'ch [plentyn / plant] yn gwahodd ffrindiau draw am de neu rywbeth bach i'w fwyta unwaith bob pythefnos.

OS NAD YW ATEB YMATEBWR YN CANIATÁU I CHI I WAHANIAETHU RHWNG COD 2 A 3, GOFYNNWCH: Ac a yw hyn am eu bod yn gwneud hyn yn barod neu am nad ydyn nhw ei angen neu ei eisiau?

- [i](#) Dehongliad yr ymatebydd yw hwn
- [i](#) peidiwch a chynnwys ymweliadau lle nad ydynt yn cynnig te neu fyrbryd (snack) i'w ffrindiau.

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Mae'r [plentyn / plant] yn cael hyn,	1	EWCH I CDPlay
Mae'r [plentyn / plant] eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu ei fforddio ar hyn o bryd, neu Nid yw'r [plentyn / plant] eisiau neu angen hyn ar hyn o bryd?	2	
Ddim yn berthnasol (Digymell yn unig)	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	4	
	-9	

GOFYNNWCH OS OES UNRHYW BLENTYN O DAN 4 OED NEU O DAN 6 A 2 YN HH4_6FtEd
CDPlay [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]
NS 1920a / FRS 1314

Ydy [enw(au) plant yn y cartref dan 6 sydd ddim yn mynd i ysgol gynradd neu ysgol breifat] yn mynd i grŵp babanod / meithrinfa / cylch chwarae o leiaf unwaith yr wythnos?

Ar gyfer eich [plentyn / plant], fyddech chi'n dweud...

OS OES ANGEN: Rhowch wybod imi'r opsiwn sy'n esbonio orau a yw'ch [plentyn / plant] yn mynd i grŵp babanod, meithrinfa neu gylch chwarae o leiaf unwaith yr wythnos.

OS NAD YW ATEB YMATEBWR YN CANIATÁU I CHI I WAHANIAETHU RHWNG COD 2 A 3, GOFYNNWCH: Ac a yw hyn am eu bod yn gwneud hyn yn barod neu am nad ydyn nhw ei angen neu ei eisiau?

① Dehongliad yr ymatebydd yw hwn

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Mae'r [plentyn / plant] yn cael hyn,	1	EWCH I CDTrp
Mae'r [plentyn / plant] eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu ei fforddio ar hyn o bryd, neu Nid yw'r [plentyn / plant] eisiau neu angen hyn ar hyn o bryd?	2	
Ddim yn berthnasol (Digymell yn unig)	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	4	
	-9	

GOFYNNWCH OS OES UNRHYW BLENTYN 6 OED A THROSODD NEU 1 YN HH4_6FtEd
CDTrp [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]
NS 1920a / FRS 1314

Ydy [enw(au) plant 6 oed neu drosodd yn y cartref neu iau na 6 ac yn mynd i ysgol gynradd neu breifat] yn mynd ar deithiau ysgol?

Ar gyfer eich [plentyn / plant], fyddech chi'n dweud...

OS OES ANGEN: Rhowch wybod imi'r opsiwn sy'n esbonio orau a yw'ch [plentyn / plant] yn mynd ar deithiau ysgol.

OS NAD YW ATEB YMATEBWR YN CANIATÁU I CHI I WAHANIAETHU RHWNG COD 2 A 3, GOFYNNWCH: Ac a yw hyn am eu bod yn gwneud hyn yn barod neu am nad ydyn nhw ei angen neu ei eisiau?

① Dehongliad yr ymatebydd yw hwn

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Mae'r [plentyn / plant] yn cael hyn,	1	DIWEDD Y MODIWL
Mae'r [plentyn / plant] eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu ei fforddio ar hyn o bryd, neu	2	
Nid yw'r [plentyn / plant] eisiau neu angen hyn ar hyn o bryd?	3	
Ddim yn berthnasol (Digymell yn unig)	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

Chwarae – rhieni i blant 1-10 oed

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL DIM OND OS YW'R YMATEBYDD YN RHIANT / WARCHEIDWAD AR BLENTYN YN Y CARTREF – OS RELRESP2 = 4/5/6 NEU UNRHYW ENW A DDEWISWYD YN GrdChk A BOD Y PLENTYN YN 1-10 OED. OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN Y CARTREF SY'N BODLONI'R AMODAU HYN DYLECH DDEWIS UN AR HAP.

GOFYNNWCH OS DIM OND UN PLENTYN 1-10 OED YNA

PlayIntro2a

NS 1819a

Nawr rwy'n mynd i ofyn rhai cwestiynau am fannau lle gall plant a phobl ifanc chwarae.

GOFYNNWCH OS OES MWY NAG UN PLENTYN 1-10 OED

PlayIntro2b

NS 1819a

Nawr rwy'n mynd i ofyn rhai cwestiynau am fannau lle gall plant a phobl ifanc chwarae. Mae'r cyfrifiadur wedi dewis un o'ch plant er mwyn i chi ei ystyried wrth ateb y cwestiynau. Meddylwch am [Enw] wrth ateb.

GOFYNNWCH I BAWB

PlayOppU11

NS 1819

Meddylwch am fannau awyr agored a dan do lle gall [Enw] chwarae yn yr ardal leol.

Ar y cyfan, pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gyda'r manau chwarae hyn?

- ① Dehongliad yr ymatebydd yw'r ardal leol.
- ① Dehongliad yr ymatebydd yw'r math o le (e.e. ffurfiol neu anffurfiol, naturiol neu wedi'i adeiladu'n bwrpasol).
- ① Yr unig beth sydd o ddiddordeb i ni yw barn yr ymatebydd am y manau lle gall y plentyn [a ddewiswyd](#) chwarae.
- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Bodlon iawn,

1

EWCH I PlayClubU11

Eithaf bodlon,

2

Ddim yn fodlon nac yn anfodlon,

3

Eithaf anfodlon, neu

4

EWCH I PlayOppBarU

Anfodlon iawn?

5

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

EWCH I PlayClubU11

GOFYNNWCH OS 4 NEU 5 YN PlayOppU11

PlayOppBarU

NS 1819

Pam eich bod chi'n anfodlon gyda'r manau chwarae hyn?

- ① Yr unig beth sydd o ddiddordeb i ni yw barn yr ymatebydd am y manau lle gall y plentyn [a ddewiswyd](#) chwarae.
- ① Peidiwch â chymell
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Prinder manau cyhoeddus addas yn yr awyr agored	1	EWCH I PlayClubU11
Prinder manau cyhoeddus addas dan do	2	
Prinder clybiau / gweithgareddau addas	3	
Gormod o droseddu / ymddygiad anghymdeithasol	4	
Pryderon ynghylch traffig	5	
Pryderon ynghylch dieithriaid	6	
Agweddau negyddol cymdogion neu oedolion eraill	7	
Prinder trafnidiaeth addas	8	
Costau	9	
Glendid (e.e. baw ci, gwydr wedi torri)	10	
Arall	11	EWCH I PlayOppBarUOT
Plentyn yn rhy ifanc (Digymell yn unig)	12	EWCH I PlayClubU11
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 11 YN PlayOppBarU

PlayOppBarUOT

NS 1819

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r rheswm?

NODWCH DESTUN [350]

EWCH I PlayClubU11

GOFYNNWCH I BAWB

PlayClubU11

NS 1819

Meddylwch am glybiau neu weithgareddau wedi'u trefnu y gall [enw] gymryd rhan ynddyn nhw yn lleol.

Ar y cyfan, pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gyda'r clybiau neu'r gweithgareddau hyn?

- ① [Dehongliad yr ymatebydd yw'r ardal leol.](#)
- ① [Yr unig beth sydd o ddiddordeb i ni yw barn yr ymatebydd am y manau lle gall y plentyn \[a ddewiswyd\]\(#\) chwarae.](#)
- ① [Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG

Bodlon iawn,	1	EWCH I PlayFreqU11a
Eithaf bodlon,	2	
Ddim yn fodlon nac yn anfodlon,	3	
Eithaf anfodlon, neu	4	
Anfodlon iawn?	5	
Ddim yn gwybod / Ddim yn ymwybodol o unrhyw weithgareddau wedi'u trefnu (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS YW'R PLENTYN YN 5-10 OED

PlayFreqU11a

NS NEWYDD

Ar gyfer y cwestiwn nesaf, peidiwch â chynnwys unrhyw weithgareddau wedi'u trefnu, fel clybiau ar ôl ysgol neu glybiau chwaraeon.

Yn yr wythnos diwethaf, ydi [Enw] wedi cyfarfod neu chwarae gyda ffrindiau yn [ei hamser / ei amser / eu amser] rhydd? Peidiwch â chynnwys chwarae ar-lein.

- ① [Peidiwch â chynnwys amser mewn gofal plant – e.e. gwarchodwr plant neu glwb ieuentid.](#)

- ① Mae 'ffrindiau' yn cynnwys unrhyw blentyn y tu allan i'r aelwyd, gan gynnwys cefndryd neu aelodau eraill o'r teulu.

UN COD YN UNIG		
Ydi	1	EWCH I PlayFreqU11b
Nac ydi	2	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN PlayFreqU11a

PlayFreqU11b

NS NEWYDD

A pha mor aml fyddech chi'n dweud y mae [Enw] wedi gwneud hynny yn yr wythnos diwethaf?

OS OES ANGEN: Meddylwch am faint o weithiau y mae [Enw] wedi cyfarfod neu chwarae gyda ffrindiau yn [ei hamser / ei amser / eu amser] rhydd.

OS OES ANGEN: Rhowch syniad bras imi.

- ① [Peidiwch](#) â chynnwys amser mewn gofal plant – e.e. gwarchodwr plant neu glwb ieuencid.
- ① [Peidiwch](#) â chynnwys chwarae ar-lein
- ① Mae 'ffrindiau' yn cynnwys unrhyw blentyn y tu allan i'r aelwyd, gan gynnwys cefndryd neu aelodau eraill o'r teulu.
- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Unwaith neu ddwywaith,	1	DIWEDD Y MODIWL
Rhwng tair a phum gwaith, neu	2	
Chwe gwaith neu fwy?	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

Chwarae – rhieni i blant 11-15 oed

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL DIM OND OS YW'R YMATEBYDD YN RHIANT / WARCHEIDWAD AR BLENTYN YN Y CARTREF – OS RELRESP2 = 4/5/6 NEU UNRHYW ENW A DDEWISWYD YN GrdChk A BOD Y PLENTYN YN 11-15 OED. OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN Y CARTREF SY'N BODLONI'R AMODAU HYN DYLECH DDEWIS UN AR HAP.

GOFYNNWCH OS NAD ATEBODD Y RHIANT HEFYD PlayOppU11 A OS DIM OND UN PLENTYN 11-15 OED YNA

PlayIntro3a

NS 1819a

Nawr rwy'n mynd i ofyn rhai cwestiynau am fannau lle gall plant a phobl ifanc chwarae.

GOFYNNWCH OS NAD ATEBODD Y RHIANT HEFYD PlayOppU11 A OS OES MWY NAG UN PLENTYN 11-15 OED

PlayIntro3b

NS 1819a

Nawr rwy'n mynd i ofyn rhai cwestiynau am fannau lle gall plant a phobl ifanc chwarae. Mae'r cyfrifiadur wedi dewis un o'ch plant er mwyn i chi ei ystyried wrth ateb y cwestiynau. Meddylwch am [Enw] wrth ateb.

GOFYNNWCH I BAWB

PlayOppO11

NS 1819

[OS ATEBWYD PlayOppU11: **Ar gyfer y cwestiynau nesaf meddylwch / OS NAD ATEBWYD PlayOppU11: **Meddylwch] am fannau lle gall [Enw] gyfarfod ei ffrindiau yn lleol.****

Ar y cyfan, pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gyda'r manau hyn i gyfarfod?

- ① Dehongliad yr ymatebydd yw'r ardal leol
- ① Dehongliad yr ymatebydd yw'r math o le (e.e. ffurfiol neu anffurfiol, naturiol neu wedi'i adeiladu'n bwrpasol).
- ① Yr unig beth sydd o ddiddordeb i ni yw barn yr ymatebydd am y manau lle gall y plentyn [a ddewiswyd](#) chwarae.
- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Bodlon iawn,	1	EWCH I PlayClubO11
Eithaf bodlon,	2	
Ddim yn fodlon nac yn anfodlon,	3	
Eithaf anfodlon, neu	4	EWCH I PlayOppBarO
Anfodlon iawn?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I PlayClubO11

GOFYNNWCH OS 4 NEU 5 YN PlayOppO11

PlayOppBarO

NS 1819

Pam eich bod chi'n anfodlon â'r manau hyn?

- ① Yr unig beth sydd o ddiddordeb i ni yw barn yr ymatebydd am y manau lle gall y plentyn [a ddewiswyd](#) chwarae.

① Peidiwch â chymell

① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Prinder manau cyhoeddus addas yn yr awyr agored	1	EWCH I PlayClubO11
Prinder manau cyhoeddus addas dan do	2	
Prinder clybiau/gweithgareddau addas	3	
Gormod o droseddu/ymddygiad anghymdeithasol	4	
Pryderon ynghylch traffig	5	
Pryderon ynghylch dieithriaid	6	
Agweddau negyddol cymdogion neu oedolion eraill	7	
Prinder trafndiaeth addas	8	
Cost	9	
Glendid (e.e. baw ci, gwydr wedi torri)	10	
Arall	11	EWCH I PlayOppBarOOT
Plentyn yn rhy ifanc (Digymell yn unig)	12	EWCH I PlayClubO11
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 11 YN PlayOppBarO

PlayOppBarOOT

NS 1819

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r rheswm?

NODWCH DESTUN [350]

EWCH I PlayClubO11

GOFYNNWCH I BAWB

PlayClubO11

NS 1819

Meddylwch am glybiau neu weithgareddau wedi'u trefnu y gall [Enw] gymryd rhan ynddyn nhw yn lleol.

Ar y cyfan, pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gyda'r clybiau neu'r gweithgareddau hyn?

① Dehongliad yr ymatebydd yw'r ardal leol

① Yr unig beth sydd o ddiddordeb i ni yw barn yr ymatebydd am y manau lle gall y plentyn [a ddewiswyd](#) chwarae.

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Bodlon iawn,	1	EWCH I PlayFreqO11a
Eithaf bodlon,	2	
Ddim yn fodlon nac yn anfodlon,	3	
Eithaf anfodlon, neu	4	
Anfodlon iawn?	5	
Ddim yn gwybod / Ddim yn ymwybodol o unrhyw weithgareddau wedi'u trefnu (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

PlayFreqO11a

NS NEWYDD

Ar gyfer y cwestiwn nesaf, peidiwch â chynnwys unrhyw weithgareddau wedi'u trefnu, fel clybiau ar ôl ysgol neu glybiau chwaraeon.

Yn yr wythnos diwethaf, ydi [Enw] wedi cyfarfod neu chwarae gyda ffrindiau yn [ei hamser / ei amser / eu amser] rhydd? Peidiwch â chynnwys chwarae ar-lein.

- ① Mae 'ffrindiau' yn cynnwys unrhyw blentyn y tu allan i'r aelwyd, gan gynnwys cefndryd neu aelodau eraill o'r teulu.

UN COD YN UNIG

Ydi

1

EWCH I PlayFreqO11b

Nac ydi

2

DIWEDD Y MODIWL

Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN PlayFreqO11a

PlayFreqO11b

NS NEWYDD

A pha mor aml fyddech chi'n dweud y mae [Enw] wedi gwneud hynny yn yr wythnos diwethaf?

OS OES ANGEN: Meddylwch am faint o weithiau y mae [Enw] wedi cyfarfod neu chwarae gyda ffrindiau yn [ei hamser / ei amser / eu amser] rhydd.

OS OES ANGEN: Rhowch syniad bras imi.

- ① [Peidiwch](#) â chynnwys chwarae ar-lein

- ① Mae 'ffrindiau' yn cynnwys unrhyw blentyn y tu allan i'r aelwyd, gan gynnwys cefndryd neu aelodau eraill o'r teulu.

- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Unwaith neu ddwywaith,

1

DIWEDD Y MODIWL

Rhwng tair a phum gwaith, neu

2

Chwe gwaith neu fwy?

3

Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)

-9

Ysgolion cynradd – Anghenion Dysgu Ychwanegol

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN OS YW'R YMATEBYDD YN RHIANT / WARCHEIDWAD AR BLENTYN YN Y CARTREF - OS ReIResp = 4/5/6 NEU UNRHYW ENW A DDEWISWYD YN GrdChk A BOD Y PLENTYN YN 4-12 OED. OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN Y CARTREF SY'N BODLONI'R AMODAU HYN DYLECH DDEWIS UN AR HAP.

GOFYNNWCH I BAWB

ALNPSIntro

NS 1920

Mae'r cwestiynau nesaf am ysgolion cynradd.

- ① Os nad yw'r ymatebydd yn rhiant i'r plentyn, dylech ddefnyddio'r geiriad cywir lle bo angen (e.e. eich ŵyr neu wyres/wyrion).

OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN BODLONI'R AMODAU: **Mae'r cyfrifiadur wedi dewis un o'ch plant i chi feddwl amdanynt wrth ateb y cwestiynau hyn. Meddyliwch am [enw] yn unig.**

OS MAI DIM OND UN PLENTYN SYDD YN BODLONI'R AMODAU: **Meddyliwch am [enw] wrth ateb.**

GOFYNNWCH I BAWB

PsChildAtt

NS 1920

Ydy [Enw] wedi mynychu ysgol gynradd yng Nghymru yn y 12 mis diwethaf?

- ① Os oedd y plentyn yn mynychu ysgol gynradd yng Nghymru yn y 12 mis diwethaf, ond nad yw'n mynychu ar hyn o bryd, defnyddiwch yr amser gorffennol pan fo angen (e.e. 'gwnaeth', 'oedd', 'aeth').

UN COD YN UNIG

Ydy

Nac ydy

Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)

1

EWCH I PsALN

2

DIWEDD Y MODIWL

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildAtt

PsWhich

NS 1920

Pa ysgol yw hon?

OS OES ANGEN: Os yw [Enw] wedi bod mewn mwy nag un ysgol gynradd yn y 12 mis diwethaf, meddyliwch am yr ysgol gynradd fwyaf diweddar.

- ① Gwasgwch y bylchwr (space bar) i weld rhestr o ysgolion
- ① Dangosir yr ysgolion yn yr ardal awdurdod lleol; symudwch y cyrchwr i'r un gywir ac yna cliciwch ar 'dewis'. Os nad yw'r ysgol yna, cliciwch ar 'canslo' a parhau i 'schoolname'

DEFNYDDIWCH I GYFRIFO DvPsFeePay (1 OS YN TALU FFI, 2 OS DDIM YN TALU FFI).

UN COD YN UNIG

DEWISWCH ENW'R YSGOL

NODWCH ENW'R YSGOL

EWCH I PsSchSat

EWCH I PsFeePay

GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildAtt A NID YW'R YSGOL AR Y RHESTR

PsFeePay

NS 1920

Oedd hon yn ysgol breifat, lle oedd rhaid talu ffi?

UN COD YN UNIG		
Oedd	1	EWCH I PsSchSat
Nac oedd	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN DvPsFeePay NEU 1 YN PsFeePay

PsSchSat

NS 1920

Gan feddwl am y 12 mis diwethaf, pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gydag ysgol gynradd [Enw]?

- ① Os yw'r plentyn wedi symud ysgol gynradd yn y 12 mis diwethaf, dylech holi am yr ysgol fwyaf diweddar.
- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Bodlon iawn,	1	EWCH I PsALN
Eithaf bodlon,	2	
Ddim yn fodlon nac yn anfodlon,	3	
Eithaf anfodlon, neu	4	
Anfodlon iawn?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildAtt

PsALN

NS 1819

Oes gan [Enw] unrhyw anghenion addysgol arbennig neu anghenion dysgu ychwanegol sy'n golygu ei fod yn anoddach [iddi hi, iddo ef, iddyn nhw] ddysgu na phlant eraill yr un oedran?

OS OES ANGEN: Unrhyw anawsterau dysgu neu anabledd sy'n golygu bod angen mwy o gymorth ar [Enw] yn yr ysgol?

UN COD YN UNIG		
Oes	1	EWCH I PsState
Nac oes	2	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN PsALN

PsState

NS 1819

Nawr rwy'n mynd i ddarllen rhestr o gynlluniau y mae awdurdodau lleol ac ysgolion yn eu darparu i ddysgwyr sydd ag anghenion addysgol arbennig. Ydy ysgol [Enw] neu'r awdurdod lleol wedi rhoi unrhyw rai o'r cynlluniau canlynol i [hi, ef, nhw]? Dywedwch 'ydi' neu 'nac ydi' ar ôl pob un.

- ① '[Datganiadau](#)' yw'r cynlluniau statudol ar gyfer dysgwyr ag anghenion addysgol arbennig sy'n cael eu cyhoeddi gan yr awdurdod lleol.

- ① Mae '[cynlluniau addysg unigol](#)' – sydd weithiau'n cael eu galw'n CAUau neu IEPs – yn cael eu darparu gan yr ysgol i ddysgwyr ag anghenion addysgol arbennig. Maent yn cael eu hategu fel rheol gan '[gweithredu gan yr ysgol](#)' neu '[gweithredu gan yr ysgol a mwy](#)', neu '[gweithredu yn y blynyddoedd cynnar](#)' neu '[gweithredu yn y blynyddoedd cynnar a mwy](#)' mewn lleoliadau blynyddoedd cynnar.
- ① Mae '[cynlluniau datblygu unigol](#)' – sydd weithiau'n cael eu galw'n CDUau neu IDPs – yn fath o gynllun sy'n cael ei ddarparu gan awdurdod lleol neu ysgol i bobl ifanc ag anghenion dysgu ychwanegol.
- ① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Datganiad anghenion addysgol arbennig?	1	DIWEDD Y MODIWL
Cynllun addysg unigol?	2	
Cynllun datblygu unigol?	3	
Cynllun Gweithredu yn y Blynyddoedd Cynnar a Mwy neu Gweithredu yn y Blynyddoedd Cynnar?	4	
Cynllun Gweithredu gan yr Ysgol a Mwy neu Gweithredu gan yr Ysgol?	5	
Unrhyw gynlluniau eraill nad wyf wedi'u rhestru?	6	EWCH I PsStateOT
Dim un o'r rhain	7	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 6 YN PsState

PsStateOT

NS 1819

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r cynllun arall?

NODWCH DESTUN [100]

DIWEDD Y MODIWL

Ysgolion uwchradd – Anghenion Dysgu Ychwanegol

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN OS YW'R YMATEBYDD YN RHIANT / WARCHEIDWAD AR BLENTYN YN Y CARTREF - OS RelResp = 4/5/6 NEU UNRHYW ENW A DDEWISWYD YN GrdChk A BOD Y PLENTYN YN 11-19 OED. OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN Y CARTREF SY'N BODLONI'R AMODAU HYN DYLECH DDEWIS UN AR HAP.

GOFYNNWCH I BAWB

ALNSSIntro

NS 1920

Mae'r cwestiynau nesaf am ysgolion uwchradd.

- ① Os nad yw'r ymatebydd yn rhiant i'r plentyn, dylech ddefnyddio'r geiriad cywir lle bo angen (e.e. eich ŵyr neu wyres/wyrion).

OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN BODLONI'R AMODAU: **Mae'r cyfrifiadur wedi dewis un o'ch plant i chi feddwl amdanynt wrth ateb y cwestiynau hyn. Meddylwch am [enw] yn unig.**

OS MAI DIM OND UN PLENTYN SYDD YN BODLONI'R AMODAU: **Meddylwch am [enw] wrth ateb.**

GOFYNNWCH I BAWB

SsChildAtt

NS 1920

Ydy [Enw] wedi mynychu ysgol uwchradd yng Nghymru yn y 12 mis diwethaf?

- ① Os oedd y plentyn yn mynychu ysgol uwchradd yng Nghymru yn y 12 mis diwethaf, ond nad yw'n mynychu ar hyn o bryd, defnyddiwch yr amser gorffennol pan fo angen (e.e. 'gwnaeth', 'oedd', 'aeth').

UN COD YN UNIG

Ydy

1

EWCH I SsWhich

Nac ydy

2

DIWEDD Y MODIWL

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN SsChildAtt

SsWhich

NS 1920

Pa ysgol yw hon?

OS OES ANGEN: Os yw [enw] wedi bod mewn mwy nag un ysgol uwchradd yn y 12 mis diwethaf, meddylwch am yr ysgol uwchradd fwyaf diweddar.

- ① Gwasgwch y bylchwr (space bar) i weld rhestr o ysgolion
- ① Dangosir yr ysgolion yn yr ardal awdurdod lleol; symudwch y cyrchwr i'r un gywir ac yna cliciwch ar 'dewis'. Os nad yw'r ysgol yna, cliciwch ar 'canslo' a parhau i 'schoolname'

DEFNYDDIOWCH I GYFRIFO DvSsFeePay (1 OS YN TALU FFI, 2 OS DDIM YN TALU FFI).

UN COD YN UNIG

DEWISWCH ENW'R YSGOL

NODWCH ENW'R YSGOL

EWCH I SsSchSat

EWCH I SsFeePay

GOFYNNWCH OS 1 YN SsChildAtt A NID YW'R YSGOL AR Y RHESTR

SsFeePay

NS 1920

Oedd hon yn ysgol breifat, lle oedd rhaid talu ffi?

UN COD YN UNIG		
Oedd	1	EWCH I SsSchSat
Nac oedd	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN DvSsFeePay NEU 1 YN SsFeePay

SsSchSat

NS 1920

Gan feddwl am y 12 mis diwethaf, pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gydag ysgol uwchradd [Enw]?

Fyddech chi'n dweud...

- ① Os yw'r plentyn wedi symud ysgol gynradd yn y 12 mis diwethaf, dylech holi am yr ysgol fwyaf diweddar.
- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Bodlon iawn,	1	EWCH I SsALN
Eithaf bodlon,	2	
Ddim yn fodlon nac yn anfodlon,	3	
Eithaf anfodlon, neu	4	
Anfodlon iawn?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN SsChildAtt

SsALN

NS 1819

Oes gan [Enw] unrhyw anghenion addysgol arbennig neu anghenion dysgu ychwanegol sy'n golygu ei fod yn anoddach [iddi hi, iddo ef, iddyn nhw] ddysgu na phobl ifanc eraill yr un oedran?

OS OES ANGEN: Unrhyw anawsterau dysgu neu anabledd sy'n golygu bod angen mwy o gymorth ar [Enw] yn yr ysgol?

UN COD YN UNIG		
Oes	1	EWCH I SsState
Nac oes	2	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN SsALN

SsState

NS 1819

Nawr rwy'n mynd i ddarllen rhestr o gynlluniau y mae awdurdodau lleol ac ysgolion yn eu darparu i ddysgwyr sydd ag anghenion addysgol arbennig. Ydy ysgol [Enw] neu'r awdurdod lleol wedi rhoi unrhyw rai o'r cynlluniau canlynol i [hi, ef, nhw]? Dywedwch 'ydi' neu 'nac ydi' ar ôl pob un.

- ① '[Datganiadau](#)' yw'r cynlluniau statudol ar gyfer dysgwyr ag anghenion addysgol arbennig sy'n cael eu cyhoeddi gan yr awdurdod lleol.

- ① Mae 'cynlluniau addysg unigol' – sydd weithiau'n cael eu galw'n CAUau neu IEPs – yn cael eu darparu gan yr ysgol i ddysgwyr ag anghenion addysgol arbennig, gan gael eu hategu fel rheol gan 'gweithredu gan yr ysgol' neu 'gweithredu gan yr ysgol a mwy'.
- ① Mae 'cynlluniau datblygu unigol' – sydd weithiau'n cael eu galw'n CDUau neu IDPs – yn fath newydd o gynllun sy'n cael ei ddarparu gan awdurdod lleol neu ysgol i bobl ifanc ag anghenion dysgu ychwanegol.
- ① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Datganiad anghenion addysgol arbennig?	1	DIWEDD Y MODIWL
Cynllun addysg unigol?	2	
Cynllun datblygu unigol?	3	
Cynllun Gweithredu gan yr Ysgol a Mwy neu Gweithredu gan yr Ysgol?	4	
Unrhyw gynlluniau eraill nad wyf wedi'u rhestru?	5	EWCH I SsStateOT
Dim un o'r rhain	6	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 5 YN SsState

SsStateOT

NS 1819

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r cynllun arall?

NODWCH DESTUN [100]

DIWEDD Y MODIWL

Gofal plant

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN DIM OND OS (YW'R YMATEBYDD YN RHIANT / WARCHEIDWAD AR BLENTYN YN Y CARTREF – OS RelResp2 = 4/5/6 NEU UNRHYW ENW A DDEWISWYD YN GrdChk) A BOD Y PLENTYN RHWNG 0 a 14 OED. OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN Y CARTREF SY'N BODLONI'R AMODAU HYN DYLECH DDEWIS UN AR HAP.

GOFYNNWCH I BAWB

IntroChildcare1

NS 1920

Hoffwn i ofyn i chi am ofal plant.

OS OES MWY NAG UN PLENTYN: **Mae'r cyfrifiadur wedi dewis un o'ch plant er mwyn i chi ei ystyried wrth ateb y cwestiynau. Meddyliwch am [Enw] wrth ateb.**

OS MAI DIM OND UN PLENTYN SYDD: **Meddyliwch am [Enw] wrth ateb.**

GOFYNNWCH I BAWB

CCEver

NS 1920

Ydych chi weithiau'n gorfod trefnu i rywun ofalu am [Enw] er mwyn i chi fynd i weithio, astudio neu gael hyfforddiant?

Mae hyn yn cynnwys teulu a ffrindiau yn gofalu am [Enw].

UN COD YN UNIG

Ydw

Nac ydw

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

1

EWCH I CCWho

2

EWCH I CCEverNo

-9

DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 2 YN CCEver

CCEverNo

NS 1920

Pam ydych chi wedi dewis peidio defnyddio gofal plant ar gyfer [Enw]?

[Peidiwch â chymell](#)

[Codiwch bob un sy'n berthnasol](#)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Plentyn yn ddigon hen i ofalu am ei hun	1	DIWEDD Y MODIWL
Un rhiant o amgylch o hyd	2	
Rydw i neu fy mhartner ar absenoldeb		
mamolaeth neu dadolaeth	3	
Mae gofal plant yn rhy ddrud	4	
Anfodlon ag ansawdd y gofal plant sydd ar gael	5	
Nid yw gofal plant ar gael ar yr adegau rydych ei angen	6	
Nid yw gofal plant ar gael yn y lleoliad cywir, gan gynnwys		
anawsterau trafndiaeth	7	
Methu cael lle	8	
Nid yw gofal plant yn addas i anghenion ychwanegol		
y plentyn	9	
Arall	10	EWCH I CCEverNoOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 10 YN CCEverNo

CCEverNoOT

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r rheswm arall?

NODWCH DESTUN [350]

DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 1 YN CCEver

CCWho

NS 1920a

Pwy sy'n gofalu am [Enw]? Rwy'n mynd i ddarllen rhestr o opsiynau, dywedwch 'ie' neu 'na' ar ôl pob un.

GWIRIAD MEDDAL OS DEWISWYD CODAU 2 NEU 3 AC MAE'R PLENTYN DROS 5 OED: "Rydych wedi dewis opsiwn gofal plant 2 neu 3. Mae'r plentyn dan sylw dros 5 mlwydd oed. Gwnewch yn siŵr bod hyn yn gywir."

GWIRIAD MEDDAL OS DEWISWYD CODAU 4 NEU 7 AC MAE'R PLENTYN YN IAU NA 5: "Rydych wedi dewis opsiwn gofal plant 4 neu 7. Mae'r plentyn dan sylw'n iau na 5 mlwydd oed. Gwnewch yn siŵr bod hyn yn gywir."

- ① [Peidiwch â chynnwys gofal gan briod / partner / rhiant arall / llys rhiant](#)
- ① [Rhaid cynnwys dim ond y gofal sy'n cael ei drefnu i ganiatáu'r ymatebydd fynd i'r gwaith / astudiaeth / hyfforddiant](#)
- ① [Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un](#)
- ① [Codiwch bob un sy'n berthnasol](#)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Teulu neu ffrindiau?	1	EWCH I CCPaidFam
Cylch chwarae neu crèche?	2	EWCH I CCOthHrs
Meithrinfa neu ddarpariaeth cyn ysgol?	3	EWCH I CCPaidNur
Clwb ar ôl ysgol neu glwb brecwast?	4	EWCH I CCPaidSch
Gwarchodwr cofrestredig?	5	EWCH I CCOthHrs
Gwarchodwr (nid ffrind na theulu)?	6	
Gwarchodwr, nid ffrind nac aelod o'r teulu?	6	
Cynlluniau neu glybiau yn y gwyliau?	7	
Unrhyw fath arall o ofal plant ffurfiol, hynny yw, gofal plant sydd ddim yn cael ei ddarparu gan deulu na ffrindiau?	8	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 1 YN CCWho

CCPaidFam

NS NEWYDD

Ac ydych chi'n talu am y gofal plant sy'n cael ei ddarparu gan eich teulu neu'ch ffrindiau?

- ① [Rhowch god 1 os yw'r ymatebydd yn dweud ei fod yn talu am rywfaint o'r gofal plant sy'n cael ei ddarparu gan deulu neu ffrindiau.](#)

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I CCOthHrs
Nac ydw	2	EWCH I CCFr
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I CCOthHrs

GOFYNNWCH OS 3 YN CCWho

CCPaidNur

NS NEWYDD

Ac ydych chi'n talu am y gofal plant sy'n cael ei ddarparu gan y feithrinfa neu'r ddarpariaeth cyn ysgol?

- ① [Rhowch god 1 os yw'r ymatebydd yn dweud ei fod yn talu am rywfaint o'r gofal plant e.e. gofal cofleidiol neu'n atodol at 30 awr o ofal plant am ddim i blant 3-4 oed.](#)

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I CCOthHrs
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 4 YN CCWho

CCPaidSch

NS NEWYDD

Ac ydych chi'n talu am y gofal plant sy'n cael ei ddarparu gan y clwb ar ôl ysgol neu'r clwb brecwast?

- ① [Rhowch god 1 os yw'r ymatebydd yn dweud ei fod yn talu am rywfaint o'r gofal plant.](#)

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I CCOthHrs
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN CCWho A 2 NEU 3 YN CCPaidFam

CCFr

NS 1920

Ar gyfartaledd, sawl awr yr wythnos mae teulu neu ffrindiau'n gofalu am [Enw], yn ddi-dâl, pan fyddwch chi'n gweithio, yn astudio neu'n hyfforddi?

OS OES ANGEN: Rhowch syniad bras imi o nifer yr oriau.

- ① Peidiwch â chynnwys gofal plant gan briod / partner / rhiant arall / llys riant
- ① Cymell os oes angen

UN COD YN UNIG		
40 awr neu fwy,	1	EWCH I CCOthHrs
Rhwng 30 a 39 awr,	2	
Rhwng 20 a 29 awr,	3	
Rhwng 10 ac 19 awr, neu	4	
9 awr neu lai yr wythnos?	5	
Byth (Digymell yn unig)	6	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH AM BOB GOFAL PLANT RHWNG 1-8 A DDEWISWYD YN CCWho, HEBLAW OS (1 YN CCWho A 2 YN CCPaidFam)

CCOthHrs

NS 1920

[OS 7 YN CCWho: **Yn ystod gwyliau ysgol, ar gyfartaledd,**] [POB CYLCHDRO ARALL: **Ar gyfartaledd,**] **sawl awr yr wythnos ydych chi'n defnyddio** [OS 1 YN CCWho: **teulu neu ffrindiau** / OS 2 YN CCWho: **cylich chwarae neu crèche** / OS 3 YN CCWho: **meithrinfa neu ddarpariaeth cyn ysgol** / OS 4 YN CCWho: **clwb ar ôl ysgol neu glwb brechwast** / OS 5 YN CCWho: **gwarchodwr cofrestredig** / OS 6 YN CCWho: **gwarchodwr** / OS 7 YN CCWho: **cynlluniau neu glybiau yn y gwyliau** / OS 8 YN CCWho: **y math arall hwn o ofal plant ffurfiol**] **i ofalu am [Enw] pan fyddwch chi'n gweithio, yn astudio neu'n hyfforddi ?**

OS OES ANGEN: Rhowch syniad bras imi o nifer yr oriau.

- ① Cymell os oes angen

UN COD YN UNIG		
40 awr neu fwy ,	1	EWCH I CCOthHrs
Rhwng 30 a 39 awr,	2	
Rhwng 20 a 29 awr,	3	
Rhwng 10 ac 19 awr, neu	4	
9 awr neu lai yr wythnos?	5	
Byth (Digymell yn unig)	6	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 – 8 YN CCWho

IntroChildcare2

NS 1920

Nawr rwy'n mynd i ofyn cwestiynau ichi am ofal plant ar gyfer [Enw] sy'n cael ei ddarparu gan bobl heblaw teulu a ffrindiau.

Dywedoch chi eich bod chi'n defnyddio'r gofal plant canlynol er mwyn i chi allu mynd i'r gwaith, astudio, neu gael hyfforddiant: [NODYN SGRIPTIO: LLENWI'R TESTUN ATEBION A DDEWISWYD YN CCWho, AC EITHRIO 1 OS 2 YN CCWho: **cylich chwarae neu crèche** / OS 3 YN CCWho: **meithrinfa neu ddarpariaeth cyn ysgol** / OS 4 YN CCWho: **clwb ar ôl ysgol neu glwb brechwast** / OS 5 YN CCWho: **gwarchodwr cofrestredig** / OS 6 YN CCWho: **gwarchodwr** / OS 7 YN

CCWho: cynlluniau neu glybiau yn y gwyliau / OS 8 YN CCWho: y math arall o ofal plant ffurfiol] i ofalu am [Enw] pan fyddwch chi'n gweithio, yn astudio neu'n hyfforddi ?]

Gan feddwl am [OS DEWISWYD UN OPSIWN O 2 – 8 YN CCWho: y gofal plant yma] [OS DEWISWYD MWY NAG UN OPSIWN O 2 – 8 YN CCWho: y mathau yma o ofal plant] y'ch chi'n ei ddefnyddio ar gyfer [Enw]...

GOFYNNWCH OS 2 – 8 YN CCWho

CCSatHol

NS 1920

.... pa mor hawdd neu anodd yw hi i chi gael gofal plant ar gyfer [Enw] yn ystod gwyliau ysgol?

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Hawdd iawn,	1	EWCH I CCSatHrs
Gweddol hawdd,	2	
Gweddol anodd, neu	3	
Anodd iawn?	4	
Ddim yn berthnasol (Digymell yn unig)	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 – 8 YN CCWho

CCSatHrs

NS 1920

.... a pha mor hawdd neu anodd yw hi i chi gael gofal plant ar gyfer [Enw] sy'n cyd-fynd â'ch gwaith, eich astudiaethau neu'ch hyfforddiant?

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Hawdd iawn,	1	DIWEDD Y MODIWL
Gweddol hawdd,	2	
Gweddol anodd, neu	3	EWCH I CCSatHrsDif
Anodd iawn?	4	
Ddim yn berthnasol (Digymell yn unig)	5	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 3 NEU 4 YN CCSatHrs

CCSatHrsDif

NS 1920

Pryd mae angen gwella darpariaeth gofal plant ar gyfer [Enw] er mwyn caniatáu i chi fynd i weithio, astudio neu barhau i hyfforddi?

Atebwch 'ie' neu 'na' ar ôl pob opsiwn.

① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un

① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Cyn ysgol, hynny yw rhwng 6am a 9am?	1	DIWEDD Y MODIWL
Yn ystod ysgol, hynny yw rhwng 9am a 3pm?	2	
Ar ôl ysgol, hynny yw rhwng 3pm a 7pm?	3	
Gyda'r hwyr neu'r nos, hynny yw rhwng 7pm a 6am?	4	
Penwythnosau?	5	
Oriau amrywiol?	6	
Ac a oes unrhyw amseroedd eraill nad wyf wedi'u rhestru?	7	EWCH I CCSatHrsDifOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 7 YN CCSatHrsDif

CCSatHrsDifOT

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Pa adegau gwaith eraill sy'n anodd?

NODWCH DESTUN [50]

DIWEDD Y MODIWL

Gofalwyr – Gwirfoddoli (CD)

GOFYNNWCH I BAWB

CarerIntro

NS 2021

Yn awr mawr gennyf gwestiynau am gyfrifoldebau gofalu a gofal cymdeithasol.

GOFYNNWCH I BAWB

Carer

NS 2021 / WHS 2015a

A ydych chi'n gofalu am aelodau o'ch teulu, ffrindiau, cymdogion neu eraill, neu'n rhoi unrhyw help neu gymorth iddynt, oherwydd salwch neu anabledd corfforol neu feddyliol hirdymor, neu broblemau sy'n gysylltiedig â henaint?

① Peidiwch â chynnwys unrhyw beth yr ydych chi'n ei wneud sy'n rhan o'ch gwaith cyflogedig.

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I CarerHrs
Nac ydw	2	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN Carer

CarerHrsR

NS 2021 / WHS 2015a

Am faint o oriau yr wythnos ydych chi'n gwneud hyn fel arfer?

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
1 – 5 awr yr wythnos,	1	DIWEDD Y MODIWL
6 – 10 awr yr wythnos,	2	
11 – 19 awr yr wythnos,	3	
20 – 49 awr yr wythnos, neu	4	
50 awr neu fwy'r wythnos?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

Gwasanaethau gofal cymdeithasol

GOFYNNWCH I BAWB

SCIntro1

NS 2021a

Hoffwn i ofyn i chi nawr am wasanaethau gofal cymdeithasol. Mae hyn yn golygu gwasanaethau sy'n cael eu darparu i helpu pobl a allai fod angen llawer o ofal a chymorth fel pobl hŷn, plant ag anghenion corfforol neu gymdeithasol, pobl anabl, a theuluoedd a gofalwyr y bobl hyn.

Mae hyn yn cynnwys pethau fel help i fyw o ddydd i ddydd, gofal 24 awr, cymorth gan dîm iechyd meddwl, help fel gofalwr maeth, neu newidiadau yn eich cartref.

GOFYNNWCH I BAWB

SCUseYN

NS 2021a

Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi cael help ar gyfer chi eich hun gan wasanaethau gofal a chymorth yng Nghymru?

Dylech gynnwys unrhyw help a gawsoch yn y 12 mis diwethaf, hyd yn oed os nad ydych yn ei gael erbyn hyn, a hyd yn oed os nad ydych yn talu amdano. Peidiwch â chynnwys unrhyw help a gawsoch gan ffrindiau a theulu.

OS OES ANGEN: Bydd yna gwestiynau nes ymlaen ynglŷn â gofalu am bobl eraill. Am y tro, meddyliwch am yr help rydych yn ei gael ar gyfer chi eich hun yn unig.

UN COD YN UNIG

Do

Naddo

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

1

EWCH I SCUse1

2

EWCH I SCNeedYN

-9

DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 1 SCUseYN

SCUse1

NS 2021a

Rhowch wybod imi a ydych chi eich hun wedi cael unrhyw rai o'r mathau canlynol o help, drwy ddweud 'ie' neu 'naddo' ar ôl pob opsiwn rwy'n ei ddarllen.

Peidiwch â chynnwys unrhyw help a gawsoch gan ffrindiau a theulu.

OS OES ANGEN: Bydd yna gwestiynau nes ymlaen ynglŷn â gofalu am bobl eraill. Am y tro, meddyliwch am yr help rydych yn ei gael ar gyfer chi eich hun yn unig.

Ydych chi wedi cael...

- ① [Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un](#)
- ① [Codiwch bob un sy'n berthnasol \(ac eithrio cod 6 – un cod yn unig\)](#)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 6 – UN COD YN UNIG)

Gofal a chymorth yn eich cartref eich hun, er enghraifft codi o'r gwely, coginio, neu olchi dillad, neu gymorth gan dîm iechyd meddwl?	1	EWCH I SCPlan
Gofal 24 awr, fel gofal preswyl?	2	
Help fel gofalwr maeth?	3	EWCH I SCFost
Help gydag offer neu newidiadau yn eich cartref fel canllaw neu lifft ar y grisiau?	4	
Help gyda gweithgareddau y tu allan i'ch cartref fel defnyddio gwasanaethau yn y gymuned?	5	
Dim un o'r rhain (Digymell yn unig)	6	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN SCUse1 AC MAE DROS 18

SCPlan

NS NEWYDD

Oes gennych chi becyn gofal wedi'i drefnu gan eich cyngor lleol?

UN COD YN UNIG		
Oes	1	EWCH I SCPay
Nac oes	2	EWCH I SCPayPriv
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 1 SCPlan

SCPay

NS NEWYDD

Cyhyd ag y gwyddoch, ydych chi'n talu tuag at gost y gofal hwn?

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I SCPayPriv
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN SCUse1 AC MAE DROS 18 OED

SCPayPriv

NS NEWYDD

OS 1 YN SCPlan: **Ar ben y gofal rydych yn ei gael yn eich pecyn gofal, ydych chi, neu rywun arall, yn talu am unrhyw ofal neu gymorth ychwanegol i chi?**

OS 2 YN SCPlan: **Ydych chi, neu rywun arall, yn talu am unrhyw ofal neu gymorth i chi?**

GWIRIAD MEDDAL – OS DEWISWYD CODAU 1 NEU 2 GYDA CHODAU 3 NEU 4, NEU OS DEWISWYD CODAU 3 A 4: "Dim ond codau 1 a 2 sy'n aml-god. Ni allwch ddewis 'Nac ydw' neu 'Ddim yn gwybod' gydag opsiwn ymateb arall."

① [Codiwch bob un sy'n berthnasol \(ac eithrio cod 3 – Nac ydw\)](#)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 3 - NAC YDW)		
Ydw, yn talu am ofal ychwanegol ei hun	1	EWCH I SCFost
Ydi, mae rywun arall yn talu am ofal ychwanegol ar ei ran e.e. aelod arall o'r teulu	2	
Nac ydw	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS YW'N 16-21

SCFost

NS 2021

Ga i ofyn, ydych chi wedi cael unrhyw rai o'r canlynol gan wasanaethau gofal a chymorth?

- ① Mae gofal awdurdod lleol yn cynnwys lleoliadau megis trefniadau gofal gan berthynas gyda theulu neu ffrindiau ehangach.
- ① Cewch gynnwys cymorth trwy wasanaethau gofal a chymorth a dderbyniwyd yn y 12 mis diwethaf, hyd yn oed os nad ydynt yn eu defnyddio bellach. Dylech gynnwys y cymorth i gyd, os yw'r ymatebydd yn talu amdano neu beidio.
- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Cymorth tra'r ydych chi wedi bod mewn gofal maeth neu o dan ofal awdurdod lleol, neu	1	DIWEDD Y MODIWL
Cymorth gan eich bod wedi gadael gofal maeth neu ofal awdurdod lleol?	2	
Dim o'r uchod (Digymell yn unig)	3	EWCH I SCNeedYN
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS (Oed yr ymatebydd > 21 A 2 YN SCUseYN) NEU (Oed yr ymatebydd < 22 A 2 YN SCUseYN A 3 YN SCFost)

SCNeedYN

NS 2021

Ydych chi'n teimlo eich bod chi wedi bod angen help gan wasanaethau gofal a chymorth yn y 12 mis diwethaf?

UN COD YN UNIG

Ydw	1	EWCH I SCNeed1
Nac ydw	2	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 NEU -9 YN SCNeedYN

SCNeed1

NS 2021 / SHCE 1314a / ASC 1213a

Ym mha rai o'r ffyrdd canlynol rydych chi wedi bod angen help gan wasanaethau gofal a chymorth yn y 12 mis diwethaf? Dewiswch faint bynnag sy'n berthnasol.

- ① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol (ac eithrio cod 6 – un cod yn unig)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 6 – UN COD YN UNIG)

Gofal a chymorth yn eich cartref eich hun, er enghraifft codi o'r gwely, coginio, neu olchi dillad, neu gymorth gan dîm iechyd meddwl?	1	DIWEDD Y MODIWL
Gofal 24 awr, fel gofal preswyl?	2	
Help fel gofalwr maeth?	3	
Help gydag offer neu newidiadau yn eich cartref fel canllaw neu lifft ar y grisiau?	4	
Help gyda gweithgareddau y tu allan i'ch cartref fel defnyddio gwasanaethau yn y gymuned?	5	
Dim un o'r rhain (Digymell yn unig)	6	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

Gwasanaethau gofal cymdeithasol - gofalwyr

GOFYNNWCH I BAWB

SCUse2

NS 2021a / SHCE 1314a / ASC 1213a

Ac, yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi cael unrhyw help gan wasanaethau gofal a chymorth yng Nghymru i ofalu am rywun arall, neu i drefnu gofal i rywun arall?

① Peidiwch â chynnwys unrhyw beth a wnaed fel rhan o waith cyflogedig.

UN COD YN UNIG

Do	1	EWCH I SCCareWho
Naddo	2	EWCH I SCNeedCare
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 1 SCUse2

SCCareWho

NS 2021a

Ac a oedd hyn ar gyfer rhywun yn eich aelwyd, neu'r tu allan i'ch aelwyd?

① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Yn yr aelwyd	1	EWCH I SCCarer
Y tu allan i'r aelwyd	2	EWCH I SCLive
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I SCCarer

CYFWELYDD I WIRIO OS C4 = 1 a 1 YN SCCareWho: "Rydych wedi codio bod yr ateb ydd yn gofalu am rywun arall yn y cartref, ond yn flaenorol, cofnodwyd mai nhw oedd yr unig aelod parhaol yn y cartref. Gwiriwch hwn cyn mynd ymhellach. Os yw'r wybodaeth yn anghywir cewch eich cyfeirio yn ôl i'r cwestiwn blaenorol. Fel arall, dewiswch 'gwybodaeth yn gywir' i fynd ymlaen."

Gwybodaeth yn gywir	1	EWCH I SCLive
Ateb blaenorol yn anghywir (cyfeirio yn ôl i gywiro)	2	EWCH I SCCareWho

GOFYNNWCH OS 1 SCCareWho

SCLive

NS 2021

Gan feddwl am y gofal a ddarparwyd neu a drefnwyd ar gyfer y person arall, alla' i wneud yn siŵr, ydi'r person hwn yn byw yng Nghymru?

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I SCCarer
Nac ydy	2	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN SCCareWho NEU 1 YN SCLive

SCCarer

NS 2021

Gan feddwl am y gofal y gwnaethoch chi ddarparu neu drefnu i rywun arall ...

A wnaethoch chi yn bersonol ddarparu unrhyw help, gofal neu gymorth i'r person hwn? Er enghraifft, gyda thasgau tŷ neu dasgau personol cyffredinol, megis coginio, siopa, help i godi o'r gwely neu i fynd i'r gwely, neu gymorth gyda gwaith papur.

OS YN GOFALU AM FWY NAG UN PERSON: Meddyliwch am y person rydych chi'n treulio'r amser mwyaf yn gofalu amdano.

UN COD YN UNIG		
Do	1	EWCH I SCPlanC
Naddo	2	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 SCCarer

SCPlanC

NS NEWYDD

A oes gan y person rydych chi'n gofalu amdano becyn gofal wedi'i drefnu gan ei gyngor lleol?

UN COD YN UNIG		
Oes	1	EWCH I SCWork
Nac oes	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN SCCarer A DDIM 2 YN EconStat

SCWork

NS NEWYDD

Rhaid i rai pobl roi'r gorau i'w gwaith oherwydd yr help neu'r gofal maen nhw'n ei ddarparu.

Ga i ofyn, a oedd rhaid i chi roi'r gorau i'ch gwaith yn llwyr oherwydd yr help neu'r gofal rydych chi'n ei ddarparu?

UN COD YN UNIG		
Oedd	1	DIWEDD Y MODIWL
Nac oedd	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN SCCarer A 2 YN EconStat

SCWorkR

NS NEWYDD

Ac a oedd rhaid i chi leihau nifer yr oriau rydych chi'n gweithio, oherwydd yr help neu'r gofal rydych chi'n ei ddarparu?

UN COD YN UNIG		
Oedd	1	DIWEDD Y MODIWL
Nac oedd	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH 2 YN SCUse2

SCNeedCare

NS 2021a

Ac ydych chi'n teimlo eich bod chi wedi bod angen help i ofalu am rywun arall, neu i drefnu gofal ar gyfer rhywun arall, yn y 12 mis diwethaf?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I SCNeedCareWho2

Nac ydw

2

DIWEDD Y MODIWL

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

GOFYNNWCH OS 1 NEU -9 YN SCNeedCare

SCNeedCareWho2

NS 2021a

Ac a oedd hyn er mwyn helpu i ofalu am, neu drefnu gofal ar gyfer, rhywun arall yn eich aelwyd, neu'r tu allan i'ch aelwyd?

[i](#) **Codiwch bob un sy'n berthnasol**

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Yn yr aelwyd

1

DIWEDD Y MODIWL

Y tu allan i'r aelwyd

2

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

Gwasanaethau gofal cymdeithasol - bodlonrwydd

GOFYNNWCH OS 1-5 YN SCUSe1 NEU 1 YN SCCarer

SCIntroStatements

NS NEWYDD

Meddyliwch am y gwasanaethau gofal a chymorth a ddarparwyd [OS 1-5 YN SCUSe1: i chi] [OS 1-5 YN SCUSe1 AC 1 YN SCCarer: a hefyd] [OS 1 YN SCCarer: i'r person rydych chi'n gofalu amdano] yn y 12 mis diwethaf. I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiadau hyn:

GOFYNNWCH OS 1-5 YN SCUSe1

SCInvol1

NS 2021a / SHCE 1314a

Rwyf wedi cael fy nghynnwys mewn penderfyniadau am y gofal a'r cymorth rwy'n ei gael. Ydych chi'n...

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf,	1	EWCH I SCInvol2
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN SCCarer

SCInvol2

NS 2021a / SHCE 1314a

Rwyf wedi cael fy nghynnwys mewn penderfyniadau am y gofal a'r cymorth ar gyfer y person rwy'n gofalu amdano. Ydych chi'n...

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf,	1	EWCH I SCInfo
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1-5 YN SCUSe1 NEU 1 YN SCCarer

SCInfo

NS 2021 / ASC 1213a

Rwyf wedi derbyn yr wybodaeth neu'r cyngor cywir. Ydych chi'n...

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf,	1	EWCH I SCUseDig
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1-5 YN SCUse1 NEU 1 YN SCCarer

SCUseDig

NS 2021

Rwyf wedi cael fy nhrin ag urddas a pharch. Ydych chi'n...

[i](#) Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf,	1	EWCH I SCQual
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1-5 YN SCUse1 NEU 1 YN SCCarer

SCQual

NS 2021 / SHCE 1314a / ASC 1213a

Mae gwasanaethau gofal a chymorth wedi gwella ansawdd fy mywyd. Ydych chi'n...

[i](#) Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf,	1	EWCH I SCPepRat1
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1-5 YN SCUse1

SCPepRat1

NS 2021a

Eto, meddyliwch am y gwasanaethau gofal a chymorth rydych chi eich hun wedi'u derbyn yn y 12 mis diwethaf.

Yn gyffredinol, sut byddech chi'n barnu'r bobl a roddodd help, gofal neu gymorth uniongyrchol i chi?

[i](#) Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Ardderchog,	1	EWCH I SCPepRat2
Da,	2	
Gweddol,	3	
Gwael, neu	4	
Gwael iawn?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN SCCarer

SCPepRat2

NS 2021a

[OS NA OFYNNWYD SCPepRat1: **Eto,**] [OS GOFYNNWYD SCPepRat1: **A nawr**] meddylwch am y gwasanaethau gofal a chymorth a ddarparwyd i'r person rydych chi wedi gofalu amdano yn y 12 mis diwethaf.

Yn gyffredinol, sut byddech chi'n barnu'r bobl a roddodd help, gofal neu gymorth uniongyrchol i'r person rydych chi'n gofalu amdano?

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Ardderchog,	1	EWCH I CvSCAIRat
Da,	2	
Gweddol,	3	
Gwael, neu	4	
Gwael iawn?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1-5 YN SCUSe1 NEU 1 YN SCCarer

CvSCAIRat

NS 2021a / SHCE 1314a / ASC 1213a

OS OEDD YR YMATEBYDD YN CAEL GOFAL I'W HUN YN UNIG (OS 1-5 YN SCUSe1 OND DDIM OS 1 YN SCCarer): **Yn gyffredinol, sut byddech chi'n barnu'r gwasanaethau gofal a chymorth a ddarparwyd i chi?**

OS OEDD YR YMATEBYDD YN CAEL GOFAL I'W HUN AC YN GOFALU AM RYWUN ARALL (OS 1-5 YN SCUSe1 AC 1 YN SCCarer): **Yn gyffredinol, sut byddech chi'n barnu'r gwasanaethau gofal a chymorth a ddarparwyd i chi a'r person roeddech chi'n gofalu amdano?**

OS OEDD YR YMATEBYDD YN GOFALU AM RYWUN ARALL YN UNIG (OS (1 YN SCCarer A 2 YN SCUSeYn) NEU (1 YN SCCarer A 6 NEU -9 YN SCUSe1)): **Yn gyffredinol, sut byddech chi'n barnu'r gwasanaethau gofal a chymorth a ddarparwyd i'r person roeddech chi'n gofalu amdano?**

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Ardderchog,	1	EWCH I SCAccom2
Da,	2	
Gweddol,	3	
Gwael, neu	4	
Gwael iawn?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad canlynol:

Mae fy llety yn addas at fy anghenion.

[i](#) **Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb**

UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf,

Tueddu i gytuno,

Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,

Tueddu i anghytuno, neu'n

Anghytuno'n gryf?

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

1

2

3

4

5

-9

DIWEDD Y MODIWL

Gofal cymdeithasol - llesiant

MODIWL IS-SAMPLU / MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BOB DEFNYDDIWR GOFAL CYMDEITHASOL / GOFALWR (OS 1-5 YN SCUse1 NEU 1 YN SCCarer), A SAMPL 2,000 O DDEFNYDDWYR NAD YDYNT YN DDEFNYDDWYR GOFAL CYMDEITHASOL / GOFALWR.

PEIDIWCH Â HOLI'R RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LangInt <> 3) NEU SY'N CWBLHAU'R AROLWG GYDA CHYMORTH AELOD ARALL O'R CARTREF (2 YN AssisInt)

GOFYNNWCH I BAWB

SocialCareWellIntro

NS 1819

Mae'r cwestiynau nesaf am eich teimladau ynghylch agweddau o'ch bywyd. Nid oes atebion cywir nac anghywir.

GOFYNNWCH I BAWB

SCMatter

NS 1819

I ba raddau rydych yn cytuno neu'n anghytuno gyda'r datganiadau canlynol am eich bywyd ar hyn o bryd:

"Rwy'n gallu gwneud y pethau sy'n bwysig i mi."

Ydych chi'n...

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf,	1	EWCH I SCControl
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

SCControl

NS 1819

"Rwy'n medru rheoli fy mywyd o ddydd i ddydd cymaint â phosibl."

Ydych chi'n...

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf,	1	EWCH I SCResp
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

SCResp

NS 1819

“Mae pobl yn fy mharchu.”

Ydych chi'n...

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf,

1

EWCH I SCSafe

Tueddu i gytuno,

2

Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,

3

Tueddu i anghytuno, neu'n

4

Anghytuno'n gryf?

5

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

GOFYNNWCH I BAWB

SCSafe

NS 1819

“Rwy'n teimlo'n ddiogel.”

Ydych chi'n...

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf,

1

DIWEDD Y MODIWL

Tueddu i gytuno,

2

Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,

3

Tueddu i anghytuno, neu'n

4

Anghytuno'n gryf?

5

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

Llesiant (Craidd, 4 SYG)

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3) NEU'N CWBLHAU'R AROLWG GYDA CHYMORTH AELOD ARALL O'R CARTREF (2 YN AssisInt)

GOFYNNWCH I BAWB

WellbeingIntro

NS 2122 / HQa

Nesaf, hoffwn i ofyn rhai cwestiynau i chi am eich teimladau am agweddau ar eich bywyd. Does dim atebion cywir nac anghywir.

Yn achos pob cwestiwn, hoffwn i chi roi ateb rhwng dim a 10, lle mae dim yn golygu 'ddim o gwbl' a 10 yn golygu 'yn hollol'.

GOFYNNWCH I BAWB

WbSatLife [CRAIDD]

NS 2122 / HQa

Ar y cyfan, pa mor fodlon ar eich bywyd ydych chi y dyddiau hyn?

OS OES ANGEN: Mae dim yn golygu 'ddim yn fodlon o gwbl' a 10 yn golygu 'yn hollol fodlon'.

UN COD YN UNIG

Graddfa 0-10

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

EWCH I WbLifeWrth

-9

GOFYNNWCH I BAWB

WbLifeWrth [CRAIDD]

NS 2122 / HQa

Ar y cyfan, i ba raddau ydych chi'n teimlo bod y pethau yr ydych chi'n eu gwneud yn eich bywyd yn werth chweil (worthwhile)?

OS OES ANGEN: Mae dim yn golygu 'ddim yn werth chweil o gwbl' a 10 yn golygu 'yn hollol werth chweil'.

UN COD YN UNIG

Graddfa 0-10

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

EWCH I WbHapYest

-9

GOFYNNWCH I BAWB

WbHapYest [CRAIDD]

NS 2122 / HQa

Ar y cyfan, pa mor hapus oeddech chi'n teimlo ddoe?

OS OES ANGEN: Mae dim yn golygu 'ddim yn hapus o gwbl' a 10 yn golygu 'yn hollol hapus'.

UN COD YN UNIG

Graddfa 0-10

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

EWCH I WbAnxYest

-9

GOFYNNWCH I BAWB

WbAnxYest [CRAIDD]

NS 2122 / HQa

Ar y cyfan, pa mor bryderus oeddech chi'n teimlo ddoe?

OS OES ANGEN: Mae dim yn golygu 'ddim yn bryderus o gwbl' ac mae 10 yn golygu 'yn hollol bryderus'.

① Os nad yw'r ymatebydd yn deall y gair 'pnyderus' (anxious), gellid defnyddio 'gofidus' (worried) fel awgrym arall.

UN COD YN UNIG

Graddfa 0-10

Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)

EWCH I JobSat

-9

GOFYNNWCH OS 2 NEU 4 YN EconStat

JobSat

NS 1920 / EU SILC

Ar raddfa o ddim i 10, lle mae dim yn golygu 'ddim yn fodlon o gwbl' a 10 yn golygu 'yn hollol fodlon', ar y cyfan, pa mor fodlon ydych chi gyda'ch swydd ar hyn o bryd?

GOFYNNWCH OS 2 YN JobNo: **Atebwch ar gyfer y swydd lle'r ydych yn gweithio'r mwyaf o oriau.**

UN COD YN UNIG

Graddfa 0-10

Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)

DIWEDD Y MODIWL

-9

Unigrwydd (CD)

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3) NEU'N CWBLHAU'R AROLWG GYDA CHYMORTH AELOD ARALL O'R CARTREF (2 YN AssisInt)

GOFYNNWCH I BAWB

LoneIntro

NS 2122 / UN GGS

Mae'r set nesaf o gwestiynau yn ymwneud â sut ydych chi'n teimlo ar hyn o bryd.

Ar gyfer pob datganiad, gallwch ateb "Ydw", "Mwy neu lai", neu "Nac ydw".

Dywedwch ar gyfer pob un o'r datganiadau canlynol, i ba raddau y maen nhw'n berthnasol i'ch sefyllfa, y ffordd rydych chi'n teimlo yn awr.

GOFYNNWCH I BAWB

LoneEmp

NS 1718 / UN GGS

"Rwy'n teimlo gwacter yn gyffredinol."

Fyddech chi'n dweud ...

OS OES ANGEN: Dywedwch i ba raddau y mae hyn yn berthnasol i'ch sefyllfa, y ffordd rydych chi'n teimlo yn awr.

[i](#) Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Ydw,

1

EWCH I LoneMiss

Mwy neu lai, neu

2

Nac ydw?

3

GOFYNNWCH I BAWB

LoneMiss

NS 1718 / UN GGS

"Rwy'n gweld eisiau cael pobl o fy nghwmpas."

Fyddech chi'n dweud ...

OS OES ANGEN: Dywedwch i ba raddau y mae hyn yn berthnasol i'ch sefyllfa, y ffordd rydych chi'n teimlo yn awr.

[i](#) Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Ydw,

1

EWCH I LoneRej

Mwy neu lai, neu

2

Nac ydw?

3

GOFYNNWCH I BAWB

LoneRej

NS 1718 / UN GGS

“Rwy'n aml yn teimlo fy mod yn cael fy niystyru.”

Fyddech chi'n dweud ...

OS OES ANGEN: Dywedwch i ba raddau y mae hyn yn berthnasol i'ch sefyllfa, y ffordd rydych chi'n teimlo yn awr.

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG

Ydw,

Mwy neu lai, neu

Nac ydw?

1

2

3

EWCH I LoneRely

GOFYNNWCH I BAWB

LoneRely

NS 1718 / UN GGS

“Mae digonedd o bobl rwy'n gallu dibynnu arnyn nhw pan fydd gen i broblemau.”

Fyddech chi'n dweud ...

OS OES ANGEN: Dywedwch i ba raddau y mae hyn yn berthnasol i'ch sefyllfa, y ffordd rydych chi'n teimlo yn awr.

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG

Ydw,

Mwy neu lai, neu

Nac ydw?

1

2

3

EWCH I LoneTrust

GOFYNNWCH I BAWB

LoneTrust

NS 1718 / UN GGS

“Mae llawer o bobl rwy'n gallu ymddiried yn gyfan gwbl ynddyn nhw.”

Fyddech chi'n dweud ...

OS OES ANGEN: Dywedwch i ba raddau y mae hyn yn berthnasol i'ch sefyllfa, y ffordd rydych chi'n teimlo yn awr.

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG

Ydw,

Mwy neu lai, neu

Nac ydw?

1

2

3

EWCH I LoneClose

“Rwy'n teimlo'n agos at ddigon o bobl.”

Fyddech chi'n dweud ...

OS OES ANGEN: Dywedwch i ba raddau y mae hyn yn berthnasol i'ch sefyllfa, y ffordd rydych chi'n teimlo yn awr.

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Ydw,

Mwy neu lai, neu

Nac ydw?

1

2

3

DIWEDD Y MODIWL

Cwestiynau demograffeg iechyd (Craidd)

GOFYNNWCH I BAWB

HealthIntro1

NS 2122

Mae'r cwestiynau nesaf am eich iechyd.

Gofynnir y cwestiynau hyn fel bod gan Lywodraeth Cymru a GIG Cymru well darlun o iechyd pobl ar draws Cymru.

GOFYNNWCH I BAWB

GenHealth [CRAIDD]

NS 2122 / HQ

Sut mae eich iechyd yn gyffredinol...

[i](#) Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Da iawn,

Da,

Gweddol,

Gwael, neu

Wael iawn?

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

1

2

3

4

5

-9

DIWEDD Y MODIWL

Beichiog

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYN I IS-SAMPL O 6,000 O YMATEBWYR, WEDI'U RHANNU'N GYFARTAL YN ÔL BWRDD IECHYD LLEOL. RHAN O'R IS-SAMPL 'IECHYD PERSONOL' (BMI, DEIET, ALCOHOL, SMYGU A GWEITHGARWCH CORFFOROL).

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT < 3) NEU'N CWBLHAU'R AROLWG GYDA CHYMORTH AELOD ARALL O'R CARTREF (2 YN AssisInt)

GOFYNNWCH OS 2 YN Sex AC OEDRAN < 55

Pregnant

NS 1920 / HSE / SHeS

Ga i wirio, ydych chi'n feichiog ar hyn o bryd?

OS OES ANGEN: Gofynnir y cwestiwn yma i benderfynu a ddylid defnyddio'r cwestiynau am bwysau i gyfrifo BMI, gan fod menywod beichiog yn cael eu heithrio o'r cyfrifiadau hynny.

UN COD YN UNIG

Ydw

1

DIWEDD Y MODIWL

Nac ydw

2

Ddim yn gwybod

3

Mae'n well gen i beidio â dweud

4

BMI (CD)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYN I IS-SAMPL O 6,000 O YMATEBWYR, WEDI'U RHANNU'N GYFARTAL YN ÔL BWRDD IECHYD LLEOL. RHAN O'R IS-SAMPL 'IECHYD PERSONOL' (BMI, DEIET, ALCOHOL, SMYGU A GWEITHGARWCH CORFFOROL).

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT < 3) NEU'N CWBLHAU'R AROLWG GYDA CHYMORTH AELOD ARALL O'R CARTREF (2 YN AssisInt)

GOFYNNWCH I BAWB

BMIIntro1

NS 2122

GOFYNNWCH I BAWB A DIM OND MENYWOD NAD YDYNT YN FEICHIOG (2-4 YN Pregnant):

Nawr rydw i am ofyn am eich taldra a'ch pwysau.

GOFYNNWCH OS 1 YN Pregnant: **Nawr rydw i am ofyn am eich taldra.**

GOFYNNWCH I BAWB

HtImpMet

NS 2122 / EHS

A fyddai'n well gennyh chi roi eich taldra mewn centimetrau neu droedfeddi a modfeddi?

UN COD YN UNIG

Centimetrau

Troedfeddi a Modfeddi

1

EWCH I HtMet

2

EWCH I HtImp

GOFYNNWCH OS 1 YN HtImpMet

HtMet

NS 2122 / WHS 2015

Pa mor dal ydych chi?

[i](#) **Nodwch nifer y centimetrau**

NODWCH RIF [500]

EWCH I WtImpMet

GOFYNNWCH OS 2 YN HtImpMet

HtImp

NS 2122 / WHS 2015

Pa mor dal ydych chi?

[i](#) **Nodwch nifer y troedfeddi a modfeddi**

CANIATEIR HANNER MODFEDDI

NODWCH RIF [12, 11.99]

EWCH I WtImpMet

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN Pregnant

WtImpMet

NS 2122 / EHIS

A fyddai'n well gennyh chi roi eich pwysau mewn cilogramau neu stonau a phwysau?

UN COD YN UNIG

Cilogramau

Stonau a phwysau

1

EWCH I WtMet

2

EWCH I WtImp

GOFYNNWCH OS 1 YN WtImpMet

WtMet

NS 2122 / WHS 2015

Faint rydych chi'n ei bwyso?

[i Rhowch bwysau mewn cilogramau](#)

NODWCH RIF [350]

DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 2 YN WtImpMet

WtImp

NS 2122 / WHS 2015

Faint rydych chi'n ei bwyso?

[i Nodwch y pwysau mewn stonau a phwysau, stonau i ddechrau](#)

NODWCH RIF [50, 13]

DIWEDD Y MODIWL

Salwch hirdymor (Craidd)

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3) NEU'N CWBLHAU'R AROLWG GYDA CHYMORTH AELOD ARALL O'R CARTREF (2 YN AssisInt)

GOFYNNWCH I BAWB

LongIII [CRAIDD]

NS 2122 / HQ

Mae'r cwestiwn hwn yn gofyn i chi am unrhyw gyflwr iechyd, salwch neu nam sydd gennych.

Oes gennych chi unrhyw gyflwr iechyd neu salwch corfforol neu feddyliol sydd wedi para, neu sy'n debygol o bara am 12 mis neu fwy?

UN COD YN UNIG

Oes

1

EWCH I Disab1-6aE

Nac oes

2

DIWEDD Y MODIWL

Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)

-9

GRID / CYLCH YN DECHRAU

GOFYNNWCH OS 1 YN LongIII. AILADRODDWCH AR GYFER HYD AT 6 CYFLWR

Disab1-6E

NS 2122

Pa gyflwr iechyd neu salwch [arall] sydd gennych chi?

I DDEFNYDDIO'R FFRÂM CODIO A DDIFFINIWYD YMLAEN LLAW LEFEL 2

- ① Cofnodwch yn llawn. Prociwch am fanylion.
- ① Os oes mwy nag un, dylech gofnodi un yn unig yma. Cofnodwch hyd at chwe chyflwr yn y meysydd 1-6.

NODWCH DESTUN [255]

EWCH I DisabLimit1-6E

GOFYNNWCH AR GYFER POB YMATEB YN Disab1-6e. AILADRODDWCH AR GYFER HYD AT 6 CYFLWR

DisabLimit1-6E [CRAIDD]

NS 2122 / HQa

A yw'r cyflwr yn lleihau eich gallu i gyflawni gweithgareddau o ddydd i ddydd?

Ystyriwch a oes unrhyw effaith arnoch pan fyddwch yn cael triniaeth, cymryd meddyginiaeth, neu ddefnyddio dyfeisiau fel cymorth clyw (hearing aid).

- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Ydy, yn fawr,

1

EWCH I DisabAnoth1-5E

Ydy, ychydig, neu

2

Na, dim o gwbl?

3

Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)

-9

GOFYNNWCH OS NODWYD YMATEB YN Disab1-6. AILADRODDWCH AR GYFER HYD AT 6
CYFLWR

DisabAnoth1-5E

NS 2122

Hoffech chi gofnodi unrhyw gyflwr iechyd neu salwch corfforol neu feddyliol arall?

UN COD YN UNIG

Hoffwn

Na hoffwn

1

EWCH I Disab1-6E

2

DIWEDD Y MODIWL

GRID / CYLCH YN GORFFEN

Deiet (CD)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYN I IS-SAMPL O 6,000 O YMATEBWYR, WEDI'U RHANNU'N GYFARTAL YN ÔL BWRDD IECHYD LLEOL. RHAN O'R IS-SAMPL 'IECHYD PERSONOL' (BMI, DEIET, ALCOHOL, SMYGU A GWEITHGARWCH CORFFOROL).

GOFYNNWCH I BAWB

DietIntro

NS 2122

Hoffwn ofyn ychydig o gwestiynau i chi am rai o'r pethau y gwnaethoch chi eu bwyta a'u hyfed ddoe.

GOFYNNWCH I BAWB

VegSalad

NS 2122 / HSE 2018

Wnaethoch chi fwyta unrhyw salad ddoe? Peidiwch â chyfrif salad tatws, salad pasta, salad reis na salad mewn brechdan.

UN COD YN UNIG

Do	1	EWCH I SaladQ
Naddo	2	EWCH I VegPulses
Ddim yn gwybod	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN VegSalad

SaladQ

NS 2122 / WHS 2015

Faint o bowlenni bach o salad wnaethoch chi eu bwyta ddoe?

[i](#) Mae salad yn cynnwys letys a llysiau, ond nid tatws, reis na phasta.

[i](#) Bowlenni bach

NODWCH RIF [0.5-97]

EWCH I VegPulses

GOFYNNWCH I BAWB

VegPulses

NS 2122 / HSE 2018

Wnaethoch chi fwyta unrhyw gorbys ddoe?

Wrth ddweud corbys, rwy'n golygu ffacbys a phob math o bys a ffa, gan gynnwys gwygbys a ffa pob. Peidiwch â chyfrif gorbys mewn bwydydd fel chilli con carne.

UN COD YN UNIG

Do	1	EWCH I PulsesQ
Naddo	2	EWCH I VegVeg
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN VegPulses

PulsesQ

NS 2122 / WHS 2015

Sawl llwy fwrdd o gorbys wnaethoch chi eu bwyta ddoe?

Mae llwy fwrdd un maint yn fwy na llwy y byddech yn ei defnyddio i fwyta cawl neu rawnfwyd brecwast.

OS OES ANGEN: Wrth ddweud corbys, rwy'n golygu ffacbys a phob math o bys a ffa, gan gynnwys gwygbys a ffa pob.

[Llwy fwrdd](#)

NODWCH RIF [0.5-97]

EWCH I VegVeg

GOFYNNWCH I BAWB

VegVeg

NS 2122 / HSE 2018

Heb gyfrif tatws, wnaethoch chi fwyta unrhyw lysiau ddoe?

Dylech gynnwys llysiâu ffres, amrwd, tun ac wedi'u rhewi.

UN COD YN UNIG

Do

1

EWCH I VegQ

Naddo

2

EWCH I VegDishYN

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN VegVeg

VegQ

NS 2122 / WHS 2015

Sawl llwy fwrdd o lysiau (naill ai ffres, amrwd, tun neu wedi'u rhewi) wnaethoch chi fwyta ddoe?

Mae llwy fwrdd un maint yn fwy na llwy y byddech yn ei defnyddio i fwyta cawl neu rawnfwyd brecwast.

[Llwy fwrdd](#)

NODWCH RIF [0.5-97]

EWCH I VegDishYN

GOFYNNWCH I BAWB

VegDishYN

NS 2122 / HSE 2018

[OS 1 YN VegSalad, VegPulses neu VegVeg] **Ar wahân i unrhyw beth yr ydych eisoes wedi dweud wrthyf amdano,** / OS NAD 1 YN VegSalad, VegPulses neu VegVeg] **A wnaethoch chi fwyta unrhyw brydau eraill a wnaed yn bennaf o lysiau neu gorbys ddoe, fel stiwllysiau, cyri llysiâu, sawsiâu llysiâu?**

Peidiwch â chyfrif cawl llysiâu na phrydau a wnaed yn bennaf o datws.

UN COD YN UNIG

Do

1

EWCH I VegDishQ

Naddo

2

EWCH I FruitType

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN VegDishYN

VegDishQ

NS 2122 / HSE 2018

Sawl llwy fwrdd o lysiau neu gorbys wnaethoch chi eu bwyta yn y mathau hyn o brydau ddoe?

Mae llwy fwrdd un maint yn fwy na llwy y byddech yn ei defnyddio i fwyta cawl neu rawnfwyd brecwast.

OS OES ANGEN: Gallai hyn gynnwys stiwl llysiau, cyri llysiau, sawsiau llysiau. Peidiwch â chyfrif cawl llysiau na phrydau a wnaed yn bennaf o datws.

① Llwy fwrdd

NODWCH RIF [0.5-97]

EWCH I FruitType

GOFYNNWCH I BAWB

FruitType

NS 2122

Ar gyfer y cwestiwn nesaf atebwch 'do' neu 'naddo' ar ôl i mi ddarllen pob math o ffrwyth.

Gan feddwl am ddoe, wnaethoch chi fwyta unrhyw...

① Mae sudd ffrwythau yn cynnwys smwddi ffrwythau ond nid yw'n cynnwys cordial, sgwash, diodydd sudd na diodydd atchwanegiad dietegol

① Pwyswch F12 (fn + F12) i gael rhagor o wybodaeth

SGRIN CYMORTH Y CYFWELYDD:

[CATEGORïAU A DOGNAU (PORTIONS) FFRWYTHAU FFRES

OS NAD YW'R FFRWYTHAU A GRYBWYLLIR WEDI'U CYNNWYS AR Y RHESTR HON, DEFNYDDIWCH FAINT DOGNAU AR GYFER FFRWYTH O FAINT TEBYG.

FFRWYTHAU BACH IAWN:

AERON FEL MEFUS / MAFON / LLUS
GRAWNWIN
CEIRIOS

FFRWYTHAU BACH: MAE DOGN YN 2 NEU FWY O FFRWYTHAU CYFAN

EIRIN
SATSWMA / TANJERÎN / CLEMENTIN / MANDARIN
FFRWYTH KIWI
BRICYLL

FFRWYTHAU CANOLIG: DOGN YW 1 FFRWYTH CYFAN

AFAL
BANANA
GELLYG
OREN
EIRIN GWLANOG
NECTARÎN

FFRWYTHAU MAWR: MAE DOGN YN HANNER FFRWYTH

GRAWNFFRWYTH
MANGO

FFRWYTHAU MAWR IAWN: DOGN YW 1 SLEISEN

MELON
PÎN-AFAL
PAPAYA]

- 📘 Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un
- 📘 Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Ffrwythau ffres bach iawn e.e. grawnwin ac aeron?	1	EWCH I FruitVSQ
Ffrwythau bach neu ganolig e.e. afalau, bananas, orennau ac eirin?	2	EWCH I FruitSMQ
Ffrwythau mawr neu fawr iawn e.e. grawnffrwyth a melon?	3	EWCH I FruitLVLQ
Ffrwythau wedi'u rhewi neu ffrwythau tun?	4	EWCH I FruitFrzTinQ
Ffrwythau sych e.e. rhesins a bricyll?	5	EWCH I FruitDriedQ
Sudd ffrwythau, sudd llysiau neu smwddi?	6	EWCH I FruitJuiceQ
Dim un o'r rhain (Digymell yn unig)	7	EWCH I FruitDishYN
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN FruitType

FruitVSQ

NS 2122 / WHS 2015

Sawl llond llaw o ffrwythau ffres bach iawn wnaethoch chi eu bwyta ddoe?

OS OES ANGEN: Er enghraifft, grawnwin ac aeron

- 📘 Llund llaw

NODWCH RIF [0.5-97]

EWCH I FruitSMQ

GOFYNNWCH OS 2 YN FruitType

FruitSMQ

NS 2122 / WHS 2015

Sawl dogn (portion) o ffrwythau bach neu ganolig wnaethoch chi eu bwyta ddoe?

Dogn yw un ffrwyth maint canolig cyfan fel afal neu ddau ffrwyth bach fel eirin.

- 📘 Dogn

NODWCH RIF [0.5-97]

EWCH I FruitLVLQ

GOFYNNWCH OS 3 YN FruitType

FruitLVLQ

NS 2122 / WHS 2015

Sawl dogn (portion) o ffrwythau mawr neu fawr iawn wnaethoch chi eu bwyta ddoe?

Dogn yw tua'r un maint â hanner grawnffrwyth neu sleisen o felon.

- 📘 Dogn

NODWCH RIF [0.5-97]

EWCH I FruitFrzTinQ

GOFYNNWCH OS 4 YN FruitType

FruitFrzTinQ

NS 2122 / WHS 2015

Sawl llwy fwrdd o ffrwythau wedi'u rhewi neu ffrwythau tun wnaethoch chi eu bwyta ddoe?

Mae llwy fwrdd un maint yn fwy na llwy y byddech yn ei defnyddio i fwyta cawl neu rawnfwyd brecwast.

① [Llwy fwrdd](#)

NODWCH RIF [0.5-97]

EWCH I FruitDriedQ

GOFYNNWCH OS 5 YN FruitType

FruitDriedQ

NS 2122 / WHS 2015

Sawl llond llaw o ffrwythau sych wnaethoch chi eu bwyta ddoe?

OS OES ANGEN: Er enghraifft, rhesins neu fricyll

① [Llond llaw](#)

NODWCH RIF [0.5-97]

EWCH I FruitJuiceQ

GOFYNNWCH OS 6 YN FruitType

FruitJuiceQ

NS 2122

Sawl gwydraid bach o sudd ffrwythau, sudd llysiâu neu smwddi wnaethoch chi eu hyfed ddoe?

① [Yn cynnwys smwddi ffrwythau](#)

① [Dim ond yn cynnwys sudd ffrwythau 100% \(heb ei felysu\)](#)

① [Peidiwch â chynnwys cordial, sgwash, diodydd sudd \(sudd gyda siwgr neu felysyddion ychwanegol\) neu ddiodydd atchwanegiad dietegol](#)

① [Gwydraid bach](#)

NODWCH RIF [0.5-97]

EWCH I FruitDishYN

GOFYNNWCH I BAWB

FruitDishYN

NS 2122 / HSE 2018

[OS 1-6 YN FruitType: **Ar wahân i unrhyw beth yr ydych eisoës wedi dweud wrthyf amdano, a / OS 7 YN FruitType: **A****] wnaethoch chi fwyta unrhyw brydau eraill a wnaed yn bennaf o ffrwythau ddoe, fel salad ffrwythau neu bastai ffrwythau?

Peidiwch â chyfrif ffrwythau mewn iogwrt.

UN COD YN UNIG

Do

Naddo

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

1

EWCH I FruitDishQ

2

DIWEDD Y MODIWL

-9

Sawl llwy fwrdd o ffrwythau wnaethoch chi eu bwyta yn y mathau hyn o brydau ddoe?

Mae llwy fwrdd un maint yn fwy na llwy y byddech yn ei defnyddio i fwyta cawl neu rawnfwyd brecwast.

OS OES ANGEN: Gallai hyn gynnwys pethau fel salad ffrwythau neu basteiod ffrwythau.

① [Llwy fwrdd](#)

NODWCH RIF [0.5-97]

DIWEDD Y MODIWL

Alcohol (CD)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYN I IS-SAMPL O 6,000 O YMATEBWYR, WEDI'U RHANNU'N GYFARTAL YN ÔL BWRDD IECHYD LLEOL. RHAN O'R IS-SAMPL 'IECHYD PERSONOL' (BMI, DEIET, ALCOHOL, SMYGU A GWEITHGARWCH CORFFOROL).

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT < 3) NEU'N CWBLHAU'R AROLWG GYDA CHYMORTH AELOD ARALL O'R CARTREF (2 YN AssisInt).

GOFYNNWCH I BAWB

Alc12m

NS 2122

Mae'r cwestiynau nesaf ynglŷn ag yfed alcohol.

A ydych chi wedi cael diod alcoholig o unrhyw fath yn ystod y 12 mis diwethaf?

UN COD YN UNIG		
Do	1	EWCH I CvDnFreq
Naddo	2	EWCH I CvDnOcc
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 NEU -9 YN Alc12m

CvDnOcc

NS 2122 / HSE 2014

A yw hynny'n golygu nad ydych chi wedi cael diod o gwbl yn y 12 mis diwethaf, neu ydych chi wedi cael diod ambell waith, efallai ar achlysuron arbennig fel Nadolig a Nos Galan?

UN COD YN UNIG		
Diod ambell waith	1	EWCH I CvDnFreq
Dim o gwbl	2	EWCH I DnEv
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 NEU -9 YN CvDnOcc

DnEv

NS 2122 / HSE 2014

A ydych chi wedi bod yn rhywun nad yw'n yfed erioed, neu a wnaethoch chi roi'r gorau i yfed am ryw reswm?

UN COD YN UNIG		
Rhywun nad yw'n yfed erioed	1	DIWEDD Y MODIWL
Yn arfer yfed ond wedi rhoi'r gorau iddi	2	EWCH I CvDnCond
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 NEU -9 YN DnEv

CvDnCond

NS 2122 / HSE 2014

A wnaethoch chi roi'r gorau i yfed oherwydd cyflwr iechyd penodol?

UN COD YN UNIG

Do	1	DIWEDD Y MODIWL
Naddo	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN Alc12m NEU 1 YN CvDnOcc

CvDnFreq

NS 2122 / HSE 2014

Pa mor aml y cawsoch chi ddiod alcoholig o unrhyw fath yn ystod y 12 mis diwethaf?

A fyddech chi'n dweud...

[i](#) [Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG

Bob wythnos,	1	EWCH I DnFreqWk
Unwaith neu ddwywaith y mis,	2	EWCH I DnType12m
Unwaith bob deufis, neu	3	
Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn?	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 1 YN CvDnFreq

DnFreqWk

NS 2122

Ac a fyddech chi'n dweud bod hynny...

[i](#) [Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG

Bron bob dydd,	1	EWCH I DnType12m
Pump neu chwe diwrnod yr wythnos,	2	
Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos, neu	3	
Unwaith neu ddwywaith yr wythnos?	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1-4 YN CvDnFreq

DnType12m

NS 2122

Byddaf nawr yn eich holi am wahanol fathau o ddiodydd alcoholig. Atebwch 'do' neu 'naddo' ar ôl imi ddarllen pob math o ddiodydd.

Gan feddwl am y 12 mis diwethaf, a ydych chi wedi cael unrhyw...

- [i](#) [Dylid codio diodydd a wneir yn y cartref yn y categori priodol](#)
- [i](#) [Peidiwch â chynnwys diodydd alcohol isel / di-alcohol](#)
- [i](#) [Codiwch alcopops a gwirodlynnau fel gwirodydd](#)
- [i](#) [Gwasgwch F12 \(Fn + F12\) am restr lawn o ddiodydd i'w cynnwys neu peidio](#)

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

[ALCOHOL – CWRW A SEIDR

YN CYNNWYS:

- GWIN HAIDD
- BLACK & TAN
- SEIDR A BLACK
- SEIDR FFRWYTHAU
- CWRW DIABETIG
- DESPERADOS
- EXPORT
- HEAVY
- CWRW SINSIR ALCOHOLIG
- CWRW CARTREF
- LAGER A LEIM
- STOWT
- SGRYMPI
- DIAMOND WHITE
- DUVEL
- GOLD LABEL
- K CIDER
- LEFFE
- SPECIAL BREW LAGER
- TENNENTS SUPER

PEIDIWCH Â CHYNNWYS:

- ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIRODYDD)
- POTELI/CANIAU O SIANDI
- CWRW SINSIR DI-ALCOHOL
- CWRW DI-ALCOHOL E.E. BAVARIA 0.0%, BECKS BLUE

ALCOHOL – GWIN

YN CYNNWYS:

- BABYCHAM
- CAVA
- SIAMPÊN
- CHERRY B
- CONCORDE
- GWIN CARTREF
- LAMBRINI
- MEDD
- PROSECCO
- PWNSH
- SAKE
- BIANCO
- CINZANO
- DUBONNET
- SIERI CARTREF
- MADEIRA
- NOILLY PRAT
- PORT
- PORT A LEMWN
- RICARDO
- GWIN SINSIR STONES
- SANATOGEN
- GWIN TONIC
- SCOTSMAC A GWINOEDD PRYDEINIG TEBYG WEDI'U CYFNERTHU Â GWIRODYDD
- FERMWTH

PEIDIWCH Â CHYNNWYS:

- GWINOEDD DI-ALCOHOL FEL EISBERG

ALCOHOL – GWIRODYDD:

YN CYNNWYS:

- ABSINTHE
- ADVOCAT
- AFTER SHOCK
- ANGOSTURA BITTERS
- APEROL
- ARAK
- ARMAGNAC
- BACARDI
- BAILEY'S
- BWRBON
- BRANDI
- CAMPARI
- BRANDI CEIRIOS
- COCTELS
- COGNAC
- EGG FLIP
- JIN
- GRAPPA
- COFFI GWYDDELIG
- IRISH VELVET
- JAEGERMEISTER
- JELLO SHOTS / SHOOTERS
- KAHLUA
- LIMONCELLO
- GWIRODLYNNAU
- MALIBU
- MEZCAL
- MIDORI
- MOONSHINE
- OUZO/ANISEED
- PERNOD
- PIMMS
- POITIN (IRISH MOONSHINE)
- RYM
- SAMBUCA
- SCHNAPPS
- JIN EIRIN
- SNOWBALL
- SOUTHERN COMFORT
- STREGA
- TABOO
- TIA MARIA
- TEQUILA
- FODCA
- FODCA JELI
- WISGI
- ARCHERS AQUA
- BACARDI BREEZER
- HOOCH
- METZ
- COCTELS WEDI'U RHEWI PARROT BAY
- RED SQUARE
- SMIRNOFF ICE
- VODKA MUDSHAKE

- VODKA REEF
- WKD ('WICKED')
- WOODY'S
- UNRHYW SÔN AM 'LEMONÉD, COLA, ORANGEADE NEU SODA HUFEN ALCOHOLIG' AC ATI NEU DDIODYDD PAROD I'W HYFED]

① Darllenwch bob ateb gan roi'r cyfle i'r ymatebydd ateb pob un

① Codiwch bob un sy'n berthnasol (ac eithrio cod 4 a -9)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 4 A -9)

Cwrw neu seidr?	1	EWCH I CvDnOfftBr
Gwin gan gynnwys gwin wedi'i gyfnerthu megis sieri?	2	EWCH I CvDnOfftWine
Gwirodydd megis jin a fodca, gan gynnwys coctels?	3	EWCH I CvDnOfftSpir
Dim o'r diodydd hyn (Digymell yn unig)	4	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN DnType12m

CvDnOfftBr

NS 2122 / HSE 2014

Yn ystod y 12 mis diwethaf, pa mor aml y cawsoch ddiodydd o gwrw neu seidr?

① Gwasgwch F12 (Fn + F12) am restr lawn o ddiodydd i'w cynnwys neu beidio fel cwrw neu seidr

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

[ALCOHOL – CWRW A SEIDR

YN CYNNWYS:

- GWIN HAIDD
- BLACK & TAN
- SEIDR A BLACK
- SEIDR FFRWYTHAU
- CWRW DIABETIG
- DESPERADOS
- EXPORT
- HEAVY
- CWRW SINSIR ALCOHOLIG
- CWRW CARTREF
- LAGER A LEIM
- STOWT
- SGRYMPI
- DIAMOND WHITE
- DUVEL
- GOLD LABEL
- K CIDER
- LEFFE
- SPECIAL BREW LAGER
- TENNENTS SUPER

PEIDIWCH Â CHYNNWYS:

- ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIRODYDD)
- POTELI/CANIAU O SIANDI
- CWRW SINSIR DI-ALCOHOL
- CWRW DI-ALCOHOL E.E. BAVARIA 0.0%, BECKS BLUE]

A fyddech chi'n dweud...

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Bob wythnos,	1	EWCH I DnOfBrFreqWk
Unwaith neu ddwywaith y mis,	2	EWCH I DnUBrMeas
Unwaith bob deufis, neu	3	
Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn?	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I CvDnOfWine

GOFYNNWCH OS 1 YN CvDnOfBr

DnOfBrFreqWk

NS 2122

Ac a fyddech chi'n dweud bod hynny...

① [Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Bron bob dydd,	1	EWCH I DnUBrMeas
Pump neu chwe diwrnod yr wythnos,	2	
Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos, neu	3	
Unwaith neu ddwywaith yr wythnos?	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 4 YN CvDnOfBr

DnUBrMeas

NS 2122 / HSE 2014a

Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: Meddylwch am gwrw neu seidr.

① [Gwasgwch F12 \(Fn + F12\) am restr lawn o ddiodydd i'w cynnwys neu beidio fel cwrw, lager, stowt, seidr neu siandi.](#)

SGRŴN F12 FEL CvDnOfBr

① [Codiwch y mesur yn gyntaf, ac yna codiwch nifer pob mesur.](#)

① [Peidiwch â chymell](#)

① [Codiwch bob un sy'n berthnasol](#)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Hanner peintiau neu beintiau	1	EWCH I DnUBrHalf
Caniau bach	2	EWCH I DnUBrSmC
Caniau mawr	3	EWCH I DnUBrLgC
Poteli	4	EWCH I DnUBrBot
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I CvDnOfWine

GOFYNNWCH OS 1 YN DnUBrMeas

DnUBrPint

NS 2122 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl peint ohono oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: Meddylwch am gwrw neu seidr.

① [Gwasgwch F12 \(Fn + F12\) am restr lawn o ddiodydd i'w cynnwys neu beidio fel cwrw, lager, stowt, seidr neu siandi.](#)

SGRÎN F12 FEL CvDnOfBr

- ① Codiwch hanner peint fel 0.5, er enghraifft codiwch un peint a hanner fel 1.5.

NODWCH RIF [0.5-97]

EWCH I DnUBrSmC

GOFYNNWCH OS 2 YN DnUBrMeas

DnUBrSmC

NS 2122 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl can bach ohono oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: Meddylwch am gwrw neu seidr.

- ① Gwasgwch F12 (Fn + F12) am restr lawn o ddiodydd i'w cynnwys neu beidio fel cwrw, lager, stowt, seidr neu siandi.

SGRÎN F12 FEL CvDnOfBr

NODWCH RIF [1-97]

EWCH I DnUBrLgC

GOFYNNWCH OS 3 YN DnUBrMeas

DnUBrLgC

NS 2122 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl can mawr ohono oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: Meddylwch am gwrw neu seidr.

- ① Gwasgwch F12 (Fn + F12) am restr lawn o ddiodydd i'w cynnwys neu beidio fel cwrw, lager, stowt, seidr neu siandi.

SGRÎN F12 FEL CvDnOfBr

NODWCH RIF [1-97]

EWCH I DnUBrBot

GOFYNNWCH OS 4 YN DnUBrMeas

DnUBrBot

NS 2122 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl potel ohono oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: Meddylwch am gwrw neu seidr.

- ① Gwasgwch F12 (Fn + F12) am restr lawn o ddiodydd i'w cynnwys neu beidio fel cwrw, lager, stowt, seidr neu siandi.

SGRÎN F12 FEL CvDnOfBr

NODWCH RIF [1-97]

EWCH I DnOfStBr

Yn ystod y 12 mis diwethaf, pa mor aml y cawsoch ddiodydd o win, gan gynnwys gwin wedi'i gyfnerthu megis sieri?

- ① Dylech gynnwys gwin wedi'i gyfnerthu megis sieri, port neu fartini
- ① Dylech gynnwys gwin pefriog megis siampên neu prosecco
- ① Gwasgwch F12 (Fn + F12) am restr lawn o ddiodydd i'w cynnwys neu beidio fel gwin

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

[ALCOHOL – GWIN GAN GYNNWYS GWIN WEDI'I GYFNERTHU

YN CYNNWYS:

- BABYCHAM
- CAVA
- SIAMPÊN
- CHERRY B
- CONCORDE
- GWIN CARTREF
- LAMBRINI
- MEDD
- PROSECCO
- PWNSH
- SAKE
- BIANCO
- CINZANO
- DUBONNET
- SIERI
- MARTINI
- SIERI CARTREF
- MADEIRA
- NOILLY PRAT
- PORT
- PORT A LEMWN
- RICARDO
- GWIN SINSIR STONES
- SANATOGEN
- GWIN TONIC
- SCOTSMAC A GWINOEDD PRYDEINIG TEBYG WEDI'U CYFNERTHU Â GWIRODYDD
- FERMWTH

PEIDIWCH Â CHYNNWYS:

- GWINOEDD DI-ALCOHOL FEL EISBERG]

A fyddech chi'n dweud...

- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Bob wythnos,	1	EWCH I DnOfWineFreqWk
Unwaith neu ddwywaith y mis,	2	EWCH I CvDnUWine
Unwaith bob deufis, neu	3	
Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn?	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I CvDnOfWine

GOFYNNWCH OS 1 YN CvDnOfWine

DnOfWineFreqWk

NS 2122

Ac a fyddech chi'n dweud bod hynny...

① [Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Bron bob dydd,	1	EWCH I CvDnUWine
Pump neu chwe diwrnod yr wythnos,	2	
Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos, neu	3	
Unwaith neu ddwywaith yr wythnos?	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 4 YN CvDnOfWine

CvDnUWine

NS 2122 / HSE 2014a

Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: Meddylwch am win, gan gynnwys gwin wedi'i gyfnerthu megis sieri?

① [Gwasgwch F12 \(Fn + F12\) am restr lawn o ddiodydd i'w cynnwys neu beidio fel gwin, ac am arweiniad ar nifer y gwydrau o win mewn potel.](#)

SGRŴN F12 FEL CvDnOfWine

① [Codiwch nifer y gwydrau 125ml a yfwyd gan yr ymatebydd. E.e. Os gwnaeth yfed hanner potel, codiwch 3 gwydr.](#)

① [Codiwch nifer y gwydrau.](#)

1 potel = 6 gwydr

½ potel = 3 gwydr

1/3 potel = 2 wydr

¼ potel = 1.5 gwydr

1 litr = 8 gwydr

½ litr = 4 gwydr

1/3 litr = 2.5 gwydr

¼ litr = 2 wydr

NODWCH RIF [0.5-97.5]

EWCH I DnUWineMeas

DnUWineMeas

NS 2122 / HSE 2014

- ① Peidiwch â darllen y cwestiwn os oedd yr ymateb yn y cwestiwn blaenorol (cvdnuwine) mewn poteli ac wedi'u codio fel gwydrau bach. Yn yr achos hwn, codiwch wydrau bach yn unig (cod 1).

Oedd hynny'n bennaf yn ...

- ① Os yw'r ymatebydd fel arfer yn yfed mewn tafarn neu dafarn win a'i fod wedi cael gwydr safonol, byddai hyn fel arfer yn 175ml – codiwch fel 2.
- ① Gwasgwch F12 (Fn + F12) am restr lawn o ddiodydd i'w cynnwys neu beidio fel gwin, ac am arweiniad ar faint gwydrau o win.

SGRÎN F12 FEL CvDnUWine

- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Gwydrau bach (tua 125ml),	1	EWCH I CvDnOfSpir
Gwydrau safonol (tua 175ml), neu	2	
Gwydrau mawr (tua 250ml)?	3	
Poteli (<i>Digymell yn unig</i>)	4	
Ddim yn gwybod (<i>Digymell yn unig</i>)	-9	

CvDnOfSpir

NS 2122 / HSE 2014

Yn ystod y 12 mis diwethaf, pa mor aml y cawsoch ddiodydd o wirodydd, megis jin, fodca neu goctels?

- ① Dylech gynnwys alcopops a gwirodlynnau (liquers) fel gwirodydd.
- ① Gwasgwch F12 (Fn + F12) am restr lawn o ddiodydd i'w codio fel gwirodydd.

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

[ALCOHOL – GWIRODYDD:

YN CYNNWYS:

- ABSINTHE
- ADVOCAAT
- AFTER SHOCK
- ANGOSTURA BITTERS
- APEROL
- ARAK
- ARMAGNAC
- BACARDI
- BAILEY'S
- BWRBON
- BRANDI
- CAMPARI
- BRANDI CEIRIOS
- COCTELS
- COGNAC
- EGG FLIP
- JIN
- GRAPPA
- COFFI GWYDDELIG

- IRISH VELVET
- JAEGERMEISTER
- JELLO SHOTS / SHOOTERS
- KAHLUA
- LIMONCELLO
- GWIRODLYNNAU
- MALIBU
- MEZCAL
- MIDORI
- MOONSHINE
- OUZO/ANISEED
- PERNOD
- PIMMS
- POITIN (IRISH MOONSHINE)
- RYM
- SAMBUCA
- SCHNAPPS
- JIN EIRIN
- SNOWBALL
- SOUTHERN COMFORT
- STREGA
- TABOO
- TIA MARIA
- TEQUILA
- FODCA
- FODCA JELI
- WISGI
- ARCHERS AQUA
- BACARDI BREEZER
- HOOCH
- METZ
- COCTELS WEDI'U RHEWI PARROT BAY
- RED SQUARE
- SMIRNOFF ICE
- VODKA MUDSHAKE
- VODKA REEF
- WKD ('WICKED')
- WOODY'S
- UNRHYW SÔN AM 'LEMONÊD, COLA, ORANGEADE NEU SODA HUFEN ALCOHOLIG' AC ATI NEU DDIDYDD PAROD I'W HYFED]

A fyddech chi'n dweud...

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG

Bob wythnos

Unwaith neu ddwywaith y mis,

Unwaith bob deufis, neu

Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn?

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

1	EWCH I DnOftSpirFreqWk
2	EWCH I DnUSpir
3	
4	
-9	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 1 YN CvDnOftSpir

DnOftSpirFreqWk

NS 2122

Ac a fyddech chi'n dweud bod hynny...

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG

Bron bob dydd,

Pump neu chwe diwrnod yr wythnos,

Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos, neu

Unwaith neu ddwywaith yr wythnos?

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

1 EWCH I DnUSpir

2

3

4

-9

GOFYNNWCH OS 1 – 4 YN CvDnOfSpir

DnUSpir

NS 2122 / HSE 2014a

Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: Pa mor aml ydych chi wedi cael diod o wirodydd, megis jin, fodca neu goctels.

① Gwasgwch F12 (Fn + F12) am restr lawn o ddiodydd i'w codio fel gwirodydd.

SGRÎN F12 FEL CvDnOfSpir

① Gynnwys alcopops a gwirodlynnau (liquers) fel gwirodydd.

① Codiwch nifer y mesurau sengl

NODWCH RIF [1-97]

DIWEDD Y MODIWL

Ysmygu (CD)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYN I IS-SAMPL O 6,000 O YMATEBWYR, WEDI'U RHANNU'N GYFARTAL YN ÔL BWRDD IECHYD LLEOL. RHAN O'R IS-SAMPL 'IECHYD PERSONOL' (BMI, DEIET, ALCOHOL, SMYGU A GWEITHGARWCH CORFFOROL).

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3) NEU'N CWBLHAU'R AROLWG GYDA CHYMORTH AELOD ARALL O'R CARTREF (2 YN AssisInt).

GOFYNNWCH I BAWB

Smoke

NS 2122 / WHS 2015

A nawr rhai cwestiynau ynglŷn â smygu tybaco.

Pa un o'r canlynol sy'n eich disgrifio chi orau ar hyn o bryd?

- ① Dylai'r ymatebydd feddwl faint mae'n smygu ar hyn o bryd, nid faint y byddai'n smygu mewn amgylchiadau mwy normal
- ② Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Rwy'n smygu <u>bob dydd</u>,	1	EWCH I EcigEv
Rwy'n smygu'n <u>achlysurol</u> ond nid bob dydd,	2	
Roeddwn i'n <u>arfer smygu bob dydd</u> ond dydw i		
ddim yn smygu o gwbl nawr,	3	
Roeddwn i'n <u>arfer smygu'n achlysurol</u> ond dydw i		
ddim yn smygu o gwbl nawr, neu	4	
Dydw i ddim wedi smygu erioed?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

EcigEv

NS 2122 / WHS 2015

Ydych chi erioed wedi defnyddio e-sigarét?

UN COD YN UNIG

Ydw	1	EWCH I EcigNow
Nac ydw	2	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN EcigEv

EcigNow

NS 2122 / WHS 2015

Ydych chi'n defnyddio e-sigarét o gwbl y dyddiau hyn?

UN COD YN UNIG

Ydw	1	EWCH I EcigOfT
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN EcigEv

EcigOfft

NS 2122

Pa mor aml [OS 2 YN ECigNow: oeddech chi / OS 1 YN ECigNow: ydych chi] fel rheol yn defnyddio e-sigarét?

UN COD YN UNIG

Bob dydd

Yn achlysurol ond nid bob dydd

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

1

2

-9

DIWEDD Y MODIWL

Gweithgarwch corfforol (CD)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYN I IS-SAMPL O 6,000 O YMATEBWYR, WEDI'U RHANNU'N GYFARTAL YN ÔL BWRDD IECHYD LLEOL. RHAN O'R IS-SAMPL 'IECHYD PERSONOL' (BMI, DEIET, ALCOHOL, SMYGU A GWEITHGARWCH CORFFOROL).

GOFYNNWCH I BAWB

PhysActIntro1

NS 2122

Mae'r cwestiynau nesaf am ymarfer corff.

Meddylwch am yr amser a dreulioch yn cerdded yn ystod y 7 diwrnod diwethaf. Mae hyn yn cynnwys yn y gwaith ac adref, cerdded er mwyn teithio o le i le, ac unrhyw gerdded arall a wnaethoch ddim ond at ddibenion ymarfer corff neu hamdden.

GOFYNNWCH I BAWB

Walk

NS 2122 / WHS 2015

Yn ystod y 7 diwrnod diwethaf, ar ba ddyddiau gerddoch chi am o leiaf 10 munud ar y tro?

① Codiwch bob un sy'n berthnasol (ac eithrio cod 8 a -9)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 8 A -9)

Dydd Llun	1	EWCH I WalkTime
Dydd Mawrth	2	
Dydd Mercher	3	
Dydd Iau	4	
Dydd Gwener	5	
Dydd Sadwrn	6	
Dydd Sul	7	
Heb gerdded yn ystod y 7 diwrnod diwethaf	8	EWCH I ModAct
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN Walk

WalkTime

NS 2122 / WHS 2015

[OS DEWISWYD >1 DIWRNOD YN Walk: **Faint o amser dreulioch chi fel arfer yn cerdded ar un o'r diwrnodau hyn?** / OS DEWISWYD DIM OND 1 DIWRNOD YN Walk: **Faint o amser dreulioch chi'n cerdded ar y diwrnod hwn?**]

① Codiwch mewn oriau a munudau. Er enghraifft, os oedd yr ymatebydd wedi cerdded am 90 munud, byddai hynny'n 1 awr a 30 munud.

① I nodi 1 awr a 30 munud, rhowch 1, yna colon neu atalnod llawn, ac yna 30.

AWR, MUNUD

EWCH I WalkPace

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN Walk

WalkPace

NS 2122 / WHS 2015

Pa un o'r canlynol sy'n disgrifio'ch cyflymder cerdded arferol?

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Cyflymder araf,	1	EWCH I WalkSweat
Cyflymder cyfartalog,	2	
Cyflymder cymharol sionc, neu	3	
Cyflymder cyflym – o leiaf 4 milltir yr awr?	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN Walk

WalkSweat

NS 2122 / WHS 2015

Yn ystod y 7 diwrnod diwethaf, a oedd yr ymdrech o gerdded am 10 munud neu'n fwy'n ddigon i wneud i chi anadlu'n gynt, teimlo'n gynhesach neu chwysu?

UN COD YN UNIG		
Oedd	1	EWCH I ModAct
Nac oedd	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

PhysActIntro2

NS 2122

Meddyliwch am y gweithgarwch corfforol cymedrol a wnaethoch yn ystod y 7 diwrnod diwethaf.

Mae gweithgarwch cymedrol yn cymryd rhywfaint o ymdrech ac yn gallu gwneud i chi anadlu ychydig yn gyflymach na'r arfer. Mae'r enghreifftiau'n cynnwys palu'r ardd, 'spring clîn' neu waith tŷ trwm arall, nofio ysgafn neu feicio. Peidiwch â chynnwys cerdded.

Meddyliwch am y gweithgarwch corfforol a wnaethoch am o leiaf 10 munud ar y tro yn unig.

GOFYNNWCH I BAWB

ModAct

NS 2122 / WHS 2015

Yn ystod y 7 diwrnod diwethaf, ar ba ddyddiau wnaethoch chi weithgarwch cymedrol?

- ① Peidiwch â chynnwys cerdded.
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol (ac eithrio cod 8 a -9)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 8 A -9)		
Dydd Llun	1	EWCH I ModActTime
Dydd Mawrth	2	
Dydd Mercher	3	
Dydd Iau	4	
Dydd Gwener	5	
Dydd Sadwrn	6	
Dydd Sul	7	
Heb wneud gweithgarwch cymedrol yn ystod y 7 diwrnod diwethaf	8	EWCH I VigAct
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN ModAct

ModActTime

NS 2122 / WHS 2015

[OS DEWISWYD >1 DIWRNOD YN ModAct: **Faint o amser dreulioch chi fel arfer yn gwneud gweithgarwch cymedrol ar un o'r diwrnodau hyn?** / OS DEWISWYD DIM OND 1 DIWRNOD YN ModAct: **Faint o amser dreulioch chi'n gwneud gweithgarwch cymedrol ar y diwrnod hwn?**]

- ① Codiwch mewn oriau a munudau. Er enghraifft, os oedd yr ymatebydd wedi gwneud rhywbeth am 90 munud, byddai hynny'n 1 awr a 30 munud.
- ① I nodi 1 awr a 30 munud, rhowch 1, yna colon neu atalnod llawn, ac yna 30.

AWR, MUNUD

EWCH I VigAct

GOFYNNWCH I BAWB

PhysActIntro3

NS 2122

Meddyliwch am y gweithgarwch corfforol egniol a wnaethoch yn ystod y 7 diwrnod diwethaf.

Mae gweithgarwch egniol yn golygu ymdrech gorfforol galed ac yn gallu gwneud i chi anadlu'n llawer gyflymach na'r arfer. Mae'r enghreifftiau'n cynnwys rhedeg, beicio cyflym, neu ymarfer sy'n eich gwneud chi'n brin eich anadl neu'n chwyslyd.

Meddyliwch am y gweithgarwch corfforol a wnaethoch am o leiaf 10 munud ar y tro yn unig.

GOFYNNWCH I BAWB

VigAct

NS 2122 / WHS 2015

Yn ystod y 7 diwrnod diwethaf, ar ba ddyddiau wnaethoch chi weithgarwch egniol?

- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol (ac eithrio cod 8 a -9)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 8 A -9)		
Dydd Llun	1	EWCH I VigActTime
Dydd Mawrth	2	
Dydd Mercher	3	
Dydd Iau	4	
Dydd Gwener	5	
Dydd Sadwrn	6	
Dydd Sul	7	
Heb wneud gweithgarwch egniol yn ystod y 7 diwrnod diwethaf	8	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN VigAct

VigActTime

NS 2122 / WHS 2015

[OS DEWISWYD >1 DIWRNOD YN VigAct: **Faint o amser dreulioch chi fel arfer yn gwneud gweithgarwch egniol ar un o'r diwrnodau hyn?** / OS DEWISWYD DIM OND 1 DIWRNOD YN VigAct: **Faint o amser dreulioch chi'n gwneud gweithgarwch egniol ar y diwrnod hwn?**]

- ① Codiwch mewn oriau a munudau. Er enghraifft, os oedd yr ymatebydd wedi gwneud rhywbeth am 90 munud, byddai hynny'n 1 awr a 30 munud.
- ① I nodi 1 awr a 30 munud, rhowch 1, yna colon neu atalnod llawn, ac yna 30.

AWR, MUNUD

DIWEDD Y MODIWL

Teithio llesol

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I IS-SAMPL AR HAP O 2,000 O YMATEBWYR

GOFYNNWCH I BAWB

ActivTravIntro

NS 2122

Mae'r cwestiynau canlynol yn ymwneud â 'theithio llesol'; hynny yw cerdded neu feicio fel ffordd o deithio.

Dylech gynnwys lle rydych chi'n cerdded neu'n beicio fel rhan o daith hirach. Peidiwch â chynnwys cerdded neu feicio er pleser neu ymarfer corff yn unig, na cherdded y ci.

GOFYNNWCH I BAWB

AtFrqBke

NS 2122

Yn ystod y tri mis diwethaf, pa mor aml ydych chi wedi defnyddio beic fel ffordd o deithio?

- ① Gallwch dderbyn beic, beic tair olwyn, beic un olwyn, tandem, beic gorweddol ac ati.
- ① Codiwch "methu beicio" fel 5: llai aml / byth
- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Bob dydd,	1	EWCH I AtFrqWik10
Sawl gwaith yr wythnos,	2	
Unwaith neu ddwywaith yr wythnos,	3	
Unwaith neu ddwywaith y mis, neu	4	
Llai aml neu byth?	5	
Methu cofio (Digymell yn unig)	6	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

AtFrqWik10

NS 2122

Yn ystod y tri mis diwethaf, pa mor aml ydych chi wedi cerdded am fwy na 10 munud fel ffordd o deithio?

OS OES ANGEN: Dylech gynnwys teithiau sy'n cymryd o leiaf 10 munud, nid sawl taith sy'n dod i gyfanswm o 10 munud.

- ① Mae cerdded am 10 munud yn tua hanner milltir / cilometr
- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Bob dydd,	1	DIWEDD Y MODIWL
Sawl gwaith yr wythnos,	2	
Unwaith neu ddwywaith yr wythnos,	3	
Unwaith neu ddwywaith y mis, neu	4	
Llai aml/byth?	5	
Methu cofio (Digymell yn unig)	6	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

Chwaraeon Cymru (CD)

① Mae'r cwestiynau yn yr adran hon yn cyfeirio at weithgareddau a gynhelir yn unrhyw le h.y. yng Nghymru neu yn rhywle arall.

GOFYNNWCH OS (Age>59 AC 1 NEU 2 YN DisabLimit1-6E) NEU Age>74 NEU 8 YN Walk, ModAct Y VigACT

SWFilter

NS 2122

Yn ystod y 4 wythnos diwethaf, ydych chi wedi bod yn rhan o unrhyw gemau, chwaraeon neu ymarfer corff arall? Atebwch 'do' neu 'naddo'.

OS OES ANGEN: Rydyn ni'n gwybod nad yw llawer o fathau o chwaraeon yn digwydd ar hyn o bryd oherwydd cyfyngiadau'r coronafeirws, ond mae gennym ddi-ddordeb mewn cael gwybod a ydych chi'n cymryd rhan mewn rhai.

OS OES ANGEN:

Er enghraifft:

Loncian

Golff

Chwaraeon Dŵr

Nofio

Cerdded pellteroedd hir

Beicio

Marchogaeth

Mynd i'r gampfa neu i ddisbarthiadau ffitrwydd

Bowlio

Pŵl

Neu unrhyw fathau tebyg o weithgareddau.

① Os yw'r ymatebydd yn ansicr os oes modd cynnwys ei weithgarwch, nodwch y cod ddim yn gwybod

UN COD YN UNIG

Do

1

EWCH I SWFitness

Naddo

2

EWCH I SWFilterLD

Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)

-9

EWCH I SWFitness

GOFYNNWCH OS 2 YN SWFilter

SWFilterLD

NS 2122

Fydech chi'n hoffi gwneud unrhyw weithgareddau o'r fath? Atebwch 'byddwn' neu 'na fyddwn'.

OS OES ANGEN:

Er enghraifft:

Loncian

Golff

Chwaraeon Dŵr

Nofio

Cerdded pellteroedd hir

Beicio

Marchogaeth

Mynd i'r gampfa neu i ddsbarthiadau ffitrwydd

Bowlio

Pŵl

Neu unrhyw fathau tebyg o weithgareddau.

① Os yw'r ymatebydd yn ansicr os oes modd cynnwys ei weithgarwch, nodwch y cod ddim yn gwybod

UN COD YN UNIG

Byddwn

Na fyddwn

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

1

EWCH I SWLatDem

2

DIWEDD Y MODIWL

-9

GOFYNNWCH OS NAD GOFYNNWYD SWFilter

SWIntro1

NS 2122

Mae'r ychydig gwestiynau nesaf yn ymwneud â gemau a gweithgareddau yr ydych wedi cymryd rhan ynddynt yn ystod y 4 wythnos diwethaf.

OS OES ANGEN: Rydyn ni'n gwybod nad yw llawer o fathau o chwaraeon yn digwydd ar hyn o bryd oherwydd cyfyngiadau'r coronafeirws, ond mae gennym ddiddordeb mewn cael gwybod a ydych chi'n cymryd rhan mewn rhai.

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN SWFilter

SWFitness

NS 2122

Ydych chi wedi gwneud unrhyw un o'r gweithgareddau canlynol yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

Atebwch 'do' neu 'naddo' ar ôl i mi ddarllen pob opsiwn.

- ① Codiwch fel 2 os bu'n cymryd rhan mewn unrhyw ddsbarth ffitrwydd megis: pilates, bwt camp, hyfforddiant cylchedau, zumba, aerobeg, HIIT, ddsbarthiadau bownsio.
- ① 1 yw'r cod ar gyfer [ddsbarthiadau ffitrwydd ar-lein](#), DVDs ffitrwydd, apiau ffitrwydd neu deledu.
- ① Ddsbarthiadau dawns sy'n bennaf ar gyfer ffitrwydd (e.e. Zumba) – codiwch fel 2.
- ① Mae beicio (cod 5) yn cynnwys beicio mynydd.
- ① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol (ac eithrio cod 11)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 11)

Wedi gwneud ymarfer corff gartref, neu fel rhan o ddsbarth ar-lein?

1

EWCH I SWSportGam

Wedi mynd i ddsbarth ffitrwydd neu ymarfer corff wyneb yn wyneb, er enghraifft ioga, kettlebell neu ddsbarth sbin?

2

Wedi mynd i'r gampfa, ond ddim ar gyfer ddsbarth

ffitrwydd?	3
Dosbarthiadau dawns?	4
Beicio?	5
Nofio neu ddeifio?	6
Cerdded dros 2 filltir?	7
Loncian, rhedeg neu draws gwlad?	8
Gymnasteg?	9
Trampolinio?	10
Dim (Digymell yn unig)	11
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN SWFilter

SWSportGam

NS 2122

Ac a ydych chi wedi cymryd rhan yn unrhyw un o'r gemau a chwaraeon canlynol yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

Atebwch 'do' neu 'naddo' ar ôl i mi ddarllen pob opsiwn.

- ① [Chwaraeon tîm](#) yw'r rhai sydd bob amser angen tîm. Nid yw chwaraeon tîm yn cynnwys chwaraeon y gellir eu chwarae'n unigol hefyd (e.e. Golff, tennis).
- ① [Aml-chwaraeon](#) yw digwyddiadau neu weithgareddau sy'n cynnwys gwahanol fathau o chwaraeon e.e. Nofio a rhedeg.
- ① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol (ac eithrio cod 10)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 10)

Chwaraeon tîm?	1	EWCH I SWOutPur
Chwaraeon raced fel tennis?	2	
Gemau dan do fel pŵl, dartiau neu tennis bwrdd?	3	
Bowlio neu fowls?	4	
Chwaraeon ymladd neu chreffft ymladd?	5	
Golff?	6	
Saethu neu saethyddiaeth?	7	
Athletau?	8	
Triathlon, duathlon neu aml-chwaraeon arall?	9	
Dim (Digymell yn unig)	10	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN SWFilter

SwOutPur

NS 2122

Ac a ydych chi wedi cymryd rhan yn unrhyw un o'r gweithgareddau canlynol yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

Atebwch 'do' neu 'naddo' ar ôl i mi ddarllen pob opsiwn.

- ① Mae sglefrio'n cynnwys sglefrio iâ, sglefrolio a sglefrfyrdio.
- ① Codiwch neidio ceffylau fel 4 marchogaeth ceffylau.
- ① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol (ac eithrio cod 7)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 7)		
Chwaraeon mynydd fel dringo neu sgïo?	1	EWCH I SWIntro2
Chwaraeon moduro?	2	
Pysgota?	3	
Marchogaeth ceffylau?	4	
Sglefrio neu sglefrfyrdio?	5	
Chwaraeon dŵr fel caiacio, syrffio neu hwylio?	6	
Dim (Digymell yn unig)	7	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 3 NEU 5-7 YN SWFitness, 1-9 YN SWSportGam NEU 1-6 SWOutPur

SWIntro2

NS 2122

Rwyf nawr yn mynd i ofyn rhai cwestiynau i gael gwybod mwy am y mathau o weithgareddau rydych wedi'u gwneud yn ystod y 4 wythnos diwethaf.

GOFYNNWCH OS 3 YN SWFitness

SWGymFit2

NS NEWYDD

Pa fathau o weithgareddau yn y gampfa ydych chi wedi'u gwneud yn y 4 wythnos ddiwethaf? Dewiswch bob un perthnasol.

- ① [1 yw'r cod ar gyfer ymarfer corff HIIT \(Cyfnodau o Hyfforddiant Dwys\)](#)
- ① [Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)
- ① [Codiwch bob un sy'n berthnasol](#)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Cardio, er enghraifft defnyddio peiriant rhedeg neu feic ymarfer corff,	1	EWCH I SWCyc
Codi pwysau, er enghraifft dumbbells, peiriannau pwysau, neu	2	
Hyfforddiant arall sy'n cynyddu cryfder, er enghraifft defnyddio pwysau eich corff neu fandiau gwrthsefyll?	3	
Arall (Digymell yn unig)	4	EWCH I SWGymFit2OT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I SWCyc

GOFYNNWCH OS 4 YN SWGymFit2

SWGymFit2OT

NS NEYWDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y math arall o weithgaredd gampfa?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWCyc

GOFYNNWCH OS 5 YN SWFitness

SWCyc

NS 2122

Pa fath o feicio wnaethoch chi yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

- ① [Peidiwch â chynnwys beic ymarfer corff sefydlog / hyfforddwr beicio e.e. gartref neu yn y gampfa.](#)
- ① [Darllenwch yr atebion os oes angen. Gadewch amser i ymatebwyr ateb, yna holi gydag ymatebion os oes angen.](#)
- ① [Codiwch bob un sy'n berthnasol](#)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
BMX	1	EWCH I SWSwim
Beicio mynydd	2	
Unrhyw fath arall o feicio ar drac dan do neu yn yr awyr agored	3	
Arall	4	EWCH I SwCycOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I SWSwim

GOFYNNWCH OS 4 YN SWCYC

SWCycOT

NS 2122

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y math arall o feicio?

NODWCH DESTUN [50] EWCH I SWSwim

GOFYNNWCH OS 6 YN SWFitness

SWSwim

NS 2122

Pa fath o nofio neu ddeifio wnaethoch chi yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

- ① Ystyr tanddwr yw nofio o dan y dŵr, h.y. deifio tanddwr.
- ① Darllenwch yr atebion os oes angen. Gadewch amser i ymatebwyr ateb, yna holi gydag ymatebion os oes angen.
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Aerobeg dŵr	1	EWCH I SWWalk
Deifio	2	
Deifio tanddwr	3	
Nofio – dan do	4	
Nofio yn yr awyr agored/dŵr agored	5	
Arall	6	EWCH I SWSwimOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I SWWalk

GOFYNNWCH OS 6 YN SWSwim

SWSwimOT

NS 2122

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y math arall o nofio?

NODWCH DESTUN [50] EWCH I SWWalk

GOFYNNWCH OS 7 YN SWFitness

SWWalk

NS 2122

Pa fath o gerdded dros 2 filltir wnaethoch chi yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

- ① Darllenwch yr atebion os oes angen. Gadewch amser i ymatebwyr ateb, yna holi gydag ymatebion os oes angen.
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Cerdded / cerdded bryniau / cerdded mynyddoedd	1	EWCH I SWTeam
Cerdded arall ar gyfer ymarfer corff, dros 2 filltir	2	

GOFYNNWCH OS 1 YN SWSportGam

SWTeam

NS 2122

Pa fath o chwaraeon tîm wnaethoch chi yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

- ① Darllenwch yr atebion os oes angen. Gadewch amser i ymatebwyr ateb, yna holi gydag ymatebion os oes angen.
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Pêl-droed Americanaidd	1	EWCH I SWRacket
Pêl fas	2	
Pêl-fasged	3	
Criced	4	
Cyrlio	5	
Pêl-droed	6	
Futsal	7	
Chwaraeon Gwyddelig	8	
Pêl-law	9	
Hoci	10	
Hoci iâ	11	
Lacrosse	12	
Pêl-rwyd	13	
Rownderi	14	
Rygbi'r gynghrair	15	
Rygbi'r undeb	16	
Rygbi - cyffwrdd neu dag	17	
Pêl feddal	18	
Hoci stryd	19	
Tynnu rhaff	20	
Pêl foli	21	
Arall	22	EWCH I SWTeamOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I SWRacket

GOFYNNWCH OS 22 YN SWTeam

SWTeamOT

NS 2122

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y math arall o chwaraeon tîm?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWRacket

GOFYNNWCH OS 2 YN SWSportGam

SWRacket

NS 2122

Pa fath o chwaraeon raced wnaethoch chi yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

- ① Darllenwch yr atebion os oes angen. Gadewch amser i ymatebwyr ateb, yna holi gydag ymatebion os oes angen.
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Badminton	1	EWCH I SWIndoor
Sboncen	2	
Tennis	3	

Arall	4	EWCH I SWRacketOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I SWIndoor

GOFYNNWCH OS 4 YN SWRacket

SWRacketOT

NS 2122

GOFYN NEU CODIWCH: Beth oedd y math arall o chwaraeon raced?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWIndoor

GOFYNNWCH OS 3 YN SWSportGam

SWIndoor

NS 2122

Pa fath o gemau dan do wnaethoch chi yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

- ① Darllenwch yr atebion os oes angen. Gadewch amser i ymatebwyr ateb, yna holi gydag ymatebion os oes angen.
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Biliards	1	EWCH I SWBowI
Dartiau	2	
Pŵl	3	
Snwcer	4	
Tennis bwrdd	5	
Arall	6	EWCH I SWIndoorOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I SWBowI

GOFYNNWCH OS 6 YN SWIndoor

SWIndoorOT

NS 2122

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y math arall o gêm dan do?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWBowI

GOFYNNWCH OS 4 YN SWSportGam

SWBowI

NS 2122

Pa fath o fowlio wnaethoch chi yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

- ① Codiwch bowlio lawnt coron a bowlio lawnt fel 3 bowls awyr agored.
- ① Darllenwch yr atebion os oes angen. Gadewch amser i ymatebwyr ateb, yna holi gydag ymatebion os oes angen.
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Bowlio (deg pin)	1	EWCH I SWMartial
Bowls (dan do)	2	
Bowls (awyr agored)	3	
Arall	4	EWCH I SWBowIOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I SWMartial

GOFYNNWCH OS 4 YN SWBowI

SWBowIOT

NS 2122

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y math arall o fowlio?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWMartial

GOFYNNWCH OS 5 YN SWSportGam

SWMartial2

NS 2122

Pa fath o chwaraeon ymladd neu grefft ymladd a wnaethoch yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

- ① Darllenwch yr atebion os oes angen. Gadewch amser i ymatebwyr ateb, yna holi gydag ymatebion os oes angen.
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Bocsio	1	EWCH I SWSshooting
Cleddyfaeth	2	
Judo	3	
Karate	4	
Tai chi	5	
Reslo	6	
Arall	7	EWCH I SWMartialOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I SWSshooting

GOFYNNWCH OS 7 YN SWMartial

SWMartialOT

NS 2122

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y math arall o chwaraeon ymladd neu grefft ymladd?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWSshooting

GOFYNNWCH OS 7 YN SWSportGam

SWSshooting

NS 2122

Pa fath o saethyddiaeth neu saethu wnaethoch chi yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

- ① Ystyr 'saethu' (codau 2 a 3) yw gyda gwn yn hytrach na saethyddiaeth
- ① Darllenwch yr atebion os oes angen. Gadewch amser i ymatebwyr ateb, yna holi gydag ymatebion os oes angen.
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Saethyddiaeth	1	EWCH I SWAth
Saethu hela	2	
Saethu targed / saethu colomennod clai	3	
Arall	4	EWCH I SWSshootingOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I SWAth

GOFYNNWCH OS 4 YN SWS shooting

SWS shooting OT

NS 2122

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y math arall o saethyddiaeth neu saethu?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWAth

GOFYNNWCH OS 8 YN SWSportGam

SwAth

NS 2122

Pa fath o athletau wnaethoch chi yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

- ① Darllenwch yr atebion os oes angen. Gadewch amser i ymatebwyr ateb, yna holi gydag ymatebion os oes angen.
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Athletau (trac)	1	EWCH I SWMount
Athletau (cae)	2	
Arall	3	EWCH I SWAthOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I SWMount

GOFYNNWCH OS 3 YN SWAth

SWAthOT

NS 2122

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y math arall o redeg neu athletau?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWMount

GOFYNNWCH OS 1 YN SWOutPur

SWMount

NS 2122

Pa fath o chwaraeon mynydd neu ddringo wnaethoch chi yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

- ① Mae cod 2 yn cynnwys dringo dan do / clogfeini.
- ① Darllenwch yr atebion os oes angen. Gadewch amser i ymatebwyr ateb, yna holi gydag ymatebion os oes angen.
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Ogofa	1	EWCH I SWMotor
Dringo neu fynydda	2	
Barcuta	3	
Cyfeiriannu	4	
Sgïo	5	
Eirafyrddio	6	
Arall	7	EWCH I SWMountOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I SWMotor

GOFYNNWCH OS 7 YN SWMount

SWMountOT

NS 2122

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y math arall o chwaraeon mynydd neu ddringo?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWMotor

GOFYNNWCH OS 2 YN SWOutPur

SWMotor

NS 2122

Pa fath o chwaraeon modur wnaethoch chi yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

- ① Darllenwch yr atebion os oes angen. Gadewch amser i ymatebwyr ateb, yna holi gydag ymatebion os oes angen.
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Ralio ceir	1	EWCH I SWSkating
Certio neu rasio ceir	2	
Motocross neu sgramblo	3	
Arall	4	EWCH I SWMotorOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I SWSkating

GOFYNNWCH OS 4 YN SWMotor

SWMotorOT

NS 2122

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y math arall o chwaraeon modur?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWskating

GOFYNNWCH OS 5 YN SWOutPur

SWskating

NS 2122

Pa fath o sglefrio wnaethoch chi yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

- ① Darllenwch yr atebion os oes angen. Gadewch amser i ymatebwyr ateb, yna holi gydag ymatebion os oes angen.
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Sglefrio iâ	1	EWCH I SWWatersport
Sglefrfyreddio	2	
Sglefrio neu sglefrolio	3	
Arall	4	EWCH I SWSkatingOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I SWWatersport

GOFYNNWCH OS 4 YN SWskating

SWskatingOT

NS 2122

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y math arall o sglefrio?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWWatersport

GOFYNNWCH OS 6 YN SWOutPur

SWWatersport

NS 2122

Pa fath o chwaraeon dŵr wnaethoch chi yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

- ① Darllenwch yr atebion os oes angen. Gadewch amser i ymatebwyr ateb, yna holi gydag ymatebion os oes angen.
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Canŵio	1	EWCH I SWOtherYN
Caiacio	2	
Achub bywydau neu achub bywyd syrffio	3	
Padlfyrddio / Padlfyrddio Sefyll (SUP)	4	
Rhwyfo	5	
Hwyllo	6	
Syrffio	7	
Polo dŵr	8	
Sgio dŵr	9	
Syrffio gwynt neu syrffio bwrdd	10	
lotio	11	
Arall	12	EWCH I SWWatersportOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I SWOtherYN

GOFYNNWCH OS 12 YN SWWatersport

SWWatersportOT

NS 2122

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y math arall o chwaraeon dŵr?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWOtherYN

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN SWFilter

SWOtherYN

NS 2122

A oes unrhyw gemau, chwaraeon neu fathau eraill o ymarfer corff yr ydych wedi'u gwneud yn ystod y 4 wythnos diwethaf nad ydym wedi'u cynnwys?

Oes	1	EWCH I SWOther1
Nac oes	2	EWCH I SWIntro3
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN SWOtherYN

SWOther1

NS 2122

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Pa gêm, chwaraeon neu fath o ymarfer corff arall ydych chi wedi'i wneud?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWOtherYN2

GOFYNNWCH OS 1 YN SWOtherYN

SWOtherYN2

NS 2122

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Ac, oes unrhyw gemau, chwaraeon neu fathau eraill o ymarfer corff yr ydych wedi'u gwneud yn ystod y 4 wythnos diwethaf nad ydym wedi'u cynnwys?

Oes	1	EWCH I SWOther2
Nac oes	2	EWCH I SWIntro3
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN SWOtherYN2

SWOther2

NS 2122

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Pa gêm, chwaraeon neu fath o ymarfer corff arall ydych chi wedi'i wneud?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWOtherYN3

GOFYNNWCH OS 1 YN SWOtherYN2

SWOtherYN3

NS 2122

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Ac, oes unrhyw gemau, chwaraeon neu fathau eraill o ymarfer corff yr ydych wedi'u gwneud yn ystod y 4 wythnos diwethaf nad ydym wedi'u cynnwys?

Oes	1	EWCH I SWOther3
Nac oes	2	EWCH I SWIntro3
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

ASK IF 1 AT SWOtherYN3

SWOther3

NS 2122

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Pa gêm, chwaraeon neu fath o ymarfer corff arall ydych chi wedi'i wneud?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWIntro3

GOFYNNWCH OS NAD (11 NEU -9 YN SWFitness), (10 NEU -9 YN SWSportGam), A (7 NEU -9 YN SWOutPur)

SWIntro3

NS 2122

Hoffwn ofyn yn awr pa mor aml yr ydych wedi gwneud y gweithgareddau a nodwyd yn y 4 wythnos diwethaf.

DOLEN YN DECHRAU - AILADRODD SWFreq AR GYFER YR HOLL CHWARAEON A GWEITHGAREDDAU A DDEWISWYD (HEBLAW AM SWGymFit2)

GOFYNNWCH OS NAD (11 NEU -9 YN SWFitness), (10 NEU -9 YN SWSportGam), A (7 NEU -9 YN SWOutPur), OND GOFYN OS 1 YN SWOtherYN, SWOtherYN2, NEU SWOtherYN3

SWFitClassFreq, SWGymFreq, SWHomeFreq, SWDanFreq, SWCycFreq, SWSwimFreq, SWWalkFreq, SWRunFreq, SWGymnastFreq, SWTrampolFreq, SWTeamFreq, SWRacketFreq, SWIndoorFreq, SWBowIFreq, SWMartialFreq, SWGolfFreq, SWSwimmingFreq, SWAthFreq,

SWMultFreq, SWMountFreq, SWMotorFreq, SWFishFreq, SWHorseFreq, SWSkatingFreq, SWWatersportFreq, SWOther1Freq, SWOther2Freq, SWOther3Freq

NS 2122

Sawl gwaith yn ystod y pedair wythnos diwethaf ydych chi [SWFitClassFreq: wedi mynd i ddsbarth ffitrwydd, SWGymFreq: wedi mynd i'r gampfa, SWHomeFreq: wedi gwneud ymarfer corff gartref, neu fel rhan o ddsbarth ar-lein, SWDanFreq: wedi cymryd rhan mewn dosbarth dawnsio, SWCycFreq: wedi cymryd rhan mewn BMX / beicio mynydd / unrhyw fath arall o feicio ar drac dan do neu yn yr awyr agored / SWCycOT, SWSwimFreq: wedi gwneud aerobeg dŵr / deifio / deifio tanddwr / nofio dan do / nofio yn yr awyr agored neu mewn dŵr agored, SWSwimOT, SSWalkFreq: wedi bod yn cerdded, yn cerdded bryniau neu'n cerdded mynyddoedd / yn cerdded ar gyfer ymarfer corff, dros 2 filltir, SWRunFreq: wedi bod yn loncian, rhedeg neu draws gwlad, SWGymnastFreq: wedi gwneud gymnasteg, SWTrampolFreq: wedi gwneud trampolinio, SWTeamFreq: wedi chwarae pêl-droed Americanaidd / pêl fas / pêl-fasged / criced / cyrlio / pêl-droed / futsal / chwaraeon Gwyddelig / pêl-law / hoci / hoci iâ / lacrosse / pêl-rwyd / rownderi / rygbi'r gynghair / rygbi'r undeb / rygbi cyffwrdd neu dag / pêl feddal / hoci stryd / tynnu rhaff / pêl foli / SWTeamOT, SWRacketFreq: wedi chwarae badminton / sboncen / tennis / SWRacketOT, SWIndoorFreq: wedi chwarae biliards / dartiau / pŵl / snwcer / tennis bwrdd / SWIndoorOT, SWBowIFreq: wedi chwarae bowlio / bowlio dan do / bowlio yn yr awyr agored / SWBowIOT, SWMartialFreq: wedi cymryd rhan mewn bocsi / cleddyfaeth / judo / karate / tai chi / reslo / SWMartialOT, SWGolfFreq: wedi chwarae golff, SWSwimmingFreq: wedi cymryd rhan mewn saethyddiaeth / saethu hela / saethu targed, gan gynnwys saethu colomennod clai / SWSwimmingOT, SWAthFreq: wedi cymryd rhan mewn athletau cae / athletau trac / SWAthOT, SWMultFreq: wedi cymryd rhan mewn triathlon, duathlon neu aml-chwaraeon arall, SWMountFreq: wedi cymryd rhan mewn ogofa / dringo neu fynydd / barcuta / cyfeiriannu / sgïo / eirafyrddio / SWMountOT, SWMotorFreq: wedi cymryd rhan mewn ralïo ceir / certio neu rasio ceir / motocross neu sgramblo / SWMotorOT, SWFishFreq: wedi bod yn pysgota, SWHorseFreq: wedi cymryd rhan mewn marchogaeth, SWSkatingFreq: wedi cymryd rhan mewn sglefrio iâ / sglefrfyrdio / sglefrio neu sglefrolïo / SWSkatingOT, SWWatersportFreq: wedi cymryd rhan mewn canŵio / caiacio / achub bywydau neu achub bywyd syrffio / padlfyrddio neu Badlfyrddio Sefyll (SUP) / rhwyfo / hwylio / syrffio / polo dŵr / sgïo dŵr / syrffio gwynt neu syrffio bwrdd / iotio / SWWatersportOT, SWOther1Freq: wedi cymryd rhan mewn YMATEB TESTUN AGORED, SWOther2Freq: wedi cymryd rhan mewn YMATEB TESTUN AGORED, SWOther3Freq: wedi cymryd rhan mewn YMATEB TESTUN AGORED]?
RHOWCH Y GAMP / GWEITHGAREDD A DDEWISWYD

① Ceisiwch osgoi ymatebion 'ddim yn gwybod'

① Unwaith yr wythnos = 4

Ddwywaith yr wythnos = 8

Unwaith bob dydd = 28

Ddwywaith bob dydd = 56

RHOWCH RIF [99]

EWCH I SWLatDemYN

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN SWFilter

SWLatDemYN

NS 2122

Wnewch chi feddwl 'nawr am bob math o chwaraeon a gweithgareddau corfforol.

Maen nhw'n cynnwys unrhyw chwaraeon neu gemau sy'n cael eu chwarae dan do ac yn yr awyr agored, gweithgareddau cadw'n heini (ffit) a hamdden yn yr awyr agored.

Oes unrhyw chwaraeon neu weithgareddau corfforol nad ydych chi'n cymryd rhan ynddyn nhw ar hyn o bryd ond y byddech chi'n hoffi cymryd rhan ynddyn nhw, neu oes yna rai yr hoffech chi wneud mwy ohonyn nhw?

① Os oes cyfyngiadau coronafeirws: dylai'r ymatebydd feddwl am chwaraeon a gweithgareddau yr hoffent eu gwneud pe na bai cyfyngiadau coronafeirws.

UN COD YN UNIG		
Oes	1	EWCH I SWLatDem
Nac oes	2	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN SWLatDemYN NEU 1 YN SWFilterLD

SWLatDem

NS 2122

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: A pha chwaraeon neu weithgareddau yr hoffech chi gymryd rhan ynddyn nhw?

- ① Mae'r un cod ar gyfer ioga ag a ddefnyddir ar gyfer 'Dosbarthiadau ffitrwydd'
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol (ac eithrio -9)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO -9)		
Pêl-droed Americanaidd	1	DIWEDD Y MODIWL
Aerobeg dŵr	2	
Saethyddiaeth	3	
Athletau (cae)	4	
Athletau (trac)	5	
Badminton	6	
Pêl fas	7	
Pêl-fasged	8	
Biliards	9	
BMX	10	
Bowlio (deg pin)	11	
Bowls (dan do)	12	
Bowls (awyr agored)	13	
Bocsio	14	
Canŵio	15	
Ralïo ceir	16	
Ogofa	17	
Dringo neu fynydda	18	
Criced	19	
Cyrlio	20	
Beicio – awyr agored/trac	21	
Dosbarthiadau dawns	22	
Dartiau	23	
Deifio	24	
Cleddyfaeth	25	
Pysgota,	26	
Dosbarthiadau ffitrwydd	27	
Pêl-droed	28	
Futsal	29	
Chwaraeon Gwyddelig	30	
Saethu hela	31	
Golff	32	
Campfa – mynd i'r gampfa	87	
Gymnasteg	33	
Pêl-law	34	
Barcuta	35	
Hoci	36	
Ymarfer corff yn y cartref	88	
Marchogaeth ceffylau	37	
Hoci iâ	38	
Sglefrio iâ	39	

Loncian, rhedeg neu draws gwlad	40	
Judo	41	
Karate	42	
Certio neu rasio ceir	43	
Caiaio	44	
Lacrosse	45	
Achub bywydau neu achub bywyd syrffio	46	
Motocross neu sgramblo	48	
Beicio mynydd	49	
Pêl-rwyd	50	
Cyfeiriannu	51	
Padlfyrddio / Padlfyrddio Sefyll (SUP)	52	
Pŵl	53	
Rownderi	54	
Rhwyfo	55	
Rygbi - cyffwrdd neu dag	56	
Rygbi'r gynghair	57	
Rygbi'r undeb	58	
Hwyllo	59	
Sglefrfyrddio	60	
Sglefrio neu sglefrolio	61	
Sgïo	62	
Snwcer	63	
Eirafyrddio	64	
Pêl feddal	65	
Sboncen	66	
Hoci stryd	67	
Syrffio	68	
Nofio – dan do	69	
Nofio – yn yr awyr agored/dŵr agored	89	
Tennis bwrdd	70	
Tai chi	71	
Saethu targed / saethu colomennod clai	72	
Tennis	73	
Trampolinio	74	
Triathlon, duathlon neu aml-chwaraeon arall	75	
Tynnu rhaf	76	
Deifio tanddwr	77	
Pêl foli	78	
Cerdded: cerdded bryniau / cerdded mynyddoedd	79	
Cerdded: cerdded arall ar gyfer ymarfer corff, dros 2 filltir	80	
Polo dŵr	81	
Sgïo dŵr	82	
Codi pwysau	83	
Syrffio gwynt neu syrffio bwrdd	84	
Reslo	85	
lotio	86	
Arall – chwaraeon/gweithgarwch heb eu rhestru	90	EWCH I SWLatDemOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 90 YN SWLatDem

SWLatDemOT

NS 2122

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: A beth yw'r math arall o chwaraeon neu weithgaredd?

NODWCH DESTUN [500]

DIWEDD Y MODIWL

Amllder apwyntiadau iechyd

GOFYNNWCH I BAWB

HlthFreqIntro

NS NEWYDD

Hoffwn i nawr ofyn am unrhyw wasanaethau iechyd rydych chi wedi'u defnyddio yn y 12 mis diwethaf.

Meddyliwch am wasanaethau ar gyfer eich iechyd eich hun yn unig, ac nid unrhyw adegau rydych chi wedi mynd gyda rhywun arall, fel plentyn, i ddefnyddio gwasanaethau iechyd.

GOFYNNWCH I BAWB

GpSeenDr

NS 2122

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud ag apwyntiadau gyda meddygfeydd meddyg teulu'r GIG. Peidiwch â meddwl am apwyntiadau gyda meddygfeydd preifat wrth ateb y cwestiynau hyn.

Gan feddwl am y 12 mis diwethaf, a ydych chi wedi cael apwyntiad gyda meddyg teulu am eich iechyd eich hun?

OS OES ANGEN: Meddyliwch am apwyntiadau gyda meddyg teulu yn unig. Gofynnir cwestiwn am apwyntiadau gyda nyrs neu weithwyr iechyd proffesiynol eraill yn nes ymlaen.

- ① Codiwch fel 2 os gwnaed apwyntiad ond na chawsant eu cadw
- ① Dylech gynnwys brechu os caiff eu rhoi i'r ymatebydd yn y feddygfa GP. Peidiwch â chynnwys os caiff ei rhoi i'r ymatebydd unrhyw le arall.

UN COD YN UNIG

Do

1

EWCH I GpDrFreq

Naddo

2

EWCH I GpSeenPract

Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN GPSeenDr

GpDrFreq

NS 2122

A, sawl gwaith rydych chi wedi cael apwyntiad gyda meddyg teulu GIG yn y 12 mis diwethaf?

- ① Dylech gynnwys apwyntiadau dros y ffôn, fideo neu wyneb yn wyneb.
- ① Peidiwch â chynnwys apwyntiadau os gwnaed apwyntiad ond na chawsant eu cadw.
- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Unwaith neu ddwywaith,

1

EWCH I GpSeenPract

Rhwng tair a phum gwaith, neu

2

Chwe gwaith neu fwy?

3

Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)

-9

GOFYNNWCH I BAWB

GpSeenPract

NS 2122

[OS 1 YN GpSeenDr: **Ar wahân i apwyntiadau gyda'r meddyg, ydych / OS DDIM 1 YN GpSeenDr: Ydych] chi wedi cael apwyntiad gydag unrhyw weithiwr iechyd proffesiynol arall yn eich meddygfa yn ystod y 12 mis diwethaf?**

- ① Dylid cynnwys unrhyw weithiwr iechyd proffesiynol heblaw meddyg teulu, e.e. nyrs, ymarferydd nyrsio.
- ① Dylech gynnwys brechu os caiff eu rhoi i'r ymatebydd yn y feddygfa gp. Peidiwch â chynnwys os caiff ei rhoi i'r ymatebydd unrhyw le arall.

UN COD YN UNIG		
Do	1	EWCH I GpPracFreqa
Naddo	2	EWCH I HspHadApp
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN GpSeenPrac

GpPracFreqa

NS 2122a

A sawl gwaith yr ydych wedi cael apwyntiad gyda gweithwyr iechyd proffesiynol eraill yn eich meddygfa GIG yn ystod y 12 mis diwethaf?

- ① Dylech gynnwys apwyntiadau dros y ffôn, fideo neu wyneb yn wyneb.
- ① Dylech cynnwys cyfanswm nifer yr apwyntiadau gydag unrhyw weithiwr iechyd proffesiynol heblaw meddyg teulu, e.e. nyrs, ymarferydd nyrsio, bydwaig.
- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Unwaith neu ddwywaith,	1	EWCH I HspHadApp
Rhwng tair a phum gwaith, neu	2	
Chwe gwaith neu fwy?	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

HspHadApp

NS 2122

Yn awr mae gennyf ychydig o gwestiynau am apwyntiadau ysbyty.

Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi cael apwyntiad ysbyty'r GIG? Peidiwch â chynnwys unrhyw ofal brys neu ofal argyfwng, fel ymweliadau â'r Adran Ddamweiniau ac Achosion Brys, er enghraifft.

- ① Codiwch fel 'naddo' os nad yw'r apwyntiad wedi'i gynnal eto
- ① Peidiwch â chynnwys gofal brys neu ofal mewn argyfwng e.e. mynd i Adran Damweiniau ac Achosion Brys, Uned Mân Anafiadau neu apwyntiad mewn ysbyty ar ôl ffonio GIG 111.

UN COD YN UNIG		
Do	1	EWCH I HspPatType12m
Naddo	2	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN HspHadApp

HspPatType12m

NS NEWYDD

Meddyliwch nawr am apwyntiadau ysbyty'r GIG rydych wedi'u cael yn y 12 mis diwethaf. A oedd hyn fel claf allanol, claf dydd neu glaf mewnol? Dewiswch pob un sy'n berthnasol.

OS OES ANGEN: Claf allanol yw claf mewn ysbyty sydd ddim yn cael ei dderbyn i wely yn yr ysbyty.

OS OES ANGEN: Claf dydd yw claf sy'n cael ei dderbyn i'r ysbyty ond sydd ddim angen aros dros nos.

OS OES ANGEN: Bydd claf mewnol yn aros yn yr ysbyty dros nos.

① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Claf allanol	1	EWCH I HspFreqOutPat
Claf dydd	2	EWCH I HspFreqDayPat
Claf mewnol	3	EWCH I HspFreqInPat
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I HspAE

GOFYNNWCH OS 1 YN HspPatType12m

HspFreqOutPat

NS NEWYDD

Sawl gwaith rydych chi wedi cael apwyntiad ysbyty GIG fel claf allanol yn y 12 mis diwethaf?

OS OES ANGEN: Claf allanol yw claf mewn ysbyty sydd ddim yn cael ei dderbyn i wely yn yr ysbyty.

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Unwaith neu ddwywaith,	1	EWCH I HspAE
Rhwng tair a phum gwaith, neu	2	
Chwe gwaith neu fwy?	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN HspPatType12m

HspFreqDayPat

NS NEWYDD

Sawl gwaith rydych chi wedi cael apwyntiad ysbyty GIG fel claf dydd yn y 12 mis diwethaf?

OS OES ANGEN: Claf dydd yw claf sy'n cael ei dderbyn i'r ysbyty ond sydd ddim angen aros dros nos.

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Unwaith neu ddwywaith,	1	EWCH I HspAE
Rhwng tair a phum gwaith, neu	2	
Chwe gwaith neu fwy?	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 3 YN HspPatType12m

HspFreqInPat

NS NEWYDD

Sawl gwaith rydych chi wedi cael apwyntiad ysbyty GIG fel claf mewnol yn y 12 mis diwethaf?

OS OES ANGEN: Bydd claf mewnol yn aros yn yr ysbyty dros nos.

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Unwaith neu ddwywaith,	1	EWCH I HspAE
Rhwng tair a phum gwaith, neu	2	
Chwe gwaith neu fwy?	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

HspAE

NS NEWYDD

Gan ddal i feddwl am ymweliadau ag ysbytai GIG yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi bod i Adran Damweiniau ac Achosion Brys neu Uned Mân Anafiadau ar gyfer eich iechyd eich hun?

UN COD YN UNIG		
Do	1	EWCH I HspAEFreq
Naddo	2	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN HspAE

HspAEFreq

NS NEWYDD

Sawl gwaith yn y 12 mis diwethaf rydych chi wedi gwneud hyn ar gyfer eich iechyd eich hun?

[i](#) Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Unwaith neu ddwywaith,	1	DIWEDD Y MODIWL
Rhwng tair a phum gwaith, neu	2	
Chwe gwaith neu fwy?	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

Apwyntiadau deintyddol

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I IS-SAMPL O 8,000 O YMATEBWYR, WEDI'U RHANNU'N GYFARTAL GAN FWRDD IECHYD LLEOL

GOFYNNWCH I BAWB

DentReg

NS 2122

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â deintyddion a phobl eraill sy'n darparu gofal mewn practisiau deintyddol, er enghraifft nyrsys hylendid neu orthodeintyddion. Ar gyfer y cwestiynau hyn, meddylwch am eich profiadau personol chi'ch hun ac nid am brofiadau unrhyw aelod arall o'r teulu.

Oes gennych chi bractis deintyddol neu ddeintydd rheolaidd?

OS OES ANGEN: O ran rheolaidd, rwy'n golygu un yr ydych wedi bod ynddo o'r blaen ac yn disgwyl mynd iddo eto; neu un lle'r ydych wedi cofrestru ynddo, hyd yn oed os nad ydych wedi bod yno ers amser maith mewn gwirionedd.

UN COD YN UNIG

Oes	1	EWCH I DentLast
Nac oes	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

DentLast

NS 2122

Pryd oedd y tro diwethaf i chi gael apwyntiad mewn practis deintyddol? Gall hyn fod gyda deintydd neu rywun arall sy'n darparu gofal deintyddol. Oedd hi...

[i](#) Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Yn y 6 mis diwethaf,	1	EWCH I DentTyp
Mwy na 6 mis yn ôl, ond hyd at flwyddyn,	2	
Mwy na blwyddyn yn ôl, ond hyd at 2 flynedd,	3	EWCH I DentWnt
Mwy na 2 flynedd yn ôl?	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN DentLast (WEDI BOD MEWN PRACTIS DEINTYDDOL YN Y 12 MIS DIWETHAF)

DentTyp

NS 2122

Wrth feddwl am yr holl apwyntiadau mewn practis deintyddol a gawsoch yn ystod y 12 mis diwethaf, a gawsoch...

[i](#) Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Ofal gan y GIG,	1	EWCH I DentAppoint
Ofal preifat, neu'r	2	EWCH I DentNhsWnt
Ddau?	3	EWCH I DentAppoint
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 3 NEU 4 NEU -9 YN DentLast (HEB FOD MEWN UNRHYW BRACTIS DEINTYDDOL YN Y 12 MIS DIWETHAF)

DentWnt

NS 2122

Ydych chi wedi bod eisiau apwyntiad mewn practis deintyddol yn ystod y 12 mis diwethaf, i chi'ch hun?

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I DentWntTyp
Nac ydw	2	EWCH I DentXNhsXWntReas
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN DentWnt (HEB FOD MEWN UNRHYW BRACTIS DEINTYDDOL YN Y 12 MIS DIWETHAF OND WEDI BOD EISIAU MYND)

DentWntTyp

NS 2122

A pha un o'r rhain sy'n disgrifio orau'r math o apwyntiad y byddech wedi ei hoffi?

[i](#) Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Apwyntiad deintyddol y GIG,	1	EWCH I DentXNhsWntReas
Apwyntiad deintyddol preifat, neu	2	EWCH I DentXNhsXWntReas
Dim ots?	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 2 YN DentTyp (WEDI BOD MEWN PRACTIS DEINTYDDOL YN Y 12 MIS DIWETHAF OND DIM OND WEDI CAEL GOFAL PREIFAT)

DentNhsWnt

NS 2122

Ydych chi wedi bod eisiau apwyntiad GIG mewn practis deintyddol yn ystod y 12 mis diwethaf?

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I DentXNhsWntReas
Nac ydw	2	EWCH I DentXNhsXWntReas
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN DentWntTyp NEU 1 YN DentNhsWnt (DDIM WEDI BOD MEWN PRACTIS DEINTYDDOL GIG YN Y 12 MIS DIWETHAF OND Y BYDDAI WEDI HOFFI MYND)

DentXNhsWntReas

NS 2122

Fe wnaethoch sôn eich bod eisiau cael apwyntiad GIG mewn practis deintyddol yn y 12 mis diwethaf, ond nad ydych chi wedi gallu cael un.

A oes unrhyw resymau penodol pam na chawsoch un?

[i](#) Peidiwch â chymell

[i](#) Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Wedi methu dod o hyd i le mewn practis deintyddol y GIG / rwyf ar restr aros	1	DIWEDD Y MODIWL
Nid oes practisiau deintyddol y GIG yn fy ardal leol	2	
Rhy anodd cyrraedd / teithio i bractis deintyddol y GIG	3	
Rhy anodd cael apwyntiad cyfleus mewn practis deintyddol y GIG	4	
Ddim yn hoffi'r practisiau deintyddol GIG sydd ar gael	5	
Dim problemau gyda fy nannedd / heb fod angen mynd	6	
Mae gofal deintyddol yn rhy ddrud	7	
Dim amser / heb wneud dim byd am y peth	8	
Ddim yn hoffi cael gofal deintyddol	9	
Ddim yn bwysig / ddim yn flaenoriaeth	10	
Dal i gymharu practisiau deintyddol / heb ddewis un eto	11	
Sefyllfa'r coronafeirws – apwyntiad ddim ar gael	12	
Sefyllfa'r coronafeirws – ddim yn teimlo ei fod yn ddiogel mynd	13	
Arall	14	EWCH I DentXNhsWntReasOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 14 YN DentXNhsWntReas (RHESWM ARALL PAM NAD YW WEDI CAEL APWYNTIAD GIG)

DentXNhsWntReasOT

NS 2122

GOFYNNWCH NEU ROI'R COD: **Beth oedd y rheswm arall?**

NODWCH DESTUN [80]

DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 2 YN DentWnt NEU 2-3 YN DentWntTyp NEU 2 YN DentNhsWnt (HEB FOD MEWN PRACTIS DEINTYDDOL Y GIG YN Y 12 MIS DIWETHAF OND HEB FOD EISIAU MYND)

DentXNhsXWntReas

NS 2122

A oes unrhyw resymau penodol pam nad ydych wedi bod eisiau apwyntiad GIG mewn practis deintyddol yn ystod y 12 mis diwethaf?

[Peidiwch â chymell](#)

[Codiwch bob un sy'n berthnasol](#)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Nid oes practisiau deintyddol y GIG yn fy ardal leol	1	DIWEDD Y MODIWL
Rhy anodd cyrraedd / teithio i bractis deintyddol y GIG	2	
Rhy anodd cael apwyntiad cyfleus mewn practis deintyddol y GIG	3	
Ddim yn hoffi'r practisiau deintyddol GIG sydd ar gael	4	
Dim problemau gyda fy nannedd / heb fod angen mynd	5	
Mae gofal deintyddol yn rhy ddrud	6	
Dim amser / heb wneud dim byd am y peth	7	
Ddim yn hoffi cael gofal deintyddol	8	
Ddim yn bwysig / ddim yn flaenoriaeth	9	
Rwy'n hapus gyda fy mhreactis deintyddol preifat presennol	10	
Arall	11	EWCH I DentXNhsXWntReasOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 11 YN DentXNhsWntReas (RHESWM ARALL PAM NAD YW WEDI BOD EISIAU APWYNTIAD GIG)

DentXNhsXWntReasOT

NS 2122

GOFYNNWCH NEU ROI'R COD: **Beth oedd y rheswm arall?**

NODWCH DESTUN [80]

DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN DentTyp (WEDI CAEL APWYNTIAD GYDA PHRACTIS DEINTYDDOL Y GIG YN Y 12 MIS DIWETHAF)

DentAppoint

NS 2122

Nesaf, mae rhywfaint o gwestiynau am y tro diwethaf i chi gael apwyntiad [OS 1 NEU 3 YN DentTyp: GIG] mewn practis deintyddol ynghylch eich dannedd eich hun.

Ai chi'n bersonol wnaeth yr apwyntiad neu a wnaeth rhywun ei drefnu ar eich rhan?

① Os gwnaeth yr ymatebydd drefnu apwyntiad gyda derbynnydd / rhywun arall mewn practis deintyddol (naill ai'n bersonol neu dros y ffôn/e-bost), dewiswch god 1.

UN COD YN UNIG

Yr ymatebydd wnaeth yr apwyntiad	1	EWCH I DentEase
Cafodd yr apwyntiad ei wneud yn awtomatig gan y practis	2	EWCH I DentOverSat
Cafodd yr apwyntiad ei wneud gan rywun arall (e.e. aelod o'r teulu) ar ran yr ymatebydd	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN DentAppoint (WEDI TREFNU EI APWYNTIAD EI HUN)

DentEase

NS 2122

Pa mor hawdd neu anodd oedd hi i gael apwyntiad ar adeg a oedd yn gyfleus i chi?

DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB

UN COD YN UNIG

Hawdd iawn,	1	EWCH I DentOverSat
Eithaf hawdd,	2	EWCH I DentDif
Eithaf anodd, neu'n	3	
Anodd iawn?	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN DentAppoint (WEDI TREFNU EI APWYNTIAD EI HUN) A NID 1 AT DentEase

DentDif

NS 2122

Gan barhau i feddwl am eich apwyntiad [OS 1 NEU 3 YN DentTyp: GIG] mewn practis deintyddol, a oedd unrhyw un o'r rhain yn broblem i chi wrth i chi geisio trefnu apwyntiad?

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Cael apwyntiad yn ddigon cynnar,	1	EWCH I DentOverSat
Roedd yr apwyntiad yn hwyr neu roedd yn rhaid		
aros yn hir yn y feddygfa,	2	
Ddim yn gallu cael apwyntiad gyda'r sawl		
oedwn i eisiau ei weld,	3	
Trafferth cysylltu â'r practis deintyddol i drefnu'r		
apwyntiad,	4	
Roedd staff y dderbynfa yn anodd delio â nhw,	5	
Rhywbeth arall, neu	6	EWCH I DentDifOT
Dim trafferth?	7	EWCH I DentOverSat
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 6 YN DentDif (WEDI CAEL TRAFFERTHION ERAILL)

DentDifOT

NS 2122

GOFYNNWCH NEU ROI'R COD: Beth oedd y trafferthion eraill?

NODWCH DESTUN [80]

EWCH I DentOverSat

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN DentTyp (WEDI CAEL APWYNTIAD GYDA PHRACTIS DEINTYDDOL Y GIG YN Y 12 MIS DIWETHAF)

DentOverSat

NS 2122

Gan barhau i feddwl am eich apwyntiad [OS 1 NEU 3 YN DentTyp: GIG] diwethaf mewn practis deintyddol.

Ar y cyfan, pa mor fodlon neu anfodlon oeddech chi â'r gofal a gawsoch?

Oeddech chi'n...

[i](#) **Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb**

UN COD YN UNIG		
Bodlon iawn,	1	DIWEDD Y MODIWL
Eithaf bodlon,	2	
Ddim yn fodlon nac yn anfodlon,	3	
Eithaf anfodlon, neu'n	4	
Anfodlon iawn?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

Ail gysylltu (Craidd)

GOFYNNWCH I BAWB

EndIntro

NS 2122

Hoffem ofyn ychydig o gwestiynau olaf i chi cyn dod â'r cyfweiliad i ben.

FFLAG CYFWELIAD LLAWN YMA

GOFYNNWCH I BAWB

Recontact2 [CRAIDD]

NS 2122

Mae'n bosibl bydd Llywodraeth Cymru, cyrff a noddir gan Lywodraeth Cymru, neu gwmni ymchwil sy'n cael ei gyflogi ganddynt, yn eich gwahodd i gymryd rhan mewn mwy o ymchwil, ar sail yr ymatebion yr ydych chi wedi'u rhoi heddiw. Byddai hyn yn golygu rhoi eich manylion i Lywodraeth Cymru neu gyrff a noddir gan Lywodraeth Cymru, ynghyd â'ch ymatebion i'r arolwg.

Bydd eich manylion yn cael eu defnyddio at ddibenion ymchwil yn unig a caiff eich manylion personol eu cadw'n gwbl gyfrinachol.

Pe byddent yn cysylltu â chi, does dim rhaid i chi gymryd rhan.

Fyddech chi'n fodlon i ni gysylltu â chi eto?

① [Y cyrff a noddir gan lywodraeth cymru a allai gael y data yw Chwaraeon Cymru, Cyfoeth Naturiol Cymru a Chyngor Celfyddydau Cymru.](#)

UN COD YN UNIG

Byddwn

1

EWCH I GiveTel2

Na fyddwn

2

EWCH I Thanks

GOFYNNWCH OS 1 YN Recontact2

GiveTel2 [CRAIDD]

NS 2122

Ai dyma'r rhif ffôn gorau i'w ddefnyddio pe bai angen i ni gysylltu â chi?

OS OES ANGEN: A fyddai'n well gennych pe byddem yn defnyddio rhif arall?

UN COD YN UNIG

Ydy – defnyddiwch y rhif yma

1

EWCH I PhSTD

Nac ydy – defnyddiwch y rhif arall

2

GOFYNNWCH OS 1 YN GiveTel2

PhSTD [CRAIDD]

NS 2122

① [Nodwch y cod deialu](#)

① [Gall y rhif hwn fod yn dri, pedwar neu bump digid o hyd.](#)

NODWCH RIF [5]

EWCH I PhNum

GOFYNNWCH OS 1 YN GiveTel2

PhNum [CRAIDD]

NS 2122

① Nodwch weddill digidau'r rhif hwn.

NODWCH RIF [8]

EWCH I Thanks

GOFYNNWCH I BAWB

Thanks

NS 2122

Bydd y wybodaeth a gesglir gan yr arolwg yn helpu Llywodraeth Cymru, cyngorau lleol a GIG Cymru i weithredu ar y materion sy'n wynebu pobl ledled Cymru.

Bydd eich atebion yn gyfrinachol, ac yn cael eu defnyddio at ddibenion ymchwil yn unig. Gellir defnyddio eich atebion dienw ynghyd â gwybodaeth ddienw arall amdanoch sydd ar gael i Lywodraeth Cymru a sefydliadau cyhoeddus eraill.

- ① OS OES ANGEN: nodwch fod y cyfweiliad hwn yn gofnod cywir ac wedi'i gynnal yn unol â'r cod ymarfer ar gyfer ystadegau.
- ① Os yw'r ymatebydd yn mynegi pryder ynghylch defnyddio ymatebion yr arolwg ynghyd â'r data arall sydd ar gael i Lywodraeth Cymru neu gyrff cyhoeddus eraill, defnyddiwch y cerdyn atgoffa cyswllt data i roi gwybodaeth bellach i'w cysuro nhw.

GWIRIAD MEDDAL – OS COD 1: “Fe wnaethoch ddewis cod 1, sef nad ydynt eisiau cysylltu eu data. Cliciwch ‘suppress’ os yw hyn yn gywir neu newid yr ymateb i ‘Dim gwrthwynebiad i gysylltu'r data’ (cod 2) os nad yw hyn yn gywir.”

UN COD YN UNIG

Dydw i ddim eisiau cysylltu fy nata ([Digymell yn unig](#))

Dim gwrthwynebiad i gysylltu'r data

1

2

DIWEDD Y MODIWL

STAMP AMSER

STAMP DYDDIAD

Gwybodaeth am dalebau a'r arolwg ar-lein

GOFYNNWCH OS (1 YN IntPersUse NEU IntPersUseCheck) A 2 YN AssisInt

AssisIntOnT

NS NEWYDD

Dyna ddiwedd rhan gyntaf yr arolwg.

Mae'r ail ran yn adran fer ar-lein sy'n cymryd tua 10 munud. Oherwydd eich bod wedi cwblhau'r arolwg ffôn gydag aelod arall o'r aelwyr, gallwch optio allan o gwblhau'r adran ar-lein os nad ydych yn gallu ei chwblhau ar eich pen eich hun. Byddwch yn dal i gael taleb £15 fel diolch.

A yw'n bosibl i chi gymryd rhan yn yr arolwg ar-lein ar eich pen eich hun?

OS OES ANGEN: Y rheswm rydym yn cynnal yr ail ran ar-lein yw bod pobl yn fwy cyfforddus i ateb y cwestiynau hyn eu hunain.

CTRL+K (DDIM YN GWYBOD) A CTRL+R (GWRTHOD) WEDI'U DIFFODD

UN COD YN UNIG

Ydy

1 EWCH I Vouch1

Nac ydy

2

GOFYNNWCH OS (1 YN IntPersUse NEU IntPersUseCheck)

OnTInternet

NS 2122

Dyna ddiwedd rhan gyntaf yr arolwg.

Adran fer ar-lein yw'r ail ran sy'n cymryd tua 10 munud i'w gwblhau. Byddwn yn anfon taleb atoch i ddiolch i chi pan fyddwch wedi ei chwblhau.

OS OES ANGEN: Y rheswm rydym yn cynnal yr ail ran ar-lein yw bod pobl yn fwy cyfforddus i ateb y cwestiynau hyn eu hunain.

CTRL+K (DDIM YN GWYBOD) A CTRL+R (GWRTHOD) WEDI'U DIFFODD

UN COD YN UNIG

Parhau

1 EWCH I Vouch1

Ni fydd yr ymatebydd yn cwblhau'r arolwg ar-lein

2 EWCH I OnTNoReason

GOFYNNWCH OS 2 YN OnTInternet

OnTNoReason

NS 2122

① Y prif reswm pam nad yw'r ymatebydd yn cwblhau'r arolwg ar-lein.

① Dewiswch cod 1 dim ond os bydd yr ymatebydd yn dweud nad yw'n gallu cwblhau'r arolwg ar-lein ar ei ben ei hun. Dim ond i'r ymatebwyr hyn y gallwch gynnig cynnal yr arolwg dros y ffôn yn lle.

CTRL+K (DDIM YN GWYBOD) A CTRL+R (GWRTHOD) WEDI'U DIFFODD

UN COD YN UNIG

Diffyg sgiliau rhyngwyd – e.e. mae angen help arnynt i wneud pethau ar-lein

1 EWCH I OnTNoReason2

Arall

2 EWCH I OnTNoReasonOT

GOFYNNWCH OS 2 YN OnTNoReason

OnTNoReasonOT

NS 2122

[Beth yw'r rheswm pam nad yw ymatebydd yn cwblhau'r arolwg ar-lein?](#)

NODWCH DESTUN [350]

EWCH I EmailV1

GOFYNNWCH OS 1 YN OnTNoReason

OnTNoReason2

NS 2122

Dim problem os nad ydych yn gallu cwblhau'r ail ran ar-lein, gallaf ofyn y cwestiynau i chi dros y ffôn yn lle.

EWCH I OnTNoInternet2

GOFYNNWCH OS (NID 1 YN IntPersUse AC IntPersUseCheck) OS NAD 2 YN AssisInt; OS 3 YN LangInt, GOFYNNWCH OS 1 YN OtherLang YN UNIG

OnTNoInternet

NS 2122

Dyna ddiwedd rhan gyntaf yr arolwg.

Mae'r ail ran yn cymryd tua 10 munud. Byddwn yn anfon taleb atoch i ddiolch i chi pan fyddwch wedi ei chwblhau.

Rydym yn awgrymu ein bod yn cael toriad nawr, a gallwn drefnu apwyntiad i chi gwblhau'r ail ran. Neu, gallwch ei gwblhau nawr os byddai'n well gennych.

A fyddai'n well gennych drefnu apwyntiad, neu gwblhau'r arolwg nawr?

[Ceisiwch drefnu apwyntiad ddim hwyrach nag un wythnos ar ôl diwrnod y cyfweiliad ffôn.](#)

CTRL+K (DDIM YN GWYBOD) A CTRL+R (GWRTHOD) WEDI'U DIFFODD

Trefnu apwyntiad	1	EWCH I AppointMade2
Parhau heddiw	2	EWCH I Vouch1
Yr ymatebydd ddim bellach eisiau cwblhau'r ail adran (y fersiwn ffôn o'r arolwg ar-lein)	3	EWCH I OnTNoInternetOT

GOFYNNWCH OS 3 YN OnTNoInternet

OnTNoInternetOT

NS 2122

[Pam nad yw'r ymatebydd yn cwblhau'r ail adran \(y fersiwn ffôn o'r arolwg ar-lein\)?](#)

NODWCH DESTUN [350]

EWCH I EmailV1

GOFYNNWCH OS 3 YN LangInt A 2 YN OtherLang

OnTOtherLang

NS 2122

Dyna ddiwedd rhan gyntaf yr arolwg.

Mae'r ail ran tua 10 munud o hyd. Mae rhai o'r cwestiynau a ofynnir yn yr adran hon yn fwy sensitif, felly mae'n well gan nifer o bobl eu hateb mewn preifatrwydd.

I'ch helpu i gwblhau'r ail adran, gallaf drefnu apwyntiad i chi gydag un o'n cyfieithwyr allanol i gynnal yr arolwg ar-lein gyda chi dros y ffôn. Pryd sy'n gyfleus i chi?

- ① Os nad yw'r ymatebydd yn gyfforddus yn cwblhau'r arolwg ar-lein gyda chyfieithydd allanol, dewiswch god 2 'gwrthod'.

CTRL+K (DDIM YN GWYBOD) A CTRL+R (GWRTHOD) WEDI'U DIFFODD

UN COD YN UNIG		
Trefnu apwyntiad	1	EWCH I AppointMade2
Gwrthod (Digymell yn unig)	2	EWCH I Vouch1

GOFYNNWCH OS 1 YN OnTNoReason

OnTNoInternet2

NS 2122

Fel y crybwyllais yn flaenorol, mae ail ran yr arolwg yn cymryd tua 10 munud.

Rydym yn awgrymu ein bod yn cael toriad nawr, a gallwn drefnu apwyntiad i chi gwblhau'r ail ran. Neu, gallwch ei gwblhau nawr os byddai'n well gennych.

A fyddai'n well gennych drefnu apwyntiad, neu gwblhau'r arolwg nawr?

- ① Ceisiwch drefnu apwyntiad ddim hwyrach nag un wythnos ar ôl diwrnod y cyfweiliad ffôn.

UN COD YN UNIG		
Trefnu apwyntiad	1	EWCH I AppointMade2
Parhau heddiw	2	EWCH I Vouch1

GOFYNNWCH OS 1 YN OnTNoInternet NEU 1 YN OnTNoInternet2 NEU 1 YN OnTOtherLang

AppointMade2

NS 2122

GOFYNNWCH NEU GODIWCH: Pryd yw'r diwrnod a'r amser gorau i chi?

- ① Ceisiwch drefnu apwyntiad ddim hwyrach nag un wythnos ar ôl diwrnod y cyfweiliad ffôn.

- ① Cyfwelydd i drefnu apwyntiad gyda'r ymatebydd gan ddefnyddio FWMT.

Parhau i roi gwybodaeth am dalebau

EWCH I Vouch1

GOFYNNWCH I BAWB HEBLAW OS 2 YN OnTNoReason NEU OS 3 YN OnTNoInternet

Vouch1

NS 2122

OS 1 YN OnTInternet NEU 1 YN AssisIntOnT: Byddaf yn awr yn anfon dolen atoch a manylion mewngofnodi ar gyfer yr arolwg ar-lein. A gaf i eich cyfeiriad e-bost os gwelwch yn dda?

Hwn fydd y cyfeiriad e-bost y byddwn ni hefyd yn ei ddefnyddio i anfon eich taleb £15 atoch chi pan fyddwch wedi cwblhau'r adran ar-lein.

OS (1 NEU 2 YN OnTNoInternet), (1 YN OnTOtherLang) NEU (1 NEU 2 YN OnTNoInternet2): **Cyn inni [OS 2 YN OnTNoInternet NEU OnTNoInternet2: ddechrau; OS 1 YN OnTNoInternet, OnTOtherLang NEU OnTNoInternet2: orffen], oes gennych chi gyfeiriad e-bost y gallem ei ddefnyddio i anfon eich taleb £15 atoch pan fyddwch wedi cwblhau'r adran ar-lein?**

GOFYNNWCH OS (2 YN AssisIntOnT), (2 YN OnTOtherLang) NEU ((NAD 1 YN IntPersUse A IntPersUseCheck) A 2 YN AssisInt): **Oes gennych chi gyfeiriad e-bost y gallem ei ddefnyddio i anfon eich taleb £15 atoch?**

OS OES ANGEN: Byddwch yn derbyn eich taleb o'r cyfeiriad e-bost voucher.noreply@sodexo-engage.com. Llinell pwnc yr e-bost fydd: "Diolch am gymryd rhan: Dyma eich e-daleb".

- ① Gellir defnyddio e-dalebau ar y rhan fwyaf o ddyfeisiau gan gynnwys ffôn symudol a llechen, a'u gwario yn y siop neu ar-lein (dewis heb argraffu)
- ① Os yw'r ymatebydd yn rhoi cyfeiriad e-bost, byddant yn cael neges e-bost sy'n cynnwys e-daleb a chyfarwyddiadau ynglŷn â sut i'w defnyddio.
- ① Os nad ydyn nhw eisiau rhoi cyfeiriad e-bost, neu os nad oes ganddynt gyfeiriad e-bost, gallwn anfon taleb bapur Love2Shop.
- ① Os yw ymatebydd i gyfweiliad gyda chymorth sydd heb rynggrwyd yn holi pam nad oes angen iddynt gwblhau'r arolwg ar-lein, esboniwch bod yr arolwg ar-lein yn cynnwys cwestiynau sensitif felly ni allwn ofyn y rhain dros y ffôn os oes aelod arall o'r aelwyd yn bresennol.
- ① I gael gwybodaeth ynglŷn â lle y gellir defnyddio e-dalebau pwyswch F12 (Fn + F12)

F12 SGRÎN CYMORTH CYFWELYDD:

[DIM OND AR-LEIN Y GELLIR GWARIO'R E-DALEBAU GYDA'R MANWERTHWYR CANLYNOL (gall y rhestr newid):

Asos, Bloom & Wild, Boohoo, BuyaGift, Cineworld, Crown Carveries, Deliveroo, Eurostar, Flightgiftcard, Google Play, Hotels.com, Inspire Travel, Inspire UK Staycation, iTunes, Jet 2 Holidays by Inspire, lastminute.com, London Theatre Direct, MANGO, Naked Wines, , Not on The High Street, Photobox, Red Letter Days, Royal Carribean by Inspire, Swarovski, Ticketmaster, TripGift, TUI by Inspire, Uber, Uber Eats, Virgin, Virgin Experience, Wingly, Zalando

GELLIR GWARIO'R E-DALEBAU AR-LEIN AC YN Y SIOP GYDA'R MANWERTHWYR CANLYNOL (gall y rhestr newid):

Adidas, Argos, Arsenal F.C., ASDA, B&Q, Blackwells, Butlins by Inspire, Currys PC World, Decathlon, Ernest Jones, H&M, H.Samuel, Habitat, HomeSense, John Lewis & Partners, JoJo Maman Bébé, Laithwaite's, Lavish Spa & Beauty, Marks and Spencer, National Book Tokens, National Trust, New Look, Nike, River Island, Sainsbury's, Sports Direct, Ted Baker, The Body Shop, The Entertainer, The White Company, TK Maxx, Waitrose]

UN COD YN UNIG

Oes – cyfeiriad e-bost

1 EWCH I EmailV

Nac oes - eisiau taleb bapur ([Digymell yn unig](#))

2 EWCH I VouchPostal

Yr ymatebydd wedi gwrthod y cymhelliant

3 EWCH I OnTNoVoucher

([Digymell yn unig](#))

GOFYNNWCH OS (1 YN OnTInternet NEU 1 YN AssisIntOnT) A 3 YN Vouch1

OnTNoVoucher

NS NEWYDD

- ① Oes gan yr ymatebydd gyfeiriad e-bost y gallwch ei ddefnyddio i anfon y ddolen i'r arolwg ar-lein?

UN COD YN UNIG

Oes – cyfeiriad e-bost

1 EWCH I EmailV

Nac oes – dim cyfeiriad e-bost

2 DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 1 YN Vouch1 NEU 1 YN OnTNoVoucher

EmailV

NS 2122

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw eich cyfeiriad e-bost?

OS OES ANGEN: Rydw i eisiau gwneud yn siŵr fy mod i'n cofnodi'r cyfeiriad e-bost yn gywir. I osgoi unrhyw gamgymeriadau, wnewch chi sillafu'r cyfeiriad e-bost imi a hefyd nodi unrhyw rifau a nodau fel atalnod llawn, tanlinell, ac ati.

① Teipiwch y cyfeiriad yn ofalus gan ddefnyddio'r atalnodi cywir. Dyma rai fformatau cyffredin:

- jane.brown@hotmail.com
- janebrown@yahoo.co.uk
- j_brown@aol.co.uk

NODWCH DESTUN [100]

EWCH I ChkName

GOFYNNWCH OS 2 YN Vouch1

VouchPostal

NS 2122

[1 YN OnTInternet NEU 1 YN AssisIntOnT: **Dim problem, gallaf anfon neges destun a darllen y ddolen i'r arolwg a'r rhif defnyddiwr y bydd eu hangen arnoch i gael mynediad i'r arolwg.] Bydd y daleb yn cael ei phostio atoch.**

① I gael gwybodaeth ynglŷn â lle y gellir defnyddio'r talebau papur pwyswch F12 (Fn + F12)

F12 SGRÎN CYMORTH CYFWELYDD:

[GALLWCH WARIO'R TALEBAU PAPUR YN Y SIOPAU CANLYNOL (gall y rhestr newid) : American Golf, Argos, Barclays Diamonds, Beaverbrooks, Bensons for Beds, Blackpool Pleasure Beach, Boots, Boots Opticians, Boux Avenue, British Heart Foundation, Champneys, Chisholm Hunter, Clarks, Denby, DV8, Eason, Edinburgh Woollen Mill, Ernest Jones, Euronics, F. Hinds Jewellers, , Foot Locker, FOPP, Fraser Hart, GO Outdoors, Goldsmiths, Gulliver's Theme Parks, H. Samuel, Halfords, Hard Rock Café, Harveys, Hastings Hotels, Heron Foods, HMV, HomeSense, Iceland, iFly Indoor Skydiving, Laithwaites, Lakeland Leather, Lightwater Valley, Liverpool F.C. Official Club Stores, London Bridge Experience, London Tombs, Loofe's Clothing, Mamas & Papas, Mappin & Webb, Matalan, New Look, Optical Express, Peacocks, Pizza Express, Ponden Home, Pontin's, River Island, Robert Dyas, Rox Jewellers, Ryman, Schuh, Semichem, Shoe HQ, Shoe Zone, Silverstone Rally School, Simon One, Slaters, Spaghetti House, Sporting Targets, Tenpin, The Food Warehouse, The Original Factory Shop, The Perfume Shop, The Works, TJ Hughes, TK Maxx, Tottenham Hotspur Football Club Shop, Unique Track Days, Virgin Experience Days, Waltons the Jewellers, Watches of Switzerland, Waterstones, West Cornwall Pasty Co., WHSmith, Wilko, Wookey Hole Caves, Wynsors World of Shoes]

UN COD YN UNIG

Yr ymatebydd yn hapus i dderbyn taleb yn y post

1

EWCH I ChkName

Yr ymatebydd wedi gwrthod y cymhelliant

2

EWCH I RespInfo

(Digymell yn unig)

GOFYNNWCH OS 1 YN Vouch1 NEU 1 YN VouchPostal

ChkName [CRAIDD]

NS 2122

Wnewch chi gadarnhau eich enw os gwelwch yn dda?

OS NAD 3 YN Vouch1 A NAD 2 YN VouchPostal: [Bydd yr wybodaeth yn cael ei defnyddio i gysylltu â'r ymatebydd am y daleb felly gwiriwch yn ofalus](#)

LLENWI YN SEILIEDIG AR Y GRID AELWYDYDD

UN COD YN UNIG

Cywir

Anghywir

1

EWCH I VAddChk

2

EWCH I Postname

GOFYNNWCH OS 2 YN ChkName

Postname [CRAIDD]

NS 2122

[i](#) [Nodwch enw](#)

NODWCH DESTUN [300]

EWCH I VAddChk

GOFYNNWCH OS 1 YN VouchPostal

VAddChk [CRAIDD]

NS 2122

Ga' i gadarnhau bod y cyfeiriad hwn yn gywir?

UN COD YN UNIG

Cywir

Anghywir

1

EWCH I GiveTel

2

EWCH I VAddr1

GOFYNNWCH OS 2 YN VAddChk

VAddr1 [CORE]

NS 2122

Beth yw llinell gyntaf y cyfeiriad?

NODWCH DESTUN [35]

EWCH I VAddr2

GOFYNNWCH OS 2 YN VAddChk

VAddr2 [CORE]

NS 2122

Beth yw ail linell y cyfeiriad?

NODWCH DESTUN [35]

EWCH I VAddr3

GOFYNNWCH OS 2 YN VAddChk

VAddr3 [CORE]

NS 2122

Beth yw trydedd linell y cyfeiriad?

NODWCH DESTUN [35]

EWCH I VDistrict

GOFYNNWCH OS 2 YN VAddChk

VDistrict [CRAIDD]

NS 2122

Beth yw ardal y cyfeiriad?

NODWCH DESTUN [35]

EWCH I VPostTown

GOFYNNWCH OS 2 YN VAddChk

VPostTown

NS 2122

Beth yw tref bost y cyfeiriad?

NODWCH DESTUN [35]

EWCH I VPostCode

GOFYNNWCH OS 2 YN VAddChk

VPostCode [CRAIDD]

NS 2122

Beth yw cod post y cyfeiriad?

NODWCH DESTUN [7]

EWCH I EmailV1

GOFYNNWCH OS 1 YN IntPersUse, OND NID OS 2 YN Vouch1 NEU 2 YN OnTNoVoucher

EmailV1

NS 2122

Mae rhai ymatebwyr wedi gofyn inni rannu canlyniadau'r arolwg gyda nhw. Hoffech chi inni anfon e-bost yn cynnwys crynodeb o'r canlyniadau atoch? Byddwn yn cyhoeddi'r canlyniadau yn ystod haf 2023.

DANGOSWCH GYFEIRIAD E-BOST YR YMATEBYDD YMA

UN COD YN UNIG

Hoffwn

Na hoffwn

1

EWCH I Email

2

EWCH I ResplInfo

GOFYNNWCH OS 1 YN EmailV1 AC NID (1 YN Vouch1 NEU 1 YN OnTNoVoucher)

Email

NS 2122

Fyddech chi'n fodlon rhoi eich cyfeiriad e-bost imi os gwelwch yn dda?

OS OES ANGEN: Rydw i eisiau gwneud yn siŵr fy mod i'n cofnodi'r cyfeiriad e-bost yn gywir. I osgoi unrhyw gamgymeriadau, wnewch chi sillafu'r cyfeiriad e-bost imi a hefyd nodi unrhyw rifau a nodau fel atalnod llawn, tanlinell, ac ati.

① Teipiwch y cyfeiriad yn ofalus gan ddefnyddio'r atalnodi cywir. Dyma rai fformatau cyffredin:

- jane.brown@hotmail.com
- janebrown@yahoo.co.uk
- j_brown@aol.co.uk

NODWCH DESTUN [100]

EWCH I ResplInfo

GOFYNNWCH OS (2 YN AssisIntOnT), (2 YN OnTOtherLang), ((NAD 1 YN IntPersUse A IntPersUseCheck) A 2 YN AssisInt), (2 YN OnTNoReason), NEU (3 YN OnTNoInternet)

ResplInfo

NS 2122

OS 1 YN Vouch1 NEU 1 YN VouchPostal: **Byddwch yn cael eich taleb o fewn y chwe wythnos nesaf.** [OS 1 YN Vouch1: **Os na fyddwch wedi derbyn eich e-daleb yn y cyfnod hwn, edrychwch yn eich ffolderi e-bost 'sbam/sothach'.**]

OS 1 YN IntPersUse: **I chi gael gwybod, mae yna wybodaeth am gymorth a chyngor ar bynciau sydd yn yr arolwg ar gael yn llyw.cymru/am-arolwg-cenedlaethol-cymru.**

OS NAD 1 YN IntPersUse: **Er gwybodaeth, mae gen i fanylion llinellau cymorth os hoffech gyngor a chymorth ar unrhyw bwnc sydd yn yr arolwg.**

[i](#) I gael rhestr o linellau cymorth, pwyswch F12 (Fn + F12)

F12 SGRÎN CYMORTH CYFWELYDD:

[Mae'r sefydliadau isod yn darparu gwybodaeth, cyngor a chymorth ar bynciau sydd yn yr arolwg.

Mae cyngor gan **Lywodraeth Cymru** ar y coronafeirws (COVID-19) ar gael yn:

www.llyw.cymru/coronafeirws

Iechyd ac iechyd meddwl

- **GIG 111 Cymru - 111.** Cyngor a gwybodaeth iechyd, 24 awr y dydd. www.111.wales.nhs.uk
- **Llinell Gyngor a Gwrando'r Gymuned - 0800 132 737 / Anfonwch 'help' i 81066.** Llinell Gymorth Iechyd Meddwl ar gyfer Cymru. www.callhelpline.org.uk
- **Llinell Gymorth Cyffuriau ac Alcohol Cymru - 0808 808 2234 neu anfonwch y gair DAN i 81066.** Cymorth gyda phroblemau alcohol a chyffuriau, 24 awr y dydd. www.dan247.org.uk
- **Helpa fi i stopio - 0800 085 2219.** Cymorth i roi gorau i smygu. www.helpafiistopio.cymru
- **Mencap Cymru - 0808 808 1111.** Llinell gymorth anabled dysgu Cymru. www.wales.mencap.org.uk/cy

Gwaith a chyllid

- **Llinell gymorth Credyd Cynhwysol - 0800 328 1744 (Cymraeg) / 0800 328 5644 (Saesneg).**
- **Helpwr Arian - 0800 138 0555.** Cyngor annibynnol am ddim ar faterion ariannol. www.moneyhelper.org.uk/cy
- **Cymru'n Gweithio - 0800 028 4844.** Gwybodaeth, cyngor ac arweiniad ynglŷn â chymorth os ydych wedi colli'ch swydd. www.cymrungweithio.llyw.cymru

Cymorth arall

- **Age Cymru - 0300 303 4498.** Cymorth a chyngor i bobl hŷn. www.ageuk.org.uk/cymru
- **Byw Heb Ofn - 0808 801 0800.** Cymorth i ddiodefwr cam-drin domestig. www.llyw.cymru/byw-heb-ofn
- **Cyngor ar Bopeth - 0800 702 2020.** Cyngor ar bob math o faterion. www.citizensadvice.org.uk/cymraeg
- **Gwirfoddoli Cymru - Cofrestrwch fel gwirfoddolwr.** www.volunteering-wales.net
- **Llinell Gymorth Gamblo Cenedlaethol - 0808 802 0133.** Gwybodaeth, cymorth a chyngor am ddim ar broblemau gamblo. www.gamcare.org.uk

Argaeledd bwyd a thlodi bwyd

Os ydych mewn angen, cysylltwch â'ch meddygfa, gwasanaethau cymdeithasol eich awdurdod lleol neu'r Ganolfan Byd Gwaith a all eich cyfeirio at fanc bwyd lleol.

Gallwch hefyd ffonio **Cyngor ar Bopeth ar 0800 702 2020.**]

EWCH I Thanks2

GOFYNNWCH OS (2 YN AssisIntOnT), (2 YN OnTOtherLang), ((NAD 1 YN IntPersUse A IntPersUseCheck) A 2 YN AssisInt), (2 YN OnTNoReason), NEU (3 YN OnTNoInternet)

Thanks2

NS 2122

Diolch, dyna ddiwedd y cyfweiliad. Diolch ichi am gymryd rhan yn yr arolwg.

DIWEDD Y CYFWELIAD

Cael mynediad i'r arolwg ar-lein – y rheini sy'n defnyddio'r rhyngwrwyd

GOFYNNWCH OS (FFÔN LLINELL DIR YN PhSTD NEU 2 YN Recontact2), AC (1 YN OnTInternet NEU 1 YN AssisOnT)

OnTContact2

NS 2122

A oes gennych rif ffôn symudol y gallaf ei ddefnyddio i anfon neges destun gyda dolen i'r arolwg?

Oes	1	EWCH I OnTContact3
Nac oes	2	EWCH I OnTContact4

GOFYNNWCH OS 1 YN OnTContact2

OnTContact3

NS 2122

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: A beth yw eich rhif ffôn symudol?

GWIRIAD MEDDAL – OS <11 DIGID: “Mae gan rif ffôn symudol 11 digid – rydych wedi nodi llai nag 11 digid. Gwnewch yn siŵr eich bod wedi nodi'r rhif yn gywir.”

NODWCH RIF EICH FFÔN SYMUDOL [11] EWCH I OnTConfirmation

GOFYNNWCH OS 2 YN OnTContact2

OnTContact4

NS 2122

Dim problem, gallaf ddarllen y ddolen arolwg a'r rhif defnyddiwr y bydd ei angen arnoch i gael mynediad i'r arolwg. [OS 1 YN Vouch1 NEU 1 YN OnTNoVoucher: **Byddaf hefyd yn anfon y cyfarwyddiadau hyn i'ch cyfeiriad e-bost.**]

EWCH I ONTContact5

GOFYNNWCH OS 2 YN OnTContact2 NEU 2 YN Recontact2

OnTContact5

NS 2122

A oes gennych rif ffôn llinell dir y gallaf ei gymryd rhag ofn y bydd angen i ni gysylltu â chi am yr adran ar-lein?

Oes	1	EWCH I OnTContact6
Nac oes	2	EWCH I OnTConfirmation

GOFYNNWCH OS 1 YN OnTContact5

OnTContact6

NS 2122

GOFYNNWCH NEU GODIWCH: A beth yw eich rhif ffôn llinell dir?

RHOWCH RIF LLINELL DIR [11] EWCH I OnTConfirmation

GOFYNNWCH OS 1 YN OnTInternet NEU 1 YN AssisOnT

OnTConfirmation

NS 2122

DANGOSYDD: ENW, CYFEIRIAD E-BOST (EmailV) A RHIF FFÔN SYMUDOL (OS FFÔN SYMUDOL YN PhSTD/PhNum, NEU OnTContact3)

📍 Dolen at yr arolwg ar-lein: www.llyw.cymru/arolwgcenedlaetholarlein

- ① Arhoswch ar y llinell gyda'r ymatebydd tan iddo gadarnhau ei fod wedi derbyn y ddolen.
- ① Os nad yw wedi derbyn yr e-bost, gwnewch yn siŵr eich bod wedi nodi'r cyfeiriad e-bost cywir a gofynnwch i'r ymatebydd edrych yn y ffolder 'sothach/sbam'.
- ① Os nad yw wedi derbyn y neges destun, gwnewch yn siŵr eich bod wedi nodi'r rhif ffôn cywir.
- ① Os nad yw'r ymatebydd wedi derbyn neges destun/e-bost, darllenwch yr uac a dolen yr arolwg yn uchel wrthynt.

OS OES GANDDYNT E-BOST (OS 1 YN Vouch1 NEU 1 YN OnTNoVoucher) A/NEU RIF FFÔN SYMUDOL (OS FFÔN SYMUDOL YN PhSTD NEU 1 YN OnTContact2): **Pan rydych yn barod i gwblhau'r arolwg ar-lein, dilynwch y cyfarwyddiadau yn yr** [OS 1 YN Vouch1 NEU 1 YN OnTNoVoucher: **e-bost**] [(OS 1 YN Vouch1 NEU 1 YN OnTNoVoucher) AC (OS FFÔN SYMUDOL YN PhSTD NEU 1 YN OnTContact2): **a'r**] [OS FFÔN SYMUDOL YN PhSTD NEU 1 YN OnTContact2: **neges destun**] a **anfonais atoch**.

Os ydych yn dymuno, gallaf aros ar y llinell tra eich bod yn gweld a ydych yn gallu mewngofnodi i'r arolwg.

Dylech geisio cwblhau'r cwestiynau ar-lein o fewn y tri diwrnod nesaf.

Os oes gennych unrhyw gwestiynau neu os ydych yn cael anawsterau wrth gwblhau'r cwestiynau ar-lein, gadewch i mi wybod a byddaf yn hapus iawn i helpu. Fy rhif yw RHIF Y CYFWELYDD.

EWCH I OnTAccess

GOFYNNWCH OS 1 YN OnTInternet NEU 1 YN AssisOnT

OnTAccess

NS 2122

- ① Diwedd y cyfweliad
- ① Nodwch isod a oedd yr ymatebydd wedi llwyddo i gael mynediad at y ddolen a anfonoch ato, neu os nad oedd yn gallu ei hagor.

Derbyniwyd y ddolen a llwyddwyd i'w hagor	1	DIWEDD Y CYFWELIAD
Derbyniwyd y ddolen ond ni chafodd ei hagor	2	EWCH I OnTAccessOT
Ni dderbyniwyd y ddolen	3	

GOFYNNWCH OS 2 NEU 3 YN OnTAccess

OnTAccessOT

NS 2122

- ① Nodwch fanylion isod

NODWCH DESTUN [350]		DIWEDD Y CYFWELIAD
---------------------	--	--------------------

Cael mynediad i'r arolwg ar-lein – y rheini nad ydynt yn defnyddio'r rhynggrwyd

GOFYNNWCH OS 2 YN OnTNoInternet NEU 2 YN OnTNoInternet2

OnTInstructions

NS 2122

- ① Y cyflwelydd i fewngofnodi i'r arolwg ar-lein fel mai chi yw'r ymatebydd, nodi cod UAC yr ymatebydd, gan gadarnhau ei enw a'i ddyddiad geni / oedran.
- ① Dolen i'r arolwg ar-lein: www.llyw.cymru/arolwgcenedlaetholarlein

DANGOS: ENW A DYDDIAD GENI (OS NA CHAIFF DYDDIAD GENI EI DDARPARU, DANGOSWCH YR ATEB O Agelf).

DIWEDD Y CYFWELIAD

Gwybodaeth wirio cyfweiliad - sut y cafwyd rhif ffôn

GOFYNNWCH I BAWB

HowCh

NS 2122

① [Cyfwelydd](#) - cofnodwch o ba ddull y gwnaethoch chi gael y rhif ffôn (y gwnaethoch ddefnyddio i gysylltu gyda'r ymatebydd) ar gyfer y cyfeiriad hwn

Cnociwch i Gysylltu	1
Portal	2
Telematching	3
Cysylltodd aelod o'r cartref â mi ar fy rhif ffôn symudol	4
Llyfr ffôn ar-lein	5
Llinell ymholiadau SEL	6
Dull arall	7
Amherthnasol - Dim rhif ffôn wedi'i gael	8
Dull arall - Ni chafwyd rhif ffôn	9

Dechrau'r arolwg ar-lein

GOFYNNWCH I BAWB

IntroOnline

NS 2122

Croeso i holiadur ar-lein Arolwg Cenedlaethol Cymru. Dim ond tua 10 munud y dylai'r adran olaf hon ei chymryd i'w chwblhau.

Bydd eich atebion yn gyfrinachol, ac yn cael eu defnyddio at ddibenion ymchwil yn unig.

Ar ôl ichi gwblhau'r arolwg hwn byddwn yn anfon eich taleb gwerth £15 atoch.

Os oes gennych unrhyw gwestiynau neu os oes angen cymorth arnoch, ffoniwch ni'n rhad ac am ddim ar: 0800 496 2119

Rydym ar agor:

Dydd Llun i ddydd Gwener 8am tan 7pm

Dydd Sadwrn 8am tan 1pm

To complete the survey in English, please select 'Iaith: English' on the top right of your screen.

[Nesaf](#)

GOFYNNWCH I BAWB

InfoCheck

NS 2122

I ddechrau, cadarnhewch eich enw llawn a'ch dyddiad geni.

GWIRIAD CALED: RHAID I'R YMATEBYDD NODI ENW CYNTAF A CHYFENW. NODYN GWIRIAD CALED MEWN COCH: **Nodwch eich [enw cyntaf / cyfenw] i barhau.**

GWIRIAD CALED: OS YW'R YMATEBYDD YN NODI <16. NODYN GWIRIAD CALED MEWN COCH: **Rhaid ichi fod yn 16 mlwydd oed neu'n hŷn i gwblhau'r arolwg.**

Enw cyntaf

NODWCH DESTUN [100]

DIWEDD Y MODIWL

Cyfenw

NODWCH DESTUN [100]

Dyddiad geni

NODWCH RIF [DD/MM/BBBB]

[Blaenorol](#)

[Nesaf](#)

Dim ond i rai grwpiau oedran y gofynnir rhai o'r cwestiynau nesaf felly mae'n bwysig ein bod yn gwybod eich oedran.

GWIRIAD CALED: **Nodwch eich oedran i barhau.**

GWIRIAD CALED: OS BYDD YR YMATEBYDD YN NODI >120. NODYN GWIRIAD CALED MEWN COCH: **Nodwch rif rhwng 16 a 120.**

GWIRIAD CALED: OS YW'R YMATEBYDD YN NODI <16. NODYN GWIRIAD CALED MEWN COCH: **Rhaid ichi fod yn 16 mlwydd oed neu'n hŷn i gwblhau'r arolwg.**

Beth oedd eich oedran ar eich pen-blwydd diwethaf?

NODWCH OEDRAN [120]

DIWEDD Y MODIWL

[Blaenorol](#)

Nesaf

Gwasanaethau a chyfleusterau lleol

GOFYNNWCH I BAWB

IntroServFac

NS NEWYDD

Mae'r cwestiynau cyntaf am eich ardal a'ch gwasanaethau lleol.

Nesaf

GOFYNNWCH I BAWB

LocServFac

NS 2122 / CL 1415a

Hyd y gwyddoch chi, pa rai o'r rhain sydd ar gael o fewn 15 i 20 munud o bellter cerdded o'ch cartref?

Dewiswch bob un sy'n berthnasol:

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Siopau	1	DIWEDD Y MODIWL
Tafarn / bwyty	2	
Sinema	3	
Parc	4	
Llyfrgell	5	
Canolfan gymunedol	6	
Canolfan / clwb chwaraeon	7	
Clwb ieuencid	8	
Canolfan iechyd / meddygfa	9	
Fferyllydd	10	
Swyddfa bost	11	
Ysgol gynradd	12	
Ysgol uwchradd	13	
Man addoli (e.e. eglwys)	14	
Peiriant twll yn y wal	15	
Cysylltiadau trafnidiaeth gyhoeddus (e.e. gorsaf drenau neu lwybr bysiau)	16	
Dim un o'r uchod	17	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)

Nesaf

Ailgylchu

AR GYFER Y CWESTIWN NESAF, DYLAI'R TESTUN MEWN CROMFACHAU [CYNGOR] GAEL EI OSOD O'R NEWIDYN AWDURDOD LLEOL YN Y SAMPL.

GOFYNNWCH I BAWB

UaRecycQual

NS 1819

Pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gyda'r gwasanaeth ailgylchu y mae [Enw'r cyngor] yn ei ddarparu?

Meddyliwch am y gwasanaeth casglu deunyddiau (e.e. papur, plastig, gwydr neu gardfwrdd) yn hytrach na chasglu sbwriel cyffredinol.

UN COD YN UNIG		
Bodlon iawn	1	EWCH I UaRecycComm
Gweddol fodlon	2	
Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
Gweddol anfodlon	4	
Anfodlon iawn	5	
Nid wyf yn ailgylchu	6	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

Nesaf

GOFYNNWCH I BAWB

UaRecycComm

NS 1819

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad canlynol:

Mae [Enw'r cyngor] yn fy hysbysu am ei wasanaeth casglu deunyddiau ailgylchu.

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf	1	DIWEDD Y MODIWL
Tueddu i gytuno	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
Tueddu i anghytuno	4	
Anghytuno'n gryf	5	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)

Nesaf

Newid hinsawdd - ymddygiadau

GOFYNNWCH I BAWB

EnvBehs

NS 2122

Gan feddwl am eich bywyd bob dydd, ydych chi'n gwneud unrhyw rai o'r pethau hyn ar hyn o bryd?

Dewiswch bob un sy'n berthnasol. Does dim ots beth yw eich rhesymau.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Osgoi neu deithio llai mewn car	1	EWCH I EnvBehsCar
Osgoi neu deithio llai mewn awyren	2	
Osgoi neu fwyta llai o gig	3	
Osgoi neu fwyta llai o gynnyrch llaeth	4	
Defnyddio llai o ynni gartref	5	
Prynu llai o bethau newydd sbon (e.e. prynu llai o ddillad newydd, prynu mewn siopau elusen, ceisio trwsio pethau yn hytrach na phrynu pethau newydd)	6	
Dim un o'r uchod	7	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

Nesaf

GOFYNNWCH OS 1 YN EnvBehs

EnvBehsCar

NS 2122

Fe wnaethoch ddweud eich bod yn osgoi neu'n teithio llai mewn car.

Beth yw'r prif reswm am hyn?

[RHOWCH DREFN YR OPSIYNAU YMATEB AR HAP, OND GYDA 'RHESWM ARALL', 'DDIM YN GWYBOD' AC 'MAE'N WELL GEN I BEIDIO Â DWEUD' YN YMDDANGOS AR Y DIWEDD]

UN COD YN UNIG

Cost	1	EWCH I EnvBehsPlane
Hwylustod	2	
Does dim angen teithio mewn car mor aml	3	
I'm helpu i gadw'n heini	4	
Pryderon am lygredd	5	
I gyfyngu ar effeithiau newid yn yr hinsawdd	6	
Rheswm arall	7	EWCH I EnvBehsCarOT
Ddim yn gwybod	-9	EWCH I EnvBehsPlane
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)

Nesaf

GOFYNNWCH OS 7 YN EnvBehsCar

EnvBehsCarOT

NS 2122

Beth yw'r rheswm arall?

NODWCH DESTUN [80]		EWCH I EnvBehsPlane
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)

Nesaf

GOFYNNWCH OS 2 YN EnvBehs

EnvBehsPlane

NS 2122

Fe wnaethoch ddweud eich bod yn osgoi neu'n teithio llai mewn awyren.

Beth yw'r prif reswm am hyn?

[RHOWCH DREFN YR OPSIYNAU YMATEB AR HAP, OND GYDA 'RHESWM ARALL', 'DDIM YN GWYBOD' AC 'MAE'N WELL GEN I BEIDIO Â DWEUD' YN YMDDANGOS AR Y DIWEDD]

UN COD YN UNIG		
Cost	1	EWCH I EnvBehsMeat
Hwylustod	2	
Does dim angen teithio mewn awyren mor aml	3	
Ofn hedfan	4	
I gyfyngu ar effeithiau newid yn yr hinsawdd	5	
Rheswm arall	6	EWCH I EnvBehsPlaneOT
Ddim yn gwybod	-9	EWCH I EnvBehsMeat
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)

Nesaf

GOFYNNWCH OS 6 YN EnvBehsPlane

EnvBehsPlaneOT

NS 2122

Beth yw'r rheswm arall?

NODWCH DESTUN [80]		EWCH I EnvBehsMeat
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)

Nesaf

GOFYNNWCH OS 3 YN EnvBehs

EnvBehsMeat

NS 2122

Fe wnaethoch ddweud eich bod yn bwyta llai o gig neu'n ei osgoi.

Beth yw'r prif reswm am hyn?

[RHOWCH DREFN YR OPSIYNAU YMATEB AR HAP, OND GYDA 'RHESWM ARALL', 'DDIM YN GWYBOD' AC 'MAE'N WELL GEN I BEIDIO Â DWEUD' YN YMDDANGOS AR Y DIWEDD]

UN COD YN UNIG

Cost	1	EWCH I EnvBehsDairy
Hwylustod	2	
Rhesymau moesegol (e.e. lles anifeiliaid)	3	
Rhesymau iechyd neu ddeietegol	4	
I gyfyngu ar effeithiau newid yn yr hinsawdd	5	
Rheswm arall	6	EWCH I EnvBehsMeatOT
Ddim yn gwybod	-9	EWCH I EnvBehsDairy
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)

Nesaf

GOFYNNWCH OS 6 YN EnvBehsMeat

EnvBehsMeatOT

NS 2122

Beth yw'r rheswm arall?

NODWCH DESTUN [80]		EWCH I EnvBehsDairy
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)

Nesaf

GOFYNNWCH OS 4 YN EnvBehs

EnvBehsDairy

NS 2122

Fe wnaethoch ddweud eich bod yn bwyta llai o gynnyrch llaeth yn osgoi neu'n ei osgoi.

Beth yw'r prif reswm am hyn?

[RHOWCH DREFN YR OPSIYNAU YMATEB AR HAP, OND GYDA 'RHESWM ARALL', 'DDIM YN GWYBOD' AC 'MAE'N WELL GEN I BEIDIO Â DWEUD' YN YMDDANGOS AR Y DIWEDD]

UN COD YN UNIG

Cost	1	EWCH I EnvBehsEnergy
Hwylustod	2	
Rhesymau moesegol (e.e. lles anifeiliaid)	3	
Rhesymau iechyd neu ddeietegol	4	
I gyfyngu ar effeithiau newid yn yr hinsawdd	5	
Rheswm arall	6	EWCH I EnvBehsDairyOT
Ddim yn gwybod	-9	EWCH I EnvBehsEnergy
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)

Nesaf

GOFYNNWCH OS 6 YN EnvBehsDairy

EnvBehsDairyOT

NS 2122

Beth yw'r rheswm arall?

NODWCH DESTUN [80]		EWCH I EnvBehsEnergy
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)

Nesaf

GOFYNNWCH OS 5 YN EnvBehs

EnvBehsEnergy

NS 2122

Fe wnaethoch ddweud eich bod yn defnyddio llai o ynni gartref.

Beth yw'r prif reswm am hyn?

[RHOWCH DREFN YR OPSIYNAU YMATEB AR HAP, OND GYDA 'RHESWM ARALL', 'DDIM YN GWYBOD' AC 'MAE'N WELL GEN I BEIDIO Â DWEUD' YN YMDDANGOS AR Y DIWEDD]

UN COD YN UNIG		
Cost	1	EWCH I EnvBehsBuy
Ddim angen defnyddio cymaint o ynni	2	
I gyfyngu ar effeithiau newid yn yr hinsawdd	3	
Rheswm arall	4	EWCH I EnvBehsEnergyOT
Ddim yn gwybod	-9	EWCH I EnvBehsBuy
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)

Nesaf

GOFYNNWCH OS 4 YN EnvBehsEnergy

EnvBehsEnergyOT

NS 2122

Beth yw'r rheswm arall?

NODWCH DESTUN [80]		EWCH I EnvBehsBuy
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)

Nesaf

GOFYNNWCH OS 6 YN EnvBehs

EnvBehsBuy

NS 2122

Fe wnaethoch ddweud eich bod yn prynu llai o bethau newydd.

Beth yw'r prif reswm am hyn?

[RHOWCH DREFN YR OPSIYNAU YMATEB AR HAP, OND GYDA 'RHESWM ARALL', 'DDIM YN GWYBOD' AC 'MAE'N WELL GEN I BEIDIO Â DWEUD' YN YMDDANGOS AR Y DIWEDD]

UN COD YN UNIG

Cost	1	DIWEDD Y MODIWL
Ddim angen cymaint o bethau newydd	2	
I gyfyngu ar effeithiau newid yn yr hinsawdd	3	
Mae'n well gen i drwsio neu brynu eitemau ail law	4	
Rheswm arall	5	EWCH I EnvBehsBuyOT
Ddim yn gwybod	-9	DIWEDD Y MODIWL
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)

Nesaf

GOFYNNWCH OS 5 YN EnvBehsBuy

EnvBehsBuyOT

NS 2122

Beth yw'r rheswm arall?

NODWCH DESTUN [80]		DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)

Nesaf

Trwsio ac aildddefnyddio

GOFYNNWCH I BAWB

IntroRepair

NS 2122

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â thrwsio ac aildddefnyddio eitemau.

Meddyliwch am unrhyw droeon rydych chi wedi aildddefnyddio neu drwsio pethau yn lle eu taflu nhw.

Nesaf

GOFYNNWCH I BAWB

RecycSold

NS 2122

Ydych chi wedi gwneud unrhyw rai o'r canlynol yn y 12 mis diwethaf?

Dewiswch bob un sy'n berthnasol:

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Wedi rhoi nwyddau neu eitemau i siopau elusen	1	EWCH I RecycBgt
Wedi gwerthu eitemau ail-law drwy arwerthiant cist car	2	
Wedi gwerthu eitemau ail-law drwy'r cyfryngau cymdeithasol neu wefannau fel eBay	3	
Wedi defnyddio sefydliadau fel Freecycle i roi eitemau ail-law i bobl	4	
Wedi rhoi neu werthu nwyddau neu eitemau ail-law i ffrindiau, teulu neu cymdogion	5	
Wedi gwerthu neu roi eitemau ail-law mewn ffordd arall	6	
Dim un o'r uchod	7	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)

Nesaf

GOFYNNWCH I BAWB

RecycBgt

NS 2122

Ydych chi wedi prynu neu dderbyn eitemau ail-law drwy un o'r ffyrdd canlynol dros y 12 mis diwethaf?

Dewiswch bob un sy'n berthnasol:

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Wedi prynu nwyddau neu eitemau ail-law o siopau elusen	1	EWCH I RecycHHClo
Wedi prynu eitemau ail-law drwy arwerthiant cist car	2	
Wedi gwerthu eitemau ail-law drwy'r cyfryngau cymdeithasol neu wefannau fel eBay	3	
Wedi defnyddio sefydliadau fel Freecycle i gael eitemau ail-law	4	
Wedi prynu neu dderbyn nwyddau neu eitemau ail-law oddi wrth ffrindiau, teulu neu cymdogion	5	
Wedi prynu neu dderbyn eitemau ail-law mewn ffordd arall	6	

Dim un o'r uchod	7
Ddim yn gwybod	-9
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99

[Blaenorol](#)

Nesaf

GOFYNNWCH I BAWB

RecycHHClo

NS 2122

Yn ystod y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi trwsio neu addasu dillad, neu wedi trefnu i hynny gael ei wneud i ddillad a fyddai fel arall wedi mynd yn segur neu wedi cael eu taflu?

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I RecycHHFrn
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)

Nesaf

GOFYNNWCH I BAWB

RecycHHFrn

NS 2122

Ydych chi wedi trwsio neu drefnu i drwsio unrhyw eitemau cartref, fel dodrefn, oergell neu degell a fyddai fel arall wedi mynd yn segur neu wedi cael ei daflu dros y 12 mis diwethaf?

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	DIWEDD Y MODIWL
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)

Nesaf

Graddfa Lles Meddwl Warwick-Caeredin (CD)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYN I IS-SAMPL A DDEWISIR AR HAP O 6,000 O YMATEBWYR. NI OFYNNIR IDDYNT AM 'Gamblo'.

GOFYNNWCH I BAWB

IntroWEMWBS

NS 2122

Yn yr adran nesaf fe welwch ddatganiadau am lesiant.

Ar gyfer pob un, dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad dros y pythefnos diwethaf.

Nesaf

GOFYNNWCH I BAWB

WwOpt

NS 2122 / WEMWBS

"Rwyf wedi bod yn teimlo'n optimistaidd am y dyfodol"

UN COD YN UNIG		
Dim o gwbl	1	EWCH I WwUseful
Anaml	2	
Rhywfaint o'r amser	3	
Yn aml	4	
Trwy'r amser	5	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)

Nesaf

GOFYNNWCH I BAWB

WwUseful

NS 2122 / WEMWBS

"Rwyf wedi bod yn teimlo'n ddefnyddiol"

UN COD YN UNIG		
Dim o gwbl	1	EWCH I WwRelaxed
Anaml	2	
Rhywfaint o'r amser	3	
Yn aml	4	
Trwy'r amser	5	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)

Nesaf

GOFYNNWCH I BAWB

WwRelaxed

NS 2122 / WEMWBS

“Rwyf wedi bod yn teimlo wedi ymlacio”

UN COD YN UNIG		
Dim o gwbl	1	EWCH I WwIntPeople
Anaml	2	
Rhywfaint o'r amser	3	
Yn aml	4	
Trwy'r amser	5	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)**Nesaf**

GOFYNNWCH I BAWB

WwIntPeople

NS 2122 / WEMWBS

“Rwyf wedi bod â diddordeb mewn pobl eraill”

UN COD YN UNIG		
Dim o gwbl	1	EWCH I WwEnergy
Anaml	2	
Rhywfaint o'r amser	3	
Yn aml	4	
Trwy'r amser	5	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)**Nesaf**

GOFYNNWCH I BAWB

WwEnergy

NS 2122 / WEMWBS

“Rwyf wedi bod â digon o egni”

UN COD YN UNIG		
Dim o gwbl	1	EWCH I WwProbs
Anaml	2	
Rhywfaint o'r amser	3	
Yn aml	4	
Trwy'r amser	5	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)**Nesaf**

GOFYNNWCH I BAWB

WwProbs

NS 2122 / WEMWBS

“Rwyf wedi bod yn delio â phroblemau’n dda”

UN COD YN UNIG		
Dim o gwbl	1	EWCH I WwThink
Anaml	2	
Rhywfaint o’r amser	3	
Yn aml	4	
Trwy’r amser	5	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae’n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)**Nesaf**

GOFYNNWCH I BAWB

WwThink

NS 2122 / WEMWBS

“Rwyf wedi bod yn meddwl yn glir”

UN COD YN UNIG		
Dim o gwbl	1	EWCH I WwGood
Anaml	2	
Rhywfaint o’r amser	3	
Yn aml	4	
Trwy’r amser	5	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae’n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)**Nesaf**

GOFYNNWCH I BAWB

WwGood

NS 2122 / WEMWBS

“Rwyf wedi bod yn teimlo’n dda amdanaf fi fy hun”

UN COD YN UNIG		
Dim o gwbl	1	EWCH I WwClose
Anaml	2	
Rhywfaint o’r amser	3	
Yn aml	4	
Trwy’r amser	5	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae’n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)**Nesaf**

GOFYNNWCH I BAWB

WwClose

NS 2122 / WEMWBS

“Rwyf wedi bod yn teimlo’n agos at bobl eraill”

UN COD YN UNIG		
Dim o gwbl	1	EWCH I WwConfident
Anaml	2	
Rhywfaint o’r amser	3	
Yn aml	4	
Trwy’r amser	5	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae’n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)

Nesaf

GOFYNNWCH I BAWB

WwConfident

NS 2122 / WEMWBS

“Rwyf wedi bod yn teimlo’n hyderus”

UN COD YN UNIG		
Dim o gwbl	1	EWCH I WwDecisive
Anaml	2	
Rhywfaint o’r amser	3	
Yn aml	4	
Trwy’r amser	5	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae’n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)

Nesaf

GOFYNNWCH I BAWB

WwDecisive

NS 2122 / WEMWBS

“Rwyf wedi gallu dod i benderfyniadau ar fy mhen fy hun”

UN COD YN UNIG		
Dim o gwbl	1	EWCH I WwLoved
Anaml	2	
Rhywfaint o’r amser	3	
Yn aml	4	
Trwy’r amser	5	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae’n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)

Nesaf

GOFYNNWCH I BAWB

WwLoved

NS 2122 / WEMWBS

“Rwyf wedi bod yn teimlo fy mod yn cael fy ngharu”

UN COD YN UNIG		
Dim o gwbl	1	EWCH I WwIntThings
Anaml	2	
Rhywfaint o'r amser	3	
Yn aml	4	
Trwy'r amser	5	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)**Nesaf**

GOFYNNWCH I BAWB

WwIntThings

NS 2122 / WEMWBS

“Rwyf wedi bod â diddordeb mewn pethau newydd”

UN COD YN UNIG		
Dim o gwbl	1	EWCH I WwCheerful
Anaml	2	
Rhywfaint o'r amser	3	
Yn aml	4	
Trwy'r amser	5	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)**Nesaf**

GOFYNNWCH I BAWB

WwCheerful

NS 2122 / WEMWBS

“Rwyf wedi bod yn teimlo'n llawen”

UN COD YN UNIG		
Dim o gwbl	1	DIWEDD Y MODIWL
Anaml	2	
Rhywfaint o'r amser	3	
Yn aml	4	
Trwy'r amser	5	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)**Nesaf**

Graddfa Lles Meddwl Warwick-Caeredin (WEMWBS) © Prifysgol Warwick 2006, cedwir pob hawl.

Cosbi plant yn gorfforol

GOFYNNWCH I BAWB

IntroPhyPun

NS 2122

Mae'r cwestiynau nesaf yn gofyn am eich barn ynghylch smacio plant. Mae gennym ni ddi-ddordeb clywed barn pobl am hyn, hyd yn oed os nad oes ganddynt blant.

Wrth ddweud plant, rydym yn golygu unrhyw un 0 i 17 oed.

Nesaf

GOFYNNWCH I BAWB

SmackAgree

NS 2122 / PARS 2017

I ba raddau rydych chi'n cytuno neu'n anghytuno ei bod hi weithiau'n angenrheidiol smacio plentyn?

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf	1	EWCH I SmackChanAgree
Tueddu i gytuno	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	EWCH I SmackHarmSelf
Tueddu i anghytuno	4	EWCH I SmackHarmDisagree
Anghytuno'n gryf	5	
Ddim yn gwybod	-9	EWCH I SmackHarmSelf
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)

Nesaf

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN SmackAgree

SmackChanAgree

NS 2122 / PARS 2017

Ydych chi wedi cytuno â hyn erioed neu ydy'ch barn wedi newid dros y blynyddoedd?

UN COD YN UNIG		
Wedi cytuno erioed	1	EWCH I SmackHarmSelf
Barn wedi newid dros y blynyddoedd	2	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)

Nesaf

GOFYNNWCH OS 4 NEU 5 YN SmackAgree

SmackChanDisagree

NS 2122 / PARS 2017

Ydych chi wedi anghytuno â hyn erioed neu ydy'ch barn wedi newid dros y blynyddoedd?

UN COD YN UNIG		
Wedi anghytuno erioed	1	EWCH I SmackHarmSelf
Barn wedi newid dros y blynyddoedd	2	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)

Nesaf

GOFYNNWCH I BAWB

IntroPhyPun2

NS 2122

Pa un o'r datganiadau hyn sydd agosaf at eich barn ynghylch a yw'n briodol i riant smacio plentyn dan yr amgylchiadau canlynol?

[Blaenorol](#)

Nesaf

GOFYNNWCH I BAWB

SmackHarmSelf

NS 2122 / PARS 2017

I'w atal rhag gwneud rhywbeth peryglus neu niweidiol i'w hunan – er enghraifft, rhedeg allan i'r ffordd neu gyffwrdd rhywbeth poeth.

UN COD YN UNIG

Ydy, pryd bynnag bo angen

1

EWCH I SmackHarmAnoth

Ydy, fel opsiwn olaf

2

Na, byth yn briodol

3

Ddim yn gwybod

-9

Mae'n well gen i beidio â dweud

-99

[Blaenorol](#)

Nesaf

GOFYNNWCH I BAWB

SmackHarmAnoth

NS 2122 / PARS 2017

I'w atal rhag gwneud rhywbeth peryglus neu niweidiol i blentyn arall – er enghraifft, cnoi neu daro.

UN COD YN UNIG

Ydy, pryd bynnag bo angen

1

EWCH I SmackOOC

Ydy, fel opsiwn olaf

2

Na, byth yn briodol

3

Ddim yn gwybod

-9

Mae'n well gen i beidio â dweud

-99

[Blaenorol](#)

Nesaf

GOFYNNWCH I BAWB

SmackOOC

NS 2122 / PARS 2017

I atal ymddygiad sydd allan o reolaeth – er enghraifft, strancio neu golli tymer.

UN COD YN UNIG

Ydy, pryd bynnag bo angen

1

EWCH I SmackPun

Ydy, fel opsiwn olaf

2

Na, byth yn briodol

3

Ddim yn gwybod

-9

Mae'n well gen i beidio â dweud

-99

[Blaenorol](#)

Nesaf

GOFYNNWCH I BAWB

SmackPun

NS 2122 / PARS 2017

Fel cosb am gamymddwyn.

UN COD YN UNIG		
Ydy, pryd bynnag bo angen	1	DIWEDD Y MODIWL
Ydy, fel opsiwn olaf	2	
Na, byth yn briodol	3	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)

Nesaf

Gamblo

MODIWL IS-SAMPLU / MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYN I IS-SAMPL A DDEWISIR AR HAP O 6,000 O YMATEBWYR A DIM OND OS YDYNT YN 18 OED NEU'N HŶN. NI OFYNNIR IDDYNT AM 'WEMWBS'.

GOFYNNWCH I BAWB

IntroGamb

NS 2122

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â loteriau a gamblo.

Nesaf

GOFYNNWCH I BAWB

GambAct1

NS 2122 / HSE 2018a

Ydych chi wedi gwario arian ar unrhyw rai o'r gweithgareddau canlynol yn ystod y 12 mis diwethaf?

Dewiswch bob un sy'n berthnasol:

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Tocynnau ar gyfer cystadleuaeth y Loteri Genedlaethol, gan gynnwys Thunderball ac Euromillions a thocynnau a brynwyd ar-lein	1	EWCH I GambFreq
Cardiau crafu (ond nid cardiau crafu ar-lein na chardiau crafu papurau newydd na chylchgronau)	2	
Tocynnau ar gyfer unrhyw loteri <u>arall</u>, gan gynnwys loteriau elusennol	3	
Y pwls pêl-droed	4	
Cardiau neu docynnau bingo, gan gynnwys chwarae mewn neuadd fingo (nid ar-lein)	5	
Peiriannau ffrwythau neu geiniogau	6	
Peiriannau gemau rhithwir <u>mewn bwcis</u> i roi bet ar roulette, pocer, blackjack neu gemau eraill	7	
Gemau bwrdd (roulette, cardiau neu ddis) <u>mewn casino</u>	8	
Chwarae pocer mewn twrnamaint neu gynghrair tafarn, neu mewn clwb	9	
Gamblo ar-lein fel chwarae pocer, bingo, gemau ennill ar unwaith, cardiau crafu, gemau o fath peiriannau ceiniogau neu gemau casino <u>am arian</u>	10	
Betio ar-lein <u>gyda bwci</u> ar unrhyw ddigwyddiad neu chwaraeon	11	
Cyfnewid betiau - Gelwir hyn weithiau'n fetio 'cymar wrth gymar'. Lle rydych chi'n gosod neu'n cefnogi betiau yn erbyn pobl eraill sy'n defnyddio cyfnewidfa fetio. Does dim bwci i bennu'r ods.	12	
Betio ar <u>rasys ceffylau</u> mewn bwcis, dros y ffôn neu wrth y trac	13	
Betio ar <u>rasys cŵn</u> mewn bwcis, dros y ffôn neu wrth y trac	14	
Betio ar <u>ddigwyddiadau</u> chwaraeon mewn bwcis, dros y ffôn neu yn y lleoliad	15	
Betio ar <u>ddigwyddiadau eraill</u> mewn bwcis, dros y ffôn neu yn y lleoliad	16	

Gwasgaru betiau - Wrth wasgaru betiau, rydych chi'n betio y bydd canlyniad digwyddiad yn uwch neu'n is na'r hyn y mae'r bwci yn ei ddarogan. Mae faint rydych chi'n ei ennill neu'n ei golli yn dibynnu ar ba mor gywir neu anghywir ydych chi.	17	
Betio preifat, chwarae cardiau neu gemau am arian gyda ffrindiau, teulu neu gydweithwyr	18	
Math arall o gamblo yn ystod y 12 mis diwethaf	19	
Dim un o'r uchod	20	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)

Nesaf

GOFYNNWCH OS 1-19 YN GambAct

GambFreq

NS 2122 / HSE 2018

Gan feddwl am yr holl weithgareddau y soniwyd amdanynt yn y cwestiwn diwethaf, a fydddech chi'n dweud eich bod yn gwario arian ar y gweithgareddau hyn...

UN COD YN UNIG		
Dwywaith neu fwy yr wythnos	1	EWCH I GambAfford
Unwaith yr wythnos	2	
Llai nag unwaith yr wythnos, ond mwy nag unwaith y mis	3	
Unwaith y mis	4	
Bob 2 i 3 mis	5	
Unwaith neu ddwy y flwyddyn	6	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)

Nesaf

GOFYNNWCH OS 1-19 YN GambAct

GambAfford

NS 2122 / HSE 2018

Yn ystod y 12 mis diwethaf, pa mor aml ydych chi wedi betio mwy na'r hyn oeddech chi'n gallu fforddio ei golli mewn gwirionedd?

UN COD YN UNIG		
Bron bob amser	1	EWCH I GambLarger
Y rhan fwyaf o'r amser	2	
Weithiau	3	
Erioed	4	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)

Nesaf

GOFYNNWCH OS 1-19 YN GambAct

GambLarger

NS 2122 / HSE 2018

Yn ystod y 12 mis diwethaf, pa mor aml ydych chi wedi bod angen gamblo gyda symiau mwy o arian i deimlo'r un cyffro?

UN COD YN UNIG		
Bron bob amser	1	EWCH I GambAgain
Y rhan fwyaf o'r amser	2	
Weithiau	3	
Erioed	4	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)

Nesaf

GOFYNNWCH OS 1-19 YN GambAct

GambAgain

NS 2122 / HSE 2018

Yn ystod y 12 mis diwethaf, pa mor aml ydych chi wedi mynd yn ôl i geisio ennill yr arian roeddech chi wedi'i golli yn ôl?

UN COD YN UNIG		
Bron bob amser	1	EWCH I GambBorrow
Y rhan fwyaf o'r amser	2	
Weithiau	3	
Erioed	4	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)

Nesaf

GOFYNNWCH OS 1-19 YN GambAct

GambBorrow

NS 2122 / HSE 2018

Yn ystod y 12 mis diwethaf, pa mor aml ydych chi wedi benthyg arian neu wedi gwerthu unrhyw beth i gael arian i gamblo?

UN COD YN UNIG		
Bron bob amser	1	EWCH I GambProb
Y rhan fwyaf o'r amser	2	
Weithiau	3	
Erioed	4	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)

Nesaf

GOFYNNWCH OS 1-19 YN GambAct

GambProb

NS 2122 / HSE 2018

Yn ystod y 12 mis diwethaf, pa mor aml ydych chi wedi teimlo y gallai fod gennych problem gyda gamblo?

UN COD YN UNIG		
Bron bob amser	1	EWCH I GambEffects
Y rhan fwyaf o'r amser	2	
Weithiau	3	
Erioed	4	

Ddim yn gwybod -9
 Mae'n well gen i beidio â dweud -99

[Blaenorol](#)

Nesaf

GOFYNNWCH OS 1-19 YN GambAct

GambEffects

NS 2122 / HSE 2018

Yn ystod y 12 mis diwethaf, pa mor aml ydych chi wedi teimlo bod gamblo wedi achosi unrhyw broblemau iechyd i chi, gan gynnwys straen neu bryder?

UN COD YN UNIG
Bron bob amser 1 EWCH I GambOthers
Y rhan fwyaf o'r amser 2
Weithiau 3
Erioed 4

Ddim yn gwybod -9
 Mae'n well gen i beidio â dweud -99

[Blaenorol](#)

Nesaf

GOFYNNWCH OS 1-19 YN GambAct

GambOthers

NS 2122 / HSE 2018

Yn ystod y 12 mis diwethaf, pa mor aml mae pobl wedi beirniadu faint ydych chi'n ei fetio, neu wedi dweud wrthydch fod gennych broblem gamblo, p'un ai a ydych yn credu ei fod yn wir ai peidio?

UN COD YN UNIG
Bron bob amser 1 EWCH I GambFinProb
Y rhan fwyaf o'r amser 2
Weithiau 3
Erioed 4

Ddim yn gwybod -9
 Mae'n well gen i beidio â dweud -99

[Blaenorol](#)

Nesaf

GOFYNNWCH OS 1-19 YN GambAct

GambFinProb

NS 2122 / HSE 2018

Yn ystod y 12 mis diwethaf, pa mor aml ydych chi wedi teimlo bod gamblo wedi achosi problemau ariannol i chi neu eich aelwyd?

UN COD YN UNIG
Bron bob amser 1 EWCH I GambProb
Y rhan fwyaf o'r amser 2
Weithiau 3
Erioed 4

Ddim yn gwybod -9
 Mae'n well gen i beidio â dweud -99

[Blaenorol](#)

Nesaf

Yn ystod y 12 mis diwethaf, pa mor aml ydych chi wedi teimlo'n euog am y ffordd rydych chi'n gamblo neu beth sy'n digwydd pan fyddwch chi'n gamblo?

UN COD YN UNIG

Bron bob amser

1

EWCH I GambProb

Y rhan fwyaf o'r amser

2

Weithiau

3

Erioed

4

Ddim yn gwybod

-9

Mae'n well gen i beidio â dweud

-99

[Blaenorol](#)

Nesaf

Gwirfoddoli (CD)

GOFYNNWCH I BAWB

IntroVol

NS 2122

Rydym bellach bron ar ddiwedd yr arolwg. Mae'r set olaf o gwestiynau yn ymwneud â gwirfoddoli.

Peidiwch â chynnwys cyfraniadau ariannol nac unrhyw beth roeddech yn cael eich talu i'w wneud.

Nesaf

GOFYNNWCH I BAWB

VolType

NS 2122

Pa rai o'r clybiau a'r sefydliadau hyn, os o gwbl, ydych chi'n rhoi amser iddyn nhw am ddim ar hyn o bryd?

Dewiswch bob un sy'n berthnasol:

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Sefydliad elusennol	1	EWCH I VoITime
Ysgol neu grŵp pobl ifanc	2	
Grŵp tenantiaid neu breswylwyr neu warchod cymdogaeth	3	
Grŵp crefyddol	4	
Grŵp neu sefydliad pensiynwyr	5	
Clwb chwaraeon	6	
Grwpiau celfyddydol (e.e. drama, cerddoriaeth, celf neu grefft)	7	
Grŵp amgylcheddol	8	
Amgueddfa neu safle treftadaeth	9	
Clwb neu sefydliad arall nad yw'n cael ei restru	10	EWCH I VoITimeOT
Dim un o'r uchod	11	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)

Nesaf

GOFYNNWCH OS 10 YN VoITime

VolTypeOT

NS 2122

Beth yw'r clwb neu'r sefydliad arall?

NODWCH DESTUN [80]		EWCH I VoITime
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Blaenorol](#)

Nesaf

GOFYNNWCH OS 1-10 YN VoIType

VoIType

NS 2122 / LiW 2007

Yn y pedair wythnos diwethaf, tua faint o oriau rydych chi wedi'i dreulio yn helpu'r [OS OES DIM OND UN OPSIWN YN 1-10 VoIType: **clwb neu'r sefydliad hwn, NEU OS OES FWY NAG UN OPSIWN YN 1-10 VoIType: **clybiau neu'r sefydliadau hyn**]?**

Rhowch syniad bras o nifer yr oriau.

GWIRIAD MEDDAL OS YW'R ATEB YN 200 NEU FWY: **Mae hynny'n lawer iawn o amser yn gwirfoddoli, gwnewch yn siŵr ei fod yn gywir.**

NODWCH RIF [0-672]

Ddim yn gwybod

Mae'n well gen i beidio â dweud

DIWEDD Y MODIWL

-9

-99

[Blaenorol](#)

Nesaf

Diwedd yr arolwg

GOFYNNWCH I BAWB

OnTVoucher

NS 2122

Rydych bellach wedi cyrraedd diwedd yr arolwg. Byddwch yn derbyn eich taleb £15 o fewn y chwe wythnos nesaf.

Os na fyddwch wedi derbyn eich e-daleb yn ystod y cyfnod hwnnw, edrychwch yn eich ffolderi e-bost 'sbam/sothach'.

Gallwch ddefnyddio'r daleb mewn amrywiaeth o siopau a manwerthwyr ar-lein. Gallwch weld rhagor o wybodaeth ar ble y gallwch ddefnyddio eich taleb a rhestr o sefydliadau sy'n darparu gwybodaeth, cyngor a chymorth ar y pynciau sy'n codi yn yr arolwg yn

www.llyw.cymru/arolwgcedaetholgwyl.

DIWEDD Y MODIWL

Gorffen

Adborth ar yr arolwg

DYLAI Feedback1 A Feedback2 YMDDANGOS AR UN SGRIN

GOFYNNWCH I BAWB

Feedback1

NS 2122

Diolch am gymryd rhan yn yr arolwg. Rydym wir yn gwerthfawrogi eich help.

Pa mor hawdd neu anodd oedd yr arolwg hwn i chi ei gwblhau?

UN COD YN UNIG

Hawdd iawn

1

EWCH I Feedback2

Hawdd

2

Nid oedd yn hawdd nac yn anodd

3

Anodd

4

Anodd iawn

5

GOFYNNWCH I BAWB

Feedback2

NS 2122

Rydym bob amser yn ceisio gwella ein harolwg.

Rhowch wybod i ni os oes gennych unrhyw sylwadau neu adborth pellach.

NODWCH DESTUN [500]

EWCH I SurveyEnd

Cyflwyno adborth

GOFYNNWCH I BAWB

SurveyEnd

NS 2122

Diolch am eich adborth. Gallwch gau eich porwr nawr.

DIWEDD YR AROLWG

[Blaenorol](#)

Atodiad A – Pynciau is-samplu (dros dro)

Fel y nodir ar ddechrau'r holiadur, nid yw pob cwestiwn yn cael ei ofyn i bob ymatebydd. Mae rhai cwestiynau ond yn berthnasol i rai (e.e. cwestiynau i rieni sydd â phlant yn yr ysgol); Mae cwestiynau eraill ond yn cael ei gofyn i is-sampl o ymatebwyr a ddewiswyd ar hap.

Mae'r trefniadau ar is-samplu pynciau wedi'u nodi isod. Os nad yw'r pwnc yn y rhestr hon, gofynnir y cwestiynau o bob ymatebydd (gan ddibynnu ar nodweddion yr ymatebydd, e.e. dim ond rieni plant oed ysgol sy'n ateb y cwestiynau am ysgolion).

Pwnc	Is-sampl	Nodiadau
Apwyntiadau deintyddol	8,000	Gofynnir i is-sampl a ddewisir ar hap o 8,000 o ymatebwyr
Iechyd y boblogaeth: BMI/ Beichiog, Gweithgarwch corfforol, Ysmygu, Alcohol, Deiet	6,000	Wedi'u rhannu'n gyfartal yn ôl bwrdd iechyd lleol. Gofynnir y modiwlau hyn i'r un is-sampl. Gofynnir y cwestiynau am feichiogrwydd i'r rheini a anfonwyd i'r is-sampl BMI yn unig.
Is-sampl diwylliant: Mynychu Digwyddiadau Celfyddydol, Cyfranogiad, Amgueddfeydd, Llyfrgelloedd a Threftadaeth	6,000	Gofynnir i is-sampl a ddewisir ar hap o 6,000 o ymatebwyr. Gofynnir y modiwlau hyn i'r un is-sampl. Os gofynnir i'r ymatebwyr ateb yn yr is-sampl Diwylliant, ni ofynnir iddynt ateb yn yr is-sampl CNC.
Is-sampl CNC: Perygl o lifogydd a Bioamrywiaeth	6,000	Gofynnir i is-sampl a ddewisir ar hap o 6,000 o ymatebwyr. Gofynnir y modiwlau hyn i'r un is-sampl. Os gofynnir i'r ymatebwyr ateb yn yr is-sampl CNC, ni ofynnir iddynt ateb yn yr is-sampl Diwylliant.
Teithio llesol	2,000	Gofynnir i is-sampl a ddewisir ar hap o 2,000 o ymatebwyr
Gofal cymdeithasol - llesiant	2,000	Gofynnir i bob defnyddiwr gofal cymdeithasol a gofalwr, ynghyd ag is-sampl a ddewisir ar hap o 2,000 o ymatebwyr nad ydynt yn defnyddio gofal cymdeithasol
Chwarae – pobl nad ydynt yn rhieni	2,000	Gofynnir i is-sampl a ddewisir ar hap o 2,000 o ymatebwyr nad ydynt yn rhieni
WEMWBS	6,000	Gofynnir i is-sampl a ddewisir ar hap o 6,000 o ymatebwyr. Os gofynnir i'r ymatebwyr ateb am WEMWBS, ni ofynnir iddynt ateb am Gamblo.
Gamblo	6,000	Gofynnir i is-sampl a ddewisir ar hap o 6,000 o ymatebwyr. Os gofynnir i'r ymatebwyr ateb am Gamblo, ni ofynnir iddynt ateb am WEMWBS.

Atodiad B - Cyfarwyddiadau a nodiadau i'r cyfwelydd

'DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB'

Dylai pob ateb mewn ysgrifen trwm gael eu darllen yn uchel cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb.

'PEIDIWCH Â CHYMELL'

Ni fydd yr opsiynau ar gyfer ateb y cwestiynau hyn yn cael eu darllen yn uchel gan y cyfwelydd.

'DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN'

Dylai'r cyfwelydd oedi ar ôl darllen pob opsiwn yn uchel er mwyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb.

'DARLLENWCH YR ATEBION OS OES ANGEN'

Dylai'r cyfwelydd roi amser i'r ymatebydd ateb, ac yna cynnig opsiynau ateb os oes angen.

'OS OES ANGEN'

Dylai'r cyfwelydd roi amser i'r ymatebydd ateb, a darllen y datganiad mewn ysgrifen trwm os oes angen yn unig.

'DIGYMELL YN UNIG'

Yn debyg iawn i 'PEIDIWCH Â CHYMELL', ni fydd yr opsiynau ar gyfer ateb y cwestiynau hyn yn cael eu darllen yn uchel gan y cyfwelydd ond bydd yn nodi'r cod os bydd yr ymatebydd yn rhoi un o'r atebion sydd ar y rhestr.

DDIM YN GWYBOD A GWRTHOD ATEB

Ar gyfer pob un o'r cwestiynau, gall y cyfwelydd nodi 'gwrthod ateb' neu 'ddim yn gwybod' i'r ymatebwyr.

Atodiad C - Newidynau deilliedig

DvAgeGrp3	Newidyn deilliedig - Oed (3 grŵp) 16-44 45-64 65+
DvAgeGrp5	Newidyn deilliedig - Oed (5 grŵp) 16-24 25-44 45-64 65-74 75+
DvAgeGrp7	Newidyn deilliedig - Oedran (7 grŵp) (bandiau 10 mlynedd) 16-24 25-34 35-44 45-54 55-64 65-74 75+
DvAgeGrp80	Oedran (5 grŵp, gan gynnwys 80+) 16-24 25-44 45-64 65-79 80+
DvWkinAge	Newidyn deilliedig - Oedran gweithio Oedran gweithio (16 oed – o dan 64 oed) Pensiynwyr (66 oed a throsodd)
DvPenFlag	Newidyn deilliedig - Oedran pensiwn ar adeg y cyfweiliad Heb ei ddewis Oedran pensiwn y wladwriaeth
DvWkingHh	Newidyn deilliedig - A yw aelodau eraill o'r teulu'n gweithio (newidyn deilliedig) Pawb yn gweithio Rhai yn gweithio Neb yn gweithio
DvTenurGrp2	Newidyn deilliedig - Deiliadaeth (3 grŵp) Arall Yn eiddo i berchen-feddianwyr Tai cymdeithasol Rhentu preifat
DvHhUnd16	Newidyn deilliedig - Aelwyd yn cynnwys plant dan 16 oed Ydyn

	Nac ydyn
DvHhUnd19	Newidyn deilliedig - Aelwyd yn cynnwys plant dan 19 oed
	Ydyn Nac ydyn
DvHh60OrOvr	Newidyn deilliedig - Aelwyd yn cynnwys oedolyn 60 oed neu hŷn
	Ydyn Nac ydyn
DvHhType2	Newidyn deilliedig - Math o aelwyd (categoriâu newydd)
	Cwpwl sy'n bensiynwyr - cwpwl lle mae un neu fwy o'r oedolion oedran Pensiwn y Wladwriaeth Pensiynwr sengl - oedolyn sengl oedran Pensiwn y Wladwriaeth neu'n hŷn Cwpwl â phlant - cwpwl nad ydynt yn bensiynwyr sydd â phlant dibynnol Cwpwl heb blant - cwpwl nad ydynt yn bensiynwyr heb blant dibynnol Oedolyn sengl â phlant - oedolyn sengl nad yw'n bensiynwr sydd â phlant dibynnol Oedolyn sengl heb blant - oedolyn sengl nad yw'n bensiynwr heb blant dibynnol 3 neu fwy o oedolion â phlant 3 neu fwy o oedolion heb blant - perthyn 3 neu fwy o oedolion heb blant - ddim yn perthyn Aelwydydd eraill
DvNeet	Newidyn deilliedig - Statws NEET (pobl nad ydynt mewn addysg, cyflogaeth na hyfforddiant) (16-18 oed)
	Heb ei ddewis 16 - 18 oed nad ydynt mewn addysg, cyflogaeth na hyfforddiant
DvNeet2	Newidyn deilliedig - Statws NEET (pobl nad ydynt mewn addysg, cyflogaeth na hyfforddiant) (16-25 oed)
	Heb ei ddewis 16 - 25 oed nad ydynt mewn addysg, cyflogaeth na hyfforddiant
DvEthnicity	Newidyn deilliedig - Ethnigrwydd (3 grŵp)
	Gwyn (Cymreig, Prydeinig ac ati) Unrhyw gefndir Gwyn arall Unrhyw grŵp ethnig arall
DvReligion	Newidyn deilliedig - Crefydd (yn ôl grŵp)
	Dim Crefydd Cristnogaeth (pob enwad) Crefydd arall
DvWeLang1	Newidyn deilliedig - Gallu o ran y Gymraeg - gallu siarad, darllen ac ysgrifennu Cymraeg
	Heb ei ddewis Gallu siarad, darllen ac ysgrifennu Cymraeg
DvWeLang2	Newidyn deilliedig - Gallu o ran y Gymraeg - gallu siarad a darllen Cymraeg, ond methu ysgrifennu yn Gymraeg
	Heb ei ddewis

	Gallu siarad a darllen Cymraeg, ond methu ysgrifennu yn Gymraeg
DvWeLang3	Newidyn deilliedig - Gallu o ran y Gymraeg - gallu siarad Cymraeg, ond methu darllen yr iaith na'i hysgrifennu Heb ei ddewis Gallu siarad Cymraeg, ond methu darllen yr iaith na'i hysgrifennu.
DvWeLang4	Newidyn deilliedig - Gallu o ran y Gymraeg = gallu deall Cymraeg llafar yn unig Heb ei ddewis Heb ei ddewis
DvFGWelsh	Newidyn deilliedig - Pobl yn defnyddio'r Gymraeg yn eu bywyd bob dydd (Dangosydd CD) Ydyn Nac ydyn
DvWeISpkHh	Newidyn deilliedig - Aelodau aelwydydd sy'n siarad Cymraeg (3 oed a throsodd) Oes - pawb yn siarad Cymraeg Oes - rhai yn siarad Cymraeg Na - dim siaradwyr Cymraeg
DvEcoStat3	Newidyn deilliedig - Statws economaidd (3 dosbarthiad) Cyflogedig Di-waith Economaidd anweithgar
DvIntPersUse	Newidyn deilliedig - A ddefnyddir y rhyngwrwyd gan gynnwys teledu clyfar a dyfeisiau llaw Ydyn Nac ydyn
DvHiQual2	Newidyn deilliedig - Cymhwyster addysgol uchaf Cymhwyster tramor, lefel anhysbys Fframwaith Cymwysterau Cenedlaethol lefel 4-8 Fframwaith Cymwysterau Cenedlaethol lefel 3 Fframwaith Cymwysterau Cenedlaethol lefel 2 Is na Fframwaith Cymwysterau Cenedlaethol lefel 2 Dim Cymwysterau
DvLLTI	Newidyn deilliedig - Dioddef afiechyd, anabled neu wendid tymor hir sy'n gyfyngus Ydyn Nac ydyn
DvFGLonely	Newidyn Deilliedig - Pobl yn teimlo'n unig (dangosydd CD) Ddim yn unig (0) Weithiau yn unig (1-3) Yn unig (4-6)
DvWbSatlifeGrp4	Newidyn deilliedig - Boddhad cyffredinol â bywyd (grŵp) Isel (0-4) Canolig (5-6)

	Uchel (7-8) Uchel iawn (9-10)
DvWbLifeWrthGrp4	Newidyn deilliedig - Teimlad cyffredinol bod pethau sy'n cael eu gwneud mewn bywyd werth chweil (grŵp) Isel (0-4) Canolig (5-6) Uchel (7-8) Uchel iawn (9-10)
DvWbHapYestGrp4	Newidyn deilliedig - Hapusrwydd cyffredinol ddoe (grŵp) Isel (0-4) Canolig (5-6) Uchel (7-8) Uchel iawn (9-10)
DvWbAnxYestGrp4	Newidyn deilliedig - Pryder cyffredinol ddoe (grŵp) Isel iawn (0-1) Isel (2-3) Canolig (4-5) Uchel (6-10)
Dvgenhealth3	Newidyn deilliedig - Iechyd cyffredinol (3 grŵp) Da iawn neu dda Gweddol Gwael neu wael iawn
Dvgoodhealth	Newidyn deilliedig - Iechyd cyffredinol dda Nac ydyn Da iawn neu dda
Dvfairbadhealth	Newidyn deilliedig - Iechyd gweddol neu wael Nac ydyn Gweddol, gwael neu wael iawn
Dvhtcm	Newidyn deilliedig - Taldra: mewn cm - wedi'i drosi o droedfeddi/modfeddi os oes angen Dim
Dvwtkg	Newidyn deilliedig - Pwysau: mewn kg - wedi'i drosi o stôn/pwys os oes angen Dim
Dvbmi	Newidyn deilliedig - Mynegai Mâs y Corff Dim
Dvbmi2	Newidyn deilliedig - Mynegai Mâs y Corff (ac eithrio menywod beichiog) Beichiog
Dvbmilev2	Newidyn deilliedig - Dosbarthiad Mynegai Mâs y Corff (ac eithrio menywod beichiog) Beichiog Llai na 18.5 - dan bwysau 18.5 i dan 25 - pwysau iach

	25 i dan 30 - dros bwysau 30 a throsodd - gordew
Dvbmimorb2	Newidyn deilliedig - Dosbarthiad Mynegai Màs y Corff (ac eithrio menywod beichiog) (gan gynnwys 40+) Beichiog Llai na 18.5 - dan bwysau 18.5 i dan 25 - pwysau iach 25 i dan 30 - dros bwysau 30 i dan 40 - gordew 40 a throsodd - afiachus o ordew
Dvbmhealthy2	Newidyn deilliedig - Dosbarthiad Mynegai Màs y Corff (iach) [SamplePopHlthWeight] Beichiog Nac ydyn Ydyn
Dvbmiowob2	Newidyn deilliedig - BMI (Mynegai Màs y Corff) Dros Bwysau neu Ordew (ac eithrio menywod beichiog) Beichiog Nac ydyn Ydyn
Dvbmiobese2	Newidyn deilliedig - BMI (Mynegai Màs y Corff) Gordew (ac eithrio menywod beichiog) Beichiog Nac ydyn Ydyn
Dvsmokec	Newidyn deilliedig - Smygwr Nac ydyn Ydyn
Dvsmokstat	Newidyn deilliedig - Statws smygu Smygwr Cyn-smygwr Heb smygu erioed
Dvecigevbi	Newidyn deilliedig - Erioed wedi defnyddio e-sigarét - deuaidd Nac ydyn Ydyn
Dvecignbi	Newidyn deilliedig - Defnyddio e-sigarét - deuaidd Nac ydyn Ydyn
DvCvnondrink	Newidyn deilliedig – Ddim yn yfed (ddim hyd yn oed yn achlysurol) Nac ydyn Ydyn
DvCvDnFreq0	Newidyn deilliedig – Amllder yfed (gan gynnwys rhai nad ydynt yn yfed) Bron bob dydd

	<p>Pump neu chwe diwrnod yr wythnos</p> <p>Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos</p> <p>Unwaith neu ddwywaith yr wythnos</p> <p>Unwaith neu ddwywaith y mis</p> <p>Unwaith bob ychydig fisoedd</p> <p>Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn</p> <p>Ddim yn yfed</p>
DvCvalcusgrp	<p>Newidyn deilliedig – Grwpiau faint o alcohol bob wythnos fel arfer</p> <p>Ddim yn yfed/dim</p> <p>Risg is, o fewn y canllawiau (>0 ond <=14 uned)</p> <p>Risg uwch, uwchlaw'r canllawiau (>14 uned)</p>
DvCvalcusgrp2	<p>Newidyn deilliedig – Grwpiau ychwanegol faint o alcohol bob wythnos ar gyfartaledd,</p> <p>Dim</p> <p>Cymedrol (> 0 ond <= 14)</p> <p>Peryglus (> 14 hyd at 50 (dynion) / 35 (menywod) uned)</p> <p>Niweidiol (>50 (dynion) / >35 (menywod) uned)</p>
DvCvalcusgrp3	<p>Newidyn deilliedig - Grwpiau ychwanegol faint o alcohol bob wythnos ar gyfartaledd, gan gynnwys y rhai nad ydynt yn yfed</p> <p>Ddim yn yfed</p> <p>Cymedrol (> 0 ond <= 14)</p> <p>Peryglus (> 14 hyd at 50 (dynion) / 35 (menywod) uned)</p> <p>Niweidiol (>50 (dynion) / >35 (menywod) uned)</p>
DvCvalcushazbi	<p>Newidyn deilliedig – Faint o alcohol bob wythnos ar gyfartaledd, peryglus nid niweidiol (>14 hyd at 50(dynion) / 35(menywod) uned)</p> <p>Nac ydyn</p> <p>Ydyn</p>
DvCvalcusharmbi	<p>Newidyn deilliedig – Faint o alcohol bob wythnos ar gyfartaledd, niweidiol (>50(dynion) / 35(menywod) uned)</p> <p>Nac ydyn</p> <p>Ydyn</p>
DvCvalcushazbidr	<p>Newidyn deilliedig - Faint o alcohol bob wythnos ar gyfartaledd, nid niwedidiol, ac eithrio'r rhai nad ydynt yn yfed (>14 hyd at 50(dynion) / 35(menywod) uned)</p> <p>Ddim yn yfed</p> <p>Nac ydyn</p> <p>Ydyn</p>
DvCvalcusharmbidr	<p>Newidyn deilliedig - Faint o alcohol bob wythnos ar gyfartaledd, niweidiol, ac eithrio'r rhai nad ydynt yn yfed (>50(dynion) / 35(menywod) uned)</p> <p>Ddim yn yfed</p> <p>Nac ydyn</p> <p>Ydyn</p>
DvCvalcushibi	<p>Newidyn deilliedig Faint o alcohol bob wythnos ar gyfartaledd, uwchlaw'r canllawiau</p>

	Nac ydyn Ydyn
DvCvunitswk0	Newidyn deilliedig - Nifer arferol yr unedau wythnosol Dim
DvCvunitswk0dr	Newidyn deilliedig - Nifer arferol yr unedau wythnosol - yfwyr yn unig
DvCvunitsyr0dr	Newidyn deilliedig - Nifer arferol yr unedau blynyddol - yfwyr yn unig
Dvlimany	Newidyn deilliedig - Cyfyngu o gwbl gan afiechyd hirdymor Nac ydyn Ydw, wedi cyfyngu, ychydig neu lawer
Dvlimlot	Newidyn deilliedig - Cyfyngu cryn dipyn gan afiechyd hirdymor Nac ydyn Ydyn
Dvlimnum	Newidyn deilliedig - Nifer yr afiechydion cyfyngus
Dvlimnumgrp	Newidyn deilliedig - Nifer yr afiechydion cyfyngus (grŵp) Dim Un 2 neu fwy
Dvlsill	Unrhyw afiechyd hirdymor Nac ydyn Ydyn
Dvlsillnum	Newidyn deilliedig - Nifer yr afiechydion hirdymor
Dvlsillnumgrp	Newidyn deilliedig - Nifer yr afiechydion cyfyngus (grŵp) Dim Un 2 neu fwy
Dvillness0	Newidyn deilliedig - Dim anhwylder hirsefydlog Yn dioddef o afiechyd hirdymor Dim afiechyd hirdymor
Dvillness1	Newidyn deilliedig - Canser (neoplasm) gan gynnwys lymphiau, tiwmorau a thyfiannau, a lymphiau a systiau anfalaen Nac ydyn Canser (neoplasm) gan gynnwys lymphiau, tiwmorau a thyfiannau, a lymphiau a systiau anfalaen
Dvillness2	Newidyn deilliedig - Diabetes Gan gynnwys Hyperglycemia Nac ydyn Diabetes Gan gynnwys Hyperglycemia

Dvillness3	Newidyn deilliedig - Anhwylderau eraill endocrinaidd/metabolig Nac ydyn Anhwylderau eraill endocrinaidd/metabolig
Dvillness4	Newidyn deilliedig - Afiechyd meddwl / pryder / iselder / nerfau Nac ydyn Afiechyd meddwl / pryder / iselder / nerfau
Dvillness5	Newidyn deilliedig - Anfantais feddyliol Nac ydyn Anabledd dysgu
Dvillness6	Newidyn deilliedig - Epilepsi/ ffitiau / confylsiynau Nac ydyn Anhwylder ddim yn bresennol bellach
Dvillness7	Newidyn deilliedig - Meigrn / cur pen Nac ydyn Meigrn / cur pen
Dvillness8	Newidyn deilliedig - Problemau eraill gyda'r system nerfol Nac ydyn Problemau eraill gyda'r system nerfol
Dvillness9	Newidyn deilliedig - Cataract / problemau golwg / dallineb Nac ydyn Cataract / problemau golwg / dallineb
Dvillness10	Newidyn deilliedig - Anhwylderau eraill ar y llygaid Nac ydyn Anhwylderau eraill ar y llygaid
Dvillness11	Newidyn deilliedig - Clyw gwael/byddardod Nac ydyn Clyw gwael/byddardod
Dvillness12	Newidyn deilliedig - Tinnitus / synau yn y glust Nac ydyn Tinnitus / synau yn y glust
Dvillness13	Newidyn deilliedig - Clefyd Meniere/anhwylderau clust yn achosi problemau cydbwysedd Nac ydyn Clefyd Meniere/anhwylderau clust yn achosi problemau cydbwysedd
Dvillness14	Newidyn deilliedig - Anhwylderau eraill ar y glust Nac ydyn Anhwylderau eraill ar y glust

Dvillness15	Newidyn deilliedig - Strôc/gwaedlif ar yr ymennydd/thrombosis ar yr ymennydd Nac ydyn Strôc/gwaedlif ar yr ymennydd/thrombosis ar yr ymennydd
Dvillness16	Newidyn deilliedig - Trawiad ar y galon / angina Nac ydyn Trawiad ar y galon / angina
Dvillness17	Newidyn deilliedig - Pwysedd gwaed uchel / pwysedd gwaed Nac ydyn Pwysedd gwaed uchel / pwysedd gwaed
Dvillness18	Newidyn deilliedig - Problemau eraill gyda'r y galon Nac ydyn Problemau eraill gyda'r galon
Dvillness19	Newidyn deilliedig - Peils / hemoroidau Nac ydyn Peils / hemoroidau
Dvillness20	Newidyn deilliedig - Gwythiennau chwyddedig / fflebitis yn rhan isaf y corff Nac ydyn Gwythiennau chwyddedig / fflebitis yn rhan isaf y corff
Dvillness21	Newidyn deilliedig - Anhwylderau eraill pibellau gwaed/embolig Nac ydyn Anhwylderau eraill pibellau gwaed/embolig
Dvillness22	Newidyn deilliedig - Bronchitis/ emffysema Nac ydyn Bronchitis / emffysema
Dvillness23	Newidyn deilliedig - Asthma Nac ydyn Asthma
Dvillness24	Newidyn deilliedig - Clefyd y gwair Nac ydyn Clefyd y gwair
Dvillness25	Newidyn deilliedig - Problemau anadlol eraill Nac ydyn Problemau anadlol eraill
Dvillness26	Newidyn deilliedig - Wlser y stumog/wlser/torgest/rhwyg yn yr abdomen Nac ydyn Wlser y stumog/wlser/torgest/rhwyg yn yr abdomen

Dvillness27	Newidyn deilliedig - Anhwylderau treuliol eraill (stumog, afu/iau, pancreas, dwythell y bustl, coluddyn bach - dwodenwm, jejwnwm ac ilëwm) Nac ydyn Anhwylderau treuliol eraill (stumog, afu/iau, pancreas, dwythell y bustl, coluddyn bach - dwodenwm, jejwnwm ac ilëwm)
Dvillness28	Newidyn deilliedig - Anhwylder y coluddyn / colon / rectwm Nac ydyn Anhwylder y coluddyn / colon / rectwm
Dvillness29	Newidyn deilliedig - Anhwylder y dannedd / ceg / tafod Nac ydyn Anhwylder y dannedd / ceg / tafod
Dvillness30	Newidyn deilliedig - Anhwylderau ar yr arenau Nac ydyn Anhwylderau ar yr arenau
Dvillness31	Newidyn deilliedig - Haint y llwybr wrinol Nac ydyn Haint y llwybr wrinol
Dvillness32	Newidyn deilliedig - Problemau eraill gyda'r bledren/ anymataliaeth Nac ydyn Problemau eraill gyda'r bledren/ anymataliaeth
Dvillness33	Newidyn deilliedig - Anhwylderau system atgenhedlol Nac ydyn Anhwylderau system atgenhedlol
Dvillness34	Newidyn deilliedig - Athritis/gwynegon/ffibrositis Nac ydyn Athritis/gwynegon/ffibrositis
Dvillness35	Newidyn deilliedig - Problemau cefn / disg wedi llithro / asgwrn cefn / gwddf Nac ydyn Problemau cefn / disg wedi llithro / asgwrn cefn / gwddf
Dvillness36	Newidyn deilliedig - Problemau eraill gyda'r esgyrn / cymalau / cyhyrau Nac ydyn Problemau eraill gyda'r esgyrn / cymalau / cyhyrau
Dvillness37	Newidyn deilliedig - Afiechyd heintus a pharasitig Nac ydyn Afiechyd heintus a pharasitig
Dvillness38	Newidyn deilliedig - Anhwylderau gwaed ac organau ffurfio gwaed

	Nac ydyn Anhwylderau gwaed ac organau ffurfio gwaed
Dvillness39	Newidyn deilliedig - Anhwylderau ar y croen (39) Nac ydyn Cyflyrau'r croen
Dvillness40	Newidyn deilliedig - Anhwylderau eraill Nac ydyn Anhwylderau eraill
Dvillness41	Newidyn deilliedig - Anhwylder annosbarthadwy Nac ydyn Afiechyd nad sydd yn bosib ei gategoreiddio
Dvillchap1	Newidyn deilliedig - Neoplasmau a thyfiannau anfalaen Nac ydyn Neoplasmau / thyfiannau anfalaen
Dvillchap2	Newidyn deilliedig - Afiechydon endocrin a metabolig Nac ydyn Clefyd endocrin / metabolig
Dvillchap3	Newidyn deilliedig - Anhwylder meddyliol Nac ydyn Anhwylder meddyliol
Dvillchap4	Newidyn deilliedig - Anhwylderau system nerfol Nac ydyn Afiechyd y system nerfol
Dvillchap5	Newidyn deilliedig - Anhwylderau llygaid Nac ydyn Cyflyrau'r llygaid
Dvillchap6	Newidyn deilliedig - Anhwylderau clust Nac ydyn Cyflyrau'r clustiau
Dvillchap7	Newidyn deilliedig - Anhwylderau'r galon a chylchredol Nac ydyn Afiechyd y galon / cylchrediad y gwaed
Dvillchap8	Newidyn deilliedig - Anhwylderau system anadlol Nac ydyn Afiechyd y system anadlol
Dvillchap9	Newidyn deilliedig - Anhwylderau system dreulio Nac ydyn Afiechyd y system dreulio
Dvillchap10	Newidyn deilliedig - Anhwylderau system cenhedlol-wrinol (30-33)

	Nac ydyn Afiechyd y system cenhedlol-wrinol
Dvillchap11	Newidyn deilliedig - Anhwylderau cyhyrsgerberbydol (34-36)
	Nac ydyn Afiechyd cyhyrsgerberbydol
Dvillchap12	Newidyn deilliedig - Anhwylderau afiechydon heintus (37)
	Nac ydyn Afiechyd heintus
Dvillchap13	Newidyn deilliedig - Anhwylderau gwaed neu organau
	Nac ydyn Afiechyd y gwaed / organau perthnasol
Dvillchap14	Newidyn deilliedig - Anhwylderau ar y croen (39)
	Nac ydyn Cyflyrau'r croen
Dvillchap15	Newidyn deilliedig - Anhwylder arall
	Nac ydyn Afiechyd arall
Dvillchap16	Newidyn deilliedig - Anhwylder annosbarthadwy
	Nac ydyn Afiechyd nad sydd yn bosib ei gategoreiddio
Dvlimill1	Newidyn deilliedig - Canser (neoplasm) gan gynnwys lymphiau a systiau anfalaen yn cyfyngu ar yr unigolyn
	Nac ydyn Canser (neoplasm) gan gynnwys lymphiau, tiwmorau a thyfiannau, a lymphiau a systiau anfalaen
Dvlimill2	Newidyn deilliedig - Diabetes gan gynnwys hyperglycemia yn cyfyngu ar yr unigolyn
	Nac ydyn Diabetes Gan gynnwys Hyperglycemia
Dvlimill3	Newidyn deilliedig - Anhwylderau endocrin/metabolaidd eraill yn cyfyngu ar yr unigolyn
	Nac ydyn Anhwylderau eraill endocrinaidd/metabolig
Dvlimill4	Newidyn deilliedig - Afiechyd meddwl/pryder/iselder/nerfau yn cyfyngu ar yr unigolyn
	Nac ydyn Afiechyd meddwl / pryder / iselder / nerfau
Dvlimill5	Newidyn deilliedig - Anfantais feddyliol yn cyfyngu ar yr unigolyn
	Nac ydyn Anabledd dysgu
Dvlimill6	Newidyn deilliedig - Epilepsi / ffitiau / confylsiynau yn cyfyngu ar yr unigolyn
	Nac ydyn

Anhwylder ddim yn bresennol bellach

Dvlimill7	Newidyn deilliedig - Meigr yn/cur pen yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Meigr yn / cur pen
Dvlimill8	Newidyn deilliedig - Problemau eraill gyda'r system nerfol yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Problemau eraill gyda'r system nerfol
Dvlimill9	Newidyn deilliedig - Cataract / problemau golwg / dallineb yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Cataract / problemau golwg / dallineb
Dvlimill10	Newidyn deilliedig - Anhwylderau eraill ar y llygaid yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Anhwylderau eraill ar y llygaid
Dvlimill11	Newidyn deilliedig - Problemau clyw / byddardod yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Clyw gwael/byddardod
Dvlimill12	Newidyn deilliedig - Tinnitus / synau yn y glust yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Tinnitus / synau yn y glust
Dvlimill13	Newidyn deilliedig - Clefyd Meniere/anhwylderau clust sy'n achosi problemau cydbwysedd yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Clefyd Meniere/anhwylderau clust yn achosi problemau cydbwysedd
Dvlimill14	Newidyn deilliedig - Anhwylderau eraill ar y glust yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Anhwylderau eraill ar y glust
Dvlimill15	Newidyn deilliedig - Strôc/gwaedlif ar yr ymennydd/thrombosis ar yr ymennydd yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Strôc/gwaedlif ar yr ymennydd/thrombosis ar yr ymennydd
Dvlimill16	Newidyn deilliedig - Trawiad ar y galon / angina yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Trawiad ar y galon / angina
Dvlimill17	Newidyn deilliedig - Pwysedd gwaed uchel / pwysedd gwaed yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Pwysedd gwaed uchel / pwysedd gwaed
Dvlimill18	Newidyn deilliedig - Problemau eraill gyda'r galon yn cyfyngu ar yr unigolyn

	Nac ydyn Problemau eraill gyda'r galon
Dvlimill19	Newidyn deilliedig - Peils / hemoroidau yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Peils / hemoroidau
Dvlimill20	Newidyn deilliedig - Gwythiennau chwyddedig / fflebitis yn rhan isaf y corff yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Gwythiennau chwyddedig / fflebitis yn rhan isaf y corff
Dvlimill21	Newidyn deilliedig - Anhwylderau pibellau gwaed/embolig eraill yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Anhwylderau eraill pibellau gwaed/embolig
Dvlimill22	Newidyn deilliedig - Broncitis/emffysema yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Broncitis / emffysema
Dvlimill23	Newidyn deilliedig - Asthma yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Asthma
Dvlimill24	Newidyn deilliedig - Clefyd y gwair yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Clefyd y gwair
Dvlimill25	Newidyn deilliedig - Anhwylderau anadlu eraill yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Problemau anadlol eraill
Dvlimill26	Newidyn deilliedig - Wiser y stumog/wiser/torgest/rhwyg yn yr abdomen yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Wiser y stumog/wiser/torgest/rhwyg yn yr abdomen
Dvlimill27	Newidyn deilliedig - Anhwylderau arall gyda'r system dreulio (stumog, afu/iau, pancreas ac ati) yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Anhwylderau treuliol eraill (stumog, afu/iau, pancreas, dwythell y bustl, coluddyn bach - dwodenwm, jejwnwm ac ilëwm)
Dvlimill28	Newidyn deilliedig - Anhwylder y coluddyn / colon / rectwm yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Anhwylder y coluddyn / colon / rectwm
Dvlimill29	Newidyn deilliedig - Anhwylder y dannedd / ceg / tafod yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Anhwylder y dannedd / ceg / tafod
Dvlimill30	Newidyn deilliedig - Anhwylderau arenau yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn

Anhwyldeira ar yr arenau

Dvlimill31	Newidyn deilliedig - Haint y llwybr wrinol yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Haint y llwybr wrinol
Dvlimill32	Newidyn deilliedig - Problemau eraill gyda'r bledren / anymataliaeth yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Problemau eraill gyda'r bledren/ anymataliaeth
Dvlimill33	Newidyn deilliedig - Anhwyldeira system atgennedlol yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Anhwyldeira system atgennedlol
Dvlimill34	Newidyn deilliedig - Arthritis/gwynegon/ffibrositis yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Arthritis/gwynegon/ffibrositis
Dvlimill35	Newidyn deilliedig - Problemau cefn / disg wedi llithro / asgwrn cefn / gwddf yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Problemau cefn / disg wedi llithro / asgwrn cefn / gwddf
Dvlimill36	Newidyn deilliedig - Problemau eraill gyda'r esgyrn / cymalau / cyhyrau yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Problemau eraill gyda'r esgyrn / cymalau / cyhyrau
Dvlimill37	Newidyn deilliedig - Clefyd heintus a pharasitig yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Afiechyd heintus a pharasitig
Dvlimill38	Newidyn deilliedig - Anhwyldeira gwaed ac organau ffurfio gwaed yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Anhwyldeira gwaed ac organau ffurfio gwaed
Dvlimill39	Newidyn deilliedig - Anhwyldeira ar y croen yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Cyflyrau'r croen
Dvlimill40	Newidyn deilliedig - Anhwyldeira eraill yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Anhwyldeira eraill
Dvlimill41	Newidyn deilliedig - Anhwyldeira annosbarthadwy yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Afiechyd nad sydd yn bosib ei gategoreiddio
Dvlimillchap1	Newidyn deilliedig - Neoplasmau a thyfiannau anfalaen (1) yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Neoplasmau / thyfiannau anfalaen

Dvlimillchap2	Newidyn deilliedig - Afiechydon endocrin a metabolig (2-3) yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Clefyd endocrin / metabolig
Dvlimillchap3	Newidyn deilliedig - Anhwylder meddyliol (cyfyngus) Nac ydyn Anhwylder meddyliol
Dvlimillchap4	Newidyn deilliedig - Anhwylderau system nerfol (6-8) yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Afiechyd y system nerfol
Dvlimillchap5	Newidyn deilliedig - Anhwylderau llygaid (9-10) yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Cyflyrau'r llygaid
Dvlimillchap6	Newidyn deilliedig - Anhwylderau clust (11-14) yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Cyflyrau'r clustiau
Dvlimillchap7	Newidyn deilliedig - Anhwylderau'r galon a chylchredol (15-21) yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Afiechyd y galon / cylchrediad y gwaed
Dvlimillchap8	Newidyn deilliedig - Anhwylderau system anadlol (22-25) yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Afiechyd y system anadlol
Dvlimillchap9	Newidyn deilliedig - Anhwylderau system dreulio (26-29) yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Afiechyd y system dreulio
Dvlimillchap10	Newidyn deilliedig - Anhwylderau system cenhedlol-wrinol (30-33) yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Afiechyd y system cenhedlol-wrinol
Dvlimillchap11	Newidyn deilliedig - Anhwylderau cyhyrsgerbydol (34-36) yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Afiechyd cyhyrsgerbydol
Dvlimillchap12	Newidyn deilliedig - Clefydau heintus (37) yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Afiechyd heintus
Dvlimillchap13	Newidyn deilliedig - Anhwylderau gwaed neu organau (38) yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Afiechyd y gwaed / organau perthnasol

Dvlimillchap14	Newidyn deilliedig - Anhwylderau ar y croen (39) yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Cyflyrau'r croen
Dvlimillchap15	Newidyn deilliedig - Anhwylderau eraill yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Afiechyd arall
Dvlimillchap16	Newidyn deilliedig - Anhwylder annosbarthadwy yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Afiechyd nad sydd yn bosib ei gategoreiddio
DvCvfrtpor2	Newidyn deilliedig - Cyfanswm dognau ffrwythau Dim
DvCvvegpor2	Newidyn deilliedig - Cyfanswm dognau llysiau (cynnwys salad ond ddim tatws Dim
DvCvporfv2	Newidyn deilliedig - Cyfanswm cyfran y ffrwythau a'r llysiau
DvCvfv5aday2	Newidyn deilliedig - Nifer y dognau o ffrwythau a llysiau a fwyteir ddoe Dim >0 ond <5 >=5
DvCvfv52	Newidyn deilliedig - Bwyta 5+ ffrwyth neu llysiau y diwrnod cynt - deuaidd Nac ydyn Ydyn
Dvwalkweek	Newidyn deilliedig - Unrhyw gerdded yn y 7 diwrnod diwethaf - deuaidd Nac ydyn Ydyn
Dvwalkmv	Newidyn deilliedig - Cerdded sy'n cyfrif fel gweithgarwch cymedrol Nac ydyn Ydyn
Dvwalkmw	Newidyn deilliedig - Cyfanswm munudau yn cerdded bob wythnos
Dvwlkvmw	Newidyn deilliedig - Munudau yn cerdded bob wythnos sy'n cyfrif fel gweithgarwch cymedrol
Dvwlkmvday	Newidyn deilliedig - Cerdded fel gweithgarwch cymedrol yn y 7 diwrnod diwethaf, nifer y diwrnodau 0 1 2 3 4 5 6 7

Dvwalkday	Newidyn deilliedig - Cerdded yn y 7 diwrnod diwethaf - nifer y diwrnodau (graddfa) 0 1 2 3 4 5 6 7
Dvmodexweek	Newidyn deilliedig - Unrhyw weithgarwch cymedrol yn y 7 diwrnod diwethaf - deuaidd Nac ydyn Ydyn
Dvmodexday	Newidyn deilliedig - Gweithgarwch cymedrol dros y 7 diwrnod diwethaf - nifer y diwrnodau 0 1 2 3 4 5 6 7
Dvmodexmw	Newidyn deilliedig - Cyfanswm munudau gweithgarwch cymedrol bob wythnos
Dvvigexweek	Newidyn deilliedig - Unrhyw weithgarwch egnïol yn y 7 diwrnod diwethaf - deuaidd Nac ydyn Ydyn
Dvvigvmw	Newidyn deilliedig - Cyfanswm munudau gweithgarwch egnïol bob wythnos *2 i roi munudau gweithgarwch cymedrol
Dvvigexday	Newidyn deilliedig - Gweithgarwch egnïol dros y 7 diwrnod diwethaf - nifer y diwrnodau 0 1 2 3 4 5 6 7
Dvvigexmw	Newidyn deilliedig - Cyfanswm munudau gweithgarwch egnïol bob wythnos
Dvmvpagrp2	Newidyn deilliedig - Gweithgarwch Corfforol Cymedrol neu Egnïol - munud yr wythnos - 3 grŵp <30

>=30 but <150

>=150

Dvmvpamw	Newidyn deilliedig - Gweithgarwch Corfforol Cymedrol neu Egnïol - munud yr wythnos
Dvmvpa150	Newidyn deilliedig - Gweithgarwch Corfforol Cymedrol neu Egnïol - bodloni canllawiau 150 munud yr wythnos Nac ydyn Ydyn
Dvmvinact	Newidyn deilliedig - Gweithgarwch Corfforol Cymedrol neu Egnïol - anweithgar <30 munud yr wythnos Nac ydyn Ydyn
Dvmvdays	Newidyn deilliedig - Nifer y diwrnodau â gweithgarwch cymedrol o leiaf yr wythnos 1 2 3 4 5 6 7
Dvmonx	Newidyn deilliedig - Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Llun Nac ydyn Ydyn
Dvtuex	Newidyn deilliedig - Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Mawrth Nac ydyn Ydyn
Dvwedx	Newidyn deilliedig - Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Mercher Nac ydyn Ydyn
Dvthux	Newidyn deilliedig - Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Iau Nac ydyn Ydyn
Dvfrix	Newidyn deilliedig - Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Gwener Nac ydyn Ydyn
Dvsatx	Newidyn deilliedig - Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Sadwrn Nac ydyn Ydyn
Dvsunx	Newidyn deilliedig - Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Sul Nac ydyn

	Ydyn
DvFGHealth4	Newidyn deilliedig - Pobl â 4 neu 5 ymddygiad bywyd iach (ddim yn smygu, pwysau iach, bwyta 4 o ffrwythau a llysiâu, peidio ag yfed mwy na'r canllawiau, egniöl). (Dangosydd CD)
	Nac ydyn Ydyn
DvFGHealthyB	Newidyn deilliedig - Nifer yr ymddygiadau bywyd iach (ddim yn smygu, pwysau iach, bwyta 5 o ffrwythau a llysiâu, peidio ag yfed mwy na'r canllawiau, egniöl) (Dangosydd CD)
DvFGHealth1	Newidyn deilliedig - Pobl sydd â llai na 2 ymddygiad bywyd iach (ddim yn ysmegu, pwysau iach, bwyta 5 o ffrwythau a llysiâu, ddim yn yfed mwy na'r canllawiau, egniöl).
	Nac ydyn Ydyn
DvFGHealth2	Newidyn deilliedig - Pobl sydd â 2 neu fwy ymddygiad bywyd iach (ddim yn ysmegu, pwysau iach, bwyta 5 o ffrwythau a llysiâu, ddim yn yfed mwy na'r canllawiau, egniöl). (Dangosydd CD)
	Nac ydyn Ydyn
DvFGSport	Newidyn Deilliedig - Cymryd rhan mewn gweithgareddau chwaraeon tair gwaith yr wythnos neu fwy (Dangosydd CD)
	Ydyn Nac ydyn
DvFrqPrtSport4	Newidyn deilliedig – Amllder cyfranogaeth mewn chwaraeon (cyfartaledd fesul wythnos) Llai nag unwaith yr wythnos Tua unwaith yr wythnos Tua dwywaith yr wythnos Tair gwaith yr wythnos neu fwy
DvFrqPrtFitness4	Newidyn deilliedig - Amllder cymryd rhan mewn unrhyw weithgaredd ffitrwydd (cyfartaledd yr wythnos) Llai nag unwaith yr wythnos Tua unwaith yr wythnos Tua dwywaith yr wythnos Tair gwaith yr wythnos neu fwy
DvFrqPrtSportGam 4	Newidyn deilliedig - Amllder cymryd rhan mewn unrhyw chwaraeon neu gêm (cyfartaledd yr wythnos) Llai nag unwaith yr wythnos Tua unwaith yr wythnos Tua dwywaith yr wythnos Tair gwaith yr wythnos neu fwy
DvFrqPrtOutPur4	Newidyn deilliedig - Amllder cymryd rhan mewn unrhyw gamp awyr agored (cyfartaledd yr wythnos)
DvFrqPrtOutPurs4	Amllder cymryd rhan mewn unrhyw weithgarwch awyr agored

	Llai nag unwaith yr wythnos Tua unwaith yr wythnos Tua dwywaith yr wythnos Tair gwaith yr wythnos neu fwy
DvPrtAny	Newidyn deilliedig - Cymryd rhan mewn unrhyw weithgaredd ac eithrio cerdded Ydyn Nac ydyn
DvPrtExclWik	Newidyn deilliedig - Cymryd rhan mewn unrhyw weithgaredd ac eithrio cerdded Ydyn Nac ydyn
DvPrtAnyFitness	Newidyn deilliedig - Cymryd rhan mewn unrhyw weithgaredd ffitrwydd Ydyn Nac ydyn
DvPrtAnySportGam	Newidyn deilliedig - Cymryd rhan mewn unrhyw chwaraeon neu gêm Ydyn Nac ydyn
DvPrtAnyOutPur	Newidyn deilliedig - Cymryd rhan mewn unrhyw weithgaredd awyr agored
DvPrtAnyOutPurs	Cymryd rhan mewn unrhyw weithgaredd awyr agored (rhestr ddiwygiedig o 20-21 ymlaen) Ydyn Nac ydyn
DvPrtGymTramp	Newidyn deilliedig - Cymryd rhan - Gymnasteg a/neu drampolinio Ydyn Nac ydyn
DvPrtBowls	Newidyn deilliedig - Cymryd rhan - Bowls dan do a/neu awyr agored Ydyn Nac ydyn
DvPrtSkiSnowbd	Newidyn deilliedig - Cymryd rhan - Sgïo a/neu eirafyrddio Ydyn Nac ydyn
DvPrtCanKayak	Newidyn deilliedig - Cymryd rhan - Canwïo a/neu gaiacio Ydyn Nac ydyn
DvPrtAthRunJog	Newidyn deilliedig - Cymryd rhan - Athletau a/neu redeg/loncian Ydyn Nac ydyn
DvLDAny	Newidyn deilliedig - Galw cudd am unrhyw weithgaredd Ydyn

	Nac ydyn
DvLDExclWik	Newidyn deilliedig - Galw cudd am unrhyw weithgaredd ac eithrio cerdded Ydyn Nac ydyn
DvLDAnyFitness	Newidyn deilliedig - Galw cudd am unrhyw weithgaredd ffitrwydd Ydyn Nac ydyn
DvLDAnySportGam	Newidyn deilliedig - Galw cudd am unrhyw chwaraeon neu gêm Ydyn Nac ydyn
DvLDAnyOutPurs	Newidyn deilliedig - Galw cudd am unrhyw gamp awyr agored Ydyn Nac ydyn
DvLDFitnessFit	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Ffitrwydd - Dosbarthiadau ffitrwydd Ydyn Nac ydyn
DvLDFitnessGym	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Ffitrwydd - Gweithgareddau campfa Ydyn Nac ydyn
DvLDFitnessDan	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Ffitrwydd - Dosbarthiadau dawn Ydyn Nac ydyn
DvLDFitnessCyc	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Ffitrwydd - Beicio Ydyn Nac ydyn
DvLDFitnessSwim	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Ffitrwydd - Nofio neu ddeifio Ydyn Nac ydyn
DvLDFitnessWalk	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Ffitrwydd - Cerdded dros 2 filltir Ydyn Nac ydyn
DvLDFitnessJogRun	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Ffitrwydd - Loncian neu redeg Ydyn Nac ydyn
DvLDSportGamTeam	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Chwaraeon a gemau - Chwaraeon tîm Ydyn

	Nac ydyn
DvLDSportGamRacket	Galw nas bodlonir - Chwaraeon raced
	Ydyn
	Nac ydyn
DvLDSportGamIndoor	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Chwaraeon a gemau - Gemau dan do
	Ydyn
	Nac ydyn
DvLDSportGamBowl	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Chwaraeon a gemau - Bowllo neu fowls
	Ydyn
	Nac ydyn
DvLDSportGamMartial	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Chwaraeon a gemau - Chwaraeon ymladd neu grefft ymladd
	Ydyn
	Nac ydyn
DvLDSportGamGolf	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Chwaraeon a gemau - Golff
	Ydyn
	Nac ydyn
DvLDSportGamShtArch	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Chwaraeon a gemau - Saethu neu saethyddiaeth
	Ydyn
	Nac ydyn
DvLDSportGamAthl	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Chwaraeon a gemau - Athletau
	Ydyn
	Nac ydyn
DvLDSportGamMult	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Chwaraeon a gemau - Aml-chwaraeon
	Ydyn
	Nac ydyn
DvLDOOutPurMount	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Campau awyr agored - Chwaraeon mynydd
	Ydyn
	Nac ydyn
DvLDOOutPurMotor	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Campau awyr agored - Chwaraeon moduro
	Ydyn
	Nac ydyn
DvLDOOutPurFishAng	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Campau awyr agored - Pysgota
	Ydyn
	Nac ydyn
DvLDOOutPurHorse	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Campau awyr agored - Marchogaeth ceffylau
	Ydyn

	Nac ydyn
DvLDOutPurWater	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Campau awyr agored - Chwaraeon dŵr Ydyn Nac ydyn
DvLDGymTramp	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Gymnasteg a/neu drampolinio Ydyn Nac ydyn
DvLDBowls	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Bowls dan do a/neu awyr agored Ydyn Nac ydyn
DvLDSkiSnowbd	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Sgïo a/neu eirafyrddio Ydyn Nac ydyn
DvLDCanKayak	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Canŵio a/neu gaiacio Ydyn Nac ydyn
DvLDAthRunJog	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Athletau a/neu redeg/loncian Ydyn Nac ydyn
DvLDSkateSkatebd	Newidyn deilliedig - Cymryd rhan - Sglefrio a/neu sglefrfyrrddio Ydyn Nac ydyn Ydyn Nac ydyn
DvAdBdLnMD	Newidyn deilliedig - Ymatebydd yn cael ei gyfeirio at ragor o gwestiynau ar amddifadedd materol i oedolion (nad ydynt yn bensiynwyr) Ydyn Nac ydyn
DvAdMatDep	Newidyn deilliedig - Oedolion nad ydynt yn bensiynwyr mewn amddifadedd materol Aelwyd mewn amddifadedd perthnasol Aelwyd nad yw mewn amddifadedd perthnasol Ydyn Nac ydyn
DvPnBdLnMD	Newidyn deilliedig - Ymatebydd yn cael ei gyfeirio at gwestiynau ychwanegol amddifadedd materol pensiynwyr Ydyn Nac ydyn
DvPnMatDep	Newidyn deilliedig - Pensiynwr mewn amddifadedd materol

	Pensiynwr mewn amddifadedd materol Pensiynwr ddim mewn amddifadedd perthnasol
DvChBdLnMD	Newidyn deilliedig - Ymatebydd yn cael ei gyfeirio at gwestiynau ychwanegol amddifadedd materol plant
DvChMatDep	Plant mewn amddifadedd materol
DvMatDep	Newidyn deilliedig - Amddifadedd materol (oedolion a phensiynwyr wedi'u cyfuno) Mewn amddifadedd materol Dim mewn amddifadedd materol
DvFinBilCred	Newidyn deilliedig - Cadw i fyny â biliau Yn gallu ymdopi â'r holl filiau a'r ymrwymadau heb unrhyw drafferth Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd weithiau Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd drwy'r amser Yn methu talu ambell i fil neu ymrwymiad credyd Problemau ariannol gwirioneddol ac ar ei hôl hi â nifer o filiau neu ymrwymadau credyd Does gen i ddim biliau
DvArts	Newidyn Deilliedig - Pobl yn mynd i weithgareddau y celfyddydau, diwylliant neu dreftadaeth neu'n cymryd rhan ynddynt Ydyn Nac ydyn
DvFGArts	Newidyn deilliedig – Pobl sy'n bresennol neu'n cyfranogi mewn gweithgareddau ym maes y celfyddydau, diwylliant neu dreftadaeth o leiaf 3 gwaith y flwyddyn (dangosydd Cenedlaethau'r Dyfodol) Ydyn Nac ydyn
DvArtsAttEv	Newidyn deilliedig – Wedi bod mewn digwyddiad celfyddydol yn y 12 mis diwethaf Ydyn Nac ydyn
DvArtsFreq	Newidyn deilliedig – Pa mor aml wedi bod mewn digwyddiad celfyddydol yn amser ei hun neu wirfoddoli yn y 12 mis diwethaf Unwaith y mis o leiaf Llai aml nag unwaith yr wythnos, ond o leiaf unwaith y mis Llai aml nag unwaith y mis, ond dim llai na 3 neu 4 gwaith y flwyddyn Dwywaith yn y 12 mis diwethaf Unwaith yn y 12 mis diwethaf
DvArtsPart	Newidyn deilliedig – Wedi cymryd rhan mewn digwyddiad celfyddydol yn y 12 mis diwethaf Ydyn Nac ydyn
DvArtsPartFreq	Newidyn deilliedig – Pa mor aml wedi cymryd rhan mewn digwyddiad celfyddydol yn ei amser ei hun neu wirfoddoli yn y 12 mis diwethaf Unwaith y mis o leiaf Llai aml nag unwaith yr wythnos, ond o leiaf unwaith y mis Llai aml nag unwaith y mis, ond dim llai na 3 neu 4 gwaith y flwyddyn

	Dwywaith yn y 12 mis diwethaf Unwaith yn y 12 mis diwethaf
DvHeritAtt	Newidyn deilliedig – Ymweld â safle treftadaeth yn y 12 mis diwethaf Ydyn Nac ydyn
DvUrbRur	Newidyn deilliedig - Dosbarthiad trefol/gwledig Trefol Gwledig
DvUrbRurCom	Newidyn deilliedig - Dosbarthiad trefol/gwledig - cyfunol Dinesig > 10K - gwasgaredig Trefi a'r cyrion - gwasgaredig Pentrefi - gwasgaredig Pentrefi bach ac anheddau unigol - gwasgaredig Dinesig > 10K - llai gwasgaredig Trefi a'r cyrion - llai gwasgaredig Pentrefi - llai gwasgaredig Pentrefi bach ac anheddau unigol - llai gwasgaredig
DvBUA	Newidyn deilliedig - Ardaloedd adeiledig AS - under 2,000 people in sparsest context AL - under 2,000 people in less sparse context B - 2,000 to 9,999 people C - 10,000 to 24,999 people D - 25,000 to 99,999 people E - at least 100,000 people
DvLACd	Newidyn deilliedig - Awdurdod Unedol (codau daearyddol)
DvLA	Newidyn deilliedig - Awdurdod Unedol Ynys Môn Gwynedd Conwy Sir Ddinbych Sir y Fflint Wreccsam Powys Ceredigion Sir Benfro Sir Gaerfyrddin Abertawe Castell-nedd Port Talbot Pen-y-bont ar Ogwr Bro Morgannwg Caerdydd Rhondda Cynon Taf

	Merthyr Tudful Caerffili Blaenau Gwent Torfaen Sir Fynwy Casnewydd
DvPolReg	Newidyn deilliedig - Rhanbarth yr Heddlu Y Gogledd Dyfed Powys Y De Gwent
DvFireReg	Newidyn deilliedig - Rhanbarth Gwasanaeth Tân ac Achub Y Gogledd Y Canolbarth a'r Gorllewin Y De
DvEconDevReg	Newidyn deilliedig - Rhanbarthau Datblygiad Economaidd Y Gogledd Canolbarth a De Orllewin Cymru De Ddwyrain Cymru
DvRegions	Newidyn deilliedig - Rhanbarthau (Cyngor Celfyddydau Cymru a Chwaraeon Cymru) Y Gogledd Y Canolbarth a'r Gorllewin Canol De Cymru De Ddwyrain Cymru
DvRegions2	Newidyn Deilliedig - Ardaloedd Cymru (ar gyfer dadansoddi'r defnydd o'r Gymraeg) Gogledd Orllewin Cymru Gogledd Ddwyrain Cymru Y Canolbarth Y De-orllewin De Ddwyrain Cymru
DvAsEcArea	Newidyn deilliedig - Ardal Fforymau Economaidd y Cynulliad Y Gogledd Y Canolbarth Y De-orllewin De Ddwyrain Cymru
DvPSFoot	Newidyn deilliedig - Ardal gwasanaethau cyhoeddus Y Gogledd Y Canolbarth a'r Gorllewin Bae Abertawe Cwm Taf Caerdydd a'r Fro Gwent

DvLSOA2011	Ardal Gynnyrch Ehangach haen is (ar sail Cyfrifiad 2011)
DvMSOA2011	Newidyn deilliedig - Ardal Gynnyrch Ehangach haen ganol (ar sail Cyfrifiad 2011)
DvLSOA2021	Ardal Gynnyrch Ehangach haen is (ar sail Cyfrifiad 2021)
DvMSOA2021	Newidyn deilliedig - Ardal Gynnyrch Ehangach haen ganol (ar sail Cyfrifiad 2021)
DvLHB	Newidyn deilliedig - Bwrdd Iechyd Lleol (cyn Ebrill 2019) Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr Bwrdd Iechyd Addysgu Powys Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda Bwrdd Iechyd Prifysgol Abertawe Bro Morgannwg Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro
DvLHBCd	Newidyn deilliedig - Bwrdd Iechyd Lleol - codau daearyddol
DvLHB2019	Newidyn deilliedig - Bwrdd Iechyd Lleol 2019 Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr Bwrdd Iechyd Addysgu Powys Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda Bwrdd Iechyd Lleol Prifysgol Bae Abertawe Bwrdd Iechyd Lleol Prifysgol Cwm Taf Morgannwg Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro
DvLHBCd2019	Newidyn deilliedig - Bwrdd Iechyd Lleol (codau daearyddol) 2019
DvWIMDOvr5	Newidyn deilliedig - Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr cyffredinol (mewn cwintelau) 20% mwyaf difreintiedig Q2 Q3 Q4 20% lleiaf difreintiedig
DvWIMDInc5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr incwm (mewn cwintelau) 20% mwyaf difreintiedig Q2 Q3 Q4 20% lleiaf difreintiedig
DvWIMDEmp5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr cyflogaeth (mewn cwintelau) 20% mwyaf difreintiedig Q2

	Q3
	Q4
	20% lleiaf difreintiedig
DvWIMDHlth5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr iechyd (mewn cwintelau)
	20% mwyaf difreintiedig
	Q2
	Q3
	Q4
	20% lleiaf difreintiedig
DvWIMDEdu5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr addysg (mewn cwintelau)
	20% mwyaf difreintiedig
	Q2
	Q3
	Q4
	20% lleiaf difreintiedig
DvWIMDHse5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr tai (mewn cwintelau)
	20% mwyaf difreintiedig
	Q2
	Q3
	Q4
	20% lleiaf difreintiedig
DvWIMDEnv5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr amgylchedd corfforol (mewn cwintelau)
	20% mwyaf difreintiedig
	Q2
	Q3
	Q4
	20% lleiaf difreintiedig
DvWIMDServ5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr mynediad at wasanaethau (mewn cwintelau)
	20% mwyaf difreintiedig
	Q2
	Q3
	Q4
	20% lleiaf difreintiedig
DvWIMDSafe5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr diogelwch cymunedol (mewn cwintelau)
	20% mwyaf difreintiedig
	Q2
	Q3
	Q4
	20% lleiaf difreintiedig

DvWEMWBS	Graddfa Lles Meddwl Warwick-Edinburgh - cyfanswm sgôr
DvWEMWBSGrp	Newidyn deilliedig - Graddfa Lles Meddwl Warwick-Edinburgh - Grŵp Isel (14-44) Canolig (45-57) Uchel (58-70)
DvEnvBehs	Newidyn deilliedig - Pobl sydd wedi gwneud newidiadau sy'n lleihau eu heffaith amgylcheddol (deuaidd) Ydyn Nac ydyn
DvRecycSold	Newidyn deilliedig - Pobl sydd wedi gwerthu neu roi eitemau y byddent fel arall wedi'u taflu (deuaidd) Ydyn Nac ydyn
DvRecycBgt	Newidyn deilliedig - Pobl a brynodd neu a dderbyniodd eitemau ail law (deuaidd) Ydyn Nac ydyn
DvFGVol	Newidyn Deilliedig - Pobl sy'n gwirfoddoli (yn ffurfiol neu'n anffurfiol) Ydyn Nac ydyn
DvGambYN	Newidyn deilliedig - Pobl sy'n gamblo (deuaidd) Ydyn Nac ydyn
DvGambGroup1	Newidyn deilliedig - Math o gamblo (grŵp) - Loteriau a chardiau crafu Heb ei ddewis Loterïau a chardiau crafu
DvGambGroup2	Newidyn deilliedig - Math o gamblo (grŵp) - Y pŵls pêl-droed Heb ei ddewis Y pŵls pêl-droed
DvGambGroup3	Newidyn deilliedig - Math o gamblo (grŵp) - Bingo, gemau peiriant neu gemau bwrdd (ddim ar-lein) Heb ei ddewis Bingo (nid ar-lein)
DvGambGroup4	Newidyn deilliedig - Math o gamblo (grŵp) - Betio neu gemau ar-lein am arian Heb ei ddewis Gamblo ar-lein
DvGambGroup5	Newidyn deilliedig - Math o gamblo (grŵp) - Cyfnewid betiau Heb ei ddewis Cyfnewid betiau

DvGambGroup6	Newidyn deilliedig - Math o gamblo (grŵp) - Betio ar ddigwyddiadau neu wasgaru betiau gyda bwci (ddim ar-lein)
	Heb ei ddewis Betio mewn bwci neu gwasgaru betiau
DvGambGroup7	Newidyn deilliedig - Math o gamblo (grŵp) - Betio preifat
	Heb ei ddewis Betio preifat
DvGambGroup8	Newidyn deilliedig - Math o gamblo (grŵp) - Math arall o gamblo
	Heb ei ddewis Math arall o gamblo
DvGambGroup9	Newidyn deilliedig - Math o gamblo (grŵp) - Dim gamblo
	Heb ei ddewis Dim gamblo Heb ei ddewis Ddim yn gwybod Heb ei ddewis