



RHIF YMCHWIL CYMDEITHASOL:

12/2025

DYDDIAD CYHOEDDI:

06/02/2025

Arolwg canfyddiadau a chymau gweithredu newid hinsawdd: allbynnau cam 1 yr arolwg

Mae'r ddogfen yma hefyd ar gael yn Saesneg.

This document is also available in English.

OGL © Hawlfraint y Goron ISBN Digidol 978-1-83715-182-0

Arolwg canfyddiadau a chamau gweithredu newid hinsawdd allbynnau cam 1 yr arolwg

Awdur: Colin Wright

Adroddiad Ymchwil Llawn: Wright; C, (2025). Arolwg Canfyddiadau a Chamau Gweithredu Newid Hinsawdd Allbynnau Cam 1 yr Arolwg. Caerdydd: Llywodraeth Cymru, adroddiad GSR rhif 12/2025.
Ar gael yn: <https://www.llyw.cymru/arolwg-canfyddiadau-chamau-gweithredu-newid-hinsawdd-ton-1-2>

Safbwyntiau'r ymchwilydd yw'r rhai a fynegir yn yr adroddiad hwn ac nid rhai Llywodraeth Cymru o reidrwydd

Os hoffech ragor o wybodaeth, cysylltwch â:

Enw: Laura Entwistle

Is-adran: Y Tîm Ymchwil Hinsawdd ac Amgylchedd

Llywodraeth Cymru

Parc Cathays

Caerdydd

CF10 3NQ

E-bost: YmchwilHinsawddacAmgylchedd@llyw.cymru

Tabl cynnwys

Rhestr tablau.....	2
Rhestr ffigurau	4
Geirfa 7	
1. Cyflwyniad.....	8
2. Patrymau demograffig	13
3. Canfyddiadau ac agweddau.....	22
4. Ynglŷn â'ch ynni cartref.....	34
5. Bwyd	45
6. Bywyd dyddiol	52
7. Teithio.....	58
8. Casgliad	71

Rhestr tablau

Tabl 3.1: Pryder am newid hinsawdd yn ôl oedran – ‘Pa mor bryderus ydych chi’n bersonol am newid hinsawdd?’	23
Tabl 3.2: Pryder am newid hinsawdd yn ôl incwm - ‘Pa mor bryderus ydych chi’n bersonol am newid hinsawdd?’	24
Tabl 3.3: Cyfran cyfrifol iawn / rhywfaint o gyfrifoldeb am fynd i’r afael â newid hinsawdd: pob ymatebwr, gwrywod a benywod, ac oedran – ‘I ba raddau ydych chi’n credu y mae’r canlynol yn gyfrifol am fynd i’r afael â newid hinsawdd?’	25
Tabl 3.4: Cyfran cyfrifol iawn / rhywfaint o gyfrifoldeb am fynd i’r afael â newid hinsawdd yn ôl math o ardal – ‘I ba raddau ydych chi’n credu y mae’r canlynol yn gyfrifol am fynd i’r afael â newid hinsawdd?’	26
Tabl 3.5: Cyfran cyfrifol iawn / rhywfaint o gyfrifoldeb am fynd i’r afael â newid hinsawdd: pob ymatebwr yn ôl incwm – ‘I ba raddau ydych chi’n credu y mae’r canlynol yn gyfrifol am fynd i’r afael â newid hinsawdd?’	27
Tabl 3.6: Cyfrifoldeb personol am atal newid hinsawdd rhag gwaethygu yn ôl gwrywod a benywod – ‘I ba raddau ydych chi’n teimlo cyfrifoldeb personol i geisio atal newid hinsawdd rhag gwaethygu?’	28
Tabl 3.7: Cred y gall gweithredoedd personol helpu i atal newid hinsawdd rhag gwaethygu yn ôl gwrywod a benywod – ‘I ba raddau ydych chi’n teimlo y gall eich gweithredoedd personol eich hun atal newid hinsawdd rhag gwaethygu?’	29
Tabl 3.8: Gwybodaeth am Sero Net, targedau Sero Net a dewisiadau gwyrdd Llywodraeth Cymru – ‘Faint ydych chi’n ei wybod am y canlynol?’	31
Tabl 4.1: Dull talu bil ynni yn ôl cyflogaeth – ‘Sut mae eich aelwyd yn talu’r bil ynni ar hyn o bryd?’	34
Tabl 4.2: Dull talu bil ynni yn ôl deiliadaeth – ‘Sut mae eich aelwyd yn talu’r bil ynni ar hyn o bryd?’	35
Tabl 4.3: Defnydd o fesurydd clyfar yn ôl deiliadaeth	36
Tabl 5.1: Amllder bwyta mathau o fwyd – ‘Sawl diwrnod yr wythnos ydych chi’n bwyta bob un o’r pethau canlynol fel rheol?’	45
Tabl 5.2: Mathau o fwyd sy’n cael eu bwyta yn ôl incwm – bob dydd a 5 i 6 diwrnod – ‘Sawl diwrnod yr wythnos ydych chi’n bwyta bob un o’r pethau canlynol fel rheol?’	46
Tabl 5.3: Mathau o fwyd sy’n cael eu bwyta yn ôl oedran – bob dydd a 5 i 6 diwrnod – ‘Sawl diwrnod yr wythnos ydych chi’n bwyta bob un o’r pethau canlynol fel rheol?’	46
Tabl 7.1: Mynediad aelwyd at gar yn ôl incwm aelwyd – ‘Sawl cerbyd y mae gan eich aelwyd fynediad rheolaidd atynt? Car’	58

Tabl 7.2: Mynediad at gerbydau hybrid a thrydan yn ôl incwm ar gyfer aelwydydd â mynediad at o leiaf un car / fan – ‘O’r cerbydau y mae gan eich aelwyd fynediad atynt, faint sy’n drydan a/neu’n hybrid?’	59
Tabl 7.3: Amllder beicio (beic safonol) o leiaf unwaith yr wythnos yn ôl incwm – Pa mor aml ydych chi’n defnyddio bob un o’r canlynol i deithio o le i le? Beic (safonol).....	62
Tabl 7.4: Amllder peidio â beicio byth (beic safonol) yn ôl oedran - Pa mor aml ydych chi’n defnyddio bob un o’r canlynol i deithio o le i le? Beic (safonol)	62

Rhestr ffigurau

Ffigur 2.1: Oedran yn ôl Gwrywod a Benywod - 'Pa grŵp oedran ydych chi ynddo?'	13
Ffigur 2.2: Ymatebion oedran a math o ardal - 'Pa grŵp oedran ydych chi ynddo?'	14
Ffigur 2.3: Ymatebion galwedigaeth a math o ardal - 'Nodwch pa grŵp galwedigaethau y mae'r prif enillydd incwm (y sawl sydd â'r incwm mwyaf) ar eich aelwyd yn perthyn iddo'	15
Ffigur 2.4: Ymatebion incwm ac oedran - 'Nodwch incwm bras eich aelwyd y flwyddyn (cyn treth ac unrhyw ddiidyniadau eraill)?'	16
Ffigur 2.5: Ymatebion incwm a math o ardal - 'Nodwch incwm bras eich aelwyd y flwyddyn (cyn treth ac unrhyw ddiidyniadau eraill)?'	17
Ffigur 2.6: Ymatebion galwedigaeth ac incwm - 'Nodwch incwm bras eich aelwyd y flwyddyn (cyn treth ac unrhyw ddiidyniadau eraill)?'	18
Ffigur 2.7: Ymatebion deiliadaeth a math o ardal - 'A yw eich aelwyd yn berchen ar eich llety neu'n ei rentu?'	19
Ffigur 2.8: Ymatebion deiliadaeth ac incwm - 'A yw eich aelwyd yn berchen ar eich llety neu'n ei rentu?'	20
Ffigur 3.1: Achosion newid hinsawdd yn ôl gwrywod a benywod - 'Beth ydych chi'n ei gredu sy'n achosi newid hinsawdd?'	22
Ffigur 3.2: Cyfrifoldeb personol am atal newid hinsawdd rhag gwaethygu - 'I ba raddau ydych chi'n teimlo cyfrifoldeb personol i geisio atal newid hinsawdd rhag gwaethygu?'	28
Ffigur 3.3: Cred y gall gweithredoedd personol helpu i atal newid hinsawdd rhag gwaethygu - 'I ba raddau ydych chi'n teimlo y gall eich gweithredoedd personol eich hun atal newid hinsawdd rhag gwaethygu?'	29
Ffigur 3.4: Cymhariaeth - 'I ba raddau ydych chi'n teimlo cyfrifoldeb personol i geisio atal newid hinsawdd rhag gwaethygu?' ac 'I ba raddau ydych chi'n teimlo y gall eich gweithredoedd personol eich hun atal newid hinsawdd rhag gwaethygu?'	30
Ffigur 3.5: Gwybodaeth am Sero Net, targedau Sero Net a dewisiadau gwyrdd Llywodraeth Cymru yn ôl gwrywod a benywod - 'Faint ydych chi'n ei wybod am y canlynol?'	31
Ffigur 3.6: Gwybodaeth am Sero Net, targedau Sero Net a dewisiadau gwyrdd Llywodraeth Cymru yn ôl statws cyflogaeth (ymatebwyr a atebodd "Rwy'n gwybod cryn dipyn / llawer - 'Faint ydych chi'n ei wybod am y canlynol?'	32
Ffigur 4.1: Amllder gwirio defnydd ynni - Ar hyn o bryd, pa mor aml ydych chi'n gwirio faint o ynni yr ydych chi'n ei ddefnyddio?	36

Ffigur 4.2: Lleihau defnydd ynni yn ôl math o ardal – A ydych chi wedi cymryd unrhyw un o'r camau canlynol i leihau eich defnydd ynni?	38
Ffigur 4.3: Lleihau defnydd ynni yn ôl aelwyd – A ydych chi wedi cymryd unrhyw un o'r camau canlynol i leihau eich defnydd ynni?	40
Ffigur 4.4: Mesurau effeithlonrwydd ynni yn ôl incwm aelwyd – Ceir rhestr isod o fesurau effeithlonrwydd ynni eraill. Pa rai, os o gwbl, sydd gennych chi yn eich cartref?'	42
Ffigur 4.5: Mesurau effeithlonrwydd ynni yn ôl statws cyflogaeth – Ceir rhestr isod o fesurau effeithlonrwydd ynni eraill. Pa rai, os o gwbl, sydd gennych chi yn eich cartref?'	43
Ffigur 5.1: Taflu bwyd yn ôl oedran – 'Pa mor aml ydych mewn wythnos arferol y mae eich aelwyd angen taflu bwyd sydd wedi difetha neu wedi mynd y tu hwnt i'w ddyddiad dod i ben?'	48
Ffigur 5.2: Arferion siopa am fwyd neu goginio prydau yn ôl math o ardal – 'A ydych chi'n gwneud unrhyw un o'r canlynol wrth siopa am fwyd neu goginio prydau?'	50
Ffigur 6.1: Arferion cynaliadwy yn ôl gwrywod a benywod – 'Hoffem ofyn i chi nawr am bethau y gallech eu gwneud yn eich bywyd dyddiol. Atebwch drosoch eich hun, nid eich aelwyd. A ydych chi'n gwneud unrhyw un o'r canlynol?'	53
Ffigur 6.2: Arferion cynaliadwy yn ôl oedran - 'Hoffem ofyn i chi nawr am bethau y gallech eu gwneud yn eich bywyd dyddiol. Atebwch drosoch eich hun, nid eich aelwyd. A ydych chi'n gwneud unrhyw un o'r canlynol?'	54
Ffigur 6.3: Arferion cynaliadwy yn ôl incwm aelwyd - 'Hoffem ofyn i chi nawr am bethau y gallech eu gwneud yn eich bywyd dyddiol. Atebwch drosoch eich hun, nid eich aelwyd. A ydych chi'n gwneud unrhyw un o'r canlynol?'	56
Ffigur 7.1: Amllder teithio mewn car, ar drên ac ar fws – Pa mor aml ydych chi'n defnyddio bob un o'r canlynol i deithio o le i le?.....	60
Ffigur 7.2: Amllder teithio ar feic (safonol) a cherdded / defnyddio cadair olwyn – Pa mor aml ydych chi'n defnyddio bob un o'r canlynol i deithio o le i le?	61
Ffigur 7.3: Amllder teithio ar awyren - Pa mor aml ydych chi'n defnyddio bob un o'r canlynol i deithio o le i le? (Awyren)	63
Ffigur 7.4: Amllder teithio ar awyren yn ôl incwm - Pa mor aml ydych chi'n defnyddio bob un o'r canlynol i deithio o le i le? (Awyren)	64
Ffigur 7.5: Arferion teithio cynaliadwy - A ydych chi'n gwneud unrhyw un o'r canlynol wrth deithio o le i le?	65
Ffigur 7.6: Arferion teithio cynaliadwy yn ôl math o ardal – A ydych chi'n gwneud unrhyw un o'r canlynol wrth deithio o le i le?	66

Ffigur 7.7: Cyfran yr ymatebwyr a aeth ar o leiaf un gwyliau yn y 12 mis diwethaf yn ôl gwrywod a benywod - Yn y 12 mis diwethaf, faint o'r mathau canlynol o wyliau, os o gwbl, ydych chi wedi bod arnynt?.....68

Ffigur 7.8: Cyfran yr ymatebwyr a aeth ar o leiaf un gwyliau yn y 12 mis diwethaf yn ôl incwm - Yn y 12 mis diwethaf, faint o'r mathau canlynol o wyliau, os o gwbl, ydych chi wedi bod arnynt?69

Geirfa

Dewisiadau gwyrdd

Dewisiadau gwyrdd yw'r dewisiadau y gallwn eu gwneud yn ein bywydau bob dydd i fynd i'r afael â newid hinsawdd o'n hynni cartref, i ymddygiadau trafnidiaeth, bwyd a defnydd.

Sero Net

Lle mae'r nwyon tŷ gwydr a gymerir o'r atmosffer yn cydbwyso â'r nwyon tŷ gwydr sy'n cael eu hallyrru.

1. Cyflwyniad

- 1.1 Mae'r adroddiad hwn yn nodi'r allbynnau o'r cyntaf o chwe cham yr arolwg meintiol Canfyddiadau a Chantau Gweithredu Newid Hinsawdd o aelwydydd yng Nghymru. Comisiynwyd yr arolwg hwn gan Lywodraeth Cymru i ddeall agweddau ac ymddygiadau yn gysylltiedig â lleihau allyriadau carbon. Bydd y gwaith ymchwil hwn yn cyfrannu at ddull Llywodraeth Cymru o newid ymddygiad a chymdeithas ac yn hysbysu datblygiad a phenderfyniadau polisi yn y dyfodol o ran datgarboneiddio.
- 1.2 Bydd nodau'r ymchwil yn cael eu bodloni trwy ymchwil gynradd gydag aelodau'r cyhoedd yng Nghymru dros chwe cham chwe-misol, â tharged o 1,000 o ymatebion fesul cam.
- 1.3 Mae Adroddiad Methodoleg Camau 1 a 2 yn cynnig rhagor o fanylion ar ddyluniad yr arolwg, gan gynnwys cymhariaeth o sampl yr arolwg yn erbyn data Cyfrifiad 2021.

Cefndir

- 1.4 Mae gan Lywodraeth Cymru ymrwymiad cyfreithiol i leihau allyriadau carbon i'r pwynt lle ceir cydbwysedd rhwng allyriadau a gynhyrchir a faint sy'n cael eu tynnu o'r atmosffer ('Sero Net') erbyn 2050. Sicrhawyd cynnydd o ran lleihau allyriadau yng Nghymru hyd yma yn y sector cynhyrchu pŵer i raddau helaeth¹. Rhagwelir y bydd cyflawni ymrwymiad 2050 yn wahanol; yn ôl cynllun Cymru Sero Net, bydd yn gofyn am drawsnewid ar draws yr economi, wedi'i arwain gan Lywodraeth a'i gefnogi gan fusnesau, cymunedau ac unigolion. Gallai'r trawsnewid hwn ddatgloi buddion sylweddol – a gallai chostau oedi neu ddiffyg gweithredu fod yn uchel. Efallai y bydd yn rhaid i fywydau pobl newid, o'r ffordd y maent yn teithio ac yn gwresogi eu cartrefi, i faint maent yn ei brynu, yn ei ddefnyddio, yn ei drwsio, yn ei aildefnyddio, ac yn ei ailgylchu.
- 1.5 Mae "Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) 2015" Llywodraeth Cymru yn darparu fframwaith cyfreithiol i integreiddio datgarboneiddio yn yr holl waith llunio polisi gan sicrhau cydweithrediad a chyfranogiad rhanddeiliaid. Cyhoeddodd Llywodraeth Cymru ei gynllun datgarboneiddio statudol Llywodraeth gyfan cyntaf, "Ffyniant i Bawb: Cymru Carbon Isel" ym mis Mawrth 2019 i gyflwyno 100 o bolisiâu a chynigion, ar draws bob sector, i fodloni'r gyllideb garbon gyntaf ac i bennu

¹ Cymru Sero Net Cyllideb Garbon 2 (2021 i 2025) [Cymru Sero Net Cyllideb Garbon 2 \(2021 i 2025\) | LLYW.CYMRU](#)

trywydd datgarboneiddio tymor hwy i Gymru. Wedi hynny, ym mis Ebrill 2019, Llywodraeth Cymru oedd un o'r llywodraethau cyntaf yn y byd i ddatgan Argyfwng Hinsawdd. Y nod oedd sbarduno ton o weithredu gan gymunedau, busnesau a sefydliadau yng Nghymru, a allai arwain at fwy o weithredu yn rhyngwladol.

- 1.6 Ym mis Mai 2019, argymhellodd y Pwyllgor Newid Hinsawdd (CCC) y dylai Cymru fabwysiadu targed lleihau o 95% o ran allyriadau carbon². Ym mis Rhagfyr 2020, diweddarodd y CCC eu cyngor, yn seiliedig ar dystiolaeth a dadansoddi pellach, i Gymru fabwysiadu ymrwymiad i nod o gydbwysu'n llwyr cyfanswm y nwyon tŷ gwydr a allyrrir ac y ceir gwared arnynt erbyn 2050³. Mabwysiadodd Senedd Cymru y targed hwn mewn rheoliadau wedyn ym mis Chwefror 2021.
- 1.7 Mae adroddiad cyngor y CCC o 2020 yn datgan y bydd bron i 60% o ostyngiadau i allyriadau yn gofyn am ryw fath o newid cymdeithasol ac ymddygiadol. Mae'r newidiadau sy'n ofynnol yn cwmpasu amrywiaeth o bynciau a meysydd polisi ar draws Llywodraeth Cymru, gan gynnwys cynhyrchu trydan a gwres, trafnidiaeth, adeiladau preswyl, diwydiant a busnesau, amaethyddiaeth, newid defnydd tir a choedwigaeth, rheoli gwastraff, a'r sector cyhoeddus. Cyhoeddodd Llywodraeth Cymru ei Strategaeth Ymgysylltu â'r Cyhoedd yn 2023⁴ sy'n nodi sut y mae'n bwriadu cynnwys pobl yn y broses o wneud penderfyniadau a gweithredu i fynd i'r afael â newid hinsawdd.
- 1.8 Hyd yma, mae Llywodraeth Cymru wedi casglu data ynghylch canfyddiadau ac ymwybyddiaeth yng Nghymru o ran newid hinsawdd, yn ogystal ag ymddygiadau amgylcheddol a chysylltiedig â'r hinsawdd perthnasol yn ystod pandemig COVID-19, drwy'r Arolwg Bywyd Dyddiol⁵. Comisiynwyd yr astudiaeth ym mis Medi 2020 gan Lywodraeth Cymru, yn gweithio gyda'r Adran Busnes, Ynni a Strategaeth Ddiwydiannol (BEIS) ar y pryd a Llywodraeth yr Alban, i gynnig trosolwg o effeithiau pandemig y coronafeirws ar brofiadau, agweddau ac ymddygiadau o ran lleihau allyriadau carbon, mesurau adferiad gwyrdd a defnydd o ynni yn y cartref.

² Net Zero – The UK's contribution to stopping global warming, y Pwyllgor Newid Hinsawdd, Mai 2019 [Net Zero – The UK's contribution to stopping global warming, y Pwyllgor Newid Hinsawdd](#)

³ Y llwybr i Sero Net a chynnydd lleihau allyriadau yng Nghymru, y Pwyllgor Newid Hinsawdd, Rhagfyr 2020 [Y llwybr i Sero Net a chynnydd lleihau allyriadau yng Nghymru](#)

⁴ Gweithredu ar Hinsawdd Cymru: Strategaeth ymgysylltu â'r cyhoedd 2023 i 2036 [Gweithredu ar Hinsawdd Cymru: Strategaeth ymgysylltu â'r cyhoedd 2023 i 2036 | LLYW.CYMRU](#)

⁵ Arolwg Bywyd Dyddiol: Camau 1 a 2, Adroddiad Ansoddol a Meintiol Cyfunol, Llywodraeth Cymru, Mehefin 2022 [Arolwg Bywyd Dyddiol: camau 1 a 2, adroddiad ansoddol a meintiol cyfunol \(crynodeb\) \[HTML\] | LLYW.CYMRU](#)

- 1.9 Mae'r gwaith ymchwil presennol yn elfen allweddol o werthuso'r Strategaeth Ymgysylltu â'r Cyhoedd⁶. Mae'r strategaeth yn cyflwyno fframwaith ar sut y bydd Llywodraeth Cymru a'i phartneriaid yn cynnwys pobl mewn camau y bwriedir iddynt fynd i'r afael â newid hinsawdd. Mae cwmpas y strategaeth yn cynnwys pedair thema dewis gwyrdd: ynni cartref, trafnidiaeth, bwyd, a bywyd dyddiol, a hefyd yn ymestyn i gamau pwysig eraill sy'n gysylltiedig â mynd i'r afael â'r argyfyngau hinsawdd a natur. Mae Llywodraeth Cymru wedi ymrwymo i werthuso'r strategaeth hon, y bydd yr arolwg hwn yn ei hysbysu trwy ddatblygu dealltwriaeth o agweddau ac ymddygiadau o ran newid hinsawdd a sut y gallai'r rhain newid dros amser.
- 1.10 Trwy gyrraedd sampl gynrychiadol o boblogaeth Cymru, nod y gwaith ymchwil hefyd yw darparu llinell sylfaen i Lywodraeth Cymru ar gyfer gwaith pellach gyda gwahanol grwpiau fel y rhai nas clywir yn aml, plant a phobl ifanc, pobl fwy agored i niwed a hŷn a grwpiau a ymyleiddiwyd, i sicrhau bod eu safbwyntiau yn cael eu clywed a'u bod yn cael eu cefnogi yn llawn wrth i Gymru fynd i'r afael â'r argyfwng hinsawdd.
- 1.11 Bydd nodau'r gwaith ymchwil yn cael eu bodloni trwy ymchwil gynradd gydag aelodau o'r cyhoedd yng Nghymru. Mae 'Adroddiad Methodoleg Camau 1 a 2' yn rhoi rhagor o fanylion ar ddyluniad a darpariaeth yr arolwg.

Dyluniad yr holiadur

- 1.12 Datblygwyd yr holiadur gan WSP, Accent a Llywodraeth Cymru.
- 1.13 Dyluniwyd yr holiadur i ganiatáu agweddau ac ymddygiadau i gael eu holrhain yng nghanau'r dyfodol ac fe'i strwythurwyd i gwmpasu'r chwe maes canlynol:
- ynglŷn â chi a'ch aelwyd
 - eich canfyddiadau a'ch agweddau
 - ynglŷn â'ch ynni cartref
 - bwyd
 - bywyd dyddiol
 - teithio.
- 1.14 Mireiniwyd yr holiadur yn dilyn profion gwybyddol ac arolwg peilot.

⁶ [Gweithredu ar Hinsawdd Cymru: Strategaeth ymgysylltu â'r cyhoedd 2023 i 2026 | LLYW.CYMRU](#)

- 1.15 Mae holiadur terfynol a ddefnyddiwyd ar gyfer Cam 1 wedi'i gynnwys yn yr Atodiad.

Gwaith maes

- 1.16 Gwnaed gwaith maes Cam 1 rhwng dydd Mawrth 19 Awst a dydd Iau 14 Medi 2023.
- 1.17 Cwblhawyd 949 o arolygon, 835 ar-lein a chwblhawyd 114 wyneb yn wyneb ar garreg y drws. 6.9% oedd y gyfradd ymateb gyffredinol.

Nodweddion y sampl

- 1.18 Cymharwyd nodweddion demograffig y sampl â setiau data cenedlaethol ar gyfer Cymru i sicrhau bod y sampl yn gynrychiadol o'r boblogaeth ehangach. Roedd cwestiynau demograffig yn cwmpasu oedran, gwrywod a benywod, ethnigrwydd, lleoliad, statws gwaith, galwedigaeth, incwm aelwyd, math o eiddo, a deiliadaeth.
- 1.19 Mae cymariaethau yn dynodi bod y sampl yn gyffredinol gynrychiadol o boblogaeth Cymru. Mae allbynnau'r arolwg yn gymaradwy â'r allbynnau o setiau data cenedlaethol ar gyfer oedran, rhyw, ethnigrwydd, statws gwaith, incwm aelwyd, a galwedigaeth. Gwelwyd mân amrywiadau rhwng data'r arolwg a setiau data cenedlaethol ar gyfer lleoliad, galwedigaeth, deiliadaeth, a math o eiddo.

Adroddiad methodoleg

- 1.20 Darperir rhagor o fanylion am fethodoleg yr arolwg yn Adroddiad Methodoleg Camau 1 a 2 ynghyd â chymhariaeth o nodweddion demograffig sampl â setiau data cenedlaethol.

Strwythur yr adroddiad

- 1.21 Mae'r adroddiad hwn yn cyflwyno'r allbynnau allweddol o'r cyntaf o chwe cham arfaethedig yr arolwg. Fel y cyfryw, mae'r allbynnau yn dangos y sefyllfa bresennol, gan nodi unrhyw wahaniaethau nodedig mewn ymatebion wrth ddadgyfuno'r sampl. Nid yw'r adroddiad yn rhoi manylion yr ymatebion i bob un cwestiwn, ond mae'n cyflwyno crynodeb lefel uchel o allbynnau allweddol.
- 1.22 Mae'r holl allbynnau yn dangos ymatebion heb eu pwysoli ac felly ni ellir eu cymryd yn ystadegol i gynrychioli poblogaeth Cymru yn ei chyfanrwydd, ond mae'r ymatebwyr yn gyfunol yn gyffredinol gynrychiadol o'r boblogaeth honno yn ôl newidynnau demograffig allweddol. Mae'r allbynnau yn ganlyniad o ddadansoddiad deunewidyn a gynhaliwyd ar yr ymatebion i'r arolwg.

- 1.23 Bydd adroddiadau yn y dyfodol yn ymgorffori ystyriaeth o unrhyw newidiadau rhwng camau'r arolwg. Trefnwyd i'r camau wneud gwaith maes yn yr haf a'r gaeaf bob yn ail, i nodi unrhyw wahaniaethau tymhorol yn yr ymatebion.
- 1.24 Mae'r adroddiad wedi'i strwythuro fel a ganlyn.
- Adran 2 – Nodweddion Sampl
 - Adran 3 – Canfyddiadau ac Agweddau
 - Adran 4 – Ynglŷn â'ch Ynni Cartref
 - Adran 5 – Bwyd
 - Adran 6 – Bywyd Dyddiol
 - Adran 7 – Teithio
 - Adran 8 – Casgliad

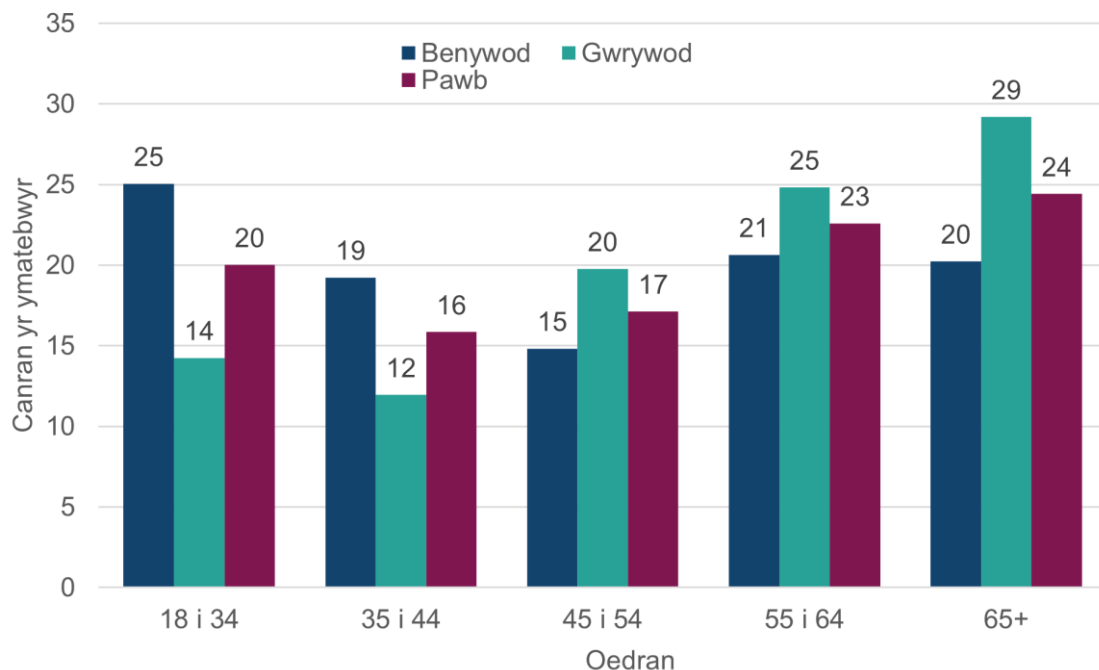
2. Patrymau demograffig

- 2.1 Mae Adroddiad Methodoleg Camau 1 a 2 yn cynnwys y dadansoddiad demograffig o'r ymatebwyr i'r arolwg ac yn cynnig cymhariaeth â setiau data cenedlaethol ar gyfer Cymru.
- 2.2 Mae cymariaethau yn dynodi bod y sampl yn gyffredinol gynrychiadol o boblogaeth Cymru o ran oedran, cyfran yr ymatebwyr gwrywaidd a benywaidd, ethnigrwydd, statws gwaith, ac incwm aelwyd. Gwelwyd mân wahaniaethau o ran lleoliad, galwedigaeth, deiliadaeth, a math o eiddo.
- 2.3 Mae'r adran hon yn dadansoddi'r data demograffig gan nodi ymhellach cysylltiadau rhwng y gwahanol nodweddion demograffig.

Oedran yn ôl gwrywod a benywod

- 2.4 Roedd yr ymateb i oedran a pha un a oedd yr ymatebwr yn wrywaidd neu'n fenywaidd yn cyd-fynd yn gyffredinol â data cyfrifiad 2021 ar gyfer Cymru. Mae cyfuno'r categorïau hyn yn dangos bod ymatebwyr benywaidd yn dueddol o fod yn iau nag ymatebwyr gwrywaidd (Ffigur 2.1). Roedd 44% o ymatebwyr benywaidd yn 44 oed neu iau, o'i gymharu â 26% o ymatebwyr gwrywaidd.

Ffigur 2.1: Oedran yn ôl Gwrywod a Benywod - 'Pa grŵp oedran ydych chi ynddo?'

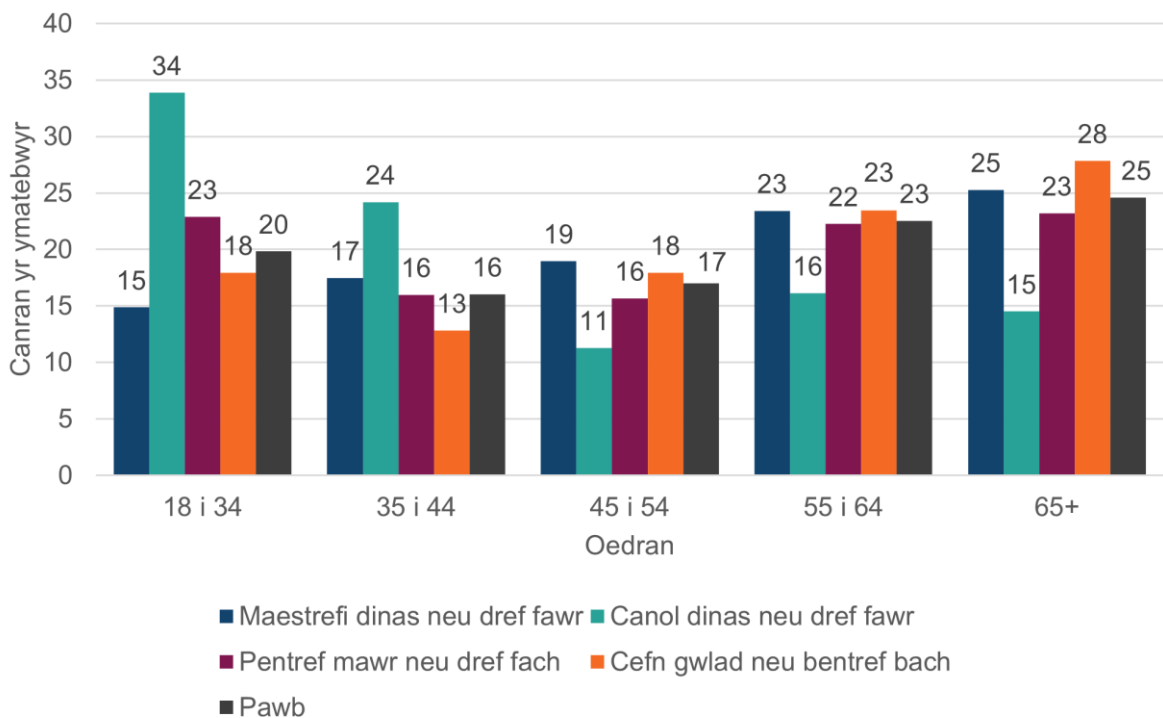


Ffynhonnell: Arolwg canfyddiadau a chamau gweithredu newid hinsawdd, cam 1 2024. Aml-ddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb. 'Ddim yn gwybod' a 'Byddai'n well gen i beidio â dweud' heb eu cynnwys. Sylfaen = 934 (Benywod = 499, Gwrywod = 435)

Oedran a math o ardal

- 2.5 Gofynnwyd i'r ymatebwyr ddynodi'r math o ardal y maent yn byw ynddo. Roedd ymatebwyr sy'n byw yng nghanol trefi mawr neu ddinasoedd yn dueddol o fod yn iau na'r rhai sy'n byw mewn ardaloedd eraill; roedd 58% o'r ymatebwyr sy'n byw yng nghanol dinas neu dref fawr rhwng 18 a 44 oed, o'i gymharu â 42% o ymatebwyr 45 oed a hŷn (Ffigur 2.2). Roedd ymatebwyr sy'n byw yng nghefn gwlad neu mewn maestrefi yn dueddol o fod yn hŷn.

Ffigur 2.2: Ymatebion oedran a math o ardal - 'Pa grŵp oedran ydych chi ynddo?'

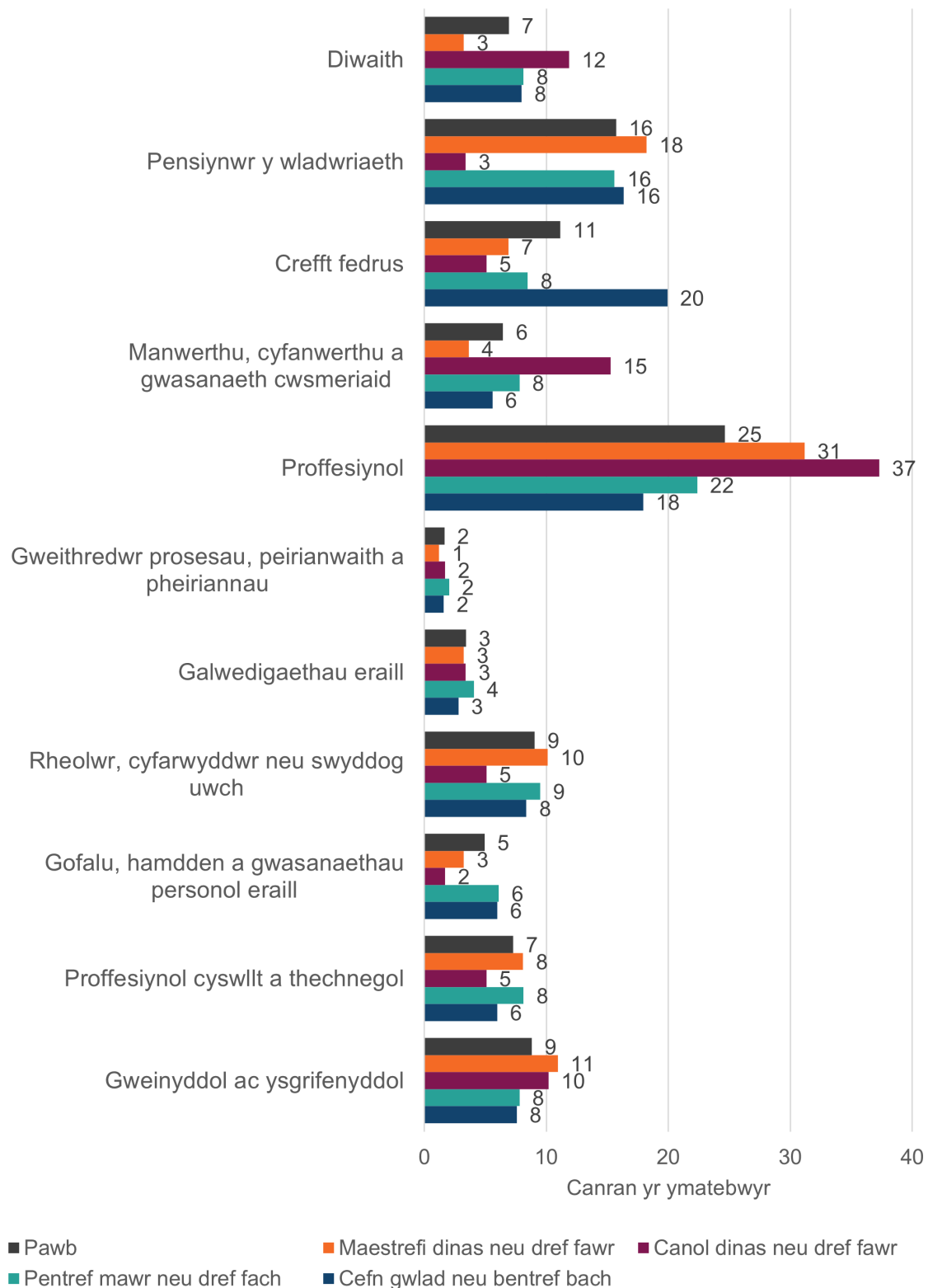


Ffynhonnell: Arolwg canfyddiadau a chamau gweithredu newid hinsawdd, cam 1 2024. Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb. 'Ddim yn gwybod' a 'Byddai'n well gen i beidio â dweud' heb eu cynnwys. Sylfaen = 923 (Maestrefi = 269, Canol = 62, Pentref Mawr = 319, Cefn Gwlad = 273)

Galwedigaeth a math o ardal

- 2.6 Gofynnwyd i'r ymatebwyr pa grŵp galwedigaethol yr oedd y prif enillydd incwm ar yr aelwyd yn perthyn iddo. Roedd gan gyfran uwch o ymatebwyr sy'n byw yng nghanol neu ym maestrefi dinas neu dref fawr alwedigaeth broffesiynol na'r rhai sy'n byw mewn mathau eraill o ardaloedd, 37% a 31% yn eu trefn (Ffigur 2.3). Cefn gwlad oedd y math o ardal â'r gyfran uchaf o ymatebwyr â galwedigaeth crefft fedrus (20%). Roedd cyfran is o bensiynwyr y wladwriaeth yn byw yng nghanol dinas neu dref fawr (3%) o'i gymharu â phob math arall o ardal (16-18%).

Ffigur 2.3: Ymatebion galwedigaeth a math o ardal – ‘Nodwch pa grŵp galwedigaethau y mae’r prif enillydd incwm (y sawl sydd â’r incwm mwyaf) ar eich aelwyd yn perthyn iddo’

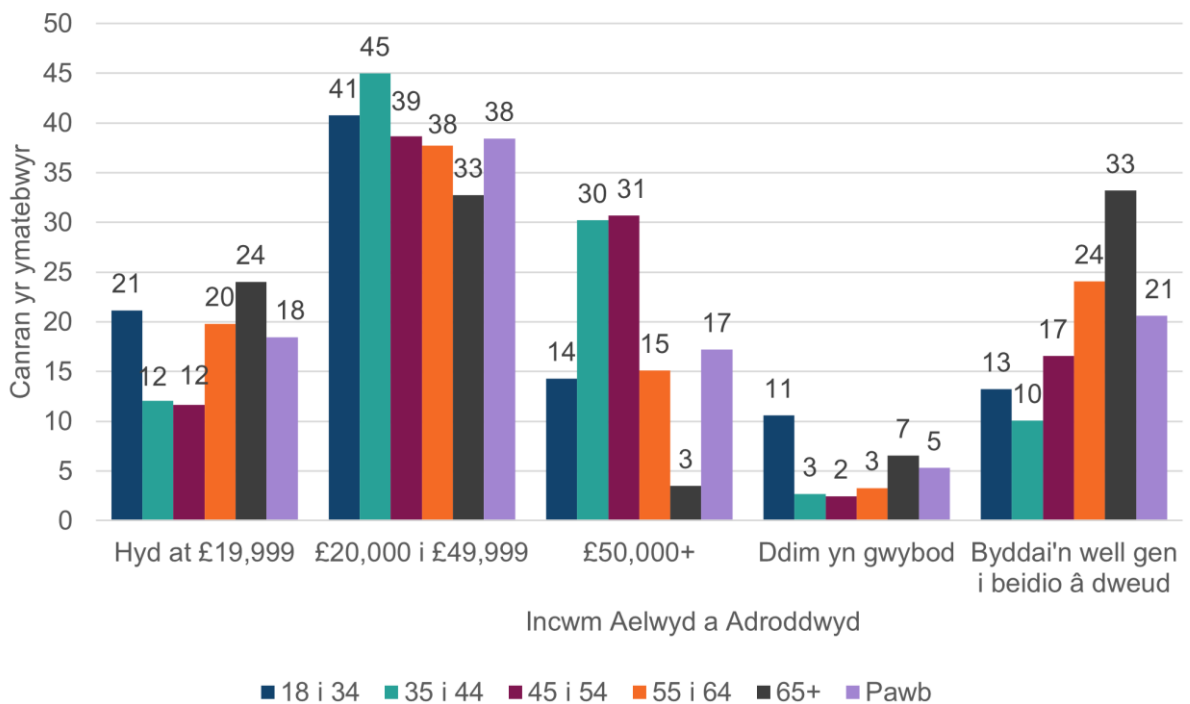


Ffynhonnell: Arolwg canfyddiadau a chamau gweithredu newid hinsawdd, cam 1 2024. Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb. ‘Ddim yn gwybod’ ‘Arall / amherthnasol’ a ‘Byddai’n well gen i beidio â dweud’ heb eu cynnwys. Sylfaen = 852 (Maestrefi = 247, Canol = 59, Pentref Mawr = 295, Cefn Gwlad = 251)

Incwm ac oedran

- 2.7 Gofynnwyd i'r ymatebwyr beth yw incwm blynyddol eu haelwyd cyn treth ac unrhyw ddiidyniadau eraill. Ni roddodd dros chwarter yr ymatebwyr ystod ar gyfer incwm eu haelwyd, dewisodd 21% "Byddai'n well gen i beidio â dweud" a dewisodd 5% "Ddim yn gwybod".
- 2.8 Roedd ymatebwyr hŷn yn llai tebygol o ddatgan incwm eu haelwyd. Roedd yn well gan 33% o ymatebwyr 65 oed a hŷn beidio â datgan incwm eu haelwyd (Ffigur 2.4). Roedd ymatebwyr rhwng 18 a 34 oed yn fwy tebygol o ddweud nad oeddent yn gwybod beth oedd incwm yr aelwyd (11%) o'u cymharu ag ymatebwyr mewn grwpiau oedran eraill.

Ffigur 2.4: Ymatebion incwm ac oedran – ‘Nodwch incwm bras eich aelwyd y flwyddyn (cyn treth ac unrhyw ddiidyniadau eraill)?’



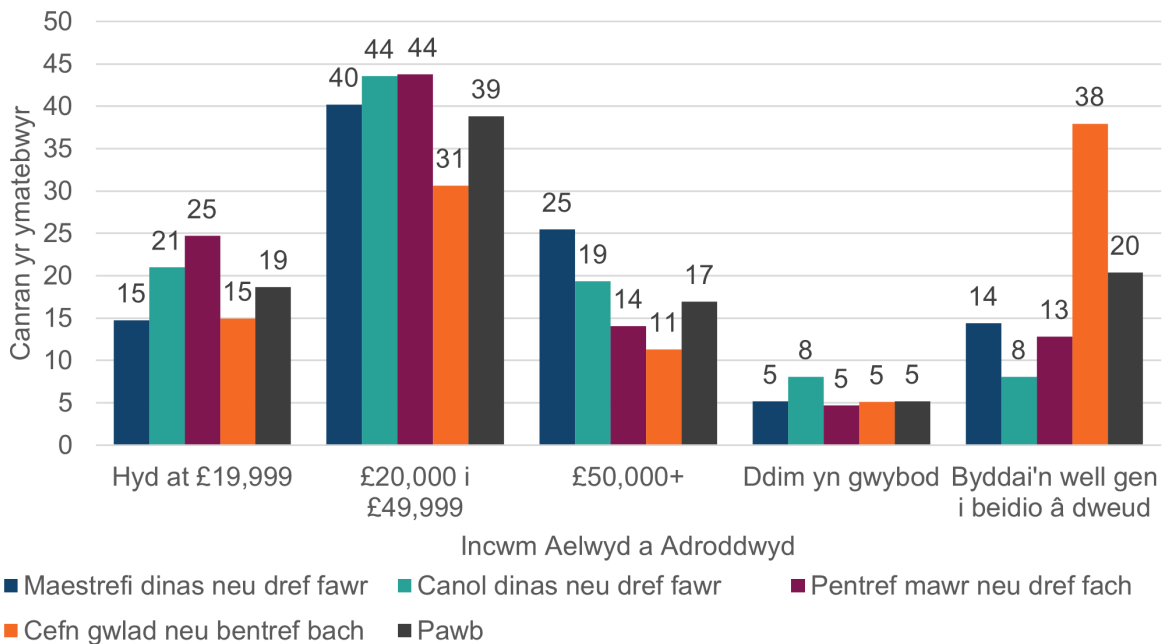
Ffynhonnell: Arolwg canfyddiadau a chymau gweithredu newid hinsawdd, cam 1 2024. Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb. 'Byddai'n well gen i beidio â dweud' heb ei gynnwys yn yr ymateb oedran. Sylfaen = 942 (18 to 34 = 189, 35 to 44 = 149, 45 to 54 = 163, 55 to 64 = 212, 65+ = 229)

Incwm a math o ardal

- 2.9 Mae archwilio incwm aelwydydd fesul math o ardal (Ffigur 2.5) yn dangos bod ymatebwyr sy'n byw yng nghefn gwlad neu mewn pentref bach bron i dair gwaith yn fwy tebygol o beidio â datgan incwm eu haelwyd (38%) o'u cymharu ag ymatebwyr sy'n byw mewn mathau eraill o ardal (8-14%). Maestrefi dinas neu dref fawr oedd y

math o ardal â'r gyfran uchaf o ymatebwyr ag incwm aelwyd o £50,000 ac uwch (25%).

Ffigur 2.5: Ymatebion incwm a math o ardal - 'Nodwch incwm bras eich aelwyd y flwyddyn (cyn treth ac unrhyw ddiidyniadau eraill)?'

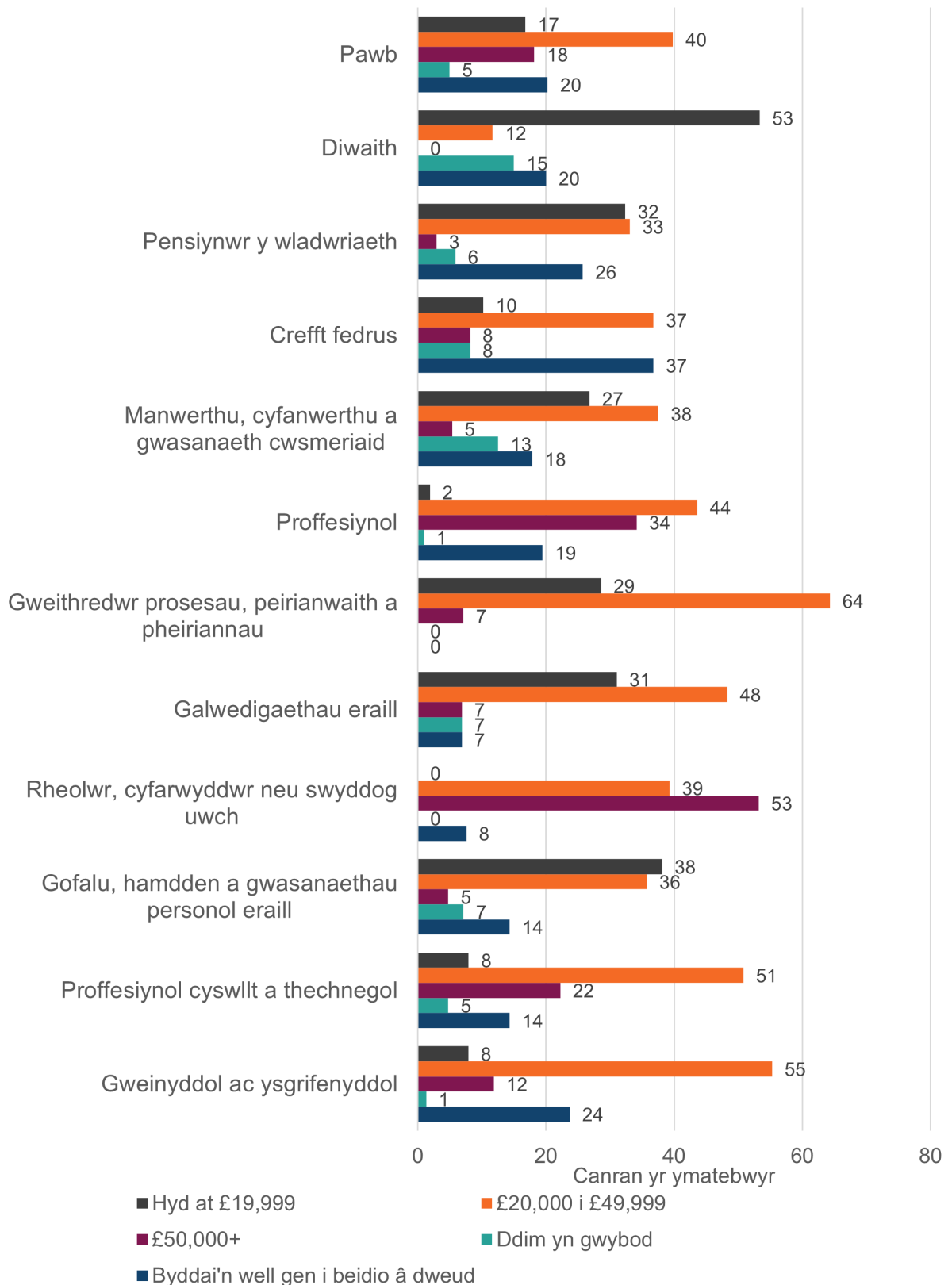


Ffynhonnell: Arolwg canfyddiadau a chamau gweithredu newid hinsawdd, cam 1 2024. Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb. 'Ddim yn gwybod' a 'Byddai'n well gen i beidio â dweud' heb eu cynnwys yn yr ymateb math o ardal. Sylfaen = 927 (Maestrefi = 271, Canol = 62, Pentref Mawr = 320, Cefn Gwlad = 274)

Galwedigaeth ac incwm

- 2.10 Roedd ymatebwyr â chreffftau medrus yn fwy tebygol o beidio â datgan incwm eu haelwyd (37%) nag ymatebwyr ag unrhyw alwedigaeth arall (Ffigur 2.6). Ymatebwyr pensiwn y wladwriaeth oedd y grŵp mwyaf tebygol nesaf o beidio â datgan incwm eu haelwyd (26%), ac yna ymatebwyr gweinyddol ac ysgrifenyddol (24%).

Ffigur 2.6: Ymatebion galwedigaeth ac incwm - ‘Nodwch incwm bras eich aelwyd y flwyddyn (cyn treth ac unrhyw ddiidyniadau eraill)?’



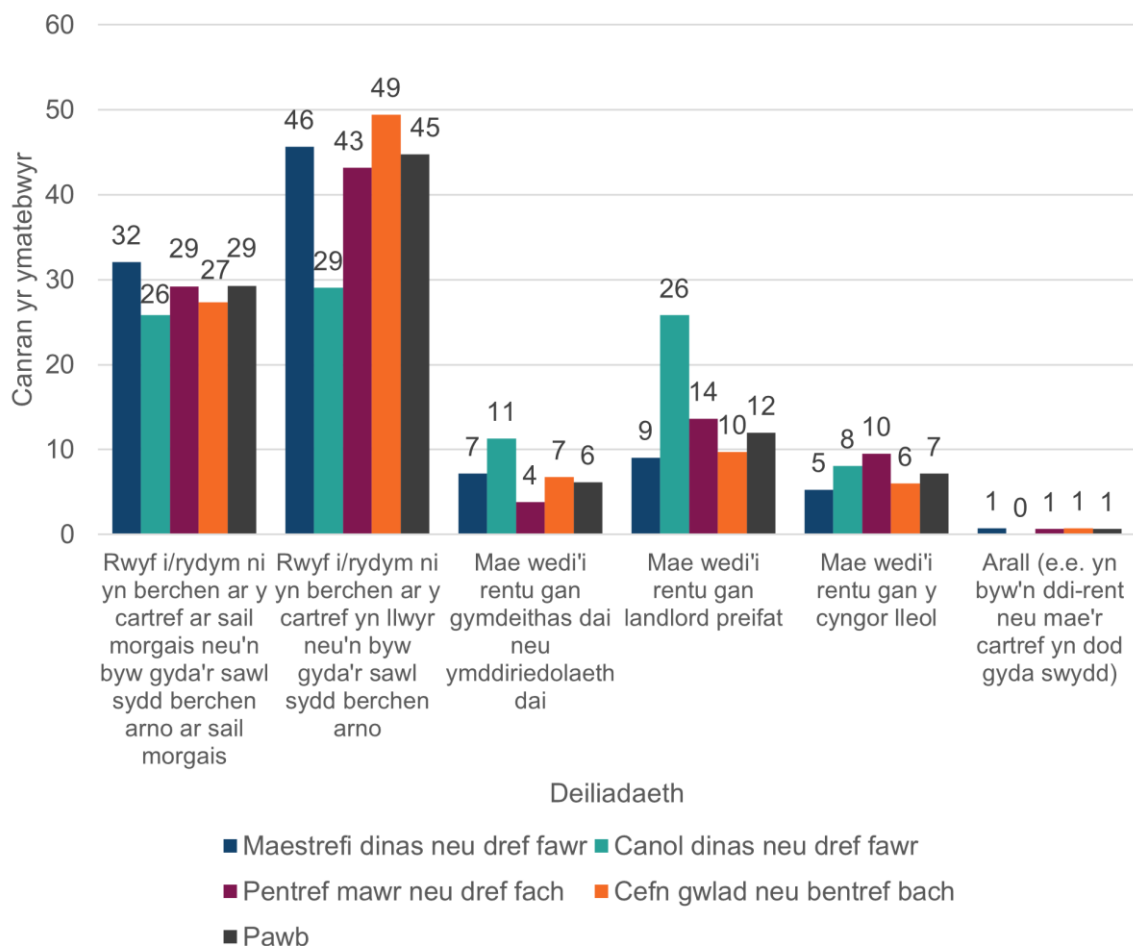
Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Chamau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024. Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb. ‘Ddim yn gwybod’ ‘Arall / amherthnasol’ a ‘Byddai’n well gen i beidio â dweud’ heb eu cynnwys yn yr ymateb galwedigaeth. Sylfaen = 864 (Gweinyddol = 76, Cyswllt = 63, Gofalu = 42, Rheolwr = 79, Arall = 29, Proses = 14, Proffesiynol = 211, Manwerthu = 56, Medrus = 98, Pensiynwr = 136, Di-waith = 60)

- 2.11 Ac eithrio ymatebwyr di-waith (53%), ‘gofalu, hamdden a gwasanaethau personol eraill’ oedd â’r gyfran uchaf o ymatebwyr ag incwm aelwyd o hyd at £19,999 (38%). ‘Rheolwr, cyfarwyddwr neu swyddog uwch’ oedd â’r gyfran uchaf o ymatebwyr ag incwm aelwyd uwch na £50,000 (53%).

Deiliadaeth a math o ardal

- 2.12 Gofynnwyd i’r ymatebwyr a oedd yr aelwyd yn berchen ar eu llety neu’n ei rentu. Mae’r cyfuniad o ddeiliadaeth a math o ardal lle mae’r ymatebwr yn byw yn dangos bod ymatebwyr sy’n byw mewn llety rhent yn fwy tebygol o fod yng nghanol dinas neu dref fawr (Ffigur 2.7). Roedd bron i hanner yr ymatebwyr (49%) yng nghefn gwlad neu mewn pentref bach yn berchen ar eu cartref yn llwyr neu’n byw gyda’r sawl sydd yn ei berchen yn llwyr.

Ffigur 2.7: Ymatebion deiliadaeth a math o ardal – ‘A yw eich aelwyd yn berchen ar eich llety neu’n ei rentu?’

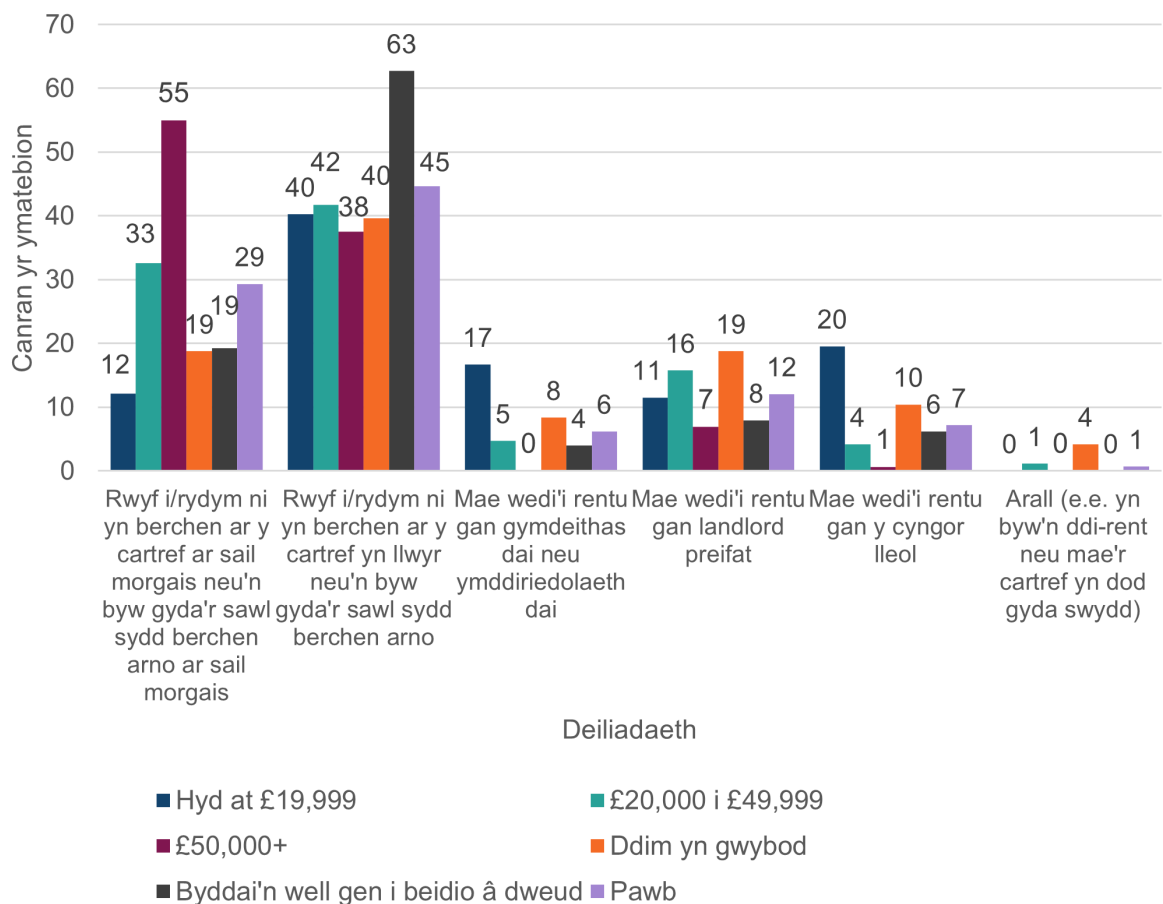


Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Chamau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024. Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb. ‘Ddim yn gwybod’ a ‘Byddai’n well gen i beidio â dweud’ heb eu cynnwys. Sylfaen = 909 (Maestrefi = 265, Canol = 62, Pentref Mawr = 315, Cefn Gwlad = 267)

Deiliadaeth ac incwm

- 2.13 Mae'r cyfuniad o ddeiliadaeth ac incwm aelwyd yn dangos bod ymatebwyr sy'n rhentu yn fwy tebygol o fod ag incwm aelwyd o hyd at £19,999. Roedd 48% o ymatebwyr ag incwm aelwyd o hyd at £19,999 mewn llety rhent (Ffigur 2.8). Roedd 93% o ymatebwyr ag incwm aelwyd o £50,000 ac uwch yn berchen ar y cartref yn llwyr neu'n berchen ar y cartref gyda morgais. Roedd 63% o ymatebwyr na rannodd incwm eu haelwyd yn berchen ar y cartref yn llwyr neu'n byw gyda'r sawl sydd berchen arno.

Ffigur 2.8: Ymatebion deiliadaeth ac incwm – 'A yw eich aelwyd yn berchen ar eich llety neu'n ei rentu?'



Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Chamau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024. Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb. 'Ddim yn gwybod' a 'Byddai'n well gen i beidio â dweud' heb eu cynnwys yn yr ymateb Deiliadaeth. Sylfaen = 921 (Hyd at £19,999 = 174, £20,000 i £49,999 = 362, £50,000+ = 160, Ddim yn gwybod = 48, Byddai'n well gen i beidio â dweud = 177)

Patrymau demograffig: crynodeb

I grynhoi'r canfyddiadau allweddol ar nodweddion yr ymatebwyr i'r arolwg:

- Roedd ymatebwyr benywaidd i'r arolwg yn iau nag ymatebwyr gwrywaidd i'r arolwg. Roedd ymatebwyr iau yn dueddol o fyw yng nghanol dinas neu dref

fawr tra bod ymatebwyr hŷn yn dueddol o fyw ym maestrefi dinas neu dref fawr, neu yng nghefn gwlad neu mewn pentref bach.

- Roedd ymatebwyr â galwedigaeth crefft fedrus yn fwy tebygol o fod yn byw yng nghefn gwlad neu mewn pentref bach.
- Ni wnaeth cyfran fawr o'r ymatebwyr ddatgan incwm eu haelwyd. Roedd y grŵp hwn yn dueddol o fod yn hŷn, o fyw yng nghefn gwlad neu mewn pentref bach, yn meddu ar grefft fedrus yn aml, ac yn dueddol o fod yn berchen ar eu cartref yn llwyr.

3. Canfyddiadau ac agweddau

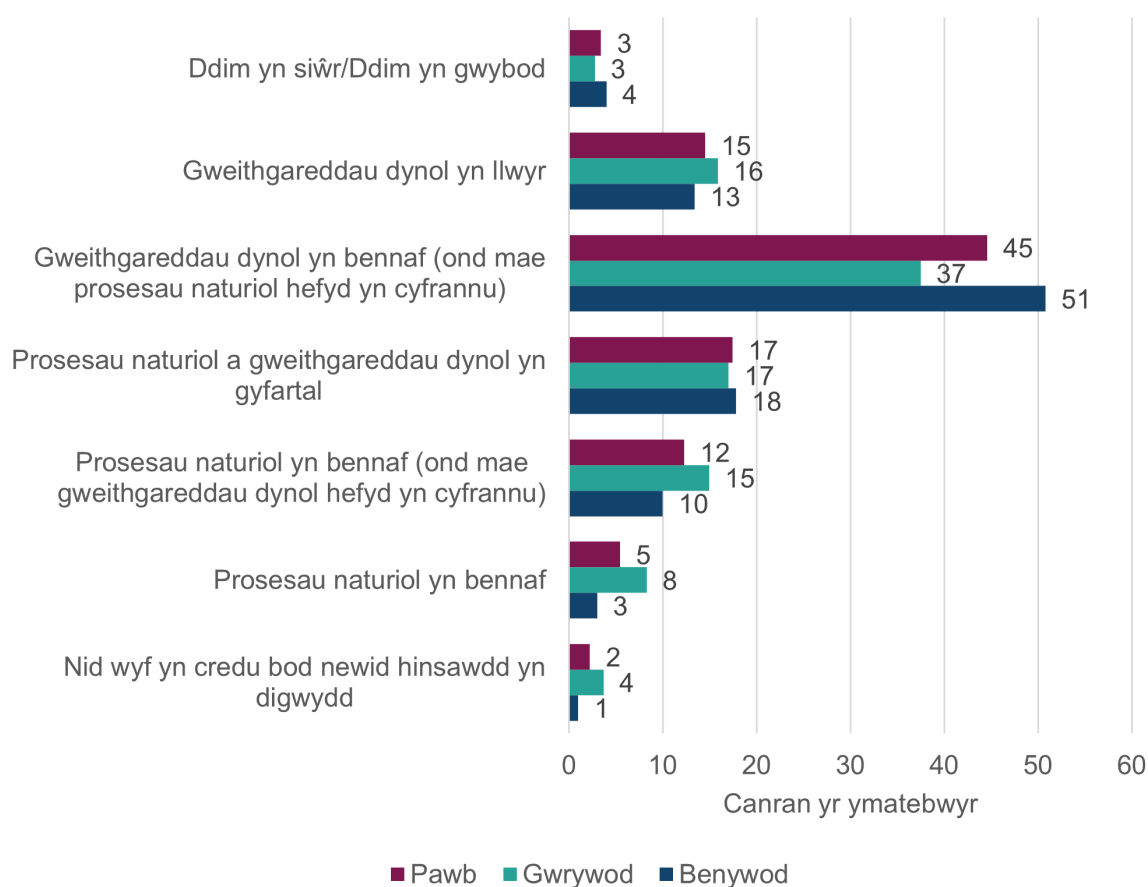
3.1 Bydd adran hon yr adroddiad yn trafod safbwyntiau'r ymatebwyr ar newid hinsawdd.

Achosion newid hinsawdd

3.2 Holwyd yr ymatebwyr am newid hinsawdd. Dywedodd 45% o'r ymatebwyr eu bod yn credu bod newid hinsawdd yn cael ei achosi gan weithgarwch dynol yn bennaf, a dywedodd 15% eu bod yn credu ei fod yn cael ei achosi'n gyfan gwbl gan weithgarwch dynol. Fodd bynnag, dywedodd 2% nad ydynt yn credu bod newid hinsawdd yn digwydd, a dywedodd 5% eu bod yn credu ei fod yn cael ei achosi gan brosesau naturiol yn gyfan gwbl.

3.3 Dywedodd cyfran ryw fymryn yn uwch o ymatebwyr gwrywaidd nag ymatebwyr benywaidd nad yw newid hinsawdd yn digwydd (4% o'i gymharu ag 1%) neu mai prosesau naturiol yw'r prif achos (23% o'i gymharu â 17%) (Ffigur 3.1).

Ffigur 3.1: Achosion newid hinsawdd yn ôl gwrywod a benywod – 'Beth ydych chi'n ei gredu sy'n achosi newid hinsawdd?'



Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Chamau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024. Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb. 'Ddim yn gwybod' a 'Byddai'n well gen i beidio â dweud' heb eu cynnwys yn yr ymateb Rhywedd. Sylfaen = 935 (Benywod = 500, Gwrywod = 435)

Pryder am newid hinsawdd

- 3.4 Gofynnwyd i'r ymatebwyr pa mor bryderus yr oeddent yn bersonol am newid hinsawdd. Dywedodd 27% o'r ymatebwyr eu bod yn bryderus iawn am newid hinsawdd, dywedodd 39% eu bod yn weddol bryderus, dywedodd 19% nad oeddent yn bryderus iawn, a dywedodd 13% nad oeddent yn bryderus o gwbl.
- 3.5 Cafwyd allbwn wedi'i symleiddio o gyfuno'r categorïau ymatebion yn pryderus iawn / gweddol bryderus a ddim yn bryderus iawn / ddim yn bryderus o gwbl. Datgyfunwyd yr ymatebion wedyn yn ôl gwrywod a benywod, oedran ac incwm. Dywedodd cyfran uwch o ymatebwyr benywaidd (77%) eu bod yn bryderus iawn / gweddol bryderus am newid nag ymatebwyr gwrywaidd (58%) (Tabl 3.1).

Tabl 3.1: Pryder am newid hinsawdd yn ôl gwrywod a benywod - 'Pa mor bryderus ydych chi'n bersonol am newid hinsawdd?'

Pryder	Pawb	Benywod	Gwrywod
Ddim yn bryderus iawn / Ddim yn bryderus o gwbl	32%	23%	42%
Pryderus iawn / Gweddol bryderus	68%	77%	58%

Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Chamau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024. Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb. 'Ddim yn gwybod' a 'Byddai'n well gen i beidio â dweud' heb eu cynnwys. Sylfaen = 915 (Benywod = 490, Gwrywod = 425)

- 3.6 Ymatebwyr 18 i 34 oed oedd fwyaf pryderus am newid hinsawdd, a dywedodd 77% eu bod yn bryderus iawn / gweddol bryderus (Tabl 3.1). Dywedodd cyfran uwch o ymatebwyr hŷn nad oeddent yn bryderus iawn / nad oeddent yn bryderus o gwbl am newid hinsawdd nag ymatebwyr iau.

Tabl 3.1: Pryder am newid hinsawdd yn ôl oedran – 'Pa mor bryderus ydych chi'n bersonol am newid hinsawdd?'

Pryder	Pawb	18 i 34	35 i 44	45 i 54	55 i 64	65+
Ddim yn bryderus iawn / Ddim yn bryderus o gwbl	32%	23%	31%	30%	39%	37%
Pryderus iawn / Gweddol bryderus	68%	77%	69%	70%	61%	63%

Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Chamau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024. Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb. 'Ddim yn gwybod' a 'Byddai'n well gen i beidio â dweud' heb eu cynnwys. Sylfaen = 920 (18 i 34 = 180, 35 i 44 = 146, 45 i 54 = 162, 55 i 64 = 207, 65+ = 225)

- 3.7 Ymatebwyr ag incwm aelwyd o £50,000 ac uwch oedd fwyaf pryderus am newid hinsawdd, wrth i 77% ddweud eu bod yn bryderus iawn / gweddol bryderus (Tabl 3.2). Roedd ymatebwyr yr oedd yn well ganddynt beidio â rhannu incwm eu haelwyd yn llai pryderus am newid hinsawdd; dywedodd 58% eu bod yn bryderus iawn / gweddol bryderus.

Tabl 3.2: Pryder am newid hinsawdd yn ôl incwm - 'Pa mor bryderus ydych chi'n bersonol am newid hinsawdd?'

Pryder	Pawb	Hyd at £19,999	£20,000 i £49,999	£50,000+	Byddai'n well gen i beidio â dweud
Ddim yn bryderus iawn / Ddim yn bryderus o gwbl	33%	29%	33%	23%	42%
Pryderus iawn / Gweddol bryderus	67%	71%	67%	77%	58%

Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Champau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024. Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb. 'Ddim yn gwybod' a 'Byddai'n well gen i beidio â dweud' heb eu cynnwys yn yr ymateb Pryder, 'Ddim yn gwybod' heb ei gynnwys yn yr ymateb Incwm. Sylfaen = 880 (Hyd at £19,999 = 167, £20,000 i £49,999 = 359, £50,000+ = 160, Byddai'n well gen i beidio â dweud = 194)

Cyfrifoldeb am fynd i'r afael â newid hinsawdd

- 3.8 Gofynnwyd i'r ymatebwyr pa mor gyfrifol yw grwpiau penodol am fynd i'r afael â newid hinsawdd. Y cyhoedd yn gyffredinol, y gymuned leol, y cyngor lleol, busnesau, Llywodraeth Cymru, Llywodraeth y DU a gwledydd y tu allan i'r DU oedd y grwpiau.
- 3.9 Mae cyfuno'r categorïau ymatebion yn gyfrifol iawn / rhywfaint o gyfrifoldeb a ddim yn gyfrifol iawn / ddim yn gyfrifol o gwbl yn rhoi allbwn wedi'i symleiddio. Gellir cymharu cyfran yr ymatebion cyfrifol iawn / rhywfaint o gyfrifoldeb rhwng grwpiau wedyn (Tabl 3.3). Dywedodd cyfran is o ymatebwyr bod eu cymuned leol (64%) a'r cyhoedd yn gyffredinol (70%) yn gyfrifol iawn neu â rhywfaint o gyfrifoldeb o'u cymharu â busnesau (86%), a Llywodraethau Cymru (86%) a'r DU (89%). Dywedodd 91% o ymatebwyr bod gwledydd y tu allan i'r DU yn gyfrifol iawn neu â rhywfaint o gyfrifoldeb am fynd i'r afael â newid hinsawdd.
- 3.10 Dywedodd ymatebwyr benywaidd bod gan bob grŵp fwy o gyfrifoldeb nag ymatebwyr gwrywaidd, ac roedd y gwahaniaethau mwyaf o ran cyfrifoldeb y

cyhoedd yn gyffredinol (gwahaniaeth o 14 pwynt canran), eu cymuned leol (gwahaniaeth o 15 pwynt canran) a'u cyngor (gwahaniaeth o 13 pwynt canran).

3.11 Yn ôl oedran, roedd cyfran uwch o ymatebwyr 18 i 34 oed yn neilltuo lefelau uwch o gyfrifoldeb nag ymatebwyr o grwpiau oedran eraill, yn enwedig y cyhoedd yn gyffredinol (81%) a'r gymuned leol (76%).

Tabl 3.3: Cyfran cyfrifol iawn / rhywfaint o gyfrifoldeb am fynd i'r afael â newid hinsawdd: pob ymatebwr, gwrywod a benywod, ac oedran – 'I ba raddau ydych chi'n credu y mae'r canlynol yn gyfrifol am fynd i'r afael â newid hinsawdd?'

Grŵp	Pawb	Benywod	Gwrywod	18 i 34	35 i 44	45 i 54	55 i 64	65+
Y cyhoedd yn gyffredinol	70%	77%	63%	81%	69%	65%	68%	68%
Y gymuned leol	64%	72%	55%	76%	67%	61%	60%	59%
Eich cyngor	81%	88%	75%	90%	86%	76%	80%	77%
Busnesau	86%	90%	83%	91%	88%	86%	83%	85%
Llywodraeth Cymru	86%	92%	81%	94%	86%	82%	86%	85%
Llywodraeth y DU	89%	94%	85%	93%	92%	86%	88%	90%
Gwledydd y tu allan i'r DU	91%	93%	88%	94%	91%	88%	89%	91%

Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Chantau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024. Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb. 'Ddim yn gwybod' a 'Byddai'n well gen i beidio â dweud' heb eu cynnwys ym mhob ymateb. Sylfaen = 883 - 901 (ar gyfer pob ymatebwr, mae'r niferoedd yn amrywio gan fod 'Ddim yn gwybod' a 'Byddai'n well gen i beidio â dweud' heb eu cynnwys)

3.12 Yn ôl math o ardal, dywedodd cyfran is o ymatebwyr sy'n byw yng nghefn gwlad neu mewn pentref bach bod y cyhoedd yn gyffredinol (53%), eu cymuned leol (50%) a'u cyngor (70%) yn gyfrifol iawn neu â rhywfaint o gyfrifoldeb am fynd i'r afael â newid hinsawdd, o'u cymharu ag ymatebwyr sy'n byw mewn mathau eraill o ardaloedd (Tabl 3.4).

Tabl 3.4: Cyfran cyfrifol iawn / rhywfaint o gyfrifoldeb am fynd i'r afael â newid hinsawdd yn ôl math o ardal – 'I ba raddau ydych chi'n credu y mae'r canlynol yn gyfrifol am fynd i'r afael â newid hinsawdd?'

Grŵp	Pawb	Maestrefi dinas neu dref fawr	Canol dinas neu dref fawr	Pentref mawr neu dref fach	Cefn gwlad neu bentref bach
Y cyhoedd yn gyffredinol	70%	78%	78%	76%	53%
Y gymuned leol	64%	71%	72%	68%	50%
Eich cyngor	81%	88%	80%	85%	70%
Busnesau	86%	86%	81%	84%	89%
Llywodraeth Cymru	86%	89%	81%	88%	83%
Llywodraeth y DU	89%	89%	81%	90%	91%
Gwledydd y tu allan i'r DU	91%	90%	83%	90%	93%

Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Champau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024. Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb. ‘Ddim yn gwybod’ a ‘Byddai’n well gen i beidio â dweud’ heb eu cynnwys ym mhob ymateb. Sylfaen = 868 - 885 (ar gyfer pob ymatebwr, mae’r niferoedd yn amrywio gan fod ‘Ddim yn gwybod’ a Byddai’n well gen i beidio â dweud’ heb eu cynnwys)

3.13 Pan fydd yr ymatebion yn cael eu dadansoddi yn ôl incwm aelwyd, mynegodd yr ymatebwyr yr oedd yn well ganddynt beidio â rhannu eu hincwm safbwyntiau tebyg i'r rhai sy'n byw yng nghefn gwlad neu mewn pentref bach, ynghylch cyfrifoldeb y cyhoedd yn gyffredinol (47%), y gymuned leol (45%) a'u cyngor (68%) (Tabl 3.6). Ar draws y bandiau incwm eraill, mynegodd ymatebwyr o fandiau incwm eraill safbwyntiau tebyg i'w gilydd yn gyffredinol.

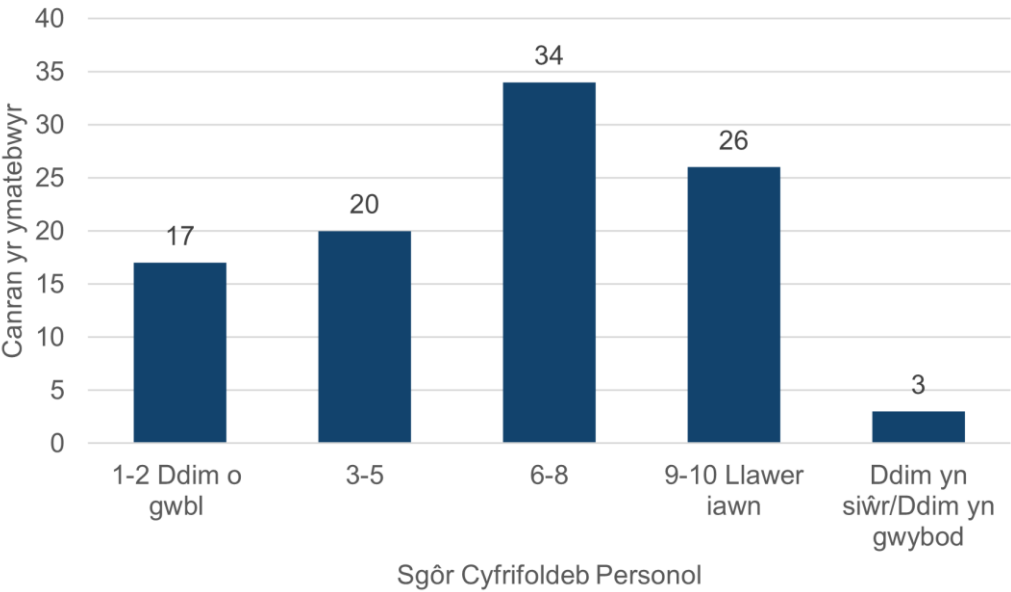
Tabl 3.5: Cyfran cyfrifol iawn / rhywfaint o gyfrifoldeb am fynd i'r afael â newid hinsawdd: pob ymatebwr yn ôl incwm – 'I ba raddau ydych chi'n credu y mae'r canlynol yn gyfrifol am fynd i'r afael â newid hinsawdd?'

Grŵp	Pawb	Hyd at £19,999	£20,000 i £49,999	£50,000+	Byddai'n well gen i beidio â dweud
Y cyhoedd yn gyffredinol	70%	77%	75%	74%	47%
Y gymuned leol	64%	69%	67%	68%	45%
Eich cyngor	81%	83%	84%	86%	68%
Busnesau	86%	85%	86%	87%	85%
Llywodraeth Cymru	86%	84%	88%	89%	82%
Llywodraeth y DU	89%	88%	89%	89%	91%
Gwledydd y tu allan i'r DU	91%	90%	88%	90%	96%

Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Chantau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024. Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb. 'Ddim yn gwybod' a 'Byddai'n well gen i beidio â dweud' heb eu cynnwys ym mhob ymateb. Sylfaen = 877 - 898 (ar gyfer pob ymatebwr, mae'r niferoedd yn amrywio gan fod 'Ddim yn gwybod' a Byddai'n well gen i beidio â dweud' heb eu cynnwys)

3.14 Gofynnwyd i'r ymatebwyr roi sgôr rhwng 1 (ddim o gwbl) i 10 (llawer iawn) a oeddent yn teimlo cyfrifoldeb personol am atal newid hinsawdd. Dywedodd 26% eu bod yn teimlo cyfrifoldeb uchel (sgôr o 9 a 10), tra bod 17% yn dweud eu bod yn teimlo cyfrifoldeb isel (sgôr o 1 a 2; Ffigur 3.2).

Ffigur 3.2: Cyfrifoldeb personol am atal newid hinsawdd rhag gwaethygu – ‘I ba raddau ydych chi’n teimlo cyfrifoldeb personol i geisio atal newid hinsawdd rhag gwaethygu?’



Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Chantau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024. Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb, dim eithriadau. Sylfaen = 949

3.15 Dywedodd cyfran uwch o ymatebwyr gwrywaidd eu bod yn teimlo ychydig o gyfrifoldeb personol (sgôr o 1 a 2) am atal newid hinsawdd rhag gwaethygu nag ymatebwyr benywaidd (23% ac 11% yn eu trefn) (Tabl 3.6).

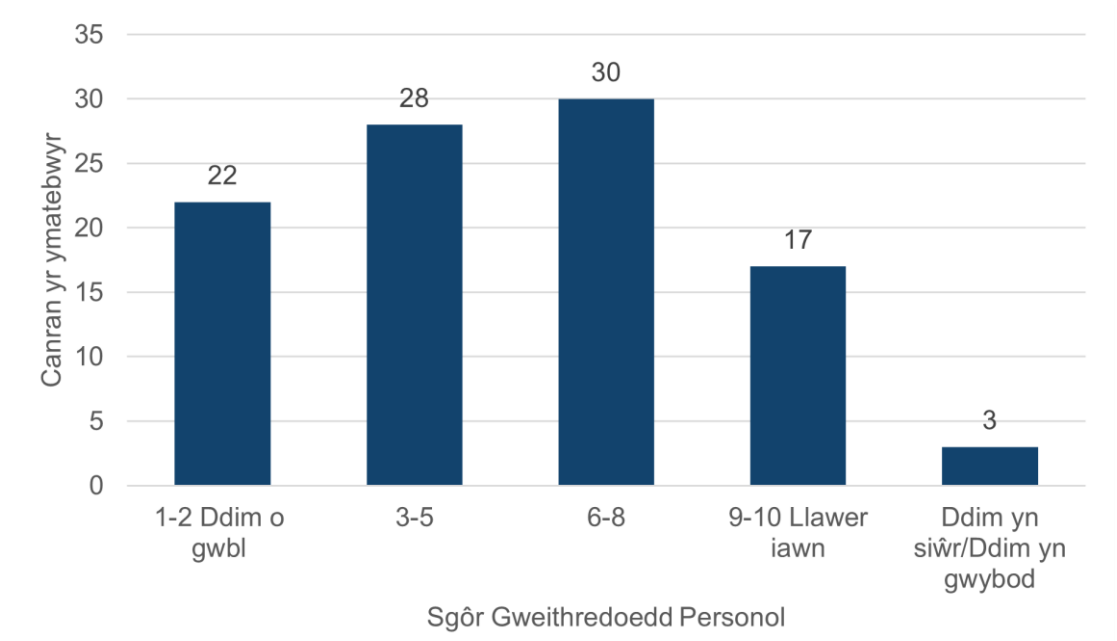
Tabl 3.6: Cyfrifoldeb personol am atal newid hinsawdd rhag gwaethygu yn ôl gwrywod a benywod – ‘I ba raddau ydych chi’n teimlo cyfrifoldeb personol i geisio atal newid hinsawdd rhag gwaethygu?’

Grŵp	Pawb	Benywod	Gwrywod
1-2 Ddim o gwbl	17%	11%	23%
3-5	20%	20%	20%
6-8	34%	36%	32%
9-10 Llawer iawn	27%	29%	23%
Ddim yn siŵr/Ddim yn gwybod	3%	3%	2%

Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Chantau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024. Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb. ‘Ddim yn gwybod’ a ‘Byddai’n well gen i beidio â dweud’ heb eu cynnwys yn yr ymateb Rhywedd. Sylfaen = 935 (Benywod = 500, Gwrywod = 435)

3.16 Gofynnwyd i’r ymatebwyr roi sgôr rhwng 1 (ddim o gwbl) i 10 (llawer iawn) a oeddent yn teimlo y gallai eu gweithredoedd personol atal newid hinsawdd. Dywedodd 17% eu bod yn teimlo’n gryf y gallai eu gweithredoedd atal newid hinsawdd (sgôr o 9 a 10), tra bod 22% yn dweud eu bod yn teimlo na allai eu gweithredoedd atal newid hinsawdd (sgôr o 1 a 2) (Ffigur 3.3).

Ffigur 3.3: Cred y gall gweithredoedd personol helpu i atal newid hinsawdd rhag gwaethgu – ‘I ba raddau ydych chi’n teimlo y gall eich gweithredoedd personol eich hun atal newid hinsawdd rhag gwaethgu?’



Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Chamau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024. Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb, dim eithriadau. Sylfaen = 949

3.17 Dywedodd cyfran uwch o ymatebwyr gwrywaidd eu bod yn credu mai prin fyddai’r effaith y byddai eu gweithredoedd personol yn ei chael o ran atal newid hinsawdd rhag gwaethgu (sgôr o 1 a 2) nag ymatebwyr benywaidd (29% a 15% yn eu trefn) (Tabl 3.7).

Tabl 3.7: Cred y gall gweithredoedd personol helpu i atal newid hinsawdd rhag gwaethgu yn ôl gwrywod a benywod – ‘I ba raddau ydych chi’n teimlo y gall eich gweithredoedd personol eich hun atal newid hinsawdd rhag gwaethgu?’

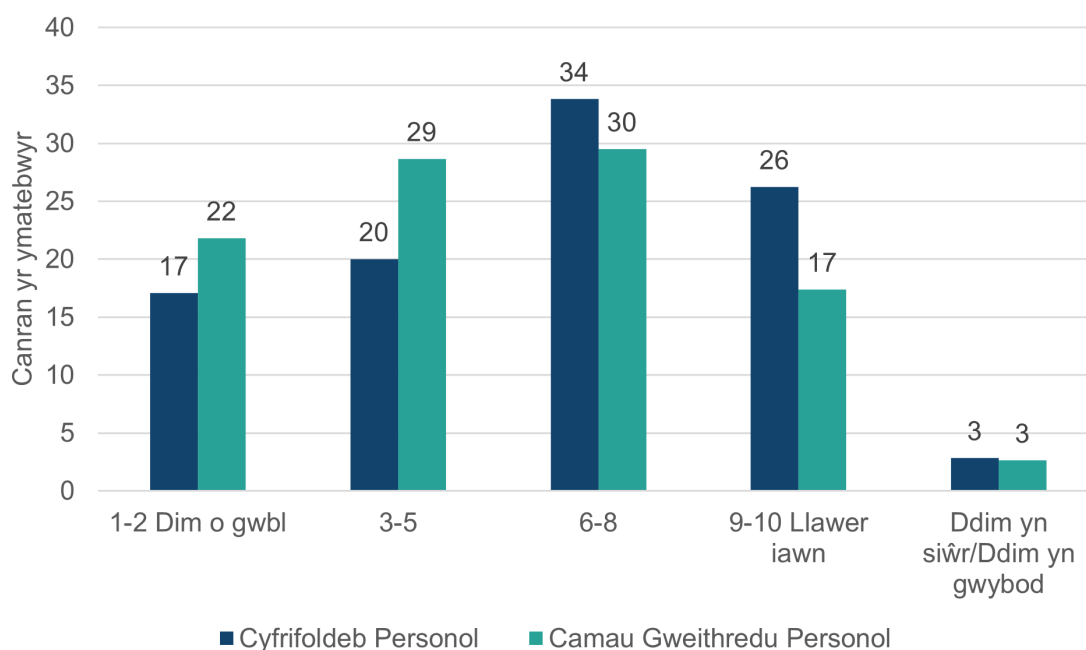
Grŵp	Pawb	Benywod	Gwrywod
1-2 Ddim o gwbl	21%	15%	29%
3-5	29%	29%	29%
6-8	30%	32%	28%
9-10 Llawer iawn	18%	21%	13%
Ddim yn siŵr/Ddim yn gwybod	2%	3%	2%

Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Chamau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024. Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb. ‘Ddim yn gwybod’ a ‘Byddai’n well gen i beidio â dweud’ heb eu cynnwys yn yr ymateb Rhywedd. Sylfaen = 935 (Benywod = 500, Gwrywod = 435)

3.18 Mae cymhariaeth o’r ymatebion i’r cwestiwn am gyfrifoldeb personol a chred am weithredoedd personol yn dangos gwahaniaeth rhwng i ba raddau yr oedd pobl yn teimlo cyfrifoldeb personol i atal newid hinsawdd rhag gwaethgu, ac i ba raddau yr

oedd pobl yn teimlo y gallai eu gweithredoedd personol eu hunain helpu i atal newid hinsawdd rhag gwaethgu. Dywedodd 26% eu bod yn teimlo cyfrifoldeb uchel ond dim ond 17% ddywedodd eu bod yn teimlo'n gryf (sgôr o 9 a 10) y gallai eu gweithredoedd atal newid hinsawdd (Ffigur 3.4).

Ffigur 3.4: Cymhariaeth – ‘I ba raddau ydych chi’n teimlo cyfrifoldeb personol i geisio atal newid hinsawdd rhag gwaethgu?’ ac ‘I ba raddau ydych chi’n teimlo y gall eich gweithredoedd personol eich hun atal newid hinsawdd rhag gwaethgu?’



Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Chamau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024. Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb, dim eithriadau. Sylfaen = 949

Gwybodaeth

- 3.19 Gofynnwyd i'r ymatebwyr am eu gwybodaeth am Sero Net. Dywedodd 28% o ymatebwyr eu bod yn gwybod dim a dywedodd 36% o ymatebwyr eu bod yn gwybod ychydig am Sero Net (Tabl 3.8).
- 3.20 Gofynnwyd i'r ymatebwyr am eu gwybodaeth am dargedau Sero Net Llywodraeth Cymru. Dywedodd 43% eu bod yn gwybod dim a dywedodd 36% eu bod yn gwybod ychydig am dargedau Sero Net (Tabl 3.8).
- 3.21 Gofynnwyd i'r ymatebwyr am eu gwybodaeth am y camau y mae Llywodraeth Cymru yn eu cymryd i helpu pobl i wneud dewisiadau gwyrdd. Dywedodd 40% eu bod yn gwybod dim a dywedodd 38% eu bod yn gwybod ychydig am y dewisiadau gwyrdd (Tabl 3.8).

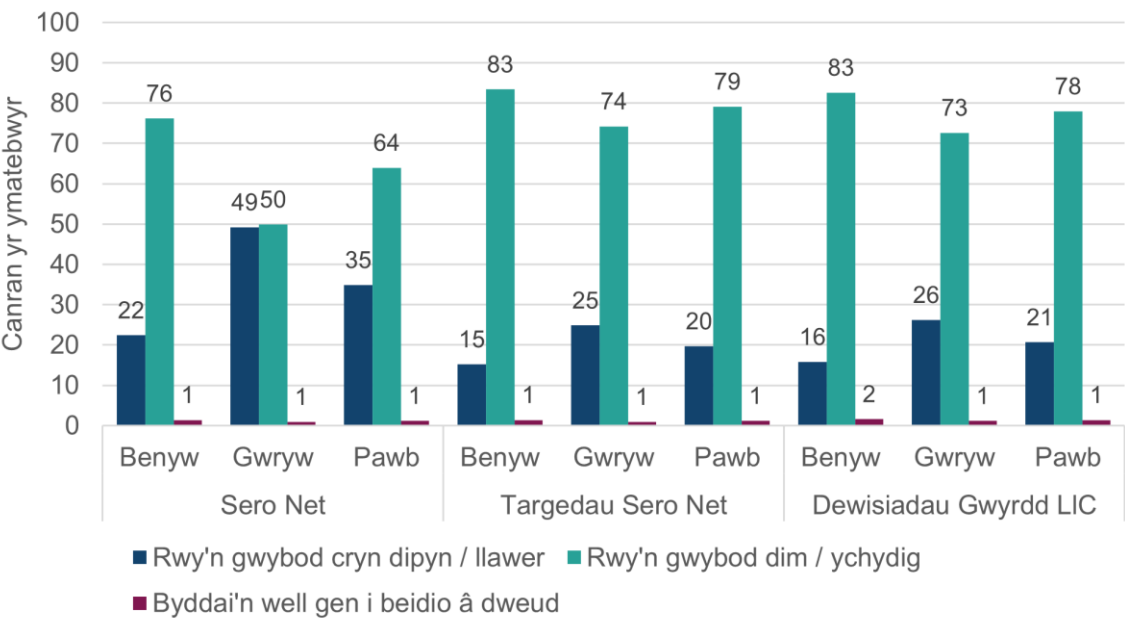
Tabl 3.8: Gwybodaeth am Sero Net, targedau Sero Net a dewisiadau gwyrdd Llywodraeth Cymru – ‘Faint ydych chi’n ei wybod am y canlynol?’

Ymateb	Sero Net	Targedau Sero Net	Dewisiadau Gwyrdd LIC
Rwy’n gwybod dim	28%	43%	40%
Rwy’n gwybod ychydig	36%	36%	38%
Rwy’n gwybod cryn dipyn	24%	15%	16%
Rwy’n gwybod llawer	11%	4%	5%
Byddai’n well gen i beidio â dweud	1%	1%	1%

Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Chamau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024.
Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb, dim eithriadau. Sylfaen = 949

3.22 Mae cyfuno’r ymatebion ‘gwybod cryn dipyn’ / ‘llawer’ a ‘gwybod dim’ / ‘ychydig’ yn dangos bod cyfran uwch o ymatebwyr gwrywaidd yn dweud eu bod yn gwybod mwy am bob categori nag ymatebwyr benywaidd. Mae’r gwahaniaeth fwyaf ar gyfer gwybodaeth am Sero Net lle mae 49% o ymatebwyr gwrywaidd yn dweud eu bod yn gwybod cryn dipyn / llawer o’i gymharu â 22% o ymatebwyr benywaidd (Ffigur 3.5).

Ffigur 3.5: Gwybodaeth am Sero Net, targedau Sero Net a dewisiadau gwyrdd Llywodraeth Cymru yn ôl gwrywod a benywod – ‘Faint ydych chi’n ei wybod am y canlynol?’



Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Chamau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024.
Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb. ‘Ddim yn gwybod’ a ‘Byddai’n well gen i beidio â dweud’ heb eu cynnwys yn yr ymateb Rhywedd. Sylfaen = 935 (Benywod = 500, Gwrywod = 435)

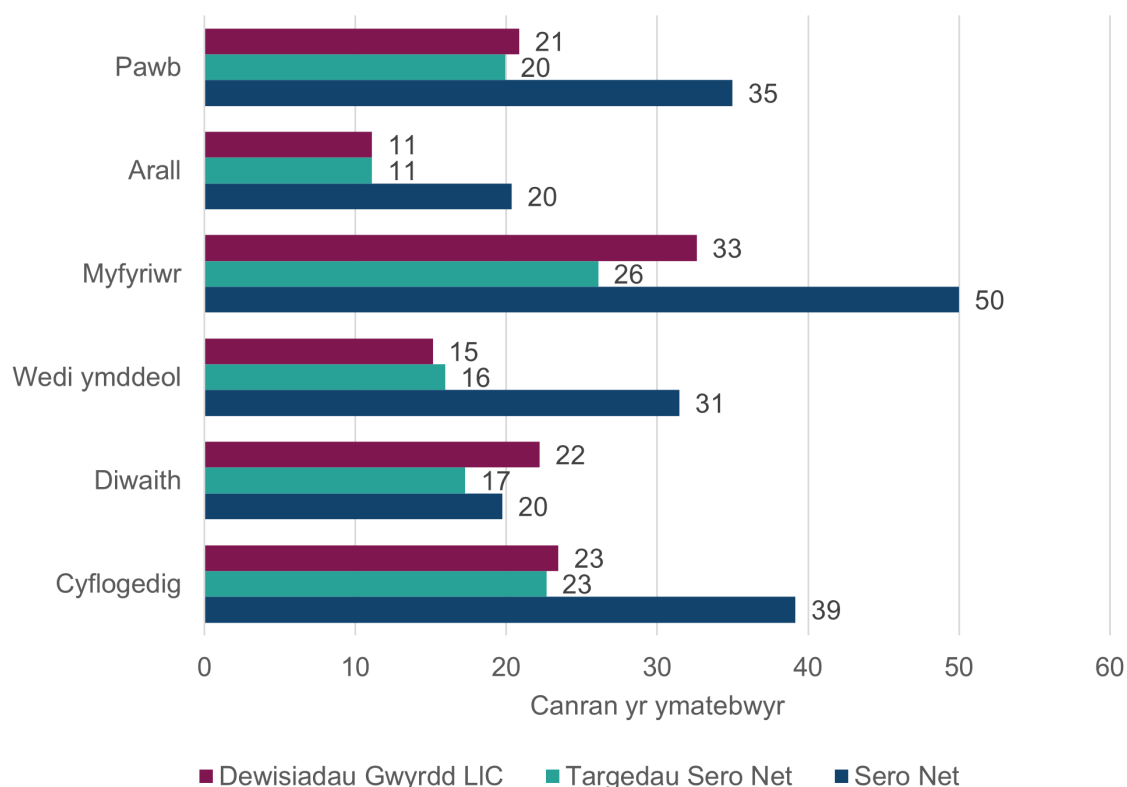
3.23 Dywedodd ymatebwyr di-waith eu bod yn gwybod llai am Sero Net nag unrhyw grwpiau eraill a dywedodd myfyrwyr eu bod yn gwybod fwyaf am Sero Net (nododd

20% a 50% yn eu trefn eu bod yn gwybod cryn dipyn / llawer am Sero Net).

Dangosir hyn yn Ffigur 3.6.

- 3.24 Dywedodd ymatebwyr a oedd yn fyfyrwyr, yn gyflogedig neu wedi ymddeol eu bod yn gwybod llai am dargedau Sero Net a dewisiadau gwyrdd LIC nag yr oeddent am Sero Net. Adroddodd ymatebwyr di-waith lefelau tebyg o wybodaeth am bob un o'r tri phwnc.

Ffigur 3.6: Gwybodaeth am Sero Net, targedau Sero Net a dewisiadau gwyrdd Llywodraeth Cymru yn ôl statws cyflogaeth (ymatebwyr a atebodd “Rwy’n gwybod cryn dipyn / llawer – ‘Faint ydych chi’n ei wybod am y canlynol?’



Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Chamau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024.

Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb. ‘Byddai’n well gen i beidio â dweud’ heb ei gynnwys yn yr ymateb Statws cyflogaeth. Sylfaen = 935 (Cyflogedig = 503, Di-waith = 81, Wedi ymddeol = 251, Myfyriwr = 46, Arall = 54)

Canfyddiadau ac agweddau: crynodeb

- 3.25 Gofynnwyd i'r ymatebwyr am eu safbwyntiau ar newid hinsawdd.
- 3.26 Roedd cytundeb cyffredinol ar draws yr holl ymatebwyr bod newid hinsawdd yn digwydd ac mai gweithgarwch dynol yw'r prif achos.
- 3.27 Roedd ymatebwyr gwrywaidd yn fwy tebygol o gredu nad yw newid hinsawdd yn digwydd neu ei fod yn cael ei achosi gan brosesau naturiol nag ymatebwyr

benywaidd. Roedd ymatebwyr gwrywaidd hefyd yn llai pryderus am effeithiau newid hinsawdd nag ymatebwyr benywaidd.

- 3.28 Dywedodd ymatebwyr gwrywaidd hefyd bod ganddynt fwy o wybodaeth am Sero Net, targedau Sero Net a Dewisiadau Gwyrdd Llywodraeth Cymru nag ymatebwyr benywaidd.
- 3.29 Yn ôl math o ardal, dywedodd y rhai mewn mathau mwy gwledig o ardaloedd bod gan y cyhoedd yn gyffredinol a grwpiau lleol lai o gyfrifoldeb am fynd i'r afael â newid hinsawdd nag ymatebwyr sy'n byw mewn mathau eraill o ardaloedd.
- 3.30 Roedd ymatebwyr iau yn fwy pryderus am newid hinsawdd nag ymatebwyr o grwpiau oedran eraill. Roeddent hefyd yn neilltuo lefelau uwch o gyfrifoldeb ar draws gwahanol grwpiau cymdeithasol na grwpiau oedran eraill, gan awgrymu safbwynt y dylai fod mwy o gyfrifoldeb cyfunol am fynd i'r afael â newid hinsawdd.
- 3.31 Dywedodd ymatebwyr a oedd yn ddi-waith eu bod yn gwybod y lleiaf am Sero Net, targedau Sero Net a Dewisiadau Gwyrdd Llywodraeth Cymru. Dywedodd ymatebwyr a oedd yn fyfyrwyr eu bod yn gwybod y mwyaf am y pynciau hyn.

4. Ynglŷn â'ch ynni cartref

4.1 Gofynnwyd i'r ymatebwyr am ddefnydd ynni yn eu cartrefi a mesurau arbed ynni a ddefnyddir.

Defnydd ynni

4.2 Roedd biliau ynni yn cael eu talu trwy ddebyd uniongyrchol ar 76% o aelwydydd, a mesuryddion talu ymlaen llaw yn cael eu defnyddio ar 11% o aelwydydd. Roedd mesuryddion talu ymlaen llaw yn cael eu defnyddio gan 41% o ymatebwyr di-waith o'i gymharu ag 8% o ymatebwyr cyflogedig (Tabl 4.1).

Tabl 4.1: Dull talu bil ynni yn ôl cyflogaeth – ‘Sut mae eich aelwyd yn talu’r bil ynni ar hyn o bryd?’

Dull Talu	Pawb	Cyflogedi g	Di-waith	Wedi Ymdde ol	Myfyriwr	Arall
Debyd Uniongyrchol	76%	81%	46%	86%	48%	63%
Mesurydd talu ymlaen llaw/talu wrth ddefnyddio	11%	8%	41%	4%	13%	30%
Ar ôl derbyn bil	9%	9%	10%	9%	7%	6%
Arall (e.e., landlord yn talu’r bil)	1%	0%	0%	0%	7%	0%
Ddim yn gwybod	2%	1%	2%	0%	17%	2%
Byddai’n well gen i beidio â dweud	2%	1%	1%	1%	9%	0%

Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Chamau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024. Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb. ‘Byddai’n well gen i beidio â dweud’ heb ei gynnwys yn yr ymateb Statws cyflogaeth. Sylfaen = 935 (Cyflogedig = 503, Di-waith = 81, Wedi ymddeol = 251, Myfyriwr = 46, Arall = 54)

4.3 Roedd deiliadaeth yr aelwyd hefyd yn gysylltiedig â gwahanol ddefnydd o fesuryddion talu ymlaen llaw. Mae grwpio’r categorïau perchnogaeth cartref a rhentu yn dangos bod 85% o’r ymatebwyr a oedd yn berchen ar eu cartref eu hunain yn talu trwy ddebyd uniongyrchol o’i gymharu â 55% o’r ymatebwyr a oedd yn rhentu (Tabl 4.2). Dim ond 5% o’r ymatebwyr a oedd yn berchen ar eu cartref eu hunain yn llwyr neu ar sail morgais oedd yn talu trwy fesurydd talu ymlaen llaw o’i gymharu â 29% o’r ymatebwyr a oedd yn rhentu.

Tabl 4.2: Dull talu bil ynni yn ôl deiliadaeth – ‘Sut mae eich aelwyd yn talu’r bil ynni ar hyn o bryd?’

Dull Talu	Pawb	Rwyf i/rydym ni yn berchen ar y cartref*	Mae’n cael ei rentu
Debyd Uniongyrchol	77%	85%	55%
Mesurydd talu ymlaen llaw/talu wrth ddefnyddio	11%	5%	29%
Ar ôl derbyn bil	9%	8%	12%
Arall (e.e., landlord yn talu’r bil)	1%	0%	1%
Ddim yn gwybod	1%	1%	2%
Byddai’n well gen i beidio â dweud	1%	1%	1%

Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Chamau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024. Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb. ‘Ddim yn gwybod’, ‘Byddai’n well gen i beidio â dweud’ ac ‘Arall’ heb eu cynnwys yn yr ymateb Deiliadaeth. Sylfaen = 915 (Rwyf i/rydym ni yn berchen ar y cartref = 681, Mae’n cael ei rentu = 234)

*Mae ‘Rwyf i/rydym ni yn berchen ar y cartref’ yn cynnwys perchnogaeth lwyr ac ar sail morgais

4.4 Dywedodd 63% o’r ymatebwyr bod ganddynt fesurydd clyfar ar eu haelwyd. Fodd bynnag, dim ond 40% o’r ymatebwyr ddywedodd eu bod yn defnyddio eu mesurydd clyfar yn rheolaidd (Tabl 4.3). Mae grwpio’r categorïau perchnogaeth cartref a rhentu yn dangos bod gan 67% o’r ymatebwyr a oedd yn berchen ar eu cartref eu hunain fesurydd clyfar o’i gymharu â 55% o’r ymatebwyr a oedd yn rhentu.

Tabl 4.3: Defnydd o fesurydd clyfar yn ôl deiliadaeth

Dull Talu	Pawb	Rwyf i/rydym ni yn berchen ar y cartref*	Mae'n cael ei rentu
Mae gen i fesurydd clyfar ac rwy'n defnyddio'r dangosydd yn y cartref	40%	42%	37%
Mae gen i fesurydd clyfar ond nid wyf i'n defnyddio'r dangosydd yn y cartref	13%	15%	10%
Mae gen i fesurydd clyfar ond nid yw'r dangosydd yn y cartref yn gweithio	9%	10%	8%
Nid oes gen i fesurydd clyfar	33%	31%	40%
Ddim yn gwybod	1%	1%	3%
Byddai'n well gen i beidio â dweud	2%	1%	2%

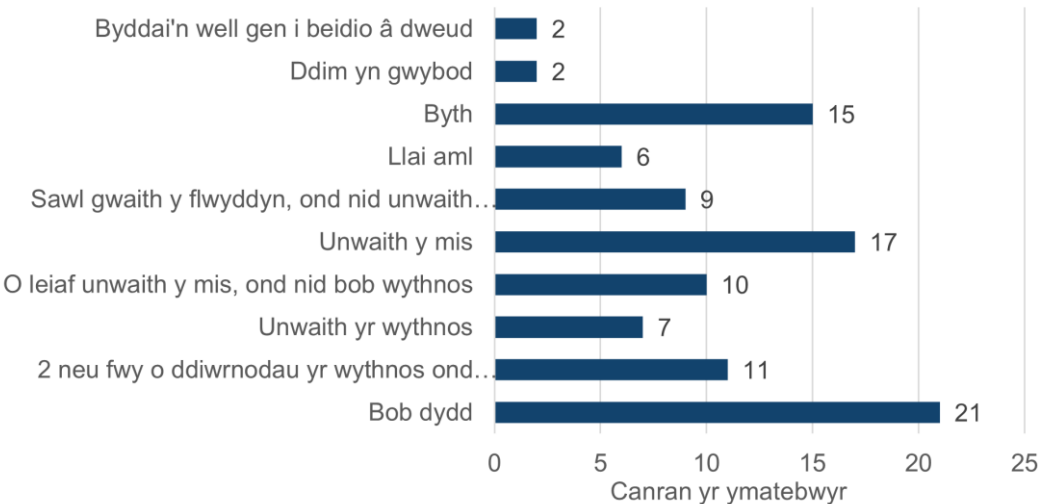
Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Chamau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024.

Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb. 'Ddim yn gwybod', 'Byddai'n well gen i beidio â dweud' ac 'Arall' heb eu cynnwys yn yr ymateb Deiliadaeth. Sylfaen = 915 (Rwyf i/rydym ni yn berchen ar y cartref = 681, Mae'n cael ei rentu = 234)

*Mae 'Rwyf i/rydym ni yn berchen ar y cartref' yn cynnwys perchnogaeth lwyr ac ar sail morgais

4.5 Dywedodd 39% o'r ymatebwyr eu bod yn gwirio eu defnydd o ynni o leiaf unwaith yr wythnos, a dywedodd 21% eu bod yn gwirio eu defnydd o ynni bob dydd (Ffigur 4.1).

Ffigur 4.1: Amllder gwirio defnydd ynni – Ar hyn o bryd, pa mor aml ydych chi'n gwirio faint o ynni yr ydych chi'n ei ddefnyddio?



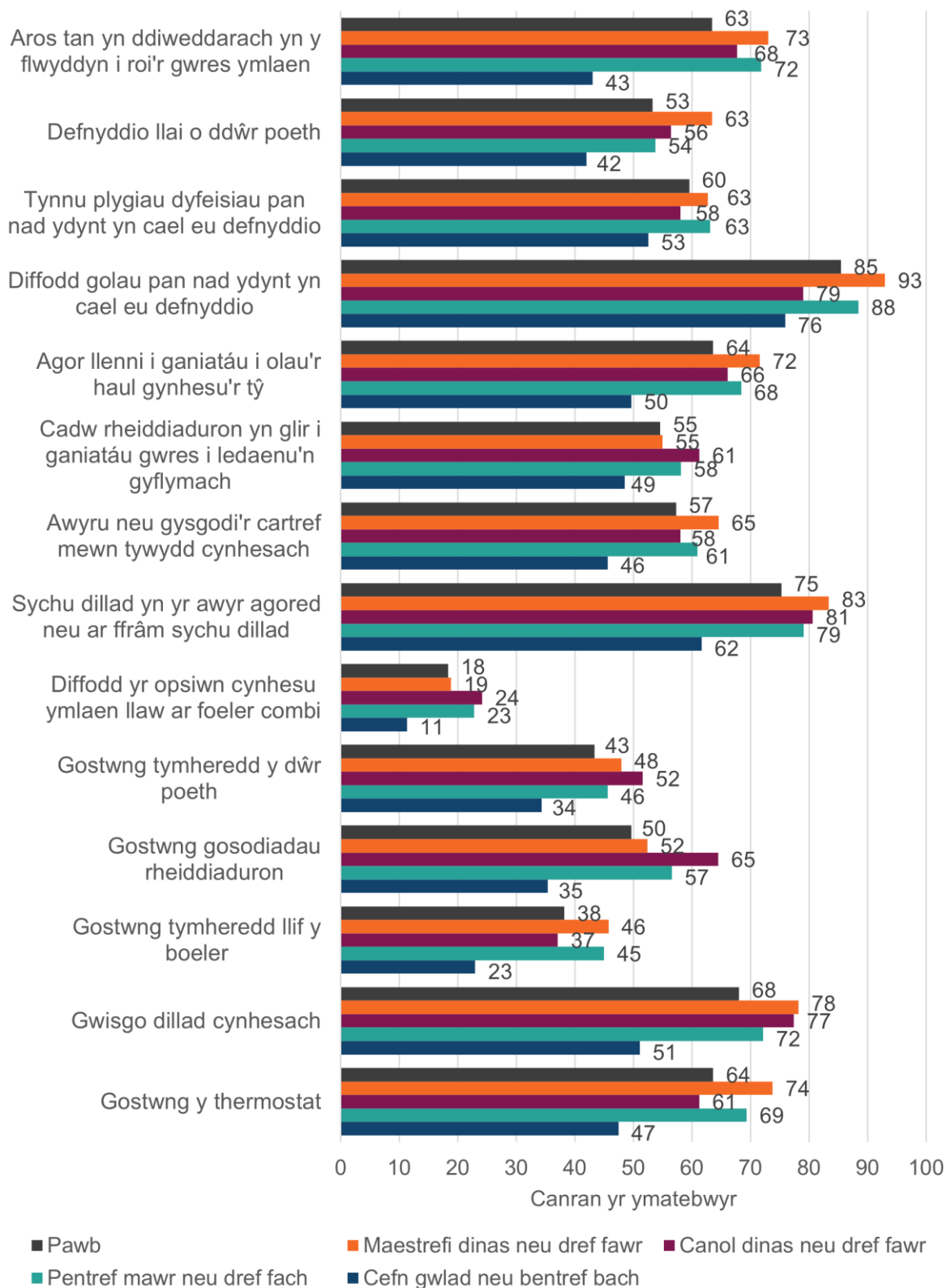
Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Chamau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024.

Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb, dim eithriadau. Sylfaen = 949

Camau arbed ynni

- 4.6 Gofynnwyd i'r ymatebwyr nodi pa un a oeddent wedi cymryd unrhyw un o'r camau a restrwyd i arbed defnydd ynni (
- 4.7 Ffigur 4.2).
- 4.8 Dywedodd mwyafrif yr ymatebwyr (92%) eu bod wedi cymryd o leiaf un cam i arbed ynni, beth bynnag fo'r rheswm am wneud hynny. Dywedodd 5% eu bod yn cymryd dim o'r camau a restrwyd, a dywedodd 3% nad oeddent yn gwybod neu ei bod yn well ganddynt beidio â dweud.
- 4.9 Y cam mwyaf cyffredin a gymerwyd i leihau defnydd ynni oedd diffodd y golau (85%), ac yna sychu dillad ar sychwr neu yn yr awyr agored (75%) a gwisgo dillad cynhesach (63%).
- 4.10 Y camau lleiaf cyffredin oedd gostwng tymheredd y dŵr poeth (43%), lleihau tymheredd llif y boeler (38%) a diffodd yr opsiwn cynhesu ymlaen llaw ar foeler combi (18%).
- 4.11 Roedd cyfran is o ymatebwyr sy'n byw yng nghefn gwlad neu mewn pentref bach yn cymryd camau arbed ynni na'r rhai a oedd yn byw mewn mannau eraill (
- 4.12 Ffigur 4.2). Y gwahaniaeth mwyaf yng nghyfran yr ymatebwyr sy'n cymryd camau arbed ynni oedd aros tan yn ddiweddarach yn y flwyddyn i roi'r gwres ymlaen. Dim ond 47% o ymatebwyr yng nghefn gwlad neu mewn pentref bach ddywedodd eu bod yn gwneud hyn o'i gymharu â 68-72% yn y mathau eraill o ardaloedd, er efallai eu bod eisoes yn aros tan yn ddiweddarach yn y flwyddyn i ddefnyddio eu gwres gan y cynhaliwyd yr arolwg hwn yn ystod misoedd yr haf.

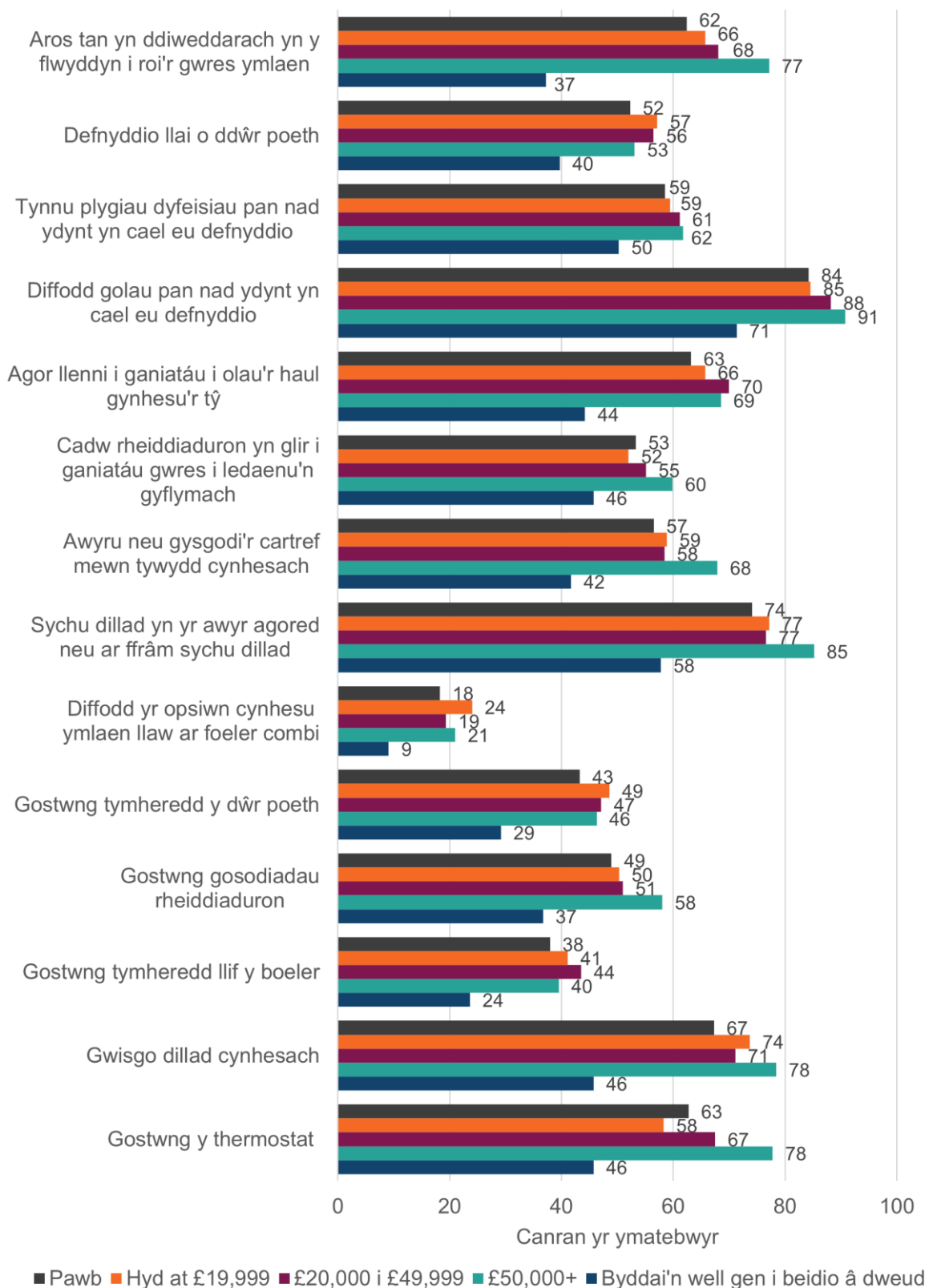
Ffigur 4.2: Lleihau defnydd ynni yn ôl math o ardal – A ydych chi wedi cymryd unrhyw un o'r camau canlynol i leihau eich defnydd ynni?



Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Chamau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024. Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb. 'Arall', 'Dim o'r uchod', 'Ddim yn gwybod' a 'Byddai'n well gen i beidio â dweud' heb eu cynnwys yn yr ymateb Cam ynni. Sylfaen = 927 (Maestrefi = 271, Canol = 62, Pentref Mawr = 320, Cefn Gwlad = 274)

- 4.13 Roedd cyfran is o ymatebwyr yr oedd yn well ganddynt beidio â rhannu incwm eu haelwyd yn cymryd camau arbed ynni na'r rhai a rannodd incwm eu haelwyd (Ffigur 4.3). Mae'r gymhariaeth hon yn dangos patrymau tebyg i'r rhai yn
- 4.14 Ffigur 4.2 gan fod cyfran uwch o ymatebwyr na wnaethant rannu eu hincwm yn byw yng nghefn gwlad neu mewn pentref bach.
- 4.15 O'r ymatebwyr a roddodd incwm eu haelwyd, roedd cyfran fwy o'r rhai ag incymau uwch yn cymryd mwy o gamau arbed ynni na'r rhai ag incymau is.

Ffigur 4.3: Lleihau defnydd ynni yn ôl aelwyd – A ydych chi wedi cymryd unrhyw un o'r camau canlynol i leihau eich defnydd ynni?

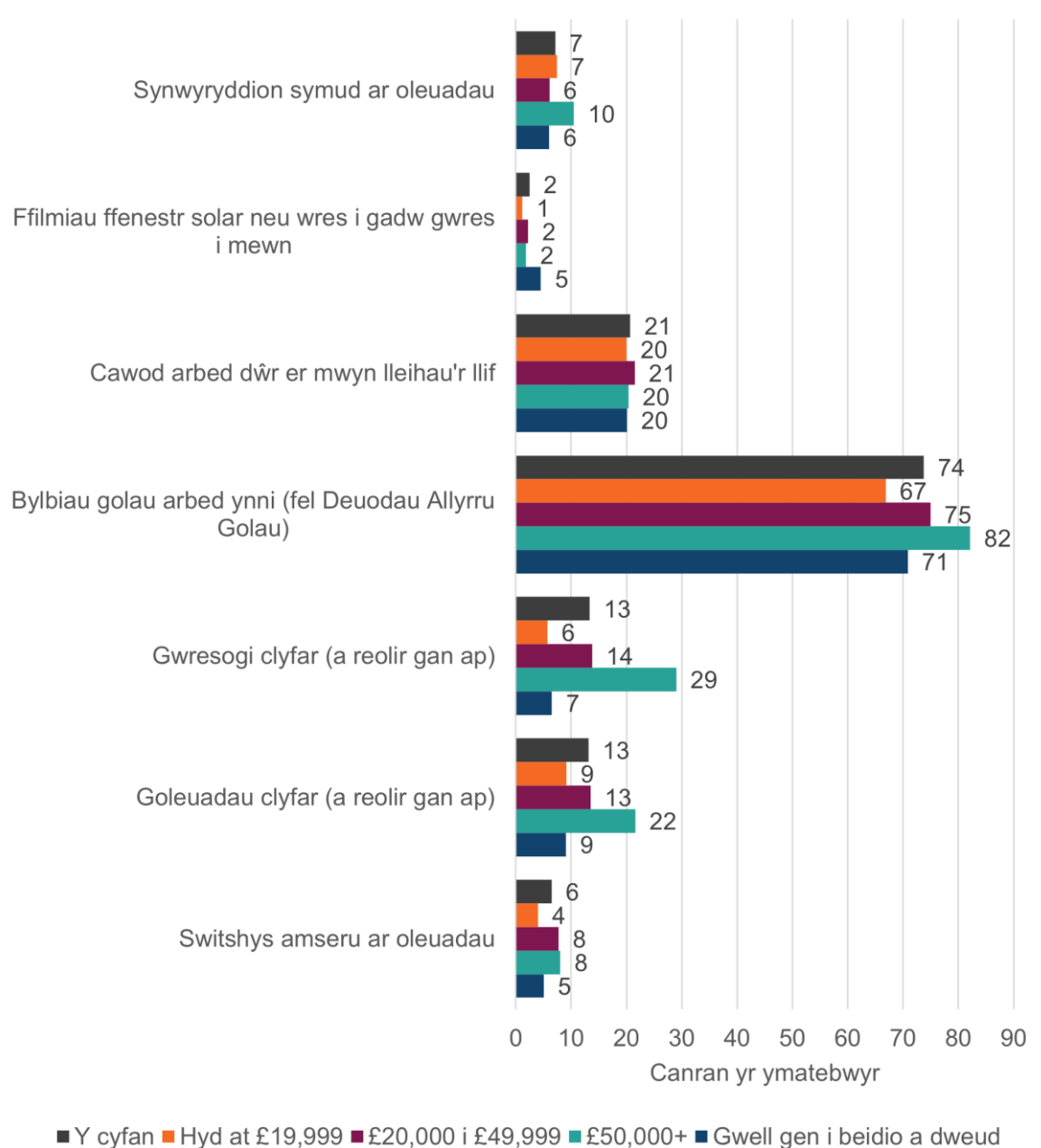


Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Chamau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024. Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb. 'Arall', 'Dim o'r uchod', 'Ddim yn gwybod' a 'Byddai'n well gen i beidio â dweud' heb eu cynnwys yn yr ymateb Cam ynni, 'Ddim yn gwybod' heb ei gynnwys yn yr ymateb Incwm aelwyd. Sylfaen = 899 (Hyd at £19,999 = 175, £20,000 i £49,999 = 363, £50,000+ = 162, Byddai'n well gen i beidio â dweud = 199)

Effeithlonrwydd ynni

- 4.16 Gofynnwyd i'r ymatebwyr pa fesurau effeithlonrwydd ynni oedd ganddynt yn eu cartref. Dywedodd mwyafrif yr ymatebwyr (81%) bod ganddynt o leiaf un o'r mesurau effeithlonrwydd ynni yn eu cartref. Dywedodd 15% nad oeddent yn gwybod a oedd ganddynt unrhyw fesurau, a dywedodd 4% y byddai'n well ganddynt beidio â dweud.
- 4.17 Y mesurau effeithlonrwydd ynni mwyaf cyffredin oedd bylbiau golau sy'n arbed ynni (74%) a phennau cawodydd sy'n arbed dŵr (21%).
- 4.18 Y mesurau effeithlonrwydd ynni lleiaf cyffredin oedd switshys amseru ar oleuadau (6%) a ffilmiau ffenestr solar neu wres (2%).
- 4.19 Roedd gan gyfran fwy o ymatebwyr ag incymau aelwyd uwch fesurau effeithlonrwydd ynni yn eu cartref na'r rhai ag incymau aelwyd is. Roedd gan 29% o'r ymatebwyr yr oedd eu hincwm aelwyd yn £50,000 neu uwch wresogi clyfar, o'i gymharu â 6% o'r ymatebwyr yr oedd eu hincwm aelwyd hyd at £19,999 (Ffigur 4.4). Yn yr un modd, roedd gan 22% o'r ymatebwyr yr oedd incwm eu haelwyd yn £50,000 neu uwch oleuadau clyfar, o'i gymharu â 9% o'r ymatebwyr yr oedd incwm eu haelwyd hyd at £19,999.
- 4.20 Dywedodd 21% o'r ymatebwyr yr oedd incwm eu haelwyd hyd at £19,999 nad oeddent yn gwybod pa fesurau effeithlonrwydd ynni oedd ganddynt, o'i gymharu ag 8% o'r ymatebwyr yr oedd incwm eu haelwyd yn £50,000 ac uwch.

Ffigur 4.4: Mesurau effeithlonrwydd ynni yn ôl incwm aelwyd – Ceir rhestr isod o fesurau effeithlonrwydd ynni eraill. Pa rai, os o gwbl, sydd gennych chi yn eich cartref?’

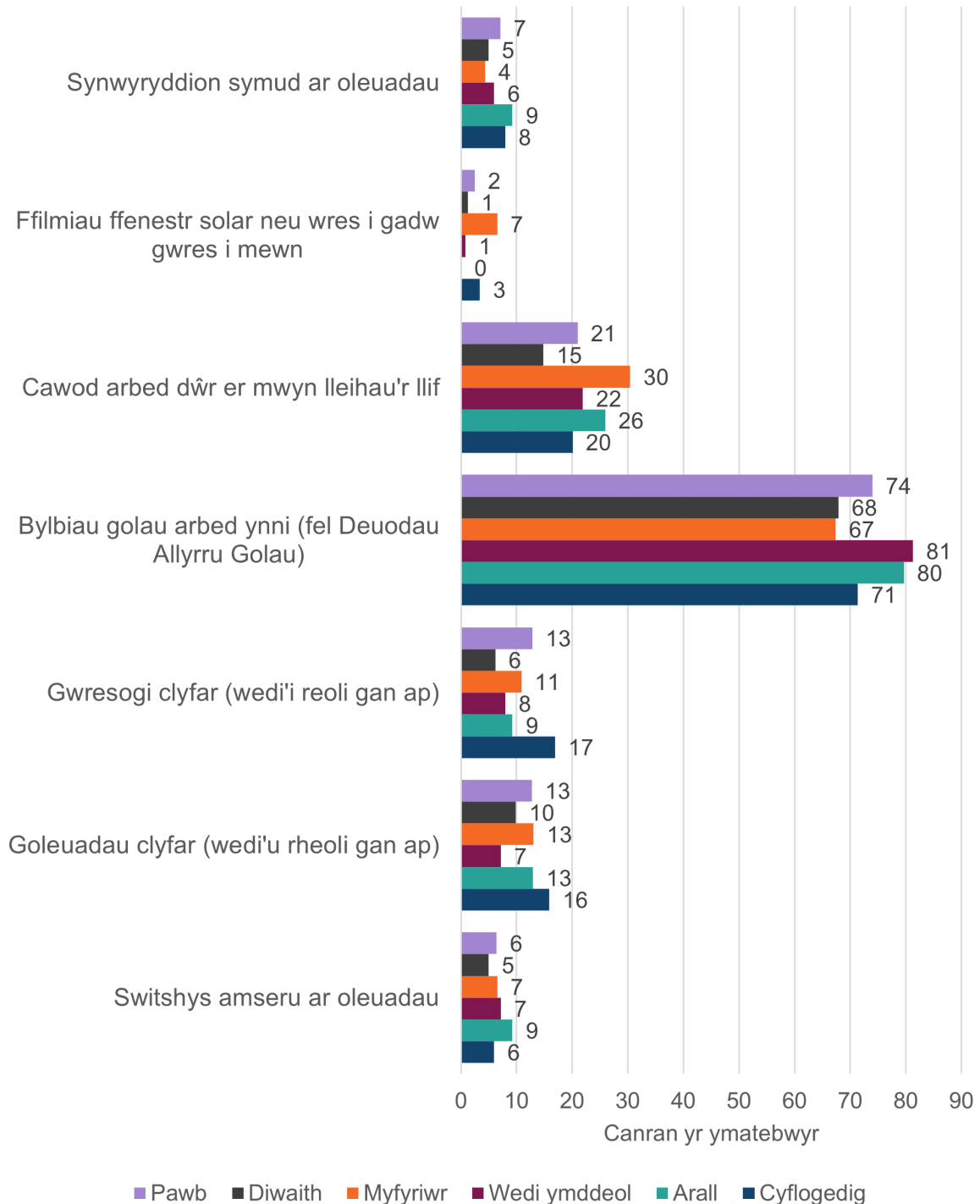


Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Champau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024. Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb. 'Arall', 'Dim o'r uchod', 'Ddim yn gwybod' a 'Byddai'n well gen i beidio â dweud' heb eu cynnwys yn yr ymateb Cam ynni, 'Ddim yn gwybod' heb ei gynnwys yn yr ymateb Incwm aelwyd. Sylfaen = 899 (Hyd at £19,999 = 175, £20,000 i £49,999 = 363, £50,000+ = 162, Byddai'n well gen i beidio â dweud = 199)

- 4.21 Dangoswyd o archwilio'r ymatebion yn ôl statws cyflogaeth bod gan gyfrannau tebyg o ymatebwyr ym mhob grŵp fesurau effeithlonrwydd ynni. Fodd bynnag, roedd cyfran y rhai a oedd wedi ymddeol â goleuadau clyfar (7%) yn is nag ar gyfer yr holl grwpiau cyflogaeth eraill, ac roedd cyfran y rhai a oedd wedi ymddeol â

gwresogi clyfar (8%) ddim ond rhyw fymryn yn uwch na hynny ymhlith ymatebwyr di-waith (6%, Ffigur 4.5).

Ffigur 4.5: Mesurau effeithlonrwydd ynni yn ôl statws cyflogaeth – Ceir rhestr isod o fesurau effeithlonrwydd ynni eraill. Pa rai, os o gwbl, sydd gennych chi yn eich cartref?’



Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Champau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024. Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb. 'Byddai'n well gen i beidio â dweud' heb ei gynnwys yn yr ymateb Statws cyflogaeth. Sylfaen = 935 (Cyflogedig = 503, Di-waith = 81, Wedi ymddeol = 251, Myfyriwr = 46, Arall = 54)

Ynglŷn â'ch ynni cartref: crynodeb

- 4.22 Gofynnwyd i'r ymatebwyr am ddefnydd ynni yn y cartref a mesurau arbed ynni sy'n cael eu defnyddio.
- 4.23 Roedd dros dri chwarter yr holl ymatebwyr yn talu eu bil ynni trwy ddebyd uniongyrchol. Roedd yr ymatebwyr hyn yn dueddol o fod yn gyflogedig ac yn berchen ar eu cartref eu hunain. Roedd ymatebwyr di-waith a'r rhai a oedd yn rhentu eu llety yn fwy tebygol o ddefnyddio mesurydd talu ymlaen llaw.
- 4.24 Dywedodd bron i'r holl ymatebwyr eu bod wedi cymryd o leiaf un cam i arbed ynni, beth bynnag fo'r rheswm am wneud hynny. Roedd cyfran is o'r ymatebwyr sy'n byw yng nghefn gwlad neu mewn pentref bach yn defnyddio camau arbed ynni na'r rhai sy'n byw mewn mannau eraill. Roedd hyn hefyd yn wir ar gyfer ymatebwyr yr oedd yn well ganddynt beidio â rhannu incwm eu haelwyd, yr oedd dwy ran o bump ohonynt yn byw yng nghefn gwlad neu mewn pentref bach.
- 4.25 Roedd gan gyfran fwy o ymatebwyr ag incymau aelwyd uwch fesurau effeithlonrwydd ynni yn eu cartrefi na'r rhai ag incymau aelwyd is, yn enwedig mesurau goleuadau a gwresogi clyfar.

5. Bwyd

5.1 Gofynnwyd i'r ymatebwyr am y bwyd y maent yn ei fwyta'n bersonol ac sy'n cael ei fwyta ar eu haelwyd.

Deiet

5.2 Roedd yr ymatebwyr yn bwyta cynhyrchion llaeth yn amlach nag unrhyw fath arall o fwyd, a dywedodd 69% o'r ymatebwyr eu bod yn bwyta cynhyrchion llaeth bob dydd (Tabl 5.1). Roedd 58% o'r ymatebwyr yn bwyta ffrwythau a llysiau bob dydd.

Dywedodd 83% o'r ymatebwyr eu bod yn bwyta cig gwyn o leiaf unwaith yr wythnos, o'i gymharu â 61% ar gyfer pysgod neu fwyd môr, a 58% ar gyfer cig coch. Dywedodd 12% o'r ymatebwyr nad ydynt byth yn bwyta cig coch, a dywedodd 12% o'r ymatebwyr nad ydynt byth yn bwyta pysgod neu fwyd môr.

Tabl 5.1: Amllder bwyta mathau o fwyd – 'Sawl diwrnod yr wythnos ydych chi'n bwyta bob un o'r pethau canlynol fel rheol?'

Amllder	Cynnyrch ch Llaeth	Cig Coch	Cig Gwyn	Pysgod / Bwyd Môr	Ffrwythau / Llysiau
Bob dydd	69%	3%	5%	2%	58%
5 i 6 diwrnod yr wythnos	11%	7%	13%	4%	17%
3 i 4 diwrnod yr wythnos	7%	17%	33%	13%	14%
1 i 2 ddiwrnod yr wythnos	6%	31%	32%	42%	5%
Llai nag unwaith yr wythnos	3%	27%	7%	24%	3%
Byth	3%	12%	7%	12%	1%
Ddim yn gwybod	0%	1%	0%	1%	1%
Byddai'n well gen i beidio â dweud	2%	2%	2%	2%	2%

Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Chamau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024.
Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb, dim eithriadau. Sylfaen = 949

5.3 Dywedodd ymatebwyr ag incwm aelwyd is eu bod yn bwyta ffrwythau a llysiau yn llai aml na'r rhai ag incymau aelwyd uwch. Roedd 66% o aelwydydd ag incwm hyd at £19,999 yn bwyta ffrwythau a llysiau o leiaf 5 diwrnod yr wythnos, o'i gymharu ag 87% o aelwydydd ag incwm o fwy na £50,000 (Tabl 5.2).

Tabl 5.2: Mathau o fwyd sy'n cael eu bwyta yn ôl incwm – bob dydd a 5 i 6 diwrnod – ‘Sawl diwrnod yr wythnos ydych chi'n bwyta bob un o'r pethau canlynol fel rheol?’

Math o Fwyd	Pawb	Hyd at £19,999	£20,000 i £49,999	£50,000+	Byddai'n well gen i beidio â dweud
Cynnyrch Llaeth	79%	77%	81%	73%	83%
Cig Coch	10%	9%	9%	6%	16%
Cig Gwyn	18%	16%	18%	17%	19%
Pysgod / Bwyd Môr	6%	8%	6%	4%	6%
Ffrwythau a Llysiau	76%	66%	77%	87%	71%

Ffynhonnell: Arolwg canfyddiadau a chamau gweithredu newid hinsawdd, Cam 1 2024. Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb. 'Ddim yn gwybod' heb ei gynnwys yn yr ymateb Incwm aelwyd. Sylfaen = 899 (Hyd at £19,999 = 175, £20,000 i £49,999 = 363, £50,000+ = 162, Byddai'n well gen i beidio â dweud = 199)

- 5.4 Dywedodd ymatebwyr rhwng 18 a 34 oed eu bod yn bwyta cynhyrchion llaeth yn llai aml na grwpiau oedran hŷn. Roedd 67% o ymatebwyr 18 i 34 oed yn bwyta cynhyrchion llaeth o leiaf 5 diwrnod yr wythnos, o'i gymharu ag 86% o ymatebwyr 65 oed a hŷn (Tabl 5.3). Dywedodd ymatebwyr iau eu bod yn bwyta cig gwyn yn amlach, a chynhyrchion llaeth a ffrwythau a llysiau yn llai aml nag ymatebwyr hŷn.

Tabl 5.3: Mathau o fwyd sy'n cael eu bwyta yn ôl oedran – bob dydd a 5 i 6 diwrnod – ‘Sawl diwrnod yr wythnos ydych chi'n bwyta bob un o'r pethau canlynol fel rheol?’

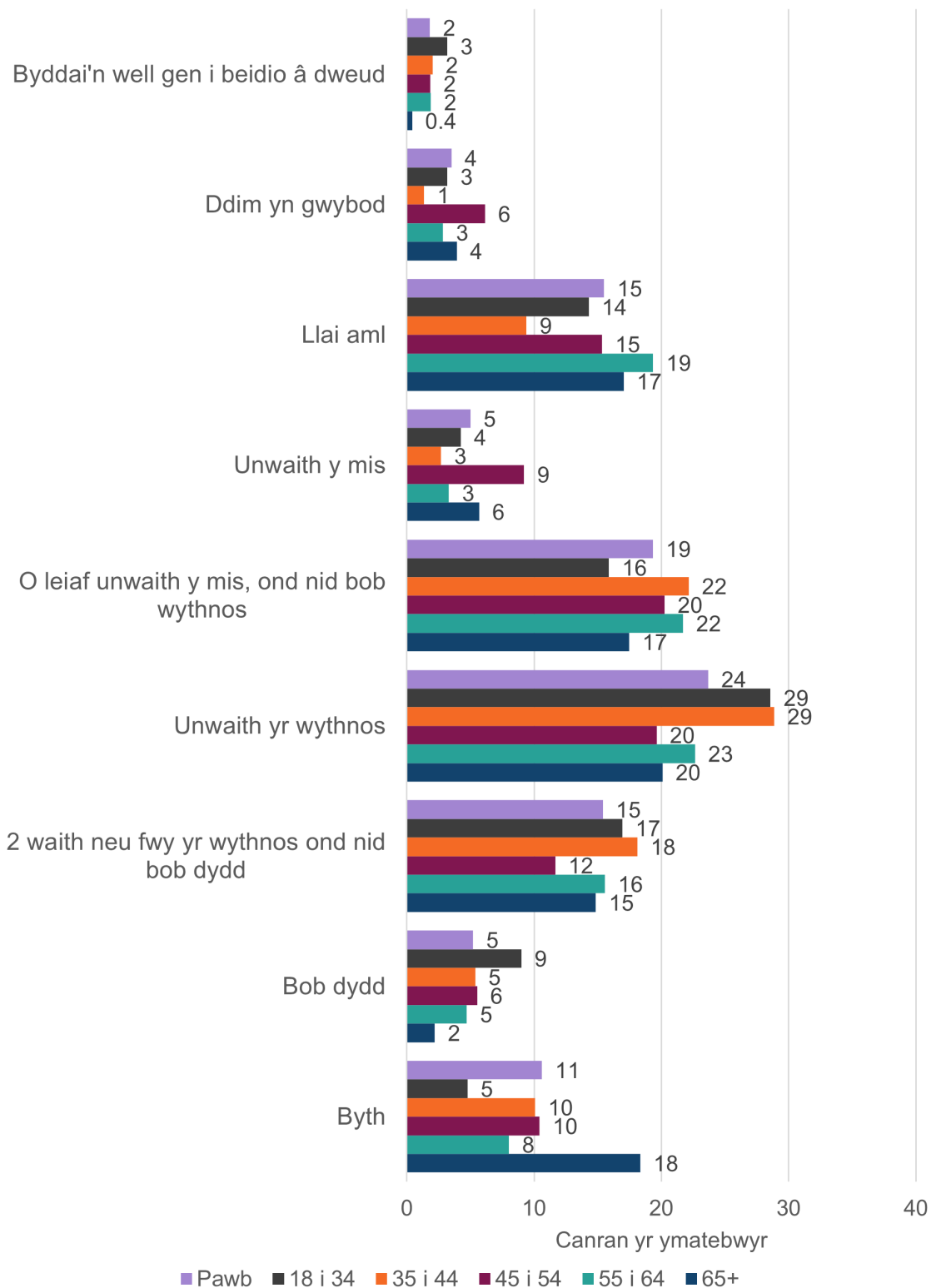
Math o Fwyd	Pawb	18 i 34	35 i 44	45 i 54	55 i 64	65+
Cynnyrch Llaeth	79%	67%	80%	80%	83%	86%
Cig Coch	10%	9%	11%	9%	11%	11%
Cig Gwyn	18%	25%	28%	20%	12%	11%
Pysgod / Bwyd Môr	6%	8%	2%	4%	6%	8%
Ffrwythau a Llysiau	76%	69%	77%	75%	76%	80%

Ffynhonnell: Arolwg canfyddiadau a chamau gweithredu newid hinsawdd, Cam 1 2024. Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb. 'Byddai'n well gen i beidio â dweud' heb ei gynnwys yn yr ymateb Oedran. Sylfaen = 942 (18 i 34 = 189, 35 i 44 = 149, 45 i 54 = 163, 55 i 64 = 212, 65+ = 229)

Gwastraff bwyd

- 5.5 Pan ofynnwyd iddynt pa mor aml maent yn taflu bwyd sydd wedi “difetha” neu wedi mynd y tu hwnt i’w ddyddiad dod i ben, dywedodd 23% o ymatebwyr eu bod yn gwneud hyn unwaith yr wythnos, a dywedodd 11% nad ydynt byth yn gwneud hyn. Dywedodd 18% o ymatebwyr 65 oed a hŷn eu bod byth yn taflu bwyd, o’i gymharu â 5-10% o ymatebwyr o gategoriâu oed eraill (Ffigur 5.1).

Ffigur 5.1: Taflu bwyd yn ôl oedran – ‘Pa mor aml ydych mewn wythnos arferol y mae eich aelwyd angen taflu bwyd sydd wedi difetha neu wedi mynd y tu hwnt i’w ddyddiad dod i ben?’



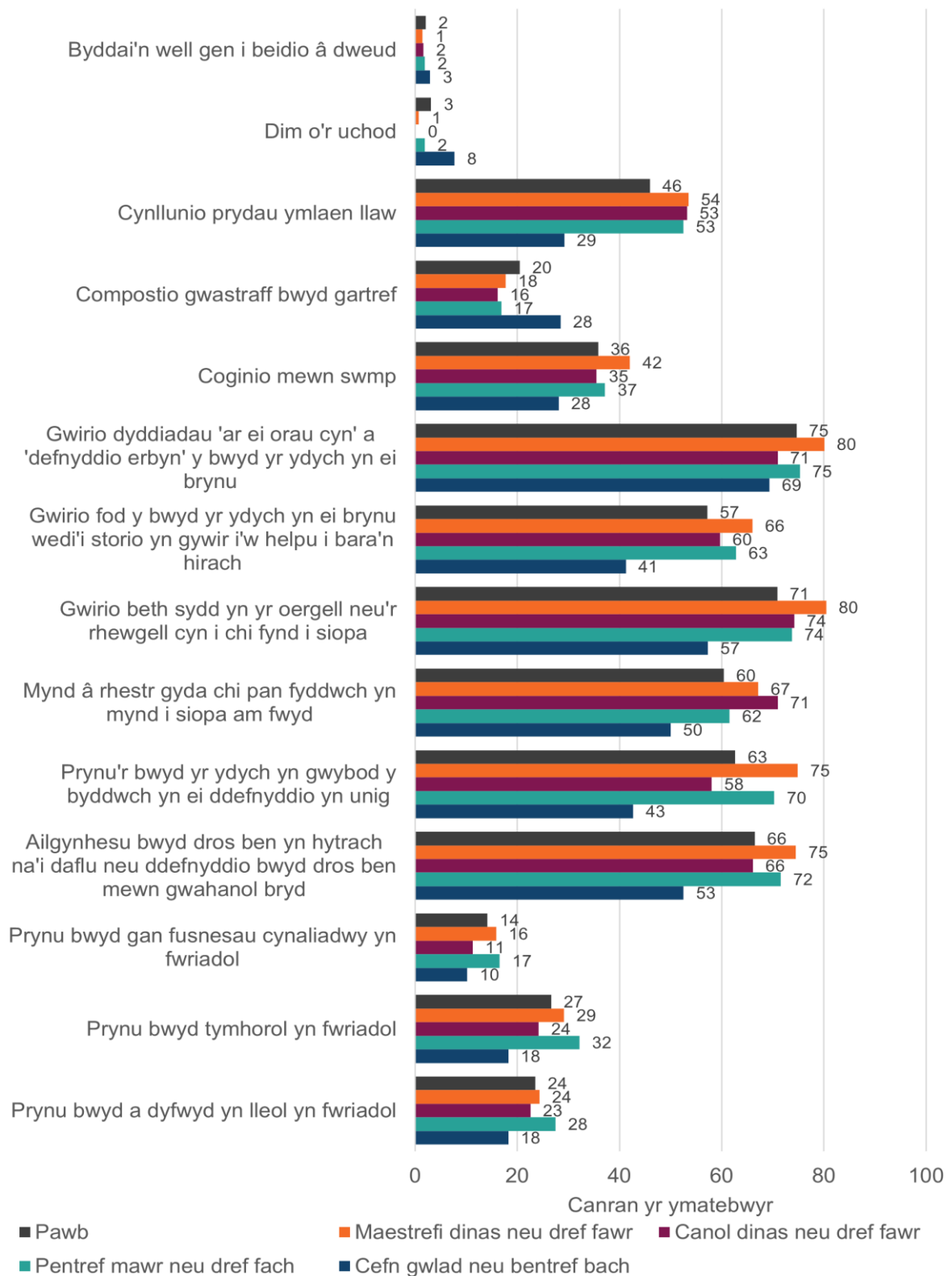
Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Chamau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024.
 Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb. ‘Byddai’n well gen i beidio â dweud’ heb ei gynnwys yn yr ymateb Oedran. Sylfaen = 942 (18 i 34 = 189, 35 i 44 = 149, 45 i 54 = 163, 55 i 64 = 212, 65+ = 229)

- 5.6 Dywedodd 13% o'r ymatebwyr yr oedd incwm eu haelwyd yn £19,999 neu lai nad ydynt byth yn taflu bwyd, o'i gymharu ag 8-9% o'r categorïau incwm eraill. Dywedodd 17% o'r ymatebwyr yr oedd yn well ganddynt beidio â rhannu incwm eu haelwyd nad ydynt byth yn taflu bwyd.
- 5.7 Dywedodd 70% o'r ymatebwyr eu bod bob amser yn ailgylchu gwastraff bwyd yn hytrach na'r roi yn y sbwriel cyffredinol, a dywedodd 8% o'r ymatebwyr nad ydynt byth yn ailgylchu gwastraff bwyd.
- 5.8 Roedd ymatebwyr 65 oed a hŷn yn dueddol o ailgylchu gwastraff bwyd yn fwy rheolaidd nag ymatebwyr o grwpiau oedran eraill. Dywedodd 78% o ymatebwyr 65 oed a hŷn eu bod bob amser yn ailgylchu gwastraff bwyd o'i gymharu â 64% o ymatebwyr 18 i 34 oed.

Arferion cynaliadwy

- 5.9 Gofynnwyd i'r ymatebwyr pa arferion cynaliadwy y maent yn ymgymryd â nhw wrth siopa am fwyd neu goginio prydau. Y tri arfer mwyaf cyffredin oedd gwirio dyddiadau defnyddio olaf ac ar ei orau cyn (74%), gwirio cynnwys yr oergell neu'r rhewgell cyn mynd i siopa (70%), ac ail-wresogi neu aildefnyddio bwyd dros ben (66%).
- 5.10 Y tri arfer lleiaf cyffredin oedd prynu bwyd gan fusnesau cynaliadwy (14%), compostio gwastraff bwyd gartref (20%) a phrynu bwyd sy'n cael ei dyfu'n lleol (23%).
- 5.11 Roedd cyfran lai o ymatebwyr sy'n byw yng nghefn gwlad neu mewn pentref bach yn ymgymryd â llawer o'r arferion cynaliadwy o'u cymharu â'r rhai sy'n byw mewn mathau eraill o ardal. Yr eithriad i hyn oedd compostio gwastraff bwyd, lle'r oedd 28% o ymatebwyr yng nghefn gwlad neu mewn pentref bach yn gwneud hyn o'i gymharu ag 16-18% mewn mathau eraill o ardal (Ffigur 5.2).
- 5.12 Yn gyffredinol, dywedodd cyfran uwch o ymatebwyr a oedd yn byw yn y maestrefi eu bod yn ymgymryd â llawer o'r arferion cynaliadwy na'r rhai sy'n byw mewn unrhyw fath arall o ardal.

Ffigur 5.2: Arferion siopa am fwyd neu goginio prydau yn ôl math o ardal – ‘A ydych chi’n gwneud unrhyw un o’r canlynol wrth siopa am fwyd neu goginio prydau?’



Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Chamau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024.
 Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb. Ddim yn gwybod' a 'Byddai'n well gen i beidio â dweud' heb eu cynnwys yn yr ymateb Math o ardal. Sylfaen = 927 (Maestrefi = 271, Canol = 62, Pentref Mawr = 320, Cefn Gwlad = 274)

Bwyd: crynodeb

- 5.13 Gofynnwyd i'r ymatebwyr am y bwyd y maent yn ei fwyta.
- 5.14 Cynhyrchion llaeth oedd y math o fwyd sy'n cael ei fwyta amlaf gan yr holl ymatebwyr a physgod a chig coch oedd y rhai a oedd yn cael eu bwyta leiaf. Roedd ymatebwyr ag incymau aelwyd uwch yn bwyta ffrwythau a llysiau yn amlach nag ymatebwyr o grwpiau incwm aelwyd eraill. Roedd ymatebwyr rhwng 18 a 34 oed yn bwyta cig gwyn yn amlach a chynhyrchion llaeth a ffrwythau a llysiau yn llai aml nag ymatebwyr hŷn.
- 5.15 Dywedodd ymatebwyr 65 oed a hŷn eu bod yn taflu llai o fwyd ac yn ailgylchu gwastraff bwyd yn fwy rheolaidd nag ymatebwyr o grwpiau oedran eraill.
- 5.16 Roedd ymatebwyr sy'n byw yng nghefn gwlad neu mewn pentref bach yn ymgymryd â llai o arferion bwyd cynaliadwy na'r rhai sy'n byw mewn mathau eraill o ardal. Yr eithriad i hyn oedd compostio gwastraff bwyd, lle dywedodd cyfran uwch o ymatebwyr sy'n byw yng nghefn gwlad neu mewn pentref bach eu bod yn gwneud hyn o'u cymharu â'r rhai sy'n byw mewn mathau eraill o ardal.

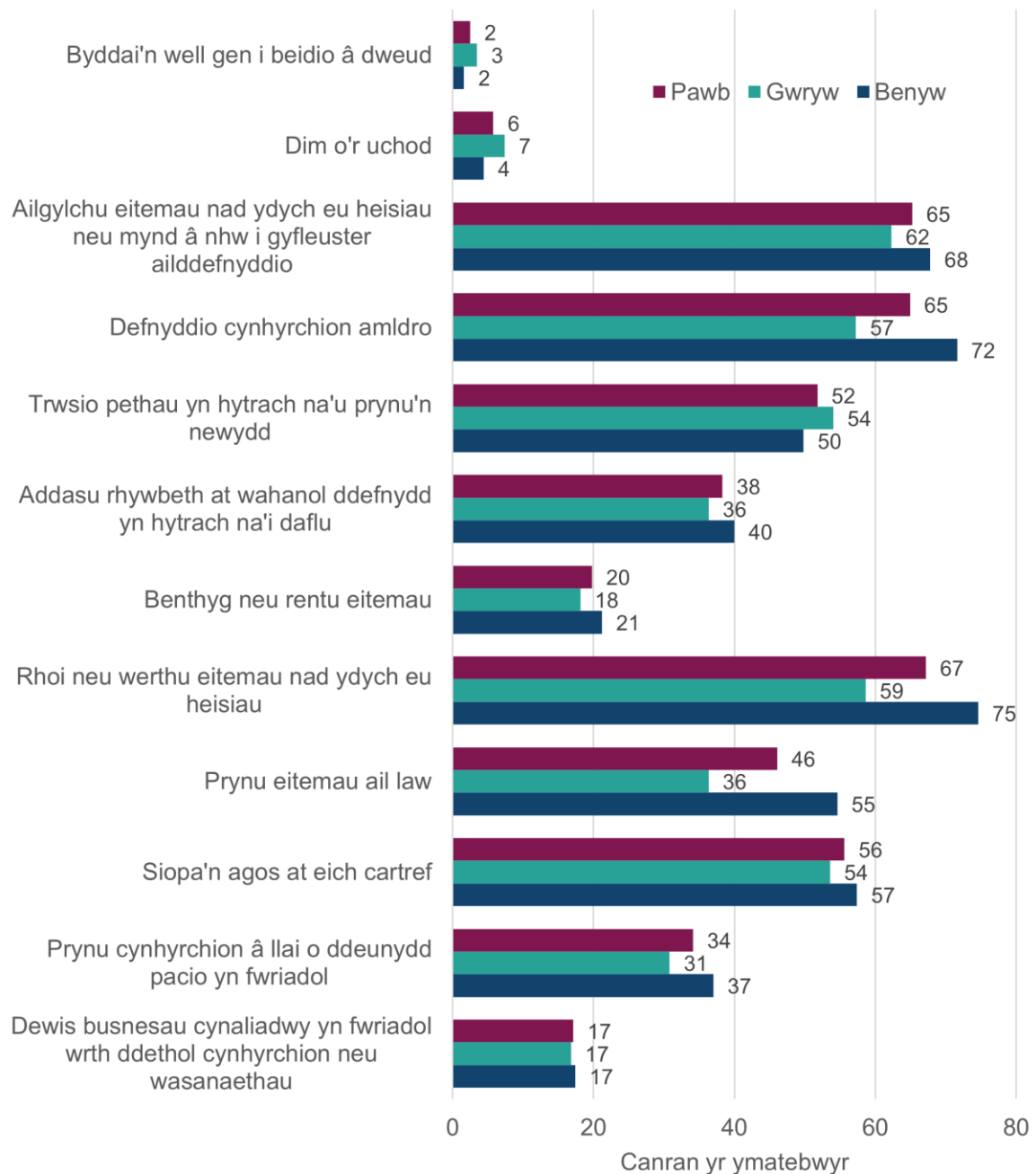
6. Bywyd dyddiol

- 6.1 Gofynnwyd i'r ymatebwyr am arferion cynaliadwy y gallent ymgymryd â nhw yn eu bywyd dyddiol.

Arferion bywyd dyddiol

- 6.2 Gofynnwyd i'r ymatebwyr pa arferion cynaliadwy yr oeddent yn ymgymryd â nhw mewn bywyd dyddiol. Y tri arfer mwyaf cyffredin oedd rhoi neu werthu eitemau nad ydynt eu heisiau (66%), ailgylchu eitemau nad ydynt eu heisiau (65%), a defnyddio cynhyrchion amlbro (66%).
- 6.3 Y tri arfer lleiaf cyffredin oedd dewis busnesau cynaliadwy (17%), benthyg neu rentu eitemau (20%) a phrynu cynhyrchion â llai o ddeunydd pacio (34%).
- 6.4 Dywedodd cyfran uwch o ymatebwyr benywaidd eu bod yn ymgymryd â llawer o'r arferion dyddiol cynaliadwy o'u cymharu ag ymatebwyr gwrywaidd. Y gwahaniaethau mwyaf oedd prynu ail law (55% i 36%), rhoi neu werthu eitemau nad ydynt eu heisiau (75% i 59%), a defnyddio cynhyrchion amlbro (72% i 57%, Ffigur 6.1).

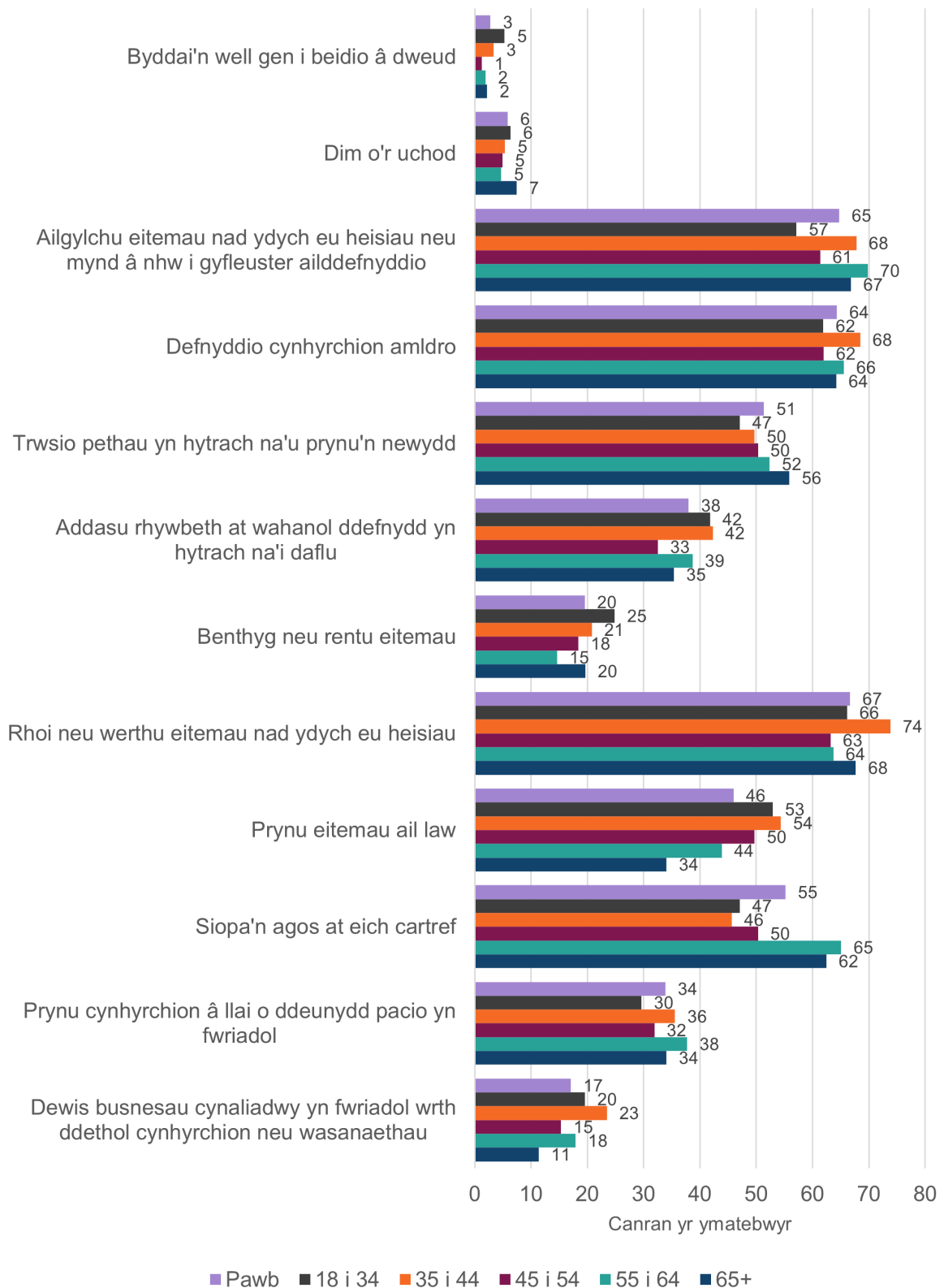
Ffigur 6.1: Arferion cynaliadwy yn ôl gwrywod a benywod – ‘Hoffem ofyn i chi nawr am bethau y gallech eu gwneud yn eich bywyd dyddiol. Atebwch drosoch eich hun, nid eich aelwyd. A ydych chi’n gwneud unrhyw un o’r canlynol?’



Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Chamau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024. Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb. ‘Ddim yn gwybod’ a ‘Byddai’n well gen i beidio â dweud’ heb eu cynnwys yn yr ymateb Rhywedd. Sylfaen = 935 (Benywod = 500, Gwrywod = 435)

6.5 Dangosir yr ymateb yn ôl oedran yn Ffigur 6.2. Ymgwymerir â rhai arferion gan gyfran fwy o ymatebwyr hŷn, e.e. trwsio pethau eich hun (56% o ymatebwyr 65 oed a hŷn) a siopa yn agos at eu cartref (65% o ymatebwyr 55 i 64 oed). Ymgwymerwyd ag arferion eraill gan gyfran fwy o ymatebwyr iau, e.e. prynu ail law (54% o ymatebwyr 35 i 45 oed) a dewis busnesau cynaliadwy (23% o ymatebwyr 35 i 44 oed).

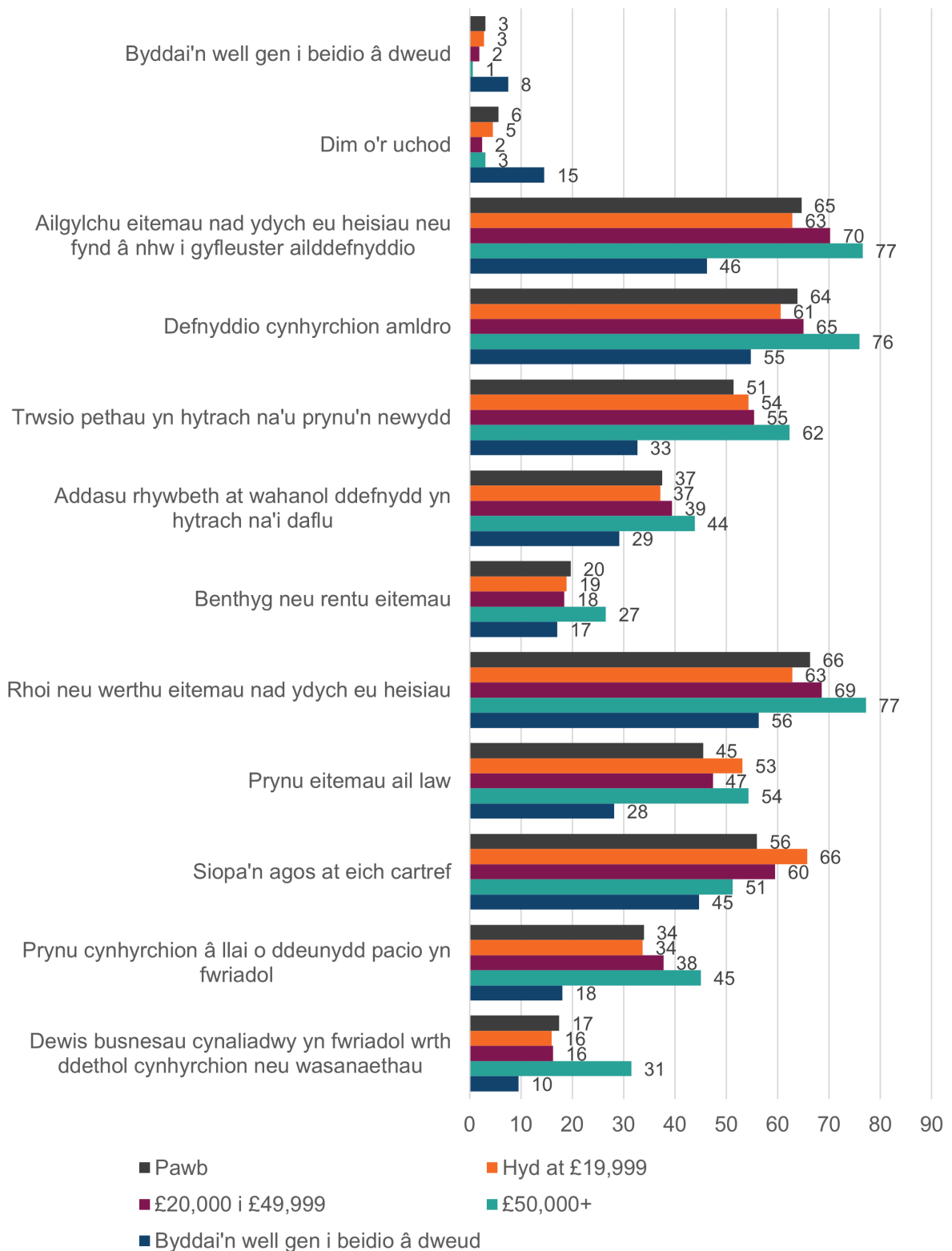
Ffigur 6.2: Arferion cynaliadwy yn ôl oedran - ‘Hoffem ofyn i chi nawr am bethau y gallech eu gwneud yn eich bywyd dyddiol. Atebwch drosoch eich hun, nid eich aelwyd. A ydych chi’n gwneud unrhyw un o’r canlynol?’



Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Chamau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024. Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb. ‘Byddai’n well gen i beidio â dweud’ heb ei gynnwys yn yr ymateb Oedran. Sylfaen = 942 (18 i 34 = 189, 35 i 44 = 149, 45 i 54 = 163, 55 i 64 = 212, 65+ = 229)

6.6 Dangosir yr ymateb yn ôl incwm yn Ffigur 6.3. Dywedodd ymatebwyr yr oedd yn well ganddynt beidio â rhannu incwm eu haelwyd ei bod yn ymgymryd leiaf ag arferion cynaliadwy ar gyfer pob categori. Roedd cyfran fwy o ymatebwyr ag incwm aelwyd uwch yn ymgymryd ag arferion cynaliadwy na'r rhai ag incwm aelwyd is. Yr eithriad i hyn oedd siopa yn agos at eu cartref; roedd 66% o'r ymatebwyr ag incwm aelwyd hyd at £19,999 yn gwneud hyn, o'i gymharu â 51% ag incwm aelwyd mwy na £50,000.

Ffigur 6.3: Arferion cynaliadwy yn ôl incwm aelwyd - ‘Hoffem ofyn i chi nawr am bethau y gallech eu gwneud yn eich bywyd dyddiol. Atebwch drosoch eich hun, nid eich aelwyd. A ydych chi’n gwneud unrhyw un o’r canlynol?’



Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Chamau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024. Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb. ‘Ddim yn gwybod’ heb ei gynnwys yn yr ymateb Incwm aelwyd. Sylfaen = 899 (Hyd at £19,999 = 175, £20,000 i £49,999 = 363, £50,000+ = 162, Byddai'n well gen i beidio â dweud = 199)

Bywyd dyddiol: crynodeb

- 6.7 Gofynnwyd i'r ymatebwyr pa arferion cynaliadwy yr oeddent yn ymgymryd â nhw mewn bywyd dyddiol.
- 6.8 Y tri arfer mwyaf cyffredin ar gyfer yr holl ymatebwyr oedd rhoi neu werthu eitemau nad ydynt eu heisiau, ailgylchu eitemau nad ydynt eu heisiau, a defnyddio cynhyrchion aml dro. Roedd ymatebwyr benywaidd yn ymgymryd â mwy o arferion cynaliadwy nag ymatebwyr gwrywaidd.
- 6.9 Ar gyfer bron pob un o'r arferion cynaliadwy, roedd cyfran fwy o ymatebwyr ag incwm aelwyd uwch yn ymgymryd â nhw o'u cymharu â'r rhai ag incwm aelwyd is. Ymatebwyr yr oedd yn well ganddynt beidio â rhannu incwm eu haelwyd oedd â'r cyfrannau ymateb isaf ar gyfer pob arfer cynaliadwy. Roedd y grŵp hwn o ymatebwyr fel rheol yn hŷn, yn byw yng nghefn gwlad neu mewn pentref bach, ac yn berchen ar eu llety eu hunain.

7. Teithio

7.1 Gofynnwyd i'r ymatebwyr am ymddygiad teithio.

Cerbydau sydd ar gael

7.2 Gofynnwyd i'r ymatebwyr faint o gerbydau y mae gan eu haelwyd fynediad atynt yn rheolaidd. Roedd gan 54% o aelwydydd fynediad at un car, roedd gan 25% o aelwydydd fynediad at ddau gar, ac nid oedd gan 15% o aelwydydd fynediad at gar.

7.3 Nid oedd gan 30% o'r ymatebwyr ag incwm aelwyd o hyd at £19,999 fynediad at gar, o'i gymharu â 4% o'r ymatebwyr yr oedd incwm eu haelwyd yn £50,000 neu fwy (Tabl 7.1).

Tabl 7.1: Mynediad aelwyd at gar yn ôl incwm aelwyd – ‘Sawl cerbyd y mae gan eich aelwyd fynediad rheolaidd atynt? Car’

Nifer y ceir	Pawb	Hyd at £19,999	£20,000 i £49,999	£50,000+	Byddai'n well gen i beidio â dweud
0	14%	30%	11%	4%	16%
1	54%	55%	56%	42%	58%
2	25%	11%	26%	46%	20%
3+	5%	2%	7%	8%	3%
Ddim yn gwybod	0%	1%	1%	0%	1%
Byddai'n well gen i beidio â dweud	1%	2%	0%	0%	4%

Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Chamau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024. Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb, 'Ddim yn gwybod' heb ei gynnwys yn yr ymateb Incwm aelwyd. Sylfaen = 899 (Hyd at £19,999 = 175, £20,000 i £49,999 = 363, £50,000+ = 162, Byddai'n well gen i beidio â dweud = 199)

7.4 Nid oedd gan 42% o'r ymatebwyr a oedd yn ddi-waith fynediad at gar, o'i gymharu â 9% o'r ymatebwyr a oedd yn gyflogedig.

7.5 Roedd cerbydau hybrid ar gael i 8% o'r holl aelwydydd a cherbydau trydan ar gael i 4%. Roedd 66% o'r ymatebwyr â mynediad at geir trydan yn gallu eu gwefru gartref.

7.6 O'r aelwydydd â mynediad at o leiaf un car /fan, roedd y cerbydau hybrid a thrydan a oedd ar gael yn cynyddu gydag incwm aelwyd cynyddol (Tabl 7.2).

Tabl 7.2: Mynediad at gerbydau hybrid a thrydan yn ôl incwm ar gyfer aelwydydd â mynediad at o leiaf un car / fan – ‘O’r cerbydau y mae gan eich aelwyd fynediad atynt, faint sy’n drydan a/neu’n hybrid?’

Math o Gerbyd	Pawb	Hyd at £19,999	£20,000 i £49,999	£50,000+	Byddai’n well gen i beidio â dweud
Hybrid	10%	7%	7%	16%	9%
Trydan	4%	4%	4%	8%	1%

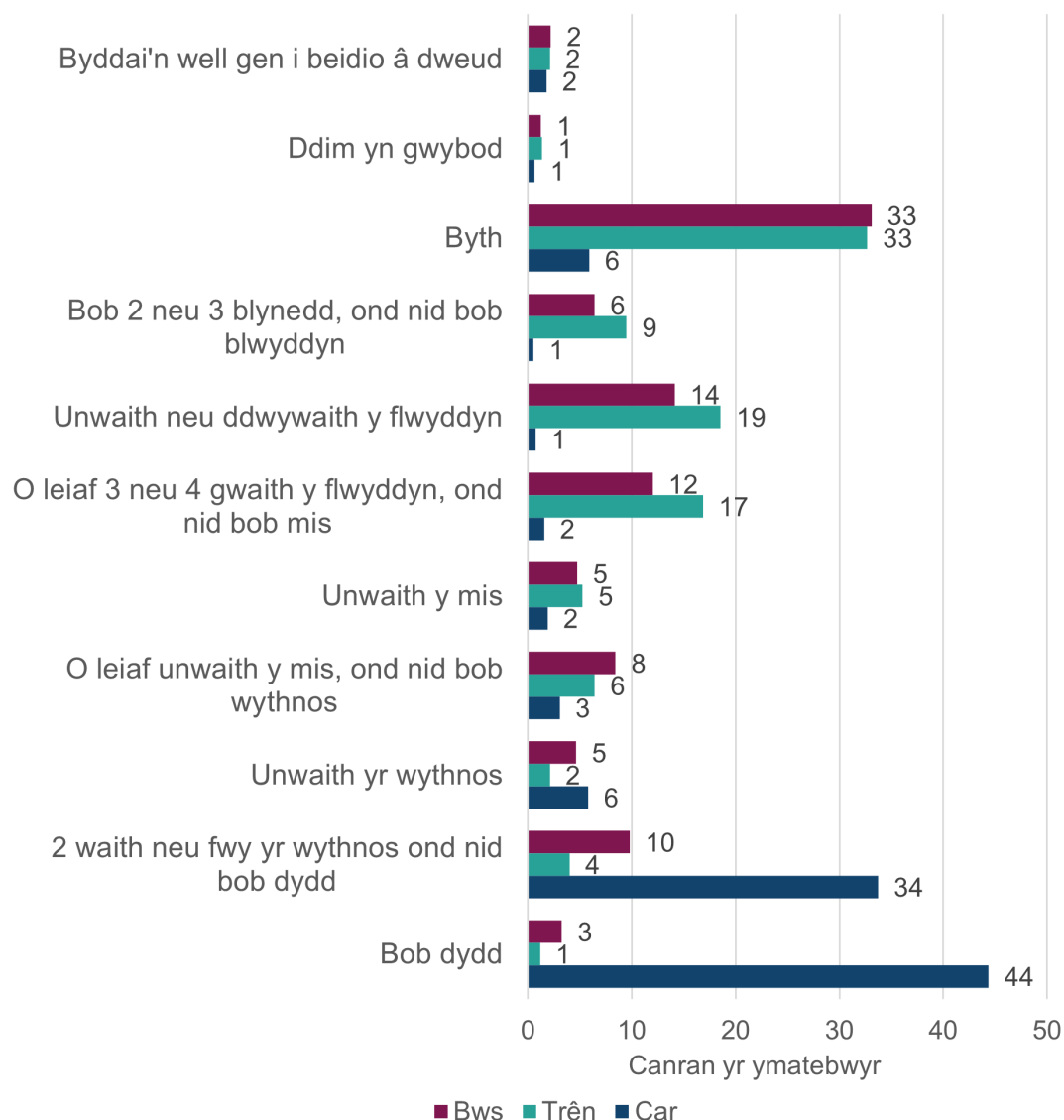
Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Chantau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024. Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i aelwydydd â mynediad at o leiaf un car / fan. ‘Ddim yn gwybod’ heb ei gynnwys yn yr ymateb Incwm aelwyd. Sylfaen = 772 (Hyd at £19,999 = 124, £20,000 i £49,999 = 329, £50,000+ = 156, Byddai’n well gen i beidio â dweud = 163)

Teithio yn ôl dull

Car, trê'n a bws

7.7 Rhoddir amlder teithio mewn car, ar drê'n ac ar fws yn Ffigur 7.1.

Ffigur 7.1: Amlder teithio mewn car, ar drê'n ac ar fws – Pa mor aml ydych chi'n defnyddio bob un o'r canlynol i deithio o le i le?



Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Chamau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024. Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb, dim eithriadau. Sylfaen = 949

7.8 Dywedodd 44% o'r ymatebwyr eu bod yn defnyddio car bob dydd, ac roedd 34% yn defnyddio car ddwywaith neu fwy yr wythnos ond nid bob dydd.

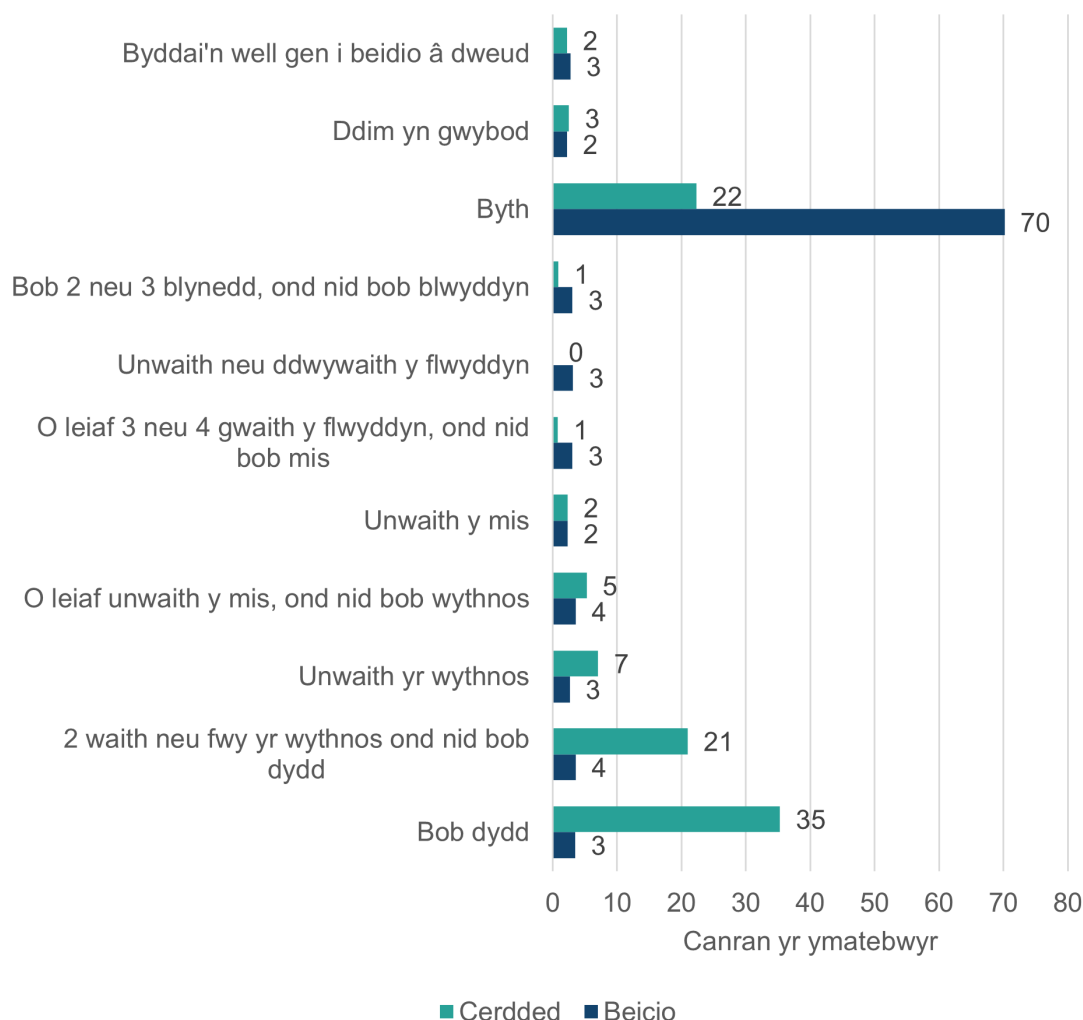
7.9 Dywedodd 1% o'r ymatebwyr eu bod yn defnyddio'r trê'n bob dydd, ac roedd 4% yn defnyddio'r trê'n 2 waith neu fwy yr wythnos ond nid bob dydd. O ran bysiau, roedd 4% o'r ymatebwyr yn eu defnyddio bob dydd, a 10% yn eu defnyddio 2 waith neu

fwy yr wythnos ond nid bob dydd. Ar gyfer trenau a bysiau, dywedodd 33% o'r ymatebwyr nad oeddent byth yn eu defnyddio.

Beicio a cherdded / defnyddio cadair olwyn

7.10 Rhoddir amllder teithio trwy feicio (beic safonol) a cherdded / defnyddio cadair olwyn yn Ffigur 7.2 isod.

Ffigur 7.2: Amllder teithio ar feic (safonol) a cherdded / defnyddio cadair olwyn – Pa mor aml ydych chi'n defnyddio bob un o'r canlynol i deithio o le i le?



Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Chamau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024. Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb, dim eithriadau. Sylfaen = 949

7.11 Ar gyfer beicio (ar feic safonol), roedd 3% o'r ymatebwyr yn beicio bob dydd, ac roedd 4% yn beicio 2 waith neu fwy yr wythnos ond nid bob dydd, a 3% yn beicio unwaith yr wythnos. Dywedodd 13% o ymatebwyr gwrywaidd eu bod yn beicio o leiaf unwaith yr wythnos, o'i gymharu â 7% o ymatebwyr benywaidd.

7.12 Dywedodd 35% o'r ymatebwyr eu bod yn cerdded bob dydd i deithio o le i le (ac eithrio mynd am dro hamdden, fel mynd â'r ci am dro), ac roedd 21% yn cerdded 2

waith neu fwy yr wythnos ond nid bob dydd. Dywedodd 22% o'r ymatebwyr nad oeddent byth yn cerdded o le i le.

- 7.13 Roedd 15% o'r ymatebwyr yr oedd incwm eu haelwyd yn £50,000 neu fwy yn beicio o leiaf unwaith yr wythnos, o'i gymharu â 6% o'r ymatebwyr yr oedd incwm eu haelwyd hyd at £19,999 (Tabl 7.3).

Tabl 7.3: Amllder beicio (beic safonol) o leiaf unwaith yr wythnos yn ôl incwm – Pa mor aml ydych chi'n defnyddio bob un o'r canlynol i deithio o le i le? Beic (safonol)

Amllder	Pawb	Hyd at £19,999	£20,000 i £49,999	£50,000+	Byddai'n well gen i beidio â dweud
O leiaf unwaith yr wythnos	10%	6%	11%	15%	7%

Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Chantau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024. Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb. 'Ddim yn gwybod' heb ei gynnwys yn yr ymateb Incwm aelwyd. Sylfaen = 899 (Hyd at £19,999 = 175, £20,000 i £49,999 = 363, £50,000+ = 162, Byddai'n well gen i beidio â dweud = 199)

- 7.14 Dywedodd ymatebwyr 65 oed a hŷn eu bod yn beicio'r lleiaf o'r holl grwpiau oedran, ag 84% yn dweud nad ydynt byth yn beicio (Tabl 7.4).

Tabl 7.4: Amllder peidio â beicio byth (beic safonol) yn ôl oedran - Pa mor aml ydych chi'n defnyddio bob un o'r canlynol i deithio o le i le? Beic (safonol)

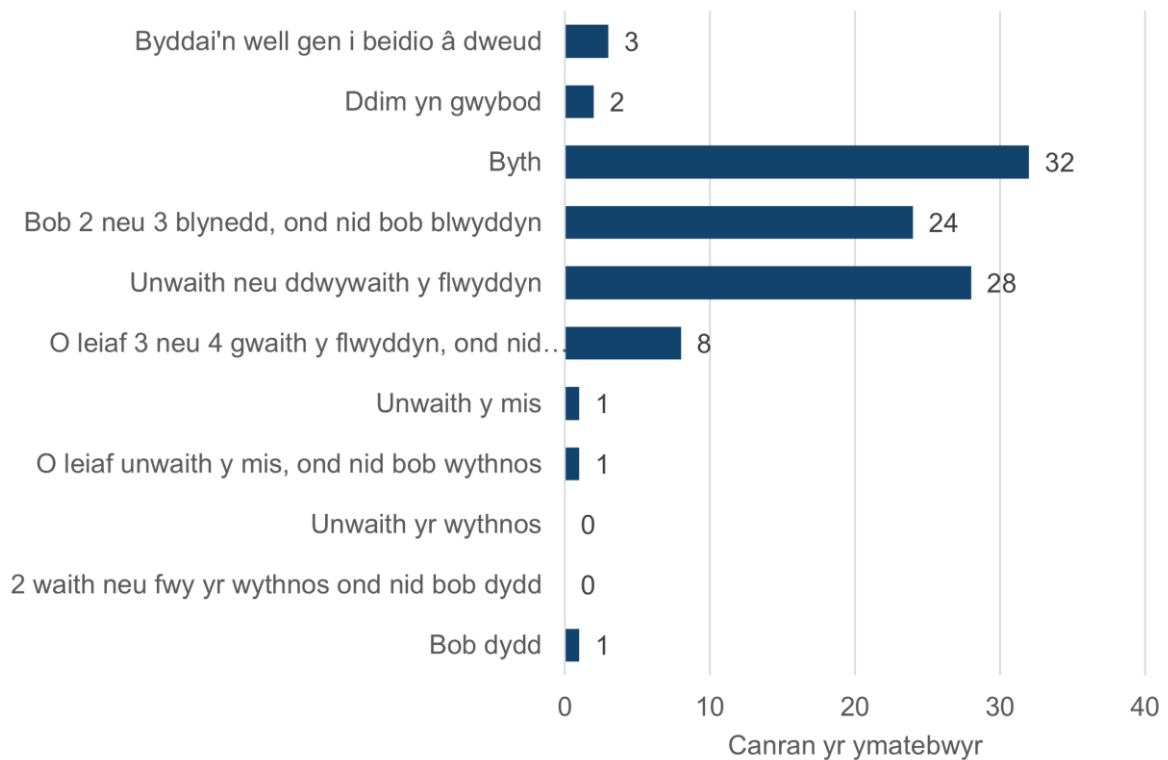
Amllder	Pawb	18 i 34	35 i 44	45 i 54	55 i 64	65+
Byth	70%	59%	66%	67%	72%	84%

Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Chantau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024. Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb. 'Byddai'n well gen i beidio â dweud' heb ei gynnwys yn yr ymateb Oedran. Sylfaen = 942 (18 i 34 = 189, 35 i 44 = 149, 45 i 54 = 163, 55 i 64 = 212, 65+ = 229)

Awyren

- 7.15 Gofynnwyd i'r ymatebwyr pa mor aml yr oeddent yn teithio ar awyren. Dywedodd 32% o'r ymatebwyr nad ydynt byth yn defnyddio awyren i deithio, ac roedd 24% yn defnyddio awyren bob 2 neu 3 blynedd, a 28% yn defnyddio awyren unwaith neu ddwy y flwyddyn (Ffigur 7.3).

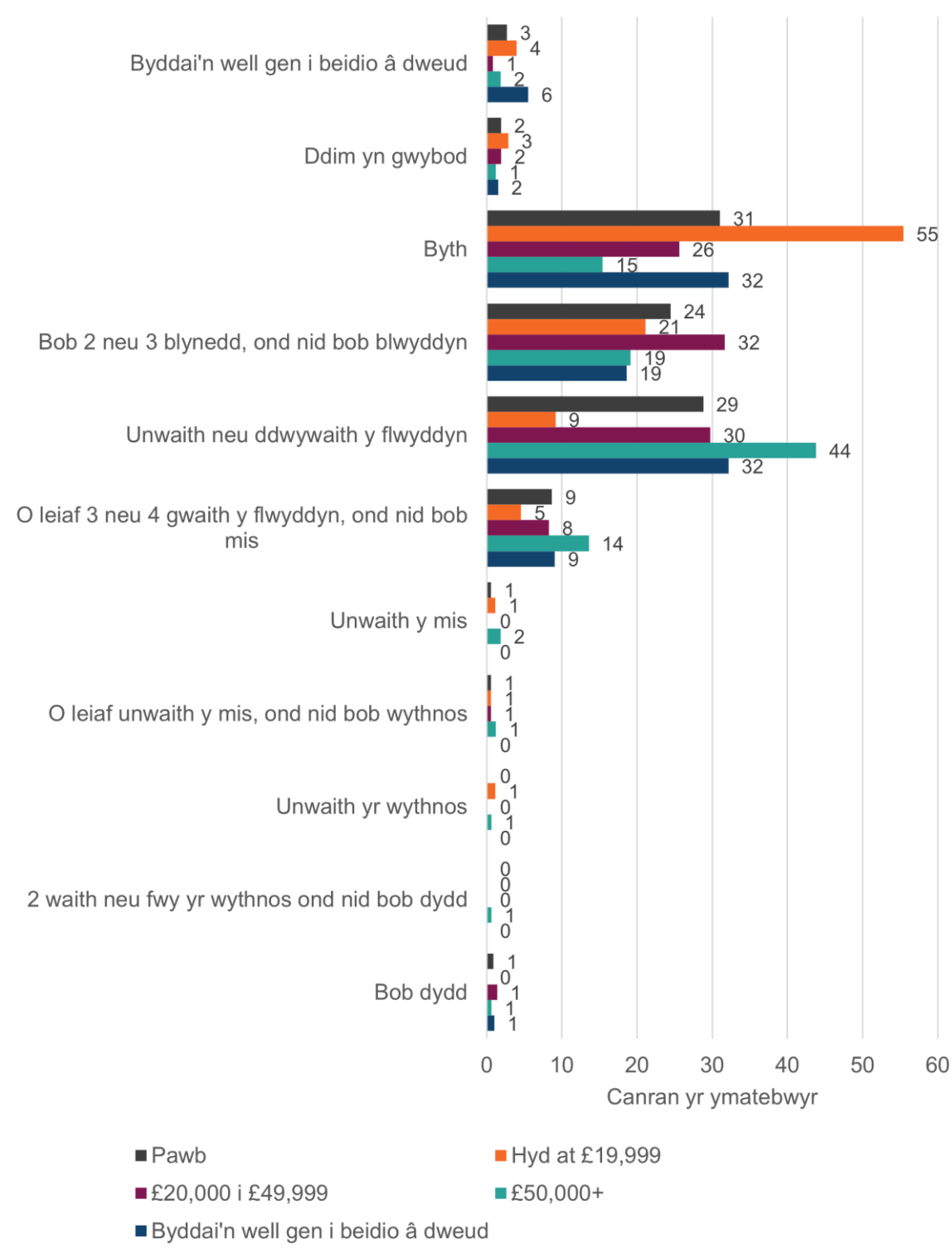
Ffigur 7.3: Amllder teithio ar awyren - Pa mor aml ydych chi'n defnyddio bob un o'r canlynol i deithio o le i le? (Awyren)



Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Chamau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024. Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb, dim eithriadau. Sylfaen = 949

- 7.16 Dywedodd 55% o'r ymatebwyr yr oedd incwm eu haelwyd hyd at £19,999 nad oeddent byth yn teithio ar awyren o'i gymharu â 15% o'r ymatebwyr yr oedd incwm eu haelwyd yn £50,000 ac uwch (Ffigur 7.4). Roedd 44% o'r ymatebwyr yr oedd incwm eu haelwyd yn £50,000 ac uwch yn teithio ar awyren unwaith neu ddwywaith y flwyddyn o'i gymharu â 9% o'r ymatebwyr yr oedd incwm eu haelwyd hyd at £19,999. Ar gyfer teithio ar awyren 3 neu 4 gwaith y flwyddyn, 14% i 5% oedd y gymhariaeth rhwng yr un grwpiau incwm aelwyd.

Ffigur 7.4: Amllder teithio ar awyren yn ôl incwm - Pa mor aml ydych chi'n defnyddio bob un o'r canlynol i deithio o le i le? (Awyren)

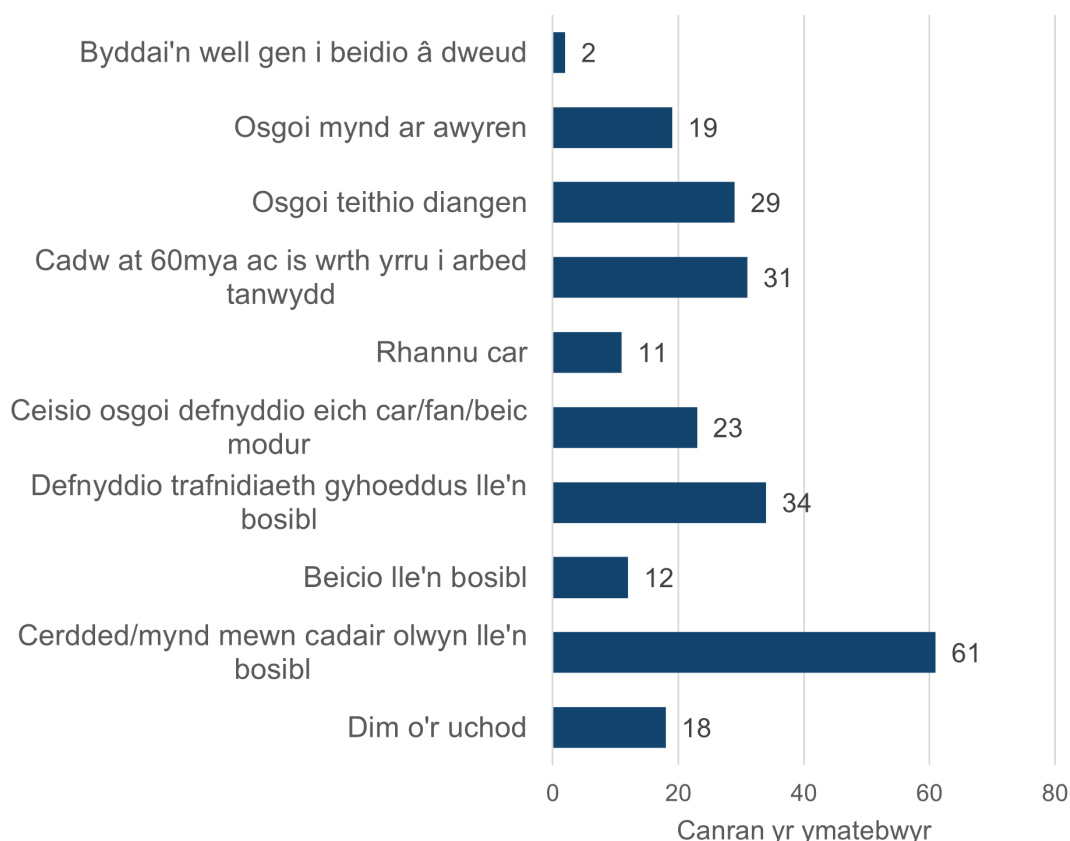


Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Chamau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024. Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb. ‘Ddim yn gwybod’ heb ei gynnwys yn yr ymateb Incwm aelwyd. Sylfaen = 899 (Hyd at £19,999 = 175, £20,000 i £49,999 = 363, £50,000+ = 162, Byddai’n well gen i beidio â dweud = 199)

Ymddygiad teithio cynaliadwy

7.17 Gofynnwyd i'r ymatebwyr am eu hymddygiad teithio. Yr arfer teithio mwyaf cyffredin oedd cerdded neu ddefnyddio cadair olwyn pan fo'n bosibl (61%). Yr arferion lleiaf cyffredin oedd rhannu car (11%) a beicio (12%). Nid oedd 18% o'r ymatebwyr yn ymgymryd ag unrhyw un o'r arferion teithio cynaliadwy a nodir yn yr arolwg (Ffigur 7.5).

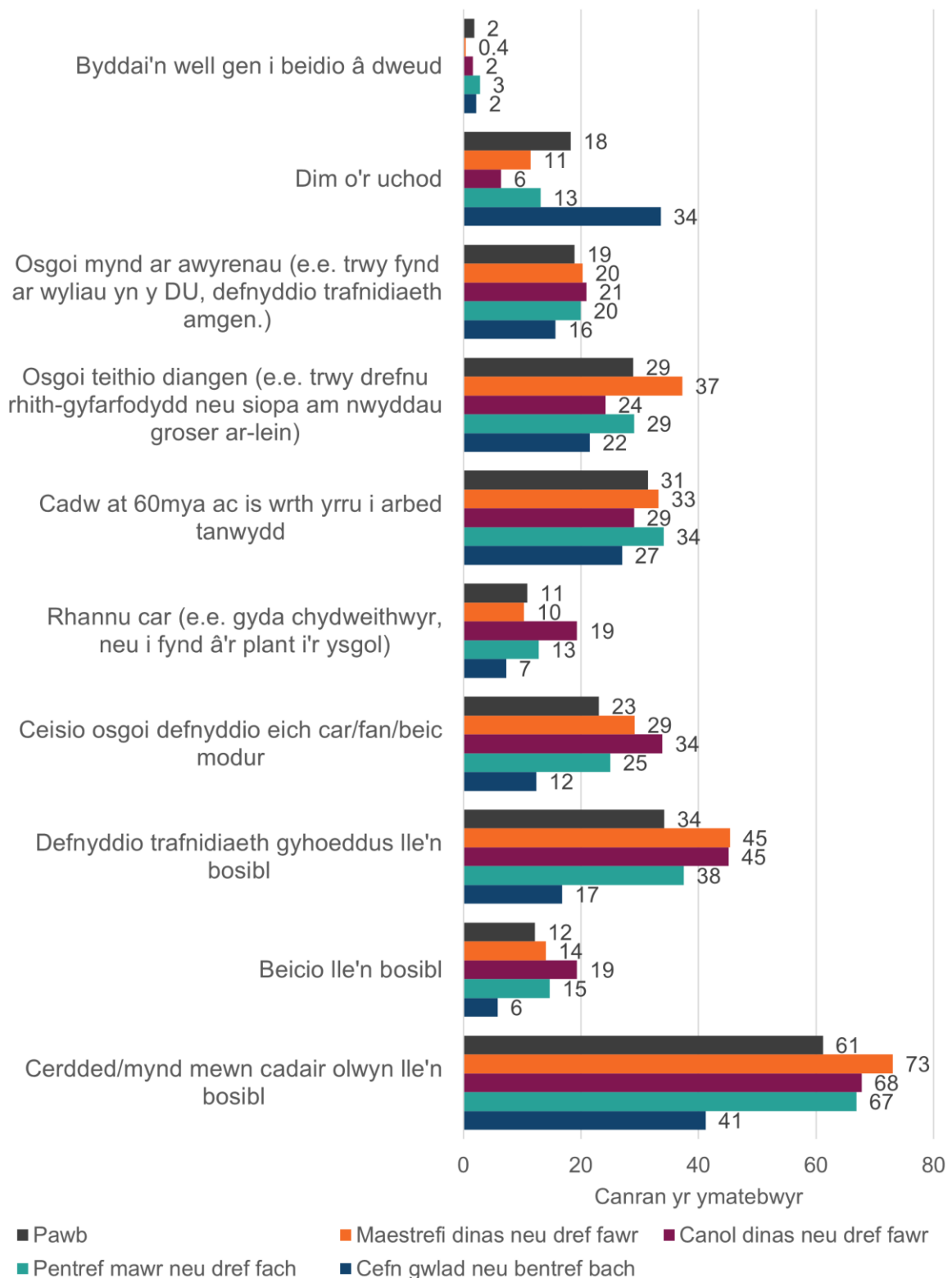
Ffigur 7.5: Arferion teithio cynaliadwy - A ydych chi'n gwneud unrhyw un o'r canlynol wrth deithio o le i le?



Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Chamau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024. Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb, dim eithriadau. Sylfaen = 949

7.18 Roedd cyfran is o ymatebwyr sy'n byw yng nghefn gwlad neu mewn pentref bach yn ymgymryd ag arferion teithio cynaliadwy na'r rhai sy'n byw mewn mathau eraill o ardal (Ffigur 7.6).

Ffigur 7.6: Arferion teithio cynaliadwy yn ôl math o ardal – A ydych chi'n gwneud unrhyw un o'r canlynol wrth deithio o le i le?



Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Champau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024. Aml-ddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb. 'Ddim yn gwybod' a 'Byddai'n well gen i beidio â dweud' heb eu cynnwys yn yr ymateb math o ardal. Sylfaen = 927 (Maestrefi = 271, Canol = 62, Pentref Mawr = 320, Cefn Gwlad = 274)

Teithio gwyliau

7.19 Gofynnwyd i'r ymatebwyr faint o wyliau yr oeddent wedi bod arnynt yn y 12 mis diwethaf. Roedd 61% o'r ymatebwyr wedi bod ar o leiaf un gwyliau domestig (Cymru neu weddill y DU), roedd 40% o'r ymatebwyr wedi bod ar o leiaf un gwyliau pellter byr (Ewrop), ac roedd 14% o'r ymatebwyr wedi bod ar o leiaf un gwyliau pellter maith (Tabl 7.5).

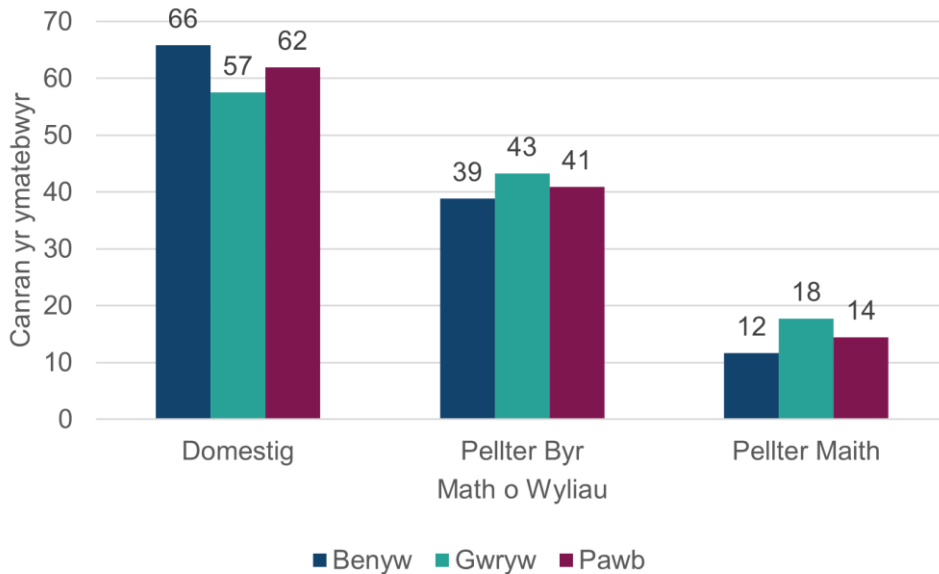
Tabl 7.5: Cyfran yr ymatebwyr sy'n mynd ar wyliau - Yn y 12 mis diwethaf, faint o'r mathau canlynol o wyliau, os o gwbl, ydych chi wedi bod arnynt?

Math o Wyliau	Tri neu fwy	Dau	Un	Dim	Ddim yn gwybod	Byddai'n well gen i beidio â dweud
Domestig	16%	18%	27%	36%	1%	2%
Pellter Byr (e.e. Ewrop)	5%	10%	25%	57%	1%	2%
Pellter Maith	1%	2%	11%	83%	1%	2%

Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Chamau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024. Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb, dim eithriadau. Sylfaen = 949

7.20 Dywedodd 66% o ymatebwyr benywaidd eu bod wedi bod ar o leiaf un gwyliau domestig yn y 12 mis diwethaf, o'i gymharu â 57% o ymatebwyr gwrywaidd (Ffigur 7.7). Fodd bynnag, dywedodd ymatebwyr gwrywaidd eu bod wedi bod ar fwy o wyliau pellter byr (43% o'i gymharu â 39%) a phellter maith (18% o'i gymharu â 12%) o'u cymharu ag ymatebwyr benywaidd.

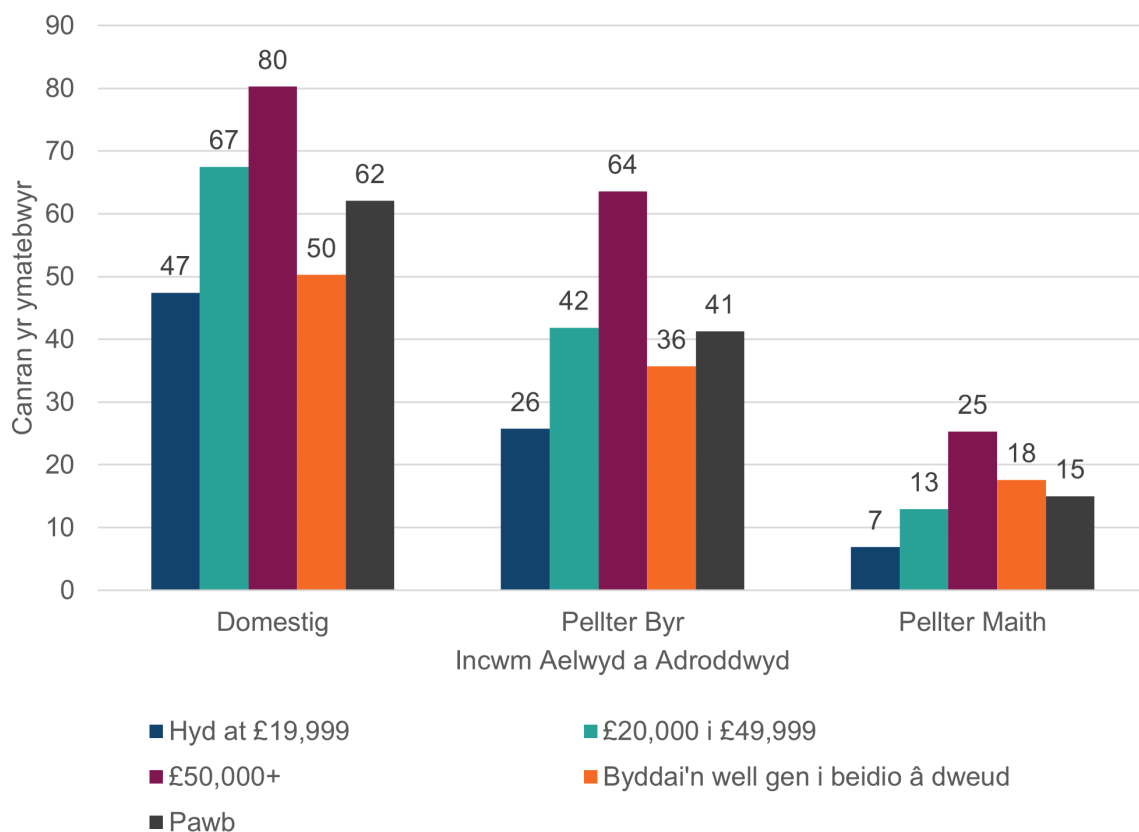
Ffigur 7.7: Cyfran yr ymatebwyr a aeth ar o leiaf un gwyliau yn y 12 mis diwethaf yn ôl gwrywod a benywod - Yn y 12 mis diwethaf, faint o'r mathau canlynol o wyliau, os o gwbl, ydych chi wedi bod arnynt?



Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Champau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024. Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb. 'Ddim yn gwybod' a 'Byddai'n well gen i beidio â dweud' heb eu cynnwys yn yr ymateb Rhywedd. Sylfaen = 935 (Benywod = 500, Gwrywod = 435)

- 7.21 Roedd yr ymatebwyr yr oedd incwm eu haelwyd yn £50,000 ac uwch wedi bod ar fwy o wyliau yn y 12 mis diwethaf nag ymatebwyr o grwpiau incwm aelwyd eraill. Roedd 80% o'r ymatebwyr yr oedd incwm eu haelwyd yn £50,000 ac uwch wedi bod ar o leiaf un gwyliau domestig a 25% wedi bod ar o leiaf un gwyliau pellter maith (Ffigur 7.8). Mae hyn yn cymharu â 47% a 7%, yn eu trefn, o ymatebwyr yr oedd incwm eu haelwyd hyd at £19,999.

Ffigur 7.8: Cyfran yr ymatebwyr a aeth ar o leiaf un gwyliau yn y 12 mis diwethaf yn ôl incwm - Yn y 12 mis diwethaf, faint o'r mathau canlynol o wyliau, os o gwbl, ydych chi wedi bod arnynt?



Ffynhonnell: Arolwg Canfyddiadau a Chamau Gweithredu Newid Hinsawdd, Cam 1 2024.

Amlddewis. Gofynnwyd y cwestiynau i bawb. 'Ddim yn gwybod' heb ei gynnwys yn yr ymateb Incwm aelwyd. Sylfaen = 899 (Hyd at £19,999 = 175, £20,000 i £49,999 = 363, £50,000+ = 162, Byddai'n well gen i beidio â dweud = 199)

- 7.22 Ar gyfer gwyliau domestig, ni wnaeth 88% o'r ymatebwyr deithio ar awyren i gyrraedd eu cyrchfan gwyliau. Ar gyfer gwyliau pellter byr, ni wnaeth 12% o'r ymatebwyr deithio ar awyren.

Teithio: crynodeb

- 7.23 Gofynnwyd i'r ymatebwyr am eu hymddygiad teithio.
- 7.24 Roedd mwyafrif yr holl ymatebwyr yn byw ar aelwyd â mynediad at o leiaf un cerbyd. Roedd gan gyfran is o ymatebwyr a oedd ag incwm aelwyd hyd at £19,999 neu a oedd yn ddi-waith fynediad at gerbyd o'u cymharu â grwpiau eraill. Roedd gan ymatebwyr ag incymau aelwyd uwch fynediad at fwy o gerbydau, mwy o gerbydau hybrid a thrydan, yn beicio'n amlach, yn teithio ar awyren yn amlach ac yn mynd ar fwy o wyliau nag ymatebwyr eraill.

7.25 Roedd ymatebwyr sy'n byw yng nghefn gwlad neu mewn pentref bach yn llai tebygol o fod wedi mabwysiadu arferion teithio cynaliadwy na'r rhai sy'n byw mewn mathau eraill o ardal.

8. Casgliad

8.1 Cynhaliwyd yr arolwg meintiol cyntaf o chwe cham ym mis Awst a mis Medi 2023. Casglwyd set ddata a oedd yn gyffredinol gynrychiadol o boblogaeth Cymru.

8.2 Nodwyd manylion allbynnau'r arolwg yn yr adroddiad hwn, gan dynnu sylw at unrhyw is-grwpiau o'r boblogaeth â gwahanol agweddau neu ymddygiadau yng nghyswllt cwestiynau penodol. Bydd yr allbynnau yn cynrychioli'r sylfaen y bydd camau dilynol yn cael eu cymharu â hi i nodi unrhyw newidiadau i agweddau neu ymddygiadau.

Myfyrdodau ac ystyriaethau ar gyfer dehongli'r allbynnau

8.3 Gallai sawl ystyriaeth fethodolegol a dadansoddiadol effeithio ar y dehongliad o'r canfyddiadau.

8.4 Yn gyntaf, roedd dadansoddiad yr arolwg yn gwbl ddeunewidyn, sy'n golygu ei fod yn ystyried y berthynas rhwng dau newidyn ar y pryd yn unig. Nid yw'r dull hwn yn nodi sut y gallai ffactorau lluosog ryngweithio i ddylanwadu ar agweddau ac ymddygiadau unigolion o ran newid hinsawdd. Mae'n bosibl y gallai cysylltiadau a arsylwyd rhwng newidynnau demograffig ac agweddau neu ymddygiadau newid hinsawdd gael eu hesbonio gan newidynnau drysu. Byddai dadansoddiad amlamrywedd yn cynnig dealltwriaeth â mwy o bwyslais o benderfynyddion canfyddiadau a gweithredoedd newid hinsawdd, ac yn caniatáu rheolaeth ar gyfer cysylltiadau drysu.

8.5 Hefyd, ni phwysolwyd canlyniadau'r arolwg i adlewyrchu'r boblogaeth ehangach. Mae hyn yn golygu efallai nad yw'r canfyddiadau yn gynrychiadol o agweddau ac ymddygiadau'r cyhoedd yn gyffredinol.

8.6 Ystyriaeth arall yw'r ddibyniaeth ar y cam arolygu cyntaf unigol hwn ar gyfer dod i gasgliadau. Mae absenoldeb camau lluosog yn cynyddu'r risg y gallai unrhyw gysylltiadau a arsylwyd fod oherwydd siawns, ac yn cyfyngu'r gallu i olrhain newidiadau dros amser neu i gadarnhau sefydlogrwydd agweddau ac ymddygiadau a arsylwyd. Mae mesuriadau ailadroddus, a fydd yn cael eu darparu o gamau arolygu'r dyfodol, yn ofynnol i ddarganfod a yw'r cysylltiadau a nodwyd yn sefydlog neu'n agored i newidiadau dros amser.

8.7 Er bod y sampl yn gyffredinol gynrychiadol o'r cyhoedd yng Nghymru yn seiliedig ar ddemograffeg sampl allweddol, dangosodd yr arolwg fân wahaniaethau o ddata'r

cyfrifiad ar gyfer lleoliad, galwedigaeth, deiliadaeth, a math o eiddo. Gallai hyn fod wedi deillio, yn rhannol, o duedd hunan-ddethol. Gallai'r anghydbwysedd hwn yng nghyfansoddiad y sampl arwain at ganfyddiadau unochrog, gan y gallai safbwyntiau ac ymddygiadau grwpiau sydd wedi'u gorgynrychioli ddylanwadu ar y canlyniadau yn anghymesur, ac felly methu ag adlewyrchu amrywiaeth y boblogaeth yn gywir.

- 8.8 Ar y llaw arall, roedd maint sampl rhai grwpiau a ymyleiddiwyd, fel lleiafrifoedd ethnig penodol, yn rhy isel yn yr arolwg hwn i ddarparu gwybodaeth y gellir ei chyffredinoli. Efallai y bydd angen dulliau ategol eraill yn y dyfodol i wella dealltwriaeth am y rhai sydd fwyaf tebygol o gael eu heffeithio gan newid hinsawdd a pholisïau hinsawdd.
- 8.9 Hefyd, ceir y potensial ar gyfer tuedd yn atebion yr ymatebwyr. Gallai cyfranogwyr, yn ymwybodol neu'n ddiarwybod, ddiwygio eu hymatebion oherwydd rhagfarnau neu ragdybiaethau cynhenid. Gallai hyn guddio gwir natur agweddau ac ymddygiadau'r cyhoedd o ran newid hinsawdd.
- 8.10 Yn olaf, efallai fod canfyddiadau'r arolwg wedi cael eu dylanwadu gan amgylchedd y cyfryngau. Gallai eitemau a oedd yn amserol yn y cyfryngau ar adeg yr arolwg fod wedi effeithio ar gryfder teimladau a fynegwyd gan ymatebwyr, o bosibl yn chwyddo agweddau neu bryderon penodol mewn ffyrdd nad ydynt yn cynrychioli safbwyntiau hirdymor yn gywir. Fel yr amlygwyd uchod, bydd camau'r dyfodol yn helpu i nodi a oedd hyn yn wir ai peidio.