



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Arolwg Cenedlaethol Cymru

Holiadur peilot 2026-7

CONTENTS

Ffynonellau cwestiynau	4
Dechrau'r arolwg – CAWI (Craidd)	6
Dechrau'r arolwg – PAPI (Craidd)	8
Dechrau'r arolwg – CATI (Craidd)	9
Cyfansoddiad yr aelwyd (Craidd)	15
Hunaniaeth genedlaethol, ethnigrwydd a chrefydd (Craidd)	21
Cyfeiriadedd rhywiol	23
Deiliadaeth	24
Effeithlonrwydd ynni a datgarboneiddio	26
Defnydd o gar (Craidd)	28
Defnydd o'r rhyngrwyd	29
Sgiliau ar y rhyngrwyd	31
Defnydd o'r cyfryngau	32
Y Gymraeg (Craidd, CD)	33
Trosglwyddo'r Gymraeg	35
Hyder yn y Gymraeg	36
Agweddau tuag at y Gymraeg	37
Statws economaidd a chymwysterau (Craidd)	38
Addysg uwch	40
Addysg ôl-orfodol a hyfforddiant	41
Gwaith presennol	45
Gweithio o bell	47
Y Gymraeg yn y gweithle	49
Bodlonrwydd â gwasanaethau iechyd	51
Bodlonrwydd â'r system addysg	52
Bodlonrwydd â Llywodraeth Cymru	53
Ymddiriedaeth mewn sefydliadau cyhoeddus	54
Awdurdodau lleol (CD)	55
Mynediad at wasanaethau a chyfleusterau (CD)	56
Y Gymraeg - Defnyddio mewn gwasanaethau a chyfleusterau lleol	57
Cydlyniant cymunedol	59
Ymwybyddiaeth o gynghorwyr lleol	60
Amddifadedd materol	62
Tlodi bwyd	64
Gofal plant	66
Ysgolion cynradd	70
Ysgolion uwchradd	73
Prydau Ysgol am Ddim	76
Grant Hanfodion Ysgol	77
Gofal cymdeithasol – Cael gofal	78
Gofalwyr di-dâl (CD)	79
Gofal cymdeithasol - Gofalwyr	80
Gwirfoddoli – Newydd	83
Gwirfoddoli (CD)	87
Llesiant (Craidd, ONS4)	88
Unigrwydd (CD)	89
Graddfa Fer Llesiant Meddyliol Warwick-Caeredin (CD)	90
Gwasanaethau meddyg teulu	91

Apwyntiadau ysbyty	93
GIG/NHS 111	95
Gwasanaethau iechyd lleol	98
Ymddiriedaeth yn y system gofal iechyd	100
Cwestiynau ynglŷn â demograffeg iechyd (Craidd)	101
Beichiog	102
BMI	103
Salwch hirdymor (Craidd)	105
Deiet – Rownd 1	107
Deiet – Rownd 2	110
Alcohol (CD)	115
Smygu a defnyddio e-sigaréts (CD)	119
Cerdded (FG, Chwaraeon Cymru)	121
Cyfranogi mewn chwaraeon a galw cudd (FG, Chwaraeon Cymru)	123
Chwaraeon Cymru – Annog cyfranogiad yn y dyfodol	135
Chwaraeon Cymru – Lefel cyfranogiad	136
Chwaraeon Cymru – Gwyllo	137
Chwaraeon Cymru – Gwirfoddoli a hyfforddi	138
Chwaraeon Cymru – Cyfleusterau	141
Chwaraeon Cymru – Datganiadau agwedd	143
Presenoldeb yn y celfyddydau (CD, CCC)	144
Cyfranogi yn y celfyddydau (FG, CCC)	149
Digwyddiadau celfyddydol yn y Gymraeg (CCC)	152
Rhwysrau o ran y celfyddydau (CCC)	153
Treftadaeth (CD)	154
Amgueddfeydd (CD)	157
Archifau (CD)	158
Llyfrgelloedd (CD)	159
CNC – Ymddygiadau amgylcheddol	160
CNC - Perygl llifogydd	161
CNC – Bioamrywiaeth	165
CNC – Pryderon amgylcheddol	166
Sŵn	167
CNC – Gweithredu amgylcheddol	168
CNC – Mannau gwyrdd a naturiol	169
Diwedd yr arolwg	172

Ffynonellau cwestiynau

Islaw label y cwestiwn / newidyn, nodir os yw'r cwestiwn wedi cael ei gynnwys yn yr Arolwg Cenedlaethol yn flaenorol. Er enghraifft, mae NS 2425 yn dangos mai'r tro diwethaf y cafodd y cwestiwn ei gynnwys yn yr Arolwg Cenedlaethol oedd yn 2019-20. Mae NS NEWYDD yn dangos fod y cwestiwn yn cael ei gynnwys yn yr Arolwg Cenedlaethol am y tro cyntaf yn 2026-27. Lle nad oes ffynhonnell arall yn cael ei farcio, mae'n golygu bod cwestiwn newydd wedi cael ei ddatblygu yn benodol ar gyfer yr Arolwg Cenedlaethol.

Mae'r cwestiynau wedi eu cymryd o arolygon sy'n bodoli eisoes lle bo'n bosibl. Lle bo'n berthnasol, mae'r ffynhonnell hefyd yn cael ei farcio islaw label y cwestiwn / newidyn ac mae blwyddyn yr arolwg yn cael ei roi (e.e. mae SHS 2016 yn cyfeirio at Arolwg Cartrefi yr Alban yn 2016). Pan fydd y cwestiwn neu opsiynau ateb yn wahanol i'r ffynhonnell wreiddiol, bydd ffynhonnell y cwestiwn yn cael ei farcio ag "a" (wedi'i addasu).

Talfyriad	Cyfeirio at
AAS	Arolwg Oedolion Egnïol (Active Adults Survey)
AIWS	Arolwg y Celfyddydau yng Nghymru (Arts in Wales Survey)
ASC	Arolwg Defnyddwyr Gofal Cymdeithasol i Oedolion (Lloegr) (Adult Social Care User Survey)
BEISPT	Adnodd Olrhain Agweddau Cyhoeddus BEIS, ton 29
Cen	Y Cyfrifiad
CL	Arolwg Bywyd Cymunedol (Community Life Survey)
CSE	Arolwg Troseddu Lloegr (Crime Survey for England)
EHF	Arolwg "Britain's Eye Health in Focus"
EHIS	Arolwg Cyfweiliad Iechyd Ewropeaidd (European Health Interview Survey)
ESS	Arolwg Cymdeithasol Ewrop (European Social Survey)
EU SILC	Ystadegau ar Incwm ac Amodau Byw yr Undeb Ewropeaidd (European Union Statistics on Income and Living Conditions)
FRS	Arolwg Adnoddau Teuluol (Family Resources Survey)
HQ	Cwestiwn wedi'i gysoni gan y Swyddfa Ystadegau Gwladol
HSE	Arolwg Iechyd Lloegr (mewn nifer o achosion, mae cwestiynau tebyg hefyd yn Arolwg Iechyd yr Alban)
LiW	Arolwg Byw yng Nghymru (Living in Wales)
MENE	Monitor o ymgysylltu gyda'r amgylchedd naturiol (Monitor of Engagement with the Natural Environment)
NIHS	Arolwg Cyfweiliad Iechyd Cenedlaethol (National Health Interview Survey)
NS	Arolwg Cenedlaethol Cymru mewn blwyddyn flaenorol. (Mae'n bosibl bod rhai o'r cwestiynau hefyd wedi'u defnyddio'n flaenorol mewn arolygon eraill).
OPN	Arolwg Safbwyntiau a Ffordd o Fyw (Opinions and Lifestyle Survey)
OXIS	Arolwg Rhydychen ar y Rhyngwyd (Oxford Internet Survey)

Talfyriad	Cyfeirio at
PARS	Arolwg ail-gysylltu agweddau rhieni, Llywodraeth Cymru
PPCCW	Arolwg Canfyddiadau'r Cyhoedd o Newid yn yr Hinsawdd yng Nghymru
SHeS	Arolwg Iechyd yr Alban (Scottish Health Survey)
SHS	Arolwg Aelwydydd yr Alban (Scottish Household Survey)
TPS	Arolwg Cymryd Rhan (Taking Part Survey)
UCFSCS	Arolwg Hawliwr Gwasanaeth Llawn Credyd Cynhwysol (UC Full Service Claimant Survey)
UN GGS	Arolygon y Cenedloedd Unedig ar y Cenedlaethau a Rhywedd (United Nations Generations and Gender Surveys)
WEMWBS	Graddfa Lles Meddwl Warwick-Edinburgh (Warwick-Edinburgh Mental Well-being Scale)
WHS	Arolwg Iechyd Cymru (Welsh Health Survey)
WORS	Arolwg Hamdden Awyr Agored Cymru (Wales Outdoor Recreation Survey)

Dechrau'r arolwg – CAWI (Craidd)

GOFYNNWCH OS CAWI

AccessCode

NS 2425

Croeso i Arolwg Cenedlaethol Cymru.

Mae angen ichi fod yn **16 oed neu'n hŷn** i gymryd rhan yn yr arolwg. Os ydych chi'n **byw ar eich pen eich hun**, rhowch un o'r codau mewngofnodi yn y llythyr a anfonwyd atoch a chliciwch ar 'Cychwyn' i ddechrau.

Os ydych chi'n **byw gyda pherson arall 16 oed neu hŷn**, dylai un person arall gymryd rhan yn yr arolwg hefyd. **Dim ond dau berson fesul cartref a all gymryd rhan**. Rhowch un o'r codau mewngofnodi yn y llythyr a anfonwyd atoch a chliciwch ar 'Cychwyn' i ddechrau.

RHOWCH RIF [4 - 4]

Os oes gennych unrhyw gwestiynau neu os oes angen cymorth arnoch, ffoniwch ni'n rhad ac am ddim ar: 0800 652 9294.

Rydym ar agor:

Dydd Llun i ddydd Iau 9am tan 8pm

Dydd Gwener 9am tan 7pm

Dydd Sadwrn a dydd Sul 10am tan 3pm

I gwblhau'r arolwg hwn yn Saesneg, dewiswch 'laith: English' ar gornel dde uchaf eich sgrin.

GWIRIAD CALED OS YW'R COD MYNEDIAD YN WAG NEU'N ANGHYWIR:

[Cod mewngofnodi anghywir, rhowch gynnig arall arni. Gallwch ddod o hyd i'ch cod mewngofnodi yn y llythyr a anfonwyd atoch.

DELWEDD O'R LLYTHYR

Os ydych chi'n dal i gael trafferth mewngofnodi, cysylltwch â ni drwy ffonio 0800 652 9294 yn rhad ac am ddim neu anfonwch ebost i arolwgcenedlaethol@natcen.ac.uk a bydd ein tîm yn fwy na pharod i'ch helpu.]

GOFYNNWCH OS YW AccessCode YN DDILYS

AddrConf

NS 2425

Diolch ichi am ein helpu gyda'r Arolwg Cenedlaethol. Dim ond tua 30 munud y dylai'r arolwg ei gymryd i'w gwblhau. Ar ôl ichi gwblhau'r arolwg, byddwn yn anfon taleb gwerth £15 atoch i ddiolch ichi am gymryd rhan.

Bydd eich atebion yn gyfrinachol, ac yn cael eu defnyddio at ddibenion ymchwil yn unig.

Defnyddiwch y botymau 'Nesaf' a 'Blaenorol' i symud ymlaen neu yn ôl. Peidiwch â defnyddio'r botwm 'yn ôl' yn eich porwr.

I ddechrau, cadarnhewch a yw **holl fanylion eich cyfeiriad yn gywir**.

DANGOS Y CYFEIRIAD

NID OES MODD GADAEL Y CWESTIWN YN WAG – OS YW'R CWESTIWN WEDI'I ADAEL YN WAG: Cadarnhewch a yw manylion eich cyfeiriad yn gywir i barhau.

UN COD YN UNIG

Holl fanylion y cyfeiriad yn gywir
Rhai o fanylion y cyfeiriad yn gywir
Cyfeiriad yn anghywir

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrConf

AddrChk

NS 2425

Beth yw eich cyfeiriad?

DYLAI'R MEYSYDD CYFEIRIAD Y GELLIR EU GOLYGU GAEL EU LLENWI YMLAEN LLAW GAN DDEFNYDDIO CYFEIRIAD YR YMATEBYDD O'R FFEIL SAMPL

GWIRIADAU CALED:

- OS YW'R LLINELL GYNTAF, YR ELFEN TREF/DINAS NEU'R ELFEN COD POST WEDI'I GADAEL YN WAG: 'Rhowch linell gyntaf, tref/dinas a chod post eich cyfeiriad i barhau.'
- OS RHODDWDYD COD POST ANNILYS: 'Rhowch god post dilys.'

Llinell gyntaf: [35]

Ail linell: [35]

Trydedd linell: [35]

Tref/dinas: [35]

Sir: [35]

Cod post: [7]

GOFYNNWCH OS 3 YN AddrConf

AddrChkN

NS NEWYDD

Mae'n ddrwg gennym, rydym yn cael trafferth cadarnhau eich manylion.

Ffoniwch ni ar 0800 652 9294 yn rhad ac am ddim neu anfonwch ebost i arolwgcedlaethol@natcen.ac.uk a byddwn yn fwy na pharod i helpu.

Ein horiau agor yw:

Dydd Llun i ddydd Iau 9am tan 8pm

Dydd Gwener 9am tan 7pm

Dydd Sadwrn a dydd Sul 10am tan 3pm

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTYMAU LLYWIO BLAENOROL NEU NESAF

DIWEDD YR AROLWG

Dechrau'r arolwg – PAPI (Craidd)

GOFYNNWCH OS PAPI

PAPIIntro1

NS NEWYDD

CYFARWYDDIADAU

Diolch ichi am ein helpu gyda'r arolwg hwn. Dim ond tua 30 munud y bydd yn ei gymryd. Cwblhewch yr holiadur gan ddefnyddio INC DU neu LAS.

Os byddwch chi'n gwneud camgymeriad neu'n newid eich meddwl, llenwch y blwch neu'r cylch yn gyfan gwbl fel hyn [EICON BLWCH TICIO WEDI'I LENWI] i ddangos y camgymeriad, ac yna ticiwch yr ateb cywir.

Atebwch y cwestiynau **yn eu trefn**.

GOFYNNWCH OS PAPI

PAPIIntro2

NS NEWYDD

Bydd eich atebion yn gyfrinachol, ac yn cael eu defnyddio at ddibenion ymchwil yn unig.

Dychwelwch unrhyw holiaduron sydd wedi'u cwblhau gan ddefnyddio'r amlen radbost sydd ynghlwm wrth y llythyr a anfonon ni atoch.

Yna, byddwn yn anfon taleb gwerth £15 atoch i ddiolch ichi am gymryd rhan.

Os oes angen unrhyw gymorth arnoch, anfonwch ebost i arolwgcenedlaethol@natcen.ac.uk neu ffoniwch ni ar 0800 652 9294 yn rhad ac am ddim.

Ein horiau agor yw:

Dydd Llun i ddydd Iau 9am tan 8pm

Dydd Gwener 9am tan 7pm

Dydd Sadwrn a dydd Sul 10am tan 3pm

Dechrau'r arolwg – CATI (Craidd)

GOFYNNWCH OS CATI

CATICall

NS 2223

CYFWELYDD: Ffoniwch yr ymatebydd.

CYFWELYDD: **Dylai'r arolwg gael ei gwblhau gan unrhyw ddau oedolyn (16 oed neu hŷn) yn y cartref.** Os mai dim ond un oedolyn sydd yn y cartref, dim ond yr unigolyn hwnnw ddylai gymryd rhan.

NID OES MODD GADAEL Y CWESTIWN YN WAG

UN COD YN UNIG

Person yn ateb y ffôn

Peiriant ateb

Dim ateb

1	EWCH I CallAnswered
2	EWCH I AnswerMachine
3	EWCH I CallNAnswered

GOFYNNWCH OS 1 YN CATICall

CallAnswered

NS 2425a

Helo, fy enw i yw [\[ENW'R CYFWELYDD\]](#) o NatCen.

Ga' i siarad â [\[ENW'R PERSON RYDYCH YN EI FFONIO\]](#) os gwelwch yn dda?

CYFWELYDD: [Os ydych chi'n siarad â nhw am y tro cyntaf](#), soniwch am:

- Hyd yr arolwg – tua 30 munud
- Taleb ar gael ar ôl cwblhau'r arolwg: £15
- Mae'r arolwg yn hollol gyfrinachol
- Gall hyd at ddau berson 16+ oed ym mhob cartref gymryd rhan yn yr arolwg. Os ydyn nhw'n byw gyda pherson arall 16 oed neu hŷn, dylai un person arall gymryd rhan yn yr arolwg hefyd. Mae rhagor o wybodaeth am sut i wneud hyn ar ddiwedd yr arolwg. Os mai dim ond un oedolyn sydd yn y cartref, dim ond yr unigolyn hwnnw ddylai gymryd rhan.

NID OES MODD GADAEL Y CWESTIWN YN WAG

UN COD YN UNIG

Hapus i barhau

Ffonio'n ôl rywbryd eto

Rhif anghywir

Ddim eisiau neu ddim yn gallu cymryd rhan

1	EWCH I AddrConfCATI
2	EWCH I Appointment
3	DIWEDD Y CYFWELIAD
4	EWCH I TermSurv1

GOFYNNWCH OS 2 YN CATICall

AnswerMachine

NS 2425a

CYFWELYDD: [Pan fyddwch yn gadael neges](#), siaradwch yn araf ac yn glir. Cadwch at y sgript isod.

Helo, fy enw i yw [\[ENW'R CYFWELYDD\]](#) o NatCen. Fe wnaethon ni ysgrifennu atoch yn ddiweddar am arolwg rydyn ni'n ei gynnal ar ran Llywodraeth Cymru, o'r enw Arolwg Cenedlaethol Cymru.

Rydyn ni'n cynnig taleb o £15 am gymryd rhan.

Fe wna i ffonio'n ôl, neu mae croeso ichi roi caniad ar 0800 652 9294 i drefnu apwyntiad. Diolch yn fawr.

CYFWELYDD: Ar gyfer ail neges peiriant ateb, defnyddiwch:

Helo, fy enw i yw [ENW'R CYFWELYDD]. Dw i'n ffonio o NatCen am Arolwg Cenedlaethol Cymru. Fe wnes i adael neges yn ddiweddar yn gofyn a fydddech chi'n fodlon cymryd rhan mewn arolwg. Fe wna i ffonio'n ôl, neu mae croeso ichi roi caniad ar 0800 652 9294 i drefnu apwyntiad. Diolch yn fawr.

CYFWELYDD: Ar gyfer y drydedd a'r bedwaredd neges peiriant ateb, defnyddiwch:

Helo, [ENW'R CYFWELYDD] sydd yma yn ffonio am Arolwg Cenedlaethol Cymru. Fe wna i ffonio'n ôl, neu mae croeso ichi roi caniad ar 0800 652 9294 i drefnu apwyntiad. Diolch yn fawr.

CYFWELYDD: Y cyfwelydd i ffonio'r person ar wahanol adegau o'r dydd.

CYFWELYDD: Ni ddylid gwneud mwy nag 20 ymgais.

NID OES MODD GADAEL Y CWESTIWN YN WAG

UN COD YN UNIG		
Rhoi cynnig arni rywbryd eto	1	ARBED A CHAU'R ACHOS
Wedi gwneud sawl ymgais, hyd at yr uchafswm.		
Cau'r achos	2	DIWEDD Y CYFWELIAD

GOFYNNWCH OS 3 YN CATICall

CallAnswered

NS NEWYDD

CYFWELYDD: Dewiswch y cod sy'n berthnasol

NID OES MODD GADAEL Y CWESTIWN YN WAG

UN COD YN UNIG		
Linell yn canu i'r peiriant ateb	12	EWCH I AddrConfCATI
Linell yn brysur	14	
Linell ffacs, modem neu ddata	625	
Galwadau wedi'u hatal	627	
Linell yn farw	690	

GOFYNNWCH OS 4 YN CallAnswered

TermSurv1

NS 2223

Diolch ichi am eich amser heddiw, ac os hoffech gael rhagor o wybodaeth am Arolwg Cenedlaethol Cymru, ewch i www.llyw.cymru/arolwgcenedlaetholgwylb

EWCH I RefWhy

GOFYNNWCH OS 1 YN CallAnswered

AddrConfCATI

NS 2425

Diolch ichi am ein helpu gyda'r Arolwg Cenedlaethol heddiw. I ddechrau, allwch chi gadarnhau bod **holl fanylion eich cyfeiriad yn gywir?**

CYFWELYDD: Darllenwch y cyfeiriad:

DANGOS Y CYFEIRIAD

NID OES MODD GADAEL Y CWESTIWN YN WAG – OS YW'R CWESTIWN WEDI'I ADAEL YN WAG: Er mwyn parhau, ac i wneud yn siŵr 'mod i'n siarad â'r person cywir, mae'n rhaid imi wirio i ddechrau bod manylion y cyfeiriad sydd gennym yn gywir.

UN COD YN UNIG

Holl fanylion y cyfeiriad yn gywir	1	EWCH AssisInt
Rhai o fanylion y cyfeiriad yn gywir	2	EWCH AddrChkCATI
Cyfeiriad yn anghywir	3	EWCH EndInt

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrConfCATI

AddrChkCATI

NS 2425

Beth yw eich cyfeiriad?

DYLAI'R MEYSYDD CYFEIRIAD Y GELLIR EU GOLYGU GAEL EU LLENWI YMLAEN LLAW GAN DDEFNYDDIO CYFEIRIAD YR YMATEBYDD O'R FFEIL SAMPL

GWIRIADAU CALED:

- OS YW'R LLINELL GYNTAF, YR ELFEN TREF/DINAS NEU'R ELFEN COD POST WEDI'I GADAEL YN WAG: 'Rhowch linell gyntaf, tref/dinas a chod post cyfeiriad yr ymatebydd i barhau.'
- OS RHODDWDYD COD POST ANNILYS: 'Rhowch god post dilys.'

Llinell gyntaf: [35]

Ail linell: [35]

Trydedd linell: [35]

Tref/dinas: [35]

Sir: [35]

Cod post: [7]

GOFYNNWCH OS 3 YN AddrConfCATI

EndInt

NS 2223

Yn anffodus, allwn ni ddim parhau â'r cyfweiliad. Nid yw'ch cyfeiriad yn cyfateb i unrhyw un o'r cyfeiriadau a gafodd eu samplu ar hap i gymryd rhan yn yr arolwg. Diolch ichi am eich amser heddiw, ac os hoffech gael rhagor o wybodaeth am Arolwg Cenedlaethol Cymru, ewch i

www.llyw.cymru/arolwgcenedlaetholgywyb

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN AddrConfCATI

AssisInt

NS 2425

CYFWELYDD: Ydy'r ymatebydd angen cymorth gan rywun arall (e.e. aelod arall o'r cartref neu ffrind) i gwblhau'r cyfweiliad oherwydd ei fod yn anabl? Er enghraifft, oherwydd anawsterau lleferydd neu anawsterau clywed.

CYFWELYDD: Os mai'r unig reswm y mae'r ymatebydd angen cymorth gan rywun arall yw am nad yw'n siarad Cymraeg na Saesneg a'i fod angen cyfieithydd, codiwch hyn fel 'Nac ydy - bydd yr ymatebydd yn gwneud yr arolwg ei hun'.

UN COD YN UNIG

Nac ydy – bydd yr ymatebydd yn gwneud yr arolwg ei hun	1	EWCH LangInt
Ydy – bydd rhywun arall yn helpu'r ymatebydd i gwblhau'r arolwg	2	EWCH AssisIntApp

GOFYNNWCH OS 2 YN AssisInt

AssisIntApp

NS 2425

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Ydy'r person sy'n eich helpu i gwblhau'r arolwg ar gael nawr?

UN COD YN UNIG

Ydy – parhau	1	EWCH LangInt
--------------	---	----------------

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN AddrConfCATI

LangInt

NS 2425

OS 2 YN AssisIntApp: Cyn inni drefnu apwyntiad i gwblhau'r arolwg rywbryd eto, ga' i wirio i ddechrau a fyddai'n well gennych chi wneud yr arolwg hwn yn Gymraeg, yn Saesneg neu mewn iaith arall?

OS YDYCH CHI'N SIARAD Â'R YMATEBYDD YN SAESNEG: Would you like to do this survey in Welsh, English or another language?

OS YDYCH CHI'N SIARAD Â'R YMATEBYDD YN GYMRAEG: A fyddai'n well gennych chi wneud yr arolwg hwn yn Gymraeg neu yn Saesneg?

UN COD YN UNIG		
Saesneg / English	1	DIWEDD Y MODIWL
Cymraeg / Welsh	2	EWCH I WellInt2
Arall / Other	3	EWCH I LangIntOT

GOFYNNWCH OS 3 YN LangInt

LangIntOT

NS 2425

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r iaith arall?

NODWCH DESTUN [25]	EWCH I OtherLang
--------------------	------------------

GOFYNNWCH OS 3 YN LangInt

OtherLang

NS 2425

Gallwn ni drefnu cyfieithydd i gynnal yr arolwg gyda chi yn [YMATEB YN LangIntOT], neu gallai rhywun rydych chi'n ei adnabod gyfieithu cwestiynau'r arolwg ichi os byddai'n well gennych. Gallai'r person hwn fod yn unrhyw un rydych chi'n ei adnabod sy'n 13 oed neu'n hŷn, er enghraifft, ffrind neu aelod o'r teulu.

A fyddai'n well gennych chi inni drefnu cyfieithydd ichi, neu a fyddai'n well gennych chi gael rhywun rydych chi'n ei adnabod i gyfieithu cwestiynau'r arolwg ichi?

UN COD YN UNIG		
Asiantaeth gyfieithu	1	EWCH I ExTranslator
Rhywun mae'r ymatebydd yn ei adnabod	2	EWCH I HhTranslator
Ddim eisiau neu ddim yn gallu cymryd rhan rywbryd eto	3	EWCH I TermSurv2

GOFYNNWCH OS 1 YN OtherLang

ExTranslator

NS 2425

CYFWELYDD: Ydy'r cyfieithydd asiantaeth ar gael nawr? Os nad yw ar gael, dewiswch 'Nac ydy – trefnu apwyntiad'.

UN COD YN UNIG		
Ydy – parhau	1	DIWEDD Y MODIWL
Nac ydy – trefnu apwyntiad	2	EWCH I Appointment

GOFYNNWCH OS 2 YN OtherLang

HhTranslator

NS 2425

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Ydy'r person sy'n gallu helpu i gyfieithu cwestiynau'r arolwg ichi ar gael nawr?

UN COD YN UNIG

Ydy – parhau

1

DIWEDD Y MODIWL

Nac ydy – trefnu apwyntiad

2

EWCH I Appointment

GOFYNNWCH OS 2 YN LangInt

WellInt2

NS 2425

CYFWELYDD: Allwch chi gynnal y cyfweiliad yn Gymraeg?

UN COD YN UNIG

Gallaf – parhau

1

DIWEDD Y MODIWL

Na allaf – trefnu cyfwelydd Cymraeg

2

EWCH I Appointment

GOFYNNWCH OS 2 YN CallAnswered, AssisIntApp, ExTranslator, HhTranslator NEU LangInt

Appointment

NS NEWYDD

CYFWELYDD: Nodwch pryd mae'r ymatebydd ar gael dros yr wythnosau nesaf. Yn ddelfrydol, pryd mae ar gael yn gyffredinol, gan gynnwys y dyddiau a'r amseroedd pryd mae ar gael fel arfer.

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Er mwyn inni allu trefnu apwyntiad [OS 2 YN WellInt2: gyda chyfwelydd Cymraeg / OS 2 YN ExTranslator: gyda chyfieithydd], ga' i wirio pryd ydych chi ar gael fel arfer?

NODWCH DESTUN [500]

Nac ydy, ddim eisiau neu ddim yn gallu cymryd rhan rywbryd eto [X]

EWCH I AppointmentTel

EWCH I TermSurv2

GOFYNNWCH OS 2 YN CallAnswered, AssisIntApp, ExTranslator, HhTranslator NEU LangInt

AppointmentTel

NS NEWYDD

Allwch chi gadarnhau eich rhif ffôn?

DANGOS Y RHIF FFÔN

CYFWELYDD: Rhowch y rhif ffôn isod, hyd yn oed os yw'r un fath â'r rhif ffôn a ddangosir uchod.

GWIRIADAU CALED:

- OS RHODDWDYD RHIF FFÔN ANNILYS: 'Rhowch rif ffôn dilys.'

Rhif ffôn: [NODWCH RIF]

DIWEDD Y CYFWELIAD

GOFYNNWCH OS 3 YN OtherLang neu GWRTHOD YN Appointment

TermSurv2

NS 2223

Diolch ichi am eich amser heddiw, ac os hoffech gael rhagor o wybodaeth am Arolwg Cenedlaethol Cymru, ewch i www.llyw.cymru/arolwgcenedlaetholgwby

EWCH I RefWhy

GOFYNNWCH OS (4 YN CallAnswered), (3 YN OtherLang) NEU (GWRTHOD YN Appointment)

RefWhy

NS 2223

At ddibenion ymchwil, mae'n ddefnyddiol inni wybod pam nad yw rhai pobl yn dymuno cymryd rhan yn yr arolwg. A fydddech chi'n hapus i ddweud wrthym y rheswm pam nad ydych yn dymuno cymryd rhan?

CYFWELYDD: Beth oedd y rheswm/rhesymau a roddodd y person dros wrthod neu fethu â chymryd rhan?

CYFWELYDD: Os na ddywedodd y person, dewiswch 'Ni roddwyd rhesymau'

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 'Ni roddwyd rhesymau' GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis ' Ni roddwyd rhesymau' gydag opsiwn ymateb arall.

NODWCH DESTUN [500]

Ni roddwyd rhesymau [CYFYNGOL]

DIWEDD Y CYFWELIAD

Cyfansoddiad yr aelwyd (Craidd)

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH OS PAPI, 1 yn AddrConf NEU NODWYD CYFEIRIAD YN AddrChk

GOFYNNWCH I BAWB

FullName [CRAIDD]

NS NEWYDD

OS CAWI: Rhowch eich enw isod.

OS PAPI: Ysgrifennwch eich enw isod.

OS CATI: Cyn inni ddechrau, wnewch chi gadarnhau eich enw llawn.

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

Enw cyntaf: NODWCH DESTUN [50]

Cyfenw: NODWCH DESTUN [50]

BANER DECHRAU'R AROLWG YMA

GOFYNNWCH OS CAWI NEU CATI

ContactDet

NS NEWYDD

Beth yw eich cyfeiriad ebost?

Dim ond i anfon eich taleb gwerth £15 atoch chi [OS CAWI: neu i wirio a oes angen unrhyw gymorth arnoch i lenwi'r arolwg] y byddwn ni'n defnyddio eich cyfeiriad ebost.

GWIRIADAU CALED:

- OS RHODDWDYD CYFEIRIAD E-BOST ANNILYS: 'Rhowch gyfeiriad ebost dilys.'

Ebost: [NODWCH DESTUN 100]

OS CAWI: Os nad ydych chi eisiau taleb, ticiwch y blwch yma [X].

OS CATI: [DIGYMELL YN UNIG – GWRTHOD TALEB](#): Os nad yw'r ymatebydd eisiau taleb, ticiwch y blwch yma [X].

GOFYNNWCH I BAWB

DteofBthR

NS 2425 / HQa

Beth yw eich dyddiad geni?

GWIRIADAU CALED:

- CAWI OS YW'R YMATEBYDD O DAN 16 OED: Gwiriwch eich bod wedi nodi'r dyddiad geni cywir. Byddai'r dyddiad geni presennol yn golygu eich bod o dan 16 oed. Rhaid ichi fod yn 16 oed neu'n hŷn i gwblhau'r arolwg hwn.
- CATI OS YW'R YMATEBYDD O DAN 16 OED: Gwiriwch eich bod wedi nodi'r dyddiad geni cywir. Byddai'r dyddiad geni presennol yn golygu bod yr ymatebydd o dan 16 oed. Rhaid iddynt fod yn 16 oed neu'n hŷn i gwblhau'r arolwg hwn.

Diwrnod: [31]
Mis: [Dewiswch y mis]
Blwyddyn: [2025]

MISOEDD:

- Ionawr
- Chwefror
- Mawrth
- Ebrill
- Mai
- Mehefin
- Gorffennaf
- Awst
- Medi
- Hydref
- Tachwedd
- Rhagfyr

[OS PAPI: Os nad ydych chi am roi eich dyddiad geni, ysgrifennwch eich oedran isod. Dim ond i rai grwpiau oedran y gofynnir rhai o'r cwestiynau nesaf, felly mae'n bwysig ein bod yn gwybod eich oedran.

Oedran: [NODWCH RIF]

GOFYNNWCH OS (CAWI NEU CATI) A DteofBthR YN WAG

AgelfR

NS 2425 / HQa

Dim ond i rai grwpiau oedran y gofynnir rhai o'r cwestiynau nesaf, felly mae'n bwysig ein bod yn gwybod eich oedran.

Beth yw **eich oedran**?

GWIRIADAU CALED:

- OS YW'R CWESTIWN WEDI'I ADAEL YN WAG: Nodwch eich oedran i barhau.
- OS YW'R YMATEBYDD O DAN 16 OED: Gwiriwch eich bod wedi nodi'r oedran cywir. Rhaid ichi fod yn 16 oed neu'n hŷn i gwblhau'r arolwg hwn.

NID OES MODD GADAEL Y CWESTIWN YN WAG

Oedran: [150]

I FESUR NEWIDYN DEILLIEDIG AR GYFER OEDRAN YR YMATEBYDD (RAge):

- OS NODWYD DYDDIAD GENI YN DteofBthR, CYFRIFWCH YR OEDRAN GAN DDEFNYDDIO'R DYDDIAD GENI A NODWYD
- OS YW DteofBthR WEDI'I ADAEL YN WAG, DEFNYDDIWCH Y RHIF A NODWYD YN AgelfR I GYFRIFO'R OEDRAN

GOFYNNWCH I BAWB

SexR

NS 2425 / HQ

Beth yw **eich rhyw**?

UN COD YN UNIG

Benyw

Gwryw

Mae'n well gen i beidio â dweud

1

2

3

EWCH I MarStatR

GOFYNNWCH I BAWB

MarStR

NS 2425a / HQa

Beth yw **eich statws priodasol**?

UN COD YN UNIG		
Priod neu mewn partneriaeth sifil	1	EWCH I HouseNum
Wedi gwahanu	2	
Wedi ysgaru	3	
Gweddw	4	
Sengl	5	
Dim un o'r uchod	6	

GOFYNNWCH I BAWB

HouseNum

NS NEWYDD

Faint o bobl **eraill**, gan gynnwys unrhyw oedolion neu blant, ydych chi'n byw gyda nhw?

GWIRIADAU CALED:

- NID OES MODD GADAEL Y CWESTIWN YN WAG - OS YW'R CWESTIWN WEDI'I ADAEL YN WAG: 'Atebwch y cwestiwn hwn i barhau â'r arolwg.'
- OS >9: 'Gallwch nodi hyd at 9 o bobl. Os ydych chi'n byw gyda mwy na 9 o bobl eraill, rhowch 9 ac atebwch ynglŷn â 9 o'r bobl rydych chi'n byw gyda nhw.'
- OS DEWISWYD COD 'Byw ar eich pen eich hun' GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Byw ar eich pen eich hun' gydag opsiwn ymateb arall.

Nifer y bobl eraill rydych chi'n byw gyda nhw: [NODWCH RIF 1-9]

Byw ar eich pen eich hun [X] [CYFYNGOL]

I FESUR NEWIDYN DEILLIEDIG DvHHSIZE (CYFANSWM AELODAU'R AELWYD):

- OS YDYNT YN BYW AR EU PENNAU EU HUNAIN CODI WCH = 1
- OS NODWYD 1 YN HouseNum = 2
- OS NODWYD 2 YN HouseNum = 3
- OS NODWYD 3 YN HouseNum = 4
- OS NODWYD 4 YN HouseNum = 5
- OS NODWYD 5 YN HouseNum = 6
- OS NODWYD 6 YN HouseNum = 7
- OS NODWYD 7 YN HouseNum = 8
- OS NODWYD 8 YN HouseNum = 9
- OS NODWYD 9 YN HouseNum = 10

GOFYNNWCH OS (CAWI NEU CATI) A DvHHSIZE >1

HouseNames

NS NEWYDD

[OS DvHHSIZE >2: Beth yw enwau'r / OS DvHHSIZE =2: Beth yw enw'r] [OS DvHHSIZE =2: person arall / OS DvHHSIZE >2: YMATEB YN HouseNum o bobl eraill] rydych chi'n byw gyda nhw?

Os nad ydych chi am roi enwau'r bobl rydych chi'n byw gyda nhw, gallwch roi eu henwau cyntaf, eu llysenwau neu lythrennau cyntaf eu henwau yn unig yn lle hynny. Dim ond er mwyn eich helpu i ateb cwestiynau yn ddiweddarach yn yr arolwg y gofynnir ichi wneud hyn.

NID OES MODD GADAEL Y CWESTIWN YN WAG – OS YW'R CWESTIWN WEDI'I ADAEL YN WAG: Atebwch y cwestiwn hwn i barhau â'r arolwg.

RHESTRWCH FLYCHAU TESTUN AGORED WEDI'U RHIFO AR GYFER POB RHIF A NODWYD YN HouseNum – E.E. OS NODWYD 3 YN HouseNum:
Person 1: [NODWCH DESTUN 100]
Person 2: [NODWCH DESTUN 100]
Person 3: [NODWCH DESTUN 100]

DECHRAU CYLCHDRO - DYLLID GOFYN Y CWESTIYNAU NESAF AgelfH A SexH FEL CYLCHDRO AR GYFER POB AELOD O'R AELWYD AC EITHRIO'R YMATEBYDD

GOFYNNWCH OS (CAWI NEU CATI) A DvHHSize >1

AgelfH

NS 2425 / HQa

Beth yw **oedran** [Enw]?

Dim ond i rai grwpiau oedran y gofynnir rhai o'r cwestiynau nesaf, felly mae'n bwysig ein bod yn gwybod eu hoedran.

GWIRIADAU CALED:

- OS YW'R CWESTIWN WEDI'I ADAEL YN WAG: Nodwch eu hoedran i barhau.

NID OES MODD GADAEL Y CWESTIWN YN WAG

Oedran: [150]

GOFYNNWCH OS (CAWI NEU CATI) A DvHHSize >1

SexH

NS 2425 / HQ

Beth yw **rhyw** [Enw]?

UN COD YN UNIG

Benyw

1

EWCH I RelResp

Gwryw

2

Mae'n well gen i beidio â dweud

3

DIWEDD Y CYLCHDRO

GOFYNNWCH OS (CAWI NEU CATI) A DvHHSize >1

RelResp

NS 2425 / HQa

Mae'r cwestiwn nesaf yn ymwneud â sut y mae pobl ar eich aelwyd yn perthyn i chi.

CATI:

[CODIWCH Y CYNTAF SY'N BERTHNASOL.](#)

OS CAWI/CATI GRID CWYMPADWY - DANGOSWCH YR UN FAINT O RESI GRID AG SYDD O AELODAU AR YR AELWYD (AC EITHRIO'R YMATEBYDD). ENW LLENWAD TESTUN I GYFATEB I'R HYN A NODWYD YN HouseNames

OS (CAWI/CATI A HouseNames Person1 = YMATEB), GOFYNNWCH RelRespP1: [Enw] yw eich...

OS (CAWI/CATI A HouseNames Person2 = YMATEB), GOFYNNWCH RelRespP2: [Enw] yw eich...

OS (CAWI/CATI A HouseNames Person3 = YMATEB), GOFYNNWCH RelRespP3: [Enw] yw eich...

OS (CAWI/CATI A HouseNames Person4 = YMATEB), GOFYNNWCH RelRespP4: [Enw] yw eich...

OS (CAWI/CATI A HouseNames Person5 = YMATEB), GOFYNNWCH RelRespP5: [Enw] yw eich...

OS (CAWI/CATI A HouseNames Person6 = YMATEB), GOFYNNWCH RelRespP6: [Enw] yw eich...

OS (CAWI/CATI A HouseNames Person7 = YMATEB), GOFYNNWCH RelRespP7: **[Enw]** yw eich...
OS (CAWI/CATI A HouseNames Person8 = YMATEB), GOFYNNWCH RelRespP8: **[Enw]** yw eich...
OS (CAWI/CATI A HouseNames Person9 = YMATEB), GOFYNNWCH RelRespP9: **[Enw]** yw eich...

UN COD YN UNIG

Gŵr, gwraig neu bartner	1	EWCH I GrdChk
Mab neu ferch - gan gynnwys plentyn mabwysiedig neu lysblentyn	2	
Tad neu fam - gan gynnwys rhiant mabwysiadol, llystad neu lysfam	3	
Brawd neu chwaer - gan gynnwys hanner brawd neu chwaer, llysfrawd neu lyschwaer	4	
Ŵyr neu wyres	5	
Tad-cu/taid neu fam-gu/nain	6	
Yng nghyfraith - gan gynnwys tad neu fam-yng-nghyfraith, brawd neu chwaer-yng-nghyfraith, mab neu ferch-yng-nghyfraith	7	
Perthynas arall	8	
Ddim yn perthyn - e.e. ffrind neu gyd-letywr	9	

DECHRAU CYLCHDRO

GOFYNNWCH AR GYFER POB AELOD O'R AELWYD O DAN 20 OED Y MAE EU PERTHYNAS Â'R YMATEBYDD YN 1 NEU 3-9 YN RelResp, A (CAWI NEU CATI, DvHHSIZE >1 A RAge >17)

GrdChk

NS 2425 / HQa

Ai chi yw gwarcheidwad cyfreithiol **[Enw]**?

UN COD YN UNIG

le	1	DIWEDD Y MODIWL
Nage	2	

DIWEDD Y CYLCHDRO

GOFYNNWCH OS PAPI A DvHHSIZE >1

HHComposition

NS 2425 / HQa

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â'r bobl rydych chi'n byw gyda nhw. Llenwch adran ar gyfer pob person rydych chi'n byw gyda nhw, gan gynnwys unrhyw oedolion neu blant. Gallwch gynnwys hyd at 4 o bobl.

Os nad ydych chi am roi enwau'r bobl rydych chi'n byw gyda nhw, gallwch roi eu henwau cyntaf, eu llysenwau neu lythrennau cyntaf eu henwau yn unig yn lle hynny.

YCHWANEGWCH OPSIYNAU CWESTIYNAU AR GYFER AELWYDYDD Â HYD AT 4 O BOBL

Person 1

HouseNames

Beth yw **enw Person 1**?

[100]

DIWEDD Y MODIWL

AgelfH

Beth yw **oedran Person 1**?

[150]

SexH

Beth yw **rhyw Person 1**?

UN COD YN UNIG	
Benyw	1
Gwryw	2
Mae'n well gen i beidio â dweud	3

RelResp

Person 1 yw eich...

UN COD YN UNIG	
Gŵr, gwraig neu bartner	1
Mab neu ferch - gan gynnwys plentyn mabwysiedig neu lysblentyn	2
Tad neu fam - gan gynnwys rhiant mabwysiadol, llystad neu lysfam	3
Brawd neu chwaer - gan gynnwys hanner brawd neu chwaer, llysfrawd neu lyschwaer	4
Ŵyr neu wyres	5
Tad-cu/taid neu fam-gu/nain	6
Yng nghyfraith - gan gynnwys tad neu fam-yng-nghyfraith, brawd neu chwaer-yng-nghyfraith, mab neu ferch-yng-nghyfraith	7
Perthynas arall	8
Ddim yn perthyn - e.e. ffrind neu gyd-letywr	9

GrdChk

Ai chi yw gwarcheidwad cyfreithiol **Person 1**?

Ie	1
Nage	2

WelAbSpkHh

Pa un o'r rhain sy'n disgrifio orau allu **Person 1** i siarad Cymraeg?

UN COD YN UNIG	
Yn gallu siarad Cymraeg yn rhugl	1
Yn gallu siarad cryn dipyn o Gymraeg	2
Yn gallu siarad rhywfaint o Gymraeg	3
Yn gallu dweud ychydig eiriau yn Gymraeg yn unig	4
Ddim yn gallu siarad Cymraeg	5

Hunaniaeth genedlaethol, ethnigrwydd a chrefydd (Craidd)

GOFYNNWCH I BAWB

NatId [CRAIDD]

NS 2425 / HQ

Sut fydddech chi'n disgrifio eich **hunaniaeth genedlaethol**? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Cymreig	1	EWCH I Ethnicity
Seisnig	2	
Albanaidd	3	
Gwyddelig Gogledd Iwerddon	4	
Prydeinig	5	
Hunaniaeth genedlaethol arall [OS PAPI: , nodwch destun:]	6	EWCH I NatIdOT

GOFYNNWCH OS CAWI/CATI AC 6 YN NatId

NatIdOT [CRAIDD]

NS 2425

Beth yw eich hunaniaeth genedlaethol?

[NODWCH DESTUN 30] EWCH I Ethnicity

GOFYNNWCH I BAWB

Ethnicity [CRAIDD]

NS 2425 / Cen

Beth yw eich grŵp ethnig?

Dewiswch un opsiwn o'r rhestr sy'n disgrifio orau eich grŵp neu'ch cefndir ethnig.

UN COD YN UNIG

Gwyn

Cymreig, Seisnig, Albanaidd, Gwyddelig Gogledd Iwerddon neu Brydeinig	1	EWCH I Religion
Gwyddelig	2	
Sipsi neu Deithiwr Gwyddelig	3	
Roma	4	
Unrhyw gefndir Gwyn arall [OS PAPI: , nodwch destun:]	5	EWCH I EthnicityOT

Grwpiau ethnig Cymysg neu Amlethnig

Gwyn a Du Caribïaidd	6	EWCH I Religion
Gwyn a Du Affricanaidd	7	
Gwyn ac Asiaidd	8	
Unrhyw gefndir ethnig Cymysg neu Amlethnig arall [OS PAPI: , nodwch destun:]	9	EWCH I EthnicityOT

Asiaidd, Asiaidd Cymreig neu Asiaidd Prydeinig

Indiaidd	10	EWCH I Religion
Pacistanaid	11	
Bangladeshaid	12	
Tsieinaidd	13	
Unrhyw gefndir Asiaidd arall [OS PAPI: , nodwch destun:]	14	EWCH I EthnicityOT

Du, Du Cymreig, Du Prydeinig, Caribïaidd neu Affricanaidd

Caribïaidd	15	EWCH I Religion
Affricanaidd	16	
Unrhyw gefndir Du, Affricanaidd neu Garibïaidd arall [OS		

PAPI: , nodwch destun:]	17	EWCH I EthnicityOT
Grŵp ethnig arall		
Arabaid	18	EWCH I Religion
Unrhyw grŵp ethnig arall [OS PAPI: , nodwch destun:]	19	EWCH I EthnicityOT

GOFYNNWCH OS 5, 9, 14, 17 NEU 19 YN Ethnicity A CAWI/CATI

EthnicityOT [CRAIDD]

NS NEWYDD

Beth yw eich cefndir [LLENWAD TESTUN]?

LLENWADAU TESTUN:

- OS COD 4 YN Ethnicity: gwyn
- OS COD 8 YN Ethnicity: ethnig cymysg neu amlethnig
- OS COD 13 YN Ethnicity: Asiaidd
- OS COD 16 YN Ethnicity: du, Affricanaidd neu Garibïaidd
- OS COD 18 YN Ethnicity: ethnig arall

[NODWCH DESTUN 100]

EWCH I Religion

GOFYNNWCH I BAWB

Religion [CRAIDD]

NS 2425 / HQ

Beth yw eich **crefydd**?

UN COD YN UNIG		
Dim crefydd	1	DIWEDD Y MODIWL
Cristnogaeth, pob enwad	2	
Bwdhaeth	3	
Hindŵaeth	4	
Iddewiaeth	5	
Islam	6	
Siciaeth	7	
Unrhyw grefydd arall [OS PAPI: , nodwch destun:]	8	EWCH I ReligionOT

GOFYNNWCH OS CAWI/CATI AC 8 YN Religion

ReligionOT [CRAIDD]

NS 2425

Beth yw eich crefydd?

[NODWCH DESTUN 30]

DIWEDD Y MODIWL

Cyfeiriadedd rhywiol

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH Y MODIWL I BAWB HEBLAW OS CATI AC:

- OS YDYNT YN GWNEUD YR AROLWG MEWN IAITH ARALL GYDA CHYMORTH RHYWUN
ARALL: 2 YN OtherLang
- OS CYFWELIAD Â CHYMORTH - GWNEUD YR AROLWG GYDA CHYMORTH RHYWUN
ARALL: 2 YN AssisInt

GOFYNNWCH OS CAWI NEU PAPI

SexOrient

NS 2425a / Cen

Pa un o'r opsiynau canlynol sy'n disgrifio orau eich cyfeiriadedd rhywiol?

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Strêt neu heterorywiol

1

DIWEDD Y MODIWL

Hoyw neu lesbiaidd

2

Deurywiol

3

Cyfeiriadedd rhywiol arall

4

GOFYNNWCH OS CATI

SexOrientCATI

NS 2425a / HQ

Byddaf nawr yn darllen rhestr o dermau mae pobl yn eu defnyddio weithiau i ddisgrifio sut maen nhw'n meddwl amdany'n nhw eu hunain.

Heterorywiol neu strêt

Hoyw neu lesbiaidd

Deurywiol

Arall

Wrth imi ddarllen y rhestr eto, dywedwch 'ie' pan fyddwch yn clywed yr opsiwn sy'n disgrifio orau sut rydych chi'n meddwl amdanoch chi eich hun.

UN COD YN UNIG

Strêt neu heterorywiol

1

DIWEDD Y MODIWL

Hoyw neu lesbiaidd

2

Deurywiol

3

Arall

4

Deiliadaeth

GOFYNNWCH I BAWB

Tenure2 [CRAIDD]

NS 2425 / WHS 2015

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â thai.

[OS 1 YN DvHHSize NEU PAPI: Ydych chi / OS DvHHSize >1: Ydy eich aelwyd] yn berchen ar eich llety neu'n ei rentu?

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Yn berchen arno neu'n byw gyda'r person sy'n berchen

arno – e.e. yn berchen arno gyda morgais, yn berchen arno'n gyfan gwbl neu'n berchen arno'n rhannol

1 EWCH I HowOwn

Yn ei rentu – e.e. gan landlord preifat, cymdeithas dai neu gyngor lleol

2 EWCH I Rent

Arall

3 EWCH I ResTme

GOFYNNWCH OS 1 YN Tenure2

HowOwn

NS 2425

Sut [OS 1 YN DvHHSize NEU PAPI: ydych chi / OS DvHHSize >1: mae eich aelwyd] yn berchen ar eich llety?

UN COD YN UNIG

Yn berchen arno'n gyfan gwbl

1 EWCH I ResTme

Yn berchen arno gyda morgais

2

Yn berchen ar ran ac yn rhentu rhan, a elwir hefyd yn rhanberchnogaeth

3

GOFYNNWCH OS 2 YN Tenure2

Rent [CRAIDD]

NS NEWYDD

Oddi wrth ba un o'r canlynol ydych chi'n rhentu eich llety?

UN COD YN UNIG

Cyngor lleol

1 EWCH I ResTme

Cymdeithas dai neu ymddiriedolaeth dai

2

Landlord preifat neu asiantaeth gosod tai

3

Arall

4

GOFYNNWCH I BAWB

ResTme

NS 2425 / EHS 1314a / HQa

Ers faint ydych chi wedi byw yn eich cyfeiriad?

Rhowch eich amcangyfrif gorau.

UN COD YN UNIG

Llai na blwyddyn

1 EWCH I HRP

1 i 4 blynedd

2

5 mlynedd neu fwy

3

GOFYNNWCH I BAWB

HRP

NS NEWYDD

Yn enw pwy mae [OS PAPI: rhent neu berchnogaeth / OS 2 YN Tenure2: rhent / OS 1 YN Tenure2: perchnogaeth] eich llety? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Eich enw	1	EWCH I PropTyp
Rhywun arall rydych chi'n byw gyda nhw	2	
Rhywun nad ydych chi'n byw gyda nhw	3	

GOFYNNWCH I BAWB

PropTyp

NS 2425

Ym mha fath o eiddo ydych chi'n byw?

UN COD YN UNIG

Fflat	1	DIWEDD Y MODIWL
Tŷ pen teras	2	
Tŷ canol teras	3	
Tŷ neu fyngalo pâr	4	
Tŷ neu fyngalo sengl	5	
Arall	6	

Effeithlonrwydd ynni a datgarboneiddio

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 60% O YMATEBWYR. NI DDYLID GOFYN 'NHS 111'.

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH OS 1 YN Tenure2

GOFYNNWCH I BAWB

InstEnDn2

NS NEWYDD

Mae'r adran nesaf yn ymwneud â **dulliau effeithlonrwydd ynni yn y cartref**.

Oes unrhyw rai o'r pethau canlynol wedi'u **gwneud i'ch cartref presennol ers iddo gael ei brynu?**
Peidiwch â chynnwys unrhyw beth a wnaed gan y perchnogion cynt.

Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 12 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Dim un o'r uchod' gydag opsiwn ymateb arall.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Gosod pwmp gwres o'r aer	1	EWCH I InstEnWnt2
Gosod pwmp gwres o'r ddaear	2	
Gwella inswleiddiad walïau	3	
Gwella inswleiddiad atig	4	
Gwella inswleiddiad lloriau	5	
Gwella inswleiddiad tanc dŵr poeth	6	
Gosod ffenestri neu ddrysau allanol newydd	7	
Gosod boeler newydd	8	
Gwella'r system rheoli gwres	9	
Gosod paneli neu fatris solar	10	
Dulliau effeithlonrwydd ynni eraill heb eu rhestru [OS PAPI: , nodwch destun:]	11	EWCH I InstEnDn2OT
Dim un o'r uchod [CYFYNGOL]	12	EWCH I InstEnWnt2

GOFYNNWCH OS CAWI/CATI AC 11 YN InstEnDn2

InstEnDn2OT

NS NEWYDD

Pa ddulliau effeithlonrwydd ynni eraill sydd wedi'u gosod yn eich cartref presennol ers iddo gael ei brynu?

[NODWCH DESTUN 500]

EWCH I InstEnWnt2

GOFYNNWCH I BAWB

InstEnWnt2

NS NEWYDD

Ar wahân i'r pethau rydych chi eisoes wedi'u dewis, ydych chi wedi bod eisiau gwneud unrhyw rai o'r pethau hyn i'ch cartref presennol?

Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

OS CAWI/CATI - DILEWCH Y DEWISIADAU YMATEB 1-10 A DDEWISWYD YN InstEnDn2

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 12 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Dim un o'r uchod' gydag opsiwn ymateb arall.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Gosod pwmp gwres o'r aer	1	EWCH I InstEnNWhy2
Gosod pwmp gwres o'r ddaear	2	
Gwella inswleiddiad walïau	3	
Gwella inswleiddiad atig	4	
Gwella inswleiddiad lloriau	5	
Gwella inswleiddiad tanc dŵr poeth	6	
Gosod ffenestri neu ddrysau allanol newydd	7	
Gosod boeler newydd	8	
Gwella'r system rheoli gwres	9	
Gosod paneli neu fatris solar	10	
Dullïau effeithlonrwydd ynni eraill heb eu rhestru [OS PAPI: , nodwch destun:]	11	EWCH I InstEnWnt2OT
Dim un o'r uchod [CYFYNGOL]	12	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS CAWI/CATI AC 11 YN InstEnWnt2

InstEnWnt2OT

NS NEWYDD

Pa ddullïau effeithlonrwydd ynni eraill ydych chi wedi bod eisïau eu gosod yn eich cartref presennol?

[NODWCH DESTUN 500]

EWCH I InstEnNWhy2

GOFYNNWCH OS 1-11 YN InstEnWnt2

InstEnNWhy2

NS NEWYDD

Beth yw'r rhesymau pam nad ydych chi wedi gwneud y newidiadau hyn i'ch cartref presennol? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU YMATEB 1-8 AR HAP

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Rhy ddrud	1	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod digon amdano	2	
Rhy brysur neu ddim digon o amser	3	
Anghyfleus - e.e. rhy drafferthus	4	
Cyfyngiadau cynllunio	5	
Nid yw'r math o eiddo yn addas	6	
Fyddwch chi ddim yno'n ddigon hir neu rydych chi'n bwriadu symud	7	
Nid chi sydd â'r hawl i benderfynu	8	
Rheswm arall [OS PAPI: , nodwch destun:]	9	EWCH I InstEnNWhy2OT

GOFYNNWCH OS CAWI/CATI AC 9 YN InstEnNWhy2

InstEnNWhy2OT

NS NEWYDD

Beth oedd y rheswm arall pam nad ydych chi wedi gwneud y newidiadau hyn i'ch cartref presennol?

[NODWCH DESTUN 500]

DIWEDD Y MODIWL

Defnydd o gar (Craidd)

GOFYNNWCH I BAWB

CarUse [CRAIDD]

NS 2425 / WORS 2014

Oes car neu fan ar gael at eich defnydd chi [OS (DvHHSize>1 AC OS OES OEDOLION 16 OED NEU HŶN AR YR AELWYD) NEU PAPI: neu ddefnydd pobl eraill ar eich aelwyd] pan fo angen?

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Oes

Nac oes

1

2

DIWEDD Y MODIWL

Defnydd o'r rhyngrwyd

GOFYNNWCH OS PAPI

InternetUseYN [CRAIDD]

NS NEWYDD

Ydych chi'n bersonol yn defnyddio'r rhyngrwyd gartref, yn y gwaith neu yn rhywle arall?

Mae hyn yn cynnwys defnyddio unrhyw beth y mae angen ei gysylltu i'r rhyngrwyd, fel teledu clyfar, tabled neu ffôn clyfar neu os ydych chi'n gwyllo ffilmiau neu sioeau teledu ar alw, e.e. drwy Netflix, BBC iPlayer neu Disney Plus.

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I IntDev3

Nac ydw

2

DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS CAWI/CATI NEU (PAPI AC 1 YN InternetUseYN)

IntDev3 [CD]

NS NEWYDD

Ar ba rai o'r dyfeisiau canlynol ydych chi'n bersonol yn defnyddio'r rhyngrwyd gartref? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU YMATEB 1-4 AR HAP

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 5 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Dim un o'r uchod' gydag opsiwn ymateb arall.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Cyfrifiadur, gliniadur neu dabled

1

DIWEDD Y MODIWL

Ffôn clyfar – ffôn y gallwch chi ddefnyddio'r rhyngrwyd arno

2

EWCH I PhonePlan

Consol gemau

3

DIWEDD Y MODIWL

Teledu clyfar

4

Dim un o'r uchod [CYFYNGOL]

5

GOFYNNWCH OS 2 YN IntDev3

PhonePlan [CD]

NS NEWYDD

I gael mynediad i'r rhyngrwyd ar eich ffôn clyfar, oes gennych chi gynllun data symudol misol neu gynllun talu wrth fynd?

Os oes gennych fwy nag un ffôn clyfar, meddyliwch am y ffôn clyfar rydych chi'n ei ddefnyddio fwyaf.

UN COD YN UNIG

Cynllun data symudol misol

1

EWCH I IntMobData

Cynllun talu wrth fynd

2

Dim un o'r uchod

3

DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN PhonePlan

IntMobData [CD]

NS NEWYDD

Yn ystod y 12 mis diwethaf, wnaethoch chi erioed redeg allan o ddata i gael mynediad i'r rhyngrwyd ar eich ffôn clyfar? Meddyliwch am adegau pan oeddech chi yn y DU yn unig.

UN COD YN UNIG

Do	1	DIWEDD Y MODIWL
Naddo	2	
Ddim yn berthnasol - mae gennych gynllun data diderfyn	3	

Sgiliau ar y rhyngwrdd

GOFYNNWCH OS (CAWI/CATI AC 1 NEU 2 YN IntDev3) NEU (PAPI AC 1 YN InternetUseYN)

IntSkills

NS NEWYDD / CIUS 2022a

Mae'r cwestiynau canlynol yn ymwneud â'ch defnydd personol o ddyfeisiau a'r rhyngwrdd.

Ydych chi'n gwybod sut i wneud y gweithgareddau canlynol ar o leiaf un o'ch dyfeisiau? Ar gyfer pob un, dewiswch allwch chi wneud hyn ar eich pen eich hun, neu dim ond gyda chymorth rhywun arall.

CAWI NEU CATI - RHOWCH DREFN Y CWESTIYNAU IntSkEmail – IntSkPersonallInfo AR HAP

OS CAWI/CATI GRID CWYMPADWY / OS PAPI GRID PENTWR

IntSkEmail: **Anfon a chael negeseuon ebost**

IntSkApps: **Defnyddio apiau, er enghraifft, apiau cyfryngau cymdeithasol, siopa neu drafndiaeth**

IntSkSearch: **Defnyddio peiriant chwilio, er enghraifft, Google**

IntSkBank: **Defnyddio bancio ar-lein, er enghraifft, i wirio eich balans, trosglwyddo arian neu dalu eich biliau**

IntSkStorage: **Rheoli storfa eich dyfais, er enghraifft, dileu neu symud delweddau, ffeiliau neu apiau**

IntSkData OS (CAWI/CATI AC 1 NEU 2 YN IntMobData) NEU PAPI: **Gwirio lwfans data eich ffôn clyfar i weld faint o ddata sydd gennych ar ôl**

IntSkPersonallInfo: **Rheoli eich gosodiadau preifatrwydd ar wefannau a'r cyfryngau cymdeithasol**

UN COD YN UNIG

Ydw, ar fy mhen fy hun

1 EWCH I IntSkScam

Ydw, gyda chymorth rhywun arall

2

Nac ydw

3

GOFYNNWCH OS (CAWI/CATI AC 1 NEU 2 YN IntDev3) NEU (PAPI AC 1 YN InternetUseYN)

IntSkScam

NS NEWYDD / OFCOM AML 2022

Mae'r ddau gwestiwn nesaf yn ymwneud â diogelwch ar-lein. Meddyliwch am eich defnydd bob dydd o ddyfeisiau a'r rhyngwrdd.

Heb gymorth gan rywun arall, pa mor hyderus ydych chi wrth **farnu a yw ebost, testun neu neges ar-lein sy'n eich cyrraedd yn amheus o bosibl, neu'n sgam?**

UN COD YN UNIG

Hyderus iawn

1 EWCH I IntSkTrue

Gweddol hyderus

2

Ddim yn hyderus iawn

3

Ddim yn hyderus o gwbl

4

GOFYNNWCH OS (CAWI/CATI AC 1 NEU 2 YN IntDev3) NEU (PAPI AC 1 YN InternetUseYN)

IntSkTrue

NS NEWYDD / OFCOM AML 2022

Heb gymorth gan rywun arall, pa mor hyderus ydych chi wrth **farnu a yw'r wybodaeth rydych chi'n ei gweld neu'n ei darllen ar-lein yn wir neu'n anwir?**

UN COD YN UNIG

Hyderus iawn

1 DIWEDD Y MODIWL

Gweddol hyderus

2

Ddim yn hyderus iawn

3

Ddim yn hyderus o gwbl

4

Defnydd o'r cyfryngau

GOFYNNWCH I BAWB

WLNews2

NS 1415a

Mae'r cwestiwn nesaf yn ymwneud â ble rydych chi'n cael eich newyddion.

O ba rai o'r ffynonellau canlynol ydych chi'n cael eich newyddion am **Gymru a materion Cymreig**? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 11 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Dim un o'r uchod' gydag opsiwn ymateb arall.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Teledu	1	DIWEDD Y MODIWL
Gorsaf radio Gymraeg	2	
Gorsaf radio ledled y DU	3	
Papurau newydd - copiâu papur, nid digidol	4	
Newyddion ar-lein - e.e. papurau newydd ar-lein, gwefannau neu apiau newyddion	5	
Y cyfryngau cymdeithasol – e.e. Facebook, X neu TikTok	6	
Podlediadau	7	
Teulu, ffrindiau neu gydweithwyr	8	
Sianeli WhatsApp – nid yw'r rhain fel sgysiau WhatsApp arferol. Sianeli sy'n postio gwybodaeth yn unig ydynt, na allwch ymateb iddynt	9	
Ffynonellau newyddion eraill [OS PAPI: , nodwch destun:]	10	EWCH I WLNews2OT
Dim un o'r uchod [CYFYNGOL]	11	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS CAWI/CATI AC 10 YN WLNews2

WLNews2OT

NS NEWYDD

Pa ffordd arall ydych chi'n cael eich newyddion am Gymru a materion Cymreig?

NODWCH DESTUN [200]

DIWEDD Y MODIWL

Y Gymraeg (Craidd, CD)

GOFYNNWCH I BAWB

WelSkills [CRAIDD]

NS NEWYDD

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â'ch **sgiliau Cymraeg**.

Allwch chi wneud unrhyw rai o'r pethau canlynol yn Gymraeg?

Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 4 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Dim un o'r uchod' gydag opsiwn ymateb arall.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Deall Cymraeg llafar	1	EWCH I WelAbSpk2
Darllen Cymraeg	2	
Ysgrifennu Cymraeg	3	
Dim un o'r uchod [CYFYNGOL]	4	

BANER AROLWG RHANNOL YMA

GOFYNNWCH I BAWB

WelAbSpk2 [CRAIDD]

NS 2425a

Pa un o'r rhain sy'n disgrifio orau eich gallu i siarad Cymraeg?

UN COD YN UNIG

Yn gallu siarad Cymraeg yn rhugl	1	EWCH I WelFrqSpk
Yn gallu siarad cryn dipyn o Gymraeg	2	
Yn gallu siarad rhywfaint o Gymraeg	3	
Yn gallu dweud ychydig eiriau yn Gymraeg yn unig	4	EWCH I WelAbSpkHh
Ddim yn gallu siarad Cymraeg	5	

GOFYNNWCH OS 1-3 YN WelAbSpk2

WelFrqSpk [CRAIDD] [CD]

NS 2425

Pa mor aml ydych chi'n siarad Cymraeg?

UN COD YN UNIG

Yn ddyddiol	1	EWCH I WelAbSpkHh
Yn wythnosol	2	
Yn llai aml	3	
Byth	4	

DECHRAU CYLCHDRO

GOFYNNWCH OS CAWI/CATI AR GYFER POB AELOD O'R AELWYD 3+ OED, AC EITHRIO'R YMATEBYDD, OS >1 YN DvHHSIZE

Pa un o'r rhain sy'n disgrifio orau allu **[Enw]** i siarad Cymraeg?

UN COD YN UNIG

Yn gallu siarad Cymraeg yn rhugl	1	DIWEDD Y MODIWL
Yn gallu siarad cryn dipyn o Gymraeg	2	
Yn gallu siarad rhywfaint o Gymraeg	3	
Yn gallu dweud ychydig eiriau yn Gymraeg yn unig	4	
Ddim yn gallu siarad Cymraeg	5	

DIWEDD Y CYLCHDRO

Trosglwyddo'r Gymraeg

GOFYNNWCH OS 1-3 YN WelAbSpk2

WelSpkLrn

NS 2223a / WLUS 1315a

Ble wnaethoch chi ddechrau dysgu siarad Cymraeg?

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Gartref, yn blentyn ifanc

Mewn meithrinfa

Mewn ysgol gynradd

Mewn ysgol uwchradd

Mewn coleg neu brifysgol, neu ar gwrs iaith

Arall [OS PAPI: , nodwch destun:]

1

DIWEDD Y MODIWL

2

3

4

5

6

EWCH I WelSpkLrnOT

GOFYNNWCH OS CAWI/CATI AC 6 YN WelSpkLrn

WelSpkLrnOT

NS NEWYDD

Ble wnaethoch chi ddechrau dysgu siarad Cymraeg?

[NODWCH DESTUN 200]

Hyder yn y Gymraeg

GOFYNNWCH OS 1-3 YN WelAbSpk2

WelConf2

NS NEWYDD / WLUS 1920

Pa mor hyderus ydych chi'n teimlo fel arfer wrth siarad Cymraeg?

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG		
Hyderus iawn	1	EWCH I WelPrefSpk2
Gweddol hyderus	2	
Ddim yn hyderus iawn	3	
Ddim yn hyderus o gwbl	4	

GOFYNNWCH OS 1-3 YN WelAbSpk2

WelPrefSpk2

NS 1718a

Pan fyddwch chi yng nghwmni pobl sy'n gallu siarad Cymraeg, pa mor aml fyddwch chi'n siarad Cymraeg â nhw?

UN COD YN UNIG		
Bob amser	1	EWCH I WelJudg2
Y rhan fwyaf o'r amser	2	
Weithiau	3	
Byth	4	

GOFYNNWCH OS 1-3 YN WelAbSpk2

WelJudg2

NS 1718a

Wrth siarad Cymraeg, i ba raddau ydych chi'n bryderus, os o gwbl, am gael eich barnu ar ba mor dda rydych chi'n siarad yr iaith?

UN COD YN UNIG		
Pryderus iawn	1	DIWEDD Y MODIWL
Eithaf pryderus	2	
Ddim yn bryderus iawn	3	
Ddim yn bryderus o gwbl	4	

Agweddau tuag at y Gymraeg

GOFYNNWCH I BAWB

WelAttStatements

NS 1718a

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiadau canlynol ynghylch y Gymraeg?

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DATGANIADAU WelPrd-WelOpp AR HAP

OS CAWI/CATI GRID CWYMPADWY

WelPrd GOFYNNWCH I BAWB: **Mae'r Gymraeg yn rhywbeth i ymfalchïo ynddi.**

WelWntLrn GOFYNNWCH OS 5 YN WelAbSpk2: **Hoffwn i fedru siarad Cymraeg.**

WelWntLrnBet GOFYNNWCH OS 2-4 YN WelAbSpk2: **Hoffwn i fedru siarad Cymraeg yn well.**

WelOpp GOFYNNWCH OS 1-3 YN WelAbSpk2: **Mae gen i ddigon o gyfleoedd i siarad Cymraeg.**

OS PAPI GRID PENTWR

FERSIWN I SIARADWYR CYMRAEG (1-4 YN WelAbSpk2)

WelPrd: **Mae'r Gymraeg yn rhywbeth i ymfalchïo ynddi.**

WelWntLrnBet: **Hoffwn i fedru siarad Cymraeg yn well.**

WelOpp: **Mae gen i ddigon o gyfleoedd i siarad Cymraeg.**

FERSIWN I'R RHAI NAD YDYNT YN SIARAD CYMRAEG (5 YN WelAbSpk2)

WelPrd: **Mae'r Gymraeg yn rhywbeth i ymfalchïo ynddi.**

WelWntLrn: **Hoffwn i fedru siarad Cymraeg.**

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf

Tueddu i gytuno

Ddim yn cytuno nac yn anghytuno

Tueddu i anghytuno

Anghytuno'n gryf

1

2

3

4

5

DIWEDD Y MODIWL

Statws economaidd a chymwysterau (Craidd)

GOFYNNWCH I BAWB

Degree [CRAIDD]

NS NEWYDD

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â'ch cymwysterau.

Oes gennych chi **gymhwyster ar lefel gradd neu uwch?**

Gallai'r cymhwyster hwn fod yn gymhwyster cyfatebol a gyflawnwyd unrhyw le y tu allan i Gymru a Lloegr.

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Oes

Nac oes

1

EWCH I EconActY

2

EWCH I Qual

GOFYNNWCH OS 2 YN Degree

Qual [CRAIDD]

NS NEWYDD

Oes gennych chi unrhyw rai o'r mathau canlynol o gymwysterau neu gymwysterau cyfatebol? Gallai'r rhain fod yn gymwysterau cyfatebol a gyflawnwyd unrhyw le y tu allan i Gymru a Lloegr.

Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 8 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Dim un o'r uchod' gydag opsiwn ymateb arall.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Safon Uwch neu UG – mae cymwysterau cyfatebol yn cynnwys Diploma Uwch Bagloriaeth Cymru

1

EWCH I EconActY

TGAU graddau A*-C – mae cymwysterau cyfatebol yn cynnwys pasio lefel O, CSE gradd 1, neu Ddiploma Canolradd neu Genedlaethol Bagloriaeth Cymru

2

EWCH I Apprent

TGAU graddau D-G – mae cymwysterau cyfatebol yn cynnwys lefel O neu CSE ar unrhyw raddau eraill, cwrs Sgiliau Sylfaenol neu Ddiploma Sylfaen Bagloriaeth Cymru

3

NVQ lefel 3 – mae cymwysterau cyfatebol yn cynnwys BTEC Cenedlaethol, OND neu ONC, City and Guilds Crefft Uwch

4

EWCH I EconActY

NVQ lefel 2 – mae cymwysterau cyfatebol yn cynnwys BTEC Cyffredinol, City and Guilds Crefft

5

EWCH I Apprent

NVQ lefel 1

6

Unrhyw gymwysterau eraill

7

Dim un o'r uchod [CYFYNGOL]

8

GOFYNNWCH OS PAPI NEU (CAWI/CATI A 2-3 NEU 5-8 YN Qual)

Apprent [CRAIDD]

NS NEWYDD

Ydych chi wedi cwblhau unrhyw rai o'r mathau canlynol o brentisiaethau? Gallai'r rhain fod yn brentisiaethau cyfatebol a gwblhawyd unrhyw le y tu allan i Gymru a Lloegr.

Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Prentisiaeth uwch – Lefel 4 neu 5	1	EWCH I EconActY
Prentisiaeth – Lefel 3	2	
Prentisiaeth sylfaen – Lefel 2	3	
Heb gwblhau prentisiaeth	4	

GOFYNNWCH I BAWB

EconActY

NS NEWYDD

Pa un o'r canlynol sy'n disgrifio orau beth oeddech chi'n ei wneud yn ystod y 7 diwrnod diwethaf?

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 5 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Dim un o'r uchod' gydag opsiwn ymateb arall.

UN COD YN UNIG		
Gweithio – gwneud unrhyw fath o waith am dâl	1	EWCH I Hours3
Ar absenoldeb mamolaeth neu dadolaeth	2	
I ffwrdd o'r gwaith oherwydd gwylliau neu salwch	3	
Yn ddi-waith ond yn chwilio am waith	4	EWCH I WkingHH
Dim un o'r uchod [CYFYNGOL]	5	EWCH I EconActN

GOFYNNWCH OS 5 YN EconActY

EconActN

NS NEWYDD

Pa rai o'r canlynol sy'n disgrifio beth oeddech chi'n ei wneud yn ystod y 7 diwrnod diwethaf? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Wedi ymddeol	1	EWCH I WkingHH
Astudio	2	
Cadw tŷ neu ofalu am y teulu	3	
Â salwch neu anabled hirdymor	4	
Arall	5	

GOFYNNWCH OS 1-3 YN EconActY

Hours3 [CRAIDD]

NS 2425a / Cen 2021

Yn eich prif swydd, sawl awr yr wythnos ydych chi fel arfer yn gweithio, gan gynnwys goramser am dâl neu'n ddi-dâl?

Rhowch eich amcangyfrif gorau.

Nifer yr oriau a weithir mewn wythnos: [NODWCH RIF 0-97]

GOFYNNWCH OS PAPI NEU (CAWI/CATI A DvHHSize>1 AC OS OES O LEIAF UN AELOD ARALL O'R AELWYD SY'N 16+ OED)

WkingHH [CRAIDD]

NS 2425

Ydy unrhyw rai o'r oedolion eraill rydych chi'n byw gyda nhw yn gweithio ac yn cael eu talu ar hyn o bryd, naill ai'n llawn amser neu'n rhan-amser?

UN COD YN UNIG		
Ydyn	1	DIWEDD Y MODIWL
Nac ydyn	2	

Addysg uwch

GOFYNNWCH I BAWB

HighEd

NS 2223a

Ydych chi'n astudio ar hyn o bryd ar gyfer gradd prifysgol neu gymhwyster ar lefel gyfatebol?

Er enghraifft, gradd israddedig, ôl-raddedig neu sylfaen, HND neu HNC, NVQ lefel 4 ac uwch, neu TAR.

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I HighEdHHP

Nac ydw

2

GOFYNNWCH OS 1 YN RelResp

HighEdHHP

NS 2223a

Ydy eich **prïod neu'ch partner** yn astudio ar hyn o bryd ar gyfer gradd prifysgol neu gymhwyster ar lefel gyfatebol?

[OS CATI: [OS OES ANGEN:](#)] [OS CAWI NEU CATI: Er enghraifft, gradd israddedig, ôl-raddedig neu sylfaen, HND neu HNC, NVQ lefel 4 ac uwch, neu TAR.]

UN COD YN UNIG

Ydy

1

EWCH I HighEdHHC

Nac ydy

2

GOFYNNWCH OS RAge >24

HighEdHHC

NS 2223a

Oes gennych chi unrhyw **blant neu lysblant**, naill ai'n byw gyda chi neu mewn cyfeiriad arall, sy'n astudio ar hyn o bryd ar gyfer gradd prifysgol neu gymhwyster ar lefel gyfatebol?

[OS CATI: [OS OES ANGEN:](#)] [OS CAWI NEU CATI: Er enghraifft, gradd israddedig, ôl-raddedig neu sylfaen, HND neu HNC, NVQ lefel 4 ac uwch, neu TAR.]

UN COD YN UNIG

Oes

1

DIWEDD Y MODIWL

Nac oes

2

Addysg ôl-orfodol a hyfforddiant

GOFYNNWCH OS PAPI NEU (CAWI/CATI A 2 YN HighEd)

Train

NS 2122

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud ag addysg neu hyfforddiant.

Yn ystod y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi cael unrhyw addysg neu hyfforddiant ffurfiol?

Er enghraifft, [OS RAge 16-19 NEU PAPI: ysgol,] coleg, prifysgol, hyfforddiant yn y gwaith, prentisiaethau, dosbarthiadau nos neu ddsbarthiadau ar-lein.

Dylech gynnwys unrhyw gwrs addysg neu hyfforddiant, hyd yn oed os nad yw'n arwain at gymhwyster.

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I TrainPlan

Nac ydw

2

GOFYNNWCH I BAWB

TrainPlan

NS 2122

Oes gennych chi gynlluniau i ddechrau [OS 2 YN Train NEU PAPI: cwrs addysg neu hyfforddiant] [OS 1 YN Train NEU 1 YN HighEd: cwrs addysg neu hyfforddiant arall] yn y **tair blynedd nesaf**?

Er enghraifft, coleg, prifysgol, hyfforddiant yn y gwaith, prentisiaethau, dosbarthiadau nos, neu ddsbarthiadau ar-lein.

UN COD YN UNIG

Oes

1

EWCH I TrainQual

Nac oes

2

EWCH I TrainWnt

GOFYNNWCH OS 2 YN TrainPlan

TrainWnt

NS 2122

Ydych chi'n meddwl efallai y byddech chi'n hoffi gwneud [OS 2 YN Train NEU PAPI: cwrs addysg neu hyfforddiant] [OS 1 YN Train NEU 1 YN HighEd: cwrs addysg neu hyfforddiant arall] **yn y dyfodol**?

Er enghraifft, coleg, prifysgol, hyfforddiant yn y gwaith, prentisiaethau, dosbarthiadau nos, neu ddsbarthiadau ar-lein.

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I TrainQual

Nac ydw

2

DIWEDD Y MODIWL

Ddim yn gwybod

3

GOFYNNWCH OS 1 YN TrainPlan NEU 1 YN TrainWnt

TrainQual

NS 2122

AR GYFER POB AMRYWIAD O'R LLINYN CWESTIYNAU LLE MAE ANGEN LLENWI TESTUN, DYLECH GREU LLENWAD TESTUN GWAHANOL O'R OPSIYNAU YMATEB GAN Y BYDD YR YMATEBION YN GYMRAEG YN AMRYWIO YN ÔL Y LLINYN CWESTIYNAU PENODOL SYDD DAN SYLW

OS CAWI/CATI AC 1 YN TrainPlan: Nawr meddyliwch am y **cwrs nesaf** rydych chi'n meddwl ei ddechrau. Ydy'r cwrs yn arwain at gymhwyster?

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I TrainQualTyp
Nac ydy	2	EWCH I PostEdSat
Ddim yn gwybod	3	

OS CAWI/CATI AC 1 YN TrainWnt: Nawr meddyliwch am y **cwrs nesaf** yr hoffech ei ddechrau. A fyddai'n arwain at gymhwyster?

UN COD YN UNIG

Byddai	1	EWCH I TrainQualTyp
Na fyddai	2	EWCH I PostEdSat
Ddim yn gwybod	3	

OS PAPI: Meddyliwch nawr am y **cwrs nesaf** rydych yn meddwl ei ddechrau neu yr hoffech ei ddechrau. A fyddai'n arwain at gymhwyster?

UN COD YN UNIG

Byddai	1	EWCH I TrainQualTyp
Na fyddai	2	EWCH I PostEdSat
Ddim yn gwybod	3	

GOFYNNWCH OS 1 YN TrainQual

TrainQualTyp

NS 2122

OS CAWI/CATI AC 1 YN TrainPlan: Meddyliwch am y **cwrs nesaf** rydych chi'n meddwl ei gychwyn. At ba fath o gymhwyster mae'n arwain?

OS CAWI/CATI AC 1 YN TrainWnt: Meddyliwch am y **cwrs nesaf** yr hoffech ei gychwyn. At ba fath o gymhwyster mae'n arwain?

OS PAPI: Meddyliwch am y **cwrs nesaf** rydych yn meddwl ei ddechrau neu yr hoffech ei ddechrau. At ba fath o gymhwyster mae'n arwain?

UN COD YN UNIG

TGAU	1	EWCH I TrainReas
Safon Uwch neu UG	2	
Diploma BTEC - Lefel 3	3	
Prentisiaeth	4	
Cymhwyster mynediad at Addysg Uwch	5	
Gradd sylfaen, HNC neu HND - Lefel 4 neu 5	6	
Gradd israddedig - e.e. BA, BSc neu B.Ed.	7	
Gradd ôl-raddedig - e.e. MA, MSc, PhD neu TAR	8	
Cymhwyster galwedigaethol arall - e.e. NVQ	9	
Math arall o gymhwyster	10	

GOFYNNWCH OS 1 YN TrainQual

TrainReas

NS 2122

Beth yw eich prif resymau dros fod eisiau gwneud y cwrs hwn? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

OS CAWI/CATI - COD 2 WEDI'I GYNNWYS DIM OND OS 1-3 YN EconActY

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU YMATEB 1-6 AR HAP

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Er mwyn eich helpu i gael swydd [OS 1-3 YN EconActY NEU PAPI: neu swydd wahanol]	1	EWCH I TrainPatt
Er mwyn eich helpu gyda'ch swydd bresennol – e.e. dyrchafiad	2	
Er diddordeb neu oherwydd eich bod yn mwynhau dysgu	3	
Er mwyn cael lle yn y brifysgol	4	
Am resymau ariannol	5	
Er datblygiad personol	6	
Rheswm arall	7	

GOFYNNWCH OS 1 YN TrainQual

TrainPatt

NS 2122

Pa un o'r canlynol sy'n disgrifio orau sut yr hoffech chi astudio yn ddelfrydol?

UN COD YN UNIG		
Yn llawn amser	1	EWCH I TrainOnline
Yn rhan-amser, yn ystod y dydd	2	
Yn rhan-amser, gyda'r hwyr neu ar benwythnosau	3	
Yn achlysurol, fel bob ychydig wythnosau neu fisoedd	4	
Ddim yn gwybod	5	

GOFYNNWCH OS 1 YN TrainQual

TrainOnline

NS NEWYDD

Hoffech chi astudio wyneb yn wyneb, ar-lein neu drwy gyfuniad o'r ddau?

UN COD YN UNIG		
Wyneb yn wyneb	1	EWCH I TrainWhere
Ar-lein	2	EWCH I TrainLikely
Wyneb yn wyneb ac ar-lein	3	EWCH I TrainWhere
Dim dewis penodol	4	

GOFYNNWCH OS 1, 3 NEU 4 YN TrainOnline

TrainWhere

NS 2122

Ble hoffech chi astudio wyneb yn wyneb yn ddelfrydol? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU YMATEB 1-4 AR HAP

CODI WCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Mewn coleg	1	EWCH I TrainLikely
Mewn prifysgol	2	
Mewn sefydliad dysgu arall	3	
Yn y gweithle	4	
Dim dewis penodol	5	
Ddim yn gwybod	6	

GOFYNNWCH OS 1 YN TrainQual AC 1 YN TrainWnt

TrainLikely

NS 2122

Gan feddwl o hyd am y cwrs nesaf yr hoffech ei gychwyn, pa mor debyg yw hi y byddwch chi'n cychwyn yn y **tair blynedd nesaf**?

UN COD YN UNIG

Tebygol iawn	1	EWCH I PostEdSat
Gweddol debygol	2	
Ddim yn debygol iawn	3	EWCH I TrainNo
Ddim yn debygol o gwbl	4	

GOFYNNWCH OS 3 NEU 4 YN TrainLikely

TrainNo

NS 2122a

Pam nad yw hi'n debygol y byddwch chi'n cychwyn yn y tair blynedd nesaf? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU YMATEB 1-9 AR HAP

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Mae'n costio gormod	1	EWCH I PostEdSat
Yn pryderu am ddyled	2	
Ymrwymadau gwaith	3	
Cyfrifoldebau gofalu neu ofal plant	4	
Dim cwrs gydag amserlen addas	5	
Dim cyrsiau gerllaw	6	
Heb y cymwysterau neu'r profiad angenrheidiol	7	
Diffyg mynediad neu gyfleusterau i bobl anabl	8	
Rhesymau iechyd	9	
Rheswm arall	10	

GOFYNNWCH OS 1 YN TrainPlan NEU TrainWnt

PostEdSat

NS 2122

Yn gyffredinol, pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi â'r opsiynau addysg a hyfforddiant sydd ar gael i bobl dros 16 oed yng Nghymru?

UN COD YN UNIG		
Bodlon iawn	1	DIWEDD Y MODIWL
Gweddol fodlon	2	
Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
Gweddol anfodlon	4	
Anfodlon iawn	5	

Gwaith presennol

GOFYNNWCH OS 1-3 YN EconActY

SelfEmp

NS 2425

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â'ch gwaith.

Ydych chi'n weithiwr cyflogedig neu ydych chi'n hunangyflogedig?

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG		
Gweithiwr cyflogedig	1	EWCH I JobNo
Hunangyflogedig	2	EWCH I SelfEmpOne
Y ddau	3	EWCH I JobNo

GOFYNNWCH OS 2 YN SelfEmp

SelfEmpOne

NS 2425

Ydy'r rhan fwyaf o'ch gwaith yn cael ei wneud i un cwmni?

UN COD YN UNIG		
Ydy	1	DIWEDD Y MODIWL
Nac ydy	2	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN SelfEmp

JobNo

NS 2425

[OS 3 YN SelfEmp NEU PAPI: Fel gweithiwr cyflogedig, sawl / OS 1 YN SelfEmp: Sawl] swydd am dâl sydd gennych?

UN COD YN UNIG		
Dim ond un swydd	1	EWCH I Contract
Mwy nag un swydd	2	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN SelfEmp

Contract

NS 2425

Pa un o'r canlynol sy'n disgrifio orau eich contract?

OS PAPI NEU (CAWI/CATI A 2 YN JobNo): Meddyliwch yn unig am y swydd lle'r ydych chi'n gweithio'r mwyaf o oriau [OS PAPI NEU 3 YN SelfEmp: fel gweithiwr cyflogedig].

OS (CAWI/CATI) A (3 YN SelfEmp AC (1 YN JobNo)): Meddyliwch yn unig am y swydd lle'r ydych chi'n weithiwr cyflogedig.

UN COD YN UNIG		
Contract parhaol	1	EWCH I Sector
Contract dros dro	2	
Contract dim oriau	3	
Gweithiwr asiantaeth	4	
Math arall o gontract	5	
Dim contract	6	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN SelfEmp

Sector

NS 2425

Pa un o'r canlynol sy'n disgrifio orau y sefydliad rydych chi'n gweithio iddo?

OS PAPI: Meddyliwch yn unig o hyd am y swydd lle'r ydych chi'n gweithio'r mwyaf o oriau fel gweithiwr cyflogedig. Os ydych chi'n gweithio i asiantaeth, meddyliwch am y sefydliad rydych chi'n gweithio iddo ar hyn o bryd.

OS 2 YN JobNo: Meddyliwch yn unig o hyd am y swydd lle'r ydych chi'n gweithio'r mwyaf o oriau [OS 3 YN SelfEmp: fel gweithiwr cyflogedig] [OS 4 YN Contract:, a'r sefydliad rydych chi'n gweithio ynddo ar hyn o bryd, yn hytrach na'r asiantaeth rydych chi'n gweithio iddi].

OS 3 YN SelfEmp AC (1 YN JobNo): Meddyliwch yn unig o hyd am y swydd lle'r ydych chi'n weithiwr cyflogedig [OS 4 YN Contract:, a'r sefydliad rydych chi'n gweithio ynddo ar hyn o bryd, yn hytrach na'r asiantaeth rydych chi'n gweithio iddi].

UN COD YN UNIG

Sector preifat

1

DIWEDD Y MODIWL

Sector cyhoeddus

2

Elusen neu sefydliad nid-er-elw

3

Arall

4

Gweithio o bell

GOFYNNWCH OS 1-3 YN EconActY

TravWkPlace3

NS 2425a

Mae'r adran nesaf yn ymwneud â'ch **gweithle**. Pa rai o'r canlynol ydych chi fel arfer yn eu gwneud?
[OS PAPI NEU 2 YN JobNo: Atebwch am y swydd lle'r ydych chi'n gweithio'r mwyaf o oriau.]

Dewiswch bob un sy'n berthnasol, hyd yn oed os nad ydych chi'n ei wneud bob wythnos.

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Teithio i'r un gweithle	1	EWCH I RemWrkWnt
Teithio i leoliadau gwahanol i weithio	2	
Gweithio gartref neu o bell	3	EWCH I RemWrkHrs
Byw i ffwrdd o gartref i weithio	4	DIWEDD Y MODIWL
Arall	5	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN TravWkPlace3

RemWrkWnt

NS 2425

Fe wnaethoch chi sôn nad ydych chi'n gweithio gartref nac o bell. Pa un o'r rhesymau canlynol sy'n esbonio orau pam?

UN COD YN UNIG

Yn methu gweithio gartref neu o bell	1	EWCH I RemWrkPos2
Ddim eisiau gweithio gartref neu o bell	2	DIWEDD Y MODIWL
Y ddau	3	EWCH I RemWrkPos2

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN RemWrkWnt

RemWrkPos2

NS 2425

Fe wnaethoch chi sôn nad ydych chi'n gallu gweithio gartref neu o bell. Pa un o'r rhesymau canlynol sy'n esbonio orau pam?

GOFYNNWCH OS PAPI NEU 2 YN JobNo: Atebwch am y swydd lle'r ydych chi'n gweithio'r mwyaf o oriau.

UN COD YN UNIG

Dydy'r cyflogwr ddim yn caniatáu hynny	1	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn bosibl gwneud y gwaith gartref neu o bell	2	

GOFYNNWCH OS 3 YN TravWkPlace3 (OS CAWI/CATI, PEIDIWCH Â GOFYN OS COD 3 YN UNIG YN TravWkPlace3)

RemWrkHrs

NS 2425

OS CAWI/CATI: O blith y [YMATEB YN Hours3] awr rydych chi fel arfer yn eu gweithio mewn wythnos, sawl awr yr wythnos ydych chi'n gweithio gartref neu o bell? [OS CAWI/CATI AC 2 YN JobNo: Atebwch am y swydd lle'r ydych chi'n gweithio'r mwyaf o oriau.]

[OS PAPI: Sawl awr yr wythnos ydych chi fel arfer yn gweithio gartref neu o bell?

Atebwch am y swydd lle'r ydych chi'n gweithio'r mwyaf o oriau.]

Rhowch eich amcangyfrif gorau.

Nifer yr oriau a weithir gartref neu o bell mewn wythnos: [0.5-97]

Y Gymraeg yn y gweithle

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH DIM OND OS 1-3 YN EconActY

GOFYNNWCH OS (CAWI/CATI AC 1-3 YN WelAbSpk2) NEU PAPI

WelWrkColl

NS 1819

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â'r defnydd o'r Gymraeg yn eich swydd.

Hyd y gwyddoch, oes gennych chi unrhyw gydweithwyr sy'n siarad Cymraeg yn eich sefydliad?

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Oes	1	EWCH I WelWrkCollFreq
Nac oes	2	EWCH I SpkWrkExt

GOFYNNWCH OS 1 YN WelWrkColl

WelWrkCollFreq

NS NEWYDD / WLUS 1920

Pan fyddwch chi yng nghwmni cydweithwyr sy'n gallu siarad Cymraeg, pa mor aml fyddwch chi'n siarad Cymraeg â nhw?

UN COD YN UNIG

Bob amser	1	EWCH I SpkWrkExt
Y rhan fwyaf o'r amser	2	
Weithiau	3	
Byth	4	

GOFYNNWCH OS 1-3 YN WelAbSpk2 NEU PAPI

SpkWrkExt

NS 1819a / WLUS 1920

Ar wahân i'ch cydweithwyr, ydych chi'n siarad â phobl eraill fel rhan o'ch swydd, er enghraifft, cwsmeriaid neu gleientiaid? Gallai hyn fod mewn unrhyw iaith.

UN COD YN UNIG

Ydw	1	EWCH I SpkWrkExtFreq
Nac ydw	2	EWCH I WelWrkRdWr

GOFYNNWCH OS 1 YN SpkWrkExt

SpkWrkExtFreq

NS NEWYDD / WLUS 1920

Yn y gwaith, pan fyddwch chi'n siarad â'r bobl hyn, pa mor aml fyddwch chi'n siarad Cymraeg â nhw?

UN COD YN UNIG

Bob amser	1	EWCH I WelWrkRdWr
Y rhan fwyaf o'r amser	2	
Weithiau	3	
Byth	4	

GOFYNNWCH OS 2 A 3 YN WeISkills NEU PAPI

WeIWrkRdWr

NS NEWYDD / WLUS 1920

Fel rhan o'ch swydd, ydych chi'n darllen neu'n ysgrifennu unrhyw beth yn Gymraeg?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I WeIWrkRdWrFreq

Nac ydw

2

EWCH I WeIWrkLrn

GOFYNNWCH OS 1 YN WeIWrkRdWr

WeIWrkRdWrFreq

NS NEWYDD / WLUS 1920

Pan fyddwch chi'n darllen neu'n ysgrifennu pethau fel rhan o'ch swydd, pa mor aml mae hyn yn Gymraeg?

UN COD YN UNIG

Bob amser

1

EWCH I WeIWrkLrn

Y rhan fwyaf o'r amser

2

Weithiau

3

Byth

4

GOFYNNWCH OS (CATI/CAWI AC 1 NEU 3 YN SelfEmp) NEU PAPI

WeIWrkLrn

NS 2425

Ydy eich cyflogwr yn cynnig unrhyw gyfleoedd i staff ddysgu Cymraeg?

UN COD YN UNIG

Ydy

1

DIWEDD Y MODIWL

Nac ydy

2

Ddim yn berthnasol

3

Bodlonrwydd â gwasanaethau iechyd

GOFYNNWCH I BAWB

HlithOverSat

NS 2425 / ESS 2020

Mae'r cwestiwn nesaf yn ymwneud â **gwasanaethau iechyd yng Nghymru**. Meddyliwch am yr holl wasanaethau iechyd; er enghraifft, meddygon teulu, ysbytai, fferyllfeydd, deintyddion ac optegwyr.

Beth yw eich barn yn gyffredinol am gyflwr gwasanaethau iechyd yng Nghymru y dyddiau hyn?

OS CATI: Dewiswch opsiwn o 0 i 10, lle mae 0 yn golygu eithriadol o wael, a 10 yn golygu eithriadol o dda.

LABEL 0: Eithriadol o wael / LABEL 10: Eithriadol o dda

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

CAWI: Graddfa fertigol 0-10

PAPI: Graddfa lorweddol 0-10

DIWEDD Y MODIWL

Bodlonrwydd â'r system addysg

GOFYNNWCH I BAWB

EdOverSat

NS 2425 / ESS 2020

Mae'r cwestiwn nesaf yn ymwneud ag **addysg yng Nghymru**. Meddyliwch am bob elfen o'r system addysg, o'r ysgol i'r brifysgol, a chysiau addysg oedolion.

Beth yw eich barn yn gyffredinol am gyflwr addysg yng Nghymru y dyddiau hyn?

OS CATI: Dewiswch opsiwn o 0 i 10, lle mae 0 yn golygu eithriadol o wael, a 10 yn golygu eithriadol o dda.

LABEL 0: Eithriadol o wael / LABEL 10: Eithriadol o dda

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

CAWI: Graddfa fertigol 0-10

DIWEDD Y MODIWL

PAPI: Graddfa lorweddol 0-10

Bodlonrwydd â Llywodraeth Cymru

GOFYNNWCH I BAWB

WgOverSat

NS 2425 / ESS 2020

Mae'r cwestiwn nesaf yn ymwneud â **Llywodraeth Cymru**. I esbonio ymhellach, nid eich cyngor lleol na Llywodraeth y Deyrnas Unedig sydd dan sylw. Rydyn ni'n sôn am lywodraeth ddatganoledig Cymru, dan arweiniad Prif Weinidog Cymru.

Gan feddwl am Lywodraeth Cymru, pa mor fodlon ydych chi â'r ffordd mae'n gwneud ei gwaith?

OS CATI: Dewiswch opsiwn o 0 i 10, lle mae 0 yn golygu eithriadol o anfodlon a 10 yn golygu eithriadol o fodlon.

LABEL 0: Eithriadol o anfodlon / LABEL 10: Eithriadol o fodlon

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

CAWI: Graddfa fertigol 0-10
PAPI: Graddfa lorweddol 0-10

DIWEDD Y MODIWL

Ymddiriedaeth mewn sefydliadau cyhoeddus

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH Y MODIWL I BAWB HEBLAW OS CATI AC:

- OS YDYNT YN GWNEUD YR AROLWG MEWN IAITH ARALL GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL: 2 YN OtherLang
- OS CYFWELIAD Â CHYMORTH - GWNEUD YR AROLWG GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL: 2 YN AssisInt

GOFYNNWCH I BAWB

PubTrustIntro

NS 1314a / EU SILC / ESS

Faint ydych chi'n ymddiried yn bersonol ym mhob un o'r sefydliadau cenedlaethol canlynol?

OS CATI: Dewiswch opsiwn o 0 i 10, lle mae 0 yn golygu "dim ymddiriedaeth o gwbl", a 10 yn golygu "ymddiriedaeth lwyr".

OS CAWI/CATI GRID CWYMPADWY / OS PAPI GRID PENTWR

EuSilc20: **Y system wleidyddol**

EuSilc21: **Y system gyfreithiol**

EuSilc22: **Yr heddlu**

LABEL 0: Dim ymddiriedaeth o gwbl / LABEL 10: Ymddiriedaeth lwyr

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

CAWI: Graddfa fertigol 0-10

PAPI: Graddfa lorweddol 0-10

DIWEDD Y MODIWL

Awdurdodau Lleol (CD)

GOFYNNWCH I BAWB

UaInfDecs [FG]

NS 2122a

Mae'r cwestiwn nesaf yn ymwneud â'r ardal leol o fewn milltir i'ch cartref neu 15-20 munud o bellter cerdded o'ch cartref.

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad canlynol?

Rwy'n gallu dylanwadu ar benderfyniadau sy'n effeithio ar fy ardal leol.

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf

Tueddu i gytuno

Ddim yn cytuno nac yn anghytuno

Tueddu i anghytuno

Anghytuno'n gryf

Ddim yn gwybod

1

2

3

4

5

6

DIWEDD Y MODIWL

Mynediad at wasanaethau a chyfleusterau (CD)

GOFYNNWCH I BAWB

LocServ [FG]

NS NEWYDD

Mae'r cwestiwn nesaf yn ymwneud â gwasanaethau a chyfleusterau. Er enghraifft, siopau, bwytai, parciau, canolfannau chwaraeon, ysgolion a meddygfeydd.

Pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi â'ch gallu i gyrraedd y gwasanaethau a'r cyfleusterau sydd eu hangen arnoch?

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Bodlon iawn

Gweddol fodlon

Ddim yn fodlon nac yn anfodlon

Gweddol anfodlon

Anfodlon iawn

1

2

3

4

5

DIWEDD Y MODIWL

Y Gymraeg - Defnyddio mewn gwasanaethau a chyfleusterau lleol

GOFYNNWCH OS PAPI NEU (CAWI/CATI AC 1-3 YN WelAbSpk2)

LALangW

NS NEWYDD

IF PAPI: Yn ystod y **12 mis diwethaf**, ydych chi wedi defnyddio neu gael gafael ar wybodaeth am unrhyw un o'r gwasanaethau canlynol sy'n cael eu rhedeg gan **eich cyngor lleol**? Gallai hyn fod dros y ffôn, wyneb yn wyneb neu ar-lein.

IF CAWI/CATI: Yn ystod y **12 mis diwethaf**, ydych chi wedi defnyddio neu gael gafael ar wybodaeth am unrhyw un o'r gwasanaethau canlynol sy'n cael eu rhedeg gan **Cyngor [ENW'R AWDURDOD LLEOL O'R SAMPL CYFEIRIADAU]**? Gallai hyn fod dros y ffôn, wyneb yn wyneb neu ar-lein.

Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU YMATEB 1-4 AR HAP

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 6 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Dim un o'r uchod' gydag opsiwn ymateb arall.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Parcio	1	EWCH I LALangWRec
Hamdden e.e. parciau neu ganolfannau hamdden	2	
Treth y cyngor	3	
Casglu neu ailgylchu gwastraff	4	
Gwasanaethau eraill y cyngor [OS PAPI: , nodwch destun:]	5	EWCH I LALangWOT
Dim un o'r uchod [CYFYNGOL]	6	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS CAWI/CATI A 5 YN LALangW

LALangWOT

NS NEWYDD

Pa wasanaethau eraill sy'n cael eu rhedeg gan **Cyngor [ENW'R AWDURDOD LLEOL O'R SAMPL CYFEIRIADAU]** wnaethoch chi eu defnyddio yn ystod y **12 mis diwethaf**?

[NODWCH DESTUN 200]

GOFYNNWCH OS PAPI NEU (CAWI/CATI A MWY NAG UN COD WEDI'I DDEWIS YN 1-5 YN LALangW)

LALangWRec

NS NEWYDD

Beth oedd y gwasanaeth **diwethaf**, sy'n cael ei redeg gan eich cyngor lleol, y gwnaethoch ei ddefnyddio neu gael gafael ar wybodaeth amdano?

OS CAWI/CATI DANGOSWCH DDIM OND Y DEWISIADAU A DDEWISWYD AR GYFER 1-5 YN LALangW, OS PAPI DANGOSWCH Y CYFAN

UN COD YN UNIG

1 YN LALangW: Parcio	1	EWCH I LALangWY
2 YN LALangW: Hamdden e.e. parciau neu ganolfannau hamdden	2	
3 YN LALangW: Treth y cyngor	3	
4 YN LALangW: Casglu neu ailgylchu gwastraff	4	

5 YN LALangW A CAWI/CATI: YMATEB YN	
LALangWOT	5
5 YN LALangW A PAPI: Gwasanaethau eraill y cyngor	5

GOFYNNWCH Os 1-5 YN LALangW

LALangWY

NS NEWYDD

Gan feddwl o hyd am y **tro diwethaf** ichi geisio defnyddio neu geisio cael gafael ar wybodaeth am y gwasanaeth hwn sy'n cael ei redeg gan eich cyngor lleol, wnaethoch chi ddefnyddio'r Gymraeg, y Saesneg, neu'r ddwy iaith?

UN COD YN UNIG		
Cymraeg	1	DIWEDD Y MODIWL
Saesneg	2	EWCH I LALangReas2
Y ddwy iaith	3	

GOFYNNWCH OS CAWI/CATI A 2 NEU 3 YN LALangWY

LALangReas2

NS 1920a

Oeddech chi eisiau defnyddio [OS CATI/CAWI A 3 YN LALangWY: rhywfaint o] Saesneg y tro hwnnw, neu a fyddai'n well gennych chi fod wedi defnyddio [OS CATI/CAWI A 3 YN LALangWY: dim ond] y Gymraeg?

UN COD YN UNIG		
Eisiau defnyddio [OS CATI/CAWI A 3 YN LALangWY: rhywfaint o] Saesneg	1	DIWEDD Y MODIWL
Byddai'n well gen i fod wedi defnyddio [OS CATI/CAWI A 3 YN LALangWY: dim ond] y Gymraeg	2	

GOFYNNWCH OS PAPI A 2 YN LALangWY

LALangReasPAPI1

NS 1920a

Oeddech chi eisiau defnyddio'r Saesneg y tro hwnnw, neu a fyddai'n well gennych chi fod wedi defnyddio'r Gymraeg?

UN COD YN UNIG		
Eisiau defnyddio'r Saesneg	1	DIWEDD Y MODIWL
Byddai'n well gen i fod wedi defnyddio'r Gymraeg	2	

GOFYNNWCH OS PAPI A 3 YN LALangWY

LALangReasPAPI2

NS 1920a

Oeddech chi eisiau defnyddio rhywfaint o Saesneg y tro hwnnw, neu a fyddai'n well gennych chi fod wedi defnyddio'r Gymraeg?

UN COD YN UNIG		
Eisiau defnyddio rhywfaint o Saesneg	1	DIWEDD Y MODIWL
Byddai'n well gen i fod wedi defnyddio'r Gymraeg yn unig	2	

Cydlyniant cymunedol

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH Y MODIWL I BAWB HEBLAW OS CATI AC:

- OS YDYNT YN GWNEUD YR AROLWG MEWN IAITH ARALL GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL: 2 YN OtherLang
- OS CYFWELIAD Â CHYMORTH - GWNEUD YR AROLWG GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL: 2 YN AssisInt

GOFYNNWCH I BAWB

LaOvSat [CD]

NS 2425 / CL 2014-15

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymdrin â sut rydych chi'n teimlo am eich **ardal leol**. Meddyliwch am yr ardal o fewn milltir i'ch cartref neu 15-20 munud o bellter cerdded o'ch cartref.

Pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gyda'ch ardal leol fel lle i fyw?

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Bodlon iawn	1	EWCH I ComCoh
Gweddol fodlon	2	
Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
Gweddol anfodlon	4	
Anfodlon iawn	5	

GOFYNNWCH I BAWB

ComCoh [CD]

NS 2425

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiadau canlynol am eich ardal leol?

Mae ardal leol yn golygu'r ardal o fewn milltir i'ch cartref neu 15-20 munud o bellter cerdded o'ch cartref.

OS CAWI/CATI GRID CWYMPADWY / OS PAPI GRID PENTWR

LaBelong [CD]: **Rwy'n perthyn i'r ardal leol.**

LaDifBgrnd [CD]: **Yn yr ardal leol mae pobl o wahanol gefndiroedd yn dod ymlaen yn dda gyda'i gilydd.**

LaResp [CD]: **Mae pobl yn yr ardal leol yn trin ei gilydd â pharch.**

UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf	1	DIWEDD Y MODIWL
Tueddu i gytuno	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
Tuedd i anghytuno	4	
Anghytuno'n gryf	5	

Ymwybyddiaeth o gynghorwyr lleol

GOFYNNWCH I BAWB

LocCouHeard

NS 2425

IF PAPI: Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â'ch cynghorydd lleol, y person sydd wedi'i ethol i'ch cyngor lleol i gynrychioli eich cymuned leol.

IF CAWI/CATI: Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â'ch cynghorydd lleol, y person sydd wedi'i ethol i Cyngor [ENW'R AWDURDOD LLEOL O'R SAMPL CYFEIRIADAU] i gynrychioli eich cymuned leol.

Meddylwch am eich cynghorydd lleol yn unig, nid y cyngor ei hun.

Cyn heddiw, oeddech chi wedi clywed y term '**cynghorydd lleol**'?

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Oeddwn

1

EWCH I LocCouDoes

Nac oeddwn

2

DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 1 YN LocCouHeard

LocCouDoes

NS 2425

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad canlynol?

Mae gen i ddealltwriaeth dda o'r hyn mae cynghorydd lleol yn ei wneud.

UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf

1

EWCH I LocCouWho

Tueddu i gytuno

2

Ddim yn cytuno nac yn anghytuno

3

Tuedd i anghytuno

4

Anghytuno'n gryf

5

GOFYNNWCH OS 1 YN LocCouHeard

LocCouWho

NS 2425

Ydych chi'n gwybod pwy yw eich cynghorydd lleol?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EW LocCouCont

Nac ydw

2

GOFYNNWCH OS 1 YN LocCouHeard

LocCouCont

NS 2425

Yn ystod y **12 mis diwethaf**, ydych chi wedi cysylltu neu wedi ceisio cysylltu â'ch **cynghorydd lleol**?

Gallai hyn fod drwy ebost, dros y ffôn, ar-lein neu wyneb yn wyneb. Er enghraifft, gydag ymholiad, cwyn neu broblem.

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I LocStatements

Nac ydw

2

GOFYNNWCH OS 1 YN LocCouHeard

LocStatements

NS 2425

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiadau canlynol?

OS PAPI NEU (OS CAWI/CATI A 2 YN LocCouWho): Mae'n bosib y bydd gan rai pobl farn am waith eu cynghorydd lleol, hyd yn oed heb wybod pwy ydyn nhw.

OS CAWI/CATI GRID CWYMPADWY / OS PAPI GRID PENTWR

LocCouKnow: **Mae gen i ddealltwriaeth dda o'r hyn mae fy nghynghorydd lleol yn ei wneud ar gyfer fy nghymuned.**

LocCouSat: **Mae fy nghynghorydd lleol yn gweithio'n agos gyda fy nghymuned.**

UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf	1	DIWEDD Y MODIWL
Tueddu i gytuno	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
Tuedd i anghytuno	4	
Anghytuno'n gryf	5	

Amddifadedd materol

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH Y MODIWL I BAWB HEBLAW OS CATI AC:

- OS YDYNT YN GWNEUD YR AROLWG MEWN IAITH ARALL GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL: 2 YN OtherLang
- OS CYFWELIAD Â CHYMORTH - GWNEUD YR AROLWG GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL: 2 YN AssisInt

GOFYNNWCH I BAWB

MatDepBills

NS NEWYDD / FRS 2324

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â phethau sydd gan rai pobl, ond mae llawer o bobl yn ei chael hi'n anodd dod o hyd i arian ar eu cyfer.

Heb wario llai ar hanfodion, ydych chi'n gallu talu biliau rheolaidd fel rhent, morgais, trydan neu'r dreth gyngor?

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I MatDepSave

Nac ydw

2

GOFYNNWCH I BAWB

MatDepSave

NS NEWYDD / FRS 2324

Ydych chi'n gallu rhoi arian o'r neilltu i dalu costau annisgwyl?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I MatDepReplace

Nac ydw

2

GOFYNNWCH I BAWB

MatDepReplace

NS NEWYDD / FRS 2324

Fyddech chi'n gallu fforddio'r gost o brynu neu drwsio offer trydanol fel peiriant golchi, oergell neu bopty pe baen nhw'n torri?

UN COD YN UNIG

Byddwn

1

EWCH I MatDepWarm

Na fyddwn

2

GOFYNNWCH I BAWB

MatDepWarm

NS NEWYDD / FRS 2324

Mewn tywydd oer, ydy'ch cartref yn cael ei gadw'n ddigon cynnes?

UN COD YN UNIG

Ydy

1

EWCH I MatDepWorries

Nac ydy

2

GOFYNNWCH I BAWB

MatDepWorries

NS NEWYDD / FRS 2324

Oes gennych chi bryderon ariannol yn rheolaidd ar ddiwedd y mis?

UN COD YN UNIG

Oes

1

EWCH I MatDepBreak

Nac oes

2

GOFYNNWCH I BAWB

MatDepBreak

NS NEWYDD / FRS 2324

Ydy pob aelod o'ch aelwyd yn cael seibiant oddi cartref o leiaf unwaith y flwyddyn?

UN COD YN UNIG

Ydy

1

DIWEDD Y MODIWL

Nac ydy

2

Tlodi bwyd

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH Y MODIWL I BAWB HEBLAW OS CATI AC:

- OS YDYNT YN GWNEUD YR AROLWG MEWN IAITH ARALL GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL: 2 YN OtherLang
- OS CYFWELIAD Â CHYMORTH - GWNEUD YR AROLWG GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL: 2 YN AssisInt

GOFYNNWCH I BAWB

FPMealQual

NS NEWYDD / EU SILC 22

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â gallu cael digon o fwyd.

Ydy eich aelwyd yn gallu fforddio pryd â chig, cyw iâr, pysgod neu ddewis llysieuol cyfatebol o leiaf bob yn ail ddiwrnod?

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I FPSmSkp3
Nac ydy	2	

GOFYNNWCH I BAWB

FPSmSkp3

NS NEWYDD / FRS 2324

Yn ystod y **30 diwrnod diwethaf**, wnaethoch [OS 1 YN DvHHSize NEU (DvHHSize>1 OND NID OES PERSON ARALL 16 OED NEU HŶN YN AgelfH): chi / OS PAPI NEU (DvHHSize>1 AC O LEIAF UN PERSON 16 OED NEU'N HŶN YN AgelfH): chi neu oedolion eraill ar eich aelwyd] erioed gymryd pryd bwyd llai neu beidio â chymryd pryd bwyd am nad oedd digon o arian ar gyfer bwyd?

UN COD YN UNIG

Do	1	EWCH I FPFoodB
Naddo	2	

GOFYNNWCH I BAWB

FPFoodB

NS 2425

Yn ystod y **12 mis diwethaf**, ydy eich aelwyd wedi cael bwyd o fanc bwyd oherwydd diffyg arian?

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I FBFreq
Nac ydy	2	EWCH I FPFoodBNo

GOFYNNWCH OS 1 YN FPFoodB

FBFreq

NS 2425a

Sawl gwaith ydych chi wedi cael bwyd o fanc bwyd yn ystod y **12 mis diwethaf**?

UN COD YN UNIG

1 i 5 gwaith	1	DIWEDD Y MODIWL
6 i 10 gwaith	2	
11 gwaith neu fwy	3	

GOFYNNWCH OS 2 YN FPFoodB

FPFoodBNo

NS 2425a

Fe wnaethoch chi sôn nad ydych chi wedi cael bwyd o fanc bwyd yn ystod y 12 mis diwethaf.

Fyddech chi wedi hoffi cael bwyd o fanc bwyd yn ystod y **12 mis diwethaf**?

UN COD YN UNIG

Byddwn

1

DIWEDD Y MODIWL

Na fyddwn

2

Gofal plant

MODIWL WEDI'I HIDLO:

- CAWI/CATI - GOFYNNWCH OS YW'R PLENTYN YN Y CARTREF RHWNG 4 AC 11 OED
- PAPI - GOFYNNWCH OS YW'R PLENTYN YN Y CARTREF RHWNG 0 A 14 OED

PEIDIWCH Â GOFYN OS CATI AC:

- OS YDYNT YN GWNEUD YR AROLWG MEWN IAITH ARALL GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL: 2 YN OtherLang
- OS CYFWELIAD Â CHYMORTH - GWNEUD YR AROLWG GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL: 2 YN AssisInt

GOFYNNWCH I BAWB

CCUse

NS NEWYDD

Mae'r cwestiynau nesaf am **ofal plant**. Mae hyn yn cynnwys teulu a ffrindiau sy'n gofalu am [CAWI/CATI: [Enw] / PAPI: eich plentyn], neu ofal plant ffurfiol rydych chi'n talu amdano, fel meithrinfa.

Pa un o'r canlynol sy'n disgrifio orau eich sefyllfa? [OS CAWI/CATI: Meddyliwch am **[Enw]** yn unig wrth ateb / OS PAPI: Os oes gennych un plentyn rhwng 0 a 14 oed, meddyliwch amdanyn nhw wrth ateb. Os oes gennych fwy nag un plentyn rhwng 0 a 14 oed, meddyliwch am y plentyn a gafodd eu pen-blwydd yn fwyaf diweddar. Os oes gennych ddau blentyn sy'n rhannu pen-blwydd, meddyliwch am y plentyn y mae eu henw yn dod gyntaf yn nhrefn yr wyddor].

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Defnyddio gofal plant i weithio neu astudio	1	EWCH I CCWho
Ddim yn defnyddio gofal plant i weithio neu astudio, ond hoffech chi wneud hynny	2	EWCH I CCUseN
Ddim angen gofal plant i weithio neu astudio	3	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 2 YN CCUse

CCUseN

NS NEWYDD

Pa rai o'r pethau canlynol, os o gwbl, sy'n eich atal rhag defnyddio gofal plant ar gyfer [OS CAWI/CATI: **Enw** / OS PAPI: eich plentyn] fel y gallwch **weithio neu astudio**?

Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU YMATEB 1-7 AR HAP

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Mae gofal plant yn rhy ddud	1	DIWEDD Y MODIWL
Anfodlon ag ansawdd y gofal plant sydd ar gael	2	
Nid yw gofal plant ar gael ar yr adegau cywir	3	
Nid yw gofal plant ar gael yn y lleoliad cywir	4	
Dim trafndiaeth	5	
Methu cael lle	6	
Nid yw gofal plant yn addas i anghenion ychwanegol y plentyn	7	
Rheswm arall	8	

GOFYNNWCH OS CAWI/CATI AC 1 YN CCUse

CCWho

NS 2425a

Pwy sy'n gofalu am **[Enw]** fel y gallwch **weithio neu astudio**? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU YMATEB 1-8 AR HAP

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Priod neu bartner, neu riant arall neu lys-riant [OS

CAWI/CATI: Enw / OS PAPI: eich plentyn]	1	DIWEDD Y MODIWL
Teulu neu ffrindiau	2	EWCH I CCOthHrs
Cylch chwarae neu crèche	3	
Meithrinfa neu ddarpariaeth cyn ysgol	4	
Clwb brechwast neu glwb ar ôl ysgol	5	
Gwarchodwr plant cofrestredig	6	
Nani neu warchodwr, nid ffrind nac aelod o'r teulu	7	
Cynlluniau neu glybiau yn ystod gwyliau'r ysgol	8	
Arall	9	

GOFYNNWCH (OS PAPI AC 1 YN CCUse) NEU (CAWI/CATI AR GYFER POB MATH O OFAL PLANT RHWNG 2-9 A DDEWISWYD YN CCWho)

CCOthHrs

NS 2425

Sawl **awr yr wythnos** ydych chi fel arfer yn defnyddio [OS DEWISWYD MWY NAG UN OPSIWN YN 2-9 CCWho NEU PAPI: pob un o'r canlynol / OS DEWISWYD DIM OND UN OPSIWN YN 2-9 CCWho: **LLENWAD TESTUN**] i ofalu am [OS CAWI/CATI: **Enw** / OS PAPI: **eich plentyn**] pan fyddwch chi'n **gweithio neu'n astudio**? Rhowch eich amcangyfrif gorau.

Peidiwch â chynnwys unrhyw ofal plant gan eich priod neu bartner, neu riant arall neu lys-riant [OS CAWI/CATI: Enw / OS PAPI: eich plentyn].

LLENWADAU TESTUN:

- 2 YN CCWho: **teulu neu ffrindiau**
- 3 YN CCWho: **cylch chwarae neu crèche**
- 4 YN CCWho: **meithrinfa neu ddarpariaeth cyn ysgol**
- 5 YN CCWho: **clwb brechwast neu glwb ar ôl ysgol**
- 6 YN CCWho: **gwarchodwr plant cofrestredig**
- 7 YN CCWho: **nani neu warchodwr**
- 8 YN CCWho: **cynlluniau neu glybiau yn ystod gwyliau'r ysgol**
- 9 YN CCWho: **y math arall hwn o ofal plant**

OS PAPI DYLLID CYNNWYS COD 6 YN UNIG

OS CAWI/CATI GRID CWYMPADWY / OS PAPI GRID PENTWR

- CCFamHr OS (CAWI/CATI A 2 YN CCWho) NEU PAPI: **Teulu neu ffrindiau**
- CCPlayHr OS (CAWI/CATI A 3 YN CCWho) NEU PAPI: **Cylch chwarae neu crèche**
- CCNursHr OS (CAWI/CATI A 4 YN CCWho) NEU PAPI: **Meithrinfa neu ddarpariaeth cyn ysgol**
- CCBreakHr OS (CAWI/CATI A 5 YN CCWho) NEU PAPI: **Clwb brechwast neu glwb ar ôl ysgol**
- CCRRegHr OS (CAWI/CATI A 6 YN CCWho) NEU PAPI: **Gwarchodwr plant cofrestredig**
- CCNannyHr OS (CAWI/CATI A 7 YN CCWho) NEU PAPI: **Nani neu warchodwr**
- CCClubHr OS (CAWI/CATI AC 8 YN CCWho) NEU PAPI: **Cynlluniau neu glybiau yn ystod gwyliau'r ysgol**
- CCOthHr OS (CAWI/CATI A 9 YN CCWho) NEU PAPI: **Math arall o ofal plant**

UN COD YN UNIG		
9 awr neu lai yr wythnos	1	EWCH I CCPaid
10 i 19 awr yr wythnos	2	
20 i 29 awr yr wythnos	3	
30 i 39 awr yr wythnos	4	
40 awr neu fwy yr wythnos	5	
[OS PAPI: Ddim yn berthnasol - Ddim yn defnyddio'r math hwn o ofal plant]	6	

GOFYNNWCH OS (PAPI AC 1 YN CCUse) NEU (CAWI/CATI A 2-9 YN CCWho)

CCPaid

NS 2425a

Ydych chi'n **tal**u tuag at unrhyw un o'r mathau o ofal plant a ddarperir gan y canlynol er mwyn ichi allu **gweithio neu astudio**?

Peidiwch â chynnwys unrhyw ofal plant gan eich priod neu bartner, neu riant arall neu lys-riant [OS CAWI/CATI: Enw / OS PAPI: eich plentyn].

Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

OS CAWI/CATI - CODAU 1-8 WEDI'U CYNWYS OS DEWISWYD COD CYFATEBOL YN 2-9 CCWho

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 9 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Dim un o'r uchod' gydag opsiwn ymateb arall.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Teulu neu ffrindiau	1	EWCH I CCPaidFr
Cylch chwarae neu crèche	2	EWCH I CCEas
Meithrinfa neu ddarpariaeth cyn ysgol	3	
Clwb brecwast neu glwb ar ôl ysgol	4	
Gwarchodwr plant cofrestredig	5	
Nani neu warchodwr, nid ffrind nac aelod o'r teulu	6	
Cynlluniau neu glybiau yn ystod gwyliau'r ysgol	7	
Math arall o ofal plant	8	
Dim un o'r uchod [CYFYNGOL]	9	

GOFYNNWCH OS 1 YN CCPaid

CCPaidFr

NS NEWYDD

[OS CAWI/CATI: Fe wnaethoch chi sôn o'r blaen bod **teulu neu ffrindiau fel arfer yn gofalu am eich plentyn fel y gallwch weithio neu astudio.**]

Sawl awr yr wythnos mae teulu neu ffrindiau fel arfer yn gofalu am [OS CAWI/CATI: Enw / OS PAPI: eich plentyn], **am dâl**, pan fyddwch chi'n gweithio neu'n astudio? Rhwch eich amcangyfrif gorau.

Peidiwch â chynnwys unrhyw ofal plant gan eich priod neu bartner, neu riant arall neu lys-riant [OS CAWI/CATI: Enw / OS PAPI: eich plentyn].

UN COD YN UNIG

1 i 9 awr yr wythnos am dâl	1	EWCH I CCEas
10 i 19 awr yr wythnos am dâl	2	
20 i 29 awr yr wythnos am dâl	3	
30 i 39 awr yr wythnos am dâl	4	
40 awr neu fwy yr wythnos am dâl	5	
[OS PAPI: Ddim yn berthnasol - Ddim yn talu am ofal plant gan deulu neu ffrindiau]	6	

GOFYNNWCH OS (PAPI AC 1 YN CCUse) NEU (CAWI/CATI A 2-9 YN CCWho)

CCEas

NS 2425a

Pa mor hawdd neu anodd yw hi ichi gael gofal plant ar gyfer [OS CAWI/CATI: **Enw / OS PAPI: eich plentyn**] fel y gallwch **weithio neu astudio**?

UN COD YN UNIG

Hawdd iawn	1	DIWEDD Y MODIWL
Gweddol hawdd	2	
Gweddol anodd	3	EWCH I CCEasN
Anodd iawn	4	

GOFYNNWCH OS 3 NEU 4 YN CCEas

CCEasN

NS NEWYDD

Pa un o'r pethau canlynol, os o gwbl, sy'n ei gwneud yn anodd ichi drefnu gofal plant ar gyfer [IF CAWI/CATI: **Enw / OS PAPI: eich plentyn**] fel y gallwch **weithio neu astudio**?

Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU YMATEB 1-7 AR HAP

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Mae gofal plant yn rhy ddud	1	DIWEDD Y MODIWL
Anfodlon ag ansawdd y gofal plant sydd ar gael	2	
Nid yw gofal plant ar gael ar yr adegau cywir	3	
Nid yw gofal plant ar gael yn y lleoliad cywir	4	
Dim trafndiaeth	5	
Methu cael lle addas	6	
Nid yw gofal plant yn addas i anghenion ychwanegol y plentyn	7	
Rheswm arall	8	

Ysgolion cynradd

MODIWL WEDI'I HIDLO:

- CAWI/CATI - GOFYNNWCH OS YW'R PLENTYN YN Y CARTREF RHWNG 4 AC 11 OED
- PAPI - GOFYNNWCH OS YW'R PLENTYN YN YR YSGOL GYNRADD

PEIDIWCH Â GOFYN OS CATI AC:

- OS YDYNT YN GWNEUD YR AROLWG MEWN IAITH ARALL GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL: 2 YN OtherLang
- OS CYFWELIAD Â CHYMORTH - GWNEUD YR AROLWG GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL: 2 YN AssisInt

DECHRAU CYLCHDRO OS OES MWY NAG UN PLENTYN RHWNG 4 AC 11 OED YN Y CARTREF, GOFYNNWCH PsChildAtt AM BOB PLENTYN AR HAP HYD NES 1 YN PsChildAtt, AC AR Y PWYNT HWNNW DAW'R CYLCHDRO I BEN A GOFYNNIR CWESTIYNAU DILYNOL MANWL AR GYFER Y PLENTYN HWNNW

GOFYNNWCH OS CAWI/CATI

PsChildAtt

NS 2425

CYLCHDRO CYNTAF:

Mae'r ychydig gwestiynau nesaf yn ymwneud ag **ysgol gynradd**.

Ydy [**Enw**] wedi mynychu **ysgol gynradd** yng Nghymru yn ystod y **12 mis diwethaf**?

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL YN Y CYLCHDRO CYNTAF YN UNIG

CYLCHDROEON ERAILL

Ydy [**Enw**] wedi mynychu **ysgol gynradd** yng Nghymru yn ystod y **12 mis diwethaf**?

UN COD YN UNIG

Ydy

1

EWCH I PsWhich

Nac ydy

2

DIWEDD Y MODIWL

DIWEDD Y CYLCHDRO

GOFYNNWCH OS PAPI NEU (CAWI/CATI AC 1 YN PsChildAtt)

PsWhich

NS 2425

[OS PAPI: Mae'r ychydig gwestiynau nesaf yn ymwneud â phlant **ysgol gynradd**. Os oes gennych un plentyn yn yr ysgol gynradd, meddyliwch amdany'n nhw wrth ateb. Os oes gennych fwy nag un plentyn yn yr ysgol gynradd, meddyliwch am y plentyn a gafodd eu pen-blwydd yn fwyaf diweddar. Os oes gennych ddau plentyn sy'n rhannu pen-blwydd, meddyliwch am y plentyn y mae eu henw yn dod gyntaf yn nhrefn yr wyddor].

Pa **ysgol gynradd** y gwnaeth [OS CAWI/CATI: **Enw** / OS PAPI: **eich plentyn**] ei mynychu yn ystod y **12 mis diwethaf**?

Os mynychodd [OS CAWI/CATI: Enw / OS PAPI: eich plentyn] fwy nag un ysgol gynradd yn ystod y 12 mis diwethaf, atebwch am yr ysgol y gwnaethon nhw ei mynychu ddiwethaf.

DEFNYDDIOWCH I GYFRIFO DvPsFeePay (1 OS YDYN NHW'N TALU FFI, 2 OS NAD YDYN NHW'N TALU FFI).

RHESTR TESTUN RHAGFYNEGOL – YSGOLION CYNRADD

Enw'r ysgol: [NODWCH DESTUN]
[OS PAPI: Ddim yn berthnasol]

EWCH I PsFeePay
DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS (CAWI/CATI AC 1 YN PsChildAtt AC NID YW ENW'R YSGOL YN Y RHESTR TESTUN RHAGFYNEGOL) NEU PAPI

PsFeePay

NS 2425

Ydy [OS CAWI/CATI: ENW'R YSGOL / OS PAPI: hi] yn ysgol breifat?

UN COD YN UNIG

Ydy	1	DIWEDD Y MODIWL
Nac ydy	2	EWCH I PsYrGrp

GOFYNNWCH OS PAPI NEU (CAWI/CATI A 2 YN DvPsFeePay NEU PsFeePay)

PsYrGrp

NS 2425

Ym mha grŵp blwyddyn mae [OS CAWI/CATI: Enw / OS PAPI: eich plentyn]?

UN COD YN UNIG

Derbyn	1	EWCH I PsSchSat
Blwyddyn 1	2	
Blwyddyn 2	3	
Blwyddyn 3	4	
Blwyddyn 4	5	
Blwyddyn 5	6	
Blwyddyn 6	7	

GOFYNNWCH OS PAPI NEU (CAWI/CATI A 2 YN DvPsFeePay NEU PsFeePay)

PsSchSat

NS 2425

Gan feddwl am y 12 mis diwethaf, pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gydag ysgol gynradd [OS CAWI/CATI: Enw / OS PAPI: eich plentyn]?

UN COD YN UNIG

Bodlon iawn	1	EWCH I PsStatements
Gweddol fodlon	2	
Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
Gweddol anfodlon	4	
Anfodlon iawn	5	

GOFYNNWCH OS PAPI NEU (CAWI/CATI A 2 YN DvPsFeePay NEU PsFeePay)

PsStatements

NS 2425

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiadau canlynol am eich profiad cyffredinol o ysgol gynradd [OS CAWI/CATI: Enw / OS PAPI: eich plentyn]?

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DATGANIADAU PsEnc-PsInvolDec AR HAP

OS CAWI/CATI GRID CWYMPADWY / OS PAPI GRID PENTWR

PsEnc: Yn yr ysgol, mae [OS CAWI/CATI: Enw / OS PAPI: eich plentyn] yn cael eu hannog i gyrraedd eu potensial llawn.

PsInvolDec: Rwy'n cael bod yn rhan o benderfyniadau am addysg [OS CAWI/CATI: Enw / OS PAPI: fy mhleintyn], cymaint ag yr ydw i'n dymuno bod.

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf	1	EWCH I PsFSMUptake
Tueddu i gytuno	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
Tueddu i anghytuno	4	
Anghytuno'n gryf	5	

GOFYNNWCH OS PAPI NEU (CAWI/CATI A 2 YN DvPsFeePay NEU PsFeePay)

PsFSMUptake

NS NEWYDD

Yn ystod y **12 mis diwethaf**, ydy [OS CAWI/CATI: Enw / OS PAPI: eich plentyn] wedi cael **Prydau Ysgol am Ddim** yn yr ysgol?

UN COD YN UNIG		
Ydy	1	EWCH I PsSEGUptake
Nac ydy	2	

GOFYNNWCH OS PAPI NEU (CAWI/CATI A 2 YN DvPsFeePay NEU PsFeePay)

PsSEGUptake

NS NEWYDD

Ydych chi wedi cael **Grant Hanfodion Ysgol** ar gyfer [OS CAWI/CATI: Enw / OS PAPI: eich plentyn] yn ystod y **12 mis diwethaf**?

Mae Grantiau Hanfodion Ysgol yn grantiau sy'n cael eu rhoi gan gynghorau lleol yng Nghymru i helpu i brynu pethau fel gwisg ysgol ac offer. Drwy'r Grant Hanfodion Ysgol, gall rhieni gael hyd at £200 y flwyddyn gan y cyngor lleol i helpu i brynu pethau fel gwisg ysgol, bagiau ysgol, deunyddiau ysgrifennu, ac offer ar gyfer gweithgareddau ysgol, fel cit chwaraeon, i'w plentyn.

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	DIWEDD Y MODIWL
Nac ydw	2	

Ysgolion uwchradd

MODIWL WEDI'I HIDLO:

- CAWI/CATI - GOFYNNWCH OS YW'R PLENTYN YN Y CARTREF RHWNG 11 AC 19 OED
- PAPI - GOFYNNWCH OS YW'R PLENTYN YN YR YSGOL UWCHRADD

PEIDIWCH Â GOFYN OS CATI AC:

- OS YDYNT YN GWNEUD YR AROLWG MEWN IAITH ARALL GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL: 2 YN OtherLang
- OS CYFWELIAD Â CHYMORTH - GWNEUD YR AROLWG GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL: 2 YN AssisInt

DECHRAU CYLCHDRO OS OES MWY NAG UN PLENTYN RHWNG 11 A 19 OED YN Y CARTREF, GOFYNNWCH SsChildAtt AM BOB PLENTYN AR HAP HYD NES 1 YN SsChildAtt, AC AR Y PWYNT HWNNW DAW'R CYLCHDRO I BEN

GOFYNNWCH OS CAWI/CATI

SsChildAtt

NS 2425

CYLCHDRO CYNTAF:

Mae'r ychydig gwestiynau nesaf yn ymwneud ag **ysgol uwchradd**.

Ydy [Enw] wedi mynychu **ysgol uwchradd** yng Nghymru yn ystod y **12 mis diwethaf**?

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL YN Y CYLCHDRO CYNTAF YN UNIG

CYLCHDROEON ERAILL:

Ydy [Enw] wedi mynychu **ysgol uwchradd** yng Nghymru yn ystod y **12 mis diwethaf**?

UN COD YN UNIG

Ydy

Nac ydy

1

EWCH I SsWhich

2

DIWEDD Y MODIWL

DIWEDD Y CYLCHDRO

GOFYNNWCH OS PAPI NEU (CAWI/CATI AC 1 YN SsChildAtt)

SsWhich

NS 2425

[OS PAPI: Mae'r ychydig gwestiynau nesaf yn ymwneud â phlant **ysgol uwchradd**. Os oes gennych un plentyn yn yr ysgol uwchradd, meddyliwch amdany'n nhw wrth ateb. Os oes gennych fwy nag un plentyn yn yr ysgol uwchradd, meddyliwch am y plentyn a gafodd eu pen-blwydd yn fwyaf diweddar.

Os oes gennych ddau blentyn sy'n rhannu pen-blwydd, meddyliwch am y plentyn y mae eu henw yn dod gyntaf yn nhrefn yr wyddor].

Pa **ysgol uwchradd** y gwnaeth [OS CAWI/CATI: **Enw** / OS PAPI: **eich plentyn**] ei mynychu yn ystod y **12 mis diwethaf**?

Os mynychodd [OS CAWI/CATI: Enw / OS PAPI: eich plentyn] fwy nag un ysgol uwchradd yn ystod y 12 mis diwethaf, atebwch am yr ysgol y gwnaethon nhw ei mynychu ddiwethaf.

DEFNYDDI WCH I GYFRIFO DvSsFeePay (1 OS YDYN NHW'N TALU FFI, 2 OS NAD YDYN NHW'N TALU FFI).

RHESTR TESTUN RHAGFYNEGOL – YSGOLION UWCHRADD

Enw'r ysgol: [NODWCH DESTUN]
[OS PAPI: Ddim yn berthnasol]

EWCH I SsFeePay
DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS (CAWI/CATI AC 1 YN SsChildAtt AC NID YW ENW'R YSGOL YN Y RHESTR TESTUN RHAGFYNEGOL) NEU PAPI

SsFeePay

NS 2425

Ydy [OS CAWI/CATI: ENW'R YSGOL / OS PAPI: hi] yn ysgol breifat?

UN COD YN UNIG

Ydy

1

DIWEDD Y MODIWL

Nac ydy

2

EWCH I SsYrGrp

GOFYNNWCH OS PAPI NEU (CAWI/CATI A 2 YN DvPsFeePay NEU PsFeePay)

SsYrGrp

NS 2425

Ym mha grŵp blwyddyn mae [OS CAWI/CATI: Enw / OS PAPI: eich plentyn]?

UN COD YN UNIG

Blwyddyn 7

1

EWCH I SsSchSat

Blwyddyn 8

2

Blwyddyn 9

3

Blwyddyn 10

4

Blwyddyn 11

5

Blwyddyn 12

6

Blwyddyn 13

7

GOFYNNWCH OS PAPI NEU (CAWI/CATI A 2 YN DvPsFeePay NEU PsFeePay)

SsSchSat

NS 2425

Gan feddwl am y 12 mis diwethaf, pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gydag ysgol uwchradd [OS CAWI/CATI: Enw / OS PAPI: eich plentyn]?

UN COD YN UNIG

Bodlon iawn

1

EWCH I SsStatements

Gweddol fodlon

2

Ddim yn fodlon nac yn anfodlon

3

Gweddol anfodlon

4

Anfodlon iawn

5

GOFYNNWCH OS PAPI NEU (CAWI/CATI A 2 YN DvPsFeePay NEU PsFeePay)

SsStatements

NS 2425

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiadau canlynol am eich profiad cyffredinol o ysgol uwchradd [OS CAWI/CATI: Enw / OS PAPI: eich plentyn]?

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DATGANIADAU SsEnc-SsInvolDec AR HAP

OS CAWI/CATI GRID CWYMPADWY / OS PAPI GRID PENTWR

SsEnc: Yn yr ysgol, mae [OS CAWI/CATI: Enw / OS PAPI: eich plentyn] yn cael eu hannog i gyrraedd eu potensial llawn.

SsInvolDec: Rwy'n cael bod yn rhan o benderfyniadau am addysg [OS CAWI/CATI: Enw / OS PAPI: fy mhleintyn], cymaint ag yr ydw i'n dymuno bod.

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf	1	EWCH I SsFSMUptake
Tueddu i gytuno	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
Tueddu i anghytuno	4	
Anghytuno'n gryf	5	

GOFYNNWCH OS PAPI NEU (CAWI/CATI A 2 YN DvPsFeePay NEU PsFeePay)

SsFSMUptake

NS NEWYDD

Yn ystod y **12 mis diwethaf**, ydy [OS CAWI/CATI: Enw / OS PAPI: eich plentyn] wedi cael **Prydau Ysgol am Ddim** yn yr ysgol?

UN COD YN UNIG		
Ydy	1	EWCH I SsSEGUptake
Nac ydy	2	

GOFYNNWCH OS PAPI NEU (CAWI/CATI A 2 YN DvPsFeePay NEU PsFeePay)

SsSEGUptake

NS NEWYDD

Ydych chi wedi cael **Grant Hanfodion Ysgol** ar gyfer [OS CAWI/CATI: Enw / OS PAPI: eich plentyn] yn ystod y **12 mis diwethaf**?

Mae Grantiau Hanfodion Ysgol yn grantiau sy'n cael eu rhoi gan gynghorau lleol yng Nghymru i helpu i brynu pethau fel gwisg ysgol ac offer. Drwy'r Grant Hanfodion Ysgol, gall rhieni cymwys gael hyd at £200 y flwyddyn gan y cyngor lleol i helpu i brynu pethau fel gwisg ysgol, bagiau ysgol, deunyddiau ysgrifennu, ac offer ar gyfer gweithgareddau ysgol, fel cit chwaraeon, i'w plentyn.

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	DIWEDD Y MODIWL
Nac ydw	2	

Prydau Ysgol am Ddim

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH Y MODIWL I BAWB HEBLAW OS CATI AC:

- OS YDYNT YN GWNEUD YR AROLWG MEWN IAITH ARALL GYDA CHYMORTH RHYWUN
ARALL: 2 YN OtherLang
- OS CYFWELIAD Â CHYMORTH - GWNEUD YR AROLWG GYDA CHYMORTH RHYWUN
ARALL: 2 YN AssisInt

GOFYNNWCH OS 2 YN PsFSMUptake NEU SsFSMUptake, OND NID OS 1 YN PsFSMUptake NEU SsFSMUptake

FSMAware

NS NEWYDD

Cyn heddiw, oeddech chi wedi clywed am **gynlluniau prydau ysgol am ddim** i ddisgyblion cynradd ac uwchradd yng Nghymru?

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Oeddwn

Nac oeddwn

1

2

DIWEDD Y MODIWL

Grant Hanfodion Ysgol

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH Y MODIWL I BAWB HEBLAW OS CATI AC:

- OS YDYNT YN GWNEUD YR AROLWG MEWN IAITH ARALL GYDA CHYMORTH RHYWUN
ARALL: 2 YN OtherLang
- OS CYFWELIAD Â CHYMORTH - GWNEUD YR AROLWG GYDA CHYMORTH RHYWUN
ARALL: 2 YN AssisInt

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN PsSEGUptake AC NID 1 YN SsSEGUptake

SEGAware

NS NEWYDD

Cyn heddiw, oeddech chi wedi clywed am y **Grant Hanfodion Ysgol** i ddisgyblion yng Nghymru?

Mae rhai rhieni i blant oedran ysgol yn gymwys i gael Grant Hanfodion Ysgol o hyd at £200 gan y cyngor lleol i helpu i brynu pethau fel gwisg ysgol, bagiau ysgol, ac offer ar gyfer gweithgareddau ysgol.

Gelwid hyn yn flaenorol yn 'Grant Datblygu Disgyblion' neu'r 'Grant Datblygu Disgyblion - Mynediad', a'r 'Grant Gwisg Ysgol'.

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Oeddwn

1

DIWEDD Y MODIWL

Nac oeddwn

2

Gofal cymdeithasol – Cael gofal

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH Y MODIWL I BAWB HEBLAW OS CATI AC:

- OS YDYNT YN GWNEUD YR AROLWG MEWN IAITH ARALL GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL: 2 YN OtherLang
- OS CYFWELIAD Â CHYMORTH - GWNEUD YR AROLWG GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL: 2 YN AssisInt

GOFYNNWCH I BAWB

ReceiveCareYN

NS NEWYDD

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â'r gofal y mae pobl a allai fod angen cymorth yn ei gael. Er enghraifft, pobl hŷn, unrhyw un ag anghenion corfforol neu gymdeithasol, neu bobl anabl.

Yn ystod y **12 mis diwethaf**, ar wahân i'ch meddyg teulu, ydych chi'n **bersonol wedi cael unrhyw help neu ofal** gan deulu, ffrindiau, cymdogion, gwasanaethau gofal a chymorth, y cyngor lleol, neu grwpiau eraill?

Er enghraifft, help i wneud newidiadau i'ch cartref, fel rheilen llaw neu lifft grisiau, neu help gyda gyrru, siopa, gwaith tŷ neu ofal personol.

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I CareProvider

Nac ydw

2

EWCH I ReceiveCareN

GOFYNNWCH OS 2 YN ReceiveCareYN

ReceiveCareN

NS NEWYDD

Fyddech chi wedi hoffi cael help neu ofal gan deulu, ffrindiau, cymdogion, gwasanaethau gofal a chymorth, y cyngor, neu grwpiau eraill yn ystod y 12 mis diwethaf?

UN COD YN UNIG

Byddwn

1

DIWEDD Y MODIWL

Na fyddwn

2

GOFYNNWCH OS 1 YN ReceiveCareYN

CareProvider

NS NEWYDD

Yn ystod y **12 mis diwethaf**, ar wahân i'ch meddyg teulu, gan bwy ydych chi wedi cael help neu ofal? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU YMATEB 1-2 AR HAP

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Priod, partner, teulu, ffrindiau neu gymdogion

1

DIWEDD Y MODIWL

Gwasanaethau gofal a chymorth – e.e. gweithwyr

cymorth, asiantaeth ofal, cyngor lleol, bwrdd iechyd,

elusen neu sefydliad cymunedol

2

Arall

3

Gofalwyr di-dâl (CD)

GOFYNNWCH I BAWB

Carer3

NS 2425a / WHS 2015a

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â chyfrifoldebau **gofalu**.

Ydych chi'n gofalu am rywun, neu'n rhoi unrhyw help neu gymorth i rywun am fod ganddyn nhw broblemau sy'n gysylltiedig â henaint, neu gyflwr neu salwch corfforol neu feddyliol hirdymor?

OS (CAWI NEU CATI AC 1-3 YN EconActy) NEU PAPI: Peidiwch â chynnwys unrhyw ofalu sy'n rhan waith cyflogedig.

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Ydw

1 EWCH I CarerHrs2

Nac ydw

2 DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 1 YN Carer3

CarerHrsR2

NS 2425a / WHS 2015a

Am sawl **awr yr wythnos** ydych chi'n gofalu am rywun am fod ganddyn nhw broblemau sy'n gysylltiedig â henaint, neu gyflwr neu salwch corfforol neu feddyliol hirdymor?

OS (CAWI NEU CATI AC 1-3 YN EconActy) NEU PAPI: Peidiwch â chynnwys unrhyw ofalu sy'n rhan waith cyflogedig.

UN COD YN UNIG

9 awr yr wythnos neu lai

1 DIWEDD Y MODIWL

10 i 19 awr yr wythnos

2

20 i 34 awr yr wythnos

3

35 i 49 awr yr wythnos

4

50 neu fwy o oriau yr wythnos

5

Gofal cymdeithasol - Gofalwyr

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH Y MODIWL I BAWB HEBLAW OS CATI AC:

- OS YDYNT YN GWNEUD YR AROLWG MEWN IAITH ARALL GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL: 2 YN OtherLang
- OS CYFWELIAD Â CHYMORTH - GWNEUD YR AROLWG GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL: 2 YN AssisInt

GOFYNNWCH OS 1 YN Carer3 (OS CAWI/CATI, PEIDIWCH Â GOFYN OS 1 YN DvHHSIZE)

CarerLive

NS NEWYDD

Ydych chi'n byw gyda'r person rydych chi'n gofalu amdano?

Os ydych chi'n gofalu am fwy nag un person, meddyliwch am y person rydych chi'n treulio'r mwyaf o amser yn gofalu amdano.

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Ydw

Nac ydw

1 EWCH I CarerWork

2

GOFYNNWCH OS 1 YN Carer3

CarerWork

NS NEWYDD

Mae rhai pobl yn gorfod rhoi'r gorau i'w gwaith yn llwyr neu newid sut maen nhw'n gweithio oherwydd eu bod yn rhoi help neu ofal i bobl sydd â chyflyrau iechyd hirdymor, neu broblemau sy'n gysylltiedig â henaint.

Ydych chi wedi gorfod gwneud unrhyw un o'r pethau canlynol oherwydd yr help neu'r gofal rydych chi'n ei roi ar hyn o bryd?

Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU YMATEB 1-4 AR HAP

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 5 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Dim un o'r uchod' gydag opsiwn ymateb arall.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Lleihau eich oriau gweithio

Newid eich swydd

Cymryd cyfnod i ffwrdd dros dro o'r gwaith

Rhoi'r gorau'n llwyr i'ch gwaith

Dim un o'r uchod [CYFYNGOL]

1

2

3

4

5

EWCH I CarerSupport

GOFYNNWCH OS 1 YN Carer3

CarerSupport

NS NEWYDD

Gan feddwl o hyd am y person rydych chi'n bersonol yn rhoi help, gofal neu gymorth iddo.

Yn ystod y **12 mis diwethaf**, ydych chi wedi cael unrhyw gymorth gan y cyngor, grwpiau cymunedol neu wasanaethau cymorth yng Nghymru i'ch helpu i ofalu am y person?

Os ydych chi'n gofalu am fwy nag un person, meddyliwch am y person rydych chi'n treulio'r mwyaf o amser yn gofalu amdano.

OS (CAWI NEU CATI AC 1-3 YN EconActy) NEU PAPI: Peidiwch â chynnwys unrhyw ofalu sy'n rhan waith cyflogedig.

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I CarerRate
Nac ydw	2	EWCH I CarerSupportN

GOFYNNWCH OS 2 YN CarerSupport

CarerSupportN

NS NEWYDD

Fyddech chi wedi hoffi cael cymorth gan y cyngor lleol, grwpiau cymunedol neu wasanaethau cymorth i'ch helpu i ofalu am y person yn ystod y **12 mis diwethaf**?

UN COD YN UNIG		
Byddwn	1	DIWEDD Y MODIWL
Na fyddwn	2	

GOFYNNWCH OS 1 YN CarerSupport

CarerRate

NS 2223a

Wrth feddwl am y **12 mis diwethaf**, sut byddech chi'n disgrifio'r help gawsoch chi gan wasanaethau gofal a chymorth ar gyfer y person rydych chi'n gofalu amdano?

Cynhwyswch y cyngor lleol, grwpiau cymunedol ac unrhyw wasanaethau cymorth eraill yng Nghymru sydd wedi'ch helpu i ddarparu gofal.

UN COD YN UNIG		
Ardderchog	1	EWCH I CarerStatements
Da	2	
Gweddol	3	
Gwael	4	
Gwael iawn	5	

GOFYNNWCH OS 1 YN CarerSupport

CarerStatements

NS 2223a

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiadau canlynol?

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DATGANIADAU CarerInvolve-CarerQual AR HAP

OS CAWI/CATI GRID CWYMPADWY / OS PAPI GRID PENTWR

CarerInvolve: **Rydw i wedi bod yn rhan o benderfyniadau am y gofal a'r cymorth i'r person rydw i'n gofalu amdano.**

CarerInfo: **Rydw i wedi cael y wybodaeth neu'r cyngor cywir i'm helpu i ofalu am y person rydw i'n gofalu amdano.**

CarerQual: **Mae'r gwasanaethau rydw i wedi'u cael fel gofalwr wedi fy helpu i gael ansawdd bywyd gwell.**

UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf

1

DIWEDD Y MODIWL

Tueddu i gytuno

2

Ddim yn cytuno nac yn anghytuno

3

Tueddu i anghytuno

4

Anghytuno'n gryf

5

Gwirfoddoli – Newydd

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 40% O YMATEBWYR. NI DDYLID GOFYN 'GWIRFODDOLI (CD)' A 'CHWARAEON CYMRU – GWIRFODDOLI A HYFFORDDI'.

GOFYNNWCH I BAWB

VoIYN

NS NEWYDD

Mae'r set nesaf o gwestiynau yn ymwneud â **gwirfoddoli**.

Yn ystod y **12 mis diwethaf**, ydych chi wedi rhoi **help di-dâl** i unrhyw grwpiau, clybiau neu sefydliadau?

Er enghraifft, lloches anifeiliaid, hosbis, Ambiwlans Sant Ioan, clwb garddio, clwb chwaraeon neu ymarfer corff, grŵp cymdogaeth neu grŵp tenantiaid lleol, neu Gymdeithas Rhieni ac Athrawon mewn ysgol.

Peidiwch â chynnwys rhoi rhoddion fel bwyd, dillad neu arian.

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I VoINum1

Nac ydw

2

EWCH I VoIType2

GOFYNNWCH OS 1 YN VoIYN

VoINum1

NS NEWYDD

Faint o grwpiau, clybiau neu sefydliadau rydych chi wedi rhoi **help di-dâl** iddyn nhw yn ystod y **12 mis diwethaf**?

NODWCH RIF [0-100]

GOFYNNWCH I BAWB

VoIType2

NS NEWYDD

Dyma restr o rai o'r mathau o grwpiau, clybiau a sefydliadau mae pobl yn gwirfoddoli iddyn nhw.

Ydych chi wedi rhoi **help di-dâl** i unrhyw un o'r mathau canlynol o grwpiau, clybiau neu sefydliadau yn ystod y **12 mis diwethaf**?

Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

COD 15 DIM OND OS CAWI/CATI

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 15 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Heb wirfoddoli yn ystod y 12 mis diwethaf' gydag opsiwn ymateb arall.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Celfyddydau - e.e. drama, cerddoriaeth, crefftau, amgueddfa, llyfrgell neu le treftadaeth

1 EWCH I VoINum2

Lles anifeiliaid yr amgylchedd neu gadwraeth

2

Grŵp dinasyddion – e.e. Clwb Rotari neu Sefydliad y Merched

3

Gwasanaethau brys neu ddiogelwch y cyhoedd - e.e. Ambiwllans	
Sant Ioan neu'r heddlu	4
Clwb neu grŵp garddio	5
Iechyd – e.e. iechyd corfforol neu feddyliol, lles neu anabledd	6
Lloches i'r digartref , gwirfoddoli mewn banc bwyd neu gegin gawl	7
Grŵp cymunedol neu grŵp cymdogaeth lleol – e.e. grŵp tenantiaid	8
Grŵp pobl hŷn	9
Gwleidyddiaeth – e.e. plaid wleidyddol	10
Grŵp crefyddol	11
Ysgolion, plant neu grŵp ieuenctid	12
Grŵp chwaraeon neu ymarfer corff	13
Math arall o grŵp, clwb neu sefydliad [OS PAPI: , nodwch destun:]	14 EWCH I VoIType2OT
Heb wirfoddoli yn ystod y 12 mis diwethaf [CYFYNGOL]	15 DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 14 YN VoIType2

VoIType2OT

NS NEWYDD

Pa fathau eraill o grwpiau, clybiau neu sefydliadau rydych chi wedi rhoi **help di-dâl** iddyn nhw yn **ystod y 12 mis diwethaf**?

NODWCH DESTUN [200]

GOFYNNWCH OS CAWI/CATI A (2 YN VoIYN AC 1-14 YN VoIType2)

VoINum2

NS NEWYDD

Faint o grwpiau, clybiau neu sefydliadau rydych chi wedi rhoi **help di-dâl** iddyn nhw yn ystod y **12 mis diwethaf**?

NODWCH RIF [0-100]

GOFYNNWCH OS 1-14 YN VoIType2

VoIActivity

NS NEWYDD

Yn ystod y **12 mis diwethaf**, pan oeddech chi'n **rhoi help di-dâl** i'r grwpiau, clybiau neu sefydliadau hyn, pa fath o waith neu weithgareddau oeddech chi'n eu gwneud fel arfer?

Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU YMATEB 1-12 AR HAP

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Codi arian neu ymgyrchu	1	EWCH I VolFreq
Tasgau gweinyddol – e.e. gwaith papur neu drefnu cyfarfodydd	2	
Trefnu neu gynnal digwyddiad, gweithgaredd neu standin	3	
Hyrwyddo a marchnata - e.e. cyfryngau cymdeithasol, rheoli tudalennau gwe neu rannu taflenni	4	
Arlwyo – e.e. paratoi neu weini bwyd neu ddiodydd	5	
Gyrru – e.e. dosbarthu meddyginiaeth neu fwyd, a rhoi lifft i bobl heblaw aelodau o'r teulu	6	
Coetsio, addysgu neu hyfforddi	7	
Dyfarnu	8	
Stiwardio	9	
Cwmsela neu ddarparu cyngor	10	
Cwmniaeth – e.e. ymweld, cyfeillio neu gyfeillio	11	
Bod yn aelod o bwyllgor neu'n ymddiriedolwr	12	
Gweithgaredd arall [OS PAPI: , nodwch destun:]	13	EWCH I VolActivityOT

GOFYNNWCH OS CAWI/CATI AC 13 YN VolActivity

VolActivityOT

NS NEWYDD

Pa waith neu weithgareddau eraill wnaethoch chi'n gyffredinol **yn ystod y 12 mis diwethaf** pan oeddech chi'n **rhoi help di-dâl** i'r grwpiau, clybiau neu sefydliadau hyn?

NODWCH DESTUN [500]

GOFYNNWCH OS 1-14 YN VolType2

VolFreq

NS NEWYDD

Wrth feddwl am yr holl **help di-dâl** a roddoch chi i'r grwpiau, clybiau neu sefydliadau hyn yn ystod y **12 mis diwethaf**, oeddech chi'n gwneud hyn yn rheolaidd, bob hyn a hyn, neu dim ond yn ystod cyfnodau penodol?

UN COD YN UNIG

Yn rheolaidd - e.e. bob wythnos, bob mis, neu bob ryw ddeufis	1	EWCH I VolReg
Bob hyn a hyn - e.e. ychydig ddyddiau yn ystod y 12 mis diwethaf	2	EWCH I VolTime2
Dim ond yn ystod cyfnodau penodol - e.e. tymor ysgol neu yn yr haf	3	

GOFYNNWCH OS 1 YN VolFreq

VolReg

NS NEWYDD

Pa mor rheolaidd oeddech chi'n rhoi **help di-dâl** i'r grwpiau, clybiau neu sefydliadau hyn yn ystod y **12 mis diwethaf**?

UN COD YN UNIG

Nifer o weithiau'r wythnos	1	EWCH I VolTime2
Tua unwaith yr wythnos	2	
Llai nag unwaith yr wythnos ond o leiaf unwaith y mis	3	
Llai nag unwaith y mis	4	

GOFYNNWCH OS 1-14 YN VolType2

VolTime2

NS NEWYDD

Yn ystod y **4 wythnos diwethaf**, tua sawl awr o **help di-dâl** ydych chi wedi'u rhoi i'r grwpiau, clybiau neu sefydliadau hyn? Peidiwch â chynnwys yr amser rydych yn ei gymryd i deithio i'r man gwirfoddoli ac yn ôl.

Rhowch eich amcangyfrif gorau.

Oriau: NODWCH RIF [0.5-672]

Heb wirfoddoli yn ystod y 4 wythnos diwethaf [X]

DIWEDD Y MODIWL

Gwirfoddoli (CD)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 10% O YMATEBWYR. NI DDYLID GOFYN 'GWIRFODDOLI - NEWYDD' A 'CHWARAEON CYMRU – GWIRFODDOLI A HYFFORDDI'.

GOFYNNWCH I BAWB

VoIType

NS 2425

Mae'r set nesaf o gwestiynau yn ymwneud â **gwirfoddoli**.

Pa glybiau neu sefydliadau, os o gwbl, ydych chi'n rhoi eich amser iddyn nhw am ddim ar hyn o bryd? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 11 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Dim un o'r uchod' gydag opsiwn ymateb arall.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Sefydliad elusennol	1	EWCH I VoIType
Ysgol neu grŵp pobl ifanc	2	
Grŵp tenantiaid neu breswylwyr neu warchod cymdogaeth	3	
Grŵp crefyddol	4	
Grŵp neu sefydliad pensiynwyr	5	
Clwb chwaraeon	6	
Grwpiau celfyddydol - e.e. drama, cerddoriaeth, celf neu grefft	7	
Grŵp amgylcheddol	8	
Amgueddfa neu safle treftadaeth	9	
Clwb neu sefydliad arall heb ei restru	10	
Dim un o'r uchod [CYFYNGOL]	11	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 1-10 YN VoIType

VoIType

NS 2425 / LiW 2007

Yn ystod y **4 wythnos diwethaf**, tua faint o oriau rydych chi wedi'u treulio yn helpu y clybiau neu'r sefydliadau hyn?

Rhowch eich amcangyfrif gorau.

Nifer yr oriau a wirfoddolwyd yn ystod y 4 wythnos diwethaf: [NODWCH RIF 0-672]

DIWEDD Y MODIWL

Llesiant (Craidd, ONS4)

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH Y MODIWL I BAWB HEBLAW OS CATI AC:

- OS YDYNT YN GWNEUD YR AROLWG MEWN IAITH ARALL GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL: 2 YN OtherLang
- OS CYFWELIAD Â CHYMORTH - GWNEUD YR AROLWG GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL: 2 YN AssisInt

GOFYNNWCH I BAWB

Wellbeing [CRAIDD]

NS 2425a / HQa

Mae'r ychydig gwestiynau nesaf yn ymwneud â'ch teimladau ynghylch agweddau ar eich bywyd. Does dim atebion cywir nac anghywir.

OS CATI: Dewiswch opsiwn o 0 i 10, lle mae 0 yn golygu "ddim o gwbl", a 10 yn golygu "yn hollol".

SGRINIAU UNIGOL

WbSatLife: **Ar y cyfan, pa mor fodlon ydych chi gyda'ch bywyd ar hyn o bryd?**

LABEL 0: Ddim yn fodlon o gwbl / LABEL 10: Yn hollol fodlon

WbLifeWrth: **Ar y cyfan, i ba raddau ydych chi'n teimlo bod y pethau rydych chi'n eu gwneud yn eich bywyd yn werth chweil?**

LABEL 0: Ddim yn werth chweil o gwbl / LABEL 10: Yn hollol werth chweil

WbHapYest: **Ar y cyfan, pa mor hapus oeddech chi'n teimlo ddoe?**

LABEL 0: Ddim yn hapus o gwbl / LABEL 10: Yn hollol hapus

WebAnxYest: **Ar y cyfan, pa mor bryderus oeddech chi'n teimlo ddoe?**

LABEL 0: Ddim yn bryderus o gwbl / LABEL 10: Yn hollol bryderus

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

CAWI: Graddfa fertigol 0-10

PAPI: Graddfa lorweddol 0-10

DIWEDD Y MODIWL

Unigrwydd (CD)

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH Y MODIWL I BAWB HEBLAW OS CATI AC:

- OS YDYNT YN GWNEUD YR AROLWG MEWN IAITH ARALL GYDA CHYMORTH RHYWUN
ARALL: 2 YN OtherLang
- OS CYFWELIAD Â CHYMORTH - GWNEUD YR AROLWG GYDA CHYMORTH RHYWUN
ARALL: 2 YN AssisInt

GOFYNNWCH I BAWB

Loneliness [CD]

NS 2223a / UN GGS

Mae'r chwe chwestiwn nesaf yn ymwneud â sut rydych chi'n teimlo ar hyn o bryd.

Ar gyfer pob datganiad, pa ateb sy'n disgrifio orau'r **ffordd rydych chi'n teimlo ar hyn o bryd?**

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DATGANIADAU AR HAP

OS CAWI/CATI GRID CWYMPADWY / OS PAPI GRID PENTWR

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

AR GYFER POB AMRYWIAD O'R LLINYN CWESTIYNAU LLE MAE ANGEN LLENWI TESTUN, DYLECH GREU LLENWAD TESTUN GWAHANOL O'R OPSIYNAU YMATEB GAN Y BYDD YR YMATEBION YN GYMRAEG YN AMRYWIO YN ÔL Y LLINYN CWESTIYNAU PENODOL SYDD DAN SYLW

LoneEmp [CD]: **Rwy'n teimlo gwacter yn gyffredinol.**

LoneMiss [CD]: **Rwy'n gweld eisiau cael pobl o fy nghwmpas.**

LoneRej [CD]: **Rwy'n aml yn teimlo fy mod yn cael fy niystyru.**

LoneRely [CD]: **Mae digonedd o bobl rwy'n gallu dibynnu arnyn nhw pan fydd gen i broblemau.**

LoneTrust [CD]: **Mae llawer o bobl rwy'n gallu ymddiried yn gyfan gwbl ynddyn nhw.**

LoneClose [CD]: **Rwy'n teimlo'n agos at ddigon o bobl.**

UN COD YN UNIG

Ydw / Oes

Mwy neu lai

Nac ydw / Nac oes

1 DIWEDD Y MODIWL

2

3

Graddfa Fer Llesiant Meddyliol Warwick-Caeredin (CD)

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH Y MODIWL I BAWB HEBLAW OS CATI AC:

- OS YDYNT YN GWNEUD YR AROLWG MEWN IAITH ARALL GYDA CHYMORTH RHYWUN
ARALL: 2 YN OtherLang
- OS CYFWELIAD Â CHYMORTH - GWNEUD YR AROLWG GYDA CHYMORTH RHYWUN
ARALL: 2 YN AssisInt

GOFYNNWCH I BAWB

SWEMWBS

NS 2425a

Yn yr adran hon, fe welwch rai datganiadau am lesiant.

Ar gyfer pob un, dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad dros y **pythefnos diwethaf**.

OS CAWI/CATI GRID CWYMPADWY / OS PAPI GRID PENTWR

SwOpt: **Rwyf wedi bod yn teimlo'n optimistaidd am y dyfodol.**

SwUseful: **Rwyf wedi bod yn teimlo'n ddefnyddiol.**

SwRelaxed: **Rwyf wedi bod yn teimlo wedi ymlacio.**

SwProbs: **Rwyf wedi bod yn delio â phroblemau'n dda.**

SwThink: **Rwyf wedi bod yn meddwl yn glir.**

SwClose: **Rwyf wedi bod yn teimlo'n agos at bobl eraill.**

SwDecisive: **Rwyf wedi gallu dod i benderfyniadau ar fy mhen fy hun.**

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Byth	1	DIWEDD Y MODIWL
Anaml	2	
Rhywfaint o'r amser	3	
Yn aml	4	
Drwy'r amser	5	

Graddfa Llesiant Meddyliol Warwick-Caeredin (WEMWBS) © Prifysgol Warwick 2006, cedwir pob hawl.

Gwasanaethau meddyg teulu

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH Y MODIWL I BAWB HEBLAW OS CATI AC:

- OS YDYNT YN GWNEUD YR AROLWG MEWN IAITH ARALL GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL: 2 YN OtherLang
- OS CYFWELIAD Â CHYMORTH - GWNEUD YR AROLWG GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL: 2 YN AssisInt

GOFYNNWCH I BAWB

GpSeenDr

NS 2425a

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â **meddygfeydd teulu'r GIG**.

Gan feddwl am y **12 mis diwethaf**, ydych chi wedi cael **apwyntiad gyda meddyg teulu** am eich iechyd eich hun, naill ai wyneb yn wyneb, dros y ffôn neu dros fideo?

Peidiwch â chynnwys apwyntiadau gyda meddyg teulu preifat neu feddyg mewn ysbyty.

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I GpDrFreq

Nac ydw

2

EWCH I GpPrac

GOFYNNWCH OS 1 YN GpSeenDr

GpDrFreq

NS 2223a

Yn ystod y 12 mis diwethaf, sawl apwyntiad ydych chi wedi'i gael gyda meddyg teulu'r GIG? Gallai'r rhain fod yn apwyntiadau wyneb yn wyneb, dros y ffôn neu dros fideo.

Peidiwch â chynnwys apwyntiadau gyda meddyg teulu preifat neu feddyg mewn ysbyty.

UN COD YN UNIG

Un neu ddau

1

EWCH I GpOverSat

Tri i bump

2

Chwech neu fwy

3

GOFYNNWCH OS 1 YN GpSeenDr

GpOverSat

NS 2425

Meddylwch am eich **apwyntiad diwethaf** gyda meddyg teulu'r GIG.

Ar y cyfan, pa mor fodlon neu anfodlon oeddech chi gyda'r gofal a gawsoch?

UN COD YN UNIG

Bodlon iawn

1

EWCH I GpPrac

Gweddol fodlon

2

Ddim yn fodlon nac yn anfodlon

3

Gweddol anfodlon

4

Anfodlon iawn

5

GOFYNNWCH I BAWB

GpPrac**NS NEWYDD**

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â **gweithwyr iechyd proffesiynol eraill sydd wedi'u lleoli ym mhRACTISAU MEDDYGON TEULU'R GIG**, er enghraifft nyrsys neu fydwragedd.

Yn ystod y **12 mis diwethaf**, sawl apwyntiad ydych chi wedi'i gael gyda gweithwyr iechyd proffesiynol eraill, heblaw meddygon teulu, sydd wedi'u lleoli yn un o bractisau meddygon teulu'r GIG?

UN COD YN UNIG		
Dim	1	DIWEDD Y MODIWL
Un neu ddau	2	EWCH I GpPractType
Tri i bump	3	
Chwech neu fwy	4	

GOFYNNWCH OS 2-4 YN GpPrac

GpPractType**NS 2122**

Meddylwch am eich **apwyntiad diwethaf** yn un o bractisau meddygon teulu'r GIG gyda rhywun heblaw meddyg teulu.

Gyda phwy oedd eich apwyntiad?

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU YMATEB 1-6 AR HAP

UN COD YN UNIG		
Nyrs	1	EWCH I GpPractOverSat
Bydwraig	2	
Cynorthwydd gofal iechyd	3	
Arbenigwr iechyd meddwl	4	
Fferyllydd mewn practis meddyg teulu	5	
Ffisiotherapydd	6	
Arall	7	

GOFYNNWCH OS 2-4 YN GpPrac

GpPractOverSat**NS 2122a**

Ar y cyfan, pa mor fodlon neu anfodlon oeddech chi â'r gofal a gawsoch gan [OS 1-6: ATEB YN GpPractType / OS 7 YN GpPractType NEU PAPI: y gweithiwr iechyd proffesiynol hwn] yn ystod eich **apwyntiad diwethaf**?

LLENWADAU TESTUN:

- OS 1 YN GpPractType: y nyrs
- OS 2 YN GpPractType: y fydwraig
- OS 3 YN GpPractType: y cynorthwydd gofal iechyd
- OS 4 YN GpPractType: yr arbenigwr iechyd meddwl
- OS 5 YN GpPractType: y fferyllydd mewn practis meddyg teulu
- OS 6 YN GpPractType: y ffisiotherapydd

UN COD YN UNIG		
Bodlon iawn	1	DIWEDD Y MODIWL
Gweddol fodlon	2	
Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
Gweddol anfodlon	4	
Anfodlon iawn	5	

Apwyntiadau ysbyty

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH Y MODIWL I BAWB HEBLAW OS CATI AC:

- OS YDYNT YN GWNEUD YR AROLWG MEWN IAITH ARALL GYDA CHYMORTH RHYWUN
ARALL: 2 YN OtherLang
- OS CYFWELIAD Â CHYMORTH - GWNEUD YR AROLWG GYDA CHYMORTH RHYWUN
ARALL: 2 YN AssisInt

GOFYNNWCH I BAWB

HspAE

NS 2223

Ydych chi wedi bod i **Adran Damweiniau ac Achosion Brys neu Uned Mân Anafiadau** ar gyfer eich iechyd eich hun yn ystod y **12 mis diwethaf**?

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I HspAEFreq

Nac ydw

2

EWCH I HspHadApp

GOFYNNWCH OS 1 YN HspAE

HspAEFreq

NS 2223

Sawl gwaith yn ystod y **12 mis diwethaf** ydych chi wedi bod i Adran Damweiniau ac Achosion Brys neu Uned Mân Anafiadau ar gyfer eich iechyd eich hun?

UN COD YN UNIG

Unwaith neu ddwywaith

1

EWCH I HspHadApp

Tair i bum gwaith

2

Chwe gwaith neu fwy

3

GOFYNNWCH I BAWB

HspHadApp

NS 2223

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud ag apwyntiadau ysbyty.

Ydych chi wedi cael **apwyntiad yn un o ysbytai'r GIG yn ystod y 12 mis diwethaf**?

Peidiwch â chynnwys unrhyw ymweliadau ag Adrannau Damweiniau ac Achosion Brys neu Unedau Mân Anafiadau.

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I HspFreq

Nac ydw

2

DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 1 YN HspHadApp

HspFreq

NS 2223

Yn ystod y **12 mis diwethaf**, sawl gwaith ydych chi wedi cael apwyntiad yn un o ysbytai'r GIG fel **claf allanol, claf dydd neu glaf mewnol**?

OS CAWI/CATI GRID CWYMPADWY / OS PAPI GRID PENTWR

HspFreqOutPat: **Nifer yr apwyntiadau fel claf allanol** - nid yw cleifion allanol yn cael eu derbyn i welyau mewn ysbytai.

HspFreqDayPat: **Nifer yr apwyntiadau fel claf dydd** - mae cleifion dydd yn cael gwely mewn ysbyty ond nid ydynt yn aros yno dros nos.

HspFreqInPat: **Nifer yr apwyntiadau fel claf mewnol** - mae cleifion mewnol yn aros yn yr ysbyty am o leiaf un noson.

UN COD YN UNIG

Dim	1	EWCH I HspOverSat
Unwaith neu ddwywaith	2	
Tair i bum gwaith	3	
Chwe gwaith neu fwy	4	

GOFYNNWCH OS 1 YN HspHadApp

HspOverSat

NS 2122

Meddylwch am eich **apwyntiad diwethaf yn un o ysbytai'r GIG**.

Ar y cyfan, pa mor fodlon neu anfodlon oeddech chi gyda'r gofal a gawsoch?

UN COD YN UNIG

Bodlon iawn	1	DIWEDD Y MODIWL
Gweddol fodlon	2	
Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
Gweddol anfodlon	4	
Anfodlon iawn	5	

GIG/NHS 111

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 40% O YMATEBWYR. NI DDYLID GOFYN 'EFFEITHLONRWYDD YNNI A DATGARBONEIDDIO'.

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH Y MODIWL I BAWB HEBLAW OS CATI AC:

- OS YDYNT YN GWNEUD YR AROLWG MEWN IAITH ARALL GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL: 2 YN OtherLang
- OS CYFWELIAD Â CHYMORTH - GWNEUD YR AROLWG GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL: 2 YN AssisInt

GOFYNNWCH I BAWB

UrgentHelp

NS NEWYDD

Pe baech chi angen cymorth meddygol brys, mewn sefyllfa lle nad oedd bywyd mewn perygl, pa wasanaeth iechyd fydddech chi'n ei ddefnyddio? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU YMATEB 1-5 AR HAP

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Meddyg teulu	1	EWCH I NHS111
Adran Damweiniau ac Achosion Brys	2	
Fferyllfa	3	
Meddyg teulu y tu allan i oriau	4	
Ffonio 999	5	
Ffonio NHS 111	6	
Mynd i wefan NHS 111 i gael cyngor neu wybodaeth	7	
Mynd i wefan iechyd arall i gael cyngor neu wybodaeth	8	
Arall	9	

GOFYNNWCH I BAWB

NHS111

NS NEWYDD

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â gwasanaeth ffôn NHS 111, sef gwasanaeth 24 awr bob dydd o'r wythnos yng Nghymru a Lloegr, y mae pobl yn gallu ei ddefnyddio pan fyddan nhw angen cyngor iechyd neu ofal meddygol.

Yn ystod y **12 mis diwethaf**, ydych chi'n bersonol wedi ffonio NHS 111 i ofyn am gyngor neu driniaeth i chi'ch hun neu i rywun arall?

UN COD YN UNIG

Ydw	1	EWCH I NHS111Who
Nac ydw	2	EWCH I NHS111N

GOFYNNWCH OS 2 YN NHS111

NHS111N

NS NEWYDD

Beth yw'r prif reswm pam nad ydych chi wedi ffonio NHS 111 yn ystod y **12 mis diwethaf**?

UN COD YN UNIG		
Doedd dim angen ffonio NHS111	1	EWCH I NHS111Online
Wedi ceisio ffonio NHS 111 ond doedd dim ateb	2	
Ddim yn ymwybodol y gallech chi ffonio NHS 111	3	
Rheswm arall	4	

GOFYNNWCH OS 1 YN NHS111

NHS111Who

NS NEWYDD

Wrth feddwl am y **tro diwethaf** ichi ffonio NHS 111, oedd hyn i chi'ch hun neu i rywun arall?

UN COD YN UNIG		
I chi'ch hun	1	EWCH I NHS111Sat
I rywun arall	2	

GOFYNNWCH OS 1 YN NHS111

NHS111Sat

NS NEWYDD

Wrth feddwl am y **tro diwethaf** ichi ffonio NHS 111, yn gyffredinol pa mor fodlon neu anfodlon oeddech chi â'r gwasanaeth?

UN COD YN UNIG		
Bodlon iawn	1	EWCH I NHS111Online
Gweddol fodlon	2	
Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
Gweddol anfodlon	4	EWCH I NHS111Dis
Anfodlon iawn	5	

GOFYNNWCH OS 4 NEU 5 YN NHS111Sat

NHS111Dis

NS NEWYDD

Pam oeddech chi'n anfodlon â'r gwasanaeth gawsoch chi'r **tro diwethaf** ichi ffonio NHS 111? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU YMATEB 1-6 AR HAP

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Aros yn hir i'r alwad gael ei hateb	1	EWCH I NHS111Online
Aros yn hir am alwad yn ôl gan weithiwr iechyd proffesiynol - e.e. nyrs	2	
Doedd y person ar y ffôn ddim yn gyfeillgar neu ddim yn sensitif	3	
Doedd y cyngor gafodd ei roi ddim yn ddefnyddiol	4	
Aros yn hir i'r ambiwlans gyrraedd	5	
Wnaeth neb ateb y ffôn	6	
Rheswm arall	7	

GOFYNNWCH I BAWB

NHS111Online

NS NEWYDD

Yn ystod y **12 mis diwethaf**, ydych chi wedi bod ar **wefan NHS 111**?

UN COD YN UNIG		
Ydw - wedi bod ar wefan NHS 111	1	EWCH I NHS111Cymru
Nac ydw - heb fod ar wefan NHS 111	2	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 1 YN NHS111Online

NHS111Wales

NS NEWYDD

Gwefan NHS 111 Cymru oedd hon, neu un Lloegr?

UN COD YN UNIG		
NHS 111 Cymru	1	EWCH I NHS111OnInfo
NHS 111 Lloegr	2	DIWEDD Y MODIWL
Y ddwy	3	EWCH I NHS111OnInfo
Ddim yn gwybod neu ddim yn cofio	4	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN NHS111Wales

NHS111OnInfo

NS NEWYDD

Wrth feddwl am y **tro diwethaf** ichi fod ar wefan NHS 111 Cymru, gawsoch chi hyd i'r holl wybodaeth roedd arnoch ei hangen?

UN COD YN UNIG		
Do	1	DIWEDD Y MODIWL
Naddo	2	

Gwasanaethau iechyd lleol

GOFYNNWCH I BAWB

HlthInt

NS 1920

Yn ystod y **12 mis diwethaf**, ydych chi wedi defnyddio'r rhyngrwyd i chwilio am wybodaeth am unrhyw un o'r canlynol? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU YMATEB 1-4 AR HAP

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 5 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Dim un o'r uchod' gydag opsiwn ymateb arall.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Pa wasanaethau iechyd sydd ar gael yn eich ardal leol	1	EWCH I NhsInfDecs
Sut mae gwasanaethau lleol yr NHS yn perfformio	2	EWCH I HlthInfoEase
Cyflyrau neu symptomau iechyd	3	EWCH I NhsInfDecs
Byw'n iach	4	
Dim un o'r uchod [CYFYNGOL]	5	

GOFYNNWCH OS 2 YN HlthInt

HlthInfoEase

NS NEWYDD

Pa mor hawdd neu anodd oedd dod o hyd i wybodaeth am sut mae gwasanaethau lleol yr NHS yn perfformio?

UN COD YN UNIG		
Hawdd iawn	1	EWCH I HlthInfoUseful
Gweddol hawdd	2	
Gweddol anodd	3	
Anodd iawn	4	
Ddim yn berthnasol – heb ddod o hyd i'r wybodaeth	5	EWCH I NhsInfDecs

GOFYNNWCH OS 1-4 YN HlthInfoEase

HlthInfoUseful

NS NEWYDD

Pa mor ddefnyddiol oedd y wybodaeth y daethoch o hyd iddi am sut mae gwasanaethau lleol yr NHS yn perfformio?

UN COD YN UNIG		
Defnyddiol iawn	1	EWCH I NhsInfDecs
Ychydig yn ddefnyddiol	2	
Ddim yn ddefnyddiol o gwbl	3	

GOFYNNWCH I BAWB

NhsInfDecs

NS 1415

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?

Rwy'n gallu dylanwadu ar benderfyniadau sy'n effeithio ar fy ngwasanaethau NHS lleol.

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf	1	EWCH I LlaisAware

Tueddu i gytuno	2
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
Tuedd i anghytuno	4
Anghytuno'n gryf	5
Ddim yn gwybod	6

GOFYNNWCH I BAWB

LlaisAware

NS NEWYDD

Yn ddiweddar, mae Llywodraeth Cymru wedi lansio gwasanaeth o'r enw Llais. Mae'r gwasanaeth hwn yn rhoi llais i bobl yn y broses o gynllunio a darparu eu gwasanaethau NHS lleol. Fe hoffen ni wybod pa mor ymwybodol yw pobl o'r gwasanaeth newydd hwn.

Cyn heddiw, oeddech chi wedi clywed am y gwasanaeth o'r enw **Llais**?

UN COD YN UNIG

Oeddwn - wedi clywed am y gwasanaeth	1	DIWEDD Y MODIWL
Nac oeddwn - heb glywed am y gwasanaeth	2	

Ymddiriedaeth yn y system gofal iechyd

GOFYNNWCH I BAWB

HlthTrust

NS NEWYDD / IPSOS GHSM 2023

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?

Rwy'n ymddiried yn y system gofal iechyd yng Nghymru i ddarparu'r driniaeth orau i mi.

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf

Tueddu i gytuno

Ddim yn cytuno nac yn anghytuno

Tuedd i anghytuno

Anghytuno'n gryf

1

2

3

4

5

DIWEDD Y MODIWL

Cwestiynau ynglŷn â demograffeg iechyd (Craidd)

GOFYNNWCH I BAWB

GenHealth [CRAIDD]

NS 2425 / HQ

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â'ch **iechyd**.

Sut mae eich iechyd yn gyffredinol?

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Da iawn

Da

Gweddol

Gwael

Gwael iawn

1

2

3

4

5

DIWEDD Y MODIWL

Beichiog

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH Y MODIWL I BAWB HEBLAW OS CATI AC:

- OS YDYNT YN GWNEUD YR AROLWG MEWN IAITH ARALL GYDA CHYMORTH RHYWUN
ARALL: 2 YN OtherLang
- OS CYFWELIAD Â CHYMORTH - GWNEUD YR AROLWG GYDA CHYMORTH RHYWUN
ARALL: 2 YN AssisInt

GOFYNNWCH OS 2 YN Sex AC O DAN 55 OED

Pregnant

NS 2425a / CCHS 2024

Er mwyn deall yn well y cwestiynau eraill rydych chi wedi'u hateb yn yr arolwg, gan gynnwys eich gwybodaeth iechyd, mae'n bwysig ein bod yn gwybod a ydych chi'n feichiog.

Ydych chi'n feichiog?

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Ydw

Nac ydw

Ddim yn gwybod

Mae'n well gen i beidio â dweud

1

2

3

4

DIWEDD Y MODIWL

BMI

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH Y MODIWL I BAWB HEBLAW OS CATI AC:

- OS YDYNT YN GWNEUD YR AROLWG MEWN IAITH ARALL GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL: 2 YN OtherLang
- OS CYFWELIAD Â CHYMORTH - GWNEUD YR AROLWG GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL: 2 YN AssisInt

GOFYNNWCH I BAWB OND NID OS (1 YN Pregnant NEU OS PAPI)

HtImpMet

NS 2425 / EHS

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â'ch **taldra a'ch pwysau**.

Sut fyddai'n well gennych gofnodi eich taldra?

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Mewn centimetrau

Mewn troedfeddi a modfeddi

1

EWCH I HtMet

2

EWCH I HtImp

GOFYNNWCH OS PAPI

HtWtP

NS 2425 / EHS

Mae'r cwestiwn nesaf yn ymwneud â'ch taldra a'ch pwysau.

Rhowch eich **taldra** mewn centimetrau, neu droedfeddi a modfeddi.

Dim ond mewn un o'r blychau y mae angen ichi roi eich taldra.

Centimetrau: [NODWCH RIF]

Troedfeddi a modfeddi: [NODWCH RIF]

Rhowch eich **pwysau** mewn cilogramau, neu stonau a phwysau.

Dim ond mewn un o'r blychau y mae angen ichi roi eich pwysau.

Cilogramau: [NODWCH RIF]

Stonau a phwysau: [NODWCH RIF]

GOFYNNWCH OS 1 YN HtImpMet

HtMet

NS 2425 / WHS 2015

Rhowch eich taldra.

RHIFAU CYFAN YN UNIG

Centimetrau: [0-280]

EWCH I WtImpMet

GOFYNNWCH OS 2 YN HtImpMet

HtImp

NS 2425 / WHS 2015

Rhowch eich taldra.

RHIFAU CYFAN YN UNIG

Troedfeddi: [0-9]
Modfeddi: [0-11]

EWCH I WtImpMet

GOFYNNWCH I BAWB OND NID OS (1 YN Pregnant NEU OS PAPI)

WtImpMet

NS 2425 / EHS

Sut fyddai'n well gennych gofnodi eich pwysau?

UN COD YN UNIG

Mewn cilogramau

1

EWCH I WtMet

Mewn stonau a phwysau

2

EWCH I WtImp

GOFYNNWCH OS 1 YN WtImpMet

WtMet

NS 2425 / WHS 2015

Rhowch eich pwysau.

RHIFAU CYFAN YN UNIG

Cilogramau: [0-650]

DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 2 YN WtImpMet

WtImp

NS 2425 / WHS 2015

Rhowch eich pwysau.

RHIFAU CYFAN YN UNIG

Stonau: [0-102]

Pwysau: [0-13]

DIWEDD Y MODIWL

Salwch hirdymor (Craidd)

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH Y MODIWL I BAWB HEBLAW OS CATI AC:

- OS YDYNT YN GWNEUD YR AROLWG MEWN IAITH ARALL GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL: 2 YN OtherLang
- OS CYFWELIAD Â CHYMORTH - GWNEUD YR AROLWG GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL: 2 YN AssisInt

GOFYNNWCH I BAWB

LongIII [CRAIDD]

NS 2425 / HQ

Oes gennych chi unrhyw gyflwr iechyd neu salwch corfforol neu feddyliol sydd wedi para, neu sy'n debygol o bara, am 12 mis neu fwy?

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Oes

Nac oes

1

EWCH I DisabNum

2

DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS PAPI AC 1 YN LongIII

LongIIIPAPI [CRAIDD]

NS 2425 / HQ

Rhestrwch eich cyflyrau iechyd neu salwch isod:

6 BLYCHAU NODI TESTUN AGORED EWCH I DisabLimit1-6E

GOFYNNWCH Os 1 YN LongIII A CAWI/CATI

DisabNum

NS NEWYDD

Sawl cyflwr iechyd neu salwch corfforol neu feddyliol sydd gennych chi sydd wedi para, neu sy'n debygol o bara, am 12 mis neu fwy?

[NODWCH RIF 1-6]

GOFYNNWCH OS 1-6 YN DisabNum

Disab1-6aE

NS 2425

Beth yw'r [IF 1 AT DisabNum: cyflwr iechyd neu salwch / IF 2-6 AT DisabNum: mwy nag un cyflwr iechyd neu salwch] sydd gennych chi?

OS CAWI A 2-6 YN DisabNum: Rhowch **un** cyflwr iechyd neu salwch yn unig ym mhob blwch.

OS CATI: [CYFWELYDD](#): Rhowch un cyflwr iechyd neu salwch yn unig ym mhob blwch.

RHESTRWCH FLYCHAU TESTUN AGORED WEDI'U RHIFO AR GYFER POB RHIF A NODWYD YN DisabNum – E.E. OS NODWYD 3 YN DisabNum:

1. [NODWCH DESTUN 100]

2. [NODWCH DESTUN 100]

3. [NODWCH DESTUN 100]

GOFYNNWCH AR GYFER POB YMATEB A NODWYD YN Disab1-6aE NEU OS PAPI

DisabLimit1-4 [CRAIDD]

NS 2425 / HQa

[OS DIM OND UN COFNOD YN Disab1-6aE/DisabCF: Ydy'ch cyflwr neu salwch / OS OES MWY NAG UN COFNOD YN Disab1-6Ae/DisabCF NEU PAPI: Ydy unrhyw gyflwr neu salwch sydd gennych] yn lleihau eich gallu i wneud gweithgareddau pob dydd?

OS CAWI/CATI GRID CWYMPADWY AR GYFER POB MATH O SALWCH/CYFLWR A DDEWISWYD YN Disab1-6Ae

UN COD YN UNIG

Ydy, yn fawr

1

DIWEDD Y MODIWL

Ydy, ychydig

2

Ddim o gwbl

3

Deiet – Rownd 1

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 50% O YMATEBWYR. NI DDYLID GOFYN 'DEIET – ROWND 2'.

GOFYNNWCH OS CAWI NEU CATI

DietYN1

NS NEWYDD / HSE 2018a

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â rhai o'r **pethau y gwnaethoch chi eu bwyta neu eu hyfed ddoe**.

Wnaethoch chi fwyta neu yfed unrhyw un o'r pethau canlynol ddoe? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 5 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Dim un o'r uchod' gydag opsiwn ymateb arall.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Salad - yn cynnwys letys a llysiau eraill, ond nid

saladau tatws, pasta neu reis, neu salad mewn brechdan 1 EWCH I DietVol

Pys, ffa, corbys (lentils), a chodlysiâu eraill - e.e. ffacbys

(chickpeas) neu ffa pob 2

Llysiau, heblaw tatws - gan gynnwys llysiau ffres,

llysiau tun neu lysiau wedi'u rhewi 3

Ffrwythau - gan gynnwys sudd ffrwythau, ac unrhyw

ffrwythau sych neu wedi'u rhewi 4 EWCH I FruitType2

Dim un o'r uchod [CYFYNGOL] 5

GOFYNNWCH OS 1-3 YN DietYN1

DietVol

NS NEWYDD / WHS 2015A

Sawl bowlen fach o salad, a llwy fwrdd o godlysiâu a lysiau y gwnaethoch chi eu bwyta **ddoe**?

OS 1 YN DietYN: Mae salad yn cynnwys letys a llysiau eraill, ond nid saladau tatws, reis neu basta, neu salad mewn brechdan.

SaladVol: **Bowlenni bach o salad**: NODWCH RIF [0.5-97]

PulsVol: **Llwy fwrdd o godlysiâu** (e.e. unrhyw ffa, corbys, pys neu ffacbys): NODWCH RIF [0.5-97]

VegVol: **Llwy fwrdd o lysiau** (ffres, tun neu wedi'u rhewi): NODWCH RIF [0.5-97]

GOFYNNWCH OS 4 YN DietYN1

FruitType2

NS NEWYDD

Pa fathau o ffrwythau wnaethoch chi eu bwyta ddoe? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 7 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Heb fwyta unrhyw ffrwythau ddoe' gydag opsiwn ymateb arall.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL	
Ffrwythau ffres bach - e.e. grawnwin ac aeron	1 EWCH I FruitVol
Ffrwythau ffres canolig - e.e. afalau, bananas, oreannau neu eirin	2
Ffrwythau ffres mawr - e.e. grawnffrwyth neu felon	3
Ffrwythau wedi'u rhewi neu mewn tun – e.e. pîn-afal tun neu aeron wedi'u rhewi	4
Ffrwythau sych - e.e. resins a bricyll	5
Sudd ffrwythau, sudd llysiau neu smwddi – nid sgwosh na diodydd pefriog	6
Heb fwyta unrhyw ffrwythau ddoe [CYFYNGOL]	7 DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 1-6 YN FruitType2

FruitVol

NS NEW / WHS 2015a

Faint o [OS 2 YN FruitType2: ffrwythau ffres canolig / OS 2 A 3 YN FruitType2: a / OS 3 YN FruitType2: ffrwythau ffres mawr / , NEU a / OS 1 NEU 5 YN FruitType2: sawl llond llaw o / OS 1 YN FruitType2: ffrwythau ffres bach / OS 1 A 5 YN FruitType2: a / OS 5 YN FruitType2: ffrwythau sych / , NEU a / OS 4 YN FruitType2: sawl llwy fwrdd o ffrwythau wedi'u rhewi neu ffrwythau tun / a / OS 6 YN FruitType2: sawl gwydraid bach o sudd ffrwythau, sudd llysiau neu smwddi] wnaethoch chi [OS 1-5 YN FruitType2: eu bwyta / OS 1-5 A 6 YN FruitType2: a / IF 6 AT FruitType2: eu hyfed] **ddoe?**

SmallFVol OS 1 YN FruitType2:

Llond llaw o ffrwythau ffres bach: NODWCH RIF [0-97]

DriedFVol OS 5 A FruitType2:

Llond llaw o ffrwythau sych: NODWCH RIF [0-97]

MedFVol OS 2 YN FruitType2:

Nifer y ffrwythau ffres canolig: NODWCH RIF [0-97]

LrgFVol OS 3 YN FruitType2:

Nifer y ffrwythau ffres mawr: NODWCH RIF [0-97]

FrzTinFVol OS 4 YN FruitType2:

Llwy fwrdd o ffrwythau wedi'u rhewi neu ffrwythau tun: NODWCH RIF [0-97]

JuiceFVol OS 5 YN FruitType2:

Gwydraid bach o sudd ffrwythau, sudd llysiau neu smwddi (peidiwch â chynnwys sgwosh na diodydd pefriog): NODWCH RIF [0-97]

GOFYNNWCH OS PAPI

DietVolPAPI

NS NEWYDD / WHS 2015a

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â rhai o'r **pethau y gwnaethoch chi eu bwyta neu eu hyfed ddoe.**

SaladVol - Sawl bowlen fach o **salad** wnaethoch chi eu bwyta **ddoe?** Mae salad yn cynnwys letys a llysiau eraill, ond nid saladau tatws, reis neu basta, neu salad mewn brechdan.

NODWCH RIF [0.5-97]

Heb fwyta unrhyw salad ddoe [X]

PulsVol - Sawl llwy fwrdd o **godlysiau** y gwnaethoch chi eu bwyta **ddoe?** Er enghraifft, ffacbys neu ffa pob.

NODWCH RIF [0.5-97]

Heb fwyta unrhyw godlysiâu ddoe [X]

VegVol - Sawl llwy fwrdd o **lysiâu** y gwnaethoch chi eu bwyta **ddoe**? Cynhwyswch unrhyw lysiau ffres, tun neu wedi'u rhewi.

NODWCH RIF [0.5-97]

Heb fwyta unrhyw lysiau ddoe [X]

SmallFVol - Sawl **llond llaw o ffrwythau ffres bach** wnaethoch chi eu bwyta **ddoe**? Er enghraifft, grawnwin ac aeron.

NODWCH RIF [0.5-97]

Heb fwyta unrhyw ffrwythau ffres bach ddoe [X]

DriedFVol - Sawl **llond llaw o ffrwythau sych** wnaethoch chi eu bwyta **ddoe**? Er enghraifft, bricyll neu resins.

NODWCH RIF [0.5-97]

Heb fwyta unrhyw ffrwythau sych ddoe [X]

MedFVol - Faint o **ffrwythau ffres canolig** wnaethoch chi eu bwyta **ddoe**? Er enghraifft, afalau, bananas, orennau neu eirin.

NODWCH RIF [0.5-97]

Heb fwyta unrhyw ffrwythau ffres canolig ddoe [X]

LrgFVol - Faint o **ffrwythau ffres mawr** wnaethoch chi eu bwyta **ddoe**? Er enghraifft, grawnffrwyth neu felon.

NODWCH RIF [0.5-97]

Heb fwyta unrhyw ffrwythau ffres mawr ddoe [X]

FrzTinFVol - Sawl **llwy fwrdd o ffrwythau wedi'u rhewi neu ffrwythau tun** wnaethoch chi eu bwyta **ddoe**? Er enghraifft, pîn-afal tun neu aeron wedi'u rhewi.

NODWCH RIF [0.5-97]

Heb fwyta unrhyw ffrwythau wedi'u rhewi na ffrwythau tun ddoe [X]

JuiceFVol - Sawl **gwydraid bach o sudd ffrwythau, sudd llysiâu neu smwddi** wnaethoch chi eu hyfed **ddoe**? Peidiwch â chynnwys sgwosh na diodydd pefriog.

NODWCH RIF [0.5-97]

Heb yfed unrhyw sudd ffrwythau, sudd llysiâu na smwddi ddoe [X]

Deiet – Rownd 2

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 50% O YMATEBWYR. NI DDYLID GOFYN 'DEIET – ROWND 2'.

GOFYNNWCH OS CAWI NEU CATI

DietYN2

NS NEWYDD / HSE 2018a

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â rhai o'r **pethau y gwnaethoch chi eu bwyta ddoe**.

Wnaethoch chi **fwyta unrhyw ffrwythau, codlyisiau neu lysiau** ddoe? Yn cynnwys rhai ffres, sych, tun neu wedi'u rhewi.

Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 6 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Dim un o'r uchod' gydag opsiwn ymateb arall.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Ffrwythau – e.e. bananas, mefus neu ddêts	1	EWCH I DietFruit
Codlyisiau – e.e. ffa, corbys, ffacys neu ffa pob	2	EWCH I DietPulse
Llyisiau salad – e.e. letys, tomato neu giwcymbr	3	EWCH I DietSalad
Tatws	4	EWCH I DietOT
Unrhyw lysiau eraill – e.e. brocoli, pwmpen neu garlleg	5	EWCH I DietVeg
Dim un o'r uchod [CYFYNGOL]	6	EWCH I InstEnWnt2

GOFYNNWCH OS 1 YN DietYN2

DietFruit

NS NEWYDD

Pa fathau o **ffrwythau** wnaethoch chi eu bwyta ddoe? Cynhwyswch unrhyw ffrwythau ffres, sych, tun neu wedi'u rhewi.

RHESTR TESTUN RHAGFYNEGOL - FFRWYTHAU

1. [NODWCH DESTUN 100]
2. [NODWCH DESTUN 100]
3. [NODWCH DESTUN 100]
4. [NODWCH DESTUN 100]
5. [NODWCH DESTUN 100]

I ychwanegu ffrwyth arall, ticiwch y blwch hwn, a chlicio 'Nesaf' [X] EWCH I DietFruitAdd

GOFYNNWCH OS 'YCHWANEGU UN ARALL' YN DietFruit

DietFruitAdd

NS NEWYDD

Pa fathau eraill o **ffrwythau** wnaethoch chi eu bwyta ddoe? Cynhwyswch unrhyw ffrwythau ffres, sych, tun neu wedi'u rhewi.

RHESTR TESTUN RHAGFYNEGOL - FFRWYTHAU

1. [NODWCH DESTUN 100]

2. [NODWCH DESTUN 100]
3. [NODWCH DESTUN 100]
4. [NODWCH DESTUN 100]
5. [NODWCH DESTUN 100]

GOFYNNWCH OS 2 YN DietYN2

DietPulse

NS NEWYDD

Pa fathau o **godlysiâu (pulses)** wnaethoch chi eu bwyta ddoe?

Er enghraifft, ffa, ffa pob, corbys (lentils) neu ffacbys (chickpeas). Cynhwyswch unrhyw godlysiâu ffres, sych, tun neu wedi'u rhewi.

RHESTR TESTUN RHAGFYNEGOL - CODLYSIAU

1. [NODWCH DESTUN 100]
2. [NODWCH DESTUN 100]
3. [NODWCH DESTUN 100]
4. [NODWCH DESTUN 100]
5. [NODWCH DESTUN 100]

I ychwanegu math arall o godlysiâu (pulses), ticiwch y blwch hwn, a chlicio 'Nesaf' [X]

EWCH I DietPulseAdd

GOFYNNWCH OS 'YCHWANEGU UN ARALL' YN DietPulse

DietPulseAdd

NS NEWYDD

Pa fathau o **godlysiâu (pulses)** wnaethoch chi eu bwyta ddoe?

RHESTR TESTUN RHAGFYNEGOL - CODLYSIAU

1. [NODWCH DESTUN 100]
2. [NODWCH DESTUN 100]
3. [NODWCH DESTUN 100]
4. [NODWCH DESTUN 100]
5. [NODWCH DESTUN 100]

GOFYNNWCH OS 3 YN DietYN2

DietSalad

NS NEWYDD

Pa fathau o **lysiâu salad** wnaethoch chi eu bwyta ddoe?

RHESTR TESTUN RHAGFYNEGOL - LLYSIAU

1. [NODWCH DESTUN 100]
2. [NODWCH DESTUN 100]
3. [NODWCH DESTUN 100]
4. [NODWCH DESTUN 100]
5. [NODWCH DESTUN 100]

I ychwanegu math arall o lysiâu salad, ticiwch y blwch hwn a chlicio 'Nesaf' [X]

EWCH I DietSaladAdd

GOFYNNWCH OS 'YCHWANEGU UN ARALL' YN DietSalad

DietSaladAdd**NS NEWYDD**

Pa fathau eraill o **lysiau salad** wnaethoch chi eu bwyta ddoe?

RHESTR TESTUN RHAGFYNEGOL – LLYSIAU SALAD

1. [NODWCH DESTUN 100]
2. [NODWCH DESTUN 100]
3. [NODWCH DESTUN 100]
4. [NODWCH DESTUN 100]
5. [NODWCH DESTUN 100]

GOFYNNWCH OS 5 YN DietYN2**DietVeg****NS NEWYDD**

Pa **fathau eraill o lysiau** wnaethoch chi eu bwyta ddoe? Cynhwyswch unrhyw lysiau ffres, tun neu wedi'u rhewi, ac unrhyw lysiau mewn stiwn, saws neu brydau eraill.

RHESTR TESTUN RHAGFYNEGOL - LLYSIAU ERAILL

1. [NODWCH DESTUN 100]
2. [NODWCH DESTUN 100]
3. [NODWCH DESTUN 100]
4. [NODWCH DESTUN 100]
5. [NODWCH DESTUN 100]

I ychwanegu math arall o lysiau, ticiwch y blwch hwn a chlicio 'Nesaf' [X] EWCH I DietVegAdd

GOFYNNWCH OS 'YCHWANEGU UN ARALL' YN DietVeg**DietVegAdd****NS NEWYDD**

Pa **fathau eraill o lysiau** wnaethoch chi eu bwyta ddoe? Cynhwyswch unrhyw lysiau ffres, tun neu wedi'u rhewi, ac unrhyw lysiau mewn stiwn, saws neu brydau eraill.

RHESTR TESTUN RHAGFYNEGOL - LLYSIAU ERAILL

1. [NODWCH DESTUN 100]
2. [NODWCH DESTUN 100]
3. [NODWCH DESTUN 100]
4. [NODWCH DESTUN 100]
5. [NODWCH DESTUN 100]

GOFYNNWCH OS CAWI/CATI**DietOT****NS 2425 / HSE 2018**

[OS 1-5 YN DietYN2: Wnaethoch chi fwyta unrhyw ffrwythau, codlysiau (pulses) neu lysiau eraill / OS 6 YN DietYN2: Wnaethoch chi fwyta unrhyw ffrwythau, codlysiau (pulses) neu lysiau eraill] ddoe?

Er enghraifft, unrhyw ffrwythau, llysiau neu godlysiau mewn cyri, cawl neu pizza.

RHESTR TESTUN RHAGFYNEGOL - DEIET I GYD

1. [NODWCH DESTUN 100]
2. [NODWCH DESTUN 100]
3. [NODWCH DESTUN 100]
4. [NODWCH DESTUN 100]
5. [NODWCH DESTUN 100]

Na - heb fwyta unrhyw fathau eraill o ffrwythau, codlysiau a llysiau [X]

GOFYNNWCH OS CAWI NEU CATI

DietJuice

NS NEWYDD

Heblaw am y ffrwythau, codlysiâu a llysiâu rydych chi wedi sôn amdany'n nhw'n barod, wnaethoch chi **yfed unrhyw sudd ffrwythau, sudd llysiâu neu smwddis ddoe?**

Peidiwch â chynnwys sgwosh na diodydd pefriog.

UN COD YN UNIG

Do	1	EWCH I JuiceVol
Naddo	2	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 1 YN DietJuice

JuiceVol

NS NEWYDD

Sawl **gwydraid bach** o sudd ffrwythau neu lysiau neu smwddis wnaethoch chi eu hyfed **ddoe?**

Peidiwch â chynnwys sgwosh na diodydd pefriog.

NODWCH RIF [0.5-97]

GOFYNNWCH OS PAPI

DietPAPI

NS NEWYDD

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â rhai o'r **pethau y gwnaethoch chi eu bwyta ddoe.**

DietFruit - Pa fathau o **ffrwythau** wnaethoch chi eu bwyta **ddoe?** Er enghraifft, bananas, mefus neu ddêts. Cynhwyswch unrhyw ffrwythau ffres, sych, tun neu wedi'u rhewi.

5 NODWCH DESTUN [20]
Heb fwyta ffrwythau ddoe [X]

DietPulse - Pa fathau o **godlysiâu** wnaethoch chi eu bwyta **ddoe?** Er enghraifft, ffa, corbys, ffacbys neu ffa pob. Cynhwyswch unrhyw godlysiâu ffres, sych, tun neu wedi'u rhewi.

5 NODWCH DESTUN [20]
Heb fwyta codlysiâu ddoe [X]

DietSalad - Pa fathau o **lysiâu salad** wnaethoch chi eu bwyta **ddoe?** Er enghraifft, letys, tomato neu giwcymbr.

5 NODWCH DESTUN [20]
Heb fwyta llysiâu salad ddoe [X]

DietVeg - Pa **fathau eraill o lysiau** wnaethoch chi eu bwyta **ddoe?** Er enghraifft, brocoli, pwmpen neu garlleg. Cynhwyswch unrhyw lysiau ffres, tun neu wedi'u rhewi, ac unrhyw lysiau mewn stiwiâu, sawsiau neu brydau eraill.

5 NODWCH DESTUN [20]
Heb fwyta llysiâu ddoe [X]

DietOT - Wnaethoch chi fwyta **unrhyw ffrwythau, codlysiâu (pulses) neu lysiau eraill ddoe?** Er enghraifft, unrhyw ffrwythau, llysiâu neu godlysiâu mewn cyri, cawl neu pizza.

5 NODWCH DESTUN [20]
Heb fwyta unrhyw ffrwythau, codlysiâu na llysiâu eraill ddoe [X]

DietJuiceVol - Sawl **gwydraid bach** o **sudd ffrwythau neu llysiau neu smwddi** wnaethoch chi ei yfed **ddoe**? Peidiwch â chynnwys sgwosh na diodydd pefriog.

NODWCH RIF [0.5-97]

Heb yfed unrhyw sudd ffrwythau, sudd llysiau na smwddi ddoe [X]

Alcohol (CD)

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH Y MODIWL I BAWB HEBLAW OS CATI AC:

- OS YDYNT YN GWNEUD YR AROLWG MEWN IAITH ARALL GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL: 2 YN OtherLang
- OS CYFWELIAD Â CHYMORTH - GWNEUD YR AROLWG GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL: 2 YN AssisInt

GOFYNNWCH I BAWB

AlcYN

NS NEWYDD

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud ag alcohol.

Ydych chi wedi cael **unrhyw alcohol yn ystod y 12 mis diwethaf**, hyd yn oed os mai dim ond ar achlysur arbennig fel y Nadolig neu Nos Galan oedd hynny?

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Ydw

1 EWCH I AlcFreq

Nac ydw

2 EWCH I AlcN

GOFYNNWCH OS 2 YN AlcYN

AlcN

NS NEWYDD / HSE 2014a

Ydych chi bob amser wedi bod yn rhywun sydd ddim yn yfed alcohol, neu oeddech chi'n arfer yfed?

UN COD YN UNIG

Bob amser wedi bod yn rhywun sydd ddim yn yfed

1 DIWEDD Y MODIWL

Yn arfer yfed ond nid yn y 12 mis diwethaf

2 EWCH I AlcNHith

GOFYNNWCH OS 2 YN AlcN

AlcNHith

NS NEWYDD / HSE 2014a

Wnaethoch chi roi'r gorau i yfed oherwydd cyflwr iechyd penodol?

UN COD YN UNIG

Do

1 DIWEDD Y MODIWL

Naddo

2

GOFYNNWCH OS 1 YN AlcYN

AlcFreq

NS NEWYDD / HSE 2014

Yn ystod y **12 mis diwethaf**, pa mor aml y gwnaethoch chi yfed alcohol?

UN COD YN UNIG

Bron bob dydd

1 EWCH I AlcType

Pump neu chwech diwrnod yr wythnos

2

Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos

3

Unwaith neu ddwywaith yr wythnos

4

O leiaf unwaith y mis

5

Unwaith bob ryw ddeufis

6

GOFYNNWCH OS 1-7 YN AlcFreq

AlcType

NS NEWYDD

Pa fath o alcohol wnaethoch chi ei yfed yn ystod y **12 mis diwethaf**? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 5 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Dim un o'r uchod' gydag opsiwn ymateb arall.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Cwrw neu seidr	1	EWCH I BeerCidFreq
Gwin neu win pefriog - e.e. gwin coch neu wyn, neu prosecco	2	EWCH I WineFreq
Gwirodydd - e.e. jin, rym, wisgi, fodca, neu goctels	3	EWCH I SpiritFreq
Sieri neu bort	4	EWCH I SherryFreq
Dim un o'r uchod [CYFYNGOL]	5	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 1 YN AlcType

BeerCidFreq

NS NEWYDD / HSE 2014a

Yn ystod y **12 mis diwethaf**, pa mor aml wnaethoch chi yfed **cwrw neu seidr**?

UN COD YN UNIG		
Bron bob dydd	1	EWCH I BeerCidMeas
Pump neu chwech diwrnod yr wythnos	2	
Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos	3	
Unwaith neu ddwywaith yr wythnos	4	
O leiaf unwaith y mis	5	
Unwaith bob ryw ddeufis	6	
Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn	7	

GOFYNNWCH OS 1 YN AlcType

BeerCidMeas

NS NEWYDD / HSE 2014a

Yn ystod y **12 mis diwethaf**, ar y diwrnodau roeddech chi'n yfed **cwrw neu seidr**, beth oeddech chi'n ei yfed fel arfer? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Hanner peintiau, neu ganiau neu boteli bach neu safonol	1	EWCH I BeerCidVol
Peintiau, neu ganiau neu boteli mawr	2	

GOFYNNWCH OS 1-2 YN BeerCidMeas

BeerCidVol

NS NEWYDD / HSE 2014a

Ar y diwrnodau pan oeddech chi'n yfed **cwrw neu seidr**, faint oeddech chi'n ei yfed fel arfer?

Rhowch eich amcangyfrif gorau.

BeerCidHP OS 1 YN BeerCidMeas

Nifer yr haneri peint, neu'r caniau neu boteli bach neu safonol: NODWCH RIF [0.5-97]

BeerCidP OS 2 YN BeerCidMeas

Nifer y peintiau, neu'r caniau neu boteli mawr: NODWCH RIF [0.5-97]

GOFYNNWCH OS 2 YN AlcType

WineFreq

NS NEWYDD / HSE 2014

Yn ystod y **12 mis diwethaf**, pa mor aml wnaethoch chi yfed **gwin neu win pefriog**?

UN COD YN UNIG	
Bron bob dydd	1 EWCH I WineMeas
Pump neu chwech diwrnod yr wythnos	2
Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos	3
Unwaith neu ddwywaith yr wythnos	4
O leiaf unwaith y mis	5
Unwaith bob ryw ddeufis	6
Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn	7

GOFYNNWCH OS 2 YN AlcType

WineMeas

NS NEWYDD / HSE 2014a

Yn ystod y **12 mis diwethaf**, ar y diwrnodau roeddech chi'n yfed **gwin neu win pefriog**, beth oeddech chi'n ei yfed fel arfer? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL	
Gwydrau bach neu safonol (tua 125-175ml)	1 EWCH I WineVol
Gwydrau mawr (tua 250ml)	2
Poteli	3

GOFYNNWCH OS 1-3 YN WineMeas

WineVol

NS NEWYDD

Ar y dyddiau pan oeddech chi'n yfed **gwin neu win pefriog**, faint oeddech chi'n ei yfed fel arfer?

Rhowch eich amcangyfrif gorau.

WineSmlG OS 1 YN WineMeas

Nifer y gwydrau bach neu safonol (tua 125-175ml): NODWCH RIF [0.5-97]

WineLrgG OS 2 YN WineMeas

Nifer y gwydrau mawr (tua 250ml): NODWCH RIF [0.5-97]

WineBott OS 3 YN WineMeas

Nifer y poteli: NODWCH RIF [0.5-97]

GOFYNNWCH OS 3 YN AlcType

SpiritFreq

NS NEWYDD / HSE 2014a

Yn ystod y **12 mis diwethaf**, pa mor aml wnaethoch chi yfed **gwirodydd**, fel jin, rym, wisgi a fodca, neu goctels?

UN COD YN UNIG	
Bron bob dydd	1 EWCH I SpiritMeas
Pump neu chwech diwrnod yr wythnos	2
Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos	3

Unwaith neu ddwywaith yr wythnos	4
O leiaf unwaith y mis	5
Unwaith bob ryw ddeufis	6
Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn	7

GOFYNNWCH OS 3 YN AlcType

SpiritMeas

NS NEWYDD

Yn ystod y **12 mis diwethaf**, ar y diwrnodau roeddech chi'n yfed **gwirodydd**, fel jin, rym, wisgi a fodca, neu goctels, beth oeddech chi'n ei yfed fel arfer? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Mesur sengl	1	EWCH I SpiritVol
Mesur dwbl	2	
Coctels	3	

GOFYNNWCH OS 1-3 YN SpiritMeas

SpiritVol

NS NEWYDD

Ar y diwrnodau pan oeddech chi'n yfed **gwirodydd**, fel jin, rym, wisgi a fodca, neu goctels, faint oeddech chi'n ei yfed fel arfer?

Rhowch eich amcangyfrif gorau.

SpiritSing OS 1 YN SpiritMeas

Nifer y mesurau sengl: NODWCH RIF [1-97]

SpiritDoub OS 2 YN SpiritMeas

Nifer y mesurau dwbl: NODWCH RIF [1-97]

SpiritCocktail OS 3 YN SpiritMeas

Nifer y coctels: NODWCH RIF [1-97]

GOFYNNWCH OS 4 YN AlcType

SherryFreq

NS NEWYDD / HSE 2014a

Yn ystod y **12 mis diwethaf**, pa mor aml wnaethoch chi yfed **sieri neu bort**?

UN COD YN UNIG		
Bron bob dydd	1	EWCH I SherryVol
Pump neu chwech diwrnod yr wythnos	2	
Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos	3	
Unwaith neu ddwywaith yr wythnos	4	
O leiaf unwaith y mis	5	
Unwaith bob ryw ddeufis	6	
Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn	7	

GOFYNNWCH OS 4 YN AlcType

SherryVol

NS NEWYDD

Ar y dyddiau pan oeddech chi'n yfed **sieri neu bort**, sawl gwydraid oeddech chi'n ei yfed fel arfer?

Rhowch eich amcangyfrif gorau.

Nifer y gwydreidiau: NODWCH RIF [0.5-97]

Smygu a defnyddio e-sigaréts (CD)

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH Y MODIWL I BAWB HEBLAW OS CATI AC:

- OS YDYNT YN GWNEUD YR AROLWG MEWN IAITH ARALL GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL: 2 YN OtherLang
- OS CYFWELIAD Â CHYMORTH - GWNEUD YR AROLWG GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL: 2 YN AssisInt

GOFYNNWCH I BAWB

SmokeYN

NS NEWYDD / HSE 2022a

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â **smygu tybaco**, er enghraifft sigaréts, sigârs, pibellau a thybaco rholio â llaw.

Peidiwch â chynnwys e-sigaréts neu ddyfeisiau fepio wrth ateb.

Ydych chi **erioed wedi smygu tybaco**?

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I SmokeNow

Nac ydw

2

EWCH I EcigEv

GOFYNNWCH OS 1 YN SmokeYN

SmokeNow

NS NEWYDD / HSE 2022

Ydych chi'n smygu tybaco o gwbl **y dyddiau hyn**?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I SmokeMonth

Nac ydw

2

EWCH I SmokeNowN

GOFYNNWCH OS 1 YN SmokeNow

SmokeMonth

NS NEWYDD / HSE 2022a

Yn ystod y **mis diwethaf**, pa mor aml ydych chi wedi smygu tybaco?

UN COD YN UNIG

Bob dydd

1

EWCH I EcigEv

O leiaf unwaith yr wythnos

2

O leiaf unwaith yn ystod y mis diwethaf

3

Heb smygu unrhyw dybaco yn ystod y mis diwethaf

4

GOFYNNWCH OS 2 YN SmokeNow

SmokeNowN

NS NEWYDD / SHS 2024a

Pa mor aml oeddech chi'n arfer smygu tybaco?

UN COD YN UNIG

Bob dydd

1

EWCH I EcigEv

O leiaf unwaith yr wythnos

2

O leiaf unwaith y mis

3

Llai aml nag unwaith y mis	4
Erioed wedi smygu tybaco, dim ond wedi rhoi cynnig arni unwaith neu ddwywaith	5

GOFYNNWCH I BAWB

EcigEv

NS 2425a / WHS 2015 / SHS 2024

Ydych chi **erioed wedi defnyddio e-sigarét neu ddyfais fepio?**

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I EcigNow
Nac ydw	2	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 1 YN EcigEv

EcigNow

NS 2425a / WHS 2015 / HSE 2022

Ydych chi'n defnyddio e-sigarét neu ddyfais fepio o gwbl **y dyddiau hyn?**

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I EcigMonth
Nac ydw	2	EWCH I EcigNowN

GOFYNNWCH OS 1 YN EcigNow

EcigMonth

NS NEWYDD / HSE 2022a

Yn ystod y **mis diwethaf**, pa mor aml wnaethoch chi ddefnyddio e-sigaréts neu ddyfeisiau fepio?

UN COD YN UNIG		
Bob dydd	1	DIWEDD Y MODIWL
O leiaf unwaith yr wythnos		
O leiaf unwaith yn ystod y mis diwethaf	2	
Heb ddefnyddio e-sigarét neu ddyfais fepio yn ystod y mis diwethaf	3	

GOFYNNWCH OS 2 YN EcigNow

EcigNowN

NS NEWYDD

Pa mor aml oeddech chi'n arfer defnyddio e-sigaréts neu ddyfeisiau fepio?

UN COD YN UNIG		
Bob dydd	1	DIWEDD Y MODIWL
O leiaf unwaith yr wythnos	2	
O leiaf unwaith y mis	3	
Llai aml nag unwaith y mis	4	
Erioed wedi defnyddio e-sigarét neu ddyfais fepio, dim ond wedi rhoi cynnig arni unwaith neu ddwywaith	5	

Cerdded (FG, Chwaraeon Cymru)

GOFYNNWCH I BAWB

WalkYN

NS NEWYDD

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â cherdded.

Yn ystod y **4 wythnos diwethaf, wnaethoch chi gerdded yn barhaus am 10 munud neu fwy?**
Cynhwyswch unrhyw gerdded – e.e. dan do neu yn yr awyr agored, ar gyfer hamdden neu ymarfer corff, neu i fynd o le i le.

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Do

Naddo

1

EWCH I WalkDays

2

DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS CAWI/CATI AC 1 YN WalkYN

WalkDays

NS NEWYDD

Meddylwch nawr am yr holl gerdded wnaethoch chi yr **wythnos diwethaf**.

Ar ba ddiwrnodau y gwnaethoch chi gerdded yn barhaus am 10 munud neu fwy?

Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 8 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Ddim yn berthnasol' gydag opsiwn ymateb arall.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Dydd Llun

Dydd Mawrth

Dydd Mercher

Dydd Iau

Dydd Gwener

Dydd Sadwrn

Dydd Sul

Ddim yn berthnasol [CYFYNGOL]

1

EWCH I WalkTime2

2

3

4

5

6

7

8

GOFYNNWCH OS (CAWI/CATI AC 1-7 YN WalkDays) NEU (PAPI AC 1 YN WalkYN)

WalkTime2

NS NEWYDD

Faint o amser wnaethoch chi ei dreulio'n cerdded [>1 YN WalkDays: **ar bob un o'r diwrnodau hynny** / OS 1 YN WalkDays: **ar CODE YN WalkDays** / OS PAPI: bob diwrnod] **yr wythnos diwethaf?**

OS CAWI: Rhowch eich amcangyfrif gorau. Er enghraifft, os gwnaethoch chi gerdded am 45 munud, gadewch y blwch oriau yn wag a rhowch 45 yn y blwch munudau; neu os gwnaethoch chi gerdded am 1 awr a 15 munud, rhowch 1 yn y blwch oriau a 15 yn y blwch munudau.

OS PAPI: Rhowch eich amcangyfrif gorau. Er enghraifft, os gwnaethoch chi gerdded am 45 munud, gadewch y blwch oriau yn wag ac ysgrifennwch 45 yn y blwch munudau; neu os gwnaethoch chi gerdded am 1 awr a 15 munud, ysgrifennwch 1 yn y blwch oriau a 15 yn y blwch munudau.

OS CATI: **CYFWELYDD**: Rhowch eich amcangyfrif gorau. Er enghraifft, os gwnaethon nhw gerdded am 45 munud, gadewch y blwch oriau yn wag a rhowch 45 yn y blwch munudau; neu os gwnaethon nhw gerdded am 1 awr a 15 munud, rhowch 1 yn y blwch oriau a 15 yn y blwch munudau.

OS CAWI/CATI – DIM OND Y CODAU A DDEWISWYD YN WalkDays

Dydd Llun

Oriau: [NODWCH RIF 24]

Munudau: [NODWCH RIF 60]

Dydd Mawrth

Oriau: [NODWCH RIF 24]

Munudau: [NODWCH RIF 60]

Dydd Mercher

Oriau: [NODWCH RIF 24]

Munudau: [NODWCH RIF 60]

Dydd Iau

Oriau: [NODWCH RIF 24]

Munudau: [NODWCH RIF 60]

Dydd Gwener

Oriau: [NODWCH RIF 24]

Munudau: [NODWCH RIF 60]

Dydd Sadwrn

Oriau: [NODWCH RIF 24]

Munudau: [NODWCH RIF 60]

Dydd Sul

Oriau: [NODWCH RIF 24]

Munudau: [NODWCH RIF 60]

GOFYNNWCH OS 1-7 YN WalkDays

WalkSweat

NS 2425a

Ar unrhyw un o'r diwrnodau hynny, wnaeth cerdded wneud ichi anadlu'n gyflymach, teimlo'n gynhesach neu chwysu?

UN COD YN UNIG

Do

1

EWCH I Walk2m

Naddo

2

GOFYNNWCH (CAWI/CATI AC 1-7 YN WalkDays) NEU (PAPI A >0 YN WalkTime2)

Walk2m

NS NEWYDD

Gan ddal i feddwl am yr holl gerdded wnaethoch chi yr wythnos diwethaf.

Sawl gwaith yn ystod yr wythnos ddiwethaf wnaethoch chi gerdded yn yr awyr agored am o leiaf 30 munud neu 2 filltir?

[NODWCH RIF 1-50]

Ddim yn berthnasol [X]

EWCH I WalkPace

GOFYNNWCH OS (CAWI/CATI A 1-7 YN WalkDays) NEU (PAPI A >0 YN WalkTime2)

WalkPace

NS 2425 / WHS 2015

Pa un o'r canlynol sy'n disgrifio orau eich cyflymder cerdded arferol?

UN COD YN UNIG

Cyflymder araf

1

DIWEDD Y MODIWL

Cyflymder cymedrol

2

Cyflymder gweddol sionc

3

Cyflymder cyflym

4

Cyfranogi mewn chwaraeon a galw cudd (FG, Chwaraeon Cymru)

GOFYNNWCH OS CAWI NEU CATI

SWSportYN

NS 2223a

Yn ystod y **4 wythnos diwethaf**, [OS 1 YN WalkYN: heblaw cerdded,] ydych chi wedi gwneud unrhyw **weithgareddau chwaraeon neu ymarfer corff**?

Er enghraifft, beicio, mynd i'r gampfa, gwneud dosbarth ymarfer corff, nofio, rhedeg, dringo, chwarae pêl-droed neu golff, neu unrhyw fathau tebyg o weithgareddau.

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Ydw	1	EWCH I SWList
Nac ydw	2	

GOFYNNWCH I BAWB

SWList

NS NEWYDD

OS PAPI: Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â **gweithgareddau chwaraeon ac ymarfer corff**.

OS PAPI NEU 1 YN SWSportYN: Ydych chi wedi gwneud unrhyw un o'r canlynol yn ystod y **4 wythnos diwethaf**? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

OS 2 YN SWSportYN: I wneud yn siŵr nad ydyn ni wedi colli dim byd, ydych chi wedi gwneud unrhyw un o'r canlynol yn ystod y **4 wythnos diwethaf**? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU YMATEB 1-11 AR HAP

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 12 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Dim un o'r uchod' gydag opsiwn ymateb arall.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Beicio yn yr awyr agored neu ar drac	1	EWCH I SWCyc
Mynd yn bersonol i ddosbarthiadau ymarfer corff neu ddawns	2	EWCH I SWClass
Golff	3	EWCH I SWFreqGolf
Campfa , ond nid ar gyfer dosbarth ymarfer corff	4	EWCH I SWGymFit3
Gwneud ymarfer corff gartref , gan gynnwys dosbarthiadau ar-lein	5	EWCH I SWFreqHome
Crefft ymladd neu gampau gornest - e.e. bocsisio	6	EWCH I SWMartial2
Chwaraeon mynydd - e.e. dringo neu sgïo	7	EWCH I SWMount
Chwaraeon rased - e.e. tennis	8	EWCH I SWRacket
Rhedeg yn yr awyr agored	9	EWCH I SWRun
Nofio neu ddeifio	10	EWCH I SWSwim
Chwaraeon tîm - e.e. pêl-droed neu bêl-law	11	EWCH I SWTeam
Dim un o'r uchod [CYFYNGOL]	12	EWCH I SWGames

GOFYNNWCH OS 3 YN SWList

SWFreqGolf

NS NEWYDD

Meddylwch nawr am yr holl **golff** y gwnaethoch chi ei chwarae **yr wythnos diwethaf**.

Sawl gwaith ac am ba hyd y gwnaethoch chi chwarae golff yn ystod yr wythnos ddiwethaf? Rhowch eich amcangyfrif gorau.

Sawl gwaith y gwnaethoch chi chwarae golff yr wythnos diwethaf: [NODWCH RIF 0-50]

Cyfanswm yr amser yn chwarae golff yr wythnos diwethaf

Oriau: [NODWCH RIF 0-84]

Munudau: [NODWCH RIF 0-60]

GOFYNNWCH OS 5 YN SWList

SWFreqHome

NS NEWYDD

Meddylwch nawr am yr holl **adegau y gwnaethoch chi ymarfer corff gartref, gan gynnwys dosbarthiadau ar-lein**, yn ystod yr **wythnos ddiwethaf**.

Sawl gwaith ac am ba hyd y gwnaethoch chi ymarfer corff gartref, gan gynnwys unrhyw ddosbarthiadau ar-lein, yn ystod yr wythnos ddiwethaf? Rhowch eich amcangyfrif gorau.

Sawl gwaith y gwnaethoch chi ymarfer corff gartref, gan gynnwys dosbarthiadau ar-lein, yr wythnos diwethaf: [NODWCH RIF 0-50]

Cyfanswm yr amser yn gwneud ymarfer corff gartref, gan gynnwys dosbarthiadau ar-lein, yr wythnos diwethaf

Oriau: [NODWCH RIF 0-84]

Munudau: [NODWCH RIF 0-60]

GOFYNNWCH OS 1 YN SWList

SWCyc

NS 2223

Yn ystod y **4 wythnos diwethaf**, pa fath o **feicio** wnaethoch chi?

Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU YMATEB 1-4 AR HAP

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 5 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Dim un o'r uchod' gydag opsiwn ymateb arall.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Beicio awyr agored cyffredinol gan ddefnyddio beic neu

feic trydan - e.e. ar gyfer hamdden neu deithio i'r gwaith

BMX

Beicio trac

Beicio mynydd

Dim un o'r uchod [CYFYNGOL]

1 EWCH I SWCycTpe

2 EWCH I SWFreqCyc

3

4

5 EWCH I SWClass

GOFYNNWCH OS 1 YN SWCyc

SWCycType

NS NEWYDD

Yn ystod y **4 wythnos diwethaf**, pan oeddech chi'n beicio yn yr awyr agored, oeddech chi'n defnyddio beic neu feic trydan? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

Dim ond am 'feicio awyr agored cyffredinol' y dylech chi feddwl wrth ateb – e.e. ar gyfer hamdden neu deithio i'r gwaith.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Beic
Beic trydan

1 EWCH I SWFreqCyc
2

GOFYNNWCH OS 1-4 YN SWCyc

SWFreqCyc

NS NEWYDD

Meddylwch nawr am yr holl **feicio** wnaethoch chi **yr wythnos diwethaf**.

Sawl gwaith ac am ba hyd y gwnaethoch chi feicio yr wythnos diwethaf? Rhwch eich amcangyfrif gorau.

Sawl gwaith y gwnaethoch chi feicio yr wythnos diwethaf: [NODWCH RIF 0-50]

Cyfanswm yr amser yn beicio yr wythnos diwethaf

Oriau: [NODWCH RIF 0-84]

Munudau: [NODWCH RIF 60]

GOFYNNWCH OS 2 YN SWList

SWClass

NS NEWYDD

Yn ystod y **4 wythnos diwethaf**, pa fathau o **ddosbarthiadau ymarfer corff neu ddawns** yr aethoch chi **iddyn nhw'n bersonol**?

RESTR TESTUN RHAGFYNEGOL - DOSBARTHADAU YMARFER CORFF

OS PAPI:

NODWCH DESTUN [20]

OS CAWI/CATI

1. [NODWCH DESTUN 100]

2. [NODWCH DESTUN 100]

3. [NODWCH DESTUN 100]

4. [NODWCH DESTUN 100]

5. [NODWCH DESTUN 100]

I ychwanegu dosbarth ymarfer corff arall, ticiwch y blwch hwn a chlicio 'Nesaf' [X]

EWCH I SWClassAdd

GOFYNNWCH OS 'YCHWANEGU UN ARALL' YN SWClass

SWClassAdd

NS NEWYDD

Yn ystod y **4 wythnos diwethaf**, pa fathau o **ddosbarthiadau ymarfer corff neu ddawns** yr aethoch chi **iddyn nhw'n bersonol**?

RESTR TESTUN RHAGFYNEGOL - DOSBARTHADAU YMARFER CORFF

1. [NODWCH DESTUN 100]

2. [NODWCH DESTUN 100]

3. [NODWCH DESTUN 100]

4. [NODWCH DESTUN 100]

5. [NODWCH DESTUN 100]

GOFYNNWCH OS 2 YN SWList

SWFreqClass

NS NEWYDD

Meddyliwch nawr am yr holl **ddosbarthiadau ymarfer corff neu ddawns** yr aethoch chi **iddyn nhw'n bersonol yr wythnos diwethaf**.

Sawl gwaith ac am ba hyd yr aethoch chi i ddosbarthiadau ymarfer corff neu ddawns yr wythnos diwethaf? Rhwch eich amcangyfrif gorau.

Sawl gwaith y gwnaethoch chi ddosbarth yr wythnos diwethaf: [NODWCH RIF 0-50]

Cyfanswm yr amser yn gwneud dosbarthiadau yr wythnos diwethaf

Oriau: [NODWCH RIF 0-84]

Munudau: [NODWCH RIF 0-60]

GOFYNNWCH OS 4 YN SWList

SWGymFit3

NS 2223

Yn ystod y **4 wythnos diwethaf**, heb gyfrif unrhyw ddosbarthiadau ymarfer corff, pa fath o **weithgareddau campfa** wnaethoch chi? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 5 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Dim un o'r uchod' gydag opsiwn ymateb arall.

CODI WCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Cardio - e.e. defnyddio peiriant rhedeg neu feic ymarfer corff 1 EWCH I SWFreqGym

Pwysau - e.e. dumbbells neu beiriannau pwysau 2

Codi pwysau Olympaidd 3

Hyfforddiant cryfder arall - e.e. defnyddio pwysau'r corff neu

fandiau gwrthsefyll 4

Dim un o'r uchod [CYFYNGOL] 5 EWCH I SWMartial2

GOFYNNWCH OS 4 YN SWList

SWFreqGym

NS NEWYDD

Nawr meddyliwch am bob tro yr aethoch chi **i'r gampfa, ond nid ar gyfer dosbarth ymarfer corff yr wythnos diwethaf**.

Sawl gwaith ac am ba hyd yr aethoch chi i'r gampfa yn ystod yr wythnos ddiwethaf? Rhwch eich amcangyfrif gorau.

Sawl gwaith yr aethoch i'r gampfa, nid ar gyfer dosbarth ymarfer corff, yr wythnos diwethaf: [NODWCH RIF 0-50]

Cyfanswm yr amser yn y gampfa, nid mewn dosbarth ymarfer corff, yr wythnos diwethaf

Oriau: [NODWCH RIF 0-84]

Munudau: [NODWCH RIF 0-60]

GOFYNNWCH OS 6 YN SWList

SWMartial2

NS 2223

Yn ystod y **4 wythnos diwethaf**, pa fath o **grefft ymladd neu gampau gornest** wnaethoch chi? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 12 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Dim un o'r uchod' gydag opsiwn ymateb arall.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Bocsio	1	EWCH I SWFreqMartial
Jiu Jitsu Brasil neu BJJ	2	
Cleddyfaeth	3	
Jiwdo	4	
Karate	5	
Cic-focsio	6	
Crefft ymladd cymysg neu MMA	7	
Muay Thai	8	
Taekwondo	9	
Tai Chi	10	
Reslo	11	
Dim un o'r uchod [CYFYNGOL]	12	EWCH I SWMount

GOFYNNWCH OS 1-11 YN SWMartial2

SWFreqMartial

NS NEWYDD

Meddylwch nawr am yr holl weithgareddau **crefft ymladd** wnaethoch chi yr **wythnos diwethaf**.

Sawl gwaith ac am ba hyd y gwnaethoch chi weithgareddau crefft ymladd yr wythnos diwethaf? Rhowch eich amcangyfrif gorau.

Sawl gwaith y gwnaethoch chi weithgareddau crefft ymladd yr wythnos diwethaf: [NODWCH RIF 0-50]

Cyfanswm yr amser yn gwneud gweithgareddau crefft ymladd yr wythnos diwethaf

Oriau: [NODWCH RIF 0-84]

Munudau: [NODWCH RIF 0-60]

GOFYNNWCH OS 7 YN SWList

SWMount

NS 2223

Yn ystod y **4 wythnos diwethaf**, pa fath o **chwaraeon mynydd** wnaethoch chi? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 8 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Dim un o'r uchod' gydag opsiwn ymateb arall.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Ogofa	1	EWCH I SWFreqMount
Barcuta	2	
Dringo dan do - e.e. wal ddringo	3	
Cyfeiriannu	4	
Dringo awyr agored, bowldro neu fynydda	5	
Sgïo	6	
Eirafyrddio	7	
Dim un o'r uchod [CYFYNGOL]	8	EWCH I SWRacket

GOFYNNWCH OS 1-7 YN SWMount

SWFreqMount

NS NEWYDD

Meddylwch nawr am yr holl **chwaraeon mynydd** wnaethoch chi **yr wythnos diwethaf**.

Sawl gwaith ac am ba hyd y gwnaethoch chi gymryd rhan mewn chwaraeon mynydd yr wythnos diwethaf? Rhwch eich amcangyfrif gorau.

Sawl gwaith y gwnaethoch chi chwaraeon mynydd yr wythnos diwethaf: [NODWCH RIF 0-50]

Cyfanswm yr amser yn cymryd rhan mewn chwaraeon mynydd yr wythnos diwethaf

Oriau: [NODWCH RIF 0-84]

Munudau: [NODWCH RIF 0-60]

GOFYNNWCH OS 8 YN SWList

SWRacket

NS 2223

Yn ystod y **4 wythnos diwethaf**, pa fath o **chwaraeon raced** wnaethoch chi? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 6 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Dim un o'r uchod' gydag opsiwn ymateb arall.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Badminton	1	EWCH I SWFreqRacket
Pêl-bicl	2	
Pêl-raced	3	
Sboncen	4	
Tennis	5	
Dim un o'r uchod [CYFYNGOL]	6	EWCH I SWRun

GOFYNNWCH OS (PAPI AC 8 YN SWList) NEU (CAWI/CATI AC 1-5 YN SWRacket)

SWFreqRacket

NS NEWYDD

Meddylwch nawr am yr holl **chwaraeon raced** y gwnaethoch chi eu chwarae **yr wythnos diwethaf**.

Sawl gwaith ac am ba hyd y gwnaethoch chi chwarae chwaraeon raced yr wythnos diwethaf? Rhwch eich amcangyfrif gorau.

Sawl gwaith y gwnaethoch chi chwarae chwaraeon raced yr wythnos diwethaf: [NODWCH RIF 0-50]

Cyfanswm yr amser yn chwarae chwaraeon raced yr wythnos diwethaf

Oriau: [NODWCH RIF 0-84]

Munudau: [NODWCH RIF 0-60]

GOFYNNWCH OS 9 YN SWList

SWRun

NS NEWYDD

Yn ystod y **4 wythnos diwethaf**, wnaethoch chi **reddeg yn yr awyr agored** ar gyfer unrhyw un o'r canlynol? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU YMATEB 1-2 AR HAP

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 4 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Dim un o'r uchod' gydag opsiwn ymateb arall.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Digwyddiad triathlon neu glwb	1	EWCH I SWFreqRun
-------------------------------	---	------------------

Clwb athletau - gan gynnwys trac a maes, traws gwlad, rhedeg mynyddoedd a bryniau, ffyrdd a llwybrau	2
Math arall o grŵp rhedeg - e.e. parkrun lleol	3
Dim un o'r uchod [CYFYNGOL]	4

GOFYNNWCH OS 9 YN SWList

SWFreqRun

NS NEWYDD

Meddylwch nawr am yr holl **redeg yn yr awyr agored** wnaethoch chi **yr wythnos diwethaf**.

Sawl gwaith ac am ba hyd y gwnaethoch chi redeg yn yr awyr agored yr wythnos diwethaf? Rhowch eich amcangyfrif gorau.

Sawl gwaith y gwnaethoch chi redeg yn yr awyr agored yr wythnos diwethaf: [NODWCH RIF 0-50]

Cyfanswm yr amser yn rhedeg yn yr awyr agored yr wythnos diwethaf

Oriau: [NODWCH RIF 0-84]

Munudau: [NODWCH RIF 0-60]

GOFYNNWCH OS 10 YN SWList

SWSwim

NS 2223

Yn ystod y **4 wythnos diwethaf**, pa fath o **nofio neu ddeifio** wnaethoch chi? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 4 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Dim un o'r uchod' gydag opsiwn ymateb arall.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Deifio	1	EWCH I SWFreqSwim
Nofio dan do	2	
Nofio yn yr awyr agored neu mewn dŵr agored	3	
Dim un o'r uchod [CYFYNGOL]	4	

GOFYNNWCH OS (PAPI A 10 YN SWList) NEU (CAWI/CATI AC 1-3 YN SWSwim)

SWFreqSwim

NS NEWYDD

Meddylwch nawr am yr holl **nofio neu ddeifio** wnaethoch chi **yr wythnos diwethaf**.

Sawl gwaith ac am ba hyd y gwnaethoch chi nofio neu ddeifio yr wythnos diwethaf? Rhowch eich amcangyfrif gorau.

Sawl gwaith y gwnaethoch chi nofio neu ddeifio yr wythnos diwethaf: [NODWCH RIF 0-50]

Cyfanswm yr amser yn nofio neu ddeifio yr wythnos diwethaf

Oriau: [NODWCH RIF 0-84]

Munudau: [NODWCH RIF 0-60]

GOFYNNWCH OS 11 YN SWList

SWTeam

NS 2223

Yn ystod y **4 wythnos diwethaf**, pa fath o **chwaraeon tîm** wnaethoch chi? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Pêl-fasged	1	EWCH I SWFreqTeam
Criced	2	
Pêl-droed	3	
Hoci maes	4	
Hoci iâ	5	
Pêl-rwyd	6	
Rygbi'r gynghrair	7	
Rygbi'r undeb	8	
Math arall o chwaraeon tîm [OS PAPI: , nodwch destun:]	9	EWCH I SWTeamOT

GOFYNNWCH OS CAWI/CATI AC 9 YN SWTeam

SWTeamOT

NS 2223

Pa fath arall o **chwaraeon tîm** wnaethoch chi yn y **4 wythnos diwethaf**?

RHESTR TESTUN RHAGFYNEGOL - CHWARAEON TÎM

1. [NODWCH DESTUN 100]
2. [NODWCH DESTUN 100]
3. [NODWCH DESTUN 100]
4. [NODWCH DESTUN 100]
5. [NODWCH DESTUN 100]

I ychwanegu math arall o chwaraeon tîm, ticiwch y blwch hwn a chlicio 'Nesaf' [X]

EWCH I SWTeamAdd

GOFYNNWCH OS 'YCHWANEGU UN ARALL' YN SWTeamOT

SWTeamAdd

NS NEWYDD

Pa fath arall o **chwaraeon tîm** wnaethoch chi yn y **4 wythnos diwethaf**?

RHESTR TESTUN RHAGFYNEGOL - CHWARAEON TÎM

1. [NODWCH DESTUN 100]
2. [NODWCH DESTUN 100]
3. [NODWCH DESTUN 100]
4. [NODWCH DESTUN 100]
5. [NODWCH DESTUN 100]

GOFYNNWCH OS (PAPI AC 11 YN SWList) NEU (CAWI/CATI A 1-9 YN SWTeam)

SWFreqTeam

NS NEWYDD

Meddyliwch nawr am yr holl **chwaraeon tîm** y gwnaethoch chi eu chwarae **yr wythnos diwethaf**.

Sawl gwaith ac am ba hyd y gwnaethoch chi gymryd rhan mewn chwaraeon tîm yr wythnos diwethaf? Rhewch eich amcangyfrif gorau.

Sawl gwaith y gwnaethoch chi gymryd rhan mewn chwaraeon tîm yr wythnos diwethaf:

[NODWCH RIF 0-50]

Cyfanswm yr amser yn cymryd rhan mewn chwaraeon tîm yr wythnos diwethaf

Oriau: [NODWCH RIF 0-84]

Munudau: [NODWCH RIF 0-60]

GOFYNNWCH I BAWB

SWGames

NS NEWYDD

Yn ystod y **4 wythnos diwethaf**, ydych chi wedi cymryd rhan yn unrhyw un o'r **gemau a'r gweithgareddau** canlynol? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU YMATEB 1-6 AR HAP

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 7 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Dim un o'r uchod' gydag opsiwn ymateb arall.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Bowlio - deg pin	1	EWCH I SWFreqGames
Bowlio	2	
Dartiau	3	
Pŵl, snwcer neu biliards	4	
Sgits	5	
Tennis bwrdd	6	
Dim un o'r uchod [CYFYNGOL]	7	EWCH I SWRec

GOFYNNWCH OS 1-6 YN SWGames

SWFreqGames

NS NEWYDD

Meddylwch nawr am yr holl **gemau a gweithgareddau** y gwnaethoch chi eu chwarae **yr wythnos diwethaf**.

Sawl gwaith ac am ba hyd y gwnaethoch chi chwarae gemau a gweithgareddau yr wythnos diwethaf? Rhowch eich amcangyfrif gorau.

Sawl gwaith y gwnaethoch chi chwarae gemau a gweithgareddau yr wythnos diwethaf:

[NODWCH RIF 0-50]

Cyfanswm yr amser yn chwarae gemau a gweithgareddau yr wythnos diwethaf

Oriau: [NODWCH RIF 0-84]

Munudau: [NODWCH RIF 0-60]

GOFYNNWCH I BAWB

SWRec

NS NEWYDD

Yn ystod y **4 wythnos diwethaf**, ydych chi wedi gwneud unrhyw un o'r **gweithgareddau hamdden** canlynol? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU YMATEB 1-12 AR HAP

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 13 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Dim un o'r uchod' gydag opsiwn ymateb arall.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Saethyddiaeth	1	EWCH I SWFreqRec
Saethu - targed, maes, neu golomennod clai	2	
Pysgota neu enweirio	3	
Marchogaeth ceffylau	4	

Sglefrio iâ	5	
Sglefrolio neu sglefrfyrdio	6	
Caiacio neu ganwio	7	
Rhwyfo	8	
Hwyllo	9	
Padlfyrddio	10	
Syrffio	11	
Gwibgertio, raliô ceir neu motocross	12	
Dim un o'r uchod [CYFYNGOL]	13	EWCH I ModActYN

GOFYNNWCH OS 1-12 YN SWRec

SWFreqRec

NS NEWYDD

Meddyliwch nawr am yr holl **weithgareddau hamdden** wnaethoch chi **yr wythnos diwethaf**.

Sawl gwaith ac am ba y hyd y gwnaethoch chi weithgareddau hamdden yr wythnos diwethaf? Rhwch eich amcangyfrif gorau.

Sawl gwaith y gwnaethoch chi weithgareddau hamdden yr wythnos diwethaf: [NODWCH RIF 0-50]

Cyfanswm yr amser yn gwneud gweithgareddau hamdden yr wythnos diwethaf

Oriau: [NODWCH RIF 0-84]

Munudau: [NODWCH RIF 0-60]

GOFYNNWCH I BAWB

ModActYN

NS NEWYDD

Mae'r cwestiwn hwn yn ymwneud â **gweithgarwch cymedrol**. Er enghraifft, garddio, glanhau'r tŷ, hwfro, neu olchi'r car. Mae gweithgarwch cymedrol yn cymryd rhywfaint o ymdrech, a gall wneud ichi anadlu'n drymach nag arfer.

Ar wahân i'r cerdded, chwaraeon, ymarfer corff, gemau a gweithgareddau hamdden a drafodwyd yn gynharach, ydych chi wedi gwneud unrhyw **weithgarwch cymedrol yn ystod y 4 wythnos diwethaf?**

UN COD YN UNIG

Ydw

1 EWCH I SWFreqModAct

Nac ydw

2 EWCH I SWOtherYN

GOFYNNWCH Os 1 YN ModActYN

SWFreqModAct

NS NEWYDD

Meddyliwch nawr am yr holl **weithgarwch cymedrol** wnaethoch chi **yr wythnos diwethaf**.

Sawl gwaith ac am ba hyd y gwnaethoch chi weithgarwch cymedrol yr wythnos diwethaf? Rhwch eich amcangyfrif gorau.

Sawl gwaith y gwnaethoch chi weithgarwch cymedrol yr wythnos diwethaf: [NODWCH RIF 0-50]

Cyfanswm yr amser yn gwneud gweithgarwch cymedrol yr wythnos diwethaf

Oriau: [NODWCH RIF 0-84]

Munudau: [NODWCH RIF 0-60]

GOFYNNWCH I BAWB

SWOtherYN

NS 2223a

Ydych chi wedi gwneud unrhyw chwaraeon, ymarfer corff, gemau, neu weithgareddau hamdden **eraill** yn ystod y **4 wythnos diwethaf** sydd heb eu cynnwys?

UN COD YN UNIG

Ydw

Nac ydw

1

EWCH I SWOtherY

2

EWCH I SWLatDemQ

GOFYNNWCH OS 1 YN SWOtherYN

SWOtherY

NS 2223a

Pa chwaraeon, ymarfer corff, gemau neu weithgareddau hamdden eraill ydych chi wedi'u gwneud yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

RHESTR TESTUN RHAGFYNEGOL - CHWARAEON ERAILL

OS PAPI:

NODWCH DESTUN [20]

OS CAWI/CATI

1. [NODWCH DESTUN 100]

2. [NODWCH DESTUN 100]

3. [NODWCH DESTUN 100]

4. [NODWCH DESTUN 100]

5. [NODWCH DESTUN 100]

I ychwanegu math arall o chwaraeon, ymarfer corff, gêm neu weithgaredd hamdden arall, ticiwch y blwch hwn a chlicio 'Nesaf' [X]

EWCH I SWOTHERAdd

GOFYNNWCH OS 'YCHWANEGU UN ARALL' YN SWOtherY

SWOtherAdd

NS NEWYDD

Pa fath arall o chwaraeon, ymarfer corff, gemau neu weithgareddau hamdden eraill ydych chi wedi'u gwneud yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

RHESTR TESTUN RHAGFYNEGOL - CHWARAEON ERAILL

1. [NODWCH DESTUN 100]

2. [NODWCH DESTUN 100]

3. [NODWCH DESTUN 100]

4. [NODWCH DESTUN 100]

5. [NODWCH DESTUN 100]

GOFYNNWCH OS 1 YN SWOtherYN

SWFreqOT

NS NEWYDD

Meddylwch nawr am yr holl chwaraeon, ymarfer corff, gemau neu weithgareddau hamdden **eraill** rydych chi wedi'u gwneud yn ystod yr **wythnos ddiwethaf**.

Sawl gwaith ac am ba hyd y gwnaethoch chi'r rhain yr wythnos diwethaf? Rhowch eich amcangyfrif gorau.

Sawl gwaith y gwnaethoch chi'r rhain yr wythnos diwethaf: [NODWCH RIF 0-50]

Cyfanswm yr amser yn gwneud y rhain yr wythnos diwethaf

Oriau: [NODWCH RIF 0-84]
Munudau: [NODWCH RIF 0-60]

GOFYNNWCH I BAWB

SWLatDemQ

NS 2425a

Oes unrhyw chwaraeon, ymarfer corff, gemau neu weithgareddau hamdden nad ydych chi'n eu gwneud ar hyn o bryd ond yr hoffech eu gwneud [OS PAPI NEU (CAWI/CATI AC 1-12 YN SWList, 1-7 YN SWGames NEU 1-12 YN SWRec):, neu oes unrhyw rai yr hoffech wneud mwy ohonynt]?

UN COD YN UNIG

Oes	1	EWCH I SWLatDem
Nac oes	2	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 1 YN SWLatDemQ

SWLatDem

NS 2223

Pa chwaraeon, ymarfer corff, gemau neu weithgareddau hamdden yr hoffech chi eu gwneud [OS PAPI NEU (CAWI/CATI AC 1-12 YN SWList, 1-7 YN SWGames NEU 1-12 YN SWRec):, neu wneud mwy ohonynt]?

RHESTR TESTUN RHAGFYNEGOL - CHWARAEON (GALW CUDD)

OS PAPI:
NODWCH DESTUN [20]

OS CAWI/CATI

1. [NODWCH DESTUN 100]
2. [NODWCH DESTUN 100]
3. [NODWCH DESTUN 100]
4. [NODWCH DESTUN 100]
5. [NODWCH DESTUN 100]

I ychwanegu math arall o chwaraeon, ymarfer corff, gêm neu weithgaredd hamdden arall, ticiwch y blwch hwn a chlicio 'Nesaf' [X]

EWCH I SWLatDemAdd

GOFYNNWCH OS 'YCHWANEGU UN ARALL' YN SWLatDem

SWLatDemAdd

NS NEWYDD

Pa fathau eraill o chwaraeon, ymarfer corff, gemau neu weithgareddau hamdden yr hoffech eu gwneud [OS PAPI NEU (CAWI/CATI AC 1-12 YN SWList, 1-7 YN SWGames NEU 1-12 YN SWRec):, neu wneud mwy ohonynt]?

RHESTR TESTUN RHAGFYNEGOL - CHWARAEON (GALW CUDD)

1. [NODWCH DESTUN 100]
2. [NODWCH DESTUN 100]
3. [NODWCH DESTUN 100]
4. [NODWCH DESTUN 100]
5. [NODWCH DESTUN 100]

Chwaraeon Cymru – Annog cyfranogiad yn y dyfodol

GOFYNNWCH OS (PAPI AC 1 YN SWLatDemQ) NEU (CAWI/CATI AC ATEB WEDI'I NODI YN SWLatDem)

SportMore2

NS 2425a / AAS 2014a

Fe wnaethoch chi sôn y byddech chi'n hoffi gwneud mwy o chwaraeon, ymarfer corff, gemau neu weithgareddau hamdden.

Fyddai unrhyw un o'r pethau canlynol yn eich helpu i wneud hyn? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU YMATEB 1-12 AR HAP

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 13 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Dim un o'r uchod' gydag opsiwn ymateb arall.

CODI WCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Bod yn llai prysur	1	DIWEDD Y MODIWL
Llai o ymrwymïadau teulu neu ofalu	2	
Pe bai'n costio llai	3	
Pe bai mwy o gyfleusterau, clybiau neu grwpiau yn eich ardal leol	4	
Pe bai hi'n haws teithio i'r cyfleusterau, clybiau neu grwpiau sydd eu hangen arnoch	5	
Pe bai cyfleusterau, clybiau neu grwpiau sy'n addas i'ch anghenion hygyrchedd	6	
Gwybod sut i gymryd rhan	7	
Teimlo mwy o gymhelliant	8	
Teimlo'n fwy ffit	9	
Teimlo'n fwy hyderus	10	
Pe baech yn gallu mynd gyda rhywun arall	11	
Pe bai eich iechyd yn well	12	
Dim un o'r uchod [CYFYNGOL]	13	

Chwaraeon Cymru – Lefel cyfranogiad

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH Y MODIWL OS YW:

- WEDI CYMRYD RHAN MEWN UNRHYW CHWARAEON, YMARFER CORFF, GEMAU NEU WEITHGAREDDAU HAMDDEN - 1-11 YN SWList, 1-6 YN SWGames, 1-12 YN SWRec NEU 1 YN SWOtherYN

GOFYNNWCH I BAWB

SportCompete

NS 2425 / WAT

Wrth feddwl am yr holl chwaraeon, ymarfer corff, gemau neu weithgareddau hamdden rydych chi'n eu gwneud ar hyn o bryd, pa un o'r canlynol sy'n berthnasol i chi? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 5 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Dim un o'r uchod' gydag opsiwn ymateb arall.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Cymryd rhan **heb gystadlu** - e.e. ar gyfer iechyd neu hamdden 1 DIWEDD Y MODIWL

Cystadlu ar lefel **amatur**

2

Cystadlu'n **lled-broffesiynol** a chael eich talu i wneud hyn

3

Cystadlu'n **broffesiynol** a chael eich talu i wneud hyn

4

Dim un o'r uchod [CYFYNGOL]

5

Chwaraeon Cymru – Gwyllo

GOFYNNWCH I BAWB

SportWatchYN

NS 2425

Yn ystod y **12 mis diwethaf**, ydych chi **wedi bod mewn unrhyw ddigwyddiadau neu gemau chwaraeon, i'w gwyllo yn y fan a'r lle?**

Mae hyn yn cynnwys unrhyw ddigwyddiadau neu gemau chwaraeon, boed hynny ar gyfer plant neu oedolion, proffesiynol neu amatur, yng Nghymru neu rywle arall.

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I SportWatchWales

Nac ydw

2

DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 1 YN SportWatchYN

SportWatchWales

NS 2425a

Oedd unrhyw un o'r digwyddiadau chwaraeon hynny yng Nghymru?

UN COD YN UNIG

Oedd

1

EWCH I FreqSportWatch2

Nac oedd

2

DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 1 YN SportWatchWales

FreqSportWatch2

NS 2425 / AIWS 2010a

Yn ystod y **12 mis diwethaf**, pa mor aml ydych chi wedi bod yn gwyllo digwyddiad chwaraeon yn y fan a'r lle **yng Nghymru?**

Cynhwyswch unrhyw ddigwyddiadau chwaraeon, boed hynny ar gyfer plant neu oedolion, proffesiynol neu amatur.

UN COD YN UNIG

Unwaith y mis neu fwy

1

DIWEDD Y MODIWL

O leiaf tair neu bedair gwaith yn ystod y 12 mis diwethaf

2

Unwaith neu ddwy yn ystod y 12 mis diwethaf

3

Chwaraeon Cymru – Gwirfoddoli a hyfforddi

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 50% O YMATEBWYR. NI DDYLID GOFYN 'GWIRFODDOLI - NEWYDD' A 'GWIRFODDOLI (CD)'.

GOFYNNWCH I BAWB

SportVolYN

NS 2425 / AIWS 2014a

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â **gwirfoddoli yn gysylltiedig â chwaraeon**.

Yn ystod y **12 mis diwethaf**, ydych chi wedi helpu ag unrhyw weithgareddau chwaraeon?

Gallai hyn gynnwys pethau fel helpu i hyfforddi, codi arian, darparu cludiant i helpu pobl heblaw aelodau o'r teulu i gymryd rhan; neu waith gweinyddol fel casglu arian aelodaeth.

Peidiwch â chyfri unrhyw beth y cawsoch eich talu i'w wneud.

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Ydw

Nac ydw

1

2

EWCH I SportVolAct

EWCH I SportVolCoa2

GOFYNNWCH OS 1 YN SportVolYN

SportVolAct

NS 2425 / AAS 2014

Wrth feddwl am y **gwirfoddoli yn gysylltiedig â chwaraeon** rydych chi wedi'i wneud yn ystod y **12 mis diwethaf**, wnaethoch chi helpu ag unrhyw un o'r gweithgareddau canlynol?

Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 8 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Dim un o'r uchod' gydag opsiwn ymateb arall.

CODI WCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Codi arian

Tasgau gweinyddol - e.e. gwaith papur, casglu arian aelodaeth, trefnu cyfarfodydd

Hyfforddi

Arlwyo - e.e. paratoi neu weini bwyd neu ddiodydd

Darparu **cludiant** i helpu pobl heblaw aelodau o'r teulu i gymryd rhan

Dyfarnu

Stiwardio

Dim un o'r uchod [CYFYNGOL]

1 EWCH I SportVolLoc

2

3

4

5

6

7

8

GOFYNNWCH OS 1 YN SportVolYN

SportVolLoc

NS 2425 / AIWS 2014a

Gan feddwl am y gwirfoddoli yn gysylltiedig â chwaraeon rydych chi wedi'i wneud yn ystod y **12 mis diwethaf**, wnaethoch chi helpu ag unrhyw un o'r canlynol?

Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU YMATEB 1-6 AR HAP

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Clwb chwaraeon	1	EWCH I SportVolFreq
Grŵp ysgol neu grŵp pobl ifanc	2	
Grŵp neu glwb rhedeg	3	
Ysbyty	4	
Hosbis	5	
Grŵp cerdded neu grwydro	6	
Grŵp, clwb neu sefydliad arall	7	

GOFYNNWCH OS 1 YN SportVolYN

SportVolFreq

NS NEWYDD

Gan feddwl am yr holl **wirfoddoli yn gysylltiedig â chwaraeon** rydych chi wedi'i wneud yn ystod **12 mis diwethaf**, oeddech chi'n gwneud hyn yn rheolaidd, bob hyn a hyn, neu dim ond yn ystod cyfnodau penodol?

UN COD YN UNIG

Yn rheolaidd - e.e. bob wythnos, bob mis, neu bob ryw ddeufis

1 EWCH I SportVolReg

Bob hyn a hyn - e.e. ychydig ddyddiau yn ystod y 12 mis diwethaf

2 EWCH I SportVolHrs

Dim ond yn ystod cyfnodau penodol - e.e. tymor ysgol neu yn yr haf

3

GOFYNNWCH OS 1 YN SportVolFreq

SportVolReg

NS NEWYDD

Pa mor rheolaidd ydych chi wedi bod yn gwneud gweithgareddau **gwirfoddoli yn gysylltiedig â chwaraeon** yn ystod y **12 mis diwethaf**?

UN COD YN UNIG

Nifer o weithiau'r wythnos

1 EWCH I SportVolHrs

Tua unwaith yr wythnos

2

Llai nag unwaith yr wythnos, ond o leiaf unwaith y mis

3

Llai nag unwaith y mis

4

GOFYNNWCH OS 1 YN SportVolYN

SportVolHrs

NS 2425

Yn ystod y **4 wythnos diwethaf**, tua faint o oriau ydych chi wedi'u treulio ar weithgareddau **gwirfoddoli yn gysylltiedig â chwaraeon**?

Rhowch eich amcangyfrif gorau.

NODWCH RIF [0.5-672]

Heb wirfoddoli yn ystod y 4 wythnos diwethaf [X]

EWCH I SportVolCoa

GOFYNNWCH I BAWB

SportVolCoa2

NS 2425 / AAS 2014

Ydych chi wedi gwneud unrhyw **hyfforddi chwaraeon** yn ystod y **12 mis diwethaf**, fel rhan o'ch **swydd neu am dâl?**

UN COD YN UNIG

Ydw

Nac ydw

1 DIWEDD Y MODIWL

2

Chwaraeon Cymru – Cyfleusterau

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH Y MODIWL OS YW:

- WEDI CYMRYD RHAN MEWN UNRHYW CHWARAEON, YMARFER CORFF, GEMAU NEU WEITHGAREDDAU HAMDDEN: 1-11 YN SWList NEU 1-6 YN SWGames NEU 1-12 YN SWRec NEU 1 YN SWOtherYN
- HOFFECH CHI WNEUD NEU WNEUD MWY O CHWARAEON, YMARFER CORFF, GEMAU NEU WEITHGAREDDAU HAMDDEN:1 YN SWLatDemQ

GOFYNNWCH I BAWB

SportFacLA

NS NEWYDD

Oes gennych chi unrhyw **gyfleusterau chwaraeon neu ymarfer corff** yn eich **ardal leol**?

Mae cyfleusterau'n cynnwys unrhyw le lle gallwch chi wneud chwaraeon neu gadw'n heini.

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Oes

1

EWCH I SportFacYN

Nac oes

2

DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 1 YN SportFacLA

SportFacYN

NS NEWYDD

Yn ystod y **12 mis diwethaf**, ydych chi'n **bersonol wedi defnyddio unrhyw gyfleusterau chwaraeon neu ymarfer corff yn eich ardal leol**?

Mae cyfleusterau'n cynnwys unrhyw le lle gallwch chi wneud chwaraeon neu gadw'n heini.

OS PAPI NEU (CAWI/CATI AC 2 YN RelResp NEU 1 YN GrdChk): Peidiwch â chynnwys mynd â phobl eraill i ddefnyddio'r cyfleusterau, er enghraifft mynd â'ch plant i nofio.

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I SportFacIntro

Nac ydw

2

EWCH I SportFacN

GOFYNNWCH OS 2 YN SportFacYN

SportFacN

NS NEWYDD

Fe wnaethoch chi sôn nad ydych chi wedi defnyddio unrhyw gyfleusterau chwaraeon neu ymarfer corff yn eich ardal leol yn ystod y **12 mis diwethaf**.

Pa un o'r rhesymau canlynol sy'n esbonio orau pam?

UN COD YN UNIG

Ddim eisiau neu ddim angen defnyddio'r cyfleusterau hyn

1 DIWEDD Y MODIWL

Eisiau defnyddio'r cyfleusterau hyn ond ddim yn gallu

2 EWCH I SportFacIntro

GOFYNNWCH OS 1 YN SportFacYN NEU 2 YN SportFacN

SportFacIntro

NS 2425 / WAT

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiadau canlynol am **gyfleusterau chwaraeon ac ymarfer corff yn eich ardal leol?**

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DATGANIADAU SportFacAppeal-SportFacCost AR HAP

OS CAWI/CATI GRID CWYMPADWY / OS PAPI GRID PENTWR

SportFacAppeal: **Rwy'n gallu cyrraedd y cyfleusterau chwaraeon a gweithgarwch corfforol sydd eu hangen arnaf yn fy ardal leol.**

SportFacNum: **Mae digon o gyfleusterau chwaraeon a gweithgarwch corfforol i mi yn fy ardal leol.**

SportFacQual: **Mae'r cyfleusterau chwaraeon a gweithgarwch corfforol yn fy ardal leol o safon uchel.**

SportFacCost: **Mae'r cyfleusterau chwaraeon a gweithgarwch corfforol yn fy ardal leol yn fforddiadwy i mi.**

UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf

1

DIWEDD Y MODIWL

Tueddu i gytuno

2

Ddim yn cytuno nac yn anghytuno

3

Tuedd i anghytuno

4

Anghytuno'n gryf

5

Chwaraeon Cymru – Datganiadau agwedd

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH Y MODIWL OS YW:

- WEDI CYMRYD RHAN MEWN UNRHYW CHWARAEON, YMARFER CORFF, GEMAU NEU WEITHGAREDDAU HAMDDEN: 1-11 YN SWList NEU 1-6 YN SWGames NEU 1-12 YN SWRec NEU 1 YN SWOtherYN
- HOFFECH CHI WNEUD NEU WNEUD MWY O CHWARAEON, YMARFER CORFF, GEMAU NEU WEITHGAREDDAU HAMDDEN:1 YN SWLatDemQ

PEIDIWCH Â GOFYN OS CATI AC:

- OS YDYNT YN GWNEUD YR AROLWG MEWN IAITH ARALL GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL: 2 YN OtherLang
- OS CYFWELIAD Â CHYMORTH - GWNEUD YR AROLWG GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL: 2 YN AssisInt

GOFYNNWCH I BAWB

SportAttIntro

NS 2425 / WAT

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiadau canlynol am **weithgarwch corfforol**?

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DATGANIADAU SportAttOpp - SportAttConf AR HAP

OS CAWI/CATI GRID CWYMPADWY / OS PAPI GRID PENTWR

SportAttOpp: **Mae gen i'r cyfle i fod yn gorfforol egniol.**

SportAttEnj: **Rwy'n mwynhau gweithgarwch corfforol.**

SportAttConf: **Mae gen i'r hyder i fod yn gorfforol egniol.**

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf	1	DIWEDD Y MODIWL
Tueddu i gytuno	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
Tuedd i anghytuno	4	
Anghytuno'n gryf	5	

Presenoldeb yn y celfyddydau (CD, CCC)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 60% O YMATEBWYR. RHAN O'R IS-SAMPL Y CELFYDDYDAU (PRESENOLDEB YN Y CELFYDDYDAU, CYFRANOGI YN Y CELFYDDYDAU, DIGWYDDIADAU CELFYDDYDOL YN Y GYMRAEG, RHWYSTRAU O RAN Y CELFYDDYDAU, TREFTAETH, AMGUEDDFEYDD, ARCHIFAU A LLYFRGELLOEDD). NI DDYLID GOFYN Y MODIWLAU CNC I'R IS-SAMPL.

GOFYNNWCH I BAWB

ArtAtt2

NS 2425a

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â **pherfformiadau a digwyddiadau celfyddydol yng Nghymru neu rywle arall.**

Yn y **12 mis diwethaf**, ydych chi wedi bod yn **bresennol yn unrhyw rai o'r digwyddiadau canlynol wyneb yn wyneb**? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU YMATEB 1-6 AR HAP

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 7 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Dim un o'r uchod' gydag opsiwn ymateb arall.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Ffilm yn y sinema neu mewn sinema gyrru i mewn	1	EWCH I ArtAttOn
Oriel neu arddangosfa gelf a chrefft	2	
Digwyddiad llenyddol - e.e. darllen, adrodd straeon neu farddoniaeth	3	
Carnifal, perfformiad celfyddydau stryd neu syrcas	4	
Perfformiad theatr neu ddawns - e.e. drama, pantomeim, bale, opera neu sioe gerdd	5	
Cyngerdd cerddoriaeth	6	
Dim un o'r uchod [CYFYNGOL]	7	

GOFYNNWCH I BAWB

ArtAttOn

NS 2425a

Yn y **12 mis diwethaf**, ydych chi wedi gwyllo unrhyw rai o'r **perfformiadau neu'r digwyddiadau celfyddydol canlynol yn fyw ar-lein neu ar y teledu**? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

Dylid cynnwys digwyddiadau y gwnaethoch eu gwyllo'n fyw ar-lein neu ar y teledu, ar yr un pryd ag yr oeddent yn cael eu cynnal yn unig. Ni ddylid cynnwys gwyllo recordiadau o ddigwyddiadau yn y gorffennol.

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU YMATEB 1-5 AR HAP

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 6 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Dim un o'r uchod' gydag opsiwn ymateb arall.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Arddangosfa gelf a chrefft yn fyw	1	EWCH I ArtFestival
Digwyddiad llenyddol yn fyw - e.e. darllen, adrodd straeon neu farddoniaeth	2	
Carnifal, perfformiad celfyddydau stryd neu syrcas yn		

fyw	3
Perfformiad theatr neu ddawns yn fyw - e.e. drama, pantomeim, bale, opera neu sioe gerdd	4
Cyngerdd cerddoriaeth yn fyw	5
Dim un o'r uchod [CYFYNGOL]	6

GOFYNNWCH OS 1-6 YN ArtAtt2 NEU 1-5 YN ArtAttOn

ArtFestival

NS 2425a

OS CAWI/CATI A DIM OND UN COD A DDEWISWYD YN 1-6 ArtAtt2 AC 1-5 ArtAttOn: Oedd y perfformiad neu'r digwyddiad celfyddydol yr aethoch iddo, neu ei wyllo'n fyw ar-lein neu ar y teledu, yn rhan o wyl gelfyddydol ehangach? E.e. gŵyl gerddoriaeth, lenyddiaeth, ddrama, ffilm neu ddawns, neu eisteddfod.

OS CAWI/CATI A DEWISWYD MWY NAG UN COD YN 1-6 ArtAtt2 AC 1-5 ArtAttOn: Oedd unrhyw un o'r perfformiadau neu ddigwyddiadau celfyddydol hyn yr aethoch iddynt, neu eu gwyllo'n fyw ar-lein neu ar y teledu, yn rhan o wyl gelfyddydol ehangach? E.e. gŵyl gerddoriaeth, lenyddiaeth, ddrama, ffilm neu ddawns, neu eisteddfod.

OS PAPI: Oedd unrhyw rai o'r perfformiadau neu'r digwyddiadau celfyddydol hyn yn rhan o wyl gelfyddydol ehangach? E.e. gŵyl gerddoriaeth, lenyddiaeth, ddrama, ffilm neu ddawns, neu eisteddfod.

UN COD YN UNIG

Oedden	1	EWCH I ArtAttTheat
Nac oedden	2	

GOFYNNWCH OS 5 YN ArtAtt2 NEU 4 YN ArtAttOn

ArtAttTheat

NS 2425

Pa **fath o berfformiadau theatr neu ddawns** yr aethoch iddynt, neu y gwnaethoch eu gwyllo'n fyw ar-lein neu ar y teledu, yn y **12 mis diwethaf**? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU YMATEB 1-6 AR HAP

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Bale	1	EWCH I ArtAttConcert
Perfformiad dawns gyfoes	2	
Sioe gerdd	3	
Opera	4	
Pantomeim	5	
Drama	6	
Perfformiad theatr neu ddawns arall	7	

GOFYNNWCH OS 6 YN ArtAtt2 NEU 5 YN ArtAttOn

ArtAttConcert

NS 2425

Pa **fath o gyngherddau cerddoriaeth** yr aethoch iddynt, neu y gwnaethoch eu gwyllo'n fyw ar-lein neu ar y teledu, yn y **12 mis diwethaf**? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU YMATEB 1-10 AR HAP

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Amgen neu indie	1	EWCH I ArtAttFreq
Canu gwlad neu werin	2	
Cerddoriaeth glasuro	3	
House	4	

Jazz neu'r blŵs	5
Pop	6
R&B	7
Rap neu hip-hop	8
Roc neu fetel	9
Cerddoriaeth y byd	10
Math arall o gyngerdd cerddoriaeth	11

GOFYNNWCH OS 1-6 YN ArtAtt2 NEU 1-5 YN ArtAttOn

ArtAttFreq

NS 2425

OS CATI/CAWI AC (1-6 YN ArtAtt2 A 6 YN ArtAttOn): Yn y **12 mis diwethaf**, pa mor aml ydych chi wedi bod i'r canlynol?

OS CATI/CAWI A (7 YN ArtAtt2 AC 1-5 YN ArtAttOn): Yn y **12 mis diwethaf**, pa mor aml ydych chi wedi gwyllo'r canlynol yn fyw ar-lein neu ar y teledu?

OS PAPI NEU (CATI/CAWI: 1-6 YN ArtAtt2 AC 1-5 YN ArtAttOn): Yn y **12 mis diwethaf**, pa mor aml ydych chi wedi bod i'r canlynol, neu wedi'u gwyllo'n fyw ar-lein neu ar y teledu?

OS CAWI/CATI GRID CWYMPADWY / OS PAPI GRID PENTWR

ArtAttFilmFrq OS PAPI NEU (CAWI/CATI OS 1 YN ArtAtt2): **Ffilm yn y sinema neu mewn sinema gyrru i mewn**

ArtAttGalFrq OS PAPI NEU (CAWI/CATI OS 2 YN ArtAtt2 NEU 1 YN ArtAttOn): **Oriel neu arddangosfa gelf a chrefft**

ArtAttLitFrq OS PAPI NEU (CAWI/CATI OS 3 YN ArtAtt2 NEU 2 YN ArtAttOn): **Digwyddiad llenyddol**

ArtAttCarFrq OS PAPI NEU (CAWI/CATI OS 4 YN ArtAtt2 NEU 3 YN ArtAttOn): **Carnifal, perfformiad celfyddydau stryd neu syrcau**

ArtAttTheatFrq OS PAPI NEU (CAWI/CATI OS 5 YN ArtAtt2 NEU 4 YN ArtAttOn): **Perfformiad theatr neu ddawns**

ArtAttConFrq OS PAPI NEU (CAWI/CATI OS 6 YN ArtAtt2 NEU 5 YN ArtAttOn): **Cyngerdd cerddoriaeth**

OS PAPI DYLLID CYNNWYS COD 4 YN UNIG

UN COD YN UNIG

Unwaith y mis neu fwy	1	EWCH I ArtAttRecent
O leiaf 3 neu 4 gwaith yn y 12 mis diwethaf		2
Unwaith neu ddwywaith yn y 12 mis diwethaf	3	
[OS PAPI: Dim]	4	

GOFYNNWCH OS DEWISWYD MWY NAG UN COD I GYD RHWNG UNRHYW RAI O'R CANLYNOL (1-6 YN ArtAtt2 AC 1-5 YN ArtAttOn)

ArtAttRecent

NS 2425

Pa berfformiad neu ddigwyddiad celfyddydol yr aethoch iddo, neu y gwnaethoch ei wyllo'n fyw ar-lein neu ar y teledu **yn fwyaf diweddar**?

OS CAWI/CATI DANGOSWCH YR OPSIYNAU A DDEWISWYD AR GYFER 1-6 YN ArtAtt2 AC 1-5 YN ArtAttOn YN UNIG, OS PAPI DANGOSWCH BOB OPSIWN

UN COD YN UNIG

1 YN ArtAtt2: Ffilm yn y sinema neu mewn sinema gyrru i mewn wyneb yn wyneb	1	EWCH I ArtAttWhere
2 YN ArtAtt2: Oriel neu arddangosfa gelf a chrefft wyneb yn wyneb	2	
3 YN ArtAtt2: Digwyddiad llenyddol wyneb yn wyneb	3	

4 YN ArtAtt2: Carnifal, perfformiad celfyddydau stryd neu syrcas wyneb yn wyneb	4	
5 YN ArtAtt2: Perfformiad theatr neu ddawns wyneb yn wyneb	5	
6 YN ArtAtt2: Cyngerdd cerddoriaeth wyneb yn wyneb	6	
1 YN ArtAttOn: Oriel neu arddangosa gelf a chrefft yn fyw ar-lein neu ar y teledu	7	EWCH I ArtAttMain
2 YN ArtAttOn: Digwyddiad llenyddol yn fyw ar-lein neu ar y teledu	8	
3 YN ArtAttOn: Carnifal, perfformiad celfyddydau stryd neu syrcas yn fyw ar-lein neu ar y teledu	9	
4 YN ArtAttOn: Perfformiad theatr neu ddawns yn fyw ar-lein neu ar y teledu	10	
5 YN ArtAttOn: Cyngerdd cerddoriaeth yn fyw ar-lein neu ar y teledu	11	

GOFYNNWCH OS (1-6 YN ArtAttRecent) NEU (DEWISWYD DIM OND UN COD YN 1-6 YN ArtAtt2 A 6 YN ArtAttOn)

ArtAttWhere

NS 2425

OS CAWI/CATI: Ble roedd y perfformiad neu'r digwyddiad celfyddydol yr aethoch iddo, wyneb yn wyneb, yn fwyaf diweddar?

OS PAPI: Ble roedd y perfformiad neu'r digwyddiad celfyddydol yr aethoch iddo, wyneb yn wyneb, yn fwyaf diweddar?

OS CAWI/CATI - COD 2 AWDURDOD LLEOL WEDI'I OSOD GAN DDEFNYDDIO CYFEIRIAD SAMPL

UN COD YN UNIG		
Eich cymdogaeth leol	1	EWCH I ArtAttMain
Rhywle arall yn [OS CAWI/CATI: YR AWDURDOD LLEOL/ OS PAPI: y cyngor lleol] 2		
Rhan arall o Gymru	3	
Rhywle arall yn y DU	4	
Dramor	5	

GOFYNNWCH OS (1-11 YN ArtAttRecent) NEU (OS MAI DIM OND UN COD A DDEWISWYD I GYD RHWNG UNRHYW RAI O'R CANLYNOL (1-6 YN ArtAtt2 AC 1-5 YN ArtAttOn))

ArtAttMain

NS NEWYDD

OS CAWI/CATI A (DEWISWYD DIM OND UN COD YN 1-6 YN ArtAtt2 A 6 YN ArtAttOn) NEU (1-6 YN ArtAttRecent): Beth oedd eich **prif reswm dros fynd** i'r perfformiad neu'r digwyddiad celfyddydol hwn?

OS CAWI/CATI A (DEWISWYD DIM OND UN COD YN 1-5 YN ArtAttOn A 7 YN ArtAtt2) NEU (7-11 YN ArtAttRecent): Beth oedd eich **prif reswm dros wyllo'r** perfformiad neu'r digwyddiad celfyddydol hwn?

OS PAPI: Beth oedd eich **prif reswm dros fynd** i'r perfformiad neu'r digwyddiad celfyddydol hwn, neu ei wyllo?

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU YMATEB 1-5 AR HAP

UN COD YN UNIG		
Hamdden, mwynhad neu bleser	1	EWCH I ArtAttWhy
Ar gyfer gwaith	2	DIWEDD Y MODIWL
Fe wnaethoch chi berfformio yn y digwyddiad neu'r sioe	3	

Gwirfoddoli neu helpu	4	
Astudiaeth academaidd - e.e. rhan o gwrs	5	
Rheswm arall	6	EWCH I ArtAttWhy

GOFYNNWCH OS 1 NEU 6 YN ArtAttMain

ArtAttWhy

NS 2425

OS CAWI/CATI A (DEWISWYD DIM OND UN COD YN 1-6 YN ArtAtt2 A 6 YN ArtAttOn) NEU (1-6 YN ArtAttRecent): Wnaethoch chi **fynd i'r** perfformiad neu'r digwyddiad celfyddydol hwn am unrhyw rai o'r rhesymau canlynol? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

OS CAWI/CATI A (DEWISWYD DIM OND UN COD YN 1-5 YN ArtAttOn A 7 YN ArtAtt2) NEU (7-11 YN ArtAttRecent): Wnaethoch chi **wylio'r** perfformiad neu'r digwyddiad celfyddydol hwn am unrhyw rai o'r rhesymau canlynol? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

OS PAPI: Wnaethoch chi fynd i'r perfformiad neu'r digwyddiad celfyddydol hwn, neu ei wylio, am unrhyw rai o'r rhesymau canlynol?

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU YMATEB 1-9 AR HAP

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

I weld perfformiwr, artist, sioe neu ddigwyddiad penodol	1	DIWEDD Y MODIWL
Oherwydd ei fod ar gael i ffrydio'n fyw ar-lein	2	
Achlysur arbennig neu ddigwyddiad cymdeithasol	3	
Gwahoddiad neu argymhelliad gan rywun arall	4	
Perthynas neu ffrind yn rhan o'r digwyddiad	5	
Wedi mynd â phlant i weld digwyddiad neu sioe	6	
Yn ymweld â'r ardal neu ar wyliau	7	
Roedd yn rhad ac am ddim neu'n werth da am arian	8	
Yn agos at ble rydych chi'n byw	9	
Rheswm arall	10	

Cyfranogi yn y celfyddydau (FG, CCC)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 60% O YMATEBWYR. RHAN O'R IS-SAMPL Y CELFYDDYDAU (PRESENOLDEB YN Y CELFYDDYDAU, CYFRANOGI YN Y CELFYDDYDAU, DIGWYDDIADAU CELFYDDYDOL YN Y GYMRAEG, RHWYSTRAU O RAN Y CELFYDDYDAU, TREFTAETH, AMGUEDDFEYDD, ARCHIFAU A LLYFRGELLOEDD). NI DDYLID GOFYN Y MODIWLAU CNC I'R IS-SAMPL.

GOFYNNWCH OS CAWI/CATI

ArtPart

NS 2425

Yn ystod y **12 mis diwethaf**, ydych chi wedi cymryd rhan yn unrhyw un o'r **gweithgareddau celfyddydol canlynol, wyneb yn wyneb neu ar-lein**? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

Cynhwyswch unrhyw beth rydych chi wedi'i wneud gartref neu mewn dosbarthiadau, gweithdai, ymarferion neu berfformiadau.

RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU YMATEB 1-8 AR HAP

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 9 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Dim un o'r uchod' gydag opsiwn ymateb arall.

CODI WCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Cerddoriaeth	1	EWCH I ArtPartFreq
Dawns	2	
Drama neu weithgaredd theatrig	3	
Creu ffilm neu ffotograffiaeth	4	
Celf a chrefft - e.e. peintio, crochenwaith, gwau, gwneud gemwaith, turnio pren	5	
Ysgrifennu creadigol - e.e. barddoniaeth neu ysgrifennu storïau	6	
Celf ddigidol - creu gwaith celf neu animeiddio gan ddefnyddio technoleg ddigidol	7	
Sgiliau syrcau neu gelfyddydau stryd	8	
Dim un o'r uchod [CYFYNGOL]	9	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS PAPI NEU (CAWI/CATI AC 8 YN ArtPart)

ArtPartFreq

NS 2425

[OS CAWI/CATI: Yn ystod y **12 mis diwethaf**, pa mor aml ydych chi wedi cymryd rhan yn y **gweithgareddau canlynol**?]

[OS PAPI: Yn ystod y **12 mis diwethaf**, pa mor aml ydych chi wedi cymryd rhan yn y **gweithgareddau celfyddydol canlynol, wyneb yn wyneb neu ar-lein**?]

Cynhwyswch unrhyw beth rydych chi wedi'i wneud gartref neu mewn dosbarthiadau, gweithdai, ymarferion neu berfformiadau.]

OS CAWI/CATI GRID CWYMPADWY

ArtPartMusFrq OS 1 YN ArtPart: **Cerddoriaeth**

ArtPartDanFrq OS 2 YN ArtPart: **Dawns**

ArtPartTheFrq OS 3 YN ArtPart: **Drama neu weithgaredd theatrig**

ArtPartFilFrq OS 4 YN ArtPart: **Creu ffilm neu ffotograffiaeth**

ArtPartCrafFrq OS 5 YN ArtPart: **Celf a chrefft**
 ArtPartWriFrq OS 6 YN ArtPart: **Ysgrifennu creadigol**
 ArtPartDigFrq OS 7 YN ArtPart: **Celf ddigidol**
 ArtPartCirFrq OS 8 YN ArtPart: **Sgiliau syrcas neu gelfyddydau stryd**

OS PAPI GRID PENTWR

ArtPartMusFrq: **Cerddoriaeth**

ArtPartDanFrq: **Dawns**

ArtPartTheFrq: **Drama neu weithgaredd theatrig**

ArtPartFilFrq: **Creu ffilm neu ffotograffiaeth**

ArtPartCrafFrq: **Celf a chrefft** – e.e. peintio, crochenwaith, gwau, gwneud gemwaith neu durnio pren

ArtPartWriFrq: **Ysgrifennu creadigol** - e.e. barddoniaeth neu ysgrifennu storïau

ArtPartDigFrq: **Celf ddigidol** – creu gwaith celf neu animeiddio gan ddefnyddio technoleg ddigidol

ArtPartCirFrq: **Sgiliau syrcas neu gelfyddydau stryd**

OS PAPI DYLLID CYNNWYS COD 4 YN UNIG

UN COD YN UNIG

Unwaith y mis neu fwy 1 EWCH I ArtPartRecent

O leiaf 3 neu 4 gwaith yn y 12 mis diwethaf 2

Unwaith neu ddwy yn y 12 mis diwethaf 3

[OS PAPI: Dim] 4

GOFYNNWCH OS PAPI NEU (CAWI/CATI A CHYFANSWM O FWY NAG UN COD WEDI'I DDEWIS RHWNG 1–8 YN ArtPart)

ArtPartRecent

NS 2425

Pa weithgaredd celfyddydol wnaethoch chi gymryd rhan ynddo yn **fwyaf diweddar**?

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU YMATEB 1-8 AR HAP

OS CAWI/CATI - DANGOSWCH Y DEWISIADAU A DDEWISWYD AR GYFER 1–8 YN ArtPart, OS PAPI DANGOSWCH Y CYFAN

UN COD YN UNIG

1 YN ArtPart: Cerddoriaeth 1 EWCH I ArtPartOnline

2 YN ArtPart: Dawns 2

3 YN ArtPart: Drama neu weithgaredd theatrig 3

4 YN ArtPart: Creu ffilm neu ffotograffiaeth 4

5 YN ArtPart: Celf a chrefft 5

6 YN ArtPart: Ysgrifennu creadigol 6

7 YN ArtPart: Celf ddigidol 7

8 YN ArtPart: Sgiliau syrcas neu gelfyddydau stryd 8

GOFYNNWCH OS (CAWI/CATI AC 1–8 YN ArtPart) NEU (PAPI AC 1-3 YN ArtPartFreq)

ArtPartOnline

NS 2425

OS CAWI/CATI: Wrth feddwl am y gweithgaredd celfyddydol y gwnaethoch chi gymryd rhan ynddo yn **fwyaf diweddar**, oedd hyn **wyneb yn wyneb neu ar-lein**?

OS PAPI: Wrth feddwl am y gweithgaredd celfyddydol y gwnaethoch chi gymryd rhan ynddo yn **fwyaf diweddar**, oedd hyn **wyneb yn wyneb neu ar-lein**?

UN COD YN UNIG

Wyneb yn wyneb 1 EWCH I ArtAttWhere

Ar-lein 2 EWCH I ArtPartMain

GOFYNNWCH OS 1 YN ArtPartOnline

ArtPartWhere

NS 2425

Ble roedd y gweithgaredd celfyddydol y gwnaethoch chi gymryd rhan ynddo yn fwyaf diweddar?

OS CAWI/CATI - COD 2 AWDURDOD LLEOL WEDI'I OSOD GAN DDEFNYDDIO CYFEIRIAD SAMPL

UN COD YN UNIG		
Eich cymdogaeth leol	1	EWCH I ArtPartMain
Rhywle arall yn [OS CAWI/CATI: YR AWDURDOD LLEOL/ OS PAPI: y cyngor lleol]	2	
Rhan arall o Gymru	3	
Rhywle arall yn y DU	4	
Dramor	5	

GOFYNNWCH OS (CAWI/CATI AC 1–8 YN ArtPart) NEU (PAPI AC 1-3 YN ArtPartFreq)

ArtPartMain

NS NEWYDD

Beth oedd eich **prif reswm dros gymryd rhan** yn y gweithgaredd celfyddydol wnaethoch chi yn fwyaf diweddar?

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU YMATEB 1-4 AR HAP

UN COD YN UNIG		
Hamdden, mwynhad neu bleser	1	EWCH I ArtPartWhy
Dyma yw eich swydd neu'ch busnes	2	DIWEDD Y MODIWL
Gwirfoddoli neu helpu	3	
Astudiaeth academaidd - e.e. rhan o gwrs	4	
Rheswm arall	5	EWCH I ArtPartWhy

GOFYNNWCH OS 1 NEU 5 YN ArtPartMain

ArtPartWhy

NS 2425

Gan feddwl am y gweithgaredd celfyddydol y gwnaethoch chi gymryd rhan ynddo yn fwyaf diweddar, beth oedd eich rhesymau dros gymryd rhan? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU YMATEB 1-6 AR HAP

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Dysgu sgiliau newydd	1	DIWEDD Y MODIWL
Datblygu eich creadigrwydd a'ch hunanfynegeiant	2	
Oherwydd bod eich ffrindiau yn cymryd rhan	3	
I fynd â chi allan o'r tŷ	4	
Lles neu iechyd	5	
I ddiddanu neu ennyn diddordeb plant	6	
Rheswm arall	7	

Digwyddiadau celfyddydol yn y Gymraeg (CCC)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 60% O YMATEBWYR. RHAN O'R IS-SAMPL Y CELFYDDYDAU (PRESENOLDEB YN Y CELFYDDYDAU, CYFRANOGI YN Y CELFYDDYDAU, DIGWYDDIADAU CELFYDDYDOL YN Y GYMRAEG, RHWYSTRAU O RAN Y CELFYDDYDAU, TREFTAETH, AMGUEDDFEYDD, ARCHIFAU A LLYFRGELLOEDD). NI DDYLID GOFYN Y MODIWLAU CNC I'R IS-SAMPL.

GOFYNNWCH OS 1-6 YN ArtAtt2, 1-5 YN ArtAttOn NEU 1-8 YN ArtPart

ArtsWL

NS 2425 / AIWS 2010a

Yn ystod y **12 mis diwethaf**, ydy unrhyw rai o'r digwyddiadau neu'r gweithgareddau celfyddydol rydych chi wedi'u mynychu neu wedi cymryd rhan ynddyn nhw, wedi bod drwy gyfrwng y Gymraeg?

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Ydyn

1

ArtsWLFreq

Nac ydyn

2

DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 1 YN ArtsWL

ArtsWLFreq

NS 2425 / AIWS 2010a

Yn ystod y **12 mis diwethaf**, pa mor aml rydych chi wedi mynychu neu gymryd rhan mewn digwyddiadau neu weithgareddau celfyddydol a oedd drwy gyfrwng y Gymraeg?

UN COD YN UNIG

Unwaith y mis neu fwy

1

DIWEDD Y MODIWL

Ambell waith yn ystod y 12 mis diwethaf

2

Unwaith yn ystod y 12 mis diwethaf

3

Rhwystrau o ran y celfyddydau (CCC)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 60% O YMATEBWYR. RHAN O'R IS-SAMPL Y CELFYDDYDAU (PRESENOLDEB YN Y CELFYDDYDAU, CYFRANOGI YN Y CELFYDDYDAU, DIGWYDDIADAU CELFYDDYDOL YN Y GYMRAEG, RHWYSTRAU O RAN Y CELFYDDYDAU, TREFTAETH, AMGUEDDFEYDD, ARCHIFAU A LLYFRGELLOEDD). NI DDYLID GOFYN Y MODIWLAU CNC I'R IS-SAMPL.

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsBarriers

NS 2425 / AIWS 2010a

Pa rai o'r rhesymau canlynol, os o gwbl, sy'n eich atal rhag mynd i ddigwyddiadau neu weithgareddau celfyddydol, neu gymryd rhan ynddyn nhw, yn amlach nag yr ydych chi ar hyn o bryd? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU YMATEB 1-10 AR HAP

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 12 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Dim rheswm neu erioed wedi meddwl am y peth' gydag opsiwn ymateb arall.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

		DIWEDD Y MODIWL
Rhy brysur	1	
Costio gormod	2	
Cyfrifoldebau gofalu neu ofal plant	3	
Rhesymau iechyd	4	
Diffyg mynediad neu gyfleusterau i bobl anabl	5	
Dim byd o ddiddordeb	6	
Yn gwneud digon o hyn eisoes	7	
Rhy bell i ffwrdd	8	
Dim cludiant	9	
Does gen i neb i fynd gyda nhw	10	
Rheswm arall	11	
Dim rheswm neu erioed wedi meddwl am y peth [CYFYNGOL]	12	

Treftadaeth (CD)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 60% O YMATEBWYR. RHAN O'R IS-SAMPL Y CELFYDDYDAU (PRESENOLDEB YN Y CELFYDDYDAU, CYFRANOGI YN Y CELFYDDYDAU, DIGWYDDIADAU CELFYDDYDOL YN Y GYMRAEG, RHWYSTRAU O RAN Y CELFYDDYDAU, TREFTADAETH, AMGUEDDFEYDD, ARCHIFAU A LLYFRGELLOEDD). NI DDYLID GOFYN Y MODIWLAU CNC I'R IS-SAMPL.

GOFYNNWCH I BAWB

HeritAtt

NS 2223 / TPSa

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â **llefydd hanesyddol y gallech chi fod wedi ymweld â nhw yng Nghymru neu rywle arall.**

Yn ystod y **12 mis diwethaf**, ydych chi wedi ymweld yn bersonol ag unrhyw un o'r llefydd canlynol? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU YMATEB 1-6 AR HAP

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 8 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Dim un o'r uchod' gydag opsiwn ymateb arall.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Tai hanesyddol sy'n agored i'r cyhoedd	1	EWCH I HeritFreq3
Eglwys hanesyddol neu fan addoli hanesyddol arall , yr aethoch chi yno fel ymwelydd, nid ar gyfer gwasanaeth crefyddol	2	
Parc neu ardd hanesyddol	3	
Safle diwydiannol hanesyddol - e.e. pwl glo neu chwarel, iard dociau, hen ffatri neu felin	4	
Castell, caer, adfail neu abat	5	
Fila Rhufeinig, safle claddu hynafol , neu le arall o ddiddordeb archeolegol	6	
Lle hanesyddol arall	7	
Dim un o'r uchod [CYFYNGOL]	8	EWCH I HeritXVisit

GOFYNNWCH OS 1-7 YN HeritAtt

HeritFreq3

NS NEWYDD

Yn ystod y **12 mis diwethaf**, pa mor aml ydych chi wedi ymweld yn bersonol â lle hanesyddol?

UN COD YN UNIG

Unwaith y mis neu fwy	1	EWCH I HeritWales
O leiaf tair neu bedair gwaith yn ystod y 12 mis diwethaf	2	
Unwaith neu ddwy yn ystod y 12 mis diwethaf	3	

GOFYNNWCH OS 1-7 YN HeritAtt

HeritWales

NS 2223

Gan feddwl am y llefydd hanesyddol y gwnaethoch chi ymweld â nhw yn ystod y **12 mis diwethaf**, oedd unrhyw rai ohonyn nhw yng Nghymru?

UN COD YN UNIG
Oedd
Nac oedd

1 EWCH I HeritOn
2 EWCH I HeritXVisit

GOFYNNWCH o 8 YN HeritAtt NEU 2 YN HeritWales

HeritXVisit

NS 2223

Oes unrhyw reswm penodol pam na wnaethoch chi ymweld â lle hanesyddol yng Nghymru yn ystod y **12 mis diwethaf**? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU YMATEB 1-10 AR HAP

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 12 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Dim rheswm neu erioed wedi meddwl am y peth' gydag opsiwn ymateb arall.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Costio gormod	1	EWCH I HeritOn
Dim diddordeb	2	
Does gen i neb i fynd gyda nhw	3	
Rhy bell i ffwrdd	4	
Rhesymau iechyd	5	
Dim cludiant	6	
Rhy brysur	7	
Diffyg mynediad neu gyfleusterau i bobl anabl	8	
Wedi ymweld â'r llefydd hyn o'r blaen	9	
Cyfrifoldebau gofalu neu ofal plant	10	
Rheswm arall	11	
Dim rheswm neu erioed wedi meddwl am y peth [CYFYNGOL]	12	

GOFYNNWCH I BAWB

HeritOn

NS NEWYDD / TPS

Yn ystod y **12 mis diwethaf**, ydych chi wedi defnyddio unrhyw wefannau neu apiau hanes neu dreftadaeth? Er enghraifft, gwefannau'r Ymddiriedolaeth Genedlaethol neu Cadw.

UN COD YN UNIG

Ydw	1	EWCH I HeritOnWhy
Nac ydw	2	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 1 YN HeritOn

HeritOnWhy

NS NEWYDD / TPS 1920

Yn ystod y **12 mis diwethaf** wnaethoch chi ddefnyddio gwefannau neu apiau hanes neu dreftadaeth am unrhyw un o'r rhesymau canlynol?

Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

OS CAWI/CATI - RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU YMATEB 1-4 AR HAP

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Wedi edrych ar gyfarwyddiadau teithio neu oriau agor	1	DIWEDD Y MODIWL
Wedi prynu tocynnau neu edrych ar y prisiau	2	
Wedi gwneud taith rithwir	3	
Eisiau dysgu mwy am hanes neu am le hanesyddol	4	
Rheswm arall	5	

Amgueddfeydd (CD)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 60% O YMATEBWYR. RHAN O'R IS-SAMPL Y CELFYDDYDAU (PRESENOLDEB YN Y CELFYDDYDAU, CYFRANOGI YN Y CELFYDDYDAU, DIGWYDDIADAU CELFYDDYDOL YN Y GYMRAEG, RHWYSTRAU O RAN Y CELFYDDYDAU, TREFTAETH, AMGUEDDFEYDD, ARCHIFAU A LLYFRGELLOEDD). NI DDYLID GOFYN Y MODIWLAU CNC I'R IS-SAMPL.

GOFYNNWCH I BAWB

MusAtt

NS 2223/ TPS

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud ag amgueddfeydd **yng Nghymru neu rywle arall**.

Yn ystod y **12 mis diwethaf**, ydych chi wedi bod mewn amgueddfa wyneb yn wyneb neu wedi defnyddio gwefan amgueddfa?

Er enghraifft, ymweld ag amgueddfa, mynd i ddigwyddiadau amgueddfa ar-lein neu ddefnyddio adnoddau amgueddfa ar-lein.

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Ydw

Nac ydw

1

EWCH I MusFreq3

2

DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 1 YN MusAtt

MusFreq3

NS NEWYDD / TPS

Yn ystod y **12 mis diwethaf**, pa mor aml ydych chi wedi bod mewn amgueddfa wyneb yn wyneb neu wedi defnyddio gwefan amgueddfa?

UN COD YN UNIG

Unwaith y mis neu fwy

O leiaf tair neu bedair gwaith yn ystod y 12 mis diwethaf

Unwaith neu ddwywaith yn ystod y 12 mis diwethaf

1

DIWEDD Y MODIWL

2

3

Archifau (CD)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 60% O YMATEBWYR. RHAN O'R IS-SAMPL Y CELFYDDYDAU (PRESENOLDEB YN Y CELFYDDYDAU, CYFRANOGI YN Y CELFYDDYDAU, DIGWYDDIADAU CELFYDDYDOL YN Y GYMRAEG, RHWYSTRAU O RAN Y CELFYDDYDAU, TREFTAETH, AMGUEDDFEYDD, ARCHIFAU A LLYFRGELLOEDD). NI DDYLID GOFYN Y MODIWLAU CNC I'R IS-SAMPL.

GOFYNNWCH I BAWB

ArchAtt

NS 2223/ TPS

Yn ystod y **12 mis diwethaf**, ydych chi wedi defnyddio archif neu wasanaeth cofnodion **yng Nghymru neu rywle arall**, naill ai wyneb yn wyneb neu ar-lein?

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I ArchFreq3

Nac ydw

2

DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 1 YN ArchAtt

ArchFreq3

NS NEWYDD / TPS

Yn ystod y **12 mis diwethaf**, pa mor aml ydych chi wedi defnyddio archif neu wasanaeth cofnodion?

UN COD YN UNIG

Unwaith y mis neu fwy

1

DIWEDD Y MODIWL

O leiaf tair neu bedair gwaith yn ystod y 12 mis diwethaf

2

Unwaith neu ddwywaith yn ystod y 12 mis diwethaf

3

Llyfrgelloedd (CD)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 60% O YMATEBWYR. RHAN O'R IS-SAMPL Y CELFYDDYDAU (PRESENOLDEB YN Y CELFYDDYDAU, CYFRANOGI YN Y CELFYDDYDAU, DIGWYDDIADAU CELFYDDYDOL YN Y GYMRAEG, RHWYSTRAU O RAN Y CELFYDDYDAU, TREFTAETH, AMGUEDDFEYDD, ARCHIFAU A LLYFRGELLOEDD). NI DDYLID GOFYN Y MODIWLAU CNC I'R IS-SAMPL.

GOFYNNWCH I BAWB

LibAtt

NS 2223 / TPS 1516

Yn ystod y **12 mis diwethaf**, ydych chi wedi defnyddio gwasanaeth llyfrgell gyhoeddus **yng Nghymru neu rywle arall?**

Er enghraifft, ymweld â llyfrgell gyhoeddus, defnyddio gwasanaeth llyfrgell symudol neu ddefnyddio adnoddau llyfrgell ar-lein.

Peidiwch â chynnwys llyfrgelloedd prifysgolion.

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Ydw

Nac ydw

1

2

EWCH I LibFreq3

DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 1 YN LibAtt

LibFreq3

NS NEWYDD / TPS 1516

Yn ystod y **12 mis diwethaf**, pa mor aml ydych chi wedi defnyddio gwasanaethau llyfrgell gyhoeddus?

Peidiwch â chynnwys llyfrgelloedd prifysgolion.

UN COD YN UNIG

Unwaith y mis neu fwy

O leiaf tair neu bedair gwaith yn ystod y 12 mis diwethaf

Unwaith neu ddwywaith yn ystod y 12 mis diwethaf

1

2

3

DIWEDD Y MODIWL

CNC – Ymddygiadau amgylcheddol

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 40% O YMATEBWYR. RHAN O'R IS-SAMPL CNC (YMDDYGIADAU AMGYLCHEDDOL, PERYGL LLIFOGYDD, BIOAMRYWIAETH, PRYDERON AMGYLCHEDDOL, GWEITHREDU AMGYLCHEDDOL, A MANNAU GWYRDD A NATURIOL). NI DDYLID GOFYN Y MODIWLAU CELFYDDYDAU I'R IS-SAMPL.

GOFYNNWCH I BAWB

EnvBehs

NS 2223a

Pa un o'r pethau canlynol, os o gwbl, ydych chi'n ei wneud yn eich bywyd bob dydd? Does dim ots beth yw eich rhesymau.

Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 7 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Dim un o'r uchod' gydag opsiwn ymateb arall.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Osgoi neu wneud llai o deithio mewn car	1	DIWEDD Y MODIWL
Osgoi neu wneud llai o deithio mewn awyren	2	
Osgoi neu fwyta llai o gig	3	
Osgoi neu fwyta llai o gynnyrch llaeth	4	
Defnyddio llai o ynni gartref	5	
Prynu llai o bethau newydd sbon - e.e. prynu llai o bethau newydd, prynu o siopau elusen, ceisio trwsio pethau yn lle prynu rhai newydd	6	
Dim un o'r uchod [CYFYNGOL]	7	

CNC - Perygl Llifogydd

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 40% O YMATEBWYR. RHAN O'R IS-SAMPL CNC (YMDDYGIADAU AMGYLCHEDDOL, PERYGL LLIFOGYDD, BIOAMRYWIAETH, PRYDERON AMGYLCHEDDOL, GWEITHREDU AMGYLCHEDDOL, A MANNAU GWYRDD A NATURIOL). NI DDYLID GOFYN Y MODIWLAU CELFYDDYDAU I'R IS-SAMPL.

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH Y MODIWL I BAWB HEBLAW OS CATI AC:

- OS YDYNT YN GWNEUD YR AROLWG MEWN IAITH ARALL GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL: 2 YN OtherLang
- OS CYFWELIAD Â CHYMORTH - GWNEUD YR AROLWG GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL: 2 YN AssisInt

GOFYNNWCH I BAWB

FloRiskHome3

NS 2425 / WHS 2015a

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â **llifogydd yn sgil achosion naturiol**, er enghraifft oherwydd glaw trwm, afonydd yn gorlifo eu glannau, neu'r môr.

Cyn belled ag y gwyddoch, ydy eich cartref mewn perygl o lifogydd?

Meddyliwch am bob rhan o'ch cartref, gan gynnwys yr ardd neu'r garej os oes gennych un.

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I FloRiskProp
Nac ydy	2	EWCH I FloRiskWrkLoc

GOFYNNWCH OS 1 YN FloRiskHome3

FloRiskProp

NS 2425

Ers ichi fod yn byw yno, ydy dŵr llifogydd erioed wedi mynd i mewn i'r adeilad rydych chi'n byw ynddo ar hyn o bryd?

Dim ond llifogydd yn sgil achosion naturiol y dylid eu cynnwys, er enghraifft oherwydd glaw trwm, afonydd yn gorlifo eu glannau, neu'r môr.

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I FloRiskGard
Nac ydy	2	

GOFYNNWCH OS 1 YN FloRiskHome3

FloRiskGard

NS 2425

Ers ichi fod yn byw yno, ydy eich gardd, manau awyr agored preifat neu unrhyw adeiladau allanol, er enghraifft sied neu garej, erioed wedi cael eu difrodi gan ddŵr llifogydd?

Dim ond llifogydd yn sgil achosion naturiol y dylid eu cynnwys, er enghraifft oherwydd glaw trwm, afonydd yn gorlifo eu glannau, neu'r môr.

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I FloRiskPlan
Nac ydy	2	

Ddim yn berthnasol – nid oes gan y cartref ardd, mannau awyr agored preifat, neu adeiladau allanol 3

GOFYNNWCH OS 1 YN FloRiskHome3

FloRiskPlan

NS 2425 / WHS 2015a

Ydych chi wedi gwneud unrhyw rai o'r pethau canlynol i baratoi eich cartref rhag ofn y cewch lifogydd?

Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 8 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Dim un o'r uchod' gydag opsiwn ymateb arall.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Cofrestru i gael rhybuddion a hysbysiadau am lifogydd	1	EWCH I
FloRiskWrkLoc		
Prynu neu ddefnyddio cynhyrchion i'ch diogelu rhag llifogydd – e.e. drysau neu fyrddau llifogydd, brics aer sy'n gwrthsefyll dŵr, bagiau tywod neu rwystrau dros dro	2	
Gwneud yn siŵr bod llifogydd yn rhan o'ch yswiriant tŷ neu'ch yswiriant cynnwys	3	
Rhoi dogfennau pwysig a phethau gwerthfawr mewn lle diogel	4	
Paratoi pecyn o eitemau hanfodol rhag ofn y bydd angen ichi symud i lawr uwch neu adael eich cartref	5	
Edrych ar wybodaeth ar-lein am lifogydd gan Gyfoeth Naturiol Cymru	6	
Ffonio llinell gymorth llifogydd Cyfoeth Naturiol Cymru i gael gwybodaeth	7	
Dim un o'r uchod [CYFYNGOL]	8	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN TravWkPlace3

FloRiskWrkLoc

NS 2425

AR GYFER POB AMRYWIAD O'R LLINYN CWESTIYNAU LLE MAE ANGEN LLENWI TESTUN, DYLECH GREU LLENWAD TESTUN GWAHANOL O'R OPSIYNAU YMATEB GAN Y BYDD YR YMATEBION YN GYMRAEG YN AMRYWIO YN ÔL Y LLINYN CWESTIYNAU PENODOL SYDD DAN SYLW

OS (CAWI/CATI AC 1 YN TravWkPlace3, AC NID 2 YN TravWkPlace3) NEU PAPI: Ydy eich gweithle yng Nghymru?

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I FloRiskWrk
Nac ydy	2	EWCH I FloRiskTravel

OS (CAWI/CATI AC 2 NEU 2 YN TravWkPlace3): Ydy unrhyw rai o'ch gweithleoedd yng Nghymru?

UN COD YN UNIG

Ydyn	1	EWCH I FloRiskWrk
Nac ydyn	2	EWCH I FloRiskTravel

GOFYNNWCH OS 1 YN FloRiskWrkLoc

FloRiskWrk

NS 2425

AR GYFER POB AMRYWIAD O'R LLINYN CWESTIYNAU LLE MAE ANGEN LLENWI TESTUN, DYLECH GREU LLENWAD TESTUN GWAHANOL O'R OPSIYNAU YMATEB GAN Y BYDD YR YMATEBION YN GYMRAEG YN AMRYWIO YN ÔL Y LLINYN CWESTIYNAU PENODOL SYDD DAN SYLW

OS (CAWI/CATI AC 1 YN TravWkPlace3, AC NID 2 YN TravWkPlace3) NEU PAPI: Ydy eich gweithle yng Nghymru mewn perygl o lifogydd?

Meddylwch am lifogydd yn sgil achosion naturiol yn unig, er enghraifft oherwydd glaw trwm, afonydd yn gorlifo eu glannau, neu'r môr.

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I FloRiskTravel
Nac ydy	2	

OS CAWI/CATI AC 2 YN TravWkPlace3: Ydy unrhyw rai o'ch gweithleoedd yng Nghymru] mewn perygl o lifogydd?

Meddylwch am lifogydd yn sgil achosion naturiol yn unig, er enghraifft oherwydd glaw trwm, afonydd yn gorlifo eu glannau, neu'r môr.

UN COD YN UNIG

Ydyn	1	EWCH I FloRiskTravel
Nac ydyn	2	

GOFYNNWCH I BAWB

FloRiskTravel

NS 2425 / WHS 2015a

Yn ystod y 12 mis diwethaf, ydy llifogydd yng Nghymru wedi effeithio ar unrhyw rai o'ch teithiau neu'ch cynlluniau teithio? Meddylwch am deithio ar gyfer unrhyw bwrpas, gan gynnwys gwaith a hamdden.

Meddylwch am lifogydd yn sgil achosion naturiol yn unig, er enghraifft oherwydd glaw trwm, afonydd yn gorlifo eu glannau, neu'r môr.

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I FloRiskClim
Nac ydy	2	

GOFYNNWCH I BAWB

FloRiskClim

NS 2425

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad canlynol?

Mae newid hinsawdd yn golygu bod llifogydd yn fwy tebygol o ddigwydd yng Nghymru.

Meddylwch am Gymru yn unig wrth ateb. Does dim atebion cywir nac anghywir, eich barn sydd o ddiddordeb inni.

UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf	1	EWCH I FloRiskResp
Tueddu i gytuno	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
Tueddu i anghytuno	4	
Anghytuno'n gryf	5	

I ba raddau ydych chi'n teimlo mai eich cyfrifoldeb chi yw diogelu eich cartref rhag llifogydd?

UN COD YN UNIG

Eich cyfrifoldeb chi'n unig	1	DIWEDD Y MODIWL
Eich cyfrifoldeb chi'n bennaf	2	
Eich cyfrifoldeb chi'n rhannol	3	
Nid eich cyfrifoldeb chi o gwbl	4	

CNC – Bioamrywiaeth

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 40% O YMATEBWYR. RHAN O'R IS-SAMPL CNC (YMDDYGIADAU AMGYLCHEDDOL, PERYGL LLIFOGYDD, BIOAMRYWIAETH, PRYDERON AMGYLCHEDDOL, GWEITHREDU AMGYLCHEDDOL, A MANNAU GWYRDD A NATURIOL). NI DDYLID GOFYN Y MODIWLAU CELFYDDYDAU I'R IS-SAMPL.

GOFYNNWCH I BAWB

BioChange

NS 2425 / WORS 2014

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â'r amrywiaeth o bethau byw yng Nghymru. Mae hyn yn cynnwys pob math o fywyd gwyllt, er enghraifft anifeiliaid, adar, pysgod a phryfed, yn ogystal â phlanhigion a choed.

Yn y **10 mlynedd diwethaf**, ydych chi'n meddwl bod yr **amrywiaeth gyffredinol o bethau byw yng Nghymru** wedi cynyddu, lleihau neu aros yr un fath?

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Cynyddu	1	EWCH I BioFutChange
Lleihau	2	
Aros yr un fath	3	
Ddim yn gwybod	4	

GOFYNNWCH I BAWB

BioFutChange

NS 2425 / WORS 2014

Yn y **10 mlynedd nesaf**, ydych chi'n meddwl y bydd yr **amrywiaeth gyffredinol o bethau byw yng Nghymru** yn cynyddu, yn lleihau neu'n aros yr un fath?

Mae pethau byw yn cynnwys pob math o fywyd gwyllt, er enghraifft anifeiliaid, adar, pysgod a phryfed, yn ogystal â phlanhigion a choed.

UN COD YN UNIG

Cynyddu	1	EWCH I BioFutConcern
Lleihau	2	
Aros yr un fath	3	
Ddim yn gwybod	4	

GOFYNNWCH OS 2 YN BioChange NEU 2 YN BioFutChange

BioFutConcern

NS 2425 / WORS 2014

I ba raddau ydych chi'n teimlo'n bryderus am y lleihad yn yr amrywiaeth o bethau byw yng Nghymru?

Mae hyn yn cynnwys pob math o fywyd gwyllt, er enghraifft anifeiliaid, adar, pysgod a phryfed, yn ogystal â phlanhigion a choed.

UN COD YN UNIG

Pryderus iawn	1	DIWEDD Y MODIWL
Gweddol bryderus	2	
Ddim yn bryderus iawn	3	
Ddim yn bryderus o gwbl	4	

CNC – Pryderon amgylcheddol

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 40% O YMATEBWYR. RHAN O'R IS-SAMPL CNC (YMDDYGIADAU AMGYLCHEDDOL, PERYGL LLIFOGYDD, BIOAMRYWIAETH, PRYDERON AMGYLCHEDDOL, GWEITHREDU AMGYLCHEDDOL, A MANNAU GWYRDD A NATURIOL). NI DDYLID GOFYN Y MODIWLAU CELFYDDYDAU I'R IS-SAMPL.

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH Y MODIWL I BAWB HEBLAW OS CATI AC:

- OS YDYNT YN GWNEUD YR AROLWG MEWN IAITH ARALL GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL: 2 YN OtherLang
- OS CYFWELIAD Â CHYMORTH - GWNEUD YR AROLWG GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL: 2 YN AssisInt

GOFYNNWCH I BAWB

QualIntro

NS 2425 / DEFRA EAS

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â phethau a allai effeithio ar iechyd a lles rhywun.

Gan feddwl am iechyd a lles, pa mor bryderus ydych chi, os o gwbl, am y pethau canlynol?

CAWI NEU CATI - RHOWCH DREFN Y CWESTIYNAU AR HAP AirCon-NoiseCon

OS CAWI/CATI GRID CWYMPADWY / OS PAPI GRID PENTWR

AirCon: **Ansawdd yr aer yn eich ardal leol.**

DrinkCon: **Ansawdd y dŵr tap yn eich ardal leol.**

ChemFoodCon: **Cemegion neu blaladdwyr mewn bwyd.**

ChemProdCon: **Cemegion mewn cynhyrchion ar gyfer y tŷ neu'r ardd.**

DogCon: **Baw cŵn yn eich ardal leol.**

NoiseCon: **Faint o sŵn sydd o'ch cwmpas.**

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Pryderus iawn

Gweddol bryderus

Ddim yn bryderus iawn

Ddim yn bryderus o gwbl

1

2

3

4

DIWEDD Y MODIWL

Sŵn

GOFYNNWCH OS PAPI NEU (CAWI/CATI A 2 YN ResTme)

HazNoise2

NS 2425

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â sŵn.

Yn ystod y **12 mis diwethaf**, yn eich cartref, ydych chi wedi cael eich poeni'n rheolaidd gan sŵn o'r tu allan i'ch cartref?

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I HazNoiseC2

Nac ydw

2

DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 1 YN HazNoise2

HazNoiseC2

NS 2425

[OS PAPI/CAWI: Isod mae / OS CATI: Bydda i nawr yn darllen] rhestr o resymau cyffredin dros sŵn.

Pa rai o'r rhain wnaeth achosi sŵn sydd wedi'ch poeni'n rheolaidd gartref yn ystod y **12 mis diwethaf**? Dewiswch yr opsiwn dim ond os yw'r math yma o sŵn wedi'ch poeni pan oeddech gartref.

Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Cymdogion **y tu mewn** i'w cartrefi

1

DIWEDD Y MODIWL

Cymdogion **y tu allan**

2

Traffig ffyrdd

3

Awyrennau neu hofrenyddion

4

Trenau

5

Busnesau neu ffatrïoedd

6

Gwaith adeiladu

7

Anifeiliaid

8

Unrhyw bobl eraill, heb gynnwys eich cymdogion

9

Rhywbeth arall [OS PAPI: , nodwch destun:]

10

EWCH I HazNoiseC2OT

GOFYNNWCH OS CAWI/CATI AC 10 YN HazNoiseC2

HazNoiseC2OT

NS 2425

Beth arall sydd wedi achosi sŵn sydd wedi'ch poeni'n rheolaidd gartref yn ystod y **12 mis diwethaf**?

NODWCH DESTUN [200]

DIWEDD Y MODIWL

CNC – Gweithredu amgylcheddol

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 40% O YMATEBWYR. RHAN O'R IS-SAMPL CNC (YMDDYGIADAU AMGYLCHEDDOL, PERYGL LLIFOGYDD, BIOAMRYWIAETH, PRYDERON AMGYLCHEDDOL, GWEITHREDU AMGYLCHEDDOL, A MANNAU GWYRDD A NATURIOL). NI DDYLID GOFYN Y MODIWLAU CELFYDDYDAU I'R IS-SAMPL.

GOFYNNWCH I BAWB

EnvAct

NS 2425

Yn ystod y **12 mis diwethaf**, ydych chi wedi gwneud unrhyw rai o'r pethau canlynol? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

CAWI NEU CATI - RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU YMATEB 1-5 AR HAP

PAPI - TREFN Y DEWISIADAU YMATEB: 1, 2, 5, 3, 4 A 6

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 6 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Dim un o'r uchod' gydag opsiwn ymateb arall.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Llofnodi deiseb am faterion yn ymwneud â'r amgylchedd

neu newid hinsawdd, naill ai'n bersonol neu ar-lein

1 DIWEDD Y MODIWL

Cysylltu â'ch Aelod Seneddol neu'ch Aelod Lleol

o'r Senedd ynglŷn â materion yn ymwneud â'r

amgylchedd neu newid hinsawdd

2

Gwneud gwaith gwirfoddol i helpu i ddiogelu'r

amgylchedd

3

Dewis prynu neu beidio â phrynu rhywbeth am

resymau'n ymwneud â'r amgylchedd neu newid hinsawdd

– e.e. prynu bwyd lleol neu dymhorol neu gynhyrchion

ecogyfeillgar, neu osgoi cynhyrchion neu wasanaethau am

resymau amgylcheddol

4

Gofalu am eich gardd neu'ch man awyr agored mewn

ffordd sy'n helpu i ddenu bywyd gwylt - e.e. plannu

blodau, rhoi bwyd i adar neu gartref i

ddraenogod, neu beidio â thorri gwair mor aml

5

Dim un o'r uchod [CYFYNGOL]

6

CNC – Mannau gwyrdd a naturiol

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 40% O YMATEBWYR. RHAN O'R IS-SAMPL CNC (YMDDYGIADAU AMGYLCHEDDOL, PERYGL LLIFOGYDD, BIOAMRYWIAETH, PRYDERON AMGYLCHEDDOL, GWEITHREDU AMGYLCHEDDOL, A MANNAU GWYRDD A NATURIOL). NI DDYLID GOFYN Y MODIWLAU CELFYDDYDAU I'R IS-SAMPL.

GOFYNNWCH I BAWB

GreenSpVisit

NS NEWYDD

Mae'r adran nesaf yn ymwneud â **gwahanol ardaloedd naturiol yng Nghymru**.

Pa rai o'r ardaloedd naturiol canlynol yng Nghymru, os o gwbl, ydych chi **wedi ymweld â nhw yn ystod y 12 mis diwethaf?**

Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

CAWI NEU CATI - RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU YMATEB 1-7 AR HAP

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 8 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Dim un o'r uchod' gydag opsiwn ymateb arall.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Parciau mewn dinasoedd, trefi neu bentrefi	1	EWCH I GreenSpIntro2
Mynyddoedd neu fryniau	2	
Traethau	3	
Yr arfordir, heb gynnwys traethau	4	
Coetiroedd neu goedwigoedd	5	
Afonydd, llynnoedd neu gamlesi	6	
Unrhyw un o'r tri Pharc Cenedlaethol: Eryri, Arfordir Penfro, a Bannau Brycheiniog	7	
Dim un o'r uchod [CYFYNGOL]	8	

GOFYNNWCH I BAWB

GreenSpIntro2

NS NEWYDD / DEFRA EASa

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â pha mor gyfforddus y byddech chi'n teimlo yn ymweld â'r mathau hyn o ardaloedd naturiol yng Nghymru. Does dim atebion cywir nac anghywir. Eich barn chi sydd o ddiddordeb inni, hyd yn oed os nad ydych chi wedi ymweld â'r llefydd hyn yn ystod y 12 mis diwethaf.

I ba raddau y byddech chi'n teimlo'n gyfforddus, os o gwbl, yn ymweld â'r llefydd canlynol yng Nghymru?

CAWI NEU CATI - RHOWCH DREFN Y CWESTIYNAU GreenSpPark-GreenSpNatPark AR HAP (YR UN DREFN Â GreenSpVisit)

OS CAWI/CATI GRID CWYMPADWY / OS PAPI GRID PENTWR

GreenSpPark: **Parciau mewn dinasoedd, trefi a phentrefi**

GreenSpMount: **Mynyddoedd a bryniau**

GreenSpBeach: **Traethau**

GreenSpCoast: **Yr arfordir, heb gynnwys traethau**

GreenSpWood: **Coetiroedd a choedwigoedd**

GreenSpRiver: **Afonydd, llynnoedd a chamlesi**

GreenSpNatPark: **Y tri Pharc Cenedlaethol: Eryri, Arfordir Penfro, a Bannau Brycheiniog**

UN COD YN UNIG		
Hollol gyfforddus	1	EWCH I GreenSpLocal
Gweddol gyfforddus	2	
Ddim yn gyfforddus iawn	3	
Ddim yn gyfforddus o gwbl	4	

GOFYNNWCH OS CAWI NEU CATI

GreenSpLocal

NS NEWYDD

Mae'r adran nesaf yn ymwneud â **mannau gwyrdd a naturiol yn agos i'ch cartref**. Meddyliwch am yr ardal sydd o fewn tair milltir neu siwrnai car 10 munud o'ch cartref.

Oes gennych unrhyw rai o'r manau gwyrdd neu naturiol canlynol yn agos i'ch cartref? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

CAWI NEU CATI - RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU YMATEB 1-5 AR HAP

GWIRIADAU CALED:

- OS DEWISWYD COD 6 GYDAG OPSIWN YMATEB ARALL: Ni ellir dewis 'Dim un o'r uchod' gydag opsiwn ymateb arall.

CODIWC H BOB UN SY'N BERTHNASOL

Parciau lleol	1	EWCH I GreenSpIntro3
Traethau	2	
Arfordir, heb gynnwys traethau	3	
Coetiroedd neu goedwigoedd	4	
Afonydd, llynnoedd neu gamlesi	5	
Dim un o'r uchod [CYFYNGOL]	6	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS (CAWI/CATI AC 1-5 YN GreenSpLocal) NEU PAPI

GreenSpIntro3

NS NEWYDD / DEFRA EAS

Mae'r cwestiwn nesaf yn ymwneud ag **ansawdd** y manau gwyrdd a naturiol yn eich ardal leol. Does dim atebion cywir nac anghywir - eich barn chi sydd o ddiddordeb inni.

I ba raddau ydych chi'n fodlon neu'n anfodlon ag ansawdd y manau gwyrdd canlynol yn eich ardal leol?

CAWI NEU CATI - RHOWCH DREFN Y CWESTIYNAU QualPark-QualRiver AR HAP (YR UN DREFN Â GreenSpLocal)

OS CAWI/CATI GRID CWYMPADWY / OS PAPI GRID PENTWR

OS (CAWI/CATI AC 1 YN GreenSpLocal) NEU PAPI, GOFYNNWCH QualPark: **Parciau lleol**

OS (CAWI/CATI A 2 YN GreenSpLocal) NEU PAPI, GOFYNNWCH QualBeach: **Traethau**

OS (CAWI/CATI A 3 YN GreenSpLocal) NEU PAPI, GOFYNNWCH QualCoast: **Arfordir, heb gynnwys traethau**

OS (CAWI/CATI A 4 YN GreenSpLocal) NEU PAPI, GOFYNNWCH QualWood: **Coetiroedd a choedwigoedd**

OS (CAWI/CATI A 5 YN GreenSpLocal) NEU PAPI, GOFYNNWCH QualRiver: **Afonydd, llynnoedd a chamlesi**

UN COD YN UNIG		
Bodlon iawn	1	DIWEDD Y MODIWL
Gweddol fodlon	2	
Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	

Gweddol anfodlon	4
Anfodlon iawn	5
OS PAPI: Ddim yn berthnasol – Does dim llefydd fel hyn yn yr ardal leol]	6

Diwedd yr arolwg

GOFYNNWCH I BAWB

Recontact [CORE]

NS 2425

Rydyn ni'n gwerthfawrogi eich help yn fawr a bydd eich atebion yn ein helpu i wella bywyd yng Nghymru.

O bryd i'w gilydd, byddwn yn cynnal astudiaethau ar bynciau penodol, i wneud yn siŵr ein bod yn deall bywydau a phryderon pobl ac yn cymryd y camau cywir.

Fydech chi'n **hapus inni gadw'ch manylion cyswllt ar gyfer astudiaeth ymchwil yn y dyfodol?** Gallwch dynnu'n ôl ar unrhyw adeg.

Os byddwn yn cysylltu â chi, byddai hyn ar gyfer astudiaeth sy'n cael ei chynnal gan Lywodraeth Cymru, Chwaraeon Cymru, Cyfoeth Naturiol Cymru, neu Gyngor Celfyddydau Cymru.

PEIDIWCH Â DANGOS Y BOTWM LLYWIO BLAENOROL

UN COD YN UNIG

Byddwn

1

EWCH I RecontactY

Na fyddwn

2

EWCH I CAWIEnd

GOFYNNWCH OS 1 YN Recontact

RecontactY [CORE]

NS NEWYDD

[OS CAWI NEU PAPI: Beth yw eich rhif ffôn?

Dim ond at ddibenion ymchwil y bydd eich manylion yn cael eu defnyddio a bydd eich manylion personol yn cael eu cadw'n gwbl gyfrinachol.]

[OS CATI: Allwch chi gadarnhau eich rhif ffôn?

Dim ond at ddibenion ymchwil y bydd eich manylion yn cael eu defnyddio a bydd eich manylion personol yn cael eu cadw'n gwbl gyfrinachol.

DANGOS Y RHIF FFÔN

[CYFWELYDD: Rhowch y rhif ffôn isod, hyd yn oed os yw'r un fath â'r rhif ffôn a ddangosir uchod.](#)

GWIRIADAU CALED:

- OS RHODDWDYD RHIF FFÔN ANNILYS: 'Rhowch rif ffôn dilys.'

Rhif ffôn: [NODWCH RIF]

GOFYNNWCH OS CAWI NEU CATI

CAWIEnd

NS NEWYDD

Diolch am gymryd rhan yn yr Arolwg Cenedlaethol. Rydyn ni'n gwerthfawrogi eich help yn fawr.

[OS NA WRTHODWYD TALEB YN ContactDet: I ddiolch ichi am gymryd rhan, byddwch yn cael taleb gwerth £15.]

[OS CAWI AC (DvHHSsize>1 AC AgeIfH>15): **Dylai un person arall 16 oed neu hŷn yn eich aelwyd, gymryd rhan yn yr arolwg hefyd. Byddant hwythau hefyd yn cael taleb gwerth £15.** I wneud hyn, defnyddiwch un o'r codau mewngofnodi eraill yn y llythyr a anfonon ni atoch.]

[OS NA WRTHODWYD TALEB YN ContactDet: Bydd eich taleb yn cyrraedd yn y [OS RHODDWDYD EBOST YN ContactDet: chwech wythnos nesaf / OS NA RODDWDYD EBOST YN ContactDet: chwech wythnos nesaf]. [OS NODWDYD EBOST YN ContactDet: Os na fyddwch chi wedi cael eich e-daleb yn ystod y cyfnod hwn, edrychwch rhag ofn ei fod yn eich ffolderi sbam a negeseuon sothach. Bydd eich taleb yn cael ei hanfon o'r cyfeiriad ebost hwn: contact@info.natcen.ac.uk

Gallwch ddefnyddio'r daleb mewn amryw o siopau a mannau gwerthu ar-lein. Gallwch weld rhagor o wybodaeth am ble y gallwch chi ddefnyddio eich taleb a rhestr o sefydliadau sy'n darparu gwybodaeth, cyngor a chymorth am y pynciau a drafodir yn yr arolwg yn www.llyw.cymru/arolwg-cenedlaetholgwbyb

[OS GWRTHODWYD TALEB YN ContactDet: Mae rhestr o sefydliadau sy'n darparu gwybodaeth, cyngor a chymorth am y pynciau a drafodir yn yr arolwg ar gael yn www.llyw.cymru/arolwg-cenedlaetholgwbyb

Bydd eich atebion yn gyfrinachol, ac yn cael eu defnyddio at ddibenion ymchwil yn unig. Mae'n bosib y bydd eich atebion yn cael eu defnyddio ynghyd â gwybodaeth ddiennw arall amdanoch sydd ar gael i Lywodraeth Cymru a sefydliadau cyhoeddus eraill. I gael rhagor o wybodaeth am hyn neu os oes gennych chi unrhyw gwestiynau, ewch i www.llyw.cymru/arolwg-cenedlaetholgwbyb

BANER AROLWG LLAWN YMA

GOFYNNWCH OS PAPI

PAPIEmail

NS NEWYDD

I gael eich e-daleb gwerth £15, ysgrifennwch eich cyfeiriad ebost isod.

Os nad oes gennych chi gyfeiriad ebost, byddwch yn cael taleb drwy'r post yn lle hynny.

Ebost: [NODWCH DESTUN]

Dim ond i anfon eich taleb gwerth £15 y byddwn yn defnyddio eich cyfeiriad ebost. Bydd eich taleb yn cael ei hanfon o'r cyfeiriad ebost hwn: contact@info.natcen.ac.uk

Os nad ydych chi eisiau taleb £15, ticwch y blwch hwn [X].

Gallwch ddefnyddio'r daleb mewn amryw o siopau a mannau gwerthu ar-lein. Mae rhagor o wybodaeth am ble gallwch chi ddefnyddio'ch taleb a rhestr o sefydliadau sy'n darparu gwybodaeth, cyngor a chymorth am y pynciau a drafodir yn yr arolwg ar gael yn www.llyw.cymru/arolwg-cenedlaetholgwbyb

GOFYNNWCH OS PAPI

PAPIFeedback

NS NEWYDD

Rydyn ni bob amser yn awyddus i wella ein harolwg, a hoffem helpu cynifer o bobl â phosibl i gymryd rhan.

Beth oedd eich rhesymau dros wneud yr arolwg ar bapur yn hytrach nag ar-lein? Ticiwch bob un sy'n berthnasol.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL	
Ddim ar y rhyngwrwyd neu dim cysylltiad rhyngwrwyd da	1
Ddim yn gwybod ei bod yn bosib gwneud yr arolwg ar-lein	2
Gwell gen i wneud yr arolwg ar bapur	3
Haws gwneud yr arolwg ar bapur	4
Methu mewngofnodi i'r arolwg ar-lein	5
Rheswm arall, nodwch destun: [NODWCH DESTUN]	6

GOFYNNWCH OS PAPI

PAPIEnd

NS NEWYDD

Gall hyd at ddau berson 16 oed neu hŷn ym mhob aelwyd gymryd rhan yn yr arolwg. Os ydych chi'n byw gyda pherson arall 16 oed neu hŷn, dylai un person arall gymryd rhan yn yr arolwg hefyd.

Dychwelwch unrhyw holiaduron sydd wedi'u cwblhau gan ddefnyddio'r amlen radbost sydd ynghlwm wrth y llythyr a anfonon ni atoch. Ar ôl inni dderbyn eich arolwg wedi'i gwblhau, byddwch yn cael taleb gwerth £15 o fewn chwe wythnos.

Diolch am gymryd rhan yn yr Arolwg Cenedlaethol. Rydym yn gwerthfawrogi eich help yn fawr, a bydd eich atebion yn ein helpu i wella bywyd yng Nghymru. Bydd eich atebion yn gyfrinachol, ac yn cael eu defnyddio at ddibenion ymchwil yn unig. Mae'n bosib y bydd eich atebion yn cael eu defnyddio ynghyd â gwybodaeth ddienw arall amdanoch sydd ar gael i Lywodraeth Cymru a sefydliadau cyhoeddus eraill. I gael rhagor o wybodaeth am hyn neu os oes gennych chi unrhyw gwestiynau, ewch i www.llyw.cymru/arolwgenedlaetholgyb

GOFYNNWCH OS CAWI/CATI

OnlineFeedback

NS 2425

Rydym bob amser yn awyddus i wella ein harolwg.

Rhowch wybod inni os oes gennych chi unrhyw sylwadau neu adborth.

NODWCH DESTUN [1000]

GOFYNNWCH OS CATI A DvHHSIZE>1 AC AGELFH >15

CATI2HH

NS NEWYDD

Diolch ichi unwaith eto am gymryd rhan yn yr Arolwg Cenedlaethol.

Dylai un person arall 16 oed neu hŷn yn eich aelwyd, gymryd rhan yn yr arolwg hefyd. Byddant hwythau hefyd yn cael taleb gwerth £15. I wneud yr arolwg ar-lein, gallan nhw ddefnyddio un o'r codau mewngofnodi yn y llythyr a gafodd ei anfon atoch chi.

Gallwn ni hefyd anfon holiadur papur atyn nhw i'w lenwi neu gallant gymryd rhan dros y ffôn.

- ① **Rhowch sylwadau'r ymatebydd isod** – e.e. a fyddai'r person arall y maent yn byw gyda nhw yn gwneud yr arolwg ar-lein, ar bapur neu dros y ffôn; ffoniwch yn ôl i drefnu apwyntiad; os nad ydyn nhw'n meddwl y byddai unrhyw un arall yn hoffi cymryd rhan ac ati.

- ① **Cyfweliad ffôn** - Os na allant wneud yr arolwg ar-lein na llenwi'r holiadur papur, ac yr hoffent gymryd rhan dros y ffôn, gallant anfon ebost at arolwgcedlaethol@natcen.ac.uk neu ein ffonio am ddim ar 0800 652 9294.

Oriau agor:

Dydd Llun i ddydd Iau 9am tan 8pm

Dydd Gwener 9am tan 7pm

Dydd Sadwrn a dydd Sul 10am tan 3pm

Neu os byddai'n well ganddynt, **gallwch hefyd gynnig eu ffonio'n ôl rywbryd eto i drefnu apwyntiad** gyda'r person arall maen nhw'n byw gyda nhw.

NODWCH DESTUN [1000]

GOFYNNWCH OS CAWI

SurveyClose

NS 2425

Diolch ichi am eich sylwadau. Gallwch gau eich porwr nawr.

PEIDIWCH Â DANGOS UNRHYW FOTYMAU LLYWIO