Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Rhif Datganiad Ystadegol: 47/2026

Dyddiad cyhoeddi: 23 Mehefin 2026

Dangosyddion Coetiroedd i Gymru 2026
Pennod 3: coetiroedd i bobl

This document is also available in English.

Mae'r ddogfen hon hefyd ar gael yn Saesneg.

OGL © Hawlfraint y Goron WG54762

ISBN Digidol 978-1-83745-700-7

Dangosyddion Coetiroedd i Gymru 2026
Pennod 3: coetiroedd i bobl

Datganiad Ystadegol y Llywodraeth rhif 47/2026.

Ar gael yn: https://www.llyw.cymru/dangosyddion-coetiroedd-i-gymru

Arweiniwyd y gwaith o gynhyrchu'r dangosyddion hyn gan Ymchwil Coedwigaeth, ar ran Llywodraeth Cymru.Safbwyntiau'r ymchwilydd sy'n cael eu mynegi yn yr adroddiad hwn ac nid o reidrwydd safbwyntiau Llywodraeth Cymru.

Am ragor o wybodaeth, cysylltwch â:

Coed a Phriddoedd
Hinsawdd a Chynaliadwyedd Amgylcheddol
Llywodraeth Cymru
Parc Cathays
Caerdydd
CF10 3NQ

PolisiCoedwigaeth.ForestryPolicy@gov.wales

Tabl cynnwys

Rhestr o dablau 2

Rhestr o ffigurau 3

Cyflwyniad 4

Tueddiadau 5

Deilliant 8: mwy o gymunedau'n ymwneud â'u coetiroedd a'u coed lleol, ac yn cael budd ohonynt. 7

Dangosydd 8a: ymweliadau hamdden â choetiroedd 7

Dangosydd 8b: canfyddiadau am fanteision ac anfanteision coetiroedd 9

Data ychwanegol a chyd-destun 14

Arolwg Barn y Cyhoedd am Goedwigaeth: ymweliadau â choetiroedd 14

Deilliant 9: mwy o bobl yn manteisio ar gyfleoedd addysg a dysgu a ddarperir mewn coetiroedd a choed, a ganddynt. 16

Dangosydd 9: mynychu gweithgareddau dysgu seiliedig ar goetiroedd 16

Data ychwanegol a chyd-destun 18

Safleoedd Coedwig Genedlaethol sy'n darparu cymuned, addysg ac ymchwil. 18

Deilliant 10: mwy o bobl yn byw bywydau iachach o ganlyniad i ddefnyddio, mwynhau, a byw gerllaw coetiroedd a choed 19

Dangosydd 10a: manteision iechyd o goetiroedd 19

Dangosydd 10b: hygyrchedd coetiroedd 21

Deilliant 11: mwy o bobl yn elwa o fentrau cysylltiedig â choetiroedd a chyflogaeth sy'n gysylltiedig â hynny 23

Rhestr o dablau

Tabl 1: disgrifiad o ddadansoddiad tueddiadau ar gyfer dangosyddion Coetiroedd i Gymru 5
Tabl 2: tueddiadau ar gyfer dangosyddion Coetiroedd i Gymru 6
Tabl 3: canran yr ymatebwyr a nododd fanteision coetiroedd i'r gymuned leol, Cymru, 2017 i 2025 10
Tabl 4: canran o ymatebwyr a nododd anfanteision coetiroedd i'r gymuned leol, Cymru, 2017 i 2025 11
Tabl 5: canran o ymatebwyr a ymwelodd â choetir dros y 12 mis diwethaf, Cymru, 2017 i 2025 15
Tabl 6: canlyniadau dadansoddiad thematig o geisiadau safle Coedwig Genedlaethol, 2025 18

Rhestr o ffigurau

Ffigwr 1: nifer ymweliadau hamdden awyr-agored â choetiroedd, Cymru, 2014-2023 8

Ffigwr 2: canran pobl yn nodi o leiaf un fantais neu anfantais coetiroedd i'r gymuned leol, Cymru, 2017 i 2025 13

Ffigwr 3: canran ymatebwyr yn mynychu o leiaf un gweithgaredd dysgu mewn coetir, Cymru, 2017-2025 17

Ffigwr 4: hamdden (manteision iechyd), Cymru, 2014-2023 (£ miliwn, prisiau 2024) 20

Ffigwr 5: canran ymatebwyr all gyrchu coetir heb ddefnyddio car neu gludiant arall, Cymru, 2017-2025 22

Cyflwyniad

Mae pennod 3 o strategaeth Coetiroedd i Gymru yn gosod allan awydd Llywodraeth Cymru i sicrhau bod gan boblogaeth Cymru fynediad cyfartal at goetiroedd o ansawdd dda, a'r manteision sy'n deillio o hyn. Datgenir 4 deilliant yn y bennod hon. Mae'r dangosyddion a'r data cyd-destunol ychwanegol a ddefnyddir i olrhain cynnydd tuag at y deilliannau strategol hyn wedi eu gosod allan isod.

Deilliant 8: mwy o gymunedau yn manteisio ar gyfleoedd addysg a dysgu a ddarperir mewn coetiroedd a choed, a ganddynt.

Dangosydd 8a: ymweliadau â choetiroedd.

Dangosydd 8b: canfyddiadau am fanteision ac anfanteision coetiroedd.

Data ychwanegol a chyd-destun: arolwg barn y cyhoedd am goedwigaeth: ymweliadau â choetiroedd.

Deilliant 9: mwy o bobl yn cael budd o gyfleoedd addysg a dysgu a ddarperir gan goetiroedd a choed, ac ynddynt

Dangosydd 9: mynychu gweithgareddau dysgu seiliedig ar goetiroedd

Data ychwanegol a chyd-destun: mentrau a gweithgareddau ar safleoedd y Goedwig Genedlaethol

Deilliant 10: mwy o bobl yn byw bywydau iachach o ganlyniad i ddefnyddio, mwynhau, a byw gerllaw coetiroedd a choed.

Dangosydd 10a: manteision iechyd i o goetiroedd

Dangosydd 10b: mynediad at goetiroedd

Deilliant 11: mwy o bobl yn elwa o fentrau sy'n ymwneud â choetiroedd â chyflogaeth cysylltiedig â hynny.

Heb gael ei olrhain yn uniongyrchol yma, gweler pennod 4 am ddata am gyflogaeth a sgiliau.

Tueddiadau

Mae tueddiadau wedi eu gweithio allan ar gyfer y dangosyddion gan ddefnyddio'r meini prawf a osodir allan yn nhabl 1.

Tabl 1: disgrifiad o ddadansoddiad tueddiadau ar gyfer dangosyddion Coetiroedd i Gymru

Categori	Symbol	Trothwy
Gwella	↑	>3% newid positif ers dangosyddion CiG diwethaf
Sefydlog (*h.y.,* fawr ddim neu ddim newid yn gyffredinol)	**=**	≤3% newid ers dangosyddion CiG diwethaf
Dirywio	↓	>3% newid negyddol ers dangosyddion CiG diwethaf
Heb ei asesu am nad oedd digon o ddata i gymharu	**D/G**	Ddim yn gymwys

Lle mae data priodol ar gael, cymerir y pwynt data mwyaf diweddar â'r gwerth o'r adroddiad dangosyddion CiG diwethaf (neu ddata o'r cyfnod hwnnw o amser lle nad adroddwyd am hyn o'r blaen), wedi ei lyfnhau gan ddefnyddio cyfartaledd 3-blynedd. Er enghraifft, byddai pwynt data o 2025 yn cael ei gymharu â'r cyfartaledd 3-blynedd o amgylch 2018 (2017, 2018 a 2019). Diben hyn yw lleihau effaith debygol anghysonderau blynyddol unigol.

Mae dangosyddion pennod 3 a'r tueddiadau cysylltiedig ers yr adroddiad diwethaf am y dangosyddion i'w gweld yn nhabl 2.

Tabl 2: tueddiadau ar gyfer dangosyddion Coetiroedd i Gymru

Dangosydd	Tuedd ers adroddiad diwethaf dangosyddion CiG
8a: Ymweliadau hamdden â choetiroedd	=
8b:Canfyddiad o fantais a nodwyd	↓
8b: Canfyddiad o anfantais a nodwyd	↓
9: Mynychu gweithgareddau dysgu seiliedig ar goetir	↑
10a: Gwerth manteision iechyd (£ miliwn) coetiroedd	↑
10b: Cyrchu coetir heb gar	↓

Deilliant 8: mwy o gymunedau'n ymwneud â'u coetiroedd a'u coed lleol, ac yn cael budd ohonynt.

Asesir y deilliant hwn gan 2 ddangosydd: ymweliadau hamdden â choetiroedd and chanfyddiadau am fanteision ac anfanteision coetiroedd.

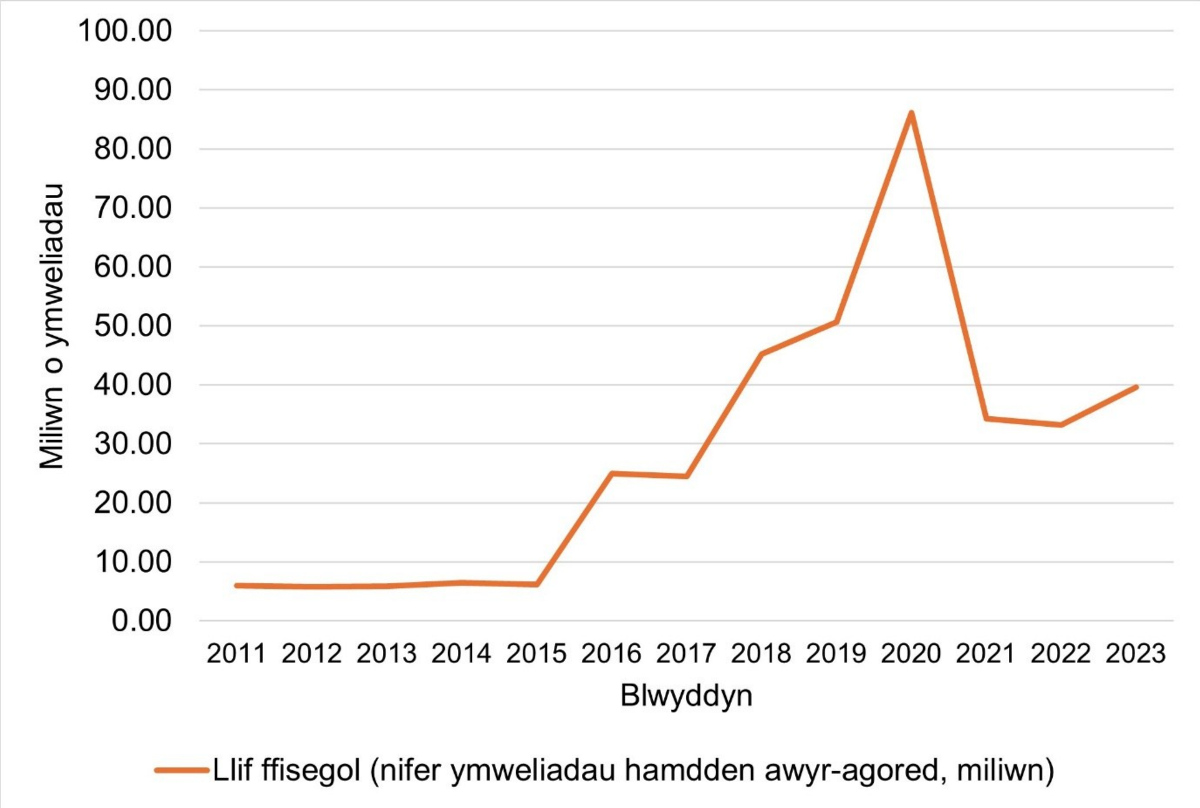
Dangosydd 8a: ymweliadau hamdden â choetiroedd

Dangosydd	Tuedd ers adroddiad diwethaf dangosyddion CiG
8a: Ymweliadau hamdden â choetiroedd	=

Mae cyfrifon cyfalaf naturiol coetiroedd, a gynhyrchir gan SYG, yn rhoi amcangyfrifon o nifer y bobl sy'n ymweld â choetiroedd at ddibenion hamdden. Defnyddir y data hwn fel procsi am y defnydd cymunedol a phersonol o goetiroedd. Dylid nodi y bydd data o'r arolygon sy'n sail o wybodaeth i'r amcangyfrif hwn wedi newid dros amser. Yng Nghymru, disodlwyd data o Arolwg Hamdden Awyr Agored Cymru (AHAAC) am 2014 i 2015 gan gwestiynau seiliedig ar hamdden yn yr Arolwg Cenedlaethol Cymru (ACG) am 2016 i 2017, a 2018 i 2019. Rhoddodd Arolwg pobl a natur Cymru (APaNC) ddata y gellid cymharu â hwy am 2021 i 2023. Dengys Ffigwr 1 amcangyfrif y nifer o ymweliadau hamdden a choetiroedd yng Nghymru rhwng 2014 a 2023. Ewch at fethodoleg y SYG am fwy o fanylion. Cyrhaeddodd amcangyfrif niferoedd yr ymweliadau hamdden â choetiroedd yng Nghymru uchafbwynt yn 2020, fwy na thebyg oherwydd pandemig COVID-19, ac er eu bod yn dal yn uwch na'r ffigwr cyfatebol yn 2019, cwympodd nifer yr ymweliadau hamdden dros y blynyddoedd dilynol.

Fel yr adroddwyd yn y cyfrifon Cyfalaf Naturiol Coetiroedd, ers rhifyn diwethaf y dangosyddion CiG, cafwyd ychydig o newid yn amcangyfrif y nifer o ymweliadau hamdden awyr agored, ar waethaf gostyngiad yn yr amcangyfrif o ymweliadau ers yr uchafbwynt yn 2020.

Ffigwr 1: nifer ymweliadau hamdden awyr-agored â choetiroedd, Cymru, 2014-2023



Disgrifiad o ffigwr 1: Siart llinell yn dangos y duedd mewn llif ffisegol (nifer ymweliadau hamdden) a choetiroedd. Cynyddodd nifer yr ymweliadau rhwng 2014 a 2020, gan ostwng fymryn rhwng 2020 a 2022.

Ffynhonnell: Cyfrifon cyfalaf naturiol coetiroedd, DU: 2026 – Swyddfa Ystadegau Genedlaethol

Dangosydd 8b: canfyddiadau am fanteision ac anfanteision coetiroedd

Dangosydd	Tuedd ers adroddiad diwethaf dangosyddion CiG
8b: Canfyddiad am fantais a nodwyd	↓
8b: Canfyddiad am anfantais a nodwyd	↓

Mae Arolwg Barn y Cyhoedd am Goedwigaeth yn ffynhonnell allweddol o ddata i weld sut y mae coetiroedd yn cael effaith ar bobl. Mae Ymchwil Coedwigaeth (FR), a chyn hynny, y Comisiwn Coedwigaeth (CC), wedi cynnal arolygon bob dwy flynedd i farn am goedwigaeth yn y DU ers 1995. Yn yr arolygon cychwynnol, holwyd barn sampl cynrychioliadol o 2,000 o oedolion ledled Prydain Fawr. Yn 2001, gyda mwy o ddiddordeb yn y canlyniadau ar lefel gwledydd, gofynnwyd cwestiynau ychwanegol i sampl cynrychioliadol o 1,000 oedolion yn yr Alban a Chymru fel ei gilydd. Hyd at 2019 cynhaliwyd yr arolygon wyneb-yn-wyneb, gydag arolygon yng Nghymru yn symud i fformat ar-lein o 2021 ymlaen. O'r herwydd, efallai na fydd y canlyniadau am 2021, 2023 a 2025 yn hollol gyson ag arolygon blaenorol. Mae manylion pellach am ffynonellau data a'r fethodoleg i'w cael yn Atodiad 1 o adroddiad Cymreig Barn y Cyhoedd am Goedwigaeth.

Fel rhan o Arolwg Barn y Cyhoedd am Goedwigaeth, gofynnir i gyfranogwyr nodi canfyddiadau am fanteision ac anfanteision coetiroedd i'r gymuned leol. Dengys Tabl 3 a Thabl 4 y gyfran o ymatebwyr a uniaethodd gyda phob un o'r manteision a'r anfanteision a restrwyd yn holiadur yr arolwg. Y fantais a nodwyd amlaf oedd bod coetiroedd yn rhoi lle i fywyd gwyllt, a'r anfantais yr adroddwyd amdano amlaf oedd bod coetiroedd yn cael eu defnyddio ar gyfer tipio anghyfreithlon.

Ffigwr 2 sydd yn dangos y newid yn y ganran o ymatebwyr sy'n nodi o leiaf un fantais neu anfantais rhwng 2017 a 2025. Ers adroddiad diwethaf dangosyddion CiG, mae nifer yr ymatebwyr a nododd o leiaf un fantais wedi gostwng fymryn tra

bod nifer yr ymatebwyr a nododd o leiaf un anfantais wedi cynyddu fymryn. Mae hyn yn groes i'r tueddiadau a ddymunir, ac y mae angen mwy o ymchwilio i ganfod pam y gellir arsylwi'r newid hwn. Dylid nodi bod y rhan fwyaf o ymatebwyr (87%) wedi nodi o leiaf un fantais i goetiroedd, tra bod canran is o ymatebwyr (51%) wedi nodi o leiaf un anfantais yn y cylch arolygu diweddaraf. Awgryma hyn fod y canfyddiad cyffredinol am goetiroedd mewn cymunedau yn bositif.

Tabl 3: canran yr ymatebwyr a nododd fanteision coetiroedd i'r gymuned leol, Cymru, 2017 i 2025

Mantais	2017	2019	2021	2023	2025
Maent yn darparu llefydd i fywyd gwyllt fyw	77	83	85	65	56
Maent yn darparu llefydd ar gyfer hamdden (e.e., cerdded, beicio, marchogaeth ceffylau, etc.)	68	67	77	57	52
Maent yn darparu llefydd i ymlacio a rhyddhau o straen	57	63	78	57	50
Maent yn gwella'r dirwedd	63	71	78	58	46
Maent yn helpu i symud carbon deuocsid o'r atmosffer gan helpu i leihau effaith newid hinsawdd	54	59	74	48	45
Maent yn hygyrch i bawb yn y gymuned	42	48	64	49	40
Maent yn ffynhonnell bwysig i ni i gyd	44	47	58	42	36
Maent yn helpu i leihau llygredd aer a sŵn	43	52	66	43	35
Maent yn helpu i amsugno dŵr mewn tywydd glawog	39	48	65	39	35
Gellir eu defnyddio gan ysgolion lleol a grwpiau addysgol eraill	47	56	62	43	34
Maent yn helpu i ddenu ymwelwyr i'r ardal	49	52	48	35	30
Maent yn rhoi cyfle i bobl yn y gymuned weithio gyda'i gilydd	24	32	27	16	18
Maent yn darparu coed a chynhyrchion coed eraill	25	26	24	17	15

Mantais	2017	2019	2021	2023	2025
Maent yn cefnogi'r economi leol	25	29	24	17	14
Maent yn darparu coed tân	20	22	18	14	10
Arall	0	[isel]	1	[isel]	[isel]
O leiaf un fantais arall wedi'i nodi	96	97	92	90	87

Ffynhonnell: Barn y Cyhoedd am Goedwigaeth, Ymchwil Coedwigaeth, 2025.

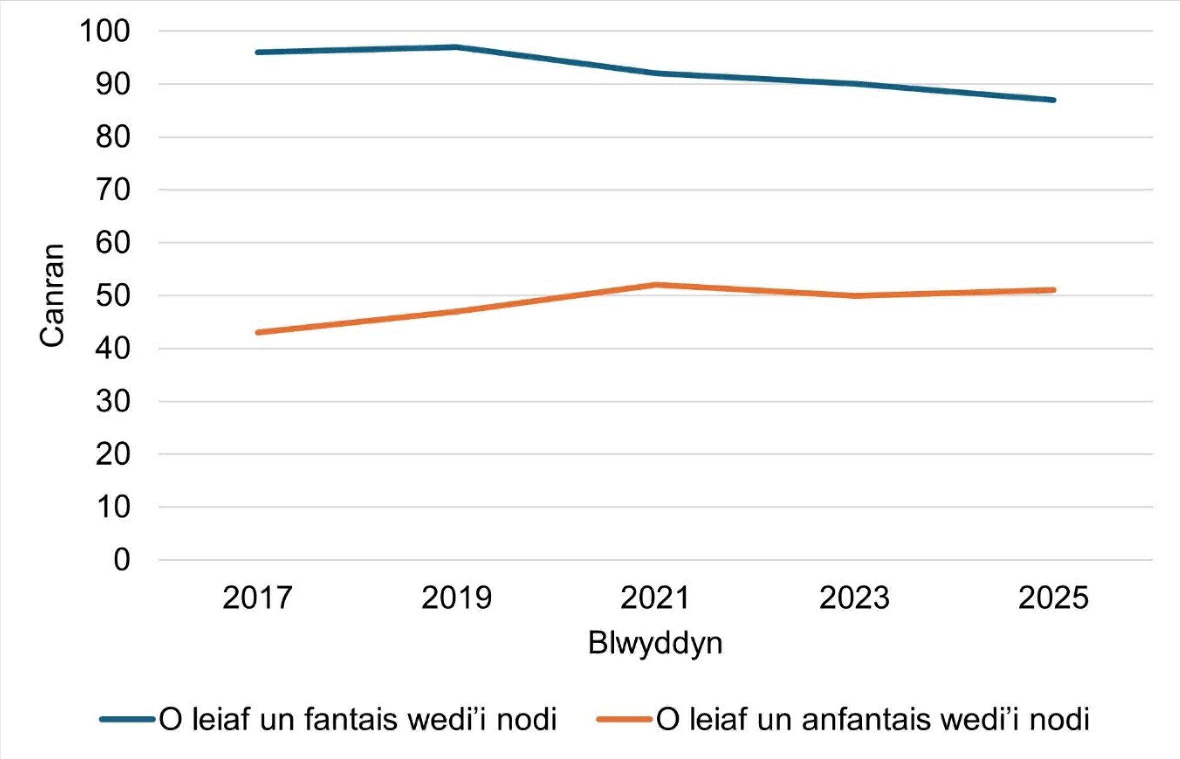
Tabl 4: canran o ymatebwyr a nododd anfanteision coetiroedd i'r gymuned leol, Cymru, 2017 i 2025

Anfantais	2017	2019	2021	2023	2025
Defnyddir y coetiroedd gerllaw i ni i dipio yn anghyfreithlon	22	26	23	16	16
Allwn ni ddim rheoli'r hyn sy'n digwydd yn ein coetiroedd lleol	9	10	19	15	11
Does dim modd cyrraedd y coetiroedd sy'n agos atom ni yn hawdd (e.e., dim llawer o lwybrau troed, tir preifat, etc.)	3	2	13	9	10
Mae coetiroedd yn agos i ni yn lle i weithgaredd troseddol ddigwydd	15	15	11	10	8
Nid yw'r coetiroedd yn agos i ni yn dda i fywyd gwyllt (e.e., dim digon o fywy7d gwyllt, dim digon o amrywiaeth o fywyd gwyllt, etc.)	1	1	7	5	7
Nid yw'r coetiroedd yn rhoi digon o swyddi lleol	6	6	10	7	7
Mae'r coetiroedd agos i ni yn mynd ar ffordd datblygiadau yn y gymuned (e.e., codi cartrefi newydd, etc.)	1	2	2	3	7
Mae'n anodd cael coed tân a phren o'n coetiroedd lleol	2	3	5	6	6

Anfantais	2017	2019	2021	2023	2025
Mae lorïau cludo pren yn gwneud i mi deimlo'n anniogel wrth gerdded/gyrru ar y ffyrdd	7	6	2	5	6
Mae gwaith mewn coetiroedd ac ymwelwyr yn creu llygredd sŵn	2	2	3	3	5
Nid yw'r coetiroedd agos i ni yn llefydd braf i ymweld â hwy	2	2	3	4	5
Mae lorïau cludo pren/ymwelwyr mewn coetiroedd yn gwneud y ffyrdd yn brysur	7	5	2	4	5
Mae'r coetiroedd yn gwneud ein tirwedd yn waeth	1	1	1	2	5
Mae rheoli coetiroedd yn llygru'r aer/dŵr/pridd	1	1	2	3	4
Mae gwaith mewn coetiroedd yn creu carbon deuocsid sy'n cyfrannu at waethygu newid hinsawdd	2	2	3	2	4
Arall	0	2	3	2	1
O leiaf un anfantais arall wedi'i nodi	43	47	52	50	51

Ffynhonnell: Barn y Cyhoedd am Goedwigaeth, Ymchwil Coedwigaeth, 2025.

Ffigwr 2: canran pobl yn nodi o leiaf un fantais neu anfantais coetiroedd i'r gymuned leol, Cymru, 2017 i 2025



Disgrifiad o ffigwr 2: Siart llinell gyda 2 linell duedd. Gostwng wnaeth nodi o leiaf un fantais. Cynyddu wnaeth nodi o leiaf un anfantais. Erys y ganran sy'n nodi mantais yn uwch na'r ganran sy'n nodi anfantais.

Ffynhonnell: Barn y Cyhoedd am Goedwigaeth, Ymchwil Coedwigaeth, 2025.

Data ychwanegol a chyd-destun

Arolwg Barn y Cyhoedd am Goedwigaeth: ymweliadau â choetiroedd

Mae Arolwg Barn y Cyhoedd am Goedwigaeth yn ffynhonnell allweddol o ddata i weld sut y mae coetiroedd yn cael effaith ar bobl. Mae Ymchwil Coedwigaeth (FR), a chyn hynny, y Comisiwn Coedwigaeth (CC), wedi cynnal arolygon bob dwy flynedd i farn am goedwigaeth yn y DU ers 1995. Yn yr arolygon cychwynnol, holwyd barn sampl cynrychioliadol o 2,000 o oedolion ledled Prydain Fawr. Yn 2001, gyda mwy o ddiddordeb yn y canlyniadau ar lefel gwledydd, gofynnwyd cwestiynau ychwanegol i sampl cynrychioliadol o 1,000 oedolion yn yr Alban a Chymru fel ei gilydd. Hyd at 2019 cynhaliwyd yr arolygon wyneb-yn-wyneb, gydag arolygon yng Nghymru yn symud i fformat ar-lein o 2021 ymlaen. O’r herwydd, efallai na fydd y canlyniadau am 2021, 2023 a 2025 yn hollol gyson ag arolygon blaenorol. Mae manylion pellach am ffynonellau data a’r fethodoleg i’w cael yn Atodiad 1 o adroddiad Cymreig Barn y Cyhoedd am Goedwigaeth. O ystyried y newid mewn methodoleg a ddefnyddiwyd ers 2017, cynhwyswyd y data hwn er mwyn triongli ac ychwanegu cyd-destun i ddata SYG am ymweliadau hamdden â choetiroedd yr adroddwyd amdanynt yn y ‘Dangosydd ymweliadau â choetiroedd’ uchod.

Ddengys Tabl 5 nifer yr ymatebwyr i Arolwg Barn y Cyhoedd am Goedwigaeth yng Nghymru a adroddodd am ymweld â choetir dros y 12 mis diwethaf. Arhosodd canran yr ymatebwyr a grybwyllodd hyn yn gyson dros amser.

Tabl 5: canran o ymatebwyr a ymwelodd â choetir dros y 12 mis diwethaf, Cymru, 2017 i 2025

Blwyddyn	Canran ymatebwyr a adroddodd am ymweld â choetir dros y 12 mis diwethaf (%)
2017	72
2019	77
2021	63
2023	72
2025	68

Ffynhonnell: Barn y Cyhoedd am Goedwigaeth, Ymchwil Coedwigaeth, 2025.

Deilliant 9: mwy o bobl yn manteisio ar gyfleoedd addysg a dysgu a ddarperir mewn coetiroedd a choed, a ganddynt.

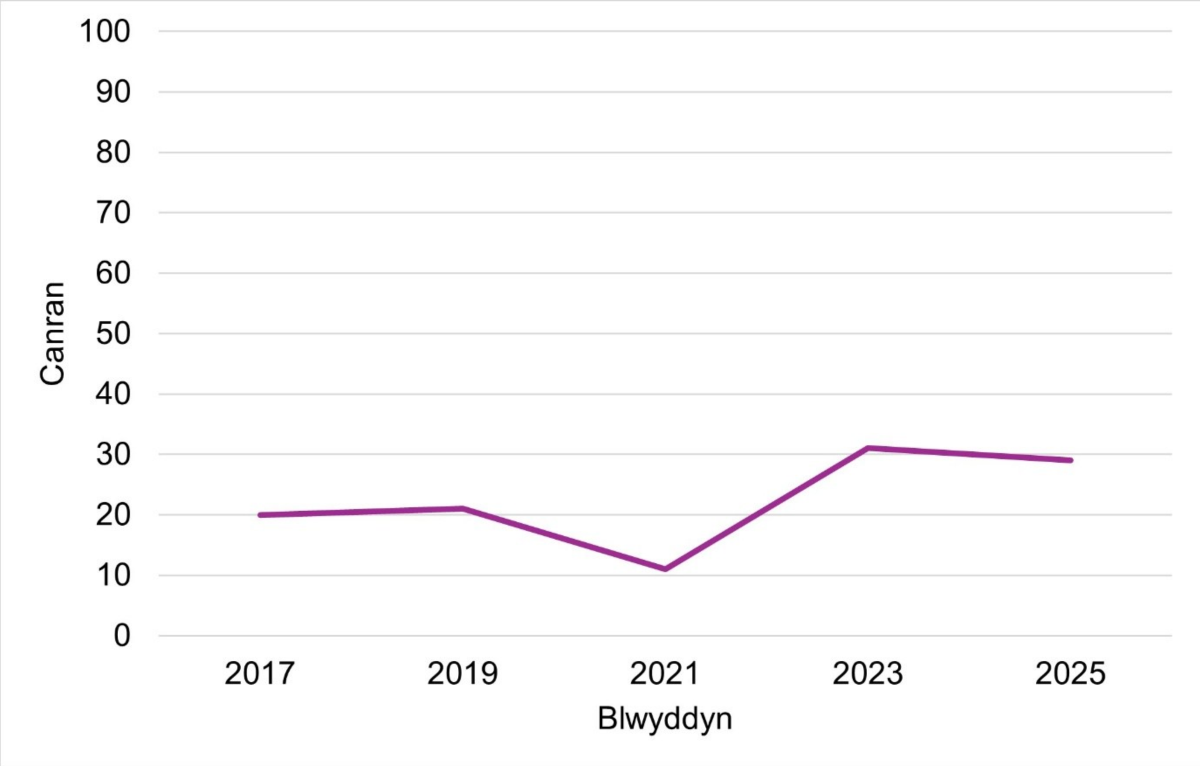
Asesir y deilliant hwn gan un dangosydd: mynychu gweithgareddau dysgu seiliedig ar goetiroedd. Nid yw hyn yn dal holl ystod y cyfleoedd dysgu ac addysg a gyflwynir gan goetiroedd a choed. Cafwyd peth data ychwanegol a chyd-destun o ddadansoddi ceisiadau gan safleoedd y Goedwig Genedlaethol.

Dangosydd 9: mynychu gweithgareddau dysgu seiliedig ar goetiroedd

Dangosydd	Tuedd ers adroddiad diwethaf dangosyddion CiG
9: Mynychu digwyddiadau dysgu mewn coetiroedd	↑

Fel rhan o Arolwg Barn y Cyhoedd am Goedwigaeth, gofynnir i ymatebwyr adrodd am fynychu gweithgareddau dysgu seiliedig ar goetiroedd dros y 12 mis diwethaf. Y gweithgareddau a gynhwysir yw taith dywys neu sgwrs, ysgol goedwig, taith ysgol, digwyddiad a drefnwyd i blannu coed, a chwrs neu ddigwyddiad hyfforddi a drefnwyd. Dengys Ffigwr 3 y ganran o ymatebwyr a nododd o leiaf un digwyddiad dysgu a fynychwyd yn ystod y 12 mis a aeth heibio. Ers rhifyn diwethaf dangosyddion CiG, bu cynnydd yn y ganran o ymatebwyr a adroddodd am ymwneud a gweithgareddau dysgu cysylltiedig â choetiroedd.

Ffigwr 3: canran ymatebwyr yn mynychu o leiaf un gweithgaredd dysgu mewn coetir, Cymru, 2017-2025



Disgrifiad o ffigwr 3: Siart llinell yn dangos cynnydd bychan yng nghanran yr ymatebwyr i Arolwg Barn y Cyhoedd am Goedwigaeth a fynychodd o leiaf un gweithgaredd dysgu cysylltiedig â choetiroedd rhwng 2017 a 2025.

Ffynhonnell: Barn y Cyhoedd am Goedwigaeth, Ymchwil Coedwigaeth, 2025. .

Data ychwanegol a chyd-destun

Safleoedd Coedwig Genedlaethol sy'n darparu cymuned, addysg ac ymchwil.

Fel y crybwyllwyd eisoes, dyma ddeilliannau'r Goedwig Genedlaethol i Gymru:

- Coetiroedd gwydn o ansawdd dda, wedi eu dylunio a'u rheoli'n dda.
- Coetiroedd sy'n hygyrch i bobl.
- Ymwneud cymunedol a choetiroedd.
- Coetiroedd cysylltiedig.
- Coetiroedd a choed deinamig, amlbwrpas.
- Coetiroedd sy'n arddangos dysgu, ymchwil ac arloesedd.

Nododd dadansoddiad thematig o fentrau a wnaed gan safleoedd y Goedwig Genedlaethol themâu allweddol yr ymdriniodd y safleoedd â hwy, ac sy'n gysylltiedig â'r 6 deilliant hwn. Dengys Tabl 6 ganran y safleoedd yn y Goedwig Genedlaethol (oedd yn gywir ar Fedi 2025) oedd yn rhestru gwahanol fentrau cymunedol, addysg ac ymchwil yn eu ceisiadau cychwynnol am fod yn Goedwig Genedlaethol. Fel y gellir gweld, rhestrwyd 66% o safleoedd y Goedwig Genedlaethol fel rhai oedd yn cynnal gweithgareddau ymwneud â'r gymuned a lles, gyda 50% yn cynnal gweithgareddau addysg a dysgu awyr agored, a 23% yn cynnal ymchwil a chydweithredu arloesol.

Tabl 6: canlyniadau dadansoddiad thematig o geisiadau safle Coedwig Genedlaethol, 2025

Themâu	Canran cyfanswm safleoedd Coedwig Genedlaethol
Rheoli ac Adfer Coetiroedd	37%
Cyfleoedd Addysg a Dysgu Awyr Agored	50%
Monitro Bioamrywiaeth a Chadwraeth	40%
Ymwneud Cymunedol a Lles	66%
Ymchwil a Chydweithredu Arloesol	23%
Rheoli Amgylcheddol	20%

Ffynhonnell: Llywodraeth Cymru, 2025.

Deilliant 10: mwy o bobl yn byw bywydau iachach o ganlyniad i ddefnyddio, mwynhau, a byw gerllaw coetiroedd a choed

Asesir y deilliant hwn gan 2 ddangosydd: manteision iechyd o goetiroedd a hygyrchedd coetiroedd.

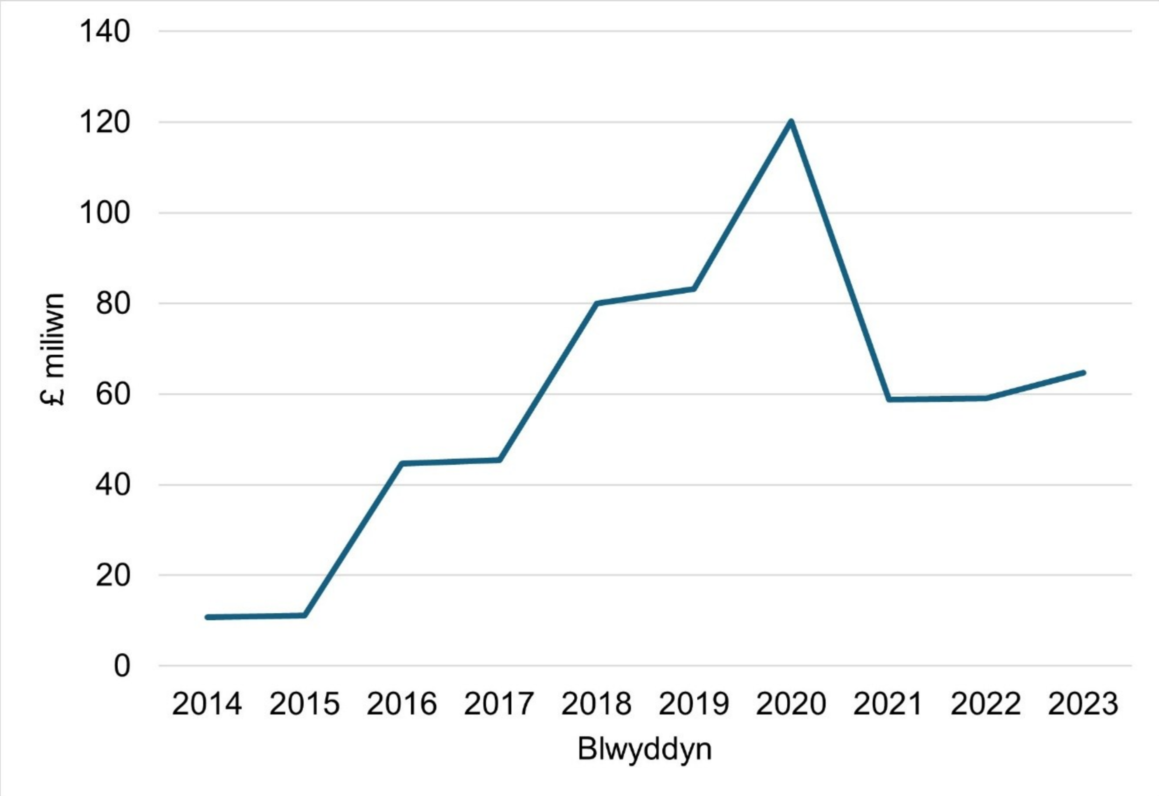
Dangosydd 10a: manteision iechyd o goetiroedd

Dangosydd	Tuedd ers adroddiad diwethaf dangosyddion CiG
10a: Gwerth manteision iechyd (£ miliwn) coetiroedd	↑

Dengys astudiaethau fod treulio o leiaf 120 munud yr wythnos mewn natur yn gysylltiedig â gwelliannau mewn iechyd a lles. Mae Cyfrifon Cyfalaf Naturiol Coetiroedd y SYG yn rhoi amcangyfrifon o'r bobl sy'n cael manteision iechyd o hamddena'n rheolaidd mewn coetiroedd, ac o werth ariannol hyn. Mae amcangyfrifon ariannol yn deillio o ddefnyddio agwedd arbed costau. Mae methodoleg cyfrifon cyfalaf naturiol y DU yn rhoi mwy o fanylion am sut y mae amcangyfrifon o ymweliadau â choetiroedd, a'r prisiadau ariannol cysylltiedig, yn cael eu cynhyrchu. Dengys Ffigwr 4 amcangyfrif o werth ariannol y manteision iechyd sy'n deillio o hamddena mewn coetiroedd. Oherwydd y defnyddir data o ffynonellau gwahanol am wahanol gyfnodau o amser, ni ddylid cymharu'r data yn rhy agos dros amser. Fodd bynnag, mae'n debyg y gellir priodoli'r pegynnu sydyn yng ngwerth economaidd manteision iechyd yn 2020 i'r ffaith fod mwy o amser yn cael ei dreulio mewn natur yn ystod pandemig COVID-19.

Ers y rhifyn diwethaf o ddangosyddion CiG, bu cynnydd yng ngwerth ariannol y manteision iechyd a geir o goetiroedd.

Ffigwr 4: hamdden (manteision iechyd), Cymru, 2014-2023 (£ miliwn, prisiau 2024)



Disgrifiad o ffigwr 4: Siart llinell yn dangos y duedd, mewn miliynau o bunnoedd, mewn manteision iechyd a hamdden o goetiroedd. Cynyddodd y gwerth rhwng 2014 a 2020, gostwng wedyn rhwng 2020 a 2021, cyn cynyddu eto rhwng 2021 a 2023.

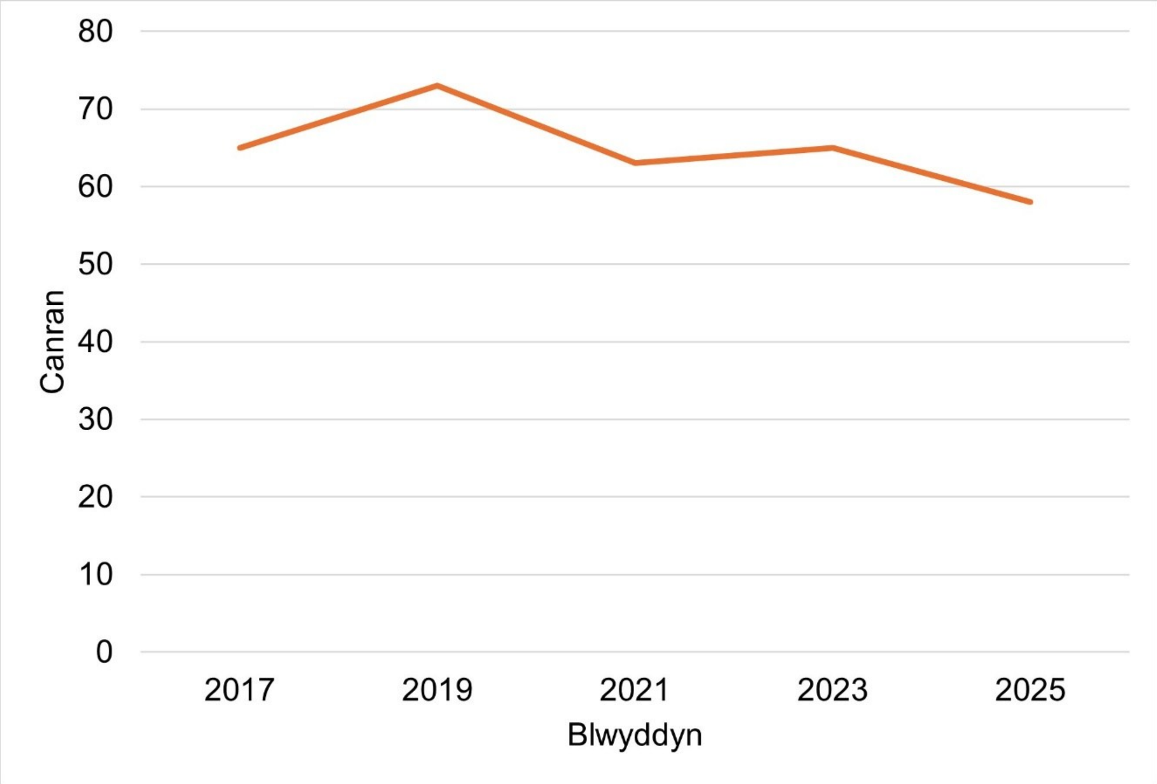
Ffynhonnell: Cyfrifon cyfalaf naturiol coetiroedd, DU: 2026 – Swyddfa Ystadegau Genedlaethol

Dangosydd 10b: hygyrchedd coetiroedd

Dangosydd	Tuedd ers adroddiad diwethaf dangosyddion CiG
10b: Cyrchu coetir heb gar	↓

Fel dangosydd o hygyrchedd coetiroedd, defnyddir y gyfran o ymatebwyr a all gyrchu coetir heb orfod defnyddio car neu fath arall o gludiant fel procsi am rwyddineb mynediad ac agosrwydd at goetir. Dengys Ffigwr 5 y ganran o ymatebwyr i Arolwg Barn y Cyhoedd am Goedwigaeth a ddywedodd eu bod yn gallu cyrchu coetir heb ddefnyddio car neu fath arall o gludiant. Errs rhifyn diwethaf dangosyddion CiG, bu gostyngiad yn y dangosydd hwn. Nid yw’r dangosydd hwn yn ymdrin â pha mor hygyrch yw coetiroedd yng Nghymru i amrywiaeth o ddefnyddwyr, gyda gwahanol anghenion.

Ffigwr 5: canran ymatebwyr all gyrchu coetir heb ddefnyddio car neu gludiant arall, Cymru, 2017-2025



Disgrifiad o ffigwr 5: Siart llinell yn dangos gostyngiad yng nghanran yr ymatebwyr i Arolwg Barn y Cyhoedd am Goedwigaeth sy’n gallu cyrchu coetir heb ddefnyddio car, rhwng 2017 a 2025.

Ffynhonnell: Barn y Cyhoedd am Goedwigaeth, Ymchwil Coedwigaeth, 2025.

Deilliant 11: mwy o bobl yn elwa o fentrau cysylltiedig â choetiroedd a chyflogaeth sy’n gysylltiedig â hynny

Nid yw’r deilliant hwn wedi ei olrhain yn uniongyrchol gan ddangosydd; serch hynny, ymdrinnir ym mhennod 4 gyda chyflogaeth uniongyrchol yn y sector coedwigoedd, dan ddeilliant 15. Mae bwlch tystiolaeth ynghylch faint o fentrau coetiroedd sydd yng Nghymru.